

Dr. Simi ®

¡Este EJEMPLAR es **Gratuito**!

Lo bueno también es noticia

Junio de 2009. Núm. 268

Simiinforma

ESR EMPRESA SOCIALMENTE RESPONSABLE

POR UN PAIS MEJOR ©

620 mil ejemplares

simi_informa@porunpaismejor.com.mx

Conoce nuestra página www.simiinforma.com.mx Contesta la Simitrivia y gánate un regalo sorpresa



Explotación infantil

¿Trabajan o juegan?

Los niños que viven en familias desintegradas, con adicciones, violencia constante y donde los padres los obligan a trabajar, sin tener una buena nutrición, ni un círculo de apoyo cercano, sólo satisfacen sus necesidades inmediatas, sin una visión a futuro.

Así lo aseguró la psicóloga Gabriela Jiménez, jefa del Centro Nacional para el Diagnóstico de las Enfermedades Emocionales en el marco del Día Internacional contra el Trabajo Infantil, que se conmemoró el pasado 12 de junio.

5

de **200**

personas, en todo el mundo, han muerto por la influenza humana... y todos quieren usar cubrebocas.



de **38 millones** de personas murieron a causa del sida...

y ¿todavía nos resistimos a usar condón?



Busca tu Dr. Simi y coloréalo

Página 14

OPINAN:

Carlos Ramírez:	
Urge reforma política.....	4
Manuel Castilla Ramírez:	
Yo, sí voy a votar.....	5
Fausto Fernández Ponte:	
¿Somos comodinos?.....	6
Miguel Ángel Ferrer:	
Centenarios.....	10
Fernando Gutiérrez:	
¡Ponte la verde! o ¿ponte verde?.....	11

Festeja el Dr. Simi a mamás y niños

Con la presencia del Trío Los Santos, Los Hijos de Sánchez, Fernanda Ostos y Toño Muñiz, entre otros, el pasado miércoles 10 de junio se realizó el tradicional festejo anual a las madres y los niños que organiza la Fundación del Dr. Simi.

En esta ocasión, ante poco más de mil 800 invitados -provenientes de instituciones de asistencia social del Distrito Federal y su zona metropolitana- el elenco artístico se trasladó al municipio de Ecatepec, Estado de México, donde se encargaron no sólo de amenizar la fiesta que se extendió por 5 horas, sino de entregar premios y regalos.

3



Organizó concursos de dibujo y baile

Fundación del Dr. Simi, por el fomento de los valores

Marisol Vega

Con el objetivo de fomentar valores e impulsar las expresiones artísticas de la niñez, en vísperas del festejo anual que se realiza con motivo del Día del Niño, la Fundación del Dr. Simi organizó el primer certamen de dibujo "¿Cuáles son tus valores?", y el concurso de baile "Zapatéale con el Dr. Simi".

La convocatoria, lanzada desde marzo, se extendió a los integrantes de la Red Unidos para Ayudar, con el propósito de reafirmar valores como los de la tolerancia, igualdad, respeto, justicia, honestidad, seguridad, amistad y amor.

De hecho, explicó Astrid García, directora de la séptima fundación más importante del país, la recepción de 237 trabajos en el certamen de dibujo habla de la conciencia que se ha logrado transmitir en la red.

El concurso de dibujo contempló dos categorías: Simi-kids (5 a 8 años) y Simi-juniors (9 a 12 años). Tras una larga deliberación, el jurado integrado por directivos del Grupo Por Un País Mejor agradeció las muestras de creatividad y en la primera categoría entregó el primer lugar a Manuel Hinojosa, del Centro Comunitario Tepe-

ximilpa; el segundo a Leisli Alvarado, y la tercera posición a Carlos Esquivel; ambos de la institución Ministerio Vive. En lo que respecta a las ganadoras de Simi-juniors, los honores fueron para Nohemí Mulato, de Comunidades Unidas por Una Vida Digna; Luvia Limones, de la institución Ministerio Vive, y Donovan Parra, de la Unión Nacional de Mujeres Mexicanas. En cuanto al concurso de baile, fueron seis los equipos encargados de proyectar coordinación, creatividad, entusiasmo, destreza y, sobre todo, gran trabajo de equipo, al presentar dos rondas de coreografías. Fue tan reñida la competencia, que el jurado decretó un empate en el primer sitio entre los participantes de las instituciones Comedor Vicentino y Si me ayudas Tadeo; la segunda posición fue para la Fundación de Desarrollo Infantil Mi Ángel, mientras que el tercer lugar lo ocupó el Movimiento Educativo por el Bienestar Infantil "Abejitas".

Astrid García fue la encargada de hacer oficial la decisión del jurado y dar a conocer que como parte del festejo anual que la Fundación del Dr. Simi organiza para madres e hijos, la entrega de premios se realizaría en el Centro Cívico de Ecatepec, donde además se presentarían los dibujos participantes y las coreografías triunfadoras.



La imaginación de los niños permitió grandes creaciones con gran colorido



Foto: Miguel Ángel Sánchez

El jurado calificador del concurso de dibujo y baile que organizó la Fundación del Dr. Simi estuvo integrado por diferentes personalidades del Grupo Por Un País Mejor

DIRECTORIO



Presidente del Grupo Por Un País Mejor **Víctor González Torres**

Redacción

Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director
D.G. Verónica Tirado García / Coordinadora de Diseño
D.C.G. Adolfo González García / Diseñador
Fernando Gutiérrez / Corrector de Estilo

Reporteros

Miguel Ángel Sánchez / Coordinador
Moisés Sánchez / Víctor Araujo
Rocío Pavón
Miguel Ángel Becerril



Fotógrafos

Moisés Manzano / Arturo González

Caricaturistas

Óscar Rodríguez "Luy" / Jorge Aviña
Julio Ibarra

Columnistas

Carlos Ramírez / Manuel Castilla
Miguel Ángel Ferrer / Fausto Fernández Ponte
Arturo Martínez Aviña / Baltazar Ignacio Valadez
Manuel Magaña Contreras

Servicio de Agencia

Notimex

Imprenta en México

Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los
Pinos. C.P. 03800, México, D.F.

Distribuidores en México

Farmacías Similares / El Sol de México
Bamboé Impresiones

Imprenta en Chile

Gráfica Puerto Madero

Distribuidores en Chile y Guatemala

Farmacías del Dr. Simi



Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004.

Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd Internacional, S.C.

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".

Festeja el Dr. Simi a mamás y niños

Viene de la página 1

Con la representación de Víctor González Torres, fue la directora de la Fundación del Dr. Simi, Astrid García Gallegos, quien se encargó de transmitir la felicitación del presidente del Grupo Por Un País Mejor y adelantar que a pesar de la crisis, la ayuda social que otorgan empresas como Farmacias Similares y Sistemas de Salud del Dr. Simi se incrementará en rubros como los de la alimentación, salud y educación. También, en nombre de María Teresa Hernández de Mancilla, vicepresidente de Acción Social y Desarrollo Comunitario del Grupo Por Un País Mejor, indicó que gracias a la labor de las delegadas de la Fundación del Dr. Simi por todo el país, la Red Unidos para Ayudar hoy representa un apoyo directo para poco más de dos mil instituciones. García Gallegos recordó que este año, debido a la contingencia sanitaria que se vivió en nuestro país, el festejo que tradicionalmente se realiza en los primeros días de mayo, se recorrió a junio, por lo cual también se aprovechó para incluir en el festejo a los papás. Los primeros en subir al escenario fueron los integrantes del legendario Trío Los Santos. Ellos entonaron las tradicionales Mañanitas y de ahí, a coro con todos los invitados, interpretaron una selección de los boleros que les han dado fama. Este festival para toda la familia, como comentaron los voluntarios de la Funda-

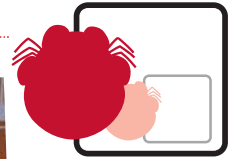
ción del Dr. Simi, se completó con la presentación del dúo RAP, la presentación de Los Hijos de Sánchez, quienes están en plena promoción de su nuevo disco. También, con la actuación de la sensual Fernanda Ostos —quien interpretó su más reciente éxito radial, Mi juego favorito— y para cerrar con broche de oro, Toño Muñiz, con una selección de temas de su disco de éxitos. Todos los invitados de la Fundación del Dr. Simi recibieron obsequios, comida, pastel y entraron a una rifa de electrodomésticos, muebles y aparatos electrónicos; además, a los niños se les entregaron juguetes y a través de diferentes mecánicas pudieron aprender cómo formar parte de los reporteros ecológicos del periódico Siminforma. De acuerdo con Astrid García, la Fundación del Dr. Simi —con presencia en todo el país— ya extiende su ayuda a un promedio de 450 mil mexicanos, a través del trabajo de poco más de 2 mil instituciones de asistencia social que se ven beneficiadas por el Plan 1 de Apoyo a Instituciones Privadas de Asistencia Social. “Como es una costumbre la Fundación del Dr. Simi no le falla al pueblo de México y deja en claro que no todo es trabajo, sino que también es importante darnos un momento para la sana convivencia, porque así podemos estrechar los lazos de familias que por la escasez de recursos cada vez se desintegran más”, comentó.



Foto: Miguel Ángel Sánchez



El Dr. Simi reconoció a niños por su entusiasta participación en diversas actividades



Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Rec

OPERACIÓN 3R



Uso de bici, beneficios a la salud

Dr. Simi

Los prejuicios sociales, la falta de sensibilidad ecológica y el riesgo que representa la falta de cultura vial de muchos de los automovilistas, son las principales causas por las que el uso de la bicicleta como medio de transporte, no ha aumentado de manera significativa.

Seguro te han preguntado: “Y... ¿Qué coche tienes?”, imagínate que contestas “una bici”. Eso tal vez provocaría que la niña más popular de la escuela, decidiera que no quiere salir contigo. Entonces el uso de la bicicleta, sería inaceptable para ti.

A lo mejor, piensas que se vería “raro” llegar a una fiesta o reunión social a bordo de una bicicleta. Pues estás equivocado, porque al utilizar la bicicleta como medio de transporte, no contaminas, te ahorras el dinero del estacionamiento y la gasolina; realizas ejercicio y mejoras tu salud, además que, llegas más rápido, pues hay que considerar que en lugares como la Ciudad de México, hasta caminando lle-

gas más rápido y favoreces las relaciones humanas y el contacto directo con el entorno urbano.

¿No te parece mejor si la utilizas?

El uso de la bicicleta tiene múltiples beneficios para ti y la comunidad.

Deja los prejuicios atrás y sal a dar un paseo que poco a poco te haga olvidar el auto. Eso sí, siempre ten cuidado con los automovilistas que aún no comprenden que la calle es de todos, y existen reglamentos para que la convivencia entre peatones, automovilistas y ciclistas, puedan convivir y recuerda que si eres pequeño, tienes que salir acompañado de tus papás.

Usa tu bici, los beneficios se verán en tu salud y en la de todos.



Recicla • Reduce • Reutiliza • Recicla • Reduce • Reutiliza • Rec



Gran fiesta vivieron los niños gracias a la Fundación del Dr. Simi

¿Sabes si tus emociones te impiden ser feliz?

Te ofrecemos apoyo y orientación psicológica gratuita, así como las mejores opciones a tu problemática.

- Atención telefónica de lunes a domingo las 24 hrs. del día. Llama sin costo al 01800 911 6666, opción 9.
- Evaluación vía internet (www.serfelizsesipuede.com.mx), por medio de cuestionarios.
- Consulta personal en nuestras instalaciones en el D.F. (previa cita).

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales
"Porque ser feliz, sí se puede"

¡Búscanos, queremos ayudarte!





Bestiario por Darwin

Para conmemorar el bicentenario del nacimiento de Charles Darwin, inaugurarán la exposición infantil "Bestiario de la ciudad", en la Biblioteca de México "José Vasconcelos".



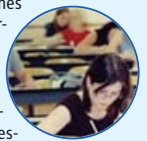
Agua que has de beber...

En México casi el 60 por ciento de los usuarios no paga el agua que consume, lo que ocasiona pérdidas por miles de millones de pesos para el país.



No les interesa

El 40% de los jóvenes de bachillerato, deserten en el 1º. y 2º. año, no por causas económicas, sino porque los programas de estudio no responden a sus intereses.



Expedientes del poder



••• Carlos Ramírez

Urge reforma política

La crisis del sistema electoral por la convocatoria al voto nulo o en blanco o la abstención es apenas el reflejo de un problema mayor, el viejo régimen de gobierno y el antiguo sistema político ya no responden a las necesidades de los ciudadanos en activo. Lo malo de todo es que nadie está debatiendo la transición. En este contexto, la rebelión contra el voto sería una propuesta anarquista que solamente beneficia a la estructura de dominación política vigente.

Por ello debe darse una discusión sobre la nueva estructura política que le urge al país. Los promotores del voto en blanco han logrado encauzar el repudio a los partidos. Y con razón. Los partidos han convertido el sistema político en una dictadura de élites familiares para repartirse el poder entre ellos. Pero la partidocracia debe ser asumida como una expresión de la crisis de representatividad, no la crisis en sí mismo.

Los promotores del voto en blanco están radicalizando su protesta. La queja contra el sistema de partidos ha sido conducida a los espacios del anarquismo tradicional: todo en contra, pero sin proponer una estructura alternativa. Piden nuevas formas de hacer política pero no dicen cuáles. La clave se localiza en dos puntos: la protesta contra los partidos y la inexistencia de espacios de participación ciudadana.

La protesta en sí misma sólo ahondará la crisis de representatividad. La próxima cámara de diputados se conformará con los que salgan electos, con pocos o muchos votos. Y a esa legislatura le corresponderá la reforma legal y constitucional del sistema político. Por tanto, ahora más que nunca se requiere de legisladores con fuerte apoyo electoral. Y los promotores del voto en blanco no han propuesto la agenda de la reforma ni los promotores de los cambios políticos. En el fondo, el país asiste a los últimos estertores del viejo sistema político priista. El modelo de sistema de representación es el heredado del viejo PRI. De ahí la urgencia de definir la transición hacia un nuevo sistema político y otra estructura de partidos. La lucha contra el PRI se agotó sólo en el cambio de partido en el poder, no en la reforma política del poder. Ahí ha fallado el PAN como el partido de la alternancia, pero también hay que reconocer que su debilidad lo llevó a pactar con el PRI. Por tanto, el problema político del país sigue siendo el sistema político priista. Ahí debe darse la reforma política del poder. Pero parece que la ciudadanía se ha conformado con el voto de protesta, no con el voto por el cambio. Al final de cuentas, sin una propuesta de transición, el voto en blanco va a fortalecer.

cramirez@indicadorpolitico.com.mx

Eliminar el trabajo infantil, objetivo mundial

Más de 250 millones de niños de todo el mundo son trabajadores, y realizan tareas dañinas para su desarrollo mental, físico y emocional. El trabajo infantil persiste incluso en lugares donde ha sido declarado ilegal y con frecuencia está rodeado por un muro de silencio, indiferencia y apatía. La eliminación total del trabajo infantil es un objetivo a largo plazo para muchos países, pero hay algunas de sus formas que deben ser enfrentadas cuanto antes.

Casi las tres cuartas partes de los niños trabajadores son víctimas de situaciones como tráfico de personas, conflictos armados, esclavitud, explotación sexual y trabajos peligrosos. La abolición efectiva del trabajo infantil es uno de los desafíos más urgentes de nuestros tiempos.

¿Qué se requiere?

- Asignar más recursos para erradicar la explotación infantil, dar atención prioritaria a la educación para evitar la deserción escolar y establecer medidas legales que garanticen la protección de los derechos de los niños.

- Promover un debate nacional sobre la creación de un sistema integral de protección social, universal, incluyente, con mecanismos adecuados de rendición de cuentas y asignaciones presupuestarias suficientes y eficientes.

- Que la sociedad rompa con su indiferencia y que participe activamente para garantizar el cumplimiento de los derechos de los niños y evitar situaciones extremas, como es la inaceptable explotación del trabajo infantil.

Compromisos derivados del Convenio 182 de la OIT

Se plantea el establecimiento de un Comité Nacional de Erradicación del Trabajo Infantil, un Plan Nacional de Acción y la consecuente determinación de los trabajos peligrosos e identificación geográfica de su presencia en el país.

Convención sobre los Derechos del Niño

Señala en su artículo 32 que es obligación de los Estados "Generar medidas integrales expresadas en leyes y políticas encaminadas a proteger a toda niña, niño y adolescente de la explotación económica. También se pronuncia contra el desempeño de cualquier trabajo que pueda ser peligroso, entorpecer la educación, o que sea nocivo para la salud, desarrollo físico, mental, espiritual, moral o social de los menores.



Guarderías subrogadas del IMSS, ¿opción para nuestros hijos?

Victor Araujo

Las quejas por la calidad en las guarderías subrogadas del IMSS son varias: sospechas de maltrato infantil, frecuente rotación del personal, ausencia de médicos, mala alimentación y difusa responsabilidad de los titulares o sus representantes, entre otras. Como advirtiera la Asociación Nacional de Guarderías, después de que el IMSS modificó unilateralmente en 2003 el contrato que regula la operación de las subrogadas, disminuyendo la cuota que pagaba por niño, impactó sobre la reducción de trabajadores, tipo de alimentación y horario de servicio, y se puso al descubierto el fondo del problema, que endureció la "nueva normatividad".

A partir de 2005, a las guarderías subrogadas se les impusieron más cargas administrativas, elaboración del historial médico, realización del examen óptico, así como la adquisición de equipo de cómputo para que el IMSS lleve el control electrónico de las asistencias junto con la incorporación de tareas emergentes que

facilitan al instituto cumplir con los requisitos que establece la SEP para la educación preescolar.

Mientras el costo por niño en el esquema "directo" alcanza 4 mil pesos promedio, en el subrogado desciende hasta 2 mil 458 pesos.

Con ellos se deben cubrir todos los costos: nómina y prestaciones sociales, impuestos, cuotas obrero-patronales, insumos de alimentos, material didáctico, juguetes, renta, teléfono, luz, agua, gas, artículos de limpieza, gastos de oficina y capacitación. Bajo estas condiciones y para no quebrar (412 ya están en riesgo de desaparecer), la calidad que pueden ofrecer los concesionarios resulta una auténtica quimera. El desajuste financiero de los prestadores se agudiza, también, por-

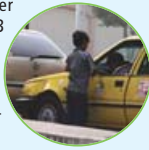


Valore la atención y cuidados que deben tener sus hijos

que el pago de la cuota por niño se realiza vía un anticipo de garantía de 65 por ciento, es decir, sólo mil 656 pesos: el restante 35 por ciento "depende" de que cada niño asista todos los días hábiles del mes, lo cual casi no ocurre.

Niños, niños

El UNICEF da a conocer que en México hay 3 millones 600 mil niños, de cinco a 17 años, que trabajan; de éstos un tercio son menores de 14.



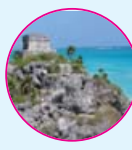
Mexicanos obesos

En los próximos 10 años, 90% de los mexicanos sufrirán obesidad y sobrepeso, lo que generará un incremento de diabéticos o hipertensos arteriales.



Lanzan estrategia de verano

A fin de atraer turistas en esta temporada vacacional, 60 hoteleros de la Riviera Maya lanzarán paquetes y ofertas que harán más atractiva la estancia en el lugar.



Abuelos maltratados

En México, 16 de cada cien adultos mayores sufren maltrato psicológico o físico de parte de familiares, instituciones públicas, privadas y gente ajena a su entorno.



Explotación Infantil

Viene de la página 1

Miguel Ángel Sánchez

La responsable del Centro Nacional para el Diagnóstico de las Enfermedades Emocionales, dependiente del Grupo Por Un País Mejor, indicó que, "los niños trabajadores tienen una perspectiva a futuro bastante desalentadora porque, como generalmente están desnutridos, carecen de un buen aprendizaje, y más tarde pueden caer en la prostitución, en las drogas o en bandas delictivas, donde la vida no tiene sentido."



De acuerdo con el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) y la Organización Internacional del Trabajo (OIT), en el mundo hay alrededor de 250 millones de menores entre los cinco y los 14 años obligados a trabajar, quienes realizan actividades laborales insalubres y de alto riesgo, consideradas entre las peores formas de trabajo infantil.

En cuanto a México, trabajan más de 3.5 millones de niñas y niños, entre 5 y 17 años, de los cuales 70 por ciento no

¿Trabajan o juegan?

reciben una remuneración y 19% carecen de un pago diario, de acuerdo con el estudio "El Trabajo Infantil en México", realizado por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). UNICEF destacó que ante estas condiciones cerca de 50 mil niñas y niños emigran o intentan emigrar cada año a Estados Unidos en busca de la reunificación familiar o de trabajo, de los cuales, la mitad lo hace sin compañía y enfrentan graves riesgos. Es por eso que Gabriela Jiménez recomendó a las autoridades poner mayores penas contra las empresas o negocios que exploten a los infantes, y a las autoridades



El trabajo que realizan los niños no debe ser permitido por las autoridades

de Salud dar mayor atención psicológica a esos niños, pues de ello depende que más tarde no sean una carga social y no transmitan su mismo estilo de vida a sus futuros hijos.

Asimismo, recomendó el servicio que se da en el Centro Nacional para el Diagnóstico de las Enfermedades Emocionales, donde los niños trabajadores con estos problemas, así como el público en general, pueden encontrar profesionales que les ayuden a resolver sus dificultades. Usted puede comunicarse al 01 800 9116666 opción 9. El servicio es gratuito las 24 horas del día.

En pocas palabras



• • • Manuel Castilla Ramírez

Yo, sí voy a votar

Disiento de respetados analistas y prestigiosos colegas del programa Tercer Grado que cada miércoles pontifican en el Canal de las Estrellas, que se pronuncian a favor de la campaña de anulación del voto porque ni los partidos ni sus candidatos merecen su confianza, particularmente en relación a la próxima Cámara de Diputados. Solamente uno de los "pontífices" de Tercer Grado, Ciro Pérez Leyva, fue un tanto elástico en su adelantada decisión respecto a las elecciones del próximo 5 de julio, al anunciar que anulará todas las boletas excepto para elegir Jefe Delegación en Coahuila, y votará a favor del candidato del partido del sol azteca. El voto es secreto y por esa razón quien esto escribe no adelanta su intención de voto, aunque sí desde ahora puedo decir que no votaré por el candidato a diputado federal postulado por el PRD, porque ya sabemos cómo actúan cuando disfrutan de equivocada protección del fuero: toman la tribuna, seuestran el salón de plenos e impiden que se cumplan los mandatos de nuestra Constitución para efectos de la protesta en la toma de posesión del nuevo Presidente de la república y los informes presidenciales cuando estaban vigentes estas ceremonias.

Volvamos al motivo de mi disenso de quienes invitan a anular el voto en las elecciones del 5 de julio, en protesta por la mala calidad de los partidos y sus candidatos. Si con anular el voto se pretende castigar a los partidos políticos, los ciudadanos libres que se dejen llevar por esa equivocada campaña de protesta se estarían autocastigando, porque echarían al bote de basura esos votos que tendrían una utilidad si se sufragaran a favor del partido menos malo. Si llegara a realizarse la anulación masiva de los votos, se daría ventaja a uno que otro partido que basan su fuerza en el voto clientelar de taxistas tolerados, invasión de predios, el ambulante y programas populistas. Si los votantes todavía conscientes de su deber cívico son inducidos a anular su voto, se estaría haciendo un daño a nuestra incipiente democracia y se dejarían las grandes decisiones a las camarillas aferradas al poder. Ciertamente de los ocho partidos que se disputan las 500 curules de la LXI Legislatura de la Cámara de Diputados, ninguno puede calificarse como el mejor y ante esa realidad nos queda la opción de votar por el menos malo. De todos modos la próxima Cámara de Diputados se integrará aunque solamente vote el 30 por ciento de los ciudadanos inscritos en el padrón electoral, porque todavía no se reforma nuestra Constitución para que sea obligatorio el requisito de una mayoría de la mitad más uno en los cómputos electorales.

atochaman@hotmail.com

Editorial

El ABC de la corrupción = cáncer del IMSS

Todos, de una u otra manera, la sufrimos, pero también —desgraciadamente— la propiciamos. La calificamos y la adjetivamos; obviamente, la "repudiamos"; sin embargo, con nuestra indiferencia la hemos convertido en el cáncer de nuestro país. Es la corrupción, un mal que día tras día cobra más víctimas y el ejemplo que duele carga el sufrimiento de 46 familias que perdieron a sus bebés en una bodega "calificada" como guardería en Hermosillo, Sonora. Hoy, cuando todos los medios de información se desgarran vestiduras; piden cabezas; hurgan; "investigan" y claman justicia, resulta ofensivo que descubran lo que millones de mexicanos viven a diario y han denunciado hasta la saciedad sin que nadie les preste oídos.

Tragedias como la del viernes 5 de junio en la guardería ABC, estancia infantil subrogada del Instituto Mexicano del Seguro Social evidencian, tan claro como eso, que el organismo señero de la salud pública está al borde de la extinción. Cierto, el siniestro

enluta al pueblo, pero es una burla que el dedo flamígero apunte a familiares de funcionarios o se colija, de manera simplista, que las guarderías privatizadas son "pingües negocios de esposas de políticos".

No es con declaraciones ni asumiendo un presunto deber ético-social —que la mayoría de los medios de información maneja a conveniencia— como se combatirá al cáncer que carcome "a la institución orgullo de la revolución".

Para atacar el problema, si en verdad se quiere hacer justicia es no utilizar la tragedia como discurso de politicastros y, mucho menos, a partir de la desgracia, "ahora sí" atender recomendaciones para proteger a los 223 mil niños que reciben atención en una red de 1,426 estancias del IMSS.

Sin duda, hay culpables de lo sucedido no sólo en la guardería ABC, sino en todo el IMSS, pero el problema no se atacará sino se extirpa, de fondo, la corrupción que va más allá de que caigan algunos funcionarios, mientras miles mueren hasta por falta de me-

dicamentos. No olvidemos que la verdad se corrompe tanto con la mentira como con el silencio.



■ Espacio a la historia

Jarauta; vida trágica de un defensor de México

Manuel Magaña Contreras

Celedonio Domeco Jarauta— 1814-1848— defensor de México en los años aciagos de la intervención norteamericana de 1847, nacido en Zaragoza, España, es un personaje digno de ser rescatado del anonimato en el panorama de la historia de nuestro país. Dio la vida en pro de la soberanía de la nación mexicana, en aquellos tormentosos momentos en que faltó unidad nacional para defender nuestro suelo. En 1844 llegó a Veracruz y como clérigo vivió en el Convento de La Merced, del puerto jarocho. Como confesor, fue el guía espiritual al que acudía gente de todas las clases sociales por los profundos consejos que otorgaba a la feligresía. Al aproximarse los norteamericanos en 1847, fue nombrado capellán 2º de infantería, al mando del coronel Arizmendi. Posteriormente le fue encomendada la capellanía del Hospital de Sangre. Cuando se vio la necesidad de crear guerrillas para hostilizar al enemigo, el padre Jarauta, al frente de jarocho de la costa y rancheros patriotas de las cercanías, interrumpió las comunicaciones entre Jalapa y Veracruz. Jarauta y su gente, se multiplicaba por todas par-



tes. Detenia el convoy de los norteamericanos en puntos distintos y batido siempre por fuerzas superiores, tenía la cualidad de rehacer sus fuerzas y volver al ataque, apoyado principalmente en el patriotismo de los lugareños empeñados en la defensa de nuestro país. Su nombre adquirió notoriedad por las acciones que en defensa de la soberanía mexicana emprendió el padre Jarauta. Invadido México y celebrado el Tratado de Guadalupe Hidalgo, el intrépido sacerdote se internó hasta Lagos para asociarse con el Gral. Paredes, quien se pronunció en contra de dicho tratado y a favor de continuar la lucha para expulsar de territorio mexicano al enemigo. De haberse continuado en la lucha, el invasor acabaría por ser expulsado. Así México hubiese salvado su integridad territorial de más de 4 millones de kilómetros cuadrados, en base a la opinión de expertos.

Unido a Jarauta, el Gral. Paredes, fue llamado a Guanajuato por D. Manuel Doblado, ocuparon la ciudad el 18 de julio de 1848, de donde salieron rumbo a Melillo y Valenciana, a la cabeza de 50 hombres y un pequeño cañón. En Valenciana, Jarauta fue reconocimiento del terreno, pero un sargento que lo identificó lo hizo prisionero y lo entregó al Gral. Anastasio Bustamante, militar comprometido con el Tratado de Guadalupe Hidalgo, con el cual se cedió al invasor la mitad de nuestro territorio, lo mandó fusilar.

Se le negó el derecho a dirigir una carta de despedida a su señora madre. Injusto fin de quien amó a México hasta la muerte.

mmc.informacion@yahoo.com.mx



Vía Pública



• • • Fausto Fernández Ponte

¿Somos Comodinos?

"Los mexicanos de hoy le tienen miedo al cambio".
Emilio Blanco Valdivia.

Hecho insoslayable es, al parecer, que los mexicanos no sabemos, como sociedad, lo que realmente queremos, aunque sí tenemos conciencia en gradación variopinta que es lo que anhelamos y cuáles son las aspiraciones como individuos. Como consecuencia de esa dicotomía contrastante y antipodal, los afanes individuales—que no sociales ni mucho menos colectivos—de los mexicanos los objetivos y logros son efímeros, coyunturales, socialmente vanos. Prevalece el egoísmo. Y al prevalecer el egoísmo no se piensa en los demás, desestimando un riquísimo acervo experiencial histórico que nos enseña que el esfuerzo colectivo tiene secuelas liberadoras en tanto que el empeño individual es de corto alcance y breve vida. Tocante a lo que como sociedad no sabemos verdaderamente qué es lo que queremos (ni mucho menos tenemos conciencia de cómo quisiéramos lo que querríamos), cítese al caro leyente José Enrique González Vega, quien epistolariamente nos dice:

"Coincido con uno de sus caros leyentes, en el sentido de que los mexicanos somos muy comodinos y que, debido a eso, deseamos que otros resuelvan nuestros problemas de la manera más favorable, sin realizar esfuerzo alguno. Esa es nuestra idiosincrasia".

La condición de comodinos no es general, aunque ello no implica que esa peculiaridad carezca de verismo idiosincrásico. Podría decir, eso sí, que la condición de comodinos aplicaría únicamente a ciertos estratos y clases sociales. Cierto. El vocablo "comodinos" aplicaría sin distorsiones a aquellos estratos y clases sociales que la sociología identificaría como medias-medias, cuya cosmovisión vendría de una experiencia histórico-pedagógica diseñada para control societal. Secuela incontrovertible de ello es el desconocimiento de los orígenes y vectores causativos de la realidad, sus componentes contextuales y sus interacciones dialécticas. Por añadidura, adviértese así mismo una secuela cultural de prejuicios incluso raciales.

Un efecto adicional, a nuestro ver dramática, es la convicción en esos estratos y clases sociales de que nuestros anhelos se harán obra de la voluntad de fuerzas metafísicas antropologizadas, percibidas como superiores, que determinan el decurso individual. En esos estratos y clases sociales que abarcarían estamentos hacia arriba—las élites socioeconómicas y políticas—y hacia abajo (grupos proletarizados y/o marginados con aspiraciones de movilidad—no hay afanes reivindicatorios organizados.

ffponte@gmail.com



Lamenta profundamente la pérdida de

Epigmenio Cigarrero Simeón

colaborador de la Fundación del Dr. Simi, acaecida en Morelos.

México, D.F. junio de 2009

Cartón de Aviña



Premio Príncipe de Asturias

- Lo destacan medios españoles

Diversos diarios digitales españoles destacaron en sus ediciones la entrega del Premio Príncipe de Asturias de Comunicación y Humanidades 2009 a la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). El jurado encargado de la concesión del reconocimiento, uno de los más importantes a escala mundial, hizo público en Oviedo, al norte de España, la entrega a la máxima casa de estudios de México.

La Fundación Príncipe de Asturias reconoció los casi 100 años de historia de la UNAM, institución a la que mencionó como "que se ha convertido en un centro de referencia, aunado a la calidad y variedad de su oferta académica".

El "Diario de Navarra", uno de los de mayor circulación en la zona norte de España, destacó que la UNAM superó en las últimas votaciones a la candidatura del periódico estadounidense "The New York Times".

Otros medios de comunicación destacan que el galardón entregado, reconoce el impulso de este centro educativo a las corrientes de pensamiento humanístico, liberal y democrático en América.

La candidatura de la UNAM fue propuesta por Carmelo Angulo Barturen, embajador de España en México. La Fundación Príncipe de Asturias destacó en un comunicado que a dicha candidatura se sumaron los escritores Gabriel García Márquez y Enrique Krauze, entre muchos otros.

La Fundación Príncipe de Asturias destacó que la UNAM cuenta con un total de 18 facultades y cuatro escuelas universitarias, además de 46 institutos y centros de investigación. Los Premios Príncipe de Asturias están destinados, según esta fundación, a galardonar "la labor científica, técnica, cultural, social y humana realizada por personas, equipos de trabajo o instituciones en el ámbito internacional".

La fundación informó que a la edición de este premio participaron un total de 20 candidaturas, procedentes de Alemania, Brasil, Canadá, Colombia, Estados Unidos y España, entre otras naciones. Al premio optaban, entre otros, el historiador británico Geoffrey Lloyd, el sociólogo alemán Ulrich Beck, el filósofo Emilio Lledó y una conjunta integrada por la agencia Magnum y cinco organizaciones internacionales que velan por la libertad de prensa. El galardón, dotado de 50 mil euros y la reproducción de una estatuilla diseñada por Joan Miró, es el cuarto que se falla este año, tras el de las Artes, que fue para el arquitecto Norman Foster.

¡Gooya, gooya...!

En la frontera

México y EU acuerdan mejorar seguridad

Estados Unidos y México suscribieron un acuerdo bilateral de cooperación aduanal que prevé un incremento de las inspecciones fronterizas, en especial las de ingreso a territorio mexicano, sin afectar el comercio y los viajes legítimos.

La secretaria de Seguridad Interna, Janet Napolitano, y el secretario mexicano de Hacienda, Agustín Carstens, firmaron la Carta de Intención correspondiente y subrayaron la importancia de la cooperación bilateral para el refuerzo de la seguridad en la frontera. "Lo que van a ver son más inspecciones con rumbo al sur. Unas serán hechas por autoridades aduanales estadounidenses; otras, por las mexicanas", explicó Napolitano en rueda de prensa. El Congreso estadounidense ha examinado en au-

diencias públicas la situación del tráfico de armas y dinero en efectivo hacia México, y el gobierno mexicano ha pedido más acciones en la materia. Carstens consideró que el nuevo acuerdo es un "paso importante" en la relación de cooperación entre México y Estados Unidos, y resaltó el hecho de que incluye no sólo un mayor intercambio de información, sino de tecnología y entrenamiento.

"Es muy importante maximizar el uso de tecnología para derrotar a los malos", señaló el funcionario mexicano. Carstens enfatizó que ambos gobiernos buscarán no afectar el comercio legítimo. "No queremos que estas actividades lícitas sufran como resultado de esta cruzada para mejorar la seguridad en la frontera", señaló.

La Carta de Intención fue presentada por ambos gobiernos como una nueva dimensión de la cooperación aduanal y que busca fortalecer la aplicación de la ley a través de un nuevo marco con comités binacionales de seguridad en los puntos de acceso.

Asimismo, incluye un plan de aplicación conjunta para cooperación institucional, y un aumento de las acciones de facilitación al comercio mediante más intercambios de información y la armonización del proceso de verificación aduanal. Napolitano dejó en claro; sin embargo, en claro que el nuevo convenio es independiente de la evaluación que hace el gobierno del presidente Barack Obama para determinar el eventual envío a la frontera de elementos de la Guardia Nacional para mejorar la seguridad.



En la frontera con EU mejorarán la inspección de los ciudadanos



Si tú cambias de imagen nosotros también

Simigen® coffee

- caja con 15 sobres 12 g c/u
\$ 55.00
- frasco 420 g
\$ 85.00



Simimagno®

- caja con 30 sobres 13.5 g c/u
\$ 100.00
- caja con 15 sobres 13.5 g c/u
\$ 55.00
- frasco 567 g
\$ 90.00

Simigen® tea

- caja con 30 sobres 12 g c/u
\$ 95.00
- caja con 15 sobres 12 g c/u
\$ 55.00
- frasco 540 g
\$ 82.00



Simimaker®

- caja con 30 sobres 12 g c/u
\$ 75.00
- caja con 15 sobres 12 g c/u
\$ 65.00
- frasco 524 g
\$ 100.00



Similuet

- frasco 225 g
- \$ 60.00**



Simioptim[®]

- caja con 30 sobres 12 g c/u
- \$ 75.00**
- caja con 15 sobres 12 g c/u
- \$ 65.00**
- frasco 555 g
- \$ 103.00**



DE VENTA EN:



FARMACIAS SIMILARES[®]
"LO MISMO PERO MAS BARATO".



PRECIOS SUJETOS A CAMBIO SIN PREVIO AVISO.

Salud y Sociedad



• • • Miguel Ángel Ferrer

Centenarios

Platón, cuyo verdadero nombre era Aristocles, murió, en el año 347 antes de nuestra era, a los 80 años de edad. Es claro, en consecuencia, que desde hace 25 siglos era posible, aunque, obviamente no común, que una persona llegara a edad tan avanzada.

Ciertamente, Platón, sobrenombre que significa "el de las anchas espaldas", constituye una excepción. La esperanza de vida en la civilización ateniense no sobrepasaba los 40 años. Hoy, en cambio, son muchos los países en que el promedio de vida ronda la misma edad a la que murió el discípulo predilecto de Sócrates. España y casi toda Europa, Japón, Norteamérica, Sudamérica, Australia y la pequeña Cuba lindan esos platónicos 80 años. Pero, siendo un promedio, es claro que hay quienes viven menos de ocho decenios y quienes sobrepasan, a veces con creces, esa bienaventurada cifra.

En Cuba, por ejemplo, existen hoy mismo alrededor de 2 mil personas centenarias. Y, con sólidas bases científicas, en la isla se piensa que es perfectamente posible para el ser humano llegar a los 120 años. Con esta idea funciona en la isla una organización llamada "Club de los 120 años", que es dirigida por el eminente médico Eugenio Selman. Este auténtico sabio, que ahora tiene 79 años, es además el médico personal del ex presidente cubano Fidel Castro, quien está próximo a cumplir los 83.

En Cuba, por ejemplo, en los últimos años ha descendido notoriamente el número de muertes por accidentes cardiovasculares. Y esto se ha logrado mediante medidas preventivas que tienen que ver con cambios de hábitos alimenticios y contra el sedentarismo. Comer menos y hacer ejercicio ha sido la eficaz receta.

El conocimiento de estas noticias me ha hecho acariciar la idea de prolongar mi propia vida hasta esos ya nada míticos 120 años. Ello querría decir que, habiendo cumplido ya los sesenta años, sólo ha transcurrido la mitad de mi existencia. ¡Ah, que idea tan bella y acariable!

www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

Terminar la relación de pareja, no siempre es la mejor opción

Seguramente conoces a alguien que está viviendo una relación de pareja llena de conflictos, enojos, discusiones e incluso golpes y te preguntarán: ¿qué los hace seguir juntos? No lo sabemos, pero es un hecho que vivir insatisfecho en una relación de pareja provoca desajustes emocionales, sociales, psicológicos y sexuales. ¿Por qué seguir juntos? Muchas parejas permanecen unidas por motivos independientes a la relación, como los hijos, dependencia económica, miedo a no encontrar otra pareja, a la soledad, costumbre, el que dirán, etcétera, pero otras piensan que si la relación de pareja ya no funciona, hay que terminarla. Visión simplista; no podemos negar que cualquiera de las situaciones antes mencionadas se vuelven ganancias, para cada miembro de la pareja, tampoco podemos olvidar que el amor puede seguir presente en la relación a pesar de tener tantos conflictos.

El divorcio o la separación se ven como la opción más fácil, incluso la gente señala: "si no se llevan bien, para que seguir juntos", como si fuera la única alternativa. Pero el intentar solucionar las diferencias

en un lugar neutral y con la orientación de un profesional puede darles la oportunidad de mejorar, ya que la terapia de pareja brinda elementos para enfrentar lo que pareciera no tener solución. En cualquier relación se presentan los conflictos, que pueden representar una oportunidad de crecimiento mutuo; podemos decir que a las parejas las mata la falta de opciones para enfrentar sus disputas. Te invito a contestar el siguiente cuestionario para identificar si ves alternativas diversas, fuera de la separación.

1.- Cuando discutes con tu pareja, ¿piensas que la mejor solución es separarte?



Los conflictos en la pareja pueden representar una oportunidad de crecimiento mutuo

2.- ¿Piensas que tus familiares y amigos tienen razón al pedirte que dejes a tu pareja?

3.- ¿Has pensado que solamente cambiando de pareja podrás ser feliz?

4 - Cuando tienes una discusión en tu relación, ¿sientes que sólo gritando te puede escuchar?

5.- ¿Has llegado a utilizar la posibilidad de separación como chantaje o amenaza para que la relación cambie?

Si contestaste "sí" a más de dos preguntas, existe la posibilidad de que no estés considerando vías de solución para los conflictos que tienes con la pareja, más allá de la posibilidad de separarse; llámanos para poder orientarte: 018009116666.

centrodiagnostico@serfisissepuede.com.mx

¿Qué es la torticollis?



También llamada "cuello torcido" o "loxia", la torticollis es una torcedura particularmente del músculo esternocleidomastoideo, lo que provoca que la cabeza se incline en un ángulo anormal.

¿Cuáles son las causas?

Cuando el daño no tiene una causa conocida se le denomina torticollis idiopática; esta es la de mayor frecuencia, aunque exis-

ten las de carácter hereditario o adquirido como resultado del daño al sistema nervioso o muscular (posturas incorrectas de cuello).

¿Cuáles son los signos y síntomas?

Se caracteriza principalmente por dolor de cuello, hombro o espalda; incapacidad o limitación para girar la cabeza lo que genera una posición viciosa; rigidez del cuello, posi-

ción extraña del mentón, elevación de un hombro en relación con el otro; y temblor y dolor en la cabeza; sin embargo, cada individuo puede presentar los síntomas de manera diferente. El diagnóstico suele realizarse con un interrogatorio y exploración física.

¿Cuál es el tratamiento?

El tratamiento a seguir puede variar dependiendo del grado de afección, edad, oficio, tolerancia a medicamentos, condiciones generales del paciente y expectativas de la evolución del padecimiento, pero este puede ser con terapia física, aplicación de calor local, uso de collarín, masajes, uso de antiinflamatorios y relajantes musculares y en casos extremos se puede requerir intervención quirúrgica específicamente en aquellos casos que no se tiene mejoría alguna con tratamiento conservador o en aquellos casos que limiten las actividades diarias del paciente.

Con un tratamiento oportuno se pueden evitar complicaciones y el pronóstico es bueno, por lo que se recomienda, al menor de los síntomas, acudir con un profesional de la salud.

Con información del Dr. Christian Madrid Amores



Sistemas de Salud del Dr. Simi

Por expansión **SOLICITA:**

- TÉCNICOS TOMADORES DE MUESTRA
- ENFERMERAS (OS)
- MÉDICOS ULTRASONOGRAFISTAS
- AUXILIAR DE LIMPIEZA

Zona de trabajo:
Toda la República Mexicana

Interesados favor de enviar
currículum a los correos:
dlopez@farmaciasdesimilares.com.mx
rhlorena@farmaciasdesimilares.com.mx

Disponibilidad para laborar de lunes a sábado

También Papá es importante

Te ofrecemos un paquete a su medida

◆ **Antígeno específico de próstata \$260.00***
(el estudio es en sangre)

◆ **Paquete básico masculino \$477.00***
Antígeno específico de próstata
Química sanguínea (6 elementos)
Biometría hemática
Examen general de orina

◆ **Check up hombres \$757.00***

Antígeno específico de próstata
Química sanguínea (6 elementos)
Biometría hemática
Examen general de orina
Coproparasitoscópico de (1)
Electrocardiograma en reposo
V.D.R.L.
V.I.H.

En la compra de un paquete básico masculino, **GRATIS un Electrocardiograma en reposo con valor en el mercado de \$300.00**



**Análisis Clínicos
del Dr. Simi**

"Lo mismo pero más barato"



Realizamos
todos los estudios de
laboratorio que
necesites.

PROMOCIÓN VÁLIDA AL 30 DE JUNIO DE 2009

*Se aplican restricciones por zona geográfica

Símitel: 01800 911 6666 www.ssdrsimi.com.mx

Repuntan casos de influenza humana en México

En las últimas semanas, cuatro estados de la república han registrado repuntes en el número de casos de influenza humana.

Entre el 3 y el 15 de junio, en Guerrero se confirmaron 56 nuevos enfermos; en Tabasco, 82; Veracruz, 140; y en Yucatán, 232.

Aunque en estas entidades se han cerrado de manera precautoria algunas escuelas, la Secretaría de Salud aclaró que estos incrementos en el número de contagios no representan ningún peligro.

"Se van a estar viendo no sólo en estos estados, probablemente en algún otro, aquí lo importante es ver que no permanezcan y o se incrementen, sino sean picos y bajen, que eso sería lo esperable, dadas las características de transmisión de esta enfermedad en esta etapa", dijo Pablo Kuri, epidemiólogo de la Secretaría de Salud. De acuerdo con especialistas, los rebotes forman parte del comportamiento natural de una epidemia.



Los casos de influenza siguen. Las medidas de higiene deben continuar.

"Creo que estamos siguiendo el curso normal de la epidemia que dio origen a esta alarma epidemiológica y que han venido surgiendo los casos que tenían que surgir", expresó Carlos Viesta, investigador de la UNAM.

No obstante, la recomendación es no dejar de lado las medidas de higiene aprendidas durante la contingencia.

"Hay que cuidarnos como nos hemos estado cuidando, sin aflojar. Hay que seguirse lavando las manos, hay que tener cuidado con los estornudos, hay que tener cuidado con la gente que aparentemente tiene sintomatología de la enfermedad y mantenerse más o menos alejado, en fin, este tipo de cosas de sentido común, no creo que haya que hacer más que eso", manifestó Enrique Goldbard, investigador de CONACYT.

La Secretaría de Salud señaló que el pronóstico incluye un rebrote mayor para finales de año.

"De antemano se puede anticipar que habrá un incremento de influenza en la temporada invernal, como lo hay todos los años, ahora, lo que habrá que estar atentos es a ver si es por esta nueva cepa, la A H1N1, o si es por las estacionales normales", apuntó Pablo Kuri. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, se prevé que la vacuna esté lista para septiembre próximo.

Casos de personas infectadas en el mundo:

35,928

Muertes en el mundo:

163*

*Hasta el cierre de esta edición

Progresan países cuando la salud llega a todos: OMS

La equidad en los servicios de salud es uno de los principales indicadores del progreso de una nación, expresó Margaret Chan, directora de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Durante la inauguración de un foro sobre salud en medio de la actual crisis financiera mundial, Chan señaló que las diferencias de salud entre la población de un país y entre países "es una medida esencial de la manera en que, como sociedad civilizada, progresamos".

La funcionaria también explicó que hay una relación directa y demostrable entre la inversión en servicios de salud y el desarrollo económico de una nación. Indicó además que, aunque las crisis de salud son de orden global, su impacto es mucho mayor en los

países en desarrollo porque tienen poblaciones más vulnerables, así como débiles sistemas sanitarios a los que les toma más tiempo recuperarse.

"La justicia debe estar en el centro de nuestras metas respecto a la salud en el mundo", declaró Chan, quien añadió que la falta de servicios públicos en situaciones de pobreza extrema puede dar lugar a conflictos sociales.

"Escuchamos llamados de líderes en el mundo para otorgar a los sistemas internacionales una clara dimensión moral para que respondan a sus prioridades y valores sociales", puntualizó la representante de la OMS. Por su parte, Ban Ki-moon, secretario general de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), dijo que a la crisis econó-

mica, a la de alimentos y al cambio climático se agrega la primera pandemia de influenza en 40 años, lo que evidencia la vulnerabilidad global y la necesidad de una respuesta conjunta.

"No podemos protegernos si trabajamos aislados. Esto se aplica al reciente brote del virus A/H1N1 y a los desafíos que afrontamos desde hace más tiempo", enfatizó el funcionario.





¡Ponte la verde! o ¿ponte verde?

Fernando Gutiérrez

Como nuestro país ocupa ya el primer lugar mundial en audiencia televisiva, seguramente no es osado apuntar que todos ya hemos visto esos promocionales en los que, a gritos, invitan: "¡Ponte la verde!", en alusión a los juegos de la selección mexicana de fútbol. Pero, la verdad, después de ver sus últimos papelones: derrota ante El Salvador, y el triunfo de panzazo frente a Trinidad y Tobago, en el mismísimo estadio Azteca, más bien habría que ponerse verdes de coraje, ¿o no? Una reflexión nos asalta de golpe: El problema no es el entrenador, sino los jugadores. Vean: regresa Javier Aguirre, hombre de carácter y con un brillante palmarés en España, y lo primero que hace es armar un equipo con jóvenes y veteranos, tan veteranos como el portero "Conejo" Pérez y Cuauhtémoc Blanco, finísima persona. Y entonces las multitudes se dejan llevar por la ola verde, que en las pantallas chicas de todos los hogares mexicanos proclama "la pasión", "la entrega", "el coraje", "ya basta", "ahora sí, van a ver".

La mesa está puesta. Tras correr al sueco Sven Goran, borrón y cuenta nueva. La llegada del "Vasco" nos dará lo que faltaba: una selección ahora sí plagada de hombres y no de vedettes. Por fin, llega la hora de la verdad, primero contra El Salvador y luego contra Trinidad y Tobago. La mayoría da como hecho que se ganará fácilmente y se asegurará el camino al Mundial de Sudáfrica. Sin embargo, ¡oh, desilusión!, fallan los cálculos hasta de los más viejos de la comarca y "la verde" nos receta dos "bateas de mondongo", como decía el querido maestro Manuel Seyde (qepd). El Salvador nos arrastró. Y, claro, culpamos al árbitro, al clima, a la presión de los salvadoreños, que gritaban insultos. En fin, pretextos. Luego del ridículo, la TV otra vez se lanzó al ataque: "¡Ponte la verde!" Y la gente respondió: casi llenó al Azteca, esta vez en espera de una goleada azteca. Pero, nuevamente, ¡oh, desilusión! Los verdes no dieron pie con bola. Con apuros anotaron dos veces, y a cambio dejaron ir cinco o seis anotaciones más. ¿Qué pasa?

Y mientras, en Europa se anuncia que el Real Madrid contrata al portugués Cristiano Ronaldo por 136 millones de dólares, cifra récord mundial. Vaya paradoja: un solo jugador vale más que toda nuestra "verde", incluidos los suplentes y hasta el utilero. Ello da idea de dónde estamos parados y lo que nos espera en el Mundial, si es que se logra clasificar.

¡Prendan veladoras!

(teacherfgp@yahoo.com.mx)

Para Vianey de la Rosa, la primera Simicarrera de Zapopan, Jalisco

Rescatan mexicanas orgullo



Foto: Miguel Ángel Sánchez

Viene de la página 16

Todo hacía prever que Chamer Ptyuyot volvería a hacerse con los honores (que ya había conquistado en la I Gran Simicarrera de Monterrey 2008); sin embargo, al pasar ante el kilómetro 8 comenzó a bajar el ritmo, momento que fue aprovechado por Charles Kandie y Lazarus Nyakaraka, quienes a escasos mil 500 metros de la meta se enfrascaron en un interesante duelo para definir al campeón de la I Simicarrera en Zapopan y segunda en la entidad de Jalisco. El título se definió a 500 metros de la meta, cuando un tirón furioso de Kandie dejó a Nyakaraka con el segundo puesto y a Simon Mbuthia con la tercera posición general. Chamer Ptyuyot debió conformarse con el cuarto sitio.

El ganador paró el reloj en 30 minutos 17 segundos; Lazarus (30:21), Simon (30:31) y Jacob (31:15).

Por sus primeros lugares absolutos, tanto Vianey de la Rosa, quien paró el cronómetro en 36 minutos 16 segundos, y Charles Kandie, conquistaron 10 mil pesos.

Los 10 kilómetros de la primera Simicarrera de Zapopan —segunda prueba del Circuito Nacional de Salud que impulsa el Dr. Simi— se corrieron sobre un atractivo trazado con salida y meta ante el parque Metropolitano de este municipio y bajo una agradable temperatura.

En punto de las 8:00 horas, poco más de 1,500 competidores tomaron la salida para devorar 10 kilómetros de mucha alegría y de incesante apoyo.

La I Gran Simicarrera de Zapopan, cumplió su objetivo al convertirse en una verdadera fiesta; en tanto los competidores salían a correr, muchos de los familiares que les acom-



La mexicana Vianey de la Rosa Rojas fue la afortunada ganadora de la Simicarrera en Zapopan

pañaron participaron en rifas y concursos que organizaron los patrocinadores.

Otros más bailaron al ritmo de los grupos musicales invitados y otros recibieron consulta médica gratuitas y estudios de gabinete de Análisis Clínicos del Dr. Simi.

Esta fórmula, dijo Óscar de la Sierra, vicepresidente del Grupo Por Un País Mejor, es la convicción de Víctor González Torres de que a través del impulso del deporte podemos ayudar a que nuestra juventud se aleje de las adicciones.

Resultados oficiales:

Libre: 1° Lazarus Nyakaraka (Ken) (30:21); 2° Simon Mbuthia Mthinji (Ken) (30:31); 3° Jacob Chamer Ptyuyot (Ken) (31:15). 1° Violeta René Gómez Mayoral (Mex) (37:10); 2° Alice Ndirangu (Ken) (37:51); 3° Guadalupe Jazmín Aguilar Corona (Mex) (38:18).

Juvenil: 1° Carlos Reyes Elías (32:27); 2° Juan Carlos Mariscal Rivera (32:32); 3° Jesús Arturo Esparza Pérez (33:06). 1° Cristina Muñiz Vargas (38:25); 2° Alejandra Cadenas Padilla (38:51); 3° Paulina Lamadrid Gámez (42:03).

Máster: 1° Alejandro Jiménez Caro (31:54); 2° Kefah Anyona Keraro (32:48); 3° Luis Colín López (33:58). 1° María del Rocío Roldán Rosas (40:00); 2° Alicia Villa Alcalá (42:33); 3° Eunice Kavuu Kiilu (43:01).

Veteranos: 1° Félix Valdez López (34:52); 2° Aristeo Marcos Hernández (36:04); 3° Juan Pérez Hernández (37:30). 1° Wanda Panfil (38:41); 2° Taide Gómez Iñiguez (45:25); 3° María Soledad Hernández (46:05).

Veteranos Plus: 1° José Arturo Cárdenas Moreno (38:01); 2° Manuel Reyes Zúñiga (41:25); 3° Ricardo Gómez Valdez (41:52). 1° Angelina González Flores (43:20); 2° María del Rosario Villar Alcántara (47:50); 3° Zenaida Hernández (48:54).

Mexicanos, genios del doblaje

Moisés Sánchez Olvera

Viene de la página 16

Recomendó a los jóvenes que sueñan con hacer doblaje que no sólo se requiere de un curso de seis meses, es necesario que tomen la carrera de actuación para tener las bases firmes y que sepan que no sólo harán doblaje, sino cualquier actividad que tenga relación con la carrera. "Una vez que llegas ya no sales, es un medio que te atrapa y difícilmente te puedes salir de él".

Orozco nos comentó que doblar al personaje de Buzz Lightyear le llevó aproximadamente un día y medio y nos adelantó que ya trabajan en el doblaje de Toy Story 3, que se estrenará en junio de 2010. Este tipo de proyectos especiales los combina también con el doblaje de series de televisión y caricaturas.

Comentó que existe una diferencia abismal entre lo que le pagan al actor de doblaje en México y lo que perciben en Estados Unidos y Canadá.

Para finalizar, señaló que es importante que la gente sepa que dan su vida para que la gente sea feliz.

Hijo de tigre, pintito

Alex Orozco —hijo de José Luis— se inició en el doblaje a los seis años de edad, hoy a los 13, ha participado en diversas series televisivas y películas como Ay Carly (Fredy); Zoey 101 (Dustin); Monster House (DJ); Mi mascota es un monstruo; iCarly y la fábrica de chocolates (Charlie) y en Backyardigans (Tyrone). Comentó su gusto por contar con estas oportunidades de trabajo ya que cuando ve su labor, en la televisión o en cine, siente una gran satisfacción.



El doblaje en México es considerado uno de los mejores del mundo

Foto: Miguel Ángel Sánchez

"La vecina" tímida con los productores

Vanessa Oyarzún mejor conocida como La Vecina se hizo famosa de una manera muy rápida, pero sabe que de la misma manera puede quedar relegada y casi en el olvido, pues el medio del espectáculo es muy inestable. Por eso decidió convertirse en empresaria y ahora canaliza sus energías en su tienda de ropa. "Siempre he querido tener negocios alternos al trabajo en los medios, pues el espectáculo es muy inestable".



La vecina pide más apoyo de las disqueras

Eres una mujer que ha luchado mucho por mantenerse en nuestro país, pero ¿qué tan fácil te ha resultado hacerlo?

"Ha sido complicado pero placentero. Trato de disfrutar cada experiencia que me toca vivir, y lo veo como un reto, pues además me doy cuenta de cómo luchan otras personas y cómo les tocan obstáculos más difíciles por resolver, por eso creo que he corrido con suerte".

¿Es difícil abrirse paso, no es un medio muy competitivo?

"Sé que es muy difícil, y más en lo musical, pues es un medio cerrado y es caro entrar porque con la piratería, las disqueras te cierran la oportunidad y no te apoyan. En cuanto esté listo el disco, el primer tema promocional se subirá a mi página web y el público podrá descargarlo gratuitamente".

¿Has sentido desesperación por no lograr una nueva oportunidad en televisión?

"Sí, he llegado a desesperarme y hasta me he alejado, pero después entiendo que esto es lo que me gusta y con el tiempo cargo la pila y regreso con nuevas ideas y más ganas. Aunque soy una mujer muy desesperada porque me gusta ver resultados rápidos, ahora he aprendido a manejar mi tolerancia y paciencia. Sé que pude haber logrado más en mi carrera y quizá me faltó relacionarme, pero para eso no soy muy buena, pues aunque la gente vea en mí a una mujer rubia, con gran busto y de 1.75 de estatura, soy demasiado tímida y no podría llegar con un productor a pedir una oportunidad".

Me cuesta perdonar: Mariana Ríos

Se define como una mujer luchona y perseverante, pero bajo ese rostro angelical Mariana Ríos quien siempre ha mostrado una personalidad muy alegre y seductora, hay una mujer de gran carácter que difícilmente sabe perdonar. "Cuando me enoja, de momento me trabo, no hablo mucho, siento mucho coraje e indignación. Me lo guardo y digamos que soy rencorosa, y muy sentida; puedo perdonar, pero me cuesta mucho trabajo olvidar si alguien me hace daño."

¿Eres una mujer de armas tomar, pero que el guardarte las cosas te haces daño?

"Sí, lo sé, por eso tengo una gastritis y una colitis terribles; pero solo soy así cuando me hacen daño, en general disfruto día tras día, me siento una mujer plena que sigue trabajando por conseguir mi vida laboral, personal y sentimental."

¿Actualmente tienes pareja?

"No, no hay nadie ahorita en mi vida, y no tengo formalizado un compromiso con nadie. Sí me doy tiempo para salir con mis amigas y mis amigos, no me clavo ni mucho en el trabajo ni tampoco mucho en la fiesta, trato de llevar una vida equilibrada."

¿Qué buscas en un hombre para que sea tu pareja?

"Mira, cuando alguien me inspira ternura o me provoca amarlo mucho soy muy entregada, muy tierna, muy dulce."

¿Siendo una mujer tan hermosa y de talento, los hombres te tienen miedo?

"Yo siempre he tenido suerte para conocer mucha gente. La que es difícil para darle entrada a alguien en mi vida y mi corazón soy yo."

¿Qué características debe de tener un hombre para conquistarte?

"Más que características es cuestión de feeling, de química, que te sientas a gusto con esa persona, que te caiga bien, que la admires y que empatemos en muchas cosas. Lo que todos buscamos en la vida es una persona con la que nos sintamos a gusto y a quien amar".



Puros inventos

¿Tú has inventado algo? Inventar a lo mejor es fácil. Sólo tienes que imaginar algo como... un vaso que te dé de beber. Lo sujetas a tu cuello con un aro y con sólo inclinar la cabeza hacia atrás, se vacía en tu boca.

Un refrán dice que la necesidad es la madre de la inventiva. ¡y es cierto!

Los inventos surgen para cubrir una necesidad. De alguna manera, inventar cosas, ha hecho posible la evolución de la especie humana. O sea, el hecho de "ingeniárselas". Un ejemplo de ello son **los peines**. En algún momento el ser humano como que ya no se sentía bien andar despeinado y con los cabellos largos y hechos nudo. Entonces "se las ingenió" y comenzó a usar los huesos de animales para alisarse los cabellos... que eran muchos. Los peines más antiguos descubiertos ahí por donde están Noruega y Suecia. Estaban hechos con cuerno de ciervo y es un invento que ya tiene más de 10.000 años de antigüedad. O sea que desde entonces andamos bien peinados... aunque tengamos poco pelo.

Y para no andar arrugados. Por lo menos de la ropa, los chinos más o menos como por el siglo IV, usaban un recipiente de lata, que contenía brasas, o sea carbones calientes y tenía un mango para sujetarla.

Con razón pusieron luego lavanderías. Después, en el siglo XV en Europa, se comenzó a usar un alisador de vidrio, mármol o madera, que se utilizaba en frío y a la ropa se le ponía goma para almidonar.

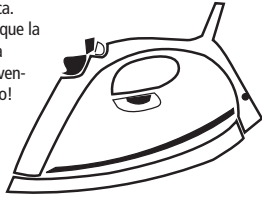
Más tarde, por ahí del siglo XVII se le comenzó a decir **plancha**. Y las primeras planchas, generalmente realizadas en hierro, primero se calentaban al fuego y luego se planchaba poniéndole a la ropa un trapo mojado. Luego, en 1882 apareció la primera plancha eléctrica. ¡ja! Y ahora compramos ropa que no necesita plancharse. ¡bueno!

La **escoba** es un invento que en realidad comienza con un cepillo para lavar los pisos. Solo que las fregonas, es decir, las mujeres que lavaban los pisos lo hacían arrodilladas. Como eso era muuuuy incómodo, a alguien, y aquí no podemos decir exactamente a quién, se le ocurrió ponerle un palo como extensión del cepillo. Así ya servía para lavar los pisos, para barrer o hasta para trapear. Esto fue como en 1666. De ese modo, quien lo haya hecho, salvó un montón de rodillas de reventarse y recibió el agradecimiento de todas las fregonas.

¿Ves como sólo es cuestión de ingeniárselas?

Y las mujeres también son grandes inventoras. Ya en el siglo XVII se coloreaban los labios con pomadas ligeramente coloreadas con jugo de uvas y algo perfumadas. En el siglo I antes de Cristo, los romanos utilizaron algunos cosméticos como el kohl o kehel para oscurecer las pestañas y los párpados, el gis para blanquear la cara, jugos de flores para darle color a sus mejillas o para perfumarse y la piedra pómez para limpiar los dientes.

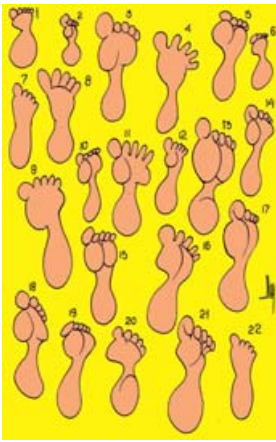
Como ves todo tiene un principio. Y el principio de todos los inventos está en la idea. Si tú tienes una idea, ponla en práctica, por muy difícil que parezca. Recuerda lo que dijo Walt Disney: "si lo puedes soñar, lo puedes hacer".



¡Coloréame!

Simientretenimiento

LOCALIZA DOS FIGURAS IGUALES



LOCALIZA LOS 5 ERRORES



Soluciones número anterior

La manzana de Gus



Soluciones número anterior

Las 5 diferencias



Solución al número anterior



Soluciones número anterior

Crucigrama



Cultura hoy...



Retroseso cultural

Verónica Tirado García

La modernidad que viven nuestros niños, la falta de afecto y el constante desequilibrio que sufren por la ausencia de un núcleo familiar, en muchos de los casos los ha orillado a enfrentar diferentes desequilibrios, tanto emocionales como de superación personal.

La deficiente educación que se recibe en casa e instituciones, los programas televisivos carentes de toda calidad moral y la escasa disposición hacia la lectura, han contribuido al retroseso ideológico que vivimos como sociedad.

Generaciones pasadas han venido arrastrando esta situación raquítica de conocimiento, falta de interés por indagar, descubrir y trabajar en construir criterios con bases sólidas.

Es importante tomar conciencia de esta situación y comenzar quizás por inculcar a nuestra sociedad el hábito de la lectura, parte primordial de la formación académica del individuo para contribuir al desarrollo de nuestro entorno.

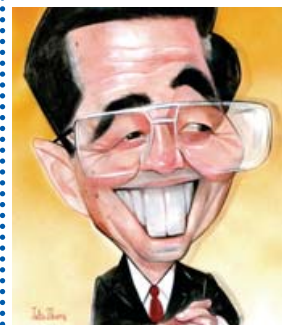
Por la vida de:

Hu Jintao

Hu Jintao es el actual presidente de la República Popular China. Según la biografía oficial, nació en la provincia de Anhui, y estudió Ingeniería Hidráulica en la Universidad Tsinghua de Pekín.

Miembro del Partido Comunista Chino desde su época de estudiante universitario, fue jefe del Partido Comunista Chino en la provincia de Guizhou y en la Región Autónoma de Tíbet. En 1992, Deng Xiaoping lo introdujo en el Comité Permanente del politburó, máximo órgano dirigente del país, situándolo en una posición de privilegio que acabaría llevándolo al cargo de Presidente.

Tal como se esperaba, Hu sustituyó a Jiang Zemin como líder chino. El 15 de noviembre de 2002 relevó a Jiang en el puesto de Secretario General del Partido, y el 15 de marzo de 2003 se convirtió en Presidente de la República Popular.



COCINA CON EL DR. SIMI
Con sazón y... corazón



“MOUSSE DE MANGO”

Número de porciones: 4
Tiempo de preparación: 35 minutos

INGREDIENTES:

- 3 sobres de gretetina
- ½ taza de agua
- 1 cucharada de jugo de limón
- 5 huevos separados
- 1 lata grande de leche condensada
- 1 cucharada de jugo de Limón
- 2 vasos de pulpa de mango

MODO DE PREPARACIÓN:

Vierta en la licuadora la leche condensada y una a una las yemas de los huevos; licue perfectamente.

Agregue el jugo de limón y luego la pulpa de mango. Licue nuevamente la preparación hasta que esté bien integrada.

En una cacerola ponga la gretetina junto con el agua y llévela al fuego moviendo constantemente hasta que se derrita por completo. Agregue esta mezcla a la anterior y revuelva bien.

Bata las claras a punto de nieve e incorpórelas a la preparación con movimientos envolventes. Vierta en un molde ligeramente engrasado y refrigere mínimo 3 horas antes de servir. Desmolde y degústelo.



Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©



Mexicanos, genios del doblaje

La voz es una identidad única y con ella los actores de doblaje dan vida a cientos de personajes reales, héroes, en series televisivas o caricaturas.

La Hora Feliz del Dr. Simi recibió a Herman López, (Otto); Andrés Orozco (Tyrone); Jesi Conde, (Tigger) y José Luis Orozco (Buzz Lightyear), quienes se pronunciaron por la necesidad de que sean sólo actores los que realicen esta actividad.

Desde 1944 actores mexicanos de cine, teatro y televisión han doblado series en nuestro país, tal es el caso de destacados artistas de la talla de Víctor Alcocer, Sergio Bustamante, Germán Robles, Julio Lucena y Jorge Arvizu "El Tata", entre otros.

A la fecha, México es reconocido como el número uno en material de doblaje, en toda América Latina.

Sin embargo, hoy en día hay en la televisión series que son dobladas en Colombia, Chile y Venezuela. Y la pregunta es por qué no se doblan en México. El actor José Luis Orozco, quien es la voz de Tim Allen para Walt Disney, nos explica que la globalización también llegó a la industria del doblaje y ahora se busca al que cobre más barato.

"Quienes realizan este tipo de doblaje en muchas ocasiones son improvisados y no logran la calidad necesaria. Es una competencia desleal".

Fanático:

1a. Simicarrera de Zapopan

Rescatan mexicanas orgullo

Se repite la historia en la rama masculina; gana la legión keniana

ZAPOPAN, Jalisco.- Cuando todo hacía prever que la legión keniana arrasaría en la I Gran Simicarrera de Zapopan 2009, fue en el esfuerzo de una jovencita, Vianey de la Rosa Rojas, que el atletismo nacional se reivindicó.

A un gran paso, a la espera de iniciar el ataque, Vianey –originaria del Estado de México- marchó en el tercer puesto de la prueba hasta el kilómetro 7, momento en que impulsada por la tapatía Violeta René Gómez se fueron a la caza de la keniana Alice Ndirangu y de ahí lograron lo que parecía imposible: imponer el ritmo; marcar su paso y arrebatarle los honores a Alice, quien viajó a Jalisco, con la espinita de llevarse el primer lugar que en la Simicarrera de Puebla, en mayo pasado, le arrebató su compatriota Lucy Njeri Muhami.

En lo que se refiere a la rama varonil, tal como se preveía, la legión keniana salió decidida a regresar a casa con todos los premios.



No te dañes...

tu salud
está en riesgo

CERO

Piénsalo...

DOCTORS



SimiChat

Platica con el Dr. Simi
en VIVO

Invita a tus amigos
y familiares

Te esperamos lunes y miércoles en
www.doctorsimi.com.mx de 5:00 a 6:00 P.M.