

El Dr. Simi en acción:

Una canita al aire del Dr. Simi



2

¡Unámonos!



3



14

Lo bueno también es noticia

Septiembre 2008. Núm. 247



Dr. Simi

Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR

610 mil ejemplares

¡Aguas!

Con sed, 12 millones de mexicanos

Ana Valle y Rocío Pavón

El futuro nos alcanzó y así como la humanidad se preocupó por avanzar en el desarrollo de nuevas tecnologías y en buscar modernos "estilos de vida", es una realidad que descuidó lo elemental. Acaso por "estar acostumbrados a él", el hombre ha devastado su entorno y, así, resulta "normal" hablar del calentamiento global; de la deforestación y de los índices de contaminación; sin embargo, recientemente ha tomado forma una nueva amenaza: El agua se agota.

¿Esto es posible en un planeta cuyas dos terceras partes de su superficie están cubiertas por el líquido?, ¿Qué tan cierta puede ser la amenaza de que "en el futuro" las guerras serán por el agua?

En el 2006, México fue sede del Foro Mundial del Agua, pero ahí el discurso fue más efectista que efectivo. Proliferaron las cifras (menos del 1 por ciento de los recursos del agua dulce mundial está al alcance del consumo humano), pero sin ir más lejos, el líquido es un cuento de ficción para 12 millones de mexicanos.

¿Cómo actuamos ante esta realidad?: Cerramos los ojos. Sólo en el DF desperdiciamos ¡12 mil litros de agua por segundo! Mientras lee esto, sea por fuga, negligencia o falta de cultura, en un minuto se fueron al drenaje ¡36 mil garrafones con agua!

Una afrenta, con todo y que en el contexto académico existan voces que consideren "paranoico" creer que el agua se agota.

6

OPINAN:

Carlos Ramirez:

Demagogia: ¿Ahora sí? 6

Alfredo Jalife-Rahme:

Peligran el gas y el petróleo de Bolivia 7

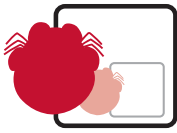
Miguel Ángel Ferrer:

John Snow 10

Manuel Castilla:

Rescatar valores, lo primero 13





Una canita al aire del Dr. Simi



Echar una canita al aire siempre viene bien...

Y eso fue lo que poco más de 800 personas de la tercera edad hicieron en el magno evento que la Fundación del Dr. Simi organizó en la Ciudad de México, el pasado 27 de agosto.

En el marco del Día del Anciano, el Dr. Simi literal y materialmente echó la casa por la ventana al llevar no sólo servicios, sino muchísimos regalos a las personas que con su experiencia y sabiduría nos brindan luz y consejo.

María Teresa Hernández de Mancilla, vicepresidente de Acción Social y Desarrollo Comunitario del Grupo Por Un País Mejor, fue la encargada de abrir el acto realizado en la delegación Álvaro Obregón y que durante más de siete horas no sólo permitió que nuestros abuelitos nos deleitaran con sus mejores pasos de danzón, sino que también recibieran consulta médica, vitamínicos y suplementos gratuitos, cortes de cabello, consulta psicológica, talleres de manualidades y, claro, enseres domésticos.

Cientos de regalos y un espectáculo musical sazonado con la presentación de voluntarios de talla internacional que se sumaron al festejo organizado por el Dr. Simi.

"Ustedes forjaron un país donde hasta hace poco se podía vivir con tranquilidad. Por ello les estamos profundamente agradecidos; es nuestra intención que toda su experiencia y sabiduría nos permitan ahora construir un país mejor para las futuras generaciones", indicó doña Tere, encargada de transmitir el mensaje y felicitación enviada por Víctor González Torres. El Dr. Simi, usted ya lo conoce, hizo las delicias de los abuelitos en una fiesta que por segundo año consecutivo deja tan buen sabor de boca que...

de verdad, hasta dan ganas de echarse una canita al aire más seguido...

Rocío Pavón



Higiene bucal perfecta...
con los nuevos productos
del Dr. Simi

DE VENTA EXCLUSIVA EN:
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

¡NUEVA!
con Cebillo, Floss y
Boca-bonita de regalo

75%
de descuento



Fotos: Eloy Gordillo



¡Unámonos!

• México no merece esta realidad: MNA

Ma. Teresa Hernández de Mancilla*

El Movimiento Nacional Anticorrupción (MNA) se pronuncia en contra de aquellos que pretenden medrar mediáticamente a partir del sufrimiento de dos familias y censura planes y proyectos cuando, en efecto, nadie asume el reto de renunciar si no se presentan resultados.

La violencia nos desbordó y nada más contundente que los siguientes datos: México ocupa el primer lugar en el número de secuestros a escala mundial; posee un absoluto primer lugar en materia de secuestros exprés y extorsión telefónica; por si fuera poco, el Distrito Federal es la ciudad más peligrosa de Latinoamérica.

Sin embargo, esta realidad lejos de concitar un verdadero acuerdo nacional, se usa para lucrarse políticamente.

¿Hasta cuándo? Urgen acciones y no palabras. En esta lucha llegó la hora de actuar y exclamar, alto y fuerte: ¡Ya basta!

El Estado no se encuentra a la altura de la ciudadanía y los tres órdenes de gobierno han descuidado su tarea primordial de brindar seguridad.

El MNA, como lo ha hecho 1996, hace un llamado a no acallar la voz y a fortalecer ese frente ciudadano que tomó las calles de manera masiva para clamar: ¡Ya basta de impunidad, violencia y corrupción!

México no merece esta realidad y, mucho menos, la zozobra que estamos heredando a las futuras generaciones.

* **Directora del Movimiento Nacional Anticorrupción, A.C.**



Todo listo para la II Simicarrera 10K, en Ciudad Universitaria

Confirmados 4,000 corredores

Con una asistencia confirmada de 4 mil corredores en cinco categorías, el próximo domingo 7 de septiembre, sobre una distancia de 10 kilómetros, se correrá la Segunda Gran Simicarrera 10K, última prueba del circuito nacional de salud que impulsa Farmacias Similares y el Dr. Simi.

Esta prueba, con salida y meta a un costado del Estadio Olímpico México '68, se realiza en el marco de los festejos por los primeros 11 años de Farmacias Similares y regresa a la Ciudad de México después del éxito que cosechó en el Distrito Federal, Monterrey, Guadalajara y Puebla, los pasados meses de octubre



(2007), marzo, abril y mayo, respectivamente. En nuestra primera Simicarrera de la Ciudad de México, poco más de 2 mil 500 corredores compitieron en un circuito de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM); el 2 de marzo, mil 700 atletas tomaron la salida en la Macropiazza de la Sultana del Norte; el 13 de abril, cerca de mil 500 participantes se dieron cita en la Plaza Liberación de la Perla Tapatía, y el 18 de mayo, mil 700 atletas acudieron al llamado del Dr. Simi para recorrer 10 kilómetros en el centro histórico.

Como parte de su compromiso con el impulso del deporte, el Dr. Simi no sólo ha patrocinado al Comité Olímpico Mexicano (COM) y a atletas de alto rendimiento, sino que impulsa el deporte popular. De hecho, como una manera de prevenir enfermedades y adicciones, Farmacias Similares se ha dado a la tarea de habilitar y construir espacios para que la niñez y juventud puedan divertirse y practicar alguna actividad física.

La Segunda Gran Simicarrera 10K se inscribe en un circuito de carácter nacional que el Dr. Simi realiza por las principales ciudades del país y que, además, representa una ayuda para los que menos tienen, porque los fondos recaudados serán donados a una casa hogar para niños de escasos recursos. Mayores informes en: www.emociondeportiva.com.mx www.farmaciasdesimilares.com.mx

Convocatoria 2008

Grupo Por Un País Mejor, A.C. y Fundación del Dr. Simi, A.C., en su deseo de reconocer y enaltecer el compromiso de las personas e instituciones que brindan su labor a la sociedad en beneficio de una mejor calidad de vida, convoca a organizaciones de la sociedad civil sin fines de lucro y personas, a postular candidatos para recibir los premios:

POR UN PAÍS MEJOR

Y

UNIDOS PARA AYUDAR

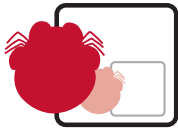


De acuerdo con las siguientes bases:

- Los candidatos podrán ser postulados por personas, empresas u organizaciones. Podrán nominar a más de una persona o institución.
- El postulante (para casos individuales o de instituciones) deberá presentar un expediente con la siguiente documentación:
 - Carta con su propuesta, en hoja membretada, con sus datos completos (sólo si la postulación es de una organización), mencionando el medio por el cual se enteró de la convocatoria y por qué postula al candidato.
 - Descripción de obra y acciones por las cuales postula al candidato o institución; se podrá incluir material gráfico, audiovisual o cualquier otro que permita evaluar la labor del candidato.
 - Tres testimonios de grupos, comunidades, personas o instituciones que hayan sido beneficiados por la persona o institución propuesta.
- Las candidaturas deberán presentarse en original en la sede estatal de Fundación del Dr. Simi, A.C.
- El periodo para recepción de postulaciones inicia el martes 15 de julio y termina el viernes 26 de septiembre de 2008 a las 17:30 horas.
- Los jurados estatales estarán integrados por personas de la comunidad de reconocido prestigio que formarán parte de un Comité de Honor, que revisarán y seleccionarán por medio de votación secreta, al ganador de cada Estado. Los resultados se darán a conocer el viernes 24 de octubre.
- El jurado nacional se integrará por directivos del Grupo Por Un País Mejor y Fundación del Dr. Simi, A.C., quienes evaluarán y seleccionarán a 5 finalistas a nivel nacional por cada uno de los premios.
- La decisión del jurado será definitiva e inapelable y podrá declarar desierto el premio cuando así lo considere.
- Los premios nacionales serán otorgados por un jurado integrado por personas de reconocido prestigio.
- Los ganadores aceptarán participar en las acciones de difusión de los premios "Por Un País Mejor" y "Unidos para Ayudar", ya sea por medios impresos, electrónicos o alternativos.
- Los resultados serán anunciados durante la 6a Feria Nacional del Altruismo, que se llevará a cabo en el Centro de Exposiciones y Convenciones World Trade Center, Ciudad de México, el **jueves 20 de noviembre**.

• Mayores informes:

Tel.: 54 22 70 03 / www.porunpaismejor.com.mx
www.fundaciondrsimi.org.mx / mvega@fundaciondrsimi.org.mx
 SIMITEL 01 800 911 66 66



UNIDOS PARA AYUDAR

Fundación **BEST** S.C.

SOLICITA:
MÉDICOS GENERALES

Para trabajar en consultorio

Requisitos: • Escolaridad: Médico General • Titulado • Cédula
• Experiencia mínima de un año
• Disponibilidad de horario
• Ambos sexos
• Vocación de servicio
• Calidez humana

Zona de trabajo:
Cd. Altamirano, Pilcaya, Arcelia, Zihuatanejo, Huimanguillo, Querétaro, D.F. y Edo. de México.

Interesados comunicarse con Daniel Rodríguez O. al tel.: (0155) 5422 4620 ext. 4667, 4606, 4607 o 4614; o llame sin costo al 01 800 508 3580
D.F. y Edo. de México pueden presentarse en Eje 6 Sur No. 26, Col. Independencia (cerca del metro Nativitas)

MÉDICOS GENERALES (suplentes)

Para trabajar en consultorio

Requisitos: • Escolaridad: Médico General • Con experiencia mínima de un año
• Disponibilidad de horario
• Ambos sexos • Vocación de servicio • Calidez humana

Zona de trabajo: Todo el estado de Chiapas y Oaxaca.

Interesados favor de enviar correo electrónico a: ncastillo@fundacionbest.org.mx o comunicarse al tel.: 045 971 702 7093

**¡Exprésate!
¡No te calles!**

Este espacio es para personas que, como tú, tienen algo que compartir, ¿Qué esperas? ¡Exprésate!

simi_informa@porunpaismejor.com.mx

El tiempo

Todos, en un momento de su vida han deseado ser lo que no son: Tener lo que no tienen, pero ¿han pensado en el tiempo perdido?; éste ya no regresa, si lo aprovechaste, bien por ti y por tu generación, si no, es algo triste y lleno de derrotas constantes. Lo aprovecha quien piensa en un futuro lleno de abundancia, felicidad, armonía, éxito en sus vidas, que construya caminos que lleven al éxito, a la felicidad plena, que con una sonrisa digan lo feliz que les ha hecho la vida; que el tiempo nunca pasó en balde por ellos, que ayudaron al que más lo necesitó, que apoyaron en el momento preciso a quien se cayó y se levantó. Él estará disfrutando la cosecha exitosa de su siembra; quien no sembró ¿qué cosechará?, sólo una vida infeliz con problemas a su alrededor, sólo una vida mediocre viviendo al día, con un futuro en sus sueños pero, que nunca llegará. Así es la vida con quien aprovecha el tiempo, te da si le das, pero te quita la tranquilidad en el camino que con tus egoísmos y falta de un plan de vida haz logrado.



¿Estás satisfecho con lo que tienes hoy?, qué bien; si no, es tiempo de reflexionar y trazar un plan de vida para disfrutar, por lo menos, los momentos plenos que te queden. Construir un camino para los que te siguen, los que dependen de ti y los que a la plena seguridad del éxito en sus vidas, sé responsable de tu tiempo, ya que muchos dependen de tus decisiones y ellos son tus propios hijos, los que algún día cosechen lo que haz sembrado...

Jose Luis Peña Salazar, gerente de ventas 4 (Farmacias Similares)

Recuerda que tu escrito no debe contener más de 1500 caracteres.

**Nada y nada... y nada de nada
México, rey de la natación**

Fernando Gutiérrez

Nunca será tarde para decirlo: el lema olímpico es "más rápido, más alto, más fuerte", pero el de México debería ser "más viajes, más fracasos, más pretextos":

"Tuve agruras", "hizo mucho calor", "perdí, pero cómo les di guerra", "me ganaron los nervios", "nos robaron la pelea", y "al menos cumplí mi meta, superar mi marca personal". ¡Caray!, para eso, no se hubieran ido hasta China. Una alberca de Marcelo Ebrard habría bastado, ¿no?. Pero, ¿saben qué? Los atletas son los menos culpables del desastre en Beijing. Ellos son sólo la expresión, el resultado final de lo que siempre ha faltado: una política de Estado para desarrollar el deporte. Así de simple.

Aunque, claro, se entiende, es difícil de realizar sobre todo en un país que está patas arriba: 60 millones de pobres que se alimentan de aire, secuestros y narcotráfico, obesidad y sida, inflación creciente y desempleo, corrupción administrativa y políticos mediocres que sólo buscan sus intereses personales. ¡Uf!

¿Para qué llevaron a 85 deportistas a China? La cosecha fue magra y no borra la frustración de un fracaso más. Dos medallas de oro y una de bronce, pero en deportes de apreciación, algo que no resulta contundente. Además de que fueron más el resultado de un esfuerzo personal, que del apoyo gubernamental.

Ahora los legisladores, muchos de los cuales se pasearon por la muralla china, llamarán a cuentas a las cabezas de nuestro deporte: Felipe Muñoz y Carlos Herмосillo, en su momento, excelentes deportistas, pero ahora metidos con calzador para ser pésimos administradores. ¿Y? ¿Cambiará algo? Lo dudamos. Esas escenas son las de siempre. Ya lo sabemos, México es el rey de la natación: nada y nada... y nada de nada.

El deporte mexicano es un enredo burocrático, botín de afilados dirigentes que lo utilizan para enriquecerse. Y la solución no es un secreto: hay que formar deportistas desde la niñez. Así lo hacen China, EU, Cuba... Algo más: compitamos en los deportes que nos favorecen y no en aquellos que solamente somos comparsa de los grandes. ¿Ustedes creen que un mexicano podrá nadar igual que el torpedero de Baltimore, Michael Phelps, o correr más rápido que la saeta jamaicana, Usain Bolt? Quizá, algún siglo de estos. Mientras, hay que ponerse a trabajar en serio y viajar a Juegos Olímpicos solamente con dos o tres atletas que sí van a ganar medallas y no con 85 que sufrieron agruras por comer bien...

Maltrato infantil: cadena del dolor

Hace tiempo conocí a una paciente que debido a muchas circunstancias fue enviada a vivir en una casa hogar durante su niñez y en parte de la adolescencia. Desde los primeros años de su estancia en ese lugar, su cuidadora la insultaba cada vez que se orinaba en la cama, que era casi diario. En nombre de la "disciplina" y la "limpieza" esta mujer según sus propias palabras la mandó una temporada con otra que si tenía "carácter", allí la niña era despertada por las madrugadas y a punta de golpes o empujones la bañaban de agua fría con una manguera en el patio de la casa, para que aprendiera a no orinarse...

Estas mujeres que se sentían fortalecidas de humillar y despreciar a una niña en desamparo total, no eran libres. Habían olvidado su propia historia y con este olvido se condenaron a repetir el maltrato que ellas mismas vivieron. Claro esto no quiere decir que específicamente fueron golpeadas por orinarse en la cama, sino que sus padres en algún momento las hicieron sentir de



desamparadas, humilladas, juzgadas, con sentimientos de impotencia y tristeza igual que hacían sentir a esta pequeña.

Muchas personas idealizan a sus padres y dicen frases como "las palizas de mi madre me hicieron bien" o los justifican "me pegaban tanto porque yo era muy travieso"... Todos queremos sentir que nuestros padres fueron maravillosos y que hemos sido amados, pero al negar lo vivido hacemos que nuestra vida, tarde o temprano, hable lo que nosotros no. Solo si podemos advertir lo destructivos que fueron nuestros padres, dejaremos de actuar como ellos (Miller, 2005).

Kalinka Díaz González, psicóloga del CNDEE

Expedientes del poder



• • • Carlos Ramirez

Demagogia: ¿ahora sí?

Aunque el documento del acuerdo contra la inseguridad tiene algunos avances sustanciales, la cumbre federal de seguridad dejó el dato revelador de por qué no habrá resultados concretos: los mismos políticos y funcionarios que han fallado son los encargados de hacer que las cosas ahora sí resulten. Sin menospreciar la presencia del empresario Alejandro Martí por el drama de la muerte de su hijo en un secuestro, el asunto debió de alejarse de esa personalización. El principal problema de seguridad pública del país no está en los secuestros ni en los delitos contabilizados, sino la corrupción de las estructuras policíacas, judiciales, penales y de gobierno. Por eso seguramente hubo decepción en la sociedad al ver al jefe de gobierno del DF, Marcelo Ebrard, diciendo que ahora sí va a combatir la inseguridad, al gobernador sonorenses Eduardo Robinson Bours pidiendo más dinero y al gobernador morelense Marco Antonio Adame acortando los plazos de resultados. Pero los plazos políticos de la sociedad se miden hacia atrás y no hacia adelante. Y ahí todos los políticos, gobernantes y funcionarios presentes han venido cargando el fardo de la incompetencia. Si de veras los funcionarios hubieran hecho su tarea, la reunión del jueves 21 de agosto hubiera sido innecesaria. Sin embargo, hubo de darse el reclamo dramático de un padre que perdió a su hijo en un secuestro: "si no pueden, renuncien". En realidad, el empresario Martí estaba diciendo otra cosa bastante más terrenal y de corto plazo: como no han podido, renuncien.

La lucha contra la inseguridad ha caído en el terreno de la demagogia. Lo mismo el gobierno que la usa para aglutinar apoyos, que la oposición para ganar puntos en las encuestas. Pero ocurre una realidad que descalifica a todos: el PAN, el PRD y el PRI gobiernan entidades y ahí la inseguridad es un flagelo. Por tanto, nadie puede tirar la primera piedra porque todos, ahora sí que todos, han demostrado un fracaso en la política de seguridad pública. Las razones ya salen sobrando. El caso es que el país vive hoy una mayor inseguridad y los secuestros lastiman a la sociedad. De ahí el reclamo social: los funcionarios fueron electos o designados para resolver problemas graves, no para justificarse o envolverse en la bandera del "ahora sí" y decirle al empresario Martí que a él sí le harán caso y que habría renuncias si las cifras no bajan.

La demagogia se ha apoderado de los funcionarios de seguridad pública. Pero no hay plazo que no se cumpla. Y en 100 días tendrán que dar resultados o la sociedad comenzará a clamar por renuncias.

... "Hacemos agua" en la calidad del agua

Viene de la página 1

Ana Valle

Usted seguramente recuerda la imagen en TV de un pequeño regordete que con un peculiar sonsonete hacía el exhorto a los padres: ¡Ciérrale! Hoy, mientras la escasez de agua se asocia con la falta de infraestructura, la ausencia del líquido es una realidad para 12 millones de compatriotas. Las estadísticas a escala mundial sobre el fenómeno avasallan; se afirma que no contar con instalaciones sanitarias adecuadas provoca semanalmente la muerte de 42 mil personas y a pesar de ser un bien básico, 40 por ciento de la población mundial -2,600 millones de personas, entre ellas 980 millones de niños- carecen de instalaciones sanitarias apropiadas.



La ausencia de líquido, realidad para 12 millones de mexicanos

Al ritmo actual, se prevé que para 2025, 2 mil 800 millones de personas vivirán en regiones sin acceso al vital líquido porque a pesar de que 70 por ciento de la superficie del globo se encuentra cubierta por agua, sólo 2.5 por ciento del volumen total es consumible. Si, una paradoja, con 70% del agua dulce congelada en los casquetes polares y el resto, presentada como humedad en el suelo o acuíferos subterráneos, resulta que menos de uno por ciento de los recursos, está al alcance del consumo humano.

México, con sed

México no es ajeno a esta realidad y una muestra es que 12 millones no tienen acceso al agua, situación que nos coloca en la posición 94 por la disponibilidad y en el sitio 106 -de una lista de 106 naciones- por su baja calidad, según el informe Mundial de Desarrollo de los Recursos Hídricos.

En 56 años el país pasó de una disponibilidad anual de 18,035 metros cúbicos

por habitante a 4,416 metros cúbicos. Un mapa hídrico de la Comisión Nacional del Agua (Conagua) arroja que 77% del agua que utilizamos es en la agricultura, 14% es usado por la población y apenas 9% en la industria.

Dado lo relevante del tema, México fue sede en el 2006 del Foro Mundial del Agua; no obstante, las propuestas no pasaron del discurso y la escasez es el pan de cada día, como lo reconoce el propio gobierno en el Programa Nacional Hídrico. De acuerdo con la Conagua, las entidades con menor disponibilidad de agua son el centro y norte, (31 por ciento) aunque en ellas se concentre 70% de la población nacional.

Si a ello agregamos una deficiente cultura ecológica, un desordenado crecimiento urbano y poblacional, así como la cada vez más costosa y difícil tarea de entubar el agua, en México 80% de las presas están contaminadas, las fuentes subterráneas sobreexplotadas y la calidad del agua se ha deteriorada.

¿Ejemplos?: uno ilustrativo es el D.F., donde el Sistema de Aguas capitalino apunta que a pesar de que el agua se obtiene de tres fuentes principales: Mantos acuíferos (71%), ríos Lerma y Cutzamala (26.5%) y del río Magdalena (25%), las redes de distribución (red secundaria y principal) no están en malas condiciones. Aunado a la deficiente infraestructura se suma otro problema: el agua sucia que sale del uso doméstico, de industrias, escuelas y hospitales se vierte en el río Tula; de ahí pasa al Pánuco y finalmente desemboca en el Golfo. Es por eso que la contaminación generada por los capitalinos afecta a San Luis Potosí, Hidalgo y Tamaulipas. Ante esta cruda realidad, no queda más que tomar en serio el problema del agua y concluir que no basta con organizar foros. Necesitamos actuar. Hoy es un buen día para practicar. ¡Ciérrale!



Foto: Eloy Gordillo

Jorge Legorreta, coordinador del Centro de Información del agua de la Ciudad de México



Reclamo necesario por el agua

Hay agua, pero no la distribuimos: Legorreta

El mito del agotamiento

Rocío Pavón

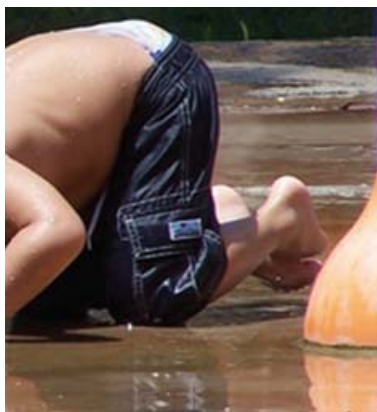
Contrario a lo que investigadores expresan, para el arquitecto Jorge Legorreta el agotamiento del líquido es un mito; en su óptica, es un negocio de las grandes compañías para encarecer el precio del recurso natural.

En entrevista exclusiva con **Siminforma**, el actual coordinador del Centro de Información del Agua de la Ciudad de México (perteneciente a la Universidad Autónoma Metropolitana) comenta que en el país, el problema no es la escasez, sino la deficiente distribución.

"Es un mito que el agua en la Ciudad de México se acaba; tenemos una de las regiones con mayor abundancia. El Distrito Federal se encuentra en la parte baja de una cuenca; el problema es que los sistemas de distribución se han hecho con criterio de iniquidad". Para el también Agregado Cultural de México en Egipto en el 2002, si existiera equidad, probablemente los mil litros de agua diarios que utiliza una familia en las Lomas de Chapultepec, se podrían equilibrar con los 14 litros que una persona consume en Chalco, sin el líquido todos los días.

"Debajo de la ciudad, a una profundidad de mil metros, hay agua y contiguas cinco cuencas con suficiente líquido: existen los sistemas Lerma y Cutzamala -ríos que proveen de agua a través de acueductos desde 1951 y 1976 respectivamente- y tres cuencas vírgenes: Amacuzac, Libres Oriental (camino a Puebla) y la cuenca del Tecolotla (rumbo a Veracruz); además, llueve en el DF un promedio de 700 milímetros por año, una cifra alta, si consideramos que en El Cairo, Egipto, con 22 millones de habitantes, no llueve. El hecho es que no sabemos aprovecharla", comentó.

Un ejemplo de la falta de cultura del agua, se presenta, de acuerdo con Legorreta, en las escuelas de arquitectura, pues los profesores enseñan que es mejor construir bajando el agua de lluvia hasta el drenaje, lo cual representa un desperdicio y genera el problema de las inundaciones.



"En regiones del norte, padecen escasez porque existen tuberías muy pequeñas, pero agua tenemos; se puede llevar de las grandes presas y ríos del sureste, pues ahí se encuentra la tercera parte del recurso del país, pero se desperdicia, porque va al mar en época de lluvias."

"La inundación de Villahermosa fue un exceso de agua que no pudimos almacenar; el agua se puede llevar a la zona norte y utilizarla de manera oportuna."

Para Legorreta, el modelo y la política que debiéramos implantar, es destinar recursos para infraestructura y aprovechar el agua de lluvia: "En la tecnología está la solución al problema que nada tiene que ver con la escasez; probablemente tenga que ver con la intención de aumentar el costo del líquido, lo que provocará que ganen las grandes compañías que se meten en los países pobres".

Legorreta, quien bebe agua hervida, manifestó que la embotellada responde a este tenor: "es un negocio y una moda, pues no nos consta que ésta sea de mejor calidad que el agua que filtramos en casa".

Su opinión concuerda con la cita publicada en la página www.agua.org.mx.

"Un estudio realizado por el Fondo Mundial para la Naturaleza (WWF, por sus siglas en inglés) asegura que el agua embotellada no necesariamente es más segura para beber que la común y corriente".

Para concluir, Legorreta ofreció otra solución a la escasez: "el agua en nuestro planeta no tiene problemas, nos queda la alternativa de usar el mar quitándole la sal. Será posible que exista una crisis en cincuenta años o cien años, pero es en la tecnología donde está la solución".



Miguel Ángel Sánchez

El pasado 18 de agosto, en todo el país, se iniciaron las clases y poco más de 25 millones de alumnos regresaron a las aulas; sin embargo, pocos conocen el calendario que deberán cumplir en el ciclo 2008-2009. Rafael Freyre, director General de Planeación y Programación de la Secretaría de Educación Pública (SEP), encargado de diseñar el calendario, señaló que el ciclo lectivo tiene fundamento jurídico y éste es aplicable a todo el país.

El sistema escolar, sostuvo, abarca a instituciones públicas y privadas de instrucción preescolar, primaria, secundaria y normal incorporadas a la SEP, las cuales deben cumplir 200 días de trabajo, algo que en el papel suena bien, pero que en la práctica nadie cumple. "Todas las escuelas tienen que trabajar 200 días y eso es un gran reto, porque ninguna, públicas o privadas, cumple con el mandato", reconoce.

Ello, porque el castigo previsto se limita a sanciones administrativas, como llamadas de atención, "siendo esto un gran vacío, por lo que estudiamos otras medidas para hacer cumplir el calendario". Freyre, incluso, adelantó que en la próxima reunión del Consejo Nacional de Autoridades Educativas (Conaedu) analizarán lineamientos que deberán ser aprobados por las entidades federativas y en seguida aplicar sanciones específicas".

"Lo que dejamos claro es por qué se comprenden 200 días en el calendario; cantidad de días que a 4.5 horas de clase efectiva, cumplen la currícula establecida, objetivo en

La SEP va por 200 días de clase en el calendario: Rafael Freyre

Derrumban los "puentes"

el que los padres siempre serán importantes. "Necesitamos que la sociedad denuncie irregularidades y apostemos por una nueva gestión en las escuelas, donde la comunidad sea más participativa."

El funcionario explicó que sólo ante eventuales problemas -los casos de Tabasco y Oaxaca- es como se permitirán hacer ajustes.

Respecto de cómo está organizado el calendario 2008-2009, Freyre sostuvo que se armó acorde con las leyes General de Educación y Federal del Trabajo.

"Iniciamos el lunes 18 de agosto y de ahí nos encontramos con el primer problema en septiembre.

"Por ley no puede moverse el asueto que conmemora el inicio de la gesta de Independencia y en virtud de que caía en martes, se concedió el lunes 15, conscientes del ausentismo que tendríamos".

No obstante, dice, es el único "puente" oficialmente previsto.

Freyre explicó que una vez que el 2 de noviembre -Día de

Muertos- caerá en domingo, el único día de asueto que se tendrá es el del aniversario de la Revolución (20 de noviembre) fecha que se moverá al lunes 17.

En diciembre las vacaciones de fin de año serán del 22 de diciembre al 7 de enero, aun cuando el regreso a clases se iniciará en miércoles, éste no se modifica pues el 6 de enero es parte de los usos y costumbres al festejarse el Día de Reyes. Freyre destacó que en febrero se tienen 15 días efectivos de preinscripciones (las cuales se iniciarán el día 3), pero se hace una excepción con el 5 de febrero en que se festeja la promulgación de la Constitución de 1917 y el asueto se verifica el 2.

Caso especial ocurre con el 21 de marzo (que cae en sábado), pues al ser feriado por la Ley Federal del Trabajo, la SEP decidió otorgar el 16 de marzo.

En abril se tienen las semanas de primavera; periodo que por tradición mexicana (Semana Santa) se otorgará, independientemente que del 23 al 29 de ese mes se realizará la prueba Enlace, aplicable a los primeros grados de primaria y secundaria.

En mayo, después del Día del Trabajo (viernes), el "puente se cae", porque oficialmente no se dará el lunes 4, pero sí habrá suspensión de labores el 5, cuando se recuerda la Batalla de Puebla. Finalmente, el Día del Maestro sí se respeta.

"Aunque el 5 de mayo cae en martes, se decidió no otorgar un fin de semana largo, pues no podrían cumplirse los 200 días que establece la ley."



Un reto, que las escuelas trabajen 200 días

El poder ciudadano



• • • Alfredo Jalife-Rahme

Peligran el gas y el petróleo de Bolivia

Puede ser mera coincidencia, pero el actual embajador de EU en Bolivia, Philip S. Goldberg, es un especialista en balcanizaciones: de 1994 a 1996, en pleno fragor de las limpiezas étnicas, tuvo a su cargo la "mesa de Bosnia" en el Departamento de Estado; ocho años más tarde, representó a EU, como jefe de misión, en Kosovo, que, por cierto, declaró su independencia unilateral en febrero pasado.

¿Correrá Bolivia la misma suerte trágica que Bosnia y Kosovo?

Es muy probable que así sea cuando se juegue el control de los pleotóxicos yacimientos de gas en la provincia separatista de Tarija, al unísono de la poderosa provincia de Santa Cruz y Chuquisaca (que integran la región del Chaco conocida como "media luna") de ideología neoliberal de extrema derecha. Las tres provincias se declararon en "pie de guerra" contra el presidente Evo Morales y su Movimiento Al Socialismo (MAS). Los opositores aducen que Evo Morales pretende imponer un "modelo totalitario y racista".

Las provincias separatistas, en su mayoría de raza blanca, no digieren en forma racista, contra todas las leyes democráticas, al Presidente indígena. En esta ocasión, el pretexto de la revuelta reside en la probable convocatoria a un referéndum sobre la nueva Constitución (aprobada en diciembre pasado), después de dos semanas de su exitoso referéndum revocatorio. Pese al apoyo de los Constituyentes, las provincias separatistas rechazan la Constitución que consideran hipoteca los ingresos de hidrocarburos a favor de los indígenas. Las provincias separatistas amenazan capturar los yacimientos de hidrocarburos, además del cierre de carreteras que comunican con Paraguay y Argentina, ante lo cual el presidente Evo Morales ordenó el despliegue del ejército con el fin de garantizar la seguridad de los ductos y las válvulas, e impedir el cese de las exportaciones gaseosas. Específicamente Santa Cruz, Tarija, Beni y Pando, las más ricas provincias del país y asiento de los yacimientos de hidrocarburos, cuyos prefectos también fueron reconducidos en sus cargos mediante el referéndum revocatorio, han encabezado la balcanización de Bolivia. Por lo pronto, los separatistas se han alienado el apoyo de Brasil y Argentina, al exigir duplicar el precio del gas de exportación a esos países. Desde sus yacimientos de la "media luna", Bolivia exporta 33 millones de metros cúbicos diarios de gas a Brasil y Argentina. Se trata de la disputa por el control del gas, donde EU juega tras bambalinas mediante la amenaza de la balcanización que le favorecería más que nadie, y que perjudicaría a Brasil y Argentina. La jugada es muy clara.

jaliferahme@gmail.com



Disfruta más con tu pareja

Simimax Topping®

Cont. Neto 60 g.

Gel sabor a chocolate, ideal para masajes en las zonas erógenas; da un toque de sensualidad en la intimidad con la pareja para un mejor goce sexual. Es comestible.



Simipower®

60 cápsulas

\$100.00



Estimulante y energizante
Por sus componentes naturales
brinda energía, mejora el
rendimiento y desempeño físico y
sexual. Apto para mujeres y
hombres.

Simipower® Plus

60 cápsulas

\$120.00



Simicondón® Lubricado

3 piezas

\$15.00

Condón contra
enfermedades de
transmisión sexual
(ETS).



Simicondón® Ultrasensible

3 piezas

\$19.00

Condón que protege contra
enfermedades de
transmisión sexual (ETS),
es tan delgado que permite
una sensación natural y
disfrutar aún más del acto
sexual.



CONSULTA A TU MÉDICO, EVITA LA AUTOMEDICACIÓN.

PRECIOS SUJETOS A CAMBIO SIN PREVIO AVISO.

PARA MAYOR INFORMACIÓN ACERCA DE ESTOS PRODUCTOS COMUNÍCATE SIN COSTO AL SIMITEL: 01800 911 6666

Simimax Eros®

Cont. Neto 60 g.

Gel lubricante y saborizado que permite darle un toque de sensualidad en la intimidad con la pareja. Es comestible.



\$100.00

Simimax Contract®

Cont. Neto 30 g.

Contractor vaginal que mejora el contacto sexual con la pareja. Ideal para mujeres que han tenido varios partos naturales.



\$100.00

Simipower® Vibra

1 anillo vibrador

Estimulante sexual en forma de anillo, para que la pareja obtenga la suficiente excitación debido a sus vibraciones rítmicas.



\$45.00

Simimax Gel® Retardante

Cont. Neto 16 g.

Gel Retardante de la eyacuación, prolonga el tiempo de la relación y permite un mayor disfrute sexual.



\$90.00

Preservativo con aroma a fresa o plátano

1 pieza

Condón que brinda protección contra enfermedades de transmisión sexual (ETS); con aroma a fresa o plátano y da un toque de sensualidad en la intimidad. No es comestible.



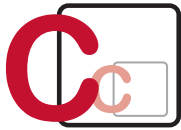
\$19.00 c/u

De venta exclusiva en:



FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

HASTA
75%
DE AHORRO



Salud y Sociedad



Miguel Ángel Ferrer

John Snow

En 1854 hubo un brote de cólera en la ciudad de Londres que mató a más de 500 personas en diez días. Como todas las epidemias de la historia hasta entonces, no se conocía la causa del brote epidémico. Pero apareció en escena un médico y científico verdadero: el doctor John Snow. Al doctor Snow se le ocurrió marcar con una cruz en un mapa de la capital de Inglaterra los hogares de las personas que habían fallecido de cólera durante ese brote. Y encontró que todos esos domicilios pertenecían a un solo barrio. Y encontró igualmente que el agua potable surtida a ese barrio provenía de una sección del río Támesis que, como se sabe, cruza toda la ciudad. El médico sugirió cambiar de sitio la extracción del agua. Así se hizo. Y, como por arte de magia, desapareció la epidemia.

La razón de ese brote mortal era el agua de esa sección del río contaminada con heces fecales, pues, como se sabe, durante siglos los ríos han sido utilizados para depositar las excretas y deshacerse de ellas.

Por razones de tiempo histórico y de desarrollo científico, el doctor Snow no podía conocer que el cólera es producido por un microorganismo: la bacteria vibrio cholerae. Ni podía saber que, como todo microbio, es destruíble con el simple expediente de hervir el agua para beber.

Pero a Snow le bastó suponer que la causa del brote era fruto de la ingesta de una cierta calidad del agua. Y para atacar el efecto, le bastó, igualmente, suprimir la causa. El eminente médico aplicó el principio científico de la causalidad.

Este principio filosófico sostiene que todo hecho tiene una causa que lo origina. Snow lo comprobó experimentalmente: atacó la causa y terminó el efecto.

Hoy se sabe que el cólera puede evitarse mediante una vacuna, y que en personas ya infectadas la cura se logra con la administración de antibióticos. Pero el principio filosófico es el mismo que utilizó Snow: atacar la causa para suprimir el efecto.

www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

Cuidado con las fracturas de huesos

Una fractura se define como la discontinuidad o ruptura de un hueso que se genera por un suceso traumático; las más comunes son por caídas, accidentes automovilísticos o la práctica de deportes extremos.

Las probabilidades de presentar una fractura aumenta por:

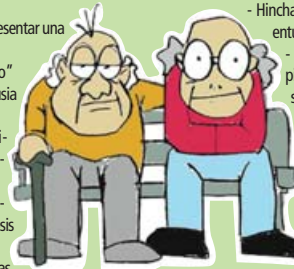
- Vejez, "perdida de calcio"
- El climaterio o menopausia mal tratada
- Trastornos alimenticios, sobrepeso y desnutrición
- Enfermedades degenerativas como la osteoporosis y la diabetes.
- Enfermedades congénitas

(desde el nacimiento) como la osteogénesis, imperfecta enfermedad que afecta los huesos volviéndolos frágiles.

Cuando una persona se fractura puede escuchar un chasquido o un ruido como si se quebrara. Síntomas que se pueden presentar, después de una fractura.

- Extremidad o articulación fuera de lugar o

- deformada
- Movimiento limitado o incapacidad para mover la extremidad
- Dolor intenso



- Hinchazón, cambios de coloración entumecimiento y hormigueo
- Puede haber ruptura de la piel y observarse el hueso a simple vista

Hay fracturas en las cuales no se rompe totalmente el hueso y únicamente se puede hacer una fisura; las personas que la padecen pueden presentar algunos de los síntomas antes mencionados.

En los niños los huesos tienen centros de crecimiento, los cuales permiten su desarrollo; si se fractura y no se tiene un tratamiento adecuado, el hueso ya no va a crecer igual que los demás

Cuando se presenta o se sospecha de una fractura es importante acudir al médico para que realice la valoración y le indique los estudios y el tratamiento adecuados para una rápida rehabilitación.

Recomendaciones importantes cuando se sospecha de una fractura:

- No mover a la persona
- No tratar de alinear o enderezar la extremidad (brazos o piernas) afectados, ya que al lado de todos los huesos también pasan arterias, venas, nervios y al realizar un mal procedimiento se pueden dañar y complicar aún más la extremidad, o si es una fisura se puede romper totalmente el hueso, con complicaciones graves inclusive la pérdida de la extremidad
- No automedicarse
- Llamar a una ambulancia de inmediato
- Acudir al médico

Para mantener nuestros huesos sanos:

- Mantener un peso adecuado
- Realizar ejercicio moderado
- Consumir alimentos ricos en calcio (productos lácteos, vegetales verdes)
- Recibir valoración médica para suministrarle suplementos de calcio si es que los necesita
- Exponer al sol mínimo 10 minutos al día
- No fumar o tomar alcohol

Con información de la Dra. Abigail Hernández Morales, Fundación Best

¿Qué hacer si sufro la violencia en casa?



La violencia en casa es todo acto de poder, cuyo objetivo es ejercer control sobre cualquier integrante de la familia. Un estudio señala que 96 de cada 100 personas que la viven, son mujeres, dato que muestra la violencia como consecuencia de una educación basada en el género.

En nuestro país, la mujer ha sido destinada tradicionalmente a labores domésticas (como casarse, o "atender" al marido e hijos), y dedicarse a "dar", más no a "recibir".

Le es difícil defenderse pues ha sido educada para obedecer al marido, y en múltiples casos, desarrolla un gran temor hacia él. Si no se toma conciencia del daño que se causa con permitir el maltrato, este rol de sumisión se transmite de generación.

Existen diferentes tipos de violencia como la física (golpear, realizar cortaduras, quemaduras, empujar, etc); psicológica (insultos, humillaciones, amenazas, celos, etc); sexual (obligar a la persona a realizar un acto sexual

no deseado) y económica (restringir el dinero destinado a la manutención).



Cuando hay violencia en casa, se requiere de atención médica

La violencia puede ocasionar daños físicos y emocionales, e incluso la muerte. A raíz del gran sufrimiento ocasionado por vivirla, la persona desarrolla graves padecimientos como la depresión, ansiedad, o farmacodependencia.

¿Qué hacer?

Para prevenir que nuestros hijos vivan violencia en el futuro, es fundamental confiar en ellos, así como enseñarles desde pequeños (principalmente a las niñas) a defenderse, ya que es común que por miedo

a ser castigados, no se atreven a contarles si han sido víctimas de agresiones. Además se ha demostrado que el abuso sexual se da principalmente entre miembros de la propia familia, lo cual es alarmante.

- Nada justifica un acto violento, no es "normal", ni mucho menos "natural".
• Decídete a romper con el patrón de violencia.
• Inicia un tratamiento psicológico para recuperar la autoconfianza
• Comunícate con instituciones de apoyo.
• Date cuenta que existen herramientas funcionales para prevenir y detener un acto violento: la ley puede protegerte.
• Utiliza la energía y la fuerza para soportar y combatir la situación violenta y el maltrato.

• Aprende de la experiencia: el mejor momento para el cambio es hoy. En el CNDEE te apoyamos.

Sabemos que cuando alguien presenta un caso de violencia, no es fácil decidirse a cambiar debido al temor que le puede tener al familiar agresor, por eso te invitamos a que nos llames, al 01800 911 6666 para que nuestros psicólogos te atiendan.

Advertisement for Dr. Simi's clinical services including Densitometría Calcánea (\$80.00), Densitometría columna y cadera (\$260.00), and Ultrasonido en 3ª dimensión (\$350.00). Includes contact info: SIMITEL 01 800 911 6666.



2a SIMICARRERA
10 K México, D.F.
7 de Septiembre

¡Últimos días!
Inscríbete
www.emociondeportiva.com.mx
Costo de inscripción: \$100.00

En sus marcas, listos... ¡a ser felices!

Mucho se ha hablado de los beneficios del correr para la salud, pero quizá no sepas que también es una magnífica manera de liberarte del estrés.

Sí, en serio; cuando corres produces endorfinas -las llamadas hormonas de la felicidad-, que son sustancias químicas creadas por el propio organismo y son similares a los opioides (opio, morfina, heroína), pero sin sus efectos negativos, claro.

Recientes investigaciones revelan que las endorfinas que producimos durante la carrera se unen a zonas del cerebro

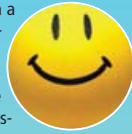
asociadas con las emociones; en particular, las áreas límbicas y frontales... las mismas que intervienen en el amor romántico o "cuando uno escucha una música que le da euforia", como el concierto de piano número 3 de Rachmaninoff.

Y como ya estás diciendo que "¡ajá!... recientes investigaciones"... te diremos que en la última edición de Cerebral Cortex -publicada en Nueva York- se asienta que las endorfinas están asociadas con cambios de ánimo y cuantas más endorfinas bombea el cuerpo de un corredor, mayor es el efecto.

Conste que no se trata de agotamiento; después de correr o andar en bicicleta te sientes relajado por las famosas endorfinas, esos químicos naturales que estimulan los centros de placer del cerebro y crean situaciones satisfac-

torias que contribuyen a eliminar malestar y disminuir sensaciones dolorosas.

Así que no esperes más, comienza a ser más saludable y más feliz, pero antes te sugerimos que sigas estas instrucciones para que alcances placer y no termines odiando lo tenis.



AHORA SÍ... A SUDAR

Cuando ya has logrado acostumbrar al cuerpo, viene lo bueno y lo primero que debes hacer es aumentar el número de días que te calzas tenis.

Te recomendamos comenzar a correr cuatro días y alternar la duración de los recorridos: martes y jueves -por ejemplo- correr hasta 50 minutos; el viernes trotar suavemente durante 40 minutos y reservar el domingo para impresionar con un esfuerzo "extra" y parar cumplida una hora.

Ojo: Lo ideal es que las primeras dos semanas dividas la hora de la siguiente manera: 5 minutos de caminata; media hora de trote, 5 minutos a paso rápido - para tomar aire- y cerrar con 30 minutos.

Concluido el periodo de las dos semanas, lo mejor es destinar otras dos semanas a correr durante una hora. ¡Claro que vas a poder!



EMPEZAR A CORRER

Si tú eres de aquellos que año tras año entre sus propósitos hablan de hacer ejercicio, llegó la hora de poner manos (¿o pies?) a la obra. No necesitas de un gran presupuesto: Lo primero es querer...

Después.... Aprender el significado de dosificar y una vez consultado el terminajo en el "tumba-burros", comenzar a correr tres de siete días.

Roma no se hizo en 24 horas y tú no vas a llegar a la maratón olímpica si te quieres comer el mundo en un día... Te sugerimos que invites al cuerpo a moverse y, por qué no, reservar martes, jueves, sábado o domingo.

Para esta "invitación" basta con tres semanas, tiempo en el cual sería estudiando que utilizaras un cuaderno para dar seguimiento al entrenamiento realizado, peso y medidas del cuerpo. ¿Para qué la libreta?... ¡Tú mismo te sorprenderás cuando veas los progresos que hagas!



3

No te "engolosines"... Todo lleva un proceso y si decides seguir nuestros consejos muy pronto comenzarás a entrenar con base en el tiempo que durará la carrera y, entonces, con un cuerpo "acostumbrado al rigor", lo que sigue es registrar los tiempos en tu misma libreta.

Por favor, recuerda que si tu objetivo es participar en una carrera, lo más recomendable es comenzar con 10 kilómetros, la distancia que te dará el mejor referente para conocer el estado de preparación que posees y te indicará si puedes ir en pos de mayores distancias.

EL GRAN DÍA

Instalados en el día de tu "graduación", no olvides que el único rival eres tú, así que no nos hagas "madrazadas" y toma en cuenta esto:

Cuida tus pies: Ni más ni menos que la "herramienta" principal, así que no los olvides; recorta la uñas y protégelos con los zapatos más cómodos que tengas. Entiende por cómodos aquellos que no producen lesiones como ampollas, uñas negras y torceduras de tobillo. Aquí te sugerimos tener varios pares y alternar su uso en diferentes días, así como llevar un aproximado de los recorridos, porque ninguno de ellos debe rebasar los 500 kilómetros.

Alimentación: En esta parte de las sugerencias siempre los "grandes expertos" te hablan que es conveniente comer ligero y te hablan de consumir entre 300 y 500 calorías, como si anduvieras con calculadora en mano todo el día.

¡No te preocupes". Una comida ligera (preferentemente entre dos y cuatro horas antes) te dará suficiente energía y te ayudará a mantener el ánimo.

Una rebanada de pan integral con jamón, medio plátano y agua cumplen la misión a la perfección, aun cuando también puedes optar por las barras energéticas y las bebidas isotónicas.



PIAN PIANITO

Muy bien. Ya iniciaste la marcha y es el peor momento para desesperarse... Más vale paso que dure, que trote que canse.

Así que ya "encarrerados", lo ideal es que tu primera meta sea correr de 30 a 40 minutos de manera continua y a un paso muuuuuu suave. Entiendo suave como cómodo.



¡Listo!... se abre ante ti una meta de mucho orgullo; no lo olvides, así que en sus marcas, listos... ¡a ser felices!

De los consejos del Dr. Simi para ser feliz

9.- Libertad

Luchar para conseguir depender lo menos posible de personas, cosas o hechos, nos permitirá sentirnos libres.



C.P. Victor González Torres



Lo exige la nación Que la "cumbre" no sea otra burla

Sin temor al equivoco, puede afirmarse que la exigencia más clara, más enérgica y más contundente de la nación, es que no se convierta en una nueva burla la XXIII Sesión del Consejo Nacional de Seguridad Pública, "cumbre" celebrada con bombo y platillo el pasado 21 de agosto en Palacio Nacional.

Quedó empenada la palabra de los responsables de los tres Poderes de la Unión, los que con metas y fechas, asumieron el compromiso de trabajar juntos y cada uno en sus ámbitos de competencia, en favor de la seguridad y en contra de la delincuencia.

Y lo dicho: con la paciencia social prácticamente agotada, llegaron los días del sí o sí.

Lo dicho por Alejandro Martí es hoy voz del pueblo: o dan el ancho o renuncian a los puestos que no merecen ocupar.

Mensaje del Dirigente Nacional

Estimados amigos:

Aunque desde distintos ángulos, me referiré, otra vez, al secuestro y asesinato del adolescente Fernando Martí, lo que provocó una nueva y explicable oleada de indignación social y de censura hacia los poderes públicos que no han sido capaces de garantizar la seguridad a que tenemos derecho los gobernados.

Junto con esa indignación, me parece que debemos reflexionar de manera serena y profunda sobre las distorsiones y perversiones con que se alimentan las modernas ideologías de la muerte.

Desde hace varios años se observa, en efecto, la degradación acelerada del respeto por la vida humana, lo mismo que la creciente opresión sufrida por los más débiles y vulnerables donde, en primer término se puede colocar a los no nacidos, después a los ancianos y enfermos y, por último, a los pobres y mise-

rables de los cuales se abusa de mil maneras.

Estamos, ciertamente, ante paradojas y dramáticas contradicciones que, insisto, ameritan profundas reflexiones.

Contradictorio, sin duda, es el hecho de que



por un lado se manifieste la justa indignación frente a la crueldad de quienes asesinaron al adolescente, al casi niño Fernando Martí, mientras que por el otro muchos aplaudan y defienden a una legislación que, en su primer año de aplicación en el Distrito Federal, permitió el asesinato mediante el aborto provocado, de casi 8 mil seres humanos indefensos en grado sumo.

Frente a paradojas y contradicciones como la apuntada, considero que los altruistas, que los humanistas no debemos guardar silencio ni bajar la guardia, sino que debemos hacer propicia la coyuntura para insistir en que la defensa de la vida no es un asunto religioso o dogmático, sino un principio que está en la raíz, en la base misma de los derechos humanos.

Entre los grandes desafíos de nuestro tiempo figura, sin duda, el de reivindicar, a plenitud, el cada vez amenazado derecho de nacer.

Llc. Victor García Lizama
Presidente Nacional

Por un País Mejor, APN
invita a visitar
su página:

www.agrupacionporunpaismejor.org.mx

donde podrá leer
la posición de la Agrupación
respecto a temas
de interés nacional.

Así mismo, escuche su programa
MESA JURÍDICA
con Victor García Lizama,

todos los jueves de 20:00 a 21:00 hrs. por el
760 AM, o a través de: www.abcradio.com.mx

Si no estás de acuerdo con la inseguridad
que prevalece en el país y la corrupción e
impunidad que se vive en México

**no te calles
¡Actúa!**

¡Afíliate!
a Por Un País Mejor

www.agrupacionporunpaismejor.org.mx

INFORMES



D.F. y área metropolitana
5522 5622
Desde el interior de la
república
llame sin costo al:
01 800 713 8786



De fiesta y en pie de lucha por un México cabalmente independiente

Los millares de mexicanos que militamos en la Agrupación Política Nacional Por Un País Mejor, nos declaramos de fiesta en este nuevo mes de la Patria, como lo es septiembre, pero también en pie de lucha por un México verdadera y cabalmente independiente.

Bajo el signo de la gratitud hacia Hidalgo, Morelos, Guerrero, Josefa Ortiz de Domínguez, Leona Vicario y todos los mexicanos que hicieron posible la gesta de la Independencia, renovamos nuestro compromiso con esta Patria hoy atribulada por el subdesarrollo del que urge liberarla.

Urge, en efecto, liberar a México de las esclavitudes que impone la ignorancia, dolores y angustias que implica la miseria, las humillaciones endosadas al pueblo por los corruptos que han contaminado la vida pública y privada.

Para conquistar esa nueva libertad e independencia, se ha constituido esta nueva organización fruto de la más limpia iniciativa ciudadana. En ella está el espacio de las mexicanas y mexicanos que queremos triunfar sobre nuestro propio egoísmo, para luego construir una Patria con Justicia y Libertad.

Ética social, imperativo insoslayable

No sólo la conducta de los gobernantes y los políticos debe ser regida por la ética, sino también la de todos y cada uno de los gobernados, de los integrantes de la sociedad.

Para uno y para otros, vale el principio natural y fundamental de que el bien debe hacerse y el mal debe evitarse.

Pero por desgracia, en el caso de nuestro país, ese principio cada vez se atiende menos e incluso los términos se invierten, pues se llega al extremo o al absurdo de tolerar y hasta de alabar las "habilidades" del gobernante corrupto, como también de menospreciar y hasta de "tontear" a los honrados y virtuosos.

El hecho, sin embargo, es que una sociedad sin ética personal y colectiva está llamada a padecer mil tragedias, incluyendo la extinción, pues en sus propias entrañas lleva los gérmenes de la destrucción.





Editorial

Mientras prevalezca la partidocracia, al pueblo le faltará democracia

Imposible dejar el tema de los secuestros y la falta de seguridad en nuestro país; falta de seguridad en nuestra vida, libertad y posesiones. Los gobiernos no han atado, todo lo tienen suelto en esta materia.

Se han reunido al más alto nivel y discutido el tema de la inseguridad; pero la población, toda, no tiene confianza en que los gobernantes de los distintos partidos y en los llamados tres niveles de gobierno encuentren la fórmula para establecer la paz interior.

Y es que se ha dicho hasta el cansancio, mas hay que repetirlo: la impunidad es el caldo de cultivo donde florece la delincuencia.

La impunidad crece a la sombra de la corrupción y ésta fructifica en donde no prevalece la democracia.

Cualquier acción del gobierno e, inclusive, de los particulares, se estrella en la corrupción. El delincuente sabe que tiene infinitas posibilidades de no ser descubierto, amén de que si lo es por azares de la vida, tiene otro tanto de posibilidades de que no sea consignado, al igual de que no sea hallado culpable o de que la pena

que se le aplique sea pronto superada.

Todas las buenas intenciones chocan contra quienes han tejido una red de impunidad, sin importar qué parte les corresponda.

Con el asesinato de Fernando Martí se dijo que en ese mismo momento se encontraban decenas de personas secuestradas, cuyos nombres no conocemos por el temor de sus familiares a que salieran a la luz pública. En días pasados supimos del caso de Silvia Vargas Escalera que escandalizó, no sólo porque se trata de una jovencita casi tan niña como Fernando, sino porque su padre es un prominente empresario y ex funcionario en la administración del presidente Fox. Pero como este caso hay decenas más. De nada servirán severas penas ni la participación del heroico Ejército Mexicano en el combate a la delincuencia organizada, particularmente, en el combate al secuestro, violación y asesinato de las víctimas. Es necesario erradicar, primero, la corrupción, que genera la impunidad. Esta es tarea difícil cuando se vive al margen de la democracia y los cargos los ocupan, no quienes deben ostentarlos, sino quienes, por razones de orden político, los detentan.

El mal de nuestro país se llama corrupción, que ha demostrado ser la causa de la pobreza de nuestro pueblo.

Como escribió Luy, "en materia de seguridad, ya marchamos".



En pocas palabras

• • • Manuel Castilla Ramirez

Rescatar valores, lo primero

Desde la dimensión de eternidad en que se encuentra, seguramente cerca de Dios, Fernando Martí nos estaría enviando un fuerte mensaje: mi secuestro que antecedió a la privación de mi vida terrena de tan sólo 14 años para quienes viven en el tiempo, ha sacudido la conciencia de la sociedad mexicana y de las autoridades que buscan remedio a la creciente ola de violencia que coloca a nuestro México lindo y querido, en estos días olímpicos que distraen a los mexicanos, en el primer lugar de secuestros. A nivel mundial. El segundo lugar lo ocupa Irak. Posiblemente Fermándito aplaudiría a quienes integran el Estado (del Presidente de la República para abajo) su interés por elaborar y aprobar leyes más severas para castigar a quienes cometen los brutales delitos de secuestro y asesinato de sus víctimas; pero esas leyes serían insuficientes para erradicar la ola de violencia que nos coloca en el vergonzoso primer lugar mundial en secuestros.

El niño-adolescente nos diría en su hipotético mensaje desde la eternidad, que las medidas que tomen las autoridades para frenar la delincuencia organizada, mediante severos castigos a los delincuentes —si es que los agarran, pues muchos de ellos siguen burlándose de la policía— darían relativa y momentánea tranquilidad a la sociedad; pero el problema hay que atacarlo a fondo a través de un plan de rescate de los valores éticos y morales que se han olvidado.

Podría aprovecharse el inicio del ciclo escolar 2008-2009 para que se incluya en las asignaturas de primaria y secundaria, la que en pasadas décadas se llamaba ética o civismo.

En alguna forma, en las escuelas de primaria y secundaria se debería inculcar a los alumnos el respeto a los demás y el conocimiento y cumplimiento de las leyes y reglamentos en beneficio de la comunidad. A las instituciones religiosas tocaría elaborar programas que acerquen a Dios con mensajes fáciles de asimilar, sobre todo en los preceptos que se refieren al respeto a la vida, el amor al prójimo, el respeto a los padres, el no robar, que son elementales para la sana convivencia de los seres humanos.

Si con la acción inmediata de nuestro sistema educativo y de las instituciones religiosas, en particular la católica que es mayoritaria en nuestro país, pudiéramos pensar que allá por el año 2030 estaría surgiendo en nuestro México lindo y querido una nueva generación alejada de los temores de la inseguridad y la violencia.

Que así sea.

Publican el Acuerdo Nacional por la Seguridad

La Secretaría de Gobernación (Segob) publicó el Acuerdo Nacional por la Seguridad, la Justicia y la Legalidad, que prevé 74 acciones a corto, mediano y largo plazos en el combate a la violencia y el crimen organizado. El documento difundido en el Diario Oficial da a conocer los objetivos suscritos en el marco de la 23 Sesión Ordinaria del Consejo Nacional de Seguridad Pública el 21 de agosto de 2008, donde el Ejecutivo se comprometió a depurar y fortalecer las instituciones de seguridad y procuración de justicia.

Entre los mecanismos propone apoyar a las entidades federativas en el combate a los delitos más sensibles para la sociedad, en particular la formación o fortalecimiento de unidades estatales para el combate al secuestro. También implementar un módulo de información sustantiva en el Sistema Único de Información Criminal de Plataforma México para el registro, seguimiento y combate al delito del plagio de personas.

Además está impulsando la Ley de Ejecución de Sanciones Penales, y prevé reglas para pedir la preliberación y otros beneficios en actos ilícitos como el secuestro y otros cometidos con violencia, así como apoyar una Ley General del Delito del Secuestro.

Asimismo la conformación, desarrollo o fortalecimiento de unidades especializadas en combate a esa acción delictiva con el fin de desarticular bandas criminales; además de mantener un enlace permanente en la Unidad de Coordinación e Intercambio de Información Policial de la Secretaría de Seguridad Pública.

Tramitología frustra 40% de inversión extranjera

Al menos 40 por ciento de la inversión extranjera directa no se ha llevado a cabo en el D.F. debido a la tramitología, problema que además propicia que los nuevos negocios no duren más de un año y medio, advirtió el presidente de la Canaco Servytur, Lorenzo Ysasi Martínez.

"El promedio real para la apertura de un negocio en el D.F. es de 14 meses, entonces de las 72 horas a los dos meses; de lo que nos dicen a la realidad hay un abismo enorme, lo que desincentiva a las inversiones", dijo.



Después de la firma de un convenio de colaboración con empresarios de Taiwán, señaló que es "una triste historia" que los negocios cierran al primer año y medio de operación como máximo, debido principalmente "a la tramitología". La apertura de un negocio pequeño cuesta de cinco mil a 10 mil pesos, y en uno más grande puede gastarse cientos de miles de pesos, pero el problema es la incertidumbre, insistió.

Consideran dos ministros constitucional la despenalización del aborto

Las primeras dos posiciones expresadas en el pleno de la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN), durante el inicio del debate sobre la despenalización del aborto, consideran que "la disposición vigente es constitucional". Durante el tiempo destinado en la sesión vespertina al debate de fondo, los ministros Genaro Góngora Pimentel y José de Jesús Gudiño Pelayo coinci-

dieron en que "no existe una regla que obligue al legislador a penalizar la conducta de un particular".

Góngora sostuvo que la Constitución no define el momento en que el fruto de una concepción deja de ser producto y se convierte en niño, mientras que Gudiño establece que "no hay derechos absolutos" ni consagrados en la Constitución ni en otras leyes. Según la norma procesal, la SCJN requiere de ocho de los 11 votos de los ministros para declarar la inconstitucionalidad de alguna ley, sin embargo, por el momento apenas son dos los ministros que han fijado su postura en el proceso de debate.



GERMÁN Y EL TAEKWONDO

...Y CREO QUE PARA LA SEGURIDAD PÚBLICA, TENEMOS LA SOLUCIÓN YA QUE SOMOS BIEN BUENOS...



Soy una mujer llena de energía: Niurka



¿Cómo has recibido el amor en tu vida?
 "Transparentemente, de manera honesta, dispuesta y por último que sea mi cómplice, son puntos fundamentales, yo no quiero un millonario a mi lado, lo que quiero es un hombre, un ser humano, un buen amante porque a mí no se me acaba la pila (ríe pícaramente). Hablando en serio, fuera del momento íntimo, las mujeres requerimos de un compañero que te escuche, que te abraze, que cuando estés triste te dé su hombro, que te seque tus lágrimas, que platique o que te diga cosas bonitas que compensen tus emociones, un compañero simplemente".

Y el desamor ¿cómo lo has enfrentado?, porque es algo que todas y todos lo hemos vivido.

"Eso forma parte de la basura, lo que no sirve lo boto, yo no me corto las venas por nadie, eso se hace por un hijo, por un gran amigo que tú adoras pero porque fue el más fiel compañero, que te ha dado su vida entera o que esté enfermito y pasen alguna situación difícil y que tú la sufras también, pero por un cabr... que te ha sido desleal y manipulador, ¡no! esos se botan y mejor me busco otro. Yo soy una mujer llena de energía y eso no lo oculto, y lo que yo pienso se lo digo en la cara".

¿Con qué hombre soñabas en tu juventud, siempre tuviste la idea del príncipe azul?

"Yo era muy marimacho, me encantaba jugar con los varones a las canicas, a la patineta, el amor de mi vida era mi papá, pero cuando me enamoré de los jovencitos yo vivía el amor de manita sudada, era como que muy enajenada, en ese aspecto son muy estática, cuando elijo a un galán ahí me quedo, y empiezo a formar mi mundo, recuerdo que mi primer amor fue en la adolescencia y mi primer noviecito, fue de mirarnos de balcón a balcón, porque éramos vecinos" (ríe).

También viviste la etapa de los chocolates, las cartitas, las flores....

"Hacia cartitas y bien cursis, en la escuela yo iba con el uniforme bien planchado, iba muy olorosa y con mis mallas blanquitas, mi peinado era perfecto, porque el momento cumbre era cuando pasaban lista y yo me fijaba dónde estaba

sentado mi galán para que él viera lo linda que me veía. "Son épocas en la vida de una mujer donde todo lo que haces es pensando en verte bien para él, dedicado a él, te vistes para él, te peinas para él, tu pensamiento, la acostada, la levantada, todo es en base a eso, ¿a poco no?".

Pero continúas con la coquetería...

"Sí, todo lo que hago es pensando en agradar a mi marido, él también siempre se está arreglando y nos preocupamos por vernos siempre bien el uno para el otro".



María Sorté nos dice quién es el motor de su vida



¿Cómo se define María Sorté?

"Como una mujer sincera, luchadora, que creo no haber hecho daño en mi vida, honesta y muy trabajadora".

¿Qué motiva su vida?

"El motor de mi vida es Dios, yo pienso que Él, nos da la vida; me he mantenido tomada de su mano desde hace muchos años, me da la energía para convivir con mis hijos, mis nietos y tener una vida tranquila".

¿Cómo podría dividir su vida en un antes y un después?

"Te voy a decir que el antes y el después puede ser cuando yo me decidí a tener una relación con Dios a través de Jesucristo. Eso marcó un antes y un después, porque te podría decir que fue el nacimiento de mis hijos, pero no, yo creo que esto es lo más importante que marcó mi vida".

¿Qué experiencias le ha dejado su conversión?

"Yo lo que transmito día tras día o lo que me gustaría transmitir es paz, tener gozo, entusiasmo por las cosas que haces, y no estar peleada con la vida, el trabajo o con el tiempo. Antes yo decía: 'He tenido mucha suerte', ahora yo creo que no es así, ahora veo la mano de Dios sobre mi vida, dirigiendo lo que hago, y soy feliz porque ya no

estás en desacuerdo con las cosas, y no es que te vuelvas una persona conformista y que digas: 'Pues así está bien', o no quieras trabajar, tampoco te vuelves una persona frustrada porque las cosas no salen como quieres, no hay una frustración, más bien hay una comprensión".

Pero a pesar de todo, también ha pasado momentos difíciles...

"Sí, claro, pero más que cuando fui cristiana, fue el momento cuando se murió mi

pareja. Antes yo no creía en el matrimonio, de hecho aconsejaba a mis hijos que no se casaran. Su muerte fue un momento difícil, el pagar las consecuencias y decir: no me caso, y después cuando quise hacerlo ya era demasiado tarde. Cuando asistí al funeral de mi esposo habían dos mujeres, una que nunca se divorció y otra que nunca se casó, con

una había dejado de vivir hace 30 años y con otra había vivido 22, fue una situación embarazosa, porque avergüenzas a los seres que más quieres en tu vida, que son los hijos".

¿Cómo superó este dolor?

"Lo superé rápido, yo creo que Dios estaba ahí en ese momento, porque si no hubiera estado, pues habría hecho un berrinche, hubiera protagonizado el escándalo más grande de mi vida, y lo tomé con mucha calma y mis hijos también".



Manuel Magaña Contreras

Espionaje y toma de Chapultepec

El conocimiento de la accidentada topografía en los alrededores de Tacubaya y Chapultepec, con que actuó el invasor el 6, 8 y el 13 de septiembre de 1847, en su avance para la ocupación de la capital es, según fuentes de la historia, producto del espionaje del pintor inglés Daniel Thomas Egerton, quien, "a título de dibujar el paisaje en esa zona donde se enfrentaron mexicanos y norteamericanos hace 161 años levantó planos para que el enemigo conociera el terreno que pisó".

Los antecedentes del caso están asentados en el expediente 1242 de la secretaría de Archivo General de Relaciones Exteriores de México. Topografía 12-29-83. Las batallas libradas en Casa Mata, Molino del Rey y el Castillo de Chapultepec, en las tomas indicadas están impregnadas de ese antecedente del espionaje en México. En su libro "El México de "Egerton 1831-1842", Mario Moya Palencia habla ampliamente del tema. En rigor, Egerton no fue el primer espía notorio en México. La historia nos

habla de Alejandro de Humboldt y de Joel Robert Poinsett. El primero con la máscara de científico, hurgó en nuestros archivos y por recomendaciones de Carlos IV de España, le fueron facilitadas sus pesquisas. Los informes en 1804, se los entregó al presidente norteamericano Jefferson, y con ello se argumentó la ocupación de México 1846-1848. El caso lo aborda Juan A. Ortega y Medina, -1965 -, en el libro de Humboldt, "Ensayo Político sobre el Reino de la Nueva España", Editorial Porrúa.

El caso del diplomático norteamericano Joel Roberts Poinsett es ampliamente conocido. Espio y creó el grupo de los yorquinos para intrigar y tener en zozobra al país y debilitarlo para el enfrentamiento en 1847. En los tres casos el fin desemboca en la guerra 1846-1848 para mutilar nuestro país. Egerton tuvo trágico fin, al ser asesinado por fascinosos junto con su bella y joven pareja, Agnes Edwards, el 27 de abril de 1842, cinco años antes del ataque a Chapultepec. En este sitio, soldados que custodiaban en lugar detuvieron Egerton tomando la cartografía del fuerte militar. Esa invasión estuvo rodeada de espionaje y traiciones no solamente de Santa Anna, sino de otros funestos personajes de la historia de México, como Lorenzo de Zavala, que llegó a desempeñar el cargo de vicepresidente de Texas. En ese ambiente envenenado por el espionaje y la traición de propios y extraños, el sacrificio de los defensores de la Patria mexicana, es más meritorio y honroso.

Las acciones de guerra en Casa Mata, Molino del Rey y Chapultepec encierra una serie de pormenores que incidieron en los resultados de esa guerra injusta, que aún no han sido debidamente estudiados, no obstante la necesidad de ahondar en los hechos claves de nuestra trágica historia nacional.

mmc.informacion@yahoo.com.mx



De la parte posterior de la espalda

Bario

Boro

Amarra

Ella es...

Parte huesca de un cuerpo

Listados abreviados

Luécio

1100 romano

Barriz

Cubetas

Roca derretida

Penal

Vocal

Nombre miscu-lino

Carbono

Terminación

Espacio corto de tiempo

Perro

Nombre miscu-lino

Carbono

550 romano

Estancia

Tantalo

País del Medio Oriente

País de una enciclopedia

Pronombre demostrativo

Metal

Origen

Mascota de Los Picapiedras

Deidad egipcia

Terminación

Nota musical

Plátano

Cobre

División de una calle

Calcio

Satélite

Vocal

Prefijo

SUDOKO

Completar cada fila, columna y cuadro 3x3 con números del 1 al 9, sin repetirlos.

1								
3	8	7	9					5
1	8			7	4	1	4	3
6	9	5				9	5	4
7	2	1	3			1	8	3
2	6	1				5	1	8
2	4			1	5			4
1	3	9	4			8	6	1
5						2	9	



Simientretenimiento

¿Cuántas X aparecen en la siguiente imagen?



Solución en el número siguiente

Soluciones número anterior

Simientretenimiento



Crucigrama

B	L	E	R	M	A	C				V
L	E	R	M	A						V
P	I	R	R	U		R				E
A	C	U	E	R	D	O	S			L
H	E	I	A	S	U	K				
H	E	D	O	N	A	R	A			
C	O	C	O		R		C			
B	E	A	M	I	S	A	L			
M		R	I	O	S	I				
C	R	I	S	O	L		L	A	R	
A	R	A	N		F	O	S	A		



C.P. Víctor González Torres
Presidente del Grupo Por Un País Mejor, A.C.

Dra. María del Carmen Villafañá Peralta
Vicepresidenta de Salud

Yéssica González Herrera
Presidenta Fundación Niños de Eugenia, A.C.

Srita. Lourdes García Mozos
Asistente de la Presidencia

Lic. Ma. Teresa Hernández de Mancilla
Vicepresidenta de Acción Social

Juan Manuel Zepeda Aguilar
Director

D.G. Verónica Tirado García
D.C.G. Adolfo González García
Diseño

Fernando Gutiérrez
Corrector de Estilo

Grupo Por Un País Mejor: Farmacias de Similares, S.A. de C.V.; Laboratorios Best, S.A.; Plásticos Farmacéuticos, S.A. de C.V.; Transportes Farmacéuticos Similares, S.A. de C.V.; Simimex, S.A. de C.V.; Distribuidora del Dr. Simi, S.A. de C.V.; Fundación Best, A.C.; Fundación del Dr. Simi, A.C.; Movimiento Nacional Anticorrupción (MNA), A.C.; Fundación Niños de Eugenia, A.C.; Sistemas de Salud del Dr. Simi, S.A. de C.V.

Los artículos publicados en este semanario son responsabilidad exclusiva de su autor. Está autorizada la reproducción de cualquier material siempre y cuando se señale la fuente.

SIMINFORMA, POR UN PAÍS MEJOR, Derechos Reservados ©. Semanario Latinoamericano con edición en México y Chile. Editado por: Simimex, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2006-1226141100-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Imprenta en México: Litografía Magno Graf, S.A. de C.V. Calle 23 número 33 Col. San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México D.F. Distribuidores en México: Farmacias de Similares, y El Sol de México. Imprenta en Chile: Gráfica Puerto Madero. Distribuidores en Guatemala y Chile: Farmacias del Dr. Simi. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.

¿No escuchas bien?
¿Tienes hipertensión o diabetes?

Realízate el estudio de

Audiometría \$350.00

y no te quedes con la duda

Análisis Clínicos del Dr. Simi
"Lo mismo pero más barato"







Simiinforma
POR UN PAIS MEJOR ©



Dr. Simi ®

México, 36 del medallero olímpico

México culminó su participación en los Juegos Olímpicos Beijing 2008 en la posición 36 del medallero, tras conquistar dos medallas de oro y una de bronce, en la justa donde China terminó en la cima con 51 preseas doradas.

La delegación mexicana cosechó dos medallas de oro (ambas en taekwondo) con Guillermo Pérez, en la categoría de -58 kilogramos, y María del Rosario Espinoza, en la división de +67 kilos.

Mientras que el bronce lo consiguieron Paola Espinosa y Tatiana Ortiz, en clavados sincronizados, plataforma de 10 metros.

El contingente mexicano, que constó de 85 deportistas, mejoró la ubicación con respecto de la justa anterior (Atenas 2004), donde terminó en el lugar 59, cuando se obtuvieron tres metales plateados y un bronce, y en cuestión de oros tuvo su mejor cosecha en los últimos 24 años.

Con 51 metales dorados, 21 platas y 28 bronce, China quebró la hegemonía de Estados Unidos, que regresa a casa con el segundo puesto y 36 áureas, 38 argéneas y 36 de bronce.

María Espinoza, una celebridad

Después de conquistar la gloria olímpica, no faltan quienes quieren montarse en las medallas. Los ejemplos son vastos: ahí están los pusilánimes de las televisoras enfrascados por reconocer a los atletas que siempre han ignorado... "porque no dan rating"...

Ahí están, ¡por supuesto!, los políticos: Ahora resulta que el gober de Sinaloa, don Jesús Aguilar Padilla, informó que el polideportivo y un gimnasio que empezaron a construir en Culiacán llevarán el nombre de María del Rosario Espinoza.

El oportunista mandatario explicó que, además, se "revisará la parte donde la joven hizo sus primeros entrenamientos, en el gimnasio Pimbert, para honrarla en su tierra natal y en todo Sinaloa".

Señaló que designar a las unidades deportivas con el nombre de la taekwondoina, oriunda de La Brecha -municipio de Guasave-, "es porque un homenaje de esa naturaleza quedará para la historia, porque ella ha quedado para la historia".

El mandatario sinaloense indicó que al margen de los "apoyos" brindados a la deportista, desde su apreciación, se merece algo de mayor trascendencia, "y sirva de ejemplo para que quede en la historia como un objetivo a lograr por todos los jóvenes".

¡Habrás visto el descaro!



Análisis Clínicos del Dr. Simi
"Lo mismo pero más barato"

10% de descuento en **Electrocardiograma**

En todas nuestras unidades

• Válido al presentar este cupón • Vigencia al 7 de septiembre de 2008

SIMITEL 01 800 911 66 66 www.ssdrsimi.com.mx

La SEP va por 200 días de clase

Derrumban los "puentes"



7