

OPERACIÓN 3R



El Día del Planeta

2



Albergue Josefino, futuro para la niñez de Oaxaca



4

Para este Día del Niño el Dr. Simi te tiene un reconocimiento! Páginas 8 y 9



Fanático:

Regresan las Simicarreras

¡Sin pagar un centavo! **Gratuito** Ejemplar



Dr. Simi®

Siminforma

Lo bueno también es noticia

Abril de 2009. Núm. 264

620 mil ejemplares

simi_informa@porunpaismejor.com.mx



Farmacias Similares hizo el lanzamiento oficial de la II Gran Simicarrera 10K Puebla 2009, primera prueba del año dentro del circuito nacional de salud que impulsa la cadena farmacéutica más grande de América Latina.

13



Al borde de la oscuridad

En su casa o empresa quizás de pronto ha sufrido algún apagón o tal vez se le fue la luz por varios días sin explicación alguna, esto que le sucede a usted y a muchas personas sólo es el reflejo de lo que hoy pasa con la industria eléctrica en México, una empresa que ha sido expuesta al saqueo. La industria eléctrica, que nació en México en el último tercio del siglo XIX y nacionalizada en 1960 para ser un motivo más de orgullo de todos los mexicanos,

sufre de una severa crisis propiciada por la irresponsabilidad de quienes son clientes de su servicio.

Cifras de organismos como Luz y Fuerza del Centro (LyFC), así como de la Comisión Federal de Electricidad (CFE), empresas estatales que aportan el 95 por ciento de la energía, señalan que 5 de cada 10 focos o aparatos que se encienden en la zona centro del país funcionan con electricidad robada.

7

Un éxito, la I Caravana en el DF

El Dr. Simi arranca suspiros

Sea como médico –obviamente–, pero también como charro, torero, rey mago, bombero, karateca, atleta y hasta seleccionado del "Tri", el Dr. Simi es el personaje favorito de millones de mexicanos.

¿Por qué lo afirmamos?... Porque el pasado 18 de abril se llevó a cabo la Primera Gran Caravana del Dr. Simi por las principales arterias del centro de la Ciudad de México y ahí, durante poco más de 4 horas, fue el causante de que el tráfico se paralizara.

3



Tenemos más de 150 genéricos nuevos...

5

Un exitazo, la I Caravana en el DF

El Dr. Simi arranca suspiros

Viene de la página 1

Moisés Sánchez

El Dr. Simi, acompañado por ¡55! "clones" tomó la Ciudad de México y tal como lo acostumbra cautivó a más de uno, camino a su pasaje triunfal en el mismísimo corazón político de México.

En punto del mediodía un contingente constituido por siete carros alegóricos, una unidad de Análisis Clínicos y tres camionetas del Banco de Alimentos Móvil, tomó la transitada avenida México-Tacuba. Entre la algarabía de peatones y automovilistas, la caravana y los "clones" del Dr. Simi llegaron al Monumento a la Revolución y de ahí, tras una breve pausa para refrescarse y tomarse la foto con los amigos, el contingente multicolor se enfiló hacia el emblemático avenida de Paseo de la Reforma. Camino al Zócalo, la multitud que se concentró frente al Hemiciclo a Juárez y el Palacio de Bellas Artes obligó a detener la marcha del contingente, pero después de muchos saludos, regalos y fotos, la caravana recibió la bienvenida de la Catedral Metropolitana. Con el bello marco del Palacio Nacional, la caravana se despidió de todos sus admiradores y tomó la avenida 5 de Mayo para concluir el festejo en la Alameda Central.

El carismático y siempre bien vestido Dr. Simi volvió a arrancar suspiros; provocar mucha alegría y demostrar que ser feliz, sí se puede. Él, personalmente, saludó a todos sus amigos y tal como lo adelantó para **Siminforma**, tras esta exitosa incursión en el Distrito Federal, lo más seguro es que pronto viaje a otras entidades para encabezar caravanas de alegría que nos permitan alejarnos un poco de las preocupaciones cotidianas.



El Dr. Simi salió en caravana por las calles de la Ciudad de México para alegrar a los transeúntes



En la caravana se repartieron regalos y obsequios del Dr. Simi

Entrega el Dr. Simi regalos a niños en su día

Viene de la página 16

A continuación presentamos el cuento ganador "El Dr. Simi contra las enfermedades de otro planeta" enviado por Jair Alexis Zapata:

En un lejano país llamado "Arco Iris Azul", donde la gente nunca se enfermaba, todo era felicidad, por el campo los niños correteaban felices a las mariposas; la gente era amable y cordial, no existían celos ni envidias, pues todo en él era paz, amor, salud y felicidad.

Hasta que un día llegaron de un lejano planeta unos seres crueles que venían a conquistar el país y la forma de hacerlo era a través de virus transmisores de enfermedades.

Estos seres extraños empezaron a regar en los ríos, mares y lagunas bacterias para así enfermar a todos los habitantes del país.

De pronto, todos empezaron a enfermarse y los campos y las escuelas se encontraban solitarios, pues ya ningún niño tenía ánimos de jugar ni de estudiar, la gente estaba desesperada. Empezaron a llegar médicos extranjeros de otros lugares para traerles la cura a sus males y la gente pensó que ésta era la solución a sus problemas; pero el país se enristeció porque las consultas y medicamentos que ellos proporcionaban, eran demasiado caros y no tenían recursos para comprarlos.

A lo lejos de aquel país se encontraba un planeta llamado Similandia, donde el Rey de este planeta era el Dr. Simi, cuya misión era ayudar al prójimo llevando salud a través de sus

medicamentos, el Dr. Simi era un ser al que todo el planeta quería por su bondad y solidaridad con su pueblo. Al enterarse de que en el País "Arco Iris Azul" se encontraba en una situación difícil a causa de los seres extraños y los medicamentos tan caros. Decidió partir en su nave espacial, con medicinas similares y médicos para poder llevar salud a este país.

Cuando los seres extraños y los médicos extranjeros se enteraron de que el Dr. Simi venía a ayudar al país Arco Iris Azul sintieron temor y decidieron huir, ya que ellos detestaban al Dr. Simi por ser un ser noble que siempre ayudaba al prójimo.

Cuando el Dr. Simi llegó a "Arco Iris Azul" empezó a establecer unidades médicas para ayudar a los habitantes por medio de sus medicamentos. En poco tiempo la gente recobró su salud y todo volvió a la normalidad.

La gente no quería que el Dr. Simi se fuera pero entendieron que, como ellos, otros podrían necesitar del Dr. Simi y por eso le pidieron que dejara establecidas sus unidades médicas para seguir ayudando a la gente más necesitada.

Con las nuevas unidades médicas del Dr. Simi Arco Iris Azul volvió a ser feliz y ahora estaban más tranquilos pues sabían que el Dr. Simi siempre estaría a su lado.

El Dr. Simi tuvo que partir para seguir cumpliendo con su misión.

Si gustas conocer más concursantes o si quieres ver tu cuento publicado en internet, puedes hacerlo en la página www.siminforma.com.mx



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO" 15% OFF

FELICITA
a los mejores colaboradores
de marzo por su
esfuerzo y dedicación

ENCARGADOS

Alfredo García Díaz
Cuautila
Javier Alonso García Duarte
Nogales
Juan Delgado de la Cruz
Villahermosa
Israel Salinas Santoyo
Centro 2
Ernesto Hernández Casanova
Tampico
Araceli Figueroa Vásquez
Oaxaca 4
Gilberto Roque Palma
Av. Central
Angelita Chávez
San Luis Río Colorado 1
José Roberto Suárez Magallanes
CD. Madero
Laura Cota Velásquez
Tapachula 2.

EMPLEADOS DE MOSTRADOR

Roberto Alejandro Armas Guzmán
Correo Mayor
Juan Manuel Gutiérrez Barrón
Centro 8
Laura Miriam Jiménez García
Cuautila
Andrés Cortés Ocampo
Cuautila
Minerva Lilia Flores Hernández
Tijuana 16
María del Rocío Martínez Martínez
San Luis Potosí
Juan Manuel Galindo Escageda
Nogales
Elvia Giselle González Quiroz
Mariano Escobedo
José Luis Ramírez Bravo
La villa
Nora Erma Castro Haro
Tijuana 16
Onésimo Reyes Ortega
Cuautila
Rosa Elena Damas Ramírez
Tijuana 23
Silvia Sánchez Ramírez
Av. Chapultepec
Manuel Alfredo Zúñiga Medina
Cuautila
Ma. Guadalupe Arellano Rivera
Cuautila
María del Carmen Cornejo Lule
Dr. Barragan
Blanca Icela Labrador Guerrero
Tijuana 22
Jesús Frasco Martínez
Nogales
Elvia Sarai Tapia Núñez
Nogales
Claudia Cristin Venegas Rivera
San Luis Potosí 4

Albergue Josefino, futuro para la niñez de Oaxaca



El Albergue Infantil Josefino de Oaxaca, es una opción para el desarrollo de la niñez

Miguel Ángel Sánchez, enviado

Oaxaca, Oaxaca.- En sus ojos se refleja la inocencia y a pesar de no tener padres o encontrarse lejos de ellos, hoy cuentan con el cariño que necesitan; juegan dentro de la gran familia que han formado. Se trata de los niños del Albergue Infantil Josefino de Oaxaca, lugar al que llegan cientos de pequeños para forjarse un camino en la vida.

El Albergue Josefino es una institución de asistencia social constituida en 1987 con el apoyo de un grupo de mujeres y un sacerdote católico, que preocupados por el destino de la niñez desamparada en Oaxaca deciden abrir una casa hogar para niñas.

La madre Pilar García, tesorera de la institución, indica que por esos años "unas señoras sintieron la inquietud de hacer algo por los niños que recogían alimentos entre la basura. Comenzaron con un patronato, idea que fue apoyada por el sacerdote josefino, Salvador de la Vega, quien las motivó para que fundaran el albergue y ayudaran a la niñez que necesitaba apoyo".

Como este primer intento no dio los frutos esperados, a principios de 1993 el grupo decide constituir el albergue; posteriormente, en agosto de ese mismo año, la institución pasa a manos de la Congregación española de Madre de los desamparados y San José de la Montaña y, en octubre, toma el nombre de Albergue Infantil Josefino, A.C., donde además de niñas, también se recibió a varones.

En este albergue, cuatro religiosas, 20 voluntarios y 10 trabajadores se dan a la tarea de atender a 50 personas –entre 1 y 18 años-, a quienes se les da casa, alimentación, salud y escuela.

Originarios de Oaxaca, Morelos y el DF, los pequeños aprenden a ser independientes, a través de valores como la honestidad, la verdad y el trabajo; sin embargo, la falta de espacio (tienen sólo 12 dormitorios) y el poco dinero con que cuentan hace cada vez más difícil llevar a cabo su misión.

"Sin duda, resulta muy difícil mantener un proyecto como este; sin embargo, gracias a la sociedad oaxaqueña que nos apoya, podemos seguir brindando amor a estos niños."

¿Sabías que...?



En 2008, la Fundación del Dr. Simi, a través de nuestro Plan 6, Centro de Rehabilitación del Dr. Simi para Personas con Capacidades Diferentes, otorgó 9 mil 348 servicios entre consulta médica de especialidad, terapias de rehabilitación física y apoyo psicológico, tanto individual como familiar.

Mayores informes 54.22.01.15 o desde el interior de la república, sin costo, al 01.800.911.66.66.



Gracias a la sociedad oaxaqueña y al Dr. Simi es como se mantiene el Albergue Josefino

La madre Pilar indica que, mensualmente, se gastan entre 90 y 100 mil pesos, porque algunos niños necesitan atención psicológica y, otros más, neurológica.

Pese a las penurias, la institución brinda su mejor esfuerzo para ofrecer un futuro promisorio a la niñez, al impartir talleres de computación, belleza y costura, con el fin de enseñarles un oficio que los permita abrirse camino, una vez que cumplan la mayoría de edad y abandonen el lugar.

Aunque reciben apoyo de diferentes instituciones, la madre Pilar reconoce que su principal ayuda proviene de la Fundación del Dr. Simi, organismo con el que trabajan desde hace poco más de ocho años.

"Del Dr. Simi y sus voluntarios recibimos donativos en especie y, en algunas ocasiones, apoyos económicos."

"Mensualmente la Fundación del Dr. Simi nos envía una despensa que viene muy bien con nuestras necesidades; agradecemos a Víctor González Torres que nos tome en cuenta y nos haya incluido en su programa de apoyos."

Como usted lo puede entender, las necesidades son muchas y en México debemos ser solidarios para ayudar a los que menos tienen.

Si puede apoyar esta labor, hágalo en la cuenta Banamex, Sucursal 120 No. 403130. El albergue tiene recibos deducibles de impuestos.

O bien, puede llamar al 951 5135700, para programar una visita y llevar directamente sus aportaciones.

La dirección es calle Citláhuac No. 102, colonia Nacional, en el municipio de Oaxaca de Juárez.



La madre Pilar García, tesorera de la institución, comprometida con los niños de Oaxaca

"Lo que te sobra para el que le falta"

¡Lo que le sobra a algunos puede ser de vital necesidad para otros!

¡Qué esperas!, ÚNETE PARA AYUDAR

- ropa
- alimentos
- juguetes
- art. de limpieza
- etc.

Eje 6 No. 26, Col. Independencia, México, D.F. (55) 5422 0114
 SIMITEL: 01 800 911 66 66
www.porunpalsmejor.com.mx/accionesocial
ayudemos@porunpalsmejor.com.mx

**Tenemos más de
150 genéricos nuevos...**

**¿ya nos preguntó
por el suyo?**



FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

HASTA
75%
DE
AHORRO



Lenguas indígenas al grito de guerra

El Instituto Nacional de Lenguas Indígenas (Inali) promueve el registro del Himno Nacional en lenguas autóctonas, para que en 2010 se integre a las conmemoraciones del Bicentenario.



Mexicanos en Canadá

Al menos 15 mil mexicanos viajan cada año a Canadá para trabajar en el campo, bajo el Programa de Trabajadores Agrícolas Temporales (PTAT).



Más por la educación

En la prueba ENLACE que se aplicó este año con la inclusión de alumnos de 1º. y 2º. grado de secundaria, participaron 15 millones 766 mil 608 estudiantes.



Expedientes del poder



••• Carlos Ramírez

Obama: promesas

La visita del presidente Obama a México y su participación en la Cumbre de las Américas reveló los estrechos márgenes de movilidad del sucesor de George Bush. Detrás de las sonrisas y las palabras de aliento se esconde una estructura de poder que toma las decisiones más importantes del gobierno de los Estados Unidos. Paradójicamente, el presidente más poderoso del mundo es el que menos poder tiene. López Portillo contó una historia sobre la visita del presidente Jimmy Carter a México. Los dos se entendieron de maravilla, hubo química, Carter venía con ganas de impulsar a México. Y López Portillo se entusiasmó. Pero a la hora de las decisiones, los EU optaron por aquellas contrarias a lo prometido por Carter. Molesto, López Portillo tuvo tiempo para reclamarle a Carter que dijera una cosa y se decidiera otra. Carter, un poco sorprendido, le dijo a López Portillo que estaba convencido de ayudar a México, pero la "Casa Blanca dice". Es decir que la estructura de poder de Washington decidía aún contra los deseos del presidente. Obama vino con buena voluntad. Pero las decisiones de poder de Washington siguen considerando a México como un país subordinado y dependiente. En materia de seguridad, los EU tomaron decisiones que serán válidas del Río Bravo al sur. Internamente, la Casa Blanca escurrió cualquier compromiso para disminuir el consumo de droga dentro de los EU o para disminuir la venta libre de armas. Y poco podrá lograrse si la demanda sigue determinando la oferta. Y también nada puede esperarse si las armas siguen vendiéndose con libertad, al grado de que el gobierno de los EU, vía el Departamento de Defensa, es el primer contrabandista de armas del mundo. Por tanto, Obama fue muy cuidado en exaltar la tarea del presidente Calderón y en apoyar a México, pero sin asumir algún compromiso de fondo.

Lo mismo ocurrió en Trinidad y Tobago. Obama había mostrado flexibilidad sobre el caso Cuba, pero eludió cualquier compromiso para levantar el embargo o para reintegrar a Cuba a la OEA. Eso sí, se tomó fotos con todos y dejó que todos jugaran con su imagen. Al final, Obama mostró que no es el ogro que fue Bush pero dejó muy claro el papel imperial de los Estados Unidos en el mundo. De ahí que México deba ser más incisivo en sus iniciativas contra el narco o para tener un papel en el mundo. México, como los EU, también tiene intereses en la geopolítica y la estabilidad mundial. Y debe salir a defenderlo sin someterse a los juegos de poder de la Casa Blanca. Porque en última instancia, la peor parte del tema del narco la saca México, su sociedad, sus jóvenes y su deterioro social.

cramirez@indicadorpolitico.com.mx

“Feliz” Día del Trabajo... a millones de desempleados



Anselmo Espejel Garnica

Como cada primero de mayo, en México y resto del mundo se celebra el Día del Trabajo. Hoy, sin embargo, lo rodean las ficciones, contradicciones y paradojas. Se trata de una fecha de reconocimiento y homenaje a los Mártires de Chicago que, en 1886, fueron asesinados por su participación en la huelga que, entre otras cosas, pugnaba por mejor salario y la jornada laboral de 8 horas. En el caso de México, fue hasta la promulgación de la Constitución de 1917 cuando en su artículo 123 quedaron expresamente reconocidos y protegidos los

derechos de los trabajadores; entre ellos, la jornada laboral de 8 horas; un día de descanso por cada seis de trabajo; salarios justos; reparto de utilidades y libre formación de asociaciones y sindicatos. Lo cierto es que el derecho al trabajo establecido en la Constitución, tiene mucho de ficción, pues precisamente a causa del desempleo, desde hace tiempo nuestro país ha sufrido el dolor de los miles de mexicanos muertos en su intento de cruzar la frontera del norte, lo mismo que los millones de indocumentados discriminados y perseguidos en un país que no es el suyo. En virtud de la crisis económica mundial que tanto ha afectado a nuestra nación, la carencia de plazas de trabajo empeoró y, con ello, la situación

de estrés y desesperación de las familias que ni siquiera pueden comer tres veces al día.

La celebración, entonces, no debe quedar en ritual hueco por falta de compromisos, ni en ceremonia inútil por ausencia de metas. Debe, por el contrario, significar un desafío para gobernantes y gobernados, de modo que juntos construyamos instituciones de un Estado mexicano que garantice trabajo digno para todos, como parte indispensable de la justicia social.

No entenderlo así nos condena, irremisiblemente, a “celebrar” la paradoja: Conmemorar el Día del Trabajo, con millones de desempleados.



Momento de Reflexión

Baltazar Ignacio Valadez

Reflexionemos ahora sobre el valor de la palabra.

Según el Diccionario de la Real Academia de la Lengua Española, palabra es el sonido o el conjunto de sonidos articulados que expresan una idea.

Unir, enlazar, articular son ejercicios de la inteligencia, de la razón que sólo se

le regaló al hombre. En consecuencia de entre todos los seres vivos de la creación visible, la persona humana es la única que posee el don de la palabra. Sin embargo, en nuestros días y ante nosotros, está su desprestigio.

Frente a los discursos, las notas informativas, las columnas y artículos periodísticos, crece el número de quienes los descalifican con la frase desdeñosa “son palabras”. En el desprestigio de la palabra se fundan refranes populares como de lengua me como un plato; obras son amores y no buenas razones; de buenas intenciones está empedrado el camino al infierno...

Está, también, la cada vez más reiterada exigencia que pretende convertirnos en mudos: ¡hechos y no

palabras!. Lo cierto, sin embargo, es que la palabra saldrá airosa de todos los embates que, paradójicamente, contra ella se enderezan precisamente mediante ¡la palabra!

Por otra parte, es incuestionable que la palabra es el comienzo de los hechos: al principio fue el Verbo...

Cito al periodista mexicano Horacio Guajardo quien escribió: “la capacidad de pensar, rasgo definitivo de la persona humana, crea y cruza el prodigioso mundo de la vida: realidad, historia, sueño, espacio...la relación humana genera el futuro y la palabra comunica.”

Y lo importante e indispensable, es que la palabra sea el vehículo de la verdad y no de la mentira.

Obamania in México

En una encuesta para conocer el nivel de credibilidad que los mexicanos tienen de Obama, cerca del 70% cree que habrá beneficios directos después de la visita a México.



Por enfermedad grave

En el Senado se propuso que trabajadores puedan ausentarse hasta por 2 horas para cuidar a sus hijos menores de edad que estén hospitalizados por enfermedad o accidente.



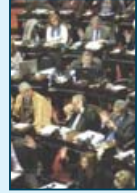
Niños discriminados

Los niños son los más segregados del mundo, ya que "los patrones de discriminación comienzan y se establecen desde el nacimiento", denunció el UNICEF.



Auditarán viáticos a diputados

La bancada del PAN en la Cámara de Diputados impulsa una reforma para fiscalizar y auditar los gastos de los 500 legisladores federales por concepto de viáticos.



Al borde de la oscuridad

Viene de la página 1

Miguel Ángel Sánchez

Para entender la magnitud del problema, basta decir que esta actividad ilícita representó sólo en el 2008 pérdidas por 18 mil millones de pesos, de lo cuales 50 por ciento se pierde en el Distrito Federal y área metropolitana, y el restante en zonas de los estados de Hidalgo, Morelos y Puebla, principalmente.

Jorge Gutiérrez Vera, director general de LyFC señala que "el robo de la electricidad cada día es más común y tiene un efecto negativo doble, porque además de que se afectan los intereses de la empresa eléctrica, sea estatal o privada, se afecta la calidad del servicio porque si un transformador está diseñado para alimentar 50 casas pero si hay otras 200 que roban la luz, obviamente el transformador va a estar permanentemente sobrecargado, va a tener problemas de bajo voltaje y de interrupciones".

Datos de la Secretaría de Energía indican, al respecto, que el robo de energía va desde la instalación de diablitos, acometidas ilícitas, colgado de cables de líneas de transmisión y manipulación de medidores, lo que ha implicado un incremento constante año con año.

Pero aunque pareciera que este tipo de ilícito pudiera registrarse únicamente entre personas de escasos recursos para ahorrarse ese gasto, lo cierto es que, según el funcionario de la LyFC, esto también se encuentra entre las familias acomodadas pues gente de Polanco y Las Lomas también incurrir en ello.



Foto: Moisés Manzano

Jorge Gutiérrez Vera, director general de LyFC, reconoció que el robo de luz se da en todos los niveles, incluyendo en Las Lomas y Polanco

Sin embargo, Gutiérrez Vera indica que en la actualidad las acciones emprendidas por la paraestatal, como la regulación del servicio, han surtido efecto pues "si bien no hemos logrado abatirlos como nosotros quisiéramos, por lo menos ya frenamos el crecimiento de esta cifra, y este indicador es positivo".

A esto se suma que LyFC y CFE han recurrido a la tecnología para vencer este problema, desde softwares chilenos hasta simuladores del Instituto Politécnico Nacional para identificar los "diablitos" son

probados para hacer menos fáciles los robos de energía, proyectos que aún están a prueba pero que podrían acabar con ello.

En el aspecto de lo legal, las paraestatales solicitaron desde el 2008 la creación de una fiscalía especial para combatir el robo de energía eléctrica. Si se autoriza esta fiscalía, el personal que labore en ella tendrá la facultad y la atribución de detener a quien se esté robando la luz, pero esto también aún sigue como una iniciativa, falta tiempo para saber si es posible hacerlo. Sin embargo, como nunca antes, las autoridades no sólo de energía, sino del gobierno federal, implementan tácticas para cuidar esta industria pues incentivan el ahorro de energía a través del uso de electrodomésticos que tengan esa característica.

En marzo pasado arrancó el programa "Cambia su viejo por uno nuevo", el cual pretende reemplazar los refrigeradores y aires acondicionados de familias de escasos recursos en todo el país.

A esta meta se suma la de sustituir el 75 por ciento de los 270 millones de focos incandescentes en México por focos ahorradores, que sólo consumen una cuarta parte de los normales, proyectos nuevos que a la larga demostrarán sus resultados, pero que son un buen principio para disminuir la carga del consumo energético y hacer más consciente a la sociedad sobre el valor de este servicio.



En pocas palabras



• • • Manuel Castilla Ramírez

Advierte Obispo, riesgo de regresión democrática

Ante la proximidad de las elecciones federales para renovar la Cámara de Diputados, el Obispo de Celaya, Lázaro Pérez Jiménez, anunció que la Comisión Episcopal de Pastoral Social difundirá próximamente un documento cuyo contenido recoge la Doctrina Social de la Iglesia respecto a la política.

"Me parece oportuno tomar en cuenta la posición de la Iglesia en este campo y de este modo evitar los malos entendidos en el sentido de que los obispos y la Jerarquía en general incursionan en terrenos que no les compete", precisa monseñor Pérez Jiménez.

El Obispo de Celaya asume su responsabilidad al entrar en el terreno de la política y advierte:

"Todavía, hasta el día de hoy, no faltan quienes piensan que la voz de los pastores debe ser reclusa en las sacristías y le niegan a la Iglesia, por falta de libertad religiosa, el derecho de proponer; no imponer, su doctrina. Se ha criticado mucho la intolerancia de la Iglesia en cuestiones morales pero al final ya no se sabe de qué lado hay más intolerancia cuando observamos que la más pequeña presencia de la Iglesia en tareas que le son propias, como presentar su doctrina, provoca reacciones desproporcionadas de parte de quienes verla desaparecida por considerarla como enemiga del progreso humano", señala el prelado en el semanario "Redes", órgano informativo del Obispado de Celaya.

Advierte monseñor Pérez Jiménez que en nuestro país no está excluido el escenario de una regresión autoritaria, aún por la vía electoral, ya que todavía existen deficiencias graves en el reconocimiento efectivo del derecho político al voto libre y secreto.

"De nuestra participación madura y consciente dependerá, pues, que no haya ninguna forma de regresión que tanto daño causó a nuestra patria en tiempos pasados", concluye monseñor Lázaro Pérez Jiménez.

atochaman@hotmail.com

¡HAY VALER TUS DERECHOS!



Familia

Tienes derecho a tener una familia, o a vivir con uno o ambos padres. Si vives solamente con uno, es tu derecho verlos, platicar y convivir con ellos. Y también de no verlos, si esto te provoca algún malestar. Los padres están obligados a criarte de la mejor manera, y si es necesaria la ayuda del gobierno, les será dada.

2 Educación

Es tu derecho ir a la escuela. La primaria debe ser gratuita y obligatoria para todos los niños. Y todos deben tener acceso a la secundaria.

Dr. Simi

Otorga el presente

RECONOCIMIENTO

a:

Así como gozas del derecho a educación, tienes la obligación de cumplir con las normas que se establecen en tu escuela, a estudiar y superarte.

3 Salud

Otro de tus derechos es vivir en condiciones saludables; y también a que si te enfermas, los servicios de salud se te otorguen de manera sencilla y rápida, para que te recuperes pronto, así como a la asistencia especial, en caso de necesitarla.

4 Alimentación

Tienes derecho a que se te proporcionen alimentos limpios, nutritivos, en buen estado y saludables; y también agua potable para que crezcas sano y fuerte.

Pega tu foto aquí

Por:

- Ser un excelente ciudadano
- Proteger el ambiente de nuestro planeta
- Conocer y aplicar tus derechos
- Ser un alumno destacado
- Obedecer a tus papás y respetar a los mayores
- Alimentarte sanamente



Visita nuestro SimiChat:

<http://www.doctorsimi.com.mx/index.htm>

www.siminforma.com.mx

sábados de **DIEZ** del Dr. Simi



*¡Sí, de **10%** de descuento!*

*en todos los estudios clínicos
y de gabinete*

**Recuerda que realizamos cualquier estudio
de laboratorio que necesites**

Simitel: 01800 911 6666



**Análisis Clínicos
del Dr. Simi**

“Lo mismo pero más barato”



PROMOCIÓN VÁLIDA AL 30 DE JUNIO DE 2009
Aplica sólo los días sábado

¿Qué es la endometriosis?

La endometriosis se presenta cuando el tejido que rodea por dentro al útero (endometrio), es encontrado en otros órganos como los ovarios, trompas de Falopio, y ligamentos que soportan el útero y tejido que recubre la vejiga y el recto. Cuando se presenta el período menstrual, este tejido se hincha y sangra del mismo modo que el revestimiento del útero. Esto por lo regular es doloroso y se puede formar tejido cicatrizal en el área pélvica. Muy frecuentemente es una causa de infertilidad.

Factores de riesgo: A pesar de que hay mujeres jóvenes que pueden estar más propensas a desarrollar endometriosis, por herencia, edad, raza, peso o algún padecimiento congénito, no se conoce cuál es la causa de esta enfermedad.

Signos y síntomas

- Dolor que se agudiza en los últimos días de la menstruación
- Dificultad o imposibilidad para quedar embarazada
- Dolor abdominal bajo o calambres pélvicos que pueden sentirse durante una o dos semanas antes de la menstruación
- Dolor durante o después de una relación sexual

Diagnóstico: Al presentar estos síntomas es importante acudir con el médico (ginecólogo),

el cual solicitará una serie de estudios: exámenes de sangre, cultivos para descartar una infección, ultrasonido. El diagnóstico definitivo se hace al realizar una laparoscopia, que es una forma de mirar dentro del abdomen a los órganos pélvicos, haciendo un pequeño corte en la piel e introduciendo un tubo, para identificar la endometriosis.

Complicaciones de la endometriosis: Alrededor de un 30 a 40 por ciento de las mujeres con endometriosis presentan infertilidad (no pueden embarazarse), por lo cual es una de las tres principales causas de infertilidad femenina.

Sin embargo, la infertilidad relacionada con la endometriosis frecuentemente se puede tratar con éxito utilizando hormonas o con cirugía.

Medicina preventiva y recomendaciones generales: Vivir con el dolor pélvico crónico puede ser difícil, por lo que se recomienda realizar ejercicio, ya que usualmente ayuda a mejorar o disminuir el dolor y los cólicos menstruales. Comer bien, tener suficiente des-



Las mujeres que presentan endometriosis deben llevar una dieta sana y practicar ejercicio con regularidad

canso, practicar técnicas de relajación como yoga o meditación.

Cabe señalar que al utilizar un instrumento especial en la laparoscopia, el doctor aplica rayo láser o cauteriza la endometriosis.

Después de este procedimiento, muchas adolescentes encuentran con el tiempo mejoría de los síntomas pero algunas adolescentes vuelven a experimentar dolor con el tiempo.

Con información del Dr. Miguel Ángel Martínez, médico de Fundación Best

Ejercicio terapéutico

En muchas ocasiones se piensa que el apoyo psicológico es sólo el espacio donde se va a llorar, a recordar esas situaciones o momentos desagradables que permitan a las personas encontrar la sanación emocional.

Pero el apoyo psicológico es más que esto, en realidad lo que se pretende es que las personas puedan aprender a reconocer y valorar los momentos agradables que han tenido en su vida, lo que sí pueden hacer y lo disfrutan, generando esa sensación de empoderamiento para enfrentar las adversidades y lo más importante buscar y reconocer que no todo lo que han vivido ha sido sufrimiento y dolor.

En el Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales queremos darles a conocer un ejercicio terapéutico diseñado por el Dr. Marco Murueta, encaminado a reconocer y recordar lo agradable de la persona, su capacidad, poder y conocimiento de sí mismo que le permita apreciar su entorno, su persona y aquellos que forman parte importante de su vida. Este ejercicio se dividirá en varios artículos, por lo que te invitamos a estar al pendiente de la continuación.

Te pido completes las siguientes frases:

- 1.- Mis cinco cualidades principales son...
- 2.- Lo que más me agrada físicamente de mí es...
- 3.- La mejor época de mi vida ha sido... por qué....
- 4.- Mis tres habilidades o capacidades principales son...
- 5.- Tres cosas que he hecho y me han salido bien son...
- 6.- Las personas que más quiero son...
- 7.- Las personas que más me han querido son...
- 8.- En este momento siento que...

En el CNDEE nos daría mucho gusto saber cómo viviste y qué descubriste de ti a través de esta primera parte del Ejercicio Terapéutico.

Para mayor información, comunícate al 01800 911 6666 opción 9, las 24 hrs. del día.

Con información de la psicóloga Gabriela Jiménez V.



Con el apoyo psicológico aprendes a reconocer también momentos agradables en la vida

Salud y Sociedad



• • • Miguel Ángel Ferrer

El placer de comer

Al largo de los últimos sesenta años, la diabetes se fue convirtiendo en México en la primera causa de muerte que es hoy. Suman millones las personas, de todas las edades, que la padecen. Y lo que es mucho peor: cada año crece, incontenible, el número de enfermos. La diabetes, ciertamente, no es un problema exclusivo de los mexicanos. Como aquí, el flagelo se extiende aceleradamente por todo el planeta. Quizá sólo estén a salvo de ella los pueblos fármacos.

La ciencia médica, desde luego, ofrece alivio para la grave patología. Hay fármacos y tratamientos eficaces. Pero la prevención y el control de la diabetes requiere, además, la eliminación de un hábito adquirido a lo largo de los últimos sesenta años: la excesiva ingesta de alimentos.

Hace sólo seis decenios, a mediados del siglo veinte, no había la innegable abundancia alimentaria que hoy existe. Y tampoco se padecía, con carácter universal y creciente, como ahora, la diabetes.

En 1950, la población del orbe era de dos mil millones de seres humanos. Ahora es de 6 mil millones. En esas seis décadas, tal población se multiplicó por tres. Pero en el mismo periodo, la producción de alimentos en todo el orbe se multiplicó por doce. Así que hoy, a comienzos del siglo 21, hay cuatro veces más alimentos por persona que hace sesenta años.

De modo que es perfectamente posible establecer una correlación científica estadística entre la universal abundancia alimentaria que hoy caracteriza al orbe, y el carácter creciente de la diabetes en todo el mundo.

Por eso, quizá, sean tan difíciles la prevención y el tratamiento de la diabetes. Cómo pedirle a una humanidad que durante milenios sólo supo de escaseces, penurias y hambrunas, que coma menos, ahora que puede comer la cantidad de alimentos que quiera. ¿Por qué sujetarse a una dieta de 2 mil 500 calorías diarias, cuando es posible y placentera una ingesta de 5 mil? ¡Ah, el placer de comer!

www.miguelangelferrer-mentor.com.mx



Solicita:

MÉDICOS GENERALES

Para trabajar en consultorio

Requisitos:

- Escolaridad: Médico General
- Titulado
- Cédula • Ambos sexos
- Vocación de servicio
- Con experiencia mínima de un año
- Disponibilidad de horario
- Calidez humana

Vacantes disponibles en:

Nuevo León, Chihuahua, Coahuila, Tamaulipas, Baja California, Sonora, Sinaloa, Morelos, Quintana Roo, Campeche, Yucatán, Puebla, Veracruz, Guerrero y Tabasco.



Interesados favor de comunicarse a los tels.: 018005083580 ext.: 4631 (0155) 5422 4620 ext.: 4607; o enviar curriculum al correo: avazquez@fundacionbest.org.mx jmartinez@fundacionbest.org.mx

Vía Pública



• • • Fausto Fernández Ponte

Obama

El Presidente de Estados Unidos, Barack Obama, visitó al Presidente de Facto de México, Felipe Calderón. ¿Motivo? Estrechar la relación bilateral, en lo general, independientemente de cual sea —y es— ésta.

Empero, en lo específico y particular, don Barack tiene un móvil poderoso: asegurar los términos y el alcance de la dependencia histórica de México como abastecedor de materia prima —incluyendo mano de obra migrante— y mercado de ida y vuelta.

Esos móviles, discernidos así, son sin duda estratégicos para el Estado estadounidense y su naturaleza vera, la imperialista, que ya en retirada —como lo manifiestan las crisis económica y sociopolítica planetarias— se repliega a sus líneas de defensa próximas.

Cierto. El Imperio está en retirada. Pero ello es también mala noticia para México, pues aumentará el control estadounidense sobre el poder político —de espuria nacenencia— del Estado mexicano, emblemático en la propiedad washingtoniana de Banamex. Los móviles, señálese, sufren metamorfosis de atuendo, cosmética, precisamente para disfrazarlos u ocultarlos. Ese disfraz es la fanfarria que rodea a la visita de Estado del señor Obama y las expresiones jubilosas de adhesión a los valores de la buena vecindad.

Mas el falso júbilo de los formalismos diplomáticos se convierte en un telón de fondo contrastante. Lo que el estadounidense quiere del Espuriato local no es condicionable a imperativos estratégicos mexicanos. Don Felipe lo tiene claro.

Muy claro, reitérese: no en vano el Fondo Monetario Internacional —es decir, EU— le dio a don Felipe una proverbial y mexicana "mordida" de 47 mil millones de dólares para reforzar, supuestamente, las finanzas del poder político del Estado.

Con esa "mordidota" —muestra táctica persuasiva del interés estratégico de EU—, don Barack llega a México y, guardando las formas de la diplomacia, exige. El señor Calderón accede, sin opciones ni alternativas, pues ya fue comprado.

¿Y qué logra a cambio como ñapo o pilón el señor Calderón, además de esos 47 mil millones de dólares? Tecnología contrainsurgente y control coactivo sobre la sociedad mexicana bajo la guisa de combatir al narcotráfico y la seguridad. Más narcoguerra.

A EU le preocupa la ingobernabilidad política aquí. Al replegarse el imperialismo a trincheras en su patio trasero, lo que menos desea es una insurgencia societal y política. La narcoguerra mantiene a la gente aterrizada y sin organizarse políticamente.

Editorial

Cuenta pública, justicia y derecho a la verdad

El loco y la comadre de vecindad

La opacidad con que se maneja la cuenta pública —y que ahora vuelve a provocar un deleznable encontronazo entre diputados de oposición, el Partido Acción Nacional y el ex presidente Fox—, es un tema que lejos de entramparse en los dimes y diretes, debe ser atendido con un debate a la altura que México merece.

Que tiros y troyanos se lancen epitetos y pongan en tela de juicio su cordura no debe ser causa (o pretexto) para que el fondo del asunto —el análisis de las cuentas públicas de 2002 y 2003— se diluya y se tienda sobre él un velo que a nuestro país ha causado años de atraso y marginación. Nos referimos al despilfarro y la corrupción. El lamentable sainete que, por un lado, protagonizan diputados priistas y perredistas, contra la aversión del ex mandatario y huestes blanquiazules ávidas de votos, es la elocuencia de la inane calidad de los llamados "políticos profesionales".

Amén de que la reacción del señor Fox no debiera merecer atención, la res-

puesta fúrica de los legisladores desvirtúa la verdadera intención de transparentar el ejercicio de la función pública. Que en lugar de presentarse un debate técnico y político, seamos testigos de un pleito entre comadres de vecindad, desnuda, "tristemente", la realidad: No existe la intención de impulsar un cambio.

Con las elecciones a la vuelta de la esquina, la andanada deletérea es un recurso electorero. Ante la nula oferta política, la partidocracia opta por el teatro para atraer reflectores y llevar agua a su molino.

Textualmente, el párrafo sexto de la fracción IV del artículo 74 constitucional se refiere a la Cuenta Pública: "Si del examen que realice la Contaduría Mayor de Hacienda aparecieran discrepancias entre las cantidades gastadas y las partidas respectivas del Presupuesto o no existiera exactitud o justificación en los gastos hechos, se determinarán responsabilidades de acuerdo con la ley".

Así, está claro que más allá de tildarse como "locos y corruptos", unos deben probar y otro demostrar. De lo contrario,

como suele pasar en este país, sólo estaremos ante un deleznable espectáculo de simulación, complicidad e impunidad.



■ Espacio a la historia

Piratas, corsarios y filibusteros acosaron a México

Manuel Magaña Contreras



Abundante en pormenores sobre los sufrimientos de nuestros antepasados ante la incursión de filibusteros, piratas, bucaneros y corsarios, es la piratería que se desató contra la entonces Nueva España. Se trata de un tema casi inédito que escapa al conocimiento de la mayoría de los mexicanos, pese a las experiencias sufridas sobre todo en Veracruz, Campeche, Tamaulipas, Tabasco y Yucatán.

Hace 326 años, el 16 de mayo, fueron avistadas dos embarcaciones piratas cuyos tripulantes, al mando de Jean Jacques, Nicolás Grammont, Nicolás Bronon y el tristemente famoso criminal de los mares, Lorencillo — su nombre era Laurent Graff o Lorenzo Jácome —, se apoderaron del puerto de Veracruz.

Saquearon la ciudad, encerraron a la población dentro del templo parroquial. Los malhechores aprehendieron a los más ricos y pidieron rescate de un millón de pesos que se redujo a 150 mil.

Apresaron al gobernador Luis Fernández de Córdova y a 20 principales, quienes fueron llevados a la Isla de Sacrificios en calidad de rehenes. En el combate y saqueo, según anota Renato Gutiérrez Zamora en su libro "¿Quién fue Lorencillo?", significó la muerte de 400 veracruzanos y 35 bajas de los corsarios. Las pérdidas materiales sufridas superaron la suma de cuatro millones de pesos, dentro de lo cual se encontraban mil arrobos de plata labrada.

No menos terrible fue otro ataque sufrido por los veracruzanos a manos de los piratas. Nos referimos al que hubo en esta ocasión, la historia nos dice que las autoridades lograron la aprehensión de los maleantes, junto con otros que fueron atrapados cerca de Tampico. Conducidos a la Ciudad de México, se les juzgó en el Tribunal de la Santa Inquisición. Hawkins logró escapar a Campeche, que sufrió cinco saqueos, entre ellos, el de 10 de julio de 1678 y el 9 de agosto del mismo año. Tabasco también fue objeto del ataque de los corsarios. Estos datos, los citamos a título de ejemplo. La historia de la piratería contra México es enorme. Hubo necesidad de construir fortificaciones en las poblaciones en riesgo. Acapulco también fue saqueado. Dionisio de Alcedo y Herrera, en su obra: "Piratería y agresiones

de los ingleses y de otros pueblos de Europa en la América Española desde el Siglo XVI al XVIII, Madrid 1883, asienta que "piratas, filibusteros y corsarios fueron desde el Siglo XVI hasta mediados del Siglo XVIII una amenaza constante para la Nueva España, cuyas flotas y puertos sufrieron saqueo. El tema de la piratería de ese entonces requiere ser difundido y conocido por los mexicanos de hoy.

mmc.informacion@yahoo.com.mx

Cartón de Aviña



Todo listo para la Segunda Gran Simicarrera 10k Puebla 2009

- Confirmada la asistencia de mil 500 corredores

Viene de la página 1

Con una asistencia confirmada de mil 500 corredores en cinco categorías (Juvenil, Libre, Máster, Veteranos y Veteranos Plus), el próximo domingo 24 de mayo, sobre una distancia de 10 kilómetros, se realizará esta prueba en la que está asegurada la presencia de la fondista capitalina Penélope Guadalupe Lona Guerrero quien recientemente se adjudicó el primer lugar dentro de la categoría Submaster Femenil en el Maratón de la ciudad de Mérida.

Esta competencia, con salida y meta ante el Palacio Municipal, se realiza por segunda ocasión en la Angelópolis, luego de la gran respuesta que se obtuviera en mayo de 2008.

Como parte de su compromiso con el impulso del deporte, Farmacias Similares y el Dr. Simi no sólo apoyan al Comité Olímpico Mexicano (COM), sino al deporte popular. De hecho, como una manera de prevenir enfermedades y adicciones, Farmacias Similares se ha dado a la tarea de habilitar y construir espacios para que la niñez y juventud puedan practicar alguna actividad física. La II Gran Simicarrera 10K Puebla 2009 se inscribe en un circuito de carácter nacional que el Dr. Simi realiza por las principales ciudades del país y que, además, representa una ayuda para los que menos tienen, porque los fondos recaudados serán donados a una casa hogar.

Este año, la II Gran Simicarrera 10K Puebla 2009 y el propio Dr. Simi tienen preparadas muchas sorpresas a lo largo del recorrido que comprende las principales calles y avenidas del Centro Histórico.

El contingente partirá del Palacio Municipal y avanzará sobre Juan de Palafox y Mendoza; doblará en 30 Sur para rodear el Parque Ecológico y retornará por 31 Oriente, 11 Sur y Av. Reforma, hasta la meta que se encontrará ante el Palacio Municipal.

Los ganadores absolutos, en ambas ramas,



Para la Segunda Gran Simicarrera 10k Puebla 2009 se han confirmado más de mil 500 corredores en cinco categorías

se llevarán 10 mil pesos y se otorgarán premios a los tres primeros lugares de cada categoría, tanto en la rama varonil, como femenil. (6 mil, 4 mil y 2 mil pesos respectivamente)

Farmacias Similares en coordinación con las autoridades Municipales y el aval de la Asociación de Atletismo del Estado de Puebla se complacen en invitarle a participar en esta fiesta deportiva.



Todo está listo para el próximo 24 de mayo



Fotos: Miguel Ángel Sánchez



Se espera la participación de corredores de talla internacional

Mayores informes en: www.farmaciasdesimilares.com.mx o en www.emociondeportiva.com.mx

Dirección a la japonesa

BIV

Los primeros juegos de la temporada 2009 de la Liga Mexicana de Beisbol, son suficientes para pronosticar que Matías Carrillo ha



dado totalmente el ancho y que tiene todo para ser un mánager tan exitoso como lo fue de jugador.

Lo cierto, además, es que el famoso, aguerrido y carismático "Coyote" se ha mostrado como un estratega diferente, que rompe moldes tradicionales y practica un beisbol de mayor emoción.

Puede decirse que está dirigiendo a la japonesa, lo que equivale a señalar que pone a correr a su gente, que está logrando un juego de conjunto, de verdadero equipo en el que todos participan para todos en aras de la franela

que los identifica y deben portar con justificado orgullo. Para alegría de la fanática felina de toda la república, particularmente del Distrito Federal que tanto extraña al equipo de sus amores, en las transmisiones por televisión hemos gozado en vivo y a todo color varios squeezeplay de los audaces, de los "suicidas", de los que paran a la gente de sus asientos. Esa, insisto, ha sido la dirección exitosa a la japonesa de Matías Carrillo. Lo mejor, es que crecen las posibilidades de tener una gran final entre los Diablos con Daniel Fernández al frente, y los Tigres con Matías Carrillo como capitán de la garra felina. Pero independientemente de eso, el hecho es que en una faceta totalmente distinta, continúa la competencia deportiva entre dos grandes estrellas de la pelota caliente de la Liga Mexicana.





Foto: Victor Macedo

Alejandra Robles viajó a París para ingresar al 12° Conservatorio de música

Alejandra Robles ilumina Simi Nota Musical

Moisés Sánchez Olvera

Alejandra Robles, cantante y bailarina, originaria de Puerto Escondido Oaxaca, presentó en **Simi Nota Musical** su segundo material discográfico titulado *La Morena*. En esta producción independiente, Alejandra fusiona el sentimiento de su herencia afroamericana, con los ritmos caribeños que van desde el bolero, hasta el rock, pasando por la bachata, la cumbia, el vals, el rap y la música clásica; así como un par de duetos con Armando Manzanero y Eugenia León. Sin perder sus raíces, a través de su música, Alejandra Robles nos lleva a recorrer la Costa Chica de Guerrero, Oaxaca y Veracruz.

Desde muy pequeña Alejandra mostró su amor por la música. A los 17 años inició sus clases de danza contemporánea y canto en la Escuela de Bellas Artes de Oaxaca. En el 2000, viajó a París para ingresar al 12° Conservatorio de Música, donde tuvo como maestra a Madame Sulle, una profesional de talla internacional, que le enseñó grandes lecciones que hoy en día le permiten desarrollarse mejor artísticamente.

A su regreso, se inscribió en la Facultad de Música de la Universidad Veracruzana en la licenciatura de Ópera. Ella sabe que el talento no es suficiente y que la música es muy celosa por lo que siempre está en una preparación constante. Actualmente toma clases de baile africano y ella misma diseña su propio vestuario que incluye aretes, coloridos rebozos oaxaqueños, bordados y textiles costeños y mascaradas de Tlacolula, Oaxaca.

Alejandra siempre ha tenido la convicción de que su vocación se ubica en interpretar la belleza que guardan la música tradicional, los bailes y las danzas de estas costas, incluyendo en su experiencia la tradición sonera de Veracruz, y ritmos caribeños de nuestra América Latina. Lamentó que la mayoría de los medios de comunicación estén cerrados a este tipo de propuestas y que no existan los suficientes festivales culturales para tanta gente que está haciendo música.

Para concluir nos comentó que en el mes de julio partirá rumbo a Canadá en lo que será su primera gira internacional, donde espera que su música se difunda a otras culturas dentro del mismo continente americano.

Más información www.myspace.com/alejandra-roblesfolkmusic



A Dulce María las jóvenes la identifican como una chica irreverente y reventada

Me siento bien con lo que soy y con lo que he construido: Dulce María

Desde que comenzó la telenovela *Rebelde* en 2004, Dulce María apareció con un look de chica irreverente y reventada, y al parecer las niñas se han identificado mucho con ella porque su cabello rojo y sus botas altas negras, las siguen utilizando muchas jovencitas que admiran su carrera.

Y aunque aún no tiene los temas seleccionados, Dulce María ya prepara su camino como solista, ya sin sus compañeros de RBD, pero la cantante está consciente que nada dura para siempre.

"Algo como RBD nunca más lo volveré a vivir. Sé que todo lo que sube, baja y no todo es permanente. Lo que valoro es la gente fiel que me sigue, que compra mis discos y que lee mis composiciones. No importa cuánto tiempo tenga que pasar, pero me seguiré dedicando a la música".

¿Te sientes desprotegida sin RBD?

"La primera vez que actué sin los chicos de RBD fue en el estadio Azteca, entonces cuando empecé a escuchar la canción y vi que no había nadie, sentí como si me fuera a aventar del bungee, una adrenalina donde yo soy la única responsable porque todo el paquete cae sobre mí, pero es un reto que me hace crecer porque es un reto que me hace sentir bien".

¿Ahora eres responsable de tu imagen?

"Sí, ahora estoy sola y si me equivoco sería muy notorio, yo elijo mi ropa y mis accesorios. Antes con mis compañeros se disimulaba un error, pero ya no. La verdad lo extraño mucho. Sé que a cada uno le está yendo increíble.

¿En una amistad qué es más importante, la sinceridad o la lealtad?

"Creo que las dos cosas van de la mano".

..... **DIRECTORIO**  **Presidente del Grupo Por Un País Mejor Víctor González Torres**

Redacción

Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director
D.G. Verónica Tirado García / Coordinadora de Diseño
D.C.G. Adolfo González García / Diseñador
Fernando Gutiérrez / Corrector de Estilo

Reporteros

Miguel Ángel Sánchez / Coordinador
Moisés Sánchez / Víctor Araujo
Rocio Pavón / Miguel Ángel Becerril



Fotógrafos

Moisés Manzano / Arturo González

Caricaturistas

Óscar Rodríguez "Luy" / Jorge Aviña
Julio Ibarra

Columnistas

Carlos Ramírez / Manuel Castilla
Miguel Ángel Ferrer / Fausto Fernández Ponte
Arturo Martínez Aviña / Baltazar Ignacio Valadez
Manuel Magaña Contreras

Servicio de Agencia

Notimex

Imprenta en México

Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México, D.F.

Distribuidores en México

Farmacias Similares / El Sol de México
Bamboó Impresiones

Imprenta en Chile

Gráfica Puerto Madero

Distribuidores en Chile y Guatemala

Farmacias del Dr. Simi

Simi Informa
POR UN PAÍS MEJOR

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Simimex, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.

Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está autorizada la reproducción de cualquier material siempre y cuando se señale la fuente.

simi_informa@porunpaismejor.com.mx www.siminforma.com.mx

Redacción México: 54 22 01 48

Conmutador: 54 22 45 00

Comunicación Social del Grupo Por Un País Mejor



Cultura y globalización

Verónica Tirado García

Escribir sobre cultura involucra una diversidad tan amplia de manifestaciones y características que poseen las personas en diferentes regiones de nuestro país y en cada parte del planeta. Cada sociedad cultiva su modo de vida. Hace su cultura. México posee una amplia gama de características en cada región geográfica. La cultura chiapaneca es muy distinta a la de Nuevo León o la de Mérida. Fisionomía, comida, tradiciones, festividades, acentos de hablar son algunos rasgos que los hacen ser únicos. En este siglo XXI se ha logrado consolidar la globalización. El resultado es la posibilidad de tener comunicación inmediata. Ahora podemos saber lo que está sucediendo en cualquier parte del mundo. Lo desafortunado de la globalización ha sido que muchas características que definen a una sociedad como única, se han extinguido. Los jóvenes en su mayoría han sido absorbidos por maneras de pensar diferentes a su propio origen y esencia. Halloween, Christmas, la pintura graffiti, la música en inglés, son algunos ejemplos. Los medios de comunicación están educando a la gente. La han hecho pasiva y perceptivamente, en vez de ser activa. Se ha consolidado una subcultura en la mentalidad de los jóvenes mexicanos. La verdadera y buena educación será la única manera de impedir este retroceso social.

Simientretenimiento

LOCALIZA LOS 5 ERRORES



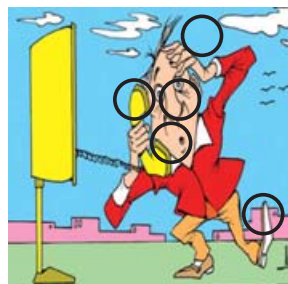
LOCALIZA LAS 5 DIFERENCIAS



Oxígeno	H ₂ O	1ra. letra del abecedario	El es...
Punta de una montaña	Monja		
Bebida		Proposición posesiva	Pájaro mexicano de bellas plumas
Punto cardinal	Demonio de Tanzania		Aguardiente
Extremidades	Vocal	Prefijo	Símbolo químico de la plata
		Rápido diligente	50 romano
Departamento abreviado	Columna	Insecto	Nana
		Deidad egipcia	Escuché
Tela	Acudire	Resan	Proposición personal
	Amarre	Nota musical	Roador
Signo del Zodíaco	Secretaría abreviado		500 romano
	Tizana	100 romano	Vocal
		Resbalas	

Soluciones número anterior

Las 5 diferencias



Soluciones número anterior

Ayuda a Anita



Sudoku

Completar cada fila y columna de números del 1 al 9, sin repetir números en la misma fila o columna.

	7	5		6	4			
3	2	5		3	7	9		
7	4		2	9	3		2	6
9	5	3		1	9	5		5
6	1		5	7		3	5	9
8	7	1	9	2	6	8		1
			3	1	4	5	1	
6	3	7		8	5	4	9	7
6	8			7	3			

Solución al número anterior

6	1	5	8	4	7	2	3	9
4	8	7	3	9	2	1	5	6
2	3	9	6	1	5	8	7	4
8	7	2	1	3	9	4	6	5
1	4	3	5	8	4	9	2	7
9	5	6	2	7	4	3	1	8
3	9	8	7	5	1	6	4	2
7	2	1	4	6	8	5	9	3
5	4	9	2	3	7	8	1	6

Soluciones número anterior

Crucigrama

	H	J	M						
C	O	L	O	N	O			A	L
L	I	D	I	A	R				
B	E	L	L	E	O	S	I		
R	E	L	L	O	P	I			
F	O	S	O	O	N	P	I		
	P	L	U	S					
Y	A	N							
U	N	A							
O	C	E	R	A					
U	S	O							

Por la vida de Nicolas Paul Stéphane Sarkozy de Nagy-Bocsa

Nació en París, el 28 de enero de 1955, es un político francés y desde el 16 de mayo de 2007, el vigesimotercer presidente de la República Francesa, puesto que confiere también los cargos de Copríncipe de Andorra y Maestro de la Legión de Honor.

Sarkozy ocupó los cargos de Ministro de Finanzas, Ministro de Comunicación y Portavoz del Gobierno de Edouard Balladur entre 1993 y 1995. Entre 2002 y 2004, fue Ministro del Interior y Ministro de Economía, Finanzas e Industria en los diversos gobiernos presididos por Jean-Pierre Raffarin.

Nicolas Sarkozy fue elegido Presidente tras obtener el 53,06 % de los sufragios, emitidos en los comicios celebrados el 6 de mayo de 2007, frente al 46,94 % de su rival Ségolène Royal.



COCINA CON EL DR. SIMI Con sazón y... corazón

"GELATINA DE QUESO Y PIÑA"

INGREDIENTES:

- 2 cucharadas soperas de gretetina
- 1 paquete de queso crema grande
- Una lata grande de piña en trocitos, escurrida (guardar el almibar)
- ½ taza de azúcar
- 1 lata de leche clavel, previamente refrigerada durante 1 hora
- 2 cucharadas soperas de jugo de limón
- 4 zanahorias ralladas finamente
- Ralladura de 1 naranja
- Un poco de ron (opcional)
- Un molde de rosca mediano, engrasado con aceite
- Aceite al gusto

Número de porciones: 8
Tiempo de preparación: 35 minutos

MODO DE PREPARACIÓN:

Disuelva la gretetina en ½ taza de agua tibia. Aparte, en un recipiente mediano, bata el queso crema hasta que quede suave. Agregue poco a poco la gretetina, el almibar y el azúcar, añada la ralladura de naranja y el ron al gusto. Refrigere alrededor de 15 minutos y espere a que cuaje ligeramente. Aparte bata la leche clavel hasta que esponje. Vierta el jugo del limón y enseguida vacíe esta mezcla a la gelatina casi cuajada e incorpórela de manera envolvente, junto con los trocitos de piña y la zanahoria rallada. En este momento, vacíe esta mezcla en el molde de rosca engrasado con un poco de aceite y se mete al refrigerador hasta que quede completamente cuajada. Para desmoldarla desprendala un poco la gelatina de las orillas y enseguida voltéela rápidamente sobre un platón.



■ **El Dr. Simi en Acción:**

Cumple dos años el Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales



A dos años de su creación, el Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales (CNDEE) ha logrado atender, vía telefónica, a miles de personas que presentan algún tipo de problema emocional, informó María del Carmen Villafaña Peralta, vicepresidenta de Salud del Grupo Por Un País Mejor. Este centro -que funciona las 24 horas del día- surgió a iniciativa de Víctor González Torres, presidente del Grupo Por Un País Mejor, y representa una de las mejores opciones de atención, en un país donde "la salud emocional se relega a un segundo término". Villafaña Peralta indicó que el centro goza de gran aceptación, sobre todo cuando cualquier persona puede tener pensamientos negativos.



Simiinforma

POR UN PAÍS MEJOR

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales
"Porque ser feliz, sí se puede"

¿Sabes si tus emociones te impiden ser feliz?

Te ofrecemos apoyo y orientación psicológica **gratuita**, así como las mejores opciones a tu problemática.

- Atención telefónica de lunes a viernes las 24 hrs. del día. Sábados y domingos de 8:00 a 20:00 hrs. llamando sin costo al 01800 911 6666, opción 9.
- Evaluación vía internet (www.serfelizisepuede.com.mx), por medio de cuestionarios.
- Consulta personal en nuestras instalaciones en el D.F. (previa cita).

¡Búscanos, queremos ayudarte!

No te dañes...

tu salud está en riesgo

CERO

Piénsalo...

OGROS

■ **El Dr. Simi en Acción:**

Entrega el Dr. Simi regalos a niños en su día

Con motivo de Día del Niño y gracias a la gran respuesta que tuvo el "Festival del Cuento Infantil del Dr. Simi ¡Cuéntame un cuento y cuenta con un regalo!", **Siminforma** entregó premios a los tres primeros lugares como bicicletas, juguetes y muñecas, además de la oportunidad de salir en televisión.

El Festival del Cuento Infantil del Dr. Simi fue para niños de entre 6 y 12 años y consistió en enviar a la redacción de **Siminforma** pequeñas creaciones literarias, donde el protagonista fuera el Dr. Simi. Los pequeños participantes dejaron volar su imaginación e hicieron gala de sus mejores narraciones, todos mostraban a un poderoso Dr. Simi, al héroe que ayuda a los más desprotegidos, al hombre más bondadoso que busca un país mejor, al personaje que siempre busca la cura del enfermo, o al superhombre que brinda alimento al que menos tiene.

El primer lugar fue Jair Alexis Zapata González, de 9 años de edad, originario de Río Grande, Oaxaca, con el cuento "El Dr. Simi contra las enfermedades de otro planeta", quien fue invitado por el Dr. Simi al Distrito Federal, con todos los gastos pagados, para compartir créditos en radio y televisión junto a él, durante la presentación de la cápsula especial "Mundo Simi", del programa **La Hora Feliz del Dr. Simi**, que se transmite todos los domingos por Radio Fórmula y Telefórmula.

El segundo lugar fue para el niño Marco Antonio Carmona Fuentes, del Distrito Federal con su cuento "El Dr. Simi en contra de la pobreza" y el tercero fue para Dulce Nohemí Montero Miranda, de Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, con el cuento "El Dr. Simi, los ogros y la bruja enferma".



SimiChat
Platica con el Dr. Simi en VIVO

Invita a tus amigos y familiares

Te esperamos lunes y miércoles en www.doctorsimi.com.mx de 5:00 a 6:00 P.M.

Simi Nota Musical

ALEJANDRA Robles

Página 14