



Club de amigos para Ixtapaluca

4

Opciones para divertirse en Semana Santa con poco dinero



7

Vivir la fe también es convivir en familia



7



Dr. Simi®



Lo bueno también es noticia

Abril de 2009. Núm. 262

# Simiinforma

POR UN PAÍS MEJOR

610 mil ejemplares



[simi\\_informa@porunpaismejor.com.mx](mailto:simi_informa@porunpaismejor.com.mx)

■ México y el mundo:

## Medicamentos pirata, remedio de muerte



Cuando la economía de las familias no atraviesa sus mejores momentos -como sucede ahora-, es común angustiarse ante la presencia de alguna enfermedad; máxime cuando el precio de los medicamentos prescritos realmente atentan contra el patrimonio.

Casi tan usual como salir en busca del mejor precio y ahorrar. Eso es lo que se persigue ante precios de asalto. Es, ante esta angustia, que se puede caer en garras de verdaderos asesinos que lucran con la vida y comercian medicinas "pirata".

Mucho cuidado, porque adquirir medicinas en tianguis o comercios informales, es uno de los problemas que la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris), detalla como una de las grandes asignaturas en el sector.

En 2005, la Cofepris modificó la norma para desterrar los medicamentos "pirata", tanto del sector público como de las farmacias distribuidoras de genéricos.

5

## Farmacias Similares, oxígeno para un sistema de salud que se asfixia

Con motivo del 61 aniversario de la Organización Mundial de la Salud (OMS), que se celebra el 7 de abril a escala internacional, la doctora María del Carmen Villafaña Peralta, Vicepresidenta de Salud del Grupo Por Un País Mejor, indica que aunque las autoridades lo nieguen, la salud en nuestro país es una especie de "sandwich", donde se presentan enfermedades lo mismo del tercer mundo, que de los países desarrollados.

"Nuestro país reporta enfermedades de extrema pobreza como el cólera, gastroenteritis y tuberculosis y, por otro lado, nos llegan las del primer mundo, como la artritis, hipertensión y diabetes."

Afirmó que en 11 años de presencia en México, Farmacias

Similares se ha convertido en una opción real para millones de mexicanos que no cuentan con seguridad social.

Explicó que por su modelo de atención, Farmacias Similares da respuesta a las enfermedades en el primer nivel -que es cuando éstas comienzan- y apoya el diagnóstico con los estudios que ofrecen las Unidades de Análisis Clínicos del Dr. Simi, lo que genera un círculo virtuoso.



6

## ¡Cuéntame un cuento y cuenta con un regalo!



Se inicia el mes más divertido de todo el año y en Siminforma queremos que seas parte del club del Dr. Simi.

Si eres un chavito entre 6 y 12 años (por esta ocasión los niños de 13 a 93 primaveras no son requeridos), te invitamos a que escribas un cuento, donde el personaje principal sea el... ¡Dr. Simi! (extensión máxima una cuartilla).

Además de una bici, juguetes y muñecas, los tres mejores tendrán la oportunidad de salir en televisión y en el programa de **La Hora Feliz del Dr. Simi**, presentar la cápsula especial del Mundo Simi.



¿Qué esperas?

Haz tu tarea, ponte a escribir y envíanoslo a [simi\\_informa@porunpaismejor.com.mx](mailto:simi_informa@porunpaismejor.com.mx) antes del 20 de abril.

¡Mucha suerte y mucha diversión!



**"Lo que te sobra para el que le falta"**

**¡Lo que le sobra a algunos puede ser de vital necesidad para otros!**




**¡Qué esperas!, ÚNETE PARA AYUDAR**

- ropa
- alimentos
- juguets
- art. de limpieza
- etc.

Eje 6 No. 26, Col. Independencia, México, D.F.  
 (55) 5422 0114  
 SIMITEL: 01 800 911 66 66  
[www.porunpaismejor.com.mx/accionsocial](http://www.porunpaismejor.com.mx/accionsocial)    [ayudemos@porunpaismejor.com.mx](mailto:ayudemos@porunpaismejor.com.mx)

## Recauda la Fundación del Dr. Simi donativos por \$17 millones 600 mil

**- Entrega ropa y alimentos a gente de escasos recursos**

La Fundación del Dr. Simi, brazo asistencial del Grupo Por Un País Mejor, dio a conocer que al término de 2008, merced a los donativos que colectó por todo el país, pudo entregar ayuda a personas en extrema pobreza, por el equivalente a 17 millones 600 mil pesos.

María Teresa Hernández de Mancilla, vicepresidenta de Acción Social y Desarrollo Comunitario del Grupo Por Un País Mejor, explicó que como parte de la campaña permanente "Lo que te sobra para el que le falta", que lleva a cabo desde hace poco más de dos años, fue posible entregar medicamentos, ropa, zapatos, mobiliario, juguetes, equipo deportivo, aparatos ortopédicos, blancos, herramientas, juegos de mesa, libros, revistas, videos, electrodomésticos, despensa, artículos de limpieza, de tocador, pañales y toallas sanitarias, entre otros donativos.

"Este programa, que forma parte de nuestro plan de acción número 3, nació a instancias de Víctor González Torres, quien dispuso de un espacio para aglutinar en él todos los donativos que la sociedad civil nos entregara para ayudar a los más desprotegidos", dijo.

Fue tal el apoyo que recibió de la sociedad, que muy pronto la Fundación del Dr. Simi habilitó centros de acopio en sus 39 delegaciones diseminadas por todo el país y así -explicó Hernández de Mancilla-, concentrar los

donativos y llevarlos a las personas que no cuentan con recursos para satisfacer sus necesidades básicas.

"Sin duda alguna, lo primero que hacemos es reconocer y agradecer el compromiso de la sociedad; la aportación que los mexicanos nos han hecho, porque de esta manera fortalecemos una cadena de amor: Ellos, nuestros donantes, comparten cosas en buen estado que en casa ya no utilizan, pero que hacen falta en otros lugares."

De acuerdo con la responsable de la Fundación del Dr. Simi, el pro-

yecto nació en la Ciudad de México a instancias del empresario Víctor González Torres, pero fue tal su impacto que hubo de extenderlo y asociarlo a planes como el de la entrega de alimentos y la atención en casos de desastre natural.

"Realmente es uno de nuestros programas de acción más interesantes, porque las personas hacen patente su amor por los que menos tienen, ya que para amar hay que saber compartir, que es justamente la razón de este plan."

De esta manera, abundó, la Fundación del Dr. Simi cumple con la sociedad al fomentar la cultura del altruismo y logra que la gente comparta artículos que se encuentren en buen estado para entregarlos en las zonas donde más hace falta o en aquellas comunidades donde algún fenómeno meteorológico azota a la población.

María Teresa Hernández de Mancilla invitó a los mexicanos que estén en posibilidad de hacerlo, a que acudan a cualquiera de las delegaciones de la Fundación del Dr. Simi para realizar sus donaciones.

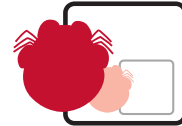
En la zona metropolitana, indicó, la población puede acudir al Centro Comunitario del Dr. Simi, ubicado en la calle de Úrsulo Galván, número 65, colonia Carlos Hank González, delegación Iztapalapa, en un horario de atención -de lunes a viernes- de 9:00 a 17:00 horas.

"En la Fundación del Dr. Simi estamos convencidos de que todos tenemos algo que nos sobra en nuestros hogares, algo que ya no usamos y que está ahí arrumbado; eso precisamente le puede servir infinitamente a otras personas", concluyó Hernández de Mancilla. Si desea conocer la ubicación de los diferentes centros de acopio de la Fundación del Dr. Simi, comuníquese al **01 800 911 6666** donde le darán toda la información que requiera.

**De acuerdo con la Revista Mundo Ejecutivo, en su edición de mayo de 2008, la Fundación del Dr. Simi -antes Fundación Best- se coloca como la séptima organización altruista más importante del país y ello se corrobora con la obtención del distintivo como Empresa Socialmente Responsable 2009 (ESR) que obtuvo Farmacias Similares, por parte del Centro Mexicano para la Filantropía.**



El programa Lo que te sobra para el que le falta, ha beneficiado a miles de mexicanos



## Distingue Grupo Por Un País Mejor a colaboradores más destacados



El trabajo comprometido de los empleados del Grupo Por Un País Mejor fue reconocido

El éxito no se logra sólo con cualidades especiales. Es, sobre todo, un trabajo de constancia, método y organización.

En Farmacias Similares existe un compromiso permanente con la calidad de vida de sus colaboradores y porque como Empresa Socialmente Responsable sabe que el bienestar comienza en casa, reconoce semestralmente su esfuerzo.

En una ceremonia presidida por el ingeniero Óscar de la Sierra Arámburo, vicepresidente del Grupo Por Un País Mejor, la dirección de Recursos Humanos entregó los fustes de plata que reconocen a colaboradores del corporativo, en todas sus áreas.

En esta ocasión, a los empleados más destacados durante los meses de diciembre, enero y febrero:

### **Acción Social / Fundación del Dr. Simi:**

Beatriz Olvera Almaguer, Rocío Chávez Chauteco, Ma. de los Angeles Ramírez Aguilar, Aldo Carlos Castillo Rueda, Laura Ordóñez Fuentes y Mizty Yolatl Carrillo González.

### **Dirección Administrativa:**

Irán Ruiz Urbiola, Agustín López Herrera, José Manuel Hernández Godínez, José Elio Atlítez Cortés, Blanca Estela Godínez Barquera, Gerson Zury Ramírez Martínez, Joel Rodríguez Gómez, Martha Cecilia Castorena Romo, Aurelio López Juárez, Juan Navarrete Chávez, Claudia Jiménez de León y Eduardo Felipe Mendoza Esquivel.

### **Dirección de Compras:**

Angélica López López, María Susana Ríos Jiménez y Erika Martínez Montañón.

### **Dirección de Contraloría:**

Carlos Castro López, Ana Laura Arellano Torres, María del Pilar Avendaño del Valle, Uriel Azcary Osorio Zavala y Arianna Rodríguez Quiros Velasco.

### **Dirección de Distribución:**

Verónica Almanza Rodríguez, Fernando Santos Martínez y Silvia Velázquez Domínguez.

### **Dirección División Internacional:**

Patricia Adriana Salinas Castillo.

### **Dirección Franquicias Norte:**

María Guadalupe García Rodríguez.

### **Dirección Franquicias Sur:**

Jessica Lizbeth Rodríguez.

### **Dirección de Imagen:**

Martha Argelia Franco Gutiérrez y D'jannira Hidalgo Bayer.

### **Dirección Jurídica:**

Juan Carlos Oñez Corrales.

### **Dirección de Publicidad:**

Melina Escamilla Cabrera y Herlindo Chávez Vargas.

### **Dirección de Recursos Humanos:**

Marisol Ramírez Ramírez, Martha Andrade Andrade y Nayeli Vega Pantiga.

### **Dirección de Relaciones Públicas:**

Francisco Ramos Espinosa, Rosario Martínez Aarón y Magdalena Fonseca Legorreta.

### **Dirección de Tecnologías de Información:**

Raúl Olivares Rodríguez y César David Cerón Gómez.

### **Fundación Best:**

Jessica Paola Hernández Sánchez y Violeta Edith Hernández Ramírez.

### **Gerencia de Comunicación Social:**

Verónica Tirado García, Julio César Barrera Zamarrón y Miguel Ángel Sánchez Álvarez.

### **Gerencia de Control de Calidad:**

Alma Julia Jaramillo López.

### **Gerencia de Servicios de Información:**

Mariana Vidrio López, Maribel Flores Infante, Teodora Aguiluz Chavando, César Hernández Hernández.

### **Laboratorios Best:**

Hilda López Trujillo.

### **Sistemas de Salud del Dr. Simi:**

Angélica Margarita Vera Bonilla y Graciela Ávila García.



Farmacias Similares sabe que el bienestar comienza en casa con sus empleados



**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

**FELICITA**  
a los mejores colaboradores  
de febrero por su  
esfuerzo y dedicación

**ENCARGADOS**

Israel Salinas Santoyo  
Centro 2  
Javier Alonso García Duarte  
Nogales  
Alfredo García Díaz  
Cuautla  
Manuela Maribel Domínguez Domínguez  
Cd. Juárez  
Gilberto Roque Palma  
Av. Central  
Juan Delgado de la Cruz  
Villahermosa  
Ernesto Hernández Casanova  
Tampico  
Luis Rey Sánchez López  
Agrícola Oriental  
Carolina Hernández Salas  
Tampico 2  
María de Lourdes Sandoval Gutiérrez  
Monterrey 18

**EMPLEADOS DE MOSTRADOR**

Carlos Angeles Campos  
Durango 9  
José Javier Vázquez Marín  
Centro 2  
María del Carmen García Ayala  
Cuautla  
Juan Gabriel Lugo Pérez  
Av. Central  
Fernando Iván Guzmán Beltrán  
Nogales  
Ricardo Antonio Esparza Reséndez  
Cd. Juárez  
Bertha Patricia Segura Zúñiga  
Celaya 2  
Tomás Rogelio Reyes Saldierna  
Tampico  
Amparo Puentes Martínez  
Reynosa 6  
Rogelio Moreno de León  
Monterrey 18  
Juan Manuel Gutiérrez Barrón  
Centro 8  
José Carlos García Rivera  
Reynosa 6  
Juan Carlos Riverón Méndez  
Eje Central 3  
Juan Manuel Galindo Escageda  
Nogales  
Karla Karina Hervert Morgado  
Reynosa 6  
Elvia Giselle González Quiroz  
Mariano Escabedo  
San Juana María Aguirre García  
Reynosa 6  
Beatriz Montalvo Martínez  
Celaya 2  
Sabas Guadalupe de Anda Castrejón  
Reynosa 6  
Luis Ernesto González García  
Celaya 2

Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Reduce • Reutiliza • Recicla • Re

Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Reduce • Reutiliza • Recicla • Re

## De combustibles y ahorros

**Dr. Simi**

El uso racional de energéticos como la gasolina no sólo se refiere al tema de la eficiencia automotriz; también, al de la economía familiar y al cuidado de nuestro ambiente.

¡Sí! Ten en cuenta que sólo 13% de la energía que contiene la gasolina del tanque se utiliza para mover el automóvil; el resto se pierde en forma de calor y de energía que entra como aire al motor y produce gases producto de la combustión.

Los malos hábitos al conducir nos hacen utilizar más combustible; gastamos más y contaminamos. Por ello, para optimizar el uso de la gasolina te sugerimos tomar en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Al encender el motor, no es necesario calentar el auto más de 30 segundos.

### OPERACIÓN 3R



- Al acelerar, hazlo con suavidad y gradualmente. Pisar a fondo produce hasta cuatro veces más el consumo de combustible.
- Afina tu auto, mantén limpio el filtro de aire y cámbialo periódicamente; además, vigila la presión de las llantas, porque bien infladas evitas fricción innecesaria con el asfalto.
- En los embotellamientos apaga el vehículo; y también si esperas a alguien.
- Para que el auto funcione de manera eficiente y no consuma gasolina, afinalo cada seis meses o cada 10,000 kilómetros. Un auto que requiere afinación consume hasta 20% más de combustible.
- Hay que bajar del auto los artículos pesados que no utilizas; y compártelo con vecinos y compañeros de trabajo.

Un auto es una gran responsabilidad, así que para apoyar nuestra economía y beneficiar al planeta, hay que mantenerlo en excelentes condiciones y, en la medida de lo posible, evitar su uso.

Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Reduce • Reutiliza • Recicla • Re

Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Reduce • Reutiliza • Recicla • Re



Sabías que...?



La Fundación del Dr. Simi, durante 2008, logró fomentar la cultura del dar a través de la campaña "lo que te sobra para el que le falta", ya que miles de personas compartieron artículos en buen estado, como alimentos, enseres domésticos, ropa, libros, juguetes, etc., que fueron enviados a toda la república para entregarlos en las zonas marginadas y en lugares azotados por algún fenómeno meteorológico.

El total recaudado fue el equivalente a 685 mil 535 toneladas.

Gracias a todas las personas que dieron su amor a los que menos tienen, ya que para amar hay que saber compartir.

Para mayor información de este y otros planes comuníquese al 54 22.01.15 y desde el interior de la república, sin costo, al 01 800 911 66 66.

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales "Porque ser feliz, si se puede"

**¿Sabes si tus emociones te impiden ser feliz?**

**Te ofrecemos apoyo y orientación psicológica gratuita, así como las mejores opciones a tu problemática.**

- Atención telefónica de lunes a viernes las 24 hrs. del día. Sábados y domingos de 8:00 a 20:00 hrs. llamando sin costo al 01800 911 6666, opción 9.
- Evaluación vía internet ([www.serfelizisepuede.com.mx](http://www.serfelizisepuede.com.mx)), por medio de cuestionarios.
- Consulta personal en nuestras instalaciones en el D.F. (previa cita).

**¡Búscanos, queremos ayudarte!**

# Un club de amigos para Ixtapaluca

Miguel Ángel Sánchez

Una tragedia marcó su vida, pero ésta vino a darle un sentido diferente. Su nombre es Arturo Suárez Campos, un abogado que a sus más de 60 años de edad ahora entrega su tiempo y trabajo por el bien de la gente de su comunidad, en el municipio de Ixtapaluca, Estado de México.

"Mi hijo murió hace dos años y yo tengo un remordimiento muy fuerte porque no lo ayudé en el momento que me lo pidió; siempre tuvimos problemas, ya no pude darle mi bendición. Yo dije, de hoy en adelante, voy a hacer el propósito de ayudar a la gente y eso cambió mi vida".



Foto: Miguel Ángel Sánchez

Arturo Suárez Campos es el impulsor de esta institución

Club Amigos de la Tercera Edad, Madres Solteras y Discapacitados brinda una mano a la comunidad de Ixtapaluca



Se ofrecen talleres de corte y confección

Tras esta lamentable pérdida, decidió crear el Club Amigos de la Tercera Edad, Madres Solteras y Discapacitados A.C., que atiende a cerca de 500 personas, todas ellas de la colonia Citlalmina en la citada demarcación.

"Hay adultos de la tercera edad y madres solteras de 16 o 17 años, así como algunas personas con discapacidad, quienes reciben despensas y donativos. Junto con mi esposa, los ayudamos en sus problemas jurídico-sociales", comenta con orgullo el abogado.

Aunque ya lleva dos años de trabajo en bien de los colonos, esta institución es joven pues fue constituida formalmente desde hace seis meses, y aparte de proporcionar ayuda, se ha convertido en un orga-

nismo que también capacita para el trabajo al impartir talleres de corte y confección, peluquería y manualidades, en el que se crean prendas de gran calidad.

Sin embargo, el mayor problema que tienen, reconoce Arturo, es no poder ayudar a todos, ya que "nos vienen a pedir cosas de todo tipo, desde sillas de ruedas y bastones, hasta cemento, graba y material de construcción; pero a veces no alcanza".

Entre otras cosas, a la institución le urge la donación de una camioneta para llevar a sus enfermos a las clínicas donde son atendidos, ya que al no contar con un medio de transporte, lo tienen que hacer en taxis e implica mayores gastos; de ahí la solicitud a la gente o a las instituciones para encontrar una mano amiga. Sabedores de que la crisis económica limita la obtención de recursos y de que muy pocos organismos se preocupan por sus actividades, Club Amigos de la Tercera Edad, ha encontrado en la Fundación del Dr. Simi un apoyo incondicional en menos tiempo de lo esperado.

"Nosotros decidimos afiliarnos con el Dr. Simi a través del Siminforma, pues iba yo caminando en la calle de 5 de Mayo, en el Centro Histórico, y nos dieron un perí-

dico. Ahí vi lo que hace el Dr. Simi, y en ese momento elaboré una carta de ayuda; en 15 días ya estábamos dentro de la Fundación del Dr. Simi".

A partir de ahí, la organización que encabeza Suárez Campos recibió su primer donativo de 50 cobijas y la entrega de despensas, las cuales serán de manera mensual en beneficio de la gente afiliada a esta institución, hecho con el que se corrobora el compromiso del organismo liderado por Víctor González Torres.

"Si la gente necesita el apoyo, hay que dárselo, porque no es justo que unos tengan mucho y otros no tengan nada y, por eso, es bueno que se afilien a la Fundación del Dr. Simi, se los recomiendo".

**Club Amigos de la Tercera Edad, Madres Solteras y Discapacitados A.C. necesita de su apoyo, por lo que si quiere brindarles algo, puede hacerlo directamente a Avenida González López Cid, Mz. 30, Lt. 2, colonia Citlalmina, Ixtapaluca, o ponerse en contacto al teléfono 5986-6837.**





# Medicamentos pirata, remedio de muerte

Miguel Ángel Sánchez

Sin embargo, al hacerlo, abrió un nuevo mercado, el de las mafias, ya que ahora la modalidad es robar medicamentos y revenderlos en el mercado negro o fabricar placebos y empaquetarlos, como si se tratara de productos serios.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), este fenómeno representa aproximadamente 10 por ciento del comercio mundial en medicinas, el cual tan sólo en México genera ganancias entre 650 millones de dólares y mil 500 millones de dólares, al año.

Entre los medicamentos más pirateados se encuentran antibióticos, antihistamínicos, hormonas, esteroides, productos para la disfunción eréctil, medicamentos para el control y tratamiento de VIH/sida, tuberculosis o cáncer.

Su venta, advirtió la OMS, tiene efectos negativos en los enfermos que las toman, quienes pueden empeorar sus condiciones de salud y, eventualmente, morir.

Aunque en los últimos tres años la Procuraduría General de la República (PGR) decomisó 40 millones de dosis de medicamentos pirata y llevó a la cárcel a una banda que operaba en Guadalajara, Jalisco; Morelia, Michoacán y el Distrito Federal, lo cierto es que el negocio sigue creciendo.

Durante el último decenio, el tráfico de falsificaciones farmacéuticas se ha convertido en uno de los negocios ilegales con mayor crecimiento en el mundo, pues la OMS prevé que en 2010 la producción mundial ascienda a 75 mil millones de dólares, un aumento de 90 por ciento! desde 2005.

## La solución

En un intento por solucionar el problema, el Senado de la República aprobó un dictamen para aumentar multas y penas de prisión a quienes lucren con medicamentos falsificados o pirata.

En el proyecto, propuesto por la Comisión de Salud de la Cámara Alta, se contempla aumentar de 3 a 15 años de cárcel a quien falsifique medicinas (actualmente es de uno a nueve años), además de incrementar



Foto: Miguel Ángel Sánchez

**El senador Ernesto Saro recomendó no comprar medicamentos pirata**

las multas de 50 mil a 100 mil días de salario mínimo general vigente en la zona económica que se trate, para quienes se dedican a esta actividad.

En voz del panista Ernesto Saro, presidente de esa comisión, debe castigarse a quienes incurran en este delito pues "al falsificar un medicamento estamos poniendo en riesgo la vida de alguien, y en algunos casos puede equipararse a homicidio".

Las penas en México por falsificar monedas, títulos o documentos de crédito, apuntó el legislador, son más severas que

la falsificación de un medicamento, que puede causar la muerte.

La iniciativa de ley ya está en la Cámara de Diputados y se espera su aprobación antes de concluir el periodo legislativo, el próximo 31 de agosto.

En tanto, Saro pidió a la ciudadanía no comprar medicamentos en tianguis o en el mercado informal, porque corren el riesgo de que sean caducos o piratas; de ahí que sea bueno buscar otra opción, como son los Genéricos Intercambiables, los cuales destacan por su precio y calidad.

"Pueden conseguir medicamentos genéricos a precios razonables, en farmacias establecidas; Son medicamentos de calidad, a un precio que se puede pagar", concluyó.



Los medicamentos pirata perjudican a la salud

# Escándalo en Chile: Descubren complot en alza de medicinas

**- Farmacias del Dr. Simi mantendrá precios en favor del consumidor**

Redacción Siminforma

Los portales de los diarios de mayor circulación en Chile, como El Mercurio, La Tercera y La Nación, reportaron en su nota principal el escandaloso acuerdo que Farmacias Ahumada hizo con Salcobrand y Cruz Verde (sus principales "competidores") para subir el precio de los medicamentos.

Se trata de una mala jugada contra los propios clientes, quienes ahora se cuestionan sobre el alto costo que representa curar sus enfermedades.

En un sorpresivo acuerdo extrajudicial, Farmacias Ahumada reconoció ante la Fiscalía Nacional Económica (FNE) una concertación con nueve laboratorios, entre chilenos y extranjeros, y con su "competencia", Salcobrand y Cruz Verde, para efectuar alzas coordinadas en algunos medicamentos, entre noviembre de 2007 y marzo de 2008.

Las tres cadenas de farmacias habían sido demandadas por la FNE a finales del año



pasado, por coludirse para elevar el precio de 222 medicamentos en 36 categorías, incluidos anticonceptivos y otros contra la diabetes y la epilepsia, solicitándose el máximo de la multa que permite la ley: 15 millones de dólares a cada una.

El Tribunal de Defensa de la Libre Competencia (TDLC) analiza la posibilidad de aplicar la multa baja, equivalente a un millón

de dólares, que Farmacias Ahumada tendría que pagar al fisco. Sin embargo, los consumidores, los realmente afectados por las alzas, no reciben ningún resarcimiento.

En su momento, el ministro de Salud, Álvaro Erazo, dijo que "la colusión había que probarla y esto da buen pie para discutir mejor una regulación al mercado farmacéutico en Chile". Para su par de Economía, Hugo La-

vados, "el caso es similar a una denuncia compensada, ya que Farmacias Ahumada ha reconocido su participación en un cartel para que la fiscalía reduzca la solicitud de sanción".

Mientras tanto, las Farmacias del Dr. Simi, como se conoce a estos establecimientos en Chile, se mantienen trabajando en beneficio de los más desprotegidos, ofreciendo sus medicamentos sin ningún aumento, ya que como lo ha hecho Víctor González Torres en México, desde hace más de 10 años, busca ayudar a millones ofreciendo lo mismo, pero más barato.

**Según la Fiscalía Nacional Económica, más de 27 mil millones "extra" habrían ganado las farmacias por esta colusión.**

Con información de El Mercurio y La Tercera

**Agenda Política de México 2009**  
*La más fina agenda de información*

Contiene:  
 Calendario electoral, Crónicas del año político  
 Estadísticas por entidades,  
 Biografías de la clase política... y mucho más.

\$1,600 encuadernada en fino curpiel,  
 incluidos gastos de envío por mensajería

Desarrollo de la Comunicación  
 e Investigación Regional, S.A. de C.V.  
 (01) 51 8144 0540 / 8144 1180  
 agenda.politica@mexico.com

www.agendapolitica.com.mx

D.L. Fomento Cultural Banamex / Fragmento de la obra "Lactancia de Santo Domingo" / Catedral de Valladolid ca. 1649 - 1714



Más quemados

La Secretaría de Salud dio a conocer que se elevó el número de personas quemadas en México, de 109 mil 479 en 2007 a 114 mil 385 en 2008, de los cuales 5% son considerados graves.



Récord de nacimientos

Más de 4.3 millones de nacimientos se registraron durante el 2007 en todo Estados Unidos, un récord de natalidad en la historia del país.



Inversión educativa

La SEP invertirá 320 mdp en la construcción de 100 planteles de bachillerato y la rehabilitación de 33 más, lo que beneficiará a 130 mil estudiantes de México.



Expedientes del poder



••• Carlos Ramírez

A fuerzas

La crisis económica ha despertado al México bronco. Y lo ha sacado a las calles. Las protestas sociales en las ciudades revelan, antes que otra cosa, la incapacidad de intermediación política y social de los partidos y de las instituciones. En días pasados camioneros que exigen bajar el precio del diesel estrangularon la Ciudad de México para obligar a las autoridades a atender sus demandas. Se trata, es cierto, de una crisis de gobernabilidad. Esta etapa de la crisis, por lo demás, es hasta cierto punto lógica: las viejas estructuras de intermediación del viejo régimen estaban preparadas para este juego de presiones: o aceptaban las demandas o las reprimían. Así de fácil. Ahí está la historia de México con las grandes represiones contra las demandas sociales.

En un sistema en transición, la ingobernabilidad aparece cuando las demandas de la sociedad son mayores a las concesiones de las autoridades. Obvio es que una decisión para bajar el precio del diesel tiene que pasar por mecanismos de análisis. Si el gobierno decidiera hoy bajar el precio del diesel, el efecto presupuestal sería negativo: se tapanía un hoyo pero se destaparía otro. Ahí es donde los sistemas políticos tienen que ajustar su funcionamiento a las nuevas necesidades sociales.

El politólogo Samuel Huntington señaló, al estudiar las transiciones, que la ingobernabilidad aparece cuando la movilización de la sociedad es más rápida que la adecuación de las instituciones. Hoy los gobiernos ya no pueden reprimir ni corromper, los dos caminos tradicionales del viejo régimen priista. Hoy se tienen que canalizar las demandas pero la solución no puede ser como en el pasado populista: aceptar presiones para capitalizar apoyos. Por eso es que las protestas sociales que causan estragos en las calles urbanas son apenas la punta del iceberg de una realidad que no se quiere reconocer: los avances democratizadores —aún sin ser propiamente una transición— han obligado a las autoridades a adelantar algunas reformas. Pero en medio de una crisis, el sarape para tapar a los ciudadanos es muy chico: se cobija una parte pero se descubierta otra.

Lo peor que le puede pasar a un gobierno es decidir en función de presiones. El problema de los transportistas es apenas una parte del todo nacional. Ahí es donde partidos e instituciones debieran de atemperar pasiones, pero en lugar de ello se dedican a exacerbar los ánimos.

La conclusión es obvia: de nueva cuenta se acumulan datos de que se necesitan crear nuevas instituciones para la nueva correlación de fuerzas sociales. Si no, entonces todo se tendrá que resolver en las calles. Y a como toque.

cramirez@indicadorpolitico.com.mx

Farmacias Similares oxígeno para un sistema de salud que se asfixia

Viene de la página 1

Moisés Sánchez Olvera

El binomio perfecto

Desde luego, la doctora Villafaña Peralta no duda en subrayar que parte primordial en este modelo de atención son los médicos.

Hasta abril, dijo, Farmacias Similares contaba con 3 mil 800 consultorios, atendidos por médicos titulados, con experiencia y un alto espíritu de labor social.

“Este ‘ejército de salud’ forma parte de la Fundación Best y cada integrante recibe su consultorio en préstamo (o comodato) para ofrecer consultas por sólo 25 pesos”, señala al tiempo de advertir: Los médicos comodatarios no son empleados de Farmacias Similares, sino médicos que ejercen su profesión libremente.

“Ellos ganan lo que los pacientes les pagan y tienen plena libertad de prescripción; sólo tienen que sujetarse a dos lineamientos invariables de la fundación: calidad y calidez en la atención.”

En respuesta a quienes ponen en duda la calidad de los médicos por el bajo costo de su consulta, Villafaña Peralta fue categórica: “No puede ser que dejemos morir a los pacientes, porque nosotros queremos ganar grandes cantidades de dinero. Los médicos tenemos que cumplir con el juramento hipocrático y con la misión para la cual fuimos instruidos”.

La salud emocional también es importante: Fundación Best

Por otra parte, Villafaña Peralta indica que datos de la propia OMS revelan que en

dos o tres años, la mitad de la población; es decir, 50 millones de mexicanos, habrán experimentado algún tipo de depresión, incluidos niños, adultos y personas de la tercera edad.

“La depresión ya es un problema de salud pública, pero nuestro país no cuenta con espacios suficientes para tratar este mal que, al igual que los problemas emocionales, se presenta con mayor incidencia en épocas de crisis económica.”

La Fundación Best pone en marcha las siguientes campañas de salud:

- Tabaquismo
- Hipertensión arterial
- Diabetes
- Control del embarazo y
- Control del niño sano

Agregó que consciente de todo ello, hace 2 años Víctor González Torres creó el Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales (CNDEE), donde de manera gratuita se atiende a los pacientes con algún problema emocional y se les envía a instituciones especializadas para su atención.

En suma, el Grupo Por Un País Mejor, a través de Farmacias Similares, Fundación Best y Sistemas de Salud del Dr. Simi, no sólo ofrece medicamentos genéricos de la más alta calidad y al precio más justo; también otorga consulta médica; cuenta con Unidades de Análisis Clínicos,

y brinda apoyo psicológico a través del CNDEE, lo que a decir de la doctora Villafaña convierte a esta empresa en “un oasis en el desierto; un tanque de oxígeno para este sistema de salud que se estaba asfixiando”.



Parte primordial del trabajo que se hace en Farmacias Similares son sus médicos

- 3 mil 800 consultorios de la Fundación Best.
- 3 millones 800 mil consultas mensualmente.
- 6 mil médicos constituyen la Fundación Best.
- 200 unidades de Análisis Clínicos del Dr. Simi.
- 115 llamadas diarias al CNDEE (Simitel 01800-911-6666 opción 9)



Baltazar Ignacio Valadez

Se ha dicho hasta el cansancio que quien no vive para servir, no sirve para vivir. Para hacer de la vida un ejercicio de permanente y cotidiano servicio, se requiere estar conscientes de que la existencia del hombre no

se reduce al aquí y al ahora, sino que en virtud de su alma, alcanza la eternidad.

Con esa conciencia de eternidad, se entenderá mucho mejor que amar y servir a nuestros semejantes, no sólo constituye la condición indispensable para el bienestar social, sino también el secreto de nuestra salvación personal.

El materialismo, en cambio, desprecia el gozo del espíritu; predica que la vida es corta, que el tener está por encima del ser, que el placer es el objeto de la existencia y que éste ha de alcanzarse sin importar qué clase de medios se utilizan para alcanzarlo.

Pero lo cierto es que quien sirve a sus

semejantes, vive con la tranquilidad que da la fuerza interior y que tiene asegurada una recompensa más valiosa que tres contenedores cargados de diamantes, que el trono de un gran imperio o la silla presidencial de un república.

Quienes somos creyentes, sabemos que esa recompensa es, nada más y nada menos, que la gloria que con palabras tan bellas nos garantizó Jesús en su Sermón de la Montaña.

Es cierto que no conoce la caridad, quien no ha hecho ingratos, pero es igualmente cierto que quien no la ha practicado, tampoco conoce el gozo de servir.

## De alta tecnología

El Instituto Politécnico Nacional adquirió equipo de alta tecnología para los laboratorios de transporte, fibra óptica y nanomateriales mediante una inversión de seis millones de pesos.



## Más por menos delito

El Consejo Ciudadano de Seguridad Pública y Procuración de Justicia del DF señaló que en 3 meses se sumaron a sus acciones de prevención y denuncia, al menos 5 mil personas.



## Se buscan... se pagan millones

La PGR ofrecerá una recompensa de hasta 30 mdp a quien proporcione información relevante y útil para ubicar y detener a personas que cuentan con orden de aprehensión.



## ¡No quiero ayuda!

La madre de los ocellizos Los Angeles, rechazó la ayuda gratuita que la organización "Angels in waiting" le ofreció con asistentes 7 días a la semana las 24 horas del día.



## Opciones para divertirse con poco dinero en Semana Santa

Victor Araujo

La primavera llegó hace unos días y ya pensamos en las vacaciones de Semana Santa, aunque por la crisis, con una diferencia notable: tenemos menos dinero para divertirnos.

La situación económica por la que atraviesa el mundo nos ha pagado de alguna u otra manera; pese a ello, estamos cansados del bullicio de las ciudades, necesitamos un descanso o simplemente queremos salir y cambiar de ambiente. Para ello le sugerimos algunas ideas.

### Campismo, una opción barata

Existen infinitas de lugares en el país para acampar—sobre todo playas, bosques y balnearios—que ofrecen prácticamente todos los servicios como vigilancia las 24 horas, áreas verdes, juegos, albercas y toboganes.

Acampar representa a veces un ahorro significativo, si se toma en cuenta que el costo promedio de un hotel oscila entre los 200 pesos (cuando se trata de estancias básicas) hasta más de 2 mil pesos (en el caso de hoteles 5 estrellas, gran turismo o los llamados hoteles "boutique"). Si usted decide instalar su



No dude en tomar cualquier opción para su diversión

tienda de campaña, el costo promedio será de 50 pesos por persona, o menos, si se trata de un lugar sin vigilancia. También se ahorrará mucho dinero si lleva sus alimentos y cocina usted mismo. Si en sus planes está ir a un bosque, debe tener algunas precauciones como no instalarse en zonas completamente alejadas de un poblado y prender fuego con un estricto cuidado y apagarlo completamente cuando se vaya.

Se ha demostrado que al realizar excursión se conoce íntimamente la naturaleza y por lo mismo se respeta más; conlleva un excelente ejercicio cardiovascular; se aleja uno de

la contaminación; se exalta el espíritu de compañerismo y apoyo mutuo, y se conocen profundamente las regiones, poblaciones, sitios naturales y la flora y fauna de la región.

### Paseos en tranvías turísticos y turibús

Ahora bien, si su economía no le alcanza para pasar alguna noche fuera de su hogar, puede subirse a los tranvías turísticos o turibuses que recorren los puntos más importantes de las ciudades y pueblos de nuestro país.

Prácticamente en todas las entidades de la república mexicana están disponibles este tipo de recorridos que casi nunca sobrepasan los 120 pesos por persona.

Estos paseos, que por lo regular tienen una duración de menos de dos horas, logran enseñar a los visitantes—con la ayuda de un guía de turistas—los lugares de interés, la historia, las tradiciones y hasta las leyendas, sólo por mencionar algunos aspectos. Sea cual fuere su decisión para estas vacaciones de Semana Santa, tenga bien definidos sus gastos. Recuerde que lo más importante será siempre compartir momentos con su familia o amigos. Tal vez, si no cuenta con el dinero suficiente, puede pasear por algún bosque, lago, río, parque, museo, teatro o centro comercial que aún no conozca; todo es válido en tiempos de crisis.

## Vivir la fe también es convivir en familia

Moisés Sánchez Olvera

Atenta al signo de los tiempos, la Iglesia comprende que no es fácil sobrevivir en el acelerado mundo del Siglo XXI y como "Madre y Maestra", facilita a los fieles nuevos caminos para vivir la Semana Santa, la celebración fundamental de la liturgia católica.

Para el padre José de Jesús Aguilar Valdés, encargado de Radio y Televisión del Arzobispado de México, en esta semana mayor no se necesita permanecer las 24 horas en el templo; vivir la fe, dice, también es convivir en familia, gozar la naturaleza, descansar y prepararse para regresar al trabajo con mayor entusiasmo.

Explicó que las celebraciones de Semana Santa han tenido a lo largo de la historia sus peculiaridades; cada tiempo tiene su propio ritmo y características. Lo que vivimos ahora no es lo que vivían nuestros padres o abuelos.

"Antes, el tiempo rendía mucho; no había tanta movilidad, no se tenía que vivir a ritmo frenético, no existía la asombrosa tecnología del internet, el fax, el celular y el correo elec-

trónico y tampoco había tanto cansancio."

Las jornadas de trabajo, agregó el padre Aguilar, eran más tranquilas y la familia podía convivir mayor tiempo.

Ahora, lamentablemente las personas pasan mucho más tiempo en el trabajo que en su casa y si a ello sumamos las distancias, encontramos que estos factores impiden llegar a casa a comer o, incluso, convivir con la familia.

Por lo anterior, sucede que para la mayoría de las familias, la Semana Santa se convierte en la única oportunidad de disfrutar vacaciones, las que se pueden combinar con el descanso y la respectiva vivencia litúrgica.

El sacerdote precisó que la Iglesia es comprensiva de esta compleja modernidad y por ello ofrece caminos acordes con la realidad actual, de modo que quien salga de vacaciones lo haga con tranquilidad. El padre Aguilar Valdés invitó a que refle-

xionemos, porque bastan 4 horas para cumplir con los ritos litúrgicos de Semana Santa: misa de domingo de ramos, lavatorio de los pies, pasión de Cristo y misa de domingo de resurrección, a los que se les puede unir un aspecto turístico, especialmente en las ciudades coloniales como Guadalajara, Guanajuato, Zacatecas, Taxco y Querétaro, donde existen distintos y maravillosos templos barrocos.



El padre José de Jesús Aguilar reconoce que para vivir la fe, también puede ser en familia

### En pocas palabras



• • • Manuel Castilla Ramírez

### Octogenario pendenciero

Envalentonado por los dos puntos de ventaja sobre su más cercano contendiente, según reciente encuesta, el PRI arremete violentamente no solo contra el PAN sino también contra el pleito con la Arquidiócesis de México—que es parte de la Iglesia—en respuesta a un editorial del semanario Desde la Fe en el que se exhorta a la ciudadanía a no sufragar por los partidos que no aprueban las iniciativas presidenciales a favor de la justicia de la seguridad pública.

El octogenario partido político que el pasado 4 de marzo apagó sus 80 velitas de cumpleaños—el primero se llamó PNR, luego PRIM hasta Miguel Alemán le cambió de nombre por el PRI que conserva hasta la fecha—parece haber rejuvenecimiento por los triunfos electorales que obtuvo el 2008, asume de nuevo su prepotencia y actúa como si fuera la aplandadora que mantuvo el poder durante siete décadas y no admite opiniones políticas que se opongan a las suyas. El semanario católico que es órgano informativo del Arzobispado de México, no citó a ningún partido por su nombre, pero destacados priistas, entre ellos el senador Manlio Favio Beltrones, lanzaron duros golpes mediáticos contra la iglesia, como si toda la Institución hiciera el exhorto; por meterse en asuntos políticos. Creyeron los voceros del PRI, que al parecer tienen muy delicada epidemia, que los editores del órgano de información se asustarían por la andanada de ataques pero no fue así. La arquidiócesis de México defendió su derecho de manifestarse. "Solo un Estado autoritario intenta acallar las voces críticas y los señalamientos incómodos, pero verdaderos. Por ello, debemos recordar a algunos políticos desmemoriados de nuestro país, que el México represivo quedó atrás hace algunos años, gracias al compromiso y sacrificio de muchos ciudadanos; y hoy tenemos el deber de no traicionar ese ideal", enfatizó el editorial de contraréplica del semanario "Desde la Fe", para de seguido subrayar: "Abrirse con inteligencia a la crítica no le hace daño a nadie, cerrarse a ella sí. Los auténticos políticos saben dialogar, debatir, convencer, respetar no amordazar".

Concluyó el nuevo editorial: "Así como la iglesia debe expresar su indignación ante actitudes ideológicas que faltan al compromiso con la sociedad, sea el partido que sea, también anhela tener la libertad de manifestar en total desacuerdo con políticas públicas que atentan contra la vida y los derechos fundamentales de la persona".

atochaman@hotmail.com

# ¿Se siente mal al preguntar por un GENÉRICO

## ...si no p ise va a sen



**FARMA**  
"LO MISMO"



### Vive y tiene actas de defunción

El Registro Civil de la Ciudad de México cumplió 150 años. Desde su creación en 1859, por Benito Juárez, se resguardan 27 millones de actas de nacimiento, de matrimonio y de defunción.



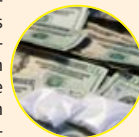
### Alta celebración

Discovery Channel presentará en alta definición la celebración del bicentenario de la Independencia y centenario de la Revolución, a celebrarse en 2010, para ofrecer una visión de México a detalle.



### Hombro con hombro

El gobierno de EU delimitó nuevas acciones para contener la violencia del narcotráfico en México, y señaló que trabajará "hombro con hombro" con el presidente Calderón.



## ¿Sabías que...?

Ahora el Dr. Simi ya cuenta con Estudios Clínicos y de Gabinete en donde podrás **ahorrar hasta un 75%.**

### Estudios de gabinete

Audiometría  
Colposcopia  
Densitometría (Calcánea)  
Densitometría (Columna y cadera)  
Electrocardiograma (en reposo)  
Endoscopia  
Holter de arritmias  
Mastografía  
Rayos X  
Ultrasonido convencional  
Ultrasonido 3ª. dimensión

**REALIZAMOS  
TODOS LOS ESTUDIOS  
DE LABORATORIO  
QUE NECESITES**

Pregunta por disponibilidad de estudios.  
Se aplican restricciones por zona geográfica.  
Consulta la ubicación de tu unidad más cercana llamando al

**SIMITEL 01 800 911 66 66**

**www.ssdrsimi.com.mx**



**Análisis Clínicos  
del Dr. Simi**

*"Lo mismo pero más barato"*



pregunta,  
¿tirar peor!

**CIAS SIMILARES®**  
O PERO MAS BARATO®

HASTA  
**75%**  
DE AHORRO®

#### Por los feminicidios en Juárez

Antes de su concierto en México, el cantante británico Peter Gabriel recabó firmas para solicitarle al presidente Felipe Calderón se acaben los asesinatos de mujeres en Ciudad Juárez.



#### Aerolíneas a la baja

La Asociación Internacional del Transporte Aéreo (IATA) estimó una pérdida de cuatro mil 700 millones de dólares para este año, debido a la recesión económica global.



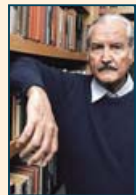
#### Costará 2 mil dólares el Nano

El coche más barato del mundo mide 3.1 m., cuenta con un limpiaparabrisas, motor de 2 cilindros y no tiene bolsas de aire, radio, A/A, dirección hidráulica, ni frenos antibloqueo.



#### Fuentes de renombre

El escritor mexicano Carlos Fuentes recibió la Gran Cruz de Isabel La Católica, una de las distinciones más importantes que concede el gobierno español a personalidades extranjeras.



Salud y Sociedad



Miguel Ángel Ferrer

Signo de los tiempos

Hoy en día es muy baja para cualquier mexicano la probabilidad de morir por causa de una enfermedad infecciosa. Algunas de éstas, como la viruela, están erradicadas no sólo del territorio nacional, sino del planeta. Para muchas otras, como la poliomielitis y la difteria, existen vacunas que mantienen a la población a salvo. Y muchas otras patologías se combaten eficazmente con los modernos antibióticos.

Ahora son otros los enemigos. Entre éstos, el tabaquismo, el alcoholismo, la drogadicción y, signo de los tiempos, los accidentes de tránsito, como los choques o los atropellamientos. Según la Organización Panamericana de la Salud, la tasa de mortalidad en México por este tipo de accidentes es de 15 por 100 mil habitantes.

Para saber si esa tasa es mucho o poco, es necesario compararla con otras. Por ejemplo con la tasa de mortalidad del cáncer de próstata. De acuerdo con los especialistas, este tipo de cáncer presenta una tasa de 16 decesos por 100 mil habitantes. Comparado este por ciento con el de los accidentes de tránsito, podemos saber que la mortalidad por cáncer de próstata es más o menos igual.

Pero con tasas de mortalidad semejantes, es claro que en ambos casos existen medidas preventivas. Y es mucho más fácil y económico prevenir y evitar un accidente de tránsito que un cáncer prostático. Sencillas normas como no conducir cansado, a exceso de velocidad o bajo el influjo del alcohol pueden reducir drásticamente este tipo de mortalidad. Y por lo que toca a los peatones, bastaría cruzar las calles por los puntos adecuados y hacerlo de acuerdo con el semáforo para llevar casi a cero el número de muertes.

El triunfo de la ciencia sobre la mortalidad por enfermedades evitables o curables es una realidad. Sería magnífico que un mayor nivel de conciencia de los mexicanos posibilitara reducir el número de muertes por los siempre prevenibles y evitables accidentes de tránsito.

www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

Acoso Escolar

Recientemente se empezó a hablar del "bullying" (acoso escolar), en el cual participan adolescentes de entre 12 y 16 años que forman grupos de presión, coerción y violencia verbal y física en sus compañeros.

Se han identificado ocho formas o tipos de acoso que utilizan estos adolescentes, las cuatro más frecuentes son:

**Bloqueo social:** consiste en aislar a la persona, evitando que juegue con otros compañeros, dejándole de hablar, buscar la manera de hacerlo quedar en ridículo, todo encaminado a que pierda posibles vínculos de apoyo en la escuela.

**Hostigamiento:** se da con burlas, apodos, gestos que imitan y ridiculizan a la persona; golpes y humillaciones constantes.

**Manipulación:** se busca el desprestigio del chico (a) manejando una imagen dis-

torionada de la persona, haciendo ver a ésta como inútil, tonta, chismosa o nociva para el grupo, logrando así que los demás se alejen del adolescente.

**Amenazas:** intimidar de manera constante a la persona, amigos o familiares si no se complacen las peticiones del abusador.

Este tipo de conductas en las escuelas no es nuevo, pero son más frecuentes; hay un incremento de la violencia por

el estrés generalizado en el que está el mundo. La mayoría de los adolescentes que ejercen esta violencia provienen de hogares con agresividad, abandono emocional y demasiada permisividad;

como consecuencia, el adolescente tiene una incapacidad para empatizar y sensibilizarse ante el dolor de los demás, aparte de que, las

características propias de esta etapa, como la necesidad de pertenencia, favorecen la adhesión a grupos que ejercen este tipo de ofensas.

¿Cómo identificar si tu hijo está siendo víctima de acoso?

1.- ¿Está constantemente retraído, sin ánimos y apático



¿Qué son las várices?

Las várices son consecuencia de un padecimiento llamado insuficiencia venosa periférica. En el cuerpo existen dos tipos de vasos sanguíneos: las arterias; que llevan la sangre oxigenada a los tejidos y órganos del cuerpo, y las venas, que regresan la sangre sin oxígeno al corazón y de ahí a los pulmones para su reoxigenación.

Las arterias laten para llevar la sangre a los tejidos y las venas únicamente actúan por gravedad en el caso de las que están en la parte superior del cuerpo y por la fuerza que ejerce la sangre oxigenada al llegar a los tejidos en la parte inferior, además se ayudan de unas válvulas, que impiden el retorno de la sangre hacia los tejidos y órganos.

En la insuficiencia venosa periférica suceden dos fenómenos, en primer lugar las válvulas que impiden el retorno de las venas fallan, lo cual hace que la sangre, por efecto de la gravedad y sobre todo en las piernas, regrese en sentido opuesto de

donde debería ir, y en segundo, las paredes de las venas se debilitan, lo que hace que se ensanchen y acumulen sangre "encharcada".



La manifestación física visible son las famosas várices que además de ser antiestéticas, pueden llegar a provocar dolor, ardor y comezón en la superficie de las piernas. Este padecimiento es más común en mujeres y comienza generalmente después de los 35 años de edad; sin embargo también puede afectar a los hombres y presentarse desde jóvenes. La manifestación más

común es ardor en la planta de los pies (sobre todo después de periodos largos de estar de pie sin reposo) y dolor tipo ardor en piernas y muslos. Este es un padecimiento delicado que requiere de atención médica temprana ya que la sangre "encharcada" en las venas puede formar coágulos y estos pueden llegar a migrar por el sistema circulatorio ocasionando obstrucciones a diferentes niveles, como pueden ser cerebro, corazón y principalmente pulmones, lo cual tiene consecuencias graves para la salud.

Para prevenir complicaciones por este padecimiento es necesario mantener una dieta balanceada, evitar los alimentos ricos en grasas, además de mantener un peso adecuado y hacer ejercicio cotidianamente.

En caso de presentar cualquiera de estos síntomas o tener várices, se debe acudir a consulta médica y así prevenir el avance de esta enfermedad y sus probables consecuencias fatales.

Con información del Dr. Manuel León Corona




Solicita:

## MÉDICOS GENERALES

Para trabajar en consultorio

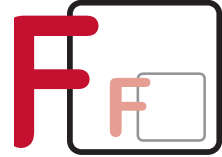
**Requisitos:**

- Escolaridad: Médico General • Titulado
- Cédula • Ambos sexos • Vocación de servicio
- Con experiencia mínima de un año
- Disponibilidad de horario
- Calidez humana

**Zona de trabajo:**

Apodaca, Escobedo, San Bernabé y Santa Catarina, N.L.; Saltillo y Torreón, Coah.; Nuevo Laredo, Cd. Victoria y Reynosa, Tamps.; Tijuana, B.C.; Cd. Obregón, Hermosillo, Nogales y Guaymas, Son.; Ocotlán y Tecuala, Mor.

Interesados favor de comunicarse con la Seta. Susana Garcia al tel. (01 551) 5422-4620 ext. 4630 y 4606; o enviar curriculum a los correos: avazquez@fundacionbest.org.mx bestsusana@farmaciasdesimilares.com.mx



# Raúl "Ratón" Macías, el más Grande

## Cumple Lorena Ochoa 102 semanas como líder de la LPGA



La mexicana Lorena Ochoa, cumplió 102 semanas como líder de la clasificación mundial de la Asociación Femenil de Golfistas Profesionales, tras finalizar en la segunda posición, en el Master Card Classic de Golf disputado en el Club Bosque Real. En el arranque de su temporada en el máximo circuito del golf femenino, la tapatía sólo ha logrado el título del Honda LPGA de Tailandia, de los tres torneos de la gira, en los que ha participado. Sin embargo, Ochoa Reyes, quien subió a la cima del ranking mundial el pasado 23 de abril del 2007, se mantiene como la mejor exponente de esta disciplina, con un promedio de 14.52. En la segunda posición del escalafón mundial, se ubica la taiwanesa Yani Tseng (9.12), seguida de la estadounidense Paula Creamer (7.26), la coreana Jiyai Shin (6.99) y la noruega Suzann Pettersen (6.20).

Además de ser la mejor golfista, Lorena, acumula 25 títulos en su trayectoria desde mayo del 2003, en que se convirtió en profesional, también se encuentra en la cima de la Lista de Ganancias de esta temporada, al acumular un total de 378 mil 755 dólares.

Fernando Gutiérrez

Viene de la página 16

Todo el país se paralizaba cuando él boxeaba. Los pocos que tenía el privilegio de poseer televisión veían las funciones en blanco y negro. Pero el pueblo —todo el pueblo— las escuchaba por la radio. Mientras, las abuelitas le encendían veladoras para protegerlo de alguna derrota.

Funcionó casi a la perfección. El "Ratoncito" perdió solamente dos veces en su exitosa trayectoria, que comenzó a los 19 años cuando Pepe Hernández lo descubrió en las vecindades de Tepito y lo llevó al campeonato nacional gallo. Y de allí pa'l real.

Raúl Macías fue bolero, excelente bailarín y diputado federal. Filmó películas y hasta le compusieron un danzón.

Pero, encima de todo, fue el mejor boxeador de su tiempo. Menudito, pero con una pegada letal, se abrió paso hasta el campeonato mundial gallo, que conquistó el 9 de marzo de 1954, tras darle una paliza en once rounds al asiático Chamrern Sonkitrak, en el Cow Palace, de San Francisco, California. Su impacto y carisma lo llevaron a cobrar dos super bolsos de su época: 219 mil 931 pesos ante Leo Espinoza, y 351 mil 787 pesos contra Dommy Ursúa. Pero también tuvo su lado doloroso y fue cuando perdió ante Alphonse Halimi, por sus problemas para dar ya el peso gallo. Otra de sus



México perdió al más grande de sus ídolos en el box, Raúl "Ratón" Macías

caídas fue contra Billy Peacock, quien le fracturó la quijada.

Y nada más. Fuera de ello, todo fue éxito y gloria, hasta el 28 de febrero de 1959 cuando se retiró del boxeo, en la Arena México.

Raúl fue admirable y ejemplar dentro y fuera del ring. Este 2009 cumplió 52 años de casado con la señora Yolanda Calderón Navarro, con quien tuvo cinco hijos: Luis Raúl (qpd), Jorge (qpd), Arturo, Guadalupe y Yolanda.

La noche del 23 de marzo de este año, a las 20:00 horas, murió tras sufrir de cáncer abdominal durante dos años y someterse en un par de semanas a sendas cirugías en el hospital 20 de Noviembre, del ISSSTE.

A los 74 años se cerró la historia de su vida, pero no la de la leyenda que vivirá por siempre.



## Los asiáticos no son los mejores del mundo

BIV

Con todo y que Japón y Corea quedaron como los equipos punteros del II Clásico Mundial de Béisbol, no creo que el asiático sea el mejor del mundo.

Lo anterior no le quita mérito a la capacidad tanto de japoneses como de coreanos, su disciplina sobre el terreno, lo mismo que a ese equilibrio fantástico entre ofensiva y defensiva que nos mostraron en cada uno de sus juegos.

Pero, me atrevo a afirmar que el II Clásico Mundial de Béisbol no sirvió para demostrar que los asiáticos son los mejores. Medio mundo sabe que mientras los asiáticos sí se armaron con sus mejores jugadores y que entrenaron lo necesario, a equipos como el de República Dominicana, Estados Unidos, Venezuela, Puerto Rico y México, les faltó tiempo para entrenar y, por equis o por zeta, les faltaron varias de sus estrellas. El equipo de República Dominicana se armó con varios peloteros de Liga Grande, pero estoy seguro que la tragedia de su eliminación no se hubiera dado si también hubieran participado gente como Many Ramírez, Albert Pujols, Alex Rodríguez y tantos otros que hoy brillan en las Ligas Mayores.

Lo importante, en todo caso, es que el Clásico Mundial de Béisbol se mantenga, que los equipos de las Grandes Ligas no pongan ningún obstáculo para que sus estrellas participen con los equipos nacionales que les corresponda.

Sólo así se logrará el propósito de globalizar al béisbol, el Rey de los Deportes.



## "Hombres de hielo"

### Expedición a 85°C ibajo cero!

Fernando Gutiérrez

Día: 18 de enero de 2009.

Lugar: la Antártida.

Temperatura: -85° centígrados.

Objetivo: medir la densidad del deshielo en el Polo sur y el crecimiento de los océanos en los próximos años, suceso que desaparecería islas y muchos litorales en nuestro planeta.

Se trata de un grupo de 18 investigadores noruegos y estadounidenses que, tras una exhaustiva preparación atlético-deportiva, cumplen en el casquete polar una de las misiones científicas más interesantes de todos los tiempos.

Un siglo después de que valientes expedicionarios pisaron por vez primera el Polo sur, a bordo de modestos trineos jalados por perros, un nuevo grupo llega al lugar, pero ahora con un equipo fabuloso.

Van cargados de computadoras, internet vía satélite, vehículos de motor especiales para la nieve, baños, duchas, cabinas llenas de confort y calefacción.

En otras palabras, un viaje de lujo. Hasta se permiten investigar y realizar sus diarias rutinas de ejercicios para mantenerse en forma, escuchando toda clase de música en sus ipods.

¡Cómo cambian los tiempos! Y vaya si cambian: ahora la humanidad está en la zozobra por el calentamiento global y sus previsibles consecuencias que pondrían a la Tierra al borde de su extinción.

Por ello es importante esta investigación a -85° centígrados, temperatura que congela casi de inmediato los glóbulos rojos en la sangre, pero que no ha sido obstáculo para que la ciencia provea de trajes especiales a este puñado de valientes que así trabajan en bien de nuestro planeta.

Por supuesto, el deporte científico ha hecho aquí su especial aportación, pues a pesar de la edad de los expedicionarios (promedio 50 años), todos aprobaron un excelente estado de salud en exámenes semejantes a los que se someten los astronautas. Su labor se realiza en la capa helada más gruesa y vieja del planeta. La meta es conseguir allí unas cuatro toneladas de hielo, cargarlas en cajones especiales y ponerlas en un buque carguero ruso para su posterior investigación, a fin de establecer la historia geológica de la Tierra. Lou Albershardt, uno de estos modernos "hombres de hielo", expresó algo que ilustra la pequeñez humana ante la maravillosa creación blanca de Dios:

"No somos nada, apenas insignificantes puntos negros en esta inmensidad de nieve".

teacherfgp@yahoo.com.mx



# Y paquete... animes,

## el Dr. Simi tiene nuevas buenas para ti



El Dr. Simi te invita a que visites cualquiera de sus unidades de Análisis Clínicos, donde encontrarás paquetes pensados en tu bienestar y tu economía.

### Perfil preoperatorio

Biometría hemática  
Glucosa, urea y creatinina  
Examen general de orina  
T. P.  
T. P. I.  
Electrocardiograma en reposo  
Grupo y RH

**\$486.00**

### Paquete inicial

Biometría hemática  
Química sanguínea (6)  
Examen general de orina  
Electrocardiograma en reposo

**\$328.00**

### Análisis Clínicos del Dr. Simi

"Lo mismo pero más barato"

Preces sujetos a cambios sin previo aviso. Se aplican restricciones por zona geográfica.

Consulte la ubicación de su unidad más cercana

llamando sin costo al: **SIMITEL 01 800 911 66 66**

## Vía Pública



• • • Fausto Fernández Ponte

### Rita León y El Tajín

Los temas a tratarse en la entrega de hoy —Lenunciados en la "cabeza" o titular— parecerían al caro leyente desvinculados entre sí, pero a la luz de ciertos prismas, los de la dialéctica — que establece que nada está aislado — y el materialismo histórico, identificaríanse con nitidez sus vinculaciones. Desde esas perspectivas, los vínculos entre Rita María León López y El Tajín son fehacientes. La antropóloga León López es, como se informó con oportunidad aquí, fue atacada a machetazos por un enfermo mental mientras trabajaba en el sitio arqueológico Los Cerritos, en la zona urbana de Orizaba, Ver. La víctima, que se especializa en arqueología, sufrió fractura craneofacial y la pérdida de dedos de su mano izquierda y otras heridas en ésta. El episodio ocurrió el 17 de febrero y a la fecha la antropóloga — que vive en Xalapa, la capital veracruzana — continúa delicada de salud, aunque bajo atención y tratamiento médico particulares y no se puede dar por descontado que ya superó esa crisis, cuyo costo su empleador, el Instituto Nacional de Antropología e Historia, no reconoce pues sus perenoseros afirman que no existía una relación laboral. Mas no sólo eso. A la antropóloga los perenoseros del INAH — en particular el delegado en Veracruz, Fernando Pérez Vignola — la ha maltratado verbalmente ante testigos, reprochándole con soberbia y prepotencia que — una hermana de la víctima, Judith, se haya dirigido directamente al director general del Instituto, Alfonso de María y Campos. Este, sin embargo, ha mostrado insensibilidad y no toma siquiera sus llamadas. Este lamentable episodio ha tenido secuelas: confirmación pública de las irregularidades laborales en el INAH, que explota a antropólogos y arqueólogos escamoteándose prestaciones y otros derechos. Otra irregularidad mayor es la de que el Instituto "concesiona" a particulares — sus propios funcionarios y posesionarios de predios — los trabajos de campo de sitios arqueológicos, como el de Los Cerritos. Esas irregularidades sugieren sospechas. De hecho, ya se especula que algunos funcionarios del INAH y particulares propietarios y/o posesionarios de predios privados incurren en presuntas prácticas ilegales, como las del comercio de piezas arqueológicas. Es parte de la venecula que en México funcionarios públicos, incluyendo gobernadores, comercian ilegalmente con piezas arqueológicas. También es parte del foldor que los gobernadores "compran" crematísticamente la anuencia de los perenoseros de alta jerarquía del INAH para realizar daños irremediables a sitios arqueológicos al instalar tinglados en éstos para fines de lucro de particulares afines a los mandatarios, como ha ocurrido en 2000 en El Tajín, Ver., y está ocurriendo en Teotihuacán, Edomex.

ffponte@gmail.com

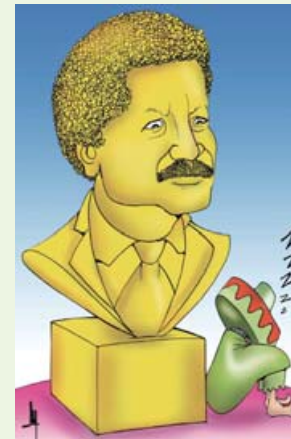
## Editorial

# Colosio, historia de olvido, ingratitud e impunidad

Duele decirlo y más reconocerlo; pero tanto por la distorsión, como por la indiferencia predominante hacia la verdadera historia de México, el nuestro pareciera ser un país convertido en el reino de la impunidad. Pareciera que el nuestro es un pueblo ingrato; una nación sin memoria que a 15 años de distancia pretende desconocer el magnicidio de Luis Donald Colosio, ex candidato presidencial del Partido Revolucionario Institucional, que —reza la maniquea historia oficial— cayó bajo las balas de un presunto sicario solitario. Perpetrado el 23 de marzo de 1994, en Lomas Taurinas —uno de los barrios marginales de Tijuana, Baja California—, del hecho nadie parece acordarse, tres lustros después. Régimen distinto al que gobernaba entonces, no resulta extraño que se carezca de pronunciamiento oficial; llama poderosamente la atención, en cambio, una deslucida y desairada ceremonia con que el partido del extinto abanderado presidencial desistió de clamar justicia y el esclarecimiento real de los hechos. Con su silencio dieron un espaldarazo a esa impunidad que ellos mismos se encargaron de inventar en México. Sin discurso de la presidenta en funciones, la tlaxcalteca Beatriz Paredes, en el PRI se optó

por desvelar un busto más (otro) y ceder la palabra a un personaje lejano al primer círculo, Heriberto Galindo Quiñones, adiestrado para responder al vociferante y grisáceo líder del PAN, Germán Martínez. Así, con honras evidentemente forzadas, marcadas ausencias y un silencio postrímico, del asesinato de Colosio Murrieta sólo queda un nuevo busto; muchas hipótesis y la burla de la plutocracia que se vio amenazada por el peligroso viraje de su discurso. Sin duda, la ingratitud y el olvido se convierten en ingredientes que favorecen la impunidad y, de manera paralela, alimentan las leyendas de la teoría conspirativa. La opinión pública nacional e internacional, a pesar del silencio deliberado no se traga —ni se tragará— la rueda de molino del homicidio del demente solitario con la que se pretende felsear lo que, para la mayoría, fue un asesinato de Estado, cuyos responsables intelectuales disfrutaron de libertad y... fuero. Mientras tanto, millones de mexicanos seguimos sobreviviendo en el país que Colosio vio: el México "con hambre y con sed de justicia. Un México de gente agraviada por las distorsiones que imponen a la ley quienes deberían de servirla. De mujeres y hombres afligidos por abuso de auto-

ridad o por la arrogancia de las oficinas gubernamentales..." Sobre esta historia de olvido, ingratitud e impunidad, a pesar de las efigies y los recursos retóricos, habrá de darse la participación ciudadana que, por fin, construya una patria que a todos cobije y proteja.



### ■ Espacio a la historia

## Hace 142 años México recuperó su soberanía nacional

Manuel Magaña Contreras

Después de una década de conflictos fratricidas en el siglo XIX, las batallas de la Hacienda de San Lorenzo y la toma de la ciudad de Puebla el 2 de abril de 1867 ganadas por el Gral. Porfirio Díaz, han pasado a ser los triunfos que marcaron la recuperación de la soberanía nacional, porque restaron toda posibilidad militar a la intervención francesa de romper el sitio de Querétaro.

Al salir victorioso el Gral. Díaz en esas dos batallas ganadas al Gral. imperialista Leonardo Márquez, quedó cancelada toda posibilidad de romper el sitio en la levítica capital queretana, donde estaban cercados por el Ejército Republicano, Maximiliano, Miramón y Mejía.

La derrota de Márquez, quien había abandonado Querétaro para rehacer las fuerzas imperiales y romper desde fuera el cerco contra Maximiliano de Habsburgo, fue un suceso inesperado para los imperialistas y el 15 de mayo empezó la debacle para quienes trajeron de Europa a un soberano que nos gobernara.

Lo que vino después fue sólo consecuencias de los triunfos del Gral. Porfirio Díaz, quien figura en la historia de México, como el militar mexicano de mayor mérito en la defensa de la sobe-

ranía nacional en aquellos tiempos en que las disputas por la separación de la Iglesia y del Estado enfrentaron durante una década a partidarios de las Leyes de Reforma y a quienes se inconformaron al grito de "Religión y Fueros", en el golpe de Tacubaya de 1858.

Una vez caído el imperio en Querétaro bajo los efectos de los triunfos en San Lorenzo y Puebla, el Gral. Porfirio Díaz tomó la capital del país el 21 de junio y el triunfo militar quedó consumado. El 15 de julio, D. Porfirio Díaz entregó la plaza de la Ciudad de México al presidente Benito Juárez y el héroe del 2 de abril hizo entrega también al gobierno de la república, de \$87,233.00 pertenecientes a los fondos de la Comisaría del Ejército de Oriente.

Patricia Galeana, exdirectora general del Archivo General de la Nación, en su estudio denominado "La Definición del Estado Mexicano-1857-1867", afirma que "dentro del apasionante siglo XIX mexicano, el periodo de la Reforma y el Segundo Imperio constituye el tiempo eje en el que se definió el Estado Nacional, al resolverse el dilema de organización entre la dicotomía monarquía-república".

Patricia Galeana en relación a los triunfos en la Hacienda de San Lorenzo y en Puebla, en 1867 hicieron posible la recuperación de la soberanía nacional, se hizo realidad el que el movimiento de Reforma creara un Estado civil, con lo cual terminó la existencia de un Estado dentro de otro Estado"

mmc.informacion@yahoo.com.mx

## Cartón de Aviña





## La política no es clara como el agua: Susana Zabaleta



Susana Zabaleta sorprendió a todos, cuando sin el mínimo temor, declaró que no quería alternar con otras cantantes, y que no está dispuesta a compartir con ninguna mujer el escenario, ¡y mucho menos al maestro Armando Manzanero!

"Yo soy una mujer que siempre llena todo lo que hace, y no necesita dos o tres personas a su alrededor para enloquecer al público. Es por esto que muchos me aman y otros me odian porque soy una mujer muy completa en todos los sentidos".

Ahora que estamos entrando en la primavera, **¿has tenido alguna experiencia desagradable en una noche de equinoccio?**

"Sí, y cómo olvidarla, ¡fue con un imbecil! Recuerdo que íbamos a Tepoztlán, era de noche, y a la mitad de la carretera me dijo el estúpido que se le antojaba darle la bienvenida a la primavera teniendo sexo. Yo me sentí ofendida pero él tomó la decisión y como estaba tan clavada con él, pues acepte aunque fue muy desagradable".

**¿Te sentiste usada?**

"Más que usada, me sentí enojada, porque esa experiencia fue un claro ejemplo de que muchas veces los hombres solo piensan en su placer".

**¿Te gustaría entrar a la política como muchas famosas?**

"No para nada, qué asco animarme como esas viejas que no saben nada de la historia de su país y ahora quieren ser políticas, como La Chiva".

Cuando la veo en sus comerciales de partido, digo, ¡ay, esa mujer debería mejor regresar a su carrera! Pero luego digo ¿qué carrera?, si esa no ha hecho nada!".

**¿Qué opinas de la política?**

"Es un mundo raro, porque las cosas nunca son claras como el agua, y eso a me desanima. Desgraciadamente, muchas personas sólo están ahí para obtener dinero y no para ayudar a los ciudadanos".

**¿Tienes proyectos de televisión?**

"Quiero posproducir una serie, que tiene que ver con la historia de una mujer a la que le gustan mucho los hombres, y donde seré la protagonista. Este proyecto lo pienso trabajar con Televisa, y la verdad espero que haya interés de los ejecutivos".

**¿El personaje tiene que ver contigo en la vida real?**

"Creo que sólo un poquito, aunque muchos me dicen que me queda perfectamente por ser sensual. Todos tenemos un lado cachondo y atrevido, pero algunas se nos nota más que a otras je, je, je", se rió ¡muy cínica, muy sensual, muy adorable!".

## Haragán y Cía., juglar de la realidad social

Moisés Sánchez Olvera

Viene de la página 16

Un tema obligado era la delincuencia que afecta a nuestro país, sobre todo después de escuchar la rola "Se le hizo fácil".

"Desgraciadamente el criminal se hace en la familia; ahí es donde se le empuja a delinquir. Si un niño es desatendido y no es educado, seguramente será un criminal, porque lo que se aprende en la calle es el crimen". De hecho, envió un mensaje a los padres: "Eduquen a sus hijos y manténganse unidos para hacer un México mejor".

En exclusiva para **Siminforma**, el Haragán anunció que ya prepara nuevo material discográfico, bajo el nombre de "Volviendo a casa", el cual incluirá 13 temas con la característica fresca del grupo. "Tomaremos la base de la banda: batería, bajo, guitarra, requintos y saxo-

fón". Indicó que el artista y cantante está trionfando económicamente. "Las disqueras ya no apuestan por nadie, sólo por Lucerito y Pedrito Fernández."

Afortunadamente, comentó, los adelantos tecnológicos nos pueden ayudar a realizar una producción menos costosa.

Si te gusta el Haragán y Compañía o cualquier otro grupo compra el CD original, porque ese dinero se irá directamente a tu artista y le ayudará económicamente para seguir adelante, concluyó.

[www.haraganycompania.com](http://www.haraganycompania.com)



Haragán compartió música con el Dr. Simi

## Es todo por ahora, nos veremos pronto: RBD

Cada uno de los integrantes de la agrupación musical RBD está en plena búsqueda de su camino. Por ahora, el concepto está desgastado. En algunos años volverán para llenar 20 o 30 veces el Auditorio Nacional. No es una despedida, es solo un hasta luego, para darse tiempo de fortalecer sus carreras, formar una familia, tener hijos. Y vivir a plenitud.

Después de tres meses de despedirse de los escenarios, Maité, Anahí, Dulce María, Christopher, Christian y Poncho se reunieron para presentar a la prensa Para olvidarte de mí, el último material discográfico de la agrupación, y todos se dieron un momento para hablar de sus planes.

Parecían melancólicos, pero aceptaron que será difícil dejar de lado los logros que tuvieron como grupo. Por su parte, el productor Pedro Damián dijo sentirse satisfecho de los logros con RBD y confirmó -una vez más- que el grupo concluirá por decisión de todos los



El grupo musical RBD se va, pero amenaza con regresar

integrantes; pero para dejarle un buen sabor de boca a los seguidores están preparando un documental sobre los momentos más importantes de los cantantes de RBD durante los cinco años que estuvieron juntos, y este material podría llegar a manos de sus seguidores a finales de este año: "Creo que era importante dejar un antecedente de lo que este grupo marcó, porque aunque hubo quienes sólo pensaban que se trataba de artistas de plástico, cada uno mostró su talento", dijo Pedro Damián visiblemente conmovido, pues incluso leyó la carta de una seguidora que arrancó sollozos entre los integrantes de RBD.



# El patito feo



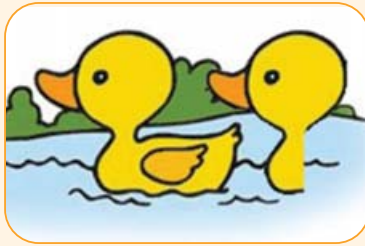
Esta vez te voy a contar un cuento de Hans Christian Andersen, "El patito feo". Sólo que es un resumen. Te invito a que después lo leas completo porque está bien padre. Dice así:

¡Qué hermosa estaba la campiña! Había llegado el verano: el trigo estaba amarillo, la avena verde y entre los bosques se escondían lagos profundos. En medio de aquella maleza, una gansa, sentada en el nido, incubaba sus huevos. Estaba ya impaciente, pues ¡tardaban tanto en salir sus hijos, y recibía tan pocas visitas! Por fin empezaron a abrirse los huevos.

¡Qué grande es el mundo! -exclamaron los polluelos. Están muy equivocados. El mundo se extiende hasta el otro lado del jardín. ¿Están todos? Pues no; el huevo gordote no se ha abierto aún. - ¡Este huevo que no termina nunca! Pero mira los demás patitos: son tan lindos. Todos se parecen a su padre; y el sinvergüenza no viene a verme.

Al fin se partió el huevo. El polluelo era gordo y feo; la gansa se quedó mirándolo: - es un pato enorme -dijo-; no se parece a ninguno de los otros; ¿será un pavo? La madre se fue con

toda su prole al canal y, ¡plas!, se arrojó al agua. Un polluelo tras otro se fueron zambullendo. Y se pusieron a nadar, incluso el polluelo gordote y feo. - Pues no es pavo -dijo la madre-



¡Qué bien se sostiene! Es hijo mío, no hay duda. Mientras, los demás gansos del corral los miraban, y algunos dijeron en voz alta: - ¡qué lindo es ese pollito: ¡a ése sí que no lo toleramos! - Tiene usted unos hijos muy guapos, señora -dijo el más viejo-. Lástima de este gordote; ése sí que es un fracaso. Me gustaría que pudiese retocarlo. - No puede ser, señorita -dijo la madre-. Cierto que no es hermoso, pero me figuro que al crecer se arreglará. Aún así, el pobre patito feo no recibía sino picotazos y empujones, y era el blanco de las burlas de todos, lo mismo de los gansos que de las gallinas. El pobre animalito no sabía dónde meterse.



Y las cosas se pusieron aún peor. Incluso sus hermanos lo trataban mal y le decían: - ¡te va a pescar el gato, bicho asque-

roso!; y hasta la madre deseaba perderlo de vista.

Al fin huyó saltando la cerca. Y, cerrando los ojos, se fue corriendo a ciegas. Así llegó hasta el gran pantano, donde habitaban los patos salvajes. Ellos, vieron a su nuevo compañero: - ¡eres un espantajo! -exclamaron los patos-. Pero no nos importa, con tal que no te cases en nuestra familia.

Luego se presentaron dos gansos salvajes, - oye, compadre -le dijeron-, eres tan feo que te encontramos simpático. ¡pim, pam!, se oyeron dos estampidos: los dos machos cayeron muertos en el cañaveral. Era una gran cacería. El patito inclinó la cabeza para meterla bajo el ala, y vio junto a sí un horrible perrazo con la lengua de fuera. Alargó el hocico hacia el patito, le enseñó los agudos dientes y, ¡plas, plas! Se alejó sin cogerlo. - ¡bendito sea dios! -suspiró el patito-



¡Soy tan feo que ni el perro quiso mordirme! Luego corrió a través de campos y prados, bajo una tempestad que le hacía muy difícil la huida. Corrió el otoño, y el invierno lo pasó en el pantano, entre las cañas. Allí lo encontró el sol cuando las alondras cantaban, y despertó la

primavera. De entre las matas salieron en aquel momento tres preciosos cisnes aleteando levemente en el agua. - ¡jiré con ellos, pase lo que pase. Mejor ser muerto por ellos que verme vejado por los patos, aporreado por los pollos y verme obligado a sufrir privaciones en invierno-. ¡¡mátenme!- gritó, agachando la cabeza y aguardando el golpe fatal. Pero, en el agua vio su propia imagen; se dio cuenta que ya no era desgarrado, torpe y de color negrozco, feo y repeleante, sino un cisne como aquéllos.

¡Qué importa haber nacido en un corral de patos, cuando se ha salido de un huevo de cisne! Recordaba las vejaciones y persecuciones de que había sido objeto, y he aquí que ahora decían que era la más hermosa entre las aves hermosas del mundo. Feliz, dijo: - ¡cómo podía soñar tanta felicidad, cuando no era más que un patito feo!

**Recuerda enviarnos tus comentarios y sugerencias a [simi\\_informa@porunpaismejor.com.mx](mailto:simi_informa@porunpaismejor.com.mx)**



**C.P. Víctor González Torres**  
Presidente del Grupo Por Un País Mejor, A.C.

**Dra. María del Carmen Villafaña Peralta**  
Vicepresidenta de Salud

**Yéssica González Herrera**  
Presidenta Fundación Niños de Eugenia, A.C.

**Srita. Lourdes García Mozos**  
Asistente de la Presidencia

**Srita. Lourdes García Mozos**  
Asistente de la Presidencia

**Ma. Teresa Hernández de Mancilla**  
Vicepresidenta de Acción Social

## Directorio

### Redacción

Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director

D.G. Verónica Tirado García / Coordinadora de Diseño  
D.C.G. Adolfo González García/ Diseñador

Fernando Gutiérrez / Corrector de Estilo

### Reporteros

Moisés Sánchez  
Victor Araujo  
Miguel Ángel Sánchez  
Rocio Pavón  
Miguel Ángel Becerril  
Manuel Magaña Contreras

### Fotógrafos

Moisés Manzano  
Arturo González

### Columnistas

Carlos Ramírez  
Manuel Castilla  
Miguel Ángel Ferrer  
Fausto Fernández Ponte  
Arturo Martínez Aviña  
Baltazar Ignacio Valadez

### Caricaturistas

Óscar Rodríguez "Luy"  
Jorge Aviña

**Servicio de Agencia**  
Notimex

**Imprenta en México**  
Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.  
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México, D.F.

**Distribuidores en México**  
Farmacias Similares  
El Sol de México  
Bambó

**Imprenta en Chile**  
Gráfica Puerto Madero

**Distribuidores en Chile y Guatemala**  
Farmacias del Dr. Simi



**Simiinforma** Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Simimex, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.

Integrantes del Grupo Por Un País Mejor Farmacias de Similares, S.A. de C.V.; Laboratorios Best, S.A.; Transportes Farmacéuticos Similares, S.A. de C.V.; Simimex, S.A. de C.V.; Sistemas de Salud del Dr. Simi, S.A. de C.V.; Fundación Best, A.C.; Fundación del Dr. Simi, A.C.; Movimiento Nacional Anticorrupción (MNA), A.C.; Fundación Niños de Eugenia, A.C.; Fundación Mexicana para la Defensa de los Seres Vivos, (Vivvoz).

Los artículos publicados en este semanario son responsabilidad exclusiva de su autor. Está autorizada la reproducción de cualquier material siempre y cuando se señale la fuente.

[simi\\_informa@porunpaismejor.com.mx](mailto:simi_informa@porunpaismejor.com.mx) [www.simiinforma.com.mx](http://www.simiinforma.com.mx) Tel. Redacción en México: 54 22 01 48 Conmutador: 54 22 45 00

Comunicación Social del Grupo Por Un País Mejor

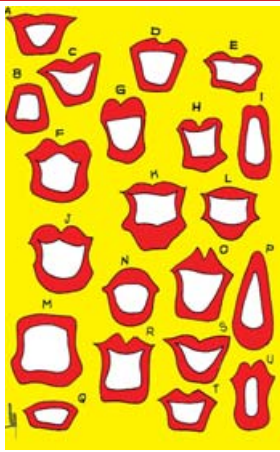


**Simientretenimiento**

LOCALIZA LAS 5 DIFERENCIAS



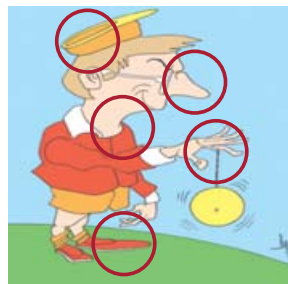
LOCALIZA DOS FIGURAS IGUALES



Ciudad de Veracruz Lazo	Tengo fe 200 romano	Fibra natural Vocal	Ella es...
Nota musical Cobalto	500 romano	Repollo	Matemáticas abreviada Contracción Nombre masculino
Preposición 50 romano	Versos 50 romano	Vocal	Vocal
Semillas	Prefijo Se dirige	Apellido Nitrogeno	Vocal Agarradera Vocal
5 romano 100 romano	Pináceo	Contracción	Arca
Vestimenta Al nivel	Barrio 1000 romano	Quieren	Usted abreviado
Vereda Nota musical	Liso	Tierra rodeada de agua	Destino

Soluciones número anterior

Los 5 errores



Soluciones número anterior

Ayuda a Juanito



Solución al número anterior



Soluciones número anterior

Crucigrama



Exposición "Noruega impulsada por la naturaleza"

Verónica Tirado García



El pasado 16 de marzo fue inaugurada la muestra fotográfica "Noruega impulsada por la naturaleza", por los príncipes herederos del reino de Noruega, Haakon y Matte-Marit, y autoridades del D.F.

Montada sobre Paseo de la Reforma (a la altura de Av. Gandhi) muestra 120 fotografías de espectaculares paisajes y la manera en la que los noruegos utilizan la naturaleza y su cultura para adaptarlas a su calidad de vida.

En la exposición pueden verse desde tempestuosas costas y empinadas montañas, hasta ríos silenciosos, bosques salvajes o playas, y la forma de aprovechar sus recursos para la generación de energía, especialmente a partir del descubrimiento del primer campo petrolero en 1969, que convirtió a Noruega en uno de los mayores protagonistas internacionales en el negocio del crudo.

Acuda a conocer, por medio de esta muestra, parte de este país, en el que prevalece el encanto hacia donde se mire.

La muestra permanecerá hasta el día 15 de abril próximo.  
¡No deje de asistir!

Por la vida de: Edgar Allan Poe



Nació en Boston el 19 de enero de 1809 y murió en Baltimore el 7 de octubre de 1849. Fue un escritor, poeta, crítico y periodista romántico estadounidense, generalmente reconocido como uno de los maestros universales del relato corto, del cual fue uno de los primeros practicantes en su país. Fue renovador de la novela gótica, recordado especialmente por sus cuentos de terror.

**COCINA CON EL DR. SIMI**  
*Con sazón y... corazón*

El Dr. Simi quiere que en esta primavera disfrute de algo fresco y agrídulce, comprébelo usted mismo...

"ENSALADA DE PIÑA Y LECHUGA"

Número de porciones: 4  
Tiempo de preparación: 25 minutos

INGREDIENTES:

- \* 1/2 piña en rodajas
- \* 300 gr. de queso crema
- \* 4 aceitunas negras
- \* 4 cucharadas de leche
- \* 250 gr. de nueces picadas
- \* Sal al gusto

MODOS DE PREPARACIÓN:

Lave y limpie perfectamente la piña, córtela en rodajas y extraiga el centro, dejando un hueco en cada una de ellas. Coloque la leche en un recipiente junto con el queso, la mitad de las nueces y la sal. Bata hasta que quede una pasta suave. Ponga al centro de cada rodaja una cucharada de la mezcla previamente elaborada, espolvoree encima las nueces picadas. Aparte lave bien la lechuga y córtela finamente, colóquela alrededor de cada rebanada de piña y ponga una aceituna al centro para decorar.

**Nota:** Procure usar piña natural, pues la que viene en conserva puede modificar el sabor de su receta.





## SimiChat

Platica con el Dr. Simi en VIVO

Invita a tus amigos y familiares

Te esperamos lunes y miércoles en [www.doctorsimi.com.mx](http://www.doctorsimi.com.mx) de 5:00 a 6:00 P.M.



## Cuento: El patito feo

13

## Seguimos en la calle... en la oficina y en su hogar

Juan Manuel Zepeda

**Siminforma** nació con la finalidad de dar a conocer los sucesos más relevantes del acontecer nacional e internacional. Surgió en marzo de 2000 con un tiraje de 100 mil ejemplares, su periodicidad era bimensual. Primordialmente la información que se manejaba era sobre las actividades del Grupo Por Un País Mejor y de Farmacias Similares.

Después de 36 números ininterrumpidos, en agosto de 2004 su tiraje aumentó a 600 mil ejemplares y fue semanal. A partir de ese momento se buscó que la información fuera más atractiva sobre temas de interés general.

En de mayo de 2006 **Siminforma** crece nuevamente con un tiraje especial de 10 mil ejemplares para la nación chilena, donde el mercado farmacéutico del Dr. Simi se expandió.

La distribución en Chile es a través de las Farmacias del Dr. Simi. A partir de ese momento **Siminforma** se convierte en uno de los periódicos con mayor circulación

a pesar de que lo quieran ocultar aquellos medios que ahora tiran hasta un millón de ejemplares.

Actualmente cuenta con 610 mil números, la distribución en México es a través de las más de 3 mil 800 Farmacias Similares que hay en la república mexicana, inserto cada catorce días como suplemento dentro del periódico "El Sol de México" y mediante la entrega mano a mano, en las principales avenidas y estaciones de Metro del D.F.

A pesar de la crisis económica que se vive en todo el mundo, del amplio abanico de medios impresos "gratuitos" y de la lucha de éstos por su permanencia, **Siminforma** continuará brindando a sus lectores una amplia visión de la noticia y se mantendrá como un medio de distribución gratuita en la calle.



**Simiinforma**  
POR UN PAÍS MEJOR ©



Dr. Simi®



## Haragán y Cía., juglar de la realidad social

• El criminal se hace en la familia: Luis Álvarez

Hace 20 años, Luis Álvarez -el haragán mayor- fue en pos de su sueño. Probablemente usted lo escuchó en algún camión de la extinta Ruta 100 o en uno de los vagones del Metro; de ahí, del escenario sobre ruedas -como él lo califica-, su tesón y talento le abrieron las puertas de los foros profesionales.

De visita en **SimiNota Musical** para iniciar los festejos de sus primeras dos décadas, el líder de la banda de rock urbano más importante del país, Haragán y Compañía, habla sobre el papel de la mujer, de la inseguridad y, por supuesto, de sus proyectos musicales.

La letra de la rola "Aburrida la vida" nos dio pie para hablar de las mujeres. Luis nos comentó que esta canción la escribió hace 15 años; en ella retrata la indiferencia y maltrato en el que viven miles de damas en México, Centro y Sudamérica.

Consideró que la situación tiene que ser más equitativa y el hombre más compañero de viaje. Comentó, además, que le parece bien que la mujer se desarrolle profesionalmente; sin embargo, dejó ver su preocupación porque esto genere mayor desintegración familiar.

"Hoy en día cada vez más niños se quedan en las guarderías. Las madres deben buscar la manera de cuidar a sus críos."



## Raúl "Ratón" Macías, el más Grande

"Todo se lo debo a mi manager y a la Virgencita de Guadalupe", es la frase inmortal de quien simplemente ha sido el más grande ídolo deportivo que ha tenido México.

Y no exageramos: Raúl "Ratón" Macías Guevara llenó toda una época del "México de oro" en las décadas de los 40 y 50.

Fue enorme sin contar con el apoyo mediático que hoy existe. Fue el primero en pelear al aire libre en el país, y en llenar al tope la Plaza México, donde 45 mil fanáticos enloquecidos lo vitorearon, el 26 de septiembre de 1954, cuando acabó con Nate Brocks.

11

