



Dr. Simi ®

EJEMPLAR **Gratuito**

Lo bueno también es noticia

Agosto de 2009. Núm. 272

Simiinforma

EMPRESA SOCIALMENTE RESPONSABLE
POR UN PAIS MEJOR ©

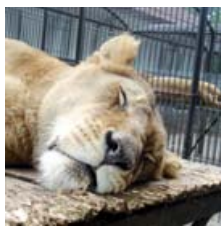
Lista, la convocatoria 2009 para los premios de la 7a. Feria Nacional del Altruismo

620 mil ejemplares

simi_informa@porunpaismejor.com.mx

www.siminforma.com.mx

Contesta la Simitrivia y gánate un regalo sorpresa



■ Ayudar es vivir:

Una experiencia diferente

2



■ Cuida tu salud:

Ahora, amenaza el dengue

5



■ Cuida tu salud:

Cura el Dr. Simi en Chiapas

4

México

Lo que pareciera un episodio de las predicciones de Nostradamus, acerca de las catástrofes que tendría que vivir la humanidad a consecuencia de sus acciones, podría ejemplificarse con el agua. El problema comenzó a principios de año, cuando la Comisión Nacional del Agua (Conagua) informó de la escasez de lluvias y la necesidad de ejecutar cortes mensuales para aumentar el nivel de las presas.

7

OPERACIÓN 3R

El Dr. Simi te invita a usar la bicicleta

13

Análisis Clínicos del Dr. Simi
"Lo mismo pero más barato"

¡En este regreso a clases! Tenemos para tus hijos los estudios que requieren las escuelas para su inscripción al ciclo escolar 2009-2010

Paquete 1
Coproparasitoscópico (3)
Exudado Faringeo
Todo por: **\$171.00***

Paquete 2
Biometría Hemática
Coproparasitoscópico (3)
Exudado Faringeo
Todo por: **\$238.00***

Paquete 3
Biometría Hemática
Examen General de orina
Exudado Faringeo
Coproparasitoscópico (3)
Todo por: **\$261.00***

En el pago de cualquiera de estos paquetes recibe **GRATIS** un estudio de Grupo y Rh.

Realizamos todos los estudios de laboratorio que necesites.
* Se aplican restricciones por zona geográfica. Promoción válida al 31 de agosto de 2009.
Dudas o consulta de ubicaciones de nuestras unidades, llame sin costo: Simitel 01 800 911 66 66
www.ssdrsimi.com.mx

Una experiencia diferente

Miguel Ángel Sánchez

Suele decirse que la sonrisa es el reflejo del alma; es sinónimo de alegría y esperanza; sin embargo, cuando eres pequeño, ¿qué puede ser más espontáneo y sincero que una risotada?

¿Recuerdas tu primera vez en el zoológico de Chapultepec?

Como parte de nuestro compromiso con la población en desventaja social, tenemos el orgullo de compartirte que el pasado miércoles 5 de agosto la Fundación del Dr. Simi hizo realidad el sueño de 25 pequeños de la Fundación Niños de Eugenia, que en estas vacaciones pidieron un deseo: Viajar a la Ciudad

de México para conocer el zoológico de Chapultepec.

Nuestros voluntarios arribaron al principal centro de conservación animal del país en punto de las 11 de la mañana; cierto, el Sol caía a plomo, pero ¿alguien puede resistirse a la sonrisa de un pequeño que a pesar de su corta edad sólo ha conocido maltrato o abandono?

Transcurrieron las horas y los pequeños pasaron del área de animales disecados a las pozas. Se maravillaron con la grandeza del león; con la elegancia de la jirafa y la nobleza del elefante. Imitaron a los traviesos monos y, al final del día, sólo tuvieron una palabra para todos nosotros: ¡Gracias!

Con la ayuda de muchas personas como tú, la Fundación del Dr. Simi cumple y amplía sus programas de apoyo, porque el que no vive para servir, no sirve para vivir.

Experimenta la confortante experiencia de ayudar y súmate a nuestro equipo de voluntarios.

Con información de la Fundación del Dr. Simi



Los pequeños de la Fundación Niños de Eugenia conocieron el hábitat natural de los animales del zoológico de Chapultepec

Foto: Miguel Ángel Sánchez

FUNDACIÓN DEL DR. SIMI, A.C.

"Para ayudar a los que menos tienen"

¿Sabías que...

En este regreso a clases el mejor compañero es el Dr. Simi, ya que apoya la educación de personas de escasos recursos al entregar, de manera gratuita, 10 mil paquetes de útiles escolares, con 18 piezas cada uno, en comunidades de pobreza extrema, a través de la Fundación del Dr. Simi?

Tú también puedes unirse a nuestra labor.

Para mayor información acerca de esta y otras acciones, visítanos en www.fundaciondrsimi.org.mx o comunícate al 5422 0115 y desde el interior de la república, sin costo, al 01 800 911 66.

..... DIRECTORIO  Presidente del Grupo Por Un País Mejor Víctor González Torres

Redacción

Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director
D.G. Verónica Tirado García / Coordinadora de Diseño
D.C.G. Adolfo González García / Diseñador
Fernando Gutiérrez / Corrector de Estilo

Reporteros

Miguel Ángel Sánchez / Coordinador
Moisés Sánchez / Rocio Pavón
Miguel Ángel Becerril



Fotógrafos

Moisés Manzano / Arturo González

Caricaturistas

Óscar Rodríguez "Luy" / Jorge Aviña
Julio Ibarra

Columnistas

Carlos Ramirez / Manuel Castilla
Miguel Ángel Ferrer / Fausto Fernández Ponte
Arturo Martínez Aviña / Baltazar Ignacio Valadez
Manuel Magaña Contreras

Servicio de Agencia
Notimex

Imprenta en México

Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México, D.F.

Distribuidores en México

Farmacias Similares / El Sol de México
Bamboó Impresiones

Imprenta en Chile

Gráfica Puerto Madero

Distribuidores en Chile y Guatemala

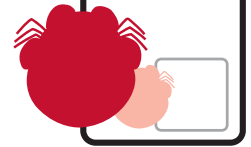
Farmacias del Dr. Simi



Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004.

Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".



Entrega la Fundación del Dr. Simi 10 mil paquetes escolares

En vísperas del regreso a clases, entregará completamente gratis 10 mil paquetes escolares a niños y niñas de escasos recursos que cursan primaria y secundaria.

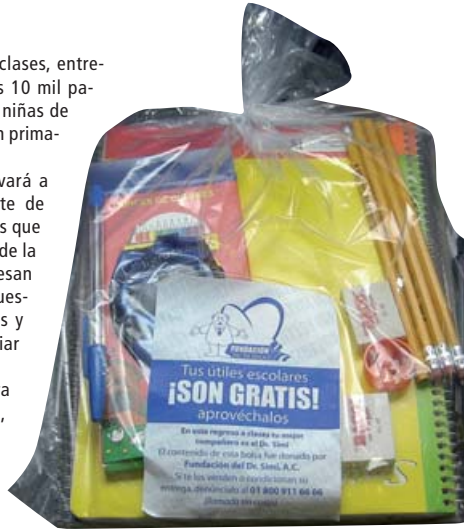
Este apoyo, que se llevará a todo el país, "forma parte de nuestro compromiso con los que menos tienen, conscientes de la difícil situación que atraviesan millones de familias. Es nuestra aportación a que niños y jóvenes no dejen de estudiar por falta de útiles".

Astrid García, directora de la Fundación del Dr. Simi, señaló que en un país donde la prioridad es alimentarse, satisfactorios como el de la educación quedan marginados; "es por ello que nuestro compromiso se traduce en hechos y además del programa permanente de combate a la pobreza extrema, Víctor González Torres decidió entregar útiles a los niños y niñas para impulsarlos a no abandonar la escuela".

García indicó que esta ayuda es valiosa, si se toma en cuenta que en México existen más de 33 millones de mexicanos con algún tipo de rezago educativo, de los cuales seis millones son analfabetas; 10 millones carecen de educación primaria, y 17 millones más no han cursado la secundaria.

Cada paquete se compone de 18 artículos: cuadernos, plumas, lápices, gomas, sacapuntas, regla, tijeras, colores y pegamento.

Reveló que la entrega de estos paquetes escolares se hará, en propia mano, en aquellas comunidades donde



Los paquetes contienen cuadernos, lápices, colores, tijeras y otros artículos escolares

llega el Banco de Alimentos del Dr. Simi; aun cuando el proyecto tendrá fuerte presencia en entidades con alto rezago económico y educativo, como Guerrero, Oaxaca y Chiapas.

Finalmente, García Gallegos informó que para complementar este esfuerzo por la educación, en breve la Fundación del Dr. Simi firmará un convenio de apoyo con el Instituto Nacional para la Educación de los Adultos (INEA), a fin de llevar instrucción formal a comunidades marginadas y hacer que niños y jóvenes mayores de 15 años, que tuvieron que dejar la escuela, concluyan su educación básica.

Si usted desea saber más de estos proyectos consulte la página electrónica www.fundaciondrsimi.org.mx o llame al 01800-911-6666, lada sin costo.



Convocatoria 2009

Grupo Por Un País Mejor, A.C. y Fundación del Dr. Simi, A.C., en su deseo de reconocer y enaltecer el compromiso de las personas e instituciones que brindan su labor a la sociedad en beneficio de una mejor calidad de vida, convoca a empresas, organizaciones de la sociedad civil sin fines de lucro y personas físicas, a postular candidatos para recibir los premios:

"POR UN PAÍS MEJOR"



"UNIDOS PARA AYUDAR"



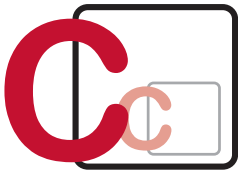
De acuerdo con las siguientes bases:

- Los candidatos podrán ser postulados por personas, empresas u organizaciones. Se permitirá nominar a más de una persona o institución.
- El postulante (para casos individuales o de instituciones) deberá presentar un expediente con la siguiente documentación:
 - Carta con su propuesta, en hoja membretada, con sus datos completos (sólo si la postulación es de una organización), mencionando el medio por el cual se enteró de la convocatoria y por qué postula al candidato.
 - Descripción de obra y acciones por las cuales postula al candidato o institución; se podrá incluir material gráfico, audiovisual o cualquier otro que permita evaluar la labor del candidato.
 - Tres testimonios de grupos, comunidades, personas u organizaciones que hayan sido beneficiados por las acciones de la persona o institución propuesta.
- La documentación que avale las candidaturas deberá presentarse en original en las oficinas estatales de la Fundación del Dr. Simi, A.C., o bien, en la oficina central. Cabe mencionar que ésta permanecerá bajo resguardo del comité organizador, incluso después de concluir el evento.
- El periodo para recepción de postulaciones se inicia el miércoles 15 de julio y termina el viernes 25 de septiembre de 2009, a las 17:00 horas.
- Los jurados estatales estarán integrados por personas de la comunidad de reconocido prestigio que formarán parte de un Comité de Honor, que revisarán y seleccionarán, por medio de votación secreta, al ganador de cada una de las entidades. Los resultados se darán a conocer, a más tardar, el viernes 16 de octubre.
- El jurado nacional se integrará por directivos del Grupo Por Un País Mejor A.C. y Fundación del Dr. Simi, A.C., quienes evaluarán y seleccionarán a 5 finalistas nacionales por cada uno de los premios.
- La decisión del jurado será definitiva e inapelable y podrá declarar desierto el premio cuando así lo considere.
- Los premios nacionales serán otorgados por un jurado integrado por personas de reconocido prestigio.
- Los ganadores aceptarán participar en las acciones de difusión de los premios "Por Un País Mejor" y "Unidos Para Ayudar", ya sea por medios impresos, electrónicos o alternativos.
- Los resultados serán anunciados durante la **7a Feria Nacional del Altruismo**, que se llevará a cabo en el Centro de Exposiciones y Convenciones World Trade Center, Ciudad de México, el **jueves 19 de noviembre**.

Mayores informes:

Tel.: 54 22 70 03 / www.porunpaismejor.com.mx

www.fundaciondrsimi.org.mx / mvega@fundaciondrsimi.org.mx



Salud y Sociedad



Miguel Ángel Ferrer

Actitud sabia

Quizás una de las enfermedades más temidas por el hombre moderno sea el llamado accidente cerebrovascular, igualmente denominado ictus, embolia, apoplejía, infarto cerebral y hemorragia cerebral, aunque, ciertamente, cada uno de esos nombres responde a ciertas particularidades de la patología.

Lo importante para las personas comunes es, sabiendo que se trata de una dolencia muy grave y limitante, que se conocen muy bien los factores de riesgo y, consecuentemente, las medidas preventivas.

Los factores de riesgo son tabaquismo, consumo inmoderado de bebidas alcohólicas, obesidad, hipertensión, sedentarismo y colesterol y azúcar en sangre. Pero hace falta un elevado nivel de conciencia personal y social para evitar y controlar esos factores de riesgo que hoy más que nunca en la historia están presentes en la vida humana.

Es por eso que los médicos no piden que sus pacientes o la población en general abandonen sus gustos por el cigarrillo, el trago, el sedentarismo o la dieta hipercalórica (rica en grasas y carbohidratos). Se conforman, en actitud sabia, con recomendar una cierta moderación en esos consumos dañinos.

La moderación, ciertamente, tampoco es cosa sencilla. Y menos entre la juventud, tan afecta a lo largo de la historia, a los excesos. Es por ello que en la prevención de los accidentes cerebrovasculares juega un papel muy importante la educación. Lo mismo la educación formal, es decir, la escuela, que la educación informal, cuya cara más importante la constituyen los medios de comunicación.

El que no sabe, dice la sentencia popular, es como el que no ve. Y, al contrario, el que sabe puede ver. Y más todavía: el que sabe puede prever, es decir, mirar anticipadamente, ver el futuro antes de que acontezca.

Esta es, en última instancia, la tarea de la educación: enseñarnos a ver el futuro. Y ya hoy es posible ver un futuro sin tantas víctimas lastimosas de embolias y apoplejías.

www.miguelangelferrer-mentor.com.mx



Ayuda el Dr. Simi a hermanos chiapanecos



En la comunidad de Huixtán, una de las regiones más pobres de Chiapas, sobresale un personaje reconocido por su ayuda a los demás y por llevar salud a los rincones más pobres del país, se trata del Dr. Simi.

Cada mañana, en esa localidad, indígenas tzotziles acuden al centro de Salud del Dr. Simi con el fin de curar sus gripas, calenturas y diarreas, pues aunque hay una clínica del Ejército Zapatista de Liberación Nacional, de nombre "La Esperanza de los Pobres", y un centro de salud del gobierno local, éstos han quedado rebasados al ofrecer un servicio limitado y carecer de medicamentos desde hace dos meses.

En un reportaje publicado por el diario Reforma, el pasado 30 de julio, se corrobora el valor que tiene la atención otorgada por el Dr. Simi, pues gracias a su servicio, y a los medicamentos con que cuenta, el brote de influenza humana de mayo pasado se contuvo.

Basta decir que el centro de salud del Dr. Simi recibe hasta 60 consultas diarias porque satisface la demanda de atención que la clínica del IMSS en la cabecera municipal no puede solventar, incluso, como se asienta en la nota periodística, ha llegado a acuerdos de colaboración con el Instituto.

Huixtán, en donde los servicios de salud pueden llegar a ser "surreales" —como lo

califica Reforma—, ninguna autoridad nacional o internacional acude a auxiliar a los habitantes de esa comunidad, por lo que la clínica zapatista se mantiene varada, pese a contar con un laboratorio de análisis clínicos, un consultorio dental, camas para tres internos y una farmacia propia de medicina tradicional y alópata.

Mientras, el centro de salud del gobierno local tiene suspendidas las consultas externas y las urgencias desde la contingencia de influenza. Ahí, sólo se reciben pacientes con males respiratorios, quienes son recetados y enviados a la Clínica del Dr. Simi para adquirir sus medicamentos.



SOLICITA:



• INTENDENTE

Requisitos:

- Secundaria terminada
-Ambos sexos
-Edad 18 a 40 años
-Disponibilidad de horario.

• BOTARGUERO

Requisitos:

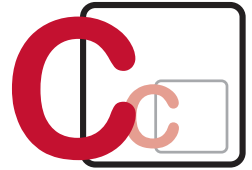
- Secundaria terminada
-Gusto por el baile.
-Sexo Masculino.
-Edad 18 a 30 años
-Disponibilidad de horario

• VENDEDOR DE SUCURSAL

Requisitos:

- Secundaria terminada
-Experiencia mínima de un año en área farmacéutica (manejo en sustancias activas)
-Ambos sexos.
-Edad: 18 a 40 años
-Disponibilidad de horario

Interesados favor de presentarse con solicitud elaborada en: Eje 6 sur No. 26 Col. Independencia C.P. 03630 México D.F. (cerca del metro Nativitas) o al correo: atraccionalento@farmaciasdesimilares.com.mx



Si eres médico titulado, comprometido con tu profesión y con vocación de servicio. **Únete a nosotros**

Interesados favor de comunicarse a los tels:
01 800 508 3580 ext. 4631, (0155) 5422 4620 ext.: 4607;
o enviar currículum a los correos:
avazquez@fundacionbest.org.mx / jmartinez@fundacionbest.org.mx



Fundación
BEST®
A.C.

MÉDICOS GENERALES

Consultorios en:
Oaxaca, Chiapas, Quintana Roo, Puebla, Guerrero, Veracruz, Tabasco, Morelia, Toluca y D.F.

¿Qué es la enuresis?

La enuresis es la persistencia de orina involuntaria y ésta se presenta a una edad en que la mayoría de los niños y niñas ya han logrado el control de esfínteres, aproximadamente a los 4 años.

Dependiendo de la hora, la enuresis puede ser diurna (cuando se orinan de día) o nocturna (cuando duermen). El 80 por ciento de las enuresis son primarias y nocturnas, siendo más frecuentes en niños; enuresis diurna se da con mayor frecuencia en niñas. La enuresis puede ser:

Primaria: Cuando nunca han controlado la orina.

Secundaria: Cuando logró el control de la orina en un periodo de 3 a 6 meses y de pronto lo perdió.

Las causas pueden ser fisiológicas, por ejemplo: cuando el sueño es profundo y no se despiertan pese a estar sus vejigas llenas; psicológicas, por situaciones como la separación de padres, violencia, nacimiento de un hermano o abuso sexual; médicas, ante enfermedades como una infección urinaria, diabetes o daño neurológico.

La mayoría de los niños que presentan este problema se debe a un factor psicológico. Cuando los niños tienen enuresis presentan cuadros de baja autoestima, se muestran inseguros, a la defensiva, se aíslan y se avergüenzan de sí mismos.

¿Cómo puedo ayudar a alguien con enuresis?

- No ridiculizarle ni hacerle sentir culpable.
- No lo amenace con delatarlo en la escuela o con los demás familiares para que esto se corrija; estas acciones empeoran la ansiedad en el niño.

• Motivarlo a que permanezca seco y recompensarlo cuando lo logre, reconocer su esfuerzo.

• Restringir la ingesta de líquidos 2 o 3 horas antes de que se duerma.

• Llevarlo a orinar justo antes de ir a dormir.

• Si se orina durante el día, es recomendable que vaya frecuentemente al sanitario para evitar que esto pase.

• Llevar un registro de los días en los que no controla la orina para identificar factores externos que le pueden causar ansiedad o malos hábitos que le lleven a continuar con esto.

• Llevar el apoyo médico y psicológico en conjunto con el monitoreo de los padres para el tratamiento.

Si tu hijo presenta este problema es necesario atenderlo y llevar la asesoría de un profesional.

Llámanos al **01800 911 6666** y con gusto te atenderemos en el Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales.

Con información de la Dra. Citlali Olmos

Más vale tarde que nunca



Por años los laboratorios transnacionales se dedicaron a descalificar la eficacia de los genéricos. En contubernio con algunos médicos -a quienes ofrecían cursos en el extranjero, viajes y patrocinios (dicotomía)- se generó una campaña en contra de estos medicamentos.

El ataque fue directo sobre Víctor González Torres y sus Farmacias Similares, que abrió un modelo de negocio inédito y medicamento de calidad -elaborado por la industria farmacéutica nacional- a precio justo.

Al fragor de la diaria descalificación, Víctor González Torres no se cansó en aclarar que los medicamentos que distribuía en sus farmacias eran los mismos que recetaba el Sector Salud a sus derechohabientes, cuando los tenía en existencia. Incluso, fue uno de los impulsores de las modificaciones a la Ley General de Salud y de que se realizaran pruebas de intercambiabilidad a los medicamentos para alcanzar la categoría de Genéricos Intercambiables.

Por ello, llama poderosamente la atención el discurso que el pasado 11 de agosto pronunció José Ángel Córdoba Villalobos, secretario de Salud, ante los principales distribuidores de medicamentos y autoridades sanitarias del país, donde habló de lo que el Dr. Simi afirmó desde hace años. La eficacia de los GI, la legalidad en su producción, el desarrollo de la industria farmacéutica nacional, su accesibilidad a la mayoría de los mexicanos y la generación de empleos que produce.

Destacó en su mensaje el concepto de "ganar-ganar". Donde -dijo- gana el empresario, el cliente y todo el sistema de salud, parafraseando a González Torres, quien desde hace 12 años aludió que su modelo de negocio permitía ganar a todos: el proveedor, los empleados, el cliente y hasta el dueño.

Con ello queda claro que la campaña de descrédito en contra del Dr. Simi y Farmacias Similares siempre obedeció a intereses particulares y que se fundamentó en la mentira y la calumnia.



La enuresis en los niños puede ser provocada por causas fisiológicas o psicológicas. Entiéndalos y atiéndalos.

Ahora, amenaza el dengue

La alarma se dio el pasado 4 de agosto: la Secretaría de Salud informó que el dengue, enfermedad transmitida por un mosquito que se reproduce principalmente en charcos y agua estancada, se extendía ya por 14 estados del país.

La dependencia indicó que los estados del centro como San Luis Potosí, Puebla, Guanajuato e Hidalgo se encontraban en la zona de peligro y que dentro de esta alerta también figuraban la Ciudad de México y Querétaro, donde se registraron los primeros casos en muchos años.

La propagación del dengue, enfermedad febril que al agravarse puede causar la muerte, se debe a las altas temperaturas, las lluvias y a

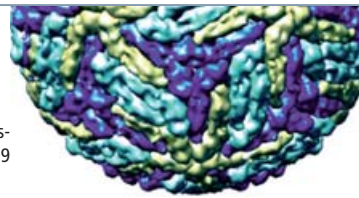
la falta de precaución sanitaria.

Hasta el cierre de esta edición se registran 4 mil 118 casos de dengue clásico y 469 del tipo mortal o hemorrágico.

Si bien no se ha reportado ningún fallecimiento, la Secretaría de Salud le ha pedido a la población extremar cuidados, procurar la asepsia y evitar que el agua se acumule en cacharros y basura.

El periodo de incubación de esta enfermedad es de cuatro a siete días a partir del contacto con el virus.

La enfermedad dura hasta 15 días, pero sin la atención médica oportuna puede complicarse y pasar a la etapa hemorrágica, con lo que se incrementan los riesgos de muerte.



El dengue es una enfermedad aguda, producida por un virus que se transmite a través del mosquito Aedes aegypti infectado.

Generalmente es de corta duración y el paciente no tiene complicaciones (dengue clásico); sin embargo, puede desarrollarse una forma grave conocida como dengue hemorrágico.

Dengue clásico tiene los siguientes síntomas: Fiebre, dolor de cabeza y muscular, náuseas, vómito, dolencias detrás de los ojos, exantema (ronchas o salpullido) en cuello y tórax.

Dengue hemorrágico surge cuando el clásico se complica y se caracteriza por:

Disminución de líquidos en la sangre, moretones o sangrados en cualquier parte del cuerpo.



En pocas palabras



• • • Manuel Castilla Ramírez

Informe ciudadano, pero sin derroche

Precedido de costosísima publicidad, la gobernadora Ivonne Aracelly Ortega Pacheco presentó su 2º. Informe ciudadano que, en realidad, sería el tercero si contamos que el primero fue el 1 de agosto de 2008, el segundo en octubre del mismo año, éste por mandato constitucional, lo mismo que el cuarto que será el próximo mes de octubre. Si no ocurre algo extraordinario, doña Ivonne presentará su 5º. Informe el 1 de agosto de 2010, en pleno festejo del bicentenario del inicio de nuestra lucha por la Independencia.

En los periodos sexenales, el tercer informe indica al gobernante en turno que llegó a la mitad del camino y entra a la otra mitad del tiempo inexorable del fin del ejercicio del poder.

En el caso de la gobernadora Ortega Pacheco, su periodo es de cinco años y cuando rinda en octubre próximo su cuarto informe, habrá rebasado más de la mitad del quinquenio si nos atenemos a la modalidad que ella se impuso de rendir dos informes por año.

No son criticables los informes ciudadanos de los gobernantes, sino por el contrario serían de aplaudirse si esta rendición de cuentas al pueblo se haga en forma transparente y sin tanto derroche de los dineros del pueblo como lo hizo por segunda ocasión la mandataria yucateca.

En ningún otro Estado de la república los gobernadores organizan fastuosas pachangas para festejar su llegada al poder, disfrazándolas de informes ciudadanos cuyo único objetivo es lucir la figura ante invitados.

Con el debido respeto --al clásico estilo "pejelagartiano" --preguntamos a la gobernadora Ortega Pacheco:

¿Por qué concede usted mayor importancia y derrocha muchos miles de pesos en promover su imagen, en un llamado informe ciudadano que no es otra cosa que una megapachanga para festejar su ascenso al poder, por cierto tras un proceso discutible a partir de una amañada encuesta al interior de su partido, de la que surgió su candidatura objetada por la entonces precandidata Dulce María Sauri Riancho de Sierra?

¿Por qué la gobernadora Ortega Pacheco le resta importancia a su obligación constitucional de presentar su informe ante el Congreso del Estado, en el mes de octubre, y prefiere enviarlo a través de su Secretario de Gobierno?

Una respetuosa sugerencia a la mandataria yucateca:

Si tanto le gusta el uno de agosto para rendir su informe, que envíe una iniciativa al Congreso del Estado para cambiar la fecha del informe constitucional y que sea en el aniversario de la llegada al poder.

Acteal: Desiguales ante la ley

El proceso llevado a cabo contra los presuntos responsables de la matanza ocurrida en la comunidad chiapaneca de Acteal, el 22 de diciembre de 1997, se ha convertido en uno de los casos más paradigmáticos del régimen de injusticia e impunidad que se ha enraizado en nuestro país.

El retorcido sistema de impartición de justicia, ha permitido que el Ejecutivo - desde siempre - se sirva de ministerios públicos, jueces, magistrados y ministros para encarcelar a inocentes por razones no políticas, sino politiqueras.

El ejemplo más vivo, actual e indignante, es precisamente el de Acteal, la dolida comunidad situada en el municipio de Chenalhó, en Los Altos de Chiapas.

Ahora, a más de una década de los trágicos acontecimientos, resulta que el máximo tribunal del país, la Suprema Corte de Justicia de la Nación, concluye que la Procuraduría General de la República (PGR) fabricó pruebas e instruyó a falsos testigos para que al menos 40 indígenas fueran condenados injustamente por jueces y magistrados federales ineptos o corruptos. La sen-

tencia de la Corte no debiera representar el punto final de la tragedia de Acteal, sino esperanza de transparencia y de reparación del grave daño que causó el Estado a quienes, indebidamente, durante más de una década estuvieron encarcelados.

Como contraparte, entre las consecuencias que debiera tener la resolución de la Corte, debiera estar el que, entre otros, se llame a cuentas a Jorge Madrazo Cuéllar, quien fungía como procurador; a Emilio Chuayfet, a la sazón titular de la Secretaría de Gobernación, y a Ernesto Zedillo, entonces jefe del Ejecutivo.

Lo más probable, sin embargo, es que contra los más elementales principios de un Estado democrático de Derecho, a ninguno de los mencionados se les toque siquiera con el pétalo de una rosa.

Se demuestra que los mexicanos no somos iguales ante la ley y de que con ella, por un lado, se negocia y se trafica en perjuicio de los pobres y los débiles, y, por el otro, se brinda protección a ricos, influyentes y poderosos.

Eso, claro está, mientras al ciudadano no le interesen las cuestiones públicas; mientras permanezcamos débiles por desorganizados, mientras no recobremos

nuestra capacidad de indignación, mientras no nos decidamos a cumplir con nuestros deberes y a ejercitar puntualmente nuestros derechos.

La posibilidad de cambio ha estado y estará siempre en manos de nosotros, los ciudadanos.



■ Espacio a la historia

Periodismo: testimonio y acción en el Bicentenario

Manuel Magaña Contreras



En los tres grandes acontecimientos claves, para la formación y conformación de nuestro país: la Inde-

pendencia, la Reforma y la Revolución, el periodismo fue testigo y actor; en ellos nutrió su sentido nacionalista, defensor de la soberanía nacional y de los derechos del ser humano a una vida digna.

Rizhard Kapushinsky, nacido en Polonia y considerado el mejor periodista

del Siglo XX, muerto a principios del año pasado, afirmó que el periodismo es una tarea y una misión tan trascendente para la humanidad, que el quehacer de informar y formar a la opinión pública, transmite a la posteridad uno de los ingredientes con que más tarde será elaborada la historia.

Con motivo del Bicentenario del Movimiento de Insurgencia, que nos heredó la Independencia Nacional; la Reforma que dio al Estado Mexicano características fundamentales y la Revolución Mexicana que reivindicó muchos de los derechos del pueblo, se confirma que el periodista ha sido testigo y transmisor de esas epopeyas claves, para la existencia de México.

De D. Miguel Hidalgo y Costilla mismo, se puede decir que ejerció el oficio periodístico y, para ser justos, se le puede considerar el fundador del periodismo independiente, en la medida que él fundó el "Despertador Americano", el 20 de diciembre de 1810, en Guadalajara, bajo la

dirección de Francisco Severo Maldonado. Las grandes causas nacionales, igual que los sucesos notables de la vida cotidiana y el oficio periodístico, siempre van de la mano.

Si se trata de ahondar en los acontecimientos de nuestra historia nacional, ahora que se cumplirán el año próximo, los 200 años de la Insurgencia, los 150 del movimiento de Reforma con su victoria militar en la batalla de Calpulalpan el 22 de diciembre de 1860 y el inicio de la Revolución Mexicana en 1910, se justifica la mención a tan esforzado testigo y actor que es el periodismo mexicano nacionalista.

La Lucha Insurgente multiplicó el número de las publicaciones encauzadas a lograr la libertad de México, mencionamos así, al "Semanario Político", de D. Andrés Quintana Roo; "El Ilustrador Nacional", de José María Coss; el semanario "El Ilustrador Americano", con la participación de Quintana Roo e Ignacio López Rayón; el "Semanario Patriótico Americano"; "El Despertador de Michoacán"; "La Gaceta del Gobierno Americano en el Departamento del Note", de Coss y Liceaga; "El Pensador Mexicano" de Joaquín Fernández de Lizardi, el célebre "Gallo Pitagórico", etc.

Con motivo del Bicentenario, mucho esperamos decir sobre el periodismo y las luchas del pueblo mexicano en pos de su Independencia y su Soberanía Nacional.



Miguel Ángel Sánchez

Viene de la página 1

Aunque de los cortes de agua sólo se concretaron tres, debido a la contingencia sanitaria provocada por el virus de la influenza humana, lo cierto es que no se solucionó el problema y se extendieron los recortes del vital líquido para finales de julio.

Tras la noticia de que este año será muy seco, se aprobó una reducción semanal de 10 por ciento de domingo a jueves; 25 por ciento el viernes y los sábados, 50 por ciento.

Conagua estimó que al mes se reduciría 3.5 por ciento de los 14 mil 700 metros cúbicos por segundo que llegan a 10 delegaciones del Distrito Federal y 13 municipios del Estado de México, lo que significaría un ahorro de 6.68 millones de metros cúbicos de agua para hacer frente a la temporada de estiaje, no sólo de este año, sino ahora también del 2010 y 2011.

..... México, seco



El cuidado del agua depende de la humanidad, por el bien de los niños, no la desperdiciemos

Las medidas empleadas y la urgencia de ahorrar el líquido en los pozos de la ciudad y del Sistema Cutzamala, principal fuente de abasto, son una fuerte llamada de atención acerca de cuidar el vital líquido.

Sin embargo, esta situación exige no sólo pautas para evitar el desperdicio del agua en hogares y empresas, sino también la necesidad de dar mantenimiento a la infraestructura hidráulica existente en la metrópoli, cuya antigüedad oscila entre 50 y 60 años, y por la que se fugan tres metros cúbicos por segundo.

Nuevas medidas

El deseo de ya no depender sólo de la explotación de los pozos, ha hecho que se mire una fuente alterna de suministro, el agua de lluvia.

Las autoridades y especialistas en la materia han señalado que en el Distrito Federal se desperdician 17 metros cúbicos por segundo de agua de lluvia, la cual se va directo al drenaje.

Con el deseo de evitar la fuga del preciado líquido se tiene previsto que de 2010 a 2012 se construyan tanques de almacenamiento, plantas deshidratadora de lodo y la instalación de filtros de potabilización.

Aunque esto ayude a ya no depende del Sistema Cutzamala, es necesario explicar que para lograr tal suficiencia se necesitan unos 6 mil pozos de infiltración para reutilizar el agua de lluvia, algo que requiere tiempo y recursos.

Quizás con ese propósito, es que las autoridades capitalinas van a publicar en septiembre un reglamento de la Ley de Aguas, cuyo contenido establecerá lineamientos para la cosecha de agua de lluvia.

No obstante, lo más importante de ese proyecto serán sanciones más severas contra quien propicie el desperdicio, además otras reglas de construcción para edificios nuevos que deberán incluir sistemas ahorradores, esto sin dejar de lado el incremento de hasta 18 por ciento a los costos actuales por el servicio, cuyo efecto será aplicable en enero del 2010, algo que está a la vuelta de la esquina.

Expedientes del poder



... Carlos Ramírez

Obama: el desencanto

AUSTIN, Texas.- Ver y palpar desde territorio estadounidense el encuentro trilateral de los Estados Unidos, Canadá y México ofrece un panorama singular: al desencanto que comienza a minar la base del consenso del presidente Barack Obama se une a las evidencias de que los EU han comenzado a perder el dinamismo renovador.

La crisis social está a la vista. Ahora mismo se observa un proceso de carcachización o venta de automóviles carcachas como una forma de ofrecerle a las víctimas de la crisis la expectativa de un auto. Las carcachas comienzan a poblar las carreteras y los freeways de los EU como un símbolo de la decadencia.

La economía estadounidense aparenta los indicios de una carcacha que no puede retomar la velocidad de la hegemonía.

Las tiendas revelan la crisis: falta oferta. Lo que antes era el símbolo de la prosperidad --la oferta de decenas de marcas de un solo producto-- ha comenzado a decaer: no hay oferta porque simplemente no hay demanda.

Los periódicos se han achicado en páginas y siguen cerrando diarios por la falta de compra.

En las librerías más famosas por su disponibilidad de obras se notan estantes vacíos, no hay renovación de títulos y las secciones de música se han reducido a la mínima expresión.

La venta de casas se ha derrumbado. Algunas nuevas han perdido alrededor de un tercio de su valor a punto de salir a la venta.

El consumo cotidiano quedó a nivel del piso. Hay empresas especuladoras que prestan dinero para que algunas familias puedan terminar su quincena, aunque, claro, a tasas de interés del peor de los agiotismos. Las familias han aumentado, me dicen aquí en la capital del estado de Texas, la tendencia al divorcio como el peor efecto social de los problemas de viabilidad.

La tendencia de aprobación del presidente Obama ha comenzado a registrar números rojos.

La expectativa del cambio político en la presidencia no ha podido consolidar una política social contra la crisis.

Las grandes empresas que recibieron subsidios del gobierno para evitar su quiebra comienzan a revelar pagos de bonos escandalosos a los ejecutivos. Obama emitió una ley sobre salarios y prestaciones a ejecutivos, pero el capitalismo funciona a través del salario alto.

No, los EU no han salido de su crisis. Y si bien les va, tardarán cuando menos quince años en recuperar parte de lo perdido en 2007 y 2008.

Y como siempre ocurre, aquí empiezan a culpar al presidente Obama de la falta de resultados económicos.



Consejos prácticos para el regreso a clases

Moisés Sánchez Olvera

Viene de la página 16

En no pocos casos habrá que agregar el gasto de una mochila que, según el monitoreo, oscila entre 120 y 350 pesos.

Para los padres con hijos en planteles privados, la cosa está peor, pues la cotización de los útiles escolares se eleva a mil 880 y dos mil pesos, mientras que la de los uniformes se ubica entre los dos mil 550 y los cuatro mil 800 pesos.

Respecto de los padres del Distrito Federal, es de admitirse que disfrutan de un privilegio, pues el gobierno local destinará 477 millones de pesos en vales para útiles y uniformes escolares.

Frente a esta cuestión, que para muchos es angustiante y motivo de endeudamiento, conviene tomar en cuenta los **siguientes consejos**:

1

Consulte la página de la SEP y conozca la lista de los útiles de educación básica; así evitará excesos por parte de la escuela donde estudian sus hijos. <http://www.sep.gob.mx/wb/sep1/bol1960809>

2

Consulte los monitoreos de la Profeco y compre donde obtenga mejor calidad y precio. www.profeco.gob.mx

3

Acuda a las ferias de regreso a clases que organiza la Profeco y obtenga descuentos que van desde 10 hasta 30 por ciento.

4

Antes de gastar, compare precio y calidad. No espere hasta el último momento y evite comprar bajo presión.

5

Conserve tickets, notas o referencias de compra para la devolución o cambio de mercancía.

6

Si le es posible, reutilice en lugar de comprar.



SonsiRub

\$22.00



Alivia los dolores

- musculares,
 - de articulaciones,
- provocados por golpes o torceduras.



DE VENTA EN:



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO



Regreso a clases

¡PAQUETE ANIMES!



Paquete 1 niños de 4 a 7 años

Vitaminas C con Rose Hips	90 tabs.
Simi Proteínas para Niños	20 sobres
Forze Vit Forte jarabe	240 ml.
Gel antibacterial	60 ml.
Paquetito escolar*	

\$ 185.00

Paquete 2 niños de 6 a 12 años

Simi Gym Soya	400 g.
Simigomitas	60 gomitas
Simi Calcio	360 ml.
Gel antibacterial	60 ml.
Paquetito escolar*	

\$ 155.00



Paquete 3 niños de 3 a 12 años

Simivitaminas masticables	90 tabs.
Proteínas del Dr. Simi	400 g.
Vitaminas C con Rose Hips	30 tabs.
Gel antibacterial	60 ml.
Paquetito escolar*	

\$ 175.00



* Regla, lápiz y goma del Dr. Simi.

- Las imágenes mostradas son de carácter ilustrativo y pueden variar con respecto del producto final.
- Consulta a tu médico, evita la automedicación.
- Precios sujetos a cambio sin previo aviso.
- Hasta agotar existencias.
- SIMITEL 01 800 911 66 66.



FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

HASTA
75%
DE AHORRO

Vía Pública



• • • Fausto Fernández Ponte

Seguro de desempleo

"Es necesario planteamos si la política económica... es la necesaria... para generar mayores expectativas de empleo que es... el principal generador de riqueza".

José Jacques Medina, diputado autor de una iniciativa para crear el seguro del desempleo.

En la Cámara de Diputados se realizó una reunión entre los diputados de las bancadas progresistas de la saliente LX Legislatura y la entrante --la LXI-- con un fin de insoslayable centralidad.

Ese fin es que la bancada entrante retome, como continuidad estratégica, iniciativas como las del diputado Jacques, de cuya exposición de motivos se extrajo el epígrafe de la entrega de hoy.

La iniciativa contiene un proyecto de decreto mediante el cual se crearía, como decisión plenaria, la Ley Federal de Protección y Fomento al Empleo, que, como se sabe, está destruyendo las fuerzas productivas de México.

Esas fuerzas productivas son los trabajadores --obreros, campesinos-- y los medios de producción que en México son de propiedad y control particular que, por añadidura, se apropia la plusvalía creada por aquellos.

En ese proceso de destrucción es dramático en extremo, pues se registran terribles sufrimientos individuales y colectivos en un entorno que preconiza valores de una forma de organización económica que es antisocial.

Esos valores de la susodicha forma de organización --o modelo económico-- dan pie a conductas colectivas que se manifiestan en una brutal acumulación de capital u otros bienes y en un fetichismo mercantil.

Acumular capital --recursos financieros líquidos e inferidos y bienes y medios de producción para hacerlos producir por los trabajadores bajo cada vez más menguada paga-- es dable en una economía de mercado.

Pero es inaceptable moral y prácticamente que en esa economía de mercado la acumulación sea tan extrema y tan salvaje atente contra los intereses de la sociedad misma mediante modalidades y guisas variopintas.

Predicablemente, una forma de organización económica sustentada sobre esas premisas --que la experiencia histórica denota falsas-- como la de México tiene contradicciones insalvables que la hacen muy vulnerable.

Consecuencia: caída vertiginosa e imparable del consumo y la producción, aumento espectacular del desempleo y el subempleo atenuador. Pero los dueños de los medios de producción tienen redes de seguridad financiera dispuestos por el gobierno de ellos.

Los trabajadores, en cambio, carecen de paliativos, pues ese poder político del Estado plutocrático los desprivilegia. A ello --a paliar-- va dirigida la oportunísima iniciativa del diputado Jacques.



Hiroshima, la herida que jamás debe olvidarse

Remontémonos en el tiempo: Son las ocho de la mañana y los radares de la ciudad japonesa de Hiroshima revelan la cercanía de tres aviones enemigos.

Se emite la señal de alerta, pero las autoridades militares desestiman el peligro. Tan pocos aviones --concluyen-- no representan un ataque masivo.

Es 6 de agosto y sobre la limpia mañana de la industriosa ciudad, 15 minutos más tarde, el bombardero B-29, "Enola Gay", al mando de Paul W. Tibbets, deja caer su cargamento.

Se trata de "Little boy", el nombre en clave que le dieron a la primera bomba de

uranio que conociera la humanidad. Instantes después: Un ruido ensordecedor y un resplandor que iluminó el cielo.

En cuestión de minutos, una columna de humo color gris-morado con un corazón de fuego (a una temperatura cercana a los cuatro mil grados centígrados!) se convirtió en el gigantesco hongo atómico que con su kilómetro de altura marcó al mundo.

A 64 años de distancia de la ignominia, la humanidad no debe olvidar lo que el 6 de agosto de 1945 se transformó en la descarnada nueva cara de la guerra; No puede ni debe olvidarse.

Es hora que exijamos un freno a la estúpida carrera armamentista.

La bomba atómica que ese día cayó sobre habitantes inermes (y que tres días después se arrojó sobre Nagasaki), representó el principio del fin. Japón se rindió.

Concluía la II Guerra Mundial, pero el azoro jamás deberá abandonar al mundo.

A 64 años de distancia y en nombre de las casi 140 mil personas que murieron a finales de 1945 y los 258 mil 300 que perdieron la vida por causa de la radiación, que en el mundo jamás se olvide lo que el hombre fue capaz de hacer contra el mismo hombre.

Carton de Aviña

CRISIS CON HONDURAS

ALGO QUE NOS HA AFECTADO ES LA CAÍDA EN LA VENTA DE CAJETA DE "CELAYA"



Los presidentes de México y Estados Unidos y el premier de Canadá plantearon una nueva agenda al adoptar la "Declaración conjunta de los líderes de América del Norte", con temas como salud, cambio climático y la crisis económica.

Los mandatarios de Norteamérica se pronunciaron contra el golpe de Estado en Honduras y reiteraron su apoyo al Acuerdo de San José, la mediación del presidente de Costa Rica, Oscar Arias, y al trabajo de la Organización de Estados Americanos (OEA).

Nueva agenda en Cumbre de Líderes de América del Norte

Durante la Cumbre de Líderes de América del Norte, los presidentes Felipe Calderón, de México; y Barack Obama, de Estados Unidos, y el primer ministro de Canadá, Stephen Harper, aprobaron esa declaración y otra específica sobre el cambio climático.

En la declaración general destacan la actuación de los tres países contra la influencia. "Establecimos un ejemplo de respuesta conjunta, responsable y transparente, que ha demostrado ser un ejemplo global de cooperación".

En cuanto al rubro económico, se comprometieron a unir esfuerzos para que en la cumbre del Grupo de los 20 (G-20), prevista para septiembre en Pittsburgh, Estados Unidos, se avance en respuestas eficaces contra la crisis. De igual manera apoyaron la reestructuración del Banco Mundial (BM), el Fondo Monetario Internacional (FMI) y el Banco Interamericano de Desarrollo (BID).

Los mandatarios expusieron en la declaración que los tres gobiernos están invirtiendo en infraestructura "para crear verdaderas fronteras modernas que faciliten el comercio y la operación ágil de las cade-

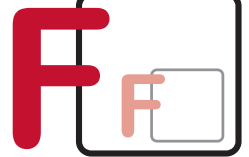
nas de suministro". Ratificaron su compromiso de revigorizar la relación comercial y promover el respeto a los derechos laborales y la protección al medio, "para abordar el funcionamiento de los acuerdos paralelos laboral y ambiental".

Para los gobernantes el cambio climático es considerado como "uno de los mayores y más apremiantes problemas de nuestro tiempo", por lo que resolvieron que presentarán una postura conjunta en la Cumbre Mundial del Clima en Copenhague, Dinamarca, en diciembre.

De manera paralela, acordaron la "Declaración de los líderes de América del Norte sobre cambio climático y energía limpia", que entre otros puntos "da la bienvenida a la propuesta de México para establecer un Fondo Verde".

En el texto refieren que existe evidencia científica del calentamiento global y ratifican las metas de disminuir 50 por ciento las emisiones de gases de efecto invernadero hacia el año 2050, en países en vías de desarrollo, y 80 por ciento en los desarrollados.

En cuanto a la seguridad, los mandatarios de Estados Unidos y Canadá "reconocen el compromiso y sacrificios del pueblo y del gobierno mexicanos en el combate a los cárteles que amenazan a la sociedad y les ofrecemos nuestro continuo apoyo".



Orgullosamente, hecha en México

Fernando Gutiérrez

Seguramente muy pocos han oído hablar de ella. La mayoría de los aficionados está enajenada de las "hazañas" futboleras de la selección, aplanadora de enanos. Fuera de ello, el mundo parece no existir.

Sin embargo, hay un talento digno de elogios y exaltación. Se trata de Raquel Márquez Colín, maestra universitaria de inglés, orgullosamente hecha en México, y ahora convertida en la primera latinoamericana que cruza a nado el Canal de la Mancha.

No sólo eso; también se erige como la segunda mujer en el mundo que logra tal proeza, en dos diferentes ocasiones, una en 2007 y otra apenas hace unos días.

¿Saben lo que eso significa?

Juzguen ustedes:

Fueron más de 16 horas de nado sin parar a lo largo de 50 kilómetros, sobre aguas heladas —a un grado centígrado— y con oleaje de tres metros.

Su exitoso intento lo consumió nando de dorso de Francia a Inglaterra, y aunque su propósito era cruzar de ida y vuelta, no se concretó por mal tiempo.

Sin embargo, lo que logró Raquel es asombroso, no sólo por su significado deportivo, sino por su auténtica finalidad social.

"Esto es para ayudar a la Fundación Aquí Nadie de Rinde, donde 48 niños esperan un trasplante de médula ósea por problemas de cáncer", dijo la nadadora.

Explicó que la Fundación venderá cada una de las 30 mil brazadas que tuvo que dar para atravesar el Canal de la Mancha.

"Por fortuna, ya hay muchos inversionistas de la iniciativa privada interesados en comprar brazadas para lograr los fondos necesarios —unos 12 millones de pesos— a fin de atender a niños enfermos".

¿No creen, amigos lectores, que Raquel merece un justo homenaje y mayor difusión? ¿Por qué nos estamos olvidando de aquellas cosas que exaltan el espíritu? ¿Por qué preferimos las recurrentes frustraciones futboleras?

Ello es tan sólo una muestra de que nuestra sociedad ha perdido la brújula. Vive un gran vacío. No sabe hacia dónde va.

La gente está en una gran búsqueda de lo superfluo. Prefiere lo superficial y momentáneo. Simplemente, hemos olvidado las enseñanzas de Cristo. ¿O no? fernandoguper@gmail.com



¿Sabes si tus emociones te impiden ser feliz?

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales
"Porque ser feliz, sí se puede"

Atención telefónica de lunes a domingo las 24 hrs. del día.

Llama sin costo al 01800 911 6666, opción 9.

Evaluación vía internet (www.serfelizse puede.com.mx), por medio de cuestionarios.

Consulta personal en nuestras instalaciones en el D.F. (previa cita).

Te ofrecemos apoyo y orientación psicológica gratuita, así como las mejores opciones a tu problemática.

¡Búscanos, queremos ayudarte!

Me preocupa

la situación de México: Lorena Ochoa



La golfista mexicana Lorena Ochoa, quien dentro de cinco meses se casará, ha demostrado ser no sólo una jugadora, sino una mujer preocupada por la situación que vive su país.

Llega un momento en la vida en el que hay que poner todo en una balanza y Lorena, con un palmarés de 22 títulos, parece estar más concentrada en los planes de su boda, con el empresario Andrés Conesa, que en mejorar su juego, aunque se da tiempo para ayudar en la educación del país.

La oriunda de Guadalajara, construyó la primaria "Centro Educativo La Barranca", en donde más de 250 niños de escasos recursos reciben educación académica, deportiva y cultural de calidad, mediante un modelo pedagógico e innovador, basado en la naturaleza del niño que es el movimiento para este año la meta es crear la secundaria, darle seguimiento a la educación.

Respecto a su vida personal, la tapatía declaró: "es mucho más importante que mi vida profesional", publicó un diario local, por lo que se piensa, que la golfista número uno del mundo, ha desatendido las competencias, en

las que se ha presentado. Para la tapatía, quien a sido llamada la "Tiger Woods mexicana", su mejor año fue el 2007, cuando se coronó en seis competencias, una de ellas fue su primer "mayor", el Abierto Británico Femenil.

En lo que va de la temporada, la mexicana suma una bolsa de 803 mil 863 pesos, cantidad que la ubica en el lugar ocho de la lista de ganancias, que es liderada por su amiga, la estadounidense Cristie Kerr, con un millón 309 mil 202 pesos.



Lista la selección de taekwondo para Mundial en Dinamarca

Con algunas sorpresas, la selección mexicana de taekwondo, que acudirá al Campeonato Mundial de la especialidad en Copenhague, Dinamarca, en octubre, será liderada por la monarca olímpica de Beijing 2008, María del Rosario Espinoza.

La sorpresa fue la eliminación tanto del campeón olímpico de Beijing 2008, Guillermo Pérez, ante el juvenil poblano Damián Villa, en un duelo reñido, como la de Erick Osornio, quien se quedó en el camino.

Osornio, campeón panamericano y medallista de plata en la Universiada de Izmir, Turquía, quedó fuera luego que Idulio Islas protestó el resultado y los jueces le dieron el triunfo al morelense en la categoría de menos 68 kilos.

Pero de igual manera, se dio la confirmación de competidores como Janett Alegría y Salvador Pérez, ambos medallistas en la Universiada Mundial de Belgrado 2009, y con ello demostraron que están "emballados" para acudir a la cita danesa.

Otra de las sorpresas fue el ingreso de la potosina Carolina Acosta, quien tras la medalla de bronce conseguida en la Universiada Mundial de Tailandia 2007, había estado fuera de las competiciones nacionales y ahora regresa y lo hace con la clasificación al mundial.

El mercado, por encima del deporte

Por BIV

Hoy en día no sólo en el beisbol, sino en todos los deportes, cuentan mucho más las ganancias del mercado que las cuestiones de naturaleza estrictamente deportiva.

En efecto, en aras de lo que aconsejan tanto las experiencias vividas como los expertos en mercadotecnia, en la Liga Mexicana de Beisbol se mantienen los playoffs para decidir el campeonato, los que no pocas veces han resultado de lo más injusto, pues en algunos casos han permitido que se coronen los equipos mediocres y no los que fueron mejores a lo largo de una difícil y pesada temporada regular.



Beisbol



Eso, exactamente, es lo que ya sucedió con los ahora ex campeones Diablos Rojos del México, quienes en la temporada regular tuvieron el mejor porcentaje de ganados y perdidos y siempre se mantuvieron como súperlíderes, pero que en 7 juegos fueron eliminados por los Vaqueros de Laguna, los que calificaron de panzazo como cuarto lugar de la División Norte.

Si por encima de las ganancias del mercado se colocara lo meramente deportivo, pienso que lo justo sería que el campeonato se decidiera en una serie de siete juegos entre los respectivos campeones de la Zona Norte y la Zona Sur.

En Estados Unidos el beisbol ciertamente es mucho deporte para ser negocio, y mucho negocio para ser deporte; pero en México no sucede así, pues la mayoría de los propietarios de los equipos tienen pérdidas y no ganancias.

Esa, al final de cuentas, es la realidad por la que se le disculpa que por encima de un justo y verdaderamente deportivo sistema de competición, mantengan los playoffs y las ganancias de las buenas entradas que producen.

Mink llega a Siminota Musical



Viene de la página 16

Jóvenes con talento y lauros, porque su carta de presentación se extiende a Tokio, Japón, ciudad donde participaron exitosamente en el prestigioso "Asia Club". Carol recuerda cómo a finales de 2007, con un grupo de amigos, decidió tomar parte en el concurso de la academia Fermatta, donde cursaba la carrera de música.

El triunfo y el premio posterior -su visita a Tokio-, le permitieron a Mink gozar de una proyección internacional que sólo alguien con la experiencia de Tweety González (músico argentino conocido por ser el tecladista y productor de Soda Stereo y Gustavo Cerretti) podía reconocer e impulsar.

Así nace el primer material de Mink, editado con un EP de cuatro temas y el videoclip de su primer sencillo "Tú", dirigido por Esteban Azuela.

"Este material se editó en México bajo el sello "Shocking Watts", además de exportarse a Venezuela, Colombia, Perú, Panamá, Guatemala y Costa Rica".

Para estos cuatro jóvenes no basta con ser talentoso o tener suerte, hace falta contar con las herramientas, técnicas y siempre -dicen- estar preparado.

Finalmente, Alex Sánchez pidió a sus fans que apoyen la música independiente y, algo importante, se informen de lo que escuchan, con el propósito de saber si vale la pena o no.

Mink se caracteriza por mezclar rock, pop, jazz y los timbres de la electrónica, pero si quieres conocer más acerca de ellos basta que ingreses a

www.myspace.com/minkofficial

Una propuesta interesante para escuchar y seguir.



Foto: Miguel Ángel Sánchez

Continúa brillando el Circo Atayde



El circo Atayde Hermanos continúa presentándose en la Ciudad de México, en la Carpa Astros, hasta el próximo 30 de agosto.

Compuesto por más de 30 artistas de Argentina, Brasil, Colombia, México y Venezuela, el programa incluye acrobacia, comedia musical, equilibrio a gran altura, danza, juegos malabares, aros aéreos, actos de animales y de magia, entre otros.

El circo Atayde Hermanos se presenta de lunes a sábado a las 17:00 y 20:00 horas y los domingos a las 12:00, 16:00 y 19:00 horas.

Para mayor información puede visitar la página www.circoatayde.com



Premio a tus calificaciones

Los primeros **50 niños** que asistan a las oficinas de Farmacias Similares con este periódico y su boleta de calificaciones con promedio mínimo de 8.0, recibirán un pase doble para el circo Atayde Hermanos. Deben acudir a Eje 6 Sur No. 26, Col. Independencia. Se aplican restricciones.

(No participan empleados del Grupo Por Un País Mejor).

"Un bombón":

Alicia Machado

Su participación especial en *Atrévete a Soñar* y su papel en *Hasta que el Dinero nos Separe*, más el lanzamiento de su nuevo disco, tienen muy ocupada a Alicia Machado, quien busca cualquier momento para dedicarse a ser mamá y cuidarse físicamente, para mantenerse atractiva y seguir deslumbrando a los caballeros. "Estoy muy ocupada con la promoción de la telenovela, pues aunque en *Atrévete a Soñar* estuve como invitada, siempre se tiene uno que comprometer al cien por ciento para dar lo mejor".

¿Te sientas bien como luces ahora?

"Me siento muy a gusto, pero no dejaré de cuidarme. Estoy haciendo en verdad mucho ejercicio, comiendo bien y realizándome masajes, hago de todo un poco pero ahí voy. Como tres veces al día en pequeñas cantidades para mantener funcionando mi sistema digestivo y estar sana".

¿Estando tan guapa, por qué crees que aún no llega un galán en tu vida?

"Estar sin pareja no es algo frustrante, he tenido bonitas relaciones y ya me llegará de nuevo el amor."

A mí me gustan las relaciones duraderas y estables, y por ahora no es una prioridad tener a alguien a mi lado, porque además eso no se puede buscar, la persona debe llegar sola y cuando menos lo imagines, así es lo ideal".

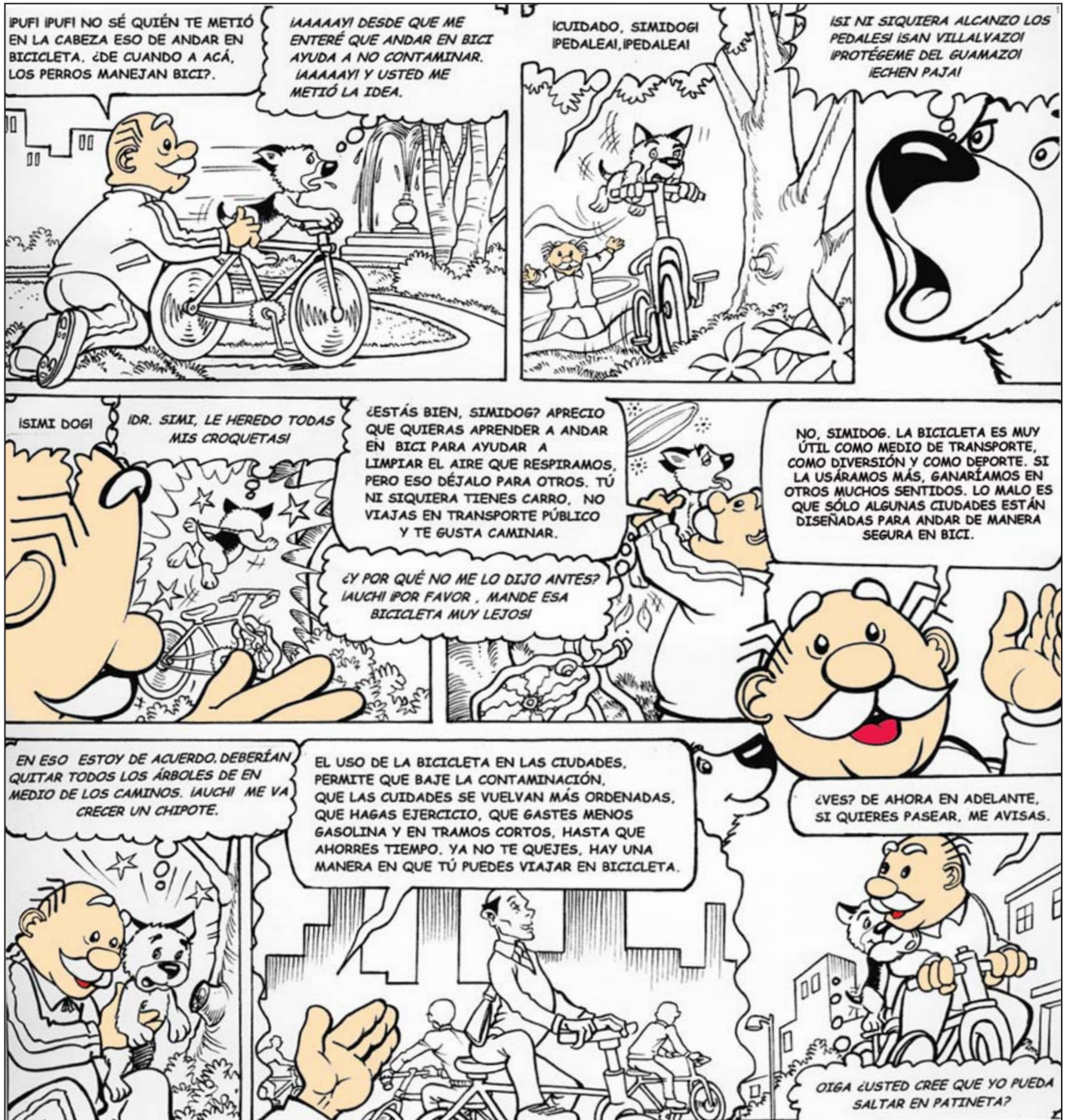
¿Estás disfrutando esta etapa solterita?

"Totalmente, tengo mucho trabajo, afortunadamente, viene el lanzamiento de mi disco del que ya terminé la producción, ya hasta el show musical está armado, y ya sólo resta esperar a la presentación. Además mi mayor concentración está puesta en mi niña, es mi razón de ser".





Cuida nuestro planeta, el Dr Simi te recomienda usar la bicicleta



Abre tu imaginación, colorea tu historieta y dínos qué temas ecológicos quieres que publiquemos en este espacio.

Las hadas

Todos quisiéramos tener una cerca. Son pequeñas, tienen alas y pueden parecer mariposas o libélulas, pero en realidad son pequeñas mujercitas con alas que, como los duendes, son traviesas y, a veces, malas.

Tú has visto dibujos de ellas en las películas. "Campanita" es una de ellas. No se sabe realmente de qué se mantienen, pero dicen que si un niño deja de creer en ellas, una muere.

Viven entre las flores en el agua o en el bosque y les gusta hacer travesuras.

Si estás pensando que estoy hablando de las hadas, tienes razón.

Hada viene de FATA, que deriva de FATUM, ORÁCULO, DESTINO. Pero nadie sabe cómo surgieron. La idea de que existen hadas surgió de la cultura celta, unos

dicen que son ángeles rebeldes, otros que vienen de una muy antigua raza de la Edad de Bronce, otros que son el espíritu de niños que no han entrado al cielo, algunas más que incluso las hadas ayudaron a levantar una piedras enormes para construir esa especie de templo que se llama Stonehenge.

En lo único en que todos coinciden, es en que las hadas siempre están ligadas a la Naturaleza.

Por eso dicen que al principio, los hombres y las hadas, vivían el mismo reino, pero mientras los humanos fueron construyendo más edificios, carros, ciudades, humo, basura... se fueron alejando de la Naturaleza y ellas, se huyeron a su propio mundo.

Es muy difícil ver un hada. Yo diría que nadie ha visto una.

Pero se pueden encontrar en libros como "Enciclopedia de las cosas que nunca existieron" o "El libro de las Hadas aplastadas", o en un libro sorprendente que se llama "El misterio de las Hadas".

Tiene fotos que nadie ha podido explicar dónde aparecen hadas junto a unas niñas que se supone tomaron las fotos.

El libro lo escribió Sir Arthur Conan Doyle, el mismo que inventó a Sherlock Holmes; pregúntale a tus papás quién es. Quién sabe si las hadas existen, pero por si las dudas, voy a abrir bien los ojos para que la próxima vez que me cruce con una, pueda reconocerla. Tú haz lo mismo.



¡Arma tu hada bidimensional!



Edmundo Javier Olmos Vargas
58 25 94 69

¡Recuerda sacarle copias para tus amigos!

MATERIAL
TIJERAS
PEGAMENTO BLANCO
LÁPIZ ADHESIVO
CARTULINA
COLORES

INSTRUCCIONES
1. PEGA LA HOJA EN LA CARTULINA CON EL LÁPIZ ADHESIVO
2. COLOREA (VE LA FOTO)
3. RECORTA
4. ARMA GUIÁNDOTE POR LOS DIBUJOS
5. DOBLA EN LINEA PUNTEADA

CRISHADA

“CREMA DE NUEZ”

Número de porciones: 5

Tiempo de preparación: 25 minutos

INGREDIENTES:

- 150 grs. de nuez
- 1 lata de chicharos
- 100 grs. de queso parmesano
- 1 copita de vino blanco seco
- 3 yemas de huevo
- 1 litro de caldo de pollo
- 1 taza de crema

COCINA CON EL DR. SIMI
Con sazón y... corazón



MODO DE PREPARACIÓN:

Muela la nuez junto con los chicharos, de tal forma que quede un puré. Coloque en una cacerola mediana el puré junto con el caldo de pollo y déjelo a fuego lento hasta que hierva. Aparte, revuelva la crema con las yemas de huevo y el vino blanco. Vacíe esta mezcla al caldo hirviendo y retire del fuego de inmediato. Sírvalo con queso parmesano rallado.



El Bicentenario cultural

Verónica Tirado García

El próximo año se festeja el Bicentenario de la independencia de México y un centenario de la Revolución Mexicana.

En el aspecto cultural México ha tenido grandes cambios durante estos siglos. En 1810 México no se logró independizar del yugo europeo, pues todas las teorías arquitectónicas, escultóricas, pictóricas, poéticas, etc., tenían una influencia 100% de Europa. Aquí solamente se repetían esos patrones culturales.

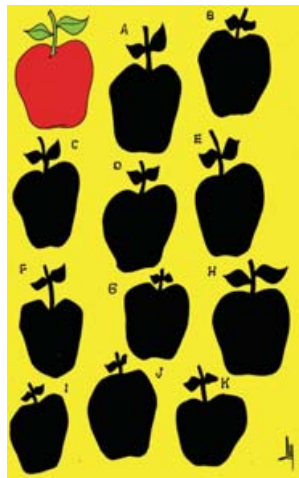
Después de consolidada la Revolución Mexicana, se inició un proceso de transformación cultural de acuerdo a las situaciones y necesidades del México revolucionario. Grandes creadores hubo en esa época. Actualmente y por mala fortuna se ha regresado a una colonización cultural. Ya no de un imperio europeo sino de uno estadounidense, parece que seguimos repitiendo los modelos culturales de este país.

Simientretenimiento

LOCALIZA DOS FIGURAS IGUALES



¿QUE SOMBRA CORRESPONDE A LA MANZANA?



De la parte posterior de la espalda	Bario	Coloca	El es...
Lutecio	Parte hueca de un cuerpo	Usted abreviado	
1100 romano	Barniz		
Cubetas		Hogar de las abejas	5 romano
Roca derritida		Terminación	Roedor
		Resbalé	
Nombre masculino			Número
Carbono	Otorgará		Estancia
	Parecido		550 romano
Tantalo	Rezan	Partes de una enciclopedia	
Quiere mucho		Pronombre demostrativo	Metal
50 romano	Deidad egipcia	Terminación	Nota musical
Flúor	Cobre		
	Calcio	División de una calle	
Satélite		Vocal	De moda

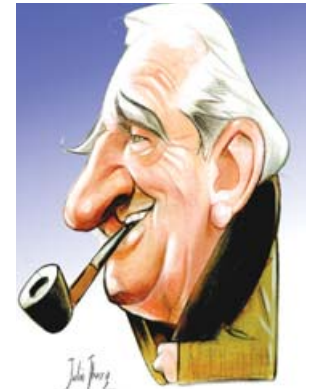
Por la vida de:

John Ronald Reuel Tolkien

John Ronald Reuel Tolkien CBE, más conocido por su seudónimo J. R. R. Tolkien, fue un escritor británico, poeta, filólogo y profesor universitario, conocido principalmente por ser el autor de las obras clásicas de la alta fantasía El hobbit y El Señor de los Anillos.

De 1925 a 1945, Tolkien fue profesor de anglosajón en Rawlinson y Bosworth en la Universidad de Oxford y, de 1945 a 1959, profesor de lenguaje y literatura inglesa en Merton.

Tolkien es identificado popularmente como el “padre” de la literatura moderna de fantasía, o más concretamente, de la alta fantasía. Los trabajos de Tolkien han inspirado muchas otras obras de fantasía y han tenido un efecto duradero en todo el campo. En 2008, el periódico The Times lo clasificó sexto en una lista de “Los 50 escritores británicos más grandes desde 1945”.



Soluciones número anterior

Los 3 errores

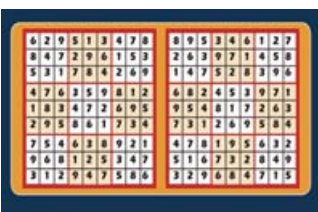


Soluciones número anterior

Las 5 diferencias



Solución al número anterior



Soluciones número anterior





Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©



■ Pasarela:

Mink

Llega a Siminota Musical

No basta con ser talentoso; hay que estar preparados

En **Siminota Musical** el Dr. Simi no sólo recibe a los consagrados; abre las puertas de su programa a jóvenes propuestas que quieren destacar en el difícil mundo musical.

Ese es el caso de Mink, una organización integrada por Alex Sánchez, en la guitarra; Leo Padua, batería; Alex Cuevas, teclado, y la guatemalteca Carol Villagrán, en la composición y voz.

■ 12



SimiChat

Platica con el Dr. Simi en VIVO

Invita a tus amigos y familiares

Te esperamos lunes y miércoles en www.doctorsimi.com.mx de 5:00 a 6:00 P.M.



Consejos prácticos para el regreso a clases

La cuenta regresiva está en marcha. Después del descanso llega el vía crucis anual: El gasto por la compra de útiles y uniformes escolares.

De acuerdo con la Secretaría de Educación Pública, el 24 de agosto regresan a

las aulas más de 13 millones de niños (sólo de educación primaria); es decir,

vuelve la "normalidad" del caos y, también, las colas ante el Montepío si se toma en cuenta que la mayoría de los padres de familia viven al día.

Un monitoreo de precios e información de la Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco) revela que los papás con niños en educación preescolar y básica en escuelas públicas erogarán mil 574 pesos por cada hijo, entre uniformes, útiles escolares e inscripción.

■ 8



CIRCO ATAYDE HÑOS.

Continúa brillando el Circo Atayde

¡Pase doble gratis por tus calificaciones!

■ 12

No te dañes... tu salud está en riesgo

CERO riesgos

Piénsalo...

¿Ya entraste a mi nueva página?

¡La rediseñamos para ti!

Dr. Simi

www.doctorsimi.com.mx

■ Mundo:

Hiroshima, la herida que jamás debe olvidarse

■ 10