



Espectáculos:
¡Yo me dedico a la actuación y en México no hay trabajo para mí!
Héctor Suárez Gomís
Página 13



Simi Viajero:
República de Moldavia
Página 14

simi_informa@porunpaismejor.com.mx www.simiinforma.com.mx



Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©

Semanario Latinoamericano
Lo bueno también es noticia

Número 212

7 de enero de 2008

- **¿Sabías que?:**
La equidad se deriva de la igualdad
■ Página 4
- **Premio Nacional de Periodismo:**
"El Tabasco", la historia verdadera (2a. parte)
■ Página 6
- **Política:**
Conozca las últimas noticias de la Asociación Por Un País Mejor
■ Página 7
- **Nacional:**
Incontinencia urinaria, problema íntimo que no tiene difusión
■ Página 10

Combatirá el Dr. Simi la cuesta de enero; regalará producto básico



Vicente Monroy

Para ayudar a los que menos tienen durante la cuesta de enero, el Dr. Simi dio a conocer que durante enero, en la compra de 80 pesos de cualquier producto en sus Farmacias Similares, se obsequiará un producto básico.

Preocupado por la economía familiar, principalmente de las personas de escasos recursos, a partir de enero el Dr. Simi obsequiará un kilo de azúcar, frijol, arroz o un litro de leche por cada 80 pesos de compra, que será entregado todos los jueves.

Este apoyo, indicó, se entregará en todas las Farmacias Similares del territorio nacional y es independiente de la exitosa promoción de La Hora de los que Menos Tienen, que todos los lunes ofrece un 25 por ciento de descuento en dos horarios: de 11:00 a 13:00 horas y de 17:00 a 19:00 horas.

■ Página 5

Publica Heberto Sánchez "El reto de la felicidad"

Victor Araujo Dominguez

Como una experiencia personal que a lo largo de toda su vida ha experimentado Heberto Sánchez Monroy, surge el libro El reto de tu felicidad, una guía detallada para poder ser feliz.

"Desde mis etapas de estudiante, en mi casamiento, en sí en toda mi vida, siempre me he sentido una persona ubicada, modesta y dichosa", dice el autor.

A sus 76 años, Sánchez Monroy asegura que deseaba conocer todo lo que se ha escrito acerca de la felicidad, para encontrar las razones por las cuales él ha conseguido la plenitud.

"Una investigación profusa me llevó a localizar literatura muy abundante sobre el tema, con autores de todas las épocas en el ámbito mundial, y encontré muchas razones, orientaciones y consejos, que, sin conocerlos y por lo tanto, sin saberlo, seguí, y obtuve la felicidad."

La recopilación de diferentes escritos en esta obra donde se abordan valores, es resumida en una sugerencia de plan de vida para alcanzar la felicidad.

■ Página 10

■ **Notas curiosas:**
Lanzan un violinista robot y una silla de ruedas inteligente
■ Página 11

COLUMNISTAS

- Carlos Ramírez**
Lo pendiente, ¿pendiente o perdido?..... **4**
- Miguel Ángel Ferrer**
El valor de la palabra..... **5**
- Fausto Fernández Ponte**
Moralejas de Tabasco..... **6**
- Alfredo Jalife Rahme**
Bolivia: Triunfo constitucional de Evo Morales... 10
- Manuel Castilla Ramírez**
Reforma Electoral incompleta..... **11**
- Sócrates Borrell Martely**
Propósitos para Año Nuevo..... **14**
- Manuel Magaña Contreras**
Riesgo de México por crisis hipotecaria en EU... 15

Con televisión restringida 4.7 millones de usuarios para 2008

Notimex

El segmento de la televisión restringida podría pasar de 4.1 millones de usuarios registrados en 2007 a 4.7 millones en 2008, previó el presidente del Centro de Investigación en Innovación en Telecomunicaciones Alejandro Navarrete.

Este comportamiento, explicó el experto en telecomunicaciones, será impulsado por el crecimiento de 24 por ciento que registró el sector en general en 2007.

Dijo que para este 2008 se espera que Internet tenga 1.4 millones de usuarios, derivado del mayor nivel de

penetración de la banda ancha en el país y a que hay un mayor acceso a computadoras por parte de la población.

Alejandro Navarrete comentó que para el sector de las telecomunicaciones, 2007 fue un año muy bueno porque se lograron avances como el triple play (oferta de voz, datos y video), que se otorga por un sólo proveedor en un paquete.

Refirió que el gasto promedio en servicios como telefonía fija y móvil es de alrededor de 3.6 por ciento del ingreso por familia, lo que refleja que los servicios en telecomunicaciones aún son muy caros y que a pesar de ello la penetración cada vez es mayor.



EDITORIAL
Las relaciones internacionales son básicas para México..... **2**

••• Directorio •••

C.P. Víctor González Torres
Presidente del Grupo Por Un País Mejor, A.C.

Lic. Víctor García Lizama
Vicepresidente General

Ing. Oscar de la Sierra Aramburo
Vicepresidente Administrativo

Dra. María del Carmen Villafaña Peralta
Vicepresidenta de Salud

Srita. Lourdes García Mozas
Asistente de la Presidencia

Lic. María Teresa Hernández de Mancilla
Vicepresidenta de Acción Social y
Desarrollo Comunitario

Lic. María del Carmen Gutiérrez Avila
Directora del Voluntariado Social

C.P. José Antonio Coalla Cambior
Director de Distribución Farmacias Similares,
S. A. de C. V.

Yéssica González Herrera
Presidenta Fundación Niños de Eugenia, A.C.

Grupo Por Un País Mejor, A.C.
Eje 6 No. 26, Col. Independencia,
C.P. 03630, México, D.F.

Integrantes del Grupo Por Un País Mejor
Farmacias de Similares, S.A. de C.V.; Laboratorios Best, S.A.;
Plásticos Farmacéuticos, S.A. de C.V.; Simimex,
Transportes Farmacéuticos Similares, S.A. de C.V.; Simimex,
S.A. de C.V.; Distribuidora del Dr. Simi, S.A. de C.V.; Funda-
ción Best, A.C.; Movimiento Nacional Anticorrupción
(MNA), A.C.; Fundación Niños de Eugenia, A.C.;
Sistemas de Salud del Dr. Simi, S.A. de C.V.



Juan Manuel Zepeda Aguilar
Director

Lic. Guadalupe Esquivias de Colunga
Edición

Lic. Adolfo González García
D.G. Gabriela Zamorano Ramirez
Diseño

Vicente Monroy
Colaborador

Ana Valle Cervantes
Eloy Gordillo Mendoza
Reporteros

Fernando Gutiérrez
Corrección de estilo

Eduardo Llanos
Moisés Manzano González
Reporteros Gráficos

Lic. Víctor Araujo Domínguez
Coordinación página Internet

SIMINFORMA es un órgano de difusión producido por la Fundación para la Promoción del Altruismo IAP, para allegarse recursos, cuyas utilidades destina íntegramente a su obra asistencial.

Publicidad: Art & Talent International Media S.A. de C.V.
Comentarios:

simi_informa@porunpaismejor.com.mx
Teléfonos redacción en México:
54 22 01 48 y 54 22 01 49
Fax: 54 22 44 58

www.siminforma.com.mx

Los artículos publicados en este semanario son responsabilidad exclusiva de su autor. Está autorizada la reproducción de cualquier material, siempre y cuando se señale la fuente.

SIMINFORMA, POR UN PAÍS MEJOR, Derechos Reservados ©. Semanario Latinoamericano con edición en México, Argentina y Chile.
Director: Juan Manuel Zepeda Aguilar. Editado por: Simimex, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2006-12261411100-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004.
Imprenta en México: Litografía Magno Graf, S.A. de C.V. Calle 23 número 33 Col. San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México D.F. Distribuidores en México: Farmacias de Similares, y El Sol de México.
Imprenta en Chile: Gráfica Puerto Madero.
Imprenta en Argentina: Quebec World Pilar, Ruta 8 Km. 60 calle 8 y 3. Parque Industrial Pilar C.P. B1628MXA.
Distribuidores en Guatemala, Argentina y Chile: Farmacias del Dr. Simi. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.

Las relaciones internacionales son básicas para México

Una diplomacia silenciosa, abocada a realizar la cirugía reconstructiva capaz de enderezar al país, fue como llamó el diplomático Jorge Montaño al gobierno de Felipe Calderón en materia de relaciones internacionales.

En la agenda diplomática que señala el primer informe de gobierno de la actual administración, no se reflejan acciones concretas, aunque muchos podrían justificar este hecho aludiendo a que en un año no pueden verse grandes resultados.

Si recordamos en qué estado se encontraba la política exterior el año pasado y dónde se encuentra ahora, podemos notar avances. Los viajes a Nicaragua, El Salvador, Guyana y Belice, y el recibimiento a sus homólogos de Chile, Argentina y Brasil en la Cumbre del Plan Puebla- Panamá, son parte importante de las relaciones con otros países.

A esto se suman las dos giras a Europa, en las que participó en el Foro Económico Mundial de Davos y en la Cumbre del G-8 más cinco; un viaje a



Canadá para asistir a la Cumbre de Líderes de América Latina y una gira al continente asiático, en la que participó en el Foro de Cooperación Económica Asia-Pacífico, además de visitar Nueva Zelanda y la India.

Pero por otra parte, especialistas en el tema han coincidido en que Felipe Calderón ha descuidado su relación con los Estados Unidos, principalmente con las comunidades de mexicanos que radican en ese país.

Al cancelar en septiembre un viaje para visitar comunidades mexicanas en Chicago y participar en la Asamblea General de la ONU, Calderón se convirtió en el primer presidente en décadas que no visita Estados Unidos en su primer año de gobierno.

Para muchos, los resultados en materia de relaciones exteriores pueden ser de bajo perfil y para otros con algunos avances, pero lo cierto, es que el presidente Felipe Calderón debe trabajar más en este ámbito.

Por la vida de:

John Lennon

John Winston Lennon nació el 9 de Octubre de 1940 en Liverpool. Hijo de un marinero mercante llamado Alfred Freddy Lennon, John pasó sus años de infancia con su madre Julia Stanley la cual llevaba un ritmo de vida muy alocada, por lo que fue entregado a su tía Mimi para que lo criara.

Formó la banda The Beatles y grabaron su primer sencillo (Love me do) con bastante éxito. Pero el 26 de noviembre grabaron su segundo sencillo (Please, Please Me) su primer gran éxito mundial y el comienzo de un hito, THE BEATLES.

John tenía la costumbre de ir provocando alguna gracia o alguna indirecta, de hecho cuando actuaron en Royal Command Performance ante la Reina madre el 4 de diciembre al término de una canción dijo: "Los que ocupen los asientos más

baratos, tengan la bondad de aplaudir. El resto puede hacer sonar sus joyas".

En Marzo de 1965 en una entrevista que concedió, a Maureen Cleave que le preguntó a John sobre su opinión religiosa, contestó que "el cristianismo desaparecerá. Se desvanecerá o se empujefecerá. Nosotros, ahora, somos más populares que Jesucristo; no sé qué desaparecerá antes, si el rock'n'roll o el cristianismo". Por esta frase en EU se organizó un escándalo monumental.

John y Yoko siempre se manifestaron en favor de la Paz y en contra de la guerra como la que ocurrió en Vietnam componiendo una de las baladas más hermosas de todos los tiempos "Imagine" y un canto a la Paz.

Pasados ya unos cuantos años, en Octubre de 1980 John graba el Long Play " Double Fantasy " con el que tendría mucho éxito y pronto sería disco de oro.

En ese mismo año el 8 de diciembre a las 11 de la noche en el vestíbulo del edificio Dakota, el joven llamado Mark Chapman y fanático de John le pide un autógrafo y luego le dispara siete

balazos provocándole la muerte inmediatamente. Esa madrugada del día 9 se difundió la noticia a nivel mundial que John Lennon había muerto.



■ Cartón de Luy



■ Cartón de Aviña



De venta exclusiva en:



FARMACIAS SIMILARES®

"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

HASTA 75% DE AHORRO

Vitaminas, suplementos alimenticios y naturistas:

◉ SIMIBROX® JARABE

Auxiliar para las molestias de las vías respiratorias. Expectorante que ayuda a expulsar las flemas.



* \$ 30.00

◉ SIMILYPTUS® PALETAS

Útil en el tratamiento de afecciones de vías respiratorias como garganta irritada.



* \$ 25.00

◉ SIMIVIT C®

Auxiliar en el tratamiento y prevención de infecciones respiratorias ya que contiene vitamina C. Es además un antioxidante.



* \$ 35.00

◉ ACEITE DE HIGADO DE TIBURÓN

Útil en la prevención de enfermedades respiratorias, uñas quebradizas, piel maltratada, osteoporosis y vista cansada



* \$ 15.00

◉ OXITAL C

Auxiliar en la prevención de las infecciones respiratorias



* \$ 25.00

◉ BIOMAX® KID

Ayuda a fortalecer el sistema inmunológico, evitando las infecciones. Mejora el rendimiento intelectual y físico de los niños.



* \$ 35.00

Medicamentos de libre venta para esta temporada invernal:

◉ BENZONATATO 100 MG.

20 perlas
Antitusivo



** \$ 20.00

◉ BROMHEXINA 80 MG. / 100 ML.

Solución infantil 100 ml.
Expectorante



** \$ 25.00

◉ CLORFENAMINA MALEATO 4 MG.

20 tabletas
Antihistamínico



** \$ 6.00

◉ CLORFENAMINA 50 MG. / 100 ML.

Jarabe 120 ml.
Antihistamínico



** \$ 10.00

* Estos productos no son medicamentos.
* El consumo de estos productos es responsabilidad de quien los usa y de quien los recomienda.
** Consulte a su médico, evite la automedicación.

Precios sujetos a cambio sin previo aviso.

Expedientes del poder

••• Carlos Ramírez

Lo pendiente, ¿pendiente o perdido?

Ante la pregunta de cuál debería ser la prioridad del gobierno de Calderón en la coyuntura 2007-2008, sin duda que la posibilidad de diseñar primero un acuerdo político para la reforma del poder y después concertar una alianza plural con todos los partidos en torno a un nuevo modelo de desarrollo.

Las transiciones democráticas sin desarrollo conducen a conflictos. España logró su reforma política para transitar de la dictadura de Franco a la democracia de monarquía parlamentaria constitucional, pero la verdadera transición se logró con los Pactos de la Moncloa para relanzar el desarrollo. Hoy España es una democracia con alto nivel de bienestar social.

En cambio, la transición democrática en la Unión Soviética se quedó en la liberación de las fuerzas sociales y sin participación en la disputa por el poder, pero sin un programa de redefinición del modelo de desarrollo. Peor aún: las privatizaciones buscaron beneficiar a una élite de ex funcionarios y la transición creó una nueva burguesía ajena a las necesidades de bienestar del pueblo.

Ahí tiene México los dos modelos de transición. Del primero siempre ha existido la necesidad. Del segundo hay indicios de lo ocurrido con las privatizaciones en los tiempos de Salinas. México puede decir hoy que es un poco más democrático que en el pasado priista, pero con niveles de desarrollo estancados.

Ya no se trata sólo de pasar a la alternancia partidista en los tres niveles de gobierno, sino de que las nuevas autoridades se preocupen por el bienestar del pueblo. Y ocurre el caso paradójico de que Calderón tiene la legitimidad de un proceso electoral cuestionado aunque decidido por las instituciones electorales, pero su gobierno ha sido el que más decisiones anti populares ha tomado en lo económico.

Ello lleva a la reflexión de que el poder se busca para beneficiar a los más, no para seguir el mismo camino de la deprecación social. Calderón tuvo un año para definir el nuevo modelo de desarrollo y negociar con empresarios, trabajadores y sociedad, pero prefirió mantener las mismas decisiones neoliberales que tanto daño han causado a la economía popular. Ahí está, como símbolo, el gasolinazo.

El principal pendiente del presidente Calderón se localiza en el modelo de desarrollo. Se trata de que la democracia genere bienestar social, no se convierta en un circo sin efectos populares. La gente siempre ha querido el respeto al voto, pero también ha exigido que los gobernantes se preocupen por la gente y no sólo disfruten el poder.

Hay pendientes. Falta que Calderón los asuma como desafío de gobierno.



carlosramirez@hotmail.com

La equidad se deriva de la igualdad



La igualdad social es una situación en la que las personas tienen las mismas oportunidades o derechos. Para el Movimiento Nacional Anticorrupción es muy importante, buscar en todos los ámbitos sociales el respeto a la dignidad humana, por ello en esta ocasión hemos preparado el tema de la equidad.

La Equidad es un valor social que se deriva de lo entendido también como igualdad. Se trata de la constante búsqueda de la justicia social, la que asegura a todas las personas condiciones de vida y de trabajo dignas e igualitarias, sin hacer diferencias entre unos y otros a partir de la condición social o de género. El término equidad viene del latín *aequitas*, de *aequus*, igual. Tienen una connotación de justicia e igualdad social con responsabilidad y valoración de la individualidad, llegando a un equilibrio entre las dos cosas, la equidad es lo justo en plenitud. La equidad debe darse en los siguientes ámbitos: laboral, étnico, social, y de género. De este modo, la equidad busca la promoción de la valoración de las personas sin importar las diferencias culturales, sociales o de género que presenten entre sí. Así pues, equidad e igualdad son dos principios estrechamente relacionados. La equidad introduce un principio ético o de justicia en la igualdad. En definitiva, la equidad nos obliga a plantearnos los objetivos que debemos conseguir para avanzar hacia una sociedad más justa.

El Real Diccionario de la Lengua Española, dice que la equidad es contemplada como la "bondadosa templanza habitual; propensión a dejarse guiar, o a fallar, por el sentimiento del deber o de la conciencia, más bien que por las prescripciones rigurosas de la justicia o por el texto terminante de la ley"; a su vez se define como "justicia natural por oposición a la letra de la ley positiva". Por lo tanto dentro de la definición de éste principio encontramos referencias a

lo justo, a la justicia. Sin embargo justicia y equidad son conceptos distintos. La justicia es universal, pero no siempre puede tener en cuenta los casos concretos en su aplicación, tomando como referencia la ley como medida de la justicia, la equidad estaría ahí, para corregir la omisión o el error producido o la aplicación rigurosa de la misma. Con lo que la equidad también es lo justo, y ambas, equidad y justicia, no son incompatibles sino que se complementan.

Ante la falta de equidad en México y el mundo, que se pone de manifiesto en un sinnúmero de actos de discriminación, es importante que cada persona, a partir de su propia intimidad y cotidianeidad ponga en práctica la equidad, valorando a cada persona sin tener en cuenta su condición social, sexo, cultura, apariencia o su religión, ya que todos los seres humanos se merecen respeto y el ser considerados como tal, teniendo el derecho a acceder a condiciones de vida dignas, en todo ámbito social. Te invitamos a participar en el MNA, comunícate con nosotros al 01-800-911-6666.



La equidad en México debe de estar presente en todos los rubros

La Fundación del Dr. Simi ayuda a los demás con felicidad

La felicidad es el principal motivo que tenemos en la Fundación del Dr. Simi para ayudar a los demás, ya que "el que aprende a dar, al dar es muy feliz".

Como muchos de los temas más profundos de nuestras vidas, todos tenemos una noción interna sobre qué es la felicidad. Generalmente cuando pensamos en ellas vemos sus efectos, pero pocas veces analizamos con cuidado sus causas: ¿Qué nos hace felices? ¿Es posible que esta felicidad sea un estado permanente?, es fácil confundir la con el bienestar, por eso muchas personas tienden a equivocar el sentido de los bienes materiales en sus vidas, creyendo que les dará una felicidad que nunca encuentran, y es que las cosas materiales nos dan bienestar que nada tiene que ver con la felicidad. La felicidad es un concepto mucho más profundo de estabilidad, seguridad, esperanza. La felicidad no es la falta de problemas o la ausencia de dificultades. El primer sitio donde debemos encontrarla es en nuestro interior. Es muy difícil ser feliz con una actitud de resentimiento o de enojo hacia la vida. Tampoco se puede ser feliz si depositamos nuestro corazón en cosas materiales o en las personas equivocadas. El vivir de manera continua un conjunto de valores nos brinda la estabilidad necesaria para sentirnos completos. La felicidad tiene mucho que ver con el vacío o plenitud de nuestras vidas en su sentido más profundo.

La felicidad también tiene mucho que ver con nuestra actitud hacia los problemas y las preocupaciones, que siempre estarán presentes en nues-

tras vidas de una forma o de otra, sin embargo una actitud positiva y una esperanza continua ayudan muchísimo más que una actitud pesimista, un encerrarse en sí mismo y una visión "amarga" de la existencia. La felicidad es el resultado de un esfuerzo constante para superar los problemas o un trabajo intenso y continuado por mucho tiempo. El ser feliz no es un estado de ánimo, es una actitud constante; para lograr esto podemos considerar como fundamental: Aprender a disfrutar de las pequeñas y cotidianas cosas de nuestra vida, ver en nuestras ocupaciones cotidianas un motivo de felicidad, aceptar nuestras cualidades y limitaciones sin renunciar a mejorar, tener una actitud positiva ante las personas y las circunstancias, ser perseverantes en las dificultades, esforzándonos por descubrir lo positivo de los problemas, tratando de sacar provecho de la experiencia, hacer lo posible por crear un ambiente agradable.

No podemos renunciar a ser felices, aprendiendo nosotros, estamos en condiciones de hacer felices a quienes nos rodean, enseñando que la felicidad no está en tener una vida fácil, sino en procurarnos mutuamente la alegría, el apoyo y dirección en todo momento.

Recuerden que "Ser Feliz, sí se puede", los invitamos a vivir la hermosa experiencia de ayudar a los demás, conoce y apoya la labor de los que trabajan por los que menos tienen, conoce la Red de Instituciones afiliadas a la Fundación del Dr. Simi, comunícate al 01-800-911-6666.

¿Qué debo hacer si vivo con un familiar adicto?



Kalinka Díaz González

Millones de personas en el mundo padecen por la farmacodependencia; esta enfermedad afecta directamente a la familia. En ese sentido, una de las inquietudes más comunes es que la familia no sabe como ayudar a la persona afectada; la respuesta es simple pero inesperada, y a veces hasta molesta: Acude a terapia. Esta respuesta genera enojo o frustración, y provoca el cuestionamiento: ¿Pero si él que se droga es él?; en efecto él o ella son responsables de su enfermedad, pero las cosas que haces y decides pueden alejarlo de la recuperación y llevarlo a consumir en mayor cantidad la sustancia. Ante esto, el mejor regalo que puedes darte es la verdad, aunque esta muestre cosas de ti que no te agradan, esto te ayudará a sanar y además te ayudará a encontrar el camino óptimo para apoyar a tu familiar enfermo.

Se ha demostrado que cuando existe un enfermo de adicción, existe alguien en la familia atado a él, que lo querrá justificar en el trabajo, lo sobreprotegerá o intentará castigarlo por su conducta y probablemente no lo cumplirá, estará muy al pendiente de lo que el necesita y al mismo tiempo lo culpará de todos los males de la familia. Estas conductas son producto de la codependencia, que es la necesidad constante de permanecer con otro a pesar de vivir con sufrimiento.

Alternativas:

El primer paso para ayudar a tu familiar adicto, es dejar que reflexione sobre las consecuencias de lo que hace; recuerda que la adicción es una enfermedad, más no un vicio. Acepta que, como familiar, eres parte de la solución.

No desperdices el tiempo insistiéndole constantemente que vaya a tratamiento, ni lo castigues o golpees; es recomendable que primero busques apoyo profesional y asesoría, y de acuerdo a ello encontrar el momento adecuado para sugerirle que acuda a tratamiento, así como la manera adecuada de replantear límites y reglas en tu hogar.

Busca apoyo espiritual que te impulse a salir adelante: ten fe.

A continuación te presentamos un cuestionario para identificar si vives codependencia; contesta SI o NO de forma honesta.

Al vivir con un familiar adicto, yo:

¿Tengo la idea de que cuando mi familiar deje de drogarse todos mis problemas se acabarán?
¿Culpo a mi familiar con adicción de todo lo que nos ocurre?

¿Antepongo las necesidades de los demás antes que las mías?

¿Mis actividades consisten en dedicarme completamente a él?

¿Acepto todo con tal de que no me abandone?

¿Necesito tener el control de lo que sucede?

¿Me cuesta trabajo divertirme espontáneamente?

¿Me cuesta trabajo poner límites a mí y a los demás?

Si contestaste que SI a tres o más preguntas es necesario que hables con nuestros psicólogos expertos para recibir apoyo y asesoría, ya que la manera en que interactúas con tu familiar adicto puede obstaculizar su rehabilitación: 01800 911 6666, centrodiagnostico@serfelizsiempuede.com.mx



Donde existe un enfermo de adicción, hay un familiar atado a él

Combatirá el Dr. Simi la cuesta de enero; regalará producto básico



Preocupado por la economía familiar, el Dr. Simi obsequiará un producto básico por cada 80 pesos de compra, en enero

Viene de la página 1

En el ticket de compra aparecerá cuántos básicos le obsequie el Dr. Simi, que podrá recoger los jueves.

"Nuestro compromiso con el pueblo es permanente y por eso desde ahora anunciamos el obsequio de un artículo básico, para ayudar a las

familias durante la cada vez más caótica cuesta de enero", indicó el Dr. Simi.

Similares, sólo un nombre comercial

De la misma manera, Víctor González Torres, presidente de Farmacias Similares, hizo un llamado a no dejarse engañar por los que han ro-

bado al pueblo durante muchos años y lucrado con la salud.

"Similares, recalco, es sólo un nombre comercial y lo que vendemos en Farmacias Similares son medicamentos Genéricos Intercambiables y medicamentos de marca orgullosamente mexicana y le duela a quien le duela, es lo mismo, pero más barato."

En otro orden, el presidente de la cadena farmacéutica más grande de América Latina dio a conocer que después del éxito que representaron los festejos por los primeros 10 años de Farmacias Similares, durante todo el mes de diciembre se regalaron otros 10 coches último modelo y miles de regalos más.

En noviembre, dijo, se regalaron siete automóviles Jetta 2008 y más de ocho mil 800 tostadores, sandwicheras, planchas, hornos eléctricos, licuadoras, cafeteras, radios, entre otros productos.

"Nuestra fiesta sigue en grande y con este motivo decidimos que los boletos de raspado se entregaran por cada 50 pesos de compra en productos vitamínicos, suplementos alimenticios y de perfumería; es decir, entre más compran nuestros clientes, mayores oportunidades tienen de ganar."

Discuten Reforma Electoral en Mesa Política

En una emisión más del programa Mesa Política, el conductor Víctor García Lizama tuvo como invitados a los doctores en derecho José Elías Romero Apis y Jaime Cárdenas Gracia, con quienes conversó acerca de la Reforma Electoral.

Como primer punto, García Lizama interrogó a Romero Apis en cuanto a la posibilidad que existe de ejercer una acción de inconstitucionalidad para detener dicha reforma, hecho que el penalista no vio con optimismo pues, a su juicio, no existen muchas posibilidades de impugnar por medio de esa vía ya que la Constitución y sus reformas son la norma de mayor jerarquía.

Explicó que, no obstante, leyes secundarias como el Cofipe o algunos actos de autoridad, sí son impugnables por cualquiera de las tres formas principales de impugnación constitucional, una de ellas conocida como el amparo.

García Lizama, acto seguido, preguntó al doctor Romero Apis si tienen razón quienes

dicen que el procedimiento para la elección de los tres nuevos consejeros del IFE es inconstitucional, a lo que el litigante respondió que el proceso no tiene esos aspectos de inconstitucionalidad, ya que ese proceso de selección está integrado en la constitución.

Por su parte, Cárdenas Gracia opinó que era muy importante que se lograra el consenso entre los partidos, sin embargo, la situación se apreciaba difícil pese a la tentación de algunos partidos de aprobar a los consejeros sin el consenso de las demás fuerzas, por lo que explicó que se optó por aplazar la designación para febrero.

Sobre el tema relativo a las entrevistas que sostuvieron los candidatos con algunos diputados en Comisiones, Cárdenas Gracia explicó que la tesis que presentó al respecto, consistió en la forma en la que debía aplicarse la reforma constitucional electoral.

Señaló que en el ensayo presentado tuvieron que explicar las principales modificaciones

la reforma electoral, respecto al cambio en medios de comunicación electrónica, en materia de financiamiento privado y lo que tiene que ver con la reducción del financiamiento público entre otros temas, además de varios cuestionamientos y críticas a dicha reforma.

José Elías Romero Apis aclaró que la reforma que se ha producido en materia de reestructuración del IFE no deviene de una crisis de funcionamiento en el instituto; sino esencialmente de una crisis de confianza en su estructura personal derivada de una serie de procedimientos y resoluciones, que durante la contienda electoral dejaron viciado el ambiente democrático.

"Se trata de una reforma derivada o emanada de lo que se puede denominar una crisis de confianza respecto a la autoridad del IFE, además está flotando en el ambiente la idea de que las fuerzas políticas principales del país han hecho esta reforma para impedir otras posibilidades de participación política, tales como la de las candidaturas o posibilidades independientes, así como la aparición y el crecimiento de agrupaciones políticas nacionales, entre otras", subrayó Romero Apis.

POR SU SALUD

La amigdalitis

En esta temporada invernal, revisaremos uno de las enfermedades de vías respiratorias más frecuentes, la amigdalitis, comúnmente conocida como "anginas".

Las amígdalas son dos estructuras que se encuentran en la parte posterior de la boca y superior de la garganta, formado por tejido linfático que es un tejido en el que se fabrican defensas contra la infección.

La amigdalitis es la inflamación de las amígdalas debido a un proceso infeccioso, que puede ser de origen bacteriano o viral.

La amigdalitis es una de las enfermedades respiratorias más comunes, es más frecuente en niños y en temporadas de frío, sus principales síntomas son:

- Dificultad al deglutar
- Dolor de oído
- Fiebre, escalofríos
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta que dura más de 48 horas.
- Sensibilidad de la mandíbula y la garganta.
- Cambios de la voz o su pérdida temporal.

Cuando hacemos la exploración física del paciente lo que usualmente encontramos son amig-



Se requiere mantener una alimentación rica en vitamina C, para evitar la amigdalitis.

dadas visibles y agrandadas, que por lo general están enrojecidas y pueden tener manchas blancas. Los ganglios linfáticos de la mandíbula y cuello pueden estar agrandados y sensibles al tacto.

Para el tratamiento de este padecimiento es importante diferenciar si la enfermedad es bacteriana o viral, lo cual deberá ser realizado por un médico.

En caso de infecciones virales, se utilizan medicamentos antiinflamatorios (para disminuir la inflamación), antipiréticos (para reducir la fiebre), y analgésicos comunes (para disminuir el dolor), en este caso no se requiere el uso de antibióticos.

En caso de infecciones bacterianas es importante además de los medicamentos sintomáticos, utilizar el antibiótico apropiado.

En caso de ser un padecimiento relativamente sencillo, puede llegar a generarnos complicaciones graves si no se trata oportuna y adecuadamente, algunas de estas complicaciones son: obstrucción de las vías respiratorias por agrandamiento de las amígdalas, abscesos, deshidratación y algunos menos frecuentes como glomerulonefritis postestreptocócica, insuficiencia renal, y alteraciones cardíacas aunque estas últimas son más raras.

Es fundamental que los tratamientos se sigan tal y como fueron indicados por el médico, desafortunadamente muchos de los pacientes al sentir mejoría, no completan sus tratamientos y esto ha generado una alta incidencia de resistencia a antibióticos, haciendo las infecciones más difíciles de curar.

En el Grupo Por Un País Mejor, contamos con los servicios necesarios para atender ésta y otras enfermedades respiratorias, en donde se incluye la Fundación Best con médicos titulados que le podrán orientar en el mejor tratamiento de su enfermedad, gabinete de laboratorios clínicos como apoyo al diagnóstico y en farmacias de similares, donde contamos con medicamentos y suplementos alimentarios de excelente calidad y a un bajo costo.

Prevenir ésta y otras enfermedades respiratorias no es fácil, sin embargo es importante que sobre todo en esta temporada invernal, tengan una alimentación rica en vitamina C, eviten cambios bruscos de temperatura y se encuentren bien abrigados.

www.miguelangelferrer-mentor.com

Economía y Política

Miguel Ángel Ferrer

El valor de la palabra

Una larga tradición histórica identifica la palabra discurso con los vocablos demagogia, rollo, palabrería. Incluso se usa discurso como antónimo de hecho, de realidad. Y también se emplea discurso para referirse a un propósito de ocultamiento de la realidad. Por eso la hora de los discursos es la del aburrimiento, del sopor, del tiempo perdido, del engaño deliberado, de la farsa.

Hay veces, ciertamente, que un discurso es un momento esperado. Un hecho que referirá o anunciará cosas importantes. Y hay ocasiones en que sin ser esperado resulta trascendental. Como aquél discurso memorable del presidente Cárdenas anunciando en 1938 la expropiación de las empresas petroleras extranjeras.

O como aquel otro de José López Portillo en 1982 dando cuenta al pueblo mexicano de la nacionalización de la banca. Y quién no sabe que los discursos de Fidel Castro suelen ser cátedras magistrales del comandante para orientar a su pueblo sobre cuestiones relevantes y a veces de vida o muerte para la independencia de la nación cubana.

Una cosa parecida a éstas aconteció en la Ciudad de México el pasado domingo 18 de noviembre con el esperado discurso de Andrés Manuel López Obrador. El Primer Informe de Gobierno del Presidente Legítimo de México fue, como suele suceder con el carismático tabasqueño, una pieza oratoria plena de intencionalidad política, de explicaciones sobre la situación nacional, de orientaciones al pueblo sobre el qué hacer, el cuándo y el cómo.

El tema central del discurso fue el tema petrolero. López Obrador llamó al pueblo a defender el carácter nacional y estatal de ese recurso. Y aleccionó a sus millones de seguidores sobre las acciones necesarias para lograr ese propósito patriótico. Pidió organizar una campaña nacional "pueblo por pueblo, colonia por colonia" en defensa del petróleo y a prepararse para impulsar acciones de resistencia civil pacífica en toda la república si el gobierno de Calderón insiste en entregar esa industria al capital privado.

"Preparémonos -dijo- para llevar acciones de resistencia civil pacífica, en todo el país, bajo tres criterios básicos: la no violencia, la no afectación de terceros y la puesta en práctica de medidas eficaces que realmente cumplan con el propósito de mantener el petróleo bajo el dominio de la nación".

Con sus palabras en la plaza pública, López Obrador participa centralmente en la patriótica tarea de impedir una nueva colonización petrolera de México. Pero los discursos del Peje son, además, una reivindicación del valor de la palabra, del sentido esencial del discurso como vía de esclarecimiento y no de engaño.



www.miguelangelferrer-mentor.com

Vía pública

• • • Fausto Fernández Ponte

Moralejas de Tabasco

La madre de todas las ciencias, la Historia de la experiencia humana --la del desarrollo histórico, precisamente, del hombre como ser social-- nos arroja, no sin elocuencia, insoslayable herencia.

Trátase de una herencia de moralejas de incommensurable plusvalía. De la Historia, el ser humano ha aprendido a sobrevivir y a desarrollarse no sólo en lo individual, sino socialmente.

Es decir, el desarrollo histórico de las sociedades humanas se nutre de un acervo inagotable de experiencias y vivencias, en un continuum sin fin y en movimiento perpetuo.

Pero, como bien lo acuñó Guillermo Dilthey, sólo la historia nos dice lo que el hombre sea y, ergo, será. José Miranda decía en el Colegio de México: la historia "no nos inmuniza de las atrocidades del pasado".

Luis González, discípulo de Miranda, elucidaba: "Historia es igual a antropología". Y, sábase bien, antropología es la ciencia que estudia al ser humano en sus aspectos físicos, sociales y culturales.

Maquiavelo, a quien algunos atribuirían el origen de la ciencia política moderna, escribió que los hechos del pasado sirven para que la posteridad pueda aprovecharlos en idénticas circunstancias.

Mas fue León Brunschvigg el autor de una definición lapidaria y, a nuestro ver, precisa de la historia: "Quienes no recuerdan su pasado están condenados a repetirlo". Condenados. Irremisiblemente.

Si se ignoran o desestiman, los yerros u omisiones del ayer vuelven a ser cometidos hoy, como ocurre en Tabasco, que, según el gobierno federal, se "recobra" de la inundación de su territorio.

La inundación, empero, fue más que un simple fenómeno meteorológico o, como dijo el Presidente de Facto, Felipe Calderón, una consecuencia de caprichos lunares y el calentamiento del planeta.

La inundación fue el resultado de lluvias intensas, cierto es, pero se convirtió en un desastre causado y agudizado por la acción humana circunscrita a una región fluvial localizada.

Fue escuela de una cadena de desencieros descomunales en la conducta humana de un sistema económico de laya antisocial y, añádirase fuera de precisión, antimexicana: el neoliberalismo.

Acercas de ello hay difusión amplia y prolija, mas no en medios difusores convencionales cuyo móvil es el de 1) actuar cual instrumento de control social al servicio del poder y, 2) lucrar vorazmente.

El Estado mexicano --en crisis estructural y, por ende, institucional e incluso en franca conducta antisocial-- no es aprovechante de las moralejas de la historia en el caso del drama tabasqueño. No.

En Tabasco, el poder insiste en cometer los mismos yerros monstruosos del pasado y persiste en confirmar su comportamiento antisocial; es decir, la conducta dañina a los intereses de los tabasqueños.



ffponte@gmail.com

"El Tabasco", la historia verdadera

(Segunda de dos partes)



"El Tabasco", es un niño de la calle que dejó su casa debido a problemas de violencia y disfunción familiar

Primer lugar al Reportaje Altruista Internacional, del Premio Nacional de Periodismo

Vicente Monroy

A puro aventón

Luis Fernando Flores López es originario de Cárdenas, Tabasco y es uno más del ejército de niños de la calle, que día con día, sólo tiene un objetivo: sobrevivir.

En la calle lo conocen como "El Tabasco" y es precisamente en esta Ciudad de México, donde lo encontramos mochila al hombro y con 13 años a cuestas, cuatro de los cuales lo ha pasado fuera de su hogar.

A los nueve años, "El Tabasco" dejó su casa; la razón lo ameritaba: las permanentes golpizas del padrastro y la pobreza extrema en la que vivía.

Camino a su lugar de trabajo (la estación del Metro más próxima) trabajamos plástica con él.

¿En dónde trabajas?

"En el Metro; en casi todos los metros. Agarro cualquier línea, nomás con que vaya vacía."

"El Tabasco" llegó al Distrito Federal a puro aventón, en busca de un "mejor futuro". En su pueblo natal, nos dijo, la vida se divide entre la escuela y el corte de caña con que ayudaba a su madre.

A cuatro años de distancia, "El Tabasco" hoy pelea por un pedazo de calle para trabajar en lo que sea. Recostándose sobre vidrios en los vagones del metro o limpiando parabrisas, en cualquier esquina de Paseo de la Reforma.

¿No te da miedo lastimarte?

"Hay unas veces que sí me corta poco, pero me desangra mucho, porque me corta las venas; hay unas que me corta, pero no me desangra."

¿Qué haces cuando sí te dañan?

"Nada. Nomás dejó de estar 'faqueirando' y ya me vengo para el caballito."

Al caer la noche, busca refugio debajo de los árboles. La cama es una vieja colchoneta que comparte con otros niños, con otros jóvenes.

Este es el espejo del abandono, una

cara conocida en la ciudad de México y que acaso por común ya no parece importarnos.

Niños como "El Tabasco" los encontramos en cada intersección de calles. Todos tienen una historia que les hace olvidar que este 30 de abril es Día del Niño.

¿Sabes qué se festeja el 30 de abril?

"Sí, nos hicieron una fiesta como dos veces. Y fueron un poco bonitas, porque como somos pobres, nada de regalos ni nada."

"Allá en el pueblo, todo el día trabajando en el monte, en la caña, en cortar los palos gruesos y todo eso."

A Luis Fernando se le encuentra en la glorieta de Simón Bolívar, sobre Paseo de la Reforma, a unos pasos de la colonia Guerrero. Es ahí, donde muchos niños de la calle como él, buscan refugio por las noches; es el lugar donde entre todos mitigan el frío.

¿Cuáles son tus sueños?

"Tener una casa y tener una familia. Bueno, orita, volver a ver mi familia otra vez junto. A mi abuelo y a mi mamá y a todo eso."

La calle es su hogar y la prefieren porque la gran mayoría de ellos, a su corta edad, huyen del abuso físico y emocional.

¿A qué le temes hijo?

"A nada. Nomás le temo a enviarme, al vicio."

¿Has probado el activo?

"Nomás unas veces, pero no me gustó y no lo he agarrado."

¿Qué te gustaría ser de grande?

"No sé. Chance un chofer... porque voy a varios lugares."

La principal preocupación de "El Tabasco" es comer; hacerlo una vez al día le da la fuerza para trabajar en las calles o en el Metro.

¿Qué es lo que comes?

"Comida de la calle; ahí, en Tepito o Salto del Agua buscando en la basura lo más bueno que haiga."

La mochila que lleva sobre los hombros guarda su mayor tesoro y la ropa necesaria.

¿Hay algo que extrañes de tu pueblo?

"Sí. A mis hermanos y a mi familia y todos los momentos felices que nos la pasábamos en el monte."

¿Te gustaría regresar a tu casa?

"Sí, pero no hay lana. No se gana casi nada en el Metro: hay unas veces que vas sucio y la gente en vez de darte, te corre."

Para los niños de la calle la pandilla se vuelve su familia. Entre todos comparten sus temores y la mayor de las veces droga.

Sin embargo; esto fue lo que nos llamó la atención de "El Tabasco"; él afirma que la experiencia con las drogas no le gustó.

Oye Tabasco, ¿qué le dirías a otros niños que, así como tú, salen de sus casas para buscar dinero en otras partes?

"Que no se salgan y que sigan la escuela, para más adelante tengan un mejor futuro y no anden en las calles con frío; porque aquí en las calles hay muchos que se pasan de onda y no sabes que si el día de mañana va a venir uno y te va a pegar y puede ser que hasta la navaja te saque, porque así son muchos."

"Es mejor que sigan la escuela, para que tengan un mejor futuro."

"El Tabasco" se aleja. El semáforo marca en rojo y ello le da una nueva oportunidad para buscar el sustento diario.

Esta es la historia que nos encontramos y que la unidad móvil del Banco de Alimentos nos dio la oportunidad de conocer.

Como "El Tabasco", hay miles; no son invisibles ni tampoco irrecuperables.

Por eso hoy, sin lisonja ni vanidad, compartimos este premio con los mexicanos que se niegan a cerrar los ojos y todavía salen a la calle en busca de historias para rescatar del abandono.

Este Premio Nacional de Periodismo vaya para hombres como Víctor González Torres que aún creen que este país puede ser un lugar mejor. Para aquellos que no cierran los ojos ante una realidad y aún ahora, en estos momentos, salen en busca de esas historias para transformar la realidad.

Este Premio, en pocas palabras, es del Grupo Por Un País Mejor y, por supuesto, para la valentía de un hombre de 13 años que tiene sueños y metas: tener una familia que la vida, al menos por ahora, le ha negado.



Llegó al DF, proveniente de Tabasco, a puro aventón en busca de un mejor futuro





Página de la Asociación

Por Un País *Mejor*

www.agrupacionporunpaismejor.org.mx



Victor García Lizama

Mensaje del dirigente nacional

Estimados amigos:

Uno de los objetivos más importantes de nuestra Asociación es la de contribuir a la formación de líderes que sacudan conciencias, que promuevan acciones y voluntades en favor de la democracia.

Por nuestra parte, entendemos a la democracia como un sistema en el que los gobernantes sean electos periódicamente mediante voto universal, libre y secreto; en el que la voluntad del pueblo se cumpla y su opinión se respete; en el que estén vigentes los derechos fundamentales de la persona humana; en el que se ejerza el gobierno dentro de los límites establecidos en la ley con vistas siempre al logro del bien común.

No puede haber democracia, entonces, donde la pobreza y la miseria crecen, donde los derechos humanos se violentan impunemente, donde el pueblo es débil y los partidos son ricos y fuertes.

En la vida cotidiana de cualquier comunidad humana, se da la diversidad de ideas en torno a determinado objeto y, más aún, si se trata de cuestiones sociales, económicas y políticas.

Puede afirmarse que el pluralismo es consecuencia de la naturaleza humana, pero que éste no debe ser motivo de violentos enfrentamientos, ni causa de rupturas a nuestro tejido social.

En relación con el tema, nuestra Asociación sostiene que frente al fenómeno insalvable de la pluralidad, lo conveniente es procurar unidad en lo fundamental, aceptar la diversidad en lo accidental y, en todo, respeto y honestidad.

Por otra parte, conviene entender que la democracia no es perfecta, pero sí perfectible. Una de las imperfecciones de la democracia, es que las mayorías pueden equivocarse, como de hecho muchas veces se han equivocado.

Lo gratificante es que la propia democracia permite la rectificación y que, para eso, ofrece procedimiento:

Primero, la discusión que ha de ser libre, abierta, sin amenazas que condicionen. Después, la votación y la obligación de apoyar las decisiones de la mayoría.

Finalmente, la evaluación objetiva de los resultados. Si son buenos significará que la mayoría fue acertada, sin son malos significa que estuvo equivocada y que habrá de repetir el procedimiento democrático.

Lic. Víctor García Lizama
Presidente Nacional

Esto es el Simisocialismo (XX)

El Simisocialismo postula que la educación, la salud y seguridad "son elementos indispensables para el bienestar del individuo y de la comunidad", pero advierte que no basta con el disfrute de esos bienes, de esos derechos humanos, sino que el Estado debe garantizar el acceso a otros satisfactores indicativos de justicia social, como son el de la casa en propiedad, el vestido suficiente y digno, la alimentación en su sentido amplio, la diversión, etcétera.

Como bien se sabe, el Simisocialismo es una de las corrientes de pensamiento que la Asociación Por Un País Mejor hace suya y, por eso, a tono con lo

arriba dicho en relación con la vivienda, en su Programa de Acción afirma cosas como las siguientes: "Requerimiento básico para el desarrollo integral de la persona humana, de la familia y con ella de la sociedad, es que cada uno de sus integrantes habite una vivienda en propiedad y decorosa"

Entre las propuestas contenidas en el mencionado Programa de Acción, está: "que los ayuntamientos, ya sea con sus propios recursos o con ayudas estatales o federales, adquieran terrenos para su urbanización y se pongan a la venta por patronatos integrados por ciudadanos honorables, lo



Victor González Torres

que por fideicomisos bien establecidos, garantizando que sus precios sean los indispensables para recuperar costos y financiar nuevos proyectos...

Rechazo a legalización de casinos en México

La Asociación Por Un País Mejor rechaza la legalización de casinos en México y exige la clausura inmediata de los clandestinos que, por desgracia, se están multiplicando.

Entre las razones de nuestro rechazo, están:

- Que muy pocos apostadores son los que ganan y muchos son los que pierden
- Que no producen bienes y servicios y ponen en peligro el patrimonio de las familias de los apostadores.
- Que propician delitos tan graves como el lavado de dinero y el tráfico de estupefacientes.

– Que promueven la prostitución y, con ella, la multiplicación de enfermos de VIH/Sida.

Junto a las anteriores, hay otras muchas razones para demostrar que con la legalización de casinos se producen ganancias, pero que mayores son las pérdidas.

Sostenemos, por otra parte, que al alcance de la mano están otra clase de alternativas y caminos para incrementar la "industria sin chimeneas" como es el turismo, así como para activar y fortalecer la economía nacional.

La LX Legislatura violó la Constitución



Por no haber cumplido con el plazo establecido por la Constitución para la designación de los tres nuevos consejeros del IFE, la LX Legislatura de la Cámara de Diputados pasará a la historia como violadora de nuestra Carta Magna.

Aunque se alegue lo contrario, lo cierto es que hay pleno fundamento para interponer el recurso de Controversia Constitucional y que son objeto de juicio político.

Lo lamentable, sin embargo, es que los legisladores de la tripartidocracia que son responsables del atentado contra nuestra Ley Fundamental, están protegidos por la coraza de la impunidad, pues por la vía del legalismo, pueden bloquear tanto al juicio político como a la Controversia Constitucional.

Por eso y por mucho más, resulta indispensable el surgimiento de un partido nuevo, el de la fuerza ciudadana que sea capaz de cambiar el actual estado de cosas para reivindicar al pueblo como el verdadero soberano.

De nuestro Programa de Acción (V)

Efectiva seguridad pública

"Vivir con tranquilidad y sin desasosiego, con la certeza de que la vida, la integridad corporal y los bienes protegidos eficaz y eficientemente por el Estado, ha sido, es y será un valor altamente apreciado por todas las sociedades..."

En este vital campo de la seguridad pública, nuestro Programa de Acción propone objetivos como los siguientes:

La existencia y operación sólo de las policías permitidas por la Constitución, posibilitando su actuación en todos los niveles, frente a delitos tan graves y generalizados como el narcotráfico...

El equipamiento adecuado y la permanente capacitación ética y técnica de las policías, esta-

bleciendo para ellas sueldos atractivos, de modo que su labor sea vista como una profesión y no como una ocupación de segunda, propia para los más pobres e ignorantes.

Investigación permanente respecto a las fortunas de los jefes policía para detectar corrupción y complicidades. La supresión, para esto, del secreto bancario cuando los estados de cuenta de los servidores públicos sean mayores de 10 millones de pesos..."



MESA POLÍTICA

TEMAS DE INTERÉS DEL ACONTECER MEXICANO

Todos los jueves de 20:00 a 21:00 hrs. por Radio 760 AM

Si no estás de acuerdo con la inseguridad que prevalece en el país y la corrupción e impunidad que se vive en México

no te calles ¡Actúa!

¡afiliate!
a
Por Un País Mejor

INFORMES
D.F. y área metropolitana
5522 5622
Desde el interior de la república
llame sin costo al:
01 800 713 8786
www.agrupacionporunpaismejor.org.mx



SIMIB[®]
SUPLEMENTO ALIMENTICIO COMPLEJO B

Para el Sistema Nervioso

30 comprimidos

DE VENTA EXCLUSIVA EN:
FARMACIAS SIMILARES[®]
 "LO MISMO PERO MAS BARATO"

Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo usa y de quien lo recomienda. **Prevención es salud**

En un ambiente de gran camaradería, rodeadas por su gran equipo de trabajo, las Simichicas cerraron un año de intensas actividades y, junto a la gran familia del Grupo Por Un País Mejor, brindaron por todos los logros e hicieron votos por un 2008 lleno de amor y esperanza para los más desprotegidos.

Marifer Murillo, Thea Christensen, Diana Egan y Carolina Yepes, acompañaron a Víctor González Torres, presidente de Grupo Por Un País Mejor, a la gran fiesta de fin de año que se realizó en el majestuoso World Trade Center.

Un lugar donde, también, se dieron cita personalidades del mundo del espectáculo como la primera actriz Silvia Pinal; el musicólogo y editor de prestigiosas revistas, Felipe Cantón y señora; el licenciado Víctor García Lizama, presidente de la asociación civil Por Un País Mejor, en compañía de doña Rosa de los Ángeles Ruiz de la Flor, y Yéssica González Herrera, presidenta de la Fundación Niños de Eugenia.

La fiesta comenzó bajo los acordes del prestigioso Mariachi Gamma Mil, que amenizó un suculento banquete, acompañado de los más finos vinos que Víctor González Torres brindó a sus colaboradores, como una muestra más de su entrañable cariño.

En esta atmósfera, las Simichicas Internacionales agradecieron el trabajo comprometido de quienes, como ellas, contribuyen al mejoramiento de vida de millones de mexicanos.

En este festejo, que fue conducido por Carolina Yepes, se entregaron miles de pesos en premios, como un auto, viajes internacionales para dos personas, centros de entretenimiento y computadoras.

La ojiverde colombiana fue, además, la encargada de nombrar a los compañeros que por su gran actividad durante el 2007, se hicieron acreedores al Simi de Oro, gallardete que reconoce a los hombres y mujeres que se han distinguido no sólo en la rama comercial, sino en la social.



Marifer Millo y Diana Egan, siempre comprometidas con el Dr. Simi

en acción



Las Simichicas desean lo mejor para este 2008

Thea Christensen envió parabienes a la gran familia mexicana



El encargado de entregar el Simi de Oro fue el propio Víctor González Torres, quien momentos después ofreció un mensaje de felicitación a todos los que han hecho posible que el Grupo Por Un País Mejor hoy tienda una mano, en los hechos, a millones de mexicanos en extrema pobreza.

Al centro del salón, en la mesa de las Simichicas Internacionales, los medios de información captaban el momento en que estas bellas mujeres, copa de champagne en lo alto, deseaban lo mejor para este 2008.

Dueñas de un gran carisma, Marifer, Thea y Diana coincidieron que esta fiesta es una pequeña representación de la alegría que invade sus corazones cada vez que tienden una mano solidaria a los demás.

Con el trabajo comprometido de miles de mexicanos, dijeron, se ha logrado llevar ayuda hasta los rincones más apartados del país; ahí donde más se necesita.

La respuesta que el Dr. Simi brindó a los hermanos afectados de Tabasco, agregaron, es un botón de muestra de lo que significa el altruismo: Entregarse sin esperar nada a cambio.

De hecho, fue la bella chilena Marifer Muriello, quien haciendo eco de las palabras del pequeño Darío, su hijo, nos obsequió una frase que dibuja la humildad de un corazón inocente: La felicidad empieza en una sonrisa.

Víctor González Torres, presidente de Grupo Por Un País Mejor, también tuvo palabras de reconocimiento para las Simichicas Internacionales que en el 2007, no obstante sus compromisos sociales, multiplicaron su presencia en las instituciones de asistencia social.

Thea y Diana aprovecharon para comentar su experiencia más reciente en el bello centro turístico de Cancún, donde por espacio de 10 días llevaron regalos y mucha alegría a las instituciones donde se atiende a personas con discapacidad intelectual, madres solteras y enfermos de cáncer.

De la mano de Simi-Claus, la hermosa danesa, Thea Christensen, y la estadounidense Diana Egan, enviaron todos los parabienes para la gran familia mexicana; les desearon un 2008 venturoso y, al unísono, recordaron que "Ser Feliz, Sí se Puede".

¿Tienes facilidad para las ventas y te gustaría ganar dinero?

Únete a nuestro equipo de ventas por catálogo y vuélvete promotor de nuestros productos vitamínicos y naturistas.

Puedes obtener ingresos, desde

\$5,000, 10,000, 15,000 o más (al mes)



¡Aprovecha esta oportunidad! queremos que crezcas con nosotros.



Para mayor información, consulta www.simiclientes.com o comunícate al 01 (55) 5422 7067 y SIMITEL 01800 9116666 (opción 3)

El Poder Madano

Alfredo Jalife-Rahme

Bolivia: triunfo constitucional de Evo Morales

En una reciente elección de Asamblea Constituyente aprobó todos menos uno de sus artículos propuestos del paquete total. El artículo que no fue aprobado versa sobre la tenencia de la tierra improductiva, lo cual le hubiera dado al gobierno mayor margen de maniobra.

Todavía existen muchos obstáculos por sortear para el borrador constitucional. El artículo eyectado sobre la "definición" de la tierra improductiva requerirá la convocatoria de un referendun, no se diga una votación nacional para aprobar la nueva constitución. El asunto de la "definición" no es poca cosa ya que la mayoría de los indígenas de los altiplanos podrán ser propietarios de bastos terrenos cuando la burguesía plutocrática, en particular, la perteneciente a la separatista provincia de Santa Cruz en la cercanía del Amazonas de tenta los óptimos terrenos fértiles del país.

En forma paradójica, el presidente indígena boliviano Evo Morales, un discípulo de Hugo Chávez y su Revolución Bolivariana, resultó mas efectivista que Hugo Chávez en relación a su desastroso referendun. Morales podría extender el mandato presidencial sin mucho ruido.

Y verdaderamente es más que asombroso cuando el mismo Evo Morales no cuenta con la misma aceptación que su mentor Hugo Chávez en su país, lo cual resalta la torpe operatividad del referendun en Venezuela.

La nueva constitución consolidará el control estatal sobre los inmensos recursos naturales de Bolivia, en particular, sus plétóricos yacimientos gaseros.

Como era de esperarse, la cada vez más violenta oposición centrada en el eje Santa Cruz-Tarija (asiento de los plétóricos yacimientos gaseros, azuzada por el eje EU-España cuyas transnacionales codician los ricos recursos primarios de Bolivia, condenó la votación de la Asamblea Constituyente que calificó de "ilegítima". Sucede que la plutocracia de eje Santa Cruz-Tarija fue sorprendida por la astucia del indigena presidente Evo Morales quien cambió la sede de la Asamblea Constituyente de Sucre a Oruro, un lugar menos hostil donde abundan los partidarios del gobierno.

Hay que tomar en serio las amenazas de la plutocracia del eje Santa Cruz-Tarija que no oculta sus veleidades separatistas que estimulan las transnacionales gaseras de EU y España.

Bolivia vive momentos "definitorios" no solamente, en lo referente a la votación Constitucional, sino que, más que nada, respecto a la preservación de su vulnerable integridad territorial. No es ningún secreto repetir los clamores de los halcones neoconservadores de EU, quienes promueven obscenamente la desintegración de Bolivia en dos estados: uno, un estado indigena en los altiplanos, y otro estado plutocrático neoliberal del eje Santa Cruz-Tarija, donde reside la riqueza "funcional" de la actual Bolivia. Sobre recalcar que EU y España,

ya no se diga su pelele colombiano y quizá hasta su títtere calderonista en México, se vuelquen en reconocer al nuevo estado "independiente" del eje Santa Cruz - Tarija.



jalifrahme@gmail.com

Incontinencia urinaria, problema íntimo que no tiene difusión



Para evitar la incontinencia urinaria en las mujeres se requiere de un tratamiento médico

Ana Valle

La pérdida involuntaria de orina, mejor conocida como incontinencia urinaria, afecta a 4 de cada 10 personas en el país, de esa cifra la mitad son mujeres que tienen más de 40 años; no obstante pese a ser un problema de salud, no existen campañas preventivas ni para orientar a la sociedad de cómo enfrentarlo.

Lo anterior, lo explicó la doctora Pilar Velásquez Sánchez, experta en el tema, quien señaló que la incontinencia en la mujer es un tema tabú, tanto por autoridades médicas como de las propias mujeres, "ellas suelen callarse por pena, o porque se piensa que la gente se burlarán de ellas", expresó.

Las mujeres que sufren de ese problema son principalmente las que tienen más de 40 años, no obstante, "explicó la especialista- las jóvenes también se ven afectadas por la pérdida involuntaria de orina.

A diferencia de lo que se piensa, este problema de salud, también puede afectar hasta niñas de 5 años, y si no es tratado a tiempo se presentarán a futuro problemas serios de salud, dijo.

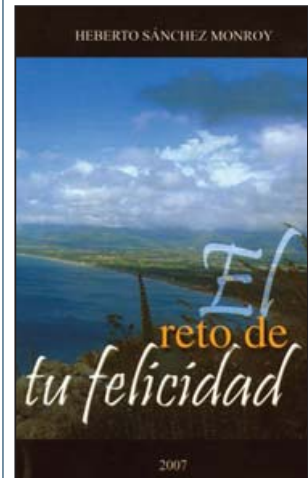
Señaló que la incontinencia urinaria en la mujer está considerada un problema de salud pública, porque aunque no es una enfermedad fatal ni genera incapacidad, sí deteriora la calidad de vida de quienes la padecen y limita el ámbito de sus actividades.

"Lo peor es que buena parte de la población considera a la incontinencia urinaria como normal o una situación propia de la edad." No lo es, porque muchas mujeres dejan de asistir a reuniones sociales, a la iglesia, a la práctica de algún deporte o cambian su manera de vestir, por el temor a la pérdida de orina y a generar malos olores. En la edad reproductiva también afecta a su relación de pareja".

Explicó que los síntomas de la incontinencia se definen por la salida accidental de orina durante actividades físicas tales como estornudar, toser, reír, levantar objetos o hacer ejercicio.

Para controlar la incontinencia, la especialista recomendó hacer ejercicios pélvicos por lo menos tres veces por semana para ayudar a controlar la pérdida voluntaria de orina, asimismo, destacó buscar lo antes posible ayuda médica para que se le dé tratamiento médico y así tener calidad de vida.

Publica Heberto Sánchez El reto de tu felicidad



Viene de la página 1

Es conveniente, explica, que sepamos cómo están en este momento las relaciones con nuestra familia, nuestro trabajo, en sí todo nuestro entorno, y realizar un autoanálisis para conocer nuestros puntos débiles y atacarlos.

Nacido en el Distrito Federal, egresado de la facultad de Ciencias Químicas de la UNAM como ingeniero químico y padre de cinco hijos, Sánchez Monroy comenta que su vida ha sido sencilla y muy parecida a la de muchas personas y, por lo mismo, asegura que todos podemos ser felices.

"Yo tengo la idea de que se puede vivir feliz, porque si la persona tiene un concepto positivo de la vida, de los valores y de lo que uno puede hacer consigo mismo, todo puede sobrepasarse."

Si uno analiza lo que realmente requiere para vivir, es muy poco, pero actualmente el mundo está basado en los medios económicos y eso no es la felicidad, expresa el escritor.

"Los satisfactores mentales son mayores que los materiales, lo material se acaba rápido... pero lo mental no tiene fin, por eso estoy convencido que sí se puede ser feliz", concluyó.

que el que envuelve los sueños y las fantasías de los infantes. Los juguetes de barro, los de hoja de lata y los de cartón maché, son elaborados en los estados de Guanajuato y Jalisco; los de madera son de Michoacán y los de palma, de Puebla".

Para Pedro Guevara, quien junto con su esposa, vende juguetes tradicionales en la alameda de la Ciudad de México, la gran mayoría del público se ha olvidado de lo hermoso que son estas verdaderas piezas de arte.

"A veces viene gente muy pobre a comprar los juguetes para sus hijos, incluso hay veces que no les alcanza y les hacemos una rebaja con tal de que sus hijos puedan tener uno", explica.

Ante esta situación, cabe la reflexión acerca de la difusión y promoción de los juguetes artesanales tradicionales, ya que éstos se consiguen a muy bajo costo, tienen una gran belleza en sus diseños, y podrían resultar incluso más atractivos y, por supuesto baratos, que la mayoría de aquéllos que inundan el mercado.

Ya que si bien, "los juguetes artesanales encierran un mundo de incomparable belleza, y no han sido concebidos con fines pedagógicos, tienen muchas posibilidades de desarrollo creativo y, fundamentalmente, transmiten la sabiduría y el encanto de nuestras tradiciones y artesanías populares. Podríamos quitarnos los prejuicios y creer que un juguete importado es más valioso que uno típico mexicano".

Niños olvidan juguetes tradicionales

Viene de la página 16

Si bien existen elementos en la historia de nuestro país que presuponen la existencia de juguetes en la época precolombina, según expertos, "se sabe que en el México prehispánico, los juguetes fueron concebidos para llenar las necesidades espirituales de los pueblos indígenas al depositarse como ofrendas y elementos de ornamentación en sus festividades religiosas".

De esta época, son comunes los juguetes realizados en arcilla cocida, como figurillas de perros, coyotes, monos, armadillos, además de sonajas, flautas, y pelotas hechas con un tipo de goma.

Como en todos los ámbitos, las influencias extranjeras siempre han estado presentes, y los juguetes no podrían ser la excepción, por ejemplo, "los juegos de azar proceden de la península Ibérica; las figuras de guerreros a caballo son de francesas; los juegos de mesa, de Inglaterra; las imitaciones de máquinas de vapor vienen de Alemania, así como las muñecas y casas de muñecas a escala".



Los juguetes tradicionales, que no usan pilas, son una parte importante en nuestras vidas

De esta forma, el juguete es una parte muy importante en nuestras vidas, toda vez que jugar, "es una de las actividades humanas fundamentales y, por consiguiente, el juguete adopta múltiples manifestaciones y modalidades".

"Si bien existe una amplia gama de juguetes, de un modo general se pueden distinguir tres grandes grupos: el de los juguetes rígidos, el de los articulados o de movimiento, y el de las miniaturas, aunque se consideran también como de colección.

Entre los juguetes artesanales principales están los caballitos de papel maché, de madera y de palma; títeres; muñecas de trapo, de cartón maché y de papel para recortar; soldaditos de plomo; sonajas de palma; cometas; rihletes, mariposas y volantines sobre ruedas de hoja de lata. Silbatos de barro y de hoja de lata; flautas de madera y de barro; ollitas, jarritas, cazuelitas, animalitos y alcancías en formas de animales de barro; camionetas de hoja de lata y de madera; matracas y aviones de madera.

También de madera son los trompos, baleros, guitarras, violines, yoyos, resortes, perinolas, maromeros, ruedas de la fortuna, tambores, rifles, boxeadores, soldaditos, vaqueros, indios, etc. Otros juguetes son, la honda, los zumbadores, los papalotes, las canicas, muebles de madera, reata, mata-tena, resorte, pelotas, máscaras de cartón maché y de madera.

"Siempre es el ju-

NOTAS CURIOSAS

Una discoteca prohíbe la entrada a un futbolista por su bien



Una discoteca de Sunderland prohibió la entrada hasta final de temporada a un jugador del equipo local, Anthony Stokes, para ayudarlo a concentrarse en fútbol.

El entrenador del club, Roy Keane, describió recientemente la discoteca 'Glass Spider' como una "trampa evidente" para sus jugadores y avisó de la frecuente asistencia de su joven estrella, Stokes, explicando que "podía ser en cinco años un jugador de alto nivel o sólo disputar partidos de aficionados".

"Como encarnizados hinchas de Sunderland, queremos verles triunfar. Si Roy Keane piensa que el Glass Spider es una distracción, entonces decidimos prohibir el acceso a Ant-

7 AL 13 DE EFEMÉRIDES ENERO

7-1929 - Aparece "Tarázán", una de las primeras historietas de aventuras.

1934 - Aparece la historieta "Flash Gordon".

1964 - Nace Nicolas Cage, actor de cine estadounidense.

8-1996 - Muere Francois Mitterrand, ex presidente de Francia.

1997 - Muere Melvin Calvin, científico y profesor estadounidense, P. Nobel de Química.

1998 - Muere Walter Diemer inventor del chicle en 1928.

9-1954 - IBM presenta en Nueva York la primera calculadora de circuitos integrados o "cerebro electrónico".

1959 - Nace Rigoberta Menchú, guatemalteca defensora de los derechos humanos. Premio Nobel de la Paz 1992.

1969 - El Concorde hace su primer vuelo de prueba.

10-1957 - Murió la poetisa chilena Gabriela Mistral, quien obtuviera el primer Premio Nobel de Literatura (1945) otorgado a un autor latinoamericano.

11-1782 - Nació Francisco Manuel Sánchez de Tagle, político mexicano, redactor del Acta de Independencia.

1787 - William Herschel (1738-1822), astrónomo alemán nacionalizado británico, descubrió Titania y Oberon, lunas de Urano.

12-1986 - Lanzamiento al espacio del transbordador norteamericano "Columbia", con el objetivo de poner en órbita el satélite de comunicaciones SATCOM Cabion-1.

1988 - Nacen en Michigan (EU) los primeros quintillizos "probeta" del mundo.

13-1969 - Los Beatles lanzan el album "Yellow Submarine".

1985 - Médicos franceses consiguen, por primera vez, cambiar la sangre de un feto por medio de una transfusión intrauterina.

1993 - Acuerdo en París para la prohibición de armas químicas.

hony hasta final de temporada para que se centre en su fútbol", declaró el propietario del establecimiento, Tony Griffiths.

Los delfines galantean con regalos a sus damas



Se sabe ahora que los machos de estos inteligentes cetáceos hacen regalos perfectamente inútiles a sus probables novias. Vamos, como muchos hombres que carecen de sentido práctico.

No consta que los delfines celebren el día de San Valentín. A tanta precisión no han llegado los investigadores acotando las fechas en que los delfines galantean a las «delfinas». Pero sí se sabe ahora que los machos de estos inteligentes cetáceos hacen regalos perfectamente inútiles a sus probables novias. Vamos, como muchos hombres que carecen de sentido práctico.

A esta sorprendente conclusión, inédita en el reino animal, han llegado después de tres años de investigación científica del British Antarctic Survey (de Cambridge, Reino Unido) y del National Institute of Amazonian Research (Brasil), dirigidos por Anthony Martin. Su trabajo aparece publicado en «New Scientist».

Desde agosto de 2003 hasta agosto de 2006 han investigado el comportamiento social de más de seis mil delfines del Amazonas -peruenses a 221 grupos- en la reserva de Mamirauá, un espacio inundado de unos 225 kilómetros cuadrados en plena selva amazónica brasileña.

Lanzan un violinista robot y una silla de ruedas inteligente



Un violinista virtuoso y una silla de ruedas inteligente capaz de sortear obstáculos son los dos

últimos robots que el gigante nipón Toyota ha añadido a su lista de compañeros autómatas.

El músico androide, de metro y medio de altura y 56 kilos, está dotado de un brazo capaz de realizar movimientos similares a los del ser humano, e incluso, imitar el gesto para producir un "vibrato" como un verdadero músico.

Por su parte, la silla de ruedas inteligente, de un metro de alto y 150 kilos, está capacitada para moverse en todas direcciones, y sortear escalones y obstáculos. Este robot tiene una autonomía de 20 kilómetros y puede desplazarse a una velocidad media de 6 kilómetros por hora y superar cuestas de hasta 10 por ciento de desnivel.

En el caso del violinista, el énfasis de Toyota se ha puesto sobre el desarrollo de un bipedo que pueda realizar movimientos complejos con sus brazos con el objetivo de que posteriormente pueda colaborar en las tareas domésticas o en el cuidado de enfermos. La silla de ruedas estaría destinada a facilitar el desplazamiento de personas de movilidad reducida, así como el transporte de cargas.



El sudor verde de un ciudadano chino desconcierta a los médicos de su país

Cheng Shunguo, ciudadano chino de 52 años, originario de la ciudad de Wuhan, tiene desconcertados a los médicos de su país. A mediados de noviembre, Cheng comenzó a transpirar sudor verde, según informa el periódico paquistaní, Daily Times.

"Me di cuenta de que mi ropa interior y mi cama se teñían de verde, incluso el agua de la ducha", explica Cheng.

A pesar de no sentir molestias, Cheng decidió acudir al hospital más cercano para asegurarse de que no pasaba nada malo.

Los análisis de sangre no indican nada. Los médicos procedieron a realizarle una limpieza completa de las axilas, pero Cheng tardó sólo diez minutos en volver a transpirar una extraña grasa entre blanca y verde.

Los análisis de sangre realizados indicaban que el estado de salud de Shunguo era totalmente normal: "no se puede encontrar la causa", afirma un portavoz del hospital.



Felipe Cantón

escapar de esta influencia de los años 30 y 40.

Estoy hablando del extraordinario maestro Tata Nacho, cuyo nombre de pila es IGNACIO FERNANDEZ ESPERON; hombre bohemio, amigo de la parranda noctambularia, pero también defensor de los compositores y los derechos tutelares.

Tata fue un artista comprometido con la música mexicana. Fue la figura central del programa de radio y televisión "Así es mi tierra" y director hasta su muerte, de una orquesta típica leonesa que llevó su nombre y difundió por todo el país las páginas más bellas de nuestro cancionero popular.

Tata Nacho

Esta vez quiero recordar a un amigo célebre, identificado con la música tradicional mexicana.

Muchos de ustedes conocen sus canciones; por ejemplo: La borrachita, Adiós mi chaparrita, Nunca, Nunca, Nunca, Así es mi tierra.

Bellísimas obras musicales que retratan a un México tradicional, paradisiaco, color de rosa. Así lo dictaban los cánones que im-



En pocas palabras...

Manuel Castilla Ramírez

Reforma Electoral Incompleta

La reforma constitucional a los artículos 6º, 41, 85, 99, 108, 116 y 122; adición al 134 y derogación del 97, todos ellos enfocados a una pretendida reforma a fondo en materia electoral, quedó inconclusa e incompleta; lo que dará pie a que la LXI Legislatura de la Cámara de Diputados haga las reformas que dejó fuera la Cámara de Senadores de la LX Legislatura, como Cámara de origen de la reforma que entró en vigor el 14 de noviembre de 2007.

Como es sabido, el padre putativo de la criatura legislativa que nació en la fecha citada fue el senador priista Manlio Fabio Beltrones y por ello le pusieron su apellido la "Ley Beltrones".

Es muy probable que por celos profesionales el exgobernador de Sonora de quien se recuerda que, indebidamente, tuvo a su disposición durante varias horas a Mario Aburto cuando éste acababa de asesinar a Luis Donaldo Colosio (disculpen nuestros lectores esta digresión) el ahora senador ni siquiera leyó la iniciativa de reformas a nuestra constitución que presentó la senadora Silvia Hernández Enríquez en la sesión efectuada el 22 de noviembre de 2005, o sea hace dos años.

De haberse tomado en cuenta la iniciativa presentada hace dos años por la senadora Hernández Enríquez, la "Ley Beltrones" se hubiera enriquecido, por ejemplo, con la restauración del federalismo mexicano como la esencia profunda de ser del Senado de la República.

Respecto a la integración del Senado de la República, la senadora queretana de la anterior Legislatura propuso en su iniciativa un mecanismo para derogar, en el 2009, los actuales principios de primera minoría y de representación proporcional que no es otra cosa que los llamados senadores de "lista" de escaños de obsequio a las cúpulas partidistas.

En el fondo, lo que pretendía la senadora Hernández es que la representación del Federalismo Mexicano se ejerciera por 2 senadores por cada entidad federativa, electos por el principio de mayoría.

También proponía la iniciativa archivada en la congeladora del Senado de la República, la reelección de los diputados federales por tres periodos inmediatos lo que significaba 9 años continuos en esa Cámara, y para los senadores un periodo inmediato que les daba 12 años continuos en la Cámara Alta. De esta forma se eliminaba la reelección intermedia que propiciaba el trapecismo legislativo sin límite de tiempo.

La iniciativa congelada proponía 400 diputados por el principio de mayoría relativa y 100 en cinco circunscripciones plurinominales en todo el país.

La "Ley Beltrones" que entró en vigor el 14 de noviembre de 2007 dejó en el ánimo de varios sectores de la ciudadanía algunas interrogantes, entre ellas las siguientes:

¿Por qué se elaboró y dictaminó en tan breve tiempo y con gran rapidez se envió a los Congresos locales para su aprobación sin que se tomaran la molestia de ni siquiera leerla?

¿Por qué no se eliminaron los senadores de primera minoría y los senadores de "lista" que solamente constituyen jugoso obsequio a los favoritos de círculos selectos de la partidocracia?

¿Por qué no incluyó la segunda vuelta en las elecciones presidenciales?



atochaman@hotmail.com

Fútbol Soccer

Abrirá instalaciones Instituto Ronaldinho Gaúcho para menores de escasos recursos en otros países

Notimex.- El Instituto Ronaldinho Gaúcho, que atiende a 300 niños de escasos recursos en Restinga, ciudad natal del seleccionado brasileño ubicada en las afueras de Porto Alegre, Brasil, tendrá sedes en otras ciudades de este país y en el extranjero.

El funcionario de la Secretaría Municipal de la Prefectura de Porto Alegre, José Valdir Junior, quien ejerce como coordinador general del Instituto, dijo en entrevista que estudian distintos ofrecimientos y expandir las actividades de la entidad.

"Se está trabajando en conjunto con Petrobras para crear dos sedes del Instituto Ronaldinho Gaúcho en ciudades, donde ellos poseen refinerías con el objetivo de atender a niños de escasos recursos", indicó Valdir Junior.

Indicó que "también estamos analizando la posibilidad de apoyar la creación de una sede en un país africano y estamos abiertos a escuchar propuestas para llevar nuestro proyecto a otras naciones que estén interesadas en la iniciativa de Ronaldinho Gaúcho".

Valdir Junior, quien además de ser funcionario de la Gobernación de Porto Alegre, es cercano a la familia del astro brasileño, aseveró que el predio ubicado en Restinga tiene 12 hectáreas y requirió una inversión de seis millones de reales (unos 3.5 millones de dólares).

Además de la compra del terreno, que incluye un parque con árboles nativos, los recursos fueron invertidos en canchas de pasto sintético, salas de trabajo para los 300 niños, espacios de recreación y un aula con 20 computadoras.

También cuenta con un gimnasio techado para cuatro mil personas, canchas de tenis, multicanchas, dos piscinas, una cancha de fútbol-playa y oficinas administrativas.



El Instituto Ronaldinho Gaúcho, que atiende por estos días a 300 niños de Restinga, buscará en el futuro convertirse en universidad, para lo cual requerirá de unos 4.7 millones de dólares y el apoyo de privados, uno de los cuales será la siderúrgica brasileña Gerdau.

Detalló que las operaciones de la entidad, que comenzaron en octubre pasado en esa localidad, ubicada a unos 40 kilómetros al sur de Porto Alegre, están a cargo de la Prefectura de Porto Alegre, ya que Ronaldinho Gaúcho sólo donó el terreno y las instalaciones.

El proyecto inicial, que fue lanzado en diciembre de 2006 por el jugador en el propio Instituto, contempla operaciones por un plazo fijo de 180 días, que concluyen en abril próximo, aunque ya está asegurado el financiamiento para los próximos 18 meses.

La segunda etapa del proyecto contempla aumentar la cantidad de niños beneficiados en 10 por ciento, para en dos años llegar a tres mil 500 menores, el máximo que acepta el moderno complejo creado por el jugador del club Barcelona de España.

La directora general del proyecto pedagógico, Flora Macedo Fernández, señaló por su parte que "270 niños fueron seleccionados en nueve escuelas municipales de Restinga ubicadas en los alrededores del Instituto".

Apuntó que otros 30 provienen de la Fundación de Asistencia Social Comunitaria "y son niños de la calle, que mendigan frente a súpermercados o viven en colectivos" en una situación de riesgo fuera de sus casas.

Macedo Fernández acotó que los menores elegidos "se encuentran en un estado de vulnerabilidad social, miseria, negligencia familiar o bajo la tutela del Ministerio Público, pero además tenemos niños que se destacan por su buen desempeño escolar".

"La idea de la iniciativa es que los niños puedan desarrollar sus talentos, sean éstos en materia computacional, creación de historias e historietas, deportes (voleibol, gimnasia, basquetbol, tenis y fútbol) y artes (danza, cine, música y teatro)", comentó.

El programa también incluye un área de mercado del trabajo para que los jóvenes puedan aprender una ocupación vinculada a la peluquería, la estética y los tratamientos de belleza, entre otras.

La funcionaria reconoció que "en un comienzo existió una gran equivocación porque las escuelas seleccionaron a niños con talento para el fútbol, porque se trataba del Instituto Ronaldinho, por lo que después hubo que corregir porque la convocatoria era amplia".



Equipos peregrinos

Por BIV

Aguascalientes se quedó, otra vez, sin béisbol profesional.

Según esto, los Rieleros ya no jugarán más en el Romo Chávez a causa de las bajas entradas que convirtieron al equipo en no rentable.

Lo cierto, sin embargo, es que Aguascalientes es un estado eminentemente beisbolero, pero que los señores Mansur no hicieron esfuerzos serios para armar el equipo que la afición exige y merece.

Vale añadir que precisamente en el viejo parque Romo Chávez, se forjaron las estrellas que hicieron grande al equipo de los amores de don Alejo Peralta, a los Tigres que se coronaron campeones en 1960 y 1965.

En efecto, de los Tigres de Aguascalientes que operó como la principal sucursal del equipo, en aquel tiempo capitalino, surgieron los cuatro grandes del millón: Esquivias en la primera; Castro en la segunda; Remes en las paradas cortas y Luque en la receptoría.

Puedo afirmar sin temor a equivocarme, que son dos las plazas donde estamos los tigristas de corazón: la Ciudad de México y Aguascalientes.

El caso es que el Rieleros no echó raíces y se mantiene en la lista de los equipos peregrinos como lo han sido los actuales Potros de Minatitlán, los Pericos de Puebla, los Tecolotes de Nuevo Laredo y, por desgracia, los Tigres, ahora dizque de Quintana Roo.

Y por último, una confesión: Con el éxito que el Atlante tuvo en Cancún, tengo la esperanza de que los felinos no logren la afición que pretenden y regresen, por lo mismo, a la Ciudad de México que es su verdadera casa.

Soñar, no cuesta nada.





Héctor con su pequeña hija Ximena

Desde que Héctor Suárez Gomís salió de México con rumbo a Colombia en busca de nuevas oportunidades, nos hizo revelaciones muy interesantes.

¿Qué fue lo más difícil que viviste cuando saliste de México?

"Separarme de mi hija Ximena, llevo más de un año fuera de México y casi no la he visto. Ella viene y yo voy poco, pero no es la misma convivencia de antes, cuando nos veíamos diario. La extraño mucho, su cara, su sonrisa, su corazón, sus lágrimas, sus palabras, su plática; porque está en la edad en la que me platica todo lo que hace, extraño ver la tele con ella sentado en un sillón comiendo golosinas y riéndonos de todo, ir al parque y el brillo de sus ojitos".

¿Has sentido tristeza en la lejanía, como una depresión?

"Más que depresión me entra el sentimiento de culpa por no poder estar cerca de mi hija, pero confío en que algún día ella lo va a entender, porque este sacrificio que hago es por ella. Yo me dedico a la actuación y en México no hay trabajo para mí, entonces tuve que emigrar a otro lado para poderle comprar ropa y que vaya a una buena escuela".

Pero, ¿por qué te sientes culpable?

"Me siento culpable porque en el festival del Día del Padre yo fui el único que faltó y me dio mucha tristeza porque se me hizo imposible ir a México. No deseo causarle el mínimo dolor a mi hija, porque sé que está triste por no estar con su papá. A veces me llama llorando para decirme que la lleve al cine, y eso me parte el alma. Pero me tranquiliza saber que su mamá encontró a Enrique, un hombre bueno que quiere a Ximena y si ella es feliz, yo también lo seré; creo que forman una bonita familia, porque vive con ellos la hija de Enrique, de su primer matrimonio".



"Mientras no olvide a Mónica, no podré iniciar una nueva relación porque me cuesta trabajo"

¡Yo me dedico a la actuación y en México no hay trabajo para mí!: Héctor Suárez Gomís

"Extraño mucho a mi hija Ximena, su cara, su sonrisa, su corazón y sus lágrimas"

¿La lejanía con tu hija te despierta recuerdos de tu infancia?

"Claro, esto que vive mi niña yo lo viví con mi papá muchos años y lloraba porque era el único niño sin papá en los festivales escolares. Padecí mucho su ausencia, y recuerdo que vivía con un dolor muy grande porque no tenía la figura de mi papá cerca, quería platicarle mis cosas, jugar o simplemente estar con él, pero nunca podía por su trabajo. Es un dolor que no se quita con nada, ni entendiéndolo. Amo a mi hija y no quiero que ella viva y sienta lo que yo viví en mi infancia."

¿Qué haces para sobrellevar este sentimiento tan fuerte?

"Cuando haces cosas nuevas y tienes otros proyectos de trabajo, las cargas emocionales se tienen que dejar a un lado, porque son tan dolorosas que no te dejarían vivir en paz. Cuando vine a Colombia, debía estar muy concentrado en que era borrón y cuenta nueva. Yo soy mi carta de presentación, y con todo eso que siento... me los amarro y sigo adelante".

¿Guardas resentimiento con tu papá?

"No, para nada, aunque en su momento fue duro y complicado. Lo puedo entender, pero el sentimiento, el dolor, la soledad y la angustia que viví no se puede curar con nada, aunque la edad y la madurez te hagan comprender. Mi carácter duro tal vez es producto de mis carencias, lo utilizaba como una máscara de protección para que nadie más me hiciera daño".

¿Duele crecer?

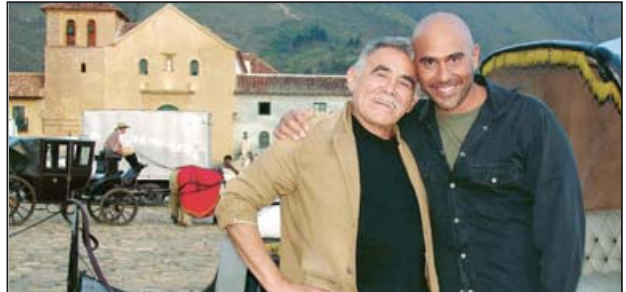
"Siempre, duele no sólo en madurar como persona, sino crecer físicamente. Duele cuando un bebé aprende a caminar, se cae y le duele; cuando lo vacunan le duele, cuando aprende a andar en bicicleta, con las caídas, le duele. No percibo el crecimiento sin el dolor y el sufrimiento".

Como hombre, ¿qué etapa de tu vida estás viviendo?

"Estoy a punto de cumplir los 40 y vivo una etapa en la que me siento más maduro y fuerte, tal vez porque el salir de mi país y empezar en Colombia desde cero, me hizo replantearme muchas cosas. Siempre he sido un guerrero".

¿Regresarías a la televisión mexicana?

"Pues sí, lo que pasa es que no me contratan, por eso tuve que emigrar. No sé si me siento desperdiciado, pero en México no había trabajo para mí y tuve que buscar. Muchos piensan que si no trabajan en Televisa o TV Azteca ya no



Esta es una foto que se tomaron padre e hijo durante una grabación en Villa de Leyva

tienen remedio, pero en el mundo hay un sinnúmero de posibilidades".

¿Es difícil sobrevivir en el mundo artístico siendo tan competitivo?

"No estoy en mi país, pero afortunadamente cumplo ya 30 años de carrera. Estoy con muchos planes de trabajo, voy a grabar la primera temporada de una serie colombiana de 26 capítulos donde interpreto a un asesino".

¿A quién extrañas de tus compañeros en México?

"Yo me fui muy desilusionado de mi país en cuanto a cuestión laboral y aquí me encontré a una gran familia. Con mis amigos soy muy selectivo, porque en este medio aunque no quiero dar detalles, hay envidias, traiciones y lucha de egos, pero te puedo decir que extraño a Plutarco Haza, a Ana Serradilla y Silvia Navarro".

¿Como estás viviendo el amor en esta etapa?

Hasta ahora no hay nada de noviazgo, en Colombia hay mujeres muy guapas, pero no puedo iniciar una relación cuando aún no puedo cerrar la anterior. Todavía amo a mi ex novia (Mónica Garza) y ni siquiera puedo conocer a una chica, me cuesta trabajo. Desde que salí de México nos escribimos, nos hablamos, chateamos, pero desconozco si puede haber reconciliación. Hasta ahora no hay nada."

¿Piensas que una esposa es para toda la vida?

Creo que nada es para toda la vida, ni la vida misma... ", concluyó sereno. Tranquilo lleno de paz, y con una gran fuerza en su interior.

Héctor escribe en un blog para el nuevo espacio de la revista Chilangogomis1206.ciudadadblogs.com

"Sigo amando a Mónica Garza"
 Ya pasó un año desde que Héctor decidió dejar México, al menos por un tiempo, pero en su interior sigue viviendo un intenso amor, su mente y su corazón vibran con pensamientos y recuerdos. Y es que fueron cuatro años de noviazgo con Mónica Garza, a quien, nos confesó, no ha podido olvidar.



Esta rubia niña, originaria de Monterrey, Nuevo León, comenzó su carrera dentro de la música norteña a los 17 años de edad. Se casó con Arturo Carmona, con quien tuvo a la pequeña Melanie, aunque poco tiempo después se divorciaron. Actualmente es esposa del cantante Cruz Martínez y tienen un hijo.

Nació: El 31 de agosto.

¿Qué quería ser de grande? "Artista, siempre me ponía la ropa de mi mamá y jugaba a ser cantante".

¿Cómo soy?

"¡Una mujer que siente, que ama incansablemente, que se entrega con pasión, por amor, como toda mujer mexicana!".

Mi primer beso: "Fue en una tarde lluviosa frente a un parque y sentí mariposas en el estómago".

¿Lo que no me gusta de la fama?

"El estar alejada de mi familia tanto tiempo".

Mi mayor temor: "A la muerte".

Mi mayor anhelo: "Vivir mi vida como un ser normal y tener la oportunidad de demostrarle a la gente que puedo seguir cantando".

Lo que me gusta hacer en mis tiempos libres: "Nadar y escribir poemas".

La música que me gusta escuchar: "La norteña y el blues".



Respuesta: Alica Villarreal



Con y por el pueblo

Sócrates Borrell Martely

Propósitos para Año Nuevo

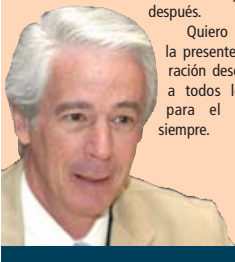
Generalmente al finalizar un año más en nuestras vidas, muchos somos los que hacemos un balance en retrospectiva, de los logros y metas alcanzados y de aquellos que por "x" o "y" razones no pudimos llevar al cabo o concretar y se quedaron en el mundo ideal de los buenos propósitos, sobre los que debemos perseverar al año siguiente, este proceso mental para todos aquellos que lo practicamos, no termina nunca, pues entre los que no pudimos realizar y lo intentamos de nuevo, más todos los que vamos añadiendo a nuestras vidas y que van sustituyendo a los alcanzados, se vuelve un proceso inacabable.

Este ejercicio mental nos servirá siempre de mucho, pues aparte de organizar mejor nuestras vidas, nos facilitará la realización de los fines propuestos. Sin embargo, muchas veces a pesar del esfuerzo desarrollado no logramos alcanzar la meta, en este caso lo más importante será volverlo a intentar y jamás perder la esperanza, ya que sin ella nuestros planes se verían seriamente afectados. A propósito de la esperanza, recuerdo un pensamiento que me parece muy bello y que nos habla de la importancia de esta virtud y que dice más o menos lo siguiente: "No poseo la belleza de la perfección, ni la fuerza de la sabiduría, ni la mirada amplia del conocimiento. Sólo poseo el suave susurro de la esperanza". Y como dice el refrán popular, mientras haya vida siempre habrá esperanza de alcanzar nuestros sueños.

Sin duda, el objetivo principal de elaborar una lista con nuestros deseos por los que vamos a luchar el año siguiente, es el de acercarnos lo más posible al logro de los mismos, lo que nos dará satisfacciones y un estado de felicidad y paz.

Dentro de esta lista de propósitos, muchos conocedores del tema nos recomiendan cosas sencillas, algunas de las cuales muchos ya conocen y que me voy a permitir recomendar: 1) El ejercicio físico practicado con regularidad, hará disminuir las tensiones y el estrés, liberando las llamadas hormonas de la felicidad que nos ayudarán mucho a sentirnos bien y a nuestra autoestima. 2) Jamás descuides a la familia, la salud y los amigos, por dinero. 3) Vive de acuerdo a tus principios y valores. 4) Agradece al menos una vez al día lo bueno que poseas y te suceda. 5) Vive con optimismo porque disfrutarás más de la vida y te enfrentarás a los problemas con una actitud positiva. 6) Ríe lo más seguido que puedas, pues el valor curativo de la risa está comprobado. 7) Dale un propósito o significado trascendental a tu vida. 8) Mantente ocupado siempre para evitar caer en depresión. 9) Aprende a perdonar, si lo haces sinceramente, sentirás que te quitan un enorme peso de encima. 10) Planifica las cosas, esto te facilitará todo. 11) Expresa tu amor y cariño a quienes amas con palabras, besos y abrazos. 12) Ayuda a los demás. 13) Y lo más importante, decídate a ser feliz ahora, no lo dejes para después.

Quiero terminar la presente colaboración deseándoles a todos lo mejor para el 2008 y siempre.



Mi primera vez los secretos de:

Mi primera palabra: "Supongo que mamá o papá".
 Mi primer regalo: "No me acuerdo".
 Mi primer beso: "A los 9 años con Beto Meyer".
 Mi primer novio: "Beto Meyer".
 Mi primera cita de amor: "Con Beto Meyer también en La Troje, en Michoacán".
 Mi primera mascota: "Un pollito, Pupy".
 Mi primer fracaso: "Ay, amorosos, pero no los cuento, en la vida creo, todavía no he tenido un fracaso".
 Mi primer temor: "Una vez una de las muchachas que trabajaba en la casa, dijo que los fantasmas se metían por la panza, entonces dormí como hasta los 15 años boca abajo".
 Mi primer sueño: "Ser actriz".
 Mi primera amiga: "Evangelina, en Buenos Aires".
 Mi primer amigo: "Beby, en Buenos Aires".
 Mi primer desnudo: "En Morena un semi-desnudo y el primer desnudo total en la obra de Pancho Villa".
 Mi primera enfermedad: "Asma".
 Mi primera experiencia sexual: "Muy chiquita".
Una palabra, una idea
 Agua: Vientre materno
 Sol: Calidez
 Tierra: La entraña
 Viento: Refrescante
 Sexo: Maravilloso
 Pasión: Indeseable
 Mujer: Guerrera
 Hombre: Compañero
 Familia: El huevo
 Maternidad: Todo
 Enfermedad: Nuncamente
 Vida: Arriba y abajo
 Infidelidad: "Castración, la próxima vez ya me

Cynthia Klitbo

verás en la nota roja"
 Venganza: ¡Saborosa!
 Matrimonio: Y mortaja
 Unión libre: Maravillosa
¡Las cosas que más me gustan!
 Bebida: Tequila
 Platillo: Gusanos de maguey
 Fruta: Mango
 Automóvil: Caro
 Pasatiempo: Viajar
 Actriz: Patricia Reyes Spíndola
 Actor: Gerard Depardieu
 Cantante: "Me gustan muchos"
 Caricatura: Don Gato y su Pandilla
 Tipo de hombre: "Me conformo con que sea una buena bestia"
 Deporte: "Los hombres, no, no es cierto, los acuáticos"
 Lugar para vacacionar: Yelapa
 Frase célebre: "Si vas a llorar, llora en el hombro de un hombre"
 Personaje histórico: Isadora Duncan



Es mentira que nos vamos a desintegrar: RBD

Tras su gira por Rumania y España, los chicos de RBD volvieron a México y en un encuentro con los medios de comunicación, hablaron de sus inquietudes, sus proyectos y del gran éxito que los reconoce. "Los jóvenes se identifican con cada uno de nosotros y con nuestra música. Hasta ahora no hemos pensado en separarnos y consideramos seguir juntos todo el tiempo que nuestro público lo quiera", dijo Christopher Uckermann, quien aceptó haber bajado algunas tallas gracias a los ejercicios cardiovasculares que practica desde hace unos meses.

Poncho Herrera habló sobre los planes del grupo: "A principios del próximo año empezaremos a grabar la segunda temporada de la serie RBD La Familia, y al igual que la primera emisión constará de 13 capítulos, de una hora cada uno. Además la primera temporada se va a transmitir en televisión abierta a partir de la primera quincena de septiembre. De hecho ya estamos por juntarnos con Pedro y la gente de la disquera para elegir los temas de nuestro próximo disco".



La agrupación de RBD tuvo un éxito rotundo en los países europeos

Además de su música, Anahí quiere ayudar a jóvenes que sufren anorexia: "Yo viví en carne propia esta enfermedad y pude haber muerto, pero si Dios me dio una segunda oportunidad, me siento con la responsabilidad de ayudar. Quiero diseñar algunas playeras y gorras con mensajes que yo misma he escrito, y venderlas para obtener dinero, para a su vez ayudar a personas que lo necesitan".

"Es muy bonito que los hijos enseñemos a los padres a ver las cosas con respeto y naturalidad, así el respeto al derecho ajeno es la paz. A mí no me gusta mucho hablar de 'tolerancia' porque esa palabra me suena más a un 'aguantate', y yo creo que no se trata de reprimirse sino de respetar. Si no abundo en mi vida personal no es porque tema a seguir siendo señalado, sino a que jamás he querido hacer de esto (su homosexualidad) un escándalo, ni quisiera dar más pie a comentarios porque ya han salido muchas tonterías.

Los chicos de RBD están inconformes con el libro "La Revolución Rebelde" escrito por el periodista español Juan Luis Alonso: "Lo leí un poco y me di cuenta de que es una recopilación de entrevistas, chismes y malos entendidos... hay cosas que son verdaderas y otras que no son". El libro habla sobre la trayectoria del grupo y la revelación de la homosexualidad de Christian y en noviembre saldrá la una segunda edición.

"Ya empezamos a trabajar en la Fundación Sálvame, para becar a chavitos y que puedan seguir su educación; el proyecto lo tenemos junto con Fundación Televisa. En los conciertos pretendemos siempre darles mensajes positivos a toda la gente más allá de la diferencia de razas, culturas, preferencias o credos, porque nosotros creemos que lo único que nos puede sacar adelante como humanidad es la unión".



Simi viajero

República de Moldavia

La República de Moldavia, también llamada Moldova, es un país sin salida al mar de la Europa del este, que limita con Rumania por el oeste y con Ucrania por el este. Fue una de las repúblicas constituyentes de la Unión Soviética hasta 1991.

La población aproximada de este país es de 4 millones 500 mil habitantes y su capital es la ciudad de Chisinau.

Con casi 700 mil habitantes, Chisinau es la ciudad más poblada del país, la económicamente más desarrollada de Moldavia y uno de sus principales centros industriales y nodos de comunicación de la región.

Los cafés tienen merecida fama y suelen estar decorados con un gusto excelente y en la mayoría de ellos se puede comer algo ligero mientras se escucha música variada. Los bares también son un centro de reunión habitual para los habitantes.

El ajedrez se puede practicar al igual que deportes como el fútbol, el baloncesto, el atletismo o la natación.

Moldavia es la nación más pobre del continente europeo, junto con Albania. La economía moldava, tradicionalmente agrícola, comenzó, en consonancia con el resto de territorios de la Unión Soviética, un acelerado proceso de industrialización, especialmente la alimentaria (vino y azúcar refinado). La producción de refrigeradores, confección, materiales de construcción y maquinaria agrícola es también significativa.

El límite occidental de Moldavia es delimitado por el río Prut, el cual se une al Danubio (Dunarea) antes de desembocar en el Mar Negro (Marea Neagra). Hacia el noreste, el Dniéster (Nistru) es el río principal, atravesando el país de norte a sur.

El país no cuenta con una salida al mar, aún cuando se encuentra cerca del Mar Negro. Mientras la parte norte del país es montañosa, las elevaciones no superan los 430 metros.

Moldavia posee un clima continental templado con veranos calurosos pero inviernos moderados.

La localización del país, en el punto de contacto entre Europa Central, Europa del este y la península balcánica, hacen que su cultura esté influida fuertemente por las tres regiones. La dominación del país por parte del Imperio Otomano también ha dejado marcas de la influencia turca, y las migraciones de eslavos a los países cercanos y de húngaros y alemanes a Transilvania han influido en el desarrollo de la identidad del país. En los últimos dos siglos, Europa occidental también influyó significativamente en Rumania, especialmente Francia y, en menor medida, Alemania.



De ida y vuelta desde México

Localizado en el estado de Puebla en medio de un bosque con una apacible atmósfera, el Centro Vacacional Metepec es un lugar donde se pueden realizar diferentes actividades deportivas o bien descansar de la ajetreada Ciudad de México.



Centro vacacional Metepec

Rodeado de un verde paisaje con temperatura templada y desde donde se puede apreciar el volcán Popocatepetl, este lugar recreativo cuenta con cinco hoteles, 12 villas, zona de balneario con albercas techadas y al aire libre climatizadas, canchas deportivas, renta de bicicletas y cuatrimotos, salón de juegos, mini súper, cabaña de antojitos y tienda de artesanías, entre otras instalaciones.

Metepec es el Centro Vacacional que le brinda la paz y tranquilidad que siempre ha buscado para toda su familia.

Este sitio también cuenta con un área de campamento llamada Amatzcalli, que se localiza a 5 minutos del Centro Vacacional, inmersa en un hermoso bosque que ofrece a sus visitantes y campistas áreas verdes.

Cuenta con una capacidad de instalación de tiendas de campaña, para más de 400 personas, y ofrece toda la diversión de un hermoso lago en el que podrá practicar la pesca deportiva de trucha.

La zona también ofrece el Museo Obrero Industrial, restaurantes y discoteca, entre otros.

Las instalaciones que actualmente ocupa este centro vacacional, pertenecieron a una fábrica de hilados y tejidos, construida en los terrenos de la entonces llamada hacienda de San Diego Metepec. Dicha fábrica se inauguró en el año de 1902, debiendo permanecer cerrada de 1913 a 1919, a consecuencia de la Revolución Mexicana. Finalmente el 6 de noviembre de 1967 clausuró definitivamente sus actividades.

Más tarde, en la década de los ochenta, el Instituto Mexicano del Seguro Social adquirió el inmueble y llevó a cabo los trabajos de remodelación, conservando su original estilo arquitectónico inglés.

El Centro Vacacional se encuentra ubicada en la Avenida de la Compañía s/n en la población de Metepec, municipio de Atlixco, en el estado de Puebla, a una distancia de 166 kilómetros de la Ciudad de México por la autopista México-Puebla, a 34 kilómetros de la ciudad de Puebla por la autopista Puebla-Atlixco.

Portal a la historia

Manuel Magaña Contreras

Riesgo de México por crisis hipotecaria en Estados Unidos

El mayor riesgo que corre México ante la crisis hipotecaria que amenaza agravarse en Estados Unidos, es que nos arrastre a una crisis económica y social, por debilidad de nuestra economía interna y la demasiada dependencia que tenemos ante el vecino país del norte, a través del Tratado de Libre Comercio, que nos ha encadenado a la nación norteamericana que no vive sus mejores días.

Recientemente, el presidente de la Bolsa Mexicana de Valores, Guillermo Prieto Treviño, al referirse a este tema, recomendó que nos preparemos para evitar que esa crisis hipotecaria de Estados Unidos "pueda convertirse en un lastre o un fracaso", para México. Lo cierto es que este personaje del mundo de las finanzas del país tiene toda la razón porque nuestra economía carece de vida nacional propia, por la destrucción de la planta productiva en el campo y la venta de empresas industriales y bancos, a intereses carentes de beneficio para la nación.

Hay que añadir el escaso poder adquisitivo del salario de los trabajadores, lo que se traduce en un consumo interno demasiado bajo en nuestros días, que genera escasa insuficiente oportunidad de desarrollo a la planta productiva mexicana. Si a esto añadimos la invasión de artículos extranjeros, llegamos a la conclusión de que la economía de mercado, entendida como medio de amasar grandes fortunas, sin preocupación social alguna, nos induce a matar nuestra "galina de los huevos de oro".

El año 2008 es una etapa de difícil prueba para el futuro de México. El campo mexicano es el más amenazado ante la entrada con todas las ventajas habidas y por estar en contra de los productos campesinos, de los productos agrícolas subsidiados de Estados Unidos. La advertencia del presidente de la Bolsa Mexicana de Valores debe tomarse en cuenta y tratar a toda costa, de recuperar el mercado nacional para los productos mexicanos, tanto del campo como de la industria y los servicios. De no proceder así, seguiremos bajo la dependencia de los vaivenes económicos en el vecino país del norte y nuestras clases proletarias que suman más de 40 millones de pobres podrán verse en graves aprietos.

Sería suicida si no enmendamos el camino, las administraciones neoliberales se han ido de bruces entregándolo todo a intereses no mexicanos que han creado la gran masa de personas pobres. Fuimos autosuficientes en materia de productos agrícolas durante el desarrollo estabilizador" de 1958 a 1970, principalmente. La planta productiva mexicana en el ramo de la industria, registró notorios avances. Debemos devolver al mexicano su capacidad de consumo. De lo contrario, la crisis hipotecaria de Estados Unidos nos alcanzará.



mmc.informacion@yahoo.com.mx

DIVIÉRTETE CON NUESTROS PASATIEMPOS

Estación del Metro	Preposición	Floor	El es...
De moda	País árabe	105 rotatorio	Amarro
Calcio	Impuesto	Circulo	Expectación
Otorgar	Persona bíblica	Personaje bíblico	Vocal
Planeta	Panes de dulce	Simbolo químico de la plata	Palabra interrogativa
Figura geométrica	Simbolo químico del calcio	Simbolo químico del cobre	1 romano
Dama de la baraja	Tipo de cantante	Artículo demostrativo	Nalpe
Número impar	Del espacio	Pato	Ave
Piel seca	Auto	Señor abreviado	Simbolo químico del hidrogeno
			Dativo
			Vocal
			Capital de Corea

SODOKU

Completa toda la cuadrícula de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 celdas contengan del 1 al 9 sin repetirse

3	6	7	8	2	4	2		3	1	6		
		9	1	5	8			6	8	5	9	
4					9	4	7	2	5	8		
6					2							
	1	4			3	5						
8						1		8	1	4	9	7
	2					3	6					
		6	3	4	2							
1	9		6	2	7	5	1	8	9	4		
						7	3	5			2	

Solución en el número siguiente

Simientretenimiento

Une los puntos y conoce a Carlitos

Solución en el número siguiente

Soluciones número anterior

Simientretenimiento

Vela
Piñata
Campana
Árbol
Estrella

Crucigrama

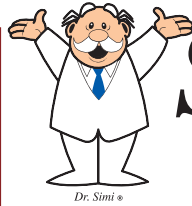
P	P	Z			
M	L	A	T	O	L
R	A	T	O	N	I
P	O	R	O	S	A
V	E	O	N		
A	M	A	N	A	L
I	T	R	I	G	A
C	R	E	I	A	L
P	O	R	A	B	V
C	O	R	T	A	D
Z	A	M	O	R	A
S	O	L	O	G	A

■ Por la vida de:

John Lennon



Página 2



Dr. Simi ®

Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©

■ Deportes:

Abrirá instalaciones Instituto Ronaldinho Gaúcho en otros países



Página 12

Niños olvidan juguetes tradicionales

Ana Valle

Los hay de barro, trapo, cartón, papel, madera, laca, plomo, cera, azúcar, hojalata, alambre y latón, son los juguetes tradicionales mexicanos, aquellos que si bien algún día fueron los preferidos de los niños, hoy, son desplazados por la era del microchip.

Hechos a un lado por los juguetes electrónicos como los video juegos y las muñecas electrónicas, en la actualidad, los baleros, trompos, matatenas, tambores y carritos de madera, han quedado relegados a pequeños espacios donde son vendidos más como un recuerdo para los turistas, que como herramientas lúdicas del desarrollo psicomotor de los niños.

Además de ser sustituidos por el avance tecnológico, esos juguetes, que son hechos a mano por artesanos mexicanos, sufren los estragos de la entrada y comercialización de productos chinos, vendidos a un menor precio, lo que aunado a una nula difusión, los deja en amplia desventaja frente al gusto de los pequeños.

Ante esto, artesanos indígenas del estado de Puebla, consideraron que los juguetes tradicionales corren el riesgo de desaparecer y con ello, parte importante de la cultura de este país.



Página 10

Fundación del Dr. Simi:

Ayuda a los demás con felicidad

■ Página 4

Por su salud:

La amigdalitis, más frecuente en temporada de frío

■ Página 5

Recuerdos musicales:

Tata Nacho, hombre bohemio

■ Página 11

EJEMPLAR GRATUITO CORTESÍA DE:

Espectáculos:

Es mentira que nos vamos a desintegrar: RBD

En el 2008 los integrantes del grupo juvenil empezarán a grabar la segunda temporada de su serie televisiva

Página 14



FARMACIAS SIMILARES®

"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

HASTA 75% DE AHORRO®

Para ayudar en la cuesta de enero, el Dr. Simi te regala

PRODUCTO BÁSICO



POR CADA \$80.00 DE COMPRA

El ticket de compra indica cuántos básicos te obsequia el Dr. Simi, mismos que puedes recoger los días jueves.



Thea Christensen

Aplican restricciones. Hasta agotar existencias.