



Dr. Simi ©

¡Sin costo
EJEMPLAR
Gratuito

Simiinforma



EMPRESA
SOCIALMENTE
RESPONSABLE

POR UN PAIS MEJOR ©

Lo bueno también es noticia

Septiembre de 2009. Núm. 273

620 mil ejemplares

www.siminforma.com.mx

simi_informa@porunpaismejor.com.mx

Busca tu calendario escolar 2009-2010...



AYUDAR
es vivir



Una Miniolimpiada diferente

2

■ Cuida tu salud:

Vigilan regreso
a clases ante

influenza



5

■ Mundo:

Orgullo de
"Michoacán"
despega a la Luna



10

México, 8º país más peligroso del mundo

Les vale sombrilla: Martí

"El problema es que la cuestión de la seguridad le vale sombrilla a gran parte de las autoridades. No es un tema rentable para ellos, prefieren invertir en otros asuntos."

Alejandro Martí, en declaración exclusiva para Siminforma, afirma que "no sé si lo hagan por miedo o por corrupción, pero la actual situación es muy grave. El balance del primer trimestre del año es pésimo".

7



■ El Dr. Simi en Acción:

La llave de un futuro mejor



3

Una Miniolimpiada diferente

Miguel Ángel Sánchez

Cerca de 40 pequeños de la Fundación Niños de Eugenia (casa-hogar que desde el 2002 ofrece una nueva vida a infantes maltratados), se dieron cita en Yauatepec, Morelos, para ser parte del campamento recreativo Ameyalli (Amistad), que organizó la dirección de Recursos Humanos.

En sus rostros no se podía ocultar la felicidad de vivir una experiencia diferente.

La aventura comenzó cuando los menores de entre 2 y 11 años formaron parte de las dinámicas que tenían como fin la primera convivencia entre niñas y niños de la institución encabezada por Jessica González.

En un principio los menores se sintieron algo tímidos, pero con el paso del tiempo se integraron cada vez más a la convivencia y disfrutaron de los juegos, además de organizar equipos para una competencia singular: Una Miniolimpiada en la que se presentaron con bandera y porra propias.

Así nacieron los Girasoles, los Populares, los 11 Fantásticos y las Estrellas de Colores, aguerridos grupos que con gran alegría compitieron en pruebas como voley-toalla; búsqueda del tesoro, caza de conejos y de bandera.

La entrega de los chiquitines fue la clave para que este campamento resultara un éxito, al grado que al siguiente día se dieron el lujo de organizar una fogata para compartir salchichas y bombones asados.

Carreras de costales, lanzamiento de aros, fútbol de gemelos y pruebas de resistencia, fueron otras de las pruebas en las que participaron los pequeños, y al final, por los puntos acumulados, el equipo de Girasoles obtuvo el primer lugar; Populares, el segundo; 11 Fantásticos, el tercero, y Estrellas de Colores, cuarto.

Para cerrar con broche de oro, personal del área de Nóminas (de Recursos Humanos) llegó al lugar con obsequios y aprovecharon para convivir con los pequeños.

Este campamento, que surgió a propuesta expresa de las hermanas que están al cuidado de los niños, se realizará cada periodo vacacional en beneficio de los infantes.



Niños de Eugenia disfrutaron del campamento recreativo Ameyalli



Diversas manualidades realizaron los pequeños en Yauatepec, Morelos



"Para ayudar a los que menos tienen"

¿Sabías que...

La Fundación del Dr. Simi, preocupada porque los adultos mayores vivan una vejez digna, dentro de sus planes contempla diversas acciones encaminadas a cuidarlos, protegerlos y asesorarlos? Además, cada año organiza un evento en el que se festeja el día del adulto mayor; en esta ocasión será el 2 de septiembre en el salón de Usos Múltiples de la delegación Álvaro Obregón.

Si deseas más información acerca de esta y otras actividades, visítanos en www.fundaciondrsimi.org.mx o comunícate al 5422 0115 y desde el interior de la república, sin costo, al 01 800 911 6666.

DIRECTORIO



Presidente del Grupo Por Un País Mejor Víctor González Torres

Redacción

Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director
D.G. Verónica Tirado García / Coordinadora de Diseño
D.C.G. Adolfo González García / Diseñador
Fernando Gutiérrez / Corrector de Estilo

Reporteros

Miguel Ángel Sánchez / Coordinador
Moisés Sánchez / Rocio Pavón
Miguel Ángel Becerril



Fotógrafos

Moisés Manzano / Arturo González

Caricaturistas

Oscar Rodríguez "Luy" / Jorge Aviña
Julio Ibarra

Columnistas

Carlos Ramírez / Manuel Castilla
Miguel Ángel Ferrer / Fausto Fernández Ponte
Arturo Martínez Aviña / Baltazar Ignacio Valdez
Manuel Magaña Contreras

Servicio de Agencia
Notimex

Imprenta en México

Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México, D.F.

Distribuidores en México

Farmacias Similares / El Sol de México
Bambú Impresiones

Imprenta en Chile

Gráfica Puerto Madero

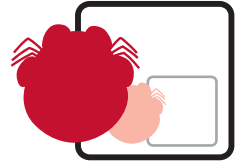
Distribuidores en Chile y Guatemala

Farmacias del Dr. Simi



Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004.
Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".



La llave de un futuro mejor

Miguel Ángel Becerril

La Fundación del Dr. Simi, brazo asistencial del Grupo Por Un País Mejor, a través de sus 39 delegaciones en todo el país, puso en marcha el reparto de poco más de 10 mil paquetes de útiles escolares, que constan de 18 piezas, entre cuadernos, lápices, plumas, gomas, colores, reglas y pegamento, material indispensable para el mejor desarrollo de sus actividades escolares.

El programa se inició oficialmente el 21 de agosto en dos comunidades del Estado de México y de ahí se reproducirá en todo el país, por medio de las 39 delegaciones con las que cuenta la Fundación del Dr. Simi.

Con este apoyo, dijo Astrid García, directora de la Fundación del Dr. Simi, miles de niños de escasos recursos experimentarán la emoción de contar con las herramientas que les posibilitan acceder a un mejor futuro, "en un país donde la pobreza está lejos de erradicarse y lamentablemente es la realidad palpable de cada vez más y más mexicanos".

El apoyo que brinda la Fundación del Dr. Simi forma parte del compromiso asumido por Víctor González Torres con los que menos tienen y usted, amable lector, es parte esencial de este pro-



Foto: Miguel Ángel Becerril

Miles de niños recibieron de la Fundación del Dr. Simi paquetes escolares con lápices, plumas, gomas, colores y pegamento, entre otros

grama, ya que gracias a su compra, Farmacias Similares dona 33 por ciento de sus utilidades a causas como esta: brindar a niños en edad escolar la esperanza de no truncar su enseñanza. Farmacias Similares agradece

la preferencia de sus millones de clientes, porque su compra se traduce en sonrisas y acciones para un futuro mejor. La Fundación del Dr. Simi, consciente de la crítica situación por la que atraviesa el país, se une a

las personas menos favorecidas, brindándoles paquetes escolares; la llave de un futuro diferente a las nuevas generaciones.

Así, de este modo, entre todos, construimos un país mejor.

El Club de Periodistas de México, A.C.

1952



2009

Para enaltecer el ejercicio de la profesión en la República, estimular a los periodistas en el desempeño de sus funciones específicas y distinguir a quienes lo merezcan por la calidad extraordinaria de sus trabajos, convoca al

XXXIX CERTAMEN NACIONAL DE PERIODISMO

que premiará las producciones más destacadas. Serán materia de concurso los trabajos publicados o transmitidos por cualquiera de los medios de comunicación durante el periodo comprendido del 1 de noviembre de 2008 al 31 de octubre de 2009.

BASES:

- 1.- Con esta fecha se convoca al XXXIX Certamen Nacional de Periodismo en su 57º Aniversario.
- 2.- Para tal efecto se establece un plazo que comienza del 1 de julio y vence el 31 de octubre de 2009 a las 24:00 horas, para que todas las personas que lo deseen se vinculen a enviar en su sobre cerrado tres trabajos como máximo por cada género de los que aquí se especifican y que hayan sido publicados en el periodo.
- 3.- Todos los habitantes tanto de México como del extranjero podrán enviar los periódicos y revistas en que aparecen que estén con méritos para participar en el certamen. Tanto éstos como las transmisiones radiofónicas, televisivas y cinematográficas, deberán ser enviadas al H. Jurado Calificador del XXXIX Certamen Nacional de Periodismo, en Filomeno Mata # 8, Centro Histórico, C.P. 06000, México, D.F., teléfono 55 12 86 42 y 55 12 86 69; correo electrónico clubperiodistas@terra.com.mx, mexico@clubdeperiodistas.com.mx
- 4.- Si los trabajos hubieran sido publicados sin la firma del autor, el H. Jurado

- 5.- Calificador tendrá facultad de allegarse, por los medios que estime oportunos, los datos necesarios para la identificación correspondiente.
- 5.- Los autores cuyos trabajos participen en el certamen, deberán ser periodistas, sin importar su identidad, afiliación o credo. No es requisito ser miembro del Club de Periodistas de México, A.C.
- 6.- El H. Jurado Calificador podrá otorgar distinciones especiales a trabajos que lo ameriten, cuyos géneros no están incluidos en esta convocatoria.
- 7.- Dentro del plazo comprendido del 1 al 15 de noviembre de 2009, el H. Jurado Calificador emitirá su fallo, el cual será irrevocable.
- 8.- El H. Jurado Calificador está integrado por personalidades destacadas del periodismo mexicano. Los premios serán otorgados en ceremonia solemne que el Club de Periodistas de México, A.C. organizará dentro de los 15 días siguientes a la fecha en que el H. Jurado dé a conocer su fallo.
- 9.- El Club de Periodistas de México, A.C. otorgará a los géneros enlistados los siguientes

PREMIOS:

- 1.- Para Encabezamiento periodístico.
- 2.- Para Crónica.
- 3.- Para Reportaje.
- 4.- Para Entrevista.
- 5.- Para Nota más oportuna o exclusiva.
- 6.- Para Artículo de fondo.
- 7.- Para Fotografía más oportuna.
- 8.- Para Caricatura.
- 9.- Para Crónica radiofónica.
- 10.- Para Entrevista radiofónica.
- 11.- Para Nota más oportuna por televisión.
- 12.- Para Reportaje periodístico por televisión.
- 13.- Para Trabajo de camarografía periodística.
- 14.- Para Labor periodística cultural.
- 15.- Para Trabajo de información financiera.
- 16.- Para Trabajo periodístico de mayor interés nacional.
- 17.- Para Trabajo periodístico universitario.
- 18.- Para Trabajos periodísticos extranjeros y medios de comunicación internacionales.
- 19.- Para Trabajo periodístico difundido en Internet.
- 20.- Premio Internacional de Periodismo Altruista y Trabajo Periodístico de Mayor Servicio a la Sociedad.
- 21.- Para Divulgación e Información de Innovación Académica, Científica y Tecnológica.

57 años de

Tradición • Independencia • Dignidad • Compromiso social • Reconocimiento entre pares

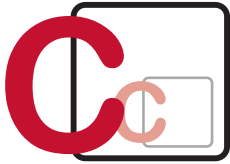
Tanto los Primeros Premios como los Premios Especiales y las Menciones Honoríficas consisten exclusivamente en diplomas que expresan el dictamen del H. Jurado Calificador, en reconocimiento a la calidad de los trabajos.

Club de Periodistas de México, A.C.
Filomeno Mata No. 8, Centro Histórico. Teléfonos y fax: 55 12 86 61/69 y 55 12 86 93
clubperiodistas@terra.com.mx
mexico@clubdeperiodistas.com.mx

México, D.F., 1 de julio de 2009

Fundación Antonio Sáenz de Miera y Fieytal, I.A.P.
Por los Periodistas de México





Salud y Sociedad



• • • Miguel Ángel Ferrer

Tres padres y una madre

En el ya inminente 2010 la píldora anti-conceptiva cumplirá 50 años. Fue creada por el ingenio humano en 1960. Y constituyó una revolución social semejante a la vacunación, la anestesia, los germicidas y los antibióticos. La píldora, como se le conoció universalmente hace cinco décadas, permitió a la humanidad escapar de modo eficaz del hasta entonces destino ineluctable de la concepción involuntaria.

La píldora no es propiamente un invento médico, sino un producto de la química. Al igual que Luis Pasteur, los inventores de la anticoncepción oral no eran médicos, sino químicos. Uno de ellos fue Russel E. Marker, estadounidense que descubrió las propiedades inhibitorias de la ovulación de una planta mexicana llamada barbasco, que es una especie de camote llamado ñame.

El otro químico fue el mexicano Luis Ernesto Bracamontes, quien logró sintetizar, es decir, producir artificialmente, una sustancia llamada noretisterona, que es la base de la píldora anticonceptiva. Y el tercero fue Gregory Pincus, también estadounidense, que consiguió producir el primer anticonceptivo oral. Por ello puede decirse que los padres de la anticoncepción oral son Marker, Bracamontes y Pincus.

La obra de estos tres notables científicos puede ser considerada como una de las mayores creaciones del ingenio humano a lo largo de la historia. Una obra que liberó a las mujeres de la milenaria esclavitud de la maternidad involuntaria.

Pero si la píldora tiene tres padres, tienen también una madre. Esta es la feminista estadounidense Margaret Sanger, precursora de la planificación familiar, quien tuvo el mérito histórico de haber financiado los trabajos de Gregory Pincus que dieron como resultado la anticoncepción química oral.

Margaret Sanger nació en 1879 y falleció en 1966, seis años después de la aparición de la píldora, producto del ingenio humano que abrió para siempre las puertas de la liberación femenina.

www.miguelangelferrer-mentor.com.mx



Se espera que las personas busquen y sean felices al alcanzar el éxito en cualquier ámbito: dinero, trabajo, pareja, lujos, profesión, etcétera, pues en los seres humanos existe una fuerza motivadora, social, para conseguir un objetivo.

Para las personas cuya meta sea conseguir éxito en cualquier área, es necesaria una dosis moderada de fracaso para incrementar la motivación, el triunfo fácil la disminuye y hace que el interés desaparezca.

El éxito adquiere entonces, un aspecto de salud emocional. Los logros sociales, intelectuales económicos representan una elevación

da tu Salud

4

¿Cómo enfrentar el miedo al éxito?

en la autoestima y en la capacidad de poder hacer. El éxito es entonces un proceso continuo, ya que cuando las personas, al alcanzar la meta quedan satisfechas temporalmente, buscan nuevas, por lo general más difíciles que las anteriores.

Por lo regular se tiende a conseguir el éxito y se evita al fracaso. Pero, qué sucede cuando se tiene miedo al éxito; cuando al subir jerárquicamente de puesto en el ámbito laboral siente que "le queda grande el puesto"; cuando se tiene una estabilidad de pareja asusta el que todo esté tan "perfecto"; o cuando se termina una carrera y se pone resistencia para titularse, ¿es posible que inconscientemente se evite el éxito?

Existen varias teorías al respecto como la de Freud en su libro "Los que fracasan cuando triunfan", donde describe que "ciertas personas" enferman al cumplirse un deseo arraigado, y que fue perseguido durante mucho tiempo, dando la impresión de que no pudieran soportar la dicha y satisfacción que un éxito proporciona.

Otras teorías hablan del origen a través de variables como la baja autoestima, a envidias, a perder lo alcanzado, temor al rechazo social, al compromiso y a ser constante con actividades, sentimiento de inferioridad, incapacidad para romper con patrones socio-culturales familiares.

Pero cualquiera que sea la teoría, es innegable que hay personas a las que se les dificulta aceptar, disfrutar y mantenerse en una situación de éxito. Llevándoles a sentirse enojados consigo mismos cuando rechazan o llevan a cabo acciones para alejarse del triunfo.

Esta frustración les puede llevar a actos autoagresivos como adicciones, ponerse en situaciones de riesgo o el suicidio, en casos extremos.

Si requieres ayuda psicológica puedes comunicarte al Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales, al 01800 911 6666, opción 9.

Con información de la Psicóloga Citlali Olmos

Hable menos y toque

• Revela estudio que las manos tienen su vocabulario

¿Y usted, ya tocó al de al lado?...

Esta invitación, lejos de parecer un despropósito, tiene un fundamento científico, porque resulta que tocar puede valer más que mil palabras.

Podemos creerlo o no; lo cierto es que un reciente estudio reveló que el contacto físico, por casual que sea, puede expresar emociones específicas.

Científicos de una universidad en Indiana (Estados Unidos) dieron a conocer el resultado de un estudio donde 248 estudiantes fueron invitados a "manosear" para comunicar enojo, temor, felicidad, tristeza, disgusto, amor, gratitud o simpatía.

La persona tocada no podía ver y desconocía el sexo de quien lo tocaba (a quien se le pedía que tratara de transmitir alguna de las emociones mencionadas); ambos permanecían en silencio durante el experimento.

Finalmente, a cada persona tocada se le dio una lista de ocho emociones y se le pidió elegir aquella que había sido transmitida. También hubo una novena opción — "ninguno de los términos es correcto"—, para eliminar la posibilidad de forzar la elección cuando la persona no había sentido nada.

más...

Los resultados sorprendieron al corroborarse que entre 50 y 78 por ciento de los tocados sí describieron la emoción, con lo que se demuestra un complejo "vocabulario" de tactos: una sacudida, un masaje, una palmada o un apretón; pequeños cambios en la presión aplicada; variaciones en la velocidad del toque; cambios en velocidad de los dedos al moverse sobre la piel; diferentes lugares y duraciones del contacto físico.

Los participantes eligieron ciertas formas de tocar para transmitir sus emociones. Para expresar temor, por ejemplo, agarraban y apretaban sin movimiento, mientras que para transmitir simpatía agarraban, daban palmadas y masajearon.

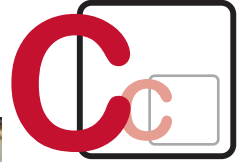
Varones y mujeres fueron igualmente capaces de interpretar el tacto, pero empleaban diferentes acciones para comunicar las emociones. Los varones raramente tocaban la cara, y sólo lo hacían cuando debían expresar enojo o disgusto hacia una mujer, o simpatía ante otro varón.



Las mujeres, en cambio, tocaban las caras con más frecuencia para expresar enojo, tristeza y disgusto ante ambos sexos, y para expresar miedo y felicidad a un varón.

Usted ya lo sabe y no se enoje si en el Metro alguien le da una "palmadita".

 <p>FARMACIAS SIMILARES "LO MISMO PERO MAS BARATO" 75%</p>	<p>SOLICITA:</p> <p>• INTENDENTE Requisitos: -Secundaria terminada -Ambos sexos -Edad 18 a 40 años -Disponibilidad de horario.</p>	<p>• BOTARGUERO Requisitos: -Secundaria terminada -Gusto por el baile. -Sexo Masculino. -Edad 18 a 30 años -Disponibilidad de horario</p>	<p>• VENDEDOR Requisitos: -Secundaria terminada -Experiencia mínima de un año en área farmacéutica (manejo en sustancias activas) -Ambos sexos. -Edad: 18 a 40 años -Disponibilidad de horario</p>	<p>Interesados favor de presentarse con solicitud elaborada en: Eje 6 sur No. 26 Col. Independencia C.P. 03630 México, D.F. (cerca del metro Nativitas) o al correo: atraccionalento@farmaciasdesimilares.com.mx</p>
---	--	--	---	--



Vigilan regreso a clases ante influenza

Los niños volvieron a las aulas el pasado 24 de agosto y con ellos la preocupación por conseguir buenas calificaciones durante el ciclo escolar que se inicia; sin embargo, quienes más se encuentran al tanto de su regreso son los padres de familia y las autoridades ante la amenaza de un brote de influenza.

A manera de prevención, las secretarías de Educación y Salud de diversas entidades retomaron las medidas sanitarias para evitar contagios de influenza A H1N1 entre niños, jóvenes y docentes; mientras, los papás, junto con maestros y directivos, integraron brigadas de 5 y 10 personas con el propósito de realizar acciones preventivas ante el posible resurgimiento de ese mal.

La idea es detectar a tiempo síntomas como temperatura, escurrimiento nasal trans-

parente, tos seca y malestar general, antes de que se desate nuevamente una epidemia.

Lo ideal será no enviar a sus hijos a la escuela si se sienten mal, toda vez que la Organización Mundial de la Salud (OMS) pidió a los países del mundo prepararse para una segunda y hasta una tercera oleada de influenza A H1N1.

El organismo señaló que actualmente suman 182 mil 166 los casos confirmados en laboratorio en el mundo, incluyendo mil 799 decesos, cifras en las que el continente americano es el que registra el mayor número de casos, al sumar 105 mil 882 pacientes confirmados en laboratorio, incluyendo mil 579 decesos.

Ante la amenaza, México, tras estudiar la adquisición o elaboración conjunta de vacu-

nas creadas por China para combatir la pandemia de influenza humana, se decidió que sea el país asiático el proveedor pues el medicamento sería más barato que las de los laboratorios europeos y estadounidenses.

Hasta este momento, México dispone de 20 millones de vacunas y negocia la obtención de otros 10 millones suplementarios. Así que no se confie, tome preven-

ciones y ante cualquier síntoma de sus hijos acuda a su médico.



Ante el regreso de los niños a clases, es necesario que cuiden su salud para evitar un brote de influenza

¿Qué es la bronquitis?

La bronquitis es la inflamación de las principales vías aéreas hacia los pulmones, las cuales reciben el nombre de bronquios. Puede ser de corta duración (aguda) o crónica, es decir, que se prolonga por mucho tiempo y se repite frecuentemente.

Generalmente sigue a una infección respiratoria y afecta primero la nariz, los senos paranasales, la garganta y luego se propaga hacia los bronquios.

Síntomas

- Tos que produce moco. Si es color verde amarillento, es más probable una infección bacteriana; dificultad respiratoria; sibilancia; fatiga; fiebre, usualmente baja; molestia en el pecho; infecciones respiratorias frecuentes como resfriados

o gripe; inflamación de tobillos, pies y piernas; coloración azulosa de los labios debido a los bajos niveles de oxígeno.

Diagnóstico

- El médico puede escuchar estertores (sonidos anormales en los pulmones) u otros sonidos respiratorios anormales en el examen del pulmón.

- Los exámenes de la función pulmonar suministran



información útil para elaborar el diagnóstico y el pronóstico.

- Una oximetría de pulso es un dispositivo conectado al dedo de la mano que muestra la cantidad de oxígeno que hay en la sangre.

- **Radiografía de tórax**

- Se pueden tomar muestras de las secreciones para verificar la evidencia de inflamación o infección bacteriana.

Tratamiento

Se requiere tomar medidas generales como descanso; ingerir mucho líquido; utilizar un humidificador o vapor en el baño; no fumar; limitar la exposición a contaminantes y otros irritantes de los pulmones; aplicarse cada año las vacunas contra la gripe y el neumococo, según las indicaciones de su médico.

Recuerde que Farmacias Similares cuenta con medicamentos necesarios para controlar este padecimiento, así mismo con una amplia gama de vitamínicos para reforzar el sistema inmune, a fin de evitar complicaciones.

Con información del Dr. Rafael García Fernández



Sistemas de Salud
del Dr. Simi, S.A. de C.V.

TÉCNICO TOMADOR DE MUESTRAS

SOLICITA:
• **Requisitos:** • Ambos sexos • Escolaridad: Técnico Laboratorista Clínico titulado, Q.F.B. o Q.B.P. • Experiencia mínima de 1 año en el puesto
• **Actividades:** Toma y análisis de muestras sanguíneas, exudados faríngeos y vaginales, toma de ECG y papanicolaou.

Para todos los puestos solicitamos disponibilidad para laborar de lunes a sábado

Ofrecemos: Sueldo competitivo y acorde al puesto, prestaciones superiores a las que otorga la ley, estabilidad y crecimiento laboral, agradable ambiente de trabajo.

PERSONAL DE INTENDENCIA

• **Requisitos:** • Ambos sexos • Escolaridad mínima: Primaria concluida • Experiencia no necesaria.
• **Actividades:** Limpieza y mantenimiento de unidades clínicas, apoyo en volanteo.

QUÍMICO SUPERVISOR DE ZONA

• **Requisitos:** • Ambos sexos. • Escolaridad: Q.F.B. o Q.B.P. titulado • Experiencia mínima de 1 año en el puesto. • **Actividades:** Atención y supervisión de personal, seguimiento y cumplimiento de procesos clave, realización de trámites ante la SSA, toma y análisis de muestras sanguíneas.

Disponibilidad para viajar

Interesados enviar currículum al correo:
dlopez@farmaciasdesimilares.com.mx

En pocas palabras



• • • Manuel Castilla Ramirez

Es válido venerar como santo a Juan Pablo II

El obispo de Campeche, monseñor Ramón Castro y Castro, consideró que es válido rendir culto de veneración a Juan Pablo II, aun cuando su canonización no la haya proclamado el actual Papa Benedicto XVI, lo que podría ocurrir después de la Semana Santa de 2010 cuando haya cumplido cinco años desde que se anunció su fallecimiento.

Monseñor Castro reveló que conoció personalmente al entonces Papa Juan Pablo II: "Trabajé para él durante más de 18 años en el servicio diplomático y en muchas ocasiones me tocó convivir muy de cerca con él y desde entonces pude constatar que era evidente que se trataba de un hombre santo que había sabido entregarse a la comunidad y a Dios; que supo vivir el Evangelio y que indudablemente tenía todas las características de un santo".

¿Cuál sería el motivo de que se retrase su canonización?

"El proceso tiene que llevar ciertas características que implica un poquito más de tiempo. Son cinco años lo mínimo, después de su fallecimiento y creo que es lo que tenemos que esperar", comentó el Obispo de Campeche.

Hay miles de devotos de San Juan Pablo II, pero, ¿"Es válido rendir culto de veneración sin estar canonizado"?

"Claro sí. Recordamos que el día de su funeral miles de personas tenían precisamente escritos que decían háganlo santo de inmediato; esa es la voz del pueblo, es la voz de Dios, de alguna manera se vale que se le rece como si ya fuera santo. Ahora en todo el mundo hay mucha gente que le reza y ha obtenido milagros de parte de él".

atochaman@hotmail.com

Austeridad imperativa

Frente al imperativo de austeridad, días después del exhorto que formuló el Congreso de la Unión, el presidente Felipe Calderón publicó en el Diario Oficial el decreto que modifica la Constitución para que ningún servidor público gane más que el titular del Ejecutivo Federal, quien devenga un sueldo de 146 mil 830.21 pesos mensuales.

Legislación plausible, en cuanto responde al reiterado reclamo de la sociedad hacia una clase política que se distingue no sólo por sus ofensivos ingresos salariales, sino también por sus múltiples actos de corrupción.

Lo cierto, sin embargo, es que para suprimir el cada vez más intolerable contraste de una clase política rica y de un pueblo empobrecido hasta el extremo, no basta la publicación de uno y mil decretos, sino que se necesita, fundamentalmente, de una reconversión ética no sólo en las estructuras del poder, sino también de la sociedad.

Para entenderlo así, resulta indispensable reconocer que el egoísmo, que la "transa" no sólo se da del gobernante hacia el gobernado, sino también del ciudadano hacia el ciudadano.

Tal es, en efecto, una de las causas principales de que la nuestra sea una sociedad desconfiada y débil por desarticulada; incapaz, por lo mismo, de resolver sus problemas y de ahogar al mal con la abundancia del bien.

Si en esta hora de crisis económica la clase política no asume la austeridad por vocación y disposición solidaria, que lo haga, al menos, por el recuerdo de las experiencias históricas que dan cuenta de oligarquías vencidas mediante la violencia fratricida y el estallido social.

El hambre es y será siempre una mala consejera; la exhibición de riqueza de pocos ricos frente a muchos pobres, ha sido y será una provocación.

Se requiere que estas enseñanzas de la historia las tomen en cuenta especialmente las dirigencias de los partidos políticos que, contra la manifiesta voluntad ciudadana, mantienen intocado el estratosférico monto de su financiamiento público, convertido en una carga cada vez más pesada

para el angustiado y sangrado pueblo mexicano.

Ellos, más que nadie, en esta hora difícil para México, tienen la última palabra.



■ Espacio a la historia

Batalla en Molino del Rey, lección de pundonor

Manuel Magaña Contreras

Un monumento a la manera de túmulo, elaborado en mármol blanco, evoca la batalla de Molino del Rey en defensa de la soberanía y la integridad territorial de México, efectuada en la mañana de aquél 8 de septiembre de 1847, durante la cual perecieron el Gral. Antonio León, el coronel Lucas Balderas, Gregorio Gelati, etc. a la cabeza de sus contingentes.

En esa heroica defensa del territorio nacional nuestro país dejó una lección digna de ser conocida por las generaciones de hoy, cuando mucho necesitamos del ejemplo de nuestros próceres para cumplir con los deberes nacionales en la etapa que nos ha tocado vivir.

Nuestra razón histórica, nuestra fuerza como nación, se basa en el derecho y la justicia, principios defendidos denodadamente, entonces.

En la parte alta del monumento que se encuentra rodeado de un enrejado cuadrangular, está la figura de una mujer, con el brazo izquierdo flexionado, apoyado sobre una urna funeraria y la mano en la mejilla.

Hay una lista de los héroes en la que se lee esta inscripción: "A la memoria de los ilustres y esforzados mexicanos que combatieron en defensa de la Patria el 8 de septiembre de 1847. La Nación Mexicana consagra este monumento de gratitud, de honor y de gloria, siendo Presidente de la República, Ignacio Comonfort, 1856".

Aquella batalla se desarrolló en los campos de Anzures, en los de la Hacienda de los Morales, en la parte alta de los terrenos de Chapultepec, en los llanos que hoy ocupa la colonia San Miguel Chapultepec y donde hoy existen zonas residenciales como Polanco, Chapultepec Morales, Anzures, etc.

En "Apuntes para la Historia de la Guerra entre México y los EU", Méx. 1848 y en

"Diccionario Universal de Historia y Geografía", de Roa Bárcena y Orozco y Berra, Méx. 1856, respectivamente, se dice que testigos presenciales afirman que Santa Anna no participó personalmente en la batalla, que después de haber formado el día 7 una magnífica línea de fuego y de haberla desorganizado la noche del mismo 7, durmió en Palacio y al amanecer del día 8, enfiló a la garita de la Candelaria que dijo sería atacada y ya no llegó a Molino del Rey, por lo que se careció de general en jefe, lo que se cree puede ser la causa de que Juan Álvarez no haya atacado con sus lanceros del sur, acampados en Anzures.

La batalla de Casa Mata, por encima de traiciones y sabotajes, queda como ejemplo de los patriotas que dieron su vida por la dignidad soberana de nuestro país, para guiar la conducta de los mexicanos en el México de hoy.



mmc.informacion@yahoo.com.mx

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales "Porque ser feliz, sí se puede"

¿Sabes si tus emociones te impiden ser feliz?

Te ofrecemos apoyo y orientación psicológica gratuita, así como las mejores opciones a tu problemática.

Atención telefónica de lunes a domingo las 24 hrs. del día. Llama sin costo al 01800 911 6666, opción 9.

Evaluación vía internet (www.serfelizse puede.com.mx), por medio de cuestionarios. Consulta personal en nuestras instalaciones en el D.F. (previa cita).

¡Búscanos, queremos ayudarte!

México, 8º país más peligroso del mundo

Fernando Gutiérrez

Viene de la página 1

Martí, un empresario exitoso que vivió en carne propia el golpe de la inseguridad, indica: "En lo personal, hago tres recomendaciones: formar 32 delegaciones antisecuestro —una en cada entidad—, bien coordinadas; estructurar un nuevo sistema penitenciario y crear la Ley Antisecuestro.

"No es posible que metan a 50 secuestradores en las mismas celdas y que desde allí sigan operando."

Por su parte, Federico Reyes Heróles, dirigente de la fundación Este País, fue directo al tema de la inseguridad que ya coloca a México como el octavo país más inseguro y peligroso del mundo, debajo de Sudáfrica, Venezuela, Jamaica, Colombia, Rusia, Ecuador y Suazilandia:

"Vivimos el éxito del narcoterrorismo, que ya nos está llevando al juego. Crecen los índices del robo a mano armada y eso es muy grave, preocupante, porque no hay una acción coordinada de la policía para evitar el tráfico de armas por parte del crimen organizado. Hay que combatir el monopolio de la investigación."

En el marco de la conferencia donde se dieron a conocer los resultados de la sexta Encuesta Nacional Sobre Inseguridad, queda establecido que en el termómetro de la delincuencia, Chihuahua ya desplazó al DF como la entidad más insegura del país, seguida de Sinaloa,

Baja California y Guerrero. En contraste, la más segura es Yucatán.

"Es muy triste; la inseguridad ha cambiado hasta el estilo de vida de 56 por ciento de los niños del país, quienes ya no salen solos a la calle por miedo a ser víctimas de un delito", dice por su parte Luis de la Barreda, titular del Instituto Ciudadano de Estudios Sobre la Inseguridad (ICESI).

Lamentó que se hayan disparado los índices de secuestros, extorsiones, robos de autopartes y de automóviles. "Uno de cada cuatro delitos, son a mano armada. Y en esto el Estado de México es líder con 44



Luis de la Barreda Solórzano, presidente del ICESI



Federico Reyes Heróles, dirigente de la fundación Este País

por ciento de los casos, seguido del DF (37%) y Guerrero (33%).

"En la percepción de los delitos —dijo— es en el DF donde la gente se siente más insegura, seguido de Chihuahua. La ciudadanía no tiene confianza en el ministerio público, considera que denunciar es una pérdida de tiempo".

En suma, "a nivel nacional no hay cambios sustanciales; hubo incremento de la criminalidad. Por ello, en dos meses el ICESI hará una propuesta para profesionalizar a la policía con presencia nacional".



Alejandro Martí, empresario y presidente de la agrupación México SOS, dijo que a las autoridades la inseguridad les vale sombrilla

Expedientes del poder



••• Carlos Ramírez

La caída

Si la economía es una ciencia racional, entonces su análisis debiera pecar de frialdad. De ahí que la caída del PIB (-10.3% en el segundo trimestre del año y -9.2% en el primer semestre) debiera asumirse como el indicio de una equivocada percepción de la crisis y sobre todo que la inacción permite la peor de las previsiones.

El problema de fondo radica en la profundidad de la crisis. Y sobre todo, en las certezas de que no existen en los recetarios hasta ahora conocidos salidas reales.

Por ejemplo, al comenzar la desaceleración se pidió casi a gritos la intervención del Estado. Pero el Estado intervino en algunos países y la crisis siguió su marcha.

Hay un caso muy especial. En América Latina, las crisis se enfrentan tradicionalmente con gasto público y apoyo a los ingresos.

En Argentina, el gobierno populista-peronista de la señora Kirchner buscó congraciarse con los trabajadores y autorizó un aumento salarial de emergencia. Buena decisión del Estado, dijeron. Sin embargo, los efectos fueron contraproducentes: presiones inflacionarias y sobre todo desequilibrios presupuestales: pocas semanas después, el gobierno argentino se vio obligado a aumentar precios de productos públicos para compensar los egresos adicionales. Y la crisis sigue ahí.

En los Estados Unidos, el gobierno de Obama ha aprobado gastos multibillonarios para evitar el efecto negativo de la crisis en el poder de compra de los ciudadanos, pero llevará el déficit presupuestal de este año a una cifra de 12%. Y hay datos que señalan que los EU habrán de vivir con el déficit todo el próximo decenio.

Y el déficit presupuestal presiona el endeudamiento y obviamente la inflación.

No hay, pues, recetas felices. Peor aún, no existen recetas confiables. Ahí se localiza el problema de paradigmas. No se puede atender una crisis general del capitalismo con decisiones de corto plazo. En México hubo un pasmo ante la crisis y el efecto ha sido una caída a plomo del crecimiento económico.

El PIB de 2009 puede ser de -8%, peor que el -6.2% de 1995 por el error de diciembre de 1994 y menor al -14.8% de la crisis de 1933 por la gran depresión. La crisis exige imaginación y no recetas.

Calendario escolar 2009-2010

- ▣ INICIO DE CURSOS
- ▣ FIN DE CURSOS
- SUSPENSIÓN DE LABORES DOCENTES
- CURSO BÁSICO DE FORMACIÓN CONTINUA
- RECESO DE CLASES
- SEMANA NACIONAL DE LA EVALUACIÓN
- VACACIONES
- SOLICITUDES DE PREINSCRIPCIÓN A PREESCOLAR, PRIMER GRADO DE PRIMARIA Y PRIMER GRADO DE SECUNDARIA PARA EL CICLO 2010-2011
- SUSPENSIÓN PROGRAMADA POR SUCESIÓN DE DÍAS INHÁBILES

AGOSTO 2009

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

FEBRERO

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

MAYO

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

SEPTIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
						1
						2
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DICIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
						1
						2
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

MARZO

D	L	M	M	J	V	S
						1
						2
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

JUNIO

D	L	M	M	J	V	S
						1
						2
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCTUBRE

D	L	M	M	J	V	S
						1
						2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ENERO 2010

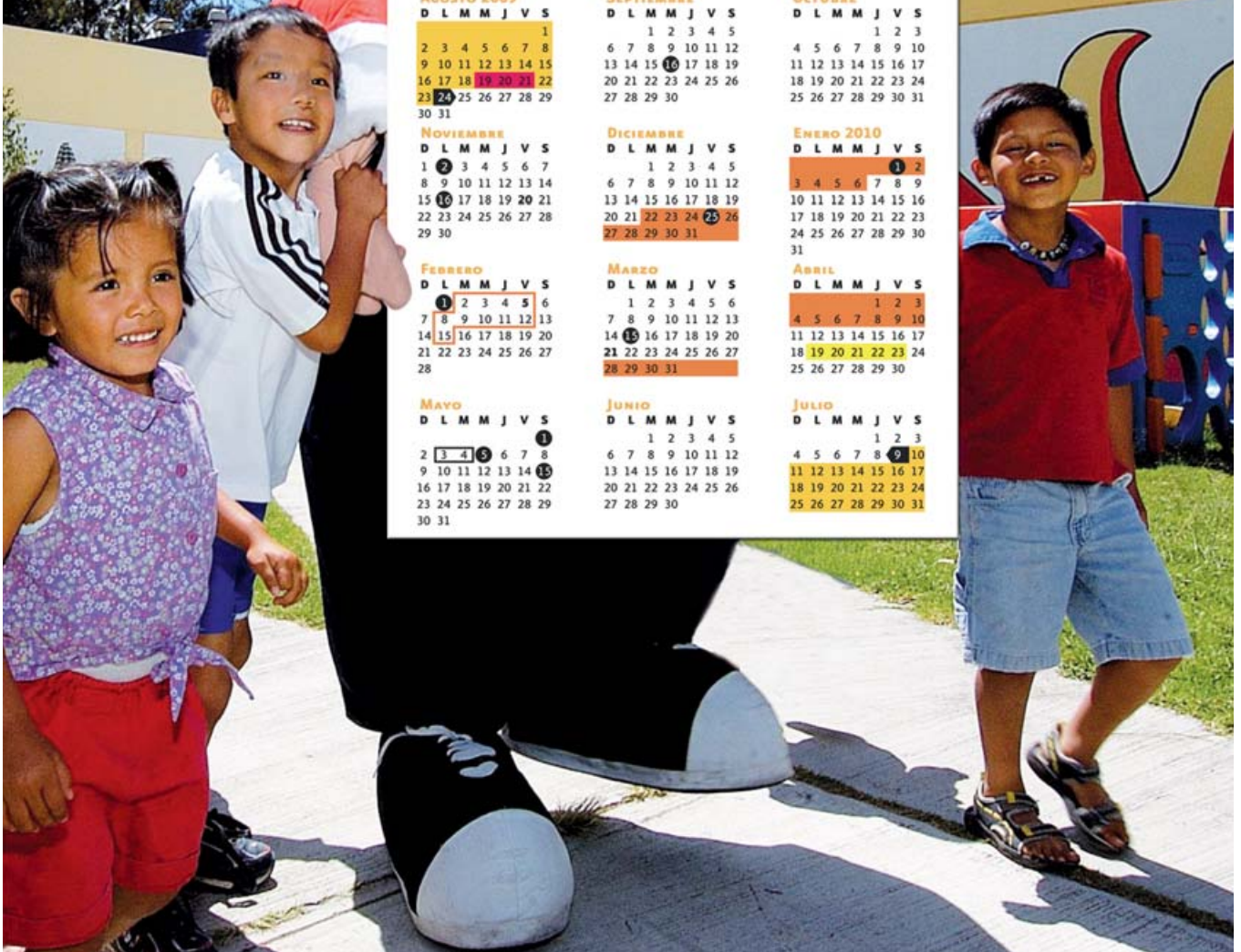
D	L	M	M	J	V	S
						1
						2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ABRIL

D	L	M	M	J	V	S
						1
						2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

JULIO

D	L	M	M	J	V	S
						1
						2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



Vigente para las escuelas oficiales y particulares incorporadas, en los Estados Unidos Mexicanos, con ciclo escolar anual.



Regreso a clases ¡PAQUETE ANIMES!



Paquete 1 niños de 4 a 7 años

- +**
- | | |
|---------------------------|-----------|
| Vitaminas C con Rose Hips | 90 tabs. |
| Simi Proteínas para Niños | 20 sobres |
| Forze Vit Forte jarabe | 240 ml. |
| Gel antibacterial | 60 ml. |
| Paquetito escolar* | |

\$ 185.00

Paquete 2 niños de 6 a 12 años

- +**
- | | |
|--------------------|------------|
| Simi Gym Soya | 400 g. |
| Simigomitas | 60 gomitas |
| Simi Calcio | 360 ml. |
| Gel antibacterial | 60 ml. |
| Paquetito escolar* | |

\$ 155.00



Paquete 3 niños de 3 a 12 años

- +**
- | | |
|---------------------------|----------|
| Simivitaminas masticables | 90 tabs. |
| Proteínas del Dr. Simi | 400 g. |
| Vitaminas C con Rose Hips | 30 tabs. |
| Gel antibacterial | 60 ml. |
| Paquetito escolar* | |

\$ 175.00



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO

- * Regla, lápiz y goma del Dr. Simi.
- Las imágenes mostradas son de carácter ilustrativo y pueden variar con respecto del producto final.
- Consulta a tu médico, evita la automedicación.
- Precios sujetos a cambio sin previo aviso.
- Hasta agotar existencias.
- SIMITEL 01 800 911 66 66.

Vía Pública



• • • Fausto Fernández Ponte

La historia y el movimiento chicano

"Borrar el pasado es esfumar el presente y cancelar el viaje al futuro"; Agosto Roo.

Se difunde la noticia de que el nuevo Libro de Texto Gratuito borra el registro de la Conquista de lo que hoy es México por Hernán Cortés y su secuela, la colonia llamada Nueva España.

El conocimiento de esos dos períodos de nuestra historia tiene que ver con la esencia misma del decurso de nuestro devenir identitario y nuestro mestizaje. Es obvio que se pretende que olvidemos quiénes somos. Esos pasajes de nuestra historia aquí identificados son transferidos, muy acotados, de la enseñanza primaria a la secundaria. Ello despojaría al educando de una influencia pedagógica central, por formativa. Y, por si lo consignado párrafos atrás fuere magro, se pretende con la reforma educativa privilegiar métodos memoristas en agravio de técnicas didácticas orientadas al razonamiento para comprender la realidad.

Ello se antoja ominoso, porque despojaría a las generaciones venideras de un asidero existencial histórico -de dónde venimos- e identitario, que crearían conformismo y uniformidad opuesta a la naturaleza humana misma.

Este tema no es ajeno a lo que sigue: el fin de semana pasado se realizó en Dallas, Texas (Tejastlán para los chicanos/mexicanos de allá) una reunión de líderes históricos y nuevos dirigentes del Movimiento Chicano.

El Movimiento --que se inició a mediados de los 60-- tuvo un utensilio político, el Partido de la Raza Unida, que se extendió por todo el suroeste estadounidense pues postuló con éxito candidatos locales.

El PRU, fundado en 1970, obtuvo representación en Juntas de educación, Jefaturas ejecutivas de condados y ciudades, miembros de Cabildos locales y hasta "sheriffs" policíacos y otros puestos de elección popular.

Señálese que para el PRU lograr representación en el poder político tenía por objetivo estratégico influir en la educación y en el bienestar de lo que se conoce como "La Raza", o sea el pueblo chicano/mexicano.

Señálese que en EU las Juntas de Educación locales (o ciudadanas) y condales son responsables de los programas educativos desde la enseñanza primaria hasta la equivalente a secundaria. El Movimiento Chicano/Mexicano parece estar hoy en recesión, pero ha logrado su objetivo: la enseñanza de su historia no sólo se imparte en ciudades y condados, sino sobre todo en las universidades.

Ello nos arroja una moraleja: que los programas educativos deben elaborarse con la participación activa de la ciudadanía, no como ocurre en México, por intereses creados que los inspiraron la reforma educativa.

ffponte@gmail.com

Orgullo de "Michoacán" despegando hacia la Luna

Mucho se ha informado y comentado sobre el astronauta José Hernández, quien está en misión espacial a la Luna, pero ¿realmente es mexicano? La mayoría de los medios lo pregonan como "orgullo mexicano"; sin embargo, este ingeniero de 45 años nació en California, hijo de un par de campesinos michoacanos que laboraban en los campos de aquella entidad.

Y aunque es momento de que Estados Unidos reconozca los derechos de la inmigración que van desde México para triunfar en aquella nación, de la gente que aún estando en calidad de ilegal trabaja y paga sus impuestos honestamente, lo cierto es que José Hernández tiene un entorno diferente: por nacimiento es estadounidense, aunque sentimentalmente se grite que es "made in México".

Esta es su historia:

Aún niño, José Hernández acompañaba a sus padres a los campos de cosecha de pepino, de cerezas y de manzana. Las jornadas eran duras y fatigosas. A pesar de ello, el pequeño José nunca dejó de estudiar bajo la mirada de sus progenitores: "A pesar de que mis papás sólo tenían una educación de tercer año de primaria y que carecían de recursos, se tomaron muy en serio mi educación. Querían que tuviera una carrera".

Egresado de la Universidad del Pacífico y de la Universidad de California de Santa Bárbara, el joven ingeniero José Hernández se propuso alcanzar sus sue-

ños. Ahora gran parte de ese sueño se hace realidad.

José Hernández fue seleccionado de entre 4 mil aspirantes para pasar a formar parte del selecto grupo de astronautas de la NASA. Un colectivo de 11 especialistas multidisciplinares, sometidos a un intenso entrenamiento de largos meses para dar continuidad a los planes de la NASA en la Estación Espacial Internacional y en la Luna.

Hoy, este hijo de inmigrantes michoacanos, padre orgulloso de cinco hijos, forma parte de la última generación de exploradores de la NASA que viaja para cumplir misiones de larga estancia para hacer realidad los viejos sueños de la conquista espacial.

Ahora José Hernández piensa en ayudar y apoyar a más jóvenes de origen mexicano o latinoamericano, para que apuesten por los estudios y la ciencia: "Hoy en día, la mayoría de los jóvenes tiene como ídolos a los deportistas, sin embargo, una inmensa mayoría no puede alcanzar sus sueños de convertirse en jugadores profesionales. Muchos de ellos no terminan sus estudios y acaban realizando labores con bajos salarios y amargados, por eso lo que propongo es que estudien, se preparen y se superen".



José Hernández compartirá nuevas experiencias desde la Luna

Orgulloso de sus raíces mexicanas dice sentirse un mexicano más. "Mis padres son de La Piedad, Michoacán.

Me casé con mi esposa, que es de Michoacán. De pequeño viajaba a Michoacán y tengo muy bonitos recuerdos de ahí.

Hoy, la prensa en México comienza a hablar de mí y me reconocen como astronauta mexicano. Y yo, con mucho orgullo, acepto ese título"

A 8 años del ataque a Nueva York

El recuerdo de los atentados que sufrió Nueva York en 2001 se immortalizará en un monumento de lo que fueron las Torres Gemelas. Por ello, la última columna, removida de los escombros que dejaron los atentados del 11 de septiembre de aquel año, fue tras-

ladada desde el hangar del aeropuerto John F. Kennedy -donde permaneció los últimos siete años- hasta el lugar de los hechos, conocida como "zona cero".

Con la colocación de esta columna se inician los trabajos de construcción alrede-

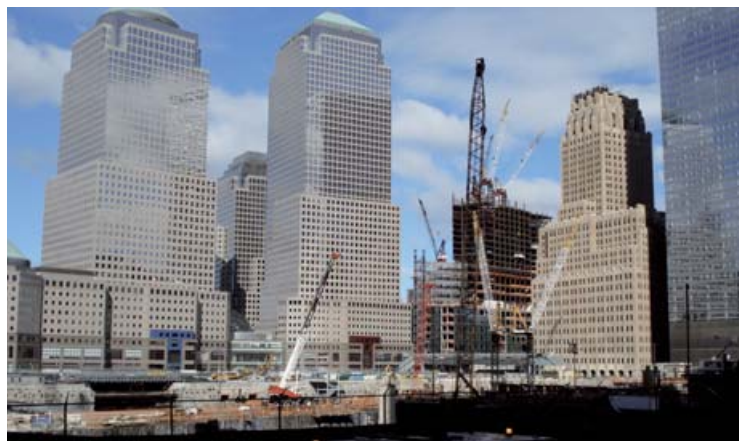
dor del monumento en homenaje a las casi tres mil personas que fallecieron en el ataque terrorista.

La columna, que formaba parte de la Torre Sur del Centro Mundial de Comercio, se convirtió en un símbolo de valentía de los cientos de policías, bomberos y equipos de limpieza y rescate, así como del recuerdo de las víctimas.

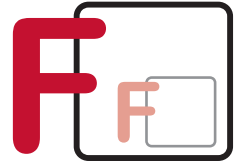
A manera de homenaje, la viga de 10 metros de altura, tiene mensajes de unidad, etiquetas y pertenencias de los muertos, colocadas allí por familiares y amigos.

En el lugar, además del monumento, se está erigiendo un museo en el que se mostrarán detalles de los atentados, así como de las personas que perdieron la vida, pero no abrirá sus puertas sino hasta 2012.

Se espera que el monumento esté listo para 2011, al cumplirse el décimo aniversario de los ataques que provocaron la caída de las Torres Gemelas.



En la llamada "zona cero" de Nueva York se levanta un monumento en memoria de los caídos el 11 de septiembre de 2001



En 2015

Lima quiere los Panamericanos

Luego de que el Instituto Peruano del Deporte (IPD), presentó la candidatura de esta capital como sede de los Juegos Panamericanos del año 2015, autoridades de ese país indicaron que existe la mejor disposición y condiciones para organizarlos.

El presidente del Consejo de Ministros, Javier Velásquez Quesquén, declaró que el gobierno da su total apoyo para organizar la justa deportiva. Perú cuenta con la infraestructura y todo lo necesario para poder organizar los Juegos Panamericanos.

Lima anunció su intención de organizar los Juegos Panamericanos 2015 desde 2007, y para conseguir este objetivo compete con las ciudades de Bogotá (Colombia) y Toronto (Canadá). El IPD tiene proyectada una inversión de 259 millones 600 mil dólares para acondicionar y modernizar la infraestructura deportiva existente en el país.

Lima cuenta, como "Ciudad Candidata", con medio ambiente, hoteles, turismo y cultura. Algunas posibles sedes de encuentros deportivos son el Estadio Nacional, el complejo Yahuar Huaca del Callao, la Escuela Militar de Chorrillos, la Escuela de Equitación del Ejército, en La Molina; y la Villa Deportiva Nacional de San Luis, todos en la capital.

Paola y Rommel dicen "no" a La Quebrada

La Federación Mexicana de Natación organizó un homenaje para los clavados Paola Espinosa y Rommel Pacheco en Acapulco, Guerrero.

Acompañados por el director estatal del Deporte, Carlos Reyes Paris, les brindaron un tour turístico.

La primera parada fue en el bungee de Acapulco, en donde la campeona mundial desde la plataforma de 10 metros en Roma 2009 prefirió mirar desde abajo como Rommel Pacheco ejecutaba su tercer salto admirando desde las alturas el puerto de Acapulco. Posteriormente, el contingente se trasladó a los acantilados de La Quebrada, desde donde admiraron algunos clavados. Poco después animados por la tentación subieron a lo más alto para ver la perspectiva de los ejecutores acapulqueños.



Al repetirse por el sonido local que Paola Espinosa y Rommel Pacheco estaban en lo más alto de La Quebrada comenzaron los gritos y las porras para que ambos se aventaran un clavado, "desde aquí se ve muy distinto", exclamaron los deportistas olímpicos. Finalmente decidieron no arriesgarse, argumentando que hay mucha práctica en la piscina, además que saltar desde La Quebrada requiere "mucha valentía", señalaron al tomarse la foto con los acapulqueños y elogiarlos por el espectáculo que brindan diariamente.

Jamaica, Marley y un relámpago

Fernando Gutiérrez

Jamaica ya no es solamente una isla y país de las Grandes Antillas, de 240 km de largo y un máximo de 80 km de ancho, situado en el mar Caribe. Tampoco se le conoce nada más por su pobreza y la música de Bob Marley o la comercialización de productos relacionados con la marihuana, amplia generadora de ingresos.

Jamaica es ahora Usain Bolt, el relámpago de apenas 23 años, el hombre más veloz en toda la historia del planeta, hasta que otro cometa humano llegue del espacio sideral.

Bolt, de 76 kilogramos de peso y 1.96 de estatura es un fenómeno del atletismo desde que apenas tenía 15 años cuando ganó una medalla de oro y otra de plata en los Campeonatos del Mundo Junior de 2002, lo que le hizo recibir multitud de ofertas de universidades estadounidenses. Ya con esa edad era capaz de correr los 100 metros en 10'20 segundos.

Este espigado "extraterrestre" jamaicano acumula tres medallas de oro en los Mundiales de Berlín, tras correr los 100 metros lisos en 9.58 segundos; luego asombrar en los 200 metros con tiempo de 19.19 segundos, y días después vencer en los 4x100, con 37.31 segundos.

Bolt está convencido de que el récord del mundo de los 100 metros puede seguir reduciéndose. "Los 9,4 son posibles", aseguró. Lo que no se atrevió a decir es si será él quien lo logre. Pero, ¿quién si no? El velocista tiene aún muchos años por delante para seguir realizando proezas.

Después de destrozar las marcas del sprint, los 400 metros parecen estar esperándole. Y allí otro récord imposible: los 43,18 segundos del estadounidense Michael Johnson.



Después de quedar pasmados con las hazañas de Usain Bolt, nacido el 21 de agosto de 1986 en Trelawny, Jamaica, ¿alguien se acuerda del bronce que ganó el marchista mexicano Eder Sánchez en los 20 kilómetros?

Pobre. Quizá por eso nadie fue a festejarlo en el Ángel. Quién le manda no ser futbolista. ¿Se imaginan qué habría pasado si el Tri ganara un tercer sitio en un Mundial?

Algo para reflexionar:

¿Por qué Jamaica, en medio de su miseria, produce "monstruos" como Bolt y aquí, en México, más grande y rico, no ganamos más que vergüenzas?



Usain Bolt pasará a la historia como el hombre más veloz del mundo



Digno campeón

BIV

A la fecha de la entrega de esta nueva colaboración para nuestro semanario latinoamericano, la serie final por el gallardete de la Liga Mexicana de Beisbol 2009, se encontraba dos juegos a cero a favor de los Saraperos de Saltillo sobre los Tigres de Quintana Roo.

Confieso que el equipo de mis amores son los felinos y que mucho me gustaría que de acuerdo a su vieja tradición de familia, hayan sido capaces de venir de atrás y ser, por décima ocasión, los campeones del mejor circuito beisbolero de verano.

Pero si no fuera así, no me pondría a llorar, pues me parece que la extraordinaria afición de Saltillo merece que su equipo haya sido capaz de sacudirse el mote del "ya merito", el que se ganaron hace alrededor de 30 años, cuando en una serie final, le ganaron los tres primeros juegos a los extintos "Charros de Jalisco" que dirigía el "Pelón Mágico" Benjamín Reyes, pero que después protagonizaron la tragedia de perder los siguientes cuatro.

Tras de aquella historia casi increíble, los Saraperos tenían en su haber 7 finales perdidas, pero contando, a pesar de todo, con el respaldo de su afición siempre fiel, la que pase lo que pase, no deja de asistir al parque y mantiene vivo al nuestro querido Rey de los Deportes.

Por las anteriores y muchas razones más, sostengo y afirmo que ya sean los Saraperos de Saltillo o los Tigres de Quintana Roo, la Liga Mexicana tendrá un digno y aguerrido campeón.



www.farmaciasdesimilares.com.mx

Simicarrera
la fiesta del deporte
Ahora en
México, D.F.
4 de octubre
8:00 A.M.

Centros de inscripción:

- Sucursales de FARMACIAS SIMILARES
- Tiendas Mart
- Pro Shop dentro de Sport City D.F. y Área Metropolitana
- www.emadondeportiva.com (pago con tarjeta de crédito)

● Circuito con salida y meta UNAM
Cupo limitado a 4000 corredores



Noelia es pura Candela

Noelia con su primer álbum se situó en el primer lugar de popularidad en Puerto Rico, Estados Unidos y América Latina, recibió discos de platino y oro. Con el tema "Tu", llegó a ser premiada como "Canción del Año" por Billboard proyectando vigorosamente su imagen y su música hasta España e Italia.

Contagió la península ibérica con los ritmos movidos de su "Candela", tema que nombraron "Canción del Verano". Luego rompió barreras, cuando fue galardonada con el honor más alto del prestigioso Festival Bar de Italia.

Reafirmando su presencia en la balada pop internacional, "Golpeando Fuerte", fue otro gran éxito. Muy ilusionada y enamorada de Natural, su tercera producción, reconoce que gracias a ella se sintió más madura, accediendo a otra etapa de su vida.

Optimista frente a sus objetivos, subraya que sus propuestas implican un compromiso muy grande. Sus temas lle-

van una fusión de ritmo y melodía, baile y compás, así como de inspiración súbita y carácter firme. Individualista y familiar al mismo tiempo, se define en función de su trabajo personal y de quienes la rodean.

Actualmente Noelia continúa promocionando su gira 2009, con su disco en inglés "Caribbean Queen Reloaded", que próximamente saldrá a la venta, estrategia que le permitirá conquistar al público del norte y de Europa.

La escenografía y vestuario que presenta en su show permite a los bailarines trasladarse a la época disco. El espectáculo que presenta la puertorriqueña es acompañado de músicos en vivo, un llamativo juego de luces, un tríptico de pantallas, y un ballet que la acompaña. Sugerentes y provocativos son sus bailes y la letra de sus canciones. Noelia presenta en su show temas variados de Pop, R&B, fusión y baladas.

¡Qué belleza!... Naga, por dentro y por fuera



Moisés Sánchez Olvera

Viene de la página 16

Este material —el cual le llevó cinco años de intenso trabajo— es una producción de Pedro Moctezuma, director de la disquera independiente Mi Rey Music, José Luis Bernal y los Hermanos Warner. Los 11 temas que componen el CD en el que se incluyen 2 remixes de DJ Kermit, Mijangos, Bernal— fueron compuestos por el mismo Moctezuma y Charlie Sánchez, integrante de Los Hijos de Sánchez.

Su sencillo Qué belleza se colocó rápidamente en el gusto del público y ahora promueve su segundo sencillo Be Free.

Esta propuesta musical hace una mezcla de varios géneros musicales como el electrónico, el House, Jazz, Chillout y World music.

Naga —quien es muy exigente con ella misma— sabe que en esta carrera hay que mantenerse en constante preparación por lo que no deja sus clases de canto con Javier Palacios.



Por su calidad, Secretos es un disco que bien puede representar a México con un concepto nuevo, que compita con lo que se producen a escala internacional.

Mayor información en www.nagaonline.com.mx

Las primeras 8 personas que escriban a simi_informa@porunpaismejor.com.mx se podrán ganar un EP autografiado por Naga

Complace "Patito" a seguidores



Mateo y Patito hicieron felices a miles de niños en el Auditorio Nacional

El concierto de "Atrévete a soñar" se convirtió en un suceso cuando miles de niñas, ataviadas como sus personajes favoritos, "Patito", "Antonella" y "Mateo" llenaron el Auditorio Nacional. Durante 90 minutos, las pequeñas y sus acompañantes no dejaron de corear los temas que presentó el elenco de la telenovela.

"Patito" (Danna Paola) fue la primera en pisar el escenario para interpretar "Mundo de caramelo", canción que logró cautivar a las menores, que no dudaron en levantarse para corear el tema.

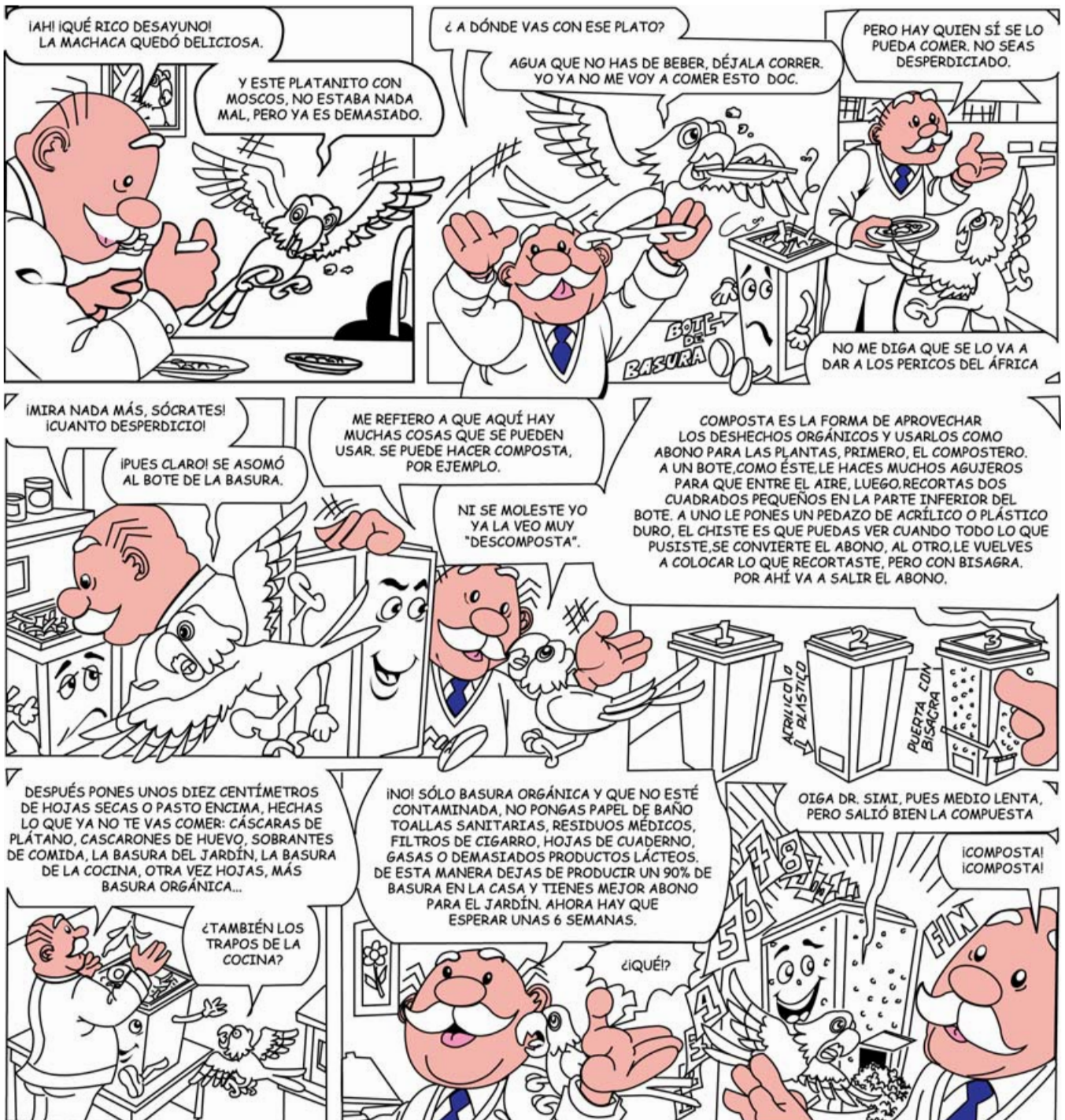
"Antonella" (Violeta Isfel), quien junto a sus compañeras Sofi, Nuria, Lucí, Fabi y Pao interpretaron "Las divinas"; acto seguido se presentaron "Las Populares" y "Los Clásicos" para interpretar el tema "Fiesta".

Uno de los momentos más emotivos fue cuando "Antonella" invitó a tres niñas a subir al escenario para bailar "Las divinas" y la ganadora recibió unos botines y una pluma idénticos a los que la cantante usa en el melodrama. "Superstars", "Somos populares" y "Una estrella de rock", fueron otros de los temas que se pudieron escuchar en voz del elenco de la telenovela; "Antonella" y "Patito" cantaron juntas un tema, lo que causó la sorpresa de los asistentes. El concierto concluyó cuando "Patito" nuevamente cantó acompañada de una guitarra y piano, "Mundo de caramelo" y una coreografía con todo el elenco de "Atrévete a soñar".



Hagamos composta y libremos al mundo de más

basura



Abre tu imaginación, colorea tu historieta y dinos qué temas ecológicos quieres que publiquemos en este espacio. Escríbenos a simi_informa@porunpaismejor.com.mx

Desde hace miles de años, todas las civilizaciones han aprovechado de alguna u otra manera, las posibilidades de los mares. Y para explorarlos, atravesarlos y usarlos, se inventaron embarcaciones, desde hace por lo menos 10.000 años.

Incluso, un país podía ser más o menos poderoso, dependiendo de si tenía barcos muy grandes y fuertes... o muchos.

A los barcos se les pone nombre y así, han existido muchos barcos famosos, como el inglés Mary Rose del Siglo XVI, el moderno buque portacontenedores chino, el OOCL Censen y tú conoces otros como el Perla Negra del capitán Sparrow, o La Niña, La Pinta y La Santamaría del navegante y descubridor, Cristóbal Colón.

Los barcos han ayudado a progresar a la humanidad, y también a ampliar la visión de la tierra y el mar.

Se usan barcos para el comercio, el transporte de carga o personas y para la diversión, como los cruceros de lujo que transportan miles de pasajeros, o los yates.

El barco que hoy puedes armar, es un yate. Un yate es un barco ligero y se puede mover sólo usando el viento, o sea con velas, o impulsado por un motor. Y como estas embarcaciones son más bien para divertirse, aquí hay uno para que te diviertas las horas que quieras.

Los yates miden entre 10 y 70 metros. Están contruidos en la actualidad de fibra de vidrio, aluminio, fibra de carbono, resinas y más, y hace años, de madera.

Y el que tú vas a armar, lo puedes hacer de papel, no mide 70 metros, pero tiene la medida suficiente para navegar por los siete mares, o los que quieras descubrir. Sólo

tienes que seguir las instrucciones, tener espíritu marineroy volverte capitán de tu propio yate. ¡Ah! Algo muy importante: cuando lo hayas armado, recuerda que tienes que ponerle un nombre. ¿Cómo se va a llamar tu yate?



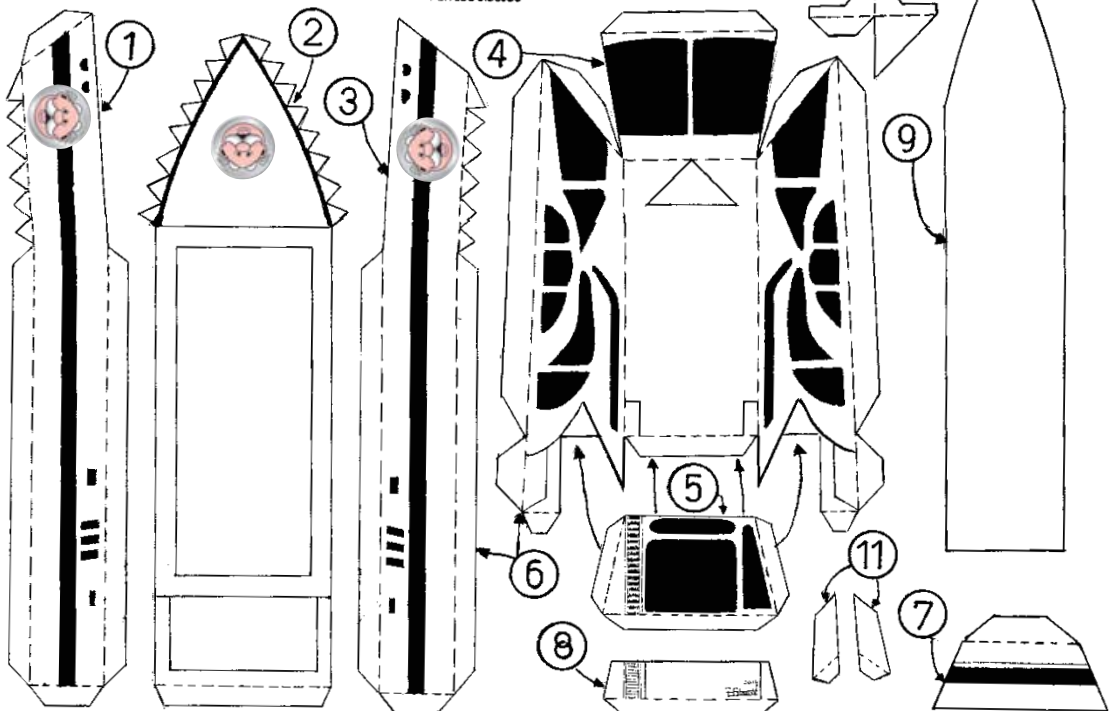
Arma tu simi-barco



Recuerda sacar copias para tus amigos

INSTRUCCIONES

1. RECORTA LAS PIEZAS
2. DOBLA EN LINEA PUNTEADA
3. PARA ARMAR PEGA LAS PIEZAS EN ORDEN GUIANDOTE POR LOS DIBUJOS



Relax

"TOSTADAS DE TINGA DE POLLO"

Número de porciones: 6
 Tiempo de preparación: 35 minutos

COCINA CON EL DR. SIMI
 Con sazón y... corazón



INGREDIENTES:
 1 pechuga mediana cocida y desmenuzada
 ½ kilo de jitomate
 1 cucharada de aceite
 1 cebolla mediana
 1 diente de ajo
 1 lechuga pequeña, desinfectada y cortada en tiritas

250 grs. de queso fresco rallado
 ¼ de crema
 1 lata chica de chipotle (al gusto)
 1 paquete de tostadas de maíz
 Consomé de pollo en polvo al gusto

MODO DE PREPARACIÓN:
 Corte la cebolla en rodajas y fríala en una cacerola. Aparte, muele los jitomates junto con el ajo y vierta esta mezcla junto con la cebolla. Agregue un poco de consomé de pollo y deje sazonar. Vierta el pollo desmenuzado y espere 10 minutos más a que se incorpore con el jitomate. Para servir, unte un poco de crema a una de las tostadas y agregue un poco de tinga. Encima coloque un poco de lechuga, queso rallado y un chile chipotle.

Simientretenimiento
 LOCALIZA LOS 5 ERRORES

Soluciones número anterior
 Las 2 figuras iguales

Soluciones número anterior

L	B	P			
L	U	A	O	D'	
M	C	U	N	A	
B	A	L	D	E	S
L	A	V	A	C	A
R	I	C	A	R	D
C	D	A	R	A	L
T	A	T	O	M	O
A	D	O	R	A	E
L	R	A	O	N	L
F	C	A	T	R	A
L	U	N	A	O	I

Soluciones número anterior

2	8	5	4	2	3
4	9	1	2	5	6
3	5	9	6	4	7
1	3	4	2	5	7
5	6	7	8	9	1
8	7	1	9	2	3
6	3	7	8	1	4
7	4	2	3	5	6
9	1	3	4	5	6
2	4	5	6	7	8
3	4	5	6	7	8
1	2	3	4	5	6

Ciudad italiana	Suecia	Carbón	Negoción	Ella es...
Asa	Preposición	Verdadero	Existe	Personaje de Los Simpson
Destino	Emulsión	Vacuna	Sociedad anónima	Nombre masculino
Preposición	Platillo jalisco	Río de Italia	Resbala	Secretaría del Trabajo
País de sudamérica	Artículo determinado	Resbala	Doce vocales	4 romano
Número	Reza (verbo)	Capital de Noruega	Presora	Litio
Vocal	Conozco	Astro rey	Santo	Nota musical
50 romano	Cerro	Terminación	Artículo determinado	Sodio
Adjetivo demostrativo		Centro de Investigación Especial		

SUDOKU Completa toda la cuadrícula de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 celdas contengan del 1 al 9 sin repetirse

			1					
2	1	6		7				
6	4					4	7	8
	2	8			7	3	1	
5	6	4	2			4	6	2
9		3	1			1	9	7
			2	4		8		1
		7	2	1			9	7
	9					7	9	6
							3	8



Arte "moderno" en México

Verónica Tirado García
 En una de las exposiciones que se presentan en el Museo de Arte Rufino Tamayo en la Ciudad de México, se encuentra una vana exposición en donde se muestra un extinguidor sobre una base, una serie de focos de bodega con unas estructuras metálicas al lado y unas viejas puertas, entre otras cosas.
 Es de suponerse que estos trabajos fueron seleccionados previamente. Es lamentable que el arte moderno sólo se encierre en cualquier objeto e idea ¿Dónde quedó la pluriculturalidad? Desde los años 60s y durante la guerra fría este arte moderno ya se hacía. Fue subvencionado por la CIA (Agencia Central de Inteligencia) como medio de propaganda por la libertad cultural. Considero que hoy lo sigue siendo. El arte que realmente requiere el pueblo de México es aquel que lo acerque a sus valores, a su vida cotidiana y a su historia, alejado de la frivolidad estética de moda impuesta por Estados Unidos.

Por la vida de:

Russell Ira Crowe
 Russell Ira Crowe es un actor australiano-neozelandés, ganador de un Óscar de la Academia, BAFTA, Globo de Oro y premio del Sindicato de Actores. Su carrera como actor comenzó a principios de los noventa con papeles en series de televisión australianas como Police Rescue y películas como Romper Stomper. A finales de los años noventa, comenzó a aparecer en películas estadounidenses como la de 1997, L.A. Confidential. Ha sido nominado tres veces para el Óscar, ganándolo en 2000 por la película Gladiator. Crowe es también copropietario del South Sydney Rabbitohs, equipo de la Liga Nacional de Rugby.





SimiChat

Platica con el Dr. Simi en VIVO

Invita a tus amigos y familiares

Te esperamos lunes y miércoles en www.doctorsimi.com.mx de 5:00 a 6:00 P.M.



Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©

¡QUÉ VIVAN NUESTROS PRECIOS BAJOS!

Celebra estas fiestas patrias con... ¡Salud!

check-up femenino

PAPANICOLAOU, EXUDADO VAGINAL, V. I. H., V. D. R. L., QUÍMICA SANGUÍNEA (6 ELEMENTOS) BIOMETRÍA HEMÁTICA, COPROPARASITOSCÓPICO PRIMERA MUESTRA, ELECTROCARDIOGRAMA, EXAMEN GENERAL DE ORINA.

\$ 830.00

check-up masculino

ANTIGENO PROSTÁTICO ESPECÍFICO (PSA), BIOMETRÍA HEMÁTICA, COPROPARASITOSCÓPICO PRIMERA MUESTRA, EXAMEN GENERAL DE ORINA, QUÍMICA SANGUÍNEA (6 ELEMENTOS), V.D.R.L., V.I.H., ELECTROCARDIOGRAMA.

\$ 833.00

• Consulta la ubicación de la unidad más cercana llamando al SIMITEL: **01800 9116666**

www.ssdrsimi.com.mx



Análisis Clínicos del Dr. Simi

"Lo mismo pero más barato"



■ **Pasarela:**

¡Qué belleza!... Naga, por dentro y por fuera

Sencilla, bella y talentosa, así es Naga, quien presentó en **Siminota Musical** su primera producción titulada Secretos.

Congruente con su forma de ser, nos explica que este material no tiene otra pretensión que transmitir mensajes positivos y experiencias por las que la gente ha pasado por lo menos una vez en su vida.

12

Se puede y debemos ahorrar agua

Moisés Sánchez Olvera

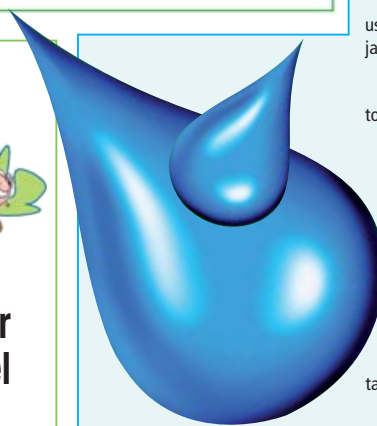
Si usted no cuenta con los recursos suficientes para cambiar su regadera y su WC, le ofrecemos algunos consejos prácticos para gastar menos agua.

- 1.- No deje correr el agua mientras se rasura o lava los dientes. Un vaso será suficiente.
- 2.- Recolecte en una cubeta el agua de la regadera mientras sale la caliente. Úsela después de la manera más adecuada.
- 3.- Cuando lave los trastes, hágalo inmediatamente después de usarlos, o déjelos remojando en una cubeta; así ahorrará agua y jabón.
- 4.- Mantenga en buen estado la tubería de su casa y evite a toda costa fugas, por más pequeñas que sean.
- 5.- Riegue las plantas y el pasto por la noche, así evitará que el agua se evapore con el sol.
- 6.- Coloque una botella llena de agua dentro de la caja de su WC, así ahorrará uno o dos litros en cada descarga.
- 7.- No lave el automóvil a chorro de manguera; con una y media cubetas es suficiente.
- 8.- Cierre levemente la llave de paso de su vivienda; no se notará la diferencia y ahorrará una buena cantidad de agua.
- 9.- Fomente en los niños la cultura del ahorro del agua, ya que ellos vivirán mayor escasez en la edad adulta.

OPERACIÓN 3R



Aprende a hacer composta con el Dr. Simi



13