

de **100** personas, en todo el mundo, han muerto por la influenza humana... y todos quieren usar cubrebocas.

+ de 38 millones de personas murieron a causa del sida... **y ¿todavía nos resistimos a usar condón?**



Lo bueno también es noticia
Junio de 2009. Núm. 267

Siminforma

EMPRESA SOCIALMENTE RESPONSABLE
POR UN PAIS MEJOR ©

■ **México y el Mundo:**
Un día más; un mes más...
Cientos de ejecutados más
¿Hasta cuándo?

5

simi_informa@porunpaismejor.com.mx **620 mil ejemplares**

Conoce nuestra página www.siminforma.com.mx Contesta la Simitrivia y gánate un regalo sorpresa

Salud

¿negocio o derecho?

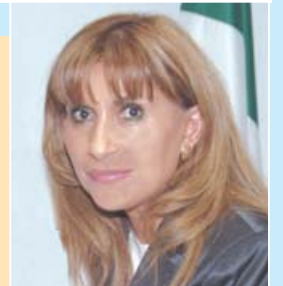
“Descubren” que Farmacéuticas corrompen a médicos

- Los “profesionales” de la salud reciben regalos por promocionar productos
- Los visitantes no hablan de reacciones secundarias: María del Carmen Villafaña

¿Cuántas veces un médico nos ha recetado un tipo específico de medicina que resulta ser una de las más costosas del mercado? Esto ocurre, en muchas ocasiones, porque el doctor fue “seducido” anteriormente con algún viaje pagado o un regalo, para que promocione algún tipo de medicamento.

6 y 7

“A todos los médicos se nos debe obligar a recetar sustancia activa con el nombre de éstas, sin dejarlo a discreción de poner o no el nombre comercial; así prevé la Ley General de Salud.”



AYUDAR es vivir

CORASON, misión de amor en Jalisco

4

OPERACIÓN 3R

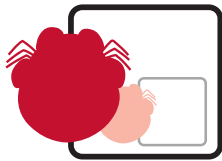
10 consejos para cuidar el ambiente

2

■ **El Dr. Simi en Acción:**

- Arrasa Kenia en la Segunda Simitrivia 10K en Puebla

3



Participa el sensible fallecimiento de
Sergio Rodríguez Marichal

Jefe de Centro de Contactos de Farmacias Similares, acaecido el pasado 23 de mayo de 2009.

Deseamos a sus familiares, amigos y compañeros una pronta recuperación por esta lamentable pérdida.

Descanse en Paz

México D.F., Mayo de 2009.

¿Se ha puesto a pensar cómo se atendía la salud de los que menos tienen, cuando no contaban con protección del Sector Salud, antes de que existiera Farmacias Similares?

- 1.- Como no tenían dinero, la mayoría no podía ir al doctor y muchos se atendían con remedios caseros.
- 2.- Muchas veces, el alto costo de los medicamentos impedía a la gente poderlos comprar.
- 3.- Desde hace 12 años, con la llegada del Dr. Simi, todo cambió:
 - a) Como la consulta médica cuesta, en promedio \$25.00, mucha gente tiene acceso a este beneficio; para ser precisos, 3 millones y medio al mes.
 - b) El costo de los medicamentos se ha reducido en forma importante, de manera que la mayoría si los puede pagar; hasta un 75% de ahorro.
 - c) Antes, practicarse un análisis era un lujo que muchos no podían pagar; ahora, con la división de análisis clínicos del Dr. Simi, a precios muy económicos, la gente puede hacerse los estudios necesarios.

Farmacias Similares es una empresa que ama a México y a los mexicanos, con hechos y no con palabras.



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla

10 consejos para cuidar el ambiente

Dr. Simi

El Dr. Simi te da "tips" prácticos que tú mismo puedes hacer:



- 1.-Previamente al comprar un producto, pregúntate si realmente lo necesitas.
- 2.-Antes de tirar un producto a la basura, piensa si se puede reutilizar,

reciclar o reparar, o si es útil para otra persona.

3.- Separa la basura en productos orgánicos e inorgánicos.

4.-Desconecta los aparatos eléctricos de la red cuando no estén funcionando. Algunos (como televisores) siguen gastando hasta 33% de la energía.

5.-Prescinde de los electrodomésticos innecesarios como cepillos de dientes, abrelatas, cuchillos eléctricos, etc. Ten en cuenta los criterios de ahorro energético al comprar nuevos frigoríficos, lavadoras, etc.

- 6.- Evita los aerosoles. Contienen químicos, causantes de la destruc-

ción de la capa de ozono, u otros gases que también contribuyen al efecto invernadero.

Los pulverizadores son una buena alternativa y son recargables.

7.-La gran mayoría de los productos de limpieza que se anuncian no sólo son innecesarios, sino también muy nocivos para el ambiente.

Casi toda la casa puede quedar perfectamente limpia con jabón, bicarbonato, vinagre y limón.

8.-Evita alimentos precocinados, ya que suelen contener muchos conservadores y vienen sobreempaquetados. Procura consumir alimentos frescos, de temporada y de producción local.

9.-Si te es imprescindible usar el coche para acudir al trabajo, com-

pártelo con otros compañeros o vecinos.

10.-Si ha caducado algún medicamento, no lo tires a la basura ni al WC. Llévalo a algún depósito especial para su desecho.



OPERACIÓN 3R



Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla

• Arrasa Kenia la Segunda Simicarrera 10K Puebla 2009

PUEBLA, Puebla.- Con gran autoridad y sin oponente capaz de seguirles el ritmo, la llamada legión keniana arrasó en la II Gran Simicarrera 10K Puebla 2009, el pasado 24 de mayo en las principales calles de la Angelópolis.

Tras hacerse de la vanguardia apenas rebasados los primeros dos mil metros, cuatro fondistas de Kenia impulsaron ritmo, condiciones y tiempo para repartirse las primeras posiciones de la competencia que congregó a mil 500 corredores, en cinco categorías.

Así, mientras Festus Kikumu cruzaba la meta en un tiempo de 29 minutos, 55 segundos, en la rama varonil, Lucy Njeri Muhami se adjudicaba su segundo título consecutivo, al parar el cronómetro en 35 minutos, 35 segundos.

Tras alternar la vanguardia todo el recorrido, no fue sino hasta los 500 metros finales que el jovencito Festus Kikumu aceleró el paso y dejó sobre el pavimento de asfalto las esperanzas de su compatriota Isaac Kimaiyo de convertirse en bicampeón.

Con un tiempo de 29 minutos y 55 segundos, el fondista africano hizo gala de una gran estrategia; administró el esfuerzo y cuando la meta ya se veía al final de la avenida Reforma aceleró el paso para imponerse a Kimaiyo, quien cruzó la meta en 30 minutos y dos segundos.

La tercera posición correspondió al keniano Isaac Waweru, quien entró a la meta en 30:16.



La keniana Lucy Njeri Muhami ganó en la categoría libre femenil

En lo que se refiere a la rama femenina, sin complicaciones, Lucy Njeri se proclamó en la reina de la simicarrerías, pues obtuvo el bicampeonato.

La segunda posición fue para su compatriota Alice Ndirangu (36:46), mientras que el tercer lugar fue para otra africana Philles Moriti (37:01). La II Gran Simicarrera 10K Puebla 2009 repartió premios por más de 300 mil pesos; 10 mil a los ganadores absolutos en ambas ramas, además de que los primeros de cada categoría recibieron seis mil pesos; cuatro mil, los segundos lugares, y dos mil pesos los ocupantes de la tercera posición. Todo lo recaudado por las inscripciones a esta Simicarrera será donado a una casa hogar para niños.

Resultados oficiales:

Categoría Libre: 1° Festus Kikumu Kioko (Ken) (29:55); 2° Isaac Kimaiyo (Ken) (30:02); 3° Isaac Waweru Macharia (Ken) (30:16). 1° Lucy Njeri Muhami (Ken) (35:35); 2° Alice Ndirangu (Ken) (36:46); 3° Philles Moriti Nyansiboka (Ken) (37:01).

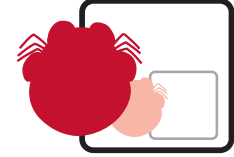
Juvenil: 1° Omar Alejandro Chávez Cortés (33:37); 2° Adolfo Aragón Martínez (34:58); 3° Luis Eduardo Muñoz Mena (35:02) 1° Lorena Jiménez Serrano (39:24); 2° Concepción Jazmín Suárez Polo (40:32); 3° Elizabeth Ordóñez Naca (43:45).

Máster: 1° Alejandro Jiménez Caro (31:28); 2° Rafael Eligio Muñoz Sánchez (31:42); 3° Brígido Trinidad Martínez (32:31). 1° Margarita Cabello Soria (37:44); 2° Faustina Salgado Bautista (39:54); 3° María Elena Atonal Silva (42:21).

Veteranos: 1° Alfredo Hidalgo Rocha (34:05); 2° Martín Mondragón Ávila (34:21); 3° José Desiderio Xicoténcatl Saucedo (36:31). 1° María del Carmen Anguiano Ibarra (41:43); 2° Marina Sánchez Peralta (43:35); 3° María Marcelina González Romero (49:54).



En la Segunda Simicarrera de Puebla 10K se impulsó la legión keniana



Una trayectoria... una historia de éxito

El 16 de abril de 1997 se mantiene intacto en la memoria de Rosa Irma Rangel Grimaldo: Ese día ingresó a Farmacias Similares.

Recuerda que llegó a la sucursal en Monterrey, Nuevo León; se trataba del establecimiento número 8, a escala nacional.

"Ingresé como sub-encargada; posteriormente, pasé a desempeñarme como encargada; ya contaba con experiencia en el ramo, así que me fue fácil y así han pasado 12 años".

Gracias a su tesón y entrega, Irma Rangel actualmente se desempeña como Gerente de Ventas en el área 2 y tiene a su cargo 100 sucursales, cubriendo Coahuila, Chihuahua, Durango, Nuevo León y Tamaulipas. Irma Rangel Grimaldo se describe como una persona seria, responsable y comprometida.

Consciente de que el país atraviesa por momentos difíciles, está convencida que con trabajo se puede salir adelante: "Hemos pasado otras crisis; en más de 12 años he visto a la empresa firme y siempre adelante, nunca tambaleante; no en balde somos la cadena farmacéutica más grande de México y América Latina". Irma señala que una gran virtud de la empresa es que con organización y trabajo en equipo ha logrado sobresalir, "contribuyendo a que las familias mexicanas tengan salud de calidad al más bajo costo, además de ayudar a los más necesitados".

Felizmente casada y madre de una niña de 8 años (Irma Rubi) se siente realizada, tanto en el ámbito profesional como en el laboral, combinación perfecta para comprobar, en los hechos, el compromiso que tiene, pues es la mujer con mayor alto rango dentro de la fuerza de ventas de Farmacias Similares.

Irma Rangel Grimaldo es claro ejemplo de que siempre debe apostarse por un mejor futuro; ella puso su mejor empeño y éste ha sido recompensado. "Me gusta mi trabajo y con eso estoy pagada".





¿Sabías que...

Durante el año 2008, la Fundación del Dr. Simi remodeló 31 centros deportivos en la república mexicana y donó 256 uniformes y equipo, en beneficio de 4 mil 608 personas?

Este es sólo uno de nuestros catorce planes de acción; si deseas obtener mayor información comunícate al 5422 0115 y desde el interior de la república, sin costo, al 01 800 911 6666.



Foto: Miguel Ángel Sánchez

En el CORASON de Jalisco se brinda atención educativa a 240 niños menores de 15 años

CORASON, misión de amor en Jalisco

Miguel Ángel Sánchez, enviado

Tlaquepaque, Jalisco.- Porque su corazón es una fuente inagotable de amor hacia lo niños, como un legado que compartió con su difunto esposo, Martha Aguayo dirige desde hace 16 años el Centro Organizado de Recursos Alimentarios y Servicios Omnímodos para Niños A.C. (CORASON), localizado en este municipio. Martha, madre de cuatro hijos y creyente de que el amor al prójimo es un valor que debemos fomentar, decidió apoyar a niños marginados de esa localidad, luego de darse cuenta de las enormes necesidades de los menores, cuya falta de educación iba acompañada de una mala alimentación. "Vimos la necesidad en los niños de que un plato de comida no alcanzaba. Mientras más nos acercábamos, más veíamos sus carencias a nuestro alrededor y eso nos llevaba a ampliar nuestros pro-

gramas; nos llevaba a seguir creciendo, a permanecer en esto", recordó. Con más ganas que recursos, Martha y su familia se dieron a la tarea de crear este centro en el que se dan servicios de educación y diversos talleres para 240 niños, de uno a 15 años de edad, quienes se preparan para un mejor futuro. "Tenemos el programa educativo de guardería, kínder, primaria y un grupo unitario de secundaria abierta, contamos con atención médica y psicológica; talleres de computación, taekwondo y motivación a la lectura; además del área alimentaria con desayuno para 240 niños y comida para los 60 más necesitados". En CORASON se atiende principalmente a chicos que no tiene lugar en las escuelas oficiales debido a que presentan problemas de conducta, que hayan sido expulsados o que nunca han ido a algún centro escolar; niños que vienen de familias desintegradas o en

desintegración con padres drogadictos, alcohólicos o en la cárcel, y que, por lo mismo, carezcan de recursos para pagar su educación. Sin embargo, en esta ardua tarea, Martha no está sola. Ella cuenta con el apoyo de 20 personas, las cuales perciben sólo una pequeña gratificación o en su caso trabajan como voluntarios, después de haber sido apoyadas en la institución. Es necesario destacar que la sobrevivencia de CORASON se debe principalmente a empresas e instituciones que lo apoyan; tal es el caso de la Fundación del Dr. Simi, quien desde hace 5 años le brinda atención médica y alimenticia. "El médico es necesario no sólo para los que están enfermitos, sino en lugares así ocurre un accidente y hasta que llegamos, a veces no tenemos vehículo, otras no está en nuestras manos, se atraviesa el tren y es difícil llegar a un doctor. Y la despesa pues uno de nuestros programas principales es el programa alimentario".

atender a 750 niños, el triple de su capacidad actual.

Para esta noble causa se necesitan más manos que ayuden; si usted desea hacerlo puede depositar lo que guste a la cuenta Bancomer 0481421220 o llevar su aportación directamente a su domicilio, en Avenida de las Rosas No. 22, colonia El Vergel 1ra. Sección, municipio de Tlaquepaque, Jalisco.



En CORASON el programa educativo incluye guardería, kínder, primaria y un grupo unitario de secundaria abierta, que busca preparar a los niños para un mejor futuro

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales
"Porque ser feliz, si se puede"

¿Sabes si tus emociones te impiden ser feliz?

Te ofrecemos apoyo y orientación psicológica **gratuita**, así como las mejores opciones a tu problemática.

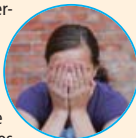
- Atención telefónica de lunes a domingo las 24 hrs. del día. Llama sin costo al 01800 911 6666, opción 9.
- Evaluación vía internet (www.serfelizisepuede.com.mx), por medio de cuestionarios.
- Consulta personal en nuestras instalaciones en el D.F. (previa cita).

¡Búscanos, queremos ayudarte!

En summa

Contra la violencia

La Secretaría de Gobernación creó la Comisión Nacional para Prevenir y Erradicar la Violencia contra las Mujeres, con lo que habrá igualdad de sexos.



Más pasaportes

La demanda del pasaporte estadounidense se ha incrementado hasta 200%, luego de que es obligatorio para el retorno de los ciudadanos de EU a su país.



Puros mariguanos

Se calcula que hay 162 millones de consumidores de marihuana en el mundo, con una tendencia creciente, debido a su aceptación social y tolerancia legal.



Otra respuesta al crimen organizado

Moisés Sánchez Olvera

El 21 de este junio se cumplen 10 meses de la firma del Acuerdo Nacional por la Seguridad, la Justicia y la Legalidad.

Ante la presencia del presidente Felipe Calderón, autoridades federales, estatales y de los tres poderes de gobierno se comprometieron a depurar y fortalecer las instituciones de seguridad y procuración de justicia. Aún retumba en las paredes de Palacio Nacional y en el alma de todo el país la voz entrecortada de Alejandro Martí, quien ante el secuestro y muerte de su hijo, le "disparó" a las autoridades: "Si piensan que la vara es muy alta y no pueden, renuncien. No sigan recibiendo un sueldo sin hacer nada; eso también es corrupción". Las palabras de este padre de familia conmoveron a la sociedad mexicana, que en solidaridad y con un grito de "¡Ya basta!", iluminó el zócalo capitalino en busca de justicia.

Durante este tiempo, las acciones implementadas por el gobierno no han sido sufi-

cientes. El secuestro sigue en aumento, las ejecuciones son el pan de cada día y el narcotráfico está en plena guerra con el Ejército Mexicano.

De acuerdo con un conteo realizado por el periódico Reforma, entre el 21 de agosto del año pasado y el 6 de marzo de este año, ocurrieron 3 mil 623 homicidios al estilo del crimen organizado.

La fuga de 53 reos, involucrados todos ellos con la banda delictiva Los Zetas en Ciénaguillas, Zacatecas, puso en evidencia el grado de corrupción que existe en el aparato de procuración de justicia.

La detención por parte del Ejército Mexicano de 10 presidentes municipales en Michoacán, y de los Secretarios de Seguridad Pública y los directores de Policía de los Municipios de Escobedo y Guadalupe, en Nuevo León, deja en claro cómo el narcotráfico prácticamente ha sitiado estados completos bajo su poder corruptor.

En días recientes se dio a conocer en el Diario Oficial de la Federación las reformas a la Ley Orgánica de la Procuraduría General de la República, donde se formaliza la desaparición de la Agencia Federal de Investigación (AFI) y se crea la Policía Federal Ministerial (PFM). De acuerdo con el decreto de reformas, aprobado por el Congreso, la estructura orgánica de la PGR se transforma y se organiza con miras a dar respuesta oportuna,



Se formalizó la desaparición de la AFI y se creó la Policía Federal Ministerial

de la Agencia Federal de Investigación (AFI) y se crea la Policía Federal Ministerial (PFM). De acuerdo con el decreto de reformas, aprobado por el Congreso, la estructura orgánica de la PGR se transforma y se organiza con miras a dar respuesta oportuna,

apegada a derecho y contundente a la situación actual del crimen organizado en México. Y mientras se debate si la pena de muerte se debe aplicar o no, seguramente cuando usted termine de leer esta nota, habrá un ejecutado más, producto de la delincuencia organizada.

Vivir en el cuerpo equivocado

Miguel Ángel Sánchez

En la película "Este cuerpo no es el mío", el actor estadounidense Bob Schneider interpreta a un hombre que, por alguna extraña razón, un día despierta dentro del cuerpo de una mujer. Aunque la cinta ofrece una graciosa historia acerca de cómo sobrevivir en el cuerpo equivocado, lo cierto es que en la vida real resulta diferente.

Ser homosexual –masculino o femenino–, es algo que, según la psicóloga Gabriela Jiménez, Jefa del Centro Nacional para las Enfermedades Emocionales, aún la sociedad no comprende del todo ya que se trata de personas "normales" con preferencias de otro tipo al heterosexual.

"Pese a que en el mundo, y en la Ciudad de México, se han establecido leyes de convivencia que permiten matrimonios entre personas del mismo sexo, y se ha dado una apertura hacia esas preferencias, es claro que aún falta mucho camino que recorrer para pensar en la igualdad", estableció la jefa de esta entidad psicológica dependiente del Grupo Por Un País Mejor.

Sin embargo, más allá de estas posturas, es necesario hablar de lo que las personas con preferencias diferentes han contribuido, con su

trabajo y arte, al engrandecimiento de nuestra sociedad a lo largo de la historia.

Personajes como los filósofos griegos Sócrates, Platón y Aristóteles; el emperador romano Julio César; el teólogo de la Iglesia católica, San Agustín; artistas como los italianos Leonardo de Vinci (pintor de la Mona Lisa) y Miguel Ángel (autor de la capilla Sixtina, en la basílica de San Pedro), además de los escritores, poetas y dramaturgos ingleses, William Shakespeare y Oscar Wilde, son grandes figuras que han maravillado al mundo, al margen de su atracción por personas del mismo sexo.

A esa lista se suman otros de gran importancia dentro de la historia, como los alemanes Ludwin Van Beethoven, Franz Schubert (grandes de la música clásica); el explorador Alexander Van Humboldt (considerado el padre de la geografía moderna), los españoles Federico García Lorca (poeta de mayor influencia en la literatura española) y el pintor surrealista Salvador Dalí.

En México esto no es excepción, ya que personajes de la talla del cronista Salvador Novo, la pintora Frida Kahlo, y el compositor y cantante Juan Gabriel, forman parte de esa larga lista de personajes homosexuales a los que les debemos grandes obras y acciones a favor de nuestro país. Gabriela Jiménez señala que, aunque estas personas han logrado el éxito en sus distintas áreas, no ha sido algo fácil porque la sociedad deter-

mina las reglas y es la que dice qué es normal y qué no, de ahí que una persona homosexual puede presentar mayores problemas psicológicos respecto a su aceptación.

"La persona tiene que reconocer su gusto por gente del mismo sexo, pero no lo acepta porque la sociedad les dice que la homosexualidad es mala. Entran en un choque entre el deseo que tienen y con lo que les dicen que debe de ser, por lo que al tratar de llevar una vida normal viven frustrados por no poder liberar esa presión".

A juicio de la especialista, a las personas afectas a su mismo sexo no se les ha valorado por tabús erróneos, pues tienen las mismas posibilidades de crear y ser exitosos, por lo que ser homosexuales no debe limitar su desarrollo social.

"Esta serie de mitos de que ser homosexual 'es malo', 'es ratero', 'es perverso', 'no dejes que se acerque a los niños', deben cambiar porque se les hace daño y entre ellos hay mucha gente trabajadora que aporta al bien del país".

Jiménez expuso que ahora se debe vivir con mayor educación y aceptación, para poder



aprender a identificar que así como hay heterosexuales, también existen otras preferencias, con todas las posibilidades de ganarse un lugar en la historia al trabajar en beneficio de los demás.



No hay ofertas

Luego del lanzamiento de la campaña Vive México, los mexicanos no han encontrado oportunidades atractivas para viajar y ayudar a reactivar el turismo.



Arriba, arriba

La película animada "Up" se colocó como el tercer estreno más lucrativo de Pixar en EU, con 68 mdd, debajo de Buscando a Nemo y Los Increíbles, con 70 mdd.



Por tabaquismo

La OMS señala que la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) mata a una persona cada 10 segundos; en el mundo la padecen 210 millones de personas.



Expedientes del poder



••• Carlos Ramírez

No votar, error histórico

La campaña para convocar a la sociedad a no acudir a votar, votar en blanco, anular el voto o hasta votar de nuevo por Cantinflas es parte de la estrategia que suele beneficiar al partido en el poder, toda vez que la abstención es asumida como una especie de "aceptación por ausencia".

Por tanto, lo mejor que puede hacer la sociedad es salir a votar para manifestar su irritación, pero sobre todo comenzar a organizar movimientos ciudadanos para obligar a una reforma electoral estructural que busque recuperar la representatividad de las instituciones legislativas. En el fondo, la convocatoria a no votar se está convirtiendo en la evidencia de una crisis del modelo político de democracia representativa. El repudio al mecanismo formal de representatividad es apenas uno de los indicios. En las campañas actuales, los candidatos se han encontrado con una sorpresa: el repudio social a la utilidad electoral y al cargo legislativo. Los electores van a decidir su voto en función de quién les haga más regalos. Si bien es cierto que los partidos y los políticos han contribuido a este colapso de la representatividad política, la sociedad ha contribuido con su parte. La derrota del PRI terminó por desmoronar los principios mínimos de la convivencia política y la oposición al PRI no ha podido construir nuevas instituciones ni más legítimas. El IFE representa, sin duda, el ejemplo del descrédito y la inutilidad política. Además de romper con la representatividad social al caer víctima del partidismo y de conformar un consejo donde los partidos han avasallado a los consejeros ciudadanos, el IFE cerró la puerta de la representación social directa al anular las asociaciones políticas con ciudadanos no afiliados a los partidos. Y los partidos aún le deben a la república la atención a uno de los temas que tiene que ver con la representatividad social: las candidaturas. Los ciudadanos han quedado como rehenes de los partidos, pero sin obligar a reformas de fondo en la organización de los partidos. Por tanto, gobiernos estatales y municipales y congresos federal y estatales, todos ellos reproducen el dominio hegemónico de las mafias que dirigen a los partidos. El nuevo modelo de organización política es el de la elitecraza, o el gobierno de las élites.

La alternancia partidista en la presidencia de la república terminó con el dominio del PRI, pero el PAN no ha querido hacer la gran reforma del poder político para terminar con la hegemonía de los partidos y avanzar hacia una mejor representación total. El abstencionismo previsible para las próximas elecciones será un aviso de la crisis de legitimidad del poder. A ver si ahora las élites si leen los mensajes de la sociedad.

cramirez@indicadorpolitico.com.mx

Salud, ¿negocio o derecho?

Viene de la página 1

Víctor Araujo

Lo anterior sucede a diario porque cientos de visitantes médicos de compañías farmacéuticas -sobre todo internacionales- llegan a los consultorios médicos, clínicas y hospitales con maletines llenos de muestras médicas, lo que causa daños económicos al sistema público de salud, afecta a los pacientes y pone en duda la ética profesional de los médicos de México y el mundo.

María del Carmen Villafaña, vicepresidenta de Salud del Grupo Por Un País Mejor, reiteró su desacuerdo ante estas prácticas corruptas de publicidad o cohesión para prescribir una u otra marca de medicamento.

"Sabemos que lo que cura es la sustancia activa y de alguna manera estas prácticas comprometen o corrompen el ejercicio profesional médico, ya que el material que regalamos los visitantes no dan elementos científicos y sólo muestran bondades del medicamento y más grave aún, no mencionan ni sus reacciones secundarias o contraindicaciones."

Villafaña Peralta explicó cómo los visitantes convencen a los médicos de las bondades de su producto.

"Están capacitados por sus empresas para enganchar a los médicos,

ya que ellos reciben, además de su sueldo, comisiones por un número determinado de médicos enganchados y corrompidos, y desde luego por la venta que éstos generan."

La vicepresidenta de Salud expresó su confianza en que esta actividad quede en desuso cuando la ley de medicamentos genéricos entre en vigor.

"El paciente confía en la prescripción de su médico y no sabe que él recibe un regalo a cambio de recetar una determinada medicina, pero yo confío que con la introducción de mercado de medicamentos genéricos esto cambie, ya que el paciente tendrá la libertad de solicitar el genérico o comprarlo en farmacias", expresó.

La responsable de los programas de salud del Grupo Por Un País Mejor se pronunció por una ley que castigue estas prácticas de corrupción como lo ha mencionado el presidente de Farmacias Similares, Víctor González Torres.

"Él ha dicho: 'Sólo sigan el hilo del dinero' y todo lo que esas empresas dan se traduce en dinero o en ganancia para los médicos.

"Creo que a todos los médicos se nos debe obligar a recetar sólo por sustancias activas con el nombre de éstas, sin dejarlo a discreción de poner o no el nombre comercial, como actualmente lo prevé la Ley General de Salud."



No debemos permitir la corrupción en los médicos



Baltazar Ignacio Valadez

En esta ocasión, estimados amigos, pensemos un poco sobre lo que es, lo que daña y cuesta la pereza.

Se trata, sin duda alguna, de una de las más grandes enemigas de la superación personal y colectiva, pues impide invertir tiempo y acción en actividades que nos permitan saber más para servir mejor.

El llamado pecado de omisión se alimenta de la flojera que empequeñece, discapacita y paraliza.

Dios nos dio el hermoso y exclusivo regalo de la inteligencia, pero muchas veces ofendemos al Creador desaprovechándolo y sepultándolo bajo mil piedras de pereza.

Para mejor comprenderlo, imaginemos que con nuestras propias manos elaboramos una magnífica pieza de arte para obsequiarla a un amigo, pero que ese amigo toma nuestro regalo y, en lugar de usarlo y agradecerlo, frente a nosotros lo tira a la basura.

¿Acaso no nos sentiríamos ofendidos?

Pues así ofendemos a Dios cuando no usamos, cuando no cultivamos nuestra inteligencia en nuestro propio beneficio y de los demás.

Para cultivarla no sólo existe el espacio universitario que puede ser el mejor, pero no el

único. Están, también, la buena lectura, la asistencia consuetudinaria a las buenas conferencias, las charlas con las personas que saben más que nosotros y que mucho nos pueden enseñar.

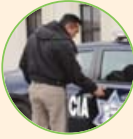
Però el primer paso es derrotar a la pereza que, además y como bien se ha dicho, se conserva a través de los siglos como la madre de todos los vicios.

¿O no lo cree usted así?



Contra la delincuencia

La nueva Ley de la Policía Federal tendrá la función de planear las acciones e investigaciones contra la delincuencia mediante 32 Coordinaciones Estatales y de un Estado Mayor.



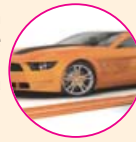
¿Trabajo y más trabajo?

Según la Secretaría del Trabajo, gracias al Programa de Empleo Temporal (PET) se han beneficiado, de enero a mayo de este año, a 384 mil 590 personas.



Mustang para Gallos

El gobierno de Querétaro anunció la donación de un Mustang 2009 para rifarse entre los 28 jugadores del club Gallos Blancos, tras su ascenso a Primera División.



Registro celular

Según la Comisión Federal de Telecomunicaciones, en mayo se apuntaron 3 millones 24 mil usuarios al Registro Nacional de Usuarios de Telefonía Móvil.



En pocas palabras



• • • Manuel Castilla Ramírez

Pantalones bajo la sotana

Ciertamente debajo de la sotana de los sacerdotes hay pantalones que cubren sus atributos masculinos, que por decisión libre y personal quedan como ofrenda de un compromiso de castidad cuando reciben de manos del obispo la ordenación sacerdotal.

En pocas palabras, el celibato sacerdotal es un compromiso que libremente asume el profesante como culminación de largos años de meditación, de estudios filosóficos y teológicos que fortalecen su vocación. Antes de ser ordenado, el seminarista todavía tiene la oportunidad de "rajarse" y no subir el peldaño que lo eleva al sacerdocio con el compromiso del celibato. Las anteriores reflexiones vienen a cuento por los recientes escándalos del cuarentón Padre Alberto Cutié, en Miami; y la paternidad (¿irresponsable?) del renunciado obispo Fernando Lugo, actualmente presidente de Paraguay; escándalos que abren de nuevo el antiguo debate sobre el celibato sacerdotal en la Iglesia católica.

Cíclicamente surgen opiniones a favor o en contra en el sentido de que la Iglesia católica derogue las normas que hace más de 1600 años establecieron el celibato sacerdotal y abrir las puertas para que los ministros del culto puedan casarse. Antiguo chascarrillo dice que se le preguntó a un cardenal cuándo la Iglesia iba a eliminar el celibato, el purpurado respondió con maliciosa sonrisa que "eso no lo verían ni nuestros nietos ni nuestros bisnietos". La condición humana coloca con frecuencia a los sacerdotes en la debilidad de la carne y caen en la seducción o acoso de alguna coqueta feligresa que le hace caer en el fuego del amor.

Se puede asegurar que los escándalos provocados por Alberto y Fernando no son suficientes para que la Iglesia abra un debate sobre la abrogación del celibato sacerdotal.

Tampoco se trata de abrir un juicio sumario y mandar al fuego eterno al Padre Cutié y al renunciado obispo Lugo, porque en todo caso quien esté libre de culpa que tire la primera piedra; pero sí están en la obligación moral de poner en orden su conciencia mediante los procedimientos que seguramente los hay en el Derecho Canónico.

atochaman@hotmail.com



Los médicos no deben ser "seducidos" por los obsequios que les dan las farmacéuticas

Los médicos lo aceptan

De acuerdo con un médico entrevistado que prefirió omitir su nombre por temor a represalias, las compañías farmacéuticas trasnacionales les obsequian muestras de medicamentos, plumas, relojes, instrumental médico, invitaciones a simposios o congresos al extranjero.

Aceptó que en su caso le regalan muchas muestras médicas, calendarios, plumas y otros objetos de escritorio, pero que nunca lo han invitado a ningún viaje.

"Las muestras médicas que me dan los laboratorios se las regalo a mis pacientes, yo no me quedo con ninguna y yo siempre les digo que hay otras opciones más baratas o en su caso genéricos cuando se les acabe la que les doy", aseguró.

Muchas veces, añadió el médico, las empresas farmacéuticas también invitan a grupos de enfermos a congresos para que conozcan el medicamento más moderno.

"Una vez tuve una paciente que me comentó que la habían invitado a un congreso en el que había visto el último medicamento para bajar de peso y ya quería que se lo recetara... Yo le dije que primero tenía que ver si era el adecuado para ella", explicó.

Visitas y regalos permitidos

La Secretaría de Salud permite que los médicos puedan recibir algunos obsequios, siempre y cuando estén relacionados con la práctica médica, como los estetoscopios, y que estén dentro de los 400 pesos en su costo.

Por otra parte, hace dos años todavía los médicos del sector salud invertían hasta seis horas de su trabajo en escuchar a los visitantes, en cambio ahora se ha regulado a que eso sea de tres a cinco veces al mes en salones o auditorios de conferencias y no en horarios de consulta.



Ma. del Carmen Villafaña reconoció que los médicos deben eliminar vicios que perjudiquen a sus pacientes

Las denuncias de Farmacias Similares

A través de desplegados en la prensa, Farmacias Similares ha denunciado, con nombre y apellidos, a quienes realizan estos hechos, con un ¡Ya basta!, y un llamado de ayuda para eliminar estos vicios que perjudican a los pacientes atendidos por este tipo de médicos, concluyó Villafaña Peralta.

Y tú... ¿quieres cambiar de imagen?

Oferta 2x1*



Simigen® coffee

Caja con 15 sobres
12 g c/u

2 x \$ 55.00

Simimaker®

Caja con 15 sobres
12 g c/u

2 x \$ 65.00



* Hasta agotar existencias.

Simigen® coffee



• frasco 420 g

\$ 85.00

Simioptim®



• caja con 30 sobres 12 g c/u

\$ 75.00

• caja con 15 sobres 12 g c/u

\$ 65.00

• frasco 555 g

\$ 103.00

Simigen® tea



• caja con 30 sobres 12 g c/u

\$ 95.00

• caja con 15 sobres 12 g c/u

\$ 55.00

• frasco 540 g

\$ 82.00

Simimagno®



• caja con 30 sobres 13.5 g c/u

\$ 100.00

• caja con 15 sobres 13.5 g c/u

\$ 55.00

• frasco 567 g

\$ 90.00

Simimaker®



• caja con 30 sobres 12 g c/u

\$ 75.00

• frasco 524 g

\$ 100.00

Similuet



• frasco 225 g

\$ 60.00

DE VENTA EN:



FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



continuará...

ESTOS PRODUCTOS NO SON MEDICAMENTO. "EL CONSUMO DE ESTOS PRODUCTOS ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA". PRECIOS SUJETOS A CAMBIO SIN PREVIO AVISO.

Salud y Sociedad



• • • Miguel Ángel Ferrer

Falsas catástrofes

Todos los días, desde hace ya varios años, la población del planeta es bombardeada por noticias supuestamente científicas que hablan de una catástrofe universal inminente.

Esos anuncios permanentes de cataclismos incluyen epidemias mortíferas capaces de producir millones de defunciones en unos cuantos meses. El ébola, el cólera, el sars, el sida, la gripe aviar y ahora la gripe porcina, también llamada gripe humana, son los temas recurrentes de esas auténticas campañas de terror mediático.

El catálogo de males por venir incluye, igualmente, hecatombes como el cambio climático, capaz de hundir bajo las aguas del Atlántico a la isla de Manhattan; el crecimiento de la población; la contaminación ambiental; y hasta el propio avance científico, como es el caso de la clonación y de la fabricación de nuevas vacunas.

Y en la lista de desgracias inminentes se incluye, desde luego, el agotamiento del agua. Pero la experiencia histórica y la evidencia científica desmienten categóricamente tales previsiones.

El supuesto agotamiento se plantea como una cuestión universal, válida lo mismo para regiones geográficas ricas en recursos hídricos que en zonas de escasez histórica del vital líquido.

Es claro que con el agua, como con cualquier otro bien natural, siempre será aconsejable el uso racional. Pero contra la idea de un supuesto agotamiento del agua se sabe bien que nuestro planeta es una auténtica y formidable fábrica del vital líquido. El hombre sabe cómo producirla. Y hacerlo de modo natural, cual se consigue mediante la forestación y la reforestación y evitando la deforestación.

Hay también, desde luego, mecanismos para captar y almacenar agua de lluvia, cuyo ejemplo emblemático son las presas. Y es claro igualmente que la extracción de agua del subsuelo puede ser compensada, y más que compensada, mediante diversas medidas, económicas y prácticas, de recarga de los mantos acuíferos.

www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

Apoyo psicológico en contingencias

José Cueli escribió hace poco un artículo donde apunta: "Existe un famoso adagio popular que reza: nos llueve sobre mojado". Parafraseándolo podríamos decir que a los mexicanos "nos tiembla sobre infectado".

Claro que no sólo nos tiembla, también tenemos depresión económica, narcotráfico, inseguridad, desempleo, deuda externa, etcétera. Todos estos sucesos externos llevan de manera innegable a una afectación emocional, un estrés constante y elevado; conlleva a la población a presentar trastornos de ansiedad, crisis de pánico, somatizaciones, depresión y, posiblemente, ideas suicidas.

El cuerpo y la mente reaccionan ante esta serie de factores psicosociales, pero no sólo eso, también se accionan una serie de mecanismos compensatorios para poder expresar o sacar tanta tensión; ¿cómo? A través de la violencia, de acciones compulsivas, alcohol, drogas, compras, sexo, juego y la necesidad de querer tener el control sobre la vida de los demás.

Llevando a las personas a una espiral de angustia y depresión continua al sentirse sin la capacidad de controlar su propia vida.

Es necesario reconocer ya que la atención psicológica es fundamental en la vida de los seres humanos, no sólo en momentos de desastres o contingencias médicas.

Es tan necesario como el acudir al médico cada que se percibe un malestar físico, el ir al psicólogo se vuelve fundamental cuando se tienen problemas de pareja, de comunicación, violencia, pérdida de trabajo, amigos, seres queridos o cada que se cae en una adicción o acción compulsiva para evadirse de una realidad que, o fue dolorosa.

Frente a estos hechos es ya una necesidad de salud aceptar y darle el espacio, respeto y difusión que se merece el apoyo psicológico. Y nuevamente es, a través de la visión integral, respeto y deseos de ayudar a la población mexicana, que Víctor González Torres abrió el camino con el Centro Nacional de Diagnóstico

para las Enfermedades Emocionales, en donde a través de un número telefónico se pone a disposición gratuita la asesoría psicológica, apoyo y contención en momentos de crisis; este servicio está disponible no sólo por causa de una pandemia o desastre natural, sino en cualquier situación de la vida.

Llámanos, estamos para ayudarte.
01 800 911 66 66

Con información de Gabriela Jiménez V.



Osteoporosis

Ma. del Carmen Villafaña,
Vicepresidenta de Salud

La osteoporosis es una enfermedad de los huesos, se caracteriza por la disminución de la masa ósea y puede ocasionar huesos frágiles que se rompen (fracturan) fácilmente y con consecuencias desastrosas para quien lo padece, ya que se pone en riesgo la vida. Recordemos que los huesos son los que nos sostienen, por lo consiguiente tener fragilidad en éstos, ocasiona síntomas como dolor, deformidad, fracturas espontáneas, etc.

La osteoporosis es más frecuente en las mujeres, sobre todo en la etapa canchana a la menopausia, ya que es cuando disminuye la producción de hormonas que son las encargadas de meter el calcio a los huesos.

Esto no quiere decir que los hombres o las mujeres jóvenes no puedan padecer osteoporosis, ya que es importante mencionar que sí somos lo que comemos; en esta enfermedad resulta tan cierto que si no consumimos una cantidad suficiente de alimentos que proporcionan calcio como los lácteos, las verduras frescas, los cereales, o si no tomamos un suplemento de calcio, sobre todo en etapas cruciales como en el crecimiento, el embarazo y lactancia, cuando nos sometemos a dietas rigurosas, corremos el riesgo de padecer la enfermedad.



La osteoporosis puede ocasionar huesos frágiles en las personas de la tercera edad

Debemos señalar además que el fumar y beber en exceso, el no hacer ejercicio, como mencionamos antes el someternos a dietas estrictas sin tomar suplementos de calcio y vitamina D, el consumo de hormonas, algunos medicamentos, enfermedades de las glándulas (paratiroides), o bien la insuficiencia renal, e incluso factores hereditarios pueden ocasionar osteoporosis.

Como mencionamos los síntomas pueden ser desde un simple y ligero dolor de huesos, hasta fracturas espontáneas o por traumatismo directo, tan graves como la fractura de cadera que es la consecuencia más seria de la osteoporosis y por la cual mueren en el mundo miles de personas al año, pero también puede encontrarse en la persona que padece osteoporosis, alteraciones y deformidades que además de alterar la estética y la autoestima son dolorosas, se puede presentar la disminución importante de la estatura, alteraciones

en la postura, etc. No debemos perder de vista que el simple paso de los años nos hace perder masa ósea, por lo que es importante, además de llevar una dieta balanceada, hacer ejercicio, tomar suplementos de vitaminas y minerales que compensen la pérdida de éstos con el paso de la edad, si bien debemos acudir regularmente a nuestros chequeos por si el médico sospecha de inicios de la enfermedad, y mediante la realización de estudios especiales como lo densitometría ósea o Rayos X, se puede confirmar y comenzar el tratamiento adecuado. Así, la evolución de la enfermedad será más lenta, con menos daño y riesgo de perder la vida consecuencia de ella.

Debemos recordar que la osteoporosis es una enfermedad crónica, que tendrá que ser tratada cuando se detecta, cuidada y manejada por mucho tiempo y en ocasiones por toda la vida.

Hoy en día se puede detectar incluso cambios en el hueso antes de que se presente osteoporosis. El tratamiento deberá ser establecido por el médico, quien dará los medicamentos que se requieran de acuerdo a qué tan grave es la enfermedad, la edad, sexo, etc.

No hay recetas mágicas únicas para su tratamiento, por lo que siempre se trata de tomar medidas preventivas para evitar que se presenten.



Solicita:

**MÉDICOS
GENERALES**

Para trabajar en consultorio

Requisitos:

- Escolaridad: Médico General
- Titulado
- Cédula • Ambos sexos
- Vocación de servicio
- Con experiencia mínima de un año
- Disponibilidad de horario
- Calidez humana

Interesados favor de comunicarse a los tels.: 018005083580 ext.: 4631
(0155) 5422 4620 ext.: 4607; o enviar curriculum a los correos:
avazquez@fundacionbest.org.mx • jmartinez@fundacionbest.org.mx

Zona de trabajo:

Baja California, Coahuila,
Chihuahua, Nuevo León,
Querétaro, Sinaloa, Sonora,
Tamaulipas.



Editorial

Seguridad pública, otro compromiso incumplido

A casi 10 meses de que se firmara el pomposamente bautizado Acuerdo Nacional por la Seguridad, la Justicia y la Legalidad, resulta de obligatoriedad técnica y de sentido común, hacer un análisis sobre los avances y rezagos del histórico compromiso.

Quizá lo primero que debe advertirse, es que el acuerdo no se limitó a las acciones coercitivas y a las estrategias militares o policíacas para ganar la batalla a la impunidad y a la delincuencia organizada, sino que refirió dos cuestiones que, sin duda, son el basamento de la seguridad pública que ha de garantizar el Estado: justicia y legalidad.

Muchas son las definiciones de justicia, pero en este caso lo procedente es verla como un ingrediente del Estado de Derecho que llama a respetar las vidas y los bienes ajenos, pero también y, sobre todo, como una aspiración que no admite abismos entre los pocos que lo tienen todo y los muchos que carecen de lo indispensa-

ble para vivir. Visto integralmente, el acuerdo del 21 de agosto del 2008 es, como se anticipó, una buena intención. Lejos de avanzar en materia de justicia social, el país ha retrocedido (multiplicación de desempleados y de estómagos vacíos, cuya hambre se traduce, ciertamente, en mala consejera).

Está claro, por otra parte, que poco o nada hemos avanzado en cultura de legalidad; que más bien hemos retrocedido, pues el desprecio a la ley como forma de corrupción, no se constriñe a las esferas del poder público, sino que se trata de un cáncer presente y extendido en la sociedad.

Frente a este panorama, debe reconocerse el esfuerzo de Felipe Calderón, pero puntualizar que éste ha sido insuficiente. Así, la seguridad pública se ha traducido en otro compromiso incumplido por el régimen actual.

De ella nadie escapa; ni los ricos por ser ricos, ni los pobres por ser pobres. Lo mismo se asalta al trabajador que acaba de cobrar su quincena, que al rico empresario o poderoso magnate.

El reclamo de la sociedad permanece vivo y vibrante frente a un Estado cuya razón de ser y existir, es precisamente la de garantizar la vida y el patrimonio de todos y cada uno de los mexicanos. Ahí está el gran compromiso incumplido.



■ Espacio a la historia

López Mateos, a 99 años de su nacimiento

Manuel Magaña Contreras

Nacionalizador de la industria eléctrica mexicana, creador de los libros de texto gratuitos impulsor de la Doctrina Estrada que le dio grandeza y dignidad a las relaciones de nuestro país con todas las naciones del mundo, factor fundamental para el convenio con el presidente John F. Kennedy, que significó para México la devolución de los terrenos de El Chamizal, etcétera, el presidente Adolfo López Mateos acaba de ser recordado cariñosamente con motivo de cumplirse los 99 años de su nacimiento, el 26 de mayo de 1910.

Se le considera el Presidente de México más querido, en lo que corresponde a la época contemporánea. Fue un nacionalista forjado a la luz de las luchas vasconcelistas, que engrandeció al país con su pensamiento y su acción.

Falleció el 22 de septiembre de 1969 en la Ciudad de México, en medio de la consternación general del pueblo, ya que, a consecuencias de un aneurisma, perdió el conocimiento el 31 de mayo de 1967.

Fue un gran Presidente – 1958-1964 –, trabajó sin descanso para el bienestar de los mexicanos. Hombre cordial y de buena vo-

luntad, expresó que jamás convertiría a México en cárcel de los mexicanos. En su período, durante la etapa del desarrollo estabilizador, el crecimiento del Producto Interno Bruto llegó a ser del 8.7 por ciento anual, sin devaluación del peso.

El trabajador vio mejorado su salario en un promedio del 9 por ciento anual, con una inflación mínima del 3 por ciento al año.

En su administración México fue autosuficiente en lo alimentario. Estableció la participación de los obreros en las utilidades de las empresas, creó los diputados de partido, obtuvo para México la sede de los XIX Juegos Olímpicos, creó el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales para los Trabajadores del Estado – ISSSTE –, personalidad de singular carisma, dio a conocer el nombre de México en el mundo y ganó respeto y dignidad para México. López Mateos es honra de los mexicanos, de acuerdo al sentir ciudadano.

En Brasil, cuando alguien le preguntó su opinión sobre la imagen de la Virgen de Guadalupe como obra de arte, respondió con agudeza e ingenio que no podía opinar porque los pinceles que la dibujaron fueron los del cielo.

Amó a México con un profundo nacionalismo que le permitió a nuestro país con-

vivir constructivamente con las demás naciones, en base al respeto a la soberanía de los países. Su trato cordial, abierto, franco, sus convicciones de amor a todo lo nuestro, penetró en el corazón del pueblo que tienen en él, al más querido de los presidentes del México contemporáneo.

Cartón de Aviña



Vía Pública



• • • Fausto Fernández Ponte

¿Votar o no votar?

En los círculos sociables –entornos informales— de amigos y parentelas, vecinos y conocidos y colegas— el tema ineludible que se suele abordar se sintetiza en el dilema de votar o no el 5 de julio próximo. Ello, desde luego, da lugar a discusiones de toda laya, incluso algunas cuyo desenlace es el desencuentro en gradación variopinta de sentir y pareceres –emociones— que no se exime de tintes ideológicos e incluso políticos y hasta partidistas. En esas confrontaciones prevalecen algunos denominadores comunes: uno, el de la existencia de polarización ideológica y política en los mexicanos, en particular, acentuadamente, aquellos en aptitud jurídica para ejercer el derecho de votar. Otro denominador común es la desconfianza generalizada acerca de los partidos políticos y en los hombres y las mujeres cuyo modus vivendi es el ejercicio del poder político del Estado en todas sus vertientes. Los políticos están muy desacreditados. Un tercer denominador común es la conciencia, cada día más evidente, de que la presente situación de crisis general y particular en México exige revisar, por lo menos, la forma de organización económica y política prevaleciente y realizar cambios. Se identificarían otros denominadores comunes: uno más es el relativo a la percepción de que los personeros del poder político del Estado no le hablan con la verdad a la ciudadanía acerca de los motivos reales de sus afanes de servir al pueblo. Tampoco hablan acerca de sus ideas en torno a cómo enfrentar la crisis y superarla, lo que nos lleva a otro denominador común, el de la percepción ciudadana de que los personeros del poder político del Estado no quieren cambiar el statu quo. Es percepción epicena que la inmensa mayoría de los políticos no tiene conciencia de la gravedad de la situación y una minoría muy influyente en aquella que sí la tiene, carece de ideas para sacarnos del hoyo, además de que si pudiere hacerlo no lo haría. Esto nos lleva al meollo mismo del dilema de votar o no y a los méritos y deméritos reales o supuestos de hacerlo o no bajo alguna modalidad recursiva. “¿Por quién vas a votar?”, es pregunta recurrente.

ffponte@gmail.com

Agenda Política de México 2009
la más fina agenda de información

Contiene:
 Calendario electoral, Crónicas del año político
 Estadísticas por entidades,
 Biografías de la clase política... y mucho más.
 \$1,600 encuadernada en fino cuarpel,
 incluidos gastos de envío por mensajería

Diseño: J.J. Fariñas Cultural Banamex / Fragmento de la obra "Lactancia de Santo Domingo" / Cultural de Valladolid ca. 1649 - 1714

Desarrollo de la Comunicación e Investigación Regional, S.A. de C.V.
 (01) 511 8144 0540 / 8144.1180
 agendapolitica@mexico.com

www.agendapolitica.com.mx

"¡Tuca para presidente!"

Fernando Gutiérrez

Estamos tan necesitados de festejar, de sentirnos triunfadores, que, ya de perdida, nos agarramos con desesperación del futbol para dar rienda suelta a todos los sentimientos que tenemos atorados, muy adentro, en el alma.

Tal es lo que se vivió en una semana futbolera de finales: primero, Barcelona doblega al Manchester United y conquista el ansiado trébol: Copa, Liga y la final europea; luego, Gallos Blancos de Querétaro vence a Venados de Mérida y regresa a la Primera División; finalmente, los Pumas de la UNAM consiguen su sexta corona tras ganarle a los Tuzos del Pachuca.

Vamos por partes:

La victoria del Barcelona llenó de orgullo a muchos paisanos porque el mexicano Rafael Márquez alcanzaba así su undécimo título en Europa, cifra récord para nuestro medio. Sin embargo, debemos precisar que el esbelto zaguero, famoso también por anunciar rastillos para afeitarse, no jugó la final contra el Manchester. Estuvo fuera por lesión, lo cual deslució su coronación. ¿Cuál es el mérito de ganar sin jugar?

Pero al margen de ese destino fatídico de Márquez, quien cuando no está lesionado está suspendido, la tele lo festejó con bombo y platillo para incrustarnos muy a fuerzas un ambiente de triunfo tricolor.

Por los fanáticos se quedaron obviamente con ganas de estallar en las calles, de gritar y bailar. Tuvieron que esperar unos días para que los Pumas de la UNAM les dieran el pretexto ideal.

En efecto, la cuadrilla auriazul alzó su sexta corona y ahora es el quinto equipo nacional con más títulos, después de Chivas, Toluca, Cruz Azul y América.

La euforia capitalina, sobre todo de los jóvenes, explotó en la glorieta del Ángel, en pleno Reforma, luego de la coronación puma, en Pachuca. No les importó la hora. Unos 20 mil seguidores se arremolinaron alrededor del histórico monumento y esperaron allí, a pie firme, agitando banderas y entonando cánticos, hasta muy avanzada la madrugada.

Calculaban que, en cualquier momento, llegaría allí el turibús Puma, igual que en el 2004 cuando el equipo se coronó por quinta vez, bajo el mando de Hugo Sánchez.

Así que la multitud se dejó llevar. Felices corrían cantando en tomo del Ángel. Bebían cerveza y gritaban: "¡Tuca para presidente!", "¡Tuca para presidente!", "¡Tuca para presidente!"

Bueno, cuando se sueña, todo se vale. Hasta incluir un candidato electoral de última hora. La euforia futbolera permite eso y más. Y lo más bello de esa fascinación es pensarnos sin tantas broncas encima. Usted sabe: desempleo, narcos, pobreza, violencia... El futbol nos lleva a soñar.

Gracias, Pumas. Nos has dado momentitos de gran felicidad, aunque mañana, la realidad nos muestre lo contrario.

(teacherfgp@yahoo.com.mx)

Zapopan, sede de la próxima Simicarrera

Jalisco, ¡no te rajes que ahí te vamos!..

Por segundo año consecutivo, la fiesta deportiva de las Simicarreras vuelve a Jalisco, donde el próximo domingo 14 de junio 1,500 corredores tienen una cita, en Zapopan, con una bella causa. Organizada por Farmacias Similares, la I Gran Simicarrera 10K Zapopan 2009 te invita a caminar, a trotar o correr y sumarte a una causa: Ayudar a la infancia desprotegida.

Sobre una distancia de 10 kilómetros y la asistencia de corredores en cinco categorías (Juvenil, Libre, Máster, Veteranos y Veteranos Plus), la fiesta de las Simicarreras reparte más de 300 mil pesos en premios, divididos de la siguiente manera:

10 mil pesos en efectivo a los ganadores absolutos en ambas ramas, además de que los tres primeros lugares de cada categoría (tanto varonil, como femenil), se regresarán a casa con 6 mil pesos por el primer lugar; 4 mil por el segundo, y 2 mil por el tercero.

Por si fuera poco, el Dr. Simi tiene preparadas muchas sorpresas a lo largo del recorrido de la I Gran Simicarrera 10K Zapopan 2009.

La competencia tendrá salida y meta frente al Parque Metropolitano; ahí te esperamos para que, con toda tu familia, te sumes al circuito nacional que el Dr. Simi promueve por las principales ciudades del país y que, además, representa una ayuda para los que menos tienen.

Si desea mayores informes para esta Simicarrera entra a:

www.farmaciasdesimilares.com.mx
www.emociondeportiva.com.mx



Beisbol



Francisco Cervelli, temple de Yanqui

BIV

La historia de Francisco Cervelli, un muchacho venezolano de apenas 23 años, demuestra su signo y temple de yanqui. Es que para vestir con éxito el hermoso uniforme a rayas, se necesita, en verdad, un carácter especial.

Cervelli lo tiene. Cubriendo el puesto más duro y sufrido del Rey de los Deportes, como es la receptoría, ha dejado por demás satisfechos tanto a la afición como a los directivos del los bombarderos del Bronx.

Para él, es un maravilloso sueño cum-

plido tras del cual hay esta historia:

Hace cerca de un año, tras sufrir una delicada lesión en los entrenamientos de primavera y cuando pasaba por su rehabilitación física en Tampa, viajó a Nueva York para un chequeo médico, donde su compatriota Alberto González, entonces infiel de los Mulos, lo invitó a conocer el viejo parque que Babe Ruth construyó.

Carvelli no aceptó y dijo que él iría al Yankee Stadium sólo en calidad de jugador. Poco después se dieron los acontecimientos que cambiaron su vida, pues se lesio-

naron tanto Posada como Molina, los receptores titulares del atribulado equipo leyenda. Se preparaba para irse a la liga instruccional cuando su manager le dijo: acabo de recibir una llamada de Brian Cashman; (gerente general) mañana te vas a grandes ligas. Te subieron. Primero pensó que se trataba de una broma, pero tras asegurarse de que la cosa iba en serio, se sentó a llorar.

Y Carvelli con su bate y con su guante, está demostrando todos los días que las puede, que tiene temple y capacidad de yanqui



Clara González

Inaugura boutique en la Ciudad de México

Viene de la página 16

Hablamos de Clara González, quien orgullosa de esta nueva aventura en su carrera, nos confiesa que después de cuatro años de mantenerse en el gusto del público, el paso lógico era establecerse y desde ahí, con esa propuesta innovadora que conjunta comodidad, confort y elegancia, despegar en el plano internacional. Jovial, Clara abre esta boutique en el corazón de Polanco, donde su oferta es acercar la moda a todo el público.

“Los planes, desde luego, son muchos; uno de ellos, la consolidación en el plano internacional de la moda y no olvidar que gran parte del éxito se basa en la propuesta de calidad.” Clara, quien irrumpió en el mundo de la moda tras conquistar el con-

curso “México Diseña”, hoy es diseñadora de referencia de artistas y personajes de talla internacional; sin embargo, sabe que lo principal es ir con pasos firmes.

Para la inauguración de su primera boutique **Clara Glez** presentó su colección Otoño-Invierno 2009, en la cual incluye exclusivo guardarropa con finas sedas y elegantes diseños, creados a su gusto, además de otras elegantes telas.

Tras la presentación, Clara González explicó que esta nueva colección está inspirada en la mujer fatal, la cual deja ver a una diseñadora valiente; una mujer que se atreve a conjuntar la composición de lo femenino y lo masculino, a través de prendas como pantalones y camisas de cuellos duros y vestidos de noche, en los que juega con distintas formas.



La diseñadora Clara González inauguró su boutique en Polanco con nueva colección

Salvador García Soto desbarató El Weso: Eduardo Tornel

Moisés Sánchez Olvera

A mí me engañaron

A pesar de su trayectoria, muchos ubican a Eduardo Tornel por su paso por El Weso, programa radiofónico de parodia política, donde escribía de 8 a 10 guiones diarios y realizaba las imitaciones de Chente Fax, Marjelo Ebrard, Agustín Carstens, Pedro Infante, entre otros. Sin embargo, su exitosa participación concluyó inexplicablemente y, poco después, se le escuchó en el programa llamado La Chuleta.

¿A qué se debió su salida de uno de los programas más escuchados de la radio?, ¿por qué duró tan poco su participación en La Chuleta? Tornel rompe el silencio y es contundente al señalar que el autor de la fractura en El Weso y más tarde, de su salida de La Chuleta, fue el periodista Salvador García Soto. “García Soto, por sus egos, desbarató un proyecto increíble que era El Weso. Él es el que menos aportaba, tanto para El Weso como para La Chuleta, porque su trabajo se limitaba a ser comentarista de noticias, cuando el programa es variedades y requiere de humoristas”.

Tornel reveló que su salida de El Weso creado en una bohemia por Fernando Rivera Calderón, Enrique Hernández Alcázar, Alejandro Marín y Paola Rojas-, se debió a una invitación que le hizo Cristian Ahumada, quien da voz al “El Duende”.

“A mí me invitó Cristian a salirme de El Weso; me ofreció ser socio de una empresa que se iba a llamar La Chuleta, pero sucedió que una vez fuera del programa, Soto y Ahumada me jugaron chueco y registraron a su nombre esta empresa; es decir, me dejaron volando y pasé a convertirme en empleado de segunda.”

Eduardo comentó que la crisis en la relación laboral llegó cuando Salvador García Soto, “que tienen sus ideas políticas bien definidas, empezó a sentir que su ideología no comulgaba con la mía”.

Y su salida se concretó —dice— luego de interpretar una canción a favor del aborto que molestó a Soto. “Al día siguiente me dijo: ‘aquí ya no trabajas y este es mi proyecto’.”



La producción del programa de radio “La Chuleta” no confió en Eduardo Tornel



La televisión mexicana es malinchista: Paola Núñez

Tras un año de estar lejos de los melodramas, Paola Núñez está de vuelta en las telenovelas y nos comenta cómo ha sido su desempeño laboral, sin ser el estereotipo de la mujer rubia que buscan los productores.



A Paola Núñez la buscan los productores no por ser rubia

¿Alguna vez te pasó que por tu tez morena tuvieras que batallar con los productores debido a que no encajabas en sus estereotipos de belleza?

“Fíjate que no, gracias a Dios he tenido mucha suerte en ese sentido. Yo comencé a estudiar en Azteca y terminando me dieron mi primer personaje en Mirada de Mujer.”

Poco a poco he ido creciendo constantemente en mi trabajo, nunca he dado brincos muy grandes, mi ascenso ha sido paulatino. Creo que las oportunidades que hasta hoy he logrado se han dado gracias a que la gente ha visto que me gusta el trabajo y que soy disciplinada.”

Pero vemos que en países europeos y otras naciones, las morenas causan revuelo...

“Exacto, salimos de nuestro país y nos damos cuenta que tenemos un super pegue”.

¿Cómo te ves en estos momentos?

“Tengo mucho entusiasmo, cosa que no siempre sucede; tenía ganas de hacer televisión y cuando me veo en los promocionales me siento contenta porque estoy convencida

de que este es el proyecto que quería hacer y valió la pena la espera, pues tardé un año para poder aceptar una telenovela”.

¿Cuál es tu secreto para aguantar tanta carga de trabajo?

“Me inyecto Bedoyecta, porque trabajo de noche y de día”.



Aunque no quieran

Yo digo que los papás siempre enseñan algo... aunque no quieran. Mi papá me enseñó a jugar fútbol, aunque pocas veces jugó conmigo. Él jugaba en un equipo de gente de su edad, y me llevaba a ver los partidos. Yo lo observaba y así aprendí. Creo que juego mejor que él, pero no se lo digo, porque a él le gusta seguir siendo un ejemplo para mí.

De la misma manera aprendí a amarrarme las agujetas, a querer a los perros, a cumplir con mis tareas y a no dejarme cuando alguien más grande quería aprovecharse... viéndolo. Claro que también aprendí a dar pretextos por no haber llevado la tarea, a ponerme los calcetines al revés porque no había unos limpios y que sacarle brillo a los zapatos puede resolverse con una pasada por la parte de atrás del pantalón. Y fue del mismo modo... viéndolo.

Con mi papá me divierto mucho. Me divierte cuando hace trucos de magia que no le salen, cuando quiere reparar un aparato eléctrico y éste acaba sacando humo, cuando pierde su equipo y él no quiere hablar con nadie; cuando pasa una muchacha por la calle y él ve de reojo para que no lo vea mi mamá. Me divierte cuando vamos a nadar y él aguanta el aire para sumir la panza al máximo, cuando va al gimnasio un día y ya no vuelve a ir el resto del año. Y me divierte porque siempre me repite que sea constante, que no debo fallar, que no me enoje si pierdo un juego, porque al fin y al cabo, es solo eso... un juego.

A mi papá le gusta jugar. Solo que sus juegos son de otro tipo. Tiene que jugar a los juegos del jefe de donde trabaja. Son juegos aburridos, según yo. Juegan a hacer cuentas, a dibujar cosas muy complicadas, a escribir todo el día en una computadora a ver quién se cansa

En el número 266 de Siminforma se publicó el reportaje "Turismo, otra víctima". La autora de la fotografía es Paulina Reyes a quien le agradecemos la cortesía brindada



primero, a construir casas, o a revisar gente a ver si está sana. Ese juego, también me gusta jugarlo con mis amigos y amigas, se llama "el doctor". Y hay otros que sí me gustan: el fútbol, a pintar, al teatro, a los policías, o a los bomberos. El caso es que yo creo que siempre se cansan de jugar a eso y por eso le dicen "trabajo".

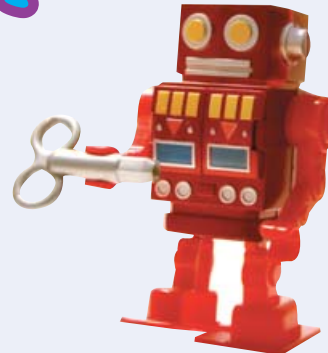
Y yo creo que se cansan porque mi papá siempre llega sin ganas de jugar a otra cosa. Pero lo bueno es que llega el domingo y entonces se convierte en otro. Se pone alegre, se viste con shorts y hasta trata de arreglar cosas de la casa, cosa que a mi mamá no le gusta mucho por lo que ya dije. Por eso mi amigo Ezequiel, que también es un papá que juega y trabaja haciendo canciones hizo una para los papás y los domingos.

Papá voy a comprar un robot que se parezca a ti que se levante temprano con el sol y que sonría tan bonito como tú

Papá yo quiero que ese robot platique como tú también maneje tu carcacha la veloz y haga creer a tu jefe que eres tú

Y lo mandamos a trabajar y tú te quedas a jugar conmigo y cuando ocupe él tu lugar todos los días serán un domingo

Papá sé que no voy a encontrar un robot como tú pero procura un ratito nada más jugar conmigo a que eras un robot



Los papás son de formas y tamaños diferentes: Enojones, tranquilos, cejudos, calvos, peludos, gordos, flacos, muy altos, bigotones, enérgicos, cuates, elegantes, trabajadores, futboleros, serios, a veces ausentes, intermitentes, alegres, cotorros, expertos en carros, expertos en todo, sabios, cariñosos, o nada cariñosos, cocineros, mecánicos, fachosos, regañados, tiernos, duros, medio fanfarrones, tímidos, fiesteros, dormilones, responsables o parecidos a Homero Simpson. Hay de todos y cada quien tiene el suyo, esté cerca o lejos. De todos modos los papás nos enseñan algo... aunque no quieran.

Agradecemos el acróstico enviado por Federico Andrés Bideau Ramos

ACRÓSTICO

Das todo sin recibir nada



Sabemos que todo lo haces incondicionalmente y

Mientras te tengamos, viviremos mensualmente agradecidos con Dios y contigo

Envíanos tus comentarios y sugerencias a simi_informa@porunpaismejor.com.mx

DIRECTORIO



Siminforma

Presidente del Grupo Por Un País Mejor Víctor González Torres

Redacción

Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director
D.G. Verónica Tirado García / Coordinadora de Diseño
D.C.G. Adolfo González García / Diseñador
Fernando Gutiérrez / Corrector de Estilo

Reporteros

Miguel Ángel Sánchez / Coordinador
Moisés Sánchez / Víctor Araujo
Rocio Pavón
Miguel Ángel Becerril



Fotógrafos

Moisés Manzano / Arturo González

Caricaturistas

Óscar Rodríguez "Luy" / Jorge Aviña
Julio Ibarra

Columnistas

Carlos Ramírez / Manuel Castilla
Miguel Ángel Ferrer / Fausto Fernández Ponte
Arturo Martínez Aviña / Baltazar Ignacio Valadez
Manuel Magaña Contreras

Servicio de Agencia

Notimex

Imprenta en México

Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México, D.F.

Distribuidores en México

Farmacias Similares / El Sol de México
Bamboó Impresiones

Imprenta en Chile

Gráfica Puerto Madero

Distribuidores en Chile y Guatemala

Farmacias del Dr. Simi

Siminforma

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V. Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004.

Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".



Arte y Tecnología

Verónica Tirado García

A través de la historia del arte, el hombre ha ido descubriendo nuevas técnicas, objetos o herramientas para plasmar sus vidas, ideas y sentimientos. Inicialmente fueron las pinturas rupestres con los pigmentos, después las grandes construcciones de piedra en Egipto y así sucesivamente continúa la grandeza cultural de la vida del hombre como lo han recopilado los historiadores. Actualmente el arte ha sufrido un cambio en la manera de plasmar las ideas y sentimientos. Hoy, cuando vamos a un museo de arte vemos que hay televisores, computadoras u otras herramientas de comunicación muy avanzadas. Los museos y los "críticos de arte" están valorando más la innovación tecnológica que lo que un artista pueda decir a través de su lenguaje. Lo que no toman en cuenta es que la innovación tecnológica no la inventa el artista, sino los científicos. El verdadero valor del arte no está en la herramienta con la que se dicen las ideas y sentimientos. Está en lo que un artista pueda hacer, sentir y decir a quien observa su trabajo.

COCINA CON EL DR. SIMI
Con sazón y... corazón



''CREMA DE CALABAZA''

Número de porciones: 6
Tiempo de preparación: 50 minutos

INGREDIENTES:

- 1 1/2 kg. de calabaza, sin cáscara y picada
- 2 cucharadas de mantequilla
- 2 cebollas medianas picadas
- 2 zanahorias medianas picadas
- 2 dientes de ajo picados
- 1 taza de puré de tomate
- 2 chiles frescos, sin semillas y picados
- 5 tazas de caldo de pollo, desgrasado y sin sal
- Trocitos de pan tostado al gusto
- Sal y pimienta negra al gusto

MODO DE PREPARACIÓN:

En una olla grande, acitrone la cebolla con la mantequilla, la zanahoria y el ajo por 3 minutos, tape la olla y cocine a fuego lento por 4 minutos más, o hasta que las lechumbres ya estén blandas.

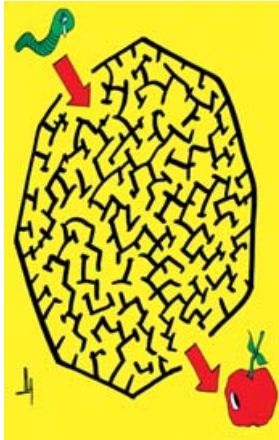
Agregue el puré de tomate, la calabaza y el caldo de pollo, y sazone por 30 minutos más.

Machaque los chiles e incorpórelos en la mezcla. Agregue sal y pimienta al gusto y sirvala acompañada de pedacitos de pan tostado.



Simientretenimiento

ENCUENTRA LA MANZANA DE DON GUS



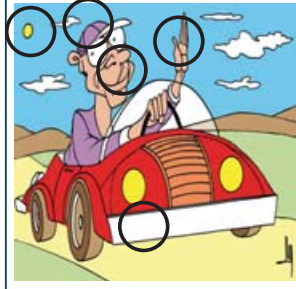
LOCALIZA LAS 5 DIFERENCIAS



Combustible de color negro	Estación del viento	Astro rey	Nitrógeno	El es...
	Lazo	Cantina		
Fiel			Vocal	
Otorrrea		Antes Meridiano	Consonante	
Mascota en inglés		Platillo	Observa	
		1000 romano	4 romano	50 romano
Platillo italiano				País Centroamericano
Sodio				
	Naipes	Nosotros arrevesado	50 romano	Licuar
				Boro
Saludable			1000 romano	5 romano
Carbono	Ritmo Artículo determinado		Con forma de óvalo	Quisiera
Aguar dientes	Capital de Corea			Nota musical
	Niquel			Antes de Cristo
		500 romano	Vocal	
VBI			Nombre masculino	

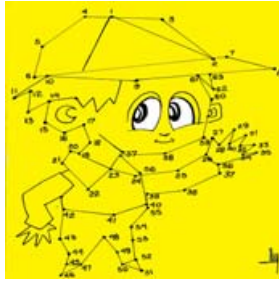
Soluciones número anterior

Las 5 diferencias

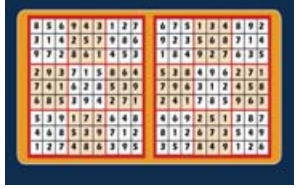


Soluciones número anterior

Una los puntos



Solución al número anterior



Soluciones número anterior

Crucigrama

	V	E	C					J	
	O	L	O	A				A	
	T	U	L	M		H	A	V	
	C	A	L	D		O	I	L	
	M	A	R	I		M	U	G	
	P	A	S	M		A	O	I	
	P	A	E	R		A	R	O	
	C	A	B	E		L	A	C	
	L	M	O			M	B	A	
	C	I	O	S		A	M	A	
	C	E	L	I		A	B	A	

Por la vida de:

Vladimir Pútín

Vladimir Vladimirovich Pútín es un político ruso. Nació en Leningrado (actualmente San Petersburgo), Unión Soviética, el 7 de octubre de 1952. Fue el segundo presidente de Rusia desde la disolución de la Unión Soviética y es el actual Primer Ministro y el presidente de su partido, Rusia Unida.

El 31 de diciembre de 1999, tras la renuncia del presidente Boris Yeltsin, se convirtió en presidente interino. El 26 de marzo de 2000, en las elecciones adelantadas, fue elegido presidente de la Federación Rusa en la primera vuelta con el 53% de los votos, iniciando sus funciones el 7 de mayo.





Simiinforma

Dr. Simi

POR UN PAIS MEJOR



SimiChat

Platica con el Dr. Simi en VIVO

Invita a tus amigos y familiares

Te esperamos lunes y miércoles en www.doctorsimi.com.mx de 5:00 a 6:00 PM.



Aunque no quieran, feliz día del padre...

14



Pasarela:

Clara González inaugura boutique en la Ciudad de México

Elegancia y femineidad son dos de las cualidades que bien pueden definir el trabajo de una diseñadora que a pesar de su juventud hoy sorprende con un nuevo paso: Abrió su primera boutique en la Ciudad de México.

13

No te dañes...

tu salud está en riesgo

CERO

Piénsalo...



Salvador García Soto desbarató El Weso: Eduardo Tornel

Corría 1985 cuando Ernesto Gilabert invitó a Los Tepichines—Eduardo Tornel y Eduardo Tepichín Islas- a formar parte del show de La Maraca, entonces propiedad de Margo Su. A mitad de su espectáculo Gilabert les pidió que contaran algunos chistes para animar al público.

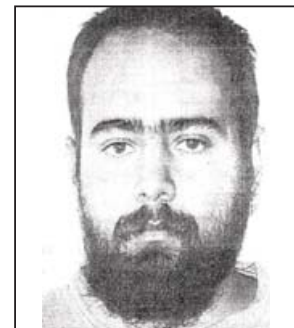
Así, Los Tepichines presentaron sus anticomerciales y fue tal el éxito que de canta autores pasaron a "chistoreteros".

En esa época, Eduardo Tornel combinaba la carrera artística con su profesión de médico; recuerda que gracias a una canción que le pidió un amigo (para una tía, que resultó esposa de un gobernador), su primer trabajo—recién titulado— fue el de director de un hospital en el Estado de México, donde permaneció por 10 años.

13



EXTRAVIADO



Si lo has visto, comunícate. Se llama Rodrigo Rasgado Rivera, tiene 28 años de edad, desapareció el día 12 de abril de 2009 en la colonia Roma, México DF. Usa barba y bigote, como señal particular tiene una cicatriz en la frente. Comunícate con Alejandro Rasgado al: 04455 40 99 83 41