



Integración Down, cultura de la tolerancia

4



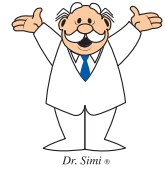
¿sabías que?

14

Lo bueno también es noticia

Abril de 2009. Núm. 263

¡EJEMPLAR gratuito!



Simi informa
POR UN PAÍS MEJOR



Separación de desechos

Batalla contra la apatía

• En el DF, 85 por ciento de la población no divide su basura; en Querétaro y Monterrey sí se reportan avances exitosos

Desde febrero del 2004, en el Distrito Federal se emitió la Ley de Residuos Sólidos que reglamenta la separación de desechos, pero pareciera que ni esa ley -ni otras semejantes- funciona para fomentar la cultura que hoy es indispensable para salvaguardar la vida humana y el ambiente.

7



620 mil ejemplares

simi_informa@porunpaismejor.com.mx



El Dr. Simi en Acción:

Cumple dos años el Centro Comunitario

El Centro Comunitario del Dr. Simi cumplió su segundo aniversario con muchos motivos para celebrar porque, a la fecha, ha beneficiado a 33 mil 415 personas con atención médica gratuita, talleres de capacitación, entrega de donativos y promoción de actividades recreativas.

"Es una gran satisfacción que en centros como estos podamos promover valores como respeto, compromiso y responsabilidad y, además, motivemos a la gente a trabajar en equipo para su bienestar personal y familiar", comentó María Teresa Hernández de Mancilla, vicepresidente de Acción Social y Desarrollo Comunitario del Grupo Por Un País Mejor.

3

Apoyo real de la Fundación del Dr. Simi en Oaxaca

• Inauguran Macroproyecto Social en Canica, AC

Oaxaca, Oaxaca.- Porque los niños son el futuro y deben ser impulsados, la asociación civil Centro de Apoyo al Niño de la Calle de Oaxaca (Canica), puso en marcha la segunda etapa de construcción de su centro de día, proyecto en el que la Fundación del Dr. Simi interviene directamente.



2

OPINAN:

- Carlos Ramírez: 2009, calentito 6
- Manuel Castilla Ramirez: Campeche, idóneo para la refinera 7
- Miguel Ángel Ferrer: El trasvase invisible 10
- Fernando Gutiérrez: México al revés 11
- Fausto Fernández Ponce: ¿Es el PRD de izquierda? 12

México y el mundo:

La Hora del Planeta



5



Apoyo real de la Fundación del Dr. Simi en Oaxaca

• Inauguran Macroproyecto Social en Canica, AC

Miguel Ángel Sánchez, enviado

Viene de la página 1

Sede del programa Niñez Trabajadora del Mercado, la inauguración de esta etapa fue posible gracias al financiamiento que la fundación encabezada por Víctor González Torres otorgó, como parte de su programa de apoyo a Macroproyectos Sociales.

Astrid García, directora de la Fundación del Dr. Simi, y Lorena Córdoba, directora del DIF municipal, fueron las invitadas de honor para desvelar la placa conmemorativa en la que se reconoció el apoyo brindado por el empresario González Torres.

Córdoba agradeció el apoyo incondicional de la Fundación del Dr. Simi y su compromiso con la niñez oaxaqueña: "Es un honor que la Fundación del Dr. Simi aceptara sumarse a esta labor para levantar el centro que dará atención a niños y a niñas; a familias trabajadoras de la calle, del mercado o víctimas de violencia intrafamiliar. Celebro esta iniciativa que dará buenos resultados", dijo.

Por su parte, Astrid García recordó que la entrega de esta ayuda parte de la inscripción que Canica hizo al concurso de los Macroproyectos Sociales. "Emitimos la convocatoria y debemos decir que el trabajo de esta asociación civil fue merecedora a recursos del orden de los 550 mil pesos, imponiéndose a proyectos presentados en todo el país."

Tras el corte del listón (a cargo de los niños Ana Alicia Martínez y Jonathan Morales, de 9 años), la directora de la Fundación del Dr. Simi

también reiteró el compromiso de Víctor González Torres con todas las obras que representen un apoyo directo a los grupos más vulnerables.

"A nombre de nuestro líder, el contador público Víctor González Torres, quiero reiterar que nosotros trabajamos por los que menos tienen a través de la Fundación del Dr. Simi, y siempre trabajaremos en sinergia con organizaciones que, como Canica, se enfocan en proyectos de alto impacto social."

En su oportunidad, María del Carmen Espinosa, directora de Canica, invitó a los presentes a un recorrido por las instalaciones e hizo énfasis en que 68 familias -trabajadoras informales de la Central de Abasto-, se verán beneficiadas con la apertura de espacios como la oficina de educadores, oficina de la Dirección, Consultorio Médico y psicológico, sala de espera, además de una biblioteca.

Espinosa puntualizó que Canica es una asociación sin fines de lucro, por lo que recibe diariamente a 80 niñas y niños (de uno a 14 años), a quienes, mediante de siete educadoras, les imparte estimulación temprana, Montessori (vida práctica), apoyo escolar y actividades pedagógicas, lectura, matemáticas, computación, valores, derechos, educación sexual, reciclaje, conciencia ecológica, actividades físicas, y equidad y género.



Fotos: Víctor Macedo

El trabajo que realiza Canica es reconocido por su importante labor para los niños de la calle



de tocar muchas puertas, en una organización de la importancia de la Fundación del Dr. Simi nos abrieron un camino para concursar con otras organizaciones en busca de apoyo".

Espinosa indicó que a pesar de este logro, aún hay varias construcciones dentro del predio que no han concluido, como las bodegas, la cocina, el comedor y un enfriador; de ahí que seguirán en la búsqueda de más recursos para terminarlas.

Si usted gusta saber más de este proyecto o desea apoyarlo, puede hacerlo a través de la página www.canicadeoaxaca.org.mx; llamar a los teléfonos (951) 51 85176 y (951) 51 85177, o bien, visitarlos en Barrio La Soledad, privada Saucos No. 110, San Martín Mexicapan, en Oaxaca de Juárez.

Canica también tiene una cuenta: Banco Santander, Sucursal 455. Número: 51500822708, a nombre de CANICA, Centro de Apoyo al Niño de la Calle de Oaxaca, A.C.

Los menores se atienden en tres turnos, de lunes a viernes. De 1 a 3 años asisten de 09:00 a 17:00; de 3 a 5 años, de 09:00 a 13:00; y de 6 a 14 años, de 13:00 a 17:00 horas, a los cuales se les da desayuno y comida.

Al finalizar el recorrido por el lugar, María del Carmen Espinosa puntualizó que "Lograr el apoyo de una fundación tan importante como la del Dr. Simi realmente nos llena de una gran felicidad y satisfacción; es un reconocimiento explícito a nuestra labor que una organización de nivel nacional se fije en nuestro trabajo y nos apoye para continuar la construcción de nuestro nuevo Centro de Día Canica.

"Para nosotros representa un gesto muy valioso de solidaridad, de confianza y de compromiso real."

Con esta construcción, dijo, queda constancia que Víctor González actúa y atiende a quienes se acercan a solicitar su ayuda. "Para nosotros representó un gran alivio que después



Los niños de la calle ven un futuro mejor en Canica



El Centro de Apoyo al Niño de la Calle de Oaxaca (Canica) logra beneficios para los pequeños, gracias al apoyo de la Fundación del Dr. Simi

“Lo que te sobra para el que le falta”

¡Lo que le sobra a algunos puede ser de vital necesidad para otros!



¿Qué esperas!, ÚNETE PARA AYUDAR

- ropa
- alimentos
- juguetes
- art. de limpieza
- etc.

Eje 6 No. 26, Col. Independencia, México, D.F.
(55) 5422 0114
SIMITEL: 01 800 911 66 66
www.porunpaismejor.com.mx/accionesocial
ayudemos@porunpaismejor.com.mx

Integración Down, cultura de la tolerancia

Rocío Pavón

El Síndrome de Down es un trastorno genético causado por la presencia de una copia extra del cromosoma 21 en vez de los dos habituales; este síndrome no es una enfermedad; es una condición de vida que se caracteriza por la presencia de algún grado variable de retraso mental y rasgos físicos peculiares que le dan un aspecto reconocible.

El Síndrome de Down debe su nombre a John Langdon Haydon Down, quien en 1866 fue el primero en describir esta alteración genética, que ocurre en uno de cada 700 nacimientos a escala mundial, aproximadamente.

Las personas con Síndrome de Down tienen una probabilidad superior a la de la población general de padecer algunas patologías, especialmente de corazón, sistema digestivo y sistema endócrino, debido al exceso de proteínas sintetizadas por el cromosoma de más.



Leticia Valdespino, Directora de Integración Down, siempre comprometida con su trabajo

En México, existen asociaciones civiles e Instituciones de Asistencia Privada que trabajan para brindar una mejor calidad de vida a quienes presentan esta condición. Una de ellas es Integración Down, la cual se fundó el 7 de octubre de 1998, cuando un grupo de profesores y padres de niños con Síndrome de Down decidieron brindar un modelo educativo y de rehabilitación con enfoque integrador.

De lunes a viernes, en un horario de 8 a 2 de la tarde, dentro de sus instalaciones (calle Galeana número 17, colonia Santa Úrsula Xitla, delegación Tlalpan), la institución brinda intervención temprana, educación inicial, preescolar, primaria y educación tecnológica a 90 personas; fuera de ellas, colabora con un grupo de 20 estudiantes con Síndrome de Down, quienes se han integrado a escuelas regulares.

La experiencia de Integración Down la ha llevado a colaborar con la Secretaría de Educación Pública (SEP) en la elaboración de manuales de integración, y con el Consejo Nacional de Cultura y las Artes (Conaculta) en la puesta en escena “Un Amigo Más”, obra interpretada por personas con Síndrome de Down y discapacidad intelectual, que ha recorrido más de 28 plazas en el país.

“Un Amigo Más”, junto con los talleres y asesorías para padres, así como la orientación que imparten a profesionales de la educación, promueven la cultura de la diversidad y tolerancia basada en la solidaridad y el respeto. De acuerdo con la presidenta y fundadora de Integración Down, I.A.P., profesora Leticia Valdespino Echauri, la atención que brinda la institución tiene un costo mensual de 2,550 pesos por estudiante, cuota que 80% de los estudiantes no cubre en su totalidad, debido a su condición socioeconómica.

Para satisfacer sus necesidades, Integración Down ha creado una serie de herramientas que le permiten brindar el apoyo a

quienes más lo necesitan: Si uno lo desea, puede convertirse en voluntario o destinar parte de su tiempo a estos niños y adolescentes; también puede otorgarse una beca a un alumno y así financiar parte de su educación o, se puede participar en los constantes bazares y representaciones artísticas que llevan a cabo.

De la misma manera, se puede donar material didáctico o efectuar una donación en efectivo, a la cuenta 92 00 034 50 24 de Santander Serfin.

Para colaborar en las actividades de Integración Down, el Dr. Simi, fue el encargado de entregar un regalo que Víctor González Torres envió para que la institución preste un mejor servicio.

Aunado a la despensa que cada dos meses envía la Fundación del Dr. Simi, en este nuevo donativo se entregaron muebles, material didáctico y juguetes con valor superior a los 4 mil pesos.

El donativo fue complementado con bailes y juegos, en donde los estudiantes de Integración Down convivieron con el galeno más famoso de América Latina.

Si usted desea unirse a esta cadena de ayuda, comuníquese al 5655-1620; al 5655-2573, o al 01800 911 66 66.

Porque México necesita manos para ayudar y corazones para amar, únase a nuestro esfuerzo.



Lo jóvenes de Integración Down, además de aprender talleres de oficio, presentan una obra de teatro llamada “Un amigo más”, que permite a la gente sensibilizarse



Las miradas de los niños con Síndrome de Down siempre reflejan ternura y alegría

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales
“Porque ser feliz, sí se puede”

¿Sabes si tus emociones te impiden ser feliz?

Te ofrecemos apoyo y orientación psicológica gratuita, así como las mejores opciones a tu problemática.

- Atención telefónica de lunes a viernes las 24 hrs. del día. Sábados y domingos de 8:00 a 20:00 hrs. llamando sin costo al 01800 911 6666, opción 9.
- Evaluación vía internet (www.serfelizsepuede.com.mx), por medio de cuestionarios.
- Consulta personal en nuestras instalaciones en el D.F. (previa cita).

¡Búscanos, queremos ayudarte!



Clinton, Pies Descalzos

El ex presidente de Estados Unidos, William Clinton, visitó durante su estancia en Colombia, las instalaciones del Instituto Educativo Pies Descalzos, creado por la cantante Shakira.



Multados

El IFE ratificó por unanimidad multar a Televisa con 2 millones 250 mil pesos y a TV Azteca con 2 millones, por omitir promocionales de partidos políticos el pasado 7 y 8 de febrero.



Discriminadas

En México más de un millón 716 mil 934 trabajadoras domésticas están sin prestaciones sociales, ganan menos de un salario mínimo, son discriminadas, y laboran más de 8 horas diarias.



La Hora del Planeta

Vicente Monroy

Tiene ocho años y cursa el segundo año de primaria; posee la chispa y las inquietudes de las pequeñas de su edad, pero a diferencia de muchos "mayores", su conciencia ecológica impresiona.

Es Frida Andrea, quien el pasado 28 de marzo, apenas abrió los ojos, con denuedo e insistencia propia de un ecologista de Greenpeace en el Océano Antártico, inició una retahíla de preguntas para conocer la hora exacta.

El sábado, para ella, fue especial. Por fin, después de escucharlo en su escuela; en el radio, y la televisión llegó a "La Hora del Planeta", una iniciativa global para apagar la luz durante una hora.

Frida no entiende de posiciones políticas ni por qué hemos llegado hasta este extremo; desconoce por qué su mamá se queja del tráfico y, también, por qué habla de aquellos días cuando todos los autos circulaban. Su lúcida e impoluta mente tiene mejores cosas en qué pensar: En punto de las ocho y media de la noche todos tendrán que apagar la luz y brindar un respiro a este mundo que, afirma, "sí habla".

Tras esa sonrisilla salpicada por huecos que delatan dientes en camino, Frida está convencida de que el mundo nos grita y con la sabiduría propia de sus 8 años, sabe que la idea nació por parte de una organización conocida como World Wildlife Fund, que pide a individuos, empresas y gobiernos apagar las luces durante una hora.

Quizá aún no domine las tablas de multiplicar, pero es asombrosa la manera en que habla de los efectos adversos del calentamiento global. Se preocupa porque los osos polares ("que sólo viven en el Polo Norte") ya no tengan casa; que los bosques desaparezcan, y que las ballenas encallen en playas hasta morir.

Su preocupación es real, porque su bisabuela le ha platicado cómo era el paisaje del pueblo donde creció en el Estado de México; le habla de cosas que le gustaría conocer, pero que la civilización le impidió disfrutar.

Por eso, a sus 8 años, es una experta y se ocupa en enseñar a sus padres. Un buen día acompañó a su madre al supermercado y le explicó por qué debía comprar un bote de basura extra para aprender a separar desechos orgánicos e inorgánicos.

Le dijo a su hermano que no era bueno jugar en la regadera y, claro, se dio un tiempo para darle una lección a su papá.

Después de todo no era tan malo perderse la programación nocturna del sábado, porque esa hora sería darle un respiro al planeta.

En Frida Andrea caben las ilusiones y las esperanzas de una nueva generación que, al menos hasta ahora, sabe que el verde es más que una prostituida bandera política. Desde su trinchera, diariamente, hacen algo por su entorno y ese compromiso es el que deben asumir no sólo los jóvenes, sino todos aquellos que han colaborado, con su desinterés, para hacer de éste un planeta gris. Más allá de la "moda" y las propuestas, el amor por la Tierra, por el planeta, por el ambiente es una actitud que todos debemos asumir.

A Frida no le importó que "La Hora del Planeta" fuera una iniciativa lanzada en la ciudad australiana de Sydney, en el 2007. Está ávida de resultados y por eso, aún antes de saber multiplicar, se metió a internet y encontró que en marzo de 2008, "400 ciudades en todo el mundo" apagarán sus luces. No conoce lo que representa la famosa Casa de Ópera de Sydney, pero en su laptop encontró fotos de cómo lucía apagada. También, que en www.earthhour.org se habla de que mil millones de personas, en todo el mundo, respondieron al llamado.

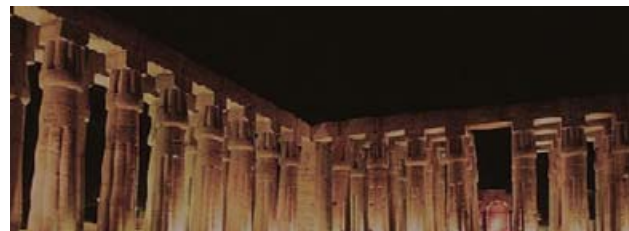
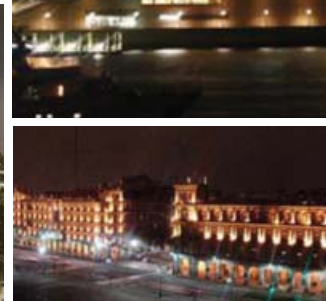
No le importa que a este tipo de iniciativas se sumen gobernantes inescrupulosos que suspiran con la silla presidencial. Frida Andrea, con la sabiduría de sus 8 años, sólo tiene una frase contundente: "Es el turno de la Tierra".

Por fin, luego de preguntar y preguntar, a Frida le correspondió el honor de apagar las luces de su casa y llegar a un acuerdo con su mamá para desconectar todo aparato eléctrico, excepto el refrigerador.

Su casa se oscureció como lo hicieron contados hogares en la Ciudad de México; sin embargo, más allá del resultado local, WWF habló de un apagón en defensa del ambiente en más de tres mil ciudades en 80 países y 25 husos horarios.

La Hora del Planeta dejó sin luz, durante una hora, la Torre Eiffel, en París; la Ópera de Sydney; la plaza Times Square, en Nueva York; el Cristo Redentor, en Brasil; las Pirámides de Giza, en Egipto; el edificio de la ONU; la Cibeles, en Madrid y el Zócalo, en el Distrito Federal.

Frida no sabe nada del "Estado fallido"; ella, con la gran sabiduría que dan los 8 años, prefiere hablar de que La Hora del Planeta no falló y que pequeños esfuerzos aislados, en un gran mundo, pueden hacer una enorme diferencia.



La Hora del Planeta permitió al mundo concientizarse de la importancia del cambio climático



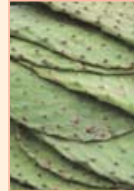
Cyber-juicios

La Cámara de Diputados recibió la propuesta de modernizar el sistema de justicia fiscal y administrativo, mediante el establecimiento de los llamados "juicios en línea", es decir en internet.



Nopales en España

Productos perecederos mexicanos, como chile habanero, guayaba, papaya, jicama, tuna, chayote y nopal podrán adquirirse en España, gracias al interés que tienen de probar nuevos sabores.



Viaje seguro

Si en sus vacaciones sale con niños, es recomendable prevenir un botiquín básico, enseñarles lo peligroso que puede ser una alberca y recordarles sus datos personales y domicilio.



Expedientes del poder



••• Carlos Ramírez

2009, calentito

Aunque se había hecho una enésima reforma electoral para obligar a los partidos a hacer política en las elecciones y no guerra sucia, los primeros datos hablan del hecho de que el proceso electoral federal del 5 de julio estará marcado por la ruptura de las reglas de la convivencia política. Es decir, que los políticos no tienen remedio. A través de los spots en medios electrónicos el ciudadano se ha podido percatar del primer escenario electoral: los partidos de oposición anuncian el fin del mundo en México y cada uno de ellos se presenta como el salvador de la humanidad. Y el partido en el poder derrama sólo miel a través de mensajes que tratan de ocultar la realidad de la crisis. Pero la ciudadanía tiene su propia respuesta. Casi todas las encuestas que se han dado a conocer hasta ahora señalan un abstencionismo potencial de cuando menos el 70% de personas que no estará interesadas en votar. Asimismo, se ha establecido el hecho de que alrededor de un 40% de electores declaró no estar afiliado a ningún partido. Por tanto, las elecciones de este año ofrecerán la imagen de una sociedad que se sacudió a los partidos. De ahí la obsesión de los partidos por meterse en los espacios de la sociedad. La reforma electoral que decidió la difusión de millones de spots de campaña en todos los medios electrónicos para saturar a la sociedad fue motivada por la advertencia de que se espera un gran abstencionismo electoral. Los electores no se sienten motivados para ir a votar porque se trata de renovar la Cámara de Diputados federal, la misma que aparece en las encuestas como la peor posicionada en credibilidad frente a los ciudadanos. Lo malo es que la lucha de los partidos está convirtiéndose en un factor de crisis. Todas las decisiones oficiales son desdeñadas por la oposición con el ánimo de exacerbar la crisis y ganar adeptos entre los afectados. Por eso la mayoría PRI-PRD en el Congreso ha decidido boicotear las decisiones presidenciales bajo el criterio de que si le va bien a México en esta crisis le irá bien al PAN en el poder y por tanto le irá mal a la oposición. Por eso es que el PRI y el PRD y los demás chiquitos están difundiendo spots con el mensaje de que México está liquidado y que sólo ellos pueden salvarlo. Lo malo, sin embargo, es que la campaña se atraviesa en una fase de crisis que vino del norte. Por tanto, habrá que dar por perdido el 2009 porque la oposición no ayudará al país a salir de la crisis y porque la oposición ha estado prometiendo a los electores el paraíso terrenal a cambio de darle la confianza electoral. De ahí que el 2009 sea malo para el país. Pero lo grave es que los partidos quieren votos, no ayudar a salir de la crisis.

cramirez@indicadorpolitico.com.mx

Cuando la crisis nos alcance...o Acapulco en la banqueta

Playas artificiales en el DF

Viene de la página 16

Miguel Ángel Sánchez

Estas playas artificiales, que cuentan con alberca, chapoteaderos, juegos infantiles y zonas de arena para practicar deportes de playa, dan servicio gratuito en las delegaciones de Tlalpan, Azcapotzalco, Gustavo A. Madero, Coyoacán, Iztapalapa, Magdalena Contreras, Álvaro Obregón, Xochimilco e Iztacalco.

De acuerdo con las autoridades del gobierno capitalino, a estas actividades se sumarán otras como baile, juegos de mesa y manualidades.

El proyecto de las playas artificiales nació en abril de 2007, cuando se anunció una inversión de 100 mil dólares para intentar repetir los esfuerzos de grandes capitales europeos, con el fin de aliviar las fuertes oleadas de calor, producto del cambio climático.

París, Berlín, Roma, Amsterdam y Budapest tienen la costumbre de instalar playas artificiales en la época de estío, pero en esa ocasión en el DF sólo se contaron con seis puntos de diversión. Para el 2008, en el DF se instalaron 10 playas en



Ante la crisis, miles de vacacionistas hicieron su mejor diversión en las playas del DF



La diversión en las playas del DF incluyeron aseleadores con arena de mar para los niños

distintos puntos de la ciudad, en las cuales hasta se ofrecieron servicios médicos de detección de diabetes e hipertensión arterial.

Las cuatro nuevas playas se ubicaron en la Alameda Oriente (donde hubo un parque acuático); en la Alameda Norte, de la delegación Azcapotzalco y dos más en Iztapalapa, una en el corredor ecológico Santa María Aztahuacán y la otra en el deportivo Emilio Sáenz.

Sin embargo, ahora que la crisis económica pegó hasta en el bolsillo del gobierno, se instaló una playa menos, pero sin dejar de dar diversión a los chilangos incapaces de viajar a Acapulco o Veracruz, dos de los destinos turísticos más cercanos a la metrópoli.



Baltazar Ignacio Valadez

En esta ocasión, hablaremos un poco sobre las exigencias de la justicia, las cuales según Marco Tulio Cicerón, son dos: no dañar a nadie y servir a los demás.

Conforme a la óptica ciceroniana, los justos no se conforman con no hacer mal a nadie, sino que además de procurar legítimamente su propio bien, agregan trabajo,

esfuerzo y lucha con vistas a conseguir el bien de los demás.

Vale a propósito de lo anterior, citar la frase de Martín Luther King: El papel de observadores sólo es válido para los ángeles y para Dios.

Nosotros no somos ángeles y mucho menos dioses; sino personas de carne y hueso llamadas a participar, a ser conscientes de que la familia humana es interdependiente y que todos somos responsables de todos.

Facilitar la vida propia y de los demás es un noble quehacer.

Edificante es el movimiento del pie o de la mano que remueve el obstáculo puesto en el camino ya sea por los hombres o la naturaleza; desde la cáscara de plátano que hace resbalar, hasta la roca que cayó sobre

la carretera por la tormenta o el deslave.

Pero además, quien al final del día hace un recuento de lo hecho, concluye que al quitar el obstáculo que dificultaba el paso de los demás, también allanó su propio camino. Jamás se ha perdido ni se perderá, ningún esfuerzo al servicio del bien.

Por lo mismo, vale la pena ocupar el círculo de los que quieren servir y no el espacio de los que a toda costa desean ser servidos.



Desempleo

La Cámara Nacional de Comercio y Servicios Turísticos de la Ciudad de México dio a conocer que tan sólo en el DF se han perdido entre 30 y 40 mil empleos.



Dinero con "pelusa"

El Banco Central Argentino está planeando modificar sus monedas y billetes, con la finalidad de que aparezca la imagen del famoso futbolista, Diego Armando Maradona.



Elvis-Ilonario

Más de 500 objetos personales del ídolo de los años 50, Elvis Presley, fueron subastados en internet; tan sólo un traje con capa azul se vendió en más de 200 mil dólares.



NY sin conejitas

La crisis llegó a las conejitas de Play Boy, ya que cerrarán sus oficinas de Nueva York y su primarán un centenar de puestos de trabajo; ahora operarán desde la ciudad de Chicago.



Batalla contra la apatía

Viene de la página 1

Moisés Sánchez Olvera

¿Separamos nuestros residuos orgánicos e inorgánicos?

De acuerdo con el químico Luis Manuel Guerra, fundador y presidente del Instituto Autónomo de Investigaciones Ecológicas, A.C., en la Ciudad de México se producen, diariamente, 12 mil toneladas de residuos, 85 por ciento de las cuales se arrojan a la "antigüita". Es decir que la población no participa o aparece indiferente en la separación de los desechos, porque la infraestructura de recolección no lo permite y, por lo tanto, no puede considerarse un éxito.

En entrevista con **Siminforma**, el químico Guerra advirtió que en Naucalpan, Ciudad Satélite y Echeagaray (Estado de México), donde por cierto no se promulgó esta ley, sí se lleva a cabo un programa efectivo, gracias a que se creó conciencia a través de una estrategia de comunicación planeada con años de anticipación, de manera que las personas participan poco a poco y avanzan de manera organizada.

De hecho, indicó que en ciudades como Querétaro y Monterrey el servicio de limpieza es privado y el manejo de residuos sólidos ha sido exitoso.

Desde el punto de vista del ambientalista, lo importante —al margen de que el servicio de limpieza sea público, privado o mixto— es que funcione eficientemente, pues los residuos sólidos se convierten en riqueza, por lo que es necesario que las personas dedicadas a la recolección de basura participen del beneficio económico.

En este sentido, recordó al "Rey de la Basura", un hombre que en los años 80 se hizo multimillonario al administrar los tiraderos de la zona oriente de la Ciudad de México, mientras los pepenadores seguían en la pobreza.

La industria mexicana sí responde

A su juicio, la industria mexicana desempeña un papel importante en el reciclaje y sepa-



Foto: Moisés Manzano

Luis Manuel Guerra considera que muchas veces los residuos sólidos se convierten en riqueza

ración de desechos. "Por lo que toca al cartón, papel seco, metales, algunos plásticos y el vidrio están funcionando de manera adecuada, porque tiene un valor específico".

México, afirmó, recicla más cartón que Estados Unidos; nuestro país importa del vecino del norte 400 mil toneladas al año de ese material ya usado para reciclaje y su reutilización, lo mismo sucede con la chatarra donde se importan cientos de miles de toneladas para su refundición. Por lo que

se refiere a los plásticos, dice que apenas se empieza a darles valor, pero ya existen plantas recicladoras de PET —material utilizado para el envase de refrescos y agua— como la que se encuentra instalada en Tecámac, Estado de México, y que diariamente recibe más de un millón de botellas y donde se obtiene fibra de poliéster para hacer camisas, pantalones, bajoalfombras, borra, guata, etcétera.

Expresó que gracias a esta planta, pepenadores de la zona cuentan con una fuente de trabajo, prestaciones de ley, servicio médico, escuela para sus hijos y comedor.

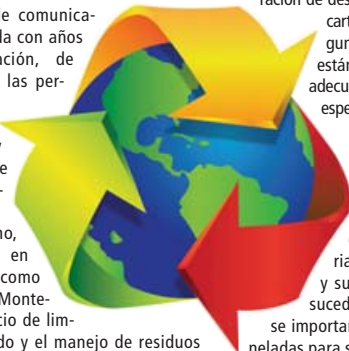
Ciudadanos ambientales

En opinión de Luis Manuel Guerra, para lograr un México más limpio es necesario separar cuestiones ambientales de intereses partidistas, pues muchas veces por ambiciones del momento, de grupo, o de individuos que quieren acceder a un puesto público, se ofrecen las perlas de la virgen, pero después vienen las sorpresas y descalabros.

Necesitamos de servidores públicos que nos sirvan, porque al final de cuentas los pagamos con nuestro dinero; igualmente requerimos de ciudadanos ambientales que quieran una mejor calidad de vida para ellos y sus familias.

Si usted aún no separa sus desechos, nunca es tarde para hacerlo.

www.wwf.org



Si se recicla el PET se puede obtener fibras para hacer camisas o pantalones

En pocas palabras



• • • Manuel Castilla Ramírez

Campeche, idóneo para la refinería

Si hay congruencia política en la decisión presidencial para escoger el sitio idóneo donde construir la nueva refinería de Petróleos Mexicanos, ese lugar debería ser la península de Atasta, por su cercanía de la Sonda de Campeche donde se extrae más del 70 por ciento del crudo que se exporta, pudiéndose procesar en nuestro país. Ciertamente será la Secretaría de Energía, de la que es titular Georgina Kessel Martínez, auxiliada técnicamente por el director general de Petróleos Mexicanos, Jesús Reyes Heróles, quienes asumirán la responsabilidad oficial de realizar la magna obra; pero será el presidente Felipe Calderón Hinojosa quien tomará la gran decisión. Sin embargo, a juicio del columnista, el contador público Jorge Carlos Hurtado Valdez, gobernador de Campeche, presentó un plan diferente sustentado con estudios completos sobre la viabilidad para la construcción de la refinería que sería el complemento que hace falta a la Sonda de Campeche de donde salen millones de barriles de crudo que bien se podrían refinar en la propia entidad. Hurtado Valdez presentó ante la secretaria de Energía y los especialistas de Petróleos Mexicanos una excelente propuesta en la que demostró que de instalarse en Campeche la nueva refinería se podría procesar el crudo del complejo Ku Maalob Zap, que es más pesado que el maya y su procesamiento es hasta tres veces más rentable. El mandatario campechano enfatizó: "Nosotros no nada más venimos a decir que el mejor lugar para que se instale la refinería es Campeche, porque tenemos el puerto, comunicaciones y otras ventajas ambientales. Traemos una propuesta diferente a la que presenta Pemex, porque toda la construcción del proyecto de la refinería formulado por la paraestatal se basa en el procesamiento del crudo maya". Hurtado Valdez dijo que Campeche está preparado tanto que la refinería se haga en su territorio, como para que eso no suceda: "Si nos fue favorable, trabajaremos muy de la mano con la Secretaría de Energía Pemex, para allanar el camino, dar todas las facilidades, cumplir con los compromisos que adquirí". El columnista agrega una razón adicional: sería la forma de demostrar en los hechos, la exaltación de la figura de Juan Camilo Mouriño cuando ante sus cenizas el presidente Felipe Calderón le rindió emocionado homenaje que se perpetuaría si la nueva refinería se construye en Campeche y lleva el nombre del malogrado político hispano-campechano.

atochaman@hotmail.com

¿Sabías que...? Ahora el Dr. Simi ya cuenta con Estudios Clínicos y de Gabinete en donde podrás **ahorrar hasta 75%.**

Estudios de gabinete

- Audiometría
- Colposcopia
- Densitometría (Calcánea)
- Densitometría (Columna y cadera)
- Electrocardiograma (en reposo)
- Endoscopia
- Holter de arritmias
- Mastografía
- Rayos X
- Ultrasonido convencional
- Ultrasonido 3ª. dimensión

REALIZAMOS TODOS LOS ESTUDIOS DE LABORATORIO QUE NECESITES

Pregunta por disponibilidad de estudios.
Se aplican restricciones por zona geográfica

Consulta la ubicación de tu unidad más cercana llamando al

SIMITEL 01 800 911 66 66

www.ssdrsimi.com.mx



Análisis Clínicos del Dr. Simi

"Lo mismo pero más barato"



**12 millones de
no pueden
equivocarse**



Dr. Simi

FARM
"LO M

+ En summa

Tigers of the North

Ante más de 10 mil personas, el grupo Los Tigres del Norte se presentó en la ciudad de Las Vegas, Nevada, donde recibió además un reconocimiento por cuatro décadas de carrera musical.



¡Qué bonita vecindad!

A dos años de haber iniciado el Programa de Rehabilitación del Centro Histórico, se han remozado 140 mil m2 en 96 tramos de 18 calles de la zona sur poniente y oriente del perímetro "A".



Quieren bajar el switch

La Secretaría del Medio Ambiente, anunció que el Gobierno del DF estudiará la posibilidad de aplicar una vez a la semana la Hora del Planeta, para reducir energía.



El mejor pagado

David Beckham, quien percibe 32.4 millones de euros anuales entre salario y otras remuneraciones, es el futbolista mejor pagado del mundo, por delante de Lionel Messi, con 28.6 mde.



¡Cuidadito, cuidadito!

Quien sufre de presión arterial alta o alguna enfermedad del corazón deben evitar consumir bebidas energéticas, ya que contienen cafeína o taurina y aumentan la frecuencia cardiaca.



Está en chino

El buscador Google en China lanzó un servicio de descarga gratuita de cerca de 350 mil canciones en chino, pero también se pueden escuchar temas en otros idiomas, como en español



Museos nocturnos

Los museos federales abrirán los viernes por las noches sus puertas y otro día de la semana, a fin de brindar a la sociedad la oportunidad de visitarlos, como se hace en otros países.



e clientes n estar ados

ACIAS SIMILARES[®]
ISMO PERO MAS BARATO[®]

HASTA
75%
DE AHORRO[®]

Salud y Sociedad



• • • Miguel Ángel Ferrer

El trasvase invisible

Hoy en día, ninguna persona de mediana escolaridad se atrevería a negar que la Tierra, nuestro planeta, gira alrededor del Sol. Pero esto no siempre ocurrió así. Fue el astrónomo polaco Nicolás Copérnico quien en el siglo XVI dejó establecida de manera científica y para siempre la teoría heliocéntrica que ya nadie cuestiona. Una cosa semejante pasa con la teoría de la circulación de la sangre. Durante milenios el hombre ignoró que existía el proceso circulatorio. Hasta que apareció en la escena histórica, un siglo después de Copérnico, el médico inglés William Harvey. Harvey, como muchos otros médicos y biólogos a lo largo de la historia, sospechaba que la sangre circulaba por el cuerpo. Se sabía incluso que sangre limpia sale del corazón, y que sangre sucia llega a éste para salir nuevamente limpia. También se conocía que la sangre limpia corría por las arterias, y que la sangre sucia iba por las venas. Pero lo que no se sabía era dónde se realizaba el trasvase, es decir, dónde es que la sangre arterial pasaba a las venas. Harvey no podía saberlo, aunque lo adivinaba, porque en vida del gran médico todavía no se había inventado el portentoso instrumento llamado microscopio. Poco después de la muerte de Harvey, otro médico, éste italiano y de nombre Marcello Malpighi, puso bajo el microscopio tejido vivo, y pudo observar que arterias y venas se conectan mediante unos diminutos compartimentos que hoy llamamos vasos capilares. De modo que la hipótesis circulatoria de Harvey no hubiera podido ser confirmada sin el concurso del trabajo científico del naturalista holandés Anton van Leeuwenhoek, el inventor del microscopio. Leeuwenhoek vivió 90 años, casi a lo largo de todo el siglo XVII. Así que el inglés, el holandés y el italiano son, al mismo tiempo, hijos de esa centuria esplendorosa y padres de uno de los mayores descubrimientos científicos de la historia de la humanidad.

www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

Requiere de apoyo psicológico la diabetes gestacional

El embarazo además de ser una etapa maravillosa en la vida de la mujer, puede enfrentarla a la ansiedad y a muchos miedos, ya que su mayor preocupación, es sobre la salud del bebé. Uno de los riesgos que se debe prever, es la diabetes gestacional, la cual es una elevación temporal de la glucosa en la sangre de la madre que incrementa el riesgo de sufrir complicaciones durante o después del parto, pero también implica riesgos para la salud del bebé. Si a una mujer le han diagnosticado diabetes gestacional, es posible que viva un proceso de duelo, ya que de alguna forma, está perdiendo parte de su salud, además de estar preocupada por su bebé. Es importante saber que existen varias etapas por las cuales va a pasar una mujer durante su embarazo; conocerlas, le ayudará a enfrentarlas mejor. Una de las primeras etapas, es la negación, un intento de evadir el dolor y donde puede presentar ideas como "esto no me está pasando a mí", "se equivocaron en el laboratorio" o "buscaré una segunda opinión". A continuación se presenta el enojo, completamente válido porque este padeci-

miento requiere un cambio significativo en su vida. Posteriormente llega la negociación, donde se trata de buscar un acuerdo con Dios como "si me permites que mi niño nazca bien, te prometo..." (lo que la mujer crea conveniente). En algunas ocasiones quizás se sienta triste y con deseo de llorar, es recomendable hacerlo, recuerde que la principal función del llanto es la de tranquilizar. Por último está la aceptación, una fase donde ya no se presenta enojo o dolor y con plena conciencia de que tiene una batalla por delante y no debe rendirse. Saber que una mujer padece diabetes gestacional, trae una serie de sentimientos y dudas difíciles de enfrentar y necesita información, paciencia, hablar con la familia y si la angustia es demasiada, debe acudir con un psicólogo, el cual le ayudará a entender lo que está viviendo. Buscar ayuda es recomendable, ya que si



Si está embarazada, no dude en realizarse todos los estudios necesarios, la diabetes gestacional debe prevenirse

intenta enfrentarse sola, presentará más estrés, ansiedad e irritabilidad que pueden enfermarla más. El apoyo psicológico y el de la familia ayudan a no abandonar el tratamiento y evita conductas insanas o perjudiciales para la salud. Debe saber que no está sola, en el Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales queremos ayudarla a entender qué es lo que pasa, llámenos al 01800 911 6666 opción 9. Con información de la psicóloga Claudia Herrera A.

¿Cómo afecta la obesidad a la salud?

La obesidad es nociva, tanto para el cuerpo como para la mente. No sólo hace que la persona se sienta cansada e incómoda, sino que además puede deteriorar las articulaciones y someter a otras partes del cuerpo a un esfuerzo adicional. Cuando una persona está excedida de peso, le cuesta más trabajo seguirles el ritmo a los amigos, hacer deportes o simplemente caminar de un lugar a otro. La obesidad también está asociada a problemas respiratorios, como el asma y apnea nocturna, así como problemas en las caderas y las articulaciones de las rodillas, que pueden hacer necesaria una cirugía. La obesidad también puede tener consecuencias más graves. En personas jóvenes, puede provocar enfermedades que antes se consideraban únicamente un problema de los adultos, tales como la hipertensión (presión sanguínea alta), altos niveles de colesterol, enfermedades del hígado y diabetes, una enfermedad que implica que el cuerpo tiene dificultades para convertir los alimentos en energía, lo que provoca niveles elevados de azúcar en la sangre. A medida que pasan los años, la gente obesa



La obesidad en jóvenes puede provocar altos niveles de colesterol. Cuide su alimentación

tiene más probabilidades de desarrollar una enfermedad coronaria, un fallo cardíaco congestivo, problemas de vejiga, y, en las mujeres, problemas en el aparato reproductor. La obesidad también puede provocar un derrame cerebral, implicar mayores ries-

gos de algunos tipos de cáncer, como el de mama o de colon, e incluso causar la muerte. Además de otros posibles problemas, se tienen más probabilidades de estar deprimido y esto puede iniciar un círculo vicioso.

Solicita:
MÉDICOS GENERALES
 Para trabajar en consultorio

- Requisitos:**
- Escolaridad: Médico General
 - Titulado
 - Cédula • Ambos sexos
 - Vocación de servicio
 - Con experiencia mínima de un año
 - Disponibilidad de horario
 - Calidez humana

Zona de trabajo:
 Colima, Aguascalientes, Durango, Zacatecas, Hidalgo, Jalisco, Nayarit, Querétaro, San Luis Potosí, Distrito Federal y Estado de México.

Interesados favor de comunicarse con Christian Rangel o Jessica Hernández a los teléfonos (01 55) 5422-4620 y 01 800 505 3580 ext. 4611 y 4607; o enviar currículum al correo: crangel@fundacionbest.org.mx

¿Sabías que...?

En 2008, aportamos 1 millón de pesos para impulsar proyectos de alto impacto social. Así mejoramos la calidad de vida en comunidades que presentan un elevado índice de pobreza y marginación.

Los ganadores de la convocatoria 2007-2008 para financiar Macroproyectos Sociales fueron: "Misioneras y Misioneros de Jesús Sacerdote, I.A.P.", "CANICA Centro de Apoyo al Niño de la Calle, A. C."

Para mayor información de este y otros planes comuníquese al 54.22.01.15 y desde el interior de la república, sin costo, al 01.800.911.66.66.



"Para ayudar a los que menos tienen"

Satisfacen resultados individuales y de equipo a Zambotti

Satisfecha por los resultados obtenidos, regresó a la Ciudad de México la judoka Vanesa Zambotti, quien obtuvo medallas de plata y bronce en el Campeonato Panamericano de la especialidad.

La chihuahuense, quien quedara entre las mejores 16 en los Juegos Olímpicos de Beijing, China, obtuvo en este Panamericano de Judo efectuado en Buenos Aires, Argentina, la medalla de plata en la categoría abierta y la de bronce en la de más de 78 kilogramos.

"Esta actuación fue un buen inicio de temporada, pues en la categoría abierta

perdí la final con la representante de Cuba, que es la actual subcampeona mundial", consideró Zambotti. Para este certamen continental se dieron cita más de 20 países, "por lo que el nivel competitivo fue bastante bueno y donde destacaron los rivales a vencer de costumbre: Estados Unidos, Canadá, Venezuela y Cuba".

Por otra parte, la chihuahuense añadió que nunca se había logrado que México lograra varias preseas en un Panamericano de Judo, "uno o dos competidores eran los que podían subir al podio, pero no se lograba jamás este número de preseas". Destacó el hecho de que este resultado se logró con un equipo muy joven, el cual, dijo, es de gran calidad y que a pesar de su escasa experiencia internacional en donde se presenta está logrando muy buenos resultados.

Detalló que este certamen le sirvió como preparación con miras a su participación en



Vanesa Zambotti sigue recabando triunfos, ahora en Argentina

el campeonato mundial de judo que este año se disputará el 26 y 27 de agosto en Rotterdam, Holanda. Finalmente, Zambotti añadió que previo a este compromiso, hará campamento de práctica en Brasil y tiene contemplado participar en varias fechas de la Copa del Mundo de este deporte, que también son clasificatorias y puntuables para lograr un sitio en los juegos Olímpicos Londres 2012.

Al TRI, el Flautista de Hamelin

Los del TRI (Trabajadores Ratoneros Intolerables) no requieren a otro entrenador, sino que les urge, primero, un psiquiatra y, luego, que traigan al Flautista de Hamelin, aquel personaje que con su música logró desterrar a todos los ratones de un pueblo. ¡Que sólo se queden los que tengan un verdadero corazón de león!

Algo así necesitamos para librarnos de la eterna historia de fracaso y frustración social que provoca la selección mexicana de fútbol.

Ya basta: los legisladores deberían intervenir para que este producto de la TV ya no siga siendo un artículo nocivo para la salud mental del país.

No es posible que los jugadores cobren millonadas sólo por causar vergüenzas. Debería instaurarse una ley: "rindes y ganas, te pagaremos bien; no rindes, no te entregamos, pues no se te paga". Y ya verán cuánto cambiarían las cosas.

Es absurdo: aquí cualquier pateabalo-nes de medio pelo gana más de lo que cobra cada mes el presidente de la república. ¿Y qué hacen? No saben ni siquiera su oficio. A la hora buena, se les caen los calzoncillos hasta los tobillos.

Sin ser magos ni expertos, podemos asegurar que si el TRI logra clasificar al Mundial será la misma historia del "ya merito".

¿Apostamos? El problema no es de entrenador, sino de jugadores-vedetes.

Y mientras, que la TV nos siga bombardeando con campañas para que nos cortemos las venas cada vez que el "honor de la patria" se juegue en una cancha y a los ratoncitos verdes se les arrugue el cutis incluso frente al equipo del asilo Mundet...

No cabe duda: esos del TRI pertenecen más bien a la OCAS (Organización para Complicar Asuntos Sencillos), ¿no?

teacherfgp@yahoo.com.mx

Tigres-Diablos, la final soñada

BIV

Según los directivos de la Liga Mexicana de Béisbol, la crisis económica que afecta al país, es la causa por la cual en la temporada regular del 2009, no habrá juegos entre equipos de la zona norte con los de la sur.

Desde el punto de vista económico la medida suena lógica, pues nadie duda que viajes como el de Nuevo Laredo a Mérida o el de Reynosa a Cancún, implicaban un alto costo financiero para los dueños de los equipos y un esfuerzo físico bastante pesado para los peloteros que tenía que viajar por carretera.

Pero desde luego no puede decirse lo mismo desde el ángulo deportivo y, sin duda, serán los aficionados del sur y del norte los que saldrán perdiendo, sobre todos los millares de tigristas que aún quedan en la capital de la república y que, por lo menos en temporada regular, no podrán gozar ninguno de los agarrones entre los bengalíes y los Diablos Rojos del México.

Como esperanza, queda la posibilidad de que los Tigres se coronen en el sur y de que los diablos sean campeones del norte, lo que dará lugar a una final soñada entre estos históricos rivales.

Por lo que han mostrado ambos equipos en el arranque de la campaña, puede afirmarse que esa posibilidad puede convertirse en realidad.

Todo depende de que las guerrillas de Daniel Fernández y de Matías Carrillo mantengan el paso ganador y, sobre todo, de que en ninguno de los equipos vengan las tan temidas lesiones que destruyen todo sueño y toda ilusión.



Ex deportistas, a la "polaca" México, al revés

Fernando Gutiérrez

México es el país al revés. No importa qué partido gobierne, las cosas siguen siendo igualmente absurdas.

Vea, usted, si no:

Ahora Carlos Hermosillo, famoso por ser goleador y también por escupir al rostro de los rivales, abandona su cargo como director de la Conade y se lanza como candidato a una diputación por Veracruz...

¿No había prometido trabajar por el deporte? ¿No contrajo tal compromiso ante el mismísimo presidente Felipe Calderón?

¡Bah!, eso es lo de menos. No hace mucho que ya otros tres pichones abandonaron sus responsabilidades en el deporte para incursionar en la política: el ex clavista Fernando Platas; Jorge Camacho, ex atleta, ex cronista y pronto ex funcionario (para diputados) y la correloza, perdón, corredora, Ana Gabriela Guevara (para jefa delegacional) ¿Por qué no iba a hacer lo mismo Carlos Hermosillo?

¿Qué nos pasa?

Muy lejos quedan aquellos tiempos en que los niños soñaban con crecer para convertirse en policías, soldados o astronautas.

No, señor, eso ya no es redituable. Ahora, por desgracia, atrae el dinero fácil en la política o en el narcotráfico. Bueno, hasta la revista Forbes exalta la fortuna del capo Guzmán Loera, en México, donde no es necesario estudiar, sino sólo ser astuto para subir en la escala social.

La situación es de escándalo porque se subraya la falta de compromiso con los cargos públicos y, en este caso, las responsabilidades contraídas en el deporte.

¿Cómo exigir entrega total a los atletas, si sus dirigentes huyen en desbandada para buscar jugosos "huesos" en la "polaca"?

Este mal no es exclusivo de los dirigentes deportivos. Hay otros funcionarios, por ejemplo, Josefina Vázquez Mota, quien dejará la SEP para irse a la Cámara de Diputados.

México es el país al revés, donde impera la improvisación: los políticos son "todólogos". Lo mismo administran deporte, salud o la policía, como el eterno Manuel Mondragón en el DF, o un ex secretario de Comunicaciones puede pasar a ser asesor en Los Pinos o bien irse a la Bolsa de Valores...

Por ello no sorprende que nuestros ex deportistas también le entren al trapicismo político, se sientan capaces de legislar y de salvar a la patria, como el Peje.

¡Ay, ay, ay! "Zapatero a tus zapatos", decían con razón las abuelitas.

teacherfgp@yahoo.com.mx

Vía Pública



• • • Fausto Fernández Ponte

¿Es el PRD de izquierda?

Andrés Manuel López Obrador advirtió hace unos días de que la derecha ideológica y política en México se representa no sólo en el PAN, sino también en el PRI, aunque en la práctica, sin palabras pero sí con actitudes, incluye al PRD. Y más: parece verismo que en el mismo lado derecho del espectro ideológico están situados los demás partidos políticos: Verde, PSD, Panal e incluso Convergencia y del Trabajo que por imperativos de supervivencia apoyan a don Andrés Manuel. Esa es una percepción arraigada en las profundidades de la psique colectiva de no pocos mexicanos en los estratos sociales de vanguardia ideológico-política y conversión ciencia social. Esa percepción se racionaliza sobre los basamentos siguientes: Uno, el histórico, el cual perfila que el proyecto de país desde la Constitución de 1824, la de 1857 (y el Porfiriato e incluso la fase maderista) la de 1917 y la muy desvirtuada Carta Magna vigente, es uno de capitalismo oligárquico. Y, otro, la adhesión de todos los partidos políticos aquí identificados a la forma –o modelo– de organización política y económica prevaleciente que, a la luz de sus naturaleza salvaje y sus secuelas, es francamente antisocial –que equivale decir antipueblo–. Despulmos el primer basamento. La historia de México nos muestra que el poder político del Estado siempre ha desprivilegiado a las masas populares del campo y la ciudad que hicieron la Independencia y la Revolución. Se les ha privilegiado sólo en el discurso. En la realidad, el poder político del Estado –durante el Porfiriato y el régimen revolucionario desde Carranza a la fecha, con excepciones efímeras en el sexenio de Cárdenas– se centró en promover factualmente el desarrollo del modelo capitalista en el país. Subráyese que tanto el capitalismo del siglo XIX como en el XX (y hoy, en el XXI) se manifestó en antinomias sociales, opuestas a las fuerzas productivas, las de los trabajadores y la propiedad social de los medios de producción de bienes o satisfactorios. En ese decurso, el Estado fomentó la apropiación legal –pero inmoral– de la plusvalía creada por los trabajadores que usaban medios de producción propiedad de particulares. Esas políticas devinieron en pobreza y miseria, multiplicadas hoy brutalmente. Véase: históricamente, a las masas populares siempre se la ha dado el proverbial atole con el dedo –demagogia y populismo, simulación y sofistéricas–. Está documentado que Carranza y sucesores fueron reticentes a la largueza social del Constituyente. Esto nos lleva a los partidos de hoy –el PRD incluido–, adheridos explícitamente al poder político del Estado y convalidantes, así, de la naturaleza antisocial (y por ello criminógena) y muy obvia conducta antipueblo de dicho poder político. Un partido que fuere realmente de izquierda no convalidaría, por adhesión en pos de sinecursas y por mercantilismo (que distorsiona el concepto de “leal oposición”), los atentados del poder político del Estado contra el pueblo. Por ese hecho el PRD está a la derecha.

ffponte@gmail.com

Editorial

Más deuda externa, la ruta del suicidio

Como si tratase de un asunto para celebrar, el gobierno anunció con bombo y platillo que México solicitó un crédito al Fondo Monetario Internacional por 47 mil millones de dólares; dicha cantidad que sumada a los 80 mil millones que se tienen en reservas, así como a los 30 mil pactados con la Reserva de Federal de Estados Unidos, hacen un total de 157 mil millones de dólares para afrontar la crisis, apoyar el empleo y garantizar el “crecimiento” del país. Lo que el gobierno calla, es que de acuerdo con un informe del Banco Mundial, el monto global de la deuda externa e interna de México, el cual incluye compromisos con los trabajadores del ISSSTE y del IMSS, así como las deudas de los gobiernos estatales, el rescate de Fobaproa, IPAB y carreteras, es de un billón 195 mil 763 millones de dólares, lo que representa 24 por ciento del Producto Interno Bruto (PIB). A esa cantidad estratosférica se le suman, ahora, los 47 mil millones de dólares del nuevo crédito que acaba de tramitar el gobierno. Aunque el anuncio no fue acompañado

con la información relativa al monto de intereses y plazo de pago, puede afirmarse y reafirmarse, de antemano, que nuestra deuda externa, además de eterna, es impagable.

No se necesitan mayores conocimientos en la ciencia de la economía, para entender que su monto resulta desproporcionado a las posibilidades de ingresos gubernamentales, los que siguen dependiendo del petróleo y de las remesas de nuestros paisanos que ven las de Caín en el país vecino del norte.

Para que se entienda mejor el asunto, éste puede equipararse con el de la economía de un empleado o de un trabajador superendeudado con un banco equis, pero que a pesar de eso, le informa al mundo que todo va bien, que las cosas marchan de maravilla porque ese mismo banco le prestó más dinero, que lo hizo justamente cuando acaba de perder el empleo o cuando le rebajaron su salario. La sociedad mexicana debe actuar y reiterar su exigencia de que se eleven a rango constitucional figuras democráticas como la del plebiscito y referéndum, de manera que sea el pueblo y no el go-

bierno el que decida sobre cuestiones tan delicadas como la del endeudamiento externo. Así lo exige el modelo republicano al que el pueblo mexicano aspira.



■ Espacio a la historia

Juárez, amigo de las Hermanas de la Caridad

Manuel Magaña Contreras

Reflejo de uno de los matices del alma del presidente D. Benito Juárez, lo constituye el decreto del 26 de febrero de 1863, con el cual salvó la institución de las Hermanas de la Caridad de San Vicente de Paul, víctimas de intrigas políticas en la época de las Leyes de Reforma.

Este hecho es poco conocido, pero al hurgar en los avatares de esa difícil época del siglo XIX, nos topamos con la decisión del presidente Juárez a favor de la caritativa orden que hasta nuestros días realiza grandes obras sociales para los pobres. Su generosidad considera a todas las clases sociales.

Las Hermanas de la Caridad que se han distinguido siempre por sus atenciones a los enfermos en hospitales de muchas poblaciones de los cinco continentes, se establecieron en la Ciudad de México en noviembre de 1844. Nueve fueron las Hermanas que vinieron de España como fundadoras de su institución en México: Sor Juana Bautista Artia, Sor Luisa Mariadet, Sor Teresa Corritido, Sor Magdalena Latiegui (boticaria), vascongadas y las navarras Sor Gregoria Bota, Sor Micaela Avanz Sor Mariana Elió, Sor Josefa Ramos y Sor Agustina Inza, superiora.

Llegaron las religiosas a México precedidas del gran prestigio que les daba el pertenecer a una orden fundada en París, el año de 1634, por San Vicente de Paul- La primera superior fue María Luisa Marillac y desde su origen las abnegadas Hermanas de la Caridad se distinguieron por la entrega a su obra pía de cuidar a los enfermos, inspiradas en la advocación de Nuestra Señora de la Medalla Milagrosa.

El cronista D. Antonio García Cubas refiere que “con los presbíteros don Buenaventura Armentgol y D. Ramón Sáenz, llegaron las Hermanas fundadoras a Veracruz el 4 de noviembre



de 1844 y a la capital de la República el 15 del mismo mes, siendo recibidas por el prelado mexicano y por el Cabildo Eclesiástico en el Palacio Arzobispal.

Pasaron enseguida al templo de Santa Teresa, donde se cantó un Te Deum y se les dio la bendición con la custodia por el mismo arzobispo.

Doña Ana María Gómez de la Cortina, vecina de Tacubaya, contribuyó decisivamente al establecimiento de la pia orden.

Muchas intrigas se tejieron para que fuera extinguida la Orden de las Hermanas de la Caridad, especialmente después de la expedición de 1844 y a la capital de la República el 15 del mismo mes, siendo recibidas por el prelado mexicano y por el Cabildo Eclesiástico en el Palacio Arzobispal.

Doña Ana María Gómez de la Cortina, vecina de Tacubaya, contribuyó decisivamente al establecimiento de la pia orden. Muchas intrigas se tejieron para que fuera extinguida la Orden de las Hermanas de la Caridad, especialmente después de la expedición

Agenda Política de México 2009
La más fina agenda de información
 Contiene:
 Calendario electoral, Crónicas del año político
 Estadísticas por entidades,
 Biografías de la clase política... y mucho más.
 \$1,600 encuadernada en fino curpiel,
 incluidos gastos de envío por mensajería
 Desarrollo de la Comunicación
 e Investigación Regional, S.A. de C.V.
 (01.81) 8344.0540 / 8344.1180
 agendapolitica@mx.com
 www.agendapolitica.com.mx

Me preparé 4 meses para posar desnuda: Cynthia Klitbo

La simpática villana de *Atrévete a Soñar*, Cynthia Klitbo, se preparó durante 4 meses para posar desnuda: "A mi hija no la voy a criar con un tabú respecto al sexo, y si algún día quiere posar desnuda, la apoyaría".

Muchos hijos de famosos crecen entre cámaras, micrófonos, luces y reporteros. Y Elisa, la hija de Cynthia Klitbo, no es la excepción, pues cada vez que la prensa se le acerca a mamá, ella no duda en agarrar los micrófonos y hasta sabe posar ante los fotógrafos.

Cynthia, ¿apoyarías a tu hija para participar en una telenovela infantil?

"No me molestaría, incluso estaría más tranquila porque traería gafete y podría entrar a la empresa cuantas veces quiera. A ella le gusta esto y me dice que le preste al señor que me habla en la oreja, refiriéndose al apuntador, y apenas tiene 2 años. La verdad es que yo la apoyaré en todo, si quiere ser ginecóloga o lo que sea, yo encantada; y si quiere ser actriz, qué bueno porque he vivido buenos momentos en esta carrera".

¿Cómo fue tu experiencia posando como Dios te trajo al mundo?

"Fue algo padre. Hizo mucho frío porque estuvimos en el bosque toda la sesión de fotos. Y es que si te pones a

pensar, nunca lo haces. Me preparé durante 4 meses y medio, muy fuerte, con cuatro horas diarias en el gimnasio y una excelente alimentación".

¿Qué te dijo tu marido?

"Me apoya, pero no quiere ver las fotos. No está muy de acuerdo que digamos, pero las cosas ya están hechas".

¿Por qué a estas alturas aceptaste?

"Desde que estuve en *La Dueña* en 1995 estuve a punto de firmar, después me embarqué de mi chaparra y me ofrecieron lana para hacer fotos desnuda, pero no me latió. Pero esta ocasión la oferta económica fue más tentadora".

Si tu hija fuera más grande, ¿qué crees que diría?

"Mi hija no tiene un tabú y no la voy a criar con un tabú respecto al sexo. Pero si el día de mañana ella quisiera hacer un desnudo, no me opondría, al contrario. Además ella sacó el cuerpo de su mamá y ¿por qué no mostrarlo?".



Cynthia Klitbo, siempre cautivante y madre trabajadora



Moisés Sánchez Olvera

SimiNota Musical se engalanó con la presencia de la cantante y actriz Astrid Hadad, embajadora de nuestras tradiciones y creadora del género Heavy Nopal (música ranchera interpretada con la fuerza y energía del rock metalero).

Para su interpretación, Astrid retoma los símbolos y valores mexicanos y los rehace de una manera distinta, con humor y arte de vanguardia, por lo que su espectáculo es apreciado en Europa y ha sido objeto de estudio en universidades de Estados Unidos.

La cantante recuerda que siempre tuvo fe y creyó en lo que hacía, ya que desde el principio remó a contracorriente. "Todo lo que es novedoso le da miedo a la gente; una vez que me llamaron de Estados Unidos y Europa, aquí (en México) se reconoció mi trabajo".

Durante la entrevista fue inevitable preguntarle sobre las diferencias que

La corrupción es lo que sobra en México: Astrid Hadad

• La política se ha convertido en un negocio



Astrid Hadad complació al público de SimiNota Musical

observa entre esos países y el nuestro, a lo que contestó: "Tenemos todo para ser un país muy fuerte, pero lo que sobra es la corrupción".

Indicó que la política se ha convertido en un negocio tan bueno que mucha gente

no necesita ni estudiar para llegar y hacerse de dinero. "Yo lo veo en los gobiernos de las diferentes entidades; son como virreyes en donde nadie les exige nada y todos salen absolutamente millonarios".

Y en cuanto al próximo proceso electoral, Hadad dijo que es muy cuidadosa a la hora de votar: "Me es muy difícil creer en la gente; soy una de las tantas mexicanas desencantadas, pero pienso que lo que uno hace en su cotidianidad y con la gente que trabaja, también es una forma de forjar una patria, de hacer que las cosas sean mejores, pagándole bien a la gente, tratándola bien, tratando de hacer lo mejor en el entorno que uno tiene".

Para finalizar, Astrid Hadad exhortó a sus seguidores hacer algo para que las cosas mejoren en nuestro país; una de ellas, ser más amables.

"Por ejemplo, cuando vamos mane-

jando", porque asegura que en detalles como ese se nota cuando un país está en decadencia. "La amabilidad nunca sale sobrando."

Si quieres conocer más de ella visita www.astridhadad.com; www.myspace.com/astridhadad-productions; o bien, ver su actuación en la **SimiNota Musical**, en www.siminforma.com.mx



¿Sabías que?

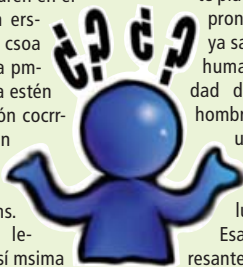
No es raro que en nuestro mundo con todo lo complejo que es, sucedan cosas que ni siquiera nos imaginamos y que por eso, creamos que son "cosas curiosas". Casi siempre, cuando algo no es como lo pensamos, o no sabíamos de ello, decimos que es "raro" o "curioso" y sin embargo existen, o existieron. Como esto: ¿Tienes idea de cuántos insectos existen en un kilómetro cuadrado?, pues aproximadamente ¡diez millones! ¿Qué tal? ¿Sabías que el desierto de Irán tiene el récord de máxima temperatura registrada hasta ahora? Sí. Se han registrado hasta ¡71° centígrados! Como para poner un puesto de agua de limón. ¡Lástima que no pase nadie. Y ¿sabías que el más alto del mundo está en una torre de televisión china. Se llama "el juego para gente valiente". Y está a ¡230 metros de altura!



Hay un montón de cosas curiosas y hasta sorprendidas. Por ejemplo ¿tú sabías que aproximadamente 260 bebés nacen en todo el mundo ¡cada minuto!? O sea, ¡casi 37, 400 nuevas personas por día!



¿Y sabías que según un estudio de una universidad ign... sea, no importa el orden en el que las letras están escritas, la única cosa importante es que la primera y la última letra estén escritas en la posición correcta. El resto pueden estar totalmente mal y aun podrás leerlo sin problemas. Esto es porque no leemos cada letra por sí misma pero la palabra es un todo?



¡ja! ¿lo entendiste? ¡seguro que sí! Además, ¿sabías que el centro de la tierra tiene una temperatura tan elevada como la del sol? O sea que ni pensar en una expedición al centro de la tierra como la de Julio Verne (¿?) Otro día te platico de Julio Verne. Por lo pronto te quiero preguntar si ya sabías que todos los seres humanos vivos en la actualidad descienden de un solo hombre que habitó África hace unos 60.000 años. ¡de un solo hombre! Claro, luego vino una mujer y luego... todos los demás. Esa es una teoría muy interesante que también te contaré después. Hoy la pregunta sigue



que el azúcar no se estira y nos impide hacer globos grandes.

¿Qué te parece? En nuestro mundo pasan muchas cosas, no sólo las que vemos cerca de nosotros y no sólo las que conocemos. Existen muchos ecosistemas, muchas personas, pueblos, ciudades, países y en cada uno ocurren cosas distintas que al conocerlas, amplían tu visión. Investiga. Te propongo una cosa, hazte una pregunta todos los días y resuélvela. Por ejemplo: un día te puedes preguntar ¿cuántos huesos tenemos los humanos? Y ese día te la contestas. Al siguiente, por ejemplo: ¿a qué altura hacen sus nidos las águilas? Y te la contestas.



siendo ¿sabías que en el mundo mueren 67 personas cada año a causa del impacto de un rayo? Y seguro que ninguna dijo: "que me caiga un rayo si te estoy mintiendo". Y hay otras curiosidades alarmantes como que en un día, una rata puede consumir el equivalente a una tercera parte de su peso, en basura y restos de comida que encuentra en las coladeras.

¿Y ya estabas enterado de que algunos científicos piensan que los gases que sueltan las vacas, los cerdos y las cabras, produce casi la décima parte de los gases invernadero del mundo? ¡hijole! Habrá que recetarles un medicamento para que les mejore la digestión, antes que no tenga remedio el calentamiento global. Si tú fueras silla, ¿qué pensarías de que en un año, cualquier silla de oficina recibe el peso de una persona más de 5000 veces? Con razón la que yo tengo me pide que ya la jubile. Pero ¿a que no sabías que para hacer una bola bien grande de chicle, hay que masticarlo hasta que ya no le quede azúcar? Pues sí. Por



Ser curioso es el principio de un camino que te puede llevar a saber que sí puedes modificar el mundo. Y ¿sabes qué? ¿qué tal si empiezas hoy?

Recuerda que este es un espacio disponible para que opines, comentes, preguntes, platiques o lo que quieras. Así que... ¡Participa!

Envíanos tus comentarios y sugerencias a simi_informa@porunpaismejor.com.mx

DIRECTORIO



Presidente del Grupo Por Un País Mejor **Víctor González Torres**

Redacción
Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director
D.G. Verónica Tirado García / Coordinadora de Diseño
D.C.G. Adolfo González García / Diseñador
Fernando Gutiérrez / Corrector de Estilo

Reporteros
Moisés Sánchez / Víctor Araujo
Miguel Ángel Sánchez / Rocio Pavón
Miguel Ángel Becerril



Fotógrafos
Moisés Manzano / Arturo González

Caricaturistas
Óscar Rodríguez "Luy" / Jorge Aviña
Julio Ibarra

Columnistas
Carlos Ramírez / Manuel Castilla
Miguel Ángel Ferrer / Fausto Fernández Ponte
Arturo Martínez Aviña / Baltazar Ignacio Valadez
Manuel Magaña Contreras

Servicio de Agencia
Notimex

Imprenta en México
Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México, D.F.

Distribuidores en México
Farmacias Similares / El Sol de México
Bambú Impresiones

Imprenta en Chile
Gráfica Puerto Madero

Distribuidores en Chile y Guatemala
Farmacias del Dr. Simi



Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Simimex, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.



COCINA CON EL DR. SIMI Con sazón y... corazón

“POLLO A LA JARDINERA”

INGREDIENTES:

- 1 kilo de filetes de pechuga de pollo
- 1/2 taza de elotes desgranados
- 1 zanahoria pelada y picada en cuadritos
- 2 ramas de apio picado
- 1 lata de piña en almibar cortada en cuadritos
- 3 cucharadas de aceite
- 1 cucharada de mantequilla
- 1 cucharada de harina
- 2 cuadritos de caldo de pollo en polvo
- 1 lata de leche evaporada
- Sal y pimienta al gusto

Número de porciones: 6
Tiempo de preparación: 30 minutos

MODO DE PREPARACIÓN:

Derrita la mantequilla en una olla a fuego lento, incorpore la harina y luego la leche caliente poco a poco, moviendo constantemente con cuchara de madera, hasta que espese.

Aparte en una olla coloque el aceite, agregue las verduras y el pollo previamente marinado con sal y pimienta, deje cocinar por 10 minutos. Incorpore la piña, 1/2 taza de almibar de la piña, la salsa preparada anteriormente, la tableta de caldo y deje cocinar por 15 minutos más, hasta que comience a hervir, retire del fuego y sirva.



Mercadotecnia de Frida Kahlo

Verónica Tirado García

Afiliada al Partido Comunista, Frida Kahlo atacó fervientemente las ideas del mercado especulativo, sin pensar que ella algún día llegaría a formar parte de este sistema. El legado de su trabajo se puede considerar muy pequeño en comparación con la gran cantidad de obras y temas que abarcó su esposo, Diego Rivera.

Ella difícilmente llegó a vender sus obras, y lo que logró fue gracias al apoyo que le dio su esposo. Por él también logró exponer en vida.

A lo largo de los años, personalidades como Madonna, han adquirido sus pinturas no sólo para aprovechar su imagen de sufrimiento y lucha feminista, sino también para especular y legitimar a través del mercado del arte haciéndolo crecer como una burbuja hasta convertirlo en el “Gran Arte”. Se ha maquinado una mercadotecnia inmensa en torno de ella. Se han pagado a críticos para engrandecerla. Pero el verdadero lugar y valor se lo dará cada uno de nosotros al apreciar su obra.

Simientretenimiento

LOCALIZA LAS 5 DIFERENCIAS



AYUDA A ANITA A ENCONTRAR A SU MAMA.



Habitante de una colonia	Tipo de canción Persiana el hitórico Liso	Edo. de la República Nacional abreviado	Ella es...
Tomar Consonante	País europeo	Signo zodiacal Astro rey	Afirmación
Vacuno	50 romano	Origen	Capital de la República Checa
Hoyo	Ultra Conductos metálicos	Encender en Inglés Uno	Signo griego más sensitivo De moda
Tantillo	Vocal	Amarra	Ciudad eterna
Parte del dedo	Secretaría de Educación Pública	Gramo abreviado	
Barrio	100 romano	Deidad egipcia	Dos vocales
Utilidad	Velas	Río americano	1000 romano

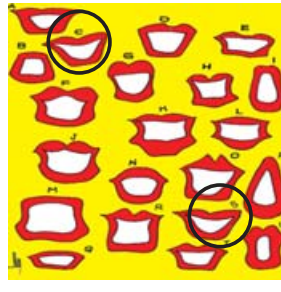
Soluciones número anterior

Las 5 diferencias

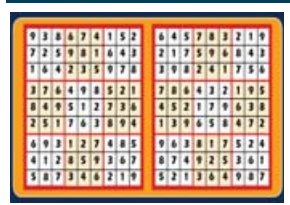


Soluciones número anterior

Las 2 figuras iguales



Solución al número anterior



Soluciones número anterior



Por la vida de:

Barack Hussein Obama



Barack Hussein Obama II, nació en Honolulu; el 4 de agosto de 1961, es el cuadragésimo cuarto y actual presidente de los Estados Unidos de América. Fue senador por el estado de Illinois desde el 3 de enero de 2005 hasta su renuncia el 16 de noviembre de 2008. Además, es el quinto legislador afroamericano en el Senado de los Estados Unidos, tercero desde la era de reconstrucción. También fue el primer candidato afroamericano del Partido Demócrata y es el primero en ejercer el cargo presidencial. Se graduó en la Universidad de Columbia y en la escuela de Derecho Harvard Law School.



Simiinforma
POR UN PAIS MEJOR ©



SimiChat

Platica con el Dr. Simi
en VIVO

Invita a tus amigos
y familiares

Te esperamos lunes y miércoles en
www.doctorsimi.com.mx de 5:00 a 6:00 P.M.

Quando la crisis nos alcance... Acapulco en la banqueta

Regresaron las playas artificiales al DF



Cierto. Para el calor, nada mejor que un chapuzón, y si éste puede darse sin ir lejos de casa, qué mejor.

Al menos, esa es la opción que por tercer año consecutivo brinda el Distrito Federal a los miles de capitalinos que carecen de recursos para viajar y divertirse durante las vacaciones de Semana Santa.

En este 2009, como la "tradición impone", llegaron a la Ciudad de México las playas artificiales –arena, camastros y albercas inflables incluidas-, y desde el pasado 3 de abril abrieron sus puertas nueve de los 10 balnearios que funcionaron el año pasado.

Con una inversión calculada entre 12 y 15 millones de pesos, en los lugares de esparcimiento se espera una afluencia superior al millón de personas! todo el periodo. Sin duda, una refrescante noticia ante el pronóstico de temperaturas que podrían alcanzar los 35 grados centígrados.

**¡Cuéntame un cuento
y cuenta con un regalo!**



En **Siminforma** queremos que seas parte del club del Dr. Simi.

Si eres un chavito entre 6 y 12 años (por esta ocasión los niños de 13 a 93 primaveras no son requeridos), te invitamos a que escribas un cuento, donde el personaje principal sea el... ¡Dr. Simi! (extensión máxima una cuartilla).

Además de una bici, juguetes y muñecas, los tres mejores tendrán la oportunidad de salir en televisión y en el programa de **La Hora Feliz del Dr. Simi**, presentar la cápsula especial del Mundo Simi.

¿Qué esperas? ¡Gánate una bici!

Haz tu tarea, ponte a escribir y envíanoslo a
simi_informa@porunpaismejor.com.mx
antes del 20 de abril.

¡Mucha suerte y mucha diversión!



La corrupción
es lo que sobra
en México:

Astrid Hadad



13



Simicarrera

10K
Puebla
24 de mayo 800 AM