

Dr. Simi®

# Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©

Lo bueno también es noticia

Diciembre de 2008 Núm. 255

610 mil ejemplares

[simi\\_informa@porunpaismejor.com.mx](mailto:simi_informa@porunpaismejor.com.mx)

[www.siminforma.com.mx](http://www.siminforma.com.mx)



## Seguridad pública secuestrada

Sólo uno de cada 10 delitos se denuncia

Moisés Sánchez Olvera

México está secuestrado y ello, más allá de un recurso semántico, es la realidad que azota a un país donde, en los últimos tres años, casi 50 por ciento de sus habitantes han sido víctimas de un delito.

4 y 5



El Dr. Simi en Acción:

Nuevo galardón periodístico



3



Fundación Casa de las Mercedes

6

Busca tu póster navideño del Dr. Simi



### OPINAN:

Carlos Ramírez: PRD: la despejización..... 4 Manuel Castilla Ramírez: ¿A quién festejamos en la Navidad?..... 5 Miguel Ángel Ferrer: Galenos y deportistas ..... 11



## Nuevo galardón periodístico

• **Por segundo año consecutivo se reconoce la aportación altruista del Grupo Por Un País Mejor**

El pasado miércoles 10 de diciembre, en la sede del Club de Periodistas de México, el Grupo Por Un País Mejor obtuvo el primer lugar en el Certamen Nacional de Periodismo, por su programa Ayudar es Vivir. Esta emisión, que naciera de la idea de Víctor González Torres, abre un espacio para mostrar el gran trabajo que realizan cientos de instituciones sociales a lo largo y ancho del país.



El equipo de Ayudar es Vivir, recibe su merecido reconocimiento

Si el año pasado el Grupo Por Un País Mejor y su área de Comunicación Social obtuvieron este galardón -por el mejor reportaje social de 2007-, ahora el jurado calificador -integrado por prestigiosos pe-

riodistas- decidió reconocer a Ayudar es Vivir como el primer programa de la televisión mexicana que promueve una cultura de solidaridad y altruismo.

Al celebrarse la trigésima séptima entrega del Certamen Nacional de Periodismo, un premio de y para periodistas, el Grupo Por Un País Mejor puede asegurar que esta idea de Víctor González Torres (lanzada al aire en febrero de 2008), ha fructificado por su alto impacto en la sociedad. El máximo galardón otorgado por el Club de Periodistas de México, en conjunto con la Fundación Antonio Sáenz de Miera y Fiey-tal, se otorgó a Ayudar es Vivir, en la categoría Promoción Altruista en Televisión.

En el certamen realizado este 2008, participaron 7 mil 32 trabajos provenientes de toda la república y el extranjero, y se entregaron premios en 42 categorías.

Sin duda, un logro más del Grupo Por Un País Mejor que ha hecho de este programa un referente en el impulso de la cultura del dar y ayuda a los demás, que fomenta Víctor González Torres.



Rocío Pavón, conductora y Vicente Monroy

Ayudar es Vivir, conducido por la periodista Rocío Pavón, es un proyecto de la Fundación Dios está Contigo del Grupo Por Un País Mejor, en el que se difunden las actividades de las instituciones sociales, muchas de ellas integrantes de la red Unidos para Ayudar de la Fundación del Dr. Simi.

Porque México necesita manos para ayudar y corazones para amar, Ayudar es Vivir también busca fomentar una cultura de apoyo a quienes viven situaciones vulnerables, como pobreza, marginación, enfermedad, violencia o corrupción, con el objetivo de concretar el sueño de su creador Víctor González Torres, de tener un México más justo, solidario y equitativo.

Al acto asistieron figuras del periodismo mexicano de la talla de Jacobo Zabłudowsky, Lolita Ayala, Ricardo Rocha, Alberto Tinoco Guadarrama y Anabel Hernández, quienes también fueron galardonados.

Enhorabuena a todos los que conforman el Grupo Por un País Mejor y una felicitación especial a quien con su empeño y dedicación combate las desigualdades sociales. ¡Felicidades a Víctor González Torres!

## Dimensión social de la Navidad

Baltazar Ignacio Valadez Montoya

Estamos en vísperas de celebrar, una vez más, la Navidad. Tienen razón quienes convocan a despojar la hermosa festividad del consumismo que le hace perder su dimensión social, fundada en el amor.

Hablar de amor sin cursilería es referirse al sentimiento que asemeja al hombre con su Creador.

Fulton J. Shenn, quien fue brillante catedrático de la Universidad de Louvain y de la Universidad Católica de América, afirmó que Dios es el fundamento del amor.

Para demostrarlo, con ingeniosa ironía argumentó:

"El hombre vino de la bestia, por tanto, debiera amar a sus congéneres. Cuán tonto suena esto, todo mundo sabe que la ley de sobrevivencia del más apto y del más

fuerte no puede nunca evolucionar hacia el amor ni desarrollarse hacia la hermandad". Y fue el nacido en Belén hace poco más de 2 mil años, quien revolucionó al mundo mediante su postulado central: "Un nuevo mandamiento os doy, y es que os améis unos a otros; y que del modo en que yo os he amado a vosotros, así también os améis recíprocamente".

El rechazo a tan racional mensaje constituye, hoy por hoy, la causa de la multiplicación de crímenes horrendos, de egoísmos que convierten al hombre en el lobo del hombre, del ensanchamiento de la brecha que separa a los pocos inmensamente ricos de los muchos extremadamente pobres.

No es fácil abrir las puertas de par en par a nuestro potencial de amar y estimar.



Se necesita, ciertamente, fuerza de voluntad para vencer obstáculos como el egoísmo, la soberbia, la envidia, la vanidad.

Pero vale la pena hacer el esfuerzo para lograrlo; así estaremos en mejores condiciones de contribuir a una mejor convivencia humana, a fortalecer nuestro tejido social.

Sí, es posible que la ingratitud sea la respuesta de algunos a los que demos amor y ofrezcamos amistad, pero si entendemos que ni lo uno ni otro reclaman recompensa terrenal, nada disminuirá nuestro gozo, nuestra alegría de servir.

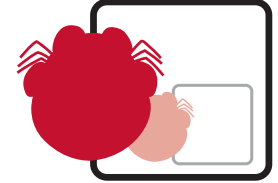


### ¿Sabías que...?

La fundación del Dr. Simi se encuentra entre las 10 mejores de México gracias a su labor; ya que desde 1994, ayuda a millones de personas en situación de pobreza extrema, en todo el país, brindándoles alimentos, servicios médicos, capacitación y luchando contra la corrupción.

Para mayor información comunícate al 5422 0115 y desde el interior de la República, sin costo, al: 01 800 911 6666

"Para ayudar a los que menos tienen"



FARMACIAS SIMILARES  
"LO MISMO PERO MÁS BARATO" 15%

**FELICITA**  
a los mejores  
colaboradores de  
noviembre por su  
esfuerzo y dedicación

### • ENCARGADOS

Jorge Alberto Alcántara Godínez  
Av. Central  
Leonardo Maldonado Lara  
Centro 2  
Javier Alonso García Duarte  
Nogales  
Marcelina Chan Poot  
Campeche  
Claudia Solís Cipriano  
Nuevo Laredo 4  
Juan Delgado de la Cruz  
Villahermosa  
Ma. de los Ángeles Sandoval Gutiérrez  
Monterrey 18  
Alfredo García Díaz  
Cuautla  
Edmundo Castillo Reyes  
Nuevo Laredo 3  
José Roberto Suárez Magallanes  
Tampico

### • EMPLEADOS DE MOSTRADOR

Juan Manuel Gutiérrez Barrón  
Centro 8  
Roberto Alejandro Armas Guzmán  
Correo Mayor  
Amalia Mercado Díaz  
Tecomán  
Ma. Berenice Vázquez Brizuela  
Tecomán  
María Luisa Solís Morales  
Monterrey 2  
Adriana Catal Martínez Arriaga  
Saltillo 5  
Fernando Tejada Prado  
Monterrey 18  
Adrián Salazar Caporal  
Nuevo Laredo 3  
Sara Ruvalcaba de los Santos  
Nuevo Laredo 6  
Antonio Ramírez Anáí  
Nuevo Laredo 6  
Juan Manuel Galindo Escageda  
Nogales  
Juan Hernández Torres  
Monterrey 18  
Delfina Ana María Cruz Abad  
Nanchital  
Leticia Vega Galván  
Monterrey 18  
Sol Ayala García  
Monterrey 2  
Susana Jiménez Rodríguez  
Av. Central  
Perla Cecilia López Contreras  
Monterrey 18  
Rosalba Facundo Mar  
Matamoros 1  
Adriana Jiménez Hernández  
Veracruz  
Herminio Martín López Pérez  
Matamoros 1



**UNAM, la mejor universidad**

La UNAM se ratifica como la mejor institución de educación superior de habla hispana en el mundo, según el Ranking Mundial de Universidades 2008 que cada año realiza el suplemento especializado en inglés The Times.



**Huella digital contra la extorsión**

A fin de evitar la extorsión, amenazas y secuestro a través de celulares, el Senado aprobó el Registro Nacional de Usuarios de Telefonía Móvil. Ahora se requiere huella dactilar, domicilio y teléfono a quien compre uno.



**¿Nueva tarjeta de circulación?**

Todos los vehículos del DF tendrán que realizar el cambio de la tarjeta de circulación a partir de 2009. Tres millones de automovilistas deberán pagar 200 pesos. Con esto el gobierno recaudará \$600 millones.



**Expedientes del poder**



••• Carlos Ramírez

**PRD: la despejización**

Si el PRD logró un repunte electoral por el activismo político de Andrés Manuel López Obrador, la radicalización del tabasqueño llevó a la posición política del partido del sol azteca a una agenda personal: ocultar su derrota electoral detrás del desconocimiento de las instituciones. El deslindamiento del PRD llega en el momento justo, aunque pareciera un poco tarde: el arranque formal del proceso electoral del 2009. Y ocurre en la parte más baja de la preferencia electoral del PRD: menos de 20%, contra el 35% logrado en las presidenciales. Pero se trata de un ajuste interno de cuentas urgente para evitar dejarle todo el escenario político al PRI, sin duda el beneficiario del repudio social a las protestas cotidianas de López Obrador. Lo que viene ahora es la parte más difícil del PRD: la conformación de una opción política. Y para ello tendrá aún que transitar por la decisión del tabasqueño de desfondar al PRD atrayendo a figuras perredistas hacia Convergencia y básicamente hacia el Partido del Trabajo. Pero la política suele ser realista y los perredistas ya entendieron que Convergencia o el PT no significan una posibilidad de victoria electoral. Detrás del deslindamiento hubo, de hecho, una definición de largo plazo: el PRD como partido dentro de la legalidad institucional y no el PRD como el partido de la insurrección contra las instituciones. A dos y medio años del 2 de julio del 2006, el presidente Calderón afianza su posición institucional, mientras que López Obrador sigue rumiando su derrota. El ex consejero presidente del IFE, Luis Carlos Ugalde, demostró en su libro *Así lo viví*, que López Obrador efectivamente perdió las elecciones y que inventó su supuesta victoria con datos falsos que nunca pudo probar. La insurrección del PRD de López Obrador contra las instituciones le ha significado un alto costo electoral al partido. De ahí que la tarea de Jesús Ortega no sea fácil y menos con López Obrador intentando provocar una salida masiva de militantes. Pero en el caso de Ricardo Monreal se vio el tamaño del despropósito: el ex gobernador de Zacatecas se pasó al PT por un orden de López Obrador y no por una convicción. Lo que viene para el PRD es una triple tarea: explicar la insurrección de estos dos y medio años, fijar una posición institucional de lucha por el poder por la vía legal y sobre todo —y por encima de todo— definir de una vez por todas una propuesta política e ideológica coherente que vaya más allá del caudillismo personal. El PRD finalmente decidió recobrar el partido, pero falta saber si lo hizo a tiempo o tendrá que pagar por las locuras de López Obrador.

cramirez@indicadorpolitico.com.mx

Viene de la página 1

**Seguridad pública secuestrada**

José Luis Soberanes Fernández, titular de la Comisión Nacional de Derechos Humanos (CNDH), dio a conocer los resultados del segundo Informe Especial sobre el Ejercicio Efectivo del Derecho a la Seguridad Pública y en él, más que presentar avances, quedó en entredicho el "combate frontal" que se hace al crimen organizado, cuando se conoce que, en promedio, 43 mil 835 personas han sido víctimas de la delincuencia diariamente.

De acuerdo con las cifras oficiales, en los últimos años se denunciaron ante el Ministerio Público —en todo el país— alrededor de 18 millones de delitos de los fueros común y federal, pero este dato —reconoció el ombudsman nacional— no refleja la incidencia real, pues los números rojos de la ola delictiva en el periodo de 2006 a 2008 arrojan que sólo se denunció uno de cada 10 delitos.

Sin ir más lejos, se habla de que en los últimos tres años 48 millones de mexicanos han sido víctimas del delito; es decir, 16 millones por año o 43 mil 835 por día, lo que representa un margen de impunidad de ¡98.76 por ciento!

Al presentar este segundo informe, Soberanes Fernández dio a conocer que, en relación con los delitos de alto impacto, entre enero de 2006 y el 1 de diciembre de 2008 se reportaron más de 10 mil 500 ejecuciones atribuidas al crimen organizado.

De enero a diciembre de este año, la CNDH registró 5 mil 585 ejecuciones, encabezando la lista Chihuahua (con más de 1,878), adelante de Sinaloa (853), y Baja California (535 ejecutados).

También se advierte "la preocupación" en el tema de los secuestros, ya que de 2001 a

noviembre de 2008 se denunciaron oficialmente 5 mil 140 plagios, pero al considerar la cifra negra, el número se eleva a casi 20 mil, en el mismo periodo.

Refirió que, en los hechos, se observa que la policía enfrenta problemas que impiden su adecuado desempeño (mantienen esquemas extremadamente débiles de rendición de cuentas, falta de sistemas confiables y públicos para la evaluación del desempeño y de la conducta individual de sus elementos, y no cumplir con estándares profesionales para proporcionar información al público sobre faltas, delitos y percepción de la inseguridad), además del incremento en los índices de corrupción, la penetración de la delincuencia en las instituciones de seguridad y su deficiente preparación, lo que genera que la confianza hacia las policías sea muy baja.

**Presupuesto federal en materia de seguridad pública en 2008: 70 mil 791.36 millones de pesos**

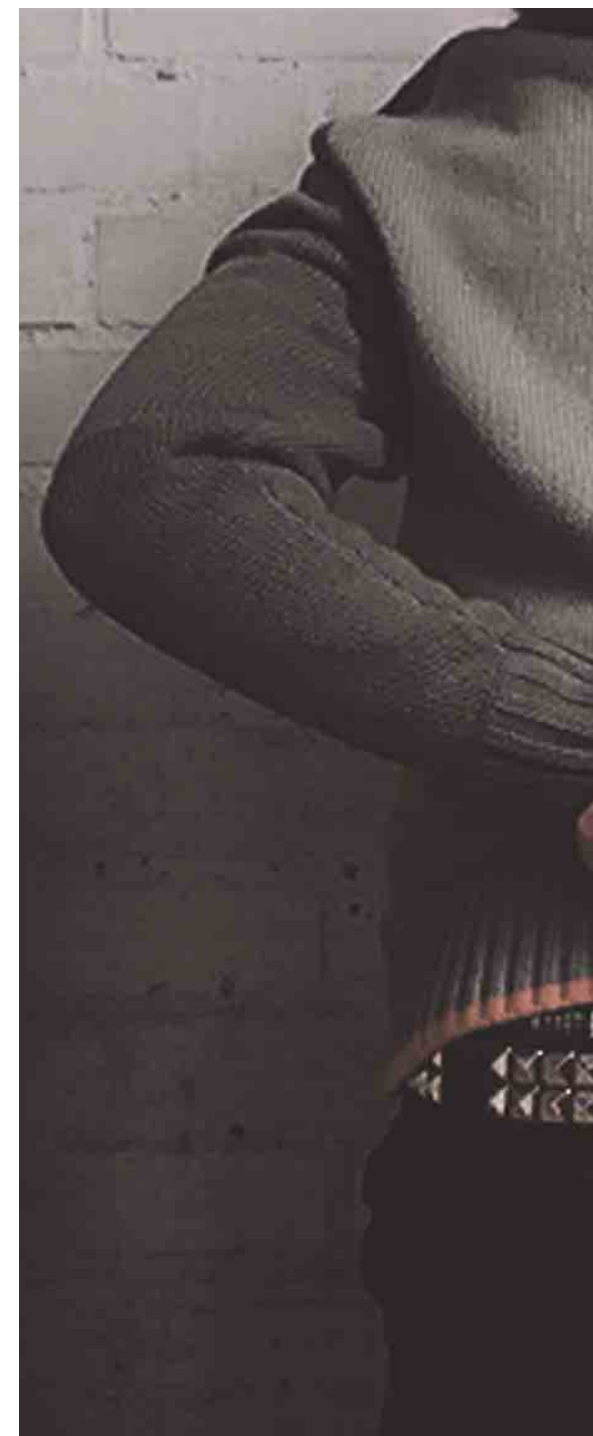
**Los MP, por la calle**

Respecto de los agentes del Ministerio Público, el Ombudsman explicó que se "detectaron" fallas estructurales en su formación profesional, malas prácticas administrativas en el ejercicio de su función, mala atención a víctimas del delito, así como falta de eficiencia y debida diligencia en la persecución de delitos, además de la falta de registros confiables y de datos reales sobre el número de órdenes de aprehensión y reaprehensión libradas y las pendientes de cumplir, además de falta de datos verídicos sobre el número de averiguaciones previas enviadas al archivo o a la reserva, y del número de indagatorias inconclusas.

La aparente disminución de los delitos que observamos en las estadísticas oficiales, dijo,



En México, los secuestradores han tomado al país para hacer su forma de vida



se explica por el surgimiento en los últimos años de la práctica de los agentes del Ministerio Público de no iniciar averiguaciones previas, sino de lo que se denomina "actas circunstanciadas", situación que propicia mayor desconfianza social, así como una firme convicción en las víctimas del delito de que no obstante la presentación de denuncias, éstas no se tramitarán, a la vez de propiciar un incremento en los márgenes de impunidad.

De igual manera, sostuvo, la falta de resultados por parte de las procuradurías generales de justicia obedece a la ineficiencia o apatía de las autoridades, quienes en muchos de los casos se dedican a esperar que las víctimas aporten elementos que ayuden a integrar la averiguación previa, o que los peritos rindan sus dictámenes, sin que exista una verdadera labor de investigación en la que se realicen las diligencias mínimas necesarias, difiriendo los tiempos de manera ilimitada".

## Desnutrición mundial

La ONU da a conocer que más de 960 millones de personas sufren de hambre en el mundo. Un aumento de 40 millones con respecto del año pasado. La actual crisis económica puede conducir a incrementar la cifra.



## Récord amarillo

Con 19 años de vida, "Los Simpson" se coloca como la comedia televisiva que lleva más tiempo al aire. Ahora Homero, Bart y compañía tienen cinco nominaciones a los premios del Sindicato de Guionistas de EU.



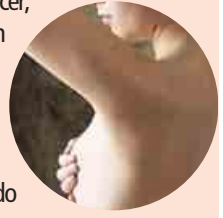
## 40 años, un ratón

Hace 40 años Douglas Engelbart y William English crearon el "mouse" o ratón. El primer ejemplar que lanzaron fue de madera y un solo botón. Aunque pronto desaparecerán, ahora son de dos botones e inalámbricos.



## ¿Qué predispone el cáncer de mama?

Familiares directos con cáncer; primera menstruación antes de 12 años; menopausia después de 55; no haber tenido hijos; primer embarazo después de los 30 años, y uso prolongado de anticonceptivos.



## Más de 600 secuestros en lo que va del sexenio

Después de Colombia, México es el país donde ocurre el mayor número de esos delitos por día, semana, mes y año en el mundo, de acuerdo con un estudio del Centro de Documentación, Información y Análisis de la Cámara de Diputados.

## Propuestas

Sin duda, un presente desalentador, aun cuando la CNDH propone reevaluar la eficacia de la estrategia nacional de seguridad pública, para que todos los recursos se apliquen en acciones orientadas a la contención de la crisis de inseguridad y violencia.

Se busca definir si la gravedad del problema "pone en riesgo" la preservación de la seguridad interior o nacional del país, que justifique la disposición de las fuerzas armadas en esa lucha, considerando que cuando se logre el control y la preservación de la seguridad, se retire a las fuerzas armadas de esa tarea.

También se propone una política de seguridad que ataque las causas de la criminalidad y contemple medidas preventivas de todo factor delictivo, así como garantizar el derecho a la seguridad pública mediante el establecimiento de indicadores objetivos por parte de las instancias de seguridad pública, detección y eliminación de prácticas institucionales que generan subregistros delictivos, propiciar la creación de una instancia plenamente imparcial y autónoma del Ministerio Público para investigar delitos en que estén involucrados policías y miembros de áreas de seguridad pública y procuración de justicia, además de impulsar y consolidar una Red Nacional de Atención a Víctimas del Delito, sancionar a servidores públicos que resulten observados por los organismos públicos de derechos humanos ante abuso de poder u omisiones, e impulsar y reconocer la profesionalización de las corporaciones policiales y revalorar la importancia de la función que cumplen para la sociedad.

Presupuesto federal en materia de seguridad pública en 2009: 94 mil 784.85 millones de pesos.

## En pocas palabras



• • • Manuel Castilla Ramírez

## ¿A quién festejamos en la Navidad?

Al parece que la Navidad es el gran día del consumismo al que nos llevan los medios de comunicación, electrónicos o impresos, que se embolsan fabulosas cantidades de dinero para llevarnos el coco y convencernos de que mientras más gastemos en tal producto, pasaremos una mejor celebración. El gran ausente en los festejos prenavideños y en la Noche Buena es el festejado, que cada cumpleaños acumula tiempo para quienes estamos en el umbral de la vida terrena para entrar a la dimensión de la eternidad. Degustamos sabrosos guisados de pavo, bacalao, pierna, de acuerdo a nuestro bolsillo; levantamos nuestra copa de vino o de sidra Pelayo – también de acuerdo a nuestra limitada situación económica; nos damos fuerte abrazo para deseamos "Feliz Navidad", mientras nuestros corazones palpitan de emoción al unísono de nuestros seres queridos. Todo ello perfectamente bien, pero para el principal festejado ninguna mención, ningún apapacho, ni siquiera para darle las gracias por todos los beneficios de él recibidos en los años de nuestra vida. Aquel Niño Santo que nació en Belén, cuyo cumpleaños número 2008 celebraremos en los próximos días, parece estar excluido de la próxima Navidad, pues nuestra mente consumista parece estar cautiva por los genios de la publicidad masiva que tiene la finalidad de sacar de nuestros bolsillos el último centavo de nuestros magros aguinaldos. Los mensajes publicitarios de tipo subliminal con motivo de la Navidad, excluyen toda mención de aquél Niño Santo que nació en Belén, porque el humilde pesebre en el que durmió sus primeras noches no lleva al consumismo de los potenciales compradores de automóviles, ropa elegante, buenos licores, aparatos electrónicos, etc. Si de algo sirven nuestras pocas palabras lo aprovechamos para transcribir parte del relato del evangelista San Lucas de la primera Noche Buena: "José, como era de la Casa y la familia de David, vino desde Nazaret a la ciudad de Belén para empadronarse con María, su esposa, que estaba encinta y hallándose allí le llegó la hora del parto y parió a su primogénito y envolviéndolo en pañales, y recostándolo en un pesebre porque no hubo lugar para ellos en el mesón. "Estaban velando en aquellos contornos unos pastores cuando de improvviso un ángel del Señor apareció junto a ellos y los cercó su resplandor una luz divina, lo cual los llenó de sumo temor. "Dijoles entonces el ángel: no tenéis que temer; pues vengo a daros una nueva de grandísimo gozo para todo el pueblo, y es que hoy ha nacido en la ciudad de David el Salvador, que es el Cristo, o Mesías, el Señor nuestro". Que aquél Niño Santo que nació en Belén, colme de bendiciones nuestros lectores en esta Navidad y en muchas venideras.

atochaman@hotmail.com

Prevé la OCDE, por la crisis

## A la calle, 20 millones de personas

Pasarán posadas, abrazos, brindis y ¡gastos!, pero más vale no perder de vista que el 2009 será un año para cuidar nuestro empleo.

¿Por qué se lo decimos?... Muy sencillo, en plena recesión, no hay cabida para el azar. Planeemos los gastos; ajustemos el presupuesto familiar y, por favor, no olvidemos que si bien nada será fácil, tampoco es para abatirnos en la depresión.

A unos días de 2009, el secretario general de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE), el mexicano José Ángel Gurría, vaticinó que la crisis dejará sin trabajo a 20 millones de

personas en todo el mundo.

"La cifra de desempleo durante el 2010 superará el 10 por ciento y en el mundo perderán su trabajo 20 millones de personas, la mitad de ellos en los países de la OCDE", aseguró el economista durante una conferencia celebrada en la Bolsa de Estambul, previa a las fiestas de la natividad.

Respecto de los paquetes de ayuda financiera que se han dado en muchos países, el ex ministro de Hacienda mexicano opinó que abrirán el camino al descenso de las tasas de interés y a una política financiera más elástica, aunque en su opinión "no serán suficientes".



FUNDACIÓN NIÑOS DE EUGENIA

**FUNDACIÓN NIÑOS DE EUGENIA**  
da un hogar a niños desprotegidos.

**Si conoces a un niño**  
entre 2 y 6 años que requiera nuestro apoyo

**Comunícate con nosotros:**

01735-394-13-48  
0155-5422-0116

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales

"Porque ser feliz, si se puede"

**¿TUS EMOCIONES TE IMPIDEN SER FELIZ?**

- Te ofrecemos: Atención psicológica y contacto con centros de tratamiento.
- Por medio de:
  - Atención telefónica las 24 hrs. (de lunes a viernes) llamando sin costo al: 01 800 911 6666
  - Evaluación vía internet por cuestionarios: [www.serfelizsepuede.com.mx](http://www.serfelizsepuede.com.mx)
  - Consulta personalizada en nuestras instalaciones en el D.F. (previa cita)

**¡Búscanos, queremos ayudarte!**

## Fundación Casa de las Mercedes, hogar para adolescentes víctimas

Víctor Araujo Domínguez

Cuando observamos a un niño en situación de calle, muchos podemos sentir lástima, tristeza y hasta impotencia por no poderlos ayudar. A veces, les damos una moneda, que seguramente gastarán en droga para no sentir hambre y evadirse de su realidad.

Distintos sentimientos nos puede causar un niño que tiene por "hogar" un rincón de algún parque o una coladera, pero cuando se trata de niñas que sufrieron violencia intrafamiliar o fueron abusadas sexualmente y por ello huyeron de sus casas, la situación en todavía más grave.

Ante esta realidad que se vive en varios lugares de nuestro país, la Fundación Casa de las Mercedes, Institución de Asistencia Privada, trabaja desde hace poco más de 14 años en la reducción de los índices de niñas de la calle, explotación sexual e infantil.

"Actualmente atendemos a 130 menores, niñas y adolescentes, de las cuales 50 tienen bebés", comentó Alfredo Colimoro, coordinador del área jurídica de la organización.

Luego de que son rescatadas de condiciones de violencia intrafamiliar, abuso sexual, abandono y situaciones de riesgo y de calle, la institución les ofrece atención integral a través de dos casas hogar, añadió Colimoro.

"Les brindamos alimentación, vestido y calzado; educación, actividades deportivas, culturales y recreativas, atención médica, psicológica y jurídica."

Casa de las Mercedes ha logrado rescatar a miles de niñas y adolescentes que sufrían maltrato o eran abusadas sexualmente, incluso por sus mismos padres. Desde su creación, la institución ha beneficiado a 3 mil 627 niñas y adolescentes y a mil 74 de sus hijos; además, ha estable-

cido vínculos con diferentes instituciones oficiales y civiles que atienden el problema para dar cobertura a diferentes aspectos durante los procesos de inserción social de las beneficiarias.

El modelo que desarrolla la organización, aseguró el coordinador jurídico, ha servido de base para el diseño de atención de algunos gobiernos estatales y del mismo DIF nacional.

"Hemos participado en foros latinoamericanos, en Colombia, Costa Rica, Brasil y Puerto Rico, donde hemos adquirido una experiencia más amplia y un trabajo reconocido", expresó.

La Fundación Casa de las Mercedes es una de las poco más de 2 mil instituciones que apoya la Fundación del Dr. Simi y hace algunas semanas les entregó un donativo de material para el taller de costura.

Durante la entrega de dicho donativo, el Dr. Simi llevó -como ya es costumbre- alegría a las menores de la casa hogar, ubicada en la colonia Morelos. Ahí, las niñas y adolescentes tuvieron un rato de esparcimiento con los concursos de baile y canto que dejaron ver las sonrisas de las pequeñas.

### ¿Cómo ayudar?

Como prácticamente todas las instituciones de asistencia privada, la Casa de las Mercedes pone a disposición la cuenta en BBVA Bancomer, número 00131923412, además de recibos deducibles de impuestos para quienes los necesiten. También se pue-



Fotos: Víctor Macedo

La convivencia de las adolescentes con el Dr. Simi permite un mejor desarrollo emocional

den relizar donativos en especie, como leche en polvo para bebés, alimentos no perecederos, útiles escolares, artículos de higiene personal y de limpieza.

Si desea mayor información, acuda a Miguel Schultz 18, colonia San Rafael o a la calle de Berriozábal 39, colonia Morelos o bien comuníquese al 55 92 03 82, o al 57 02 87 17.



El Dr. Simi lleva momentos de felicidad para las menores de la Fundación Casa de las Mercedes



Alfredo Colimoro, coordinador jurídico de las Mercedes

# En esta temporada de frío protege tus vías respiratorias



**Simigum®**

16 tabletas  
Sabores: Cereza-canela y mora azul



**\$20.00** c/u

**Vitamina C con Rose Hips**

90 tabletas



**\$40.00**

**SimiVit C®**

120 comprimidos



**\$45.00**

**Paletosimi®**

16 paletas



**\$20.00**

**Similyptus®**

Paletas y spray



**\$25.00**  
16 Paletas

**\$25.00**  
Spray 20 ml

**Simicof®**

Jarabe 120 ml.



**\$50.00**

De venta exclusiva en



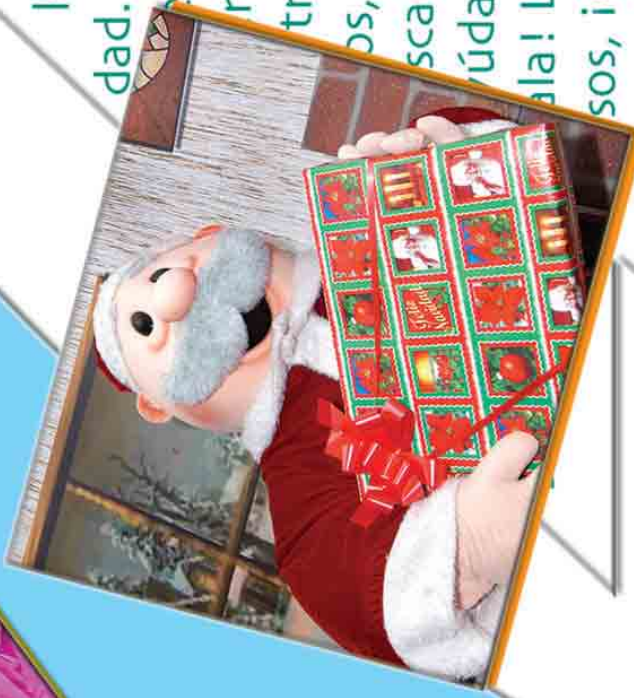
**FARMACIAS SIMILARES®**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

PARA MAYOR INFORMACIÓN ACERCA DE ESTOS PRODUCTOS COMUNICATE SIN COSTO AL SIMITEL 01800 911 6666

Consulta a tu médico, evita la automedicación.

Precios sujetos a cambio sin previo aviso.

# ¡Felices fiestas!



Grupo  
Por Un  
País Mejor y el  
Dr. Simi te desean  
lo mejor en esta Na  
dad. Que te encuentres  
todos tus seres  
rda que: La Nav  
triste!; la Navid  
os, ¡reconcíliate  
sca a tus amigos!  
¡Údalos!; La Navida  
¡ala! La Navidad es Ju  
sos, ¡cúmpleslos!; ¡s  
piéntete!; la Navid  
tinieblas, ¡enciend  
ardad; si hay err  
si tienes o  
nemos qu  
o el día  
n lo m  
us sere  
la Nav  
¡bu  
V  
entro, ¡bu

dalos!; La Navid  
si tien



...dad es Paz; si  
...o, busca a tus amigos!; la  
...dad es Humildad; si hay soberb  
...compromisos...  
...ellos!; la Navidad  
...en tinieblas... tu espíritu!...  
...da... tienes odio, olvídalo!.. Y si p  
...aremos desperd

# Recuerda: La Navidad es La tiempo de: GOZO

- Armonía
- Luz
- Justicia
- Encuentro
- Perdón
- Amor
- Humildad
- Verdad

Por eso, ¡no estés triste!; reconcíliate y busca a tus amigos. Ayuda a los pobres y sepulta la soberbia. Honra tus compromisos y, si hay errores, ¡reflexiona!  
Olvida tu odio y vive armónicamente todos tus días... Sí, como si fuera Navidad.



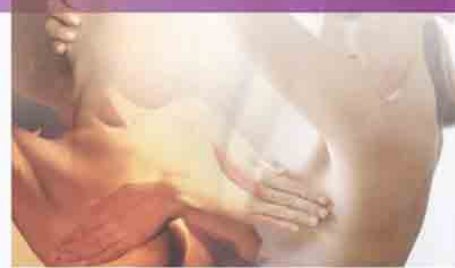


El Dr. Simi te desea lo mejor en esta Navidad. Por eso, te recuerda que ya cuenta con estudios clínicos y de gabinete con excelente calidad y a precios realmente bajos. No tienes por qué pagar más por lo mismo.

## MASTOGRAFÍA o MAMOGRAFÍA

Mastografía

\$ 295.00



## ENDOSCOPIA DIAGNÓSTICA

Endoscopia

\$ 1,400.00

Biopsia

(en caso de ser necesario)

\$ 450.00



## ULTRASONIDO TERCERA DIMENSIÓN

Ultrasonido 3D

\$ 350.00



## DENSITOMETRÍA

Densitometría Calcánea

\$ 80.00

Densitometría Columna y Cadera

\$ 260.00



En Análisis Clínicos del Dr. Simi encontrarás personal altamente capacitado, el cual te brindará el servicio que tú mereces. Tus estudios son tratados con la mayor responsabilidad y ética.



Análisis Clínicos del Dr. Simi

"Lo mismo pero más barato"



EN ESTOS DÍAS DE CRISIS, Y EN APOYO A TU ECONOMÍA...

10%

DE DESCUENTO

EN TODOS NUESTROS ESTUDIOS, PAQUETES Y PERFILES

TODOS LOS LUNES DE DICIEMBRE

DE 7:00 A 8:00 A.M.

Mayores informes al

SIMITEL: 01800 911 6666



Análisis Clínicos del Dr. Simi

"Lo mismo pero más barato"





## ¿Sabe cómo evitar la molesta caspa?

La caspa es un problema capilar, caracterizado por la descamación de piel. Científicamente también es llamado "tiña capitis". La localización más frecuente es en cuero cabelludo aunque también se puede presentar en barba, cuerpo, ingles, pies, manos o uñas.

### Causas

El agente causal más común de la caspa es el hongo Pityriasis capitis (previamente conocido como Pityrosporum ovale).

Se puede favorecer por:

1. Fatiga y estrés constante, cambios de temperatura extremos, persistencia de humedad en el área afectada, champús, tintes y artículos para el cabello, como gel y aerosol, entre otros artículos de limpieza corporal.
2. Compartir artículos de cuidado personal.
3. Alimentación deficiente.
4. Como consecuencia de otras enfermedades como diabetes, hipertensión, anemia, inmunocompromiso.

### Manifestaciones clínicas:

1. Descamación excesiva del cuero cabelludo o de la piel.

2. Comezón en el área afectada.
3. Dermatitis y enrojecimiento de la piel.
4. Sensación de ardor o picazón.
5. En algunos casos, piel agrietada, o ulcerada.
6. Cabello quebradizo, seco opaco o ausencia de éste.

### Tratamiento:

El tratamiento que se requiere para eliminar la caspa siempre dependerá de su origen. Se recomienda llevar una alimentación balanceada la cual incluya todos los nutrientes necesarios. Mantener el cabello y las zonas de la piel libres de toda humedad. También es recomendado evitar la aplicación constante y en exceso de productos para el cabello o para la piel, como champú, gel, espray, tintes, jabones alcalinos, entre otros. Si padece caspa evite compartir los artículos de cuidado personal con otros individuos. Mantener un estado de ánimo sin estrés o fatiga constante y un control médico de la enfermedad permitirá una mejor apariencia.

Con información de la Dra. Violeta E. Hernández



El tratamiento de la caspa debe ser atendido por un médico especialista

## Salud y Sociedad



• • • Miguel Ángel Ferrer

### Galenos y deportistas

Pocas veces se hace la comparación, pero no hay duda que es más útil y vale más un médico que un deportista profesional. Un galeno restaura la salud y salva vidas. Un deportista es, en el mejor de los casos, simplemente un pequeño factor, a la postre desechable, en el gran negocio del entretenimiento.

¿Puede compararse la utilidad social y el valor para la humanidad del más grande deportista, llámese Pelé o Babe Ruth, con el modesto médico rural inglés William Jenner, descubridor nada menos que de la vacuna contra la tenebrosa y mortífera viruela, azote de la humanidad por milenios?

¿Y qué decir en una comparación entre el célebre tritón estadounidense Michael Phelps, ganador en los Juegos olímpicos de Pekín, de ocho medallas de oro, y el bendito galeno, también estadounidense, Jonás Salk, creador de la primera vacuna contra la poliomielitis, patología destructora por millones de personas, familias, esperanzas e ilusiones, y hoy casi erradicada en todo el planeta? ¿Y cuántas vidas le debe la humanidad al descubridor de la penicilina, el médico inglés Alexander Fleming?

Un deportista profesional gana dinero con su actividad. Un médico también. Pero el médico más ilustre nunca logrará acumular una fortuna semejante a la que consigue una endiosada muchacha por pegarle bastonazos a una pelotita en un bello jardín exclusivo para pudientes ociosos.

Pero lejos de la merecida presencia en los libros de historia de esos tres grandes humanistas se encuentran los anónimos médicos de una clínica del Seguro Social, del ISSSTE o de la Secretaría de Salud que realizan cotidianamente el milagro de restaurar la salud o salvar la vida de otro anónimo personaje al que damos el nombre de paciente.

Nada de esto es un secreto. Pero una increíble inversión de los valores sociales hace héroes públicos a personajes del deporte que ni en sueños pueden alcanzar los méritos del más modesto de los galenos.

[www.miguelangelferrer-mentor.com.mx](http://www.miguelangelferrer-mentor.com.mx)

## ¿Qué hacer ante una adicción?

El consumo de cualquier droga tiene un impacto a nivel químico cerebral, y lleva a los consumidores a generar una dependencia a la sustancia y a tener trastornos como la depresión severa y la pérdida de contacto con la realidad, además, impulsa a las personas a robar e incluso matar para conseguirla.

Es innegable que en la mayoría de los casos el consumo de una droga va acompañado de situaciones de violencia en el hogar o de falta de comunicación al interior de la familia.

El uso de alguna otra droga, legal o ilegal, por parte de otro miembro de la familia son factores determinantes para el inicio del consumo en los adolescentes.

¿Cómo construir un escudo contra las adicciones? Lo primero es aceptar que se tiene un problema, cualquiera que este sea, violencia, adicciones, depresión, mala comunicación, etcétera; por lo regular en las familias se trata de evadir los conflictos, es algo que existe pero que nadie habla con la fantasía de que desaparezca mágicamente, sin embargo, esto no ocurrirá así.

En segundo lugar se requiere generar en el interior de la familia un ambiente de confianza y comunicación abierta, esto puede ser a tra-

vés del buen humor, capacidad de disfrutar, comunicación, empatía (el ponerse en el lugar de los demás), aprender a tomar decisiones, visualizar el conflicto como oportunidad de crecimiento, habilidades para afrontar el estrés (relajación y confianza), control de impulsos, asertividad (habilidades para expresar las emociones), mejorar la autoestima, anticipación de consecuencias, confianza en el futuro, la cooperación, el tener metas, y ser coherente entre lo que se dice y se hace.

A continuación se presenta un cuestionario para que identifiques si cuentas con el escudo adecuado para proteger a tus hijos de las adicciones:

1. ¿En tu familia se acostumbra arreglar los problemas con gritos y golpes?
2. ¿Cuando se presenta algún conflicto procuran no hablar de él con la idea de no hacerlo más grande?
3. ¿Cuando te sientes estresado te desquitas con la familia?
4. ¿Constantemente reniegas de tu trabajo y de las demás actividades que tienes?



5. ¿Cuando comen procuran no hablar de los problemas que tuvieron en el día?

6. ¿Generalmente haces cosas diferentes a las que dices querer hacer?

7. ¿Tienes miedo del futuro y lo que te depara?

8. ¿Cuando hablas con tus hijos siempre les dices lo que tendrían que hacer?

9. ¿Se te dificulta tener metas a corto, mediano y largo plazos?

10. ¿Cuando tus hijos tienen problemas, te burlas de ellos?

11. ¿Consumes alcohol o tabaco, pero les dices a tus hijos que no lo hagan?

12. ¿Cuando tus hijos te quieren bromear, los reprendes por sentir que te faltan al respeto?

Si contestaste que SI a más de tres preguntas, llámanos. Si te gustaría mejorar algunos de los aspectos que conformaran el escudo contra las adicciones en casa, contacta con nosotros.

01 800 911 66 66 opción 9

Con información de Kalinka Díaz-González, psicóloga del Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales.



<p><b>Fundación BEST</b> Solicita:</p>	<p><b>LIC. en NUTRICIÓN</b></p>	<p><b>Zona de trabajo:</b> Guadalajara, Zapopan, Tlaquepaque, Morelia, Colima, Tepic, Aguascalientes, Gómez Palacio, Durango, Fresnillo, Zacatecas, Tulancingo, Tlaxcoapán, Guanajuato, León, San Luis Potosí.</p>	<p><b>Requisitos:</b> • Escolaridad: Lic. en Nutrición • Titulado • Cédula • Ambos sexos • Vocación de servicio • Con experiencia mínima de un año • Disponibilidad de horario • Calidez humana</p>
	<p><b>MÉDICOS GENERALES</b> Para trabajar en consultorio</p>	<p><b>Zona de trabajo:</b> Guadalajara, Zapopan, Tlaquepaque, Tepic, Morelia, Colima, Fresnillo, Zacatecas, Gómez Palacio, Durango, Aguascalientes, Toluca, San Luis Potosí, Tulancingo, Tlaxcoapán, Guanajuato, León, D.F., Edo. de México, Culiacán, Mexicali, Hermosillo, Miguel Alemán, Nogales, San Luis Río Colorado, Juriquilla, Cadereyta, Hércules, Corregidora, Lomas de Casa Blanca, Torreón, Parras, Mazatlán, Apodaca, Guadalupe, Cd. Juárez, Reynosa, Saltillo, Chihuahua.</p>	<p><b>Requisitos:</b> • Escolaridad: Médico General • Titulado • Cédula • Ambos sexos • Vocación de servicio • Con experiencia mínima de un año • Disponibilidad de horario • Calidez humana</p>
		<p><b>Interesados comunicarse con Lilianna Holliden al tel.: (0155) 5422 4620 ext. 4642, 5752 o 4636; o llame sin costo al 01 800 508 3580 o envíar curriculum al siguiente correo: bestmiguel@fundacionbest.org.mx</b></p>	
		<p><b>Interesados comunicarse con Daniel Rodríguez O. al tel.: (0155) 5422 4620 ext. 4606, 4607 o 4637; o llame sin costo al 01 800 508 3580. Para el D.F. y Estado de México pueden presentarse en Eje 6 Sur No. 26, Col. Independencia (cerca del metro Nativitas).</b></p>	

## Vía Pública



• • • Fausto Fernández Ponte

## Balance 2008 y prospectiva 2009

"Antes de que las cosas mejoren, éstas primero tienen que empeorar".  
Aforismo marinerio

El año que fenece ha tenido un saldo general negativo para los mexicanos. Es un legado triste, por lamentable, que engrosa el creciente volumen de pasivos en la contabilidad de los últimos 26 años en México.

Trátase, sin duda, de la crisis de las crisis —una megacrisis, pues— que se ha manifestado espectacularmente en los meses últimos a consecuencia, uno, de la debilidad financiera y económica, y dos, por nuestra debilidad estructural.

Esa debilidad estructural es la secuela, asaz dramática, de la inviabilidad de una forma de organización económica y política —la que prevalece en México— sustentada sobre falacias y sofismas espurios. Y es que sólo una forma de organización económica de tal laya —crimínogena, a nuestro ver— crea y acentúa exponencialmente la desigualdad y la injusticia que adviértese doquiera en este país.

Añadiríase también que sólo una forma de organización política como la que rige en México, que es de una democracia simulada grotescamente, permite que el pueblo no pueda hacer saber su sentir acerca de la conducta de los gobiernos.

La crisis financiera —de origen estadounidense, pero de alcance económico mundial— tomó desprevenidos a los mexicanos. Y no sólo eso: también nos tomó debilitados e impreparados, a resultas de la ineptitud del Espuriato.

El espuriato, se sabría, se representa en el presidencialado de Felipe Calderón, considerado espurio por millones de mexicanos debido al dudoso desenlace electoral de 2006. El Estado se ha negado a un recuento de votos.

El espuriato es el componente axial del balance negativo, pues diseña y aplica políticas orientadas a consolidar la inviabilidad de la forma de organización económica prevaleciente, la neoliberal.

El neoliberalismo preconiza la abdicación de las potestades, responsabilidades, deberes y facultades del Estado en la rectoría regulatoria y planificadora de las finanzas y la economía. Laissez faire al extremo. La consecuencia es el saqueo contumaz, rapiñador y voraz de los tesoros de los mexicanos por particulares connacionales y consorcios trasnacionales de Estados Unidos y España, principalmente.

Ese balance general de 2008 nos vaticina cómo será el escenario prospectivo para 2009, ante la inacción del Estado mexicano abdicante y al servicio de una élite empresarial impúdica, habrá mayor deterioro general.

ffponte@gmail.com

## Editorial

## El próximo proceso electoral pondrá a prueba la democracia

El presente año está por terminar; el que viene será intenso política y económicamente hablando. En efecto, con las elecciones intermedias y la crisis económica que vivimos —algunos dicen que es financiera— tendremos mucha actividad pública, partidista y privada.

Los presuntos candidatos a puestos de elección popular —tanto locales como federales—, ya se preparan para obtener, en primer lugar, la nominación de su partido o de un partido (para quienes no lo tienen). Hay también ciudadanos que, tercamente, quieren poner a prueba la pseudodemocracia en la que vivimos, mediante su nominación como candidatos no registrados.

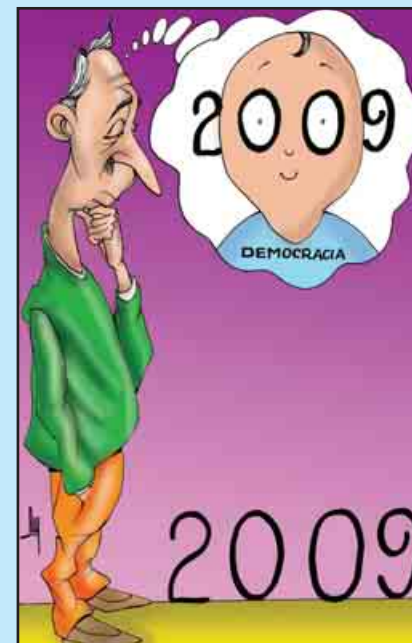
La verdad es que tendremos un proceso electoral complicado, no sólo por la división y en algunos casos pulverización de las corrientes partidistas, sino por las ambiciones de quienes no quieren que en México impere la democracia y sean las mayorías las que triunfen. En nuestro país, si recordamos la actitud del inefable Luis Carlos Ugalde, los votos por candidatos no registrados sólo tienen "valor estadístico", a pesar de que aparezcan en boletas electorales válidas y se regule su escrutinio y cómputo en el Código Federal de Instituciones y Procedimientos Electorales

(Cofipe). Si el nuevo consejo general del Instituto Federal Electoral (IFE) insiste en esta postura ilegal y contraria a la Constitución General del País, podríamos afirmar que lo electoral, en México no hay democracia.

Y si en un aspecto tan importante en la vida comunitaria del Estado de Derecho, se niega, en los hechos, que la soberanía radica esencial y originariamente en el pueblo y que todo poder público dimana de él y se instituye para su beneficio, estableciéndose, también en los hechos, que todo "poder público dimana de los partidos políticos", podemos afirmar que en nuestro país lo que impera es la partidocracia. Los órganos electorales tienen en el proceso próximo la oportunidad de recobrar la confianza que se perdió bajo la presidencia de Luis Carlos Ugalde, la que con el propósito de restablecerla exigió reformas constitucionales y legales en materia electoral, que no resultaron positivas en cuando menos dos puntos. A saber:

1. El retroceso en cuanto a las atribuciones de las agrupaciones políticas nacionales y el cambio de fecha para la constitución de nuevos partidos políticos, se llevó hasta los años 2013-2014; y

2. La libertad de expresión cercenada al no permitir que los particulares expresaran su opinión respecto de candidatos y partidos, a través de los medios electrónicos, prohibiéndoles que pudieran adquirir tiempo aire.



## Espacio a la historia

## Hidalgo, iniciador; Iturbide, consumidor

Manuel Magaña Contreras

El poeta, ensayista y traductor José Emilio Pacheco ha declarado que "no se tiene la más absoluta idea de la organización para los festejos del Bicentenario de la Independencia y el Centenario de la Revolución de 2010"; que los preparativos para conmemorar esas efemérides están descarrilados y enmarcados por la incertidumbre y el desconocimiento.

Además, expresó en la Capilla Alfonsina de la colonia Condesa, según nota de "La Jornada", del miércoles 10 de diciembre, página 7-A, que "existen una ignorancia absoluta entre los ciudadanos y persisten dos historias de México que chocan, debido a que el verdadero libertador de México no fue el cura Miguel Hidalgo, sino Agustín de Iturbide".

Independientemente de la forma en que estén los preparativos para el Bicentenario que incluye los cien años de la Revolución Mexicana y se exclu-

yen los 150 años de la batalla de Calpulalpan, donde el ejército liberal mandado por el general Jesús González Ortega derrotó a las fuerzas del general Miguel Miramón, el hecho es que no existen dos historias de México —se trata de interpretaciones distintas de la misma—, y las figuras de Hidalgo y de Iturbide, no se contraponen.

Claramente está dicho que el Bicentenario que se cumple en 2010, corresponde al inicio del Movimiento de Insurgencia, acaudillado precisamente por Hidalgo.

En 1821 se produjo la Consumación de la Independencia de México, con base en el Plan de Iguala estructurado en las reuniones que han pasado a la historia de México, como "la conjura de la Profesa".

No hay motivo de confusión alguna, en 1910, el presidente Porfirio Díaz conmemoró el Centenario del Grito de Dolores. En 1921, el presidente Álvaro Obregón, en su momento, celebró el Centenario de la Consumación de la Independencia por Iturbide y hasta asistió a la Catedral Metropolitana. Ahora se hará lo mismo en el 2010 y el 2021.



## Aviña

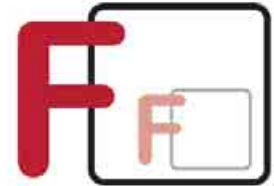
SIN TRASTORNO MENTAL...



La historia es una y las interpretaciones de la misma son otra cosa. Lo primero es lo que rige y lo segundo hay que leerlo con mucho cuidado para no dar cabida a lo que no corresponde a la verdad y así evitar ser llevado al error.

Lo que se puede decir por ahora, tratándose del Bicentenario de la Insurgencia y el Centenario de la Revolución Mexicana, es que no se acata lo que nos enseña la historia. La Batalla del 22 de diciembre de 1860 ganada por González Ortega en Calpulalpan guste o no, es un hecho que en el 2010 cumple 150 años de haberse protagonizado. Como suceso llave del acontecer nacional, es necesario recordarla también, por ser clave para la formación del Estado Mexicano.

mmc.informacion@yahoo.com.mx



Campeona en Beijing 2008

## Perla Bustamante, nueva titular del Conapred

Perla Bustamante Corona es la nueva presidenta del Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación (Conapred). El cargo será por un periodo de tres años, con posibilidad de ratificación por un lapso igual.

Bustamante Corona, originaria de Ciudad Juárez, es ingeniera industrial por el Instituto Tecnológico de Chihuahua, y tras sufrir en 1999 un accidente que le causó la amputación de su pierna izquierda, se dedicó a practicar diversos deportes.

Obtuvo la medalla de plata en lanzamiento de bala y de bronce en salto de longitud en los Juegos Paralímpicos de Atenas 2004, y en los de Beijing 2008 ganó la de oro en los 100 metros planos categoría T42, imponiendo récord mundial.

Creó la fundación A Paso Firme IAP, cuyo objetivo es orientar a los pacientes amputados sobre los métodos más adecuados para lograr su rehabilitación y reintegrarse plenamente a la vida productiva.

El Conapred es un organismo creado en 2003 por la Ley Federal para Prevenir y Eliminar la Discriminación y está sectorizado a la Secretaría de Gobernación.

Sus objetivos son promover políticas tendientes a contribuir al desarrollo cultural y social, y proteger a los ciudadanos de toda distinción o exclusión basada en raza, sexo, edad, discapacidad, condición social o económica, salud, embarazo, idioma, religión, opinión o preferencia sexual.

De visita en México

## Joe Montana da como favorito en el Super Bowl a los Gigantes de Nueva York

El ex mariscal de campo de los 49's de San Francisco Joe Montana se sorprendió de saber que en México se juega al fútbol americano desde hace más de 100 años: "la verdad no estaba enterado de que en este país se jugaba al fútbol desde hace tanto tiempo, el saberlo me emocionó y me impactó; por otra parte, también debo confesar que Walsh fue la razón más importante de mi éxito", apuntó el integrante del Salón de la Fama de la NFL, desde el año 2000.

El ganador de cuatro Supertazones, quien estuvo acompañado por el director general de la NFL en México, Arturo Olive, comentó que la muerte de Walsh, le dolió mucho y que fue este head coach quien le enseñó a luchar por la perfección.

El egresado de los Irlandeses Peleadores de Notre Dame, quien ahora se dedica a las bienes raíces, destacó la importancia que tiene el mercado mexicano para la NFL, y prueba de ello apuntó es que tiene una oficina en este país.

El famoso número 16 de los "gambusinos", quien se retiró con los Jefes de Kansas City en la temporada de 1994, tras 16 exitosas campañas, mencionó que los Gi-

gantes de Nueva York es la escuadra que más posibilidades tiene de llevarse el Super Bowl XLIII, que se jugará en Tampa, Florida, el 1 de febrero de 2009.

Montana, aceptó que la decisión más complicada de su vida fue su retiro de la cancha de juego. "Retirarme fue la decisión más difícil de mi vida, aunque debo confesar que Bruce Smith me ayudó a precipitar esa determinación con un tremendo golpe que me dio en la cabeza", expresó con una sonrisa, la leyenda viviente del fútbol americano profesional. El oriundo de New Eagle, Pennsylvania, explicó que la mejor forma de mejorar en el fútbol americano es con la práctica continua y que los problemas que tienen actualmente algunos afamados jugadores de la NFL, como el receptor de los Gigantes, Plaxico Burress, es el reflejo de la sociedad estadounidense. Finalmente, comentó que probablemente al equipo más difícil que enfrentó en su carrera fueron los Gigantes de Nueva York que estaban al mando de Bill Parcells, y que le entristece saber que no se le ha dado todo el reconocimiento que merecen por sus récords a Dan Marino o a Jim Kelly.



Joe Montana, ex mariscal de campo de los 49s de San Francisco

## Rumbo a la Serie del Caribe

Por BIV

Un atractivo especial de la Liga Mexicana del Pacífico, es que el campeón gana el derecho de representar a nuestro país en el tremendo espectáculo deportivo de la Serie del Caribe que se protagoniza durante los primeros días de febrero, cada año.

Como se sabe, la sede del Clásico del 2009 se llevará a cabo en el bonito estadio de las Águilas de Mexicali, equipo que en la primera vuelta obtuvo 6 puntos y que en la segunda marcha en tercer lugar, con la posibilidad de mejorar su posición y de ser el conjunto que nos represente contra Puerto Rico, Venezuela y República Dominicana.

Por fortuna, los nuestros han dejado de ser el "pichón" de la competencia y se han convertido en serios contendientes a



la corona del circuito caribeño en el que convergen tantos y tantos jugadores latinos que han logrado convertirse en estelares de la Gran Carpa.

Como prueba de lo anterior está el hecho de que, en los últimos 11 años, México ha obtenido tres sub-campeonatos y tres campeonatos, cosecha que para nada resulta despreciable, mucho menos si se toma en cuenta el gran nivel que hoy se le reconoce al beisbol caribeño.

Y si algo hay que lamentar, es que ningún juego de la actual temporada de la Liga Mexicana del Pacífico se ha transmitido por ningún canal de la televisión de paga, mucho menos de la abierta.

Y claro, lo que deseamos millares de aficionados al Deporte Rey, es que venga un buen arreglo y podamos, al menos, ver todos los juegos de la Serie de Caribe a celebrarse en Mexicali, Baja California. Para mi gusto, de entre los ayunos el que más castiga y duele, es precisamente el beisbolero.



OJ Simpson

## De la gloria, al infierno

Fernando Gutiérrez

Algo le ocurre al mundo: los valores verdaderos se extinguen y la sociedad acepta como bueno todo lo que antes era considerado negativo. Incluso hasta se debaten iniciativas que estremecen: la conveniencia de reimplantar la pena de muerte, y legalizar las drogas... ¿Hacia dónde nos dirigimos?

Pero este tétrico panorama no es exclusivo de México. En todas las latitudes surge, aflora y se manifiesta, ese monstruo terrible que todos los seres humanos llevamos en nuestro interior. Es ese monstruo que reina el lado oscuro y no respeta clases sociales ni excluye a los famosos.

Y si alguien lo duda, allí está el lamentable caso de Orenthal James Simpson, aquel negro extraordinario jugador de fútbol americano, auténtico ídolo de la NFL, conocido también por su participación en películas, series televisivas, ícono de comerciales y reconocido comentarista.

Sin embargo, OJ Simpson es hoy el reverso de la moneda. Su luz interior dejó de brillar y cedió paso al monstruo que lo domina desde 1994 cuando fue acusado de haber asesinado a su esposa y al amigo de ésta Ronald Goldman, cuando los descubrió como amantes.

Ese acontecimiento fue un escándalo: Simpson, perseguido por patrullas en las autopistas angelinas, filmado desde un helicóptero y visto en cadena nacional por miles de televidentes estadounidenses.

Su detención fue tema de la prensa mundial porque puso al descubierto la corrupción en el sistema de justicia de EU, cuando lo declararon inocente, tras un debate de implicaciones raciales. Es decir, se temía una revuelta callejera de negros en Los Angeles si enviaban a prisión al ídolo.

Así, Simpson —nacido el 9 de julio de 1947, en San Francisco— volvió a las calles y decidió irse a vivir a Florida. Todo parecía ir en paz hasta que a comienzos de este actual diciembre nuevamente fue arrestado, ahora por asalto armando en un cuarto del hotel Palace, en Las Vegas, de donde robó valiosos artículos de colección del deporte. Esta vez, la justicia no lo perdonó: culpable fue sentenciado a nueve años de cárcel. Ya nada le valió al fornido ex corredor de Buffalo y de los 49ers. Sólo quedan recuerdos: su Trofeo Heisman (1968); su ingreso al Salón de la Fama (1985), sus récords: 2003 yardas y 23 touchdowns, en una sola temporada, y su apodo de Terminator.

Ganó su monstruo interior, su único acompañante en la prisión de Indiana Springs.

Ojalá algún día recobre aquella luz que lo guió a la felicidad.

Todo es querer recuperarse de lo perdido. Y para eso existe Dios.

teacherfgp@yahoo.com.mx



# Bienvenidos

¡Un espacio para niños hasta de 193 años!

¡Hola!

Soy el Dr. Simi. Estoy lo que sigue de contento porque a

partir de este número, 255 de **Siminforma**, vamos a tener co-

municación los niños, o sea ustedes, y el Dr. Simi, o sea yo. Aunque en

realidad, yo no he dejado de ser niño. Y aquí quiero hacer una aclaración. Esta

sección es sólo para niños de cuatro a ciento noventa y tres años. Todos los demás,

abstenerse. Si tú entras en este rango, te invito a esta sección, o mejor dicho a este

mundo en el que tú y yo vamos a convivir y al que hemos llamado: "**Mundo Simi**".

Este es un espacio para las noticias, cuentos, espectáculos, reportajes, juegos,

mascotas y ese mundo que no es de adultos. Así que vamos usándolo y compartiéndolo.

Puedes comenzar por pensar qué te gustaría escribir o dibujar para esta sección.

Cuando ya hayas pensado qué escribir, dibujar o colorear, mándalo por correo electrónico o

por correo de aquél que todavía usan carteros, a Siminforma: Eje 6 Sur (Ángel Urraza) No. 26

Col. Independencia C.P. 03630, México DF. Aquí lo vamos a publicar.

¿No se te ocurre nada? No te preocupes, puede ser una leyenda del lugar donde vives,

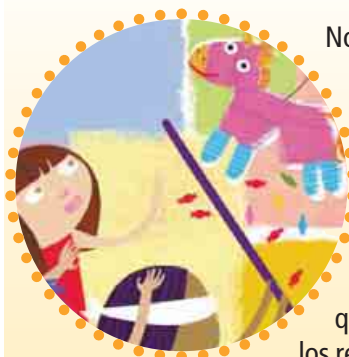
una canción que hayas compuesto, una foto de ti mismo trepándote a un árbol, un acertijo, un dibujo de tu mascota, un reportaje acerca de tu colonia, de tu maestra; cómo haces deporte en tu estado, o una carta para saludar.

Recuerda que **Mundo Simi** es tu espacio y espero tus colaboraciones a:

[simi\\_informa@porunpaismejor.com.mx](mailto:simi_informa@porunpaismejor.com.mx)



Fiestas de diciembre



No sé a ti. Pero a mi me encantan las fiestas de diciembre. No sé que sucede, pero la gente está más contenta y más amigable. Hasta busca algo para regalarle a otros. Pero antes de seguir contéstame una pregunta ¿Sabes quién es Sinterklass? ¡piénsale! Pero sigue leyendo.

Hay tantas cosas que suceden durante las fiestas decembrinas: las posadas, las piñatas, el ponche que a veces le queda a mi tía muy ácido, la Navidad, los regalos, los primos a los que vemos cada año, la cena

en la que siempre acabo a punto de lanzar como proyectil los botones del pantalón. Un tío mío un día descalabró a un gato. Y fíjate que ahora que me enteré de dónde vienen tantas tradiciones, como que me gustaron más. Las piñatas por ejemplo, que nos parecen muy mexicanas, en realidad las inventaron en China desde la época de los mandarines, que se las "güameaban" con un palo para regar por el campo de siembra las semillas que contenían: Marco Polo las llevó a Italia donde las bautizaron como "pignatas", o sea "ollas". De ahí se fueron a España y luego llegaron a América para convertirse en la diversión máxima de las posadas. Ahora hacemos piñatas del Hombre Araña, Lazy Town, Bob Esponja o hasta del Chavo del Ocho. Pero al principio, las piñatas te-

nían solo siete picos que representaban los pecados capitales. Y así como éstas, celebramos muchas tradiciones que sería bueno saber de dónde vienen.

Como ¿por qué ponemos nacimiento?, ¿por qué comemos doce uvas en la cena de año nuevo?, ¿qué es un villancico? Si tú lo sabes, te voy a pedir un favor, dímelo. Escribe a **Mundo Simi**. ¿Y ya sabes la respuesta de la pregunta del principio? No tienes que leer arriba. Aquí la repito: **¿sabes quién es Sinterklass?** Pues nada menos que el Santa Claus de los niños holandeses. Solo que él llega entre el 5 y el 6 de diciembre. Lo hace con regalos ¡en barco! Pero entra a la ciudad montado en un caballo blanco y con ayudante negro que se llama Zwarte Pieten y que además de ayudarlo... ¡se lleva a los niños que se portaron mal, a España!

Te digo que las tradiciones de diciembre son muy divertidas, alegres y sobre todo para compartirse. No te quedes sin compartir, porque al hacerlo, das un poquito de tu amor a los demás. Diviértete y ¡felices fiestas!

**Escribeme a:**  
[simi\\_informa@porunpaismejor.com.mx](mailto:simi_informa@porunpaismejor.com.mx)



## Directorio



**C.P. Víctor González Torres**  
Presidente del Grupo Por Un País Mejor, A.C.

**Dra. María del Carmen Villafañá Peralta**  
Vicepresidenta de Salud

**Srita. Lourdes García Mozos**  
Asistente de la Presidencia

**Lic. Yéssica González Herrera**  
Presidenta Fundación Niños de Eugenia, A.C.

**Ma. Teresa Hernández de Mancilla**  
Vicepresidenta de Acción Social

**Juan Manuel Zepeda Aguilar**  
Director

**D.G. Verónica Tirado García**  
**D.C.G. Adolfo González García**  
Diseño

**Fernando Gutiérrez**  
Corrector de Estilo



**Grupo Por Un País Mejor:** Farmacias de Similares, S.A. de C.V.; Laboratorios Best, S.A.; Plásticos Farmacéuticos, S.A. de C.V.; Transportes Farmacéuticos Similares, S.A. de C.V.; Simimex, S.A. de C.V.; Distribuidora del Dr. Simi, S.A. de C.V.; Fundación Best, A.C.; Fundación del Dr. Simi, A.C.; Movimiento Nacional Anticorrupción (MNA), A.C.; Fundación Niños de Eugenia, A.C.; Sistemas de Salud del Dr. Simi, S.A. de C.V.

Los artículos publicados en este semanario son responsabilidad exclusiva de su autor. Está autorizada la reproducción de cualquier material siempre y cuando se señale la fuente.

SIMINFORMA, POR UN PAÍS MEJOR, Derechos Reservados ©. Semanario Latinoamericano con edición en México y Chile. Editado por: Simimex, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2006-122614141100-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Imprenta en México: Litografía Magno Graf, S.A. de C.V. Calle 23 número 33 Col. San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México D.F. Distribuidores en México: Farmacias de Similares, y El Sol de México. Imprenta en Chile: Gráfica Puerto Madero. Distribuidores en Guatemala y Chile: Farmacias del Dr. Simi. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.



**Simientretenimiento**

LOCALIZA LA OREJA FALTANTE DE LERVIK



LOCALIZA LAS 10 FIGURAS EN LA SIGUIENTE IMAGEN



AYUDA A SANTA A ENCONTRAR LA ESFERA BRILLANTE



Solución en el número siguiente

	Astro rey Cerrojo		Consonante	Pieza mecánica		El es...
Flúor Repollo			Frutas del nopal			
Extremidad de peces Uno						
	Vocal	Universidad Latino Americana		Terminación		
Diosa de la caza Calcio				Vocal	Plata	
	1 romano	Amarro Terminación		Nombre masculino	Vocal	
Deidad				1000 romano	Tapa	Nalpe
	Observa	Bote	Artículo demostrativo	Quiere		
Cobalto	5 romano	Signos ortográficos Al nivel				
Velas Boro				Cromo		Prefijo
	1000 romano	Dulce regional		Pato		
Volumen				Ponen a asar		

**Simientretenimiento**

LOCALIZA LAS 5 DIFERENCIAS



Solución en el número siguiente

**Simientretenimiento**

LOCALIZA LOS 5 ERRORES



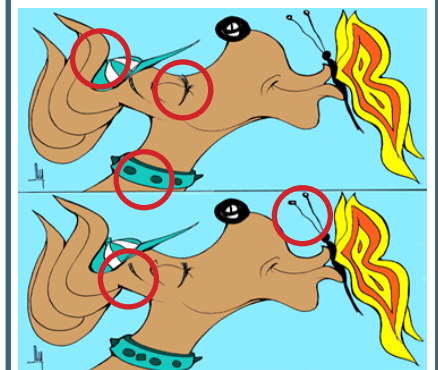
**Soluciones número anterior**

**Simientretenimiento**



**Soluciones número anterior**

Las 5 diferencias



Crucigrama

**SUDOKU** Completa toda la cuadrícula de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 celdas contengan del 1 al 9 sin repetirse

	6		8			2	8	4	
4	5	7		6	2	3	1		8
	6	2		7					2
4	2		8		1	6			8
1	3	4	6	2		8			
5	6		2		3	4			7
		8	5			3			4
3		7		6		4	7	2	3
	7			3		6	9		3

Solución al número anterior

9	8	3	1	6	7	4	2	5		4	2	3	5	8	1	6	9	7
5	6	1	4	8	2	7	9	3		8	7	6	3	2	9	4	5	1
7	4	2	5	9	3	1	6	8		5	1	9	7	6	4	2	3	8
8	7	5	2	4	1	9	3	6		2	5	1	4	7	6	3	8	9
1	3	9	6	7	8	2	5	4		6	3	7	2	9	8	5	1	4
4	2	6	9	3	5	8	1	7		9	4	8	1	5	3	7	6	2
2	5	8	3	1	4	6	7	9		7	9	4	8	3	5	1	2	6
6	1	4	7	5	9	3	8	2		3	6	2	9	1	7	8	4	5
3	9	7	8	2	6	5	4	1		1	8	5	6	4	2	9	7	3

	B	Paga el	T	U			V
T	U	C	A	N			X
	D	O	L	O	R		
P	I	N	O		A	D	I
N		N		M		O	M
C	V		T	A	P	A	E
P	E	R	U	A	R		N
H	N		N		P	U	R
M		V	A		A	S	O
R	O	C	A		O	S	O
L	G	O	M	A		A	R
P	E	R	O	N		M	A



**COCINA CON EL DR. SIMI Con sazón y... corazón**

¡Que tenga una deliciosa cena y unas felices fiestas!

**"BACALAO"**

Número de personas: 8  
Tiempo de preparación:  
45 minutos aproximadamente



**INGREDIENTES:**

- 2 kg. de bacalao
- 2 kg. de papitas de cambray cosidas
- 4 frascos chicos de aceitunas
- 8 dientes de ajo
- 3/4 de perejil picado
- 4 cebollas medianas
- 12 jitomates
- 12 chiles güeros largos (de lata)
- 10 hojas de laurel
- Sal al gusto

**MODO DE PREPARACIÓN:**

Ponga a remojar desde un día antes el bacalao, al día siguiente enjuáguelo varias veces con agua fría para quitar el exceso de sal.  
Asitrone la cebolla en una cacerola grande junto con el ajo y el perejil, una vez frito, se le agrega el bacalao desmenuzado.  
Aparte, se licua el jitomate con la sal y se le agrega al bacalao.  
Las papitas, ya cosidas se parten en mitades y se agregan junto con los chiles y las hojas de laurel. Ya que está hirviendo esta mezcla, se le agregan las aceitunas enteras, se deja hervir hasta que el líquido se consuma.



Feliz Navidad te desea **Simiinforma**  
POR UN PAÍS MEJOR



Fotos: Víctor Macedo

## Se queda en cartelera Arresto Domiciliario

Moisés Sánchez Olvera

La respuesta del público consiguió que la película Arresto Domiciliario permanezca en cartelera, luego de una intensa promoción a cargo de su director Gabriel Retes y de su coautora, Lourdes Elizarrarás.

En entrevista para **La Hora Feliz del Dr. Simi**, Retes señaló que la idea del guión surgió luego de que su padre murió y le heredó a su madre, la actriz Lucila Balzaretti, quien padece Alzheimer.

Después de algunos meses, el también autor y actor de cintas como El Bulto y Bienvenido-Welcome descubrió que en su propia historia se encontraba el germen de una película que al final se convirtió en una comedia de humor negro, irónica y mordaz acerca del Alzheimer.

La película cuenta la historia de un hombre que es acusado de fraude y que en lugar de ir a la cárcel es arraigado en la casa de su madre, quien padece Alzheimer y quien protagoniza la propia madre de Retes. Esta película es la décimo octava en la carrera de Gabriel Retes y se estrenó en el Festival de Cine de Guadalajara, donde la prensa acreditada otorgó el premio a la mejor actriz a doña Lucila Balzaretti.

"Así como no los defraudé con El Bulto, Chin, Chin el Teporocho, Bandera Rota, Bienvenido-Welcome, van a ver una película en la que se van a divertir como locos", concluyó el director.



El actor de El Bulto, Gabriel Retes, estuvo en Siminota Musical, en La Hora Feliz del Dr. Simi

Lidia Ávila, la ex OV7 y ahora futura mamá se prepara a recibir este nuevo año junto a su bebé, felicidades

## Queremos ser una banda que trascienda: Los Bunkers

Moisés Sánchez Olvera

La banda de rock chilena Los Bunkers presentó en **Siminota Musical** su más reciente material discográfico, titulado Barrio estación, segundo que lanzan en México y quinto en la historia de la agrupación. Su primer sencillo Me muelen a palos, explica Mauricio Durán, es una crítica al sistema que nos mete en una rutina agotadora.

La banda, que tiene 4 meses de radicar en nuestro país, se dijo satisfecha con esta producción a la que calificaron de completa y musicalmente muy diversa.



Los Bunkers está integrado por Álvaro López, en la voz; Francisco Durán, guitarra y teclados; Gonzalo López, en el bajo; Mauricio Basualto, batería; y Mauricio Durán, guitarras.

Para Los Bunkers, banda originaria de la ciudad chilena de Concepción —al sur del país—, la juventud mexicana comparte muchos criterios y valores con la juventud de su patria; hay una intensa y constante búsqueda por tratar de hacer mejor las cosas.

A Los Bunkers se les conoce por sus sonidos de rock contemporáneo, basados en música de los años 60 y 70 hasta incorporar sonidos provenientes de la raíz folclórica.

Mauricio Durán nos platicó que los integrantes del grupo mexicano Café Tacvba fueron los primeros en traer a nuestro país los discos de Los Bunkers, por lo que además de tenerles una gran admiración existe una sensación de deuda con ellos.

La banda chilena quiere que su música llegue al mayor número de personas posible. "Queremos trascender en el tiempo. Haciendo conciertos, tocando mejor y siendo más maduros", finalizó Durán. Si quieres conocer más acerca de ellos consulta: [www.losbunkers.com.mx](http://www.losbunkers.com.mx)

**NUEVO**  
**SimiRico infantil**  
 Tres ricos sabores Fresa, Chocolate, Banana  
 \$23.00 c/u  
 Suplemento Alimenticio a base de Fructosas, Vitaminas y Minerales. Contenido Neto 236 ml.

Consulta a tu médico, evita la automedicación. Precios sujetos a cambio sin previo aviso.