



Dr. Simi ®

EJEMPLAR **Gratuito**



EMPRESA SOCIALMENTE RESPONSABLE

Lo bueno también es noticia

Agosto de 2009. Núm. 271

# Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©

Lista, la convocatoria 2009 para los premios de la 7a. Feria Nacional del Altruismo

620 mil ejemplares

simi\_informa@porunpaismejor.com.mx

[www.siminforma.com.mx](http://www.siminforma.com.mx)

Contesta la Simitrivia y gánate un regalo sorpresa



■ **Cuida tu Salud:**

Si sus hijos cambian de escuela, cuide sus emociones

5



■ **Ayudar es vivir:**

Voluntarias Vicentinas, ejemplo de amor

2

## Pobreza: La verdadera cara de México

• Ni las cifras pueden maquillar la realidad; creció el número de marginados

De acuerdo con el Consejo Nacional de Evaluación de Política Social (Coneval), entre 2006 y 2008 aumentó la pobreza extrema en México y, en menos de dos años, la cantidad de personas que no pudieron comprar alimentos básicos pasó de 14.4 millones a 19.5 millones; es decir, 5.1 millones o, lo que es lo mismo, 4.4 por ciento más de pobres respecto de 2006.

7

■ **México:**

¿No sabe qué hacer con sus chicos en casa?

7

**OPERACIÓN 3R**

Busca las historietas del Dr. Simi a partir de este número!

13



**Dona la Fundación del Dr. Simi un elevador para las abuelitas**

## Voluntarias Vicentinas, ejemplo de amor a la tercera edad



**FUNDACIÓN DEL DR. SIMI, A.C.**

**"Para ayudar a los que menos tienen"**

En la **Fundación del Dr. Simi** vivimos un proceso constante de **evolución y de humanismo** que queremos transmitir y compartir contigo, en esta ocasión a través de la reestructuración de nuestra página web:

[www.fundaciondrsimi.org.mx](http://www.fundaciondrsimi.org.mx)

**¡Visítanos!**

**Te invitamos a que formes parte de nuestra labor.**

Si deseas obtener mayor información comunícate al 5422 0115 y desde el interior de la república, sin costo, al 01 800 911 6666.

**Miguel Ángel Becerril**

Las diecinueve abuelitas del Hogar para Ancianas Nuestra Señora de Guadalupe, ya cuentan en sus instalaciones con un elevador, el cual les hará su estancia más placentera.

Fue María Teresa Hernández de Mancilla, Vicepresidenta de Acción Social y Desarrollo Comunitario la encargada de llevar el mensaje de Víctor González Torres a las Voluntarias Vicentinas de la Ciudad de México.

"Sabemos que es muy importante brindarles a todas ustedes lo que necesitan: alimentos, medicinas, consultas médicas, además de momentos de esparcimiento y convivencia, al saber que ustedes están contentas nosotros los que conformamos la Fundación del Dr. Simi nos sentimos contentos y esto es sólo un ejemplo de lo que hace Víctor González Torres, ayudar a los que más lo necesitan.

Hoy nos sentimos muy contentos porque hace un año visitamos la institución y nos percatamos de la necesidad de contar con un elevador para facilitar las actividades de esta casa; hoy, a nombre de Víctor González Torres, me da mucho gusto ponerlo en operación"

Consciente de las carencias que sufren las personas de la tercera edad, la Fundación del Dr. Simi, brazo asistencial del Grupo Por Un País Mejor dotó al Hogar para Ancianas Nue-



**Ma. Teresa Hernández de Mancilla, vicepresidenta de Acción Social, llevó alegría y felicidad al Hogar para Ancianas Nuestra Señora de Guadalupe**

tra Señora de Guadalupe, de este vehículo que servirá para proporcionar confort a las 19 ancianitas que lo habitan, las cuales por su avanzada edad están imposibilitadas de subir la escalera de la vieja casona, ubicada en la calle de Misioneros número 13, en pleno corazón de la ciudad.

María Teresa Hernández de Mancilla alabó la gran labor que realizan las Voluntarias Vicentinas de la Ciudad de México, por ese amor que brindan desinteresadamente a sus semejantes; emocionada agregó que era un día especial al llenarse de tanta alegría, amor y luz, esa luz que irradian las personas de buen corazón, como las Voluntarias Vicentinas y todo el personal que labora en el Hogar para Ancianas Nuestra Señora de Guadalupe.

"Esta obra, que fue fundada en 1613, cuenta con una trayectoria de amor, cariño, compromiso y responsabilidad, y nos sentimos muy orgullosos de colaborar en esta maravillosa labor.

Reciban de parte de Víctor González Torres ese cariño tan especial que siente por las Voluntarias Vicentinas y que mejor representación que nuestro querido Dr. Simi quien siempre trae alegría, música y mucho amor, y gracias Víctor González Torres, quien hace posible que las buenas obras se repitan".

Después de la inauguración y un recorrido por el inmueble, se procedió a la fiesta, amenizada por el Dr. Simi; así, las abuelitas pudieron entonar varias estrofas a coro con los asistentes y, a ritmo de danzón, recordar sus mejores pasos, entre música, regalos y algarabía. Las abuelitas del Hogar para Ancianas Nuestra Señora de Guadalupe ya cuentan con este elevador que hará su estancia más placentera en aquella casa. Enhorabuena.



**El Dr. Simi se dio tiempo para bailar y divertir a las personas de la tercera edad**



**DIRECTORIO**  **Presidente del Grupo Por Un País Mejor Víctor González Torres**

**Redacción**

Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director  
D.G. Verónica Tirado García / Coordinadora de Diseño  
D.C.G. Adolfo González García / Diseñador  
Fernando Gutiérrez / Corrector de Estilo

**Reporteros**

Miguel Ángel Sánchez / Coordinador  
Moisés Sánchez / Rocío Pavón  
Miguel Ángel Becerril



**Fotógrafos**

Moisés Manzano / Arturo González

**Caricaturistas**

Óscar Rodríguez "Luy"/ Jorge Aviña  
Julio Ibarra

**Columnistas**

Carlos Ramírez/ Manuel Castilla  
Miguel Ángel Ferrer / Fausto Fernández Ponte  
Arturo Martínez Aviña/ Baltazar Ignacio Valadez  
Manuel Magaña Contreras

**Servicio de Agencia**  
Notimex

**Imprenta en México**

Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.  
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México, D.F.

**Distribuidores en México**

Farmacias Similares / El Sol de México  
Bamboó Impresiones

**Imprenta en Chile**

Gráfica Puerto Madero

**Distribuidores en Chile y Guatemala**

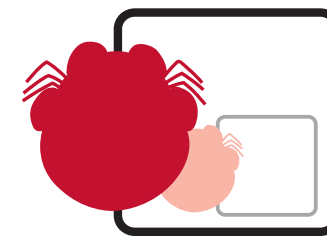
Farmacias del Dr. Simi



Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004.

Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd Internacional, S.C.

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".



# Convocatoria 2009

**Grupo Por Un País Mejor, A.C. y Fundación del Dr. Simi, A.C.**, en su deseo de reconocer y enaltecer el compromiso de las personas e instituciones que brindan su labor a la sociedad en beneficio de una mejor calidad de vida, convoca a empresas, organizaciones de la sociedad civil sin fines de lucro y personas físicas, a postular candidatos para recibir los premios:

## "POR UN PAÍS MEJOR"



De acuerdo con las siguientes bases:

- Los candidatos podrán ser postulados por personas, empresas u organizaciones. Se permitirá nominar a más de una persona o institución.
- El postulante (para casos individuales o de instituciones) deberá presentar un expediente con la siguiente documentación:
  - Carta con su propuesta, en hoja membretada, con sus datos completos (sólo si la postulación es de una organización), mencionando el medio por el cual se enteró de la convocatoria y por qué postula al candidato.
  - Descripción de obra y acciones por las cuales postula al candidato o institución; se podrá incluir material gráfico, audiovisual o cualquier otro que permita evaluar la labor del candidato.
  - Tres testimonios de grupos, comunidades, personas u organizaciones que hayan sido beneficiados por las acciones de la persona o institución propuesta.
- La documentación que avale las candidaturas deberá presentarse en original en las oficinas estatales de la Fundación del Dr. Simi, A.C., o bien, en la oficina central. Cabe mencionar que ésta permanecerá bajo resguardo del comité organizador, incluso después de concluir el evento.
- El periodo para recepción de postulaciones se inicia el miércoles 15 de julio y termina el viernes 25 de septiembre de 2009, a las 17:00 horas.

## "UNIDOS PARA AYUDAR"



- Los jurados estatales estarán integrados por personas de la comunidad de reconocido prestigio que formarán parte de un Comité de Honor, que revisarán y seleccionarán, por medio de votación secreta, al ganador de cada una de las entidades. Los resultados se darán a conocer, a más tardar, el viernes 16 de octubre.
- El jurado nacional se integrará por directivos del Grupo Por Un País Mejor A.C. y Fundación del Dr. Simi, A.C., quienes evaluarán y seleccionarán a 5 finalistas nacionales por cada uno de los premios.
- La decisión del jurado será definitiva e inapelable y podrá declarar desierto el premio cuando así lo considere.
- Los premios nacionales serán otorgados por un jurado integrado por personas de reconocido prestigio.
- Los ganadores aceptarán participar en las acciones de difusión de los premios "Por Un País Mejor" y "Unidos Para Ayudar", ya sea por medios impresos, electrónicos o alternativos.
- Los resultados serán anunciados durante la **7a Feria Nacional del Altruismo**, que se llevará a cabo en el Centro de Exposiciones y Convenciones World Trade Center, Ciudad de México, el **jueves 19 de noviembre**.

Mayores informes: Tel.: 5422 7003 / [www.porunpaismejor.com.mx](http://www.porunpaismejor.com.mx) / [www.fundaciondrsimi.org.mx](http://www.fundaciondrsimi.org.mx) / [mvega@fundaciondrsimi.org.mx](mailto:mvega@fundaciondrsimi.org.mx)

## Casi 6 mdp, entregados en las Ferias Nacionales del Altruismo



La Clínica de San Carlos ubicada en Chihuahua brinda atención a los tarahumaras

A casi siete años de instituirse la Feria Nacional del Altruismo, el monto de los donativos entregados por la Fundación del Dr. Simi asciende a 5 millones 820 mil pesos, recursos que se destinan a instituciones para impulsar y fortalecer su labor.

María Teresa Hernández de Mancilla, vicepresidente de Acción Social y Desarrollo Comunitario del Grupo Por Un País Mejor, indicó que al instaurar el premio Unidos Para Ayudar se ha logrado apuntalar el trabajo de 176 instituciones altruistas en el país.

Un ejemplo de las asociaciones beneficiadas es la Institución Providencial de Mé-

xico, A.C. de Chihuahua, ganadora en 2008.

Dicha institución, a lo largo de 45 años, ha brindado atención médica a la población en su mayoría tarahumara, en la Clínica San Carlos, atendida por las Hermanas de la Caridad de San Carlos Borromeo.

Enclavada en Norogachi, municipio de Guachochi -uno de los de mayor marginación en el país e índices de mortalidad infantil de los más altos-, la institución ofrece atención médica de primer nivel a la población indígena y mestiza de la zona, proveyendo de los recursos indispensables para el mantenimiento y operación de servicios

de diagnóstico -Rayos X y estudios de laboratorio-, así como una gran variedad de apoyos.

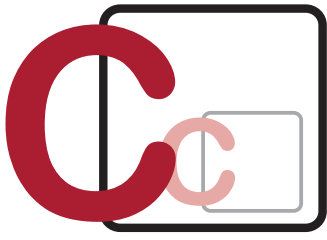
"La institución atiende cada año un promedio de 4 mil 200 personas, pero gracias al apoyo económico otorgado por el Grupo Por Un País Mejor en la Sexta Feria Nacional del Altruismo, hoy en día ha extendido su servicio médico y cultura preventiva con dos dispensarios, ubicados en Rajochiqui y Agua Puerca, poblados carentes de servicios y llenos de necesidades".

Que una institución cuente con reconocimiento estatal o nacional da la certeza, tanto a benefactores como a beneficiarios, de que el servicio que presta es el adecuado; da mayor visibilidad a la institución y genera confianza entre la comunidad.

"La Feria Nacional del Altruismo les permite a las instituciones conocer a otras más, compartir sus logros y sus fortalezas, pero al mismo tiempo les abre su horizonte de posibilidades para desarrollar un trabajo más profesional", concluyó Hernández de Mancilla.



Cientos de instituciones y congregaciones religiosas han recibido el apoyo de la Fundación del Dr. Simi, durante las diversas Ferias Nacionales del Altruismo



## Salud y Sociedad



• • • Miguel Ángel Ferrer

### Ozonoterapia

El ozono es un gas de olor agrio. En pequeñas concentraciones es incoloro, pero si éstas aumentan adquiere un color azulino. El ozono es el responsable de la tonalidad azul del cielo. De este gas se conocen desde hace décadas sus propiedades germicidas, es decir, su capacidad para destruir microbios: bacterias, virus, hongos y protozoarios (parásitos como la ameba). En muchas ciudades, como Nueva York, Moscú y París, se utiliza el ozono para potabilizar el agua. Pero su utilidad germicida tiene también utilidades terapéuticas. A este uso curativo del ozono se le denomina ozonoterapia.

Por ejemplo: cuando el tratamiento con antibióticos se revela incapaz de dar fin a una infección bacteriana, y no queda más remedio que la extirpación de las amígdalas, muchos hospitales y médicos se valen del alto poder germicida del ozono como una eficaz alternativa a la cirugía. Pero en casos como éste y muchos más, la ozonoterapia empieza a dejar de ser una alternativa para convertirse en el tratamiento inicial.

La ozonoterapia, sin embargo, no se limita a la esfera microbicida. Tiene igualmente extraordinarias propiedades para retrasar el envejecimiento y atemperar los procesos fisiológicos degenerativos asociados a enfermedades de la ancianidad como son el mal de Parkinson o el temido Alzheimer. Este nuevo sistema curativo ha tenido un gran impulso en la medicina cubana. Galeños de todo el mundo acuden a la isla para formarse en esta moderna disciplina científica. Y se cuentan por miles las personas de distintas nacionalidades que acuden a Cuba para recibir ozonoterapia contra diversas patologías.

Hasta hace poco tiempo, recibir ese tratamiento sólo era posible viajando a la isla o a EU y Europa. Pero hoy ya es posible tener acceso a la ozonoterapia en México. Para el lector interesado, el primer paso sería consultar la página web [www.ozonoterapiacubana.com](http://www.ozonoterapiacubana.com) Quizás encuentre ahí lo que anda buscando.

[www.miguelangelferrer-mentor.com.mx](http://www.miguelangelferrer-mentor.com.mx)

# ¿Qué es la bulimia y cómo se manifiesta?

La bulimia es un trastorno de la alimentación cuya característica esencial es que la persona sufre episodios de atracones (ingesta de comida muy superior a la normal, en un tiempo inferior a dos horas), seguidos de un gran sentimiento de culpabilidad y sensación de pérdida de control. Suele alternarse con episodios de ayuno o de muy poca ingesta de alimentos.

La bulimia nerviosa se inicia generalmente en la adolescencia o al principio de la vida adulta; generalmente en las mujeres (de cada 10 personas que sufren de bulimia, una es hombre).

Otra característica esencial de este trastorno la constituyen las conductas compensatorias inapropiadas para evitar la ganancia de peso. Muchos individuos usan diferentes medios para intentar compensar los atracones: el más habitual es la provocación del vómito.

Otras conductas de purga son el uso excesivo de laxantes y de diuréticos, enemas, realización de ejercicio físico muy intenso y ayuno.

#### Existen 2 tipos de bulimia:

**Tipo purgativo:** Cuando se utiliza como conducta compensatoria el vómito, los laxantes, diuréticos o enemas para eliminar lo más pronto posible el alimento del organismo.

**Tipo no purgativo:** Se llevan a cabo otras conductas compensatorias como ayuno prolongado o ejercicio físico intenso (vigorexia).

En algunos casos, la familia es el principal factor problema por falta de comunicación, y la persona hace lo imposible por ser invisible ante la sociedad. La razón de estas acciones es que las personas con este tipo de problema de salud se sienten rechazadas por el mundo, sienten que su cuerpo y la imagen que de él tienen los demás es negativa, y no suelen ser conscientes de que están haciendo un daño irreparable a su salud.

#### ¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico debe realizarse por un médico, psiquiatra o psicólogo. Los criterios para poder diagnosticar la bulimia nerviosa son: que los atracones y las conductas compensatorias inapropiadas han de tener lugar al menos 2 veces por semana durante tres meses.

Las complicaciones de este trastorno pueden ser: aspiración (paso del contenido gástrico al árbol bronquial), rotura del esófago o estómago, neumomediastino (entrada de aire a la cavidad torácica), niveles bajos de potasio en sangre, arritmia cardíaca, deshidratación, alteraciones mens-



Para librar los sentimientos de culpabilidad al comer, modérese y atiéndase

truales, aumento en la frecuencia de caries, pérdida de cabello, depresión, dolores de cabeza, mareos, dolores en la garganta y piel seca, entre otros.

#### ¿Cuál es el tratamiento?

El tratamiento resulta más eficaz en las primeras fases del desarrollo de este trastorno pero, dado que la bulimia suele esconderse fácilmente, el diagnóstico y el tratamiento suelen presentarse sólo hasta que este problema ya se ha convertido en un ingrediente permanente en la vida del paciente.

**Con información de Dra. Karen Verboonen Fuentes**

# El sostén, símbolo de moda y salud

Miguel Ángel Sánchez

Creado en 1907 por el francés Paul Poiré, el sostén ha desempeñado por más de 100 años un trabajo eficaz no sólo para conservar la anatomía de la mujer, sino también para contribuir a embellecer su estética; sin embargo, si no se usa correctamente, esta prenda íntima puede llevar a la muerte a quien la porta.

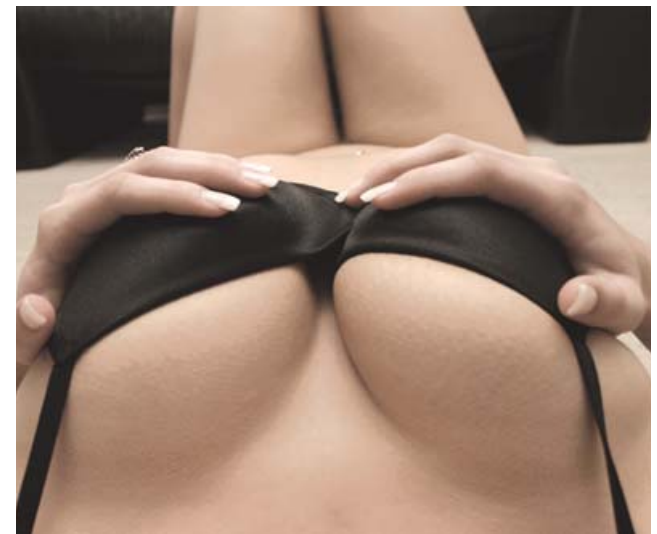
Lo que empezó como un mito por las redes sociales de internet, hoy es corroborado por especialistas de todo el mundo, incluso mexicanos, quienes aseguran que el sujetador o como se le quiera llamar, puede ser un factor en el desarrollo del cáncer mamario.

Debido a la estructura del pecho femenino, indican, estos tienen un delicado sistema linfático que drena sustancias no necesarias para el cuerpo, por lo que al usarlo muy apretado, provoca un bloqueo y las toxinas terminan por acumularse en el tejido mamario.

Para comprender lo grave de esta situación, se estima que cerca del 70 por ciento de las mujeres usan la talla equivocada debido a que siguen consejos de familiares o amigas, sin comprender que para tener el sostén adecuado se debe medir el tamaño de los hombros y la talla de la copa.

Además es necesario usar tejidos como el algodón que den una buena ventilación a la mama, que no sean telas sintéticas para evitar temperaturas y con buen soporte para la espalda, pues de no hacerlo puede provocar dolor en esa parte y en el cuello, lo que deriva en migrañas o dolores de cabeza.

Es tan serio este asunto que el centro para la innovación y el Estudio de Materiales de la Universidad de Bolton, Inglaterra, creó un sostén para localizar el cáncer



Las mujeres deben tener cuidado al elegir su sostén para evitar enfermedades

de mama en sus inicios. La detección se logrará gracias a la capacidad del tejido del sostén, que podrá conocer la diferencia de densidad entre un seno sano y otro enfermo, a través de la emisión de impulsos eléctricos. No obstante, esta tecnología sigue a prueba y de concretarse tardaría en llegar a México, por lo que los especialistas aconsejan a las mujeres verificar si usan la talla adecuada para evitar un posible encuentro con el cáncer.



Fundación **BEST** a.c.

## MÉDICOS GENERALES

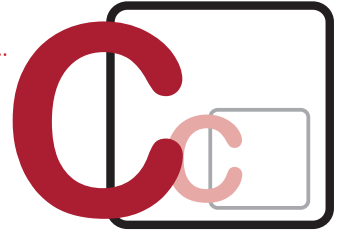
Si eres médico titulado, comprometido con tu profesión y con vocación de servicio.

### Únete a nosotros

Interesados favor de comunicarse a los tels.:  
01 800 508 3580 ext. 4631, (0155) 5422 4620 ext.: 4607;  
o enviar currículum a los correos:  
[avazquez@fundacionbest.org.mx](mailto:avazquez@fundacionbest.org.mx) / [jmartinez@fundacionbest.org.mx](mailto:jmartinez@fundacionbest.org.mx)

Consultorios en:  
Baja California, Chiapas, Chihuahua, Coahuila, Nuevo León, Oaxaca, Puebla, Quintana Roo, Querétaro, Sinaloa, Sonora, Tabasco, Tamaulipas y Veracruz





## Crece la influenza AH1N1 en México

La epidemia de la influenza A H1N1 en el sureste del país, aunque parece ya estabilizada, nos hace reflexionar que este virus continuará viviendo entre nosotros y debemos seguir tomando las medidas necesarias.

Para el próximo invierno, podrían volver a cerrarse escuelas en algunas zonas o suspenderse actos masivos, advirtió el titular de la Secretaría de Salud, José Ángel Córdova Villalobos.

Aunque el periodo de transmisión del virus en esa zona, principalmente Chiapas y Yucatán, es ya más largo que en el centro del país, el funcionario resaltó que antes que el número de casos, lo importante es contabilizar a los enfermos graves y los decesos, como lo recomendó la Organización Mundial de la Salud (OMS) hace unos días.

Córdova Villalobos descartó que el repunte de influenza observado en julio sea el adelanto de lo que ocurrirá en el país en el invierno.

Lo que sí, dijo, es que el virus está presente en todo México, pues también hay brotes en Tamaulipas, Colima y Guanajuato. En

Los dos últimos estados se reportaron uno y dos decesos, respectivamente, hace unos días.

A escala nacional, se han confirmado 15 mil 383 casos de influenza AH1N1 y

142 muertes, mientras que poco más de 5 mil individuos enfermaron de influenza estacional.

Además están pendientes los resultados de laboratorio que determinen si los decesos de otras 15 personas se debieron a la nueva cepa.

En la Ciudad de México, Córdova Villalobos anunció que el 5 de octubre se iniciará la vacunación para prevenir la gripe invernal.

Se aplicarán 19.5 millones de dosis, como se ha hecho desde 2004, a menores de tres años de edad y adultos mayores de 60.

Respecto de la posible vacuna para prevenir la infección causada por el nuevo virus, insistió en que cuando esté disponible se aplicará como lo ha recomendado la OMS, primero a trabajadores de la salud y a grupos vulnerables (embarazadas, personas con asma, cáncer y diabetes).



## Si sus hijos cambian de escuela, cuide sus emociones

Miguel Ángel Sánchez

Si usted es parte de las casi 450 mil familias que el siguiente ciclo escolar dejarán de mandar a sus hijos a escuelas privadas, debido a la falta de recursos económicos, esto le interesa, pues se prevén posibles problemas en los infantes que pasen por ese proceso.

Gabriela Jiménez, Jefa del Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales, indicó que, luego de que la Asociación Nacional de Escuelas Particulares en la república mexicana (ANEP) diera a conocer esa noticia el pasado 16 de julio, hay dos puntos que resaltarán inmediatamente en los menores, el aspecto emocional y el educativo.

La psicóloga, quien dirige ese organismo, dependiente del Grupo Por Un País Mejor, estimó que en la parte emocional los niños pueden verse más afectados pues se deben acoplar a una nueva rutina y afrontar beneficios perdidos, lo que ocasionará un gran resentimiento hacia sus padres al ser ellos los responsables de ese cambio.

"No es fácil perder una rutina, el grupo de amigos, un espacio a gusto, y eso genera estrés, ansiedad porque deben adaptarse a las nuevas normas. El niño termina por sentirse con un gran resentimiento hacia sus padres y presentar conductas agresivas".

Por el lado educativo, destacó la especialista, los menores enfrentarán a un esquema educativo de menor calidad, algo capaz de generar en ellos desinterés en su aprendizaje al tocar temas ya vistos.

"Se sabe que no hay el mismo nivel educativo. La educación privada es más avanzada que la pública, por lo que el



Recuerde siempre que la atención que requiere su hijo debe darla un profesional

niño puede encontrarse que muchos de los temas que se ven él ya los conoce y con ello generar un desinterés y una apatía". Los maestros en estos casos, por lo general, no saben detectar que el niño se aburre por algo que ya conoce y les diagnostican problemas de déficit de atención con lo que detienen su desarrollo.

Y ello podría ser el panorama en lo que consideran la "peor crisis del sistema educativo privado", principalmente en el Distrito Federal, Guadalajara, Mérida, Monterrey y el Estado de México, lugares en donde las familias tienen adeudos con los planteles de enseñanza básica por cantidades entre los 10 mil y 15 mil pesos.



### Expedientes del poder



••• Carlos Ramírez

### Impotencia ante la crisis

La gravísima y profunda crisis económica -- con el debate sobre la existencia misma del sistema capitalista-- ha puesto a prueba a los gobiernos y los ha llevado, lamentablemente, a dos posiciones extremas: o la defensa populista de intereses de grupos corporativos del Estado o la defensa del pensamiento ortodoxo neoliberal de que el mercado se va a proteger a sí mismo.

En España, por ejemplo, el gobierno socialista de José Luis Rodríguez Zapatero llamó a un diálogo social para reordenar la economía productiva, pero sin modificar ni reflexionar sobre la estructura de protección social y laboral. En México, el gobierno calderonista ha optado por aplicar recetas ortodoxas sin matizar los efectos sociales de una recesión profunda. En ambos países, los resultados son similares: el capitalismo se hunde en la crisis y los costos sociales son demasiado altos.

Los gobiernos no quieren entender, pese a la aportación de evidencias de la realidad, que la crisis no es de sobreproducción ni de sobreespeculación sino de estructura productiva. El modelo de "el de atrás paga" tiene sus límites cuando ya no hay quien quiera pagar.

El ejemplo de la ineficacia de las medidas contra la crisis está en los Estados Unidos. El presidente Barack Obama ha debido de quemar parte de su capital político en medida de rescate del mismo capitalismo y los resultados son insatisfactorios: el costo social de la crisis del capitalismo se percibe en el desempleo aún creciendo y en la pérdida de casas.

La crisis económica ha sido la crisis del modelo capitalista tradicional. Y el Estado carece de fondos suficientes y de resortes adecuados para salvarlo. Por tanto, es la hora de discutir el nuevo modelo de producción y por tanto de desarrollo y crear nuevas formas de supervisión de las empresas. Es decir, de terminar con el esquema del capitalismo especulativo y de tasa de utilidad y asumir la necesidad de un modelo de desarrollo menos deslumbrante pero más equitativo.

Pero ello implicaría, de suyo, terminar con la hegemonía económica, monetaria y productiva de los Estados Unidos. Y Obama fue electo no para enterrar el capitalismo sino para salvarlo.

cramirez@indicadorpolitico.com.mx



● ● ● Fausto Fernández Ponte

## La dictadura (Im)perfecta

*"Las instituciones viven momentos difíciles".  
Valentín Rodríguez, general del Ejército Mexicano, director de la Escuela Superior de Guerra.*

Como se sabe, el titular de facto del Poder Ejecutivo, Felipe Calderón, ejerce esa investidura —que para millones de sus compatriotas es ejercida espuriamente— bajo guisas de excepcionalidad recursiva.

Así, ejerce esa investidura por decreto, invocando, paradójicamente, a la mismísima Constitución Política, cuya letra y espíritu interpreta con arreglo a una cosmovisión peculiar de vena fascistoide.

Empero, esa recursividad de la que hace gala don Felipe es ajena a filigranarías virtuosismos políticos. Lo opuesto. Es grotesco su estilo personal de ejercer el poder al que accedió en 2006, soslayando el imperativo democrático de recuento de votos.

Desde el primer día de ejercicio de su investidura, hace 30 meses, don Felipe ordenó como comandante supremo de las Fuerzas Armadas que los soldados saliesen de cuarteles —donde debieron estar— y los lanzó a las calles, a invadir y ocupar al país.

Y a terrorizar a la población. Ese fue el mensaje a la ciudadanía: ejercer el poder —que no gobernar— con las Fuerzas Armadas. Y, así avisada, esa ciudadanía sabría, ya sabe, a qué atenerse. Soldados y marinos están en guerra. Y en la guerra todo es válido.

Desmanes, atropellos, violaciones de garantías individuales y derechos humanos y potestades colectivas. La violencia pseudolegal tiene un tufillo hediondo a ilegal: usar a la Constitución para violarla; pedirle permiso a la víctima para ultrajarla.

Ese mensaje epiceno tiene, sin embargo, destinatarios particulares y concretos: no sólo el narco, sino también los descontentos, disidentes y discrepantes organizados. Y, acusadamente, a las dirigencias locales, desde gobernadores hasta alcaldes.

Otro agente de catálisis es la crisis económica, política, social y hasta cultural. Crece el desempleo y decrece el subempleo atenuante. Aumenta la pobreza y la miseria. Se intensifica el quehacer delincuencia. La barbarie asoma. Signos de desintegración.

En ese decurso, don Felipe ha incurrido en acciones orientadas a crear un andamiaje jurídico-sofista de conculcación legaloide —más no legal en sentido moral— de garantías individuales y derechos humanos.

## Editorial

# Los ineptos en su casa y los corruptos en la cárcel

México no es un país pobre, sino que ha sido empobrecido por la aplicación de programas de diferentes signos y colores, pero en los que siempre ha estado presente el cáncer de la corrupción que todo carcome y todo destruye.

Para demostrarlo, basta con acudir al ejemplo de moda: el Programa de Apoyos Directos al Campo (Procampo), cuyo primer padrón se hizo un poco antes de las elecciones de 1994, cuando Carlos Salinas de Gortari era presidente y Carlos Hank González su secretario de Agricultura.

El hecho incuestionable es que no sirvió para capitalizar y desarrollar al agro mexicano, como tampoco para que nuestros campesinos disfrutaran de los bienes del progreso, sino para profundizar la injusticia y propiciar la corrupción administrativa en el manejo de cuantiosos recursos del erario.

Sus cifras lo demuestran: mientras 75 por ciento de los agricultores han recibido un aproximado de 2 mil pesos anuales, 25 por ciento restante ha obtenido 3 millones al año.

Ni los segundos y mucho menos los primeros, han podido ser verdaderamente competitivos frente a canadienses y estadounidenses, que reciben sustanciales apoyos financieros y sí pueden disponer de un crédito fácil, oportuno y barato.

No es de ignorarse que el problema se suma a otro de tipo sistémico a causa principalmente del parvifundismo que, como se sabe, radica en la pequeñez de la parcela asignada a los ejidatarios, con la cual a final de cuentas no se cumplen objetivos de justicia social y mucho menos de alta productividad.

Algo semejante puede decirse de otros programas como el de ProÁrbol en el que ha abundado el pillaje, como de los puestos en marcha por la Secretaría de Desarrollo Social que en lugar de rescatar, han hundido en mayor pobreza y miseria a millones de mexicanos.

Frente a este indignante panorama, queda claro que la famosa alternancia en el poder se redujo a un "quítate tú para ponerme yo", que de ninguna manera se inscribe en el cambio rápido y radical que anhela el pueblo mexicano.

Se requiere, en efecto, un cambio de estructuras; un nuevo modelo económico y, sobre todo, un régimen donde los ineptos estén en su casa y los corruptos en la cárcel.



## ■ Espacio a la historia

# Batalla de Churubusco, lección por aprender

Manuel Magaña Contreras

Los días de la invasión norteamericana en el Valle de México figuran entre lo más doloroso y aleccionador de nuestra historia nacional. Ese 20 de agosto de 1847, los patriotas que defendieron el punto bajo al mando del Gral. Pedro María Anaya, fueron traicionados por la más alta autoridad del país, es decir, el presidente-general, Antonio López de Santa Anna.

Tan condenable acción de parte del futuro "Alteza Serenísima", fue una más de sus trampas para favorecer a los invasores, lo que es propio de la gente descastada, carente de nobles principios, de amor al país que le vio nacer y de consideración a sus compatriotas.

La Batalla de Churubusco no fue la única acción que en el Valle de México decidió la suerte a favor del enemigo que nos arrebató más de la mitad del territorio mexicano, bajo el clausulado del Tratado de Guadalupe-Hidalgo, del 2 de febrero de 1848, con la capital del país invadida por los gringos y la bandera yanqui enarbolada en pleno Palacio Nacional.

México ha tenido la desgracia de que en varias ocasiones, quienes rigen los destinos del país se han fijado como tarea, la entrega de la nación a los apetitos extranjeros. Esta es una verdad y una lección contra la cual debemos estar prevenidos. Lamentablemente, la traición de Santa Anna en la Batalla de Churubusco y otras cometidas, por ejemplo, en Padierna, en la defensa de Chapultepec, en La Angostura, etcétera., son

lecciones de nuestra dolorosa historia nacional desconocidas por la mayoría del pueblo, de la cual, por ignorancia de los hechos, no hemos asimilado la lección.

El presidente-general, carente de amor a la Patria e inspirado por sus odios a México y su servilismo al extranjero, entregó al Gral. Pedro María Anaya, balas de distinto calibre al de las armas con que fueron dotados los defensores de Churubusco.

Dicha traición no pudo haber sido más infame y por desgracia, en el curso del acontecer nacional y hasta nuestros días, se ha dado y se da la actuación de otros descastados.

En la Batalla de Churubusco, cayó, al lado de los mexicanos, el heroico Batallón de San Patricio, único aliado que tuvimos en aquellos días de desgracia nacional que achicó los horizontes territoriales de México.





# Pobreza: la verdadera cara de México

Viene de la página 1

Agustina es madre soltera y desde hace varios meses, a pesar de sus esfuerzos, no "completa" para la comida y ha optado por medidas de urgencia. Vive en la periferia de la Ciudad de México y debe viajar un par de horas hacia la Central de Abasto para sumarse a los más asiduos asistentes que hurgan, entre montones de alimentos en descomposición, por algo que todavía pueda comerse y no huelga tan mal. Ella, como todos, ha escuchado de la crisis, pero más allá de las cifras y el discurso del "sí se puede", sabe que todo está más caro y no alcanza. Para Agustina, igual que casi 51 millones de mexicanos (más de la mitad de una población estimada en 107 millones), los números de la pobreza tienen otra cara y un mensaje: aprovecha lo que comas hoy, porque mañana, quién sabe si lo podrás hacer.

## Cartón de Aviña



El Coneval revela que para el 2008, 19.5 millones de mexicanos no pudieron comprar alimentos básicos; es decir, 5.1 millones más de los que se registraron en 2006 o, lo que es lo mismo, 4.4 por ciento más de pobres.

Hablamos de personas cuyos ingresos son menores a 600 pesos mensuales, valor de una "canasta básica", sin contar necesidades como servicios médicos, educación, alimentación, vivienda, vestido y transporte público. En un país como el nuestro, asiduo al "maquillaje"... de cifras, el Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática inventó la Encuesta Nacional de Ingreso y Gasto de los Hogares (ENIGH), pero sus resultados son avasalladores: En los últimos dos años se registró una caída en el ingreso de los hogares en 1.6 por ciento en promedio.

De hecho, el Coneval revela que 92 por ciento de los jefes de hogares pobres no cuentan con seguridad social, lo que limita el acceso a servicios de salud y que la tercera parte de estos hogares -la mayoría en comunidades indígenas- están fuera de todos los programas de ayuda del gobierno.

Lo más grave de este asunto es que los datos son del año pasado; es decir, todavía no "miden" los efectos de la crisis que se acentuó en este 2009.

### Epítetos, acusaciones y pretextos

Muy lejos de la realidad de Agustina, analistas y legisladores se rasgan vestiduras, como si ello solucionara la vida miserable de millones.

Unos acusan al gobierno y argumentan que los programas para contener la marginación recibieron el mayor presupuesto de la historia. Los que viven (y muy bien)



del presupuesto, responden que la política social es buena y que el incremento en el precio de alimentos detonó la pobreza. La realidad es que 7.2 millones de personas afectadas por la pobreza alimentaria (sin recursos para adquirir productos básicos) sobreviven en zonas urbanas, mientras que 12.2 millones radican en el campo.

Unos especialistas dicen que hace falta fomentar productividad y competitividad de las empresas para que generen más y mejores empleos; "entrarle" a la reforma fiscal y laboral; impulsar una efectiva simplificación administrativa y una política de apoyo a micro y pequeñas empresas de manera constante.

Otros arguyen que debe atacarse la pobreza de manera integral, no sólo con ayuda alimentaria, sino con educación, entre otros apoyos sociales.

Agustina no sabe de eso; en la ladrillera en que sobrevive y deja su juventud, a diario hay una pregunta que responder: ¿de dónde sale para la comida?

Con el "gobierno del empleo" la falta de trabajo hace que más y más millones se formulen la misma pregunta y que los expertos más quimeras: la estrategia para combatir al crimen organizado debe incluir programas para abatir desempleo, promover autoempleo, impulsar microcrédito y cooperativas, e incentivar la economía solidaria.

¿Agustina y sus tres hijos entenderán eso?

## En pocas palabras



• • • Manuel Castilla Ramírez

## Más pena que gloria en la LX Legislatura

En costosa promoción televisiva en horario triple A, la LX Legislatura de la Cámara de Diputados trata de adornarse haciéndole creer al pueblo mexicano que ha sido la mejor en la historia contemporánea del Poder Legislativo.

La realidad demuestra todo lo contrario: el balance es negativo y puede decirse que los trabajos parlamentarios de LX Legislatura, que concluye su trienio el 31 de agosto, dejan mucho que desear y transcurrió con más pena que gloria.

El columnista coincide con el editorial del semanario Desde la Fe, órgano oficial de la Arquidiócesis de México, que en su edición del 19 al 25 de julio, señala: "La actual legislatura termina sus actividades con una pobre actuación, porque sus integrantes fueron incapaces de llegar a acuerdos para transformar la situación del país hacia un progreso ordenado y justo en todos los campos."

"Esta legislatura que se despide, comenzó con un zafarrancho para impedir que el Presidente de la República presentara su informe anual; siguió con una de las escenas más vergonzosas de su historia, causada por una de sus fracciones legislativas que intentó romper la legalidad del país y lanzarlo a una crisis de gobernabilidad, al tratar de impedir la toma de posesión del Gobierno Federal legítimamente electo; se colocó como una oposición intransigente que nunca permitió el diálogo directo con el titular del poder Ejecutivo, a tal grado que se tuvo que llegar a una reforma constitucional para que el Presidente de la República no tuviera que acudir al Congreso de la Unión (unión entre comillas) para presentar su informe y su mensaje a la nación".

Señala Desde la Fe: "Si en el lugar donde se hacen las leyes y se promulgan, éstas no se cumplen y se impone el griterío y las amenazas, ¿qué podemos esperar del resto del país donde muchos quieren volver a la ley del más fuerte por encima de las instituciones? Fueron los mismos grupos parlamentarios los que obligaron a una desarticulación del Instituto Federal Electoral y a una reforma de las leyes electorales que demostraron ser un verdadero fiasco".

El órgano oficial de la Arquidiócesis de México reprocha a la LX Legislatura que no hizo una reforma fiscal realista y ahora no hay recursos ni para llevar a cabo los planes previamente aprobados por ellos.

atochaman@hotmail.com

# ¿No sabe qué hacer con sus chicos en casa?

Moisés Sánchez Olvera

Si sus hijos se encuentran en casa y usted no sabe qué hacer con ellos, no se preocupe, una excelente opción son los cursos de verano; sean deportivos, recreativos o, bien, para regularizar materias, aprender música y artes plásticas. Los expertos en educación recomiendan a los padres de familia que integren a sus hijos a este tipo de actividades para que enriquezcan su formación. El "chiste" es que se trate de una opción que capte la atención de los pequeños; les motive a convivir con más niños y, en ningún momento, lo tomen como una imposición.

A continuación le brindamos algunos "tips" que pueden ayudarle a motivar a sus hijos a quemar un poco de energía sin dejar su casa como campo de batalla:

1.- Al buscar un curso, usted debe tomar parecer a su hijo; es importante manejarlo como un regalo; como un premio al esfuerzo educativo. Así, su hijo podrá aprovecharlo al máximo.



El curso de verano de sus hijos no debe ser una imposición

2.- Es fundamental que considere el lugar más cercano, porque una transportación prolongada aburre al niño. Olvide que se trate de un gasto extra y tenga en cuenta que sin la expectativa de su hijo, el curso pierde su objetivo.

3.- Asegúrese de que los maestros tengan experiencia en la temática del curso, manejo de los menores y de que las instalaciones sean seguras y adecuadas.

4.- Recuerde que en periódicos, revistas

u otros medios de difusión (internet, por ejemplo) siempre hay buenas opciones; aproveche cuando le ofrecen descuentos por inscribir a más de un niño o por recomendar a otra persona.

5.- No se deje llevar por el ofrecimiento de pagos engañosos; tome en cuenta el costo final del curso; de la inscripción, así como del material necesario y compárelo por lo menos con tres opciones.

Es importante que un curso complemente las vacaciones fuera de casa.

Si esto no fuera posible, no mencione al curso como una causante; es más fácil hablar con los niños y con todo el respeto que se merecen, hacerles ver que, quizá, el trabajo de los padres o la situación económica provocaron una reprogramación de la salida en familia.

Disfrute sus vacaciones y, lo mejor, a sus pequeños.



# Si tú cambias de imagen, nosotros también

## Simigen® coffee

- caja con 15 sobres 12 g c/u  
**\$ 55.00**
- frasco 420 g  
**\$ 85.00**



## Simimagno®

- caja con 30 sobres 13.5 g c/u  
**\$ 100.00**
- caja con 15 sobres 13.5 g c/u  
**\$ 55.00**
- frasco 567 g  
**\$ 90.00**



## Simigen® tea

- caja con 30 sobres 12 g c/u  
**\$ 95.00**
- caja con 15 sobres 12 g c/u  
**\$ 55.00**
- frasco 540 g  
**\$ 82.00**



## Simimaker®

- caja con 30 sobres 12 g c/u  
**\$ 75.00**
- caja con 15 sobres 12 g c/u  
**\$ 65.00**
- frasco 524 g  
**\$ 100.00**



Simi

- ca
- \$
- ca
- \$
- fra
- \$

DE VENTA EN:



ESTOS PRODUCTOS NO SON MEDICAMENTOS.

SU CONSUMO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.

LAS IMÁGENES MOSTRADAS SON DE CARÁCTER ILUSTRATIVO, PUEDEN VARIAR CON RESPECTO DEL PRODUCTO FINAL.



**Similuet**  
• frasco 225 g  
**\$ 60.00**

**Suplemento Alimenticio SIMILUET**  
Sabor Manzana Verde  
Garcinia Cambogia  
Extracto de Té Verde  
Vitaminas B y C  
Termogénico  
Frasco con 225 g de polvo para preparar bebida

**Suplemento Alimenticio SimiFit green**  
Sabor Manzana Verde  
Garcinia Cambogia  
Extracto de Té Verde  
Vitaminas B y C  
Termogénico  
Frasco con 225 g de polvo para preparar bebida

**PROXIMAMENTE**

**Simioptim**  
Simioptim con 30 sobres 12 g c/u  
**\$ 75.00**  
Simioptim con 15 sobres 12 g c/u  
**\$ 65.00**  
Simioptim con 555 g  
**\$ 103.00**

**Simiup**  
Biotina, Vitamina C y E  
Biotina, Vitamina C y E

**PROXIMAMENTE**

# SonsiRub

## Alivia los dolores

- musculares,
- de articulaciones, provocados por golpes o torceduras.

**\$22.00**



DE VENTA EN:



**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

**HASTA 75% DE AHORRO**

**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

**HASTA 75% DE AHORRO**

PRECIOS SUJETOS A CAMBIO SIN PREVIO AVISO.



## Popularidad de Obama, más baja que la de Bush

La popularidad del presidente Barack Obama está por debajo de la de su predecesor George W. Bush en el mismo período de su gobierno, según una encuesta nacional.

La tasa de aprobación de Obama a seis meses de asumir la presidencia es de 55%, reveló un sondeo de USA Today/Gallup. Sin embargo, 56% de los encuestados aprobaban la gestión de George W. Bush cuando llevaba el mismo tiempo en el cargo.

La gestión Obama en materia económica parece ser la clave de su caída de popularidad, puesto que los estadounidenses son más pesimistas sobre el fin de la crisis. "Sus índices ciertamente han bajado a tierra en un tiempo muy breve", dijo el dia-

rio el encuestador republicano Whit Ayres. De 49% a 47%, los encuestados dijeron que desaprueban el manejo de Obama de la economía, mientras de 50% a 44% no están de acuerdo con su política de salud pública. Aún así, el asesor de la Casa Blanca, David Axelrod, consideró previsible la "turbulencia", y manifestó su confianza en el apoyo público al presidente.

"A la gente fundamentalmente le gusta este presidente, cree que es inteligente capaz y fuerte y que está tratando de hacer lo correcto, dijo.

A pesar de esta baja de popularidad, la encuesta concluyó que Obama sigue concitando apoyo personal.

Dos tercios de los encuestados lo consideraron un líder fuerte y decidido, que entiende los problemas que enfrentan las personas en su vida coti-

diana, mientras una mayoría dijo que su gobierno "está creando un nuevo espíritu de idealismo".

La encuesta mostró además que el grado de confianza sobre el desempeño del mandatario también se ha visto afectado.

Un 56 por ciento se declaró confiado que las políticas implementadas permitirán mejorar la economía, por abajo del 64 por ciento de marzo y lejos del 72 por ciento que se reportó en enero.

Por si fuera poco, la positiva percepción sobre el mandatario ha empezado a perder terreno.

En marzo pasado un 62 por ciento calificó al mandatario como un demócrata de estilo nuevo, cuidadoso con los fondos públicos, cifra que se redujo a 52 por ciento. En contraste, 43 por ciento lo considera ahora un demócrata de la vieja escuela que favorece el gasto federal y la implosión de más impuestos, diez puntos arriba del 32 por ciento que se registró en marzo.



## Después de 40 años sigue siendo un gran salto

Viene de la página 16

Momentos después lo siguió su compañero Edwin "Buzz" Aldrin, quien exclamó mientras contemplaba el paisaje espacial: "una magnífica desolación".

Los astronautas colocaron la bandera estadounidense en la Luna, cumpliendo un reto trazado en 1961 por el presidente John F. Kennedy, asesinado en 1963. Posteriormente sostuvieron una conversación con el mandatario Richard Nixon.

"Seguramente ésta sea la llamada telefónica más importante jamás hecha, porque gracias a lo que han conseguido, desde ahora el cielo forma parte del mundo de los hombres".

bres", dijo Nixon.

La misión Apolo 11, impulsada por el cohete Saturno V, partió de Cabo Kennedy, en Florida, el 16 de julio de 1969 y tuvo varias fases que se desprendían al consumir el combustible.

La tripulación la formaron Armstrong, de 38 años, comandante de la misión; Aldrin, de 39, y Michael Collins, de 38, piloto del módulo de mando Columbia, que esperó en órbita a sus compañeros que cum-



plían su misión en superficie lunar.

Los astronautas instalaron en la Luna un detector de partículas nucleares emitidas por el sol, un sismómetro y un retrorreflector de rayos láser para medir la distancia hasta la Tierra. Además recogieron muestras de rocas lunares.

Armstrong y Aldrin dejaron mensajes de todos los países del mundo y recuerdos que recibieron de las familias de los cosmonautas Yuri Gagarin y Vladimir Komarov, así como insignias en memoria de compañeros fallecidos en el Apolo 1 en 1967. Cum-

plidas sus labores, los astronautas regresaron al módulo Eagle y, tras un descanso, prendieron el motor de la etapa de ascenso para acoplarse al módulo madre Columbia, que el 22 de julio volvió a la Tierra en un viaje de una duración de 60 horas.

Debido a un temporal en la zona de amarizaje, la misión Apolo 11 se redirigió a mil 500 kilómetros de Hawai, con temperaturas más estables, y arribó al Océano Pacífico a las 18:50 horas del 24 de julio.

La mala recepción de la señal impidió su retransmisión desde la estación de seguimiento de Goldstone, en California, perteneciente a la Red del Espacio Profundo. Por esa razón, el histórico acontecimiento se retransmitió a todo el mundo desde el Observatorio Parkes, en Australia.



**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

### SOLICITA:

• **EMPLEADO DE FARMACIA**

- Requisitos:**
- Secundaria terminada
  - Ambos sexos
  - Edad 18 a 40 años
  - Disponibilidad de horario.

• **BOTARGUEROS**

- Requisitos:**
- Secundaria terminada
  - Gusto por el baile.
  - Sexo Masculino.
  - Edad 18 a 30 años
  - Disponibilidad de horario

• **VENDEDORES**

- Requisitos:**
- Secundaria terminada
  - Experiencia mínima de un año en área farmacéutica (manejo en sustancias activas)
  - Ambos sexos.
  - Edad: 18 a 40 años
  - Disponibilidad de horario

Interesados favor de presentarse con solicitud elaborada en:  
**Eje 6 sur No. 26**  
**Col. Independencia C.P. 03630**  
**México D.F.**  
(cerca del metro Nativitas)  
o al correo:  
[atraccionalento@farmaciasdesimilares.com.mx](mailto:atraccionalento@farmaciasdesimilares.com.mx)

## “Histórica” goleada a EU

La goleada 5-0 que propinó la selección mexicana de fútbol a las reservas estadounidenses es la más grande registrada en la historia de la Copa Oro de la Concacaf, aunque los mexicanos ya le habían pegado duro a los de “las barras y las estrellas”.

Los goles de Gerardo Torrado -de penalti-, Giovanni Dos Santos, Carlos Vela, José Antonio Castro y Guillermo Franco, desataron un gran festejo entre los integrantes del tricolor y los miles de aficionados que llenaron las gradas del estadio de los Gigantes.

El técnico Javier Aguirre, volvió a sonreír después de semanas de críticas porque la selección no convenía a nadie.

Justino Compeán, presidente de la Federación Mexicana de Fútbol (FMF), se desbordó en alegría ante la presencia del trinitario Jack Wagner, titular de la Concacaf, y el suizo Joseph Blatter, mandamás de la FIFA.

Giovanni Dos Santos, recibió la Copa Oro al mejor jugador del torneo y Miguel Sabah como máximo goleador con cuatro festejos.

Gerardo Torrado recibió la Copa Oro de manos de Wagner trofeo que gana una representación mexicana por quinta ocasión

y toma la delantera a los estadounidenses que se quedaron con cuatro.

Esta fue la segunda goleada más grande que se registra en la final de este torneo, siendo la anterior en 1993, cuando el equipo mexicano se impuso 4-0 al estadounidense.

En aquella ocasión participaron con un gol Ignacio Ambriz, Luis Roberto Alves “Zague” y Guillermo Cantú, además de un autogol de Armstrong.



## Paola Espinosa sueña con ser campeona olímpica

Paola Espinosa se dijo satisfecha por haber conseguido el título del orbe en la plataforma de 10 metros en el Mundial de Natación, que se disputó en Roma, Italia, pero aseguró que su objetivo es ser campeona olímpica.

“Tengo casi todas las medallas, pero quiero más; estoy muy satisfecha, aunque mi objetivo de toda la vida es ser campeona olímpica”, señaló la sudcaliforniana en conferencia de prensa.

Reconoció que el esfuerzo y consejos que le dio su entrenadora, la china Ma Jin, fueron determinantes para sacar a flote un resultado histórico para México en los saltos ornamentales.

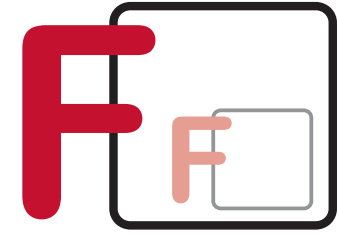
“Fue difícil porque no llegaba en mi mejor forma física, pero la experiencia y el estar con mi entrenadora me dieron la confianza”, aseguró.

Espinosa Sánchez dijo que esta medalla le da confianza para soñar más con la olímpica, pero que debe “seguir trabajando para conseguir ese objetivo”.

La entrenadora asiática, quien lleva seis años entrenando a Paola y Rommel, aseguró que habrá algunos problemas para los saltos sincronizados y analiza las posibilidades de que la pareja sea otra joven que observó en la pasada Olimpiada Nacional.

Paola Espinosa mencionó que no espera un premio extra por la presea mundialista; “yo sólo quiero llegar a mi país y que tanto el presidente Felipe Calderón como el director de la Conade y mi familia disfruten la medalla”.

Por último dijo que en México el fútbol acapara los primeros planos en triunfos pero que eso a ella no le incomoda, “porque hay personas que sí saben de deporte y reconocer el esfuerzo”.



## Los milagros existen

Fernando Gutiérrez

Pues sí, los milagros existen: Cuando muchos ya estaban al borde del suicidio después de ser torturados, día y noche, con los 24 millones de telebodrios electorales, una bocanada de oxígeno puro nos cayó del cielo:

La selección mexicana de fútbol aplastó a la de Estados Unidos, tras diez años de no poder lograrlo, y al tritarlo 5-0, en la mismísima “Gringolandia”, alzó la Copa de Oro. Por supuesto, hubo festejo en el “Ángel de la Dependencia”, sitio preferido de los fanáticos para olvidar la creciente espiral de desempleo, inflación, inseguridad, falta de agua, influenza... ¡Uf! ¿Para qué seguirle?

Vamos a ver cuánto nos dura el gusto, ¿no? Viene lo más difícil: clasificar para el Mundial de Sudáfrica. Y allí tendremos la oportunidad de ver si efectivamente los “ratoncitos verdes” ya se convirtieron en canchales gigantes.

La felicidad nacional se redondeó con otra luz para el deporte mexicano: la clavadista Paola Espinosa logró la medalla dorada en el Mundial de Natación, algo que ninguna paisana había conseguido en la historia de ese certamen.

Lo inexplicable es por qué en ese caso no hubo aficionados bailando y cantando en el Ángel. ¿Machismo? ¿Prefieren las patadas a la belleza? Lástima, fue un esfuerzo individual que los medios no exaltaron en su justa dimensión.

Algo queda muy en claro: estas dos hazañas mexicanas nos demuestran que la actitud positiva es fundamental no sólo en la actividad deportiva, sino en todos los ámbitos de la vida.

Desafortunadamente, en el deporte también hay sombras y una de ellas fue la muerte del boxeador Marco Nazaret, luego de una despiadada golpiza a manos de Omar Chávez, el hijo menor de Julio César.

Esta desgracia tiene varias aristas: 1.- Se evidenció la incapacidad del réferi Guillermo Ayón, quien de haber sido más sensible para suspender el combate a tiempo, no estaríamos lamentando el fallecimiento de un jovencito de 23 años. 2.- Ojalá ya no se permitan peleas disperejas que son las propicias para derivar en desenlaces fatales. 3.- El boxeo no puede ser considerado como deporte. Es más bien una actividad cruel en la que sus protagonistas se juegan la vida sin ser alcanzados por la ley.

fernandoguper@gmail.com

## Retiro de un grande

Por BIV

El domingo 26 de julio sucedió lo que muchos no quisiéramos que hubiera acontecido.

Me refiero al retiro como jugador activo de Matías Carrillo, el “Coyote” de Macapul.

Por mi parte, no tengo duda de que se trata del jugador más completo que a lo largo de la historia ha producido el beisbol mexicano.

Lo tuvo todo: velocidad que le permitió cubrir gran terreno en el jardín central y lograr marcas de bases robadas; un poderoso brazo para fusilar a centenares de corredores en el plato o en las almohadillas; poder para imponer records de jonrones y contacto para ser campeón de



bateo y el único mexicano con más de 400 en una temporada.

Está, por ejemplo, lo que sucedió el 18 de mayo de 1993, cuando el único coyote que se convirtió en felino, estableció el récord de más carreras producidas en una doble cartelera, al remolcar a 10 compañeros contra los Olmecas de Tabasco.

La calidad de completo no la tenía un Héctor Espino que poseía poder pero no velocidad; ni Daniel Fernández que tenía velocidad, pero no poder.

Algo semejante puede decirse de su entrega, de su vergüenza, de su pasión por la franela felina y de su coraje para jugar al beisbol.

Por eso y por muchísimo más, este espacio resulta absolutamente pequeño para hablar de un jugador tan grande y que, por décadas fue el símbolo de los Tigres que, mientras don Alejo vivió, fueron de México o Capitalinos.

Y ya que hablo de don Alejo, bueno es recordar que con tal de conseguir al jovencito Matías para sus queridos Tigres, compró a todo un equipo de beisbol: a los desaparecidos Petroleros de Poza Rica.

## Agenda Política de México 2009

La más fina agenda de información

Contiene:  
Calendario electoral, Crónicas del año político  
Estadísticas por entidades,  
Biografías de la clase política... y mucho más.  
\$1,600 encuadrada en fino curpiel,  
incluidos gastos de envío por mensajería

Desarrollo de la Comunicación  
e Investigación Regional, S.A. de C.V.  
(01.81) 8344.0540 / 8344.1180  
agendapolitica@mexico.com

www.agendapolitica.com.mx

Moisés Sánchez Olvera

El rock alternativo de Ylion Mütt llegó a **SimiNota Musical**.

Con un estilo propositivo, que busca explorar cada parte de la mente y el corazón, se presentó la propuesta integrada por Axel Ricco, voz y teclado; Estuardo Ze-



## La Donna è Mobile a ritmo de rock alternativo

peda, batería; Sebastián Bell, violín y guitarra, y la belleza y talento de Zoe Freyre, en el bajo.

¿Pero qué significa Ylion Mütt? Sebastián lo explica: "Cuando decidimos el nombre del grupo, hicimos una historia de ciencia ficción donde narrábamos la vida en un planeta (Ylion) que se caracterizaba por su inteligencia y sabiduría; y Mütt, que significa valentía o esperanza".

Esta banda nació hace seis años entre un grupo de amigos que deseaban armar algo divertido; desde entonces se ha caracterizado por su originalidad

y por experimentar tanto con sonidos exóticos como ordinarios.

En 2005, Ylion Mütt obtuvo el primer lugar en el concurso de

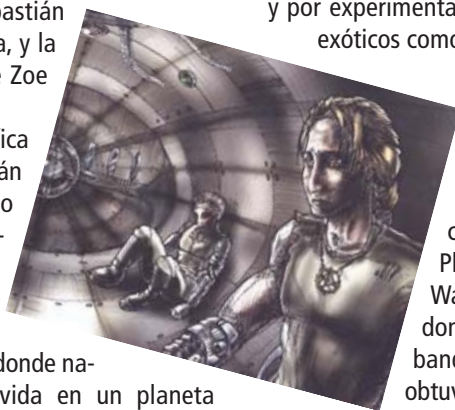
Play Rush, organizado por Warner Music y Pepsi, donde participaron mil 700 bandas y en ese mismo año obtuvieron el primer lugar en el certamen de Rockeando Sin



les de este año. Además de este proyecto, los integrantes de Ylion Mütt trabajan en la adaptación a rock alternativo de la Ópera Rigoletto, de Giuseppe Verdi, La Donna è Mobile, en la que también participan músicos de todo el mundo.

La adaptación será parte de un espectáculo que se presentará de manera paralela a la versión clásica, en el Auditorio Nacional.

Si desea conocer más de Ylion Mütt puede hacerlo en [www.myspace.com/yliommutt](http://www.myspace.com/yliommutt)



Fronteras.

Actualmente la banda prepara los temas de su segundo material discográfico que estará listo a fina-

## María José habla de los secretos del matrimonio

María José está en el mejor momento de su vida, ya que logró quitarse la etiqueta de ex Kabah, grupo al que perteneció por más de diez años, grabó su álbum como solista y creció hasta convertirse en una figura importante.

Ahora está probando suerte como actriz en el musical ¡Qué Plantón!

**¿En qué momento te das tiempo para ti y tu marido?**

"¡Hay tiempo para todo! Créeme que aunque sean diez minutos da tiempo para lo que sea, ja, ja, ja, lo de menos es dormir una hora menos. Lo importante es atender al marido como se merece, si no, se va con la otra".

**¿Ese es el secreto de un buen matrimonio?**

"Sí, sobre todo en este medio que es bastante difícil. Lo bueno es que mi marido lo conoce muy bien y me conoció tal cual era, no hay sorpresas y no hay nada que perder. Tú debes actuar tal cual eres y no pretender ser otra persona".

**¿Y cómo evitas que otras puedan rondar a tu marido?**

"La verdad es que yo tengo la fortuna de que mi marido es muy antisocial ja, ja, ja, no es cierto; lo que pasa es que ya reímos tanto, bailamos tanto y todo eso, que cuando te casas es porque ya estás ahí para quedarte.

Si tu marido empieza a buscar algo más es porque ya no te ama y lo mejor es decir: '¿Sabes qué? Me das mucha hue..., mejor me voy'".

**De las mentiras vienen luego los engaños, ¿tú qué harías si tu esposo te fuera infiel?**

"Siento que sería muy directa con mi marido, porque siempre hemos sido súper neta y no creo que suceda algo así jamás. Yo creo que seríamos muy francos porque no perdemos nada, al contrario, ganamos mucho siendo honestos con nosotros.

Y si me llegara a enterar, sí sería una desilusión muy fuerte porque más que hablar de infidelidad, yo creo mucho más en la lealtad. Lo que más nos ha salvado en el matrimonio es que somos muy leales".



## Continúa el circo Atayde brindando alegría y diversión

El circo Atayde Hermanos continúa presentándose en la Ciudad de México, en la Carpa Astros, hasta el próximo 30 de agosto.

Compuesto por más de 30 artistas de Argentina, Brasil, Colombia, México y Venezuela, el programa incluye acrobacia, comicidad musical, equilibrio a gran altura, danza, juegos malabares, aros aéreos, actos de animales y de magia, entre otros.

El circo Atayde Hermanos se presenta de lunes a sábado a las 17:00 y 20:00 horas y los domingos a las 12:00, 16:00 y 19:00 horas.

Para mayor información puede visitar la página [www.circoatayde.com](http://www.circoatayde.com)

**Algunas personalidades han opinado del espectáculo**

*Con mucho cariño y admiración para todos mis amigos del circo Atayde. Gracias por darnos tanta alegría y felicidad, de generación en generación.*

**Hugo Sánchez, futbolista, 2003**

*¡Qué alegría ver el espectáculo del circo Atayde Hermanos de nuevo! Espero que mis tataranietos lo disfruten en los próximos 120 años. ¡Felicidades!*

**Alfonso Arau, cineasta, 2008**

*En nombre de mi familia y el mío: ¡Gracias! por brindarnos en cada temporada el milagro de lo inolvidable.*

**Armando Manzanero, compositor, 2009**



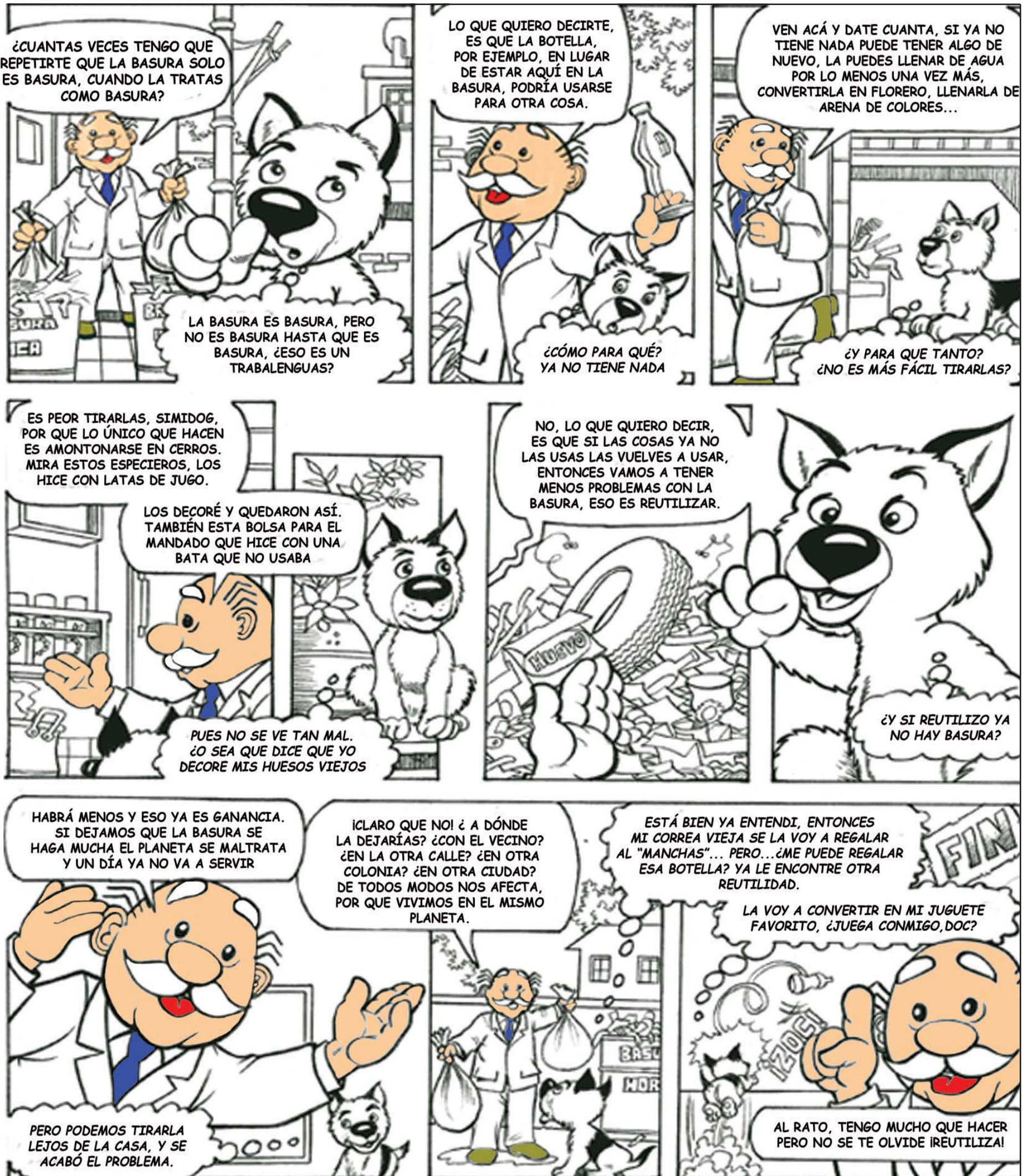
**¡Pase doble gratis!**

Las primeras 40 personas que acudan a las oficinas de Farmacias Similares con este periódico, recibirán un pase doble para el circo Atayde Hermanos. Deben acudir a Eje 6 Sur No. 26, Col. Independencia. Se aplican restricciones. (No participan empleados del Grupo Por Un País Mejor).





# ¡Abre tu imaginación! colorea tu historieta y aprende a cuidar nuestro planeta...





Los seres humanos siempre hemos querido volar, lo cual es muy difícil si no tienes alas. De eso se dieron cuenta los hermanos Wright, después de hacer muchos intentos para finalmente inventar el aeroplano. Hay algunos que logran volar sin alas, como Superman, o Ironman, que se tuvo que inventar un traje que le ayudara a volar sin alas pero con unos súper motores, el Hombre Araña sólo puede volar si se sujeta de su telaraña, pero tampoco le sale eso de volar. Hay quien se avienta en paracaídas y por un momento siente como que está volando, aunque en realidad, solo está cayendo con estilo, como Buzz Light Year. Pero como los seres humanos siempre nos las ingeniamos, inventamos (¡Ay! Sí... inventamos...) aviones grandes para volar dentro de ellos. Cuando tenía 8 años, quería ser piloto de avión, pero como no tenía la edad necesaria para volar uno, comencé a comprar aviones para armar. Los tenía de todos tipos: avionetas, jumbo, 747, de guerra, de carga, jets, hidroplanos y de otros. Me gustaba mucho armarlos porque me sentía ingeniero aeronáutico. Esa debe ser una profesión muy interesante, porque son los que diseñan, reparan, modifican y deciden lo que un avión va a llevar o no. Yo los armaba y pintaba mis pistas de aterrizaje.

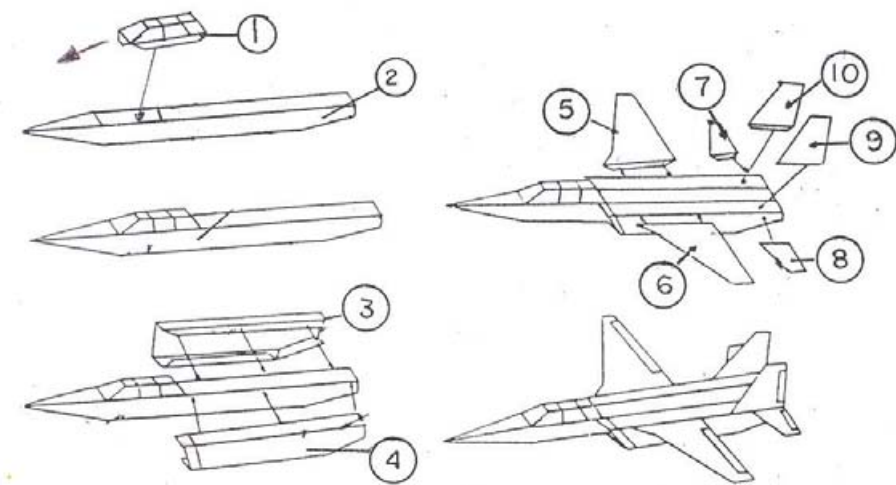
Así, de pronto tenía un aeropuerto y ya no solamente era ingeniero aeronáutico, sino también controlador aéreo.

Tú ahora puedes armar tu propia flota con aviones de distintos tamaños. Sólo sigue las instrucciones de tu imaginación y deja que tus aviones vuelen por el cielo que se te ocurra. Así que piloto, cuenta con permiso para despegar y echar su diversión... ¡a volar!

**Agradecemos a todas las personas que nos han mandado sus comentarios y les recordamos a todos los niños de los cero a los 103 años que pueden escribirnos, como lo hizo Oralia Pesina Santos, quien nos comentó: Muchas gracias de verdad al Dr. Simi por ponernos una farmacia en el área sur de Piedras Negras, incluyendo a un doctor, las colonias de esta área se lo agradecemos, porque vaya que hacía falta medicina no muy cara, de todo corazón gracias y que Dios lo bendiga.**

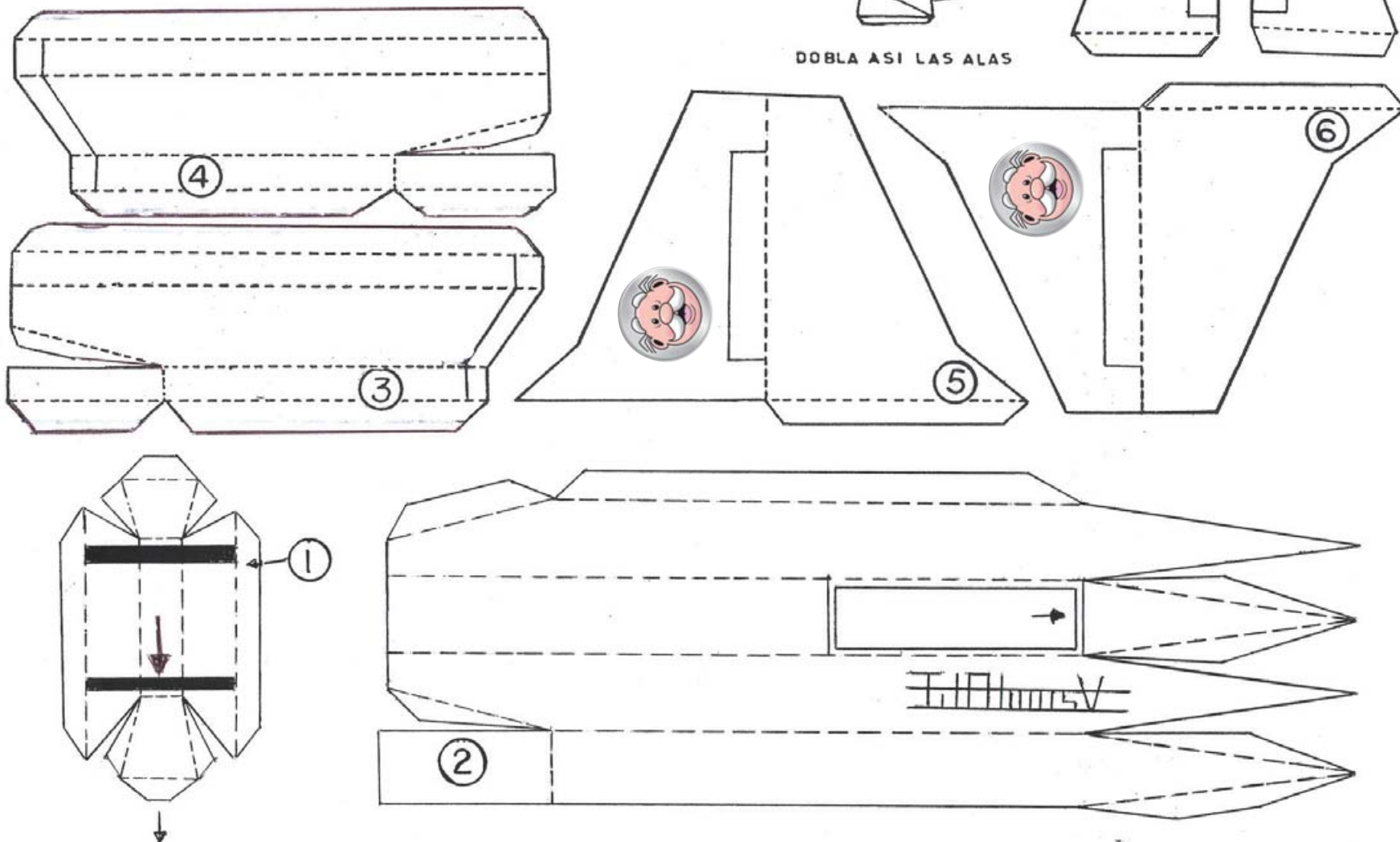


## ¡Arma tu Simi-One volador!



- INSTRUCCIONES**
1. RECORTA LAS PIEZAS
  2. DOBLA EN LÍNEA PUNTEADA
  3. PARA ARMAR PEGA LAS PIEZAS EN ORDEN GUIANDOTE POR LOS DIBUJOS

DOBLA ASI LAS ALAS







## Análisis Clínicos del Dr. Simi

"Lo mismo pero más barato"



### ¡En este regreso a clases!

Tenemos para tus hijos los estudios que requieren las escuelas para su inscripción al ciclo escolar 2009-2010

#### Paquete 1

Coproparasitoscópico (3)  
Exudado Faríngeo

Todo por: **\$171.00\***

#### Paquete 2

Biometría Hemática  
Coproparasitoscópico (3)  
Exudado Faríngeo

Todo por: **\$238.00\***

#### Paquete 3

Biometría Hemática  
Examen General de orina  
Exudado Faríngeo  
Coproparasitoscópico (3)

Todo por: **\$261.00\***

En el pago de cualquiera de estos paquetes, recibe **GRATIS** un estudio de Grupo y Rh.

Realizamos todos los estudios de laboratorio que necesites.

\* Se aplican restricciones por zona geográfica. Promoción válida al 31 de agosto de 2009.

Dudas o consulta de ubicaciones de nuestras unidades

llame sin costo: Simitel 01 800 911 66 66

www.ssdrsimi.com.mx



Dr. Simi ®

**Simi**  
**informa**  
POR UN PAIS MEJOR ©



## Adiós magazo, adiós a la hora cuchu-cuchi

Roberto Ramírez Garza, mejor conocido como Beto "El Boticario", quien falleció el pasado 28 de julio a los 81 años, tuvo múltiples facetas en el ambiente artístico como cantante, actor, músico, imitador, ventrílocuo y mago.

Su mote de "El Boticario" se lo ganó desde joven cuando trabajó en una botica en su natal Monterrey.

En 1952 emigró a Tijuana, como parte del grupo Los Braceros, posteriormente se lanzó como solista en plan de Magazo, sin nunca haber recibido clases de magia.

En 1956 llegó a la capital, donde lo invitaron a participar en la película El buen ladrón, donde hizo el personaje del Charifa.

En 1972 Raúl Velasco le pidió que se integrara a "Siempre en Domingo" donde hizo 86 programitas ininterrumpidamente.

En 1978 nació el programa de variedades La Carabina de Ambrosio que gozó de gran popularidad en toda América Latina.

Realizó 85 películas e innumerables obras de teatro y varias telenovelas como Gotitas de amor y La dueña entre otras.



#### Mundo:

Después de 40 años

## Un gran salto para la humanidad

El alunizaje de la misión tripulada Apolo 11 cautivó a millones de personas de todo el mundo hace 40 años, en plena Guerra Fría, en la que Estados Unidos y la ahora extinta Unión Soviética llevaron su competencia hasta la conquista del espacio.

El 20 de julio de 1969, el módulo lunar Eagle del Apolo 11 se posó en el Mar de la Tranquilidad y, horas después, descendió de la nave el astronauta estadounidense Neil Armstrong.

"Es un pequeño paso para un hombre, pero un gran salto para la humanidad", comentó al dejar su huella en la superficie lunar y proceder a la activación de la cámara de televisión que retransmitió las asombrosas imágenes del satélite de la Tierra.

