

Siminforma



En este número, póster de colección de los Juegos Olímpicos

Número 244/ 18 de agosto de 2008

610 mil ej



MAJESTUOSO

Arde la llama olímpica en Beijing

No hay plazo que no se cumpla y el pasado viernes 8 de agosto, en la hora, el día, el mes y el año señalado, China se abrió al mundo y al hacerlo, ha demostrado por qué está destinada a convertirse en la primera potencia del mundo. Los XXIX Juegos Olímpicos de la era moderna están en marcha y fiel a la cábala, bajo el número de la suerte chino -el 8-, en punto de las 20:08 horas, en el octavo día, del octavo mes, del octavo año del siglo XXI, quedó demostrado lo que la disciplina oriental es capaz de hacer para presentar un brillante y emotivo espectáculo protagonizado por 2008 jóvenes perfectamente sincronizados.

7

El Dr. Simi te regala 100 inscripciones para participar en la 2a. Simicarrera

simi_informa@porunpaismejor.com.mx

www.siminforma.com.mx

Siminforma y Grupo Por Un País Mejor **regalan** estos productos del Dr. Simi a las primeras **10 personas** que se comuniquen al tel: 54 22 45 89 con la Srita. Rocío Pavón



El Dr. Simi en Acción:

Crece el Banco de Alimentos Móvil del Dr. Simi



Este agosto, banderazo de salida a la séptima unidad

2

FARMACIAS SIMILARES donará el **5%** de las ventas del SIMIcondón a instituciones que apoyan a enfermos de VIH-Sida en México.



CONDÓN SÍ, SIDA NO

Con tu compra podemos ayudar a más y más mexicanos.

Crece el Banco de Alimentos Móvil del Dr. Simi

- **Hernández de Mancilla da el banderazo a la 7ª unidad**
- **"Se han distribuido 102 ton de víveres gratuitos"**

Eduardo Llanos

A 18 meses de ponerse en marcha el Banco de Alimentos Móvil del Dr. Simi, María Teresa Hernández de Mancilla, vicepresidenta de Acción Social y Desarrollo Comunitario del Grupo Por Un País Mejor, informó que a mediados de agosto actual se dará el banderazo a una nueva camioneta que irá en auxilio de las personas que viven en extrema pobreza en México.

"El vehículo llevará periódicamente alimentación y salud a miles de mexicanos que, por su condición económica, no pueden cubrir sus necesidades básicas", dijo Hernández de Mancilla. En colaboración con la sociedad civil y las poco más de 2 mil 44 organizaciones sociales auspiciadas por el Dr. Simi, el programa del Banco de Alimentos Móvil del Dr. Simi ha permitido, en este 2008, la distribución de 102 toneladas de alimento que han beneficiado a poco más de 118 mil personas en desamparo.

Este alimento que se reparte de manera gratuita, es donado por diferentes empresas y la propia Central de Abasto que, así, se suman al trabajo social del Grupo Por Un País Mejor. La vicepresidenta de Acción Social destacó que además del banderazo de salida a la séptima camioneta del banco móvil (equipada con cámara de refrigeración y área para transportar productos alimenticios, ropa y enseres domésticos), la Fundación del Dr. Simi también planea la salida simbólica de 39 vehículos más -a escala nacional-, lo que

convierte al programa de bancos de alimentos en uno de los más efectivos del país. "La ayuda llega directamente a las comunidades que más lo necesitan sin que la gente se traslade, porque en ocasiones no tienen ni para el camión para ir a recoger la ayuda: incluso, es importante mencionar que no pedimos cuota de recuperación como lo hacen otros bancos de alimentos."

Esta unidad móvil viene a sumarse a otros proyectos como son las campañas permanentes de "Lo que te sobra, para el que le falta"; el de "Lucha Contra la Pobreza Extrema" y el Plan SIMI-III, este último que prevé apoyo en situación de desastre, como fue el caso de Tabasco, Tamaulipas, Veracruz, Guerrero, Hidalgo y Morelos.



Ahora serán más los beneficios del Dr. Simi a la sociedad



Ma. Teresa Hernández de Mancilla, Vicepresidenta de Acción Social del Grupo Por Un País Mejor

Víctor González Torres, presidente del Grupo Por Un País Mejor, a través de la Fundación del Dr. Simi, tiene como objetivo brindar a la población de escasos recursos programas que les permita mejorar su calidad de vida; esto, mediante actividades que se realizan para los grupos vulnerables: mujeres, jóvenes, personas con capacidades diferentes y adultos mayores, concluyó Hernández de Mancilla.



La nueva unidad del Banco de Alimentos del Dr. Simi permitirá mayores beneficios a comunidades de escasos recursos



¿sabías qué?

MOVIMIENTO NACIONAL ANTICORRUPCIÓN
LA CORRUPCIÓN ES LA DESTRUCCIÓN

¡Ya Basta!

María Teresa Hernández de Mancilla

- **La pérdida de Fernando, una tragedia de carácter nacional**
- **No acallemos la voz; México no merece esta realidad: MNA**
- **Certera y atinada reflexión del empresario Alfredo Harp Helú**

El artero asesinato de un muchacho deja de ser pérdida familiar y se convierte en auténtica tragedia nacional cuando éste se asocia directamente con la incapacidad de autoridades inanes que utilizan dolor e indignación para zancadillear al adversario político.

El cobarde asesinato de un joven de 14 años es una noticia que alarma, porque un minuto de silencio; "enérgicos" llamados a aplicar la "pena de muerte", y "excitativas" al Congreso no son respuesta cuando el oportunismo evidencia la impunidad que las mismas autoridades, con su indiferencia, permitieron llegar hasta el umbral de los hogares mexicanos.

Que hoy exista el pronunciamiento político en torno del caso de Fernando Martí es una afrenta cuando esas autoridades jamás hicieron caso al llamado de auxilio que en su momento lanzó un pueblo harto de la inseguridad.

El Movimiento Nacional Anticorrupción (MNA) se pronuncia en contra de aquellos que pretenden medrar mediáticamente a partir del sufrimiento que causa la pérdida de un joven de 14 años.

Censura los "llamados a trabajar coordinadamente", porque en esencia, esa debiera ser la única manera de trabajar del funcionario público, llámese amarillo, azul, rojo o verde.

Se une a las voces que hoy no piden acciones, porque éstas se exigieron hace muchos años; sobre todo, cuando se alertó de la tremenda corrupción en los cuerpos policíacos, señalados hoy como protagonistas centrales en esta tragedia que, insítmamente, no enluta a una familia, sino al pueblo de México.

Nuestro país no merece esta realidad y, mucho menos, la clase de políticos que escamotean esfuerzos.

Es un hecho que la indignación en la sociedad se ha generalizado porque el dolor de la familia Martí simboliza el de muchas familias que sufren la delincuencia, especialmente en delitos deleznable como el del secuestro.

Sin embargo, no basta con palabras. En esta lucha llegó la hora de actuar y exclamar, alto y fuerte: ¡Ya basta!

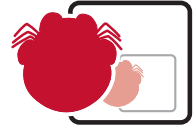
El Estado no se encuentra a la altura de la ciudadanía y los tres órdenes de gobierno han descuidado su tarea primigenia de brindar seguridad.

Es urgente un cambio, como lo asentó certeramente en su texto el empresario Alfredo Harp Helú, porque él, como víctima de un secuestro, sabe mejor que muchos del horror y la impronta que deja un delito de tal magnitud. La impunidad campea y, nuevamente, la atrocidad despierta la conciencia de los ciudadanos que en los últimos días repudiaron el hecho.

No obstante, muy pocos se han calzado los zapatos de una familia a la que la inacción de autoridades y la corrupción de policías le arrebataron la vida a un niño cuyo mayor error fue pasar ante un grupo de sicarios uniformados.

El MNA, como lo ha hecho desde el año de 1996, hace un llamado a no acallar la voz y a fortalecer ese frente ciudadano que tomó las calles en junio de 2004 para clamar: ¡Ya basta de impunidad, violencia y corrupción!

México no merece esta realidad y, mucho menos, la zozobra que estamos heredando a las futuras generaciones.



Calidad, algo más que una palabra

Viene de la página 16

"Actualmente mandamos entre 30 y 40 medicamentos al mes... Farmacias Similares paga esas facturas y sólo el año pasado lo que erogó la empresa en análisis externos rebasó el millón 200 mil pesos", explicó Hernández Espinosa.

Sin embargo, más allá del costo, este tipo de análisis es necesario para entregar un producto de calidad, ya que si al revisar los resultados se encuentran anomalías, se rechaza el lote.

Uno de nuestros máximos logros, añadió la gerente de Calidad, "es ver cómo nuestros proveedores cumplen los requisitos de excelencia y se mantienen a la vanguardia porque Control de Calidad mantiene normas que no permiten casos de excepción.

"En lo que va del año hemos rechazado poco más de mil productos, acorde con las estrictas normas de calidad que exige Farmacias Similares, la única cadena en México que cuenta con un departamento de esta naturaleza.

"Trabajamos muy de cerca con los laboratorios que hoy ya están presentando sus pruebas de bioequivalencia para obtener la calificación de Genéricos Inter-cambiables (GI); referente a los productos de belleza, actualmente nos encontramos verificando las instalaciones de las empresas fabricantes, porque nuestro trabajo no termina.

"Por ello, mi invitación es a que se acerquen; no duden de nuestros productos y los consuman con toda confianza", concluyó María Elena Hernández.



Foto: Eloy Gardillo

En Farmacias Similares, la calidad es primero



Buzón del lector

Dr. Simi, paradigma

A propósito del título seleccionado para este trabajo periodístico, comienzo por decir que no se trata de caer en la práctica de la adulación que aborrezco, pues en su base no están ni la idea ni el propósito de halagar a Víctor González Torres con fines acomodaticios o convenienceros. Se trata, eso sí, de una verdad que, para ser constructiva, necesita ser difundida, más aún si se toma en cuenta que tal vez como nunca, hoy la humanidad está anhelante de hechos, de testimonios que le permitan recuperar la fe en la victoria del humanismo sobre el materialismo, de la solidaridad sobre el egoísmo.

Victor González Torres encarna uno de esos testimonios, es un modelo de empresario profundamente humano, consciente de sus deberes, honesto, competente y animado por un compromiso social que lo hace capaz de rechazar la proclividad hacia el egoísmo que caracteriza a la mayoría de sus colegas, para preferir más la riqueza del amor que el amor a la riqueza. Se necesita, ciertamente de ese amor para tomar alegre y libremente la decisión de destinar el 33% de las ganancias em-

presariales para apoyar a centenares de organizaciones de la sociedad civil dedicadas a servir, a hacer un poco más suave la dura vida de los más pobres, de los que menos tienen. Eso, ni más ni menos, es lo que hace Víctor González Torres, el famoso y en buena medida controvertido Dr. Simi. Según el extinto Papa Juan Pablo II, la responsabilidad del empresario cristiano, consiste en ser el proveedor de los bienes y servicios que necesita la sociedad. Puedo afirmar categóricamente que el Dr. Simi cumple con creces esa responsabilidad, pues estoy entre los millones de diabéticos y de otro tipo de enfermos, que podemos disponer de los medicamentos que requerimos, en virtud, precisamente de esa política de calidad y de bajos precios por él aplicada contra viento y marea. Por lo dicho, y por muchísimo más, resulta plenamente válido percibir a González Torres como el modelo, como el ejemplo, como el paradigma. Y lo deseable en aras de un país, de un mundo mejor, es que se supere la estrechez y la excepcionalidad, que el modelo simi-empresarial se establezca y multiplique en los cinco continentes. Entonces, y sólo entonces, podremos ser testigos de la solidaridad globalizada.

Texto enviado por:
Anselmo Espejel Garnica



Dibujo enviado por: Andrea Liset
Delgado Sánchez, México, D.F.

Convocatoria 2008

Grupo Por Un País Mejor, A.C. y Fundación del Dr. Simi, A.C., en su deseo de reconocer y enaltecer el compromiso de las personas e instituciones que brindan su labor a la sociedad en beneficio de una mejor calidad de vida, convoca a organizaciones de la sociedad civil sin fines de lucro y personas, a postular candidatos para recibir los premios:

POR UN PAÍS MEJOR

Y UNIDOS PARA AYUDAR



De acuerdo con las siguientes bases:

- Los candidatos podrán ser postulados por personas, empresas u organizaciones. Podrán nominar a más de una persona o institución.
- El postulante (para casos individuales o de instituciones) deberá presentar un expediente con la siguiente documentación:
 - Carta con su propuesta, en hoja membretada, con sus datos completos (sólo si la postulación es de una organización), mencionando el medio por el cual se enteró de la convocatoria y por qué postula al candidato.
 - Descripción de obra y acciones por las cuales postula al candidato o institución; se podrá incluir material gráfico, audiovisual o cualquier otro que permita evaluar la labor del candidato.
 - Tres testimonios de grupos, comunidades, personas o instituciones que hayan sido beneficiados por la persona o institución propuesta.
- Las candidaturas deberán presentarse en original en la sede estatal de Fundación del Dr. Simi, A.C.
- El periodo para recepción de postulaciones inicia el martes 15 de julio y termina el viernes 26 de septiembre de 2008 a las 17:30 horas.
- Los jurados estatales estarán integrados por personas de la comunidad de reconocido prestigio que formarán parte de un Comité de Honor, que revisarán y seleccionarán por medio de votación secreta, al ganador de cada Estado. Los resultados se darán a conocer el viernes 24 de octubre.
- El jurado nacional se integrará por directivos del Grupo Por Un País Mejor y Fundación del Dr. Simi, A.C., quienes evaluarán y seleccionarán a 5 finalistas a nivel nacional por cada uno de los premios.
- La decisión del jurado será definitiva e inapelable y podrá declarar desierto el premio cuando así lo considere.
- Los premios nacionales serán otorgados por un jurado integrado por personas de reconocido prestigio.
- Los ganadores aceptarán participar en las acciones de difusión de los premios "Por Un País Mejor" y "Unidos para Ayudar", ya sea por medios impresos, electrónicos o alternativos.
- Los resultados serán anunciados durante la 6a Feria Nacional del Altruismo, que se llevará a cabo en el Centro de Exposiciones y Convenciones World Trade Center, Ciudad de México, el jueves 20 de noviembre.

Mayores informes:

Tel.: 54 22 70 03 / www.porunpaismejor.com.mx
www.fundaciondrsimi.org.mx / mvega@fundaciondrsimi.org.mx
SIMITEL 01 800 911 66 66

Fundación Niños de Eugenia agradece el apoyo de Laboratorios Best

El pasado 1° de julio, representantes de las plantas de Municipio Libre y Bilbao, de Laboratorios Best, S.A. de C.V., entregaron un donativo de 61 mil pesos a la Fundación Niños de Eugenia. La licenciada Yessica González Herrera, presidenta de la fundación, recibió este donativo que se enmarca dentro de la campaña "Un ladrillo por un Niño", y con la cual se pretende terminar la Casa Hogar Niños de Eugenia, ubicada en Yauhtepec Morelos, que albergará a 42 varones en situación vulnerable. Agradecemos a todos los departamentos y colaboradores de Laboratorios Best tan generoso gesto de ayuda.



UN LADREILLO POR UN NIÑO
Juntos construiremos un mejor país



¿Sabías qué...?

La fundación del Dr. Simi se encuentra entre las 10 mejores de México gracias a su labor; ya que desde 1994, ayuda a millones de personas en situación de pobreza extrema, en todo el país, brindándoles alimentos, servicios médicos, capacitación y luchando contra la corrupción.

Para mayor información comuníquese al 5422 0115 y desde el interior de la República, sin costo, al: 01 800 911 6666

"Para ayudar a los que menos tienen"

Albergue Guadalupano en Querétaro

Con sentido humano combate las adicciones

Rocío Pavón, enviada

Querétaro, Qro.- El Albergue Guadalupano es una Institución de Asistencia Privada, que tiene como objetivo social brindar ayuda a enfermos alcohólicos y drogadictos, por medio de un internamiento de tres meses que prevé terapia grupal basada en los doce pasos de Alcohólicos Anónimos. Este modelo de atención se complementa con una terapia ocupacional que incluye talleres de capacitación en oficios como elaboración de tortillas, herrería y panadería.

Desde su fundación -en el 2000-, en el Albergue Guadalupano se han rehabilitado a 1,500 consumidores de sustancias tóxicas.

De acuerdo con Vicente Montes, subdirector de esta IAP, el tratamiento tiene un costo de mil pesos por los tres meses de internamiento; sin embargo, el monto de las cuotas de recuperación se determina con base en la situación económica de los familiares del enfermo, pues en la mayoría de los casos se reciben sin costo alguno.

Esta solidaridad con el paciente y sus familiares, dice, responde al agradecimiento que los fundadores del Albergue Guadalupe rinden a quienes en su momento les brindaron ayuda.

Como resultado de esta actitud de servicio, la institución se ha hecho acreedora a diferentes donativos por parte de la sociedad, uno de ellos (y muy necesario), el que mensualmente -desde el 2004- proporciona la Fundación del Dr. Simi, con una despensa que permite garantizar el alimento.

La sociedad en general puede sumarse a esta ayuda. Bien con una aportación económica a la cuenta 47 27 70 00 08 66 del banco Banamex; con la donación de ropa y medicamentos o realizando una actividad voluntaria en las instalaciones del Albergue Guadalupano, ubicadas en Violetas

número 25, colonia Las Rosas, en Santa Rosa Jáuregui, Querétaro.

Mayores informes, al 01 442 291 20 03. Recuerde: Cualquier ayuda, tanto en especie como económica, ayudará a estas personas a rehabilitarse de sus enfermedades; el reconocerlo y apoyarlas es el primer paso de una sociedad más digna y justa.

Combatamos la discriminación y apoyemos a quien más lo necesita.



La terapia se basa en los 12 pasos de AA



El Dr. Simi, presente en la rehabilitación



El Albergue Guadalupano, en Querétaro, ha rehabilitado a 1,500 personas que consumían sustancias tóxicas



Fotos: Eduardo Llanos



Editorial

Vicente Fox nunca se fue de la política

Mucho revuelo causó la incorporación de Vicente Fox y algunos integrantes de su grupo político al equipo de quienes perfilarán la estrategia para la selección de candidatos y su postulación a cargos de elección popular dentro del Partido Acción Nacional. Llegó a decirse: "Regresó Vicente Fox". Claro, los de mente más aguda para el examen político replicaron: "Nunca se fue".

Como quiera que fueran las cosas, la verdad es que el presidente Calderón no ha tenido la oportunidad de gobernar el país y ser el líder nato de su partido, cuando menos, de hacerlo sin la interferencia de los presidentes anteriores, sobre todo si se trata del inmediato anterior, máxime si lo es de su propio partido.

Se alega en favor de la injerencia de los ex presidentes que el hecho de que lo sean, no merma sus derechos constitucionales ciudadanos y, por tanto, mantienen los de intervenir en la vida política nacional.

Sin embargo, también debe convenirse que "el que ya jugó, debe sentarse en la banca, como observador del juego que

continúa". No puede haber dos capitanes en el campo, so pena de distraer, desorientar y hasta de dividir las estrategias y a los propios jugadores. No se defiende la idea de que se aplique muerte civil a los ex presidentes, sino la tesis de que éstos deben ser discretos y que, si algo tienen que aportar a la vida política, lo hagan mesuradamente, con sigilo, sin aspavientos y, prácticamente, al oído del presidente en turno, de tal manera que el responsable de la política nacional pueda tomar la orientación y el consejo o no, sin demérito de su autoridad. El indicativo "ponte en el lugar del otro" debe ser atendido por los ex presidentes, a los que, sin duda, no les gustó, si la sufrieron, la interferencia de sus antecesores.

Los partidos políticos representan a una parte de la ciudadanía, de aquí su denominación de partido. Deplorablemente, parece que este concepto corresponde más al de "fractura", a suma de partes no siempre bien avenidas. La medicina política para esta realidad es la democracia, porque en ésta se admite la divergencia, la lucha política interna; pero triunfa la voluntad mayoritaria, que respetan las minorías al no convertirse en gru-

púsculos internos irrespetuosos y altaneros, que practican "las contras"; sino que, con lealtad, se suman al esfuerzo de la mayoría, para hacer realidad el acuerdo de todos.



El poder ciudadano

Brasil disputa los subsidios de Estados Unidos



• • • Alfredo Jalife-Rahme

Después del colapso de la Ronda Doha en la reciente reunión de Ginebra, que marca la aceleración y la profundización del repliegue de la globalización— que hemos denominado la desglobalización—, ahora Brasil parece dispuesto a asestar otro clavo más en el féretro del mercantilismo neoliberal que ha iniciado su agonía debido al neo-proteccionismo, al retorno del nacionalismo y a las nacionalizaciones de los bancos privados en el seno del G-7 y la OTAN. Celso Amorim, ministro de Relaciones Exteriores de Brasil, en una entrevista al rotativo británico The Financial Times (portavoz del neoliberalismo global), fugió a EU como "uno de los principales agentes de los subsidios en el mundo en términos de lo que nos afecta", por lo que ha decidido de entablar un litigio ante la Organización Mundial de Comercio (OMC) por los subsidios ilegales y otras barreras comerciales que ha erigido EU. En junio pasado, la OMC fue requerida por una queja de Brasil en contra de EU, acusado de no haber hecho nada para suprimir los subsidios ilegales a sus cultivadores de algodón. Brasil le ha perdido el respeto a EU y ha pedido la autorización de la OMC para aplicar sanciones de represalias a los servicios y propiedad intelectual estadounidenses por más de \$1,000 millones de dólares. Además, Brasil prepara otro juicio en contra de las tarifas de importación que aplica EU al etanol de Brasil y que Amorim considera "discriminatorios". Llama la atención el vigor del ministro Amorim cuando apenas concluidas las exequias oficiales de la Ronda Doha en Ginebra, el presidente Lula había llamado a su homólogo estadounidense para proponer sus buenos oficios con el fin de revivir las negociaciones multilaterales agrícolas. Pareciera que Amorim intenta cobrar la factura de la intermediación de Lula. Así las cosas, Brasil utiliza la misma política exterior que EU, el famoso garrote y la zanahoria. Por un lado, Amorim usa el garrote mercantil, mientras por otro lado, Lula emplea la seducción de la zanahoria. En su entrevista, Amorim sonó muy severo al grado de rechazar cualquier "arreglo parcial que ponga un tope a los subsidios" de EU, como sugirió Susan Schwab, su representante comercial.

Amorim comentó que el sistema de la OMC no funciona con "arreglos parciales" cuando los países pretenden ser más seguros en sus negativas frente al poder de los grandes países tecno-industrializados que dominan apabullantemente el vigente sistema comercial mundial. El sector agrícola de Brasil se ha expandido espectacularmente y se ha convertido en el mayor productor y exportador de varios alimentos y de materias primas industriales que lo han posicionado en los merques sitiales del mundo y que ahora le permiten confrontar a EU en su propio terreno mercantil. ¡Ha nacido una nueva potencia en Sudamérica y se llama Brasil!

jaliferahme@gmail.com

Obligada, la Secretaría de Salud a garantizar medicinas con calidad

Baltazar Ignacio Valadez

Ante personajes y delegaciones de todo el mundo que acudieron a la XVII Conferencia Internacional sobre VIH-sida, el presidente Felipe Calderón hizo el anuncio de que decidió eliminar el requisito de planta para que los laboratorios de otras naciones puedan introducir y comercializar medicamentos en México y que esta medida tendrá efectos de inmediato en el caso de los antirretrovirales.

Conviene recordar que el requisito de planta es el que obliga a las compañías que comercializan medicamentos en el país, a contar necesariamente con una planta o laboratorio en territorio nacional, esto con el propósito de asegurar la indispensable calidad de medicamentos.

Conviene, igualmente, recordar que en aras de esta calidad que debe verse como irrenunciable, el propio presidente Calderón desechó la iniciativa del Secretario de Salud, José Ángel Córdova Villalobos, quien desde siempre se ha venido pronunciado contra el multicitado requisito de planta.

Otro antecedente que seguramente tiene que ver con el anuncio presidencial, lo constituye la negativa de las farmacéuticas para ofrecer un descuento de por lo menos 30 por ciento en el precio de los antirretrovirales que se usan para combatir el VIH-Sida.

Por nuestra parte, insistimos en que la decisión implica riesgos que deben tomarse en cuenta y evitar, así, que el remedio resulte peor que la enfermedad.

Entre esos riesgos está, sin duda, la posibilidad de que con la supresión del requisito de planta, se produzca la comercialización masiva de esos medicamentos a precio ciertamente más bajo, pero sin la calidad exigida por la eficiencia.

Pero lo importante, ahora, es que José Ángel Córdova Villalobos, secretario de Salud, sin excusa ni pretextos responda de esa calidad que por nada ni nadie debe ser sacrificada.

Vale, igualmente, insistir en la posibilidad de que por razones de salud pública, el Estado mexicano decreta la suspensión de los derechos de patente en el caso exclusivo de los antirretrovirales.

Recordemos todos que el artículo 4º de nuestra Carta Magna, reconoce el derecho que todo mexicano tiene a la protección de la salud y que el Estado tiene la obligación de prestar los servicios para protegerla.





Países que han sido sede

1896 Atenas
6 de abril al 15 de abril
Participaron 241 atletas de 14 países en 9 pruebas. Entre los deportistas no hubo ninguna mujer.

1900 París
14 de mayo al 28 de octubre (5 meses, 14 días)
Mil 500 atletas de 16 países participaron en 17 competencias. Las mujeres hacen su aparición en estos Juegos.

1904 San Luis
1° de julio al 23 de noviembre (4 meses, 23 días)
Participaron 700 atletas de 8 países en 17 disciplinas. El baloncesto hace su aparición como deporte de exhibición.

1908 Londres
27 de abril al 31 de octubre (seis meses)
Participan 22 países que presentaron a 2 mil 8 atletas, de los cuales 37 eran mujeres. Por primera vez, los atletas marcharon por el estadio divididos en países.

1912 Estocolmo
5 de mayo al 27 de julio (dos meses, 22 días)
Participan 3 mil deportistas de 18 países en 14 disciplinas. Se utiliza el cronómetro y el foto finish.

1920 Amberes
20 de abril al 12 de septiembre (cuatro meses, 23 días)
En "Los Juegos de la paz" participan 2 mil 741 atletas, de 26 países. Ondeá por vez primera la bandera de los cinco aros (tal y como se conoce hoy en día), se hace el juramento olímpico y se interpreta por vez primera el himno olímpico.

1924 París
4 de mayo al 27 de julio
Participan 44 naciones con un total de 3 mil 92 atletas en 17 deportes; México tiene su primera intervención (sin medallas). A partir de estos Juegos se separan los deportes de invierno para formar su propia olimpiada.

1928 Amsterdam
17 de mayo al 12 de agosto
Participan 2 mil 700 atletas de 46 naciones. Arde por vez primera la llama olímpica, trasladada desde Olimpia pasando por Atenas, Yugoslavia, Austria, Alemania y finalmente Holanda, Austria y Alemania. México no obtiene medallas.

1932 Los Ángeles
30 de julio al 14 de agosto
Participan 37 países representados por mil 332 atletas (de los cuales 126 eran mujeres), en 117 pruebas. México logra sus primeras 2 medallas.

1936 Berlín
1° de agosto al 16 de agosto
La antorcha olímpica se enciende en Olimpia, en el templo de Zeus. Berlín acoge a 4 mil atletas, de 49 países. México conquista tres preseas.

1948 Londres
29 de julio al 14 de agosto
Por vez primera se retransmiten los Juegos a la televisión. Participan 59 países con un total de 4 mil deportistas en 16 disciplinas. México consigue sus primeras dos medallas de oro.

1952 Helsinki
19 de julio al 3 de agosto
Participan 69 países, que presentaron a un total de 4 mil 955 atletas (519 de ellos mujeres), que disputaron 149 pruebas. México gana una medalla de plata.

1956 Melbourne
22 de noviembre al 8 de diciembre
Participan 72 países, con 3 mil 314 atletas (376 mujeres) en 145 pruebas. México se lleva dos preseas y se immortaliza Joaquín Capilla.

1960 Roma
23 de agosto al 2 de septiembre
Participan 83 países, con un total de 5 mil 338 deportistas (611 mujeres), que disputaron 150 pruebas. México regresa con una medalla.

1964 Tokio
25 de septiembre al 10 de octubre
Primeros Juegos en Asia. Participan 93 países y un total de 5 mil 151 atletas (678 mujeres), que disputaron 163 pruebas. México, un bronce.

1968 México
12 de octubre al 27 de octubre
Participaron 5 mil 516 atletas de 112 países (781 mujeres) que disputaron 172 pruebas. La saltadora de vallas Enriqueta Basilio, primera mujer que enciende el hachón en unos juegos. México logra la mejor participación de su historia, a la fecha, con 9 preseas.

1972 Munich (RFA)
26 de agosto al 11 de septiembre
Participan 7 mil 134 atletas (mil 59 mujeres) de 122 países que disputaron 193 pruebas. El juramento olímpico lo hace una mujer por primera vez en la historia. Munich inaugura la costumbre de diseñar una mascota. México, una plata.

1976 Montreal
17 de julio al 1° de agosto
Participan 92 países que presentaron a 6 mil 844 atletas (1,260 mujeres) que disputaron 198 pruebas. Se establecen pruebas antidoping (mil 500 exámenes en busca de 90 sustancias prohibidas). México 2 preseas.

1980 Moscú (URSS)
19 de julio al 3 de agosto
Asisten 5 mil 179 atletas representando a 80 países. Estados Unidos hace un boicot a los Juegos, por la invasión soviética a Afganistán. Es la asistencia de atletas más baja desde Melbourne 1956. México gana 4 medallas.

1984 Los Ángeles
28 de julio al 12 de agosto
Participan 6 mil 829 atletas de 140 países (1,566 mujeres), que disputarían 221 pruebas. México, 6 preseas.

1988 Seúl
17 de septiembre al 2 de octubre
Participan 8 mil 391 atletas representando a 150 países (2,194 mujeres) que disputaron 237 pruebas. Reaparece el tenis tras 60 años de ausencia y como deportes de exhibición taekwondo y beisbol. México gana dos bronce.



1992 Barcelona
29 de julio al 9 de agosto
Se celebra el quinto centenario del descubrimiento de América. Participaron 169 países con 9 mil 356 atletas (2,704 mujeres), que compitieron en 257 pruebas. El Barcelona: Dinero sin precedente al deporte mexicano para una medalla.

1996 Atlanta
19 de julio al 3 de agosto
La asistencia de atletas fue de 10 mil 400 de 197 países. Se compitió en 29 deportes y son los Juegos donde más países consiguen medalla (79 naciones). México, 1.

2000 Sydney
13 de septiembre al 1° de octubre
Participan 10 mil 650 deportistas de 200 países, quienes

disputaron 28 deportes. México 6 preseas.

2004 Atenas
13 de agosto al 29 de agosto
Los Juegos vuelven a Grecia, cuna de los Juegos de la antigüedad, donde 11 mil atletas de 201 países actuaron en 301 pruebas. México, 4 medallas.



PARA GENÉRICOS INTERCAMBIABLES... FARMACIAS SIMILARES®

GI

FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO" **75%**

¿Sabes qué es el CÁNCER CÉRVICO?

En México se registran a diario entre 12 y 16

¡Estás a tiempo de prevenir!

Acude a un consultorio me

SIMITEL: 01 800 911 6666



China brinda un espectáculo sin precedente

Paz en el mundo: En marcha los XXIX JO

Viene de la página 1

Con una inversión que rondó los 600 millones de dólares, la ceremonia de inauguración de los Juegos Olímpicos de Beijing 2008 corrió su velo de misterio y con un mensaje de inclusión propuso al mundo el tema de la mayor justa deportiva del orbe: Un mundo, un sueño.

No obstante los llamados de alerta sobre los índices de contaminación, la fiesta de apertura no escatimó la utilización de uno de sus mayores aportes al mundo y derrochó pólvora, con el haz de los juegos piro-técnicos iluminando el cielo sobre las seis mil 700 toneladas del impresionante estadio Nido del Pájaro.

En punto de las siete de la mañana (hora de México), la ceremonia inaugural dirigida por el cineasta Zhang Yimou dio inicio envolviendo el tema de la "Civilización y armonía", con el cual hizo un breve y colorido recuento del desarrollo de una de las primeras civilizaciones del mundo.

Con un monumental despliegue coreográfico, musical y, principalmente, tecnológico,

la ceremonia cumplió son creces las expectativas creadas: consiguió presentar una amalgama de sincronía, simbolismo, luces y música.

China consiguió eclipsar todo lo hecho en Juegos precedentes y presumió a los 91 mil espectadores presentes en el "Nido" -y a los 4,500 millones de personas que siguieron en directo la ceremonia-, los inventos que transformaron la historia de la humanidad: Sobre el centro del Nido desplegó un enorme lienzo virtual y artistas trazaron con sus evoluciones la tinta que narró la evolución del gigante asiático. Una fiesta visual y auditiva que echó mano de todos los recursos modernos; artistas descendiendo desde lo más alto del Nido; en la



grama cientos de voluntarios dando vida a enormes cuadros de tipografía que al compás de la música perfilaban los sellos de la escritura milenaria china.

Acto seguido, ascendiendo por un enorme globo terráqueo, el cantante local Liu Huan y la británica Sarah Brightman interpretaron You and Me, el tema oficial de los Juegos que cerró con el ingreso de voluntarios portando grandes imágenes de niños de todas las razas y dio paso al desfile de las delegaciones deportivas en cabezadas tradicionalmente por Grecia- bajo una lluvia de fuegos artificiales, perfectamente controlados por 1,700 jóvenes chinos.

La delegación mexicana, encabezada por la clavadista Paola Espinoza, entró al estadio a

las 10:03 hora de nuestro país, mientras en uno de los extremos de la pista se escuchaba con fuerza el mariachi estadounidense de la agrupación femenil Mujer 2000, invitados por el comité organizador.

Tras los discursos de Liu Qi -presidente del comité organizador- y Jacques Rogge -presidente del Comité Olímpico Internacional-, el presidente chino Hu Jintao declaró abiertos los XXIX juegos de la era moderna.

Tras el paseillo de la bandera de los cinco aros; la entonación del himno olímpico y su ascenso, el cerrojazo de oro para una ceremonia de ensueño fue la manera en que el fuego olímpico nació en el Nido:

Li Ning, el gimnasta multimetallista olímpico chino, despegó desde la parte sur del Nido; "voló", "corrió" por la pantalla monumental instalada alrededor del estadio y encendió la mecha que iluminó el hachón de una nueva China.

Una China que se abre al mundo y lo saluda iluminando el cielo desde el Nido del Pájaro hasta la emblemática Plaza de Tiananmen.

A 40 años de México 68

De la paz, al Black Power

Vicente Monroy

A 40 años de distancia, los Juegos Olímpicos que nacieron bajo el rechazo europeo y la amenaza de la revuelta estudiantil, pasaron a la historia por diferentes motivos: se derribó el mito del efecto de la altura en los atletas; una mujer encendió el hachón olímpico y puño con guante negro en todo lo alto, dos atletas protestaron contra el racismo en Estados Unidos.

Con su ascenso por el estadio, Norma Enriqueta Basilio de Sotelo no sólo fue la primera mujer en encender el hachón olímpico, sino que convirtió a México en el primer país de Latinoamérica en albergar una justa de tal magnitud.

Los inolvidables Juegos de México 1968 se celebraron en el DF y Acapulco (sede de las pruebas de vela), entre el 12 y el 27 de octubre; 15 días de emociones; de 38 records olímpicos y 34 marcas mundiales; días para ser testigos de una boda de ensueño y días donde fuimos hogar de 5,531 atletas de 113 países que compitieron en 20 deportes y 172 especialidades.

México expresó su interés en organizar los Juegos desde 1956, pero no fue hasta el 23 de mayo de 1963 cuando el entonces presidente Adolfo López Mateos impulsó la candidatura ante el Comité Olímpico Internacional (COI).

Fue en la asamblea celebrada en Baden-Baden, Alemania, el 16 de octubre de 1963, cuando México se impuso con 30 votos a Detroit (EU), que obtuvo 14; Lyon (Francia), 12; y Buenos Aires, Argentina, que consiguió dos menciones.

Aquí, por supuesto, hubo fiesta, pero en Europa inquietud, porque la altura del Distrito

Federal (2,240 metros sobre el nivel del mar) levanta serias dudas sobre el impacto en la salud de los atletas.

"Los Juegos Olímpicos de la Ciudad de México se encuentran seriamente amenazados. Deportistas de muchos países europeos fueron invitados para participar en una especie de Olimpiada de ensayo. Todos han regresado diciendo: ¡Es un escándalo que se haya confiado a México ser anfitrión de los Juegos Olímpicos! Se necesitaría estar allí siquiera medio año antes de acostumbrarse al aire pobre en oxígeno... Se pondría en peligro la vida si se trata de batir records ¡Quitele a México los Juegos Olímpicos!" (Cita del Extra-Bladet, diario de Copenhague, el 20 de octubre de 1965).

Los temores -basados en conjeturas más que en hechos- se echaron por tierra durante la 111 Semana Deportiva Internacional efectuada en el DF. Los resultados de las diferentes pruebas -así como investigaciones fisiológicas- resolvieron la controversia y las naciones, convencidas de lo infundado de los temores, enviaron a sus contingentes completos.

No obstante, en los meses previos a los JO no sólo fueron consideraciones deportivas las que estuvieron a punto de suspender los Juegos: 1968 fue un año plagado de problemas políticos y sociales: Marchas estudiantiles en México y Francia, sofocadas con violenta represión.

Martin Luther King y Robert F. Kennedy son

asesinados y se incrementan las protestas de la comunidad afroamericana contra la discriminación racial en EU.

Por fin, aquel 12 de octubre -a pesar de que las dos Alemanias concurren con delegaciones separadas- quedó en claro que los deportistas serían los protagonistas.

La gimnasta Vera Caslavská (quien se escondió tres semanas durante la ocupación soviética a Checoslovaquia), se convirtió en la

reina de los juegos al ganar cuatro medallas doradas y dos plateadas.

La nadadora estadounidense Debbie Meyers, de 16 años, fue la sensación al obtener tres oros e igual número de records en 200, 400 y 800 metros libres.

En el Estadio Olímpico durante las pruebas de atletismo -que por primera vez contaron con pista de tartán- se vivieron grandes momentos: Al Oester (EU) ganó su cuarto oro en lanzamiento de disco, prueba que dominó desde 1956; Jim Hines (EU) fue la primera saeta en cronometrar 9 segundos 95/100 en los 100 metros lisos.

Su compatriota Dick Fosbury, en salto de altura, no sólo ganó oro e impuso récord olímpico con 2.24 metros, sino que fue el primero en saltar con la cabeza por delante. Bob Beamon se immortalizó con un salto de longitud de 8.90 metros para imponer récord olímpico.

México tuvo su mejor participación olímpica,

al conquistar nueve medallas:

El primer metal dorado llegó el 23 de octubre en la alberca "Francisco Márquez" con Felipe Muñoz Kapamas, cuando en los 200 metros pecho detiene el reloj en 2:28.7 minutos. El 26 de octubre, los púgiles Ricardo Delgado y Antonio Roldán conquistan el oro en las divisiones mosca y pluma, respectivamente.

Las plata más emotiva, la del marchista José Pedraza, quien el 14 de octubre entra al estadio en tercera posición y ante la algarabía de la multitud remonta al segundo; seis días después repitió el logro la esgrimista Pilar Roldán, y el 25 de octubre, Alvaro Gaxiola, en plataforma de 10m.

Los bronce cayeron un día antes con la nadadora María Teresa Ramírez, en 800 metros libres y con los boxeadores Joaquín Rocha, en pesado y Agustín Zaragoza, en peso medio.

El momento más polémico, el 16 de octubre, cuando Tommie Smith y John Carlos, oro y bronce en 200 metros, elevaron un puño con un guante negro como protesta por la segregación racial en su país, durante el himno estadounidense. La manifestación del "black power" provocó que fueran expulsados de la Villa Olímpica y se les retirara las medallas.

En México, se introducen por primera vez controles de sexo y análisis antidopaje, dudoso honor que recae en el pentatleta sueco Hans-Gunnar Liljenval, quien dio positivo por alcohol.

Los de México son considerados los Juegos inolvidables, no sólo por la hospitalidad del pueblo, sino porque fueron los primeros que se transmitieron por televisión vía satélite al mundo en directo.



Suplementos alimenticios para la



Mujer

Simicolágeno® Tópico

\$45.00

Frasco con 60 cápsulas

Ayuda a retardar y a prevenir la aparición de las líneas de expresión mejorando la apariencia de la piel.



Simicolágeno®

\$40.00

Frasco con 60 cápsulas

Mejora la elasticidad y firmeza de la piel retardando la aparición de arrugas prematuras.



Simicalcio®

\$30.00

Frasco con 60 comprimidos

Fortalece y da mantenimiento a los huesos y dientes evitando problemas de osteoporosis.



Simicalcio® Plus Suspensión

\$40.00

Frasco con 360 ml

Gracias a su presentación es recomendado para niños y adultos mayores que puedan presentar deficiencias de calcio.



CONSULTA A TU MÉDICO, EVITA LA AUTOMEDICACIÓN.

PRECIOS SUJETOS A CAMBIO SIN PREVIO AVISO.

PARA MAYOR INFORMACIÓN ACERCA DE ESTOS PRODUCTOS COMUNÍCATE SIN COSTO AL SIMITEL: 01800 911 6666

Gelasimi®**\$50.00**

Frasco con 30 tabletas

Contiene antioxidantes los cuales ayudan a mantener la suavidad y tersura de la piel, la fortaleza de las uñas, además del brillo y vitalidad del cabello, mejorando su apariencia.

**Simifol®****\$50.00**

Frasco con 180 tabletas

Ayuda a prevenir malformaciones en el embarazo y previene anemias por deficiencia de ácido fólico.

**Simifol®
con hierro****\$25.00**

Frasco con 30 tabletas

Indispensable antes y en los primeros meses del embarazo para prevenir anemias en la madre y malformaciones en el bebé.

**Cellulite
Plus****\$100.00**

Frasco con 60 cápsulas

Útil para la prevención y reducción de celulitis mejorando la elasticidad y firmeza de la piel.

**Balanfem®
Día y Noche****\$100.00**

Caja con 60 cápsulas

Disminuye los síntomas de la menopausia. La cápsula de día brinda energía y vitalidad a mujeres maduras y la cápsula de noche contribuye a reducir los cambios en el estado de ánimo, estrés, nerviosismo e insomnio, además de prevenir la osteoporosis.

**Flebocaps®****\$40.00**

Caja con 30 cápsulas

Útil para disminuir las molestias de las várices eliminando el dolor, inflamación, sensación de pesadez y comezón en las piernas. Mejora además los síntomas causados por las hemorroides ya que ayuda a mejorar la circulación.



De venta exclusiva en:


FARMACIAS SIMILARES®
 "LO MISMO PERO MAS BARATO"

**HASTA
75%
DE AHORRO**

Historia de los JO
De Zeus, a la Chispa de la Vida
Fernando Gutiérrez

En pocas palabras: los Juegos Olímpicos son una historia que nació con Zeus, y al correr los años se convirtió en una chispeante coca-cola, para terminar en manos de la poderosa TV estadounidense.

Así fue:

Los JO se realizaban en Olimpia, cada cuatro años. Y los primeros fueron en el 776 AC. En sus comienzos la principal actividad era el pentatlón, que comprendía disco, jabalina, carreras a campo traviesa, salto de longitud y lucha libre. A los ganadores se les premiaba con una corona de olivo. ¡Y quedaban tan contentos...!

Fue hasta 1896 cuando el muy misógino, pero gran señor, barón Pierre de Coubertin emprendió esfuerzos para organizar los primeros Juegos de la era moderna. Y se realizan justo en Atenas.

Pero, ¿por qué eso de "muy misógino"? Simple: aquel francés, en su pensamiento original,

sostenía, como principio, que la mujer debía ser simplemente espectadora, para mirar y aplaudir, en lugar de intervenir...

Con todo, sus trabajos fructificaron y así comenzó un bello sueño de amor al deporte, aunque luego se transformó en una pesadilla con los amos del dinero que acabaron con los ideales originales del "deporte por el deporte mismo".

Las sedes se sucedieron, con su rasgo distintivo:

París 1900, los peores de la historia, por desairados. Los atletas ni siquiera recogían los regalos con que se les premiaba. San Luis 1904: "Días Antropológicos": ridiculizan a representantes de étnias exóticas. Londres 1908: se establecen los 42,195 km. de la maratón.

Estocolmo 1912: Espléndida actuación de

Jim Thorpe, en pentatlón y decatión, pero fue despojado de sus medallas al descubrirse que cobraba ¡70 dólares al mes! Amberes 1920: nace la bandera olímpica de los cinco aros. París 1924: Surge la leyenda Johnny Weissmüller.

Amsterdam 1926: por primera vez participan mujeres, en atletismo.

Los Angeles 1932: por primera vez se utiliza podio. Berlín 1936: Owens ridiculiza a Hitler. (No hubo JO en 1916, 1940 y 1946 por las guerras mundiales) Londres 1948: excluyen a Alemania y Japón, por belicosos. Helsinki 1952: aparece la URSS tras 40 años ausente. Melbourne 1956: aclaman a Hungría y desprecian a los soviéticos. Roma 1960: muere ciclista danés Knud Enemark, por drogas. Tokio 1964: Juegos del tecnicismo. Asombra Cassius Clay. México 1968: Bob Beamon rompe mito de la altura en el DF y salta 8.90m. Fosbury maravilla al brincar de espaldas.

Munich 1972: Mark Spitz gana 7 oros en natación. Palestinos matan a once israelíes.

Montreal 1976: cautiva Nadia Comaneci, siete dieces en gimnasia. Moscú 1980: Boicot de EU y sus 58 aliados. Los Angeles 1984: contra-boicot, 14 países del "bloque rojo" no acuden. Seúl 1988: Ben Jonson, fuera por dopaje. Barcelona 1992: Asombra el primer "dream team" de EU en basquetbol.

Atlanta 1996: Los Juegos se entregan a la ciudad de la coca-cola y a las cadenas de TV estadounidenses. Se transforman en una espectacular negocio de muchos miles de millones de dólares, gracias a Juan Antonio Samaranch, el mejor vende-sedes de todos los tiempos.

Sydney 2000: Harry Priestre regresa al COI la bandera original olímpica, robada por él 80 años atrás. Atenas 2004: un fanático religioso impide a Vanderlei Lima ganar la maratón. Lo retiene por 15 eternos segundos. Y ahora, **Beijing 2008**, los más vistos por multimedia. También, más dinero, más televisión y más héroes de laboratorio que rompan los límites naturales del ser humano. ¡Ah!, y más chispa de la vida...


Así le ha ido a México

Sede	Año	Oro	Plata	Bronce	Total	Lugar
París	1924	0	0	0	0	No acudió
Amsterdam	1928	0	0	0	0	No acudió
Los Angeles	1932	0	2	0	2	22
Berlín	1936	0	0	3	3	25
Londres	1948	2	1	2	5	18
Helsinki	1952	0	1	0	1	34
Melbourne	1956	1	0	1	2	25
Roma	1960	0	0	1	1	49
Tokio	1964	0	0	1	1	35
México	1968	3	3	3	9	15
Munich	1972	0	1	0	1	33
Montreal	1976	1	0	1	2	26
Moscú	1980	0	1	3	4	25
Los Angeles	1984	2	3	1	6	18
Seúl	1988	0	0	2	2	44
Barcelona	1992	0	1	0	1	50
Atlanta	1996	0	0	1	1	66
Sydney	2000	1	2	3	6	36
Atenas	2004	0	3	1	4	60
TOTALES		10	18	23	51	

Notas aclaratorias:

*La medalla de bronce ganada en París 1900 se anuló porque en el equipo mexicano fue incluido un extranjero, William Hyden, ecuatoriano-estadounidense.

*Londres 1948 significó para México la primera y única ocasión en que gana dos preseas de oro, con Humberto Mariles, en ecuestres.

*México 1968 ha sido la única ocasión, y no superada hasta ahora, en que se cosecharon nueve medallas. Claro, como anfitriones ocupamos el sitio 15 entre 112 naciones.

*Los Angeles 1984 han sido los mejores JO para México, fuera de casa: fue lugar 18, entre 140 países.

*Atlanta 1996 han sido los peores Juegos para los tricolores: lugar 66.


Dioses Aztecas en el Olimpo Griego
Fernando Gutiérrez

Apenas son un puñado de poco más de 50 los dioses aztecas que se han "colado" al olimpo griego, a lo largo de 108 años...

De ellos destacan: Francisco Cabañas, primer medallista tricolor; Joaquín Capilla, máximo ganador de preseas; Humberto Mariles, único con dos de oro; Pilar Rol-dán, primera medallista; Soraya Jiménez, primera y única mexicana con oro; y Belem Guerrero, primera ciclista con preseas.

Los Angeles 1932: Francisco Cabañas (plata, box) y Gustavo Huet (plata, tiro).

Berlín 1936: Fidel Ortiz (bronce, boxeo), básquetbol y polo.

Londres 1948: Humberto Mariles (2 oros, ecuestres), Rubén Uriza (plata, ecuestres), Joaquín Capilla (bronce, clavados) y ecuestres (bronce, prueba de los 3 días).

Helsinki 1952: Joaquín Capilla (plata, natación).

Melbourne 1956: Joaquín Capilla (oro y bronce, clavados).

Roma 1960: Juan Botella (bronce, clavados).

Tokio 1964: Juan Fabila (bronce, box).

México 1968: Felipe Muñoz (oro, natación), Ricardo Delgado (oro, box), Antonio Roldán (oro, box); Alvaro Gaxiola (plata, clavados), José Pedraza (plata, marcha), Pilar Roldán (plata, esgrima); Joaquín Rocha (bronce, box), Agustín Zaragoza (bronce, box) y Maritere Ramírez (bronce, natación).



Munich 1972: Alfonso Zamora (plata, box).

Montreal 1976: Daniel Bautista (oro, marcha), Juan Paredes (bronce, box).

Moscú 1984: Carlos Girón (plata, clavados), ecuestres (bronces en la prueba de 3 días y en pruebas de salto).

Los Angeles 1984: Raúl González y Ernesto Canto (oro, en marcha); Raúl González (plata, marcha), Héctor López (plata, box), Daniel Aceves (plata, lucha); Manuel Youshimatz (bronce, ciclismo).

Seúl 1988: Jesús Mena (bronce, clavados) y Mario González (bronce, box).

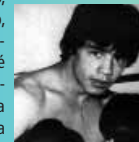
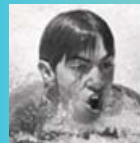
Barcelona 1992: Carlos Mercenario (plata, marcha).

Atlanta 1996: Bernardo Sgura (bronce, marcha).

Sydney 2000: Soraya Jiménez (oro, pesas); Noé Hernández (plata, marcha), Fernando Platas (plata, clavados); Joel Sánchez (bronce, marcha), Cristian Bejarano (bronce, box), Víctor Estrada (bronce, TKD).

Atenas 2004: Ana Guevara (plata, atletismo), Oscar Salazar (plata, TKD) y Belem Guerrero (plata, ciclismo); Iridia Salazar (bronce, TKD).

¿Quiénes brillarán en Beijing 2008?



Juegos Olímpicos Beijing 2008

BEIJING
Subsede:
Estadio Nacional del Parque Olímpico de Beijing
Atletismo

Subsede:
Gimnasio de La Universidad Tecnológica
Badminton, Gimnasia Artística, Gimnasia Rítmica, Judo

Subsede:
Wukesong- Gimnasio de Baloncesto Olímpico
Baloncesto
Wukesong- Campo de Beisbol Beisbol

Subsede:
Centro Deportivo Olímpico de Beijing (Gimnasio)
Balonmano
Centro Deportivo Olímpico de Beijing (Piscina Ying Tung)
Waterpolo

Subsede:
Laoshan en el Distrito de Shijingshan
BMX, Ciclismo de Montaña, Ciclismo de Pista, Ciclismo en Ruta

Subsede:
Gimnasio de los Trabajadores de Beijing
Box

Subsede:
Centro Nacional de Convenciones de Beijing
Esgrima, Pentatlón

Subsede:
Estadio Cubierto Nacional de Beijing
Gimnasia en Trampolín

Subsede:
Gimnasio de la Universidad de Aeronáutica y Astronáutica de Beijing
Halterofilia

Subsede:
Parque Olímpico (Campo de Hockey)
Hockey
Parque Olímpico (Centro Acuático Nacional)
Natación, Nado Sincronizado, Saltos
Parque Olímpico (Centro de Tenis)
Tenis

BEIJING
Parque Olímpico (Campo de Tiro con Arco)
Tiro con Arco

Subsede:
Gimnasio de La Universidad de Agricultura de China
Lucha Greco-romana

Subsede:
Parque de Remo-Piragüismo Olímpico de Shunyi, a orillas del Río Chaobai
Piragüismo en aguas tranquilas, Piragüismo de Slalom, Remo

Subsede:
Campo de Fútbol de Fengtai
Fútbol

Subsede:
Salón de Tiro de Beijing (Campo de Tiro al Plato)
Tiro, Triatlón

Subsede:
Estadio cubierto de la Capital gimnasio del Instituto de Tecnología
Voleibol

Subsede:
Campo de Voleibol del Parque Chaoyang
Voleibol

Subsede:
Universidad De Ciencia Y Tecnología
Taekwondo

Subsede:
Universidad de Beijing
Tenis De Mesa

QINGDAO
Subsede:
Centro Olímpico de Vela Vela

HONG KONG
Subsede:
Club de Campo del Río Beas, Club de Golf de Hong Kong
Equitación

BEIJING, SHANGAI, TIANJIN, SHENYANG Y QINHUANGDAO
Fútbol

¿DUTERINO?
muertes en mujeres mayores de 25 años.
7, consulta a tu médico!
Médico de Fundación **BEST**

Si caminas, trotas o corres y estás interesado en participar en la **2ª SIMICARRERA** México, D.F. **10 K**
el próximo 7 de septiembre,
Siminforma y Farmacias Similares regalan una inscripción a las primeras 100 personas que se presenten con este cupón en:
Eje 6 Sur No. 26, Col. Independencia, Delegación Benito Juárez, Distrito Federal.



Salud y Sociedad



Miguel Ángel Ferrer

Una comparación útil

El Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) ha creado un sistema para medir el grado de bienestar de una sociedad cualquiera. Este método, que recibe el nombre de Índice de Desarrollo Humano (IDH) consiste en la combinación de tres factores. Uno, la esperanza de vida; dos, el nivel de alfabetización y escolaridad; y tres, el producto interno (PIB) per cápita.

La esperanza de vida es el mejor indicador del estado de salud de una sociedad. Y una vida prolongada por buenas condiciones de salud es la señal más fiable del buen desarrollo humano de una comunidad.

Por lo que toca al nivel educativo, parece innecesario decir que a mayor alfabetización y escolaridad, mayor es el grado de desarrollo de una población. Islandia, por ejemplo, que es el país con mayor IDH, tiene una tasa de alfabetización de 100 por ciento y quince grados de educación obligatoria. Y no sale sobrando decir que en Islandia es gratuita toda la educación, desde la preescolar hasta la universitaria.

Y en cuanto al tercer factor, el PNUD establece como índice el producto interno bruto per cápita anual en dólares estadounidenses. En el caso de Islandia, el PIB per cápita es de casi 39 mil dólares anuales.

Para tener una idea del IDH, piénsese en una escala de cero a diez. Los países de mayor desarrollo están entre 10 y 8; los de desarrollo medio están entre 7.9 y 6.0; y los de menor desarrollo se encuentran por debajo de seis. México, que está entre las naciones de IDH alto, tiene una calificación de 8.29. En nuestro país, la esperanza de vida es de 75 años; el nivel de alfabetización alcanza 91 por ciento; la educación obligatoria es de 9 grados; y el PIB per cápita anual es de 13 mil 200 dólares, lo que sitúa a México por encima del gigante China (7.77), pero debajo de la pequeña Cuba (8.38).

Hay quienes dicen que México está muy mal. Pues comparado con el resto del mundo, parece que no tanto.

www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

Cuida tu Salud

Dr. Simi, opción de vida para guatemaltecos

Miguel Ángel Becerril

Con una presencia que se ha multiplicado en los últimos dos años, los consultorios del Dr. Simi Guatemala no sólo representan alivio para millones de personas, sino el primer contacto de las etnias indígenas con un médico.

A cuatro años de su aparición, al lado de las Farmacias del Dr. Simi, el impacto de esta opción de salud es tal que a la fecha ya cuenta con ochenta consultorios y una plantilla de 105 médicos, donde se atiende a poco más de 46 mil pacientes mensualmente.

El doctor Eduardo Sánchez Furlán, supervisor médico de los consultorios del Dr. Simi, sostiene que a partir de su arribo a la capital chapina -el 10 de noviembre de 2003-, las Farmacias del Dr. Simi se han posicionado como la mejor y más barata opción de salud a nivel nacional.

Él estuvo de visita en México y en una entrevista con Siminforma reveló que en una reciente encuesta en Guatemala arrojó que los consultorios médicos del Dr. Simi no sólo han ganado terreno importante en Guatemala, sino que hoy por hoy representan la opción de salud más confiable para un sector de la población cada vez más amplio.

"Esta aceptación es fácilmente medible si se observa que nuestros índices de consulta presentan un repunte sostenido mensualmente."

-¿Es verdad que antes de la llegada de

Farmacias del Dr. Simi la población no tenía acceso a la consulta médica?

-Efectivamente, ésta sólo existía a nivel de servicio público, porque la atención médica en Guatemala era onerosa; se cotizaba alrededor de los 100 quetzales. Cuando llegaron los consultorios médicos del Dr. Simi cobrando quince quetzales por consulta, fue de gran ayuda para la población más pobre de mi país.

-¿En materia de seguridad social, cómo se encuentra la población de su país?

-La que tiene acceso a la seguridad social -que allá se llama Instituto Guatemalteco de Seguridad Social- es generalmente la clase trabajadora, pero es importante mencionar que por diferentes motivos, sólo alcanza este beneficio 50 por ciento de esta población.

-¿Cuál es el sentir de los doctores con respecto de los consultorios del Dr. Simi?

-Es un fenómeno muy interesante. Al principio, los médicos no estaban ubicados; posteriormente, cuando se dan cuenta que pueden prestar un servicio a la comunidad y ven el agradecimiento de la gente se sienten complacidos... este es sólo un periodo de adaptación que ronda los seis meses.

-¿En Guatemala se sabe qué es un medicamento Genérico Intercambiable?



Foto: Eloy Gorellio

"En Guatemala el Dr. Simi representa alivio para la población"

-Actualmente se está difundiendo para que sepan que los GI que manejamos son medicamentos que cumplen con los controles de calidad que establece las autoridades sanitarias.

-¿Qué impresión tienen los guatemaltecos respecto del servicio que presta el Ministerio de Salud a la población?

-Sienten que no son atendidos, que no son escuchados, se sienten más acogidos y más protegidos en los consultorios del Dr. Simi.

-¿Qué se lleva de esta visita a la Ciudad de México?

-Me voy con una lluvia de ideas, nuevas formas de comunicarme con los médicos, metas que retransmitiré a mis colegas; mi orgullo de ser parte fundamental del cambio que se genera en materia de salud en Guatemala;

les comentaré que estamos en una empresa fuerte, que podemos brindar un servicio con calidad y calidez a los pacientes y hacer crecer y replicar el modelo de Farmacias Similares, como se les conoce en México.

La confianza y la identificación con el médico son factores clave que los consultorios médicos del Dr. Simi se han ganado en Guatemala; hoy en día la población se refiere a los consultorios del Dr. Simi con cariño y agradecimiento. Los médicos tienen ese sentido de pertenencia que sólo se gana a través de la confianza y la preocupación por llevar la salud al más bajo costo.

Colesterol alto y riesgo cardiovascular

El colesterol es una grasa necesaria en nuestro cuerpo para su adecuado funcionamiento. Cuando el colesterol en sangre es mayor a los valores normales, trae riesgos para nuestra salud, y sobre todo para el corazón, lo que incrementa el riesgo de sufrir un infarto al corazón, accidente cerebro vascular, así como enfermedades vasculares (de las venas y arterias). La acumulación de colesterol va produciendo una disminución progresiva de la luz y la elasticidad de los vasos que llevan la sangre que nutre a todo el cuerpo, lo que provoca la reducción de la calidad de vida. El colesterol alto se puede diagnosticar con mucha facilidad a través de la toma de una muestra de sangre en ayuno para ser anali-



zada en el laboratorio. Es muy importante recalcar que esta enfermedad no es curable y que requiere un control constante con la asesoría de un médico, y sobre todo tener en cuenta todos los riesgos mortales que puede traer el no darle la importancia y atención que requiere.

Es recomendable realizar revisiones periódicas con su médico y si se detecta que se tiene el colesterol alto, se recomienda:

1. Cambiar la dieta, comer en menores cantidades, cambiar la calidad de los alimentos y evitar las grasas de origen animal que se encuentran en alimentos como vísceras, yema de huevo o chicharrón.
2. Ingerir alimentos ricos en fibra tales como ce-

reales, frutas y verduras.

3. Comenzar con el control de peso realizando un programa de ejercicios moderados, iniciando con caminata por 30 minutos y aumentar de manera gradual.

4. Si fuma, comenzar con un programa de reducción de este hábito hasta abandonarlo completamente (ya que se ha observado que aumenta considerablemente el riesgo de enfermedades cardiacas).

5. No ingerir bebidas alcohólicas en exceso.

6. No se estrese, realice actividades que relajen su estado de ánimo.

Con información de Dra. Violeta E. Hernández y Dr. Alejandro Vázquez Guevara, Fundación Best AC



Análisis Clínicos del Dr. Simi

"Lo mismo pero más barato"®

Paquete 1

Coproparasitoscópico (3)
Exudado Faringeo

Todo por: **\$171.00**

Paquete 2

Biometría Hemática
Coproparasitoscópico (3)
Exudado Faringeo

Todo por: **\$238.00**

Paquete 3

Biometría Hemática
Examen General de orina
Exudado Faringeo
Coproparasitoscópico (3)

Todo por: **\$261.00**

¡En este regreso a clases!

Tenemos para tus hijos, los estudios que requieren las escuelas, para su inscripción al ciclo escolar 2008-2009

En el pago de cualquiera de estos paquetes, recibe **GRATIS** un estudio de Grupo y Rh.

No se requiere hacer cita.

Dudas o consulta de ubicaciones de nuestras unidades, llame sin costo: Simitel: 01 800 911 66 66



Nació el 19 de agosto de 1978, bajo el signo de Leo. Comenzó su carrera en el programa A la Cachi Cachi Porra, donde permaneció tres años para pasar al programa Hoy Sábado, integrándose al equipo de conductores jóvenes de Televisa. Participó en la tercera edición del reality show Big Brother VIP, y obtuvo el segundo lugar. Su carrera ha crecido y ha incursionado en cine y en teatro, pues hizo el doblaje de un personaje de la película Cars y participó en teatro con Monólogos de la Vagina. Recién, lanzó una preciosa línea de joyería. Posó muy sensual para la revista H, para Hombres, y todos los días la podemos ver como conductora en La Oreja.

Respuestas: Claudia Lizalde

Cuando muera, mi sueño es que la gente no me olvide: Erasmo

Después de ser maestro de primaria, Erasmo Catarino ha alcanzado la fama y el éxito, y con ello logró hacer realidad sus más grandes sueños: tener una esposa, un hijo y una casa. Y es que ahora que se realizará la última generación de La Academia, participó en los "promos" y platicó con nosotros.

¿Cómo cambió tu vida después de La Academia?

"Totalmente, dejé las aulas y a los alumnos por un hobby, que era cantar. Ahora ya es parte de mi vida, algo que sin querer se incrustó en mí y que no puedo dejar. Al principio estaba tirando la toalla antes de empezar porque vi la primera y segunda, hice casting para la tercera generación y no quedé, hasta que por fin se me hizo y mirame, aquí estoy. Ahora es mi trabajo, y me absorbe totalmente".

¿Te da miedo que algún día Erasmo deje de figurar en los palenques?



"No, algún día debe terminar. Pienso que debemos vivir al máximo, si se acaba no importa, tuve la oportunidad de estar un día arriba y cuando se acabe, pues diré que tuve la dicha de vivirlo. Y para los medios que dicen que soy un artista de un ratito, pues no me importa, porque viví intensamente ese momento".

¿Cuál es la diferencia entre fama y éxito?

"La fama es efímera y el éxito lo tienes toda la vida. Es que el éxito puede ser tu familia, lo vives a diario cuando alcanzas una meta importante".

Tú que saliste del reality, ¿qué les dices a los chicos que quieren ser parte de la última generación de La Academia?

"Que no traten de imitar a ningún artista, que sean originales y se preocupen por cantar bien. No es bueno que las niñas se quieran parecer a Shakira, a Alejandro Fernández o Alejandra Guzmán; ellos ya tienen lo suyo y su carrera bien definida. Creo que no es tan fácil encontrar un estilo propio, pero la estancia en La Academia, si es bien aprovechada, les dará las tablas para poder llegar hasta donde quieren. Que sean tal como son y que no aparenten dar otra imagen que no vaya con su personalidad".

¿Cuáles son tu sueños?

"Bueno, muchos ya los alcancé como tener un hijo, una esposa, una casa, un trabajo, un colchoncito donde me puedo valer por si algo me pasa. Uno de mis sueños es seguir en el medio y que me contraten en varios lados, otro es sacar mi nuevo disco y que la gente lo compre. Pero mi sueño más grande es que la gente me tenga presente siempre y que no me olvide".

En una infidelidad las mujeres no somos víctimas: Lila Deneken

En la actualidad, la infidelidad es la causa principal de muchos divorcios. Una de las víctimas del medio artístico que ha vivido este problema es la cantante Lila Deneken.

¿Cómo viviste la infidelidad?

"Mi experiencia en este sentido fue dolorosa y fuerte, por momentos sentí que me hundía en un túnel sin salida. Cada día despertaba pensando sólo en él, y me preguntaba: '¿Con quién estará?'. Por instantes pensé que la luz del día nunca llegaría, porque la confianza y la tranquilidad se habían alejado de mí".

¿Imaginaste ser víctima de la infidelidad?

"Nunca pensé vivir la infidelidad porque mi relación aparentaba ser muy feliz, era tan atento, que nunca me imaginé que tuviera una doble vida. Siempre demostraba ser amoroso, cariñoso, y esto me hacía creer que era el hombre perfecto; no sé si esta actitud que me demostraba la usaba para no tener el sentimiento de culpabilidad por las aventuras que vivía con otras mujeres".

¿Alguna vez tuviste motivos para empezar a dudar de él?

"Muchas veces recibí llamadas de mujeres que me decían que mi esposo estaba en un hotel con una mujer, pero la verdad nunca creí en esas cosas que me decían por el teléfono. Siempre pensé que las personas que hacían eso era porque me tenían envidia. Cuantas veces sonaba el teléfono y escuchaba esa voz que me decía: 'Su marido la engaña', sólo colgaba y le enviaba una bendición a esa persona que había marcado".

¿Le comentabas a tu esposo que recibías ese tipo de llamadas?

"Sí, cuando él llegaba a la casa le comentaba que me habían llamado diciéndome que me engañaba, pero él sólo sonreía y me decía que eran puras envidias porque nos querían separar. Siempre creí en él, no me importaba lo que la gente pensara".



¿Cómo te diste cuenta que te era infiel?

"La mayor prueba de la infidelidad que llegó a mis manos fue un video, donde el protagonista de la escena de pasión era él, con otra mujer. Pero yo estaba tan cegada por el amor, que ni teniendo esa prueba quería aceptar que me engañaba, siempre lo justifiqué y me decía a mí misma que él no era la persona del video. Quise cegarme ante la realidad, pero un día de los labios de esta persona salió la verdad, diciéndome que me era infiel, aunque siempre trato de justificarme".



Excelente oportunidad para incorporarse a nuestro equipo de trabajo

Análisis Clínicos del Dr. Simi
"Lo mismo pero más barato"

Solicita:

- PERSONAL MÉDICO (especializado en área de gabinete)
- ULTRASONOGRAFISTAS • RADIOLOGOS
- CARDIÓLOGOS • AUDIÓLOGOS
- ENDOSCOPISTAS

NO HAY LÍMITE DE EDAD

Ofrecemos: • Prestaciones superiores a las de la ley
• Agradable ambiente de trabajo

Interesados favor de comunicarse al tel:
5422 4820, 4825 o 4824.

Fundación BEST S.C.

SOLICITA

MÉDICOS GENERALES
para trabajar en consultorio

Requisitos: • Escolaridad: Médico General
• Titulado • Cédula • Con experiencia mínima de un año • Disponibilidad de horario • Ambos sexos • Vocación de servicio • Calidez humana

Zona de trabajo: D.F.: Deleg. Cuauhtémoc, Iztacalco, Álvaro Obregón, Tlalpan, Miguel Hidalgo, Coyoacán, Ixtapalapa, Azcapotzalco, Venustiano Carranza, Benito Juárez, Gustavo A. Madero.

Edo. de México: Naucalpan, Villa de las Flores, Coacalco, Ecatepec, Acoliman, Apaxco, Iztcalli, Tultitlán, Tecamac, Melchor Ocampo, Coyotepec, Zumpango, Nezahualcoyotl, Chalco, Valle de Chalco, Chimalhuacán, Ixtapaluca, Chicoloapan, Tlalnepantla, Nicolás Romero, Toluca y Metepec.

Interesados comunicarse con: Dr. Julio César Martínez, Dra. Marisol Trinidad Lozano o Daniel Rodríguez O. al tel: 54 22 46 20, ext. 4606, 4607, 4637, 4627, 4639, 4633 o 4638; o presentarse en Eje 6 Sur No. 26, Col. Independencia (cerca del metro Nativitas)

SOLICITA

SI TE GUSTA EL BAILE Y LA ANIMACIÓN, TENEMOS UN LUGAR PARA TI. INTEGRATE A NUESTRO EQUIPO DE TRABAJO.

Requisitos:

- Edad: 22 a 30 años • Escolaridad: Secundaria terminada • Ambos sexos
- Experiencia no necesaria • Gusto por el baile, proactivo y responsable.

Ofrecemos:

- Sueldo base + atractivo plan de compensaciones • Prestaciones de ley
- Vales de despensa • Estabilidad laboral.

Interesados presentarse en:

- Eje 6 Sur No. 26, Col. Independencia (cerca del metro Nativitas)
- Calle 5 de febrero No. 17, Col. Centro

Presentarse con solicitud elaborada, identificación oficial, copia de acta de nacimiento, número de afiliación al IMSS, comprobante de domicilio, comprobante de estudios y CURP, de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 hrs.



Información: Mi Guía Redacción: Siminforma

Mi Guía
LA MÁS COMPLETA

De los 10 consejos del Dr. Simi para ser feliz

6.- Perdón

El perdón libera de sentimientos negativos; trae paz al corazón y genera alegría. Perdonar y perdonarse es virtud de quien triunfa sobre sus propias debilidades.



C.P. Víctor González Torres

Consulta fracasada

Como lo supuso la inmensa mayoría, fracasó la consulta ciudadana respecto de las reformas propuestas por el presidente Felipe Calderón a diversas leyes en materia petrolera.

En opinión de Por Un País Mejor, Agrupación Política Nacional, la referida consulta puede evaluarse conforme a los siguientes criterios:

- Careció de valor jurídico.
- Contó con el interés casi exclusivo de los perredistas.
- Su cuestionario no cubrió requisitos técnicos.
- No fue representativa, pues los participantes apenas alcanzaron el 10 por ciento.
- Puede concluirse que con su actitud omisa, el 90 por ciento descalificó a la propia consulta.
- Resultó ser otro dispendio a cargo del PRD y del gobierno capitalino.

Lo importante, ahora, es que el Congreso cumpla con su deber de modernizar a Pemex conservando el dominio directo de la Nación sobre el más valioso de nuestros recursos naturales.



Mensaje del Dirigente Nacional

Entre lo bueno que también es noticia, me parece, estimados amigos, que debemos considerar el decreto presidencial mediante el cual habrá de crearse el Instituto de Geriátría, cuya tarea, según esto, se desempeñará bajo tres líneas de acción: la investigación médica para tratar los males crónicos degenerativos, la mejora de las políticas públicas de atención al sector y la generación de recursos profesionales.

Por mi parte, considero que se puede y se debe sumar una cuarta línea de acción, consistente en la promoción del Estado mexicano hacia el fortalecimiento de la cultura de respeto, estimación y solidaridad para con los ancianos.

Esa cultura caracterizó a las generaciones del pasado que veían a sus mayores como depositarios de la memoria pública y como fuente de experiencia y sabiduría.

Por fortuna, tal cultura se conserva en

algunos pueblos, pero en muchos otros se registra la tendencia a la baja a causa, entre otras, del creciente materialismo que coloca, en primer término y por encima de todo, a la utilidad y productividad del hombre.

Se piensa, incluso, en la eutanasia como recurso para suprimir a quienes sólo consumen y no producen.

A propósito de la cuestión, les comento a



ustedes, estimados amigos, que Por Un País Mejor, Agrupación Política Nacional, expresó su público reconocimiento y gratitud al ejemplar y gratificante servicio voluntario, el que se desempeña a través de numerosos organizaciones de la sociedad civil para servir a los más débiles y vulnerables, entre ellos, precisamente, los ancianos.

Pienso, sin embargo, que la solidaridad debe ser más amplia, que debe ser globalizada, de modo que tanto el Estado como los integrantes de la sociedad cumplamos con un triple deber ante los mayores: acogerlos, asistirlos y valorar sus cualidades.

Lo propio de una sociedad civilizada y plenamente humana, es asegurar las condiciones sociales, económicas y políticas que permitan a todos envejecer con dignidad, lo mismo que lograr que nuestros venerables ancianos se sientan amados y parte viva de la familia humana.

Lic. Víctor García Lizama
Presidente Nacional

¡Más y mejores maestros!

Entre las necesidades nacionales que urge satisfacer, está la de contar con más y mejores maestros.

Lo deseable, por eso, es que resulte exitoso el proceso de concurso que pondrán en marcha la secretaría de Educación Pública y el Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación, con el propósito de lograr la mejor selección posible de 6 mil 275 profesores de preescolar, primaria, telesecundaria y educación especial.

La cátedra debe estar ocupada por mujeres y hombres con verdadera vocación, que sí quieran educar para construir un país mejor.



Injusticia, atentado contra la familia

La injusticia social imperante, desdibuja y debilita a la familia mexicana.

Las madres que en virtud de su propia naturaleza son las conductoras del hogar, se ven obligadas cada vez más a trabajar al unisono que el hombre.

Nos complace que muchas mujeres se cultiven y trabajen, que ocupen cargos de elevada responsabilidad en el sector público y privado; a lo que nos oponemos es a que las madres trabajen no por vocación, sino empujadas por la carencia, porque así lo tienen que hacer para contribuir al sostenimiento familiar.

Frente a esa realidad, ratificamos nuestro compromiso de redoblar el paso en la lucha por cambiar todo esto y contribuir a la construcción de un país donde sin sacrificios extremos, la familia tenga garantizado el acceso a su progreso y bienestar.

Una verdad en pocas palabras

Vivir conforme a valores éticos, facilita la vida; darles la espalda, la complica y dificulta.

Por un País Mejor, APN
invita a visitar
su página:

www.agrupacionporunpaismejor.org.mx

donde podrá leer
la posición de la Agrupación
respecto a temas
de interés nacional.

Así mismo, escuche su programa
MESA JURÍDICA
con Víctor García Lizama,

todos los jueves de 20:00 a 21:00 hrs. por el
760 AM, o a través de: www.abcradio.com.mx

Si no estás de acuerdo con la inseguridad
que prevalece en el país y la corrupción e
impunidad que se vive en México

**no te calles
¡Actúa!**

¡Afíliate!
a Por Un País Mejor

www.agrupacionporunpaismejor.org.mx

INFORMES



D.F. y área metropolitana
5522 5622
Desde el interior de la
república
llame sin costo al:
01 800 713 8786



Nuestra gratitud al Batallón de San Patricio

Manuel Magaña Contreras

Fue en la batalla de Churubusco, el 20 de agosto de 1847, cuando los 72 sobrevivientes del Batallón de San Patricio que se sumaron a las tropas mexicanas en defensa de nuestro país, cayeron en poder del invasor, junto con los soldados encabezados por el Gral. Pedro María Anaya, como consecuencia de que Santa Anna entregó a los patriotas balas de distinto calibre al de las armas que recibieron.

Evocar la memoria del Batallón de San Patricio es recordar a los mejores amigos que ha tenido México. Esos voluntarios irlandeses no dudaron en defender el suelo mexicano, ante la injusta agresión sufrida. Los de San Patricio fueron 260. Se afiliaron al ejército americano, en principio, pero al ver que no había razón para que se nos agrediera, optaron por abandonar las filas del invasor.

Encabezados por su capitán, John O' Reilly, participaron al lado nuestro en la



Batalla de La Angostura; en las acciones del Valle de México; en Padierna, a las órdenes del Gral. Valencia; en Churubusco ayudaron a las fuerzas de los generales Manuel Rincón y Pedro María Anaya.

Tenían insignia blanca en la que se encontraba el escudo de Irlanda y de México y el nombre de su capitán John O' Reilly, bordado en verde. La mayoría de sus integrantes dejaron su vida y su sangre en México, su segunda Patria.

Al caer Churubusco por la retirada de Santa Anna y la entrega de balas de distinto calibre al de las armas, de los 260 que eran, sobrevivían 72 que fueron hechos prisioneros y se les sentenció a muerte en la horca, con excepción del capitán O' Reilly y otros 9 soldados que abandonaron al invasor antes de que el Congreso de EU expidiera el decreto de pena de muerte para los de San Patricio. A los sobrevivientes se les dieron 50 azotes en las espaldas desnudas y se les marcó con hierro. El salvajismo de los invasores con los de San Patricio tocó los extremos de la crueldad, refiere la historiadora Patricia Cox.

Dieciséis de ellos fueron ahorcados en la Plaza de San Jacinto, San Ángel, en un tético espectáculo que horrorizó a la población; el 9 de septiembre de 1847; cuatro en Mixcoac, al día siguiente y 30 más en el mismo lugar, cuyos cadáveres fueron sepultados en el panteón de Tlacopac. El resto fue ahorcado el 13 de septiembre en Tacubaya, con vista al Castillo de Chapultepec, asaltado por los invasores.

Una placa, en San Jacinto, tiene inscritos los nombres de esos mártires merecedores del recuerdo y la gratitud de todos los buenos mexicanos.

mnc.informacion@yahoo.com.mx

Simientretenimiento

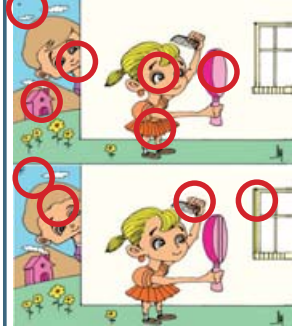
LOCALIZA LAS 10 DIFERENCIAS



Solución en el número siguiente

Soluciones número anterior

Simientretenimiento



Crucigrama



Directorio



C.P. Víctor González Torres
Presidente del Grupo Por Un País Mejor, A.C.

Ing. Oscar de la Sierra Arámbaro
Vicepresidente
Dra. María del Carmen Villafaña Peralta
Vicepresidenta de Salud

Yéssica González Herrera
Presidenta Fundación Niños de Eugenia, A.C.

Srita. Lourdes García Mozos
Asistente de la Presidencia
Lic. Ma. Teresa Hernández de Mancilla
Vicepresidenta de Acción Social

Integrantes del Grupo Por Un País Mejor Farmacias de Similares, S.A. de C.V.; Laboratorios Best, S.A.; Plásticos Farmacéuticos, S.A. de C.V.; Transportes Farmacéuticos Similares, S.A. de C.V.; Simimex, S.A. de C.V.; Distribuidora del Dr. Simi, S.A. de C.V.; Fundación Best, A.C.; Fundación del Dr. Simi, A.C.; Movimiento Nacional Anticorrupción (MNA), A.C.; Fundación Niños de Eugenia, A.C.; Sistemas de Salud del Dr. Simi, S.A. de C.V.

SIMINFORMA es un órgano de difusión producido por la Fundación para la Promoción del Altruismo IAP, para allegarse recursos, cuyas utilidades destina íntegramente a su obra asistencial. Los artículos publicados en este semanario son responsabilidad exclusiva de su autor. Está autorizada la reproducción de cualquier material siempre y cuando se señale la fuente.

Juan Manuel Zepeda Aguilar
Director

D.G. Verónica Tirado García
D.C.G. Adolfo González García
Diseño

Lic. Víctor Araujo Dominguez
Coordinación página de internet



Fernando Gutiérrez
Corrector de Estilo

SIMINFORMA, POR UN PAÍS MEJOR, Derechos Reservados ©. Semanario Latinoamericano con edición en México y Chile. Editado por: Simimex, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2006-1226141100-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Imprenta en México: Litografía Magno Graf, S.A. de C.V. Calle 23 número 33 Col. San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México D.F. Distribuidores en México: Farmacias de Similares, y El Sol de México. Imprenta en Chile: Gráfica Puerto Madero. Distribuidores en Guatemala y Chile: Farmacias del Dr. Simi. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.

Análisis Clínicos del Dr. Simi
 "Lo mismo pero más barato"

de descuento en
100% Electrocardiograma

En todas nuestras unidades

• Válido al presentar este cupón • Vigencia al 31 de agosto de 2008
 SIMITEL 01 800 911 66 66 www.ssdrsimi.com.mx

En este **regreso a clases**
 nosotros te apoyamos

Certificados Médicos Escolares

de ~~\$30.00~~ **Por temporada** a sólo **\$20.00**

• Válido al presentar este cupón y sólo para un certificado • Vigencia al 31 de agosto de 2008

Simiinforma
 POR UN PAIS MEJOR ©



Dr. Simi ®

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales
 "Porque ser feliz, sí se puede"

¿TUS EMOCIONES TE IMPIDEN SER FELIZ?

- ¿Deseas conocer si padeces algún trastorno emocional, como depresión, ansiedad o adicción, entre otros?
- ¿Sabes si es buena tu relación de pareja y familia?
- Te ofrecemos: Atención psicológica y contacto con centros de tratamiento.
- Por medio de:
 - Consulta personalizada en nuestras instalaciones en el D.F. y Guadalajara
 - Atención telefónica las 24 hrs. (de lunes a viernes) llamando sin costo al: 01 800 911 6666
 - Evaluación via internet por medio de cuestionarios: www.serfelizisepuede.com.mx

¡BÚSCANOS, TE PODEMOS AYUDAR!

Calidad, algo más que una palabra

- **Farmacias Similares, la única cadena que garantiza lo que vende**
- **Inspecciona poco más de 200 mil medicamentos anualmente**

Victor Araujo

La calidad es lo primero, y congruentes con este compromiso, Farmacias Similares es la única empresa en su ramo que cuenta con un departamento de Control de Calidad que le permite garantizar todos los productos que coloca en el mercado nacional.

María Elena Hernández, gerente de Calidad de Farmacias Similares, sabe que la imagen del Dr. Simi es sinónimo de bienestar; por ello, sólo en el 2007 el área a su cargo fue responsable de inspeccionar 207 mil 772 productos, con el objetivo de entregar una mercancía que garantice al máximo su efectividad y la confianza de sus consumidores.

"Nuestra meta es invariable: los productos que vendemos deben cumplir las características de calidad total, con un mínimo número de rechazos." Este programa de Control de Calidad que implantó Víctor González Torres en la empresa farmacéutica más grande de

Latinoamérica se basa principalmente en cuatro puntos: El primero, la visita al proveedor para verificar la calidad, tanto de las instalaciones como de sus procesos de fabricación.

"Verificamos que haya un buen sistema de calidad,

acorde con la norma 059 de la Secretaría de Salud."

Una vez que el proveedor es aprobado, el segundo punto se refiere a los lotes que se reciben en los ocho almacenes de Farmacias Similares y donde un grupo de químicos especializados cotejan los certificados analíticos conforme la Farmacopea Nacional, un libro que contiene la ley en materia de medicamentos.

"El tercer punto es el análisis físico del medicamento por inspectores calificados, quienes los revisan minuciosamente."

Se verifica, dice María Elena Hernández, que el medicamento esté completo, que no tenga golpes; contenga las instrucciones y estén en empaques adecuados.

"El cuarto punto es mandar alguno de los productos -conforme a un programa previamente establecido- a un laboratorio de tercera autorizado; es decir, plantas auxiliares a la industria farmacéutica nacional que dictaminan si los componentes son los precisos.



Fotos: Eloy Gardillo

