

Dr. Simi ©

Lo bueno también es noticia

Enero de 2009. Núm. 257

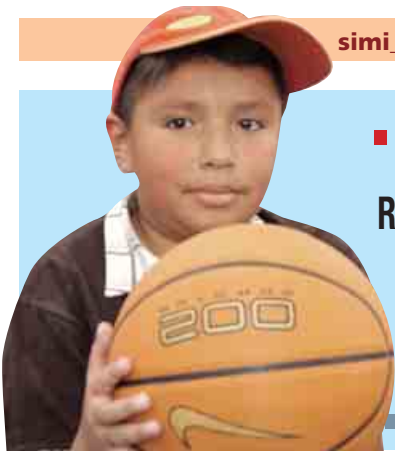
# Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©

610 mil ejemplares

simi\_informa@porunpaismejor.com.mx

www.siminforma.com.mx



### El Dr. Simi en Acción:

Reparten juguetes a niños de escasos recursos

2 y 3

## OPERACION 3R



¿Sabes qué es "biodegradable"?

4

AYUDAR es vivir



Niños de Eugenia inspira un cuento por su labor

5



## Abarrotan casas de empeño

• Algunas cobran más de 10% de interés mensual

Víctor Araujo

La crisis económica que atraviesa el mundo ha intensificado el trabajo de las principales casas de empeño del país. Tan sólo en este enero, el Nacional Monte de Piedad "respaldará" a 800 mil familias mediante la colocación de mil 200 millones de pesos, 33 por ciento más que en enero del 2008, en el cual se destinaron 900 millones para el apoyo de 750 mil hogares.

7

Por tercer año consecutivo, Farmacias Similares y el Dr. Simi mantienen La Hora de los que Menos Tienen, el programa de apoyo a la economía familiar que naciera en 2005 para ofrecer descuentos en todos los productos de la cadena farmacéutica más grande de América Latina.

En esta cuesta de enero, el Dr. Simi refrenda su compromiso con el pueblo y, mientras otros anuncian aumentos de precios, él se compromete a que por tiempo indefinido en compras superiores a los 90 pesos te entregará, totalmente gratuito, un producto de la canasta básica, ya sea azúcar, arroz, frijol, leche o papel sanitario. Sin duda, una buena noticia, porque además de los ya excelentes precios que se tienen en Farmacias Similares -la cadena que vende el mayor número de Genéricos Intercambiables en el país-, todos los lunes, en dos horarios (de 11:00 a 13:00 horas y de 17:00 a 19:00 horas), te ofrece un descuento adicional de 25 por ciento en sus productos y, por si fuera poco, la posibilidad de acceder a una consulta médica de gran calidad por sólo 10 pesos.

Víctor González Torres sabe que nos encontramos ante una situación económica delicada y por ello nuevamente se pone del lado del pueblo. Ratifica, en los hechos, que a pesar de los anuncios catastrófistas, en cada crisis siempre hay retos y oportunidades. Para empezar este 2009 tiende una mano a sus amigos y refrenda que Farmacias Similares es lo mismo, pero más barato.



## Amores son acciones

## En marcha plan anticrisis

Moisés Sánchez Olvera

Para algunos tardío; para otros, con tintes electoreros; el caso es que el gobierno reaccionó y hoy, por vez primera ha aceptado que la "gripita" económica de la que habló, es en realidad una crisis que sólo en el mes de diciembre dejó sin empleo a 300 mil mexicanos.

6



## GAZA

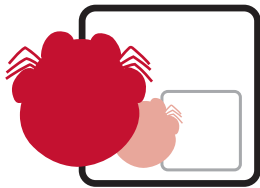
## Palestina e Israel, guerra interminable contra niños

En vísperas de año nuevo, el 27 de diciembre, Israel inició su ofensiva contra los militantes palestinos del grupo Hamas en la Franja de Gaza, una porción de tierra históricamente escenario de conflictos al suroeste del Estado judío y que comprende 11 kilómetros de frontera con Egipto; 51 con los israelitas, y 40 de costa frente al Mediterráneo.

7

### OPINAN:

Carlos Ramírez: E.U. sin salida..... 6 Manuel Castilla Ramírez: Apoyo unánime al plan anticrisis..... 7 Miguel Ángel Ferrer: Películas ..... 10



### Festejo para 1,500 personas en el DF

## Reparten juguetes a niños de escasos recursos

Rocío Pavón

Se acabaron las posadas y pasaron las fiestas por el año nuevo, pero la Fundación del Dr. Simi no olvidó conmemorar uno de los días más esperados por la niñez mexicana.

Tal y como marca la tradición, horas después del paso de los tres Reyes Magos, la Fundación del Dr. Simi y su equipo de voluntarios se dieron a la tarea de repartir juguetes, compartir la rosca y, en pocas palabras, organizar un magno festejo en el Distrito Federal para los niños de las instituciones que integran la Red Unidos para Ayudar.

Así, alrededor de 1,500 personas se dieron cita en las instalaciones del Grupo Compañeros Uno (ubicadas en Lucio Blanco sin número, esquina Manuel Salazar, colonia Providencia, en Azcapotzalco) para ser homenajeadas por el propio Dr. Simi.

Con bailables, rifas, cortes de cabello, manualidades, consultas médicas y psicológicas, así como maquillaje de fantasía -entre otras actividades-, los beneficiados de 15 instituciones de ayuda social cele-

braron el arribo de un 2009 lleno de retos y oportunidades.

En punto de las 11 horas del 7 de enero, María Teresa Hernández de Mancilla, vicepresidenta de Acción Social y Desarrollo Comunitario del Grupo Por Un País Mejor, en nombre de Víctor González Torres, así abrió este festejo:

"Es un placer encontrarme con ustedes y a través del gran trabajo de la Fundación del Dr. Simi, encabezada por Víctor González Torres, traerles estos regalos y, sobre todo, el mensaje de amor, paz y ayuda de nuestro fundador."

Más de 4,500 juguetes (entre muñecos de acción, balones de basquetbol, triciclos, juegos de mesa y otros artículos) fueron entregados mediante rifas, las cuales tu-



Foto: Miguel Ángel Sánchez

vieron como intermedio la participación de un gran elenco artístico. Obviamente, el primero en subir al escenario fue el Dr. Simi, que ya fuera de Rey Mago, mariachi o bombero, arrancó las sonrisas de los asistentes e innumerables porras para Víctor González Torres.



Ma. Teresa Hernández de Mancilla, vicepresidenta de Acción Social fue la encargada de entregar juguetes

**Que uno de tus propósitos de año nuevo sea mantener un cuerpo saludable, por eso te ofrecemos...**



**Análisis Clínicos del Dr. Simi**

"Lo mismo pero más barato"



# PAQUETE DEPORTISTA



- **Biometría hemática**
- **Glucosa**
- **Colesterol**
- **Triglicéridos**
- **DHL (deshidrogenasa láctica)**
- **T.G.O**

- **T.G.P.**
- **Electrocardiograma en reposo**

**\$ 560.00**

Estudios realizados e interpretados por personal especializado

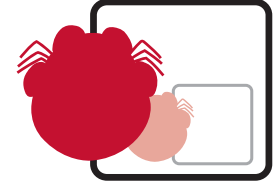
En Análisis Clínicos del Dr. Simi encontrarás personal altamente capacitado, el cual te brindará el servicio que tú mereces.

Tus estudios son tratados con la mayor responsabilidad y ética.

Consulta la ubicación de tu unidad más cercana llamando sin costo al: SIMITEL 01 800 911 66 66

Precios sujetos a cambio sin previo aviso. Se aplican restricciones por zona geográfica.

Ejercítate 30 minutos al día



En el festejo se dieron cita instituciones cuya labor se concentra en la Ciudad de México y su zona conurbada, como GUNIDIMAC, Fundación Francisco de Asís, Casa de las Mercedes, Una luz de esperanza para la niñez, Ministerios Vive y Promotoras Franciscanas, entre muchas más. Fraternidad Unida, grupo de jóvenes bailarines provenientes de diferentes países, fueron los encargados de prender el ambiente con varias coreografías, montadas sobre música pop, combinada con ritmos regionales.

Los aplausos con los que fueron recompensados se fueron convirtiendo en emocionados gritos, pues se anunció la presencia de Carlos Rivera, el ganador de la tercera generación del reality "La Academia".

Al bajar del escenario, Carlos Rivera, visiblemente emocionado, comentó en entrevista exclusiva para **Siminforma** que empezar el año llevando alegría a quienes más lo necesitan, es una gran satisfacción, y aprovechó este medio para enviar un cariñoso saludo a Víctor González Torres y agradecerle la oportunidad de formar parte del elenco que alegró a miles de personas.

"Gracias a Víctor González Torres y a la gente de Farmacias Similares por permitirme este acercamiento y a través del servicio social, ayudar a quienes más lo necesitan", dijo.

Ahí, claro está, no terminó todo, ya que encendido el ánimo de los asistentes, el payasito Tiroloco, trompeta en mano, cantó a los pequeños.

Poco después llegó el turno del Gran Ballet de México para interpretar bailes típicos mexicanos, con lo cual también se deleitaron maestras y papás de los pequeñines.



El Dr. Simi compartió la felicidad de los niños con sus juguetes

Los gritos de emoción se hicieron presentes cuando irrumpieron en el escenario varios de los gladiadores más importantes de la lucha libre: El Divino, Camaleón de Oro (Con todo y "camaleonina"), Black Inferno, Shrek y el Protector, quienes también se mostraron agradecidos por la oportunidad que les brindó la Fundación del Dr. Simi de llevar diversión a los niños.

Tan violentos como son, no podía faltar un reto y fue Black Inferno quien en nombre de los rudos, lo realizó:

"Dr. Simi, cuando quieras nos vemos en el ring, porque aquí venimos a ayudar y a divertir a los niños", dijo mientras decenas de chiquitines le pedían su autógrafa.

Durante más de cinco horas la fiesta continuó y para mantener en todo lo alto el ánimo, los voluntarios de la séptima fundación de ayuda social más importante del país, la del Dr. Simi, fueron los encargados de ofrecer los refrigerios aportados con la colaboración de varias empresas comprometidas con el bien común.

La Fundación del Dr. Simi inicia el año con más que buenos deseos: Estos son hechos y el festejo una muestra de que la ayuda es mejor, si sale del corazón.



Foto: Miguel Ángel Sánchez

El festejo para los niños incluyó la visita de gladiadores de la lucha libre




## FARMACIAS SIMILARES®

"LO MISMO PERO MAS BARATO"®



### FELICITA a los mejores colaboradores de enero por su esfuerzo y dedicación

• ENCARGADOS	• EMPLEADOS DE MOSTRADOR	• EMPLEADOS DE MOSTRADOR	• EMPLEADOS DE MOSTRADOR	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leonardo Maldonado Lara Centro 2</li> <li>• Marcelina Chan Poot Campeche</li> <li>• Alfredo García Díaz Cuautla</li> <li>• Jorge Alberto Alcántara Godínez Av. Central</li> <li>• Juan Delgado de la Cruz Villahermosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• José Roberto Suárez Magallanes Cd. Madero</li> <li>• Luis Rey Sánchez López Agrícola Oriental</li> <li>• Javier Alonso García Duarte Nogales</li> <li>• Ernesto Hernández Casanova Tampico</li> <li>• Araceli Figueroa Vásquez Oaxaca 4</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oswaldo Llamas Alba Jerez</li> <li>• Amalia Mercado Díaz Tecomán</li> <li>• Roberto Alejandro Armas Guzmán Correo Mayor</li> <li>• Juan Manuel Gutiérrez Barrón Centro 8</li> <li>• María Sofía Beltrán Hernández Tierra Blanca 2</li> <li>• Lourdes Cecilia Chinchillas López Cd. Juárez 4</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Susana Ibarra Tellez Querétaro 2</li> <li>• Magdalena Gómez Gutiérrez Aragón</li> <li>• Teófila Cruz Márquez Circunvalación</li> <li>• María Nieves Vargas Pascual Culiacán 14</li> <li>• Irais Delgado Sánchez Circunvalación</li> <li>• María Juana Servín Landa Centro 2</li> <li>• Gloria Angélica Torres Circunvalación</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• María Berenice Vázquez Brisuela Tecomán</li> <li>• Maribel Flores Gómez Tampico 9</li> <li>• Francisco Manuel Godínez Neri Circunvalación</li> <li>• Violeta Parra Lozano Centro 2</li> <li>• Brenda Berenice Flores Vargas Delicias 2</li> <li>• Griselda Rodríguez González Tampico 9</li> <li>• Terencio Pérez Camacho Villahermosa</li> </ul>



**Agradece y reconoce a:**

- Nutrisa
- Plaza Oaxaca
- Fundación Telmex
- Pastelería Ideal
- Cremería
- Siete Hermanos

Así como a todas las personas que con sus valiosos donativos contribuyeron al festejo del Día de Reyes para niños de escasos recursos.

**¡Gracias por unirse a nuestra labor!**

## Ganadores de la fiesta de Farmacias Similares



Foto: Miguel Ángel Sánchez

### Entrega de lap tops

El Grupo Por Un País Mejor, a través de la Dirección de Relaciones Públicas, llevó a cabo la entrega de las lap tops que se rifaron durante la fiesta de Fin de Año del pasado 19 de diciembre.

En presencia del contador público Gustavo Hernández Ugalde, del área de Auditoría, las ganadoras recibieron su premio: una computadora portátil HP modelo 6720s, de última generación.

Las afortunadas fueron: Elda Adriana Muciño Vega (Vicepresidencia), Maricruz Matías Franco (Nóminas), María Félix Ramírez Cid (Seguridad Social), María de Lourdes Huerta Alvarado (Aseguramiento Calidad Bilbao Matutino) y Marlen Mendoza Lozano (Limpieza Bilbao Matutino).

### Entrega de vehículos

También entregó los dos vehículos último modelo a los afortunados ganadores. Rogelio Jiménez Rojas, a poco más de seis meses de haber entrado a laborar como animador del área de franquicias zona norte, se mostró muy agradecido con Víctor González Torres, presidente del Grupo, "porque siempre se preocupa por sus trabajadores y eso es elemental en una empresa".

Rogelio comentó además que ve a la empresa donde trabaja como su segunda familia. Por su parte, la otra ganadora, Fabiola Pedroza Ávila, quien se desempeña como inspectora de calidad en la planta de Municipio Libre de Laboratorios Best, aseguró que cuando escuchó su nombre y supo que era la ganadora del carro, no lo podía creer, y agradeció en varias ocasiones a Víctor González este regalo.

A poco más de 3 años de trabajar en Laboratorios Best, Fabiola dijo sentirse muy orgullosa de pertenecer a este grupo.



Foto: Víctor Araujo

Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla Recicla • Reduce • Reutiliza • R

## ¿Sabes qué es "biodegradable"?

El Dr. Simi

Como parte de las campañas que buscan mejorar las condiciones de nuestro planeta, se solicita a quienes lo habitamos (o sea, tu y yo), que reciclemos la basura. Nos piden separar los desechos en dos recipientes, clasificándolos en orgánicos e inorgánicos, lo cual se refiere a si son biodegradables o no degradables.

Y como tú seguramente preguntaste: ¿Bio...qué?, te digo que biodegradable se refiere a residuos que pueden ser descompuestos con cierta rapidez por organismos vivos; es decir, susceptibles de ser desintegrados por bacterias, hongos, gusanos o insectos. Lo contrario se refiere a sustancias no degradables como plásticos,



latas o vidrio, los cuales no se descomponen de manera natural, sino que para su reciclaje, requerimos tecnología creada por el hombre.

En el proceso de biodegradación, algunas sustancias químicas pueden ser empleadas como alimento por microorganismos que las utilizan para producir energía y crear sustancias como aminoácidos, nuevos tejidos u organismos. El material orgánico puede ser degradado de forma aeróbica, con oxígeno (es decir, que se deja al aire libre), o de forma anaeróbica, sin oxígeno, que se refiere a cuando se entierra.

Separar la basura permite que los residuos sean destinados a diferentes centros de reciclaje y a través de este proceso, se utilicen de nuevo. Una

## OPERACION 3R



cáscara de plátano, por ejemplo, tarda de dos a 10 días en desintegrarse, mientras que unos pañuelos de algodón requieren de 1 a 5 meses y por lo tanto deben ir en contenedores separados.

Si en un mismo recipiente o bolsa ponemos la basura que pertenece a un mismo grupo, será más fácil su selección y reutilización. Toma en cuenta la siguiente lista, cuando deposites la basura:

- Papel: 2 a 5 meses.
- Cáscara de naranja: 6 meses.
- Cuerda o sogas: 3 a 14 meses.
- Calcetines de lana: 1 a 5 años.
- Envases/cartones de leche Tetra-Pack que tengan plástico: 5 años.
- Filtros de cigarrillos: 1 a 12 años.
- Zapatos de cuero: 25 a 40 años.
- Nylon: 30 a 40 años.
- Vasos de aislante térmico de poliestireno



(unicel): 1 a 100 cien años.

• Anillos plásticos de paquetes de latas de aluminio "6-pack": 450 años. Si te confundes porque un mismo residuo contiene uno o más materiales, debes depositarlo en el que contenga más o en el que se tarde más en desintegrarse. Si quieres tirar sobras de comida, pero están dentro de una bolsa de plástico, debes depositarlas en el de no degradables, pues la comida se degradará de manera natural, mientras que el plástico debe ser enviado a una planta de reciclaje. Desde ahora, considera los materiales que componen cada cosa que tiras y piensa que si lo haces de la manera correcta, el planeta se beneficiará y tú serás parte de este cambio tan importante. ¡Actúa! Y recuerda: Recicla, Reduce y Reutiliza.

Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla Recicla • Reduce • Reutiliza • R

# Cuento inspirado en los Niños de Eugenia

A continuación reproducimos el cuento "Coro de Ángeles", de Blanca Estela Téllez, ganador del segundo lugar del concurso "Cuento Navideño" organizado para los empleados de Farmacias Similares y que fue inspirado en la labor que realiza la Fundación Niños de Eugenia.

## Coro de Ángeles

Blanca Estela Téllez Girón

Era una mañana de frío invierno, Rodrigo como cada día escuchaba música, aunque un par de semanas antes, lo único que tocaban en la radio eran canciones navideñas, estaba cansado de que cada año sucediera lo mismo:

El amor, la paz y felicidad, deberían de vivir en los corazones de la gente todo el tiempo, no solo en navidad, ¡es ridículo! pensó.

Tomó su teclado y trató de componer algo, notas musicales que fueran cantadas todo el año, pero que tuviera la esencia de la Navidad.

Uno a uno los acordes fluían, como los sentimientos de su noble corazón, cuando al fin logró terminar cada una de las piezas, una gran satisfacción envolvió su alma.

¡Por fin esto será un gran éxito! exclamó.

Ahora todo lo que tenía que hacer era buscar a alguien que entendiera el mensaje y tuviera la sensibilidad de transmitirlo a los demás, ya estaba acostumbrado a tocar muchas puertas y pelear por sus anhelos, pero era diciembre y la gente estaba demasiado ocupada en la compras de fin de año, los brindis y las cenas; quizá nadie tendría tiempo de escuchar su música.

Caminando por las calles del Centro Histórico, se encontró con la imponente casa de los azulejos, sin pensarlo entró y habló con el gerente, le comentó que tenía un disco navideño recién grabado y que si era posible dejarlo en consignación para su venta.

Sólo les pido que lo pongan como música de fondo para que la gente lo escuche y cuando pregunten por él, les den el nombre y que pueden adquirirlo aquí mismo.

Les dijo con gran convicción que su disco era lo máximo.

Con la falsa amabilidad, el gerente le dio literalmente "el avión", y durante varios días, Rodrigo acudía a Sanborns para ver si su disco se encontraba en los anaqueles o cuando menos lo estaban poniendo en la tienda como música ambiental; pero nada.

Habían pasado 3 semanas, faltaban unos cuantos días para la navidad, en el centro de la ciudad las luces se extendían por todo el Zócalo y las principales calles del primer cuadro. La gente iba y venía con compras, cientos de personas entraban y salían de las tiendas como autómatas, entre el tumulto nadie veían a los niños que junto con una monja interpretaban villancicos afuera de Liverpool.

Un pequeño llamado Diego le preguntó a la madre superiora, quién dirigía el coro de los "Niños de Eugenia". Madre, ¿por qué nadie nos da nada?, ya cantamos muchas ocasiones y la gente ni nos mira, no escucha, no habla, sólo compra.

Sí es cierto, una señora por poco me pisa y ni siquiera volteó a verme, dijo Azucena, otra pequeña de apenas 6 años de edad quien no

entendía por qué sus villancicos no causaban ningún sentimiento en el público si los cantaban con tanto amor.

Madre (continuo Lizbeth hermana mayor de Azucena) usted nos dijo en la casa hogar que la Navidad es una época de amor, de compartir con la gente que amamos y cantarle al señor con todo el corazón, tenemos horas que lo estamos haciendo y la gente no nos ha escuchado, hasta nos empujan con sus paquetes. ¿Qué no se supone que la Navidad es para celebrar al niño Jesús y arrullarlo con nuestra voz?

Antes de contestar la Madre Perla cerró los ojos y contuvo las lagrimas, su espíritu inquebrantable no podía decepcionar a esos niños con cualquier respuesta; así que se encomendó al espíritu santo y les respondió con gran seguridad.

Lo que pasa niños, es que esta gente no oye porque no tiene abierto el corazón, se les ha ido cerrando por culpa de la prisa y la falta de fe, pero Dios nos ha encomendado una gran tarea para esta navidad y esa es la de abrir sus corazones con nuestra voz, tenemos que cantar con mucho amor, al fin que el niño Jesús nos está escuchando, ahora sólo nos falta que estas pobres personas empiecen a oírnos.

¿Pobres?... ¿cuál pobres? (preguntó Diego) sí mire cómo van cargados de paquetes y ni siquiera son para darnos unos pesos para comer, ¡qué malos son!

No digas eso Diego (le contestó la Madre) \_ debemos compadecernos de nuestros hermanos que son pobres de espíritu, lo material viene y va, pero los sentimientos son los que nos hacen ricos, tu sigue cantando hijo, el niño Dios te escucha y él está muy contento.

Así pasaron los días, el 24 de diciembre el coro de los niños de Eugenia seguían cantando sin rendirse afuera de Liverpool, pocos eran los que los miraban y menos los que les daban alguna moneda, pero los niños y la monja seguían cantando, porque sabían que sus voces llegaban mas allá de los tumultos y el tráfico, y se elevaban hasta al cielo.

Muy cerca de allí en una vieja casona disrazada de tienda se repetía la misma historia.

Sr. Garmendia, ya le dije que no se ha vendido su disco, es que nadie lo conoce (dijo el gerente de Sanborns) además vea que títulos, que eso de "Coro de Ángeles", ¿quién escucha coros hoy en día?

Y cómo quiere que me conozcan, señor, si usted no se ha dignado a poner mi disco, ya no digo en los anaqueles, pero cuando menos como música de fondo... ¿Qué le cuesta?

El gerente sin ver a Rodrigo le dijo con una sonrisa irónica. Mire joven, la verdad no creo que haya nadie que quiera escuchar su música, mucho menos cantarla, necesita de un intérprete famoso, para que alguien le haga caso: Mejor llévese sus discos y que pase una feliz Navidad. Con gran desilusión y rabia Rodrigo tomó sus discos, salió a la calle y empezó a caminar



sin rumbo, miles de ideas y sentimientos se agolpaban en su interior, no quería renunciar a sus sueños, pero la realidad lo sacudía con fuerza y en ese momento, justo enfrente de Liverpool vio unos niños cantando, sin más, dejó todas las monedas que traía y uno de sus discos en la bandeja.

Diego tomó el disco y le dijo a la madre Perla: Madre, mire un disco de Navidad, vamos a ponerlo en la grabadora, ya me aburrí de las mismas canciones, además aquí en la portada vienen las letras, ándele a ver si ahora sí nos hacen caso.

La joven monja tomó el disco, ella también ya se había cansado de los mismos villancicos, pero no quería demostrarlo a los niños, así que pusieron el disco en la vieja grabadora y tímidamente, con ayuda de las letras empezaron a cantar.

Rodrigo seguía caminando por la calle 20 de noviembre, cuando escuchó unas notas y una vocecita a lo lejos; creo que ya estoy alucinando, pensó y continuó su camino; pero escuchó nuevamente la música y las voces, así que decidió buscar el lugar de donde provenían.

Claro, el coro de niños, es mi coro de ángeles.

En ese instante dejó todo atrás y comenzó a correr, sin decir una palabra miró a la madre Perla quien intentaba dirigir a los pequeños, sacó de su mochila los demás discos y repartió las letras a todos.

Muy bien niños, vamos a cantar, la madre y yo los vamos a dirigir.

Los chiquillos entusiasmados empezaron a cantar con todo el corazón, ya sin importar si alguien los escuchaba, estaban tan absortos en la música que todo lo demás desapareció.

Cuando terminaron la melodía no podían crear lo que estaba sucediendo, un enorme aplauso les impidió continuar, y es que la calle se encontraba repleta de gente, cientos de personas estaban oyéndolos y pidiéndoles que siguieran cantando. Los niños, la madre Perla y Rodrigo, agradecieron los aplausos y solicitaron

al público su atención. La siguiente composición se llama Coro de Ángeles, dijo el director. Y será interpretada por los Niños Cantores de Eugenia. Todos guardaron silencio. Los niños empezaron con su interpretación, era un verdadero coro de ángeles, aquellos que antes nadie escuchó, pero que esta Navidad, ya podían estar seguros de que sus voces ¡llegarían hasta Dios!

FUNDACIÓN NIÑOS DE EUGENIA

**FUNDACIÓN NIÑOS DE EUGENIA**  
da un hogar a niños desprotegidos.

**Si conoces a un niño entre 2 y 6 años que requiera nuestro apoyo**

**Comunícate con nosotros:**  
01735-394-13-48  
0155-5422-0116  
www.fundacioneugenia.org.mx



**Calderón firma ley de Seguridad Pública**

El presidente, Felipe Calderón, firmó una ley clave para combatir el crimen organizado y el narcotráfico en el país, que modifica la coordinación entre las autoridades y establece las reglas para la profesionalización policial.



**Maratón Guadalupe Reyes**

Surgió en la década de los noventa del siglo XX consistente en maratónicas jornadas, dentro del periodo 12 de diciembre al 6 de enero, donde se vive el exceso y abuso en la ingesta de alimentos y bebidas.



**Hugo, listo para el Real Madrid**

El técnico mexicano Hugo Sánchez, con su recién llegada al fútbol español, declaró estar listo para dirigir al Real Madrid, pero aguardará por su oportunidad y se enfocará en triunfar con Almería.



**Expedientes del poder**



••• Carlos Ramírez

**EU: sin salida**

WASHINGTON, D.C.- Aún antes de tomar posesión, el presidente Barack Obama parece ser víctima de la maldición de Hillary Clinton: el poder en los Estados Unidos se ejerce en prosa, mientras que los discursos floridos de campaña exigen un ejercicio de poesía. La crisis económica, el incendio bastante premeditado del Medio Oriente, la radicalización de Rusia, las presiones de Irán y Corea, las provocaciones de Venezuela y Cuba son apenas algunos de los problemas que no fueron causados por George Bush sino que forman parte de la lógica del imperio. El problema de la política aquí es que las cosas tienen que ver con el reparto del poder. Y que la estructura de intereses de los EU está bastante, pero bastante, lejana a los criterios de convivencia internacional. La crisis en el Medio Oriente por los ataques de Israel a Hamas en la Franja de Gaza podría inclusive hasta ser usada como una trampa para que Obama no retire las tropas estadounidenses de Irak. La radicalización de Irán y el avance de los talibanes en Afganistán son ya una preocupación en medios y sectores de poder de los EU.

La crisis económica no parece estar reaccionando positivamente a las medidas de emergencia. El fantasma del desempleo en los años de la gran depresión de los 20 fue gravísimo: 12.6 millones de personas, algo así como el 25.2% de la población trabajadora. Hasta ahora, Obama y Bush han coincidido en la necesidad de reactivar la economía con políticas fiscales y de salvar los empleos.

Pero la dimensión de la crisis fue otra: el colapso de las regulaciones y la ambición desmedida de las corporaciones. El programa de emergencia de la industria automotriz fracasó porque los ejecutivos de las armadoras se negaron a bajar sus salarios y prestaciones millonarias. Y sobre todo, por la capacidad fraudulenta de los especuladores. Ahí está el caso de Madoff y su fraude por 50 mil millones de dólares. Otro problema de Obama es su inexperiencia de gobierno y sobre todo su falta de equipo de trabajo. Prácticamente todo su gabinete está formado por colaboradores del ex presidente Clinton, algo que sin duda beneficia la ambición presidencial de Hillary Clinton pero en poco podrá apuntalar a Obama. Peor aún: aquí las sospechas giran en torno a que la verdadera jefa de gobierno será Hillary.

La gente en las calles refleja la crisis. Hay mucha gente en los centros comerciales, pero pocos con bolsas de compra. Y Washington D.C. comienza a llenarse de miles de estadounidenses con la esperanza de que Obama gobierne para las mayorías y no para el capitalismo.

# En marcha plan anticrisis



Viene de la página 1

Felipe Calderón, el autollamado "presidente del empleo", anunció un paquete de 25 medidas anticrisis (bajo el nombre de Acuerdo Nacional en Favor de la Economía Familiar y el Empleo) y entre las que destacan la congelación de los precios de las gasolinas; reducción en 10 por ciento del gas LP; apoyo para renovar electrodomésticos por aparatos que ahorren energía; ampliación del subsidio para la vivienda popular y un programa de empleo temporal.

Asimismo, anunció la ampliación de la cobertura del Seguro Social a los desempleados -que aumenta de dos a seis meses-, así como la posibilidad de que en caso de desempleo el trabajador disponga hasta de 60 por ciento de su fondo para el retiro. Para apoyar a pequeñas y medianas empresas, Calderón dijo que se reducirán las tarifas eléctricas industriales y se incrementarán los recursos para créditos a las pequeñas y medianas empresas.

Sin embargo, la incertidumbre persiste: ¿es suficiente cuando en el último trimestre del 2008 al ejército de desempleados se sumaron 435 mil mexicanos?

**La respuesta, aspirina para un cáncer: Fernández-Vega**

De acuerdo con Carlos Fernández-Vega (autor de la columna México, S.A., que se publica en el periódico La Jornada), la respuesta anticrisis calderonista -"y en general las propuestas que han presentado tanto el gobierno

Federal como los gobiernos estatales"-, son verdaderas aspirinas para un cáncer muy avanzado.

Para el analista y periodista esta medida es "tardía y limitada", porque está enfocada para que los grandes corporativos (muchos de ellos transnacionales) no resientan tan fuerte la crisis. Fernández-Vega recordó cómo en su momento las autoridades económicas de nuestro país desestimaron la recesión mundial, crisis que de octubre a

**Daños a la salud**

La crisis económica y los despidos en las empresas crean estrés laboral y reducen el rendimiento de los empleados ante el temor de ser recortados y, en algunos casos, ver afectados sus salarios y prestaciones.

El estrés laboral puede ser detectado cuando el empleado experimenta apatía hacia el trabajo, problemas en las relaciones interpersonales, baja en el rendimiento laboral, tristeza y depresión.

El estrés laboral provoca ansiedad y depresión, lo que conlleva a una reducción en las actividades de trabajo y a una mayor exposición a sufrir algún percance.

Es inevitable el impacto en el ánimo del personal cuando éste ve que otros compañeros son despedidos. El estrés laboral este año será una constante en los centros de trabajo.

Tenga cuidado porque la crisis económica, los incrementos de precios en productos y servicios, el congelamiento de aumentos salariales y la posibilidad latente de más despidos en el corto plazo, desatarán un clima organizacional negativo en las empresas.

**De cada 10 trabajadores, por lo menos dos sufren de estrés laboral, una proporción que podría aumentar en los próximos meses.**



**Crisis en líneas aéreas**

En 2009 la aviación se enfrentará a la reducción en la demanda en el transporte de pasajeros como en el envío de carga, derivada de la disminución en la actividad económica a escala mundial.

**México, en museos internacionales**

México organizará exposiciones sobre su pasado prehispánico en recintos internacionales del arte en 2009 y 2010, con exhibiciones sobre Moctezuma, Teotihuacán y los Olmecas, informó el INAH.

**La felicidad se hereda**

Los genes juegan un gran papel en la forma en la que las personas perciben la vida, más que otros factores externos, así mismo determinan los rasgos de personalidad, como ser sociable y no preocuparse demasiado.

**Britney Spears lanza calendario**

La cantante estadounidense Britney Spears, lanzó a la venta un calendario 2009 con fotografías exclusivas. Incluye además las fechas de sus próximas presentaciones, así como apariciones en algunas revistas.



## Abarrotan casas de empeño

Viene de la página 1

Pero aunque el Monte de Piedad cobra un interés de 4% mensual total, existen instituciones que sobrepasan el 10%, lo que hace pensar que muchas de éstas han olvidado sus principios altruistas.

De acuerdo con expertos, lo lamentable del caso es que las elevadas tasas se cargan a las personas de menores recursos, que generalmente no tienen una cultura financiera, y que por lo mismo, temen acercarse a los bancos.

Para la gente que no tiene tanta preparación, ir a un banco puede imponerle, ya que muchas veces se tiene la idea de que las instituciones bancarias son más formales y más profesionales, y por eso la gente acude a las casas de empeño, pero esto es un error.

Los especialistas afirman que las autoridades financieras deben controlar las



altas tasas de interés de las instituciones de empréstito, que no se justifican, ya que los usuarios dejan un bien en garantía y sólo les prestan el equivalente al 30% de su valor. Pero la Comisión Nacional para la Defensa de los Usuarios de las Instituciones Financieras (Condusef), descarta la idea de establecer un tope a las tasas de interés.

Sin embargo, los académicos, insisten en que es necesario que las autoridades revisen este mercado y hagan estudios a fondo, porque es necesario regular márgenes de ganancia que actualmente son exagerados.

Antes de realizar cualquier empeño revise perfectamente las tasas de interés que le cobrarán para que no sufra una desagradable sorpresa.



Si va a empeñar joyas finas se requiere de un valuator especializado

**En pocas palabras**

• • • Manuel Castilla Ramírez

**Apoyo unánime al plan anticrisis**

El Congreso de la Unión, la Suprema Corte de Justicia de la Nación, los poderes estatales, los sectores empresariales y laborales, así como las instituciones políticas, avalaron con la presencia de sus dirigentes, el plan del presidente de la república, Felipe Calderón Hinojosa, para enfrentar la crisis económica que golpea severamente a todos los países.

Ante el gabinete presidencial en pleno; el presidente de la Suprema Corte de Justicia de la Nación; los presidentes de las dos Cámaras que integran el Congreso de la Unión; líderes de los sectores productivos, empresariales y sociales, el titular del Poder Ejecutivo Federal presentó a la Nación el documento Acuerdo Nacional a favor de la Economía Familiar y el Empleo, que no es otra cosa que el plan nacional para enfrentar la crisis.

El ANEFE, como era de esperarse, recibió el mismo día de su presentación (miércoles 7 de enero) el apoyo unánime de los representantes de los Poderes de la Unión y de las organizaciones nacionales reunidos en Palacio Nacional.

De las 25 medidas que incluye el Acuerdo, el primer pilar es el apoyo al empleo y a los trabajadores, mediante acciones específicas para promover una mayor contratación de mano de obra, así como estimular la preservación de las fuentes de trabajo existentes y evitar la pérdida de empleos.

En ese orden de ideas se propone que quienes no tienen trabajo en estos momentos puedan ser contratados en obras que benefician a las comunidades de todo México.

Entre ellas, destacan la construcción y rehabilitación de escuelas públicas la conservación de sitios históricos y arqueológicos, la construcción y mantenimiento de caminos rurales y carreteras, obras para la conservación de suelos y captación de agua, prevención de incendios y proyectos intensivos en mano obra rural; además, se ampliará el pago de jornales en empleo temporal hasta seis meses.

El gobierno federal destinará dos mil millones de pesos para apoyar a las empresas, que a consecuencia de la crisis mundial, tengan que frenar su producción y se encuentren en paro técnico, a fin de que no tengan que recurrir al despido de sus trabajadores. El gobierno federal aportará una cantidad a cada trabajador que se encuentre en esta situación.

## Palestina e Israel, guerra interminable contra niños

Viene de la página 1

Aquí se libra una guerra fratricida que se puso en marcha con ataques aéreos y, posteriormente, con una incursión terrestre que al cierre del **Siminforma** había cobrado la vida de más de mil palestinos, cientos de ellos, mujeres y niños.

Entre los heridos (que sumaban más de 4 mil 500), se cuentan mayormente civiles, porque a pesar de la condena internacional, las tropas de Israel avanzan contra objetivos directos, como escuelas y hospitales, entre los que, generalmente, hay infantes.

Al respecto, el comité de la ONU por los derechos de la infancia denunció "los efectos devastadores" en la infancia a causa de los combates, entre los que destacan los emocionales y psicológicos.

Los acuerdos internacionales -que Israel ha suscrito- "prohiben" "tener como objetivo a niños en conflictos armados"; sin embargo, en Gaza "han perdido la vida muchos niños por la evidente falta de protección de sus escuelas, algunas de ellas

administradas por la propia ONU", denunció el comité. Un ejemplo es que durante la tercera semana del conflicto, casi cincuenta personas murieron al perpetrarse ataques israelíes contra tres escuelas, una de ellas gestionada por la UNRWA (agencia de la ONU para ayudar a refugiados palestinos).

Desde el principio de la ofensiva israelí, "centenares de niños han muerto o resultado gravemente heridos; muchos otros han perdido a sus seres queridos y también han encontrado graves dificultades para obtener ayuda humanitaria", revelaron los expertos de la ONU.

Por otra parte, la organización Human Rights Watch (HRW) exigió a Israel que se le permita acceder a la Franja de Gaza, pues es necesario que los heridos -básicamente civiles- sean atendidos lo antes posible.

En aras de la lucha contra el "terrorismo", la barbarie regresó a Oriente Medio. Hamas se dice abierta al diálogo... sólo falta que Israel acepte cesar el fuego.



En esta cuesta  
de enero,  
**el Dr. Simi y  
Farmacias  
Similares**  
están contigo.

Por tercer año consecutivo mantenemos  
**La hora de los que menos tienen.**

Y te ofrecemos **25%** de  
descuento en toda la farmacia y  
consulta médica por sólo **10**  
pesos.

Además, en compras por más  
de **90** pesos recibes un  
producto básico\* (arroz, frijol o  
leche).



Te esperamos todos los lunes de  
11:00 a 13:00 hrs. y de 17:00 a 19:00 hrs.

\*No es acumulable

Conserva tu ticket de compra, el producto básico se entrega los días martes y jueves.



**FARMACIAS SIMILARES**<sup>®</sup>  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"<sup>®</sup>



# Prepárate para este mes del amor...



## SIMIcondón



**\$15.00**

## SIMIcondón ultrasensible



**\$20.00**

## Condomes con aroma



**\$20.00 c/u**

De venta exclusiva en



**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75% DE AHORRO

Precios sujetos a cambio sin previo aviso.

## Salud y Sociedad



• • • Miguel Ángel Ferrer

## Películas

Todo el mundo sabe lo que significa la palabra utopía: un lugar que no existe. Utopía procede de los vocablos griegos ou, que quiere decir no, y topos, lugar. Se trata de un país imaginario en el que no hay ricos ni pobres, donde ya no existe el dolor ni la injusticia.

"Utopía" se llamó la obra del inglés Tomás Moro, una novela política y social que pinta un Estado socialista y democrático imaginario. Pero no es la única obra utópica. Otro Tomás, éste de apellido Campanella, publicó "La ciudad del sol". Y, ya en el siglo XIX, el francés Charles Fourier ideó un sistema de camaradería, libre asociación y trabajo voluntario, capaz de dar plenos bienestar y felicidad a sus integrantes.

En la acera de enfrente, novelistas y cineastas han creado obras exactamente contrarias a la utopía. Sociedades del futuro en las que reinará el caos, la destrucción, la enfermedad, las peores calamidades y hasta la casi extinción del género humano. A este tipo de obras literarias o cinematográficas se les llama distopías.

Quién no recuerda la película "Cuando el destino nos alcance", que pintaba un escenario apocalíptico como fruto del imparable crecimiento de la población. Y hoy, cuarenta años después, se sabe que el incremento demográfico ha dejado de ser un problema.

Me acordé de todo esto al ver hace poco el filme "Soy leyenda", que trata sobre la mutación del virus del sarampión (o de la viruela) que provoca una epidemia que, en 2009, casi extingue a la humanidad. Así como las utopías buscan despertar los mejores sentimientos y la esperanza en los seres humanos, las distopías procuran aterrorizarnos con visiones apocalípticas, desmentidas una y otra vez por la historia.

El ébola, el sars, la gripe aviar, el cambio climático y el sida son los caballitos de batalla de novelistas y cineastas distópicos. Pero esos mismos flagelos son la prueba de la imposibilidad absoluta de tales futuros apocalípticos.

[www.miguelangelferrer-mentor.com.mx](http://www.miguelangelferrer-mentor.com.mx)

## Lazos familiares, unión de por vida

Las fiestas de fin de año, que en muchas familias se prolongan hasta febrero con la celebración de La Candelaria, son un buen motivo para reunirse y a veces, hasta para reconciliarse con aquellos que estaban distanciados; sin embargo, en muchas ocasiones al acabar esta temporada todo vuelve a la cotidianidad y nos olvidamos de mantener el contacto con nuestros seres queridos y de demostrarles lo importante que son para nosotros, así que ¿por qué esperar a que sea Navidad nuevamente o alguna festividad para propiciar la unión familiar?

De hecho, el fomentar la cohesión o los lazos familiares, es una de las herramientas fundamentales para hacer frente al estrés cotidiano y en una época de constantes desafíos y crisis; es esencial que la familia sea un refugio protector, pero no sólo de nombre, sino con hechos, esto es, solidarizarse en la búsqueda de solución a un problema, manifestar los afectos abiertamente, interesarse en lo que le ocurre o le preocupa a cada integrante de la familia, hablar de manera directa y pacífica sobre los desacuerdos.

Desafortunadamente, en muchas familias se piensa que es suficiente con sentarse a la mesa a comer juntos sin cruzar una sola pa-



La demostración de afecto es un vínculo en los lazos familiares

labra o en aportar una cantidad determinada de dinero para que se cuide a un enfermo o a un adulto mayor, siempre con la justificación de que el ritmo de vida actual no deja tiempo para estar con la familia, además de que, como sociedad estamos acostumbrados a no reconocer y mucho menos a expresar cómo nos sentimos, pues esto se suele asociar con debilidad, falta de madurez e incluso pareciera que sólo las mujeres tienen derecho a demostrar su sentir, ideas erróneas que es necesario empezar a cambiar para favorecer la unión familiar. Es importante aclarar que cada familia tiene su propio estilo o forma particu-

lar de mantener los lazos familiares y esto no debe ser cuestionado, lo esencial es que esto se manifieste de manera constante y no sólo en épocas festivas. A continuación presentamos un cuestionario para evaluar cómo se está fomentando la unión en tu familia, contesta con un SI o NO.

**1.- Cuando algún integrante de la familia tiene problemas ¿cooperan todos para su solución?**

**2.- ¿Acostumbran tener reuniones en las que conversan sobre sus intereses, preocupaciones, metas o temas similares?**

**3.- ¿En los días de cumpleaños y otros aniversarios se realiza alguna actividad especial, festejo, salidas, comida?**

**4.- ¿Conocen los gustos y preferencias de todos los integrantes de la familia?**

**5.- ¿Manifiestan los afectos positivos abiertamente?**

Si respondiste con un NO a más de dos preguntas, tal vez es necesario que recibas apoyo en el 01800 911 6666 opción 9, de lunes a viernes las 24 Hrs. del día.

Con información de Nancy Vargas Gama, psicóloga del Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales

## ¿Sabes qué es la sinusitis?



La sinusitis debe ser atendida por un médico especialista

Se denomina sinusitis a la inflamación de la mucosa de los senos paranasales. Generalmente obedece a infección por agentes bacterianos, virales u hongos y se desarrolla a partir de una congestión nasal. En casos menos comunes, son secundarios a la infección de una raíz dentaria. Hay una forma aguda y otra crónica. La aguda dura menos de tres semanas y la crónica más de tres meses. También se suele describir una forma subaguda inter-

media que dura de tres semanas a tres meses, está caracterizada por dolor e inflamación en la zona del seno inflamado, con o sin fiebre. Los síntomas más frecuentes de sinusitis aguda son cefalea, secreción muco purulenta y fiebre. Otros síntomas son el sangrado de nariz, malestar general, tos, falta de olfato, dolor a la masticación y afonía. En los niños con sinusitis crónica, la tos es la queja más habitual; la fiebre es menos frecuente. Los pacientes con sinusitis crónica

presentan por lo general secreción posnasal purulenta, congestión nasal y cefaleas.

Las molestias tienden a empeorar al levantarse por la mañana o al inclinarse. Otros síntomas son tos, halitosis y rinorrea crónica. El intenso dolor facial es un síntoma infrecuente en los pacientes con sinusitis crónica. En algunos casos los pacientes no tienen síntomas.

## Diagnóstico

La historia clínica y la exploración física son esenciales y pueden identificar la sinusitis purulenta en el 80% de los casos.

Las técnicas radiográficas de imagen, como la radiografía de senos paranasales y la tomografía computarizada (TAC), se reservan para problemas diagnósticos difíciles y para las sinusitis insensibles a los antibióticos.

La tomografía computarizada es útil para visualizar el contenido y la anatomía ósea de los senos, sobre todo si se sospecha sinusitis esfenoidal y etmoidal. En los pacientes con sinusitis recidivante, hay que considerar factores alérgicos y no alérgicos.

## Tratamiento

El primer paso es aliviar los síntomas.

El tratamiento generalmente consiste en medidas para favorecer el drenaje de los senos comprometidos, con inhalaciones de vapor y fármacos descongestivos, a lo que se agrega tratamiento con antibióticos, es importante acudir oportunamente al médico para un diagnóstico y tratamiento oportunos y evitar la forma crónica de esta enfermedad mucho más difícil de tratar.

Con información de la Dra. María Elena Flores Jasso, médico supervisor

## ¿TUS EMOCIONES TE IMPIDEN SER FELIZ?

- Te ofrecemos: Atención psicológica y contacto con centros de tratamiento.
- Por medio de:

- ▶ Atención telefónica las 24 hrs. (de lunes a viernes) llamando sin costo al: 01 800 911 6666
- ▶ Evaluación vía internet por medio de cuestionarios: [www.serfelizisepuede.com.mx](http://www.serfelizisepuede.com.mx)
- ▶ Consulta personalizada en nuestras instalaciones en el D.F. (previa cita)

¡Búscanos, queremos ayudarte!

Centro  
Nacional de Diagnóstico  
para las Enfermedades Emocionales

"Porque ser feliz, sí se puede"



## Editorial

## Simisocialismo, respuesta a la crisis

Para vencer la crisis económica actual y construir un país mejor, se necesita de cada uno de nosotros; es imperativo tener la fuerza de voluntad para superarnos y ser mejores mexicanos.

El Simisocialismo propone valores de plena validez que deben asumirse en aras de la indispensable superación personal y colectiva.

Propugna por un modelo empresarial regido por la ética, donde se respete el derecho de los trabajadores a un salario justo y a participar de los beneficios de la empresa; el de los clientes, a obtener bienes y servicios de alta calidad a los mejores precios; el de los proveedores, a ser pagados oportunamente y, en su caso, apoyados en su expansión; y del Estado, a recibir cabalmente los impuestos que las leyes señalen.

La justicia social, simiente de la paz y el desarrollo nacional, exige que de ninguna manera se especule con el salario del trabajador, sino que mediante la justa remuneración y la participación de utilidades, éste tenga la posibilidad de salir de la condición de proletario y convertirse

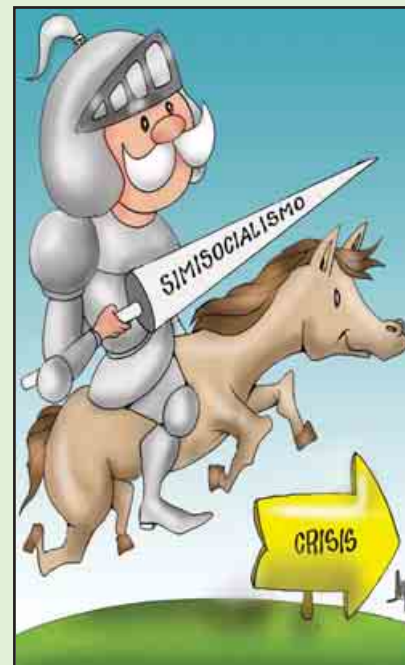
en propietario, en dueño de la casa que habita y de todos los bienes inherentes a su dignidad de persona. Es cierto que el comercio es una actividad útil y necesaria a la sociedad, pues mediante ella, los diversos productos se ponen a la disposición del consumidor. Sin embargo, otra cosa son los malos comerciantes, aquellos que indebidamente y sólo en aras de elevadas ganancias, encarecen productos para recibir una parte de la renta nacional en montos que van más allá de su real contribución al desarrollo de la comunidad.

Prácticas como éstas deben combatirse, pero nunca mediante el regreso a un Estado mercader, pues el comercio debe ejercerse, fundamentalmente, por los particulares con su debido margen de libertad, ganancia y honesta competencia.

No olvidemos que los mexicanos tenemos la obligación de contribuir a los gastos de la federación, los estados y municipios, pero de manera proporcional y equitativa, como lo dispone la Constitución.

La esencia de la tributación se encuentra en relación directa con la naturaleza misma del Estado y con el fin que éste persigue y lo

justifica: la promoción del bien común. Lo dicho: para vencer la crisis y construir un país mejor, se necesita que todos los mexicanos seamos mejores, cualquiera que sea nuestra lícita actividad.



## Espacio a la historia

## En riesgo, el AGN, memoria de México

Manuel Magaña Contreras

En estos momentos, cuando una de las mejores formas de conmemorar el Bicentenario del inicio del Movimiento de Insurgencia sería la de construir un inmueble adecuado para el Archivo General de la Nación en el que se guardara y protegiera contra el vandalismo la memoria de México, en el Palacio de Lecumberri, que contiene documentación a partir del Siglo XVI, "no se cumple con ninguna de las normas internacionales para la conservación de documentos".

Sobre este tema de gran importancia para la cultura y el conocimiento de nuestro país, la historiadora Patricia Galeana, ex directora general del Archivo General de la Nación, denuncia la falta de presupuesto para que el AGN ya no sufra la desintegración de sus documentos, ni la pérdida de expedientes.

En reciente entrevista - Sol de México, viernes 2 de enero -, da a conocer el hecho preocupante de los imperdonables "descuidos" que ocurren en el AGN, entre ellos, la desintegración del acervo pertenecientes al expediente del Banco de Avío de Lucas Alamán-1831. En esa documentación que se ha perdido en perjuicio del patrimonio histórico y cultural de México, nuestro país se ve desprovisto de un gran estudio para la industrialización del país, lo que, en opinión de la historiadora, constituye motivo de tristeza porque no supimos conservar esos documentos de Alamán, creador del Archivo General de la Nación en 1824, con el nombre de "Archivo General y Público de México".

Es de lamentar que al paso del tiempo, el AGN no haya recibido la atención que merece. José Ignacio Rubio Mañé - 1904-1988 -, ex director de dicha institución, en una de sus obras

bibliográficas, sobre la falta de cuidados con la memoria de México que empezó a ser formada con documentos de la Secretaría General del Virreinato, a iniciativa del virrey Revillagigedo, quien en 1790 se dirigió al rey, quejándose del desorden en la custodia de los documentos oficiales. El AGN estuvo instalado en el Palacio Nacional, donde fue víctima de un incendio y muchos de sus documentos se perdieron irremisiblemente. Como no se tuvo cuidado de disponer de copias que fueran custodiadas en el Archivo General de Indias en Sevilla, España, la pérdida es irreparable.

El Palacio de Lecumberri, construido durante el porfiriato para ser cárcel e inaugurado en 1900, con vistas al Centenario de la Insurgencia, es inadecuado para la recepción y custodia del archivo fundamental de nuestro país. Los descuidos con el AGN son muy graves porque los pueblos, cuando pierden su memoria, empiezan a morir, según reza la conocida frase

[mmc.informacion@yahoo.com.mx](mailto:mmc.informacion@yahoo.com.mx)

## Vía Pública



• • • Fausto Fernández Ponte

## Errar dos Veces

En los partidos políticos de México —que carecen, documentadamente, de representación social y legitimidad moral— hay aprestos y esperanzas.

Puestos para el cotejo electoral a este año para renovar la Cámara de Diputados federales y formar la LXI Legislatura. Y con la esperanza de que los candidatos de los partidos políticos obtengan suficientes votos para ser investidos legisladores y continuar viables. Empero, aprestos y esperanzas no ocultan ni atenuan una angustia subyacente que, el caso de ciertos partidos políticos, es existencial. Es, pues, la angustia de lo incierto con respecto al futuro cercano, del cual dependería, como depende, la existencia misma de esos partidos políticos. Los aprestos y las esperanzas —las expectativas— abarcan un espectro antipodal: un partido, el PRI, da por cierto recobrar antiguos fueros. Así es. La cúpula priísta "huele" una victoria electoral de esas de "carro completo" del antaño nostálgico que les lleve a controlar el Legislativo.

Apuesta el prísmo cimero al desencanto ciudadano ante la ineptitud del PAN en el ejercicio de potestades de los Poderes Legislativo y Ejecutivo. Para las élites dirigentes del PRI, esa ineptitud de los panistas ha tenido secuelas funestas: la descomposición rampante del Estado mexicano. Esa descomposición lleva al Estado —eje del otrora legendario sistema político mexicano— a su desintegración. Éste proceso se antoja irreversible. Mas las cúpulas del PRI no lo registran así. Atribuyen al panismo la descomposición y eventual desintegración del Estado, aunque las causas son otras. Las causas del fenómeno se localizan, objetivamente, en la inepticia, corrupción y entreguismo —traición a la patria— de los gobiernos priístas desde 1982. Para la cúpula priísta, una victoria en 2009 sería un preludio del retorno al Poder Ejecutivo en 2012. Le apuestan al desastre calderonista. Este desastre, a su vez, es el meollo vero de la angustia preelectoral (y existencial) del PAN. La descomposición del Estado se ha acelerado.

Sin embargo, el Presidente de Facto, Felipe Calderón, ni sus partiquinos panistas identifican la causa real de su desventaja preelectoral. Para el panismo, la desventaja resulta del quehacer "desestabilizador" de los "nacos" de Andrés Manuel López Obrador y "factores externos". Esos factores son epitome de la crisis financiera, bancaria y bursátil causada por la adefagia de los operadores estadounidenses de valores inferidos.

Pero, ¿es aconsejable el retorno triunfal del PRI al poder? No. ¿Por qué? Primero, porque es el causante histórico verdadero de la situación que prevalece. Y, segundo, porque sus propuestas no contemplan un cambio revolucionario, sino hacer reformas que le aseguren que no volverá a ser desalojado del poder.

[ffponte@gmail.com](mailto:ffponte@gmail.com)

Fundación  
**BEST**  
Solicita:

Institución ubicada  
como la 7a. más importante del país

**MÉDICOS GENERALES**

Para trabajar en consultorio

**Requisitos:**

- Escolaridad: Médico General
- Titulado
- Cédula
- Ambos sexos
- Vocación de servicio
- Con experiencia mínima de un año
- Disponibilidad de horario
- Calidez humana

**Zona de trabajo:**

Aguascalientes, Ags., Morelia, Michoacán, Guanajuato y León, Gto., Colima, Col., Tepic, Nayarit., Fresnillo y Zacatecas, Zac., Tamiuín y San Luis Potosí, S.L.P., Tulancingo y Tlaxcoapan, Hgo., Guadalajara, Zapopan y Tlaquepaque, Jalisco, Gómez Palacio y Durango, Dgo., Chimalhuacán y Nezahualcóyotl, Edo. de México.

Interesados favor de comunicarse con la Srita. Susana García al tel. (01 55) 5422-4620 ext. 4611 y 4625; o enviar curriculum a los correos: [avazquez@fundacionbest.org.mx](mailto:avazquez@fundacionbest.org.mx) [bestsusana@fundacionbest.org.mx](mailto:bestsusana@fundacionbest.org.mx)



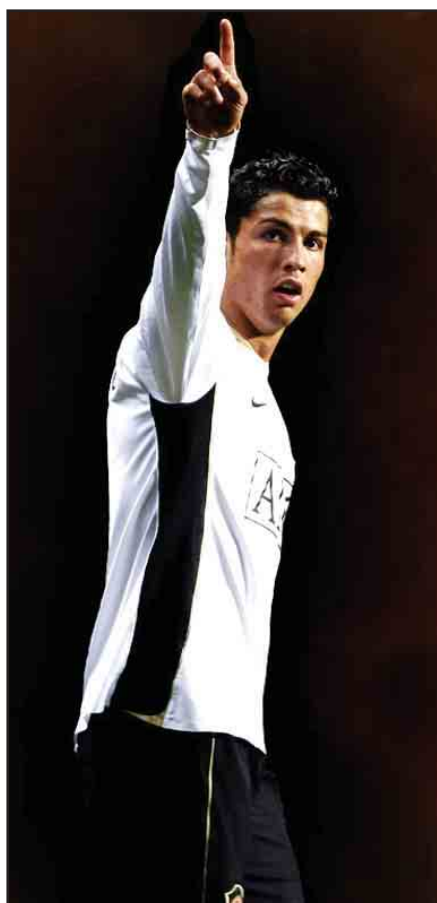
## Adam Helfant, nuevo presidente de la ATP

El estadounidense Adam Helfant se convirtió en el nuevo presidente de la Asociación de Tenistas Profesionales (ATP), en sustitución del sudafricano Etienne de Villiers

Helfant asumirá su nuevo cargo de manera inmediata y, por lo tanto, deberá cambiar su residencia a Londres, Inglaterra, donde se ubican las oficinas centrales de la ATP. "Para mí es un honor tener la oportunidad de acceder al cargo en un momento tan interesante para la ATP, cuyo circuito congrega a algunos de los mejores deportistas del mundo y es seguido por millones de aficionados", señaló. Helfant, de 44 años y abogado de profesión, fue ejecutivo de una empresa multinacional estadounidense de ropa, calzado y otros artículos deportivos, cargo que le permitió tener contacto cercano con tenistas como el español Rafael Nadal y el suizo Roger Federer. Por su parte, el tenista croata Ivan Ljubicic, quien es el representante de los jugadores en el circuito mundial del deporte blanco, se mostró contento con el nombramiento de Helfant. "Me alegra dar la bienvenida a Adam a la ATP, en representación de los jugadores. Queríamos tener un presidente ejecutivo de clase mundial y lo conseguimos", indicó.

## Cristiano Ronaldo, el mejor jugador del mundo

El capitán de la selección mexicana de fútbol, Rafael Márquez, y el técnico sueco Sven Goran-Eriksson, contribuyeron en el



triumfo del portugués Cristiano Ronaldo en la votación para el premio de Mejor Jugador del Año, al darle su principal voto. El defensa del Barcelona le concedió su primer voto al delantero de Manchester United, quien triunfó con 935 puntos en la encuesta realizada entre los capitanes y técnicos de 155 selecciones afiliadas a la FIFA, de las 208 inscritas. En segundo lugar, Márquez eligió a su compañero de equipo el argentino Lionel Messi, que quedó en la segunda plaza con 678 puntos, mientras que la tercera opción la concedió al también medio-campista del Barcelona, Xavi Hernández, con 155. Por su parte, el técnico del Tricolor, el sueco Sven Goran-Eriksson, quien asumió como estratega de México para la segunda mitad del año, también le entregó su voto al delantero lusitano que se coronó en la Liga de Campeones y Mundial de Clubes. Eriksson votó en segunda instancia por el argentino Messi, mientras que su tercera opción fue para el español Fernando Torres, de Liverpool, que quedó en el tercer peldaño con 203 puntos, por delante del brasileño Kaká, quien sumó 183. Cristiano Ronaldo redondeó una gran temporada con la obtención del "FIFA World Player", al hacer válidos los pronósticos para suceder en el trono a Kaká, que lo consiguió el año anterior y así emular a su compatriota Luis Figo, quien lo ganó en 2001.

## Los Yanquis, tras Oliver Pérez

BIV

Se supo que una vez más, los Yanquis de Nueva York andan tras el brazo zurdo del mexicano Oliver Pérez, sobre todo después de que de manera increíble, Andy



Pettitte rechazó el contrato de 10 millones de dólares que le ofrecieron los gastalones Mulos de Manhattan por una temporada.

Para nuestro gusto, el sinaloense Oliver Pérez no ha dado el estirón que lo coloque en la lista de las grandes estrellas de la Gran Carpa, pero sin duda se trata de un pelotero todavía joven que ha demostrado las facultades para ser estelar de cualquier cuerpo de abridores de las Grandes Ligas.

Es posible, entonces, que al estar en la lista de los agentes libres, Pérez y los Yanquis lleguen a un acuerdo y lo veamos en la próxima temporada vistiendo el uniforme

con el que sueña la mayoría de los peloteros de cualquier parte del mundo.

Por lo que se refiere a Andy Pettitte, considero que cometió un gran error al rechazar el jugoso contrato que le ofrecieron los Bombarderos del Bronx, máxime cuando la temporada pasada no le resultó de las mejores y acusó indicios de que va a la baja.

Dudo mucho, que haya otro equipo de la Gran Carpa que le mejore esa oferta de 10 millones de dólares por una temporada.

El hecho, por otra parte, es que independientemente de este asunto, los Mulos ya tienen un cuerpo de lanzadores de miedo con gente como Sabathia, Chieng Ming Wang, Burnet, Chamberlain, Rivera y quizá... Oliver Pérez.

Ojalá que Oliver y Jorge el "Chato" Vázquez nos den esa satisfacción y alegría a los aficionados mexicanos.

## El XLIII, en Tampa

## Super Bowl, Supernegocio

Fernando Gutiérrez

Ya viene el máximo evento del fútbol americano profesional: ¡El XLIII Super Bowl! Todo está listo para el 1 de febrero próximo, en el hermoso estadio Raymond James, de Tampa, Florida. Pero, si usted, uno de esos múltiples mexicanos "de a pie", de esos que tiene castigado la crisis "del catarrito" económico, se interesa en acudir a presenciar este maravilloso espectáculo deportivo, pues ahí le van algunos de los precios para que haga sus cuentas a tiempo. Tal vez le alcance con su "guardadito".

Mire, por ejemplo, los precios de los boletos irán desde los 2,500 dólares (en las esquinas, pegado a las banderolas, o sea, casi en la azotea) hasta los 6,800 abajo, al nivel de la yarda 50. Pero no se puede ir solamente a ver el juego y regresar de volada.

Necesariamente hay que hospedarse, cuando menos una noche. Sin embargo, eso será imposible porque los hoteles ya están organizados con paquetes para quedarse un mínimo de cuatro a cinco noches.

Y es que el negocio es el negocio, y más en la tierra de los hot dogs.

Claro, esos paquetes nos resultan inalcanzables, pues los cuartos sencillos van de los 3,499 dólares a los 7,099, mientras que los dobles oscilan entre los 3,499 a los 5,099.

Así que amigo lector, haga sus cuentas, considerando que el dólar está en casi 14 pesos, en estos días previos al Super Bowl, sin descartar la idea de que el día del juego nos atizara la crisis con una devaluación... Dios nos libre.

Este panorama no es nuevo: el Super Bowl, desde que nació en 1967, ha sido uno de los máximos negocios de la mercadotecnia del consumismo.

Aquí, un botón de muestra: 30 segundos de publicidad en televisión costará nada menos que tres millones de dólares. Sí, más de 30 millones de pesos.

La publicidad es muy cara porque llegará esta vez, por la televisión, hasta el Reino Unido, Australia, Alemania, Suecia e Italia, además de México, faltaba más.

Ello incluye el show de medio tiempo con el rockero Bruce Springsteen y la banda E Street. Y el debut de un trailer de transformers.

Tal vez, la mejor idea para nosotros, famélicos ciudadanos mexicanos, sea comprar unas frituritas, un "six" y ver el Super Bowl por televisión en casa. Gastaremos menos y nos divertiremos igual.

Mientras tanto, hagan sus apuestas: ¿Cuál es su favorito?

teacherfgp@yahoo.com.mx

**Consiente a tu bebé**

**Crema corporal para bebé \$23.00**

**Shampoo para bebé \$23.00**

**NUEVO**

Precios sujetos a cambio sin previo aviso



## Cuando abusas de cirugías, a los 60 pareces muñeco de cera: Lorena Herrera

Lorena Herrera, una actriz muy disciplinada en sus rutinas de ejercicio, nos dijo que no está en contra de acudir a un cirujano si es necesario, pero sí en desacuerdo en abusar de la ciencia para verse fatales.

**Lorena, tú siempre has sido muy guapa, ¿qué opinas de las famosas que abusan de trucos de cirugía estética para verse más sexys?**

"No estoy en contra ni a favor. Yo prefiero la idea de cuidarse, de llevar una vida sana, tener buena alimentación, hacer ejercicio y tratar de tener el cuerpo que quieres naturalmente. Aunque hay cosas que no se pueden evitar, por ejemplo, si no te gusta tu nariz y prefieres una más recta o estilizada, en ese caso no hay otro remedio que la cirugía".

**¿Recurrirías a la cirugía plástica?**

"Pues esa sería la última opción, porque como te dije, prefiero los métodos naturales y el ejercicio. Pero si de plano no se puede y ya analicé bien mi situación y me trauma mi físico, entonces buscaría un buen cirujano. Pero no sería la primera opción, como lo hacen muchas, que empiezan a muy temprana edad".

**¿Consideras que es precipitado depender tanto de un cirujano?**

"Claro, se me hace ilógico

que a los treinta años se empiecen a poner botox, ya que eso es mejor para cuando llegas a los cuarenta y quieres disimular la edad porque si empiezas muy joven, maltratas tu piel, y cuando llegas a los 60, ya pareces muñeco de cera y se ve fatal".

**Pero este medio lo exige, ¿no es así?**

"Sí, porque quieres verte bien para tu público, es un medio donde abunda la vanidad y la competencia, y quieres estar a la par de las demás, pero luego terminas viéndote peor. Creo que un poco no está mal, pero no hay que caer en los extremos. Tampoco

coincido con muchas que quieren llegar a los 60 y no tener ni una sola arruga; posiblemente hay que hacerlas más tenues, pero no negar la edad ni enseñar el ombligo como una chica de 20, porque se ven ridículas".

**¿Qué le dirías a famosas que caen presas en los excesos de la vanidad?**

"Que se vean bonitas ante el espejo, y que le hagan caso a la gente que tienen a su alrededor, porque



seguro muchos les dicen: 'Pero, para qué te haces eso si no lo necesitas?'. Hay que analizar muchos pros y contras antes de tomar una decisión así, les diría que miren su interior porque quizá exista descontento y no se dan cuenta que se están haciendo daño", concluyó la impresionante rubia.



Moisés Sánchez Olvera

Después de cinco años de ausencia, Los Hijos de Sánchez regresan al escenario musical con su nuevo material discográfico titulado Voz Luz, producción a cargo del reconocido actor Fredy Ortega.



Los Hijos de Sánchez demostraron su talento en Simi Nota Musical

## Regresan Los Hijos de Sánchez, de la mano de Fredy Ortega

Voz Luz contiene temas inéditos escritos por Los Hijos de Sánchez (Manolo, Tony y Charly) y duetos con intérpretes de la talla de Yuri, Big Metra, B4 y Caló, lo que significó un reto vocal para ellos. Este disco fue editado por la discográfica DCM RECORDS y su segundo sencillo será "La última lágrima" que interpretaron en exclusiva en **Simi Nota Musical**.

Desde la aparición de Los Hijos de Sánchez en el mercado de la música de nuestro país, las armonías vocales se hicieron un estándar en los grupos pop, marcando un cambio notorio en el sonido tradicional de la música en nuestro país, aportando la influencia del "Soul" y el "R&B," ritmos que hasta entonces no sonaban en la radio en México.

Los intérpretes de "Aún sinti", primer lugar del hit parade nacional a finales de la década de los 90, se presentarán durante todo este mes en el Mascabroters ShowCenter y en febrero iniciarán su gira de promoción por Guatemala, Salvador y Ar-

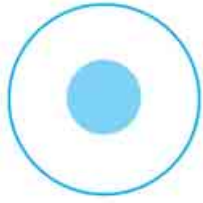
gentina. Charly señaló que están muy felices con su regreso, con este nuevo material y sobre todo por hacer lo que más les apasiona que es cantar.

Los Hijos de Sánchez interpretaron el tema principal de la película La Leyenda de la Nahualla que obtuvo el Ariel como mejor largometraje animado. Como dato curioso el grupo fue caricaturizado en un segmento de la película como tres monaguillos cantando en la iglesia.



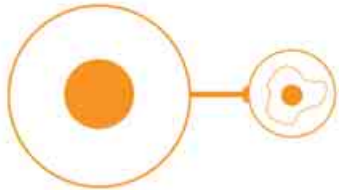
La nueva producción de Los Hijos de Sánchez estuvo a cargo de Fredy Ortega

Adivina ¿Qué es esto?



¡Ja! Es un charro visto desde arriba.

¿Y esto?



Un charro haciendo un huevo estrellado

Sabrás ¿Qué es esto?



¡un charro en bicicleta!

¿Y éste qué es?

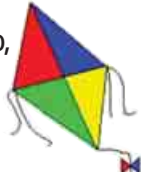


Un soldado con bayoneta acompañada de su perro, dando vuelta en la esquina.

Seguro que tú tienes más. Mándamelos y sigamos haciendo divertido este mundo que compartimos. El Mundo Simi.

Me da mucho gusto que nos encontremos nuevamente en este espacio, desde donde tú y yo podemos comunicarnos. Recuerda que es un sitio disponible para tus comentarios, cuentos, juegos, acertijos o lo que quieras decir. Y hablando de decir, ¿sabes por qué decimos lo que decimos? Me explico. ¿sabes de dónde vienen las palabras que usamos? Conocer ese significado es muy útil y hasta divertido.

**Papalote**, por ejemplo, viene de la palabra náhuatl papalotl que significa mariposa.



**Chapultepec o chapultépetl**, es una palabra compuesta por otras dos que son: chapul, chapulín, y tépetl, cerro. O sea, cerro del chapulín.

**Matatena**, quiere decir "arrojar piedritas y recogerlas con la mano". Viene de la palabra náhuatl maitl, mano y tlatema, arrojar piedritas.

Está padre, ¿no? Hay una de origen muy chistoso que es **machincuepa o maroma**. Machincuepa tiene también origen náhuatl: maitl, mano; tzintli, trasero o cola y cuepa, girar o voltear. ¡ja! Es algo así como darle vuelta al trasero.

**Maroma** viene del árabe mabrúm, que significa retorcerse o trenzarse. Tlapalería también es náhuatl y así era como le llamaban los aztecas a una tienda que vendía de todo.

¿Y sabes por qué decimos "voy a hacer chis"? Porque chis significa orinar en náhuatl. ¿qué tal?



**Pantalón** viene del nombre de un personaje de teatro italiano que fue famoso por allá del siglo XVII, que se llamaba pantalone y que usaba pantalones largos. Y es que todos los usaban cortos o usaban togas, esas como túnicas que se ponían también los hombres.

**Traje** es una palabra portuguesa que tomaron del latín y es tragere, que quiere decir traer o llevar puesto.

En México, a veces al traje le decimos **tacuche**, y es una palabra purépecha que quiere decir envoltorio de trapos. Si tienes **alfombra**, será bueno que sepas que viene del árabe al-jumra, que significa la que oculta.



Y **licuadora** del latín liquare que es hacer líquido algo sólido.

El **ropero** o **armario** se llama así porque viene de armarium, es decir para guardar armas.



Así como nosotros le decimos **olla** a las ollas, también los romanos.

Y también hay expresiones como **¡alarma!** que decimos porque para poner a los soldados en alerta, el vigía avisaba que había peligro gritando **¡al arma!** Es decir **¡a las armas!**

¿y sabes por qué decimos **adiós**? Porque antiguamente la gente al despedirse se decía **ve a Dios**.

Luego solo quedó adiós. Otra expresión o más bien sobrenombre que usamos es **Pepe** como forma cariñosa de decirles a quienes se llaman **José**. Pero...

¿sabes por qué? Pues porque según la tradición católica el verdadero padre de Jesucristo es Dios y José, el carpintero su padre putativo, es decir su padre adoptivo. De modo que para abreviar padre adoptivo, la iglesia aceptó usar "pp". Y por eso a tus cuates que se llaman José les dices Pepe.

Como ves, conocer el origen de las cosas es muy interesante. ¿cuáles conoces tú?

¿sabes por qué? Pues porque según la tradición católica el verdadero padre de Jesucristo es Dios y José, el carpintero su padre putativo, es decir su padre adoptivo. De modo que para abreviar padre adoptivo, la iglesia aceptó usar "pp". Y por eso a tus cuates que se llaman José les dices Pepe.

Como ves, conocer el origen de las cosas es muy interesante. ¿cuáles conoces tú?

No olvides escribirme a: [simi\\_informa@porunpaismejor.com.mx](mailto:simi_informa@porunpaismejor.com.mx)



C.P. Víctor González Torres  
Presidente del Grupo Por Un País Mejor, A.C.

Dra. María del Carmen Villafañá Peralta  
Vicepresidenta de Salud

Srita. Lourdes García Mozos  
Asistente de la Presidencia

Yéssica González Herrera  
Presidenta Fundación Niños de Eugenia, A.C.

Ma. Teresa Hernández de Mancilla  
Vicepresidenta de Acción Social

Juan Manuel Zepeda Aguilar  
Director

D.G. Verónica Tirado García  
D.C.G. Adolfo González García  
Diseño

Fernando Gutiérrez  
Corrector de Estilo

Integrantes del Grupo Por Un País Mejor Farmacias de Similares, S.A. de C.V.; Laboratorios Best, S.A.; Plásticos Farmacéuticos, S.A. de C.V.; Transportes Farmacéuticos Similares, S.A. de C.V.; Simimex, S.A. de C.V.; Distribuidora del Dr. Simi, S.A. de C.V.; Fundación Best, A.C.; Fundación del Dr. Simi, A.C.; Movimiento Nacional Anticorrupción (MNA), A.C.; Fundación Niños de Eugenia, A.C.; Sistemas de Salud del Dr. Simi, S.A. de C.V.

SIMINFORMA, POR UN PAÍS MEJOR, Derechos Reservados ©. Semanario Latinoamericano con edición en México y Chile. Editado por: Simimex, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2006-122614141100-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Imprenta en México: Litografía Magno Graf, S.A. de C.V. Calle 23 número 33 Col. San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México D.F. Distribuidores en México: Farmacias de Similares, y El Sol de México. Imprenta en Chile: Gráfica Puerto Madero. Distribuidores en Guatemala y Chile: Farmacias del Dr. Simi. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.

Los artículos publicados en este semanario son responsabilidad exclusiva de su autor. Está autorizada la reproducción de cualquier material siempre y cuando se señale la fuente.

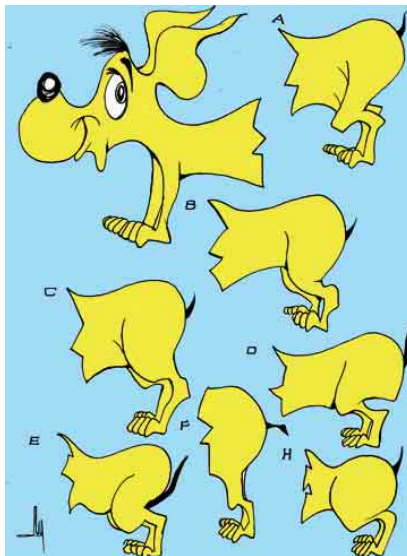


**Simientretenimiento**

AYUDA A PEDRITO A LOCALIZAR SU BALON



ENCUENTRA LA CONTRAPARTE DE TERRY



LOCALIZA LAS 5 DIFERENCIAS

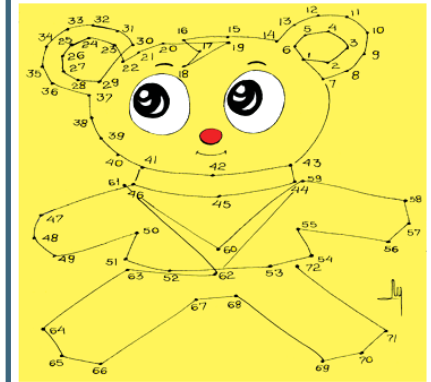


Solución en el número siguiente

Bario	Plumón	Dulce regional	Gargantilla	Ella es...
	Escuché	Vocal		
Novio de Julieta				
Agencia Central de Inteligencia		Nota musical	Allen	
Vocal	Secuencia		1000 romano	Vocal
Usted abreviado	Vocal	Terminación	Litio	
		Vacuno		Tapa
Juan en catalán	Preposición		Vegetal fijo a un tallo	Líquido bucal
Organización Terrorista Vasca	Cobalto		Hidrógeno	Cantina
	Tela		Hogar	
		Parte del traje		
Parte del dedo			Pastilla para lavar	
Artículo de terminado		Río Sudamericano		

Soluciones número anterior

Une los puntos

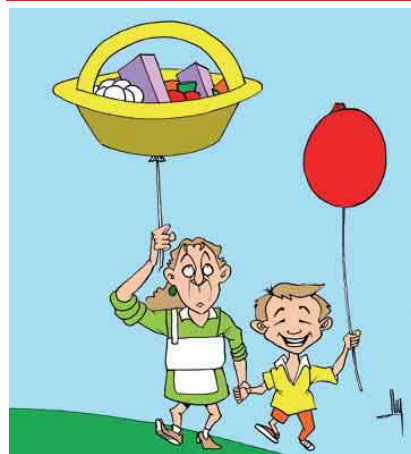


Las 10 figuras



**Simientretenimiento**

LOCALIZA LOS 5 ERRORES

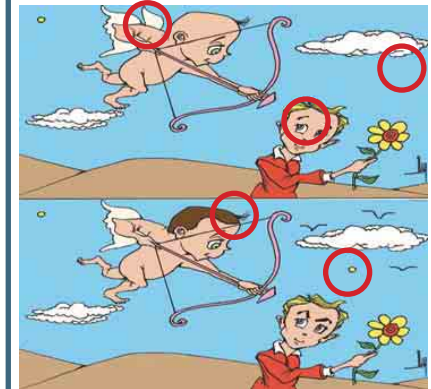


Soluciones número anterior

Las 5 diferencias



Las 5 diferencias



Crucigrama

V	E		F		S
I	N	C			E
C	A	I	V	A	
D	A	R	T	O	S
U	R	A	N	O	
C	O	N	O	C	A
T	E	S	O		I
S	O	T	A		
E	S	P	A	C	I
N	O	N	A	H	L
C	O	S	T	R	A
C	A	R	R	O	

**SODOKO** Completa toda la cuadrícula de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 células contengan del 1 al 9 sin repetirse

8	6	3	5	4		7	8	9	5	
4	2	1	3				8		1	
	2	6	1				2	1	4	
6	5	2	4	8		3	9	5	7	4
5	9	6				1		9		8
								1	4	6
8	4	9	5				3		6	
1	8	5	2	9		6	9	2	4	

Solución al número anterior

7	9	6	8	3	1	4	2	5	4	1	3	6	7	9	8	5	2
4	1	3	5	2	7	8	6	9	6	2	5	1	8	4	3	9	7
2	5	8	4	6	9	7	1	3	7	8	9	2	5	3	6	1	4
3	6	9	2	8	4	5	7	1	1	3	4	5	9	7	2	6	8
8	7	5	9	1	3	6	4	2	9	6	8	4	3	2	1	7	5
1	2	4	7	5	6	3	9	8	2	5	7	8	1	6	4	3	9
5	8	1	6	4	2	9	3	7	5	9	6	3	2	8	7	4	1
6	3	7	1	9	8	2	5	4	3	7	2	9	4	1	5	8	6
9	4	2	3	7	5	1	8	6	8	4	1	7	6	5	9	2	3

**COCINA CON EL DR. SIMI Con sazón y... corazón**

¡Disfrútelo junto con toda su familia!

**"ENSALADA DE POLLO"**  
 Número de personas: 4  
 Tiempo de preparación: 35 minutos aproximadamente

- INGREDIENTES:**  
 4 filetes de pechuga de pollo  
 5 coles de Bruselas  
 2 manzanas  
 50 grs. de nuez  
 6 champiñones grandes  
 6 hojas de espinaca

- 1/2 cebolla  
 100 grs. de queso parmesano  
 2 limones  
 1 cucharada de mostaza  
 1 cucharada de miel líquida  
 Perejil al gusto  
 Aceite de oliva  
 Sal y pimienta

**MODO DE PREPARACIÓN:**  
 1. Cortar los filetes de pollo en tiritas y asarlos con un poco de aceite y el jugo de 1 limón. Dejar enfriar.

2. Cortar las coles de Bruselas en cuadritos y las manzanas, picar la cebolla, cortar los champiñones en rodajas y mezclar todo en un refractario junto con las nueces picadas, hojas de espinaca, sal y pimienta. Añadir el pollo.  
 3. Preparar el aderezo. Mezclar el jugo de un limón con medio vaso de aceite de oliva, 1 cucharada de mostaza y 1 cucharada de miel líquida. Mezclar muy bien hasta que todos los ingredientes se hayan convertido en una salsa.  
 4. Agregar este aderezo sobre la ensalada y mezclar muy bien. Añadir sal y pimienta negra al gusto.  
 5. Cortar el queso parmesano en pedazos muy finos y repartir sobre la ensalada. Decorar con hojas de perejil.



# Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR



Dr. Simi

## El cambio llega

• Barack Obama, el presidente 44 de Estados Unidos

Miguel Ángel Becerril

El 4 de noviembre quedará inscrito en la historia de Estados Unidos; en el famoso "súpermartes", un pueblo cansado de los traspies republicanos y de guerras sin fin, eligió (de manera apabullante) al primer presidente afroamericano: Barack Hussein Obama Jr.

Tras ocupar el cargo de Senador por el estado de Illinois (el quinto legislador afroamericano en el Senado de Estados Unidos y tercero desde la era de la reconstrucción), este hombre de 47 años fue el primer candidato afroamericano de los demócratas.

Nacido un 4 de agosto de 1961 en Honolulu, Hawái, y casado con Michelle Robinson, con quien procreó a dos niñas (Malia Ann, de 10 años, y Natasha, de 8), Barack es abogado egresado de la Universidad de Columbia y de la prestigiosa escuela de derecho Harvard Law School.

Camino a su cita con la historia, Barack Obama venció a John McCain en las elecciones generales (365 votos electorales por 173 del republicano) y ya instalado como triunfador en el parque Grant Park de Chicago, ofreció un discurso donde proclamó ante cientos de miles de sus partidarios que el "cambio ha llegado a Estados Unidos".

Su carrera hacia a la Casa Blanca se inició el 10 de febrero de 2007, cuando anunció su candidatura a la presidencia, frente al antiguo edificio del Capitolio estatal en Springfield, Illinois (sitio donde Abraham Lincoln pronunció su famoso discurso Casa Dividida).

Durante su campaña por la nominación de su partido, Obama hizo énfasis en la necesidad de concluir la guerra en Irak; aumentar la independencia energética, y proveer asistencia sanitaria universal.

Sin duda, una voz fresca en el contexto político de un país que durante 24 años fue gobernado por dos familias (Bush y Clinton), una de ellas que aspiraba a regresar, vía Hillary.

En las elecciones primarias de su partido, Obama obtuvo el mismo número de delegados en el estado de New Hampshire que su acérrima rival (Hillary Clinton); sin embargo, superó a su contrincante en las votaciones o asambleas partidistas de los estados de Iowa, Nevada y Carolina del Sur.

El día en que se realizan la mayor parte de elecciones simultáneas en diferentes estados, consiguió 20 delegados más que la senadora Clinton.

Para el martes 4 de noviembre, el Día "D", Barack Obama obtuvo 64.9% de los votos



electorales y se convirtió en el presidente número 44 de Estados Unidos de América.

Ese mismo día, por la noche, consumado el sueño de activistas como Martin Luther King, el propio Obama hizo eco del discurso "He estado en la cima de la montaña" y declaró:

El camino por delante será largo, nuestro ascenso será empinado; puede que no llegemos ahí en un año o quizás en un mandato, pero Estados Unidos nunca ha tenido tanta esperanza como en esta noche en que llegaremos".

Hoy, e'investido como el Presidente de la nación más poderosa de la tierra y en medio de la crisis más grande de su historia, Barack Obama vislumbra un mejor futuro para sus compatriotas y para el mundo.

En México esperamos que cumpla, para empezar, la promesa que hizo a Felipe Calderón el pasado 12 de enero, cuando se comprometió a fortalecer la lucha contra el narco, frenar el trasiego de armas y revisar (y en su caso mejorar) el Tratado de Libre Comercio.

## IMSS, ISSSTE, e IFE, primeros lugares en trámite más inútil

Además del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) que ocupó el primer sitio durante el Concurso el Trámite más inútil, con mil 792 menciones, las dependencias con más señalamientos son el ISSSTE con mil 444; el SAT, con mil 224; el IFE, 690, así como Luz y Fuerza del Centro, con 648.

A estas dependencias le siguen las secretarías de Relaciones Exteriores (SRE), con 582; Educación Pública (SEP), con 560; Defensa Nacional (Sedena), con 237; además del Instituto del Fondo Nacional para la Vivienda para los Trabajadores (Infonavit), con 209 y la Función Pública (SFP), con 180.

De acuerdo con la SFP, la vigencia del concurso en el cual participaron más de 20 mil ciudadanos, no concluyó con la premiación que se llevó a cabo el pasado 8 de enero.

El compromiso es capitalizar toda la información que los mexicanos brindaron para hacer las mejoras de fondo en las estrategias, procesos y acciones con miras a reducir de cuatro mil 200 los trámites existentes hasta el día de hoy, a no más de tres mil al final de esta administración.

La ciudadana Cecilia Deyanira Velázquez Tello obtuvo el primer lugar federal por el trámite vinculado con el surtimiento y entrega de un medicamento en el IMSS, con un monto de 300 mil pesos.



## Curso de caricatura con Luy

Para todas aquellas personas que estén interesadas en realizar caricatura artística, se les recuerda que las inscripciones para el curso "Dibuja una Sonrisa", impartido por el caricaturista Luy, continúan abiertas. El curso tendrá lugar en el Club de Periodistas de México.

Para mayores informes comunicarse a los teléfonos 5695 0832 y 5656 2407.

