



Páginas 8 y 9

simi_informa@porunpaismejor.com.mx

Espectáculos:

Raquel Pankowsky se compró un departamento de dos pisos gracias a su imitación de Martita

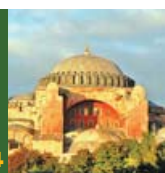
Página 13



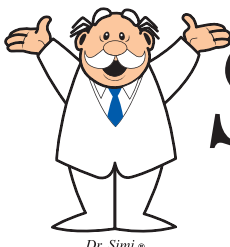
Simi Viajero:

República de Turquía

Página 14



www.simiinforma.com.mx



Dr. Simi

Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR

Semanario Latinoamericano

Lo bueno también es noticia

Número 214

21 de enero de 2008

COLUMNISTAS

Carlos Ramírez

Agro: no más paternalismo... 4

Miguel Ángel Ferrer

Tasa cero... 5

Fausto Fernández Ponte

Delio Vallecillo... 6

Alfredo Jalife Rahme

Baby Bush ultraja a los Kirchner... 10

Manuel Castilla Ramírez

Hugo Andrés Chávez Obrador perdió... 11

Sócrates Borrell Martely

La cuesta de enero... 14

Manuel Magaña Contreras

Productividad y ahorro para superar emergencias... 15

Reconocen decisión de impedir importación de medicinas, sin el requisito de planta

Calderón escuchó al Dr. Simi



Moisés Sánchez

Victor González Torres, presidente del Grupo Por Un País Mejor, aplaudió la decisión de impedir la libre importación de medicamentos y extendió un reconocimiento al Gobierno Federal, toda vez que —dijo— permitir la llegada de medicinas sin cumplir el requisito de planta ponía en serio riesgo la salud de los mexicanos.

Como se recordará, el pasado 26 de octubre Víctor González Torres -en su calidad de presidente de Farmacias Similares- se pronunció en contra de la apertura de nuestra frontera a la importación de medicamentos sin necesidad de tener instalado un laboratorio farmacéutico, porque tal decisión, lejos de propugnar por la calidad, avalaba el ingreso de medicamentos de dudosa calidad a México.

■ **Página 5**

EDITORIAL

Acabemos con el sistema presidencialista y demos paso a uno presidencial democrático... 2

¿Sabías que?:

Protección a los derechos de la víctima y el ofendido

■ **Página 4**

Política:

Conozca las últimas noticias de la Asociación Por Un País Mejor

■ **Página 7**

Nacional:

En 2007 aumentaron los secuestros en México

■ **Página 10**

Recuerdos Musicales:

Gabriel Ruiz, "El melodista de América"

■ **Página 11**

Internacional:

Quien daña a la familia, daña la paz, advierte el Papa Benedicto XVI

El Papa Benedicto XVI explicó durante la Jornada Mundial de la Paz que el lenguaje de la paz se aprende en familia, de modo que quien daña a ésta daña también a la paz.

El Pontífice comenzó el año con una misa en la Basílica de San Pedro, en la solemnidad de María, madre de Dios, invocando la paz sobre las familias y sobre el mundo entero.

Comentó que el tema de la Jornada de este año: Familia humana, comunidad de paz, es el mismo amor que edifica y mantiene unida a la familia, célula vital de la sociedad que favorece esas relaciones de solidaridad y colaboración entre los pueblos de la Tierra, que son propias de los miembros de la única familia humana.

Por tal motivo, Benedicto XVI subrayó que es importante que cada quien asuma su responsabilidad ante Dios y que reconozca en Él, el manantial originario de la existencia propia y el de los demás.

De esta conciencia mana un compromiso para hacer de la humanidad una auténtica comunidad de paz, regida por una ley común, que ayude a la libertad a ser realmente ella misma y que proteja al débil del abuso del más fuerte.



No se pierda la exposición de Spencer Tunick en México

Notimex

Debido al gran número de visitantes, 45 mil hasta el momento, la exposición "Tunick en el Zócalo", del fotógrafo estadounidense Spencer Tunick, extenderá su exhibición hasta el 27 de enero próximo en el MUCA Campus de la UNAM.

La muestra, inaugurada el 27 de octubre pasado en el Museo Universitario de Ciencias y Artes (MUCA), ofrece un testimonio visual de la instalación fotográfica realizada por Tunick en la plancha del zócalo capitalino, en el primer semestre del año pasado.

A través de seis fotografías de gran formato, un fotomural, dos videos, de los cuales uno fue realizado por el propio artista estadounidense y el otro por TV UNAM, y un "slide show", se hace referencia a la actividad artística que rompió estándares a nivel mundial y nacional.



■ **Página 10**

••• Directorio •••

C.P. Víctor González Torres
Presidente del Grupo Por Un País Mejor, A.C.

Lic. Víctor García Lizama
Vicepresidente General

Ing. Oscar de la Sierra Aramburo
Vicepresidente Administrativo

Dra. María del Carmen Villafaña Peralta
Vicepresidenta de Salud

Srita. Lourdes García Mozas
Asistente de la Presidencia

Lic. María Teresa Hernández de Mancilla
Vicepresidenta de Acción Social y
Desarrollo Comunitario

Lic. María del Carmen Gutiérrez Avila
Directora del Voluntariado Social

C.P. José Antonio Coalla Cambor
Director de Distribución Farmacias Similares,
S. A. de C. V.

Yéssica González Herrera
Presidenta Fundación Niños de Eugenia, A.C.

Grupo Por Un País Mejor, A.C.
Eje 6 No. 26, Col. Independencia,
C.P. 03630, México, D.F.

Integrantes del Grupo Por Un País Mejor
Farmacias de Similares, S.A. de C.V.; Laboratorios Best, S.A.;
Plásticos Farmacéuticos, S.A. de C.V.;
Transportes Farmacéuticos Similares, S.A. de C.V.; Simimex,
S.A. de C.V.; Distribuidora del Dr. Simi, S.A. de C.V.; Funda-
ción Best, A.C.; Movimiento Nacional Anticorrupción
(MNA), A.C.; Fundación Niños de Eugenia, A.C.;
Sistemas de Salud del Dr. Simi, S.A. de C.V.



Juan Manuel Zepeda Aguilar
Director

Lic. Guadalupe Esquivias de Colunga
Edición

Lic. Adolfo González García
D.G. Gabriela Zamorano Ramirez
Diseño

Vicente Monroy
Colaborador

Ana Valle Cervantes
Eloy Gordillo Mendoza
Reporteros

Fernando Gutiérrez
Corrección de estilo

Eduardo Llanos
Moisés Manzano González
Reporteros Gráficos

Lic. Víctor Araujo Domínguez
Coordinación página Internet

SIMINFORMA es un órgano de difusión producido por la Fundación para la Promoción del Altruismo IAP, para allegarse recursos, cuyas utilidades destina íntegramente a su obra asistencial.

Publicidad: Art & Talent International Media S.A. de C.V.
Comentarios:
simi_informa@porunpaismejor.com.mx

Teléfonos redacción en México:
54 22 01 48 y 54 22 01 49
Fax: 54 22 44 58

www.siminforma.com.mx

Los artículos publicados en este semanario son responsabilidad exclusiva de su autor. Está autorizada la reproducción de cualquier material, siempre y cuando se señale la fuente.

SIMINFORMA, POR UN PAÍS MEJOR, Derechos Reservados ©. Semanario Latinoamericano con edición en México, Argentina y Chile.
Director: Juan Manuel Zepeda Aguilar. Editado por: Simimex, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2006-1226141100-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004.
Imprenta en México: Litografía Magno Graf, S.A. de C.V. Calle 23 número 33 Col. San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México D.F. Distribuidores en México: Farmacias de Similares, y El Sol de México.
Imprenta en Chile: Gráfica Puerto Madero.
Imprenta en Argentina: Quebec World Pilar, Ruta 8 Km. 60 calle 8 y 3. Parque Industrial Pilar C.P. B1628MXA.
Distribuidores en Guatemala, Argentina y Chile: Farmacias del Dr. Simi. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.

Acabemos con el sistema presidencialista y demos paso a uno presidencial democrático

Recientemente se han escuchado voces que proponen el restablecimiento de la vicepresidencia dentro del Poder Ejecutivo Federal; otras reclaman la conversión de nuestro sistema a uno parlamentario en el que aparecería la figura del Primer Ministro. La verdad de las cosas es que quienes sostienen ambas teorías no están de acuerdo en que el régimen presidencial establecido en la Constitución se haya tornado en presidencialista.

Pero con las propuestas no se suprimen los problemas que ha generado el presidencialismo, que es cosa distinta al presidencial. De aquí entonces que no vemos razón para entronizar a un vicepresidente o al Primer Ministro. Estas figuras lo único que harían es establecer una feroz competencia con el titular del Ejecutivo Federal.

Nuestro pueblo no está educado para un sistema complicado de gobierno, como el que atiende a un Jefe de Estado y a un Jefe de Gobierno, jefaturas depositadas en personas distintas; estamos acostumbrados a un solo jefe.

Lo que tenemos que hacer es suprimir los vicios del presidencialismo, manteniendo el sistema presidencial con los contrapesos que constituyen el Congreso de la Unión y el Poder Judicial.

Hay que establecer las medidas necesarias para que el sistema de sana distribución

de funciones dentro de los Poderes del Estado tenga lugar; y la medida más importante es la que acabe con la corrupción o la mitigue de tal forma que permita que la cosa pública esté debidamente protegida; la función pública tenga lugar en beneficio de todos los miembros de la sociedad; y se destierre la incompetencia y la rapiña.

Lo que se requiere es hacer las reformas de Estado necesarias para que los poderes Ejecutivo, Legislativo y Judicial tengan acreditadas las funciones que les corresponden, y se articulen de tal forma que unos apoyen al otro, y lo vigilen.

Una vicepresidencia sólo generaría rivalidad y hasta apetitos inconfesables; un Primer Ministro buscaría destacar por encima del Presidente, aun cuando uno tuviera la función de Estado y el otro la del gobierno.

Hay que tener en cuenta que desde que aparecieron nuestras culturas prehispánicas el jefe, el señor, el tzin, no contaba con quién le hiciera formalmente competencia, ni tenía con quién compartir el poder civil; no lo compartía ni con el sacerdote, ni con el mejor guerrero; él era el jefe y nadie más.

No se malentendiendo lo dicho, no pretendemos un sistema imperial, sino un orden político democrático, donde el Presidente de la

República ejerza sus funciones presidenciales, sin extralimitaciones y sin facultades exorbitantes metaconstitucionales. Estamos por un régimen presidencial democrático y, como consecuencia, en contra del presidencialismo que convierte al jefe del Ejecutivo, como se ha dicho, en un emperador sexenal.

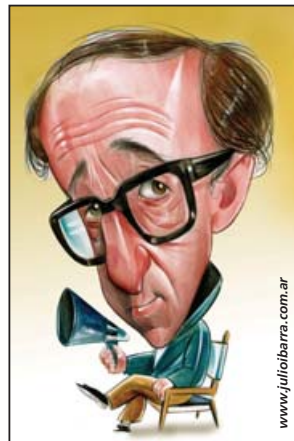


Por la vida de:

Woody Allen

(Allen Stewart Konigsberg; Nueva York, 1935) Director, actor, guionista cinematográfico y clarinetista de jazz estadounidense. Se inició profesionalmente como guionista de televisión. En 1961 debutó como actor cinematográfico y teatral, y en 1965 escribió el guión ¿Qué tal, Pussycat?, una comedia de Clive Donner en la que también actuó.

En 1969 se le presentó la oportunidad de rodar "Toma el dinero y corre", su primer filme como director, al que siguieron películas como "Bananas" (1971), "Todo lo que siempre quiso saber sobre el sexo y nunca se atrevió a preguntar" (1972), "El dormilón" (1973), o "La última noche de Boris Grushenko" (1975), trabajos que



www.julioibarra.com.ar

pusieron de manifiesto sus especiales dotes para la sátira.

En 1972 coprotagonizó, junto a la actriz Diane Keaton, el largometraje "Sueños de un seductor", de Herbert Ross. La interpretación de Woody Allen en esta comedia es uno de los hitos de su carrera.

Poco a poco, los trabajos de Allen fueron imbuyéndose de su fuerte personalidad, con motivos recurrentes como el judaísmo, el psicoanálisis y la comunicación en la pareja. En esta línea surgieron películas como Manhattan (1979), La rosa púrpura de El Cairo (1985) o Hannah y sus hermanas (1986), las dos últimas protagonizadas por Mia Farrow, su nueva pareja tras su ruptura con Diane Keaton a principios de los años ochenta, aunque su relación con esta actriz también llegaría a su fin, en este caso de forma abrupta, hacia 1993.

Durante la década de los noventa, sin perder el humor cáustico que lo caracteriza, las películas de Woody Allen adquirieron un tono más reflexivo, más trascendente. Delitos y faltas (1990), Misterioso asesinato en Manhattan (1993), Balas sobre Broadway (1994) y Desmontando a Harry (1998) son otras de sus películas más aclamadas.

■ Cartón de Luy



■ Cartón de Aviña



De venta exclusiva en:



FARMACIAS SIMILARES®

"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

HASTA 75% DE AHORRO

Vitaminas, suplementos alimenticios y naturistas:

◉ SIMIBROX® JARABE

Auxiliar para las molestias de las vías respiratorias. Expectorante que ayuda a expulsar las flemas.



* \$ 30.00

◉ SIMILYPTUS® PALETAS

Útil en el tratamiento de afecciones de vías respiratorias como garganta irritada.



* \$ 25.00

◉ SIMIVIT C®

Auxiliar en el tratamiento y prevención de infecciones respiratorias ya que contiene vitamina C. Es además un antioxidante.



* \$ 35.00

◉ ACEITE DE HIGADO DE TIBURÓN

Útil en la prevención de enfermedades respiratorias, uñas quebradizas, piel maltratada, osteoporosis y vista cansada



* \$ 15.00

◉ OXITAL C

Auxiliar en la prevención de las infecciones respiratorias



* \$ 25.00

◉ BIOMAX® KID

Ayuda a fortalecer el sistema inmunológico, evitando las infecciones. Mejora el rendimiento intelectual y físico de los niños.



* \$ 35.00

Medicamentos de libre venta para esta temporada invernal:

◉ BENZONATATO 100 MG.

20 perlas
Antitusivo



** \$ 20.00

◉ BROMHEXINA

80 MG. / 100 ML.
Solución infantil 100 ml.
Expectorante



** \$ 25.00

◉ CLORFENAMINA MALEATO 4 MG.

20 tabletas
Antihistamínico



** \$ 6.00

◉ CLORFENAMINA

50 MG. / 100 ML.
Jarabe 120 ml.
Antihistamínico



** \$ 10.00

* Estos productos no son medicamentos.
* El consumo de estos productos es responsabilidad de quien los usa y de quien los recomienda.
** Consulte a su médico, evite la automedicación.

Precios sujetos a cambio sin previo aviso.

Expedientes del poder

••• Carlos Ramírez

Agro: no más paternalismo

Las quejas de las organizaciones campesinas en torno de los efectos negativos de la liberación agropecuaria del tratado de comercio libre son ilustrativas en sí mismas: no piden el rediseño de una política agropecuaria para competir internacionalmente, sino que exigen el regreso de los subsidios directos y de las barreras arancelarias.

Desde la firma del TCL en 1993 a la apertura agropecuaria, transcurrieron nada menos que 15 años en los que nadie --ni el Estado ni las organizaciones campesinas-- hicieron algo coherente para evaluar la liberación y diseñar apoyos para la reconversión productiva del campo.

Nada. Los campesinos dejaron ir tres lustros para ahora exigir subsidios, revisión del tratado y cierre de las fronteras. Los gobiernos de Salinas, Zedillo, Fox y ahora Calderón pecaron de indiferencia. Y hoy tendrán que pagar los costos.

El camino más fácil es el de los subsidios. Se paga la ineficiencia y de hecho se mantiene al campesino con recursos públicos. Pero no hay capacidad productiva o de multiplicación de la riqueza. Al final, los subsidios apenas y sirven para medio paliar la pobreza del campo. Y nada más.

Los subsidios son engañosos. Ciertamente que los agricultores estadounidenses reciben miles de millones de subsidios, pero son capaces de convertir esos subsidios en riqueza. Aquí no. Los subsidios sirven para mantener la ineficiencia productiva. Los campesinos mexicanos no reciben más ingresos que los subsidios, en tanto que los estadounidenses tienen utilidades en la producción.

Una nueva política de desarrollo agropecuario pasa necesariamente por los subsidios. Pero no se agota ahí. Se trata de reconvertir el modelo ejidal de producción que inventó el PRI pero no para producir el campo sino para controlar electoralmente a los campesinos. No por menos, por ejemplo, la principal organización campesina es la CNC y representa al mismo tiempo el sector agrario del PRI.

La apertura agropecuaria no debe llevar al país de regreso al modelo campesino priista. México debe entrar a la era de los agricultores con capacidad de producción y de generación de riqueza. Pero los campesinos mexicanos fueron educados para el paternalismo, no para la producción. Por eso prefieren los subsidios o mejor se van a los Estados Unidos a luchar con fiereza lo que aquí abandonan sin cuestionamientos.

El asunto agropecuario debe alejarse del falso debate de los subsidios por sí mismos. Y luego de tres lustros perdidos, llegó la hora de debatir el campo, de llegar a la conclusión que el modelo priista se agotó y que el país necesita un campesinado organizado para producir y no para votar.



carlosramirez@hotmail.com

Protección a los derechos de la víctima y el ofendido



La víctima tiene derecho a recibir asesoría jurídica, atención médica y psicológica.

Hasta hace algunos años el derecho penal centraba su atención en el delincuente, la víctima era abordada en forma marginal y su participación se limitaba a la de testigo en el esclarecimiento de los hechos, con obligaciones y muy pocos derechos, en oposición al papel protagónico que se le daba al delincuente.

Nuestro sistema jurídico ha contado con importantes avances en materia de apoyo y atención a las víctimas del delito, plasmados en reformas constitucionales, como la de 1993 y la del año 2000, ya que la Constitución de 1917 en

su articulado sólo contenía garantías para el acusado. En 1993 se adiciona el artículo 20 constitucional en su último párrafo, reconociéndole algunos derechos a la víctima del delito, elevando así a garantía constitucional la protección de los derechos de la víctima u ofendido, como expresión de solidaridad que la sociedad le debe a quien ha sufrido un daño por un hecho punible. El citado artículo vuelve a ser reformado en el año 2000 formulándose el apartado B con un listado más amplio de derechos a las víctimas u ofendidos del delito. Aunque en México el tema de la atención a las víctimas del delito es relativamente joven, no podemos obviar vanguardistas esfuerzos locales en la materia, como lo demuestra la Ley sobre Auxilio a las Víctimas del Delito del Estado de México, del 3 de junio de 1969, que denota desde entonces la preocupación por integrar una política criminal integral que contemplara a la víctima del delito, siendo esta entidad pionera en la materia, no sólo en el derecho mexicano sino también a nivel internacional.

La víctima tiene, entre otros derechos, el de coadyuvar con el Ministerio Público, el de recibir asesoría jurídica, atención médica y psicológica, y a que se le repare el daño. La reparación del daño tiene el carácter de pena pública, exigible de oficio por el Ministerio Público y comprende la restitución de la cosa, la indemnización del daño

¿SABÍAS QUE? GOBIERNO NACIONAL ANTICORRUPCIÓN LA CORRUPCIÓN ES LA DESTRUCCIÓN MNA

material y moral, y el resarcimiento de los perjuicios, sin embargo, sólo un escaso porcentaje de las víctimas consiguen en el mejor de los casos, la satisfacción total o parcial de la reparación del daño sufrido, a pesar de haberse sometido a procedimientos lentos y tardados.

El daño es una consecuencia de la comisión del delito que se manifiesta en la lesión a la integridad psico-física de la víctima, siguiendo con el menoscabo de su patrimonio y la afectación de sus intereses particulares. Frente al daño la reacción espontánea y más sentida de quien lo padece es lograr una plena, efectiva y rápida reparación, independientemente de que se identifique, aprehenda, enjuicie o condene al responsable, por ello también consideramos que deben procurarse mecanismos de reparación y compensación a las víctimas, cuando el responsable del daño no pueda cumplir con sus obligaciones. Se entiende por víctima del delito, a la persona física o moral que, individual o colectivamente, haya sufrido algún daño como, lesiones físicas o mentales, sufrimiento emocional, pérdida financiera o menoscabo en sus bienes o derechos, como consecuencia de acciones u omisiones que se tipifiquen como delito por la legislación penal federal.

El MNA, se pone a sus órdenes para brindar asesoría jurídica gratuita, comuníquese al 01-800-911-6666.

Perseverancia, valor que motiva a alcanzar metas

A través de la perseverancia se alcanza lo propuesto y se buscan soluciones a las dificultades que puedan surgir. La perseverancia es un esfuerzo continuo. Es un valor fundamental en la vida para obtener un resultado concreto; siempre es gratificante iniciar un proyecto, existe una gran ilusión, sueños y esperanzas. Ese proyecto puede ser iniciar un nuevo ciclo escolar donde comenzarán resistencias y problemas.

Con la perseverancia se obtiene la fortaleza y esto nos permite no dejarnos llevar por lo fácil y lo cómodo. Cuando hablamos de este valor, valdría la pena tomar un papel y ver nuestros propósitos para revisar si los estamos cumpliendo. Por otro lado, a veces no conocemos realmente a fondo nuestras capacidades para poder estable-



cer objetivos que realmente podamos alcanzar.

Cualquier meta que emprendamos, debe de estar acompañada de los medios que vamos a utilizar para conseguirla, y pensar qué nos hace falta para alcanzarla. Estas herramientas son nuestras

habilidades, posibilidades y conocimientos, y pensar cómo aplicarlas. La perseverancia requiere sentido común y pensar que tal vez no lo logremos de inmediato; sin embargo es importante volverlo a intentar, porque la perseverancia brinda estabilidad, confianza y es un signo de que estamos madurando o tomando conciencia de nuestra responsabilidad ante las cosas. Necesitamos estar preparados para enfrentar los retos que el mundo actual presente, con un compromiso pleno y decidido para cumplir con nuestra

vocación con entrega y espíritu de servicio.

La perseverancia comienza con un conocimiento realista de uno mismo: fortalezas y debilidades, no hay calidad personal sin esfuerzo, por eso debemos vencer los obstáculos. La perseverancia es una señal de seguridad, no debemos confundir la perseverancia con la rutina. El valor de la perseverancia se refiere a la superación de los obstáculos, el principal problema de la perseverancia es que no somos constantes en nuestras acciones, debemos ser fuertes para emprender metas y poder cumplirlas, debemos hacer lo posible por ser constantes diciendo lo que se piensa y pensando lo que se dice, y mantenernos firmes en ello. Lo más importante en esta vida no es darnos cuenta de que tenemos problemas, sino cómo hacer para superarlos. Cuando tus acciones sean constantes en su duración, mejores serán los resultados.

La Fundación del Dr. Simi, les desea que todos sus proyectos y metas se conviertan en realidades en este 2008, recuerden: "El que persevera alcanza", la fuerza de voluntad se adquiere por repetición de actos que requieren esfuerzo, es por ello que la perseverancia desarrolla todas las virtudes; estamos a sus órdenes en el 01-800-911-6666.

¿Separarme de mi pareja es la mejor opción?

Gabriela Jiménez Vera*

Seguramente conoces a alguien que está viviendo una relación de pareja llena de conflictos, enojos, discusiones e incluso golpes y te preguntarán: ¿Qué los hace seguir juntos? No lo sabemos, pero es un hecho que vivir insatisfecho en una relación de pareja provoca desajustes emocionales, sociales, psicológicos y sexuales. ¿Por qué seguir juntos? Muchas parejas permanecen unidas por motivos independientes a la relación, como los hijos, dependencia económica, miedo a no encontrar otra pareja, a la soledad, costumbre, el que dirán, etc., pero otras piensan que si la relación de pareja ya no funciona se debe terminar, lo cual puede ser una visión simplista de la situación; no podemos negar que cualquiera de las situaciones antes mencionadas se vuelven ganancias para cada miembro de la pareja, tampoco podemos olvidar que el amor puede seguir presente en la relación a pesar de tener tantos conflictos.

El divorcio o la separación, se ven como la opción más fácil, incluso la gente señala: "si no

se llevan bien, para que sigan juntos", como si fuera la única alternativa. Pero el intentar solucionar las diferencias en un lugar neutral y con la orientación de un profesional puede darles la oportunidad de mejorar, ya que la terapia de pareja brinda elementos para enfrentar lo que pareciera no tener solución.

En cualquier relación se presentan los conflictos, mismos que pueden ser una oportunidad de crecimiento mutuo. Te invito a contestar el siguiente cuestionario para identificar si puedes encontrar alternativas diversas, fuera de la separación.

- 1.- Cuando discutes con tu pareja piensas que la mejor solución es separarte.
- 2.- Piensas que tus familiares y amigos tienen razón al pedirte que dejes a tu pareja
- 3.- Has pensado que solamente cambiando de pareja podrás ser feliz.
- 4.- Cuando tienes una discusión en tu relación, sientes que solo gritando te puede escuchar.
- 5.- Has llegado a utilizar la posibilidad de separación como chantaje o amenaza para



Se debe intentar solucionar las diferencias en la pareja

que la relación cambie.

Si contestaste un SI a más de dos preguntas, existe la posibilidad de que no estés contemplando vías de solución para los conflictos que tienes con la pareja, más allá de la posibilidad de separarse, te invito a que nos llames para que nuestros psicólogos expertos te escuchen, te asesoren, y te ayuden a encontrar opciones funcionales para la solución de los conflictos de pareja; estamos para servirte.

01800 911 6666

centrodiagnostico@serfelisissepuede.com.mx

*Psicóloga del Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales



Del Calendario Junta Hermanos A.C.



La Asociación Junta Hermanos lanzó una edición de calendario 2008. Cada semana presentaremos un fotógrafo y lo ilustra. La imagen corresponde a enero

Reconocen decisión de impedir importación de medicinas, sin el requisito de planta

- Calderón escuchó al Dr. Simi



Ahora los laboratorios médicos deberán contar con una planta en territorio nacional.

Viene de la página 1

La decisión del presidente Felipe Calderón, agregó el propietario de la cadena de farmacias más grande de América Latina, frena la iniciativa que la Secretaría de Salud presentó para permitir la importación de medicamentos sin contar con el requisito de planta, lo cual evitaba que el laboratorio respondiera por la calidad de su producto en nuestro territorio.

De hecho, en una carta abierta al público, Víctor González Torres sostuvo que debido a la ineficiencia de las autoridades en materia de Salud, en México aún se producen medicamentos cuya procedencia no se verifica, motivo por el cual Farmacias Similares, para garantizar la excelente calidad de los que vende a sus clientes, cuenta con un departamento de control de calidad, que comprueba todo lo que compra.

"La calidad es lo primero y una iniciativa

como la de José Ángel Córdova Villalobos, secretario de Salud, realmente preocupaba", dijo.

El Dr. Simi hizo énfasis en que si la secretaria no controla lo que se fabrica en nuestro país, difícilmente podrá hacerlo con lo que se produce en otros.

Por último, dijo que a pesar del apoyo dentro del gabinete a la iniciativa, el presidente Calderón escuchó las voces de quienes como Víctor González Torres se pronunciaron de inmediato en contra de una ley que habría abierto la puerta a productos de dudosa calidad, en detrimento de la salud de millones de mexicanos.

Por fortuna, señaló, el pasado miércoles 2 de enero, en el Diario Oficial de la Federación el decreto vigente de reformas al Reglamento de Insumos para la Salud mantuvo el Artículo 168, que obliga a las compañías que comercializan medicamentos en el país a contar necesariamente con una planta o laboratorio en territorio nacional.

portante además de los medicamentos sintomáticos, utilizar el antibiótico apropiado. A pesar de ser un padecimiento relativamente sencillo, puede llegar a generarnos complicaciones graves si no se trata oportuna y adecuadamente, algunas de estas complicaciones son: obstrucción de las vías respiratorias por agrandamiento de las amígdalas, abscesos, deshidratación y algunos menos frecuentes como la glomerulonefritis postestreptocócica, insuficiencia renal y alteraciones cardíacas, aunque estas últimas son más raras.

Es fundamental que los tratamientos se sigan tal y como fueron indicados por el médico, desafortunadamente muchos de los pacientes al sentir mejoría, no completan sus tratamientos y esto ha generado una alta incidencia de resistencia a los antibióticos, haciendo las infecciones más difíciles de curar.

En el Grupo Por Un País Mejor, contamos con los servicios necesarios para atender esta y otras enfermedades en donde se incluye la Fundación Best, con médicos titulados que le podrán orientar en el mejor tratamiento de sus enfermedades, gabinete de laboratorios clínicos como apoyo al diagnóstico y en Farmacias de Similares donde contamos con medicamentos y suplementos de excelente calidad y a un bajo costo.

Prevenir ésta y otras enfermedades respiratorias no es fácil, sin embargo, es importante que sobre todo en esta temporada invernal tengan una alimentación rica en vitamina c, eviten cambios de temperatura y se mantengan bien abrigados.

Economía y Política

• • • Miguel Ángel Ferrer

Tasa cero

A comienzos de este nuevo año, la agencia británica de noticias Reuters difundió un despacho desde la ciudad de La Habana en el que informaba que por segundo año consecutivo, la tasa de mortalidad infantil en Cuba había sido de sólo 5.3 fallecidos por cada mil nacidos vivos.

Para personas sin mayores conocimientos sociodemográficos esa cifra puede no decir nada. Por eso es útil conocer cuáles son las tasas de mortalidad infantil en otros países.

En Estados Unidos, por ejemplo, esa tasa es de 6 por mil. Esto quiere decir que en tan significativo rubro Cuba adelanta a la primera potencia mundial. Pero la delantera cubana se torna impresionante cuando se conoce que entre la población afroamericana ese indicador es de 13 por cada mil.

Canadá, por su parte, tiene una tasa de mortalidad de infantes semejante a la cubana, y muy por debajo de la media latinoamericana que se cifra en 26. Como puede verse, la media de América Latina es del doble de la población estadounidense de color y 21 puntos más alta que la de Cuba.

Por lo que toca a Brasil, el gigante latinoamericano registra una tasa de mortalidad infantil de 31 por cada mil nacidos vivos, en tanto que en México ese indicador es de 22. Dicho de otro modo, en Brasil la mortalidad de niños es 6 veces mayor que en Cuba, mientras que la mexicana es cuatro veces más alta que la de la isla.

La magnitud de la proeza cubana en favor de sus niños puede apreciarse mejor si se considera que antes de la revolución encabezada por Fidel Castro la tasa de muerte de infantes era de 60 por mil, y que apenas al tercer año del triunfo de los revolucionarios, 1962, la mortalidad infantil había descendido 20 puntos, para colocarse en 40 por mil.

Pero si es verdad que en esta materia (como en tantas otras) Cuba marcha adelante de toda América Latina y de EU, también es verdad que la isla todavía no alcanza la tasa de mortalidad infantil de otros países ricos, como son los casos de Suecia, Dinamarca, Finlandia, Noruega y Japón, que es de sólo 3 por cada mil.

No hay duda, sin embargo, que muy pronto Cuba alcanzará a estos países de ricas economías. Los datos demográficos de la isla, avalados por la Organización de las Naciones Unidas (ONU) y por la Organización Mundial de la Salud (OMS) así lo indican.

Ya son varias las provincias cubanas en las que la mortalidad infantil es menor a la media nacional (que es, como ya se indicó, de 5.3). Son los casos de Las Tunas y Matanzas, con 4.4, Camagüey, con 4.2 y Sancti Spiritus, con 4.1, en tanto que veintidós municipios de la isla cerraron el año 2007 con una tasa cero de mortalidad infantil.



www.miguelangelferrer-mentor.com

POR SU SALUD

Amigdalitis comúnmente conocida como "anginas"

Dr. Dnia H Marthez Pérez

La amigdalitis es una de las enfermedades de vías respiratorias más frecuente, comúnmente conocida como "anginas".

Las amígdalas son dos estructuras que se encuentran en la parte posterior de la boca y superior de la garganta, formados por tejido linfóide que es un tejido que fabrica las defensas contra la infección.

La amigdalitis es la inflamación de las amígdalas debido a un proceso infeccioso, que puede ser de origen bacteriano o viral. La amigdalitis es una de las enfermedades respiratorias más comunes, ésta es más frecuente en niños y en temporada de frío, los principales síntomas son:

- Dificultad para deglutir.
- Dolor de oído.
- Fiebre, escalofríos.
- Dolor de cabeza.
- Dolor de garganta que dura más de 48 horas
- Sensibilidad de la mandíbula y garganta.
- Cambios de la voz o pérdida temporal de la misma.

Cuando hacemos la exploración física del paciente, lo que usualmente encontramos son

amígdalas visibles y agrandadas, que por lo general están enrojecidas y pueden tener manchas blancas. Los ganglios linfáticos de la mandíbula y cuello pueden estar agrandados y sensibles al tacto. Para el tratamiento de de este padecimiento es importante diferenciar si la enfermedad es bacteriana o viral, lo cual deberá ser realizado por el médico.

En caso de infecciones virales se utilizan medicamentos antiinflamatorios (para disminuir la inflamación), antipiréticos (para reducir la fiebre) y analgésicos comunes (para disminuir el dolor) en este caso no se requiere el uso de antibióticos.

En caso de infecciones bacterianas es im-



La amigdalitis es la inflamación de las amígdalas, debido a un proceso infeccioso bacteriano o viral

Vía pública

• • • Fausto Fernández Ponte

Delio Vallecillo

Al resolver el Ateneo de Cosoleacaque reconocer y otorgarle la presea moral correspondiente a Delio Vallecillo Martínez como uno de los Mexicanos del Año 2007 destacó, por voz de su secretario perpetuo, Protasio Coatl, El Filósofo de Pajapan, lo siguiente:

"El señor Vallecillo, propuesto por sus méritos por el ciudadano Edwin Corona y Cepeda como beneficiario de nuestro reconocimiento moral a sus empeños personales y profesionales de gran consecuencia social por su naturaleza emuladora, posee méritos de indudable plusvalía.

"Los méritos de don Delio como luchador por los intereses de los miembros de la comunidad veracruzana y defensor actuante de la preservación del patrimonio histórico y cultural de la ciudad de Veracruz se emblemizan en su activismo de oposición pacífica a la destrucción del parque Zamora.

Añadió don Protasio: "Es del conocimiento general no sólo de los veracruzanos, sino también de los mexicanos e incluso en el extranjero que las autoridades municipales y del estado de Veracruz están empeñadas en la destrucción del citado parque bajo razones no consensuadas entre los ciudadanos y poco convincentes.

"A cambio de la destrucción del parque Zamora y la edificación del estacionamiento vehicular subterráneo las autoridades proponen crear un área verde que, por razones obvias, no permitirá el crecimiento de árboles de copa y fronda generosa, sino arbutos ornamentales.

"Los dictámenes técnicos de ingeniería civil y estudio de suelos demuestran que el estacionamiento sufrirá inundaciones constantes y sería una construcción peligrosa, por inestable, pues bajo el parque corre el río Tenoya.

"En esa lucha de la ciudadanía veracruzana por defender su patrimonio histórico y cultural ha destacado y continúa destacando el señor Vallecillo".

Pero, ¿quién es este veracruzano desprendido y generoso con los demás de su tiempo y esfuerzo para defender tesoros sociales? ¿Y qué ha hecho concretamente parece merecer el reconocimiento del Ateneo de Cosoleacaque a sus tareas ejemplares, emulativas y encendedoras de conciencias?

En su propuesta al Directorio Ejecutivo del Ateneo de Cosoleacaque, el señor Corona y Cepeda describe:

"El señor Vallecillo (...) es miembro del grupo Amigos del Parque Zamora y cuyo perfil es (...) el de un hombre de alrededor de 40 años de edad, moreno y complexión media, un clásico veracruzano cuyos estudios apenas rebasan la elemental primaria...

"(Es) Padre de tres hijos, a los que ha dado diversos grados de estudio, destacando entre ellos Lilianna, quien obtuvo la licenciatura en Turismo y a la que, con enormes esfuerzos, envió a las Islas Canarias, en donde se especializó en hotelería...

"Delio tiene un humilde trabajo: es mesero del restaurante Villa del Mar, con un horario de trabajo de 11 a 19 horas, ganando el salario mínimo más las propinas (el 60 por ciento de ellas)...



ffponte@gmail.com

Yessica González asume la presidencia de Farmacias Similares en Guatemala



Viene de la página 6

Lo anterior fue dado a conocer por el propio Víctor González Torres, presidente del Grupo Por Un País Mejor, organización que aglutina las empresas mercantiles y las instituciones altruistas creadas por el empresario mexicano, al afirmar que el capital "podrá seguir incrementándose, según las necesidades, para ayudar más al pueblo guatemalteco".

Por otra parte, se retomará y fortalecerá la labor de apoyo social a la población menos favorecida de Guatemala al través de la Fundación Best, que en este país lleva el nombre de Asociación del Dr. Simi.

A cuatro años de iniciar su exitoso proceso de expansión en América Latina, las farmacias de Víctor González Torres se han posicionado de manera ininterrumpida en la región y hoy ya tienen, además de Guatemala, fuerte presencia en países como Argentina y Chile.

Al tratarse del primer país que dio lugar a la internacionalización del negocio socio-comercial del Dr. Simi, ha decidido reimpulsar su presencia en Centroamérica y a partir de Guatemala afianzar e incrementar el segmento de mercado que mantiene.

De acuerdo con los operadores del Grupo Por Un País Mejor, entre los planes inmediatos de González Torres figura un dinámico plan de reposicionamiento, que se puso en marcha al aumentar el capital de la empresa guatemalteca por parte de Farmacias de Similares de México y disminuirse así el porcentaje de participación del grupo encabezado por el Premio Nobel de la Paz.

En estos momentos, cuando se han puesto en marcha los trabajos de remozamiento de los establecimientos en Guatemala, se colocó, debajo de dos banderas entrelazadas de México y Guatemala, la leyenda "Unidos para vender lo mismo, pero más barato", que confirma la filosofía comercial de la empresa, a la par que el Dr. Simi toma el control absoluto de sus farmacias en Guatemala.

Se indica que tal como sucede en México, Víctor González Torres ha decidido dar la estocada final a la vorágine de la industria farmacéutica transnacional y para el efecto pondrá en marcha una intensa campaña donde se explica por qué los medicamentos que distribuye son lo mismo, pero más barato.

Los medicamentos Genéricos Intercambiables (GI) y los de marca que vende esta empresa en Guatemala son importados, en su mayoría, de México, contienen la misma fórmula (o principio activo) de los que vende la industria transnacional; pero a precios muchísimo más baratos.

Por otra parte, se da a conocer que el grupo mexicano que posee la cadena farmacéutica más grande de América Latina, concentrará sus esfuerzos en demostrar que su liderazgo en México y Latinoamérica se basa en una sencilla fórmula: calidad, servicio y precio.

Trascendió que Víctor González Torres en la visita que hará a Guatemala la próxima semana se reunirá con el personal de la empresa y con los franquiciatarios a los que revelará los detalles de la reinauguración de las Farmacias del Dr. Simi.

De hecho, el próximo miércoles, en compañía de sus famosas Simichicas, Víctor González Torres se trasladará a la capital chapina para hacer el anuncio oficial de que su grupo toma el control absoluto de la empresa.

Con esta nueva administración, Víctor González Torres ha decidido reinaugar las farmacias y, a partir de la próxima semana iniciar una celebración que se prolongará hasta el mes de marzo, con el regalo de un producto básico a todos los amigos del Dr. Simi.

El cambio climático, una realidad

S.O.S. Planeta en peligro



La realidad del cambio climático se ve en el derretimiento de los glaciares

Moisés Sánchez Olvera

El cambio climático no es una ficción, es una realidad que se gesta a cada momento, debido al patrón de consumo energético que privilegia la quema de los combustibles fósiles (petróleo, carbón y gas), en vez de recurrir a las energías renovables.

El actual modelo de consumo energético, es insostenible por una razón básica (los yacimientos de esos combustibles se agotan) y una razón de fondo: ocasiona graves trastornos ambientales; uno de los cuales ya tiene severas repercusiones en todo el planeta.

La intensa generación de dióxido de carbono (CO₂) por la quema de combustibles fósiles y la progresiva acumulación de este compuesto en la atmósfera perturba el patrón climático. Científicos de todo el mundo estiman que de mantenerse la tendencia actual, las alteraciones climáticas se agravarán con catastróficas consecuencias.

El Panel Intergubernamental sobre Cambio Climático de la Organización de las Naciones Unidas (PICC) ha identificado un veloz aumento de las concentraciones de dióxido de carbono en

las últimas décadas. Este compuesto acentúa el "efecto invernadero" y, en consecuencia, el cambio en el clima global.

En los polos se constata con el derretimiento de los glaciares. Esto repercute sobre el frágil entorno de esa región, afectando patrones de comportamiento de las especies y la cadena alimenticia.

Eso ha ocurrido con un incremento de la temperatura global de apenas entre 0.3 y 0.6 grados centígrados desde 1750. De mantenerse el actual volumen de emisiones de CO₂, los expertos calculan que la temperatura del planeta podrá aumentar durante el Siglo XXI hasta 4.8 grados centígrados.

Un arma de destrucción masiva

De continuar la tendencia actual, a lo largo de este siglo podrían devenir cambios a una velocidad superior a la ocurrida en los últimos 10 mil años. Los impactos más fuertes se presentarían en las regiones polares y en los países menos desarrollados, como es el caso de México, debido a su vulnerabilidad.

El cambio climático intensificará catástrofes

como inundaciones, desertificación, deshielos y aumento del nivel de los océanos; muchos ecosistemas cambiarían radicalmente; la alteración de los patrones climáticos traerá una crisis en la producción de alimentos; es previsible una migración de millones de "refugiados ambientales", por los impactos económicos en numerosas regiones y sus consecuentes crisis sociales; el suministro de agua potable se verá afectado; las enfermedades se expandirán.

Renovar la esperanza

La única alternativa ante la amenaza del cambio climático es el tránsito hacia otras fuentes de energía.

Aún no se obtiene pleno provecho del enorme potencial de las energías eólica, solar, hidráulica, geotérmica, de biomasa y oceánica. Estas fuentes de energía son viables desde el punto de vista técnico y económico. Además, suministran energía en forma perenne y limpia. (El complemento indispensable es un uso adecuado de la energía; es decir, la eficiencia y el ahorro.)

Greenpeace es uno de los organismos internacionales que trabaja en la promoción del uso de las energías renovables, para demostrar su potencial, para convencer a gobiernos y a empresarios de que las adopten y las respalden. Hay muchas resistencias para su aceptación, pero no es una cuestión de moda o gusto. Sólo de esa manera podrá evitarse el colapso climático en nuestro planeta.

¿Qué es exactamente el Calentamiento Global?

Es la teoría basada en observaciones que muestran un aumento en la temperatura media de la atmósfera terrestre y de los océanos en las últimas décadas y que predice, a partir de proyecciones basadas en simulaciones computacionales, un crecimiento de las temperaturas en el futuro.

¿Qué produce este calentamiento?

Gases como el dióxido de carbono -CO₂-, metano -CH₄-, Óxido nítrico -N₂O-, entre otros, se acumulan en la atmósfera formando una capa cada vez más gruesa, atrapando el calor del Sol y causando el calentamiento del planeta, lo que también se conoce como "Efecto Invernadero".

Con información de Greenpeace.



Página de la Asociación

Por Un País *Mejor*

www.agrupacionporunpaismejor.org.mx



Víctor García Lizama

Mensaje del dirigente nacional

En los albores del año 2008, oportuno es expresarles mis mejores deseos, así como reiterar que la razón de ser de nuestra Asociación, es la reivindicación de los derechos humanos y sociales de los pobres y de los que menos tienen.

Ante ese desafío, decenas de millares de mexicanas y mexicanos que ya pertenecemos a esta organización fruto de la iniciativa ciudadana, queremos convertir en trabajo y acción nuestra fe y esperanza en un México mejor.

Con ese espíritu, me referiré a dos temas que me parecen fundamentales y estrechamente vinculados: la ética gubernamental y la ética ciudadana.

Para el logro de un país mejor se necesita, en efecto, de un gobierno cuyas decisiones y acciones se enmarquen en la ética y, por ende, en la búsqueda de la justicia social y del bien común.

Obligación ética de un buen gobierno, es procurar la aprobación sólo leyes justas, que se traduzcan en justicia pronta y expedita, en disfrute de servicios acordes con la dignidad humana de todos los gobernados.

En materia de impuestos y de gasto público debe tener especial cuidado a fin de evitar cargas excesivas y dispendios que multipliquen los estómagos vacíos y coloquen al pueblo casi en situación de post-tratamiento y servidumbre.

Pero tanto o más necesaria es la ética de los ciudadanos quienes tenemos un triple deber: respetar la ley y a las autoridades encargadas de ejecutarla, respetar los bienes comunes y colaborar a la consecución del bien común.

Hablar de las leyes o de las normas, es como hablar de las torres de control de los aeropuertos, pues si de ellas no surgieran las indicaciones de tráfico correctas, o si aquéllas no se atendieran con rigor, sobrevendría el caos que a todos impondría costos, incluso el de pérdida de vidas humanas.

Se trata de un asunto de mera civilidad. ¿Qué ganan quienes desperdician el agua tan escasa, o los que destruyen teléfonos públicos o asientos en los autobuses?

Fomentar la cultura de respeto a los bienes comunes en pueblos poco educados como por desgracia es el nuestro, es deber de gobiernos, de partidos políticos y de organizaciones sociales.

Lic. Víctor García Lizama
Presidente Nacional

Escudar a los pobres, nuestro compromiso

Parafraseando a Víctor García Lizama, presidente nacional de nuestra Asociación, reiteramos aquí y ahora, que escudar a los pobres, es el compromiso fundamental de esta Página.

Desde el punto de vista semántico, escudar significa amparar y proteger.

Cada una de las líneas, cada una de las palabras de este medio, se inscribe, en efecto, en la lucha por reivindicar los derechos humanos y sociales de los pobres y de los que menos tienen.

Lograr el ascenso de los más débiles a una vida digna y verdaderamente humana, es nuestra tarea, nuestro desafío.

De nuestro Programa de Acción (VII)



Protección a la naturaleza

"Los nuestros son los días de la naturaleza expoliada, tanto que no resulta exagerada la afirmación de que estamos frente a una crisis que hace peligrar la existencia misma de la familia humana.

Por eso, en el Programa de Acción de nuestra Agrupación se persigue una nueva cultura ambientalista o biocrática, entre cuyos contenidos figuren los siguientes:

- Respeto personal y colectivo al orden del mundo, el que implica interdependencia del hombre, la sociedad y la naturaleza.
- Subordinación de la economía y la tecnología a las leyes de la naturaleza
- Respeto al principio de la herencia común de los bienes en beneficio de las presentes y futuras generaciones".

MESA POLÍTICA

TEMAS DE INTERÉS DEL ACONTECER MEXICANO

Todos los jueves de 20:00 a 21:00 hrs. por Radio 760 AM

Esto es el Simisocialismo (XXI)

Una de las cuestiones más controvertidas de las que franca y valientemente se ocupa el Simisocialismo, es la que se refiere a los impuestos.

El documento objeto de nuestro estudio textualmente expresa sobre el tema:

"El gobierno, para el cumplimiento de sus funciones, requiere de los recursos que por la vía de los impuestos le aporten los nacionales, cualquiera que sea la ubicación de la fuente de sus ingresos, o los extranjeros, cuando su fuente de ingresos se encuentre en el territorio nacional, evitando en todo caso la doble tributación"

Inspirada en la visión simisocialista sobre el tema, nuestra Asociación entre otras cosas postula lo siguiente:

Que se libere de la carga impositiva a los más pobres y los más débiles.



Víctor González Torres

Que la empresa doméstica realmente operada por la familia, quede libre de cualquier impuesto.

¡Apoyo a nuestros campesinos!

La asociación Por Un País Mejor hace propia la exigencia de que se aplace la entrada en vigor de la última etapa del capítulo agropecuario del Tratado de Libre Comercio de América del Norte (TLCAN), y expresa su apoyo solidario y fraternal al campesinado mexicano que, durante décadas, ha sido víctima de políticas antiagrarias aplicadas por los gobiernos neoliberales tanto del PRI como del PAN y cuyo resultado ha sido de evidente desastre para la Nación.

Por razones de justicia, de soberanía alimentaria, se impone ese aplazamiento del Tratado, lo mismo que políticas públicas en favor de las condiciones que hagan verdaderamente rentable y competitivo a nuestro sector agropecuario.

La respuesta a la realidad de pobreza y miseria del agro mexicano no debe ser la demagogia, sino de solidaridad de todos con los que hacen posible que haya pan en nuestra mesa.



El campesino es víctima de políticas antiagrarias

Si no estás de acuerdo con la inseguridad que prevalece en el país y la corrupción e impunidad que se vive en México

no te calles ¡Actúa!

¡afiliate!
a
Por Un País Mejor

INFORMES
D.F. y área metropolitana
5522 5622
Desde el interior de la república llame sin costo al:
01 800 713 8786
www.agrupacionporunpaismejor.org.mx

Por Un País *Mejor*

Thea, una belleza danesa que cautivará al mundo

Recientemente, en una revista de espectáculos, Víctor González Torres, presidente del Grupo Por Un País Mejor, fue entrevistado respecto de la relación que guarda con la modelo Thea Christensen.

En esta charla, el empresario mexicano dio a conocer que esta joven de 22 años y que conoció en el 2005 es su novia; una pareja con la que mantiene una gran comunicación, misma que les ha permitido enfrentar, juntos, los problemas emocionales de la joven originaria de Dinamarca.

En el reportaje se afirma que Thea tiene la belleza de Nicole Kidman y la elegancia de Lady Di; sin embargo, en honor de la verdad, no se hace justicia a la joven que en apenas dos años no sólo conquistó el corazón del Dr. Simi, sino de los millones de mexicanos que la conocieron caracterizada como una bella sirena, en el marco de una de las más exitosas campañas publicitarias de Farmacias Similares, la cadena farmacéutica más grande de América Latina.

En breve tiempo, Thea Christensen ha demostrado su gran vocación altruista y el compromiso que honra la Fundación del Dr. Simi con las personas que menos tienen.

Así, podemos decir que no sólo es bella por fuera y por dentro. Es una mujer de hechos. Cada visita a nuestro país se complementa con diferentes actividades

comerciales, pero, a petición de la propia Thea, con visitas a instituciones de asistencia social, para llevar personalmente el mensaje de esperanza del Dr. Simi.

Con el desenfado que le caracteriza, Víctor González Torres habla en la entrevista de su relación con Thea y cómo la hermosa danesa ha encontrado la felicidad. Cómo la ha ayudado para superar sus afecciones emocionales y cómo, según dice el Dr. Simi, Thea ha dejado de ser una especie de Rolls Royce descompuesto.

Por supuesto, como suele suceder en este tipo de entrevistas, las preguntas sobre el número de parejas de Víctor González Torres no pueden faltar. Sin embargo, en esta ocasión sí es digno de comentar la resuelta respuesta de un hombre que nos revela cómo puede tener hasta siete parejas a la vez. ¿La fórmula?... Muy sencillo, poner en práctica los 10 consejos del Dr. Simi y con gran aceptación reconocer que a su edad, 60 años, no está para las bodas tradicionales.

La manera en que ha encontrado armonía y crecimiento en sus relaciones sentimentales es el Simimatrmonio, una especie de contrato no escrito que, por sí mismo, es una revelación al encontrarse basado en la libertad, el amor y la armonía.



Simichicas



SIMIB®

SUPLEMENTO ALIMENTICIO

COMPLEJO B



30 comprimidos

Para el Sistema Nervioso

DE VENTA EXCLUSIVA EN:

FARMACIAS SIMILARES®

"LO MISMO PERO MAS BARATO" 

Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo usa y de quien lo recomienda. Prevención es salud

en acción

Esto, seguramente, usted se preguntará qué tiene que ver con Thea Christensen.

Muy sencillo: Contra todo lo que pudiera pensarse, esta hermosa danesa comparte las ideas de Víctor González Torres en cuanto al matrimonio y con gran madurez, respeta que el Dr. Simi mantenga relaciones románticas con otras seis mujeres.

Más adelante y, eso es lo que originalmente nos orilló a comentar sobre esta entrevista con el extrovertido empresario mexicano, Víctor González Torres habla de las aspiraciones de Thea para superarse y, en breve, pasar de la pasarela internacional a la actuación.

Evidentemente ello no sería una novedad, si tomamos en cuenta que para muchas modelos internacionales el paso a la pantalla resulta un salto lógico.

La noticia en este caso es que para dar este paso, la bella modelo danesa piensa estudiar y su pareja, el Dr. Simi, lejos de coartar sus aspiraciones y desecharla en exclusiva (como lo haría la mayoría de los hombres), ha sido el primero en apoyarla.

De hecho, en esta entrevista Víctor González Torres revela que a finales de este enero, el personalmente acompañará a Thea a Los Angeles, California, donde se encuentra la escuela de actuación que les ha recomendado la primera actriz Silvia Pinal.

Se trata de una de las instituciones más prestigiosas en el mundo de las artes, de la cual, asegura Víctor González Torres, saldrá una belleza que cautivará al mundo.

"La pienso ayudar en todo. Tal vez estemos viendo a la Nicole Kidman del Siglo XXI", fueron las palabras del Dr. Simi al final de esta entrevista que ha causado una gran polémica, pero sin duda alguna, nos confirma que Ser feliz, sí se puede.

Víctor González Torres ofreció esta entrevista donde hoy sabemos que Thea muy pronto, quizá más rápido de lo que imaginamos, se convertirá en actriz y, por qué no, en una de las bellezas más cotizadas en la meca del cine.

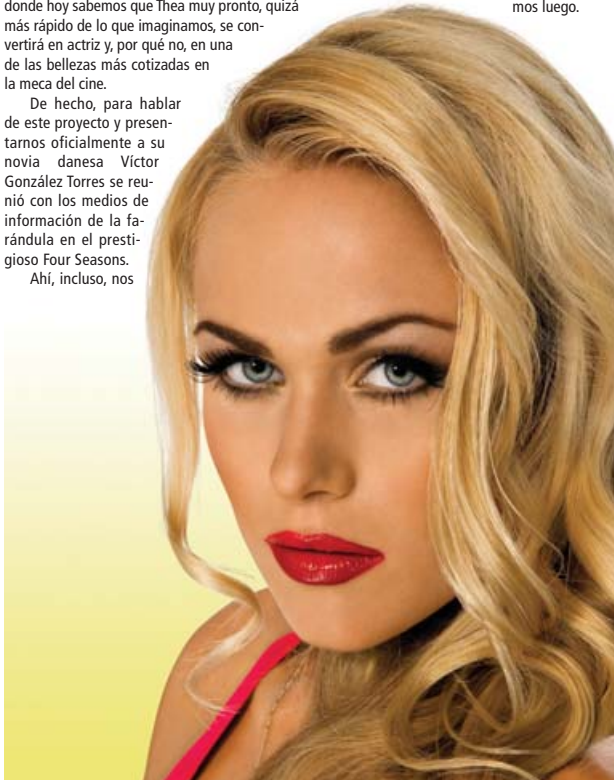
De hecho, para hablar de este proyecto y presentarnos oficialmente a su novia danesa Víctor González Torres se reunió con los medios de información de la farándula en el prestigioso Four Seasons.

Ahí, incluso, nos



habló de su más reciente visita a Guatemala - donde reinauguró sus farmacias- y de cómo la Fundación del Dr. Simi se ha visto fortalecida con el trabajo resuelto de Simichicas y la propia Thea Christensen; Irma Berlanga y la escultural colombiana Carolina Yepes.

Pero de ello, le platicamos luego.



¿Tienes facilidad para las ventas y te gustaría ganar dinero?

Únete a nuestro equipo de ventas por catálogo y vuélvete promotor de nuestros productos vitamínicos y naturistas.

Puedes obtener ingresos, desde **\$5,000, 10,000, 15,000 o más** (al mes)



¡Aprovecha esta oportunidad! queremos que crezcas con nosotros.



Para mayor información, consulta www.simiclientes.com o comunícate al 01 (55) 5422 7067 y SIMITEL 01800 9116666 (opción 3)

El Poder Ciudadano

• • • Alfredo Jalife-Rahme

Baby Bush ultraja a los Kirchner

Al régimen torturador bushiano le ha molestado demasiado el acercamiento estratégico entre los gobiernos sudamericanos de Argentina y Venezuela y ha montado una estrategia clásica de desinformación, con la connivencia y conveniencia de sus muy sesgados tribunales de circuito de Miami, en referencia a un extraño contrabando al país gaucho por US \$800,000 (una bicoca) dizque para financiar la campaña de Cristina.

Es obvio que el montaje judicial bushiano va con dedicación para mal recibir la nueva presidencia de Cristina Fernández de Kirchner quien mostró su disposición a proseguir la colaboración estrecha con el presidente venezolano Hugo Chávez iniciada por su marido Néstor en forma fructífera.

El ex presidente Néstor contrarrestó la campaña insidiosa del régimen torturador bushiano al que acusó de imponer su justicia neocolonial desde Miami.

Por su parte el gobierno argentino acusó que se trata de una operación sucia de Baby Bush por lo que solicitó la extradición del individuo Guido Antonini Wilson con residencia en Miami (ni mandado a hacer) quien supuestamente transportaba la maleta cargada con el dinero repleto de cash (lo que parece a leguas una novatada de quinta para alguien tan vigilado por la CIA como es el presidente Chávez). ¡Otra de vaqueros!

Lo más bizarro es que los funcionarios de las aduanas de Argentina (que no son precisamente un dechado de virtudes) capturaron la maleta, Antonini (con doble pasaporte de EU y Venezuela; ¡ni mandado a hacer!) abandonó el país para refugiarse en Miami como "testigo protegido" del régimen torturador bushiano.

Son más creíbles las aseveraciones del ex presidente Néstor, quien fustiga que el régimen torturador bushiano está molesto por el exitoso arranque del Banco del Sur heptapartita. Así como por el floreciente "modelo económico" argentino, infinitamente mejor que el fracasado modelo neoliberal impuesto por la banca israelí-anglosajona que hoy hace agua en el planeta entero. En forma por demás interesante, llamó poderosamente la atención la solidaridad del Mercosur, específicamente de Reinaldo Gargajo, canciller de Uruguay, quien de cierta manera se sumó a la interpretación geoeconómica del ex presidente Nestor.

El "caso Antonini" ha despertado furor en Argentina, en donde no se necesita mucha mecha para hacer un tango, y su canciller Jorge Taiana citó al embajador de EU Anthony Wayne para conminarlo a extraditar a su "testigo protegido". En términos diplomáticos severos el canciller le manifestó al embajador de EU que Argentina había sido ultrajada.



jaliferahme@gmail.com

En el 2007 aumentaron los secuestros en México



Para evitar la violencia se requiere la denuncia

Ana Valle

La asociación civil México Unido Contra la Delincuencia denunció que pese a que las autoridades no reconocen que en el 2007 aumentaron los secuestros en el país, la realidad es que el año pasado dicha organización no gubernamental recibió al menos 7 llamadas al mes relacionadas con ese delito, a diferencia del 2006 que sólo tuvo 2 al mes.

La presidenta de ese organismo, María Elena Morera, destacó que si bien el secuestro registró un alza lamentable en el 2007, la delincuencia creció en 7% en toda la república mexicana.

Expuso que el aumento se debe principalmente a que las autoridades no han dado respuestas claras respecto al tema, además, "de que no se les ha dado un seguimiento puntual a los programas para la prevención del delito", dijo.

Asimismo, Morera calificó de "incipiente" el grado de avance en materia de seguridad a un año del nuevo gobierno del DF. En ese sentido señaló que si bien la autoridad local cuenta con una infraestructura jurídica, orgánica y programática, los resultados han sido precarios, pues no se han consolidado políticas con efectos de alto impacto que beneficien y sean percibidas por la mayoría de los ciudadanos.

Durante la firma de un convenio de colaboración con la cadena de salas de exhibición cinematográfica Cinemex, Morera recomendó a las autoridades mexicanas dar seguimiento a los programas que hay para prevenir el delito, e hizo un llamado para que las denuncias sean concluidas y no se queden solamente en la investigación.

Explicó que para hacer frente a la delincuencia se debe haber un vínculo entre programas de prevención, educación, además de fomentar la cultura de la denuncia.

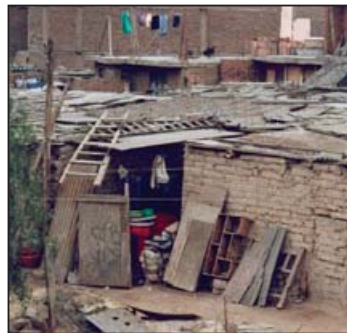
Mexico, un país empobrecido con partidos enriquecidos

A pesar de la reciente reforma constitucional, se redujo substancialmente el costo de las elecciones en México, pero se mantuvo el insultante financiamiento e indebidos privilegios para las dispendiosas burocracias en que se han convertido los partidos políticos.

Como consecuencia de lo anterior, la Asociación Por Un País Mejor afirma que es tramposa y demagógica la campaña publicitaria que festeja el ahorro que implica la reforma constitucional en materia de costos publicitarios en los medios electrónicos, pero que se calla el hecho de que, en términos reales, ese ahorro no conlleva sacrificio alguno para los partidos políticos.

Vale decir que el derroche de 20 mil millones de pesos a manos de la partidocracia en 11 años, confirma que la Asociación Por Un País Mejor está en lo cierto cuando asegura que, el cuantioso financiamiento público a cargo de los contribuyentes, ha sido y es uno de los factores que inciden en la actual degeneración de los partidos, entre cuyos signos de su evidente descomposición, están el estilo versallesco de sus cúpulas, así como el "chambismo" y los enconados pleitos internos que éste provoca.

Estas cuestiones dejan en claro que tanto la reforma constitucional en materia electoral,



Mientras muchos viven en la pobreza, los partidos derrochan miles de millones de pesos

como la aprobación del nuevo Código Federal de Instituciones y Procedimientos Electorales, responden mucho más a los intereses partidistas, que a la necesidad de un marco jurídico que sí sea el basamento de una verdadera transición democrática en nuestro país.

Por ello, la Asociación Por Un País Mejor advierte que mientras no se reconozcan las candidaturas independientes de los partidos políticos, no habrá democracia electoral en México, sino una enriquecida partidocracia.

No se pierda la exposición de Spencer Tunick en México



Hasta el 27 de enero permanecerá la exposición de Spencer Tunick en México

Viene de la página 1

El público podrá apreciar o recordar aquel colectivo de aproximadamente 18 mil mexicanos,

mujeres y hombres, que desafiaron lo establecido para reunirse la mañana del 6 de mayo de 2007 y ser parte de una manifestación artística sin precedente en México: la fotografía multitudinaria más grande tomada por Tunick.

Spencer Tunick es considerado un creador de paisajes temporales que involucran a grupos humanos desnudos, dispuestos en espacios públicos, instalaciones en las que retoma preceptos del "land art".

Al trabajar directamente con el paisaje, el artista utiliza el cuerpo desnudo como materia pura para intervenir y transformar el lugar seleccio-

Se debe crear el Instituto Nacional de Salud, en lugar del IMSS o del ISSSTE



La salud pública no puede quedar a cargo de la iniciativa privada

Francisco Molinar Horcasitas, director del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), está proponiendo la eliminación del "seguro voluntario" que hoy beneficia a 400 mil afiliados y sus familias sin seguridad social, mismo que se obtiene mediante el pago de una cuota anual considerada como simbólica, y con la cual tienen acceso a casi la totalidad de los servicios.

Como buen neoliberal, Molinar Horcasitas se opone a este seguro que también se le llama "facultativo", bajo el argumento de que, por concepto de pago directo de cuotas, la prestación representó un ingreso de 1,466 millones de pesos, contra un gasto calculado en 7,544 millones.

A propósito del asunto y a manera de respuesta al mencionado servidor público, nuestra Asociación Insiste en su propuesta de crear el Instituto Nacional de Salud con cobertura para todos los mexicanos, bajo la premisa de que, garantizar la salud pública, es deber primario del Estado subsidiario por el que pugnamos.

Los valores de la solidaridad y la subsidiariedad están ligados estrechamente por su naturaleza semejante; sin embargo, la solidaridad es virtud que libremente deciden asumir las personas de buena voluntad, mientras que la subsidiariedad es deber del Estado, máxime si se toma en cuenta tanto su facultad constitucional de recibir las contribuciones de manera proporcional y equitativa, como su obligación de emplearlas para la consecución de la justicia social.

La salud pública no puede, no debe quedar a cargo de la iniciativa privada, pues como bien se sabe, aquélla participa o se mete sólo donde las ganancias estén garantizadas. A la "IP" no le interesaría, por lo tanto, construir clínicas en zonas indígenas y rurales empobrecidas, pobladas por personas "insolventes".

En suma, con la propuesta de crear el Instituto Nacional de Salud con cobertura para todos los mexicanos, se ratifica el compromiso de promover el derecho de los empobrecidos, de los marginados y los vulnerables a que, en razón de su condición económica, social o física, reciban el apoyo subsidiario para la satisfacción de sus necesidades ingentes, mediante políticas públicas humanistas, adecuadas al objeto que persiguen y como las supone el Estado de Derecho Social.

nado, así como documenta sus instalaciones con fotografías y video para ser exhibidos posteriormente en galerías y museos.

La muestra "Tunick en el Zócalo" es organizada por la Dirección General de Artes Visuales de la Coordinación de Difusión Cultural de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), en colaboración con Mireya Escalante, representante del fotógrafo en este país.

Gracias a la amplia aceptación del público nacional, la exposición permanecerá hasta el 27 de enero próximo en el museo universitario.

Además, para todas aquellas personas participantes en la imagen multitudinaria y no hayan recogido su fotografía, ésta se les entregará sólo si depositaron su ficha de registro debidamente completada en las urnas de los accesos a la instalación.

La entrega se hará hasta el 25 de enero próximo, de martes a viernes, en el MUCA Campus presentándose con una identificación oficial vigente.

NOTAS CURIOSAS

Una perra realiza las tareas domésticas



Connie, la perra "ama de casa", debió hacerse cargo del hogar cuando su dueña se enfermó. Aprendió a regar las plantas, usar el lavavajillas y hacer las compras.

Hazel Carter se vio imposibilitada de mantener su casa en orden cuando la artritis la dejó en la cama. Pero contó con la ayuda de su fiel amiga para salir adelante.

Con paciencia y mucho amor, le explicó a Connie como desarrollar las tareas básicas del hogar. Hoy, prepara el lavavajillas, hace las compras y riega las plantas sin necesidad de supervisión.

El perro de dos años es capaz de colocar la ropa sucia en el lavavajillas, ponerle detergente y encenderlo. Espera paciente a que termine el lavado y coloca la carga en el secarropas.

Según el diario Daily Mail, Connie también riega las plantas y va a al supermercado por el pedido que su dueña hace telefónicamente.

Lluvia de iguanas por el frío en Miami

La ola de frío que llegó esta semana a la usualmente cálida Miami (Florida, sur de Estados Unidos) provocó un fenómeno sorprendente en parques cercanos a la ciudad: una especie de lluvia de iguanas que caían de los árboles adormecidas por efecto de las bajas temperaturas.

En los parques Bill Baggs y Crandon de Key Biscayne (al sur de la ciudad) se pudo ver a los reptiles caer pesadamente sobre la tierra como si estuvieran muertos, mientras agentes municipales los recogían del suelo y los ponían a calentarse al sol.

La iguana tropical es un reptil de sangre fría que requiere una temperatura ambiente superior a los 23 grados y preferiblemente en torno a los 35, pero el termómetro el alcanzó mínimas de 4 y 5 grados en algunas áreas del sur de Florida.

"Con temperaturas por debajo de los 15 grados centígrados las iguanas comienzan a tener problemas de movimiento, pero si la temperatura desciende de los 5 grados quedan completamente paralizadas", dijo a AFP el doctor Perran Ross, experto del departamento de Vida Silvestre, Ecología y conservación de la Universidad de Florida.



Japón teme una invasión extraterrestre



El ministro japonés de Defensa estimó que la existencia de ovnis es plausible y las tropas del país deben poder reaccionar si aparecen platillos volantes, dos días después de un comentario similar por parte del número dos gubernamental.

"Nada nos permite negar la existencia de objetos voladores no identificados (ovnis) ni de una forma de vida que los controle", declaró a la prensa Shigeru Ishiba (Partido Liberal Demócrata, derecha), y puntualizó que hablaba a título personal.

El ministro declaró que quería estudiar cómo podrían reaccionar las Fuerzas de Auto-defensa (FAD) si aparecen platillos volantes. En nombre de la Constitución pacifista de Japón, sus tropas sólo están habilitadas a intervenir si el país está amenazado de invasión por otro país o en operaciones limitadas en el extranjero.

Lanzamiento de TV Pekín 2008, perturbado por un periodista adúltero

La despedida esposa del periodista deportivo más famoso de China interrumpió la conferencia de prensa de presentación del "canal olímpico" para denunciar la infidelidad de su marido, un escándalo cuyas imágenes ya están siendo difundidas a través de internet.

El suceso se produjo durante el acto de cambio de nombre del canal deportivo de la televisión central, CCTV5, a "canal olímpico".

Los principales portales de intercambio de videos en internet ya difunden las imágenes de lo ocurrido.

En esas imágenes se ve a Hu Ziwei, esposa engañada y también presentadora de televisión, subir al escenario donde se encontraba su marido Zhang Bin. "Hoy es un día especial para el canal olímpico, para Zhang Bin y también para mí", comenzó la mujer, resistiéndose a abandonar el lugar tal como le pedían empleados de la sala y ante el enfado del marido.

"Hace sólo dos horas, he descubierto que Zhan Bin tiene una relación ilegítima con una mujer. El año próximo, año olímpico, todo el mundo se interesará en China, pero mientras no seamos capaces de exportar nuestros valores, China no será un país grande", denunció.

21 DE 27 DE EFEMÉRIDES ENERO

- 21-1984** - Muerte del estadounidense Johnny Weismuller, récord olímpico de natación y actor que encarnaría con mayor éxito el personaje de "Tarzán".
- 1998 - Juan Pablo II llega a La Habana para una visita de cinco días a Cuba. El Pontífice critica la violación de derechos humanos en el país.
- 22-1968** - Se lanza el Apollo V
- 1969 - Muere la actriz y cantante Judy Garland.
- 1970 - Primer vuelo comercial del Boeing 747.
- 23-1960** - El batiscafo Trieste toca el fondo del Pacífico, 10.900 metros en la Fosa de las Marianas.
- 1989 - Muerte de Salvador Dalí, pintor surrealista español.
- 1998 - La Confederación Sudamericana de Fútbol inaugura su nueva sede en Asunción.
- 24-1965** - Muerte de Winston Churchill, estadista conservador británico.
- 1967 - Muere Oliverio Girondo, poeta argentino.
- 1986 - El Voyager 2 toma fotografías de Miranda, una de las lunas de Urano.
- 25-1882** - Nació la novelista inglesa Virginia Woolf.
- 1925 - Muere Juan Vucetich, creador del sistema dactiloscópico.
- 26-1965** - Colombia gana el campeonato mundial de béisbol.
- 1986 - José Azcona toma posesión como presidente de la República de Honduras.
- 1992 - Muere José Ferrer, actor y director de cine puertorriqueño.
- 27-1948** - Se vende el primer grabador de cinta.
- 1960 - Juan Domingo Perón abandona la República Dominicana y se traslada a España.
- 1960 - Queda abolida la pena de muerte en Bolivia.

Médicos chinos extirpan unos auriculares a dos estudiantes

Médicos de la ciudad de Qingdao (puerto del este de China) tuvieron que operar a dos jóvenes universitarios que se habían metido en la oreja sendos auriculares con el fin de copiar en unos exámenes y después no se los podían quitar, según explicó la prensa de esa localidad.

Al parecer, este auricular (del tamaño de un grano de arroz) se ha hecho muy popular en la ciudad, donde se vende clandestinamente en la calle o por internet. Las dos "víctimas" aseguraron que muchos de sus compañeros los utilizan, ayudándose de móviles que transmiten señales a los auriculares.

Uno de los operados, que acudió al Hospital Central de Qingdao, contó que tras el examen este artefacto se suele quitar con la ayuda de un delgado imán, algo que en su caso no funcionó.



Elip Cantón

Gabriel Ruiz

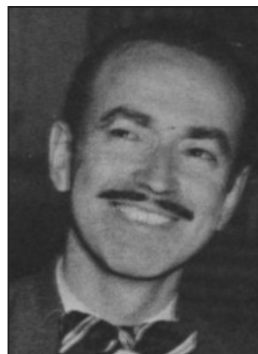
Ahora quiero recordar a uno de los músicos más finos, más cálidos, dentro de la historia del bolero, Gabriel Ruiz a quien se le conoció como "el melodista de América"

He tenido oportunidad de leer su historia, por cierto muy interesante, resulta que allá por 1935 pidió una oportunidad como pianista en XEW, y la impresión que causó fue tan grata que de inmediato lo contrataron.

Después comenzó a componer sus primeras canciones a ritmo de blues.

Don Gabriel comentaba que no quería hacer boleros, porque ese estilo le correspondía a Agustín Lara. Pero cuando empezó a hacer boleros como "Amor amor", su fama subió como espuma. La verdad es que su música siempre convenció al público, sobre todo por que se basó en los versos de Elías Nandino, Xavier Villaurrutia y Ricardo López Méndez, por ejemplo.

Don Gabriel sí que vivió muy bien de su música, ya que sus canciones tuvieron impacto internacional: ¿Quién no conoce: "Buenas noches mi amor", "El vicio", "Perdóname mi vida" o "Soberbia"? Todas fueron verdaderos éxitos.



En pocas palabras...

• • • Manuel Castilla Ramírez

Hugo Andrés Chávez Obrador perdió

Por ahora no se le hizo ser presidente de Venezuela, con carácter de vitalicio hasta el año 2050, a no ser que Hugo Andrés Chávez Obrador se declare "presidente legítimo" hasta que la muerte lo separe del cargo.

Por escaso margen de un punto Chávez perdió el referéndum que le permitiría modificar 69 de los 350 artículos de la Constitución de Venezuela aprobada en 1999. Entre las reformas de fondo se incluían la reelección presidencial ilimitada y nuevas reformas de propiedad para implantar en Venezuela el sistema socialista similar al de Cuba.

Al igual que Andrés Manuel López Obrador, cuando perdió las elecciones presidenciales el 2 de julio de 2006, el presidente venezolano Hugo Chávez repudió públicamente a sus seguidores por haber sido "flojos e irresponsables y no haber ido a votar en favor de su propuesta de reforma constitucional" en el referendo del domingo 2 de diciembre.

"Para mí no valen excusas. Una buena parte no fue a votar. Millones que no fueron a votar. No tienen excusas. ¡Falta de consciencia!, falta de resolución, falta de coraje", reñó Chávez durante un acto oficial efectuado el 6 de diciembre en Caracas.

El presidente de Venezuela y aspirante a dictador dijo a los millones de abstencionistas que no aprobaron la reforma "yo me tengo que ir"; lo que ocurrirá en enero de 2013 cuando concluya su tercer mandato; si antes no se le ocurre alguna de sus peligrosas travesuras.

En uno de sus ratos de lucidez el todavía presidente venezolano debiera reflexionar y escuchar el consejo del general Raúl Baduel, ex ministro de Defensa:

"Una reflexión al señor presidente: no siga jugando a ser Dios, no siga convirtiéndose en un obstáculo de la voluntad de Dios para con el pueblo venezolano. Me temo que si no se precipita se encontrará en la circunstancia de estar en presencia de la justicia divina".

A su vez la señora Marisabel Rodríguez, ex esposa de Chávez, se pronunció por una enmienda constitucional para acortar el periodo presidencial pues considera que el gobernante "ha estado suficiente tiempo en el poder".

La derrota del presidente Chávez en el referendo del domingo 2 de diciembre, nos recuerda el caso de Andrés Manuel López Obrador y por ello cambiamos el título de esta columna con los nombres de los dos personajes.

López Obrador también culpó a sus seguidores de la derrota electoral del domingo 2 de julio de 2006. Llamó vendidos a miles de sus representantes que no acudieron a las casillas o que acudieron y no contaron bien los votos a su favor.

Al presidente Chávez le serviría bastante una asesoría de López Obrador, para iniciar en la tierra de Simón Bolívar una intensa campaña de "credencialización" para afiliarse a los seguidores de Hugo Chávez para que llegado el momento se autoproclore "presidente legítimo vitalicio" de Venezuela.



atochaman@hotmail.com

Beijing 2008

El reto en 2008 es ganar medalla olímpica: Compeán

México.- Ganar una medalla en los Juegos Olímpicos de Beijing 2008, es el principal reto para Justino Compeán, presidente de la Federación Mexicana de Fútbol, además dijo que "quienes estaban en nómina critican el arbitraje".

El titular de la FMF dijo que durante el 2007 "lograron un equipo de trabajo, una comunicación con las asambleas de todas las divisiones y hemos trabajado en equipo para lograr los objetivos tanto comerciales como deportivos".

Y de cara al próximo año, habló: "Los retos en el 2008 son el preolímpico y una medalla en la olimpiada, obviamente no es un camino fácil, pero vamos a lograrlo".

Para la cita olímpica de Atenas 2004 fue el técnico argentino Ricardo La Volpe, quien prometió una medalla en esa justa y el equipo tricolor quedó eliminado en la primera ronda.

Respecto al tema del arbitraje, declaró que "quienes estaban en nómina son los que critican"

can" y obviamente que no dio nombres, pero lo hizo con toda alusión a ex silbantes que se han encargado de desmenuzar la labor de los árbitros para ponerlos en evidencia.

Y aunque se rumora que el tema de la presidencia de la Comisión de Árbitros, que dirige Aarón Padilla, está en la mesa de trabajos en las últimas reuniones de los dueños de los equipos, Compeán negó tal versión y ve firme a Padilla en el puesto.

Futbol Soccer

El futbol y sus cambios

Hace tiempo que la preparación física ha dejado de ser general para volverse específica.

Ya no se debe entrenar más al "Equipo en su conjunto", sino que cada puesto y, en algunos casos, cada futbolista, debe entrenarse con un programa propio, referido al sitio que ocupa en la cancha. La parte aeróbica, la resistencia-potencia, la fuerza y la técnica con balón deben practicarse por separado. Los ejercicios para defensas, volantes y puntas deben ser bien diferenciados y con ejercitaciones muy similares a las situaciones del juego.

Esto es lo que están utilizando los preparadores físicos modernos y adaptados al primer nivel mundial. No es lo mismo el ejercicio aeróbico para un defensa centro que para un mediocampista todo terreno o un volante abierto. Tampoco es lo mismo entrenar a un punta centro que juega por adentro, en forma estática, que a otro que lo hace por afuera, con más recorrido. El fútbol ha alcanzado un grado de diversidad que debemos respetar.



Beisbol



Error de oficina

Br B

Los errores que se cometen sobre el terreno de juego pueden costar una victoria y, a veces, hasta un campeonato.

Lo mismo puede decirse de los errores que se cometen en la oficina y, para mi gusto, los directivos de los Tigres de Quintana Roo acaban de cometer uno cuyos costos no pueden, por ahora, ser exactamente predecibles.

Me refiero al de la decisión de soltar a Javier Robles, quien vistió la franela de los felinos a lo largo de 14 temporadas en las que hizo vibrar a las aficiones de todos los parques con sus atrapadas de ensueño y sus kilométricos cuadrangulares.

En el circuito veraniego han jugado extraordinarios paradores en corto mexicanos y, sin duda, Javier Robles ya puede ser clasificado como uno de los mejores de todos los tiempos.

Hubo una época en que las opiniones estaban por demás divididas: unos consideraban que el mejor era Fernando Remes, del Tigres, mientras que otros juzgaban que el número uno era Jorge Fitch, del Puebla.

Lo mismo sucedió en los tiempos del "Abulón" Hernández, del Diablos Rojos del México, y del "Pimienta" Morales del Tigres.

La historia se repite en nuestros días, pues unos piensan que el "Borrogo" Sandoval es el mejor, mientras que otros le damos ese título a Javier Robles.

En lo que prácticamente todos estamos de acuerdo, es en que Javier Robles y el "Borrogo" Sandoval son los paradores en corto que no sólo han sido magos del guante, sino también temibles vuelaceras.

Para demostrarlo, allí está el campeonato de bateo conseguido por el felino en la temporada del 2005, año en el que, además, fue considerado el jugador más valioso de la temporada.

Así entonces, hay razones de sobra como para pensar que, al dejar ir a esa estrella del diamante, a ese caballero del beisbol, la oficina del Tigres cometió uno de sus grandes errores.



Raquel Pankowsky se compró un departamento de dos pisos gracias a su imitación de Martita

Raquel Pankowsky abrió para los lectores las puertas de su hogar ubicado en la Colonia del Valle, para platicarnos de su vida: "Cuando mi mamá murió, me quedé con una deuda muy grande, tanto el hospital como el funeral y tuve que pagarlo en seis años, porque los doctores me dieron chance de hacer como si fuera una tanda. Ella vivió un tratamiento de cáncer, muy fuerte, que duró un año; le hacían sangrías tres veces a la semana y radiaciones diarias. Luego tuve que enterrarla. Fue la época más dolorosa de mi vida", nos dijo con sus ojos rozados de lágrimas.

¿Cómo pagaste?

"Trabajaba haciendo comerciales y todo mi sueldo era para pagar las deudas. No sé cómo le hacía, pero siempre tenía para dar durante los



seis años; pagaba la renta del departamento y nunca me faltó de comer".

¿Qué comías?

(Risas) "¡Pues estaba delgada por necesidad! Había veces que me compraba una zanahoria, una papa o perejil, y me hacía unas sopas. Cuando comenzaba a apretar la situación algo pasaba, pero jamás me quedé sin comer. Pero sí viví épocas muy difíciles. Y no tenía televisión".

¿Fue difícil aprender a vivir sin tu mamá?

"Los primeros años me moría del dolor, sufría mucho porque toda la vida estuve con ella, éramos como uña y mugre, jera codependiente de ella! En ese entonces tenía 24 años, dormíamos juntas, platicábamos todos los días y

hacíamos todo juntas. Era horrible tomar decisiones sola, no tenía de dónde agarrarme, todo me daba miedo: Salir a la calle y hasta la oscuridad, pero sabía que debía tener valor y caminar con la frente en alto y con las fuerzas a flor de piel. Pero sola. Creo que gracias a esa época aprendí a ser una mujer fuerte".

¿Cuándo empeaste a trabajar?

"En 1969, porque reprobé tercero de secundaria y pensaba que me casaría y no sería necesario trabajar el resto de mi vida. Pero un día regresé a la escuela y entré a estudiar teatro, y por primera vez fui de las mejores alumnas. Luego me llamaron para papeles pequeños o como extra en teatro experimental. Y me di cuenta que la comedia era mi línea, meses después conocí a Alberto Rojas "El Caballo".

"La muerte de mi mamá me dejó mucho dolor, pero una gran seguridad"

"Cuando iba a pedir trabajo veía pasar a las actrices con un cuerpecito, cabello bonito, altas, delgadas y decía: '¿Competir con ellas?... ¡No puedo!'. Y llegaba a la oficina de un productor hecha pomada, con el ánimo hasta el suelo; me sentía chaparra, flaca y fea. Creo que antes de deprimirnos, los artistas debemos analizar para qué servimos; ¿qué clase de actor puedes ser?, y no pensar, cuál quieres ser. Por ejemplo, yo no podía aspirar a un protagónico, pero el destino me dijo que mi línea era la comedia, y me mandó a Martita".

¿Br qué tenías la autoestima tan baja?

"No me daba cuenta de mis capacidades, sentía que no podía arriesgarme a hacer muchas cosas, fui muy insegura luego de la muerte de mi madre".

"Martita me salvó de hundirme en una fatal depresión"

Cuando Raquel cumplió cincuenta años, entró en una depresión de la cual pensaba que nadie podía salvarla: "Lloraba al pensar que estaba en la segunda mitad de mi vida, me lamentaba constantemente y me juzgaba porque nunca hice algo sobresaliente en mi vida.

¿Valió la pena no casarme? Nunca me casé ni tuve hijos, mi carrera no era lo que yo quería. Estaba hinchada y triste. Me enfermé de la tiroides y no me di cuenta, pensaba que era producto de mi depresión. Después fui al doctor y me dieron una pastillita que debo tomar el resto de mi vida, con ella tengo una luz de esperanza".

¿Qué pasaba por tu mente?

"Veía que no tenía nada. He vivido éxitos ajenos, como en Cadenas de Amargura, porque fui parte del elenco, pero no de los actores

principales. Antes de hacer a Marta estaba convencida de que mi vida había sido un fracaso, y que nunca debí ser actriz. Veía caer al fondo de un pozo todas mis ilusiones, como ser protagonista de telenovelas, ser el centro de atención y que todos me vieran bien bonita. Pero nunca pasó nada y eso fue frustrante. No pensé en el suicidio, pero la depresión es una muerte lenta. Siempre pensé que era como un Mercedes Benz, y que me manejaban como un Volkswagen".

Sin embargo, ahora Raquel vive feliz, esperando a que llegue su príncipe azul, y dispuesta a aceptar una nueva propuesta en televisión.



Este guapo y sensual niño nació en Río Piedras, Puerto Rico y desde muy pequeño demostró talento para la música y el baile. Es así como a los 10 años de edad ingresa al grupo "Los Chicos", al que perteneció durante cuatro años. En 1986 comenzó su carrera como solista. Está casado con la venezolana Marilisa Maronese y del fruto de su amor nacieron Lorenzo Valentino e Isadora Sofía.

Nació: El 21 de junio de 1968

Mi signo: Cáncer

Color de ojos: Marrón

Color de cabello: Negro

Mis telenovelas: Pobre Juventud, Tomerito, Sombras del Pasado, Volver a Empezar y Provócame.

Mis series: Ally McBeal

Mis películas: Linda Sara, Baila Conmigo

Dio clases de baile para la película Baila Conmigo. Además tenía un profesor que le enseñó el acento cubano.

Jugando baloncesto se golpeó la cebra y le tuvieron que dar 28 puntos.

Es el tercero de cinco hermanos, y los dos mayores nacieron en Nueva York.

Le gustan los motos, el tenis y la lectura.

En 1993 fue elegido como una de las 50 personas más bellas del mundo.

Su primer contacto con la música fue a través de su familia, ya que su hermana tocaba la guitarra y su hermano el acordeón en el coro de la iglesia.



Respuesta: Chayanne

Agenda Política de México 2008

La más fina agenda de información.

Contiene:
Directorios federales, estatales y municipales, calendario electoral, crónica del año político, estadísticas por entidades, biografías de la clase política... y mucho más.

\$1,500 encuadernada en fino curpiel incluidos gastos de envío por mensajería.

Desarrollo de la Comunicación e Investigación Regional, S.A. de C.V.
(01-81) 8344.05.40 • 8344.11.80
agendapolitica@mexico.com



Con y por el pueblo

Sócrates Borrell Martely

La cuesta de enero

Sin duda que para muchos de nosotros, el enero de cada año resulta económicamente hablando, un mes de pesadillas y es el más difícil, angustioso y preocupante del calendario, al tener que comenzar a hacer frente a las deudas adquiridas en el anterior diciembre.

Aunque en lo personal, este fin de 2007 me propuse ser extremadamente cuidadoso y austero en mis compras navideñas y no gastar en cosas superfluas, obligándome a comprar sólo un pequeño detalle a mis familiares y amigos, la verdad es que cuando volteé a ver, entre estos detalles, sobre todo cuando hablamos de familias numerosas, las cenas de nochebuena y fin de año, la comida de navidad, Santa Claus, Reyes, el viaje por carretera a provincia para visitar familiares o compadres, etc., la cantidad que se fue acumulando, provocó que mi liquidez de dinero llegara rápidamente a su fin y mis reservas tocaran fondo, por lo que tuve que echar mano de la tarjeta de crédito o dinero plástico para alcanzar a cubrir parte de estos gastos extraordinarios.

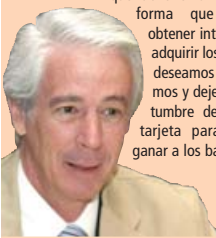
El crédito de esta famosa tarjeta, que no es otra cosa que un préstamo o deuda que tendremos que pagar en pocas semanas, si no queremos que los intereses que andan alrededor de la fabulosa cantidad de 31.60% anual se eleven aún más y nos arruinen.

Esta forma de pago a futuro que se hizo práctica común en los Estados Unidos y se volvió la forma de vida americana, se proyectó hacia Latinoamérica y nos ha influido mucho; sin embargo, muchos europeos y en especial los europeos de cierta edad, no comparten ésta filosofía de endeudarse constantemente y a veces de por vida, sino de comprar los bienes que requieren hasta que ahorran el dinero necesario para hacerlo, lo cual a mi juicio, es una forma mucho más sensata e inteligente de gastar, pues no dependen ni se presionan de lo que vaya a acontecerles en su futuro laboral, sino de la parte de su ahorro que decidan gastar en un momento determinado. Es decir, lo inverso del crédito, que es la obtención y el disfrute de algo que todavía no nos hemos ganado con el esfuerzo de nuestro trabajo.

Dentro del crédito, las tarjetas de crédito representan en nuestro país, uno de los instrumentos de compra e incluso financiamiento en muchos pequeños negocios, más utilizados y que más sangran la economía familiar, pero muchos parecen no darse cuenta o no nos queda más remedio que utilizarla, entrando en un círculo vicioso del que será difícil salir.

Para que nos demos cuenta de la magnitud que tiene en nuestro país, el uso de la tarjeta, basta mencionar los datos proporcionados por el Banco de México, en relación al crédito otorgado a los mexicanos, y que fue de 227 mil millones de pesos tan sólo en el mes de noviembre de 2007, lo que representó para los bancos uno de los renglones de ganancias más atractivos.

Ojala reflexionemos de la importancia que tiene el ahorro, de tal forma que podamos obtener intereses, para adquirir los bienes que deseamos o necesitamos y dejemos la costumbre de utilizar la tarjeta para darle de ganar a los bancos.



Mi primera vez los secretos de:

Mi primera palabra: "Mamá".
 Mi primer regalo: "Una enciclopedia, no la esperaba, pues quería un transformer Olympus, sin embargo me sirvió mucho y la conservo".
 Mi primer beso: "En cuarto de primaria".
 Mi primera novia: "A los 8 años".
 Mi primera cita de amor: "En cuarto de primaria".
 Mi primera mascota: "Un perro cocker spaniel".
 Mi primer viaje: "A Disney World".
 Mi primer temor: "Arañas y les sigo teniendo miedo".
 Mi primer fracaso: "Un partido de tenis".
 Mi primera pelea: "En cuarto de primaria por mi novia".
 Mi primera borrachera: "Con mi papá a los 16 años y con amigos de mi hermano, pues él prefirió que aprendiera a beber en casa".
 Mi primer oso: "Cuando me cacharon viéndole las pompis a una niña, con la boca abierta".
 Mi primer amigo: "Hernán Treviño".
 Mi primera experiencia sexual: "Muy rica".

Una palabra, una idea

Agua: Vital
 Sol: Único
 Tierra: Vivencia
 Viento: Fuerza
 Sexo: Necesario
 Pasión: Actuación
 Mujer: Eva Perón
 Hombre: Sostén
 Familia: Nutriente
 Infidelidad: Real
 Venganza: Basura
 Matrimonio: Sociedad

Ulises de la Torre

Vida: Todo
 Muerte: Vida
¡Las cosas que más me gustan!
 Bebida: Tequila
 Platillo: Bistec encabollado
 Postre: Helado de cajeta
 Fruta: Mango y fresa
 Automóvil: Ferrari
 Pasatiempo: Ver los programas de Discovery Channel y National Geographic
 Actriz: Helen Hunt
 Lugar para vacacionar: Cancún
 Frase célebre: El respeto al derecho ajeno es la paz
 Personaje histórico: Albert Einstein



Simi viajero

República de Turquía

La República de Turquía o simplemente Turquía, está situada entre Asia (97% de su territorio) y Europa (3% de su territorio), aunque oficialmente es reconocida como un Estado europeo, principalmente por su futura posible incorporación a la Unión Europea.

La península de Anatolia entre el Mar Negro y el Mediterráneo forma el "corazón" del país. Limita al noreste con Georgia, al este con Armenia y la República autónoma de Naxçiván (perteneciente a Azerbaiyán), al sudeste con Irán, al norte con el mar Negro, al oeste con Grecia, el mar Egeo y Bulgaria, y al sur con Iraq, Siria y el mar Mediterráneo.

La república cuenta con una población aproximada de 71 millones de habitantes y su capital es Ankara, aunque la ciudad más poblada del país es Estambul, la cual es una de las más grandes de Europa, con casi 9 millones de habitantes en la ciudad y poco más de 10 millones en el área metropolitana. Fue sucesivamente la capital del Imperio Romano de Oriente, el Imperio Bizantino, del Imperio Otomano y la llamada República de Turquía hasta 1923.

Aunque desde 1923 la capital de Turquía es Ankara, Estambul sigue siendo una ciudad que tiene un papel central en la industria, el comercio y la cultura de Turquía. Alberga más de una docena de universidades. Las Zonas históricas de Estambul fueron declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en el año 1985, por sus importantes monumentos y restos históricos.

Turquía es una república democrática, secular y constitucional, cuyo sistema político fue establecido en 1923. Turquía asimismo es un estado miembro de las Naciones Unidas, OTAN, OSCE, OCDE, OIC, y el Consejo de Europa. Debido a su posición estratégica, ubicándose a medio camino entre Europa y Asia así como tres mares, Turquía ha sido una encrucijada histórica entre las culturas y civilizaciones orientales y occidentales. Ha sido el hogar de varias grandes civilizaciones y el lugar en el que muchas batallas entre las mismas tuvieron lugar a lo largo de la historia.

La dinámica economía Turca es una mezcla compleja de industria moderna y agricultura tradicional, conservando esta última 40 por ciento de empleo hacia el año 2001. Posee un sector privado en estado de crecimiento rápido y estable, sin embargo, el estado juega aún un rol básico en la industria, actividades bancarias, transporte y comunicaciones. La industria más importante de Turquía y su principal producto de exportación son sus telas y ropas, aún mayoritariamente en manos privadas.



¡Sabine Moussier ya recuperó su cuerpezazo!

"No hay cosa más halagadora para mi esposo que llegar y ver a su mujer bella y atractiva"

La actriz Sabine Moussier es una mujer de belleza impresionante, y nos sorprendió ver cómo ha recuperado su figura después de tener a sus dos bebotes.

¿Cuál es tu secreto?
 "Fijate que lo único que hago es tomarme una pastillita naturista que me ayuda a quitarme un poco el apetito, ¡porque soy bien comelona! Y con eso y el trajín diario que tengo no necesito más. Creo que las mujeres entre más nos preocupamos por nuestro peso, menos bajamos. Yo siempre he tendido a ser rellenita, pero tampoco vivo pendiente de mi talla, y la verdad es que mis obligaciones como mamá me ayudan a mantenerme en forma. Claro, cuando tengo algún compromiso donde tengo que enseñar un poco más de cuerpo, procuro comer más proteína y evitar los carbohidratos después de las cinco de la tarde, y bebo mucho agua".

¿Eres partidaria del bisturi para mejorar la figura?

"¡Por supuesto! Yo soy de la idea de que todo lo que te haga sentir bien en la vida, que mejore tu autoestima, se vale. Claro, siempre y cuando estés dentro de los límites, porque tampoco me gustaría volverme adicta a las cirugías y después ya ni siquiera parecerme; la idea es mejorar un poco y apapacharte un poquito. Yo sólo me he operado la nariz, y después de los partos me arreglé el busto y el abdomen para que todo volviera a su sitio".

Tu marido debe de estar encantado...

"¡Ah, claro, porque es quien más disfruta los resultados! Cuando le comenté que deseaba operarme el busto me decía que no lo hiciera, que le gustaba como estaba y que no necesitaba ningún cambio. Pero cuando lo hice, ¡quedó fascinado!".

¿Es para que el fuego de la pasión no se muera en tu matrimonio?

"Sí, no hay cosa más halagadora para mi esposo que llegar diario a nuestra habitación y encontrar a su mujer bella y atractiva, creo que eso le gusta a cualquier hombre, por lo que ni maternidad ni trabajo son pretextos para dejarse a la deriva".

¿Qué haces tú para mantener esa flama encendida?

"Es un hecho que el tiempo de pareja disminuye cuando llegan los hijos, pues muchas veces es él quien se hace cargo de los bebés cuando yo estoy ocupada en el trabajo. Y de igual forma lo hago yo cuando él tiene compromisos, creo que en ese sentido somos un buen equipo. Pero sí procuramos de vez en cuando darnos nuestras escapaditas de fin de semana, o salimos a cenar a algún lado y procuramos un momento de intimidad para darle rienda suelta al placer".



De ida y vuelta desde Mco

Inmerso en un bosque de coníferas, este centro vacacional es un sitio de belleza natural, el cual constituye un museo vivo de flora y fauna, que se ubica a las faldas del Volcán La Malinche, en el estado de Tlaxcala, lo que permite que se pueda experimentar la vida natural del bosque completamente. En el centro vacacional se



Centro vacacional Malintzin

pueden disfrutar los hermosos amaneceres desde sus cabañas tipo europeo.

A menos de dos horas de la Ciudad de México en vehículo, este lugar es ideal para llevar comida preparada o bien hacer uso de las instalaciones de este centro.

Antes de su llegada a Malintzin, en la carretera podrá observar que la vegetación es más errada, es más verde y comienzan a verse muchos árboles de oyamel y pino.

Al llegar descubrirá parajes para acampar, renta de casas de campaña, áreas verdes, palapas, pista aeróbica, zona de fogatas, vestidores y regaderas con agua caliente, minisúper, salón de juegos infantiles, salón de usos múltiples, amplio estacionamiento, canchas deportivas y tienda de artesanías; con vigilancia las 24 horas.

La vista desde cualquier lugar es preciosa. Se domina el valle de Apizaco y Tlaxcala. En un ambiente montañoso de aire puro y clima semifrío, con temperatura de 10 grados centígrados, con lluvias en verano y con nieve en invierno, usted descansará en las acogedoras y cómodas

cabañas, equipadas con cocineta sin utensilios, refrigerador, baño con agua caliente, comedor, chimenea y televisión.

El Centro tiene capacidad para albergar a 315 personas distribuidas en 30 cabañas para 6 personas y 15 cabañas para 9 personas; que alternan con la pista aeróbica, la pista de comandos, subalmacén (almacén de conservación), almacén de blancos, estacionamiento, restaurante, tienda de artesanías, otra de auto servicio, salón de usos múltiples para 100 personas y servicio médico.

Las actividades que puede realizar dentro del Parque son el campismo, la escalada en roca, bicicleta de montaña; gootcha, rutas de desafío, ascenso a la cima, cabalgata, senderismo interpretativo, entre otros ideales para varios días de excursión rodeado de un ambiente tranquilo y natural.

Si usted viaja a este centro vacacional, tome la carretera o autopista a Tlaxcala y de ahí siga las indicaciones hacia Apizaco para después llegar a este sitio.

Portal a la Historia

• • • Manuel Magaña Contreras

Productividad y ahorro para superar emergencias

Ante la serie de problemas que empiezan a flagelarnos con mayor agudeza al inicio de este angustiante año 2008, necesitamos todos los mexicanos ser marcadamente positivos para superar las muchas encrucijadas que se nos presentan con motivo del "gasolinazo", la inflación, las "reformas estructurales" que no encajan con la realidad, la crisis financiera inmobiliaria en los EU, que amenaza la estabilidad del peso mexicano, el drama de miseria que aflige al agro mexicano, el desempleo en general, etc.

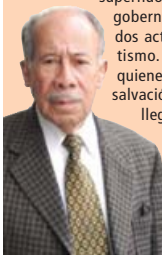
Para empezar a salir adelante, lo recomendable es que el gobierno federal empiece a dar facilidades a los mexicanos para que recuperemos la planta productiva nacional en el campo, la industria y los servicios, con el propósito de reducir la dependencia ante los Estados Unidos que se agrava con la entrada de productos agropecuarios a nuestro país sin el pago de aranceles, lo que nos reduce a la dependencia alimentaria que es una de las formas más aplastantes de pérdida de nuestra soberanía nacional.

Indispensable resulta también, el practicar una política de ahorro porque lo que nos ha llevado al camino de las dificultades económicas que sufrimos es el despido. Con la entrada del TLC empezó un aparato propagandístico para fomentar el consumismo entre los mexicanos. Lamentablemente, muchos han caído en él y, en esa forma, quienes han resultado víctimas de la inducción a consumir hasta lo superfluo, se han privado de la posibilidad de obtener un patrimonio inherente al bienestar personal y familiar.

Son muchos los obstáculos a que tendremos que enfrentarnos los mexicanos a lo largo de este crucial 2008. El grupo "Macroeconomía" afirma que "Con el año 2008, México entra a una crisis económica profunda por causa del comercio exterior y por razones estructurales y fiscales". Prevé equipo de especialistas que: "La apertura total de nuestras fronteras a los productos agropecuarios devastará la economía de miles de productores campesinos y los arrojará al desempleo".

Entre otras encrucijadas a superar se enumeran, los efectos del IETU sobre las empresas, muchas de las cuales —se dice—, han empezado a despedir trabajadores. También figuran la deuda interna y externa en etapa de incremento.

Los momentos que vivimos reclaman las acciones necesarias para recuperar nuestra planta productiva nacional entregada a manos extrañas en aras del TLC y eliminar el consumismo en lo superfluo. Se requiere que gobernantes y gobernados actuemos con patriotismo. Se equivocan quienes esperan que la salvación de México nos llegue del extranjero. Lo que nosotros no hagamos en favor nuestro, nadie lo hará.



DIVÉRTETE CON NUESTROS PASATIEMPOS

Linea que va del centro al vértice de sus lados	Regación SO romano	Cobalto	Ella es...
Nombre de nave espacial	Estronidad	Insecto de color verde o amarillento	Letra griega
Parte de un zapato	1000 romano	500 romano	Resablar
Puerto bananero	Acetate en inglés	Amarro	Animal que aburre mucho
Uno de los apostóles	Marca de pantalones	8 romano	Contracción
Baño	Nacional abreviado	Querer	Nitrógeno
Ciudad de Colombia	Satélite	Oxígeno	Vocal
Terminación	Océano del sur	Fauna	De moda
Anticipo	Artículo determinado	Sodio	tres letras del abecedario
Pilón	Carbón		Delante
Mamífero roedor de América			español

Completa toda la cuadrícula de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 celdas contengan del 1 al 9 sin repetirse

8			5	4	3			
1	7		4	9				
		5	9	6	2			
3	8		5	2	7			
		6			8			
		7	8	6		1	5	
		4	2	8	3			
	5	7			2	8		
9	2	4						1

Solución en el número siguiente

Simientretenimiento

¿Cuántas veces se observa la silueta del Doctor Simi en la siguiente imagen?

Solución en el número siguiente

Soluciones número anterior

Simientretenimiento

Crucigrama

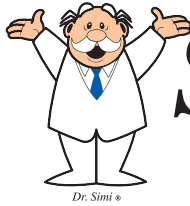
DIVÉRTETE CON NUESTROS PASATIEMPOS

S	I	P	O	S	A	R	T	E	S
P	I	E	L	U	L	E	R	M	A
Ó	R	O	S	I	N	A	L	A	
Á	M	Á	R	E	S	I	L	A	
N	A	L	I	R	E	S	I	L	A
P	A	N	T	E	R	A	L		

■ Por la vida de:
Woody Allen



■ **Página 2**



Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©

■ Deportes:

El futbol y sus cambios



■ **Página 12**



■ **Espectáculos:**

¡Sabine Moussier ya recuperó su cuerpazo!

Para la hermosa actriz, haber sido madre en dos ocasiones no le ha impedido mantener encendida la llama de la pasión

■ **Página 14**

■ **Internacional:**



El cambio climático, S.O.S. Planeta en peligro

■ **Página 6**

■ **Fundación del Dr. Simi:**

Perseverancia, valor que motiva a alcanzar metas

■ **Página 4**

■ **Por su salud:**

Amigdalitis, comúnmente conocida como "anginas"

■ **Página 5**

■ **Notas curiosas:**

Japón teme una invasión extraterrestre

■ **Página 10**

EJEMPLAR GRATUITO
CORTESÍA DE:

Yessica González asume la presidencia de Farmacias Similares en Guatemala

■ **Vicente Monroy**

Víctor González Torres, presidente de Farmacias Similares, viajará la próxima semana a Guatemala, donde hará oficial lo que en los últimos meses venía manejándose en aquel país:

Mediante una operación financiera de incremento de capital en Guatemala, el empresario mexicano aumentó sustantivamente la participación de Farmacias de Similares, S.A. de C.V.

En el capital social de Salud Para Todos

S.A. razón social propietaria de la franquicia de Farmacias Similares en Guatemala, conservando Rigoberta Menchú Tum, Premio Nobel de la Paz, su esposo Don Ángel Canil y Doña Mayra Mejicanos una participación simbólica.

Como consecuencia de lo anterior, el consejo de administración de la empresa guatemalteca será presidido por la licenciada Yessica González Herrera, quien sustituye a Rigoberta Menchú en su cargo de presidente; el C.P. Víctor González Torres mantiene la presidencia; el licenciado Víctor García Lizama, continuará

como secretario de dicho consejo; y como nuevo tesorero el ingeniero Óscar de la Sierra Arámburo, vicepresidente de administración en el grupo mexicano.

Así mismo, como parte de las acciones de reorganización y de fortalecimiento del grupo farmacéutico de Guatemala, sus establecimientos farmacéuticos en dicho país cambiarán su nombre comercial a Farmacias del Dr. Simi, para aprovechar el prestigio de la marca mexicana.

■ **Página 6**



FARMACIAS SIMILARES®

"LO MISMO PERO MAS BARATO"®



Para ayudar en la cuesta de enero, el Dr. Simi te regala PRODUCTO BÁSICO



POR CADA \$80.00 DE COMPRA*

El ticket de compra indica cuántos básicos te obsequia el Dr. Simi, mismos que puedes recoger los días jueves.



Thea Christensen

*En compras de \$1,000 pesos o más sólo se entregarán 12 productos. Aplican restricciones. Hasta agotar existencias.