

Ayudar es vivir:

Todos unidos contra las drogas, y CARDI, un ángel en el DF

Páginas 8 y 9

**Espectáculos:**

Los padres de Maliyani vinieron desde Cuba, y muy amorosos celebraron el enorme éxito de su hija

Página 13

**Simi Viajero:**

República Islámica de Mauritania

Página 14



simi_informa@porunpaismejor.com.mx

www.simiinforma.com.mx



Dr. Simi

Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©

Semanario Latinoamericano

Lo bueno también es noticia

Número 222

17 de marzo de 2008

620 mil ejemplares

COLUMNISTAS

Carlos Ramírez

Ni Obama, ni Hillary, ni McCain.....4

Miguel Ángel Ferrer

Nuevo yerro del doctor Narro.....5

Fausto Fernández Ponte

TLCAN, migración, Hillary y Obama.....6

Alfredo Jalife Rahme

Guerra de Colombia contra Venezuela y Ecuador...10

Manuel Castilla Ramírez

Me voy pero no me ausento: Fidel.....11

Sócrates Borrell Martely

Reflexiones de Cuarema.....14

Manuel Magaña Contreras

Ética y Civismo para la redención de México...15

Señala analista la importancia geopolítica del petróleo mexicano

Victor Araujo Dominguez

La importancia geopolítica del petróleo mexicano y sus alcances no está siendo abordado por el Comité de Energía del Senado de la República y eso es muy grave, aseguró el analista político Alfredo Jalife-Rahme, durante el programa radiofónico Mesa Política, de Víctor García Lizama,



trasmitido el pasado 28 de febrero en ABC Radio (760 AM).

Los legisladores, agregó, sólo se concretan a la cuestión fiscalista del petróleo "que si tenemos dinero, que si no tenemos dinero; todo eso se subsana. La parte más sencilla es el dinero y la más sencilla aún es la tecnología. De entrada, les digo, la tecnológica se alquila pero no tenemos porque asociamos con otro para que se lleve la mitad de la riqueza petrolera que hay en la profundidad del Golfo de México."

Lo que ya no tendría solución, expresó Jalife-Rahme, es que el último resguardo que posee este país hoy, que es el petróleo, se entregara a otros países.

Página 6

EDITORIAL

Dad al César lo que es del César y a Dios lo que es de Dios.....2

Grupo Por Un País Mejor:

Directivos visitan a niños con enfermedades crónicas

Página 4

Política:

Conozca las novedades de la Asociación Por Un País Mejor

Página 7

Nacional:

Presentan libro sobre modelo económico y social, de Víctor González Torres

Página 10

Un éxito la I Gran Simicarrera 10K, en Monterrey

Ahora el Dr. Simi viaja a Guadalajara y Puebla

Vicente Monroy

MONTERREY, Nuevo León.- Los keniatas Jacob Ptuyot Chamer y Alice Ndirangu Waruguru ganaron, con mucha autoridad, la Primera Gran Simicarrera Monterrey 2008, que sobre 10 kilómetros se disputó en torno de la Macroplaza.

Con un tiempo de 29 minutos y 35 segundos, Ptuyot se impuso a su compatriota Elisha Korir y al mexicano Isau Hernández, que terminaron la prueba en 30 minutos, 10 segundos y 30 minutos, 20 segundos, respectivamente.

Alice, por su parte, paró el cronómetro en 35 minutos y siete segundos, delante de las mexicanas Ana Teresa Jáuregui, quien cruzó la meta en 35 minutos con 38 segundos, y Elida Jasso, quien detuvo los relojes en 37 minutos y 56 segundos.

Con la asistencia de poco más de mil 700 corredores, en ambas ramas, divididos en cinco categorías, en punto de las 8:00 de la mañana, Elsa Rodríguez, directora de compras de Farmacias Similares, en representación de su presidente, Víctor González Torres, fue la encargada de dar el disparo de salida de la segunda justa atlética que el Dr. Simi organiza, como parte de sus actividades para fomentar el deporte.

Página 5



Debe imponerse la razón respecto a candidaturas ciudadanas

- Por descuido, la actual Legislatura incurrió en gravísimo error

La Asociación Por Un País Mejor expresa su beneplácito por el inicio del proceso legislativo en el que hay la posibilidad de que se imponga la razón y se reconozca, por fin, el derecho de los ciudadanos a registrarse como candidatos a cargos de elección popular sin la intermediación monopólica de los partidos políticos.

Resulta alentadora la información de que, ayer, el Senado de la República conoció en primera lectura el dictamen que elimina los candados impuestos mediante la reciente reforma electoral y que impiden el registro de candidaturas ciudadanas o independientes.

La autoría de la iniciativa de reforma corresponde, principalmente, al senador perredista Ricardo Monreal y fue avalada por sus colegas José Luis García Zalvidea, del mismo PRD; Alfredo Rodríguez y Hugo Laviada, del PAN; así como por Fernando Baeza, del PRI.

Página 7

••• Directorio •••

C.P. Víctor González Torres
Presidente del Grupo Por Un País Mejor, A.C.

Lic. Víctor García Lizama
Vicepresidente General

Ing. Oscar de la Sierra Aramburo
Vicepresidente Administrativo

Dra. María del Carmen Villafaña Peralta
Vicepresidenta de Salud

Srita. Lourdes García Mozas
Asistente de la Presidencia

Lic. María Teresa Hernández de Mancilla
Vicepresidenta de Acción Social y
Desarrollo Comunitario

Lic. María del Carmen Gutiérrez Avila
Directora del Voluntariado Social

C.P. José Antonio Coalla Cambor
Director de Distribución Farmacias Similares,
S. A. de C. V.

Yéssica González Herrera
Presidenta Fundación Niños de Eugenia, A.C.

Grupo Por Un País Mejor, A.C.
Eje 6 No. 26, Col. Independencia,
C.P. 03630, México, D.F.

Integrantes del Grupo Por Un País Mejor
Farmacias de Similares, S.A. de C.V.; Laboratorios Best, S.A.;
Plásticos Farmacéuticos, S.A. de C.V.;
Transportes Farmacéuticos Similares, S.A. de C.V.; Simimex,
S.A. de C.V.; Distribuidora del Dr. Simi, S.A. de C.V.; Funda-
ción Best, A.C.; Movimiento Nacional Anticorrupción
(MNA), A.C.; Fundación Niños de Eugenia, A.C.;
Sistemas de Salud del Dr. Simi, S.A. de C.V.



Juan Manuel Zepeda Aguilar
Director

Lic. Adolfo González García
D.G. Verónica Tirado García
Diseño

Vicente Monroy
Colaborador

Ana Valle Cervantes
Eloy Gordillo Mendoza
Reporteros

Fernando Gutiérrez
Corrección de estilo

Eduardo Llanos
Moisés Manzano González
Reporteros Gráficos

Lic. Víctor Araujo Domínguez
Coordinación página Internet

SIMINFORMA es un órgano de difusión producido por la Fundación para la Promoción del Altruismo IAP, para allegarse recursos, cuyas utilidades destina íntegramente a su obra asistencial.

Publicidad: Art & Talent International Media S.A. de C.V.

Comentarios:

simi_informa@porunpaismejor.com.mx

Teléfonos redacción en México:

54 22 01 48 y 54 22 01 49

Fax: 54 22 44 58

www.siminforma.com.mx

Los artículos publicados en este semanario son responsabilidad exclusiva de su autor. Está autorizada la reproducción de cualquier material, siempre y cuando se señale la fuente.

SIMINFORMA, POR UN PAÍS MEJOR, Derechos Reservados ©. Semanario Latinoamericano con edición en México, Argentina y Chile.

Director: Juan Manuel Zepeda Aguilar. Editado por: Simimex, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2006-12261411100-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004.

Imprenta en México: Litografía Magno Graf, S.A. de C.V. Calle 23 número 33 Col. San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México D.F. Distribuidores en México: Farmacias de Similares, y El Sol de México. Imprenta en Chile: Gráfica Puerto Madero. Imprenta en Argentina: Quebecor World Pilar, Ruta 8 Km. 60 calle 8 y 3. Parque Industrial Pilar C.P. B1628MXA.

Distribuidores en Guatemala, Argentina y Chile: Farmacias del Dr. Simi. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.

Dad al César lo que es del César y a Dios lo que es de Dios

Siempre se ha discutido si los ministros de culto deben participar desde los cargos públicos en la conformación del bien común, si deben atender como responsables directos y ejecutivos de la cosa pública, si deben ser gobernantes. Desde siempre porque en un principio sí participaron en su papel de sacerdotes, en plena comunión con los gobernantes, y hasta por encima de ellos como cuando coronaban emperadores y reyes.

En la discusión, quienes estamos en contra de esa participación, aducimos la respuesta que dio Jesucristo cuando fue puesto a prueba por los fariseos y algunos hombres de Herodes respecto del tributo: "dad al César lo que es del César y a Dios lo que es de Dios". Con esta respuesta Jesús reconoce el valor del Estado y de sus instituciones y separa, creemos, el campo político del espiritual.

No es casualidad que el Código de Derecho Canónico establezca la prohibición para sus ministros de culto de participar como candidatos de elección popular y hasta como dirigentes sindicales. Por esto, resulta sospechosa la propuesta de la diputada Ruth Zavaleta de que se les permita a los ministros de culto ser votados en las elecciones públicas. Sin duda que la presidenta de la Cámara de Diputados conoce esta disposi-

ción canónica que no se modificaría por el hecho de que nuestra legislación permitiera la elección a cargos públicos de los sacerdotes de los diversos cultos, puesto que los favorecería a todos menos a los católicos, quienes tendrán al citado código por encima de las leyes de carácter político del Estado.

Independientemente de lo anterior, es claro que la función de los ministros de culto está dirigida a salvar las almas y llevarlas hasta su Dios, de acuerdo con la concepción que cada religión tenga. Dentro de las religiones católica y cristiana, el mismo Jesús declaró ante Pilatos: "mi reino no es de este mundo", por lo tanto no es este mundo el que debe interesar a sus ministros de culto, lo cual no significa que deba desentenderse del pueblo de Dios pero sólo dentro de su doctrina religiosa y sus ordenamientos jurídicos internos.

Ciertamente los ministros de culto no pueden ser gobernantes en lo político, pero como gobernados tienen derecho a participar en su redención y la de sus hermanos, de la misma forma en la que pueden participar todas las personas, independientemente de su profesión o actividad.

Es más, pueden ser redentores de las clases

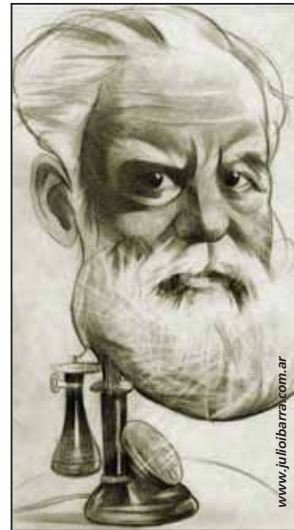
oprimidas, de los que menos tienen; deben ser redentores de los pobres; pero desde el lado del pueblo, no del gobierno.



Por la vida de: Alexander Graham Bell (1847-1922)

Científico estadounidense de origen escocés, Alexander Graham Bell, nació en Edimburgo, Escocia, el 3 de marzo de 1847. Sobresalió por su invención del teléfono y se le atribuye la creación de un aparato para limitar los efectos de la sordera. Siguió los pasos de su padre y abuelo, dedicados a la dición y la corrección de los problemas del habla. Impartió clases para sordomudos y demostró cómo se utilizaban los labios, la lengua y la garganta en la articulación del sonido. En 1872 fundó en Boston una escuela para sordos, donde dio clases de Fisiología Vocal.

Bell trabajó a fondo en el invento del teléfono para lograr que su esposa, que era sordomuda, lograra escuchar algún sonido y en 1876 condujo sus experimentos y junto con Thomas Watson dio a conocer su dispositivo telefónico, durante una demostración en la exposición del Centenario en Filadelfia. Bell entró en juicio por la patente del teléfono que sin embargo, ganó. La expansión rápida por todo el mundo de su transmisor de la palabra dio renombre



universal a Graham Bell.

Con la patente en sus manos, Graham intentó vender los derechos a la Western Union por cien mil dólares, su presidente no aceptó, por lo que decidió crear por su cuenta la Bell Telephone Company en Boston. La compañía de Bell establece su sede en Nueva York cambiando su razón social por American Telephone and Telegraph (AT&T).

Su carrera como inventor no terminó aquí, sino que fue autor del fonógrafo, un aparato para descubrir metales en el cuerpo humano. También descubrió un método para localizar icebergs, entre otras muchas cosas. En 1918 publicó el libro "Duración de la vida y condiciones relacionadas con la longevidad", en el que dio a conocer sus investigaciones sobre las causas y herencia de la sordera, así como sus experimentos en eugenesia. Alexander Graham Bell murió en Baddeck, Canadá, el 2 de agosto de 1922, a la edad de 75 años.



■ Cartón de Luy



■ Cartón de Aviña



Busque
Siminforma
en:
FARMACIAS SIMILARES*
(Todos los Lunes)

El Sol de México
(Todos los Martes)

Restaurantes:

- Champs Elysées
- La Casserole
- Grutha Edhen
- Le Cirque
- Mesón Puerto Chico
- El Encino

(Todos los días)

En pareja, todo es mejor

...tú eliges cuál es la pareja del **Forze Vit Forte**,
de acuerdo a tus necesidades y actividades diarias.



120 comprimidos

Forze Vit Forte + SimiVit C®
= \$ 65.00



30 comprimidos

Forze Vit Forte + SimiFlex® Plus
= \$ 140.00



30 cápsulas

Multivitámico útil en estados de estrés,
cansancio y agotamiento físico, además
de proteger las células de tu
cuerpo contra los agentes contaminantes.



60 grageas

Forze Vit Forte + SimiGlut® Max
= \$ 60.00



30 cápsulas

Forze Vit Forte + SimiPower®
= \$ 90.00



30 comprimidos

Forze Vit Forte + SimiCalcio®
= \$ 50.00



SIMIcondones



Anillo Vibrador



Suplemento alimenticio



SIMIcondones



Anillo Vibrador

SIMIcondón + SimiPower Vibra
= \$ 55.00

SIMIcondón + SimiPower Vibra + SimiPower
= \$ 100.00



FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

75%
de descuento

www.farmaciasdesimilares.com.mx

Expedientes del poder

••• Carlos Ramírez

Ni Obama, ni Hillary, ni McCain

Como siempre, el análisis que se hace del proceso electoral de los Estados Unidos tiene que ver con las simpatías que pudiera despertar alguno de los o la candidata. Por eso se prefiere a Hillary Clinton por ser mujer o a Barack Obama por su condición de afroamericano.

Sin embargo, el asunto es más complicado. O, podría decirse, más sencillo: los candidatos andan en busca del voto del pueblo norteamericano, no del mexicano. Es decir, votarán los estadounidenses en función de sus intereses, no de los de México.

Por eso los candidatos van a responder a los intereses locales. Y los hispanos que son votantes, no van a exigir una agenda migratoria sino sólo mayores facilidades para la inserción en el sistema político y económico de Washington.

México, en efecto, debería tener una agenda de seguridad nacional externa. Y ahí hay varios puntos clave: Cuba, Centroamérica, América Latina, Medio Oriente, China y Europa, es decir, los mismos que tiene la Casa Blanca aunque con menores indicios de intertenciónismo.

En este contexto, el interés mexicano en el proceso electoral en los EU va más allá de las simpatías que despierte una mujer o un hombre de color y México debe recordar que los peores conflictos bilaterales fueron justamente con los presidentes salidos del Partido Demócrata. Por tanto, Obama y Hillary representan los intereses estadounidenses y no los mexicanos.

Peor aún: hay un choque de intereses. Por ejemplo, a México le conviene una transición suave y local en Cuba pero a Washington le urge romper con la estabilidad para ganar en las aguas agitadas. Asimismo, a México le urge una agenda migratoria que amplíe las posibilidades de empleo, despense la migración, ayude a la legalización y defienda los derechos humanos, pero a los políticos de los EU le interesa sólo aplastar la migración.

Por eso no debería de haber entusiasmo en México y sí una agenda de seguridad nacional. Washington está más interesado en el petróleo mexicano que en la migración. Por eso a todos, incluyendo a los demócratas, les interesa sellar la frontera y no tratar de entender los problemas mexicanos en la creación de empleos.

Asimismo, los mexicanos deben entender que las decisiones del poder en el sistema estadounidense no se toman en función de promesas de campaña sino de la red de grupos dominantes. Y los gobiernos de Clinton y Bush han confirmado el hecho de que el complejo militar-industrial —la maquinaria política de guerra que involucra a la Casa Blanca, el Congreso, el Pentágono y las empresas privadas productoras de armas— es el dominante en las decisiones.

Y que Hillary y Obama van a servir a esos intereses.



carlosramirez@hotmail.com

Fuero constitucional impide proceso penal contra altos funcionarios (2a. parte)

La declaración de precedencia se refiere a la manifestación y examen que hace el Congreso de la Unión de los hechos presumiblemente delictivos cometidos por alguno de los servidores públicos señalados, con objeto de que las acusaciones temerarias o sin fundamento no procedan contra el servidor público durante el periodo de su cargo y pueda así desempeñarse libremente en el ejercicio de su función, sin presiones por parte de acusaciones falsarias.

Por otra parte, la Constitución establece claramente que la no declaración de precedencia no equivale a una exculpación del acusado sino que suspende la tramitación de las etapas procesales correspondientes, las cuales pueden renudarse sin afectar las reglas de caducidad o prescripción, una vez que el servidor hubiese dejado el cargo público que venía desempeñando.

El pleno de la Suprema Corte de Justicia de la Nación ha dicho al respecto, que "el fuero es, según su génesis, un privilegio que se confiere a determinados servidores públicos para salva-

guardarlos de eventuales acusaciones sin fundamento, así como para mantener el equilibrio entre los Poderes del Estado, dentro de regímenes democráticos. No es lo que en la teoría del delito se llama excluyente de responsabilidad, que impediría en todo caso que la figura delictiva llegare a constituirse, sino un imperativo legal, para quien goce de esa prerrogativa no quede sometido a la potestad jurisdiccional".

Este privilegio existe, pues, en razón del ejercicio de las atribuciones del funcionario a quien la Constitución se lo otorga, y no para la comisión de actos ilícitos ajenos a ella, de suerte que no se trata de una figura que conceda inmunidad a los titulares de los órganos del Estado correspondientes, quienes, no por el hecho de serlo puedan incurrir en delitos o faltas impunemente, con la salvedad, prevista por el artículo 61 de la propia Constitución Federal, según el cual, los diputados y senadores del Congreso de la Unión son inviolables por las opiniones que manifiesten en el desempeño de

sus cargos, y jamás podrán ser reconvenidos por ellas, lo que significa que, en este exclusivo caso, tales representantes populares tienen un derecho de expresión prácticamente ilimitado, figura que se denomina "inmunidad parlamentaria", no "fuero".

El MNA te invita a vigilar al actuar de los funcionarios públicos para evitar actos de corrupción. Llámamos al 01-800-911-6666.



El fuero es "un privilegio" para algunos servidores públicos

Infantes que hacen de la calle su hogar (1a. parte)

En la Fundación del Dr. Simi sabemos que vivimos en un país donde la pobreza, la enfermedad y la marginación atacan fuertemente a una gran parte de nuestra población, con sólo voltear a nuestro alrededor podemos percibir la necesidad, el dolor y la desesperanza de aquellos menos favorecidos. Sin embargo, a pesar de lo desalentador que puede parecer el panorama, hay mucho que podemos hacer para transformar la carencia en esperanza, la enfermedad en salud y la tristeza en alegría.

Sin duda, es un reto inmenso, pero estamos convencidos que sumando los esfuerzos, por pequeños que estos sean, y unidos todos con una causa común, lograremos la meta de ayudar a los que menos tienen y forjar un país mejor.

Niños de la calle es una forma de denominar a los menores de edad que carecen de residencia estable y en la mayoría de los casos de un núcleo familiar y hacen de la calle su hogar, convirtiéndose en marginados sociales. Este fenómeno es exclusiva-

mente urbano, es decir, se presenta principalmente en las grandes ciudades, dado que las áreas rurales tienden a reunir familias más conservadoras, lo que no sucede en una ciudad de tipo industrializado. Términos utilizados por las instituciones que los atienden:

- Niños que viven en la calle: ya rompieron su vínculo familiar y abandonaron definitivamente su hogar.
- Niños que trabajan en la calle: no ha dejado su casa ni a su familia, pero se mantiene con actividades de la calle.
- Niños en riesgo de calle: los que pasan la mayor parte del día en la calle y su referencia de autoridad ya no es su familia, sino una persona de la calle. De acuerdo a las observaciones de las instituciones que trabajan con niños de la calle, los varones son los más propensos a este fenómeno, lo que no significa que las niñas no. Por el contrario, la niña es víctima en gran medida del abuso sexual y la prostitución.

Las condiciones rudas de la calle, por otra parte, hacen que el varón se adapte más fácilmente al ambiente que la niña. Sin embargo, en las calles del mundo se encuentra una gran población de niñas que vagan sin familia en la "selva urbana".

El niño de la calle entonces se enfrenta a la siguiente problemática:

- Prostitución infantil: los menores se hacen víctima de la prostitución infantil, especialmente las niñas.
- Tráfico infantil: víctimas de las redes de tráfico infantil. Drogadicción: se hacen consumidores fijos de drogas.
- Abuso infantil: víctimas del abuso infantil.
- Explotación infantil: víctimas de la explotación infantil.
- Violencia urbana: puede hacer parte de pandillas delincuenciales juveniles que azotan las ciudades. La Fundación del Dr. Simi cuenta con una red de instituciones de asistencia social que atienden diversas problemáticas sociales; si requieres información, comunicate con nosotros al 01-800-911-6666.

Directivos del Grupo Por Un País Mejor visitan a niños con enfermedades crónicas

Juan Manuel Zepeda

Más de 20 directivos del Grupo Por Un País Mejor, se dieron cita en las instalaciones de la Fundación

San Judas Tadeo, con la finalidad de conocer el trabajo que se realiza en favor de niños con enfermedades crónicas.

Ubicada en la colonia Roma de la capital, la Fundación San Judas Tadeo alberga temporalmente y de manera gratuita a niños enfermos y a un acompañante ofreciendo alojamiento, alimentos y apoyo psicológico.

Las personas beneficiadas son de escasos recursos y originarios del interior de la República, que se encuentran temporalmente en la Ciudad de México en espera de un tratamiento médico a cargo de alguna institución pública especializada.

Los niños de San Judas Tadeo son canalizados de hospitales infantiles o instituciones de asistencia con las que existe un convenio de colaboración establecida. Las enfermedades que padecen con mayor frecuencia

los pequeños son cáncer, insuficiencia renal, trasplantes, cardiopatía y glaucoma, además de requerir cirugía general, otorrinolaringología, ortopedia y gastroenterología, entre otras asistencias.

Actualmente San Judas Tadeo cuenta con dos hogares donde se atiende diariamente a 200 menores de 16 años y un familiar, cabe señalar que en más de 8 años de labor ininterrumpida se ha logrado ayudar a más de 5 mil 500 familias.

Además de conocer la labor asistencial que se realiza en la Fundación San Judas Tadeo y de hacer conciencia de las grandes insuficiencias de la institución, los directivos del Grupo Por Un País Mejor, tu-



Entusiastas los directivos realizaron manualidades para los niños

viaron la oportunidad de convivir y realizar manualidades para los niños y de entregarles regalos, dulces y juegos de mesa, además de una cooperación económica voluntaria que servirá para la manutención de la institución que requiere diversas necesidades.

Si quiere ser parte del equipo de voluntarios y apoyar con tiempo a alguna institución, puede comunicarse a la Fundación del Dr. Simi al 01 800 911 66 66.

Los recursos que obtienen en San Judas Tadeo los captan de manera voluntaria de instituciones altruistas como la del Dr. Simi; si usted está interesado en realizar alguna aportación a esta Fundación puede ponerse en contacto al número telefónico: 52 07 70 44 y 55 25 84 41.



Ma. Teresa Hernández, Vicepresidenta de Acción Social

Un éxito la I Gran Simicarrera 10K, en Monterrey

Viene de la página 1

Bajo una agradable temperatura en la Sultana del Norte, los participantes tomaron la salida a un costado del museo Marco; rodearon la Macroplaza, se enfilaron hacia el periférico y cruzaron la meta instalada en el mismo sitio donde el Dr. Simi les dio la salida.

Debe decirse que fue tal la expectación que levantó esta primera gran Simicarrera Monterrey 2008, que la asociación de atletismo de Nuevo León



Los Keniatas demostraron su poderío atlético en Monterrey

autorizó abrir más plazas, toda vez que el miércoles previo a la prueba ya había mil 500 inscritos y continuaba la demanda de números.

Jacob Ptuyot, el ganador absoluto de la prueba en esta ciudad, salió del circuito de la Macroplaza en la cuarta posición, pero con un ritmo impresionante, al kilómetro tres ya tenía la punta, misma que no cedió.

De hecho, fue tal la ventaja que tenía al pasar el kilómetro 7, que el medio fondista keniano se limitó a mantener el paso sin imprimir mayor aceleración.

En la rama femenina, en cambio, la pelea fue un poco más cerrada, sobre todo en los cuatro kilómetros finales, donde la experiencia de la keniana Alice Ndirangu terminó por superar a las mexicanas Ana Teresa Jáuregui y Elida Jasso.

Alice llegó a la meta 31 segundos antes que Ana, mientras que Elida Jasso quien luchó fuertemente en los dos primeros tramos de la competencia, acusó los estragos del ritmo impuesto por las líderes y, finalmente, llegó a la meta en 37 minutos y 56 segundos.

Competidores de la tercera edad, adultos, jóvenes y hasta niños participaron en esta Simicarrera atlética que luego de su éxito en la Ciudad de México, ahora se trasladó a la Sultana del Norte, donde el resultado, debe decirse, fue inmejorable.

Incluso, Óscar de la Sierra, vicepresidente administrativo de Farmacias Similares, confirmó que como parte de este circuito de la salud que el Dr. Simi impulsa a través de la práctica deportiva, la próxima cita es en Guadalajara, donde también se correrán 10 kilómetros, el 13 de abril.

Posteriormente, dijo, el 18 de mayo se organizará una prueba más en Puebla y "de ahí, nos prepararemos muy bien, porque la Simicarrera regresa a la Ciudad de México, en el mes de septiembre".

"Victor González Torres se encuentra convencido de que el fomento del deporte es un buen paso para construir un país mejor; un México donde por medio de las actividades físicas alejemos a nuestra juventud de los riesgos de caer en las adicciones.

"En Farmacias Similares sabemos que debemos actuar hoy y por ello, además de patrocinar al Comité Olímpico Mexicano (COM), tenemos un compromiso permanente con el deporte popular, ya sea a través de la construcción de espacios o la dotación de uniformes a equipos del llano.

"Queremos ayudar mucho y, cada día, al mayor número de mexicanos, no sólo a través de la dotación de servicios médicos y medicina de calidad al precio más bajo, sino con el fomento de actividades deportivas que, como esta, reúnan a las familias. Este domingo es día de fiesta



El Dr. Simi también corrió alrededor de la Macroplaza de Monterrey

para el Dr. Simi", dijo De la Sierra Arámbaro. Los resultados oficiales de la primera Gran Simicarrera 10K Monterrey 2008 fueron: Categoría Libre: 1° Jacob Ptuyot Chamer (Ken) (29:35); 2° Elisha Korir (Ken) (30:10); 3° Isau Hernández (30:20). 1° Alice Ndirangu Wa-

ruguru (Ken) (35:07); 2° Ana Teresa Jáuregui (35:38); 3° Elida Jasso Martínez (37:56).

Juvenil: 1° Carlos Basillo (32:30); 2° Juan César Rodríguez Molina (33:57); 3° Irving Giovanni Antonio Toledo (35:37). 1° Rocío Esme-



El Ing. Oscar de la Sierra, además de competir, premió a los ganadores

ralda Pulido Guerra (42:52); 2° María Luisa Guerra Ramírez (42:55); 3° María Guadalupe Muñoz Martínez (53:44).

Máster: 1° Rogelio Salinas Aguirre (31:54); 2° David Limo (31:56); 3° Fidel Ruiz de la Cruz (33:42). 1° Nicole Kennel (Ken) (39:34); 2° Esther Meléndez (41:11); 3° Estefanía Muñoz Hernández (41:23).

Veteranos: Javier Coronado Rodríguez (34:03); Juan Antonio Escobedo Rivas (34:56); 3° Alfredo Mendoza García (35:01). 1° Elidia Lugo Corpus (45:37); 2° María Guadalupe Frausto Moreno (46:28); 3° Francisca Luna García (48:05).

Veteranos Plus: 1° Pablo Rivera Reyes (38:42); 2° Juan García González (41:53); 3° Manuel Rocha Mendoza (43:12). 1° Eloína Treviño González (54:56); 2° Nora Leal (57:56); 3° María Guerra Pérez (1:07:58).

La primera Gran Simicarrera 10K Monterrey 2008 entregó premios por más de 250 mil pesos; 10 mil a los ganadores absolutos en ambas ramas, además de que los primeros de cada categoría recibieron 2 mil 500 pesos; mil 500 los segundos lugares y mil pesos los ocupantes de la tercera posición.

Tal como se hizo en el circuito de Ciudad Universitaria en la Ciudad de México también hubo premios en especie, como televisores, consolas de videojuegos, teléfonos celulares y videoteléfonos.

Para el diagnóstico es necesario acudir a consulta médica ya que además de la clínica es necesario realizar estudios para determinar la causa y ofrecer un tratamiento adecuado.

El tratamiento debe ser indicado por un médico y se debe llevar a cabo al pie de la letra. La automedicación puede hacer más difícil la cura y crea resistencia a los medicamentos. Además si la gastritis es ocasionada por una infección, los medicamentos antiácidos no resolverán el problema. Uno de los factores más importantes para padecer de gastritis es el estrés, además de periodos muy largos sin alimentarse, el consumo de alimentos irritantes como son chile, condimentos, café, refrescos, alcohol y grasas, y el abuso de ciertos medicamentos.

Para prevenir la aparición de gastritis se recomienda: - Tener horarios adecuados para alimentarse y hacerlo tres veces al día.

- Evitar el exceso de alcohol y alimentos irritantes, sobre todo en el desayuno

- Evitar, en la medida de lo posible, el estrés. Además es muy importante que, al presentar síntomas, acudamos al médico para una valoración integral y evitar posibles complicaciones, que la más grave es una úlcera, la cual puede sangrar o perforar el estómago y puede producir hasta la muerte.

*Médico Fundación Best

Economía y Política

Miguel Ángel Ferrer

Nuevo yerro del doctor Narro

Apenas el pasado martes 4 de marzo se reanudaron clases y actividades en el plantel Núm. 2 de la Escuela Nacional Preparatoria de la UNAM, luego de una suspensión de labores de más de dos semanas. El motivo de la huelga fue la imposición de una directora repudiada por buena parte de la comunidad, sobre todo por el sector estudiantil.

La huelga terminó con la decisión del rector, José Narro Robles, de invalidar el nombramiento de la directora repudiada y la designación de un director interino, en tanto se nombra una nueva directora o un nuevo director que concite el consenso faltante en la pasada nominación.

Pero ahora es la Facultad de Derecho la que corre el peligro de un conflicto por la imposición de un nuevo director que, como se observa ya, no cuenta con el beneplácito de la mayoría de la comunidad.

La persona que prefigura la imposición es el licenciado Jorge Islas López. Y las razones de la inconformidad con ese nombramiento se encuentran en el historial del propio Islas López. Se trata de un abogado con muy escasa experiencia en el ámbito académico, pero con amplia trayectoria en el sector más cuestionable del ámbito corporativo-empresarial.

Fue director jurídico de la Cámara de la Industria de Radio y Televisión (CIRT), donde representaba los intereses de los grandes concesionarios. También, posteriormente, fue director jurídico en Televisión Azteca, a las órdenes directas de Ricardo Salinas Pliego.

Es sobre todo en esta liga con uno de los capitalistas más poderosos y conservadores del país donde se encuentra la raíz de la inconformidad con el amañado plan para designar director a Jorge López Islas.

Y es muy lógico el repudio, pues significaría poner la conducción de la más importante escuela de derecho del país en manos de un grupo empresarial bien conocido por su nulo respeto a las normas legales que rigen la vida del país.

¿Ya se olvidó el doctor Narro de los actos delictivos cometidos por la televisora del Ajusco en el caso de la toma ilegal, violenta y armada de las instalaciones del canal 40 de televisión?

¿También olvidó ya el doctor Narro los exaltados llamamientos de los locutores de Televisión Azteca al derrocamiento de Cuauhtémoc Cárdenas cuando éste era, legítimamente elegido, el jefe de gobierno del DF?

¿Ignora acaso el doctor Narro el papel que desempeña la televisora del Ajusco en la degradación de la cultura de los mexicanos? ¿Crearé conveniente poner la Facultad de Derecho de la UNAM en manos de un personal, por no decir esbirro, de una empresa que no puede ser considerada modelo de conducta respetuosa del Derecho y de la Ética?



www.miguelangelferrer-mentor.com

¿POR SU SALUD

¿Qué es la gastritis?

Dr. Manuel León Corona *

Se le llama gastritis a la inflamación de la mucosa gástrica, que es la capa más superficial por dentro del estómago. Puede ser producida por una infección ocasionada por la bacteria llamada "helicobacter pylori", por abuso de ciertos alimentos o medicamentos o por una producción excesiva de ácido estomacal y poca producción del moco que protege la superficie interna del estómago.

Se caracteriza por un dolor tipo ardor en la "boca del estómago", aunque en ocasiones puede afectar toda la parte superior del abdomen. El dolor puede disminuir por cuenta propia en pocas horas y en ocasiones comer logra disminuirlo. Otros síntomas pueden ser náuseas, vómitos, agruras y acidez.

Existen varios tipos de gastritis, pero en general

hay dos grandes grupos: - Aguda, que se caracteriza por un dolor intenso, repentino y de poca duración. - Durante menos de dos meses. - Crónica cuyos síntomas en ocasiones son menos severos, pero de duración mayor a dos meses.



Si presenta síntomas de gastritis, acuda al médico

Vía pública

Fausto Fernández Ponte

TLCAN, Migración, Hillary y Obama

En reciente debate acerca del Tratado de Libre Comercio de la América del Norte y la migración a Estados Unidos, los aspirantes a la postulación del Partido Demócrata a la Presidencia de ese país, Hillary Clinton y Barack Obama, desnudaron sus almas.

De hecho, el TLCAN y la migración definen, para todos los efectos de la geoconomía y la geopolítica, la relación bilateral misma, pues descubre los velos reales de los mitos económicos y las falacias políticas prevaletentes en ambos países.

Y al definir la relación bilateral misma y sus términos uno (TLCAN) y otro (migración) nos hablan de la dialéctica de la dependencia de México con respecto a EU y sus secuelas y, ergo, la dialéctica de una modalidad del imperialismo estadounidense.

Mas esa dependencia es sólo una manifestación, precisamente, de una realidad abrumadoramente obvia para no pocos mexicanos --los que poseen una conciencia desarrollada--, que es la de que México es parte intrínseca, inherente, concomitante, del imperio.

Somos, pues, sin saberlo y sin poseer conciencia colectiva de ello parte de otra entidad, Estados Unidos, Estado sede que es de un imperio, anexados a éste por designio ajeno a nuestra voluntad, determinada por los imperativos de la aculturación.

Y son, preciso es subrayarlo, el TLCAN y el fenómeno de la migración los indicadores más cristalinos --prístinos-- de la realidad aquí descrita. El Tratado es instrumento de dominación, control y sometimiento de nuestra economía y aparato financiero.

Y no sólo eso: el TLCAN es un enser de control de las potestades constitucionales del Estado mexicano como rector de la economía y la planificación de ésta, así como de sus deberes en materia de soberanía sobre nuestro patrimonio (petróleo y gas).

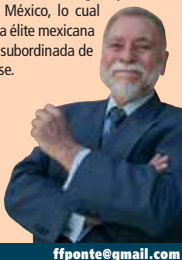
Nótese que a ese instrumento súmase otro de cuño reciente, denominado Alianza para la Seguridad y la Prosperidad de la América del Norte, mediante el cual se consolida la anexión de hecho de México a EU descrita eufemísticamente como integración.

La sede --el Estado estadounidense-- del imperio es recipiendaria de la migración mexicana, la cual consiste de la emigración (los que marchan hacia el país vecino) y la inmigración (los que ya están allí).

Ello nos lleva a abreviar en la historia de la experiencia humana y la dialéctica del imperio como institución histórica y, por tanto, con historicidad. Todos los imperios se han enriquecido de la migración y sus modalidades.

Toda migración --emigrar e inmigrar-- es forzada; es, pues, un desplazamiento humano inducido, pues trátase del saqueo del recurso natural más valioso de una sociedad o un grupo social. Tan monstruoso saqueo es equivalente moral de la esclavitud.

Pero la óptica de estos personeros de la estructura del poder en EU no difiere, en lo sustancial, de la de sus homólogos y contrapartes en México, lo cual confirmaría que la élite mexicana es una extensión subordinada de la estadounidense.



ffponte@gmail.com

Señala analista la importancia geopolítica del petróleo mexicano

- Alfredo Jalife-Rahme dijo que es necesario se aborde este tema en el Comité de Energía del Senado para que no entre inversión extranjera a Pemex

Viene de la página 1

Los que han salido a dar la cara como Manlio Fabio Beltrones, líder del Senado, y Emilio Gamboa Patrón, líder priista de la Cámara de Diputados, entre otros, no han abordado el aspecto geopolítico del petróleo de México, comentó.



El especialista Alfredo Jalife, habló sobre petróleo en Mesa Política

que están dando (los legisladores) no solamente sean reduccionistas, sino que son parcelares y parciales porque nada más ven a Pemex sin el contexto global, sin el contexto regional, sin el contexto geopolítico de nuestra vecindad con Estados Unidos, que es el único que nos da el último resguardo de soberanía", opinó Jalife-Rahme.

La geopolítica, explicó, "versa sobre poder, sobre recursos primarios y su situación en un país, dado sobre todo con la vecindad de México con Estados Unidos, que es la primera potencia del mundo", es una pieza clave.

"Si nosotros hubiéramos encontrado petróleo en el siglo XV no pasa nada, porque no había ninguna

necesidad al respecto, es decir, no es lo mismo después de la Revolución Industrial encontrar el petróleo, lo cual empieza a cobrar una gran relevancia y auge.

"A inicios del siglo XXI", continuó el analista, "ante las cartas abiertas en materia estratégica de que no es lo mismo un país con petróleo a un país sin él, naturalmente tuvimos nosotros la suerte, o la tenemos, de poseer la principal materia prima geoestratégica del planeta que hoy define el poder mundial."

"Ya hemos cedido y privatizado todo, ¿cuál ha sido el beneficio para el país? Todo, y cuando yo digo todo, es todo. La banca, ¿en qué nos benefició haberla privatizado?" cuestionó el invitado al programa de Víctor García Lizama.

"Cedimos la siderúrgica, cedimos los ferrocarriles, bueno, ¿qué no hemos dado y de qué le ha servido al país? El país no crece, el mismo De la Madrid Hurtado, porque de esos que estábamos hablando dos de ellos son "De la Madridistas": Labastida y Emilio Gamboa Patrón, bueno, Emilio Gamboa Patrón fue nada más que su secretario particular. Y el otro, Labastida, fue su secretario de Energía, que en aquel entonces se llamaba Secretaría de Patrimonio Nacional, por cierto los dos fracasados, es decir yo nunca les he visto logros en su vida pública.

"Gamboa Patrón nos legó todo, ya ves cómo se llama fondeo, éste es el desfondeo del IMSS, del Seguro Social, él pasó por ahí, luego toda la corrupción que manejó en la Secretaría de Comu-

nicaciones y Transportes y eso obviamente nos da gran temor a los ciudadanos que los fracasados

acumulados de hace 25 años sean quienes hoy tengan la bandera de la privatización bajo el lema de modernidad.

¿Cuál modernidad, si pertenece a un viejo régimen que lleva 25 años en el poder? "¿Qué va a hacer México el día después de la privatización? Muy sencillo, va a ser una franquicia texana o española, y ya no será más un país libre, soberano, independiente, así de sencillo. ¿Qué lo está definiendo? El petróleo.

Alfredo Jalife-Rahme, aseguró que tiene información de que Francisco Labastida Ochoa habla de privatizar los gasoductos de Pemex, lo que sería ceder la mitad del negocio de dicha paraestatal.



Víctor García Lizama y Alfredo Jalife



Fotos: Edgardo Llanos

Hitos en la vida de Fidel Castro

Un resumen de algunos de los más importantes acontecimientos en Cuba en el período que gobernó Fidel Castro:

1953 Fidel Castro encabeza un ataque al cuartel Moncada, lanzando así su movimiento revolucionario "Movimiento 26 de Julio". Cae preso.

1955 Tras 22 meses en prisión, Castro es liberado. Sale exiliado a México.

1956 Castro, su hermano Raúl, el argentino Ernesto Che Guevara y otros 79 revolucionarios desembarcan en la isla el 2 de diciembre.

1959 El dictador Fulgencio Batista escapa del país el primero de enero y Fidel Castro toma el poder.

1960 Cuba y Moscú relanzan sus relaciones diplomáticas. Cuba nacionaliza los comercios de propiedad estadounidense.

1961 La embajada de Estados Unidos en Cuba cierra en enero.

Dos aviones estadounidenses, pintados como naves cubanas, bombardean la isla el 15 de abril.

- Cuba lanza una masiva campaña de alfabetización que enseñará a leer y escribir a unas 700.000 personas.

1962 Cuba es expulsada de la OEA en enero.

- Estados Unidos prohíbe todas las importaciones cubanas y las reexportaciones de productos estadounidenses.

- El presidente John F. Kennedy denuncia en octubre la presencia de misiles nucleares soviéticos en Cuba.

1963 Son congelados todos los fondos cubanos en Estados Unidos.

- El 3 de octubre es fundado el Partido Comunista de Cuba con Fidel Castro como primer secretario.

1967 Ernesto Che Guevara es asesinado en Bolivia.

1975 El presidente de Estados Unidos, Gerald Ford, levanta algunas de las sanciones comerciales a Cuba.

- Cuba envía tropas a Angola.

1976 Castro se convierte en presidente de Cuba bajo una nueva constitución.

1977 El presidente de Estados Unidos, Jimmy Carter, suaviza restricciones de viajes a la isla.

- Estados Unidos y Cuba abren en sus respectivas capitales las llamadas Secciones de Intereses.

1980 Unos 125.000 cubanos abandonan la isla a través del Puerto del Mariel.

1982 Estados Unidos restablece restricciones a los viajes a Cuba.

1984 Cuba y Estados Unidos acuerdan un programa de migración.

1985 Estados Unidos comienza las transmisiones de Radio Martí. Cuba suspende los pactos migratorios.

1987 Washington y La Habana restablecen acuerdos migratorios.

1991 Colapsa la Unión Soviética y cesa la ayuda a Cuba. El producto interno bruto (PIB) isleño se desploma 35% hasta 1994.

1992 Comienza estímulo a inversiones extranjeras.

1993 El gobierno cubano permite uso del dólar.

1994 Nueva crisis de balseros: 30.000 personas se lanzan al mar. La crisis lleva a nuevos acuerdos migratorios.

1996 Cazas cubanos derriban avionetas de un grupo de cubanos anticastristas de Miami: Hermanos Al Rescate.

- La Ley Helms-Burton crea sanciones a compañías extranjeras que utilicen propiedades estadounidenses confiscadas en Cuba.

1998 El papa Juan Pablo II visita Cuba.

1999 Pescadores de Florida rescatan a Elián González, un niño de 5 años que naufragó tras salir ilegalmente de la isla con su madre.

2000 Elián González regresa a Cuba en junio, tras una encarnizada batalla de siete meses entre La

Habana y Miami.

- Congreso de Estados Unidos aprueba la venta de alimentos a Cuba.

2001 Fidel Castro sufre un desmayo en público en junio.

- El huracán Michelle se abate sobre la isla. El gobierno de La Habana asegura que comprará alimentos a Estados Unidos.

- En noviembre llega el primer cargamento directo de productos norteamericanos a la isla.

2002 Opositores presentan a la Asamblea un petitorio sobre mayores libertades políticas llamado Proyecto Varela con más de 10.000 firmas.

- El ex presidente Carter realiza una visita a Cuba.

2003 Castro es reeligido como presidente en marzo.

- El gobierno cubano encarcela a 75 disidentes, acusándoles de conspirar con Estados Unidos para derrocar al gobierno cubano. En meses posteriores liberarán a 16 de ellos.

2004 Castro se cae accidentalmente tras dar un discurso en octubre y se lastima una pierna y un brazo.

2006 31 de julio: Castro delega el poder en su hermano Raúl Castro tras informar que sufrió una operación intestinal y da a entender que reaparecerá en público el 2 de diciembre.

- 2 de diciembre: El convalidado mandatario no se presenta al desfile militar en su honor y por el 50 aniversario de las Fuerzas Armadas.

2007 31 de julio: Se cumple un año sin la presencia de Castro, que no aparece en público desde su delegación del poder y sólo es visto por televisión o presenta sus ideas en columnas de opinión periodísticas.

2008 19 de febrero: Fidel Castro anuncia que no aceptará ser reeligido como presidente de Cuba

*Información publicada en el Periódico "El Clarín" (Argentina)



Página de la Asociación

Por Un País Mejor

www.agrupacionporunpaismejor.org.mx

Mensaje del dirigente nacional



En esta ocasión me referiré a un asunto que nuestra Asociación celebró tanto por la nobleza que en sí mismo representa, como por ser respuesta afirmativa a una de nuestras propuestas contenidas en nuestros Documentos Básicos.

Me refiero al anuncio de la titular de la Secretaría de Educación Pública, Josefina Vázquez Mota, quien dijo que a partir del próximo ciclo escolar, la formación cívica y ética volverá a ser incluida en los programas de estudio de educación primaria.

Lo anterior, insistimos, está a tono con nuestros Documentos Básicos, donde se afirma que "el cambio ciertamente es una asignatura pendiente, pero que éste, para ser fructífero y verdadero, no debe darse sólo en las estructuras del poder, sino también en las sociales,

comenzando con la persona, continuando con la familia y culminando con la sociedad".

Asimismo, en el Programa de Acción que se ha venido difundiendo y que ya se entregó al Instituto Federal Electoral (IFE), nuestra Asociación se compromete a impulsar la formación integral del mexicano mediante políticas públicas que contemplen cuestiones como las siguientes:

1. La reforma de nuestro sistema educativo, de manera que se oriente no sólo a la alta producción de buenos profesionistas, sino también de mejores seres humanos en razón de su adhesión a valores como libertad, verdad, justicia, respeto, responsabilidad y solidaridad.

2. La incorporación de la ética como materia de enseñanza en los libros de texto gratuito, de modo que los mexicanos asuman desde la niñez su regla de oro: "trata a los demás como tú quieres ser tratado; no hagas a los demás lo que no quieres que te hagan a ti".

3. La difusión del concepto y valor de la justicia que, para la persona, establece dos obligaciones: no hacer daño a nadie y procurar, al mismo tiempo, el bien de los demás.

México, hay que decirlo, requiere de una reconversión ética y cívica que ponga fin a la actual atmósfera de concupiscencias, de corrupción, codicias y egoísmos que nos desarticulan y debilitan.

**Lic. Víctor García Lizama
Presidente Nacional**

Debe imponerse la razón respecto a candidaturas ciudadanas

Viene de la página 1

Por su parte, Monreal recordó que el Senado modificó el artículo 41 constitucional "para eliminar el monopolio de las candidaturas que detentan los partidos políticos" pero que ese cambio no se materializó en el artículo 116 de la propia Ley Fundamental. El dictamen que mañana será votado por el pleno, deroga la última parte del inciso e), fracción IV del referido artículo 116 constitucional, la que establece que las constituciones y leyes de los estados en materia electoral garantizarán que los partidos "tengan reconocido el derecho exclusivo a solicitar registro de candidaturas a cargos de elección popular".

En palabras del senador Monreal, el multicitado 116 constitucional "pasó inadvertido y de no suprimir esa parte significaría una contradicción grave, un retroceso en el avance democrático que se propuso la reforma electoral por lo que es necesario y trascendental eliminar dicha obligación impuesta a las constituciones de los estados".

Por nuestra parte, confiamos en que el dictamen en comento sea aprobado y que la actual legislación no pase a la historia como democrática.

Y tras la aprobación del referido dictamen, igualmente esperamos que se proceda a la reforma de la ley secundaria como lo es el Código Federal de Instituciones y Procedimientos Electorales (Cofipe), de manera que con base en la Constitución, se reglamente con racionalidad y justicia, el registro de candidaturas independientes para hacer efectivo el derecho constitucional a ser votado que todo ciudadano tiene.



De nuestro Programa de Acción (XV)

Que precios y tarifas del sector público sean justos

Además de los impuestos y contribuciones, el gobierno cuenta con el ingreso que obtiene por la venta a clientes cautivos, de productos como la electricidad y la gasolina.

Ha sido una constante, que los precios y tarifas de los bienes y servicios del sector público, se fijen no por razones de justicia, sino para satisfacer necesidades presupuestales, lo que se ha traducido en política lesiva a la economía nacional.

En virtud de lo anterior, nuestra Agrupación promoverá, entre otras, las siguientes proposiciones:

Que los precios y tarifas de los bienes y servicios del sector público, se establezcan en relación a su costo, sin que se incluya la sobrecarga causada por la deshonesto administración, lo mismo que por los excesivos gajes sindicales otorgados por razones de control y apoyo político.

Que se eleven lo menos posible, los precios de los bienes de los bienes y servicios de marcado consumo popular.



Victor González Torres

Estudio filosófico del Dr. Orozco Garibay

10 consejos del Dr. Simi para ser feliz (IV)

1. La verdad nos hará libres

En el pensamiento filosófico se suele referir a lo que decía Aristóteles. Ya desde el momento en que la idea de "verdad" se convierte en parte de sus preocupaciones, explicó que se trata de la correspondencia que hay entre el pensamiento y las cosas. La exacta representación de lo que se presenta en el mundo real del afuera. Por lo que la idea de una adecuación entre lo representado y la realidad constituye la esencia de lo verdadero.

Pero no se trata de una mera idea que se parece a lo real, a las cosas que hay en lo real. Más bien se alude a que lo que se piensa acerca de lo real es exactamente como lo real en sí mismo es, de suerte que el entendimiento abstraer la esencia de la cosa y la piensa de un modo exacto a la esencia de la cosa. Las notas, cualidades o características que se abstraen de la cosa, corresponden a la esencia de la cosa misma...

(Continuará en la próxima edición)

Delegación Venustiano Carranza

Por Un País Mejor en defensa de etnias



Integrantes de la etnia triqui en el DF

La licenciada Luz María Gómez, delegada de la Asociación Por Un País Mejor en el Distrito Federal, realiza una serie de gestiones en favor de 49 familias de la etnia Triqui que, como tantas otras, empujadas por el hambre abandonaron su tierra y arribaron al Distrito Federal en busca de mejores horizontes pero sin que les vaya mucho mejor.

Llegadas desde hace 20 años y radicando ahora en la Delegación Venustiano Carranza de la capital de la República, enfrentan discriminación, injusticias, falta de acceso a los programas educativos y restricciones a sus derechos económicos y sociales.

Pero cuentan ya con un aliado, la Asociación Por Un País Mejor, en cuyo Programa de Acción se compromete a trabajar por la dignificación indígena y donde expresa el derecho que asiste a las etnias para ser incorporadas plenamente a la vida nacional, "no mediante una política homogeneizadora ni paternalista, sino procurando para ellos el disfrute que la Constitución garantiza a todos los mexicanos.

Nuestra Asociación hace suya la Declaración de las Naciones Unidas sobre los Derechos de los pueblos Indígenas que en su artículo primero dice: "Los pueblos indígenas tienen derecho colectiva e individualmente al disfrute pleno de todos los derechos humanos y libertades fundamentales".

La Asociación Por un País Mejor invita a visitar su página:
www.agrupacionporunpaismejor.org.mx
donde podrá leer la posición de la Asociación respecto a temas de interés nacional.

Así mismo, escuche su programa **MESA POLÍTICA** con Víctor García Lizama, todos los jueves de 20:00 a 21:00 hrs. a través de: www.bcnradio.com.mx



Nueva Ilusión 2000, una nueva oportunidad

Todos unidos contra las drogas

Alain Eder

El alcoholismo y la drogadicción son enfermedades. Ambas tienen un común denominador: son progresivas, incurables y mortales.

Con nuestra actitud, muchas veces enviamos señales equivocadas a nuestros hijos; soslayamos que, por lo general, las adicciones surgen por problemas dentro de la familia.

Y le podemos llamar incompreensión o falta de comunicación; asociar a los golpes, al maltrato intrafamiliar y al rechazo; también justificar por la presencia de padrastos, abandono, falta de recursos, dificultades escolares, pobreza y desamor. El hecho es que los adolescentes, como nunca antes, tienen la impresión de no ser tomados en cuenta.

Muchas veces, con nuestras propias actitudes, orillamos a los jóvenes a caer en el error de "solucionar" sus conflictos a través de la evasión; creer que por esa puerta falsa se entra y se sale sin mayor problema. A creer que nadie saldrá lastimado; incluso, ni aquellos a los que busca herir, por el daño que le hicieron.

No hay un solo testimonio donde, inequívocamente, se escuche al adicto afirmar que entró al mundo de las drogas con la "certeza" de que sólo una vez ingeriría la sustancia.

Al cabo de poco tiempo, la realidad se encarga

de poner a cada uno en su lugar. Al adicto, desgraciadamente, a las puertas de la muerte.

Que el alcoholismo y la drogadicción es un serio problema de salud pública, ya no se discute; el problema ahora es constatar que no obstante la proliferación de grupos de autoayuda, la realidad es que en México no hay centros de rehabilitación que contemple a las personas de escasos recursos.

Con esa misión, Andrés Gómez López constituyó en el año 2000 una asociación civil cuyo trabajo se enfocaría en tender una mano a las personas que, sin recursos, se derrotaban ante una enfermedad como es la adicción.

Junto a otros enfermos, el 27 de mayo de ese año fundó el Centro de Rehabilitación sobre Alcoholismo y Drogadicción e Integración, Nueva Ilusión 2000.

Ahí, a partir de esa fecha, se ofrece una nueva oportunidad de vida a personas que han caído presas de las adicciones y han aceptado que necesitan una ayuda.

"Muchos enfermos nos encontramos ante la soledad de la enfermedad, pero con la convicción de que sólo a través del servicio y del regalo de experiencias de todos podríamos encontrar una nueva ilusión", indica Gómez López, un hombre cuya misión hoy encuentra eco en el trabajo que se hace con



Nueva Ilusión 2000 recibe apoyo de la Fundación del Dr. Simi

poco más de 100 internos en el centro.

Ubicado en la calle Valle de los Cipreses, número 1, en Tultitlán, estado de México, en Nueva Ilusión 2000 se brinda albergue temporal a personas que han pedido ayuda y, lo más importante, se han derrotado ante una enfermedad crónica que, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Adicciones, afecta en el caso del alcohol, directa o indirectamente, a poco más de 30 millones de hombres y mujeres.

De hecho, es tal la incidencia de las adicciones en nuestro país, que ya se ubican entre las cinco principales causas de muerte.

En el Centro de Rehabilitación Nueva Ilusión 2000, A.C. se atiende, actualmente, a poco más de 100 internos hombres y mujeres, cuyas edades fluctúan entre los 15 y 70 años.

"En este centro de Rehabilitación sobre Alcoholismo y Drogadicción e Integración, los enfermos tienen un techo, alimentos, que ellos mismos ayudan a preparar, y terapias ocupacionales. Para disfrutar este nuevo renacimiento a la vida necesitamos estar alertas y hacer conciencia que en la medida que más ayudemos, mejor nos vamos a sentir", señala el presidente y fundador de Nueva Ilusión 2000.

Sobre una superficie de poco más de 13 mil metros cuadrados, en el Centro de Rehabilitación sobre Alcoholismo y Drogadicción e Integración se presta ayuda a personas que padecen alcoholismo, drogadicción o cualquier enfermedad derivada del uso y abuso de sustancias tóxicas, por medio del intercambio de experiencias.

"Este centro se mantiene con la ayuda de las personas que se encuentran en proceso de recuperación; gracias a las aportaciones de familiares de los internos y, desde luego, al apoyo de fundaciones como la del Dr. Simi, que mes con mes nos permite asegurar que el trabajo no se termina."

Si usted desea colaborar y sumarse a esta misión para reincorporar a la sociedad a todos aquellos que han caído en las garras de las adicciones, este centro pone a su disposición el siguiente número de cuenta:

11 74 02 70 96 30 25, de Banco Azteca.

El Centro de Rehabilitación sobre Alcoholismo y Drogadicción e Integración, Nueva Ilusión 2000, A.C. está ubicado en la colonia Izcalli del Valle, en el municipio mexicano de Tultitlán.

Si desea mayores informes sobre el trabajo que ahí se realiza, pone a su disposición los siguientes teléfonos:

52 36 09 47 o, bien, el 044 55 15 67 67 28.

De lo que se trata es, insistentemente, de formar una gran cadena de ayuda. Y como Ayudar es Vivir, sin duda encontraremos personas que sí se sumen a esta causa.



En la institución Nueva Ilusión 2000, se apoya a personas con alguna adicción



Simi Clientes
"Ayuda mucho y gana más"

¿Tienes facilidad para las ventas y te gustaría ganar dinero?
Únete a nuestro equipo de ventas por catálogo y vuélvete promotor de nuestros productos vitamínicos y naturistas.

Obtén ingresos, desde
\$5,000, 10,000, 15,000 o más (al mes)
y aprovecha esta oportunidad.

- Guadalajara
- Monterrey
- Cd. de México

Para mayor información, consulta www.simiclientes.com o comunícate al 01 (55) 5422 7067 y SIMITEL 01800 9116666 (opción 3)



CARDI, un ángel en el DF

Alain Eder

Ágel era un pequeño originario de Puebla, que un día llegó a la Ciudad de México con una esperanza. Su sueño, como el de sus padres -que venían con él-, no era el mismo de muchos hermanos de provincia que viajan a la capital en busca de mejores oportunidades de trabajo. En todo caso, lo que Ágel buscaba era futuro. Una vida y la oportunidad de vivirla. Llegó al DF en busca de una esperanza: el tratamiento que le permitiera curarse.

Fray Javier Acero Pérez, presidente del Centro de Acompañamiento y Recuperación de Desarrollo Integral (CARDI), nos comparte la historia de una familia que no obstante la pérdida de su hijo, no

deja de agradecer el gran apoyo que recibieron durante su estancia en la Ciudad de México.

De acuerdo con el padre Acero, Ágel llegó diagnosticado por una enfermedad terminal, cuyo tratamiento requirió varios meses de hospitalización, tiempo en el que sus padres debieron permanecer a su lado. Internado en el Hospital Infantil, el problema para padres de escasos recursos es encontrar un lugar donde comer y asearse; al mismo tiempo, claro, tener dinero para los medicamentos que, cosa común, rara vez se entregan en las instituciones de salud federales.

Este panorama desolador, que es una realidad para cientos de familias provenientes de la provincia, fue lo que la orden de los agustinos recoletos trató de aliviar al abrir el primer centro donde se apoya a personas cuyos enfermos reciben atención en el Hospital General, Centro Médico Siglo Xy Hospital Infantil.

El Centro de Acompañamiento y Recuperación de Desarrollo Integral (CARDI), nos comenta el padre Acero, nació en marzo de 2006 y, a la fecha, ya atiende a un promedio de 7,500 personas por año.

En el CARDI, además de encontrar alimentos, ser-

vicios para el aseo personal, lavandería y vestido, las personas cuentan con un dispensario y la seguridad de que recibirán apoyo económico en caso de no tener el medicamento.

Incluso, esta asociación civil colabora con las personas en el pago de estudios clínicos, en la compra de equipo quirúrgico y, en caso de ser necesario, cubre el transporte de regreso a sus lugares de origen.

"Sin duda, es una labor que no habríamos podido realizar sin un gran equipo de voluntarios que, a la fecha, recibe capacitación en tanatología y logoterapia para brindar atención psicológica a los familiares de enfermos", comentó fray Acero Pérez.

En el CARDI, dijo, se ofrece un espacio de verdadera solidaridad humana donde se encuentran personas que conocen del dolor y lo afrontan para brindar consuelo a muchos mexicanos que llegan a la capital con apenas lo necesario para la sobrevivencia de su enfermo.

El centro se encuentra ubicado en la calle de Dr. Balmis, número 187, en la colonia Doctores y fue ahí donde un día recibieron a los

padres de Ágel. En esa casa les brindaron apoyo durante mucho tiempo y un buen día, también, les desearon un feliz retorno a su Puebla natal.

Al cabo de unos meses y por decisión expresa de esos padres, igual como se notifica a la familia, hasta el CARDI llegó la noticia de la muerte de Ágel.

En agradecimiento por todo lo que hicieron por ellos en el Distrito Federal, los papás de Ágel se comunicaron al CARDI. En su pueblo todos sabían de la ayuda que recibieron en ese lugar que se convirtió en su segundo hogar. Esa fue su manera de corresponder a las atenciones de esas personas, que en efecto, se volvieron parte de su familia.

Sin duda, como la historia de Ágel hay cientos, pero en esta ocasión en Ayudar es Vivir la compartimos con usted, conscientes de que en medio del caos cotidiano, siempre hay espíritus virtuosos que trabajan por los demás.

Un ejemplo es la red de voluntarios que colabora con fray Javier Acero, que ha hecho posible el funcionamiento de un centro pensado en ayudar a los que más lo necesitan y que en esta ocasión recibe un amplio reconocimiento de la Fundación Dios Está Contigo, del Grupo Por Un País Mejor.



En CARDI apoyan a personas de escasos recursos económicos



CARDI ofrece un espacio de verdadera solidaridad humana a personas provenientes del interior de la República



Fray Javier Acero Pérez, Presidente de CARDI



Los medicamentos son básicos para los pacientes de CARDI

Disfruta del sol y protege tu piel

Combo Playero a sólo **\$ 150.00**

- SimiBlock
- SimiBlock Kids
- SimiRepelente

El Poder Ciudadano

• • • Alfredo Jalife-Rahme

Guerra de Colombia contra Venezuela y Ecuador

EU y Gran Bretaña andan sedientos de petróleo y no existe rincón del planeta que se salve a su adicción por el oro negro gracias al cual dominan al mundo durante cerca de dos siglos.

Sea Timor Oriental, sea Kosovo, sea México, la dupla anglosajona cuando no captura los yacimientos que desea, entonces busca la desestabilización de los gobiernos que se resisten a su saqueo global. Nada los detiene. Mejor dicho nada los detiene hasta que apareció el saliente presidente ruso Vladimir Putin, quien puso un alto, primero, al propio saqueo de su país por las transnacionales anglosajonas sedientas de hidrocarburos, quienes habían iniciado el desmantelamiento de Rusia a través de la empresa "privatizada" Yukos, y luego, al frenar el asedio anglosajón en Asia Central, donde también EU y Gran Bretaña se habían posicionado para capturar los petrolíferos yacimientos en torno y en el propio Mar Caspio.

Es en este contexto de despojo petrolero global se sitúa la tensión entre tres países sudamericanos lo cual lleva agua al molino balcanizador de la dupla anglosajona.

Como ya había sido plenamente anunciado, la guerra premeditada de la dupla petrolera anglosajona puede concretarse en torno a los reservas más grandes del mundo en la franja del Orinoco, lo cual no puede ser deslindado del embargo precautorio de los activos de PDVSA por Exxon-Mobil: la mas importante empresa de EU, y cuyas sentencias judiciales leoninas fueron obsequiadas generosamente por los jueces de la dupla anglosajona, desde Manhattan hasta Londres.

Aquí no se le puede echar la culpa a ninguno de los protagonistas sudamericanos que cumplen con el guión formulado en Washington y Londres. Mediante el Plan Colombia—una calca de la Iniciativa Mérida, así como el "mexicano" Calderón es el sosia del colombiano Uribe—, Bogotá se volvió un vulgar peón de ajedrez del juego anglosajón en Sudamérica. Independientemente de la causal esbozada (y gr. el asesinato del líder de la guerrilla FARC José Luis Reyes en suelo ecuatoriano junto a otros 15 guerrilleros), el encontronazo era inevitable con dos presidentes, el venezolano Chávez y el ecuatoriano Correa, quienes han mostrado sus veleidades libertarias petroleras frente a la dupla anglosajona. Naturalmente que a quienes hemos anhelado el sueño de la integración sudamericana, la ruptura entre tres países del cono sur nos desalienta.

Pero tampoco son momentos de sollozos. La advertencia de parte de la dupla anglosajona y su marioneta colombiana es ominosa: cuando la Doctrina Monroe añeja de más de 200 años de dominio continental, ha fenecido lastimosamente, sería muy ingenuo pensar que Washington y Londres se quedarán con los brazos cruzados frente al sueño libertario de Sudamérica, específicamente de sus principales países productores de petróleo—Venezuela, Ecuador y Bolivia—: a quienes se busca despedazar, balcanizar y vulcanizar con el fin de apoderarse de sus hidrocarburos: la suprema materia prima de la geoestrategia del siglo 21.



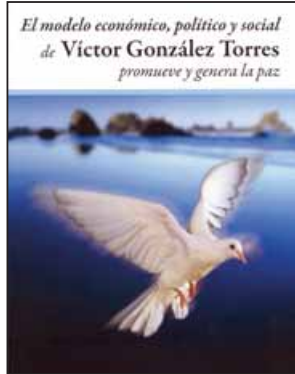
jaliferahme@gmail.com

Presentan libro sobre modelo económico y social, de Víctor González Torres

Eloy Gordillo

"El modelo económico, político y social, de Víctor González Torres promueve y genera la paz", con este título, la Fundación para las Causas Justas, presentó una publicación que rinde un merecido homenaje a uno de los hombres que con gran visión ha logrado conjuntar el éxito económico sin dejar de lado la misión altruista que todo ser humano debiera cumplir en su vida.

Víctor González Torres, creador y fundador del



Grupo Por Un País Mejor, inició su modelo enfocado a satisfacer las necesidades de salud de un pueblo aquejado por las grandes transnacionales que sólo buscan enriquecerse a cualquier costa.

Ante esta situación el también llamado cariñosamente por la gente Dr. Simi, "observó que millones de familias, principalmente mujeres y niños, no podían curarse por los altos costos de los medicamentos" por esta razón, creó un consorcio de empresas e instituciones sociales que promueven la Salud Para Todos, la lucha contra la corrupción y la elevación de la calidad de vida de los que menos tienen, "teniendo como eje a la persona humana", explica en la publicación.

Es necesario resaltar, para comprender la magnitud e importancia de éste exitoso modelo, que tan sólo en el 2007, se dieron más de 31 millones de consultas médicas, se atendieron 31 mil casos de maternidad, 1 millón de análisis clínicos practicados y más de 400 mil estudios de gabinete de diversa índole.

"Mas el modelo creado por González Torres no sólo comprende el poner al alcance de la población atención médica, medicamentos y servicios conexos, sino abarca el apoyo económico y en especie a más de 2 mil 100 instituciones de caridad, como la aportación equivalente al 25 por ciento de las utilidades de sus empresas, amén de la fundación, sostenimiento y desarrollo del Movimiento Nacional Anticorrupción, de

la Fundación Best y del Dr. Simi, además de ser el principal benefactor de la Fundación Niños de Eugenia".

Pero Víctor González Torres no se conformó con la creación de este modelo económico-social, y al ser un visionario, diseñó el Simisocialismo, que encierra su pensamiento político, económico y social en busca de un país mejor, con las premisas de una ética empresarial acompañada de "salarios justos, con el puntual pago de impuestos, y la pugna por el derecho de los pobres, marginados o dependientes de la razón de su condición física o intelectual, a recibir apoyo subsidiario para la satisfacción de sus necesidades ingentes, mediante actos de solidaridad, generosidad o altruismo".

En "El modelo económico, político y social de Víctor González Torres promueve y genera la paz", se hace un breve pero sustancioso análisis del modelo conceptual sobre la gobernabilidad y sus desequilibrios, desde la perspectiva, de quien "entiende el proceso por el que los diversos grupos de la sociedad, ejercen el poder y la autoridad, de tal modo que lo hacerlo, influyen, realizan políticas y toman decisiones relativas tanto a la vida pública, como al desarrollo económico y social de manera armónica, y si esto no funciona hay inestabilidad".

Por lo anterior, la recomendación se hace extensiva hacia usted amigo lector, para que conozca más de la vida y obra de Víctor González Torres, quien vino a romper los paradigmas empresariales con su modelo económico, político y social, para beneficio de millones de mexicanos. Si usted desea adquirir un ejemplar gratuito de esta obra, llame al teléfono 5422-0117.

Por un mundo libre de tabaco

Cómo son las reglas en otros países

Viene de la página 16

Actualmente la Unión Europea, UE, estudia una prohibición para fumadores en restaurantes y otros espacios cerrados. Incluso, el Comité de Salud del Parlamento de la UE "ha hecho un llamamiento a la Comisión de la UE para que se clasifique el tabaco como sustancia carcinogénica de primera categoría (equiparable al asbestos y al benceno) a la mayor brevedad posible", pues el objetivo es obtener la aprobación de una legislación que prohíba fumar en todos los estados miembros de la UE antes de 2009.

- En Bélgica desde el año pasado, se tiene la intención de prohibir fumar en todos los restaurantes excepto en cafeterías y bares, siempre y cuando cumplan con ciertas condiciones. Hoy día sólo se puede instalar una zona de fumadores en un restaurante si ocupa menos del 25 por ciento de las plazas disponibles, muy similar a nuestro país en donde esta área es del 30.

- En Alemania sólo tienen regulado el consumo de tabaco en los centros de trabajo. Sin embargo, se tiene previsto la prohibición a fumadores en todo lugar público, y dejar el 40 por ciento en bares y restaurantes como zona libre de tabaco.

- En Ginebra tampoco se podrá fumar en lugares públicos. Tras la realización de un referendo, donde el 79 por ciento de los votantes apoyó la prohibición en la ciudad sede en Europa de las Naciones Unidas, además de veintenas de bancos que dan servicio a los más ricos.

- En Italia las Asociaciones Protectoras de Consumidores exigen que se prohíba fumar incluso al volante, ya que desde 2004, entró en vigor una prohibición total en los trenes italianos. Y al año siguiente se introdujo una estricta ley que prohíbe fumar en los restaurantes (con la excepción de aquellos con salón de fumadores con sistema de ventilación independiente) y en los edificios públicos.

A esta lista se unen países como Holanda, donde se prevé que para finales de 2008 exista un descenso del 70 por ciento en el consumo de tabaco.

- En los Estados Unidos se prohíbe fumar en todos los edificios públicos, y la ley antitabaco es particularmente estricta en los estados de Nueva York y California. En esta última desde la primavera de 2004, la ciudad de Santa Monica lucha contra el tabaco incluso en las playas, donde una multa por fumar puede suponer 250 dólares. Los Angeles ya tienen 21 kilómetros de playa donde se prohíbe fumar y muchas comunidades alrededor de San

Diego ya han seguido el ejemplo. En breve no se podrá fumar en ninguna playa californiana.

Cabe resaltar que de acuerdo con la OMS, para el 2030, más de 8 millones de personas morirán cada año por causas relacionadas con el tabaco.



Moneda de plata, para proteger el ahorro

Baltazar Valadez M.

El Congreso de la Unión le haría un gran servicio a México si aprueba la iniciativa presentada por diputados de todos los partidos políticos nacionales para institucionalizar la onza de plata "Libertad" como moneda de curso legal, dijo Hugo Salinas Price durante el Foro Internacional celebrado el pasado 27 de febrero en la Ciudad de México, con el título "El ahorro de los mexicanos ante la inestabilidad financiera internacional".

El mencionado acto se celebró bajo el patrocinio del Centro de Estudios de las Finanzas Públicas de la Cámara de Diputados, la Facultad de Economía de la Universidad Nacional Autónoma de México y la Asociación Cívica Mexicana Pro Plata, institución que preside el señor Hugo Salinas Price.

La apertura estuvo a cargo del diputado Moisés Alcalá Virgen, presidente del Centro de Estudios de las Finanzas Públicas de la Cámara de Diputados, quien manifestó su convicción de que la monetización de la plata constituye una alternativa viable para el estímulo y la protección del ahorro, sobre todo en el caso de los más débiles.

Las ponencias y conferencias magistrales estuvieron a cargo de Mr. Alan Brawn, de los Estados Unidos, del Dr. Hugo Contreras Sosa, de la Facultad de Economía de la UNAM; del Dr. Roberto Escalante Semerena, director de la referida Facultad; del Lic. Luis Pazos de la Torre, profesor de economía política; del Dr. Fernando Aportela Rodríguez, subdirector de Banca de Inversión Protego Consultores Financieros, y del ya mencionado Sr. Hugo Salinas Price, presidente de la Asociación Cívica Mexicana Pro Plata.

De las conferencias y ponencias pronunciadas por tan destacados especialistas en cuestiones económicas, ofrecemos las siguientes conclusiones:

1. La introducción de la moneda de plata a la circulación, sería de manera gradual y en paralelo al peso.
2. Con la iniciativa no se pretende: volver al patrón plata-abrir cuentas bancarias denominadas en plata; sustituir las reservas del Banco de México reemplazar al peso por moneda de plata.
3. La moneda de plata de curso legal, no tendría valor nominal, sino que éste sería fluctuante conforme a la disposición del Banco de México, ello para evitar que se retire de la circulación a causa de que su valor intrínseco sea mayor al nominal, como sucedió con las monedas de plata de los Estados.
4. Se protegería el ahorro de forma segura y se evitaría lo que ha sucedido con el peso de papel que se ha devaluado en 89,500 por ciento en los últimos 30 años.
5. Se daría un fuerte impulso a la industria minera y la creación de empleos.

Insulina descontrolada



Me llamo Marcela Herrera y tengo 3 hijas. La pequeña sufre una enfermedad que se llama hiperinsulinismo. Lo que le sucede a mi hija es que su páncreas produce más insulina de lo normal, lo que le genera hipoglucemias terribles. Para que se entienda mejor, es el contrario a la diabetes. Es una enfermedad rara, atípica y muy peligrosa porque cuando hay hipoglucemias, el cuerpo convulsiona, los ojos se mueven involuntariamente, existe posibilidad de daño neurológico, caer en coma o llegar a morir.

Diagnosticar a Michelle fue una pesadilla. Primero pensaron que tenía síndrome de West, terrible enfermedad que gracias a Dios no pa-

dece. Durante 6 meses la trataron como epiléptica, con fármacos en sus dosis máximas, y sin saber que justamente ese tratamiento era contraproducente para su enfermedad. Evidentemente, mi hija no respondía.

En esos momentos todo el mundo se convierte en médico y te dicen qué debes y no debes hacer o qué remedio seguir. Como padre, te encuentras tan vulnerable que si te dicen que el señor de la esquina tiene el don de la sanación, corres y llevas a tu hijo después de haber visto a los mejores expertos del mundo...

Pero la situación real es que la niña no mejoraba y cada vez estaba peor. Un día que la llevé



al hospital porque la niña estaba medio inconsciente, parece que dieron con la solución. A punto de caer en coma, en la sala de reanimación y rodeada de médicos, le midieron el azúcar, y al ver los niveles de glucosa le pusieron glucagon. Fue como si resucitara, pasó a estar completamente consciente y como si nada. A partir de ese momento se llamó a la endocrinóloga y tras varios días de estudios se le diagnosticó el hiperinsulinismo.

Tratar la enfermedad es muy caro. Mi hija dejó rápidamente de reaccionar a la medicación que pensamos sería milagrosa para ella, y tuvimos que buscar una sustitutiva que no se vende aquí, sino en Argentina. Gracias a eso le hemos podido salvar el páncreas. Muchos niños chilenos no han corrido con la misma suerte.

Desde septiembre que ha comenzado con la nueva medicación, la vida de Michelle ha mejorado por completo. Además de que ya no le tenemos que inyectar nada sino que es por pastillas, ya puede estar por ejemplo 4 horas sin

tomar nada, en ayunas. Antes tenía que estar cada hora como mucho comiendo. Gracias al medicamento, ha empezado a andar, a tener energía y a ser una niña normal. Eso sí, requiere cuidados como el tenerla vigilada todo el día y actualmente, a las 3 de la mañana pongo el despertador para vigilar que todo va bien.

Arte y diseño ante el dolor

Puedo decir que he sacado algo positivo de la enfermedad de mi hija. Todo comenzó como un desahogo, como una manera de canalizar mis miedos, angustia y dolor en algo más, pero un día empecé a diseñar y hacer joyas artesanales. Son pulseras de semillas, corales, plata o amatistas. Las vendo y con todo lo que gano lo dono para que se pueda traer a Chile el medicamento que salvó a mi hija. Esto es mi forma de ayudar a las familias que no se pueden permitir pagar que te lo traigan desde Argentina.

He tenido suerte. Al vender la primera pulsera gustó y a los pocos días se corrió la voz. Una señora me compró varias para su joyería y a ella se la compró una modelo conocida que se retrató con ella en una revista muy conocida en Chile.

Así empezó. De pronto todo cobró un sentido y gracias a las ventas de noviembre y diciembre, pudimos traer un inventario de medicamentos que han cubierto los 5 casos que se presentan este año.

Esto no es una fundación, es la manera en la que mi hija Michelle le agradece a Dios el haberle puesto en una posición en la que ella pudo tener lo mejor y se lo pudo devolver a quienes no.

Ahora, la diseñadora mexicana Piedad Rodríguez (www.piedadrodriguez.com.mx) va a vender mis pulseras y destinará el 100% de las ganancias a esta causa. Si todo esto consigue salvarle el páncreas a un sólo niño, para mí será más que misión cumplida.



17 AL 23 EFEMÉRIDES MARZO

- 17-1983 - Muere el pintor, escenógrafo y proyectista argentino Horacio Butler.
- 1991 - Da positivo el antidopping de Maradona en el partido Napoli-Bari.
- 1992 - Una explosión vuela la Embajada de Israel en Buenos Aires.
- 18-1922 - Mahatma Gandhi, condenado a 6 años de cárcel por las autoridades británicas.
- 1930 - Se descubre el planeta Plutón.
- 1936 - Nace Frederik de Klerk, estadista sudafricano premiado con el Nobel de la Paz en 1993.-
- 19-1916 - Nace el escritor Irving Wallace.
- 1922 - Colocación de la primera piedra de la plaza de toros de Madrid.
- 1931 - Se legaliza el juego en el estado de Nevada, EU.
- 20-1932 - El dirigible alemán Graf Zeppelin inaugura vuelos regulares a América del Sur.
- 1947 - Fallece Pedro Emilio Coll, escritor venezolano.
- 1969 - John Lennon y Yoko Ono se casan en Gibraltar.
- 21-1988 - La derechista Alianza Republicana Nacionalista gana las elecciones municipales y legislativas de El Salvador.
- 1990 - Independencia de Namibia.
- 1994 - "La lista de Schindler", de Steven Spielberg, logra siete "Oscar", y "Belle Époque", del español Fernando Trueba, es premiada como mejor película en lengua no inglesa.
- 22-1963 - Los Beatles lanzan su primer álbum, "Please Please Me".
- 1968 - Comienza la revuelta estudiantil que conduciría al "Mayo francés".
- 1977 - Indira Gandhi renuncia como primer ministro de la India.
- 1983 - Científicos australianos implantan con éxito en una mujer un embrión congelado.
- 1993 - Intel Corporation pone en venta el Pentium de 60 Mhz.
- 23-1965 - Se lanza la Gemini 3.
- 1982 - El poeta mexicano Octavio Paz recibe el premio Cervantes de Literatura.
- 1993 - El ruso Kasparov pierde el título mundial de ajedrez.

"Lo que te sobra para el que le falta"

¡Lo que le sobra a algunos puede ser de vital necesidad para otros!

¡Qué esperas!, ÚNETE PARA AYUDAR

ropa
alimentos
juguetes
art. de limpieza
etc.

Eje 6 No. 26
Col. Independencia,
Mex. D.F.

(55) 5422 0114
SIMITEL: 01 800 911 66 66

www.porunpaismejor.com.mx/accionesocial
ayudemos@porunpaismejor.com.mx

FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

Ahora en nuestras sucursales del D.F., aceptamos tu pago con...

Si vale

5887 7202

"Consulta el directorio de las sucursales llamando al SIMITEL 01 800 911 66 66"

En pocas palabras...

• • • Manuel Castilla Ramírez

Me voy pero no me ausento: Fidel

Vencido por la enfermedad que lo agobia desde julio del 2006, Fidel Castro Ruz, Presidente-Dictador de Cuba durante casi medio siglo, renunció al cargo cuando se acercaba el momento de una nueva reelección, a través de un extenso artículo publicado en el periódico "Gamma" el 19 de febrero.

Desde su lecho de dolor y disminuido de sus condiciones físicas, Castro Ruz gobierna a Cuba desde el trono ocupado por su hermano Raúl, primero como Presidente interino y desde el 24 de febrero como Presidente electo por el Parlamento.

En su mensaje de renuncia Fidel Castro Ruz escribió: "a mi entrañables compatriotas, que me hicieron el inmenso honor de elegirme en días recientes como miembro del Parlamento, en cuyo seno se deben adoptar acuerdos importantes para el destino de nuestra Revolución, les comunico que no aspiraré ni aceptaré el cargo de Presidente del Consejo de Estado y Comandante en Jefe.

"Traicionaría mi conciencia ocupar una responsabilidad que requiere movilidad y entrega total que no estoy en condiciones físicas de ofrecer. Lo explico sin dramatismo".

Hábilmente Castro Ruz añadió a su renuncia palabras significativas de que se va pero no se ausenta: "no me despidió de ustedes. Deseo sólo combatir como un soldado de las ideas. Seguiré escribiendo bajo el título "Reflexiones del compañero Fidel". Será un arma más del arsenal con la cual se podrá contar. Tal vez mi voz se escuche. Seré cuidadoso".

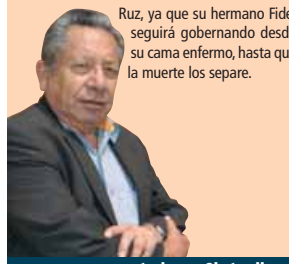
Tras la "renuncia" del octogenario dictador cubano se abrió un breve compás de espera mientras el Parlamento se reunía para elegir al sucesor de Fidel Castro Ruz, lo que ocurrió el domingo 24 de febrero el general Raúl Castro Ruz, Presidente del Consejo de Estado y Comandante en Jefe, además de ser jefe supremo de las fuerzas armadas cubanas.

El general de cuatro estrellas, de 76 años de edad, sustituye oficialmente a su hermano pero desde el primer momento de su mandato públicamente expresó que las decisiones importantes que tome las consultará con Fidel.

En pocas palabras el comandante Fidel se va pero no se ausenta y su sucesor continuará la línea dura en las relaciones con el gobierno norteamericano, según se desprende de las primeras palabras de Raúl Castro como "nuevo" Presidente de Cuba, de su discurso inaugural a calificar de ofensivas e injerentistas la declaración de Estados Unidos, al tiempo que rechazó la condición de una transición en la isla a cambio de una apertura hacia la mayor de las Antillas.

"¡Qué poco conocen a nuestro pueblo, tan orgulloso de su plena Independencia y soberanía" exclamó Raúl Castro en respuesta de los llamamientos que se han repetido desde Washington y Europa en el sentido de que con el cambio de gobierno en Cuba se opere un cambio hacia la transición democrática en la isla.

Nada nuevo se espera para el pueblo cubano con la elección de Raúl Castro Ruz, ya que su hermano Fidel seguirá gobernando desde su cama enfermo, hasta que la muerte los separe.



atochaman@hotmail.com

Toros

Se prepara diestro jalisciense Guillermo Martínez para Texcoco 2008

México.- El diestro jalisciense Guillermo Martínez se prepara de forma intensa en varias ganaderías del campo bravo mexicano, con miras a sus siguientes fechas en Ixtapa Zihuatanejo, Guerrero, y Texcoco, Estado de México.

El joven torero tapatío estuvo el pasado miércoles en la ganadería de La Guadalupana, donde tentó tres vaquillas y lidió a varios ejemplares, con los que practicó varias suertes con la capa y muleta.

Guillermo Martínez estará en la Plaza Silverio Pérez dentro de la Feria Internacional del Caballo 2008 en Texcoco, al lado del rejoneador portugués Rui Fernandes y del diestro local Leopoldo Casasola el próximo domingo 23.

Martínez se metió a la ganadería de San Martín, propiedad de José Chafik Hamdan, donde lidió a seis vaquillas bravas, con las cuales mostró parte de su quehacer taurino con miras de llegar en la mejor forma posible a sus siguientes compromisos.

Para culminar con su preparación el pasado viernes, el torero de Jalisco estuvo en la ganadería de Paviche, en la que también se dio vuelo con cuatro bravos ejemplares, a los que tentó y lidió durante toda la tarde.



Deleita mexicana García y cautiva rumana Ponor en Torneo de Gala

México.- La medallista de Atenas 2004, la rumana Catalina Ponor, fue quien sin duda se llevó la noche en la Gala Gimnástica que se realizó en esta ciudad, en donde las mexicanas Elsa García y Marisela Cantú le pusieron el ingrediente extra para tener un evento de primer nivel.

La presión de una competencia en esta ocasión no tuvo cabida en el escenario del Juan de la Barrera, ya que cada uno de los gimnastas se dedicó a deleitar al público, con varios cambios de vestuario, que fueron desde una bella bailarina hasta un fuerte luchador, en sus respectivos aparatos.

Acompañados de una melodía, cada uno de los 11 gimnastas demostró con gracia su nivel en sus respectivos aparatos, como en el caso del español Víctor Cano en el caballo con arzones, quien con una estupenda ejecución arrancó los aplausos de los asistentes que abarrotaron el inmueble olímpico.

La primera en entrar en acción fue la mexicana



Maratón



Olímpico mexicano Saúl Mendoza gana Maratón de Los Ángeles

Los Angeles.- Con un final de fotografía, el mexicano Saúl Mendoza ganó el Maratón de Los Angeles sobre silla de ruedas, justa que se llevó a cabo por calles de esta ciudad californiana, al cronometrar 1:31.10 horas.

Esta fue la séptima vez que Mendoza, quien radica en Texas y recientemente se convirtió en papá, gana la extenuante prueba luego que no pudo hacerlo en los dos últimos años y que lo afianza en su camino a los Juegos Olímpicos Beijing 2008.

"Estoy feliz y muy contento con mi victoria porque es el inicio de las competencias del año y eso me motiva a seguir consiguiendo

triumfos que pongan en alto el nombre de mexicanos y latinoamericanos", declaró Mendoza.

Entrevistado al término de su participación comentó que su desempeño tuvo un recorrido muy rápido. Me sentí muy bien y es de gran satisfacción cuando estoy cumpliendo 20 años de carrera y diez en el circuito profesional".

Mendoza prácticamente ganó la competencia de punta a punta pero en la última parte y hasta la meta protagonizó un cierre angustiante cuando a unos centímetros fue seguido por el segundo lugar, el estadounidense Krige Schabert (1:31.11)

Gimnasia

na Ruth Castillo, quien con el listón demostró que está considerada entre las mejores de América Latina, pero la diferencia fue que en esta Gala no tuvo la presión de las calificaciones.

Elsa García también se dio tiempo de hacer olvidar la presión, dejó en el escenario la elegancia que la caracteriza para arrancar suspiros y aplausos en sus rutinas, tanto en la barras asimétricas como en la viga de equilibrio.

La regiomontana engalanó el piso con su rutina, al ritmo de el "Son de la Negra", en

donde dejó ver su nivel y brilló en el escenario.

De los hombres, el que cautivó fue el bielorruso Iván Ivankov, monarca mundial en all around, quien en los anillos se llevó los reflectores y además dejó ver su potente figura labrada con base en ejercicio diario en su natal Minsk.

Cada uno de los competidores realizó tres apariciones con una indumentaria diferente. La risa, la emoción y la sorpresa fue lo que marcó en cada una de las presentaciones.

Beisbol



Dos buenas noticias

Por BIV

En esta ocasión, como materia de mis comentarios están, por fortuna, dos muy buenas noticias: la victoria del seleccionado preolímpico sobre los Rockies de Colorado, así como el arbitraje que Oliver Pérez le ganó a los Mets de Nueva York. En efecto, la selección mexicana bien puede cantar "que bonita es la venganza cuando Dios nos la concede", pues tras haber sido apaleada 15-2 por el campeón de la Liga Nacional de las Mayores, logró un apretada victoria de dos carreras contra una sobre los mismos Rockies.

Por fin, Walter Silva se vio bien en la loma de los disparos al lanzar cuatro entradas y un tercio sin recibir carrera. Después, vinieron los espléndidos relevos de Pablo Ortega, David Cortés y Rafael Díaz.

La calificación para ir a la Olimpiada 2008 está por demás difícil, pero ojalá que para cuando circule esta nueva edición de nuestro Semanario Latinoamericano, sepamos que sí lo logró.

Otra buena noticia se refiere al lanzador sinaloense Oliver Pérez, quien ya está en las filas de los beisbolistas mexicanos millonarios, pues por el arbitraje que ganó a los Mets de Nueva York, el zurdo ganará 6.5 millones de dólares por la temporada que está por comenzar.

Sin duda, la temporada pasada fue espléndida para Oliver, y a pulso se ganó el aumento por más de 4 millones de dólares.

Lo deseable, desde luego, es que el zurdo, junto con otras estrellas mexicanas, mantenga y supere su nivel.

FUMAR DAÑA
NO TE DAÑES
Por Una Salud Mejor
 Campaña Permanente en contra del cigarro

FARMACIAS SIMILARES
 SIMICARRERA 10K
Guadalajara
13 de Abril
 Circuito con Salida y Meta
PLAZA LIBERACIÓN,
8:30 a.m.





Nació el 30 de septiembre de 1964 en Monclova, Coahuila. Estudió ópera en Italia y México, y esto le permitió participar en piezas como La Traviata o Dido. Ha incursionado en obras de teatro, telenovelas y películas como Sexo, Pudor y Lágrimas o Sobrenatural, donde conoció a Daniel Gruener, con quien tuvo una hija llamada Elizabetha. En el 2007 adoptó a un niño llamado Matías.



Respuesta: Susana Zavelata

Los padres de Maliyani vinieron desde Cuba, y muy amorosos celebraron el enorme éxito de su hija

Se convirtió en la reportera más famosa de México, con su delicioso personaje de Caridad Cienfuegos

Un día antes de que su papá regresara a Cuba, Maliyani y doña Raquel, su mamá, lo llevaron a saborear una exquisita comida árabe. Y es que esta es la primera vez que don Luis Marín visita nuestro país: "Vino por muy poquitos días y estoy feliz, te sientes como cuando estás chavita y estás en tu casa súper consentida, contenta y me trae muchos recuerdos".

-¿Como cuando vivías en Cuba?

- "Sí, nada más falta mi hermanito. Fui una niña muy feliz, consentida, tengo los mejores padres que Diosito me pudo haber mandado. Ellos me decían que disfrutara mucho mi niñez porque se acaba pronto y luego vienen muchas obligaciones".

-¿Hasta los cuántos años viviste en Cuba?

- "Llegué a México hace 6 años, y fue difícil la separación de mis papás porque siempre he sido muy consentida, pero finalmente uno se acostumbra a todo, crecí mucho como ser humano y fue algo muy bueno".

-¿Y qué es lo que te llevó a dejar tu país?

- "Tengo dos grandes amores: mi familia y mi carrera. Dejé Cuba porque quería estudiar actuación en el CEA de Televisa y se me cumplió, tuve que alejarme de mi familia y perdí años de convivencia que nunca se van a recuperar, pero estoy contenta porque mi papá me dijo: 'Si sales de aquí espero que seas buena y no seas mediocre'. Y hasta ahora estoy satisfecha con lo que he hecho, aunque tengo mucho que aprender todavía; mi papá es un gran ingeniero, mi mamá una gran mujer, y yo dije: 'Bueno, tengo que sacar lo mejor de los dos', que está cañón, pero ahí voy, tratando de ser buena como ellos".

-¿Cómo fue tu vida, sufriste carencias?

- "Cuba es un país que vive bajo el régimen socialista, pero tiene cero por ciento de analfabetismo, nadie muere de hambre y es primera potencia mundial en medicina, hemos pasado por situaciones económicas difíciles, pero finalmente es un país rico en muchos otros aspectos".

-Vemos que son una familia muy feliz y unida...

- "Sí, no recuerdo que me haya faltado nunca nada y lo principal, que siempre hubo mucho amor en la familia, pero muchas veces me ha dado miedo el ser mamá, porque me doy cuenta que es una tarea muy difícil y tengo temor de no ser una mamá como la que tengo yo".

-¿Ellos vivirán en México contigo?

- "A mi papá siempre le ha gustado la cultura de aquí. De hecho, Maliyani me lo pusieron por la Malinche. Pero mi papá, desde Cuba dijo que el día que viniera a México quería conocer Tlatelolco y toda la historia de los mayas y los aztecas, entonces mi nombre en cierta forma vino de aquí".

-¿Cuáles han sido los mayores consejos que te han dado?

- "Mi mamá siempre me ha dicho 'Haz el bien sin mirar a quien', y que en la vida hay que tener dignidad, uno nunca debe hacer nada malo porque creas que te va a ayudar a conseguir algo, porque en la vida no se debe subir nunca a costa de nadie ni pisando a nadie, y aunque te cueste más trabajo hay que llegar bien, es un consejo que voy a llevar toda mi vida y es algo que me ha hecho muy feliz, porque cuando te acuestas a dormir lo haces con la conciencia tranquila porque lo que logras te lo hiciste con tu trabajo".

-A ningún papá le gusta ver sufrir a un hijo, ¿qué tanto les afectó el saber que estuviste a punto de casarte y que de un momento a otro esa ilusión se desmoronó?

- "Mis papás estaban contentos porque me veían feliz, obviamente cuando Eduardo y yo decidimos no casarnos, ellos respetaron y mientras me vean feliz están conmigo. Siempre he tenido un apoyo incondicional de su parte en lo que yo decida y nunca me he sentido sola, porque en el momento que pienso que me voy a caer, están mis papás. Mi papá ha de haber dicho: 'Ya voy a salir de ella', pero luego ya vio



"Tengo muchas ganas de hacer telenovela, con un personaje bonito, siempre me toca de villana, por eso me gustaría protagonizar y ser la buena alguna vez".

que no, ja, ja, ja y dijo: 'Ni modo', pero en el momento en que encuentre a alguien ya me casaré. Cuando encuentras a la persona indicada, te casas para toda la vida y yo pienso que voy a tener un matrimonio como el que tienen mis papás. Me encantan los niños y he dicho que si en 4 años no encuentro a la persona indicada voy a ser mamá soltera y voy a inseminarme artificialmente, mi papá quería que saliera de blanco de la casa y ya no se le hizo, pero algún día será, eso sí no pienso dejar mi carrera porque es mi motor".

-¿Te has visualizado dentro de algunos años más regresando a vivir a Cuba?

- "Yo siento a México también como mi tierra, y mi corazón está dividido. Cuando estoy en Cuba extraño México y cuando estoy aquí, extraño Cuba. Así que voy a vivir dividida, aunque la familia de mi mamá es de España, sin embargo para mí, mi país es Cuba y México, aunque mi procedencia sea de allá".

"Mi papá, es la primera vez que viene. Mi mamá ya lo había hecho; cuando yo estudiaba en el CEA, se quedó una Navidad conmigo, luego se regresó, y como mi hermanito vive en Cuba van y vienen, tienen que estar compartidos con los dos hijos.

"Yo tengo adicción por el trabajo, y de repente me enrolló en una cosa y otra. Eso lo saqué de mi papá, y se nos olvida un poco el estar tranquilos, convivir con la familia. Es cierto que no hay que trabajar tanto porque descuidas la salud y todo el dinero que ganas te lo vas a invertir en tu vejez, para curar tus enfermedades, pero es que me divierte mucho mi trabajo".

Un par de horas después de que terminaron de comer, entrevistamos a los papás de Maliyani y esto fue lo que nos dijeron.

Doña Raquel: "Deseo que se sienta realizada como actriz, como mujer y que logre todos sus propósitos y sé que tiene la fuerza para lograrlo, porque es una mujer muy luchadora".

Por su parte, don Luis comentó: "Yo le deseo que, desde el punto de vista profesional, cumpla todas sus metas, la veo hablar de la forma en la que lo hace y para mí ella todavía está entre la niña que vivía en Cuba, la chiquitica que llevamos de la mano a la escuela, pero veo cómo ha crecido y digo: 'Esa es mi hija?', se ha hecho toda una profesional y espero que lo sea más todavía, porque yo en mi carrera siempre estoy aprendiendo, llevé más de 25 años graduado como ingeniero y ella tiene mucho que aprender todavía, que nunca se conforme y que siga adelante".



Agenda Política de México 2008

La más fina agenda de información

Contiene:
Directorios federales, estatales y municipales, calendario electoral, crónica del año político, estadísticas por entidades, biografías de la clase política... y mucho más.

\$1,500 encuadernada en fino cupiel incluidos gastos de envío por mensajería.

Desarrollo de la Comunicación e Investigación Regional, S.A. de C.V.
(01.81) 8344.05.40 • 8344.11.80
agendapolitica@mexico.com

Información: Mi Guía • Redacción: Siminforma

Mi Guía
LA MAS COMPLETA

Con y por el pueblo

Sócrates Borrell Martely

Reflexiones de Cuaresma

Para muchos católicos, el significado de la Cuaresma se ha ido perdiendo con los años, o de plano la explicación que recibimos muchos de la misma, fue incompleta o confusa. Por eso creo que vale recordar algunos aspectos de ella.

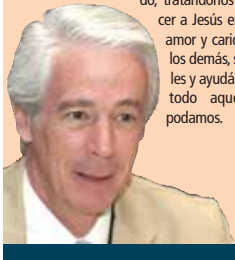
Para empezar debemos decir que la Cuaresma es una etapa del año que consta de 40 días y que antecede a la fiesta de Pascua. La iglesia católica la instituye y la dedica a la oración, el ayuno y la penitencia, con la finalidad de que los fieles renueven sus corazones mortifiquen sus apetitos y eleven su vida espiritual, tratando de imitar el retiro de Jesús en el desierto, analizando a conciencia los misterios de su pasión.

Si bien para San Jerónimo el origen de la Cuaresma es apostólico, la referencia más antigua se la debemos a San Irineo y proviene de la antigua Galia. Según diversos documentos históricos, nos podemos remontar al siglo II, donde la encontramos ya extendida como práctica universal de la Iglesia. Durante estos 40 días se da preponderancia al rezo del Via Crucis, suprimiendo varios elementos alegres en la liturgia, no se mencionan ni el Gloria, ni el Aleluya y se limita el uso del órgano.

La Semana Santa es la última semana de Cuaresma, anterior a la Pascua y es llamada también Semana mayor, en virtud de que durante ella, ocurrieron los misterios más grandes de la redención del hombre; como son, la Última Cena, en que Jesús instituyó la Sagrada Eucaristía y el sacerdocio, su Pasión y muerte en la cruz, y finalmente, su resurrección de la muerte, que le da el sentido más profundo a nuestra religión y que nos brinda la esperanza de la vida después de la muerte.

La Semana Santa, es considerada como el período más sagrado para los católicos y como mencioné con anterioridad, un recordatorio anual de la Pasión, muerte y resurrección de Jesús, en su carácter de Dios-hombre y transcurre desde el domingo de Ramos al domingo de Resurrección.

Esta semana en especial, debe servirnos para meditar profundamente cada día adentrándonos y transportándonos en el tiempo, con los sucesos que vivió y sufrió Jesús, como si fuésemos testigos presentes de estos acontecimientos, pues esto ayudará que nuestros corazones se conmuevan y reaccionen para encontrar el amor de Jesús y lo podamos transmitir a nuestros semejantes, recordando que la humildad que acompañó siempre a Jesús es la verdad, y que la vanidad y la soberbia nos alejan de este mensaje de amor y perdón que vino a traernos. No dejemos que el Señor lleve a solas la cruz, recibamos con fe, determinación y resignación los sacrificios que a diario tengamos que hacer, aprovechemos la capacidad de amor que Dios nos ha concedido para concretar propósitos. Agradezcamos siempre y tengamos la seguridad de que superaremos todos los obstáculos que se presenten, si nos mantenemos fieles y unidos a Jesús, mediante la oración y los sacramentos. El mundo tiene hambre de Dios, aunque constantemente lo niegue. Seamos mejores católicos y demos siempre ejemplo de apostolado, tratándonos de parecer a Jesús en nuestro amor y caridad hacia los demás, sirviéndoles y ayudándoles en todo aquello que podamos.



Mi primera vez los secretos de:

Mi primera palabra: "Manolo".
 Mi primera fiesta: "En Barranquilla".
 Mi primer regalo: "Una muñeca".
 Mi primera escuela: "Marymount".
 Mi primer beso: "No me acuerdo".
 Mi primer novio: "Joe".
 Mi primera cita de amor: "En Barranquilla".
 Mi primera mascota: "Tuve muchas".
 Mi primer viaje: "Viajaba mucho".
 Mi primer temor: "A la oscuridad".
 Mi primer sueño: "La felicidad completa".
 Mi primer sueldo: "Cuando fui presentadora".
 Mi primer automóvil: "El de mi casa".
 Mi primera pelea: "La típica con mis hermanos".
 Mi primer oso: "De peluche".
 Mi primer amigo: "De la cuadra".
 Mi primer telenovela: "La Única, Acapulco, Cuerpo y Alma".
 Mi primera película: "Big Trouble".
¡Las cosas que más me gustan!
 Bebida: Agua
 Platillo: Los colombianos
 Postre: Fresas con crema
 Dulce: De leche
 Fruta: Corozos y ciruelas
 Cereal: Avena
 Automóvil: Range Rover
 Pasatiempo: Salir de compras, a comer y al cine
 Actriz: Julia Roberts
 Actor: Al Pacino y Robert de Niro
 Cantante: Carlos Vives, Juanes y Shakira
 Caricatura: Las de Disney
 Deporte: Tenis
 Lugar para vacacionar: Cartagena de Indias, Colombia y Barranquilla durante el Carnaval

Sofía Vergara

Frase célebre: Haz el bien y no mires a quien
 Personaje histórico: Cleopatra
Una palabra, una idea:
 Agua: Transparencia
 Sol: Luz
 Tierra: Verde
 Viento: Brisa
 Sexo: Pasión
 Pasión: Amor
 Mujer: Venus
 Hombre: Marte
 Familia: Todo
 Infidelidad: Cero tolerancia
 Matrimonio: Unión
 Vida: Luz
 Muerte: Oscuridad
 Enfermedad: Claroscuro



Desde pequeña Maxine Woodside era emprendedora

Maxine Woodside cumplió 18 años al aire con su exitoso Todo para la mujer, la emisión que sigue siendo número uno. La reina de la radio nos abrió amablemente las puertas de su casa donde nos platicó de algunas de sus cosas más íntimas: "Desde niña mis padres nos inculcaron que la única forma de salir adelante es trabajando, y eso es lo que he hecho toda mi vida. Así que cumplir tantos años con el programa me hace sentir feliz ¡ya somos mayores de edad!, y el rating sigue muy bien, pues fuimos el primer programa de este estilo. Y como bien dicen: quien pega primero pega dos veces", dijo con buen humor.
¿Siempre has sido así de trabajadora y emprendedora?
 "Sí, fíjate que a los 6 años ya me ganaba mi propio dinerito vendiendo revistas viejas en el edificio donde vivía. No creas que me obligaban a hacerlo, tampoco era porque viviéramos en la miseria, simplemente aunque era muy pequeña, veía que en mi casa se trabajaba para comprar cosas; y pese a mi corta edad, decidí quitarle a mi mamá las revistas que ella

leía, para después vendérselas a mis amigas de la escuela o mis vecinas. Y la gran satisfacción era tener dinero para comprarme todos los dulces que quería y hasta uno que otro muñeco que me gustaba. Siempre me a gustado tener mi propio dinero, y no sé lo que significa pedir".
¿De niña tuviste otro empleo?
 "¡Uy, sí! Yo era muy alta, así que en sexto año salía de la escuela, me cambiaba el uniforme y me iba a darle clases de inglés a los niños de primer año de primaria".
¿Y de ahí, qué siguió?

"Entré a una escuela de personalidades. Es que ya sabes que antes a las mamás lo único que les importaba era educarte para casarte. ¡Pobre de ella si hubiera visto que sólo duré cuatro años casada y me divorcí! Y bueno, yo asumía muy bien ese rol porque soñaba con casarme y tener a mis hijitos y como en cuento de princesas, ser feliz para toda la vida. Pero esa escuela cambió mi vida pues, al final del curso, una señora que trabajaba en una tienda departamental me dijo que hiciéramos una pasarela y me quedé modelando varios años; con eso mantuve a mis hijos cuando me divorcé... Me separé de mi marido, y no tenía ni para comprar leche".

¿Cuántos años tenías al separarte?
 "Como 22 o 23 años, y ya tenía dos hijos".
¿Supongo que a esa edad fue duro enfrentar la separación, tomando en cuenta la educación tan tradicional que habías tenido, y quedarte con dos bebitos...
 "¡Sí, claro, pero cuando hay necesidad no hay de otra más que salir a trabajar! Fueron días tremendos, porque había días en que amanecía y yo no tenía ni cinco pesos para la leche de mis hijos. Pero afortunadamente tuve una suegra que Dios la tenga en la gloria, que era muy linda y nunca me dejó desamparada".



Simi viajero

República Islámica de Mauritania

En el noroeste de África, entre Sahara Occidental en el norte y Senegal en el sur, se ubica la República Islámica de Mauritania, un país con una población aproximada de 3 millones 200 mil habitantes.

Su nombre común es Mauritania y su capital es Nuakchott, también llamada Noiakchott, una ciudad con muchos problemas de urbanización, pobreza, ausencia de agua dulce y la amenaza del Océano Atlántico, por mencionar algunos.

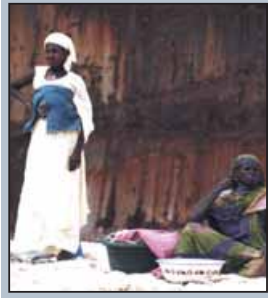
El río Senegal sirve de frontera con Senegal. El país está dominado por el desierto del Sahara que ocupa casi la totalidad del territorio, a excepción de una estrecha banda litoral, donde se encuentran casi todas las ciudades importantes del país, como su capital y Nuadibú, capital comercial. Las principales ciudades del interior son Tidjika, Atar y Chinguetti.

La mayoría de la población de Mauritania todavía depende de la agricultura y la ganadería para su sustento, aunque nómadas y granjeros se ven obligados a menudo a emigrar a las ciudades desde que en la década de los 70 y 80 se acentuaron los procesos de sequía en el Sahel.

La producción agraria se ha mantenido pese a la escasez de agua gracias a la extracción de agua subterránea, aunque debido al notable incremento de la población se ha producido un importante descenso en la producción per cápita. Un proyecto para la construcción de una presa sobre el río Senegal prevé incrementar y regular la disponibilidad de agua, aunque algunos ecosistemas podrían verse negativamente afectados.

El país dispone de recursos mineros importantes de hierro que constituyen el grueso de sus exportaciones. La pesca es un sector fundamental al encontrarse sus costas en una zona muy rica que se extiende hasta las islas Canarias. La explotación de los recursos marítimos por parte de la propia flota mauritana es escasa, y la mayor parte de las extracciones se realizan por barcos procedentes de Japón y la Unión Europea (singularmente España) en virtud de los convenios internacionales firmados. La ausencia de estudios sobre los recursos pesqueros y la sobreexplotación, han hecho disminuir las capturas desde 2000 y amenaza el futuro del sector.

El norte de Mauritania cuenta con una escasa vida vegetal y pocos animales. Sin embargo, en el sur, en una franja de estepa, se pueden encontrar árboles de los géneros Acacia y Commiphora, así como monos y leones.



■ **Por la vida de:**
Alexander Graham Bell



■ **Página 2**



Dr. Simi

Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©

■ **Deportes:**

Olimpico mexicano
Saúl Mendoza gana
Maratón de LA



■ **Página 12**

Por un mundo libre de tabaco

Cómo son las reglas en otros países

Eloy Gordillo

Luego de que el Senado de la República aprobara la Ley General para el Control del Tabaco, con lo que se prohíbe fumar en lugares cerrados con acceso público, México se une a otros países, en donde ya se aplican normas similares.

Con la también llamada Ley Antitabaco, se sancionará hasta con 36 horas de arresto a quien viole dicha medida, además de que se aplicarán multas de 100 a 10 mil salarios mínimos y el cierre temporal o definitivo de los lugares que violen esta legislación, o incluso, sanciones que puede llegar hasta el equivalente a un millón de pesos, en caso de reincidencia.

Esta ley, que entrará en vigor en todo el país 90 días después de ser publicada en el Diario Oficial de la Federación, pone a México en el mapa de las naciones que protegen a los no fumadores, ya que el tabaco es la segunda causa de muerte en el mundo y la primera prevenible, según la Organización Mundial de la Salud, OMS.

En todo el planeta cientos de miles de personas que nunca han fumado, mueren cada año por enfermedades causadas por la exposición al humo del tabaco, por ello desde mayo de 2003, los 192 estados miembros de la OMS, aprobaron la "Convención - Marco sobre el Control de Tabaco", CMCT, que impone severas restricciones al acto de fumar.



■ **Página 10**

■ **¿Sabías que?:**

Fuero constitucional impide proceso penal contra altos funcionarios (2a. parte)

■ **Página 4**

■ **Por su salud:**

¿Qué es la gastritis?

■ **Página 5**

■ **Internacional:**

Conozca sucesos fundamentales en la vida de Fidel Castro

■ **Página 6**



Desde pequeña Maxine
Woodside era emprendedora

Cumplir tantos años con el programa "Todo para la Mujer" me hace sentir feliz, el rating sigue muy bien, pues fuimos el primer programa de ese estilo

■ **Página 14**



FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®



Pensando en ti ahora cuenta con...

servicio de

24 hrs.



Consulta el directorio de las 250 sucursales en todo el país
llamando sin costo al: **SIMITEL 01 800 911 66 66**

EJEMPLAR GRATUITO
CORTESÍA DE: