



**Ayudar es vivir:**  
El lugar donde la imaginación  
suple carencias

4

**Espectáculos:**  
Víctor García,  
ahora compositor

14



**Simi Viajero:**

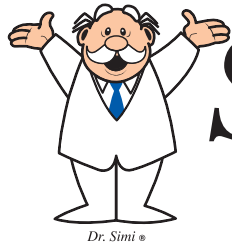
República  
del Congo

11



simi\_informa@porunpaismejor.com.mx

www.siminforma.com.mx



Dr. Simi

# Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©

**Semanario Latinoamericano**

*Lo bueno también es noticia*

Número 235

16 de junio de 2008

**620 mil ejemplares**

## Un éxito, la incursión del Dr. Simi en el karate

**Más de 2 mil atletas en el torneo cumbre de artes marciales**

**Vicente Monroy**

En Farmacias Similares tenemos un compromiso permanente con el bienestar de la gente y por ello nuestra acción se ha diversificado a las actividades sociales y deportivas.

Hoy no sólo somos la cadena farmacéutica

más importante de México y América Latina y la que vende el mayor número de Genéricos Intercambiables (GI) en nuestro país, sino un referente importante en la lucha contra la pobreza y el fomento del deporte.

6



**EDITORIAL**

Pemex debe ser capitalizado y descorruptizado.....2

¿Un cigarrito?

3



### Reconoce Cofepris calidad de Farmacias Similares

**Vicente Monroy**

Tal como lo ha hecho durante más de 10 años, al contar con un departamento de control de calidad único en su género, Farmacias Similares garantiza todos los medicamentos que vende.

Este hecho se ratifica una vez que la propia Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris) reconoce el

adelanto que nuestro principal proveedor –Laboratorios Best- tiene en la presentación de pruebas de bioequivalencia y biodisponibilidad para alcanzar la categoría de medicamentos Genéricos Intercambiables (GI).

6

**OPINAN:**

Carlos Ramírez: EU: Intereses de México..... 3 Miguel Ángel Ferrer: Incomodidad..... 6 Fausto Fernández Ponte: ¿Qué mueve a Calderón?..... 7 Alfredo Jalife Rahme: Nace Unión de Naciones Sudamericanas (Unasur).... 10

■ **Cartón de Luy**



■ **Cartón de Aviña**



■ **Cartón de Luy**



# Pemex debe ser capitalizado y descorruptizado

A pesar de lo que pueda decirse en contra, las comparecencias de dirigentes políticos, juristas, empresarios y demás miembros de nuestra sociedad en el Senado de la República, que tienen por objeto dar sus puntos de vista sobre las iniciativas de ley, enviadas por el presidente Calderón a la llamada Cámara Alta, sobre el petróleo mexicano, han sido útiles, en tanto que se ha podido establecer una clara determinación en favor de la no privatización de este recurso natural no renovable. Tírios y troyanos se han manifestado en este sentido. Hay, sin embargo, serias divergencias nacidas del concepto que cada quien tiene del alcance privatizador o no de las normas que contienen las iniciativas. Para unos, son privatizadoras; para otros, no. Unos más consideran que pueden encerrar alma privatizadora con envoltura de mera reforma empresarial y dar paso a acciones que, finalmente, sí lo sean. La verdad de las cosas es que, descartada la privatización del petróleo, lo que hay que mirar es si lo que contiene la norma es de provecho para la Nación mexicana, propietaria del petróleo, o no lo es. Hay un prurito de que todas las normas que expide el Congreso estén dentro de la Constitución.

Aplaudimos este sentimiento; pero establecemos que si algo es bueno para México, y está en contra de la Constitución en vigor, debe modificarse nuestra Ley Suprema.

Lejos estamos de pretender que se modifique la Constitución para que nuestro petróleo deje de ser propiedad de la Nación; nos alineamos en la fila de quienes defendemos con pasión la propiedad pública de este recurso natural, que ha sido para México de un valor incalculable.

Si el petróleo nuestra Nación no existiría ya. Lo que sostenemos es, que el dueño de un recurso, en este caso la Nación mexicana, al través de la empresa pública que lo administra, puede celebrar toda clase de contratos que permitan la maquila del producto sin perder la propiedad de él.

No deja de ser posesión de la Nación el petróleo cuya cuantificación subterránea realice una compañía distinta a Pemex; el petróleo sigue en el subsuelo mexicano y, por lo tanto, sigue siendo propiedad de nuestra Nación.

Nada impide que el petróleo pueda extraerlo una compañía distinta a Pemex; pueda, inclusive, transformarlo para aumentar su valor, siempre y cuando lo haga con base en contratos en los que, por una parte, no se pierda la propiedad del producto como consecuencia del contrato de exploración, extracción, transformación; ni contenga cláusulas leoninas, lesivas para la economía nacional. Es bienvenida la inversión extranjera y su tecnología, en tanto contamos con ambas, mediante la capitalización de Pemex y su descorruptización.



## Por la vida de:

### Pepe Cibrián Campoy

Pepe Cibrián Campoy es un director de musicales, actor y guionista argentino. Se le considera uno de los mejores representantes de la comedia musical en Argentina. Nació en La Habana (Cuba) el 13 de mayo de 1948 como José Cibrián-Campoy. Es hijo de José Cibrián y Ana María Campoy, dos grandes personalidades del teatro. En los años setenta empieza a trabajar como autor y director (en algunas ocasiones también como intérprete de sus obras). Su primera fue *Universexus* (1971) estrenada en el Teatro Municipal Sarmiento. En 1978 estrena en el Teatro Nacional Cervantes una de sus más famosas obras, "Aquí no podemos hacerlo", que reestrena en 1987 en el Teatro Municipal Alvear y una tercera representación en 1994, nuevamente en el Teatro Cervantes. En 1989 recibe el premio por segunda vez de la Asociación Argentina de Autores (Argentores) uno de los mayores reconocimientos; por Las

invasiones inglesas, estrenada en el Teatro Municipal San Martín, se le premia como mejor autor de musicales.

En 1983 comienza su asociación artística con Ángel Pititto, Ángel Mahler, con el musical *Calígula*. A partir de allí estrenan juntos los musicales *George Sand*, *Mágico burdel*, Y al final otra vez, *Los de la legua*. Esta dupla estrena su mayor éxito en 1991 con *Drácula*, el musical, el cual les valiera varios premios (ACE, Estrella de mar, Prensario, etc.) y que fuera visto por más de medio millón de personas tanto en el país como en Brasil, Chile y España.



Durante todo el año 2007, Cibrián y Ángel presentaron un programa llamado *Aquí podemos hacerlo*, que tuvo como fin encontrar nuevos intérpretes para las obras.

[www.julioibarra.com.ar](http://www.julioibarra.com.ar)

Aunque el programa duró muy poco tiempo, se pudo apreciar como Cibrián y Mahler buscaron a las personas indicadas para las obras.



••• Directorio •••



C.P. Víctor González Torres

Presidente del Grupo Por Un País Mejor, A.C.

Ing. Oscar de la Sierra Arámburo- Vicepresidenta Administrativo/ Dra. María del Carmen Villafaña Peralta- Vicepresidenta de Salud/ Srta. Lourdes García Mozo- Asistente de la Presidencia/ Lic. María Teresa Hernández de Mancilla- Vicepresidenta de Acción Social y Desarrollo Comunitario/ Yéssica González Herrera- Presidenta Fundación Niños de Eugenia, A.C.

Integrantes del Grupo Por Un País Mejor Farmacias de Similares, S.A. de C.V.; Laboratorios Best, S.A.; Plásticos Farmacéuticos, S.A. de C.V.; Transportes Farmacéuticos Similares, S.A. de C.V.; Simimex, S.A. de C.V.; Distribuidora del Dr. Simi, S.A. de C.V.; Fundación Best, A.C.; Fundación del Dr. Simi, A.C.; Movimiento Nacional Anticorrupción (MNA), A.C.; Fundación Niños de Eugenia, A.C.; Sistemas de Salud del Dr. Simi, S.A. de C.V.

Juan Manuel Zepeda Aguilar- Director/ D.C.G. Adolfo González García, D.G. Verónica Tirado García- Diseñador/ Fernando Gutiérrez- Corrección de estilo/ Lic. Víctor Araujo Domínguez- Coordinación página Internet

Tel. Redacción en México: 54 22 01 48 / 54 22 01 49  
Fax: 54 22 44 58 / Conmutador: 54 22 45 00

[www.siminforma.com.mx](http://www.siminforma.com.mx)

SIMINFORMA es un órgano de difusión producido por la Fundación para la Promoción del Altruismo IAP, para allegarse recursos, cuyas utilidades destina íntegramente a su obra asistencial. Los artículos publicados en este semanario son responsabilidad exclusiva de su autor. Está autorizada la reproducción de cualquier material siempre y cuando se señale la fuente.

SIMINFORMA, POR UN PAÍS MEJOR. Derechos Reservados ©. Semanario Latinoamericano con edición en México y Chile. Editado por: Simimex, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2006-12261411100-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Imprenta en México: Litografía Magno Graf, S.A. de C.V. Calle 23 número 33 Col. San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México D.F. Distribuidores en México: Farmacias de Similares, y El Sol de México. Imprenta en Chile: Gráfica Puerto Madero. Distribuidores en Guatemala y Chile: Farmacias del Dr. Simi. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.

Comunicación Social Del Grupo  
Por Un País Mejor

Comentarios: [simi\\_informa@porunpaismejor.com.mx](mailto:simi_informa@porunpaismejor.com.mx)

## Dejar de fumar mejora la salud

En la Fundación del Dr. Simi, uno de nuestros mayores anhelos es la Salud para todos, por ello en nuestros planes de ayuda se incluyen aspectos de prevención de salud e higiene. El tabaco es la segunda causa de muerte en el mundo. Está comprobado que la mitad de las personas que fuman actualmente de forma regular – unos 650 millones de personas – eventualmente morirán de forma prematura a causa del tabaco. Igual de alarmante es el hecho de que cientos de miles de personas que nunca han fumado mueren cada año de enfermedades causadas por la exposición al humo de tabaco ajeno, por ello desde 1989, cada 31 de mayo, la Organización Mundial de la Salud (OMS) propone el Día Mundial Sin Tabaco (también se conoce como el Día Mundial Sin Fumar o Día Mundial de No Fumar) para recordar y concientizar a la sociedad de los peligros que supone el hábito de fumar, es decir, el tabaquismo, tanto para su consumidor directo (fumador) como para el pasivo. En muchos países se han tomado medidas preventivas en este aspecto, como la prohibición de fumar en lugares públicos y de trabajo. Las personas que no fuman han tenido que soportar durante años la irresponsabilidad de los adictos al cigarrillo, ya que éste no sólo daña a los fumadores, sino a todas las personas que involuntariamente se ven obligadas a respirar el humo tóxico del tabaco, que los fumadores arrojan al ambiente sin preocuparse del daño que causan



No es fácil dejar de fumar, inténtelo, es por su salud

a los demás. Cuando una persona enciende un cigarrillo, está produciendo una enorme combinación de más de 4000 sustancias químicas, altamente dañinas, en forma de partículas y gases. Esta peligrosa mezcla de venenos e irritantes, entre ellos el amoníaco, monóxido de carbono, dióxido de azufre, alquitrán, cianuro, formaldehído y muchos más, es causa de una fuerte contaminación del aire en espacios cerrados, como nuestros hogares, lugares de trabajo, escuelas, sitios recreativos, transporte público, restaurantes, bares, discotecas, en todos los sitios donde hay personas. Los daños que ocasiona el cigarrillo son terribles, provoca enfermedades en el corazón y pulmones, principalmente; sin olvidar el temible cáncer. En bien de la sociedad y principalmente de los niños, quienes finalmente son los más afectados, ha llegado el momento de hacer conciencia y dejar de causar tantas enfermedades a las personas inocentes ¡Dejemos ya de fumar! No es fácil porque la nicotina en el tabaco es una droga potente que genera adicción. Sin embargo, muchos fumadores lo han logrado. El esfuerzo vale la pena, habida cuenta de los numerosos beneficios para la salud.

El elemento más importante para lograr abandonar el tabaquismo es la motivación. Piense en las razones que lo motivan. ¿Por su salud? ¿Por su familia? ¿Para ahorrar dinero? Sea cual



En México se están tomando medidas preventivas para evitar los daños ocasionados por tabaquismo

fuere la razón, mantener su motivación en mente lo ayudará.

A pesar de que dejar el tabaquismo sin ayuda es difícil, la mayoría de los fumadores lo logran por cuenta propia. Si no puede conseguir ayuda, he aquí algunos consejos para ayudarlo: Determine una fecha específica para dejar de fumar y respétela. Deje de fumar "en seco". Entienda su comportamiento con respecto al tabaco y piense en las actividades o los lugares en su vida que asocia con el tabaquismo y evítelos. Esté preparado para los efectos de la abstinencia, como deseo de la nicotina, irritabilidad, ansiedad y mayor apetito, y planifique estrategias para adaptarse.

Prepare un plan de ejercicios realista que sea apropiado según sus actividades diarias. Consiga el apoyo de su familia y amigos. Recuerde que no está solo. La mayoría de los fumadores desean dejar el hábito y muchos en su comunidad y en todo el mundo intentarán hacerlo al mismo tiempo que usted.

Si te interesa colaborar en las campañas de apoyo a los que menos tienen, comuníquese al 01-800-911-6666

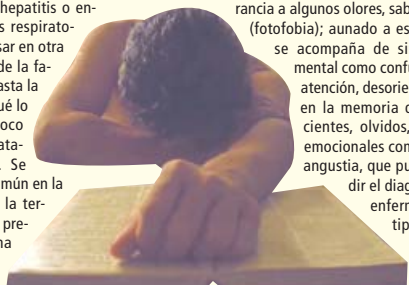


## ¡Ojo con el cansancio! puede ser algo más serio



**Dra. Ma. Del Carmen Villafaña P.\***

Generalmente cuando alguien se siente cansado a lo primero que recurrimos y es lógico, a descansar, pero cuando sentimos que no desaparece ni con el sueño ni con el reposo, y no es consecuencia de alguna otra enfermedad aparente como la hepatitis o enfermedades virales respiratorias. Debemos pensar en otra cosa, el síndrome de la fatiga crónica, que hasta la fecha no se sabe qué lo ocasiona, y tampoco se tiene un tratamiento adecuado. Se sabe que es más común en la mujer adulta y en la tercera edad, y que se presenta en forma abrupta, puede o no ser posterior a una enfermedad



Visite a su médico cuando el cansancio sea prolongado

viral respiratoria.

Sus síntomas son: cansancio intenso que no mejora ni después de muchas horas de sueño y descanso, pero si empeora con la actividad ya sea física o mental; puede acompañarse de fiebre menor de 38° C, dolor de cabeza, y articulaciones o musculatura en general, intolerancia a algunos olores, sabores y a la luz (fotofobia); aunado a estos síntomas, se acompaña de sintomatología mental como confusión, falta de atención, desorientación, fallas en la memoria de hechos recientes, olvidos, y trastornos emocionales como, depresión, angustia, que pueden confundir el diagnóstico hacia enfermedades de tipo mental; si bien es cierto que la fatiga es intensa e incapacitante,

la gravedad del mal, marca la intensidad de los síntomas.

Debido a que los síntomas son muy variados y afectan a diferentes aparatos y sistemas de nuestro organismo, para establecer el diagnóstico de este síndrome debe hacerse descartando múltiples enfermedades, es importante señalar que se considera como una enfermedad crónica ya que puede durar meses en la fase aguda, y es común que existan durante toda la vida (ya que sólo una pequeña parte de los afectados se curan). Existen periodos en que parece desaparecer y los pacientes pueden llegar a hacer su vida casi normal, y alternarse con recaídas en los que los síntomas se agravan.

Desafortunadamente no hay tratamiento específico, pero el médico al hacer el diagnóstico establecerá medicamentos que mejoren los síntomas, programas de ejercicios específicos, dietas adecuadas, etc. Medidas todas tendientes a mejorar las condiciones de vida de los pacientes.

\* Vicepresidenta de Salud Grupo Por Un País Mejor AC

## Expedientes del poder

••• Carlos Ramirez

### EU: intereses de México

Cada vez que hay elecciones presidenciales en México, muchos análisis de la prensa estadounidense enfatizan los intereses de la Casa Blanca en los candidatos mexicanos. Hoy que los EU encaran una de las elecciones más decisivas, es hora que el gobierno mexicano entienda que tiene intereses geopolíticos en las elecciones estadounidenses. La pasividad de la diplomacia mexicana es negativa. En la cancillería esperan que salga el candidato demócrata y luego vengan las elecciones. Pero no hay lobby a favor de quien pudiera beneficiar a México. Tampoco existen formas de México para influir en los pasillos del congreso estadounidense.

Los gobiernos mexicanos han estado ajenos a los procesos políticos de los EU. Si acaso, hace apenas unos años han tratado de abrir algunos canales de comunicación con algunos congresistas. El embajador mexicano en Washington apenas trata de difundir la agenda global de Los Pinos. Pero en el fondo, México ha sido desdiciado con los centros de poder norteamericanos.

Las actuales elecciones definen líneas fundamentales. Ya los dos precandidatos demócratas, Barack Obama y Hillary Clinton, amenazaron con modificar el tratado de comercio libre para beneficiar a los trabajadores locales, con nuevos daños para las economías aliadas. Lo de menos es que Hillary vaya a desandar lo que caminó su marido Bill en 1993. Lo grave es que los candidatos están pensando sólo en los intereses estadounidenses.

No se trata de influir en la decisión, sino de meter la agenda mexicana en la agenda de los candidatos. México estaría a la espera de saber del ganador en las presidenciales estadounidenses de noviembre para entonces iniciar algún tipo de conversación. Es posible que desde ahora México pueda abrir canales de diálogo con los equipos de los candidatos para evitar que los intereses locales se impongan como dominantes en una competencia donde la economía local pudiera definir el rumbo del próximo cuatrienio.

México ha padecido el desdiciado de la política exterior. Poco hizo con Bush en su primera elección y luego México no supo manejar sus alianzas con Washington después de los ataques terroristas de septiembre del 2001. El problema ha sido la ideologización de las relaciones, cuando de lo que se trata es de encontrar espacios de alianzas. México creyó que había que avalar la agresión militar de Bush a Irak, cuando de lo que se trataba era sólo de interrelacionar intereses.

Aunque haya un vicio nacionalista, es claro que México tiene intereses de seguridad nacional y geopolítica en las elecciones presidenciales de EU.



carlosramirez@hotmail.com



## Centro de Desarrollo Infantil Sergio Méndez Arceo

### Cuando la imaginación suple las carencias

**Rocío Pavón**

En esta ocasión queremos compartir con usted lo que se hace en el Centro de Desarrollo Infantil Sergio Méndez Arceo, Institución de Asistencia Privada, que nació hace 14 años para prevenir que los pequeños de la colonia El Tanque, delegación Magdalena Contreras, corrieran el riesgo de terminar en las calles.

Desde el 24 de julio de 1994, este centro trabaja con una guardería para que pequeños de entre tres y seis años de escasos recursos o, en muchos casos hijos de madres solteras trabajadoras, cuenten con una alimentación adecuada, servicios de salud y, obviamente, educación.

Se trata de una institución que desde hace 14 años ofrece lo mejor de sí, inspirada en las enseñanzas del sacerdote Sergio Méndez Arceo, quien desde la Diócesis de Cuernavaca, Morelos, trabajó de manera intensa por la población marginada de nuestro país.

Como todo trabajo que merezca ser reconocido, los inicios de este centro de desarrollo infantil no fueron fáciles; fue necesario echar mano de la imaginación y de la voluntad de las propias madres de familia, quienes fueron las primeras encargadas de brindar cuidado a los infantes.

Meses después, con la colaboración de la Fundación Nuestros Niños Ahora, I.A.P. (que se unió a este esfuerzo), fue posible capaci-

tar al personal y mejorar los servicios, pero sin descuidar el esmero y cariño que les permitió crecer como institución.

Actualmente, en el Centro de Desarrollo Infantil Sergio Méndez Arceo se atiende a 60 niños a quienes además de la educación preescolar, se les otorga desayuno y comida, de lunes a viernes.

Una comida, por cierto, que tienen asegurada gracias a la Fundación del Dr. Simi, que de esta manera honra el compromiso asumido por Víctor González Torres y quien desde hace poco más de 13 años otorga un porcentaje de sus utilidades -este año asciende a 33 por ciento- a obras de beneficio social.

El Centro de Desarrollo Infantil Sergio Méndez Arceo se encuentra ubicado en calle Allende, número 3, colonia El Tanque, en la delegación Magdalena Contreras, y nosotros, a través de estas líneas, queremos extenderle una invitación para que conozca su labor y les ayude a continuar con ella.



Los niños reciben servicios de salud, alimentación y educación

¿Cómo lo puede hacer?... Donando material didáctico o, bien, recursos para cubrir los cursos de actualización de las educadoras.

Para mayores informes, puede comunicarse a los siguientes teléfonos: 55-85-95-88 y 55-98-60-91. Sumémos al esfuerzo y sigamos el ejemplo de la Fundación que preside Víctor González Torres, para que ésta y muchas otras instituciones tengan la oportunidad de continuar su labor y, muy importante, beneficiar a más y más mexicanos.



El Dr. Simi siempre presente con el apoyo a menores de edad



El Centro de Desarrollo Infantil Sergio Méndez Arceo atiende a 60 pequeños

## La Higuera, beneficio para niños con visión internacional

**Alain Eder**

Renacimiento La Higuera, es una Institución de Asistencia Privada que tiene como misión asegurar el desarrollo de 650 niños de escasos recursos pertenecientes a 320 familias de colonias aledañas a La Higuera, en el municipio mexiquense de Atizapán de Zaragoza.

Debemos decir que es tal su eficiencia, que su labor está respaldada por el Fondo para Niños de México, organización perteneciente a Christian Children Foundation, institución global creada a partir de la Segunda Guerra Mundial en auxilio de niños huérfanos o con algún daño físico o mental, a consecuencia de los bombardeos en las ciudades japonesas de Hiroshima y Nagasaki.



Renacimiento La Higuera asegura el desarrollo de 650 niños de escasos recursos económicos



# Análisis Clínicos del Dr. Simi

"Lo mismo pero más barato"

## También, Papá es importante

Si el cáncer de próstata es detectado en las primeras etapas de su desarrollo, es más fácil de curar.

- **ANTÍGENO PROSTÁTICO**  
(el estudio es en sangre)

A sólo  
**\$260.00**

o si usted prefiere regalarle a Papá un estudio más completo

- **PAQUETE BÁSICO MASCULINO**

- Antígeno Específico de Próstata
- Química Sanguínea de 6 elementos
- Biometría Hemática
- Examen General de Orina

A sólo  
**\$477.00**



DUDAS O COMENTARIOS FAVOR DE LLAMAR  
AL SIMITEL 01 800 911 6666

A la fecha, Christian Children Foundation beneficia a poco más de 10.5 millones de niños en todo el mundo, gracias al auspicio de instituciones que, como Renacimiento La Higuera, trabajan bajo un modelo donde se ofrecen talleres de ludoteca, computación, radio comunitaria, alimentación, animación a la lectura y tutorías.

De acuerdo con datos de esta organización internacional, en nuestro país se apoya el trabajo de 50 centros de desarrollo infantil, destacando, entre ellos, La Higuera, que desde 1987 atiende a niños de bajos recursos con problemas de educación, mientras que sus madres les ofrece pláticas de desarrollo y talleres de cocina o manualidades.

Sin embargo, a pesar de todos los esfuerzos, los recursos siempre resultan insuficientes para atender a la totalidad de la población; es así que La Higuera ha establecido relaciones estratégicas con instituciones como la Fundación del Dr. Simi, que mensualmente apoya su esfuerzo con la entrega de despensas y donativos en especie que lleva su red de voluntarios. Renacimiento La Higuera es una institución autorizada para expedir recibos deducibles de impuestos, por los donativos que se realicen a la cuenta número 43 44 000 71 72, de la sucursal 4344 de Banamex.

A Renacimiento La Higuera llegan los pequeños que debido a su condición socioeconómica necesitan apoyo para desarrollarse; "hablamos de familias donde los padres no cuentan con 700 pesos mensuales para destinar a cada uno de sus hijos", comenta Claudia Arroyo Sarabia, directora de esta institución.

Sin duda, una gran labor y que en esta ocasión reconocemos en Ayudar es Vivir. Si quieres comunicarte a Renacimiento La Higuera, te proporcionamos el teléfono 58 24 50 49.



La labor de La Higuera está respaldada por el Fondo para Niños de México, institución que apoya a menores en desamparo



Fotos: Moisés Manzano

La Fundación del Dr. Simi mensualmente apoya con despensas y donativos en especie a través de su red de voluntarios

## Economía y Política

• • • Miguel Ángel Ferrer

### Incomodidad

Hoy día existe abundantísima evidencia científica del daño físico que el tabaco produce en la salud de quien lo fuma. Pero también existe universal evidencia empírica sobre los efectos desagradables que en la persona del fumador produce el hábito de fumar: pigmentación de los dientes, aliento fétido, tos (la llamada tos de fumador), dedos también pigmentados, hedor picante y generalmente nauseabundo en las ropas, el cuerpo y el caballo.

Todo esto es bien sabido. Y el fumador lo sabe. Y, como sigue fumando, parece que le importa poco. O nada. Digamos que el fumador está consciente de estos hechos y decide desestimarlos. Y hay que decir que la ley está de su lado si decide libremente fumar (o seguir fumando). Y no cualquier ley secundaria o terciaria. Lo ampara la mismísima Ley Fundamental, también llamada Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos.

Por eso nadie en su sano juicio ha propuesto prohibir la producción, el comercio y el consumo de tabaco. Eso de prohibir ya se hizo alguna vez en Estados Unidos con respecto al alcohol. Y el fracaso y la secuela criminal de aquella legislación se han convertido en paradigmas de lo que no se debe hacer.

Y una prueba actual de que tales prohibiciones no conducen a la eliminación de la demanda (y tampoco de la oferta) es el caso de las llamadas drogas duras, como marihuana, cocaína, heroína y morfina, y otras denominadas artificiales, de laboratorio o no naturales, como el crack, el cristal y algunas más. Y son prueba igualmente de que un efecto indirecto es la aparición de un poderoso aparato criminal capaz de poner en jaque y corromper desde policías de cruceo hasta a gobiernos nacionales.

De modo que prohibir el tabaco y sancionar penalmente su producción, comercio y consumo sería reeditar el error histórico cometido con el alcohol, y repetir igualmente, el error actual que implica la prohibición de las drogas distintas al alcohol y al tabaco.

En el caso del tabaco, en consecuencia, parece no quedar más camino que hacerle incómoda al fumador la realización del acto de fumar. Esta incomodidad ha tomado la vía universal de prohibir el acto de fumar en establecimientos públicos, con el sólido argumento de evitar la inhalación del humo del tabaco a quien no quiere hacerlo. La medida, desde luego, tiene detractores, pero es absolutamente legal. Más aún: es absolutamente constitucional. Y lo que, en última instancia, es mucho más importante: posee el más amplio consenso social. Y tan lo comprenden así los fumadores, que no osan arriesgarse al redamo social fumándose un cigarrillo, por ejemplo, en un cine o en un restaurante.



www.miguelangelferrer-mentor.com

# Un éxito, la incursión del Dr. Simi en el karate

Viene de la página 1

Más allá de las palabras, nuestra presencia es permanente en las zonas donde la gente más lo necesita y, ahora, con mayor frecuencia en eventos donde el objetivo es fomentar la práctica deportiva; la convivencia familiar y alejar a nuestros niños y jóvenes del riesgo de caer en las adicciones.



El Dr. Simi fomenta la práctica deportiva y la convivencia familiar

A través de la salud física y emocional que nos proporciona el deporte, ponemos nuestro grano de arena en la construcción de un país mejor.

Ese es nuestro compromiso y por ello no es extraño que el Dr. Simi aparezca como patrocinador oficial del Comité Olímpico Mexicano (COM), como un ferviente enamorado del atletismo, con la organización de pruebas pedestres de 10 kilómetros, que como un cinta negra consumado.

Si. Porque deporte más vitaminas es igual a salud, el Dr. Simi ahora incursiona en las artes marciales y como él sólo sabe hacerlo, el pasado 1° de junio fue la atracción principal del XIV cen-

tamen de artes marciales más importante de nuestro país.

Durante una jornada completa, poco más de dos mil atletas, en jmas de 200 categorías! tomaron parte en el XIV Simi-Okayama International Championship de karate do, que se celebró en la ciudad de México.

Sergio Robles, director del torneo, agradeció el apoyo de Víctor González Torres, porque "sin su visión y compromiso con México, deportes como las artes marciales se encontrarían en serios problemas para llegar a la población.

"El Dr. Simi, añadió, es un visionario y ello nos lo demuestra no sólo al romper el paradigma de que la medicina debe ser cara. A través de sus Farmacias Similares; a través de esa gran red de médicos que auspicia, ha logrado concretar lo que muchos creían imposible: acercar la salud a todos los segmentos de la población.

"Con su ingreso en auxilio del fomento deportivo, nuevamente cosechará más éxito, porque es innegable que los pequeños que se dieron cita por vez primera en un torneo como este jamás olvidarán que el primero que les permitió competir en la actividad que más les gusta fue el Dr. Simi."

Sergio Robles explicó que al incluirse 200 categorías, en modalidades de combate como Tae Kwon do, exhibiciones, katas y rompimientos, se brindó una oportunidad a todas las escuelas para medir su grado de avance, a escala nacional.

En este torneo, que otorga puntos para el ranking nacional, se dieron cita las diferentes escuelas del país y cente-

nares de pequeños que en breve serán las estrellas de este deporte que por su número de practicantes es la segunda actividad más importante de México, sólo detrás del fútbol.

El Dr. Simi refrenda así su compromiso con la construcción de un país mejor; en esta ocasión, por medio del deporte.

El colofón a este torneo de carácter internacional se dio con el combate de los cinta negra y una exhibición del doctor Aniceto López Reyes, campeón mundial de rompimientos en estructuras de concreto de más de 130 kilogramos.

Él también envió un mensaje a Víctor González Torres: "El Dr. Simi es un mexicano de excepción, porque al romper estereotipos en rubros como la salud, nos demuestra que siempre hay una manera en la que podemos ayudar a nuestros hermanos que más lo necesitan".



Más de 2 mil participantes de karate do compitieron gracias al patrocinio del Dr. Simi

# Reconoce Cofepris calidad de Farmacias Similares

Viene de la página 1

Gustavo Oláiz, comisionado de autorización sanitaria, reconoció la calidad de los productos que se venden en Farmacias de Similares, al sostener que: "Laboratorios Best -de Víctor González Torres- se ha ido adelantando rápidamente al proceso de entregar sus pruebas de intercambiabilidad", tal como lo marca la Ley General de Salud



Para garantizar la seguridad y eficacia de los medicamentos que se venden bajo la modalidad de genéricos en nuestro país, el Gobierno Federal estableció como límite el 24 de febrero de 2010 para que todos los laboratorios mexicanos presentaran pruebas de bioequivalencia y biodisponibilidad.

En entrevista para uno de los principales diarios financieros del país, el funcionario de Cofepris indicó que el proceso de certificación para renovar el registro sanitario -iniciado en febrero pasado- vence en 20 meses; sin embargo, el próximo 15 de julio se entregarán los primeros cientos de registros renovados.

En ese grupo, dijo, están incluidos algunos de Laboratorios Best, de Víctor González Torres.

"Laboratorios Best se ha ido adelantando rápidamente al proceso de entregar sus pruebas de intercambiabilidad", apuntó Oláiz al destacar que con ello demuestran la calidad de los productos que se venden en Far-



Farmacias Similares es la cadena que vende el mayor número de genéricos intercambiables

macias de Similares, se precisa en la nota periodística.

Farmacias Similares es la cadena que vende el mayor número de Genéricos Intercambiables (GI) en México. Por ello, afirmamos: La calidad, ante todo.

# Necesitamos un Pemex estatal, pero fuerte: Romero Apis

Viene de la página 16

En la emisión, conducida por Víctor García Lizama, el jurista dio a conocer sus impresiones acerca del debate petrolero en el cual participó como ponente el pasado 22 de mayo, hecho en el que dijo que de nada nos sirve un Pemex a expensas de lo que desea la tributación por parte del fisco o de lo que desea el Gobierno.

Al ser cuestionado por García Lizama respecto a si hay polaridad en las opiniones sobre, Romero Apis indicó que las divergencias acerca de si la reforma energética contraviene o no a la Constitución sólo son posiciones técnicas y políticas que no son ciertas y generan confusión. Dijo que el eje sobre el cual gira la reforma es en cuanto a la Ley Reglamentaria del Artículo 27 en materia de petróleo, la Ley de la Comisión Reguladora de Energía y otras disposiciones, las cuales requieren una nueva configuración que mejoren las condiciones de la paraestatal petrolera.

No obstante, el litigante advirtió que la Constitución en materia petrolera contiene una serie de términos sin precisión jurídica.

"En ocasiones la Constitución se refiere a pala-

bras que son muy claras para nosotros los abogados cuando habla de propiedad, dominio, concesión, contratos, pero en ocasiones hay una serie de palabras contenidas en el texto de la Constitución que para los abogados a veces son raras".

Explicó que temas como rectoría del desarrollo nacional, desarrollo sustentable, justa distribución del ingreso y la riqueza, planeación, conducción, coordinación, organización, y expansión de la actividad económica nacional son palabras indefinibles, pues sólo las entienden los economistas, los administradores, los políticos, pero no los abogados.

Destacó que ello no puede perderse de vista, ya que los únicos mexicanos que interpretan la constitución en los tribunales son abogados, los 11 ministros de la Suprema Corte de Justicia de la Nación, quienes no son economistas, administradores o políticos sino abogados, de ahí que se corra el riesgo de no ser entendido o mal interpretado.

"Es tan complejo esto que incluso existe el aforsismo de que quien dice la última palabra sobre la Constitución es la Suprema Corte y decimos los abogados que la Constitución no dice lo que dice, sino que la Constitución dice lo que la Su-

prema Corte dice que dice". No hay manera de corregir las decisiones de interpretación constitucional del Supremo Tribunal de Constitucionalidad, sostuvo el jurista, pues la única forma de hacerlo sería reformando la Constitución, acto que bien vale la pena. Finalmente descartó el uso de consultas públicas



José Elías Romero Apis

como un bien para este proceso de renovación energética, pues su el manejo y abuso es como darle un bisturí a cada mexicano y no por ello seríamos un pueblo más sano o más justo.

## Piden al gobierno de México se disculpe por violar derechos humanos

Ana Valle

Amnistía Internacional (AI) solicitó al gobierno de México se disculpe con sus ciudadanos por las constantes violaciones a los derechos humanos que ha cometido en los últimos 60 años, y que atienda a la brevedad los casos de agresión de las que han sido víctimas algunos mexicanos.

En su informe 2008 titulado "El Estado de los Derechos Humanos en el Mundo", la organización señala que en el país aún siguen siendo "generalizadas y en algunos estados como Oaxaca, Estado de México y Chihuahua, sistemáticas" las agresiones contra las garantías individuales de los mexicanos.

Durante el 2007 —destaca el documento que da fe de la situación en la que se encuentran los derechos de 150 países— hubo un exceso de la fuerza militar lo que orilló que militares detuvieran arbitrariamente, torturaran y mataran de "modo ilegítimo" a no menos de cinco personas durante la lucha que llevaron a cabo contra el crimen organizado. La tortura y el exceso de la fuerza por agentes de la policía fueron también las agresiones que se suscitaron en el año que documenta el texto.

"Las investigaciones sobre las denuncias de detenciones arbitrarias, torturas y otros malos tratos por parte de agentes de policía fueron muchas veces deficientes, y la impunidad de las violaciones de derechos humanos fue generalizada".

Los abusos que se cometieron por parte de militares y agentes policíacos no fueron resueltos por las autoridades y no se recomendó que tribunales civiles se ocuparan de ellos, se señala en el informe dado a conocer por Amnistía Internacional sección México. La discriminación contra comunidades marginadas principalmente contra indígenas fue motivo de atención para AI. El informe establece que la población en desventaja económica continuó teniendo en el 2007 acceso limitado a servicios básicos como salud y educación.

En las conclusiones del informe se indica que los dirigentes actuales en México deben formular un nuevo compromiso para con estos derechos y

dar muestras del mismo valor y liderazgo que mostraron sus predecesores al adoptar la Declaración Universal de los Derechos Humanos.

La directora de AI sección México, señaló en la presentación del informe, que el Presidente de México aún no ha asumido su compromiso para hacer avanzar la protección de los derechos humanos de los ciudadanos.

Enfatizó que pese a que el gobierno mexicano adoptó la Declaración Universal de los Derechos Humanos y ha firmado instrumentos internacionales para salvaguardar y proteger las garantías individuales de los mexicanos, ha fallado en la implementación de éstos.

"Este gobierno no muestra aún la determinación de hacer esto realidad. Hay un abismo entre las promesas y la realidad, expuso.

Planteó que "se necesita un nuevo liderazgo cohesivo y colectivo en materia de derechos humanos por parte de los gobiernos estatales que deben unirse, dejar formular promesas y tomar medidas concretas".

Advirtió que la comunidad internacional observa a México a través del lente de los derechos humanos y miles de activistas en el mundo siguen y actúan sobre las autoridades mexicanas para pedir que los derechos humanos sean una realidad.

### Vía pública

Fausto Fernández Ponte

## ¿Qué Mueve a Calderón?

¿Qué lleva o induce al Presidente de Facto -- Felipe Calderón-- a tomar decisiones que a los ojos de no pocos mexicanos, probablemente la mayoría, son percibidos como errores de esos que llaman de cabeza, es decir, de juicio?

¿Cuáles son los motivos verdaderos de la conducta equívoca del señor Calderón como potestario --depositorio de una potestad que no es propia, sino de los potestantes, la ciudadanía-- percibida como atentatoria de los intereses de la nación?

¿Y qué mueve a don Felipe a tomar decisiones erradas en materia política, que es, por definición, el coto de un jefe de Gobierno o de Estado y, desde luego, la función axial de la institución presidencial en el entramado del poder en México?

¿Qué poderosas causales y sus imperativos conducen a éste personaje a actuaciones como jefe del Gobierno y, a la vez, del Estado mexicano que sólo privilegian a los intereses particulares de los menos en agravio de los intereses sociales, de los más?

¿Cuál es la racionalidad de las acciones de Gobierno y de Estado de este hombre instalado en la Presidencia de la República por los intereses de unos cuantos mexicanos y extranjeros que se ostentan dueños de México?

Si, ¿por qué don Felipe gobierna (o desgobierna, cabría decir precisamente) a los mexicanos bajo premisas y silogismos --como imperativos estratégicos-- que van a contrapelo de los fundamentos centrales mismos de la teoría del Estado?

No sabriase a ciencia cierta en el corto plazo, mas para el instinto del pueblo de México, de supervivencia, esas interrogantes acerca de las actuaciones del señor Calderón no conforman enigmas ni misterios arcanos. No. Son claras.

Tampoco parecen ser sus móviles e inducimientos los de sus convicciones acerca de la grandeza de México y del pueblo mexicano y sí a favor de las supuestas bondades de un proyecto de país socialmente inviable.

Ese proyecto de país es socialmente inviable porque parece tener por premisas mayores las de la dependencia, vocablo que define una triste correlación geopolítica con respecto al poder imperial actual, el que representa Estados Unidos.

Y es que ese proyecto de país socialmente inviable ha convertido a México en una especie sui generis de virtual protectorado del Estado estadounidense, dominado, a su vez, por grandes consorcios transnacionales; éstos conforman el poder real.

Ese protectorado sui generis es mutante y sus metamorfosis son monstruosas, aunque en un marco de estratificación entendida ésta en términos de dominación y, desde luego, de poder. El poder real se localiza a extramuros de México.

Se localiza en EU y en, menor medida, en España, cuyas élites sientense con derechos históricos --los de la Conquista y la Colonia-- de recrear el brutal correlato colonial neo-novohispano. El señor Calderón es el hombre para ello.

Las metamorfosis monstruosas en la que deviene el protectorado es la de la aneación de hecho. Esa condición es insoslayable excepto para aquellos que no la quieren ver o que, por cualesquier razones, no la registran.

Ello explica los porqués acerca de las conductas del señor Calderón, aunque la proverbial suspicacia popular identifica un móvil de gran irrefutabilidad: la corrupción. Don Felipe se nos ofrece, falso o vero, como presunto corrupto. De grandes vultuos.

ffponte@gmail.com

**Simi Clientes**  
"Ayuda mucho y gana más"

**¿Tienes facilidad para las ventas y te gustaría ganar dinero?**

**Únete a nuestro equipo de ventas por catálogo y vuélvete promotor de nuestros productos vitamínicos y naturistas.**

**Obtén ingresos, desde**

**\$5,000, 10,000, 15,000 o más (al mes)**

**y aprovecha esta oportunidad.**

- Guadalajara
- Monterrey
- Cd. de México

Para mayor información, consulta [www.simiclientes.com](http://www.simiclientes.com) o comunícate al 01 (55) 5422 7067 y SIMITEL 01800 911 6666 (opción 3)

# Vitaminas, Suplement

## SIMICOMPLEX

Caja con 10 sobres de 78 g c/u

**\$180.00**

Multivitamínico útil para complementar la alimentación de los deportistas, adicionado con proteínas y minerales que favorecen la regeneración de los músculos.



## SIMICARNITINA®

Caja con 20 sobres de 20 g c/u

**\$80.00**

Útil para quemar grasa ya que la convierte en energía y la libera durante el trabajo muscular, también es útil para la disminución de colesterol y triglicéridos elevados.



## SIMICREATINA®

Caja con 20 sobres de 20 g c/u

**\$100.00**

Mejora el rendimiento en el ejercicio porque aporta energía a los músculos mejorando la fuerza y la resistencia en las rutinas del mismo, de esta manera contribuye en el aumento de la masa muscular.



## SIMIANGO®

Frasco con 252 g

**\$80.00**

Combinación ideal de productos que contribuyen a proteger nuestro cuerpo de los agentes tóxicos que se encuentran en el medio ambiente, retarda el envejecimiento celular, ayuda a disminuir el riesgo o retardar el desarrollo de enfermedades degenerativas como el cáncer, cataratas, daño cardíaco, diabetes, hipertensión arterial, etc.



## SIMILUET® JABÓN

Contenido Neto 120 g  
Masaje profundo

**\$15.00**



Jabón que suaviza, humecta y regenera la piel, puede ayudar a disminuir tallas o celulitis que da el molesto aspecto de piel de naranja.

## SIMALOE

Frasco con 250 mL

**\$40.00**

Jugo de Aloe Vera

Rico en vitaminas, minerales, aminoácidos y enzimas; recomendado por sus propiedades cicatrizantes en úlceras y problemas gastrointestinales irritativos.



nuevos productos

**NUEVO**

# os alimenticios y más

¡¡ recuerda  
tomar mínimo 8 vasos  
de agua al día !!

## ...ahora en polvo

El agua es fuente de vida

**SIMISURE**

**\$135.00 c/u**

Sobre con 462 gr

Sabores vainilla y chocolate

Con sus vitaminas y minerales contribuye a cubrir los requerimientos nutricionales de cada día; tiene un alto contenido de proteínas, carbohidratos y da un bajo aporte de grasa, además de estar adicionada con omega 3 y 6 que ayudan a mantener una buena salud cardiovascular.



**SIMILUET**

**\$60.00**

Frasco con 225 gr

Auxiliar en el control de peso que, junto con una nutrición adecuada, le permitirá llegar al peso ideal, ya que favorece la utilización de la grasa en el cuerpo y activa la energía.



### nuevos productos

**SIMILECHE**

**\$20.00**

Sobre con 240 g

Leche entera y  
adicionada con minerales



**SIMIGUM**

Contenido Neto 16 Tabletas

Sabores Mora Azul,  
Cereza-Canela

**\$20.00 c/u**



Tabletas de goma de mascar con 100 mg de vitamina C.

**\$25.00**

Polvo para preparar leche enriquecida con vitaminas y minerales.



El Poder Ciudadano

• • • Alfredo Jalife-Rahme

Nace Unión de Naciones Sudamericanas (Unasur)

Pocas noticias suelen ser tan alentadoras como el anuncio en Brasilia el pasado 23 de mayo, del nacimiento de Unasur (Unión de Naciones Sudamericanas), que comprende 12 países, cuyo secretariado general se ubicará en Quito, la capital ecuatoriana, y la sede de su parlamento estará en Cochabamba, una importante ciudad de Bolivia.

La superficie de Unasur alcanza casi el tamaño de Rusia, el país más extenso del planeta, y comprende una población de 386 millones de habitantes, es decir, 86 millones más que EU.

Su Producto Interno Bruto, medido por la paridad de poder de compra, es de casi US\$4 Millones de Millones (Trillones en anglosajón), es decir, 30% superior al de Alemania (de US\$2.8 Trillones), la principal potencia europea; su PIB per capita representa un poco más de US\$10,000.

Se trata de una unión tanto política como económica en el estilo de la Unión Europea. Ni México (más desbrujulado que nunca en su geografía), ni ningún país centroamericano ni del Caribe fueron invitados a formar parte del nuevo polo de la geopolítica y la geoeconomía mundial que solamente será tomado en cuenta por las grandes potencias del planeta si consiguen consolidar su cohesión ante los acechos de las balcanizaciones que les tiene preparada la dupla anglosajona ahora coludita con la España aznarista.

Amén del estudio para lanzar un Consejo de Defensa, una tarea urgente será la de crear una divisa común en medio de la grave crisis financiera global que ha colocado al dólar estadounidense en la picota. Aquí también el ejemplo a seguir será el euro.

No solamente de pan viven los humanos y el Unasur construirá paulatinamente un espacio de integración que incluya también la hermandad cultural y social entre sus pueblos imbuidos por los idiomas español y portugués.

En forma interesante Chile se incrusta en la familia sudamericana para cesar de ser la cuña de la dupla anglosajona, triste tarea que ahora le incumbe a Colombia en la etapa aciaga de su presunto narco-presidente Álvaro Uribe. La chilena Michelle Bachelet fue elegida presidenta pro tempore de UNASUR por un año.

De que ha dolido la formalización de Unasur lo exhibe el torpedeo de la revista británica neoliberal The Economist que desprecia su formación en el artículo "Hablar Fraternalmente Pero Traer Un Garrote" que abulta las divisiones pasadas de sus miembros y alienta a una carrera armamentista para que acaben aniquilándose entre sí.



jalifferahme@gmail.com

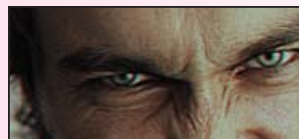
¿Qué hacer ante el enojo?

Viene de la página 16

El enojo es como la puerta que nos muestra lo que se encuentra afuera, cuando que en el fondo existen otros sentimientos "ocultos" (miedo, tristeza, rencor, sentirse abandonado, o no tomado en cuenta, entre otros) los cuales son los verdaderos sentimientos; por ejemplo, una chica de 15 años llega tarde a casa, y su madre la recibe con un grito (el enojo); en este ejemplo, el sentimiento real de la madre, es el "miedo" a que le ocurriera algo peligroso a su hija en la calle.



Reprimir emociones daña el organismo y puede provocar enfermedades físicas y emocionales



El reprimir emociones daña terriblemente nuestro organismo y puede provocar el desarrollo de enfermedades físicas y emocionales como la depresión o la farmacodependencia, entre otras. Por el contrario, liberar emociones a través de gritar o golpear, resulta igualmente dañino. ¿Qué hacer entonces? encontrar "válvulas" de escape positivas que nos permitan liberar el enojo, la ira o el rencor, así como "desechar" todo aquel sentimiento que nos causa dolor; algunas alternativas recomendables son: escribir una carta dirigida a la persona que nos hizo daño (no se la vamos a entregar), en donde depositemos todo el coraje y le reclamemos por el dolor que nos causó, posteriormente romper la hoja y tirarla; pegar con un cojín a una silla (como si ella fuera la persona que nos dañó) con toda nuestra fuerza, repetir esta acción varias veces; gritar fuertemente en algún lugar donde no ocasionemos



conflicto; correr o hacer deporte. A continuación aparece un cuestionario que te ayudará a identificar si manejas adecuadamente el enojo; contesta SI o No.

- Cuando me enojo, yo:
- 1) Reprimo mis emociones para evitar el conflicto.
  - 2) Evito pensar en el conflicto y hago como si no existiera.
  - 3) Insulto o golpeo a la persona que me lastimó.
  - 4) Me doy cuenta que me "desquito" con otras personas o con mis propios hijos.
  - 5) Mantengo una actitud defensiva o agresiva con la gente para evitar que me lastimen.
- Si contestaste que SI, a por lo menos 2 preguntas, es probable que presentes problemas del manejo de emociones. Comunícatelo para que nuestros psicólogos puedan atenderte al 01800 9116666 [www.serfelizisepuede.com.mx](http://www.serfelizisepuede.com.mx)

\*Directora del Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales.

Quieren que alumnos aprendan una lengua indígena

Ana Valle

Con el fin de preservar la riqueza lingüística que hay en México, el Instituto Nacional de Lenguas Indígenas, INALI, está trabajando en un programa para que a niños que hablan el español se les enseñe una de las 360 lenguas maternas que hay en el país.

El proyecto en el cual están trabajando el INALI, la Dirección General de Educación Indígena, el Instituto Nacional de Educación de los Adultos, INEA, y la Coordinación General de Educación Intercultural Bilingüe, prevé que la enseñanza de lenguas indígenas se dé a alumnos de primarias, secundarias y preparatorias.

La lengua se elegirá de acuerdo a la región en la que se encuentren los alumnos, explicó el director general del INALI, Fernando Nava.

De acuerdo con el funcionario, los alumnos hispanohablantes contarán con profesores –que será capacitado en el INALI– que les enseñará la lengua indígena.

Explicó que aún no se tiene fecha para presentar oficialmente el programa, ni tampoco se cuenta aún con recursos económicos, no obstante ya se tienen avances significativos.

El proyecto prevé también incorporar un curso de español para niños y jóvenes que hablan lenguas indígenas.

"Lo que se propone es que las clases a la población hablante de lengua indígena sean en su lengua acompañadas de un programa de español como se segunda lengua", dijo.

Citó que en algunas escuelas de Michoacán y Puebla ya se les ofrece a alumnos indígenas un curso de español.

Esta práctica, explicó, "ya lo hace la SEP en el programa de educación bilingüe, nosotros lo que vamos a hacer en su oportunidad es presentar un nuevo enfoque en donde esta alternativa de dar clase en la propia lengua indígena se complementa con la enseñanza del español como se-



En algunas escuelas indígenas existe el modelo de educación bilingüe

gunda y se complementa en dar una segunda lengua a los hispanohablantes".

Por otra parte, destacó que en el país hay cerca de 20 mil escuelas que tienen el modelo de educación bilingüe.

En la celebración en México del Día Mun-

dial de la Diversidad Cultural, el funcionario destacó que en el país hay 364 variantes de lenguas indígenas, de ellas 10% están en riesgo de desaparecer.

Por ejemplo –dijo– en el Valle de México las variantes del náhuatl está en alto riesgo de extinción.

En el evento, que tuvo lugar en el Salón Hispanoamericano de la SEP, el presidente del Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación, Gilberto Rincón Gallardo, señaló que actualmente existen en México 364 variantes lingüísticas derivadas de 68 agrupaciones o lenguas, muchas están en riesgo de desaparición y la pérdida de éstas significa el empobrecimiento de la

humanidad". La pérdida de lenguas indígenas –mencionó– significa el empobrecimiento de la humanidad, "pues no sólo desaparece un sistema de comunicación, sino culturas que le dan sentido y riqueza al pensamiento universal.



Buzón del lector

Te invitamos a que te pongas en contacto con Siminforma.

Escribe, sugiere y denuncia

Si estás interesado en hacer algún comentario, puedes hacerlo y nosotros lo publicaremos. Ahora tú puedes proponer.

Puedes comunicarte al 5422 0148 o 5422 0149

Escribir a: [simi\\_informa@porunpaismejor.com.mx](mailto:simi_informa@porunpaismejor.com.mx)

Consultar: [www.siminforma.com.mx](http://www.siminforma.com.mx)

Recientemente realice una compra de medicamentos en una de las Farmacias Similares y recibí su "Siminforma", lo lei y me pareció bastante interesante, me gustó mucho, no me gustaría que le cambiaran nada, está muy bien equilibrado. Jorge Alberto Maldonado México DF.



Simi viajero

República del Congo

También conocida con los nombres de Congo Brazzaville y Congo, esta república de África limita al norte con Camerún y la República Centroafricana, al sur y al este con la República Democrática del Congo (ex Zaire), al occidente con Gabón y al suroeste con un enclave angoleño (Cabinda).

Cuenta con una población aproximada de 3 millones 700 mil habitantes y la capital del país es Brazzaville, una ciudad que concentra casi un millón 400 mil personas.

Primero colonizado por los mbuti, Congo fue más tarde establecido por grupos bantúes que también ocuparon parte de las actuales Angola, Gabón y la República Democrática del Congo, y formaron la base de las afinidades y rivalidades étnicas entre aquellos estados.

Los primeros contactos con los europeos llegaron en el siglo XV, y las relaciones comerciales fueron establecidas rápidamente con los reinos, al comerciar esclavos capturados en el interior. El área costera fue una fuente principal para el comercio transatlántico de esclavos, y cuando ese comercio terminó a principios del siglo XIX, surgió el poder de los reinos bantú.

Tras la independencia, lograda el 15 de agosto de 1960, se proclamó la República Popular del Congo entre 1970 y 1991.

El país cuenta con una relativamente escasa zona litoral, en la que se encuentra la segunda ciudad más importante del país, Pointe-Noire. Por otra parte, los territorios al norte de Brazzaville, la capital, se encuentran dominados por amplias extensiones selváticas.

El norte está cubierto por selva umbrófila, de la que WWF distingue dos ecorregiones: la selva de tierras bajas del Congo noroccidental al noroeste y la pantanos del Congo occidental al noreste. Al sur se extiende el mosaico de selva y sabana del Congo occidental, interrumpido por dos franjas de selva: la primera, hacia la mitad de la región, corresponde a la ecorregión anteriormente citada de selva de tierras bajas del Congo noroccidental, mientras que la segunda, cerca de la costa, pertenece a la selva costera ecuatorial atlántica.

La República del Congo se caracteriza por una baja densidad de población, que además se concentra 85 por ciento en las áreas urbanas del suroeste, que deja el resto del territorio prácticamente deshabitado y ocupado por la selva ecuatorial. El crecimiento demográfico es 2.6% anual y étnicamente se caracteriza por el predominio de la etnia congo que representa 50% de la población.



NOTAS CURIOSAS

Pescadores rusos capturan una extraña criatura que identifican como un alien

Pescadores de la región rusa de Rostov capturaron hace dos semanas una extraña criatura marina que bien podría haber salido de una película de ciencia-ficción. Al parecer, capturaron al animal en el Mar de Azov tras una jornada de tormenta y marejada, y tan extraño los pareció que no



dudaron en grabarlo con un móvil. Sin embargo, los científicos no tendrán la oportunidad de examinarlo en sus laboratorios para comprobar si realmente era una criatura venida del espacio o una especie marina surgida de las profundidades, porque los pescadores lo echaron a la cazuela. La extraña criatura, grabada en video por los pescadores que la capturaron en el Mar de Azov (en el Mar Negro), pesaba casi 100 kilos y emitía extraños sonidos chirriantes. Los responsables de la captura creyeron en un primer momento que habían pescado un extraterrestre y decidieron grabarlo con sus móviles. El video muestra un extraño animal con rasgos de tiburón y esturión, pero también con características de una manta. Colocado boca arriba sobre una mesa, la anchura de la criatura crece a medida que se avanza de la cola a la cabeza, donde tiene situados los ojos y la boca, en forma de aletas.

Les dieron condones a los presos y, como eran de sabores, los echaron a la leche

Australia no se rinde fácilmente. En 1999 hicieron un experimento con un grupo de presos que salió mal: pusieron máquinas de condones en tres prisiones de Queensland, pero la investigación fue abortada cuando descubrieron que los reos usaban los preservativos de sabores para darle un poco de dulzura extra a su leche.



Nueve años después, el país oceánico vuelve a entregar profilácticos a 900 hombres y 150 mujeres que permanecen encarcelados en prisiones de alta seguridad de Queensland para repetir el estudio de la National Health and Medical Research Council. Queensland es el único estado del país en el que los prisioneros

no tienen acceso a preservativos, pese a que suponen un "grupo de alto riesgo" dentro de las enfermedades de transmisión sexual, según confiesan los responsables del estudio a los medios australianos.

Un mono mueve con su cerebro un brazo biónico para comer

Usando sólo los impulsos eléctricos de su cerebro, un mono ha logrado dirigir un brazo biónico para poder comer, según informaron los investigadores, quienes aseguraron que este hecho sienta precedente para poder aplicar la misma tecnología a los quehaceres de la vida real de las personas invalidadas. "Los monos están usando una prótesis motorizada para alcanzar, agarrar y acercarse comida a la cara", dijo Andrew Schwartz, de la Universidad de Pittsburgh, cuyo estudio aparecerá en el próximo número de la revista 'Nature'. Hasta ahora, esta interacción entre el cerebro y una máquina ha sido utilizada para controlar el movimiento de un cursor en la pantalla de un ordenador, pero Schwartz y sus colegas quieren aplicar esta tecnología para la creación de extremidades controladas por el cerebro para personas con lesiones en la médula espinal o que sufran enfermedades que les impida realizar este tipo de tareas. El equipo de Schwartz recogió las señales a través de un electrodo, que había sido implantado en el cerebro del mono. Esos impulsos eléctricos fueron amplificados y transmitidos a un ordenador que opera el brazo electrónico.



Una serpiente venenosa le muerde el pene en una carretera australiana

Con una mordedura de una serpiente venenosa en el pene. Así acabó un turista que paró al borde de una carretera australiana para orinar y no podía ni imaginar cómo resultaría la evacuación. El hombre pasaba, hace un mes, por una carretera cerca de Laura, en Australia (al noroeste del país) cuando paró a orinar y una serpiente venenosa de color marrón se abalanzó entre sus piernas. Los detalles salieron a la luz pública, cuando un paramédico resaltó la suerte que había tenido el joven, que no había resultado "envenenado". No obstante, la mordedura le produjo un rasguño y le causó vómitos y dolor en el abdomen, según publican medios locales. La herida fue envuelta en plástico por si el veneno hubiera penetrado en la piel, algo que posteriormente descartó el equipo médico.



- 16-1992. - EU y Rusia anuncian el comienzo de una nueva era de mutua confianza y cooperación sobre una base democrática y sin amenazas nucleares.
- 1999. - Los integrantes de la misión espacial STS-95 del "Discovery", Pedro Duque, John Glenn y Chiaki Mukai, y el astronauta ruso Valeri Poliakov, son galardonados con el Premio Príncipe de Asturias de Cooperación Internacional.
- 17-1983. - El novelista mexicano Juan Rulfo obtiene el premio Príncipe de Asturias de las Letras.
- 1991. - El Parlamento de Sudáfrica suprime el "apartheid", vigente durante cuatro décadas, al derogar por mayoría la ley sobre clasificación racial de la población.
- 1996. - Muere Thomas S. Kuhn, filósofo estadounidense.
- 18-1975. - Ajustician al príncipe Faisal Ibn Musseid Abdul Aziz por asesinar a su tío el Rey.
- 1979. - Rusia y los EU firman en Viena el SALT II, tratado de limitación de armas nucleares.
- 19-1991. - EU y los países miembros de Mercosur, el Mercado Común del Cono Sur, (Argentina, Paraguay, Brasil y Uruguay) firman en Washington el "Acuerdo de la Rosaleda" para armonizar la política de comercio e inversión.
- 1994. - El liberal Ernesto Samper gana las elecciones de Colombia.
- 20-1861. - Nace Frederick Gowland Hopkins, conocido por sus descubrimientos y estudios sobre las vitaminas.
- 1955. - Se produce el eclipse solar más largo hasta la fecha (7 minutos y 8 segundos), que fue visto en Filipinas.
- 21-1845. - Cuba. Termina la construcción del faro de Morro de la Habana.
- 1867. - Aniversario de la Toma de México
- 22-1898. - Los Estados Unidos intervienen en la guerra de Independencia de Cuba. El general William Shafter y sus tropas desembarcan en Daiquirí.
- 1990. - Es desmantelado el Checkpoint Charlie, el más famoso punto de cruce en el muro de Berlín que dividía las dos Alemanias.

En pocas palabras...

Manuel Castilla Ramirez

Inconclusa Reforma Electoral

El martes 13 de noviembre de 2007, día de buena para los optimistas y de mala suerte para los pesimistas, el Diario Oficial de la Federación publicó el Decreto del Presidente Constitucional de los Estados Unidos Mexicanos, Felipe de Jesús Calderón Hinojosa, que reformó los artículos 41, 85, 99, 108, 116 y 122; adiciona el artículo 134 y deroga un párrafo al artículo 97 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos.

Dicho Decreto entró en vigor el 14 del mes año que se cita, de acuerdo a lo que estableció el primer artículo transitorio del Decreto por lo que las reformas llevan meses de estar en vigor; pero todavía falta la prueba de fuego del proceso electoral que se abrirá el próximo octubre, para la renovación de la Cámara de Diputados y los Ejecutivos locales en varios Estados de la República, entre ellos, Campeche, donde adquirió la orfandad el hispano campechano Secretario de Gobernación, Juan Camilo Mouriño Terrazo.

El columnista no es optimista en lo que se refiere a los alcances que pudiera derivarse de las reformas constitucionales cuyas expectativas de una avanzada reforma quedarán a la mitad del camino.

La reforma electoral quedó inconclusa, quizás para dejarla como tarea de quienes a un costo millonario trabajan en el proyecto de la tan ansiada Reforma de Estado; aunque todo parece indicar que el dinero invertido para ese fin habría caído en saco roto o se tumará a la próxima legislatura.

La Cámara de Senadores que tuvo en sus manos, como Cámara de origen, las reformas constitucionales en materia electoral; y la Cámara de Diputados, como revisora, tuvieron la oportunidad de incluir la segunda vuelta en la elección presidencial, para el presunto titular del Poder Ejecutivo Federal alcance un mayor número de sufragios que refuercen su representatividad.

También quedaron fuera de la inconclusa reforma electoral, el referéndum para la aprobación de asuntos e iniciativas de especial importancia, como es el caso de la controvertida iniciativa de reforma petrolera, el plebiscito, cuando fuera necesario revocar el mandato a un gobernante federal o local; el registro en el IFE de candidatos independientes, y otras reformas en las cambiantes circunstancias de nuestra vida democrática.

Hubo avances en lo que nuestra Carta Magna ordena en materia electoral, particularmente en el artículo 41 que ratifica a los partidos su carácter de entidades de interés público, pero les pone fuerte candidato a establecer; "Sólo los ciudadanos podrán formar partidos políticos y afiliarse libre e individualmente a ellos, por tanto quedan prohibidas la intervención de organizaciones gremiales o con objeto social diferente en la creación de partidos y cualquier forma de afiliación corporativa".

No hay ninguna precisión relativa a partidos con muchos años de registro, como es el caso del PRI que se ha sostenido y se seguirá sosteniendo corporativamente con sus centrales obreras, campesinas y la que todavía le queda de las corporaciones burocráticas.

El tema amerita continuarlo en una siguiente columna.





# Página de la Asociación Por Un País Mejor

www.agrupacionporunpaismejor.org.mx



## Mensaje del dirigente nacional

### En busca de influyentes

No me refiero, desde luego, a esos que aprovechan o mal usan su encumbrada posición social, económica y política para acomodar, aquí y acullá, a sus parientes, amigos y compadres carentes, muchas veces, de las capacidades y méritos que legitimen el beneficio recibido.

La clase de influyentes que busca, anhela y requiere Por Un País Mejor, es la que se da en hombres y mujeres cuya opinión es verdaderamente valiosa y que, por eso, es tomada en cuenta a la hora de asumir decisiones respecto a hechos y situaciones de trascendencia pública.

Considero, estimados amigos, que esa clase de influyentes resulta cada vez más escasa; que cada día es más difícil encontrar mujeres y hombres con las cualidades y capacidades fundamentales y necesarias para la exitosa convivencia social, como el respeto a sí mismos y hacia los demás, la honradez, la honestidad y la voluntad de servir.

En razón de criterios como los apuntados, es que en nuestra Agrupación se le concede una gran importancia tanto a la búsqueda como a la formación de ese tipo de influyentes o de líderes que resultan indispensables para la solución de tantos y tan graves problemas que sufre nuestro pueblo.

Tal tarea se liga a la de fortalecer nuestra estructura orgánica, lo que significa tener buenos titulares que, en condición de voluntarios, se conviertan en los titulares de las 300 delegaciones distritales federales, lo mismo que de millares de delegaciones seccionales.

Y digo, sin rodeos, que pienso en ustedes, amigos lectores, a la hora de reflexionar sobre las posibilidades que nuestra Agrupación tiene a su alcance para satisfacer su necesidad de contar con esa clase de recursos humanos, con ese tipo de líderes que la hagan valer y le permitan ser organización efectivamente coadyuvante del progreso y bienestar nacional.

Por y para eso, insisto en que las puertas están abiertas, en que aquí está la trinchera de lucha para aquellos que sientan cabal y genuino amor por México.

Lic. Víctor García Lizama  
Presidente Nacional

## Más que al Presidente, apoyamos la institución presidencial

Defender con firmeza y sin pretextos el derecho de los pobres, es compromiso sostenido a rajatabla por la Asociación Por Un País Mejor.

No hacemos referencia a la limosna o al donativo que el generoso da al necesitado, sino a eso que en lo social, económico y político, corresponde en derecho a los marginados, a los pobres, a los enfermos.

Con esto tiene que ver, por ejemplo, lo afirmado por el artículo 26 constitucional:

"El Estado organizará un sistema de planeación democrática del desarrollo nacional que imprima solidez, dinamismo, permanencia y equidad al crecimiento de la Nación".

Lo equitativo es lo que corresponde a la justicia natural, a la que va más allá de la justicia legal. Inadmisibles, por lo tanto, resulta la actual situación de nuestra Nación, donde unos cuantos han acumulado enormes riquezas, mientras que la mayoría carece de lo indispensable para vivir. Por eso, nuestra lucha indeclinable por la vigencia del derecho de los pobres.



Victor González Torres

## Estudio Filosófico del Dr. Orozco Garibay 10 consejos del Dr. Simi para ser feliz (XVII)

### 2 metas

En la vida de lo que se llama "nuda vida", existimos como seres que intercambiamos acciones con otros seres. No importa si la vemos como la crudeza de la lucha por la vida. El contexto de sobrevivir donde los enfrentamientos son indispensables. O la trama de ayuda de unos a otros que se agrupan para defenderse de otros grupos. Las redes de la cruda vida aluden a la parte meramente biológica de un cuerpo que debe conservarse en la existencia.

Entonces, si se trata de ese cuerpo que debe ser alimentado, saciado, es sensato que el cuerpo se mueva hacia la comida o el agua. Las relaciones sexuales o reproductivas son acoplamientos que hacen que de dos cuerpos surjan otros cuerpos, en la cadena interminable de seres que pueblan el universo.

Biología del cuerpo que también tiene sus momentos de muerte, se vuelve cadáver y deja de moverse. Las funciones, sistemas de rotación, procesos internos se detienen: el corazón no bombea y se para, los intestinos no se agitan convulsos y se endurecen, y cada parte se va secando.

## Estado de México, uno de nuestros bastiones



En conferencia de prensa la Asociación Por Un País Mejor dio los detalles de su jornada de trabajo en el Estado de México

Victor García Lizama, presidente nacional de nuestra Agrupación, visitó el pasado 31 de mayo a la delegación del Estado de México y pudo constatar que bien puede considerarse como uno de nuestros importantes bastiones. Prueba de lo anterior, es el hecho de que entre las actividades de nuestro líder nacional, figuró la toma de protesta estatutaria a Juan Lago Lima, titular de la delegación estatal, así como a los de 26 delegaciones distritales, 13 municipalidades y 46 seccionales, quienes de manera voluntaria aceptaron el cargo que, en palabra de alguno de ellos, ven como "oportunidad de servicio a México y los más necesitados".

Sobre esa ceremonia tan significativa y respecto a los ricos conceptos expresados por García Lizama durante su conferencia de prensa con la que inició su jornada de trabajo por tierras mexiquenses, ofreceremos amplia información en la próxima edición de esta Página.



En el Estado de México la presencia de la Asociación Por Un País Mejor es muy destacada



**PASO A PASO  
¡AVANZAMOS!**

**Ya somos  
195 mil 321 afiliados**

**La Asociación Por un País Mejor invita a visitar su página:**  
www.agrupacionporunpaismejor.org.mx  
donde podrá leer la posición de la Asociación respecto a temas de interés nacional.

Así mismo, escuche su programa **MESA JURÍDICA** con Víctor García Lizama, todos los jueves de 20:00 a 21:00 hrs. a través de: www.abcradio.com.mx

Beisbol



¿Ampayeo electrónico?

Por BIV

De acuerdo con las últimas informaciones sobre el Rey de los Deportes, crece la posibilidad de que mediante lo que llamó "ampayeo electrónico", se resuelvan las decisiones difíciles que se presentan en diversas situaciones y que abundan en nuestro querido deporte.

Tras de que el asunto fue materia de una amplia encuesta realizada entre la afición de los Estados Unidos, y de que el resultado fue favorable a la innovación, se piensa que, a manera de ensayo, se comience a aplicar en las ligas menores.

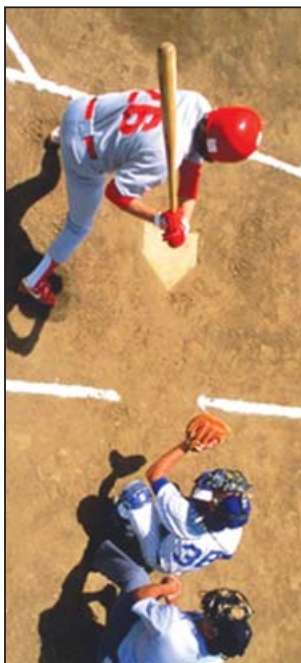
Sin desconocer que esta innovación tiene aspectos positivos, estoy entre los que piensan que a pesar de ellos las cosas deben mantenerse como están, pues no hay razón realmente válida para poner fin a la tradición de muchos lustros, que le da un toque especial al juego y que ha dado lugar a batallas épicas entre manejadores y "ampayitas".

Los aficionados veteranos recordamos, por ejemplo, a un José Luis "Chito" García, quien se fajaba en serio frente a los hombres que en los viejos tiempos siempre se vestían de azul, y quien con alma, vida, corazón y zapatos, defendía a sus muchachos y la franela de sus amores, la de los Tigres Capitalinos.

De ese corte, de ese estilo aguerrido que contagiaba, fue don Tomás el "Sargento" Herrera, quien por varios años y con indiscutible éxito, dirigió a los Diablos Rojos del México.

Por lo que se refiere al beisbol actual de las Grandes Ligas, allí están Lou Piniella, cerebro de los Cachorros de Chicago, lo mismo que Boby Cox, manager de los Bravos de Atlanta, que precisamente por aguerrido, impuso ya nuevo récord de expulsiones.

Pero en esto como en todo, vale el dicho de que "en gustos se rompen géneros" y si el caso se da, que sea para bien del beisbol.



Boxeo

Arturo Santos, plata en Taiwán

Taipei.- El pugilista mexicano Arturo Santos se quedó con la medalla de plata de la Copa Presidente de Boxeo, que se disputó en el estadio Hsinchuang de esta ciudad al perder ante el uzbeko Bahodirjon Sultonov en la división de los 57 kilos.

El tamaulipeco, quien fue el mejor nacional de la contienda asiática, impuso su ritmo en el cuadrilátero, pero el medallista de bronce en Atenas 2004 sacó la mejor parte para, al final de la batalla, quedarse con el oro.

De esta manera, Arturo Santos tuvo otro evento de preparación en su camino a los Juegos Olímpicos de Beijing 2008.

El semifinalista mundial en Chicago 2007 fue el mejor nacional de la cita boxística asiática, ya que fue el único que llegó a la final al enfrentar a uno de los mejores pugilistas mundiales como el de Uzbekistán, quien tiene mayor nivel y experiencia en este tipo de lides y es una posibilidad de medalla en Beijing 2008.

Con la presea de plata conseguida por el mexicano, el conjunto "azteca" finalizó en el sitio 12 de la clasificación general al presentarse con tres pugilistas, de los cuales sólo uno llegó a la final.



Récord de 100 m

Un jamaicano, el más veloz del mundo

Nueva York.- El velocista jamaicano Usain Bolt batió el récord mundial de los 100 metros planos al parar el cronómetro en 9.72 segundos



dentro del Gran Premio Reebok, disputado en el estadio Icahn, en esta ciudad.

Bolt mejoró en dos centésimas la marca impuesta en septiembre pasado por su compatriota Asafa Powell (9.74), en la prueba donde se impuso al favorito y campeón mundial, el estadounidense Tyson Gay.

El atleta de 21 años conquistó la "prueba reina" del atletismo y superó a Gay por 13 centésimas, ya que el estadounidense detuvo el reloj en 9.85 segundos, mientras que la tercera posición fue para el también norteamericano Darvis Patton (10.07).

A pesar de imponer una nueva marca mundial y convertirse en el hombre más rápido del mundo, el caribeño se mostró cauto y centró su objetivo en los Juegos Olímpicos Beijing 2008.

Él triunfó en la Simicarrera de Puebla

Ganan mexicana Pérez y keniatá Kimaiyo los 15 km en Quito

Quito.- La mexicana Karina Pérez y el keniatá Isack Kimaiyo - ganador de la Simicarrera 10 km de Puebla- se impusieron en la edición 48 de la carrera "Quito-Ultimas Noticias", disputada sobre 15 kilómetros en la capital ecuatoriana.

La atleta mexicana recorrió la distancia en 53 minutos y 31 segundos para quedarse con la victoria, luego de superar por apenas siete segundos a su más cercana perseguidora, la competidora local Diana Landi.

Con un crono de 53.38 minutos, Landi culminó en la segunda posición, seguida por la keniatá Emely Samoei, quien detuvo el reloj en 54.19 minutos.

En tanto, Isack Kimaiyo cronometró 46 minutos y 12 segundos para quedarse con la victoria, por delante del etíope Reta Alena (46.21) y el ecuatoriano Franklin Tenorio (46.42). El mexicano Edilberto Méndez culminó en la quinta posición.



Con y por el pueblo

Sócrates Borrell Martely

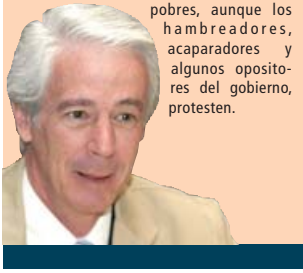
Seguridad alimentaria

Sin lugar a dudas, la seguridad alimentaria es el principal precepto y obligación social que tiene el Estado, con la población en general y con los que menos tienen en particular, a fin de ayudar por todos los medios a su alcance a la economía de las familias. Qué bueno que nuestro gobierno Federal, haya decidido tomar "al toro por los cuernos", como decimos popularmente, hablándonos con toda franqueza de la grave problemática que afecta en estos momentos a casi todos los países del orbe y que se tenga listo un plan de contingencia bien estructurado, serio y responsable para hacer frente a las vicisitudes propias de la época, debidas en buena parte, a la irresponsabilidad y agresiones, que durante muchos años la humanidad ha tenido para con la naturaleza y al exorbitante crecimiento poblacional que rebasa por mucho a los recursos naturales disponibles en nuestro mundo y que requiere cada vez más y más alimentos, materiales y servicios de todo tipo y que poco a poco ha ido invadiendo las últimas reservas ecológicas de nuestro planeta, construyendo gigantescas planchas de cemento, que destruyen todo vestigio de vida.

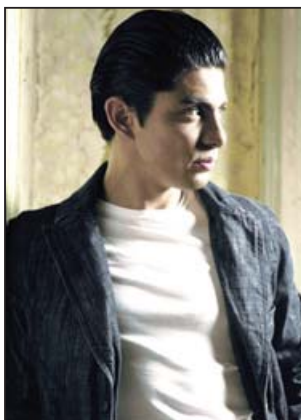
Esta obligación del Estado, de velar por la seguridad de los ciudadanos que conforman la nación, depende de diversos mecanismos que aseguren el buen funcionamiento de los mismos, siendo los más importante de ellos, el apoyo popular y el respeto escrupuloso del programa establecido, con mayor razón, como en este caso, cuando vemos estrategias claras y sólidas de protección a la economía familiar.

La decisión del presidente Calderón de utilizar todos los medios a su alcance, para enfrentar esta grave crisis mundial de alimentos, ahorrando previamente recursos, nos muestran: claridad en el rumbo, eficiencia y transparencia en la utilización del dinero público.

Este programa denominado "Acciones de Apoyo a la Economía Familiar" representa a mi juicio, un inteligente esfuerzo por contrarrestar en la medida de lo posible el constante aumento de los precios internacionales de los productos básicos, situación que se ha agravado, por el abandono del que fue objeto el campo mexicano durante muchos sexenios y que ahora nuestro gobierno está intentando revertir, mediante programas reales y no populistas, de apoyo al campo y la ganadería. Este plan de apoyo a la población, pero sobre todo a los más pobres y que en México representan alrededor de cinco millones de familias (unos veinticinco millones de mexicanos), para que ciertos productos como leche, tortilla, huevo y otros se vendan a precios accesibles en las zonas pobres, representa un valeroso paso y un sacrificio enorme para las finanzas públicas del Estado, que debemos apoyar sin cortapisas todos los mexicanos para ayudar a los más pobres, aunque los hambreadores, acaparadores y algunos opositores del gobierno, protesten.



## Ahora yo escribo las letras de mis canciones : Víctor García



"En las letras de mis canciones abordé los problemas de las clásicas parejas que llevan años y tienen sexo sin amor, o sin ese calorito que se siente al hacerlo, y entonces la relación se vuelve una tortura, un martirio y ya no eres honesto. A mí me encanta desnudar a esa gente, porque de repente le preguntas a tu pareja si te ama y te dice que sí, pero en sus ojos ves lo contrario", nos platica Víctor García, que trabaja en una nueva telenovela en TV Azteca y prepara en su nuevo disco.

### ¿Extrañabas volver a las telenovelas?

"Sí, aunque en realidad soy más cantante que

actor. Me encanta interpretar personajes que me diviertan, porque la actuación es un gran sacrificio, es estar horas dentro de un foro. Para mí, el rollo popular ha sido clave en mi carrera y lo comprobé ahora que fui con mis compañeros de La Academia al Auditorio Nacional, la gente se portó increíble, sentí su cariño en los aplausos, o cuando coreaban mis canciones".

### ¿Sientes que va creciendo tu carrera de cantante?

"Sigo promoviendo mis discos en el interior de la República, siempre trabajé un año antes; sigo componiendo con Tres de Copas, Miguel Luna, Claudia Bran y Luis Carlos Monroy, procuro juntarme con gente selecta que me ayude a componer lo que yo deseo, que es dar a conocer la música mexicana a todo el mundo".

### ¿Te gustaría componer tus propias canciones?

"De hecho ya lo estoy haciendo, pero en conjunto con los compositores. Aún me cuesta un poco abrir mi corazón y dejar que fluyan mis sentimientos e ideas".

### ¿Te gusta escribir canciones para el amor o para el desamor?

"A mí el desamor me gusta porque me hace sentir vivo, me encanta aportar que Víctor García no muere cuando termina una relación, no me voy a las drogas, no me tiro al alcohol, puedo sufrir a todo lo que da, pero el chiste es sobreponte a esta situación. También hablo de la sexualidad, que es un asunto que a todos nos apasiona".

### ¿Eres apasionado en tus relaciones?

"Sí, me gusta entregar todo lo que soy, he descubierto que puedo llegar a tener una estabilidad emocional, en la intimidad nunca digo no".

### ¿Por qué antes eras inestable en tus relaciones?

"Porque cuando estoy en una relación siento que me faltan muchas cosas por hacer y por eso no concreto. Un amigo me dio un consejo, quizá un poco egoísta, pero me dijo: 'Primero tú, luego tú y después tú', y yo lo interpreté pensando en que tengo que estar bien para después compartir lo bueno que hay en mí".

### ¿Terminaste tu noviazgo con Marimar Vega?

"Mira, nuestra relación como pareja ya había desaparecido desde hace mucho tiempo, yo en lo personal no tenía muy buena estabilidad emocional, y por el momento hay puntos más importantes en nuestras vidas, como lo es la carrera, y para qué distorsionar la relación, mejor lo dejamos en amistad".

### ¿Por qué terminaron?

"Ya las cosas no estaban bien, además yo no soy muy estable y no puedo ofrecer más, de nada sirven mis palabras si no hay acciones".

### ¿Pero ella ya retomó una relación?

"Bueno es lo que me han dicho, la verdad no sé, si fue así ¡qué padre!, ¡qué bueno! Yo me siento bien, desde que tomamos la decisión de separarnos, renunciamos totalmente a cualquier sentimiento de pareja, ahora sólo queda un cariño de amigos".

### ¿Hay posibilidades de que la busques para regresar con ella?

"No, yo no la voy a buscar porque además somos amigos y en eso quedamos. Nunca olvido a la persona con la que viví momentos importantes, pero aclaro que el cariño es diferente al amor".

### ¿Y tú no tienes pensado andar con alguien?

"Bueno, espero con el tiempo me encuentre a una buena mujer, pero por ahora mi prioridad es cantar, ahora me siento con libertad".

### ¿Cómo es tu mujer ideal?

"Que sea como es, sin una falsa humildad. Que me quiera así como soy y que me apoye, yo quiero que la gente me acepte así como soy. No quiero a alguien que todo el tiempo ande con corazas, fingiendo algo que no siente, porque después te preguntas: '¿Y quién es?'. No es quien yo conocí... la que me enamoró en un principio".

### ¿Qué te falta para crear una buena relación?

"Soy un poco impaciente, así que trato de frenarme, comprender la libertad de la otra persona. Debo confiar más en mí, en las situaciones que van pasando como pareja, ya que a veces te ponen en una encrucijada".

## Erick Elías ha fascinado en la exitosa Tormenta en el Paraíso



Aunque desde niño aprendió a tocar el piano y le gustaba hacer presentaciones de teatro guiñol con su familia y amigos, Erick Elías prefirió dejar sus estudios de diseño industrial y entrar a estudiar al CEA, y nos confesó que a veces sus personajes dominan su persona y se llega a deprimir.

### ¿Cómo te has sentido en Tormenta?

"Bien, es un avance muy padre el que he tenido como actor, llevo una buena relación con mis compañeros, y un poco triste porque ya poco falta para que terminen grabaciones, casi cumplimos el año y disfruto cada momento que estoy grabando".

### ¿Tu personaje alguna vez ha dominado tu persona?

"A veces me afectan las cosas que viven mis personajes y he aprendido a no ser tan vulnerable con lo que hago. Es muy extraño porque vivo las cosas tan intensamente, que mi estado de ánimo lo llevo a mi casa y me deprime un poco".

### La vida de un actor es injusta porque de repente tienes un protagonista y luego no te dan llamado, ¿eso te espanta?

"Se que esta carrera es así, pero más que nada de perseverancia y tratar de mantener un nivel y procurar no bajarnos de ahí. Yo tomo mi carrera en general con cosas que me emocionan, el que sea un protagonista o no, tengo el mismo compromiso y le echo muchas ganas, porque además no tengo gran experiencia como otros actores, sigo creciendo, aprendiendo y buscando historias interesantes que me hagan crecer".

### ¿Qué te ha pesado de ser actor?

"Tiempos, todo lo demás lo disfruto mucho, los ritmos de trabajo pesados los soporto porque me la paso muy bien, pero con Tormenta es casi un año de mi vida en foro y locaciones, y he descuidado a mi familia y amigos, sé que es normal para un actor, pero de repente sí se extraña. Algún día quiero terminar mi carrera de diseño industrial, que deje inconclusa. Extraño ir a bodas, bautizos, y momentos importantes con mi familia".




**Agenda Política de México 2008**

*La más fina agenda de información*

Contiene:  
Directorios federales, estatales y municipales, calendario electoral, crónica del año político, estadísticas por entidades, biografías de la clase política... y mucho más.

\$1,500 encuadernada en fino curopiel incluidos gastos de envío por mensajería.

Desarrollo de la Comunicación e Investigación Regional, S.A. de C.V.  
(01.81) 8344.05.40 • 8344.11.80  
agendapolitica@mexico.com



Participa el sensible fallecimiento de

**Ivett Cabrera Huerta**

quien colaboró en el área internacional de Farmacias Similares, acaecido el pasado 29 de mayo de 2008, y desea a sus familiares y amigos una pronta recuperación por esta lamentable pérdida.

**Descanse en Paz**

México D.F., Junio de 2008



■ Paseando por México

Para todos aquellos que tengan cierta simpatía por lo esotérico, pueden visitar Catemaco, en la región de los Tuxtlas, Veracruz, donde de acuerdo a las tradiciones paganas, el primer viernes de marzo es el día más acertado para llevar a cabo este tipo de rituales.

Durante estos días se observan sobre el malecón, decenas de vendedores ambulantes que ofrecen lociones preparadas para el amor, alejar las envidias y recuperar fama con el sexo opuesto, pero esto ha ocasionado que se pierda la



# Catemaco, un lugar esotérico

auténtica brujería y se dé paso a la "charlatanería". Aparte de brujos, Catemaco también posee el corazón de la Sierra de Los Tuxtlas. Muchos lagos hermosos, playas primitivas del golfo, rápidos rugiendo y cascadas ocultas, entre muchos otros atractivos.

El nombre del municipio deriva de las lenguas indígenas, tal vez significando "lugar de casas quemadas", o quizás "lugar del baño de vapor de Quetzalcóatl".

Aparte de su fauna y flora que están desapareciendo, Catemaco es más conocido en la región como el hogar de la Virgen del Carmen que apareció lejanamente en El Tegal a orillas de la Laguna de Catemaco. Esta estatua pequeña ubicada en la basílica, atrae anualmente a miles de peregrinos que buscan los milagros de la Virgen.

Los monos Macacos de Tailandia, los cuales introdujo un investigador en una isla en la Laguna de Catemaco en los años 70, se convierten en la segunda atracción más popular de Catemaco. Casi 70 lanchas a lo largo del male-

cón, transportan turistas a través de la laguna para visitar las islas donde se encuentran estos monos.

Más de 40 hoteles con más de 700 cuartos están listos para albergar a sus visitantes. Otras zonas grandes del municipio son casi inaccesibles y su infraestructura turística es escasa, a excepción de algunas cabañas ecológicas construidas recientemente.

Hay otras numerosas atracciones que rodean Catemaco, como la enorme cascada del Salto de Eyipantla, paisajes de la selva tropical, el Museo Tuxteco de Santiago Tuxtla, el parque ecológico de Nanciyaga, orquidarios, riscos maravillosos en la costa, cascadas ocultas, santuarios de iguanas, monumentos prehispánicos abandonados y las vistas panorámicas de las cimas de los volcanes.

Catemaco goza de una mezcla rica de turismo, de ranchos ganaderos, de la industria pesquera y de la agricultura. Sin embargo, el municipio se perfila estadísticamente como uno de los más pobres de Veracruz.

■ Portal a la historia

• • • Manuel Magaña Contreras

## Mantener la identidad, los valores heredados y la Fe

En su libro más reciente, "México Traicionado", el reconocido periodista de la vieja guardia de Excélsior, y realizador del proyecto de "El Sol de México", en 1965, D. Salvador Borrego Escalante, refiere que México ha experimentado 5 etapas alternativas de destrucción-reconstrucción.

Afirma que la primera etapa destructora, con persistentes luchas intestinas fue de 1822 a 1884. Entonces perdimos más de la mitad de nuestro territorio. En esa etapa de 62 años, hubo 36 presidentes, con duración en promedio 6 meses en el poder.

La primera etapa constructora se dio de 1884 a 1911, en el periodo ininterrumpido del Gral. Porfirio Díaz. Una red ferroviaria de 21,000 kilómetros, veintenas de empresas textiles, trapiches, instalaciones acereras, moneda estable, hospitales, correos, mercados, crédito nacional e internacional se alcanzó en ese periodo.

La segunda etapa destructora fue de 1911 a 1921 cuando se produjo el periodo armado de la Revolución Mexicana y la pérdida de vidas mexicanas fue de un millón.

La segunda etapa constructora, con tropiezos, la ubica entre 1921 y 1968. "como árbol podado en primavera, la vida del mexicano adquirió renovados bríos. Se emprendieron grandes obras y había empleo", especifica.

La tercera etapa destructora en el México independiente, va de 1968 a la fecha.

Esta etapa es el tema central de "México Traicionado", el autor señala que de 1968 a la fecha han transcurrido 40 años de incansables golpes contra la soberanía y el bienestar nacional, con el agravante de una desinformación oficial que no permite a la mayoría del pueblo saber en realidad lo que está pasando".

Piensa que "ignorar un mal impide la búsqueda del remedio".

D. Salvador Borrego Escalante - quien acaba de cumplir 93 años de edad, la mayoría de ellos dedicados totalmente al periodismo y a su labor de escritor -, es maestro de periodistas-, participó destacadamente en el funcionamiento de la Primera Escuela de Periodismo en México, la "García Valseca", en 1949. Su libro "Derrota Mundial", apologético del nacionalsocialismo alemán, tiene de 1952 a la fecha, 48 ediciones.

"México Traicionado" despeja incógnitas sobre la causa de nuestros males que ya se extienden a 40 años de aguda crisis. "México Traicionado" está redactado con magistral estilo periodístico. Recomienda que "no permitamos que los vendavales de la desinformación nos hagan perder el rumbo". Advierte que "el mal puede avanzar más, pero camina inexorablemente hacia su propia destrucción". Añade: "Lo vital en tiempos difíciles es mantener la propia identidad, los valores heredados y la Fe".



mmc.informacion@yahoo.com.mx

### Simientretenimiento

Localiza las 10 figuras de la siguiente imagen

Solución en el número siguiente

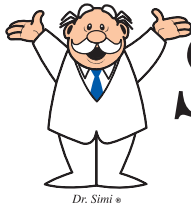
### Soluciones número anterior

#### Simientretenimiento

#### Crucigrama

Solución en el número siguiente

Conoce nuestros nuevos productos:

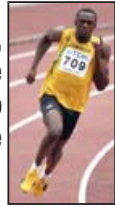


# Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©

Deportes:

Usain Bolt, el hombre más rápido del orbe



8 y 9

13

Por su salud:

¡Ojo con el cansancio! Puede ser algo más serio

3

Necesitamos un Pemex estatal, pero fuerte: Romero Apis

Miguel Ángel Sánchez

La Constitución prohíbe la privatización de la industria petrolera y todos están en contra de ello, por lo que nuestro Congreso tiene que aplicarse pues los mexicanos queremos y necesitamos un Pemex estatal, pero un Pemex fuerte, así lo aseguró José Elías Romero Apis, quien estuvo como invitado en el programa radiofónico Mesa Jurídica.



7

Por Un País Mejor:

Conozca los avances de la Asociación Por Un País Mejor

12

Espectáculos:



Erick Elias, la revelación de Tormenta en el Paraíso

14

EJEMPLAR GRATUITO CORTESÍA DE:

¿Qué hacer ante el enojo?

Livia Arias Chávez\*

Es común creer que el enojo es una emoción dañina, sin embargo conocer cuál es su funcionamiento y cómo podemos controlarlo, nos puede ayudar a encontrar su lado positivo:

Es una emoción que nos indica que cierta conducta de los demás afecta directamente a nuestra persona. Esto es funcional ya que el expresar el enojo, provoca que los otros nos conozcan y sepan qué nos molesta, y por lo

tanto nos permite marcar límites, lo que colabora a que formemos relaciones sanas libres de rencor. Sin embargo, es necesario comunicar claramente qué de la conducta de los demás nos afecta, sin ofender o agredir.



Página 10

**Excelente calidad Mejor servicio Mejor precio**

**Disfruta más con tu pareja**

**Simipower Vibra \$45.00**

**Simimax Eros Gel erótico comestible \$100.00**

**Simimax Topping Gel corporal comestible \$50.00**

**\$15.00 Máscara para pestañas**

**\$22.00 Simiespuma Crema para afeitar**

**Condomes con aroma \$18.00**

**Simicrece \$45.00**

**\$135.00 Simidiet**

**\$15.00 Delineador líquido para ojos**

LINEA DEL AMOR

LINEA DE SALUD Y BIENESTAR

PRECIOS SUJETOS A CAMBIO SIN PREVIO AVISO.