



Dr. Simi ®

¡EJEMPLAR **Gratuito**!



EMPRESA SOCIALMENTE RESPONSABLE

Lo bueno también es noticia

Julio de 2009. Núm. 270

Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©

Lista la Convocatoria 2009 para los premios de la 7a. Feria Nacional del Altruismo

620 mil ejemplares

simi_informa@porunpaismejor.com.mx

www.siminforma.com.mx

Contesta la Simitrivia y gánate un regalo sorpresa



■ **El Dr. Simi en Acción:**

Conoce nuestras bolsas oxo biodegradables

■ 3



■ **Ayudar es vivir:**

Un Camino Nuevo, alejado de las drogas

■ 2



■ **México:**

La cruda realidad: ¿Cuánto costaron las elecciones?

■ 4



Dr. Simi

¿Ya entraste a mi nueva página?

¡La rediseñamos para ti!

www.doctorsimi.com.mx



¿Qué hay de los abusos militares?

Entre el miedo y la inseguridad



Los enfrentamientos y las muertes que en pasados días se han incrementado entre grupos de narcotraficantes y el ejército mexicano en entidades como Nuevo León, Michoacán, Chihuahua y Veracruz, mantienen al país sumido entre el miedo y la inseguridad.

■ 5

OPINAN:

Carlos Ramírez:

Sociedad apática..... 4

Manuel Castilla Ramírez:

Mayoría de la primera minoría..... 5

Fausto Fernández:

¿Qué hará el PRI con su mayoría?..... 6

Fernando Gutiérrez:

Zapatero a tus zapatos..... 12

Camino Nuevo, una oportunidad lejos de las drogas

Miguel Ángel Sánchez

TONALÁ, Jal.- Ser adicto es sentirse extraviado, fuera de la realidad, inexistente, completamente alejado de la sociedad; drogarse es desviarse de todo lo bueno, así lo define Refugio Hernández, ex consumidor de heroína y ahora subdirector de la institución Camino Nuevo AC, localizada en este municipio.

Luego de 12 años dentro de las drogas y el pandillerismo en Estados Unidos, Refugio sabe que salir de esta situación no es nada fácil, por eso confía plenamente en la ayuda de centros de rehabilitación como éste.

“Sólo las instituciones pueden ofrecernos el apoyo para volver a reintegrarnos a la vida social”, enfatiza.

Camino Nuevo fue fundado el 17 de marzo 2007 por Alfonso Carranza López, y busca un nuevo modelo de ayuda que basa su asistencia en un trato más humano.

“El propósito de Alfonso fue fundar un centro de rehabilitación diferente de los demás, en el aspecto de que en otras instituciones se vive una rehabilitación un poco cruel e inhumana.

“Buscamos comprender a los adictos, brindarles su espacio, su tiempo y ofrecerles mejores alternativas para mejorar su calidad de vida”, señala Refugio.

Dentro de este centro cohabitan 75 internos, de los cuales 15 padecen trastornos mentales debido al uso de estupefacientes, aquí llegan por su propio pie o por decisión de su familia. Todos reciben alimento, techo, atención médica y psicológica durante tres meses, tiempo que dura el proceso de renovación.

En Camino Nuevo la libertad es clave, cada uno de sus integrantes realiza limpieza dentro de la casa, acuden a los talleres de manualidades y participan en actividades de rehabilitación, proyecto basado en pláticas vivencia-

les apoyadas en los 12 pasos de Alcohólicos Anónimos.

Pese a que la mayoría de internos tienen familia, pocos de ellos aportan algo para sufragar los gastos, de ahí su necesidad de solicitar el apoyo de diferentes instituciones.

“La mayoría de la gente que está aquí no paga nada, obtenemos recursos a través de donaciones en especie de instituciones que nos apoyan”. Por ello, este centro acudió a la Fundación del Dr. Simi una vez que se enteraron de la ayuda que presta a diferentes instituciones en el país; al hacerlo obtuvieron respuesta inmediata y el apoyo para continuar con su trabajo.

“En nombre de los compañeros queremos darle las gracias a la Fundación del Dr. Simi, porque nos da despensas mensuales, además de medicamentos, y estamos a la espera de que nos regale un refrigerador.”

Todo esfuerzo requiere de comprensión y apoyo. Por tanto, usted puede ayudarlos económicamente o en especie acudiendo a su domicilio, ubicado en Atotonilco No. 1826, colonia Aztlán, municipio de Tonalá, o bien puede llamar al 01 33 36810639.

Foto: Miguel Ángel Sánchez

..... DIRECTORIO  Presidente del Grupo Por Un País Mejor Víctor González Torres

Redacción

Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director
D.G. Verónica Tirado García / Coordinadora de Diseño
D.C.G. Adolfo González García / Diseñador
Fernando Gutiérrez / Corrector de Estilo

Reporteros

Miguel Ángel Sánchez / Coordinador
Moisés Sánchez / Víctor Araujo
Rocío Pavón
Miguel Ángel Becerril



Fotógrafos

Moisés Manzano / Arturo González

Caricaturistas

Óscar Rodríguez "Luy"/ Jorge Aviña
Julio Ibarra

Columnistas

Carlos Ramírez/ Manuel Castilla
Miguel Ángel Ferrer / Fausto Fernández Ponte
Arturo Martínez Aviña/ Baltazar Ignacio Valadez
Manuel Magaña Contreras

Servicio de Agencia

Notimex

Imprenta en México

Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México, D.F.

Distribuidores en México

Farmacias Similares / El Sol de México
Bamboó Impresiones

Imprenta en Chile

Gráfica Puerto Madero

Distribuidores en Chile y Guatemala

Farmacias del Dr. Simi

Simiinforma
POR UN PAÍS MEJOR

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004.

Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd Internacional, S.C.

“Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito”.

Expedientes del poder



••• Carlos Ramírez

Sociedad apática

Los resultados electorales del pasado 5 de julio en México tienen varias lecturas. Una de ellas debiera hacerse con frialdad, inclusive con cinismo: los mexicanos no quieren el cambio sino el poco bienestar y estabilidad. Y si ese escenario se lo brinda el viejo partido de Estado, con los costos correlativos, entonces seguirán votando por el PRI.

Esa misma lectura tiene una variante: el PAN como partido de la alternancia no fue capaz de definir el cambio político y derivó en un partido similar al PRI, aunque sin la política de gasto social. Por tanto, el regreso del votante a los espacios del PRI sería lógico de suponer si el gobierno panista careció de una política de creación de empleos y bienestar.

Asimismo, el resultado electoral dejó otro dato revelador: la apatía de la sociedad por la abstención de poco menos de 60%. Ello se reflejó también en el hecho de que la elección aportó buenos votos a los partidos con estructura electoral para definir su segmento de votantes y para conducirlos a las urnas.

Lo malo, sin embargo, es que las elecciones del pasado 5 de julio revelaron una sociedad mayoritariamente apática, inclusive sin aumentar sustancialmente el cajón de los votos nulos. Simplemente la mayoría social no acudió a las urnas ni siquiera a protestar, dejando la sensación de vacío político. Las sociedades actuales parecen dejar sentado el hecho de que son sociedades sin participación política, sea cual fuera el partido. El PAN agotó su oferta electoral en las evidencias de la lucha contra el crimen organizado, pero a la sociedad realmente le importó nada ese hecho. Basta revisar un saldo desagregado de las cifras electorales: el PRI logró carro completo en las plazas dominadas por el narcotráfico debido a la ineficacia de los gobiernos priistas: Tamaulipas, Durango, Chihuahua y Sinaloa, entre otras. Por tanto, la sociedad no está interesada en el tema del crimen organizado como supone el gobierno panista de Calderón.

En realidad, el voto fue contra la crisis económica. A los ciudadanos les urgen empleos y salarios, ni menos droga en las calles. El PAN, por tanto, no supo leer los signos y creyó que ganaría las elecciones si atacaba al PRI y lo revelaba como el jurásico del pasado.

cramirez@indicadorpolitico.com.mx

Una partidocracia muy cara: cada voto nos costó \$102

Víctor Araujo

Como regularmente ocurre en cada elección en México, el abstencionismo es siempre el ganador y el pasado 5 de julio no fue la excepción.

Según datos del Programa de Resultados Electorales Preliminares (PREP), el abstencionismo ocupó 55.31 por ciento en las pasadas elecciones intermedias, la participación ciudadana ocupó 44.71% y entre este porcentaje 5.39% correspondió a los votos nulos, esto quiere decir que de los 77 millones 481 mil 874 mexicanos con los requisitos necesarios para votar, sólo 33 millones 784 mil 48 acudieron a las urnas.

Otro dato importante para muchos es conocer lo que se gastó en cada voto, porque si hubieran acudido todos a las urnas el costo hubiera sido de 33.80 pesos, pero, a causa del abstencionismo, el costo real fue de 77.53 pesos por cada ciudadano que emitió su voto, y si a esto se le agrega el gasto de campaña cada voto nos costó a los mexicanos 102 pesos.

El presupuesto asignado para este periodo electoral fue de 2 mil 619.3 millones de pesos, de acuerdo con información del Instituto Federal Electoral (IFE).

Y a todo esto, ¿cuál fue el resultado de las elecciones pasadas?

El PRI ahora se convertirá en la primera fuerza en el Congreso, además de ganar las gubernaturas de Nuevo León, Querétaro, Campeche, San Luis Potosí y Colima, así como las principales alcaldías, de acuerdo al PREP.

El priismo tendrá la mayoría relativa (actualmente es la tercera fuerza) al lograr 35.8% de los sufragios; el PAN consiguió 27.4%; el PRD, 12.2%; PVEM, 7.0%, PT, 3.8%; Panal, 3.4%, y Convergencia, 2.4%.

Hace nueve años en las elecciones presidenciales, el PAN derrotó a todos con la ayuda del Partido Verde.

En las elecciones pasadas, la alianza del PRI y el PVEM logró que ganara 50 distritos que se añaden a los 134 que el tricolor obtuvo por cuenta propia.

Cartón Aviña

IVA DE NUEZ...!



Ahora, todo dependerá de que el presidente Felipe Calderón haga acuerdos con el PRI para que las nuevas reformas no se "atoren" en el Congreso y así México resulte el gran triunfador de estas elecciones.

Vuelve el tren de pasajeros a la Ciudad de México

- Llegará a Teotihuacan



Miguel Ángel Sánchez

Para aquellos quienes el deseo de viajar en tren fue un sueño que terminó en 1996, cuando el entonces presidente Ernesto Zedillo desincorporó del Estado a Ferrocarriles Nacionales de México, el servicio de pasajeros volverá al D.F. con el corredor turístico Polanco -Teotihuacan. Hugo Stiglitz, actor y productor del cine mexicano, junto con su hermano Enrique, dieron a conocer que se trata de un servicio turístico de la estación localizada en la colonia Polanco, delegación Miguel Hidalgo, hacia los municipios mexiquenses de San Juan y San Martín Teotihuacan, que tendrá con llegada la zona arqueológica y sus museos.

"Es un viaje atractivo y más rápido que ir en automóvil.

Esta idea nació para beneficiar a los municipios circunvecinos, ya que son muy pobres pese a que Teotihuacan es muy visitado", sostuvo Enrique.

Será inaugurado en noviembre próximo y dará servicio de viernes a lunes, tratándose de un viaje único que iniciará a las 9:00 hrs., y culminará a las 19:45 hrs., tiempo suficiente para visitar la zona arqueológica y sus alrededores.

"El tren llevará 15 vagones y podrá transportar hasta 960 personas por viaje. Todos los convoyes tendrán aire acondicionado y calefacción, sanitarios amplios y limpios, música ambiental y pantallas de plasma.

"Habrá 4 coches de lujo, 7 de clase económica, uno que será tienda y otro más dedicado a niños con juegos interactivos, además de uno para lunamieleros".

El expreso Teotihuacano le dará al turista una opción de transporte económico (los niños menores de 10 años no pagarán), clásico, entretenido, cómodo, limpio y seguro; además de divertido ya que contará con películas de la cultura teotihuacana.

"La oferta turística es sólida, por lo que esta zona incrementará rápidamente su demanda y provocará una gran derrama de recursos y de trabajo a los pobladores de los municipios vecinos a la zona arqueológica de Teotihuacan".

Este proyecto tendrá una inversión de 7 millones de dólares, pues la infraestructura ya existe y sólo será remodelada.

Teotihuacan es un destino de lujo a escala mundial, visita obligada para turistas mexicanos y extranjeros, que recibe de 2.5 a 3 millones de personas cada año.



Y aún hay más

Los migrantes mexicanos residentes en Estados Unidos pasaron de 865 mil en 1970 a más de cuatro millones en 1990 y a casi 12 millones en 2007.



Felipe Verde

Felipe Calderón propuso crear el Fondo Verde para contrarrestar los efectos del cambio climático ante líderes de las principales economías del mundo.



Hasta en la leche

Productores lecheros denunciaron que por "corrupción" del mercado, 67% de los productos lácteos que se venden en México no contienen leche pura, sino fórmulas sustitutas.





¿Qué hay de los abusos militares?

Entre el miedo y la inseguridad

Viene de la página 1

La estrategia del gobierno mexicano para enfrentar este problema ha sido cuestionada por muchos mexicanos y fue impugnada por la Comisión Nacional de Derechos Humanos (CNDH), legisladores y analistas, y en Estados Unidos por la organización Human Rights Watch.

En Washington, el grupo defensor de los derechos humanos envió una carta a la secretaria de Estado, Hillary Clinton, para expresar su preocupación por "la creciente cantidad de abusos graves cometidos por los militares durante operativos contra el narcotráfico y de seguridad pública".

Por lo anterior, solicitó a la administración del presidente Barack Obama "exigir energicamente" al gobierno de México el respeto a derechos humanos o, de lo contrario, retener 15 por ciento de los fondos del Plan Mérida (de ayuda antinarco), hasta que el gobierno mexicano garantice que todas las acusaciones de violaciones perpetradas por militares "sean investigadas y juzgadas por la autoridad civil".

En el mismo sentido, el responsable de la Comisión Nacional de Derechos Humanos, José Luis Soberanes, afirmó que hay evidencias de que las garantías individuales no se están respetando.

Consideró que el fuero militar debe prevalecer cuando los militares realizan funciones propias de su actividad, no así cuando desempeñan acciones de seguridad pública en el territorio nacional.

"El crimen organizado no se combate con más balas, pues está demostrado que la delincuencia tiene más y mejores armas", expresó el ombudsman.

Especialistas en seguridad advirtieron que si los militares continúan en el combate al crimen organizado, deben estar sujetos a controles de las autoridades civiles que eviten violaciones a los derechos humanos.



El miedo y la inseguridad han estado presentes en las calles de diversas entidades de la república

- En el actual sexenio han caído bajo las balas del hampa más de cien soldados, muchos de alto grado. Esto ocasionó que más de 100 mil de ellos se dieran de baja o hayan desertado.

- Debido a los ínfimos salarios, raquíticas prestaciones, servicios hospitalarios restringidos y carencias de medicinas, cientos o quizá miles

de militares se alinearon al narcotráfico. Algunos son diestros en artes de guerra y así se explica por qué los delincuentes superan a las fuerzas armadas.

- El gobierno calderonista, dicen algunos especialistas, está perdiendo la guerra porque no ha podido detener a las principales figuras de los cárteles y el Ejército fue enviado

En pocas palabras



• • • Manuel Castilla Ramírez

Mayoría de la primera minoría

En las elecciones del 5 de julio para renovar la Cámara de Diputados, el PRI le dio soberana paliza a su más fuerte rival, el PAN, al obtener 12 millones 821 mil 487 votos mientras el blanquiazul captó 9 millones 723 mil 437.

Como fácilmente puede apreciarse, pese a la abultada cifra de votos cosechada por el PRI, tendrá el control de la LXI Legislatura de la Cámara de Diputados sin tener el consenso mayoritario absoluto del pueblo mexicano, ya que de los 34 millones y pico de sufragios emitidos, solamente obtuvo el 35% de los sufragios.

Más de 22 millones votaron contra el PRI, incluidos los 2.264,510 de su partido satélite, el Verde Ecologista; y si a esos agregamos los 44 millones del otro PAN, el Partido de la Abstención Nacional, que sigue siendo el mayoritario en cada elección, llegamos a la conclusión de que los 237 "señores diputados" tricolores que manejarán a su antojo y capricho la mitad del Congreso de la Unión, no podrán presumir que son auténticos representantes del pueblo mexicano.

Cuando la bancada tricolor requiera votos para completar la mayoría simple, acudirá a los 22 votos verdes de su aliado y cuando fuere necesaria la mayoría absoluta para reformas constitucionales, cabildeará con los 71 diputados primos hermanos del PRD. Este parentesco no lo inventó este columnista, sino el flamante diputado Emilio Chuayffet, que reaparecerá en la próxima Legislatura.

Ciertamente el PRI obtuvo la mayoría de la primera minoría en las recientes elecciones intermedias, que lo convierte en la primera fuerza política de la LXI Legislatura, que seguramente la hará valer para someter al presidente Felipe Calderón, quien ejercerá una presidencia acotada en la segunda mitad de su periodo constitucional; y así lo advierte el propio titular del Ejecutivo Federal, en sus insistentes llamados a buscar acuerdos entre los poderes y dejar atrás las confrontaciones de la pasada contienda electoral.

atochaman@hotmail.com

Caída de divisas

En los primeros cinco meses del año, el sector turístico reportó una caída de 14.8% en la captación de divisas respecto al mismo periodo del año pasado.



Grandes socios

El mercado de EU es de gran interés para productores mexicanos, pues se prevé que para 2010 el poder de compra ascenderá a un trillón de dólares.



Robo de monumentos

La PGR informó que existen 85 averiguaciones previas por el delito de violación a la Ley Federal Sobre Monumentos y Zonas Arqueológicas, Artísticas e Históricas.



México 13 medallas

México quedó en el lugar 16 del medallero de la Universiada Mundial 2009, realizada en Belgrado, Serbia, con un total de 13 metales, 3 de oro, 5 de plata y 5 de bronce.



Vía Pública



• • • Fausto Fernández Ponte

¿Qué hará el PRI con su mayoría?

"Cuando el dinosaurio despertó, todavía estaba allí".
Tito Monterroso

Pocos no parecen ser aquellos ciudadanos que, habiendo votado por el PRI por el PAN o por la coalición "Salvemos a México" (¿de sus políticos o de sí mismo?) se inquieten acerca de lo que harán los priistas con su nueva mayoría.

La interrogante se antoja académica, pues la respuesta es no sólo previsible, sino predecible y, sin duda, hasta probable. Ya sabemos qué es lo que hará y cómo lo hará el Revolucionario Institucional y su aliado "verde" en el ejercicio de sus potestades de mayoría.

Esa mayoría --259 de un espectro de 500 diputados, si sumamos los 237 del PRI y los 22 del "verde"-- podría, si quisiera o, por decirlo con mayor claridad, si tuviere la voluntad política de promover cambios cualitativos en el sistema político prevaleciente, asaz antidemocrático.

¿Promoverá el PRI la transición de la antidemocracia, que es la que domina ahora, a la protodemocracia real, que es el anhelo de la ciudadanía mexicana en mayor o menor grado? Una democracia real atendería contra los intereses que representan esos dos partidos, así como el PAN.

Por lo pronto, el PRI tendrá que apoyar de alguna manera ciertas iniciativas caras al Partido Verde Ecologista acerca del restablecimiento de la pena de muerte en el fuero civil para secuestradores y otros delincuentes, lo cual es, jurídica, política y moralmente imposible.

Es dudosísimo que los nuevos legisladores priistas y "verdolagas" ignoren esa imposibilidad jurídica, política y moral, pero insistirán en ello.

Esto nos lleva a la miga vera de la respuesta a la interrogante con la que se intitula la entrega de hoy. La respuesta no requiere oráculos délficos ni pitonisos al estilo de Dumbledore --preceptor-tutor de Harry Potter-- ni de los viejos alquimistas dinosaurios del PRI.

Cierto. La respuesta es la de que la mayoría priista-verde trabajará sólo para crear condiciones favorables a sus intereses con miras a la sucesión presidencial de 2012, asestándole el tiro de gracia a un agonizante panismo calderonista y al Espuriato calderónico mismo.

Es posible que esta nueva mayoría promueva la figura jurídico-constitucional de la revocación del mandato dado a aquellos elegidos por voto popular.

¿Por qué fuero militar?

Se dice que lo acertado de estrategias y decisiones se mide por la objetividad de los resultados, pero bajo este criterio, la "guerra" que el presidente Calderón declaró a narcotráfico y delincuencia organizada no sale bien librada.

Si bien es cierto se trata de un asunto de seguridad nacional, lo censurable es hacer caso omiso de la opinión de líderes de diversos sectores sociales, económicos, políticos, culturales y académicos, que han advertido que además de usurpar funciones --que claramente corresponden a la policía--, la milicia no está entrenada --ni preparada-- para salir a las calles y tratar con la ciudadanía.

El resultado es evidente: la militarización se traduce en graves violaciones o atentados contra los derechos humanos, al incrementarse los casos de desapariciones forzadas, tortura, asesinatos y consignación de inocentes.

¿Alguien puede argumentar en contrario en el caso de la comunidad de Le Barón, en Chihuahua?.. ¿Alguien puede explicar por qué en la entidad con mayor número de efectivos castrenses, el Ejército tardó horas en llegar a un sitio distante unos cuantos minutos?

Estas violaciones a los derechos humanos ponen, ineludiblemente, sobre la mesa del debate el tema de hasta dónde es justo

y jurídicamente procedente el "fuero militar".

La respuesta pudo y debió haberla dado la Suprema Corte de Justicia de la Nación, pero con ancestral morosidad (léase caso de la guardería ABC en Hermosillo), en México puede enseñorearse la impunidad antes que los ministros sacrifiquen sus vacaciones.

Hoy, es oportuno no olvidar que el asunto de los derechos humanos no es cosa menor: 26 organizaciones sociales de 13 países de la región, lo mismo que la Clínica de Derechos Humanos de la Universidad de Harvard y la Comisión Internacional de Juristas, entregaron por separado a la Corte tres memoriales en los que afirman que el derecho internacional prohíbe la aplicación del fuero militar a violaciones de derechos civiles.

A esta posición se sumó el presidente de la Comisión Nacional de los Derechos Humanos, José Luis Soberanes Fernández, quien ha documentado y probado de manera fehaciente ese tipo de violaciones por parte de militares, al tenor de una conclusión muy sencilla: ¿dónde están los consignados?

Sin duda, la presencia del Ejército en las calles es un tema de suyo complicado y vasto en polémica. Sin embargo, pongamos en claro una cosa: En las ciudades que más padecen el terror y la ocupación militar (Ciudad Juárez, por ejemplo), la gente no salió a votar (la abstención llegó a 75 por ciento) y ahí se registra que las enfermedades de transmisión sexual -

en especial el contagio del VIH-, se han convertido en un problema de salud pública, al reportarse incrementos de 40 por ciento, sólo de sida.

El Ejército está en las calles, pero lo inadmisible es que los que corren más peligro son los que demandan justicia, los que todavía creen que las autoridades pueden protegerlos; los que exigen simplemente sus derechos humanos.

Editorial



■ Espacio a la historia

Vasconcelos, rayo que ilumina el futuro de México

Manuel Magaña Contreras

La obra intelectual de José Vasconcelos en la literatura, la historia, la política y la filosofía es como el rayo que en medio de la tormenta ilumina el camino al viajero y le indica con sus breves y clarísimos destellos, la dirección que debe seguir para alcanzar su destino.

Vasconcelos falleció hace medio siglo y su obra permanece actual y fructífera, más allá de posiciones políticas e ideológicas que suelen chocar, porque el mensaje vasconceliano es de relieves universales. Por eso, en 1923, los estudiantes colombianos lo declararon "Maestro de la Juventud de América".

Nació en la capital de Oaxaca --unas fuentes dicen que en 1881 y otras que en 1882; muy pequeño con su familia se trasladó a Piedras Negras, viajó por varias ciudades del país. En el Instituto Campechano hizo sus estudios elementales. Ingresó en la Ciudad de México en la Escuela Nacional Preparatoria luego cursó estudios en Jurisprudencia.

Se afilió al maderismo. Obregón lo nombró Rector de la Universidad Nacional de México. Fundó en 1921 la Secretaría de Educación Pública de la que fue su titular hasta 1924. Im-

pulsó el muralismo, y así surgieron a la fama Diego Rivera, José Clemente Orozco, David Alfaro Siqueiros y Roberto Montenegro.

Su obra cultural es muy amplia y a favor de la educación popular. Editó libros para toda la población y creó bibliotecas. Dificultades políticas lo alejaron del país y así conoció Europa, los EU, Asia y América del Sur.



moral y económica, hoy que ya no queda mapa que estrechar porque sobre todo el territorio domina el plan de los nuevos amos, una insulsa palabrería sustituye a la dignidad del patriotismo".

Fue candidato presidencial en 1929. Su autobiografía: "Ulises Criollo", "La Tormenta", "El Proconsulado" y "El Desastre", son obras magistrales en su género. Vivió a plenitud. Amó a la mujer con pasión. Tuvo Vasconcelos la grandeza, al morir, el rechazar que se le sepultara en la Rotonda de los Hombres Ilustres. Sus restos descansan en la Catedral Metropolitana. Mucho hay que aprender de "Ulises Criollo" en esta época en que prácticamente no hay maestros al alcance de la juventud.



Concluye Cumbre del G-8 con pocos acuerdos



La cumbre de jefes de Estado y de gobierno del Grupo de los Ocho (G-8) y del Grupo de los Cinco (G-5), además de Egipto, concluyó en la ciudad italiana de L'Aquila con nuevos compromisos en materia de comercio y economía, pero sin un total consenso para adoptar medidas contra el cambio climático.

Los mandatarios de los ocho países más industrializados (Gran Bretaña, Canadá, Francia, Alemania, Italia, Japón, Rusia y Estados Unidos) se comprometieron a otorgar fondos por 15 mil millones de dólares en tres años, con el fin de impulsar la inversión agrícola y combatir el hambre.

Pese a que la declaración no in-

dicó de dónde provendría el dinero, junto con los demás países asistentes (China, Brasil, India, Sudáfrica, Egipto y México) lograron sellar varios compromisos en materia económica, como el de no recurrir a la devaluación como método para fomentar sus exportaciones.

Lo más destacable de esta reunión, fue que se creó aquí el Grupo de los 14 (G-14), que incluyó a los países asistentes a esa cumbre.

"Hemos constatado que el G-8 ya no es un formato idóneo para establecer directrices", dijo el anfitrión de la cumbre, el primer ministro italiano Silvio Berlusconi.

El G-14 hizo su primera declaración común en la que sus miembros se comprometieron a trabajar conjuntamente frente a los retos mundiales para mejorar la gobernabilidad y alcanzar los Objetivos del Milenio.

Sobre el aspecto climático, hubo poco consenso al concluir con un acuerdo en cuanto a establecer como límite 2 grados centígrados menos para el calentamiento global, pero sin una cifra exacta en la reducción de los gases nocivos.

Sólo hubo el compromiso de los países más ricos de reducir a 50 por ciento las emisiones de gases e, incluso, por encima de 80 por ciento se trata de países desarrollados.

Aunque el presidente Felipe Calderón Hinojosa defendió su propuesta de la creación de un Fondo Verde, con el cual se pretende emprender acciones para detener el cambio climático, este careció de apoyo.

Análisis de un "periodista" sin capacidad analítica

Durante dos semanas consecutivas, la sección El ángel exterminador —publicada en Milenio Diario—, que firma Rafael Tonatiuh, se ha dedicado a "analizar" el video donde una botarga del Dr. Simi se enfrenta a otra de un sedicente "Taquito".

Amanuense con tufo de "crítico" cinematográfico frustrado, el señor malgasta líneas preciosas para hacer un sesudo análisis de un video que, dicho sea de paso, los ociosos subieron hace mucho tiempo a Youtube.

Esta obsesión por describir el "combate", hace del cineasta de marrras un caso digno de análisis:

Dicen los psicólogos que lo que te choca te checa y tal vez en el fondo Tonatiuh sueña con ser una botarga que enfrente cuerpo a cuerpo al simpático Dr. Simi.

Otra hipótesis aplicable al asunto es que seguramente el escribiente se la pasa chacoteando por los pasillos de la redacción durante el día, en espera de que un ángel le conecte las meninges; al no encontrar respuesta divina, acosado por sus vicios, tal vez no queda otra que autorrefreirse.

Laxo en imaginación, es evidente que el periodista putativo abusa de sustancias tóxicas que lejos de ayudarlo le perjudican, como lo vemos —que no leemos— semana a semana.

En beneficio de los lectores, debiera aprovechar ese espacio para hacer cosas verdaderamente creativas. A este amigo le puede ser útil el diván psiquiátrico para que se cure de sus filias y fobias, por lo que le ofrecemos ayuda en nuestro Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales. 01800-911-6666, opción 9.

¡Imaginación! Es lo que exige la cada día más exigua comunidad que compra un periódico.

Ya somos casi 6 mil 770 millones de habitantes en el mundo

El Día Mundial de la Población se celebró el pasado 11 de julio y debe ayudarnos a reflexionar y actuar sobre lo que realmente significa que aproximadamente 6 mil 770 millones de personas estamos poblando actualmente el planeta, coinciden diversas organizaciones.

Cada nuevo ciudadano del mundo debe tener acceso a tres satisfactores básicos: alimento, vivienda y vestido, pero, bajo el modo de vida que actualmente persiste, es decir, el modelo de vida occidental, las personas requieren del uso de la tecnología, de energéticos, de plásticos y otros elementos tecnológicos para poder vivir con comodidad y satisfacer nuestras necesidades.

El problema es que muchas de estas necesidades son creadas e implican la explotación irracional de los recursos

naturales, cada vez más escasos. Hay quienes plantean que los problemas ambientales son consecuencia de que ya somos demasiados habitantes, y hay quienes postulan que esto se debe sobre todo al modo de vida que llevamos, pero quizá sea una mezcla de ambas situaciones.

Lo ideal sería que mantuviéramos un modelo de vida en que los recursos naturales se utilizaran con moderación.

Los 6 mil 770 millones de humanos rompemos todo esquema de "capacidad de carga" y por ello estamos extinguiendo una cantidad muy elevada de especies de plantas y animales en un lapso de tiempo geológico muy corto.

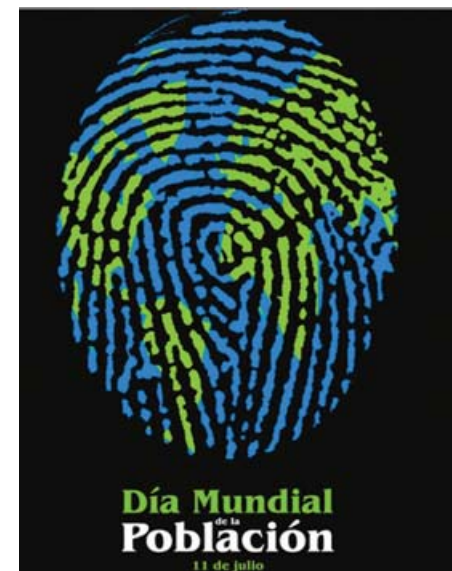
La escasez de alimentos, el agotamiento de acuíferos y la deforestación, están empezando a afectar las perspecti-

vas económicas mundiales, pero se piensa que, más que por la cantidad de personas, es por el desigual reparto de los recursos que permite que los ricos sean cada vez más ricos y los pobres más pobres.

Como ejemplo, sólo los Estados Unidos consumen la mitad de los recursos no renovables del planeta y su población sólo supone el 5 por ciento de la población mundial.

Esta situación debe cambiar, puesto que la Organización de las Naciones Unidas (ONU) calcula que para el año 2050 habrá entre 7 mil 700 y 11 mil 200 millones de habitantes.

Según datos del INEGI, México alcanzó los 107.6 millones de habitantes, que lo sitúan en el tercer lugar de población en el continente —detrás de Estados Unidos y Brasil— y en el sitio 11 del mundo.





Si tú cambias de imagen nosotros también

Simigen® coffee

- caja con 15 sobres 12 g c/u
\$ 55.00
- frasco 420 g
\$ 85.00



Simimagno®

- caja con 30 sobres 13.5 g c/u
\$ 100.00
- caja con 15 sobres 13.5 g c/u
\$ 55.00
- frasco 567 g
\$ 90.00

Simigen® tea

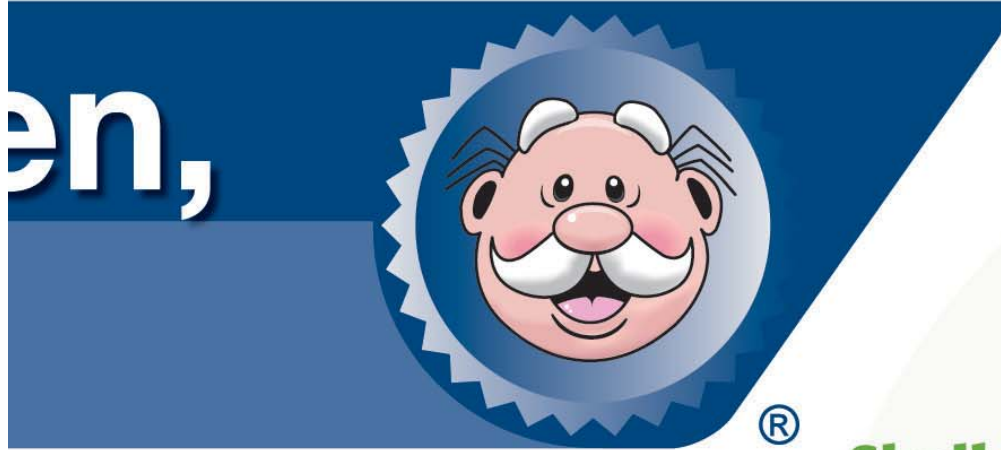
- caja con 30 sobres 12 g c/u
\$ 95.00
- caja con 15 sobres 12 g c/u
\$ 55.00
- frasco 540 g
\$ 82.00



Simimaker®

- caja con 30 sobres 12 g c/u
\$ 75.00
- caja con 15 sobres 12 g c/u
\$ 65.00
- frasco 524 g
\$ 100.00





Similuet

- frasco 225 g
- \$ 60.00**



Simioptim

- caja con 30 sobres 12 g c/u
- \$ 75.00**
- caja con 15 sobres 12 g c/u
- \$ 65.00**
- frasco 555 g
- \$ 103.00**



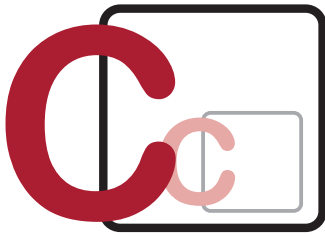
DE VENTA EN:



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75% DE AHORRO

PRECIOS SUJETOS A CAMBIO SIN PREVIO AVISO.



Miguel Ángel Ferrer

Epidemias modernas

Epidemia es, según cualquier diccionario, una enfermedad que ataca en un mismo lugar a muchos individuos a la vez. Y los ejemplos clásicos de epidemias son el cólera, la fiebre tifoidea, el sarampión y el dengue, entre muchas otras patologías infecciosas.

Esta definición de epidemia puede ser calificada como tradicional, porque históricamente sólo las enfermedades contagiosas daban lugar a epidemias. Recuérdense las mortíferas epidemias de peste bubónica en los siglos XII y XIII. Y la de viruela que mató a millones de mexicanos durante la guerra de rapiña que fue la Conquista española en el siglo XVI. Hoy en día se siguen presentando ese tipo de epidemias, pero ya no son tan mortíferas como lo fueron en el pasado y hasta principios del siglo XX. Incluso podría decirse que ya no son mortíferas, puesto que su letalidad es muy baja y a veces insignificante. Las muertes por una epidemia infecciosa se cuentan hoy por unidades y no por miles o decenas de miles como antes. O por millones, cual ocurrió durante siglos.

Pero si nos atenemos a lo esencial de una epidemia, que es una enfermedad que ataca a muchas personas en un mismo sitio a la vez, podemos ver que hoy existen muchos padecimientos no infecciosos que tienen carácter epidémico. De modo que puede hablarse de epidemias infecciosas y de epidemias no infecciosas. De este último carácter son los casos, por ejemplo de tabaquismo, alcoholismo, drogadicción, sobrepeso y obesidad.

Una epidemia, sin embargo, se caracteriza también por que aparece de pronto y luego de un cierto tiempo desaparece de repente, hasta que años o decenios más tarde vuelve a aparecer sin que se sepa bien a bien cómo llegó de nuevo. La obesidad, el sobrepeso, el tabaquismo y el alcoholismo, en cambio, son una constante creciente en la vida moderna en todo el mundo. Hasta podría decirse que más que epidémicas son enfermedades endémicas, es decir, esas que son parte del panorama sanitario habitual de una región. Epidémicas o endémicas, esas cuatro patologías son hoy significativas causas de muerte. Y, lamentablemente, no hay tratamiento médico eficaz contra ellas.

www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

Verrugas genitales podrían ser por virus del papiloma humano

El papiloma humano es un virus que se transmite por contacto sexual la mayoría de las veces, aunque también se contagia a través del canal de parto y de la placenta. Este virus afecta tanto a hombres como mujeres y en la mayoría de los casos no causa signos o síntomas, por lo que puede padecerse sin saberlo.

El virus del papiloma humano (VPH) de bajo riesgo puede causar verrugas genitales; el de alto riesgo conducir al cáncer en el cuello uterino, vagina y ano. En los hombres, puede originar cáncer del ano y del pene.

Los factores de riesgo más importantes para adquirir una infección por virus del papiloma humano son:

- Inicio de relaciones sexuales a temprana edad.
- Múltiples parejas sexuales
- Relaciones sexuales sin preservativo.

Debido a que este virus generalmente no muestra ningún signo o síntoma, mucha gente no se entera que lo tiene. La mayoría de las mujeres lo saben después de un resultado anormal de la prueba de Papanicolaou, parte fundamental de una exploración ginecológica. Los médicos realizan estas

pruebas para detectar y tratar estas células anormales antes de que puedan convertirse en células precancerosas o cáncer. De hecho, el cáncer cervicouterino es uno de los más prevenibles.

Por eso es importante que todas las mujeres que han iniciado vida sexual se realicen el Papanicolaou por lo menos una vez al año.

Existen otros estudios que complementan al examen del Papanicolaou, el más importante es la colposcopia, la cual permite la visualización directa del interior de la vagina y del cuello uterino, haciendo más fácil la detección de lesiones.

La forma más sencilla de prevenir esta infección es tener protección con preservativo en relaciones sexuales con una pareja poco conocida o cuando se hacen prácticas de riesgo (múltiples parejas, por ejemplo).

En los laboratorios de análisis clínicos del Dr. Simi se realizan ambos estudios a un precio accesible para su bolsillo. Es importante que usted acuda con el médico ya que



Las verrugas genitales pueden ocasionar cáncer en el cuello uterino

es el único capacitado para detectar y descartar este tipo de infecciones.

Con información del Dr. Marco Osorio Bejarano

Mascotas mejoran la salud emocional

Actualmente existe una nueva terapia alternativa para padecimientos físicos y emocionales que se llama "Terapia Asistida por animales".

Los animales han formado parte de la vida de los seres humanos: nos proporcionan alimento, nos acompañan y ayudan en trabajos especiales, como el rescate de personas en situaciones de desastres naturales.

Desde 1977 se han hecho una serie de estudios de la relación que existe entre las mascotas y su cuidado para mejorar la salud. Se ha descubierto que el uso de animales en la terapia física o psicológica genera mejoría en la salud de las personas.



El acariciar a una mascota puede proveer relajación, mejorar la presión arterial y la temperatura corporal. Los acuarios ayudan a disminuir la ansiedad.

Para los niños el cuidado de las mascotas ayuda a la integración social, genera el sentido de responsabilidad, autoestima, confianza y empatía, así como de un factor emocional fundamental: las primeras experiencias

de pérdida y de muerte que ayuda al niño a irse enfrentando a este hecho innegable en la vida de todos los seres vivos.

Estos beneficios que de alguna u otra manera ya estaban presentes en el aprendizaje e historia de la humanidad, se han ratificado con estudios en los que se trabaja con animales. Los terapeutas ocupacionales que han probado con adultos mayores han encontrado una mayor motivación para la terapia, así como una socialización más fluida cuando los animales están presentes, en especial perros. Sabemos que día tras día las relaciones humanas están siendo muy demandantes, estresantes, llenas de conflictos y de soledad al mismo tiempo. Las mascotas brindan una compañía que no es condicionada, aceptan sin prejuicios, sin condición y generan esa sensación de amor en su dueño, de un vínculo de protección y cuidado.

Para cualquier duda o comentario, comuníquese al Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales al 01800 911 6666, opción 9, estamos de lunes a domingo las 24 horas.

Con información de la psicóloga Gabriela Jiménez V.



Fundación BEST a.c.

Solicita:

MÉDICOS GENERALES

Para trabajar en consultorio

Interesados favor de comunicarse a los tels.: 01 800 508 3580 ext. 4631, (0155) 5422 4620 ext.: 4607;

o enviar currículum a los correos: avazquez@fundacionbest.org.mx jmartinez@fundacionbest.org.mx

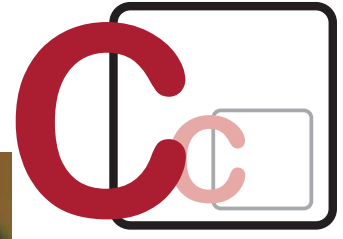


Requisitos:

- Escolaridad: Médico General • Titulado • Cédula • Ambos sexos • Vocación de servicio • Con experiencia mínima de un año • Disponibilidad de horario • Calidez humana

Zona de trabajo:

Morelia y Uruapan, Mich., Guanajuato, Zacatecas, Durango, Aguascalientes, Hidalgo, Querétaro, San Luis Potosí, Colima, Jalisco y Nayarit.



Aumenta la influenza: más de 12 mil casos en México

En el país se confirmaron, hasta el 11 de julio, 12 mil 645 casos de influenza humana A(H1N1), de los cuales 124 fallecieron, informó la Secretaría de Salud (SSA). La dependencia precisó que los 124 decesos representan el 1.0 por ciento del total de casos confirmados en el país, de las cuales 52.4 por ciento eran mujeres y 47.6 por ciento hombres, 70.2 por ciento de enfermos tenía entre 20 y 54 años. Las 32 entidades federativas registran casos confirmados, la mayor parte se concentra en el Distrito Federal, seguido de Chiapas, Yucatán, Tabasco, Veracruz, Jalisco, Guerrero, San Luis Potosí y Michoacán.

En el panorama mundial, la Organización Mundial de la Salud, el Center for Disease Control (CDC) de Estados Unidos y México, reporta que la epidemia se ha propagado a 135 países en donde hay 100 mil 239 casos de influenza A(H1N1).

La SSA aseveró que Estados Unidos registra el mayor número de casos confirmados, con 37 mil 246 enfermos. Recuerde que ante cualquier síntoma de enfermedad respiratoria, acuda de inmediato a la unidad de salud más cercana y mantenga las medidas de prevención como el lavado frecuente de manos y el estornudo de etiqueta.



INFLUENZA

Legalizar drogas no es la solución: ONU



Menos heroína, menos cocaína pero más drogas sintéticas y mucha violencia relacionada con el tráfico de estupefacientes, es el mensaje que arrojó el último Informe Mundial sobre Drogas 2009 presentado por la Oficina de Naciones Unidas para la Droga y el Delito (ONUDD) en el que se analizan las tendencias de producción, tráfico y consumo de sustancias prohibidas.

En general, la ONU estima que el año pasado, de 140 y 250 millones de personas entre 15 y 64 años, consumieron alguna droga ilegal, aunque ese dato incluye

a muchos consumidores ocasionales. El descenso del uso de estupefacientes tradicionales se vio ensombrecido con el aumento de la incidencia de las drogas sintéticas, como las anfetaminas y el éxtasis, que se extienden a más países.

En 2007, último año del que existen datos, las incautaciones de estimulantes anfetamínicos sumaron 51,6 toneladas, la cifra más alta nunca registrada.

El cannabis sigue siendo la droga más consumida, entre 143 y 190 millones de personas, especialmente en América del Norte

y Europa Occidental. El informe de la ONU hace especial hincapié en la violencia y la criminalidad que generan el mundo de las drogas. En la introducción, Antonio María Costa, director de la ONUDD, se refirió a la lucha por el control del mercado mundial de cocaína y los 50 mil millones de dólares que genera este mercado.

Pese a reconocer que la represión de la producción y consumo de drogas ha creado un mercado negro que genera criminalidad, desde la ONUDD se insiste en que la solución al problema no pasa por legalizar los

estupefacientes. En el informe, Costa niega que la legalización sirva para que las drogas dejen de ser un peligro sanitario y aboga, ante el evidente fracaso de la actual política, por modificar los medios pero no los objetivos.

Según la ONU, los entre 18 y 38 millones de adictos que existen en el mundo "necesitan ayuda médica y no un castigo penal", por lo que pidió que todos los países desarrollen programas que permitan el acceso generalizado a tratamientos de desintoxicación.

Agenda Política de México 2009

La más fina agenda de información

Contiene:
 Calendario electoral, Crónicas del año político
 Estadísticas por entidades,
 Biografías de la clase política... y mucho más.
 \$1,600 encuadernada en fino curpiel,
 incluidos gastos de envío por mensajería

Desarrollo de la Comunicación
 e Investigación Regional, S.A. de C.V.
 (01.81) 8344.0540 / 8344.1180
 agendapolitica@mexico.com

www.agendapolitica.com.mx

Zapatero a tus zapatos

Fernando Gutiérrez

El éxito en la vida es hacer aquello para lo que uno nació. O como decían los abuelos: "Zapatero a tus zapatos".

Para muestra, algunos botones: Ana Guevara, los miniluchadores La Parquita y Espectrito Jr., el fenómeno Ronaldo y Aguirre con su engendro de selección.

La primera ya se habrá dado cuenta de que no es lo mismo ser atleta que político. Si así fuera de fácil, el "Ilenito" Cartens correría los 100 metros planos, en nueve segundos...

A la Guevara no le resultó su candidatura para jefa delegacional de la Miguel Hidalgo, con todo y su equipo de "expertos". Allí le hizo falta su entrenador, el cubano Barrera. Sin duda le hubiera advertido que esa carrera no le convenía.

Otro caso es el de los enanitos Parquita y Espectrito, que no por pequeños eran ajenos a las tentaciones del mundo. Paradójicamente, con intrépidos apodos de muerte, no la encontraron en los cuadriláteros, sino luchando en una cama con un par de sexo servidoras, quienes resultaron más rudas que Místico y los enviaron al otro mundo sin necesidad de un brinco desde la tercera cuerda...

El triste final de los diminutos gladiadores Alejandro y Alberto Jiménez -sus nombres reales- ilustra la maldad de la sociedad, sus riesgos y peligros cuando se decide caminar en las tinieblas, y no en la luz.

Y, el nuevo fenómeno, Ronaldo, quien -increíble- solito llenó el Santiago Bernabeu para su presentación. Un auténtico fenómeno. Tan es así que los 131 millones de dólares que Real Madrid pagó por él, se recuperarán en un año.

Ronaldo, a los 24 años, es el centro de las miradas. El mejor del mundo. Bueno, hasta ya se dio el "lujo" de un "free" con la reventadísima Paris Hilton. ¿Habrá usado "simicondón"?... Cuidado Ronaldo, la fama puede conducir al desastre en caída libre.

Si alguien lo duda, allí está el polémico Michael Jackson, quien vivió muy de prisa. Se blanqueó la piel, pero oscureció su alma. Ganó millones y quedó en la ruina. Y a los 51 años "bailó" con un infarto.

¿Y la selección en la Copa de oro? ¡Bah! Es la peor marca, mejor vendida por la TV. ¿Y Aguirre? ¡Uf! Ya está a tono con el país: todo con los pies y a patadas.

Parafraseando a Benedetti: la vida es una y olvidar para qué estamos aquí no sirve de nada.

fernandoguper@gmail.com

Conquistan Sánchez y Espinosa medalla de oro en Universiada 2009

Las clavadoras mexicanas Laura Sánchez y Paola Espinosa, conquistaron la medalla de oro, en los saltos sincronizados desde el trampolín de tres metros, en la Universiada Mundial 2009.

Tras sus grandes clavados, Paola y Laura hicieron que los jueces les otorgaran la mayor puntuación y así colgarse la presea áurea, luego de contabilizar un total de 303.00 unidades, superando binomios de China y Estados Unidos, potencias mundiales. Luego de mostrar su buen nivel individual (Sánchez consiguió plata y Espinosa bronce), juntaron su talento y en parejas se llevaron el mayor reconocimiento de los aficionados, que se dieron cita al inmueble Republic Institute for Sport, de Serbia. Paola Espinosa y Laura Sánchez, refrendaron con éxito el título en el trampolín de tres metros, ya que el año anterior en Bangkok, lo habían logrado. A los costados de

las mexicanas, quedaron las chinas Ni Chen y Lishi Lado, quienes se hicieron de la plata con 276.48 y las estadounidenses Brittney Feldman y Abigail Johnston, quienes con 273.00 puntos, se adjudicaron la presea de bronce. Debido al buen accionar de las competidoras aztecas, en las pruebas de clavados, el equipo de México, se ubicó en el primer lugar de la especialidad, en la Universiada Mundial 2009.

Las clavadoras mexicanas alcanzaron 2,278 puntos, para instalarse en el primer sitio, el segundo lugar fue para China, con 2,246 unidades y Estados Unidos se ubicó tercero con 2,032.

La representación mexicana de clavados, tras el cierre de la competición en la Universiada de Belgrado, quedaron en el medallero final, con un total de siete metales, dos de oro, cuatro de plata y un bronce.



Las clavadoras mexicanas volvieron a dar satisfacción y alegría en la Universiada 2009

Una afición ejemplar

Por BIV

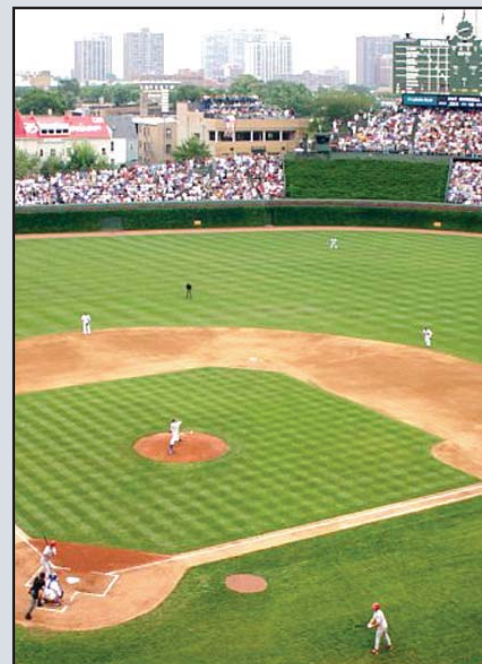


La afición de los Cachorros de Chicago es verdaderamente ejemplar.

Para reconocerlo así, basta con saber que el año pasado el equipo cumplió un siglo sin ganar una Serie Mundial, pero que a pesar de eso, los famosos y queridos Cachorros llenan su estadio cada vez que juegan en casa.

Y para hablar del estadio de los Cachorros, también hay que quitarse el sombrero, pues el Wrigley Field es el segundo más antiguo del mundo, después del Fenway Park, de los Medias Rojas de Boston.

Originalmente, tuvo una capacidad para 14 mil asientos, pero en virtud de esa ejemplar lealtad de los aficionados, se ha venido remodelando hasta lograr dar cupo a 41 mil fanáticos de los cachorros y enamorados del beisbol.



Pero sucede, además, que en las azoteas de los edificios aledaños, también se colocaron centenares de asientos que también se llenan y que no se contabilizan como entrada oficial a cada partido.

Esa, insisto, es lealtad.

Algo semejante sucede con los Medias Rojas de Boston, que tuvieron 86 años de sequía, pero que lo mismo en las buenas que en las malas, agotan el boletaje para todos y cado uno de los encuentros que tienen en casa, en su viejo e incómodo Fenway Park.

Ojalá, digo yo, que llegue algún día en que los equipos de Liga Mexicana tengan esta clase de afición, pues eso significaría que este bello deporte como es el beisbol, dejaría de estar en peligro de extinción.

Barcelona el mejor del mundo

Rafael Yuste, vicepresidente del campeón Barcelona, donde milita Rafael Márquez, recordó a los seguidores catalanes, que el club es el mejor equipo del mundo.

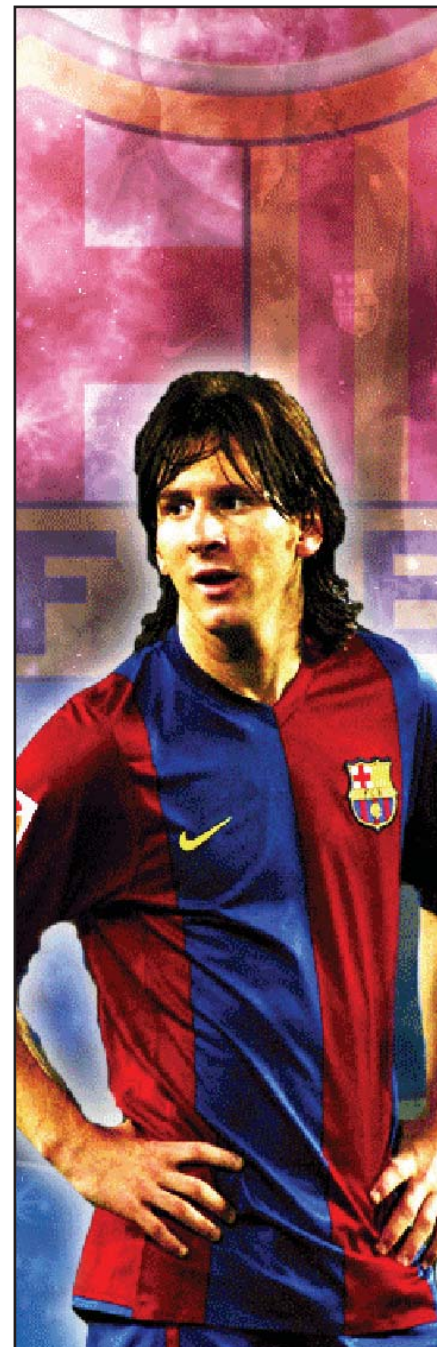
Además, exhortó a la afición que no se preocupe ante la falta de refuerzos para la temporada 2009-2010, ya que aún hay tiempo suficiente para contratar a los jugadores indicados.

"Tenemos el mejor equipo del orbe. Sé que todo el mundo está algo inquieto en esta época del año, por el tema fichajes. Quiero decir que estén muy tranquilos, que se están haciendo las cosas con tranquilidad y que todos juntos, confiamos en el equipo que tenemos".

Al finalizar el torneo triangular que reunió a jugadores veteranos del Barcelona, AC Milán y Real Madrid, que se disputó en suelo catalán, el directivo, afirmó que en caso de que no lleguen refuerzos, hay plantel basto para repetir el tricampeonato.

"Estoy convencido de que la primera plantilla de futbol puede dar y dará muchos éxitos", señaló Yuste, quien dejó en claro que sólo se fijan en lo que hace el Barcelona y no otros clubes.

"Desde el club, pensamos únicamente en nosotros mismos. Repito que sentimos una tranquilidad muy grande y plena confianza en las posibilidades de este equipo", mencionó.



No hay mercado de música ranchera para la mujer

Viene de la página 16



Moisés Sánchez Olvera

Añoró los tiempos en que en la radio y televisión se programaba música de Lola Beltrán, Lucha Villa y Amalia Mendoza "La Tariácuri", y dijo no coincidir con quienes opinan que la falta de apoyo se debe a la aparición de la música grupera, norteña y de banda.

Es por ello que Carmen Cardenal –quien se define más cantante que actriz aunque estuvo nominada a un Ariel– decidió probar suerte en la "madre patria".

Nos platicó que hace 15 años fue de vacaciones a España y aprovechó para llevar su material discográfico. La respuesta fue inmediata; le ofrecieron una gira de seis meses por diversas provincias de España, pero no pudo aceptar debido a que sus hijos estaban muy pequeños.

Sin embargo, la vida es justa con ella y le dio la revancha, porque esa semilla que sembró, germinó; ahora a principios de agosto iniciará una gira por Córdoba y Toledo, ciudades donde presentará un espectáculo de mariachi con canciones de José Alfredo Jiménez, Agustín Lara y boleros; algo similar –dice ella– a lo que presenta Chavela Vargas.

Durante esta gira llevará su material titulado "Canto a mi tierra", que incluye temas de Juan Gabriel, Agustín Lara y Joaquín Sabina. (Noches de Boda).

Antes de partir a España, la cantante chihuahuense presentó en **SimiNota Musical** su más reciente material titulado "Norteña de Corazón" y su sencillo Golpe

a golpe; esta producción contiene 16 temas entre los que destacan Esta noche tú vendrás, Matarón a la paloma y Sufro porque te quiero.

Para finalizar, señaló que se siente en la madurez de su carrera y coincidimos con ella cuando indica que el arte no tiene edad.



Carmen Cardenal estuvo en el programa de televisión del Dr. Simi

Estoy peleada con la cigüeña: Lorena Herrera

La actriz y cantante Lorena Herrera reconoció tajantemente que ella no congenia con la cigüeña, por lo que no piensa concebir un hijo, sino adoptarlo, tema que ya ha hablado con su pareja, Roberto Assad.

"No, ya lo he dicho, ya lo he dicho y es una decisión totalmente tomada de mi parte... la situación en el mundo, en todos los aspectos, ecológica, emocional, y espiritualmente es de violencia, es caótica, por eso no tendré un hijo", comentó la actriz, quien cumple 25 años de carrera.

"Si no le voy a dar la vida que yo tuve cuando era niña, con tanta seguridad, con tantas cosas tan bellas, no, además, trabajamos los dos. Yo tuve una mamá que no trabajaba, entonces se dedicaba a nosotros, a educarnos, a hacernos de comer, a comer con nosotros y es algo que a mí me gustaría darle a un hijo y con tanto trabajo sé que no se lo podría dar", dijo.



Viva el Rey, adiós al Rey



• En el funeral de Michael Jackson toda su familia hizo gala de una tristeza inconcebible y de un vestuario impecable e idéntico entre ellos.

Las mujeres vestidas de negro con sombreros y gafas, los hermanos también de negro, adornados con una corbata amarilla y los emblemáticos guantes del cantante.

• La ceremonia fue vista por alrededor de 2 mil 500 millones de personas a través de internet.

• Poco más de 31 millones de personas en Estados Unidos vieron por televisión el homenaje póstumo a Michael Jackson.

• En el evento se interpretaron varias de sus canciones por celebridades, además de familiares y amigos, asistieron personalidades del ambiente deportivo, político y comediantes.

• Destacó que Paris, la hija mayor del Rey del Pop habló ante el público y dijo "papi fue el mejor", y rompió en llanto.

• Los fanáticos del "Rey del Pop" debieron inscribirse en una página web para participar de un sorteo que los habilitó a estar en la despedida del músico. Sólo hubo 17 mil pases.

• Los seguidores del fallecido cantante criticaron duramente a la actriz Broke Shields, por su presentación en el funeral de su ídolo, ya que se había distanciado durante el último tiempo.

• La cantante estadounidense Mariah Carey ofreció disculpas a través de la página de internet Twitter por su "temblosa" interpretación del tema "I'll be there" durante el homenaje fúnebre.

• Grace Rwaramba, que trabajó 17 años para Michael Jackson como niñera de sus tres hijos, reveló la adicción del cantante a los fármacos y su contacto creciente con la secta islámica heterodoxa Nación del Islam.

• El cuerpo de Jackson fue llevado a un lugar desconocido tras el funeral y muchos se preguntan cómo fue posible para la familia hacerlo en medio de la presencia de los medios y los helicópteros de la televisión.

• Rumores en internet afirman que Jackson no ha muerto. Algunos dicen haberlo visto a en la ciudad británica de Manchester, otros en la frontera con México y unos más aseguran haberse cruzado con él en Nueva Zelanda, Dubai y Las Vegas.



Presenta Circo Atayde innovador espectáculo en México

Con un espectáculo basado en disciplinas circenses clásicas y con la figura emblemática de Monsieur Loyal, como maestro de ceremonias, el Circo Atayde Hermanos se presenta en la Ciudad de México desde el pasado 10 de julio y hasta el próximo 30 de agosto.

Después de cinco años de haber suprimido la participación del presentador, Atayde Hermanos retoma a este personaje que conduce de un acto a otro a lo largo de la función, incorporándose a las exhibiciones de maestría del elenco artístico. Compuesto por más de 30 artistas de Argentina, Brasil, Colombia, Mé-



xico y Venezuela, el programa incluye acrobacia, comedia musical, equilibrio a gran altura, danza, juegos malabares, aros aéreos, actos de animales y de magia, entre otros.

El Circo Atayde Hermanos se presenta en la Carpa Astros de lunes a sábado a las 17:00 y 20:00 horas y los domingos a las 12:00, 16:00 y 19:00 horas.

Para mayor información comuníquese al 55 90 31 95 o en la página www.circoatayde.com

Pase doble ¡GRATIS!

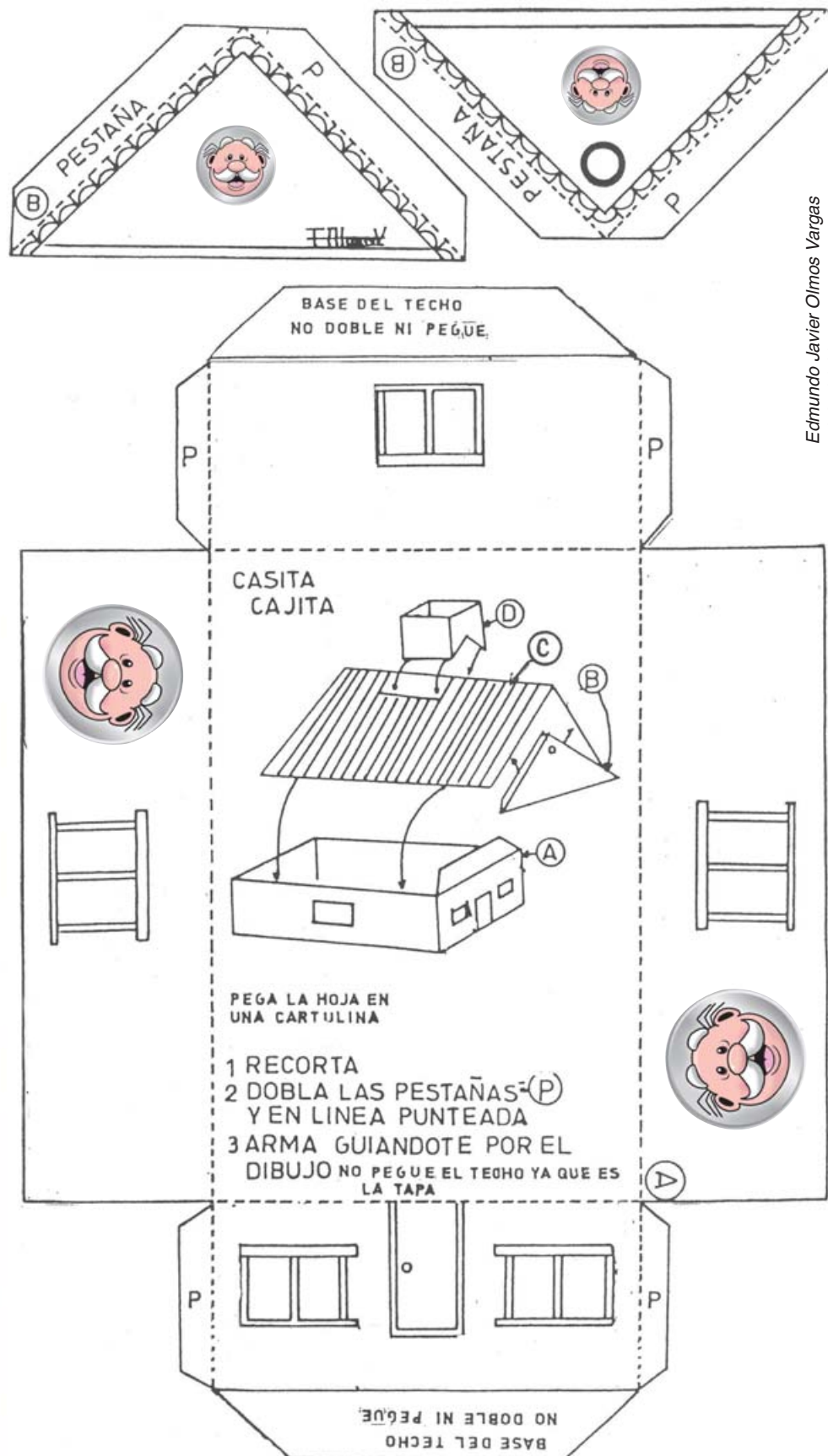
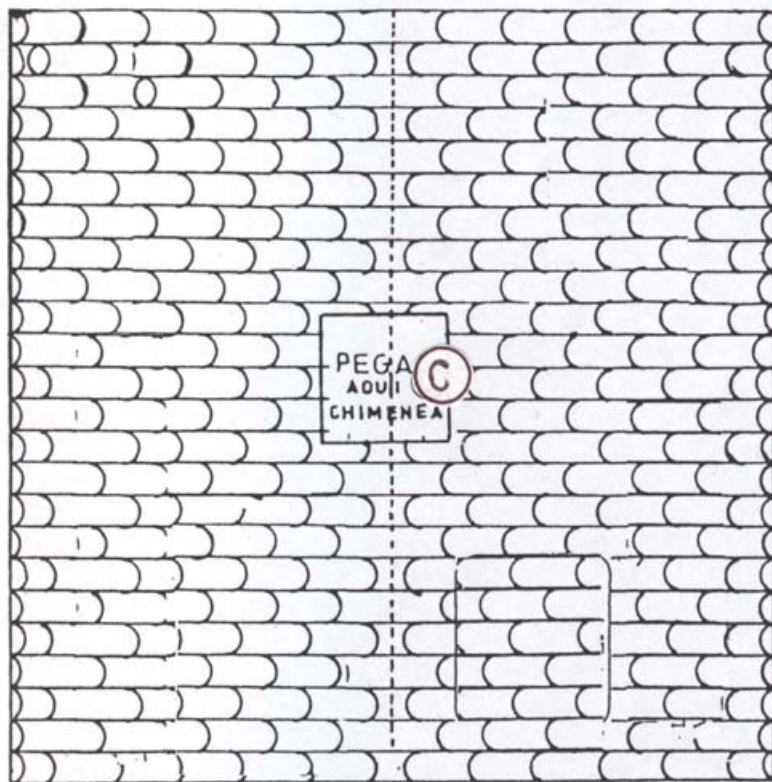
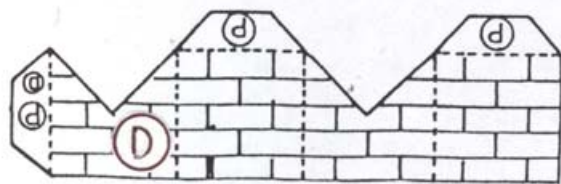
Las primeras **30 personas** que acudan a las oficinas de Farmacias Similares con este periódico, recibirán un pase doble para el Circo Atayde Hermanos.

Debes asistir a Eje 6 Sur No. 26 Col. Independencia Vigente para funciones de Lunes a Viernes durante el mes de julio.

(No participan empleados del Grupo Por Un País Mejor).



¡Arma y colorea tu casita!



Edmundo Javier Olmos Vargas
58 25 94 69

“CHILAQUILES VERDES”

Número de porciones: 4
Tiempo de preparación: 35 minutos

INGREDIENTES:

- 10 tomates verdes medianos
- ½ pechuga de pollo cocida y deshebrada
- 1 cebolla pequeña
- 1 diente de ajo
- Tortillas (una docena)
- ½ taza de queso fresco
- ½ taza de crema
- 3 tazas de agua
- Sal al gusto
- Aceite al gusto
- 1 rama de epazote

COCINA CON EL DR. SIMI
Con sazón y... corazón



MODO DE PREPARACIÓN:

Corte las tortillas en triángulo y fríalas en el aceite hasta que queden bien doradas. Colóquelas sobre papel absorbente para escurrir la grasa.
Aparte, licue los tomates, los chiles y el ajo. Sazone esta mezcla en una cacerola a fuego lento, añada la sal, el epazote y el agua, espere a que hierva. Vierta las tortillas en esta salsa y espere a que ablanden un poco. Retire del fuego.
Al servir coloque un poco de pollo deshebrado, crema, queso y rodajas de cebolla encima de los chilaquiles.



Vacaciones culturales

Verónica Tirado García

Es bien sabido que la educación comienza en casa. Es una tarea de los padres enseñar a sus hijos a apreciar la cultura en todas sus formas. ¿Los llevas a museos o exposiciones y conciertos? ¿Crees que sean importantes estas acciones para su futuro?

En las vacaciones es muy probable que tu hijo desee ir a la playa, a un parque de diversiones o quizás quedarse en casa a jugar el videojuego de su preferencia.

Pero ¿por qué no pensar en hacer un programa de visita a los museos más importantes de tu entidad?

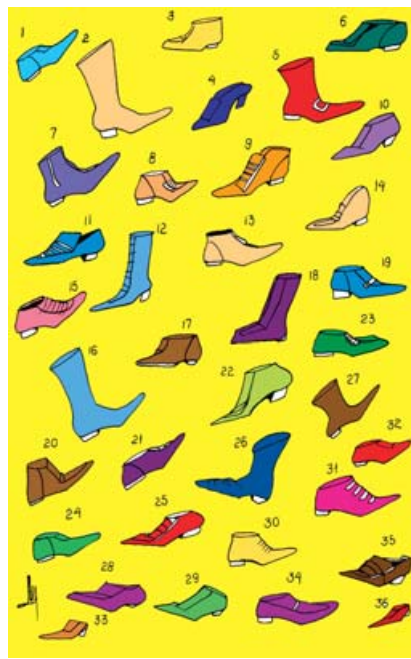
Inculcar a los pequeños a apreciar su cultura a través de este medio los hace parte de su historia y además afianza sus costumbres nacionalistas.

Simientretenimiento

LOCALIZA LAS 5 DIFERENCIAS



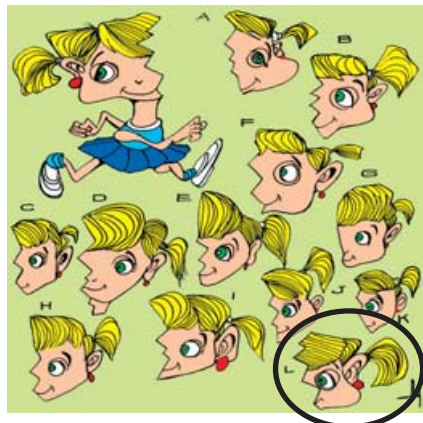
LOCALIZA DOS FIGURAS IGUALES



Postre	Parte del pie	Número	El es ...
Ave	Pronombre	Parte de un árbol	
Dolencia		Vocal	500 romano
Arbol		1000 romano	Nota musical
100 romano	Acércate	Fruta	Calcio
5 romano	Tipo de Baile	Pato	Construcción
Pais sudamericano		Tubérculo	De Rusia
Hidrógeno		Terminación	Arbusto floral
Guiso mexicano	Indigente	Cigarrillo	
1000 romano	Se dirige	Pongo a las brasas	Metal
Piedra		Terminación	1000 romano
50 romano	Borrador	Plantigrado	Antes Meridiano
Fruto		Terminación	
		Malvado	

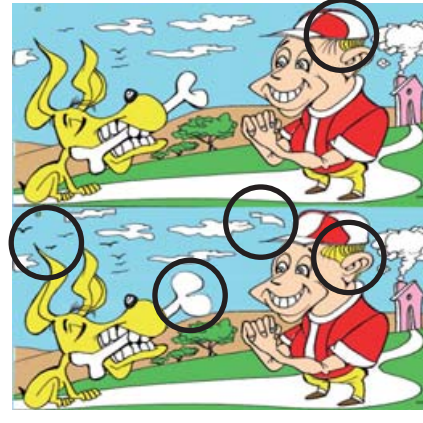
Soluciones número anterior

La parte faltante de Anita



Soluciones número anterior

Las 5 diferencias



SUDOKU
Completa toda la cuadrícula de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 celdas contengan del 1 al 9 sin repetirse

1	8	3	2		6			
		7	4			5	6	2
6	9	7		5		1	4	
8	7	1	9		6	5	2	8
9	5		1		9	4		3
4	5				9	4		
9	2	1			2	3	9	4

Solución al número anterior

9	8	7	6	1	4	5	2	3
2	4	5	7	3	9	6	8	1
6	3	1	5	2	8	9	7	4
3	5	8	4	9	1	7	6	2
1	9	4	2	7	6	8	3	5
7	2	6	8	5	3	1	4	9
4	1	9	3	6	7	2	5	8
8	6	2	1	4	5	3	9	7
5	7	3	9	8	2	4	1	6

Soluciones número anterior

Crucigrama

C	A	R	G	O	E
M	O	R	A		D
A	M	E	R	I	D
A	T	O	M	O	S
U	S	E	A	N	B
C	O	S	A	N	A
B	O	T	O	N	R
A	R	O	A	S	S
E	T	P	A	L	I
S	E	D	A	T	U

Por la vida de:

Ernesto Cardenal

Es un sacerdote católico (uno de los más destacados religiosos de la teología de la liberación), político, escritor, escultor y poeta nicaragüense.

Nació en Granada, Nicaragua el 20 de enero de 1925 en La Casa de los Leones, una notable mansión en Granada, Nicaragua

Estudió primero en Managua y de 1942 a 1946, literatura en México. Más tarde, de 1947 a 1949, continuó sus estudios en Nueva York.

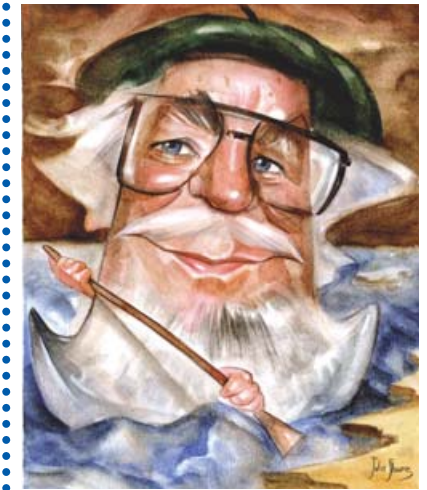
En julio de 1950 volvió a Nicaragua, donde participó en la Revolución de Abril de 1954 contra Anastasio Somoza García.

Ernesto Cardenal decidió entrar en el monasterio de Gethsemani (Kentucky, EE.UU.), pero en 1959 se salió para estudiar teología en Cuernavaca (México).

Finalmente Cardenal en 1965 es ordenado sacerdote en Managua.

Fue nominado en mayo de 2005 a recibir el Premio Nobel de literatura.

En 2007 regresó a México, donde entre otras actividades, estuvo con el Subcomandante Marcos del EZLN.



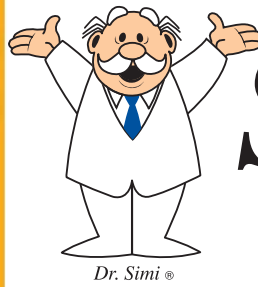


SimiChat

Platica con el Dr. Simi en VIVO

Invita a tus amigos y familiares

Te esperamos lunes y miércoles en www.doctorsimi.com.mx de 5:00 a 6:00 P.M.



Dr. Simi ®

Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©

■ Pasarela:

Carmen Cardenal habla sobre la música ranchera

Por increíble que parezca, en nuestro país no existe apoyo para las mujeres que interpretan música ranchera, ya que en el candellero figuran únicamente varones –los Fernández, Pepe Aguilar y Pedro Fernández-, señaló Carmen Cardenal.

Con una trayectoria de tres décadas en el género ranchero, lamentó la falta de apoyo a la música vernácula que hoy en día –dijo- está desplazada.



13



■ Pasarela:

Viva el Rey adiós al Rey

13



Análisis Clínicos del Dr. Simi

“Lo mismo pero más barato”



¡En este regreso a clases!

Tenemos para tus hijos los estudios que requieren las escuelas para su inscripción al ciclo escolar 2009-2010



Paquete 1

Coproparasitoscópico (3)
Exudado Faríngeo

Todo por: **\$ 171.00***

Paquete 2

Biometría Hemática
Coproparasitoscópico (3)
Exudado Faríngeo

Todo por: **\$ 238.00***

Paquete 3

Biometría Hemática
Examen General de orina
Exudado Faríngeo
Coproparasitoscópico (3)

Todo por: **\$ 261.00***

En el pago de cualquiera de estos paquetes, recibe **GRATIS** un estudio de Grupo y Rh.

Realizamos todos los estudios de laboratorio que necesites

* Se aplican restricciones por zona geográfica. Promoción válida al 31 de agosto de 2009. Dudas o consulta de ubicaciones de nuestras unidades, lláme sin costo: Simitel 01 800 911 66 66 www.ssdorsimi.com.mx

■ Mundo Simi:

CIRCO
ATAYDE
HNOS.



Te obsequia un pase doble

¡para el circo!

14

No te dañes...
tu salud está en riesgo
CERO cigarrillos
Piénsalo...

