



Dr. Simi ©

Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©



EMPRESA SOCIALMENTE RESPONSABLE

Lo bueno también es noticia

Marzo de 2009. Núm. 261

610 mil ejemplares

simi_informa@porunpaismejor.com.mx

www.siminforma.com.mx

Nuevo logro de Farmacias Similares



El pasado 12 de marzo, en la Ciudad de México, se entregaron los distintivos que reconocen a las empresas mayormente comprometidas con la sociedad y entre las que destaca, en su primer año de evaluación, Farmacias Similares.

7

El Dr. Simi en Acción:

Beneficia la Fundación del Dr. Simi a 300 mil mexicanos en extrema pobreza

Organismos mundiales y nacionales, como el Banco Mundial (BM), la Organización de la Naciones Unidas (ONU) e incluso la Secretaría de Desarrollo Social (Sedesol) coinciden que la pobreza extrema en México (gente marginada que no cubre sus necesidades básicas de alimentación) alcanza a poco más de 13 millones de mexicanos.



3

México y el Mundo:

¿Qué hago con mi liquidación?

La crisis ya nos alcanzó prácticamente a todos los mexicanos y más aún a quienes, lamentablemente, han perdido su empleo. De ese sector, algunos pueden considerarse "afortunados" si obtuvieron una liquidación o, por lo menos, un finiquito; ellos son los que regularmente se preguntan: ¿qué hago con este dinero?



5

Crece cultura de la adopción

Sonia Álvarez Orozco tiene 19 años, pero desde muy temprana edad debió trabajar para ayudar a la familia. A pesar de ello, reconoce que su adolescencia no fue muy distinta a la de otras jóvenes.

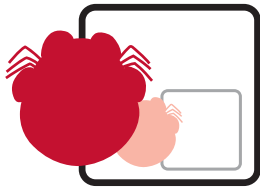
Todo ello hasta que recibió la noticia de un embarazo que le cambió la vida: su patrona la despidió y sus padres, lejos de apoyarla, le cerraron las puertas de la casa. Obviamente, tampoco contó con el apoyo de su pareja, por lo que se vio obligada a buscar ayuda sola.

Así, llegó —desde hace cuatro meses— a Vida y Familia, una asociación civil ubicada al norte del Valle de México, donde —dice— creció como mujer.

Hizo su primera comunión, aprendió el oficio de cultura de belleza y hoy toma clases de computación. Ahora, Sonia tiene un proyecto de vida: salir adelante con su hijo.



4



Activa el Dr. Simi la Conade

Miguel Ángel Sánchez

Para acabar con el sobrepeso y preservar la salud, nada mejor que el consejo de un doctor...

Por ello, para orgullo del Grupo Por Un País Mejor, el Dr. Simi fue invitado por la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (Conade) para inyectar de entusiasmo la rutina que más de 120 colaboradores de esa institución realizan en sus instalaciones de la Ciudad de México.

Astrid Geurts, coordinadora del Programa Actívate, a escala nacional, agradeció la presencia del Dr. Simi y explicó que su visita "prendió a todos, por lo que seguramente no será la úl-

tima vez que lo veamos ejercitándose con nosotros".

Durante 30 minutos, la rutina que se hace en la Conade —y que ya se practica en el Grupo Por Un País Mejor— corrió a cargo de los maestros Edmundo Chávez, Roberto Garnica y Juan de Dios Manzo.

Actívate es un programa del gobierno Federal que se puso en marcha el 30 de enero, con la participación de 250 empresas de la iniciativa privada, y corresponde al Grupo Por Un País Mejor el honor de ser la primera organización en llevarlo a la práctica.

Por esta razón y por su compromiso permanente con el deporte, el Dr. Simi fue el invitado de honor en la Conade.



El Dr. Simi acudió a las instalaciones de la Conade a realizar actividad física junto a sus empleados

Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce •

Especies en peligro de extinción

Dr. Simi

El crecimiento desbordado de la población, la desproporción con que se utilizan los recursos naturales, así como la forma de vida y el consumo excesivo afectan seriamente a las especies y su hábitat.

¡Sí!, y es tan serio este problema que hoy día la World Wildlife Fund (WWF) ha dado a conocer un listado donde resalta la importancia de cuidar nueve especies animales.

¿Por qué?... Porque la extinción de una especie es irreparable y, de momento, irreversible, con lo que se trastoca la cadena alimentaria y, eventualmente, al propio ser humano.

El 15 de diciembre de 2008, la WWF difundió la lista que incluye animales como el Rinoceronte de Java (con una población de 60 ejemplares, ubicados en Indonesia y Vietnam); la vaquita marina, el cetáceo más pequeño del mundo y

que debe su amenaza de extinción a la captura incidental de pesca con redes agalleras en el Alto Golfo de California, en territorio mexicano.

También, el cross river gorila, subespecie del Western Lowland Gorila, que vive en los remanentes forestales del suroeste de Nigeria y occidente de Camerún, un lugar sobreexplotado por compañías madereras, lo que afecta directamente su hábitat. Actualmente sólo quedan 300.

La desmedida deforestación y cacería del tigre de Sumatra, en Indonesia, pueden llevar a su desaparición, corriendo con la misma suerte de los ahora extintos tigres de Java y de Bali.

En el mismo peligro de extinción se encuentran las 500 ballenas franca del Pacífico norte, que tienen pocas posibilidades de sobrevivir debido a las colisiones con embarcaciones y a su captura y muerte accidental en redes de pesca.

El turón patinegro americano, que vive en las planicies del Norte de Estados Unidos y Canadá, debe ser vigilado porque su principal presa, el perro de las

praderas, ha sido casi exterminado por los humanos.

Del elefante asiático quedan menos de mil ejemplares en Borneo y Malasia; del panda gigante sólo hay 1,600 en China, y del oso polar, amenazado por el cambio climático, nada más existen 25 mil.

Las causas de la extinción de las especies son la desaparición o perturbación de su hábitat característico, ya sea por deforestación y asentamientos humanos, con la consecuente alteración del equilibrio ecológico.

La contaminación química también causa daño a la fauna, pues los insecticidas aplicados en cultivos entran a las corrientes de ríos y mares, donde son ingeridos por microorganismos; estos son comidos por peces y otros animales, y éstos, a su vez, devorados por las aves.

En cada paso de esta cadena alimenticia, el insecticida se concentra cada vez más, por lo que el ave afectada produce huevos con cáscaras deficientes en calcio y su peso los rompe durante la incubación.

OPERACIÓN 3R



La WWF, organización independiente de conservación ambiental, trabaja desde 1961 en apoyar a las especies en peligro de extinción; si deseas mayores informes de cómo mejorar el ambiente puedes visitar www.wwf.org.mx

Desde tu trinchera puedes hacer mucho por estos animales y por el mundo en el que vivimos.



Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce •

Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce •

Marzo es el mes de la mujer, por eso el Dr. Simi las festeja con

10% de descuento

Papanicolaou: \$ 125.00

\$ 236.00

Paquete Femenino (Papanicolaou, Exudado Vaginal y Examen General de orina)

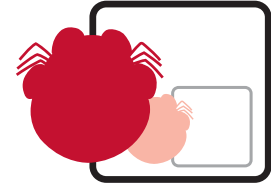
Ultrasonido Glándula Mamaria desde \$ 150.00

Mastografía: \$ 295.00



Se aplican restricciones por zona geográfica. Precios sujetos a cambios sin previo aviso. Consulta la ubicación de tu unidad más cercana llamando sin costo al Simitel: 01 800 911 66 66 www.ssdrsimi.com.mx

Vigencia del 1 al 31 de marzo



Beneficia la Fundación del Dr. Simi a 300 mil mexicanos en extrema pobreza

- Prioridad a adultos mayores, madres solteras y personas con discapacidad



Fotos: Eduardo Llanos

Hasta el momento la Fundación del Dr. Simi ha entregado 60 mil 361 tarjetas de ayuda para familias en extrema pobreza

Viene de la página 1

Víctor Araujo

Ante este panorama, la Fundación del Dr. Simi apoya -desde agosto de 2007- a miles de personas en esta condición, en todas las entidades del país, proporcionándoles alimentos, artículos varios, consultas médicas y medicamentos, con el Plan 2 de Lucha contra la pobreza extrema.

"Hasta el momento, ya son 60 mil 361 tarjetas las que hemos entregado y que benefician a igual número de familias en extrema pobreza, lo que hacen un aproximado de 300 mil favorecidos gracias a este programa", dijo María Teresa Hernández de Mancilla, vicepresidenta de Acción Social y Desarrollo Comunitario del Grupo Por Un País Mejor.

Entre los catorce programas de ayuda con los que cuenta la Fundación del Dr. Simi, este plan es el de mayor importancia, dada la situación económica actual.

Con este programa, agregó Hernández de Mancilla, se otorgan gratuitamente alimentos, artículos varios, consultas médicas y medicamentos, que llegan a comunidades marginadas, a las que prácticamente no acceden las instituciones de asistencia social; así, se benefician aquellos grupos que no tienen posibilidad de una vida digna.

"Este plan tiene cobertura nacional y se lleva a cabo a través de la entrega de tarjetas plásticas que se identifican con las letras A, B y C, en los núcleos poblacionales con mayor incidencia de personas en pobreza extrema."

La tarjeta "A", explicó la responsable de la fundación, se entrega a adultos mayores de 70 años; a personas con capacidades diferentes de cualquier edad, y a quienes padecen enfermedades crónicas. "Con ella obtienen alimentos, artículos

varios, medicamentos del cuadro básico y consultas médicas, todo gratuito; así como 50 por ciento de descuento en medicamentos de Farmacias Similares que se encuentren fuera del cuadro básico."

La tarjeta "B" es para a adultos de 50 a 69 años y madres solteras. Al presentarla reciben alimentos, artículos varios y consulta médica gratuita, y la tarjeta "C" se otorga a personas pobres, de cualquier edad, para que puedan gozar de consultas médicas sin costo.

La Fundación del Dr. Simi realiza un diagnóstico minucioso para detectar las zonas más vulnerables de las 32 entidades del país, por lo que existen algunas donde se han entregado más tarjetas.

A la fecha, este plan de alcance nacional ha distribuido el mayor número de tarjetas en el Distrito Federal, con 6 mil 876; Jalisco, con 3 mil 443; el Estado de México, 3 mil 211; Puebla, 3 mil 119; Nuevo León, 2 mil 522; Zacatecas, 2 mil 315; Michoacán, 2 mil 244, y Guanajuato, 2 mil 160.

"Nuestra meta, al finalizar este año, es llegar a las 65 mil tarjetas, con lo que podríamos beneficiar a poco más de 325 mil personas en pobreza extrema, o sea, aproximadamente 25 mil personas más que tanto lo necesitan. Es-



La tarjeta "A" se entrega a adultos mayores de 70 años, quienes reciben alimentos, medicamentos y consultas gratuitas

tamos trabajando muy duro y seguramente rebasaremos esa cifra", concluyó Hernández de Mancilla.



Una trayectoria... una historia de éxito

Cuando **Mirna Bañuelos Piñón** entró a trabajar a Farmacias Similares, pensó que sería sólo para sufragar los gastos de su carrera de psicología; sin embargo, de esto ha pasado casi una década y ahora continúa con empeño y dedicación su labor.

Fue el 8 de junio de 1999 cuando Mirna pisó por primera vez una sucursal de Farmacias Similares, su cargo fue de auxiliar administrativa; durante estos años Mirna ha estado en más de 10 sucursales, hasta llegar a la de Eje Central, donde se desempeña como encargada de sucursal.

"Han sido años de aprendizaje, logros, experiencia y constancia". Casada, profesional y madre de dos hijos, Mirna se siente feliz de los logros que ha obtenido, pues a lo largo de estos años ha visto realizados sus sueños.

Cuando comencé a trabajar en Farmacias Similares ya estaba casada y tenía un niño de tres años, a través de ese tiempo y con la ayuda de mis jefes, quienes me impulsaron a continuar estudiando, pude terminar mi carrera de psicología y gracias a Dios, hace un año la vida me premió con la bendición de otro hijo.

Me acuerdo que cuando ingresé sólo había 100 Farmacias Similares y el rumor era que no se sabía si iban a durar, que era un proyecto; yo no hacía caso de los comentarios infundados y me dedicaba a trabajar; era Víctor González Torres quien nos alentaba para echarle ganas y captar más y más clientes, él mismo se paraba en las farmacias y veía cómo iba el trabajo, te preguntaba cómo te encontrabas, y te animaba a superarte.

Consciente de la responsabilidad social que Farmacias Similares ha adquirido en más de diez años, Mirna se siente orgullosa de pertenecer a una empresa que se compromete con los más necesitados y que, además, aporta 33% utilidades para apoyar a más de 2000 instituciones.

"Me gusta el espíritu altruista que se respira en el Grupo Por Un País Mejor, es un sentimiento que se contagia y te anima a vender más, porque a más venta, más ayuda".



Crece cultura de la adopción



La misión de Vifac es proteger la vida de la mujer embarazada y de su bebé

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales "Porque ser feliz, sí se puede"

¿Sabes si tus emociones te impiden ser feliz?

Te ofrecemos: apoyo y orientación psicológica **gratuita**, así como las mejores opciones a tu problemática.

- Atención telefónica de lunes a viernes las 24 hrs. del día. Sábados y domingos de 8:00 a 20:00 hrs. llamando sin costo al 01800 911 6666, opción 9.
- Evaluación vía internet (www.serfelizsepuede.com.mx), por medio de cuestionarios.
- Consulta personal en nuestras instalaciones en el D.F. (previa cita).

¡Búscanos, queremos ayudarte!

Viene de la página 1

Moisés Sánchez Olvera

María del Carmen Viniegra de Carmona, coordinadora de adopciones de la institución, señaló que cuando una mujer está embarazada y no cuenta con los medios suficientes, tanto en el entorno familiar como en el social, se ve orillada a tomar una decisión, incluso, atentar contra la vida del hijo que espera.

"Muchas de ellas recurren al aborto. Una mujer que no se ve con la fuerza para sacar adelante a un hijo puede maltratarlo o abandonarlo. De ahí la importancia de una asociación como Vida y Familia, donde la misión es proteger la vida desde el inicio."

De acuerdo con Viniegra de Carmona, la mayoría de las mujeres que acuden al albergue tienen una autoestima muy dañada. No se creen capaces de educar a un hijo, de tener una familia o de establecer una relación de pareja.

De hecho en la mitad de los casos, ellas piensan entregar a su hijo en adopción; de este 50 por ciento, la mitad se arrepiente y decide conservarlo, mientras que el resto lo lleva a cabo.

Actualmente el albergue atiende a 17 mujeres –de una capacidad de 30–, a quienes ofrece, gratuitamente, casa, co-

mida, talleres, asesoría legal, atención médica, orientación psicológica y formación humana.

¿Existen padres perfectos?

María del Carmen Viniegra de Carmona indica que en los últimos cinco años instituciones gubernamentales y privadas trabajan de manera conjunta para agilizar los procesos y fortalecer la cultura de la adopción.

Sin embargo, los trámites llevan un tiempo, pues de las mil 500 llamadas de personas que desean ingresar al programa de adopción (sólo en la zona metropolitana), Vida y Familia tiene capacidad de entregara cien niños al año.

Ello es un problema si se toma en cuenta que todos quieren niños sanos y de preferencia bebés; no aceptan grupos de hermanos o niños con discapacidad.

Indicó que los matrimonios que son evaluados atraviesan por un proceso complejo, el cual garantiza que serán una opción satisfactoria para las necesidades de los niños.

"No buscamos padres perfectos, porque no existen. Sabemos que hay seres humanos con errores, con virtudes, por lo que buscamos personas estables, que ofrezcan un hogar en condiciones sanas a los niños."

¿Te gustó su labor y deseas mayores informes? Te ofrecemos una página de internet: www.vifac.org; un correo (por si quieres adoptar): contacto@vifac.org y una lada sin costo: 01800-36-222-07.

Sin duda, un gran trabajo el que realiza Vida y Familia A.C. y por ello, en Ayudar es Vivir, reconocemos su labor de amor.

- Vida y Familia otorga servicios en 20 casas-hogar, ubicadas en Aguascalientes, Baja California, Campeche, Coahuila, Colima, Chihuahua, Distrito Federal, Durango, Estado de México, Guanajuato, Jalisco, Michoacán, Morelos, Nuevo León, Puebla, Querétaro, Sinaloa, Sonora, Tamaulipas y Yucatán.



"Lo que te sobra para el que le falta"

¡Lo que le sobra a algunos puede ser de vital necesidad para otros!



¡Qué esperas!, ÚNETE PARA AYUDAR

- ropa
- alimentos
- juguetes
- art. de limpieza
- etc.

Eje 6 No. 26, Col. Independencia, México, D.F.

(55) 5422 0114

SIMITEL: 01 800 911 66 66

www.porunpaismejor.com.mx/accionsocial
ayudemos@porunpaismejor.com.mx

Vifac ofrece gratuitamente hogar, comida, talleres, asesoría legal y orientación psicológica



En cartera vencida, tres millones de tarjetahabientes

Moisés Sánchez Olvera

Cuántas veces nos lo dijeron y, también, cuántas ocasiones lo ignoramos. Con el poder de nuestra firma "invertimos" en todas esas cosas inútiles que no ayudaron para lucir como modelo de televisión, pero sí para llenar de estorbos nuestro hogar.

En esa auténtica francachela en la que se convirtió la entrega de tarjetas de crédito por parte de las instituciones bancarias, hoy resulta que la resaca arroja a tres millones de mexicanos en cartera vencida. Léase: sin capacidad de pago.

En efecto, entre los impactos más graves del catarrito que pasó a ser tsunami, el de la cartera vencida ya se avizora como uno de los grandes problemas a resolver.



Recuerde que su tarjeta de crédito no es dinero extra, sino un préstamo

De acuerdo con el Banco de México, la morosidad del tarjetahabiente se incrementó 40 por ciento en el último año y, a la fecha, se ubica en los 60 mil 724 millones de pesos.

Banxico indica que en todo el país existen 26 millones 139 mil plásticos, con intereses que van de 47.58 a 113 por ciento, lo que se traduce en el Costo Anual Total (CAT) más elevado de toda América Latina. Por su parte, la Comisión Nacional Bancaria y de Valores (CNVB) dio a conocer que sólo en el 2007, las 43 instituciones de banca múltiple que operan en México, obtuvieron utilidades por 179 mil millones de pesos!, mientras que las logradas en el 2008, disminuyeron a 53 mil 766 millones.

En relación con este tema, la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (Condusef) informó que en México hay más de 130 opciones de tarjetas de crédito y que el banco Invex tiene el CAT más alto -113 por ciento-, seguido por Santander con 101.06.

Frente a este problema, legisladores de los partidos políticos han afirmado que a pesar de la oposición de los banqueros, se establecerá un tope a las tasas de interés.

Sea con tintes electoreros o interés realmente patriótico, lo mejor es no fiarse de legisladores y aprender a dejar el bolígrafo en casa y decidirse -ahora sí- a aprender a manejar el dinero plástico que, recuerde, no es dinero extra, sino un préstamo:

1.- Suprima gastos innecesarios y use la tarjeta en casos indispensables. Si cuenta con varias, conserve una, ya que cada plástico, implica un desembolso por concepto de comisión anual.

2.- Revise con detenimiento el estado de cuenta de su tarjeta o tarjetas, lo mismo que los intereses que le cobran por cada uno de sus plásticos.

3.- Si no puede liquidar el saldo al mes, procure pagar más del mínimo que se señala en su estado de cuenta; de lo contrario su deuda será eterna.

4.- Su cartera está vencida si su atraso de pago supera los 90 días. En tal caso, acuda a la sucursal bancaria correspondiente y pídale a un ejecutivo bancario que le dé información sobre los diversos esquemas que existen para aliviar su situación financiera.

5.- El ejecutivo bancario le pondrá sobre la mesa diversas opciones, en las que figuran descuentos de hasta 35 por ciento y plazos incluso de 60 meses.

6.- Si no puede llegar a una negociación con el banco, llame a la Condusef y pida asesoría. Lada sin costo: 01800-999-8080.

¿Qué hago con mi liquidación?

Viene de la página 1

Víctor Araujo

Cuando se vive una crisis financiera mundial como ahora, debemos tener claras nuestras necesidades básicas: alimentación; vestido; renta o préstamo hipotecario -si fuera el caso-; servicios de agua, energía eléctrica y gas; medicinas, y educación. Es importante tomar en cuenta el número de personas que dependen de usted, porque de ahí debe planear su estrategia; para ello, el principal problema al que se enfrenta la gente es el pago de adeudos en tarjetas de crédito.

La Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (Condusef) recomienda -si su adeudo no supera los 15 mil pesos- pagar el mínimo por uno o dos meses máximo, en tanto recupera una fuente de ingreso; de

esta manera, los intereses serán pocos; si el adeudo es mayor, posiblemente esté en capacidad de pagar el mínimo también un par de meses, y tan pronto mejore su situación, aportar más del mínimo para continuar con una correcta liquidación de su cuenta sin mermar su economía.

No gaste en cosas que no sean de necesidad primaria; recuerde que el dinero se agota y hay que tratar de "estirlo" al máximo.

En el caso de no encontrar trabajo en los primeros 46 días, puede recurrir a su Afore, si es que tiene, para hacer un retiro de sus ahorros.

La Comisión Nacional del Sistema de Ahorro para el Retiro (Consar) ofrece, a través de su línea telefónica o página web, la información para realizar esta operación, pero la persona desempleada debe cumplir ciertos requisitos. Si su caso es diferente y cuenta con una suma relativamente importante, invierta una parte del dinero en algún fondo de inversión

que le dé rendimiento, pero debe ser cuidadoso al decidirse por esta opción, porque puede estar en riesgo su ahorro. Es preferible que escoja alguna institución bancaria seria.

Otra posible elección es destinar su dinero a un negocio. Muchas personas es en lo primero que piensan, pero es sumamente arriesgado abrir una micro, pequeña o mediana empresas, sin el asesoramiento de un especialista. La opción de comprar una

franquicia puede resultar también atractiva, ya que actualmente existen algunas que con una inversión de 20 mil pesos puede iniciar.

Haga lo que haga con su liquidación, piénselo muchas veces, porque puede ser la diferencia entre su tranquilidad o su angustia.





Ya pasaron 200 días y todo...

A más de 200 días de haberse firmado el Acuerdo Nacional por la Seguridad, la Justicia y la Legalidad, sólo 8 de 24 compromisos del Consejo Nacional de Seguridad Pública se han cumplido...



Quebrándose, quebrándose...

Un informe de las autoridades bursátiles de Estados Unidos da a conocer, la posible quiebra de General Motors, empresa que sigue ocupando el primer lugar en ventas de ese país.



Internautas al alza

México cuenta con 25 millones de usuarios de internet. A escala mundial YouTube superó los 100 millones de utilizadores en enero pasado, imponiéndose al resto de páginas similares.



Expedientes del poder



••• Carlos Ramírez

Obama, ¿una oportunidad?

A pesar de tener una agenda prioritariamente interna, una luz se acaba de ver en el otro lado del túnel bilateral México-EU: por primera vez un presidente de los EU aceptó que el problema del narcotráfico en México tiene su motivación en la demanda de droga de los consumidores norteamericanos. La primera acusación de este tipo fue hecha hace años por el presidente Díaz Ordaz, cuando de los EU llegó la queja de que México era un país productor de droga. El mandatario mexicano contestó que la demanda estimulaba la oferta. Y que la solución no estaba en un país sino en los dos. De entonces a la fecha, más de cuarenta años, la falta de entendimiento del problema de la droga en los EU y el papel de México como país de tránsito y ahora de producción y comercialización ha llevado más a fricciones que a un acuerdo bilateral. Pero no debe haber exceso de confianza. México ve la droga como un problema de seguridad pública por la conformación de mafias dedicadas a la siembra, compra-venta y exportación de droga, pero en los EU es un asunto de garantías sociales. Mientras el gran consumidor no penalice duramente el consumo de droga, la producción y transporte va a existir. Pero en los EU el consumo de droga es un derecho, aunque para ejercerlo tenga que pasar por la violación de infinidad de leyes. Luego de una dura crítica del presidente Calderón a los EU por el consumo, el gobierno del presidente Obama respondió con la aceptación del papel del consumo en la existencia de la criminalidad de la droga. Pero las cosas no deben quedarse sólo en la aceptación del problema, sino en la toma de decisiones drásticas para disminuir el consumo y con ello bajar la demanda. El gobierno de Obama tendrá que dar el paso decisivo para anular el consumo de droga como un derecho y asumirlo como lo que es: un delito. Para que la droga llegue al consumidor en ejercicio de sus derechos, tiene que pasar por violación de leyes y soberanías. Y el aumento en el consumo de droga obviamente que conduce a un aumento en la demanda y ésta se convierte en un estímulo para las mafias que violan leyes para llevar el producto a los consumidores. De ahí que la primera decisión de Obama tendrá que ser drástica: castigar duramente el consumo, obligar a las policías a no proteger a los vendedores al menudeo y comenzar por limpiar el aparato de persecución de las mafias de comerciantes de la droga. Si no lo hace, entonces repetirá el error de sus antecesores: usar la droga para idiotizar al pueblo y con ello impedir las protestas. Pero si Obama comienza por atacar el consumo, estará dando el primer gran paso para combatir el narcotráfico.

cramirez@indicadorpolitico.com.mx

Tenencia, el impuesto VIP de los mexicanos

Viene de la página 16

Juan Manuel Zepeda Aguilar

¿Sabe cómo surgió la necesidad de cobrar este impuesto?

La tenencia nació como un gravamen "temporal" para financiar la organización de los Juegos Olímpicos de 1968. Y 41 años después, nuestros legisladores siguen en la disputa por continuar cobrando este nefasto impuesto.

La tenencia vehicular fue pagada por primera vez en 1962, por mandato del presidente Adolfo López Mateos, un año antes de que México formalizara su candidatura a organizar los Juegos Olímpicos ante el Comité Olímpico Internacional (COI).

En los sesenta, la tenencia cubrió las inversiones y los gastos olímpicos, que sumaron 2 mil 198 millones 800 mil pesos. El subsidio federal neto a los Juegos, sólo fue de 710 millones 100 mil pesos. Con esos recursos fiscales se cubrieron gastos de realización de la fiesta deportiva y el resto -mil 488 millones 800 mil pesos-, fue recuperable,

porque se pagó la construcción de instalaciones diversas y obras públicas. De esa manera, el impuesto por tener un coche se convirtió en una de las maneras más efectivas de recaudación fiscal, además creciente, conforme el parque vehicular nacional se incrementó.

Tan sólo en 2007, la recaudación anual de la tenencia sumó 19 mil 235 millones de pesos.

Recientemente, la Comisión de Hacienda de la Cámara de Diputados se reunió con representantes de la industria automotriz, quienes se pronunciaron por eliminar el impuesto de la tenencia vehicular ante la crisis económica que prevalece en ese sector.

Y así como se han reunido los legisladores con diferentes sectores para analizar la viabilidad de eliminar el impuesto, así seguirán haciéndolo crear a la gente, ya que recuerde que esta medida se da en el marco de un nuevo proceso electoral. Por ello, no se confíe y acuda a pagar cabalmente sus impuestos.



Año	Recaudación de tenencia en mdp
2000	8,437.4
2001	10,377.9
2002	11,747.4
2003	12,385.4
2004	13,007.9
2005	14,516.4
2006	17,689.2
2007	19,235.0

La Ley del Impuesto sobre Tenencia o Uso de Vehículos determina que las entidades federativas pueden establecer impuestos locales o municipales sobre tenencia. Esta disposición ha evitado que exista un criterio homologado entre las entidades. De tal manera que en Oaxaca se debe pagar \$937.00, Chiapas \$396.00; Puebla, \$370.00; Jalisco, \$350.00; Aguascalientes, \$320.00; Edo. México, \$299.00; DF, \$253.00; Guerrero, \$214.00; y Quintana Roo, \$209.00.

Se fugan talentos por falta de presupuesto

Viene de la página 16

Miguel Ángel Sánchez

La fuga del investigador mexicano es uno de los más de 130 mil que se dan anualmente en nuestro país, pues los nuevos científicos nacionales optan por emigrar a otros países ante los pocos recursos destinados para su actividad.

El Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (Conacyt) señala que ellos son una parte sustancial del total de alumnos becados anualmente en maestrías y doctorados en el extranjero, de los cuales 565 se van a Estados Unidos; 529 a Reino Unido; 519 a España; 245 a Francia y 190 a Alemania, entre otros.

El Banco Mundial ubica a México en el cuarto lugar en fuga de cerebros, y aunque el Conacyt asegura que su programa de repatriación desde hace 11 años ha logrado regresar a 700 posgraduados con talento, las cifras no son optimistas porque el experto mexicano cada vez es más demandado y reconocido.

Tan sólo en febrero pasado, el éxodo de talentos mexicanos al exterior -el cual as-

ciende a 575 mil- costó al país más de 100 mil millones de pesos, una cuarta parte del presupuesto que se destina a la Secretaría de Educación Pública (SEP).

El subsecretario de Educación Superior de la SEP, Rodolfo Tuirán, describió a finales de febrero pasado que la mitad de los estudiantes que salen al extranjero a cursar maestrías o doctorados se queda en esos países debido a las ofertas laborales que reciben.

"La mayor parte de ellos lo hizo en busca de salarios más elevados y de mejores oportunidades laborales o de desarrollo profesional".

A lo dicho por el funcionario, debe sumarse que muchos de los estudiantes que se quedan en el país, señalan que el sistema tampoco está diseñado para identificar a estas personas y evitar que prefieran buscar oportunidades en el extranjero, pues los pocos que se quedan son acusados de "desperdiciar su talento" o "son idealistas pues viven en las nubes".

Lo cierto es que, en la actualidad, infinidad de 'cerebros' mexicanos se encuentran fuera

del país, incentivando la industria de tecnología mundial, provocando un fenómeno al que algunos llaman el 'efecto migratorio científico', el cual tal vez en los siguientes años no se detenga y se incremente.

Casos de mexicanos exitosos en el extranjero:

- 1.- Guillermo González Camarena (inventor de la televisión a color, proyecto desarrollado por empresas estadounidenses).
- 2.- Juan Enriquez Cabot (Presidente y Consultor de Biotechnology LLC).
- 3.- Enrique Rodríguez (Vicepresidente Corporativo de Microsoft TV).
- 4.- Guillermo del Toro (Cineasta).
- 5.- Manny Santana (parte del equipo del IBM Research en Gubli, Alemania. Su área de cómputo de alto rendimiento creó el chip Shell que usa el PlayStation3).
- 6.- Héctor Ruiz (Consultor de AMD, el segundo mayor fabricante de microprocesadores del mundo).

Una hora antes y sin barra

Con la nueva Ley de Establecimientos Mercantiles del DF, 45 mil restaurantes deben prohibir las barras libres y vender alcohol sólo hasta a las 2:30 horas, en vez de las 3:30.



Ya pinta canas

A los 45 días de mandato en la Casa Blanca, al presidente Barack Obama le salieron nuevas canas. En un período tan corto su cabello ha adquirido tonos grisáceos.



Subastan lentes de Gandhi

Unas gafas, unas sandalias, un cuenco, un reloj de bolsillo y un plato del pacifista indio Mahatma Gandhi, fueron subastados en Nueva York, en 1.8 millones de dólares



Se despedirá el Rey

Michael Jackson, el rey del pop, anunció ante la prensa mundial que dará una serie final de diez conciertos en Londres, los cuales comenzarán para mediados de julio.



Nuevo logro de Farmacias Similares

Viene de la página 1

Moisés Sánchez Olvera

En el II Encuentro Latinoamericano de Empresas Socialmente Responsables, el Centro Mexicano para la Filantropía (Cemefi) y la Alianza por la Responsabilidad Social Empresarial (AliaRSE), otorgaron los distintivos a las 349 empresas de un total de 750 que este año lo buscaron.

Armando Paredes Arroyo, presidente del Consejo Coordinador Empresarial, destacó el gran trabajo que se ha hecho a lo largo de nueve años y, sobre todo, el compromiso de empresas que como Farmacias Similares, asumen para hacer patente su apoyo a la sociedad en su conjunto.

"Hoy, en una época convulsionada por la crisis económica mundial, es importante destacar que son las empresas socialmente responsables las que se verán menos afectadas por el entorno adverso y podrán sortear con mayor facilidad el embate financiero".

Durante dos días de trabajo en la Ciudad de México, en este encuentro latinoamericano se dieron cita empresas de todos los sectores para demostrar que no sólo velan por alcanzar sus metas económicas, sino por retribuir a la comunidad donde desarrollan sus actividades.

En su oportunidad, representantes del Cemefi destacaron que casos como el de Farmacias Similares son dignos de imitarse, porque sólo 50 por ciento de las empresas que buscan el distintivo lo obtienen en su primera postulación, toda vez que implica un gran trabajo cumplir exitosamente los 120 indicadores de responsabilidad social que se establece para ser considerada una ESR.

Como la empresa de Víctor González Torres, únicamente lograron acreditar los requisitos 129 compañías, pero muchas de ellas

tras postularse por segunda e, incluso, en una tercera oportunidad.

"El año pasado se postularon 750 empresas grandes, medianas y pequeñas de todos los sectores productivos, pero sólo 349 alcanzaron los estándares requeridos y 100 de ellas son Pymes", explicó Jorge Villalobos Grzybowicz, presidente ejecutivo del Cemefi.

Por su parte, Yanina Kowszyk, Gerente General de Forum Empresa, explicó que Responsabilidad Social Empresarial es el compromiso consciente y congruente de cumplir integralmente con la finalidad de la empresa tanto en lo interno, como en lo externo, considerando las expectativas de todos sus participantes en lo económico, social o humano y ambiental, demostrando el respeto por los valores éticos, la gente, las comunidades y el ambiente para la construcción del bien común.

"Este distintivo lo entregamos de manera anual, pero es importante mencionar el mayor interés adquirido en México, donde en nueve años hemos pasado de 28

postulantes a una cifra de 750 empresas que no obstante las dificultades económicas, presentaron su postulación y transparentaron sus procesos de gestión y estrategias de negocio.

"Desde el 2001, año en que se entregó por vez primera este distintivo el número de postulantes ha crecido exponencialmente, lo que nos habla del interés y el convencimiento de que la Responsabilidad Social Empresarial no sólo es necesaria, sino una gran oportunidad", indicó Jorge Villalobos. Sin duda, agregó, el ser socialmente responsables, representa una ventana de la cual se pueden obtener ventajas diferenciales; sin embargo, en el futuro, aquellas empresas que no se hayan alineado a ello, no preguntarán qué dejamos de ganar, sino cuánto hemos perdido.

Como parte de la entrega del distintivo ESR 2009, se llevaron a cabo varios talleres de capacitación dirigidos a empresas que incursionan en el tema, así como a periodistas interesados en el tema.



El Centro Mexicano para la Filantropía reconoció, por su trabajo, a Farmacias Similares como Empresa Socialmente Responsable

Foto: Miguel Ángel Sánchez

En pocas palabras



• • • Manuel Castilla Ramírez

No, a plataformas petroleras en Yucatán

Sectores empresariales, organismos sociales y políticos de Yucatán, manifestaron su rechazo a la eventual construcción o instalación de plataformas petroleras frente a las costas yucatecas, por los daños que podrían ocasionar al ambiente de la región. Durante la administración pasada del gobernador Patricio Patrón Laviada, hubo intenciones del presidente Vicente Fox de hacer exploraciones petroleras en las profundidades del mar frente a Puerto Progreso, pero el mandatario yucateco de ese entonces se opuso uniéndose a las voces de las organizaciones de la entidad que rechazaron al proyecto federal. En fecha reciente, durante la visita de trabajo del presidente Calderón a Puerto Progreso, donde inauguró puentes de comunicación en la carretera Mérida - Progreso, el titular del Ejecutivo Federal volvió a tocar el tema.

Ante esa posibilidad, el presidente del Consejo Empresarial de Yucatán, Felipe Solís Mier y Terán, señaló que ciertamente ese proyecto sería el detonante de un "boom" económico en Yucatán, sobre todo en la generación de empleos; pero también se debe tomar en cuenta la cuestión ecológica. La sociedad yucateca, a través de diversas organizaciones, pide al Gobierno Federal y a Petróleos Mexicanos, analizar con profundidad la construcción de plataformas petroleras en el estado, por las repercusiones que tendría en el ambiente. El presidente de la Comisión de Ecología del Congreso local, Rodolfo González, señaló que las plataformas petroleras en el estado serían muy importantes para el desarrollo económico y la generación de empleos, pero para llevar a cabo este proyecto primero deben hacerse estudios del impacto ambiental, vigilándose que se cumplan todos los requerimientos en materia ecológica para que no repercuta en la fauna y la flora marina, y no represente un peligro para las costas yucatecas. A su vez el dirigente estatal del Partido Verde Ecologista de México, Carlos David Ramírez Sánchez, anunció que su partido organizará, no como bandera política electoral, protestas públicas contra dicho proyecto porque está en contra de la entrada de Petróleos Mexicanos a las costas yucatecas. "Nuestro instituto político tiene ideología ambientalista desde que fue fundado y estamos para proteger el ambiente, por eso lo hacemos", subrayó Ramírez Sánchez.

atochaman@hotmail.com



Baltazar Ignacio Valdez

En esta ocasión comparto con ustedes algunas reflexiones sobre el **egoísmo** que, en mi opinión, constituye la más triste y dañina de las discapacidades humanas.

Lamentable es la situación de quienes no pueden ver la belleza de un cielo azul

adornado con nubes de plata; triste es la discapacidad de quienes no pueden caminar sobre la playa ni sentir en sus pies la caricia de la arena; conmovedora es la discapacidad de los que no pueden comunicarse mediante la maravilla de la palabra articulada, ni escuchar la música de la naturaleza, ni la creada por la genialidad humana. Pero insisto: si nos duelen las discapacidades físicas, más debieran lastimarnos las discapacidades del alma, entre ellas la del egoísmo que nos empuja a crear el trono de nuestro propio yo por encima de todo. La egolatría está contra el principio de la interdependencia humana, el que establece que todos nos necesitamos y que

todos debemos ser responsables de todos.

Sin duda, el egoísmo es el principal motor en la conducta del narcotraficante, del que piensa sólo en su bienestar y amasa riqueza a costa del dolor y la muerte de los seres humanos que enferma, que envenena, que convierte en esclavos.

Si de hacer un diagnóstico se tratara, se podría afirmar que el egoísmo está en la raíz de los grandes problemas políticos, económicos y sociales. El egoísmo es el ingrediente del gigantesco y creciente círculo de los que quieren ser servidos; el amor al prójimo caracteriza la esfera de los que quieren vivir para servir. Este es el espacio que debemos ocupar nosotros.

**Tenemos más
150 genéricos**

¿ya?

de
nuevos...
nos preguntó
por el suyo?



FARMACIAS SIMILARES[®]
"LO MISMO PERO MAS BARATO"[®]



Salud y Sociedad



• • • Miguel Ángel Ferrer

No hay consenso

La circuncisión no es en México una práctica médica de rutina o de carácter general. Las tres grandes instituciones públicas de salud (SSA, IMSS e ISSSTE) sólo la realizan cuando poderosas razones médicas la aconsejan o la consideran imprescindible.

En Estados Unidos, un porcentaje muy elevado de la población está circuncidado. Y es que, durante muchos decenios, las asociaciones médicas estadounidenses la recomendaban como una medida de rutina y de carácter general. Actualmente, sin embargo, la Academia de Pediatría de la Unión Americana no recomienda la circuncisión de rutina, y mantiene una posición neutral en la materia.

Por su parte, la Organización Mundial de la Salud y el Programa de la ONU contra el Sida actualmente recomiendan la circuncisión como una vía adicional para luchar contra el VIH en el caso de los hombres heterosexuales. Pero ambos organismos puntualizan que la circuncisión no constituye una garantía contra esa infección. Y menos contundente es esa recomendación cuando se sabe que se basa en estudios realizados en el África subsahariana, cuyas condiciones de salud y educativas son absolutamente particulares por negativas.

Algunos propagandistas de la circuncisión dicen que las parejas femeninas de los circuncidados están menos expuestas a la infección del virus del papiloma humano. Y citan como ejemplo la casi nula prevalencia del cáncer cérvico-uterino en la población judía. Pero en contrario puede afirmarse que la mayor parte de los europeos no están circuncidados, y que en el Viejo Mundo es también muy baja la prevalencia de ese cáncer.

Todo lo anterior no es sino una pequeña muestra de la falta de consenso médico sobre la circuncisión como medida generalizada. Y cabe pensar que este virtual empate entre procircuncisionistas y anticircuncisionistas tenderá poco a poco a resolverse con la victoria de quienes piensan que "lo que natura da, bisturí no debe quitar".

www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

Maltrato infantil

La violencia es un tema del que se habla continuamente en los últimos años con la idea de comprenderlo y cambiarlo rescatando los derechos de las mujeres, ancianos y niños; impidiendo y denunciando la violencia de la que han sido objeto estos grupos vulnerables durante años, y promoviendo campañas de apoyo constante para erradicar este problema social.

Una de sus formas más graves por la frecuencia con que ocurre y la poca posibilidad de ser denunciado por la edad de la víctima, es el maltrato infantil; según el UNICEF, México está dentro de los tres primeros lugares que reportan muerte de infantes por esa causa.

Es necesario recordar que la violencia se genera en un contexto socio-cultural en el que se cree que el sexo y la edad determinan los derechos y el poder de una persona, provocando con ella una violencia en cascada donde el hombre agrede a la mujer, ella hace lo mismo con los hijos y éstos a su vez a sus hermanos más pequeños.

Aunque esta es una de las causas más frecuentes no se puede afirmar que todas las mujeres que viven en condiciones de violencia maltratan a sus hijos, ya que esto también es resultado de vivir con una frustración constante, tener baja autoestima y la percepción de que su vida es monótona, sin opciones de desarrollo. También influye



La violencia contra un menor es inadmisibles en cualquier sector de la sociedad

el provenir de un hogar agresivo y la corta edad en la que empezaron con este rol materno, además de presentar una baja escolaridad y problemas económicos, aunque estos dos últimos factores no son determinantes, pues el maltrato infantil se presenta en todas las clases sociales y, lo más grave, es que en muchos casos se justifica con ideas falsas sobre el desarrollo y la educación de los niños o se piensa que lo que se hace no es violencia.

A continuación te presento un pequeño cuestionario que te podría ayudar a identificar si estás ejerciendo maltrato con tus hijos, sin percibirlo como tal:

- 1.- ¿Constantemente le gritas a tu hijo por que no te obedece?
- 2.- ¿Piensas que sólo con golpes puede

aprender?

3.- ¿Crees que tu hijo es desobediente por que te quiere hacer enojar?

4.- Después de que le pegas a tu hijo le dices que no querías hacerlo pero él o ella te obligaron por su mal comportamiento.

5.- ¿Identificas que casi siempre le dices a tu hijo que es un tonto o inútil porque no te ayuda?

Si respondiste con un "sí" a más de dos preguntas, te sugiero buscar apoyo psicológico.

En el Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales, queremos ayudarte. Llama sin costo al 01800 911 6666 opción 9

Con información de Gabriela Jiménez V.

¿Sabe qué es el golpe de calor?

Cuando hay una exposición continua al calor que origina un aumento sostenido en la temperatura interna de nuestro cuerpo se le llama "golpe de calor."

Esto se debe a que en el organismo se produce una cantidad de él que no puede ser eliminado por nuestro sistema de enfriamiento y puede deberse a una temperatura ambiental elevada (clima), o bien porque ciertos mecanismos de nuestro cuerpo (sudoración, vasodilatación en la piel), no funcionan.

Esta enfermedad se caracteriza por la presencia de debilidad muscular, mareo, dolor de cabeza y taquicardia (aceleración de la frecuencia cardíaca del corazón).

Si usted tiene un golpe de calor se recomienda que descanse en un lugar fresco con sombra, beba agua en gran cantidad, no consuma alcohol ya que éste puede empeorar su estado. Si no se siente recuperado después de una hora, acuda a su médico; si usted no es tratado adecuada-

mente y el problema evoluciona, traerá como consecuencia una insolación y a diferencia del golpe de calor, presentará náuseas, vómito, que el cuerpo se calienta demasiado, dificultad para respirar, confusión, pérdida del conocimiento, convulsiones, coma o incluso la muerte. Ante una situación de insolación debe colocarse a la persona en un lugar fresco, a la sombra y llamar inmediatamente al médico.

Mientras éste llega, deberá desvestirla, abanicarla con aire frío, mojarla la piel con agua fresca, lo que favorecerá que la persona elimine calor o baje la temperatura. Para evitar un golpe de calor o insolación se sugiere: beber muchos líquidos, evitar hacer ejercicios en las horas de pleno calor, vestir con



ropa ligera, cubrir la cabeza en forma adecuada, aclimatarse en forma gradual al calor; las comidas deberán ser ligeras y no ingerir alcohol.

Con información del Dr. Miguel Angel Santiago Velázquez.



Fundación BEST a.c.

Solicita:

MÉDICOS GENERALES

Para trabajar en consultorio

Requisitos:

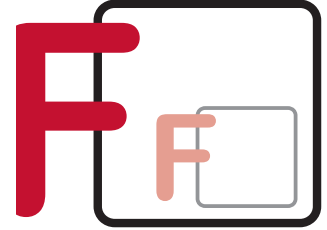
- Escolaridad: Médico General • Titulado
- Cédula • Ambos sexos • Vocación de servicio
- Con experiencia mínima de un año
- Disponibilidad de horario
- Calidez humana

Zona de trabajo:

Cd. Obregón, Nogales, Pueblo Yaqui y Guaymas, Son.; Apodaca, Escobedo, Guadalupe, Santa Catarina y Juárez, Nuevo León; Mazatlán, Culiacán y Los Mochis, Sin.; Saltillo y Torreón, Coah.; Mexicali, Tijuana y Ensenada, Baja California; Nuevo Laredo, Cd. Victoria y Reynosa, Tamps.; Chihuahua y Cd. Juárez, Chih.; Axochiapan y Coatlán del Río, Mor.



Interesados favor de comunicarse con la Srita. Susana García al tel. (01 55) 5422-4620 ext. 4630 y 4606; o enviar currículum a los correos: avazquez@fundacionbest.org.mx bestsusana@farmaciasdesimilares.com.mx



Avances contra el dopaje en Grandes Ligas

Los avances logrados en la lucha contra el dopaje en las Grandes Ligas enorgullecen al comisionado Bud Selig, quien reconoció que aún quedan muchas cosas por hacer sobre este tema. "Ha sido una experiencia interesante para mí en cuanto



a que hemos limpiado este deporte. Estoy orgulloso de a donde hemos llegado, aunque aún quedan cosas por hacer", señaló. Tras un duelo de pretemporada entre los Cerveceros de Milwaukee y los Cachorros de Chicago, dijo que aún tiene pendiente el desarrollo de un examen para detectar el consumo de la hormona del crecimiento humano (HCH).

"No hay un examen, independientemente de lo que diga la gente. Si hay una prueba la usaremos. Deseo mucho salir a decirles que tenemos una prueba para detectar el uso de la HCH", señaló. Por otro lado, el comisionado evitó hablar de la reunión que sostuvo con el pelotero dominicano de los Yanquis de Nueva York, Alex Rodríguez, quien admitió que usó sustancias prohibidas entre 2001 y 2003, mientras jugaba con los Rangers de Texas.

Conquista mexicana Sudamericano de Vela en Brasil

La mexicana Demita Vega conquistó el Campeonato Sudamericano de Vela que se realizó en Brasil, en la clase Neil Pryde RSX con 53 puntos, y con ello cumplir su objetivo de la actual temporada.

De esta manera, el segundo lugar fue para la local Patricia Freitas, con 59 unidades, y el tercero para la argentina Florencia Gutiérrez, con 68.

Sin embargo, en el clasificatorio abierto, la olímpica en Beijing 2008 terminó en sexto puesto con 53 puntos, donde la ganadora fue la española Marina Alabau (nueve puntos), seguida de la italiana Flavia Tartaglini (20) y la también ibérica Blanca Manchón (23).

El entrenador Adrien Gaillard dijo que su pupila siempre buscó mantenerse entre las más destacadas veleristas del evento, por lo que pudo estar en la regata medal race, donde sólo las mejores 10 podían pelear por las medallas.

"Este evento fue muy importante porque estuvieron medallistas olímpicas y mundiales, lo que hizo una competencia de calidad, además de que Demita eliminó los errores que fuimos encontrando durante las regatas, por lo que esto servirá para perfeccionar en las próximas

justas internacionales", dijo. Agregó que este resultado es una satisfacción para Demita Vega como atleta y para él como entrenador, ya que planeó la carrera en toda la semana contra veleristas con las que no podía pelear el año pasado.



Indicó que en Brasil entrenaron alrededor de dos semanas antes de competir en el Sudamericano, donde estuvo con grandes deportistas como las españolas Alabau y Manchón, quienes siempre dominaron el torneo.

El entrenador apuntó que a escala continental este resultado es positivo con miras a los futuros Juegos Panamericanos de 2011, en Guadalajara, ya que Brasil y Argentina serán las más grandes amenazas.

El entrenador apuntó que a escala continental este resultado es positivo con miras a los futuros Juegos Panamericanos de 2011, en Guadalajara, ya que Brasil y Argentina serán las más grandes amenazas.

El entrenador apuntó que a escala continental este resultado es positivo con miras a los futuros Juegos Panamericanos de 2011, en Guadalajara, ya que Brasil y Argentina serán las más grandes amenazas.



Simicarrera

10K

Puebla

24 de mayo 800 AM

o Circuito con salida y meta en Palacio Municipal



Día negro

BIV

El 8 de marzo del 2009, pasará a la historia como el día más negro del béisbol mexicano.

Frente a 25 mil espectadores que llenaron el Foro Sol, la selección mexicana fue enterrada a punta de garrotazos por la australiana que con un despiadado ataque de 22 hits, anotó 17 carreras contra 7 de sus "adversarios".

El nocaut a domicilio nadie llegó a imaginarlo, pero se consumió en ocho entradas.

El nocaut, según el reglamento especial para esta justa mundial consiste en declarar la derrota para el equipo que después de la séptima entrada, vaya perdiendo por diez o más carreras.

Tal vez por pánico escénico, todo le falló al conjunto azteca.

A Oliver Pérez, el zurdo que acaba de firmar un contrato súper millonario con los Mets de Nueva York, le anotaron tres carreras en la mismísima primera entrada.

Por su parte, los mexicanos respondieron con cinco carreras gracias al cuadrangular que con las bases llenas pegó Jorge "Chato" Vázquez, quien ya es pertenencia de los Yanquis de Nueva York.

Oliver Pérez pronto llegó al límite de lanzamientos que permite el reglamento y tuvo que dejar el juego en manos del cuerpo de relevistas que falló estrepitosamente al recibir una montaña de leña o una carga de dinamita pura.

Sostengo, sin embargo, que lo mostrado esa noche demasiado triste, de ninguna manera corresponde al verdadero nivel del béisbol mexicano.

Y lo primero que deben hacer los muchachos del conjunto azteca, es olvidar ese 8 de marzo en aras de su estabilidad emocional.

En béisbol, cada juego es distinto y siempre vale repetir: mañana será otro día.



México, tierra de conquista

Sven gana mucho, pero no gana nada

Fernando Gutiérrez

Hace días hubo un escándalo por el aumento de \$376 mil mensuales que se dieron los consejeros del IFE. Pero 60 millones de mentadas de mexicanos pobres los obligaron a retractarse. Sin embargo, nadie protesta por los 10 millones de dólares que se llevará el sueco Sven-Göran Eriksson como entrenador de la selección mexicana de fútbol, donde ya se ha demostrado hasta la saciedad que el problema no es el técnico, sino la bola de jugadores vedetes sin compromiso para partírsela en la cancha.

México sigue siendo tierra de conquista. Nada más los vemos güeritos y les damos hasta las... gracias por tomarnos el pelo y cambiarnos espejitos por oro. En el caso de Sven, miren sus ingresos:

3.5 millones de dólares por año; 1 millón de dólares extra si califica al mundial de Sudáfrica 2010; 1 millón de dólares extra si pasa al quinto partido; total 10 millones de dólares en total en 2 años si todo sale bien. Ello sin olvidar que el enamoradizo sueco se embolsó en Inglaterra cuatro millones de euros pese a fracasar con la selección de allá.

Pero, ¿es un triunfador? Juzgue: Desde hace siete años no logra títulos en campeonatos nacionales, internacionales de clubes y mucho menos con selecciones nacionales.

Como futbolista no fue exitoso: siempre jugó en clubes mediocres. Sin embargo, como entrenador tuvo logros en el Benfica de Portugal y Lazio de Italia.

Comenzó como entrenador en un equipo de segunda fila de la provincia de Örebro, y de ahí dio el salto al IFK Göteborg en 1979, con el que logró 2 ligas y la Copa UEFA 1981-82.

Después fue técnico varios años con la Roma de Italia, sin nada relevante. Regresó a Portugal donde tuvo algunos éxitos, más tarde, en su segunda etapa en Italia, llegó para dirigir al Lazio, donde vivió su etapa dorada como entrenador. Dos épocas distintas en el Benfica completan su currículum hasta que fue designado seleccionador inglés, cargo que abandonó después del Mundial 2006 por no cumplir con la expectativa de ganar el título y ni siquiera llegar a semifinales. Hasta mayo de 2008 fue entrenador del Manchester City, donde fue destituido por los malos resultados 2007-08. Pero logró clasificarlo a la Copa UEFA por juego limpio. El 3 de junio de 2008 fue nombrado nuevo director técnico del Tri "de mi corazón"... ¡Uf! ¿A ver cómo le va con Costa Rica, el próximo 28?

teacherfgp@yahoo.com.mx



Vía Pública



• • • Fausto Fernández Ponte

Principio del formulario

Joseph Conrad, el celebrado novelista británico, hizo que uno de sus personajes en su última novela, El alma del guerrero (1925), dijese que "es muy difícil ser mujer porque tiene que relacionarse con los hombres". Centurias antes, a Lope de Vega --el del Siglo de Oro de la Literatura en lengua castellana-- se le atribuye haber dicho (o tal vez escrito) la metáfora de que "la mujer es la corona de la Creación". Sin duda. Pero Catón el viejo --que la historia conoce también como El Censor, por su conservadora defensa de las tradiciones romanas-- afirmaba que "si permites que las mujeres te igualen al poco tiempo serán tus superiores". Predeciblemente, citas no muy distintas en vena a las de Catón y opuestas a las helenísticas que venían de Oriente a Roma en la época del "Censois", abundan en la Biblia. El machismo es bíblico. Esas citas, si bien están desacreditadas en todos sentidos por los verisimos científicos y la experiencia social, reflejan un registro dogmático --según paradigmas de la teología-- y sin duda machista. Los dogmas enunciados en la Biblia --que no resisten, desde luego, rigurosos cotejos del historicismo-- son cuestionados incluso por teólogos y teólogas otrora creyentes devenidos hoy ateos. Dios era mujer, afirman. ¿Cómo se imaginaría a Dios una mujer, digamos en el México nuestro oprimido por la religión organizada para fines de poder y negocio y como medio de control social? ¿Una mexicana ve a Dios como varón o como mujer? Es cierto que algunas mujeres --no pocas, pensárase-- en México registran a Dios como alguien masculino, varón, independientemente de otros atributos y virtudes que el dogma y la cultura de la opresión religiosa identifica varón. Un celebrado sacerdote católico, abogado canónico, defensor de obispos mexicanos en El Vaticano, ya fallecido, amigo de este escritor, solía decir no sin zumbón cinismo: "Dios es mujer, la mujer con la que me acuerdo". Y este hombre de sotana reconocía que muchos de sus colegas eran (son) "como Marcial Maciel: tienen esposas y familias con hijos, pero en la oscuridad y el anonimato, como alternativa a la pederastia". En las grandes religiones monoteístas --cristiana, judaica y musulmana-- los raigones basamentales del dogma bíblico y coránico dan por descotado, como si fuere vero, que Dios era un varón. Masculino. Hombre. Y un varón extremadamente misógino, por añadidura, propietario además de con una cosmovisión que estereotipa lo masculino --fuerte, poderoso, seguro de sí mismo-- en agravio de lo femenino, sinónimo de fragilidad. Esto nos lleva por un atajo retórico al pensamiento de Rudyard Kipling, Nobel de literatura (1907): "La intuición o suposición de una mujer es más acertada que la certeza o seguridad que tiene un varón acerca de algo". La clave está en la educación o, por mejor decirlo, en la filosofía de la educación; ésta acusa cortedades que privilegian el prejuicio religioso y la opresión de género. Con Tonantzín (Guadalupe) no es suficiente.

ffponte@gmail.com

Editorial

Inseguridad pública, ¿fruto de un Estado fallido?

La verdad se corrompe tanto con la mentira como con el silencio: Cicerón

Tras la multitudinaria marcha "Iluminemos México", celebrada en la capital de la república el 30 de agosto del 2008, fueron los propios poderes de la Unión los que se dieron un plazo de 100 días para ofrecer resultados en materia de seguridad pública.

De hecho, en un cónclave más mediático que efectivo, se firmó el Acuerdo Nacional por la Seguridad, la Justicia y la Legalidad, marcado por el reto del empresario Alejandro Martí, quien exigió la renuncia de los ineptos.

A poco más de 200 días del fatuo montaje, los resultados saltan a la vista: la impunidad se regodea y, acaso por necesario desahogo, es más relevante hablar del piso-teo televisivo a la ley electoral; del culebrón encabezado por el boquiflojo ex secretario de Comunicaciones, Luis Téllez; del revuelo causado por la primera dama francesa, Carla Bruni, entre los senadores, y de la interminable cuesta de enero, febrero, marzo, más los meses que le caigan, cual tsunami, al constipado peso.

Del combate al crimen organizado sólo tenemos magros avances con disfraz de epe-

peya y, por sobre todo, la inequívoca percepción popular de que en lugar de mejorar, las cosas empeoran.

Se agravan desde el mismo momento en que el Estado se contenta con lanzar mensajes de aliento. Empeoran en el instante en que nos permitimos hablar de un Estado fallido y brilla por su ausencia una respuesta contundente ante la presunción estadounidense de que vamos camino de ser la "Colombia de la década pasada".

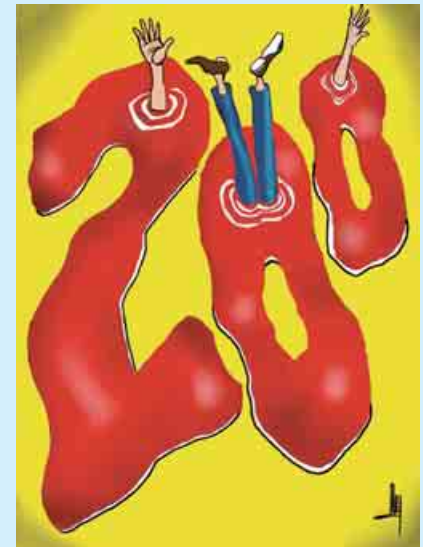
Asumirlo es tanto como ceder ante el crimen organizado y renunciar a la convicción de que sí es posible lograr un México seguro y un país mejor.

No reaccionar ante intereses injerencistas es reconocer que no somos capaces de organizarnos y mantenemos de pie; que declinamos a ser ciudadanos en pleno cumplimiento de nuestros derechos y deberes.

Mencionar que en los últimos 3 años, 48 millones de mexicanos fueron víctimas de diferentes delitos (la mayoría de ellos impunes) y creer que todo se arreglará con acuerdos inconclusos es atentar contra la memoria histórica.

México merece más que frustración y desencanto. Es momento de actuar, convencidos de que somos muchos los millones de ciudadanos que valemos más que aquellos que nos pretenden amedrentar.

Las únicas batallas condenadas a perderse, son aquellas que no comienzan y no se mantienen.



■ Espacio a la historia

Etapa crucial; reclama mayores esfuerzos

Manuel Magaña Contreras

Después de 39 años de crisis, los mexicanos debemos aprestarnos a protagonizar lo que debe ser la tercera etapa constructora del México independiente, porque como resultado de la presente y prolongada etapa tecnócrata neoliberal exenta de justicia social, nuestras reservas humanas, económicas, sociales y políticas pueden sufrir un daño difícil de restaurar.

De 1822 a 1884, el siglo XIX, nos muestra que México fue presa del caos, luchas fratricidas y abandono de las tareas productivas. Fueron 62 años de intervenciones extranjeras, de pérdida de gran parte de nuestro territorio, en la cual hubo 36 presidentes de la república y dos emperadores.

Lo peor de esa etapa concluyó con el gobierno del general Manuel González, a quien le sucedió el general Porfirio Díaz.

Vendría enseguida la etapa de reconstrucción nacional y piénsese como se piense, durante el porfirismo, de 1884 a 1911, el país vivió un etapa de desarrollo económico, aunque con desigualdad como consecuencia de las presiones

extrañas al país sobre el régimen, para que la economía liberal no incorporara postulados de redención a obreros y campesinos, ni tuvieran vigencia los postulados de justicia social.

Otra etapa crítica sufrió el país, de 1911 a 1921, cuando se produjo el período armado de la Revolución Mexicana y el país perdió, según las estadísticas, un millón de personas en los enfrentamientos entre compatriotas, unos, en defensa de antiguos privilegios y otros, en lucha por la implantación de niveles justos de vida.

De 1921 a 1970, México se benefició con una segunda etapa de reconstrucción nacional. Costó muchas vidas y esfuerzos superar los sufrimientos y las carencias de miles. Durante los 49 años de este período, fueron creadas instituciones, se obtuvo la nacionalización de nuestro petróleo, las tierras fueron restituidas a los descendientes de sus originales dueños, a la vez que fueron reconocidos los derechos de obreros y campesinos.

Su mejor momento fue durante el desarrollo estabilizador, en los regímenes de Adolfo López Mateos y Gustavo Díaz Ordaz, cuando el creci-



miento promedio del país fue de 8.7 por ciento anual, la mejoría al trabajador llegó a 9 por ciento cada año y la inflación se redujo a 3 por ciento.

Estos son antecedentes del México nuestro que no debemos soslayar. Después de 39 años de crisis tecnócrata neoliberal sin justicia social, llega el momento de la reflexión y la acción para enmendar errores y enderezar el rumbo con justicia y certeza. De lo contrario, comprometeríamos nuestro futuro.

mmc.informacion@yahoo.com.mx

Advertisement for Fundación del Dr. Simi. It features a cartoon character and lists donors: Jugos del Valle, S.A. P.I. de C.V., Fundación C&A México, S. de R.L., Colorie S.A. de C.V., Productos Rich, Tarimas León, and Six Flags. The text says 'La Fundación del Dr. Simi agradece y reconoce los donativos de:' and '¡Gracias por ayudarnos a ayudar!'.



Para seducirme se requiere sinceridad y buen humor: Aura Cristina



Al año y medio de nacida, Aura Cristina Geithner vino a México acompañada de sus padres y se crió aquí hasta los 17, cuando volvió a Colombia para comenzar su carrera como actriz. Ahora después de varios años, regresa a nuestro país para hacer varios proyectos televisivos.

¿Qué tan complicado es encontrar el amor de nueva cuenta?

"Muy difícil, no tenía idea de que fuera tan complicado. A veces me pongo a pensar por qué antes me era más fácil encontrar a alguien, y mira que esto no significa que yo sea una mujer amargada, aislada o asexuada. Salgo con amigos, con pretendientes, ¡no dejo de vivir, vaya! Pero me pregunto: '¿qué es lo válido aquí?'. Cuando yo hacía todo por amor estaba más acompañada, pero no a gusto con lo que tenía y ahora que estoy sola, soy feliz; sin em-

bargo, deseo tener una pareja, un compañero de vida. Muchos amigos me dicen que cómo es posible que una mujer tan atractiva y talentosa esté sola, y yo les digo que precisamente por eso, porque creo que uno sí tiene el derecho a buscar un amor sano en su vida y si no lo consigues, mejor vivir en soledad.

¿Te consideras una mujer pasional?

"Totalmente, a mí me mueven las pasiones, imagínate soy piscis con ascendente escorpión".

¿Cuál sería la mejor arma para seducirte?

"Creo que la sinceridad y el buen humor. Un hombre que se presenta ante mí honestamente me gana rápido y al sentido del humor lo valoro mucho porque creo que es índice de inteligencia, cuando noto que un ser humano lo posee, creo que se trata de una persona inteligente y sagaz. Me gustan los hombres atractivos de sí y no necesariamente porque estén guapos, pero sí con una personalidad interesante", compartió la bella colombiana.

Allison se vacuna contra la piratería y logra disco de oro

Moisés Sánchez Olvera

Viene de la página 16

La producción del disco corrió a cargo de Erick Espartacus, y Allison fue grabado en los estudios de Sony BMG México.

Once tracks con su energía característica, un sonido más maduro, la experiencia de un primer disco exitoso, son ingredientes principales para tener una segunda producción con un avance significativo en la ascendente carrera de Allison, que define su música en dos palabras: "Power Pop", un nuevo género en el que unen el pop al sonido de guitarras poderosas, con toques de punk.

Con su primer álbum, Allison logró ventas en la categoría platino por más de cien mil copias vendidas y llevar su música a países como Estados Unidos, Colombia, España y Francia, y ser el único grupo latino dentro de la reconocida gira por Estados Unidos, "Vans Warped Tour 2007".

También fueron reconocidos con "La lengua MTVLA 2006" como mejor Grupo Nuevo Norte, además de que Sony Latin América los eligió como voceros para sus productos de audio y la campaña "Libera tu música 2008".

Allison es una banda que ha logrado conquistar al público por su constancia, trabajo y dedicación.

Si quieres escuchar su nuevo sencillo y conocer más de ellos visita www.myspace.com/allison



El grupo Allison define su género musical como "Power Pop"





¿A qué jugaban tus papás?



Hay veces que cuando le pides a tu papá o a tu mamá que jueguen contigo, ellos dicen que no tienen tiempo, que están cansados, que tienen prisa, que tienen una cita, que les duele una muela o lo que sea. Cuando eso pasa seguro que piensas que ellos ponen tantos pretextos, porque en realidad no saben jugar y les da pena confesarlo. Pero... ¿te digo una cosa? ¡sí saben! En serio. Ellos jugaban a cosas muy divertidas que a lo mejor juegas tú también. Solo es cosa que se acuerden.

Cuando tus papás eran niños, se juntaban con sus amigos y jugaban **"encantados"**. En ese juego se elegía a alguien para que persiguiera a todos los demás que corrían. En cuanto el elegido lo alcanzaba, le decía "¡encantado!" Y al que tocaban, se quedaba quieto, hasta que otro viniera a tocarlo y lo salvara de quedar inmóvil.

Otro juego era **"la roña"**. Por si no lo sabes, la roña es una enfermedad del ganado o de los perros, que les causa comezón. Pues en este juego, igualmente a quien se elegía, se le decía que traía "la roña" y entonces perseguía a los demás. Al que alcanzaba le pegaba la roña y le decía "¡tú la traes!". Si te la pegaban tenías que corretear a todos hasta que alcanzabas a uno y se la pegabas. Ese juego se convirtió ahora en "las traes" que tú juegas. Uno más, era **"las estatuas de marfil"**. Todos en círculo tomados de las manos cantaban: "a las estatuas de marfil, una dos y tres así". Aunque había otras versiones en las que agre-



gaban: "el que se mueva baila twist, tiene cara de lombriz y le apesta el calcetín, yo mejor me quedo así". El caso es que en cuanto se terminaba la canción, todo mundo se quedaba más quieto que una estatua de marfil y el que se movía, o se reía, perdía y salía del juego.

Había otros que eran de manos. O sea que se jugaban chocando las palmas de las manos con las otras amigas, porque era más como para niñas, como **"marinero que se fue a la mar"**, o **"por aquí pasó un caballo"**.

"Doña blanca", era un juego muy divertido. Tenías que cantar: "doña blanca está cubierta de pilares de oro y plata, romperemos un pilar, para ver a doña blanca". Y aparecía un jicotillo que tenía que romper el círculo hecho con las manos que protegían a quien estaba en el centro del círculo y que era doña blanca. Al romperse, corría para que el jicotillo no le alcanzara, hasta volver al círculo. Claro que si la alcanzaba, perdía.



"Amo a tó, matarili liri lon" así comenzaba otro juego que se ejecutaba haciendo dos hileras de niños que iban y venían frente a frente. Uno más comenzaba con: "tantán" "¿quién es?" "la

vieja Inés" "¿qué quería?" "un listón" "¿de qué color?" Y así se seguía eligiendo el color del listón, que salía corriendo en cuanto lo mencionaban.

Tus papás también jugaban a **"las escondidillas"**, donde uno cuenta y los demás se esconden, hasta que los encuentran a todos. Pero había una versión en la que existía posibilidad de salvación.

Era **"el bote pateado"**, en la que, si eras tú el que buscaba, te lanzaban muy lejos un bote, tú ibas por él, en lo que los demás se escondían y cada que encontra-

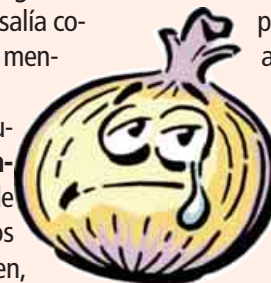
bas a uno, sonabas el bote mientras decías: "uno, dos tres por..." y aquí el nombre del descubierto. La salvación llegaba cuando uno de los que se escondían, salía y pateaba el bote y decía: "salvación por mí y todos mis compañeros".

"Burro castigado", **"Burro corrido"**, **"Stop"**, **"La rueda de San Miguel"**, **"Las cebollitas"**, **"Las cazuelas"**, **"Hoyos"** y un chorro más, eran los juegos que tus papás jugaban, aunque

ahora hagan como que no se acuerdan. Pregúntales.

A lo mejor tú te sabes alguno de esos juegos o lo juegas con otro nombre, pero, ¿sabes qué sería bueno? Que les pidieras que te enseñen esos juegos y que los jugaran un rato, un día a la semana. Y no creas que son juegos antiguos. Son juegos que todavía divierten a todos aquellos a quienes les gusta jugar.

Yo que tú, me animaba a probar.



Recuerda enviarnos tus comentarios y sugerencias a simi_informa@porunpaismejor.com.mx



Dra. María del Carmen Villafañá Peralta
Vicepresidenta de Salud

Yéssica González Herrera
Presidenta Fundación Niños de Eugenia, A.C.

C.P. Víctor González Torres
Presidente del Grupo Por Un País Mejor, A.C.

Srita. Lourdes García Mozos
Asistente de la Presidencia

Ma. Teresa Hernández de Mancilla
Vicepresidenta de Acción Social

Juan Manuel Zepeda Aguilar
Director

D.G. Verónica Tirado García
D.C.G. Adolfo González García
Diseño

Fernando Gutiérrez
Corrector de Estilo



Integrantes del Grupo Por Un País Mejor Farmacias de Similares, S.A. de C.V.; Laboratorios Best, S.A.; Plásticos Farmacéuticos, S.A. de C.V.; Transportes Farmacéuticos Similares, S.A. de C.V.; Simimex, S.A. de C.V.; Distribuidora del Dr. Simi, S.A. de C.V.; Fundación Best, A.C.; Fundación del Dr. Simi, A.C.; Movimiento Nacional Anticorrupción (MNA), A.C.; Fundación Niños de Eugenia, A.C.; Sistemas de Salud del Dr. Simi, S.A. de C.V.

Los artículos publicados en este semanario son responsabilidad exclusiva de su autor. Está autorizada la reproducción de cualquier material siempre y cuando se señale la fuente.

SIMINFORMA, POR UN PAÍS MEJOR, Derechos Reservados ©. Semanario Latinoamericano con edición en México y Chile. Editado por: Simimex, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2006-122614141100-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Imprenta en México: Litografía Magno Graf, S.A. de C.V. Calle 23 número 33 Col. San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México D.F. Distribuidores en México: Farmacias de Similares, y El Sol de México. Imprenta en Chile: Gráfica Puerto Madero. Distribuidores en Guatemala y Chile: Farmacias del Dr. Simi. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.



COCINA CON EL DR. SIMI Con sazón y... corazón

¡Algo delicioso para su paladar!

"CAMARONES EN SALSA DE TOMATE"

Número de porciones: 4
Tiempo de preparación: 40 minutos

INGREDIENTES:

- 1 kilo de camarones, pelados y limpios
- 4 rebanadas de tocino finamente picado
- 1 cebolla mediana cortada en anillos
- 2 dientes de ajo picados
- 2 chiles jalapeños sin semillas y cortados en tiras
- 1 lata de salsa de tomate
- 2 tazas de arroz cocido
- ¼ de taza de cacahuates picados



MODO DE PREPARACIÓN:

Fría el tocino en una sartén grande hasta que esté crujiente, retírelo de la sartén y escúrralo, agregue la cebolla, el ajo y los chiles jalapeños, déjelos a fuego lento por 5 minutos, agregue la salsa de tomate y por último los camarones y deje sazonar todo junto durante 20 minutos más. Coloque la mezcla de camarones sobre el arroz, espolvoréelos con el tocino y los cacahuates antes de servir.

¿Sabes qué es el arte efímero?

El arte efímero es una expresión plástica de carácter breve y fugaz. Es una creación que desaparece o se consume delante del espectador.

Su explosión popular se dio en la segunda mitad del siglo XX, y sus representantes expresaban que el arte es como la vida misma, perecedero.

A lo largo de los años se ha extendido la cantidad de artistas de este género que incursionan en todo tipo de materiales, desde los comestibles, como las sandías, hasta el hielo, la arena, manteca, etcétera. Al día de hoy, es el arte que está en voga en varios países del mundo.

Las obras efímeras permiten una gran libertad de acción y consiste en la posibilidad de intervenir en diferentes espacios no diseñados necesariamente para exhibir obras de arte o que no forman parte de un circuito expositivo convencional.

Se insertan con dificultad en el coleccionismo de arte por sus características

intrínsecas: están por lo general fabricadas con materiales poco duraderos, problemáticos para conservar y almacenar, y muchas veces son esencialmente creadas para un sitio específico, frecuentemente de gran escala.

El "body painting" es un ejemplo de esta corriente artística, se traduce simplemente como lo que es: cuerpo-pintura o cuerpo-pintado, y es básicamente el arte de pintar utilizando como lienzo el cuerpo humano, así la silueta pasa de estar desnuda a estar "vestida" de pintura, pero que al cabo de un tiempo desaparece por factores ambientales.

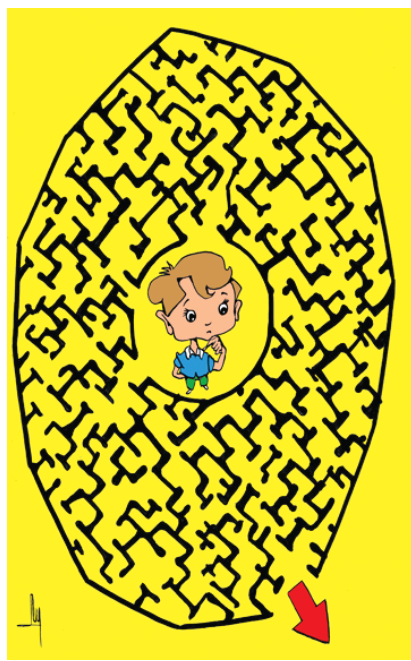


Simientretenimiento

LOCALIZA LAS 5 DIFERENCIAS



AYUDA A JUANITO A LOCALIZAR LA SALIDA



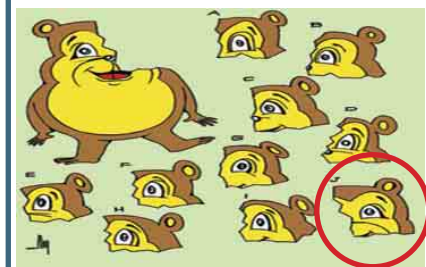
	Hidrógeno	Bello	Habitante de una colonia		Ella es...
Dativo	Signo Zodiacal		Huella		
Relativo de siervo		Observé			
				Extremidad	Vocal
Inexistente					
	Flúor	Ex esposa de José			Estafa
Escuché		Reina de Francia			
Atrevido			Isia de Java		Nota musical
Novia de Shrek				Sicario	Uno
Monja	Monstruo	De la realeza	Moneda alemana		
			Nacional abreviado		Parecido a...
			Se treva		Terminación
Tierra			Nombre masculino		Barrio
				Vocal	500 romano
Señal distintiva			Nombre femenino		
Guiso mexicano					

Soluciones número anterior

Crucigrama

	P	O			A	O
V	E	R	A	S	S	U
T	E	M	I	N	A	D
R	O	L				
A	A	L				
K	T	R	E	N		
N	O			A	N	J
S	A	C	A	R	C	C
A	A	R	D	E	R	L
C	A	R	A	R	E	S
N				S	I	
V	A	C	U	N	A	O

Parte faltante de Dalvin...



SDOKO

Completa toda la cuadrícula de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 células contengan del 1 al 9 sin repetirse

	8	9	2	4		3		1		5
5		1		2			4	6	7	9
7	4	8	3			7				6
9			2			1		3		6
2	1	4	5			5	1	7	8	
1		6				8		2		7
1	2	6	7			3				5
9	8		6				8	7	5	4
5	7	1	3			4		6		9

Solución al número anterior

7	4	3	9	6	5	1	8	2	8	3	4	6	1	7	2	5	9
5	2	1	8	7	4	6	9	3	2	5	1	3	8	9	6	4	7
9	8	6	1	2	3	4	7	5	7	6	9	4	2	5	8	3	1
2	6	4	7	5	1	9	3	8	5	9	6	1	3	8	7	2	4
8	5	9	3	4	2	7	1	6	4	8	7	9	5	2	1	6	3
3	1	7	6	8	9	2	5	4	3	1	2	7	6	4	9	8	5
1	3	8	4	9	6	5	2	7	9	4	5	2	7	6	3	1	8
4	9	5	2	3	7	8	6	1	1	2	8	5	9	3	4	7	6
6	7	2	5	1	8	3	4	9	6	7	3	8	4	1	5	9	2

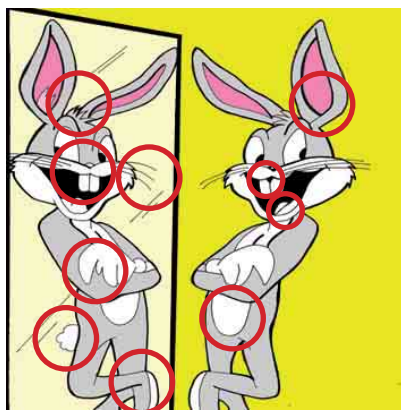
Simientretenimiento

LOCALIZA 5 ERRORES EN LA SIGUIENTE IMAGEN



Soluciones número anterior

Los 10 errores





Allison se vacuna contra la piratería y logra disco de oro

La más reciente producción de Allison, *Memorama*, alcanzó ya disco de oro por la venta de 40 mil copias. La banda mexicana utilizó la frase de Farmacias Similares, "Lo mismo pero más barato", y es que siempre han tratado de luchar porque sus discos cuesten menos, economizando sus producciones y maximizando todos sus recursos. De esta manera y gracias al apoyo de sus fans han logrado revertir el efecto de la piratería ya que sus discos cuestan entre 70 y 80 pesos. Su primer sencillo, que da nombre al álbum, logró colocarse en los principales lugares de las listas de popularidad. Ahora, presentan su tercero: "Algo que decir", un tema que sin duda, será del agrado de sus seguidores.

13

Simiinforma
POR UN PAÍS MEJOR ©



Dr. Simi ®

Tenencia, el impuesto VIP de los mexicanos

- Su origen se remonta a los años sesenta

Si usted aún no paga la tenencia de su vehículo -ese trámite engorroso que sólo un pueblo "boyante" como el mexicano se da lujo de cumplir- más le vale apresurarse, porque el plazo vence el 31 de marzo.

No se deje sorprender por aquellos que piden esperar... "porque los diputados van a eliminar ese impuesto", ya que ello le puede salir más caro, si toma en cuenta los recargos.

Es preciso decirle que, hasta el momento, todo se mantiene igual: los dueños de un automóvil están obligados a pagar su tenencia y si este gravamen -nacido en los años sesenta- llegara a eliminarse sería hasta el 2010. Como eso depende de los legisladores, mejor pague y evítese problemas.

6



SimiChat

Platica con el Dr. Simi en VIVO

Invita a tus amigos y familiares

Te esperamos lunes y miércoles en www.doctorsimi.com.mx de 5:00 a 6:00 P.M.



siminforma.com.mx cambia de piel

La página www.siminforma.com.mx se creó hace poco más de cuatro años con el propósito de informar a sus visitantes acerca de las actividades que realiza el Grupo Por Un País Mejor y de los acontecimientos más importantes que ocurren en México y el mundo.

Siminforma.com.mx cuenta con todo el contenido del periódico impreso con mismo nombre, pero en tiempo real, incluyendo videos de las notas que se cubren, además de secciones extra como noticias nacionales, internacionales, deportivas y de espectáculos.

También, todos los programas de televisión y radio del Dr. Simi se transmiten aquí.

El sitio web cambió su diseño para ofrecer a sus internautas una interacción más amigable, aparte de agregar más secciones, videos, fotografías y trivias, para ofrecer un mejor servicio.

Entra ya a

www.siminforma.com.mx

y descubre lo nuevo de este portal.

Se fugan talentos por falta de presupuesto



El 11 de octubre de 1995 Mario Molina, científico mexicano, junto con el estadounidense Frank Sherwood y el holandés Paul Crutzen, recibieron el Premio Nobel de Química por su descubrimiento acerca del adelgazamiento de la capa de ozono.

Para México este galardón fue motivo de orgullo, aunque lo cierto es que el connacional se forjó en otro país, gracias al apoyo que obtuvo en Estados Unidos, donde reside desde hace 20 años.

6