

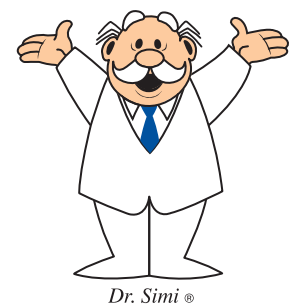
# Amor para dar

Lo bueno también es noticia

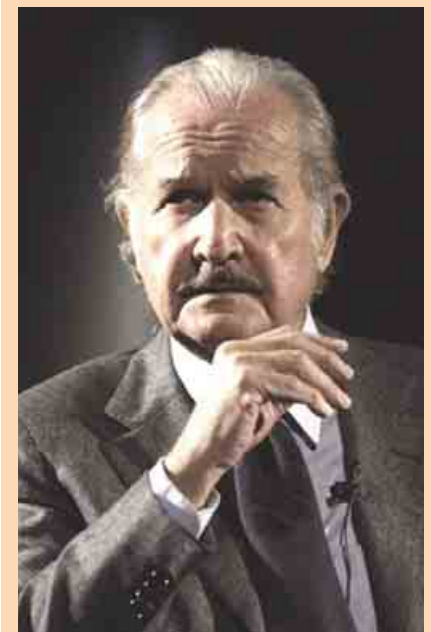
Noviembre de 2008. Núm. 253



Simiinforma  
POR UN PAIS MEJOR ©



■ México y el Mundo:



Fuentes, merecido homenaje en vida



## Misión cumplida: Un éxito la 6a. Feria Nacional del Altruismo

- Víctor González Torres, Dr. Simi, inauguró la fiesta en la Ciudad de México
- Ayudar no es cuestión de filantropía, sino de principios: Yessica González

Vicente Monroy

No hay fecha que no se cumpla y este 2008, fiel al compromiso asumido por el presidente del Grupo Por Un País Mejor, se llevó a cabo quizá la mejor Feria Nacional del Altruismo.

El pasado 20 de noviembre, en la Ciudad de México, las puertas del corazón se abrieron de par en par; la solidaridad y el amor por el prójimo afloraron y en una sola jornada dejaron claro que sí es posible construir un país mejor.

En 2003, el empresario Víctor González Torres concibió una reunión donde hombres y mujeres que luchan por ayudar a sus semejantes no sólo tuvieron la oportunidad de mostrar su trabajo y contagiar a más para seguir su ejemplo, sino que también fueron reconocidos por esta loable labor.

# PARA GENÉRICOS INTERCAMBIABLES... FARMACIAS SIMILARES®



**FARMACIAS SIMILARES®**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

HASTA  
**75%**  
DE AHORRO®

## Entrega Fundación del Dr. Simi tercer apoyo por ventas del Simicondón

Miguel Ángel Sánchez

Lo prometido es deuda. Así fue que por tercer mes consecutivo, Farmacias Similares entregó el cinco por ciento de las ventas del Simicondón a instituciones que trabajan para dignificar la vida de miles de pacientes que padecen VIH/sida.

Esta campaña -que impulsa Víctor González Torres desde el 2003- cumple así con las personas que más lo necesitan, al entregar 420 mil 307 pesos, que se destinarán a los organismos sociales que trabajan no sólo en el rubro de la atención, sino en el preventivo.

En palabras de María Teresa Hernández de Mancilla, vicepresidenta de Acción Social y Desarrollo Comunitario del Grupo Por Un País Mejor, este donativo

fue compartido por cuatro instituciones, elegidas por su labor en la prevención de la pandemia.

Sostuvo que la prevención juega un papel muy importante, pues es el único medio de lucha contra la propagación del sida, de ahí que agradeciera a Víctor González Torres su apoyo a esta causa y a toda la gente que compra en Farmacias Similares,



Nuevamente la Fundación del Dr. Simi otorgó donativos a las instituciones que ayudan a las personas enfermas de sida. Tere Mancilla, directora de Acción Social, entregó los cheques de más de 100 mil pesos a cada una

"porque gracias a ellos se puede otorgar este donativo".

Cada una de las cuatro instituciones ganadoras recibió un cheque por 105 mil 76 pesos, con 75 centavos.

Se trata del Colectivo de Atención para la Salud Integral de la Familia, asociación civil, de Chiapas, a cargo de Rosa María Alvarado Rivero; Amigos Colimenses contra el

VIH/sida, Institución de Asistencia Privada, encabezada por José Juan Rodríguez García; Fundación Eudes, asociación civil, del Distrito Federal, representada por Ana Alicia Ávila Ortega, y la Asociación de Ciudadanos "Grupos en Movimiento", asociación civil que trabaja en Tabasco, con Carlos Ernesto Sánchez a la cabeza. Como muestra de su agradecimiento, Carlos Ernesto Sán-

chez, de "Grupos en Movimiento", señaló que esta ayuda les permitirá ampliar su campo de trabajo y beneficiar a más gente de las comunidades indígenas apartadas, donde realizan su labor: "Se me acaban las palabras para agradecer todo lo que ha hecho la Fundación del Dr. Simi por nosotros, durante los años que tenemos trabajando coordinadamente".

Por su parte, José Juan Rodríguez, de Amigos Colimenses contra el VIH/sida, puntualizó que recibir este donativo significa un mayor compromiso con la sociedad y se dijo muy agradecido con Víctor González Torres por este apoyo. "Gracias a don Víctor, porque fundaciones como la del Dr. Simi son las que hacen falta para que lleguen los recursos que la sociedad demanda.

"Ejemplos como estos nos impulsan a trabajar y no desmayar en el esfuerzo porque todos tengan una mejor actitud hacia las personas que padecen este mal.

"Gracias al Dr. Simi por hacernos llegar recursos que nos servirán para intensificar nuestros programas de prevención y, también, ofrecer más servicios a las personas infectadas", dijo.

Foto: Víctor Araujo

Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce

## Luz energética y ahorradora

## OPERACIÓN 3R

## Dr. Simi

Me imagino que has escuchado sobre la importancia de cambiar los focos convencionales, por luminarias ahorradoras, ¿no es así?

De hecho, en la pasada edición de tu **Si-minforma**, comenté que lo ideal sería que en tu casa o escuela los instalaran.



Bien, ahora te explicaré por qué los focos ahorradores le hacen tanto bien al planeta y benefician tu bolsillo.

## Comencemos por saber cómo funciona un foco:

Un foco es en un bulbo sellado al vacío, llenado con gases y que tiene un filamento de tungsteno por el cual circula la

energía eléctrica que lo lleva al estado incandescente; de toda la energía utilizada, sólo cinco por ciento de ésta, se transforma en luz. Si la temperatura del filamento aumenta, la cantidad de luz y su color también, logrando que el filamento se gaste con mayor rapidez, ya que se evapora por la exposición continua a las altas temperaturas; por lo tanto, un foco convencional dura de mil a dos mil quinientas horas.

Los focos ahorradores o lámparas fluorescentes, en cambio, son tubos de vidrio llenados con gas neón o sustancias fluorescentes, que al aplicárseles carga eléctrica se convierten en luminosidad. Estos focos, creados en 1940, duran más, porque generan más luminosidad por watt consumido, alargando su vida útil, hasta 15 veces más que un foco común y consumen cerca de 80% menos de energía.

Para crear un mejor ambiente, estos focos ahorradores ofrecen tres tipos de luz:

**Luz de día**, la cual crea efectos de frescura en lugares muy cálidos, pues produce una luz suave y libre de deslumbramiento.

**Blanco frío**, que genera ambientes dinámicos;

este tipo también es conocido como "luz típica de trabajo", pero también se utiliza en áreas de la casa como la cocina, el baño o salas de juego.

**La luz cálida**, ligeramente amarilla y es similar a la que emite un foco incandescente; produce la sensación de proximidad y es la más recomendada para crear ambientes cálidos y confortables. Si comparas, los focos ahorradores ofrecen 30 por ciento de ahorro.

Pongamos de ejemplo una casa de 9 habitaciones: Si tiene 9 focos de 100 watts de tipo convencional, utilizará 900 watts por hora; en cambio, con los focos ahorradores (que sólo utilizan 22 watts) utilizará 198 watts por hora. Este ahorro se verá reflejado en los recibos de luz. Cambia a focos ahorradores; ayudemos al planeta y fortalezcamos nuestra economía familiar



Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce

## Para que vaya pensando en los regalos

**Expo Mujer 15ª. edición**, del 27 al 30 de noviembre en el World Trade Center, México.

La Red Contra el Cáncer ofrece "**Concierto a Beneficio con Nacho Méndez**" el próximo 2 de diciembre, a las 18:30 hrs. en el auditorio del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias (INER). El costo del boleto es de \$150.00. Mayores informes al 55 74 03 93 ext. 108.

**Cooperación y Desarrollo AC. invita a su "Posada 2008"**, el 4 de diciembre de 2008, a las 9:00 am, en la Institución Unión Bíblica, ubicada en Av. Paseo de la Reforma 1870, esq. Monte Auvernia, Col. Lomas de Chapultepec. Mayores informes en el 5526 5160.

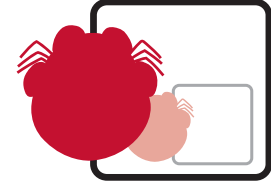
**La Fundación Dr. José María Álvarez**, invita a su "Bazar Navideño de las Fundaciones 2008", los días 5 y 6 de diciembre, de 10:00 a 16:00 hrs., en Puente de Piedra No. 29, Col. Toriello Guerra, Cerca de Médica Sur. Mayores informes 5666 0133.



## El Dr. Simi quiere que seas feliz esta Navidad

Si las inminentes festividades navideñas te abaten, te ofrecemos algunos consejos y pautas para prevenirlo:

- Evita que el recuerdo de las personas ausentes te deprima, piensa en los mejores momentos que compartiste junto a ellos.
- Echa mano de los tuyos para superar los malos momentos, hablar y expresar tus sentimientos te ayudarán a sentirte mejor.
- Recuerda que muchas familias tienen problemas que resolver y que no eres el único. Intenta aceptar tu realidad y aprovechar las fiestas para desconectarte un poco del día a día.
- Aprovecha los momentos de soledad para estar contigo mismo y relajarte, si lo consigues, saldrás con energías renovadas.
- Evita focalizar tu atención en lo negativo; toda situación tiene un lado positivo.
- Intenta ser espectador de tu propia vida, y averigua qué consejos te darías.
- Busca tu propia felicidad, no tiene por qué ser igual que la de los anuncios de la televisión.
- Disfruta estando con los tuyos.
- Aprovecha recursos; lo importante de una cena no se mide por lo que cueste, sino por el amor con que se haga.



FARMACIAS SIMILARES®  
"LO MISMO PERO MAS BARATO" 15% OFF

**FELICITA**  
a los mejores  
colaboradores  
de octubre por su  
esfuerzo y dedicación

## • ENCARGADOS

Leonardo Maldonado Lara  
Centro 2  
Luis Miguel Rodríguez Vera  
Minatitlán  
María Isabel Sánchez Melchor  
Monterrey 5  
Jorge Albert Alcántara Godínez  
Av. Central  
Alfredo García Díaz  
Cauatla  
Marcelina Chan Poot  
Campeche  
Manuel Ramírez Ruano  
Guadalajara 18  
Jazmin Aleja Murillo Domínguez  
Ensenada 2  
Araceli Figueroa Vásquez  
Oaxaca 4  
José Roberto Suárez Magallanes  
Tampico

## • EMPLEADOS DE MOSTRADOR

Oswaldo Llamas Alba  
Jeréz  
Amalia Mercado Díaz  
Tecomán  
Sara Murillo Marín  
Tepic 3  
Roberto Alejandro Armas Guzmán  
Correo Mayor  
Elvia Giselle González Quiroz  
Mariano Escobedo  
Fredy Morales Hernández  
Minatitlán  
Armando Núñez Gerónimo  
Minatitlán  
Jorge Juan Antonio Ramos  
Minatitlán  
Bernardina Mateo Hernández  
Minatitlán  
María de la Luz Ramírez Barrón  
Monterrey 36  
Susana Macías Ponce  
Guadalajara 33  
Ángel Antonio Rentería Soto  
Tepic 3  
María Isabel Hernández Espino  
Culiacán 5  
Miguel Ángel Grajeda Martínez  
Guadalajara 33  
Ana María Cruz Abad  
Nanchital  
Lionor Beatriz Araujo Vázquez  
Monterrey 5  
María Dorotea Zúñiga Angelino  
Av. Central  
Blanca Erika Morales Hernández  
Monterrey 5  
Delfina Limón Durán  
Naucalpan  
Olivia Pérez Ramírez  
Av. Central

En pocas palabras



• • • Manuel Castilla Ramírez

Los católicos y la política en México

A 725 días del inicio de la Revolución Mexicana —el columnista la denomina guerra fratricida o guerra civil— resulta oportuna la reciente publicación del libro cuyo título tomamos prestado para nuestra columna de esta fecha, ya que de ahí tomamos importantes datos sin incurrir en la prohibición del autor Luis Fernando Bernal Tavares, historiador por la Universidad Nacional Autónoma de México. No reproducimos total o parcialmente el contenido de la obra, sino únicamente comentaremos el capítulo en el que se refiere a la actuación política que el clero mexicano y el movimiento católico en las postrimerías del Porfiriato con el fin de defender sus derechos cívicos y adquirir más protagonismo social.

Hasta donde nuestra limitada capacidad como católico metido a analista político de las épocas históricas en las que la Iglesia y el Estado se han confrontado, con la participación o sin ella de los católicos comprometidos con cada una de las instituciones; es de aceptarse la difícil situación por la que atravesaron nuestros compatriotas de aquellos tiempos que tenían que cumplir, a conciencia, sus deberes ciudadanos de acatar las leyes de la autoridad civil y sus deberes espirituales de cumplir las normas establecidas por la Iglesia Católica Apostólica y Romana, con fidelidad a los dictados del Papa, el obispo del territorio episcopal y el párroco como último eslabón de la jerarquía católica. En la guerra civil de Reforma, se definió la total separación de la Iglesia y el Estado llegándose a la exageración de negar la existencia de la Iglesia como entidad jurídica. Por la brevedad del espacio de que disponemos, solamente nos referiremos a la acción de los católicos en la Revolución Mexicana —guerra fratricida— cuya etapa más cruenta se registró a partir del golpe de Estado de Victoriano Huerta y el fusilamiento del Presidente Francisco I. Madero. Fue desgastante la confrontación entre la Iglesia mexicana y el Estado revolucionario, que duró 15 años, ya que en la nueva Constitución proclamada el 5 de febrero de 1917, prevalecieron los artículos persecutorios contra la Iglesia, lo que llevó a una nueva guerra civil conocida como Guerra Cristera que duró de 1926 a 1929 y concluyó con “los arreglos” negociados por el presidente Emilio Portes Gil. Concluimos nuestra columna de hoy con algunas interrogantes planteadas en la contraportada del libro del historiador Luis Fernando Bernal Tavares:

¿Se terminó la actividad política del Partido Conservador en México en el Cerro de las Campanas y el triunfo de la República Juarista?

¿Tenían todos los conservadores y católicos militantes la misma postura política cuando enfrentaron al Estado revolucionario en la Guerra Cristera?

¿Fue el Partido Acción Nacional, la construcción de su ideología, un partido que surgió para defender los intereses de la jerarquía católica?

¿Fue el PAN un partido creado por banqueros y proyanquis, como frecuentemente lo catalogan sus adversarios políticos?

El columnista no asume la responsabilidad de esas interrogantes ni mucho menos tiene las respuestas.

Pintura reciente, “lo más nuevo” de Yubé Ortiz

• Por segunda ocasión, el artista se presenta en el Casino Español

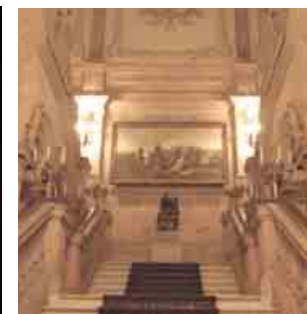
Rocío Pavón

El artista plástico oaxaqueño Yubé Ortiz presentó lo más nuevo de su vasta obra pictórica en uno de los recintos más bellos del Centro Histórico de la Ciudad de México: El Casino Español.

La exposición, titulada “Pintura Reciente”, alberga 45 obras en acrílico sobre tela con textura de madera; en ellas, el autor refleja la naturaleza mexicana con sus estructuras y sabores, a los cuales llega a través de una combinación exacta de colores “intensos y pletóricos de contraste”. En las composiciones de este artista de la nueva plástica mexicana -originario de Huajuapán de León, Oaxaca-, se encuentran plasmados el sol, la tierra, el agua y el fuego, elementos que son invitados permanentes en las poco más de veinte exposiciones individuales que Yubé ha montado en el país y el extranjero. “Son parte de mi propuesta porque en ellos reflejo lo que soy y lo que siento; desnudan mi admiración por México”, comentó en entrevista exclusiva para Siminforma. Durante la inauguración, celebrada el pasado 10 de noviembre, el presidente del Casino Español, Augusto Rodríguez Piñero, reconoció



Augusto Rodríguez Piñero reconoció el trabajo del pintor Yubé Ortiz



Casino Español, en México

que Yubé Ortiz es muy querido por la agrupación que encabeza, además de ser un joven muy brillante y talentoso que siempre tendrá las puertas abiertas para montar las representaciones artísticas que desee. La muestra, ubicada en el vestíbulo principal del inmueble de más de 143 años de historia y propiedad de la organización española de carácter social y cultural más antigua y con mayor relevancia en México, da la bienvenida a quienes la visitan. La entrada es libre y permanecerá hasta el 6 de diciembre. No se la pierda porque ésta es la nueva plástica mexicana.



El trabajo de Yubé Ortiz se presentará hasta el 6 de diciembre

Casino Español de México  
Isabel la Católica número 29,  
Centro Histórico 5521-8894  
y 5518-5557



De interés mundial

¿Sabía que hay un país donde el número de sus motocicletas es mayor al de sus habitantes?

Sí. Se trata de la isla de Taiwán, donde se calcula que hay 23 millones de habitantes y... ¡24 millones de motocicletas!

Eso sí; todos los conductores portan su casco y se limitan a circular por la vía exclusiva de este transporte, porque la multa sí que es fuerte. Las bicicletas son otro medio de transporte útil para los habitantes; sin embargo, apenas llegan a ser menos de la mitad del transporte motorizado; incluso, ahora se busca mayor difusión y para motivarlo, algunas estaciones del metro permiten el acceso con ellas para agilizar los traslados.

Sin llegar a convertirse en práctica deportiva, a los ciudadanos de Taiwán les sirve para mantener una excelente condición física.



NUEVO SimiRico infantil  
Tres ricos sabores Fresa, Chocolate, Banana  
\$ 23.00 c/u

**SOLICITA: MÉDICOS GENERALES**  
Para consultorio

**Requisitos:** • Escolaridad: Médico General • Titulado  
• Cédula • Ambos sexos • Vocación de servicio • Con experiencia mínima de un año  
• Disponibilidad de horario • Calidez humana

**Zona de comodato:** D.F., Estado de México, Mazatlán, Torreón, Saltillo, San Bernabé, Apodaca, Hermosillo, Miguél Alemán y Bocabampo.

Interesados comunicarse con Daniel Rodríguez O. al : (0155) 5422 4620 ext. 4606, 4607 o 4637; o llame sin costo al 01 800 508 3580. Para el D.F. y Estado de México pueden presentarse en Eje 6 Sur No. 26, Col. Independencia (cerca del metro Nativitas).

La imaginación inagotable

## Fuentes, merecido homenaje en vida

• El literato cumple 80 años y ya escribe su autobiografía

Rocío Pavón

Icono de la literatura mexicana y referencia en las letras latinoamericanas, Carlos Fuentes, el primer narrador que —se dice— “profesionalizó” la carrera de escritor, cumple 80 años.

Ocho decenios que se antojan insuficientes para una prolija imaginación, que lo mismo fue censurada por la indocia cohorte puritana de los panistas, que reverenciada por aquellos que lo consideran un verdadero clásico de la generación del “boom” de las letras.

Nacido en Panamá en el 1928 posrevolucionario, Fuentes es hijo de diplomáticos que muy pronto le platicaron de una patria que él tuvo que dividir entre sus estudios en Suiza y Estados Unidos; entre los periodos de vida en Quito, Montevideo, Río de Janeiro, Washington, Santiago y Buenos Aires.

Él es un literato y como amante de las letras, sus 80 primaveras le motivan a escribir; ahora, sobre él mismo. Así, el pasado 18 de noviembre, en la sala Carlos Chávez del Centro Cultural Universitario, Fuentes anunció que ya trabaja en su autobiografía.

Adelanta que llevará por título “Los días de mi vida” y en ella habrá de reservar un capítulo al día en que fue objeto de un reconocimiento nacional que logró convocar a dos Premio Nobel de Literatura; ese galardón que a él, a Fuentes, parece negársele.

Tras una infancia azarosa, Carlos regresó a México siendo adolescente, donde se radicó hasta 1965. El tiempo preciso para marcar definitivamente su obra, inmersa en el debate intelectual sobre la filosofía de “lo mexicano”.

Su primer libro se llamó “Los días enmascarados” y se publicó en 1954; desde entonces, Fuentes no ha dejado de preocuparse por la identidad mexicana y los medios adecuados para expresarla.

Un hito fundamental en este clima de preocupaciones intelectuales, fue la fundación,

en 1955 junto con Emmanuel Carballo y Octavio Paz, de la Revista Mexicana de Literatura. Sus novelas “La región más transparente” —para que la secretaria de Educación Pública lo sepa—, en 1959, y “La muerte de Artemio Cruz”, en 1962, lo proyectaron como una de las figuras centrales del llamado “boom” de la novela latinoamericana.

De Carlos Fuentes se ha escrito de manera profusa y quizá lo mejor de toda la parafernalia que vistieron sus 80 años, es que tenemos la fortuna de rendir homenaje a un hombre que toda la vida puede disfrutarlo.

De hecho,

no ha sido uno, sino diferentes los festejos, que comenzaron el 10 de noviembre con un coloquio en la Universidad Nacional Autónoma de México; un día después, un buen regalo de cumpleaños fue la declaración de esa fecha, como el Día Nacional de Lectura de la Obra de Carlos Fuentes.

El 15 de noviembre, en la Cineteca Nacional y en la Universidad Veracruzana, se inauguró el ciclo “Las clásicas de Fuentes y Monsiváis”, selección filmográfica realizada por ambos escritores.

Así, el 17 de noviembre, con la presencia de la premio Nobel de Literatura de 1991, Nadine Gordimer; el Nobel de 1982, Gabriel García Márquez; el ex presidente del gobierno español Felipe González, y el mandatario de México, Felipe Calderón se llevó a cabo el homenaje oficial.

Por si esto pareciera poco, del 18 al 24 de

noviembre se realizó el coloquio “El arte de”, así como el estreno mundial de la ópera de su autoría “Ópera Santa Anna”, protagonizada por el tenor Fernando de la Mora y con la participación de la Orquesta Filarmónica de la Ciudad de México.

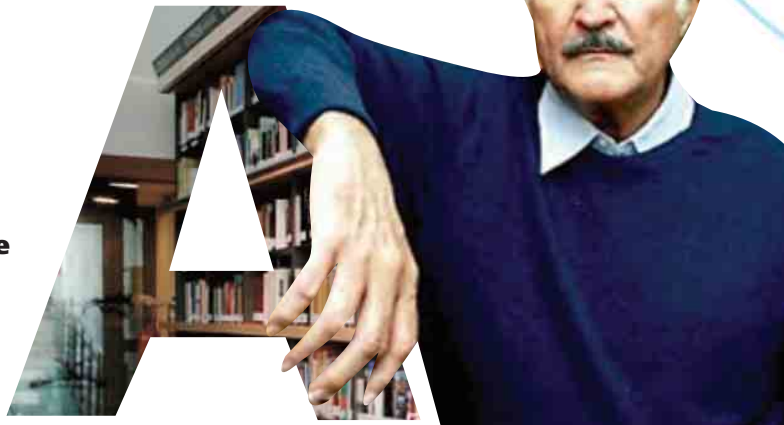
Carlos Fuentes es graduado en Derecho en la Universidad Nacional Autónoma de México y del Instituto de Altos Estudios Internacionales de Ginebra (Suiza).

Ha sido delegado de México ante los organismos internacionales con sede en Ginebra, en el Centro de Información de la ONU en México, en la Dirección de Difusión Cultural de la UNAM y en la Secretaría de Relaciones Exteriores. Fue embajador de México en Francia de 1972 a 1976 y jefe de la delegación de México en la reunión del grupo de los 19 países en desarrollo participantes en la Conferencia sobre Cooperación Económica Internacional.

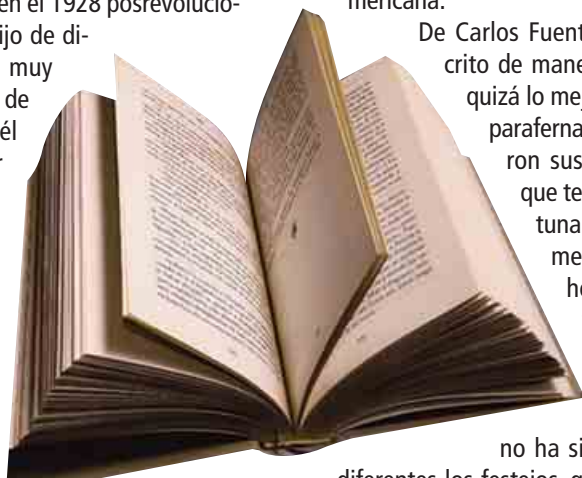
Algunos de los premios y reconocimientos que ha recibido son: Biblioteca Breve, el Nacional de Literatura de México, el Rómulo Gallegos, el Alfonso Reyes, el Premio Miguel de Cervantes, el Premio Menéndez Pelayo - en 1992-, la Legión de Honor francesa - en 1992-, el Príncipe de Asturias de las Letras - 1994-, el Premio a la Latinidad, concedido por las Academias francesa y brasileña de la Lengua -1999-, la Medalla de Honor Belisario Domínguez (otorgada por el Congreso mexicano) y últimamente, el 13 de octubre de este año, de manos del rey Juan Carlos de España, el Premio Internacional Don Quijote de la Mancha, en su primera edición.

**Actualmente, Fuentes colabora en las más importantes revistas y publicaciones literarias de América Latina, Estados Unidos y Europa. Está en activo y con la expectativa, muy firme, de alcanzar el Nobel de Literatura.**

**Sus más recientes actividades pueden ser consultadas en: [www.carlosfuentes.com.mx](http://www.carlosfuentes.com.mx)**



Con el trabajo literario que ha realizado Carlos Fuentes, se espera que pronto le otorguen el premio Nobel de Literatura



### Expedientes del poder



• • • Carlos Ramírez

### ¿Gobernación o gobernabilidad?

Luego de pocos días que parecieron años, el presidente Calderón finalmente decidió cerrar el caso Mouriño con la designación del secretario de Gobernación sustituto. Pero como siempre ocurre, la crítica se fue más por la persona que por las necesidades políticas del gobierno federal.

Los dos primeros años del presidente Calderón han transcurrido en medio de tensiones y acosos. De hecho, López Obrador y otros grupos han establecido los criterios de la ingobernabilidad, es decir, la exigencia de puntos políticos incumplibles. Por tanto, una buena parte de las organizaciones políticas no buscan el entendimiento sino la ruptura.

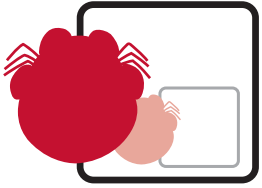
De ahí que el gobierno de Calderón esté necesitado de un secretario de Gobernabilidad, no de Gobernación. Lamentablemente para el Presidente de la república, Mouriño llegó contaminado con denuncias sobre presuntas irregularidades en contratos energéticos. Pero hay que aclarar que de hecho el PRD de López Obrador estaba decidido a no reconocer al gobierno federal y menos a sus funcionarios.

Las primeras tareas de Fernando Gómez Mont como secretario de Gobernación deberán ser las que tienen que ver con una especie de acuerdo político mínimo. El desgaste de López Obrador y sus derrotas sucesivas le pueden ayudar a definir nuevas reglas políticas. Con todo en contra, Calderón ha podido sacar dos años de dificultades, con aprobación de reformas y presupuestos. Pero en realidad, el país requiere urgentemente encaminar una política integral de desarrollo.

Gómez Mont fue una decisión panista de Calderón, en medio de presiones para designar a algún político salido del PRI o hasta activamente priista. La idea no era mala si hubiera llegado de la voluntad de un acuerdo de negociación política. Sin embargo, los tres principales partidos están embarcados ya en la lógica de la elección legislativa del 2009: el PAN necesita tener la primera fuerza para apuntalar decisiones presidenciales, el PRI está urgido de mantener su primera posición no sólo para condicionar a Calderón sino para impedir reformas al Estado priista y el PRD necesita repuntar en las encuestas para impedir que sus votos se vayan a cualquiera de los otros dos partidos.

Por tanto, nada hay en la política que hable de un pacto de negociación política. Por ello es que la carga de la fuerza se trasladó a Gobernación, donde se pueden restaurar los entendimientos mínimos de gobernabilidad. Es decir, que cuando menos el país se salga de la lógica de la ruptura y se estacione en los espacios de la lucha política legal. Y ésa será la principal tarea de Gómez Mont.

[cramirez@indicadorpolitico.com.mx](mailto:cramirez@indicadorpolitico.com.mx)



# Misión cumplida: Un éxito la 6a. Feria Nacional del Altruismo

Viene de la página 1

Así nació la Feria Nacional del Altruismo y con ella, la entrega de los premios Por Un País Mejor y Unidos para Ayudar.

El primero, destinado a los activistas sociales más destacados del año y, el segundo, dirigido a apoyar el trabajo de instituciones de asistencia social a lo largo y ancho de todo el país.

El Dr. Simi, como también se conoce a Víctor González Torres, ideó una fórmula sencilla, pero muy efectiva: que fuera la propia sociedad civil en todas las entidades la que nominara a sus candidatos y que los finalistas llegaran a una reunión en la Ciudad de México para disputar el máximo honor.

Desde hace seis años se realiza así y gracias al prestigio de su jurado, los premios han crecido en importancia y en reconocimiento general.

La mejor prueba de ello es que a seis años de distancia de la primera feria, para esta sexta versión se registraron 120 candidaturas a la presea Por Un País Mejor y 270 aspirantes al premio Unidos para Ayudar.

Un gran trabajo que se corona en un solo día y que perdura en acciones que se replican para hacer de este México un lugar más justo y solidario.

## La inauguración

En punto de las 11:00 horas, fue el propio presidente del Grupo Por Un País Mejor, Víctor González Torres, el encargado de poner en marcha la sexta Feria Nacional del Altruismo, reunión que tradicionalmente convoca a poco más de dos mil instituciones de asistencia social de todo México.

Acompañado por su hijo, Víctor González, y de María Teresa Hernández de Mancilla, vicepresidenta de Acción Social y Desarrollo Comunitario del grupo, el Dr. Simi cortó el listón y poco después realizó un recorrido por los 96 stands que conformaron esta feria, que de acuerdo con los organizadores recibió la visita de cinco mil 500 personas.

Momentos de algarabía para estar cerca de uno de los mecenas más importantes de la actividad altruista en México e instantes para mostrar lo que granito a granito se erige en una oportunidad de vida más digna para millones de mexicanos que viven en pobreza extrema o, bien, no gozan de las mismas oportunidades de desarrollo físico.

## Los premios

La sexta versión de la Feria Nacional del Altruismo contó con diferentes novedades; entre ellas, la presentación de un programa cultural que se desarrolló de

manera paralela a la exposición del trabajo de las organizaciones sociales.

En este espacio, diferentes asociaciones ofrecieron un mosaico artístico con el alentador desempeño de personas con capacidades diferentes, adictos en recuperación, jóvenes del voluntariado y personas de la tercera edad; un festival que culminó con la presentación de un video donde se expuso el trabajo que a lo largo de 14 años ha realizado la Fundación del Dr. Simi para consolidar la red Unidos para Ayudar, labor que le ha valido ser considerada como la séptima fundación de asistencia social de México.

Al filo de las de las 17:00 horas, con Víctor González Torres presidiendo la gala de premiación, Yessica González Herrera, presidenta de la Fundación Niños de Eugenia, fue la encargada de ofrecer el mensaje oficial y ante poco más de mil personas, la hija del empresario (que en el 2003 conquistara el Premio Nacional al Altruismo) se refirió así a los orígenes de esta feria.

"Cinco años han pasado ya desde la primera vez en que vivimos esta experiencia; de esa fecha al día de hoy, podemos ver que en nuestro caminar hemos sumando esfuerzos, recursos, pero sobre todo, logrado el mayor de nuestros objetivos: Ayudar a los que menos tienen. Ayudar a millones de mexicanos que antes no tenían la posibilidad de acceder a la salud y a una vida digna."

Advirtió que México es un país con profundas inequidades y rezagos ancestrales, ante los cuales "quienes integramos la sociedad civil nos hemos puesto a trabajar uniendo esfuerzos para cumplir el anhelo de tener un país mejor; construir una sociedad mexicana equitativa, que disfrute de todos los bienes y servicios necesarios para subsistir y, así, de una mejor calidad de vida."



Víctor González Torres, importante motivación para las personas con discapacidad



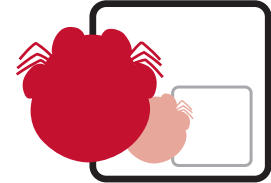
El Dr. Simi ambientó la 6a. Feria Nacional del Altruismo



Víctor González Torres y su hijo Víctor González Herrera conocieron el trabajo de las instituciones



Yéssica González Herrera engalanó a la Feria Nacional del Altruismo



Fotos: Víctor Araujo y Víctor Macedo

Esto, más allá del discurso, dijo, se puede ver todos los días en una fundación como la del Dr. Simi que hoy es punta de lanza por su modelo de atención y los 14 programas que auspicia:

"Actuar con responsabilidad social y humana es el altruismo que practicamos y fomentamos; responder a los que menos tienen no sólo es filantropía o un acto de caridad, sino cuestión de principios y compromisos legítimos que hemos asumido desde 1994 y que a través de nuestras fundaciones hacemos llegar a los diferentes sectores de la población mexicana que vive en condiciones de vulnerabilidad", aseguró.

En su momento, Óscar de la Sierra Arámburo, vicepresidente del Grupo Por Un País Mejor, señaló: "Es un gran orgullo tener la oportunidad de trabajar en un lugar donde no sólo se preocupan por ganar dinero, sino que se ocupan en mejorar las condiciones de vida de millones de mexicanos.

"Es gratificante constatar que sí hay empresas comprometidas con la sociedad y no se conforman con aparecer entre las primeras 180 de todo el país -como es el caso de Farmacias Similares-, sino que impulsan una red social que por los beneficios que entrega ubican a la fundación del Dr. Simi como la séptima más importante del país.

"Ojalá y las 179 empresas que figuran arriba en el ranking tuvieran un trabajo social tan serio y dedicaran el mismo porcentaje de sus utilidades -después de impuestos- a ayudar a los que menos tienen. De verdad que este país sería otro."

La gala de la sexta Feria Nacional del Altruismo culminó con la entrega del incentivo económico a instituciones sociales: 250 mil pesos al primer sitio, \$150 mil al segundo y \$75 mil para el tercer lugar, así como las medallas de oro, plata y bronce a los galardonados de Por Un País Mejor.

Al final de este acto, el propio Víctor González Torres agradeció el compromiso de los hombres y mujeres que entregan su vida para ayudar al prójimo y refrendó que reuniones como ésta llegaron para quedarse.

Sin duda, dijo, la séptima Feria Nacional del Altruismo tendrá más sorpresas y mayor cantidad de premios, porque es indispensable apoyar a los organismos cuyo trabajo se refleja en mejores condiciones de vida para más y más mexicanos.



Miles de personas se dieron cita en la 6a. Feria Nacional del Altruismo



#### Premios Nacionales Por Un País Mejor

Primer lugar. Sra. Ma. Dolores Clara Figaredo Gutiérrez.

Medalla de oro.  
Michoacán.

Segundo Lugar: Profesor Antonio Vázquez.

Medalla de plata.  
Jalisco.

Tercer lugar: Sra. Basilisa Nolasco Carreño.

Medalla de bronce.  
Distrito Federal.

Cuarto lugar: Sra. Martha Huerta Carranza.

Reconocimiento.  
Baja California.

Quinto lugar: Sra. Marina Delgado Anaya.

Reconocimiento.  
Chihuahua.

#### Premios Nacionales Unidos para Ayudar

Primer lugar: Institución Provincial de México, A.C.

Chihuahua.  
250 mil pesos.

Segundo lugar: Programa de Apoyo Nutricional, A.C.

Puebla.  
150 mil pesos.

Tercer lugar: Dispensario de Nuestra Señora de la Salud, A.C.

Baja California.  
75 mil pesos

Cuarto lugar: Fundación Josefa Vergara y Hernández, I.A.P.

Querétaro.  
50 mil pesos.

Quinto lugar: Galilea 2000, A.C.

Jalisco.  
25 mil pesos.

**"Lo que te sobra para el que le falta"**

**¡Lo que le sobra a algunos puede ser de vital necesidad para otros!**



**¡Qué esperas!, ÚNETE PARA AYUDAR**

- ropa
- alimentos
- juguetes
- art. de limpieza
- etc.

Eje 6 No. 26  
Col. Independencia,  
México, D.F.

**(55) 5422 0114**

**SIMITEL: 01 800 911 66 66**

[www.porunpaismejor.com.mx/accionsocial](http://www.porunpaismejor.com.mx/accionsocial)  
[ayudemos@porunpaismejor.com.mx](mailto:ayudemos@porunpaismejor.com.mx)

FUNDACION niños de EUGENIA

**FUNDACIÓN NIÑOS DE EUGENIA**

**da un hogar a niños desprotegidos.**

**Si conoces a un niño entre 2 y 6 años que requiera nuestro apoyo**

**Comunícate con nosotros!**

01735-394-13-48

0155-5422-0116

[www.fundacioneugenia.org.mx](http://www.fundacioneugenia.org.mx)

# En esta temporada de frío protege tus vías res

## Simigum®

**16 tabletas**  
**Sabores: Cereza-canela y mora azul**

La vitamina C promueve la formación de colágeno; favorece la cicatrización, evita las hemorragias bajo la piel (petequias y equimosis), y ayuda a la síntesis de hemoglobina por lo que previene la aparición de anemias.

**\$20.00 c/u**



## Vitamina C con Rose Hips

**90 tabletas**

La vitamina C promueve la formación de colágeno; favorece la cicatrización, evita las hemorragias, y auxilia la síntesis de hemoglobina por lo que previene la aparición de anemias.



**\$40.00**

## Paletosimi®

**16 paletas**

El mentol posee un efecto refrescante sobre las mucosas del aparato respiratorio; tiene también propiedades antisépticas. El eucalipto incluye propiedades descongestionantes y expectorantes en infecciones respiratorias. La miel cumple propiedades antisépticas y levemente anestésicas lo que disminuye las molestias en las infecciones respiratorias.

**\$20.00**



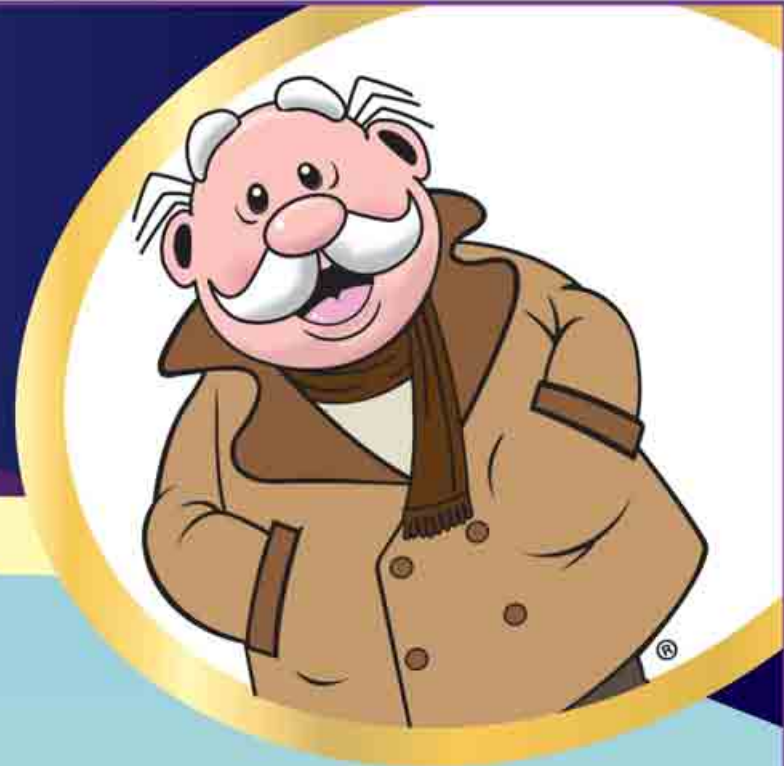
De venta exclusiva en



**FARMACIAS SIMILARES®**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA  
**75%**  
DE AHORRO

# piratorias



## SimiVit C<sup>®</sup>

120 comprimidos

La vitamina C promueve la formación de colágeno; favorece la cicatrización, evita las hemorragias, y procura la síntesis de hemoglobina por lo que previene la aparición de anemias.



**\$45.00**

## Similyptus<sup>®</sup>

Paletas y spray

El propóleo posee propiedades anestésicas y antiinflamatorias, lo que ayuda a disminuir las molestias de la garganta; contribuye a disminuir la infección ya que se le atribuyen propiedades de un antibiótico natural. El mentol nos da un efecto refrescante sobre las mucosas del aparato respiratorio.

Tiene también propiedades antisépticas. El saúco proporciona acción expectorante lo que ayuda a disminuir los molestos síntomas de la tos.

El gordolobo tiene un efecto expectorante y antitusivo.

La mirra cumple propiedades antiinflamatorias por lo que es ideal para la irritación de la garganta.



**\$25.00**  
16 Paletas

**\$25.00**  
Spray 20 ml

## Simicof<sup>®</sup>

Jarabe 120 ml.

El extracto de hiedra (Hedera hélix) posee acción espasmolítica y expectorante que alivian la tos. La miel tiene propiedades antisépticas y levemente anestésicas.



**\$50.00**

Los cambios climáticos traen como consecuencia el incremento de afecciones respiratorias, muchas de las cuales son causadas por bacterias; las personas más vulnerables son los niños y adultos mayores.

## Tú lo puedes saber de una forma sencilla, realizándote un Exudado Faríngeo con Antibiograma



**Análisis Clínicos del Dr. Simi**

“Lo mismo pero más barato”



Consulta la ubicación de tu unidad más cercana llamando sin costo al SIMITEL 01 800 911 66 66

### Salud y Sociedad



• • • Miguel Ángel Ferrer

#### Testimonio

Allá por 1955, durante el sexenio de Adolfo Ruiz Cortines, el gobierno federal, por conducto de la entonces Secretaría de Salubridad y Asistencia, empezaba la campaña de inmunización contra la terrible poliomielitis (o parálisis infantil), con la masiva aplicación de la vacuna Salk, creada por el eminente bacteriólogo estadounidense Jonás Salk. Por aquella época contaba yo con siete años. Y por razones de mi propia edad, no pude ser vacunado. Y tampoco mi hermano Juan José, 19 meses mayor que yo. La vacuna se aplicaba sólo a menores de seis años. Pero por fortuna ninguno de los dos fue víctima de la terrible enfermedad. De modo que no quedamos inválidos o resultamos muertos por pura suerte. Nuestra hermana Elena, algunos años menor que nosotros, sí fue vacunada. De modo que ella no murió o quedó discapacitada, no por razones de suerte, sino merced a una política deliberada de salud pública. Digamos que en su caso, el gobierno priista de entonces cumplió con la elementalísima obligación de procurar la salud de los mexicanos. Hoy, y desde hace algunos años, por fortuna, la polio se encuentra erradicada del territorio nacional. ¿Habrá habido en esos momentos algún insensato, insensible o estulto político, empresario o periodista que se haya atrevido a calificar de populista o electorera esa política que salvó de la muerte, la invalidez, el dolor, la marginación y otras penalidades a mi hermana Elena y a millones y millones de niños mexicanos? Seguramente no hubo entonces alguien tan estúpido. Pero por lo que se lee en la prensa y se ve y escucha a través de los medios electrónicos de comunicación, hoy abundan esos políticos, empresarios y periodistas de agudo cretinismo que se atreven a calificar de populistas, clientelares o electoreras las políticas públicas de salud. ¡Ah!, contra ese agudo cretinismo, he aquí mi testimonio de gratitud y mi recuerdo emocionado del bacteriólogo Jonás Salk.

[www.miguelangelferrer-mentor.com.mx](http://www.miguelangelferrer-mentor.com.mx)

## Parejas Alternas

Cuando hablamos de parejas alternas nos referimos a la comúnmente llamado “infidelidad”: cuando un miembro de la pareja establecida decide un vínculo sexual o afectivo con alguien más, lo cual se trata de explicar con una serie de mitos: “buscó afuera lo que no encontró en casa”, es común escuchar decir “tiene varias capillitas”, “es una mujer insaciable que tiene que buscar quién la satisfaga”, “si te amara de verdad no te engañaría”, etcétera, pero ¿qué es lo que en realidad pasa cuando se presenta una relación alterna?

Es innegable que esta decisión no tiene relación con lo que haga o deje de hacer la pareja, no se puede responsabilizar al otro de las decisiones personales, esto se convertiría entonces en una justificación. También es cierto que nada tiene que ver con el hecho de vivirlo como una conducta “normal” en hombres o una necesidad irrefrenable e insatisfecha que sólo llevaría nuevamente a depositar afuera la responsabilidad. ¿Falta de amor?, tampoco

es así, la persona que decide buscar otra pareja puede, de hecho, en la mayoría de los casos, seguir amando a la primera. Pero la monotonía, el hartazgo, los problemas de comunicación, económicos, sexuales y el responsabilizar a la pareja de las propias frustraciones o insatisfacciones, es lo que lleva a buscar compañía alterna.

En muchos casos el que decide tener otra relación alterna, lo hace por la soledad o vacío existencial en el que vive; existe la necesidad de llenar esa sensación con una nueva experiencia, con una nueva emoción. Esto no implica que el amor se acaba, de hecho una conducta común cuando ocurre es terminar la relación antes de iniciar una nueva. Entonces, no es falta de amor, es irresponsabilidad para no poder hacerse cargo y trabajar con ese vacío existencial.

Te invito a contestar el siguiente cuestionario, responde con un Sí o un No.

- 1.- ¿Los conflictos con tu pareja te hacen pensar en buscar a alguien más?
- 2.- ¿Crees que una mujer que se siente incomprendida, tiene que buscar una relación alterna?

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales

“Porque ser feliz, sí se puede”



Cuando existe infidelidad en la pareja, se requiere de atención médica especializada

3.- ¿Pensas que es habitual que los hombres tengan otra relación de pareja?

4.- ¿El deseo sexual por tu pareja ha disminuido y se dirige a otras personas?

5.- ¿Pensas que es difícil comunicarte con tu pareja porque no te entiende?

Si respondiste con un Sí a más de dos preguntas existe la posibilidad de que se presente una relación de pareja alterna.

Te invito a que nos llames para que recibas asesoría psicológica gratuita al 01800 911 6666 opción 9, o visita [www.serfelizsisepuede.com.mx](http://www.serfelizsisepuede.com.mx) también puedes escribirnos al [centrodiagnostico@serfelizsisepuede.com.mx](mailto:centrodiagnostico@serfelizsisepuede.com.mx).

Con información de la psicóloga Gabriela Jiménez V. Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales.

## Qué es el climaterio y la menopausia

El climaterio es un período de la mujer de transición entre la etapa reproductiva y no reproductiva, (se caracteriza por disminución de la actividad de los ovarios y en consecuencia de la producción de hormonas sexuales femeninas). En nuestro país el climaterio comienza, en promedio, a los 45 años, aunque es muy variable.

Esta fase no reproductiva está marcada por una disminución de las hormonas femeninas, particularmente la llamada estrógeno. Muchos de los problemas asociados con la menopausia han sido relacionados principalmente al estado de deficiencia de estrógenos en la mujer.

Al inicio del climaterio, la mayoría de las mujeres encuentran que sus ciclos menstruales se vuelven más y más irregulares. Ellos son la primera señal de la menopausia (cese total de la menstruación).

Una menopausia prematura (antes de los 45 años) puede ocurrir como resultado de las anomalías hormonales o después de la extirpación de los ovarios (una “menopau-

sia quirúrgica” debida a tumores o quistes). El climaterio comprende 3 etapas importantes:

**Peri menopausia:** se presenta entre los 40 y 47 años, es el inicio de las alteraciones menstruales como bochornos, sudoraciones nocturnas, insomnio, sequedad vaginal, problemas urinarios o trastornos psicológicos.

**Menopausia:** se da aproximadamente en la mujer de los 47 a los 49 años y es el cese de la menstruación.

**Posmenopausia:** etapa posterior a la menopausia, se da

entre los 50 y 64 años y predomina el incremento de riesgos de enfermedad cardiovascular y osteoporosis.

Todos los síntomas del climaterio a corto mediano y largo plazo son el resultado de una deficiencia de hormonas sexuales.

Debido a que los síntomas y signos pueden producirse en diferentes momentos, el tratamiento debe ser individual, según la etapa en que se encuentra. La terapia más utilizada actualmente es la de reemplazo hormonal. Recientemente hay una gran tendencia para

utilizar los fitoestrógenos, que son sustancias naturales con funcionamiento similar al estrógeno.

Estos se encuentran en leguminosas particularmente en la soya (Isoflavonas de soya), y en algunos de sus derivados y en menor cantidad en las semillas de los cereales.

**Para mitigar síntomas:**

Contra bochornos deben consumir alimentos ricos en Fito estrógenos como papaya, semillas de girasol, leguminosas, soya, frijol. Evitar alcohol y alimentos condimentados.

**Contra Atrofia vaginal** debe usar cremas con estrógenos y lubricantes vaginales hechos con base de agua. Consumir vitamina E.

Para evitar insomnio, evitar estimulantes como la cafeína y el alcohol. Hacer ejercicio de manera saludable, no en exceso.

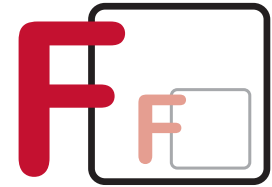
**Osteoporosis,** debe consumir desde la infancia alimentos ricos en calcio y vitamina D. Tomar sol por períodos cortos.

**Cardiopatías,** debe consumir una dieta baja en grasas saturadas y colesterol. Tener un adecuado peso corporal.

Es muy importante que cada mujer se informe sobre las alternativas que existen y los efectos secundarios que cada terapia tiene y que, junto con su médico, tome la decisión que más le convenga con base en un estudio individualizado.

Con información de las Dra. Anabel Gregorio Apolinar y Dania Martínez Juárez, Gerencia IV Fundación Best.





La imagen de Blue Demon estará en España

## Llega a Madrid la lucha libre mexicana

Exponentes de la lucha libre mexicana llegan a Madrid para presentar su espectáculo en un auténtico coliseo en el que los luchadores mostrarán sus llaves, vuelos y figuras de combate.

Los próximos 29 y 30 de noviembre se concentrarán en el espectáculo "Todo x el todo" en el Circo Price de Madrid las grandes estrellas del pancracio, como el Hijo del Santo, Blue Demon Jr., Mascarita Sagrada, Solar, Cassandro y el Hijo del Solitario.

Este torneo congrega a "héroes y villanos,

virtuosos atletas enmascarados ejecutando la versión mexicana de la lucha libre, la más auténtica y acrobática".

El encuentro estará formado por 3 funciones repartidas en dos veladas de lucha más una matiné; en cada lucha participarán 12 gladiadores, en 4 asaltos a 3 caídas.

Este deporte ha dado origen a un híbrido estadounidense que ha derivado en el 'pressing catch', sin embargo, tanto las raíces como las prácticas son completamente opuestas.

## Eduardo Nájera, sinónimo de fortaleza en la NBA

Eduardo Nájera nació el 11 de julio de 1976 en Meoqui, Chihuahua.

Es el segundo jugador mexicano en llegar a la NBA, su posición es de delantero (alero) y mide 2,08 m.

En su época de estudiante, 22 universidades de los Estados Unidos le ofrecieron becas, entre las que se encontraban las mejores dentro del baloncesto colegial: Duke, Indiana, Oklahoma State y Nuevo México, pero eligió Oklahoma debido a que tenía buen trato y amistad con el Coach Kelvin Sampson.

El 28 de junio del 2000, fue seleccionado en el draft de la NBA, en la posición número 38 por Houston, quienes ya habían confirmado pasar a Eduardo a Dallas a cambio de otro jugador

y un lugar del draft del año siguiente. En esta temporada del 2000 a 2001 jugó un total de 40 partidos, cuatro como titular.

Para la temporada 2002 - 2003, estuvo ausente dos meses debido a una lesión de rodilla, pero los Mavericks lograron el récord de 14 victorias en línea, la tercera mejor marca en la historia de la liga.

Fue titular en 12 juegos y suplente en 36 de un total de 48. El 28 de septiembre firmó un contrato multianual.

El 4 de noviembre del 2002 logró 11 rebotes, su más alto registro como profesional en esta categoría.

El 24 de febrero del 2005 fue transferido a los Denver Nuggets junto con Luis Flores, donde

George Karl le dio más minutos consiguiendo promediar 5.2 puntos, 3.6 rebotes y 1.0 asistencias, en 17.4 minutos.

Disputó la primera serie de los playoffs, donde su equipo fue eliminado por San Antonio Spurs por 4 juegos a 1.

Este compatriota decidió impulsar el deporte entre la niñez y la juventud de México y creó la Liga de Basquetbol Eduardo Nájera, por la Fundación que lleva su nombre y el Instituto Chihuahuense del Deporte, (la Alianza Nacional de Basquetbol se sumó a partir del 2007).

En esta primera temporada participaron 5 mil 400 niños y jóvenes deportistas de 6 estados, y para la temporada creció a 8 mil 500 jugadores de 9 entidades federativas.



Eduardo Nájera ha puesto la vista de los mexicanos aficionados en el basquetbol en la NBA, al posicionarse como uno de los grandes

## Guante de oro para González

Por BIV

Entre las más recientes noticias que nos ofrece el Rey de los Deportes, está la del Guante de Oro por la Liga Nacional que, a pulso y a través de la larga campaña 2008, ganó nuestro compatriota Adrián González, el fino y poderoso primera base de los Padres de San Diego.

Aunque en diferente posición, hubo otros dos jugadores latinoamericanos que lograron la hazaña: el receptor boricua de los Cardenales de San Luis, así como el jardinero, también puertorriqueño de los Mets de Nueva York. Adrián no sólo es reconocido por su elegante y hermético fileo, sino como jugador con poder para botarla del parque y para regar hits por todo el diamante.



Este es el primer trofeo de gran valía que consigue en su todavía corta carrera en las Grandes Ligas y, desde luego, esperamos que no sea el último y que, entre ellos estén varios anillos de Serie Mundial.

Por otro lado, lo más posible y sobre todo más deseable, es que sea precisamente él quien cubra el primer cojín de nuestra Selección Nacional durante el Segundo Clásico Mundial que arrancará el próximo mes de marzo en nuestro ya querido "Foro Sol"

Y ya que hablamos de esto, como lo esperábamos la mayoría de aficionados, el oaxaqueño Vinicio Castilla es el que estará al frente de esa nave que ojalá llegue al mejor de los puertos.

Confiamos, además, en que a diferencia de lo que nos sucede en el fútbol, en el Rey de los Deportes hagamos un papel digno y no un espectáculo para puras vergüenzas.



Qué pena, Mario Domínguez

## Cuestión de influencias...

Fernando Gutiérrez



El confuso caso del accidente que protagonizó el corredor de autos Mario Domínguez, tras estrellarse contra dos taxis en calles de la colonia Condesa, en la Ciudad de México, confirma los tres puntos de oro en la barroca política mexicana—como los enumeró el escritor Carlos Fuentes—: "¿para qué hacer las cosas fáciles si se pueden hacer complicadas?; ¿para qué hacer las cosas bien si se pueden hacer mal?; y: ¿para qué ganar si podemos perder?".

En este asunto hay un enredo de los mil demonios; algunos condenan al piloto: "iba ebrio", "tal vez drogado". Otros lo niegan: "Nada de eso, fue un accidente". No hay ni a quien creerle. Es evidente que se oculta la verdad toda vez que se trata de una figura pública, quien tenía el cargo honorario de "embajador turístico del DF", que ya le fue suspendido.

Mire qué tamaño de confusión:

Ana Guevara, titular del deporte capitalino, dijo:

"Fue un grave error lo sucedido. Estoy sorprendida. Su actitud fue irresponsable". La ex atleta aseguró que se había destinado una partida de cinco millones de pesos—desde mayo pasado— para que el piloto se desempeñara como embajador turístico...

Por su parte, Manuel Mondragón y Kalb, jefe de la policía del DF, trató de enfriar los hechos:

"No iba borracho. El choque fue cierto, pero se arreglaron entre ellos y punto". Sin embargo, afirmó que se investiga a los dos policías que detuvieron al corredor (Ángel Alarcón Fuentes y Jaime Rubio Martínez) "porque no remitieron ante un juez cívico". ¿Por fin, hubo o no delito? ¿O por ser un deportista famoso se la perdonaron? ¿Y si hubiera sido Juan Pérez el del choque?

Por cierto, los dos uniformados siguen trabajando tan campantes, pese a ser investigados...

¿Y qué dice Mario Domínguez?

"Fue un accidente. A cualquiera pudo pasarle. Yo venía de ver a mi novia y me dirigía a un torneo de golf que comenzaba muy temprano". (Pero si el choque fue un sábado por la noche, y los torneos de golf no son nocturnos, ¿o sí?).

"Cuando choqué me eché a correr porque uno de los taxistas me golpeó, pero luego nos entendimos y se portaron súper", remató el piloto que lucía tremendo moretón en un pómulo.

Caray, qué nos cuesta actuar con apego a derecho, trátense de quien se trate, ¿no?

¡Ah, México, creo en ti!

teacherfgp@yahoo.com.mx

## Lo dice el Dr. Simi

No basta que el hombre tenga una adecuada instrucción y goce de buena salud para contribuir al bienestar general. Requiere vivir seguro, sin desasosiego e intranquilidad. Actualmente, México enfrenta una serie de asaltos, asesinatos, robos y secuestros que lo afectan.

Para combatir este mal, el país necesita de cuerpos de seguridad pública firmes para enfrentar a la delincuencia organizada.

En este tema, el **Simisocialismo** pugna por erradicar la corrupción y aplicar la "cero tolerancia", en especial, en los cuerpos policíacos. A cambio, impulsa un programa para alcanzar una policía instruida, honesta y responsable.



**Víctor González Torres**

La seguridad es, junto a la justicia, la libertad y el bien común, uno de los anhelos esenciales de nuestra sociedad, anhelos para cuya efectividad se constituye en un Estado Social y Democrático respetuoso del Estado de Derecho.

## Mensaje del Dirigente Nacional

Estimados amigos:  
Seguramente se enteraron de que para el ejercicio del próximo año, la Cámara de Diputados aprobó una cifra récord para el desarrollo del agro: 235 mil 858 millones de pesos que con todo lo impresionante que parece, resulta insuficiente junto al tamaño de las necesidades que sufre el sector.

A 100 años del inicio de la Revolución Mexicana que los campesinos hicieron triunfar, ellos, junto a los indígenas, integran el grupo social más marginado en los procesos de desarrollo nacional.

Para nuestros campesinos, la vida, es como una noche de pesadilla de la que no pueden despertar.

No sólo por razones de justicia y solidaridad, sino incluso de sobrevivencia, urge que todos hagamos algo para suavizar y alegrar su existencia.

Como en reiteradas ocasiones lo hemos advertido, el hombre, en efecto, puede aplazar la satisfacción de cualquiera de sus necesidades, menos la de comer.

Y son ellos, los labradores de la tierra, los que hacen posible que haya pan sobre nuestra mesa.

Es tiempo, por lo tanto, de que nadie se convierta en la granizada que destruye su siembra, ni en la tromba o la sequía que impida su cosecha.

Y lo cierto es que sí hay soluciones específicas para convertir la actividad agropecuaria en un rubro rentable.

Entre esas soluciones están la factible eliminación del burocratismo de las autoridades agrarias que humilla, irrita y desespera; la supresión de corruptelas que sangran y debilitan; el destierro del voraz intermediarismo que explota y termina por aniquilar a los explotados.

La lista de soluciones se puede y se debe engrosar con la capacitación y asistencia técnica, con el crédito oportuno y barato, con el subsidio, incluso para el rescate y desarrollo del agro con el que todos saldríamos ganando.

**Lic. Víctor García Lizama**  
**Presidente Nacional**

### Partidocracia vs Democracia

## Por Un País Mejor, en pie de lucha

Con la asistencia de decenas de personas de distintas edades y sectores sociales, bajo los auspicios de Por Un País Mejor, Agrupación Política Nacional, el pasado 19 de noviembre, en el Club de Periodistas de México, se llevó a cabo la conferencia titulada "La partidocracia como obstáculo para el ejercicio de la soberanía popular." Partidocracia vs Democracia.

De acuerdo con lo previsto, fue el licenciado Víctor García Lizama, máximo dirigente de la referida organización ciudadana, quien expuso, con la elocuencia que lo caracteriza, los motivos para la celebración del acto y, además, quien dio la bienvenida a los hombres y mujeres, a los jóvenes y adultos que, interesados en el acontecer público de México, acudieron a la cita.



**Víctor García Lizama encabezó la conferencia Partidocracia vs Democracia**



**A la cita acudieron cientos de simpatizantes de la APN**

Fotos: Jorge Mena

**Por un País Mejor, APN**  
**invita a visitar**  
**su página:**

[www.agrupacionporunpaismejor.org.mx](http://www.agrupacionporunpaismejor.org.mx)

donde podrá leer  
la posición de la Agrupación  
respecto a temas  
de interés nacional.

Así mismo, escuche su programa  
**MESA JURÍDICA**  
con Víctor García Lizama,

todos los jueves de 20:00 a 21:00 hrs. por el  
760 AM, o a través de: [www.abcradio.com.mx](http://www.abcradio.com.mx)

Adrián Cirilo Amado, delegado de Por Un País Mejor y Baltazar Ignacio Valadez Montoya, director de Ideología de la Agrupación Política Nacional "Por un País Mejor", durante los días 7, 8 y 9 de noviembre, encabezaron diversas actividades en los municipios Ciudad Hidalgo, Morelia y Uruapan, Michoacán.

Entre una de las más sobresalientes, figura la Conferencia que estuvo a cargo de Valadez Montoya y que por la tarde del sábado 8, se celebró en la capital michoacana bajo el título "Qué es y qué Quiere Por Un País Mejor"

Nota especial del evento, fue la asistencia de varias decenas de jóvenes que participaron con evidente interés y quienes ratificaron su lealtad a la Agrupación Política Nacional en la que desde hace tiempo militan.

Recibieron sus nombramientos como delegados distritales, los reconocidos luchadores sociales Monserrat Calderón Urbina, por Uruapan; Rafael Zinzu Lara, por Ciudad Hidalgo, y Alejandro César Escutia, por Puruándiro.

## Promisorio activismo en la delegación michoacana



**El trabajo de los delegados de Por Un País Mejor es indispensable para la agrupación política**



## Editorial

## La muerte de Mouriño traerá cambios

Transcurridos los días de luto por la muerte de quien fue secretario de Gobernación y una vez que se ha designado a su sucesor, panista de cepa entera y también amigo del Presidente, el licenciado Fernando Francisco Gómez Mont, abogado y político cuestionado por su ejercicio profesional -al haber sido defensor de algunos personajes señalados por la opinión pública-, vale la pena hacer algunas reflexiones al respecto.

En primer lugar, el derecho a la defensa que tiene todo presunto autor de un delito es incuestionable y alguien tiene que asumirla. Es de tal naturaleza este derecho que nadie en nuestro país puede quedarse sin abogado defensor; tan es así que quien no tiene para pagar los honorarios de alguno, el Estado se lo otorga.

Así que el ejercicio público de la profesión, en el campo del Derecho Penal, que llevó al cabo hasta el día de su designación como secretario de Gobernación el licenciado Gómez Mont no tiene en sí mismo nada reprochable, más aun cuando, que se sepa, no abogó por delinquentes reconoci-

dos en el llamado crimen organizado. Otra cosa es hablar de su escasa experiencia política, en relación con la que se requiere para ser secretario de Gobernación -en otros países Ministro del Interior-; sin embargo, ya nos estamos acostumbrando a que tan importante cargo lo ocupen personas con poca experiencia política, como en su momento sucedió con los licenciados Moctezuma, Creel y el propio Mouriño. El tiempo en el que se designaba a personas como Miguel Alemán, Ruiz Cortines, Díaz Ordaz o Fernando Gutiérrez Barrios, ya pasó.

Sin duda, el remplazo en Gobernación traerá como consecuencia un cambio directo en la estrategia política del presidente Calderón -por lo que a su propia sucesión se refiere-, toda vez que, para comenzar, muchos de los que estaban programados para ser miembros del Congreso, por haber sido seleccionados por el secretario fallecido, ya no lo serán; y otros que podrían haber sido vetados ya no sufrirán este descalabro, lo cual significará que la composición de la Cámara de Diputados se verá afectada y, como consecuencia, la sucesión presidencial.

La pregunta es: ¿afectará desde ya la composición del gabinete, aun cuando sólo sea en el plano de los subsecretarios? Creo que sí.



## Espacio a la historia

## Lourdes y la doliente humanidad

Manuel Magaña Contreras

Lourdes, Francia.- En el marco del 150 aniversario de las 18 apariciones de Nuestra Señora de Lourdes - entre el 11 de febrero y el 16 de julio de 1858 -, a la campesina Bernardette Soubirous, la ciudad de este nombre convertida en relicario de la devoción a la Virgen María, es el centro universal donde enfermos de todo el mundo acuden en busca de alivio físico y espiritual. Es un espectáculo realmente edificante, dentro del dolor de la salud perdida, de parte de enfermos que casi en su totalidad, acuden por miles y miles, diariamente, en fervorosas peregrinaciones, a implorar la recuperación de cuerpo y alma.

La Basílica está sobre la gruta donde los testimonios seculares señalan que se hizo visible a la vista de la jovencita Bernardette, para que se le construyera un templo en el que se orara por la salvación de la humanidad, "cuya verdadera felicidad no está en este mundo, sino en el otro que nos aguarda".

Al paso de las peregrinaciones de enfermos, cuyas sillas de ruedas son empujadas por sus familiares a lo largo de las calles aledañas al río Peyramale, las palabras de la Virgen adquieren su cabal sentido de esperanza para cuerpo y alma.

Fortalece la fe y la credibilidad el hecho de que el cuerpo de Bernadette, está incorrupto en Nevers, en cuya orden ingresó el 4 de julio de 1866. La religiosa, de origen muy humilde, muere el 16 de abril de 1879, a los 35 años de edad, víctima del asma que la torturó toda su vida.

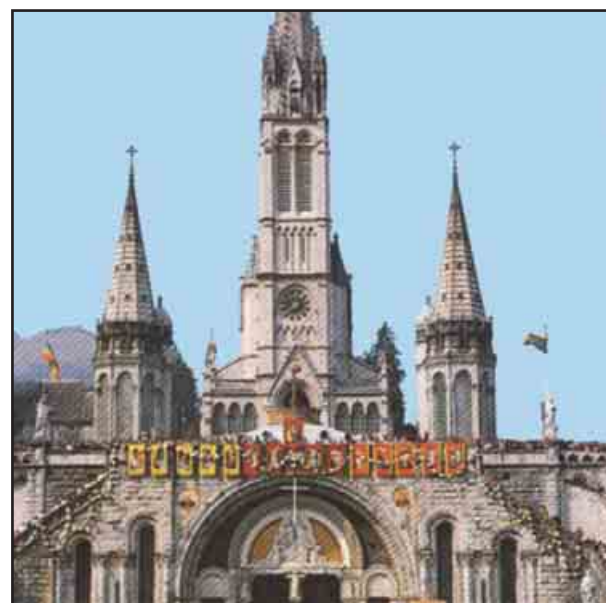
Como centro mundial de esperanza para los enfermos del cuerpo y del alma, el Santuario de Nuestra Señora de Lourdes, se encuentra, a 150 años de sus apariciones, muy frecuentado por creyentes de todo el orbe.

"Encuadrada por dos rampas que tienen una longitud de 130 metros, la Explanada de los santuarios permite el acceso directo a la Basílica del Rosario. Su gigantesca cúpula está a la altura de la Cripta, capilla edificada sobre la Roca de la Gruta.

Esta capilla constituye el pedestal de la Basílica Superior que domina los Santuarios.

Se complementa el conjunto arquitectónico de las tres iglesias superpuestas, con una imponente nave de hormigón muy sobria, la Basílica Subterránea de San Pío X", muestra una impresionante arquitectura, que permite a los visitantes sorprenderse de principio a fin. El 14 y el 15 de agosto, el Papa Juan Pablo II visitó la Gruta de las Apariciones y del 12 al 15 de septiembre del presente año, el Papa Benedicto XVI estuvo en París y en la cueva donde se hizo visible la Virgen a Bernadette.

El hecho es que en su mensaje y en la salud que recuperan muchos enfermos, Nuestra Señora de Lourdes es Faro Mundial de Esperanza para gran parte de la Humanidad.



mmc.informacion@yahoo.com.mx

## Vía Pública



• • • Fausto Fernández Ponte

### Gobernar "Outsourcing"

Se antoja ironía grotescamente macabra que Juan Carlos Mouriño, identificado como el Rey de los Contratos en Petróleos Mexicanos, haya muerto en un accidente (versión del Gobierno) causado por la práctica del contratismo.

Vero. Según la versión gubernamental, el desplome del avión de la secretaría del despacho de Gobernación en el que viajaban el español y José Luis Santiago Vasconcelos y otros funcionarios, fue causado por impericia de los pilotos.

Empero, esos pilotos -también fallecidos en el desplome del avión- no eran funcionarios del Gobierno, sino particulares empleados por una empresa privada, responsable por contrato del mantenimiento de la aeronave.

Así, la empresa privada ejercía el contrato licitado por Gobernación para proveer conductores o pilotos del avión del Gobierno y asegurarse que la aeronave estuviese en condiciones óptimas y seguras para volar.

Se ignoran detalles acerca de cómo ocurrió la licitación -el Gobierno no ha divulgado información al respecto- ni quiénes son los empresarios dueños de la razón social contratada ni la identidad de sus funcionarios u operadores.

Pero presumiríase que los empresarios dueños de la entidad privada proveedora de pilotos y mantenimiento del avión tienen influencias en el Gobierno o contactos en círculos altos de éste o simplemente acceso a quienes deciden.

Mas fuere lo que fuese -o, parafrasean al presidente de Facto, Felipe Calderón, "haiga sido como haiga sido"-, lo que emerge es la sospecha de que el contrato a la empresa proveedora pudo haber sido, dígame, amañado.

Mouriño, cid campeón del contratismo, obtuvo sus 102 contratos con Pemex porque era, primero, diputado federal, y después, por ser funcionario de la secretaría del despacho de Energía cuyo titular era Felipe Calderón.

Operaba, pues, con ventaja, lo que implica alevosía y premeditación, avieso fin de aprovecharse de cargos públicos, acentuados éstos por la cercanía con don Felipe. Ni éste ni Mouriño vieron en ello conflicto de interés. ¡Qué cinismo!

La otra perversidad del contratismo -en inglés, "out sourcing" - tiene tres vertientes ominosas: una, la de subrogar a particulares las potestades del Gobierno, lo que equivale a abdicar deberes y obligaciones.

La segunda vertiente es aun más aberrante: evadir responsabilidades morales, éticas e incluso penales, pues las normatividades reguladoras son laxas, de compadrazgos políticos y complicidades mercantiles.

La tercera vertiente es monstruosa: equivale a traición a la patria: privatizar el ejercicio del Gobierno. Gobernar mediante "out sourcing". Así se está haciendo. La seguridad nacional misma está a cargo de empresarios.

ffponte@gmail.com

## Los Vivancos, unidos por la sangre

Viene de la página 16

"Tenemos muchos años en este proyecto y la gran suerte de ser hermanos, mejores amigos y compañeros. Hemos aprendido a respetar, saber escuchar y mantenernos unidos ante la adversidad. Nuestra fuerza es nuestra unión y es lo que nos ha permitido llegar hasta aquí".

Los Vivancos arribaron a nuestro país convencidos de que trabajar aquí es abrir las puertas de Latinoamérica. Así, en una extensa y exitosa gira, se presentaron en el Distrito Federal, Torreón, Guadalajara, Monterrey, Saltillo y Querétaro. Durante poco más de tres semanas, el público mexicano disfrutó el arte del flamenco, el ballet y la música. De hecho, para Elías Vivancos el público mexicano es



El Dr. Simi realizó sus mejores pasos de flamenco junto al grupo internacional Los Vivancos

extraordinario por su cercanía, calor y "porque ha sabido entender nuestro espectáculo".

Los Vivancos, nacidos en Barcelona y radicados actualmente en Madrid, nos comentaron que todos están casados... Sí, pero con el arte, una profesión que exige

mucho y a la que dedican diariamente, por lo menos, seis horas de ensayo.

Si usted no tuvo la oportunidad de verlos en algunas de sus presentaciones en nuestro país, no se preocupe ya que prometieron que el próximo año estarán de vuelta, así que esté pendiente.



Por lo pronto puede consultar su página electrónica [www.losvivancos.com](http://www.losvivancos.com) y conocer más de ellos. También [www.siminforma.com.mx](http://www.siminforma.com.mx), porque Los Vivancos son de esos invitados que hacen de La Hora Feliz del Dr. Simi un programa de corte internacional.

## Darina nos presenta a su "¡tercer hijo!"

Viene de la página 16

Su vida cambió cuando fue elegida como una de las 16 concursantes para participar en el reality "Operación Triunfo", edición México. Sus interpretaciones, su disciplina y el cariño de la gente la llevaron a ser la ganadora absoluta del primer reality show musical, en el cual durante toda su intervención jamás fue nominada por el jurado. Pero de esto han pasado ya seis años.

Ahora Darina acaba de lanzar su nuevo álbum titulado "Hoy como ayer" y fue precisamente en **Simi Nota Musical** donde presentó su primer sencillo titulado "Cansada".

En entrevista con Natty Villasana comentó que se siente muy satisfecha con este nuevo material, al que calificó como

su "tercer hijo", ya que tuvo la oportunidad de participar en su producción; incluir un tema de su inspiración ("Si te vas"), y realizar un dueto con Judith Leyva, compañera de "Operación Triunfo", titulado "¿Para quién?", con lo cual logró hacerse un traje a la medida.

Este nuevo material es una producción independiente con un toque de balada, blues y rock pero sin perder la esencia pop que caracteriza a Darina.

Si usted quiere saber más de ella, puede hacerlo a través de [www.darina-music.com](http://www.darina-music.com) y les recordamos que puede seguir **Simi Nota Musical** por [www.siminforma.com.mx](http://www.siminforma.com.mx) haciendo clic en Simi Radio y Simi TV, todos los domingos, en punto de las 17:00 horas.



Foto: Víctor Araujo

Natty Villasana entrevistó a la ganadora del reality "Operación Triunfo", en Simi Nota Musical

### Directorio



C.P. Víctor González Torres  
Presidente del Grupo Por Un País Mejor, A.C.

Dra. María del Carmen Villafañá Peralta  
Vicepresidenta de Salud

Srita. Lourdes García Mozos  
Asistente de la Presidencia

Lic. Yéssica González Herrera  
Presidenta Fundación Niños de Eugenia, A.C.

Ma. Teresa Hernández de Mancilla  
Vicepresidenta de Acción Social

Juan Manuel Zepeda Aguilar  
Director

D.G. Verónica Tirado García  
D.C.G. Adolfo González García  
Diseño

Fernando Gutiérrez  
Corrector de Estilo



**Grupo Por Un País Mejor:** Farmacias de Similares, S.A. de C.V.; Laboratorios Best, S.A.; Plásticos Farmacéuticos, S.A. de C.V.; Transportes Farmacéuticos Similares, S.A. de C.V.; Simimex, S.A. de C.V.; Distribuidora del Dr. Simi, S.A. de C.V.; Fundación Best, A.C.; Fundación del Dr. Simi, A.C.; Movimiento Nacional Anticorrupción (MNA), A.C.; Fundación Niños de Eugenia, A.C.; Sistemas de Salud del Dr. Simi, S.A. de C.V.

Los artículos publicados en este semanario son responsabilidad exclusiva de su autor. Está autorizada la reproducción de cualquier material siempre y cuando se señale la fuente.

SIMINFORMA, POR UN PAÍS MEJOR, Derechos Reservados ©. Semanario Latinoamericano con edición en México y Chile. Editado por: Simimex, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2006-1226141100-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Imprenta en México: Litografía Magno Graf, S.A. de C.V. Calle 23 número 33 Col. San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México D.F. Distribuidores en México: Farmacias de Similares, y El Sol de México. Imprenta en Chile: Gráfica Puerto Madero. Distribuidores en Guatemala y Chile: Farmacias del Dr. Simi. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.





## Darina nos presenta a su "¡tercer hijo!"

Moisés Sánchez Olvera

Su vida no ha sido fácil y su carrera musical no podía ser la excepción; sin embargo, gracias al esfuerzo, tesón y coraje, Darina ha logrado ganarse un lugar en el difícil mundo de la música.

Originaria de Pachuca, Hidalgo, comenzó su carrera como locutora de radio en la estación Ultra Digital y como cantante en un restaurante-bar llamado "El Cuartel de Villa", ambos en Tulancingo.

■ 14



# Los Vivancos, unidos por la sangre



## Conquistan México y prometen más...

Moisés Sánchez Olvera

La Hora Feliz del Dr. Simi y Simi Nota Musical se vistieron de gala con la presencia de Los Vivancos, "bailaores" que se han convertido en todo un suceso artístico en Europa.

Integrado por siete hermanos (Joshua, Israel, Aarón, Cristo, Judah, Josué y Elías), este grupo no es una propuesta de cara bonita y cuerpo atlético; con una formación que se remonta a su infancia, estos jóvenes son artistas de cepa, que de manera individual se prepararon en las principales escuelas de danza de España, Holanda y Canadá, antes de integrarse como Los Vivancos.

En entrevista con la conductora de Simi Nota Musical, Natty Villasana, Elías Vivancos recordó que comenzaron su carrera desde muy niños de la mano de su padre -Pedro Vivancos-, quien tuvo una compañía de danza y se convirtió en su primer maestro.



■ 14



Dr. Simi ®

# Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©

EN ESTOS DÍAS DE CRISIS,  
Y EN APOYO A TU ECONOMÍA...

# 10%

DE DESCUENTO

EN TODOS NUESTROS ESTUDIOS,  
PAQUETES Y PERFILES

TODOS LOS LUNES  
DE DICIEMBRE

DE 7:00 A 8:00 A.M.

Mayores informes al  
SIMITEL: 01800 911 6666

 **Análisis Clínicos del Dr. Simi**  
"Lo mismo pero más barato" 



### OPINAN:

Manuel Castilla: *Los católicos y la política en México* ..... 4 Carlos Ramírez: *Gobernación o gobernabilidad?* ..... 5 Miguel Ángel Ferrer: *Testimonio*..... 10