



Dr. Simi ®

# Simiinforma

POR UN PAÍS MEJOR ©

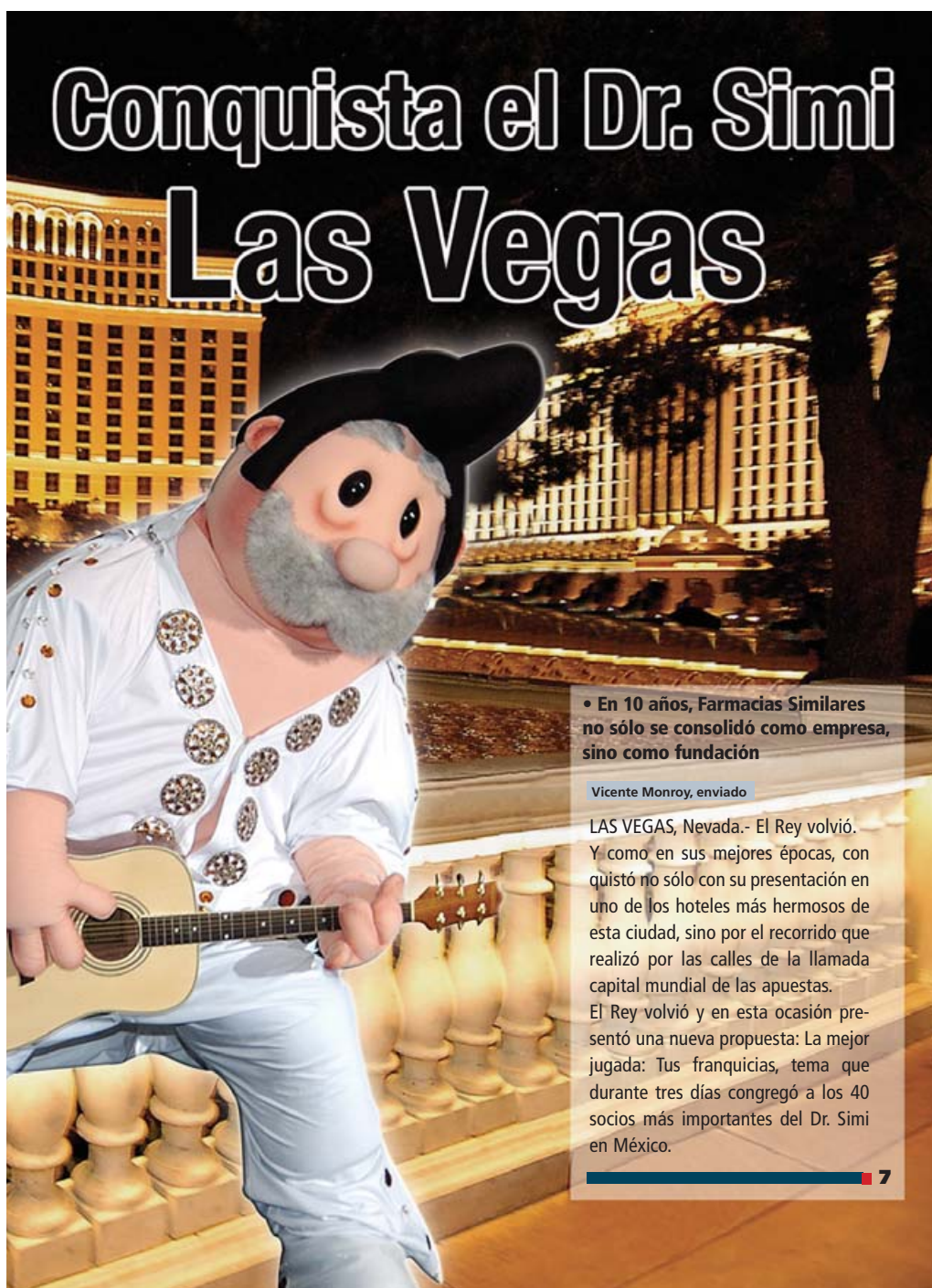
Semanario Latinoamericano

Lo bueno también es noticia

Número 242

4 de agosto de 2008

610 mil ejemplares



## Conquista el Dr. Simi Las Vegas

• En 10 años, Farmacias Similares no sólo se consolidó como empresa, sino como fundación

Vicente Monroy, enviado

LAS VEGAS, Nevada.- El Rey volvió. Y como en sus mejores épocas, con quistó no sólo con su presentación en uno de los hoteles más hermosos de esta ciudad, sino por el recorrido que realizó por las calles de la llamada capital mundial de las apuestas. El Rey volvió y en esta ocasión presentó una nueva propuesta: La mejor jugada: Tus franquicias, tema que durante tres días congregó a los 40 socios más importantes del Dr. Simi en México.

AHORA EN NUESTROS CONSULTORIOS MÉDICOS

CERTIFICADOS MÉDICOS

- ESCOLARES
- LABORALES
- DEPORTIVOS
- CURSO DE VERANO, ETC.

EXPEDIDO POR MÉDICOS TITULADOS

EXPEDIDO POR MÉDICOS TITULADOS

\*Precios sujetos a variación por zona geográfica. Para consulta de horarios, ubicaciones y disposición de servicios de los consultorios médicos, lláma sin costo al SIMITEL: 0800 911 6666

### El Dr. Simi en Acción:

Directivos del Grupo Por Un País Mejor visitan Niños Incurables, IAP



2

AYUDAR es vivir

Amor y Gozo en Acción, AC



4



### Convocatoria 2008

Grupo Por Un País Mejor, A.C. y Fundación del Dr. Simi, A.C., en su deseo de reconocer y enaltecer el compromiso de las personas e instituciones que brindan su labor a la sociedad en beneficio de una mejor calidad de vida, convoca a organizaciones de la sociedad civil sin fines de lucro y personas, a postular candidatos para recibir los premios:

POR UN PAÍS MEJOR

Y UNIDOS PARA AYUDAR



De acuerdo con las siguientes bases:

1. Los candidatos podrán ser postulados por personas, empresas u organizaciones. Podrán nominar a más de una persona o institución.
2. El postulante (para casos individuales o de instituciones) deberá presentar un expediente con la siguiente documentación:
  - a. Carta con su propuesta, en hoja membretada, con sus datos completos (sólo si la postulación es de una organización), mencionando el medio por el cual se enteró de la convocatoria y por qué postula al candidato.
  - b. Descripción de obra y acciones por las cuales postula al candidato o institución; se podrá incluir material gráfico, audiovisual o cualquier otro que permita evaluar la labor del candidato.
  - c. Tres testimonios de grupos, comunidades, personas o instituciones que hayan sido beneficiados por la persona o institución propuesta.
3. Las candidaturas deberán presentarse en original en la sede estatal de Fundación del Dr. Simi, A.C.
4. El periodo para recepción de postulaciones inicia el martes 15 de julio y termina el viernes 26 de septiembre de 2008 a las 17:30 horas.
5. Los jurados estatales estarán integrados por personas de la comunidad de reconocido prestigio que formarán parte de un Comité de Honor, que revisarán y seleccionarán por medio de votación secreta, al ganador de cada Estado. Los resultados se darán a conocer el viernes 24 de octubre.
6. El jurado nacional se integrará por directivos del Grupo Por Un País Mejor y Fundación del Dr. Simi, A.C., quienes evaluarán y seleccionarán a 5 finalistas a nivel nacional por cada uno de los premios.
7. La decisión del jurado será definitiva e inapelable y podrá declarar desierto el premio cuando así lo considere.
8. Los premios nacionales serán otorgados por un jurado integrado por personas de reconocido prestigio.
9. Los ganadores aceptarán participar en las acciones de difusión de los premios "Por Un País Mejor" y "Unidos para Ayudar", ya sea por medios impresos, electrónicos o alternativos.
10. Los resultados serán anunciados durante la 6a Feria Nacional del Altruismo, que se llevará a cabo en el Centro de Exposiciones y Convenciones World Trade Center, Ciudad de México, el **jueves 20 de noviembre**.

o Mayores informes:

Tel.: 54 22 70 03 / [www.porunpaismejor.com.mx](http://www.porunpaismejor.com.mx)  
[www.fundaciondrsimi.org.mx](http://www.fundaciondrsimi.org.mx) / [mvega@fundaciondrsimi.org.mx](mailto:mvega@fundaciondrsimi.org.mx)  
SIMITEL 01 800 911 66 66

## Directivos del Grupo Por Un País Mejor visitan Niños Incurables, IAP

Juan Manuel Zepeda Aguilar

Sensibilizar e involucrar a los directivos y algunos integrantes del Grupo Por Un País Mejor en causas sociales, fue el objetivo de la visita a las instalaciones del Hogar de Nuestra Señora de la Consolación para Niños Incurables, IAP, organizada por la vicepresidencia de Acción Social y Desarrollo Comunitario del Grupo.

Con pañales, cobijas y artículos de aseo personal, y motivados por la atención integral que brinda la institución a varones con discapacidad severa, los directivos arribaron para convivir con los beneficiados, quienes más que padecer su discapacidad, enfrentan la falta de cariño y protección de quienes, por considerarlos una molestia, los abandonaron.

A más de 50 años de su establecimiento, esta institución beneficia a 46 personas de entre 6 y 50 años de edad que padecen discapacidad intelectual, parálisis cerebral, autismo y síndrome de Down, quienes en su mayoría son totalmente dependientes. Se les otorga hospedaje, alimentación, vestido, servicio médico, rehabilitación, educación especial, recreación y, lo más importante, cariño y protección.

"Los libros dicen que las personas con discapacidad severa no viven más de 30 años, pero nosotros hemos comprobado que llegan a vivir más con buena atención y cariño", señaló Rocío Aguirre, directora de la institución. El gusto y alegría que sentían cada una de las personas con discapacidad que reside en la institución, se manifestaba a lo largo y ancho de todo el edificio, ya que en los pasillos no se dejaban de oír los gritos de júbilo y satisfacción que sentían al recibir a nuevos visitantes.

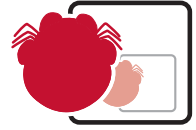
Para que la visita que realizaron los directivos del Grupo Por Un País Mejor, cumpliera con su misión, conocieron a detalle las instalaciones y el trato y cuidado que se le brinda a cada uno de los beneficiados, además de que se realizaron algunas actividades de baile, canto e interacción personalizada.

Si quieres apoyar la labor del Hogar de Nuestra Señora de la Consolación para Niños Incurables, IAP, puedes acudir a Limantitla 2, en la colonia Tlalpan, o bien, comunicarte al teléfono 5573 3125.

El Hogar de Nuestra Señora de la Consolación para Niños Incurables requiere del amor y cariño de los demás



Fotos: Eduardo Llanos



## ¿Su hijo ya tiene el certificado médico para el ciclo escolar 2008-2009?

● El Dr. Simi se lo puede dar

Miguel Ángel Becerril

Por décimo año consecutivo los consultorios de la Fundación Best ponen a la disposición del público el certificado médico.

La prevención es y será una constante dentro de los Servicios de Salud del Dr. Simi, que siempre preocupados por el bienestar familiar le ofrece en los más de 3 mil 800 consultorios médicos de la Fundación Best, la tranquilidad de constatar que sus niños se encuentran en óptimas condiciones para ingresar al próximo ciclo escolar 2008-2009.

Guadalupe es madre soltera, trabaja en una zapatería en el Centro Histórico de la ciudad de México, su pequeño hijo de nombre Nicolás cursa el tercer grado de primaria en la popular colonia Doctores.

La maestra de Nicolás llamó a Guadalupe para solicitarle un certificado médico, y de esta manera constatar el estado de salud del niño, ya que ha reprobado el año escolar, debido a sus bajas notas y la poca atención que pone en clase, pues cabecea y ocupa el tiempo del descanso para dormir.

Nicolás es un pequeño inteligente, pero algo le sucede que no lo deja desarrollarse; necesita que le hagan un chequeo médico, le dice la profesora a la madre de Nicolás.

Apesadumbra Guadalupe se marcha del centro escolar pensando qué le pasará a su hijo; pues ella trata de alimentarlo adecuadamente, come frutas, verduras, tortillas y frijoles; y, de vez en cuando, pescado, muy a pesar del raquítico sueldo que gana como empleada de mostrador.

En su camino hacia su empleo Guadalupe se topa con una de las sucursales de Farmacias Similares, exactamente ubicada en 5 de febrero; ahí la atiende amablemente un empleado.

- Qué me puede dar para un niño de 8 años, quisiera alguna vitamina o complemento alimenticio.

El empleado le sugiere varios productos especialmente para niños y le explica para qué sirven cada uno de ellos; sin embargo le recomienda que consulte al médico de la Fundación Best, él le dará un diagnóstico sobre la salud de su pequeño. "Nadie más acertado que un médico para recomendarle alguna vitamina".

-¿Aquí me pueden dar un certificado médico?

-Sí, claro, tráigalo verá que él encontrará el padecimiento de su niño y le dirá qué hacer para mejorar su salud.

Ese mismo día por la tarde Guadalupe regresa con Nicolás, toma su turno, pasa sólo unos minutos cuando los recibe el doctor García.

-Por favor pasen, en qué les puedo servir.

-Doctor, mi hijo presenta dificultad para concentrarse en la escuela y tiene bajo desempeño, ¿por qué será?, además

su maestra me ha solicitado un certificado médico, ¿existe eso?

- Sí, señora en los consultorios de Fundación Best tenemos diez años verificando la salud de los escolares; bueno, primeramente vamos a tomarle sus generales, a pesarlo y medirlo.

Después de una revisión completa, además de solicitar los exámenes de laboratorio adecuados, el médico determinó en primera instancia que Nicolás padece anemia.

-¿Anemia?, ¿esa es la razón de su bajo aprovechamiento, doctor? Pero si come bien.

-En las escuelas, muchas de las veces, los alumnos son tratados como si tuvieran alguna deficiencia en el aprendizaje, pero en realidad resulta que lo único que tienen es una dificultad en la concentración, además de parasitosis, anemia, cansancio físico u obesidad, que no es el caso de Nicolás.

-¿Qué puedo hacer, doctor?

-Los consultorios de Fundación Best, cuentan con un certificado médico con validez oficial, esta es la razón por la que su maestra se lo ha solicitado; se extiende después de una correcta evaluación del pequeño. "En el momento que nosotros detectamos algún problema o padecimiento, buscamos la solución, previniendo no sólo el correcto desarrollo, sino la actividad física o la práctica de algún deporte; en los alimentos no se encuentran todos los nutrientes, vitaminas y minerales que necesitamos, es por esta razón que debemos tomar algún complemento alimenticio o vitaminas para un correcto funcionamiento", comentó el doctor.

Después de un completo chequeo el médico recomendó a Guadalupe suministrar a Nicolás Simi-vitaminas y hierro para niños, los que contienen todos los elementos que requiere un niño para fortalecer sus defensas; hierro para atacar la anemia, complementando su alimentación.

- Tráigamelo dentro de un mes, verá como mejorará su condición.

Pasado ese tiempo, Guadalupe y Nicolás acudieron al médico, quien determinó que el niño se encontraba en óptimas condiciones, su anemia había desaparecido, su semblante era otro y aunque se con-



Foto: Eduardo Llanos

Antes de entrar a la escuela, revise el estado de salud de su hijo

traba de vacaciones, ya no tenía sueño a todas horas, es más estaba jugando fútbol por las tardes y por las mañanas se dedicaba a repasar las materias que había reprobado, Nicolás estaba listo para iniciar el ciclo escolar 2008-2009.

**Los certificados son otorgados por médicos titulados, cuentan con validez oficial y se realizan en cualquier consultorio médico de la Fundación Best; tienen un costo de 30 pesos, (se aplican restricciones). Mayores informes al Simitel: 01 800 911 6666.**



Foto: Victor Macedo

Para el mejor desempeño escolar, siempre es bueno un chequeo médico, realizado por un especialista

### Expedientes del poder



• • • Carlos Ramirez

### Sin izquierda

Si al cuerpo humano se le quita una parte, no sólo quedaría incompleto sino que entraría en una etapa de discapacidad. Así se encuentran los cuerpos social y político del país con la severa crisis de viabilidad del PRD, hasta ahora el único espacio para la movilidad de la izquierda.

La crisis en el PRD es el conflicto entre dos grupos de vicios priistas. De un lado, el López Obradorismo que no olvida sus orígenes priistas, ahora aliado al maóismo -que mucho tiene de priista- de Alejandro Encinas. De otro, el grupo de Jesús Ortega y su pasado colaboracionista en el partido del ferrocarril de Aguilar Talamantes.

Como siempre ocurre, las pasiones de la izquierda suelen ser... pasionales. Los choques verbales entre Encinas y Ortega han dado un espectáculo lamentable para una organización que se dice de izquierda. Uno de los componentes de la filosofía de la izquierda es la ética. De ahí su legitimidad moral. Sin embargo, el PRD parece hoy el peor de los partidos.

López Obrador y Ortega luchan por las posiciones de poder. Carecen realmente de una oferta programática. Si acaso, hay pronunciamientos populistas, de corto plazo, para justificar el acarreo de la gente. Pero carecen, a pesar de que se censan de repetirlo más como deseo que como realidad, de un proyecto alternativo de desarrollo.

López Obrador y Ortega quieren transformar al PRD en un partido espejo del PRI. Por eso el PRD se ha llenado de priistas. Y ni siquiera se trata de priistas comprometidos con la ideología original del PRI, sino de burócratas del poder que no fueron beneficiarios de los dedazos presidenciales, hicieron berrinches, se salieron del PRI y se hicieron perredistas.

Ahí están dos casos: Manuel Camacho se salió del PRI porque lo acusaron del asesinato de Colosio, pero antes ya había hecho un berrinche porque Carlos Salinas, su amigo y hermano, no lo había hecho su sucesor. Luego quiso hacer un partido pero le dio flojera y prefirió subirse al furgón de cola del PRD.

Y luego el de Ricardo Monreal, priista de pura cepa, salinista de corazón, que se enojó porque el dedo de Zedillo no lo hizo candidato a gobernador por Zacatecas, se salió del PRI, el PRD lo cachó y ganó las elecciones como perredista. Pero sus ideas, discursos y comportamientos son los de un pandillero priista.

Así que lamentablemente para la izquierda, en el PRD no se dirime una orientación ética, filosófica y política, sino que ex priistas se disputan el partido por el dinero de las prerrogativas.

Es una lucha vulgar por el poder y el presupuesto.



La Fundación del Dr. Simi, A.C.,  
agradece y reconoce a:

- Hotel Alfes Hoteles Urbanos de Lujo R.L. de C.V.
- Locatarios de la Central de Abastos
- CIRIAC, A.C.

Por sus donativos en el estado de Jalisco

¡Gracias por unirse a nuestra labor!

Ana Valle

Con la mirada extraviada y con el cuerpo inerte, quizá por las constantes epilepsias sufridas, Victoria no entiende por qué su mente se dañó. Su lento andar refleja la discapacidad que sufre y sus ojos muestran un dolor callado. Dice que no recuerda su edad, pero sus delgadas líneas de expresión revelan que tiene alrededor de 40 años.

No recuerda nada de su pasado, no sabe dónde está su familia y de vez en cuando se atreve a decir sólo algunas palabras.

Victoria forma parte de millones de mujeres en el país que tienen alguna discapacidad, pero hoy gracias al apoyo que brinda la asociación Amor y Gozo en Acción, AC, no sólo ha tenido un hogar digno, sino además el amor y comprensión que la vida le arrebató.

Fundada en 1999 con el propósito de brindar calidez humana a mujeres que tienen algún trastorno mental, Amor y Gozo en Acción es una asociación que ofrece su corazón y extiende la mano a poco más de 20 mujeres que son incapaces de valerse por sí mismas.

En este lugar, donde se puede sen-



Fotos: Eloy Gorralillo

En Amor y Gozo en Acción predomina la concordia



En Amor y Gozo en Acción, las manualidades permiten la rehabilitación

tir la buena voluntad de quienes se encargan de atenderlo, se cubren las necesidades básicas de alimento y vestido a todas aquellas mujeres que sufren de enfermedades mentales.

Además de abrigarlas con el corazón, se les integra a un ambiente familiar donde son amadas, respetadas y se les enseña a integrarse a la sociedad.

Ubicada en Ampliación Tejalpa en el municipio de Jiutepec, Morelos, Amor y Gozo en Acción, es la única casa hogar en la entidad que se dedica a esta labor, por lo que día tras día la demanda crece y con ello la insuficiencia de recursos para alimentar y vestir a todas estas mujeres.

Además de otorgarles los tres alimentos del día, también se les proporciona la atención psicológica que requieren, para ello una especialista en salud mental las estimula por medio de talleres de manualidades, pintura y costura.

En estos talleres se hacen pulseras, collares de chaquiras, bufandas, bolsas y otros artículos que en algunas ocasiones son vendidos para ayudar al sustento del hogar.

La mayoría de las mujeres las cuales tienen entre 25 y 60 años, son canalizadas por el DIF estatal y también se atiende a damas que han sido víctimas de maltrato, abandono o que fueron rescatadas de las calles. El apoyo mutuo y el res-

peto a la integridad son indispensables en el lugar, por eso a pesar de que son incapaces de valerse por sí mismas, ayudan a los quehaceres del hogar, e incluso, algunas apoyan en la elaboración de los alimentos y de esa forma juntas hacen que el amor florezca y se mantenga presente en sus vidas. Para que esta casa hogar siga extendiendo su mano y corazón a estas mujeres, usted puede hacer donaciones en especie, como jabones, papel higiénico, colchones, cobijas, o bien póngase en contacto al teléfono 01 777 455 3107 o en el correo electrónico samaritano\_s@hotmail.com

Recuerde que, como bien dice Víctor González Torres: "El que no vive para servir, no sirve para vivir".



La calidez humana es primordial para las mujeres con discapacidad

## Amor y Gozo en Acción, AC

Alojamiento y cariño para mujeres con discapacidad



## Kinam, rehabilitación para una nueva vida

Victor Araujo

Las diferentes causas por las que un joven es, literalmente, atrapado en las drogas, casi siempre coinciden con problemas familiares, falta de atención o simplemente por vivir una nueva experiencia.

Érika es una mujer que llevaba 18 años de su vida metida en las drogas. Marihuana, pastillas, ácidos, infusiones y cocaína, eran algunas sustancias que consumía, las cuales le provocaron al principio satisfacción, pero después una verdadera destrucción interna.

"En mi casa había muchos problemas, mis papás se divorciaron y yo estaba siempre muy triste; un día vi a unas amigas drogándose y yo las veía felices, así que empecé a probar las drogas y me gustaron", explica esta mujer de 34 años.

Tiempo después, Érika comenzó a vivir experiencias muy desagradables, desde dormir en las calles por lo intoxicada que se encontraba, pedir dinero para comprar más drogas y hasta tener que buscar comida en la basura.

"Intenté salir de esta situación yo sola, pero no lo logré, hasta que un día me puse muy mal y mi mamá me trajo aquí a esta institución."

El Centro de Prevención, Tratamiento y Control de las Conductas Adictivas, Kinam, AC, es la asociación que le ha brindado una nueva oportunidad de vida.

Fundada el 28 de octubre de 2004, Kinam es una organización que brinda ayuda integral en el control y tratamiento de las adicciones basándose principalmente en la psicología conductual, explica Abel de la Rosa García, presidente y director de la asociación.

Actualmente 32 adictos reciben atención en este centro, de los cuales a 17 se les proporciona todos los servicios, por

medio de la modalidad residencial, mientras que el resto recibe atención en las modalidades semiresidencial y ambulatoria.

Las cuotas de recuperación dependen de la situación económica de los familiares de los atendidos, ya que son precisamente ellos quienes deben traer a los afectados.

Lo que ha logrado Kinam en estos cuatro años de existencia se debe en gran medida a su mismo presidente y director que vivió en carne propia el problema de las adicciones.

"Yo estuve en un centro de rehabilitación, de esos que llaman anexos, era un lugar clandestino en el que viví 56 días."

En ese anexo, la rehabilitación era a base de golpes y peleas, asegura De la Rosa García, y por eso pensó en otro tipo de solución a este problema.

Mediante programas grupales se pone énfasis a la autoestima y autoconocimiento, los valores y virtudes son recuperados poco a poco por los jóvenes y por consiguiente vuelven a tener metas e ilusiones.

La labor que realiza Kinam en apoyo a los adictos que llegan de varios lugares de la República Mexicana, fue reconocida hace unos días por la Fundación del Dr. Simi por una donación de seis colchones nuevos, además de llevar - como es costumbre - alegría con juegos, actividades y regalos que hicieron que los jóvenes tuvieran un momento de esparcimiento y se olvidaran de sus penurias.



Fotos: Eloy Gordillo

Kinam brinda a los beneficiados una nueva oportunidad de vida

## ¿Sabías que...?

Desde 1994, la Fundación del Dr. Simi ayuda a millones de personas en situación de pobreza extrema en todo el país, otorgándoles alimentos, servicios médicos y capacitación; y fomenta la lucha contra la corrupción.



Para mayor información comunícate al 5422 0115 y desde el interior de la república, sin costo, al: 01 800 911 6666

## "Lo que te sobra para el que le falta"

¡Lo que le sobra a algunos puede ser de vital necesidad para otros!



¡Qué esperas!, ÚNETE PARA AYUDAR

- ropa
- alimentos
- juguetes
- art. de limpieza
- etc.

Eje 6 No. 26  
Col. Independencia,  
Mex. D.F.

(55) 5422 0114  
SIMITEL: 01 800 911 66 66

[www.porunpaismejor.com.mx/acciones/cbl/ayudemos@porunpaismejor.com.mx](http://www.porunpaismejor.com.mx/acciones/cbl/ayudemos@porunpaismejor.com.mx)

Con y por el pueblo



• • • Sócrates Borrell

Cuba, adiós al socialismo

A parecer, aquellas "patrióticas" palabras de "Socialismo o muerte" que tanto entusiasmaron a los seguidores de la revolución cubana en el mundo y que se repetían con tanta vehemencia por los gobernantes de ese país, hoy en día comienzan a sonar huecas y a perder su significado como "eslogan" político, ante la metamorfosis que estamos observando con los recientes cambios y medidas adoptadas en la economía por Raúl Castro Ruz, y que tienden a enterrar en forma definitiva los últimos vestigios del sistema económico que por 50 años, le impusieron a Cuba sus dirigentes y que se conoce como Socialismo Científico o Comunismo. A este tipo de Socialismo creado por Marx y Engels, se le considera una ciencia económica, que sostiene la idea de que inevitablemente tendría que desaparecer la propiedad privada de los medios de producción (industrias, tierras) y que para lograr esto, los obreros tendrían que conquistar el poder político e instalar una dictadura para crear a futuro una sociedad sin clases. Si bien en Cuba sí se logró establecer una dictadura, los obreros jamás lograron tomar el poder, pues estos estuvieron siempre bajo las órdenes y la tutela de la clase política y militar triunfante que ha gobernado Cuba medio siglo y que estableció un férreo control sobre la población para mantenerse en el poder, cancelando muchas de las libertades individuales y derechos políticos, lo que provocó que muchos socialistas sinceros y pensantes de todo el mundo, se fueran desilusionando poco a poco de ésta revolución abandonando la ideología comunista, para ingresar a otros socialismos más afines a sus ideales humanistas y libertarios, como el Socialismo Democrático, el Socialismo Cristiano y muchos otros.

La gran paradoja y quizás lo trágico de todo esto es que los gobernantes cubanos se hayan tardado 50 años en probar esta receta del Socialismo Científico, para darse cuenta de que los perjuicios económicos para su pueblo, eran mayores que los beneficios y ahora se estén tomando medidas para volver poco a poco al aborrecido sistema capitalista de antes.

Cuba rompió los sueños de muchos latinoamericanos que creyeron ingenuamente que con la revolución cubana se lograría la utopía de la igualdad de clases, cosa que no sucedió y que cada vez vemos más lejana, conforme nos vamos enterando de las nuevas medidas adoptadas por el gobierno cubano entre las que destacan: terminar con el igualitarismo (que tiende a la igualdad), comenzando a aplicar salarios sin límites vinculados a la producción, como se hace en los países capitalistas.



El famoso Hotel Bellagio de Las Vegas recibió al Dr. Simi en la II Convención de Franquiciatarios

En este regreso a clases, ¡listos con la lista!

Eloy Gordillo

Como cada año la Secretaría de Educación Pública, SEP, dio a conocer la lista oficial de materiales y útiles escolares

autorizados para iniciar las actividades en las instituciones de educación básica del ciclo escolar 2008-2009, que se puede consultar en su página de internet.

Para el caso de la educación preescolar se estableció que "los materiales y útiles escolares necesarios para iniciar las actividades del ciclo escolar 2008-2009 en los Jardines de Niños, así como los diferentes tipos de papel, pinturas, pinceles, brochas, pegamentos, tijeras y plastilina, serán adquiridos de común acuerdo con los padres de familia y conforme a los requerimientos de las actividades que realizan los niños de este nivel educativo".

Por su parte, tanto para la educación primaria como la secundaria, la lista de útiles y materiales escolares varía según el grado escolar. La Procuraduría Federal del Consumidor, Profeco, mediante su programa Quién es Quién en los Precios, ([www.profeco.gob.mx](http://www.profeco.gob.mx)) recopiló precios al menudeo de 2 mil productos, en más de

mil establecimientos en 26 ciudades del país.

Es importante resaltar que la SEP señala que la adquisición de los diferentes tipos de papel para primero y segundo grados se determinará por el profesor, conforme a

los requerimientos de los programas y de común acuerdo con los padres de familia, y si fuera necesario solicitar diferentes tipos de papel de tercero a sexto grados, se sugiere hacerlo de manera previa al desarrollo de las actividades a fin de evitar su deterioro.

En cuanto al desarrollo de las actividades escolares es conveniente aprovechar los recursos que ofrece el entorno de la escuela y utilizar, siempre que sea posible, materiales de reuso.

Además de que es recomendable que a partir del segundo grado cada alumno cuente con su propio diccionario y que, de acuerdo con los requerimientos de los programas y dependiendo del grado que curse, este material cuente con un mayor número de palabras y elementos de consulta.

Como indicaciones generales, la SEP estableció que los materiales y útiles escolares que se incluyen en las listas para cada nivel son los necesarios para realizar las actividades durante el ciclo escolar; sin embargo,

conforme se desarrollen los programas de estudio, el profesor podrá solicitar otros materiales escolares que en ningún caso serán superfluos, excesivos u onerosos.

Los materiales correspondientes a expresión y apreciación artística, educación física, educación tecnológica y prácticas de laboratorio, se determinarán conforme a los requerimientos del programa de cada asignatura y grado, de común acuerdo con los padres de familia. No se deje sorprender. Si desea más información (lista completa de útiles escolares) o reportar algún abuso, consulte la página de internet de la SEP, [www.sep.gob.mx](http://www.sep.gob.mx), así como la de la Profeco [www.profeco.gob.mx](http://www.profeco.gob.mx).

La lista de útiles escolares puede variar; según la Profeco estos son los precios por grado:

- 1°. Entre los \$197 y \$241
- 2°. Entre los \$263 y \$348
- 3°. Entre los \$335 y \$445
- 4°. Entre los \$335 y \$445
- 5°. Entre los \$352 y \$463
- 6°. Entre los \$352 y \$463

Útiles consejos

- No podrán exigir marca, logotipo o lugar determinado para la compra del uniforme y útiles escolares.
- No es indispensable adquirir materiales o útiles escolares cuando se puedan usar los del ciclo lectivo anterior.
- Es recomendable seguir utilizando los cuadernos cuando aún cuenten con hojas limpias.





Foto: Mobes Manzano

Viene de la página 1

LAS VEGAS, Nevada.- El Rey volvió y lo hizo como sólo él puede hacerlo: Arrasando dentro y fuera del famoso hotel Bellagio donde encabezó, durante tres días consecutivos, la II Convención de Franquiciatarios.

Primero, caracterizado como Simi Elvis hizo furor al presentar su nuevo espectáculo donde el tema principal fue revivir la época de oro del Rey del Rock en sus presentaciones en Las Vegas.

Más tarde, tras causar sensación a su paso por el casino, dio un recorrido por Las Vegas boulevard donde demostró por qué es un verdadero icono internacional: Turistas y estadounidenses se rindieron ante él y tuvieron que esperar turno para tomarse la foto con Simi Elvis.

En un fenómeno que ya se repitió en Río de Janeiro, Brasil; Guatemala; La Habana, Cuba; Buenos Aires, Argentina; Santiago, Chile; Boston, Massachusetts; Madrid, España y más recientemente en San Antonio, el Dr. Simi fue la sensación en esta ciudad, donde presentó su espectáculo de rock.

Su visita se dio en el marco del reconocimiento que Víctor González Torres hizo a 40 de los principales franquiciatarios mexicanos. Ahí también el Dr. Simi fue el encargado de entrevistar al ingeniero Óscar de la Sierra, vicepresidente administrativo de Farmacias Similares, y quien encabezó las sesiones de trabajo.

"Por sexto año de manera consecutiva -dijo-, Farmacias Similares reportará un crecimiento financiero exponencial, gracias a un dinámico programa de expansión que descarta aumentos de precios y sí, en cambio, una reordenación de estrategias y productos pensados en el consumidor final." Ante poco más de 40 de los inversionistas más importantes de este modelo de negocio, De la Sierra Arámburo sostuvo que tal como lo adelantara Víctor González, en

## Un éxito, la II Convención de franquiciatarios

# Conquista el Dr. Simi Las Vegas

este 2008 se alcanzarán ventas del orden de los mil millones de dólares y ello sin afectar el bolsillo de los clientes.

"En Farmacias Similares estamos conscientes de que hay mucho por hacer. Nuestro compromiso social es real y por ello el crecimiento del Dr. Simi no puede medirse por el porcentaje de 'mercado' que pueda ocupar, sino por el número de mexicanos que, con su acción, ya tienen acceso a la salud."

Con un universo de 1,100 franquiciatarios -en México-, Farmacias Similares ha iniciado una nueva etapa, donde el énfasis asistencial se sobrepone al comercial y ello es una misión compartida con los mexicanos que apostaron su capital para echar a andar un negocio que se consolidó como la cadena farmacéutica más grande de México y América Latina.

"Llegar hasta este punto no sólo representa satisfacción, sino la certeza de que la diferencia que marcó nuestro éxito es el servicio. Reuniones como esta nos sirven para que planeemos nuevas estrategias que nos permita generar más ayuda a los que más lo necesitan", agregó.

De la Sierra Arámburo extendió el agradecimiento de Víctor González Torres a los hombres y mujeres que a partir de 1999 apostaron por un modelo que, sin duda, marcó un antes y un después en la concepción de la medicina y la venta de medicamentos Genéricos Intercambiables.

"Farmacias Similares debe su éxito no sólo a la calidad de sus productos y al servicio, sino al trabajo de todos los que buscan construir un país mejor; ese motivo sería suficiente, si no fuera porque aquí se trabaja con metas definidas y un objetivo que no descansaremos hasta alcanzarlo: bien-estar del mayor número de mexicanos posible", sentenció.

Farmacias Similares es una empresa socialmente responsable que refrenda su compromiso al vender medicamentos Genéricos Intercambiables (GI) al precio más justo del mercado y al incrementar -por tercer año de manera consecutiva- el porcentaje de las utilidades que destina a obras de carácter asistencial.

"Hoy no sólo somos la cadena farmacéutica más importante de México y América Latina y la que vende el mayor número de Genéricos Intercambiables (GI) en nuestro país, sino un referente en la lucha contra la pobreza y el fomento del deporte."

Más allá de las palabras -agregó-, la presencia de la Fundación del Dr. Simi es permanente en las zonas donde la gente más lo necesita "y eso es un motivo de orgullo, porque muy pocos de los que preceden a Farmacias Similares en el ranking de las mejores empresas, cuentan con un brazo asistencial así".

De acuerdo con el vicepresidente administrativo de Farmacias Similares, "toda la guerra de desinformación que se generó en el 2006, cuando se sostuvo que el altruismo tenía un 'interés político y comercial', se echó por tierra con un hecho inobjetable: A dos años de distancia, el Dr. Simi no sólo mantiene su ayuda, sino que la incrementa y a partir de este 2008 destina hasta 33 por ciento de sus utilidades."

Con la colaboración de sus 1,100 franquiciatarios en México, Farmacias Similares inicia una etapa donde el énfasis asistencial juega un papel preponderante. "Estamos seguros que muy pocos de los empresarios tienen la visión y el compromiso de Víctor González; por eso, más allá de la ganancia comercial o el incremento del precio en nuestros productos, nuestra preocupación se centra en ayudar a más y más mexicanos".

Recordó que en 10 años de trabajo, a partir de una sola farmacia (en la colonia Portales del Distrito Federal) "el Dr. Simi no sólo construyó un imperio que cuenta con más de 3,700 farmacias -2,832 de ellas franquicias-, sino que consolidó a la séptima fundación de México.

"Es un trabajo que, a pesar de los ataques, se mantiene, se fortalece y crece. Ahí están los datos y, por supuesto, el reconocimiento de publicaciones tan prestigiosas como Mundo Ejecutivo, y Expansión, donde aparecemos como la empresa número 180; en la posición 30 por las fuentes de empleo que genera, y la séptima fundación mexicana más importante", concluyó.



### El poder ciudadano

#### La "cuarta flota" y la desestabilización de Sudamérica



• • • Alfredo Jalife-Rahme

La segunda independencia de Sudamérica (SA), esta vez económica y en espera de la liberación financiera, ha molestado a los halcones unilateralistas de EU quienes intentan, en la fase terminal del régimen torturador bushiano, contrarrestar el ascenso irresistible de un nuevo polo de poder en los linderos del Amazonas. En este contexto se debe situar la desesperada resurrección de la fenecida Cuarta Flota, que duró solamente ocho años de 1943 a 1950, y que fue reactivada el primero de julio, para entrar en pleno vapor el año entrante, como parte del Comando Sur de EU que vigila el Caribe (que incluye parte de México y se traslapa con el Comando Norte) Centro y Sudamérica.

La base de la ominosa Cuarta Flota, -que desconocemos si sus submarinos, navíos y fuerza aérea transportan armas nucleares-, se encuentra en la Estación Naval de Mayport en Jacksonville (Florida). Su comandante es el Contra-Almirante Joseph Kernan, connotado estratega de guerra quien fue previamente el jerarca del Comando de Guerra Especial Naval. El Pentágono aduce que su reactivación servirá para ayudar los "esfuerzos humanitarios", las "intervenciones de buena voluntad", el combate al narcotráfico y el entrenamiento con los socios en seguridad regional (Léase: el Plan Colombia con Uribe y el Plan México, alias Iniciativa Mérida, de Calderón: quizá los mayores subditos de EU en el continente). En clásico juego de pinzas, la reactivación de la ominosa Cuarta Flota cuenta con el apoyo de José María Aznar López, hiper-belicoso ex-presidente español y principal propagandista del FAES (Fundación de Análisis y Estudios Sociales) que desea absorber a SA a la OTAN, como consecuencia de la Guerra británica de Las Malvinas contra Argentina. En SA la resurrección de la Cuarta Flota ha provocado severas críticas en Brasil, Argentina, y Venezuela. Algunos aducen que la reactivación está vinculada a la intervención militar de Colombia en Ecuador. Lo que nadie dice es que tal deglución de Ecuador, estratégicamente situado en el Océano Pacífico, por Colombia, el país mejor estratégicamente ubicado en SA debido a su bioceañidad (con costas en el Atlántico y el Pacífico), tiene como objetivo impedir la oxigenación marítima de Brasil, Argentina y Venezuela, tres países Atlánticos, para conectarse con la Cuenca del Pacífico donde se genera uno de los mayores intercambios comerciales del planeta. El régimen torturador bushiano no aprendió nada de sus derrotas militares en Irak y Afganistán, y sus fracasados estrategias neoconservadores straussianos pretenden resarcir sus catástrofes militares mediante el jaque a las relevantes materias primas de SA (petróleo de Venezuela, gas de Bolivia, minería de los Andes, alimentos de Argentina y agua del Amazonas) y, sobre todo, contener el ascenso irresistible del gigante brasileño.

jaliferahme@gmail.com

# Conoce nuestra gama

## Simiproteínas

- caja con 20 sobres de 30 g c/u

Excelente complemento de la alimentación de los niños, contiene un adecuado balance de proteínas, vitaminas y minerales necesarios para apoyar el crecimiento y desarrollo de los niños.



\$ 90.00

## Simimagno®

- Caja con 30 sobres de 13.5 g c/u

Polvo para preparar una bebida adicionada con vitaminas y aminoácidos útil como auxiliar en el tratamiento de agotamiento físico y mental debido a jornadas prolongadas de trabajo.



\$ 95.00

## Simiango®

### Extracto de mangostán

- Frasco con 252 g.

Aporta una buena cantidad de antioxidantes que ayudan a prevenir el envejecimiento prematuro, previene la aparición de enfermedades crónicas degenerativas, mejora la circulación y elimina una gran cantidad de sustancias nocivas para nuestro organismo.



\$ 80.00

## Simigym® soya

- Frasco con 400 g. Sabor vainilla

Diseñado para el deportista que busca mejorar el rendimiento físico y desempeño competitivo.



\$ 65.00

## Simiflex plus + Omega 3

- Frasco con 450 g.

Mejora la flexibilidad articular, contribuye a la formación del cartilago, es útil para los problemas de osteoartritis y padecimientos reumatológicos aminora el dolor gracias a la acción desinflamatoria de Omega 3 y del MSM.



\$ 130.00

## Simiflex plus

- Frasco con 450 g.

Útil en el tratamiento de articulaciones dañadas, debido a que mejora la flexibilidad de las articulaciones y contribuye a disminuir los dolores musculares causados por enfermedades o desgaste.



\$ 120.00

# de productos en polvo

## Simicomplex

- Caja con 10 sobres de 78 g c/u

Multivitámico útil para complementar la alimentación de los deportistas, adicionado con proteínas y minerales que favorecen la regeneración de los músculos.

**\$ 180.00**



## SimiCarnitina<sup>®</sup>

- Caja con 20 sobres de 20 g c/u

Útil para quemar grasa ya que la convierte en energía y la libera durante el trabajo muscular, también es útil para la disminución de colesterol y triglicéridos elevados.

**\$ 80.00**



## Proteínas del Dr. Simi

- Frasco con 400 g.  
Sabor chocolate

Útil en deportistas que desean aumentar su masa muscular y como complemento de la alimentación. Optimiza el uso de energía en todas sus actividades.

**\$ 70.00**



## Simigym<sup>®</sup>

- Frasco con 400 g.  
Sabor chocolate

Es recomendable en personas de bajo peso y en aquellas que desean aumentar masa muscular. Aumenta la resistencia muscular en deportistas.

**\$ 95.00**



## Simioptim

- Frasco con 555 g.

Auxiliar en el tratamiento de la disminución de la capacidad física y mental, además de brindar protección a las células de nuestro organismo.

**\$ 100.00**





**Análisis Clínicos del Dr. Simi**  
"Lo mismo pero más barato"

**¡En este regreso a clases!**  
Tenemos para tus hijos, los estudios que requieren las escuelas, para su inscripción al ciclo escolar 2008-2009

En el pago de cualquiera de estos paquetes, recibe **GRATIS** un estudio de Grupo y Rh.

**Paquete 1**  
Coproparasitoscópico (3)  
Exudado Faringeo  
Todo por: **\$171.00**

**Paquete 2**  
Biometría Hemática  
Coproparasitoscópico (3)  
Exudado Faringeo  
Todo por: **\$238.00**

**Paquete 3**  
Biometría Hemática  
Examen General de orina  
Exudado Faringeo  
Coproparasitoscópico (3)  
Todo por: **\$261.00**

*No se requiere hacer cita.*

Dudas o consulta de ubicaciones de nuestras unidades, llame sin costo: Simitel: 01 800 911 66 66

**Salud y Sociedad**



Miguel Ángel Ferrer

**Mujeres delincuentes**

Todo el mundo sabe que tanto los hombres como las mujeres delinquen. Pero pocos conocen que, en México, de cada cien delincuentes, 95 son varones y cinco son mujeres. Estos son algunos de los datos que aparecerán en el número del mes de agosto de la revista Affidamento. Mujer y Cultura, en la extensa entrevista que concedieron a la publicación la demógrafa Susana Natali y la abogada Beatriz Vargas.

Las dos científicas sociales nos hacen saber asimismo que el mayor número de personas presas, tanto hombres como mujeres, lo están, en proporción semejante, por haber sido acusados o sentenciados por delitos patrimoniales: hombres 68.3 por ciento y mujeres 56.6 por ciento. Pero a partir de ahí los delitos varían de acuerdo al sexo, pues en segundo lugar, en el caso de los hombres, se encuentran los delitos contra la vida, con el 12.7 por ciento, mientras que entre las mujeres ese lugar lo ocupan los delitos contra la salud (drogas), con un 27.4 por ciento.

En el caso de los hombres, siguen los delitos sexuales, tercer lugar, con un 7.2 por ciento. Y en el de las mujeres, delitos contra la vida, con un 13.8 por ciento. En el cuarto sitio se ubican, entre los hombres, los delitos contra la salud, con un 6.2 por ciento, y entre las mujeres están los delitos por uso de armas de fuego y explosivos, con el 1.2 por ciento.

De las anteriores cifras destaca un hecho singularísimo: si bien es cierto que el número de mujeres procesadas y sentenciadas por delitos contra la salud (27.4%) es mucho mayor que el de hombres (6.2%), también es verdad que, en general, las mujeres cometen este tipo de delitos como copartícipes y encubridoras del marido, del hijo, del padre, del hermano o del novio, y no como responsables directas de esa infracción a la ley.

Y un dato más, en verdad estremecedor, que da título al citado trabajo periodístico: si bien ellos delinquen más, ellas reciben penas más severas.

**Alergia a la humedad, al polen... cof, cof y al polvo**

Una alergia, es la respuesta exagerada de nuestro organismo, al entrar en contacto con sustancias provenientes del exterior, y que son inofensivas a la mayoría de la población. Dichas sustancias son conocidas como alérgenos.

La principal causa por la que se sufre alguna alergia es la predisposición genética, es decir, si los padres son alérgicos, es muy probable que sus hijos lo sean.

Los síntomas se manifiestan de distintas formas dependiendo el órgano afectado y la sensibilidad propia de cada persona. Estos pueden incluir: goteo nasal, lagrimeo, comezón en nariz, ojos o piel, estornudos, ojos rojos, dificultad para respirar, vómito, diarrea, dolor de cabeza, ronchas en la piel, cólicos y mareos, entre otros.

Las manifestaciones de las alergias pueden confundirse con las de otras enfermedades por lo que es importante acudir al médico para el adecuado diagnóstico de la enfermedad.

El mejor tratamiento es evitar los alérgenos (sustancia u objeto que desencadena la alergia), y el objetivo es reducir los síntomas de la alergia causados por la inflamación de los tejidos afectados.

**Los tipos más comunes de alergias en México son:**

**Asma.** Enfermedad del aparato respiratorio que produce inflamación de los conductos

que llevan el aire a los pulmones, por la exagerada sensibilidad hacia elementos irritantes como el polen, humo, polvo, pelo de animales y algunos medicamentos. Se manifiesta con ahogo, tos, opresión en el pecho y silbidos al respirar. No es curable, solo se puede controlar. Para prevenir una crisis es importante evitar los cambios bruscos de temperatura, no dejar de administrar su medicamento, evitar el humo del cigarrillo, ventilar adecuadamente su habitación, eliminar todo objeto que pueda atrapar el polvo.

**Conjuntivitis.** Se llama así a la inflamación de la conjuntiva (zona blanca del ojo), provocada por contacto con polvo, pelo y plumas de animales, flores y humedad. Se caracteriza por enrojecimiento del área blanca del ojo, inflamación y comezón de párpados, así como secreción mucosa.

**Eccema.** Llamada también dermatitis por contacto. Se trata de un brote de ronchas rojas en mejillas, muñecas, rodillas y parte interna de los codos, lo que provoca una intensa comezón, irritación, úlceras diminutas y descamación. Se relaciona con un gran número de sustancias químicas que entran en contacto con la piel, entre las más comunes son los jabones con fragancia o cloro, materiales sintéticos y algunos cosméticos.

**Rinitis alérgica.** Es causada por el polen, la humedad, el moho o el polvo. Los síntomas son graduales y comienza por producir comezón y aumento de la secreción en la nariz (escurri-



miento nasal), paladar (comezón), parte posterior de la garganta y ojos (lagrimeo), así como estornudos intensos y frecuentes. Es común confundirla con una gripe o resfriado común.

**Medidas preventivas en lactantes:**

Seno materno exclusivo durante los primeros 4 o 6 meses. En casos extremos optar por fórmulas de soja o hidrolizadas. Dieta hipoalérgica materna durante la lactancia (evitar huevo, cacahuates, etc). Inicio de papillas a los 6 meses, evitar leche entera, los cítricos, el huevo, y el pescado por lo menos hasta después del año de edad.

**Con información de la Dra. Laura Isabel Luna Sánchez y Dania Martínez Juárez, Fundación Best AC**

**Tortillas, al espacio**

• **Confirmado: México tendrá su segundo astronauta**

No es broma, porque José Hernández, un mexicano de 45 años está a unos meses de convertir en realidad el sueño de millones. Será parte de la tripulación que enviará la Administración Nacional para la Aeronáutica y el Espacio (NASA) el próximo año a la Estación Espacial Internacional.

Un reporte de la agencia estadounidense revela que tras 12 años de intensa preparación – aprendió a pilotar, bucear y hasta hablar ruso-, Hernández Moreno viajará el próximo año al espacio.

Como buen mexicano, José adelanta que llevará tortillas y una bandera mexicana, pero su ilusión –dice- es que haya muchos mexicanos apoyándolo en el despegue, en Cabo Cañaveral.

Ingeniero eléctrico de profesión, este hombre de descendencia latina se integró al Grupo 19 de la NASA en el 2004 y cinco años después, ya está programado su viaje al espacio en el segundo semestre de 2009.

Hernández Moreno manifestó que aun cuando él no puede llevar por propia cuenta una investigación al espacio, sí es posible que la Universidad Nacional Autónoma de México proponga algún proyecto para incluirlo en el viaje.

Cabe señalar que Rodolfo Neri Vela fue el primer astronauta mexicano.





## Mucha tela de dónde cortar

BIV

En virtud de los recientes y relevantes acontecimientos beisboleros, quienes tenemos el privilegio de contar con un espacio mediático para hablar del deporte de nuestros amores, tenemos mucha tela de dónde cortar.

Entre esos acontecimientos no puede dejarse de mencionar el reciente Juego de las Estrellas de la MLB, que ratificó la capacidad organizativa de nuestros vecinos del norte y que, además, tuvo la particularidad de pasar a la historia como el último celebrado en el Yankee Stadium que, sin duda, se recordará como una de las más veneradas catedrales de nuestro fantástico deporte. Otra particularidad de especial importancia para nosotros, los aficionados mexicanos, es que con la buena participación de Joaquín Soria y Adrián González, se repitió la historia de 1986, cuando Fernando Valenzuela y Teodoro Higuera pusieron muy en alto al beisbol mexicano. Ver a nuestros compatriotas junto a las grandes leyendas y los actuales estelares de diversos países, resultó, en verdad, conmovedor y emocionante. Y termino con otro acontecimiento de especial recuerdo y significado para la fanática mexicana: la presencia de Ángel Macías en la Casa Blanca, quien acudió como invitado a la ceremonia con la que el presidente Bush quiso "rendir homenaje a la comunidad latina y reconocer su contribución a la grandeza del beisbol".

Como se sabe, Ángel Macías es el aguascalentense que en 1957 lanzó un juego perfecto para el equipo infantil de Monterrey, el cual terminó como campeón del mundo en ese año. En ese tiempo, el beisbol era el deporte nacional y, por eso, en aquellos años todos los que éramos niños queríamos ser otro Ángel Macías.

Recordar, es vivir.

## Juegos Olímpicos La Primera vez que...

Fernando Gutiérrez



### Helsinki (1952)

Participa Israel.

Se entrega medalla conmemorativa.

### Melbourne/Estocolmo (1956)

Los Juegos, en Oceanía.

Se unen las dos Alemanias, bajo el Himno a la Alegría, de Beethoven.

### Roma (1960)

Se retorna al himno olímpico original.

Excluyen a Sudáfrica. Nace el segregacionismo deportivo.

TV mundial.

El orbe admira a Cassius Clay, futuro Mohamed Ali.

### Tokio (1964)

La inauguración, por TV a EU. Empiezan a controlar las grandes cadenas los Juegos. Nace la Olimpiada Cultural.

(Continuará)

■ Basquetbol

## Difícil misión para nuevo "Dream Team" en Grupo B de Beijing 2008

Si la quinteta de basquetbol de Estados Unidos desea volver a colgarse la medalla de oro en los Juegos Olímpicos, ahora en Beijing, su actual selección deberá ser un auténtico "Dream Team", pues el Grupo B, donde quedó ubicada, no será nada fácil.

Con su triunfo sobre Puerto Rico en el duelo por el tercer lugar del torneo Preolímpico de Basquetbol disputado en esta ciudad, Alemania, de la mano del NBA Dirk Nowitzki, se convirtió en el último integrante del sector que encabezan los estadounidenses.

Al lado de norteamericanos y teutones quedaron incluidas España, Grecia, Angola y China, con su Yao Ming de 2.29 metros de altura y jugador de Rockets de Houston.

Por otra parte, el Grupo A lo integran Argentina, Croacia, Australia, Irán, Lituania y Rusia, otro grupo que no será nada fácil para ningún rival.

Estados Unidos desde Sydney 2000 no ha logrado nada y cabe recordar que Barcelona 1992, su quinteta fue una barredora con jugadores como Magic Johnson (Los Angeles Lakers), Michael Jordan (Chicago Bulls), Larry Bird (Boston Celtics) y Charles Barkley (Phoenix Suns).

Aquel equipo lo completaron Clyde Drexler (Portland Trail Blazers), Patrick Ewing (New York Knicks) Christian Laettner (Universidad de Duke), Karl Malone (Utah Jazz), Chris Mullin (Golden State Warriors), Scottie Pippen (Chicago Bulls), David Robinson (San Antonio Spurs) y John Stockton (Utah Jazz).

Después surgieron otros dos "Dream Teams" que consiguieron el oro en 1996 y 2000, pero después, en Atenas 2004, apenas alcanzó el bronce y de ahí en adelante no levanta el conjunto de las "barras y las estrellas".



Kobe Bryant formará parte del nuevo Dream Team para ir a Beijing 2008

### Angélica Larios Delgado

Especialidad: Esgrima

Fecha y lugar de nacimiento: 13 de marzo de 1981 en la ciudad de México.

Título actual: Lugar 6to del ranking mundial.

Estatura: 1.63 mts.



Es egresada de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Autónoma de México, cuenta con diez años en la esgrima, especialidad de sable, y ha participado en copas del mundo en Rusia y Hungría, además de competir en Estados Unidos, Colombia, Bolivia, Cuba, Venezuela, Italia y Polonia, por lo que su experiencia será su mejor arma en la justa veraniega.

■ Beijing 2008

## Olimpícos mexicanos

### Mariana Avitia Martínez

Especialidad: Tiro con Arco

Fecha y lugar de nacimiento: 18 de septiembre de 1993 en Monterrey, Nuevo León.

Título actual: Campeona en la categoría infantil y cadetes de la Olimpiada Nacional,

Estatura: 1.68 mts.

Con tan sólo 14 años, es la más joven competidora en la historia del deporte mexicano que irá a los Juegos Olímpicos de Beijing. La regiomontana aspiraba a ser patinadora, pero a sus ocho años llegó a esta disciplina gracias a su hermano Santiago, quien también es arquero. En la competencia, Mariana estará ante deportistas mayores de 30 años, aunque gracias a su destreza puede ser aspirante a alguna medalla.



### Maricela Cantú Mata

Especialidad: Gimnasia Artística

Fecha y lugar de nacimiento: 25 de octubre de 1990 en Escobedo, Nuevo León

Título actual: Lugar 41 del ranking mundial en All Around

Estatura: 1.52 mts.

Desde la edad de cuatro años practica la gimnasia. Aunque durante sus primeros años no figuraba en competencias nacionales, tuvo un receso en su carrera como gimnasta y pensaba que no regresaría, sin embargo hoy es una de las mejores del país. En los últimos años, gimnastas como Brenda Magaña, Denys Reyes y Carmen Moreno son las que han sacado la casta por el país, ahora será Cantú Mata la que represente a México en Beijing.



**SIMICARRERA**

**10 K**  
México, D.F.

**7 de Septiembre**

**Circuito UNAM**

**8:00 a.m.**

■ Deportips

## Enderízate mientras corres

Si corres más erguido tu posición de carrera mejorará notablemente, ya que podrás respirar con mayor facilidad pues al llevar el torso alto los pulmones pueden tener más aire, te lesionas menos y correrás con menor esfuerzo.

¡Si caminas, trotas o corres, inscríbete!

www.emociondeportiva.com.mx

Costo de inscripción:

**\$100.00**

(pago con tarjeta de crédito)



## Editorial

# Es mejor vender producto terminado que petróleo crudo

Mucho se ha hablado, que no discutido, no discernido, sobre las reformas a la legislación en materia de petróleo. Las posiciones se han establecido, la mayoría de las veces, por circunstancias políticas; ni siquiera por cuestiones ideológicas. La verdad es que poco se ha avanzado en la reflexión sobre qué conviene a México y, por ende, a los mexicanos en materia tan importante.

Las discusiones más profundas acaso se refieren a la Constitucionalidad o la falta de ella, de las reformas planteadas por el Presidente Calderón, cuando en verdad debería de cuestionarse si convienen o no las reformas propuestas. Pero esto mismo no puede discutirse, porque, ni siquiera el uno por ciento de la población conoce el texto de las iniciativas, lo que hace imposible que se pronuncie al respecto.

Desde siempre, el petróleo extraído en México se ha exportado, se ha vendido en el extranjero a extranjeros. ¿Qué de raro tiene que se siga vendiendo? ¿En qué contradice la disposición constitucional, que reserva a la nación la propiedad del petróleo?

El petróleo nuestro es el que está en el subsuelo o el extraído que no se ha vendido; pero deja de serlo en tanto se vende

para ser propiedad de quien lo compra.

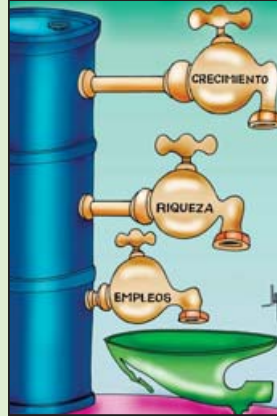
Al venderse los millones de barriles de petróleo que todos los días vendemos al y en el extranjero dejan de ser nuestros, por lo que el comprador puede hacer con él lo que quiera. La pregunta es ¿queremos que ese petróleo, que fue de la nación mexicana, se procese en tierras extrañas, por manos extrañas, por extranjeros, generando riqueza y empleos en otros países?, o ¿preferimos que ese petróleo lo procesen en México, genere empleo en nuestro país y aumente nuestra riqueza?

Lejos de impedir la inversión extranjera en la transformación del petróleo mexicano, debería condicionarse la venta del petróleo al extranjero a que lo procesen los compradores internacionales en nuestro país, de tal manera que de México saliera y no materia prima, sino producto terminado.

De siempre se ha dicho que es mejor exportar piña en lata que piña al natural, por el valor agregado que lleva la primera.

La reforma a la legislación actual es urgente e inminente. Todos los que tengan poder político para hacerlo, deben de participar en ella, para que sea producto de las "luces" de muchos y no sólo del pensamiento de algunos.

Es seguro que las reformas planteadas por el presidente Calderón contienen deficiencias, que no se van a solventar con la sola negativa a su aprobación, porque de cualquier manera se convertirán en Ley. En necesario dialogar para obtener una reforma que atienda a la riqueza que poseemos y a la necesidad de aprovecharla mejor.



### Critica Iglesia bajo presupuesto para conservar patrimonio histórico

La Arquidiócesis de México calificó de ignorantes del patrimonio cultural e histórico del país a los políticos y legisladores que regatean los recursos para la conservación de los templos coloniales de la ciudad. También cuestionó la responsabilidad de los organismos encargados de la conservación de esos inmuebles, sobre todo de los ubicados en el Centro Histórico de la Ciudad de México.

"Los maravillosos templos y conventos de los siglos coloniales, joyas arquitectónicas que muchos países desearían tener, se caen en pedazos ante la ignorancia e irresponsabilidad de las instancias creadas para ello y de los legisladores que no reparan en partidas multimillonarias para gastos superfluos", sostuvo.

### Solicitan diputados destitución de Ana Guevara

Diputados locales del Partido Acción Nacional (PAN) solicitaron por escrito al jefe de Gobierno del Distrito Federal, Marcelo Ebrard, la destitución de la directora del Instituto del Deporte, Ana Gabriela Guevara. El diputado Miguel Errasti Arango entregó la carta dirigida a Ebrard Casaubon, en la que señala que la participación de la velocista como comentarista de una cadena de televisión en los Juegos Olímpicos de Beijing 2008, evidencia su falta de compromiso con el deporte de la Ciudad de México.

En la misiva, los legisladores del Partido Acción Nacional (PAN) consideran que es necesario requerirle el cumplimiento de su completa responsabilidad en el cargo que le fue encomendado y recordarle que asumió una responsabilidad como funcionaria, a la cual no puede faltar por intereses distintos a los de su encargo. En el documento, los integrantes de la Asamblea Legislativa del Distrito Federal (ALDF) advierten que la intención de Ana Guevara de actuar como comentarista violaría el Artículo 12 Fracción I del Estatuto de Gobierno del Distrito Federal y el Artículo 47 de la Ley Federal de Responsabilidades de los Servidores Públicos.



## Vía Pública



• • • Fausto Fernández Ponte

### Una Historia de Migrantes

Al P. Alejandro Solalinde

Por su vocación solidaria con quienes emigran de la pobreza en Centroamérica y ser deprimidos en México.

Estaba abierta la puerta de la casa 741 de la calle de Gómez Fariás, vecina a la vestigial muralla que antaño rodeó por tres lados la ciudad portuaria de Veracruz, y por allí entraron de sopetón tres individuos varones. Esa llegada fue de fargallón; es decir, precipitadamente. Los individuos venían huyendo, de modo que su arribo fue precipitado, sin más cortesías que un desesperado "¡ayuda, por favor!" La solicitud, pese a lo atropellado de su enunciación, fue implorante, desesperada, angustiosa. "¿Qué desean, qué les pasa?", inquirió el anfitrión. "¿Quiénes son ustedes?" Los inopinados visitantes permanecieron de pie en la sala, ante el anfitrión, quien, sentado en una mecedora y un ventilador, los invitó a sentarse; éstos, agitados y sudorosos, mostraban terror. Los visitantes relataron su historia común: eran guatemaltecos y habían escapado minutos antes de los agentes del Instituto Nacional de Migración y querían reanudar su viaje a Estados Unidos. Con aplomo, el anfitrión cerró la puerta a la calle y les dijo: "Pueden quedarse aquí un rato, un día si necesitan descansar, comer; ya me dijeron suficiente; sólo sé que están aquí". ¿Sus victimarios? Policías federales y municipales mexicanos, de la frontera guatemalteca a Tabasco y Veracruz; allí se descompuso el camión que los llevaba no sabían a dónde y escaparon. Detenidos en Chiapas, fueron liberados tras ser robados y golpeados y uno de ellos –el más joven, un adolescente apenas– violado. Fueron detenidos otra vez, en Tabasco. Y luego, el mismo drama. De Tabasco fueron trasladados a Veracruz y, de allí, tras la descompostura del camión del INM que probablemente los llevaba a Puebla o al Distrito Federal, escaparon; fueron perseguidos, pero... Habían llegado a esa casa, cuya puerta principal estaba abierta para refrescar su interior y, aterrizados –la adrenalina fluyendo en riadas– invocaron la solidaridad humana. Protección. Eran los tres migrantes individuos de apariencia humilde; vestían playeras sucias –no se distinguía su color– y raídas; no habían comido en las últimas 24 horas, según dijeron. Los rostros morenos y el cabello lacio indicaban su oriunde mestiza, con dominantes componentes indígenas. Dos de ellos eran de 25 años de edad; el tercero, que parecía niña, tal vez 16. Con prudencia, el anfitrión no inquirió nombres ni información particular. "Son seres humanos", le dijo a Goya, una mujer que le ayudaba a limpiar la casa, presente ese miércoles de bochorno húmedo.

ffponte@gmail.com

# PARA GENÉRICOS INTERCAMBIABLES... FARMACIAS SIMILARES®



FARMACIAS SIMILARES®  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

75%  
de ahorro

**MÉDICOS GENERALES**

**Para trabajar en consultorio**  
**Requisitos:** • Escolaridad: Médico General • Titulado • Cédula • Disponibilidad de horario • Ambos sexos • Vocación de servicio • Calidez humana  
**Zonas de trabajo:** D.F.: Deleg. Cuauhtémoc, Iztacalco, Álvaro Obregón, Tlalpan, Miguel Hidalgo, Coyoacán, Iztapalapa, Azcapotzalco, Benito Juárez, Gustavo A. Madero. **Edo. de México:** Naucalpan "Col. El Molinito", Villa de las Flores, Coacalco, Ecatepec, Acolman, Apaxco, Izcalli, Tultitlán, Tecamac, Melchor Ocampo, Coyotepec, Zumpango, Nezahualcoyotl, Chalco, Valle de Chalco, Chimalhuacán, Ixtapaluca, Chicoloapan, Tlalnequintla, Nicolás Romero, Toluca y Metepec. **Cuernavaca, Mor.;** y todo el **poniente del Estado de México,** región **Valle de Bravo y Municipios.**  
**Interesados comunicarse con:** Dr. Julio César Martínez, o Daniel Rodríguez O. al tel.: (01 55) 54 22 46 20, ext. 4606, 4607, 4637, 4627, 4639, 4633 y 4638; o llama sin costo al: 01 800 508 3580 o presentarse en Eje 6 Sur No. 26, Col. Independencia (cerca del metro Nativitas)



**BOTARGUERO / ANIMADOR**  
**Requisitos:** • Edad: 22 a 30 años • Escolaridad: Secundaria terminada • Sexo: Indistinto • Experiencia no necesaria • Gusto por el baile, proactivo y responsable.

**EMPLEADO DE FARMACIA**  
**Requisitos:** • Edad: 18 a 45 años • Escolaridad mínima: Secundaria terminada • Sexo: Indistinto • Sin experiencia en la rama farmacéutica, preferentemente en el área de ventas.

**Para todos los puestos solicitamos disponibilidad de horario.**  
**Ofrecemos:** • Sueldo Base + Atractivo plan de compensaciones • Prestaciones superiores a las que otorga la ley • Vales de despensa • Estabilidad laboral • Desarrollo profesional  
**Interesados presentarse con:** solicitud elaborada, identificación oficial, copia de acta de nacimiento, número de afiliación al IMSS, comprobante de domicilio, comprobante de estudios, cartas de recomendación y CURP en:  
**D.F.**  
 ■ Eje 6 Sur No. 26, Col. Independencia (cerca del metro Nativitas) o  
 ■ Calle 5 de febrero No. 24 Loc. 8, Col. Centro, (entre Uruguay y República del Salvador) de 8:00 a 14:00 hrs.

**MONTERREY, N.L.**  
 ■ Calle Allende Poniente No. 355, Col. Centro, (entre Garibaldi y Cuauhtémoc)

**Ingrid Coronado confiesa que en su vida ha sufrido tres depresiones**



La guapa Ingrid Coronado es un personaje muy cercano a los televidentes, que la ven todas las mañanas en Venga la Alegría, luciendo su mejor sonrisa. Aunque detrás de todo ello hay una historia que ocurrió durante el tiempo que estuvo fuera de la televisión, en la que sufrió una gran depresión que la hizo tocar fondo: "Es increíble, a veces, lo que podemos llegar a hacer los seres humanos con tal de que no se den cuenta de lo que estamos pasando. En este momento de mi vida no estoy deprimida, al contrario, estoy deslizando por la vida, tal cual, porque estoy viviendo y disfrutando de cada instante, pero hace tiempo tuve una gran depresión".

**¿Cuándo fue?**  
 "Fijate que ahora que he estado trabajando, he pasado mucho en mí y en lo que me sucedía. Hemos descubierto (con su psicólogo) que he vivido tres tipos diferentes de depresión en mi vida: una desde que soy una niña, porque el estar deprimida o triste lo tapaba con hiperactividad, con alegría, haciendo cosas todo el tiempo, durmiendo poco, viendo qué iba a hacer con mi vida. Tanto mi mamá como mi papá tuvieron épocas muy importantes porque tomaban antide-

presivos, y una niña que vive donde hay antecedentes, absorbe todo. La segunda fue cuando nació Emiliano y tuve la depresión post parto, que ya no era una depresión en la que yo quería estar haciendo muchas cosas, sino una donde ya no tenía energía y me sentía como incompleta, muy sola".

**¿Te sentías culpable de sentirte así, cuando todo debería ser alegría porque nace un niño?**  
 "Me volví como refunfuña, ya no era la alegre todo el tiempo, era la cansada, la irritable, enojona, aunque evidentemente en el trabajo lo disimulaba y mi sonrisa siempre estaba, pero era una etapa en la que andaba de malas".

**¿Tuviste que tomar medicamentos, entrar a una terapia o tú sola saliste de la depresión?**  
 "Sí a mi mamá le pregunté cómo era yo de niña, entre las cosas que te describe es el cómo estaba yo sola. Desde chiquita me decían: '¿Te ayudo a amarrarte las agujetas?', y yo decía: 'No, yo solita', y eso no es más que una muestra de soberbia terrible, porque cuando uno está deprimido tenemos que estar conscientes que necesitamos ayuda".

**¿Y la tercera depresión?**  
 "Fue hace año y medio, cuando hubo un evento importante, donde fue como el acumulado del gordo y todo lo que venía arrastrando cayó. Fue un momento que tuve que decir: '¿Qué estoy haciendo con mi vida, hacia dónde voy, qué quiero y qué no?', esa fue la depresión que ya tuvo un nombre".

**Hablar de narcotráfico y sexo en las canciones no es tabú: Joan Sebastian**

**¿Cuáles son los dos temas que Joan Sebastian considera como sus hijos más queridos?**  
 "Es difícil de contestar, todas mis canciones han sido las preferidas y consentidas porque siempre es la canción que estoy viviendo, el sentimiento que me está moviendo para componer, vivo plenamente mi música y en este momento mis canciones consentidas son Las hadas, pero todas en su momento han sido preferidas".

**¿Hay algún tema que no quiera abordar en sus canciones?**  
 "Sí, uno de ellos por ejemplo es la desfachatez con la que alguna gente ha tenido el valor de hablar del narcotráfico en las canciones, o del sexo, para mí no son temas tabú pero sí muy delicados en los que yo no me siento autorizado con talento suficiente como para abordarlos sin que ofendan o que me meta donde no debo".

**¿Cómo compositor ha hecho canciones maravillosas, qué siente usted que le falta a los compositores actualmente porque tal pareciera que no les salen las canciones del corazón como las que usted hace?**

"No puedo juzgar a los compositores, yo puedo decir lo que en su momento me llegó a faltar a mí, si tuviera que hablar del compositor sin éxito o mejor dicho sin menos éxito, con menos popularidad tendría que hablar de mis años mozos y juveniles, y seguramente me faltaba vida, años, dolores,

satisfacciones, todo va acorde y creo que no estoy diciendo que todos los jóvenes están condenados a no tener éxito porque les falte todo eso que a mí me faltaba, pero sí definitivamente con respecto a mi experiencia les puedo decir que en la actualidad tengo mucha más tela de donde cortar, combinado con las ganas y la capacidad que la experiencia y el trabajo constante me ha dado".



# Santa Anna, mutilaron su pie, y él a México

Manuel Magaña Contreras

El Panteón de Santa Paula, ubicado en el barrio de Santa María la Redonda, fue escenario el 6 de diciembre de 1844, de un episodio clave de nuestra historia, ligado a la más grande tragedia nacional de México, como lo es la mutilación de nuestro suelo patrio al final de la invasión norteamericana 1846-1848, una vez firmados los Tratados de Guadalupe Hidalgo, en la Villa del mismo nombre.

De ese acontecimiento que no ha sido analizado lo suficiente en lo que concierne al odio, al rencor que desencadenó en el alma del dictador y afectó terriblemente los destinos de México, el cronista Antonio García Cubas refiere en "El Libro de mis Recuerdos" que en Santa Paula fue sepultado en elegante monumento, "el pie que perdió Santa Anna combatiendo contra los invasores franceses -en la célebre "guerra de los pasteles"-, en Veracruz, el 5 de diciembre de 1838. Ese pie hallábase guardado antes, en una urna de madera, en la capilla de Santa Te-

resa. En ambos casos, para la "veneración pública".

Pero en la fecha mencionada, ante los desmanes del tirano, el pueblo cansado del despotismo del mal gobernante, irrumpió en el Panteón de Santa Paula azuzado "por un mal médico y algunos individuos" para vejar



el pie mutilado de Santa Anna.

García Cubas da testimonio de que la multitud soslayó que "la pierna perdida por el dictador estaba vinculada a una página de nuestra historia. Refiere el cronista que la columna del mausoleo, ese 6 de diciembre de 1844 - dos años antes del inicio de la invasión norteamericana -, fue lazada, echada a tierra y reducida a pedazos, destrozada la urna y atados al extremo de una cuerda, los restos de aquel pie perdido por su dueño en defensa de la Patria, arrastrados por las calles a los gritos de ¡Muera Santa Anna!".

Fue terrible el veredicto del pueblo ante la tiranía de quien más tarde se auto llamaría "Su Alteza Serenísima" y vendería el territorio de La Mesilla. La furia era incontenible y destruyó efigies del dictador que se encontraban en el peristilo del "Gran Teatro Nacional" que también llegó a llamarse "Teatro Santa Anna" donde fue estrenado el Himno Nacional, en "La Bella Unión" y en la Plaza del Volador.

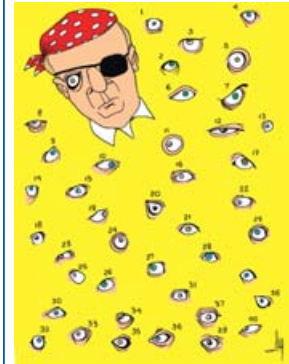
Es obvio que dada la profunda egolatría del dictador, la profanación de que fue objeto su mutilada pierna produjo en Santa Anna un rencor que sólo podría satisfacerlo con una demencial venganza y ésta consistió en su traición durante la invasión norteamericana en la cual México fue mutilado territorialmente con la pérdida de más de la mitad de nuestro suelo patrio.

Los sucesos violentos ocurridos en Santa Paula el 6 de diciembre de 1844, son una clave de nuestra historia. Santa Anna, entonces, envenenó su alma y contribuyó a que el invasor nos venciera en los campos de batalla. ¿Quién nos causó mayor daño, las fuerzas de ocupación o él que contribuyó traicioneramente a la victoria del enemigo?



## Simientretenimiento

LOCALIZA LAS 10 DIFERENCIAS



Solución en el número siguiente

## Soluciones número anterior

### Simientretenimiento

EL PELO,  
EL MARCO DEL CUADRO,  
LOS OJOS,  
LAS MANECILLAS DEL RELOJ,  
EL ADORNO DE LA LAMPARA,  
LOS LENTES,  
EL LIBRO ROJO TIENE UNA  
HOJA MÁS,  
EL SESTO DE LA BASURA,  
EL CAJÓN DE LA DERECHA NO  
TIENE UNA ASA,  
EL SUÉTER.

### Crucigrama



C.P. Víctor González Torres  
Presidente del Grupo Por Un País Mejor, A.C.

Ing. Oscar de la Sierra Arámuro  
Vicepresidente Administrativo  
Dra. María del Carmen Villafaña Peralta  
Vicepresidenta de Salud

Yéssica González Herrera  
Presidenta Fundación Niños de Eugenia, A.C.

Srita. Lourdes García Mozos  
Asistente de la Presidencia  
Lic. Ma. Teresa Hernández de Mancilla  
Vicepresidenta de Acción Social

Integrantes del Grupo Por Un País Mejor Farmacias de Similares, S.A. de C.V.; Laboratorios Best, S.A.; Plásticos Farmacéuticos, S.A. de C.V.; Transportes Farmacéuticos Similares, S.A. de C.V.; Simimex, S.A. de C.V.; Distribuidora del Dr. Simi, S.A. de C.V.; Fundación Best, A.C.; Fundación del Dr. Simi, A.C.; Movimiento Nacional Anticorrupción (MNA), A.C.; Fundación Niños de Eugenia, A.C.; Sistemas de Salud del Dr. Simi, S.A. de C.V.

SIMINFORMA es un órgano de difusión producido por la Fundación para la Promoción del Altruismo IAP, para allegarse recursos, cuyas utilidades destina íntegramente a su obra asistencial. Los artículos publicados en este semanario son responsabilidad exclusiva de su autor. Está autorizada la reproducción de cualquier material siempre y cuando se señale la fuente.

## Directorio

Juan Manuel Zepeda Aguilar  
Director  
D.C.G. Adolfo González García  
D.G. Verónica Tirado García  
Diseño  
Lic. Víctor Araujo Dominguez  
Coordinación página de internet



Fernando Gutiérrez  
Corrector de Estilo

SIMINFORMA, POR UN PAÍS MEJOR, Derechos Reservados ©. Semanario Latinoamericano con edición en México y Chile. Editado por: Simimex, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2006-1226141100-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Imprenta en México: Litografía Magno Graf, S.A. de C.V. Calle 23 número 33 Col. San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México D.F. Distribuidores en México: Farmacias de Similares, y El Sol de México. Imprenta en Chile: Gráfica Puerto Madero. Distribuidores en Guatemala y Chile: Farmacias del Dr. Simi. Miembro activo No. 10302006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.



Dr. Simi

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales  
"Porque ser feliz, sí se puede"

**¿TUS EMOCIONES TE IMPIDEN SER FELIZ?**


- ¿Deseas conocer si padeces algún trastorno emocional, como depresión, ansiedad o adicción, entre otros?
- ¿Sabes si es buena tu relación de pareja y familia?
- Te ofrecemos: Atención psicológica y contacto con centros de tratamiento.
- Por medio de:
  - Consulta personalizada en nuestras instalaciones en el D.F. y Guadalajara
  - Atención telefónica las 24 hrs. (de lunes a viernes) llamando sin costo al: 01 800 911 6666
  - Evaluación vía internet por medio de cuestionarios: [www.serfelizisepuede.com.mx](http://www.serfelizisepuede.com.mx)

**¡BÚSCANOS, TE PODEMOS AYUDAR!**

EJEMPLAR GRATUITO  
CORTESÍA DE:

■ **Relax:**

**Santa Anna,**  
mutilaron su pie,  
y él a México



■ 15

■ **Fanático:**

**Mariana Avitia Martínez,**  
la competidora mexicana más  
joven a Juegos Olímpicos;  
¡ sólo 14 años !



■ 11



Foto: Moisés Guzmán