



Dr. Simi ®

# Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©

Lo bueno también es noticia

Enero de 2009. Núm. 256

610 mil ejemplares

simi\_informa@porunpaismejor.com.mx

www.siminforma.com.mx



Julio Ibarra

## Ingrid Betancourt, contra la corrupción y el secuestro

Miguel Ángel Becerril

A casi seis meses de haber sido liberada de un secuestro que duró cerca de seis años, Ingrid Betancourt, ex candidata presidencial colombiana, dijo que desea solidarizarse con México para erradicar el flagelo de la corrupción y el secuestro, para lo cual trabajará conjuntamente con el gobierno del presidente Calderón.

5

## ¿Cuál crisis? Y se llenaron los destinos turísticos



Juan Manuel Zepeda Aguilar

Los especialistas dedicados a la atención turística dieron a conocer que la temporada alta de fin de año fue "estable", es decir con ocupaciones hoteleras similares a las del año pasado. Pese a la crisis económica que se vive en México y el mundo, el turismo nacional e internacional no dejó de lado sus vacaciones y llegó a los destinos mexicanos en buena cantidad.

4

El Dr. Simi en Acción:

### Fiesta de Farmacias Similares



3

### Anuario 2008



6 y 7



### Y llegaron los Reyes Magos



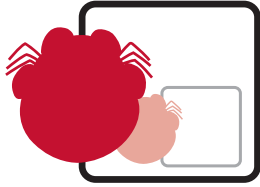
14

### Busca tu Calendario 2009



#### OPINAN:

Manuel Castilla Ramírez: Carta a los Reyes Magos..... 4 Carlos Ramírez: No pactar ni legalizar..... 5 Miguel Ángel Ferrer: El sida y las etiquetas ..... 11



## Beneficios y logros hechos por Farmacias Similares, Fundación Best y Sistemas de Salud del Dr. Simi, en el 2008, en beneficio de la economía del pueblo de México.

- Se atendieron, mensualmente, a 12 millones de clientes, con medicamentos de calidad a precios muy baratos.
- Se dieron, mensualmente, 3 millones de consultas médicas, cobrando sólo \$25.00
- Se hicieron 165 mil análisis clínicos, mensualmente, a precios muy económicos.

Seguiremos atendiéndole, como usted se merece.

### ¡Próspero año nuevo!



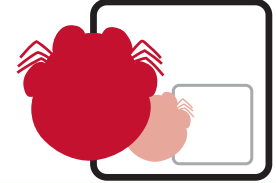
**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Fundación  
**BEST**



**SSS**  
Sistemas de Salud  
del Dr. Simi, S.A. de C.V.



## ¿TUS EMOCIONES TE IMPIDEN SER FELIZ?

- Te ofrecemos: Atención psicológica y contacto con centros de tratamiento.
- Por medio de:
  - Atención telefónica las 24 hrs. (de lunes a viernes) llamando sin costo al: 01 800 911 6666
  - Evaluación vía internet con cuestionarios: [www.serfelizisepuede.com.mx](http://www.serfelizisepuede.com.mx)
  - Consulta personalizada en nuestras instalaciones en el D.F. (previa cita)

Centro  
Nacional de Diagnóstico  
para las Enfermedades Emocionales

"Porque ser feliz, si se puede"

¡Búscanos, queremos ayudarte!

## Festeja Farmacias Similares sus logros alcanzados durante 2008

Rocío Pavón

El Grupo Por Un País Mejor alcanzó y sobrepasó las metas que se propuso al inicio de este año que terminó. Por undécimo año consecutivo logró superar sus expectativas de 12 millones de clientes al mes; 3 millones de consultas médicas realizadas con calidad y calidez y 165 mil análisis clínicos mensuales, comprueban porqué este corporativo es una de las empresas más sólidas del país. "Nuestros logros son el reflejo de nuestra unión como empresa y sobretodo de nuestro interés en construir un país mejor", comentó Víctor González Torres, acompañado de sus hijos Víctor, Yessica, Clara y Lorena durante el brindis navideño que ofreció a sus más de 2 mil empleados en el Distrito Federal. Esta fiesta, que tuvo lugar en el World Trade Center de la Ciudad de México, comenzó con la conferencia impartida por el Dr. Alfonso Ruiz Soto, "Vida en armonía y plenitud del ser", la cual fomentó el sentido de



Claudia Castro fungió como maestra de ceremonias en la fiesta de Farmacias Similares

unidad y pertenencia que caracteriza a los empleados de Farmacias Similares, que agrupa a cinco empresas de tipo comercial y cinco instituciones de ayuda social.

La conferencia que buscó desarrollar el potencial humano, dio paso a las tan esperadas palabras del fundador de la empresa líder en la venta de genéricos y genéricos intercambiables en toda América Latina, Víctor González Torres, quien además de alentar a sus colaboradores a seguir rompiendo esquemas, reafirmó el gran compromiso que tiene con el crecimiento del país y el beneficio

de sus compatriotas, pues recordó que con las acciones que realiza el Grupo Por Un País Mejor, se apoya el trabajo de más de dos mil instituciones de ayuda social. Los más de dos mil asistentes al festejo, agradecieron a Víctor González Torres quien a pesar de los reveses y obstáculos de la industria farmacéutica internacional, ha consolidado una empresa socialmente



Víctor González Torres disfrutó de la fiesta con sus hijos Yessica, Víctor, Lorena y Clara

responsable reconocida a escala global. Para continuar con la fiesta, la directora de Relaciones Públicas, la Lic. Claudia Castro, junto con el simpático Dr. Simi, realizaron la rifa de 5 centros de lavado, 5 laptops, varios certificados de viaje y dos autos nuevecitos. El evento estuvo amenizado por el conjunto musical Ébano, quienes se encargaron de mantener llena la pista por más de cinco horas consecutivas, para al final, cerrar este magnífico festejo con los deseos de prosperidad y felicidad tan típicos en esta época de diciembre, de los cuales, también hacemos participar a nuestros lectores.



El Grupo Ébano amenizó la fiesta para los más de 2 mil empleados de Farmacias Similares

Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • R

## Una bolsa de plástico tarda 450 años en degradarse

Dr. Simi

Las bolsas plásticas que usamos con regularidad cuando hacemos una compra en el supermercado son extremadamente dañinas para el ambiente. Se calcula que en el mundo se consumen un millón de unidades por minuto, lo cual genera enormes cantidades de desechos que causan serios daños a la biodiversidad. Su degradación lleva más de 450 años y la inadecuada disposición del residuo en el ambiente provoca contaminación visual, inundaciones por su acumulación en alcanta-

rillas y la muerte por asfixia de cientos de ballenas, focas, delfines, tortugas y aves por ingerir el plástico.

De acuerdo al portal de internet argentino [www.degradable.com](http://www.degradable.com), en el 2002, en la costa de Normandía, se encontraron en una ballena enana, cerca de 800 kilos de bolsas de plástico en su estomago, pues regularmente la fauna marina, confunde su alimento con éstas.

Además de eso, la manufactura del polietileno se hace a partir de combustibles fósiles e implica la emisión de gases contaminantes. Algunos de los países que han prohibido o tomado acciones para evitar el uso de las

bolsas de plástico son: Australia, Bangladesh, Irlanda, Italia, Sudáfrica, Taiwán y España, donde se distribuyen al año diez mil 500 millones de bolsas de plástico, lo cual equivale a 94 toneladas y 238 bolsas por persona al año. En China, por ejemplo, se utilizan cerca de 3 billones diariamente. Eso significa consumir 37 millones de barriles de petróleo para hacer las bolsas plásticas que utilizan los 1,300 millones de habitantes.

Por esta razón, las autoridades chinas decidieron unirse a la campaña para eliminarlas; los habitantes de ese país no utilizan bolsas de plástico en sus compras, salvo en casos específicos como cuando llevan comida

fresca, como verduras, frutas o alimentos preparados. Nosotros podemos contribuir al cambio, si modificamos nuestro comportamiento y utilizamos bolsas de tela para realizar nuestras compras, o bien llevamos un carrito o empacamos en cajas. Con este sencillo cambio de actitud evitaremos que el ambiente se siga contaminando, pues al evitar el uso de las bolsas de plástico, en algún tiempo es posible que dejen de fabricarlas y, por tanto, de causar un daño irreparable a nuestro planeta.

## OPERACION 3R



Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • R

En pocas palabras



• • • Manuel Castilla Ramírez

Carta a los Reyes Magos

Melchor, Gaspar y Baltasar, los tres Reyes Magos, que la tradición popular los ha convertido en santos aunque en el santoral de la Iglesia Católica no figuren como tales, marcan el inicio de los eventos importantes de cada año; al mismo tiempo que señalan el final del famoso puente Guadalupe-Reyes que se inicia con las fiestas guadalupanas de cada 12 de diciembre. Sin proponérselo, Melchor, Gaspar y Baltasar, tienen la ingrata tarea de hacer el último saqueo de los magros bolsillos de los jefes de familia, que cuando lean nuestra columna estarán montados en su caballo, elefante o camello, con las cartitas que sus chiquillas o chiquillos enviaron a los "Santos Reyes" con su larga lista de juguetes solicitados, con la promesa de portarse bien durante el año que comienza. La noche previa a la llegada de los "SANTOS REYES", los chiquillos y las chiquillas colocan junto al árbol de Navidad cubetas con agua, pastura y otros alimentos para el caballo, el camello y el elefante que transportan a los distinguidos visitantes. No faltan los infantes que se desvelan tratando de conocer a los legendarios reyes que vienen de largo viaje, pero el sueño los vence y no logran su objetivo y prefieren dormirse con esa ilusión, despiertan en las primeras horas de la mañana y van de prisa a constatar si los "Santos Reyes" surtieron todo el pedido. En muchos de los casos – por no decir la mayoría – Melchor, Gaspar y Baltasar en pocas palabras se disculpan por no haber satisfecho por completo el pedido de las cartas: o se agotaron los juguetes o no le alcanzó el tiempo, o algún otro pretexto, que los chiquillos y chiquillas aceptan con cierta frustración. Los niños y las niñas de la clase media – lo que queda de la clase media – estarán mañana disfrutando los juguetes que los "Santos Reyes" pudieron surtir hasta donde les alcanzó "el presupuesto"; los de la clase debajo de la media, tendrán uno que otro juguetito y los millones que viven en la extrema pobreza no tendrán ni un juguete. Los hijos e hijas de la clase pudiente que hicieron sus pedidos por Internet recibieron completo su pedido, hasta con valor agregado.

Queridos "Santos Reyes":

El columnista confiesa su ignorancia en cuanto al origen de sus nombres, así como el de su tarea de atender millones de cartas que les envían los niños mexicanos en los primeros días del primer de cada año, en demanda del regalo de juguetes. El Evangelio de San Mateo solamente relata que unos magos vinieron de Oriente a Jerusalén y guiados por una estrella fueron a Belén y postrándose adoraron al niño Jesús, abrieron sus cofres y le ofrecieron presentes de oro, incienso y mirra. Quizás de ese hecho se derivó la generosidad de esos magos, trasladándose a la tradición del regalo de juguetes a los niños cada 6 de enero, en el Día de Reyes. Solamente les pido que también tomen en cuenta a los millones de niños mexicanos que viven en la extrema pobreza y no saben escribir, ni mucho menos tienen dinero para comprar un lápiz y una hoja de papel.

atochaman@hotmail.com

# ¿Cuál crisis? Y se llenaron los destinos turísticos

Viene de la página 1

En muchos de los casos los problemas que tuvieron que enfrentar los agentes de viajes fueron conseguir alojamiento y transporte para los miles de paseantes deseosos de salir a algún destino turístico como Cancún, Acapulco, Puerto Vallarta, Los Cabos o Ixtapa, donde los hoteles y aerolíneas nacionales e internacionales estuvieron casi llenos, por tanto, se considera que esta temporada alta, a pesar de los problemas económicos que se viven en todo el mundo, resultó exitosa.

La ocupación promedio en los centros turísticos nacionales se pudo calcular en aproximadamente 80 por ciento, lo que significa un crecimiento 3.3 por ciento en comparación con el año pasado. Lo sorprendente es que este aumento fue gracias al turismo doméstico, pues entonces ¿cuál crisis?

Cabe señalar que esos niveles no se alcanzaron de forma espontánea o de último

momento, ya que los agentes de viajes estuvieron realizando una serie de promociones desde abril del año pasado, cuando empezaron a anticiparse los problemas económicos internacionales.

Con el fin de intensificar el turismo nacional, algunos destinos de playa como Acapulco, Mazatlán, Puerto Vallarta y Cancún, se esforzaron por mejorar sus productos y hacerlos más atractivos, al grado de que con la misma suma de dinero que el viajero invirtió el año pasado, le alcanzó esta vez para más atractivos, como actividades acuáticas, de montaña o ciclistas.

Algunas de las promociones que incluyeron las agencias fueron los traslados gratuitos del aeropuerto al hotel y viceversa, noches adicionales de hospedaje gratis, regalos, cenas o botellas de champaña en la compra de algunos productos turísticos.



En los centros turísticos de México con mayor afluencia se registró más del 80% de su ocupación



Las aerolíneas también tuvieron llenos

¿Y cómo pinta 2009?

Con respecto a 2009 que está iniciando se espera una baja respuesta turística e incertidumbre en torno al comportamiento que habrá en el primer semestre. Sin embargo, hasta el momento se considera que ya se superaron variables que complicaban la promoción turística de México en el extranjero, como las elecciones de Estados Unidos o el alza de los combustibles,

El enorme movimiento de turistas nacionales que tradicionalmente se registra en esta temporada, obedeció a que los mexicanos gozan de buena liquidez por la recepción de aguinaldos y a que los viajes durante los festejos de Navidad y Año Nuevo son casi inevitables en una sociedad con amplios lazos familiares.

El titular de la Secretaría de Turismo (Sectur), Rodolfo Elizondo Torres, reconoció que México terminó 2008 con resultados positivos en materia turística, pero no se sabe como puedan venir los próximos meses; señaló que se está analizando a detalle lo ocurrido en el año que terminó y se está haciendo todo lo humano y técnicamente posible para que la recesión no afecte al turismo nacional e internacional en 2009.

En el Presupuesto de Egresos de la Federación, la partida para el sector turístico creció en 500 millones de pesos respecto a 2008, lo que significa que cada estado de la República recibió casi 54 millones de pesos.



De visita en México

## Ingrid Betancourt, contra la corrupción y el secuestro

Viene de la página 1

"He querido venir a México por varios motivos, uno de ellos para visitar a la patrona de México, la Virgen de Guadalupe y para solidarizarme por un problema que nos afecta a todos, el terrorismo y el secuestro. Tengo la esperanza y la fe de que podamos trabajar con el gobierno de México en la búsqueda de la justicia. Espero que América Latina esté libre de secuestros".

Sobre su postura de cómo debe ser erradicado el secuestro, la delincuencia y si éste debe ser de manera autoritaria, Ingrid Betancourt respondió:

"Para enfrenar el delito se necesitan medidas autoritarias, si estamos hablando del crimen del secuestro, hay uno aún mayor, el crimen de la impunidad, es un punto en el que se tiene que trabajar conjuntamente, por que cada uno de nuestros países vive su calvario, pero pienso que si nos reuniéramos podríamos intercambiar experiencias, hay temas delicados como el del financiamiento de los grupos que secuestran y esto se traduce en mayor terrorismo y mayor violencia, estamos hablando de toda una mafia que están ligadas con el narcotráfico, con trata de blancas y una serie de crímenes transnacionales".

Debemos trabajar con gran solidaridad y coordinadamente, porque esto es un empeño de todos los latinoamericanos, aseveró la ex senadora colombiana; "el secuestro es un mal que no está circunscrito sólo a los que tienen recursos financieros, quizá sea su drama más visible, pero a mi me preocupa los secuestros a las personas humildes, por que es un problema

que está afectando a la gente que no tienen la posibilidad para una protección seria, inmediata y efectiva; y las más de las veces terminan en asesinatos, estamos hablando que están afectando a niños, hombres, mujeres a todos por igual, el estrato social ya no importa".

Ingrid Betancourt sueña con una América Latina unida que nos permita tener un pasaporte único, ya que tenemos la misma lengua, la misma cultura e igual idiosincrasia y de esta forma hacer un frente común contra la descomposición social.

Ingrid Betancourt puso en claro las diferencias que hay entre los secuestrados por las Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia (FARC): "existen dos casos, uno son los secuestrados políticos, para los cuales se necesita una negociación entre las FARC y el gobierno; el otro caso es el de los secuestrados económicos. En este instante mi preocupación son los secuestrados económicos porque es un problema que com-

parto con Colombia, donde hay 3 mil secuestrados económicos, sólo las FARC tienen a mil personas en cautiverio.

El tema de los secuestrados políticos es delicado ya que la gran mayoría de ellos lleva más de once años encadenados en la selva".

Convencida que en su país no habrá un gobierno de izquierda mientras exista la FARC, ya que aseveró la gente busca en líderes de derecha el remedio para enfrentar a las FARC que es una organización que el pueblo colombiano castiga, no quiere y se siente totalmente desvinculada a la propuesta marxista de esta guerrilla colombiana.



Después de su cautiverio, Ingrid Betancourt piensa escribir sus memorias en un libro

Convencida de que en México encontrará los causas para lograr su propósito de erradicar la corrupción, el terrorismo y el secuestro, Ingrid Betancourt dijo sentirse satisfecha de esta visita que seguramente dará frutos para hacer de éste un país mejor. La también ex senadora colombiana dijo que quiere reencontrarse con los suyos, y que sólo hará apariciones cuando sea absolutamente necesario, por lo pronto plasmará en un libro todo lo sucedido durante su cautiverio en los campamentos de las Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia (FARC).



En México, Ingrid Betancourt se solidarizó con las víctimas de secuestro

### Expedientes del poder



••• Carlos Ramírez

#### No pactar ni legalizar

De manera imprudente se ha comenzado en México un debate innecesario: la urgencia de pactar con las mafias del crimen organizado, sobre todo del narcotráfico, y la urgencia de legalizar las drogas peligrosas. La sola percepción de estos temas implicaría la aceptación de México como un Estado fracasado.

Cualquier pacto con las bandas implicaría la cesión de parte de la soberanía del Estado a un poder superior: el de la fuerza criminal de las bancas de delincuentes. Pactar no implica un acuerdo de caballeros sino la conclusión de que el Estado ya no pudo vencer a las bandas criminales y por tanto prefiere entregarle el poder.

Nadie se ha imaginado un país con un pacto con los criminales. El Mochaorejas, por ejemplo, tendría que salir libre y podría llegar a algún cargo de elección popular. El Chapo, con su poder económico, podría aspirar a la gubernatura de Sinaloa. Y así por el estilo. El pacto con las bandas implicaría la entrega de espacios territoriales, políticos y de soberanía a las bandas.

Lo mismo ocurriría con la legalización de la droga. Los hijos podrían adquirir cocaína y marihuana y heroína en cualquier tienda legalizada de venta de drogas. Y las mafias tendrían un estatus más fortalecido: como la venta sería legal, entonces las narcotienditas serían misceláneas destructoras de la salud de niños y jóvenes. Si ahora con leyes y policías el consumo de droga entre la niñez y la juventud es alto y creciente, con venta legal se multiplicaría hasta lo infinito.

Y resultaría paradójico que una sociedad que ha comenzado a ilegalizar el tabaco y el alcohol por sus efectos destructores en la salud de las personas se vea metida en el debate para legalizar las drogas más destructivas de la salud. El problema de legalizar la droga para regular el consumo no es más que el reconocimiento a la incapacidad del Estado para asumir la venta de drogas y la actuación del crimen organizado en un asunto de seguridad del Estado.

La delincuencia y el consumo de drogas deben ser vistos como un problema de seguridad, de soberanía y de salud, no como una derrota del Estado, de la política y de la sociedad. Hablar de pactos y de consumo legal sería tanto como entregarle el poder, el Estado y el gobierno a las mafias del crimen organizado que operan la inseguridad y el tráfico de drogas. Y nadie tendría que ser muy inteligente para imaginarse un país controlado por la delincuencia y la droga.

De ahí que la sociedad debiera ser más exigente con las autoridades y reclamar el avance de la inseguridad y del consumo de droga como un asunto de soberanía del Estado, de salud pública y de derrota de la política.


# Anuario 2008



**FUNDACIÓN NIÑOS DE EUGENIA**  
da un hogar a niños desprotegidos.

**Si conoces a un niño entre 2 y 6 años que requiera nuestro apoyo**

**Comunícate con nosotros:**  
01735-394-13-48  
0155-5422-0116  
www.fundacioneugenia.org.mx



**FUNDACIÓN DEL DR. SIMI, A.C.**

**¿Sabías que...?**

La fundación del Dr. Simi se encuentra entre las 10 mejores de México gracias a su labor; ya que desde 1994, ayuda a millones de personas en situación de pobreza extrema, en todo el país, brindándoles alimentos, servicios médicos, capacitación y luchando contra la corrupción.

Para mayor información comunícate al 5422 0115 y desde el interior de la república, sin costo, al: 01 800 911 6666

**"Para ayudar a los que menos tienen"**

### ENERO

**1 de enero.-** El estado de Arizona, en Estados Unidos, endurece sus leyes antiinmigrantes para obligar a miles de empresas a verificar el estatus migratorio de sus trabajadores. Impone la ley HB2779 que puede conducir al cierre de las compañías e inicia una persecución que más tarde se realizaría en las demás entidades.

**3 de enero.-** El gobernador de Veracruz, Fidel Herrera Beltrán, se saca la lotería por segunda ocasión luego de que el 31 de diciembre de 2007 comprara una serie de 20 boletos a la señora Cristina González Cruz, con los cuales ganó 12 millones de pesos.



**9 de enero.-** Yessica González Herrera, directora del área Internacional de Farmacias Similares, asume la presidencia del corporativo farmacéutico en Guatemala en sustitución de la Premio Nobel de la Paz 1992, Rigoberta Menchú. Tras tomar su cargo, Yessica anuncia que se invertirá un millón de dólares en ese país.

### ABRIL

**13 de abril.-** En Guadalajara, Jalisco, se realiza la primera Gran Simicarrera 10K, en la que el fondista mexiquense Arturo Régules Jardón se lleva el primer lugar. Más de mil 500 competidores corrieron alrededor de la Plaza de la Liberación de la Perla Tapatía.

**25 de abril.-** Tras varias décadas de opresión, más de 7 mil cubanos contrataron líneas para teléfonos celulares después que el presidente Raúl Castro liberó su comercialización, además de poder hospedarse en los hoteles destinados a los turistas extranjeros.

**29 de abril.-** Se registra una crisis alimentaria en el mundo debido a la producción de biocombustibles y a la especulación financiera, hecho que genera una alza de hasta el 80 por ciento en los precios de alimentos como arroz, frijol y maíz, los cuales escasean.



### FEBRERO

**1 de febrero.-** El periódico El Universal, en sus ocho columnas, publica una nota en la que la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris) asegura que luego de revisar más de 10 mil fármacos se cancelará la venta de medicinas similares, augurando el fin del imperio del popular Dr. Simi. No obstante, en días posteriores, la dependencia negó haber dado tal información.

**16 de febrero.-** Detona una bomba cerca de la Secretaría de Seguridad Pública, el atentado se frustra debido a que a la persona responsable de colocar el explosivo le estalla en el cuerpo a menos de 50 metros de su objetivo.

**25 de febrero.-** Raúl Castro asume la Presidencia de Cuba, inaugurando la era postFidel con promesas de más socialismo y mejoras económicas. No obstante, el general de 76 años gobernará a la sombra de Fidel, quien tras 19 meses de retiro por cuestiones de salud, sigue teniendo influencia en la isla y en los cambios que en ella se produzcan.



### MAYO

**6 de mayo.-** Al menos 100 mil personas mueren por el devastador ciclón Nargis que azota el oeste de Myanmar, el desastre se da de cara a un referéndum constitucional para afianzar el gobierno en el poder, lo que le ocasiona tensas relaciones con Estados Unidos, la Unión Europea, y otros gobiernos.



**9 de mayo.-** Una comisión legislativa en la Cámara de Diputados exoneró en menos de dos meses al secretario de Gobernación, Juan Camilo Mouriño, en el caso de los contratos firmados por el funcionario a través de su empresa familiar con Pemex Refinación. Según la comisión, no hubo tráfico de influencias en el proyecto.

**13 de mayo.-** Uno de los peores terremotos en varias décadas estremece el centro de China, causa la muerte a más de 20 mil personas, y atrapa a casi 900 estudiantes entre los escombros de una escuela, además de sepultar a centenares de personas.

**18 de mayo.-** Se realiza la primera Gran Simicarrera 10K en Puebla, donde el keniano Isaack Kimaiyo se impuso, dejando atrás al mexicano Alejandro Cuatetzitzi, quien quedó a 200 metros de llegar primero a la meta. Más de mil 500 competidores se dieron cita en el centro histórico de la Angelópolis.

### MARZO

**2 de marzo.-** Se realiza la primera Gran Simicarrera 10K en Monterrey, Nuevo León, en la que los keniatas Jacob Ptuyot Chamer y Alice Ndirangu Waruguru obtuvieron el primer lugar en la rama varonil y femenil, respectivamente. En la justa deportiva participan alrededor de mil 700 corredores que desfilaron por la Macroplaza.



**4 de marzo.-** Personal de la Agencia Federal de Investigación (AFI) aparece involucrado en la red de tráfico de armas y drogas controlada por El Patrón, identificado como operador del cártel de Sinaloa y quien planeó el fallido atentado contra la Secretaría de Seguridad Pública, en febrero.

**7 de marzo.-** El gobierno de Colombia asegura que varios jóvenes chilenos y mexicanos, entre ellos Lucía Andrea Morrett Álvarez, eran entrenados por las Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia (FARC) en el paraje de la selva de Ecuador que fue bombardeado por el ejército colombiano.

**30 de marzo.-** La primera Asamblea Nacional de Alternativa Socialdemócrata aprueba cambiar la denominación del organismo político por el de Partido Socialdemócrata, y reelige a Alberto Begné como presidente del Comité Ejecutivo Federado, lo que ocasiona la salida definitiva de Patricia Mercado de este organismo político.

### JUNIO

**2 de junio.-** Farmacias Similares es patrocinador del Simi-Okayama International Championship de karate do, que se celebra en el Centro Banamex, lugar al que cerca de mil amantes de las artes marciales, divididos en 200 categorías, se dieron cita en modalidades de combate como tae kwon do, exhibiciones, katas y rompimientos.

**19 de junio.-** Tras casi 13 años y asegurar que el dinero era producto del narcotráfico, el gobierno de Suiza entrega 150 millones de dólares a México, cantidad que le retuvo a Raúl Salinas de Gortari, quien es acusado de peculado en la república mexicana.

**20 de junio.-** Doce personas mueren luego de un fallido operativo en la discoteca News Divine en la delegación Gustavo A. Madero, luego de la tragedia es acusado de homicidio culposo Guillermo Zayas, director de Unipol en la demarcación.



## Anuario 2008

## JULIO

**1 de julio.-** Entra en vigor el Impuesto a Depósitos en Efectivo (IDE) con el que cualquier depósito en efectivo en instituciones financieras que exceda de 25 mil pesos se le aplicará un impuesto de 2%. El objetivo es evitar la evasión en personas que manejan mucho efectivo.



**2 de julio.-** Luego de seis años, cuatro meses y nueve días, la ex candidata presidencial colombiana Ingrid Blancourt fue rescatada, junto a

otros 14 rehenes, tras estar en poder de las Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia.

**18 de julio.-** En Las Vegas, Nevada, se pone en marcha la Segunda Convención de Funcionarios de Farmacias Similares. Ante poco más de 40 de los inversionistas de este modelo de negocios, Oscar de la Sierra Arámburo, vicepresidente de Farmacias Similares, anuncia que en el 2008 se alcanzarán ventas por el orden de los mil millones de dólares.

**29 de julio.-** En apoyo a los damnificados por el huracán Dolly en Tamaulipas, Farmacias Similares envía ayuda. El apoyo lo componen brigadas médicas, entrega de despensas ropa y apoyo que beneficia a más de 5 mil personas.

## OCTUBRE

**3 de octubre.-** La Fundación del Dr. Simi incrementa a 50 toneladas la ayuda para los damnificados de Minatitlán, Veracruz; Villahermosa, Tabasco, y Chiapas. El número de personas beneficiadas por el trabajo de la fundación, suma 7 mil 500, quienes recibieron agua embotellada, cobijas y alimentos enlatados.

**21 de octubre.-** Farmacias Similares se convierte en la primera empresa mexicana en ofrecer un esquema de facturación vía electrónica. Con este programa, el primero a escala nacional, dicho corporativo ahorra 200 mil hojas mensualmente y, de manera paralela, apoya la preservación de más y más árboles.

**23 de octubre.-** Con 113 votos a favor, el Senado de la República aprueba el dictamen que crea la Ley para el Aprovechamiento de las Energías Renovables y el Financiamiento de la Transición Energética, con lo que inicia legalmente la anhelada reforma de Pemex.



## AGOSTO

**3 de agosto.-** Se da a conocer el secuestro y asesinato de Fernando Martí, de 14 años, hijo del empresario Alejandro Martí. Fernando es privado de su libertad por un supuesto retén policiaco en los primeros días de junio. Este caso conmocionó a la sociedad y ocasionó que el gobierno instaurara nuevas medidas de seguridad.



**8 de agosto.-** Con un impresionante espectáculo, se realiza la ceremonia de inauguración de los Juegos Olímpicos de Beijing. En la justa deportiva participan más de 11 mil atletas distribuidos en 31 excelentes escenarios. Los deportistas chinos fueron los triunfadores en el medallero.

**30 de agosto.-** La asociación "Iluminemos México" convoca a una marcha sobre Paseo de la Reforma para exigir seguridad, justicia y paz. A la marcha en la Ciudad de México se le unen 20 estados de la República, además de países como España, Costa Rica, Reino Unido y Polonia

## NOVIEMBRE



**4 de noviembre.-** Muere Juan Camilo Mouríño, secretario de Gobernación y ocho personas más, luego de estrellarse el avión donde viajaba. Tras las primeras indagaciones se concluyó parcialmente que el incidente se debió a la turbulencia que dejó la aeronave que le precedía y a la falta de pericia de los pilotos.

**4 de noviembre.-** Barack Obama se convierte en el primer mandatario afroamericano de Estados Unidos al derrotar en las elecciones presidenciales a John McCain. Obama arrasa literalmente en Nevada, Colorado, Nuevo México y Florida gracias al apoyo del voto latino, con márgenes sin precedente de entre 60% y 70%.

**20 de noviembre.-** Víctor González Torres, presidente del Grupo Por el País Mejor, pone en marcha la sexta Feria Nacional del Altruismo en el World Trade Center de la Ciudad de México, reunión en la que se premia el trabajo de personas e instituciones de asistencia. El evento reúne a más de 5 mil personas.

## SEPTIEMBRE

**4 de septiembre.-** La Fundación del Dr. Simi pone en marcha el Plan Simi III. Envía más de 25 toneladas de ayuda a los damnificados por las lluvias en Sonora y Veracruz. Los afectados en estas entidades reciben ayuda médica, alimentaria y de cobijo.

**7 de septiembre.-** Se realiza la segunda Gran Simicarrera 10K en la Ciudad de México, en la que participan más de 4 mil corredores en cinco categorías. Los keniatas Isaack Kniayo y Monicah Dtinori Osare obtuvieron el primer lugar en la rama varonil y femenil respectivamente.

**15 de septiembre.-** Durante la conmemoración del Día de Independencia, en el centro histórico de Morelia, Michoacán, estalla una granada y deja siete

muertos y más de 100 personas heridas. Días después son detenidos los culpables, quienes señalan que lo hicieron para vengarse del gobierno.



## DICIEMBRE

**3 de diciembre.-** Autoridades federales dan a conocer que en lo que va de 2008 las muertes vinculadas con el crimen organizado suman 5 mil 31 ejecuciones en los últimos cuatro años, cifra nunca antes vista. La espiral de violencia va en aumento vertiginoso luego de que tomó sólo 42 días pasar de 4 mil muertes a 5 mil.

**9 de diciembre.-** Por segundo año consecutivo, el Grupo Por el País Mejor se hace acreedor al primer lugar en el Certamen Nacional de Periodismo, que en su edición 56 premia al programa Ayudar es Vivir, conducido por Víctor Pavón, en la categoría de Mejor Proyecto al Altruismo.



**21 de diciembre.-** En un claro reto al ejército mexicano, ocho militares y un ex director de la Policía Preventiva estatal fueron levantados y decapitados en Chilpancingo, Guerrero. Los cuerpos tenían un mensaje sin firma que decía: "Por cada uno que me maten yo les voy a matar a 10 militares".

## Una trayectoria... una historia de éxito



"Cuando la gente me dice: 'Dios la bendiga o muchas gracias por la ayuda que nos brindan', mi corazón se llena de emoción y me hace sentir muy orgullosa del lugar en donde trabajo", nos dice Patricia Gallaga Luna, desde el mostrador de la sucursal 101 de Farmacias Similares, muy cerca del metro Jamaica, en el Distrito Federal.

Con gusto, Paty, como cariñosamente la llaman sus compañeros, nos platica como el 23 de febrero de 1998, llegó a una naciente empresa con la ilusión de desarrollarse profesionalmente:

"Yo era ama de casa y cuando mis pequeños, Eduardo y Rodrigo, comenzaron a crecer, decidí buscar un lugar en donde emplearme; gracias a Dios que fue en una empresa como ésta".

Egresada de la carrera comercial y con 33 años de edad, Paty comenzó sus labores como telefonista de la primera sucursal de Farmacias Similares y se ha desempeñado también como auxiliar administrativa, secretaria, subencargada y ahora como encargada de sucursal.

La empleada número 71 de la empresa líder en la venta de genéricos intercambiables en toda América Latina, nos confiesa que tuvo la oportunidad de conocer personalmente a Víctor González Torres:

"Recuerdo que lo conocí en la sucursal de Eleuterio Méndez, en la Ciudad de México, y me impresionó la bondad y la paz que refleja, con gusto digo al recordar ese momento y al ver todo lo que ha logrado: ese es mi jefe".

Conmovida también al responder por una de las experiencias más enriquecedoras como colaboradora de Farmacias Similares, Paty revela qué sucedió al visitar un asilo de ancianos beneficiado por la Fundación del Dr. Simi: "Ahí pude constatar cómo mi trabajo es en beneficio de México y se me enchina la piel al saber que mi compromiso como colaboradora, beneficia a quienes más lo necesitan".

"Qué orgullo pertenecer a una empresa que se preocupa de su gente y de quienes menos tienen, qué orgullo formar parte de esta historia y con casi 11 años en este negocio, me siento feliz y realizada de ser parte de Farmacias Similares".



Enero						
D	L	M	J	V	S	
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



Febrero						
D	L	M	J	V	S	
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28



Marzo						
D	L	M	J	V	S	
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Abril						
D	L	M	J	V	S	
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



Mayo						
D	L	M	J	V	S	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



Junio						
D	L	M	J	V	S	
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



**2009**  
**Te acompaño**  
**todo el año**



**Julio**

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**Agosto**

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

**Septiembre**

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

**Octubre**

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**Noviembre**

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

**Diciembre**

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

# En esta temporada de frío protege tus vías respiratorias



**Simigum®**

16 tabletas  
Sabores: Cereza-canela y mora azul



**\$20.00** G/U

**Vitamina C  
con Rose Hips**

90 tabletas



**\$40.00**

**Paletosimi®**

16 paletas



**\$20.00**

**SimiVit C®**

120 comprimidos



**\$45.00**

**Simicof®**

Jarabe 120 ml.



**\$50.00**

**Similyptus®**

Paletas y spray



**\$25.00**  
16 Paletas

**\$25.00**  
Spray 20 ml

De venta exclusiva en

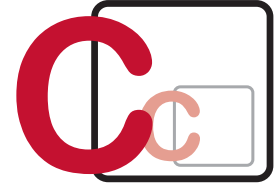


**FARMACIAS SIMILARES®**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

PARA MAYOR INFORMACIÓN ACERCA DE ESTOS PRODUCTOS COMUNICATE SIN COSTO AL SIMITEL: 01800 911 6666

Consulta a tu médico, evita la automedicación.

Precios sujetos a cambio sin previo aviso.



## Metas realistas de 2009 para una salud emocional

Sabemos que cada comienzo de año va acompañado de una serie de propósitos, que en el momento se toman con una gran seriedad y compromiso de llevarlos a cabo. Algunas personas se pueden visualizar con 10 o 15 kilos menos en dos meses; con un cambio de auto por los menos más reciente que el actual; entrar a estudiar, cuando esto se dejó de hacer hace más de un año; aprender un idioma en seis meses o adquirir una casa.

Todas las metas son válidas e importantes para quien se las propone, pero en realidad muchos de los objetivos proyectados son muy ambiciosos o vistos desde la idea mágica de que se realizarán con poco esfuerzo y en un tiempo corto o no hay una diferencia entre planear a corto, mediano o largo plazo dependiendo de la meta a alcanzar y tomando en consideración el esfuerzo y tiempo que se requiere para lograrlo.

Cuando estos objetivos son altos o mal planteados en el tiempo para alcanzarse, las personas tienden a caer en una espiral

que comienza con una sensación de enojo y frustración consigo mismos, le sigue una pérdida de motivación e interés general con lo cual no sólo se deja de alcanzar el objetivo deseado, sino también el deseo de continuar con las actividades diarias y se crea la idea de que todo lo que se haga saldrá mal, incrementándose la sensación de vacío que lleva a las personas a vivir con insatisfacción y desesperanza.



Las metas logradas son importantísimas para alcanzar una sensación de valía, satisfacción, confianza en ti mismo y en tu futuro, así como mejorar tu autoestima; todo esto te lleva a mejorar tu estado de ánimo en general y en todas las áreas de tu vida.

¿Cómo lograrlo?, Es indispensable comenzar con metas pequeñas, esto te va generando confianza y te da la sensación de poder hacerlo, por ejemplo: si quieres bajar de peso, en lugar de fijarte la meta de perder diez o veinte kilos en dos meses, la propuesta podría ser dejar de tomar refresco o comer menos

pan dulce poco a poco y en plazos razonables; es decir, ir alcanzando metas pequeñas pero que vayan creciendo conforme se adquiera la sensación de poder cumplir.

El siguiente cuestionario te ayudará a identificar si los propósitos que haces son reales y pueden ser alcanzados, contesta con un "sí" o un "no".

- 1.- ¿Mis propósitos de año nuevo son los mismos que los años anteriores?
  - 2.- Tengo claro lo que deseo alcanzar pero no se por dónde comenzar.
  - 3.- Dejo mis metas si no logro el resultado deseado de manera inmediata.
  - 4.- Incremento el plazo propuesto en un principio para conseguir mis objetivos.
  - 5.- Me consuela de manera momentánea saber que mis familiares o amigos tampoco han obtenido sus metas.
- Si contestaste con un sí a más de una, es conveniente recibir apoyo para replantear tus metas en tiempos alcanzables, llámanos al 01800 911 6666 opción 9 de lunes a viernes las 24 hrs. del día.

**Con información de Gabriela Jimenez, psicóloga del Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales.**

## Comience el año saludablemente y sin sobrepeso

La mala nutrición es consecuencia de una dieta no equilibrada en calidad y cantidad, que incluye tanto la desnutrición, por deficiencias en la alimentación, como el sobrepeso y la obesidad, por exceso. Sus causas pueden ser biológicas, socioeconómicas y culturales.

La obesidad es una enfermedad crónica, que ha sido considerada como una epidemia del siglo XXI, se calcula que en el mundo aproximadamente mil 600 millones de adultos padecen sobrepeso y que, al menos, 400 millones padecen obesidad. México, ante el mundo, ocupa el segundo lugar con más obesos en su población, con casi 70% en hombres y mujeres, mayores de 20 años. En los niños, 30% y en los adolescentes, la tercera parte.

Se ha observado que en nuestro país se pasó de tener desnutrición por disminución en el consumo de alimentos, a un problema de nutrición por el exceso en el consumo de éstos, que dieron como resultado la obesidad que es la acumulación de grasa en los órganos y tejidos. Debemos hacer énfasis en que la obesidad no es sinónimo de salud, al contrario, es un grave problema.

El sobrepeso y la obesidad se deben a varios factores como cambios en la alimentación con un mayor consumo de azúcares y grasas, "comida chatarra", y menor consumo de vitamí-

nas, minerales y otros nutrientes; disminución en la actividad física, principalmente por los avances tecnológicos que ocupan nuestro tiempo como las computadoras, televisión, videojuegos, además de las modificaciones en los medios de transporte.

Las personas que padecen sobrepeso y obesidad tienen mayor riesgo de desarrollar enfermedades, sobre todo si desde la infancia la presentan; las principales enfermedades son cardiovasculares, como hipertensión; pueden presentar infartos, que son la principal causa de muerte en todo el mundo; la diabetes que afecta a poco más de 4 millones de personas en nuestro país y es la tercera causa de muerte; aumento en los niveles de grasas en la sangre, como colesterol y triglicéridos; enfermedades en articulaciones y columna vertebral y algunos tipos de cáncer.

Es importante medir la cintura la cual en mujeres debe estar por debajo de 80 centímetros y en hombres por debajo de 90 para disminuir el riesgo de padecer estas enfermedades.

En los países en vías de desarrollo, como el nuestro, se ha observado que los problemas de desnutrición pueden presentarse desde el embarazo, durante la lactancia y en los primeros dos a tres años de vida, lo cual aumenta el riesgo de enfermedades y la mortalidad infantil,

que dan como resultado que uno de cada cinco niños menores de cinco años presenten un grado de desnutrición y, en ocasiones, anemia. Ésta afecta a niños y mujeres en edad fértil, es importante tratarla, ya que puede producir alteraciones en el desarrollo mental de niños y riesgo de muerte materna.

El tratamiento debe realizarse en conjunto para obtener mejores resultados, en él deben intervenir: médicos, nutriólogos, psicólogos y algún médico especialista, en caso necesario. Cualquier medicamento o suplemento alimenticio debe ser recetado por profesionales de la salud; debemos evitar la automedicación, ya que en ocasiones nos venden "productos milagrosos" que nos prometen perder varios kilos de peso en poco tiempo, pero ponen en riesgo nuestra salud y vida.

**Con información de la Dra. Blanca Guidño Villagómez, Fundación Best.**



### Salud y Sociedad



• • • Miguel Ángel Ferrer

### El sida y las etiquetas

Aunque las cifras varían de país a país, se sabe que de cada cien personas infectadas con el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), ochenta son varones y veinte son mujeres. O, dicho de otro modo, que el 80 por ciento de los infectados con el virus del sida son hombres.

Pero también se sabe que de ese universo de hombres infectados con el VIH, el 85 por ciento son hombres que tienen o han tenido relaciones sexuales con hombres.

Pongamos un ejemplo numérico absolutamente arbitrario y sólo con fines explicativos. Supongamos que existe un millón de personas infectadas con el virus del sida. Pues bien: de ese millón, 800 mil son hombres y 200 mil son mujeres. Y de esos 800 mil varones, 680 mil (el 85%) son hombres que han tenido o tienen relaciones sexuales con hombres.

El lector habrá notado que para hablar de los hombres que tienen o han tenido relaciones sexuales con hombres no se ha empleado ni se emplea la palabra homosexuales.

Se trata de un criterio establecido por los científicos que estudian el problema de la propagación del sida. Estos saben que muchos hombres que tienen o han tenido relaciones sexuales con hombres no se reconocen a sí mismos como homosexuales, sino como heterosexuales o, bien, bisexuales. No calificar como homosexuales a los hombres que tienen o han tenido relaciones sexuales con hombres puede parecer a muchas personas un criterio discutible o equivocado. Pero para detener o atemperar la propagación del sida, los calificativos no tienen importancia. Lo importante es saber cómo se propaga el sida. Porque sabiendo esto se puede combatir de manera más eficaz la pandemia.

La palabra homosexual califica a una persona, en tanto que la expresión "hombres que tienen o han tenido relaciones con hombres" describe un hecho. Y ya se sabe que el avance científico no se basa en etiquetas o calificaciones, sino únicamente en el riguroso conocimiento de los hechos.

[www.miguelangelferrer-mentor.com.mx](http://www.miguelangelferrer-mentor.com.mx)

<p><b>Fundación BEST</b> Solicita:</p>	<p><b>MÉDICOS GENERALES</b></p> <p><b>Para trabajar en consultorio</b></p> <p><b>Zona de trabajo:</b> Guadalajara, Zapopan, Tlaquepaque, Tepic, Morelia, Colima, Fresnillo, Zacatecas, Gómez Palacio, Durango, Aguascalientes, Tamuín, San Luis Potosí, Tulancingo, Tlaxcoapán, Guanajuato, León, D.F., Edo. de México, Culiacán, Mexicali, Hermosillo, Miguél Alemán, Nogales, Guaymas, San Luis Río Colorado, Juriquilla, Cadereyta, Hércules, Corregidora, Lomas de Casa Blanca, Torreón, Parras, Mazatlán, Apodaca, Guadalupe, Cd. Juárez, Reynosa, Saltillo, Chihuahua, Monterrey, Los Mochis, Cd. Victoria, Nuevo Laredo,</p>	<p><b>Requisitos:</b> • Escolaridad: Médico General • Titulado • Cédula • Ambos sexos • Vocación de servicio • Con experiencia mínima de un año • Disponibilidad de horario • Calidez humana</p> <p><b>Interesados comunicarse</b> con Daniel Rodríguez O., Ricardo Velasco al tel.: (0155) 5422 4620 ext. 4630, 4607 o 4637; o llame sin costo al 01 800 508 3580. Para el D.F. y Estado de México pueden presentarse en Eje 6 Sur No. 26, Col. Independencia (cerca del metro Nativitas).</p>
--	---	---

Vía Pública



• • • Fausto Fernández Ponte

La burbuja

Lucas Alamán escribió alguna vez acerca de la "desgraciada propensión" de los mexicanos a "gastar pródigamente cuanto tienen sin pensar en el porvenir". Éste prohombre tenía razón.

El eminente conservador que fue don Lucas aludía, obvio antojárase, a los mexicanos de su época, allá por 1825, aunque su aserto acusa vigencia sorprendente en los días navideños y de Año Nuevo.

Y si bien no se advierten diferencias cualitativas en esos hábitos del mexicano, sí se identifican distinciones en cuanto al contexto económico, político, social y cultural del antaño y del hogaño. Tal vez en 1825 — recién se había iniciado el primer gobierno del México independiente, el de Guadalupe Victoria— los pudientes del comercio, la oligarquía de entonces, no inducían el consumismo.

Y es de suponerse que los oligarcas no tenían que andarse por las ramas y, sí por el piso, con los pies de plomo para no defraudar a los mexicanos de la época con falsas gangas y ofertas. El mexicano que describe Alamán gastaba con largueza sus magros ingresos en algo esencial: comer y vestirse; en otras palabras, en subsistir. Quizá se endeudaba también para financiar festejos. Pero el vector central, mayor y principal del contexto de 2008 es que "gastar pródigamente" es una propensión inducida mediante el uso avieso de la publicidad. Así es. Hoy, el mexicano medio se endeuda —de hecho, está tan endeudado que ya frisa la bancarota— inducido por quienes proveen bienes de consumo innecesario y servicios también nimios. El inducimiento de gran alcance es por la vía del crédito. Éste no es otra cosa que la venta de dinero a un precio más alto que el normal. Negocio de los bancos y no pocos grandes comercios. Los bancos y los grandes comercios fomentan el consumismo compulsivo, obsesivo e incluso fetichista y, por tanto, enfermizo. El mexicano compra, compra y compra. Y compra más. Y más. Ello ha creado una burbuja que, a la luz de ciertos indicadores dramáticos, ya reventó. La morosidad preocupa a los bancos y grandes comercios, incubándose así otro ciclópico rescate. Pero, ¿quién rescatará a bancos y grandes comercios? De hecho, el Estado ya realiza ese rescate. Con dinero de todos nosotros, morosos o no. El rescate será deuda pública. Nuestra deuda. Inescapable.

Entre tanto, hoy como ayer los mexicanos gastamos lo que no tenemos sin pensar, decía don Lucas, en el porvenir, en ese día del siete de enero de 2009. ¡A subir la cuesta!

De cualesquier maneras, sobregastados y muy, muy endeudados más allá de nuestra capacidad real de pago, deseamos a los caros leyentes un ¡feliz lúdico tránsito al año nuevo!

ffponte@gmail.com



Foto: Miguel Ángel Sánchez

Concurso de cuento navideño

Salvador Camacho de la Cruz y Ma. Guadalupe Paredes Celestón, ganaron el concurso de Cuento Navideño, organizado por Farmacias Similares.

Este certamen da a conocer la inspiración y creatividad de sus empleados en la narración de sus cuentos



Aviña

ESTRATEGIA ELECTORAL 2009!



■ Espacio a la historia

En la antesala del Bicentenario

Manuel Magaña Contreras

El Bicentenario del comienzo del movimiento de insurgencia comenzado por el cura de Dolores, D. Miguel Hidalgo y Costilla, ya lo tenemos a la vuelta de la esquina, al empezar 2009, lo que nos recuerda que el Héroe del 2 de abril, Gral. Porfirio Díaz, en sus funciones de presidente de la República, "echó la casa por la ventana" hace cien años, para conmemorar jubilosamente el primer Centenario de esa gesta patriótica.

Lo realizado entonces que comprendió grandes obras en diversas partes de la república, como la puesta en marcha de los trabajos en Veracruz que lo convirtieron en uno de nuestros puertos principales, la remodelación arquitectónica del centro de la Ciudad de México, la inauguración del Monumento a la Independencia en Paseo de la Reforma, los grandes festejos con asistencia de representantes diplomáticos de todo el mundo, debe llevarnos en buena lid a tratar de superar, en aras del interés supremo de nuestro país, lo realizado hace una centuria. Vivimos en ese entonces, como ahora, tiempos difíciles a escala nacio-

nal, más el patriotismo permitió superar diferencias y los festejos del Primer Centenario del inicio del movimiento insurgente permitió plasmar una página gloriosa de nuestros fastos nacionales. Ahora, al empezar el 2009, debe unirnos el propósito de evocar y festejar dignamente, tanto el Bicentenario del "Grito" libertador lanzado por Hidalgo, como los 150 años del término de la Guerra de Reforma o de Tres Años con el triunfo de las armas liberales y la metamorfosis del Estado Mexicano, como el Primer Centenario de la Revolución de 1910, por ser lo tres sucesos o etapas cruciales de México.

El año que empieza, se espera sumamente difícil, dada la crisis financiera internacional derivada de la debacle de la economía macro-económica que a veces parece que "ha tocado fondo". Interiormente, México sufre una serie de problemas derivados de la corrupción, pobreza y la desigualdad social. A ello se suma la celebración de

elecciones intermedias que distraen, obviamente, la atención de los votantes. No obstante, gobernantes y gobernados debemos sacar acopio de buena voluntad para que los preparativos de las tres conmemoraciones centenarias, tengan su mejor lucimiento. Ahora que se ha producido un desplome de valores, entre aquellos que absurdamente ven en el extranjero la salvación de México, el Bicentenario debe ser ocasión para que retornemos a nuestros valores que nos conforman personal, social y nacionalmente como un país con identidad propia. Redoblemos esfuerzos integradores con sentido de patria, para que todo salga bien.

mmc.informacion@yahoo.com.mx



**SimiRico infantil**

Tres ricos sabores

Chocolate  
Fresa  
Banana

**NUEVO**

**\$ 23.00** c/u

Precios sujetos a cambio sin previo aviso.

## Esperan en Almería que el equipo reaccione con Hugo Sánchez

El presidente del equipo Unid Deportiva Almería, Alfonso García, mencionó que la contratación del técnico mexicano Hugo Sánchez es de gran relevancia pues se tienen objetivos como salvar el descenso, ir hacia delante en la liga y también en Copa del Rey.

Por haber sido uno de los mejores jugadores, triunfador en España con el Real Madrid en la década de los 80 y que salió campeón como técnico en México con Pumas de la UNAM, García rechazó asimismo que por tal motivo se haya pensado en Hugo.

"Lo hemos fichado para que haga reaccionar al equipo en la competición, no por su repercusión mediática, ya que sería absurdo tener como objetivo este aspecto".

Además, el mandatario rojiblanco agregó se han fijado más en Sánchez Márquez por su trabajo en la banca y no por su trayectoria como futbolista, "nos hemos fijado en su perfil como técnico y en su labor desde que llegó a los banquillos", mencionó García.

Aunque reconoció "está claro que su fichaje ha levantado mucha expectación porque su trayectoria es muy brillante y ha dejado huella con sus grandes éxitos, pero esto es algo que viene dado por su carisma", señaló desde las instalaciones de la Real Federación Española de Fútbol.

En contraparte, el presidente de UD Almería indicó que es "muy doloroso cesar a un técnico, pero admitió que en estas decisiones el culpable no sólo es él sino el equipo completo y la directiva.



Con figuras extranjeras y mexicanas

## Sigue actividad en la Plaza México

Un total de ocho corridas a partir de este domingo 11 de enero darán fin a la Temporada Grande 2008-09 en la Plaza México y en la que estarán las principales figuras extranjeras y los triunfadores del 2008.

En estas ocho corridas están considerados los triunfadores mexicanos Fernando Ochoa, Fermín Spínola, Manolo Mejía, Uriel Moreno "El Zapata", Víctor Mora, Jerónimo y Federico Pizarro.

Completan la lista de toreros mexicanos, Arturo Macías, Joselito Adame, Octavio García "El Payo" y Manuel González "Montoyita".

Por el elenco internacional estarán en el ruedo del coso monumental los matadores españoles José Tomás, principal figura taurina a nivel mundial, Miguel Abe-Ilán, Miguel Ángel Perera, Enrique Ponce, quien ha estado ausente del ruedo monumental, y José María Manzanares.

La empresa del coso monumental de

Insurgentes mantiene pláticas, las cuales planea concretar con el rejoneador español Pablo Hermoso de Mendoza, el torero español José Antonio "Morante de la Puebla" y el torero francés Sebastián Castella.

Sobre las ganaderías que tomarán parte, hay 16 encierros listos y en perfectas condiciones para presentarse en esas ocho corridas.

Hay 16 corridas de toros ya listas y bien observadas, de ahí saldrán los encierros para las ocho corridas que tenemos en puerta.

Uno de los puntos más destacados fue el referente al torero español Julián López "El Juli", quien no tomará parte de esta segunda mitad de la temporada tras no alcanzar ningún acuerdo, "prefirió irse a otras plazas y no venir a La México, ya que quería imponer ciertas condiciones, donde no se guardaba el respeto que tiene esta plaza".

## Jorge "Chato" Vázquez, sueño posible

Por BIV

Como lo sabemos todos los aficionados al Rey de los Deportes, el gran sueño de cualquier pelotero es llegar a convertirse en estrella de las Grandes Ligas, allá donde Sabathia acaba de firmar un contrato de 7 años con los Yanquis de Nueva York por ¡160 millones de sobrevalorados dólares!

Jorge el "Chato" Vázquez, sin duda el mejor aporreador mexicano de la actualidad, está en camino de convertir en realidad ese sueño con el plus especial de hacerlo con el equipo más grande de todos los tiempos: los Bombarderos del Bronx.

Se trata de un muchacho con enormes facultades; de un bateador derecho que



hace viajar a la pelota de manera espeluznante por todos los jardines y que, además, es de esos ofensivos de contacto que pueden rebasar, y con mucho, la cifra de 300.

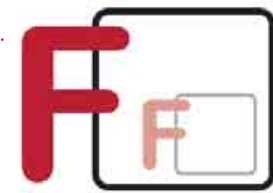
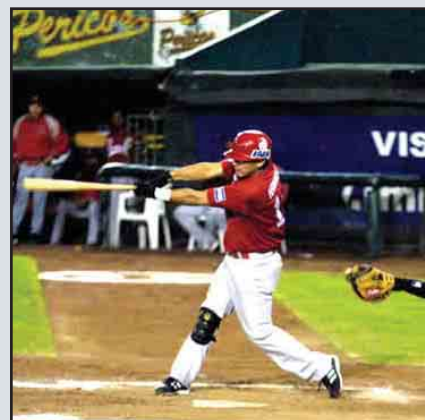
Por algo lidera la Liga Mexicana de Pacífico en jonrones y porcentaje, con la posibilidad, al alcance de su temible bat, de obtener la anhelada triple corona.

Los problemas de Jorge para llegar al equipo grande de los Yanquis, no están tanto en el terreno de juego, sino en su vida personal, pues como se recordará, fue suspendido por 50 juegos tras haber registrado positivo en prueba de dopaje.

Luego de ese amargo capítulo, dice que la lección fue aprovechada y que en la base

de su actual nivel de primerísima calidad, está precisamente la disciplina.

Ojalá que así sea y que el próximo 2009, ya lo podamos ver vistiendo el espectacular e impresionante uniforme a rayas de los Yanquis de Nueva York. El Chato tiene todo para ser uno de los vuelacercas de la nueva casa de los Mulos de Manhattan.



Perla Bustamante, paralímpica

## Del deporte, al Conapred

Fernando Gutiérrez

Casi a mediados de este diciembre, el presidente Felipe Calderón designó a Perla Bustamante Corona como la nueva titular del Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación (Conapred), luego del fallecimiento de Gilberto Rincón Gallardo, activista político de toda la vida, ex candidato presidencial e incansable luchador social.

¿Qué le espera a la flamante funcionaria, hasta hace unos años destacada atleta paralímpica, ganadora de plata y bronce en los Juegos de Atenas 2004, y de oro en los Juegos de Beijing 2008?

¿Con qué tendrá que vérselas esta joven ingeniera industrial, egresada del Tecnológico de Chihuahua y quien tras sufrir la amputación de la pierna izquierda por un accidente, incursionó con éxito en el deporte, y creó, además, la Fundación "A Paso Firme", IAP, para orientar a amputados?

El panorama es un reto gigantesco, pues, por culpa de la corrupción, México sigue aún como el eterno país "en vías de desarrollo", donde predominan pobreza y desigualdad. Veamos lo que nos muestra la Primera Encuesta Nacional sobre discriminación: Nueve de cada diez mexicanos padecen segregación simplemente por ser mujeres, indígenas, pobres, viejos, discapacitados, "sidosos", homosexuales, o por preferir ideas religiosas o políticas diferentes a las de las mayorías. Es claro, aquí discriminamos hasta la propia sombra.

Los especialistas en legislación proponen debate en cuatro puntos para enfrentar el problema:

- Revisar el marco jurídico
- También el sistema educativo y los programas sociales.
- Supervisar el mercado laboral
- Concientizar y cambiar la cultura en la familia.

Esas serán las principales batallas que tendrá que librar Perla Bustamante, quien se topará con:

- Persistente y fuerte tendencia machista de muchos mexicanos, golpeadores de mujeres y niños.
- Pobreza y falta de trabajo de los discapacitados, marginados por su apariencia física.

c) Discriminación laboral de empresas que prefieren a jóvenes y desechan a los viejos, en una impune actitud violatoria al derecho que todos tenemos a trabajar.

Suerte, Perla. Ojalá que en los próximos tres años que durará tu encargo, logres contribuir a la formación de otro México, ese que todos soñamos con disfrutar y heredar pronto a nuestros hijos y nietos.

teacherfgp@yahoo.com.mx

# Y llegaron los Reyes Magos

¡Qué gusto saber que estás leyendo estas líneas! Estoy muy emocionado por la llegada de los Reyes Magos. Aquellos legendarios astrónomos que viajaron para adorar a Jesús de Nazareth en el momento de nacer y que ahora traen regalos a los niños de México... y de Argentina, Panamá, El Salvador, Puerto Rico, Venezuela, España y muchos países más. Siempre es una emoción enorme despertar el 6 de enero y descubrir que junto a nuestros zapatos bien boleados, está un juguete. Y si es el que pedimos, mucho mejor.

Sólo hay una persona a la que no le gustaba que le trajeran lo que había pedido. Era una amiga mía de la infancia que se llama Chelo.

Durante los primeros ocho años de su vida, Chelo pidió el juguete que más le atraía, el de moda, el que todas sus amigas pedían, el más caro o hasta el más raro. Pero durante esos primeros ocho años... los Reyes nunca le trajeron lo que ella pidió. Si pedía una muñeca, le traían un juego de té. Si lo que pedía había sido una bici, entonces traían una muñeca. Una vez pidió un bolillo y el trajeron un par de patines. O los Reyes no leían su carta, o simplemente traían lo que ellos querían. Eso le hacía sentir un poco relegada. Sentía como que no le hacían caso o como que ella no era lo suficientemente importante como para que los Reyes cumplieran sus deseos.

Claro que estaba convencida que se portaba bien. En la escuela, dos sietes no eran para tanto y de chismes... ya casi no contaba. Salvo cuando su amiga Sandra le dijo que sí a Pedro el niño de sexto. Pero eso no había sido un chisme, ya todos lo sabían. El caso es que no daba con el por qué. Cuando cumplió nueve, como cada 5 de enero, escribió su carta: "Queridos Reyes Magos. Si es que me he portado bien, quiero que me traigan un rompecabezas y las zapatillas de



princesa que ustedes ya saben".

La verdad, no quería ni rompecabezas ni zapatillas, pero como ya sabía que no se lo iban a traer, sino cualquier otra cosa que se les ocurriera a los Reyes Magos, daba lo

mismo. Así que dejó su carta y se fue a dormir. Al día siguiente, cuando llegó a ver sus regalos, no daba crédito a lo que veía: ¡un rompecabezas y unas zapatillas de princesa! No supo qué decir... ni qué sentir. Los Reyes Magos le habían traído lo que había pedido, pero no estaba contenta.

Le pregunté: "¿no te gustó lo que te trajeron?". Y me respondió: "sí. Pero... no sé. Era más emocionante cuando me encontraba con una sorpresa".

Desde ese día, chelo escribió sus cartas a los Reyes diciendo: "queridos Reyes Magos. Se que me he portado bien y mal, como todos. Pero he tenido más acciones buenas que malas. Les propongo algo, hagan ustedes el balance y tráiganme lo que consideren que está bien y lo que ustedes creen que pueda divertirme. Eso sí, si no me gusta, no se ofendan si juego con otras cosas. Los quiero, porque se que ustedes me quieren. Gracias".

Desde entonces Chelo ya no se sintió relegada porque no le traían lo que pedía. Prefirió disfrutar lo que sí le traían.

Disfruta tú también la noche de Reyes, come rosca con chocolate y sobre todo diviértete con la gente que tienes cerca, porque ese es el mejor regalo.



Recuerda que este es el espacio de todos. Así que espero que me escribas a [simi\\_informa@porunpaismejor.com.mx](mailto:simi_informa@porunpaismejor.com.mx) para seguir conociendo tu mundo y el mío. El Mundo Simi.



No hay quinto malo

## ¡Qué payasos! presenta su nuevo CD

Moisés Sánchez Olvera

Con su buen humor y su excelente rock ¡Qué payasos! presentó en **Simi Nota Musical** su nuevo material discográfico titulado *Se pintan solos*.

Este es el quinto CD en su carrera y es una producción de Nacho Mostacho

y Beto Batuca, disco en el que también participan varios músicos como Los Rastrillos, Los Gatos, Francisco Barrios El Mastuerzo y Fernando Rivera Calderón.

Con 26 años de trayectoria artística, la agrupación de

rock para niños, y no tan niños, se ha presentado en foros como la Sala Ollin Yoliztli, la Sala Miguel Covarrubias, en el Centro Cultural Universitario; el Palacio de Bellas Artes, el Centro Nacional de las Artes, así como en distintas plazas de los Estados Unidos y Colombia.

Nacho Mostacho y Beto Batuca incursionaron en la televisión desde 1983 en Súper Vacaciones, pero es en 1989 cuando su programa *Qué payasos* se transmite por el canal 5 en la Ciudad de México.

*Se pintan solos* será presentado el próximo 1 de febrero en la Planta de Luz, ubicada en Plaza Loreto, al sur del DF, donde tocarán con las bandas que participaron en esta producción.

Si desea conocer más de ¡Qué payasos!, consulte su página electrónica [www.quepayasos.com](http://www.quepayasos.com)







## Análisis Clínicos del Dr. Simi

"Lo mismo pero más barato"



Te desea  
un feliz 2009

# PAQUETE DEPORTISTA



- **Biometría hemática**
- **Glucosa**
- **Colesterol**
- **Triglicéridos**
- **Dhl (deshidrogenada láctica)**
- **Transamina glutámico oxalacética (T.G.O)**
- **Transamina glutámico pirúvica (T.G.P.)**
- **Electrocardiograma**



Que uno de tus propósitos de año nuevo sea mantener un cuerpo saludable, ejercitándote 30 minutos al día.

a sólo  
**\$ 560.00**

En Análisis Clínicos del Dr. Simi encontrarás personal altamente capacitado, el cual te brindará el servicio que tú mereces.

Tus estudios son tratados con la mayor responsabilidad y ética.

Estudios realizados e interpretados por médicos especialistas.

Consulta la ubicación de tu unidad más cercana llamando sin costo al:  
SIMITEL 01 800 911 66 66

Precios sujetos a cambio sin previo aviso. Se aplican restricciones por zona geográfica.



### Rosca de Reyes

- Porción: 2 rosas medianas
- \* 1/2 kilo de harina
  - \* 20 grs. de levadura
  - \* 200 grs. de mantequilla
  - \* 1 taza de azúcar
  - \* 3 huevos
  - \* 7 yemas
  - \* 2 cucharadas de esencia de naranja o ron
  - \* Una pizca de sal
  - \* Ralladura de un limón
  - \* 2 naranjas
  - \* 4 muñequitos plásticos
  - \* 2 huevos para embetunar
  - \* 1/2 taza de azúcar para espolvorear
  - \* 2 tazas de fruta cristalizada, incluyendo naranja e higo en tiritas

### COCINA CON EL DR. SIMI

#### Modo de elaboración:

Derrita la levadura con 8 cucharadas de agua tibia, agréguele harina necesaria hasta formar una masa blanda, déjela a temperatura ambiente hasta que esponje y doble su volumen.

Aparte, en un recipiente grande coloque el resto de la harina y hágale un espacio al centro, ahí coloque los huevos enteros, el azúcar y la sal. Con las manos mezcle los ingredientes y luego añada las yemas de los huevos, la ralladura de limón, 2 cucharadas de esencia de naranja (lo puede remplazar por ron o coñac), la levadura fermentada y finalmente la mantequilla. Mezcle todos los ingredientes muy bien hasta que quede una masa compacta y no se le pegue en las manos, si es necesario agréguele

### Con sazón y... corazón

más harina o más agua para poder lograr la masa adecuada. Deje reposar la masa a temperatura ambiente por 10 a 12 horas aproximadamente, luego vuelva a amasar y forme dos rosas, a cada una colóquese dos muñequitos en medio de la masa y póngala sobre la bandeja del horno untada con un poco de mantequilla. Llévela al horno precalentado a 200 grados centígrados de 30 a 40 minutos (para saber si está lista introduzca un palillo y éste tiene que salir seco). Una vez listo sáquelas del horno y bata 2 huevos enteros, estos espárzalos sobre las rosas y decore con las frutas cristalizadas. Vuelva a llevar las rosas al horno de 5 a 10 minutos más (hasta que esté dorado el huevo). Para servir deje enfriar y finalmente espolvoree el azúcar.

