



Dr. Simi ®

Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©

Semanario Latinoamericano

Lo bueno también es noticia

Número 238

7 de julio de 2008

610 mil ejemplares

Aprender entre ruinas

- SEP promete inversión millonaria
- Desvío de recursos, lastre: UNPF

Victor Araujo y Miguel Ángel Sánchez

La SEP anunció la inversión de 1,400 millones de pesos destinados a la recuperación de instalaciones y la compra de mobiliario para escuelas del país; sin embargo, la Unión Nacional de Padres de Familia muestra sus reservas.

La corrupción, por el desvío de recursos, es el verdadero lastre de nuestro sistema educativo; ello se palpa en planteles del Estado de México, que carecen de piso, drenaje y techo.

6

simi_informa@porunpaismejor.com.mx

www.siminforma.com.mx



Reconocen a la Fundación del Dr. Simi

16

Ayudar es vivir:

Niños de Eugenia, un espacio para el amor

4 y 5

México y el mundo:



Más bonita que ninguna

7

Farmacias Similares, entre las 200 empresas más importantes

2

OPINAN:

Carlos Ramírez: Crisis económica / crisis política... 3 Sócrates Borrell: ¿Qué nos pasa?... 6 Alfredo Jalife-Rahme: "Plan México"... 7 Miguel Ángel Ferrer: Abuelos y abuelas... 10 Fausto Fernández: Noticias de México... 13



Vitaminas para todos

Miguel Ángel Becerril

Farmacias Similares sabe que su fuerza de ventas es parte medular en el posicionamiento de sus nuevas líneas de productos; por ello, durante dos fines de semana consecutivos llevó a cabo la primera Feria de Vitaminas.

En la sede corporativa del Grupo Por Un País Mejor se dieron cita poco más de 1,600 personas, provenientes de todo el país, para conocer la línea más completa de vitaminas y suplementos alimenticios.

El corte del listón inaugural corrió a cargo de Gonzalo Martínez, director de Recursos Humanos; Lidia Gómez, subdirectora de Ventas; Claudia Castro, directora de Relaciones Públicas y, por supuesto, el Dr. Simi.

Durante cuatro días, los asistentes acudieron a seminarios, conferencias, pláticas motivacionales y concursos encaminados a fomentar el servicio y la comunicación.

Desde luego, no todo fue trabajo y uno

de los momentos más significativos se dio con la rifa de televisores, hornos de microondas, radiograbadoras, estéreos, MP3, entre otros obsequios, porque de lo que se trataba



es que nadie se fuera con las manos vacías.

Uno de los objetivos de la Feria de Vitaminas fue incentivar la interacción y el intercambio de ideas, para que los vendedores conocieran la gama completa de productos que vende Farmacias Similares.

Con base en una buena capacitación, los empleados de mostrador podrán ofrecerlos al cliente, convencidos de que la excelencia no es vender más, sino beneficiar a más y más mexicanos.

En la Feria de Vitaminas proveedores como Index, Solanum, Salud Natural, Naturex, CMD, Gelcaps, Old Natura, Gelp Pharma, GPO OGSS, San Joseph, Importadora Comercial del Norte y Biotech jugaron un papel importante, pues mediante dinámicas motivaron a los asistentes a conocer más acerca de los nuevos productos.

La Feria de Vitaminas se clausuró este domingo 29 de junio. Con este evento Farmacias Similares refrenda

su compromiso con sus empleados, brindándoles herramientas para hacer su trabajo más eficiente y competitivo; no en balde se habla de la cadena farmacéutica más grande de América Latina, gracias a su fuerza de ventas.



Farmacias Similares, de las mejores empresas

Primero, se reconoció a la Fundación del Dr. Simi.

Ahora, la prestigiosa revista Expansión da a conocer que Farmacias Similares se encuentra en el ranking de las 500 empresas más importantes de México, colocándose en la posición número 30, por su plantilla de trabajadores. En su edición del mes de junio, la publicación revela que por sector -comercio de medicamentos-, Farmacias Similares es una de las primeras empresas del país.

De acuerdo con Expansión para aparecer en el ranking, se considera a las organizaciones que puedan caracterizarse como empresas; es decir, entidades que ofrecen un bien o servicio y reportan ingresos o ventas, independientemente de su propiedad y negocio, todo esto en el ejercicio del 2007.

Así, Farmacias Similares ocupa el lugar 180 en el ranking, posicionada como una de las cadenas farmacéuticas más importantes del país. Farmacias Similares integra este listado como una de las principales compañías mexicanas que repercute en el sector económico, favoreciendo a la población mexicana con medicamentos de calidad con un ahorro de 75 por ciento, además de ofrecer consulta médica a un costo de 25 pesos.

Farmacias Similares participó en el cuestionario que la revista Expansión envió a más de 2 mil empresas, dónde se capturó los antecedentes financieros e información corporativa.



ForzeVit Simiflex®



Frasco con 400 gr. \$140.00

- Es un suplemento que mejora la flexibilidad y desinflama las articulaciones.
- Contribuye a la formación de cartilago, aminora el dolor en artritis, osteoartritis y padecimientos reumatológicos.
- Contiene vitaminas y minerales que proporcionan energía y ayudan a cubrir los requerimientos nutricionales de adolescentes y adultos.



Caja con 30 sobres \$150.00

Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo usa y de quien lo recomienda.

De venta en Farmacias Similares • Precios sujetos a cambio sin previo aviso

Cómo han pasado los años...

Andrea Valdepeña, 40 de éxito en Laboratorios Best

Moisés Sánchez

La química bióloga Andrea Valdepeña Pacheco es testigo del crecimiento de Laboratorios Best, una de las empresas del Grupo Por Un País Mejor. Ahí se encontraba ella, sentada en la mesa principal en espera de colaboradores, amigos y familia que le ofrecerían una comida con motivo de sus 40 años de servicio.

Nos comenta que todo se inició en tres pequeños departamentos que albergaban oficinas, almacenes y la planta de fabricación, en la que laboraban 80 personas. Recuerda que el laboratorio de Control de Calidad donde ella entró a trabajar era un pequeño cubículo. Fue precisamente en 1969, bajo la administración del padre de Víctor González Torres, cuando se inauguró la planta de Municipio Libre, un laboratorio en forma y con la más alta tecnología en su momento. Comenta Andrea que Víctor González Torres quien estaba estudiando la

carrera de contaduría ya empezaba a hacer sus pinitos en eso de los negocios.

En ese entonces, las ventas eran para el Sector Salud y como el laboratorio era nuevo permitía realizar casi todas las formas farmacéuticas: inyectables, óvulos, supositorios, tabletas, grajeas y jarabes. Andrea nos platicó que en 1976 llegó Víctor González Torres a la dirección de Laboratorios Best y cambió todo el concepto, tanto en la producción como en el trato al personal. Recuerda con orgullo los años en que el Sector

Salud les realizaba auditorías constantes para verificar la calidad de los medicamentos que producía Laboratorios Best.

Desde luego, en esta historia no todo es miel sobre hojuelas. Al término del sexenio de Carlos Salinas de Gortari se vivió una de las crisis más fuertes en el Sector Salud. Andrea nos platicó que fueron momentos difíciles, ya que tuvieron que reducir 30 por ciento el personal y trabajar medio turno cuatro días a la semana. Sin embargo esa fue la oportunidad que



Fotos: Eloy Goyeffille

generó la idea de Víctor González Torres de crear Farmacias Similares.

Durante una charla llena de recuerdos, lucha y tesón, no deja de reconocer la calidad humana de Víctor González Torres, quien siempre ha sabido motivar y, desde su punto de vista, ha sido clave para el crecimiento de Laboratorios Best, que hoy día cuenta con dos plantas de producción y más de 600 empleados.

El momento más emotivo de la tarde se vivió cuando se transmitió una semblanza de su vida y su trayectoria profesional; ahí frente a todos los asistentes, que estaban de pie, agradeció a Dios y a Víctor González Torres por haberle permitido trabajar en una gran empresa: Grupo Por Un País Mejor.



Reconocen el trabajo de Juan Manuel Rentería



La Asociación Nacional de Locutores de México, entregó a Juan Manuel Rentería la medalla "Luis M. Farias", por más de 25 años de trayectoria en medios electrónicos.

Esta condecoración se otorgó a 100 locutores que han estado al frente de un micrófono con la responsabilidad de llevar un mensaje al pueblo de México, como lo ha hecho Juan Manuel Rentería en la conducción de La Hora Feliz del Dr. Simi. La medalla "Luis M. Farias" lleva el nombre del primer presidente de la Asociación Nacional de Locutores quien abrió brecha en el ámbito de la locución.

Dentro de los galardonados estuvieron Cristina Pacheco, Lolita Ayala, Tere García y Virginia Sendel, entre otros.



Farmacias Similares, compromiso con la ecología

Ana Valle

Como parte de su compromiso en la construcción de un país mejor, Farmacias Similares, a través de la Fundación del Dr. Simi, cuenta con una campaña permanente de reforestación, la cual consiste en entregar a sus empleados semillas de árbol para que las siembren y se contribuya a la protección del ecosistema.

Lo anterior fue dado a conocer por la directora de Voluntariado Social, María del Carmen Gutiérrez Ávila, quien explicó que el objetivo de la campaña es promover una cultura de respeto, cuidado y preservación de la ecología.

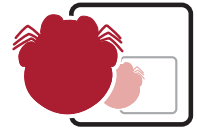
Dijo que en la primera etapa de la campaña se repartirán granos de árboles como cedro rojo y palo de rosa a empleados de oficinas

y farmacias de toda la República para que las siembren en sus hogares, parques o en cualquier otro lugar.

Hasta el momento se han repartido más de mil semillas a empleados, así como asociaciones civiles afiliadas a la Fundación del Dr. Simi.

Las semillas son de crecimiento rápido, por lo que no se requieren de cuidados especiales, mencionó el director de la organización civil Bio-Planet, Víctor Alejandro Quezada Gómez, quien es el encargado de donar los granos así como de capacitar a la gente de cómo sembrar y cuidar los árboles.

De acuerdo con el ecologista, Farmacias Similares es la primera empresa que se ha preocupado por la preservación del ambiente, "es una empresa socialmente responsable", dijo.



Expedientes del poder



• • • Carlos Ramírez

Crisis económica / crisis política

Si bien los datos hablan de los primeros tropiezos, en el país se está cocinando una verdadera crisis económica, profunda y de largo plazo. La inflación, el alza en las tasas de interés y la disminución en el PIB son los primeros indicios. No es la primera vez que la política económica es rebasada por los signos de la inestabilidad. Lo grave es que ahora parece no existir una comprensión oficial de la dimensión de la crisis ni menos aún de la necesidad de un programa de emergencia.

La inflación es importada pero tiene un alto componente de desequilibrios internos: los salarios han subido más que la inflación y la oferta se ha restringido, además de que muchos precios se están ajustando al alza después de quedarse rezagados.

Los altos precios de petróleo y la recesión de los Estados Unidos han pegado a la economía mexicana, pero aquí no han dado resultado los paquetes de emergencia. El programa contradictorio no han podido echarse a andar y las inversiones normales tampoco han tenido el dinamismo. Por eso el PIB ya bajó del 3.7% programado para 2008 a 2% previsto.

El gobierno de Calderón requiere con urgencia de un programa de emergencias, pero también necesita analizar a fondo el agotamiento de los viejos instrumentos de política económica. Los gobiernos anteriores, de Echeverría a Fox, aguantaron las reformas de política económica y hoy todas las variables están desalineadas.

Y justamente en la desalineación de variables se localiza un botón inflacionario. Por ejemplo, muchos precios han sido contenidos y su nivel de alineación es negativo. Por tanto, tienen que subir. El salario es otra variable desalineada: se ha contenido tanto que hoy no sirve para atender las necesidades, pero su contención por años requería un aumento de 100% para poder ajustarse a las necesidades. Y el dólar también sigue desalineado. La economía enfrenta presiones de alineación que no pueda satisfacer, a menos que apliquen un programa de choque para alinear todas las variables y no seguir arrastrando presiones acumuladas. Ahí es donde se ve que el gabinete económico de Calderón se ha negado a hacer su tarea, pues busca soluciones parciales para un asunto que es global.

La crisis económica tendrá efectos sociales. Y las cosas no están como para echarle gasolina a la hoguera. El gabinete económico está obligado a un replanteamiento general de la política económica para atender los desajustes pero también para relanzar la economía hacia adelante. No hay que olvidar la experiencia pasada: las crisis económicas devienen en crisis políticas.

Fundación Niños de Eugenia, A.C.

Donde el amor trasciende tiempo y espacio

Rocío Pavón

La Fundación Niños de Eugenia es un ejemplo de cómo el amor trasciende tiempo y espacio.

Creada en 2002, en homenaje a Eugenia González Herrera, esta asociación civil atiende a 28 niñas -entre los 2 y los once años-, que se encontraban en situaciones de abandono, orfandad total o parcial.

Enviadas por el Sistema Nacional para el Desarrollo de la Familia (DIF), las niñas que viven en la casa de la fundación reciben albergue, alimentación, vestido, educación, atención médica y psicológica, en un ambiente de amor.

"Para nosotros es muy importante que las niñas se sientan libres y amadas, por eso les procuramos un ambiente cálido y armonioso; tratamos que tengan un hogar", comenta Yessica González Herrera, presidenta de la fundación.

De acuerdo con Yessica, las niñas experimentan un cambio de personalidad muy notorio, gracias a la atención y al amor que

reciben por parte de padrinos, voluntarios y las Misioneras de la Encarnación y Jesús Sacerdote, religiosas que se encuentran a cargo de su cuidado.

En el kilómetro 17 sin número, de la carretera México-Tepoztlán, en Tepoztlán, Morelos, una placa de agradecimiento da la bienvenida a los visitantes y recuerda quién inspiró este hogar.

Fundación Niños de Eugenia, más que una casa, un hogar.

Eugenia:

La Luz de tu amor llenó nuestras vidas y continuará brillando en el alma de aquellas personas a quienes tú más querías.



Creada en 2002, en homenaje a Eugenia González Herrera, esta asociación civil atiende a 28 niñas, entre los 2 y los once años



Fotos: Eloy Gordillo



La esperanza crece

Rocío Pavón

Tras cruzar el umbral de esta casa-hogar, encontramos un inmueble que se ha impregnado de risas y esperanzas de un mejor futuro.

Tal ha sido el impacto de su obra social, que durante este junio la fundación abrirá una segunda casa, ubicada en el municipio morelense de Yautepec, y donde se dará cobijo a 48 infantes varones, víctimas de violencia, abuso físico o psicológico, que provengan de hogares desintegrados o se encuentren en orfandad.

Para lograr sus objetivos, la Fundación Niños de Eugenia, cuenta con diferentes programas de ayuda con los que reúne fondos para apoyar a los niños más desprotegidos.

Uno de ellos, responde a la campaña "Un ladrillo por un niño", en la cual se solicita la aportación de mil pesos para comprar simbólicamente un ladrillo y con él terminar la construcción de la segunda casa.

Otro programa convierte a los donantes en padrinos y, por lo tanto, visitan constantemente a los pequeños y son informados de

sus avances escolares. El donante amigo y los becantes destinan mensualmente una cantidad que puede ir desde los 100 pesos en la cuenta Bancomer número 0137 164165, a nombre de Fundación Niños de Eugenia, A.C., y el donativo patrocinador que realizan las empresas socialmente responsables que se han unido a la causa.

"Los donativos nos permiten continuar nuestra labor y nuestros donantes están convencidos de que cada centavo o donativo en especie, es aprovechado al máximo. Sólo hay que ver la carita de nuestras niñas para saber que es cierto", comentó Yessica González, quien ha experimentado la satisfacción de servir:

"Es frecuente decir que el que da, recibe más; pero esta frase no tiene sentido hasta que se

experimenta; yo he sido testigo de cómo regresan aquellos que conocen a nuestras niñas; lo hacen porque el amor que se vive en nuestro hogar se contagia."

Convencida de que la unión de voluntades, es lo que realmente impacta la vida de los pequeños, Yessica González concluyó con una invitación a las instalaciones de la fundación o, bien, a sumarse a la gran cadena de ayuda que han formado.

Todos podemos ser parte importante en la construcción de un país mejor.

Mayores informes en los teléfonos:
5422-0116 o 01 (739) 395 37 92 y en
www.fundacioneugenia.org.mx

La fundación abrirá una segunda casa, ubicada en Yautepec, Morelos, donde se dará cobijo a 48 infantes varones



2ª SIMICARRERA
10 K
México, D.F.
7 de Septiembre

▶ **Circuito UNAM**
8:00 a.m.

¡Si caminas, trotas o corres, inscríbete!

• www.emociondeportiva.com.mx

Costo de inscripción:
\$100.00
(pago con tarjeta de crédito)

"Lo que te sobra para el que le falta"

¡Lo que le sobra a algunos puede ser de vital necesidad para otros!

¡Qué esperas!, ÚNETE PARA AYUDAR

- ropa
- alimentos
- juguetes
- art. de limpieza
- etc.

Eje 6 No. 26
Col. Independencia,
Mex. D.F.

(55) 5422 0114
SIMITEL: 01 800 911 66 66

www.porunpaismejor.com.mx/accionesocial
ayudemos@porunpaismejor.com.mx

Con y por el pueblo



• • • Sócrates Borrell

¿Qué nos pasa?

Hoy, como pocas veces en nuestra historia reciente, esta pregunta de: ¿qué nos pasa?, que fue el título de uno de los programas cómicos de autoría social más exitosos de la TV., en referencia a muchas cosas que tienen que ver con nuestro modo de ser y que era protagonizado por Don Héctor Suárez, tiene tanta similitud con la serie de cosas que de un tiempo acá, suceden en México y que a veces me resultan incomprensibles, por no decir kafkianas (realismo mágico).

La primera de ellas que me viene a la mente, es la decisión del Consejo General del IFE, cuyos miembros en una cerrada votación de 5 a favor y 4 en contra, acordaron multar al PAN, con 430,000 pesos, por un Spot televisivo que pasó al aire durante 2 semanas y en el que ese partido llamaba violento al PRD-FAP, como consecuencia de la toma iracunda de las tribunas del Congreso de la Unión por parte de los mismos, cosa que aunque usted no lo crea, a estos 5 magistrados no les pareció así, a pesar de que todo el pueblo de México fue testigo de estos hechos. Para ellos, los que actuaron fuera de la ley, fueron los legisladores del PAN, por denunciar en este spot lo ocurrido, pues esto según ellos violenta la ley. Por eso digo que es algo kafkiano, cuando la realidad se vuelve mágica como en el presente caso, pues es inconcebible que quienes sí violentaron la ley e hicieron uso de la fuerza para no permitir que el Congreso sesionara en su recinto oficial, no se les haya sancionado, es más ni siquiera reconvenido. Así, parece ser que el mensaje que se envía a la sociedad, es el de que el IFE, va a solapar aparentemente, acciones de fuerza, fuera de la ley en los que una minoría puede tomar y clausurar nuestro Congreso, o bloquear durante 48 días la Avenida Reforma, cuantas veces se le antoje, lo que es muy lamentable y peligroso para la nación.

Por otro lado, la reforma energética parece ser el último clavo ardiente que le queda al PRD, para intentar recuperar parte del capital político perdido con tantos escándalos internos y externos. Por ello, han decidido boicotear por todos los medios a su alcance, la modernización de Pemex y defendido a ultranza el modelo de estatización e intervencionismo de Estado en la economía, a pesar de lo ineficiente que éste ha resultado como administrador en todo el mundo. Es la tesis de aquellos que sostienen que el Estado debe ser el todo, y los particulares la nada. Pero lo más extraño de toda esta estrategia mediática emprendida por el PRD que intenta volver a polarizar a la sociedad mexicana, es que ante la falta de argumentos, decidieran inventar como táctica de lucha, que el presidente Calderón quiere privatizar PEMEX, y venderlo a las empresas extranjeras, lo cual es una mentira política tan descarada y exagerada, que no resiste un análisis a fondo para quien lea la reforma energética que envió Calderón al Congreso. Por eso me pregunto con asombro: ¿Qué nos pasa?

Victor Araujo

El pasado 17 de junio, el Gobierno Federal anunció una inversión de 1,400 millones de pesos para la remodelación de instalaciones educativas en el país. De acuerdo con sus estudios, poco más de 33 mil escuelas requieren rehabilitación urgente. Sobre el tema se han pronunciado diferentes sectores de la sociedad; sin embargo, "curiosamente" la dependencia encargada de realizar este proyecto guarda silencio.

Aunque Siminforma buscó una entrevista con algún funcionario de la SEP para que detallara el programa Alianza por la Calidad de la Educación, la dependencia lo impidió al argumentar que la persona autorizada había tenido que salir por cuestiones de "trabajo" a Estados Unidos.

En el anverso de la moneda, Guillermo Bustamante Manilla, presidente de la Unión Nacional de Padres de Familia, A.C. (UNPF), aseguró que "lo que más afecta (a la educación) es que siempre han existido recursos, pero se han desviado y este es un problema muy serio.

"Ahora que se está asignando esta cantidad millonaria para atender la infraestructura de las escuelas, a nosotros nos parece muy bien, pero es más importante que estemos vigilantes para que se apliquen adecuadamente", expresó.

La cantidad anunciada es insuficiente, opinó Guillermo Bustamante, pero es un buen principio para mejorar la educación, sobre todo en los estados más necesitados como Guerrero, Oaxaca y Chiapas.

Según datos de la Unión Nacional de Padres de Familia, en la actualidad alrededor de 27 mil escuelas del país necesitan una urgente remodelación y de esas 20 por ciento están en condiciones

deplorables, con pisos de tierra, sin baños, con lo mínimo de inmobiliario, sin vidrios, ni energía eléctrica.

El representante de los padres de familia del país dijo que cada inicio de ciclo escolar la organización hace un llamado para que las cuotas que muchos directores de escuelas oficiales piden, se realicen, pero siempre y cuando se diga exactamente en qué se aplicarán y se corrobore su utilización.

"Muchas veces las escuelas de gobierno piden hasta 800 pesos por niño y condicionan a esto la inscripción sin dar ningún recibo a cambio, y la escuela, lejos de mejorar, está deteriorándose más. "Cuando hay exigencia de un recibo y no dan recibo, y además la escuela no cambia, evidentemente es un acto pleno de corrupción y no podemos permitirnos ese lujo en la acción más importante que es elevar la calidad en la educación", señaló.

"La gente que tiene a sus hijos en escuelas oficiales, continuó, está en la mejor disposición para

apoyar con dinero, con mano de obra o en especie, pero siempre y cuando se refleje en tener una mejor escuela".

En las últimas evaluaciones de nivel educativo dadas a conocer por la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE), México ocupó el lugar 49 de 57 países evaluados y para que nuestro país esté en los primeros sitios es una tarea muy difícil y no será a corto plazo, sentenció.

"En los últimos años México se ha mantenido estático en los últimos lugares en la educación, pero esto puede cambiar si nos lo proponemos; por ejemplo, Chile es un país que ha venido escalando puestos, y esas experiencias internacionales debemos aplicarlas a nuestra realidad."

La Unión Nacional de Padres de Familia, A.C. es una institución de servicio a la familia, con una estructura nacional, de afiliación voluntaria y con experiencia de más de ocho décadas, que busca que los padres de familia cumplan con sus deberes y exijan respeto a sus derechos.



Fotos: Mohés Manzano

Sobrevivir con la "buena de Dios"

Miguel Ángel Sánchez

Miguel cursa el quinto año de primaria, pero desde que él recuerda, no hay temporada de lluvias que lleve con el uniforme limpio.

Vadea las calles sin pavimento en Chimalhuacán, pero el verdadero problema se presenta en su escuela: debe atravesar todo un patio sin piso de cemento y que en esta temporada es un verdadero lodazal.

El pasado 17 de junio, la Secretaría de Educación Pública dio a conocer el inicio de un proyecto de rescate inmobiliario, pero se desconoce cuál será la dinámica

para apoyar a los 168 mil centros educativos del país. Pese a que Siminforma buscó esas respuestas, la dependencia que encabeza Josefina Vázquez Mota "no da entrevistas", por lo que se decidió a salir en busca de ellas.

No fue difícil. Unos pasos adelante del límite con el Distrito Federal, en el Centro de Bachilleros Tecnológico (CBT) número 2 -ubicado en calle Ameyalco S/N, en el Barrio Labradores, municipio de Chimalhuacán, estado de México-, educar es casi un milagro de todos los días. Bancas rotas, techos de lámina con goteras, una biblioteca rústica y la falta de personal, es lo que se dejan ver estas "instalaciones", en las que cerca de 500 jóvenes,

de 15 a 20 años, acuden para forjarse un mejor futuro. Un funcionario del plantel (quien pidió omitir su nombre por miedo a represalias) señaló que en el CBT -como en muchas escuelas de la zona-, se viven muchas carencias y exiguos recursos.

"Todo lo que nos mandan es para sueldos, por lo que el dinero para mantenimiento proviene de los alumnos que aportan cuotas voluntarias".

En el mismo tenor se encuentra la primaria Sebastián Lerdo de Tejada, donde el mobiliario es viejo e insuficiente, pues se trata de una edificación con más de 30 años de antigüedad, 15 de los cuales ha sobrevivido sin apoyo de la SEP.

La necesidad de espacios; de un drenaje óptimo, de un techo en buenas condiciones y la falta de energía eléctrica, son obstáculos que solventan quienes laboran aquí y desean un mejor futuro para los más de 800 niños que se instruyen en los horarios matutino y vespertino.

Elizabeth Pacheco González, subdirectora del plantel localizado en la calle Rayito de Esperanza S/N, Barrio Transportistas, en Chimalhuacán, señaló que ante la falta de apoyo se subsiste por la cooperación de los padres de familia.

"En un momento dado el gobierno sí amplió la cobertura, pero se desprecupó de darle mantenimiento. Sí, hay más escuelas, pero muchísimas carencias".

Finalmente la encargada de vigilar las políticas educativas de esta primaria mexiquense indicó que "si hay recursos, más cuando se habla de excedentes petroleros, pero es una política negativa el no dar apoyo a la educación, que es uno de los puntos centrales de superación del país".





Monte Albán, antigua ciudad zapoteca



A poco más de 10 kilómetros al suroeste de la ciudad de Oaxaca se ubica la zona arqueológica de Monte Albán, una de las más grandes metrópolis mesoamericanas.

Esta antigua ciudad zapoteca fue la capital indígena más importante de la región de los valles de Oaxaca durante el llamado periodo clásico, entre los años 400 y 800 d.C.

Tras su abandono, después del año 800 d.C., volvió a ser ocupada por los indígenas mixtecos quienes, en el periodo posclásico (1300-1521 d.C.) reutilizaron varias de sus construcciones para depositar en ellas, los cuerpos y ofrendas de sus gobernantes difuntos.

Entre sus edificios más importantes destacan: la Gran Plaza, rodeada de diversas estructuras, que han sido identificadas como habita-

ciones, enterramientos comunes y tumbas; el Juego de Pelota; el Edificio de los Danzantes; el Palacio; la Plataforma Sur; y la Tumba 7, donde fue descubierto el fantástico tesoro que actualmente se exhibe en el Museo de las Culturas de Oaxaca; así como los edificios J, G, H e I, relacionados con la observación astronómica indígena.

Por su importante desarrollo cultural, así como por su impresionante arquitectura monumental, esta zona arqueológica fue declarada como Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, en el año de 1987.

Desde las alturas de Monte Albán se domina visualmente los tres brazos del valle de Oaxaca: al noroeste, el valle de Etla; al oriente, el valle de Tlacolula; y al sur, el de valle de Zimatlán-Ocotlán. La mayor parte de la po-

blación radicaba en viviendas de materiales perecederos en las laderas del monte. En cambio, las élites política, militar y religiosa vivían en el interior del recinto ceremonial. La zona arqueológica de Monte Albán está abierta al público de martes a domingo de 10:00 a 17:00 horas.



Niños mexicanos y centroamericanos hacen conciencia del cambio climático

Ana Valle

Conscientes de que el deterioro ambiental es un problema al cual no se le debe dar la espalda, niños mexicanos y centroamericanos presentaron la XII Exposición de Pintura Infantil "México en Centroamérica", que pretende crear conciencia sobre el impacto del cambio climático en la vida diaria.

La exposición que se presenta en la estación Zócalo del Sistema de Transportes Colectivo, Metro, la integran alrededor de 80 dibujos realizados por 17 niños de Guatemala, Belice, El Salvador, Costa Rica, Nicaragua, Panamá, República Dominicana y México.

Las imágenes reflejan la preocupación de la infancia sobre el cambio climático, así como propuestas para mejorar el ambiente en el mundo. En la inauguración de la exposición, niños de esas naciones, señalaron la impor-

tancia de tomar acciones inmediatas para revertir el deterioro del planeta, y exhortaron a la ciudadanía a ser conscientes del tema.

"Queremos que la gente de todo el mundo conozca qué es lo que está sucediendo con el planeta. Que todos reaccionemos a tiempo para detener el cambio climático", dijo la niña Tatiana de los Ángeles, de Nicaragua.

En tanto, la niña Judith González, de Panamá, explicó que con su dibujo lo que pretende es que otros niños cuiden el ambiente.

Algunas de las pinturas fueron elaboradas en técnicas como óleo sobre tela e incluso, realizadas con plastilina. Esta muestra

de arte, se realiza cada año en México y forma parte del concurso de pintura infantil "Premio Ciudad de México", que organiza el gobierno del DF.



La convocatoria está abierta para que participen alumnos de primaria de países que integran América Central, los ganadores reciben como estímulo un viaje a la Ciudad de México por una semana con un familiar, quienes son guiados para que visiten zonas arqueológicas y espacios culturales.

La más bonita del mundo

La bandera de México se mantiene firme en el liderazgo del concurso "La bandera más bonita del mundo" y amplía cada vez más su ventaja sobre la de Perú.

La enseña nacional cuenta con casi el doble de la puntuación obtenida por la peruana en la votación vía internet organizada por el diario español 20 Minutos.

Ubicada en el tercer lugar se encuentra la de Guatemala con 40 mil puntos, seguida por España, Uruguay y Argentina, según el sitio <http://listas.20minutos.es>.

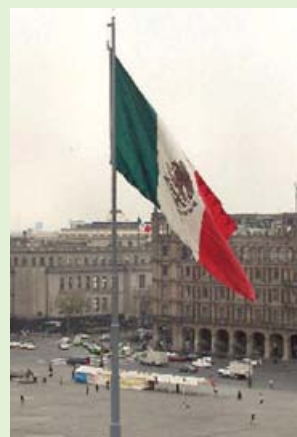
Otras de las banderas que se encuentran como favoritas están las de Costa Rica, Puerto Rico, Brasil y Canadá, y después aparecen en orden descendente República Dominicana, Chile, Israel, Reino Unido, Panamá, Colombia, Portugal, Australia, Cuba y Venezuela.

El concurso consiste en votar por el lábaro patrio favorito considerando sus colores, lo que representa o por qué le gusta.

Según las reglas del concurso, los cibernáutas pueden votar con entre uno y cinco puntos por su bandera favorita accediendo a la dirección electrónica.

La etapa final del concurso será entre las 10 banderas más votadas, que estarán disponibles en línea para una última votación durante siete días, antes de que el concurso termine el 7 de julio.

En las últimas semanas de la votación, el símbolo de México se encontraba en noveno lugar, pero gracias a la votación de miles de personas logró remontar para colocarse en primer sitio.



El Poder Ciudadano



• • • Alfredo Jalife-Rahme

"Plan México": ¿a la disidencia política?

Ahora que el Congreso de EU aprobó una "ayuda" por 400 millones de dólares para implementar el Plan México (edulcorado por Calderón como Iniciativa Mérida), dentro del paquete de financiamiento de la guerra de Iraq--para no perder el horizonte de que se trata de un operativo bélico de EU--, el blog Truthout publicó un interesante reporte al respecto.

Truthout señala que el Plan México de facto arrastra a nuestro país a la Guerra Contra el Terrorismo Global, es decir, México hereda a los múltiples enemigos de EU en el mundo. Simultáneamente, el Comité de Relaciones Exteriores de la Cámara de Representantes autorizó mil cien millones de dólares adicionales para "ayudar" a México en los próximos 3 años. No se especifican los rubros cuando este punto no ha sido siquiera abordado por la dócil prensa mexicana.

Truthout alega que en realidad no existe tal "ayuda" sino que se trata de un negocio circular para los contratistas de la Defensa de EU, como revela Center for International Policy, una organización no-lucrativa, ya que más de la mitad de los fondos serán destinados a la compra de tecnología que solamente posee EU, dígame que con el fin de capacitar a las autoridades mexicanas en operaciones de contranarcóticos.

The Center for International Policy aduce que el Plan México acelera una peligrosa militarización de la sociedad mexicana. Lo más interesante es que "centenas de millones de dólares" serán asignadas a la compra de los helicópteros texanos Bell, de la empresa Textron, a aviones de patrullaje marítimo CASA, software de vigilancia y a otros bienes y servicios producidos por contratistas privados de la Defensa de EU, como la manciplada empresa trasnacional de mercenarios Blackwater que dejó su huella indeleble en la guerra de Iraq.

Truthout devela un estudio del gobierno mexicano que muestra que alrededor del 90% de las armas ilegales capturadas a los carteles de la droga que operan en México provienen de EU. ¿No resulta, acaso, menos costoso erradicar la venta de armas del lado estadounidense?

No hay que ser tan ingenuos, como el gobierno calderonista, quizá, uno de los gobiernos en la historia más sometidos a las exigencias unilaterales de EU, ya que de lo que se trata es descolgar jugosos negocios mediante la pesca financiera en las aguas turbulentas del narcotráfico.

jaliferahme@gmail.com

Vitaminas para



Con 30 cápsulas
\$25.00

● FORZE VIT FORTE Cápsulas

Multivitámico que mantiene en buen estado el sistema inmunológico previniendo infecciones, contribuye al buen desarrollo de huesos, dientes, articulaciones y la visión, previene anemias, mantiene la buena apariencia de la piel, uñas y cabello.

Con 90 cápsulas
\$60.00



Con 90 cápsulas
\$40.00



Con 30 cápsulas
\$15.00

● VITAMINA C CON ROSE HIPS Tabletas masticables

Estimula el sistema inmunológico. Previene las infecciones respiratorias acortando el periodo de duración de los resfriados. Favorece la estimulación de colágeno que es importante para el buen estado de la piel, vasos sanguíneos, huesos y dientes.



\$35.00

● BIO MAX® KID Jarabe

Contiene vitaminas que ayudan a prevenir anemia y mejoran el desarrollo de la inteligencia. Estimula el apetito de aquellos niños que han perdido las ganas de comer lo que los lleva a tener bajo peso. Al contener aminoácidos esenciales el niño gana peso formando músculo. Y gracias a la Echinacea Purpúrea refuerza sus defensas previniendo infecciones recurrentes.



\$55.00

● FORZE VIT FORTE Jarabe

Es indicado en niños que tienen cansancio, se sienten débiles o que se enferman frecuentemente, ya que promueve el buen desarrollo físico y mental, le proporciona energía y aumenta el apetito.

NIÑOS



\$60.00

● SIMIKIDS® Polvo

Este multivitamínico favorece un buen desarrollo físico y mental. Previene la anemia debido a que aporta la cantidad suficiente de vitaminas y minerales.



\$90.00

● SIMIPROTEÍNAS Polvo

Es un suplemento alimenticio rico en proteínas que junto con las vitaminas y minerales, son esenciales para el buen desarrollo y crecimiento del niño. Es ideal para los niños que tienen bajo peso, o aquel que no le guste comer carne.



Con 30 cápsulas
\$35.00

Con 90 cápsulas
\$90.00

● SIMIVITAMINAS® Tabletas masticables

Suplemento que promueve el crecimiento y desarrollo óptimo tanto físico como mental. Brinda la energía ayudando a mantener el organismo en buenas condiciones generales.

Vitaminas Flora intestinal



Con 30 cápsulas
\$25.00

Con 100 cápsulas
\$80.00

LACTOBACILOS DEL DR. SIMI

Ayudan a restaurar la flora intestinal que se puede ver dañada por la toma de antibióticos, comida contaminada que provoca diarreas.



\$25.00

LEVADURA DE CERVEZA

Contribuye en el crecimiento de los niños y adolescentes ya que contiene lisina que es un estimulante del apetito.



\$30.00

SIMIPROBIÓTICOS®

Complemento útil en casos de diarreas provocados por el consumo excesivo de antibióticos, alergias a alimentos, o infecciones virales.



\$55.00

SIMIPROBIÓTICOS® L

Contribuye a la correcta asimilación de vitaminas y minerales en el intestino, manteniendo un adecuado balance de la flora intestinal facilitando su movilidad y previniendo problemas de estreñimiento.



Salud y Sociedad



Miguel Ángel Ferrer

Abuelos y abuelas

Durante toda la historia de la Humanidad, la mortalidad tuvo como causa principal las enfermedades infecciosas, las que adquirían de tiempo en tiempo la forma de terribles epidemias. Pero diversos avances en el conocimiento de la higiene, la aparición de la vacuna contra la viruela en el siglo XVIII y el descubrimiento de los antibióticos en la segunda mitad del siglo XX hicieron que, poco a poco pero sin freno, empezaran a cambiar las causas de mortalidad y a producir el hoy evidente envejecimiento de la población. Hoy, en efecto, la mortalidad está caracterizada por las enfermedades crónicas degenerativas típicas de la población en edad avanzada.

En términos estadísticos, es bien conocido que la esperanza de vida ha llegado ya a los ochenta años. Es el caso de Japón y de España y otros países europeos. Pero son muchas las naciones que se acercan a esa cifra. En Cuba, por ejemplo, la esperanza de vida es ya de 78 años. En Estados Unidos, de un año menos. Y en México ronda los 75.

De modo que cada día habrá más ancianos. En México, según las más recientes estimaciones, no tardará mucho la población anciana en ser una quinta parte de la sociedad. Y si bien se dice que se trata de un segmento poblacional que constituye una carga familiar y social, la verdad que ese lugar común se encuentra muy lejos de la realidad.

Para empezar, debe decirse que suman millones los ancianos que realizan labores de inmensa trascendencia social. Es el caso del cuidado y la educación inicial de los nietos. Basta acercarse a la puerta de una guardería o de un jardín de niños o escuela primaria para darse cuenta de la enorme cantidad de abuelos y abuelas que esperan a los chiquillos.

¿No son acaso las abuelas quienes posibilitan por esta vía que millones de mujeres puedan trabajar en fábricas, oficinas, escuelas, hospitales? ¿Y no son las abuelas las encargadas del trabajo doméstico frente a la ausencia de las hijas que trabajan? Y este papel no se circunscribe a los primeros años de vida de los nietos. Suele prolongarse hasta la llegada de éstos a la adolescencia. Estos hechos constatables por cualquier observador atento nos hablan de una ancianidad productiva y útil. Y que se prolonga por varios años después de la llegada oficial del individuo a la senectud.

Ésta, como se sabe, comienza convencionalmente a los 65 años. Es la edad internacional de la jubilación. Y entre este momento y el comienzo de la pérdida de autonomía del individuo, que empieza a presentarse hacia los 75 años, media, en consecuencia, una década. Diez años, al menos, de vida útil, productiva y necesaria.

Un gordo problema

- Causas emocionales de la obesidad

El Instituto Nacional de Salud Pública (2007) afirma que cerca del 55% de los mexicanos son obesos. En Estados Unidos 60% de la población presenta este padecimiento. En 10 años, 90% de la población mexicana padecerá obesidad o sobrepeso, lo cual es alarmante pues el país ya ocupa el segundo lugar en el mundo.

Las estadísticas sobre alimentos y



bebidas en México nos informan que cada mexicano consume anualmente casi 300 litros de refrescos y 3 kilos de botanas, además de abundantes antojitos. Infinidad de personas se ponen a dieta tomando en cuenta sólo el aspecto físico y las calorías que deberán consumir, olvidando los factores psicológicos y familiares que juegan un papel importantísimo. Incluso 90% de las personas que se ponen a dieta y logran bajar de peso, vuelven a subir debido a que no aprenden habilidades para mantener su peso y a cambiar sus hábitos alimenticios.

Las causas psicológicas de la obesidad incluyen sentimientos de culpa, frustración, rechazo o ansiedad. En muchos casos, la depresión provoca que la persona perciba a los alimentos como un sustituto del afecto con el que no se cuenta.

Los especialistas recomiendan acudir a terapia para aprender habilidades que nos permitan mejorar nuestro estilo de vida; también la autoestima, la asertividad, la comunicación en la pareja y familia, así como aprender el manejo adecuado del estrés y en caso de padecer depresión o ansiedad, acudir a tratamiento. Bajar de peso no tiene que ser una tortura, por eso se recomienda buscar nuevas actividades.

Obesidad en México
- En México 55% de la población es obesa.
- En Estados Unidos 60% presenta este padecimiento.
- En 10 años, 90% de la población mexicana padecerá obesidad.
- Cada mexicano consume anualmente casi 300 litros de refrescos y 3 kilos de botanas.

Si desea bajar de peso debe combinar el apoyo nutricional de un especialista, junto con el de un psicológico.

Conteste este cuestionario para identificar factores de riesgo:

- 1.¿Permanezco sentado durante todo el día?
2.¿Tengo una vida sedentaria sin practicar ejercicio físico?
3.¿Cuando me siento estresado o ansioso, acostumbro comer?
4.¿Ingiero más frituras y refrescos que antes?
5.¿Me preocupa subir de peso?
6.¿Cuando como, pierdo el control?
7.¿Como más cuando me siento deprimido?
8.¿Debido al estrés no como a mis horas?
9.¿Hago dietas, pero después vuelvo a subir?

Si contesta que sí a alguna de las preguntas, debe comunicarse al 01 800 911 66 66 www.serfelizisepuede.com.mx

* Información de Kalinka Díaz González, psicóloga del Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales

¿Con dos de azúcar?

- Conozca más sobre la diabetes

Dra. Ma. del Carmen Villafañá P. *



La diabetes mellitus, se da cuando el azúcar (glucosa) no puede ser introducido a las células para convertirse en energía, por falta de acción o de las cantidades necesarias de una hormona que produce el páncreas: la insulina. En este padecimiento, el azúcar se queda en la sangre y las cifras elevadas de ésta, dañan a todo el organismo. Si bien, los primeros síntomas como la polidipsia (mucho sed), polifagia (mucho hambre) y la poliuria (orinar muchas veces) son los síntomas clásicos de la diabetes en forma inicial, también es cierto que la primera manifestación puede ser una cetoacidosis (aumento de sustancias tóxicas en sangre), que lleva al paciente al hospital y que puede terminar en coma, primera manifestación de un individuo que no se sabía diabético.

Actualmente se sabe que podemos vivir con la diabetes, siempre y cuando se con-

trole adecuadamente, y que cuando se establezca el diagnóstico, el paciente asuma la responsabilidad de manejarse adecuadamente como diabético, desde luego con la supervisión de un médico especialista. No debemos dejar de mencionar que, debido al alto índice de este padecimiento en nuestro país, más que preocuparnos, debemos ocuparnos en tomar acciones que permitan su prevención, por ejemplo, en aquellos casos que es el resultado de padecer y no controlar la obesidad, o bien, establecer el diagnóstico oportunamente cuando aparecen los primeros síntomas. Existen reportes de que, el 20% al menos de los diabéticos, tiene como base el ser obesos, por ello la importancia de combatir la obesidad o desde la infancia, ya que actualmente se detectan cada vez con más frecuencia la diabetes en pacientes jóvenes, como consecuencia de la obesidad.

Por lo anterior, recomendamos siempre que si presenta obesidad, o algún síntoma de los mencionados, no espere, acuda con el médico, quien seguramente recomendará, el o los estudios específicos para establecer el diagnóstico y tratamiento.

Si usted es ya un paciente diabético, el médico recomendará el tratamiento ya sea con medicamentos tomados o bien con la aplicación de insulina para un control adecuado de la enfermedad; esto, aunado a medidas higiénico-dietéticas, como el control de la obesidad, si es que existe, una dieta adecuada, una rutina de ejercicios acorde a cada paciente, y un plan de educación especial para el paciente y su familia, quienes le ayudaran a vivir con la enfermedad.

* Vicepresidenta de Salud Grupo Por Un País Mejor

Datos de diabetes en México

- 9º. lugar en el mundo en número de casos.
- Cada 2 horas mueren cinco personas por complicaciones.
- Cada año se diagnostican alrededor de 200 mil casos nuevos de pacientes
- Cada año mueren 40 mil personas a causa de ella.



Otra vez, el clásico

Por BIV

Con los juegos celebrados los días 20, 21 y 22 de junio en el Foro Sol, se demostró una vez más que los Diablos y los Tigres son y serán por mucho tiempo los protagonistas del clásico del beisbol mexicano.

En efecto, cada vez que los Tigres visitan y se enfrentan a sus odiados rivales, el famoso "Infierno Escarlata" registra sus mejores entradas y vive un extraordinario ambiente de verdadera fiesta.

Según datos ofrecidos por la Liga Mexicana, el total de aficionados que acudieron a al graderío del Foro Sol, alcanzó la cifra de 40 mil.

Por otra parte, vale decir que los directivos del México merecen un reconocimiento especial, pues gracias a su buen juicio, en el primer juego de la serie a los aficionados tigristas se les dio una sorpresa realmente inesperada, pues como sucedía en los viejos tiempos de la llamada "guerra civil", al comenzar la parte baja de la tercera entrada, apareció "Chacho", la famosa mascota del equipo que nació campeón.

La verdad sea dicha, duélale a quien le duela: "Chacho" provocó una verdadera escandalera y a todo el mundo le demostró que es la mejor y más querida mascota del beisbol mexicano.

Lo esperado, ahora, es que tanto los Tigres como el México mantengan el buen paso y que los volvamos a ver en una serie de postemporada.

Ojalá que las cosas se den y que los aficionados al Rey de los Deportes podamos disfrutar ese delicioso manjar.

Natación

Desea Ana Guevara el mejor de los éxitos a clavadistas mexicanos

México.- Ana Gabriela Guevara, titular del Instituto del Deporte del Distrito Federal (IDDF), les deseó el mayor de los éxitos a los clavadistas mexicanos que recibieron una despedida antes de su participación en los Juegos Olímpicos.

La exhibición de despedida se realizó en la Alberca Olímpica donde se dieron cita más de cinco mil espectadores para aplaudir y brindarles sus mejores deseos a Paola Espinosa, Tatiana Ortiz, Rommel Pacheco y Germán Sánchez, cuatro de los integrantes de la selección nacional de clavadistas. Al término de sus ejecuciones, los cuatro atletas recibieron un reconocimiento de manos de la medallista de plata en los pasados Juegos Olímpicos de Atenas en los 400 metros planos, quien les dirigió unas palabras de aliento.

"A los deportistas que trabajan como ustedes no se les puede desear suerte, se les desea el mejor de los éxitos", les dijo Guevara a los cuatro clavadistas.



Agradece el "Tibio" apoyo de Farmacias Similares

Felipe Muñoz, presidente del Comité Olímpico Mexicano (COM), agradeció el apoyo de la empresa Farmacias Similares, que en los últimos años, como patrocinador de los atletas de alto rendimiento, no sólo rehabilitó el área médica del centro, sino que donó una ambulancia totalmente equipada.

Al rendir su informe de actividades ante los miembros exoficio, honorarios, permanentes, federativos, e invitados, el famoso "Tibio" Muñoz reiteró su agradecimiento a empresas de la iniciativa privada que, como Farmacias Similares, se han sumado al mantenimiento correctivo y preventivo del Centro Deportivo Olímpico Mexicano, manteniéndolo no sólo como uno de los mejores del país, sino del mundo, pese a sus ya más de 40 años de servicio

ininterrumpido.

En el marco de la asamblea general del COM, Muñoz Kapamas reconoció que existen metas en común con la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (Conade) en beneficio y progreso del deporte, así como en el crecimiento del movimiento olímpico en nuestro país.

"Abrigamos la esperanza conjuntamente con la Conade y el legítimo reclamo de nuestros deportistas de lograr un mejor desarrollo para el deporte nacional."

En este sentido, Felipe Muñoz hizo un agradecimiento público a Carlos Hermosillo por el decidido apoyo que esta administración ha demostrado al deporte y sostuvo que en comparación con los Juegos

Futbol Soccer

Jesús Ramírez, balance positivo al frente del "Tri"

México.- Un balance positivo entregó Jesús Ramírez en su interinato de cinco partidos como técnico de la selección mexicana de futbol, al calificar al "Tri" a la siguiente ronda eliminatória de la Concacaf para la Copa del Mundo Sudáfrica 2010.

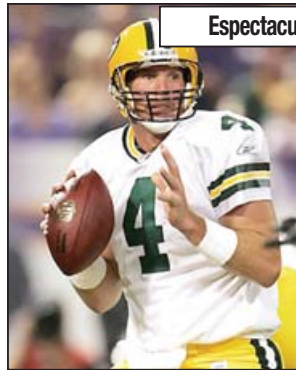
"Chuy" ganó cuatro encuentros, perdió uno, su Tricolor hizo 15 goles por cuatro recibidos, convocó a 35 jugadores, siendo Carlos Vela y Fernando Arce sus máximos anotadores, mientras que Jared Borgetti, a sus 34 años, marcó tres para llegar a 46 como mejor artillero de la representación nacional.

El revés que sufrió fue ante la representación de Argentina, ante la que tuvo el atrevimiento de jugarle de tú a tú, mientras que su partido más criticado fue el de "ida" ante Belice, a la que apenas derrotó por 2-0.

Panamericano de Santo Domingo 2003, se tuvo una mejora sustancial en Río de Janeiro 2007; "asistimos con 30 deportistas menos y logramos calificar a más finales".



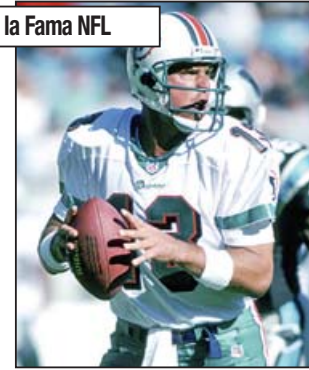
Espectacular, la probable Clase 2013 del Salón de la Fama NFL



Nueva York.- Apenas hace unos días dijeron adiós de los empañillados y ya han causado una gran expectativa, pues los nombres que la integran hacen de la Clase 2013 del Salón de la Fama de la NFL algo espectacular.

No hay ninguna duda que la lista de esta clase 2013 será encabezada por Brett Favre, quien, al igual que Dan Marino, seguramente ingresará al "Recinto de los Inmortales" en su primer año de elegibilidad.

Los números que consiguió durante sus 17 años avalan el ingreso inmediato al Salón de la Fama de "El General"; como un hombre de otro planeta, un superdotado, Favre jugó cada uno de los partidos que disputó con la misma intensidad, eso lo convirtió en alguien eterno.



¿Qué es la Diabetes Mellitus?

Es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce suficiente insulina, o cuando el cuerpo no puede utilizarla adecuadamente.

¿Qué puede propiciar su desarrollo?

Los factores genéticos, la obesidad, la falta de ejercicio, el llevar una vida sedentaria.

¿Cuáles son los síntomas?

- Sed excesiva.
- Necesidad excesiva de orinar.
- Sensación de cansancio.
- Pérdida de peso sin motivo alguno.
- Mucha hambre.



Análisis Clínicos del Dr. Simi

"Lo mismo pero más barato"

¡Tú puedes conocer de una manera fácil, si tienes o NO diabetes! realizándote la prueba de:

GLUCOSA (en sangre)

\$ 45.00

Si requieres de un diagnóstico confirmatorio, te recomendamos la:

CURVA DE TOLERANCIA A LA GLUCOSA

\$ 150.00

SIMITEL 01 800 911 6666

Nota: Para estos estudios no se requiere hacer cita.



Mensaje del dirigente nacional

Formación de líderes

Uno de nuestros importantes propósitos, es que nuestra inminente Agrupación Política Nacional funcione como una institución verdaderamente capaz de contribuir a la satisfacción de las necesidades sociales, económicas y políticas de nuestro país.

Sin duda, entre esas ingentes necesidades nacionales, está la de contar con líderes con capacidad probada y con la indispensable autoridad moral para ser depositario de la confianza y la estimación social.

Sabemos que en la realidad contrastante y opuesta a ese propósito, abundan no los líderes, sino los caciques manipuladores que burocratizan y vulneran a sus organizaciones; que logran silencios cómplices y adhesiones baratas mediante el reparto de puestos y acomodo en la nómina.

Es en virtud de esa dolorosa realidad, que la capacitación y la formación de genuinos líderes figura como nueva e indispensable tarea de nuestra naciente Agrupación Política Nacional.

Nos proponemos ser la fragua de donde surjan líderes a los que verdaderamente les duela la tragedia de nuestros campesinos, ésos que, a precio de sangre, hicieron posible el triunfo de la Revolución Mexicana, pero que desde entonces son víctimas de la marginación, la pobreza y la injusticia.

Queremos trabajar para ser la escuela donde se formen los líderes a los que realmente les duela la angustia de tantos jóvenes sin acceso a la educación media y superior, lo mismo que la frustración de tantos otros que con mil esfuerzos lograron un título profesional, pero que, a pesar de él, están en las gruesas y dolientes filas de los desempleados.

Y a usted, amigo lector, lo invitamos a participar en este esfuerzo, en esta tarea tan importante para fortalecer las luchas cuya gran conquista sea la de rescatar la alegría de vivir.

Lic. Victor García Lizama,
Presidente Nacional

Debe mantenerse el subsidio a gasolina

La Asociación Por Un País Mejor se pronuncia en favor de que se mantenga el subsidio a la gasolina.

Entre las razones que tiene para ello están, por lo menos, las siguientes:

Que cualquier incremento a los energéticos se traduciría, necesaria e inevitablemente, en aceleración del actual proceso inflacionario.

Que la inflación a todos hace daño, pero más todavía a los millones de mexicanos que carecen de empleo o que reciben un salario insuficiente para satisfacer sus necesidades más elementales.

Que el uso del automóvil no es exclusivo de los sectores con solvencia económica, sino que se ha convertido en un instrumento más de trabajo.



C.P. Victor González Torres

Estudio Filosófico del Dr. Orozco Garibay

10 consejos del Dr. Simi para ser feliz (XVIII)

Cuando lo humano se animaliza

Lo animal se humaniza en el sentido de agrupación, lo maternal de la hembra cuidando al cachorro. Se humaniza si pensamos en los animales como seres que no hacen guerra para matarse los unos a otros.

Y lo humano se animaliza en el sentido brutal de las bestias que se destrozan al cazarse entre sí.

La moralina de sentido común de que las bestias no se matan intencionalmente, que lo hacen por instinto, es obviedad simple. Es claro que los leones no dicen "je, je, voy a matar ese búfalo porque lo odio", pero al referirnos a lo brutal de la bestia nos referimos a la fuerza y crudeza de la embestida sin culpa, instintiva, necesaria.

Lo brutal de lo bestial que deshumaniza al hombre es la violencia que destruye la intuición, el espíritu y los lazos de solidaria convivencia.

Una verdad en pocas palabras

Para ser
verdaderamente libre,
el hombre necesita de los
bienes materiales necesarios para su solvencia
e independencia



Plausible programa de la SEP

Por Un País Mejor saluda al programa puesto en marcha para la capacitación de un millón de maestros en las materias ética y civismo, así como la orden de Josefina Vázquez Mota, titular de la Secretaría de Educación Pública, para que sobre las mismas materias se impriman textos dirigidos a padres de familia.

El programa referido responde, de alguna ma-

nera, a nuestra convicción de que ninguno de los problemas nacionales podrá resolverse de raíz, si antes no se logra un modelo educativo que garantice la formación ética de la persona, la familia y la sociedad.

Sólo con una mejor sociedad, será posible el advenimiento de un mejor gobierno.



Pacto tardío y demagógico

La congelación a los precios de 150 productos del consumo popular que pactó el presidente Felipe Calderón con la Concamin, es tardío y demagógico.

La medida, en efecto, debió tomarse inmediatamente después de la reforma fiscal aprobada el año pasado, la que permitió el incremento de la gasolina y que propició, con ello, el actual galope inflacionario.

Si no estás de acuerdo con la inseguridad que prevalece en el país y la corrupción e impunidad que se vive en México

www.agrupacionporunpaismejor.org.mx

no te calles ¡Actúa!

¡Afiliate!

Informes



D.F. y área metropolitana
5522 5622
Desde el interior de la república
llame sin costo al:
01 800 713 8786



Editorial

Deben regresar precios de productos básicos a topes del año pasado

Los gobiernos, desde siempre, han tenido la tentación de establecer el control de precios, sobre todo de los artículos de consumo necesario. Las reglas económicas señalan que esta visión no resulta benéfica, al final de cuentas, ni para el pueblo ni para el Estado, toda vez que quebranta una regla fundamental que es la libre competencia.

En efecto, dentro de una economía liberal no es posible que mediante decreto se fijen los precios de las mercancías, so pena de quebrantar la economía nacional y, como consecuencia, de vivir en la simulación, que tarde o temprano cobra los efectos de su ficción.

Felizmente, no estamos ahora frente a una política pública de control de precios de bienes y servicios. Esta falta de control de precios nada tiene que ver con el establecimiento de medidas de subsidiariedad frente a la vorágine de los precios, que deben establecerse en beneficio de los menos favorecidos. Los subsidios, cuando son inteligentes, oportunos y transitorios son bienvenidos.

Las reflexiones anteriores vienen al caso en virtud del anuncio que hizo la Confede-

ración Nacional de Cámaras Industriales de la República Mexicana (Concamin), de que diversos industriales, de los más fuertes del país, habían acordado, unilateralmente, "congelar" los precios de más de 150 "productos enlatados", supuestamente en apoyo de la economía familiar.

La verdad de las cosas es que congelar los precios que los citados productos alcanzaron después de 6 meses de incrementos constantes, no es más que congelar la injusticia de los precios elevados. Para que la medida tenga beneficios reales sería necesario retrotraer los precios a diciembre del año pasado, a fin de quitarles el impacto de los incrementos altos a partir de enero. De lo contrario, no es más que legitimar o justificar precios incrementados.

Por otro lado, la gran mayoría de los "enlatados" no son del consumo ordinario del grueso de la población; antes bien, se trata de productos de poco consumo.

Qué bueno sería que la leche, la carne de res y de cerdo, el pollo, el pescado, los huevos, el frijol, el arroz, pudieran regresar a los precios del 2007 y permanecieran, éstos sí, sin elevación durante el resto del presente año.

En tanto esto no se haga, el citado anuncio de la Concamin no es más que un maquillaje a la herida que padece el pueblo, por el incremento extraordinario que han sufrido los precios, sobre todo de los alimentos.



Multan a PRD y PT por usar la frase "presidente legítimo"

El Consejo General del IFE aprobó por mayoría de cinco votos a cuatro sancionar al PRD y al PT por un monto de 894 mil 30 pesos por violar el Cofipe al usar la frase "presidente legítimo" en referencia a Andrés Manuel López Obrador. Además prohibió a esos partidos el uso de dicha frase en los promocionales de radio y televisión que puedan transmitir en los tiempos oficiales que les corresponden como parte de sus prerrogativas.

Además, el consejo declaró parcialmente fundada la queja presentada por el PAN contra los integrantes de la extinta coalición Por el Bien de Todos, que transmitieron en abril pasado al menos dos spots en alusión a la reforma energética presentada por el Ejecutivo Federal y en los que se referían a López Obrador como "presidente legítimo".

El Instituto Federal Electoral (IFE) consideró que las críticas a la reforma energética no violentan ninguna disposición, pero sí lo hace el uso de la mencionada frase.

Por ello los consejeros acordaron que no hay impedimento para que los promocionales objeto de cuestionamiento sean retirados del aire, pero sí se pidió que sea borrada de los mismos la frase que motivó la sanción.

Aprueban senadores nuevo formato de Informe Presidencial

La Cámara de Senadores aprobó el nuevo formato del Informe Presidencial, por lo que el titular del Ejecutivo podrá presentarlo por escrito en la apertura del primer periodo ordinario de sesiones del Congreso de la Unión.

Con 107 votos a favor y tres abstenciones, los senadores de los diferentes grupos legislativos

dieron luz verde a una nueva relación entre los poderes Ejecutivo y Legislativo.

Con las modificaciones a los artículos 79 y 93 de la Constitución, el Ejecutivo federal estará sometido a un ejercicio riguroso de rendición de cuentas, ya que se crea la figura de "la pregunta parlamentaria", para solicitarle mayor información en caso de ser necesario.

El dictamen aprobado establece que cada una de las Cámaras del Congreso llevará a cabo el análisis del informe y podrá solicitar al presidente ampliar la información mediante preguntas por escrito. Asimismo, podrán citar a comparecer, bajo protesta de decir verdad, a los secretarios de Estado, al procurador General de la República y a los directores de las entidades paraestatales.



Gastan dos mil 193 mdp en primer trimestre del año

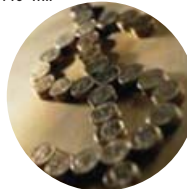
El Instituto Federal Electoral (IFE) reportó una aplicación del gasto por dos mil 193 millones 873 mil 564 pesos de enero-abril del año en curso, lo que representa 27 por ciento de los recursos que le fueron autorizados para ejercer en este ejercicio.

El informe elaborado por la Dirección Ejecutiva de Administración revela que en ese lapso el órgano electoral ejerció mil 294 millones 526 mil 507 pesos a través del Presupuesto de Operación, de un total de cinco mil 288 millones 225 mil 893 pesos de que dispone para ese rubro durante 2008.

En tanto, por medio del Presupuesto de Financiamiento Público a Partidos se han erogado 899 millones 347 mil 057 pesos de un total de

dos mil 695 millones 40 mil 039 pesos disponibles para el actual ejercicio.

De acuerdo con el informe, en el primer trimestre del año, el IFE erogó a través del Capítulo 1000, Servicios Personales, 895 millones 486 mil 168 pesos; en el Capítulo 2000, Materiales y Suministros, se aplicaron recursos por 60 millones 585 mil 804 pesos; y en el Capítulo 3000, Servicios Generales, el gasto ascendió a 246 millones 440 mil 143 pesos.



Vía Pública



• • • Fausto Fernández Ponte

Noticias de México

Para los medios difusores de noticias en Estados Unidos, México no existe. Tampoco existen los países de Nuestra América—indo, afro e ibérica—desde las regiones antillana e ístmica hasta la del Cono Sur.

O, si acaso, México —y, por inferencia válida, los demás países de Nuestra América— existe únicamente en términos de noticias que se consignan con morbosidad propia de las premisas del "rating". Las noticias así motivadas—premisas del "rating"—son registradas, consignadas al acervo público y difundido en radio, televisión, impresos o internet bajo ciertas peculiaridades:

Una, las que devienen de la lógica de la cultura estadounidense dominante—o "mainstream"—, a su vez cincelada por los imperativos de los intereses de la geopolítica tal como la entiende el poder imperial. Y por poder imperial—no huelga la precisión—compréndese la suma dialéctica de sus componentes centrales: los de dominación, control y hegemonía, por un lado; por otro, sus fines: rapiña y saqueo. Señálese que tales imperativos entran trasfondo y móviles de la política exterior del Estado estadounidense, independientemente de la conformación partidista (Republicana o Demócrata) de su gobierno.

En ese contexto se explica, desde los prismas del historicismo, la bellicosidad del Estado en EU en agravio de otros Estados, particularmente los de Bolivia, Cuba, Ecuador, Venezuela, entre muchos más.

Por ello, sólo desastres naturales o los propios de la complejidad social—vgr., los muertos por la estampida en un antro en la Ciudad de México—o los crímenes espectaculares son difundidos.

Pero su difusión ocurre a extramuros del contexto tanto social y cultural como económico o político. Sin explicaciones de especie o clase alguna. Como salidos de súbito de la nada. En un vacío.

Por supuesto, esa subyugencia cultural es manifestación propia del subconsciente colectivo, así conformado inductivamente por la manipulación sistémica de los medios de control social.

Por esas razones, los estadounidenses en general y, desde luego, sus dirigentes en todos los ámbitos de la vida societal, son impermeables a la comprensión de lo que ocurre en el mundo.

Tal cosmovisión—en importante medida compartida por la élite dirigente en México—determina nuestro presente, el íntimo. Un obvio presente de dominación y sometimiento estadounidense de México.

Esto nos lleva a la otra peculiaridad—secuela—del registro, consignación fedataria y difusión de las noticias de México (y en general del mundo) en EU: fortalecimiento de estereotipos y prejuicios.

Ese fortalecimiento tiene consecuencia gravísima: mayor incompreensión hacia México—como un todo cultural—y creciente intolerancia y odio a los mexicanos como conglomerado social.

ADIVINA QUIEN SOY?



Nació en la Ciudad de México, el 17 de septiembre de 1979. Estudió actuación en el Centro de Capacitación Artística de Televisa (CEA) y en la Compañía de Teatro Manuel Bauche Alcalde. En 1989, debutó en la pantalla chica con la telenovela Amor de Nadie, al lado de Lucía Méndez, y a partir de ahí aparece en otros melodramas: María Isabel, Mujeres Engañadas, Rubí y actualmente en Tormenta en el Paraíso. Sorprendió al filmar escenas lésbicas con Ana Ciochetti, que sin embargo le valieron un mayor reconocimiento para su carrera. Admira a Ignacio López Tarso, Diana Bracho y Brad Pitt, y jamás se dedicaría a ser cantante pues no se siente preparada.

Respuestas: Ingrid Martz

¡Una madre hace todo por sus hijos!: Paola Durante

¿Cómo fue el momento en el que te enteraste que serías mamá?

"Fue muy loco todo, yo estaba muy chavita, me empecé a sentir mal y mi mamá me dijo 'No, esto no es normal', y un día me encontró en un sillón muy mal y me dijo 'Vamos al ginecólogo', cuando el doctor empezó a ver el ultrasonido dijo 'La enfermedad de su hija es de 9 meses'; no tenía ojos para voltear a ver a mi mamá, me dijo '¿Cómo es posible Paola?', yo tenía 5 meses de embarazo, luego el doctor nos dijo '¿Sabes qué? Tu bebé creo que viene con síndrome de down', y mi mamá me dijo '¿Qué vas a hacer?' y contesté 'Es mi bebé, lo voy a tener venga como venga.'"

¿Debió ser sumamente doloroso vivir separada de tu hija cuando estuviste en el reclusorio?

"Sí, porque no sabía en cuánto tiempo iba a salir, obviamente yo no quería que ella lo supiera, tenía 5 años, entonces le inventamos que yo estaba enferma, pero a los 6 meses ella vio periódicos y era de '¿Qué hace ahí mi mamá? ¿Qué pasa?', le explican, tuve que tomar la decisión y dije 'Me tiene que venir a ver', y yo la veía tan madura, me daba fuerzas, el primer día que la iba a ver dije '¿Ay no, qué le voy a decir? ¿Qué voy a hacer?', le hice muñequitos, llegué y me dijo '¿Qué onda madre?' ¡y se puso a jugar!, y yo dije '¡Estoy encerrada, ¿no te importo? ¿No me vas a preguntar nada?!' y contestó 'No', siguió jugando, me daba besitos y se fue igual 'Mamita te doy la bendición, bye'. Pero una vez sí le dije 'Ya no puedo más' y dijo '¿A ver mamá, qué pasa? Se fuerte, todo va a salir bien', entonces entendí que no me podía venir abajo, fue muy importante el haber tenido a mi hija porque salí adelante por ella, quizá sí no la hubiera tenido me hubiera venido abajo, es muy padre todo lo que ella hizo por mí, fue mi aliada".



Raquel Bigorra adoptará una bebida cubana

Raquel está muy ilusionada con la adopción de una niña cubana, que está tramitando, y en exclusiva nos lo platicó: "Mi esposo y yo estamos en eso, pero a veces uno se ilusiona y piensa que las cosas son más fáciles de lo que en realidad son. Y no he querido hablar más de ello, por si no se da".

¿Han tenido algunas trabas?

"Ninguna, pero sí hay un papele de rigor para seguir. Ahora estoy menos emocionada con la idea, y preparándome por si la respuesta que me dan es "no", porque al principio pensé que era con toda seguridad un "sí". Pero hay un proceso y estoy preparada para todo".

¿Ya conoces a la bebida que adoptarás?

"Aún no conozco a la niña, sólo sé que tiene año y medio de edad. De verdad que al principio pensé que era mucho más fácil y me emocioné, y compré ropita, ya estaba preparando el cuarto porque creí que era más rápido. Pero ahora ya sabemos que no es un proceso tan sencillo. Si es para nosotros, ¡bienvenida!; y si no, hay que tomarlo con más calma, porque cuando te emocionas y hay decepciones, lo sufres más".

Si no se da la adopción, ¿cuándo buscarán tener un bebé Osamu y tú?

"Si la respuesta es "no", nos vamos a apresurar para a fin de año encargar bebé. Muchos me preguntaban si no podíamos tener bebé, y eso realmente no lo sabemos, porque no lo hemos buscado. Somos una pareja de seis años que nos estamos protegiendo, y no buscamos la adopción porque no pudiéramos tener bebé, pero la historia que nos contaron nos conmovió y lo platicamos mucho, por eso lo decidimos".

¿Qué te conmovió del caso de esta bebida cubana?

"Al hermano de esa niña lo tiene una pareja de amigos, y ellos nos comentaron que también están dando en adopción a la hermana del niño y nos dijeron: 'Si ustedes adoptan a la niña, sería familia del niño que nosotros estamos cuidando'. Nos pareció muy bonito el hecho de adoptarlo. La abogada ya conocía el caso y nosotros sólo pusimos la documentación en regla. Al parecer, la familia de la bebida ha tenido graves problemas de salud y dinero", concluyó la bella cubana.



Nadia abrió en su casa una escuela de danza árabe

Decidida no sólo a llevar una exitosa carrera como cantante, sino también a estrenarse como empresaria, Nadia, la ex académica, ya puso su escuela de danza árabe, un ritmo que le ha permitido explotar su sensualidad dentro y fuera del escenario: "Me ha ido increíble con mi disco de A Puro Dolor, me da mucha felicidad y satisfacciones en mi carrera, y ya es mi sexta producción discográfica".

¿Cómo has sabido mantener los pies en la tierra y no olvidar tu origen?

"Primero que nada tengo a mi familia, que me inculcó desde muy chiquita principios y valores; cuando llegó todo este boom, mi descontrol no fue sentirme más que los demás, sino el extrañar a mi familia, me sentía sola, fue muy triste para mí, pero los momentos difíciles son los que te hacen crecer, y es como el hierro que al fuego se temple, entonces para mí eso me ayudó con mi carácter. Afortunadamente mi familia ya está conmigo".

¿Cómo fue tu infancia?

"Siempre me ha encantado bailar y cantar, me gustaba ponerme en el centro y que todo el mundo me aplaudiera".

¿Es por eso que ahora pones tu escuela de danza árabe?

"Sí, aunque no por eso dejo a un lado los otros dos géneros, que son el pop y el grupero, porque me encanta hacer coreografías, performance, y complementar los 3 géneros en el show es padrísimo pues hago todo lo que quiero. El pop te permite incluir danza árabe, hip hop, no soy bailarina pero me gusta mucho y creo que he hecho

cosas padres en el escenario".

¿Te da cierto pudor tener que hacer movimientos tan sensuales?

"En la danza es mucho la expresión corporal, desde chica aprendí que es arte y no se tiene que ver con morbo porque el estar bailando es un rollo distinto a que si posara desnuda, es algo que nunca haría, de hecho posar con poca ropa tampoco me late, en cambio si tienes que hacer

una coreografía donde tienes que coquetear con los bailarines, porque he tenido muchas coreografías muy sexys, es algo distinto, el escenario te da ese permiso. El baile es respeto a tu cuerpo, mis bailarines también son muy profesionales, me respetan mucho y les tengo toda la confianza del mundo de que puedo expresar ciertos movimientos y sé que con ellos no va a pasar nada".





Juventino Rosas, un mexicano de intensa vocación creativa

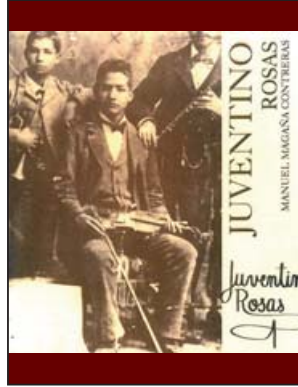
Manuel Magaña Contreras

En la "Casa de Salud de Nuestra Señora del Rosario", en Batabanó, Cuba, murió a la temprana edad de 26 años, una de las auténticas glorias de México, Juventino Rosas, quien dio fama mundial a nuestro país con su inmortal vals "Sobre las Olas". El deceso fue el 9 de julio de 1894, la noticia en suelo mexicano se conoció hasta el día 31 cuando el periódico "La Voz de México" publicó esta nota cronológica:

"En Batabanó, Cuba, falleció, según cuenta un periódico, el popular compositor don Juventino Rosas, autor del vals "Sobre las Olas", que tanto ruido causó en toda la República Mexicana y en el extranjero... murió en la mayor miseria, al grado de que fue necesaria para su asistencia durante la enfermedad y su inhumación, una suscripción entre personas caritativas... Triste fin de Juventino Rosas... Fuera de su Patria, sin recursos, sin familia. Descanse en paz el inspirado compositor".

Juventino Rosas, prolífico genio musical en toda

la extensión de la palabra es en gran parte la representación de muchos mexicanos, tal vez de México mismo. En medio de adversidades y carencias impone el genio interior y resurge pese a todos los



obstáculos, para cumplir un destino plagado de vicisitudes, pero lleno de vocación creativa.

Su vida tiene ingredientes que apasionan. Nació en un hogar humilde, en Santa Cruz de Galeana, Gto. el 24 de enero de 1868, casi un año después de la derrota de Maximiliano y el triunfo de las armas liberales el 15 de mayo de 1967. Fueron sus padres, Jesús Rosas y Paula Cadena y sus hermanos, Manuel y Patrocinio. Todos músicos.

En 1875, a sus siete años de edad, viajan a la capital a pie, auxiliados únicamente por un famélico borrico. Durante el recorrido que duró varios días, Juventino no se despegó de su violín blanco de la sierra en el que creó sus primeras composiciones.

La familia llegó a la capital y hay versiones de que vivieron en el callejón de la Amargura, por Garibaldi y luego se hicieron vecinos de San Sebastián y Tepito, donde, aseguran varios de sus biógrafos, fue cantor, violinista y campanero en los templos de San Sebastián y San Francisco, respectivamente.

La familia se ganaba la vida interpretando música tradicional en los barrios de la capital y obsequiaban "ante" —un dulce de la época, a sus favorecedores. Hacían escoleta en los bailes. Un día llegó la tragedia a sus hogares por el asesinato de Manuel. Juventino empezó a trabajar en orquestas y en Cuauhtepc, G. A. Madero. Su novia, Mariana Carbajal, le inspiró "Sobre las Olas", obra que vendió a la casa Wagner y Lieben, en 45 pesos. La genial obra la compuso en un "stradivarius" que su amigo Fidencio Carbajal compró en Tepito. Siempre mantuvo actividad. Desertó y vivió en Contreras. Compuso un vals a la esposa de D. Porfirio, Carmelita. Humilde y sencillo, en Monterrey compuso un vals y a cambio de sus derechos, pidió un par de zapatos. Su grandeza estuvo en imponerse a sus debilidades. Sus restos descansan en la Rotonda de las Personas Ilustres. Era un triunfador cuando la muerte lo sorprendió en Cuba. mmc.informacion@yahoo.com.mx.

Simientretenimiento

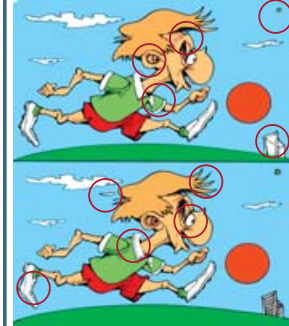
Localiza los 10 errores de la siguiente imagen



Solución en el número siguiente

Soluciones número anterior

Simientretenimiento



Crucigrama



Directorio



C.P. Víctor González Torres
Presidente del Grupo Por Un País Mejor, A.C.

Ing. Óscar de la Sierra Arámburo
Vicepresidente Administrativo
Dra. María del Carmen Villafañá Peralta
Vicepresidenta de Salud

Yéssica González Herrera
Presidenta Fundación Niños de Eugenia, A.C.

Srita. Lourdes García Mozos
Asistente de la Presidencia
Lic. Ma. Teresa Hernández de Mancilla
Vicepresidenta de Acción Social

Integrantes del Grupo Por Un País Mejor Farmacias de Similares, S.A. de C.V.; Laboratorios Best, S.A.; Plásticos Farmacéuticos, S.A. de C.V.; Transportes Farmacéuticos Similares, S.A. de C.V.; Simimex, S.A. de C.V.; Distribuidora del Dr. Simi, S.A. de C.V.; Fundación Best, A.C.; Fundación del Dr. Simi, A.C.; Movimiento Nacional Anticorrupción (MNA), A.C.; Fundación Niños de Eugenia, A.C.; Sistemas de Salud del Dr. Simi, S.A. de C.V.

SIMINFORMA es un órgano de difusión producido por la Fundación para la Promoción del Altruismo IAP, para allegarse recursos, cuyas utilidades destina íntegramente a su obra asistencial. Los artículos publicados en este semanario son responsabilidad exclusiva de su autor. Está autorizada la reproducción de cualquier material siempre y cuando se señale la fuente.



Juan Manuel Zepeda Aguilar
Director

D.C.G. Adolfo González García
D.G. Stephanie L. García Gama
Diseño

Fernando Gutiérrez
Corrector de Estilo

Lic. Víctor Araujo Dominguez
Coordinación página de internet

SIMINFORMA, POR UN PAÍS MEJOR, Derechos Reservados ©. Semanario Latinoamericano con edición en México y Chile. Editado por: Simimex, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2006-1226141100-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Imprenta en México: Litografía Magno Graf, S.A. de C.V. Calle 23 número 33 Col. San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México D.F. Distribuidores en México: Farmacias de Similares, y El Sol de México. Imprenta en Chile: Gráfica Puerto Madero. Distribuidores en Guatemala y Chile: Farmacias del Dr. Simi. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.

Farmacías Similares,
entre las 200 empresas
más importantes

Siminforma
POR UN PAÍS



Dr. Simi ®

■ **Conoce nuestros
nuevos productos:**



■ 8 y 9

EJEMPLAR GRATUITO
CORTESÍA DE:



Fundación del Dr. Simi, hechos, no palabras

• Es una de las 10 fundaciones más trascendentes de México

Miguel Ángel Becerril

En su número de mayo, la revista Mundo Ejecutivo da a conocer el ranking de las 50 fundaciones más importantes en México y en donde la Fundación del Dr. Simi aparece en la séptima posición.

En el artículo de esta prestigiosa revista se asienta que la Fundación del Dr. Simi (que figura con el nombre de su predecesora, Fundación Best) amplía su abanico de ayuda a poco más de cinco millones 300 mil personas en todo el país, en rubros como el educativo, la salud, nutrición, campañas sociales, atención en desastres naturales, cultura y asesoría jurídica.

Al respecto, la vicepresidenta de Acción Social y Desarrollo Comunitario del Grupo Por Un País Mejor, María Teresa Hernández de Mancilla, explica lo que representa para la Fundación del Dr. Simi figurar entre las cincuenta organizaciones altruistas más importantes de México:

"La labor de Víctor González Torres nace en 1994, en Morelos, con el propósito de atender a instituciones de beneficio social. Crea la Fundación Best y se plantea ayudar al mayor número de enfermos crónicos, personas con capacidades diferentes, ancianos, huérfanos, niños de la calle, alcohólicos y drogadictos."

A lo largo de 13 años, se consolidó una red de ayuda que de manera gradual alcanzó a más mexicanos y hoy es sinónimo de ayuda en especie para dos mil 25 instituciones a escala nacional. María Teresa Hernández sostiene que en

virtud del crecimiento de los programas y el cada vez mayor reconocimiento del Dr. Simi, en agosto del año pasado se decide cambiar la razón social de la fundación y adoptar el nombre de la imagen cuya empresa patrocina el apoyo social. La revista Mundo Ejecutivo indica que

**"La labor de Víctor
González nace
en 1994,
en Morelos"**

"está probado que los consumidores prefieren comprar productos de compañías que apoyan causas sociales y en este propósito las fundaciones juegan un papel relevante".

Sin embargo, en la óptica de María Teresa Hernández debe distinguirse entre trabajo altruista y marketing, porque la Fundación del Dr. Simi, a pesar de recibir hasta 33 por ciento de las utilidades de Farmacias Similares, cumple su misión sin hacer publicidad para la cadena farmacéutica de González Torres.

"Nuestra misión es clara y por ello tenemos una gama de programas con alto impacto social. Uno de ellos, el Plan de Lucha contra la Pobreza Extrema, que atiende a la gente más vulnerable de

nuestro país mediante la entrega de des-pensas, atención médica o medicamentos."

Este programa tiene alcance nacional y se realiza mediante la entrega de tarjetas. "Nosotros hacemos un estudio socioeconómico, afiliamos a la gente y por medio de nuestras delegaciones en todo el país mensualmente atendemos a más de 300 comunidades".

A la fecha, en el padrón de la Fundación del Dr. Simi figuran 56 mil tarjetahabientes, pero la meta es que, en una primera etapa, se beneficie a 100 mil mexicanos. De acuerdo con el ranking de Mundo Ejecutivo, en nuestro país existen apenas cien fundaciones derivadas de empresas comerciales que se dedican íntegramente a la asistencia social, pero ¿cómo percibe la sociedad la labor que realiza la Fundación del Dr. Simi?

"La labor que realiza Víctor González Torres es invaluable; ejemplo de ello es la acción que tuvimos en Tabasco cuando las lluvias inundaron 80 por ciento del territorio de la entidad. Antes que el Gobierno Federal decretara el estado de urgencia, Víctor González envió poco más de 90 toneladas de víveres, medicamentos y cobertores."

Fundación del Dr. Simi, brazo asistencial del Grupo Por Un País Mejor, está consciente que tender una mano a la población vulnerable no significa ayudar por ayudar; es un compromiso sustentado en su cada vez más amplio abanico de asistencia.