



AYUDAR es vivir

Masada Simjah, campo de amor, alegría y vida para la niñez

3

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales
"Porque ser feliz, sí se puede"

Si estás triste, angustiado, deprimido o tienes problemas en tu esfera sexual o familiar...

¡Llámanos, queremos ayudarte!

Teléfono sin costo desde toda la república mexicana
01 800 911 6666



Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©

Semanario Latinoamericano

Lo bueno también es noticia

Número 246

1 de septiembre de 2008

610 mil ejemplares

simi_informa@porunpaismejor.com.mx

www.simiinforma.com.mx



El taekwondo, nuevamente da la cara por México

Tras una sequía de ocho años, el himno mexicano volvió a escucharse en unos Juegos Olímpicos. El michoacano Guillermo Pérez Sandoval -subcampeón mundial de taekwondo en la categoría de menos de 58 kilogramos- respondió a las expectativas y el pasado 20 de agosto conquistó la primera presea dorada de la delegación mexicana que compitió en los Juegos Olímpicos de Beijing. Con una demostración de enjundia y pundonor, el joven de 28 años y quien se inició a los 7 en la práctica de las artes marciales, venció al dominicano Yulis Gabriel Mercedes en una final que terminó empatada a un punto y se resolvió en la decisión de los jueces.

12



¿Leer? ¡Qué flojera!

- Aquí no hay quien hojee ni su propio libro
- La lectura, "un hábito en peligro de extinción"

Ana Valle y Eduardo Llanos

El pasado 25 de julio entró en vigor la Ley de Fomento para la Lectura y el Libro, legislación que al margen de los buenos propósitos, nace avasallada por una realidad: México ocupa el penúltimo lugar donde menos se lee a escala mundial (entre 108 países).

De acuerdo con estudios de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE) y la Unesco, los mexicanos leen de uno a dos libros por año, cifra que deja en claro cuál es la situación de la lectura en el país. De esta manera, podrán crearse programas de fomento y aprobarse leyes; lo cierto es que al mexicano le resulta más cómodo, "ilustrativo" y útil tumbarse ante un aparato televisivo, que abrir un libro...

De hecho, llegar hasta esta línea ya puede catalogarse un triunfo, si consideramos que la Encuesta Nacional de Lectura 2006 revela que el cómic y los "chismes del corazón" son el "material" de lectura habitual y mayormente comentado en este país. Pareciera exagerado, pero mientras las autoridades presumen leyes, los mexicanos leemos por obligación y no por convicción. La lectura en México, "literalmente, es letra muerta"... ¿Hasta dónde estamos dispuestos a tomar un libro en nuestras manos?, esa es tan buena pregunta como interrogarnos: ¿hasta cuándo ganaremos algo más que 2.5 medallas en Juegos Olímpicos? o, bien ¿hasta cuándo dejaremos de encabezar listas tan nefastas como las del secuestro?

4



La ley no lo resuelve todo; el hábito se inicia desde la casa: Arzo



En la escuela se obliga a memorizar, no a comprender: Téllez Tejeda

Busca tu póster/
calendario
escolar
2008/2009

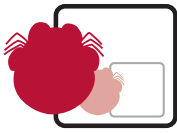



OPINAN:

Carlos Ramírez: *Hechos bolas*.....

4 Sócrates Borrell *Sociedad enferma*.....

5

¿Sabías qué...?

La fundación del Dr. Simi se encuentra entre las 10 mejores de México gracias a su labor; ya que desde 1994, ayuda a millones de personas en situación de pobreza extrema, en todo el país, brindándoles alimentos, servicios médicos, capacitación y luchando contra la corrupción.

Para mayor información comunícate al 5422 0115 y desde el interior de la república, sin costo, al: 01 800 911 6666

"Para ayudar a los que menos tienen"

"Lo que te sobra para el que le falta"

¡Lo que le sobra a algunos puede ser de vital necesidad para otros!




¡Qué esperas!, ÚNETE PARA AYUDAR

- ropa
- alimentos
- juguetes
- art. de limpieza
- etc.

Eje 6 No. 26
Col. Independencia,
Mex. D.F.

(55) 5422 0114
SIMITEL: 01 800 911 66 66

www.porunpaismejor.com.mx/accionesocial/ayudemos@porunpaismejor.com.mx

Por una vejez digna

Marisol Vega

Pobreza, marginación, maltrato, abandono y daños severos en su salud, son algunos de los problemas más frecuentes que enfrentan 8 de cada 100 mexicanos adultos mayores.

Y es que justamente este sector se encuentra en mayor riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, diabetes y depresión, además de ser vulnerable de recibir maltrato y violencia física, ya que el respeto hacia ellos se devalúa debido a su dependencia física y, en ocasiones, hasta mental.

En el marco de la celebración mundial del Día del Adulto Mayor, las cifras oficiales indican que nuestra población actual es de 9 millones y se espera que para 2050 existan 34 millones; datos alarmantes si consideramos que no estamos preparados para recibir la vejez de manera digna.

Para atacar algunos de estos problemas la Fundación del Dr. Simi apoya de manera mensual a instituciones dedicadas a brindar apoyo, cuidado, atención y, lo más importante, cariño, a este sector de la población mediante la promoción y el cuidado de la salud física y emocional de cada uno de ellos.

Para fortalecer esta última, el pasado 27 de agosto la fundación organizó un festejo donde regaló a todos los abuelos consulta médica, nutricional, asesoría jurídica, corte de cabello, taller de manualidades, música y, por supuesto, mucha diversión.

El acto, que dio inicio en punto de las 11:00 horas, en el salón de usos múlti-

ples de la delegación Álvaro Obregón, contó con una asistencia aproximada de 700 personas de la tercera edad que tuvieron la oportunidad de bailar, cantar y convivir con otras personas que les demostraron su cariño y admiración.

La directora de la Fundación del Dr. Simi, Astrid García, comentó que "el propósito de festejar a los adultos mayores es brindar el reconocimiento que se merecen y agradecerles la labor que han realizado con sus familias y la sociedad en general.

"El llamado del Dr. Simi es a que todos celebremos a los adultos mayores, ya que ellos son uno de los activos más importantes con los que cuenta nuestro país, al ser una fuente de experiencia y conocimiento.

"Ver la alegría que reflejan nos da ánimo para seguir adelante con el trabajo de apoyo a las poco más de 160 instituciones que beneficia la Fundación del Dr. Simi en este rubro. Por indicación de nuestro presidente, Víctor González Torres, seguiremos ofreciendo planes integrales de promoción de la salud física y emocional con los que podamos garantizarles una vejez digna", señaló.



Los adultos mayores requieren de los beneficios de la Fundación del Dr. Simi



Foto: Eloy Gardillo

El Dr. Simi siempre al pendiente de las necesidades de las personas de la tercera edad



Foto: Eloy Gardillo

Siminforma, ¡sí cumple!

Muchas gracias a nuestros lectores que se comunicaron para hacerse acreedores a un paquete de productos promocionales del Dr. Simi.

En la gráfica, doña María del Carmen Quintana Gómez, una de las felices ganadoras.

Estén al pendiente de las promociones que el Grupo Por Un País Mejor, a través del Simiforma, tiene para todos sus lectores.

Masada Simjah, campo de amor, alegría y vida para la niñez

Rocio Pavón

En hebreo, Masada Simjah significa lugar de campo y alegría... y estas palabras, desde el 2000 representan para Liliana Bazán Camacho el lugar donde 54 infantes dejaron atrás historias de violencia y abuso de las que fueron objeto por parte de sus familiares.

Con la intención de brindar a pequeños abandonados un poco de las "bendiciones" de las que ella ha sido partícipe, Liliana comenzó su labor social apoyando a infantes en situación de calle, en la zona de Ixtapaluca.

Al ver que su esfuerzo no repercutía de manera importante, decide fundar una asociación civil que permitiera a mucho más niños acceder a mejores condiciones de vida.

Así, junto a un gran cuerpo de voluntarios, Liliana abrió una casa en Real del Puente, manzana 4, lote 17, colonia Alfredo del Mazo, donde brinda a pequeños remitidos por la Procuraduría de Justicia del Distrito Federal,

educación, vivienda, alimentación, vestido y un trato digno. Estos niños y niñas tienen entre cero y 15 años y pueden permanecer en la institución hasta cumplir la mayoría de edad.

Los niños y adolescentes que conviven en la casa hogar, provienen de familias desintegradas o son huérfanos total o parcialmente, aun cuando también se encuentran pequeños, cuyos padres cumplen condenas en algún penal. De acuerdo con Liliana Bazán, el primer paso para apoyar a estos niños es ganarse su confianza y hacerles entender que en Masada Simjah, A.C., no corren peligro y que el maltrato y abuso físico o psicológico quedó atrás.

"El trabajo emocional y afectivo que realizamos aquí se encuentra basado en las terapias que los psicólogos realizan con los pequeños; además, algo que nos ha funcionado, es que el personal de

la institución, voluntarios todos, vive con los pequeños, eso les da la seguridad de que no serán abandonados."

Al esfuerzo de fundadores y voluntarios de Masada Simjah se unió hace cuatro años la Fundación del Dr. Simi y como



resultado de esta colaboración, la institución recibe mensualmente una despensa que es complementada con artículos de aseo personal y limpieza.

Asimismo, los niños son visitados periódicamente por el Dr. Simi, quien se encarga de llevarles diversión y muchos regalos enviados por Víctor

González Torres, presidente de la Fundación que hoy está catalogada entre las primeras 10 del país y cuya presencia es nacional desde hace más de 13 años. La unión de voluntades es lo que ha permitido que Masada Simjah haya cumplido 8 años de trabajo; por lo tanto, te solicita tu colaboración para continuar.



Foto: Eloy Gordillo

Entre las cosas con las que podemos colaborar están medicamentos, alimentos y ropa —que pueden ser enviados a las instalaciones— o bien, si estamos

en posibilidad de hacerlo, por medio de un donativo económico a la cuenta 055 20 84 130 de Banorte. Con tu apoyo, podemos fortalecer las paredes de este "masada" de amor, que como lo describe su nombre, es un palacio en donde muchos niños vuelven a sonreír.

Si deseas mayores informes, puedes comunicarte al 58 56 77 66.

Fe de erratas

En el Siminforma número 242 con fecha de 22 de agosto, en la página 4 se publicó el reportaje titulado: "Amor y Gozo en Acción: Alojamiento y cariño para mujeres con discapacidad", firmado por Ana Valle.

En él se menciona que el teléfono de la institución es: 01 777 455 31 07, cuando debió anotarse: 01 777 455 31 70.

Ofrecemos a la institución disculpas por este lamentable descuido.

Convocatoria 2008

Grupo Por Un País Mejor, A.C. y Fundación del Dr. Simi, A.C., en su deseo de reconocer y enaltecer el compromiso de las personas e instituciones que brindan su labor a la sociedad en beneficio de una mejor calidad de vida, convoca a organizaciones de la sociedad civil sin fines de lucro y personas, a postular candidatos para recibir los premios:

POR UN PAÍS MEJOR

Y

UNIDOS PARA AYUDAR



De acuerdo con las siguientes bases:

- Los candidatos podrán ser postulados por personas, empresas u organizaciones. Podrán nominar a más de una persona o institución.
- El postulante (para casos individuales o de instituciones) deberá presentar un expediente con la siguiente documentación:
 - Carta con su propuesta, en hoja membretada, con sus datos completos (sólo si la postulación es de una organización), mencionando el medio por el cual se enteró de la convocatoria y por qué postula al candidato.
 - Descripción de obra y acciones por las cuales postula al candidato o institución; se podrá incluir material gráfico, audiovisual o cualquier otro que permita evaluar la labor del candidato.
 - Tres testimonios de grupos, comunidades, personas o instituciones que hayan sido beneficiados por la persona o institución propuesta.
- Las candidaturas deberán presentarse en original en la sede estatal de Fundación del Dr. Simi, A.C.
- El periodo para recepción de postulaciones inicia el martes 15 de julio y termina el viernes 26 de septiembre de 2008 a las 17:30 horas.
- Los jurados estatales estarán integrados por personas de la comunidad de reconocido prestigio que formarán parte de un Comité de Honor, que revisarán y seleccionarán por medio de votación secreta, al ganador de cada Estado. Los resultados se darán a conocer el viernes 24 de octubre.
- El jurado nacional se integrará por directivos del Grupo Por Un País Mejor y Fundación del Dr. Simi, A.C., quienes evaluarán y seleccionarán a 5 finalistas a nivel nacional por cada uno de los premios.
- La decisión del jurado será definitiva e inapelable y podrá declarar desierto el premio cuando así lo considere.
- Los premios nacionales serán otorgados por un jurado integrado por personas de reconocido prestigio.
- Los ganadores aceptarán participar en las acciones de difusión de los premios "Por Un País Mejor" y "Unidos para Ayudar", ya sea por medios impresos, electrónicos o alternativos.
- Los resultados serán anunciados durante la 6a Feria Nacional del Altruismo, que se llevará a cabo en el Centro de Exposiciones y Convenciones World Trade Center, Ciudad de México, el **jueves 20 de noviembre**.

• Mayores informes:

Tel.: 54 22 70 03 / www.porunpaismejor.com.mx
www.fundaciondrsimi.org.mx / mvega@fundaciondrsimi.org.mx
 SIMITEL 01 800 911 66 66

Expedientes del poder



• • • Carlos Ramírez

Hechos bolas

A pesar de que hay en el escenario suficientes elementos para diagnosticar la enfermedad de la inseguridad pública y suficientes especialistas para recetar algunos remedios, los funcionarios federales y estatales están literalmente hechos bolas. Y como siempre ocurre, en la confusión oficial siempre se llaman a reuniones multitudinarias cuando no se sabe qué camino tomar. Sin embargo, la seguridad pública se ha ganado su condición de problema nacional número uno. Y con los suficientes efectos negativos como para desestabilizar el precario equilibrio social y político. Los gobiernos estatales y federal deben de ofrecer urgentemente un programa de seguridad integral y a fondo. Hasta ahora todo ha sido superficial. Aun con los beneficios implícitos, la militarización de la lucha contra el narco no ha resuelto los problemas de fondo: la impunidad, la corrupción y la complicidad.

Aquí se ha escrito que la crisis de seguridad es derivación de la alternancia partidista en la Presidencia de la República: el enfoque de seguridad del PAN no es el mismo que el del PRI o el del PRD. El principal obstáculo ha sido la concepción social de la criminalidad. Por tanto, medicinas y remedios tienden a buscar la reivindicación del delincuente. La crisis de la seguridad pública comienza desde el diagnóstico, pasa por la definición de doctrinas y termina en programas de readaptación-castigo. El sistema político priista tenía un enfoque singular de la delincuencia, a partir del cargo de conciencia de que la crisis impedía darles bienestar a todos. Por tanto, la delincuencia era una expresión de la incapacidad del sistema político.

El caso del Mochaorejas dejó muchas lecciones que el sistema priista de 1998 no entendió y que la alternancia panista se ha negado a aceptar: la criminalidad no siempre está ligada a la crisis. Las declaraciones de Daniel Arizmendi hablan de una maldad por sí misma, ajena al sistema social. Por ejemplo, el Mochaorejas declaró que lo que más le atraía de los secuestros era la adrenalina del plagio en sí mismo y de la negociación. El cobro del rescate dejaba de ser interesante.

La sociedad tiene que entrarle a discutir todos los temas de la inseguridad porque de su debate saldrán algunas lecciones. La dimensión de la inseguridad exige una discusión a fondo, incluyendo el tema de la prisión perpetua, la pena de muerte y el aumento de los castigos.

Las autoridades se deben reunir para tomar decisiones, no para sacarse la foto. Tampoco debe desgastarse en inventar programas que no sirven. Todo debe comenzar... por el principio: el diagnóstico de qué país inseguro dejó el PRI.

Libro, "enemigo público número uno"

Viene de la página 1

Sólo leemos un libro por año

Sea por "falta de tiempo" o, simplemente porque no le gusta, el mexicano lee un promedio de uno a dos libros anualmente, situación que ubica a nuestro país en el penúltimo lugar – entre 108 naciones- por la cantidad de publicaciones que "consume".

El cada día más exiguu "hábito de la lectura" es tan real, como el hecho de que los mexicanos "que leen" -11 por ciento de la población- "consume" 2.9 libros por año (de acuerdo con la Encuesta Nacional de Lectura 2006) y el resto (81 por ciento) ocupa su tiempo y dinero en distracciones "más provechosas", como ver televisión, asistir al cine o escuchar música.

Sin ir más lejos, mientras que el mexicano "piensa" en leer un libro, un canadiense cierra el año con un promedio de 17 libros y un argentino lee tres... pero en seis meses.

¿Ridículo?... Quizá no tanto como constatar que la lectura se derrumba al séptimo lugar entre los "pasatiempos" de la población.

La encuesta, realizada por el Consejo Nacional para la Cultura y las Artes (Conaculta) revela que las personas que cursan educación superior -entre 18 y 25 años- son las más lectoras... pero en temas que tienen que ver con sus estudios y no por hábito.

Respecto de los sitios donde se acostumbra leer más se da en los municipios con más de 500 mil habitantes y, por supuesto, es en las zonas urbanas

más grandes -Distrito Federal, Guadalajara y Monterrey- donde se registra el mayor número de lectores del país.

Por "materiales", el minúsculo segmento de lectores en México coincidió en que los textos más socorridos fueron: la Biblia, Juventud en éxtasis, Don Quijote de la Mancha, Cien años de soledad, Cañitas, El Principito, Harry Potter y Volar sobre el pantano.

Ley de Fomento ¿solución?

Ante este panorama desolador, el pasado 25 de julio entró en vigor la Ley de Fomento para la Lectura y el Libro, legislación muy semejante a la de países como Alemania; con la salvedad de que allá sí gusta leer y aquí "es una pérdida de tiempo".

Siminforma entrevistó a Juan Luis Arroz, presidente del Consejo Nacional de la Industria Editorial, quien al margen de las cifras apabullantes, manifestó su confianza en que la ley, además de fijar un precio único para los libros, ayudará a que muchos mexicanos tengan acceso a la lectura a un precio justo.

"Con esta ley será posible que la población adquiera libros a un precio que no afecte su monedero; eso es lo que se persigue al fijar un precio único a los libros", explicó.

Sin embargo, reconoce que más allá de las buenas intenciones, "la ley no lo resolverá todo, porque se trata de un marco



Foto: Arturo González

Muchos prefieren la televisión, el cine o la música, que a leer un libro

donde se impulsa un mercado más sano; de ahí, dice, el siguiente paso es desarrollar políticas públicas y privadas de fomento a la lectura".

Para Arroz, la familia juega un papel de suma importancia para fomentar el hábito de la lectura y "eso es precisamente la recomendación que hacemos a los padres; lo idóneo es leer frente a sus hijos, para que ellos imiten esa conducta".

Las buenas intenciones de políticos y autoridades culturales es válida y, por supuesto, exultante; lo que faltaría es empezar a fomentar el hábito al seno familiar, porque es ahí donde radica la solución.

Ese es el llamado que hace el Grupo Por un País Mejor, consciente de que el amor por la cultura comienza por uno mismo.

TV y videojuegos, "rivales"

Eduardo Llanos

Distractores como la televisión y videojuegos son algunas de las causas por las cuales se pierde gradualmente el hábito de la lectura entre los jóvenes mexicanos.

Luis Téllez Tejeda, coordinador de proyectos editoriales y de documentación de la Asociación Mexicana para el Fomento del Libro Infantil y Juvenil (IBBY México), asegura que el reducidísimo porcentaje de lectores en el país se inclinan por instruirse en temas de superación personal y asuntos religiosos. Téllez Tejeda reconoce que la lectura no se presenta como una opción de diversión para el joven y sólo se ve la "utilidad" dentro de la formación académica, dejando de lado la lectura como un placer.

"Generar la necesidad de leer aumenta la curiosidad, la creatividad y el conocimiento. Es verdad que los jóvenes no en-

cuentran placer en la lectura, como ocurre con otros divertimentos, pero es ahí donde debe debemos trabajar."

¿Cómo lograrlo?... Ese es el reto de un sistema educativo que no fomenta, sino que obliga y, desde las edades tempranas provee de materiales de baja calidad.

"Nuestro modelo educativo no contempla el acercamiento a la lectura; hoy, por ejemplo obliga a memorizar y no a comprender. Ese es un gran problema, porque se obliga a "aprender" textos que dificultan la comprensión y provocan una lectura tediosa."

Téllez Tejeda destaca que lo importante de la Ley de Fomento para la Lectura y el Libro es que ahora los editores no tendrán preferencias entre las grandes cade-

nas de libros y las librerías pequeñas. "A la hora de negociar el precio, a las grandes cadenas o a los pequeños libreros se les ofrecerá el mismo precio".

Así, sostiene, la ley permitirá la "democratización" y equidad, así como la diversificación de títulos y proliferación de librerías.

Finalmente, el coordinador de IBBY México no da mucha credibilidad a las cifras que hablan de que en México no se lee: "el avance tecnológico origina diversas transformaciones en las áreas del trabajo humano; si bien la llegada de nuevas herramientas facilita la comunicación, no debe pasarse por alto que el internet crea nuevas maneras de hacer lectura".



Foto: Arturo González



Editorial

Triunfa la corriente institucional en el PRD

Nuevamente los grupos que integran el Partido de la Revolución Democrática (PRD) están en pugna por la elección de su dirigente nacional.

Como se recordará, después de que se celebró, no con poco gasto, la elección interna del dirigente nacional, los grupos encabezados por Alejandro Encinas, de la corriente obradorista, y Jesús Ortega, de la institucionalidad perredista, se declararon triunfadores, a partir de lo cual se inició una pugna, más sórdida que efectiva, teniendo como resultado final la declaración de la nulidad de las elecciones y la designación de José Guadalupe Acosta Naranjo, como presidente.

Para resolver esta cuestión política interna y establecer acuerdos, celebraron un Consejo Nacional el segundo fin de semana de agosto, que resultó atropellado, por la toma de las instalaciones del partido, lo que obligó al presidente Acosta y a la mayoría de los miembros de la organización política a

trasladar el Consejo al municipio de Nezahualcóyotl, donde determinaron que el presidente permaneciera en su puesto hasta febrero de 2010, con la irritación del grupo perdedor.

Lo significativo se encuentra en que el grupo que perdió fue el de López Obrador, quien cada día tiene menos adeptos.

Ya hemos dicho que AMLO se precipitó al jugar para Presidente de la República porque debió de esperar hasta el 2012 para lanzarse como candidato. Ahora deberá aguardar hasta el 2018, en el que podrá intentar nuevamente su candidatura, si aún le quedan partidarios.

López Obrador durante su administración del Distrito Federal convenció a la mayoría de los capitalinos, pero no se había forjado suficientemente, como para tener la madurez política necesaria y lograr el éxito en la campaña. Por esto perdió.

Al no tener la madurez política, se rebeló contra las decisiones de los órganos jurídicos, por sus actitudes violentas, se inició el declive de su simpatía.

Apenas está a tiempo para detener su caída vertical; debe pacificarse y pacificar a sus seguidores, así como preparar su postulación como candidato a diputado por el distrito electoral en el que más garantías tenga de obtener la más copiosa votación.



Con y por el pueblo



Sociedad enferma

• • • Sócrates Borrell

Los aberrantes crímenes de menores de edad y adultos indefensos, secuestrados a manos de antisociales y desalmados asesinos que pretenden acabar con los cimientos de nuestra civilización y convivencia pacífica, y de paso con el Estado mexicano, en todos sus órdenes de gobierno, nos deben hacer reflexionar la grave situación que vive el país. No debemos olvidar que estos crueles criminales son producto de una sociedad enferma, porque se han perdido los valores fundamentales, entre ellos el más importante que es el respeto a la vida. Los principios morales, éticos, religiosos, cívicos, se han cambiado por un materialismo insensible, en donde el objetivo es alcanzar bienes materiales a cualquier costo y en donde la dignidad del hombre ha perdido el sentido. Desde luego, este problema no es de hoy, sino que llevamos muchas décadas de corrupción, impunidad y descomposición social en los que hemos podido apreciar cuánto se ha intensificado la indisciplina, la descortesía, la amoralidad y la falta de patriotismo en algunos sectores de nuestra población. Aspectos muy negativos que alarman a la sociedad en general, sin distinción de clases sociales. El reto es inmenso, en primer lugar, porque existen grupos de personas que se han dedicado y se siguen dedicando a estimular todas estas lacras sociales, impulsando la inmoralidad y perturbando la mente y corrompiendo los sentimientos de niños y jóvenes, que se han tenido que desarrollar en un ambiente hostil, bien distinto al de épocas pasadas. Pienso, que una buena medida para empezar a combatir este cáncer social de la inseguridad, en aquellos lugares y entidades como el DF, donde la situación ha llegado al extremo de que sus policías judiciales participan en secuestros y crímenes, con lo que se demuestra una falta de supervisión y trabajo de inteligencia nulo de parte de nuestras indolentes autoridades civiles del DF, sería que nuestro poder legislativo elabore leyes que permitan que el secuestro se considere un delito federal, lo que permitiría la intervención inmediata de la Procuraduría General de la República, que encabeza Eduardo Medina Mora, funcionario que con la AFI y la PFP, sí se ha preocupado en serio por la seguridad de los mexicanos, ya que estos son los últimos baluartes policiales, profesionales y eficaces que nos quedan a los mexicanos para ayudarnos a enfrentar la delincuencia.

Nuestro país, primer sitio mundial en secuestros

Viene de la página 16

México se encuentra en una verdadera crisis de seguridad y esta no se va a resolver con el pleito entre amarillos y azules y la indiferencia de tricolores que tratan de capitalizarla electoralmente.

El cobarde asesinato de un joven de 14 años es una noticia que alarma, pero más allá de los minutos de silencio y los "enérgicos" llamados a aplicar la "pena de muerte", el pueblo tiene claro que la impunidad, propiciada por las mismas autoridades, permitió llegar a la muerte hasta el umbral de sus hogares. Los hechos ahí están; la Organización No Gubernamental IKV Pax Christi -con sede en Holanda y presencia en cuatro continentes-, recientemente emitió el estudio "El secuestro es un negocio explosivo".

En este documento, en poder de Siminiforma, se advierte que el secuestro adquirió formas epidémicas durante los últimos 15 años en Latinoamérica y que en el caso de nuestro país, la sensación de inseguridad es tal que en ciudades como el Distrito Federal, nueve de cada 10 habitantes la experimentan. Marianne Moor, coordinadora para América Latina de IKV Pax Christi, explicó que hace 20 años México registraba casos de secuestro esporádicos, pero luego de la crisis económica de 1994, el país se vio enfrentado a una escalada criminal sin precedente.

Hoy, México ocupa un absoluto primer lugar a escala mundial en materia de secuestros ex-

trás y extorsión telefónica. Un hecho tan contundente como que el Distrito Federal es la ciudad más peligrosa de Latinoamérica.

¿Cómo puede ser eso?. Sencillo: Sólo basta tener un registro de ¡siete mil casos de secuestro en el 2007!

Moor agregó que con datos de la propia Procuraduría General de la República (PGR) se descubre que a diario se perpetran entre tres y cuatro secuestros, cifra que rebasa -y por mucho- la de Ecuador, donde se habla de entre 34 y 45 casos al año, y de Venezuela, donde en 2007 se presentaron 297 secuestros.

IKV Pax Christi es una Organización No Gubernamental que surge en 2006 como la unión de programas de paz de asociaciones como Pax Christi e IKV y realiza estudios en áreas de conflicto situadas en más de veinte países, en coordinación con asociaciones locales.

La violencia nos desbordó y ello, más que un aserto semántico, es una realidad que desde 1996 alertó el Movimiento Nacional Anticorrupción (MNA), asociación civil sin fines de lucro que no sólo brinda asesoría y denuncia casos de corrupción, sino que promueve talleres de concientización.

Si, tal como el MNA lo estableció recientemente, es una afrenta que hoy persista el pronunciamiento politiquero en torno del caso de Fernando Martí, cuando las autoridades ignoraron el llamado de auxilio que en su momento lanzó un pueblo harto de la inseguridad.

Hoy ya no es suficiente con pedir acciones, porque éstas se exigieron desde hace muchos años; sobre todo, cuando organismos como el MNA alertaron de la tremenda corrupción en los cuerpos policíacos, señalados ahora como protagonistas en la tragedia que no enluta a una familia, sino a México.

Nuestro país no merece esta realidad y, mucho menos, la clase de políticos que guardan silencio ante una realidad: México es el primer lugar mundial en secuestros.

Los países con mayor número de secuestros:

1. México
2. Irak
3. India
4. Sudáfrica
5. Brasil
6. Pakistán
7. Ecuador
8. Venezuela
9. Colombia
10. Bangladesh
11. Nigeria
12. Haití
13. Afganistán



EMPLEADO DE FARMACIA **Requisitos:** • Edad: 18 a 45 años • Escolaridad mínima: Secundaria terminada • Ambos sexos • Experiencia en la rama farmacéutica (manejo de sustancias activas, comprobable) • Disponibilidad de horario

BOTARGUERO (A) - ANIMADOR (A) **Requisitos:** • Edad: 22 a 30 años • Escolaridad: Secundaria terminada • Ambos sexos • Experiencia no necesaria • Gusto por el baile, proactivo y responsable.

PERSONAL DE ASEO **Requisitos:** • Edad: 18 a 35 años • Escolaridad mínima: Primero de Secundaria • Ambos sexos • Para limpieza de sucursal • Disponibilidad de horario

Ofrecemos: • Sueldo Base + Atractivo plan de compensaciones • Prestaciones superiores a las que otorga la ley • Vales de despensa • Estabilidad laboral

Interesados presentarse con solicitud elaborada, identificación oficial, copia de acta de nacimiento, número de afiliación al IMSS, comprobante de domicilio, comprobante de estudios, cartas de recomendación y CURP en la sucursal ubicada en: Aquiles Serdán No. 46, Col. Centro, (entre Diego Urdado Mendoza y Humboldt), Acapulco, Guerrero, de 8:00 a 15:00 hrs. En el D.F. favor de presentarse en Eje 6 Sur No. 26, Col. Independencia (cerca del metro Nativitas)

SOLICITA:
MÉDICOS GENERALES
Para trabajar en consultorio

Requisitos: • Escolaridad: Médico General • Con experiencia mínima de un año • Disponibilidad de horario • Ambos sexos • Vocación de servicio • Calidez humana

Zonas de trabajo: D.F., Edo. de México, Jalisco, Colima, Nayarit, Zacatecas, Morelia, Aguascalientes, Querétaro, San Luis Potosí, Hidalgo, Durango y Guanajuato.

Interesados comunicarse con: Alma Fuentes Velázquez o Daniel Rodríguez O. al tel. (01 55) 5422 4620 ext. 4611, 4607, 4606 o 4625. Llame sin costo al 01 800 508 3580.

Estoy llegando a la mejor etapa de mi vida: Anette Michel



"Me siento feliz, encantada, porque estoy llegando a la mejor etapa de mi vida y creo que tengo lo que siempre quise: amor, proyectos y equilibrio. Cada año vas construyendo mucha más madurez y estabilidad, y eso hace que seas una persona con mejores niveles de felicidad. Siempre lo he pensado así", nos confesó Anette Michel, quien estrenó anillo de compromiso que le dio su novio Gregorio en romántica cena, en un manglar de Acapulco. ¿Cómo celebraste? "¡A lo grande, fue padrísimo! Me la pasé muy bien en Acapulco. Lo estoy celebrando con trabajo, que es lo más maravilloso que puedes hacer en tu cumpleaños, y obviamente seguir siendo muy feliz. Tengo todo gracias a Dios: salud, que es lo más importante, amor y estabilidad familiar, trabajo, madurez y años, ¡Vengan los años,

me encanta cumplir!". Entonces, ¿para ti, madurar es motivo de celebración?

"Cada año lo celebraré más en grande ja, ja, ja, no sólo por la oportunidad que la vida te da de tener un año más, sino de cumplir la cantidad de años como se me antoje. Madurar me parece maravilloso, porque imagínate que estuviéramos en la tontada de los 20 años, que es muy bonito, pero son etapas que pasan; si no, no creces. No entiendo por qué siguen con ese asunto, pero es complicado ver de forma positiva la edad y como pecado envejecer".



Higiene bucal perfecta...
con los nuevos productos
del Dr. Simi

DE VENTA EXCLUSIVA EN:
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO."

Hay un pedacito de nuestra historia en cada canción, Ha-Ash

Las calles de la colonia Roma y una cafetería, fueron el escenario para que se realizara la grabación del video clip de Ha-Ash, No te quiero nada, primer sencillo de su tercera producción discográfica titulada Habitación Doble. "Ashley actúa en el video, en la historia se da cuenta que no hay amor en la relación que lleva con su pareja, yo le ayudo y me doy cuenta de esos momentos, como en el hecho de que la dejan plantada en un café o que de repente su novio es muy cursi. Poco más de un año fue el tiempo necesario para que Hanna y Ashley, junto con los productores Aureo Baqueiro y Graeme Pleeth, preparan este disco que grabaron un estudio de Nashville, Tennessee, Estados Unidos: "Es un disco que corresponde emocionalmente y profesionalmente al momento que estamos viviendo. Hay un pedacito de nuestra historia en cada canción, tomamos el tiempo

de sentarnos y guardar silencio para saber qué estábamos sintiendo y cómo lo queríamos decir", dijo Ashley. No te quiero nada fue escrita por Aureo Baqueiro, quien logró plasmar lo que las chicas de Ha-Ash buscaban expresar: "Me encanta la canción porque la melodía refleja felicidad, pero la letra es muy dramática. Es cuando te das cuenta que tu relación ya no tiene amor y entonces vives el día a día porque temes alejarte de la cotidianidad. El dueto femenino ya no es el mismo que cantó éxitos como Odio amarte, Te quedaste, Soy mujer, Amor a medias, ¿Qué hago yo?, temas de sus anteriores producciones Ha-Ash y Mundos opuestos, pues ahora Ashley tiene 21 años y Hanna 22 y muestran una madurez escénica e interpretativa, y la menor de ellas dijo al respecto: "Nos proyectamos e identificamos con lo que hacemos y cantamos.





Septiembre
Nace Farmacias Similares
y festejamos nuestra
Independencia



Noviembre
Recordamos a
nuestros muertos y
comemoramos la Revolución



Diciembre
Estamos de vacaciones
¡para celebrar
posadas y Navidad!



Enero
¡Feliz Año 2009!
¿Ya hiciste tus
propósitos?



Febrero
Pura felicidad en
el mes del amor y la
amistad



Marzo
Llega la primavera
y nace don Benito
Juárez



Mayo
Después del
Día del Trabajo,
¡festejamos a mamá!



Evita el estrés

con las vitaminas y suplementos alimenticios del Dr. Simi



Simipaz®

30 tabletas

Relajante útil para obtener un buen descanso, aminora el estrés, insomnio, irritabilidad y nerviosismo.

\$50.00



Simi 3®

30 tabletas

Relajante natural que ayuda a disminuir el estrés ya que estabiliza el sistema nervioso, aumentando las horas de sueño y de descanso.

\$35.00



SimiB®

30 comprimidos

Mantiene en buen estado el sistema nervioso ya que disminuye el estrés, mejora la relajación muscular además de prevenir anemias.

\$60.00



Simivitaminas®

90 cápsulas

Multivitámico para adolescentes y adultos útil para corregir las deficiencias derivadas de una mala alimentación, previene el estrés y el cansancio, además de favorecer el funcionamiento normal de los órganos del cuerpo.

\$80.00



Simibrox®

Jarabe 240 ml.

Con sus componentes facilita la expulsión de flemas y alivia las molestias en garganta causadas por infección. Mejora la respuesta del organismo ante la infección. Es un descongestionante eficaz.

\$30.00



Vitamina C con Rose Hips

90 tabletas

Es un importante antioxidante. Fortalece las defensas del organismo y previene el resfriado común entre otras. Es necesaria para la producción de colágeno, la cual es indispensable para el crecimiento y reparación de las células de nuestro cuerpo.

\$40.00

Dul-C-Vit®

24 gomitas

Multivitámico para niños en forma de gomitas, útil para complementar su alimentación ya que brinda energía, estimula sus defensas y ayuda a mejorar su rendimiento escolar.

\$20.00

De venta exclusiva en



FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO



SimiB Hz®

60 cápsulas

Refuerza el sistema inmunológico, disminuye el estrés, es un relajante cerebral y muscular ya que mantiene en buenas condiciones el sistema nervioso, favorece la formación de glóbulos rojos por lo que previene anemias.

\$70.00



Forze Vit Forte

100 cápsulas

Multivitámico ideal para adultos debido a que cubre las deficiencias de vitaminas y minerales provocadas por una mala alimentación, previene y combate la fatiga, el estrés, aumenta la capacidad física, promueve la circulación sanguínea y refuerza el sistema inmunológico.

\$100.00



Gelcavit® G

30 cápsulas

Multivitámico adicionado con energizantes, útil para personas con un ritmo de vida sometido a estrés y trabajo físico intenso, ya que ayuda a cubrir todas las deficiencias de vitaminas y minerales, además de mejorar su rendimiento físico.

\$95.00



Calanda G®

30 cápsulas

Polivitámico auxiliar en el tratamiento de la disminución de la capacidad física. Brinda además el aporte necesario de vitaminas y minerales, cubriendo así las deficiencias.

\$50.00



Paletosimi®

16 paletas

Auxiliar en el tratamiento de infecciones de vías respiratorias gracias a sus componentes ayuda a descongestionar y aliviar la irritación en la garganta.

\$20.00

En este regreso a clases protege sus vías respiratorias



Simicof®

Jarabe 120 ml.

Es un jarabe útil para todo tipo de tos ya que desinflama, aminora el dolor, facilita la expulsión de las flemas y fortalece el sistema inmunológico previniendo recaídas.

\$50.00



Similyptus®

Jarabe 240 ml.

Auxiliar en el tratamiento de infecciones respiratorias. Útil en el alivio de los síntomas del resfriado común como la tos y flemas, así como la irritación causada por el humo de tabaco.

\$30.00



**Análisis Clínicos
del Dr. Simi**
"Lo mismo pero más barato"



Ya contamos con los servicios de:

**Densitometría
Calcánea** a sólo **\$80.00**

**Densitometría columna
y cadera** a sólo **\$260.00**

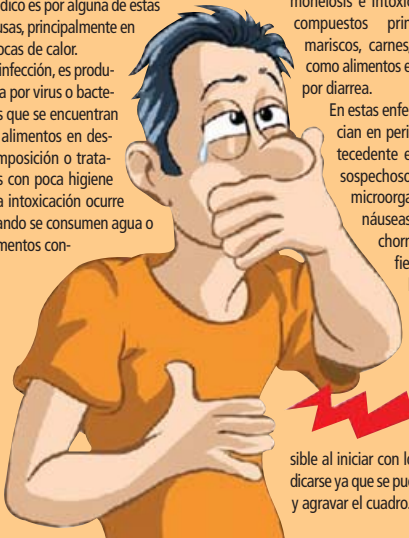
Audiometría (completa)
a sólo **\$350.00**

**Ultrasonido en
3ª dimensión** a sólo **\$350.00**

Para conocer los horarios, ubicaciones y disposición de los servicios de las unidades, llame sin costo a SIMITEL 01 800 911 6666

Intoxicación o infección alimentaria

Las infecciones o intoxicaciones alimentarias, son ocasionadas por consumir alimentos contaminados. Se ha detectado que hasta un 75% de la población que acude al médico es por alguna de estas causas, principalmente en épocas de calor. La infección, es producida por virus o bacterias que se encuentran en alimentos en descomposición o tratados con poca higiene y la intoxicación ocurre cuando se consumen agua o alimentos con-



taminados por toxinas producidas por el microbio al descomponer los alimentos, lo que envenena al organismo.

Las infecciones más frecuentes son: shigelosis, salmonelosis e Intoxicaciones por alimentos descompuestos principalmente, pescados y mariscos, carnes, leche y sus derivados, así como alimentos enlatados, manifestados todos por diarrea.

En estas enfermedades los síntomas se inician en periodos breves en donde el antecedente es el consumo de alimentos sospechosos. Y dependerán del tipo de microorganismo, los cuales pueden ser: náuseas, vómito, cólicos, diarrea, borbormos, vértigo, dolor de cabeza, fiebre e hipertensión arterial en los casos más leves, o bien producirse síntomas neurológicos y parálisis en extremidades o hasta la pérdida de la conciencia y la muerte en los casos más severos.

El tratamiento es médico y debe ser lo más pronto posible al iniciar con los indicios, evitando automedicarse ya que se pueden enmascarar los síntomas y agravar el cuadro.

Lo más conveniente en la época de calor es la prevención, evitando comer en la calle, preparar alimentos de manera higiénica (lavarse las manos antes de comer, después de ir al baño o haber tocado cualquier tipo de mascota, desinfectar los alimentos y utensilios de cocina, así como el lugar en donde se come), no recitar botes y botellas de refrescos, crema, yogur y otros alimentos, descongelar adecuadamente carnes y mariscos, revisar fechas de caducidad de los productos empaquetados, evitar ingerir alimentos enlatados cuando el bote se encuentre golpeado o abombado, limpiar las latas antes de abrirlas y no volver a congelar comida que se ha descongelado con anterioridad.

Con información de Ma. Elena Flores Jasso y Alejandro Vázquez Guevara, Fundación Best.



Salud y Sociedad



• • • Miguel Angel Ferrer

Invento maravilloso

Durante milenios, el hombre vivió de la caza, la pesca y la recolección de vegetales y de pequeños animales, como las hormigas. Se trataba de comunidades nómadas, eternamente migrantes. Pero el descubrimiento del poder generatriz de la tierra condujo al ser humano a la práctica de la agricultura. De esto hace, digamos, unos diez mil años.

Una vez iniciada la vida sedentaria, propia del cultivo del suelo, sólo fue cosa de tiempo el nacimiento de las ciudades. Este enorme avance civilizatorio tenía, sin embargo, un pequeño inconveniente: el manejo de las excretas.

Porque mientras en los pueblos errantes las excretas no constituyen un inconveniente, en las comunidades sedentarias se convierten en focos de infección y, de cuando en cuando, en mortíferas epidemias.

Las sociedades sedentarias, por supuesto, crearon pronto las técnicas y los instrumentos para el manejo higiénico de las excretas: un avance tecnológico universal bautizado en lengua castellana con el nombre de letrina.

Son muchas, desde luego, las bondades de la letrina. Pero no hay duda de que la mayor de ellas fue su contribución al control y erradicación de las catastróficas epidemias que durante siglos asolaron al género humano.

Y si bien es verdad que la aparición de las primeras letrinas puede datarse con certeza en épocas tan remotas como la Antigüedad preclásica, es cierto también que su uso generalizado es más bien un fenómeno reciente en la historia.

Datos ciertos dan cuenta de que en el imperio romano existían numerosas letrinas en las calles principales. Mas dan cuenta, igualmente, de que sólo las clases sociales privilegiadas podían tener una letrina en casa.

Pero en ese privilegio exclusivo de los ricos se incubaba el origen de las letales epidemias que el modesto excusado (con las vacunas, los antibióticos y la higiene en general) ha conseguido convertir en cosas de un irrepetible pasado de amargo recuerdo.

Correr para vivir más y mejor...

Si usted es de esos melancólicos que comulgan con aquella canción de Sabina donde hace referencia a lo "inn" que es abandonarse a los rigores del placer sin cuidar el organismo, hasta aquí dejará la lectura...

Si, en cambio, es de los que hace músculos de 5 a 6 —como reza la canción— y vigila su colesterol, lo siguiente le interesará:

De acuerdo con un estudio de la Universidad de Stanford, quienes quieran vivir "una vida más larga y saludable" deberán optar por comenzar a correr...

Si; correr en shorts, tenis y agüita ¿eh?, no camino al arbitrario checador de la oficina.

El estudio, publicado en la revista Archives of Internal Medicine, demostró que los adultos que practican esta atlética costumbre hasta por 200 minutos semanales (algo así como media hora diaria) tienen 50 por ciento menos probabilidades de morir durante 19 años, que un grupo de adultos que corre no más de veinte.

El equipo a cargo del trabajo señala que correr reduce el riesgo no sólo de sufrir enfer-

midades cardíacas, sino también cáncer y trastornos neurológicos, como el Alzheimer (me suena, me suena)...

"Diecinueve años después, habían muerto 15



por ciento de los corredores, en comparación con 24 por ciento del grupo control, aun cuando lo rescatable es que se reafirma la idea de que no hay nada mágico en correr, sino que lo importante es hacer ejercicio con regularidad", escribe la doctora Eliza Chakravarty, directora del proyecto.

El equipo estudió a 284 integrantes de un club de atletismo de Estados Unidos y los comparó con 156 personas sanas en el mismo rango de edad (50 años o más) y sexo (grupo control).

Los corredores se ejercitaban hasta 200 minutos a la semana y los no corredores, 20 minutos. Cada voluntario respondió desde 1984 una encuesta anual sobre frecuencia del ejercicio, peso y nivel de incapacidad para efectuar ocho actividades: pararse, vestirse, bañarse, comer, caminar, alcanzar objetos, agarrar con las manos y realizar actividades de rutina.

"Con el tiempo, los grupos redujeron su actividad atlética, pero los corredores perdieron menos capacidad para hacer esas actividades"...

Sin duda, una buena noticia que confirma por qué debemos asistir a la segunda Simicarrera que, sobre 10 kilómetros, se realizará el próximo 7 de septiembre en el circuito de la UNAM.

Nunca es tarde para empezar... Delante nos quedan, por lo menos, 19 años extra.

Vía Pública


• • • Fausto Fernández Ponte

Las Armas de China

Los Juegos Olímpicos de 2008, que, como bien sabemos, se realizan en Pekín (Beijing, en inglés), la capital de la República Popular China, mueven a reflexión acerca de su significado. Esa reflexión tiene un pivote filosófico: los Juegos Olímpicos son, insoslayablemente, expresiones políticas de guisa deportiva, en particular en esta versión ocurrente. A mayor abundamiento diríase sin tapujos que estos Juegos Olímpicos son expresiones elocuentes de cultura política, entendida ésta como acervo experiencial y articulado del ser social. A esa percepción concurre la definición clásica. El hombre, por su naturaleza de ser social, es esencialmente un animal político. No antojáranse vanas la pompa y el esplendor de la Olimpiada china. Así, a intramuros de ese contexto se dan manifestaciones de la cultura del deporte que son a la vez modalidades de hacer política y estilos que anuncian la entrada a escena de un nuevo actor. Ese actor no es, predeciblemente, cualquier actor. No es del montón. No es un actor que reclama un derecho a principalidad y, por ende, reflectores y marquesinas, bombos y platillos. En efecto, la República Popular China –nuevo actor en la escena de la política mundial– reclama un derecho anhelado durante mucho tiempo, de siempre tal vez, pero sobre todo desde 1949. En 1949, Mao Tse Tung (en inglés, Mao Zedong) convirtió al ente republicano chino cuyo presidente era un corrupto militar de nombre Chiang Kai-shek (fundado por Sun Yat-sen) en una República Popular. Mao sabía por vivencia personal que al poder político se accede con los rifles, pero no desechó el papel estratégico del capital para conservar y reproducir el poder de un país en el mundo. Para Mao, el poder real –político o de cualesquier otras naturalezas– de un país en el mundo podríase conquistar mediante la dispensa de símbolos potestarios a otros actores planetarios. Dicho de otro jaez: mostrar al exterior una imagen preñada de simbolismos y significados inferidos: un dragón enorme, con fauces con fogaratas estruendosas, quemantes. Fogonazos quemantes, sí, pero que no incineran. Un dragón que sonríe al mundo, aunque hacia dentro, en la introspección de la psique colectiva –social– china las bocanadas de fuego sí incineran. ¿Cómo lograron los herederos de Mao ese acceso de China a la escena mundial del poder real? Control político interno y manejo de mercados en lo externo. Fórmula improbable, pero hoy muy probada. Muy probada, sin duda, por los chinos. China controla sus fuentes de abasto de insumos estratégicos siendo, como es, un gran mercado. Su tamaño es un imán muy poderoso, por irresistible. China posee, incluso, un grueso de la deuda de Estados Unidos, lo que le da ventaja táctica. Su enorme liquidez –por exportación e importación de bienes y servicios– es su gran arma. Pero no es esa su arma única. En su arsenal de rugidos llameantes de símbolos de poder del dragón chino hay muchas otras, además de su liquidez y su pantagruélico mercado: su afán por tocar al mundo.

ffponte@gmail.com

El taekwondo da la cara por México

Viene de la página 1

Con la presea de oro, a falta de tres jornadas, México contaba con dos medallas, acorde con las expectativas de un país donde a primera reacción de las “autoridades deportivas” fue adelantar –en su página de internet– que el logro de Guillermo “ya había sido pronosticado”.

Camino a la final, el joven michoacano tuvo que demostrar su calidad, pues en tres combates cardíacos alcanzó su clasificación en los últimos segundos.

En su primera pelea (ante el británico Michael Harvey), Guillermo dejó escapar una ventaja de dos puntos en el último minuto del tercer round y tuvo que ir a un cuarto (punto de oro), en el que conectó de pierna derecha el costado de Harvey cuando restaban 58 segundos. El combate acabó 3-2.

Su segunda aparición fue ante el afgano Rohullah Nikpai, a quien superó de manera tempranera para terminar el primer round arriba por 1-0; sin embargo, se dejó empatar en el segundo y resolvió a 11 segundos del final para meterse en las semifinales. (2-1).

A un paso de la final, Guillermo enfrentó el miércoles al tailandés Chutchawal Khawlaor a quien superó por 3-1; no obstante, al igual que sucedió en sus primeros combates, tuvo que sufrir para asegurar el triunfo.


El triunfo de Guillermo Pérez medalla de oro a México en taekwondo

Pérez Sandoval –quien llegó a sus primeros Juegos Olímpicos tras eliminar al subcampeón olímpico Oscar Salazar– conectó dos veces en el primer episodio y aguantó los embates de un rival que recortó la ventaja 2-1 al arranque del tercero. No fue hasta 35 segundos de finalizar el combate que Guillermo aseguró su pase al olimpo al conectar una de sus patadas. (3-1).

Instalado en la final, al filo de las 7:15 (hora de México), Guillermo ingresó al Gimnasio de la Universidad de Ciencia y Tecnología de Beijing para medirse al dominicano y fue, fiel a su estilo, un combate de sufrimiento:

Al finalizar los tres rounds y el punto de oro, Guillermo y Gabriel se encontraban empatados a 1-1, por lo que la contienda se resolvió por decisión y fue ahí que los jueces reconocieron la superioridad y combatividad de Pérez Sandoval.

Nacido el 14 de octubre de 1979 en Uruapan, Michoacán, el ahora medallista olímpico obtuvo su segunda preseña en la capital china, donde el 21 de mayo de 2007 conquistó el subcampeonato, que le valió para ser indiscutiblemente el Premio Nacional del Deporte el año pasado.

Cabe señalar que la Federación Mundial de Taekwondo tiene a 202 países agremiados, fue reconocida por el Comité Olímpico Internacional (COI) en 1980 y unos años después se incluyó como deporte de exhibición para los Juegos Olímpicos Seúl 1988 y conservó el mismo status en Barcelona 1992.

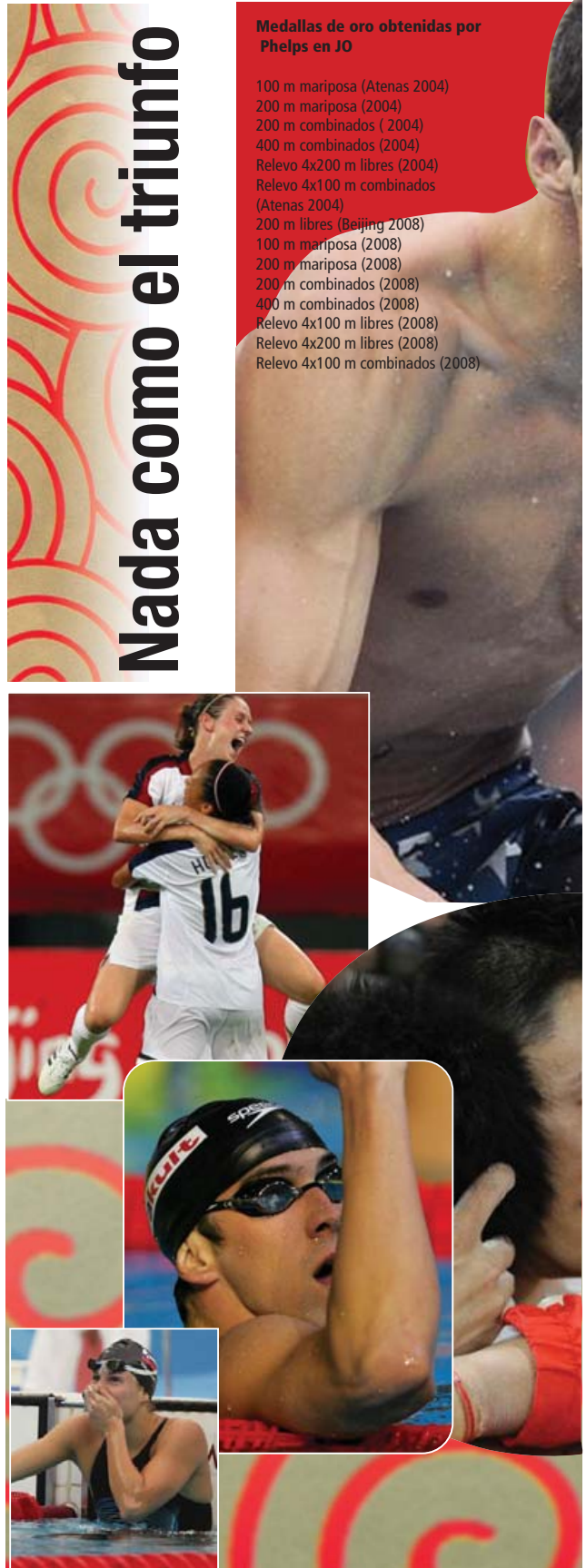
Sin embargo, en 1994 se tomó la decisión de que el taekwondo fuera reconocido como deporte olímpico para Sydney 2000.

De esta manera, Guillermo Pérez se suma a la lista de medallistas mexicanos en taekwondo, que en total suman ya 10 medallas en JO, seis de ellas en exhibición y cuatro más desde que se incluye como deporte oficial.

Nada como el triunfo

Medallas de oro obtenidas por Phelps en JO

- 100 m mariposa (Atenas 2004)
- 200 m mariposa (2004)
- 200 m combinados (2004)
- 400 m combinados (2004)
- Relevo 4x200 m libres (2004)
- Relevo 4x100 m combinados (Atenas 2004)
- 200 m libres (Beijing 2008)
- 100 m mariposa (2008)
- 200 m mariposa (2008)
- 200 m combinados (2008)
- 400 m combinados (2008)
- Relevo 4x100 m libres (2008)
- Relevo 4x200 m libres (2008)
- Relevo 4x100 m combinados (2008)



¡Poseidón vive!

Viene de la página 16

Con sus oros, Phelps dejó atrás las nueve preseas conseguidas por sus compatriotas el nadador Spitz y el atleta Carl Lewis, además del atleta finlandés Paavo Nurmi, y la gimnasta soviética Larisa Latynina.

El Poseidón estadounidense logró seis preseas áureas en Atenas 2004 en 100 y 200 metros mariposa, 200 y 400 metros combinados; los relevos 4x200 metros libres y 4x100 metros combinados, además de dos bronce en 200 metros libres y relevo 4x100 metros libres. Por ello decimos que Poseidón vive, pues a pesar del embeloso que generan las carretadas de dólares que ahora le llegarán, Michael no ha terminado de escribir su historia y podrá presentarse en Londres 2012 para superar a la máxima ganadora de preseas (la soviética Latynina), quien ostenta el récord con 18 medallas: nueve oros, cinco platas y cuatro bronce.

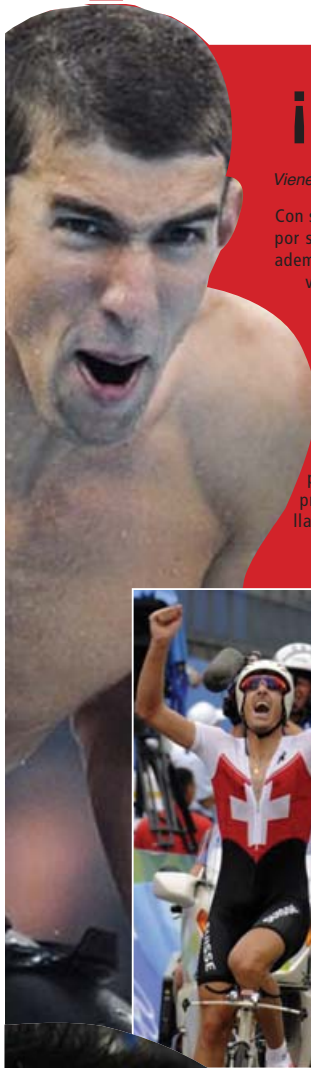
La belleza olímpica

No todo es deporte. Eso resulta más que obvio; por ello, cuatro integrantes de la delegación olímpica alemana que participaron en Beijing, aceptaron posar desnudas para la edición germana de una famosa revista para caballeros.

Se trata de la velerista Petra Niemann, de 30 años y quien fue elegida para la portada de la publicación; la piragüista Nicole Reinhardt; la judoca Romy Tarangul (en la foto), y la jugadora de hockey Katharina Scholz.

Esta es la cara hermosa de los Juegos Olímpicos de Beijing 2008.

¡Nosotros le damos la de oro!



2^a
SIMICARRERA

10 K

México, D.F.

7 de Septiembre

¡Si caminas, trotas
o corres, inscríbete!

www.emociondeportiva.com.mx
Costo de inscripción:

\$100.00

(pago con tarjeta de crédito)

► **Circuito
UNAM**

► **8:00 a.m.**

De los 10 consejos del Dr. Simi para ser feliz

8. Individualidad

Aceptar que sólo somos dueños de nuestra vida, no de la de los demás. A nuestros seres queridos y amigos les podemos ayudar y aconsejar, pero respetando su individualidad.



C.P. Víctor González Torres

Mediocridad a pleno sol

Con los resultados del Examen Nacional de Habilidades y Conocimientos Docentes, la mediocridad quedó a pleno sol.

De acuerdo con la información de la Secretaría de Educación Pública, el 68 por ciento de aspirantes a una plaza docente no aprobaron el examen y, entre ellos, se enlistan muchos profesores que ya están en servicio, pero sin tener el perfil que para el caso se refiere.

Lo importante, ahora, es que se agarre al toro por los cuernos y se apliquen, de inmediato, las medidas necesarias para resolver el gravísimo problema.

Tanto gobernantes como gobernados debemos entender que sin educación no hay futuro.



Mensaje del Dirigente Nacional

El propósito fundamental de este espacio tan valioso y apreciado por su servidor, es el de poner a la consideración de ustedes, amigos lectores, una serie de juicios respecto del acontecer nacional, siempre a la luz de los principios declarados y asumidos públicamente por nuestra Agrupación Política Nacional.

Cabe, a propósito, insistir en que el Simi-socialismo constituye una de las principales fuentes que inspiran nuestros documentos básicos, seguros de que sus contenidos corresponden a la razón y que, por eso, están destinados a ser abrazados por las mujeres y hombres de todos los credos religiosos, de todas las posiciones económicas y sociales, a condición, eso sí, de que sean personas de buena voluntad.

Conforme a las anteriores premisas, Por Un País Mejor, Agrupación Política Nacional, puede

definirse como un movimiento humano y humanista, como una comunidad de pensamiento, sentimiento y acción cuyo fin es el de contribuir a la solución de los problemas que afectan a todos, pero particularmente a los más pobres y vulnerables.

Como podrá observarse, nuestro afán de contribuir en la gran tarea, en el enorme desafío



de ahogar al mal con la abundancia del bien, es consecuencia de nuestro principio de solidaridad convertido, hoy por hoy, en actitud clave para erradicar el hambre, la miseria, la criminalidad creciente que tanto angustian y lastiman y que son, sin duda, perniciosos frutos de su contraparte, cual es el egoísmo que desvincula y deshumaniza.

Puede afirmarse, por lo tanto, que nuestro movimiento humano y humanista está regido por principios de validez universalmente aceptada, por valores éticos no negociables por sinrazones acomodaticias o de ilegítimas ganancias financieras.

Reitero, una vez más, que nuestra convicción navega en una barca donde no hay oro para repartir, ni espadas para herir; y que en ella, para usted que es persona de buena voluntad, hay un espacio. Ocupelo...

Ll. Víctor García Lizama
Presidente Nacional

De pretextos estamos hartos

¡Queremos, ya, seguridad!

En todos los foros y en todos los tonos, México está clamando un efectivo régimen de seguridad pública. De excusas, demagogia y pretextos, estamos hartos.

Es que junto con la justicia, la libertad y el bien común, la seguridad constituye uno de los anhelos esenciales de nuestra sociedad, anhelos para cuya efectividad se constituye un Estado Social y Democrático respetuoso del Estado de Derecho.

Obligación de las autoridades es garantizar que la vida, la integridad corporal y psíquica, el patrimonio y la honra de cada quien, nos serán bienes afectados para nada ni por nadie.

La vigencia de esta garantía es lo que demanda nuestra sociedad y particularmente nuestra Agrupación. Tal es la condición inexcusable de gobernabilidad.



Diversos analistas, comunicadores, dirigentes sociales y líderes de opinión, consideran que Andrés Manuel López Obrador a tal grado autodesperdicia su liderazgo, que se ha convertido en el principal factor de división y retroceso del Partido de la Revolución Democrática y, más aún, de la izquierda mexicana.

AMLO se autodesperdicia

Consideran asimismo, que el Jefe de Gobierno del Distrito Federal tiene la obligación de colocar los imperativos del bien común por encima de su amistad con el tabasqueño. La relación y diálogo directo con el presidente Felipe Calderón, deben ser parte de la institucionalidad y de esos imperativos.



Una verdad en pocas palabras

La verdad constituye el valor y la fuerza de la palabra.

Por un País Mejor, APN
invita a visitar
su página:

www.agrupacionporunpaismejor.org.mx

donde podrá leer
la posición de la Agrupación
respecto a temas
de interés nacional.

Así mismo, escuche su programa
MESA JURÍDICA
con Víctor García Lizama,

todos los jueves de 20:00 a 21:00 hrs. por el
760 AM, o a través de: www.abcradio.com.mx

Si no estás de acuerdo con la inseguridad
que prevalece en el país y la corrupción e
impunidad que se vive en México

**no te calles
¡Actúa!**

¡Afíliate!
a Por Un País Mejor

www.agrupacionporunpaismejor.org.mx

INFORMES



D.F. y área metropolitana
5522 5622
Desde el interior de la
república
llame sin costo al:
01 800 713 8786

Manuel Magaña Contreras

La Virgen que forjó una patria

El lazo más fuerte de unión entre los mexicanos, a través de nuestra historia, es la Virgen de Guadalupe. En el extranjero, su nombre y su imagen estampada en el ayate de Juan Diego, el mes de diciembre de 1531, de acuerdo a la secular tradición de nuestro pueblo, es la Guadalupana. En los EU, los indocumentados tienen en ella su mejor fortaleza frente a los avatares que sufren en esa poderosa nación.

El escritor y periodista René Capistrán Garza, en su magnífico libro *La virgen que forjó una patria*, definió con diáfana claridad lo que la Morena del Tepeyac significa para la existencia misma de nuestro país.

Con ella, como enseña suprema, fue realizada la conquista espiritual de México que después de la toma de la Gran Tenochtitlán por Hernán Cortés, no fue exclusivamente militar, porque primordialmente estuvo a cargo de los religiosos que misionaron en lo que hoy es el suelo patrio y dejaron huella cultural en California, Texas, Nuevo México, Arizona y La Mesilla que también fueron territorio mexicano.

La historia nos habla de la Guadalupana como elemento fundamental de la nacionalidad mexicana y de la realización de los grandes sucesos que nos han integrado como país. El "hecho guadalupano" reconocido por los historiadores, es innegable.

Sabemos que la Insurgencia la inició el cura Hidalgo con la Guadalupana como primera bandera del México en busca de su independencia y soberanía. El nacionalismo mexicano tiene en ella, desde lo espiritual e histórico, su base más fuerte.

A punto de cumplirse el bicentenario del "Grito de Dolores" – la madrugada del 15 de septiembre de 1810 –, México parece hundirse en un mar de confusiones ante las prédicas exóticas del neoliberalismo antinacionalista, tecnócrata, macro-económico, materialista y exento de justicia social que ha empobrecido económico y espiritualmente a la mayoría del pueblo mexicano. Campean la desunión y el desconcierto.

Como antídoto debemos recordar que sólo con fidelidad a nuestros valores y sím-

bolos patrios alcanzaremos la unión. Nirnos por encima de los egoísmos que nos impiden realizar nuestros ideales nacionales, será el mejor homenaje que podamos rendir a nuestros héroes, en base a la justicia social que tanta falta nos hace.

"México navega desde hace muchos años en un tempestuoso mar de problemas y de amarguras" advierte el autor de *La virgen que forjó una patria*. Desde el fondo de sus profundas convicciones que lo caracterizaron, afirma que la solución a nuestras "miserias, penas y dolores" está en "un ardiente, calcinante, intensísimo resurgimiento del guadalupanismo nacional".



Simientretenimiento

LOCALIZA LOS 5 ERRORES



Solución en el número siguiente

Soluciones número anterior

Simientretenimiento



Crucigrama



C.P. Víctor González Torres
Presidente del Grupo Por Un País Mejor, A.C.

Dra. María del Carmen Villafaña Peralta
Vicepresidenta de Salud

Yéssica González Herrera
Presidenta Fundación Niños de Eugenia, A.C.

Srita. Lourdes García Mozos
Asistente de la Presidencia

Lic. Ma. Teresa Hernández de Mancilla
Vicepresidenta de Acción Social

Juan Manuel Zepeda Aguilar
Director

D.G. Verónica Tirado García
D.C.G. Adolfo González García
Diseño

Fernando Gutiérrez
Corrector de Estilo

Grupo Por Un País Mejor: Farmacias de Similares, S.A. de C.V.; Laboratorios Best, S.A.; Plásticos Farmacéuticos, S.A. de C.V.; Transportes Farmacéuticos Similares, S.A. de C.V.; Simimex, S.A. de C.V.; Distribuidora del Dr. Simi, S.A. de C.V.; Fundación Best, A.C.; Fundación del Dr. Simi, A.C.; Movimiento Nacional Anticorrupción (MNA), A.C.; Fundación Niños de Eugenia, A.C.; Sistema de Salud del Dr. Simi, S.A. de C.V.

Los artículos publicados en este semanario son responsabilidad exclusiva de su autor. Está autorizada la reproducción de cualquier material siempre y cuando se señale la fuente.

SIMINFORMA, POR UN PAÍS MEJOR, Derechos Reservados ©. Semanario Latinoamericano con edición en México y Chile. Editado por: Simimex, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2006-122614141100-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Imprenta en México: Litografía Magno Graf, S.A. de C.V. Calle 23 número 33 Col. San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México D.F. Distribuidores en México: Farmacias de Similares, y El Sol de México. Imprenta en Chile: Gráfica Puerto Madero. Distribuidores en Guatemala y Chile: Farmacias del Dr. Simi. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.

¡Poseidón vive!

- Phelps, de 23 años, escribe su nombre en oro
- Después de casi 4 décadas supera marca de Spitz

Juan Manuel Zepeda

Luego de 36 años como máximo atleta en cosechar el mayor número de medallas de oro en una sola justa olímpica, el estadounidense Mark Spitz cedió la gloria a su compatriota Michael Phelps, quien impuso nueva marca con ocho preseas doradas. Siete lustros después de la hazaña del mítico Mark Andrew Spitz, un tiburón de su propio país le arrebató la gloria y regresa a casa con ocho oros pendientes del cuello. Su nombre es Michael Phelps,

el máximo ganador de la natación en Beijing y el mejor atleta olímpico de la historia.

Sí. Poseidón vive y su nombre es Michael; ahora la pregunta es: si la marca de Spitz aguardó 36 años, ¿cuánto tiempo habrá de pasar antes que los ocho metales dorados de Phelps sean superados?

El nadador de California Mark Spitz consiguió sus siete oros en los Juegos de Munich 1972, cuando estableció récord mundial en cada una de las pruebas que

conquistó: 100 y 200 metros mariposa y libres; relevos 4x100 libres, 4x100 combinados y 4x200 libres.

Por su parte, el Poseidón Phelps se vistió de oro en el "Cubo de Agua" chino y se impuso en 100 y 200 metros mariposa; 200 libres, 200 y 400 combinados; los relevos 4x100 y 4x200 libres, así como el 4x200 combinados.

La hazaña ahí está y aun cuando no faltarán las iracundas discusiones sobre quién es mejor, debe decirse que Phelps quebró

siete marcas mundiales en la piscina del Centro Acuático Nacional, quedándose con las ganas de emular a Spitz en los 100 metros mariposa.

Después de sumar seis medallas de oro y dos bronceos en Atenas 2004, el torpedero de Baltimore cumplió con su objetivo de pasar a la historia del olimpismo al conquistar ocho oros y sumar, en total, 14. Sin ir más lejos, más que todo lo que alguna delegación mexicana haya conseguido en una justa veraniega.

13

Análisis Clínicos
del Dr. Simi
"Lo mismo pero más barato"

10%
de descuento en
Electrocardiograma

En todas
nuestras unidades

• Vigencia al 7 de septiembre de 2008

• Válido al presentar este cupón

SIMITEL 01 800 911 66 66
www.ssdrsimi.com.mx



Dr. Simi

Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©

¿Hasta cuándo?



Nuestro país, primer sitio mundial en secuestros

Vicente Monroy

La violencia nos desbordó y ello, más que un aserto semántico, es una realidad que el país sufre y el político, como vulgar mercachifle, utiliza. México ocupa el primer lugar en el número de secuestros a escala mundial y ello, lejos de concitar un acuerdo nacional, se utiliza para medrar políticamente. Unos convocan al Consejo Nacional de Seguridad y otros, personeros con disfraz de jefe de gobierno, condicionan su asistencia; quieren que la reunión se llame cumbre y proponen 10 puntos que no han podido instrumentar para que sus policías dejen de delinquir...

5