

Análisis Clínicos del Dr. Simi
"Lo mismo pero más barato"

Paquete 1 Todo por: **\$171.00**
 Coproparasitoscópico (3)
 Exudado Faringeo

Paquete 2 Todo por: **\$238.00**
 Biometría Hemática
 Coproparasitoscópico (3)
 Exudado Faringeo

Paquete 3 Todo por: **\$261.00**
 Biometría Hemática
 Examen General de orina
 Exudado Faringeo
 Coproparasitoscópico (3)

¡En este regreso a clases!
 Tenemos para tus hijos, los estudios que requieren las escuelas, para su inscripción al ciclo escolar 2008-2009

En el pago de cualquiera de estos paquetes, recibe **GRATIS** un estudio de Grupo y Rh.

No se requiere hacer cita.

Dudas o consulta de ubicaciones de nuestras unidades, llame sin costo: Simitel: 01 800 911 66 66



Dr. Simi

Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©

Semanario Latinoamericano

Lo bueno también es noticia

Número 239

14 de julio de 2008

610 mil ejemplares

La verdad congelada



Insuficiente e infantil, no aumentar precios "por decreto": Jiménez

Moisés Sánchez

La verdad, no hay ayuda económica... "qué caso tiene que congelen el precio de los jugos, el axiote y el té; eso no sirve para nada. Eso de Calderón es pura payasada."

Priscila García vende tortas y jugos de naranja en un puesto ambulante y sabe bien lo que

cuesta la vida; lo que se encarece semana tras semana. Es una voz autorizada para recriminar la decisión gubernamental de "congelar" el precio de 150 productos, la mayoría de ellos, enlatados.

Los productos "congelados" no son básicos

Y... ¿qué opina el pueblo?

Victor Araujo

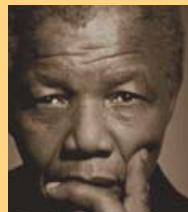
Siminforma visitó el populoso mercado Hidalgo, en la Ciudad de México, para conocer la opinión de las amas de casa, que día tras día enfrentan el incremento de la canasta básica, y la de algunos comerciantes que ya reportan merma en sus ventas.



simi_informa@porunpaismejor.com.mx

www.siminforma.com.mx

Pasarela:



Nelson Mandela, 90 años contra el racismo

14



Un árbol de vida para abuelitos en plenitud

4

OPINAN:

Editorial:

No puede vivirse en paz con la policía que tenemos... 13

Carlos Ramirez: D.F.: la Impunidad... 2

Sócrates Borrell: Plan Mérida, amigos o vecinos distantes... 6

Manuel Castilla: Legislación fast track... 7

Miguel Ángel Ferrer: Estilos de Vida... 10

Fausto Fernández Ponte: Fórum y Calderón... 13



Expedientes del poder



• • • Carlos Ramirez

DF: la impunidad

Si se esperaba que los gobernantes perredistas tuvieran un poco de más ética que los priistas para gobernar la Ciudad de México, el incidente en la disco News Divine mostró que los perredistas pueden ser igual o peor que los priistas. Marcelo Ebrard se está comportando como Ramón Aguirre y Miguel de la Madrid ante los terremotos de septiembre de 1985: con miedo a la sociedad.

Lo malo para Ebrard es que hay nueve jóvenes y tres policías muertos y los responsables son de menor nivel jerárquico. La sociedad exige un posicionamiento más enérgico de Ebrard como jefe de gobierno y de Joel Ortega como secretario de Seguridad Pública. Pero los dos se la han pasado esgrimiendo pretextos.

Si la corrupción de funcionarios lopezobradoristas y el abuso de poder del propio López Obrador al violar un amparo fueron dos avisos al PRD en el DF, el caso Divine podría ser la tercera que siempre es la venciada. La sociedad le pasó la cuenta de la pasividad de los terremotos al PRI en las elecciones de 1988. En el 2009, el PRD va a pagar la factura política de funcionarios que llegaron al poder a disfrutarlo o a saquearlo.

Los que conocen a Ebrard esperaban habilidad política. Pero los ciudadanos vimos a un Ebrard apañado, dispuesto a defender a sus operadores policiacos, sin siquiera pedirles perdón a los familiares de las víctimas. Al final, la sociedad no olvida.

El problema de fondo es de ejercicio del poder. El PRD esgrimió durante años la ausencia priista de consideraciones éticas para ejercer el poder, pero una vez en el gobierno los perredistas se han dedicado al enriquecimiento. Hoy son más los perredistas ricos por el gobierno del DF que menos pobres por políticas sociales de bienestar. Al final del día, el PRD resultó igual al PRI: utilizar el poder para la corrupción, no para el servicio a la sociedad.

En el caso Divine vimos a un Ebrard preocupado sólo por las encuestas y por su posicionamiento para el 2012. Asimismo, reveló la existencia de un proyecto de ciudad para ricos, porque todos los operativos se han hecho contra los pobres. Eso sí, la ciudad es pintada y arreglada para los ricos, se construyen pasos a desnivel para los autos privados, se remoja Paseo de la Reforma para que recupere sus aires porfiristas.

El caso Divine debe asumirse como un fracaso de Ebrard y del PRD en la ciudad. Y exige cambios estratégicos de fondo para recuperar la iniciativa y no para que los muertos no empañen carreras políticas. El caso Divine servirá para saber si el PRD quiere servir a la sociedad o si quiere servirse de ella para alcanzar el poder.

Personas con capacidades diferentes, ejemplo de superación

María Teresa Hernández de Mancilla

Hablar de personas con capacidades diferentes es hablar de voluntad, superación y valor. Entender lo que significa vivir con capacidades diferentes, es entender que existen actitudes y sentimientos jamás reconocidos; límites, pero también logros, avances y potencialidades.

Para las personas que viven con alguna discapacidad, actividades simples y cotidianas como bañarse, vestirse, comer o trasladarse, se convierten en retos que implican hacer las cosas de manera distinta, con doble esfuerzo; venciendo, además, las barreras que la misma sociedad impone, por lo que el aprender a realizar por sí mismos alguna de estas tareas, es motivo de alegría.

En las comunidades, sobre todo aquellas con mayores carencias, la discapacidad es un reto aún mayor; ya que se asocia a un entorno de abandono, aislamiento y maltrato. La dimensión de esta problemática es poco comprensible, sobre todo cuando se ignora que en nuestro país, hasta el 2000, un millón 795 mil 300 personas presentaban alguna discapacidad, cifra que ha ido en aumento a lo largo de estos ocho años. Específicamente en Tamaulipas, la población registrada con alguna discapacidad ascendió a 52 mil 484 personas, 24 mil 667 de las cuales no tie-

nen acceso a servicios de salud; y en 6 de cada 100 hogares vive una persona con algún tipo de discapacidad.

Para la Fundación del Dr. Simi trabajar en apoyo integral de las personas con capacidades diferentes, de escasos recursos, no sólo es tarea primordial, sino urgente. Por

A 10 meses de iniciar su actividad, el centro ha otorgado 5 mil 828 apoyos que incluyen: consulta médica de especialidad, terapias de rehabilitación física, apoyo psicológico individual y familiar, a niños y adultos. El reto es grande, pero con la certeza de que este proyecto constituye una ayuda real, seguimos trabajando para aquellos que más lo necesitan. Recuerda que tú también puedes unirte a este esfuerzo, comunicate al teléfono 54 22 01 14 y del interior de la República, sin costo, al 01 800 911 66 66.



El Centro de Rehabilitación del Dr. Simi para Personas con Capacidades Diferentes se encuentra en Ciudad Madero



Foto de archivo

La rehabilitación de las personas con discapacidad, permite su integración a la sociedad

Un éxito, la Feria de Vitaminas 2008



Fotos: Miguel Ángel Sánchez

Con gran éxito concluyó la Primera Feria de Vitaminas en la sede del corporativo de Farmacias Similares. A este evento, que se realizó durante dos fines de semana consecutivos, acudieron tanto empleados de la empresa farmacéutica como sus principales proveedores.

En la gráfica, Elsa Rodríguez, directora de Compras, quien clausuró los trabajos.



Fideicomiso, entrega de bienes a otra persona



¿sabías qué?

MOVIMIENTO NACIONAL ANTICORRUPCIÓN
LA CORRUPCIÓN ES LA DESTRUCCIÓN



Para que todo ciudadano pueda defender sus derechos es necesario que los conozca. Por ello, el Movimiento Nacional Anticorrupción (MNA) se preocupa por difundir temas de interés el cual una persona, física o moral -denominada fideicomitente entrega bienes o derechos de su propiedad a otra persona -llamada fiduciaria-, para que los maneje y administre en beneficio de un tercero -que se conoce como fideicomisario-, o en su propio beneficio.

La fiduciaria es siempre una institución de crédito (banco), au-

torizada por la Secretaría de Hacienda, que administrará los bienes del fideicomiso, de acuerdo con lo pactado en el contrato correspondiente.

El fideicomisario es aquella persona física o moral que recibe las ganancias provenientes de esta operación contractual.

La legislación vigente permite que sea fideicomisario el propio fideicomitente, pero nunca podrá serlo la institución fiduciaria.

Artista promueve manualidades

Busca que Siminforma incluya sus juguetes de papel

Victor Araujo

Aviones, helicópteros, camiones, trailers, ambulancias, barcos, casas y hospitales, son algunos de los modelos de papel a escala que al ser fabricados por uno mismo, pueden ser el comienzo de una convivencia entre padres e hijos.



Foto: Moisés Manzano

Edmundo Olmos creó diversos juguetes de papel con la imagen del Dr. Simi

Así lo piensa Edmundo Olmos, un técnico en atención para la salud en zonas marginadas del Estado de México, que en

sus tiempos libres elabora vehículos y construcciones en miniatura porque está convencido que este pasatiempo promueve la interacción.

"Me he dado cuenta que los niños y jóvenes cuidan más sus juguetes cuando ellos mismos los construyen, porque si uno se los compra lo primero que hacen es quitarle las llantas o los avientan, en cambio cuando arman estos modelos, como les cuesta trabajo hacerlos, los cuidan mucho más.

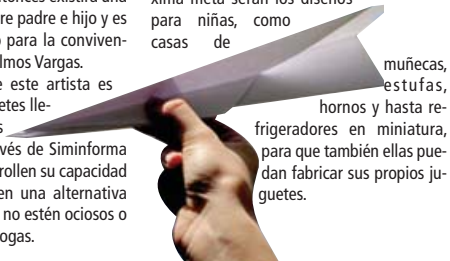
"Además, si se les complica, los niños le van a pedir ayuda a sus padres y entonces existirá una interacción entre padre e hijo y es muy adecuado para la convivencia", explicó Olmos Vargas.

La idea de este artista es que estos juguetes lleguen a todos los niños a través de Siminforma para que desarrollen su capacidad creativa, se conviertan en una alternativa para tenerlos ocupados y no estén ociosos o inclusive caigan en las drogas.

Siminforma está en pláticas para que este proyecto se incluya en esta publicación y ofrecer a los niños figuras armables de papel que ellos puedan elaborar.

"Estoy convencido de la labor altruista y de difusión que realiza el Grupo Por Un País Mejor y el Siminforma, ya que es un medio que puede llegar a miles de niños necesitados de un entretenimiento."

Con sólo usar su cálculo a simple vista y en ocasiones con el apoyo de una revista, Edmundo diseña -a veces hasta en una semana- una sola figura, pero el armado en papel bond es mucho más sencillo. Su próxima meta serán los diseños para niñas, como casas de



SOLICITA



EMPLEADO de
MOSTRADOR

Requisitos:

- Edad: 18 a 40 años.
- Escolaridad: Secundaria terminada..
- Ambos sexos
- Experiencia mínima de 1 año en área farmacéutica. Conocimientos de sustancias activas.
- Disponibilidad de horario.

BOTARGUERO-
ANIMADOR

Requisitos:

- Edad: 22 a 30 años.
- Escolaridad: Secundaria terminada.
- Sexo: Masculino.
- Experiencia no necesaria.
- Gusto por el baile, proactivo y responsable.
- Disponibilidad de horario.

Ofrecemos:

- Sueldo base + Atractivo plan de compensaciones
- Prestaciones de ley
- Vales de despensa
- Estabilidad laboral
- Desarrollo profesional



FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO

SOLICITA

Para los estados de:
**Baja California Norte,
Tamaulipas, Baja California Sur,
Nuevo León y Chihuahua,** favor de presentarse con solicitud elaborada en su sucursal más cercana.

En el **Distrito Federal,** favor de presentarse con solicitud elaborada e identificación en Eje 6 Sur No. 26, Col. Independencia (cerca del metro Nativitas), de 8:00 a 14:00 hrs.

Un árbol de vida para abuelitos en plenitud

Rocío Pavón

Vida Plena es una institución de asistencia que se fundó el 7 de julio de 1998 y a 10 años de distancia se ha consolidado como modelo en la atención de abuelitos de escasos recursos, bajo la premisa del respeto y dignidad. Como centro de día que trabaja de 8:00 a 17:00 horas, de lunes a viernes, ofrece transporte, desayuno y comida; atención médica y psicológica, además de talleres ocupacionales como alfabetización, gimnasia, baile, bordado, tejido, artesanías y proyectos sustentables, a fin de desarrollar su creatividad y aumentar su motricidad.

Vida Plena IAP atiende a 70 abuelitos en la casa ubicada en calle San Juan, número 134, colonia Olivar de los Padres, delegación Álvaro Obregón; ahí donde el pasado 29 de junio se llevó a cabo un magno festival para festejar los primeros 10 años de labor y donde las sonrisas de los abuelitos resultó la mayor recompensa:

"Estos diez años de trabajo nos dan la certeza de que Dios está entre nosotros y nos permite trabajar en beneficio de personas que necesitan nuestro amor y atención", dijo Leonor de María Payró, patrono presidente de la institución.

De acuerdo con la fundadora de esta

IAP, los servicios que ofrecen a cada abuelito tienen un costo real de 2,300 pesos; sin embargo, después de un estudio socioeconómico, se piden cuotas de recuperación que van de los 20 a 200 pesos mensuales.

"Nuestros abuelitos pertenecen a sectores vulnerables; muchos de ellos viven en pobreza y es aquí donde tienen acceso a una mejor atención, tanto médica como alimentaria; en este rubro, es la Fundación del Dr. Simi, la que nos apoya decididamente."

Usted comprenderá que la problemática de Vida Plena es la falta de liquidez, motivo por el cual ha desarrollado varios esquemas de recaudación de fondos: No olvide que México necesita manos para apoyar y corazones para amar; si a usted le gustó esta obra, le invitamos a unirse a este árbol de vida, donando medicamentos, ropa, y alimentos en buen estado.



Fotos: Eloy Gordillo

Las abuelitas de Vida Plena participan en talleres ocupacionales donde realizan manualidades



En el Centro de Día Vida Plena se atiende a 70 abuelitos



Puede hacer aportaciones en las cuentas: 4020 3850 76, de HSBC, o 105 13 58-2, de IXE, a nombre de Vida Plena IAP. Mayores informes al 5681-5033.

Vida Plena IAP atiende a 70 abuelitos. Ofrece centro de día de 8:00 a 17:00 horas, de lunes a viernes. Brinda transporte, alimentación, atención médica y psicológica, además de talleres ocupacionales.

Durante 10 años Vida Plena se ha consolidado como una institución modelo en la atención de abuelitos de escasos recursos

Un rayo de esperanza en La Merced

Eloy Gordillo

Si la vida de una sexoservidora resulta difícil, imagine lo que se complica cuando se es madre; ello, porque la prostitución somete cuerpo y voluntad y coloca a la mujer ante la disyuntiva: elegir entre la necesidad y el amor propio.

Ante esta problemática, el Instituto Proinfancia y Juventud Femenina, ubicado en el Centro Histórico del Distrito Federal, abrió un espacio que permite a las mujeres dedicadas a la profesión más antigua del mundo, descubrir habilidades personales, de modo que puedan elaborar un nuevo proyecto de vida.



Menores de 6 años reciben principios básicos de educación preescolar

En el Centro Madre Antonia, los pequeños menores de 6 años tienen acceso no sólo a los cuidados amorosos de las hermanas, sino que conviven con otros niños y aprenden los principios básicos de la educación preescolar.

Respecto de la ayuda que reciben por parte de la Fundación del Dr. Simi, la hermana Martha Angélica Quiroz Morales -responsable del Centro Madre Antonia-, dejó en claro que sin ésta, sería sumamente difícil solventar los gastos, ya que alimentar a los pequeñitos tres veces al día se lleva buena parte de sus ingresos.

La hermana Martha agradeció a Víctor González Torres el apoyo que les brinda y no dejó pasar la oportunidad para hacer un exhorto a seguir el ejemplo del Dr. Simi para que más mexicanos se sumen al combate a la pobreza.

Si usted quiere colaborar para que las hermanas continúen su imprescindible labor, comuníquese a los teléfonos 5542-7066 y 5517-3608 o contáctelas al correo electrónico oblastasmerced@prodigy.net.mx



Fotos: Víctor Macedo

El Dr. Simi brinda su apoyo a los menores de edad

Además de asistir a talleres de cocina y manualidades, cuentan con orientación psicológica y espiritual, servicios médicos, e incluso, asesoría jurídica, en caso de necesitarlo.

Es importante recalcar que el instituto cuenta con el apoyo del Instituto Nacional para la Educación de los Adultos (INEA), con los que ellas tienen la posibilidad de terminar la primaria o secundaria.

Atendido por las hermanas Oblatas -instaladas en nuestro país desde 1989, en la zona de La Merced-, el instituto cuenta con el Centro Madre Antonia, un proyecto desarrollado como estancia infantil, donde se cuida a los pequeños mientras sus madres buscan ganarse la vida en las calles.



El Centro Madre Antonia es atendido por las hermanas Oblatas el cual cuenta con estancia infantil

Centro
Nacional de Diagnóstico
para las Enfermedades Emocionales
"Porque ser feliz, sí se puede"

¿TUS EMOCIONES TE IMPIDEN SER FELIZ?

- ¿Deseas conocer si padeces algún trastorno emocional, como depresión, ansiedad o adicción, entre otros?
- ¿Sabes si es buena tu relación de pareja y familia?
- Te ofrecemos:
 - Atención psicológica y contacto con centros de tratamiento.
- Por medio de:
 - ▶ Consulta personalizada en nuestras instalaciones en el D.F. y Guadalajara
 - ▶ Atención telefónica las 24 hrs. (de lunes a viernes) llamando sin costo al:

01 800 911 6666

- ▶ Evaluación vía internet por medio de cuestionarios:

www.serfelizisepuede.com.mx

¡BÚSCANOS, TE PODEMOS AYUDAR!

"Lo que te sobra para el que le falta"

¡Lo que le sobra a algunos puede ser de vital necesidad para otros!

¡Qué esperas!, ÚNETE PARA AYUDAR

- ropa
- alimentos
- juguetes
- art. de limpieza
- etc.

Eje 6 No. 26
Col. Independencia,
Mex. D.F.

(55) 5422 0114
SIMITEL: 01 800 911 66 66

www.porunpaismejor.com.mx/accionesocial
ayudemos@porunpaismejor.com.mx

Con y por el pueblo



• • • Sócrates Borrell

Plan Mérida, amigos o vecinos distantes

Deplorable y absurda, es la visión que tienen un buen número de legisladores en su mayoría, pertenecientes al partido Demócrata, en relación con el grave problema del narcotráfico y consumo de estupefacientes que afectan a los EU, y a México, como lo demuestra la gran cantidad de obstáculos y candados que pretendieron poner a la aprobación de la Iniciativa Mérida, proyecto de ayuda por parte de los EU, a México y Centroamérica para el combate al narcotráfico. Qué poco conocen la historia de México y la idiosincrasia y dignidad de los mexicanos estos señores legisladores. Sabemos de tiempo atrás, que estas presiones, no son más que burdas formas de someter a nuestros gobiernos, y un desconocimiento total de que en nuestro país existe la Comisión Nacional de los Derechos Humanos, institución ejemplar y eficaz para el respeto y defensa de los mismos. Por esto resalta, la digna actitud de nuestro secretario de Gobernación, Juan Camilo Mouriño, cuando declaró que México rechazaría estos recursos, si los EU, condicionan su entrega a verificaciones de metas que no garanticen el respeto a la plena soberanía nacional. Creo que parte del error de percepción de estos congresistas, proviene de la idea equivocada de que nuestro país requiere asistencia unilateral, cuando lo que se requiere es mejorar nuestra relación bilateral, lo cual es muy diferente. La posición adoptada ante este tema por el presidente Felipe Calderón y funcionarios de alto rango de nuestro gobierno, no sólo enaltecen su lucha decidida en contra de la delincuencia organizada, sino que pone en evidencia, la poca disposición que existe en ciertas esferas de poder dentro de los EU, de ayudar a México en esta batalla para combatir este flagelo que afecta a ambas naciones. Debemos aclarar que la Iniciativa Mérida, no incluye la entrega de dinero en efectivo a México, sino la transferencia de tecnología y equipos para inspección, así como helicópteros y aviones de vigilancia y entrenamiento policial.

La Pirinola, el arte de comunicar

Viene de la página 1

Ana Valle

¡Buenos días!, mi nombre es Daniel y tengo discapacidad intelectual leve.
¡Hola!, mi nombre es Citlali y tengo discapacidad física...
Con este saludo, La Pirinola empieza a girar y la radio adquiere un nuevo matiz cuando estos locutores se apoderan de nuestros corazones y nos muestran que la discapacidad, más que un impedimento, es un motor de vida.

Son periodistas comprometidos con la realidad de su país y, como tales, son actores sociales de gran peso que dejan en claro que la discapacidad es una herramienta que les permite crecer en todos los ámbitos de la vida.
Cada domingo, en punto de las 11 de la mañana por la frecuencia Radio Ciudadana (660 de AM), estos jóvenes -cuyas edades oscilan entre 18 y 25 años- se olvidan de los obstáculos de la vida diaria y se convierten en portavoces de millones de personas que, como ellos, han tenido que luchar contra una sociedad indiferente.



Personas con discapacidad, se presentan en la radio cada domingo, a las 11:00 am, por el 660 de AM

Daniel, Javier y Citlali son jóvenes con discapacidad; sin embargo, lejos de rendirse, encontraron en la radio un espacio para alzar la voz y en el periodismo, la herramienta para luchar en contra de la inequidad y en pro del respeto a los derechos humanos; en especial, de las personas con "capacidades diferentes".
Y es precisamente desde su trinchera, el programa radiofónico "La Pirinola gira en la radio", que estos reporteros, editores, redactores y conductores, asumen la responsabilidad de informar sobre temas relacionados con la discapacidad y sus notas-reportajes resultan no sólo originales, sino únicos.

"No nos gusta que la gente nos tenga lástima ni que nos vean con morbo; queremos que nos respeten, porque somos iguales a los demás", expresa Citlali, locutora de 'La Pirinola gira en la radio', quien con una elocuencia extraordinaria, demanda más conciencia social y exige se acabe la cultura de la conmisericordia.
Para Daniel y Javier -locutor y productor, respectivamente-, entre los objetivos del programa están contribuir y enriquecer un diálogo que permita encontrar soluciones para enfrentar los desafíos de las personas con alguna limitación física.
Aunque el programa tiene una duración de una hora, la buena vibra de quienes lo reali-

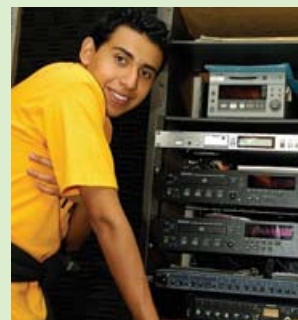
zan hacen que el tiempo se vaya como agua entre las manos. En ocasiones, los radioescuchas motivados por el buen corazón de los comunicadores hacen una labor altruista y donan objetos que son útiles para otras personas, como silla de ruedas; sin embargo, lo más importante es que con este programa se da voz a las personas que creemos incapacitadas, como pugna La Pirinola A.C, institución que desde hace más de un decenio acerca a niños con discapacidad al arte y cultura. La misión de esta asociación es ofrecer, a través de las artes, un espacio de comunicación y expresión alternativo para niños y jóvenes con cualquier tipo de discapacidad. Además, les permite explorar su espontaneidad



El periodismo, desde la discapacidad

Ana Valle

Aún no cumple los 20 años y ya sabe lo complicado que puede resultar comunicar ideas. Javier Estrada es un joven con discapacidad intelectual leve que, por azares del destino, se involucró en el periodismo. Se inició a los trece como redactor y reportero y hoy, a sus 18 primaveras, ya es productor del programa "La Pirinola gira en la Radio", un espacio en el cuadrante de Amplitud Modulada hecho por y para personas con discapacidad.
Como cualquier reportero, Javier se pone al tanto de las noticias del día; cubre conferencias de prensa, hace reportajes y edita



"La Pirinola gira en la radio" hecho por y para personas con discapacidad

sus notas, todas ellas relacionadas con la discapacidad.
Se "empapa" del quehacer periodístico y aunque se enfoca más al noticiario, ha entrevistado a grupos musicales como Fobia, incluso, hace uso de las nuevas tecnologías para hacer lo que le gusta: comunicar.
Para este joven, que a pesar de su corta edad es todo un conocedor de los géneros periodísticos, informar es una herramienta para crear conciencia sobre el desafío a los que se enfrentan las personas con alguna limitación física; además, dice, se orienta a los familiares. Se trata, dice, de ofrecer tips sobre cómo hablarles a sus hijos y cómo tratarlos.



Infantil, "congelar" precios

Viene de la página 1

Necesario, lograr soberanía alimentaria: Juan Ramón Jiménez

Moisés Sánchez

Con más de 10 años de trabajar en un mercado sobre ruedas, Priscila García -"Prisi", como la conocen sus clientes-, asegura que la mayoría de los 150 productos que no subirán de precio hasta diciembre, "no sirven para la alimentación, porque no nutren. ¿Cuál ayuda?; dígame usted qué caso tiene congelar el precio de los jugos, el axiote y el té, si eso no forma parte de la canasta básica de los pobres."

"Prisi" vende tortas y jugos de naranja en un puesto ambulante y sabe bien cómo se encarece la vida semana tras semana. Es una voz autorizada para recriminar la medida gubernamental de "congelar" el precio de 150 productos, la mayoría, enlatados.

El pasado 18 de junio, con gran bombo y platillo, el Gobierno Federal anunció el control de precios a poco más de veinte productos alimenticios y dio a conocer que dicha medida haría una enorme aportación a la economía familiar.

Sin embargo, la realidad que viven millones de mexicanos como "Prisi", choca con el discurso oficial, porque sufren en su bolsillo el incremento a la canasta básica: "Subieron las tortillas, el arroz. Ya ve, el aceite un día estaba a 20 pesos y al otro, 30; el frijol está a 19, 20 y hasta 24 pesos el kilo y la leche no deja de subir. Todo lo suben de un día para otro".

La clase trabajadora es víctima de la escalada de precios, pero lejos de encontrar una respuesta, escuchó de su gobierno que le congelarían el precio de 43 bebidas azucaradas; 25 de salsas y chiles en conserva; 16 de bolsas de té; 14 de sopas enlatadas y 7 de gelatina en polvo.

"Lo que hizo el gobierno fue desentenderse del problema, porque este incremento en la canasta básica tiene que ver con la crisis alimentaria que se vive a escala mundial desde el momento en que Estados Unidos decidió utilizar maíz y soja como fuentes de energía, en lugar del petróleo", sostiene el economista Juan Ramón Jiménez.

Catedrático de la Facultad de Contaduría de la Universidad Nacional Autónoma de México, Jiménez recuerda que esta crisis se veía venir; de ahí que en nuestro país el primer producto que aumentara fue el kilo de la tortilla, al pasar de 8 a 12 pesos, a principios de 2007.



Rescatemos al campo, no a los banqueros

Para el especialista, es necesario salvar al campo mexicano en lugar de rescatar a los banqueros, porque hoy en día la soberanía alimentaria está en manos de las grandes transnacionales, ya que prácticamente importamos todo lo que produce el vecino del norte.

En su punto de vista, el gobierno debe contemplar el apoyo a un campo que olvidó desde hace 20 años. "Y ello es una vergüenza si vemos que la principal zona productora de alimentos en Estados Unidos (el estado de Iowa) recibe subsidios hasta de 80 por ciento.

"Aquí, en cambio, hemos puesto al productor en manos de los especuladores internacionales de las materias primas y los fertilizantes."

Juan Ramón Jiménez recalzó que las medidas del Ejecutivo Federal "para aminorar la crisis alimentaria" son insuficientes e infantiles. "Dice que hizo un pacto con la Confederación de Cámaras de Industriales (Concamin) cuando debió firmarlo con la Asociación Nacional de Tiendas de Autoservicio y Departamentales (ANTAD), la distribuidora más importante de alimentos, ya que hablamos de una inflación de demanda; es decir, lo que la sociedad compra en mercados, minisupers y changarros".

Para finalizar, el catedrático de la UNAM dijo que el problema central no es congelar los precios, sino mejorar la dieta del mexicano con una política seria de alimentación, ya que estamos generando sociedades con diabetes, cáncer, obesidad, entre otros problemas de salud".

Productos congelados

Entre los productos que no subirán de precio hasta diciembre próximo están: gelatina, café, sardinas, mermelada, salsa picante, atún, condimentos, chiles jalapeños, aceite comestible, jugos de verdura, soya y frutas, sopa, frijoles, té y otros en diferentes presentaciones y marcas.

Los académicos hemos calculado para este año una inflación de 30 por ciento en las cajas registradoras de las grandes empresas comercializadoras de alimentos, mientras la inflación "oficial" habla de un 4 ó 5 por ciento: Juan Ramón Jiménez.

Y... ¿qué opina el pueblo?

Viene de la página 1

Amalia González Acevedo (ama de casa):

Dicen que van a mantener los precios hasta diciembre y luego nos vuelven a dar el zarpaço. ¿Por qué no bajan la carne, pollo, aguacate y azúcar? La tortilla está fatal y cara; necesitamos que bajen los productos de primera necesidad. La verdad, compro lo que puedo, no lo que quiero.

Rebeca Rodríguez (ama de casa):

Todo ha subido. El aceite y el arroz es lo que está más caro. ¿Cuál apoyo?.. Yo quisiera que el Presidente comiera con lo que gana mi esposo.

María Elena González (ama de casa):

No creo en la medida de Calderón, porque todo ha subido y está bien caro. Ahora hay que comprar menos para seguir comiendo. Realmente no bajaron los precios como dicen en la televisión.

Lourdes Sotelo (ama de casa)

Ya leí la lista de productos y la verdad es una burla. Dicen polvos y almidones, pero esas cosas ni las usamos. En la dichosa lista no se ve arroz, frijol, sopas, pollo y carne. Yo quisiera que comieran ellos con lo que tenemos. Sube todo, pero no sube el sueldo.

Jesús Rivera (comerciante):

Cuando anunciaron la medida ya había subido todo; en pocas palabras, fue una vacilada.

Yolanda Iglesias González (comerciante):

A nosotros como comerciantes nos perjudican. Subió el arroz, aceite, huevo, pastas, frijoles... Calderón no congeló nada y aquí no puedo subir el precio de la comida corrida, porque se va la gente.

El Poder Ciudadano



••• Manuel Castilla Ramirez

Legislación fast track

Los coordinadores de las bancadas del PAN, Ldel PRD y del PRI en la Cámara de Diputados están felices de los resultados de la legislación fast track, ya que en tan sólo dos sesiones efectuadas los días 19 y 20 de junio aprobaron importantes reformas constitucionales y leyes secundarias. Héctor Larios Córdova, coordinador de los diputados blaquiázuques, expresó que la mayor parte de los temas legislativos incluidos en el periodo ordinario de sesiones, "se han acordado y salido por unanimidad", aunque a juicio de Javier González Garza, coordinador perredista, faltó operación política para que los acuerdos a los que llegaba se pudiera sostener. Emilio Gamboa Patrón, coordinador de los legisladores del PRI opinó que "es uno de los extraordinarios de mayor contenido que ha tenido el Congreso". Algunos medios informativos exageraron sus elogios, con grandes titulares, la precisión del ordenamiento del artículo 69 de nuestra Carta Magna en cuanto al informe presidencial que nunca obligó al titular del Ejecutivo Federal a leer el documento, sino únicamente a presentarlo al iniciarse el periodo ordinario de sesiones del Congreso el uno de septiembre. Que durante 70 años de hegemonía priista el día del informe se haya convertido en una ceremonia fastuosa de honores al "señor Presidente", es otro cantar y cuando algunos periódicos cabecieron con grandes titulares "Nunca más el Día del Presidente" y otra cabeza decía "Cantan el réquiem por rito del Informe", fue una exageración de la nota. Fue tal la euforia por la aprobación del nuevo formato del informe presidencial, que el senador priista Francisco Arroyo entonó tardío la culpa cuando desde la tribuna del Senado expresó: "El besamanos era indignante, porque el Presidente saludaba de una tarima para vernos de arriba hacia abajo. Yo como priista me siento orgulloso de estar cambiando esta arquitectura constitucional". Quien salió ganando con el fast track legislativo del nuevo formato del informe presidencial, fue el presidente Felipe Calderón, pues para su próximo Informe ya no tendrá que batallar con los obstáculos "pejerredistas" para llegar a la tribuna del Congreso, como ocurrió el uno de septiembre de 2007. El titular del Ejecutivo Federal ya no tendrá la obligación de acudir personalmente a entregar y lo podrá enviar por conducto, tal vez del Secretario de Gobernación. Otra ganancia del presidente Calderón sobre el fast track legislativo fue la reforma al artículo 88 constitucional, con el fin de que ya no tenga necesidad de solicitar permiso para ausentarse del país hasta por un lapso de siete días. Solamente tendrá que informar al Senado de la República o a la Comisión Permanente, en su caso, los motivos de su ausencia.

En esta temporada

Aceite de Hígado de tiburón vitamina A y D

Caja con 30 cápsulas

Auxiliar en las afecciones del aparato respiratorio ya que fortalece las vías respiratorias, estimulando al sistema inmunológico previniendo y acortando el tiempo de convalecencia de las infecciones del sistema respiratorio.



Vitamina A y D del Dr. Simi

Caja con 30 cápsulas

Previene infecciones respiratorias a las que se puede estar expuesto por los constantes cambios de temperatura, mejora la apariencia de la piel y ayuda a fijar el calcio en los huesos.



SimiVit C[®]

Caja con 120 comprimidos

Funciona como un buen antioxidante que ayuda a fortalecer las defensas del organismo, mejora la absorción de hierro, disminuye las reacciones alérgicas, reduce la gravedad de los síntomas en los cuadros gripales.



Simivid[®]

Frasco con 60 comprimidos

Gracias a la combinación de antioxidantes reduce la gravedad y duración de los resfriados. Mejora la circulación de la sangre y ayuda a evitar el desarrollo de enfermedades degenerativas.



Simimmune[®]

Frasco con 60 tabletas

Es útil en el resfriado común e infecciones del sistema respiratorio acortando el tiempo y disminuyendo los síntomas de las mismas. Tiene propiedades cicatrizantes.



Respisimi[®]

Frasco con 30 comprimidos

Útil en afecciones respiratorias ya que facilita la expulsión de flemas y fortalece el sistema inmunológico previniendo infecciones subsecuentes.



protégete de la tos y el resfriado



Regripax[®]

\$50.00

Frasco con 60 cápsulas

Gracias a la Echinacea y al Zinc, fortalecen el sistema inmunológico, favoreciendo la pronta recuperación en el resfriado común.



Simicof[®]

jarabe

\$50.00

Frasco con 120 ml

Disminuye la inflamación y dolor de garganta, facilita la expulsión de flemas y refuerza el sistema inmunológico evitando las recaídas.

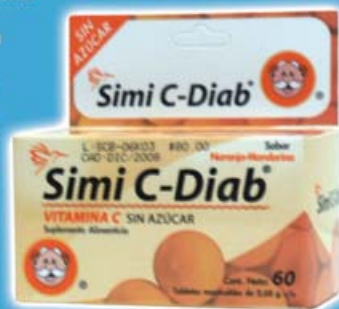


Simi C-Diab[®]

\$40.00

Caja con 60 tabletas masticables

Es un antioxidante que evita el daño del organismo, fortaleciendo las defensas, ayuda a la buena cicatrización de las heridas y quemaduras. No contiene azúcar por lo que es ideal para diabéticos.



Simidiab[®] Tose

jarabe

\$45.00

Frasco con 240 ml

Es ideal en diabéticos con infecciones en las vías respiratorias facilitando la expulsión de flemas. Disminuye y desinflama el dolor de garganta.





Salud y Sociedad



Estilos de Vida

Miguel Ángel Ferrer

De unos años para acá, la ciencia médica ha logrado uno de sus más grandes éxitos. Una verdadera revolución en el campo de la salud y de la vida. Ha conseguido la conversión de patologías terminales en enfermedades crónicas, es decir, en padecimientos tratables con medicamentos para lograr una sobrevida de varios años en el paciente. Es el caso de los ataques cardíacos. Éstos se han reducido significativamente gracias al tratamiento terapéutico de las dos causas principales: la hipertensión arterial y el alto colesterol en sangre. Estamos siendo testigos de un nuevo jalón hacia arriba en la esperanza de vida, pues se ha logrado reducir la cantidad de esos ataques, una de las causas de mortalidad en edades relativamente tempranas. No todo, sin embargo es color de rosa. En el horizonte han aparecido nuevas causas de mortalidad en edades relativamente tempranas. Dicen los demógrafos que esas nuevas causas de mortalidad son producto de ciertos estilos de vida. Ahí está el temible binomio alcoholismo- accidentes vehiculares. Y también esa plaga de la modernidad que constituyen los suicidios, fenómeno todavía inestudiado y hasta ahora insondable en sus motivaciones últimas.

En esta breve lista de causas de mortalidad debida a ciertos estilos de vida hay que agregar los homicidios. Pero no hay duda razonable que en esta tipología de la mortalidad moderna el primer lugar lo ocupa el tabaquismo. La sociedad es protagonista y testigo de una adicción que cada día se presenta más en edades tempranas y para la cual la ciencia no ha encontrado aún la terapéutica necesaria. Se trata de una adicción tan poderosa, que ni la más contundente demostración de los daños y los peligros que para la salud y para la vida representa es capaz de inducir al consumidor a dejar el mortal hábito. Es cosa, como se dice en lenguaje popular, de picar piedra. De insistir en su combate. Nadie nace con el hábito de fumar. Nadie es impermeable a la educación. Y nadie tiene que morir por aspirar humo.

www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

Se puede evitar la diarrea en los niños

Dra. Ma. del Carmen Villafaña P. *

La diarrea se considera como el aumento en el número de veces que una persona evacua y la disminución de la consistencia de las heces, es decir, son más líquidas, lo cual aumenta el riesgo del daño sobre todo en menores, ya que pueden poner en peligro su vida por deshidratación, daño en riñones o desnutrición en diversos grados. Las causas más comunes de diarrea en nuestro país son: en primer lugar, las infecciones por virus, principalmente el rota virus, (para evitarlo hay hoy en día una vacuna), los cuales lesionan la mucosa intestinal, causan incapacidad para digerir alimentos sobre todo lactosa entre otros, lo que hace que se segregue agua abundante y se pierda gran cantidad de líquidos como heces, normalmente, si no se complica, esta diarrea se autolimita en un periodo de 24 a 72 horas y desaparece; sólo requiere tener cuidado para que el niño no se deshidrate. Otra causa es la salmonela o el Vivirio cholerae; en estos casos, generalmente la diarrea se ocasiona por liberación de toxinas de estas bacterias lo que genera aumento de la secreción intestinal de agua sodio y cloro, estas bacterias producen también daño a la mucosa e invasión, por lo que puede presentarse diarrea con sangre.

La diarrea también puede estar ocasionada por parásitos como el



causante de amibiasis o la Giardiasis, los cuales originan diarrea por invasión de la mucosa del intestino, la que pueden dañar y provocar diarrea con moco y sangre.

Cuando la diarrea es ocasionada por virus, es muy líquida, abundante y hay vómitos; cuando es ocasionada por bacterias suele encontrarse fiebre más elevada y persistente, pérdida del apetito.

Una característica de la diarrea que se presenta en el cólera es que las evacuaciones tiene aspecto de agua de arroz, (no tienen color característico de la materia fecal) inicia bruscamente sin fiebre, se acompaña de vómito y las evacuaciones son tan frecuentes que rápidamente llevan al paciente a la deshidratación.

Para evitar las diarreas en los niños debemos recordar que el mecanismo de transmisión es de ano-boca es decir la materia fecal contaminada por virus, bacterias o parásitos de un paciente, infecta alimentos, juguetes, manos, agua, biberones.

* Vicepresidenta de Salud del Grupo Por Un País Mejor

Tener cuidados higiénicos, desinfectar sanitarios, lavado de manos, hervir el agua, alimentos y utensilios en los que se prepara los alimentos

En países en vías de desarrollo, cada año hay mil 300 millones de casos de diarrea en niños menores de 5 años, y 4 millones de muertes por esta enfermedad. En México hay 6,747 fallecimientos por diarrea en un año.

¿Estresado?... ¡Aguas!

Rocío Pavón

¿Te sientes ansioso y no sabes por qué? Cuidado, porque tal vez no lo sepas y el estrés está minando tu salud emocional.

En el mundo acelerado de hoy, seguramente habrás escuchado del estrés, pero quizá desconozcas que el término proviene del inglés (stress), que significa fatiga y describe el estado ansioso que provoca cualquier demanda física o psicológica extra a la que el cuerpo se encuentra habituado.

Utilizado por primera vez en 1950, el fisiólogo y médico vienés Hans Selye elaboró una investigación (Estrés: Un estudio sobre la ansiedad) donde identificó el mal como síndrome general de adaptación.

De acuerdo con esta investigación, el estrés es el conjunto de síntomas psicofisiológicos que, directa o indirectamente, propician la desestabilización en el equilibrio dinámico del organismo.

Los síntomas pueden

ser: sensación de ansiedad, ahogo, hipoxia (aparente rigidez muscular), pupilas dilatadas, insomnio, falta de concentración e irritabilidad y tienen su origen por diferentes factores, como situaciones que obligan a procesar información rápidamente; estímulos ambientales dañinos, percepciones de amenaza, aislamiento y confinamiento; bloqueos en los intereses personales, presión grupal o frustración. Livia Arias Chávez, directora del Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales (CNDEE), sostiene que el estrés responde a exigencias externas que ponen a prueba nuestra capacidad de afrontarlas: "El perfeccionismo o la desorganización, así como realizar varias actividades al mismo tiempo, son factores que generan estrés. Desgraciadamente es probable creer que estar 'estresados' es normal y, por lo tanto, no hagamos nada para enfrentar el mal."

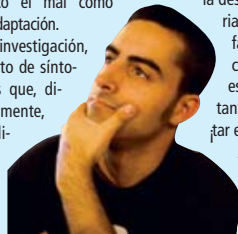
Aguas!, que no atender el estrés puede tener consecuencias: "Los síntomas nos indican que es momento de tomar acción para pre-

venir el desarrollo de padecimientos como obesidad, hipertensión, diabetes, depresión, ansiedad, o farmacodependencia, entre otros."

¿Y qué debemos hacer? La directora del CNDEE recomienda un tratamiento que incluya cuerpo, mente y entorno: "Es importante liberar la tensión a través del deporte o la lectura, llevar una dieta balanceada-baja en grasas, azúcar o sal- complementada con vitamina E, pero lo más importante es hacer una lista de circunstancias que provocan estrés y atenderlas. Así podremos prevenir mayores conflictos".

La psicóloga Arias concluyó que es primordial ser asertivo, solicitar condiciones para realizar cualquier actividad en armonía, hacer un autoconcepto adecuado a la realidad del entorno y de acuerdo con él, efectuar un plan de vida que nos aleje de la frustración.

Recuerde que el CNDEE cuenta con psicólogos expertos que pueden diagnosticar y atender el estado de estrés o alguna enfermedad derivada. Informes: 01 800 911 66 66.



En este **regreso a clases** nosotros te apoyamos

Certificados Médicos Escolares \$30.00*

Contamos con otros servicios

- Consulta médica general • Chequeo paciente sano • Control de niño sano • Crecimiento y desarrollo • Toma de presión • Aplicación de inyecciones • Curación Menor • Curación Mayor • Planificación Familiar (revisión de DIU) • otros

Para consulta de horarios, ubicaciones y disposición de servicios de los consultorios médicos, llama sin costo al SIMITEL 01 800 911 66 66

*precios sujetos a variación por zona geográfica.

■ Beisbol



Soria, otro estelar mexicano

Por BIV

Son millares y quizá millones, los jóvenes que sueñan convertirse en estrellas de las Ligas Mayores.

Pero pocos son los que lo logran y, entre ellos, está el mexicano Joakim Soria, quien teje una campaña fantástica como cerrador de los Reales de Kansas City.

Para demostrar que tantos y tan buenos adjetivos calificativos no son gratuitos, aquí están sus números:

En 22 oportunidades, 21 juegos salvados con una efectividad de 1.32.

Por ahora, el mexicano no tiene la fama de un Jonathan Papelbon, de un Francisco Rodríguez, o de una Mariano Rivera, pero mantiene el paso y logra la consistencia en los próximos años, seguramente que llegará a ser dueño de esa clase de fama.

Mientras tanto, el nativo de Monclova es candidato a representar a los Reales en el próximo Juego de Estrellas y si esto se confirma, sin duda se tratará de un paso que lo ayudará a ser reconocido como gran estrella en el firmamento de las Ligas Mayores.

En su contra, está el hecho de que los Reales estén ocupando el último lugar de la División Central de la Liga Americana, razón por la que sus juegos sólo de vez en cuando son transmitidos por el mágico y gran aparato de resonancia que es la televisión.

Lo bueno, a final de cuentas, es que Soria no es víctima de envidias ni de tontos afanes protagónicos, sino que se concentra en lo suyo: apagar juegos y conservar victorias para su equipo.

Así, júrelo que seguirá haciendo camino al andar.

Deportips

¿Verdadero o falso?

Si suspendo el ejercicio ¿se incrementa mi peso?

Falso: Los músculos no pueden transformarse en grasa; están hechos de diferentes tejidos. Si dejas de hacer ejercicio puedes engordar un poco, pero es porque ya no quemas tantas calorías como antes y no porque tus músculos abdominales se transformen en grasa.

■ Euro 2008

Nueve campeones españoles integran el equipo ideal de la Euro 2008

Viena.- Con la presencia de nueve españoles campeones, la UEFA anunció el equipo ideal de la Eurocopa Austria-Suiza 2008, el cual es encabezado por el mediocampista ibérico Xavi Hernández, designado el mejor jugador del torneo.

La lista es liderada por Xavi Hernández, quien disputó cinco de los seis encuentros de la "Furia Roja" y colaboró con una anotación, en la victoria 3-0 en semifinales ante Rusia, para ser elegido por la UEFA y los aficionados como el mejor jugador del evento.

A Xavi lo acompañan el guardameta Iker Casillas, quien sólo recibió dos goles en cinco partidos, los defensas Carles Puyol y Carlos Marchena, y los mediocampistas Marcos Senna, Cesc Fàbregas y

Andrés Iniesta.

Los delanteros Fernando Torres, autor de la anotación que le dio el segundo título de la Euro a España, y David Villa, campeón de goleador con cuatro tantos, completan la presencia de los monarcas en el equipo ideal.

Los subcampeones alemanes cuentan con tres representantes, el defensa Philipp Lahm, quien perdió la marca en la anotación del "Niño" Torres, el mediocampista Michael Ballack y el delantero Lukas Podolski, autor de tres dianas.

Rusia es la segunda selección que más aporta con cuatro elementos, entre ellos la revelación del certamen, el delantero Andrei Arshavin, mientras que Portugal y Holanda contribuyen con dos, y Turquía, Italia y Croacia con uno.



■ Beijing 2008

Olímpicos mexicanos

A partir de la celebración de los primeros Juegos Olímpicos de la era moderna, en Atenas 1896, México sólo dejó pasar seis justas deportivas antes de integrarse a ellas, en los Juegos de París 1924. De entonces a la fecha, no ha faltado a ninguna de las justas; en Beijing, México participará en sus vigésimos Juegos Olímpicos y lo hará con una delegación integrada por 82 atletas.

¿Usted los conoce?

Paola Milagros Espinosa Sánchez.

Abanderada en Beijing.

Especialidad: Clavados.

Fecha y lugar de nacimiento: 31 de julio de 1986, Baja California.

Título Actual: Campeona Panamericana.

Paola es la vigésima abanderada del equipo mexicano y la quinta mujer que cuenta con el honor de dirigir al contingente. Con la designación de Paola, los clavados se convierten en el deporte que más abanderados ha dado a México. Le antecedieron Joaquín Capiella, Carlos Girón, Jesús Mena y Fernando Platas.



Paola Milagros Espinosa



Juegos Olímpicos

La Primera vez de todo



Atenas, 1896

La primera sede olímpica moderna. James Connolly (EU) primer campeón, en salto triple, en 1, 503 años.

La primera vez que se interpretó el himno olímpico, de Spyros y Palamas.

Chile, primer país latinoamericano en acudir a la gran fiesta.

Primeros Juegos sin mujeres. Hubo sólo 241 atletas hombres de 14 países.

La primera vez que se otorga una sede directa, pues no hubo otras ciudades candidatas.

París, 1900

La primera vez que unos Juegos duraron cinco meses.

Gana México su primera medalla: bronce en polo, pero en el equipo había un ecuatoriano y, por tanto, la preseña no se considera oficial.

Cuba consigue su primera medalla.

Los primeros Juegos en los que participan mujeres: 22, de 24 países.

San Luis, 1904

Primera sede para una ciudad de Estados Unidos.

Por primera vez entregan medallas como premios. Antes habían sido diplomas.

Primera participación del boxeo y la lucha. Primera vez que participa un discapacitado: George Eyser (gimnasta con una pierna de palo).

Primer chanchullo olímpico: Fred Lotz corre gran parte de la maratón en vehículo. Obvio: lo corrieron.

Londres, 1908

Primer cartel de Juegos Olímpicos.

Por vez primera Pierre de Frey, barón de Coubertin, pronuncia su lema: "Lo importante no es ganar, sino competir".

Estocolmo, 1912

Primer uso de relojes electrónicos (cronómetros) en pruebas de pista.

Por primera vez los Juegos resultan con ganancias para sus organizadores

Primer uso de relojes electrónicos (cronómetros) en pruebas de pista.

Por primera vez los Juegos resultan con ganancias para sus organizadores



SIMICARRERA

10 K
México, D.F.

7 de Septiembre

► Circuito UNAM

► 8:00 a.m.

¡Si caminas, trotas o corres, insíbete!

www.emociondeportiva.com.mx

Costo de inscripción:

\$100.00

(pago con tarjeta de crédito)

Isabel Miranda Wallace habla para Mesa Jurídica

- **Propone la creación de una Fiscalía Ciudadana**
- **Se pronuncia a favor de la pena de muerte**

Bajo la premisa de contribuir a la existencia de una opinión pública cada vez mejor informada, ofrecemos a nuestros lectores una apretada síntesis de lo dicho por la señora Isabel Miranda Wallace, entrevistada por el licenciado Moisés Sánchez que, de manera extraordinaria, condujo Mesa Jurídica por un Estado de Derecho, programa radiofónico cuya titularidad corresponde al licenciado Víctor García Lizama, presidente nacional de la Asociación Por Un País Mejor.

Sabemos que como parte de lo que ha sufrido y de las amenazas de que ha sido víctima, el pasado 10 de junio usted fue objeto de un atentado, ¿ha reforzado su seguridad?, ¿qué le dicen las autoridades al respecto?

"Tuve la osadía de enfrentar y de poner rostro, nombre y apellido a los secuestradores de mi hijo. Eso no lo perdonan los criminales y por ello estoy sufriendo constantes amenazas; el esposo de Brenda Quevedo Cruz ha sido uno de los que más me han amenazado últimamente.

"Tras el atentado sí fue reforzada mi seguridad, cosa que de verdad quiero agradecer al ingeniero Joel Ortega, quien desde siempre ha estado pendiente de mi caso, pese a ya no ser competencia del Distrito Federal."

Usted se reveló como una gran investigadora y logró que fueran encarcelados varios de los secuestradores de su hijo ¿quiénes siguen libres? ¿hay posibilidades de que también sean atrapados?



Isabel Miranda Wallace propuso la creación de una fiscalía ciudadana



A Mesa Jurídica acudió Isabel Miranda Wallace, donde se pronunció a favor de la pena de muerte

"El frente que ahora tengo abierto es precisamente para lograr la extradición de Brenda Quevedo Cruz, juicio que está a cargo de la Procuraduría General de la República, a la que le agradezco el empeño que está poniendo para traerla.

"Todos sabemos que ese tipo de procesos son muy largos y que los criminales tienen mucho dinero y cantidad de tácticas para hacerlos casi eternos. Estoy convencida, sin embargo, de que hay elementos suficientes para que Brenda Quevedo Cruz sea traída a México."

¿Brenda es pieza clave en la investigación?

"Por supuesto, pues ella tiene dos secretos que aún faltan por revelar en este caso:

"El primero, saber dónde está mi hijo, pues les quiero comentar que quienes se deshicieron de mi hijo el día que lo mataron, son precisamente Brenda Quevedo Cruz y Jacobo Tagle Dobin.

"El segundo, es saber dónde se encuentra el ya mencionado Jacobo Tagle Dobin, que fue su pareja y quien también falta por apresar."

Estamos hablando de casi tres años, de este peregrinar que hace difícil confiar en la procuración de justicia en México.

"En la procuración de justicia se da un fenómeno muy raro, por la experiencia que tengo, digo que la parte jurídica en la procuración de justicia funciona muy bien, pero que la parte

de investigación y la operativa de campo, no son malas, sino nefastas.

"Puedo decir que durante los últimos dos años, no he visto una sola parte donde se esté buscando a Jacobo Tagle Dobin. Se les olvidó que hay un prófugo que se sigue burlando a la autoridad."

¿Usted recomendaría la creación de investigaciones penales que fuera conformado por la sociedad civil?

"Yo creo que debemos crear una Fiscalía Civil para poder supervisar el adiestramiento y la profesionalización, para poder practicar una especie de auditorías respecto de los casos que se estén investigando."

"Otra de sus funciones, podría ser la de lograr que todos los casos sean atendidos y, con ello, alentar la cultura de la denuncia. "Las denuncias deben hacerse aunque sea para que las estadísticas sobre delincuencia estén más cercanas a la verdad."

¿Estaría dispuesta a dirigir la fiscalía que propone?

"No creo ser la persona indicada para dirigirla, pues estoy convencida de que hay gente infinitamente mejor preparada para hacerlo, pero participaría en ella con mucho gusto y con la mejor disposición de ofrecer lo poquito que he aprendido y que puede servir a otras personas."

¿Considera que la pena de muerte para secuestradores podría servir para abatir esa clase de delito?

"Créame que dan ganas de que esos criminales se mueran, más cuando en realidad no hay sistemas de adaptación social.

"Creo que para algunos casos, la pena de muerte sí es la solución y me pregunto: ¿para qué mantener a un hombre que ha sido condenado a 50 años y que no va a salir de la cárcel?

"Con eso, lo único que se logra es que desde la cárcel sigan delinquiendo, que sigan contaminando a otras personas. Esto es como un frutero en el que una manzana podrida contamina a las buenas."



C.P. Victor González Torres

Estudio Filosófico del Dr. Orozco Garibay

10 consejos del Dr. Simi para ser feliz (XVIII)

VERDAD

Decir siempre la verdad a otros y a sí mismo es básico para una buena salud emocional. Como dijo Jesús: "La verdad os hará libres"




La Asociación Por un País Mejor invita a visitar su página:
www.agrupacionporunpaismejor.org.mx
 donde podrá leer la posición de la Asociación respecto a temas de interés nacional.
 Así mismo escuche su programa **MESA JURÍDICA** con Víctor García Lizama, todos los jueves de 20:00 a 21:00 hrs. a través de: www.abcradio.com.mx



Editorial

No puede vivirse en paz con la policía que tenemos

Es una pena, pero debe decirse: las policías no se corrigen y en algunos casos van de mal en peor. Tratando de encontrar las causas de esta situación hallamos que son múltiples. Para citar las que están más a la vista señalamos el bajo nivel educativo, mala selección, ausencia o ineficiente capacitación, salarios indecorosos, falta de estímulos, pero, sobre todo, el mal uso que de ella hacen quienes detentan el poder.

El gobernante usa a la policía a su antojo y en su beneficio; esto es: la policía no sirve para mantener el orden, prevenir la delincuencia y, en su caso, aprehender a los infractores de la ley o a los presuntos delincuentes.

En muchas ocasiones, la autoridad usa a la policía para recolectar fondos en los giros negros, para obtener recursos de los infractores del tránsito o de las disposiciones administrativas; o para controlar con fines políticos y económicos a los ambulantes, vendedores o prestadores de bienes y servicios.

También se usa a la policía para detenciones arbitrarias; esquilmar a dueños de tendejones que venden alcohol y hasta a

hoteleros con establecimientos de "mala muerte" dedicados al "comercio" carnal; desde luego, a quienes practican directamente esta actividad.

Una policía dedicada a las actividades que se describen no puede ser honesta, eficiente o eficaz. Por naturaleza será una policía a la que el pueblo tema y de la que éste desconfíe; una policía que no garantice el orden, la seguridad y la paz.

Los mandos policíacos, encargados de transmitir las órdenes, caen en complicidad y en encubrimiento; no sólo se hacen uno con sus superiores; sino que, por propia inventiva, realizan acciones para su provecho personal y en perjuicio de la sociedad.

Cuando suceden hechos como el acontecido en el "antro" News Divine la sociedad se duele; pero, infortunadamente, no pasa de esto. Las autoridades tienen que proteger a sus comandantes y a la jerarquía, por más que simulen que actúan conforme a la ley. Finalmente, lo más que sucede es la destitución y un proceso que termina con una sentencia absoluta, indemnización y nuevo empleo.

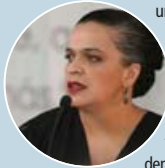
La verdad de las cosas es que no se puede vivir con tranquilidad en la demagogí-

camente llamada "Ciudad de la Esperanza"; mas, prácticamente, en ninguna otra ciudad de nuestro país. Las policías, en todo el territorio nacional, con honrosas excepciones, no son dignas del respeto y la confianza de los ciudadanos. Con perdón de los policías buenos.



Designan a Beatriz Paredes vicepresidenta de Internacional Socialista

La dirigente nacional del PRI, Beatriz Paredes Rangel, fue electa vicepresidenta de la Internacional Socialista, jerarquía que por primera vez en la historia de ese partido alcanza uno de sus líderes.



En el 23 Congreso del organismo que agrupa a 170 partidos socialistas y socialdemócratas de todo el mundo, y que se desarrolló en Atenas, Grecia, Paredes Rangel recibió el nombramiento durante la primera sesión de los trabajos.

Además de la elección de la lidereza del Partido Revolucionario Institucional (PRI), fue ratificado George Andreas Papandreou como presidente de la Internacional Socialista y Luis Ayala en la Secretaría General.

Reconoce consejera problemática de acoso sexual en el IFE

La consejera Teresa González reconoció la existencia de casos de acoso sexual que enfrenta el personal femenino que labora en el IFE, pero al igual que en el resto de la sociedad las víctimas no denuncian por temor a represalias. De acuerdo con datos del último informe que rindió la Dirección Ejecutiva del ramo el 15 de mayo pasado, de 623 quejas presentadas contra miembros del Servicio Profesional 23 versaron sobre el tema del acoso sexual, lo cual representa 3.30 por ciento del total. De esas 23 denuncias en 10 de ellas se inició procedimiento y las 13 restantes fueron desechadas. De los 10 procedimientos iniciados contra servidores públicos, en seis de ellos el acusado fue absuelto; en cuatro casos los presuntos infractores fueron sancionados en primera instancia, dos con suspensiones y días sin goce de sueldo y otros dos con la destitución del cargo.



Recibirán partidos más de 47 mdp por actividades específicas

El Consejo General del IFE aprobó un acuerdo para entregar 47 millones 898 mil 133.23 pesos a los ocho partidos políticos con registro nacional por concepto de actividades específicas desarrolladas en el tercer y cuarto trimestre de 2007.

En sesión extraordinaria avaló por unanimidad el proyecto elaborado por la Comisión de Prerrogativas y Partidos Políticos relativo a la entrega de la segunda administración del financiamiento público por concepto de trabajos específicos de 2008.

Se trata de reembolsar los egresos realizados por los partidos como entidades de interés público durante el tercer y cuarto trimestres de 2007 en tareas como educación y capacitación política; investigación socioeconómica y política, y tareas editoriales.

Efectúan nueve mil revisiones diarias al padrón electoral

El Registro Federal de Electores lleva a cabo un promedio de nueve mil revisiones al día, a fin de evitar posibles irregularidades y la emisión de duplicados en la expedición de la credencial de elector. En la sede nacional del Centro de Cómputo y Resguardo Documental en esta ciudad, el órgano encargado del padrón electoral supervisa cada uno de los procesos que se llevan a cabo para obtener por primera vez o reponer ese documento de identificación oficial.



Se estima que diariamente, a través de los mil módulos de atención ciudadana del Instituto Federal Electoral (IFE) en el país, se llevan a cabo entre 60 y 65 mil trámites relacionados con la credencial para votar. De ese total, la mayoría se desarrolla sin mayor problema, lo que permite a los ciudadanos obtener el documento en un plazo promedio de 20 días a partir de que comenzaron la petición.

*Con información de Notimex

Vía Pública



Fausto Fernández Ponte

Fórum y Calderón

A Roberto Williams García, etnólogo emérito de Veracruz como homenaje póstumo

El Gobierno de Facto penaliza --castiga-- sin tapujos a aquellos medios de difusión periodística cuyos contenidos no son afines a los intereses de la plutocracia mexicana o son críticos de ésta.

Esa penalización o castigo a los medios difusores de sucesidos, interpretaciones de éstos, opiniones e ideas y registro de sentires y pareceres en el espectro social es, a nuestro ver, sistémica. Y por sistémica entendiérase que penalizar o castigar a los medios de difusión periodística es una práctica común a los gobiernos de orientación neoliberal (desde 1982 a la fecha). Y lo sistémico reside allí: la discrepancia es intolerable para el poder formal --el del Estado--, representado por lo general por el gobierno. Discrepar y criticar es inaceptable. Es infracción. Más no es infracción legal. Pero como toda infracción --según los códigos perversos no escritos de esa cultura del poder-- se requiere penalizarla, aunque ello sea inconstitucional o inmoral. ¿Cómo penaliza o castiga el inefable don Felipe a los medios de difusión periodística desafines o críticos de los estilos y modalidades como nuestro personaje ejerce su investidura de poder usurpada?

¿Y cómo cómo penaliza o castiga a los propios personeros de éstas empresas --trabajadores--, desde periodistas hasta publicistas y, ergo, a todo personal profesional administrativo y técnico.

Penaliza o castiga así: 1) Retirándoles la publicidad gubernamental cuya dispensa no debe ser utilizada para punir o premiar a las empresas propietarias de medios de difusión periodística, según contenidos críticos o acrícticos.

2) Cerrándoles el acceso tanto a las fuentes de información gubernamental como a los funcionarios públicos mismos, en particular los del área de comunicación social del Poder Ejecutivo. De esa guisa, son trastocados y distorsionados los criterios de dispensa de anuncios del gobierno, que son un volumen publicitario importante de los medios difusores y, por ende, de ingresos. Esas tácticas represivas han sido aplicadas por la calderonía a empresas como Monitor --varios diarios radiales y uno impreso-- porque difundió las actividades de Andrés Manuel López Obrador. Pero el caso más reciente es el de la revista mensual Fórum, denunciado hace unos días por su propietario principal y editor, el periodista Eduardo Ibarra Aguirre, de reconocido prestigio. Como al señor Gutiérrez Vivó, al señor Ibarra Aguirre también le dijeron con franqueza en Los Pinos las razones por las cuales se le niega publicidad gubernamental. Fórum es muy crítica. Fórum es una prestigiada revista de opinión, críticas acerca de hechos y sucesidos ocurrentes de carácter variopinto --social, económico, político, cultural-- . Se le considera una revista de culto.

Mi madre es una mujer aventurera, luchadora incansable: Lolita Cortés

Nos dimos cuenta que Lolita Cortés se lleva de maravilla con su mamá, Dolores de la Luz Jiménez Carrillo, mejor conocida como Lola Madre, pero en la familia le dicen Lolina.

¿Cómo es la relación con tu mamá?

"Es maravillosa y desde siempre me acompaña a todas partes. Mi mamá durante muchos años fue



mi gran maestra. Cuando empezamos a hacer comedia musical, ella pasó a ser una gran espectadora y fan, y me encantó porque mi hermana Laura y yo pudimos relajarnos y disfrutamos nuestro trabajo porque ya no lo critica ni lo juzga, pues eso nos afectaba muchísimo, ahora todo ha cambiado".

¿Fue complicado convivir con tu mamá después de tantas diferencias?

"Claro, imagínate después de 15 años de vivir sola, llega y trata de manejar mi vida, me dice cómo hacer las

cosas y cómo educar a mis hijos. Es lógico, porque mi mamá me ve como su hija sin darse cuenta que soy una mujer hecha y derecha. Me desesperaba que quería educar a mis hijos a su manera, y no entendía que las reglas en mi casa son diferentes a las que ella me decía".

¿Qué te ha dejado la convivencia diaria con ella?

"Nos dimos cuenta que nos amamos mucho. Ahora, después de tres años de vivir juntas sabemos que somos un buen equipo, que nos respetamos mucho, y que gracias a nuestra terquedad estamos donde queremos, que no nos quisimos perder en cualquier programa de televisión, telenovela o lo que sea".

¿Cómo las apoyó tu mamá?

"Nos llevaba a tiempo a los ensayos, nos

ayudaba a ensayar, nos cuenta anécdotas de cuando estaba en su mejor momento como cantante. Actualmente me apoya en el cuidado de los niños, le digo: 'Lolita, te encargo a los niños, me tengo que ir', se me olvidó comprar estas cosas, échame la mano'; y es que además del apoyo profesional, me ayuda en las labores del hogar, como hacer la comida y se preocupa por nuestra salud".

Se ve muy joven...

"Lleva la juventud por dentro. Tiene 64 años, pesa 55 kilos, todo el tiempo está haciendo ejercicio, está activa, lee mucho sobre nutrición, ejercicios para mantenerse saludable, toma vitaminas y complementos, y vamos juntas al gimnasio. Espero llegar a su edad y tener al menos el 10 por ciento de lo que ella tiene, y es increíble".

Festejan rockeros el cumpleaños 90 de Nelson Mandela

El "46664 Concert" arrancó con la actuación del músico armenio Jivan Gasparyan, quien se presentó ante más de 45 mil personas que se reunieron para celebrar el cumpleaños 90 del ex presidente sudafricano Nelson Mandela.

El festejo, que tuvo como plato fuerte a la cantante británica Amy Winehouse, en el Hyde Park londinense recaudó recursos para la campaña que organiza el ex mandatario contra el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (Sida).

Winehouse apareció dos veces en el escenario, la primera para cantar en solitario y después para interpretar una versión del

tema "Free Nelson Mandela", al lado del compositor Jerry Dammers, tema que fue himno durante la campaña para exigir la excarcelación de Mandela.

El actor estadounidense Will Smith, fue el encargado de presentar a todos los artistas invitados, quienes cantaron para festejar las nueve décadas de vida de Nelson Mandela. Annie Lennox, Simple Minds, Leona Lewis y Sugababes, fueron algunos de los músicos que actuaron ante una audiencia conformada por 46 mil 664 personas. El acto conmemora además los 20 años de la realización del histórico concierto "Free Mandela", de 1988, en la ca-

pital británica, el cual pedía su liberación de una cárcel sudafricana, que le fue concedida dos años más tarde.

Nelson Rolihlahla Mandela, su verdadero nombre, cumplirá 90 años el 18 de julio próximo, 27 de los cuales permaneció en distintas prisiones del país antes de ser liberado en 1990. En 1994 se convirtió en el primer Presidente negro de Sudafrica, luego de las primeras elecciones multirraciales y democráticas del país, y compartió con su antecesor, Frederik Willem de Klerk, el Premio Nobel de la Paz por sus esfuerzos de establecer un régimen democrático que acabara con la segregación racial.



Yo cuidaba millones en joyas de José José: Anathan Briss

Quien fue secretario del Príncipe de la Canción, Anathan Briss, nos platicó sobre José José, con quien trabajó dos años: "Me recomendó Roberto y Mitzuko, que son muy amigos de él, porque íbamos a hacer la gira de Centro, Sudamérica y Estados Unidos. Comencé en 1984 y duré dos años, de hecho José José quiso que fuera su secretario particular porque quería a una persona honrada, trabajadora y discreta, y yo las reunía. El traía una maleta llena de joyas, porque en cada show y entrevista, tenía que cambiarse mancuernillas, esclavas, anillo y sus dijes de oro con diamantes y esmeraldas. Yo

la cargaba y donde nos hospedábamos, me ponían dos guaruras en la puerta para que me cuidaran día y noche, porque nadie podía entrar, yo mismo hacía mi cama. José me llamaba y pedía tal bolsa, donde tenía ciertas joyas y yo se la tenía listas, era un tesoro grandioso. Es un hombre tan pulcro, siempre se veía como sedita y era grande porque era su momento, pero para mí sigue siendo grande. El es un cantante que actualmente no hay. Yo lo vestía y elegía que todo le combinara: saco, corbata, traje y hasta las joyas que se iba a poner".



SOLICITA: MÉDICOS GENERALES
Para trabajar en consultorio

Requisitos: • Escolaridad: Médico General
• Titulado • Cédula • Con experiencia mínima de un año • Disponibilidad de horario • Ambos sexos • Vocación de servicio • Calidez humana

Zona de trabajo: Cuernavaca, Mor.
Interesados comunicarse con: Dr. Julio César Martínez, Dra. Blanca Gudiño Villagómez o Daniel Rodríguez O. al tel.: 01 800 508 3580, ext. 4606, 4607, 4637, 4627, 4639, 4633 o 4638.

Zona de trabajo: D.F. Deleg. Cuauhtémoc, Iztacalco, Álvaro Obregón, Tlalpan, Miguel Hidalgo, Coyoacán, Iztapalapa, Azcapotzalco, Benito Juárez, Gustavo A. Madero, Edo. de México: Naucalpan "Col. El Molinito", Villa de las Flores. Coahuila: Ecatepec, Acapulco, Apaxco, Izcalli, Tultitlán, Tecamachalco, Melchor Ocampo, Coyotepec, Zumpango, Nezahualcóyotl, Chalco, Valle de Chalco, Chimalhuacán, Ixtapaluca, Chicoloapan, Tlalnequillan, Nicolás Romero, Toluca y Metepec.

Interesados comunicarse con: Dr. Julio César Martínez, Dra. Abigail Hernández y/o Daniel Rodríguez O. al tel. 5422 4620 ext. 4606, 4607, 4637, 4627, 4639, 4633 o 4638; o presentarse en Eje 6 Sur No. 26, Col. Independencia (cerca del metro Nativitas)



Espacio a la Historia

Cuando el bolillo costaba un centavo

Manuel Magaña Contreras

Es difícil de creer en nuestros días de improductividad nacional, desempleo, escasez y carestía, pero hubo una época en que el centavo tuvo poder adquisitivo. Aún en los días difíciles de la Segunda Guerra Mundial - 1939-1945 -, con un centavo, se podía comprar un bolillo, una telera, un pambazo. Pan de dulce, había de dos centavos y si se compraban tres, se pagaban únicamente cinco centavos.

En aquellos años de desarrollo económico nacionalista en la década de los 40, la planta productiva en el campo, la industria, los servicios, la cultura, los espectáculos y el arte en general, eran actividades orgullosamente mexicanas. Había patriotismo, amor a México e identidad nacional y desarrollo con independencia en todos los campos de la actividad humana.

Con su poema: "¡México, Creó en Tí!", del vate Ricardo López Méndez, el nacionalismo se acendrababa e inspiraba los esfuerzos del mexicano.

¿Cuánto ha descendido el poder adquisitivo de nuestra moneda, como consecuencia del desmantelamiento de la planta productiva mexicana?. El precio del pan y el salario mínimo estimado en cinco pesos nos da los siguientes datos:

Con un peso, se podían comprar veinte panes de a cinco centavos y como el salario mínimo era de cinco pesos en promedio, entonces podían adquirirse cien panes. Esos panes de a cinco centavos, valen hoy cuatro pesos. Con el salario mínimo promedio de 50 pesos de ahora se pueden comprar únicamente doce panes y medio.

¿Por qué la vida era barata entonces? ¿Porque teníamos planta productiva propia! Ahora la productividad que se realiza en

México ha venido a menos. Así, nuestra moneda no tiene respaldo. Por eso la vida encarece.

En esos tiempos felices que coincidieron con otros hechos plausibles como "La Época de Oro del Cine Nacional", el entonces presidente, don Manuel Ávila Camacho, dispuso en 1941 la acuñación de monedas de un centavo, para atender las necesidades de cambio en el comercio. Fueron fabricadas 15 millones 800 mil monedas de a centavo, con valor de 158,000 pesos.

Los datos del Banco de México informan que en 1942, Ávila Camacho ordenó la acuñación de 302 mil pesos, equivalentes a 30 millones 200 mil monedas de a centavo. En 1943, 45 mil pesos correspondientes a 4 millones 500 mil monedas de a centavo. En 1944, 56 mil pesos equivalentes a 5 millones 600 mil piezas de a centavo.

Las viviendas pequeñas en vecindades del Centro Histórico representaban un pago mensual de ocho pesos. El litro de leche, 15 centavos, la gasolina 18 centavos, una torta 10 centavos, un caramelo, un centavo. Había trajes para caballero de a 50 pesos, camisas de a siete pesos, corbatas de 50 centavos, la consulta de un médico a domicilio, cinco pesos. Todo mundo tenía trabajo.

¿Por qué no retornar el lema "Produzca lo que el país consume, consuma lo que el país produce", si esto afianza nuestra moneda y evita la escasez la carestía y el desempleo?



Ser Feliz sí se Puede... en todo el mundo



Victor González Torres ha señalado que Ser Feliz, sí se Puede y ese estado de ánimo (la felicidad), hoy es objeto de estudio en Estados Unidos.

De acuerdo con la Universidad de Michigan la felicidad ha ido "en aumento" en el mundo y en los últimos años la tristeza ha sido superada.

El estudio, dado a conocer el pasado 1º de julio, revela que Dinamarca, Puerto Rico y Colombia encabezan la lista de los países "más felices", mientras que Zimbabwe, Armenia y Moldovia son los más tristes.

En la "Encuesta Mundial de Valores", México ocupa el sitio 18 de una lista de 52 países que fueron encuestados entre 1981 y 2007 y se indica que la felicidad aumentó en 40 países y cayó sólo en 12. Respecto del porcentaje de personas que están "muy felices", éste creció casi 7 por ciento y los países donde la felicidad aumentó en los últimos 25 años fueron: India, Irlanda, Canadá, China, Dinamarca, Finlandia, Francia, Italia, Japón, España, Suecia y México también registraron "buenos" niveles de crecimiento. Ello demuestra la gran importancia que tienen los conceptos de Víctor González Torres, que en su programa Ser Feliz, Sí se Puede ha abordado diferentes asuntos de la vida cotidiana y, muy importante, soluciones para alcanzar la salud emocional.

Simientretenimiento

LOCALIZA LAS SIGUIENTES PALABRAS: ECONOMÍA, TURISMO, MÚSICA, COMERCIO, INGENIERÍA, MECÁNICA, DERECHO, MEDICINA.

P	S	T	V	O	H	J	R	S	L	J	T
V	E	C	O	N	O	M	I	A	E	X	U
B	Z	D	R	S	R	U	S	D	C	I	R
Q	I	O	Z	P	V	S	D	A	O	F	I
M	H	N	Y	H	O	I	X	T	M	T	S
E	L	M	G	O	Y	C	V	Z	E	V	H
C	F	B	J	E	T	A	S	R	R	C	O
A	U	C	G	H	N	R	T	O	C	O	B
N	S	A	C	B	D	I	N	W	I	A	C
I	P	B	O	A	T	B	E	C	O	B	C
C	K	D	J	P	Q	A	I	R	Z	T	H
A	L	E	F	V	T	P	O	O	I	J	H
V	M	R	N	Y	T	W	X	Q	P	A	S
T	H	E	D	I	C	I	N	A	Y	U	D
D	I	C	L	N	K	S	T	C	V	B	U
V	Z	H	A	B	C	D	R	X	U	G	H
Y	F	O	T	O	G	R	A	F	I	A	V
W	P	Z	T	D	V	X	Y	R	S	D	O

Solución en el número siguiente

Soluciones número anterior

Simientretenimiento

SCUDOKO

Completa toda la cuadrícula de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 células contengan del 1 al 9 sin repetirse

1	8	6	3			9	1	6	4		
	9	7	5				7	4	5		
				9			2				
5		2	4	3			9	4	5	1	
	6				1		7	6		3	5
	8	5	6		9			3	6	1	9
	2										3
	7	5	4				6	1		8	
	8	2	6	5			8	9	5	6	

● ● ● Directorio ● ● ●

C.P. Víctor González Torres
Presidente del Grupo Por Un País Mejor, A.C.

Ing. Oscar de la Sierra Arámburo
Vicepresidente Administrativo

Dra. María del Carmen Villafaña Peralta
Vicepresidenta de Salud

Yéssica González Herrera
Presidenta Fundación Niños de Eugenia, A.C.

Srita. Lourdes García Mozos
Asistente de la Presidencia

Lic. Ma. Teresa Hernández de Mancilla
Vicepresidenta de Acción Social

Juan Manuel Zepeda Aguilar
Director

D.C.G. Adolfo González García
D.G. Verónica Tirado García
Diseño

Lic. Víctor Araujo Dominguez
Coordinación página de internet

Fernando Gutiérrez
Corrector de Estilo

Integrantes del Grupo Por Un País Mejor Farmacias de Similares, S.A. de C.V.; Laboratorios Best, S.A.; Plásticos Farmacéuticos, S.A. de C.V.; Transportes Farmacéuticos Similares, S.A. de C.V.; Simimex, S.A. de C.V.; Distribuidora del Dr. Simi, S.A. de C.V.; Fundación Best, A.C.; Fundación del Dr. Simi, A.C.; Movimiento Nacional Anticorrupción (MNA), A.C.; Fundación Niños de Eugenia, A.C.; Sistemas de Salud del Dr. Simi, S.A. de C.V.

SIMINFORMA es un órgano de difusión producido por la Fundación para la Promoción del Altruismo IAP, para allegarse recursos, cuyas utilidades destina íntegramente a su obra asistencial. Los artículos publicados en este semanario son responsabilidad exclusiva de su autor. Está autorizada la reproducción de cualquier material siempre y cuando se señale la fuente.

SIMINFORMA, POR UN PAÍS MEJOR, Derechos Reservados ©. Semanario Latinoamericano con edición en México y Chile. Editado por: Simimex, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2006-1226141100-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Imprenta en México: Litografía Magno Graf, S.A. de C.V. Calle 23 número 33 Col. San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México D.F. Distribuidores en México: Farmacias de Similares, y El Sol de México. Imprenta en Chile: Gráfica Puerto Madero. Distribuidores en Guatemala y Chile: Farmacias del Dr. Simi. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.

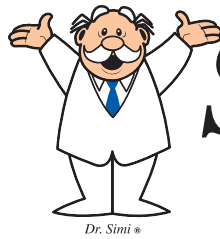
BLUE MOON
COSMETICS

*Cuida tu piel
y mantenla
humectada*

BLUE MOON
CUERPO Crema
Sábila
\$25.00

BLUE MOON
CUERPO Crema
Vitamina E
\$25.00

EJEMPLAR GRATUITO
CORTESÍA DE:



Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©



El Dr. Simi, combate decisivo contra la desnutrición

Miguel Ángel Becerril

La desnutrición es un serio problema de salud pública que hoy -acorde con los datos más conservadores- afecta a 7.5 millones de niños mexicanos, cuatro millones de los cuales la padecen en su fase crónica.

Debemos decir que aun cuando esta situación es más visible en poblaciones del centro y sur, en la zona conurbada de la Ciudad de México hay lugares donde además de padecerse anemia y baja talla, paradójicamente se encuentran casos de obesidad por la mala alimentación.

El problema es latente y por ello Víctor González Torres, presidente de la Fundación del Dr. Simi, implantó el Plan de Lucha Contra la Pobreza Extrema, el pasado 1º de agosto de 2007.

"Preocupado por la precaria situación que vive la gran mayoría de las familias mexicanas, el Dr. Simi decidió echar a andar un programa que entrega alimentos, artículos varios, consulta médica y medicamentos a las personas que menos tienen", comenta María Teresa Hernández de Mancilla, vicepresidenta de Acción Social del Grupo Por Un País Mejor.

A casi un año de distancia, el Plan de Lucha Contra la Pobreza Extrema ya beneficia de manera directa a 55 mil familias en todo el país y llega a comunidades verdaderamente marginadas.

"Nuestra labor consiste en ofrecer ayuda integral que cumple con los requerimientos esenciales para la subsistencia; es decir, alimentación y salud, así como los medicamentos para curar sus males; así se explica por qué la Fundación del Dr. Simi fue reconocida entre las primeras 10 instituciones sociales del país", agrega Hernández de Mancilla.

El Plan de Lucha Contra la Pobreza Extrema no condiciona la ayuda -como sucede con los proyectos gubernamentales- y pueden acceder a él las personas que se acerquen a cualquiera de las delegaciones que la fundación tiene en todos los estados y principales ciudades del país.

"Nuestro plan llega a las poblaciones más alejadas y de difícil acceso; ese es el compromiso de Víctor González Torres para combatir la desnutrición y los graves problemas de salud que enfrentan aquellos que realmente lo necesitan. Es así, con hechos y no palabras, como ponemos nuestro grano de arena en la construcción de un país mejor."

Fanático:

Juegos Olímpicos, la Primera vez de todo



Beijing 2008: Representantes Mexicanos

11

Relax:

Ser Feliz Sí Se Puede... En todo el mundo



Cuando el bolillo costaba un centavo

15