



Espectáculos:

La sexualidad y el entendimiento, bases para el éxito de mi matrimonio: Pedro Fernández

■ 14

Ayudar es vivir:

Nuestra Señora de la Paz, hogar de amor y ayuda para muchas niñas

■ 4

simi_informa@porunpaismejor.com.mx

www.siminforma.com.mx



Dr. Simi

Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©

Semanario Latino

Lo bueno tal



610 mil ejemplares



El Dr. Simi, un paso más en laboratorios de análisis clínicos

Miguel Ángel Becerri

Irene es una joven trabajadora que hace cuatro meses recibió una gran noticia: el arribo de su primer hijo.

Como muchas madres en nuestro país -4.5 millones, de acuerdo con el Consejo Nacional de Población-, ella enfrenta el reto de tener un niño sin el apoyo de una pareja.

Vive en el pueblo de Tlaltenco -delegación Tláhuac- y, como cada mañana, emplea dos horas y media para trasladarse hasta la casa en Naucalpan, donde es empleada doméstica.

Todo iría bien, si no fuera por una noticia que le alarmó. "Cosa de estar seguros" -como le dijo la doctora en el centro de salud-, pero la realidad es que la vida puso a Irene ante un difícil trance.

Necesitaba un ultrasonido de tercera dimensión para descartar cualquier malformación de su bebé y, sin recursos, la zozobra se apoderó de ella.

■ 6

Vence la bicicleta al coche, metro y microbús...



■ 10

Urgente combatir "mano negra" en la compra de medicinas

Calderón propone reformar la Ley de Adquisiciones, pero...

Moisés Sánchez

El pasado 10 de junio, en la ciudad de México, el presidente Felipe Calderón dio a conocer la firma de un decreto de reforma a la Ley de Adquisiciones, a fin de "permitir a instituciones como el IMSS comprar, mediante licitaciones, medicinas más baratas, con lo que se pretende ahorrar entre 2 mil y 3 mil millones de pesos al año".

Dicho en pocas palabras, el mensaje del Ejecutivo tiende -según se dice- a terminar con la "mano negra" en la compra de medicinas en el sector público de salud. Una noticia, sin duda, alentadora, aun cuando lo verdaderamente importante es que del dicho se pase al hecho.

■ 7



Ayuda que se traduce en hechos por todo el país

Marisol Vega

La Fundación del Dr. Simi AC, para ayudar a los que menos tienen, comenzó su trabajo asistencial en 1994, cuando nació como Institución de Asistencia Privada (IAP), llamada Best, en Cuernavaca, Morelos.

Fue tal su impacto social que, convertida en asociación civil, la Fundación Best rápidamente se extendió por todo el país y abrió el abanico de su ayuda hasta agosto de 2007, fecha en que su creador, Víctor González Torres, decide aumentar el monto de sus donaciones a 33 por ciento de sus utilidades y, de manera paralela, brindar un homenaje a la insignia que durante casi tres lustros fue sinónimo de ayuda.



Fundación del Dr. Simi

■ 3

OPINAN:

Carlos Ramírez: Política de los ciudadanos... 3

Miguel Ángel Ferrer: Pensión de vejez... 6

Manuel Magaña: Carestía, salarios dignos y desempleo... 7

Fausto Fernández Ponte: Debate, golpe y consulta... 11

Más educación para disminuir la corrupción

La corrupción es uno de los males mayores, no sólo de México, sino de muchos otros países. Estamos convencidos de que la falta de moral pública y privada es la causa de la destrucción de todos los valores, principalmente los éticos. Lo decimos así, aun cuando parezca una perogrullada; más vale enfatizarlo.

Si examinamos a los países latinoamericanos, veremos que donde hay menos corrupción, hay mayor avance.

Chile es un ejemplo de esto. Para no ofender a los nacionales de otras repúblicas centro y sudamericanas se mencionan por su nombre; pero piense, amigo lector, en los países más pobres y visualizará a los que tienen gobiernos corruptos, empresarios igualmente inmorales y un pueblo poco instruido. Sí, la instrucción es proporcional a la corrupción. Menor educación, menor democracia, mayor corrupción. La corrupción lo

destruye todo, hasta el aliento del pueblo por mejorar su condición.

Luego entonces, necesitamos mejorar la calidad de la educación que le impartimos al pueblo, si queremos el bien común, el bien de todos y de cada uno de los mexicanos y, por qué no, de los que han establecido su residencia en México.

Falta de educación, pobreza y pobreza extrema; menores posibilidades o posibilidades nulas de desarrollo; caldo para el cultivo del caciquismo y autoritarismo; falta de democracia, libertinaje en la administración pública y río revuelto para ganancia de los que más tienen, en perjuicio de los grupos marginados, de los más pobres.

Un gobierno surgido de la voluntad popular, un gobierno democrático pugnará por elevar el nivel educativo de la población. Infortunadamente, no basta con buenos pro-

gramas; es indispensable realizadores capaces, honestos, con vocación de servicio.

En materia de personal docente ya no sabemos que fue primero, si el huevo o la gallina, si la impreparación de los maestros o la ambición sindical; si el liderazgo magisterial o la deficiencia en la educación.

Lo que sí sabemos es que nuestro nivel de instrucción no ha remontado el cuarto año de primaria.

Así, el pueblo no puede avanzar. Es necesario hacer una reforma a fondo, no sólo en los planes de estudio, incluyendo ética, civismo y práctica ciudadana desde la primaria; sino también, una reestructuración sindical.

En verdad, hay que revisar los propósitos del sindicalismo para depurarlo y fortalecerlo, en bien de los trabajadores y de la sociedad, de la que forman parte importantísima.



¿Conoces el origen del Día del Padre?

Victor Araujo

Todos, de una u otra manera, lo hemos disfrutado... y ¡sufrido!

Ya sea que festejemos a nuestro padre o, bien, cubrimos –la mayor de las veces– el regalo que recibiremos.

Nos referimos al Día del Padre; a esa fiesta que sin llegar a los fastos preparados el 10 de

mayo, en años recientes ha adquirido mayor relevancia, merced al gran negocio que representa.

Ahora que la celebración ha pasado y esa cartera que apenas se reponía del Día del Niño y el Día de la Madre, sufrió un nuevo revés, siempre es bueno saber por qué motivo –en el caso de México y muchos países Latinoamericanos– nos acordamos del progenitor cada tercer domingo del mes de junio. Diremos, para empezar, que la celebración del Día del Padre varía en cada país y, por supuesto, las maneras de festejarlo. Aquí, por ejemplo, son comunes las tradicionales comidas; esas que reúnen a los familiares pródigos o, bien, cuando nos ponemos más espléndidos (y pacientes), las citas en restaurantes, bares o sitios de descanso. Sin embargo, este homenaje que consagramos a los papás no nació en México u otro país de habla hispana. Se debe a la estadounidense Sonora Smart Dodd, una hija muy orgullosa de su padre, que quiso honrarlo con un día especial.

El padre de Sonora se llamaba William Jackson Smart y era un veterano de la guerra civil que enviudó cuando su esposa dio a luz a su sexto

hijo, por lo que tuvo que criar solo a sus seis hijos en una granja en el estado de Washington, Estados Unidos.

El amor de su padre motivó a Sonora para pensar que si las mamás tenían su día, ¿por qué no habrían de tenerlo los padres?.

Así, cuando ella tenía 27 años, comenzó una intensa campaña para promover el festejo de los padres y aunque al principio la sola idea de agasajar a “los hombres de la casa” era vista como una broma muy divertida por algunos, al final fructificó en un resultado positivo.

Fue gracias a ella que el primer Día del Padre tuvo lugar en Estados Unidos el 19 de junio de 1910, fecha de nacimiento del padre de Sonora.

Desde ese momento se descubrió que era un gran negocio para muchos comerciantes y fue extendiéndose poco a poco a más países.

Pero lejos de los aspectos comerciales que pueda tener este día, como muchas otras celebraciones, las dichas y los buenos deseos no se hacen esperar y muchas veces un abrazo de un hijo puede ser el detonante para que un papá derrame algunas lágrimas, por muy fuerte que éste se sienta.

El pasado 15 de junio los mexicanos celebramos un Día del Padre más y, pese a que en la mayoría de los casos fue precisamente él quien pagó la fiesta o la comida, estamos seguros

que valió la pena porque quizá logró reunir a la familia y pudo compartir un momento con esa persona que trabaja la mayor parte del día y que, en ocasiones, no tiene tiempo para gozar de sus hijos un fin de semana entero. En su casa, en un restaurante o de la manera que haya celebrado el Día del Padre, lo más importante es que siempre se dé un espacio para compartir esos momentos simples, pero tan significativos de una reunión familiar, y si no pudo hacerlo ese domingo, hágalo cuando pueda, porque nunca es tarde para acercarse a los hijos.

Uno no sabe. Tal vez el día de mañana ya no le salga tan caro y usted realmente resulte sorprendido sin tener que pagar la cuenta...

A escala mundial, el Día del Padre no tiene una fecha establecida.

Así, hay países que no hablan de papá, pero sí del Día del Hombre...

Rusia, Bielorusia y Ucrania
(Día del hombre o del defensor de la patria) **23 de febrero**

España, Italia, Liechtenstein, Portugal, Honduras y Bolivia **19 de marzo**

Rumania **5 de mayo**
Corea del Sur **8 de mayo**
Alemania **1 de mayo**

Lituania **1er. domingo de junio**

Dinamarca **5 de junio**

Cartón de Aviña



Directorio



C.P. Víctor González Torres
Presidente del Grupo Por Un País Mejor, A.C.

Ing. Oscar de la Sierra Arámuro
Vicepresidente Administrativo
Dra. María del Carmen Villafañá Peralta
Vicepresidenta de Salud

Yéssica González Herrera
Presidenta Fundación Niños de Eugenia, A.C.

Srita. Lourdes García Mozos
Asistente de la Presidencia
Lic. Ma. Teresa Hernández de Mancilla
Vicepresidenta de Acción Social

D.C.G. Adolfo González García
D.G. Verónica Tirado García
Diseño

Juan Manuel Zepeda Aguilar
Director

Lic. Víctor Araujo Dominguez
Coordinación página de internet



Fernando Gutiérrez
Corrector de Estilo

Integrantes del Grupo Por Un País Mejor Farmacias de Similares, S.A. de C.V.; Laboratorios Best, S.A.; Plásticos Farmacéuticos, S.A. de C.V.; Transportes Farmacéuticos Similares, S.A. de C.V.; Simimex, S.A. de C.V.; Distribuidora del Dr. Simi, S.A. de C.V.; Fundación Best, A.C.; Fundación del Dr. Simi, A.C.; Movimiento Nacional Anticorrupción (MNA), A.C.; Fundación Niños de Eugenia, A.C.; Sistemas de Salud del Dr. Simi, S.A. de C.V.

SIMINFORMA es un órgano de difusión producido por la Fundación para la Promoción del Altruismo IAP, para allegarse recursos, cuyas utilidades destina íntegramente a su obra asistencial. Los artículos publicados en este semanario son responsabilidad exclusiva de su autor. Está autorizada la reproducción de cualquier material siempre y cuando se señale la fuente.

SIMINFORMA, POR UN PAÍS MEJOR, Derechos Reservados ©. Semanario Latinoamericano con edición en México y Chile. Editado por: Simimex, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2006-1226141100-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Imprenta en México: Litografía Magno Graf, S.A. de C.V. Calle 23 número 33 Col. San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México D.F. Distribuidores en México: Farmacias de Similares, y El Sol de México. Imprenta en Chile: Gráfica Puerto Madero. Distribuidores en Guatemala y Chile: Farmacias del Dr. Simi. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.

Lucha por el respeto a la salud

El Movimiento Nacional Anticorrupción, desde su creación, lucha porque se respete el derecho a la salud que poseen todos los mexicanos, por lo que el acceso a los medicamentos es fundamental garantizarlo.

Últimamente, hemos recibido comentarios y denuncias de ciudadanos que externan su preocupación respecto del aumento indiscriminado de los precios en los medicamentos, que se venden al público hasta en 100 veces más su costo, a excepción de aquellos que se comercializan como Genéricos Intercambiables (GI), cuyo valor es substancialmente inferior.

Uno de los factores que provoca el encarecimiento de los medicamentos innovadores es, entre otros, que durante la vigencia de sus patentes, por 20 años, los titulares de la misma pueden manejar, de forma indiscriminada, su precio, como consecuencia del derecho exclusivo que les otorga la mencionada patente para comercializar y explotar el medicamento en cuestión.

Crear un medicamento de patente (conocido también como innovador), desde la investigación hasta su distribución en el mercado, requiere cierta inversión de dinero. Sin embargo,

una vez que la patente expira, otras compañías pueden comercializar su versión GI, desde luego si previamente reúnen los requisitos legales y sanitarios para ofrecer el mismo producto a la población.

Para ello, la Secretaría de Salud exige que se realicen estudios de bioequivalencia o intercambiabilidad, y perfil de disolución, los cuales miden la dosis y el tiempo en que los componentes de un medicamento circula en el organismo humano, lo que comprueba que puede ser utilizado en sustitución del medicamento de patente; es decir, los GI son equivalentes a uno que, en su momento, gozó de patente, por su contenido, dosificación, calidad, efecto en el organismo y tiempo que dura en la sangre.

Los fabricantes de genéricos intercambiables no tienen que investigar y desarrollar un medicamento desde el inicio, lo que reduce significativamente el costo del producto. Por esta razón, los GI se ofrecen a la población con la misma calidad, pero a precios más accesibles.

Conscientes de que una de las preocupaciones del consumidor antes de comprar un medica-



mento GI es si se trata de un producto tan seguro como el primero que obtuvo la patente, inquietud que generalmente se convierte en obstáculo para adquirirlo, podemos sugerir ampliamente el uso de éstos medicamentos, ya que actualmente constituyen una opción eficaz y económica.

El MNA te escucha, si tienes alguna denuncia de corrupción, comunícale al 01-800-911-6666

El Dr. Simi, ayuda que se traduce en hechos por todo el país

Viene de la página 1

Así, esta institución adquiere el nombre de Fundación del Dr. Simi, A.C., y se traza como meta no sólo continuar brindando o apoyo económico o en especie a organizaciones de la sociedad civil, sino ahondar en proyectos de alto impacto social.

A la fecha, la Fundación del Dr. Simi cuenta con una serie de planes de ayuda para mejorar la calidad de vida de las personas que menos tienen, los cuales expondremos semanalmente en este espacio.

La Fundación del Dr. Simi brinda o apoyo económico o en especie a organizaciones de la sociedad civil y de asistencia social que trabajan en rubros como la salud; atención a niños, adolescentes y adultos mayores; rehabilitación física y emocional; promoción y desarrollo de comunidades indígenas, entre otros.

En esta ocasión, trataremos sobre el "Plan de Apoyo a Instituciones Privadas de Asistencia Social".

Con este programa se otorgan donativos en especie y asistencia jurídica a las instituciones que integran la Red Unidos para Ayudar -compuesta por más de dos mil instituciones privadas de asistencia social, cuya finalidad es fortalecer, impulsar y fomentar el trabajo de las organizaciones afiliadas. Se busca fortalecer la cooperación, la comunicación y el intercambio de experiencias, en beneficio de la población más vulnerable de nuestro país.

Todas las instituciones afiliadas a esta Red trabajan con los sectores más desprotegidos de nuestra sociedad: casas hogar; orfanatos; asilos para personas de la tercera edad; personas con discapacidad; comunidades indígenas; centros comunitarios de rehabilitación para adictos, enfermos de cáncer, VIH-sida, y otros.

Con este programa se llega a aquellos grupos de la población que por su condición de edad, sexo, estado civil y origen étnico,

están impedidos de incorporarse al desarrollo social y acceder a mejores condiciones de vida. Es decir, este apoyo permite crear las bases que promueven la igualdad, seguridad y el desarrollo humano.

Actualmente, la Fundación del Dr. Simi, A.C., como brazo asistencial del Grupo Por Un País Mejor, A.C., tiene presencia nacional con 38 delegaciones en las capitales y principales ciudades de México, cuya tarea es atender, valorar, coordinar y aplicar los planes asistenciales, únicos en su género, que tienen encomendados.

Para mayor información de nuestros planes de ayuda, nos ponemos a sus órdenes en: Oficinas Centrales: Ciudad de México, Independencia No. 26 (Eje 6 Sur, Ángel Urraza) Col. Independencia, delegación Benito Juárez, CP 03630. Teléfonos: 5422 7003, 5422 45 00; del interior de la República, llamada sin costo, al 01800 911 6666.



Expedientes del poder

• • • Carlos Ramirez

Política de los ciudadanos

Cuando España le apostó a la transición a la democracia para terminar con la nefasta dictadura de Franco, la ley de la reforma política se sustentó en el reconocimiento del papel clave de los ciudadanos. Por eso se operó un modelo de reactivar la política en las bases sociales.

El filósofo Julián Marías, alumno destacado de don José Ortega y Gasset, vio con claridad esa medida y resumió su alcance democrático en una frase maravillosa: "regresarle España a los españoles". A través del voto libre, los españoles recuperaron el control de su destino político.

Frente a la nefasta partidización de la política, el país enfrentó la posibilidad de alejar a los ciudadanos de la democracia. Pero la consolidación de asociaciones políticas son el camino de alejarse del partidismo como un dominio del poder por las élites y acercarse a lo que sería la esencia de la democracia: la participación de los ciudadanos.

En este contexto se localiza la determinación del Instituto Federal Electoral de otorgarle el registro como agrupación política al grupo Por un País Mejor. No fue sólo un reconocimiento a una organización de masas sino la revalidación del esfuerzo de Víctor González Torres para promover la democracia desde abajo, desde las bases, desde las masas.

La participación política de Por un País Mejor en actividades electorales va a refrescar la política. En las elecciones del 2006, aún sin tener registro como partido ni haber logrado algún acuerdo con los partidos existentes, González Torres mostró un camino para la participación de la sociedad. Fue significativo que no buscara la condición de líder de masas, sino que ofreciera la oportunidad para la participación política de los ciudadanos comunes de abajo.

Lo que viene ahora es la posibilidad de que la agrupación Por un País Mejor sea un verdadero pivote de la sociedad. Que no se agote en la búsqueda de posiciones de poder o de cargos públicos, sino que logre consolidar la meta de González Torres --que cuajó con habilidad Víctor García Lizama como el operador político de esa corriente-- de entregarle a la sociedad una puerta de entrada a la política.

Todos los políticos dicen que no ambicionan el poder sino que desean servir, pero nadie ha podido acreditar resultados específicos. Ahora la agrupación Por un País Mejor se abre como una puerta de participación política de la sociedad, pero a condición de no perder su perfil social y de servicio y su meta de sanear la política mexicana tocada por la corrupción y el abuso.



carlosramirez@hotmail.com



Casa Hogar de Nuestra Señora de la Paz,

nueva oportunidad para las pequeñas

Eloy Gordillo

Fundada hace más de 90 años, la Casa Hogar de Nuestra Señora de la Paz, brinda atención a niñas que por algún motivo sufrieron el maltrato y la desintegración familiar.

En Casa Hogar de Nuestra Señora de la Paz se ofrece una oportunidad de vida a niñas en desamparo, ya que además de proporcionarles techo y buena educación, reciben el regalo más importante para un pequeño: el amor.

Debe destacarse que la institución cuenta con el reconocimiento de validez oficial de la Secretaría de Educación Pública, por lo que además de gozar de un hogar, las niñas tienen la oportunidad de mejorar su calidad de vida y cursar desde preescolar hasta la licenciatura.



Por supuesto, como no todo lo que brilla es oro, mantener a más de 35 niñas no es tarea fácil, y la institución sólo cuenta con la ayuda que los bancos de alimentos y la Fundación del Dr. Simi les proporcionan mensualmente.

Ante esto, la hermana Irma Castillo, coordinadora general de la Casa Hogar de Nuestra Señora de la Paz, hace un llamado a las empresas y a la sociedad en general, para que al igual que Víctor González Torres, tomen conciencia de la importancia de regresar un poco de las bondades que la vida les ha regalado.

"Es importante que todos los que tienen posibilidad de ayudar, adquieran conciencia de que las cosas que se nos dan, son para compartir, no para guardar; por eso llamamos a todos a que compartan lo que Dios les ha dado", dijo.

La visita de un amigo

Para las pequeñas en esta casa una jornada normal se inicia en punto de las 5:30 de la mañana; luego de asearse y desayunar, cumplen su horario de escuela y por la tarde, después de la tarea, toca el turno para ayuda con las labores del hogar y el momento para reforzar su fe.

Sin embargo, este día es diferente; muy temprano todas sabían que recibirían la visita de unos de sus mejores amigos: el Dr. Simi, quien se encargó de llevarles alegría y regalos.

Y así, al ritmo de banda y reggaeton, las chicas concursaron para ver quién hacía los mejores pasos de baile y, minutos más tarde se emocionaron cuando los voluntarios de la Fundación del Dr. Simi hicieron entrega de un equipo de sonido y una televisión.

Por último, la hermana Irma no quiso dejar pasar la oportunidad para enviar un saludo a su benefactor Víctor González Torres y, al mismo tiempo, agradecerle no sólo por la ayuda que les brinda, sino por todo el trabajo altruista y su compromiso permanente con los que menos tienen.

"Don Víctor González, quiero expresarle nuestro más sincero agradecimiento, porque esta ayuda tan importante hoy abre un nuevo horizonte a pequeñas que no conocían otra cosa que el dolor; Dr. Simi, gracias por tener ese corazón tan generoso para compartir con los que menos tienen", indicó.



Centro de Rehabilitación, Educación, Convivencia e Integración, manos para ayudar y corazones para amar

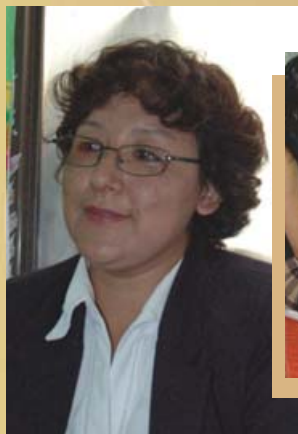
Ana Valle



Sabe usted ¿cuántos músculos necesita para levantarse y caminar?.. No se preocupe. Es un acto tan normal y cotidiano que no reparamos que, en conjunto, 54 músculos en pies, piernas, cadera y espalda cumplen ese maravilloso acto.

Se trata de una actividad tan "natural" que, realmente, no aquilatamos y por ello en esta ocasión Ayudar es Vivir nos lleva a conocer un sitio donde el simple movimiento de una pierna es un milagro de vida.

Nos referimos al Centro de Rehabilitación, Educación, Convivencia e Integración (CRECI), una institución que nació del corazón y de la enorme necesidad de transmitir un mensaje: La equidad no es una palabra; es un valor que se encuentra en búsqueda constante de la justicia social.



De aquella que asegura a todas las personas condiciones de vida y de trabajo igualitarias, sin hacer diferencia entre unos y otros, a partir de la condición humana y las aparentes limitantes físicas o motoras.

Sin duda, Leticia Moreno Robles, profesora del Estado de México, sabe de lo que tratamos, pues no obstante su discapacidad motriz, ella decidió batirse en lucha contra la discriminación.

El primer paso fue crear, en el 2000, una asociación civil que ofreciera a niños, jóvenes y adultos terapias físicas y así brindar una auténtica esperanza de vida. Impulsó el CRECI y a ocho años de distancia, sin importar la falta de recursos, en esta institución el denominador común es la calidez humana.

El CRECI está ubicado en el municipio mexiquense de Chalco, donde se atiende a 27 niños, jóvenes y adultos, a quienes se les proporciona terapias de estimulación temprana, de lenguaje, apoyo psicológico, así como talleres para el desarrollo de habilidades académicas.

Como asociación civil, el CRECI trabaja mediante cuotas de recuperación, que se asignan de acuerdo con las posibilidades económicas de los familiares; sin embargo, debe decirse que 90 por ciento de las personas que asisten al lugar carecen de recursos, por lo que los familiares sólo aportan 10 pesos diarios.

La directora de esta red de amor, la profesora Leticia Moreno, explica que algunos familiares no pagan nada y que, incluso, la asociación visita a niños y jóvenes discapacitados en sus domicilios, donde les proporcionan terapias, además de comida.

Sin duda, una gran labor que sólo encuentra una limitante: la escasez de recursos, porque aunado a la carga de responsabilidades, el reto es completar los 2,500 pesos de renta que cubren por el inmueble donde trabajan.

"Sostener una institución como ésta no es fácil, por lo que nuestro exhorto es a que las personas de buen corazón se sumen a esta labor; que así como lo realiza la Fundación del Dr. Simi, más y más empresas se comprometan con este proyecto de amor por las personas con discapacidad", explica Leticia Moreno.

Si usted desea que esta asociación continúe su estupenda labor, puede ayudar de dos maneras: con donaciones en especie (alimentos no perecederos, ropa, juguetes, etc.), o con una aportación económica en la cuenta 00101448501 de Scotiabank.

Recuerde que en México necesitamos muchas manos para ayudar, pero más corazones para amar.

Y no olvide: si en conjunto empleamos 54 músculos para caminar, para reír sólo nos bastan cuatro. Hagamos que una sonrisa se dibuje en su rostro e iluminemos nuestro corazón.



Análisis Clínicos del Dr. Simi

"Lo mismo pero más barato"®

También **Papá** es importante

Si el cáncer de próstata es detectado en las primeras etapas de su desarrollo, es más fácil de curar

● **ANTÍGENO PROSTÁTICO**
(el estudio es en sangre)

A sólo **\$260.00**

o si usted prefiere regalarle a papá un estudio más completo

● **PAQUETE BÁSICO MASCULINO**

A sólo **\$477.00**

- Antígeno Específico de Próstata
- Química Sanguínea de 6 elementos
- Biometría Hemática
- Examen General de Orina

¡Gracias a usted seguimos creciendo!

Visítanos en nuestras nuevas sucursales:

● **LORETO**

Independencia No. 102, Col. Centro, Loreto, Zac., Tel. 01 496 962 6740

● **OAXACA**

Módulo H No. 6, Col. Centro, Oaxaca, Oax., Tel. 01 951 516 8417

● **GUAYMAS**

Aquiles Serdán No. 175, Col. Centro, Guaymas, Son., Tel. 01 622 222 9532

● **LEÓN**

Mariano Escobedo No. 3202, Col. John F. Kennedy, León, Gto., Tel. 01 477 777 6907

Próxima inauguración:

● **IXTAPALUCA**

Cauhtémoc No. 13, Col. Centro, Ixtapaluca, Edo. de México, Tel. 01 55 5972 4726

Economía y Política

• • • Miguel Ángel Ferrer

Pensión de vejez

Fruto directo del aumento en la esperanza de vida, hoy día uno de cada 12 mexicanos es mayor de 65 años. Pero en tan sólo tres décadas, esa proporción será de uno por cada cinco. Esto significa que dentro de 30 años, el 20 por ciento de la sociedad mexicana será anciana.

Este hecho, desde luego, es maravilloso. No hay, quizá, nada más triste que la muerte de una persona en edad temprana. Y máxime si se trata de niños. Y tan acostumbrados estamos ya al fin de la existencia en edades avanzadas, que mucho nos sorprende e impresiona enterarnos del fallecimiento de algún amigo, conocido o figura pública a edades, digamos la cincuentena, que no dudamos en calificar de relativa juventud.

Pero la vejez tiene también su lado menos grato. Es la etapa de la vida en que se presenta una serie de limitaciones e insuficiencias físicas y mentales. Es la edad, después de la primera infancia, en que se hacen más necesarios y frecuentes los servicios de salud: médicos, enfermeras, hospitales, medicinas. Y la senectud es, además, la etapa existencial en que escasean, a veces hasta hacerse nulas, las capacidades productivas del ser humano. Este hecho imposibilita que el viejo pueda, como se dice popularmente, ganarse el pan de cada día.

Los ahorros, una pensión de retiro o las propiedades adquiridas a lo largo de la vida pueden paliar la incapacidad del anciano para obtener los recursos económicos que le permitan mantener las condiciones de vida a la que estuvo acostumbrado por años y acaso por décadas. La carencia de esos ahorros o propiedades son una condena al deterioro económico. O, por decirlo mejor, a la creciente pobreza del anciano.

Frente a esa situación de carencia de recursos, la carga de la manutención del anciano recae en la familia. Pero no siempre existe ésta. Y no siempre, si los hay, los hijos u otros parientes pueden o quieren asumir la pesada tarea. Es por ello que cada día se hace más evidente la necesidad de dotar a la población anciana de una pensión que le permita una vida digna.

Con ciertas insuficiencias y en un monto todavía pequeño, la pensión universal para la senectud es ya una realidad en el Distrito Federal. Y si bien al principio de su aplicación generó ciertas censuras en las filas del pensamiento conservador, puede decirse que hoy la pensión para los ancianos cuenta con el más amplio consenso social.

Quizá la tarea inmediata sea ahora extender la medida al resto del país. Y, en el DF, hacer compatible la pensión de vejez con la edad en la que oficialmente comienza la senectud. Digamos a los 65 años y no a los 70 como es hasta ahora.



www.miguelangelferrer-mentor.com

El Dr. Simi, un paso más en sus laboratorios de análisis clínicos

Viene de la página 1

Irene preguntó con los patrones; con amistades, pero la solución se veía lejana. Acudió a un laboratorio y le dijeron que el servicio sólo lo tenían en la unidad de Satélite y debía pagar 1,363 pesos. En un hospital, el estudio costaba \$1,764; llegó a un sanatorio donde necesitaba \$1,566 y, al final, la mejor opción era conseguir prestados 1,080 pesos.

"Cuando ganas 150 pesos diarios y 30 de ellos los utilizas en transporte, en serio que te las ves difícil. Vivo con mi mamá y una hermana, pero, de verdad... no veía de dónde sacar el dinero."

La cara de esta joven cambió cuando entró a la Farmacias de Similares donde compró ácido fólico. Un folleto en el mostrador le devolvió la tranquilidad.

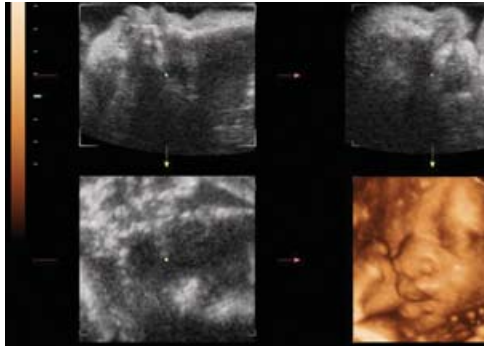
A partir del mes de junio –leyó en las unidades de Análisis Clínicos del Dr. Simi, se ofrece el servicio de ultrasonido de tercera dimensión.

Irene fue a la unidad de Tláhuac y ahí, tras una breve espera y el pago de un servicio que no llegó ni a 300 pesos, por fin conoció al pequeño Ángel; ver su rostro y, con el estudio en mano, recobrar el aliento cuando escuchó de la doctora que no existían complicaciones.

Irene llegó temprano a la unidad que está en avenida Tláhuac, número 1528 altos, colonia Año de Juárez, delegación Iztapalapa, y antes

de una hora regresó al centro de salud con las imágenes de Ángel.

"Conocer a los hijos desde que se están formando es uno de los eventos que más motiva a los padres y aunque hace muchos años se ha podido hacer a través del ultrasonido, ahora las imágenes que ofrece esta tecnología son tan claras, que sólo faltaría poder acariciar a los bebés", comentó Sandy Castañón, encargada de realizar la prueba que le hacía falta a Irene.



De acuerdo con la doctora Castañón Blanco, las pruebas de ultrasonido en tercera dimensión son un servicio que vino a sumarse a los que ya se ofrecían en los laboratorios de Análisis Clínicos del Dr. Simi y para el cual, ella debió recibir una capacitación especial para realizar estudios en 3D

El Dr. Simi, ejemplo de servicio

Conocimos la historia de Irene en ocasión de la apertura de este servicio en los análisis clínicos del Dr. Simi. Ella acudió para conocer a la persona que con su generosidad ha devuelto la tranquilidad a mexicanos que están imposibilitados de acceder a un servicio así.

De hecho, fue María del Carmen Villafaña, responsable de este proyecto médico-social de Víctor González Torres, la encargada de recibir el mensaje.

Vicepresidenta de Salud del Grupo Por Un País Mejor, la doctora Villafaña Peralta escuchó a Irene y comentó que el objetivo es contar con diez equipos en todo el país; posteriormente, avanzar hasta cubrir las 150 unidades de análisis clínicos que cuentan el Dr. Simi.

"Nuestra regla es ofrecer un servicio de calidad y calidez; en menos de un año hemos multiplicado nuestra gama de servicios de gabinete y demostrado que la tecnología no es de uso exclusivo de las personas con alto poder adquisitivo.

"En las Unidades de Análisis Clínicos del Dr. Simi estamos a la vanguardia y nuestros precios, en términos generales, son 75 por ciento más baratos que cualquier otro laboratorio", indicó Villafaña Peralta.

En una primera etapa, este servicio se encontrará en tres laboratorios del Distrito Federal, que usted puede conocer con sólo marcar al Simitel: 01 800 911 6666.

¿Qué onda con la depresión?

Rocío Pavón

Con toda seguridad hemos oído hablar de ella; quizá, acaso sin saberlo, la hemos padecido.

Nos referimos a la depresión, que hoy día padecen una de cada dos personas a escala mundial y es catalogada como "la enfermedad del siglo".

No es broma: la depresión es el más grave problema de salud pública del país y puede ser, en caso de no atenderse oportunamente, antesala del suicidio.

Victor González Torres, un hombre que ha padecido esta enfermedad, sabe lo importante que resulta tener información y elementos que permitan atenderla eficazmente. Por ello, en el 2007 decidió abrir el Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales (CNDEE), un espacio donde psicólogos profesionales pueden atenderle de manera personal; vía telefónica y hasta por internet.

Livia Arias, directora del CNDEE, comenta que la depresión es una enfermedad que no respeta edad ni tampoco grado socioeconómico; puede presentarla cualquier miembro de la familia y de ahí la importancia de estar atentos a cualquier cambio en nuestro estado de ánimo.

"El mundo acelerado en el que vivimos puede provocar estrés, ansiedad y depresión; por tal motivo es necesario realizar un estudio para

darnos cuenta si realmente la padecemos, y entonces, tomar acción. Si se detecta a tiempo y recibimos el tratamiento oportuno, se puede encontrar la sana recuperación."

La depresión es un desorden de los afectos que se caracteriza por presentar tristeza excesiva, acompañado de sentimientos de desamparo y de falta de amor propio.

Tú, ¿crees que tu seguridad está amenazada y no puedes enfrentar tus problemas? ¿Te sientes incapaz de experimentar gusto o sueles descuidar deberes y responsabilidades?

No te preocupes; no estás solo y en el CNDEE siempre hay alguien que te puede escuchar y ayudar. De hecho, el siguiente cuestionario puede auxiliarte a realizar una auto-evaluación para conocer si existe la posibilidad de que padezcas depresión: Contesta Sí o No a cada pregunta; posteriormente evalúa tus resultados.

- La mayor parte del tiempo me siento triste, desanimado y sin energía.
- Lloro casi todo el día y sin razón aparente.
- Me cuesta trabajo dormir, o duermo demasiado.
- He perdido el apetito o como en exceso.
- Me he vuelto más irritable, impulsivo y conflictivo.
- Generalmente me siento incapaz de sentir placer y de disfrutar de la vida.
- He tenido pensamientos suicidas.
- Mi rendimiento en la oficina o el hogar ha disminuido.
- Me despierto con sensación de vacío o angustia.
- He dejado de disfrutar las actividades que antes gozaba.

Si respondiste positivamente a más de 5 preguntas te recomendamos buscar apoyo profesional. Es probable que presentes un trastorno del estado de ánimo.

Si deseas asesoría sobre el tema, te invitamos a comunicarte para que los psicólogos del CNDEE te atiendan. 01800 -911-6666





¿Tienes facilidad para las ventas y te gustaría ganar dinero?

Únete a nuestro equipo de ventas por catálogo y vuélvete promotor de nuestros productos vitamínicos y naturistas.

Obtén ingresos, desde

\$5,000, 10,000, 15,000 o más (al mes)

y aprovecha esta oportunidad.

• Guadalajara • Monterrey • Cd. de México

Para mayor información, consulta www.simiclientes.com o comunícate al 01 (55) 5422 7067 y SIMITEL 01800 911 6666 (opción 3)

Urgente combatir "mano negra" en la compra de medicinas

Viene de la página 1

Para el Grupo Por Un País Mejor las maravillas de que se habló no deben quedar en buenas intenciones.

Como se sabe, el artículo 4º de nuestra Carta Magna, reconoce el derecho que todo mexicano tiene a la protección de la salud y que el Estado tiene la obligación de prestar los servicios para protegerla, pero también se sabe que falta mucho para que tal precepto sea una realidad vigente.

A causa de las limitaciones, deficiencias y la corrupción imperantes en las instituciones públicas de salud, amplias capas de la población, sobre todo rural e indígena, carecen de los medios indispensables para curar y prevenir enfermedades.

No es necesario recordar que hasta antes de la creación de Farmacias Similares, en México las personas que menos tienen estaban imposibilitadas de acceder a consulta y medicamentos de calidad.

Ahora, ante el anuncio del Ejecutivo, el Grupo Por Un País Mejor reitera las propuestas que hiciera Víctor González Torres para garantizar el derecho a la salud.

1. Desaparición del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), así como del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales para los Trabajadores del Estado (ISSSTE),
2. La creación del Instituto Nacional de Salud.
3. La encomienda de la prevención de enfermedades a la Secretaría de Salud y las de curación



y rehabilitación al nuevo Instituto Nacional de Salud.

En tanto se logre lo anterior, el Grupo Por Un País Mejor se pronuncia por establecer como obligatoria -para las instituciones públicas de salud-, la compra de medicamentos a laboratorios fabricantes y se evite, así, la corrupción que genera su adquisición mediante distribuidores y reventadores.

Asimismo, que se impulse el uso y distribución de medicamentos Genéricos Intercambiables (GI) y un cuadro básico de medicinas en las ins-

tuciones públicas de salud, de modo que los derechohabientes tengan acceso a los productos que su salud requiera.

El Grupo Por Un País Mejor reitera su compromiso con el pueblo y por ello, más allá del discurso oficial, refrenda que como lo ha hecho desde hace 11 años continuará posibilitando el acceso a la salud de millones de mexicanos.

En Farmacias Similares nuestro compromiso es con la calidad; por este motivo antes de entrar en vigor las reformas a la Ley General de Salud, somos la cadena farmacéutica que vende el mayor número de GI en todo el país.

Bajo la lupa, la red de drenaje del DF

• Desarrollarán radares para detectar la caída de agua

Ana Valle

La red de drenaje de la Ciudad de México será monitoreada y controlada por un sistema automático, lo cual permitirá observar en tiempo real lo que está sucediendo en la red y de esta forma evitar inundaciones en la ciudad.

El sistema permitirá controlar automáticamente las compuertas, válvulas, motores y equipos de bombeo y de esta forma evitar cualquier falla humana. Además, se podrá conocer el pronóstico pluvial preciso y tener información sobre los volúmenes de agua que pasan por la red de drenaje.

Lo anterior, forma parte del proyecto denominado Automatización Integral del Drenaje Profundo, en el cual está trabajando el Sistema de Aguas de la Ciudad de México en conjunto con investigadores del Centro de Investigación y Estudios Avanzados (Cinvestav) del Instituto Politécnico Nacional, (IPN), y el Instituto de Ciencia y Tecnología del DF.

De acuerdo con el director general del Sistema de Aguas de la Ciudad de México, Ramón

Aguirre, el proyecto tiene como objetivo contar con mayor información sobre la presencia de lluvia en la ciudad, esto con el fin de evitar inundaciones.



Aguirre explicó que el proyecto contempla tres puntos básicos, primero "contar con mayor información de lo que está sucediendo en la red de drenaje; segundo tener mayor información de qué es lo que va a pasar con las lluvias, y finalmente tener la posibilidad de automatizar el equipo de operación de la red y no depen-

der de las personas".

Dijo que antes de que concluya el año ya estará automatizada una gran parte de la red, pero no será sino dentro de tres años cuando sea al 100% la automatización.

El costo del proyecto, -señaló-, hasta el momento es de 5 millones, sin embargo, enfatizó, se espera que el precio por equipamiento ascienda a más de 500 millones de pesos.

Detalló que el proyecto de automatización, que ya empezó a realizarse, ya cuenta con 78 estaciones climatológicas que reportan en tiempo real dónde está lloviendo y en qué cantidades.

El proyecto incluirá la supervisión del sistema hidráulico del Distrito Federal, así como una red de comunicación de voz y video que permitirá que personal del sistema de aguas de la ciudad tengan comunicación inmediata y de esa forma hacer más eficiente la red.

También se prevé contar con "radares de corto pronóstico" que detectará con dos horas de anticipación la caída de agua y la zona en que podrían registrarse problemas.

Portal a la historia

• • • Manuel Magaña Contreras

Carestía, salarios dignos y desempleo, temas ineludibles

Con alzas del 150 por ciento en el arroz; 145 en el aceite; incremento sistemático de los combustibles por el "gasolinazo"; alza en los granos para la engorda de ganado que repercutirá en el precio de la carne en aproximadamente 30 por ciento; 50 por ciento en frijol y tortillas, maíz, etc., etc., los temas de la carestía, de un necesario ajuste salarial y de la necesidad de adoptar medidas eficaces contra el desempleo y el subempleo, son ineludibles.

Las cosas se encuentran en un nivel tan delicado, que a estas alturas ya no hay margen para las equivocaciones, si es que se trata de remontar la aguda crisis económica y social creada por los injustos gobiernos neoliberales y globalizadores.

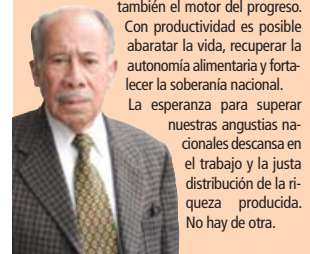
Ya empiezan a alzar la voz dentro y fuera de los sindicatos en demanda de mejoría salarial, porque la vida ha encarecido y el ingreso de los trabajadores ha perdido poder adquisitivo en un estimado del 20 por ciento, de Vicente Fox a la fecha. Si no queremos que se agrave el círculo vicioso "carestía, alza salarial-desempleo" que puede llevarnos a tiempos todavía más difíciles, lo mejor es que la administración calderonista empiece a dar pasos firmes para la restauración de la productividad en el campo en donde en los mejores tiempos de los regímenes de la Revolución Mexicana, fuimos autosuficientes y había para exportar excedentes.

No podemos darnos "el lujo" de que la planta productiva, auténticamente mexicana siga inactiva. Hay que fortalecer nuestro mercado interno y de exportación para evitar el riesgo de caer en la parálisis económica. No debemos seguir como país maquilador con pago de salarios de hambre a los trabajadores mexicanos.

Las equivocaciones a estas son fatales. La "privatización" de nuestro petróleo en favor de intereses extranjeros debe aplazarse, para dedicar todo el esfuerzo en reactivar la planta productiva mexicana, incluyendo la energética, en beneficio propio. Es necesario revitalizar el mundo del trabajo, porque es esta actividad humana, la que crea los capitales necesarios para reanudar la senda del progreso. No olvidemos que el trabajo crea capitales y los capitales, sin trabajo, terminan en la nada. Reemprender la productividad en el campo nos evitará despilfarrar los excedentes petroleros en la compra de alimentos caros al extranjero. El trabajo en la industria será también el motor del progreso.

Con productividad es posible abaratar la vida, recuperar la autonomía alimentaria y fortalecer la soberanía nacional.

La esperanza para superar nuestras angustias nacionales descansa en el trabajo y la justa distribución de la riqueza producida. No hay otra.



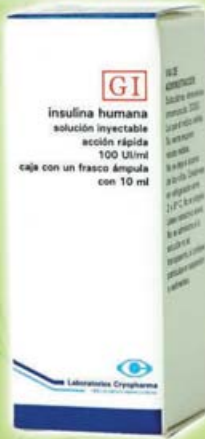
mmc.informacion@yahoo.com.mx

Nuevos productos para

INSULINA HUMANA ACCIÓN RÁPIDA

Caja con frasco ampula con 10 ml

\$100.00



INSULINA HUMANA ACCIÓN INTERMEDIA

Caja con frasco ampula con 10 ml

\$100.00



LANCETAS

Caja con 100 piezas

\$90.00



TIRAS REACTIVAS

Caja con 50 piezas

\$300.00



LANCETAS

Bolsita con 10 piezas

\$20.00



TIRAS REACTIVAS

Caja con 10 piezas

\$90.00



Ser diabético y ser feliz si se puede

Para mayor información acerca de estos productos comunícale sin costo al SIMITEL: 01800 911 6666

el cuidado del diabético

DIABE ADVANCE

Caja con 7 sobres de 42 g c/u
Sabor chocolate

\$150.00



BARRA DE AMARANTO (Sabor Chocolate)

\$9.00 pieza

ZEROSAL

Caja con 20 sobres de 2 g c/u

\$12.00



SIMICALCETÍN para diabético

bolsa con un par unitalla,
colores blanco y negro

\$30.00



ENCUENTRA ESTOS PRODUCTOS EN:

DISTRITO FEDERAL

- Calle Sur 16 No. 330 Loc. 1,
Col. Agrícola Oriental,
Del. Iztacalco
Tel.: 57 58 22 35
- 5 de Febrero No. 17,
(entre República del Uruguay
y Venustiano Carranza)
Col. Centro, Del. Cuauhtémoc,
C.P. 06060
Tel.: 5518 27 72
- Av. Revolución No. 1065,
(entre Claudio Arciniega
y Diego Becerra) Col. Mixcoac,
Del. Benito Juárez, C.P. 03910
Tel.: 55 63 74 74

GUADALAJARA

- López Cotilla No. 385,
(entre Colón y Galeana)
Col. Centro, C.P. 44100,
Guadalajara, Jal.
Tel.: 36 13 54 14
- Herrera y Cairo No. 9,
(entre Juárez e Independencia)
Col. Centro, C.P. 45500,
Tlaquepaque, Jal.
Tel.: 36 59 1613

MONTERREY

- Av. Pino Suárez No. 935,
Col. Centro, C.P. 64000, Monterrey, N.L.
Tel.: 83 72 87 94
- Av. México No. 163,
Col. Lomas de San Miguel,
Guadalupe, N.L.
Tel.: 83 41 00 13

PUEBLA

- Calle 10 Oriente No. 4,
(entre 2 Norte y 5 de Mayo)
Col. Centro, C.P. 72000,
Puebla, Pue.
Tel.: 242 30 71

ESTADO DE MÉXICO

- Av. Central Mz. 47 It. 15,
Col. Valle de Aragón,
Ecatepec de Morelos, Edo. de Mex.
Tel.: 51 21 53 49



Consulta a tu médico, evita la automedicación.

Precios sujetos a cambio sin previo aviso.

El Poder Ciudadano

• • • Alfredo Jalife-Rahme

¿Hacia la crisis global multidimensional?

La crisis financiera de EU, más grave de lo que aparenta, así como el derrumbe de la unipolaridad estadounidense en las arenas moviedas de Mesopotamia, han gestado un caos generalizado que ha provocado, en un ambiente de cambio climático, dos severas crisis: la energética y la alimentaria.

En espera de la crisis del agua---que ya se esta cocinando---, se trata de una crisis global multidimensional jamás vista en la historia de la humanidad y a la que no han sabido responder los gobiernos del planeta como se vio en la reciente conferencia de la FAO, en Roma, auspiciada por la ONU.

Los gobiernos no saben manejar una crisis global que requiere de un tratamiento también global y no de particularismos interesados como los maniacos globalizados que no saben perorar otra cosa más que la "solución privatizadora" por medio de la perniciosa entelequia del "mercado" y pasan por alto que justamente el modelo de la globalización generó la crisis global multidimensional ---y no supo prevenir, como en el caso del cambio climático.

Sería un grave error de juicio no discernir que la crisis financiera muy cantada de EU, y por extensión del G-7 (ya no se diga de sus caricaturas tropicales como los neoliberales mexicanos, quizá, los peores gobernantes del planeta), provocó las crisis energéticas y alimentaria.

La hecatombe del dólar que dominó al mundo desde la Segunda Guerra Mundial no es poca cosa, se cae nada menos que la principal divisa del planeta, es decir, el dolarcentrismo, que está siendo sustituido por las divisas más poderosas del incipiente mundo multipolar: el euro, el yen y el rublo ruso; en espera de la convertibilidad de la rupia india y el yuan chino (es decir, el intercambio libre de sus monedas hoy relativamente fijas a la paridad del dólar).

El dólar sucumbió cuando la dupla anglosajona de EU y Gran Bretaña no pudo capturar el oro negro de Iraq. Al año siguiente a la fallida invasión de Iraq se gestó la ecuación del siglo 21: el dólar es inversamente proporcional al petróleo y al oro.

A partir de marzo del 2004, el dólar se ha desplomado alrededor de 60%, mientras el petróleo se ha disparado 8 veces, el oro amarillo cinco y la plata nueve.

Naturalmente que este reajuste, para no decir reacomodo, de las finanzas globales independientemente de los graves desequilibrios y déficit que presente la economía estadounidense, ha ocasionado un impacto profundo en el valor de las materias primas que a su vez han incidido en el estallido del precio de los alimentos que han creado un círculo vicioso que se retroalimenta en forma inextricable para conformar una crisis global multidimensional.



jaliferahme@gmail.com

Vence la bicicleta al coche, Metro y microbús...

Ana Valle

El Instituto para el Transporte y el Desarrollo de Políticas (ITDP) sección México en colaboración con la asociación civil Bicitekas, realizaron un recorrido por varias calles y avenidas de la Ciudad de México y comprobaron que con andar en bicicleta se ahorra tiempo y se contamina menos.

En el recorrido participaron 7 personas, las cuales utilizaron diferentes medios de transporte desde autos, motociclistas, transporte público y bicicletas.

La salida fue en la escultura central de Plaza Satélite y la meta en la plancha del Zócalo capitalino. El participante que transitó por vías primarias en bicicleta fue el primero en llegar con un tiempo de 40 minutos, junto con el



motociclista guía; la persona que utilizó el Metro y microbús llegó dos minutos después, le siguió el ciclista en vías secundarias, el cual hizo 52 minutos, y en último lugar llegó el automovilista con un tiempo de 53 minutos.

El presidente de ITDP, Bernardo Baranda Sepúlveda, señaló que en el recorrido se pudo constatar que la bicicleta es un medio de transporte rápido, económico y ecológico, no obstante --dijo-- usarla en la Ciudad de México es riesgoso por las condiciones en las que se encuentra la infraestructura urbana.

Explicó que durante el recorrido los competidores se toparon con baches, pequeñas aberturas en el pavimento, así como la falta de una cultura de respeto por los ciclistas.

"La falta de respeto por parte de automovilistas fue el principal obstáculo al que se tu-

vieron que enfrentar las personas que utilizan distintos medios de transporte", señaló el funcionario.

Por otra parte, Baranda Sepúlveda, dijo que aunque el gobierno del Distrito Federal realiza una campaña para incentivar el uso de la bicicleta, ese tipo de programas se deben reforzar.



Cada 6 segundos muere una persona en el mundo a causa del cigarro

Viene de la página 16

"La epidemia del tabaco sigue representado una seria amenaza en todo el mundo", explicó el funcionario durante una conferencia de prensa.

En lo que a México se refiere, la adicción al tabaco no es menos grave. De acuerdo con el subsecretario de salud Mauricio Hernández, el consumo en jóvenes pasó de 19.9% en 2003 a 24.9% en 2006, lo que pone de manifiesto que los daños del tabaquismo aumentarán en los próximos años. Con motivo de la publicación de la Ley General para el Control de Tabaco en el Diario Oficial de la Federación, DOF, expertos

señalaron que si una persona no fumadora se expone al humo durante 30 minutos, esto le puede provocar serios daños al corazón. Referente a la ley que en septiembre próximo entrará en vigor, limitará el consumo de productos de tabaco en espacios públicos, como escuelas y universidades, además en restaurantes, bares, salas de juego, comercios, oficinas, centros comerciales, los cuales se prevé sean espacios 100% libres de humo. La nueva ley establece que las personas que quieran adquirir cigarrillos en cualquier establecimiento comercial, deberá acreditar su mayoría de edad mediante identificación oficial con fotografía.

Se prohibirá, además, la venta de cigarrillos sueltos o en empaques que contengan menos de catorce o más de 28 unidades, así como el uso de maquinas expendedoras.

El comercio, distribución, venta y suministro de los productos del tabaco, todo establecimiento que produzca, fabrique o importe, requerirá licencia sanitaria.

En materia de sanciones, se prevé incrementar 10 por ciento el precio de los cigarrillos a partir de 2009. Las multas por violar la mencionada Ley van de los 4 mil hasta los 10 mil salarios mínimos.

Ante el panorama poco alentador que prevalece en el país sobre consumo y muerte por tabaquismo, el Grupo Por un País Mejor ha impulsado una campaña permanente en contra del cigarro.

Siempre comprometido con la salud de todos los mexicanos, desde los primeros meses del 2008, el Grupo Por un País Mejor a través de la Fundación Best, ha informado a los mexicanos sobre los efectos nocivos del tabaquismo. Por medio de carteles y entrega de folletería en cada uno de los consultorios médicos que hay en todo el territorio nacional se ha proporcionado información adecuada sobre los efectos nocivos del cigarro.



Buzón del lector

Te invitamos a que te pongas en contacto con Siminforma Escribe, sugiere y denuncia

Si estás interesado en hacer algún comentario, puedes hacerlo y nosotros lo publicaremos.

Ahora tú puedes proponer. Puedes comunicarte al 5422 0148 o 5422 0149

Escribir a: simi_informa@porunpaismejor.com.mx

Consultar: www.siminforma.com.mx

Soy contador público titulado egresado de la universidad veracruzana con sede en nogales Veracruz y soy originario de Córdoba, Veracruz. El presente mensaje, es por que comparto la filosofía de "Por Un País Mejor" y su postura político-social. He visto los programas del Dr. Simi y me parecen apegados a la realidad y muy lejos de la fantasía. Creo que es una agrupación con la que me identifico pues tengo muchas cosas en común. Aparte de ejercer mi profesión de contador público y auditor, conozco y sé que es la administración pública municipal, estatal, regional y nacional; esto debido a que a través de mi profesión de auditor, he tenido la suerte de participar en revisiones al sector gobierno (auditoría gubernamental) Atentamente C. P. Fco. Javier Guzmán Valerio



Simi viajero

República Gabonesa

Gabón, oficialmente la República Gabonesa, es un país del oeste de África central que limita con Guinea Ecuatorial, Camerún, la República del Congo y el Golfo de Guinea.

La población aproximada de este país es de un millón 450 mil y su capital es Libreville, ciudad portuaria sobre el río Gabón. La mayor parte del interior del país está cubierto por una densa selva. La tropical de Gabón está considerada la más densa y virgen de África. Sin embargo, el enorme crecimiento demográfico del país está provocando una deforestación extrema que amenaza este valioso recurso natural. La caza furtiva, asimismo, está poniendo en peligro a la fauna salvaje. Sin duda, la falta de medios y de gestión en recursos propios auguran cuando menos un futuro poco halagüeño.

El Fondo Mundial para la Naturaleza divide las selvas de Gabón entre dos ecoregiones: la selva costera ecuatorial atlántica al oeste y la de tierras bajas del Congo noroccidental al este. Además, hay varios enclaves de mosaico de selva y sabana del Congo occidental en el centro y sur del país. También está el manglar de África central, principalmente en el estuario del río Muni y en la desembocadura del río Como.

Existen además tres regiones: la llanura costera, con muchos lagos y lagunas; la región montañosa de los Montes Cristal y las mesetas onduladas orientales, cuyo punto más alto es el Monte Iboundji, de 1,575 metros de altura.

Existe una importante red hidrográfica que se extiende por todo el territorio gabonés.

El río más largo de Gabón es el Ogooué, que nace en el Congo Occidental. El Ogooué y sus afluentes corren en dirección oeste y forman profundos valles a través de las accidentadas mesetas de Gabón. Luego, se ensancha para formar un amplio delta que cruza la planicie costera. Al sur del Ogooué, el terreno asciende hasta el macizo de Chaillu.

El clima es caluroso y húmedo con fuertes lluvias entre octubre y mayo, mientras que su fauna incluye más que nada antílopes y elefantes.

Gabón tiene grandes reservas de mineral de hierro y de árboles de maderas muy finas. Otros recursos importantes son el petróleo, el manganeso y el uranio.

Su poca población, abundantes recursos naturales y la inversión privada extranjera han ayudado a hacer de Gabón uno de los países más prósperos de la región.

Sus principales exportaciones son el petróleo, la madera, el manganeso y el uranio. Gabón importa maquinaria agrícola, alimentos, metales, productos químicos, materiales de construcción y equipos de transportes.

La tasa de inflación anual es del 1,5% y el Producto Interno Bruto (PIB) por cápita asciende a 5 mil 600 dólares.



NOTAS CURIOSAS

Reconstruyen un pene sensible con tejido del antebrazo

Cirujanos de la Fundación Puigvert y del Hospital de Sant Pau han reconstruido desde el punto de vista morfológico y funcional el pene a un joven de 26 años, a partir de tejido del antebrazo, al que hace cinco años le amputaron el miembro durante el conflicto armado de Costa de Marfil.

Con esta intervención, que ha durado diez horas, el joven ha recuperado además de la función estética, la principal función sexual y la sensibilidad, con lo que, además de poder orinar de pie, puede eyacular y tener orgasmos, según han señalado los doctores Eduard Ruiz Castañé, director del servicio de andrología de la Puigvert, y Jaume Masía, director del servicio de cirugía plástica de Sant Pau, que han dirigido la operación.

El doctor Masía ha explicado que para reconstruir el órgano se le sacó una lengua de tejido subcutáneo del antebrazo, que tiene características similares al pene, junto con dos arterias y dos nervios sensitivos, con la que se hizo el cuerpo del nuevo pene, mientras que con la piel se le hizo una nueva uretra.

El condón que es como el iPhone

Lo más parecido que tiene 'iCondom' con el iPhone es quizá el precio y su creador. Un pack de seis condones cuesta 399 dólares y el cerebro de este producto se llama Steve Jones, casi como el padre del iPhone, Steve Jobs.

La fórmula de Apple parece haber convencido a una popular marca de preservativos rusa, para lanzar su producto a imagen y semejanza del iPhone. ¿Qué vende el iCondom? Sexo seguro y más placer. En el video alardean de que con este profiláctico las relaciones sexuales pueden ser mucho mejores, incluso el portador de iCondom se sentirá más orgulloso de sus atributos sexuales.

Una de las cualidades más destacadas es la de ser un condón con luz, "para guiar a los más despistados". Jones explica en el video que ha tardado cerca de cuatro años en desarrollarlo y que consta de tecnología



iMemory, para que la pareja no note los bajones de su amante, iFood, para sabores más intensos e iTree, que desarrolla la máxima lubricación.

El 'informe' sobre los rumores en internet, puede ser otro rumor

El presunto informe del Observatorio de Internet Francisco Casals acerca de los rumores en internet, distribuido por varias agencias de información bajo títulos como 'España origina el 70% de los rumores que circulan por internet' o 'España es el primer país del mundo en producir rumores por internet' y publicado por la práctica totalidad de los medios hispanos, ha sido acusado de falsedad y de constituir en sí mismo un rumor. Las acusaciones se centran en la ausencia de datos que respalden la afirmación y en la existencia de evidencias que la contradicen o, cuanto menos, hacen difícil su aceptación. Así, en el blog Malaprensa, especializado en el análisis de las noticias publicadas por los medios de comunicación, se le tilda de "tontería", aludiendo a la distribución lingüística en la Red (de aplastante mayoría anglosajona) y recordando que el titular del Observatorio es "ya conocido por difundir otras veces cosas sin mucho sustrato".

Por su parte, el diario 20 minutos.es pone igualmente en duda el contenido del informe tras haber solicitado del autor los datos sobre los que se basa y no haber podido obtenerlos.

Alemania juega de blanco para olvidar la Primera Guerra Mundial

Si bien el conjunto deportivo de Francia, casaca azul, pantaloncito blanco y medias rojas, respeta estrictamente la configuración de la bandera gala, varias selecciones llevan distintivos que no tienen nada que ver con sus colores nacionales, aunque hay motivos históricos que lo explican. Los alemanes juegan de blanco pese a que su bandera es negra, roja y amarilla. Ese emblema tricolor nació bajo la República de Weimar (1919-1933), que quería hacer olvidar el eterno blanco del Imperio, responsable de la Primera Guerra Mundial. Pero la "Mannschaft" prefirió no vestir los tres colores de la humillación y juega de blanco, con pantaloncito negro con el águila del Kaiser Guillermo II (de Prusia). Tras la Segunda Guerra Mundial, la camiseta blanca permitió salir del pozo a los alemanes, que ganaron el Mundial-1954 en Suiza frente al superfavorito Hungría (3-2 en final).



EFEMÉRIDES de Junio



- 24-1823 - Se crea la Federación de Provincias Unidas de Centroamérica formada por Guatemala, El Salvador, Nicaragua, Honduras y Costa Rica, con capital en Guatemala.
- 1935 - Muere en un accidente de aviación Carlos Gardel.
- 1976 - La Asamblea Nacional Vietnamita declara reunificadas Vietnam del Norte y del Sur con capital en Hanoi.
- 25-1534 - Sebastián Benalcázar, funda la ciudad de Guayaquil, Ecuador, la segunda ciudad más importante de ese país.
- 1838 - Sir Charles Wheatstone, presenta en Londres el estereoscopio de espejos.
- 26-1975 - El presidente colombiano López Michelsen decreta el estado de sitio en el país para combatir los ataques guerrilleros y la ola de secuestros que se registraron en estas fechas.
- 1987 - El poeta y ensayista peruano Octavio Paz obtiene el primer Premio Internacional Menéndez Pelayo, dotado con cinco millones de pesetas.
- 1994 - Un millón de homosexuales recuerdan en diferentes países el 25 aniversario del incidente de Stonewall, que marcó el inicio del movimiento "gay".
- 27-1806 - Como resultado de la alianza entre Napoleón y España., se produce la Primera Invasión Inglesa en Buenos Aires.
- 1836 - Murió Rouget de L'lesli, autor de la letra de "La Marsellesa", tema que fue aprobado como el Himno Nacional de Francia.
- 28-1712 - Nació en Ginebra, Suiza, el pensador francés Jean Jacques Rousseau,
- 1867 - Nació el dramaturgo italiano Luigi Pirandello. Premio Nobel en 1934, autor -entre otras obras- de "Seis personajes en busca de autor".
- 29 Día del Sumo Pontífice
- 1105 - Muere RASHI, comentarista de la Torá o Pentateuco y del Talmud, compendio de la tradición oral recibida por Moisés en el Monte Sinaí.
- 1884 - Nace el literato dominicano Pedro Henríquez Ureña.
- 1967 - Jerusalem es reunificada

Vía pública

Fausto Fernández Ponte

Debate, Golpe y Consulta

Como es del conocimiento general, el Senado de la República, dominado por la bancada de Acción Nacional --el partido político del Presidente de Facto, Felipe Calderón--, se opuso, obnubilado, al debate de las propuestas calderonistas en materia petrolera.

Los panistas tenían el apoyo de los legisladores del Revolucionario Institucional, que ya habían accedido a dictaminar las propuestas del señor Calderón y aprobarlas en pleno, sin debatirlas ni mucho menos ponderar méritos y deméritos. Era, pues, un "albazo" o "madrugueté", coloquialismos que encubrían de mala manera un episodio recurrente, ominoso y, por ello, conturbador: un golpe de Estado o "coup d'État, entendido así desde la definición de la ciencia política.

Finalmente, forzados por la movilización social --en calles y en la plaza mayor de la ciudad de México-- y la toma de las tribunas parlamentarias por legisladores del Partido de la Revolución Democrática--, los del PRIAN accedieron a un debate.

Antes de proseguir acúdase a la definición que la ciencia política al golpe de Estado. En su célebre Diccionario de Política, Norberto Bobbio lo define así al "Coup d'État: "Acto llevado a cabo por parte de órgano del mismo Estado". Subráyese un "otrosoi": Carlo Barbé, colaborador de Bobbio en su obra, señala que la potenciación del aparato burocrático, militar o policiaico sigue al golpe de Estado. El aparato burocrático calderonista estaba ya listo para actuar.

Y esa actuación habría sido la de instrumentar la consumación del plan de privatizar el patrimonio petrolero de los mexicanos, así como el usufructo de su renta --divididos de la explotación-- y la de los activos de Petróleos Mexicanos.

Otro tratadista --éste, Rodrigo Borja-- define: "Acto realizado por el gobernante para reforzar su propio poder". Malaparte, en su libro "Técnica del Golpe de Estado", describe cómo Hitler y Mussolini, ya en el poder, dieron sus golpes.

Así, en abril, antes aun de que el señor Calderón presentara sus propuestas --siete iniciativas de ley-- al Congreso, ya estaba en marcha el golpe de Estado diseñado desde Los Pinos que don Felipe quería dar para aumentar y reforzar su poder.

Aumentarlo y reforzarlo legalmente. Es decir, ese poder era el de disponer del patrimonio de lo mexicanos mediante coartadas pseudojurídicas, dándole la vuelta a la Constitución (y al artículo 27 de ésta), cual acción propia de un abogado leguleyo. Pero la movilización social y la toma de las tribunas detuvo en seco al golpe de Estado del señor Calderón y sus cofrades los legisladores del PAN y los mercenarios del PRI, quienes habrían vendido su complicidad por el proverbial plato de lentejas.

Esa venta --entiéndase que el plato de lentejas es político-- habría sido negociada con los priistas en el Senado por los propios operadores de Los Pinos y del PAN en el Congreso, pero tuvo secuelas terribles para el propio PRI: desunión. Ciertamente, la anuencia cómplice de Manlio Fabio Beltrones, Francisco Labastida, Emilio Gamboa Patrón y otros jerarcas de las bancadas del PRI en el Congreso alarmaron a los mandos del propio partido y, no se diga, a la militancia en general.



ffponte@gmail.com



Página de la Asociación

Por Un País *Mejor*

www.agrupacionporunpaismejor.org.mx

¡Ya tenemos nuestro Certificado de Registro!

Con legítima y profunda satisfacción, informamos a la opinión pública nacional, que Por Un País Mejor cuenta ya con su Certificado de Registro como Agrupación Política Nacional.

Se trata de un logro por demás gratificante, pues cumplir con los requisitos que la ley establece para el caso, de ninguna manera fue tarea fácil, sino un reto que exigió generosidad y hasta sacrificio de un importante número de ciudadanos.

Con la ley sobradamente cumplida y nuestro derecho plenamente ganado, realizamos, ahora, nuevas y ambiciosas actividades de capacitación política, de servicio a las comunidades más marginadas, así como las de tipo organizativo encaminadas a hacer de nuestra Agrupación una verdadera fuerza ciudadana al servicio de México.

Sabemos, desde luego, que no somos los únicos con esta disposición y vocación de servicio a la Nación, sino que hay otras muchas

agrupaciones políticas y organizaciones de la sociedad civil, que también se esfuerzan por contribuir a la solución de los múltiples y diversos problemas que hoy angustian y debilitan a la sociedad mexicana.



Entendemos que podemos tener diferencias ideológicas y de percepción con esas organizaciones, pero confiamos en que tendremos la capacidad para dar preferencia a nuestras coincidencias, de modo que surjan acuerdos multilaterales en favor de políticas públicas sustentables, específicas, que corrijan equívocos y consoliden aciertos; que conduzcan al establecimiento de un nuevo orden social clara y decididamente humanista, en el que todo esté dispuesto al servicio, precisamente, de las personas, sobre todo las más débiles y desprotegidas.

Con esta altura de miras, con esta clase de anhelos, compromisos y propósitos, recibimos nuestro Certificado de Registro como Agrupación Política Nacional, reiterando que en ella hay un espacio de lucha, de participación para las personas honradas y honestas, para adultos y jóvenes que crean en el valor de los principios éticos universalmente reconocidos y llamados, hoy por hoy, a ser el fuerte cimiento sobre el que construyamos un país mejor.



C.P. Víctor González Torres

Estudio Filosófico del Dr. Orozco Garibay

10 consejos del Dr. Simi para ser feliz (XVII)

No hay lucha entre vida y muerte

El cadáver no es otra cosa que Bíos que se detiene de golpe. Y comienza otro proceso de la cruda vida, de la "nuda vida", que la fatalidad de una descomposición que pone en movimiento: las larvas que brotan de la carne descompuesta y se alimentan de ella, porque de la muerte brotan formas de vida, plantas, animales que se nutren de ellas, y otros seres humanos que se alimentan de esos animales como si la muerte fuera el basamento de la vida.

No hay una lucha entre vida y muerte, sino una franca colaboración. Por eso, en el tema de la "nuda vida", lo que se tiene es el dolor de tener que ganar la vida en un continuo que no termina jamás.

Para unos, la vida termina con la muerte. Y no hay más allá del límite. Para otros, la vida se transforma en otras formas de vida, que trascienden lo inmediato, se remontan más allá hacia los modos de existencia de un Ser supremo.

Ofrecemos a nuestros estimados lectores, la primera de dos partes de la transcripción de un discurso que sacudió conciencias: el pronunciado recientemente en la ciudad de Toluca, por Víctor García Lizama, máximo líder de nuestra inminente Agrupación Política Nacional

Amigas y amigos correligionarios de esta nacional pero pujante Agrupación Política Nacional, los miro y reflexiono:

¿Por qué han dejado de hacer su actividad de los sábados? ¿Por qué se trasladaron desde sus municipios para estar en esta reunión? ¿Por qué han gastado su propio dinero para trasladarse a esta Asamblea? ¿Por qué se afiliaron a esta organización de ciudadanos que busca construir un país mejor?

La respuesta no la encuentro más que en la insatisfacción de lo obtenido y en el deseo, vehemente, de lograr un país en el que todos podamos vivir mejor, especialmente las personas que menos tienen; particularmente los grupos de la sociedad que han sido rezagados; especialmente las mujeres y los niños, las personas con discapacidad.

En alguna ocasión le dije a alguien: los pobres, por el sólo hecho de ser pobres, merecen el apoyo de la sociedad.

Muchas veces pensamos que somos los más pobres, que nuestros problemas son los más graves, que somos los que nos encontramos más enfermos, que somos los que más necesitamos. Sin embargo, lo cierto es que somos las personas que más podemos dar.

¿Por qué?

Porque, finalmente, no se trata sólo de dar dinero, de dar cosas, sino de dar compañía; escuchar los problemas de los demás, hacerles, quizá, una pregunta; orientarlos de alguna manera.

Eso lo podemos hacer todos, pues todos tenemos experiencia de vida, todos hemos sabido cómo se han resuelto los problemas personales y cómo hemos podido avanzar.

Ahora, lo que nos interesa son los problemas de nuestra comunidad, de nuestra sección, de nuestro distrito, de nuestro municipio, de nuestro estado, ahora nos interesan los problemas de nuestro país.

Para resolverlos tenemos que capacitarnos de tal manera que nos podamos formar una opinión personal y dejemos de ser adocenados, miembros de la docena; que dejemos de abo-

Un discurso que sacudió conciencias (I)

regarnos dejándonos dirigir por quienes, finalmente, no sabemos cuáles son sus intenciones

Rechazo a la partidocracia

En esta Agrupación Política que está en vías de convertirse en un partido político nacional, el poder no está en la cúpula, el poder está en el seccional, que tendrá que reunirse como un club político de personas que tienen la misión de contribuir con su tiempo, con sus ideas, con su trabajo, a la construcción de un país mejor.

Pensamos en un país donde se respete el derecho, donde gobierne el pueblo y no los partidos, un país donde reine la democracia y no la partidocracia, un país donde sea la gente la que diga qué quiere, comenzando por su propia colonia, por su propio seccional, por su propia unidad de trabajo

Queremos un país en el que la gente sepa que vale por el sólo hecho de ser persona, donde se dignifique a la persona humana sin tomar en cuenta su condición económica, social o académica

Pueblo Señor, gobierno servidor



Lic. Víctor García Lizama

Luchamos por un país donde todos podamos vernos y tratarnos con la misma dignidad, donde nadie permita que lo socave otro; un país donde reine el orgullo, que no la soberbia, el orgullo de ser persona humana, de ser únicos e irrepetibles, de ser creaturas de Dios, del Dios en el cual se crea, pero que sepamos que todos somos hermanos, donde podamos ver el rostro del otro de frente, donde podamos exigir respeto a nuestros derechos porque hemos cumplido con nuestras obligaciones

Trabajamos por un país donde veamos a nuestro gobernante como nuestro servidor, y no como a aquél que se va a servir de nosotros.

Habla especialista acerca de la reforma al Sistema Penal Procesal

Victor Araujo Dominguez

La reforma al Sistema Penal Procesal, recientemente aprobada en nuestro país, era necesaria porque el actual se encuentra en crisis, aseguró el doctor Elías Huerta, presidente de la Asociación Nacional de Doctores en Derecho del Colegio de Profesionistas, A.C., durante el programa radiofónico Mesa Jurídica.

"Esta es una reforma que llega a 10 artículos de la Constitución de la República, fundamentalmente a los que tienen que ver con el debido proceso penal del 16 al 22, que establecen justamente todas las garantías, todos los derechos de los ciudadanos, no solamente los mexicanos, quienes estén en territorio mexicano", explicó Huerta Psihas.

Esta nueva ley, continuó el especialista, básicamente lo que transforma son todas las garantías que tenemos los ciudadanos a un debido proceso penal en nuestro país.

En este nuevo sistema penal acusatorio, añadió, que se transforma del inquisitivo o inquisitivo mixto, como también se ha llamado, se adopta el tema de la transparencia.

"Hay cifras negras de que más de 80 por ciento de juicios en que los procesados jamás conocieron a su juez. Entonces bueno, un primer elemento ahora es que el juez tiene que estar presente en todo el juicio oral, y si no está no es válido; no hay prueba válida si no es desahogada ante el juez.



"El juez que conoce del hecho tiene que dictar la sentencia... y la experiencia internacional en países latinoamericanos, nos dan la prueba de que está funcionando, que se transparente, de que ya no se hace nada en lo oculto", expresó.

El invitado al programa conducido por el licenciado Víctor García Lizama, comentó que el estado de derecho que todavía se tiene en México es muy débil.

"Estamos viviendo un estado de derecho débil, es preciso reforzarlo, además de los elementos del ámbito penal como es la impunidad, la corrupción, los altos índices de inseguridad, sumados a un elevadísimo nivel de pobreza."

Elías Huerta señaló que es muy importante tener una cultura de la legalidad, de respeto a la ley desde nuestros hogares y escuelas para que México sea un país mejor.

Beisbol



Aficionados alborotados

Por BIV

Un verdadero alboroto provocó el ché Reyes con lo que dijo en Tijuana.

Según el mánager de los Tigres de Quintana Roo, no se descarta la posibilidad de que los felinos regresen al lugar del que nunca debieron haber salido: la capital de la República que como campeones los vio nacer en 1955.

Muchos tigristas capitalinos consideran que no vale tomar en cuenta lo dicho por el timonel felino, que no se deben echar las campanas a vuelo y se trata de otro rumor o, de plano, de otra cruel mentira.

Juzgo, por mi parte, que sí hay motivos para pensar que esa posibilidad es grande, comenzando porque de ella no habló el vendedor de los tacos o de las "chelas", sino que lo dijo nada más y nada menos que el mandamás del equipo sobre el terreno de juego.

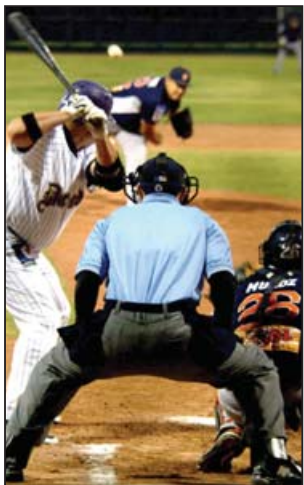
Por otro lado, entiendo que la noticia, hoy reducida a mera posibilidad, provocó la tristeza de los nuevos seguidores de la franela felina en Quintana Roo, pero pienso que ella es mucho menor a la que sintieron los capitalinos.

Lo afirmo, porque pude ver a hombres, mujeres y niños de todas las edades que lloraron con el corazón desgarrado.

Por esos aficionados, por los más tigristas entre los tigristas, la verdad que si me gustaría que los Tigres, cual hijo pródigo, regresaran a ésta, su verdadera casa.

En ella, como lo reconoció el ché Reyes, de verdad se les quiere y se les extraña.

Por lo pronto, la moneda está en el aire.



Vanessa Zambotti, bronce en Italia

Judo

Roma.- La preparación de la mexicana Vanesa Zambotti rumbo a los Juegos Olímpicos de Beijing 2008 va viento en popa, luego de conquistar la medalla de bronce en el torneo Internacional de Judo de Tre Torri, en Porto Sant'Elpidio, Italia.

Zambotti obtuvo el tercer lugar en la división de los más de 78 kilogramos, tras vencer en su primer combate a la británica Simona Callender, en el pool A.

En la segunda contienda la chihuahuense se vio superada por la cubana Heidi Abreo, y tuvo que pasar a una ronda de repechaje donde se vio las caras con la italiana Lucía Tangorre.

La medallista de oro en los pasados Juegos Panamericanos de Río de Janeiro, venció a la judoka local en un duelo que se finiquitó en tan sólo 13 segundos, para así colgarse el bronce en el certamen y concluir de buena forma su gira por Europa.

El resultado que obtuvo Zambotti en esta competencia es un aliciente para la deportista mexicana, quien espera llegar a la justa veraniega con la madurez necesaria para poder estar dentro de las cinco mejores competidoras, después de su experiencia en Atenas 2004.



Atletismo

Implanta Morozov récord del mundo en 20 kilómetros de marcha

Moscú.- El ruso Sergey Morozov se apoderó del récord mundial de los 20 kilómetros de marcha, en el Campeonato Nacional de su país, que se celebró en la ciudad de Saransk, al registrar

1:16.43 horas.

El marchista de 20 años de edad se convirtió así en el primer hombre en superar la barrera de una hora y 17 minutos, que durante varios años se mantuvo sin poder ser rota.

Curiosamente esta es la primera ocasión que el atleta ruso participa en la prueba de 20 kilómetros, luego de haber conquistado la Copa Mundial juvenil y Europea en los 10 kilómetros.

Ahora su nombre se une al de sus compatriotas Vyacheslav Ivanenko y Adrey Perlov, quienes hicieron lo propio en la prueba de los 50 kilómetros y que dejaron sus nombres grabados en la historia al conquistar la medalla de oro en los Juegos Olímpicos de Seúl 1988 y Barcelona 1992, respectivamente.

La mítica barrera de 1:17 minutos también fue superada este día por el segundo sitio de la competencia, Vladimir Kanaykin, quien con un registro de 1:16.53 rompió la mejor marca que él mismo había implantado en septiembre de 2007.



Triatlón

Finalizan triatletas mexicanos por debajo de parámetro para JO

Vancouver, Can. - Los mexicanos Arturo Garza, Eligio Cervantes, Javier Rosas y Francisco Serrano quedaron hoy por debajo del parámetro para ir a los Juegos Olímpicos de Beijing 2008, al quedar rezagados de los 20 primeros lugares en el Campeonato Mundial de Triatlón, que se realizó en esta ciudad.

El mejor exponente fue el mexiquense Arturo Garza, quien culminó en el sitio 44, luego Francisco Serrano en el 45, Eligio Cervantes en el 47, Javier Rosas en el 49, Leonardo Saucedo en el 54 y Crisanto Grajales en el 57.

De esta manera, los triatletas mexicanos deberán esperar a que las autoridades de su país analicen las posiciones de los competidores locales para saber quién será el elegido y obtener la plaza olímpica.

Futbol Argentino



Se corona River Plate en el Torneo Clausura 2008 de Argentina

Buenos Aires.- Con doblete del volante Diego Buonanotte, River Plate venció 2-1 a Olimpo de Bahía Blanca para coronarse en el Torneo Clausura 2008 del futbol argentino.

Buonanotte abrió el marcador al minuto 16, pero el uruguayo Josemir Lujambio empató al 65 y a falta de 12 minutos para que finalizara el encuentro, Diego (78) volvió a aparecer para liquidar el encuentro y darle a su equipo el título.

Con este resultado, los "Millonarios" sumaron su título número 33 en su historia, tras los conquistados en las temporadas 1932, 1936, 1937, 1941, 1942, 1945, 1947, 1952, 1953, 1955, 1956, 1957, Metropolitano 1975, Nacional 1975, Metropolitano 1977, Metropolitano 1979.

Clavados

Dice Tatiana Ortiz que México irá como favorito a Beijing

México.- Para Tatiana Ortiz el equipo mexicano de clavados que estará en los Juegos Olímpicos de Beijing 2008 se presentará como favorito a las medallas, debido a la experiencia de cuatro de sus integrantes en justas veraniegas.

Ortiz, quien estará en clavados sincronizados a lado de Paola Espinosa, dijo que la pericia de Rommel Pacheco, Laura Sánchez y de la surcaliforniana, quienes van por sus segundos Juegos Olímpicos, es vital y si a eso se le agrega los terceros de Jashia Luna, el conjunto va fuerte.

"La experiencia es importante para las competencias en donde el nivel es muy fuerte, y los cuatros que van ya la tienen, además de la fuerza que imprimiremos Yahel Castillo, Germán Sánchez y yo", añadió.

La mexiquense, quien clasificó a Beijing 2008 en la pasada Copa del Mundo de la especialidad, que se efectuó en la sede olímpica, dijo estar contenta por ser parte de la selección mexicana, "es un gran compromiso y pues estamos trabajando para dar un buen resultado".



ADIVINA QUIÉN SOY?



Nació el 10 de enero de 1982 en Kiev, Ucrania. Llegó a México cuando tenía nueve años de edad y poco tiempo después ingresó al Centro de Educación Artística de Televisa, empresa donde obtuvo su primer papel en la telenovela Preciosa. Posteriormente Pedro Damián le llamó para protagonizar Primer Amor, A Mil Por Hora. Ha actuado en telenovelas y en películas como Cansada de Besar Sapos, y actualmente interpreta a Lorena en el melodrama Querida Enemiga. En este momento vive en unión libre con el actor Rafael Amaya.

Respuestas: Ana Layeska

La sexualidad y el entendimiento, bases para el éxito de mi matrimonio: Pedro Fernández

"Dime mi Amor es un disco romántico, pero también trae temas rítmicos que a la gente le han agradado mucho, sobre todo porque les gusta verme brincotear, aunque sinceramente no me considero buen bailarín; cuando grabé Yo no Fui y empecé a bailar, parecía que se descubrió algo que yo no hacía, ja, ja, ja", nos dijo Pedro Fernández, quien ya lleva 30 años de carrera. Y aunque en este disco trata temas como el hastío que puede haber en una pareja, nos aseguró que él sigue amando a su esposa Rebeca como el día en que la conoció.

¿Cómo vez el amor en estos tiempos, en los que las parejas duran muy poco?

"El amor sigue siendo igual que antes, lo que pasa es que ha cambiado la forma en la que se manifiesta, y en la apertura también, porque ahora vemos manifestaciones de amor entre personas del mismo sexo con una libertad que



no conocíamos ni veíamos, pero el amor al fin y al cabo es un sentimiento maravilloso, estar enamorado creo que es el mejor alimento para el ser humano, es cuando mejor te sientes, te dan ganas de superarte, trabajar mucho, es un antídoto para continuar por la lucha de los objetivos y metas que uno se ha propuesto".

En tu canción A Dónde se nos fue el Amor, hablas del hastío emocional que puede haber en una relación...

"Habla de un amor que ha caído en la rutina, que se ha agotado, si no tienes cuidado es muy fácil que el amor se convierta en una costumbre y no en un sentimiento fresco, vigente, es un poema de amor realmente, es preciosa, me encanta muchísimo, y creo que con este tipo de canciones hay personas que se sienten muy identificadas no porque lo estemos viviendo actualmente, sino porque en algún momento nos ocurrió".

¿Con tantos años de matrimonio, cómo le han hecho Rebeca y tú para no caer en la monotonía?

"Rebeca y yo sabemos que hay un amor entre los dos que es muy grande y fuerte, estamos conscientes que ese amor depende de nosotros mismos, de estarlo renovando diariamente. Hace algunos años antes de que me casara, yo escuchaba que la gente decía: 'Es que el amor es como una plantita, que hay que echarle agua porque si no ya no florece', y yo decía: '¡Qué cursi, no puede ser esto!', pero cuando ya empiezas a vivir una vida en pareja, te das cuenta que sí es el ejemplo perfecto, porque es día con día tener detalles, confianza, comunicación, respeto pero sobre todo el amor tiene que ser la parte fundamental que es lo que te produce todo lo demás, no es fácil, y no somos el matrimonio perfecto, tenemos altas y bajas, discusiones, debatimos, porque al fin y al cabo somos seres humanos, y una cosa es que seamos afines y otra cosa que pensemos igual, pensamos totalmente distinto, pero nos complementamos y eso hace que funcione nuestra vida juntos".

Algún día a lo mejor tú le dijiste que la sopa le quedó insípida, y ella te habrá reclamado que dejaste la toalla tirada en el piso...

"Sí, claro, pero eso es parte de la relación, lo importante es la flexibilidad que puedes tener para que haciendo lo que tú quieres, logres que también sea algo que a ella le haga sentir cómoda, no es de 'Quién manda a quién'; yo tengo que decirte que el éxito de mi matrimonio es en un gran porcentaje de Rebeca, porque es una mujer que a pesar de no ser parte de este medio trata de entender, es el motor de mi vida, de mi lucha por conseguir lo que quiero, cree en mí y eso es mi punto de energía y arranque".

Laura Flores quiere adoptar un bebé

"Siempre he sido una persona muy sensible ante las carencias ajenas"

Laura Flores fue invitada al programa Múévete, en el cual se le realizó un homenaje por su exitosa trayectoria artística. Ahí nos comentó su deseo de adoptar un bebé: "No pido exigencias, solo que sea un niño sano porque tengo hijos sanos y no quiero dejarles un problema como herencia".

¿Qué te lleva a tomar esta bonita decisión?

"Estoy muy agradecida con la vida, me ha dado muchas bendiciones y satisfacciones, siempre he sido una persona muy sensible ante las carencias ajenas, y he querido hacer algo para que el mundo no sea como lo es ahora hablando de pobreza y desnutrición, esa parte siempre me ha dolido mucho entonces espero poderlo hacer".

Ya se acerca el 10 de mayo...

"A mí siempre me va muy bien los 10 de mayo porque lo más importante es estar con ellos, Patricio ya me hizo una carta con su huellita y me la mandaron del kinder, está hermosa y divina".

¿Qué tal salió María para los eventos artísticos?

"Buenísima, me encanta, aún es muy pronto para saber si se quiere dedicar a la actuación pero la facha la tiene, le gusta mucho la música y el cine, ya veremos más adelante".

¿Qué pasó con el galán que te prometió Roberto Romagnolli?

"Yo sigo cruzando los dedos para que sea verdad, vamos a ver si salgo aunque sea en kermes, ja, ja, ja. Créeme que no tengo prisa, aparte no salgo ni a la esquina, ¿dime tú cuándo voy a conocer a alguien si no voy a ningún restaurante, a ningún evento, ni a ninguna inauguración?".

¿Pero si estás abierta al amor?

"Sí, pero tiene que ser alguien que adore a los niños y la vida en familia, porque eso de que yo bote a mis niños para irme al reventón eso no lo voy a hacer. Además que sea sincero, porque esos que andan escondiendo el anillo son los más peligrosos, y que ni se les ocurra pedirme dinero porque les voy a decir que no tengo".



Agenda Política de México 2008

La más fina agenda de información

Contiene:
Directorios federales, estatales y municipales, calendario electoral, crónica del año político, estadísticas por entidades, biografías de la clase política... y mucho más.

\$1,500 encuadernada en fino curpiel incluidos gastos de envío por mensajería.

Desarrollo de la Comunicación e Investigación Regional, S.A. de C.V.
(01.01) 8344.05.40 • 8344.11.80
agendapolitica@mexico.com





Análisis Clínicos del Dr. Simi

"Lo mismo pero más barato"

Ahora en la unidad Cafetales
(Calz. de las Bombas No. 734, Mz. 4, Lt. 29, Col. Cafetales Residencial, Del. Coyoacán, México, D.F., Tel. 5609 4030)

ya contamos con servicios de:

- **ENDOSCOPIA** a sólo \$1,400.00
- **BIOPSIA** (en caso de ser necesario) a sólo \$450.00

También contamos con estos servicios en las unidades:

- **Calle 7 Pantitlán**
Calle 7 No. 288, Col. Pantitlán, Del. Iztacalco, México, D.F., Tels.: 5763 5792 y 5700 4054
- **Revolución**
Av. Revolución No. 1065, Col. Mixcoac, Del. Álvaro Obregón, México, D.F., Tels.: 5598 8424 y 5563 9755

Nota: La realización de estos estudios es con previa cita.

Para mayor información, favor de comunicarse al Simitel 01 800 911 66 66

Capital de Venezuela	Sodio	Girar Entrelazar una cuerda	El es...
Cigarro			
Te diriges	Puerta al exterior	Usted abreviado	
Temperatura	Información precisa Costado	Escuchar	Potasio
Estancia		Vocal Sur oeste	Vocal
Que tiene Sida	Terminación	Señor abreviado Sociedad Anonima	Nitrógeno Boro
Nombre femenino	Bizcocho Payaso	Licor	Herba medicinal
	Bolillo	Existe	Nota musical Lord inglés
romano	Centro comercial	Vocal	
Pronombre posesivo		Casa de aves	
	Nitrógeno	Libro sagrado	

SUDOKU Completa toda la cuadrícula de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 celdas contengan del 1 al 9 sin repetirse

		5		6				
		2	4	9				
	8		9	2				
		9			4	7		
	7	4			3	5		
3	5			7				
	2	7		1				
9	4	6						
4		8						

Solución en el número siguiente

Simientretenimiento

Ayuda al policía a encontrar su pistola



Solución en el número siguiente

Soluciones número anterior

Simientretenimiento

**LENTES,
VASO,
PLUMA,
PALOMA,
CASA,
FOCO,
PISTOLA,
TIJERAS,
AVION,
ZAPATO.**

Crucigrama

H'	H'	C						
L	E	P	O					I
S	E	R	V	I	L			N
O	M	I	S	O		A		E
F	O	S	A	N	E	L		S
F	I	O	S	A	D	O		A
F	I	O	N	A	B			U
A								
S	O	R	N	A	L			R
G	E	O						T
R	A	S	G	O				A
M	O	L	E					N

Paseando por México

Playa Paraíso, Guerrero

Playa Paraíso es una pequeña bahía ubicada en la Costa Grande de Guerrero, entre Acapulco y Zihuatanejo, en el poblado de Hacienda de Cabañas, a unos minutos de Atoyac de Álvarez, municipio de San Jerónimo.

Es prácticamente una región virgen, donde el agua que se utiliza para todo proviene de la laguna; además, las noches se iluminan con la luna llena y el resplandor de las Osas mayor y menor, y las fogatas de cocos y lámparas de petróleo se ven por dondequiera.

Decenas de tiendas de campaña se extienden bajo las enramadas construidas para dar techo a los bañistas. Algunos habitantes se han establecido en la ensenada de playa paraíso, y consiguen a sus visitantes casi de todo, desde una mojarra frita, hasta cocos secos para hacer una fogata en la noche.

Para ir a este pequeño edén hay que llegar a Hacienda de Cabañas y recorrer la calle principal de este pueblo hasta su mismo final, justo en el embarcadero donde algunas pequeñas lanchas de motor cobran 10 pesos por persona para cruzar la laguna del lugar.

En determinada época del año, a veces entre julio y septiembre, la laguna de Paraíso extiende un brazo que forma un paso de agua dulce hacia el mar, y hace las funciones de una alberca natural de un metro de profundidad, ideal para aquellas personas que no se atreven a desafiar el poder de las olas del mar abierto del Pacífico mexicano, que para quienes sí osan tocar sus aguas con los pies descalzos resulta divertido e incitante para largas meditaciones.

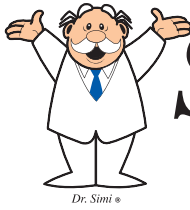
Playa Paraíso cuenta con enramadas que tienen servicio de alimentos, bebidas de la región, así como de paseo en lancha.

Le recomendamos probar los mariscos en sus diferentes presentaciones como el pescado a la talla, asado en parrilla con leña, preparado con chile verde o rojo, jitomate y cebolla; la barbacoa de res o chivo; tamales de barbacoa envueltos en hoja de plátano, así como el aporeadillo costero y la iguana en sus diferentes presentaciones.

También es muy gratificante refrescarse con las bebidas típicas como la tuba extraída de la palma de coco; agua de ginebra; aguas frescas de diferentes frutas de la región y el chilate.



■ Conoce nuestros nuevos productos:



Dr. Simi

Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©

■ Deportes:

Vanessa Zambotti
bronce
en Italia



■ 8 y 9

■ 12

■ Nacional:

¿Conoces el origen del Día del Padre?

■ 2

■ ¿Sabías que?:

Lucha por el respeto a la salud

■ 3

Cada 6 segundos muere una persona en el mundo a causa del cigarro

Grupo Por un País Mejor, en la lucha contra ese mal

Ana Valle

El consumo de tabaco es la principal causa de muerte evitable en el mundo. Entre 30 y 50 por ciento de los fumadores pierden 15 años de vida por esa práctica, mientras que cada 6 segundos fallece una persona por enfermedades relacionadas con esta adicción.

El representante en México de la Organización Panamericana de Salud, OPS, el doctor Phillippe Lamy dijo lo anterior y alertó que en el orbe mueren anualmente cinco millones de personas a causa del cigarro y se espera que para 2030 la cifra se eleve a ocho millones.



■ 10

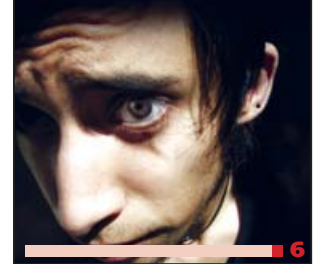
EJEMPLAR GRATUITO
CORTESÍA DE:

Laura Flores quiere adoptar un bebé



■ 12

¿Qué onda con la depresión?



6

Productos para Diabéticos



Siminopal®
\$30.00

Contenido 100 cápsulas



Simidiab® para Jóvenes
\$45.00

Contenido 30 cápsulas



Simi C-Diab®
\$40.00

Contenido 60 tabletas



Simidiab® Plus
\$60.00

Contenido 30 cápsulas



Simidiab® Tose
\$45.00

Contenido 240 ml



Simidiab®
\$50.00

Contenido 30 cápsulas



Wereke
\$40.00

Contenido 30 cápsulas



Dieta Polimérica
\$23.00 c/u

Contenido 236 ml

Sabores Fresa y Moka

De venta en Farmacias Similares®

PRECIOS SUJETOS A CAMBIO SIN PREVIO AVISO.