



■ Pasarela:

Dorismar

El lado sensible de la sensualidad



14



Dr. Simi ©

Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©

Lo bueno también es noticia

Octubre de 2008. Núm. 249

610 mil ejemplares

simi_informa@porunpaismejor.com.mx

www.simiinforma.com.mx

40 años después, la herida no se cierra

Miguel Ángel Sánchez y Ana Valle

Cuatro decenios después, más allá de la trillada frase de que el 2 de octubre "no se olvida", la herida continúa abierta; impune la matanza de cientos de estudiantes (decenas para las autoridades) y el velo del misterio sobre lo que realmente sucedió aquella fatídica tarde en la Plaza de las Tres Culturas, en Tlatelolco.

A 40 años de distancia, la huella imborrable del movimiento estudiantil de 1968 se mantiene en el imaginario colectivo como la generación que alzó la voz y que durante 146 días se mantuvo en pie de lucha contra el autoritarismo del Estado. Sin embargo, ¿qué sucedió después del trágico suceso?; ¿hoy existen condiciones para un movimiento estudiantil de tal magnitud?; ¿los jóvenes son libres de manifestarse sin represalias ni que se violen sus derechos humanos? Estas son preguntas que carecen de respuesta, como los hechos mismos que se suscitaron aquella tarde al iluminarse el cielo con la luz de las bengalas e iniciarse la refriega, donde el objetivo, impávido, fue un puñado de jóvenes, muchos de los cuales no sabían ni por qué estaban ahí.

6 y 7

OPINAN:

- Manuel Castilla:
Cuenta regresiva hacia el Bicentenario..... **6**
- Sócrates Borrell:
Consolidar a México..... **7**
- Miguel Ángel Ferrer:
Lepra **10**
- Fausto Fernández:
La Intervención que viene..... **13**



SOS ¿Quieres ser mi madre?

Aldeas Infantiles

5

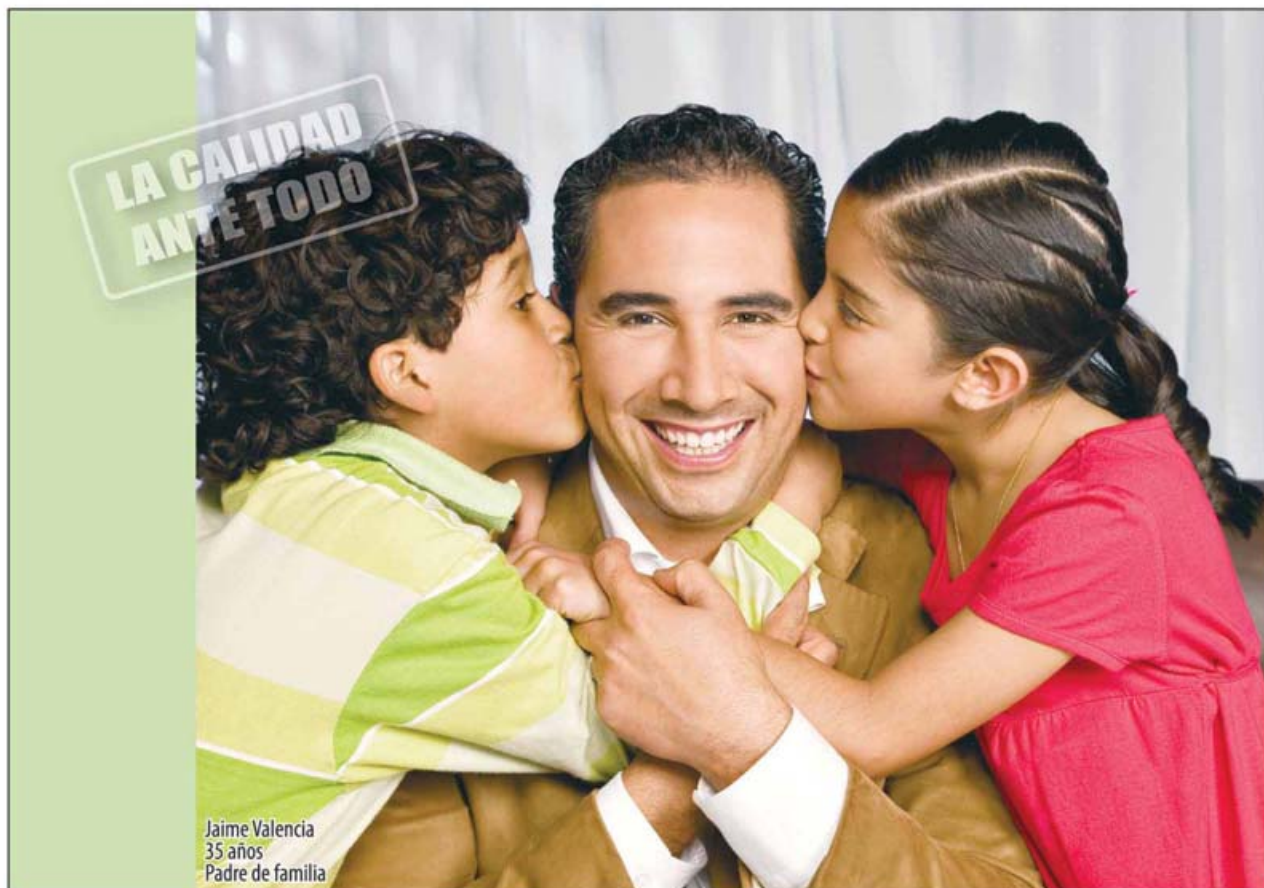


■ **El Dr. Simi en Acción:**

Al rescate

Lowell dejó a su paso por el noroeste del país una estela de destrucción que a una semana de distancia aún se sufre en municipios como Huatabampo, Sonora. Ahí llegó la Fundación del Dr. Simi para brindar ayuda.

3



Jaime Valencia
35 años
Padre de familia

A todos nos llega a pasar...
La situación económica es cada día más difícil.
La familia es lo más importante.
La salud dejó de ser un lujo



FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®



SIMITEL: 01800 911 6666



Pone a su disposición los siguientes servicios

- Consulta médica general
- Chequeo paciente sano
- Control de niño sano
- Crecimiento y desarrollo
- Toma de presión
- Aplicación de inyecciones
- Curación Menor
- Curación Mayor
- Planificación Familiar (revisión de DIU)
- Otros

Para consulta de horarios, ubicaciones y disposición de servicios de los consultorios médicos, llama sin costo al SIMITEL 01 800 911 66 66

*precios sujetos a variación por zona geográfica.

La Fundación del Dr. Simi, presente en Sonora

Moisés Manzano y Eduardo Llanos, enviados

Huatabampo, Sonora.- El paso de la tormenta tropical Lowell sobre el noroeste del país no sólo dejó una estela de destrucción, sino cientos de personas en verdadero estado de indefensión.

Lowell, que pasó sobre la península de Baja California hacia la desembocadura del Mar de Cortés, golpeó con fuerza a las entidades de Sinaloa, Sonora y Chihuahua, causó inundaciones en numerosas comunidades urbanas y rurales -fueron desalojadas más de 12 mil 600 personas-, así como estragos en diferentes cultivos y daños a la infraestructura carretera.

Acompañado de tormentas y vientos, el meteoro ocasionó el desbordamiento de

los ríos Mayo y Fuerte, e inundó un centenar de localidades y, en esta ciudad, obligó a que poco más de 8 mil 500 personas de 19 colonias fueran desalojadas al romperse un canal del río Mayo que cubrió el casco urbano.

Hasta aquí, pocas horas después de registrarse lluvias sin precedente en el sur de Sonora, la Fundación del Dr. Simi llegó con poco más de 10 toneladas de ayuda, entre medicamentos, agua embotellada, cobijas y alimentos enlatados.

Al trabajo de los operadores sociales enviados por Víctor González Torres, incluidos 26 voluntarios y 10 jóvenes del Colegio Don Bosco de Navojoa, se sumaron cuatro brigadas médicas, que además de la consulta entregaron de manera



La ayuda del Dr. Simi fue de las primeras en Sonora, para beneficio de mil 500 familias damnificadas

gratuita el medicamento que requieren los enfermos.

De acuerdo con la delegada de la Fundación del Dr. Simi en esta entidad, Lorena Cayeros Ceballos, la ayuda que se envió representó una de las primeras en reportarse en la ciudad, que habrá de beneficiar a poco más de 1,500 familias.

El presidente del Grupo Por Un País Mejor, Víctor González Torres, determinó que tras el paso del fenómeno meteorológico se pusiera en marcha un plan de contingencia y a través de la delegación se entregaran despensas en los sitios donde las personas se mantienen incomunicadas, máxime que hoy existe el

riesgo de epidemias de dengue y hepatitis.

Los brigadistas entraron en acción en menos de dos días y vía Navojoa se logró beneficiar a poco más de 7 mil 500 personas. "Ratificamos nuestro compromiso con el pueblo de México. Con hechos y no palabras, el Dr. Simi demuestra por qué su fundación es la séptima más importante a escala nacional y en Sonora, con nuestros hermanos damnificados, quedó constancia de ello", comentó María Teresa Hernández de Mancilla, vicepresidenta de Acción Social y Desarrollo Comunitario, quien coordinó la entrega de la ayuda en el noroeste del país.

Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Re-

OPERACIÓN 3R

¿Por qué es importante reciclar las pilas?

Dr. Simi

Las pilas contienen en su composición metales como mercurio, manganeso, níquel y zinc, los cuales son residuos tóxicos y peligrosos si no se depositan en lugares precisos para su reciclaje.

Es muy importante que las pilas no lleguen al bote de basura convencional y, menos, a los grandes tiraderos de las ciudades, pues con el gran peso de los residuos, pueden abrirse y derramar sus contenidos tóxicos.

Por ejemplo, el mercurio de una pila botón —sí, como la que usamos en el reloj de pulso, puede contaminar ¡600 mil litros de agua!, lo que representa un grave daño al ambiente y a la salud.

En la Ciudad de México existen 280 contenedores sobre la vía pública en los cuales se recolectan pilas usadas. Es importante identificar su ubicación, o bien, si se encuentran en algún estado de la república. Para ello, pueden revisar en la página www.semar-nat.gob.mx de la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales, las opciones que en cada región se ofrecen.

Mientras tanto, en casa debemos evitar:

1. Juntar pilas usadas con las nuevas; esto reduce la vida útil de ambas.
2. Preferir aparatos con pilas a los conectados a la red eléctrica.
3. Tirar pilas en las coladeras, ya que éstas llegarán al desagüe y finalmente a ríos o mares, ¡contaminándolos!
4. Quemar algún tipo de pilas o baterías.
5. Dejar las pilas al alcance de los niños.

Con el reciclaje de las pilas controlamos su poder contaminante y aprovechamos las materias primas con las que fueron creadas. Únete a nuestra causa y mejoremos nuestro ambiente. Recuerda:

Reduce, Reutiliza y Recicla.

Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla



La corrupción nos afecta a todos, pero en mayor medida a los que menos tienen.

El MNA es un movimiento ideológico, sin beneficio económico ni político, cuyo único objetivo es luchar contra la corrupción donde se presente.

¡Denúnciala!

MOVIMIENTO NACIONAL ANTICORRUPCIÓN
LA CORRUPCIÓN ES LA DESTRUCCIÓN

En el D.F. y área metropolitana al 5422 0115
y desde el interior de la república, sin costo, al 01800 911 66 66
o visítanos a través de internet en www.mna.org.mx

**Una trayectoria...
Una historia de éxito**



El rostro de Irene Martínez Salazar se ilumina cuando muestra la credencial que la acredita como la empleada número 2, en Farmacias de Similares.

Y así es. Por espacio de 23 años Irene laboró en Laboratorios Best, pero por motivos personales dejó su empleo. Fue el periodo como ella lo califica - más terrible de su existencia. Luego de 10 años, la vida le permitió reincorporarse a la empresa que la vio nacer en el plano profesional y como parte del naciente Movimiento Nacional Anticorrupción (MNA) regresó a emprender muchos proyectos. Uno de ellos (lo recuerda bien), cuando fue llamada por Víctor González Torres para sumarse al equipo que daría forma al grupo de salud más importante del país.

"Comenzamos por poner anuncios en los periódicos; hacíamos encuestas telefónicas para conocer las necesidades de la población. Contábamos con sólo cuatro productos, pero sobraban ganas y muchas ideas... con decirle que se implantó la consulta vía telefónica y el servicio a domicilio hasta por un producto.

"Así nació una de las empresas más sólidas de nuestro país y, sin duda, la que vino a convertirse en un parteaguas de la salud en México". Madre de cinco hijos, alegre y orgullosa de trabajar en Farmacias Similares, Irene es una luchadora que sabe, por experiencia propia, que en cualquier aspecto de la vida es necesario tener ganas de superarse. "Todo se puede alcanzar si existe el interés de progresar. Esta es la mística que nos impregnó don Víctor González y vean que no se equivocó.

"Quién iba a decir que a partir de una sola farmacia (ubicada en la calle de Antillas, en la colonia Portales, del Distrito Federal), Farmacias Similares se convertiría, con sus más de 3,700 establecimientos, en una opción de vida para millones de compatriotas."

Con una carrera comercial, Irene Martínez Salazar es pieza fundamental en la consolidación de Farmacias Similares; de hecho, hoy que se desenvuelve como licitadora, nos comparte una de sus mayores satisfacciones: "A mí me hubiera gustado estudiar para doctor y cómo son las cosas: hoy mi trato principal es con ellos."

Contar la historia de doña Irene, es hablar de éxito, pues tanto su vida laboral como personal se encuentran ligadas al compromiso de ofrecer productos de calidad, pero al precio más justo.

"Cuando uno hace un trabajo que le gusta, lo hace bien y le va mejor; me precio de tener el don de vender y siempre he tenido muy buena relación con el personal de Laboratorios Best y ahora de Farmacias Similares, empresa en la que estoy a punto de cumplir 11 años."

Irene Martínez es una mujer de logros y por eso hoy es nuestra historia de éxito para compartir con todo México.

Taiwán, la isla bonita

Viene de la página 16

La isla -también conocida como "Formosa"- tiene la peculiaridad de que a pesar de ser un área relativamente pequeña, cuenta con una completa gama de zonas climáticas, desde la tropical hasta la templada. Combinado con su suelo fértil y lluvias abundantes, Taiwán es un paraíso agrícola, donde se puede cultivar cualquier variedad de fruta o verdura.

Obviamente, este país también es un paraíso recreativo para todos los gustos y edades, ya que en invierno se puede esquiar en las laderas heladas de la montaña Heshuan (en el distrito de Nantou), o con tan sólo viajar 200 kilómetros al sur se puede llegar al caluroso distrito de Pingtung, donde se disfrutará de actividades acuáticas entre los arrecifes coralinos.

Para el 2009, la ciudad de Kaohsiung (segunda más importante después de Taipei) será sede de los Juegos Mundiales, en los cuales participarán más de 5 mil atletas de 99 países en 31 actividades, como esquí acuático, natación con aletas, patinaje sobre ruedas, polo en canoas, squash y rugby, entre otras.

Estos Juegos Mundiales son considerados los "Pequeños Olímpicos", ya que se presentan disciplinas que no cuentan con la jerarquía de justa olímpica veraniega.

Economía

Taiwán se ubica en la cuarta posición mundial (después de Estados Unidos, Japón y Alemania), por las 7 mil 491 patentes recibidas en la Oficina de Patentes y de Marcas de Estados Unidos en el 2007, por octavo año consecutivo.

En 2007, Taiwán logró ser el mayor proveedor mundial de productos relacionados con la tecnología informática y comunicaciones, particularmente fue el primero en 11 productos.

Relaciones con México y el mundo

La República de China es un estado soberano que mantiene su propia defensa nacional y conduce sus propias relaciones exteriores. Mantiene pactos diplomáticos con 23 países y lazos sustanciales con más de 140, incluido México. Es un miembro activo de 27 organismos intergubernamentales, incluyendo la Organización Mundial del Comercio (OMC), el foro de Cooperación Económica de Asia y el Pacífico (APEC), y el Banco Asiático para el Desarrollo.

Asimismo, Taiwán es el noveno socio comercial de México y su séptimo proveedor. Por si no se ha fijado, en México existen 186 empresas de origen taiwanés, las cuales dan empleo a más de 20 mil trabajadores.



Además, Taiwán tiene el estatus de observador o miembro asociado en otras 21 organizaciones y sus entidades subsidiarias, tales como la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE); el Banco Interamericano de Desarrollo (BID); así como el Banco Europeo para la Reconstrucción y el Desarrollo.

Fuera de la ONU

No obstante su importancia, Taiwán no está en las Naciones Unidas y ha sido incapaz para establecer relaciones diplomáticas con muchos países, que han escogido reconocer a las autoridades en Pekín.

Aún así, es una nación capaz y deseosa de cumplir todas las obligaciones como Estado miembro. Tiene mayor población que más de las tres cuartas partes de Estados adheridos a la ONU; es una potencia económica; coopera estrechamente con otros gobiernos para contrarrestar el terrorismo y el crimen internacional y, más importante aún, es un ejemplo de una sociedad libre y democrática que se esfuerza por actuar de conformidad con los convenios internacionales sobre derechos humanos.

En lo más alto del mundo

Taiwán, literalmente, es "otro mundo" y parte de esa bonanza económica se refleja en su infraestructura. Así, no es difícil observar grandes rascacielos, como la torre Taipei 101, el edificio más grande del mundo, el cual cuenta con 5 pisos subterráneos y 101 por encima del suelo. Este rascacielos estableció las siguientes marcas:

- Altura desde el suelo hasta el tope estructural: 502 metros (supera la marca que exhibía las Torres Petronas con 452 metros).
- Altura desde el suelo hasta la azotea: 448 metros (supera la marca que antes ostentaba la Torre Sears con 443 metros).
- Altura desde el suelo hasta el último piso ocupado: 438 metros (supera la marca que tenía la Torre Sears).
- Velocidad del ascensor: 16,83 metros/segundo.

La azotea del Taipei 101 fue completada el 1° de julio de 2003.

En una ceremonia presidida por el alcalde Ma Ying-jeou, la cúspide se colocó el 17 de octubre de 2003, superando la altura de las Torres Petronas, por 50 metros.



El crecimiento de Taiwán se ve reflejado en sus edificios. La Torre Taipei 101, la más alta del mundo

SOS ¿Quieres ser mi madre?

Moisés Sánchez Olvera

Al norte del Distrito Federal, muy cerca de la Basílica de Guadalupe, se encuentra la primera Aldea Infantil SOS que llegó a la Ciudad de México. Este modelo de atención fue creado en 1949 por el médico austriaco Hermann Gmeiner para brindar albergue a niñas y niños que perdieron a sus padres durante la Segunda Guerra Mundial.

Aldeas Infantiles SOS comenzó su trabajo en nuestro país en septiembre de 1967. Los menores que llegan a esta aldea son grupos de hermanos que por diferentes razones no pueden crecer con sus padres y carecen de tíos, abuelos o algún otro familiar. Todos ellos son enviados a la institución por el DIF nacional, la Secretaría de Desarrollo Social y los albergues temporales de la Procuraduría General de la República.

¿Cómo funciona la aldea?

Conocer su trabajo es gratificante y para que usted sepa más sobre su gran labor, el Dr. Simi se trasladó hasta la aldea. Ahí, sobre dos hectáreas de terreno se encuentran ocho casas, que dan abrigo y protección a



59 niños y niñas cuyas edades van del año y medio hasta los 27 años.

Cada casa cuenta con sala, comedor, cocina, dos recámaras y dos baños y es atendida por una madre SOS que cuida -en promedio- a 9 niños. En ocasiones esta tarea es apoyada por una mujer a la que llaman tía. De esta manera, la mamá SOS se encarga de la educación, alimentación y, sobre todo, del acogimiento familiar.

En la aldea no hay médicos, escuelas, espacios para actividades deportivas, religiosas o cívicas,



ya que al operar como zona habitacional, los pequeños acuden a escuelas públicas o particulares con las que la institución tiene convenio.

Carlos Modesto

Toriz Jarquín, director de Aldeas Infantiles SOS, explicó que con una inversión de dos millones de dólares, el gobierno Noruego apoyará el proyecto de expansión que contempla la construcción de ocho aldeas más, espacios con los que duplicará el número de beneficiados.

¿Sabe qué es una mamá SOS?

Este modelo no podría existir sin la figura de mamás SOS, mujeres que entregan tiempo y vida para formar a nuevos hijos.

La institución cuenta con un programa permanente de reclutamiento de mujeres que deseen sumarse a este esfuerzo. Una madre SOS percibe un salario de entre cinco y seis mil pesos; no pagan renta y, además, la institución les entrega una mensualidad de 15 mil pesos para gastos de la casa.

María Guadalupe Jiménez Arellano es madre SOS desde hace 20 años y durante su estancia ha criado a 25 muchachos. La primera generación, dice ella, la visita con frecuencia y cuenta con orgullo que en la Navidad pasada estuvieron todos juntos. Lo más significativo, comenta, es que los mayores ven a los más chicos como sus hermanos y están siempre pendientes de ellos. Para Aldeas Infantiles SOS la salud emocional es tan impor-



Foto: Eloy Gordino

Las mamás SOS ponen todo su esfuerzo para sacar adelante a los pequeños

tante como la física y como parte de su modelo integral de desarrollo, Toriz Jarquín explica que una de las primeras tareas es subsanar las malas experiencias que a su corta edad los pequeños han sufrido.

En este lugar, el Dr. Simi ha hecho muy buenos amigos y sus visitas son sinónimo de alegría y fiesta; hay bailes, concursos y muchos regalos que a través de la Fundación del Dr. Simi se entregan a la institución. En esta ocasión, el Dr. Simi hizo entrega de cuatro licuadoras y ollas exprés de uso industrial que serán de gran utilidad para las familias.

Los integrantes de esta gran familia en la aldea agradeció a Víctor González Torres por su apoyo e hicieron recordar al Dr. Simi lo importante que es contar con una madre que auxilie cuando más se necesita.

Mayores informes al 55 77 82 11 o en www.aldeasinfantiles.org.mx

Aldeas Infantiles SOS tiene presencia en 132 países y aquí en las entidades de Baja California, Chiapas, Puebla, Campeche, Michoacán, Estado de México y Distrito Federal.

De 1949 a la fecha, más de seis mil mujeres viven la experiencia de ser madres SOS en estos programas de recogimiento familiar.



El Dr. Simi compartió alegría y felicidad con los niños de las aldeas infantiles SOS

FUNDACIÓN NIÑOS DE EUGENIA

da un hogar a niños desprotegidos.

Si conoces a un niño de entre 2 y 6 años que requiera de nuestro apoyo

Comunícate con nosotros!

01735-394-1348

0155-5422-0116

www.fundacioneugenia.org.mx



En Pocas Palabras



• • • Manuel Castilla Ramirez

Cuenta regresiva hacia el Bicentenario

El lunes 15 de septiembre, minutos antes de que ocurriera en Morelia el abominable crimen ejecutado por un endemio endemio no encuentro el sinónimo de quien no puede considerarse como ser humano –, el presidente Felipe Calderón Hinojosa puso en funcionamiento del reloj electrónico que día tras día, minuto a minuto, nos recordará el tiempo que falta para la celebración del Bicentenario del comienzo de nuestra lucha de Independencia que daría fin a largos años de coloniaje español. Se desconoce, hasta el momento, aunque sea un esbozo del programa de festejos que se organizarán con motivo del Bicentenario que seguramente abarcará todo un año de diferentes cívicos y culturales en el 2010. En el campo cultural consideramos de obvia y urgente decisión de quienes estén al frente de la organización de tan trascendental efemérides, convocar a escritores e historiadores mexicanos a elaborar una magna obra editorial que recoja toda la información de los once años de la lucha de Independencia; el efímero primer Imperio que encabezó don Agustín de Iturbide; la instauración de la República y los tortuosos caminos que se han tenido que transitar en busca de un sistema político que coloque a México entre los países del primer mundo, etc.

A los mexicanos nos interesa conocer una historia completa y veraz de lo que ocurrió, antes, durante y después de nuestra lucha de Independencia, hasta nuestros días.

El Bicentenario podría ser ocasión propicia para reivindicar la memoria de próceres proscritos, como es el caso del consumidor de la lucha de Independencia, don Agustín de Iturbide, cuyo nombre no es incluido en la ceremonia del "Grito" de cada 15 de septiembre. El 27 de septiembre se celebró el 187 aniversario de la Consumación de nuestra Independencia y no hubo ningún acto cívico para tan importante conmemoración; salvo una misa en una de las capillas de la Catedral Metropolitana donde está depositada la urna que guarda los restos mortales del prócer.

El 19 de julio de 1824 don Agustín de Iturbide fue fusilado al día siguiente de su desembarco en Soto la Marina, Tamaulipas. Ignoraba que había un decreto en su contra en el que se le sentenciaba a muerte al pisar tierras mexicanas. En el sitio de la ejecución, con voz fuerte el libertador de México se dirigió al pelotón de fusilamiento:

"Mexicanos en el mismo acto de mi muerte os recomiendo el amor a la Patria y observancia de nuestra santa Religión, ella es quien ha de conducir a la gloria. Muero por haber venido a ayudaros y muero gustoso porque muero entre vosotros. Muero con honor, no como traidor: no quedará a mis hijos y su posteridad esta mancha: no soy traidor".

Se fue el gran mexicano, consumidor de nuestra Independencia, cuya memoria debe ser reivindicada en las páginas de nuestra historia.

1968: Un movimiento... ¿resquebrajado?

Viene de la página 1

A cuatro décadas del movimiento de 1968 hay quienes echan por tierra el "idealismo" estudiantil y sostienen que se trata de un mito; otros, en cambio, defienden la toma de las calles y afirman, sin ambages, que el movimiento fue el gran hito en la democratización del país. Fue, en su apreciación, el antecedente inmediato a las reformas políticas.

Gerardo Dorantes, profesor en la Facultad de Ciencias Políticas de la Universidad Nacional Autónoma de México, es una voz autorizada como ex integrante del Movimiento Estudiantil de 1968.



"Estoy convencido que el movimiento no fue el hito o el salto cuántico, sino que fue el momento culminante de un proceso que ya se venía gestando con el movimiento de los médicos, de los ferrocarrileros, de los profesores; que se fueron concatenando."

Dorantes, quien fue presidente del Comité de Lucha en el Consejo Nacional de Huelga, sostiene que el movimiento se magnificó, pues pocos saben que previo al trágico desenlace en Tlatelolco, existían fracturas y, sobre todo,



un ala muy radical.

"Había corrientes que defendían el viejo principio de los setenta; es decir, propugnaban agudizar las contradicciones para promover una represión. Sólo así, estaban convencidos, podrían exigirse cambios y buscarse de manera más rápida a través de una revolución."

El ex activista coincide que todo culminó con la masacre que se registró la tarde del 2 de octubre en Tlatelolco; sin embargo, es innegable que el hecho abrió las puertas a otras instancias y permitió la incorporación de personajes como Porfirio Muñoz Ledo y Jesús Reyes-Heroles en la política. "Así, se allanó el camino de los cambios; de la conciencia social y, por ende, de la reforma política".

A su juicio, Tlatelolco es un parteaguas que hizo justicia social, pero no legal. "Se logró –afirma– lo que demandábamos; es decir, libertades democráticas y hoy nuestro país es mejor en términos políticos, pero desgraciadamente no en lo económico".

Catedrático de la máxima casa de estudios, Dorantes argumenta que las cosas sí cambiaron y que la juventud de hoy difícilmente puede analizar lo que fue el movimiento del 68; incluso "lo han llevado más a nivel de mito que de realidad".

De hecho, insiste en que a diferencia de los "jóvenes del 68", los de esta generación no tienen capacidad de organizarse ante un conflicto; "no tienen ideología y cada vez participan menos en la política, pues a la fecha sólo cuatro por ciento de los 360 mil universitarios participan en ella".



No obstante, advierte que aun cuando el movimiento del 68 parece estar condenado "a una página más de nuestra historia", el retroceso político, la falta de seguridad, el crecimiento del narcotráfico y la carencia de oportunidades para las nuevas generaciones, se convierten en un caldo de cultivo para que entre 2009 y 2012, la ineficacia gubernamental sea rebasada por la gente que no está dispuesta a esperar.

.....

Nuestra historia hay que escribir...

A 40 años de distancia, bueno es recordar, pero también conocer. Por ello, le presentamos una cronología con los hechos que culminaron con la matanza de Tlatelolco.

22 de julio: Un incidente de fútbol americano entre la vocacional 2 del IPN y la preparatoria Isaac Ochoterena (incorporada a la UNAM), termina en una gresca. Los granaderos disuelven a la turba, detienen a varios estudiantes e incursionan dentro de las instalaciones de la vocacional.

26-27 de julio: Los estudiantes toman las preparatorias 1, 2 y 3 de la UNAM, en protesta por las agresiones de granaderos

29 de julio: La policía y el Ejército rodean planteles de la Escuela Nacional Preparatoria y del IPN. Con un disparo de bazooka destruyen la puerta co-

lonial de la Prepa 1 (San Ildefonso) del siglo XVIII; muchos estudiantes resultaron heridos.

30 de julio: El rector de la UNAM, Javier Barrros Sierra, condena los hechos e iza la bandera a media asta. Se pronuncia por la autonomía universitaria y exige libertad de presos políticos (en referencia a los estudiantes detenidos de la Prepa 1).

1º de agosto: El rector encabeza la marcha por la avenida de los Insurgentes, donde surge un lema muy común utilizado por el movimiento estudiantil: "¡Únete pueblo!".

2 de agosto: Se crea el Consejo Nacional de Huelga (CNH), formado por estudiantes y maestros de la UNAM, IPN, escuelas normales, Colegio de México, Chapingo, Universidad Iberoamericana, colegio La Salle.



Vi morir a mis compañeros

• **No llevábamos armas; queríamos libertad y democracia**

Ana Valle y Miguel Ángel Sánchez

Tiburcio Ortiz, reconocido escultor y pintor, estudiaba en la Academia de San Carlos cuando se gestó el movimiento estudiantil. Él, incluso, participó activamente dedicándose a la impresión de propaganda. A cuatro decenios de aquellos sucesos, relata a Siminforma lo que significó ser testigo de la masacre y describe, en estas líneas, la crueldad con que militares disparaban a diestra y siniestra:

"No llevábamos armas, queríamos libertad y democracia." Tiburcio, quien en ese momento tenía 23 años, recuerda que después de imprimir los carteles y comunicados que entregaría al Consejo Nacional de Huelga -para el mitin que estaba programado por la tarde en Tlatelolco-, el panorama era el menos alentador.

"Cuando terminaron los discursos, vimos en el cielo unas luces de bengala. Varios hombres con guante blanco empezaron a dar vueltas y, al mismo tiempo, los helicópteros sobrevolaban la plaza. A lo lejos veíamos al ejército con las armas listas para disparar. Intentamos correr pero ya no dio tiempo. Se escuchó el estruendo y la lluvia de plomo comenzó.

Tiburcio, quien ahora recuerda aquella tarde con lágrimas rodando por sus mejillas, señala que había tiradores en los edificios y las tanquetas del ejército estaban en la plaza de las Tres Culturas.

"Los soldados rodearon los edificios y a discreción empezaron a disparar. Querían que mantuviéramos la cabeza viendo hacia el piso. No podía respirar ni hacer nada. Cuando pude alzar la cabeza me di cuenta que en toda la explanada había gente tirada en el piso, no sé si herida o muerta; lo que recuerdo es que los soldados daban vueltas disparando a diestra y siniestra y todo era caos.

El artista describe la manera en que apilaban los cuerpos y eran aventados en un camión. "A cada cuerpo le tomaban fotografías, pero jamás se hicieron públicas. Sin duda fue un acto vergonzoso.

"Fue un acto cobarde; a pesar de lo que ahora quieran decir, los estudiantes no llevaban armas. Nadie las tenía, a no ser que los panfletos se consideran 'armas peligrosas'...

"Éramos jóvenes, idealistas y muchos realmente ébamos convencidos de que la lucha era por la democracia; la apertura. Eso, a mis 23 años, era lo que pretendía. Sin embargo, todo se convirtió en una gran pesadilla; una pesadilla de la que dudo podamos despertar en tanto queden impune la muerte de muchos compañeros. Yo los vi.

"Yo vi cómo echaban sus cuerpos a un camión. Hace 40 años de eso y lo recuerdo como si fuera ayer. Es una vergüenza."



Nuestra vida tener raíz

4 de agosto: El movimiento estudiantil elabora un pliego petitorio: Libertad a presos políticos; derogación de los artículos 145 y 145 bis del Código Penal Federal. (Institúan el delito de disolución social); desaparición del Cuerpo de Granaderos; destitución de los jefes policíacos; indemnización a los familiares de los muertos y heridos desde el inicio del conflicto; deslindamiento de responsabilidades de los funcionarios culpables de los hechos sangrientos.

26 de agosto: 300 mil participantes salen del Museo de Antropología al Zócalo. Es la primera ocasión en que se insulta públicamente al presidente Gustavo Díaz Ordaz. Al finalizar la manifestación, se pronuncian por esperar una respuesta del gobierno, a escasos días del informe presidencial.

28 de agosto: Se abren las puertas del Palacio Nacional, de donde salen tanques del ejército para dispersar a los manifestantes.

13 de septiembre: Tiene lugar "La marcha del silencio" (los manifestantes marchan con pañuelos en la boca).

18 de septiembre: El ejército entra a Ciudad Universitaria.

24 de septiembre: El ejército invade el Casco de Santo Tomás, sede del Politécnico Nacional.

1° de octubre: El ejército se retira de la UNAM y el IPN.

Sábado 12 de octubre: Díaz Ordaz inaugura los XIX

Juegos Olímpicos, "La Olimpiada de la Paz". Un grupo de manifestantes lanza sobre el palco presidencial, un papalote de color negro en forma de paloma, en repudio por la matanza del 2 de octubre.



Con y por el pueblo



Consolidar a México

• • • Sócrates Borrell

Creo que hoy más que nunca, en la época reciente, los mexicanos tenemos la obligación de darle a nuestro país, la entrega, firmeza y solidez que nuestra patria requiere y está demandando en estos tristes y penosos momentos que como sociedad estamos atravesando, con los sangrientos y cobardes ataques acontecidos en Morelia. Las turbulencias que estamos padeciendo, nos hacen recordar lo que es nuestro pueblo y de cómo los acontecimientos, por difíciles que sean, nunca han podido destruir nuestra raíz y nuestra esencia, ni detenido el motor principal de nuestras máximas aspiraciones. Nada ni nadie, podrá destruir la gran obra de nuestros libertadores, ni el esfuerzo de nuestros próceres, hoy la colectividad está herida, pero la fe de sus ciudadanos en luchar por un país mejor en todos los órdenes sigue inquebrantable, ya que es una fuerza inextinguible, que existe en el cerebro, el corazón y los sentimientos de muchos millones de mexicanos, que somos capaces de echar sobre nuestros hombros la tarea de ayudar al gobierno Federal a reordenar al país y de que la nave del Estado se pueda conducir a puerto seguro. Sin duda que estos actos sanguinarios que apuntan hacia el narcoterrorismo, son producto de la desesperación de los grupos delictivos que ven como se les está persiguiendo y combatiendo y de que ya no existen pactos y acuerdos de impunidad como antaño. La patria está en grave peligro, la época que nos ha tocado vivir es de lágrimas, dolor, lucha y esperanza. Esto lo hemos vivido los mexicanos muchas veces en nuestra historia, pero a pesar de todo y contra todo, ahí está México, al que no han podido hacer desaparecer tantos y tantosfortunios, ni traiciones de algunos de sus hijos, ni invasiones arteras de algún vecino poderoso. Hoy México requiere del concurso de todos sus buenos hijos, que son la inmensa mayoría, para sacar al país adelante y victorioso en esta batalla que no podemos perder, pues están en juego la salud física y mental de nuestra juventud y nuestra niñez que no merecen una vida de peligros y vicio. Que todos entiendan, por su propio bien, que la batalla emprendida por el presidente Calderón en contra de la impunidad y la delincuencia, representa el sentir de muchos millones de mexicanos que estamos hartos de esta situación. A veces recuerdo como en sueños, entre las nebulosas del subconsciente, haber vivido muchos años en un país precioso. Cada día esa idea se me hace más sueño y cada día ese sueño se hace más vago en mi memoria... ¿será el contraste de una realidad muy triste que gobierna mis sentidos hasta hacerme olvidar lo que quizá fue ilusión o realidad? Hoy quiero creer que ese sueño fue verdad y tengo la confianza de que algún día volverá a serlo.

Protege tus vías

Simicof®

Jarabe 120 ml.

Es útil contra todo tipo de tos, ya que desinflama, aminora el dolor, facilita la expulsión de las flemas y fortalece el sistema inmunológico previniendo recaídas.



\$50.00

Vitamina C con Rose Hips

90 tabletas

Es un importante antioxidante. Fortalece las defensas del organismo y previene el resfriado común, entre otros males. Es necesaria en la producción de colágena, indispensable para el crecimiento y reparación de las células de nuestro cuerpo.



\$40.00

Simibrox®

Jarabe 240 ml.

Con sus componentes facilita la expulsión de flemas y alivia las molestias en garganta. Mejora la respuesta del organismo ante la infección. Es un descongestionante eficaz.



\$30.00

Similyptus®

Jarabe 240 ml.

Auxiliar en el tratamiento de infecciones respiratorias. Útil en el alivio de los síntomas del resfriado común, como la tos y flemas, así como la irritación causada por el humo de tabaco.



\$30.00

respiratorias

Dul-C-Vit®

24 gomitas

Multivitámico infantil en forma de gomitas, útil para complementar la alimentación, ya que brinda energía, estimula las defensas y ayuda a mejorar el rendimiento escolar.



\$20.00

Paletosimi®

16 paletas

Auxiliar en el tratamiento de infecciones de vías respiratorias. Gracias a sus componentes ayuda a descongestionar y aliviar la irritación en la garganta.



\$20.00

Similyptus®

16 paletas

Útil para el alivio de los síntomas de resfriado común y otras infecciones respiratorias leves, debido a su contenido de miel de abeja, propóleo y eucalipto. Ayuda, además, a aumentar las defensas naturales y por su presentación es ideal para los niños.



\$25.00

Similyptus®

Spray 20 ml.

Auxiliar en el tratamiento de los síntomas de infecciones de vías respiratorias, como ardor, cosquilleo y dolor, por sus propiedades analgésicas, antisépticas y antibióticas. También contribuye a la curación de úlceras en boca y encías.



\$25.00

De venta exclusiva en



FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®



Salud y Sociedad



Lepra

• • • Miguel Ángel Ferrer

Durante milenios la lepra fue una enfermedad incurable. Pero en la actualidad, aunque desde hace muy pocos años, el leproso puede ser absolutamente curado. La terapéutica que obra este milagro se llama poliquimioterapia (PQT). Y consiste en la administración de un coctel compuesto por tres medicamentos: la rimpiafina, la dofamina y la sulfona. La lepra es una enfermedad muy poco contagiosa. Para contraerla se requiere de una relación cercana, constante y prolongada (de varios años) con un leproso. Los lepromatólogos han logrado saber que sólo un diez por ciento de cualquier población es susceptible al contagio en las condiciones descritas. O, dicho de otro modo, que el noventa por ciento de la población es naturalmente inmune a la lepra. Según la Secretaría de Salud y la Organización Mundial de la Salud, en México sólo existen un poco más de 2 mil leprosos. Y puede asegurarse que en breve tiempo la lepra, también llamada enfermedad de Hansen, será completamente erradicada del país. Si bien la lepra es hoy absolutamente curable gracias a la poliquimioterapia, la existencia de esos 2 mil y pico leprosos se explica porque, al ignorar que la enfermedad es curable, los enfermos se abstienen de acudir al médico o a un centro de salud para ser diagnosticados y recibir tratamiento. Esa ignorancia de los enfermos, de sus familias, de sus vecinos y de la población en general encuentra su explicación en el hecho de que la cura completa de la enfermedad sólo es posible desde hace 21 años, pues fue a partir de 1987 que la poliquimioterapia demostró su eficacia terapéutica y pudo estar al alcance del universo de enfermos de modo gratuito. Como en muchas otras patologías, la curación plena de la lepra depende en mucho de su detección y tratamiento oportunos: antes de que la bacteria causante del mal produzca sus efectos deformantes en la cara del paciente e invalidantes en diversas partes del cuerpo.

www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

Eyacuación Precoz

La eyacuación precoz es una disfunción sexual masculina; se conoce como la incapacidad para controlarla, ya sea antes de estar listo para hacerlo o de haber satisfecho a su pareja: eyacular antes o pocos minutos después de la penetración. Es un padecimiento muy común. Estudios han demostrado que hasta 3 de cada 10 hombres sexualmente activos, se ven afectados por este problema. La eyacuación precoz es causada esencialmente por un exceso de sensibilidad del glande (o cabeza del pene), también por ansiedad, inseguridad, temor al fracaso, depresión, el estrés, y problemas entre la pareja, entre otros. La eyacuación precoz puede ser primaria cuando nunca ha tenido control sobre ella y secundaria cuando después de algún suceso o época de la vida pierde el control de la misma. Es importante que la pareja vea el problema como de los dos y no únicamente como el problema del varón, pues con esta actitud es más fácil solucionarlo, debido a que la mujer

coopera en los ejercicios y va viendo la mejoría y evolución. Los tratamientos para su solución son generalmente una serie de ejercicios y técnicas naturales desarrolladas por profesionales que logran identificar aquellos músculos encargados de la eyacuación y trabajar sobre éstos, para así, poder tener un control voluntario sobre dichos músculos y en consecuencia lograr eyacular en el momento indicado. También se puede amirorar la angustia con medicamentos específicos o con algunos antidepressivos que como efecto colateral retardan en algunos pacientes la eyacuación, todo esto bajo la supervisión del médico especialista en sexualidad. No hay medicamentos que "curen" dicha disfunción, hay algunos medicamentos que ayudan a bajar la ansiedad en los pacientes y como consecuencia retarda más la eyacuación sin



La eyacuación precoz debe atenderse por un médico especialista

embargo, cuando se dejan de tomar los medicamentos continuará con el mismo problema, por eso la única forma de solucionarlo es a través de la re educación sexual.

Con información de la Dra. Nora Denise Castillo Castillo y Dra. Dania Martínez Juárez

¿Qué hacer si el amor se acaba con mi pareja?



"Porque ser feliz, sí se puede"



Sabemos que el amor es el sentimiento que mueve al mundo, no podemos concebir cualquier relación, amigos, familia, pareja, sin este componente. ¿Cómo podríamos definirlo? Se habla de un lazo emocional en donde se procura el bienestar de la persona amada, sin descuidar el propio. En las parejas es definido como el vínculo afectivo y sexual que las une y las lleva a establecer un compromiso de unión y responsabilidad mutua

que permitan mantener la relación. Estos vínculos van en el sentido de generar pertenencia en el otro, los espacios compartidos, los objetivos o metas en común alcanzadas, la intimidad compartida, en donde se es parte de la vida del otro. Pero una realidad es que el amor no dura toda la vida, como en los cuentos de hadas, se acaba y no es un recurso renovable. Existen ocasiones en donde a pesar de no haber tantos conflictos, de tener una comunicación de respeto, el amor se termina. Pero esa extinción va más allá del enojo o la monotonía, simplemente se acaba, y esto es igual de doloroso para quien es desamado como para el que deja de amar. Esto lleva a la pareja a vivir un martirio constante, a presentar pleitos que pueden ir subiendo de tono, a pasar de las agresiones verbales a las físicas, a mantener relaciones de pareja alternas sin esconderlo, todo con el afán de que se dé cuenta la pareja que el amor se acabó.

¿Qué hacer?, por salud psicológica, cuando el amor se esfumó en la relación de pareja, es recomendable terminarla, es difícil afrontar la pérdida en cualquiera de los dos sentidos, dejar de amar o ser desamado. Pero es un proceso que a la larga lleva a ambas partes a vivir sin tanto odio y frustración, ayudando con esto a una mejor integración de los hijos con los padres, cuando los hay.

El siguiente cuestionario es para identificar si el amor ya se acabó, y puedas buscar el apoyo adecuado:

- ¿Cuando estás con tu pareja sientes un vacío y el deseo de estar con otras personas?
- ¿Cuando piensas en la idea de terminar la relación te angustia el hecho de verte solo?
- ¿Permaneces en la relación de pareja por no lastimar a tus hijos?
- ¿Continúas con tu relación de pareja por el temor al qué dirán?
- ¿A pesar de llevarte bien con tu pareja, ya no sientes el deseo, ni el amor hacia ella?
- ¿Procuras pasar el mayor tiempo posible lejos de la pareja?
- ¿Llevas a cabo acciones violentas o denigrantes con la intención de que tu pareja se canse y decida terminar la relación?
- Si respondiste a más de tres preguntas con un SI, ponte en contacto con nosotros al: 01 800 911 6666 centrodiagnostico@serfelizsisepuede.com.mx

Gabriela Jiménez V. Psicóloga del Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales



PRUÉBALO!

\$ 25.00

BLUE MOON

SHAMPOO CREMATIZADO

DÉ VENTA EXCLUSIVA EN: FARMACIAS SIMILARES
PRECIO SUJETO A CAMBIO SIN PREVIO AVISO



Felicidades paralímpicos mexicanos

Me gusta esa gente

Fernando Gutiérrez

Dedicada a los atletas mexicanos que compitieron con honor en los Juegos Paralímpicos de Beijing, y que volvieron a casa con 20 medallas a cuestas: 10 de oro, 3 de plata y 7 de bronce, además de terminar en el sitio 14 del medallero.

Mario Benedetti, excepcional novelista uruguayo, hoy de 88 años, enfermo y hospitalizado, escribió:

"Me gusta la gente que vibra, que no hay que empujarla, que no hay que decirle que haga las cosas, sino que sabe lo que hay que hacer y que lo hace. La gente que cultiva sus sueños, hasta que esos sueños se apoderan de su realidad.

"Me gusta la gente con capacidad para asumir las consecuencias de sus acciones, la gente que arriesga lo cierto por lo incierto para ir detrás de un sueño, quien se permite huir de los consejos sensatos dejando las soluciones en manos de nuestro padre Dios.

"Me gusta la gente que es justa con su gente y consigo misma, la gente que agradece el nuevo día, las cosas buenas



que existen en su vida, que vive cada hora con buena ánimo dando lo mejor de sí, agradecido de estar vivo, de poder regalar sonrisas, de ofrecer sus manos y ayudar generosamente, sin esperar nada a cambio.

"Me gusta la gente capaz de criticarme constructivamente y de frente, pero sin lastimarme ni herirme. La gente que tiene tacto, la gente que tiene sentido de la justicia.

"A estos los llamo 'mis amigos'.

"Me gusta la gente que sabe la importancia de la alegría y la predica. La gente que mediante bromas nos enseña a concebir la vida con humor.

"Me gusta la gente que nunca deja de ser aniñada. La gente que con su alegría me contagia.

"Me gusta la gente sincera y franca, capaz de oponerse con argumentos razonables a las deci-

siones de cualquiera. La gente fiel y persistente, que no desfallece cuando de alcanzar objetivos e ideas se trata.

"Me gusta le gente de criterio, que no se avergüenza en reconocer que se equivocó o que no sabe algo.

"Me gusta la gente que al aceptar sus errores se esfuerza genuinamente por no volver a cometerlos.

"Me gusta la gente que lucha contra adversidades. La gente que busca soluciones, la gente que piensa y medita internamente.

"Me gusta la gente que valora a sus semejantes no por un estereotipo social o cómo lucen. La gente que no juzga ni deja juzgar a otros. La gente que tiene personalidad. La gente capaz de entender que el mayor error del ser humano es intentar sacarse de la cabeza aquello que no sale del corazón.

"La sensibilidad, el corazón, la bondad, el respeto, la tranquilidad, los valores, la alegría, la humildad, la fe, el tacto, la felicidad, la confianza, la esperanza, el agradecimiento, la sabiduría, los sueños, el arrepentimiento y el amor para los demás y el propio, son cosas fundamentales para llamarse GENTE.

"Con gente como esa, me comprometo para lo que sea el resto de mi vida, ya que por tenerlos junto a mí, me doy por bien retribuido.

"Gracias por ser de esa gente".

teacherfgp@yahoo.com.mx

"Zakumi" la mascota del Mundial Sudáfrica 2010 en Johannesburgo



Un leopardo de nombre "Zakumi" fue presentado como la mascota oficial de la Copa del Mundo Sudáfrica 2010 durante un programa de televisión, a 626 días del inicio del magno torneo futbolístico.

Las primeras dos letras del nombre de la mascota hacen alusión a Sudáfrica, mientras que el resto, "kumi" significa 10, en varios idiomas africanos.

Según los organizadores, al leopardo, que fue totalmente diseñado y producido en el país anfitrión, se le pintó el cabello de color verde para camuflarse con el césped de la cancha de fútbol.

Jérme Valcke, secretario general de la FIFA, aseguró que a "Zakumi" le fue otorgada una identidad y un nombre que evocan las aspiraciones e historia del país sede de la próxima Copa del Mundo de fútbol.

"Zakumi representa al pueblo, la geografía y el espíritu sudafricanos y personifica la esencia de la Copa Mundial de la FIFA 2010. Estamos seguros de que nos divertirá en los preparativos y durante la Copa FIFA Confederaciones y la Copa Mundial", indicó.

Los organizadores afirmaron que el leopardo nació en 1994, año en que se diluyó el apartheid o régimen de discriminación política, económica, social y racial implantada por los colonizadores holandeses en Sudáfrica. La primera mascota creada para un Mundial de fútbol fue un león llamado "Willie", el cual animó a los aficionados para el torneo de Inglaterra en 1966.

Acumula Lorena Ochoa 75 semanas como líder del ranking de la LPGA

Lorena Ochoa, quien jugará en el Navistar Classic en Prattville, Alabama, acumuló 75 semanas consecutivas como líder de la Asociación Femenil de Golfistas Profesionales (LPGA). Aunque no ha podido ganar en sus últimas siete participaciones en la gira 2008 de la LPGA, Ochoa se mantiene como la mejor exponente del golf femenino profesional, en una semana en donde no hubo cambios en el "top ten" de la clasificación mundial.

Ochoa Reyes inicia una semana más como la mejor exponente de este deporte con un promedio de 18.63, mientras la sueca Annika Sorenstam, quien juega su última temporada como profesional, se mantiene en la segunda posición con 10.54.

La taiwanesa Yani Tseng (8.69) se encuentra en la tercera posición se-

guida de la noruega Suzann Pettersen (8.58) y la estadounidense Paula Creamer (8.40).

La brasileña Angela Park es la mejor golfista latinoamericana, después de Ochoa Reyes, en la clasificación del máximo circuito del golf femenino, al ubicarse en el décimo quinto sitio con un promedio de 4.57 unidades.

Lorena también lidera la lista de ganancias con un total de dos millones, 381 mil 48 dólares, escoltada por Sorenstam (un millón 588 mil 937) y Creamer (un millón 492 mil 733).

En la lista histórica de ganancias, la mexicana suma 12 millones 815 mil 264 dólares, para mantenerse en la tercera posición de la tabla que encabeza la nórdica con 22 millones 426 mil 216 dólares.



Fundación BEST
SOLICITA
MÉDICOS GENERALES
Para trabajar en consultorio

Requisitos:
• Escolaridad: Médico General
• Titulado • Cédula • Ambos sexos
• Vocación de servicio • Con experiencia mínima de un año • Disponibilidad de horario • Calidez humana

Zona de trabajo:
Querétaro, Cuernavaca, D.F. y Estado de México.

Interesados comunicarse con Daniel Rodríguez O. al tel.: (0155) 5422 4620 ext. 4606, 4607 o 4637; o llame sin costo al 01 800 508 3580 D.F. y Estado de México pueden presentarse en Eje 6 Sur No. 26, Col. Independencia (cerca del metro Nativitas).

FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"
15% OFF

EMPLEADO DE MOSTRADOR
Requisitos: Edad: 18 a 40 años • Escolaridad: Secundaria terminada • Ambos sexos • Experiencia mínima de 1 año en área farmacéutica. Conocimientos de sustancias activas • Disponibilidad de horario

PERSONAL DE ASEO
Requisitos: Edad: 18 a 35 años • Escolaridad: Mínimo 1º de secundaria • Ambos sexos • Limpieza de sucursal • Disponibilidad de horario

SOLICITA EN MONTERREY, N.L.

BOTARGUERO / ANIMADOR
Requisitos: Edad: 18 a 30 años • Escolaridad: Secundaria terminada • Sexo: Masculino • Experiencia no necesaria • Gusto por el baile, proactivo y responsable • Disponibilidad de horario

AUXILIAR ADMINISTRATIVO
Requisitos: Edad: 18 a 35 años • Escolaridad: Preparatoria o carrera comercial • Ambos sexos • Actividades administrativas • Disponibilidad de horario

Ofrecemos: • Sueldo base + Atractivo plan de compensaciones • Prestaciones de ley • Vales de despensa • Estabilidad laboral • Desarrollo profesional

Interesados presentarse con solicitud elaborada e identificación, copia de acta de nacimiento, número de afiliación al IMSS, comprobante de domicilio, comprobante de estudios, cartas de recomendación y CURP en la sucursal ubicada en Av. Pino Suárez Norte No. 935, Col. Centro (entre Madero y Arteaga) de lunes a miércoles de 9:00 a 16:00 hrs.



Lo dice el Dr. Simi

Los pobres, marginados o dependientes en razón de su condición física o intelectual, tienen el derecho de recibir apoyo subsidiario para la satisfacción de sus necesidades ingentes mediante políticas de Estado, o actos de solidaridad, generosidad o altruismo.

La honestidad es indispensable para que cualquier doctrina, sistema o hasta proyecto pueda tener éxito. La honestidad es contraria a la corrupción que hay que combatir con toda fuerza y entereza, donde quiera que se presente, con la convicción de que la corrupción es la destrucción de todo aquello en lo que está.

Sin duda, hay una relación directa entre el grado de corrupción y la pobreza de cualquier sociedad y sus integrantes.

Fuerza al servicio de México



Durante la reciente reunión de trabajo del presidente nacional Víctor García Lizama con el Comité Ejecutivo Nacional y los delegados estatales, se pudo comprobar que la Agrupación Política Nacional "Por Un País Mejor", es fuerza ciudadana al servicio de México.

Así lo demuestran los reportes de actividades en los campos de la gestoría social, la capacitación política y el fortalecimiento de la estructura orgánica.

Y lo dicho: Por Un País Mejor hace camino al andar y avanza hacia el logro de su propósito fundamental: convertirse en el partido político nacional que México está necesitando. Felicitaciones y ¡adelante!

Mensaje del Dirigente Nacional

Los actuales son días cruciales para México, para esta bendita patria nuestra cuyo destino está inexorablemente ligado al de 105 millones de seres humanos que merecen, que tienen derecho al disfrute de un conjunto de condiciones sociales, económicas, políticas y culturales que permitan su plena realización individual y colectiva

Pero estaremos de acuerdo, estimados amigos, en que la existencia de ese conjunto de condiciones no puede ser obra de la casualidad, sino de la participación ciudadana en todo aquello que tenga que ver con la vida pública del país. Para el trazo y aplicación de estrategias a cargo de las agrupaciones políticas y las diversas organizaciones de la sociedad civil, se requiere del repaso cuidadoso de los elementos de la democracia, concebida como forma de gobierno funcional dentro de un marco de justicia social y de vinculación entre gobernantes y gobernados.

Un primer elemento de la democracia

a conquistar, lo constituye la declaración dogmática o fundamental del artículo 39 constitucional, el que establece que la soberanía radica en el pueblo y que el gobierno se instituye para su servicio.

El segundo, tiene que ver con el origen ciudadano que deben tener los integrantes



del Legislativo y del Ejecutivo, lo que exige la existencia de un marco jurídico que sin la forzosa intervención de los partidos, sí sea posible el acceso libre de la ciudadanía al ejercicio del poder público.

Un tercer elemento de la democracia que nuestra Agrupación anhela, es el seguimiento vigilante de los actos a cargo de los elegidos por la ciudadanía. De allí la importancia de establecer figuras jurídicas como el plebiscito, el referéndum y la revocación del mandato.

Como cuarto elemento se considera al principio de juricidad, que establece para toda autoridad la obligación de ceñirse rigurosamente a las permisiones de la ley. En este elemento se basa, nada más y nada menos, que el Estado de Derecho.

Y como corona de todo, están los valores éticos sin los cuales las sociedades se fracturan y naufragan.

Lic. Víctor García Lizama
Presidente Nacional

¡Basta de golpear y exprimir a los pobres!

Por Un País Mejor, Agrupación Política Nacional, una vez más levanta su voz en defensa de los que menos tienen y se pronuncia por la inmediata congelación al precio de los combustibles y del cese al injusto golpeteo a la economía de empleados y trabajadores cuyo nivel de vida empeora en lugar de mejorar. Estamos convencidos de que no pedimos lo imposible, pues como lo hemos advertido en repetidas ocasiones, el gobierno tiene la alternativa de recortar su gasto corriente o administrativo que, en no pocos renglones se mantiene como excesivo y hasta suntuario.

Como prueba de lo anterior, ahí está el multimillonario subsidio a las caras burocracias en que se han convertido los partidos políticos, así como el gasto igualmente multimillonario de la Presidencia de la República en materia no de información, sino de publicidad y propaganda. Insistimos, por otra



parte, en que los precios y tarifas de los bienes y servicios del sector público, deben establecerse con justicia y en relación a su costo y no por presiones presupuestales y mucho menos para satisfacer necesidades creadas por la ineptitud y la corrupción.

Respaldo a la institución presidencial

Por Un País Mejor, Agrupación Política Nacional, expresa su indignación y su más enérgica condena a los actos de terrorismo perpetrados la noche del 15 de septiembre en Morelia, Michoacán, los cuales cobraron vidas de inocentes y atentaron contra los más altos valores y anhelos no de un grupo determinado, sino de todo el pueblo mexicano. Expresamos, por otra parte, nuestro abierto y decidido respaldo a la institución presidencial, pues estamos firmemente convencidos de que en esta hora difícil para México, es cuando más se necesita de un gobierno justo, fuerte y responsable; capaz de hacer valer el orden y la ley.

Se impone, sin duda, la necesidad de que hagamos a un lado las pequeñeces que nos dividen y que tanto gobernantes como gobernados, nos aferremos, en cambio, a los valores que a lo largo de la historia nos han dado fortaleza.

Con el esfuerzo de todos, México debe vivir y alcanzar la grandeza de su destino.

Si no estás de acuerdo con la inseguridad que prevalece en el país y la corrupción e impunidad que se vive en México

no te calles ¡Actúa!

¡Afíllate!
a Por Un País Mejor

www.agrupacionporunpaismejor.org.mx

INFORMES



D.F. y área metropolitana
5522 5622
Desde el interior de la república
llame sin costo al:
01 800 713 8786

ALZA DE GASOLINA

TENEMOS NUEVOS PROYECTOS PARA EL AHORRO DE COMBUSTIBLE



Simigencoffee y Simimagno

NUEVA PRESENTACIÓN

15 sobres con 12 g. c/u

15 sobres con 13.5 g. c/u

\$55.00 c/u

PRECIOS SUJETOS A CAMBIO SIN PREVIO AVISO.

Editorial

Sin valores humanos no es posible la convivencia pacífica

El tejido social se ha rasgado aún más de lo que estaba hace unos lustros.

La sociedad constituye, gráfica y sociológicamente hablando, un tejido creado con acciones, reacciones e interacciones de sus miembros. Todos los seres humanos actuamos e incidimos con nuestros actos en la vida de los demás. Lo ideal es que estas acciones, lato sensu, sean armónicas y se realicen dentro de las normas jurídicas que la propia sociedad se haya dado, en plena armonía, con el mayor sentido de justicia social y respeto a los derechos humanos.

Hay que recordar que hoy por hoy la mejor forma de gobierno es la democrática y que ésta tiene como límite el respeto a los derechos humanos.

Es indispensable una revisión de lo que debe entenderse por derechos humanos y si éstos son atribuibles sólo a los humanos derechos, a fin de excluir de su goce a aquellas personas que infrinjan severa y gravemente los derechos de los demás. Claro, siempre dentro de la normatividad que se estableciera al respecto, para evitar un trato inhumano al delincuente. Hay derechos

humanos mínimos de los que todos los seres que tengan esta condición deben disfrutar; pero sin que ello signifique un "apapacho" a los criminales desalmados que secuestran, violan y asesinan, siempre a inocentes, y muchas veces sin, siquiera, predeterminar quiénes sufrirán sus actos de barbarie, como aconteció en las fiestas del 15 de septiembre en Morelia, Michoacán. Que nos hace falta cultura de convivencia armónica; que nos hace falta el ejercicio, no sólo de supremos valores, sino de valores mínimos e indispensables para un adecuado comportamiento social, todo esto es innegable. Sin embargo, la falta de estos y de aquellos valores -falta atribuible a la descomposición social a la que hemos llegado- no puede ser tolerable ni pretexto para proteger a delinquentes de la peor calaña que tienen atemorizada a la sociedad. Es necesario hacer una revisión objetiva de lo que se enseña en las escuelas, de lo que se dice en los medios de comunicación masivos, de lo que el gobierno predica, de lo que las iglesias hacen, para que evaluemos qué tan mal nos encontramos en la formación de la conciencia ciudadana y cuáles son las medidas básicas que deben to-

marse para reconstruir nuestro pasado cultural, en el que virtudes y valores tuvieron un lugar especial en la convivencia de nuestro pueblo.



Vía Pública



Fausto Fernández Ponte

La Intervención que viene

La acción de terror en Morelia, Michoacán, ocurrida la noche del 15 de septiembre, en pleno jolgorio por los 198 años del Grito de Independencia, es sin duda muestra execrable, por terriblemente trágica, de la descomposición oculta del Estado. El fenómeno de la descomposición es general. El acto de terrorismo en agravio de la población civil -inocente- es uno de los síntomas de aquella, independientemente del móvil coyuntural, táctico, y fines de los perpetradores. Esta acción fue realizada obviamente con el afán de aterrorizar a la población civil y convertirla en un objetivo tácticamente válido, el de rehén, de un grupo delincuente de interés y de presión, poseedor de enorme capacidad de fuego. Así, la población civil queda entre dos fuegos, pues ya era, antes del acto de terror en Morelia, objetivo táctico válido de las fuerzas coactivas y coercitivas del Estado. Nos aterroriza el Estado y ya nos aterrorizan los narcos. Esa es una realidad atroz. Confirma ese nefando episodio de terror que la descomposición del Estado mexicano afecta a su componente central, el que conforma la sociedad, entendido en su sentido más amplio, el pueblo de México, sin distinción de clases ni estratos sociales. Parte alcuota de la descomposición del Estado -inmerso en su vorágine incontrolable de desmoronamiento filosófico, moral, ideológico y, sin duda, político y social y socavamiento funcional-operativo- es la escalada en el terror. Esa desintegración tiene dialéctica propia y, por ende, concomitancia cultural. La cultura de la descomposición del Estado mexicano tiene, en su turno, identidad manifiesta: la de la inapropiadamente llamada narcoguerra. Esa guerra -declarada unilateralmente por el Jefe del Estado mexicano el mismo día que inició su periodo sexenal, en 2006- es, en realidad, un conjunto de tácticas desarticuladas entre sí de una estrategia ambigua, imprecisa, sin objetivos claros. Las tácticas -acciones militares y policíacas orientadas a un propósito estratégico dado- es ajeno a su sexenio, pero sin una infraestructura logística ni doctrinal su propósito declarado de vencer y, eventualmente, destruir a un enemigo, es irrealizable. Ante ese hecho, Washington persuadió al jefe del Estado mexicano a librar subrogadamente una guerra contra los cárteles. Ofreció EU a México financiamiento, asesoría, un plan táctico y una doctrina militar incluso, pero ello ha quedado en promesas de muy lentísimo andar. El costo político y financiero es para el Estado mexicano y el gobierno que lo representa y el pueblo.

ffponte@gmail.com

"La Bandida", mujer legendaria

Manuel Magaña

El día era gris, lo que imprimió al sepelio del ex Presidente de México, general Plutarco Elías Calles, un tinte dramático y nostálgico.

La Segunda Guerra Mundial recién terminaba; era octubre de 1945 y entre la multitud que acompañaba los restos del célebre político-muerto el día 19-, para inhumarlos en el panteón de Dolores, iban tres mujeres rigurosamente enlutadas que llamaron poderosamente la atención de los asistentes. Una frisaba los 49 años; sus acompañantes eran jóvenes y muy hermosas. Los comentarios no eran del todo favorables. ¿Cómo era posible que esas tres enlutadas se atrevieran a formar parte del cortejo fúnebre del estadista? Aquello amenazaba terminar en escándalo social. La mujer mayor era Graciela Olmos, "La Bandida", autora de corridos revolucionarios y canciones románticas, y sus acompañantes, dos beldades que pertenecían a su



"La Bandida" por toda explicación de su asistencia al sepelio, afirmó: "Como amiga de don Plutarco, sólo cumplí con el deber de acompañarlo hasta su última morada". De Graciela Olmos, "La Bandida" -1896-1963-, pueden escribirse volúmenes anecdóticos de la época revolucionaria política, bohemia y noctámbula en la Ciudad de México. Fue esposa del general villista Trinidad Rodríguez "El Bandido" y por eso a ella se le conoció como "La Bandida". Com-

■ Espacio a la historia

puso los corridos revolucionarios "Siete Leguas" y "Benjamín Argumedo" y las canciones románticas "La Enramada", "El Colibrí" "Corazón Libertino" y "Carabella".

Supo cultivar la amistad de los más grandes políticos hasta el momento de su muerte (en 1963), cuando la última de sus casas estuvo en las calles de Durango, colonia Condesa, cerca de donde funcionó la plaza taurina "El Toreo". Fue gran amiga del gremio periodístico y excelente cocinera. Se cuenta que quien fuera el "Regente de Hierro" y "enemigo número uno" de los centros nocturnos -a los que obligaba a cerrar a la una de la madrugada, con gran disgusto de los noctámbulos-, Ernesto P. Uruchurtu, "tenía oficinas" en la casa de "La Bandida".

La "Época de Oro" de la bohemia en la Ciudad de México en el Siglo XX, tiene en "La Bandida" a uno de sus personajes imprescindibles y legendarios. Cuando sintió que se acercaba el fin, quiso que únicamente le acompañara en su lecho de muerte un político chiapaneco que era secretario del Trabajo. mmc.informacion@yahoo.com.mx

Alexander Acha tiene como maestro a Emmanuel



Apenas cuenta con 23 años, pero Alexander Acha tiene detrás de él al mejor y su más leal maestro para aconsejarle en el comienzo de su carrera como cantante: Emmanuel, su padre. Y aunque esta situación significa un doble reto, ya que vendrán las comparaciones, cuando lance su primera producción discográfica -titulada Voy-, él está seguro que su música no se parece a otra y que llegó al escenario musical para quedarse, sin importarle lo que tenga que luchar.

¿Desde cuándo deseaste hacer un disco?

"La idea de ser cantante la tengo desde que tenía 11 ó 12 años. Y cuando estaba estudiando en Berklee College (Estados Unidos), me di cuenta que ya quería grabar un disco y me sentí listo. En ese momento me regresé a México, y en lo que se organizó la producción yo seguía estudiando".

¿Tenías alguna inquietud mientras grababas el primer disco?

"Sí, que no me gustara cómo quedara, que el productor no lograra lo que yo quería. No era como que viviera con ese temor, pero era lo que más me preocupaba".

De todo el disco, ¿cuál es la canción que más te gusta o la que más te identifica?

"La que más me gusta es la de Te Amo, porque es la que más me pega, y hay otra que

Dorismar no perdona la traición

Dorismar tiene imagen sexy, pero nos confesó que es una mujer muy sensible: "Amar es no mirarse el uno al otro, es mirar juntos en la misma dirección"

Mi color favorito: *Rojo*
 Día de la semana que más me gusta es el: *Sábado*
 Podría comer todos los días: *Pastas*
 Me siento súper cómoda usando: *Mini*
 Prefiero la música: *Pop*
 Me gustan las películas: *De acción*
 Me gustan los helados de: *Chocolate*
 Me gusta la ensalada: *Jitomate con queso*
 Mi postre favorito: *Pastel 3 leches*
 Mis vacaciones ideales: *En la playa*
 Mi estación del año preferida: *Verano*
 Me gustan los ojos: *Negros*
 Mi deporte favorito: *Fútbol*
 Mi flor preferida: *Tulipán*
 Mi fruta favorita: *Fresa*
 Prefiero los libros de: *Informática*
 Admiro profundamente a: *Maradona*

Jamás podría salir sin: *Anillos*
 A la hora de dormir: *Franela*
 Si hay algo que no perdono es: *La traición*
 Si me regalan un viaje me iría a: *Grecia*
 No se me puede olvidar nunca: *La cartera*
 Espero de las personas: *Honestidad*
 Un cuento de princesas: *Cenicienta*
 Me gusta la comida: *Italiana*
 El mejor regalo para el día de los enamorados: *Bombones*
 No me gustan los hombres: *Con bigote*
 Tal vez me pondría un piercing: *En la oreja*
 Lo que más disfruto es: *Caminar en un bosque*
 Prefiero las comidas: *Dulces*



se llama Por El. Ambas son lo más parecidas o las más cercanas a mi corazón, a lo que yo siento y a lo que yo soy".

A ti te llegó el amor de tu vida muy pronto (está a punto de casarse)...

"Exacto, a mí me tocó en este momento porque así lo quiso Dios. Yo estaba esperando que se diera, y así es como llegó el amor".

¿Qué contraste en tu futura esposa, Nicole?

"Ella es una mujer fiel, fiel hasta los huesos, cariñosa, tierna, detallista, inteligente, valiente; bueno, intrépida, guapa, etcétera. Con ella he aprendido a hacer un poco más humilde, a pedir perdón. Es compasiva, muy misericordiosa, y esas de las cosas más bonitas. Con la paciencia que me deben de tener, ¡necesitaba una santa que me perdonara!, y ella es cero rencorosa".

Alexander, ¿cómo te describes?

"Soy un hombre intenso, y de repente me cuesta trabajo controlarme. Mi temperamento genético ya es fuerte, y mis cambios emocionales y de energía son muchos. Soy apasio-

nado, pero también romántico y fiel; me considero entregado y estoy en un proceso. Me falta crecer en muchas cosas, me falta ser más detallista y más humilde, pero creo que vivo en paz y con tranquilidad. La vida es un ejercicio espiritual, de superación, de crecimiento interior, más en este mundo en el que vivimos ahora, donde parece que lo único que importa es el crecimiento externo como crecerse las bubis ja, ja, ja, o estar perfecto de la piel o el cabello, pero y ¿el interior, los valores, las virtudes?".



Información: Mi Guía • Redacción: Siminforma

Mi Guía
LA MÁS COMPLETA

• • • Directorio • • •



C.P. Víctor González Torres
Presidente del Grupo Por Un País Mejor, A.C.

Dra. María del Carmen Villafaña Peralta
Vicepresidenta de Salud

Lic. Yéssica González Herrera
Presidenta Fundación Niños de Eugenia, A.C.

Srita. Lourdes García Mozos
Asistente de la Presidencia

Ma. Teresa Hernández de Mancilla
Vicepresidenta de Acción Social

Juan Manuel Zepeda Aguilar
Director

D.G. Verónica Tirado García
D.C.G. Adolfo González García
Diseño

Fernando Gutiérrez
Corrector de Estilo



Grupo Por Un País Mejor: Farmacias de Similares, S.A. de C.V.; Laboratorios Best, S.A.; Plásticos Farmacéuticos, S.A. de C.V.; Transportes Farmacéuticos Similares, S.A. de C.V.; Simimex, S.A. de C.V.; Distribuidora del Dr. Simi, S.A. de C.V.; Fundación Best, A.C.; Fundación del Dr. Simi, A.C.; Movimiento Nacional Anticorrupción (MNA), A.C.; Fundación Niños de Eugenia, A.C.; Sistesmas de Salud del Dr. Simi, S.A. de C.V.

Los artículos publicados en este semanario son responsabilidad exclusiva de su autor. Está autorizada la reproducción de cualquier material siempre y cuando se señale la fuente.

SIMINFORMA, POR UN PAÍS MEJOR, Derechos Reservados ©. Semanario Latinoamericano con edición en México y Chile. Editado por: Simimex, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2006-1226141100-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Imprenta en México: Litografía Magno Graf, S.A. de C.V. Calle 23 número 33 Col. San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México D.F. Distribuidores en México: Farmacias de Similares, y El Sol de México. Imprenta en Chile: Gráfica Puerto Madero. Distribuidores en Guatemala y Chile: Farmacias del Dr. Simi. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.



Simientretenimiento

Localiza las 5 diferencias

Palce europeo, Riezar Pandien-tes, Despo-cido, 1000 romano, Ella es...

Gusano, Fruta, De Perú

Capital de Yucatan, Males místicas abreviado, Extremida-dies, Que se asaron, Lillo

Nosotros abreviado, Enredo, Vocal, Contrac-ción

Comen-nante, Tierra rodeada de agua, 500 romano, Afirmación

1 romano, Vacuno, Termina-ción, Isla ame-ricana, 100 romano, Al nivel

Nota musical, Quebra-dos articulo de terminado, Escuché, Punto cardnal, Piata, Barro

Región de España, Se dirige, Antes de Cristo, Escuchar, Amarres

Parte del traje

Soluciones número anterior

Simientretenimiento

Crucigrama

12345	P	O	L	L	A				
6	B	R	O	C	A	N			
7	E	S	A	V					
8	S	A	L	V	A	D	O	R	
9	E	T	M	A	S	C	A	D	A
10	A	N	A	O					
11	A	M	D	I	C	C	L		
12	O	D	A	C	U	A			
13	S	A	N	S	S	I			
14	X	A	B	A	C	O	N	O	
15	C	U	R	V	A				
16									
17									
18									
19									
20									

Simientretenimiento

Localiza las 5 diferencias

Solución en el número siguiente

Simientretenimiento

LOCALIZA 9 FIGURAS

AYUDA A DON JACINTO A ENCONTRAR SU MEDICAMENTO

Solución en el número siguiente

Localiza las 10 diferencias

Solución al número anterior

5	7	2	6	4	9	5	8			
6		4	2	5	7					
8			7		9	2	3	1		
2	8	7	9					8	7	3
		1	4	3	8		8	4	7	
	3					6	2	9	5	
7	9	3					6			
2		6	7	4	7	1	4	2		

Soluciones número anterior

Los 5 errores

Las 10 diferencias

COCINA CON EL DR. SIMI Con sazón y... corazón

¿Siempre a la carrera?..
 ¿Harto de las sopas instantáneas y la "sazón" de la lata y el congelador?
 Le presentamos los prácticos consejos del chef internacional Dr. Simi, para saborear algo saludable, rico y... sobre todo jeconómico!

Atún en Microondas al estilo Dr. Simi

Porciones / número de personas: 6
Tiempo de preparación: 20 minutos

Tiempo de cocción: 16 minutos
Ingredientes:
 4 latas de atún, en aceite o en agua (según su preferencia)
 2 dientes de ajo
 1 cebolla
 Pan rallado
 3 cucharadas de aceite
 Pimienta y sal.

Modo de preparación:
 En un recipiente se ponen la cebolla, los ajos picados y una cucharada de aceite.

Bien tapado, se introduce en el horno de microondas a la máxima potencia durante ocho minutos. Una vez frita la cebolla, se mezcla con el pan rallado y con otras dos cucharadas de aceite. El atún, sazonado con sal y pimienta, se incorpora a la mezcla y se coloca de nuevo en el micro al 100% de su potencia por ocho minutos...

¡Voilà! Listo para servir.

Taiwán,

la isla bonita

• Sin reconocimiento de la ONU, es una de las economías más importantes del mundo

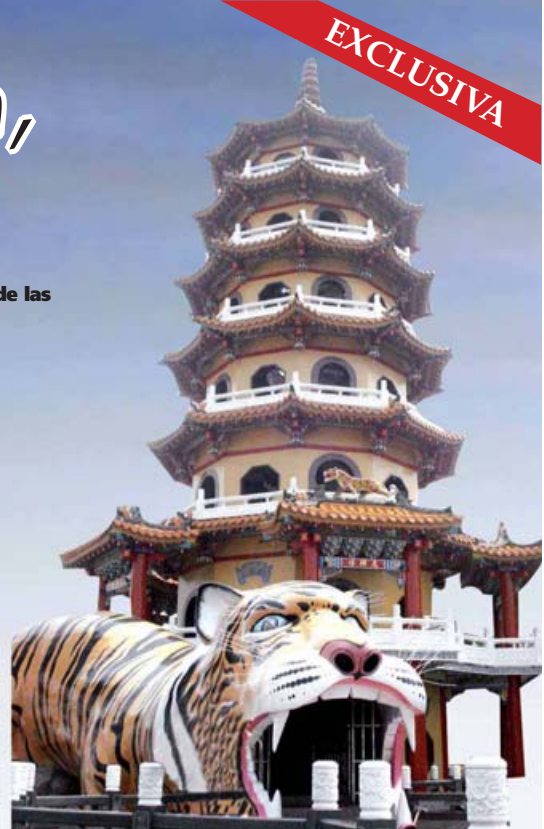
Juan Manuel Zepeda, enviado

La República de China, mejor conocida como Taiwán, está situada en el Pacífico Occidental, entre Japón y las Filipinas.

En conjunto, Taiwán y sus islas aledañas poseen un área combinada de aproximadamente 36 mil 200 kilómetros cuadrados. Cuenta con una población de 23 millones de personas. Su idioma oficial es el chino mandarín y su moneda, el dólar taiwanés, que aproximadamente equivale a 3 por un peso mexicano.

Y hoy, hasta ahí, Siminforma se traslada para que conozca un poco más de este hermoso país. Cuenta con una longitud aproximada a los 400 kilómetros (de norte a sur) y 145 kilómetros (de este a oeste en su punto más ancho); de hecho, hace apenas un año fue inaugurado su tren de alta velocidad que permite recorrer el país de norte a sur en aproximadamente hora y media.

4



Una parte importante de nuestras ganancias se destina a instituciones de beneficencia.

¡Los grupos beneficiados te dan las GRACIAS!



FARMACIAS SIMILARES
 "LO MISMO PERO MAS BARATO"®

