



¡ Sí se pudo!



Dr. Simi

Siminforma

POR UN PAIS MEJOR ©

610 mil ejemplares

Engaño verde

México, "potencia" depredadora de bosques

Miguel Ángel Sánchez

A escala mundial, México ocupa el quinto lugar por la depredación de sus recursos forestales y, en el continente, a un ritmo de 600 mil hectáreas anuales, ya "ostenta" la tercera posición. Esta es la realidad de un país que maquilla los problemas sin atacarlos de raíz. Estos son los hechos en un México donde se prometen sembrar millones de árboles -a los que se cuida para la foto-, pero de los cuales sólo sobrevive 10 por ciento, como denuncia a Siminforma la organización internacional Greenpeace. Este es el engaño verde en un país que pierde 600 mil hectáreas anuales de bosques a causa del crecimiento urbano, la contaminación, la tala clandestina y los incendios.

En México hay 56 millones de hectáreas de bosques que albergan más de 64 mil especies animales y vegetales, 10% del total mundial. La Comisión Nacional Forestal dice que 47.7% de los suelos del país están deteriorados

7



Danza en zapatillas de llanta

La vida ató sus cuerpos a una silla de ruedas, pero no logró socavar el espíritu. No renunciaron a hacer lo que más les gusta y hoy, gracias a ese coraje, se les reconoce en el orbe. Son los campeones mundiales de danza en la especialidad y son, orgullosamente mexicanos

Foto: Eloy Gardillo

6

AYUDAR es vivir

La Casa del Sol, un rayo de vida en Puebla

4 y 5



Fanático:

Vanessa Zambotti, esperanza del judo mexicano

11



Pasarela:

Tania nos confiesa por qué manda al diablo a los guapos

14

Y los niños... ¿primero?

México es uno de los países donde más se vulneran los derechos de los niños. De acuerdo con el Unicef, desigualdad, pobreza, marginación, violencia y falta de acceso a servicios básicos son los problemas que impiden el pleno desarrollo de nuestra infancia.

20 • noviembre • 2008

6a Feria Nacional del ALTRUISMO
"Vivir para dar, dar para vivir"

OPINAN: Carlos Ramírez: G-8: empezar de nuevo..... 3

Alfredo Jalife-Rahme: Rescate de Ingrid. ¿Montaje hollywoodense de la CIA?..... 6

Miguel Ángel Ferrer: Chapín y lo esencial..... 10 Fausto Fernández: Roberto Williams (QEPD)..... 13

www.siminforma.com.mx

simi_informa@porunpaismejor.com.mx



BOTARGUERO - ANIMADOR

Requisitos: • Edad: 22 a 30 años • Escolaridad: Secundaria terminada • Sexo: Masculino • Experiencia no necesaria • Gusto por el baile, pro activo y responsable • Disponibilidad de horario

EMPLEADO DE FARMACIA

Requisitos: • Edad: 18 a 40 años • Escolaridad mínima: Secundaria terminada • Ambos sexos • Experiencia mínima de un año en área farmacéutica • Conocimiento de sustancias activas. • Disponibilidad de horario

PERSONAL DE ASEO

Requisitos: • Edad: 18 a 45 años • Escolaridad mínima: Primaria terminada • Ambos sexos • Limpieza de la sucursal • Disponibilidad de horario

Ofrecemos:

• Sueldo base + Atractivo plan de compensaciones • Prestaciones superiores a las que otorga la ley • Vales de despensa • Estabilidad laboral • Desarrollo profesional

En el **Distrito Federal**, favor de presentarse con solicitud elaborada, identificación oficial, copia de acta de nacimiento, número de afiliación al IMSS, comprobante de estudios, cartas de recomendación y CURP en Eje 6 Sur No. 26, Col. Independencia (cerca del metro Nativitas) de 8:00 a 14:00 hrs.



Llegar a tiempo

Viene de la página 16

“El éxito es de todos; desde nuestro líder, Víctor González Torres, hasta las personas que conformamos el área de distribución. Todos han contribuido, junto con el personal de Farmacias Similares y del Grupo, almacenando los productos, distribuyéndolos en su oportunidad para que estén en los lugares precisos y cuando se requiere”, comentó Coalla Camblor.

Uno de los logros más significativos de esta dirección vital en Farmacias Similares, es que la función de abasto-compras-distribución ha logrado mantener niveles de entrega superiores a 95 por ciento en las franquicias y 99% en farmacias propias, lo que en números se traduce

leyes vigentes. Se cuenta con control de calidad, tenemos químicos responsables, se hacen visitas periódicas y constantes de personal de la Secretaría de Salud, quienes avalan y nos orientan para cumplir con los requerimientos que nos piden.”

La Dirección de Distribución cuenta de manera directa con aproximadamente 650 trabajadores y además es el área responsable de controlar la empresa Transportes Similares, filial que distribuye productos y fue creada en diciembre de 2002.

Transportes Similares cuenta con 36 unidades de reparto en el país, mientras que para el resto de América Latina se encargan otras empresas.

“En Guatemala nosotros manejamos la exportación de productos nacionales y para el resto de América Latina tenemos una coordinación de apoyo para la logística”, explicó el director.

Entre las metas a corto plazo de este departamento, está consolidar el almacén de Chihuahua (que distribuye productos desde el 7 de julio); abrir dos subalmacenes más en Ciudad Obregón y Torreón, además de otro (como una división de éstos) en Mexicali; así, afirma, se cubrirá con mayor oportunidad los requerimientos de las farmacias que cada día son más.

Además de lo anterior, “contamos con otro almacén que se llama Central de Abastos donde manejamos la producción de Laboratorios Best que se reparte a los ocho almacenes.

“También tenemos un almacén de apoyo donde se maneja todo lo que es publicidad, volantes, mobiliario, equipo para inauguraciones, materiales e insumos que requiere el Grupo Por Un País Mejor para su operación. Ahí se distribuyen alrededor de un millón 200 mil piezas, anualmente.”

La Dirección de Distribución también se encarga de repartir los 610 mil ejemplares del semanario Siminforma en todas las Farmacias Similares, para que usted se encuentre informado de la labor que realiza el Grupo Por Un País Mejor.



Foto: Eduardo Llanos

El área de distribución entrega productos 95% en franquicias y 99% de las farmacias propias



Foto: Eduardo Llanos

En Farmacias Similares se cuenta con 8 centros de distribución ubicados toda la República

en un desabasto de apenas 0.8 por ciento, por lo que es muy difícil que una farmacia no cuente con algún medicamento en la actualidad.

Con ocho Centros de Distribución ubicados en el Distrito Federal, Guadalajara, Monterrey, Puebla, Villahermosa, León, Ciudad Obregón y Chihuahua, además de 36 subalmacenes -que atienden a franquicias pequeñas en diversas poblaciones del país-, la dirección de distribución realiza su trabajo para que todos los mexicanos tengan siempre a la mano medicamentos de calidad a un bajo costo.

“Nuestros productos son tan buenos como los de la industria trasnacional; cumplimos con las normas que marcan las



Foto: Eloy Gordillo

José Antonio Coalla Camblor, Director de Distribución de Farmacias Similares

Organiza Fundación del Dr. Simi Foro Social Europa-México

Marisol Vega

Para fortalecer el trabajo de las instituciones sociales integrantes de la "Red Unidos Para Ayudar" —que auspicia la Fundación del Dr. Simi—, el pasado 2 de julio se efectuó el "Foro de Cooperación Internacional en Materia Social Europa-México", en la ciudad de Torreón, Coahuila.

Este foro tuvo como objetivo dar a conocer programas y mecanismos que permitieran incrementar el desarrollo de proyectos sociales de las instituciones, mediante la obtención de recursos económicos provenientes de la comunidad europea, que se muestra preocupada por los altos índices de marginalidad regis-



La Red Unidos para Ayudar organizó el Foro Cooperación Internacional en materia social, en la ciudad de Torreón

trados en la zona norte del país, comentó Leonor Zertuche, delegada de la Fundación del Dr. Simi en aquella ciudad.

El acto, que se celebró bajo la organización de la Fundación del Dr. Simi, contó con la presencia de autoridades de la entidad; representantes de universidades y de instituciones sociales, así como de integrantes de la Unión Europea (UE) y funcionarios de la Secretaría de Relaciones Exteriores.

Ante activistas sociales —en su mayoría de la Comarca Lagunera—, Marie Paule Neville, consejera de Asuntos Políticos y Sociales de la Comisión Europea, presentó su ponencia acerca de los diversos Programas de Cooperación que ofrece actualmente la comisión en nuestro país y de qué manera les dan seguimiento para certificar que los recursos llegan a las personas que realmente lo reclaman.

Por su parte, Leticia Lara Ramírez, subdirectora de la



En el Foro se dieron a conocer programas para el desarrollo de proyectos sociales

Secretaría de Relaciones Exteriores, presentó el tema "Diálogo de la Sociedad Civil México-Unión Europea".

La coordinadora del acto, Leonor Zertuche, recalzó la importancia de estas ponencias que "ofrecen opciones de desarrollo social, mediante la implantación de proyectos sociales, educativos y de investigación, impulsados con la obtención de recursos internacionales (euros), que las asociaciones civiles, universidades y centros de investigación pueden utilizar para realizar su labor".



¿sabías qué?

MOVIMIENTO NACIONAL ANTICORRUPCIÓN
LA CORRUPCIÓN ES LA DESTRUCCIÓN

Con derecho a decidir cuántos hijos tener

El Movimiento Nacional Anticorrupción (MNA) es protector permanente de los derechos de los mexicanos. Por ello, esta semana te informamos acerca de los derechos reproductivos, principalmente el de la autodeterminación reproductiva y el de la atención a la salud en ese sentido.

En nuestro país, ambos derechos están consagrados en el artículo 4º de la Constitución: "Toda persona tiene derecho a decidir de manera libre, responsable e informada sobre el número y espaciamiento de sus hijos". Reconoce, implícitamente, la prerrogativa básica de las parejas e individuos a disponer de la información y los medios para ello y el derecho a alcanzar el nivel más elevado de salud sexual y reproductiva.

La "salud reproductiva" es un concepto relativamente nuevo, adoptado a raíz de las conferencias mundiales que tuvieron lugar en los años noventa, principalmente la de Población y el Desarrollo (Cairo, 1994) y la IV Conferencia Interna-

cional sobre la Mujer (Beijing, 1995); en la primera, la "salud reproductiva" quedó definida como "un estado general de bienestar físico, mental y social —y no de mera ausencia de enfermedades o dolencias— en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductivo y sus funciones y procesos".

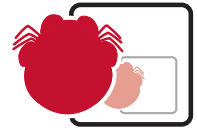
Es garantía individual que mujeres y hombres decidan cuántos hijos tener y cuándo tenerlos, y que, sea cual fuere su decisión, el Estado proteja su salud y bienestar en los aspectos ligados a la procreación. Sin embargo, las leyes vigentes aún no admiten una gama de posibilidades de control de la fecundidad ni reconocen explícitamente el derecho de la mujer a decidir sobre asuntos que afectan su sexualidad y reproducción. Actualmente, la Ley General de Salud y la Ley General de Población determinan la normatividad en materia de salud reproductiva y la planificación familiar. La primera hace énfasis en el derecho a la salud y la segunda en la regulación de los fenómenos que afectan a la población, en cuanto a su volumen, estructura, dinámica y distribución en el territorio. Por su parte, el reglamento de la Ley General de Población

regula la aplicación de las políticas de población, ocupándose de los derechos reproductivos en su Sección II, "Planificación Familiar", por lo que la atención del Estado a la planificación y a la salud sexual y re-



productiva únicamente deriva de su interés por regular el volumen de la población nacional.

Recuerda que el MNA brinda asesoría jurídica gratuita, comunícate al 01-800-911-6666 o consúltanos a través de www.mna.org.mx



Expedientes del poder



• • • Carlos Ramirez

G-8: empezar de nuevo

Las reuniones de los países más ricos del mundo se conocen por los conflictos callejeros generados por los globalfóbicos. Sin embargo, ya debiera de comenzar a tener interés social. El mundo está viviendo los estertores agónicos del fin del viejo orden económico fundado en el balneario de Bretton Woods en 1944. Y el desafío radica en construir un nuevo sistema económico interrelacionado.

El aumento en los precios de petróleo, la escasez de alimentos y la oleada inflacionaria mundial forman parte del agotamiento de las relaciones internacionales, de la insuficiencia del Consenso de Washington y de la peor crisis en pensamiento económico desde Adam Smith. Por eso ya es hora que los países ricos y sobre todo las naciones subdesarrolladas lancen la iniciativa para fundar un nuevo orden económico que desarrolle nuevas reglas económicas y comerciales.

El mundo no puede ir oscilando entre programas de corto plazo, cuando lo que está fallando es el sistema económico mundial. Las evidencias están a la vista: de los Acuerdos de Bretton Woods nacieron el Fondo Monetario Internacional y el Banco Mundial como los organismos encargados de vigilar el funcionamiento de la economía y de corregir sus irregularidades.

Pero la dimensión de la crisis ya no encuentra salidas con las recetas de ambos organismos. El FMI, por ejemplo, controla la inflación por el lado de la demanda —salarios— y estabiliza tipos de cambio con devaluaciones, decrecimientos y pago de los servicios de la deuda. Las medicinas amargas han sido tomadas por los pueblos en crisis pero el problema sigue latente.

Y el BM pugnó por las reformas estructurales como salida a los problemas de modelo de desarrollo, pero los Estados se han privatizado, las economías se han globalizado y la crisis sigue muy campante. Como las recetas del FMI, las del BM también han generado pobreza. La economía mundial ha cambiado y ahora las macrotendencias hablan de nuevas formas de producir, de distribuir y de consumir. Por eso los jefes de Estado y de gobierno deben de sentarse a fijar los parámetros de un nuevo orden económico internacional y los globalfóbicos debieran de protestar menos y ponerse a pensar más en el nuevo paradigma de la economía con equidad.

La iniciativa debe partir del G-8 pero países como México tienen autoridad moral para fijar la agenda. Si no, las naciones subdesarrolladas seguirán pagando los platos rotos de una economía mundial que ya no tiene remedio y que requiere una reorganización estructural.

La Casa del Sol, un rayo de vida para la niñez poblana

Rocío Pavón

La Casa del Sol abrió sus puertas el 16 de julio de 1991, con la misión de promover un ambiente amoroso, digno y respetuoso para niños y niñas víctimas de violencia física o psicológica, orfandad, abandono o en custodia temporal.

Estos pequeños, de entre cero y seis años, son enviados por el DIF estatal, hospitales o el Ministerio Público, a fin de que en la Casa del Sol encuentren el amor y cuidado que no tuvieron en los brazos de sus padres.

La Casa del Sol pertenece al Grupo Voluntario Alemán, una asociación civil que en 1990 decidió unir fuerzas para ofrecer a los pequeños mexicanos, una mejor oportunidad de vivir como niños amados y respetados.

Estos ángeles son atendidos en tres áreas específicas:

La primera es la de recién nacidos, donde

se encuentran los niños de cero a dos años; después está la maternal (con infantes hasta los tres y medio años) y, finalmente, preescolar, de los tres y medio a los seis años.

Los servicios que ofrece la Casa del Sol están dirigidos a brindar una atención integral que incluya mente, cuerpo y entorno; por lo tanto, los pequeños reciben, además de albergue, educación y comida, atención médica, psicológica, ortopédica, dental y psicosocial.

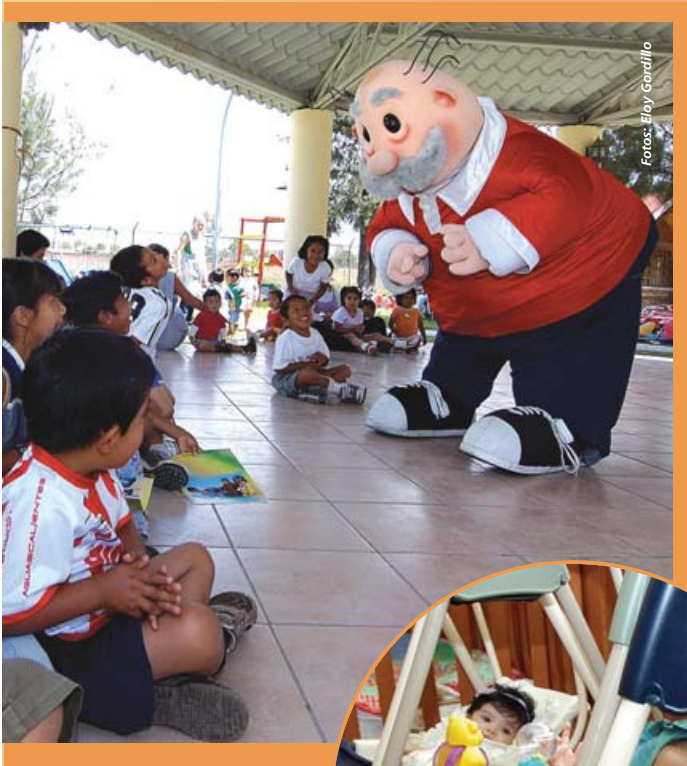
Dado que la Casa del Sol tiene como misión reinserter a los pequeños a la sociedad, también cuenta con un departamento administrativo que atiende los casos de personas interesadas en la adopción, o bien, da seguimiento a las historias en los cuales los padres intentan recuperar a sus niños, siempre y cuando estén preparados para ofrecerles las mejores condiciones posibles. Sobre cinco mil metros cuadrados, esta casa se encuentra ubicada en calle del Sol, número 2,910, colonia Centro Comercial Puebla; ahí, día tras día, se trabaja para que los niños olviden el abandono y desprotección que sufrieron a consecuencia del alcoholismo, violencia intrafamiliar, prostitución, drogadicción o delincuencia de su núcleo familiar.



La Casa del Sol atiende a niños y niñas víctimas de violencia física, psicológica o en orfandad



Reciben atención preescolar, médica, psicológica, ortopédica, dental y psicosocial



Fotos: Ray Gordillo

El privilegio de ayudar a la infancia

Rocío Pavón

A 17 años de su creación, con un gran sentido de responsabilidad la Casa del Sol ha apoyado a 890 niños y niñas, indica Martha Carvajal de Huerta, presidente del patronato del Grupo Voluntario Mexicano Alemán.

"Atender a niños y niñas en situación vulnerable es una responsabilidad y un privilegio; es dar desinteresadamente y, a la vez, recibir la mejor recompensa que es su sonrisa. Representa, sobre todo, aprovechar la oportunidad de moldear una semilla que dará frutos en lo futuro."

Martha, quien trabaja al frente de un equipo de 100 voluntarios mexicanos y extranjeros, coincide que ayudar es un acto de amor "pero ser voluntario es un privilegio. Tu vida encuentra sentido cuando tu trabajo ofrece a los niños una esperanza de vida diferente a la que parecían estar destinados".

De acuerdo con Martha, entre las acciones de un integrante del Grupo Voluntario Mexicano Alemán están ayudar en la atención de los menores, colaborando en su aseo, alimentación, recreo, terapias y cualquier actividad que realicen, apoyando en donde sea útil.

También, ofrecen sus servicios en la organización de eventos o proyectos especiales para la recaudación de fondos y colaboran en la educación de los niños descubriendo sus habilidades.

El llamado del voluntariado recita: "No esperes ser amado para amar, no esperes tener el mejor de los empleos para ponerte a trabajar, no esperes la enfermedad para reconocer qué tan frágil es la vida, no esperes el dolor para pedir perdón, no esperes tener dinero por montones para poder ayudar al que más lo necesita. Con un poco de tu ayuda, podemos hacer mucho por ellos".

Para sumarte a la causa de la Casa del Sol puedes comunicarte al (222) 24 80 595; escribir a casadelosol@gpovoluntariome-xaleman.org o bien, depositar tu ayuda en efectivo a la cuenta 25 77 78 10 29 del banco HSBC.

Siempre hay manera de ayudar y en la Casa del Sol se necesitan muchas manos para ayudar y corazones para amar.

Únete a su esfuerzo y juntos construyamos un país mejor.



El Grupo Voluntario Mexicano Alemán ayuda en la atención de los menores

FUNDACIÓN NIÑOS DE EUGENIA

FUNDACIÓN NIÑOS DE EUGENIA da un hogar a niños desprotegidos.

Si conoces a un niño entre 2 y 6 años que requiera nuestro apoyo

Comunícate con nosotros:

01735-394-13-48
0155-5422-0116
www.fundacioneugenia.org.mx

¡Ya viene!

2ª Cena de Premiación

Julio 2008

FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

El Poder Ciudadano



••• Alfredo Jalife- Rahme

Rescate de Ingrid: ¿montaje hollywoodense de la CIA?

Tal como lo divulgaron los masivos medios de comunicación dominados por EU, el operativo de liberación de los rehenes en manos de las FARC, entre quienes se encontraba la carismática franco-colombiana Ingrid Betancourt, fue sencillamente un acto espectacularmente eficiente del ejército colombiano (asesorado por la CIA y el ejército de EU) y un golpe mortal a la guerrilla colombiana que estaría ya en franca agonía. Se trata del mayor golpe infligido a las FARC, después de otras sacudidas demoleedoras: desde la muerte de Raúl Reyes, su segundo de a bordo, que estuvo a punto de detonar una guerra transfronteriza entre Colombia, Venezuela y Ecuador, hasta la muerte de "Tirofijo", su comandante supremo, en medio de varias deserciones y de una lucha intestina para controlar la dirección de la guerrilla más antigua del continente. Más aún: la liberación de Ingrid creó a una nueva estrella de la política. Entre todos los golpes recibidos por las FARC quizá el mayúsculo ha sido su derrota mediática de la que difícilmente se podrá recuperar. Todo iba viento en popa hasta que una radio suiza y otras fuentes europeas filtraron que el operativo había sido un montaje hollywoodense ya que los 15 rehenes fueron liberados después del pago del rescate de \$20 millones de dólares. La radio suiza, que no suele ser sensacionalista ni mendaz, como infinidad de medios en Latinoamérica, citó a una fuente sin identificar "muy cercana a los eventos, confiable y probada muchas veces en años recientes". El pago lo habrían realizado conjuntamente—no se especifica la proporción—EU y Colombia. El reporte añadió que la esposa de uno de los guardias de los rehenes sirvió de intermediaria después de haber sido arrestada por el ejército colombiano. Lo interesante es que fue liberada por el ejército colombiano para regresar con la guerrilla donde supuestamente fue a persuadir a su esposo de cambiar de bando. Como que suena muy rocambolesco, así como la pretendida hazaña del rescate. La muy mordaz prensa francesa se extrañó de la muy saludable apariencia de Ingrid después de su liberación, en contraste con el estado patético que exhibió en el video durante su cautiverio. Un destacado analista francés, Dominique Moisi, según The Sunday Times británico, declaró que el pago del rescate era altamente "probable". De que existió mucho dinero en juego lo evidencia el cobro de \$10 millones de dólares por un anterior militar hebreo Israel Zev, un agente de los servicios secretos israelíes del MOSSAD, quien participó en el operativo. Así las cosas el mínimo costo del rescate pudo haber sido de \$30 millones de dólares, que muy bien pueden ser recuperados en una próxima película de Hollywood sobre el tema.

jaliferahme@gmail.com

Bailar sin barreras

Viene de la página 1

Ana Valle

Eduardo sufrió poliomielitis a muy temprana edad y no obstante los "pronósticos", el espíritu le llevó a conquistar uno de sus mayores anhelos: bailar y hacerlo ante muchas personas.

"Cuando bailo me siento capaz de hacer cualquier movimiento, de vivirlo y sentirlo; me transporta y me transforma en otra persona", Eduardo, integrante de la dupla mexicana que, orgullosamente, ostenta el título mundial de danza en silla de ruedas.

Son Eduardo Núñez y María Antonia, una joven pareja mexicana que en 2006 se consagró no sólo como la mejor del mundo, sino en el ejemplo claro de que no existen barreras para el corazón.

Son bailarines auténticamente puros y más de lo adjetivo y lo anecdótico, su esencia conmueve el alma. Podríamos decir que cuando sus sillas tocan una pista de baile llenan de ternura el corazón de aquel que piensa que la discapacidad es un obstáculo.

Con toda justicia, son los campeones mundiales de danza deportiva sobre silla de ruedas y lo demuestran en cada evolución; son atletas que lejos de rendirse por su discapacidad, encontraron en la danza un motivo de vida, que no sólo los llevó a ser los mejores bailarines del mundo, sino en ejemplo de las personas con limitaciones físicas que piensan que su condición es impedimento para practicar algún deporte.

"Cuando bailo me siento capaz de hacer cualquier movimiento, de vivirlo y sentirlo", dice Eduardo, quien quedó en silla de ruedas por secuelas de poliomielitis.

Junto a María Antonia practica danza deportiva sobre silla de ruedas, una disciplina que para muchos puede resultar descabellado, pero es donde ambos han encontrado un motivo más para vivir.

"El baile no sólo cambió mi vida, sino que transformó mi modo de sentir y expresarme", reconoce María Antonia, una mujer que sufre discapacidad a causa de un problema neuro-

lógico. "Mover mi cuerpo al ritmo y compás de la música es una terapia que obliga disciplina; es algo que me apasiona".

El impresionante desenvolvimiento de estos campeones tiene como testigo a la amiga inseparable, la silla de ruedas; es a partir de ella que sacan brillo a la pista con piezas musicales que van desde el danzón hasta el pasodoble, aunque el rock and roll y los géneros latinos encuentran motivos suficientes de inspiración sobre ruedas.

Eduardo y María, competidores de la categoría avanzada, se preparan a defender en Bielorrusia su campeonato mundial; la cita es el próximo 27 de octubre, fecha en la que esta pareja saldrá a demostrar que no existen límites ni barreras para bailar.

Una emoción inexplicable

Edgar y Guillermina son otra pareja que encontró en el baile una esperanza; un motivo de vida que les ha permitido desarrollarse en el ámbito deportivo y en lo personal.

"Cuando estoy en una pista de baile, me olvido que tengo una discapacidad; disfruto mucho bailar y siento que me deslizo sobre una pista de hielo. Es una emoción inexplicable", expresa Edgar, quien hace alarde de una impresionante habilidad para bailar.

Guillermina, por su parte, expresa sin titubeos que practicar ese deporte es una oportunidad más de vida: "Cuando una persona tiene discapacidad la vida no se termina ahí; es un reto, una nueva oportunidad para comenzar y disfrutarla".

Estos bailarines que tocan las fibras más sensibles del ser humano, reflejan en su trabajo lo exigente que puede ser la preparación; al igual que cualquier bailarín profesional, hacen lo propio para lograr movimientos elegantes y bien marcados.

Ellos son parte de la delegación de Danza Deportiva Sobre Sillas de Ruedas, que a cargo de la profesora Mari Carmen Lagaspi Torres, se alistan para poner, nuevamente, muy en alto el nombre de México.

Son la muestra de lo que la voluntad puede conseguir cuando se antepone el corazón.



Las personas con discapacidad cuando bailan son capaces de hacer cualquier movimiento



Cuando bailan conmueven el alma



La bandera más bonita del mundo

México ganó el concurso de "La bandera más bonita del mundo", que se realizó a través de internet por el diario español 20 Minutos, mientras los lábaros patrios de Perú y Guatemala lograron el segundo y tercer sitios. Los resultados finales colocaron a la bandera mexicana en primer lugar con 901 mil 627 puntos, una diferencia de 560 mil 726 votos respecto de la Perú que obtuvo 340 mil 901, en tanto la Guatemala logró 272 mil 541 puntos. Además de esos tres signos patrios, en orden descendente quedaron las de República Dominicana, Brasil, España, Uruguay, Argentina, Canadá y Puerto Rico. El simbólico concurso, que comenzó en



mayo pasado con banderas de 104 países de todo el mundo, pedía a los cibernautas votar por su insignia favorita.

Desde que comenzó la etapa final el pasado 30 de junio, la votación de México sobre Perú se fue incrementando en alrededor de 100 mil puntos diarios.

De acuerdo con el sitio del diario español, durante los 48 días de concurso, más de siete millones y medio de votos fueron emitidos y se recibieron más de 25 mil comentarios.

"Empezamos con 104 banderas de todo el mundo, cada dos días eliminábamos las cinco menos votadas", precisó el sitio.



México, reprobado en derechos de los niños: Unicef

La gran asignatura pendiente

Viene de la página 1

Ana Valle

México es uno de los países donde más se violentan los derechos de los niños, reveló el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef), que en un reciente estudio dio a conocer las "profundas" desigualdades que existen para hacer cumplir los derechos infantiles en nuestro país.

Mario Luis Fuentes, presidente del Consejo Consultivo del organismo internacional, señaló que la desigualdad, pobreza, marginación, violencia y falta de acceso a servicios básicos son algunos de los problemas que impiden el pleno cumplimiento de las garantías individuales de los niños.

Incluso, sostuvo que, como consecuencia de esta desigualdad, en las entidades de Chiapas, Oaxaca y Guerrero, los menores de 5 años tienen cinco veces más probabilidades de morir que los del Distrito Fe-



Foto: Moisés Manzano

deral y Nuevo León; "esto nos arroja un dato alarmante y reafirma que en el sur este del país los derechos infantiles son prácticamente inexistentes, al elevarse la tasa de crímenes como la explotación sexual, la trata de niños y abuso en los hogares, entre otros", dijo.

Por su parte, Susana Santolli -representante de Unicef en México- reconoció que México es uno de los países de la región

donde aún se encuentran preocupantes índices de discriminación y diferencias de acceso a las garantías individuales de los pequeños.

"Pese a los progresos en la disminución de las tasas de mortalidad, en nuestro país anualmente se registran aproximadamente 74 mil muertes", indicó Santolli, y recalzó que esta tendencia progresiva es parte del desafío que debemos superar. Referente a la educación, Unicef también expresó su preocupación al constatar que a pesar del crecimiento en la cobertura, la calidad docente es deficiente; "es importante abrir escuelas, pero siempre bajo un criterio que propicie el aprendizaje en condiciones dignas. Los programas pueden ser muy buenos, pero no así los espacios donde se encuentran serias deficiencias".

Los expertos señalaron que existen pendientes y desafíos sobre el respeto a los derechos de los niños, por lo que exhortaron para que esta población sea tomada en cuenta en las políticas públicas.

Es un buen paso: Bio Planet

Miguel Ángel Sánchez

El pasado 5 de julio, el presidente Felipe Calderón anunció el inicio de una campaña "sin precedente" para combatir la deforestación.

Al respecto se han pronunciado diferentes grupos ecologistas, uno de ellos Bio-Planet, quien por medio de su director, Víctor Quezada, explicó que, al menos, se dio un paso para solucionar el problema.

"Creemos que es un paso alentador para afrontar un problema que no solucionará un gobierno o una organización. Greenpeace ha trabajado muchos años, pero lo que necesitamos son resultados inmediatos. No está mal que se haga un esfuerzo masivo como el que se hizo", subrayó.

Quezada, quien junto con mil 800 voluntarios en todo el país se atribuyen haber sido quienes propusieron al gobierno la jornada de reforestación del 5 de julio, indicó que 10 por ciento de efectividad que resalta Greenpeace, respecto de la cantidad de árboles que sobreviven luego de ser plantados, no depende sólo del gobierno, sino también del clima y de las personas que lo cuidan.

"Creo que es un error pensar que el gobierno debe hacerlo todo; es una responsabilidad de cada quien hacer algo por nuestro ambiente y por nosotros mismos, a final de cuentas es por nuestros hijos y por nosotros mismos".

No obstante, el fundador del organismo ambiental se dijo consciente de que lo hecho hasta ahora no solucionará el problema, ya que a su juicio esto sólo es un paliativo.

"Todo lo que hagamos no solucionará el problema, pero lo importantes es que se inició. Lo que recomendamos es que cada quien, desde su trinchera, se sume a la lucha para conjuntar un esfuerzo masivo. Lo importante es dar el primer paso."

Finalmente, Quezada advirtió que la reforestación "no es una moda", sino un esfuerzo permanente, constante y monitoreado por nosotros mismos, pues debe dársele seguimiento a lo que se haga.

Somos la quinta "potencia" depredadora de bosques...

Viene de la página 1

La necesidad de detener el deterioro ambiental llevó a las autoridades del ramo a realizar "proyectos de reforestación" como el del pasado 5 de julio, que se pierden en la demagogia.

La Secretaría del Medio Ambiente (Se-

marnat) instituyó el plan "Planta un árbol y sé parte de la Historia"; la meta, según dijo, era plantar cinco millones de árboles, pero antes de presentar estudios de sustentabilidad que garantizan el crecimiento con

especies adecuadas, la dependencia anunció que la sociedad en general se sumó y, en total, fueron sembrados nueve millones 345 mil 984 árboles en la República.

Un dato alentador, cierto, pero falaz. Greenpeace denunció que la iniciativa de reforestación emprendida por el Gobierno Federal "es un engaño", ya que del total de árboles que se plantan sólo sobreviven 10 por ciento.

Semarnat replica que su proyecto forma parte del convenio que México firmó con la ONU (basado en el Protocolo de Kyoto), para detener el cambio climático y derivado de ello realiza el programa Proárbol, que en 2007 plantó 250 millones y que este año piensa alcanzar la cifra récord de 280 millones para contribuir a la campaña de los Mil Millones de Árboles planteada por la ONU.

En el anverso de la moneda, Héctor Magallón, coordinador de la Campaña de Bosques de Greenpeace, afirma a Siminforma que el secretario de Medio Ambiente -Juan Rafael Elvira Quezada-, incurre en claras contradicciones.

"Es deplorable, pero el propio secretario del Medio Ambiente ha reconocido que de los árboles plantados en sus campañas sólo sobreviven 10 por ciento. Entonces no solamente establecen un

récord de nueve millones de árboles plantados, sino que además imponen otra marca, porque 90 por ciento de sus árboles se van a morir."

-¿Qué hacer entonces?

Primero, dice Magallón, apoyar los programas de Proárbol y se promueva el manejo forestal sustentable entre comunidades y ejidos; esto, para que en lugar de que reciban 15 por ciento de los recursos del programa, accedan al ciento por ciento y así tengan capacidad suficiente de vivir dignamente sin destruir sus reservas forestales.

El activista sostuvo que lo hecho por el Gobierno Federal es un grave error, ya que la siembra no detiene el serio daño ecológico: "No buscan detener la deforestación, sino reponer lo que perdemos; es triste, porque aun cuando sobrevivieran todos los árboles de las campañas, los condenamos a la tala; no atacan las causas de fondo".



Foto: Eloy Goveffillo



Foto: Eduardito Llamas

Ponte en forma este

\$80.00

Simigrass[®]

Es un complemento que ayuda a quemar grasa, disminuyendo los niveles altos de grasa en sangre (colesterol y triglicéridos). Junto con una alimentación adecuada es un excelente apoyo en el control de peso.

Frasco con 60 tabletas



\$60.00

Similuet[®]

Auxiliar en el control de peso ya que favorece la utilización de grasa en el cuerpo y activa la energía. Sus componentes ayudan al metabolismo y al correcto funcionamiento del organismo.

Frasco con 225 g.



\$35.00

SimiFigura[®]

Es un té herbal que ayuda a reducir el peso, aumenta la sensación de saciedad, mejora la digestión y evita la retención de líquidos, depurando así a nuestro cuerpo. Su efecto antioxidante disminuye las grasas y ayuda a controlar los niveles de colesterol, triglicéridos, y azúcar en sangre.

Caja con 30 sobres



\$50.00 c/u

**Similinaza[®] Plus
chocolate y nuez**

Mantiene una figura esbelta por lo que es un buen suplemento para el control de peso. Favorece el buen funcionamiento intestinal evitando su inflamación. Es un auxiliar en el control de la diabetes.

Frasco con 350 g.



Simikelp[®]

\$75.00

Es un excelente agente ya que moviliza, quema las grasas y baja los niveles de colesterol. Útil en problemas hepáticos, de vesícula biliar, aterosclerosis, problemas circulatorios, estrés, agotamiento físico y mental.

Frasco con 200 cápsulas



SimiAmino 600

\$65.00

Es una combinación de aminoácidos útiles para la formación de proteínas en el cuerpo humano. Se recomienda en personas que realizan deportes de alto rendimiento.

Frasco con 30 tabletas



SimiNopal[®]

\$30.00

Ayuda al buen funcionamiento intestinal, combate el estreñimiento, disminuye la inflamación intestinal en enfermedades como gastritis y colitis. Disminuye además la absorción de glucosa en intestino por lo que es útil en el control de peso y para el paciente diabético.

Frasco con 100 cápsulas



verano



Similuet® jabón



\$15.00

Con la ayuda de las simiesteras de SIMILUET JABÓN dando masaje vigoroso ayudará a disminuir tallas o la celulitis que da el molesto aspecto de piel de naranja. Es un buen suavizante, humectante, regenerativo de la piel, además de ayudarnos a evitar que se siga depositando grasa en la misma.

Jabón 120 g.

Simireductgel®



\$60.00

Útil para tratamientos para control de peso. Gracias a su acción reductiva y lipolítica elimina el exceso de líquidos y grasa corporal, manteniendo firmes los tejidos, dejando una piel suave y tersa.

Tarro con 200 g.

Simigen® tea



\$80.00

Frasco con 540 g.

\$95.00

Caja con 30 sobres

Ideal para personas que desean controlar su peso. Ayuda al organismo a utilizar los nutrientes de los alimentos evitando su acumulación en el cuerpo en forma de grasa. Evita además la formación de grasa en sangre lo que disminuye el riesgo de sufrir enfermedades como hipertensión arterial o Diabetes.



\$80.00

Frasco con 540 g.

\$95.00

Caja con 30 sobres

Simigen® coffee

Se recomienda en aquellas personas con sobrepeso u obesidad que desean tener un equilibrio entre estatura y peso, ya que sus componentes ayudan a mejorar la asimilación de nutrientes evitando la acumulación de grasa. La cafeína actúa además como un supresor del apetito.

SimiSpirulina®

\$70.00



Es un excelente complemento para adolescentes y adultos ya que contienen una ideal concentración de vitaminas, minerales y proteínas de alto valor biológico necesaria para cubrir requerimientos o deficiencias. Ejerce un efecto antioxidante, fortalece las defensas y favorece la digestión.

Frasco con 100 cápsulas

\$80.00

Caja con 20 sobres



SimiCarnitina®

Útil para quemar grasa ya que la convierte en energía y la libera durante el trabajo muscular. Disminuye además los niveles de colesterol y triglicéridos.

\$90.00

Frasco con 30 cápsulas

Consulta a tu médico, evita la automedicación.

Precios sujetos a cambio sin previo aviso.



Salud y Sociedad



Chaplin y lo esencial

Miguel Ángel Ferrer

Para Axel de Paz, joven científico

Cualquier diccionario de la lengua española define a la menopausia como la etapa de la vida de la mujer en que cesa la función menstrual. Y la propia etimología del vocablo expresa ese significado con absoluta claridad: Menopausia: del griego mén, mes y paús, cesación. Se trata, como puede verse desde la etimología de la voz, de un proceso biológico que implica el fin de la etapa reproductiva de la mujer, etapa que comienza, justamente, con el fin del ciclo menstrual. La menopausia, ciertamente, presenta algunas otras características, como determinados malestares físicos y emocionales. Pero se trata de características secundarias, no de un rasgo esencial. Lo inevitable de la menopausia es el fin de la etapa reproductiva de la mujer. Como es más que evidente, este rasgo esencial no se encuentra en el varón, aunque haya quienes, sin bases biológicas, pretendan establecer una inexistente menopausia masculina, a la que, incluso contra las reglas de la etimología, llaman andropausia. De andrós, hombre y paús, cesación. ¿Hay acaso cesación de la condición de hombre?

Parece innecesario recordar que la menopausia no implica que la mujer deja de ser mujer; que el contenido del vocablo sólo se refiere al fin de la etapa reproductiva femenina; y que la mujer continúa teniendo deseo sexual y vida sexual activa, constante y satisfactoria. La menopausia sólo implica que la mujer no podrá ya ser madre o que no podrá volver a serlo. Obviamente, la andropausia es un neologismo ideológico sin bases científicas. Un intento bastante fallido por igualar hasta el absurdo a la mujer con el hombre. Algo así como un resabio feminista extremo y radical, insostenible desde el punto de vista científico. Porque, hasta hoy, las ciencias médico-biológicas no han podido establecer en el varón un momento en el que cese la capacidad reproductiva, rasgo esencial de la menopausia. Y no han podido establecerlo, porque no existe ese momento. ¿Habrà que recordar, como demostración fehaciente, el caso de Charles Chaplin, que fue padre a los 80 años?

www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

Si va a nadar, cuídese de las quemaduras solares

La quemadura solar es el enrojecimiento de la piel que ocurre después de una sobreexposición al sol o a otro tipo de luz ultravioleta. Se presenta cuando el grado de mostrarse a esos factores excede la capacidad del pigmento protector del cuerpo (llamado melanina) para resguardar la piel. Las personas de epidermis clara son mucho más sensibles que las morenas.

Las quemaduras solares pueden ser de primer o segundo grado. Aquellas se caracterizan por enrojecimiento suave y rosado de la capa superficial o más externa de la piel (llamada epidermis) y suelen desaparecer en 3 o 4 días. Las de segundo grado afectan también a la capa interna de la piel (llamada dermis), y están caracterizadas por un color rojo intenso, y ampollas que se curan de 8 a 10 días.

Es posible que los síntomas de quemadura solar no aparezcan durante varias horas y que el efecto no sea obvio, sino hasta después de 24 horas o más.

Las consecuencias a largo plazo debido a años de sobreexposición al sol son significativas: una quemadura solar con formación de ampollas duplica la probabilidad de desarrollar cáncer de la piel. También son causa de arrugas, envejecimiento prematuro y manchas.

Debemos aclarar que específicamente los rayos UV-B son los que provocan las quemaduras solares, la pigmentación de la piel y el envejecimiento prematuro. Por tal motivo se aconseja el uso de protectores solares con factor alto (FPS) para UV-B. Cuanto mayor sea el FPS, mayor será la protección que brinde.

Es recomendable aplicarse el filtro 30 minutos antes de la exposición al sol, y se deberá poner cada 2 horas o cada hora y media después de estar dentro del agua.

En niños recién nacidos, hasta los 6 meses, no se recomiendan su exposición al sol, sólo en caso de indicación médica. Los niños mayores deben exponerse al sol para producir Vitamina D, evitando el bronceado intenso y las quemaduras.

Con información de Anabel Gregorio Apolinar y Dania Martínez Juárez, Gerencia Médica Fundación Best AC

Para el tratamiento de las quemaduras solares se considera:

- Dar baños o duchas frías o aplicar compresas húmedas y frías durante 10 y 15 minutos, varias veces al día. En niños pequeños utilizar agua tibia.
• Aplicar gel o cremas humectantes con aloe vera (alivia el dolor y la inflamación de la piel).
• Evitar productos que contengan benzocaína, lidocaína o vaselina, ya que empeora los síntomas e impide la cicatrización
• Lavar con jabón neutro suave, sin frotar la piel.

Los síntomas frecuentes son:

- Piel roja y sensible, caliente al tacto
• Ampollas que se desarrollan de unas horas a días más tarde.
• Reacciones severas (algunas veces llamada "envenenamiento solar") que incluyen fiebre, escalofríos, náuseas o erupción.
• Después de varios días de la quemadura, la piel puede comenzar a desprenderse (descamación).



Confirmado: la diabetes también afecta la audición

A las numerosas complicaciones que se asocian a una diabetes no controlada, investigadores acaban de sumar una nueva: pérdida de la audición.

Un estudio del Instituto Nacional de Diabetes y Enfermedades Digestivas y Renales, de Estados Unidos, realizado a más de cinco mil adultos -400 de ellos con diabetes tipo II-, encontró que la sordera era el doble de frecuente entre estos últimos.

"La pérdida de audición quizá sea una complicación subdiagnosticada de la diabetes", dijo la doctora Catherine Cowie, autora principal del estudio.

"Hallamos un vínculo consistente entre la pérdida de la audición y la diabetes".

Los resultados de este trabajo, publicados en la revista Annals of Internal Medicine, revelan que 21 por ciento de los diabéticos presentó una pérdida de audición de moderada a grave para los sonidos de baja a media frecuencia, contra nueve por ciento de los participantes del estudio que no tenían diabetes, una afección que se caracteriza por niveles elevados de azúcar en sangre. Sin embargo, los estudios previos sólo habían hallado una asociación leve o inexistente entre diabetes y problemas de audición, pero éste es el primero que investiga a un amplio número de personas. "Es el primero realizado con una muestra representativa sobre adultos entre



los 20 y 69 años", añadió el doctor Howard Hoffman, coautor de la investigación. Se cree que la diabetes podría llevar a la sordera al dañar progresivamente los nervios y los vasos sanguíneos del oído, sugirieron los investigadores. En México, se calcula que poco más de 10 millones de personas padecen diabetes y, por lo menos, tres millones de ellos no lo saben.



Análisis Clínicos del Dr. Simi "Lo mismo pero más barato"

- Paquete 1: Coproparasitoscópico (3) Exudado Faringeo. Todo por: \$171.00
Paquete 2: Biometría Hemática Coproparasitoscópico (3) Exudado Faringeo. Todo por: \$238.00
Paquete 3: Biometría Hemática Examen General de orina Exudado Faringeo Coproparasitoscópico (3). Todo por: \$261.00

¡En este regreso a clases! Tenemos para tus hijos, los estudios que requieren las escuelas, para su inscripción al ciclo escolar 2008-2009

En el pago de cualquiera de estos paquetes, recibe GRATIS un estudio de Grupo y Rh.

Dudas o consulta de ubicaciones de nuestras unidades, llame sin costo: Simitel: 01 800 911 66 66. No se requiere hacer cita.



Por fin, termina la hegemonía

Por BIV

Para bien del Rey de los Deportes, digo yo, los Diablos del México y los Tigres, ahora de Quintana Roo, han dejado de ser los equipos aplastantes y totalmente dominantes de la Zona Sur de la Liga Mexicana.

En esta temporada 2008, se les suman los Leones de Yucatán, Águila de Veracruz, Olmecas de Tabasco y Piratas de Campeche. En efecto, la pelea ha estado tan pareja entre estos equipos, que de la noche a la mañana puede cambiar de manera drástica la tabla de posiciones.

Insisto: por el bien del beisbol, es de celebrarse que los directivos de todos los equipos se preocupen por lograr contrataciones estelares, por tener equipos competitivos, de garra, que le den las muchas y buenas satisfacciones que sus respectivas aficiones merecen.

Con eso, la competencia se hace mucho más emocionante y para el mejor ánimo de los jugadores, las tribunas de los estadios se ven mucho más pobladas. Lo deseable ahora es que independientemente de los equipos que resulten calificados, los aficionados al hermoso deporte podamos ver juegos con la calidad que corresponde a la etapa de postemporada.

Otra cosa no menos deseable, es que los directivos de todos los equipos hagan lo que se necesita para lograr que surjan muchachos mexicanos con las habilidades suficientes para triunfar y brillar por mucho tiempo como estrellas de las Ligas Mayores.

Hablo no de sueños, sino de metas que pueden y deben ser alcanzadas.

Juegos Olímpicos La Primera vez de todo



Fernando Gutiérrez

Amberes (1920)

El primer juramento olímpico.
Primer uso del emblema de cinco aros.
Primera vez que liberan palomas de la paz.

Paris (1924)

Primera vez que se usa el lema: "Citius, Altius, Fortius".
Por primera vez se izan tres banderas: la del país anfitrión, la del COI y la del próximo país sede.

El mundo ve por primera vez al nadador Johnny Weissmüller, futuro legendario Tarzán.

Amsterdam (1928)

Primeros Juegos sin la asistencia de Coubertin, enfermo.
Primera vez que la gran fiesta es patrocinada por la Coca-Cola.
Primer encendido del fuego olímpico.
Primera niña participante: Luigina Giavotti, 12 años, en gimnasia.
(Continuará)

Olímpicos mexicanos

Vanessa Martina Zambotti Barreto

Especialidad: Judo

Fecha y lugar de nacimiento: 4 de marzo de 1982 en Parral, Chihuahua.

Título actual: Campeona en los Juegos Panamericanos de Río 2007.

Estatura: 1.72 mts.

Es una de las esperanzas mexicanas para conquistar medalla en los Juegos de Beijing 2008. Su técnica, como su fuerza a la hora de competir, le dan la oportunidad de enfrentarse a judokas en la categoría de 78 kilogramos. En esta justa veraniega va por una segunda oportunidad para colgarse alguna medalla, luego de ser eliminada en la segunda ronda de los juegos de Grecia 2004.



José Everardo Cristóbal Quirino

Especialidad: Canotaje

Fecha y lugar de nacimiento: 11 de agosto de 1986 en Pátzcuaro, Michoacán

Título actual: Campeón Panamericano de Río de Janeiro 2007.

Estatura: 1.73 mts.

Es otra de las principales esperanzas mexicanas para conseguir una medalla olímpica, luego de haber conquistado el Mundial de Canotaje de Hungría en 2006. El canoísta michoacano fue el primer mexicano en clasificarse a los Juegos de Beijing, después de conseguir su boleto en el Campeonato Mundial en Alemania, donde se ubicó en el sexto sitio.



Juan José Veloz Dávila

Especialidad: Natación

Fecha y lugar de nacimiento: 24 de septiembre de 1982 en el Distrito Federal.

Título actual: Medalla de bronce en el torneo de Nebraska

Estatura: 1.68 mts.

Tendrá en Beijing su tercera experiencia en Juegos Olímpicos. Entre sus metas está clasificarse a la final de los 200 metros mariposa. A sus 25 años, ha considerado retirarse del plano competitivo al terminar los Juegos de Beijing; sin embargo es una decisión que aún no tiene bien definida.



■ Paraolimpiadas



Aarón Gordián, bronce en los 10 Km de NY

Nueva York. - El mexicano Aarón Gordián se adjudicó la medalla de bronce en la carrera de 10 kilómetros sobre silla de ruedas "Árbol del Durazno", que forma parte del Circuito de las Américas, disputada en Nueva Jersey, en donde el ganador fue el australiano Kart Fearnley.

Gordián, quien se alista para participar en los Juegos Paralímpicos Beijing 2008 detuvo el crono en 20:16.7 minutos, en tanto Fearnley hizo 19:55.5, y la plata quedó en poder del local Krige Schabert con 20:16.7.

A su vez, el también experimentado Saúl Mendoza terminó en el puesto seis con un tiempo final de 20:49.7, en tanto Alfonso Zaragoza se quedó con la plaza 13 al registrar 22:46.1.

En la rama femenil, la mexicana Ariadne Hernández finalizó en la plaza nueve con tiempo de 29:26.8 minutos; la ganadora fue la suiza Edith Hunkeler con 24:30.2, la plata quedó en poder de la japonesa Wakako Tsuchida con 24:35.1 y el bronce fue para la local Amanda McGrory con 24:56.3.

En esta competencia participaron atletas paralímpicos de Inglaterra, Dinamarca, Francia, Suiza, Italia y México.

Deportips

Rumbo a la meta

Si tu meta es convertirte en un corredor, el primer paso es acudir a un médico para que evalúe tu estado de salud y después preparar un plan de entrenamiento a partir de la caminata.

Recuerda que debes caminar bien derecho, erguido y con el movimiento natural de los brazos que da el cuerpo al caminar. Primero hazlo a un paso suave, sin agitarte y, poco a poco, tu paso será más ágil y con energía.

Busca a un entrenador

Hacer deporte es una tarea fácil, pero eje-

cutarlo correctamente amerita que te acerques con quien sabe. Es recomendable conseguir el apoyo de un entrenador especializado en el deporte que quieras realizar, ya que de otra manera corres el riesgo de lastimarte.

¡Si caminas, trotas o corres, inscríbete!

www.emociondeportiva.com.mx

Costo de inscripción:

\$100.00

(pago con tarjeta de crédito)

2ª
SIMICARRERA
10 K
 México, D.F.
7 de Septiembre
 ► **Circuito UNAM**
 ► **8:00 a.m.**



Mensaje del dirigente nacional

Democracias en riesgo

Basta con dar una ojeada a la historia reciente para encontrar que las dictaduras militares y regímenes autoritarios padecidos por algunas naciones latinoamericanas son cosa del pasado, pero también para concluir que las incipientes democracias establecidas en nuestros pueblos, no han logrado derrotar a la pobreza extrema y que, en lugar de eso, la desigualdad se profundiza y los pobres se multiplican.

A propósito de lo anterior, vale recordar el informe presentado apenas hace 6 años por el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), en el cual se afirma que las democracias de América Latina está pasando por una profunda crisis de confianza, que fue revelada por una encuesta donde 54.7 por ciento de 20 mil latinoamericanos entrevistados, declaró preferir un "régimen autoritario" a uno democrático si le resolviera sus problemas económicos. Se trata, sin duda, de un resultado lamentable y de un juicio equivocado, pues la solución de los problemas de nuestros pueblos. De ninguna manera reside en el regreso al autoritarismo, sino en la conquista de la democracia en lo político que desconcentre el poder, en lo económico, el tener y en lo educativo, el saber. En el caso específico de México, insisto: para lograr esta triple desconcentración, necesitamos primero establecer una democracia de ciudadanas y ciudadanos.

En su sentido más elemental, la democracia es el gobierno del pueblo y no de reducidas cúpulas partidistas pervertidas y atrapadas por sus propios e irreversibles procesos de descomposición.

La democracia de ciudadanas y ciudadanos, constituye una de las metas principales de Por Un País Mejor, nuestra ya muy próxima Agrupación Política Nacional.

Convertirla en realidad, reclama un esfuerzo en el que usted, amigo lector, puede participar.

Lic. Victor García Lizama
Presidente Nacional

Rotundo NO a la tortura

A propósito de la información sobre la ensañanza de prácticas de tortura a cargo de la Academia de Policía de León, Guanajuato, que por fortuna ya se suspendió, la



Asociación Por Un País Mejor expresó su enérgica condena a esa forma de atentado contra los derechos humanos.

En relación con el tema, dijo que la conservación del orden público y el combate al delito exigen la existencia de fuerzas policíacas, pero que conforme a lo dispuesto en nuestra Ley Fundamental y en diversos convenios internacionales, éstas en ningún caso están facultadas para atentar contra la integridad física y mental de las personas.

Por Un País Mejor reiteró lo expresado en su Declaración de Principios: pobres o ricos, cultos o ignorantes, sanos o enfermos, conscientes o inconscientes, libres o prisioneros, somos siempre personas con una dignidad especial por la naturaleza de nuestro ser y no por nuestro tener o acontecer.



C.P. Victor González Torres

Estudio Filosófico del Dr. Orozco Garibay

10 consejos del Dr. Simi para ser feliz (XVIII)

METAS

Tener ilusiones y metas positivas, económicas, intelectuales, emocionales o de cualquier índole, ayuda mucho a que nuestra mente esté sanamente ocupada.

Una verdad en pocas palabras

Ocupar un puesto público sin la preparación para desempeñarlo con eficacia, es una forma de corrupción.

Fin al pluralismo artificial



Juzgamos como un hecho positivo que la Suprema Corte de Justicia de la Nación haya declarado inválida, por inconstitucional, la cláusula contenida en quinto párrafo del artículo 96 del Cofipe, la que permite que en los casos de coaliciones, el partido que tenga más votos pueda ceder parte de ellos a otro u otros partidos con el que se aliaran, ello con el fin de que obtengan 2 por ciento requerido para mantener su registro.

Así, los partidos que sobrevivan serán aquellos que tengan capacidad para ganar el respaldo popular.

Por otra parte, es bueno que se ponga fin a las coaliciones pragmáticas o convenencieras, pues éstas se han traducido en la pérdida de identidad de los partidos, así como en la existencia de un pluralismo artificial.

Está claro, además, que los beneficiarios de la partidocracia ningún derecho tienen para negociar con el voto ciudadano.

Pagarán justos por pecadores

La Asociación Por Un País Mejor afirmó que con el nuevo impuesto del 2 por ciento sobre excedentes de 25 mil pesos que en efectivo se depositen en instituciones bancarias, pagarán justos por pecadores.

Por otra parte, puso en duda la eficacia de la medida con la que se pretende obtener algo de lo mucho que no paga la economía informal, y aseveró que el combate efectivo a la corrupción sería la mejor forma de combatir la evasión fiscal.



La Asociación Por Un País Mejor y el Instituto Federal Electoral a través de la Junta Local Ejecutiva en el D.F. invitan al :

TALLER DE EDUCACIÓN CIUDADANA PARA ADULTOS en el que se tratarán los temas:

- DEMOCRACIA Y VALORES DEMOCRÁTICOS
- PARTICIPACIÓN CIUDADANA: ¿CÓMO Y BÓNDE?

Agosto 2, 2008.
11:00 hrs.
JUNTA LOCAL EJECUTIVA
Tejocotes No 164, esq. Lima
Col. Tlacuquemecatl del Valle
Del. Benito Juárez

Se otorgará Constancia de asistencia
Cupo limitado
Inscripciones a los teléfonos 55 22 56 22/55 65
Av. Veinte de noviembre No. 82, tercer piso, despacho 318,
Col. Centro, Del. Cuauhtémoc.
formacionpolitica@agrupacionporunpaismejor.org.mx



Editorial

Aún son posibles las candidaturas ciudadanas

En días pasados, la Suprema de Corte de Justicia de la Nación (SCJN) dictó una sentencia trascendental que afecta al quehacer político, al establecer que es constitucional la disposición del Código Federal de Instituciones y Procedimientos Electorales (Cofipe), que otorga el monopolio a los partidos políticos nacionales para registrar a candidatos a cargos de elección popular.

El monopolio que le reconoció la Corte a los partidos es sólo respecto del registro de los candidatos, mas no prohíbe las candidaturas independientes o no registradas. Este es un tema que aún no aborda la Corte, porque no ha habido la posibilidad jurídica de que llegue el asunto a su conocimiento, no obstante que el Instituto Federal Electoral (IFE) se negó, bajo la presidencia de Luis Carlos Ugalde, a reconocer la validez de los votos ciudadanos en favor de estos candidatos.

La SCJN sostiene, respecto del registro de los candidatos, que esta es una decisión de los Congresos, en virtud de que la Constitución General del país nada dice sobre el tenor. En efecto, nuestra Ley Suprema ni prohíbe que los partidos políticos sean los

únicos que puedan registrar candidatos, ni les otorga la exclusividad de ello. Por esta razón, si la legislatura local, por lo que se refiere al régimen interior de su entidad, establece el registro de los candidatos no sólo como derecho de los partidos políticos, sino también de los ciudadanos, la decisión es constitucional; pero si la legislatura local o la federal reservan esta atribución -la del registro- sólo a los partidos políticos, no violan la Constitución.

De lo anterior puede concluirse que son las legislaturas (local o federal) las que determinan quiénes pueden registrar candidatos a cargos de elección popular, por lo que las citadas legislaturas pueden resolver, sin violar la Constitución, que el derecho sea exclusivo de los partidos políticos, como lo ha hecho hasta ahora el Congreso de la Unión; o que, los ciudadanos u organizaciones ciudadanas, sin constituir partidos políticos, puedan registrar candidatos, como lo ha resuelto, entre otras, la legislatura yucateca que, históricamente, ha visto por los intereses ciudadanos, como cuando estableció por primera vez en el país, el juicio de amparo. Por consiguiente, los Congresos -que no lo han reali-

zado hasta ahora- están en posibilidad de, con espíritu democrático, suprimir el monopolio establecido por el Cofipe a favor de los partidos políticos, respecto de su capacidad excluyente de registrar candidatos a cargos de elección popular.



Demagógico discurso de Molinar Horcasitas

Baltazar Ignacio Valadez

El discurso de Juan Molinar Horcasitas, director general del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), es demagógico ya que recientemente dijo que el IMSS se prepara para brindar la cobertura universal en materia de salud para el 2011, se tiene planeada la construcción de 18 unidades de medicina familiar, 5 hospitales de segundo nivel y 14 unidades médicas de atención ambulatoria.

Lo anterior equivale a escuchar a alguien que habla de su ingreso a la universidad, cuando acaba de reprobado el sexto de primaria.

Recordemos que fue el propio Molinar Horcasitas quien dijo que en la actualidad el 5 por ciento de las recetas médicas no son surtidas por la institución que dirige.

Tal porcentaje aparentemente es pequeño, pero si se toma en cuenta el gran tamaño del universo de derechohabientes, se llega a la conclusión de que millares de pacientes son mal atendidos y que, por ello, pueden morir prematuramente.

Por otra parte, está la reciente noticia que pone la cereza en el pastel de la ineficiencia: resulta que por diversas causas o meros pretextos, un promedio diario de 12 mil 585 trabajadores de la institución, no acuden a sus labores.

En suma, mientras no se corrijan estas graves deficiencias, las promesas de un mejor futuro formuladas por Molinar Horcasitas, tendrán tufo a demagogia.



Anuncian campaña de divulgación de la historia nacional

La Secretaría de Gobernación (Segob) y el Instituto Nacional de Estudios Históricos de las Revoluciones de México emprenderán una campaña de divulgación de la historia nacional y de los valores patrios.

El objetivo es acercar a la sociedad, a través de los medios de comunicación y de los recursos que en la actualidad ofrecen las nuevas tecnologías, al estudio de la historia.

Para ello, precisó, se difundirán por televisión documentales y telereseries sobre los movimientos de Independencia y Revolución, y se harán ediciones de divulgación en tirajes masivos sobre los momentos fundacionales de la historia mexicana y homenajes nacionales a los símbolos patrios y a los próceres del pasado.



Crítica Amnistía Internacional "clases" de tortura

Amnistía Internacional (AI) reiteró su preocupación por la persistencia de la tortura en México y señaló que el video de la policía de León, Guanajuato, demuestra que "todavía muchas autoridades no toman en serio el combate a esa práctica".

En un posicionamiento publicado por el Capítulo México de dicho organismo, se indica que es necesaria una investigación a fondo de los hechos, pues no está claro si los policías participaron voluntariamente en la capacitación.

Además, Amnistía Internacional indicó que no se debe descartar la posibilidad de que los policías que participaron en el supuesto programa de capacitación no utilizarán en determinado momento la misma "técnica" con personas detenidas.

El organismo internacional indicó que a pesar del argumento de que era una "técnica" para que los policías aprendan a manejar el estrés, es muy discutible.



Vía Pública

Fausto Fernández Ponte



Roberto Williams García (QEPD)

A Rita López, arqueóloga incansable

Roberto Williams García, etnólogo emérito de Veracruz, fallecido hace unos días en los umbrales de su novena década de fructífera lo que él llamaba "la exploración de la profunda experiencia del vivir", nos dejó un enorme legado. Y esa herencia es patrimonial para los habitantes no sólo del estado de Veracruz, sino también -sobre todo- para los mexicanos doquiera que éstos se encuentren, los de la diáspora en Estados Unidos y los de aquí. Roberto era generoso en la dispensa solidaria de afecto, inquieto y curioso siempre -aun en sus días postreros, sufriendo el cáncer que le carcomía las entrañas- se describía a sí mismo como un "simple científico". Era, pues, hombre de ciencia. Su vocación por la etnología era, en realidad, pasión por las manifestaciones de las culturas mesoamericanas del antaño y de hoy en el estado de Veracruz y el sur y sureste de México. Mas esa pasión, dominada por una curiosidad honda, pero llevada por la brida del método científico -lo llevaba al historicismo de las culturas ancestrales y actuales, para entender el quid vero de las comunidades originales históricas y del presente. Acerca del México contemporáneo, Roberto solía decir en largas charlas y periplos por los traslapes y entreveramientos culturales y étnicos de Veracruz que persistía aun "la influencia viviente y vivificadora del ancestro". Y esa influencia del ancestro -así la definía- se exhibía con plenitud en el tigre y la serpiente. Desde los olmecas milenarios, afirmaba, los mexicanos de Veracruz y el sur y sureste "son el pueblo del jaguar y la serpiente".

Jaguar, sin duda. Las charlas de él con este escritor -de formación académica como filósofo de la historia- tenían por cohesión identitaria común interpretar lo bien averiguado en los meandros del insondable pasado histórico. Ello indujo hace muchos años a este escritor a publicar en Veracruz un periódico cuyo cabezal era "El Tigrenauta", especializado en el registro y exégesis de las manifestaciones de la cultura popular del presente. En Veracruz -donde reside este escritor- ambos hablábamos acerca de la tesis del "continuum" histórico. Las actuales manifestaciones de las culturas originales -totonacos, en particular- poseen atributos de sincretismos prodigiosos. A Roberto se le identifica por uno de sus libros -"Yo nací con la luna de plata"- acerca de la cultura de la ciudad portuaria de Veracruz y región aledaña, en el que se adentra en lo causativo y las modalidades de su actualidad ocurente. Nuestro tenaz personaje ya se liberó de las ataduras de los dolores atroces que padecía. Su cuerpo le falló, mas no su lucidez; ésta le acompañó hasta el último suspiro, sin perder conciencia de su finitud material. Se despidió de todos.

ffponte@gmail.com

¿por qué manda al diablo a los guapos?

Tania...



Tania Vázquez, quien da vida a Andrea en *Al diablo con los guapos*, nunca soñó con ser actriz, pero jugaba con sus primas a modelar, y a los 10 años se convirtió en la Niña Acaponeta, para después participar en *Nuestra Belleza México*, certamen que le abrió las puertas al mundo de la actuación. Es una mujer que conserva los valores que sus padres le inculcaron: "Mi papá siempre me decía que no me dejara deslumbrar ni por un coche bonito, ni por la cara bonita de un galán, que me fijara en lo esencial, profundo y en detalles que tuviera esa persona hacia mí. Me decía: 'Cuidate'. En las cuestiones sentimentales reconozco ser muy entregada." "Me gusta la comunicación, hablar, y que las cosas sean transparentes, porque cuando comienzan con ciertos detalles, me desilusiono. Muchos hombres piensan: 'Ya la tengo, ya no la cuido. La tengo segura', y eso no me gusta. Siempre hay que mantener la llama encendida en todo lo que haces, ir día con día, vivir el hoy y disfrutarlo con la gente que quieres y amas".

En la conquista de hombres no ha tenido mucha suerte, "pero no me puedo quejar, porque Dios te pone a las personas indicadas en ese momento para que aprendas algo

y crezcas como ser humano, para que cuando llegue el príncipe azul sepas reconocerlo, pero no he sido afortunada porque no ha habido una entrega total. He aprendido a no entregarme tanto, y ahora ya me freno, no porque no deba abrirme o entregarme, sino porque ya te cuidas más y guardas un poco tu corazón.

En FARMACIAS SIMILARES® un Genérico Intercambiable es lo mismo, pero más barato.

La Novia de México contra el cáncer

Angélica María, la Novia de México, deleitó a cientos de seguidores que aún recuerdan con cariño aquellos años cuando oían en la radio Paso a pasito o Eddie Eddie. La cita fue en el *Luñario de la Ciudad de México*, donde Angélica María puso a cantar y bailar a la gente en el concierto *Tributo a la Vida* que ofreció a beneficio de la Asociación Mexicana de Lucha contra El Cáncer.

La Novia de México se sumó al esfuerzo de esta institución, y se reencontró con su público, en un recital íntimo, donde realizó un recorrido por su historia musical.

El evento en el que se dieron cita diferentes personalidades del ámbito empresarial, artístico, futbolístico y político permitió recaudar fondos para equipar dos unidades móviles que recorren zonas marginadas del país.

Gracias a este suceso cientos de mujeres con cáncer de mama se verán beneficiadas y tendrán la posibilidad de tener un mejor tipo de vida.



Cynthia Klitbo, una mujer con... carácter

Para Cynthia Klitbo una cabrona es una mujer trabajadora, independiente, respetada, con ideas, dignidad y moral, no ultrajada, ni tapeteada, es decir, una mujer que pasa de ser un tapete, a una de ensueño, porque todo hombre quisiera tener a esa chica. El ser cabrona no es en el sentido malo, de ser perversa, al contrario.

¿Actriz de carácter fuerte o cabrona? "No sé, porque una mujer completa va más allá de decir si eres cabrona o no. Creo que ser una mujer actual es difícil, porque debes saber ser una profesional, buena negociante, pareja, amante y cocinera, lo cual ¡está muy difícil ser así!".

A pesar de participar en esta pieza de teatro confiesa no haber tenido el tiempo de leer esta obra, "No he tenido la oportunidad, porque no es del tipo de libro que leo; si de leer libros de superación personal se trata, prefiero ir con un terapeuta. No compro libros para ver cómo ser una mejor mujer y ligarme un hombre. Sin embargo, me gusta la obra de teatro, que es muy chistosa porque en un principio mi personaje es muy torpe y la gente no se imagina a Cynthia Klitbo en el rol de la tarada".

Además confiesa haberse identificado con el personaje, "he sido tapete muchas veces y creo que aparentemente el libreto es muy chistoso y todos nos reímos, pero sí te deja pensando muchas cosas. A mí como actriz me han caído muchos veintes y espero que a la larga, lo que voy a repetir durante muchas semanas me sirva de algo en mi vida personal y para la otra que tenga una relación, sepa ser una cab... ¡y no una pen...!".

¡Los hombres realmente aman a las cabronas!

Los generales Mejía y Escobedo, amistad y patriotismo

Manuel Magaña Contreras

El Gral. Tomás Mejía, de raza indígena, defensor de México durante la intervención norteamericana – 1846-1848 – y posteriormente afiliado a las fuerzas imperiales de Maximiliano, salvó la vida en dos ocasiones a su amigo y adversario en política, Gral. Mariano Escobedo.

La primera vez fue en Río Verde, SLP, cuando el Gral. Mejía, experto en el arma de la caballería, venció a Escobedo. Se dice que pensaba retenerlo como prisionero de guerra. Pudo más el deber de la amistad y lo dejó escapar para salvarle la vida.

Por segunda ocasión lo rescata de la muerte cuando lo vuelve a hacer prisionero y permite que se dé a la fuga en Orizaba, Ver., en 1863, lo que le permitió sumarse a las fuerzas del Gral. Porfirio Díaz en su lucha contra el segundo imperio.

Lo paradójico de este rasgo de amistad es que, Escobedo, vencedor definitivo del imperio de Maximiliano, no pudo salvarle la

vida a su amigo, en base al relato de D. Victoriano Salado Álvarez en su obra "Episodios Nacionales".

Narra Salado Álvarez que Escobedo, a quien Maximiliano le entregó la espada en



el Cerro de las Campanas al aceptar éste su derrota, visitó a su amigo Mejía en donde se encontraba prisionero, para rescatarlo de la muerte. A Escobedo, lo nombró Jefe de la Plaza de Querétaro, el Presidente Juárez.

Pero Mejía, con su nobleza indígena, le respondió a Escobedo:

"Tengo compañeros, tengo amigos, estoy dentro de un partido y no he de dejar todo por salvar la pelleja como lo hacen los cobardes. Si el emperador y Miramón se salvan, yo me salvaré con ellos. Si a ellos se les aprieta el pescuezo, también me lo apretarán a mí. Con ellos a la salvación o en su compañía al patíbulo. No, no hay que contar con que yo me salvé sin los míos. Se lo agradezco mucho. No me salga con que yo escape el cuerpo y a otros los truenen... Se vienen conmigo, o me truenan a mí con ellos".

Narra Salado Álvarez que Escobedo, vencedor en el sitio de Querétaro de las tropas imperiales el 15 de mayo de 1867, salió conmovido y lloroso, al no poder salvar a su amigo, ante su determinación de escapar de la muerte sólo en compañía de Maximiliano y el Niño Héroe de Chapultepec y Gral. Miguel Miramón.

El 19 de junio de 1867, el Gral. Tomás Mejía, el Gral. Miguel Miramón y el emperador Maximiliano, fueron fusilados en el Cerro de las Campanas, con lo que fue cerrado un capítulo doloroso de nuestra trágica Historia de México.

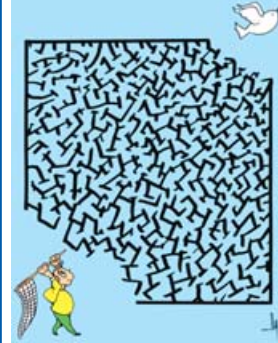
Mejía ejemplifica las más altas virtudes del pueblo mexicano, más allá de su filiación partidaria. El mexicano, tan entrapado en intereses políticos, es digno de mejor suerte.

Cuentan que en la necesidad de pedir limosna para sobrevivir.



Simientretenimiento

LOCALIZA EL CAMINO PARA QUE JUANITO PUEDA ATRAPAR A LA PALOMA.



Solución en el número siguiente

Soluciones número anterior

Simientretenimiento



Crucigrama



Clues include: Calcio, Nota musical, Masa de harina rellena, Satélite, Eduard... Ella es..., Tela, Arrojo, Palo blanco, Cueva, Utensilio de cocina, Nombre femenino, Barrio, Carbono, Silaba dooble reces al acento, Tortilla de harina, Vocal, Existe, Vocal, Cobre, Teresa, Plata, forma o pedestal, Artículo determinado, Río italiano, Signo matemático griego, Prefijo, 99 romano, Vocal, Extremidades, Piedra preciosa, 10 romano, Ballezas.

Completa toda la superficie de la matriz del juego para que Juanito pueda atrapar a la paloma.

Directorio

GRUPO POR UN PAÍS MEJOR A.C.

C.P. Víctor González Torres
Presidente del Grupo Por Un País Mejor, A.C.

Juan Manuel Zepeda Aguilar
Director

Ing. Oscar de la Sierra Arámuro
Vicepresidente Administrativo

Srita. Lourdes García Mozos
Asistente de la Presidencia

Dra. María del Carmen Villafañá Peralta
Vicepresidenta de Salud

Lic. Ma. Teresa Hernández de Mancilla
Vicepresidenta de Acción Social

D.C.G. Adolfo González García
D.G. Verónica Tirado García
Diseño

Fernando Gutiérrez
Corrector de Estilo

Yéssica González Herrera
Presidenta Fundación Niños de Eugenia, A.C.

Lic. Víctor Araujo Dominguez
Coordinación página de internet

Integrantes del Grupo Por Un País Mejor Farmacias de Similares, S.A. de C.V.; Laboratorios Best, S.A.; Plásticos Farmacéuticos, S.A. de C.V.; Transportes Farmacéuticos Similares, S.A. de C.V.; Simimex, S.A. de C.V.; Distribuidora del Dr. Simi, S.A. de C.V.; Fundación Best, A.C.; Fundación del Dr. Simi, A.C.; Movimiento Nacional Anticorrupción (MNA), A.C.; Fundación Niños de Eugenia, A.C.; Sistemas de Salud del Dr. Simi, S.A. de C.V.

SIMINFORMA es un órgano de difusión producido por la Fundación para la Promoción del Altruismo IAP, para allegarse recursos, cuyas utilidades destina íntegramente a su obra asistencial. Los artículos publicados en este semanario son responsabilidad exclusiva de su autor. Está autorizada la reproducción de cualquier material siempre y cuando se señale la fuente.

SIMINFORMA, POR UN PAÍS MEJOR, Derechos Reservados ©. Semanario Latinoamericano con edición en México y Chile. Editado por: Simimex, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2006-1226141100-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Imprenta en México: Litografía Magno Graf, S.A. de C.V. Calle 23 número 33 Col. San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México D.F. Distribuidores en México: Farmacias de Similares, y El Sol de México. Imprenta en Chile: Gráfica Puerto Madero. Distribuidores en Guatemala y Chile: Farmacias del Dr. Simi. Miembro activo No. 10302006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.



Llegar a tiempo

• Logra el área de distribución mantener 99% de abasto en las farmacias

Victor Araujo

Farmacias Similares, la empresa que vende el mayor número de medicamentos Genéricos Intercambiables (GI) en México, distribuyó el año pasado 286 millones de piezas -entre medicamentos y material de curación- en sus

más de 3 mil 700 farmacias. José Antonio Coalla, director de distribución de Farmacias Similares, aseguró que dicho éxito se debe al trabajo en equipo que se desarrolla en el Grupo Por Un País Mejor.



Dr. Simi

Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©

Pensando en tu economía...

ahora en presentación de **150 cápsulas**

\$140.00

\$200.00

Relax:

Dos generales, la amistad y el patriotismo

Manuel Magaña Contreras

15

EJEMPLAR GRATUITO
CORTESÍA DE:

SOLICITA

Sistemas de Salud
del Dr. Simi, S.A. de C.V.

ASISTENTE MÉDICO

Requisitos: • Ambos sexos • Escolaridad: Bachillerato o carrera técnica • Días de trabajo: Lunes a sábado.
Actividades: Proporcionar fichas de control de pacientes, dar indicaciones y preparar pacientes de USG, preparar sala de USG y mantener limpio el cubículo, realizar reportes, atención a pacientes de forma personal o telefónica y volanteo.

MÉDICO ULTRASONOGRAFISTA

Requisitos: • Ambos sexos • Escolaridad: Médico con especialidad en ultrasonografía • Disponibilidad para viajar • Experiencia mínima de un año en el puesto.
Actividades: Realización e interpretación de estudios eco gráficos, seguimiento y control de pacientes.

TEC. LABORATORISTA CLÍNICO

Requisitos: • Escolaridad: Técnico Laboratorista Clínico o Enfermeros (as) • Ambos sexos • Experiencia mínima de 6 meses en el área.
Actividades: Toma de muestras, Papanicolaou y electrocardiogramas.

AUX. DE LIMPIEZA

Requisitos: • Ambos sexos • Secundaria terminada o trunca • Con disponibilidad de horario, iniciativa y vocación de servicio.

Disponibilidad para laborar de lunes a sábado

Ofrecemos:

Sueldo competitivo y acorde al puesto
• Atractivo plan de compensaciones • Vales de despensa • Prestaciones superiores a las que otorga la ley • Estabilidad y crecimiento laboral • Agradable ambiente de trabajo

En el D.F. favor de presentarse con solicitud elaborada, identificación, copia de acta de nacimiento, número de afiliación al IMSS, comprobante de domicilio, comprobante de estudios, cartas de recomendación y CURP en Eje 6 Sur No. 26, Col. Independencia (cerca del metro Nativitas).

SOLICITA

TEC. EN ENFERMERÍA
para trabajar en consultorio

Requisitos: • Escolaridad: Médico Superior Certificado • Con experiencia mínima de un año • Disponibilidad de horario • Ambos sexos • Vocación de servicio • Calidez humana.
Zona de trabajo: cerca del metro Mixcoac

Interesados comunicarse con: Dr. Julio César Martínez, o Daniel Rodríguez O. al tel: 54 20 95 12, ext. 4607; 54 20 95 13, ext. 4606 o enviar e-mail: jmartinez@fundacionbest.org.mx drodriguez@fundacionbest.org.mx

MÉDICOS GENERALES
para trabajar en consultorio

Requisitos: • Escolaridad: Médico General • Titulado • Cédula • Con experiencia mínima de un año • Disponibilidad de horario • Ambos sexos • Vocación de servicio • Calidez humana
Zona de trabajo: D.F., Estado de México y Cuernavaca, Mor.

Interesados comunicarse con: Dr. Julio César Martínez o Daniel Rodríguez O. al tel: 54 22 46 20 o al tel. sin costo 01 800 508 3580 ext. 4606, 4607, 4637, 4627, 4639, 4633 o 4638. Para el D.F. y Estado de México favor de presentarse en Eje 6 Sur No. 26, Col. Independencia (cerca del metro Nativitas)