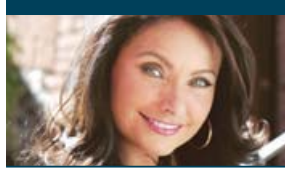




Ayudar es vivir:
Maravillas,
por una niñez
más feliz
Página 5



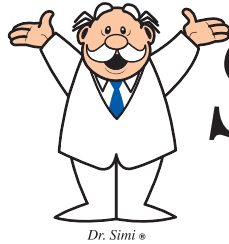
Espectáculos:
En ningún momento he perdido los
pies de la tierra: Elizabeth Álvarez
Página 13

Simi Viajero:
República
de Níger
Página 14



simi_informa@porunpaismejor.com.mx

www.simiinforma.com.mx



Simiinforma

POR UN PAÍS MEJOR ©

Semanario Latinoamericano

Lo bueno también es noticia

Número 231

19 de mayo de 2008

620 mil ejemplares

Entregan 50 mil tarjetas a personas en pobreza extrema

Preparan diccionario de aforismos de Carlos Monsiváis

Las ideas condensadas en aforismos que el ensayista Carlos Monsiváis ha escrito a lo largo de su obra, serán recogidas en un diccionario que prepara la especialista estadounidense Linda Egan, académica del Departamento de Español y Letras Clásicas de la Universidad de California.

Categorías como democracia, hombres, mujeres, corrupción, política, televisión o cultura popular, entre otras, serán incluidas en el tomo que podría ser editado este mismo año por una editorial mexicana, señaló la especialista al participar en un coloquio-homenaje al autor de "Aires de familia", en el 70 aniversario de su nacimiento.

En entrevista, Egan señaló que el diccionario incluirá "un estudio serio, para introducir al lector sobre la mentalidad aforística (de Monsiváis), sus aforismos en particular, su mentalidad aforística, estoy aquí en parte para entrevistarnos sobre sus aforismos".

La idea de agrupar las ideas condensadas de Monsiváis contenidas en todos sus libros y algunos artículos publicados en revistas y periódicos, surgió cuando al revisar su obra la especialista se percató de la precisión y condensación que el ensayista tenía en sus reflexiones.

Fundación del Dr. Simi:

El orgullo de ser mamá

Página 3

Nacional:

Diagnostican cada año a más de 7 mil niños con tumores cancerígenos

Página 10

Notas curiosas:

Expertos desarrollan un camuflaje invisible

Página 11

EDITORIAL

Por Un País Mejor adquiere su registro como Agrupación Política Nacional.....2



Vicente Monroy

Con hechos y no palabras es como se combate la ofensiva brecha entre ricos y pobres; por ello, mientras el gobierno anuncia "estrategias" para vivir mejor, nosotros presentamos realidades: A menos de un año de lanzar el Plan de Lucha Contra la Pobreza Extrema, hoy ya atendemos de manera directa a 50 mil mexicanos.

Víctor González Torres, presidente del Grupo Por Un País Mejor, así lo confirmó tras indicar que el programa del Dr. Simi para ofrecer alimento, medicina y consulta gratuita a los que menos tienen, "continúa de manera ininterrumpida para alcanzar su primera meta y, a la fecha, ya entregó 50,979 tarjetas por todo el país".

Puesto en operación el pasado agosto, el Plan de Lucha Contra la Pobreza Extrema es un programa de la Fundación del Dr. Simi que otorga alimento, consulta y medicamentos, de acuerdo con las necesidades más apremiantes de la población inscrita.

"Es nuestra respuesta a un pueblo que ya está cansado de palabras y programas que sólo se hacen realidad en la mente de los políticos, porque Felipe Calderón jamás nos explicó con qué recursos piensa erradicar la extrema pobreza, tal cual lo anunció, con bombos y platillos, el pasado 28 de abril."

Página 6

COLUMNISTAS

Carlos Ramírez

Salinas... Otra vez Salinas.....3

Miguel Ángel Ferrer

Cómplices.....6

Fausto Fernández Ponte

Hartazgo ciudadano.....10

Alfredo Jalife Rahme

¿Embajador de EU, detrás de la balcanización de Bolivia?...11

Manuel Castilla Ramírez

Obispo y Presidente.....12

Sócrates Borrell Martely

América, ¿se resolverá la crisis con dinero?...14

Manuel Magaña Contreras

La tolerancia, gran tesoro que no debemos perder...15

Rechazan que la reforma energética saque a Pemex del sector público

Víctor Araujo Domínguez

La reforma energética propuesta por el presidente Felipe Calderón no saca a Pemex del sector público y para dicha supervisión estarán la Secretaría de la Función Pública y la Secretaría de Hacienda, aseguró el diputado Juan José Rodríguez Prats.

En el programa radiofónico Mesa Política, del licenciado Víctor García Lizama, transmitido el pasado 1 de mayo en ABC Radio, el también integrante de la Comisión de Energía de la Cámara de Diputados defendió la nueva reforma en materia petrolera.

La reforma, dijo, le da mayor flexibilidad a Petróleos Mexicanos, "en materia presupuestal, por ejemplo, se le señalan límites, pero ya no a esa dependencia que tanto estorba, que tanto burocratiza."

Desgraciadamente en México, añadió el panista, cuando hemos combatido la corrupción a veces hemos caído en un exceso de tramitología; no disminuye la corrupción, pero si complica el trabajo de la empresa.

"Yo creo que aquí (con esta nueva reforma) se le da un poco más de flexibilidad, pero de ninguna manera se le quita supervisión."



Página 6

••• Directorio •••

C.P. Victor González Torres
Presidente del Grupo Por Un País Mejor, A.C.

Lic. Victor García Lizama
Vicepresidente General

Ing. Oscar de la Sierra Aramburo
Vicepresidente Administrativo

Dra. María del Carmen Villafaña Peralta
Vicepresidenta de Salud

Srita. Lourdes García Mozos
Asistente de la Presidencia

Lic. María Teresa Hernández de Mancilla
Vicepresidenta de Acción Social y Desarrollo Comunitario

Lic. María del Carmen Gutiérrez Avila
Directora del Voluntariado Social

C.P. José Antonio Coalla Cambor
Director de Distribución Farmacias Similares, S. A. de C.V.

Yéssica González Herrera
Presidenta Fundación Niños de Eugenia, A.C.

Grupo Por Un País Mejor, A.C.
Eje 6 No. 25, Col. Independencia,
C.P. 03630, México, D.F.

Integrantes del Grupo Por Un País Mejor
Farmacias de Similares, S.A. de C.V.; Laboratorios Best, S.A.;
Plásticos Farmacéuticos, S.A. de C.V.;
Transportes Farmacéuticos Similares, S.A. de C.V.; Simimex,
S.A. de C.V.; Distribuidora del Dr. Simi, S.A. de C.V.; Fundación
Best, A.C.; Movimiento Nacional Anticorrupción
(MNA), A.C.; Fundación Niños de Eugenia, A.C.;
Sistemas de Salud del Dr. Simi, S.A. de C.V.



Juan Manuel Zepeda Aguilar
Director

D.C.G. Adolfo González García
D.G. Verónica Tirado García
Diseño

Vicente Monroy
Colaborador

Ana Valle Cervantes
Eloy Gordillo Mendoza
Reporteros

Fernando Gutiérrez
Corrección de estilo

Eduardo Llanos
Moisés Manzano González
Reporteros Gráficos

Lic. Victor Araujo Domínguez
Coordinación página Internet

SIMINFORMA es un órgano de difusión producido por la Fundación para la Promoción del Altruismo IAP, para allegarse recursos, cuyas utilidades destina íntegramente a su obra asistencial.

Comentarios:
simi_informa@porunpaismejor.com.mx
Teléfonos redacción en México:
54 22 01 48 y 54 22 01 49
Fax: 54 22 44 58

www.siminforma.com.mx

Los artículos publicados en este semanario son responsabilidad exclusiva de su autor. Está autorizada la reproducción de cualquier material, siempre y cuando se señale la fuente.

SIMINFORMA, POR UN PAÍS MEJOR, Derechos Reservados ©. Semanario Latinoamericano con edición en México, Argentina y Chile.
Director: Juan Manuel Zepeda Aguilar. Editado por: Simimex, S.A. de C.V., Eje 6 No. 25, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2006-1226141100-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004.
Imprenta en México: Litografía Magno Graf, S.A. de C.V. Calle 23 número 33 Col. San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México D.F. Distribuidores en México: Farmacias de Similares, y El Sol de México.
Imprenta en Chile y Argentina: Gráfica Puerto Madero. Distribuidores en Guatemala, Argentina y Chile: Farmacias del Dr. Simi. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.

Por Un País Mejor adquiere su registro como Agrupación Política Nacional

El último martes del mes próximo pasado se reunió el Consejo del Instituto Federal Electoral (IFE) para tratar diversos asuntos, entre los cuales cobró principal importancia la decisión sobre 43 solicitudes de asociaciones de ciudadanos que pretendieron obtener su registro como Agrupación Política Nacional (APN). Sólo 21 de ellas satisficieron los requisitos legales, por lo que obtuvieron su registro.

Entre las 43 solicitantes reunieron poco más de 400 mil cédulas de afiliación; una de ellas, Por Un País Mejor, A.C. presentó algo más de 122 mil, cifra que rebasó con creces la que alcanzaron las demás asociaciones aprobadas.

Como los ciudadanos sabemos, este tipo de entidad política se encuentra regida por el Código Federal de Instituciones y Procedimientos Electorales (Cofipe) y es el paso previo, aunque no indispensable, para la obtención del registro como partido político.

En efecto, a partir de las reformas y adiciones que sufrió el Cofipe, las APNs perdieron el derecho que les estaba reservado de manera exclusiva para convertirse en partido político y el subsidio que el IFE les entregaba para cubrir determinados gastos, sobre todo de capa-

citación y divulgación política. En nuestra opinión, que bueno que el IFE no otorgue recursos públicos a las APNs, como no debería otorgárselos a los partidos políticos y a los candidatos de éstos. Es el colmo que se derrochen recursos del erario en actividades políticas partidistas, en un pueblo en el que hace falta, por lo menos, alimentación, salud, educación, seguridad y empleo.

Por otra parte, no estamos tan seguros de que el Congreso haya obrado correctamente cuando suprimió, como paso necesario para la constitución de partidos políticos, el carácter previo de APN, por lo menos en virtud de que resultaba una prueba de capacidad de convocatoria, organización, conducta jurídica y administración de recursos, que no debió de haber sido suprimida; amén de un ejercicio de capacitación política para los dirigentes y afiliados de una entidad llamada a incursionar en esta materia tan resbalosa.

No obstante lo anterior, que es expresión del deseo de los partidos políticos de dificultar la creación de nuevos partidos que les hicieran competencia, puesto de manifiesto mediante sus legisladores, las APNs tienen la posibilidad,

paradójico!, de enlistar candidatos a los cargos de elección popular, precisamente, al través de los partidos políticos. Sobre participación, pero aún no cancelada.



Por la vida de:

Ricardo Darín

Ricardo Darín, actor argentino, nació el 16 de enero de 1957 en Argentina, proveniente de una familia vinculada al mundo del espectáculo, ha trabajado desde pequeño y por lo que ha logrado con los años una notable evolución de galán de telenovelas y películas más relevantes del cine argentino contemporáneo.

A los 10 años debutó en teatro junto con sus padres, los actores Ricardo Darín y Renée Roxana. Rápidamente pasó a la televisión, donde consiguió cierta continuidad en 1973 en los ciclos Alta Comedia y Estación Retiro. En ese medio fue alcanzando popularidad como joven protagonista de distintas telenovelas, principalmente bajo las órdenes de Alberto Migré, el mayor realizador argentino de productos de ese género.

Junto a Migré saltó a la fama en los 80 como parte de los "galancitos", un grupo de jóvenes y carlinos actores que llevaron los éxitos televisivos al teatro, con obras seguidas por miles de fans de todo el país. Ya convertido en moneda corriente en la TV,

aunque siempre encasillado en roles de galán, demostró sus cualidades en ciclos de unitarios como Nosotros y los miedos. El máximo éxito en TV le llegó, sin embargo, como actor cómico: fue en los 90, cuando compartió cartel con Luis Brandoni en la tira Mi cuñado, remake de la protagonizada por Osvaldo Miranda en los 60. Mientras trabajaba para la



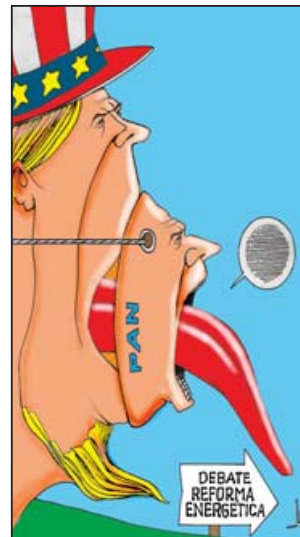
pantalla chica, nunca abandonó el teatro, medio para el cual hizo obras como Sugar, Extraña pareja, Taxi, Algo en común y Art.

Incursionó en películas como He nacido en la ribera, Así es la vida, La rabona, Los éxitos del amor, La carpa del amor, La discoteca del amor, La canción de Buenos Aires, El desquite, Revancha de un amigo y La Rosales. La primera vez que la crítica destacó su actuación fue en la película "Perdido por perdido", de Alberto Lecchi. De allí, participó en El faro, de Eduardo Mignogna, El mismo amor la misma lluvia, Nueve reinas, donde su personaje de simpático ladrón de carteras y estafas menores en las calles de Buenos Aires fue un verdadero suceso.

Un papel pequeño pero efectivo en La fuga, otra vez dirigido por Mignogna, continuó la serie triunfal, coronada hasta el momento con el protagonista de El hijo de la novia. También dirigida por Campanella, la película llegó a competir por el Oscar a la Mejor película extranjera en 2002.



■ Cartón de Luy



■ Cartón de Aviña



Busque **Siminforma** en:

FARMACIAS SIMILARES®
(Todos los Lunes)

El Sol de México
(Todos los Martes)

Restaurantes:

- Champs Elysées
- La Casserole
- Grutha Edhen
- Le Cirque
- Mesón Puerto Chico
- El Encino

(Todos los días)

Debemos hacer algo para combatir la obesidad



Dra. Ma. Del Carmen Villafaña P.*

En este mundo en que vivimos, donde la mayoría de las personas se preocupan por su aspecto físico, en el que se habla tanto de anorexia y bulimia, es increíble la poca importancia que se da para tratar abiertamente de la obesidad.

De inicio apuntaremos que es una enfermedad y que al año, en el mundo mueren 3 millones de personas a causa de ella, lo que lógicamente hace importante su conocimiento, así como la forma de evitarla y si está presente, combatirla.

Definir la obesidad desde el punto de vista médico es muy engorroso, pero para que lo entendamos todos, se define como el exceso de peso, producto desde luego, de tener grasa acumulada, lo que es consecuencia de que ingerimos más grasa de la que usamos en forma de energía para realizar todas nuestras funciones. (Es cierto que hay otras causas mucho menos frecuentes y por enfermedades ya identificadas).

Esto que suena simple y que para determinar médicamente que existe se toma en cuenta el índice de masa corporal, relacionando peso, estatura, etc.,

es importante tomarlo en cuenta ya que junto con la obesidad, se encuentran también la disminución de la calidad de vida, y el que se desencadenen múltiples problemas en quien la padece, desde lesiones en articulaciones, sobre todo en articulaciones de carga como la columna y rodillas, y desde luego, la diabetes, la hipertensión, la elevación del colesterol en sangre, infartos, embolias y discapacidades que se generan como consecuencia de estas enfermedades.

Si lo vemos tan simple como que es el resultado de lo que comemos y lo que no gastamos, resulta tan obvio, el hecho de que lo que necesitamos hacer es:

- 1.- Determinar con ayuda de nuestro médico si tenemos obesidad (la báscula es nuestro termómetro),
- 2.- Llevar un régimen alimenticio que nos permita ingerir alimentos adecuados para nuestro sexo, edad y actividad.
- 3.- Iniciar una rutina de ejercicios físicos que nos permitan gastar el exceso que tenemos y evitar que se acumule nuevamente.

Tarea que escrita suena muy fácil, pero que en la realidad en una sociedad tan consumista como se ha convertido la nuestra en donde las personas cerca-

nas, la publicidad, las actividades, el poco tiempo, el poco espacio, las pocas oportunidades etc., hay mil y un más pretextos para aceptar que somos obesos y nada podemos hacer; pero tengamos presente que no sólo es lo físico y emocional que se afecta con esta enfermedad, no, lo más difícil y que además de no verlo, no lo oímos porque es silencioso, es el daño a todo el organismo que produce este padecimiento, enfermedad del siglo XXI a la que debemos combatir, por nuestra salud, hagamos esta reflexión y manos a la obra, comer sano y hacer ejercicio, es la más rápida y mejor solución.

Mayores informes al 01800 911 66 66

* Vicepresidenta de Salud, Grupo por Un País Mejor



Mueren al año 3 millones de personas por obesidad en todo el mundo

El orgullo de ser mamá

En la Fundación del Dr. Simi esta semana queremos dedicar este espacio para quienes son y serán siempre el centro y soporte de las familias, la que orgullosamente porta el dulce nombre de "Madre". La celebración del día de la madre tiene sus orígenes en Estados Unidos, por iniciativa de una joven llamada Anna Jarvis, quien solicitó en 1905 que se consagrara Día de la Madre y en 1914, el Congreso de Estados Unidos aprobó la fecha y la declaró fiesta nacional, lo cual fue apoyado por el Presidente Woodrow Wilson.

Luego, más de 40 países del mundo celebraban el día de la madre en fechas similares. En México tiene origen desde hace más de 80 años, cuando un periodista llamado Rafael Alducin que trabajaba para el periódico "Excelsior" hizo una invitación un 13 de Abril de 1922 a

toda la gente, para que propusieran un día de festejo a las madres. Es así como el 10 de mayo de 1922, por primera vez se celebra en México. Desde entonces, esta fecha, en la tradición y cultura mexicana ha sido designada para celebrar y agasajar a nuestra progenitora cuando el pueblo mexicano se vuelva en agasajos y homenajes para otorgar un justo reconocimiento a todas las madres mexicanas, sean jóvenes, adultas, ancianas, ricas o pobres y también a las madres que han emprendido el viaje sin retorno, se les recuerda ofreciéndoles misas o depositando ramos de flores en sus tumbas.

Sin embargo, una triste realidad es que no todas pueden festejar, pues hoy día existen muchísimas madres que pasan las de Caín, para poder subsistir y sobre todo vivir plena y dignamente. Además existen muchos atavismos que nos atan a un pasado tortuoso y tormentoso y que no nos permite contemplar un panorama lúcido y transparente y apoyar y ayudar a tantas madres que pasan hambres,

fríos, zozobras y sufren día tras día de una manera o de cualquier otra. Estamos inmersos en ideas y acciones muy anticuadas

que se traen arrastrando a través de los tiempos y de la historia y, este fenómeno lesiona de manera inhumana la esencia de madres que se equivocan y por un desluz justifico o no, sufren del desprecio de sus familias y de la sociedad.

Recordemos que para demostrar a mamá todo lo que la queremos y respetamos; agradecerle su amor, cariño, comprensión y cuidados, no es necesario esperar al 10 de Mayo; ella es mamá diario y en todo momento, démosle nuestro amor siempre.

¡Felicidades a todas las mamás en su día! Para mayor información acerca de las actividades de la Fundación del Dr. Simi puede comunicarse al 01-800-911-6666.



Cómo disciplinar a los hijos desde los primeros meses de vida



Verónica Correa González*

Cuando vemos por primera vez a nuestro bebé en los brazos, difícilmente imaginamos el día en que tendremos que decirle "no" cuando se porte mal. Disciplinar consiste en enseñar, no en castigar.

La disciplina es quizás uno de los temas que más dudas y angustia puede generar en los padres sobre todo en aquellos que por primera vez experimentan la paternidad.

Disciplinar a tu hijo requiere tiempo y mucha paciencia, tu finalidad como padre puede ser inculcar autocontrol en tus hijos de tal manera, que aún cuando no estés presente, sean capaces de imponer sus propios límites.

Una forma de empezar con los primeros límites y permitirle a tu bebé hacer uso de sus propios recursos para el autocontrol, es el momento del llanto, por ejemplo, si consideras que debes mediar en cada

llanto del niño, intervendrás en su aprendizaje. Deteñe un momento y observa a tu pequeño. Al cabo de un momento de lloriqueo, e incluso después de un sobresalto, el bebé empezará a tocar sus juguetes o quizás busque tu mirada para tranquilizarse, si no lo hiciera, haz sonar los juguetes para atraer la atención del bebé hacia ellos. Luego, permanece cerca y observa. Si el bebé sigue sin calmarse, puedes alzarlo y abrazarlo. Una vez que se calme, trata de interesarlo de nuevo en ver y escuchar sus juguetes, esto le permitirá vivir nuevas experiencias por su cuenta y lo estarás ayudando a aprender a valerse de sus propios recursos. Hacia los siete u ocho meses, los



Para disciplinar a su hijo se requiere de tiempo y paciencia

pequeños han empezado a aprender a regular sus estados de ánimo, a calmarse cuando están angustiados y a dormirse cuando están cansados. Por el contrario, los bebés a quienes no se les permite tranquilizarse por sí solos dependerán de otras personas para calmarse.

Para impartir disciplina debes tener en cuenta el nivel de desarrollo del niño. No conviene forzar al pequeño a asimilar situaciones que van más allá de su desarrollo emocional.

Responde el siguiente cuestionario con "sí" o "no":

- 1.- ¿Decides de forma clara cuáles son las reglas que deseas imponer a tu hijo?
- 2.- ¿Las adaptas a su edad y a sus necesidades?
- 3.- ¿Tu pareja y tú están de acuerdo en la forma de disciplinar a sus hijos?
- 4.- ¿Explicas las reglas a tu hijo haciendo uso de las palabras, el tono de voz y los gestos?
- 5.- ¿Si tu bebé tiene más de 8 meses le permites tranquilizarse cuando llora sin cargarlo a cada momento?

Si contestaste "no" al menos a 2 preguntas, te recomendamos que nos llames para asesorarte. Comunícate vía telefónica, vía internet (respondiendo diversos cuestionarios), o bien solicitando una cita personal en nuestras instalaciones en el DF y en la ciudad de Guadalajara, Jalisco.

Comunícate, nosotros podemos ayudarte. 01800 9116666 www.serfelizisepuede.com.mx

Expedientes del poder

••• Carlos Ramírez

Salinas... Otra vez Salinas

Como si se negara a aceptar que el escenario político ha cambiado y que sus apariciones solamente despiertan las pasiones de una sociedad de suyo agitada, el ex presidente Carlos Salinas anda en busca de su propio destino. Colocado hoy en el limbo político, Salinas acumula evidencias de que el saldo de su gestión pública estará determinado por el caos de 1994.

Ahora Salinas la emprende contra Zedillo. Se trata del Zedillo que él veía como un hijo adoptado y como el garante de la continuidad de su legado. Pero Zedillo, dice Salinas, lo traicionó, no con el cambio de modelo, sino con la forma de romper políticamente. Como Zedillo sabía que estaría marcado con la etiqueta del beneficiario del crimen de Colosio, instrumentó la aprehensión de Raúl Salinas para mandar el mensaje de la ausencia de cualquier complicidad.

Los afanes de Salinas son menores a los resultados. Salinas no podrá superar los conflictos de 1994. Sus dos últimos libros han sido una especie de deslindamiento del neoliberalismo, pero la revisión de la política de desarrollo de su sexenio concluye la mercantilización de la economía mexicana. Zedillo no hizo sino continuar con el modelo. El reciente libro de Salinas no va más allá de la venganza personal contra Zedillo. Pero Salinas no va a fondo. Se agota en el juego de apariencias. Salinas no le perdona a Zedillo el encarcelamiento de su hermano Raúl pero no entiende que Zedillo necesitaba desligarse de Salinas, a menos que quedara marcado por la complicidad del caso Colosio.

En este sentido, los regresos de Salinas siempre son adversos para él mismo. Todos los análisis concluyen que el modelo neoliberal que ha empobrecido a la sociedad y que terminó con el papel social del Estado fue implantado por Salinas en su sexenio. Y que el disfraz de Pronaso no alcanza a ocultar los objetivos privatizadores de la economía. Salinas culpa a Zedillo del Fobaproa pero la privatización de los bancos fue de Salinas. Y Salinas apabulla a Zedillo con la devaluación de diciembre de 1994, pero sin reconocer que Salinas dejó vacías las arcas del Banco de México y no se pudo sostener el tipo de cambio.

De nueva cuenta Salinas se equivocó en la estrategia. Los mexicanos no quieren analizar cifras y estadísticas para cuestionar el saldo de Zedillo, sino que quieren saber por qué ocurrieron los eventos de 1994 que llevaron al país al hundimiento. Y que buena parte de la crisis fue producto de los afanes continuistas de Salinas que llevaron al mag-nicidio de Lomas Taurinas.

Es decir, los mexicanos esperan que Salinas analice a Salinas.



carlosramirez@hotmail.com



La Gaviota, alas para lograr la integración

• Esta IAP auxilia a niños con discapacidad

Alain Eder

La historia de esta Institución de Asistencia Privada se remonta a 1953, cuando un grupo de mujeres, conformadas en el Comité de Damas de Nuestra Señora del Socorro, abre una guardería en la colonia América, delegación Miguel Hidalgo.

Se llamó precisamente así; Guardería para el Servicio de la Niñez y, desde entonces, fue operada por las hermanas de la orden del Perpetuo Socorro.

Al cabo de los años, en 1986, las fundadoras deciden donar esta propiedad a la Asociación Pro Personas con Parálisis Cerebral, (APAC), con lo cual esta guardería comienza a brindar terapias de rehabilitación a pequeños con discapacidad.

Sin embargo, este 1986 no trajo nada más un cambio. Primero, en esta institución se decide integrar un nuevo patronato que además de



La Gaviota es un modelo de ayuda integral para niños con discapacidad

independizarse de APAC cambia su figura jurídica por el de Institución de Asistencia Privada y adquiere el nombre de Centro de Estimulación Temprana La Gaviota.

La Gaviota, tal como se le conoce en nuestros días, es un modelo de ayuda integral que, además combate la discriminación, si tomamos en cuenta que de los 94 niños que atiende (desde recién nacidos hasta los 8 años), 70 por ciento sufre algún trastorno neuromotor.

Y usted preguntará: ¿Qué es un trastorno neuromotor? De acuerdo con la Escuela Normal de Especialización, es una alteración que sufre el Sistema Nervioso Central y Periférico, dando como resultado

una deficiencia en el movimiento. Es preciso convenir que, en algunos casos, esta alteración motora puede estar acompañada de trastornos asociados, como deficiencia mental, auditiva, de lenguaje o visual.

Por ello decimos que La Gaviota es un modelo de ayuda, porque desde muy pequeños los niños adquieren conciencia de las diferencias físicas y aprende no sólo a aceptarlas, sino a ser solidarios.

Los servicios que se ofrece en La Gaviota son impartidos por personal capacitado en áreas como terapia física, de lenguaje, ocupacional y equinoterapia, especializaciones que imparte a los pequeños con discapacidad, así como de educación maternal y preescolar. Debemos decir que la población que recibe servicio en el Centro de Integración Temprana La Gaviota IAP es de bajos recursos (la mayoría, hijos de madres solteras trabajadoras), por lo que también se ofrece servicio de comedor y estancia a los pequeños que así lo requieren.

Con más de 50 años, al servicio de la comunidad, La Gaviota también se encarga de impartir talleres de sensibilización, para que los padres acepten la enfermedad que padece su hijo y con esto evitar la discriminación que puede darse desde la propia casa. "El objetivo es crear conciencia de que el gran amor y comprensión que necesitan estos pequeños comienza el hogar", co-



Además del servicio del comedor, La Gaviota ofrece estancia a los pequeños que así lo requieran

menta Carlos Sánchez, presidente del patronato del centro.

"La atención que recibe cada uno de nuestros niños tiene un costo aproximado a los tres mil 300 pesos mensualmente, pero en virtud de la condición socioeconómica de sus padres, a través de las cuotas de recuperación sólo captamos 10 por ciento por niño. Ello nos obliga a buscar recursos y por medio de diferentes mecanismos conseguir que La Gaviota siga en operación."

De acuerdo con el licenciado Sánchez Vega, 50 por ciento de los recursos se consiguen con la colaboración de donantes, ya sean personas físicas o morales, que como la Fundación del Dr. Simi envía despensas y material didáctico para colaborar en el desarrollo de los pequeños.

"O bien, depositan su aportación en la cuenta 5917247 de la sucursal 384 de Banamex", afirma Sánchez Vega.

El Centro de Estimulación Temprana La Gaviota, Institución de Asistencia Privada, es una asociación modelo que, con base en mucho trabajo, logra que los niños con discapacidad estén en posibilidad de ingresar a una escuela regular y continúen su camino hacia la independencia e integración social.

El Centro de Estimulación Temprana La Gaviota está en calle Sur 136-24, colonia América, delegación Miguel Hidalgo.

Sus teléfonos son 52-77-33-01 y 5272-46-09 y su página de Internet es: www.lagaviota.org

Recuerde: Todos podemos ayudar a construir un país mejor.



Simi Clientes
"Ayuda mucho y gana más"

¿Tienes facilidad para las ventas y te gustaría ganar dinero?

Únete a nuestro equipo de ventas por catálogo y vuélvete promotor de nuestros productos vitamínicos y naturistas.

Obtén ingresos, desde

\$5,000, 10,000, 15,000 o más (al mes)

y aprovecha esta oportunidad.

- Guadalajara
- Monterrey
- Cd. de México

Para mayor información, consulta www.simiclientes.com o comunícate al 01 (55) 5422 7067 y SIMITEL 01800 911 6666 (opción 3)





Maravillas, por una niñez más feliz

Alain Eder

Querer es poder y cuando se quiere ayudar nada es imposible. Este es el caso del Centro de Asistencia Infantil Comunitario Maravillas, una asociación civil donde literalmente se hacen maravillas con los pocos recursos que cuenta.

Es por esta razón que una vez más la Fundación del Dr. Simi acudió a sus instalaciones (Poniente # 152, avenida Ceylán, dentro de la unidad habitacional Maravillas, Tlalnepantla, Estado de México) para hacer patente el apoyo incondicional de Víctor González y de todo el voluntariado que la integra.

Este espacio se constituyó como asociación civil en 1990, año desde el cual ofrece servicio de estancia infantil y guardería a niños y niñas de madres trabajadoras, en su gran mayoría solteras y de bajos recursos.

A la fecha, indica la profesora Araceli Rodríguez Hernández -directora de la estancia- en este centro se atienden a 70 pequeñitos (desde el año de nacido hasta los cinco), además de recibir atención médica, nutricional, dental y oftalmológica, tienen actividades escolares, talleres y deportivas.

"Uno de los requisitos para ingresar al Centro de Asistencia Infantil Comunitario Maravillas es

que la madre trabaje o busque alguno, porque este espacio fue concebido para ayudar a las mujeres que muchas veces son las cabezas de sus familias."

En el Centro de Asistencia Infantil Comunitario Maravillas las necesidades son muchas y muy variadas, pero la buena noticia es que usted puede sumarse a esta ayuda, ya sea con la donación de útiles escolares o un depósito en el número de cuenta: 015 6729657 de Bancomer. Forjemos un mejor mañana para estos niños y ellos, se lo aseguramos, sabrán agradecerse; contribuyamos a un futuro mejor. Recuerde que ¡Ayudar es vivir!



El Centro de Asistencia Infantil Comunitario Maravillas atiende a niños de madres trabajadoras solteras y de bajos recursos



Fotos: Moisés Manzano



En las Maravillas se ofrece atención médica, nutricional y dental, además de actividades escolares y deportivas



Análisis Clínicos del Dr. Simi

"Lo mismo pero más barato"



En este mes de Mayo,

¡Cuidemos a mamá!

Aproveche los siguientes paquetes:

PAQUETE FEMENINO "A"

- Exudado Vaginal
- Papanicolaou
- Examen General de Orina

a sólo
\$ 236.00

PAQUETE FEMENINO "B"

- Exudado Vaginal
- Papanicolaou
- V.I.H.
- V.D.R.L.,
- Química Sanguínea de 6 elementos
- Biometría Hemática
- Examen General de Orina
- Coproparasitoscópico de 1 muestra
- Electrocardiograma

a sólo
\$ 755.00



Consulte la ubicación de cualquiera de nuestras unidades, llamando sin costo al: SIMITEL 01 800 911 6666

Economía y Política

• • • Miguel Ángel Ferrer

Cómplices

Hace unos días, el lunes 28 de abril, mi compañera de toda la vida y yo fuimos al mercado del barrio en que residimos hace más de treinta años. Y como teníamos la idea de preparar para la comida una tortilla española de huevo y papa, compramos un kilogramo del sabroso tubérculo. Pagamos por ese kilo diez pesos.

Supongo que si hubiéramos ido a la central de abasto, con toda seguridad habríamos pagado por el kililo de patatas (como dicen los españoles) bastante menos de diez pesos. Ocho o siete, quizás.

Pero una semana después alguien sugirió para la comida pollo rostizado. O, dicho en buen español, pollo asado al pastor. Mi compañera, la Chinita, fiel a la añeja costumbre, tuvo a bien comprar las tradicionales papas en hojuelas. No había más que papitas fritas de marca. Y adquirimos una bolsa grande de 170 gramos por 23.50 pesos.

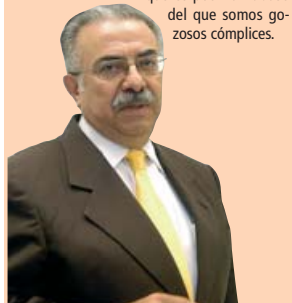
Casi sin saber por qué, empecé a hacer comparaciones entre el precio de las papas crudas en el mercado de la colonia y el precio de las fritas de bolsita. Y pude constatar que frente a los diez pesos del kilo de papas crudas, el de bolsita, de cualquier marca, cuesta 138 pesos. Trece veces más. Una diferencia de precios de 1380 por ciento. ¡Mil trescientos ochenta por ciento!

Y ocurre, como le consta a cualquiera, que es muy grande la demanda de papitas fritas de bolsa. Y quien dice alta demanda, dice alto consumo. Y quien dice alto consumo está diciendo que existen millones de personas con ingresos suficientes para comprar un alimento con un sobreprecio de más de mil por ciento.

Pero el enorme sobreprecio que paga el consumidor por ese kilo de papas (138 pesos) parece abismal cuando se sabe que el salario mínimo en México es de sólo (o menos) cincuenta pesos. De modo que para adquirir un kilo de papas fritas de bolsa son necesarios casi tres días (2.76) de faena de un trabajador de salario mínimo.

Y si el amable lector coincide conmigo en que un sueldo más o menos normal de un empleado de oficina o de comercio es de alrededor de 4 mil pesos mensuales, ello quiere decir que gana por día 133 pesos. De modo que un día de salario no le alcanza para comprar ese kilo de papas fritas (138 contra 133). Así que no entiendo cómo alguien puede quejarse de la carestía del arroz, del huevo, del frijol, de la leche o de la carne, y no repara y no se queja del bárbaro precio de un producto de enorme consumo popular. Algo, sin duda, anda mal en la economía nacional y mundial.

Y algo anda muy mal, sin duda, en nuestras propias cabezas. Algo que nos impide darnos cuenta del abuso del que somos víctimas. Y lo que es peor: un abuso del que somos gozosos cómplices.



www.miguelangelferrer-mentor.com

Rechazan que la reforma energética saque a Pemex del sector público

Viene de la página 1

El invitado señaló algunos aspectos fundamentales para apoyar la reforma como la creación del bono ciudadano, mayores atribuciones a la comisión reguladora de energía, aumentar el número de consejeros de Pemex, crear un comité que dependa de la Secretaría de Energía, darle mayores atribuciones a Petróleos Mexicanos en su movilidad para desprenderlo un poco del sometimiento al que hoy lo tiene sujeto la Secretaría de Hacienda y Crédito Público y el sacar a Pemex de los requisitos de la Ley de Adquisiciones y Obras Públicas.

El estímulo al desempeño de la empresa, es un punto importante de debate, agregó el diputado; porque hay quienes lo equiparan con el contrato riesgo, que está prohibido por el artículo sexto de la Ley Reglamentaria del 27 Constitucional, y que algunos sienten que esto podría reñir en cuanto a compartir lo que se extrae del subsuelo.

Otro punto, continuó, son las maquilas en relación a entregarles el hidrocarburo a los extranjeros a través de refinerías en manos de particulares, que puedan procesar el hidrocarburo y entregar de nuevo a Pemex la gasolina después del proceso de refinamiento.

"Como sabemos ya hay una empresa que está haciéndolo, pero en el exterior, esto se hizo en 1993 en Deer Park, Houston, se tuvo que hacer allá porque no se pudo hacer en el

territorio nacional; por cierto, es una empresa que le da utilidades a Pemex, y las seis refinerías que tiene Pemex operando en el territorio nacional, le significan una pérdida anual de 45 mil millones de pesos.

"Hoy le estamos comprando gasolina a la India, estamos comprando gasolina a varias partes del mundo y se busca disminuir la dependencia."

El tercer punto donde también existe debate para la reforma energética, es que los particulares no puedan, de ninguna manera, disponer del hidrocarburo, pero sí encargarse del almacenamiento, del traslado por ductos y del transporte; mencionó el diputado.

"Yo creo que son los tres puntos, para mí, más controvertidos, que rozan con las disposiciones de la Constitución, pero que desde mi punto de vista, creo que por sentido común pensando en México, pensando en las próximas generaciones no es una reforma que beneficie al presidente actual, o a la actual administración, sino que definitivamente es una reforma en la que se verán sus resultados a largo plazo.

"Yo creo que el petróleo está arraigado en la historia de México, es un tema que nos lleva a muchísimas reflexiones, y que debemos seguir re-

fexionando sobre cuál es el mejor marco jurídico.

"Sería verdaderamente una infamia y una tragedia que México no progresara por no modificar su marco jurídico, a final de cuentas las normas jurídicas no deben inhibir, prohibir, frenar, sino estimular e incentivar el desarrollo del país", opinó Rodríguez Prats.

La política energética en México en materia del petróleo se ha orientado por dos principios: sacar el petróleo a la mayor presa y venderlo a cualquier precio, sentenció tajante.

"Hoy tenemos una empresa (Pemex) que debe más de un billón de pesos, si sumamos pidregas y pasivos laborales en donde por

demás está un rezago tecnológico de más de 20 años; tiene 150 mil trabajadores que pudieran ser reducidos sustancialmente, hay estudios que dicen que ese trabajo se puede hacer con 90 mil (trabajadores); sus reservas probadas están en decadencia; la carga fiscal es enorme, entonces tenemos una empresa a la que hay que rescatar.

"Yo coincidí con la tesis de que definitivamente tenemos que darle salida a la empresa protegiendo a las próximas generaciones", consideró Juan José Rodríguez Prats.



En Mesa Política se analiza la reforma energética

Entregan 50 mil tarjetas a personas en pobreza extrema

Viene de la página 1

En el marco de las reuniones de trabajo que sostiene con sus operadores sociales, el presidente de Farmacias Similares indicó que la lucha contra la pobreza extrema no debe ser objeto de campaña mediática; por ello, dijo, más que palabras, México necesita hechos.

"Nosotros lo hacemos porque se trata de un asunto de elemental justicia y quede claro que lo iniciamos muchos meses antes de que al gobierno se le ocurriera voltear la mirada hacia aquellos que le representan votos. Otra vez Felipe nos está 'fusilando' las ideas, así que ya va siendo hora de que, por lo menos, pague regalías", bromeó el empresario.

Victor González Torres añadió que en la Fundación del Dr. Simi se han trazado la meta de entregar apoyo ininterrumpido al mayor número de mexicanos que, además de encontrarse en pobreza extrema, pertenecen al segmento de la tercera edad y padecen alguna enfermedad.

En una primera etapa se planeó extender esta cobertura de ayuda alimentaria y médica a cien mil mexicanos, "por lo que podemos decir que mientras el gobierno hace anuncios espectaculares, nosotros ya presentamos un avance de 50 por ciento en nuestra meta para este 2008."

El Dr. Simi explicó que el Plan de Lucha Contra la Pobreza Extrema llega a aquellos sitios donde el apoyo gubernamental es únicamente promesa de campaña política; "con la tarjeta del Dr. Simi la población tiene acceso a una despensa familiar mensual; a consulta médica y, en caso de ser necesario, a medicamentos del cuadro básico.

"El dinero tiene un límite y como aquí no somos el gobierno, nuestra manera de ayudar es eficiente y, sobre todo, enfocada a la gente que realmente lo necesita; por ello, cuando nuestros beneficiados ne-

cesitan de una medicina fuera del cuadro básico se les otorga un descuento de 50 por ciento adicional en nuestros ya de por sí bajísimos precios", dijo.

Respecto del programa anunciado por el presidente Calderón para "Vivir Mejor", Víctor González Torres lo calificó como un nuevo compendio de buenos deseos, porque a pesar de lo que se diga, "sus objetivos sí son electoreros y no atacan las causas de la ofensiva pobreza en la que viven más de 53 millones de mexicanos".



El Dr. Simi ayuda a la gente en pobreza extrema

De nueva cuenta, abundó el Dr. Simi, Felipe le queda a deber a México, porque se queda en la retórica; "en el discurso bonito, pero no dice de dónde saldrá el dinero para apoyar a 150 mil familias en poco más de mil 400 municipios.

"A Felipe no le salen las cuentas porque anuncia muchos buenos deseos, pero no los mecanismos que aseguran la continuidad de un apoyo monetario que, me temo, tiene como misión eclipsar todo aquello que les huele a 'peje' o perredismo."

Además, puntualizó, al más puro estilo de los populistas, se habla contra las políticas paternalistas, pero no definen cómo van a obtener recursos que garanticen el tratamiento en el país de todas las personas con VIH sida y a todos los menores de 18 años con cáncer.

"En nuestro punto de vista se trata de una tomadura de pelo, porque nos tratan de decir que si no hay reforma en materia petrolera no habrá recursos adicionales y, por tanto, un grupo de legisladores serán los culpables de que la población se mantenga en pobreza.

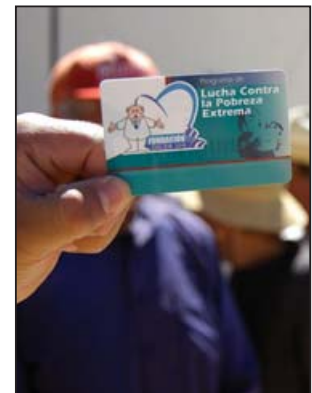
"Es una tomadura de pelo, porque hoy no pueden garantizar el abasto de medicamentos en las instituciones de seguridad social y se atreven a decir que habrá atención a los enfermos de cáncer", agregó el Dr. Simi.

Felicita a empleados de Farmacias Similares

En el marco de la primera reunión mensual con los integrantes de las vicepresidencias de Acción Social y Salud, Víctor González Torres extendió una felicitación a todos los empleados de Farmacias Similares, "porque sin su esfuerzo no sería posible mantener los programas que en materia de ayuda se han echado a andar en la Fundación del Dr. Simi.

"Para nosotros es muy importante que todos los que colaboran en el Grupo Por Un País Mejor tengan conciencia de que su labor es sinónimo de bienestar para millones de mexicanos. Esa es nuestra mística de trabajo y por ello decimos que gracias a la armonía que logramos aquí, avanzamos en los hechos, para tender una mano a los que menos tienen."

De esta manera, Víctor González Torres, por medio del vicepresidente administrativo de Farmacias Similares, Óscar de la Sierra, envió una felicitación a todos los empleados que durante el primer trimestre lograron alcanzar uno de los mayores niveles de venta, en toda la historia de la cadena farmacéutica más grande de México y América Latina.



El plan de lucha contra la pobreza extrema del Dr. Simi atiende a 50 mil personas



Página de la Asociación

Por Un País *Mejor*

www.agrupacionporunpaismejor.org.mx



Mensaje del dirigente nacional

Fuerza ciudadana al servicio de México

En esta ocasión, estimados amigos, haré mis comentarios respecto a una noticia que nos llena de alegría y nos produce legítima satisfacción: me refiero al hecho de que el pasado martes 29 de abril, el Consejo General del Instituto Federal Electoral aprobó, por unanimidad de votos, el registro de Por Un País Mejor como Agrupación Política Nacional.

Conforme a la legislación de la materia, tal registro surtirá efectos legales a partir del próximo mes de agosto, pero el hecho es que ya podemos contar con la personalidad jurídica que nos propusimos con miras a convertirnos en el partido que el pueblo está demandando.

Se trata, además, de un logro que nos permitirá actuar con mayor peso en todo lo que tenga que ver con la vida pública de nuestro país y siempre como fuerza ciudadana al servicio de México.

Con la ley plenamente cumplida, nuestro derecho fue plenamente ganado.

En efecto, mientras el Código Federal de Instituciones y Procedimientos Electorales exige como requisito la afiliación de por lo menos 5 mil ciudadanos, Por Un País Mejor cuenta con casi 200 mil mexicanas y mexicanos que de manera libre, individual y voluntaria, decidieron sumarse a nuestros esfuerzos para erradicar la corrupción, para lograr que todos los mexicanos tengan acceso al trabajo, educación, salud y seguridad pública.

Luchamos, en efecto, porque todas y cada una de las familias mexicanas tengan asegurado de alguna forma su bienestar integral que es, en última instancia, el bienestar de la comunidad nacional.

Hemos de insistir, por otra parte, que Por Un País Mejor es una barca donde no hay oro para repartir ni espadas para empuñar. Se trata, eso sí, de un espacio para la participación, para el pleno cumplimiento de deberes y cabal ejercicio de derechos ciudadanos.

Y aquí, en este espacio de lucha y de grandes y hermosos proyectos para México, estamos de fiesta, de manteles largos por nuestro registro como Agrupación Política Nacional.

Lic. Víctor García Lizama
Presidente Nacional

Estudio Filosófico del Dr. Orozco Garibay

10 consejos del Dr. Simi para ser feliz (XIII)

Espacios de la verdad

¿Dónde encaja todo lo que se ha dicho sobre la verdad?

Primero, es verdad del hombre honesto que no miente. Busca siempre decir lo que piensa de los hechos sin engañar a los otros (correspondencia entre pensamiento y realidad).

Segundo, es verdad del justo que desea el bien que aprueba o aplaude como conducta universal de amor y caridad (dice "es bueno ser amoroso y caritativo" porque desea y recomienda que todos vivan amando y entregando su ser a los otros, que cumple el mandato basado en la humildad)

Y eso es hablar de verdad emocional; la emoción que aprueba lo deseable porque construye vida y elude muerte y dolor.

Y tercero, la verdad objetiva de la ley que debe ser obedecida por todos independientemente de su condición personal, y en el acuerdo de todos en que la obediencia de la ley conduce a la felicidad.

Durante su reunión extraordinaria del pasado 29 de abril, el Consejo General del Instituto Federal Electoral aprobó, por unanimidad de votos, el registro de Por Un País Mejor como Agrupación Política Nacional.

De esta manera, la organización ciudadana encabezada por el licenciado Víctor García Lizama, alcanzó felizmente una de las metas que la coloca en la posibilidad cierta de lograr el registro como el partido político nacional que, ante la quiebra de los existentes, México está necesitando cada vez con mayor urgencia.



Foto: Eloy Goraffilo

Victor González Torres



Por Un País *Mejor*

**PASO A PASO
¡AVANZAMOS!**

**Ya somos
194 mil 419 afiliados**

Por Un País Mejor cuenta ya con su registro como APN



Todo indica que ese objetivo pudo lograrse para participar en las elecciones presidenciales del 2012, pero por el sectarismo y el miedo que no esconde la dictadura de la partidocracia, se produjo la Reforma a la Constitución en Materia Electoral, en la que se atenta contra el derecho de asociación al establecer que no se convocará a la constitución de nuevos partidos para ese proceso, sino hasta las elecciones federales intermedias del 2015.

Tan aberrante disposición, no cancela, desde luego, que con su personalidad jurídica de Agrupación Política Nacional, Por Un País

Mejor pueda celebrar convenio de participación con alguno de los partidos nacionales, cuyo registro esté vigente.

Tal posibilidad estaría bajo la condición de que exista coincidencia con su propósito fundamental de servir y promover a los que menos tienen, y de que se garantice el estricto respeto a su autonomía e independencia.

Lo importante, en todo caso, es que el registro de Por Un País Mejor como Agrupación Política Nacional, constituye una forma de reconocimiento a esta nueva fuerza cívica y política al servicio de México.

Y así, seguimos haciendo camino al andar.

¡Esto exigimos para todos los mexicanos!

TRABAJO libremente escogido y salario suficiente para satisfacer cabalmente las necesidades de todas y cada una de las familias mexicanas.

EDUCACIÓN en la libertad y para la libertad, de alto nivel cuantitativo y cualitativo, de modo que se convierta en palanca de nuestro progreso y desarrollo.

SALUD física y mental, garantizada por un Estado responsable, capaz de prevenir y combatir con eficiencia enfermedades convertidas hoy



en endémicas y epidémicas.

SEGURIDAD para la vida y el patrimonio en el hogar, en el trabajo, en la escuela, en la calle, en todos los espacios donde se desarrolla la existencia y se da la actividad de todos los mexicanos.

JUSTICIA realmente pronta y expedita en la que haya cero tolerancia para la impunidad y todo tipo de delincuencia; justicia en lo social y económico para el logro de un México igualitario y equitativo.

Los puedes llevar

Simiproteínas

- 20 sobres de 30 g c/u

Excelente complemento de la alimentación de los niños, contiene un adecuado balance de proteínas, vitaminas y minerales necesarios para apoyar el crecimiento y desarrollo de los niños.



\$ 90.00

Simimagno

- 30 sobres con 13.5 g
- Bote con 567 g

Polvo para preparar una bebida adicionada con vitaminas y aminoácidos útil como auxiliar en el tratamiento de agotamiento físico y mental debido a jornadas prolongadas de trabajo.



\$ 80.00

\$ 95.00

Simikids

- 30 sobres de 5.0 g c/u

Es un multivitámico adicionado con proteínas. Ideal para complementar la alimentación de los niños y contribuir a un buen crecimiento y desarrollo.



\$ 60.00

Simigym soya

- Frasco, 400 g
- Sabor vainilla

Diseñado para el deportista que busca mejorar el rendimiento físico y desempeño competitivo.



\$ 65.00

SimiFlex®

Nueva presentación en **POLVO**

Simiflex polvo

- Frasco, 524 g

Es auxiliar en tratamientos de articulaciones dañadas ya que reduce el dolor, mejora la flexibilidad y ayuda a reparar los cartilagos en general.



\$ 120.00

Simiflex plus + Omega 3

- Frasco, 450 g

Mejora la flexibilidad articular, contribuye a la formación del cartilago, es útil para los problemas de osteoartritis y padecimientos reumatológicos aminora el dolor gracias a la acción desinflamatoria de Omega 3 y del MSM.



\$ 130.00

Simiflex plus

- Frasco, 450 g

Útil en el tratamiento de articulaciones dañadas, debido a que mejora la flexibilidad de las articulaciones y contribuye a disminuir los dolores musculares causados por enfermedades o desgaste.



\$ 120.00

El agua es fuente de vida, toma mínimo 8 vasos al día

contigo...



- A la oficina,
 - A la escuela,
- a donde quieras
y a cualquier hora

Simigencoffee

- 30 sobres con 12 g
- Bote con 420 g

Auxiliar para el control de peso o manejo de la obesidad, sus componentes ayudan a disminuir el apetito y a una mejor asimilación de nutrientes evitando su acumulación en el organismo.



Simigentea

- 30 sobres con 12 g
- Bote con 540 g

Auxiliar para el control de peso debido a que ayuda a la mejor asimilación de nutrientes evitando su acumulación en forma de grasa en el organismo.



Proteínas del Dr. Simi

- Frasco, 400 g
- Sabor chocolate

Útil en deportistas que desean aumentar su masa muscular y como complemento de la alimentación. Optimiza el uso de energía en todas sus actividades.



Simigym

- Frasco, 400 g
- Sabor chocolate

Es recomendable en personas de bajo peso y en aquellas que desean aumentar masa muscular. Aumenta la resistencia muscular en deportistas.



Simimaker

- Frasco, 524 g
- Sabor tamarindo

Ideal para deportistas, contiene aminoácidos y minerales que ayudan a fortalecer y estimular el crecimiento muscular evitando el cansancio extremo.



Simioptim

- Frasco, 555 g

Auxiliar en el tratamiento de la disminución de la capacidad física y mental, además de brindar protección a las células de nuestro organismo.



Vía pública

• • • Fausto Fernández Ponte

Hartazgo Ciudadano

Son muchos y muy elocuentes los indicios de que gruesos segmentos del pueblo de México están ya hartos de la situación económica y política prevaleciente. Ese hartazgo tiene muchas morfologías: descontento, insurgencia civil e ingobernabilidad.

Y allí estamos. Cabría añadir que el hartazgo ciudadano tiene una plétora de causas, la principal de las cuales es, a nuestro ver, la forma de organización económica y política prevaleciente que privilegia la desigualdad económica y la injusticia social.

Mas no sólo eso. Esta forma de organización fomenta la iniquidad en el ejercicio del poder, tanto el formal —el que se emblemiza en el Estado y el gobierno— y el fáctico, que parece ser, a trompa talega, el que determina la conducta de aquí.

Esa realidad adviértese obvia. Y es que la conducta del poder es, dados sus resultados, antisocial. Digase de otro jaez que el poder —el del Estado y del gobierno que representa a éste— se ejerce a contrapelo, opuesto pues, a los intereses populares.

Y opuesta, añadiríase, al interés de la sociedad —el pueblo— y México como país y a favor del interés de élites económicas tanto locales como extranjeras aplicadas a un frenético saqueo de patrimonios, tesoros y plusvalías de los mexicanos.

Ese saqueo obsérvese definitorio de la naturaleza misma de la forma de organización económica y política prevaleciente. Define y, sin duda, determina la razón de ser y los fines de ésta y los estilos y métodos sistémicos de actuación.

Esos estilos y métodos sistémicos son los de la simulación y la corrupción, prácticas que en nuestro país son organizadas, por lo que dada su naturaleza y alcance antisocial equivalen moral y, diríase también que legalmente, a figuras delictivas.

Sí. La simulación y la corrupción en el ejercicio del poder formal y fáctico bien tipifican varias modalidades de la asociación para fines delincuenciales o crimen organizado. Personeros del poder y con poder organizados para delinquir.

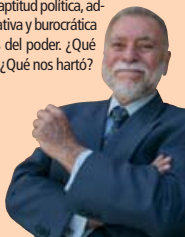
Crimen organizado, pues. Mas no cualquier modalidad de crimen organizado, sino la peor de todas: la de la premeditación, la alevosía y, desde luego, la ventaja, agravantes en cualesquier comisión presunta de delitos patrimoniales e incluso homicidios.

En su turno, la premeditación, la alevosía y la ventaja tienen atributos agravatorios desde cualesquier perspectivas morales, éticas y jurídicas emblemizadas, por un lado, en la impunidad y, por otro, en el cinismo.

El cinismo es secuencial de la impunidad. La dialéctica de ambos fenómenos es la misma y deviene de una alfaguara cultural —de cultura política, aclárese— del poder autoritario: a mayor impunidad, mayor cinismo. Impunidad arrogante; cinismo bafioso.

Empero, no es únicamente el cinismo progenie de la impunidad. La ineptitud —en el ejercicio del poder como en el usufructo bribón de gajes y prebendas de éste— es otra de las gorgonas que acosan desde siempre, en el decurso de nuestra historia, a México.

La simulación y la corrupción impune han sido toleradas por el mexicano, paliada por la percepción pública de la aptitud política, administrativa, operativa y burocrática de los personeros del poder. ¿Qué derramó el vaso? ¿Qué nos hartó?



ffponte@gmail.com

Instalan en el DF contenedores para reciclar teléfonos celulares

Ana Valle

En México hay aproximadamente 65 millones de usuarios de teléfonos celulares, 31% de estos se concentran en el Distrito Federal y se desechan cada mes mil 250 aparatos que son tirados a la basura, revueltos con los sólidos que van a dar al relleno sanitario.

Ante esta realidad y con el objetivo de evitar que celulares en desuso sean tirados a la basura junto con otros residuos y frenar la contaminación tóxica que esto genera, serán instaladas 220 columnas de reciclaje en distintos puntos de la Ciudad de México para que capitalinos depositen sus móviles viejos.

Como parte del programa "Manejo Responsable de Pilas" que en el 2007 se llevó a cabo en el DF, la Secretaría de Medio Ambiente local en convenio con la empresa Imágenes y Muebles Urbanos y Recall Internacional, decidieron ampliar el programa para acopiar y reciclar además de pilas, teléfonos celulares. El programa prevé reunir en dos años 60 mil teléfonos celulares.

Además de los 280 muebles urbanos que fueron instalados en el 2007 para la recolección

de pilas y que fueron habilitados para recibir los teléfonos móviles, se colocaron otras 220 columnas más de reciclaje. Estas

estarán instaladas en las 16 delegaciones políticas, en 10 escuelas del Instituto Politécnico Nacional (IPN), y distintas vialidades principales de la ciudad.

El proceso de reciclaje de las pilas será el mismo que se realizó durante el 2007, es decir, una vez que se encuentran en estos depósitos, identificados con la leyenda "Manejo Responsable de Pilas Aquí", las baterías son recolectadas y llevadas a un centro de acopio temporal en el Estado de México, hasta que una empresa las traslade a sus instalaciones en Irapuato, Guanajuato, donde se lleva a cabo su reciclaje.

En el caso de los celulares, una vez reco-

pidados se trasladarán al centro de acopio temporal donde se evaluarán si aún son servibles o no. Los celulares que son calificadas como útiles serán enviados a la empresa Gireles Recycling con sede en Miami, para su evolución y comercialización en países con atraso tecnológico como los que hay en África Central y Medio Oriente.

Los celulares que sean catalogados como inservibles o basura serán enviados a la fábrica Umicore, ubicada en Hoboken Bélgica, en la cual se lleva a cabo el proceso de reciclaje.

Hay que señalar que en caso de que el reciclaje sea el adecuado, se podrá recuperar 84% de los materiales de la pila, y sólo 2% de los celulares, aunque también se rescatarán componentes como el oro, plata, cobre, bromo, bario, plomo y berilio dependiendo de la antigüedad de los teléfonos móviles.



Foto: Eloy Gordillo

Contenedor de teléfonos celulares

Diagnostican cada año a más de 7 mil niños con tumores cancerígenos

Ana Valle

Cuando Javier fue diagnosticado con leucemia linfoblástica, la estabilidad familiar y emocional del niño de tan sólo 5 años dio un giro radical. Sus padres se divorciaron porque no superaron el impacto de la noticia, y el entorno donde el infante empezaba a crecer se desintegró por falta de apoyo psicológico.

El pequeño sintió que su vida no tenía sentido. Tenía miedo y no entendía qué era lo que estaba sucediendo. Cuando sus padres le explicaron el cáncer que padecía, el temor y miedo a la enfermedad lo entristecieron emocionalmente al grado de no querer luchar por un mal de la que son víctimas más de 3 mil niños en México al año.

El panorama emocional que viven los niños con cáncer en el país no es nada alentador, ya que de acuerdo con el presidente de la Sociedad Mexicana de Psico-oncología A.C. y miembro del Instituto Nacional de Pediatría (IPN)

José Méndez Venegas, la falta de comunicación, negación e información inadecuada sobre la enfermedad, afecta la salud mental de los niños y de sus familiares. El especialista señaló que la población infantil vive angustiada y con miedo

niños no se sentirán engañados ni defraudados", explicó.

Hablar con la verdad, informar y educar a los padres de una manera clara y sencilla para que entiendan y enfrenten la enfermedad de una mejor forma y con ello, apoyen a sus hijos con mayor eficacia.

Durante la conferencia "Cáncer Infantil", organizada por la Red contra el Cáncer y que se realizó con motivo del día del niño, el experto recomendó a padres que entren hijos con cualquier tipo de tumor cancerígeno a buscar ayuda profesional para que de ese modo se garantice al infante una estabilidad familiar y emocional. Por otro lado, la oncóloga pediatra del Instituto Nacional de Pediatría, Ana María Niembro Zúñiga, destacó que al año se registran alrededor de 7 mil nuevos casos de cualquier tipo de cáncer infantil, mientras que el Seguro Popular detecta 4 mil. De acuerdo con la experta la patología más común —dijo— es la leucemia.

Asimismo, señaló que cuando hay una detección oportuna, 70% de los casos diagnosticados con cáncer se pueden curar.



Foto: Eloy Gordillo

Atienden a niños enfermos de cáncer

porque no comprenden qué es lo que les está sucediendo y porqué en el núcleo familiar prevalecen el pánico y el dolor.

"Si los padres de familia les explican desde el principio a sus hijos qué es lo que tienen, los

Invitan a mexicanos a participar en Premio Alemán de Periodismo

Ana Valle

Por segundo año consecutivo, Alemania y México fortalecerán sus lazos de hermandad por medio del Premio Alemán de Periodismo Walter Reuter, en el cual se pretende que periodistas mexicanos promuevan la reflexión y el análisis de la realidad alemana y la relación que hay entre ambas naciones.

La convocatoria fue dada a conocer por el embajador de Alemania en México, Roland Wegener y la periodista mexicana Carmen Aristegui, quienes coincidieron en el propósito del concurso es conocer la mirada crítica que tienen los periodistas mexicanos específicamente sobre el país europeo.

En su participación Carmen Aristegui, —quien presidirá el jurado, junto con otras 7 personas— destacó que el premio tiene como espíritu fundamental reconocer el trabajo periodístico mexicano.

"Es una manera de poner mucha luz en un panorama no muy fácil o más bien complicado, complejo, difícil y en algunos momentos siniestros en la prensa mexicana".

En ese sentido la comunicóloga expresó que en México el ejercicio periodístico está pasando por una situación crítica e inaceptable, donde ya no sólo hay autocensura sino que ponen en riesgo la vida de quienes la ejercen.

"El panorama en México no es precisamente feliz en el desempeño del periodismo", dijo.

Una manera de desarrollar la actividad periodística libre y sin censura es —mencionó— el Premio Alemán de Periodismo, "es una forma

de estimular la tarea de los periodistas, y de conocer el significado de su aportación en la vida democrática".

Referente al premio, es de destacar que se aceptarán trabajos periodísticos publicados en medios impresos, internet, radio, televisión mexicanos, los cuales abordarán temas vinculados con Alemania y sus relaciones bilaterales con México, así como cualquier asunto entre ambos países en lo político, cultural, económico y social.

El concurso está abierto para cualquier medio informativo, género y formato. Es importante mencionar que también podrán inscribirse trabajos periodísticos de fotografías y caricaturas.

Los premios serán —independientemente del medio de comunicación— para el primer lugar 2 mil euros, el segundo recibirá mil 500 y el tercero, mil euros, además, de un viaje a Alemania por una semana con todos los gastos pagados.

La convocatoria estará abierta hasta el viernes 10 de octubre, los interesados pueden consultar las bases en la página de internet www.premioalemandeperiodismo.org



Foto: Eloy Gordillo

Carmen Aristegui invita a participar a periodistas



Enaltecen la belleza de los caballos en exposición pictórica

Ana Valle

La belleza, el vigor y la elegancia de los caballos fue motivo de inspiración para que el muralista mexicano Alfredo Hernández Olvera presentara la exposición gráfica "Caballos", como tributo al mamífero que por siglos ha sido utilizado para distintos fines.

La exposición estuvo compuesta por más de 12 pinturas realizadas en óleo sobre tela y acrílico, las cuales reflejaron el misticismo y la pasión con la que el autor realizó las obras.

Como si estuvieran en constante movimiento y emitieran con fuerza su relinchido, los caballos plasmados en las obras y que fueron exhibidas en el Club de Periodistas, ubicado en la Ciudad de México, representan - de acuerdo con el artista - un reflejo de la fuerza del animal.

"En tiempos pasados los caballos intervinieron en distintos ámbitos, por tal razón y como homenaje decidí realizar estas obras de arte", expresó el pintor.

Las imágenes, las cuales se espera sean presentadas en otros recintos culturales del país para apreciación de los mexicanos, también podría estar exhibidas en eventos de charrería y otros lugares relacionados con el animal.

En la muestra pictórica también fueron exhibidas 5 pinturas de una de las alumnas del artista, con la finalidad de apoyar a las nuevas generaciones.

Lorena Díaz Valencia fue la joven artista invitada quien junto con el muralista engalanaron esta exposición singular que atrajo las miradas de los asistentes.

Hay que mencionar que Alfredo Hernández Olvera, es un extraordinario muralista que ha plasmado sus obras en recintos como en el de la Conferación de Trabajadores de México, en la Secretaría de Gobernación, y en hospitales como el de Oftalmológico de Nuestra Señora de la Luz en el DF.

Sus murales también embellecen las paredes de instituciones sociales como el que se encuentra en la Casa Hogar para Niñas Tepoztlán y en las en las oficinas del Grupo Por un País Mejor.



NOTAS CURIOSAS

Ya es posible pronosticar cuándo alguien va a cometer un error

Unos científicos han descubierto que, cuando la gente realiza tareas monótonas o aburridas, su cerebro se coloca en un modo de descanso, quiebran o no. Y, vigilando una zona del cerebro, pudieron predecir cuándo alguien estaba a punto de cometer un error antes de que lo hiciera.

"Hay algo probablemente intrínseco en el que su cerebro indica 'necesito tomarme un pequeño descanso ahora' y no se puede hacer nada contra eso", indicó Tom Eichele, de la Universidad de Bergen (Noruega).

"Probablemente, todos conocen ese sentimiento de que a veces el cerebro no está tan receptivo o funcionando tan bien y uno no hizo nada para inducir eso", explicó el científico. Cuando eso pasa, la sangre fluye a la parte del cerebro que está más activa en momentos de descanso.

Y, como ese estado comienza unos 30 segundos antes de que se cometa un error, podría ser posible diseñar un sistema de advertencia que avise a las personas que deben concentrarse más o ser más cuidadosos, dijo Eichele. Eso podría mejorar significativamente la seguridad en el lugar de trabajo y también mejorar el rendimiento en tareas clave, como la seguridad en los aeropuertos.

Expertos desarrollan un camuflaje invisible
Expertos de la Universidad estadounidense de Purdue desarrollaron un camuflaje capaz de ocultar cualquier cosa que se encuentre en su interior, aseguran informes de prensa divulgados ayer.

Basados en fórmulas matemáticas, el equipo de ingenieros del centro de altos estudios, diseñó el prototipo de un dispositivo que usa un conjunto de minúsculas agujas irradiantes de luz a partir de un radio central.

El diseño, muy parecido a un cono, doblaría la luz alrededor del objeto encubierto.

De tal forma, los objetos del entorno serían visibles, pero el objeto rodeado por la serie cilíndrica de nano-agujas es invisible, destaca el artículo.

Vladimir Shalae, autor principal del estudio, destacó que el ensayo aún está limitado, pues sólo funciona para una única longitud de onda, y no para todas las frecuencias del espectro visible.



El reto consiste ahora en generar un diseño que funcione al mismo tiempo para todos los colores de la luz, algo que los científicos consideran puede lograrse en cierto tiempo.

Una alimentación más energética favorece que nazcan varones

Una alimentación rica en aportes energéticos antes de quedarse embarazada favorece el nacimiento de un varón, más que el de una niña, según un estudio sobre la relación entre la dieta de las futuras madres y el sexo de las criaturas publicado por una revista científica británica.



"Este estudio podría explicar por qué la proporción de niños baja en los países desarrollados, donde muchas mujeres jóvenes siguen regímenes hipocalóricos", estima Fiona Mathews, de la británica Universidad de Exeter, en el estudio publicado en la revista Proceeding of the Royal Society.

La investigación se basó en 740 mujeres británicas encintas y en sus hábitos alimentarios antes de la concepción y al principio del embarazo. Todas ellas era la primera vez que estaban embarazadas y no conocían el sexo del bebé antes de nacer.

Repartidas en tres grupos, según el aporte calórico en el momento de la concepción, el 56% de las futuras madres con un aporte energético más elevado dieron a luz a niños, y sólo el 45% de las que tenían una alimentación menos energética tuvo varones.

Desaparición de penes en la República del Congo, ¿leyenda urbana o magia negra?

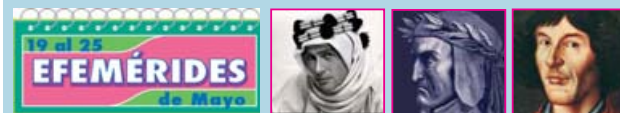
La Policía de Kinshasha, la capital de la República Democrática del Congo, ha detenido a trece personas acusadas de utilizar la brujería para "hacer desaparecer o empequeñecer" el pene de varias víctimas, según la BBC.

La noticia saltó en los programas de televisión locales, en los que se advertía a los hombres de que tuvieran cuidado al utilizar los taxis comunales. Al parecer, los brujos simplemente les tocaban los genitales y estos desaparecían o se hacían más pequeños.

No importaba si era una leyenda urbana o realmente magia negra, el caso es que los rumores desataron una ola de pánico y la Policía de



tuvo a trece personas. Hace diez años, en Ghana, doce sospechosos este mismo tipo de brujería fueron asesinados por multitudes enfurecidas.



- 19-1935- Muere Lawrence de Arabia, aventurero, soldado y escritor británico.
- 1975- Fallece el bandoneonista y compositor argentino Anibal Troilo "Pichuco".
- 20-1994.- El bioquímico colombiano Manuel Elkin Patarroyo recibe el Premio Príncipe de Asturias de Investigación Científica y Técnica, por sus investigaciones para el descubrimiento de la primera vacuna sintética contra la malaria.
- 1997.- Muerte de Virgilio Barco Vargas, estadista colombiano.
- 21-1265- Nace el autor de "La Divina Comedia": Dante Alighieri
- 1903- Se inaugura la famosa Fuente de Lola Mora : "La Fuente de las Nereidas" en Buenos Aires.
- 22-1908- Los Hermanos Wright patentan su invento: el aeroplano.
- 1924- Nace el cantante Charles Aznavour.
- 23-1934- Las fuerzas policiales matan a los famosos ladrones de bancos Bonnie & Clyde.
- 1936- Se inaugura en Buenos Aires el Obelisco, juntamente con un tramo del ensanche de la Avenida de Mayo.
- 24-1543- Muere el astrónomo polaco Nicolas Copérnico.
- 1919- Muere el poeta mexicano Amado Nervo.
- 25-1681- Muere el escritor español Calderón de la Barca.
- 1810- Se produce la "Revolución de Mayo" en Buenos Aires (Argentina) y asume el primer Gobierno Pátrio: "La Primera Junta de Gobierno".

El Poder Ciudadano

• • • Alfredo Jalife-Rahme

¿Embajador de EU, detrás de la balcanización de Bolivia?

La poderosa provincia de Santa Cruz realizó un referéndum en forma unilateral y sin la aprobación del gobierno federal que puede representar el inicio de la balcanización de Bolivia.

No importa que el presidente Evo Morales haya considerado que la votación en Santa Cruz fuera un fracaso, debido a una fuerte abstención y a la anulación de votos que en su totalidad alcanzó 50%, los promotores de la balcanización de la "media luna", es decir, las provincias orientales y el sur plebiscitarias en gas, alegarán que el 85% del "sí" es más que suficiente para desprenderse de la república de Bolivia bajo el pretexto de una mayor "autonomía".

De las nueve provincias que constituyen Bolivia, el país más pobre de Sudamérica, cuatro provincias (la "media luna"), en su mayoría de raza blanca, buscan su autonomía. Las cuatro representan el 65% del PIB boliviano y se descuentan que con la apropiación unilateral del gas tal cifra se elevará considerablemente dejando en la inopia al restante de las cinco provincias que prácticamente son de mayoría indígena y se ubican en los montañosos Andes.

Cabe recordar que Bolivia es el único país de Sudamérica con mayoría indígena cuando los "blancos" de la "media luna" todavía no digieren el ascenso a la presidencia del primer presidente indígena de la república boliviana y han tomado como pretexto los planes de refundación de la Constitución que tiene como objetivo mejorar la distribución de la riqueza concentrada en las cuatro provincias blancas. La realidad es que desde el punto de vista geopolítico se encuentra en juego el gas de Bolivia, abundante en las provincias secesionistas, y en el que el papel de EU y Gran Bretaña no puede ser soslayado.

El gobierno de Evo Morales acusó al embajador de EU en Bolivia, Philip Goldberg de azuzar a las provincias rebeldes. El ministro del interior Alfredo Rada señaló directamente a Goldberg de encontrarse detrás de la secesión, lo cual no constituye ninguna sorpresa ya que el "diplomático" estadounidense se había consagrado en su previa "misión" a promover la separación y las "limpiezas étnicas" en los Balcanes.

Como en las múltiples separaciones de los Balcanes (una de las últimas fue Kosovo), en las que presuntamente colaboró Philip Goldberg, el "diplomático" estadounidense, pareciera que ahora desea repetir el mismo show en Bolivia, específicamente en la región de la "media luna", inmensamente rica en gas, que es lo que en última instancia buscan las petroleras trasnacionales anglosajonas a las que se ha sumado la pirata española Repsol.



jaliferahme@gmail.com

En pocas palabras...

• • • Manuel Castilla Ramirez

Obispo y Presidente

De los clérigos metidos a políticos en países de América Latina, quien ha llegado más lejos es don Fernando Lugo, obispo suspendido "ad divinos" por el Papa Benedicto XVI por dedicarse a actividades políticas, acaba de convertirse en Presidente Electo de Paraguay, a sus 56 años.

El columnista da tratamiento de Obispo al ahora Presidente Paraguayo, porque pese a estar suspendido en sus funciones episcopales desde diciembre de 2006, por dedicarse a la política más que a sus funciones pastorales, su ordenación sacerdotal y posterior consagración episcopal no desaparecen por una sanción por tiempo indefinido que puede ser corto o largo, en este caso hasta 2013 cuando concluya el periodo constitucional del Presidente y Obispo.

Al confirmarse su triunfo electoral, don Fernando declaró: "En 2013, cuando termine mi periodo, quiero entregarme a mi condición de Obispo, pero estoy en manos del Vaticano. Amo mi iglesia, no quiero abandonarla. Soy católico comprometido, pero estoy en situación de desobediencia. Me gustaría encontrarle una solución dialogada atendiendo que resolví servir a mi Patria desde la Presidencia de la República.

El Obispo suspendido en sus funciones episcopales por el Papa Benedicto XVI se convirtió en líder de una Alianza Patriótica por el Cambio, amplia coalición de fuerzas de distintas ideologías; sin contar con una amplia experiencia política. Luego ganó las recientes elecciones presidenciales de Paraguay y enarbolando la bandera de justicia social que defendió desde su labor pastoral. Venció al candidato del Partido Colorado, en el poder en los últimos 61 años.

"No soy de izquierda, ni de derecha", subrayó el suspendido Obispo ahora Presidente electo, para de seguido señalar que si su nueva posición de Presidente molesta al Papa, "le ofrezco mis disculpas".

El controvertido prelado sostuvo una reunión privada con el nuncio apostólico en Paraguay, Orlando Antonini, para buscar una salida a la nueva situación que afronta la Iglesia Católica en dicho país.

Mercedes Lugo, hermana del Obispo Presidente, tras anunciar que sería la "primera dama" de Paraguay y que dedicará su tiempo en atender a sus compatriotas que viven en barrios marginados y en zonas indígenas, declaró enfática: puedo asegurar que mi hermano, el 15 de agosto de 2013, vuelve a ser pastor, va a seguir siendo Obispo y quizás llegue a ser cardenal.

Sobre el regreso del suspendido Obispo a sus funciones pastorales, el también obispo paraguayo Ignacio Gogorza declaró que si la Iglesia le permite volver le pedirá uno o dos años de reflexión, de retiro espiritual, de penitencia. No es muy fácil dejar hoy el episcopado y decir mañana "Yo vuelvo". La Iglesia Católica está dolida por lo que ha sucedido, pero acepta, reconoce la presidencia de Lugo y desea que tenga éxito en esto que ha iniciado en su nueva etapa", expresó el obispo Gogorza.



atochaman@hotmail.com

Futbol Soccer



Recuerdan familiares al "Tubo" Gómez como un deportista íntegro

Guadalajara.- Familiares y amigos del legendario portero del campeonato Guadalajara, Jaime "Tubo" Gómez, coincidieron en que tras su fallecimiento "se pierde a un deportista íntegro, jovial y con un espíritu de lucha inquebrantable".

El "Tubo Gómez" fue velado en una capilla de esta capital, donde acudieron amigos cercanos del siete veces campeón con Chivas durante los años 1956-1957, 1958-1959, 1959-1960, 1960-1961, 1962-1963, 1963-1964 y 1964-1965.

Jorge Gómez, hijo del "Tubo" Gómez, recordó a su padre como un gran maestro y amigo, "que pudo trascender en el tiempo normal de la vida de un futbolista".

Dijo que su padre fue uno de los cronistas del equipo Guadalajara, al ser el único ex jugador que ha escrito un libro sobre la "historia oficial de las Chivas" en el que hizo una reseña muy bien documentada desde la fundación del club hasta la época del campeonato.

Abierto a las preguntas de los medios, el hijo del "Tubo" Gómez, mostró alegría por la

manera en que su padre se desarrolló en la vida; "celebro la vida que él tuvo, y así es cómo quiero recordarlo".

Visiblemente consternado, Crescencio "Mellone" Gutiérrez, integrante de aquel campeonato de Guadalajara, describió a su amigo como un deportista exitoso, combativo y alegre.

"Fue multimedallista en voleibol y futbol en juegos panamericanos y centroamericanos, siempre será alguien que estará vigente deportivamente hablando", explicó.

Lamentó que de los 15 integrantes del campeonato, sólo sobrevivían cinco, entre ellos, el mejor goleador de la historia de Chivas, Salvador "Chava" Reyes.

Jaime "Tubo" Gómez, falleció el pasado 4 de mayo en esta capital a la edad de 78 años a causa de un cáncer de páncreas que le aquejaba desde hace varios meses.

A la capilla donde se velaron los restos del "Tubo" Gómez llegaron Guillermo "Tigre" Sepúlveda, "Mellone" y Miguel "Chilaquil" López, integrantes del Campeonato.

Beisbol



El retiro de un grande

Por BIV

Una triste noticia, porque lo es, recorre el mundo del beisbol: por fin el dominicano Julio Franco se retira como pelotero activo.

Sin duda, la noticia entristece todavía más a quienes somos seguidores de los Tigres, pues gracias a sus directivos, en las temporadas de 1999 y 2001 de la Liga Mexicana, pudimos ver sobre el terreno de juego a uno de los grandes, no sólo como profesional de la pelota, sino como el caballero, como el gran ser humano que es.

En esas dos temporadas que jugó con los Tigres, entonces capitalinos, obtuvo la corona de bateo con más de 400 de porcentaje, hazaña que en el beisbol moderno resulta por demás difícil de lograr.

En el 2001 los felinos no pudieron contar con su poderoso bate en la serie final, pues precisamente por su gran temporada, fue llamado por los Bravos de Atlanta que también peleaban por un nuevo campeonato.

Todos, sin embargo, estamos de acuerdo en que julio Franco mucho tuvo que ver con esa última corona que los bengalies conquistaron jugando en la capital de la República.

Enfundado nuevamente con la franela de los Tigres, julio bateaba para 250, buen porcentaje para cualquier otro, pero no para el auto-exigente "generalísimo" Franco, quien consideró que no estaba ayudado lo suficiente a su equipo y que, con sus 49 años encima, había llegado la hora del adiós.

Y como era de esperarse, la directiva de los felinos le dijo abierta la puerta para que se incorpore, cuando guste, a su cuerpo técnico. El "generalísimo" dijo que lo decidirá después de hablar con su familia que radica en los Estados Unidos...ojalá la respuesta sea un sí.

Clavados

Termina Paola Espinosa cuarta en Grand Prix

Montreal.- La clavadista mexicana Paola Espinosa se ubicó en el cuarto sitio de la cuarta fase del serial del Grand Prix -Copa Canadá- en el trampolín de tres metros y se quedó a un paso de la medalla de bronce al sumar 325.50 puntos.

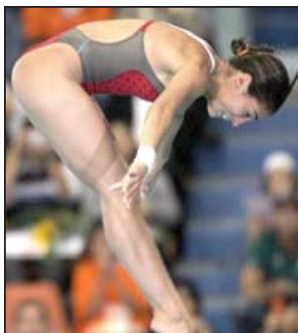
Mientras que en la prueba sincronizada en donde hizo pareja con Tatiana Ortiz en la distancia de los 10 metros, se quedó en el sexto puesto con 333.42 unidades y ahora se alistan para participar en la quinta fecha del serial en Estados Unidos.

China hizo el 1-2 con Guo Jingjing, quien se agenció la medalla de oro con 383.45 puntos y Xu Minxia, la plata con 368.90, en tanto que el bronce correspondió a la canadiense Blythe Hartley con 356.40 unidades.

En cuarto sitio se ubicó la mexicana Paola Espinosa con 325.50, tras superar a la australiana Chantelle Newbery y a la sueca Anna Lindberg.

"Estoy contenta con mi resultado, las califi-

caciones de los jueces y el estar en una final con medallistas olímpicas y mundiales creo que es la mejor manera de demostrar que también puedo darle buenos resultados a mi país en esta prueba", comentó.



Box

Revancha contra Mayweather es personal: Oscar de la Hoya

Los Angeles, Ca.- El mult campeón del mundo Oscar de la Hoya afirmó que el combate de revancha contra Floyd Mayweather Jr. "es personal y sólo tengo que esperar hasta septiembre para enfrentarlo otra vez".

El "Golden Boy" venció hace unos días por decisión unánime a Steve Forbes y se declaró listo para el desquite contra Mayweather Jr., el próximo 20 de septiembre en un hotel casino de Las Vegas, Nevada.

"Quiero el desquite porque es asunto personal. Siento que puedo vencerlo en combate en las 150 libras en el que no estaría en juego ningún campeonato del mundo", enfatizó el peleador originario del Este de Los Angeles, California.

En mayo de 2007, Mayweather Jr. le ganó polémica decisión dividida a De la Hoya en la pelea estelar de la función "El Mundo espera", duelo por el cinturón superwelter del Consejo Mundial de Boxeo (CMB).





Nació el 19 de noviembre de 1979 en la ciudad de Marshalltown, Estados Unidos y tres años después se muda junto a su familia a México. A los 16 años, una amiga la invita a participar en la telenovela Acapulco, Cuerpo y Alma, como extra, y es como ingresa al Centro de Educación Artística de Televisa. Durante su estancia conoció al productor Pedro Damián, quien le ofrece protagonizar Mi pequeña traviesa 1997, a lado de Héctor Soberón, con quien estuvo casada pero años después se divorció. Ha participado en telenovelas como Soñadoras, Mujeres Engañadas, Amigas y Rivalas y actualmente AL Diablo con los Guapos. Está casada con Leandro Ampudia con el que procreó dos hijos: Leandro y Michelle.



Respuesta: Michelle Vrieth

En ningún momento he perdido los pies de la tierra: Elizabeth Álvarez

Elizabeth Álvarez, soñaba desde muy pequeña con ser actriz, pero no sólo se conformó con eso, sino que además ya se visualizaba exclusiva de Televisa, y participando en una novela muy exitosa: "En ningún momento he perdido los pies de la tierra".

"Yo me valoro, si alguien puede ver el valor en mí, que bueno y si no, mi modo... yo no soy una mujer superficial, aunque use maquillaje y mi apariencia lo parezca, es parte de mi trabajo, cuando un actor está bien del alma, se nota", nos platica Elizabeth Álvarez, quien interpreta a Jimena, en Fuego en la Sangre y en la que está muy enamorada de (Oscar) Jorge Salinas.

¿Cómo inicias tu carrera?

"Llegue a México en el año 1998, para estudiar en el CEA, cursé tres años cuando me gradué fui rostro de El Heraldo, fui la imagen del festival Acapulco en el 2001, y empiezo mi primer novela en Atrévete a Olvidarme".

¿Cómo te diste cuenta del gusto por la actuación y no por otra carrera?

"De hecho siempre supe que iba a ser actriz. Pero me gustan otras cosas, yo soy comunicóloga, estudié Ciencias de la Comunicación, y aún tengo ganas de seguir estudiando sobre todo talleres de actuación, siempre estoy en esa búsqueda de aprender más, de saber más. Lo soñé desde niña y aunque suene trillado, así fue...".

Cuéntame alguna anécdota de cuando eras niña y ya te veías toda una actriz...

"Cuando tenía once años, yo tenía un tío que trabajaba aquí en Televisa, y le decía: "Tío, llévame, por favor, yo quiero trabajar ahí, porque sí me ven, yo estoy segura que me van a contratar para una novela". Y cuando llegué en la

entrada no había nadie que autorizara mi entrada, creo fue por mi edad, y el guardia me dijo que no podía pasar, yo recuerdo que lo vi y le dije: "Sabe que, todos los días voy a pasar por aquí, voy hacer novelas y voy hacer exclusiva de esta empresa". Y después de diez años se cumple mi sueño, siempre he creído que si lo sueñas es posible".

¿Pero después si entraste?

"Sí, y fue lo máximo, ¡imagínate!, yo decía ¡guau! hacen novelas, yo quiero ser actriz, y decía entre mí: "Si un productor me ve, yo estoy segura que voy a protagonizar una novela". No había pensado que también había mucho que trabajar, estudiar y prepararse".

Ahora cuando pasas por esa puerta te acuerdas de esa niña...

"Todos los días, nunca se me olvida, recuerdo esos sueños e ilusiones, pero en ningún momento puedo perder los pies de la tierra".

¿Cómo valoras ese sueño que lograste?

"Ahora valoro mucho mi trabajo, amo mi trabajo, soy una mujer feliz porque trabajo en lo que me gusta y me siento contenta cada día, es una oportunidad más y faltan todavía muchas cosas más, conforme sigues tu carrera, tu vida va cambiando".

¿Cómo has disfrutado el éxito de Fuego en la Sangre?

"Me siento muy honrada, favorecida, agradecida con el público, con Dios, con Salvador Mejía y de trabajar en un elenco tan maravilloso como en el que estoy. A Jimena la disfruto mucho por ser mi primer protagónico, después de muchos años te sabe diferente".

¿Cómo defines a tu personaje?

"Jimena es alegría, tiene muchos sueños, tiene ganas de enamorarse, de encontrar al amor de su vida, al príncipe que todas las mujeres queremos, es muy entusiasta, rebelde, y quiere ser libre, Jimena es un colibrí, y quiere vivir la vida como cualquier joven, en libertad no en libertinaje".

¿Pero es que además su mamá (Diana Bracho) las quiere tener encerradas?

"¡Claro!, se siente sometida, ella necesita que le dé el aire, salir al sol, como muchas chicas".

¿En qué te identificas con Jimena?

"En que decimos siempre lo que pensamos".

¿Qué has aprendido de tus compañeros?

"¡Imagínate!, una Diana Bracho, don Joaquín Cordero, él me preguntó un día "¿cómo expre-



zar mis sentimientos pero sin hablar?", yo le respondí que con mis ojos, ahí tú puedes expresar lo mucho que amas, que extrañas. Salió una escena hermosa, de verdad me considero una esponja, todo lo que me quieren aconsejar yo lo recibo sea bueno o malo. Me considero con mucha disposición de aprender de la experiencia. Otro ejemplo es María Sorté ¡que bárbara!, todos nos la pasamos increíble, Adela, Nora, nos reímos, nos disfrutamos, nosotras trabajamos muy bien juntas, de hecho hacemos como nuestro grupito de mujeres y hombres, tratamos de hacer muy ameno nuestro trabajo".

¿Cuáles son las escenas que más trabajo te han costado realizar?

"Las que tienen que ver con la altura y el fuego, recuerdo que en una escena me subí al balcón y tenía una altura como de tres metros, me dio pavor. Y con el fuego me da bastante miedo, cuando al principio hicimos las escenas de piro-técnica, yo salía corriendo".

¿El público, que te dice de tu personaje?

"Que no me deje de mi mamá (Diana Bracho), que no me deje de Oscar (Jorge Salinas), que no le crea mucho, ya sabes...".

¿Y tú que le dices?

"Yo no les digo nada, que vean la novela, pero les agradezco mucho los comentarios, sin ellos no sería nada".

¿Qué le has aprendido a Jimena?

"Que a veces no hay que poner una mejilla, sino la otra, Jimena hace una cosa, y sabe que viene el problema, la reacción, pero no deja de decir las cosas, y viene el otro golpe y lo recibe, eso me gusta de mi personaje, la fortaleza que tiene para resistir".

¿Tú lo has hecho, has puesto la otra mejilla?

"Yo no le he hecho, pero creo debo arriesgarme más, soy una mujer de riesgos, por ejemplo venirme a vivir a México, fue un riesgo enorme. Yo soy muy cerebral, mi personaje de repente no piensa las cosas, es impulsiva y yo no lo soy. No somos la misma".

En esta carrera hay mujeres muy bellas ¿consideras que tu belleza te ha dado ventaja para obtener lo que deseas?

"Yo más bien creo en la belleza del alma, sirve para ser feliz, hay que dar y recibir, la belleza en una persona, consiste en dar amor, yo quisiera encontrar las palabras para describir la belleza en sí, pero sólo sé que se ve a través de los ojos del alma y la física te abre y te cierra muchas puertas".

Agenda Política de México 2008

La más fina agenda de información

Contiene:
Directorios federales, estatales y municipales, calendario electoral, crónica del año político, estadísticas por entidades, biografías de la clase política... y mucho más.

\$1,500 encuadernada en fino curopiel incluidos gastos de envío por mensajería.

Desarrollo de la Comunicación e Investigación Regional, S.A. de C.V.
(01.01) 8344.05.40 • 8344.11.00
agendapolitica@mexico.com

"Lo que te sobra para el que le falta"

¡Lo que le sobra a algunos puede ser de vital necesidad para otros!

¡Qué esperas!, ÚNETE PARA AYUDAR

ropa, alimentos, juguetes, art. de limpieza, etc.

Eje 6 No. 26 Col. Independencia, Mex. D.F.

(55) 5422 0114
SIMITEL: 01 800 911 66 66
www.porunpalmejor.com.mx/acclonsocial
ayudemos@porunpalmejor.com.mx



Con y por el pueblo

••• Sócrates Borrell Martely

América, ¿se resolverá la crisis con dinero?

Estimados lectores, en esta ocasión y para cambiar un poco el tema, me voy a permitir abordar un aspecto deportivo que creo puede ser de interés, para todos aquellos que amamos el fútbol, y que en México somos millones.

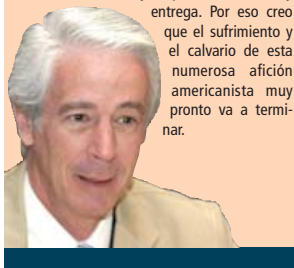
Para nadie es nuevo que equipos con gran afición como el América, Guadalajara y Cruz Azul sean los que más recursos invierten en la contratación de jugadores, entrenadores y directivos cada temporada. La pregunta es, ¿realmente están invirtiendo o únicamente gastando?

La temporada actual de América nos hace pensar que lo que están haciendo es gastar el dinero y la crisis actual no se ha resuelto con dinero. Han traído entrenadores con mucho prestigio, jugadores con gran cartel y nada de esto ha funcionado. Hoy le toca al América, pero hace escaso tiempo le tocó al Cruz Azul que lleva varias temporadas sin lograr ningún título y ha decepcionado también a muchos de sus seguidores.

A diferencia, existen otros equipos que se han organizado adecuadamente, cuentan con una planeación de corto, mediano y largo plazo y se han apegado a dicha estrategia, no gastan grandes cantidades de dinero, pues han sabido invertir bien y cuidar su economía. Me refiero a equipos como el Pachuca, Pumas y Atlante. Las inversiones que estos equipos hacen son muy pensadas y tienen la suficiente paciencia para aguardar los resultados positivos. Los recursos se invierten, no se gastan. Desde luego que el dinero ayudará a tratar de solventar la crisis, pero se equivocan quienes creen que es el único factor que puede hacer grande a un equipo, pues una buena organización y atinada dirección son indispensables.

En una escala mayor y guardando proporciones, este problema lo podemos llevar a los gobiernos en sus tres niveles de poder, como son el Federal, Estatal y Municipal, pues el hecho de cambiar cada 3 ó 6 años, no nos permite planear más allá de estos períodos de tiempo, y aún más complicado se vuelve cuando analizamos los distintos intereses que entorpecen el principio de los nuevos gobiernos, ocasionando que generalmente el primer año se pierda enderezando diversos entuertos y que en el último año casi se paralice la inversión pública, y tan sólo se gaste el dinero con fines electorales y no de creación de infraestructura, lo que provoca graves perjuicios para el país.

Regresando al tema del Club América, del cual aclaro que no soy fanático, aunque debo reconocer que junto con las Chivas rayadas del Guadalajara son los equipos más populares de México, pienso que este equipo, por su tradición e historial, merece mejor suerte y que una empresa del calibre de Televisa, no se puede dar el lujo de tener un equipo de fútbol tan mediocre, con todo el dinero que se han gastado y en el cual sólo se salvan, Ochoa, Cabañas, Mosqueda y Rojas, por su calidad y entrega. Por eso creo que el sufrimiento y el calvario de esta numerosa afición americanista muy pronto va a terminar.



Mi primera vez los secretos de:

Sharis Cid

Mi primera palabra : " Mamá"
Mi primer regalo: "Un perrito boxer"
Mi primer beso: " A los 10 años con un compañero de la primaria"
Mi primer novio: " Formal a los 15 años y se llama Iván"
Mi primera cita de amor: " En una nevería que se llamaba La luz del día en Chihuahua"
Mi primera mascota: "Ese perrito boxer"
Mi primer viaje: "A la playa, a Mazatlán"
Mi primer sueño: "Ser actriz"
Mi primer fracaso: "Mi divorcio"
Mi primer temor: " No poder darle el mejor ejemplo a mi hija"
Mi primer trabajo: "Vender limonadas afuera de mi casa"



Mi primer sueldo: " Como 10 pesos"
Mi primer automóvil: "Un vochito azul"
Mi primera borrachera: " En primero de prepa a los 15 años"
Mi primer relación sexual: "Con el papá de mi hija a los 15 años"
Lo que más me gusta
Bebida: "Cuba, Chela y limonada natural"
Platillo: "Todo, menos hígado encebollado"
Fruta: "Mandarina"
Ato: "Hummer"
Pasatiempo: "Hacer carnes asadas con mis amigos"
Actriz : "Patricia Reyes Espíndola"
Actor: "Pedro Armendariz"
Cantante: "Lupita D'Alessio"
Caricatura: "Candy Candy"
Lugar para vacaciones: "La playa y Londres"
Personaje histórico: "Cleopatra"
Frase célebre: "Los sueños no se cumplen, se realizan"

Una palabra, una idea

Agua: "Pureza"
Sol: "Rico"
Tierra: "Pies"
Viento: "Yo"
Sexo: "Fantástico"
Pasión: "Vida"
Mujer: "Belleza"
Hombre: "Difícil"
Familia: "Todo"
Infidelidad: "Lo peor"
Matrimonio: "Bonito"
Vida: "Mi hija"

Sandy empezará a ser más sensual: Angelique Boyer

"Vamos a cuidar que no se malinterprete y pienso que Sandy trabaja en un prostíbulo"

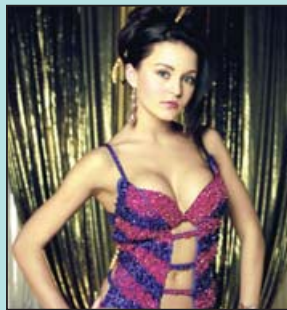
Aunque Angelique Boyer interpreta en Alma de Hierro a una chica que trabaja en un cabaret para cumplir su sueño de ser artista, por lo que ahora la llaman el nuevo símbolo sexual de la televisión mexicana, la actriz de 19 años nos confesó que durante las escenas intentará cuidar el matiz de su personaje para que no la confundan con una prostituta y caiga en el cliché de quienes trabajan en un tubo: "Cuando escuchamos la palabra cabaret nos imaginamos que van a pagar por ver y por acercarse, pero más bien nos enfocaremos a la diva que se presentaba en el teatro de revista. Mi personaje es el de una rumbera, pero no queremos que se vaya a malinterpretar y se crea que Sandy trabaja en un prostíbulo y que los clientes pagan por tocar. Así que poco a poco irá saliendo la parte sensual de mi personaje pero sumamente natural y nada exagerado que el público irá descubriendo".

¿Cómo te has sentido con tu personaje de Sandy?

"Ha sido un personaje muy padre, aunque apenas llevamos tres semanas, la respuesta del público ha sido muy buena y entonces eso me motiva. Me siento muy afortunada y agradecida de estar en un proyecto como este. Es un personaje muy divertido, que tiene un desarrollo y una historia muy bonita. Es diferente a los papeles que había hecho porque defiende sus ideales y lo quiere es ser artista aunque el papá no quiere. Tiene una familia unida, con conflictos y un amor secreto que no puede ser".

¿En qué te identificas y en qué no con tu personaje?

"No me identifico porque mis papás siempre me han apoyado en lo que he querido hacer, a diferencia de Sandy. La madurez es totalmen-



te diferente entre mi personaje y yo, en el sentido que a veces Sandy es un poco neurótica, aunque sin dejar de ser buena onda. Y también en cómo llevamos la vida, porque yo tengo una vida bastante tranquila, normal, pero con una chamba y una estabilidad que me permite vivir bien. En cambio Sandy vive atormentada porque va al cabaret y cuando llega a la casa finge que tuvo una cirugía".

¿Con este personaje te sientes más mujer?

"Creo que sí porque de Rebelde a ahorita he madurado y crecido bastante. Además, cumplir 18 años también te hace ver la vida de otra manera y te vas moviendo diferente. Al menos mi trabajo me lo tomo cada día más en serio, trato de hacer bien las cosas, de no regarla en el camino, pues lo que haga hoy me perjudica mañana. Pero creo que sí he cambiado en cuestiones de tomar decisiones personales y laborales".

¿Te sentiste incómoda con el cambio de look que requerías para interpretar a Sandy?

"Pues tuve la dificultad de que no me conozco de morena, porque de rubia era más cómoda y natural."



Simi viajero

República de Niger

Conocido popularmente como Niger, este país de África occidental limita al sur con Nigeria y Benín, al oeste con Burkina Faso y Mali, al norte con Argelia y Libia y al este con el Chad.

Tiene una población aproximada de 12 millones 200 mil habitantes y su capital es Niamey. Este país, utiliza como gentilicio nigerino (a diferencia de los nigerianos, procedentes de Nigeria).

Niger tiene las dos terceras partes de su territorio en el Sahara, que son prácticamente inhabitables y constituyen todo el norte del país. El resto se extiende a orillas del río Níger, presenta grandes sabanas donde es posible criar ganado y practicar una agricultura primitiva. Es en esta última región donde se encuentra la capital, Niamey, y la mayoría de los demás centros poblados: (Zinder, Maradi y Tillabéri).

Por último, hay que señalar que en el extremo suroriental se encuentra una parte del lago Chad, que Niger comparte con Chad, con Nigeria y Camerún. En esta área habitan los Berí Berí (tribu del Sahara) y este lago y el río Níger suministran la mayor parte del agua potable del país.

El clima nigerino es uno de los más duros del mundo: es tan caluroso que la temperatura media supera los 30 grados centígrados.

La economía de Niger es de subsistencia; está basada en el pastoreo y la agricultura, así como en la explotación minera del uranio. El norte y este de Niger, constituido por el Altiplano del Djad y parte del Desierto del TENERÉ, es aprovechado por comunidades nómadas para el pastoreo de ganado bovino y caprino. Al sur y el oeste, con mayores precipitaciones, está constituido por población sedentaria dedicada a la agricultura del mijo y el sorgo, que constituyen el alimento básico de la población. El cacahuate se dirige a la exportación. Apenas quedan restos de bosques que hasta mediados del siglo XX ocupaban la parte sur del territorio y que fueron talados para usarse como leña. La sequía en 2004 provocó una reducción de la producción de grano del 40 por ciento y una etapa de hambruna que afecta directamente a cuatro millones de personas de las que 800 mil son atendidas exclusivamente por la Organización de las Naciones Unidas (ONU) en campos de emergencia.

Las altas temperaturas y el clima desértico ponen al territorio nigerino en permanente peligro a causa de las sequías periódicas. El poco riego artificial y la escasa superficie de tierras cultivables conllevan otros problemas, como el sobrepastoreo y la desertificación antrópica.



Pátzcuaro, una belleza de Michoacán

En el corazón de la zona lacustre del estado de Michoacán se encuentra Pátzcuaro, uno de los puntos que más identifican a la entidad, ya que fue el principal centro religioso prehispánico, pues decían sus antiguos habitantes que ahí estaba la puerta del cielo por donde descendían y subían los dioses.

En 1540, Don Vasco de Quiroga trasladó de Tzintzuntzan a Pátzcuaro el Obispado de Michoacán, otorgándole a la ciudad la categoría de capital de Michoacán, que actualmente ocupa Morelia.

Este pueblo es una verdadera joya de la arquitectura colonial donde se pueden apreciar monumentos religiosos de estilo barroco y neoclásico en excelente estado de conservación. Edificios de adobe y teja le dan un singular aspecto, en armonía con plazas y fuentes. El trato siempre amable de su gente se conjuga en una atmósfera de encanto que invita a volver una y otra vez.

Existen varios atractivos como la Basílica de Nuestra Señora de la Salud, el templo más

importante de la región; el Museo de Artes y Culturas Populares, que data del siglo XVI; La Casa de los Once Patios, que es una edificación de 1742 donde se establecieron las monjas dominicas; la Plaza Vasco de Quiroga, rodeada por edificaciones coloniales, y el Muelle General, que es el principal punto de partida para las lanchas que van a Janitzio, estos lugares, sólo por mencionar algunos.

El municipio de Pátzcuaro alberga una



población aproximada de 48 mil habitantes, de los cuales, 4 mil 840 hablan lengua indígena.

La principal actividad económica es el turismo, y en menor medida otras actividades como la pesca, la fabricación de muebles coloniales de madera, industria textil, productos de corcho, mantas, artesanías de madera como bateas, máscaras y juguetes; alhajeros, herrería artística, joyería artística, figuras religiosas y papel picado.

En Pátzcuaro es posible saborear platillos de recetas prehispánicas como los tamales tarascos confeccionados con acúmara, el famoso pescado blanco de la región, o bien los uchepos y los tamales de ceniza.

También es típico de la región el consumo de tamales de zarzamora, acompañados de un atole de masa de maíz, o bien, de una taza de chocolate caliente.

Son famosas también la sopa tarasca, hecha con tortilla, queso y salsa de jitomate, y las corundas, otra variedad de tamales en forma triangular que se sirven con frijoles, carne de cerdo y crema.

■ Portal a la historia

• • • Manuel Magaña Contreras

La tolerancia, gran tesoro que no debemos perder

Tal vez, el mayor defecto y el que más nos ha dañado a través de nuestra azarosa historia consista en que tenemos una especial debilidad para dejarnos influir por intereses extranjeros que nos han causado tanto daño como las pérdidas de más de la mitad de nuestro territorio, a consecuencias de la invasión 1846-1848 que tuvo en nuestras divisiones internas el factor más favorable para nuestra derrota.

Con el paso del tiempo, se antoja un tanto difícil de creer que haya habido tantos malos mexicanos que en busca de los favores del vencedor, traicionaron a los patriotas que defendían nuestro territorio y, una vez consumada la agresión contra México hayan brindado – enero 29 de 1848 –, en “el convite del desierto”, por la anexión total de nuestro país a los Estados Unidos.

Más tarde, la “junta de notables” nos trajo a Maximiliano de Habsburgo – 1864-1867 –, para que borrar la obra de D. Benito Juárez, en lo que se refiere fundamentalmente a la separación entre la Iglesia y el Estado, sin tomar en cuenta que el “agraciado” con el trono de México, era más liberal que Juárez y consolidó su obra.

A estos absurdos tan desastrosos se llegó como consecuencia de los rencores entre mexicanos ambiciosos que buscan beneficiarse con el apoyo extranjero. En la época neoliberal que sufrimos, esta situación de entreguismo al extraño, se está repitiendo. El petróleo, en este caso, es el botín.

En contraste, durante los períodos de tolerancia ante la imposibilidad de acuerdo entre nosotros, se registran las épocas más fructíferas en nuestro país. Cuando el Presidente Manuel Avila Camacho –un gran Presidente de México-, tuvimos en los años 40 la etapa más afortunada de toda la historia de nuestra vida independiente.

Antes, después del magnicidio que privó de la vida al Presidente Electo, Gral. Álvaro Obregón –julio 17 de 1928–, a manos de un fanático, una inicial tolerancia salvó a México de muchas desgracias. Un acto de tolerancia, grandeza de alma, perdón y generosidad, lo protagonizó el Presidente Lázaro Cárdenas con su decreto de Amnistía General del 5 de febrero de 1937. Así, el país se encaminó a la unidad en los años 40.

Hoy, cuando nuevos hombres llegan al poder sin experiencias para el mando, nos hace temblar el recordatorio familiar lanzado por el inexperto gobernador cuyo nombre ya alcanzó triste fama, contra quienes no estén de acuerdo con él. En el Senado de la República, un hombrecillo con fuero, retó a duelo a un senador rival. El neo liberalismo nos trae estas y otras muestras de intolerancia de quienes el mando lo están utilizando para el revanchismo. ¡Cuidado! la tolerancia es un gran tesoro que no debemos perder; lo contrario sería el inicio de muchas desgracias para México.



mmc.informacion@yahoo.com.mx

Simientretenimiento

LOCALIZA LAS SIGUIENTES PALABRAS: MANZANA, NARANJA, FRESA, PERA, UVA, LIMÓN, PIÑA, TORONJA, MANDARINA, SANDÍA, MAMEY, TEJOCOTE.

Solución en el número siguiente

SUDOKO

Completa toda la cuadrícula de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 celdas contengan del 1 al 9 sin repetirse

		6	4	8	1	7		
9	1				4	3		
			5		6			
	8	4		2		1		
		2	7					
5								
6	4				2	9		
2	3	9	1	5				

	3	1				7	8	
	7	4		8		1	2	
								3
			9	6		1	3	
				9		8		
			6	5		3	4	
	5							1
	6	2		9		8	7	
	1	7					5	6

Solución en el número siguiente

Simientretenimiento

Solución en el número siguiente

Soluciones número anterior

Simientretenimiento

Crucigrama

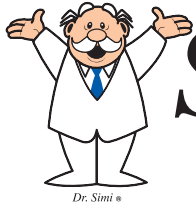
Crucigrama

■ Por la vida de:

Ricardo Darín



■ Página 2



Dr. Simi ®

Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©

■ Deportes:



Recuerdan familiares al "Tubo" Gómez como un deportista íntegro

■ Página 12

Algunas recomendaciones de Jackson Brown para la vida

Escritas a su hijo cuando terminó la secundaria

1. Apoya a los productores locales... aunque pagues un poco más.
2. No olvides tus anillos en el lavabo.
3. Da gracias antes de cada comida.
4. Empieza cada día... con tu música favorita.
5. Contesta el teléfono con entusiasmo y voz firme.
6. Escucha por un momento a los músicos callejeros... y dales una propina.
7. Graba las risas de tus padres.
8. Cuando juegues con los niños... déjalos ganar.
9. Aprende a usar los extinguidores.
10. Enseña a tus hijos el valor del dinero... y la importancia del ahorro.

■ Página 10

Instalan en el DF contenedores para reciclar teléfonos celulares



■ Por su salud:

Debemos hacer algo para combatir la obesidad

■ Página 3

■ Política:

Conozca los avances de la Agrupación Por Un País Mejor

■ Página 7

EJEMPLAR GRATUITO
CORTEÍA DE:

Sandy empezará a ser más sensual: Angelique Boyer

"Pero vamos a cuidar que no se malinterprete y piensen que trabaja en un prostíbulo"

■ Página 14



■ Ayudar es vivir:

La Gaviota, alas para lograr la integración

■ Página 4

■ Nacional:

Invitan a mexicanos a participar en Premio Alemán de Periodismo

■ Página 10

■ Para recordar:

Enaltecen la belleza de los caballos en exposición pictórica

■ Página 11

PARA GENÉRICOS INTERCAMBIABLES,

GI



FARMACIAS SIMILARES®

"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

HASTA 75%
DE AHORRO

