

Dr. Simi

Siminforma

POR UN PAIS MEJOR

Semanario Latinoamericano

Lo bueno también es noticia

Número 245

25 de agosto de 2008

610 ejemplares

simi_informa@porunpaismejor.com.mx

www.siminforma.com.mx

Ayudar es vivir:

Quinta Carmelita, amor y atención para niños



3

Fundación BEST
 ¡Estás a tiempo!
 de detectar enfermedades como

- Hipertensión
- Diabetes mellitus
- VIH-SIDA

Consulta Médica
\$25.00*

¡Cuídate!

**Aplican restricciones por zona geográfica*



Desafío global ¿sin esperanza?

Ana Valle

Del 3 al 8 de agosto pasado, en la Ciudad de México se realizó la XVII Conferencia Mundial del Sida, que por vez primera se organizó en un país de Latinoamérica, con la participación de poco más de 20 mil líderes políticos y sociales, de 193 países.

Si bien es cierto que el propósito es crear conciencia sobre el tema y encontrar soluciones conjuntas para frenar una pandemia que puede llegar a 60 millones de infectados en 2015, los resultados que arroja la conferencia son paupérrimos si partimos de una consideración: ni todas las voces se escucharon ni todos asumieron compromisos.

De hecho, una de las empresas que sí hicieron eco del clamor de la sociedad fue Farmacias Similares, que antes de concluir la conferencia mundial anunció que donará cinco por ciento de las ventas del Simicondón para ayudar a instituciones que atienden a pacientes con VIH-sida.

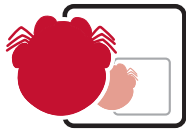
En México, menos de 50 mil infectados tienen acceso a medicamentos

FARMACIAS SIMILARES donará el **5%** de las ventas del SIMIcondón a instituciones que apoyan a enfermos de VIH-Sida en México.

SIMIcondón
 3 Condones

CONDÓN SÍ, SIDA NO

Con tu compra podemos ayudar a más y más mexicanos.



Convocatoria 2008

Grupo Por Un País Mejor, A.C. y Fundación del Dr. Simi, A.C., en su deseo de reconocer y enaltecer el compromiso de las personas e instituciones que brindan su labor a la sociedad en beneficio de una mejor calidad de vida, convoca a organizaciones de la sociedad civil sin fines de lucro y personas, a postular candidatos para recibir los premios:

POR UN PAÍS MEJOR

Y UNIDOS PARA AYUDAR



De acuerdo con las siguientes bases:

1. Los candidatos podrán ser postulados por personas, empresas u organizaciones. Podrán nominar a más de una persona o institución.
2. El postulante (para casos individuales o de instituciones) deberá presentar un expediente con la siguiente documentación:
 - a. Carta con su propuesta, en hoja membretada, con sus datos completos (sólo si la postulación es de una organización), mencionando el medio por el cual se enteró de la convocatoria y por qué postula al candidato.
 - b. Descripción de obra y acciones por las cuales postula al candidato o institución; se podrá incluir material gráfico, audiovisual o cualquier otro que permita evaluar la labor del candidato.
 - c. Tres testimonios de grupos, comunidades, personas o instituciones que hayan sido beneficiados por la persona o institución propuesta.
3. Las candidaturas deberán presentarse en original en la sede estatal de Fundación del Dr. Simi, A.C.
4. El periodo para recepción de postulaciones inicia el martes 15 de julio y termina el viernes 26 de septiembre de 2008 a las 17:30 horas.
5. Los jurados estatales estarán integrados por personas de la comunidad de reconocido prestigio que formarán parte de un Comité de Honor, que revisarán y seleccionarán por medio de votación secreta, al ganador de cada Estado. Los resultados se darán a conocer el viernes 24 de octubre.
6. El jurado nacional se integrará por directivos del Grupo Por Un País Mejor y Fundación del Dr. Simi, A.C., quienes evaluarán y seleccionarán a 5 finalistas a nivel nacional por cada uno de los premios.
7. La decisión del jurado será definitiva e inapelable y podrá declarar desierto el premio cuando así lo considere.
8. Los premios nacionales serán otorgados por un jurado integrado por personas de reconocido prestigio.
9. Los ganadores aceptarán participar en las acciones de difusión de los premios "Por Un País Mejor" y "Unidos para Ayudar", ya sea por medios impresos, electrónicos o alternativos.
10. Los resultados serán anunciados durante la **6a Feria Nacional del Altruismo**, que se llevará a cabo en el Centro de Exposiciones y Convenciones World Trade Center, Ciudad de México, el **jueves 20 de noviembre**.

Mayores informes:

Tel.: 54 22 70 03 / www.porunpaismejor.com.mx
www.fundaciondrsimi.org.mx / mvega@fundaciondrsimi.org.mx
SIMITEL 01 800 911 66 66



¿sabías qué?

MOVIMIENTO NACIONAL ANTICORRUPCIÓN
LA CORRUPCIÓN ES LA DESTRUCCIÓN

Fomenta el MNA cultura anticorrupción en niños

José Luis Molina

Como parte de las actividades del Simicurso de verano que se imparte a hijos de colaboradores del Grupo Por Un País Mejor, el Movimiento Nacional Anticorrupción (MNA) se sumó al esfuerzo del Dr. Simi por hacer de éste un país mejor, mediante de la impartición de un taller anticorrupción dirigido a los menores.

Transparencia, integridad, honestidad, respeto, responsabilidad, verdad, entre otros, son los valores que el MNA transmite a niños de entre 5 y 12 años, con el propósito de crear conciencia en las nuevas generaciones sobre el daño que provoca la corrupción a la sociedad mexicana.

La idea es que desde pequeños sienten las bases de su actuación y se conviertan en ciudadanos activos en la prevención, control, denuncia y combate a la corrupción.

Con juegos y dinámicas, los pequeños entienden los daños que causa la corrupción y reciben información de cómo evitar estos actos y denunciarlos.

El taller, cuya finalidad es inculcar en los infantes principios y valores, busca que las nuevas generaciones formen parte del cambio que necesita este país, por lo que se les entrega una mención especial para convertirse en agentes anticorrupción.

Si te interesa que el MNA imparta éste o algún otro taller en tu comunidad, comunícalo a los teléfonos 54-22-70-03 y desde el interior de la República, sin costo, al 01-800-911-6666.

También puedes hacerlo por nuestra página de internet: www.mna.org.mx

Recuerda que el compromiso del MNA es colaborar con la sociedad mexicana para mejorar las condiciones de vida, consistente de que la corrupción es destrucción.



Foto: Eduardo Llanos

Los niños también promueven los valores anticorrupción

Visitan Laboratorios Best delegadas de la Fundación del Dr. Simi

Ana Valle

Poseedor de una de las plantas más modernas del país, Laboratorios Best (empresa orgullosamente nacional y perteneciente al Grupo Por Un País Mejor), abrió sus puertas a las delegadas de la Fundación del Dr. Simi para que ellas constataran el riguroso proceso de elaboración de los medicamentos Genéricos Intercambiables (GI) que se distribuyen en Farmacias Similares. En ocasión de la visita mensual que realizan a la Ciudad de México, las operadoras sociales del Dr. Simi fueron invitadas a conocer lo que se realiza en una de las empresas hermanas y que día tras día trabaja para alcanzar el precepto que impulsa Víctor González Torres en la construcción de un país mejor.

"Somos un grupo y por ello es importante conocer lo que hacemos; visitamos las farmacias pero desconocemos lo que hay detrás de la elaboración. Hoy comprobé que lo que se dice, se cumple y el control de calidad en los medicamentos es el adecuado", expresó Patricia Rivas de la delegación del Dr. Simi en Chihuahua. Durante su visita a Laboratorios Best, las delegadas que se encargan de llevar

ayuda a personas que más lo necesitan en todo el país, constataron que más allá de las palabras, la calidad está presente en todos los procesos de producción y por ello este laboratorio ha sido uno de los más reconocidos por la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris).

"Conocer lo que hace Laboratorios Best nos acerca más al trabajo que realizamos en la empresa. Son impresionantes la infraestructura y la tecnología de primer mundo. Como empresa no sólo cuida lo que se va produciendo, sino vela por el empleado que aquí labora. La calidad en los productos es incuestionable", opinó Jovana Núñez, representante de la Fundación del Dr. Simi en Guajalajara. Así como Jovana, Patricia Pello, de San Luis Potosí, quedó impresionada con los procesos de producción:

"Para nosotros es muy importante conocer parte del proceso, porque así podemos transmitir la calidad que se manejan en los laboratorios."

Y en efecto, ese es el objetivo: verificar con hechos que los medicamentos que se distribuyen en Farmacias Similares son de la más alta calidad.

Quinta Carmelita, amor y atención para niños

Rocío Pavón

El albergue Quinta Carmelita es un hogar para niños en proceso de adopción que atiende a 51 pequeños entre cero y doce años.

Quinta Carmelita pertenece a Servicio, Educación y Desarrollo a la Comunidad (SEDAC), Institución de Asistencia Privada, que tiene como misión ofrecer mejores oportunidades de educación, salud, alimentación, capacitación y formación para la vida a mujeres, niños y comunidades en situación de vulnerabilidad social.

Para atender a los infantes que envía el albergue de la Procuraduría General de la República o instituciones como Casa Alianza, SEDAC creó su albergue de adopciones Quinta Carmelita, donde atiende física y psicológicamente a pequeños que, en su mayoría, fueron rescatados de hogares en descomposición o, bien, han sido víctimas de violencia, abandono o abuso sexual.

Laura Perla Cruz Esquivel, directora de este centro, explica que el proceso de adopción se inicia una vez que el pequeño está libre de problemas legales, momento en el cual la institución funge como tutora legal. Como usted podrá imaginar, el albergue de adopciones Quinta

Carmelita necesita de toda la sociedad para no interrumpir su buena labor y nosotros podemos colaborar de dos maneras:

A través de una aportación económica a la cuenta 56 22 49-2 de Scotiabank -a nombre de SEDAC, IAP-, o con un donativo en especie, ya sea con alimentos, medicamentos, ropa, juguetes y, sobre todo pañales, pues de acuerdo con Laura Perla se utilizan alrededor de 6 mil de ellos mensualmente.

Sin duda, una gran labor que el Dr. Simi reconoce y apoya: es por ello que en días pasados, junto a la red de voluntarios de su Fundación, entregó la televisión que envió Víctor González Torres.

El propósito, dijo el simpático Dr. Simi, es brindar elementos para que instituciones como el albergue de adopciones Quinta Carmelita continúen su trabajo por la infancia. En tanto se encuentra una nueva familia para los pequeños la prioridad es procurar las mejores instalaciones posibles.

Si usted le interesa conocer un poco más acerca de los trámites para adoptar a un pequeño, es necesario hacer una cita al teléfono 55 68 83 72; no olvide que una familia proveerá de amor, seguridad, estabilidad, pero sobre todo, de un verdadero hogar a estos pequeños.



Las sonrisas de los niños predominan en Quinta Carmelita



Quinta Carmelita es un hogar para niños en proceso de adopción



Fotos: Eloy Gordillo

El Dr. Simi apoya a SEDAC para brindar mejores oportunidades de educación, salud y alimentación a la niñez



¿Sabías qué...?

La fundación del Dr. Simi se encuentra entre las 10 mejores de México gracias a su labor; ya que desde 1994, ayuda a millones de personas en situación de pobreza extrema, en todo el país, brindándoles alimentos, servicios médicos, capacitación y luchando contra la corrupción.

Para mayor información comuníquese al 5422 0115 y desde el interior de la República, sin costo, al: 01 800 911 6666

"Para ayudar a los que menos tienen"

"Lo que te sobra para el que le falta"

¡Lo que le sobra a algunos puede ser de vital necesidad para otros!



¡Qué esperas!,
ÚNETE PARA
AYUDAR

- ropa
- alimentos
- juguetes
- art. de limpieza
- etc.

Eje 6 No. 26
Col. Independencia,
Mex. D.F.

(55) 5422 0114

SIMITEL: 01 800 911 66 66

www.porunpaismejor.com.mx/accionsocial
ayudemosporunpaismejor.com.mx

El poder ciudadano

Evo Morales triunfa en referéndum revocatorio



• • • Alfredo Jalife-Rahme

Guste o disguste, pero Venezuela y Bolivia han dado dos lecciones de avanzada democrática en Latinoamérica, que soñaríamos alguna vez tener en México que cada día retrocede en el rubro democrático al haber recaído en el insípido autoritarismo del co-gobierno neoliberal panista-priista. Independientemente de los resultados—negativo para el referéndum de Hugo Chávez en Venezuela, y altamente positivo para el referéndum revocatorio de Evo Morales en Bolivia—la consulta ciudadana, más allá de los tiempos electorales programados, con muy sanos para la conducción del poder: ya sea para rectificar (el caso de Venezuela), ya sea para consolidarse (el de Evo Morales). No nos queremos imaginar cuál será el resultado de un referéndum revocatorio en EU para el régimen torturador bushiano. En este sentido, las democracias incipientes del cono sur son más avanzadas que la democracia decimonónica presidencial (de voto indirecto) de EU. El presidente boliviano Evo Morales y el vicepresidente Álvaro García Linaera recibieron el voto positivo del 62% (de acuerdo a las proyecciones de los sondeos) cuando en diciembre del 2005 alcanzaron el poder con el 53.5%. Es decir, tuvieron una aprobación superior de casi el 10% pese a la fuerte oposición en los departamentos de la “media luna” secesionista. También se celebraron referendos revocatorios en otros departamentos donde fueron ratificados los opositores que conforman la “media luna” secesionista: Santa Cruz (69.46%), Beni (67.72%); Pando (58%) y Tarija (57.83%). En el departamento potosino el Movimiento al Socialismo (MAS) obtuvo un contundente 78.78%. Los prefectos opositores de Cochabamba y La Paz fueron revocados con fuertes porcentajes en contra. Se encuentra en espera el resultado muy apretado del prefecto “masista” de Oruro. En su festejo del discurso del triunfo, Evo Morales afirmó que continuaría en la vía del cambio para recuperar los recursos naturales y la consolidación de las empresas estatales con el fin de estimular la igualdad de la población. Hay que recordar que Bolivia es el país pobre del cono sur y con una oligarquía de corte medieval. Evo Morales no eludió el candente asunto de las veleidades secesionistas de la “media luna” al declarar que buscaría acoplar la nueva Constitución Política (recientemente aprobada por la Asamblea Constituyente) con los Estatutos Autonómicos siempre y cuando se respeten las “normas existentes y las leyes vigentes”. La idea del referéndum revocatorio surgió de la misma oposición que buscaba destronar a Evo Morales quien, en forma hábil, atrapó la pelota y se la reviró a sus adversarios al aceptar su celebración, lo cual le ha dado una nueva fortaleza para proseguir su política de renacionalización de los sectores estratégicos, lo cual había iniciado con la nacionalización del gas que molestó sobremanera a las transnacionales de hidrocarburos anglosajonas y españolas afectadas.

jaliferahme@gmail.com

El trago amargo del VIH-sida

¿Quién es el mejor postor?

Ana Valle

De andar cadencioso y rubia cabellera, “Ángela” —como la llamaremos porque nos ha pedido guardar su anonimato— deambula por la gran avenida mientras juguetea con el bolso de mano: anda en busca de algún cliente sediento de amor y caricias... aunque sean compradas.

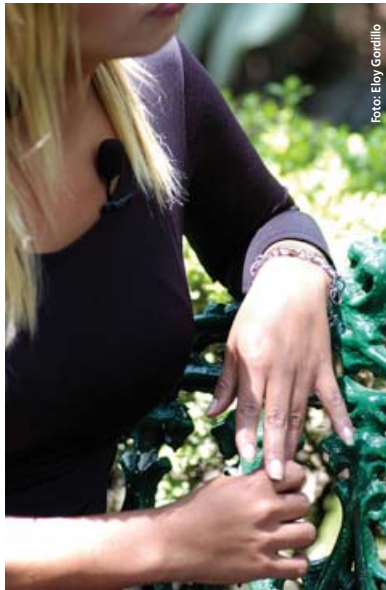


Foto: Eloy González

“Ángela” es un caso más de enfermos con VIH-sida en México

Su delgadez esconde bajo el velo de la noche dos de sus secretos más íntimos: el primero, que aun cuando en su corazón vive una mujer, su cuerpo refleja el error de la naturaleza al darle la anatomía de un varón. Su vida tomó un camino diferente cuando a los 7 años fue víctima de abuso sexual; desde entonces —nos dice— su mundo dio un giro de 180 grados, pues su preferencia sexual se modificó. Si fue para bien o para mal, eso no lo sabe, lo que sí reconoce sin titubear es que es un travesti que se dedica al sexoservicio desde hace poco más de 10 años con su otro gran secreto: es portador del VIH-sida.

Abandono e indiferencia

“Desde muy pequeño me gustaban las cosas femeninas; a los siete años tenía juegos pre sexuales con un vecino de 40 años; este señor me daba besos y creo que desde ahí se empezó a modificar mi idea y mis preferencias. “A medida de que me fui relacionando

con esta persona, porque no fue una vez sino muchísimas, me hablaba de sexualidad; entonces, como no tuve una orientación sexual en casa, lo veía como algo normal”, recuerda hoy, a sus 33 años. Bajo amenaza de su agresor sexual, “Ángela” nunca denunció el abuso del que era víctima. “Nunca voyas a decir nada porque te van a pegar”, recuerda.

Su vida está marcada por el abandono y la indiferencia familiar. Su madre dejó a la pequeña Ángela al cuidado de sus abuelos a una corta edad y aunque de ellos recibió cobijo y alimento, no así educación ni confianza. “Ellos me inculcaron cosas religiosas y me decían que la gente ‘desviada’ no iba al cielo; sabía que era malo, pero no cómo expresarles que yo era homosexual”. “Ángela” platica su historia en tercera persona, como si fuera algo lejano a la realidad; su mirada se clava en el horizonte acaso en busca de un futuro, aunque al ser portador del virus del VIH, ese futuro sea totalmente incierto.

Nos dice que su primer trabajo fue haciendo labores domésticas y mandados en un pequeño pueblo de Michoacán, con lo que empezó a costearse el maquillaje y la ropa que más tarde serían parte de su nuevo modo de vida.

“Realmente no me gustaba trabajar como sirvienta; sin embargo, había que tener dinero para pagar los cosméticos, ya que me empecé a maquillar y vestir como mujer a los trece años.”

La violencia física, discriminación, las agresiones homofóbicas y, por si fuera poco, la negación del servicio médico por ser portador del VIH-sida, forman parte de la historia de “Ángela”.

Al buscar la aceptación en el núcleo familiar, tuvo que enfrentar a sus abuelos y confesarles que era homosexual, hecho que desde luego desencadenó la ira de quienes lo rodeaban.

“Mi abuelo decía que ‘lo que no podía ver, en su casa lo ha de tener’ y que la gente homosexual era maldita por Dios.”

El negocio del sexo

Cansada de las agresiones en casa, “Ángela” se traslada a la Ciudad de México y se hospeda con una tía, quien le ofrece trabajar de comerciante para ganarse la vida; sin embargo, el deseo

de tener un hombre a su lado la orilla a prostituirse.

Por comentarios de la gente se enteró que el sexoservicio es bien remunerado; y más tarde que temprano termina atrapada en las redes del negocio.

Con ganancias promedio de 500 pesos por cliente y pagos a la “madrota” de 1,900 pesos a la semana, Ángela es una víctima más de la mafia que maneja la prostitución en México.

El descuido y la negligencia provocaron que desde hace cinco años porte el VIH-sida; pese a ello, aún ejerce la prostitución



ante la necesidad, pues aunque ha intentado trabajar en otros lugares, la discriminación siempre se hace presente; incluso, en su propia familia.

“Empecé a tener actividad sexual a una corta edad y sin mucha información sobre el sida, con mis parejas nunca usé protección; sabía que existía el condón y enfermedades que podían ocasionarme la muerte, pero no me daba cuenta de la magnitud del problema. La verdad, todo me valió... para mí, recibir y dar placer era todo.”

“En el 2003 me enteré que porto el VIH y sigo ejerciendo la prostitución, pero ahora ya utilizo condón siempre.” Su sonrisa enmarca un rostro perfectamente maquillado; un rostro que a pesar de los golpes de la vida, flirtea con las miradas morbosas de aquellos que circulan a su alrededor y se enganchan en ese atuendo que deja poco a la imaginación.

“Ángela” no ha pensado en el retiro, y hoy, a pesar de portar el VIH, lo que lamenta es el trato que recibe en los centros de salud; “parece mentira, pero es tal la ignorancia que ahí, donde se supone me pueden brindar ayuda, me discriminan; me niega atención y así, ¿cómo pensar en retirarme!.. Quién me va a dar dinero para comprar los antirretrovirales”.



Reporte Especial

VIH-sida, desafío global ¿sin esperanza?

Viene de la página 1

A casi 30 años de los primeros casos documentados de sida en el mundo, se calcula que hoy más de 33 millones de personas portan la enfermedad y en México se estima que existen aproximadamente 200 mil.

En la XVII Conferencia Mundial del Sida se concluyó que a pesar de los avances científicos, aún estamos lejos de encontrar una vacuna para un padecimiento que, al ritmo actual, habrá cobrado la vida de 115 millones de seres humanos.

Ante los reiterados fracasos en la búsqueda de una vacuna, en la conferencia quedó en evidencia la voracidad de las far-



Foto: Eloy Gardillo

macéuticas y por ello, por decreto presidencial, México resolvió eliminar el requisito de planta para que laboratorios de otros países puedan comercializar antirretrovirales.

De inmediato, expertos y activistas sociales coincidieron en que el anuncio acarreará beneficios mínimos, en tanto no se cuente con el compromiso internacional de velar por el interés de las personas y no del negocio. De acuerdo con las cifras dadas a conocer en la Conferencia, sólo tres millones de personas —es decir, 10 por ciento de los infectados en el planeta—, tienen acceso a medicamentos y en México menos de 50 mil afectados (de las 200 mil personas que —se cree— saben que viven con VIH-sida) cuentan con ellos.

Además, se dijo, por cada dos pacientes que acceden a tratamiento, cinco adquieren el virus y 45% de los nuevos casos se produjeron entre jóvenes de 15 a 24 años, 33 por ciento de ellos, mujeres.

Sin embargo, los problemas a los que se enfrentan las personas que viven con VIH-sida, no se limitan al acceso a medicamentos; también son víctimas de discrimi-



nación social y laboral, problemática que no se abordó a fondo en el cónclave de la Ciudad de México. Los participantes en la Aldea Global —espacio otorgado dentro del foro a ONG's, afirmaron que cada año hay muchas esperanzas pero muy pocas soluciones. La realidad sale al paso de las buenas intenciones: Aun cuando el costo de la epidemia asciende a 2.7 mil millones de dólares anuales (y se prevé que en 2010 se incremente 50 por ciento), los gobiernos no destinan recursos suficientes para hacer frente al VIH-sida.

México frente al Sida

Si bien el VIH/sida ha causado la muerte de 25 millones de personas en el mundo, el panorama no es menos grave para México, ya que según el informe sobre la situación de la pandemia en el 2008, el nuestro y Brasil son los que llevan la delantera en América Latina con el mayor número de casos.

Aquí, sólo en el último año, se registraron 7 mil 600 nuevos casos de sida y existen tres personas con VIH por cada mil adultos de 15 a 49 años, siendo el DF, Estado de México, Veracruz, Jalisco, Puebla, Baja California, Guerrero, Chiapas y Nuevo León las entidades con mayor número de casos. A pesar de que los hombres constituyen el porcentaje más alto de infectados —82.5%— la realidad es que en los últimos años las mujeres mueren más que los varones por la pandemia; de hecho, la Secretaría de Salud informó que en los últimos años se incrementó la mortalidad femenina 20% contra 11 por ciento de los hombres.

Al inaugurar la conferencia, el presidente Calderón anunció la eliminación del requisito de planta, pero la realidad es que la Secretaría de Salud fracasó al negociar con las siete grandes trasnacionales farmacéuticas (poseedoras de los 25 antirretrovirales más utilizados), pues sólo cinco acordaron "reducir" el precio de sus medicamentos. Al final de la conferencia, el titular de Salud, José Ángel Córdova dijo que la negociación le ahorró al país 300 millones de pesos, pero no explicó en qué se utilizaría el remanente.

Educación, clave

No obstante el desafío que representa el VIH-sida, aún existen retos a los que debemos enfrentarnos; uno de ellos la prevención. "La evidencia demostró que la educación sobre sexo arroja resultados favorables", indicó Mark Richmond, coordinador mundial de la pandemia en la UNESCO.

Durante la clausura de la XVII Conferencia Mundial el llamado fue unánime: mejorar la cobertura de medicamentos, así como invertir en prevención, terminar con la discriminación, la iniquidad de género, y garantizar la protección de los derechos humanos, clave para hacer frente a este flagelo mundial.



CONDÓN SÍ, SIDA NO

Farmacias Similares donará
5% de las ventas del Simicondón
a la lucha contra el VIH-sida

Desde el 2003, Farmacias Similares ha instrumentado y auspiciado una campaña de información y prevención para combatir el incremento de los casos de VIH-sida en nuestro país.

De manera paralela, Farmacias Similares donará 5 por ciento de las ventas del Simicondón a instituciones que apoyan a enfermos de VIH-sida en México.

El número de infectados con VIH-sida crece y hoy día nuestro país ocupa el tercer lugar por el número de infectados en América, sólo detrás de Estados Unidos y Brasil.



Porque CONDÓN SÍ,
SIDA NO,
con tu compra podemos ayudar
a más y más mexicanos.

FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO" 75%

Farmacias Similares apoya la lucha contra el VIH-sida

Ana Valle

En Farmacias Similares el compromiso con México es real y permanente; por ello, a través de la Fundación del Dr. Simi decidió donar cinco por ciento de las ventas del Simicondón a organizaciones sociales de la República, que se dedican a la atención de pacientes con VIH-sida.

Astrid García Gallegos, directora de la Fundación del Dr. Simi, informó que el propósito no sólo es ayudar a combatir una pandemia que diariamente provoca la muerte de 5 mil 700 personas en el mundo, sino además "reforzar los programas de prevención con los que cuenta las asociaciones a las que se beneficiará".

Si bien es importante atender a las personas que son víctimas de la enfermedad, subrayó García Gallegos, no se debe descuidar la parte preventiva; "por ello estamos muy complacidas con esta ayuda de Farmacias Similares que, por cierto, no es nueva y se remonta 2003 cuando, incluso, patrocinó una campaña de información a escala nacional con el objetivo de fomentar la prevención".

La ayuda, añadió García Gallegos, comenzará a brindarse a partir de agosto y se prevé que sea una institución afiliada a la Fundación del Dr. Simi de Aguascalientes la primera en recibir dicho beneficio.

Con este apoyo, el cual dependerá de la venta del Simicondón en todas las Farmacias Similares de México, las asociaciones civiles afiliadas a la Red Unidos para Ayudar de la Fundación del Dr. Simi serán sometidas a una evaluación para constatar si realmente son candidatas a recibir el beneficio.

No obstante, dijo, "daremos prioridad a aquellas que realmente carecen de recursos económicos".

Con estas acciones se ratifica el compromiso social de Farmacias Similares y, obviamente, por qué la Fundación del Dr. Simi se encuentra catalogada entre las primeras siete fundaciones más importantes e influyentes del país. Su campo de acción, no sólo se limita a ofrecer calidad de vida a cientos de personas que no cuentan con recursos económicos, sino también ayuda a combatir una enfermedad mundial, como el VIH-sida.

¡Sí se pudo!

Viene de la página 16



Paola Espinosa, ejemplo de tenacidad para México

Al formarse la Escuela Mexicana de Clavadistas -por el convenio de la Comisión Nacional del Deporte con Cuba-, Paola empieza a participar en competencias regionales, siempre con buenos resultados. A los 11 años, en la Olimpiada Nacional de Aguascalientes 1997, Paola es llamada a concentrarse en el Distrito Federal donde continuará su preparación al lado de Francisco Rueda, el entrenador que vio en ella grandes posibilidades y la condujo a destacar en cuatro diferentes competencias internacionales.

Clavadistas, tacos y birria

Su padre comenta que cuando la clavadista está en casa gusta de la birria, los tacos de pescado en el malecón de la ciudad y la almeja chocolate, que es su favorita.

"Lo que ha pasado es motivo de orgullo, pero no es sorpresa. De hecho, en el GUM ya se había construido una fosa de clavados en seco con el nombre de Paola."

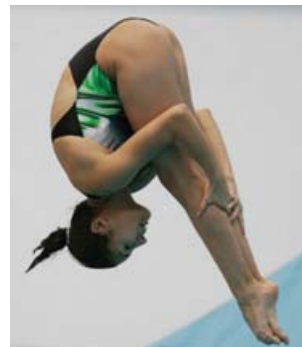
Tranquila, decidida, humilde y "siempre la misma", como su padre la percibe, Paola es una de las atletas que atrae más reflectores, porque su bronce le reportará un premio de tres millones 200 mil pesos.

Conmovido, Marco Antonio afirma: "Antes nosotros la apoyábamos con los recursos que podíamos; ahora es al revés, ella nos ayuda, tiene proyectos y sabemos que seguirá creciendo como deportista y ser humano".

Reconocimientos, admiración y cariño es lo que rodea a Paola Espinosa, la hija, la hermana, la compañera, la sudcaliforniana por adopción que cuando visita La Paz y regresa al GUM a hacer exhibiciones es aclamada. Próximamente, comenta su padre, Paola abrirá una escuela de natación en La Paz, pero eso es sólo uno de los muchos proyectos de la jovencita que a sus 22 años hoy es

una celebridad internacional.

Paola y Tatiana Ortiz ganaron un bronce que sabe a oro; le dieron a México su primera medalla en Beijing y con su esfuerzo nos han dejado en claro que ¡sí se puede".



Todos los reflectores apuntan a Paola Milagros

¡Está en chino!



Los Juegos Olímpicos siempre son una magnífica ventana para que los países anfitriones den a conocer adelantos tecnológicos y, claro está, su cultura.

Beijing, por supuesto, no es la excepción y una de las cosas que más atraen a los turistas es la manera en que los chinos arengan a sus atletas. Durante las primeras competencias de la versión XXIX de los Juegos Olímpicos, el grito, al unísono, es impresionante: ¡Jia You!

Y el Dr. Simi, curioso como es, se dedicó a investigar qué quieren decir. Literalmente Jia You significa "Añade gasolina"; es decir que las multitudes chinas han copado las sedes olímpicas para pedir que sus atletas le echen todas las ganas... todo el combustible...

En estos Juegos Olímpicos se tienen muchas novedades, pero sin duda una de ellas es la manera en que la afición china se mete de lleno con sus atletas y hacen valer su condición de locales.

¿Por qué se lo decimos?... Porque si usted pone atención en las transmisiones de radio y televisión, escuchará algo así como "¡Zhongguo jiayou!" (semejante a ¡ánimo China!) o, bien "¡Beijing jiayou"... ¡ánimo Pekín!..

En el gimnasio en el cubo de agua y en el Nido aún no hemos visto la ola, pero los estadios se cimbran cuando millares de gargantas chinas, con gran envidia y perfecta sincronía, claman: ¡Jia You!

México: ¡Jia You!

Anécdotas y Curiosidades

Desnudos, sí; vírgenes, no

Fernando Gutiérrez

Los Juegos Olímpicos se llamaron así porque se efectuaban en el santuario de Olimpia, en el Peloponeso. La primera edición solamente consistió en una carrera de 185 metros y la ganó Coroelo de Elide.

LOS 42,195 Km., CAPRICHOS REAL

La primera maratón fue en el 490 a.C, cuando el soldado Filípides corrió 40 kilómetros para dar noticias de la guerra de Maratón. Por cierto, ¿sabía usted que fue en los Juegos de Londres 1908, donde se estableció la medida de 42,195 km? Pero esa no es la distancia real entre Maratón y Atenas, sino la que había del castillo de Windsor al estadio Shepherds Bush. La razón: el príncipe de Gales quiso dar la salida desde su residencia y, de paso, entretener allí a sus nietos.

Cuando los romanos conquistaron Grecia acabaron con el espíritu olímpico, pues gustaban de las peleas a muerte entre esclavos y prisioneros contra gladiadores. El emperador Teodosio prohibió los JO porque el cristianismo no permitía el culto al cuerpo.

¡AGUAS, VIRGENCITAS!

En los JO de la antigüedad los atletas competían desnudos. Exhibían sus cuerpos como símbolo de dedicación y perfección. Sólo las mujeres solteras podían asistir a los Juegos. La pena para una

mujer casada que se "colara" al espectáculo, era la muerte...

Con el tiempo todo cambió y en Sydney 2000 participaron 4,400 mujeres.

COMO EN LA BELLA AIROSA

La primera edición de JO modernos fue en 1896, justo en Atenas, con un estadio Panathenaicos abarrotado por 70 mil espectadores y más de 150 mil testigos en los montes aledaños. Como en Pa-



OWENS CACHETE A HITLER

Desde 1936 existen los relevos para la antorcha olímpica. La primera llama de JO se encendió en Ámsterdam 1928. Y el negro Jesse Owens, de EU, cacheteó los ideales delirantes de Hitler al ganar cuatro medallas de oro, en pleno Berlín (1936).

GANO DESCALZO LA MARATON

En 1960 el africano Abebe Bikila asombra al mundo tras ganar la extenuante prueba de la maratón, corriendo descalzo. Cuatro años más tarde repitió la hazaña en Tokio 1964, pero esta vez con zapatillas.

NO VAN 29 JO, SINO 25

Los JO modernos no se efectuaron en 1916, 1940 y 1944, por las guerras mundiales, sin embargo, no se ha alterado la numeración de las ediciones. En realidad, no van 29, incluyendo a Beijing, sino 25. Se ha seguido contando para simbolizar que el movimiento olímpico nunca se detiene.

1976 MATAN EL AMATEURISMO

A partir de los Juegos Montreal 1976 el COI cambió su reglamento y autorizó la participación de atletas profesionales. Fue el inicio del fin, pues se sepultaba al amateurismo, espíritu real olímpico.

BLACK POWER EN MEXICO

En México 1968, los atletas estadounidenses Tommie Smith y John Carlos, al trepar al podio para recibir sus medallas, levantaron su puño con guante negro en reclamo a la discriminación a los de su raza.

LA BODA DE VERA

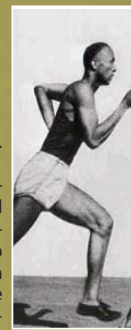
Un matrimonio famoso en JO fue, desde luego, el de la gimnasta checoslovaca Vera Caslavka y el también atleta Josef Odzil, en la Catedral metropolitana, durante los Juegos de 1968. El suceso fue televisado como uno de los grandes acontecimientos de la ciudad.

CAMPEON, BELDELDE Y DELINCUENTE

El primer campeón olímpico mexicano, el jinete Humberto Mariles, recio militar, desobedeció la prohibición nada menos que del Presidente de México para viajar a los Juegos de Londres 1948.

Tiempo después fue condenado a 20 años de prisión por homicidio. Mató a un albañil tras una discusión vial.

Y ya, en los setenta, fue detenido por narcotráfico en París. Murió en la cárcel, lejos de la gloria que pudo haber merecido.



Los aros

El emblema olímpico está formado por cinco aros entrelazados que representan los cinco continentes: Europa, Asia, África, Oceanía, y América. Fue diseñado por el Barón Pierre de Coubertin en 1913. Los aros forman dos filas, tres en la parte superior y dos en la inferior. Los aros de la fila superior son de color azul, negro y rojo. Los aros de la parte inferior son de color amarillo y verde. Al menos uno de estos colores se puede encontrar en la bandera de cada nación participante de los Juegos Olímpicos.



Coubertin presentó la bandera olímpica con los cinco aros en el congreso olímpico de París 1914, conmemorando el vigésimo aniversario de la fundación del COI.

Fuwa, mascota oficial

Los Fuwa son las mascotas oficiales de los Juegos Olímpicos de Beijing 2008, y representan el mensaje de amistad, paz y buena voluntad de China hacia los niños de todo el mundo.

Cada una de las mascotas de la Olimpiada de Beijing tiene un nombre rítmico de dos sílabas, una forma tradicional de expresar afecto a los niños en China. Beibei es el pez, Jingjing es el panda, Huanhuan es la Llama Olímpica, Yingying es el antilope tibetano y Nini es la golondrina. Cuando los nombres se unen --

Bei Jing Huan Ying Ni-- ellos dicen "Beijing Le Da la Bienvenida".

Los cinco elementos de la naturaleza --el mar, el bosque, el fuego, la tierra y el cielo-- pueden encontrarse en sus orígenes, todos están presentados estilísticamente en formas que representan las profundas influencias tradicionales del arte Folclórico y ornamentación chinos.

Cada una de las mascotas también simboliza una bendición diferente: prosperidad, felicidad, pasión, salud y buena suerte.



Diseño de las medallas

El diseño de las medallas de los Juegos Olímpicos de Beijing 2008 está inspirado en los "bi", tradicionales piezas de jade talladas con figuras de dragón. Las medallas de oro y jade simbolizan nobleza y virtud, encarnando los valores tradicionales chinos de ética y honor y transmitiendo la ideología de la antigua china. Las medallas tienen un diámetro de 70 mm y un grosor de 6 mm. En el anverso, las medallas muestran el diseño estándar ordenado por el Comité Olímpico Internacional (COI) -- un dibujo que representa a Niké, la diosa de la victoria y el estadio Panathinaikos, mientras que

en el reverso, las medallas presentan un anillo de jade en torno al emblema de los Juegos Olímpicos de Beijing grabado sobre el metal. La inspiración de diseño del gancho de las medallas viene del jade "huang", una pieza ceremonial de jade con decoración de figuras de doble dragón y "Pu", el diseño de estela de junco.

Noble y elegante, la medalla de los Juegos Olímpicos de Beijing combinan el simbolismo de la cultura tradicional China y el espíritu olímpico. Recibirla es todo un reconocimiento para los ganadores del podio.

El Himno

El himno olímpico se interpretó por primera vez en los Juegos Olímpicos de Atenas 1896. Fue compuesto por los griegos Spirou Samara (música) y Costis Paalamas (letra). Se aceptó como himno olímpico oficial en la 55ª reunión del COI celebrada en Tokio en 1958. El himno olímpico sólo existe en griego, inglés y francés, estos últimos dos los idiomas oficiales del COI. La traducción que a conti-

nuación se ofrece solamente es una aproximación del himno en español:

Espíritu inmortal de la antigüedad, Padre de lo verdadero, lo hermoso y lo bueno. Desciende, preséntate, Derrámanos tu luz sobre esta tierra y bajo este cielo, Que fue el primer testigo de tu imperecedera fama.



Dad vida y vivacidad a eso nobles juegos
Arrojad, guimaldas de flores que no palidecen
¡A los victoriosos en la carrera y en la contienda!
¡Crea, en nuestros pechos, corazones de acero!
En tus ligeras llanuras, montañas y mares
Brillan en un matiz róseo y forman un enorme templo
En el que todas las naciones se reúnen para adorarte,
¡Oh espíritu inmortal de la antigüedad!



Suplementos alimenticios y más para la



Mujer

Simicare® Arrugas

\$120.00

Cont. Neto 60 g.

Ayuda a disminuir las líneas de expresión mejorando la elasticidad y la firmeza de la piel.



Simicare® Contorno de ojos

\$60.00

Cont. Neto 8.5 g

Ayuda a retrasar la aparición de líneas de expresión sin causar daño alguno a la delicada piel del contorno de ojos, restaura la elasticidad, reafirmando los tejidos y evitando la flacidez de los párpados.



Simicare®

\$120.00

Cont. Neto 60 g.

Ayuda a mejorar el proceso de la cicatrización y el desvanecimiento de las cicatrices de manera gradual haciéndolas menos visibles.



BlueMoon crema

\$25.00

Sábila y Vitamina E

Nutren la piel y la mantienen hidratada proporcionando suavidad y elasticidad evitando la aparición de líneas de expresión.



CONSULTA A TU MÉDICO, EVITA LA AUTOMEDICACIÓN. PRECIOS SUJETOS A CAMBIO SIN PREVIO AVISO.

PARA MAYOR INFORMACIÓN ACERCA DE ESTOS PRODUCTOS COMUNICATE SIN COSTO AL SIMITEL: 01800 911 6666

Similegs®**\$60.00**

Cont. Neto 60 g.

Es un tratamiento ideal para piernas cansadas, cualquier problema de mala circulación o inicio de várices, igualmente indicado en personas que sufren de moretones o que retienen líquidos.

**Vitaminas para mujer madura****\$60.00**

Frasco con 30 comprimidos

Multivitámico ideal para cubrir las necesidades de vitaminas, minerales y energía propias de esta etapa.

**Vitaminas para futuras mamás****\$100.00**

Frasco con 100 cápsulas

Suplemento que favorece el desarrollo normal del producto (bebé) previniendo anemias tanto en la madre como en el recién nacido.

**Clifenal®****\$40.00**

Frasco con 60 comprimidos

Útil para disminuir los síntomas premenstruales, dolores menstruales y molestias de la menopausia.

**Caflovan®****\$60.00**

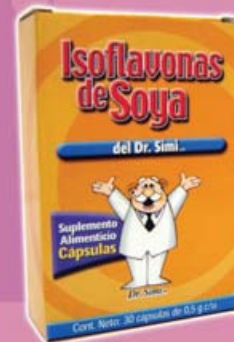
Caja con 60 comprimidos

Contribuye a prevenir las deficiencias de calcio que se presentan durante el climaterio y la menopausia. Además contiene isoflavonas de soya que ayudan a disminuir los síntomas de la menopausia.

**Isoflavonas de Soya****\$50.00**

Caja con 30 cápsulas

Disminuyen los síntomas del climaterio y la menopausia, además de ser un buen auxiliar en el tratamiento de la osteoporosis.



De venta exclusiva en:


FARMACIAS SIMILARES®
 "LO MISMO PERO MAS BARATO"




Salud y Sociedad



Miguel Ángel Ferrer

El inicio de la ancianidad

La vejez --nos dijo sor Juana-- es un traje. Pero la monja ilustre, que hablaba en su soneto sobre sí misma, no era, para los estándares de los siglos 20 y 21, una anciana. Al morir sólo contaba con 46 años. Hoy diríamos que en la quinta década de su existencia estaba viviendo una etapa de madurez biológica.

Y es que pocos fenómenos son tan difíciles de calificar como la ancianidad. Platón, quien murió a los 80 años, ciertamente era un anciano. ¿Pero cómo sensatamente decirle anciana a una persona que apenas ha llegado a los sesenta años? Y es claro que esa calificación tampoco procede para quien anda en los 65.

Esta es, sin embargo, la norma vigente. La Ley del Seguro Social, por ejemplo, establece los 60 años como la edad en que puede solicitarse la pensión por cesantía en edad avanzada. Y los 65 para la solicitud de pensión por vejez.

Pero no hay duda de que un hombre o una mujer de esas edades no presentan, en lo general, el rasgo distintivo de la ancianidad que es la paulatina y progresiva pérdida de la autonomía. En el México del siglo 21, esa pérdida de autonomía puede documentarse a partir de los 75 años de edad.

Es cierto que existen innumerables personas que experimentan esa pérdida de autonomía mucho antes de los 75. Pero en lo general se trata de pacientes de enfermedades crónico-degenerativas y hasta invalidantes, como son una diabetes descuidada, un accidente cardiovascular severo, una insuficiencia renal o un tumor maligno.

Fuera de estos casos, la pérdida de autonomía por deterioro físico y mental comienza, en términos generales, en México y en el mundo occidental, hacia los dichos 75 años. De modo que con arreglo a un criterio médico-científico y no puramente ideológico, la vejez moderna, con sus distintos y eufemísticos nombres (tercera edad, adultos mayores, edad avanzada, adultos en plenitud, etc.) no puede cifrarse, sensatamente, antes de los 75 años.

www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

Evite comer en puestos ambulantes

El cólera es una enfermedad bacteriana que afecta al aparato digestivo. La produce un germen llamado Vibrio cholerae y causa enfermedad diarreica que puede llevar a la muerte de no ser tratada a tiempo.

La enfermedad se presenta principalmente con diarrea, pérdida de líquidos y sales minerales en la materia fecal. En los casos graves hay una diarrea muy importante, con heces características en 'agua de arroz', vómitos, sed intensa, calambres

musculares, y en ocasiones fallo en la circulación. En estos casos el paciente puede morir a las pocas horas del comienzo de los síntomas si la enfermedad no es combatida oportuna y adecuadamente.

Mecanismo de transmisión: El germen del cólera se transmite a través de la materia fecal. Se contrae al consumir alimentos o beber agua contaminados por la materia fecal de una persona infectada.

Manifestaciones clínicas: La aparición de

síntomas es corta, entre menos de un día y cinco días. La bacteria produce una toxina que es la responsable de la sintomatología. El diagnóstico se hace al examinar una muestra de materia fecal donde se observará la bacteria que es causante de la enfermedad. El tratamiento consiste en la reposición oral o por vía venosa de líquidos y sales minerales (rehidratación). Así como también utilizar antibióticos dirigidos a eliminar la bacteria y acortar la duración de la diarrea.

Prevención: Hay una vacuna de bacterias muertas que confiere una resistencia a la infección de tres a seis meses de duración.



- Para prevenir el cólera:
- Disponer de agua potable
- Hervir el agua
- Tener sistemas óptimos de eliminación de materia fecal (drenajes y fosas sépticas)
- No defecar al aire libre
- Lavar y desinfectar los diferentes alimentos
- Lavarse las manos
- Evitar comer mariscos o pescados crudos
- No ingerir alimentos en sitios no adecuados o que carezcan de las medidas higiénicas necesarias (puestos de la calle, bares sin suficiente limpieza, etc.)

Con información del Dr. Rafael Benítez Ramírez, Fundación Best.

Mujer, ¿cómo puedes recuperar tu autoestima?

La autoestima es una concepción individual y valorativa de nosotros mismos; de nuestra forma de ser, actuar y pensar, así como de rasgos corporales y espirituales. Desde la infancia se aprende; empezamos a formarnos un concepto de nosotros mismos a partir de cómo nos ven los demás. Y de las actitudes o acciones que esperan que cumplamos para ser aceptados. Es en este punto en donde pueden surgir una serie de ideas irracionales con respecto a nosotros mismos.

Estas ideas irracionales van en el sentido de tener que ser "buenas personas", "sacrificadas", "bellas físicamente", "no enojadas", y una serie de demandas que van más en el sentido de cumplir estereotipos sociales, muchas veces inalcanzables y negando en cada momento el derecho que tenemos como humanos de poder expresar nuestras emociones sin ser cuestionadas.

Siendo así, la formación de la autoestima va en función de cumplir una serie de requisitos impuestos como, ser buena hija, esposa y madre, no cuestionar las decisiones de los demás, no enojarse, reclamar o pedir, ser sacrificada y atender a los demás en cada momento que lo necesiten.

Cuando esta percepción se vuelve rígida, llegan a vivir con una sensación de menosprecio, de poco valor y sentimiento de pérdida de identidad, por no cumplir con el mandato que hemos aprendido. O lo que la mayoría conoce como "problemas de autoestima". ¿Qué hacer?

Primero hay que trabajar y reconocer todos los conceptos que se tienen con respecto a lo bueno o lo malo, esto es, identificar como nos enseñaron que tenemos que ser para ser apreciadas.

Segundo, aprender a hablar de nuestros sentimientos, deseos y gustos, sin agredir a los demás. Tercero, conocer y reconocer que nuestro valor como mujeres y seres humanos no reside sólo en cumplir estereotipos sociales y cuarto y último, buscar apoyo psicológico para ir aprendiendo a reestructurar nuestros conceptos o ideas irracionales de cómo "tenemos" que ser y cambiarlos por el "cómo" queremos ser.

Para identificar cómo es tu autoestima contesta el cuestionario:

1.- ¿Piensas que tu labor como mujer es obedecer a los demás?

- 2.- ¿Te sientes culpable contigo cada que te enojas o reclamas por algo que no te parece?
3.- ¿Se te dificulta pedir algo a los demás para ti?
4.- ¿Piensas que sólo las mujeres bellas o delgadas tienen suerte y son valoradas?
5.- ¿Esperas que los demás te reconozcan a partir de ser buena persona?
6.- ¿Has dejado de hacer actividades que te gustan por dedicarte a los demás?



Si respondiste a más de dos preguntas con un SI, te invitó a que nos llames para orientarte en la forma de recuperar tu autoestima al 01 800 911 66 66 o visítanos en: www.serfelizisepuede.com.mx centrodiagnostico@serfelizisepuede.com.mx

Con información de Gabriela Jiménez Vera, psicóloga del Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales

"Porque ser feliz, sí se puede"



Análisis Clínicos del Dr. Simi "Lo mismo pero más barato"

Paquete 1 Coproparasitoscópico (3) Exudado Faringeo Todo por: \$171.00

Paquete 2 Biometría Hemática Coproparasitoscópico (3) Exudado Faringeo Todo por: \$238.00

Paquete 3 Biometría Hemática Examen General de orina Exudado Faringeo Coproparasitoscópico (3) Todo por: \$261.00

¡En este regreso a clases! Tenemos para tus hijos, los estudios que requieren las escuelas, para su inscripción al ciclo escolar 2008-2009

En el pago de cualquiera de estos paquetes, recibe GRATIS un estudio de Grupo y Rh.

Dudas o consulta de ubicaciones de nuestras unidades, llame sin costo: Simitel: 01 800 911 66 66

No se requiere hacer cita.

Pobre de nuestro país

Tan cerca del futbol y tan lejos de la ciencia

Vicente Monroy

No suelo compartir la idea de que el internet deba ser una herramienta para prodigar cadenas; amagos (... si no lo reenvías a todos tus contactos en los próximos 15 segundos caerán sobre ti todas las maldiciones del universo) o candentes fotografías donde más de un incauto cree que las bellidades son naturales y no obras maestras del photoshop.

Estoy convencido que un adelanto tecnológico de tal magnitud debe unírnos y no sólo volvemos adictos al Youtube y a las mazdrizas que los chavos se recetan en cualquier parte del mundo.

A través del internet podemos crear ciencia y algo semejante fue lo que me sucedió cuando recibí un correo que, en principio, me generó desconfianza; más tarde curiosidad y, posteriormente, ¡indignación!

Enojo porque hoy día estamos más dispuestos a reenviar basura, chistes, plegarias y hasta mensajes donde piden nuestra colaboración para salvar a una niña que agoniza ¡desde el 2003!, pero pocas veces tenemos la capacidad de discernir y eso es precisamente lo que "me permití realizar" cuando llegó a mi correo el artículo de René Drucker Colín. Me tomé el tiempo de investigar si era cierto y, deplorablemente, caí en cuenta que era tan cierto como la devastadora reflexión de una niña de 11 años. Se publicó en el periódico La Jornada el 12 de junio de 2007 y fue el único rotativo que brindó espacio a Carolina Aranda Cruz.

Una muestra de la vida nacional —como se tituló el artículo—, decía lo siguiente:

El 4 de junio, una estudiante de quinto año de primaria —Carolina— fue invitada a dar un discurso en el World Trade Center, ante cientos de pediatras y del secretario de Salud. Su discurso terminó con una frase devastadora: "Pobre México nuestro, tan cerca del futbol y tan lejos de la ciencia."

Algunos extractos del discurso de Carolina son apabullantes: "¿Por qué apoyar más a los futbolistas que a los científicos? ¿Son mejores personas? ¿Producen mayor riqueza? ¿Nos divierten más? No creo.

"Gracias a los científicos también nos divertimos; ellos inventaron las computadoras, los ipods, los simuladores. Además, salvo algunos casos, los jugadores de futbol nos hacen ver muy mal mundialmente, y nuestros científicos, a quienes nadie apoya, no."

Y en otro segmento expuso: "Me da pena que nuestro gobierno y nuestros empresarios inviertan tanto en futbol y seamos tan malos (jups!). Me da pena que inviertan tan poco en ciencia y seamos tan buenos. Tenemos la mejor universidad de Hispanoamérica, según la revista Time y cada vez le damos menos recursos a la UNAM.

"¿Por qué no apoyar a lo que da resultados? Un país que no invierte en ciencia y educación siempre será un país pobre. ¿Queremos un México pobre?"

¡Qué les parece! Carolina dio en el clavo.

Los grotescos ejemplos sobran. Tenemos a analfabetos como Cuauhtémoc Blanco ganando millones de dólares y a muchos científicos mendigando.

Que el gigante de la Concacaf pierda ante países "inferiores" se ha vuelto tan usual como el hecho de que no reclamemos seriedad a los medios de información que dedican sábanas enteras al futbol y escasísimas líneas para hablar de ciencia.

El pasado 22 de julio dos jovencitos mexicanos obtuvieron la plata y el bronce en la XLIX Olimpiada de Matemáticas —entre 97 países— y, para que no se crea que fue "churro", el 9 de agosto de 2007 tres muchachos mexicanos se coronaron en el octavo Mundial de la National Geographic Society —derrotando a Estados Unidos— y el 20 de octubre de ese mismo año otros cuatro adolescentes ganaron el primer lugar en la Olimpiada Iberoamericana de Biología... ¿alguien fue a destruir el Ángel de la Independencia por tales logros internacionales?

Nos hemos acostumbrado a leer basura y, en automático, reenviarla. ¿Este es el futuro que queremos para nuestro país?

Posdata: Si no envías esta reflexión a TODOS tus contactos... No va a pasar absolutamente nada: México hará los mismos ridículos en el "deporte del hombre"... Si lo reenvías, el Tri, de todas maneras, va a perder...

Si Carolina tenía razón: "Pobre México nuestro, tan cerca del futbol y tan lejos de la ciencia."

México, reprobado en salud

Vicente Monroy

En un mundo de cifras, estadísticas y "globalifóbicamente" acostumbrado a comparar, debe resaltarse que —sin ser el clásico escéptico de siempre— desde que el PAN gobierna nuestro México lindo y querido como que no hacemos otra cosa que caer y caer en diferentes rubros.

Como de seguro no faltarán aquellos defensores de las buenas, sanas y cristianas costumbres que exijan nuestra excomunión por aserto tan satánico, debemos decir que lo único que puede salvarnos es el caso de excepción del alma máter, la Universidad Nacional Autónoma de México, que este año ascendió al lugar 51 en el ranking mundial, sitio que la afianza como la mejor de Iberoamérica.

De ahí, párele de contar y para muestra, sólo tres botones:

En la más reciente encuesta de "compe-

titividad" divulgada por el "maloso" Banco Mundial, resulta que países como Namibia, Antigua y Barbuda (dos islas en el Mar Caribe), Armenia, Mauricio y Estonia figuran por encima de México en el Doing Business, que es algo así como el ranking que emiten anualmente.

En este índice, donde nuestro país se encontraba en el lugar 41 el año pasado, aparecemos en el 44 porque no hemos sido capaces de mejorar en aspectos como facilidad para abrir un negocio; en comercio transfronterizo; en el cumplimiento de contratos; la obtención de un crédito, y en el manejo de licencias o protección de inversiones.

De acuerdo con el BM, México es menos competitivo y, acaso, logró mantenerse en un rango aceptable por el menor cierre de empresas.

Ahora bien, si esto le parece vergonzoso, aún no terminamos:

La Organización Mundial de Salud (OMS) también publicó su ranking y ahí Albania, Omán, Colombia y Barbados (otra isla en el mar Caribe) tienen mejores sistemas de salud que el nuestro.

El sistema de Salud mexicano es reprobado al ocupar el lugar 62 y, según afirma la OMS, no se trata de problemas con doctores y

enfermeras que hacen bien su chamba, sino con un Gobierno que no ha logrado adelgazar un entramado y cada vez más obeso aparato burocrático.

Finalmente, debemos decir que México también descendió un sitio en el "top ten" de los destinos turísticos y hoy, gracias a la inseguridad y las campañas principalmente de temor encabezadas por los gringos, ya no captamos el mismo número de turistas internacionales y se dice que los que vienen no gastan la misma cantidad de dólares de otros años.

Lo dicho: No es por atizarle a los panistas, pero nada más nos la pasamos en discursos, "enérgicos" llamados e iniciativas, mientras el mundo se nos va...



En pocas palabras



Resurge en Yucatán el antiguo PRI

• • • Manuel Castilla Ramirez

Mientras el PAN se "guanajuatiza" con el re-ndamiento político de la ex pareja presidencial Fox-Sahagún; el PRD se "pejedestruye"; y los partidos morralta buscan una tabla de salvación en el agitado mar de la política, en Yucatán resurge el antiguo PRI del culto a la personalidad, del acarreo y del derroche de recursos económicos en apabullante publicidad preelectoral con vistas al 2009. En mayo de 2007, mediante su viejo sistema que lo mantuvo en el poder por siete décadas el tricolor recuperó la gubernatura de Yucatán con atractiva candidatura que entre sus méritos contó el haber bajado 30 kilos de peso y ser sobrina del fallecido cacique Víctor Cervera Pacheco. También contó con efectivo chantaje político al presidente Calderón a quien acosaron con presunto apoyo al candidato del PAN. Ivonne Ortega Pacheco recurrió a los viejos trucos del fallecido tío, entre ellos el acarreo de votantes de yucatecos residentes en Quintana Roo con el fuerte apoyo del gobernador priista de la vecina entidad y con ello logró vencer a su contrincante panista a quien el presidente Calderón obligó a aceptar su derrota el día siguiente de la elección sin esperar el cómputo final que pudo ser impugnado. Ortega Pacheco cumplió el uno de agosto el primer aniversario de llegar al poder y para ello montó fastuoso espectáculo disfrazado de lo que ella denominó "primer informe ciudadano" que no está previsto por la Constitución local reformada establece como fecha de los informes del 1 al 4 el tercer domingo de octubre y el quinto informe el primer domingo de septiembre. Con el calendario electoral también reformado, el periodo constitucional de la actual gobernadora es de cinco años. Por sus pistolas, la mandataria yucateca hizo a un lado la Constitución del Estado y decidió celebrar el primer año de su llegada al poder con una magna celebración que promovió con costosa publicidad durante los siete días previos y cinco días después con desplegados de dos planas diarias en los periódicos y cientos de spots por radio y televisión. El día del magno festejo la gobernadora en el teatro Peón Contreras convocó a mil invitados de primer nivel que tuvieron que soportar protagónico video de 37 minutos y un mensaje en vivo, de la gobernadora.

2ª SIMICARRERA
10 K
 México, D.F.
7 de Septiembre
Circuito UNAM
8:00 a.m.

¡Si caminas, trotas o corres, inscríbete!
www.emociondeportiva.com.mx
Costo de inscripción: \$100.00
 (pago con tarjeta de crédito)

De los 10 consejos del Dr. Simi para ser feliz

7. Servicio

Ayudar a los demás da mucha felicidad. Se puede dar lo que se tenga: tiempo, dinero, compañía, alegría. Es más feliz quien más da. Como se dice: "El que no vive para servir, no sirve para vivir"



C.P. Víctor González Torres

Formal y solemne instalación de nuestros órganos directivos

En formal y solemne ceremonia celebrada el pasado viernes primero de agosto en la Ciudad de México, fueron instalados los órganos directivos de Por Un País Mejor, Agrupación Política Nacional.

El significativo acto fue presidido por el líder nacional de esta nueva y pujante organización ciudadana, licenciado Víctor García Lizama, quien pronunció un mensaje que caló en el alma y corazón de todos los asistentes.

Con apego a las disposiciones estatutarias establecidas para el caso y conforme a la Orden del Día previamente aprobada por la Asamblea, el Comité Ejecutivo Nacional que encabeza el jurista y comunicador García Lizama, designó a los integrantes de los órganos directivos, que rindieron su formal protesta.

Ofrecemos, a continuación, los nombres de quienes, en virtud de su reconocida capacidad y probado amor a México, integran los cuerpos Colegiados de Por Un País Mejor:



Con apego a las disposiciones estatutarias se rindió formal protesta

Mensaje del Dirigente Nacional

El secuestro y homicidio del adolescente, casi niño, Fernando Martí, ha conmovido a todos cuantos tenemos sentimientos humanitarios, amén de que han sido pretexto para que los políticos se rasguen las vestiduras y entren en competencia para determinar quién está más indignado.

Así, escuchamos decir a Emilio Gamboa que, sin comprometer a la bancada que lidera en la Cámara de Diputados, él estaría de acuerdo de que se aplicara la pena de muerte a quienes practicasen esta clase de delitos.

Algo semejante sucedió con el presidente Felipe Calderón, quien envió una iniciativa para agravar las penas que puedan imponerse a los secuestradores de niños y personas con discapacidad, máxime si los delincuentes son policía o ex policías, proponiendo, inclusive, la prisión perpetua.

Por mi parte, estimados amigos, estoy con-

vencido de que las penas, por graves que sean, no resultan inhibitorias del ánimo criminal, pues quienes tienen conductas tan graves y tan lesivas a la sociedad, en realidad son apostadores, "se la juegan", puesto que saben que pueden perder, pero le apuestan a su buena suerte, al contubernio, a la impunidad muchas veces experi-



mentada y hasta preestablecida.

Las penas en el papel pueden ser tan graves como se disponga, pero de nada servirán si no se aplican. Es preferible que las sanciones, sin llegar extremos, se apliquen, a que solamente se vuelvan manifestación de ira social o objeto de demagogia para los políticos.

Algo que a mi juicio debe exigirse con vehemencia, es la puesta en vigor, mediante la reforma a los códigos penales de los estados y del Distrito Federal, de las modificaciones que se hicieron a la Constitución para agilizar, dentro del respeto a los derechos humanos, los procesos penales en México, en busca de la aplicación de una verdadera justicia penal, de modo que se castigue al delincuente, se resarza a la víctima, se mantenga la libertad del inocente y se reparen los daños ocasionados a la sociedad.

Lic. Víctor García Lizama
Presidente Nacional

Juegos olímpicos, abono para la paz

Por Un País Mejor, Agrupación Política Nacional, hace votos porque los XXIX Juegos Olímpicos se conviertan en el mejor de los abonos para la cultura de la paz. Necesitamos, en verdad, de esa cultura, pues como ya lo hemos advertido, los nuestros son los días de lo magnífico junto a lo terrible. En efecto, gracias a la televisión que convirtió al mundo en una aldea, pudimos ver una ceremonia inaugural reveladora de la asombrosa tecnología de nuestro tiempo, pero no olvidamos el contraste de los crímenes horrendos,

de las guerras fratricidas, del hambre, la enfermedad y la miseria que, todavía, flagelan y angustian a millones de seres humanos.

Y frente a ese doloroso e inadmisibles contraste, nuestro ferviente deseo de que la justa deportiva se convierta en abono para la paz, cuya vigencia exige que los hombres de todos los credos y todas las razas, nos decidamos a fortalecer sus cuatro Pilares: la verdad, la justicia, la solidaridad y la libertad.

Se trata de cuatro valores relacionados con la práctica del deporte, pues para que sea exitosa, requiere no sólo de fortaleza física, sino también del desarrollo de virtudes como la convivencia fraternal, el amor solidario, el espíritu de equipo.

Delegaciones estatales

Mediante votación unánime, el Comité Ejecutivo Nacional ratificó a los titulares de las delegaciones estatales, cuyos nombres ofrecemos:

Aguascalientes: licenciado Baltazar Ignacio Valadez Tavera.

Coahuila: licenciado Jesús Humberto Cadena Rodríguez.

Distrito Federal: licenciada Luz María Gómez Ortiz.

Michoacán: Adrián Cirilo Amado.

Estado de México: Juan Lago Lima.

Morelos: licenciada Marcela Aída Corona Huerta.

Puebla: licenciado Arturo Villegas Pérez.

Veracruz: profesor Adán Jonás Hernández Rosales.

También rindió su protesta como delegada

estatal, la licenciada Deisse Amezcua Negrete, quien atenderá una segunda delegación estatal en el Distrito Federal, en el caso de que así lo apruebe el Instituto Federal Electoral.



Por Un País Mejor, APN realizó la instalación de sus órganos directivos

Comité Ejecutivo Nacional

Presidente, Licenciado Víctor José Jesús García Lizama; secretaria, licenciada Claudia Martínez Gómez; tesorero, CP Salvador Becerril Romero; secretario de Organización, licenciado Luis Francisco Martínez Guerra; secretaria de Actas y Acuerdos, licenciada Marisol Vega Peña; secretario de Finanzas, CP Manuel Alejandro García Estrada; secretario de Comunicación Social, licenciado Moisés Sánchez Olvera; secretaria de formación política, licenciada Laura Mónica Ornelas Acosta; secretario de Acción Social, licenciado Hermilo Javier Esquivel.

Consejo Nacional de Administración y Finanzas

Licenciado Víctor José Jesús García Lizama; licenciada Claudia Martínez Gómez; Manuel Alejandro García Estrada; señora María del Carmen Gutiérrez Díaz y licenciado Mauricio Sánchez de la Barquera Collado.

Comisión Nacional de Honor y Justicia

Licenciada Mónica Dávila de la Torre; licenciado José Luis Molina Chicano y Baltazar Ignacio Valadez Montoya.

Por un País Mejor, APN
invita a visitar
su página:
www.agrupacionporunpaismejor.org.mx
donde podrá leer
la posición de la Agrupación
respecto a temas
de interés nacional.
Así mismo, escuche su programa
MESA JURÍDICA
con Víctor García Lizama,
todos los jueves de 20:00 a 21:00 hrs. por el
760 AM, o a través de: www.abcradio.com.mx



La gráfica corresponde a la inauguración de la oficina que nuestra Agrupación instaló en la subdelegación correspondiente al III Distrito Electoral con cabecera Cuautla, Morelos, a cargo del señor Manuel Selbach.



Editorial

Impunidad, causa de que los secuestros sigan en aumento

Con motivo del secuestro y homicidio de Fernando Martí se han exacerbado los ánimos de todos los que tenemos sentimientos humanitarios, amén de que ha sido pretexto para que los políticos se rasguen las vestiduras y entren en competencia por determinar quién está más indignado.

El presidente de la República, Felipe Calderón, envió una iniciativa de ley para agravar las penas que puedan imponerse a los secuestradores de niños y personas con discapacidad, máxime si los delincuentes son policías o ex policías, proponiendo, inclusive, la prisión perpetua.

Las penas, por graves que sean, no resultan inhibitorias del ánimo de delinquir, porque los que tienen conductas lesivas para la sociedad son, en realidad, apostadores; "se la juegan", puesto que saben que pueden perder; sin embargo, le apuestan a su buena suerte, al contubernio y a la impunidad, muchas veces experimentada y hasta preestablecida.

Si de incrementar las penas se trata, ya Víctor González Torres, candidato no registrado a la presidencia de la República en las elecciones pasadas, propuso "estudiar

la posibilidad de reestablecer la pena de muerte para los casos de delincuentes que hayan cometido delitos muy graves, como el secuestro y asesinato de la víctima, cuando ésta sea mujer; menor de edad; con discapacidad; o anciana o el delincuente esté confeso; o se compruebe, de manera indubitable, que el sentenciado fue autor de los delitos que se le imputan".

En esa ocasión, González Torres propuso que esta idea fuera ampliamente discutida por la ciudadanía y resuelta mediante plebiscito o referéndum.

Es indudable que las penas en el papel pueden ser tan graves como se disponga, mas no surtirán efectos si no se aplican. Es preferible que las sanciones, sin llegar a extremos, se impongan a que se vuelvan, solamente, manifestación de ira social o estrategia de políticos. Estamos de acuerdo que la ciudadanía discuta y resuelva si en los casos apuntados por González Torres debe considerarse la pena capital, dentro de las sanciones a los delincuentes por secuestro y asesinato, aun cuando no estemos de acuerdo en que se prive de la vida a otro, inclusive siendo el más despreciable de los seres humanos.

El Congreso Constituyente Permanente ha sido determinante, cuando hace 3 años suprimió, mediante reforma constitucional, la pena de muerte en México, después de que la legislación penal castrense lo hizo.



Esperan México y Cuba concretar acuerdo migratorio

México y Cuba esperan concretar en el marco de la visita oficial a México del canciller Felipe Pérez Roque en septiembre próximo un acuerdo migratorio con miras a solucionar el tráfico de personas, afirmó Cecilia Romero Castillo.

La comisionada del Instituto Nacional de Migración (INM) informó que a finales de este mes, previo a la llegada del canciller cubano, se llevará a efecto en el país la tercera ronda de la Reunión Binacional sobre Asuntos Consulares y Migratorios México-Cuba.

En las anteriores rondas celebradas en México y en Cuba, respectivamente, se han producido avances importantes en ese sentido "por lo que a partir de que concluyamos estas tres rondas podremos ofrecer un producto que sea un avance interesante. Yo tengo confianza que así será".

Comentó que el tema "tiene muchas aristas", una de ellas "es lo que tiene que ver con el acuerdo, la herramienta del go-

bierno de México con el de Cuba, para mejorar y buscar soluciones al tema del tráfico de personas".

Apoyan más de 230 mil personas campaña contra violencia a mujeres

El Fondo de Desarrollo de las Naciones Unidas para la Mujer (UNIFEM) informó que más de 232 mil personas y más de 175 organizaciones no gubernamentales (ONG) se han unido a la campaña "Di no a la violencia contra las mujeres". El organismo dependiente de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) dio a conocer que se cuenta hasta el momento con el apoyo de 232 mil 101 personas que han inscrito su nombre en el registro electrónico.

El UNIFEM detalló que el objetivo es conseguir, por lo menos, un millón de firmas de personas en el mundo que rechacen la violencia de género y respalden, por el contrario, una convivencia sana y equitativa.

La campaña tiene como fecha límite el 25 de noviembre, cuando se prevé entregar al secretario general de la ONU, Ban Ki-moon, la lista completa con

los nombres de las personas que la apoyan, destacó en un comunicado.

Se eligió esa fecha porque coincide con la celebración del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, instituido para luchar contra esa práctica.



Excelente oportunidad para incorporarse a nuestro equipo de trabajo **Solicita:**

Análisis Clínicos del Dr. Simi
"Lo mismo pero más barato"

- Médicos colposcopistas
- Técnico tomador de muestras y enfermero(a)

Ofrecemos: • Prestaciones superiores a las de la ley
• Agradable ambiente de trabajo

Interesados favor de comunicarse al tel.: 5422 4806, 4807, 4808, 4810 y 4811 o presentarse en Eje 6 Sur No. 26 Col. Independencia (cerca del metro nativitas).

FUNDACIÓN DEL DR. SIMI
Solicita:

Ofrecemos: • Sueldo base acorde al puesto • Prestaciones superiores a las de ley • Vales de despensa • Agradable ambiente de trabajo • Horario de labores de Lunes a Viernes de 9 AM a 5 PM.

Interesados presentarse con solicitud elaborada, identificación, copia de acta de nacimiento, número de afiliación al IMSS, comprobante de domicilio, comprobante de estudios, CURP y cartas de recomendación en: Eje 6 Sur No. 26, Col. Independencia (cerca del metro Nativitas) de Lunes a Viernes de 8:00 a 12:00 hrs. Atención Lic. Lucía Granillo.

Vía Pública



Prensa Mexicana

• • • Fausto Fernández Ponte

La prensa mexicana emblemata las reglas y términos condicionales de las relaciones internas del poder y es expresión sociológica y cultural de nuestra realidad. Y esa realidad es de desigualdad e injusticia y ejercicio inico del poder, causales y efectos dramáticos de perversión. La naturaleza del régimen de propiedad de los medios difusores es privada y no social. Son pues, empresas constituidas para fines de lucro, pero ello tiene una consecuencia: esa naturaleza propietaria determina su función y, ergo, sus contenidos y alcances. Mas el lucro no es necesariamente monetario, sino que su valor tiene otros paradigmas y raseros: acceso al poder y conservación de éste, con sus beneficios materiales y sus secuenciales plusvalías tangibles. Así, la función original de ganancia monetaria sufre una metamorfosis predecible: la de preservar, consolidar, extender y reproducir la forma de organización social, económica y política prevaleciente. Los contenidos de esos medios difusores para las masas son acrílicos con respecto al carácter de la forma de organización social, política y económica: no cuestionan ni su filosofía ni sus premisas ni sus efectos. Esas prácticas son, por ello, definitivamente antisociales; atentan, pues, contra el interés de la sociedad, al manipular ésta e inducir sus conductas individuales y en lo colectivo. Perpetúa así una percepción grotesca de un falso contrato social. Subráyese que existen excepciones. Hay medios difusores impresos, radiofónicos e incluso audiovisuales y en el ciberespacio, cine, etc., cuyos contenidos son críticos del statu quo y los intereses de éste. Esos medios difusores —Proceso, Forum, Siminforma, etc., emblemáticos entre otros— son acosados por el poder, dados sus contenidos críticos de los modos del ejercicio de potestades formales y/o fácticas de las oligarquías; se niegan a ser vóceros de éstas. Los propietarios de esos medios son parte de la élite dominadora —unos 39 clanes familiares, consanguíneos y/o por traslapes, entreveramientos y vínculos y enlaces civiles— que la ciencia identifica como gran o supra oligarquía. Los nombres de los propietarios de los medios difusores parte de esa supraoligarquía o que orbitan en su campo gravitacional cultural de intereses son los Vázquez Raña, los Ealy Ortiz, los Junco, González Aguirre, Azcárraga, Salinas...

ffponte@gmail.com

Eddy Vilard, feliz de trabajar con gigantes de la escena

"Yo he aprendido solito, nadie me ha enseñado. Pero soy de los que ve y aprende, así soy en todas las cosas. He trabajado con personas como Enrique Rocha, quien además es muy divertido; Juan Ferrara, Anahí, ahora con Alejandro Camacho, Rubén Cerda, Blanca Guerra, Rafael Inclán, Alberto Estrella, y pues con toda la confianza me he acercado a ellos para asesorarme. Además siento que hay cosas que he aprendido inconscientemente, que se te meten en la cabeza en automático".

¿Hay alguna experiencia que nos quieras compartir, tras haber trabajado con alguno de ellos?

"Justamente la primera escena que grabé en Alma de Hierro fue con Alejandro Camacho y todos me decían que era muy exigente, y demás cosas, entonces llegué al foro con muchos nervios. Cuando lo vi, lo saludé y fue increíble, porque me dio ánimos para empezar a grabar. Hay detalles que le he aprendido a Camacho y a Alberto Estrella, ellos me han enseñado a tener la responsabilidad de contar una buena historia y no fallar en escena".



Jacqueline Bracamontes nunca tuvo problemas de anorexia

¿Cuál es tu peso ideal?

"Así como estoy ahorita, pero en un tiempo subí 12 ó 13 kilos porque en la Navidad que me fui a Holanda y a España, mi mamá me habló y me dijo: 'Ya vi las fotos que me mandaste, qué linda te ves, pero se ve que estás comiendo muy rico, estás un poco cachetoncita', y ya sabes que lo que te dice tu mamá te llega hasta el alma.

Para mí fue un trauma, regresé a casa y me puse en una dieta extrema, con polvo de proteína y verduras verdes, era lo único que comía, y los jueves me acuerdo perfecto, comía toronja, así que enflaqué mucho más, regresé pesando 50 kilos. Mi estómago se hizo como del tamaño de una moneda, llegué a México flaquísima, y cuando mi mamá me vio en el aeropuerto, se soltó a llorar porque no me reconocía, pero yo me sentía feliz".

¿Y tu salud?

"Nunca he tenido ningún problema alimenticio, fue un poco de desorden, porque yo comía una manzana y me llenaba; varias veces perdía el conocimiento, recuerdo que una vez mi papá se fue a San Diego y nos íbamos un mes con él, y cuando me estaba alistando, caí al suelo, me desmayé, cuando desperté, mis papás estaban a mi lado, moviéndome, llorando y decían: '¿Qué te pasa?'. Y es que en ese tiempo descompensé mucho mi cuerpo, primero comía mucho, y después nada, entonces bajé muchísimo, mi organismo se sacó de onda, pero gracias a Dios no fue ninguna enfermedad grave".



No soy de fiestas, más bien solitaria: Karla Álvarez

"Soy una persona tranquila y me disfruto, cuando me invitan mis amigos a algún lado trato de ir, pero no soy de fiestas, soy más bien solitaria, o salgo mucho con mi mamá. Yo disfruto mi soledad, mi casa, mi trabajo, mis animalitos, aquí es donde más socializo, los fines de semana los paso con mi familia y es padre, el hecho de estar con mis sobrinos y como son muy pequeños me hacen gracia, o si no me quedo en casa a ver películas y a comer palomitas, creo que es muy válido. Mucha gente no se sabe disfrutar y se desespera de estar sola, pero yo no".

Actualmente hay muchas jóvenes de tu edad que no se la pasan muy bien solas, ¿qué les dirías?

"Yo creo que las cosas tienen que pasar en su momento y pasan por algo, uno no tiene que estar cerrada a la amistad o al amor, pero tampoco debes estar buscando pareja porque si no sale peor, como que caes con el primero que te encuentras y no es bueno, lo mejor es darte tiempo a ti misma y cuando lo hagas con alguien, como tú ya te conoces ahora si puedes disfrutar mejor las relaciones con las demás personas".

¿Tienes alguna relación sentimental?

"No, estoy muy tranquila, no estoy saliendo con nadie, estoy dedicada a mi trabajo, no hay prospecto, ni galán, pero estoy bien y el día que llegue... pues llegará".



Información: Mi Guía • Redacción: Siminforma

Mi Guía
LA MÁS COMPLETA

Solicita: **MÉDICOS GENERALES**
Para trabajar en consultorio

Requisitos: • Escolaridad: Médico General • Titulado • Cédula • Con experiencia mínima de un año • Disponibilidad de horario • Ambos sexos • Vocación de servicio • Calidez humana

Zona de trabajo: D.F.: Deleg. Cuauhtémoc, Iztacalco, Álvaro Obregón, Tlalpan, Miguel Hidalgo, Coyoacán, Iztapalapa, Azcapotzalco, Venustiano Carranza, Benito Juárez, Gustavo A. Madero. **Edo. de México:** Naulcapán, Villa de las Flores, Coacalco, Ecatepec, Acolman, Apaxco, Izcalli, Tultitlán, Tecamac, Melchor Ocampo, Coyotepec, Zumpango, Nezahualcóyotl, Chalco, Valle de Chalco, Chimalhuacán, Ixtapalapa, Chicoloapan, Tlalnepantla, Nicolás Romero, Toluca y Metepec.

Interesados comunicarse con: Dr. Julio César Martínez, Dr. Paul Benjamin Sotuyo Moncada o Daniel Rodríguez O. al tel.: 54 22 46 20, ext. 4606, 4607, 4637, 4627, 4639, 4633 o 4638; o presentarse en Eje 6 Sur No. 26, Col. Independencia (cerca del metro Nativitas)

Sistemas de Salud del Dr. Simi, S.A. de C.V. Solicita:

ASISTENTE MÉDICO
Requisitos: • Ambos sexos • Escolaridad: Bachillerato o carrera técnica. Actividades: Proporcionar fichas de control de pacientes, dar indicaciones y preparar pacientes de ultrasonido, mantener limpio el cubículo, realizar reportes, atención a pacientes de forma personal o telefónica.

AUXILIAR DE LIMPIEZA
Requisitos: • Ambos sexos • Escolaridad: Secundaria terminada o trunca • Con disponibilidad de horario, iniciativa y vocación de servicio.

MÉDICO ULTRASONOGRAFISTA
Requisitos: • Ambos sexos • Escolaridad: Médico con especialidad en ultrasonografía • Experiencia mínima de un año en el puesto. Actividades: Realización e interpretación de estudios eco gráficos, seguimiento y control de pacientes.

TEC. LABORATORISTAS CLÍNICOS
Requisitos: • Escolaridad: Técnico Laboratorista Clínico o Enfermeros (as) • Ambos sexos • Experiencia mínima de 6 meses en el área. Actividades: Toma de muestras, Papanicolaou atención a pacientes, visita médica y toma periferia.

Disponibilidad para laborar de lunes a sábado
Ofrecemos: Sueldo competitivo y acorde al puesto • Atractivo plan de compensaciones • Vales de despensa • Prestaciones superiores a las que otorga la ley • Estabilidad y crecimiento laboral • Agradable ambiente de trabajo.

Interesados presentarse con solicitud elaborada, identificación, copia de acta de nacimiento, número de afiliación al IMSS, comprobante de domicilio, comprobante de estudios, cartas de recomendación y CURP en Eje 6 Sur No. 26, Col. Independencia (a 3 cuadras del metro Nativitas en Calz. de Tlalpan) con la Lic. Paola Ramirez de lunes a viernes de 8:00 a 12 hrs. o en la unidad más cercana a su domicilio.



El pueblo, defensor esforzado de México

Manuel Magaña Contreras

Congregados frente a la Catedral Metropolitana y heridos en su honor y patriotismo, los habitantes de la Ciudad de México apedrearon a los invasores norteamericanos que después de derrotarnos en Padierna y Churubusco con la complicidad de Santa Anna, penetraron al corazón de la capital protegidos por su "Alteza Serenísima", para reabastecerse de víveres, antes de reanudar el ataque contra los mexicanos en las batallas de Casa Mata, el 8 de septiembre y en Chapultepec, el día 13.

El singular Antonio García Cubas, testigo de aquellos hechos, comenta que "Un acontecimiento desgraciado proveniente del acto indiscreto de Scott, al solicitar, como una cláusula del armisticio -firmado después de la batalla de Churubusco-, la autorización para que los americanos se proveyesen por mismos de víveres en la capital y el no menos imprudente de Santa Anna, al concederla, sin tener presente ambos la disposición en que



naturalmente se encuentra todo un pueblo para aprovechar las ocasiones que se le presenten y descargar su ira contra el enemigo, más creyeron, sin duda, que el de México, como una excepción del carácter de todos los pueblos en circunstancias análogas miraría con buenos ojos que un enemigo acudiese a proveerse de cuanto le hacía falta, así que sucedió lo inevitable:

Scott y Santa Anna, provocaron al pueblo. Como resultado de ello y el cinismo que hirió la parte noble del pueblo mexicano. "A la vista de más de 100 grandes carros de transporte, que habían penetrado hasta la plaza - el Zócalo -, el pueblo se amotinó y armado de guijarros tomó una actitud resuelta, y esto era llover piedras sobre carros, mulas y carreteros, y aún sobre los lanceros santanistas que acudieron a contenerlos. Maltrechos animales y conductores regresaron con los carros vacíos al campo enemigo, aquellos bien sacudidos y éstos con no pocos desperfectos", narra AGC. Santa Anna, se las arregló después, ante el rechazo del pueblo, para abastecer de víveres al enemigo, apoderándose por la fuerza, durante las noches, de alimentos en bodegas del rumbo del mercado de San Juan.

La felonía, la nueva traición santanista a México al ofrecerle a Scott la firma del armisticio para que los invasores se repusieran físicamente y se reabastecieran de alimentos, fue patente al romper dicho armisticio Scott, el 6 de septiembre de ese trágico año de 1847.

Con la pedrea a los invasores que tuvo a su alcance, el pueblo mexicano congregado frente a la Catedral ese 27 de septiembre, sólo hizo lo que el patriotismo dicta.

mmc.informacion@yahoo.com.mx

Simientretenimiento

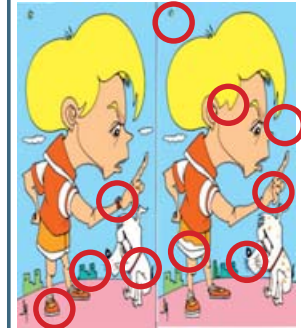
LOCALIZA LAS SIGUIENTES PALABRAS: MADUREZ, DESARROLLO, INTELIGENCIA, SUPERACION, CRECIMIENTO, FUERZA, PROGRESO, MEJORIA, EXITO.



Solución en el número siguiente

Soluciones número anterior

Simientretenimiento



Crucigrama



● ● ● Directorio ● ● ●

C.P. Víctor González Torres
Presidente del Grupo Por Un País Mejor, A.C.

Ing. Oscar de la Sierra Arámbaro
Vicepresidente

Dra. María del Carmen Villafaña Peralta
Vicepresidenta de Salud

Yéssica González Herrera
Presidenta Fundación Niños de Eugenia, A.C.

Srita. Lourdes García Mozos
Asistente de la Presidencia

Lic. Ma. Teresa Hernández de Mancilla
Vicepresidenta de Acción Social

Juan Manuel Zepeda Aguilar
Director

D.G. Verónica Tirado García
D.C.G. Adolfo González García
Diseño

Lic. Víctor Araujo Dominguez
Coordinación página de internet

Fernando Gutiérrez
Corrector de Estilo

Integrantes del Grupo Por Un País Mejor Farmacias de Similares, S.A. de C.V.; Laboratorios Best, S.A.; Plásticos Farmacéuticos, S.A. de C.V.; Transportes Farmacéuticos Similares, S.A. de C.V.; Simimex, S.A. de C.V.; Distribuidora del Dr. Simi, S.A. de C.V.; Fundación Best, A.C.; Fundación del Dr. Simi, A.C.; Movimiento Nacional Anticorrupción (MNA), A.C.; Fundación Niños de Eugenia, A.C.; Sistemas de Salud del Dr. Simi, S.A. de C.V.

SIMINFORMA es un órgano de difusión producido por la Fundación para la Promoción del Altruismo IAP, para allegarse recursos, cuyas utilidades destina íntegramente a su obra asistencial. Los artículos publicados en este semanario son responsabilidad exclusiva de su autor. Está autorizada la reproducción de cualquier material siempre y cuando se señale la fuente.

Integrantes del Grupo Por Un País Mejor Farmacias de Similares, S.A. de C.V.; Laboratorios Best, S.A.; Plásticos Farmacéuticos, S.A. de C.V.; Transportes Farmacéuticos Similares, S.A. de C.V.; Simimex, S.A. de C.V.; Distribuidora del Dr. Simi, S.A. de C.V.; Fundación Best, A.C.; Fundación del Dr. Simi, A.C.; Movimiento Nacional Anticorrupción (MNA), A.C.; Fundación Niños de Eugenia, A.C.; Sistemas de Salud del Dr. Simi, S.A. de C.V.

SIMINFORMA es un órgano de difusión producido por la Fundación para la Promoción del Altruismo IAP, para allegarse recursos, cuyas utilidades destina íntegramente a su obra asistencial. Los artículos publicados en este semanario son responsabilidad exclusiva de su autor. Está autorizada la reproducción de cualquier material siempre y cuando se señale la fuente.

simi_informa@porunpaismejor.com.mx

www.siminforma.com.mx

Tel. Redacción en México: 54 22 01 48

Commutador: 54 22 45 00

Comunicación Social del Grupo Por Un País Mejor

Análisis Clínicos del Dr. Simi
 "Lo mismo pero más barato"

10% de descuento en **Electrocardiograma**
 En todas nuestras unidades

• Válido al presentar este cupón • Vigencia al 31 de agosto de 2008
 SIMITEL 01 800 911 66 66 www.ssdrsimi.com.mx

En este **regreso a clases** nosotros te apoyamos

Certificados Médicos Escolares

de ~~\$30.00~~ **Por temporada** a sólo **\$20.00**

• Válido al presentar este cupón y sólo para un certificado • Vigencia al 31 de agosto de 2008

Simiinforma
 POR UN PAÍS MEJOR ©



KIT Fotográfico
 POR SÓLO **\$70.00**

Cámara Kodak EC70

Calculadora Olivetti
\$14.00

DE VENTA EN:
 FARMACIAS SIMILARES

Paola, "la milagrosa"

¡Sí se pudo!

- México conquistó su primera presea en Beijing 2008 en clavados
- La dupla Espinosa-Tatiana consigue un bronce "con sabor a oro"

Juan Manuel Zepeda

Tiene 22 años y con su sonrisa, desde el podio olímpico, ha iluminado a un país entero. Nos referimos a Paola Espinosa, la jovencita que calló la boca a muchos "expertos" que dudaban de que se alcanzara una medalla en Beijing y hoy, junto a Tatiana Ortiz, ha demostrado que ¡sí se puede!

México hoy cuenta con una medalla en la disciplina de los clavados sincronizados desde la plataforma de 10 metros, pero más allá de este bronce que sabe a oro, debemos precisar lo que a Paola le costó.

Nadie imaginó que el parto de alto riesgo de Josefina Sánchez Dávila (mamá de Paola), con un tumor en la matriz, el 31 de julio de 1986, iba a traer tanto orgullo a México. Nadie —excepto sus padres— imaginó lo que esa pequeñita que se aferró a la vida daría a 105 millones de mexicanos. Sus padres la llamaron Paola Milagros Espinosa Sánchez y es la primera medallista en Beijing 2008. La infancia de Paola Espinosa no fue fácil; los médicos le recomendaron realizar alguna actividad deportiva para controlar su hiperactividad y a los 3 años y medio decidieron que la gimnasia era una opción. Sin embargo, la vocación la llevaba en la sangre; hija de entrenadores de natación, muy pronto Paola se dio cuenta que su vida estaba en el agua, a pesar de que al principio no le gustaba.

Dos veces ganadora del Premio Nacional del Deporte y abanderada nacional en Beijing, Paola es orgullo de Baja California Sur donde forjó su carrera.

Paola y su hermana Elena se criaron en el Gimnasio de Usos Múltiples (GUM), donde sus padres, Marco



Antonio Espinosa Morales y Josefina Sánchez Dávila, daban clases de natación y nado sincronizado, respectivamente.

Sin contener la emoción, Marco Antonio relata los inicios de su famosa hija en la alberca del GUM: "Llegábamos a las cinco de la mañana y en ocasiones salíamos hasta las nueve de la noche".

Marco Antonio recuerda que en 1987, contratado para capacitar a los maestros del GUM, llegó a La Paz con su esposa, una hija y una bebé —Paola— de nueve meses. Eran del Distrito Federal

y al principio nada fue fácil por ser "chilangos".

"Paola no nació en La Paz, pero aquí pasó toda su infancia disfrutando de las playas y perfilándose hacia lo que ha logrado, siempre tranquila pero buscando hacer las cosas cada vez mejor", puntualizó.

Cuando Paola tenía cinco años comenzó su gusto por los clavados bajo la tutela de la cubana Regina Lowry, a quien le siguieron Susana Valiente, Carlos Delgado y Clara Bello.