

Influenza A H1N1, ¿virus controlado?



Parece que a la mayoría de los mexicanos ya se nos olvidó el virus de la influenza A H1N1, pero ¿realmente se puede asegurar que la emergencia quedó totalmente superada?

Si bien es cierto que en México el número de muertes e infectados se ha ido frenando, no podemos decir lo mismo para otros países que han registrado un aumento significativo que los ha obligado a comenzar con medidas semejantes a las adoptadas en nuestro país.

Al cierre de esta edición Japón confirmó 210 casos de influenza A H1N1 y decretó el cierre de escuelas hasta nuevo aviso. La medida afecta a alumnos y maestros de las prefecturas de Osaka y Hyogo, según autoridades locales citadas por la agencia Kyodo.

5


Dr. Simi®



Simiinforma

Lo bueno también es noticia

Junio de 2009. Núm. 266

EMPRESA SOCIALMENTE RESPONSABLE

POR UN PAÍS MEJOR ©

620 mil ejemplares

simi_informa@porunpaismejor.com.mx

Turismo, otra víctima

Afecta la economía ausencia de vacacionistas



7

Centro de Rehabilitación, misión cumplida en Cd. Madero



4

Puebla, primera escala de las Simicarreras 2009

Puebla, Pue.- Con la asistencia de mil 500 corredores en cinco categorías, el pasado domingo 24 de mayo de 2009, sobre 10 kilómetros, la fiesta del deporte tomó el Centro Histórico de la Angelópolis.



12

Dona el Dr. Simi casi 4.3 millones de pesos para macroproyectos

En poco menos de tres años, la Fundación del Dr. Simi ha donado 4 millones 423 mil 133 pesos para 10 macroproyectos sociales propuestos por organizaciones de la sociedad civil, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las comunidades más pobres y marginadas de la república mexicana, informó María Teresa Hernández de Mancilla, vicepresidenta de Acción Social y Desarrollo Comunitario del Grupo Por Un País Mejor.



3



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

FELICITA
a los mejores colaboradores
de abril por su
esfuerzo y dedicación

• ENCARGADOS

Gilberto Roque Palma
Av. Central
Alfredo García Díaz
Cuautla
Juan Delgado de la Cruz
Villahermosa
Javier Alonso García Duarte
Nogales
Ernesto Hernández Casanova
Tampico
José Alfredo López Lara
Coahuila
Ana Lilia Pelayo Estrella
Mexicali 3
Araceli Figueroa Vásquez
Oaxaca 4
Jazmín Alejandra Murillo Domínguez
Ensenada 2
Olivia Gutiérrez Benítez
Acapulco 7

• EMPLEADOS DE MOSTRADOR

Roberto Alejandro Armas Guzmán
Correo Mayor
Erik Alejandro Aguilar Meza
Correo Mayor
Adriana Sánchez Villanueva
Rio Verde 2
Elvia Giselle González Quiroz
Centro 5
Oswaldo Llamas Alba
Jerez
Juan Carlos Riverón Méndez
Eje Central 3
Aldo Sandoval Esquivel
San Felipe Progreso
Alejandra Jocelyn Torres León
Correo Mayor
Erick De Gante Mora
Ermita
Liz Jazmín Lezama Díaz
Acapulco 22
Elba Hernández Jaimez
Acapulco 22
Rosa Luz Cruz Saguilán
Aeropuerto
Juan Gabriel Cazares Gutiérrez
Guadalajara 1
Cristina Rosales Vázquez
Aguascalientes 6
María Guadalupe López Reyes
Ciudad Constitución 2
Bernardo Sánchez Domínguez
Ermita
Amalia Mercado Díaz
Tecomán
Karina del Rocío Pimentel Guzmán
Colima
María Eugenia Aparicio Avendaño
Independencia
Hugo Vela Cortés
Cd. Juárez 9

¿Se ha puesto a pensar cómo se atendía la salud de los que menos tienen, cuando no contaban con protección del Sector Salud, antes de que existiera Farmacias Similares?

1. Como no tenían dinero, la mayoría no podía ir al doctor y muchos se atendían con remedios caseros.
2. Muchas veces, el alto costo de los medicamentos impedía a la gente poderlos comprar.
3. Desde hace 12 años, con la llegada del Dr. Simi, todo cambió:

a) Como la consulta médica cuesta, en promedio, \$25.00 mucha gente tiene acceso a este beneficio; para ser precisos, 3 millones y medio al mes.

b) El costo de los medicamentos se ha reducido en forma importante, de manera que la mayoría sí los puede pagar; hasta un 75% de ahorro.

c) Antes, practicarse un análisis era un lujo que muchos no podían pagar; ahora, con la división de análisis clínicos del Dr. Simi, a precios muy económicos, la gente puede hacerse los estudios necesarios.

Farmacias Similares es una empresa que ama a México y a los mexicanos, con hechos y no con palabras.



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"





¿Sabías que...?

La Fundación del Dr. Simi organiza ventas de bazar con el objeto de brindar mayores beneficios a la comunidad al ofrecer precios accesibles en ropa, electrodomésticos, muebles, libros, juguetes, entre otros.

En 2008 se efectuaron 160 ventas de bazar, con las que se contribuyó a la economía de las familias de escasos recursos.

Para mayor información de este y otros planes comunícate al 54.22.01.15 y desde el interior de la república, sin costo, al 01.800.911.66.66.



Centro de Rehabilitación, misión cumplida en Cd. Madero

Miguel Ángel Sánchez

La meta de ayudar a mejorar la calidad de vida de la gente con capacidades diferentes se ha cumplido, así lo aseguró Astrid García, directora de la Fundación del Dr. Simi, al dar su balance acerca del trabajo realizado durante dos años en el Centro de Rehabilitación del Dr. Simi para Personas con Capacidades Diferentes, localizado en Ciudad Madero, Tamaulipas.

Aunque reconoció que no ha sido un trabajo fácil, la dirigente de este organismo dependiente del Grupo Por Un País Mejor señaló que es una gran satisfacción ver la respuesta de la gente de escasos recursos cuando asiste al centro y se siente bien atendida, al ubicarlo como un lugar de calidad.

“La gente ya empieza a ubicar en Ciudad Madero al centro como un lugar de calidad, en el que va a recibir un excelente trato en el servicio que se le otorga. Sobre todo hay mucho cariño del equipo a los pacientes, pues se les atiende con empatía”.

Desde mayo pasado esta institución cobra cuotas de recuperación a quienes asisten a rehabilitarse por problemas motrices, con parálisis cerebral, o quien haya perdido alguna extremidad.

Consuelo Zermeño, gerente de la Fundación del Dr. Simi, explicó que en un principio no se les pedía colaboración económica a los pacientes, pero al establecer este cobro sólo se busca garantizar el mantenimiento del centro y su crecimiento.

“Este esquema de cuotas de recuperación, que se inició en mayo, es también la respuesta de la gente a creer en nosotros, a seguir atendiendo dentro del centro y también a colaborar con este proyecto para mejorarlo en todas formas”.

Para asignar el monto de la cuota de recuperación, el centro hace un estudio socioeconómico, además de una valoración médica del paciente para saber si es candidato a recibir la terapia o se le debe canalizar a otra institución, actividad que

nunca acaba, pues cada vez hay más personas que solicitan el servicio.

La demanda de ayuda, resaltó Zermeño, hace necesario incrementar la atención, ya que a la fecha se han otorgado 10 mil 881 terapias de rehabilitación, mil 93 consultas médicas y 2 mil 462 atenciones psicológicas, lo que da un total de 14 mil 436 servicios, además de una lista que espera ser atendida.

Astrid puntualizó que debido a la gran demanda, ya se tienen planes para incrementar a corto plazo la infraestructura, el equipamiento y el personal de este centro de rehabilitación.

“Todo eso se hará por etapas. Primero comprar más equipo, luego contratar un terapeuta y buscar la posibilidad de tener otro médico para fortalecer el servicio”.

De ahí, que la celebración de su segundo aniversario en agosto próximo, sostuvo Astrid, será una gran fiesta porque se ha cumplido con el objetivo de ayudar a personas con discapacidad de muy escasos recursos, a quienes les sería imposible acceder a esos servicios en otros lugares.

“Vamos a celebrar el segundo aniversario con todo, porque en verdad vemos que la calidad de vida de las personas mejora; es un orgullo este proyecto y la gente lo manifiesta y empieza a querer este centro”, concluyó.

El Centro de Rehabilitación del Dr. Simi para Personas con Capacidades Diferentes se localiza en la calle Juventino Rosas No. 110 Sur, Col. Los Mangos, CD. Madero, Tamaulipas. Si usted desea saber más de él o quisiera apoyarlo puede llamar al teléfono 01 833 216 46 75.



El Dr. Simi atiende en Ciudad Madero, Tamaulipas, a diversos sectores vulnerables, entre ellos a las personas de la tercera edad



Los niños con discapacidad de Tamaulipas, también reciben atención gracias al Dr. Simi

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales
"Porque ser feliz, sí se puede"

¿Sabes si tus emociones te impiden ser feliz?

Te ofrecemos apoyo y orientación psicológica **gratuita**, así como las mejores opciones a tu problemática.

- Atención telefónica de lunes a domingo las 24 hrs. del día. Llama sin costo al 01800 911 6666, opción 9.
- Evaluación vía internet (www.serfelizsepuede.com.mx), por medio de cuestionarios.
- Consulta personal en nuestras instalaciones en el D.F. (previa cita).

¡Búscanos, queremos ayudarte!

Influenza A H1N1, ¿virus controlado?

Viene de la página 1

Víctor Araujo

Ante estos casos de transmisión entre humanos que no han estado en países donde ya existía el virus, la Organización Mundial de la Salud (OMS) afirmó que sigue muy de cerca la situación de Japón. Por otra parte, en Estados Unidos también se han tomado medidas de prevención como el cierre de escuelas para evitar la propagación de la enfermedad. Hasta el cierre de esta edición la OMS anunció el número de casos confirmados de influenza A en 10 mil 243 en 41 países y se han registrado 80 muertes.

Los expertos en salud pública analizan con gran atención la diseminación del virus H1N1 en España, Gran Bretaña y Japón, informó la OMS.

Gregory Hartl, vocero de la organización internacional, dijo que las tasas de transmisión por país serán un factor decisivo para determinar si se eleva la alerta de pandemia que, hasta el cierre de esta edición, se encuentra en fase 5.

Hartl mencionó que tanto España como Reino Unido "tienen una cifra relativamente alta de casos en comparación con otros países de Europa". España informó de 107 casos y Gran Bretaña de 102.

Mientras tanto, Chile, confirmó sus primeros casos de influenza A; dicho país se convierte en el sexto país sudamericano en registrar algún caso del virus, junto con Argentina, Brasil, Colombia, Ecuador y Perú.

Hace unos días, la OMS aseguró que de la influenza A H1N1 es de origen natural y no surgió de un laboratorio, pero aún no se ha logrado conocer el lugar geográfico donde se originó.

A un paso la vacuna

Las compañías farmacéuticas de todo el mundo están listas para comenzar la elaboración de una vacuna para la gripe A,

pero como el virus muta constantemente, surgen interrogantes como cuántas deberían producirse, cómo serían distribuidas y cómo podrían conseguirse.

Según especialistas en vacunas, el virus no se desarrolla rápidamente en los laboratorios, lo cual dificulta la obtención del ingrediente crucial de la vacuna, el "acopio de semillas" del virus.

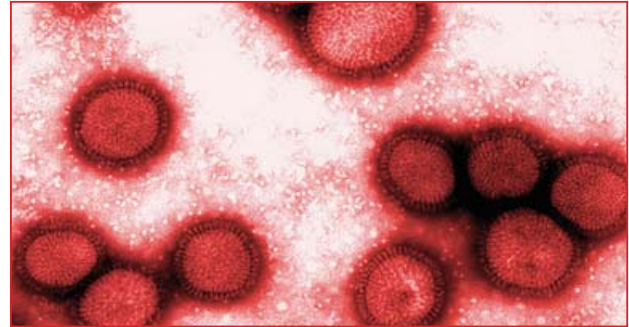
Expertos en influenza dijeron a la OMS que los fabricantes de vacunas no estarán listos para producir una vacuna contra el virus H1N1 por lo menos hasta mediados de julio.

Los especialistas en vacunación calcularon que en el mejor de los casos, podrían producir unas 5 mil millones de dosis de vacunas un año después de iniciada la producción a gran escala. En ese caso, la ONU tendría hasta 400 millones de dosis para países pobres. El resto iría a las naciones ricas que ya han firmado contratos para obtener la vacuna apenas esté disponible.

La producción masiva de una vacuna contra la pandemia supone un riesgo, ya que restaría capacidad para la producción de la vacuna contra la gripe estacional, que mata hasta medio millón de personas por año. Algunos especialistas ponen en duda si el mundo realmente necesita una vacuna para un mal que hasta ahora parece leve.

Phillippe Lamy, representante en México de la OMS, advirtió que las próximas semanas y meses serán críticos para determinar el alcance e impacto de brotes del virus de la influenza A H1N1 en el hemisferio norte y sur.

Las cifras no mienten, y por lo mismo hay que mantener todavía la guardia en alto porque la influenza A continuará en nuestro mundo por un tiempo indeterminado. Ya conoce las recomendaciones: lávese las manos con frecuencia; use cubrebocas si está en lugares cerrados y concurridos; manténgase alejado de las personas con infección respiratoria, y desinfecte lugares y objetos que use cotidianamente. Recuerde que la prevención es la base de una buena salud.



Casos de infectados en el mundo*

País	Casos confirmados	Muertos
Argentina	1	0
Australia	1	0
Austria	1	0
Bélgica	5	0
Brasil	8	0
Canadá	496	1
Chile	5	0
China	7	0
Colombia	12	0
Costa Rica	9	1
Cuba	3	0
Dinamarca	1	0
Ecuador	1	0
El Salvador	6	0
Finlandia	2	0
Francia	15	0
Alemania	14	0
Grecia	1	0
Guatemala	3	0
India	1	0
Irlanda	1	0
Israel	7	0
Italia	9	0
Japón	210	0
República de Corea	3	0
Malasia	2	0
México	3648	72
Países Bajos	3	0
Nueva Zelanda	9	0
Noruega	2	0
Panamá	65	0
Perú	3	0
Polonia	2	0
Portugal	1	0
España	107	0
Suecia	3	0
Suiza	1	0
Tailandia	2	0
Turquía	2	0
Reino Unido	102	0
Estados Unidos	5469	6
Total	10,243	80



Las medidas de prevención ayudaron a México a disminuir el número de casos infectados por la influenza A H1N1

*Datos hasta el cierre de esta edición



Medidas permanentes

Medidas de higiene y limpieza desarrolladas por la Sedesol, luego de la emergencia sanitaria, se aplicarán de manera permanente para garantizar la salud de niños en estancias infantiles.



Asegura-dos que tres

Según un estudio, sólo el 5.1% de las casas-habitación de México están aseguradas, 7.5 millones de personas tienen un seguro de vida y 47% de vehículos cuenta con esta protección.



Desde Canadá

Los operadores de vuelos charter de Canadá a México prevén reiniciar sus operaciones en junio, aunque la temporada más fuerte se espera entre noviembre y marzo.



Expedientes del poder



••• Carlos Ramírez

Salinas, otra vez Salinas

Si algún dato faltaba para confirmar que somos una sociedad sin remedio, es la forma en que los políticos juegan con nuestras expectativas. En medio de una agenda diversa y angustiante y ante la necesidad de debatir la profundización de nuestra democracia, aparece, como surgido del fondo de nuestras penurias, la figura de Carlos Salinas de Gortari. Se trata de uno de los principales fantasmas de nuestro pasado, de un aparecido que resurge en la noche a asustar incautos. Salinas no es la mejor carta priista, por lo que sería de espanto —lo que verdaderamente asusta— que sea la única figura de nivel político que tiene el PRI en su regreso al poder. Pero la culpa es de los ciudadanos, de los incautos. A López Portillo lo humillaron con burlas en público porque había ofrecido defender como perro el peso y lo llevó a una devaluación de 20 a 150 pesos. Salinas dejó un país quebrado, con crímenes desde el poder, un alzamiento guerrillero, una familia involucrada en el narco y la corrupción y, como dice el spot del PRI, “sigue tan campanero”. En las pocas apariciones en público Salinas no es maltratado. La culpa también es del PRI. Ante la carencia de un liderazgo político sólido, joven, transparente, ajeno a las complicidades del pasado, el PRI sigue en manos de una mafia política y de poder. Los priistas han demostrado que no son nada sin el yugo del control. Lo demostraron con Zedillo cuando los priistas le rogaron que por favor no se separara del PRI. Zedillo lo hizo y el PRI perdió el poder. Se trata, pues, del mismo PRI. Y lamentablemente, de la misma sociedad. Todos los errores del PAN en apenas nueve años de gobierno son minucias comparados con los 71 años del PRI en el poder absolutista. Y ahora el PRI dice que tiene los votos garantizados para lograr la mayoría absoluta en la próxima cámara de diputados y recuperar la presidencia en el 2012. El razonamiento lo hizo hace unos días el dirigente formal del partido, Beatriz Paredes Rangel: “los priistas sí saben gobernar”.

O sea: en el 2000 perdieron la presidencia no por los malos gobiernos, por la crisis económica, por la pobreza, por el crimen, por la delincuencia. La perdieron, supongo, porque Zedillo no autorizó el fraude electoral tradicional que mantenía al PRI en el gobierno.

El PRI que viene de regreso es el mismo PRI de siempre. El de Salinas, el del populismo. Ahí está el papel de Paredes diciendo que el pleito De la Madrid-Salinas era “entre particulares” y el diputado Emilio Gamboa y auto promovido próximo presidente del PRI diciéndole “Presidente” a Carlos Salinas.

Por eso la pregunta: “después del PRI...”, el PRI?

cramirez@indicadorpolitico.com.mx

Tabaquismo, asesino seductor

Viene de la página 16

Moisés Sánchez Olvera

La Organización Mundial de la Salud (OMS) advierte que el tabaquismo causa más muertes en el mundo, que la suma de todas las provocadas por el VIH sida, tuberculosis, accidentes automovilísticos, suicidios y homicidios.

El propio organismo internacional calcula que entre el 2020 y el 2030, el tabaquismo matará a 10 millones de personas anualmente, de los cuales 7 millones corresponden a naciones en desarrollo.

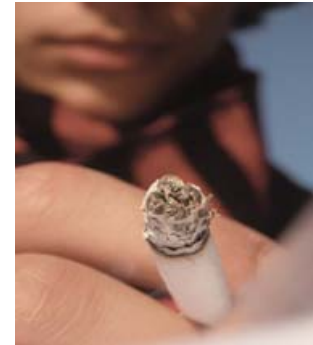
Entre esos países está México, donde la mayoría de los adictos comenzaron a fumar antes de cumplir 11 años, hecho de por sí agravante, si consideramos que a esa edad los pulmones aún no se desarrollan.

La grave adicción al tabaquismo, no se puede atribuir a la indolencia de las autori-

dades, pues la han combatido desde múltiples frentes sin resultados positivos.

En ese combate terco y multilateral, figura el aspecto fiscal que convierte a las cajetillas de cigarrillos en un producto carísimo, pero que las siguen comprando millones de adictos que no tienen empleo, o reciben un salario insuficiente para satisfacer necesidades básicas.

Está, también, la reciente legislación aprobada por el Congreso mexicano, que establece multa y hasta cárcel para quienes fumen y permitan hacerlo dentro de los establecimientos públicos cerrados, en los que figuran restaurantes, bares y antros. Es de reconocerse, sin embargo, que con tal legislación se protegió de mejor manera a los fumadores pasivos pero que no disminuyó el número de los activos; entre los cuales hubo juristas, políticos, artistas y periodistas, quienes promovieron un amparo que por fortuna no procedió.



El tabaquismo está directamente relacionado con la aparición de 29 enfermedades, de las cuales 10 son diferentes tipos de cáncer; y es la principal causa del 95% de los cánceres pulmonar, 90% de las bronquitis y de más del 50% de los males cardiovasculares.

El arte es mi vida: Alejandro Morfín

Viene de la página 16

Verónica Tirado García

“Cursaba la secundaria y en aquel entonces no sabía quién era ese señor. Sólo recuerdo que fue tal la impresión que me dejó su obra, que ese día, sin pensarlo más, decidí qué carrera habría de abrazar. Así me hice pintor.”

Programador del Centro Nacional de Conservación y Registro del Patrimonio Artístico Mueble, Alejandro es considerado uno de los artistas contemporáneos a quien se puede confiar la restauración de obras de monstruos del muralismo como Diego Rivera y David Alfaro Siqueiros.

En su vasto currículum sobresale el rescate de la obra de José Clemente Orozco, en el Instituto Cabañas de Guadalajara, Jalisco, en 1984, y un año después, su participación en el retiro del mural de Siqueiros en el Hospital de Oncología del Centro Médico Siglo XXI, titulado “Apología de la futura victoria de la ciencia médica contra el cáncer”.

Por si esto fuera poco, le ha correspondido hacer dictámenes de obra en el extranjero: “Puedo recordar, los trabajos en el Centro cívico de Guatemala y supervisión de los trabajos de restauración en la casa de cultura de México en Washington”.

Aunque hoy en día el número de restauradores en México ha crecido de manera considerable y, también, la manera de tra-



Foto: Miguel Ángel Sánchez

El artista Alejandro Morfín es un privilegiado, ha restaurado algunas obras de David Alfaro Siqueiros, Diego Rivera y José Clemente Orozco

bajar, para Alejandro queda claro que el objetivo es pensar a futuro para preservar las obras.

“Diego Rivera, Siqueiros y Orozco pintaban sobre el muro directo, una técnica que debió modificarse por la necesidad misma de evitar trabajar sobre grietas; hoy lo recomendable es pintar sobre bastidores independientes, que garantizan la permanencia de un buen trabajo.”

Maestro y ejemplo de las nuevas generaciones, Alejandro Morfín reconoce que México siempre ha sido un país con vena artística y un buen ejemplo son los trabajos

de Alfredo Nieto, Rafael Cauduro y Gabriel Flores.

“Creo que en la producción no tenemos problema; en donde debe trabajarse es en la divulgación del arte y en la conciencia de conservar nuestro patrimonio. El trabajo debe ir en ese sentido, porque México es un país lleno de tesoros pictóricos.

“La misión que nos compete a todos es la conservación preventiva; hablo desde la gente que hace limpieza hasta el directivo. Es imperativo alertar y sensibilizar a la gente para cuidar nuestro patrimonio cultural”, concluyó.

Premio a mexicano en Francia

Guillermo Fernández de la Garza recibió el premio Purkwa de la Academia de Ciencias de Francia y la Escuela Nacional de Saint-Etienne por su trabajo en la enseñanza de la ciencia a niños en México.



Donan cubrebocas

La Oficina Económica y Cultural de Taipei en México, entregó más de 30 mil cubrebocas de uso profesional a diferentes instituciones públicas en nuestro país.



Latinoamericanos en red

América Latina suma al año 17.6 millones de nuevos cibernautas y al cierre de 2008 albergaba a uno de cada 10 usuarios de los mil 620 millones que había en el mundo.



Voto de blanco

Organizaciones ciudadanas exhortaron a la población a acudir a las urnas el 5 de julio vistiendo ropa blanca, en protesta por el incremento de la inseguridad.



Turismo, otra víctima

Miguel Ángel Sánchez

Luego de pasar la emergencia sanitaria a causa de la influenza A H1N1, las cicatrices que dejó este mal se viven no sólo en lo referente a la salud y lo social, sino también en lo económico al afectar a distintos sectores productivos de gran importancia, como el turismo.

Esta actividad, que representa la tercera entrada de divisas al país, por debajo del petróleo y las remesas que se envían desde Estados Unidos, ha registrado su peor caída, pues el Banco de México estimó que se pierden cerca de 50 millones de dólares diarios si no se reactiva lo más pronto posible.

En el primer trimestre del año sólo se captaron 3 mil 623.5 millones de dólares, lo que representa 348 millones menos en comparación con el mismo periodo del año pasado, sostuvo la entidad financiera.

Lo anterior se desprende debido a la escasa circulación de turistas nacionales y extranjeros ante el temor del contagio, pues un millón 662 mil visitantes dejaron de pasearse por nuestro país.

Como ejemplo basta decir que, hasta el cierre de esta edición, Acapulco, Guerrero, registra una ocupación de 20 por ciento, muy por debajo de 47 por ciento en igual periodo del año pasado. Cancún y la Riviera Maya tienen una ocupación promedio del 21 y 19 por ciento, respectivamente.

Cozumel, por su parte, vive una situación terrible. La isla depende 100 por ciento del turismo, específicamente de los cruceros, y las navieras anunciaron que hasta el 15 de junio valorarán el regreso a los puertos mexicanos.

La Ciudad de México no fue la excepción, el turismo cayó estrepitosamente luego de que 95 por ciento de las reservaciones de mayo, junio y julio fueron canceladas, lo que dejó pérdidas por mil 800 millones de pesos y el despido de 20 mil trabajadores.

En tanto, Los Cabos, en Baja California Sur, tuvo 14 por ciento de ocupación, cuando en 2008 fue de 64 por ciento. Mientras que en otras ciudades coloniales, su captación ha sido sólo del 9 por ciento.

En sí, el promedio de ocupación hotelera en todo el país se ubicó en 22.2 por ciento durante las últimas semanas.

Ha sido tal la situación por el deseo de reavivar el turismo, que algunos hoteleros en Cancún, Quintana Roo, llegaron a ofrecer una garantía de hasta tres años de vacaciones gratis si algún huésped pudiera comprobar contagios por visitar este destino.

Acciones para reactivar el sector

Para reactivar el sector, empresarios adelantaron las ofertas y promociones del periodo vacacional de verano para acelerar la recuperación de la actividad turística, pues se ofertaron paquetes del dos por uno, noches de hotel adicionales gratis, desayunos o recorridos incluidos, entre otros.

La idea, dijeron, es ofrecer valores agregados toda vez que se negaron a reducir las tarifas establecidas ya que para recuperar lo perdido tardarán cerca de dos años.

Al mismo tiempo, el Secretario de Turismo federal, Rodolfo Elizondo, indicó que se promoverá el turismo principalmente en el país y después en el extranjero, especialmente en Estados Unidos y Canadá, de

donde provienen la mayoría de los turistas que visitan México, y que para lograrlo ya se destinó un fondo de 200 millones de pesos, en los que se contemplan apoyos a empresarios e incentivos fiscales.

Cede la xenofobia

Aunque el panorama resulta poco alentador para los próximos meses, lo cierto es que comienzan a avizorarse algunas oportunidades para evitar que continúen las pérdidas en el sector turístico, esto luego de que la Organización Panamericana de la Salud confirmó que los viajes a México son seguros, siempre que se adopten medidas sanitarias.

Tras esta declaración comenzaron a ceder las restricciones impuestas a nuestro país. Como ejemplo está que el pasado 12 de mayo, el gobierno de Singapur suprimió la solicitud de visa a los mexicanos que deseen visitar dicho país, aunque las medidas sanitarias de revisión para los mexicanos que lleguen al país asiático se mantendrán vigentes indefinidamente.

El 13 de mayo, Perú volvió a recibir vuelos procedentes de México, pero también continuará el control migratorio para evitar el contagio de influenza. Ecuador, por su parte, anunció el 14 de mayo el término de la prohibición de vuelos. También ese día, el gobierno de Argentina anunció el restablecimiento de vuelos directos, entre Buenos Aires y el DF.

Asimismo, el 15 de mayo, Estados Unidos dejó sin efecto su alerta de viaje por influenza hacia México y se sumó a Reino Unido, Italia, Bélgica y Suiza, en el retiro de las restricciones de visita a nuestro país, actos que en poco tiempo podrían hacer volver a los paseantes y la esperanza de salvar la economía de nuestro país y los miles de empleos perdidos.

En pocas palabras



Manuel Castilla Ramírez

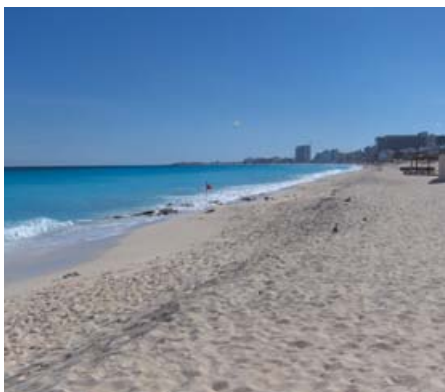
Caliente show político

El domingo 3 de mayo, fecha señalada por el inicio de la campaña formal para la renovación de la mitad del Congreso de la Unión, en pocas palabras la LXI Legislatura de la Cámara de Diputados, se inició también el "show político" en el que participan 4,000 actores dispuestos a "sacrificarse" durante tres años; sacrificio generosamente compensado con jugosa dieta. Además de las 500 curules que están en disputa, en 6 entidades federativas el "show" será más completo con la competencia por alcanzar gobiernos estatales, congresos locales y ayuntamientos.

Por lo que se refiere al Distrito Federal, se elegirán 16 Jefes Delegacionales y 60 miembros de la Asamblea Legislativa que se hacen llamar diputados locales aunque no lo sean ya que la denominación de los poderes de la capital de la república son: Jefatura de Gobierno del Distrito Federal y su titular es Jefe de Gobierno aunque se quiera dar infulas de gobernador libre y soberano; al mismo tiempo que la Asamblea Legislativa tampoco es un Congreso local y sus integrantes son asambleístas y no diputados locales, como erróneamente se hacen llamar. El PRD madrugó a los demás partidos adueñándose de los espacios disponibles en los correos electrónicos que, sin previo aviso y sin permiso de los titulares del email, al abrirlos lo primero que aparece es la propaganda del partido del sol azteca. En las noches de encastamiento obligado por la influenza A H1N1 el columnista tuvo la necesidad de ver los spots televisivos del PSD que propone la legalización de la droga, porque ésta no se combate a balazos; del PAN que presenta un ring de lucha libre y sale el enmascarado apodado "El Místico" que apoya la lucha contra el narcotráfico y por eso votará por el PAN; el PRI anuncia que no caerá en confrontaciones con los demás partidos que critiquen su pasado; el PVEM presume de su iniciativa para que el Seguro Social otorgue vales para que sus derechohabientes compren las medicinas que las instituciones del gobierno no proporcionen.

Llama la atención del columnista que el tiempo de televisión que el IFE otorga a los partidos, el PT y Convergencia lo utilicen para promover la imagen del señor López Obrador que insistentemente sostiene que su proyecto político tiene vigencia.

¿Qué otras cosas veremos en el "show político" de aquí al 23 de junio?



Los principales destinos turísticos han permanecido vacíos



Se espera la pronta recuperación de visitantes en playas mexicanas

B•cabierta• B•cabierta• B•cabierta• B•cabierta• B•cabierta• B•cabierta• B•cabierta• B•cabierta• B•cabierta• B•cabierta

¡Bomba! Yucateca

La arqueóloga y antropóloga Jennifer Matthews, de la Universidad Trinity, de San Antonio, aborda en su último trabajo la historia del chicle, cuyos orígenes se remontan a más de 11 mil años en la península de Yucatán. Los primeros capítulos de chicle: la goma de mascar de las Américas se enfocan en la región de México, Guatemala y Belice de donde se origina el árbol de zapotilla o chicozapote del cual se extrae el producto.



Scouts en todo el mundo

El escultismo es un movimiento que agrupa a millones de personas en todo el mundo. Se sabe que hay scouts famosos que han portado orgullosamente la Flor de Lis, como el Papa Juan Pablo II, en Polonia. El 60% de los astronautas que hay en la NASA han sido scouts, así como personalidades de renombre, como el rey de España Juan Carlos I, el ex presidente de España, Jose María Aznar, el cantante Alejandro Sanz o los ex presidentes de EU, George W. Bush, Bill Clinton, John F. Kennedy y Gerald Ford.



B•cabierta• B•cabierta• B•cabierta• B•cabierta• B•cabierta• B•cabierta• B•cabierta• B•cabierta• B•cabierta• B•cabierta

Feliz Mamá...

Feliz toda la familia

10% DE DESCUENTO*

adicional a nuestros ya bajísimos precios

Perfil Prenatal

(Glucosa, Urea, Creatinina, Biometría Hemática, Examen general de orina, Grupo y Rh, VDRL)

\$ 264.00
- 10%

Check Up Femenino

(Biometría Hemática, Coproparasitoscópico de (1), Examen general de orina, Exudado vaginal, Papanicolaou, Triglicéridos, Urea, Creatinina, Ácido úrico, VDRL, VIH, y Electrocardiograma en reposo)

\$ 755.00
- 10%

- Papanicolaou ————— **\$ 125.00** - 10%
- Mastografía ————— **\$ 295.00** - 10%
- USG de ambas mamas — **\$ 150.00** - 10%
- USG obstétrico ————— **\$ 150.00** - 10%



**Análisis Clínicos
del Dr. Simi**

"Lo mismo pero más barato"



VIGENCIA DEL 1 AL 31 DE MAYO DE 2009

*Válido sólo en estos estudios.

*Se aplican restricciones por zona geográfica

Simitel: 01800 911 6666

www.ssdrsimi.com.mx

Salud y Sociedad



• • • Miguel Ángel Ferrer

La teoría germinal

El que tenga salud —dice la copla—, que la cuide, que la cuide. Y para cuidar la salud existen acciones o prácticas que suelen agruparse en el vocablo higiene. Por eso se dice que la higiene es el conjunto de acciones que permiten conservar la salud. O, dicho de otro modo, que permiten evitar las enfermedades.

Una de las medidas de higiene más sencillas es el lavado de manos con agua y jabón. Este acto elemental ha salvado millones de vidas en el último siglo. Para ello fue necesario que la ciencia hiciera dos descubrimientos decisivos. Uno, el origen microbiano de muchas enfermedades; y dos, el poder microbicida del agua jabonosa. El primer descubrimiento se debe al químico francés Louis Pasteur, quien en 1871 estableció que las enfermedades infecciosas son producidas por microbios o gérmenes microscópicos: bacterias, virus y hongos. A esta verdad científica formulada por Pasteur se le llama teoría germinal de las enfermedades, que es la base de la medicina moderna.

Pero no sólo el agua jabonosa es capaz de matar a los gérmenes presentes en las manos y otras partes del cuerpo. También los mata el yodo y otras sustancias germicidas. Y al hervir el agua se logra destruir totalmente a los gérmenes presentes en ella. Y lo mismo pasa cuando hervimos la leche, los frijoles y otros alimentos. Por eso se llama pasteurización al proceso de calentar lentamente los líquidos con el propósito de matar a los gérmenes presentes en ellos.

A Pasteur se le deben portentosos descubrimientos científicos. El más célebre, después de la pasteurización, es el suero antirrábico: la cura contra la temida hidrofobia, enfermedad causada en el hombre por la mordedura del perro u otros animales.

No hay duda, sin embargo, que la teoría germinal de las enfermedades es la obra cumbre del ilustre francés. "Matad a los gérmenes —decía Pasteur— y acabaréis con las enfermedades". Y así ha ocurrido desde entonces.

www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

Salud emocional de las madres

Para festejar a las madres, no sólo debe hacerse el 10 de mayo, no tiene que ser sólo un día para reconocer a las mujeres por su encomiable labor, sino también para reflexionar sobre las implicaciones que la maternidad puede encerrar en su vida.

El rol de madre se ha asociado tradicionalmente con la abnegación y el sufrimiento, pero los costos emocionales para quien lleva al pie de la letra este papel, son muy grandes y no sólo para ella, sino también para quienes, se supone, está buscando su bienestar: los hijos.

Una mujer que decide "sacrificarse" por sus hijos, tolera situaciones de golpes, insultos, infidelidades, cargas excesivas de trabajo, falta de espacios individuales y de desarrollo personal, lo que innegablemente genera resentimiento, frustración, impotencia, estrés, ansiedad, depresión, adicciones e incluso suicidio. Con estos estragos en su salud emocional, ¿cómo puede tratar a sus hijos?; desde luego que se mostrará intolerante, exigente y quizá hasta violenta con ellos, pero no es porque sea una



El rol de una madre requiere de dedicación y de atención especializada

"mala madre", sino porque está pretendiendo alcanzar un ideal que le han inculcado, a costa de sí misma.

Quien se atreve siquiera a reconocer su sentir acerca de su papel como madre,

también enfrenta fuertes sentimientos de culpa, por no ser "lo suficientemente buena" como "todas las madres" y esto se refuerza con la incomprensión y la reprochación si decide externar su cansancio o su inconformidad por llevar toda la responsabilidad en el cuidado de los hijos.

Afortunadamente, hoy cada vez más mujeres e instituciones están cuestionando estas ideas y reconociendo que ser madre no significa callar, aguantar ni negarse a sí mismas, que es necesario compartir con la pareja o con otro adulto el cuidado y la educación de los hijos, así como las labores domésticas, que es saludable destinar unas horas al día para realizar alguna actividad que les agrade (ejercitarse, leer, salir con amigos, etcétera), tener metas y proyectos individuales, y, sobre todo, expresar abiertamente sus sentimientos hablando con alguna persona de su confianza o con algún profesional.

En el Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales queremos brindarte ese espacio de escucha, comunícate al 01800-911-66-66, las 24 hrs.

Con información de Nancy Vargas Gama

¿Qué son los ovarios poliquísticos?

Esta enfermedad es definida como un desorden hormonal que afecta a las mujeres en edad reproductiva, ocasionando pequeñas tumoraciones llamadas quistes, los cuales provocan una producción excesiva de estrógenos y andrógenos. Estos quistes pueden localizarse en un solo ovario o bien en ambos. Su forma y tamaño varían dependiendo de la gravedad del desbalance hormonal.

No hay un factor de riesgo específico que sea el desencadenante de esta enfermedad ya que hay una predisposición genética y quienes padecen este trastorno con frecuencia tienen una familiar con síntomas similares de poliquistosis ovárica.

Síntomas

- 1- Presencia de menstruación en forma irregular, se puede presentar cada 2 o 3 meses.
- 2- Puede padecerse amenorrea, es decir ausencia total de menstruación después de los periodos normales.
- 3- Disminución en la cantidad de sangre de la menstruación, o bien bajar el número de días en que se presente.
- 4.- Aparición de vello en áreas que no

son comunes como en cara, barba y patillas o vello excesivo en piernas, brazos e ingles, esto se conoce como "hirsutismo".

5.-Obesidad y sobrepeso.

6.-Acné; es decir exceso de grasa en el rostro.



7.-Desarrollo de características sexuales masculinas (virilización) como engrosamiento de la voz, aumento del vello púbico, y obesidad centripeta es decir mayor acumulación de grasa en la cintura y no en la cadera.

8.-Caida del cabello.

9.-Infertilidad (imposibilidad para embarazarse)

10.-Aumento de la presión arterial.

11.-Aumento de la glucosa en la sangre.

12.-Algunas pacientes presentan dolor

tipo cólico en las fosas iliacas, es decir en el vientre bajo, puede ser desde una molestia leve, hasta un dolor intenso. Este síntoma en particular aparece cuando los quistes son muy grandes y la enfermedad no es detectada a tiempo.

Diagnóstico

El diagnóstico se realiza mediante la revisión médica adecuada de la paciente y se corrobora con el ultrasonido pélvico, biopsia de ovario y medición de los niveles hormonales en sangre.

El tratamiento consiste en corregir el desbalance hormonal mediante medicamentos y en caso de requerirlo se llega a extraer quirúrgicamente el ovario afectado.

Recomendaciones

Cuidar la alimentación para mantener el peso adecuado, realizarse un chequeo con su médico por lo menos cada 6 meses y llevar un control en un calendario, anotando tanto el primer día como el último de su periodo menstrual. Si usted tiene alguno de los síntomas ya mencionados, acuda con el médico quien está capacitado para realizar el diagnóstico oportuno.

Con información de la Dra. Marisol Trinidad

Agenda Política de México 2009
La más fina agenda de información
 Contiene:
 Calendario electoral, Crónicas del año político
 Estadísticas por entidades,
 Biografías de la clase política... y mucho más.
 \$1,600 encuadernada en fino curpiel,
 incluidos gastos de envío por mensajería

Desarrolla de la Comunicación e Investigación Regional, S.A. de C.V.
 (01) 55 344 0540 / 8344 1180
 agendapolitica@mexico.com

www.agendapolitica.com.mx

U.Z. Fomento Cultural Basamex / Fragmento de la vida / Lactancia de Santo Domingo / Crucifijo de Villalpando ca. 1649 - 1714



Via Pública



• • • Fausto Fernández Ponte

¿Ha llegado la hora?

Los libros de Carlos Ahumada y Roberto Madrazo y las revelaciones de Luis Téllez y Miguel de la Madrid acerca del quehacer pretérito de Carlos Salinas y, meses antes, de Manuel Bartlett son indicadores de una rampe e imparable descomposición del poder político del Estado mexicano. Aclárese, antes de proseguir, acerca de lo que se entiende por poder político del Estado—cualquier Estado—según las teorías formuladas por los estudiosos de la experiencia histórica. El poder político es uno de los elementos constitutivos del Estado, más no el principal. El elemento constitutivo principal es—ya lo sabría el caro leyente—el pueblo. Otros elementos constitutivos del Estado son, según nos lo recuerda el pensador Rodrigo Borja, el territorio y la soberanía; ésta es, a no dudarlo, tan antigua como el pueblo mismo y, no se diga, el poder político. Así, siendo el pueblo el elemento constitutivo principal del Estado, el poder político debe estar subordinado filosófica, estructural e infraestructuralmente a aquél. Los personajes del poder político—es decir, los políticos y burócratas—son servidores del pueblo y deben atender los intereses de éste. Más en el caso de México no ocurre así; de hecho, no ha ocurrido así desde hace los sexenios de Gustavo Díaz Ordaz y Luis Echeverría, pero acusadamente y no sin dramatismo desde el del señor De la Madrid (1982-88), quien abrió las puertas a un nuevo modelo económico asaz antisocial, el del neoliberalismo. Las más devastadoras revelaciones—semióticamente, delaciones—fueron las del expresidente De la Madrid, quien acusó al señor Salinas de estar vinculado al narcotráfico y haberse robado la muy gruesa partida secreta que hasta 1988 el Poder Legislativo, priista hasta entonces, le asignaba al titular del Ejecutivo en turno. Don Miguel, ya en vena de expiación pública, dijo a Carmen Aristegui que el poder político del Estado—el "Sistema"—se nutre de la impunidad y el cinismo, éste vástago de aquella. Así ha sido desde Venustiano Carranza, cuyos epígonos "carranceaban" al erario, pero más notorio en el sexenio de Miguel Alemán. Al señor De la Madrid se le obligó, presumiblemente por don Carlos, a retractarse, declarándose demente públicamente y no sin humillación. Empero, prevalece en la psique colectiva su aserto acerca del señor Salinas.

ffponte@gmail.com

Editorial

Investigar cuesta, pero no hacerlo, cuesta más

Mario Molina, Premio Nobel mexicano, puso el dedo en la llaga: la presencia del virus de influenza tipo A no sólo evidenció el déficit de investigación que hay en el país, sino la carencia absoluta de laboratorios avanzados que permitieran no sólo identificar el genoma del virus, sino preverlo.

La evidencia de este rezago científico y tecnológico, que no es novedoso en un país donde se privilegia el escándalo, el corporativismo y el dispendio político, por encima de rubros como el educativo, enciende los focos de alerta roja y, otra vez, reclama de las autoridades entender que investigar cuesta, pero no hacerlo conlleva mayores pérdidas.

Así, debe abandonarse la idea de desaparecer el área de investigación médica-clínica del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) y, por otro lado, exigirse que la Cámara de Diputados y el propio Ejecutivo destinen mayor presupuesto a la ciencia de la prospección; es decir, aquella que tiene por objeto el estudio de las causas técnicas, científicas, económicas y sociales que aceleran la

evolución del mundo y la previsión de las situaciones que de ellas se derivan.

Un mayor presupuesto, claro está, deberá destinarse al Instituto Politécnico Nacional y a la Universidad Nacional Autónoma de México, instituciones educativas sin las cuales sería inexplicable el nivel de progreso que a duras penas hemos conseguido como país.

Con presupuesto suficiente y eficiente en rubros vitales como la educación y la investigación, frenaríamos la llamada "fuga de cerebros", fenómeno que, acorde con la propia Secretaría de Educación Pública, ya alcanza una cifra de 20 mil anuales y tiene un costo económico de 100 mil millones de pesos. En suma, se necesita multiplicar y fortalecer las instituciones que sepan conjugar conocimiento técnico y científico, con el humanismo que convoca a saber más para servir mejor.

Sin duda, retos ingentes y de complejidad extrema como el que vivimos requieren de espíritus fuertes e inteligencias bien preparadas.

Los nuestros son días difíciles, pero la condición de ser auténticamente valiosos se muestra en la adversidad. Cuando todo es bonanza, cualquiera puede aparentar valía.



■ Espacio a la historia

Bicentenario: ¿dónde están los restos de Morelos?

Manuel Magaña Contreras

Desde hace 84 años surgió la duda sobre el sitio dónde se encuentran los restos de Morelos, "si es que no están ya destruidos". El cuestionamiento lo formuló el periodista del diario "El Universal", Fernando Ramírez de Aguilar, más conocido por su seudónimo de "Jacobo Dalevuelta".

Las dudas quedaron planteadas en ocasión del traslado—con todos los honores—de los restos mortales de los Héroes de la Independencia, el viernes 16 de septiembre de 1925, de la Catedral Metropolitana al monumento a la Independencia, por disposiciones del entonces presidente de la república, Gral. Plutarco Elías Calles.

Se advirtió que el cráneo con la letra "M"—sin cuerpo—, según las informaciones, más bien correspondía a Matamoros o a Pedro Moreno. El cuerpo de Morelos no tenía porqué estar incompleto, porque su cadáver, "con todo y botas", fue conducido de Ecatepec, lugar de su fusilamiento, a la Catedral.

Ahora, ante la proximidad del Bicentenario, la comisión correspondiente debe aclarar o precisar los hechos, por ser una buena forma de recordar al héroe insurgente.

Por otra parte, una versión que tiene como fuente a D. Luis González Obregón, afamado cronista, historiador y ex director del Archivo General de la Nación, señala que sería al final de la guerra de Juárez contra Francia, que Juan Nepomuceno Almonte—hijo de Morelos—, le solicitó a Maximiliano autorización para llevarse los restos de su ilustre señor papá, a la nación gala. El dato se robustece por el hecho de que en 1866—un año antes de la caída del imperio—, Maximiliano nombró a Juan Nepomuceno su representante ante Napoleón III para conseguir la permanencia de las tropas francesas en México, lo que no logró. En esta ocasión, "Almonte se pudo llevar el cadáver de Morelos. En seguimiento de esta hipótesis, no desmentida ni confirmada por institución alguna, JNA arrojó el cadáver de su papá, por considerar al Océano Atlántico una tumba digna de la grandeza de Morelos.

El 20 de junio de 1991, en el cementerio parisino de Père Lachaise, dos historiadores, Luis Reed Torres y Villalpando, acompañados de personal de la embajada, presenciaron el desentierro del féretro de Almonte. Estaba totalmente sellado y el cadáver bien conservado, como si fuese una momia, pero no se encon-

traban los restos de Morelos. Surgió entonces la versión de que Almonte arrojó el cadáver de su padre al Atlántico, como una forma de honorarlo. En todo esto, la Comisión del Bicentenario debe aclarar lo conducente, para que prevalezca la verdad liberadora en ocasión tan señalada.

mmc.informacion@yahoo.com.mx

Cartón de Aviña

¡MALA "INFLUENCIA"!

NO ME DISCRIMINES, CHUCHO. INO SOY CHINA! ISOY HECHA EN MÉXICO!



Solicita:

**MÉDICOS
GENERALES**

Para trabajar en consultorio

Requisitos:

- Escolaridad: Médico General
- Titulado
- Cédula • Ambos sexos
- Vocación de servicio
- Con experiencia mínima de un año
- Disponibilidad de horario
- Calidez humana

Interesados favor de comunicarse a los tels.: 018005083580 ext.: 4631 (0155) 5422 4620 ext.: 4607; o enviar currículum a los correos: avazquez@fundacionbest.org.mx • jmartinez@fundacionbest.org.mx

Zona de trabajo:

Morelos, Quintana Roo, Chiapas, Sonora, Querétaro, Veracruz, Coahuila, Estado de México, Campeche, Puebla, Sonora, Nuevo León, Guerrero, Sinaloa, Tamaulipas, Yucatán y Chihuahua.



Vuelta a la "normalidad": dan cheques de hule a medallistas olímpicos

Fernando Gutiérrez

Ahora sí, volvemos a la "normalidad". Una muestra: Carlos Hermosillo, ex titular de la Conade y ahora flamante candidato panista a la diputación federal por Córdoba, Veracruz, ya dio su primer paso para entrar con pie derecho a la política mexicana: Expidió cuatro cheques millonarios, ¡sin fondos!

Como se recordará, la Conade, desde año y medio antes de los Juegos Olímpicos de Beijing, había prometido que se premiaría a los atletas mexicanos que ganaran medallas: 5 millones, a los de oro; 4, los de plata y 3, bronce.

Sin embargo, el gobierno no ha cumplido. Asegura Hermosillo que la iniciativa privada se rajó y ya no aportó el dinero ofrecido. Ante eso, el ex futbolista fanfarroneó: "Pero no hay bronca, yo pago de mi bolsa". Y lo hizo, pero con cheques de hule. En efecto, los documentos entregados a María del Rosario Espinoza, Guillermo Pérez, Tatiana Ortiz y Paola Espinoza fueron rebotados, y ya son tres las ocasiones que les piden esperen por sus premios. Primero, les prometieron pagar el 24 de abril. Luego el 4 de mayo. Hasta el momento, no hay una fecha definitiva.

La davadista Tatiana Ortiz está harta: "Nos piden paciencia, pero ya esperamos ocho meses, ha sido más que paciencia". Guillermo Pérez, medalla de oro en taekwondo, dijo que habló personalmente con Carlos Hermosillo, pero que no le dio una fecha exacta para el depósito. Ha sido el único. Tatiana Ortiz y Paola Espinoza no lo han logrado localizar. Ortiz asegura que no sólo Hermosillo no da la cara, sino que les da la vuelta cuando tratan de localizarlo.

"Es algo que no pedimos. Él solito se comprometió", afirmó la davadista. "Debió decirnos 'honestamente no voy a poder conseguir el dinero o necesito más tiempo' pero no que te estén diciendo ve un día y luego vuelve a ir" dijo Ortiz.

¿No será que ya le pagaron y está utilizando esa "lana" para su campaña?" "¿Y esas lacras con las que apoya el PAN?" "¿También al "Místico" y a Iridia Salazar les van a dar cargos por apoyar al PAN?" "Cualquiera que firme cheques en falso va directo a la cárcel por fraude, pero a algunos el maldito fuero los protege", eso es lo que algunos indignados lectores opinan en internet.

teacherfgp@yahoo.com.mx

Puebla, primera escala de las Simicarreras 2009

Viene de la página 1

Inscrita como una de las citas más relevantes del calendario atlético, la II Simicarrera Puebla 10K recibió a centenares de familias que aceptaron la invitación de Farmacias Similares para caminar, trotar o correr y hacer de esta prueba una verdadera fiesta de la familia.

"Como una manera de prevenir enfermedades y adicciones, en Farmacias Similares estamos convencidos de que el fomento del deporte y la unión familiar representan la piedra angular en la construcción de un país mejor; por ello nos hemos dado a la tarea de impulsar las manifestaciones deportivas y, además de pruebas como estas, habilitar y construir espacios para que la niñez y juventud puedan practicar alguna actividad física", refirió el ingeniero Óscar de la Sierra, vicepresidente del Grupo Por Un País Mejor.

En punto de las ocho de la mañana, bajo una agradable temperatura, el pelotón multicolor salió frente al Palacio Municipal y rápidamente se dirigió a la avenida Juan de Palafox y Mendoza, para internarse en el atractivo trazado de pendientes y ascensos que ofreció la ruta sobre el Centro Histórico.



Cientos de competidores entusiastas participaron en Puebla en la Simicarrera 2009

De ahí, los competidores se perfilaron al parque ecológico y por la avenida 31 Oriente emprendieron el retorno al zócalo de la Angelópolis.

Fueron 10 kilómetros de tironeo constante y de una vanguardia disputada de principio a fin; de hecho, en los primeros 500 metros de la prueba siete atletas ya lideraban el pelotón que comenzó el ascenso por la calle de Juan de Palafox y Mendoza. La II Simicarrera Puebla 10K se inscribe dentro del circuito de carácter nacional que Farmacias Similares y el Dr. Simi organiza por las principales ciudades del país y que, además, representa una ayuda para los que menos tienen, porque los fondos recaudados

serán donados íntegramente a una casa hogar. Debe decirse que a diferencia de la primera prueba, realizada en mayo de 2008, en esta ocasión, cada uno de los participantes en las categorías juvenil, libre, máster, veteranos y veteranos plus recibieron el impulso que el Dr. Simi, con sus diferentes caracterizaciones, les ofreció cada cinco kilómetros.

Los ganadores absolutos -en ambas ramas- se llevaron 10 mil pesos, pero los tres primeros lugares de cada categoría, tanto en la rama varonil, como en la femenina, ganaron 6 mil, 4 mil y dos mil pesos, respectivamente.



Aficionados indignados

BIV

El positivo que dio Manny Ramírez, indigna y lastima a los aficionados del beisbol, particularmente a los latinoamericanos.

Duele todavía más, cuando no se trata de un error cometido hace años, como sucedió en el caso de Alex Rodríguez, sino de una violación a las leyes actuales del beisbol que, desde siempre, debieron aplicarse a favor de la naturalidad intrínseca de toda disciplina deportiva.

Con su torpeza o estupidez, Manny pasó de héroe a ídolo de tepalcate del rey de los de-



portes. Las cosas pintaban de maravilla para los Dodgers cuando lograron mantener el invitado en su casa con 13 victorias consecutivas, cuando el ambiente de fiesta en algo se parecía a la época de la "Fernandomanía" que surgió gracias al gran carisma y enorme calidad del mexicano Fernando Valenzuela.

Muchos piensan que los Dodgers se parecerán a un globo pinchado, máxime cuando esa cadena de 13 victorias al hilo se rompió justamente en el primer juego en que Manny ya no saltó a su pradera del jardín izquierdo.

Pienso, por mi parte, que Joe Torre aplicará una vez más su capacidad de aliviar heridas y que sus muchachos, a pesar de todo, tendrán lo suficiente para llegar a los juegos de postemporada y ¿por qué no? a la Serie Mundial.

Por lo pronto, parece que así será, pues el Dodgers se mantiene en la punta de su división, lo hace como uno de los equipos más ganadores de todas las ligas mayores, aún sin el famoso y ahora controvertido Manny Ramírez.

Genérico = Salud



DE VENTA EN:



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

hasta 75% de descuento

Alexander Acha reconoce a la mujer

Dicen que no hay mejor inspiración para componer una canción que una mujer, y este es el caso de Alexander Acha, quien durante la grabación del video de su segundo sencillo Mujeres, nos confesó que con este tema intenta hacerle un homenaje no sólo a su esposa Nicolle, sino a todas aquellas que son difíciles de entender, pero fáciles de tratar.

Regresas con tu segundo sencillo Mujeres...

"Sí, estoy muy contento, la verdad es que va muy bien el sencillo en la radio, y poco a poco está agarrando mucha fuerza".

¿En qué te inspiraste para componer esta canción?

"Es bien difícil, porque me inspiro en todo: es su ternura, es su cariño, es su inocencia, su pasión, su intensidad en la manera de vivir, su arte, su compañía, su comprensión, su consuelo, su lealtad, entre otras cosas".

¿Qué es lo más fácil y lo más difícil de entender de una mujer?

"Yo creo que su corazón; porque su manera de actuar no es clara, pero sus sentimientos son muy claros. Y lo que no entiendo es su manera de actuar, porque sus procedimientos para llegar a algo son rarísimos. El hombre es directo y la mujer siempre va dando vueltas como una serpiente".

Ahora que estás felizmente casado, ¿qué opinas del matrimonio?

"Yo creo que cada quien es libre, hay gente a la que le gusta estar soltera y eso es ideal para ellos; si no te quieres casar, pues no te cases. Si no llega la persona o nunca te enamoras muy fuerte de alguien no tienes por qué casarte; pero si estas completamente convencido de lo que quieres, lo haces y eso es natural".

¿Cómo te has sentido en esta nueva etapa de tu vida?

"Bien, contento, de repente ha sido difícil acoplarse pero todo va tranquilo... ¡la amo mucho!".

¿Qué significa para ti la fama?

"Es una manera de hacerme conocido, tal cual, eso es ser famoso. Ser una persona muy conocida. Obvio, la fama es importante porque en la manera en que me conozcan; pueden comprar un mi disco, conocerme y venir a escucharme, sino no saben quién soy. La fama es importante pero no es la meta en mi carrera, si pensara eso estaría fatal. Yo soy artista, un cantautor, y lo que hago en este mundo es dar música y ofrecer unas bonitas canciones", nos dijo con la madurez de quien sabe lo que quiere, y tiene paz en el corazón.



Su matrimonio lo ha motivado para escribir canciones



El show debe continuar

Viene de la página 16

Moisés Sánchez Olvera

Saúl Álvarez Vélez, director de la Sonora Dinamita, reconoció que las medidas implantadas para hacer frente al virus de la influenza A H1N1 afectó de manera considerable su agenda de trabajo y deploró que Argentina y Cuba le hayan dado la espalda a nuestro país en momentos tan difíciles.

"No deben olvidar que México le abre la puerta a todo mundo, principalmente a los artistas", subrayó.

Y es que uno de los sectores más afectados por la alerta sanitaria fue el del entretenimiento; el cierre de salones de baile, discotecas y antros fue un duro golpe para cientos de mexicanos que vieron afectados sus ingresos.



La Única Sonora Dinamita se presentó en Siminota Musical e invitó a no aceptar imitaciones sobre otras agrupaciones

No acepte imitaciones

Tal vez usted no lo haya notado, pero en el medio del espectáculo existen cerca de 18 "sonoras Dinamita".

Saúl Álvarez, responsable directo de la agrupación que creara el maestro Lucho Argaín, explicó que en realidad sólo existen tres cotillares del nombre de Sonora Dinamita.

"Molesta ver a tanta gente que no ha tenido nada que ver con la auténtica Sonora Dinamita y viven de ella". La gente no es tonta y no se deja engañar.

Señaló que después de varios años de litigio espera que para diciembre la autoridad determine retirar el nombre a los que no cuenten con los derechos de autor. Mayores Informes:

www.sonoradinamitadeluchoargain.com.mx



La música de la Única Sonora Dinamita puso a bailar al Dr. Simi

Me faltan muchas cosas por aprender: Laisha Wilkins

Después de seis años lejos de la pantalla chica, Laisha Wilkins está de regreso en los melodramas al sentirse una mujer más madura.

¿Después de tanto tiempo fuera de la pantalla, no fue difícil regresar con una villana llena de matices?

"Al principio fue muy difícil y hasta me ponía a llorar. No estaba acostumbrada a usar apuntador ya, ni a trabajar bajo el ritmo de televisión. Viví angustiada al principio de las grabaciones, pero cuando por fin encontré la esencia de Constanza, me permití jugar con el personaje y ahora es un placer interpretarla".

¿Volver a la televisión significa quedarte de nuevo en ella?

"Hay el propósito de seguir trabajando en buenos personajes, pero la verdad una novela si te deja desgastada emocional y físicamente, porque trabajas todos los días con los sentimientos y quedas a flor de piel, y el desgaste se extiende a la parte familiar y a los amigos porque te encierras un año de lunes a sábado y no tienes tiempo para las personas que te quieren.

¿Y en qué ocupas esos pequeños espacios libres que te deja la telenovela?

"Leo mucho y trato de pasar más tiempo con mi familia y amigos. Lo

que hago es tratar de salir de la ciudad a lugares cercanos, porque a veces sólo tengo uno o dos días de descanso, pero procuro sanar mentalmente".

¿Hoy te sientes realizada?

"Llevo conmigo una sonrisa enorme e interna que viene de una realización personal en todos los ámbitos. Estoy en plenitud, aunque me faltan muchas cosas por aprender, entender, aceptar y cambiar, pero hoy estoy satisfecha de quien soy como persona".

¿En esta realización espiritual y profesional, el objetivo de un matrimonio e hijos es factible?

"Me muero de ganas porque el proyecto de un matrimonio se dé, pero creo que eso llegará a su tiempo. Los amigos se hacen en soledad, y uno se encuentra y crece en soledad y cuando ya estás preparada, llega la persona indicada. Si quiero tener un matrimonio y tener a mis hijos dentro del matrimonio sería ideal, pero lo cierto es que los hijos no me los voy a perder, eso es seguro, aunque el matrimonio no lo sé, pero esa es mi intención. Tengo muy claro que no estoy desesperada por al-

guien, pero sé que debo estar preparada para cuando esa persona llegue porque si no, no va a funcionar y, la verdad, qué bueno que no llegó antes".



¿Sabes qué es un refrán?

Un refrán es una frase que te enseña algo. Es como una cápsula de sabiduría. Tus papás, tus abuelos y tus bisabuelos las usan muy seguido. Por eso te quiero hablar de ellos, por eso dicen que "Más sabe el diablo por viejo, que por diablo". Este refrán quiere decir que la gente adulta ha aprendido muchas cosas a través de su vida y que por eso, sabe más que la gente joven, que tiene menos experiencia. También se dice que "Cuando hay hambre, no hay pan duro", para decir que si sientes hambre, no te pones de remilgoso con lo que te den de comer, aunque sean verduras, o pan duro, o lo que sea. Otro que me gusta mucho es "El que mucho abarca, poco aprieta", y con

él decimos que el que trata de hacer muchas cosas al mismo tiempo, no va a poder cumplir correctamente con todas. Otro: "A palabras necias, oídos sordos", para decir que cuando alguien te dice algo solo para ofender o molestar, lo mejor es hacer cómo que no oyes, o sea, como si estuvieras sordo. "Perro que ladra, no muerde" con el que queremos decir que esas personas agresivas que molestan todo el tiempo, a la hora que tú los enfrentas con valor, ya no son tan valientes. Y como esos hay muchísimos más. Pregúntale a tus papás por otros que ellos conozcan y diviértete aprendiendo refranes. Y para terminar, uno que me encanta: "Para todos sale el Sol".



Contra bichos

Yo sé que no es una actividad muy común, ni muy apropiada para los niños, pero algo que aprendimos, aunque ya lo sabíamos y no lo hacíamos, con este alboroto de la influenza humana, es que hay que lavarse las manos frecuentemente. Y como a veces falta el agua en donde vivimos, o en los baños de las escuelas, es recomendable tener a la mano un **gel antibacterial**, que te proteja de virus y bacterias. Y claro que lo puedes comprar en una farmacia, pero también resultaría emocionante fabricarlo en tu propia casa. Así que podemos convertir esto en un experimento químico y al mismo tiempo la puedes hacer con tu papá, tu abuelo, tu mamá, o quien quiera acompañarte en esta química aventura.

Requiere:

- 90 mililitros de alcohol etílico de 70°. Son como 13 cucharadas soperas aproximadamente.
- 3/4 de cucharadita de carbopol. Esta sustancia la consigues en una droguería. O sea un establecimiento donde venden sustancias químicas, para medicinas o perfumes. Aunque hay pocas, sí existen.
- 1/4 de cucharadita de glicerina pura, sólo si quieres

que el gel, además de librarte de bacterias y virus, te deje las manos suavécitas.

- 1/4 de cucharadita de trietanolamina, que aunque suena bien raro, también la encuentras en droguerías.

Necesitas:

- Tazón de vidrio con capacidad de 1 litro.
- Una coladera de malla fina.
- Flanera o recipiente chico de vidrio, donde se ponen los flanes para que se cuajen.
- Un batidor de globo, como el que se usa para batir huevo.
- Envase de plástico con tapa de botón a presión con capacidad de 100 ml.
- Taza y cucharas medidoras, como las que se usan en la cocina.

Y ahora sí. Coloquen la coladera sobre la flanera, viertan el carbopol sobre la coladera y deshagan los grumos con ayuda de una cucharita, hasta que desaparezcan.

Viertan el alcohol en el tazón y agiten con el batidor de globo fuertemente mientras agregan poco a poco el carbopol. Agreguen la glicerina mientras agitan suave-

mente con el batidor.

Cuando se haya disuelto por completo el carbopol y no haya grumos, agreguen la trietanolamina gota a gota mientras agitan suavemente.

Si sienten que les quedó muy espeso, agreguen alcohol hasta que quede como quieren, agitando en todo momento con el batidor de globo a fin de incorporarlo. Viertan el alcohol en gel en la botella de plástico y tápenlo firmemente para conservarlo. Pero... ¿para qué lo hicimos? Pues para que te lleves un poco a la escuela y desinfectes tus manos frecuentemente. ¿Listo? Repasa las instrucciones e invita a tus papás a fabricarlo.



Envíanos tus comentarios y sugerencias a simi_informa@porunpaismejor.com.mx

DIRECTORIO



Presidente del Grupo Por Un País Mejor Víctor González Torres

Redacción

Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director
D.G. Verónica Tirado García / Coordinadora de Diseño
D.C.G. Adolfo González García / Diseñador
Fernando Gutiérrez / Corrector de Estilo

Reporteros

Miguel Ángel Sánchez / Coordinador
Moisés Sánchez / Víctor Araujo
Rocio Pavón
Miguel Ángel Becerril



Fotógrafos

Moisés Manzano / Arturo González

Caricaturistas

Óscar Rodríguez "Luy" / Jorge Aviña
Julio Ibarra

Columnistas

Carlos Ramírez / Manuel Castilla
Miguel Ángel Ferrer / Fausto Fernández Ponte
Arturo Martínez Aviña / Baltazar Ignacio Valdez
Manuel Magaña Contreras

Servicio de Agencia

Notimex

Imprenta en México

Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México, D.F.

Distribuidores en México

Farmacias Similares / El Sol de México
Bamboó Impresiones

Imprenta en Chile

Gráfica Puerto Madero

Distribuidores en Chile y Guatemala

Farmacias del Dr. Simi



Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004.

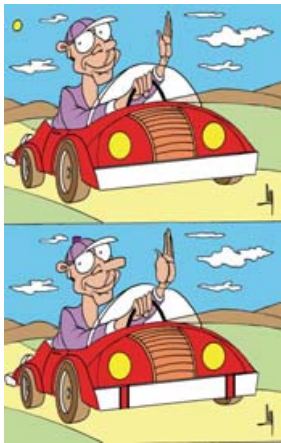
Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.

Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está autorizada la reproducción de cualquier material siempre y cuando se señale la fuente.

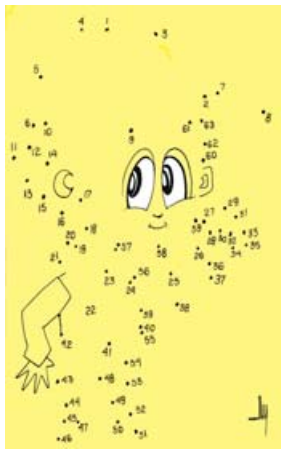


Simientretenimiento

LOCALIZA 5 DIFERENCIAS



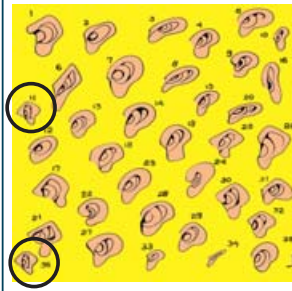
UNE LOS PUNTOS



Capital del Edo. de Alex. Aves	Artículo determinado Coballo	Sociedad Anónima	El es...
Zona geográfica	Apellido	Persona de La Ombra	1500 romano
Tipo de sopa		Sodio	Nombre masculino
		Nitrógeno	Fibra textil
		Co-chambre	5 romano
María abreviado	Enfermedad respiratoria	Escuchar	Enla espiritual
Boro	Calcio	Vocal	Extraño
		Señor abreviado	Número
		Vocal	Escuché
1050 romano		Vocal	1000 romano
Edad	Nombre femenino		Querier
			Esposa de Abraham
			Barlo Apócope de mamá
			100 romano
			Canina
			Rostro

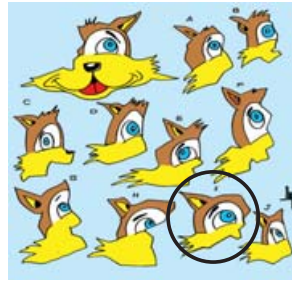
Soluciones número anterior

Las 2 orejas iguales



Soluciones número anterior

La parte faltante de Reily



Solución al número anterior



Soluciones número anterior

Crucigrama



COCINA CON EL DR. SIMI
Con sazón y... corazón



“FLAN DE COCO”

Número de porciones: 8
Tiempo de preparación: 60 minutos

INGREDIENTES:

- 1 lata de leche condensada
- 2 medidas de la misma lata de leche normal
- 5 huevos
- 100 grs. de coco rallado
- 150 grs. de azúcar para preparar caramelo
- Crema chantilly al gusto

MODO DE PREPARACIÓN:

Para preparar el flan:
Entibie la leche condensada y mézclala con la leche común.
Aparte, semi bata los huevos y añada el coco poco a poco junto con la mezcla anterior.

Para preparar el caramelo:

Vierta en un molde para flan el azúcar y dos cucharadas de agua, caliente a fuego lento y espere a que esta mezcla empiece a oscurecerse. Retire rápidamente del fuego y esparza el caramelo caliente por todo el molde. Una vez que ya está frío el caramelo vierta el flan y cocine a baño María durante 50 minutos aproximadamente o hasta que al introducir un palillo éste salga limpio. Déjelo enfriar a temperatura ambiente e introdúzcalo al refrigerador de ser posible toda la noche.
Desmóldelo y sirva acompañado de crema chantilly.

Mario Benedetti

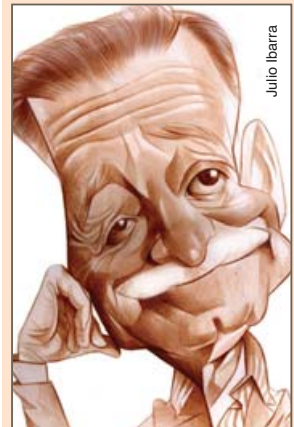
Mario Orlando Hardy Hamlet Brenno Benedetti Farrugia, fue el nombre completo del conocido Mario Benedetti. Escritor y poeta uruguayo, integrante de la Generación del 45, a la que pertenecen también Idea Vilariño y Juan Carlos Onetti, entre otros. Su prolífica producción literaria incluyó más de 80 libros, algunos traducidos a más de 20 idiomas.

Nació el 14 de septiembre de 1920 en Paso de los Toros, Uruguay. Fue hijo de Brenno Benedetti y Matilde Farrugia, quienes lo bautizaron con cinco nombres, siguiendo sus costumbres italianas.

El 23 de marzo de 1946 contrae nupcias con Luz López Alegre, su gran amor y compañera de la vida. En 1948 dirige la revista literaria Marginalia. Publica el volumen de ensayos Peripetia y novela.

En los últimos diez años, debido al asma y por recomendación médica, el escritor alternaba su residencia en España y Uruguay, tratando de evitar el frío, pero al agravarse su estado de salud permaneció en Montevideo. La muerte de su esposa Luz López en 2006, luego de seis décadas de matrimonio, fue un duro golpe para Benedetti que, según confesó, sobrellevó escribiendo. En uno de sus últimos libros, titulado “Canciones del que no canta”, alude a su historia personal. “No fue una vida fácil, francamente”, ha dicho Benedetti, quien con su pluma marcó a varias generaciones. En abril de 2009 tras su internación en Montevideo, se organizó por iniciativa de Pilar del Río (esposa del escritor José Saramago) una “Cadena de Poesía” mundial para apoyarlo.

El día 17 de mayo de 2009 falleció en su casa de Montevideo, a los 88 años de edad. El Palacio Legislativo fue designado como el sitio de su velatorio. En el marco de este hecho, el gobierno uruguayo decretó duelo nacional y dispuso que su velatorio se realizara con honores patrios en el “Salón de los Pasos Perdidos” del Palacio Legislativo.



Julio Ibarra

Irónico ¿verdad?

Menos de 100 personas, en todo el mundo, han muerto por la influenza humana... y todos quieren usar cubrebocas.

Más de 38 millones de personas murieron a causa del sida... y ¿todavía nos resistimos a usar condón?



El arte es mi vida: Alejandro Morfin

Desde niño supo que el arte sería su vida; hoy, instalado en su estudio, Alejandro Morfin nos habla de cómo esa facilidad para el dibujo, que descubrió en la infancia, le ha permitido ser considerado uno de los restauradores de arte más importantes de México. Restaurador del Instituto Nacional de Bellas Artes, Alejandro es responsable de preservar pinturas, esculturas, libros, planos, murales, muebles y otros objetos que constituyen el patrimonio artístico de México.

"Desde pequeño tenía habilidad para el dibujo; siempre he sido una persona muy visual", recuerda el maestro Morfin, quien relata cómo una conferencia del muralista David Alfaro Siqueiros cambió su vida.

6



Simiinforma

POR UN PAÍS MEJOR ©

■ Pasarela:

La Única Dinamita estrena canción con el Dr. Simi



El show debe continuar

Simi Nota Musical se vistió de gala con la presencia de La Única Sonora Dinamita de Lucho Argañá, agrupación que próxima a cumplir sus primeros 50 años, estrenó —a escala mundial— Herida de Amor, primer sencillo de su nuevo material que se lanzará en septiembre. La organización, que nació en 1960 en Cartagena, Colombia, y llegó a México en 1979, se encuentra conformada en esta nueva etapa por músicos mexicanos, cubanos y colombianos, que saben lo que significa estar en un grupo con cerca de 500 temas —la mayoría éxitos— y lanzara a la fama a Margarita "La Diosa" de la Cumbia".



13

tu salud está en riesgo

No te dañes... **CERO** tabaco

Piénsalo...

■ México y el mundo:

Tabaquismo, asesino seductor

El 31 de mayo se cumplió el vigésimo aniversario del Día Mundial Sin Tabaco declarado así por la Asamblea Mundial de la Salud, con el propósito de alentar a los fumadores a dejar de hacerlo e informar al público sobre las consecuencias de este mal.

Sin embargo, no se tiene noticia de que, como resultado de la celebración, haya un número determinado de personas que se abstengan de atentar contra su salud y su propia vida, al menos durante esas 24 horas.

6



Adiós Don Mario, poeta de lo sencillo

15



SimiChat

Platica con el Dr. Simi en VIVO

Invita a tus amigos y familiares

Te esperamos lunes y miércoles en www.doctorsimi.com.mx de 5:00 a 6:00 P.M.