

AYUDAR es vivir



Nueva Vida, institución de amor



Foto: Eduardo Llanos

4



2ª Cena de Premiación

Julio 2008

FARMACIAS SIMILARES



Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©

Semanario Latinoamericano


Lo bueno también es noticia

Número 241

28 de julio de 2008

610 mil ejemplares

El Dr. Simi en Acción:



Al rescate en Veracruz

Foto: Carolina Malagon

3

Crece consumo de GI en el mundo

Eloy Gordillo

Seguramente los medicamentos Genéricos Intercambiables y los de patente le son familiares, ya que desde hace algún tiempo en nuestro país hemos escuchado dimes y diretes respecto de éstos, pero ¿cuál es la verdad y qué nos ofrecen uno y otro?



NUEVOS PRODUCTOS



\$45.00 1 pza.

CABESTRILLO mediano

\$35.00 1 pza.

COLLAR BLANDO mediano

simi_informa@porunpaismejor.com.mx

www.siminforma.com.mx

Clara González:

La revolución de la moda mexicana



Foto: Eduardo Llanos

14

Un periodista que venció al destino



Foto: Eloy Gordillo

Ana Valle

Su nombre es Juan Manuel Rentería y su pasión es la comunicación. Es referente en el medio periodístico, profesión que abrazó desde hace 39 años, pero lo que usted quizá no sepa es que, víctima de la poliomielitis, sobresalir en una carrera tan exigente para él representó un doble esfuerzo.

7

OPINAN:

Manuel Castilla Ramírez: Niños que trabajan..... 6 Alfredo Jalife-Rahme: ¿Cíen contra el Congreso?..... 7 Miguel Ángel Ferrer: Fierazo..... 10 Sócrates Borrell: Cooperación Bilateral Nueva Era..... 13

¿TUS EMOCIONES TE IMPIDEN SER FELIZ?

- ☉ ¿Deseas conocer si padeces algún trastorno emocional, como depresión, ansiedad o adicción, entre otros?
- ☉ ¿Sabes si es buena tu relación de pareja y familia?

TE OFRECEMOS ATENCIÓN PSICOLÓGICA Y CONTACTO CON CENTROS DE TRATAMIENTO.

POR MEDIO DE: ▶ Consulta personalizada en nuestras instalaciones en el D.F. y Guadalajara

▶ Atención telefónica las 24 hrs. (de lunes a viernes) llamando sin costo al: **01 800 911 6666**

▶ Evaluación vía internet por medio de cuestionarios: www.serfelizisepuede.com.mx

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales
"Porque ser feliz, sí se puede"

¡BÚSCANOS, TE PODEMOS AYUDAR!

Farmacias Similares, a la vanguardia

Conozca sus nuevas líneas de productos

Viene de la página 16

Mara López Jiménez, coordinadora de Nuevos Productos de Farmacias Similares nos dice que en la línea Salud y Belleza las damas podrán encontrar una amplia gama de artículos, tanto de higiene personal, como de aquellos que harán resaltar su belleza: jabones reductivos, contra el acné, polvo compacto en tres tonos, esmalte de uñas, shampoos, enjuagues, desodorantes, -barra y roll on-, gel para el cabello.

"Para los caballeros contamos con crema para rasurar, rastrillos, bloqueadores solares, repelentes de insectos, cepillos de dientes, y para los más pequeños, pañales desechables, biberones, tira leche y chupones."

Mara López dice que en la línea de Blue Moon se cuentan con seis productos: crema en sus versiones líquida, corporal, sólida; desmaquillante, nocturno y loción; "productos especialmente diseñados para la mujer activa que se preocupa por su apariencia personal".

La línea del amor está diseñada para crear el marco perfecto en el deleite con tu pareja, siempre de manera cuidada y elegante, que pretende cambiar la filosofía de las relaciones íntimas, con nuevas opciones para el amor, sin dejar de lado la protección en la pareja; en ella encontrará -entre otros-, gel comestible sabor chocolate y fresa o la novedad: el Simi vibra, además de una amplia gama de condones.

La línea electrónica ofrece productos relacionados con la salud y la belleza como cepillos de dientes eléctricos, rasuradoras, además de pilas, calculadoras y otros enseres de gran utilidad.

"La nueva línea de productos de Farma-



cias Similares está pensada en el bienestar de sus consumidores que desean adquirir productos de calidad a un precio por debajo de cualquier otro y con la garantía que avala la cadena farmacéutica más grande de América Latina: Farmacias Similares."

En Farmacias Similares usted puede hoy adquirir artículos de belleza en el mismo establecimiento donde compra sus medicamentos o vitamínicos y, por

supuesto, a precios sin competencia. Recuerde que la próxima vez que visite Farmacias de Similares, dése una vuelta por los gabinetes de nuevos productos o pregúntele a su vendedor. Él le informará sobre la amplia gama que pondrá a su disposición. "Estamos seguros que quedará ampliamente complacido con lo que encontrará porque seguimos siendo Lo mismo, pero más barato".



Simiviajero

Al noroeste de la ciudad de Puebla se ubica uno de los Pueblos Mágicos de nuestro país: Cuetzalan, "Lugar de Quetzales". Visitar esta población, a 85 kilómetros del municipio de Zacatlán de las Manzanas, en la entidad poblana, es una oportunidad de vivir el México donde se conjugan diversas culturas.

Es interesante ver a los pobladores con su indumentaria indígena de la región, que trabajan o se pasean en este ambiente. Sin duda una de las tradiciones más conocidas de este pueblo es la llamada Danza de los Quetzales, una representación local de la cosmología indígena y su vínculo con la vida de los colectores de plumas, actividad que era ofrecida a los dioses. La indumentaria, los instrumentos y los movimientos dancísticos son clave importante en la interpretación del símbo-

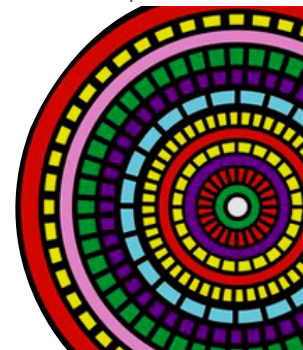
Cuetzalan, "Lugar de Quetzales"

lismo de esta práctica que perdura hasta nuestros días.

En Cuetzalan existe una amplia variedad de platillos que tienen su origen en la combinación de elementos españoles e indígenas, haciendo de su cocina, así como de toda la gastronomía poblana, un delicioso sincretismo de olores y sabores tradicionales. Así, cualquiera que visita Cuetzalan podrá deleitarse con un plato de cocina ahumada con tlacoyos y hongos, acompañados con un vino de maracuyá o yolixpan, así como de un buen café y de postre; una gran variedad de dulces tradicionales, el pan de rodeo o una rica fruta como la macadamia o el maracuyá.

Su producción artesanal más famosa son los textiles fabricados en telar de cintura, así como trabajos en cestería y talla en madera.

Cuetzalan cuenta con todas las opciones en hospedaje y actividades para todo tipo de turista; un pueblo colorido y con muchas tradiciones que se debe visitar.





Dr. Simi, al rescate en Veracruz

Envía brigadas médicas, despensas y ropa a damnificados

Marisol Vega

El paso de las ondas tropicales 8, 9, 10, 11 y 12 por Veracruz ha sido devastador para la entidad. Hasta el cierre de esta edición había seis personas muertas, así como anegamientos y afectaciones por deslaves en cuatro mil 786 viviendas, de 486 comunidades en 85 municipios.

Ante la declaratoria de emergencia, Víctor González Torres decidió que a través de la Fundación del Dr. Simi se atendiera a los damnificados de las colonias 16 de Septiembre y Santa Teresita, en el municipio de Veracruz.

De acuerdo con Carolina Malagón, delegada del brazo asistencial de Farmacias Similares, en Veracruz, se dispuso el envío de cuatro brigadas médicas, despensas y ropa.

"Como ocurre cada año, las autoridades declararon el estado de emergencia, pero no enviaron apoyo a las comunidades que más lo necesitan; de ahí que la Fundación del Dr. Simi iniciara su acción en dos de las colonias más pobres y de ahí extendió su atención a más personas."

El brazo asistencial del Grupo Por Un País Mejor ha entregado 224 despensas con víveres y enseres útiles a damnificados; 70 kilos de ropa y consultas médicas gratuitas, con medicamento incluido.

"Si los habitantes de las colonias afectadas no son reubicados más adelante, se continuará con las brigadas médicas, ya que hay una gran cantidad de enfermos que requieren atención", agregó Malagón.

Los datos oficiales revelan que se declaró como zonas de desastre a 25 municipios y que hay daños en 486 comunidades por el desbordamiento de 19 ríos.

"Nuestra misión no ha concluido y trabajamos para incrementar la ayuda en aquellas zonas donde a consecuencia de los deslaves existen personas incomunicadas. Esa es la instrucción de Víctor González Torres, y como es usual, seguramente seremos la primera ayuda que llegue", dijo la delegada de la Fundación del Dr. Simi en Veracruz.



Fotos: Carolina Malagón

En Veracruz, las colonias 16 de Septiembre y Santa Teresita recibieron apoyo de la Fundación del Dr. Simi

Convocatoria 2008

Grupo Por Un País Mejor, A.C. y Fundación del Dr. Simi, A.C., en su deseo de reconocer y enaltecer el compromiso de las personas e instituciones que brindan su labor a la sociedad en beneficio de una mejor calidad de vida, convoca a organizaciones de la sociedad civil sin fines de lucro y personas, a postular candidatos para recibir los premios:

POR UN PAÍS MEJOR

Y

UNIDOS PARA AYUDAR



De acuerdo con las siguientes bases:

- Los candidatos podrán ser postulados por personas, empresas u organizaciones. Podrán nominar a más de una persona o institución.
- El postulante (para casos individuales o de instituciones) deberá presentar un expediente con la siguiente documentación:
 - Carta con su propuesta, en hoja membretada, con sus datos completos (sólo si la postulación es de una organización), mencionando el medio por el cual se enteró de la convocatoria y por qué postula al candidato.
 - Descripción de obra y acciones por las cuales postula al candidato o institución; se podrá incluir material gráfico, audiovisual o cualquier otro que permita evaluar la labor del candidato.
 - Tres testimonios de grupos, comunidades, personas o instituciones que hayan sido beneficiados por la persona o institución propuesta.
- Las candidaturas deberán presentarse en original en la sede estatal de Fundación del Dr. Simi, A.C.
- El periodo para recepción de postulaciones inicia el martes 15 de julio y termina el viernes 26 de septiembre de 2008 a las 17:30 horas.
- Los jurados estatales estarán integrados por personas de la comunidad de reconocido prestigio que formarán parte de un Comité de Honor, que revisarán y seleccionarán por medio de votación secreta, al ganador de cada Estado. Los resultados se darán a conocer el viernes 24 de octubre.
- El jurado nacional se integrará por directivos del Grupo Por Un País Mejor y Fundación del Dr. Simi, A.C., quienes evaluarán y seleccionarán a 5 finalistas a nivel nacional por cada uno de los premios.
- La decisión del jurado será definitiva e inapelable y podrá declarar desierto el premio cuando así lo considere.
- Los premios nacionales serán otorgados por un jurado integrado por personas de reconocido prestigio.
- Los ganadores aceptarán participar en las acciones de difusión de los premios "Por Un País Mejor" y "Unidos para Ayudar", ya sea por medios impresos, electrónicos o alternativos.
- Los resultados serán anunciados durante la 6a Feria Nacional del Altruismo, que se llevará a cabo en el Centro de Exposiciones y Convenciones World Trade Center, Ciudad de México, el **jueves 20 de noviembre**.

• Mayores informes:

Tel.: 54 22 70 03 / www.porunpaismejor.com.mx
www.fundaciondrsimi.org.mx / mvega@fundaciondrsimi.org.mx
 SIMITEL 01 800 911 66 66

La Fundación del Dr. Simi, A.C.,
agradece y reconoce los donativos de:

- Kellogg Company México S. de R.L. de C.V.
- Jugos del Valle, S.A.B. de C.V.
- Henkel Mexicana
- Cooperación y Desarrollo A.C.
- Fundación Telmex
- Six Flags

¡Gracias por
ayudarnos
a ayudar!

Nueva Vida, institución de amor

Por la infancia de Hidalgo

Rocío Pavón

El Centro de Desarrollo Infantil Nueva Vida Asociación Civil, nació a iniciativa del profesor Miguel Ángel Arroyo en 1990, con el fin de brindar a los pequeños de los barrios altos de Pachuca, Hidalgo, la oportunidad de conocer situaciones de vida diferentes y a través de la imitación, alejarse de patrones como el alcoholismo y la drogadicción, tan comunes en la zona.

Nueva Vida, cuyo lema reza: Por amor servimos, tiene sus instalaciones en la calle Ignacio Pavón, sin número, en la explanada de la colonia La Raza en Pachuca, Hidalgo; es precisamente en este inmueble donde 113 infantes afiliados -junto con 35 pequeños que están por registrarse como usuarios regulares- reciben alimentación, talleres de guitarra, computación, cocina, regularización en español y matemáticas (martes, jueves y sábado), además de convivir en un ambiente libre de violencia.

El Centro de Integración Infantil basa su modelo de acción en herramientas que le permiten realizar una labor asistencial que impacta en la sociedad: trabaja con una casa-cuna (en colaboración con ADULAM); ofrece conferencias, pláticas y talleres de prevención contra alcohol y drogas en universidades y escuelas; otorga alimentos ca-

lientes a personas en situación de calle y realiza desarrollo comunitario con brigadas médicas, excursiones y viajes que aumentan la expectativa de acceder a una mejor calidad de vida.

Si usted desea unirse a esta causa, puede colaborar como voluntario; aportar un donativo en efectivo a la cuenta número: 08 27 80 46 932 de Banamex, o enviar material didáctico y ropa a estos pequeños.

Mayores informes: 01 (771) 718 64 31 y 01 (771) 212 26 57.

Nueva Vida: Por amor servimos, por amor, únase a su esfuerzo.



En Nueva Vida sirven por amor a los niños



El Centro de Desarrollo Infantil Nueva Vida recibió la visita del Dr. Simi en sus instalaciones

Fotos: Eduardo Llanos



Escuela Hogar del Perpetuo Socorro, IAP

Una esperanza para quien carece de ella

Rocío Pavón

Desde 1954, la escuela hogar del Perpetuo Socorro brinda albergue, educación y alimentación a huérfanas -parcial o totalmente- o niñas que por las condiciones económicas de sus familias, no reciben la atención que merecen.

El objetivo de esta Institución de Asistencia Privada es brindar hogar a quien carece de él, otorgando una educación integral que aporta valores y, sobre todo, asegura una infancia feliz, a pesar de la situación vulnerable que padecen.

Ubicada en avenida Acueducto, número 678, colonia Laguna de Ticomán (delegación Gustavo A. Madero, en el Distrito Federal), la escuela hogar del Perpetuo Socorro, I.A.P., ofrece a 120 pequeñas un hogar, vestido, atención médica y psicológica, además de actividades culturales y recreativas, como la que realizaron con el Dr. Simi.

Esta escuela atiende formalmente a niñas de 3 a 14 años, pero hace excepciones con pequeñas que no tienen familia o tutor, y les brinda servicio hasta los 18 años, momento en el que están listas para ser enviadas a otra institución, o bien, llevar una vida independiente.

Para colaborar en esta labor, usted puede hacer un donativo en efectivo a la cuenta 278 7602153 de Banamex; enviar ropa, útiles escolares o material didáctico a la avenida Acueducto, número 678,

colonia Laguna de Ticomán, en la delegación Gustavo A. Madero o, bien, visitar a las niñas que con una sonrisa reciben a quienes les brindan la esperanza de vivir de una manera muy diferente a la que les esperaba.

Comunícate al 55 86 16 74 y junto a las Misioneras de Nuestra Señora del Perpetuo Socorro construyamos un país mejor.



En el Perpetuo Socorro se brinda asistencia a quien carece de hogar



Fotos: Víctor Macedo

Una infancia feliz, a pesar de la situación que padecen



Hogar del Perpetuo Socorro atiende a 120 niñas de 3 a 14 años.

FUNDACIÓN NIÑOS DE EUGENIA

da un hogar a niños desprotegidos.

Si conoces a un **niño** entre 2 y 6 años

que requiera nuestro apoyo

Comunícate con nosotros!

01735-394-1348

0155-5422-0116

www.fundacioneugenia.org.mx

En pocas palabras



Niños que trabajan

• • • Manuel Castilla Ramírez

Los niños que trabajan podemos encontrarlos en el mismo seno del hogar en tareas domésticas, en la escuela y en el marco de actividades extraescolares en favor del desarrollo comunitario que contribuyen a su formación de futuros ciudadanos; pero en esta columna nos referimos a millones de niños que no van en la escuela para recibir el beneficio de obtener educación básica de nueve años, sino en la explotación de una mano de obra vulnerable. Fernando Salgado, Secretario de Bienestar Social y Ecología del Comité Nacional de la Confederación de Trabajadores de México, señala que el trabajo infantil se manifiesta en el mundo con muchos rostros que se pueden ver en la fabricación de balones e implementos deportivos, en la confección de ropa femenina, participar en carreras de camellos e incluso fabricar juguetes! que otros niños disfrutarán. Aun cuando en reciente informe de la Organización Internacional del Trabajo se consigna que el trabajo infantil en el mundo se redujo en los últimos cuatro años, en nuestra realidad se están presentando formas de explotación y trabajo infantil más agresivas, más violentas, que llegan incluso al delito como el uso de niños para el tráfico de drogas y la explotación sexual. Niños que son separados de sus familias para el turismo sexual y la pornografía. Según el dirigente nacional de la CTM existen dos normas internacionales del trabajo que tienen que ver con este tema; el convenio 138 sobre la edad mínima de admisión en el trabajo y el convenio 182 sobre las peores formas del trabajo infantil. El primero data de 1973 y no está ratificado por México por que implicaría modificar el artículo 123 que considera como edad mínima de 14 años, mientras que para el instrumento internacional es de 15. El convenio 182 fue ratificado por México en el 2000 y en él se considera niño "a toda persona menor de 18 años" y entre las peores formas de trabajo infantil designa a la esclavitud o formas análogas como la venta o trata de niños, el trabajo forzoso, el reclutamiento para utilizar niños en conflictos armados y su ocupación para la producción de estupefacientes. De acuerdo a información de la OIT en el mundo hay aproximadamente 218 millones de niños trabajando, de los que 126 millones lo hacen en trabajos peligrosos. En nuestro país se calcula que hay alrededor de 3.33 millones de niños trabajando y el 25% de ellos no asiste a la escuela y más de 20 mil niños mexicanos sufren explotación sexual comercial.

atochaman@hotmail.com

Crece consumo de GI en el mundo

Viene de la página 1

Eloy Gordillo

La realidad es que de acuerdo con la farmacopea internacional —es decir, las normas legales para la preparación, experimentación y prescripción de los medicamentos— NO existe diferencia alguna entre los Genéricos Intercambiables (GI) y los de patente, salvo que estos últimos son altamente costosos, ya que ambos cuentan con la misma efectividad, seguridad y potencia. De hecho, a escala mundial se afirma que "los medicamentos Genéricos Intercambiables se comercializan cuando termina el periodo de patente de los medicamentos de marca; son más baratos y tienen igual calidad y eficacia". Es importante mencionar que la Scrip's Complete Guide to the World Generic Drugs Market, (Guía mundial del mercado de medicamentos genéricos) correspondiente al año de 1999, los tres países más poderosos del mundo consumen -por sí solos- más de 80 por ciento del mercado mundial de GI. Hablamos de Estados Unidos (con 6,500 millones de dólares), Japón (3,500 millones de dólares) y Alemania (2,600 millones de dólares). Para el caso del vecino del norte, los GI ya representan 65 por ciento de las ventas de medicamentos, de acuerdo con un reporte de la Food and Drug Administration (FDA, Administración de Alimentos y Fármacos, por sus siglas en inglés), organismo que garantiza que todos los medicamentos que se comercializan, cumplan con pruebas de bioequivalencia para ser autorizados; tienen la misma sustancia activa; son lo mismo, menos en el precio. "Un medicamento genérico es igual a uno de patente, con la misma dosificación, seguridad, fuerza, calidad, funcionamiento y uso previsto", establece la FDA. Según la European Generic Medicines Association (EGA, Asociación Europea de la Industria de Medicamentos Genéricos), "este sector

se convirtió rápidamente en el mayor proveedor de medicamentos en Europa; actualmente aporta -en unidades- más de 60 por ciento de los medicamentos que se comercializan en países del centro y este de Europa, y más de 50 por ciento en naciones como Reino Unido, Dinamarca y Alemania.

"Los Genéricos Intercambiables ahorran actualmente a los habitantes de la Unión Europea alrededor de 20 mil millones de euros, anualmente", estimó la EGA. Esta misma asociación agrega que el porcentaje de genéricos del total de unidades prescritas en los principales países consumidores de Europa son: Polonia 77 por ciento, Dinamarca 70, Eslovaquia 58, Gran Bretaña 65, Holanda 50, Alemania 58 y Suecia 43 por ciento.

En México de acuerdo con la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofrepris), "el programa de Medicamentos Genéricos, es el resultado de acciones conjuntas del Consejo de Saludridad General, la Secretaría de Salud y de la industria farmacéutica, con el objetivo de proveer a la población de medicamentos de calidad comprobada a menor precio".

Con lo anterior, se puede asegurar que los GI son una opción válida porque son iguales a los medicamentos de marca; son más baratos y, con ello, ayudan a que éstos últimos bajen sus precios al término de su patente.

Elo, sin olvidar que son más que necesarios para poder tener un sistema de salud sustentable, con un equilibrio financiero que permita el acceso a la salud de cualquier persona.



Análisis Clínicos del Dr. Simi
"Lo mismo pero más barato"®

¡En este regreso a clases!
Tenemos para tus hijos, los estudios que requieren las escuelas, para su inscripción al ciclo escolar 2008-2009

En el pago de cualquiera de estos paquetes, recibe **GRATIS** un estudio de Grupo y Rh.

<p>Paquete 1</p> <p>Coproparasitoscópico (3) Exudado Faringeo</p> <p>Todo por: \$171.00</p>	<p>Paquete 2</p> <p>Biometría Hemática Coproparasitoscópico (3) Exudado Faringeo</p> <p>Todo por: \$238.00</p>	<p>Paquete 3</p> <p>Biometría Hemática Examen General de orina Exudado Faringeo Coproparasitoscópico (3)</p> <p>Todo por: \$261.00</p>
---	--	--

Dudas o consulta de ubicaciones de nuestras unidades, llame sin costo: Simitel: 01 800 911 66 66 No se requiere hacer cita.



Un periodista que venció al destino



Juan Manuel Rentería

Foto: Eloy Gordillo

Viene de la página 1

Domingo tras domingo, con un micrófono Juan Manuel Rentería Estrada hace la diferencia.

Con más de 39 años de carrera periodística, es un comunicador singular; ni las secuelas de la poliomielitis impidieron que alcanzara su sueño, y ha sido tal su trabajo que hoy el entrevistador es el entrevistado.

Juan Manuel asumió el compromiso y la decisión de vencer con coraje su limitación física. Víctima de la poliomielitis, se sumó a la lista de millones de personas en el país que tienen que enfrentarse a un mundo indiferente.

Sin embargo, ello no impidió que se desarrollara en el ámbito profesional, pues gracias a su entrega es uno de los comunicadores más reconocidos en el medio. Para este periodista, que entrevistó a personajes como el Premio Nobel Octavio Paz; a los ex presidentes Fidel Castro, de Cuba, y Felipe González, de España, y a empresarios como Emilio Azcárraga - sólo por mencionar algunos-, sus logros se deben a que asumió su discapacidad y la enfrentó con decisión.

"En mi punto de vista, tener discapacidad en las piernas no es ningún problema; para eso están las muletas... El verdadero problema de fondo es la falta de decisión; es la carencia de afecto.

"En mi caso, por ejemplo, desde muy corta edad me inculcaron que todo era decisión de querer, de amar las cosas y fue ese ambiente el que propició que nada -o casi nada- pareciera imposible." Entrevistado en su hogar, Juan Manuel señala que a pesar de "sus problemas"

cristalizó muchas de sus mentas gracias a que siempre se desarrolló en un ambiente donde la discapacidad fue una condición y nunca un impedimento.

"La discapacidad no está en las piernas, sino en quien no tiene la fuerza de voluntad para vencer los retos con amor, con mucha fe en Dios; con tenacidad y preparación", puntualiza.

Con más de 20 reconocimientos, entre ellos el Micrófono de Oro (que otorga la Asociación Nacional de Locutores México), este incansable periodista ha conseguido transmitir un mensaje a partir de su propia experiencia: la discapacidad no es un impedimento, sino como una manera diferente de vivir.



Foto: Eloy Gordillo

Con un estilo definido y una energía inagotable, Juan Manuel platica desde "su cueva", el rincón de la casa reservado para sus fotos. Más de cien gráficas donde aparece al lado de distintas personalidades. Desde sus inicios en lo que fuera

Telesistema Mexicano, hasta la placa inédita de la despedida de Jacobo Zabludovsky de aquellas famosas "24 horas".

Por supuesto, no olvida a quienes le dieron la mano en los primeros días. Con lágrimas evoca a su maestro y primo, Teodoro Rentería, quien no sólo lo acercó al mundo de la información, sino que fue el gran "responsable" de que el periodismo fuera su pasión y motivo de vida.

De ahí, a las anécdotas con Jacobo, encuentro que marcó un parteaguas en su vida: "Trabajé en 24 horas cerca de 28 años y le tomé un cariño impresionante, estuve al lado del licenciado Zabludovsky hasta que se acabó el proyecto".

De Fidel hasta José Alfredo

En su vasta trayectoria, Juan Manuel ha entrevistado a personajes que han dejado huella en la historia; pero quizá las entrevistas que fortalecieron su carrera fue la que realizó al ahora ex presidente de Cuba, Fidel Castro y al ex mandatario español Felipe González.

Además -apunta-, hizo la última entrevista al compositor de música ranchera José Alfredo Jiménez. "Todo, todo ha sido aprendizaje. Así me gusta verlo más que como obstáculo. Por eso abracé esta carrera y se convirtió en mi pasión; cada día es distinto y me brinda la oportunidad de entregarme al ciento por ciento". -Si pudiera definir el periodismo en la vida de Juan Manuel, ¿cómo lo expresaría?:

"Simple: Una pasión que cala hasta los huesos; para mí, el periodismo es mi vida... Sinceramente, me gustaría morir frente a un micrófono".

Domingo tras domingo, Juan Manuel Rentería conduce y dirige el programa radiofónico "Personajes al Desnudo Por un País Mejor", por la frecuencia de ABC radio, en el 760 de AM... Sin embargo, inquieto como es, luego de una comida frugal, debe dirigirse a Telefórmula, donde actualmente es el conductor de "La Hora Feliz del Dr. Simi.

"Tras mi salida de 24 Horas muchos me dijeron: 'ahora sí, a disfrutar a la nieta (Valeria Juárez Rentería)... En pocas palabras, todos creían que se acabaría mi carrera, pero no, por fortuna conocí a un hombre excepcional, don Víctor González Torres, quien me habló de un proyecto en radio y televisión.

"Por él estoy vigente y para decirlo rápido, soy la prueba de que este hombre sí desea construir un país mejor... ¿cómo?, a partir de brindar las mismas oportunidades a los 'normales' que a los que, como yo, nos fue concedida una discapacidad para disfrutar más la vida".

El poder ciudadano

¿Cisen contra el Congreso?



• • • Alfredo Jalife-Rahme

El pleito entre el Cisen, la central de inteligencia del gobierno calderonista, y el Congreso se internacionalizó con la entrevista de su atribulado director, Guillermo Valdez, al rotativo británico The Financial Times.

Dos antecedentes: 1- Valdez proviene de la controvertida encuestadora GEA-ISSA, propiedad de Jesús Reyes-Heroles González Garza (hoy director de PEMEX), que pronosticó el no menos polémico triunfo electoral de Calderón con una precisión asombrosa de 0.56%.

2- Varios senadores y diputados, entre ellos Manlio Fabio Beltrones y Emilio Gamboa Patrón, acusaron al Cisen de espionaje.

Beltrones, señalado en el libro de Manuel Espino, el yunquista y foxiano anterior líder del PAN, como el verdadero poder tras el trono de Calderón, presentó una denuncia penal contra el Cisen ante la PGR, mientras una coalición de diputados y senadores del PRI y el PRD exigían a remoción de Valdez. Mientras Calderón andaba en una larga gira asiática estallaron todas las contradicciones de la alianza entre el PRI y el PAN, así como a lucha salvaje por el poder en el seno del PAN a un año de las importantes elecciones del Congreso que posicionarán las fuerzas para la elección presidencial del 2012. En este contexto, Valdez lanzó una bomba atómica—no se sabe si para defenderse del embate del Congreso o como mera prolongación de las tesis procuradas por Stratfor, el centro de pensamiento texano-israelí que coloca a México como un "estado fallido" totalmente controlado por la narcocracia—al advertir que las "instituciones democráticas, incluyendo el Congreso, se encuentran bajo la amenaza de los poderosos cárteles de la droga". Se sabía que varios de los líderes del Congreso han sido acusados en la prensa de EU, ya no se diga la local, de ser protectores de los cárteles en sus respectivos estados, pero nadie nunca, como ahora el temerario Valdez, había llegado a estigmatizar de manera absoluta al Congreso: "no descartamos la posibilidad de que el dinero de la droga se encuentre involucrado en las campañas de algunos legisladores". Valdez no se mordió la lengua y puntualizó que los traficantes de droga "tratan de capturar el poder del estado" y refirió que los cárteles, que han atesorado una fortuna del tráfico de estupefacientes, "han cooptado a varios miembros de la policía local, el sistema judicial y entidades gubernamentales en sus esfuerzos para crear estructuras locales que protejan sus negocios". Ya encarrerado, arremetió contra el Congreso que "no se encuentra exento". ¡Pácatelas! ¿Qué tanto sabrá Valdez como resultado de su espionaje unilateral? ¿Pretende rebajar la aplastante ventaja del PRI sobre el PAN para las próximas elecciones del año entrante, como exhibieron las elecciones de Nayarit, otrora plaza fuerte foxiana? ¿Vacuna o blinda al PAN de su presunto involucramiento en sonados casos de narcotráfico en el sureste (Campeche y Yucatán)? ¿O simplemente azota la puerta antes de renunciar a su cargo? Pronto lo sabremos.

jaliferahme@gmail.com

En esta temporada de lluvia...



Simiango®

Extracto de mangostán

Frasco con 252 g.

Aporta una buena cantidad de antioxidantes que ayudan a prevenir el envejecimiento prematuro, previene la aparición de enfermedades crónicas degenerativas, mejora la circulación y elimina una gran cantidad de sustancias nocivas para nuestro organismo.

\$80.00



Vitamina C con Rose Hips para Niños

Caja con 90 tabletas masticables

\$40.00

Importante antioxidante. Fortalece las defensas del organismo y previene el resfriado común entre otras infecciones respiratorias. La vitamina C es necesaria para la producción de colágeno, indispensable para el crecimiento y reparación de las células de nuestro cuerpo.



dul-C-vit®

Caja con 24 gomitas

Fortalece el sistema de defensa en los niños previniendo el resfriado común gracias a su contenido de vitamina C. Por su atractiva presentación y agradable sabor es ideal para los niños.

\$20.00



Paletosimi

Bolsa con 16 paletas

\$20.00

Auxiliar en el tratamiento de infecciones de vías respiratorias. Gracias a sus componentes ayuda a mejorar los síntomas como congestión nasal y aliviar la irritación de vías respiratorias.



el Dr. Simi te protege

Similyptus® Jarabe

\$30.00

Frasco con 240 ml.

Auxiliar en el tratamiento de infecciones respiratorias. Útil en el alivio de los síntomas del resfriado común como la tos y flemas, así como la tos causada por el humo de tabaco.



Similyptus® Paletas

\$25.00

Bolsa con 16 pzas.

Útil para el alivio de los síntomas de resfriado común y otras infecciones respiratorias leves, debido a su contenido de miel de abeja, propóleo, eucalipto. Ayuda a aumentar las defensas naturales y es ideal para los niños por su presentación.



Similyptus® Spray

\$25.00

Envase con 20 ml

Auxiliar en el tratamiento de los síntomas de infecciones de vías respiratorias, como ardor, cosquilleo y dolor por sus propiedades analgésicas, antisépticas y antibióticas. También contribuye en la curación de úlceras en boca y encías.



Simigum® con vitamina C

\$20.00

Sabores cereza/canela y mora azul

Caja con 16 tabletas

Goma de mascar auxiliar en los problemas de resfriado común ya que acorta el tiempo del padecimiento, mejora la respuesta de las defensas del organismo gracias a su contenido de vitamina "C". Son fáciles de consumir gracias a su presentación.



Simi Brox®

Por acción de sus componentes facilita la expulsión de flemas y alivia las molestias en garganta causadas por infecciones. Mejora la respuesta del organismo ante la infección. Es un buen descongestionante.



Monodosis
\$30.00

Caja con 10 pzas.



Jarabe
\$30.00

Frasco con 240 ml



AHORA EN NUESTROS CONSULTORIOS MÉDICOS

CERTIFICADOS MÉDICOS

• ESCOLARES • LABORALES • DEPORTIVOS
• CURSO DE VERANO, ETC.

POR SÓLO \$ 30.00*

EXPEDIDO POR MÉDICOS TITULADOS

*Precios sujetos a variación por zona geográfica

Para consulta de horarios, ubicaciones y disposición de servicios de los consultorios médicos, llama sin costo al SIMITEL: 01800 911 6666



• • • Miguel Ángel Ferrer

Salud y Sociedad

Frenazo

Hace 21 años, en 1987, una cuarta parte de las mujeres mexicanas unidas (esposas o concubinas) en edad fértil no empleaba ningún método anticonceptivo, a pesar de su deseo expreso de limitar su descendencia o espaciar el nacimiento de los hijos. Una década después, en 1997, esa cuarta parte se había reducido a la mitad: ya sólo una octava parte de ese grupo de mujeres que no deseaban hijos o querían espaciarlos, no se valía de la anticoncepción como método para no procrear. A este fenómeno social los demógrafos lo llaman demanda insatisfecha de anticonceptivos. Y el grupo de mujeres que quieren usarlos y no logran adquirirlos está formado fundamentalmente por indígenas que no hablan español y por mujeres con escasa o nula escolaridad. Visto el asunto en porcentajes, no parece mucho ese 12 por ciento. Pero se trata, en números absolutos, de alrededor de dos millones de mujeres entre las de habla indígena y las semianalfabetas o analfabetas. Y casi sobra decir que ese universo poblacional está compuesto por mujeres muy pobres. Pero no sólo la pobreza y la falta de escolaridad son la causa de esa demanda insatisfecha. También contribuye a ella el aislamiento geográfico o, dicho más precisamente, el fenómeno de la ruralidad. Esta situación, que prevalecía hasta hace once años, debió haberse modificado en sentido positivo en la última década. Pero durante el gobierno de Fox y en los 18 meses del actual, ha crecido o no se ha reducido la demanda insatisfecha de anticonceptivos. Se trata de una clara coincidencia entre la gestión de dos gobiernos conservadores en lo ideológico y un frenazo de la anticoncepción voluntaria y demandada de grupos de mujeres de evidente vulnerabilidad social y económica. Habría que preguntarse si este lamentable frenazo es producto de una pura coincidencia o si se trata de una política deliberada contra el derecho constitucional de las mexicanas a la anticoncepción.

www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

Quando hace falta líquido en el organismo

El agua es de vital importancia para nuestro organismo. En los niños más del 60% de su peso corporal corresponde al agua. Los ingresos de éste líquido se llevan a cabo a través de los alimentos y diversas bebidas; mientras que las pérdidas normalmente se producen en la orina, evacuaciones y las llamadas "insensibles" que comprenden el sudor y el vapor de agua exhalado en la respiración. Regularmente los ingresos y egresos son similares, manteniendo así un adecuado balance e hidratación.

La deshidratación ocurre cuando las pérdidas de los líquidos son mayores que los ingresos, como en el caso de los cuadros diarreicos, vómito, fiebre intensa persistente, actividad física vigorosa, o calor intenso.

La deshidratación es más común que se presente en los infantes y puede reconocerse cuando el enfermo se nota decaído, con mucha sed, su fontanela

anterior (mollera), los ojos están hundidos, llora sin lágrimas, al abrirle la boca se encuentran las mucosas secas, la piel ha perdido su elasticidad, de manera que al hacerle un pellizco en el abdomen, éste pliegue no desaparece rápidamente al soltarlo, como sucede en un niño con buena hidratación. En medicina se le conoce como el signo del trapo húmedo por la semejanza que existe con ésta prenda cuando se lleva a cabo dicha maniobra. Además de lo anterior, el niño orina poco, ya que el riñón cuida el poco líquido que en esos momentos tiene su organismo, para prevenir una mayor deshidratación.

La forma de evitarla es reponiendo las pérdidas de líquidos con soluciones de rehidratación oral o sueros que contienen electrolitos que nos permiten recuperar el equilibrio del organismo, administrando una taza (200 ml) de suero oral después de cada evacuación o vómito. De igual forma, incrementar el aporte de líquidos durante la actividad física intensa y en lugares con altas temperaturas, haciendo especial énfasis

en que la administración únicamente de agua no es suficiente, ya que también hay pérdida de electrolitos como sodio, potasio, cloro y bicarbonato, que requieren de su correcta reposición para poder mantener las funciones vitales, que están contenidos en los sueros de rehidratación oral.

La hidratación oral, aún en pacientes con enfermedades graves, ha mostrado ser superior que la rehidratación por vía intravenosa, por su disponibilidad y bajo costo.

Con información de la Dra. Yuridia Trujillo Jordán y la Dra. Dania Martínez Juárez, Gerencia Médica Fundación Best A. C.



La deshidratación se evita reponiendo las pérdidas de líquidos con soluciones de rehidratación oral o sueros con electrolitos.

Mitos y realidades

Disfunción eréctil...



Más de la mitad de los hombres maduros en nuestro país padecen disfunción eréctil -incapacidad para lograr o mantener una erección-, pero ¿sabía que además de las causas físicas, hay factores psicológicos que desencadenan este trastorno?

De acuerdo con un reciente estudio, poco más de 55 por ciento de los mexicanos después de los 40 años, presentan algún grado de disfunción eréctil -que no impotencia-, pero un alto número de ellos son personas nerviosas y aprensivas.

A la fecha, se sabe que enfermedades como la diabetes, hipertensión, esclerosis múltiple y alcoholismo; lesiones en el pene, columna vertebral o pelvis; efectos secundarios por medicamentos o cirugías, así como posibles alteraciones hormonales, estrés, ansiedad, culpa o depresión inciden en el trastorno, pero lo que no se dice es ¿qué hacer?:

Primero, acudir a un urólogo para identificar si existe causa orgánica; recuerde que el tratamiento se basa en el diagnóstico y que éste puede ser con medicamentos o métodos quirúrgicos.

Si se descarta la causa física, lo siguiente es buscar ayuda con algún sexólogo clínico para evaluar las posibles causas psicológicas. Es muy peligroso automedicarse ya que cada organismo funciona de manera diferente.



En el Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales (CNDEE) le queremos ayudar. Por ello, le proponemos responder el siguiente cuestionario para identificar la posibilidad de que padezca un trastorno.

Conteste SI o NO:

- ¿Hace más de un mes que no presenta erecciones firmes?
- ¿Padece alguna enfermedad como diabetes, hipertensión o arterosclerosis?
- ¿Ha sufrido alguna lesión en columna vertebral, pubis o pene?
- ¿Presentas erecciones con otra(s) persona(s) que no sea tu pareja?
- ¿Discutes a menudo con tu pareja?
- ¿Presenta problemas de estrés ocasionados por vivir presionado; conflictos con sus compañeros de trabajo, pareja, familia, etc.?

Si la respuesta positiva es en más de dos preguntas, hay la posibilidad de que presente el trastorno.

Si desea asesoría sobre el tema y sobre los centros de tratamiento, comuníquese para que nuestros psicólogos le atiendan vía telefónica, vía internet (respondiendo diversos cuestionarios), o bien, solicitando una cita personal en nuestras instalaciones en el DF y en Guadalajara, Jalisco. Nosotros podemos ayudarle:

01800 -911-6666 www.serfelizisepuede.com.mx



Democracia en el beisbol

BIV

Como usted bien lo sabe, amigo lector, el signo de la democracia alcanza al beisbol y son los aficionados los que, por votación, deciden quiénes son los titulares en el juego de las estrellas de las Ligas Mayores donde, cada año, se enfrentan los mejores tanto de la Liga Americana como de la Nacional.

Según algunos cronistas, el procedimiento democrático da lugar a que se premie más al carisma y a la popularidad de los jugadores, que a los buenos números logrados durante media campaña.

Tienen razón pero, de todos modos, me quedo con el sistema democrático, el que da su lugar a los aficionados que, a final de cuentas, son el alma y soporte de nuestro fantástico Rey de los Deportes.

Al margen de los anteriores comentarios, está la consumación de un hecho esperado y que, seguramente, constituye motivo de especial alegría y satisfacción para la afición mexicana: la participación del coahuilense Joaquín Soria, quien ha tejido una maravillosa campaña como cerrador de Kansas City.

Cabe decir que tras la designación de Soria no hay ningún equívoco democrático, pues sus números son verdaderamente extraordinarios: 23 rescates en 25 oportunidades, y 1.58 de efectividad en 40 entradas.

Digo, por último, que Joaquín hace honor al cuarto mandamiento, pues le pagó el viaje a sus padres quienes tendrán el orgullo y la alegría de acompañarlo y de verlo actuar en la casa de los Yanquis de Nueva York.

¡Enhorabuena y que la historia se repita muchos años!

Juegos Olímpicos

La Primera vez de todo

Fernando Gutiérrez



Los Angeles (1932)

Construyen Villa para los hombres. Las mujeres son enviadas a un hotel.

Se utiliza podio para las premiaciones. Se izan las banderas de los atletas ganadores.

Se interpretan los himnos nacionales.

Berlin (1936)

Fritz Shilgen, primer atleta que enciende el pebetero.

Primer gran triunfo negro: 13 preseas, tres de ellas para Jesse Owens.

La antorcha olímpica es transportada por relevos.

Londres (1948)

Los Juegos son televisados en circuito abierto. Se globalizaron, pues.

Se implantan las fanfarrias.

(Continuará)

Futbol mexicano

Eriksson, a la caza de los mejores

Washington.- Ante la proximidad del partido de la fase eliminatoria rumbo al Mundial Sudáfrica 2010 ante Honduras, el estratega sueco de la selección mexicana de futbol,



Sven Goran Eriksson ha comenzado a tener contacto con los equipos nacionales para profundizar en las cualidades de los jugadores que tendrá a su mando. El timonel escandinavo comenzó con el Guadalajara, a quien visitó para platicar con su homólogo, Efraín Flores acerca de las facultades ge-

nerales del jugador mexicano, que lo llevarán a determinar qué aspectos necesita trabajar, tomando en cuenta el escaso tiempo de preparación. El técnico de las Chivas explicó a los medios de comunicación que durante la reunión con Eriksson, tras el encuentro en el que su equipo se impuso 2-1 al DC United, se habló sobre los jugadores, su mentalidad en la cancha y el estilo que despliega el Guadalajara, así como de diversos sistemas tácticos.

"Tuviéramos muchos temas de conversación, pero primordialmente fue de la actitud del jugador, cómo es en el jugador mexicano, los distintos sistemas de juego que pueden funcionar de acuerdo a las condiciones que se tiene o por lo menos cómo juega Chivas, cómo nos plantamos en la cancha", explicó.

Asimismo, Flores destacó que es necesario que la persona que ahora tiene el mando del "Tri" reciba el apoyo de todos, por lo que accedió de manera gustosa colaborar en datos y opiniones no sólo con los futbolistas de la plantilla rojiblanca, sino también los que militan en otros equipos y que él conoce.

Deportips

Ponte metas

Si tu meta es bajar de peso y mejorar tu condición física, no es necesario fijarte un plazo ni entrenar con tanta exigencia. Pero si tu fin es competir por primera vez en una carrera de 5 ó 10 kilómetros, lo mejor será prepararte a conciencia, siempre bajo la supervisión de algún entrenador.

Olimpicos Mexicanos

Maria del Rosario Espinoza Espinoza

Especialidad: Taekwondo
Fecha y lugar de nacimiento: 29 de noviembre de 1987, San Juan de la Brecha, Sinaloa.
Título actual: Campeona mundial de la especialidad en 2007.



Estatura: 1.68 mts.

Se inició en el taekwondo alrededor de los 7 años. Sus facultades pronto

la llevaron a ser parte de la selección de su entidad y participó en varias versiones de la Olimpiada Nacional, mostrando siempre buenos resultados. Actualmente, forma parte de la selección nacional, con la que ha tenido un ciclo destacado que espera coronar en Beijing.

Rommel Aghmed Pacheco Marrufo

Especialidad: Clavados
Fecha y lugar de nacimiento: 7 de diciembre de 1986, Mérida, Yucatán.
Título actual: Subcampeón en el Mundial de Bangkok en 2007.

Estatura: 1.75 mts.

Es una esperanza en los clavados pues es considerado el mejor juvenil mexicano en la



especialidad. Llamado a ser el sustituto de Fernando Platas en el trampolín de 1 y 3 metros, Rommel impactó al mundo en el Grand Prix que

se celebró este año en Europa, pues es el primer saltador del mundo en ejecutar el clavado de tres y media vueltas atrás con giro y medio, con grado de dificultad de 3.8. Hazafia que espera repetir en los JO.

Luz Mercedes Acosta Valdez

Especialidad: Levantamiento de pesas
Fecha y lugar de nacimiento: 1981, Guaymas, Sonora.

Título actual: Campeona Panamericana en

la categoría de 63 kilogramos. Estatura: 1.66 mts.

Será la tercera mujer sonorense en participar en unos JO, ya que

antes sólo lo han hecho Amalia Yubi (Helsinki 1952) y Ana Gabriela Guevara (Sydney 2000 y Atenas 2004). La pesista de 27 años logró su pase a Beijing en el selectivo de Guadalajara, el pasado 25 de abril, ubicándose en el noveno lugar del ranking mundial. Tiene aspiraciones de medalla.



Beijing 2008



Tijuana, búnker de clavadoras nacionales

Tijuana.- Los clavadoras Yahel Castillo, Jashia Luna y Gianni Tejada, que representarán a México en los Juegos Olímpicos de Beijing 2008, se entrenaron en esta ciudad donde cerraron su preparación antes de viajar a la justa olímpica.

Los deportistas mexicanos arribaron el pasado 12 de julio a Tijuana y tuvieron sesiones de trabajo dobles bajo la escudriñadora mirada de sus entrenadores, Jorge Rueda y Steffan Marinov.

De acuerdo a la agenda, los entrenamientos tuvieron su fase intensa desde el lunes 14 de junio, con una sesión de gimnasio de una hora y, posteriormente, el trabajo en la alberca con la primera práctica, a partir de las 9:30 horas.

Las sesiones del selectivo en la fosa de clavados concluía diariamente alrededor del medio día y posteriormente, los atletas regresaban a las prácticas alrededor de las 16:00 horas.

Junto con las sesiones de trabajo físico en el gimnasio y la alberca, los clavadoras mexicanos tuvieron algunas juntas en las que se efectuaron algunas revisiones técnicas mediante el uso de video.

Los seleccionados nacionales se concentraron hasta el 20 de julio en el Centro de Alto Rendimiento (CAR) de Tijuana y de donde partieron a Beijing con el tiempo suficiente para participar en la justa olímpica que iniciará el 8 de agosto en la capital china.

2ª SIMICARRERA

10 K

México, D.F.

7 de Septiembre

Circuito

UNAM

8:00 a.m.

¡Si caminas, trotas o corres, inscríbete!

www.emociondeportiva.com.mx

Costo de inscripción:

\$100.00

(pago con tarjeta de crédito)



Mensaje del dirigente nacional

Congreso más delgado y eficiente

En mi opinión estimados amigos, se quedó corta la iniciativa presentada en la Comisión Permanente por el Partido Acción Nacional (PAN), para reducir a 400 el número de diputados y a 112 el de senadores.

Como se sabe, nuestra Asociación ha sostenido en diversos foros y oportunidades, que el Congreso de la Unión puede y debe ser más delgado y más eficiente, propósito por el que ha propuesto la reforma constitucional correspondiente para que tanto los senadores como los diputados sean electos única y exclusivamente por el principio de mayoría relativa.

Mediante la reforma que proponemos, la Cámara de Diputados ya no se integraría con 500 curules, sino con 300, mientras que la del Senado se integraría con 64 en lugar de las 128 actuales.

Es por lo anterior que considero se queda corta la iniciativa presentada por el PAN al través de la senadora yucateca Beatriz Zavala, pues con ella no se adelgaza al Congreso en la proporción que se necesita, además de que mantiene la figura de la representación proporcional que ha permitido la injusta y cara existencia de diputaciones y senadurías de regalo.

Por lo que se refiere a la reelección de diputados y senadores que también propone la iniciativa en comento, expreso mi coincidencia en el criterio fundamental de que, en rigor, no atenta contra los presupuestos básicos de la democracia y que, en cambio, sí puede ser útil para el logro de mayor calidad legislativa.

Mi diferencia en este asunto, consiste en que la iniciativa panista contempla la reelección por dos periodos sucesivos en el caso de los diputados y de uno en el de los senadores, mientras que nosotros pensamos en la reelección de unos y otros sólo por un periodo consecutivo.

Y lo más importante de todo, es que el Congreso deje de estar secuestrado por la partidocracia y se disponga a servir los verdaderos intereses de la Nación.

Lic. Víctor García Lizama
Presidente Nacional

Medida necesaria, pero insuficiente

La destitución del Secretario de Seguridad Pública y del Procurador de Justicia del Distrito Federal, constituyó una medida tan necesaria como insuficiente.

Así es de considerarse porque la tragedia del News Divine no es un caso aislado de la ineptitud y la corrupción, sino una prueba de que tales fenómenos alcanzan, en menor o mayor grado, a casi todo el aparato gubernamental.

Lo que exigimos, en consecuencia, es que el asunto no termine con el clásico sacrificio de "chivos expiatorios", sino que la muerte de 12 personas, entre ellas niños que apenas comenzaban a vivir, se

traduzca en un verdadero y efectivo combate contra los cánceres que debilitan a nuestra sociedad.

Pensamos, desde luego, no sólo en el Distrito Federal, sino en todas las entidades de la República con derecho a vivir sin desasosiego y con plena tranquilidad.



Cobertura universal de salud

Como lo hemos apuntado en otras ocasiones, nuestra Asociación reclama la plena vigencia del artículo 4º constitucional, el cual reconoce el derecho de todo mexicano a la protección de la salud y que el Estado tiene la obligación de prestar los servicios para protegerla.

En el cumplimiento de esa obligación del Estado Mexicano, nos parece que se inscribiría la cobertura universal en materia de salud, que recientemente refirió el director general del Instituto Mexicano del seguro Social, Juan Molinar Horcasitas, quien afirmó que en el 2011 se convertirá en una realidad y que, entre las acciones para llevar a cabo este programa, se contempla la construcción de 18 unidades de medicina familiar, 5 hospitales de segundo nivel y 14 unidades de atención ambulatoria.

Consideramos, por nuestra parte, que con esas construcciones apenas se remediarian actuales y graves deficiencias de la institución, pues recordamos, a propósito, que fue el propio Molinar Horcasitas quien reconoció que el 5 por ciento de las recetas médicas no son surtidas por la institución que dirige, causa por la que millares de pacientes son mal atendidos y pueden morir prematuramente.

A lo anterior, se suma el rezago en materia de cirugías y el elevado déficit de camas hospitalarias, lo que provoca el lamentable y triste espectáculo de los pacientes en

situación de emergencia que son atendidos en los pasillos.

Está claro, entonces que además de la Cobertura Universal de Salud, se necesita corregir fallas tan graves como las apuntadas.



La Asociación Por un País Mejor invita a visitar su página:
www.agrupacionporunpaismejor.org.mx
donde podrá leer la posición de la Asociación respecto a temas de interés nacional.
Así mismo escuche su programa MESA JURÍDICA con Víctor García Lizama, todos los jueves de 20:00 a 21:00 hrs. a través de: www.abcradio.com.mx

De los 10 consejos del Dr. Simi para ser feliz

3.- Aceptación

Aceptar las cosas, buenas o malas, que nos pasan en la vida,

Pensando y llegando a sentir que "Dios dispone" y que lo que viene, conviene, ayuda mucho a nuestra tranquilidad emocional.



C.P. Víctor González Torres

Una verdad en pocas palabras

Lo inteligente y constructivo, no es enfadarse ni encolerizarse, sino comprenderse, entenderse y respetarse.



La Asociación Por un País Mejor y el Instituto Federal Electoral a través de la Junta Local Ejecutiva en el D.F. invitan a:

TALLER DE EDUCACIÓN CIUDADANA PARA ADULTOS en el que se tratarán los temas:

- DEMOCRACIA Y VALORES DEMOCRÁTICOS
- PARTICIPACIÓN CIUDADANA: ¿CÓMO Y DÓNDE?

Agosto 2, 2008. 11:30 hrs. JUNTA LOCAL EJECUTIVA Tejocotes No 164, esq. Lima Col. Tlacoquemecatl del Valle Del Benito Juárez

Se otorgará Constancia de asistencia Cupo limitado Inscripciones a los teléfonos 55 22 56 22/55 65 Av. Veinte de noviembre No. 82, tercer piso, despacho 318, Col. Centro, Del. Cuauhtémoc. formacionpolitica@agrupacionporunpaismejor.org.mx



Editorial

Espionaje telefónico, forma de someter a ciudadanos

Con motivo de la denuncia que hizo en días pasados el senador Manlio Fabio Beltrones, líder de la fracción priista en el Senado de la República, nuevamente se puso en el tapete de las discusiones el espionaje político, que siempre ha sido practicado... y reprobado.

En efecto, en la historia de la humanidad, en el mundo y ¿por qué no?, en México, los grupos dominantes y los contendientes, con capacidad de hacerlo, han espiado. Las potencias se espían entre sí y abundan los casos de quienes lo hacen para su nación, a la vez que aportan información de su propio país a otras. Espionaje doble y plural; espionaje y contraespionaje.

El espionaje que practican los Estados respecto de la actividad de otros Estados es conocido y aceptado, en tanto los espías no violen derechos humanos. El respeto a los derechos humanos es el límite a cualquier actividad política, económica, social, nacional e internacional. No es lícito obtener información mediante tortura u otros medios que engendren dolor o causen daño a la contraparte. Pero es intolerable que el gobierno espíe a los ciudadanos a los que

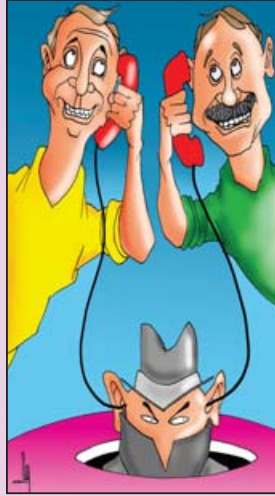
debe servir, sin que medie una investigación formal, una autorización del juez competente. Escribíamos párrafos arriba que en nuestro país, como en todo el mundo, se investiga la vida de los políticos y de los hombres con poder, cualquiera que fuere su origen: empresarial, obrero, religioso, de la partidocracia, etcétera. Ahora agregamos que para esta investigación se usan los medios al alcance de quien investiga: intervención de líneas telefónicas, grabación de conversaciones a distancia, fotografías, obtención de confidencias y hasta de confesiones.

Debemos de señalar como un medio intolerable, bochornoso, inmoral y sucio la intervención de las líneas telefónicas, porque los seres humanos usamos el teléfono creyendo que es un medio seguro por la protección legal que tiene, aun a sabiendas de que puede ser intervenido impunemente.

La intervención telefónica es un delito que se comete con premeditación, alevosía, ventaja y hasta con traición a la confianza que el ciudadano deposita en el gobernante, de quien espera sólo servicios y nunca la invasión a su vida privada.

Por todo lo anterior, levantamos nuestra voz en contra del espionaje telefónico y

de cualquier otro medio que, sin permiso de la autoridad competente, se utilice para conocer los actos de los ciudadanos; peor aún si se trata de acciones íntimas.



Con y por el pueblo

Cooperación Bilateral Nueva Era



• • • Sócrates Borrell

Con estas optimistas y esperanzadoras palabras expresó su beneplácito, el embajador de los Estados Unidos en nuestro país, Antonio O. Garza, por la firma hace algunas semanas de la Iniciativa Mérida, por parte del presidente de esa nación, George W. Bush, una vez que aquella idea de cooperación para el combate a la delincuencia organizada logró su aprobación en el Congreso norteamericano a pesar de la fuerte oposición de algunos legisladores y grupos de poder que intentaron imponer condiciones inaceptables para México a cambio de apoyar dicho proyecto, pretendiendo además, cambios en nuestra Carta Magna y desconociendo incluso instituciones de probada imparcialidad y eficacia en nuestro país como es la Comisión Nacional de los Derechos Humanos, ejemplo para los países democráticos del mundo. Qué bueno que finalmente estos congresistas norteamericanos hayan desistido de su intención de condicionar dicho acuerdo e imponernos candados y controles, éxito que se debió en gran parte a la firme y digna actitud de nuestro gobierno Federal y a la labor de convencimiento del Ejecutivo estadounidense y en especial del embajador Garza, el cuál ha sabido interpretar con absoluto respeto a nuestra soberanía, la dimensión y el peligro que representa para los dos países este problema criminal, convirtiéndose en una pieza muy importante para alcanzar este acuerdo, entendiendo que dicha aprobación no sólo podría beneficiar a México, sino también y mucho, a su país. Si bien los recursos aprobados fueron de tan sólo 400 millones de dólares en lugar de los 500 millones solicitados por el presidente Bush al Congreso, creo que a pesar de esto, la aprobación sin condicionamientos, aunque sea por una cantidad menor a la solicitada, es un gran paso para establecer una relación sólida y lograr una eficaz cooperación entre ambas naciones en este tema de vital importancia para la seguridad nacional de los dos. Cabe mencionar que esta Iniciativa no contempla la ayuda en dinero, sino en materiales, equipos y dispositivos de última tecnología, que nos permitirá desarrollar nuevos controles y estrategias en la valiente lucha emprendida desde su primer día de gobierno, por el presidente Felipe Calderón. La firma de esta iniciativa permitirá una mayor coordinación entre México y EU, en la lucha contra el narcotráfico, el tráfico de personas, armas y dinero y es un reconocimiento muy importante para México, de que esta lucha está dando frutos. Ojalá que la firma del Plan Mérida sea en este tema, como dijo el embajador Garza, el comienzo de una nueva era de entendimiento y cooperación bilateral que perdure en el tiempo, por el bien de ambos pueblos.

OTRO ESPIONAJE...

NOS ESPIAN PORQUE NO SABEN COMO PODEMOS VIVIR CON EL SALARIO QUE GANAN



Aprueban nuevo modelo de credencial para votar

El Consejo General del Instituto Federal Electoral (IFE) aprobó por unanimidad el nuevo modelo de credencial para votar con fotografía, la cual, en cumplimiento con lo establecido en el Artículo 200 del Cofipe, tendrá una vigencia de 10 años.

Las modificaciones consisten en que la leyenda del dato fijo denominado "Fecha de Emisión" se sustituye por el de "Emisión"; además se integra el dato fijo "Vigencia hasta" y se elimina el denominado "Distrito".

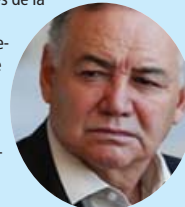
Hasta antes de la disposición legal incluida en el Código Federal de Instituciones y Procedimientos Electorales (Cofipe), publicado el 14 de enero en el Diario Oficial de la Federación, la credencial tenía una vigencia ilimitada, lo cual produjo un fenómeno de desactualización de la imagen de los ciudadanos, el envejecimiento del material de la credencial, la circulación de documentos carentes de nuevos mecanismos de seguridad y la obsolescencia de los datos.

Se recibe casi la totalidad del dinero confiscado a Raúl Salinas

El subprocurador Jurídico y de Asuntos Internacionales de la PGR, José Luis Santiago Vasconcelos, señaló que Suiza ya depositó en la Tesorería de la Federación casi la totalidad de los más de 74 millones de dólares confiscados a Raúl Salinas.

El dinero se encuentra en una cuenta que le fue señalada a la autoridad judicial suiza, la cual será incorporada al erario.

En este sentido, recordó que la resolución de Suiza de devolver los más de 74 millones de dólares embargados, es consecuencia de las investigaciones realizadas por la PGR, además el fallo es altamente benéfico para los intereses de la nación.



Después de la "foxada", entregarán en noviembre la "Megabiblioteca"

Será en noviembre próximo cuando el Instituto Nacional de la Infraestructura Física Educativa entregue las remozadas instalaciones de la Mega Biblioteca José Vasconcelos al Consejo Nacional para la Cultura y las Artes (Conaculta), tras una inversión de casi 23 millones de pesos.

La inversión destinada a la reparación de daños que causó la inundación por la construcción del Tren Suburbano en Buenavista, más otros detalles que surgieron tras la inauguración del inmueble, provienen de la Secretaría de Hacienda y Crédito Público.



Ibarra González dijo que en 2007 se invirtieron 5.2 millones de pesos; mientras en 2008 el gasto ya suma 17.7 millones, lo que contabiliza un total de 22.9 millones de pesos. A lo anterior se agrega el recurso que las empresas involucradas en el proyecto inicial han destinado para reparar sus propias fallas.

El funcionario federal estimó importante y necesaria la remodelación que se lleva a cabo en ese inmueble destinado a biblioteca pública, pues el gasto que ha originado "es apenas de alrededor del dos por ciento del costo total que representó el proyecto, que el sexenio pasado fue de mil 200 millones de pesos".



MÉDICOS GENERALES

Para trabajar en consultorio

Requisitos:

• Escolaridad: Médico General • Con experiencia mínima de un año • Ambos sexos • Disponibilidad de horario • Vocación de Servicio • Calidez humana.
Zonas de Trabajo, Estados de: Morelia, Guanajuato, Jalisco, Durango, Zacatecas, Aguascalientes, San Luis Potosí, Hidalgo, Querétaro, Colima y Nayarit.

Interesados comunicarse con: Dr. Alejandro Vázquez Guevara o Alma Fuentes Velázquez al tel.: (0155) 5422 4620 ext. 4625, 4611, 4635, 4641 o 4593.
Llame sin costo al 01800 508 3580
e-mail: avazquez@fundacionbest.org.mx
afuentes@fundacionbest.org.mx



SOLICITA

EMPLEADOS DE SEGURIDAD

Requisitos:

• Edad: 18 a 35 años • Escolaridad mínima: Secundaria terminada • Sexo: Masculino • Experiencia mínima de 1 año • Disponibilidad para viajar.

INDISPENSABLE EXMILITARES CONTAR CON BAJA

Ofrecemos:

• Prestaciones superiores a las que otorga la ley • Buen ambiente de trabajo • Estabilidad y crecimiento laboral • Planes de desarrollo

Interesados presentarse con solicitud elaborada e identificación, en la siguiente dirección: Eje 6 Sur No. 26, Col. Independencia (cerca del metro Nativitas) de 8:00 a 13:00 hrs.

EMPLEADOS DE FARMACIA

Requisitos:

• Edad: 18 a 45 años • Escolaridad mínima: Secundaria terminada • Ambos sexos • Experiencia mínima: seis meses en área farmacéutica y manejo de sustancias activas (comprobable) • Disponibilidad de horario.

BOTARGUERO/ ANIMADOR

Requisitos:

• Edad: 22 a 30 años • Escolaridad: Secundaria terminada • Ambos sexos • Experiencia no necesaria • Gusto por el baile, pro activo y responsable • Disponibilidad de horario.

Clara González

• La revolución de la moda mexicana

Miguel Ángel Becerril

Tiene 24 años y ya es referente y vanguardia en el mundo de la moda.

Es Clara González, quien ha irrumpido en el exigente mundo de la confección y la alta costura, gracias a un talento innato que demuestra en cada una de sus colecciones.

Una revista especializada recientemente afirmó que Clara González aún no cumple el cuarto de siglo y ya cuenta con su firma propia - ciento por ciento mexicana-, en la que maneja un pret-a-porte por colección, así como diseños de alta costura, además de asesorar a celebridades de la farándula, la política y de la alta sociedad, en su tienda en la calle Goldsmith, en la cosmopolita colonia Polanco.

En un mundo tan competitivo y reñido como es el de la moda, Clara González destaca por su elegancia, por el chic que caracterizan sus modelos vanguardistas y el sello que los hace únicos.

La historia de Clara González se remonta

al 2006, cuando con 22 años a cuestas egresó de la Parson's School of Design en Nueva York, decidida a probar que lo hecho en México no sólo está bien hecho, sino que es de óptima calidad.

Su propuesta es femenina, clásica y vanguardista; no en balde artistas como Ana de la Reguera, Rebecca de Alba, Liv Tyler, Julieta Venegas, Camila Sodi, Cecilia Suárez, Sara Maldonado y Silvia Navarro, entre otras, lucen las prendas de esta joven realidad del diseño mexicano.

Clara resquebrajó esquemas al ganar -en su debut- el prestigioso México Diseña, donde impresionó a la diseñadora venezolana, Carolina Herrera; ello, en gran medida porque sus prendas cuentan con las mejores telas, material primordial para lograr el modelo perfecto.

"Siempre busco la perfección. Cuando se trata del diseño, selección de telas, patronaje o confección, soy la mujer más perfeccionista", confesó.

Hoy, Clara González es una realidad que por méritos propios se abre paso en el mundo de la moda mexicana que ya trasciende fronteras, pues su propuesta se encuentra a la altura de las pasarelas de París, Italia, Berlín y España.

Aire fresco y renovador sin perder femineidad, es lo que Clara propone a la mujer mexicana, que cuando se trata de diseño, no escatima en innovar.

Seguimos de cerca los pasos de Clara González y creáenos que muy pronto nos volverá a sorprender, pues no sólo tiene atributos para triunfar -como ya lo ha hecho-, sino la gran capacidad de mantenerse siempre a la vanguardia.



Fotos: Eduardo Llanos



Clara González y Víctor González Torres

Ofrecemos: • Sueldo Base + Atractivo plan de compensaciones
 • Prestaciones superiores a las que otorga la ley • Vales de despensa
 • Estabilidad laboral • Desarrollo profesional

Interesados presentarse con solicitud elaborada, identificación oficial, copia de acta de nacimiento, número de afiliación al IMSS, comprobante de domicilio, comprobante de estudios, cartas de recomendación y CURP en las siguientes direcciones: Calle Calvario No. 153 (entre Montevidéo y callejón San Lorenzo), Col. Tepeyac Insurgentes, Del. Gustavo A. Madero o en Eje 6 Sur No. 26, Col. Independencia (cerca del metro Nativitas) de 8:00 a 14:00 hrs.



Cuando nuestros gobernantes eran honrados...

Manuel Magaña Contreras

Sobre todo en el Siglo XIX, el común denominador fue la honradez y el patriotismo de nuestros gobernantes, llegaban al poder poseídos de una intensa vocación de servicio a sus compatriotas y a México. Un caso ilustrativo es el del Gral. D. José Joaquín Herrera, quien después de la invasión gringa fue Presidente de México. Sus penurias económicas eran tales, que tuvo que empeñar la vajilla de la familia, para lo cual traspuso a pie la distancia entre Palacio Nacional - donde vivía -, y el Nacional Monte de Piedad.

La anécdota me fue narrada por el historiador zacatecano, Eliseo Rangel Gaspar, durante una entrevista en tiempos de Miguel de la Madrid, cuando la corrupción en la entonces incipiente etapa neoliberal, macro-económica y globalizadora empezó a acentuarse.

"Definitivamente, la corrupción no ha imperado siempre en México. Tenemos

ejemplos de gobernantes honrados, patriotas, honorables, con marcada vocación de servicio que tras ocupar puestos públicos, llevaron una vida modesta o murieron en la miseria" señaló el historiador. "Estos personajes deben ser ejemplo, hoy, para nuestras nuevas generaciones. Su recuerdo no se debe perder en el olvido. Los necesitamos para revitalizarnos moralmente", enfatizó.

Recordó que mujeres de conducta sumamente ejemplar, como la esposa de Juárez,



doña Margarita Maza, abnegada compañera de D. Benito, madre amorosa, tuvo que vivir de las ventas de un estancillo en Oaxaca y hasta de la elaboración de prendas de vestir que ella tejía, mientras su marido estaba en la lucha por sus ideales.

Añade: "D. Benito mismo, como un ejemplo de su honradez, en cierta ocasión de Palacio Nacional salió a pasear con uno de sus hijos en el centro de la capital, a quien le quiso comprar un dulce y no pudo por falta de dinero".

Mencionó Rangel Gaspar que la honradez, la vocación de servicio y el patriotismo no fue exclusivo de personajes de determinado partido político. Cita a Miguel Miramón y a Tomás Mejía, como gente honrada que dio la vida en defensa de los ideales que consideran benéficos para el país.

De D. Porfirio Díaz destaca que amó profundamente a México y lo defendió con las armas ante la absurda invasión francesa. "Le gustó el poder y permaneció en él durante más de 30 años y se portó honradamente".

Evoca Rangel Gaspar que D. Guillermo Prieto, celebrado autor de "Musa Callejera", Ministro de Hacienda con el presidente Mariano Arista, tuvo que remendar sus pantalones durante la campaña en la Guerra de Reforma, al lado de Juárez, "porque no tenía para comprarse otros".

De Iturbide señala que rechazó una pensión millonaria y al ser ejecutado, su familia pasó gravísimos aprietos económicos. D. José Vasconcelos, no obstante ser uno de los grandes pensadores de México, no hizo fortuna desde los cargos públicos que ocupó.

"Esa honradez, esa vocación de servicio, ese patriotismo, ese idealismo deben retornar en nuestra vida pública", dijo Rangel Gaspar.

Simientretenimiento

LOCALIZA LAS 10 DIFERENCIAS



Solución en el número siguiente

Soluciones número anterior

Simientretenimiento



Crucigrama



C.P. Víctor González Torres
Presidente del Grupo Por Un País Mejor, A.C.

Ing. Oscar de la Sierra Arámburo
Vicepresidente Administrativo
Dra. María del Carmen Villafaña Peralta
Vicepresidenta de Salud

Srita. Lourdes García Mozos
Asistente de la Presidencia
Lic. Ma. Teresa Hernández de Mancilla
Vicepresidenta de Acción Social

Yéssica González Herrera
Presidenta Fundación Niños de Eugenia, A.C.

Integrantes del Grupo Por Un País Mejor Farmacias de Similares, S.A. de C.V.; Laboratorios Best, S.A.; Plásticos Farmacéuticos, S.A. de C.V.; Transportes Farmacéuticos Similares, S.A. de C.V.; Simimex, S.A. de C.V.; Distribuidora del Dr. Simi, S.A. de C.V.; Fundación Best, A.C.; Fundación del Dr. Simi, A.C.; Movimiento Nacional Anticorrupción (MNA), A.C.; Fundación Niños de Eugenia, A.C.; Sistemas de Salud del Dr. Simi, S.A. de C.V.

SIMINFORMA es un órgano de difusión producido por la Fundación para la Promoción del Altruismo IAP, para allegarse recursos, cuyas utilidades destina íntegramente a su obra asistencial. Los artículos publicados en este semanario son responsabilidad exclusiva de su autor. Está autorizada la reproducción de cualquier material siempre y cuando se señale la fuente.

Directorio



Juan Manuel Zepeda Aguilar
Director

D.C.G. Adolfo González García
D.G. Verónica Tirado García
Diseño

Fernando Gutiérrez
Corrector de Estilo

Lic. Víctor Araujo Dominguez
Coordinación página de internet

SIMINFORMA, POR UN PAÍS MEJOR, Derechos Reservados ©. Semanario Latinoamericano con edición en México y Chile. Editado por: Simimex, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2006-1226141100-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Imprenta en México: Litografía Magno Graf, S.A. de C.V. Calle 23 número 33 Col. San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México D.F. Distribuidores en México: Farmacias de Similares, y El Sol de México. Imprenta en Chile: Gráfica Puerto Madero. Distribuidores en Guatemala y Chile: Farmacias del Dr. Simi. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.



Dr. Simi ®

Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©

El Rey ha vuelto

Así como lo lee. Con un gran éxito, el internacional Dr. Simi Presley se presentó en el famoso hotel Bellagio, de Las Vegas. De paso, acompañó a los franquiciatarios más importantes de su marca, que el pasado fin de semana, en la capital mundial de las apuestas, celebraron su segunda convención y ratificaron la mejor jugada: Tus franquicias. **Más detalles en el próximo número.**

Farmacias Similares, a la vanguardia

Miguel Ángel Becerri

¿Ha visitado últimamente alguno de los más de 3,700 establecimientos de Farmacias Similares? Si su respuesta fue negativa, lo invitamos a que se dé una vuelta por Farmacias Similares, donde conocerá los nuevos productos que se ofrecen para su bienestar. Con cuatro nuevas líneas de productos, el Dr. Simi hoy le ofrece accesorios para el aseo personal, la belleza, el amor y, aunque usted no lo crea, electrónicos. Son casi un centenar de productos, divididos en tres: Salud y Belleza, Amor y Electrónicos, todo para que usted esté bien.

"Lo que te sobra para el que le falta"

¡Lo que le sobra a algunos puede ser de vital necesidad para otros!

¡Qué esperas!, ÚNETE PARA AYUDAR

- ropa
- alimentos
- juguetes
- art. de limpieza
- etc.

Eje 6 No. 26
Col. Independencia,
Mex. D.F.

(55) 5422 0114
SIMITEL: 01 800 911 66 66

www.porunpaismejor.com.mx/accionesocial
ayudemos@porunpaismejor.com.mx

■ Relax:



Juárez no ganaba ni para comprar dulces a sus hijos



■ 15

EJEMPLAR GRATUITO CORTESÍA DE:

■ 2