



Dr. Simi ®

Lo bueno también es noticia

Noviembre de 2008. Núm. 251

# Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©

610 mil ejemplares

simi\_informa@porunpaismejor.com.mx

www.siminforma.com.mx



## En Tamaulipas Amor que crece

Foto: Arturo González

### México y el Mundo:

## Cuando la crisis nos alcance

Victor Araujo



La crisis financiera está llegando a México, o ya llegó. Para muchos no es algo nuevo, porque han vivido desde hace varios años con lo mínimo indispensable y han soportado crisis peores, pero para otros esta será la primera vez que tendrán que ajustar sus finanzas personales; por ello, le ofrecemos las recomendaciones de expertos financieros para salir librados mientras pasa la "tormenta".

6

### Regresarán más de 600 mil migrantes; ¿tenemos capacidad para atenderlos?

Juan Manuel Zepeda Aguilar

En las próximas semanas poco más de medio millón de mexicanos regresarán al país provenientes de Estados Unidos; la crisis en el vecino del norte cierra las puertas al sueño americano y organizaciones como la Asociación Mundial de Mexicanos en el Exterior (AMME), alerta: ¿México realmente está preparado para recibir a este flujo de "repatriados"?



7

### Miguel Ángel Becerril, enviado

Ciudad Madero.- A poco más de un año de su fundación, el Centro de Rehabilitación del Dr. Simi para Personas con Capacidades Diferentes, rebasó las expectativas de la población de la entidad, pues hoy no sólo brinda atención de calidad, sino que lo hace con la calidez que, deplorablemente, no se encuentra en otras organizaciones.

El Centro de Rehabilitación del Dr. Simi fue inaugurado el 16 de agosto de 2007 y a la fecha ha otorgado 791 consultas de especialidad; 6 mil 631 terapias de rehabilitación física; mil 614 terapias psicológicas y, en total, poco más de 9 mil apoyos.

3



## Una Luz en tu Camino, oportunidad de vida

Miguel Ángel Sánchez

Basilisa Nolasco Carreño es una indígena del poblado de Santa Ana, en el municipio de Yautepec, Oaxaca, quien padeció en carne propia las vicisitudes de la pobreza y el analfabetismo; fue por esa amarga experiencia que desde muy joven decidió ayudar a quienes hoy viven su misma historia.



5



Si presentas alguna molestia como:  
• Oídos tapados  
• Dolor de oídos  
• Disminución de la audición  
• Laboras en lugares donde hay mucho ruido

Realízate un estudio Audiológico

(Audiometría, Logaudiometría y Timpanometría)

**\$350.00**

(Al presentar este cupón, obtendrás un 20% de descuento)

Atención especial a empresas

Llama al SIMITEL 01 800 911 66 66

### El Dr. Simi en Acción:

Farmacias Similares cumple

Entrega el segundo donativo por ventas del Simicondón

Miguel Ángel Becerril

Farmacias Similares, la cadena farmacéutica más grande de América Latina y la que comercializa el mayor número de medicamentos Genéricos Intercambiables (GI) en México, cumple su compromiso con los grupos vulnerables.



2

### México y el Mundo:

## Muerte... destino insalvable



Moisés Sánchez Olvera

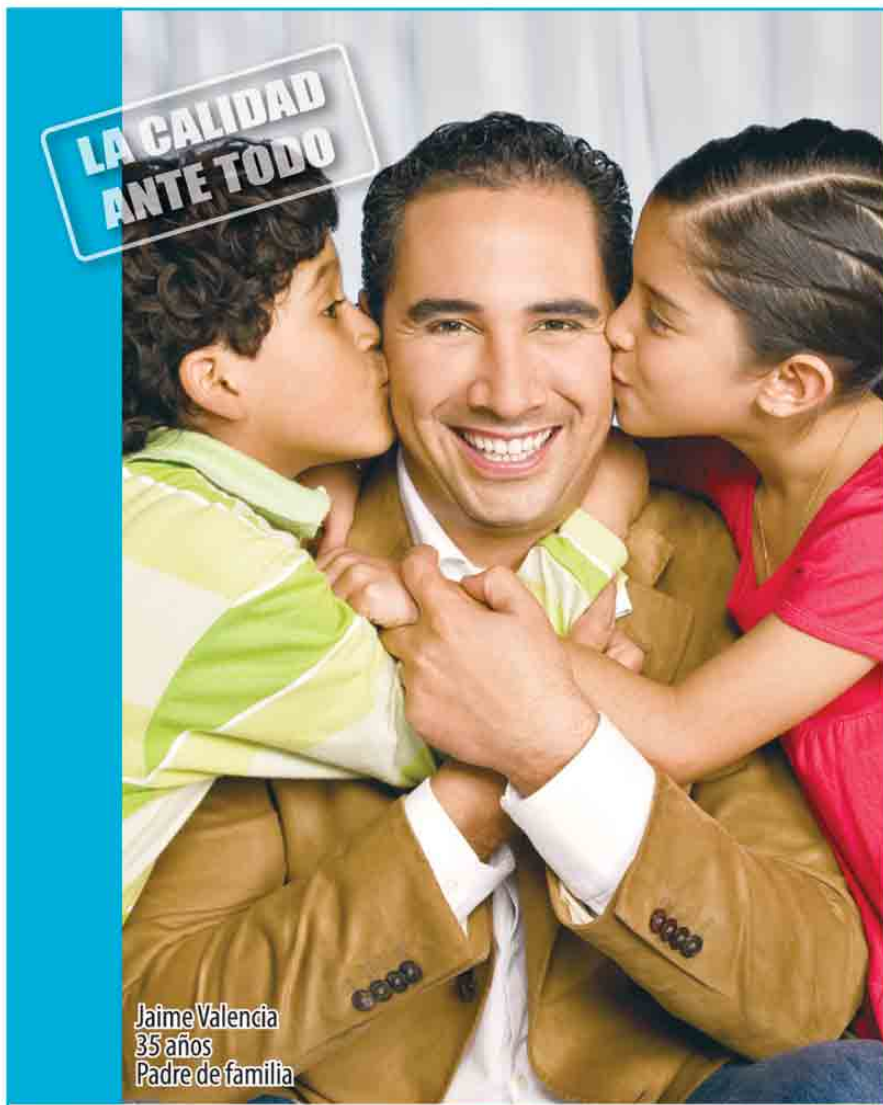
Si algo tenemos seguro en esta vida es la muerte.

De ella nadie se escapa; ni el rico ni el pobre, ni el sabio o el ignorante, ni el niño o el viejo. Es el destino insalvable que al mexicano provoca una extraña fascinación; si no, cómo olvidar que más allá de la conmemoración, nosotros celebramos, nos burlamos y pachagueamos con la parca.

6

### OPINAN:

Carlos Ramírez: *Violencia insurreccional*..... 6 Sócrates Borrell: *Futuro incierto*..... 7



A todos nos llega a pasar...  
La situación económica  
es cada día más difícil.

La familia es  
lo más importante.

La salud dejó de ser un lujo



**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



SIMITEL: 01800 911 6666

## Farmacias Similares cumple

Viene de la página 1

Consciente de la problemática del VIH/sida, reanudó su programa de apoyo a instituciones de asistencia social que atienden a la población infectada y el pasado martes 14 de octubre llevó a cabo la segunda entrega del donativo producto del cinco por ciento de las ventas del Simicondón

El donativo, correspondiente al mes de septiembre, ascendió a 390 mil 364.40 pesos, cantidad que se repartió entre cuatro asociaciones que atienden a personas con este padecimiento. Los cheques fueron entregados por María Teresa Hernández de Mancilla, vicepresidenta de Acción Social y Desarrollo Comunitario del Grupo Por Un País Mejor.

Las organizaciones que se hicieron acreedoras a 97 mil 591.10 pesos cada una, fueron: Unidos por una Vida Digna, AC, de Campeche; Centro Caritativo para la Atención de Enfermos de Sida, AC, de Chihuahua; Oasis de San Juan de Dios, AC, en Yucatán, y por último Irapuato Vive, AC, de Guanajuato. Hernández de Mancilla

agradeció el compromiso social de empresas como Farmacias Similares, así como el de la población que con su compra ayuda a la población aquejada por la pandemia. "Esta campaña de prevención que fue implantada por Víctor González Torres en 2003, denominada Condón Sí, Sida No, gana adeptos entre la población que compra el Simicondón, que además de ser protector, ayuda a personas vulnerables."



Farmacias Similares, empresa comprometida con los que menos tienen, no se preocupa, sino que se ocupa de beneficiar con el 5 por ciento de las ventas del Simicondón a instituciones que actúan en favor de quienes se encuentran infectados por el virus de inmunodeficiencia adquirida.

Recuerde que el Sida no respeta edad, sexo, ni condición social; use el Simicondón y ayude para que cada día sean más los beneficiados con atención médica, tratamientos y medicamentos, por medio del cinco por ciento que Farmacias Similares dona y que su compra hace posible.



Fotos: Eloy Gordillo

Ma. Teresa Hernández de Mancilla, Vicepresidenta de Acción Social y Desarrollo Comunitario, fue la encargada de entregar los cheques a las instituciones

### FE DE ERRATAS

En la pasada edición del Siminforma (octubre 2008. Num. 250) en la sección de productos naturistas y vitamínicos, respecto a la descripción del producto Simidiab Tose.

**Dice:** Jarabe ideal para el paciente diabético, ya que está endulzado con maltitol, un edulcorante y néctar de maguey bajo en azúcar, por lo que se provoca un incremento significativo en la glucosa sanguínea...

**Debe decir:** Jarabe ideal para el paciente diabético, ya que está endulzado con maltitol, un edulcorante y néctar de maguey bajo en azúcar, por lo que **no** provoca un incremento significativo en la glucosa sanguínea...



**\$45.00**



MOVIMIENTO NACIONAL ANTICORRUPCIÓN  
LA CORRUPCIÓN ES LA DESTRUCCIÓN

El Movimiento Nacional Anticorrupción (MNA), desde 1996,  
busca concientizar a la sociedad de lo grave que es la corrupción.  
El MNA es un movimiento ideológico, sin beneficio económico ni político,  
cuyo único objetivo es luchar contra la corrupción donde se presente.

La corrupción nos afecta a todos, pero en mayor medida a los que menos tienen.

**¡Denúnciala!**

En el D.F. y área metropolitana al 5422 0115 y desde el interior de la república, sin costo, al 01800 911 66 66 o visítanos a través de internet en [www.mna.org.mx](http://www.mna.org.mx)  
Estamos a tus órdenes para ofrecerte nuestros servicios de forma gratuita: asesorías jurídicas y talleres educativos anticorrupción.

## Amor que crece en Tamaulipas

• El Centro de Rehabilitación del Dr. Simi cumple su primer aniversario

Viene de la página 1

Conformado por un equipo de especialistas, este centro se concibió como una opción de verdadera ayuda para personas con capacidades diferentes y de escasos recursos. Bajo la consigna de apoyar más allá del bombardeo mediático, Víctor González Torres ideó un lugar donde se recibiera a las personas que no cuentan con recursos para sufragar una rehabilitación. Así nació el Centro de Rehabilitación del Dr. Simi y a un año de distancia, puede afirmarse que ha transformado la localidad.

El festejo por el primer aniversario se realizó el pasado 8 de octubre con la presencia de Astrid García, directora de la Fundación del Dr. Simi, encargada de transmitir el mensaje de Víctor González.

Como en toda fiesta, el pastel no podía faltar y, menos, los momentos emotivos. Uno de ellos, cuando Conchita Sánchez agradeció el invaluable apoyo que el centro le brindó cuando llegó con secuelas de trombosis y su hija, Ana Monserrat (de 12 años), presentaba consecuencias de parálisis cerebral infantil.

"El Centro de Rehabilitación del Dr. Simi es una esperanza de tener una mejor calidad de vida; la atención que recibimos nos alienta a lograr, en la medida de nuestras posibilidades, la independencia.

"Quiero felicitar a don Víctor González Torres, porque además de su labor altruista, está consciente de las necesidades de las personas con capacidades diferentes."



Foto: Arturo González

El Dr. Simi cumplió un año de brindar rehabilitación a niños con discapacidad en Tamaulipas

García Gallegos reiteró que el Centro de Rehabilitación del Dr. Simi es de la comunidad. "Nos da gusto que celebremos el primer aniversario de la gran idea que tuvo don Víctor González Torres, quien siempre al tanto de las necesidades de las personas con capacidades diferentes no escatimó esfuerzos para concretar este sueño. Aquí están los frutos y, claro, la mejor recompensa". La directora de la Fundación del Dr. Simi agregó que en breve este modelo de ayuda podría replicarse en otra entidad para

ayudar a los más necesitados. El Centro de Rehabilitación del Dr. Simi para Personas con Capacidades Diferentes está ubicado en Juventino Rosas # 110, colonia Los Mangos Sur, CP 89440, en Ciudad Madero, Tamaulipas. El Centro de Rehabilitación del Dr. Simi para Personas con Capacidades Diferentes es el Plan 6 de los 14 proyectos con los que cuenta la Fundación del Dr. Simi, catalogada por la revista Mundo Ejecutivo entre las primeras siete más importantes del país.

## El Dr. Simi presente en Chiapas

Viene de la página 16

Como parte del Plan de contingencia Simi III, el brazo asistencial del Grupo Por Un País Mejor sumó a esta tarea brigadas médicas, con el propósito de asistir gratuitamente a los damnificados de los municipios de Reforma, Juárez y Pichucalco, colindantes con Tabasco. La ayuda se concentró en las poblaciones más afectadas por la tormenta tropical Odile, donde cientos de familias de escasos recursos quedaron incomunicadas. En esta entidad, la séptima fundación más importante del país, entregó despensas con alimentos de primera necesidad e higiene, así como cobertores, colchonetas, ropa y agua embotellada. Rubicelia López, quien apenas se recuperaba de las pérdidas por las pasadas inundaciones, volvió a ser desalojada de su vivienda. Ahora,

con un bebé de 4 meses, entre moscos y olores fétidos, agradece la ayuda del Dr. Simi.

"Gracias a don Víctor González por acordarse de nosotros. Con la inundación quedamos incomunicados y para ir a comprar algo no se podía pasar. Le agradecemos su ayuda al Dr. Simi".

Debido a las inundaciones que afectaron a poco más de 20 mil personas de 17 municipios del norte, selva y frontera de Chiapas, la Fundación del Dr. Simi llegó hasta poblaciones que, como Miguel Hidalgo, San Miguel I y II, Vicente Guerrero, Miguel Hidalgo Nuevo Renacer, ejido Nuevo San Carlos, Plutarco Elías Calles y Los Mangos, fueron ignorados por la ayuda gubernamental. El Plan Simi III extiende su ayuda con alimentos, consulta médica y reducción de precios en medicamentos, en las zonas afectadas por las inundaciones.



Las despensas que entregó la Fundación del Dr. Simi benefició a miles

Una trayectoria...  
una historia de éxito



Para María Luisa Mota García la comunicación es el arma más poderosa para que en la Gerencia Administrativa de Fundación Best todo fluya de manera adecuada.

"La clave está en la comunicación con tu equipo; escucharlo y saber cuáles son sus problemas. Conocer qué le aqueja y de ahí sacar una solución."

Contadora de profesión, casada y madre, María Luisa se da tiempo para las labores propias del hogar; atender a su esposo y jugar con Sergio, su hijo de ocho años.

"Por fortuna vivo muy cerca del grupo y cuando me enteré del empleo —por medio de un anuncio en un diario— una de las cosas que más me gustó es que estaba cerca de mi domicilio."

María Luisa Mota ingresó a Fundación Best el 3 de febrero de 1999; es decir, que a menos de un año de cumplir su primera década, ha logrado desarrollarse profesionalmente, al pasar de auxiliar contable a administradora general de la fundación, y en 2003 asumir la coordinación de la división de franquicias de los consultorios médicos. Actualmente es la responsable de la Gerencia Administrativa de Fundación Best.

"No te preocupes, ocúpate; ese fue el consejo que me dio una amiga y que aplico, los problemas hay que enfrentarlos, no evadirlos y encontrar una solución."

—¿Un consejo para los compañeros de nuevo ingreso?

Trabajar todos los días con ahínco; interesarse por lo que desarrollas, poner amor a la actividad que desempeñas. "Aquí no hay labor sencilla o de poca importancia, en Fundación Best y en el Grupo Por Un País Mejor todo lo que hace cada uno de nosotros es importante."

"Estoy contenta por lo que he logrado en Fundación Best y estoy segura que en mi vida existe la armonía en toda la extensión de la palabra."

# Simifactor@, proyecto que ahorrará toneladas de papel



Foto: Eduardo Llanos

El equipo de Simifactor@ se compromete con la ecología y hace uso de nuevas tecnologías

Viene de la página 16

Elaborar y entregar facturas es un proceso que durante años se ha manejado en formas preimpresas, pero con Simifactor@, el "papel es cosa del pasado". Este proyecto conllevará innumerables beneficios, desde económicos hasta ecológicos, para clientes, empleados y, sobre todo, para el país.

"Farmacias de Similares, empresa líder en la venta de productos farmacéuticos de las más alta calidad, a nivel

nacional e internacional, anuncia el lanzamiento de Simifactor@, programa que ahorrará muchas toneladas de papel."

Con esta herramienta se hace más eficiente el servicio y evita la molesta solicitud de datos en cada compra, porque una factura electrónica contiene lo mismo, excepto la cédula de identificación fiscal, el número de aprobación y los datos del impresor autorizado, pues no es necesaria con esta nueva tecnología. En su lugar, la Simifactor@ contiene un sello digital que corrobora su origen y le da

validez ante Hacienda, una cadena original que funciona como un resumen del contenido de la factura y un folio que indica el número de la transacción, lo cual le brinda mayor seguridad y autenticidad, toda vez que son consideradas originales en cualquier papel que se impriman. A 11 años de irrumpir exitosamente en el mercado farmacéutico mexicano, Farmacias Similares se mantiene a la vanguardia tecnológica para mantener la confianza de sus clientes, logrando la más alta calidad y el servicio más eficiente. Sin duda, la facturación electrónica es la forma inteligente de facturar.

Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reut

## ¿Qué es el "cambio climático"?

Dr. Simi



De acuerdo con las Naciones Unidas entendemos por "cambio climático" la modificación del clima atribuida a la actividad humana que altera la composición de la atmósfera y se suma a la variabilidad natural del medio durante ciclos de tiempo comparables. La energía llega en forma de luz: alrededor de 30% de ella regresa al espacio (como si chocara con un espejo), pero el 70 por ciento restante, atraviesa la atmósfera y calienta la superficie del planeta.

Eso es el efecto invernadero, proceso natural sin el cual la Tierra sería 30 grados centígrados más fría; ¡brrrrr! es decir, prácticamente imposible para la sobrevivencia de cualquier ser viviente. Hasta aquí no habría problema, si no fuera porque hemos trastocado el equilibrio y los principales gases efecto invernadero, como dióxido de carbono, ozono de bajo nivel, metano, óxido nitroso y clorofluorcarbonados, aumentan por causa nuestra y evitan la expulsión de la energía al espacio. ¡Claro!, provocamos calentamiento global.

-¿Qué podemos hacer para contrarrestarlo?  
 • **Desconectar aparatos eléctricos cuando no los uses.**  
 • **Pensar bien lo que buscas en el "refri" antes de abrirlo. Esta medida (por absurda que parezca), evitará que la puerta permanezca abierta y deje escapar gases.**  
 • **Usa focos ahorradores; no gastan tanta energía. Apaga la luz cuando no la utilices.**  
 • **Evita usar el auto de manera individual; compártelo y utiliza el transporte público; caminar mejora tu salud.**  
 • **Plantar un árbol también beneficia el entorno; además, es un buen pretexto para unir a tu familia.**

Si deseas conocer más sobre este tema consulta a la oficina de la Secretaría de Medio Ambiente de tu estado, o bien, visita: [www.semarnat.com.mx](http://www.semarnat.com.mx)

Recuerda: Reduce, Reutiliza y Recicla.

Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reut

## Certámenes Estatales Premios "Por Un País Mejor" y "Unidos para Ayudar"

DELEGACIÓN	UNIDOS PARA AYUDAR	POR UN PAÍS MEJOR
Aguascalientes	Orfanato Casimira Arteaga, Hogar de la Niña Asociación Protectora de la Infancia de Aguascalientes, A. C.	Sr. Francisco Carrón Cordero
Mexicali, B.C.	Dispensario de Nuestra Sra. de la Salud, A.C. I.B.P.	<b>Desierto</b>
Baja California Sur	Patronato de la ciudad de los niños de La Paz, A.C.	Sra. Ma. de Jesús Adorno Camacho
Campeche	Fundación Emmanuel, I.A.P.	Sra. Ana Aurora López Escamilla
Colima	Fundación Mexicana de Autismo, TATO, I.A.P.	Dr. Rigoberto Chávez Carrillo
Chihuahua	Institución Providencial de México, A.C.	Sra. Marina Delgado Anaya
Durango	Centro de ayuda, servicio y apoyo de Durango, A.C.	Sra. Palmira Viñas Ruiz de Martín
Jalisco 1	Escuela Mixta para el Desarrollo Integral del Invidente Helen Keller, A.C.	Prof. Antonio Vázquez Romero
Jalisco 2	Galilea 2000, A.C.	Sra. Ma. Eugenia Casillas Bravo
Michoacán	Dame tu mano, I.A.P.	Sra. Ma. Dolores Clara Figaredo G.
Nayarit	Fundación Emmanuel, I.A.P.	C. Hermilo Márquez Pintado
Nuevo León	Instituto Guadalupe de Linares, A.C.	Srita. Rita Ma. Olvera Garza
Puebla	Programa de Apoyo Nutricional, A.C.	Sr. José Jorge Huerta Coeto
San Luis Potosí	Fundación Baroca, A.C.	Sr. Eduardo Teissier
Sinaloa	Asociación de padres y compadres, I.A.P.	Lic. Ma. de Jesús Chávez Rodríguez
Tamaulipas	Fundación Emmanuel, I.A.P.	C.P. Manuel Cruz del Ángel
Torreón, Coahuila	Encendamos una Luz Casa Feliz, A.C.	Sra. Magdalena Sofía Luengo G.
Zacatecas	<b>Desierto</b>	Sra. Ma. Magdalena Pérez Robles

**¡Ya falta menos!**  
 Todos tenemos una cita el 20 de noviembre en el WTC, ciudad de México





**FUNDACIÓN NIÑOS DE EUGENIA**  
**da un hogar a niños desprotegidos.**  
**Si conoces a un niño de entre 2 y 6 años**  
**que requiera de nuestro apoyo**  
**Comunícate con nosotros:**  
 01735-394-1348  
 0155-5422-0116  
[www.fundacioneugenia.org.mx](http://www.fundacioneugenia.org.mx)

## Una Luz en tu Camino... oportunidad de vida

Viene de la página 1

Aunque su labor altruista se inició en su natal Oaxaca y posteriormente la trasladó a Minatitlán, Veracruz -donde apoyó movimientos campesinos por tres años-, Basilisa tiene una intensa actividad filantrópica en el Estado de México, adonde llegó desde hace 15 años, con la idea de tener una vida mejor.

Madre de siete hijos a los que ha alimentado sola, esta mujer de 52 años vive en el municipio de Chimalhuacán, sitio en el que aprendió a leer y escribir gracias al Programa de Educación Inicial no Escolarizado de la SEP, proyecto del cual posteriormente se convirtió en promotora.

Sin embargo, al ver las necesidades de la gente de su localidad, en el 2004 funda el Centro de Enseñanza Una Luz en tu Camino A.C., ubicado en Cerrada Francisco Márquez, manzana 1, lote 2, colonia Portezuelos, en Chimalhuacán. "Nosotros fuimos muy pobres y por sentir tanta necesidad Dios me ha permitido formar este lugar que siento mío. El dolor y la tristeza de mis hermanos me llevaron a crear un comedor para personas de escasos recursos", recordó.



En Una Luz en tu Camino se brindan cursos de computación e inglés para madres solteras, ancianos y niños

Una Luz en tu Camino atiende a poco más de 250 personas, entre madres solteras, ancianos y niños, a quienes de manera gratuita les ofrece comida, además de impartírseles talleres con el fin de que aprendan un oficio para ganarse la vida.

Los talleres son de corte y confección; costura (en el que se elaboran servilletas, fundas para almohadas, trapos para cocina y chalinas de seda); cultora de belleza (que ofrece cortes gratuitos a la población del lugar), además de cursos de computación e inglés que Andrés -hijo de Basilisa-, imparte a los niños.

Y aunque el apoyo que otorga es para el público en general, Basilisa enfoca sus esfuerzos en las madres solteras, ya que junto con las 15 personas que integran el comité del centro, impulsa proyectos productivos para estas mujeres que cargan con el peso de dirigir una familia.

"En mi corazón tengo a bien que las mujeres se preparen, porque somos muchas las

madres solteras que no contamos con trabajo; la misión es que salgan bien preparadas, para que cuando tengan un trabajo puedan mandar a sus hijos a estudiar y no a trabajar."

Los esfuerzos de esta mujer han rendido frutos: Hoy cuenta con una plantilla de costureras que genera recursos y le permite mantener el proyecto, mientras recibe apoyos de instituciones como la Fundación del Dr. Simi.

"El organismo que dirige don Víctor González nos entrega 180 desparas

mensuales, además de tela, sillas, mesas y, recientemente, dos máquinas para coser que apoyan el taller."

Basilisa es una mujer de convicciones y aun cuando no ceja en el esfuerzo de conseguir material de construcción para edificar un segundo piso, con el fin de tener más dormitorios para los niños; también sabe que algún día tendrá tiempo para cursar la licenciatura en derecho.

"Aprender a leer y escribir me quitó una venda de los ojos; por ello me sigo preparando porque no descarto la posibilidad de que, aunque sea con un bastón, tenga mi título de abogada... ¿para qué? Para ayudar a mi raza indígena y a todos los hermanos que viven en este lugar."

El trabajo de esta mujer es digno de reconocer y, claro, de apoyar. Si usted desea conocer el Centro de Enseñanza Una Luz en tu Camino A.C., puede llamar al teléfono 10 57 16 77 o acudir a Chimalhuacán, donde su ayuda será bienvenida.

**AYUDAR**  
*es vivir*



Fotos: Eduardo Llanos

La ayuda del Dr. Simi llega para las madres solteras

**"Lo que te sobra para el que le falta"**

**¡Lo que le sobra a algunos puede ser de vital necesidad para otros!**

**¡Qué esperas!,  
 ÚNETE PARA  
 AYUDAR**

- ropa
- alimentos
- juguetes
- art. de limpieza
- etc.

Eje 6 No. 26  
 Col. Independencia,  
 México, D.F.

**(55) 5422 0114**

**SIMITEL: 01 800 911 66 66**

[www.porunpaismejor.com.mx/accionsocial](http://www.porunpaismejor.com.mx/accionsocial)  
[ayudemos@porunpaismejor.com.mx](mailto:ayudemos@porunpaismejor.com.mx)

**Expedientes del poder**



••• Carlos Ramírez

**Violencia insurreccional**

Como si se tratara de un hecho calcado de sí mismo, el conflicto magisterial en Morelos forma parte de una ruptura del orden institucional. El problema rebasa los liderazgos magisteriales y se coloca en la lógica de López Obrador de gobernar desde la movilización social callejera y violenta.

El asunto radica en los métodos políticos. La CNTE, la organización sindical disidente, carece de personalidad jurídica propia para negociar salarios o decisiones porque la titularidad del contrato colectivo del trabajo lo tiene el sindicato de la señora Elba Esther Gordillo. Pero en lugar de pugnar por la democratización interna del sindicato, los disidentes expresan violentamente su minoría con la paralización de calles y carreteras.

Por tanto, los ciudadanos pagan el pato de problemas de organización sindical interna. Eso sí, el gobierno no puede meter las manos en los sindicatos porque entonces lo acusarían de violentar la autonomía de los sindicatos. Por tanto, la disidencia la quiere cómoda: que el gobierno le conceda el rango de mayoría a su minoría y que meta las manos en el sindicato para favorecer a las corrientes minoritarias.

Con todo y su violencia y desorden, el caso de los maestros ilustra el rezago de la transición democrática. Una transición no se reduce al problema electoral sino que va al fondo de las reglas democráticas en todas las relaciones políticas. Las corrientes populistas de López Obrador quieren toda la ventaja a su favor pero no participan en la democratización de las instituciones sociales que tienen que ver con la gobernabilidad de la república. La crisis de una transición estalla cuando una minoría quiere apropiarse del poder sin pasar por las reglas de la democracia. La insurrección magisterial forma parte de las movilizaciones violentas contra cualquier reforma petrolera que decida la mayoría en el Senado. En el fondo, no se trata de encontrar lo mejor para el país, sino imponer los caprichos de una minoría por encima de los acuerdos institucionales que deben decidir las mayorías. López Obrador no está consciente del daño que le está causando a la verdadera izquierda política. Pero consciente de su minoría y de las sinrazones de sus razones, López Obrador ha organizado verdaderos fascios callejeros para interrumpir la vida democrática desde una minoría evidente.

Lo que falta por saber es qué decide el PRD: va a jugársela con la violencia callejera de una minoría o aceptará las reglas del método democrático que señala que primero hay que ganar la mayoría para después tomar las decisiones.

**Cuando la crisis nos alcance**

*Viene de la página 1*

**Tal vez ya lo hayan escuchado muchas veces en los últimos días, pero no está de más reiterar que entre los aspectos más importantes está el cuidar nuestro trabajo.**

**Reflexione** antes de entrar en conflicto con su empleador o antes de renunciar si cree que existen opciones mejores, porque lo que escaseará en los próximos meses será precisamente el empleo.



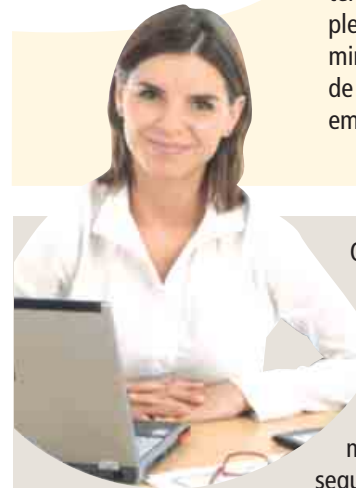
**Manténgase en armonía** con las personas con las que trabaja, en todas las áreas; entienda y adopte principios de la empresa y realice su trabajo con eficiencia y responsabilidad.



**Produzca valor agregado** para la organización que trabaja. En los momentos de crisis los negocios buscan y mantienen a los que colaboran con la generación de utilidades y prescinden de los que sólo son gasto. Producir valor agregado implica generar más ventas, buscar nuevos clientes, producir lo mismo con menos recursos y encontrar materia prima o servicios a mejores precios.



**La actualización y capacitación** puede ser importante en estos momentos, porque así tendrá más posibilidades de conservar su empleo. Capacitarse no sólo es tomar cursos y seminarios, sino también leer libros y empaparse de conocimientos que le puedan ayudar a la empresa y a usted mismo.



Otro de los aspectos importantes es **cuidar su gasto**. Debe eliminar o reducir los consumos que no sean importantes o indispensables. Recuerde que sólo hay dos maneras de que le sobre un poco de dinero: o gana más o gasta menos. Lo primero es difícil en época de crisis, así que la segunda opción es la que nos queda.

Pague cuanto antes las deudas que tenga, por ejemplo con tarjetas de crédito o instituciones financieras que le cobren intereses, y si va a llevar a cabo alguna inversión, revise bien lo que realizará. No comprometa su ahorro en algún riesgo como la compra de dólares o acciones en la bolsa de valores; consérvelo en el banco, si es posible una parte a plazo fijo.

Por otro lado, si está en sus posibilidades, puede ser buen momento para **comprar de contado algún bien inmueble o vehículo**, ya que los precios están castigados y muchos requieren dinero, pero debe ser sumamente selectivo y nunca apostar todos sus ahorros a un negocio. Recuerde que no hay mal que dure cien años y que nuestras finanzas mejorarán en algunos meses... todos así lo esperamos.



**Muerte... destino insalvable**

*Viene de la página 1*

La del 2 de noviembre, Día de los Muertos o de los Fieles Difuntos, es una de las conmemoraciones con más arraigo, significado y colorido en México; sin embargo, ¿sabemos por qué esta curiosa manera de festejar a la muerte? Los orígenes son anteriores a la llegada de los españoles; hay registro de la celebración en las etnias mexica, maya, purépecha, nahua y totonaca y se remontan a por lo menos tres mil años.

Ya en la era prehispánica resultaba común conservar los cráneos como trofeos y mostrarlos durante los rituales que simbolizaban la muerte y el renacimiento.

En la actualidad, la fiesta tiene sabor a misteriosa devoción, en la que se mezcla lo cristiano con lo pagano, el miedo con la burla.

Entre las etnias que se localizan en distintas latitudes del país, existe la creencia de que "en el más allá" se da permiso al difunto para visitar a los parientes que aún viven en este mundo.

Es por eso que los familiares o amigos se convierten en anfitriones y hacen su ofrenda con un altar adornado con filigranas de papel de china de variados colores y flores de cempasúchil en cuyo centro se coloca la foto del difunto, además de velas y veladoras, copal y un brasero y todo cuanto al muerto le gustaba en vida: cigarros, café, frijoles, tortillas, pan, chocolate, cañas, naranjas, tamales, corundas, tejocotes, etcétera. La fiesta de más fama es la que se realiza en la localidad michoacana de Janitzio. Ahí, los pobladores de la isla y de Pátzcuaro comienzan la celebración desde la tarde del primero de noviembre. La conmemoración, en fin, da rostro a la rica cultura mexicana que, a pesar de los intentos del "haloween", se mantiene y ha logrado sobrevivir al embate de las brujas.

**El Día de Muertos se celebra también en muchas comunidades de Estados Unidos, donde existe una gran población mexicana. La UNESCO ha declarado esta festividad Patrimonio de la Humanidad.**







# Conoce nuestros pro

## SimiRico® diab

236 ml.

**\$23.00** c/u



## Simidiab® Soya

Polvo 400 gr.



**\$75.00**

Sabor capuccino



**\$70.00**

Sabor natural

## Wereke

60 cápsulas

**\$40.00**



De venta exclusiva en



Dr. Simi®

# FARMACIAS SIMILARES®

"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

HASTA  
**75%**  
DE AHORRO®

# ductos para diabéticos

## Diabe Tx<sup>®</sup> Advance

Caja con 7 sobres de 42 gr. c/u

**\$150.00**



## Simidiab<sup>®</sup> Tose

Jarabe 240 ml.

**\$45.00**



## Simidiab<sup>®</sup>

30 cápsulas

**\$50.00**

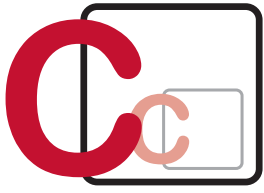


## Simidiab<sup>®</sup> Plus

30 cápsulas

**\$60.00**





# ¿Qué es la gangrena?

Es la muerte de un tejido (necrosis) u órgano del cuerpo a consecuencia de poco riego sanguíneo, y la subsiguiente infección por bacterias anaeróbicas (es decir, que viven en un ambiente privado de aire y básicamente de oxígeno). Existen diferentes tipos de gangrena y reciben distintos nombres dependiendo de sus características (gangrena seca, húmeda o gaseosa).

**Gangrena seca:** Los procesos de putrefacción son mínimos, casi no hay mal olor y los tejidos destruidos tienen un color que va de negruzco a verdoso.

**Gangrena húmeda (aguda):** Los procesos de putrefacción son rápidos y agresivos. Presenta un color violáceo o negruzco, los tejidos destruidos se presentan hinchados, húmedos y excretan un líquido

de olor nauseabundo. En este tipo de gangrena el proceso de intoxicación del organismo es más intenso, rápido y peligroso. La gangrena húmeda afecta sobre todo los pies o las piernas.

**Gangrena gaseosa.** - Es una infección grave producida por una bacteria llamada Clostridium. Se desarrolla en un periodo que varía desde pocas horas hasta varios días después de algún grave aplastamiento o herida expuesta, generalmente en una extremidad. Y es más común que se desarrolle en pacientes afectados de enfermedad vascular crónica (tejidos sometidos a deficiencia de oxígeno por largos periodos de tiempo). Una persona tiene un mayor riesgo de presentar gangrena si padece: diabetes mellitus, enfermedad vascular, aplastamiento, heridas, cirugía descuidada, inmuno supresión como VIH o quimioterapia.

### Síntomas

Decoloración de la piel, pérdida de sensibilidad después del dolor severo en el área, secreción maloliente. Si el área afectada es interna como en el caso de la gangrena gaseosa los síntomas pueden ser: dolor persistente o severo, fiebre, ampollas con líquido color marrón y maloliente, gases en los tejidos bajo la piel, shock séptico, (afección general que pone en peligro la vida).

### Tratamiento:

Se debe extirpar el tejido muerto para permitir la cicatrización y prevenir la infección futura. Dependiendo del área afectada, la condición del paciente y la causa de la gangrena, el tratamiento puede incluir: operación de emergencia para explorar o extirpar el tejido muerto, amputación de la parte del cuerpo afectada, cirugías repetitivas para



remover el tejido muerto (desbridamiento), una operación para mejorar el suministro sanguíneo al área

### Prevención:

- Se deben tratar las heridas de manera adecuada y observarlas para buscar signos de infección

- Tener cuidado con las heridas que no lo gran cicatrizar.

- Paciente con diabetes o enfermedad vascular deben examinar en forma rutinaria sus pies, buscando cualquier signo de lesión, infección o cambio de color en la piel, aun cuando no tengan una lesión aparente.

**Con información de la Dra. Anabel Gregorio Apolinar y Dra. Dania Martínez Juárez, Fundación Best**



## Análisis Clínicos del Dr. Simi

"Lo mismo pero más barato"



Los cambios climáticos traen como consecuencia el incremento de afecciones respiratorias, muchas de las cuales son causadas por bacterias; las personas más vulnerables son los niños y los adultos mayores.

Tú lo puedes saber de una forma sencilla, realizándote un

**Exudado Faríngeo con Antibiógrama**

## Causas del alcoholismo

El alcoholismo es una enfermedad que afecta a la población mundial. Los resultados de la Encuesta Nacional de Adicciones del 2002, señalan que existen en el país más de 32 millones de personas entre los 12 y 65 años que consumen alcohol. En México es la bebida para las celebraciones y esto genera mayor probabilidad de padecer la enfermedad. Algunos factores psicológicos que se han detectado en las personas

que padecen alcoholismo son: baja autoestima, falta de habilidades para socializar o para enfrentar el estrés y un entorno social hostil.

Es frecuente que presenten inmadurez (ya que no asume responsabilidades como adulto), de conductas autoritarias, egocéntricas o de rebeldía. Les cuesta trabajo ponerse en el lugar de los demás, son emocionalmente débiles y por lo regular no terminan los proyectos que comienzan. Las personas con esta enfermedad eligen esposas fuertes y maternas para seguir siendo hijos. En las familias, por ejemplo, cuando los padres consideran que beber alcohol es parte del desarrollo normal o "muestra de madurez", hay más probabilidad de que se desarrolle la enfermedad. También cuando hay sobreprotección por parte de la madre,

un padre ausente, una madre autoritaria, cualquier tipo de violencia, ansiedad, depresión o hiperactividad sin un adecuado tratamiento.

A continuación se presenta un cuestionario para que identifiques si tú o alguien de tu familia presentan factores que puedan causar la enfermedad. Contesta sí o no a las siguientes preguntas.

1. ¿En mi familia existe violencia?
2. ¿Mis padres o abuelos lo padecieron?
3. ¿Identificas si en ti o en algún miembro de la familia se presentan baja autoestima?
4. ¿A ti o a algún miembro de la familia le cuesta trabajo relacionarse con los demás?
5. ¿Tú familia y amigos consumen alcohol?
6. ¿Tú o algún miembro de la familia padece depresión o ansiedad?
7. ¿Identificas si en ti o en algún miembro de la familia se presenta la hiperactividad?
8. ¿Consideras que tú o algún familiar desconfía constantemente de los demás?
9. ¿A ti o a algún miembro de la familia se les dificulta controlar la agresividad?



10. ¿En ti o en algún familiar se presenta el estrés y no saben cómo manejarlo?

Si contestaste que sí a más de tres preguntas es importante que nos llames para recibir asesoría al 01 800 911 66 66

[www.serfelizsisepuede.com.mx](http://www.serfelizsisepuede.com.mx)  
[centrodiagnostico@serfelizsisepuede.com.mx](mailto:centrodiagnostico@serfelizsisepuede.com.mx)

**Con información de Kalinka Díaz González Méndez**

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales

"Porque ser feliz, sí se puede"

## Salud y Sociedad



Miguel Ángel Ferrer

### No hay razón

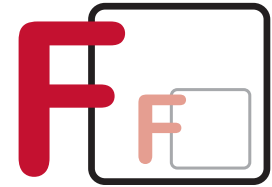
Con gran sabiduría, el refrán popular afirma que es mejor prevenir que lamentar. Pero con idéntica sapiencia podría decir que es mejor prevenir que curar. Esta es la base filosófica de la medicina preventiva. En el caso específico de la población femenina, existen dos graves

patologías cuya aparición puede ser prevenida. Se trata del cáncer de mama y del cáncer cérvico uterino, es decir, cáncer del cuello del útero o matriz. Para la prevención del cáncer de mama, la ciencia médica cuenta con un estudio radiológico denominado mamografía o mastografía. Y para la prevención del cáncer cérvico uterino se practica desde hace décadas el estudio citológico (de tejido) llamado papanicolau. Del cáncer de mama se desconoce su origen, causa o etiología. Pero en el cáncer del cuello de la matriz, la ciencia médica ha logrado establecer que la causa del padecimiento es

un virus: el virus del papiloma humano. Con base en este conocimiento, la ciencia médica y la industria farmacéutica han logrado producir una vacuna. Y si bien todavía es un fármaco de elevado precio y, por lo tanto, fuera del alcance de grandes sectores de la población, cabe esperar que pronto el precio del producto sea suficientemente bajo como para que puedan adquirirlo las mujeres de cualquier condición social. Médicos y expertos en salud pública dicen, sin embargo, que no hay motivos de preocupación, pues la prueba del papanicolau garantiza la plena prevención de este flagelo. ¿Cuál es la

razón, entonces, de que en México siga siendo alta la mortalidad tanto por cáncer de mama como cérvico uterino? La respuesta, sin duda, es dolorosa. Porque a pesar de contar con esas dos eficaces medidas preventivas, muchas mujeres se abstienen, por ignorancia o abulia, de practicarse dichas pruebas. Hoy en día, ninguna mujer tendría que morir por estos dos padecimientos. Hoy en día, ninguna mujer debe ser ajena a esos dos estudios preventivos.

[www.miguelangelferrer-mentor.com.mx](http://www.miguelangelferrer-mentor.com.mx)



## A 40 años de México 68: Fuego, coraje y... olvido

¿Qué veinte años no es nada?.. Puede ser.

Pero de que pesan, pesan... Sobre todo cuando se multiplican por dos y, así, llegamos a celebrar un acontecimiento que antaño nos puso en el candelerito y hoy sólo congrega a un puñado de cuates. La cita fue en el Jardín Botánico del Bosque de Chapultepec y ahí, cuando la reminiscencia es lo único que compartir, es inevitable preguntar dónde quedaron aquellos que se colgaron del éxito de nuestros atletas.

La cita, el Bosque de Chapultepec y la fecha, el 12 de octubre. Exactamente 40 años después de que en México se pusieran en marcha los Juegos de aquel fragoroso 1968. Las crónicas de los diarios fueron benévolas y coincidieron en el añejo lugar común: "En una sencilla pero emotiva ceremonia"...

La realidad es que la conmemoración por el 40 aniversario de la inauguración de los Juegos Olímpicos de México 68 pasó de noche. Sin la "jerarquía" deportiva y "polaca", los que atendieron la convocatoria de Enriqueta



En la celebración de los 40 años de la inauguración de los Juegos Olímpicos, que pasó de noche, se presentaron algunos medallistas

Basilio fueron los que hace 40 años, en el fulgor de sus 20 primaveras, dieron todo por México, aunque México, un poco después, les olvidara.

Hubo porras; el infaltable Cielito Lindo y anécdotas por doquier. Tras el barullo y el abrazo, los que minimizaron el desaire se animaron a desayunar con Queta, la anfitriona.

Entre los que asistieron, además de la primera mujer encargada de encender un hachón olímpico, estaban la plata de Pilar Roldán, el

oro de Ricardo Delgado, y los bronce de Joaquín Rocha y Agustín Zaragoza. Los cinco, más los integrantes de aquella delegación que 40 años atrás defendiera la casaca nacional, vieron llegar el fuego simbólico desde los cuatro puntos cardinales y fundirse en uno solo en el pebetero portátil prestado. De ahí, la presentación de las glorias del ayer y "colados célebres" como Raúl "Ratón" Macías, el "Cañas" Carlos Zárate (ahora con la frente más grande que el puño) y el Pipino Cuevas de gruesos espejuelos.

"La de 1968, decía Queta tras el micrófono, fue una generación de hombres y mujeres libres en el aspecto individual y colectivo, y el triunfo que se obtuvo en aquel momento sirvió para cultivar la humildad." Aplausos encendidos; porras y, después, el hasta luego... ¿los volveremos a ver juntos? Nadie lo puede saber. Puede ser que veinte años no es nada. Lo cierto es que 40 sí, máxime cuando todos los que antes se colgaron del éxito y las medallas de México 68 brillaron por su ausencia...

Ni el "Tibio" obtuvo el permiso del patrón y prefirió hacer su reminiscencia particular.

Lucharaaaaaan... a dos de tres caídas

## Pancraccio, historia de una pasión

Rocío Pavón

Corría el año de 1933 y, en Alemania, Adolfo Hitler era nombrado canciller; Federico García Lorca, poeta y dramaturgo español, publicaba la tragedia Bodas de Sangre, y en México, mientras Abelardo L. Rodríguez presidía el país, un inspector de hacienda jalisciense, don Salvador Lutherot, fundaba lo que ahora conocemos como el Consejo Mundial de Lucha Libre. Sin duda, la historia de estos hombres se conoce a través de los libros, a excepción del último, pues su obra no sólo pervive, sino que se grita y se respira.

Sí, todos los viernes por la noche y domingos en la tarde, millones de familias mexicanas y extranjeras se dan cita para abuchear o admirar a hombres y mujeres que sin ser gimnastas, realizan los saltos más espectaculares; sin ser payasos, arrancan lágrimas o risas, y sin ser actores, representan la vida que muchos desean: son los gladiadores de lucha libre, los exponentes del deporte del pancraccio. Los protagonistas estelares en la historia de una pasión.

A 75 años de la creación de una de las ligas de lucha libre más importantes del país -y la más antigua que se mantiene activa-, ha rebasado nuestras fronteras y puesto el nombre de México en las más altas esferas del deporte internacional.

Arte, cultura, deporte, negocio o simple entretenimiento, la lucha libre forma parte de la cultura de los mexicanos y es así como se presenta en la exposición que desde el 30 de septiembre y hasta el 11 de enero de 2009, se exhibe en el Museo de la Ciudad de México.



Foto: Víctor Macedo

En el Museo de la Ciudad de México está la exposición "75 años de Lucha Libre"

Ubicado en la calle de Pino Suárez, número 30, en el Centro Histórico del Distrito Federal, en el recinto se exhiben fotografías, contratos de luchadores, pósters, películas, máscaras, cinturones de campeonato y artículos relacionados con el también llamado deporte del pancraccio.

La famosa fotografía que Lourdes Groubet le tomara a Blue Demon en 1976 o la secuencia fotográfica que reseña el juicio que sostuvo Rodolfo Guzmán Huerta contra José Guadalupe Cruz -por la imagen que el Enmascarado de Plata mantuvo en algunos números de su tira cómica-, se encuentran ahí, justo en un

apartado especial que reseña la vida de quien desde su primera aparición (el 26 de julio de 1942) se transformó en icono: El Santo.

Curiosidades fotográficas de Miroslava Stern con Wolf Ruvinskis o Crox Alvarado que reseñan la primera película del cine de luchadores, "La Bestia Magnífica" (rodada en 1952), y las imágenes del detrás de cámaras del calendario Sensacional de Luchas arrancan sonrisas de quienes en varias ocasiones se han deleitado al gritar a todo pulmón: "pégale en su m..." en las Arenas Coliseo o México, de las cuales también se exhiben sus planos.

Orlando Jiménez, curador de esta exposición, comentó en entrevista exclusiva para **Siminforma**, que contrario a la cobertura mediática que se da a la lucha libre, muy poco se conoce de sus orígenes y es precisamente lo que busca la exposición:

"El mundo de la lucha libre es también cultura, porque todas las cosas que suceden en sociedad son culturales; una disciplina que se realiza con la excelencia con la que se practica la lucha libre mexicana llega a ser comparado con los parámetros del arte; efectivamente no es una de las bellas artes, pero las ha nutrido y esta exhibición es la muestra".



Museo de la Ciudad de México  
Pino Suárez #30, Centro Histórico  
Tel: 55 42 06 71

Videojuegos,  
¿un nuevo deporte?

## ¡Y te maté!

Fernando Gutiérrez

¿Qué están aprendiendo nuestros hijos, que ya no los vemos jugar en las calles, como en otros tiempos?

Ello se debe en gran parte al surgimiento de los videojuegos, la nueva adicción de niños, jóvenes y uno que otro adulto, en todo el mundo.

Los videojuegos -para decirlo rápido- son muy peligrosos para la salud, pues ocasionan daños en la vista y tendones, además de afectaciones cerebrales, según estableció recientemente el Instituto Mexicano del Seguro Social. Este nuevo "deporte" insensibiliza ante la violencia y altera las funciones cerebrales, afirma el profesor Brad Bushman, psicólogo de la Universidad de Michigan.

Pero no sólo eso: en forma de juegos, la violencia se manifiesta como si debiera ser parte de su desarrollo y preparación integral, asegura el especialista.

"Es una forma de adicción que impide el aprovechamiento escolar y anula el rendimiento físico, mental y social".

Las cosas no terminan allí. Hay algo peor: promueven la violencia ya que lo más importante en los videojuegos es matar, pegar patadas, atropellar, golpear hasta aniquilar al enemigo, sin olvidar que muchos promueven el racismo violento.

Además, aumentan el estrés por la tensión que se provoca al perder, sumado esto a eventuales tendinitis y daños en músculos de espalda y cuello. Pero hay más: estudios en 12 países han demostrado que los videojuegos se usan para aliviar la soledad y el aburrimiento. "Así los mantenemos entretenidos", dicen algunos padres, cuya actitud habla de una mala comunicación y falta de atención hacia sus hijos.

Aquí en México, el Senado ha pedido a las secretarías de Gobernación, Salud y Educación Pública que informen de los riesgos y contenidos en los videojuegos, algo semejante a lo que se hace con las cajetillas de cigarrillos acerca del cáncer.

¿Qué hacer, entonces, ante esta terrible moda?

Hay seis recomendaciones:

- Supervisar el tipo de videojuegos y hacerles notar a los niños que su contenido no es real.
- Establecer tiempo límite en días, horas y lugares.
- Fomentar otras actividades: deportes y juegos sin violencia.
- No utilizarlos para suplir la atención de los padres.
- Vigilar conductas de los niños para que no caigan en actitudes groseras o de frustración cuando pierden.
- Evitar que los chicos se gasten sus ahorros en comprar videojuegos, sobre todo si éstos son violentos.

teacherfgp@yahoo.com.mx

Obras son amores

## Numerosos cursos promueve el área de Formación Política



### Lo dice el Dr. Simi

Toda acción humana debe resultar productiva para el hombre y la sociedad que conforma con otros hombres. Por esta razón, el Simisocialismo reconoce esta necesidad y la proclama, no como una oportunidad de explotación del hombre por el hombre, puesto que establece la justa y adecuada distribución de los rendimientos según corresponda, tanto por las aportaciones como en consideración de las necesidades. Así, se opone a la lucha de clases y pugna por la alianza entre ricos y pobres, el capital y el trabajo, regulada por normas jurídicas justas. El Simisocialismo busca la justicia social y el bien común, mediante la salud, la educación y la seguridad para todos. Exige la creación de empleos para todos los que estén aptos para desempeñarlos, y el pago equitativo y proporcional de impuestos por todos los que tienen capacidad contributiva.

#### Taller de educación ciudadana para adultos

Fecha: 2 de agosto de 2008.  
Sede: Junta Local Ejecutiva del IFE en el DF.  
Expositores: capacitadores de esa Junta Local Ejecutiva. Los temas que se abordaron dentro de ese taller fueron: "Democracia y valores democráticos" En este tema se explicó de una forma clara y concisa qué es la democracia, cuáles son los mecanismos que la hacen posible y qué papel juegan los valores democráticos. Se observó que la construcción y consolidación de la democracia no sólo es competencia de las instituciones gubernamentales y de los partidos políticos, sino que involucra de manera muy importante a los ciudadanos, cuya participación responsable y voluntaria es imprescindible en los regímenes democráticos.

#### Curso-Taller en materia político-electoral

Fecha: 14 de agosto de 2008  
Sede: Oficinas nacionales de Por Un País Mejor  
Expositores: capacitadores de la Junta Distrital del IFE en el DF. Se dieron a conocer los aspectos técnicos y funcionales del IFE, desde cuáles son sus fines, qué regula sus actividades, los principios que lo rigen, entre los que podemos destacar la certeza, legalidad e imparcialidad, hasta su función el día de la jornada electoral.

Se habló también sobre la importancia de la participación de los ciudadanos en los proce-

sos electorales como vía de legitimación, eficacia y credibilidad en éstos.

#### Curso-Taller de Creatividad y Periodismo Infantil "Por un País Mejor con Valores"

Fecha: 23 de agosto de 2008.  
Sede: Cabecera Municipal de Lerma, Estado de México

Expositores: Promotores locales Este taller tuvo como objetivo central, involucrar a los niños y niñas participantes en un proceso de reflexión y análisis respecto a la importancia de los valores cívicos, sociales y familiares. Se recopilaron las inquietudes de los jovencitos, así como sus opiniones y sus anhelos, representados mediante el dibujo, la pintura, la escritura o el relato, expresiones que a su vez sirvieron para montar al final de la actividad un periódico mural.

#### "Curso Taller de Educación Ciudadana para adultos"

Fecha: 18 de septiembre de 2008  
Sede: Módulo Rojo en la Delegación Iztapalapa.

Expositores: Capacitadores de la junta distrital No. 19 del IFE en el D.F.

El subtema que se abordó en esta ocasión, dentro del Taller de Educación Ciudadana para adultos, fue el de "Resolución y Manejo de Conflictos".

Se dijo que diálogo y acuerdos son dos alternativas para la solución de conflictos.

#### Foro "Participación Ciudadana y los Jóvenes"

Fecha: 26 de septiembre de 2008  
Sede: Auditorio Jesús Reyes Heróles, en Aguascalientes

Expositores: Representantes del PAN, PRD, PVEM y del Instituto Electoral Estatal.

Se promovió la participación de los jóvenes en el desarrollo de su comunidad a nivel personal y comunitario.

#### "Curso-taller de participación política en igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres"

Fecha: 9 de octubre de 2008  
Sede: Oficinas Nacionales de Por Un País Mejor

Expositores: Capacitadores de la Junta Distrital No. 12 del IFE en el D.F.

Horario: 16:00 a 18.00 horas.

Se reflexionó sobre la importancia de las mujeres en todos los aspectos de nuestras vidas, se habló a favor de una vida pública sin exclusiones, mediante políticas públicas y programas específicos.

#### Curso-Taller "Sistema Electoral Mexicano a la luz de la Reforma Electoral", "Equidad de Género" y "Concientización del voto"



Victor Garcia Lizama, Presidente Nacional

Fecha: 11 de octubre de 2008.

Sede: instalaciones de la Junta local Ejecutiva del IFE en Morelos.

Expositores: capacitadores de esa junta local ejecutiva del IFE en el estado.

Se cultivó la comprensión de los principales cambios en las reglas y procedimientos que regirán las tareas de las instituciones electorales federales, proporcionando un panorama general de las modificaciones constitucionales y legales derivadas de la reforma electoral 2007-2008.

En cuanto al tema correspondiente a "Equidad de Género", se destacó el rol que tienen las mujeres en la vida política de México.

En el tema la "Concientización del voto", se mencionó la importancia que tiene el sufragio no sólo como un derecho ciudadano, sino como un mecanismo que hace posible la democracia directa y representativa.

#### Curso "Impacto de la Reforma Electoral en materia de Agrupaciones Políticas Nacionales"

Fecha: 14 de octubre de 2008.  
Sede: Junta Local Ejecutiva del IFE en Morelia, Michoacán.

Expositores: Capacitadores de esa Junta Local Ejecutiva.

Horario: 18:00 a 20:00 horas.

#### Curso-Taller Prevención en Derecho Familiar

Fecha: 16 de octubre de 2008.  
Sede: Oficinas Nacionales de Por Un País Mejor.  
Capacitadores: Promotores del Estado de México

El desarrollo de este curso, fue teórico-práctico, los asistentes participaron en el análisis de propuestas en cuanto a las garantías individuales; se buscó que el grupo de manera dinámica, a través de ejemplos, comprendiera cuáles son los derechos fundamentales con los que contamos.

Por otro lado, se realizó un pequeño análisis del Derecho Civil en cuanto a la familia y su función como célula básica de la sociedad.



Por Un País Mejor, Agrupación Política Nacional, invita a la conferencia:

### "La partidocracia como obstáculo para el ejercicio de la soberanía popular" Partidocracia vs Democracia

- Expositores:
- Lic. en Derecho Víctor García Lizama *Bienvenida e introducción.*
  - Lic. en Derecho José Elías Romero Apis *Partidocracia en la creación de nuevos Partidos Políticos.*
  - Doctor en Filosofía José Manuel Orozco Garibay *El registro de candidatos a cargos de elección popular como instrumento de la partidocracia. La ausencia de candidatos independientes.*
  - Presidente de la Comisión Nacional de Honor y Justicia de Por Un País Mejor Baltazar Ignacio Valadez Montoya *Partidocracia en el financiamiento de los Partidos Políticos.*
  - Doctor en Derecho Elías Huerta Psihas *Partidocracia en la vida interna de los partidos políticos.*
  - Maestra en Derecho Mónica Dávila de la Torre *Partidocracia en el proceso electoral.*

Cupo limitado.

Inscripciones: Oficinas Nacionales de Por Un País Mejor, Av. 20 de noviembre No. 82, despacho 318, Col. Centro, Delegación Cuauhtémoc, México, D.F.; o vía telefónica al 55 22 56 22 / 55 22 55 37

www.agrupacionporunpaismejor.org.mx  
formacionpolitica@agrupacionporunpaismejor.org.mx

**19 noviembre, 19:00 hrs.**  
Club de Periodistas de México A.C.,  
Filomeno Mata No. 8, Centro Histórico, Ciudad de México.



Los cursos de formación política, beneficio para los afiliados de Por Un País Mejor

## DIABE SIMI con 60 cápsulas

• **Ingredientes:** Ácido Alfa lipoico, Chaya, Perejil, Nopal.

• **Indicaciones:** Útil como complemento en el tratamiento de personas con diabetes. Ayuda a controlar los niveles de glucosa en sangre por los efectos hipoglucemiantes del nopal y de la chaya. Ejerce un efecto diurético suave gracias al perejil y contribuye a controlar los niveles de colesterol y

triglicéridos por el ácido alfa lipoico ayudando a evitar complicaciones futuras de la enfermedad.

• **Contraindicaciones:** Embarazo y lactancia y menores de 18 años.

• **Modo de uso:** Tomar dos cápsulas junto con las alimentos.

De venta exclusiva en: **Farmacias Similares**



Precio sujeto a cambio sin previo aviso.

## Editorial

### Se pronuncia el Congreso por una legislación petrolera modernizadora

Cuando el presidente Calderón presentó sus diversas iniciativas en materia petrolera, hubo una ola de inconformidad porque se dijo que entregaban nuestro recurso natural no renovable más valioso, el petróleo, a los particulares nacionales y extranjeros. Por nuestra parte dijimos que independientemente de que era necesario cuidar las reformas y adiciones a tan importante legislación, el petróleo es nuestro en tanto permanezca en el subsuelo, toda vez que, en automático, al ser extraído es vendido casi en su totalidad a clientes públicos y privados del extranjero, lo cual se comprueba con los enormes volúmenes de barriles que se exportan día tras día. Nos atrevimos a sugerir que, en tanto estábamos en capacidad de construir más instalaciones para la refinación del "oro negro", deberíamos de condicionar la venta del petróleo a que nuestros clientes extranjeros lo refinaran en nuestro país, lo cual nos permitiría generar empleo para nuestros nacionales y exportar producto termi-

nado y no simple materia prima. También advertimos que con la legislación petrolera sucedería lo que aconteció con la Ley de Asociaciones Religiosas y Culto Público, que al presentarse como iniciativa recibió la oposición prácticamente unánime de todas las corrientes camaráles, inclusive la de la corriente mayoritaria, constituida en aquella época por los diputados y senadores del Partido Revolucionario Institucional (PRI), que se hallaba en el poder.

Como sucedió con la legislación petrolera, bien pronto los ánimos se fueron tranquilizando; tomó posesión la medida y la inteligencia, lo cual dio como resultado que ha sido la ley que más votos directos haya obtenido, como lo logró la Ley de Asociaciones Religiosas y Culto Público. Ciertamente es que, como ahora sucedió con la legislación petrolera, sufrió una serie de modificaciones que le dejaron poco parecido, en lo sustantivo, con la iniciativa, pero lo importante es que imperó el diálogo.

Hoy, como quiera que resulte, tendremos un nuevo Estado de Derecho por lo

que al petróleo se refiere; pero habrá reinado la concordia, como producto de la inteligencia y de la razón. Así, el Congreso merece una felicitación.



## Vía Pública



Fausto Fernández Ponte

### Barack Obama

Un perceptivo, agudo e informado amigo de éste escritor, Alfonso Salces Fernández, responsable del oriente editorial del diario "Notiver", de Veracruz, señalaba que "no se ha dicho qué se piensa de Barack Obama en Washington". Ciertamente. Don Alfonso se refería así al proceso electoral estadounidense durante una charla entre varios interlocutores acerca de la cobertura del proceso electoral estadounidense por los medios difusores mexicanos, en particular los impresos. Los interlocutores señalaban que no se ha descrito a cabalidad la cultura política en EU, no impermeable ni ajena a modalidades del racismo que agravia afro estadounidenses y a los de morenez en gradación variopinta pero conspicua como la de los mexicanos. Y es que, como sabríamos bien el caro leyente, nuestro personaje, senador por el estado de Illinois, es de piel oscura pues su padre, de igual nombre y apellido, era de Kenia y su madre es de ascendencia europea -caucásica-, ojiazul y rubia. Más los genes --joh, manes de los cromosomas!-- responden a leyes predecibles de la herencia, lo cual explica que don Barack es técnicamente un mestizo, aunque su piel e incluso su acento acusen peculiaridades estéticas afines a la negritud. Así, el senador Obama es percibido como negroide, aunque él, en su fuero interno, no se identifique con la negritud en lo filosófico, lo cultural, lo político e incluso lo étnico-societal. Su cosmovisión no es la de un afro estadounidense. Pero estadounidense sí que es --por fehcencia de su nacimiento-- y su comovisión se aproxima más a la del gringo medio, fuere éste raso y de a pie o no, pues creció y fue educado en un contexto cultural que no es afro estadounidense. Vero. Fallecido el progenitor keniano cuando don Barack era un niño --tendría unos ocho años de edad--, su entorno familiar, conformado por su madre y sus abuelos blancos, canceló una psique que no se identificaría con, digamos, la de Martin Luther King.

## Academia de Letrán, semillero cultural

Manuel Magaña

Fue la Academia de Letrán un semillero de figuras del mundo intelectual y político a partir del segundo tercio del Siglo XIX y absurdamente, ha pasado al olvido, pese a que por sus salones desfilaron personalidades de tanto renombre como Ignacio Manuel Altamirano, Ignacio Ramírez "El Nigromante", D. Andrés Quintana Roo, José María Lacunza, Manuel Payno, Guillermo Prieto, Ignacio Rodríguez Galván, Manuel Eduardo Gorostiza y tantos más cuantos más. Asentada sobre el antiguo Colegio de Letrán para mestizos fundado por el virrey de Mendoza en el Siglo XVI, la Academia fue establecida el año 1836 y funcionó hasta después del Movimiento de Reforma. Se ubicaba en lo que hoy es la confluencia de la avenida San Juan de Letrán e Independencia. Cuando esta calle fue abierta para extenderla hasta la de 16 de septiembre, fue demolido el inmueble en donde hubo



tantas tertulias que permitieron aflorar todos los matices ideológicos.

"La Academia se convirtió en centro cultural de primer importancia. Tuvo singular relieve en la historia de las letras nacionales como centro de estímulo, crítica y definición de tendencias, pero especialmente por el afán de crear una literatura mexicana independiente", apunta Alicia Perales Ojeda en "Asociaciones Literarias Mexicanas del Siglo XIX". Se considera que la intervención de Ignacio Ramírez, "El Nigromante" con su discurso de ingreso en el cual declaró que

"Dios no existe" que causó revuelo especialmente entre el elemento conservador de la época, marcó a la Academia como una "institución extremista y atea", pero nada más lejos de la verdad, porque ese cenáculo de intelectuales albergó a pensadores de todos los matices, incluyendo los profundamente creyentes como lo fue Ignacio Aguilar y Marocho, quien estudió en el seminario de Morelia, su ciudad natal y después fue profesor de gramática, filosofía y latín. Formó parte de la comisión que ofreció en Miramar, el trono de México a Maximiliano.

Ignacio Manuel Altamirano es uno de los más aventajados intelectuales que perteneció a la Academia de Letrán, junto con otro brillante hombre de letras, D. Guillermo Prieto. Altamirano, poeta, novelista, crítico, historiador de la literatura y político, participó en la Revolución de Ayutla, la guerra de Reforma y contra la intervención francesa. Desarrolló temas de exaltación patriótica y una literatura nacionalista. Sus restos descansan en la Rotonda de los hombres Ilustres. La Academia de Letrán tiene méritos suficientes para figurar en sitio relevante de la historia cultural de nuestro país.

mmc.informacion@yahoo.com.mx

ffponte@gmail.com

## Reconoce Anahí que no fue fácil enfrentar la anorexia y bulimia

Tras reconocer que no fue fácil enfrentar la anorexia y bulimia que padecía, la actriz y cantante Anahí presentó su campaña para prevenir esta enfermedad e impedir que el número de casos se eleve. La integrante del grupo juvenil RBD, quien está apoyada por Fundación Televisa y la Secretaría de Salud, aseguró haber superado este mal y estar dispuesta a ser un ejemplo de que se puede vencer la anorexia y bulimia. Dispuesta a hablar de su propia experiencia, Anahí aceptó que no fue fácil enfrentar esta enfermedad, pues ella misma no sabía cómo salir del problema ni a quién

acudir. Por ello, decidió lanzar su campaña para prevenir la enfermedad, la cual incluirá cuatro primeros promocionales. Explicó que desde hace tiempo viene planeando los promocionales, donde ella da su testimonio e invita a quienes lo padecen o tienen familia



con este problema para que se acerquen al personal especializado. Estas personas e instituciones se podrán contactar a través de un número gratuito que se presentará en cada cartel o spot. "Es para mí muy gratificante poder ayudar a miles de jóvenes que viven esta situación, porque yo sé lo que es vivir con estas enfermedades. Mi historia es la de muchas jóvenes, la mía empezó a los 14 años, no sé aún cuál fue el detonante, lo que sí es que casi no la cuento, pues en una ocasión tuve un paro cardíaco y me fui por un momento", dijo la RBD.

"Entonces, después de mucho tiempo de estar con la enfermedad y este hecho, me di cuenta de que yo quería vivir, y gracias al apoyo de mi familia pude salir adelante, además de que yo misma estuve en varias clínicas para rehabilitarme", señaló. Por su parte, Pedro Damián agregó que desean que esta campaña tenga eco en otros países, donde Anahí es conocida, con el fin de tejer una red de ayuda. En tanto, Armando Barriquete, representante de la Secretaría de Salud, destacó que además de la línea gratuita de ayuda se capacitarán a más de 80 equipos estatales para brindar atención, así como a diferentes centros de salud.

## Me fui de México por amenazas después de "El privilegio de mandar": Carlos Espejel

**¿Lo último que hiciste en televisión fue El Privilegio de Mandar?**

"Sí, me fue padrísimo porque me dieron el papel de Carlinflas. Al término del programa, mi personaje fue quien dio el discurso final. Un discurso muy polémico porque dije algo como: 'Si hay fraude, ¡demonstrenlo! (...) Por un voto usted dijo que iba a respetar la elección', y le dije cosas a Andrés Manuel López Obrador como: 'Y aquí los que tenemos el privilegio de mandar somos el pueblo'. Ese discurso dio lugar a agresiones a mi persona y agredieron mis escuelas; me amenazaron a través de internet y mucha gente me dijo: 'Te vendiste a Televisa'. No fue así, yo estaba conforme

con el texto de Carlinflas y ahora muchos me darán la razón".

**¿De quiénes fueron esas amenazas?**

"En la página de internet del 'Peje' pusieron un mensaje que decía: 'Vayan y amenacen a Carlos Espejel. Estos son sus números telefónicos y mails'. Como es costumbre de Televisa, ni me pelaron, por lo que me fui del país. ¡Me dio miedo, mucho miedo! Cuando hicieron un plantón sobre



Reforma, en una de las pancartas que había junto a las de López Dóriga, Adela Micha y Felipe Calderón, había una mía que estaba tachada y dije: 'Un día estos locos me van a hacer algo', porque, como sea, Joaquín y Adela tienen escolta, pero yo no. Además yo me hago cargo de mis acciones, y decidí irme de México por un año".

**¿A dónde te fuiste por las amenazas?**

"Estuve en Argentina, donde estudié teatro porque hay un buen nivel allá, también

hay muchas mujeres muy guapas (risas) y es más barato. Viví la experiencia de estar en el cono sur todo el año pasado y regresé enriquecido, porque aprendí a crear personajes".

**¿Cuál fue tu experiencia al estar en Argentina?**

"Allá sí existe una verdadera competencia en la televisión, no se reparten a los actores como si fueran dueños. Hay seis canales y está la posibilidad de trabajar en cualquiera de ellos, porque si en uno te va bien con tu programa, la siguiente temporada la puedes hacer en otro canal. Eso permite la competencia, en cambio en México sigue existiendo la injusticia porque si trabajas en Televisa no puedes trabajar en TV Azteca, lo cual no tiene que ser".



Información: Mi Guía • Redacción: Siminforma

**Mi Guía**  
LA MAS COMPLETA

### • • • Directorio • • •



**C.P. Víctor González Torres**  
Presidente del Grupo Por Un País Mejor, A.C.

**Dra. María del Carmen Villafañá Peralta**  
Vicepresidenta de Salud

**Lic. Yéssica González Herrera**  
Presidenta Fundación Niños de Eugenia, A.C.

**Srita. Lourdes García Mozos**  
Asistente de la Presidencia

**Ma. Teresa Hernández de Mancilla**  
Vicepresidenta de Acción Social

**Juan Manuel Zepeda Aguilar**  
Director

**D.G. Verónica Tirado García**  
**D.C.G. Adolfo González García**  
Diseño

**Fernando Gutiérrez**  
Corrector de Estilo



**Grupo Por Un País Mejor:** Farmacias de Similares, S.A. de C.V.; Laboratorios Best, S.A.; Plásticos Farmacéuticos, S.A. de C.V.; Transportes Farmacéuticos Similares, S.A. de C.V.; Simimex, S.A. de C.V.; Distribuidora del Dr. Simi, S.A. de C.V.; Fundación Best, A.C.; Fundación del Dr. Simi, A.C.; Movimiento Nacional Anticorrupción (MNA), A.C.; Fundación Niños de Eugenia, A.C.; Sistemas de Salud del Dr. Simi, S.A. de C.V.

Los artículos publicados en este semanario son responsabilidad exclusiva de su autor. Está autorizada la reproducción de cualquier material siempre y cuando se señale la fuente.

SIMINFORMA, POR UN PAÍS MEJOR, Derechos Reservados ©. Semanario Latinoamericano con edición en México y Chile. Editado por: Simimex, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2006-122614141100-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Imprenta en México: Litografía Magno Graf, S.A. de C.V. Calle 23 número 33 Col. San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México D.F. Distribuidores en México: Farmacias de Similares, y El Sol de México. Imprenta en Chile: Gráfica Puerto Madero. Distribuidores en Guatemala y Chile: Farmacias del Dr. Simi. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.



**COCINA CON EL DR. SIMI**

*Con sazón y... corazón*

Para aquellas personas que gusten de una botana simi exprés, a continuación el Dr. Simi presenta una rica receta de

**"AGUACATES RELLENOS DE CAMARÓN"**

para que quede bien con sus invitados ....

Número de personas: 8

Tiempo de preparación: 25 minutos

**INGREDIENTES:**

- 250 grs. de camarón (chico)
- 4 aguacates
- 4 jitomates
- 1/2 cebolla
- 2 chiles serrano
- El jugo de 1 limón
- Perejil al gusto
- Sal al gusto

**MODO DE PREPARACIÓN:**

Pique finamente los jitomates, la cebolla y los chiles serrano, vierta esta mezcla en un recipiente de vidrio mediano junto con los camarones, que estarán previamente lavados y enjuagados. Agregue el jugo de limón a esta mezcla y sal al gusto, continúe revolviendo. Parta los aguacates en mitades, extrayendo el hueso y quitándoles la cáscara. Rellénelos con la mezcla previamente elaborada. Coloque una pequeña rama de perejil en la parte superior de cada aguacate como adorno.



**Simientretenimiento**

Linea que va del centro al vértice de sus lados

Negación 50 romano

Cobalto

Ella es...

Nombre de nave espacial

Extremidad

Insectos de color verde o escaríata

Letra griega

Uno

Parte de un zapato

Puerto brasileño

1000 romano

500 romano

Dos vocales

Uno de los apóstoles

Resbalar

Acete en inglés

Amarre

Marca de pantalones

5 romano

Animal que duerme mucho

Barrio Ciudad de Colombia

Terminación

Nacional abreviado Satélite

Contracción

Querer

Nitrógeno

Oxígeno

Vocal

De moda tras. letras del abecedario

Anciano, viejo

Flúor

Océano

Artículo determinado

Deidad egipcia

Carbono

Faena

Mamífero roedor de América

Sodio

**Soluciones número anterior**

**Simientretenimiento**

Crucigrama

P	E	C	A	I	D	O	L	O
T	A	C	O	R	O	A	S	A
D	O	M	A	R	A	R	A	
S	O	L	L	I	O	A		
D	A	M	A	U	D			
A	S	I	E					
S	A	N	A	R				
C	A	N	O	R	A			
D	A	M	C					
N	O	N	A	L	V	E	N	

**Simientretenimiento**

LOCALIZA EL OJO DEL PIRATA MORGAN

LOCALIZA 5 ERRORES

ENCUENTRA LAS 5 DIFERENCIAS

**Simientretenimiento**

EN LA SIGUIENTE IMAGEN LOCALIZA 10 FIGURAS

LOCALIZA 5 ERRORES EN EL ESPEJO

Solución en el número siguiente

**Soluciones número anterior**

¿Cuántos triángulos hay?

16 TRIÁNGULOS

**Sudoku**

Completa toda la cuadrícula de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 celdas contengan del 1 al 9 sin repetirse

4		2		5		3		5	6
1	7	5	3			5		7	1
		1	4			1	4		3
6	2		7	4			2	1	8
9				8					9
7	3		5	6		8	6		2
	6	9					8		3
5	2	3	9				9	4	5
6		5		8		3	4		7

**Soluciones número anterior**

Encuentra la imagen faltante

LETRA F

Solución al número anterior

7	2	4	6	8	5	1	3	9		5	8	2	1	3	7	4	9	6
1	8	5	9	4	3	6	7	2		3	4	7	9	2	6	5	8	1
6	9	3	7	2	1	5	8	4		1	9	6	8	4	5	7	3	2
8	5	2	3	7	4	9	1	6		6	2	4	7	8	1	9	5	3
3	4	1	2	9	6	7	5	8		7	5	8	2	9	3	1	6	4
9	6	7	5	1	8	4	2	3		9	3	1	6	5	4	2	7	8
4	1	6	8	5	2	3	9	7		2	7	9	4	6	8	3	1	5
5	7	8	4	3	9	2	6	1		4	6	5	3	1	9	8	2	7
2	3	9	1	6	7	8	4	5		8	1	3	5	7	2	6	4	9

Solución en el número siguiente

**Soluciones número anterior**

Localiza las 5 diferencias

LETRAS H-I



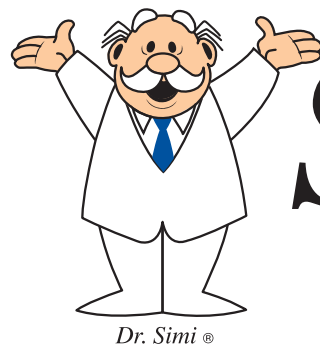
**Simi POWER**  
Suplemento Alimenticio  
VITAMINAS, MINERALES Y JALEA REAL

Neto: 30 cápsulas de 0.71 g c/u

**\$60.00**  
caja con 30 cápsulas

Precio sujeto a cambio sin previo aviso.

De venta exclusiva en: Farmacias Similares



# Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©



## El Dr. Simi presente en Chiapas


Eduardo Llanos Reyes, enviado

Chiapas.- Cargadas a su máxima capacidad, las camionetas del Banco de Alimentos Móvil del Dr. Simi llevó 12 toneladas de ayuda alimentaria a poco más de mil familias en el norte de esta entidad.

3

Foto: Víctor Macedo

13



**Diabe Simi**  
FIBRA DE NOPAL,  
ÁCIDO ALFA LIPOICO,  
EXTRACTO DE CHAYA Y PEREJIL  
Suplemento Alimenticio

Cont. 60 cápsulas

**DIABE SIMI**  
con 60 cápsulas  
**\$ 55.00**

**Fanático:**

75 años de rudos vs técnicos



11

### Reconocimiento a instituciones sociales



Foto: Víctor Araujo

Ma. Teresa Hernández de Mancilla, Vicepresidenta de Acción Social, entregó los premios estatales Por Un País Mejor y Unidos Para Ayudar en Morelos. Comienza la cuenta regresiva para la 6a Feria Nacional del Altruismo que se celebrará el día 20 de noviembre en el WTC. Conozca a más ganadores en la página 4

### El Dr. Simi en Acción:

#### Farmacias Similares en favor de la ecología

El uso de la tecnología para contribuir a la preservación del ambiente es prioridad en Farmacias Similares; por ello, la cadena farmacéutica más grande de América Latina se convierte en la primera empresa mexicana en ofrecer un esquema de facturación vía electrónica. Con la puesta en marcha de este programa -el primero a gran escala en el país-, Farmacias Similares ahorrará un promedio de 200 mil hojas mensualmente y, de manera paralela, contribuirá a la preservación de más y más árboles. Este programa, que Farmacias Similares bautizó como Simifactor@, opera desde el pasado 1º de septiembre en las sucursales y franquicias de la cadena, generando en un solo mes de operaciones poco más de 80 mil documentos electrónicos. El grupo multidisciplinario que encabezó el proyecto dio a conocer que "preocupado por anticipar y satisfacer las necesidades de sus clientes, el Dr. Simi impulsa año tras año programas que permitan mantener a la empresa a la vanguardia, utilizando las herramientas que la tecnología ofrece".

4



**Conduce Juan Manuel Rentería**  
Síguelo todos los domingos en punto de las 5:00 de la tarde por **Radio Fórmula 970-AM y 103.3 FM; Tele Fórmula canal 702 de Cablevisión Digital** o por [www.siminforma.com.mx](http://www.siminforma.com.mx) y haz click en Simi Radio y Simi TV.