

Dr. Simi ®

Lo bueno también es noticia

Febrero de 2009. Núm. 258

Simiinforma

POR UN PAÍS MEJOR ©

Obama y la
promesa
del cambio

7



610 mil ejemplares

simi_informa@porunpaismejor.com.mx

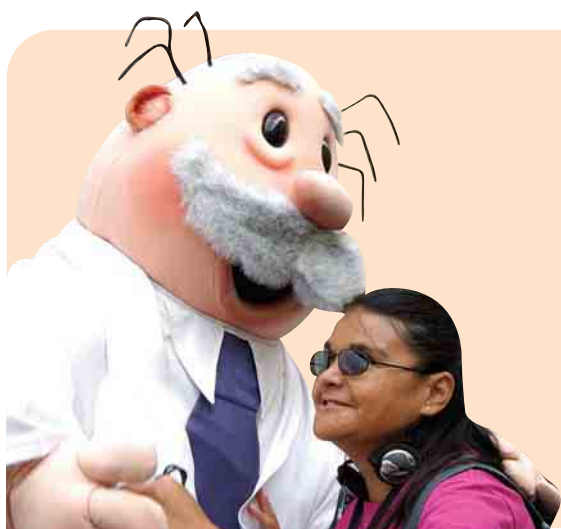
www.simiinforma.com.mx



■ **El Dr. Simi en Acción:**
**Grupo Por Un País Mejor
premia el esfuerzo**



2



AYUDAR
es vivir

**Pro-Ciegos, guía
para la vida en
penumbras**

4



■ **México y el Mundo:**

De basureros... a minas de oro

Miguel Ángel Sánchez

Sus olores fétidos y las montañas de basura nunca hicieron imaginar a la gente que pepenaba ahí la posibilidad de que en esos lugares, inundados de olvido, se encontrara una verdadera mina de oro, sobre todo ahora que cobra auge la "moda" de convertir tiraderos en zonas exclusivas.

Y es que bajo la excusa de sanear los desperdicios, por cuestiones de salud pública, tanto en el Distrito Federal, como en el Estado de México, los tiraderos se volvieron espacio de enormes ganancias para gobiernos locales y grandes corporativos comerciales.

5

Deporte, lo mejor para ser mejores: Dr. Simi



Manos a la obra

El deporte es el medio idóneo para fortalecer valores como el desarrollo personal y social.

Es a través de su práctica como se fomenta el afán de superación, integración y respeto a la persona. Con el deporte adquirimos tolerancia y aprendemos a observar las reglas; somos más perseverantes y logramos trabajar en equipo.

Con deporte, podemos adquirir cualidades como autodisciplina, responsabilidad, cooperación, honestidad, lealtad. Es, en suma, lo que nos hace ver que no hay límites insuperables.

Con esta mística y estos valores, en el Grupo Por Un País Mejor el fomento de la actividad física forma parte fundamental de su proyecto para construir un México más justo.

3

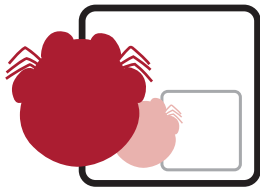
OPINAN:

Carlos Ramírez: *El desafío de la crisis*.....

6 Manuel Castilla Ramírez: *¿Vive México una guerra civil?*

7 Miguel Ángel Ferrer: *Violencia intrafamiliar*

10



En esta cuesta de enero, el Dr. Simi y Farmacias Similares están contigo.

Por tercer año consecutivo mantenemos La hora de los que menos tienen.

Y te ofrecemos 25% de descuento en toda la farmacia y consulta médica por sólo 10 pesos. Además, en compras por más de 90 pesos recibes un producto básico* (arroz, frijol o leche).



Te esperamos todos los lunes de 11:00 a 13:00 hrs. y de 17:00 a 19:00 hrs.

*No es acumulable. Conserva tu ticket de compra, el producto básico se entrega los días martes y jueves.



Grupo Por Un País Mejor reconoce a sus mejores colaboradores

Miguel Ángel Becerril

Integrado por empresas comerciales e instituciones de asistencia social que trabajan por el bienestar de México, en el Grupo Por Un País Mejor existe un compromiso permanente con la calidad y el servicio. Esa vocación, que se refrenda día tras día, es fruto del espíritu de superación que en este grupo no sólo se fomenta, sino que se premia.

Sí, la maquinaria humana que mueve a Farmacias Similares, la cadena farmacéutica más grande de México y América Latina, sabe que su misión es sinónimo de bienestar, pero nunca está demás hacer un alto para reconocer el trabajo, la entrega y profesionalismo.

Así, el pasado jueves 22 de enero, en la Ciudad de México, se dieron cita poco más de 300 colaboradores para aplaudir la labor que cada uno de ellos, desde su trinchera, realiza para construir un país mejor.

En una velada que amenizó por el Dr. Simi, ochenta colaboradores -provenientes de diferentes entidades de la re-

pública- recibieron de manos de Óscar de la Sierra, vicepresidente del Grupo Por Un País Mejor, el reconocimiento a su tesón.

"La buena costumbre de reconocer el éxito, no es cuestión de una o dos personas, sino del trabajo constante de una gran familia que en una década pasó a ser una de las empresas sociales más importantes de nuestro país", señaló. A nombre de Víctor González Torres, presidente del Grupo Por



Tere Mancilla, Vicepresidenta de Acción Social, entregó reconocimientos a los mejores colaboradores del Grupo Por Un País Mejor

Un País Mejor, De la Sierra Arámbaro agradeció la entrega de sus colaboradores y llamó a no olvidar que de su buen desempeño depende la tranquilidad de millones de mexicanos.

Por su esfuerzo y dedicación, se reconoció a 61 colaboradores de la fuerza de ventas de Farmacias Similares; a cinco médicos de la Fundación Best; a 3 delegadas de la Fundación del Dr. Simi y a 7 empleados de Sistemas de Salud del Dr. Simi.

Reconocimiento especial fue el que se otorgó a pioneras de Laboratorios Best, quienes con más de cuarenta años de labor representan el cimiento de la gran empresa social que hoy es Farmacias Similares.

"Y debe decirse -concluyó De la Sierra-, porque el Dr. Simi no sólo se distingue por su labor altruista, sino por reconocer el esfuerzo que sus colaboradores realizan para llevar a cada rincón del país salud con calidad al precio más bajo y hacer de México un país mejor."



El Dr. Simi, con su atuendo, engalanó la noche

Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Re

¿Yo contamina? OPERACION 3R

Dr. Simi

Para vivir en nuestro planeta, los seres humanos modificamos el ambiente; por ejemplo: talamos bosques para construir cosas con la madera, o cultivamos la tierra para alimentarnos.

El planeta nos provee, tanto de energía y oxígeno, como de alimentos para desarrollarnos; sin embargo, el desmedido crecimiento poblacional, la mala planeación urbana y el acelerado desarrollo industrial, superaron la capacidad de la naturaleza para mantener el equilibrio ecológico; esto es lo que llamamos contaminación.

Existen diferentes tipos de ella; si conoces sus características, podrás enfrentarlas y, por tanto, ayudar a nuestro planeta; a continuación te damos a conocer algunas:

Contaminación del agua: Es la presencia de agentes externos en ríos, lagos o mares y la mayoría son resultado de los desechos que muchas fábricas tiran al mar, aunque también abarca la basura que generamos, pues ésta llega al mar, a través de cañerías y drenajes.

Contaminación atmosférica: Está en el aire y daña por igual a todos los seres vivos, pues es la que respiramos, tanto humanos, como animales y plantas. Este tipo de contaminación es generada por el polvo que emiten las fábricas, centrales termoeléctricas, automóviles e, incluso, algunos volcanes.

Contaminación auditiva: Se ocasiona por el ruido excesivo; ésta puede causar graves consecuencias, pues si un sonido rebasa los 100 decibeles (la unidad de medida o intensidad de sonido), podemos sufrir dolores de cabeza, pérdida de sueño, de apetito o del oído.

Contaminación terrestre: Está conectada al nivel de basura que generamos y se acumula en diversos lugares; ello provoca la proliferación de fauna nociva (ratas, cucarachas o mosquitos) que puede transmitir muchas enfermedades; por si fuera poco, resulta que paulatinamente la basura es absorbida por la tierra hasta contaminar el agua que corre por los desagües y cañerías. Sí, el agua que va al mar o que se utiliza para regar los plantíos de nuestros alimentos.

Los cuatro tipos de contaminación son los más comunes y tú puedes ayudar a reducirlas si:

- Separas la basura; así será más fácil reciclarla.
- Utilizas detergentes biodegradables.
- Reduces el consumo de electricidad y aprovechas al máximo la luz solar.
- Prefieres usar los sistemas de transporte colectivo o compartes el auto.
- Evitas subir todo el volumen a la radio o a los reproductores de música.
- No fumas en lugares cerrados; bueno, mejor no fumes.
- Reduces el uso de bolsas de plástico
- Cuidas los árboles que ya existen y plantas algunos más.
- Respetas a todos los seres vivos.

Estas recomendaciones son un buen principio para ayudar a que nuestro planeta mejore y podamos disfrutarlo por mucho más tiempo.

¡Ah! Y recuerda: Reduce, Recicla y Reutiliza.

Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • R



Deporte, lo mejor para ser mejores: Dr. Simi

Viene de la página 1

Víctor González Torres impulsa la idea de que a través del deporte se dota a la población de valores que ayudan al completo desarrollo físico, intelectual y social y, por añadidura, a una mejor integración en la sociedad.

Con este objetivo y de frente a lo que será un año muy activo en materia física, el ingeniero Óscar de la Sierra, vicepresidente del Grupo Por Un País Mejor, dio a conocer el calendario atlético de Farmacias Similares, donde destaca la realización de la Simicarrera, prueba de 10 kilómetros que este 2009 se pone en marcha en Monterrey, el próximo marzo.

Fiel al compromiso del Dr. Simi, las pruebas de larga distancia se mantendrán en el calendario de la Federación Mexicana de Atletismo, con Simicarreras, además, en las ciudades de Guadalajara, Puebla y el Distrito Federal.

Así, las actividades para llegar bien preparados a la justa de 10 kilómetros se pusieron en marcha y en el Grupo Por Un País Mejor se llegó a un acuerdo con la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (Conade) que le permite ingresar al Programa Nacional de Activación Física, "Actívate, vive mejor".

Con este programa se busca crear conciencia acerca de los beneficios de realizar actividad física, recreativa y deportiva, dentro y fuera del área de trabajo, acumulando por lo menos 30 minutos diarios.

Con estos programas de fomento al deporte, que cumplen más de 10 años de llevarse a cabo, todos los colaboradores de Grupo Por Un País Mejor tienen la oportunidad de mantener una salud estable, indicó Gonzalo Martínez, director de

La actividad física promueve múltiples beneficios:

Clima laboral positivo.
Aumento de productividad.
Menor gasto en salud.
Disminución de estrés.
Mejora las relaciones interpersonales

Recursos Humanos. En la búsqueda de propiciar un clima laboral positivo, aumentar la productividad, disminuir el gasto en salud, estrés y que mejoren su relación familiar, el Dr. Simi y la Conade invitan a que todos los colaboradores del Grupo Por Un País Mejor realicen una actividad física, por lo menos un día a la semana.

De acuerdo con las autoridades de la Conade, se busca que toda empresa, institución pública o privada del país, incluya en la jornada laboral de los trabajadores, 15 minutos diarios de actividad física, lo que permitirá romper con la rutina y promover todos los beneficios y la integración social.

Es necesario hacer ejercicio, ya que como consecuencia del sedentarismo y de la mala alimentación, México se ha convertido en el segundo país con más personas en sobrepeso y obesidad: 40% de la población adulta sufre sobrepeso y 29% obesidad.

Según la Encuesta Nacional de Salud 2006 la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad es del orden de 26.3% en niños y niñas (entre 5 y 11 años), y 69.4 por ciento, entre la población adulta mayor de 20 años.

En la casa del Dr. Simi la ac-

tivación se demuestra con hechos que, por supuesto, no pierden de vista el beneficio para el pueblo. Prueba de lo anterior es la rehabilitación de poco más de 35 espacios deportivos en diferentes entidades del país; la organización del circuito nacional de salud, con las Simicarreras; el apoyo al Comité Olímpico Mexicano y a los atletas de alto rendimiento, así como el reciente acuerdo con la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, que preside Carlos Hermosillo.

Finalmente, Gonzalo Martínez destacó que las pláticas motivacionales ofrecidas por destacados atletas olímpicos en el Grupo Por Un País Mejor continuarán, porque el objetivo es fomentar el deporte, desde nuestra propia casa.



Presente, el Dr. Simi en el fomento deportivo

Viene de la página 16

La primera conferencia corrió a cargo de la judoka mexicana Vanessa Zambotti, campeona panamericana en los Juegos de Río 2007.

La atleta señaló que tanto el sedentarismo como el ocio son una enfermedad, por lo que sugirió que en lugar de sentarse frente a la computadora "enviando cadenas", se aproveche el tiempo para realizar algún tipo de actividad física.

El gran amor de Vanesa es el judo, por él ha dejado todo: familia, estudios y amigos; de hecho, esta chihuahuense señaló que participar en los Juegos Olímpicos de Beijing 2008 fue una gran experiencia, aun cuando reconoce que el resultado no fue el que se esperaba.

Sin embargo, está consciente de que la vida ofrece revanchas y la cita será en los Juegos Panamericanos del 2011, que se realizarán en Guadalajara, Jalisco.

Vanessa Zambotti es una atleta de excepción y por ello el Dr. Simi comparte su pensamiento: no hay reto insuperable. Los reveses, más que fracasos, son oportunidades de desarrollo.

Igual que el Dr. Simi, Vanessa Zambotti recuerda que deporte, más vitaminas, es igual a salud. Usted no lo olvide.



FUNDACIÓN NIÑOS DE EUGENIA
da un hogar a niños desprotegidos.

Si conoces a un niño entre 2 y 6 años que requiera nuestro apoyo

Comunícate con nosotros:
 01735-394-13-48
 0155-5422-0116

www.fundacioneugenia.org.mx

¿Sabías qué...?

La fundación del Dr. Simi se encuentra entre las 10 mejores de México gracias a su labor; ya que desde 1994, ayuda a millones de personas en situación de pobreza extrema, en todo el país, brindándoles alimentos, servicios médicos, capacitación y luchando contra la corrupción.

Para mayor información comunícate al 5422 0115 y desde el interior de la república, sin costo, al: 01 800 911 6666

"Para ayudar a los que menos tienen"





Pro-Ciegos, guía para la vida en penumbras

Miguel Ángel Sánchez

De pronto sintió que se apagaba la luz; todo quedó en penumbra. Comenzó una nueva etapa en su vida y ello, en lugar de arrearle, le permitió valorar todo a su alrededor. Llena de miedo, Martha Alicia enfrentó la pérdida de la vista -a causa de una enfermedad retino-degenerativa- y gracias a muchas manos que se extendieron para ayudarla, logró hacerse fuerte para buscar ser independiente.

A cuatro años de quedar completamente ciega, Martha Alicia forma parte de los cerca de 3 millones de mexicanos que padecen ceguera o debilidad visual en este país y que, como ella, luchan por desarrollar otras habilidades para subsistir y evitar que la indiferencia los derribe.

Su historia, como en la mayoría de los casos, se resume en un largo proceso de adaptación, trayecto en el que el Comité Internacional Pro-Ciegos, Institución de Asistencia Privada, ha sido su principal soporte, pues ahí encontró la ayuda de quienes forjan un mejor futuro para los invidentes de la Ciudad de México.

Fundada el 15 de mayo de 1959, la institución se ubica en Mariano Azuela #218, esquina con Manuel Carpio, colonia Santa María la Ribera, y gracias a su trabajo en favor de las personas ciegas y débiles visuales, es considerada una de las pioneras en México.

Luz del Carmen Luna, directora del comité, afirma que ser ciego no limita a nadie; deplorablemente hay pocas instituciones que se dedican a apoyarlos y "por eso estamos comprometidos en brindar las mejores herramientas a nuestros usuarios: para hacer mejores personas y encuentren el sentido a su vida siendo ciegos".

A la fecha, el organismo que preside atiende a 280 personas que obtuvieron la



Foto: Miguel Ángel Sánchez

El Comité Internacional Pro-Ciegos tiene diferentes actividades para los beneficiados



Martha Alicia, beneficiada por el Comité Internacional Pro-Ciegos

discapacidad de nacimiento, siendo jóvenes, adultos, o adultos mayores, ya sea por malformaciones, diabetes, glaucoma, drogas o accidentes. Se trata de individuos de 14 años en adelante, los cuales reciben terapias con especialistas en el tema. Los alumnos -quienes pagan una cuota de inscripción de 100

pesos y un pago mensual de 30 pesos-, reciben servicios de rehabilitación con actividades de la vida diaria: braille, escritura en negro, estimulación básica, mecanografía, orientación y movilidad, así como psicomotricidad. Asimismo, pueden cursar la educación primaria y secundaria en sistema abierto; gozar de actividades recreativas y culturales como teatro, música, coro, yoga, gimnasio, superación personal y círculo de lectura.

Y con el fin de que vuelvan a su vida productiva, también se imparten talleres en los que aprenden computación, fotografía, repostería, macramé, manualidades, mesoterapia y repostería. Sin embargo, indica Luz del Carmen Luna, cada vez resulta más difícil sostener la institución, ya que lo poco que se obtiene es por donativos de la sociedad o empresas, además del dinero que se gana con la venta de artículos para ciegos, que ellos mismos fabrican: menús para restaurantes, títulos en braille, señalizaciones para museos y hoteles. De hecho, como la directora reconoce, no fue hasta que Pro-Ciegos se afilió a la Red Unidos para Ayudar -auspiciada por la Fundación del Dr.



En el Comité Internacional Pro-Ciegos se brindan diferentes actividades recreativas y culturales, como teatro y música

Simi- que tuvieron la oportunidad de obtener despensas (entre otros donativos), que les permitieron solucionar muchos de sus problemas.

"Para nosotros representa una gran satisfacción estar cerca del trabajo que realiza Víctor González Torres, porque nos permite ofrecer testimonio sobre la enorme labor de un hombre, de un empresario, que no sé cómo le hace, pero le da a todo mundo."

Si usted, como a muchas personas, el trabajo de Pro-Ciegos le permite ver más allá del egoísmo, puede sumarse a la causa con un donativo en la cuenta número 0182127644, de Bancomer, o bien, acudir directamente a su domicilio. Su aportación será muy valiosa para quienes buscan una nueva oportunidad en la oscuridad.



Una trayectoria... una historia de éxito

"Recuerdo perfectamente mi primer día en Farmacias Similares, el 23 de julio de 1998, fue el ingeniero Óscar de la Sierra quien me entrevistó." Este es el primer recuerdo que viene a la mente de José Alejandro Garcinit Lozano, quien cuenta con la credencial número 177 y es el primer empleado en el Departamento de Mantenimiento del Grupo Por Un País Mejor.

Mi padre Carlos Garcinit Bárcenas trabajó 38 años en Laboratorios Best, fue él quien me dijo, ve a Farmacias Similares ahí están solicitando personal, nervioso e inquieto por saber qué pasaría en mi futuro laboral asistí a la cita, mi sorpresa fue mayo ya que inmediatamente me contrataron, fue en la sucursal número 13, que está en avenida Insurgentes y Tlaxcala donde comencé; recuerdo que estaba por inaugurarse, después continuamos con la 14, y así hasta lo que hoy somos, en ese tiempo se aperturaban de 15 a 20 Farmacias Similares por mes.

Casado y padre de dos hijos, Alejandro, quien actualmente se desempeña como supervisor de mantenimiento preventivo, dice sentirse orgulloso de pertenecer a la gran familia del Grupo Por Un País Mejor, donde se siente querido y respetado, "aquí te valoran, y apoyan tu crecimiento, yo aspiro a ser jefe de mantenimiento y sé que en Farmacias Similares puedo ir ascendiendo y logrando mejores puestos, siempre habrá crecimiento para toda aquella persona que desea trabajar y dar lo mejor que puede".

Trabajador, puntual, metódico, así se describe don Alejandro, como es conocido por sus compañeros, a quienes inculca la mística que prevalece en el Grupo Por Un País Mejor.

"Debemos de tener metas y cumplirlas; las cosas siempre se pueden lograr, nada es difícil si te lo propones".



Luz del Carmen Luna, directora del comité, explica que ser ciego no limita a nadie



De basureros... a minas de oro

Viene de la página 1

El caso más sonado de esta conversión multimillonaria es Santa Fe, un lugar que durante la década de los 50 (y hasta los 80) fue refugio para personas de bajos recursos, caracterizado por la extracción de arena para la construcción y por albergar uno de los mayores tiraderos a cielo abierto de América Latina.

En 1985, el entonces Departamento del Distrito Federal decidió cerrarlo y en 1986 lanzó un plan para rellenar las millones de toneladas de basura, a fin de llevar a muchos de los consorcios que dejaron el centro de la ciudad tras los terremotos.

Para las futuras construcciones, se expropiaron terrenos a costos insignificantes y aunque las obras se pararon debido a las crisis económica de 1994, en pocos años Santa Fe se convirtió en el centro financiero y corporativo más importante del Distrito Federal.

Hoy, bajo un subsuelo de basura se yerguen torres de diseño; exclusivos conjuntos residenciales y quimeras que se alcanzan si se tiene para pagar hasta ¡2 mil dólares! por metro cuadrado.

Santa Fe es el mejor ejemplo del despojo y, desde luego, de la nula planeación urbana, pues hoy existe carencia de estacionamientos, insuficientes vialidades, drenaje, agua potable y escaso transporte público.

De hecho, especialistas ambientales han denunciado que el relleno se hizo de manera irregular y que las minas son un riesgo latente para los adinerados habitantes; ello, sin contar que la basura bajo las lujosas edificaciones aún contamina los mantos freáticos de la ciudad.

Ciudad Jardín, tesoro de Neza

Un caso reciente de tiradero convertido en zona comercial es el Bordo de Xochiaca, en Nezahualcóyotl, Estado de México, donde 110 hectáreas que durante más de 50 años recibieron diariamente cerca de mil 200 toneladas de desperdicios, ahora serán un centro comercial y deportivo.

“Ciudad Jardín Bicentenario” es un proyecto que contempla la construcción de una sede de la Universidad Autónoma del Estado de México, el Palacio de Justicia Federal, un centro de rehabilitación, un deportivo y tiendas departamentales, donde el Grupo Carso -propiedad de Carlos Slim- y el municipio local invierten más de 150 millones de dólares.

Bajo este gran desarrollo, que era el tiradero a cielo abierto más grande en activo hasta hace tres años, habrá millones de toneladas de basura. Una jugosa oferta para el poder de compra de la pujante clase media que se desarrolla en el lugar, pues de acuerdo con las autoridades municipales, ciudad Neza cuenta con 2 millones de habitantes que han dejado de ser de bajos recursos. Debido a esa fuerza de consumo es que se pensó en Ciudad Jardín, cuya inauguración de la zona comercial ocurrió el pasado 30 de octubre. El proyecto no sólo vino a dar otra cara a la zona, sino mayor beneficio a los colonos, ya que el precio de sus terrenos aumentó considerablemente.

Según autoridades del municipio, antes de la construcción del desarrollo, el metro cuadrado costaba cerca de 2 mil pesos, pero ahora se cotiza hasta en 5 mil pesos, aumentando su plusvalía en más de 150 por ciento.

Contrario a lo ocurrido con Santa Fe, el desarrollo mexiquense contempla adecuaciones viales, de drenaje y de agua para evitar problemas posteriores en una zona de por sí conflictiva, ya que en la actualidad transitan más de 100 mil vehículos diariamente y se prevé que aumente esa cifra.

Por otro lado, el reto de las autoridades, no sólo de Nezahualcóyotl sino del Distrito Federal, es encontrar nuevos depósitos de basura.

El gobierno capitalino empezó a gestionar con Naucalpan, Tlalnepanta, Atizapán, Tecámac e Izcalli llevar los desperdicios que depositaba en Neza, algo que podría costarle de 100 a 140 pesos por tonelada, mientras Nezahualcóyotl recurrirá a otra zona de desechos que están por definir, decisiones que con el tiempo se verá si fueron bien tomadas.

Las obras

En Neza hay proyectos viales en marcha y otros por comenzar, que beneficiarán al complejo. Conócelos:

- La avenida Bordo de Xochiaca se ampliará de tres a cuatro carriles, desde la avenida Carmelo Pérez hasta Periférico Arco Norte.
- Las canchas que se localizan sobre el camellón serán retiradas y transferidas a la unidad deportiva de Ciudad Jardín Bicentenario.
- Sobre las avenidas Bordo de Xochiaca y Chimalhuacán se construyen los distribuidores viales hacia Periférico Arco Norte
- Se edificará un distribuidor vial en avenida Pantitlán, que desembocará al paradero del Metro.
- Se construirá la segunda línea del Tren Suburbano, que iría de Chalco a Ciudad Nezahualcóyotl, cuyo paradero será cerca del centro comercial.

Un megaproyecto

El crecimiento en Santa Fe no para. Ejemplo de ello es la construcción de las Torres City Santa Fe, las cuales serán, para finales del 2011, los edificios más altos de la Ciudad de México y de Latinoamérica. La Torre 1 medirá 200 metros de altura y albergará una cadena famosa de hoteles. Mientras que la Torre 2 alcanzará los 235 metros y superará a la Torre Mayor y a la Torre Pemex, convirtiéndose en el cuarto rascacielo más alto del Valle de México.

La basura no existe

De acuerdo con el sociólogo Luis García, especialista en trabajos de protección ambiental, la basura no existe. En su punto de vista los desperdicios son parte de la naturaleza y cuando no se separaran correctamente ocasionan daños al ambiente, como los gases invernadero. Asegura que todos los desechos son orgánicos y tienden a degradarse o a modificarse; sin embargo, hemos caído en el error de no hacerlo y ocasionar un daño profundo al mundo.

Experiencias de primer mundo

Varios países de primer mundo ya emplean técnicas novedosas para la separación de la basura, aunque el principal punto que desarrollan es la educación de la gente en este sentido.

Canadá es un ejemplo. En el país de la hoja de Maple quienes recogen la basura no reciben desperdicios que no estén separados en orgánicos e inorgánicos ni latas que no hayan sido enjuagadas previamente para retirarles los restos del producto.

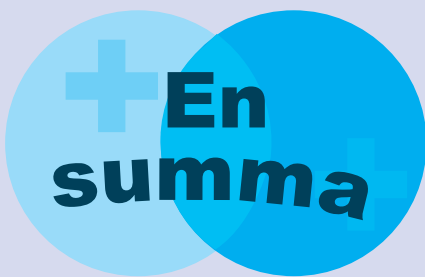
Además ya cuentan con máquinas especiales, ubicadas en las calles, que dan 50 centavos de dólar canadiense por cada envase de refresco que reciclen, incentivando a las personas a recibir algo a cambio por su acción ecológica.



Lo que antes era un tiradero de basura, hoy Santa Fe es uno de los lugares más cotizados por las empresas y las inmobiliarias



Plaza Ciudad Jardín empieza a transformarse en un lugar placentero para la vivienda y el comercio



O le bajan o multa

Los "antros" deberán respetar el límite máximo de emisión de ruido de 85 decibles; de lo contrario, se harán acreedores a lamulta que establece la Ley de Establecimientos Mercantiles.



¡Al buey!

Llegó el año nuevo chino y acorde son su calendario que se inició el 26 de enero y durante 11 meses más serán consagrados al buey, animal del zodiaco chino que simboliza paciencia y constancia.



Quejas y más quejas

La Profeco informó que durante 2008 la empresa Neoskin, la CFE y Teléfonos de México encabezaron la lista con más quejas en su contra por parte de los consumidores.



Expedientes del poder



••• Carlos Ramírez

El desafío de la crisis

Por más que trataron de minimizar o de magnificar el tamaño de la crisis económica, el arranque formal de 2009 ha comenzado a mostrar que será un año de desaceleración. Pero lo más grave no es la baja del PIB, sino el efecto en las expectativas: las empresas están cerrando puestos de empleo y enviando el mensaje de que los problemas serán mayores. La respuesta gubernamental ha sido deficiente, para decir lo menos. Sus medidas de corto plazo han sido para atenuar una pequeña tormenta. Pero los problemas de la economía de los EU, nuestro principal socio comercial, son también mayores y no tienen capacidad para salvar a las demás economías. El problema de fondo radica en el diagnóstico. La caracterización de una crisis es primordial para saber la necesidad de las medidas de emergencia. Y el gobierno de Calderón minimizó demasiado los problemas, un poco para evitar malos mensajes pero otro poco por la incomprensión de los conflictos. Sin embargo, el último programa de emergencia fue tangencial, no le entró a la comprensión de la crisis y tomó decisiones colaterales. El programa de infraestructura ya demostró que no está a la altura de los problemas. Y el gobierno no quiere tomar decisiones de fondo. Una de ellas es fundamental: recuperar el liderazgo productivo. Otra decisión es la de conjuntar un nuevo equipo económico para los desafíos de la crisis actual. La crisis requiere de medidas audaces. Y un pensamiento económico no atado a las ideologías o a los paradigmas del pasado. El problema no radica si el mercado o el Estado van a salvar al país sino que el Estado debe asumir su liderazgo y el mercado está obligado a responder. Una de las exigencias de toda política anticrisis está justamente en el liderazgo. El gabinete económico no funciona, el secretario de Hacienda es más bien un obstáculo para medidas de emergencias heterodoxas, el secretario de Economía no cuenta y el gobernador del Banco de México anda por su cuenta. El presidente Calderón no ha podido hasta ahora conjuntar esfuerzos. Y no ha logrado elaborar un discurso anticrisis. El desafío de la crisis es severo. El PIB estimado era de 3% pero podría ser de -1%. Ahí está el conflicto. México ha tenido crisis mayores. La de 1982 provocó en 1983 un PIB de -6%. Pero lo peor que puede pasar es conformarse con las justificaciones. Por eso es que ha llegado la hora del liderazgo. Hay que prepararse para una crisis más severa. El gobierno está obligado a definir otro programa de emergencia, uno más audaz y de fondo y aprovechar la crisis para la gran reforma del modelo de desarrollo.

cramirez@indicadorpolitico.com.mx

"Piratas", 80% de las empresas de seguridad

Viene de la página 16

Según los datos del Instituto Ciudadano de Estudios sobre la Inseguridad, la tasa nacional es de 10 mil 480 delitos por cada 100 mil habitantes.

Lo anterior ha llevado a las personas a que cambien sus hábitos de vida en cuanto a salir de la casa, abordar transporte público o dejar jugar a los niños fuera de casa, llevándolos a contratar a empresas de seguridad privada.

Sin embargo, se ha encontrado que algunos robos y secuestros han sido efectuados por los elementos de seguridad de "estas empresas piratas", ya que ellos son los que proporcionan datos importantes de los bienes que poseen o informan de las actividades cotidianas que hacen los usuarios para ser utilizados por sus cómplices.

Se requiere profesionalizar la protección privada para que el servicio que se preste sea eficiente, con apego a la legalidad y respeto irrestricto a los derechos humanos, además de

que con ello se apoyaría a la seguridad pública. También se requiere control, inspección y vigilancia de quienes fabriquen, importen, comercialicen, instalen o arrenden equipos de seguridad para que se tenga la base de datos de estas empresas y se puedan investigar en caso de que los clientes sean objeto de delitos relacionados con la actividad mencionada.

Además, las empresas deberán presentar cada seis meses un registro de todos los equipos o sistemas que adquieran o comercialicen, con la finalidad de tener control de todos los dispositivos que se usan para la seguridad en edificios e instalaciones.



Es necesario profesionalizar la protección privada

Flechazos, arrumacos y compras

Tiembla la cartera: Viene el Día del Amor



Sin duda, todos hemos sido "víctimas" de sus flechazos. Hay suspiros, guiños, cartas, poemas y... separaciones, divorcios, pensiones alimenticias y... bueno.

El caso es que todos, de una u otra manera, sufrimos con el día del amor (sobre todo cuando no alcanza el presupuesto... máxime en tiempos de crisis).

Pero, ¿sabe usted a quién se le ocurrió celebrar algo que, en esencia, debiéramos festejar a diario?

El 14 de febrero, Día del Amor y la Amistad (como se denomina en México); Día de San Valentín (España); Día de los Enamorados (Chile); Día del Cariño (Guatemala)... o Día de la Exaltación de la Amistad (Cuba), fue señalado como día de fiesta cuando el calendario Católico Romano dedicó esa fecha para recordar a tres santos cristianos, uno de ellos San Valentín, martirizado por el emperador romano Claudio II.

De acuerdo con la Enciclopedia Católica, la fiesta de San Valentín fue declarada por primera vez alrededor del año 498 por el Papa Gelasio I.

San Valentín fue sacrificado el 14 de febrero del año 270 DC., por casar a parejas aun cuando el emperador lo había prohibido, pues Roma sufría de continuas e impopulares guerras y el emperador tenía problemas para reclutar soldados a su ejército.

Convencido de que "el amor" era consecuencia del arraigo a la familia, reglamentó el matrimonio, prohibiendo a los jóvenes soldados -y aspirantes a militares- casarse, con la idea que un hombre casado no era buen soldado.

Descubierto tal ilícito y antes de su ejecución, San Valentín realizó un milagro: devolverle la vista a la hija de su carcelero; joven, que algunos creen, era la amante del

sacerdote, pues recibió una carta de él firmada "de tu Valentine". O sea que el amor no es ciego.

De ahí, la costumbre de regalar cartas cada 14 de febrero, fecha que coincide con el momento del año en el que los pájaros comienzan a aparearse.

Otras fuentes mencionan que la tradición viene inspirada por el poema que escribiera en 1332, Geoffrey Chaucer, en donde recita:

"Porque esto fue el día de San Valentín/ cuando cada ave vino aquí a elegir su pareja".

Sin embargo, fue el primer aniversario del compromiso entre el rey Ricardo III de Inglaterra con Ana de Bohemia, lo que inspiró el poema.

Con el paso del tiempo y a través de los siglos se han creado infinidad de leyendas y tradiciones para celebrar el día de San Valentín o los flechazos de Cupido (el dios del amor en la mitología romana).

Actualmente es una fecha dedicada a demostrar afecto a nuestros seres queridos; cuando se intercambian mensajes y obsequios para demostrar el amor y la amistad... aunque muchas de las veces sea época de sufrimiento para todos aquellos que en plena crisis confunden amor con compras.

Arco del Bicentenario

Los gobiernos federal y del DF convocaron a un concurso para construir el Arco del Bicentenario. La obra será en Paseo de la Reforma, cerca de la Secretaría de Salud y de la Torre Mayor.



Partidos, barril sin fondo

Para este año electoral, si se toma en cuenta lo que se ahorrarán por concepto de pago a medios electrónicos, los partidos políticos recibirán 2 mil 386 millones de pesos más que en 2006.



Cerrarán Guantánamo

Barack Obama ordenó cerrar en un periodo máximo de un año la prisión en la base naval de Guantánamo, en el sudeste de Cuba, establecida en 2002 para sospechosos de terrorismo.



Al estilo de Tokio y Nueva York

La Torre Latino, se pondrá a la vanguardia en materia de publicidad espectacular, mediante la instalación de dos pantallas gigantes que cubrirán tres pisos de su cúspide.



Obama y la promesa del cambio

Cumple... al menos en sus primeros días

La "era Obama" está en marcha y en el anecdotario quedan datos relevantes: en plena crisis, el aparato de Estado no escatimó recursos para recibir el cambio. Mientras el grupo del Ku Klux Klan ondeaba la bandera al revés -en señal de "luto"- la toma de posesión fue la más cara de la historia (150 millones de dólares).

No obstante, más allá de las cifras, el presidente de Estados Unidos, Barack Obama, cumplió su primera semana en la Casa Blanca honrando varias de las promesas de cambio; sin duda, un giro drástico tras ocho años de las políticas de su predecesor George W. Bush.

Obama, el primer presidente afroamericano en la historia del país, abordó con rapidez desafíos, como la peor crisis económica desde la Gran Depresión de la década de 1930; las guerras de Irak y Afganistán, y la mala imagen de Estados Unidos en el exterior.

En su primer día de gobierno, el mandatario llamó a líderes de Oriente Medio para impulsar la paz entre Israel y Palestina, y sostuvo reuniones con su equipo económico para analizar un paquete de estímulos que debe aprobarse en el Congreso. Ese mismo día, emitió órdenes ejecutivas y memorandos que incluyeron el congelamiento de salarios a funcionarios de la Casa Blanca que ganan más de 100 mil dólares, así como mayor



En sus primeros días el Presidente Barack Obama ha cumplido con el cambio

transparencia y acceso a información del gobierno y menor influencia de los cabilderos.

También, se reunió con el vicepresidente Joseph Biden, funcionarios de los departamentos de Estado y Defensa y altos mandos militares para analizar la situación en Irak, a fin de analizar el retiro de soldados en ese país.

En la búsqueda de un nuevo tono bipartidista, Obama promovió en Washington reuniones con los republicanos para lograr apoyo al paquete económico, pese a que los demócratas controlan ambas cámaras del Congreso.

El caluroso recibimiento en el Departamento de Estado a la nueva jefa de la diplomacia estadounidense, Hillary Clinton, y la orden para el cierre de la prisión de Guantánamo en el plazo de un año, motivaron reacciones positivas en el mundo sobre la llamada nueva "era Obama".

"El anuncio sobre el cierre de Guantánamo instantáneamente mejoró la imagen de Estados Unidos en el exterior."

Sin embargo, los ataques estadounidenses contra objetivos de Al Qaeda, en Pakistán, durante los primeros días de la presidencia de Obama (que dejaron al menos 22 muertos), demostraron que el nuevo gobierno mantendrá la presión militar.

Obama designó al veterano negociador George Mitchell y a Richard Holbrooke como enviados especiales para Oriente Medio, y Afganistán y Pakistán, respectivamente, a fin de prestar mayor atención a esas conflictivas regiones.

Está en marcha la "era Obama" y el mundo permanecerá atento, aun cuando los tropiezos no han faltado, como por ejemplo, la doble juramentación de Obama por un error del presidente de la Suprema Corte, John Roberts, al momento de recitar la frase.

Las críticas de la prensa tampoco tardaron en llegar, debido a que el nuevo gobierno permitió el acceso de sólo cuatro periodistas de medios escritos, sin fotógrafos ni camarógrafos, a la segunda juramentación de Obama.

Grupos religiosos y opositores al aborto, por su parte, también han criticado a Obama por revertir políticas de Bush que prohibían fondos federales a grupos en el extranjero que ofrecen servicios acerca de ese procedimiento.

La era de Obama está en marcha.

píritu que nos llama a quitarnos la máscara que solemos usar en público, de modo que como lo aconsejaba Sócrates, en la soledad reflexiva nos reconozcamos a nosotros mismos tal y como realmente somos.

La soberbia

El tema para este momento de reflexión es el de la soberbia, ese sentimiento negativo que nos induce a exagerar nuestras cualidades, que nos conduce a caer en el equívoco de que en todo somos autosuficientes, que nos incita a desplazar a Dios de nuestro corazón para entronizar a nuestro propio yo.

Para combatir ese sentimiento des-

tructivo y enfermizo, es indispensable reconocer que estamos llenos de defectos y que, a pesar de ellos, somos tolerados e incluso estimados por muchos que nos rodean.

La comprensión, la paciencia y la tolerancia ajena, debieran estimularnos y hasta obligarnos a ser igualmente comprensivos, pacientes y tolerantes con los demás.

Y desde luego, se trata de reconocer nuestros propios defectos pero no con indolencia y cinismo, sino con la genuina humildad que convoca a la buena voluntad para enderezar y corregir.



Baltazar Ignacio Valadez

A partir de esta edición se publicará la columna Un momento de reflexión que, espero, sea de utilidad y meditación. Como se sabe, el Diccionario de la Real Academia de la Lengua Española, define a la palabra reflexión como el examen detenido de una cosa que hace el alma, y como el juicio que resulta de este examen.

Se trata, entonces, de un ejercicio del es-

En pocas palabras



• • • Manuel Castilla Ramírez

¿Vive México una guerra civil?

El columnista plantea como interrogante, las inusitadas declaraciones del doctor Jorge Carpizo McGregor, en sentido afirmativo de que nuestro país vive en virtual guerra civil. En reciente entrevista publicada por el diario Milenio, el ex rector de la UNAM; ex presidente de la Comisión Nacional de Derechos Humanos; ex Procurador General de la República y ex Secretario de Gobernación, para sustentar su aventurada afirmación, declaró:

"Hay un dato que es público, que todos lo sabemos pero que no ha hermanado en la sociedad y que es lo que realmente nos hace estar en guerra civil: en los últimos años el Ejército Mexicano ha tenido una desertión de 100 mil elementos, gente muy preparada militarmente.

"Y un número de estos 100 mil -no puedo decir, no lo sé- se fue al narcotráfico y está extraordinariamente bien preparado y pertrechado, con armas ultramodernas que entran por Estados Unidos. Así que el Ejército Mexicano lucha contra un narcotráfico que está custodiado y blindado por un enemigo dentro del Estado, que es un traidor y que eso lo vuelve un ejército. Eso equivale a una guerra civil. Lo de la ausencia del Presidente es un asunto de seguridad nacional que hay que resolver y más en estas condiciones".

Carpizo rechazó la propuesta del ex presidente Miguel de la Madrid Hurtado, de restablecer la vicepresidencia en México para evitar un caos institucional ante la eventual falta del Presidente de la República. Sustentó su negativa en el hecho de que en siglos anteriores hubo experiencias de confabulaciones, asonadas y traiciones de parte de vicepresidentes. Sería nefasto olvidar y repetir errores, advirtió. El constitucionalista se pronunció a favor de perfeccionar los artículos 84 y 85 de la Constitución, para los casos de la falta del Presidente en funciones.

"Puede haber un accidente, una enfermedad, como un infarto y lo pueden asesinar. México ya tiene experiencia en eso. Y en todas partes del mundo sucede- ¿A cuántos presidentes estadounidenses han asesinado?, comentó Carpizo. Señaló que lo mejor sería que el propio Presidente mande una iniciativa para reformar los artículos 84 y 85 de la Constitución, "para evitar el tabú y las suspicacias existentes alrededor del tema". En lo que disintimos totalmente con el ex de importantes cargos públicos, es en su afirmación de que nuestro país vive en situación de guerra civil, pues ello equivaldría a reconocer a los carteles que manejan el narcotráfico, como grupos beligerantes que luchan contra el gobierno enarbolando banderas sociales o políticas.

atochaman@hotmail.com

Prepárate para este mes del amor...

SIMCondón

\$15.00



SIMCondón ultrasensible

\$20.00



Condones con aroma

\$20.00
c/u

De venta exclusiva en



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Precios sujetos a cambio sin previo aviso.



El amor es de 2

Por eso, en febrero

¡Regálale salud a tu pareja!

PAQUETE CORAZÓN

- Química sanguínea de 6 elementos.
- Electrocardiograma en reposo.

\$225.00

PRENUPCIAL (1)

- V.D.R.L.
- Grupo y Rh

\$96.00

Por persona

PAQUETE FEMENINO

- Papanicolaou
- Exudado vaginal
- Examen general de orina

\$236.00

PAQUETE MASCULINO

- Antígeno Prostático Específico (PSA)
- Examen general de orina.

\$285.00

Consulta la ubicación de tu unidad más cercana
llamando sin costo al: SIMITEL 01 800 911 66 66
Precios sujetos a cambio sin previo aviso.
Se aplican restricciones por zona geográfica.



**Análisis Clínicos
del Dr. Simi**

"Lo mismo pero más barato"



Salud y Sociedad



• • • Miguel Ángel Ferrer

Violencia intrafamiliar

Con toda seguridad podría afirmarse que la violencia intrafamiliar siempre ha existido. Pero es obvio que ese tema ocupa hoy un lugar preeminente en las preocupaciones sociales del mundo actual. Y México, lógicamente, no es la excepción.

Se sabe que las mujeres, los infantes y los ancianos suelen ser las personas que más padecen este fenómeno. Y se sabe, igualmente, que esa violencia puede ser sólo verbal o que puede ir acompañada de golpes, lesiones y destrucción de ropas, muebles y otros bienes materiales.

Pero que se conozca y reconozca la existencia de ese hecho, no significa que se conozcan las motivaciones, las causas y las consecuencias. Se trata de un fenómeno complejo y multifactorial. Y que, además, se encuentra oculto por un espeso velo de silencio personal y social que tiende a ocultarlo o a minimizarlo.

Existen evidencias de que la violencia intrafamiliar no conoce de clases sociales ni de edades ni de escolaridades, y que se da lo mismo entre quienes consumen alcohol y otras drogas y entre quienes no son consumidores de estupefacientes.

Pero conviene no engañarse: pobreza, alcohol y otras drogas, nupcialidad temprana y baja escolaridad, incultura y escasa educación son fenómenos que contribuyen decisivamente a incrementar la gravedad y la extensión de la violencia intrafamiliar.

Y aunque está muy claro que se trata de un fenómeno sin fronteras sociales y sin causas que pudieran ser calificadas como específicas, es también evidente qué mejoras en escolaridad, un mayor ingreso económico, educación y cultura pueden atemperar el problema.

También queda claro que un menor o nulo consumo de alcohol y otros estupefacientes pueden igualmente contribuir a llevar a la baja esa vergonzosa violencia.

Y tampoco cabe duda de que una nupcialidad (o una vida en pareja) menos temprana puede también contribuir a la atemperación de la violencia intrafamiliar.

www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

¿Sabes qué es el hipotiroidismo?

El hipotiroidismo es la disminución de los niveles de hormonas tiroideas en sangre; puede ser asintomático u ocasionar múltiples síntomas y signos; las hormonas tiroideas son producidas por la glándula tiroidea, que se encuentra en la parte anterior del cuello. Las causas de hipotiroidismo son múltiples, pero se dividen en **primario**, provocado por alguna causa congénita y **secundario**, es decir por una causa adquirida.

Su frecuencia varía según el lugar geográfico y las poblaciones, pero en general, se da en 1 al 3% de la población en general, y del hipotiroidismo congénito es de uno de cada 5 mil recién nacidos.

Los pacientes pueden presentar caída del párpado superior, crecimiento de la lengua,

voz ronca, caída del pelo, piel gruesa, así como alteraciones a nivel de pulmones, corazón y abdomen, además de que puede causar esterilidad, tanto en hombres como en mujeres.

En el adulto se puede observar disminución de las funciones mentales, sueño y apatía, estreñimiento, intolerancia al frío, rigidez y contractura muscular y aumento de peso. La principal consecuencia en el recién nacido con hipotiroidismo es el retraso mental, además de alteraciones en todos los niveles del organismo.

Se diagnostica con base en los signos y síntomas; se confirma mediante una va-

loración sanguínea de las hormonas tiroideas, así como los niveles de la hormona estimulante de la tiroides; así mismo, posterior a ello se solicitan anticuerpos anti-tiroideos, para descartar algún defecto inmunológico.

El hipotiroidismo congénito se puede diagnosticar oportunamente mediante el tamiz neonatal, (prueba en recién nacidos tomando una muestra de sangre en el talón o bien del cordón umbilical).

El tratamiento en el hipotiroidismo independientemente de la causa es la administración de medicamentos que reemplacen las hormonas tiroideas, el medicamento más utilizado es la levo tiroxina. Monitorizando siempre las concentraciones de hormonas tiroideas para lograr la dosis adecuada en cada paciente.

Se recomienda en estos pacientes una dieta hipocalórica baja en grasas y rica en frutas y verduras, así como alimentos que poseen yodo.

Con información de los doctores Ma. Elena Flores y Alejandro Vázquez Guevara

Suicidio, salida falsa de la crisis

De acuerdo con algunas fuentes, la tasa de suicidios aumentó, sólo en el Distrito Federal, en un 20 % durante 2008, en comparación con 2007.

Las causas pueden ser diversas: depresión, adicciones, ansiedad o algún otro trastorno emocional; pero con frecuencia, en épocas de crisis económica, un factor desencadenante son las deudas, las cuales generan una sensación de desesperanza por lo que se percibe el mundo sin opciones.

Es así que en esta época de problemas económicos, pérdida de empleo y disminución del poder adquisitivo, muchas personas consideran el suicidio como su única opción.

Se tiene la percepción de que las personas que se suicidan son cobardes y buscan una salida fácil a los conflictos, pero su realidad es mucho más compleja, pues las deudas económicas, son sólo la punta de un cúmulo de conflictos personales, familiares o sociales. Entre ellos están el no tener apoyo de la familia o amigos, o ni siquiera contar con estas figuras; padecer depresión, ansiedad o enfermedades que les lleven a percibirse sin posibilidad de cura; el aislamiento, el encerrarse en sí mismo y dejar de lado cualquier actividad que le haga sentirse útil; frustraciones constantes que conllevan una pérdida de esperanza y el no contar con los servicios de apoyo psicológicos cercanos.

Afortunadamente, hay factores protectores que pueden motivar a la persona para no suicidarse: contar con familia, amigos, pareja que le hagan saber a la persona que no está solo y que le brinden el apoyo y acompañamiento; seguir con actividades que le distraigan y le hagan sentirse útil y con opciones de vida; contar con el apoyo especializado si es que se presenta algún trastorno o enfermedad.

Las personas que piensan en el suicidio a causa de una crisis económica, tiene la idea de quitarle problemas a la familia a partir de que ellos ya no estén, aunque en realidad se les deja una carga de culpa, mayores problemas económicos y afectaciones emocionales que no son sencillas de superar.

A continuación te presentamos un breve cuestionario para identificar si algún familiar o amigo tiene riesgo de suicidio:

1.- Notas a la persona distante, sin ánimo y con ideas de no poder encontrar solución a sus problemas.

2.- Te ha mencionado en varias ocasiones tener la idea de morir o de no despertar para que todo se solucione.



Si tiene problemas económicos o sufre la pérdida de empleo, nunca piense en el suicidio, acuda con un especialista

3.- Te ha mencionado que sería mejor que desapareciera para que tú y sus otros seres queridos dejarán de sufrir por su culpa.

4.- Ha dejado de realizar actividades que antes disfrutaba para encerrarse en casa.

5.- Has notado en esa persona conductas como comprar o esconder sogas, cuchillos, veneno o cualquier otra arma en casa.

Si diste una respuesta afirmativa a más de dos preguntas es necesario que llames al 01800 911 6666.

Con información de Nancy Vargas y Gabriela Jiménez



Fundación
BEST
a.c.

Institución ubicada
como la 7a. más importante del país

Solicita:

MÉDICOS GENERALES

Para trabajar en consultorio

- Requisitos:**
- Escolaridad: Médico General • Titulado
 - Cédula • Ambos sexos • Vocación de servicio
 - Con experiencia mínima de un año
 - Disponibilidad de horario
 - Calidez humana

Zona de trabajo:

Aguascalientes, Ags., Morelia, Michoacán, Guanajuato y León, Gto., Colima, Col., Tepic, Nayarit., Fresnillo y Zacatecas, Zac., Tamiuín y San Luis Potosí, S.L.P., Tulancingo y Tlaxcoapan, Hgo., Guadalajara, Zapopan y Tlaquepaque, Jalisco, Gómez Palacio y Durango, Dgo., Chimalhuacán y Nezahualcóyotl, Edo. de México.

Interesados favor de comunicarse con la Srta. Susana García al tel. (01 55) 5422-4620 ext. 4611 y 4625; o enviar currículum a los correos: avazquez@fundacionbest.org.mx bestsusana@farmaciasdesimilares.com.mx



**Análisis Clínicos
del Dr. Simi**

"Lo mismo pero más barato"



POR EXPANSIÓN SOLICITA:

TÉCNICO TOMADOR DE MUESTRAS

Requisitos: • Ambos sexos • Escolaridad: Técnico laboratorista clínico o técnico en enfermería • Experiencia mínima de un año en el puesto • Disponibilidad para laborar de lunes a sábado. **Actividades:** Toma y análisis de muestras sanguíneas, exudados faríngeos y vaginales, toma de ECG y papanicolaou.

Ofrecemos: • Sueldo competitivo y acorde al puesto • Prestaciones superiores a las que otorga la ley • Estabilidad y crecimiento laboral • Agradable ambiente de trabajo

AUXILIAR ADMINISTRATIVO

Requisitos: • Ambos sexos • Escolaridad: Preparatoria concluida o carrera técnica • Experiencia mínima de un año en el puesto • Disponibilidad para laborar de lunes a sábado. **Actividades:** Atención a clientes, revisión de expedientes, captura de datos, facilidad de palabra y manejo de office.

INTENDENTES

Requisitos: • Ambos sexos • Escolaridad: Primaria concluida • Experiencia no necesaria • Disponibilidad para laborar de lunes a sábado. **Actividades:** Limpieza y mantenimiento de unidades clínicas.

Vacantes disponibles para trabajar en: Los Cabos y Puebla.
Interesados enviar currículum al correo: dlopez@farmaciasdesimilares.com.mx

Establecer prioridades, base del éxito en ciclo olímpico

El subdirector general de Calidad para el Deporte de la Conade, Jorge Camacho, dijo que para lograr el éxito deportivo en el próximo ciclo olímpico se deben tener prioridades y entre ellas están las dos justas previas a Londres 2012. Indicó que en el caso de Conade, se tiene el compromiso de apoyar en todo lo necesario a los deportistas de alto rendimiento, sin descartar a aquellos con proyección olímpica como los atletas que pueden ser seleccionados a los Juegos Olímpicos de la Juventud en Singapur. Detalló que las federaciones nacionales deben tener prioridades en la integración de sus seleccionados, ya que

en el 2010 se tienen dos eventos importantes como los Juegos Centroamericanos y del Caribe y los Juegos Olímpicos de la Juventud. Los Centroamericanos y del Caribe, que ha sido la justa con la que se abre el ciclo olímpico, se realizará en Mayaguez, Puerto Rico, del 17 de julio al 2 de agosto, en tanto que los Juegos Olímpicos de Singapur, están del 14 al 26 de agosto del 2010.

Camacho Peñalosa sostuvo que tanto la Conade como el Comité Olímpico Mexicano (COM), ya trabajan de manera conjunta sobre estos dos eventos, pero además se preparan de la mejor manera los Juegos Pa-



americanos de Guadalajara 2011.

"Tenemos que pensar en nuestras prioridades para que México tenga los mejores resultados y eso abarca decidir a que justa se le dará la importancia, si son los Centroamericanos o los de la Juventud", expuso.

En plena crisis, 3 mil 457 mdp, para el deporte mexicano...

Fernando Gutiérrez

La noticia, más que entusiasmarnos, nos estremeció: este 2009, en pleno año de crisis económica, el gobierno aprobó una partida de 3 mil 457 millones de pesos como presupuesto para el deporte amateur mexicano.

Claro, el titular del deporte nacional, el ex futbolista Carlos Hermosillo dijo que ahora sí hay bases para que nuestros deportistas den el salto y compitan de tú a tú contra los grandes, un discurso que, la verdad, hemos escuchado a lo largo de 40 años, los mismos que tiene de reportero el autor de esta columna.

Cada sexenio hemos sido testigos de un show semejante y jamás ha cambiado el rostro del sufrido deporte tricolor. Cierto, hay mexicanos que triunfan en Juegos Olímpicos, pero es más por esfuerzo propio que por el trabajo de una política de Estado.

Ya la presente administración lleva dos años. Le quedan cuatro. ¿Usted cree, amable lector, que en ese tiempo se podrán acabar los vicios y corruptelas que nunca han dejado desarrollarse al deporte?

Desde que terminaron los gloriosos Juegos Olímpicos de 1968, cuando los nuestros conquistaron nueve preseas (tres de oro, tres de plata y tres de bronce), se prometió construir una plataforma para elevar el vuelo. ¿Y qué pasó?

Nuestra historia ha sido como alguna vez la describió el genial Mario Moreno, Cantinflas: "En México nunca pasa nada, y cuando pasa, nada pasa".

Presupuestos van y vienen, presidentes desfilan y dirigentes deportivos también. Sólo cambian los rostros, pero en el fondo, todo sigue igual. Y si usted quiere comprobarlo, haga una encuesta para saber si en México existe una real educación física, que por ahí debería empezarse. Esa materia en las escuelas se convierte en otro recreo, una hora para echar relajo, beber refrescos y degustar frituras, alimento base de nuestro pueblo. Además, no olvidemos que México padece una crisis económica y, por ende, de desempleo. Súmele los millones que viven en la pobreza y desnutridos. ¿Usted cree que a esos les interesa practicar el deporte? No, por supuesto. Sin embargo, el gobierno, así lo propuso: "Todos, al deporte".

Ahora sí que, como decía Rius: "Primero, la panza".

Pero aquí, las cosas se hacen al revés. Se difunden noticias, como la presente, con ayuda mediática y seguimos adelante tan campantes.

Paradójicamente: México tiene todo y nada a la vez.

teacherfgp@yahoo.com.mx

La Liga Mexicana de Béisbol (LMB), presentó su nueva imagen previo al arranque de la campaña regular de este circuito veraniego de pelota, previsto para el mes de marzo próximo.

En la presentación, el presidente de la Liga Mexicana de Béisbol, el yucateco Plinio Escalante, destacó el hecho de que la LMB es el circuito de mayor talento en el deporte profesional mexicano, al tener más elementos jugando en el extranjero. La develación de la nueva imagen del circuito de béisbol veraniego estuvo a cargo Alfredo Harp Helú, presidente del actual campeón de este circuito, Diablos Rojos del México, y de Carlos Peralta, titular de Tigres de Quintana Roo,

Presentan nueva imagen de la Liga Mexicana de Béisbol

que este año será el anfitrión del Juego de Estrellas.

El titular de la LMB recaló que "en estos momentos contamos con 24 jugadores militando en equipos de Grandes Ligas, lo que contrasta con los 14 futbolistas que han jugado en Europa y con el hecho de que sólo hay un exponente de nuestro país en la Asociación Nacional de Béisbol (NBA)".

La nueva imagen del circuito veraniego mexicano es una pelota de béisbol



con los colores de la bandera nacional y en cuyo frente se ven las costuras de la misma en forma de estrellas y su slogan es "Donde nacen las estrellas".

Recaló que el motivo del cambio es proporcionar una mejor imagen de este circuito, además de que se dará un mucho mejor servicio a los 20 millones de usuarios que tiene la página de Internet en todo el territorio nacional. Por su parte, el director de Mercadotecnia de la LMB, Alberto Guadarrama, al explicar el razonamiento del que se partió para diseñar la nueva imagen de la Liga, destacó que "buscamos dejar claro que somos modernos, pero que mantenemos nuestra tradición".

Venados, a la Serie del Caribe

Por BIV

La que ofrecieron los Venados de Mazatlán en los juegos eliminatorios de la Liga Mexicana del Pacífico, sin duda fue una impresionante exhibición de poderío

Por su parte, los Cañeros de Los Mochis pelearon con alma vida corazón y za-



patos, pero a pesar de sus mejores esfuerzos, se fueron en blanco y no pudieron ganar uno sólo de esos encuentros al poderoso Mazatlán que ganó la octava corona de su historia.

Y desde luego que lo deseado por los aficionados mexicanos al Rey de los Deportes, es que los Venados den una exhibición semejante durante la Serie del Caribe que se realizará en la ciudad de Mexicali, México, a partir del de febrero.

Desde luego que la empresa no es fácil, pues a este Clásico acuden verdaderos trabucos de las hermanas repúblicas de Puerto Rico, Venezuela y Santo Domingo, nación

que ha ganado 16 de las 37 ediciones realizadas en la segunda etapa de la guerra beisbolera regional

Pero también es cierto que los Venados nos hacen concebir esperanzas, pues se trata de un equipo que cuenta con espléndido balance de su recio pitcheo poderoso bateo.

Durante muchos años, la verdad es que México fue el condenado a perder, pero las cosas han cambiado y contamos ya con cinco coronas ganadas a base de un buen béisbol.

De esas cinco coronas, una le pertenece a los Naranjeros de Hermosillo, una a las Águilas de Mexicali, dos a los Tomateros de Culiacán y una a los Venados de Mazatlán.

Así entonces, los porteños van por su segundo campeonato, empresa posible y para la cual les deseamos la mejor de las suertes.

Vía Pública



• • • Fausto Fernández Ponte

¿Qué es un Estado fallido?

"No le busquemos más: un Estado fallido es un Estado que le ha fallado al pueblo,".
Ángela Davis

Cuando en este espacio se abordó por primera vez el tema del Estado mexicano fallido, en 1994, Carlos Salinas le dijo al escritor: "No le estamos fallando a ningún mexicano; todo lo contrario: lo estamos haciendo rico". Ese reproche de don Carlos fue en el interregno del alzamiento indígena zapatista en Chiapas y el asesinato de Luis Donald Colosio, candidato, entonces, del propio señor Salinas y el PRI, a sucederlo. Menciónese que el reproche del entonces Presidente de la República fue directo, sin circunloquios. Ocurrió al concluir una visita, en grupo, mientras estrechaba la mano del escritor. En ese instante, don Carlos sonreía forzosamente, los ojillos emanando destellos que al escritor antojáronse siniestros, asociados a cierto tipo de patología obsesiva en ese instante indistinguible. Las relaciones entre el Presidente y éste escritor eran tensas, en el contexto de la irritación inocultada de don Carlos con el diario El Financiero, entonces crítico, que publicaba la columna Asimetrías. Don Carlos leía El Financiero, aunque había prohibido su lectura en las dependencias del Poder Ejecutivo; no quería que sus colaboradores se enteraran de las críticas del periódico a su desempeño como mandatario. Antes de su presidencializado, el señor Salinas y el escritor tuvieron encuentros --en su oficina en la secretaría de despacho de Programación y Presupuesto; luego, en Los Angeles, Cal., con ocasión de un "grito" --. Un Estado fallido, dijo don John, debe esa condición a que ha fracasado y continúa fracasando en su función de servir los intereses de sus elementos constitutivos más importantes. Si un Estado fracasa en su función de atender los intereses de todos se muta en fallido. La doctora Davis, activista histórica del Partido Comunista de EU y teorizadora de la ciencia política, acuñó el término Estado antisocial, definido por un proceder que atenta contra los intereses del pueblo. Don Carlos dió giro de 180 grados al Estado mexicano, cediendo éste a particulares y transnacionales sus potestades constitucionales de rectoría económica; orientó amén la economía a la dependencia con respecto a la de EU. Antes, el señor Salinas había asumido el poder mediante un madrugete que fue --y es--, técnicamente, un golpe de Estado. En su sexenio, más de mil perredistas fueron asesinados. La corrupción se exhibió cínica. Ese cúmulo de sucesos --el golpe, la cesión de facultades rectoras del Estado a particulares y transnacionales de EU, y el asesinato de cientos de opositores-- definen al Estado fallido. ¿Sirve hoy ese Estado a los mexicanos?

ffponte@gmail.com

Editorial

Se alistan para elegir a candidatos

Los partidos se preparan para designar a sus candidatos a puestos de elección popular mediante el voto mayoritario de los ciudadanos o a través del sistema de asignación por lista. Los primeros contienden con candidatos de otras fuerzas políticas; los segundos, esperan que el voto a favor del partido que los presenta no sea suficientemente copioso, a fin de que el mayor número de ellos alcance una curul, tratándose de los diputados federales. En cierto sentido, hay un interés opuesto entre los que contienden en un distrito y los que juegan en la lista. Claro, todo tiene sus "asegures". El hecho es que los partidos hacen contender en los distritos a los candidatos que, por su popularidad, pueden allegarles un mayor número de votos e, inclusive, ganar la elección; pero también a aquellos candidatos por los cuales no hay un interés de que ingresen al Congreso, por lo que su derrota no causa mayor daño al partido. Aquí están los candidatos de relleno, a quienes se manda al "sacrificio". En las listas plurinominales se incorporan aquellas personas que son activos valiosos de los partidos, pero que carecen de popularidad en su distrito, por lo que se tiene que asegurar su arribo al Congreso. También en estas

listas se inscribe a candidatos que surgen como compromisos ineludibles y a quienes se tiene que asegurar el triunfo, por lo que, desde luego, se coloca su nombre en los primeros lugares de la circunscripción territorial que les corresponda. Mas no se diga que solamente se inscribe en estas listas a quienes hay que asegurarle un lugar en el Congreso, porque la aritmética electoral determina el número que puede llegar por esta vía, lo que hace que en los lugares más alejados de la lista estén los suspirantes cuyo triunfo es difícil que alcancen. En fin, son los partidos políticos, su dirigencia, la que determina finalmente quiénes han de jugar y en qué lugar. Por esta razón es evidente que son estas organizaciones políticas las que determinan, a priori, quiénes llegarán a ser legisladores. Lo anterior explica que quienes alcanzan posiciones quedan sujetos a la voluntad de quien hizo posible su triunfo y, como consecuencia, la sumisión de los congresistas a la cúpula partidista que los postuló. Por ello es necesario insistir en que por la vía democrática se elijan a los candidatos de cada partido --tanto a los de elección popular cuanto a los cargos municipales--, a fin de que, por lo menos, le deban su postulación a los miembros del partido. Los candidatos deben ser seleccio-

nados, primero, por los afiliados en el seccional, quienes contendrán en el distrital a fin de que quien resulte triunfador en esta área geográfica lleve la simpatía y el apoyo de sus correligionarios en la jurisdicción. Lo mismo debería hacerse, proporción guardada, con los demás candidatos a otros cargos de elección popular.



■ Espacio a la historia

“Dios y libertad”, lema laicista del siglo XIX

Manuel Magaña Contreras

En México, que mucho tiene de paradójico incluso en temas fundamentales que configuran nuestro ser nacional, nos encontramos con que los combatientes liberales que lucharon para la separación de la Iglesia y el Estado y la adopción del laicismo como punto de partida para el ejercicio de la libertad religiosa, en su mayoría no eran ateos y por el contrario, en sus partes de guerra signaban sus documentos con el lema "Dios y Libertad". Uno de los santones del laicismo en México, D. Valentín Gómez Farías, manifestó su creencia en Dios -- frente a la imagen de Nuestra Señora de Guadalupe --, en uno de los momentos más importantes y solemnes de su vida, cuando juró la Constitución de 1857, en el nombre de Dios y con lágrimas en los ojos, en la Cámara de Diputados, instalada en el Palacio Nacional. La idea fundamental del liberalismo mexicano decimonónico no fue dar vigencia al laicismo en nuestro país para imponernos el ateísmo. Fue para separar las cuestiones Iglesia y Estado. Cristo mismo lo dijo: "Al César lo que es del César y a Dios lo que es de Dios".

Para todo estudioso de la historia de México es conocido que la postrer Constitución Política de México en 1857 empieza con esta afirmación: "En el nombre de Dios y con la autoridad del pueblo mexicano..." para rematar el texto de los 128 artículos contenidos en esa histórica Carta Magna, con el lema "Dios y Libertad". Ello, en base al texto enviado al Congreso de la Unión, para su aprobación, por el entonces Presidente de México, Ignacio Comonfort, conocido creyente. Juárez mismo, en ocasión del matrimonio de una de sus hijas, ante la sugerencia de que sólo fuera por el enlace civil, respondió que también tenía que ser por el Sacramento del Matrimonio Eclesiástico. Los ejemplos pueden seguir ad infinitum La politización del tema es lo que hizo resbalar a nuestros antepasados en la reyerta nacional que desembocó no únicamente en una guerra fratricida de tres años, sino en una serie de intervenciones que desembocaron con la traída de Maximiliano. ¿Cuántas vidas, cuánta sangre, cuánto dolor, cuántas pérdidas materiales se hubie-



sen ahorrado si los contendientes se hubiesen puesto de acuerdo en aquellos años del Siglo XIX cuando quedaron definidos los perfiles del Estado Mexicano? Todo esto es lección que debemos aprovechar, porque la mescolanza de lo político y lo religioso es bomba de tiempo que urge desechar. Pretender hacer del laicismo en nuestros días un instrumento para mediatizar la labor de la Iglesia y la Fe del pueblo., es pretender regresar a pasados conflictos que no deben repetirse.

mmc.informacion@yahoo.com.mx

Material de curación
Un botiquín siempre es necesario

De venta exclusiva en Farmacias Similares.



Ahora soy más maduro: Pablo Montero

Con la frente en alto y orgulloso de ir superando sus adicciones, Pablo Montero nos confesó que Eduardo Yáñez se ha convertido en uno de sus apoyos morales más importantes, pues sus consejos lo han motivado y ayudado a superar conflictos familiares, luego de que fue detenido por consumo de drogas en Estados Unidos. "De todos los errores que uno tiene en la vida, se aprende, y lo que no te mata te fortalece. La verdad es que sí maduré mucho y ahora estoy muy contento, porque soy una persona entregada a mi trabajo, muy entusiasta, y que veo para adelante".

¿Ha sido difícil para ti superar los obstáculos que has enfrentado?

"Sí, todos los retos en la vida son difíciles, llevarlos a cabo y hacerles frente. Pero lo importante es que cuando te caes, te levantas, salgas adelante y seas honesto contigo mismo".

¿Estás en el mejor momento de tu vida?
"Yo creo que el presente siempre hay que vivirlo como si fuera el último, y así lo hago".

¿Ser padre te ha cambiado?
"¡Claro!, es una responsabilidad y un amor total".

Shakira eligió entre 63 temas para su nuevo CD

La cantautora colombiana Shakira aseguró que estuvo "nadando en canciones" y que finalmente ha seleccionado las que irán en su próximo álbum, que se espera esté listo a mediados de este año. La artista barranquillera afirmó que el proceso de elegir entre 63 temas duró casi un año.

Shakira se refirió así a su nueva producción, en declaraciones a televisoras durante la visita que realizó a una escuela en Washington D.C., a la que acudió a promover la lectura como parte de sus actividades como invitada a la investidura de Barack Obama como presidente. "Ya ha sido casi un año trabajando en canciones y estoy muy contenta" con el resultado, expresó. Versiones extraoficiales adelantan que en el nuevo disco participan Wyclef Jean, Pharrel Williams, Gustavo Cerati y Calle 13.

Se presume que el nuevo álbum, que se produce en Bahamas, será la continuación de "Fijación oral" y "Oral fixation Vol. 2", ambos publicados en 2005. Con Cerati, el ex de Soda Stereo, trabajó en "Fijación oral" con los temas "No" y "Día especial", mientras que con Wyclef Jean grabó "Las caderas no mienten". Pero es la primera vez que se coordina con el productor de hip hop, Pharrell Williams.

En una entrevista realizada durante su visita a Abu Dhabi, en los Emiratos Arabes Unidos a principios de año, Shakira -de ascendencia libanesa- adelantó que incluirá las influencias regionales árabes en su nuevo material.

Shakira es una de las cantautoras con más éxito internacional en la historia de la música latina. Su fama a nivel mundial llegó en el año 2001 con su álbum "Servicio de lavandería" y se estima que ha vendido más de 50 millones de discos.



Sorprende a Flou el reggaetón del Dr. Simi

Moisés Sánchez Olvera

El grupo Flou, integrado por Yvan y Zerch, presentó en **Simi Nota Musical** su tercer sencillo Más te quemó, canción inédita y que forma parte de su álbum Flou Time, cuya producción corrió a cargo de Claudio Yarto y David Ferrero.

Yvan inició su carrera artística desde hace más de una década a lado de artistas como Paulina Rubio, Sentidos Opuestos y OV7; mientras que Zerch como DJ & Beat Maker.

Estos inquietos artistas siempre coincidieron en sus gustos musicales, en especial por el Hip Hop y Latin Sounds, al igual que con la idea de dar a conocer su



El grupo Flou cantó a capela reggaetón junto con el Dr. Simi



propuesta en el medio artístico. Fue en Puerto Rico donde conocen el reggaetón, género musical que los enganchó, y así, imprimiéndole su propio estilo, presentan en México esta nueva propuesta, Flou Time.

En 2006 editan su primer sencillo Mi caballo viejo, famoso clásico vene-



zolano y que Flou presenta renovado, fusionando la cumbia con el reggaetón y que se convierte en todo un suceso en España. Este acierto los lleva a ser considerados por Daddy Yankee y Don Omar, iconos del reggaetón, para abrir sus conciertos en la Ciudad de México.

Durante su visita a **Simi Nota Musical** Yvan retó al Dr. Simi a un duelo de fraseo, clásico entre los reggaetoneros, el integrante de Flou se sorprendió de la capacidad de improvisación del Dr. Simi a quien invitó a participar en uno de sus conciertos. Yvan prometió volver muy pronto acompañado de sus bailarinas para interpretar lo más nuevo de este grupo 100 por ciento mexicano.

Si usted quiere conocer más de ellos, ver sus videos y descargar sus canciones sólo haga clic en:

www.myspace.com/conexionflou

Centro
Nacional de Diagnóstico
para las Enfermedades Emocionales
"Porque ser feliz, sí se puede"

**¿Sabes si tus emociones
te impiden ser feliz?**

Te ofrecemos: apoyo y orientación
psicológica **gratuita**, así como
las mejores opciones a tu
problemática.

- Atención telefónica las 24 hrs.
(de lunes a viernes) llamando sin costo
al 01800 911 6666, opción 9.
- Evaluación vía internet
(www.serfelizisepuede.com.mx), por
medio de cuestionarios.
- Consulta personal en nuestras
instalaciones en el D.F. (previa cita).

**¡Búscanos,
queremos ayudarte!**

Duendes, elfos o gnomos

Seguro que muchas veces has oído hablar de **hadas** y **duendes**. Pero ¿qué curioso, no? A pesar de ser tan famosos, los duendes son prácticamente desconocidos. Nadie, o casi nadie puede decir que ha visto a uno, aunque, dicen, se encuentran en todas partes.



A lo mejor tú y yo sí lo hemos visto en alguna película. Por ejemplo en "Laberinto", o en "El señor de los anillos".

Los duendes son misteriosos y los podemos llamar de diferentes formas, además de "duendes", "elfos", "gnomos" o "chaneques", "laftraches", "lutins" o "trolls", depende dónde vivas.

Claro que cada uno tiene su propio nombre, y no sólo eso. También una tarea. Está por ejemplo: "puck" cuya misión es hacer travesuras y esconder las cosas, "stagoros", que es el protector de las plantas, "abaturc", colabora en el trabajo diario ya sea en el campo o en la casa, "priscob", concede todos los de-

seos, "truppty" llega cuando tienes problemas sentimentales, o sea que lo puedes llamar si te dejó la novia, "sumiziuss" se encarga de proteger el dinero, "jury" a quien le encanta cuidar a los niños, "igor" que es llamado duende de la abundancia y muchísimos más con nombres igual de raros.

Pero... ¿sabes qué? Aunque los hayamos visto en una película y digamos a qué se dedican o hasta los llamemos por su nombre, nadie sabe exactamente cómo son. Aunque mucha gente se ha dedicado a hablar o escribir sobre ellos.

Sabemos que son pequeñitos; como de 30 centímetros de estatura, poco más poco menos, que cuidan los bosques y a todos los seres vivos que los habitan, que vigilan tesoros, que viven en pequeñas cuevas en el bosque, o en el hueco de un árbol, que son seres elementales o sobrenaturales, sin alma, y que se portan bien con los humanos, aunque se esconden de ellos, por eso no los podemos ver. O a veces sólo alcanzamos a percibir que alguno de ellos pasó corriendo. Pero como son

cuates, no hay que tenerles miedo. Los duendes prefieren trabajar por la noche y son medio susceptibles, es decir, que se ofenden fácilmente. Por eso, si alguien los ofende, pueden alejarse. Los duendes pueden hacerse invisibles, pasar por el ojo de la cerradura, esconderte los zapatos, mover las cosas de su lugar, imitar los sonidos de los animales y te pueden tocar con sus manos, produciéndote un escalofrío. También pueden tomar la forma que se les antoja, o sea, convertirse en lo que quieran.

Algunos de ellos, pueden llegar a vivir hasta 500 años y formar su propia familia.

Casi siempre son traviosos, bromistas y están de buen humor, aunque existen unos que son, gruñones, medio malvados y se la pasan molestando y haciendo travesuras. Se han convertido en los personajes principales de muchos cuentos como aquél en el que dos ejércitos de duendes se dedicaban a construir dos palacios, el de la verdad y el de la mentira. Los ladrillos del palacio de la verdad se creaban cada vez que un niño decía una verdad, y lo mismo ocurría en el otro palacio,

donde los duendes de la mentira construían un palacio con los ladrillos que se creaban con cada nueva mentira. Por supuesto cada ejército, competía duramente por tener el mejor palacio. Pero un día, algo raro ocurrió en el palacio de la mentira: uno de los ladrillos se convirtió en una caja de papel. Poco después, otro ladrillo se convirtió en arena, y al rato otro más se hizo de cristal y se rompió. Y así, poco a poco, hasta derrumbarse, porque los niños fueron descubriendo el valor de la verdad. No sabemos si los duendes existen. Pero acá entre nos, yo creo que los adultos los inventaron para recordar que todavía les queda algo de niños, pero les da pena decirlo. Lo bueno es que a ti no.

Recuerda que este espacio está disponible. Y que si quieres comentar, opinar, contar o preguntar, solo tienes que escribir a:
simi_informa@porunpaismejor.com.mx
Seguimos rondando en este, nuestro Mundo Simi.



Dra. María del Carmen Villafañá Peralta
Vicepresidenta de Salud

Yéssica González Herrera
Presidenta Fundación Niños de Eugenia, A.C.

C.P. Víctor González Torres
Presidente del Grupo Por Un País Mejor, A.C.

Srita. Lourdes García Mozos
Asistente de la Presidencia

Ma. Teresa Hernández de Mancilla
Vicepresidenta de Acción Social

Juan Manuel Zepeda Aguilar
Director

D.G. Verónica Tirado García
D.C.G. Adolfo González García
Diseño

Fernando Gutiérrez
Corrector de Estilo



Integrantes del Grupo Por Un País Mejor Farmacias de Similares, S.A. de C.V.; Laboratorios Best, S.A.; Plásticos Farmacéuticos, S.A. de C.V.; Transportes Farmacéuticos Similares, S.A. de C.V.; Simimex, S.A. de C.V.; Distribuidora del Dr. Simi, S.A. de C.V.; Fundación Best, A.C.; Fundación del Dr. Simi, A.C.; Movimiento Nacional Anticorrupción (MNA), A.C.; Fundación Niños de Eugenia, A.C.; Sistemas de Salud del Dr. Simi, S.A. de C.V.

SIMINFORMA, POR UN PAÍS MEJOR, Derechos Reservados ©. Semanario Latinoamericano con edición en México y Chile. Editado por: Simimex, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2006-122614141100-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Imprenta en México: Litografía Magno Graf, S.A. de C.V. Calle 23 número 33 Col. San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México D.F. Distribuidores en México: Farmacias de Similares, y El Sol de México. Imprenta en Chile: Gráfica Puerto Madero. Distribuidores en Guatemala y Chile: Farmacias del Dr. Simi. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.

Los artículos publicados en este semanario son responsabilidad exclusiva de su autor. Está autorizada la reproducción de cualquier material siempre y cuando se señale la fuente.



COCINA CON EL DR. SIMI *Con sazón y... corazón*

¡Disfrútelo con su pareja!

“BROWNIES”

Número de porciones: 8
Tiempo de preparación: 40 minutos

INGREDIENTES:
150 grs. de chocolate en polvo
4 huevos
2 tazas de azúcar
1 taza de harina
200 grs. de mantequilla
Nueces y pasas al gusto

MODO DE PREPARACIÓN:

Derrite la mantequilla junto con el chocolate, deja enfriar. Aparte, batar los huevos con el azúcar hasta que quede una mezcla espesa. Agregar a esta mezcla el chocolate derretido con la mantequilla y la harina. Incorporar las nueces y las pasas previamente pasadas por harina. Untar mantequilla y harina en una charola de aluminio de 35 cm x 25 cm. Colocar la preparación y meter al horno precalentado aproximadamente 20 minutos (debe quedar la superficie seca y el centro húmedo). Retirar del horno y cortar en cuadritos. Dejar enfriar y retirar de la charola.



Simientretenimiento

LOCALIZA LOS 5 ERRORES

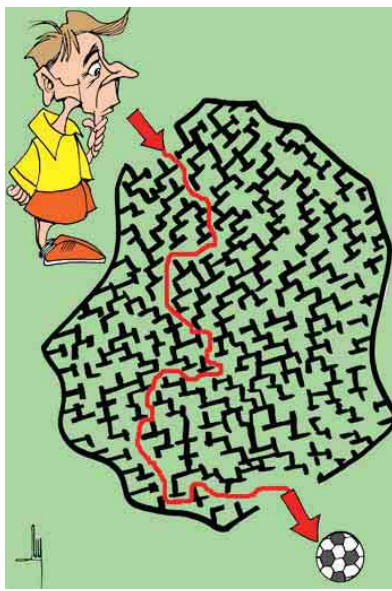


Soluciones número anterior

Crucigrama

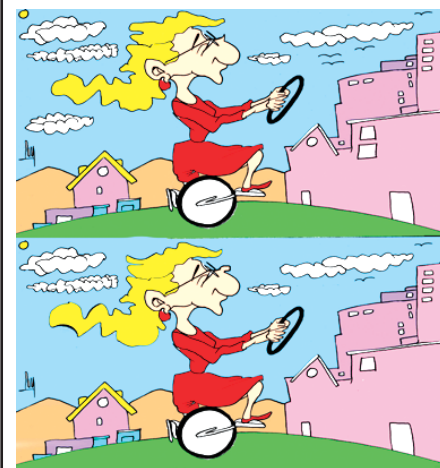


El camino correcto



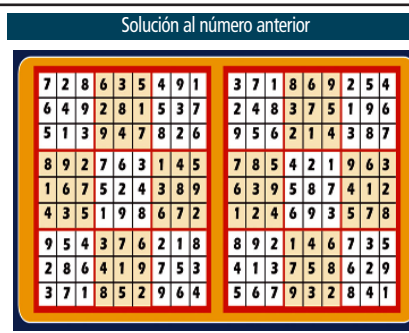
Simientretenimiento

LOCALIZA LAS 5 DIFERENCIAS



Soluciones número anterior

Los 5 errores



Cultura hoy...



Alto al proyecto de iluminación en Teotihuacán: ICOMOS

El presidente del Consejo Internacional de Monumentos y Sitios (ICOMOS), Javier Villalobos, dijo que el espectáculo de luces que el Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH) instala actualmente en Teotihuacán es “rupestre” y afecta el aspecto de las ruinas.

Teotihuacán es una de las mayores zonas arqueológicas de México y fue declarada Patrimonio de la Humanidad en 1987.

ICOMOS realizó una visita al lugar con un grupo de sus expertos, que incluyó arquitectos, urbanistas, abogados, historiadores, especialistas en iluminación y arqueólogos.

Una de las conclusiones de la misión es que la obra “no está poniendo en peligro el patrimonio o los monumentos desde el punto de vista físico, sin embargo sí preocupa la alteración visual que el conjunto pueda tener”, explicó Villalobos.

Varios sectores, incluidos legisladores y empleados del mismo INAH, se han expresado en contra del espectáculo de luces porque consideran que daña irremediablemente el patrimonio al emplear taladros para asegurar las luces a las ruinas.

A juicio de Villalobos ponerle a cualquier edificio de la zona arqueológica “miles de lámparas y hacer un espectáculo a la manera de Disneylandia o de Las Vegas, no tiene nada que ver con un lugar que por otros valores y características se consideró como Patrimonio Cultural de la Humanidad”.

Teotihuacán, que quiere decir “lugar donde los hombres se convertían en dioses”, recibe cada año alrededor de 2,7 millones de visitantes atraídos principalmente por las pirámides del Sol y de la Luna, construidas entre los siglos II y VI después de Cristo.

Conoce nuestra página de Internet
www.siminforma.com.mx

Contesta la Simitrivia y gánate un
regalo sorpresa



Dr. Simi ®

Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©

“Piratas”, 80% de las empresas de seguridad

De 10 mil empresas de seguridad privada que operan en México, 80 por ciento lo hace al margen de la ley, sin personal capacitado, con elementos que en ocasiones tienen nexos con el crimen organizado y sin ningún control de autoridades.

El miedo, la inseguridad y la desconfianza de la población hacia las instituciones encargadas de dar seguridad es aprovechado por las empresas privadas de “seguridad”, las cuales según el último registro sólo 358 contaban con autorización federal, que agrupaban 78 mil 927 elementos operativos, nueve mil 228 vehículos y 23 mil 721 armas.



6

Presente, el Dr. Simi en el fomento deportivo

• Vanessa Zambotti visita su casa

Moisés Sánchez Olvera

En el Grupo Por Un País Mejor el compromiso con el deporte es permanente y se demuestra con hechos.

Acciones que se traducen en apoyos tales como la construcción de 31 zonas deportivas, que la propia población ha bautizado como Centros Deportivos del Dr. Simi, y que benefician a poco más de 150 mil personas mensualmente.

En el terreno del fomento deportivo, Farmacias Similares ha organizado la Simicarrera, prueba atlética que sobre 10 kilómetros se corre no sólo en el Distrito Federal, sino en Guadalajara, Monterrey y Puebla, con importantes premios. De hecho, camino a esta justa, que nace con la idea de que el deporte permite construir un país mejor, ahora abre sus puertas a los atletas de alto rendimiento para escuchar sus experiencias.



3

La Candelaria, otra fiesta del corazón

Moisés Sánchez Olvera

Ni duda cabe: el mexicano lleva la fiesta en el corazón.

No faltan pretextos para dar rienda suelta al gozo y la risa, para escapar y dar la espalda a las angustias cotidianas y a los problemas de las crisis recurrentes.

Una de esas espléndidas fechas, es la celebración del 2 de febrero, Día de La Candelaria, en el que se conmemoran los cuarenta días del nacimiento del Redentor y en el que se hace el “levantamiento del Niño Jesús”, para luego llevar su imagen al templo y reciba su bendición.

Ese día, las figuras del “Nacimiento” se guardan hasta la próxima Navidad.

Fiel a sus tradiciones y a tono con la fiesta que lleva en el corazón, el pueblo reitera su devoción y derrocha colorido, originalidad e imaginación.

La tradición es que a la figura del Niño Jesús se le vista de blanco (el primer año) y, a partir de ahí, con diferentes colores y telas de algodón, satinadas o de seda, con brocados de oro y plata.

Otra de las costumbres, es que ese día las personas que sacaron el “Niño” o “Monito” de la Rosca de Reyes, inviten los tamales y el atole, pero no debe olvidarse que muchos pueblos indígenas llevan a bendecir las mazorcas que servirán de semilla para la próxima siembra.

En las comunidades indígenas y campesinas, lo mismo que en las urbanas, también se bendicen las velas o candelas que se consideran buenas para apartar el mal, la enfermedad y los temblores. De allí el nombre de la fiesta de La “Candelaria”.



Dinos qué significa, para ti y tu pareja, Farmacias Similares.

Y si tu relato resulta triunfador, este 14 de febrero gánate una cena para dos personas en el restaurante Evita, de comida argentina.

Envíanos tu historia en un máximo de una cuartilla, al correo: simi_informa@porunpaismejor.com.mx

Nuestro jurado calificador elegirá a los cinco mejores; tenemos una pareja de relojes para los finalistas.

Además, tu relato aparecerá publicado en el próximo número del Siminforma.

(Fecha límite de entrega viernes 13 de febrero, a las 15:00 horas)

