

Ser Feliz
Sí se puede

Síguelo todos los martes en punto de las 5:00 de la mañana por el Canal de las Estrellas y por www.siminforma.com.mx y haz click en Simi Radio y Simi TV.

■ México y el Mundo

¡Mujeres unidas!



6



5



Dr. Simi ©

Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©

Lo bueno también es noticia

Octubre de 2008. Núm. 250

610 mil ejemplares

simi_informa@porunpaismejor.com.mx

www.siminforma.com.mx



Foto: Eduardo Llanos

SOS al rescate

• El Dr. Simi, presente con damnificados de Tabasco y Veracruz

Miguel Ángel Sánchez y Eduardo Llanos, enviados

Devastación, soledad, miles de damnificados y cientos de calles y comunidades inundadas.

Tal es el panorama en las ciudades de Minatitlán, Veracruz, y Villahermosa, Tabasco, luego de que el frente frío número 2 dejara sentir su fuerza en ambas entidades del sureste mexicano. Es ahí, en esas localidades en las que la inundación alcanzó hasta dos metros de altura y en las que los pobres resultaron los más afectados, donde la ayuda llega a cuentagotas para subsanar las necesidades de comida, ropa, artículos para el aseo personal y de agua. Es ahí, donde la Fundación del Dr. Simi ha concentrado su ayuda para aliviar el dolor de nuestros hermanos en desgracia.

3

■ México y el Mundo:

Se cumplen 516 años de la "raza de bronce"

7

Miles de damnificados de Tabasco y Veracruz agradecieron el apoyo que recibieron de la Fundación del Dr. Simi, luego de perder sus pertenencias y empleos por los desastres naturales que azotan estas entidades



¡Un llamado contra la pobreza!

De acuerdo con la ONU, diariamente mueren 50 mil personas a causa de la pobreza. Ahora, después de mantener una lucha permanente contra la desigualdad y destinar gran parte de sus utilidades para ayudar a los que menos tienen, el Grupo Por Un País Mejor te invita a que te levantes y actúes... Te vamos a decir cómo.

7

Análisis Clínicos del Dr. Simi
"Lo mismo pero más barato"

Si presentas alguna molestia como:

- Oídos tapados
- Dolor de oídos
- Disminución de la audición
- Laboras en lugares donde hay mucho ruido

Realízate un estudio Audiológico
(Audiometría, Logoaudiometría y Timpanometría)

\$350.00

(Al presentar este cupón, obtendrás un 20% de descuento)
Atención especial a empresas

Llama al SIMITEL 01 800 911 66 66



AYUDAR es vivir

El Perpetuo Socorro

5

■ Fanático:

Taiwán:
Juegos Mundiales 2009



11

OPINAN:

Carlos Ramírez: Adiós a Bretton Woods... 4 Miguel Ángel Ferrer: Los siete magníficos... 10

Una parte importante de nuestras ganancias se destina a instituciones de beneficencia.

¡Los grupos beneficiados te dan las GRACIAS!



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75% DE AHORRO



Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Re

OPERACIÓN 3R



Dr. Simi

Temprano en la mañana te arreglas y sales dispuesto a que éste sea el mejor de tus días, pero no diste ni dos pasos, y como augurio de que no todo está en tus manos, pisas excremento de perro...

A partir de ese momento, el cielo -que antes veías de color azul-, se torna gris, pues aunque te limpies, sentirás que apuestas todo el día...

Los desechos de animales en la vía pública, además del mal aspecto que le imprimen a tu colonia, pueblo o ciudad, son fuente de contaminación ambiental y un serio problema de salud pública, pues la presencia de esta "gracia", potencializa la presencia de zoonosis; es decir, de enfermedades que pueden transmitir los animales a las personas. Los excrementos de perro son hogar del parásito unicelular microscópico llamado giardia dudodenalis, frecuente agente productor de diarreas en niños y adultos, así como de ciertas bacterias entero patógenas llamadas salmonelas.

Es también conocido que las embarazadas deben evitar el contacto con excrementos de gatos si aún no han desarrollado anticuerpos contra la toxoplasmosis, por el riesgo de sufrir abortos. El contagio se da cuando el viento se encarga de levantar pequeñas porciones de las heces y depositarlos en el agua que tomamos, en los alimentos que comemos o, bien, directamente en nuestra piel.

¿Qué podemos hacer?

- Las mascotas deben ser desparasitadas y vacunadas periódicamente, además de mantenerlos bajo supervisión veterinaria.
- Evitar que defecuen u orinen en la vía pública; si esto sucede, recogerlos y depositarlos en el contenedor de basura inorgánica.

Cumplir normas higiénicas elementales, beneficia por igual a mascotas y personas. Limpiar las heces de los animales es una forma más de contribuir a la limpieza del planeta y al bienestar de sus habitantes. Para conocer más sobre la corresponsabilidad entre ciudadanos y autoridades en la conservación del ambiente, el entorno urbano, las vías, espacios, servicios públicos y la seguridad ciudadana, puedes visitar la página virtual de la procuraduría social de tu estado o comunicarte, en el Distrito Federal, al 5209 6600.

Recuerda: Reduce, Reutiliza y Recicla.

Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Re

A pequeños de la Fundación Niños de Eugenia

Garantizan atención médica

Rocío Pavón

La Fundación Niños de Eugenia y el Hospital del Niño Morelense firmaron un convenio de colaboración para brindar la mejor atención médica a los niños en situación de abandono u orfandad.

El pasado 26 de septiembre, en las instalaciones del hogar para niñas de la Fundación Niños de Eugenia, el director general del órgano hospitalario, el Dr. Melquisedec Piedragil Ayala; María Teresa Hernández de Mancilla y Lourdes Martínez, integrante del patronato y directora de la Fundación Niños de Eugenia, respectivamente, firmaron el acuerdo mediante el cual los pequeños de la Fundación recibirán atención médica especializada, a costos de recuperación y de los cuales el hospital absorberá 30 por ciento del total.



Teresa Hernández de Mancilla en la firma del convenio para apoyar a Niños de Eugenia

Este convenio refuerza el compromiso que desde hace poco más de seis años adquirió la Fundación Niños de Eugenia con la infancia desprotegida de nuestro país, pues en sus dos hogares -Yautepec y Tepoztlán- se brinda, además de alimentación, vestido, educación y valores, el amor que les fue negado en su familia.

En el documento se reconoce el interés de ambas instituciones por impulsar las acciones para lograr el desarrollo de la familia y la comunidad, así como la integración social y el crecimiento físico y mental de la niñez, como lo dispone la ley de salud de Morelos, en donde se encuentran los hogares para varones y niñas de la Fundación.

Con este compromiso, los 39 pequeños que viven en la Fundación Niños de Eugenia podrán recibir atención especializada como resonancias magnéticas, audiografías y otros estudios computarizados, además de la consulta externa u hospitalización inmediata en caso de urgencia. Cabe mencionar que las condiciones en las que algunos de los pequeños ingresan a la Fundación son el resultado de la violencia intrafamiliar; por lo tanto, es de suma importancia contar con un tratamiento médico y psicológico de la más alta calidad.

Fundación Niños de Eugenia, para ayudar a los más desprotegidos.

Mayores informes: 5422 0116 o www.fundacioneugenia.org.mx

SOS al rescate

Viene de la página 1

Con poco más de 20 toneladas de apoyo, que incluyeron despensas, colchonetas, además de brigadas médicas, desde la Ciudad de México -vía terrestre-, los operadores sociales de la Fundación llegaron para tender una mano a miles de familias, que por las difíciles condiciones climáticas y del terreno, no habían sido atendidas por las autoridades locales.

En Tabasco, las zonas donde se concentró la ayuda de la Fundación del Dr. Simi, fueron las colonias populares más afectadas del municipio Centro (Las Gaviotas, Los Aztlanes, El Moral, Casa Blanca, Ixtacomitán, Acachapan, Ixmata, Chilapilla, El Iguanal, Jahuatán, Colmena, Carlos Madrazo, Francisco Villa, Villa de las Flores), además de Los Sauces, en el municipio de Nacajuca.

En esos sitios, donde la tragedia se respira y amenaza en convertirse en epidemia, donde miles de mexicanos esperan, una vez que rechazaran dirigirse a alguno de los 129 albergues, temerosos de perder lo poco que el agua embravecida del Río Grijalva les permitió mantener.

Es ahí, donde la institución comandada por Víctor González Torres ha permitido abrigar una esperanza, aun en medio de la desolación. ¿Un ejemplo?..

El caso de Sixto Leyva Pérez, de 34 años, quien a punto de prorrumpir en llanto, hace un recuento de los daños. Originario del pueblo de Acachapa dice que de su hogar no quedó nada.

"Nos salimos con lo que tenemos puesto; nos quedamos sin trabajo, sin pesca; nos quedamos sin nada. Por eso, la despensa que nos envía el Dr. Simi es una bendición de Dios. El gobierno no ha traído apoyo; ustedes son los primeros en acordarse de nosotros."

Sixto, como cientos de tabasqueños, comparte el trago amargo con su familia, personas que hoy ya presentan cuadros de fiebre y problemas en las vías respiratorias, pero que sólo han recibido respuesta de la séptima fundación más importante del país.

Ana María Laguna, de 45 años, es otra beneficiada con la ayuda del Dr. Simi: "Mejor un empresario se acuerda de nosotros que los gobernantes; por eso damos gracias a Dios porque a puso en el corazón del Dr. Simi el regalar esta despensa para los que estamos bajo el agua. Que Dios lo bendiga y ojalá otras empresas se presten a hacer lo mismo que él hace sin compromiso alguno".

En Tabasco, el número de afectados creció a 202 mil 710 personas, en 484 localidades de 15 municipios, pero los más dañadas pertenecen a Villahermosa, en donde la gratitud de las personas se hizo presente, al ver la ayuda que la Fundación del Dr. Simi entrega de manera ininterrumpida desde que el temporal azotó la entidad.



Foto: Miguel Ángel Sánchez

El Plan Simi III llegó hasta los lugares más devastados por las inundaciones de Tabasco y Veracruz

Ayuda para Minatitlán

El caso de Minatitlán, Veracruz, es diferente al de Villahermosa, pues 98 de las 204 comunidades que integran este municipio viven prácticamente en el agua, tras el desbordamiento de los ríos Coatzacoalcos y Papaloapan.

Los esfuerzos del gobierno local y de instituciones como la Cruz Roja, Ejército y Secretaría de Marina resultan insuficientes para subsanar las necesidades de los poco más de 30 mil

damnificados en la zona urbana, así como de los tres mil que se concentraron en el campo, siendo éstos los menos apoyados.

Fue por ello que la Fundación del Dr. Simi se trasladó con 10 toneladas de viveres a esta demarcación veracruzana, para llevar ayuda a quienes aún no la recibían.

Con un gran esfuerzo operativo, y apoyada con lanchas del gobierno local y de la Marina, el brazo asistencial del Grupo Por Un País Mejor llegó a las comunidades más alejadas y necesitadas de Minatitlán, que vieron una luz de esperanza al recibir las bolsas con alimento básico, así como la atención médica.

Basta decir que habitantes de las comunidades de La Victoria, La Nueva Concepción, Boca de Oro, Tacuazinta, La Zamorana, Las Limas, Soledad, Cafetal, San Francisco las Ánimas, Romita, Jicarito, Capoacán, El Arenal, Boca de Luzpanapan, Santa Alejandrina, Emilio Carranza y San

Cristóbal, fueron los beneficiados con la ayuda que envió Víctor González Torres.

De ahí que personas como la señora Sara Barradas, habitante del poblado de Capoacán, expresara así su agradecimiento: "Le damos las gracias de que se haya acordado de nosotros el Dr. Simi, ya que hay otros que se acuerdan de uno nada más en tiempos de campañas; le doy gracias al Dr. Simi porque necesitábamos este apoyo, pues no habían llegado a dejarnos alguna mercancía para las criaturas".

Con este auxilio se pudo lograr que miles de afectados paliaran su necesidad alimenticia y médica; sin embargo, los habitantes de estos poblados viven problemas anexos como las infecciones que les traen las aguas anegadas, así como el ataque de insectos y fauna nociva de la zona.

Ejemplo de ello es Inocencia Montes, habitante de la comunidad de El Arenal, quien expresa su sentir por la salud de su esposo Nicolás y sus siete hijos:

"Nosotros damos gracias a Dios por todo lo que nos dan; por el susto que pasamos, nos sentíamos mal... dolores de cabeza, en los pies... y (gracias a los medicamentos que nos regalan) nos vamos a curar.

"Con esto que nos dan vamos a hacer la lucha para que nos curemos y vamos a seguir adelante. Gracias a Dios que nos ayudan para sanar."

De acuerdo con los operadores sociales de la Fundación del Dr. Simi, el estado de urgencia y el Plan Simi-III se mantendrán por el tiempo que duren las inclemencias del tiempo, conscientes de que el proceso de reconstrucción será lento y costoso, ya que en Minatitlán las pérdidas por el desastre se estiman en 250 millones de pesos, mientras que en Villahermosa aún se desconocen los alcances del desastre.

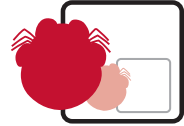


Foto: Eduardo Llanos



Foto: Miguel Ángel Sánchez

"Mejor un empresario como el Dr. Simi se acuerda de nosotros, que los gobernantes"; comentaban los afectados ante la presencia de la ayuda del voluntariado



MOVIMIENTO NACIONAL ANTICORRUPCIÓN
LA CORRUPCIÓN ES LA DESTRUCCIÓN

El Movimiento Nacional Anticorrupción (MNA), desde 1996, busca concientizar a la sociedad de lo grave que es la corrupción.

El MNA es un movimiento ideológico, sin beneficio económico ni político, cuyo único objetivo es luchar contra la corrupción donde se presente.

La corrupción nos afecta a todos, pero en mayor medida a los que menos tienen.

¡Denúnciala!

En el D.F. y área metropolitana al 5422 0115 y desde el interior de la república, sin costo, al 01800 911 66 66 o visítanos a través de internet en www.mna.org.mx

Estamos a tus órdenes para ofrecerte nuestros servicios de forma gratuita: asesorías jurídicas y talleres educativos anticorrupción.

FUNDACION NIÑOS DE EUGENIA

FUNDACIÓN NIÑOS DE EUGENIA

da un hogar a niños desprotegidos.

Si conoces a un

niño

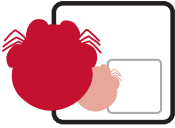
entre 2 y 6 años que requiera nuestro apoyo

Comunícate con nosotros:

01735-394-13-48

0155-5422-0116

www.fundacioneugenia.org.mx



Expedientes del poder



• • • Carlos Ramirez

Adiós a Bretton Woods

La crisis económica aún no ha llegado. El mundo está conociendo apenas el principio de una crisis bancaria y bursátil. La siguiente fase será el efecto grave en las tendencias de crecimiento económico y la inevitable recesión para volver a tomar los hilos de la política económica y el riesgo de una depresión. Cuentan los que saben que una recesión es cuando tu vecino tiene problemas de empleo y salarios y depresión cuando tú los tienes. El colapso bancario y bursátil de 1994-1995 en México provocó una pérdida de poder adquisitivo y nivel de vida de más o menos 20 años. Y es la hora en que muchos mexicanos aún no reponen lo perdido. El debate ha sido desviado. La discusión no es si falló el capitalismo, sino en dónde el capitalismo descurió los controles. Ocurrió lo mismo en la URSS: ahí no fracasó el socialismo sino el capitalismo autoritario, burocrático y corrupto de Estado. Al final, capitalismo y socialismo continuarán como dos opciones de desarrollo económico. La crisis en los Estados Unidos fue producto del descurido: Alan Greenspan, como presidente de la Reserva Federal, manejó las tasas de interés sin atender a sus efectos. Y dejó crecer dos burbujas especulativas: el crédito al consumo y las hipotecas inmobiliarias. La ambición de mantener el ritmo de crecimiento económico alto provocó que las tasas de interés afectaran al crédito y éste reventara la especulación. Lo paradójico de la economía es que socialismo y capitalismo se salvan a sí mismos: en 1929, el crack bursátil y la gran depresión de un decenio llevó a aumentar el papel activo y regulador del Estado, una especie de socialismo light de Estado. La inversión pública permitió traspasar la crisis y engazar una larga etapa de prosperidad con la dinámica económica derivada de la economía de guerra. En 1991, el colapso del comunismo en la Unión Soviética pudo superarse con la aplicación de la economía capitalista de mercado. Los EU después regresaron al capitalismo de mercado y Rusia está retomando a la economía socialista de Estado. En el capitalismo hay una regla de oro: las crisis son necesarias para depurar el sistema. Y el socialismo tiene la suya: las crisis son utilizadas para reorganizar el modelo de producción. En ambos modelos, las sociedades pagan su credulidad con decepciones y pérdidas de bienestar. La crisis de los Estados Unidos debe llevar a un nuevo orden económico internacional. El mundo económico de Bretton Woods ya terminó. Y no por el mercado ni por el Estado, sino por la ineficiencia de la burocracia. Por tanto, se requiere de un sistema económico con mayores regulaciones.

cramirez@indicadorpolitico.com.mx

Por qué es un gusto conocer Taiwán



Juan Manuel Zepeda Aguilar, enviado



A pesar de promover la libertad, la democracia, el desarrollo económico y social; de defender los derechos humanos de sus ciudadanos; de prevenir la guerra y resguardar la paz, Taiwán continúa enfrascado en contradicciones políticas. Sí, aunque es de las economías más importantes del mundo, la isla bonita, que abre sus puertas a Siminforma, no cesa en su lucha por formar parte de la Organización de las Naciones Unidas, aun cuando el rechazo de la geopolítica le presente condicionantes legales, todas ellas contenidas en una resolución que data de 1971 y, emanada del propio Consejo de Seguridad de la ONU, sacrifica su libertad

en aras de mantener al gigante chino "en paz". Con todo, la paz y la armonía que se vive en esta nación es confortable; sin duda se siente al transitar sus calles, templos y edificios. Podrán decirse mil y un cosas en los parlamentos internacionales; podrán seguir las disputas con la República Popular de China, pero el ambiente que se respira en este país permite al turismo y, sobre todo a sus ciudadanos, compartir cordialmente los lugares culturales, educativos, espirituales y arquitectónicos que engalanan a sus principales ciudades. Su gente, con gran parecido entre sí; su delgadez y piel clara y ojos rasgados, su salud con inclinación hacia el frente, pareciera re-

flejar a una sociedad "fria" en su trato, pero no es así, ya que la educación de cada uno de ellos se muestra de manera diferente a los occidentales. Tan sólo un dato lo demuestra: 97% de la población está alfabetizada. Ellos no permiten un beso como saludo, sin embargo inclinan la cabeza para demostrar su respeto hacia la otra persona. En Taiwán, hoy en día, es común que las parejas opten por tener sólo un niño, con un creciente número de taiwaneses que prefieren posponer el matrimonio hasta después de los 30 años, mientras que otros están satisfechos con permanecer solteros y sin hijos.

Siminforma en la calle...



Además de la distribución en las Farmacias Similares y en El Sol de México, Siminforma se reparte en las principales calles de la Ciudad de México, así como en los "metros" de mayor afluencia. La aceptación de la gente es favorable

FARMACIAS SIMILARES "LO MISMO PERO MAS BARATO" **75% OFF**

FELICITA a los mejores colaboradores del mes de septiembre por su esfuerzo y dedicación

ENCARGADOS	EMPLEADOS DE MOSTRADOR
Leonardo Maldonado Lara Centro 2	Maria Elvira Rivera Dávila San Luis Potosí 21
Jorge Alberto Alcántara Godínez Av. Central	Blanca Judith Alvarado Botello Nogales
Alfredo García Díaz Cuautla	Maria de la Cruz Velázquez Planza Inn
Gilberto Roque Palma Molinito	Miguel Ángel Grajeda Martínez Guadalajara 33
Araceli Figueroa Vázquez Oaxaca 4	Elizabeth Calderón Amezcua Morelia 5
Andrés Fuerte Osuna Nogales	Teresa Rodríguez Aguilar Morelia 5
Javier Alonso García Duarte Nogales	Delfina Limón Durán Naucalpan
José Guadalupe Márquez Arreola Morelia 5	Juan Manuel Galindo Escageda Nogales
Marcelina Chan Poot Campeche	Joaquina de Dios Hernández Guadalajara 16
Maria Isabel Martínez Saucedo Monterrey 12	Álvaro Pérez Nolasco Tepic 2
	José Luis Mena Romero Acapulco
	Maria de Lourdes Balderas Flores Universidad
	Susana Jiménez Rodríguez Av. Central
	Adriana Azucena Chávez Merino Morelia 5
	Marco Antonio Valdés Negrete Universidad
	Maria Sofia Beltrán Hernández Tierra Blanca 2
	Karina Janeth Salazar Salas Saltillo
	Maria de la Luz Ramirez Barrón Monterrey 36
	Gloria López Barajas Guadalajara 10
	Ma. Guadalupe Arellano Rivera Cuautla

NUEVO



Diabe Tx
Arvence

Complemento ideal para el paciente diabético enriquecido con luteína que ayuda a mantener un buen funcionamiento de la vista. Contiene además fructooligosacaridos que ayudan a mantener en un óptimo estado a la flora intestinal previniendo problemas gastrointestinales. Está endulzado con maltodextrina y fructosa que no incrementan de manera significativa los niveles de glucosa en sangre.

\$150.00

Caja con 7 sobres de 42 g c/u

Escuela Hogar del Perpetuo Socorro, IAP

Nueva vida para la niñez en pobreza extrema

Ana Valle

Resulta difícil entender por qué en México 58 por ciento de los niños sobreviven en extrema pobreza; infantes que en su hogar no cuentan con un pan que llevarse a la boca y tienen que abandonar sus estudios por falta de recursos.

Pequeños que, como Fany, muy pronto deben trabajar para ayudar al sustento familiar, pues a sus 6 años, lo que conocen de la vida es hambre y carencia.

Su historia no sería distinta a la de millares de niños mexicanos, sino fuera porque hoy, gracias a la atención que ofrece la escuela hogar del Perpetuo Socorro, IAP, Fany ha vuelto a sonreír y el trago amargo de no contar con alimento quedó en el pasado. Creada hace 62 años (1946), la escuela hogar del Perpetuo Socorro ofrece a 80 niñas y jóvenes -entre 3 y 16 años- un hogar donde se les alimenta y se les enseña el hábito de la responsabilidad; las atienden emocionalmente y les acercan a Dios.

La mayoría de las niñas y adolescentes que habitan en el lugar, provienen de hogares pobres o desintegrados, por lo que de lunes a viernes, además

de convivir en un ambiente lleno de paz, asisten a la escuela, cumplen con sus tareas y se les inculcan valores morales y espirituales. "Aquí ofrecemos servicios integrales, porque no sólo es importante el estudio, sino también el acercamiento con Dios", explica la directora del lugar, la madre Yolanda Sánchez. Además de abrigharlas, la escuela hogar del Perpetuo Socorro ofrece herramientas para reincorporarse con sus familias, ya que la mayoría de ellas cuentan con padres, que por distintas causas se ven imposibilitados de ofrecerles atención para su pleno desarrollo.

De esta manera, cada viernes las niñas salen del lugar para pasar el fin de semana con sus padres.

En el hogar del Perpetuo Socorro, como lo indica la madre Yolanda, saben bien que la realidad obliga a que muchas familias trabajen; por ello, todos aquellos padres que no tienen con quién dejar a sus hijos, encuentran en la institución una respuesta, pues cuenta con el servicio de medio internado. La gran labor de esta escuela hogar es posible gracias a los donativos de personas de buen corazón y al apoyo de organizaciones como la Fundación del Dr. Simi, que por medio de la Red Unidos por Ayudar, entrega despensas y artículos diversos para efectuar mejor su gran misión. De hecho, la madre Yolanda

Sánchez explica que gracias a la ayuda de la Fundación del Dr. Simi pueden cubrir las necesidades básicas de alimentación de las niñas; "estamos muy agradecidas por el apoyo que nos ofrece Víctor González Torres.

"Gracias a él nuestras niñas comen y es posible volver a verlas sonreír. Aquí se cumple aquello de que cada vez que un ser humano ayuda a una niña, Dios vuelve a sonreír a la tierra." Si desea conocer más sobre la labor de la escuela hogar del Perpetuo Socorro IAP, puede acudir a la calle Isidro Fabela, número 937, colonia Los Ángeles, Toluca, Estado de México.

O, bien, llamar al teléfono 01 72 22721952. Si esta institución tocó lo más profundo de su corazón, puede ayudar, ya sea con productos de primera necesidad o hacer un depósito en la cuenta 01318036752, de Banamex. Recuerde: lo importante no es recibir, sino dar.



El hogar del Perpetuo Socorro brinda estancia a 80 niñas y jóvenes, de entre 3 y 16 años, con problemas de desintegración familiar



Gracias al apoyo del Dr. Simi, las niñas del hogar del Perpetuo Socorro reciben mejor atención

En Pocas Palabras



• • • Manuel Castilla Ramírez

Las instituciones superan la subversión

Mi voz tal vez clame en el desierto frente a los vociferantes que seguirán con el trillado eslogan "2 de octubre no se olvida", que sirve de arenga todavía para salir a las calles a causar destrozos y pintarrajear la ciudad. Ciertamente el 2 de octubre no se olvida, porque en esa fecha de 1968 decenas de jóvenes perdieron sus vidas manipulados por agitadores profesionales que ahora disfrutan de bien remunerados sueldos en la burocracia o jugosas dietas, como es el caso de Pablo Gómez, experto trapecista que brinca de la Cámara de Diputados a la de Senadores y viceversa. Quien esto escribe para una agencia informativa de periódicos independientes, el llamado conflicto estudiantil de 1968, desde su comienzo en un pleito callejero entre estudiantes de una preparatoria particular y de una vocacional del Instituto Politécnico Nacional que estaba ubicada en la Ciudadela. La intervención de un grupo de granaderos que persiguió a los rijosos de la vocacional hasta el interior de su escuela, fue un buen pretexto para la primera manifestación pública de protesta por la "invasión" de la fuerza pública a un centro de educación superior. Las células del Partido Comunista Mexicano que operaban en la clandestinidad y otros grupos extremistas afines ya tenían la materia prima para poner en acción todo un plan subversivo en contra del gobierno constitucional del presidente Gustavo Díaz Ordaz. El 26 de julio coincidieron en el Centro Histórico de la Ciudad de México dos marchas, pero previamente en ambos colocados en la avenida Juárez los llenaron de piedras para lanzarlas contra los comercios establecidos en el céntrico lugar. Obviamente fue necesaria la intervención de la fuerza pública para someter a las turbas de revoltosos que se dieron vuelo en su labor de acrecentar el conflicto. Sin ningún motivo válido se inició una huelga general en la Universidad Nacional Autónoma de México y en el Instituto Politécnico Nacional, bajo el mando y control de un llamado Consejo Nacional de Huelga manejado en forma colectiva, sin cabeza al frente, como estrategia para poner en jaque al gobierno. Nunca hubo una bandera social, política o cultural que diera sustento al creciente conflicto, pues las únicas demandas del CNH se centraron en exigir la destitución de los jefes policacos, la desaparición del cuerpo de granaderos y la derogación de los artículos 145 y 145 bis del Código Penal que se aplicaban a delitos de disolución social.

atochaman@hotmail.com

Se cumplen 55 años del sufragio femenino

Ana Valle

Las mexicanas... ¿estamos de manteles largos?

Se celebran –y con justa razón– 55 años de que se "permitió" a la mujer expresarse políticamente.

En nuestro país se conmemora la implantación del voto femenino y aun cuando de 1953 a la fecha, su presencia se ha hecho "visible", la realidad es que la equidad de género en los cargos públicos representa una de las asignaturas pendientes. Pese a lo que se diga o piensa de ellas, la mujer mexicana no ha logrado mucho: actualmente hay dos secretarías de estado, dos gobernadoras, 112 diputadas y 28 senadoras. Un número muy reducido si tomamos en cuenta que en Argentina, Chile, Alemania, Liberia, Irlanda, Finlandia, Filipinas y Nueva Zelanda, gobierna una mujer. Su largo y arduo camino de lucha para conseguir igualdad en el ámbito político, se remonta a 1884, con la aparición de la primera revista femenina denominada Violetas del Anáhuac, fundada por la escritora Laureana Wright González, donde ya se demandaba igualdad de género y derecho al sufragio femenino. En la segunda mitad de los años treinta (1935-1936), cuando mujeres del partido oficial y militantes cercanas al Partido Comunista encaminaron sus demandas de clase y reivindicaciones de género. El movimiento consolidó el Frente Único



Pro Derechos de la Mujer (FUPDN) que tenía a más de 50 mil afiliadas.

Este Frente logró tener una estructura orgánica, lo que le valió vincularse con el movimiento de masas de la época y poder elevar sus demandas, además de que lograron crear el Consejo Nacional del Sufragio Femenino y la realización del Primer Congreso Nacional de Mujeres en enero y marzo de 1936. Pero la lucha por igualdad de oportunidades y de género encuentra su punto más alto el 17 de octubre de 1953, cuando se da a conocer un nuevo texto dentro del Artículo 34 Constitucional que las reconoce como ciudadanas mexicanas con derecho de votar y ser votadas.

El 3 de julio de 1955, emiten por vez primera su voto en las urnas, para elegir Diputados Federales XLIII Legislatura. Más allá de eufemismos sobre el papel que desempeñan en el ámbito político, la mujer mexicana es ejemplo de lucha, y hoy, pueden presumir de haber roto el estigma social de que la mujeres sólo eran buenas para tener hijos.



**¡Exprésate!
¡No te calles!**

Este espacio es para personas que, como tú, tienen algo que compartir, ¿Qué esperas? ¡Exprésate!
simi_informa@porunpaismejor.com.mx

Tuve el gusto de tener en mis manos su publicación semanal de Siminforma. Un periódico que enaltece el alma, pues nos deja con un sabor de amor y no de malas noticias como otros. Felicidades.

Laura Helena Amezcua Ortiz, Distrito Federal

El carácter es esa cualidad moral que nos hace dejar huella en los demás, que marca la diferencia en la vida, que define los caminos por los cuales se llega a la felicidad.

Carlos Solís Sepúlveda, Morelia, Michoacán

En su periódico del mes de octubre en la sección de cuida tu salud hacen mención a la eyaculación precoz, quisiera saber si me puedo contactar con una de las doctoras especialistas.

Alberto Castillo, Distrito Federal



Celebramos el surgimiento de la "raza de bronce"

Moisés Sánchez Olvera

Este año se conmemora el 516 aniversario del descubrimiento de América (o del Día de la Raza, como se le conoce en la mayoría de los países hispanoamericanos).

Sin embargo, ¿sabe usted cómo nació este festejo?

En 1913, el abogado hispano Faustino Rodríguez-San Pedro, presidente de la Unión Iberoamericana, pensó en una celebración que uniese a España e Iberoamérica, eligiendo para ello el 12 de octubre.

Hoy, a poco más de medio milenio de dicho acontecimiento, no puede negarse que celebramos, en efecto, el encuentro de dos mundos y la fusión de la sangre autóctona con la española que, quiérase o no, da lugar al origen de una nueva raza: la de "bronce", de "águilas y leones" o la "cósmica", en la visión del maestro José Vasconcelos, autor del lema del escudo universitario: "Por mi raza hablará el espíritu". Y aquí y ahora, bajo una mirada objetiva de la historia, no pueden negarse las



sombras del abuso a cargo de la espada conquistadora, pero tampoco las luces civilizadoras de los evangelizadores que abrieron caminos y fundaron pueblos, que construyeron lo mismo iglesias que escuelas y hospitales; que enseñaron a cultivar la tierra, y las artes, como la escultura, pintura y orfebrería.

En México, el Día de la Raza se conmemora oficialmente desde 1928, a iniciativa del citado Vasconcelos, quien alude a lo que él llamaba "raza iberoamericana", con un significado de mestizaje y sincretismo cultural.



El Grupo Por Un País Mejor se levanta y actúa contra la pobreza

Victor Araujo

Viene de la página 1

Cifras de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) revelan que, en todo el mundo, 50 mil personas mueren diariamente a causa de la pobreza; ante este problema, el Grupo Por Un País Mejor se une a la movilización global Levántate y Actúa -del 17 al 19 de octubre-, cuando se celebre el Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza. El año pasado, con el objetivo de que los gobiernos de todo el mundo escuchen la exigencia de acabar con la pobreza y desigualdad, 43 millones de personas se unieron a esta cam-

paña, lo que marcó un récord mundial. Levántate y Actúa nació en el 2000, cuando líderes de 189 países firmaron la Declaración del Milenio, en la que acordaron hacer todo lo que estuviera a su alcance para poner fin a la pobreza. Prometieron hacerlo mediante el logro de los Objetivos de Desarrollo del Milenio, un mapa de ruta para acabar con la extrema pobreza para el 2015. Sin embargo, la brecha entre las personas ricas y pobres está en aumento; casi la mitad de la población mun-



El Grupo Por Un País Mejor se une a la movilización Levántate y Actúa en contra de la pobreza

dial vive con carencias, y 0 por ciento son mujeres. Activistas en todo el orbe se levantarán y actuarán del 17 al 19 de octubre para presionar a sus gobiernos por más

y mejor ayuda, cancelación de la deuda, educación para todos los niños y niñas, servicios de salud, justicia en el comercio, igualdad de género y rendición de cuentas públicas.

Otro tipo de acciones en las que se puede actuar será mediante envíos de cartas al gobierno, la organización de capacitaciones, plantación de árboles y todas las medidas posibles que puedan contribuir a la reducción de la pobreza. En este contexto, el Grupo Por Un País Mejor -que se identifica ampliamente con dicho movimiento- se suma a esta batalla contra la pobreza, tras considerar necesaria la profusión de acciones que permitan incrementar la ayuda a las personas que menos tienen, como lo hace diariamente mediante la Fundación del Dr. Simi.

En esta temporada de frío protege tus vías res

RespiSIMI®

30 tabs.

Auxiliar en las infecciones respiratorias; disminuye sus molestos síntomas; facilita la expulsión de flemas; reduce la inflamación e irritación de la garganta; refuerza el sistema inmunológico y evita las recaídas.

\$60.00



Regripax®

60 caps.

Contiene equinacea que incrementa la inmunidad de nuestro organismo; evita el resfriado común o, si ya se padece, disminuye el periodo de convalecencia.



\$50.00

Simi C-Diab®

60 tabs.

Vitamina C masticable para el diabético. De agradable sabor pero sin azúcar, acelera la cicatrización, mejora las defensas del organismo, lo que evita infecciones recurrentes de las vías respiratorias.



\$40.00

De venta exclusiva en



FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

HASTA
75%
DE DESCUENTO

PARA MAYOR INFORMACIÓN ACERCA DE ESTOS PRODUCTOS COMUNÍCATE SIN COSTO AL SIMITEL: 01800 911 6666

piratorias



SimiVit C® 120 comp.

Complemento ideal para reforzar las vías respiratorias; estimula el buen funcionamiento del sistema inmunológico y lo hace más resistente contra el resfriado común.



\$45.00

Simimmune® 60 tabs.

Complemento con vitamina C, zinc y equinacea que refuerzan el sistema inmunológico, ayudan a evitar el resfriado común, y acortan su duración.



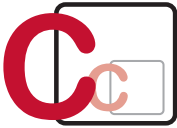
\$60.00

Simidiab® Tose Jbe. 240 ml.

Jarabe ideal para el paciente diabético, ya que está endulzado con maltitol, un edulcorante y néctar de maguey bajo en azúcar, por lo que se provoca un incremento significativo en la glucosa sanguínea; facilita la expulsión de flemas, calma la tos, disminuye síntomas como la inflamación y la garganta irritada, contiene vitamina C que incrementa las defensas del organismo.



\$45.00



Miguel Ángel Ferrer

Los siete magníficos

En 1954, Akira Kurosawa dirigió un filme que hoy es considerado un clásico de la cinematografía mundial. Titled in castellano Los siete samuráis, cuenta la historia de unos guerreros que ayudan a una pequeña población campesina a defenderse de los ataques de un grupo de bandoleros. Seis años más tarde, en 1960, John Sturges dirige una nueva versión de la obra de Kurosawa, ambientándola en la frontera entre México y EU, en un western que en español se llamó Los siete magníficos y que muy pronto también se convirtió en un clásico. Pero no sólo el cine tiene sus siete magníficos. También los tiene la historia de la medicina. Se trata de siete descubrimientos científicos que han proporcionado bendiciones sin medida a una humanidad hasta entonces doliente y sin esperanza. Esos siete avances científicos son muy jóvenes. Casi todos nacidos en el siglo diecinueve. El más viejo, la vacuna, creada por el inglés William Jenner, vio la luz en las postrimerías del siglo dieciocho. Los seis compañeros más jóvenes de la vacuna son la asepsia, la antisepsia, la anestesia, los antibióticos, la cirugía y, el más tierno, que todavía anda en pañales, los antivirales. A la asepsia, sencillo procedimiento que consiste en usar agua y jabón para mantener limpias las manos y otras partes del cuerpo, se le debe la salvación de millones de vidas. Y también a la antisepsia, su prima hermana, cuya tarea es destruir los gérmenes presentes en heridas accidentales o quirúrgicas. La anestesia también nació en el siglo diecinueve. Y a ella le debe la humanidad la hoy casi absoluta ausencia del milenar dolor. El uso de la anestesia ha posibilitado el desarrollo gigantesco del quinto magnífico: la moderna cirugía. Dos de esos siete magníficos son hijos del siglo veinte: los antibióticos, creados por otro inglés, William Fleming, y los antivirales, que ya se apuntan un triunfo monumental en el tratamiento del sida.

www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

México, adelante contra el Alzheimer

Viene de la página 16

La enfermedad, explicó el especialista, causa demencia en el afectado, al grado de que al mirarse en el espejo no sabe quién es el que está enfrente; deja de comer y de caminar, o no reconoce las palabras. "Se trata de una enfermedad incurable y, aunque no es mortal, sí puede llevar al paciente a un estado vegetativo durante años, antes de que se produzca la muerte", señaló Mena. De acuerdo con el investigador, existen más de 400 mil mexicanos con el padecimiento, de ahí que se haya creado el Banco Cerebros a fin de emprender nuevos caminos hacia su investigación. Mena indicó que uno de los problemas con el que se han enfrentado, ha sido que la enfermedad sólo se da en humanos. "Debemos esperar a que el paciente fallezca, esperar la donación del cerebro por parte de los familiares, realizar la autopsia y posteriormente emprender el estudio; todo en un proceso que no siempre llega a bien, pues luego desisten de la donación o las instancias de salud se niegan a realizar las autopsias".

Aunado a ello, Mena destacó que en nuestro país no se sabe diagnosticar la enfermedad y se confunde con problemas psiquiátricos, por lo que el enfermo se muere sin ser atendido contra el mal o sin poder donar su cerebro. El investigador sostuvo que ante tal adversidad, en el Banco de Cerebros se han dado a la tarea de crear esquemas tridimensionales para explicar el proceso de la enfermedad, aspecto con el cual han logrado detectar que la proteína Amiloide Beta -localizada en el cerebro-, al morir paulatinamente es la causante del Alzheimer, aunque se desconocen sus causas. "Hemos localizado cómo se realiza el proceso de demencia en las neuronas, pero falta explicar el por qué. Hay un suicidio celular, lo hacen solas y de manera programada, pero no hay qué lo explique". Raúl Mena puntualizó que aun cuando los estudios han sido exitosos, sólo se desarrollan fármacos que controlan la enfermedad pero no la detienen. No obstante, en una de las variables de investigación



desarrollada por el Banco de Cerebros se llegó a la conclusión de que quienes leen, hacen operaciones matemáticas o "piensan más", son menos propensos a padecer el mal.

La enfermedad es llamada así en memoria del doctor Alois Alzheimer, neurólogo alemán que descubrió el mal en 1907 en una mujer de 55 años.

En 1987, la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró a este padecimiento neurodegenerativo un problema de salud internacional, por lo que en 1994 decretó que el 21 de septiembre se conmemore el Día Mundial del Alzheimer.

¿Problemas de aprendizaje o falta de motivación?



"Porque ser feliz, sí se puede"

El bajo rendimiento educativo es un problema frecuente en nuestro país y en algunos casos llega a tal punto que propicia la deserción escolar. Esta situación, si bien puede ser parte de una dificultad mayor en la familia como violencia, adicciones, dificultades en la pareja o bien, condiciones particulares del chico como apuros de aprendizaje, déficit de atención, etcétera, en ocasiones también es consecuencia natural de ciertos hábitos y mensajes contradictorios acerca de la importancia del estudio. En ese sentido, una de las quejas constantes de los padres de familia es que el momento en que sus hijos realizan las tareas o estudian, se suele convertir en un campo de batalla por la negatividad de estos o el desgano con el que realizan la actividad, pero tal vez no se han percatado de que la expectativa que el niño tiene de la escuela, es contradictoria a la de los padres. Así, uno de los factores que contribuyen a la apatía o el desgano del niño al momento de realizar sus labores escolares, es la falta de razones atractivas para seguir estudiando, pues el argumento usual: "si estudias vas a tener una mejor vida

(económica) que nosotros", contrasta con el hecho de que muchas personas sin preparación académica obtienen mejores salarios que aquellas que tienen una carrera profesional. Otro factor que influye negativamente es que muchos padres sólo miren televisión, leen revistas de espectáculos y difícilmente realizan alguna actividad cultural, con lo que el niño asocia que "aprender o conocer es aburrido". Por lo tanto, si se pretende que la disposición hacia las actividades escolares mejore será necesario proporcionar un ambiente más estimulante y para ello algunas recomendaciones pueden ser:

- Transmitir el mensaje de que aprender es divertido y gratificante.
- Acondicionar un espacio y hora específica para las actividades escolares.
- No etiquetar con palabras como "burro", "flojo" que influirán en la baja autoestima.
- Acompañarlo en la realización de las tareas hasta que pueda hacerlas sin supervisión.
- Evitar ver la TV, la presencia de otros niños jugando o cualquier situación que reste atención. Hay casos en los que sí se requiere de una intervención psicológica por problemas específicos que está presentando el niño. El siguiente cuestionario puede ayudar para identificar si es necesaria la terapia:

- ¿Olvida con facilidad sus objetos personales o lo que acaban de decirle?
- ¿Tiene dificultad para seguir instrucciones?
- ¿Invierte los números o las letras?
- ¿Tiene problemas de pronunciación?
- ¿Le cuesta trabajo expresar sus ideas?
- ¿Tiene dificultad para esperar su turno en la conversación o en el juego?

Si respondiste afirmativamente a alguna de las preguntas anteriores, te sugerimos que nos llames al 01800 9116666 opción 9 o visítanos en la página web: www.serfelizsisepuede.com.mx

Con información de Nancy Vargas Gama



QUÍMICA SANGUÍNEA DE 6 ELEMENTOS

(Glucosa, Colesterol, Triglicéridos, Ácido Úrico, Urea, Creatinina)

No dejes de checar tus niveles de grasa, azúcar y colesterol

\$170.00

PARA MAYOR INFORMACIÓN FAVOR DE LLAMAR AL SIMITEL 01 800 911 66 66



Fundación BEST
SOLICITA MÉDICOS GENERALES
 Para trabajar en consultorio

Requisitos:
 • Escolaridad: Médico General
 • Titulado • Cédula • Ambos sexos
 • Vocación de servicio • Con experiencia mínima de un año • Disponibilidad de horario • Calidez humana

Zona de trabajo:
 Querétaro, D.F. y Estado de México.

Interesados comunicarse con Daniel Rodríguez O. al tel.: (0155) 5422 4620 ext. 4606, 4607 o 4637; o llame sin costo al 01 800 508 3580
 D.F. y Estado de México pueden presentarse en Eje 6 Sur No. 26, Col. Independencia (cerca del metro Nativitas).

FARMACIAS SIMILARES
 "LO MISMO PERO MAS BARATO" **75%**

Solicita:

EMPLEADOS DE SEGURIDAD

Requisitos: • Edad: 18 a 35 años • Escolaridad mínima: Secundaria terminada
 • Sexo: Masculino • Experiencia: mínima de un año • Disponibilidad para viajar

INDISPENSABLE EXMILITARES CONTAR CON BAJA

Ofrecemos: • Prestaciones superiores a la ley • Buen ambiente de trabajo
 • Estabilidad laboral • Plan de desarrollo

Interesados presentarse con solicitud elaborada e identificación en Eje 6 Sur No. 26, Col. Independencia (cerca del metro Nativitas) de lunes a viernes de 8:00 a 13:00 hrs.

Se prepara Taiwán como anfitrión de los Juegos Mundiales 2009

Juan Manuel Zepeda, enviado

Después de haber terminado la euforia de los Juegos Olímpicos de Beijing 2008, incluyendo la gran decepción que tuvo la delegación mexicana y del gran sabor de boca que dejaron los representantes de los Juegos Paralímpicos, quienes a pesar de sus 20 preseas y su lugar número 14 en el medallero, no fueron tomados en cuenta por las televisoras, patrocinadores, ni directivos



Mascotas de Los Juegos Mundiales 2009

del deporte, ya que sólo hicieron ruido en oídos sordos y se comprobó nuevamente lo valioso que es su participación física a nivel mundial. Pero el medio deportivo no tendrá que esperar otros cuatro años para ver en las pantallas de televisión la práctica deportiva de gran altura, ya que para el próximo año se están preparando los Juegos Mundiales 2009 en la ciudad de Kaohsiung, ubicada al sur de Taiwán. Del 16 al 26 de julio de 2009, se espera que unos 5 mil atletas, procedentes de 99 países compitan en 31 actividades físicas. Entre ellas se encuentran disciplinas como billar, surf, escalada, paracaidismo, esquí acuático, sumo, rugby, boliche, fisicoculturismo, danza deportiva y arquería. Para Taiwán el hecho de ser la sede de los Juegos Mundiales 2009 tiene gran significado, ya que debido a la presión que ejerce China, con frecuencia se le ha negado a este país el derecho a participar en los asuntos internacionales.

La organización del certamen está a cargo de la IGA, Asociación Internacional de los Juegos Mundiales, por sus siglas en inglés, llamado con frecuencia "las pequeñas Olimpiadas". Además de dar a conocer la importancia que tienen otras disciplinas deportivas, esta justa mundial servirá para impulsar los esfuerzos de Taiwán por realizar un papel más activo en el ámbito internacional.

Cabe señalar que será la octava ocasión que se realizan estos Juegos Mundiales. La última se llevó a cabo en 2005, en Duisburgo, Alemania, en la que participaron 3 mil 400 atletas de 89 naciones.



¡Aguas!

Caja Boba, futbol y daños a la mente

Fernando Gutiérrez

Recientemente el Instituto de Investigaciones Sociales de la UNAM se pronunció porque se reglamente la labor de las dos grandes televisoras de México porque su trabajo perjudica y frena el desarrollo educativo de la sociedad. Su propósito es informar y entretener, sin embargo, informan lo que quieren y como quieren, además de entretener con una programación basura, la cual va desde el futbol (como si éste fuera todos los deportes) hasta las telenovelas, donde se dan clases de inmoralidad y se exaltan los antivaleores, en horarios familiares. Se han dado cuenta del tiempo que le dedican a la transmisión de partidos de futbol, a pesar de que estamos para llorar en esa actividad, incluida la pobre selección con todo y Sven-Goran Erikson? ¿Y cuántas horas a los "culebrones", programitas de concursos o noticieros amañados? La revista inglesa Biologist apunta que la TV causa desde daños a la vista hasta deformaciones de la mente, especialmente en los menores de edad. Afirma que verla antes de los dos años de edad origina problemas de atención que aflorarán cuando los niños comiencen sus estudios, por ahí de los seis años. La causa de esto es que la televisión brinda estímulos que no ofrece la vida real y obligan al niño a tener una atención rápida, cambiante e intensa. "Corrompe el sistema fisiológico de la atención". La TV también ocasiona dificultades para dormir, obesidad y mayor riesgo de autismo, asegura el medio. Por su parte, la Academia de Pediatría de EU recomienda que los niños menores de dos años no vean la TV en absoluto y que los chicos de cualquier edad no tengan ese aparato en su recámara. El estudio observa que en Gran Bretaña una persona de 3 años dedicó 12 de su vida frente al televisor, algo que seguramente superamos en México, pues aquí antes de tener "chones", una casa o alimentos, se prefiere la televisión, y si es por cable, mejor. Biologist asegura: "Ver televisión, en chicos menores de tres años, puede tener efectos nocivos sobre la habilidad matemática, la capacidad y comprensión en la lectura". ¿Será que eso también ha influido para nuestro tan bajo nivel educativo nacional, sin olvidar la mala preparación de maestros y la corrupción sindical, así como del gobierno? Así que aguas con la caja boba!

teacherfgp@yahoo.com.mx

Beisbol

Por BIV



Ahora que tengo el privilegio de volver a trepar a la loma de los disparos, el adiós al Yankee Stadium lo escogí como tema para compartir con ustedes, los estimados lectores de nuestro periódico.

Se trató, sin duda, de una ceremonia fantástica, emocionante y conmovedora; a tono con la dimensión y trascendencia histórica del acontecimiento que rebasó lo meramente deportivo y alcanzó los campos de lo cultural e histórico.

Estoy seguro que el pasado 21 de septiembre, bajaron las estrellas yanquis del cielo, para acompañar a las que aún están en la tierra. Allí, sobre ese pasto y sobre esa roja arcilla que muchos consideramos sagrada, estoy cierto que con permiso especial del Creador, estuvieron Ruth y Gehring; DiMaggio y Stengel; Mantle y Maris, lo mismo que tantos otros que con su entrega y capacidades extraordinarias, le dieron vida y esplendor al beisbol, al bien llamado "Rey de los Deportes".

Y gracias a la magia de la televisión, millones de aficionados de todo el mundo, pudimos ver a Yogui Berra, a Don Larsen, y a otros más que permanecen en la tierra como estrellas, como leyendas vivas y venerables. Para los partidarios de ese equipo, lo triste fue que nuestros queridos y admirados yanquis, no pudieron calificar para jugar y ganar la Serie Mundial del 2008.

¡Alá que, a cambio, el nuevo y esplendoroso Yankee Stadium, lo estrenen con otro campeonato mundial. Estoy cierto de que con eso y para eso, los directivos ya están trabajando con alma, vida, corazón y zapatos.





Mensaje del Dirigente Nacional

Angustia y preocupa la violencia creciente que se registra en nuestro país. Sin exagerar, se puede decir que hablar de México es referirse a una patria ensangrentada.

Estarán de acuerdo, estimados amigos, que contra la violencia, contra lo bárbaro y salvaje, está la civilidad.

Lo civil es procurar el bien para nosotros, pero también para los demás.

Lo civil es lo amplio, lo general, lo universal; lo civil es lo armónico, es la incorporación de los pequeños y los grandes; es lo ajeno al egoísmo, a la dispersión, a la exclusión.

En suma, lo civil es globalizar la solidaridad. En el reverso de la medalla está lo anticivil, o sea la burla de la ley, la corrupción, la impunidad, la concentración de la riqueza en

unas cuantas manos, el ineficaz combate a la ignorancia y, más aún, su utilización para atropellar, manipular, controlar y sojuzgar.

¿Pero a quién obliga la civilidad?

Desde luego que a todos; al gobierno, a los líderes y militantes de los partidos políticos, a los dirigentes de las organizaciones sociales, a la



Iglesia e incluso a las iglesias, a todas las personas que integramos la sociedad mexicana.

¿A qué debemos comprometernos?

A conocer y cumplir las leyes y, con ello, a dar vigencia al Estado de Derecho que ha de ser el basamento de la democracia, de la justicia social y del bien común.

Lo deseable, lo indispensable es que aprendamos y emprendamos nuevas formas de convivencia social que conviertan al derecho y la equidad en los derroteros a seguir, en los paradigmas de la sociedad mexicana del nuevo milenio.

Por eso y para eso, las manos de todos los que militamos en Por Un País Mejor, están sobre la obra.

Y el que siembra, cosecha.

Lic. Víctor García Lizama
Presidente Nacional

Lo dice el Dr. Simi

El valor de la verdad debe prevalecer en todas las acciones públicas y privadas; en cierto sentido, el de la verdad encierra el de la honestidad y muchos otros más.

La libertad es, quizá, la mayor aspiración del hombre, a tal grado que millones de seres humanos han ofrendado su vida en aras de ella.

La honestidad es indispensable para que cualquier doctrina, sistema o hasta proyecto pueda tener éxito. La honestidad es contraria a la corrupción. Debemos combatirla con toda fuerza y entereza, dondequiera que se presente, con la convicción de que la corrupción es la destrucción de todo aquello en lo que está presente.

Por Un País Mejor en acción

Hablar de la Agrupación Política Nacional "Por Un País Mejor", es referirse a un movimiento ciudadano que trabaja en la gestión social, la capacitación política y el fortalecimiento de su estructura orgánica.

Así lo confirman los informes de actividades de las distintas delegaciones estatales, de cuyo contenido, por entendibles limitaciones de espacio, sólo ofrecemos una apretada síntesis.

DELEGACION MORELOS

La licenciada Marcela Aída Corona Huerta, reporta que entre las diversas actividades que se realizan en la entidad, figura el Programa de Regularización Académica para niños de primero a sexto de primaria, el cual se efectúa en la subdelegación municipal de Cuautla y está a cargo

del señor Manuel Selbache Guerrero y del profesor Jesús Gómez Domínguez.

Como se sabe, Por Un País mejor es una organización ciudadana que profesa una especial estimación a la familia y al valor de la educación. En esa visión, en ese compromiso tan trascendente, se inscribe el curso de regularización arriba mencionado.

DISTRITO FEDERAL-DELEGACIÓN NORTE

La Delegación 2 del Distrito Federal, que lidera la economista Luz María Gómez Díaz, en lo que a activismo se refiere, claro que no se queda atrás. De entre sus múltiples e intensas actividades en las que, por cierto, participa su dinámica asistente Tere Balderas, mencionamos como simple botón de muestra, el taller intitulado Igualdad de Derechos, realizado en la Delegación Iztapalapa, que impartió el licenciado Salvador Camacho Romero, de la Junta Distrital 19 del IFEDF.

Rasgo que distinguió al taller, fue la entusiasta participación de los numerosos asistentes que acusaron un gran interés hacia la vida pública, lo mismo que su deseo de participar en la construcción de un país mejor. Y como lo acostumbra, la Agrupación Política Nacional acreditó esa participación mediante la entrega de un diploma espléndidamente diseñado.

DISTRITO FEDERAL-DELEGACIÓN SUR

De carácter verdaderamente trascendente resultan las diversas actividades que en el sur del Distrito Federal, realizan la politóloga



La Agrupación Por Un País Mejor se encuentra dinámica en diferentes actividades y para todas las edades, incluso a los niños



Denisse Amezcua Negrete y su asistente Martha Aurora Valadez Tavera.

Entre ellas, figura la que realizan con vistas a rescatar el Arrollo "Eslava" el que funciona como limitrofe de Tlalpan y la Magdalena Contreras.

Se trata de un arroyo cuyo 8 por ciento de longitud corre a cielo abierto en zona urbana y que, por desgracia, se ha convertido en canal de aguas negras altamente contaminante.

En respuesta a la promoción de Por Un País Mejor, en lugar de entubarlo, las autoridades capitalinas se comprometieron a rescatarlo, para lo cual ya tienen listo el respetivo proyecto.

DELEGACIÓN AGUASCALIENTES

El reporte de actividades correspondiente a la delegación de Aguascalientes, cuyo titular es el politólogo Baltazar Ignacio Valadez Tavera, también es digno de llamar la atención.

Como en su oportunidad lo informaron los diversos medios de comunicación social, parte del guayabero municipio de Calvillo, sufrió severas inundaciones y un alto número de damnificados, muchos de los cuales objetos de plena utilidad, que reunió Por Un País Mejor, Agrupación Política Nacional. En el campo de la capacitación política, se llevó a cabo el taller intitulado "Participación Ciudadana y los Jóvenes", ampliamente apoyado por autoridades electorales de la localidad.

Lo dicho: Por Un País Mejor, es escuela de civismo, fraga esperanzadora de ciudadanía en busca de una patria que a todos cobije y proteja.



Si no estás de acuerdo con la inseguridad que prevalece en el país y la corrupción e impunidad que se vive en México

no te calles ¡Actúa!

¡Afílate!

a Por Un País Mejor

www.agrupacionporunpaismejor.org.mx

INFORMES



D.F. y área metropolitana
5522 5622
Desde el interior de la república
llame sin costo al:
01 800 713 8786

Editorial

Se requiere que todos paguemos nuestros impuestos y que el gobierno los aplique honestamente

Tenemos que ver la situación financiera mundial con objetividad; la economía de Estados Unidos sigue sangrando, sin control ni norte; Estados Unidos y Europa caminan hacia la recesión y México, que no es un país blindado, sufre inflación y pronto entrará también en recesión. El dólar, paradójicamente, se ha fortalecido haciendo del peso su víctima. Esto es natural si se considera la disminución hasta casi 50 por ciento de las remesas de nuestros compatriotas que trabajan allende el río Bravo y la baja del precio del petróleo, no obstante que aún se encuentra por encima de las previsiones presupuestales. Al dejar de consumir el pueblo norteamericano, nuestras exportaciones a ese país disminuirán y con ello nuestros ingresos; los braceros regresarán a México, sin encontrar en nuestro país fuentes de trabajo, que hoy no las hay ni para quienes han permanecido en territorio nacional.

Así pues, el margen de maniobra del gobierno y de los empresarios es prácticamente insubsistente, lo que genera desconfianza en la población. La prensa escrita informa que

la confianza de los consumidores en la situación económica actual y futura del país presentó en septiembre una caída anualizada de casi 16 por ciento; así como que, según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía, el grado de confianza de la población se encuentra en el segundo más bajo de su historia, ya que ésta no cree que haya un despegue en un futuro próximo. Cuando la población, sobre todo la que forma el sector de los trabajadores, vea que sus salarios no les alcanzan, o les alcanzan menos que antes, comenzarán a solicitar aumentos extraordinarios y revisiones semestrales, con la consecuente hiperinflación, como la habida en tiempos que no queremos recordar.

El gobierno, Ejecutivo y Legislativo, tiene que tomar medidas extraordinarias para que con las "pocas canicas" para el juego económico, podamos salir lo menos raspados en esta debacle económica producida por la voracidad de quienes manejan los recursos financieros internacionales. Es necesario que la ley prevea el cobro cabal de los impuestos; el manejo escrupuloso de ellos, a la par que su aplicación inte-

ligente en las prioridades de la nación. Hay conceptos cuya atención debe ser pospuesta, y dedicar la mayor cantidad de recursos fiscales a la promoción de fuentes de empleo y producción de alimentos básicos para la población y mercancías de exportación demandables, aun en momentos de crisis por el vecino del norte y otros países que forman nuestra clientela.



Vía Pública



Fausto Fernández Ponte

¿Hacia dónde vamos?

Después de las conferencias y pláticas que éste escritor dicta y da doquiera por semana en ámbitos universitarios y de los llamados clubes de servicio, las preguntas que se le formulan son angustiosas. Esas preguntas tienen un común denominador de ansiedad inculcable, subyacente en muchos casos, pero francas (y, por ello, evidentes) en otros. A veces adviértase cierta desesperación. Mas otro denominador epícoro es el de la búsqueda de soluciones a los dilemas en cuyas zarpas estamos la inmensa mayoría de los mexicanos, exceptuando, presúmase, los que se ostentan dueños de México. Digase sin apartarnos del tema que esos sedicentes dueños de México son los 39 danes familiares y socios mexicanos y extranjeros —la gran oligarquía— que saquean al país y nos oprimen. Y si usted, caro leyente, duda que vivimos oprimidos por esa gran oligarquía, échelo no más un vistazo en alrededor suyo y verá mucha simulación, desigualdad, injusticia, insolidaridad e iniquidad. Por supuesto, también hay indicadores que inducen al falso optimismo, pues son como las proverbiales golondrinas —una no hace verano— y su ocasional incursión en la temporada no es sistémica. Volvamos al tema. Un tercer denominador que se advierte en la forma y el tono de las preguntas a éste escritor es el de la incertidumbre. ¿Qué va a pasar? ¿Qué viene? ¿Y cómo salir del atolladero?

Por supuesto, es inevitable el inquisidor aquél que reprocha a los preocupados por la incertidumbre, y conturbados por la angustia y la ansiedad; los acusa de pesimistas o, peor, de catastrofistas. Para estos reprochadores su optimismo es fundado, aunque devenga —como deviene— de elucidaciones subjetivas de la historia y sus acervos experienciales. Dios nos sacará del atolladero. Pudiere —pero no podría— ser. Dios, según el dogma en todas las religiones organizadas para fines de poder y negocios, preconiza la filosofía del "ayúdate, hombre, que sólo así yo te ayudaré". Pero no nos ayudamos a nosotros mismos. Lo opuesto. Esperamos la solución providencial de un Dios que doquiera hállese —en el paraíso bíblico o coránico— nos ve socialmente omisos. Y flojos, irresponsables, ociosos y hasta suicidas. ¿Suicidas? Sí, socialmente suicidas y masoquistas. El peligro es real, secuela de nuestra propia inacción, omisiones e inconsciencias.

ffponte@gmail.com

Espacio a la historia

Primo de Verdad y Melchor de Talamantes, mártires de la libertad

Manuel Magaña

El bicentenario del deceso de Síndico del Ayuntamiento de la Ciudad de México, Francisco Primo de Verdad y Ramos, abogado de la Real Audiencia y miembro del Colegio de Abogados, no merece olvido, porque se trata del protomártir de la Independencia de México, encontrado muerto en prisión el 4 de octubre de 1808, después de haber proclamado en los momentos difíciles en que España fue invadida por las tropas napoleónicas, que la soberanía nacional radica en el pueblo.

Es decir, estamos a doscientos años de su sacrificio, suerte en la que le acompañó Fray



Melchor de Talamantes, monje dominico nacido en Lima, Perú, quien en el mismo sentido se adhirió a la tesis de que la soberanía nacional radica en el pueblo, ante la invasión de España.

"Sucedió en ese entonces que al llegar noticias de esa ocupación napoleónica, los criollos estimaron que en la Nueva España se formasen Juntas Análogas a las de la Metrópoli, lo que ocasionó que el 16 de septiembre de 1808 —exactamente dos años antes del "Grito de Dolores" en 1810—, fueron reducidos a prisión el virrey Iturrigaray, el Lic. Francisco Primo de Verdad y Ramos, nacido en Ciénega del Rincón, Aguascalientes y Fray Melchor de Talamantes". Se les condujo a las cárceles del Arzobispado, primero y luego a las de la Inquisición", informa Manuel Puga y Acal, en su obra "Verdad y Talamantes, Primeros Mártires de la Independencia de México".

El Lic. Verdad y Ramos, enterado de la invasión de España propuso junto con el Regidor Juan Francisco Azcárate, que el virrey convocara

a todos los Ayuntamiento de la Nueva España a juntas para formar un gobierno provisional, apoyado en la tesis de que la soberanía nacional radica en el pueblo.

Fray Melchor de Talamantes, desde prisión, respondió a 120 cargos que se le hicieron. En su estudio sobre la situación de la Nueva España por la invasión napoleónica, sus acusadores hurgaron y encontraron los argumentos del religioso dominico para mantener a la Nueva España independiente de la dominación francesa. Propuso un Congreso Nacional del Reino de la Nueva España, lo que constituye todo un programa de Independencia de México. Con el pretexto de que "intentaba fugarse", a Fray Melchor de Talamantes se le cambió de prisión y decide sus carceleros remitirlo a España en abril de 1809. Se le trasladó cargado de cadenas a Veracruz y se le confina en la prisión de San Juan de Ulúa, donde muere víctima de fiebre amarilla. El bicentenario de estos hechos y sus protagonistas no deben pasar al olvido, porque son sucesos claves, de nuestra historia y los pueblos deben ser agradecidos con sus próceres. mmc.informacion@yahoo.com.mx

BLUE MOON
BIANCO CREAMATIZADO

¡PRUÉBALO!
\$25.00

PRECIO SUJETO A CAMBIO SIN PREVIO AVISO

DE VENTA EXCLUSIVA EN: FARMACIAS SIMILARES

Cuando tenga sexo con alguien será porque estoy enamorada: Belinda

Por primera vez Belinda se atrevió a hablar de un tema que siempre consideró muy íntimo y personal: la virginidad, pues anteriormente cuando se le llegaba a preguntar sobre dicha situación, amablemente decía que no le gustaba mencionarlo. Pero tras el asalto que sufrió en su casa y en el que se comentó le fueron robadas unas fotos en donde supuestamente aparece en traje de baño pero completamente despojada de su sostén y en compañía de un galán en las playas de Acapulco, se sinceró, y aseguró que eso no es cierto, pues a pesar de que ha tenido varios novios, aún sigue siendo virgen: "No tengo nada que ocultar, no hay ningún video sexual con algún niño haciendo cosas indebidamente o irrespetuosas. Mis papás han tenido una manera de educarme y jamás los defraudaría, ni haría un video así. Y para ser honesta ni siquiera he tenido relaciones sexuales, soy una persona que no ha llegado a esa etapa, y cuando tenga sexo con alguien será porque estoy enamorada; hay tanta confianza con mi mamá, que el día que pase se lo diré". Y algo que siempre ha tratado de fomentar entre los jóvenes es que siempre se cuiden y sean responsables de su sexualidad: "Si llevas mucho tiempo con un chavo es lógico sellar tu amor con algo y se hace cuando uno lo siente, tiene que ser algo precioso sobre todo si lo haces con alguien especial al que amas. Eso de que virgen hasta el matrimonio no lo crean tanto, la mayoría de las personas que dicen que van a llegar vírgenes al matrimonio, es mentira, lo único que sí pienso es que es muy importante que los adolescentes, antes de decidir tenerlo, cuenten con información para que después no se lamenten".



Algunos artistas que a temprana edad tuvieron su "primera vez"

- Britney Spears aseguró durante los primeros años de su carrera que era virgen y deseaba llegar así al matrimonio, pero su ex abogado Eric Ervin, declaró que la joven tuvo su primera relación sexual a los 14 años con su entonces novio Reg Jones.
- Cristian Castro reveló que la primera mujer en su vida fue Alejandra Guzmán cuando él tenía 11 años y ella 16. Aunque la rockera aseguró que esto no es cierto: "Si bien nunca llegamos a tener intimidad, él siempre me coqueteaba y en varias ocasiones quiso pellizcarme las pompas".
- Alejandro Ibarra perdió su virginidad a los 12 años y se dice que fue con Thalia, quien en ese entonces era su novia.
- Clint Eastwood, David Duchovny, Bruce Willis y Jerry Hall perdieron su virginidad a los 14 años. Por su parte, Johnny Depp, Jon Bon Jovi y James Caan lo hicieron a los 13, y Don Johnson a los 12.



Ellos han prometido llegar "vírgenes" al matrimonio

- Artistas juveniles como Miley Cyrus, Jonas Brothers y Selena Gómez, usan en sus dedos el llamado anillo de la pureza, que es considerado un símbolo del que se mantendrán castos hasta el matrimonio.
- Desde joven Lucero juró permanecer "pura" hasta que se casara. En constantes ocasiones afirmaba mantener su virginidad a pesar de haber tenido varios novios, entre ellos Francisco Javier, Pedro Fernández y Guillermo Capetillo.
- Jaqueline Bracamontes fue novia de Valentino Lanús durante muchos años aunque la actriz siempre decía que esperaría a tener su primera experiencia sexual hasta la noche de bodas.
- Sheryl González ha declarado en varias ocasiones que mantendrá su virginidad hasta el día en que se case porque así se lo han inculcado sus padres.
- Eduardo Verástegui reveló en su página de internet que desde hace 5 años ha mantenido abstinencia pues su mayor deseo es estar limpio cuando se entregue a la mujer

que se convierta en su esposa.

- Mariah Carey dio a conocer que no fue hasta los 23 años cuando probó el sexo gracias a su esposo.



Información: Mi Guía • Redacción: Siminforma

Mi Guía
LA MAS COMPLETA

Directorio



C.P. Víctor González Torres
Presidente del Grupo Por Un País Mejor, A.C.

Dra. María del Carmen Villafaña Peralta
Vicepresidenta de Salud

Lic. Yéssica González Herrera
Presidenta Fundación Niños de Eugenia, A.C.

Srita. Lourdes García Mozos
Asistente de la Presidencia

Ma. Teresa Hernández de Mancilla
Vicepresidenta de Acción Social

Juan Manuel Zepeda Aguilar
Director

D.G. Verónica Tirado García
D.C.G. Adolfo González García
Diseño

Fernando Gutiérrez
Corrector de Estilo



Grupo Por Un País Mejor: Farmacias de Similares, S.A. de C.V.; Laboratorios Best, S.A.; Plásticos Farmacéuticos, S.A. de C.V.; Transportes Farmacéuticos Similares, S.A. de C.V.; Simimex, S.A. de C.V.; Distribuidora del Dr. Simi, S.A. de C.V.; Fundación Best, A.C.; Fundación del Dr. Simi, A.C.; Movimiento Nacional Anticorrupción (MNA), A.C.; Fundación Niños de Eugenia, A.C.; Sistemas de Salud del Dr. Simi, S.A. de C.V.

Los artículos publicados en este semanario son responsabilidad exclusiva de su autor. Está autorizada la reproducción de cualquier material siempre y cuando se señale la fuente.

SIMINFORMA, POR UN PAÍS MEJOR, Derechos Reservados ©. Semanario Latinoamericano con edición en México y Chile. Editado por Simimex, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2006-122614141100-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Imprenta en México: Litografía Magno Graf, S.A. de C.V. Calle 23 número 33 Col. San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México D.F. Distribuidores en México: Farmacias de Similares, y El Sol de México. Imprenta en Chile: Gráfica Puerto Madero. Distribuidores en Guatemala y Chile: Farmacias del Dr. Simi. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por Lloyd International, S.C.

simi_informa@porunpaismejor.com.mx

www.siminforma.com.mx

Tel. Redacción en México: 54 22 01 48

Computador: 54 22 45 00

Comunicación Social del
Grupo Por Un País Mejor



Mensaje	Pan de dulce	Proyec-tor del fut	Verso	Transpa-rente	Raza
Lunar		Objeto in-aprimado al que se le limba esta		Se abrevió	
Compañía de calcetas			Poner al fuma-		
Tortilla catena			Planta de berra-		
		Logo del teatro	Sonrisa		
Nota musical	Océano		Vocal		Ella es ...
	Petro de Los Pica-pedre	Erecha	Vocal		
Astro rey	Quiso	Señora	Uned abreviada		
	Se curan				
De este modo		Instru-mento de defensa			
Cuar					
Ave que canta					
Otorga		1000 romano	Carbono	5 romano	Vocal
Número impa-					Nitrógeno
		Contra-ción	Acercate		

Soluciones número anterior

Simientretenimiento

Crucigrama

A	L	O	R						
L	A	R	V	A					M
P	E	R	A						
M	E	R	I	D	A				A
M	A	T	N	O	S				L
E	N	E	C	A					L
L	I	S	L	A					S
L	A								O
L	R	O	T	O	S				C
L	V	A							S
N	A	V	A	R	R	A			S
S	A	C	O						S
U	N	A	S						S

Simientretenimiento

ENCUENTRA LA PIEZA FALTANTE

LOCALIZA DOS FIGURAS IGUALES

LOCALIZA LOS 5 ERRORES

Simientretenimiento

¿CUANTOS TRIANGULOS HAY EN LA SIGUIENTE IMAGEN?

AYUDA A DON TEOFILO A ENCONTRAR A MISIFUX

Solución en el número siguiente

Soluciones número anterior

Localiza 9 figuras

ESCUADRA
CABALLO
ZAPATO
CASA
BOCA
CUCHILLO
PLUMA
OJO
JERINGA

Solución al número anterior

4	6	1		8	3	4	6
6	7	2	3	6	1	4	3
4	2	7	6	5		9	5
9	1	4		3	1	6	2
8	4	5	2	7	7	3	5
9	7	8		8	3	7	4

Soluciones número anterior

Localiza las 10 diferencias

- Ventana
- Boca
- Alexandra
- Vestido
- Ladrillo
- Sombra de los pies
- Oreja él
- Cinturón
- Federica
- Una él
- Zapato él

Solución en el número siguiente

Solución al número anterior

5	3	9	7	1	2	0	4	4	2	3	9	6	1	5	2	8
4	7	1	8	3	4	0	2	5	4	1	8	7	2	5	3	9
4	4	2	9	6	5	7	1	3	5	2	3	4	8	1	6	7
3	2	5	7	9	4	6	1	2	6	5	4	9	8	2	7	3
4	1	6	2	8	5	9	7	1	3	9	2	7	4	5		
9	5	7	1	4	6	3	8	2	4	7	6	5	3	2	1	9
1	6	3	4	5	8	2	7	9	3	0	6	1	7	2	9	4
7	8	4	3	2	1	6	5	8	2	4	8	9	6	7	3	1
2	8	5	6	9	7	3	2	4	7	9	1	5	4	4	8	2

Soluciones número anterior

Localiza las 5 diferencias



COCINA CON EL DR. SIMI Con sazón y... corazón

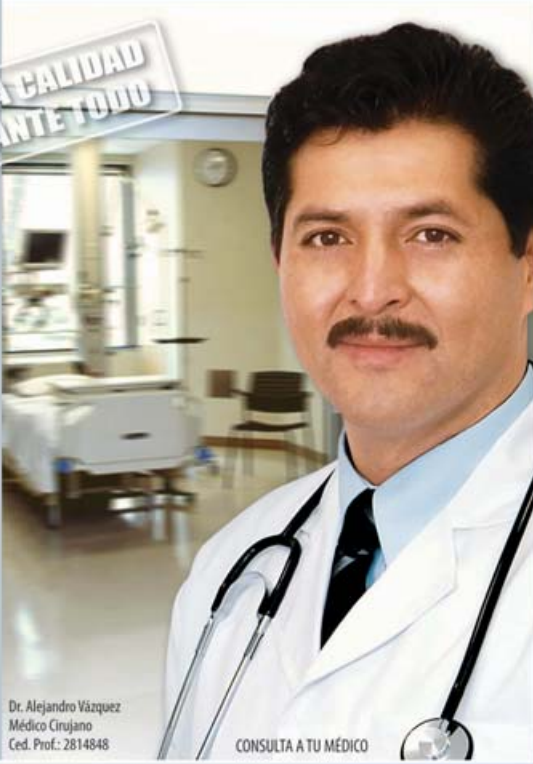
¿Quién no ha disfrutado de una sencilla, pero rica ensalada de pasta en las fiestas infantiles?
Rico, ¿no?... Pues ya no es necesario esperar al bautizo del sobrino o que la nena cumpla años; ahora, en casa puede realizarla con las sencillas instrucciones que nuestro chef internacional Dr. Simi le da en la siguiente receta.

Ensalada de Pasta Simi-Exprés
Porciones / número de personas: 6 a 8
Tiempo de Preparación: 10 a 15 minutos

- Ingredientes**
- 100 gramos de pasta de codito
 - 100 gramos de jamón en cuadritos
 - 100 gramos de chorizo frito con poca grasa (recuerde que el chorizo suelta grasita)
 - 20 aceitunas
 - 1/2 pimiento rojo
 - 1/2 pimiento verde
 - 1/2 pepino
 - 1/2 cebolla chica
 - 1 limón
 - 250 gramos de crema
 - Sal y pimienta.

MODO DE PREPARACIÓN
Cueza la pasta hasta que quede al dente... (Como secretito, el Dr. Simi agrega en el recipiente con agua una pizquita de canela para darle un "nosequé, quequésuyo").
Déjela enfriar; en tanto, corte en cubitos los pimientos, el pepino, la cebolla y el chorizo. Vierta los ingredientes en una ensaladera (incluyendo la pasta), agregue la crema, sal y pimienta, así como el jugo del limón. Mezcle bien y coloque en refrigeración por 30 minutos. Al servir, agregue una sonrisa en su rostro.
Disfrute esta sencilla receta y haga de cada día, una fiesta.





Dr. Alejandro Vázquez
Médico Cirujano
Ced. Prof.: 2814848

CONSULTA A TU MÉDICO

Los Genéricos
Intercambiables **GI**
que vende
Farmacias Similares
son lo mismo,
pero más barato
La salud dejó de ser un lujo



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



SIMITEL: 01800 911 6666



Simiinforma
POR UN PAIS MEJOR

Explotación sexual infantil, Crimen de lesa humanidad

Ana Valle

La explotación sexual infantil es un crimen de lesa humanidad, que no respeta edad, género o condición social; es un problema social que no tiene fronteras y en los últimos años el panorama en México no es alentador, ya que miles de niños y niñas han sido víctimas de prostitución, trabajos forzados, pornografía e, incluso, de algunas formas de esclavitud.

Pese a que no existen datos fidedignos que den cuenta del número de niños y niñas víctimas de este flagelo, asociaciones como la Organización Internacional del Trabajo (OIT) señalan que en el 2007 cerca de 60 mil infantes fueron explotados sexualmente en el país.

Sólo el año pasado, unos siete mil niños y adolescentes fueron víctimas del comercio sexual infantil en la Ciudad de México. El problema es tal, que la fiscal especial para los delitos de violencia contra las mujeres y la trata de personas de la PGJ, Guadalupe Morfín, reconoce que además de ser un crimen de lesa humanidad que se extendió en el país como "plaga", la explotación sexual de niños y niñas no se ha tomado con la seriedad del caso ni se han aplicado medidas para erradicar y prevenirla; "es una deshumanización colectiva que aun con la legislación mexicana quedan muchos pendientes por hacer".

De acuerdo con la funcionaria, los motivos por los que niños, niñas y adolescentes son objeto de explotación sexual, son la pobreza, la migración y desintegración familiar. Para la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal (CDHDF) la explotación sexual comercial, vulnera los derechos de los niños, principalmente porque deja secuelas dolorosas en las víctimas.

Datos de la propia CDHDF señalan que el año pasado se estimaba que había 250 mil niñas atrapadas en las redes de la prostitución. La mayoría de esas niñas son analfabetas o tienen primaria incompleta; por ello sufren una cadena de negación de sus derechos, como los de salud, vida digna y trabajo.

De hecho, el presidente de la CDHDF, Emilio Álvarez Icaza, indicó que se tiene que empezar a trabajar para enfrentar la cultura patrimonialista, donde los padres creen que sus hijos son de su propiedad y pueden venderlos, como sucede en muchas entidades.

El problema es tan serio, que para la presidenta de la asociación Infancia Común, Raquel Pastor Escobar, no bastará una política pública para erradicar el mal, mientras persistan factores culturales que hagan cómplices a los miembros de la sociedad para hacer caer a los menores en sus redes.

Por ello, concluyó, es indispensable que tanto la sociedad como el Estado mexicano acepten la responsabilidad de garantizar los derechos de la infancia, y se vuelva imposible -o difícil- la dinámica que actualmente favorece el comercio sexual infantil.



México, adelante contra el Alzheimer

Miguel Ángel Sánchez

¿Sabía usted que México es uno de los pocos países latinoamericanos que dispone de un Banco de Cerebros para realizar estudios relacionados con el Alzheimer?

Por medio del Centro de Investigación y de Estudios Avanzados (Cinvestav), nuestro país cuenta con un Banco de Cerebros que el pasado 21 de septiembre festejó sus primeros 10 años de existencia, tiempo en el cual se ha posicionado como uno de los principales centros de investigación en el mundo.

Raúl Mena, director del Departamento de Neurociencias del Cinvestav y fundador del Banco de Cerebros, señaló que mediante diversos estudios se ha logrado estipular que el Alzheimer es una enfermedad en la cual intervienen tres factores principales: envejecimiento, genes asociados y el ambiente.

