



Dr. Simi ®

¡EJEMPLAR  
Gratuito!

Lo bueno también es noticia

Septiembre de 2009. Núm. 274

# Simiinforma

ESR EMPRESA SOCIALMENTE RESPONSABLE

POR UN PAIS MEJOR ©

¡Felicidades!  
Este mes  
Farmacias Similares  
cumple 12 años

620 mil ejemplares

www.siminforma.com.mx

simi\_informa@porunpaismejor.com.mx

## Urge 2º piso para la basura



¿Hace cuántos años nos dijeron "¡Ciérrale!" y no lo hicimos? Hoy, México se seca. Ahora nos amenaza otro grave problema y tampoco nos inquieta: casi 50 mil toneladas de basura al día en el país, de las cuales 29 mil corresponden al DF y Estado de México.

"Estamos al borde del colapso. El Valle de México podría inundarse de basura y aguas negras, si no exigimos que se actúe de inmediato", advierte tajante el químico Luis Manuel Guerra, en entrevista exclusiva para Siminforma.

7



■ México:

Retoman ejemplo político de Víctor González Torres

7



■ Dr. Simi en Acción:

Farmacias Similares, 12 años de éxito

3

En Siminota Musical estrenamos conductora

### Verónica Macías

Todos los domingos de 5:00 a 6:00 p.m.  
por Telefórmula en el 702 de Cablevisión o 229 de Sky, en  
Radiofórmula en el 103.3 FM o en el 970 AM



# Más de 23 mil regalos para 800 abuelitos

Rocío Pavón

Más de 800 abuelitos bailaron y disfrutaron en la fiesta que la Fundación del Dr. Simi realizó por tercer año consecutivo.

A las 11 de la mañana del pasado 2 de septiembre, las puertas del salón de usos múltiples de la delegación Álvaro Obregón se abrieron para recibir a los beneficiados de 25 instituciones de ayuda social, las cuales, en alianza con la Fundación del Dr. Simi, trabajan para brindarles mejores condiciones de vida. Más de 23 mil regalos, entre aparatos electrodomésticos, artículos de uso personal y artesanías, además de un abundante refrigerio, consultas médicas y psicológicas, análisis clínicos, cortes de cabello, talleres de manualidades, y un programa musical que arrancó aplausos durante más de cuatro horas.

"Nuestros abuelitos son muy importantes; en reconocimiento a sus enseñanzas y con el respeto a su experiencia, brindamos esta fiesta" comentó Astrid García Gallegos, directora de la Fundación del Dr. Simi, al referirse a los valores que Víctor González Torres fomenta en cada uno de sus colaboradores.

Notablemente emocionada, Margarita González Torres agradeció la participación del voluntariado y recordó que una buena actitud hacia nuestros semejantes es el comienzo de la labor altruista.

Integrantes de Flor del Monte Itanuyucu, AC., Estancia para el Adulto Mayor, AC, Asilo de Ancianos Rosa Loroño, IAP, Dulce Alegría, AC y Centro de Apoyo Integral EUDES, entre otras, fueron partícipes

de este evento y no sólo como espectadores, ya que los ganadores del concurso realizado con anterioridad "El talento no tiene edad" presentaron sus números musicales.

Con un entusiasmo: "¡gracias, abuelitos!", los colaboradores de la Fundación del Dr. Simi manifestaron su alegría y con un efusivo "¡Hasta el año que entra!" se cerró el programa de actividades.

"Una bella ancianidad es el reconocimiento de una bella vida"; una mejor vida, es lo que nosotros podemos otorgarles. Únete a los esfuerzos de la Fundación del Dr. Simi y encuentra la felicidad a través del servicio.



Margarita González Torres acompañó al Dr. Simi al festejo



Los abuelitos también recibieron consultas médicas



Momentos agradables vivieron más de 800 ancianos en la delegación Álvaro Obregón



Abuelitos de más de 25 instituciones tuvieron fiesta y diversión gracias a la Fundación del Dr. Simi

"Para ayudar a los que menos tienen"

## ¿Sabías que...

La Fundación del Dr. Simi, a lo largo de casi siete años, ha entregado alrededor de 6 millones de pesos a instituciones ganadoras en los diversos certámenes de la Feria Nacional del Altruismo? Tú también puedes formar parte de nuestra lista de ganadores. Te invitamos a que sigas participando, estamos a unos días de cerrar la convocatoria.

Si deseas más información acerca de esta y otras actividades, visítanos en [www.fundaciondrsimi.org.mx](http://www.fundaciondrsimi.org.mx) o comunícate al 5422 0115 y desde el interior de la república, sin costo, al 01 800 911 6666.

## DIRECTORIO Presidente del Grupo Por Un País Mejor Víctor González Torres

**Redacción**  
Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director  
D.G. Verónica Tirado García / Coordinadora de Diseño  
D.C.G. Adolfo González García / Diseñador  
Fernando Gutiérrez / Corrector de Estilo

**Reporteros**  
Miguel Ángel Sánchez / Coordinador  
Moisés Sánchez / Rocío Pavón  
Miguel Ángel Becerril



**Fotógrafos**  
Moisés Manzano / Arturo González

**Caricaturistas**  
Óscar Rodríguez "Luy" / Jorge Aviña  
Julio Ibarra

**Columnistas**  
Carlos Ramírez / Manuel Castilla  
Miguel Ángel Ferrer / Fausto Fernández Ponte  
Arturo Martínez Aviña / Baltazar Ignacio Valadez  
Manuel Magaña Contreras

**Servicio de Agencia**  
Notimex

**Imprenta en México**  
Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.  
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México, D.F.

**Distribuidores en México**  
Farmacias Similares / El Sol de México  
Bambó Impresiones

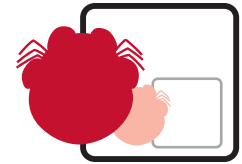
**Imprenta en Chile**  
Gráfica Puerto Madero

**Distribuidores en Chile y Guatemala**  
Farmacias del Dr. Simi



Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004.  
Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd Internacional, S.C.

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".



## Farmacias Similares y México están de fiesta



Vicente Monroy

El pasado 8 de septiembre, Farmacias Similares festejó sus 12 primeros años de trabajo en México.

Sin duda, una gran noticia para millones de mexicanos que antes de la irrupción de este modelo de negocio social se veían obligados -en el "mejor" de los casos-, a soportar la paupérrima atención de un Sector Salud enfermo de corrupción o, de plano, encomendarse a curanderos y su religión.

Esto, que pudiera parecer una baladronada, es -deplorablemente- una realidad que a diario, todavía padecen millones de mexicanos a los que el discurso oficial no garantiza un derecho consagrado en la Constitución: el acceso a la salud.

Así, en medio de panorama incierto y bajo una encarnizada campaña de desprestigio (en las que el propio gobierno participó), se abrió paso Víctor González Torres, su Dr. Simi y sus Farmacias Similares.

Años de abrir camino entre la ignorancia y hacer entender que los medicamentos genéricos que vendía Farmacias Similares eran los mismos que por 50 años había recetado -cuando los tenía- el Sector Salud.

Grandes intereses se alinearon ante el fantasma de la "competencia" y usaron todos los métodos imaginados para detener un negocio que, en esencia, libró una batalla para hacer entender que salud no era un lujo.

Qué si era posible abaratar la salud; qué era posible apostar por los

menos favorecidos y, obviamente, qué sí era viable vender calidad al precio más justo. En pocas palabras: que no era justo lucrar con la salud.

A 12 años de distancia, el mercado mexicano está listo para que el 24 de febrero de 2010 haya sólo dos tipos de medicamentos: innovadores y genéricos y quizá "un poco" tarde, pero hasta el secretario de Salud federal ha reconocido la eficacia de los genéricos y, con ello, la valiosa aportación del Dr. Simi al país.

Con cerca de cuatro mil establecimientos en todo el país y fuerte presencia en Latinoamérica, el Dr. Simi agradece la preferencia de cerca de 14 millones de clientes que mensualmente constatan que la calidad y la calidez son la diferencia que marca la venta de medicamentos.

Farmacias Similares cumple 12 años de trabajo en México y esto, desde luego, es un festejo del que usted es parte, porque gracias a su preferencia, el Dr. Simi cuenta con la cadena farmacéutica más grande de América Latina.

Y como la salud no es cosa de niveles, sino de garantizar un derecho, Farmacias Similares festeja 12 años de acercar la salud junto a la Fundación Best, que a un ritmo fragoroso ya cuenta con 3,765 consultorios, donde 6,423 médicos ofrecen más de tres millones de consultas mensuales con gran calidez.

Farmacias Similares ratifica su convicción de luchar contra la desigualdad social y le agradece porque usted que ha sido parte de esta historia que, desde luego, continuará por muchas docenas más.



### Convocatoria 2009

Grupo Por Un País Mejor, A.C. y Fundación del Dr. Simi, A.C., en su deseo de reconocer y enaltecer el compromiso de las personas e instituciones que brindan su labor a la sociedad en beneficio de una mejor calidad de vida, convoca a empresas, organizaciones de la sociedad civil sin fines de lucro y personas físicas, a postular candidatos para recibir los premios:

"POR UN PAÍS MEJOR"

"UNIDOS PARA AYUDAR"



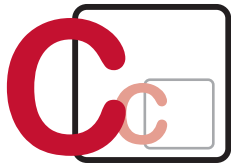
De acuerdo con las siguientes bases:

- Los candidatos podrán ser postulados por personas, empresas u organizaciones. Se permitirá nominar a más de una persona o institución.
- El postulante (para casos individuales o de instituciones) deberá presentar un expediente con la siguiente documentación:
  - Carta con su propuesta, en hoja membretada, con sus datos completos (sólo si la postulación es de una organización), mencionando el medio por el cual se enteró de la convocatoria y por qué postula al candidato.
  - Descripción de obra y acciones por las cuales postula al candidato o institución; se podrá incluir material gráfico, audiovisual o cualquier otro que permita evaluar la labor del candidato.
  - Tres testimonios de grupos, comunidades, personas u organizaciones que hayan sido beneficiados por las acciones de la persona o institución propuesta.
- La documentación que avale las candidaturas deberá presentarse en original en las oficinas estatales de la Fundación del Dr. Simi, A.C., o bien, en la oficina central. Cabe mencionar que ésta permanecerá bajo resguardo del comité organizador, incluso después de concluir el evento.
- El periodo para recepción de postulaciones se inicia el miércoles 15 de julio y termina el viernes 25 de septiembre de 2009, a las 17:00 horas.
- Los jurados estatales estarán integrados por personas de la comunidad de reconocido prestigio que formarán parte de un Comité de Honor, que revisarán y seleccionarán, por medio de votación secreta, al ganador de cada una de las entidades. Los resultados se darán a conocer, a más tardar, el viernes 16 de octubre.
- El jurado nacional se integrará por directivos del Grupo Por Un País Mejor A.C. y Fundación del Dr. Simi, A.C., quienes evaluarán y seleccionarán a 5 finalistas nacionales por cada uno de los premios.
- La decisión del jurado será definitiva e inapelable y podrá declarar desierto el premio cuando así lo considere.
- Los premios nacionales serán otorgados por un jurado integrado por personas de reconocido prestigio.
- Los ganadores aceptarán participar en las acciones de difusión de los premios "Por Un País Mejor" y "Unidos Para Ayudar", ya sea por medios impresos, electrónicos o alternativos
- Los resultados serán anunciados durante la 7a Feria Nacional del Altruismo, que se llevará a cabo en el Centro de Exposiciones y Convenciones World Trade Center, Ciudad de México, el jueves 19 de noviembre.

Mayores informes:

Tel.: 54 22 70 03 / [www.porunpaismejor.com.mx](http://www.porunpaismejor.com.mx)

[www.fundaciondrsimi.org.mx](http://www.fundaciondrsimi.org.mx) / [mvega@fundaciondrsimi.org.mx](mailto:mvega@fundaciondrsimi.org.mx)



Salud y Sociedad



Miguel Ángel Ferrer

Para bien y para siempre

En mi artículo anterior en Siminforma, "Tres padres y una madre", me referí al creador de la noretisterona, que es la sustancia que permitió crear, nueve años después, en 1960, la píldora anticonceptiva. El creador de la noretisterona fue el químico mexicano Luis Ernesto Miramontes. Pero por un desafortunado "lapsus calami" (error al escribir) anoté Bracamontes en lugar de Miramontes. Y, además, no consigné el segundo apellido del doctor Miramontes, que es Cárdenas. El notable científico mexicano nació en Tepic, en el estado de Nayarit, el 16 de marzo de 1925, y falleció en la ciudad de México, el 13 de septiembre de 2004. De modo que vivió 79 años, uno menos que Platón.

Pero su entrada a la historia de la ciencia, en calidad de gran personaje, ocurrió cuando Miramontes Cárdenas contaba sólo con 26 años de edad y era estudiante en la hoy Facultad de Química de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), pues fue el 15 de octubre de 1951 cuando Miramontes consiguió sintetizar la noretisterona, invento semejante por su importancia científica, demográfica, económica, social, sanitaria y cultural a la creación por el inglés Edward Jenner de la vacuna contra la viruela.

Y también semejante por las mismas razones a la teoría germinal de las enfermedades del francés Luis Pasteur. Y a la creación de la penicilina por el inglés Alexander Fleming. Y, asimismo, a la invención de la anestesia por el estadounidense Horacio Wells.

Estos avances cambiaron para siempre por bien la historia de la humanidad. Y lo mismo hizo la noretisterona, nacida en México hace 59 años.

Jenner creó la vacuna antivariolosa en 1798; Pasteur la teoría germinal en 1871; Fleming la penicilina en 1928; y Miramontes la noretisterona en 1951. Siglo y medio de avances científicos en el campo de la salud, cuyo último jalón, hasta ahora, lo constituye la obra del ilustre mexicano Luis Ernesto Miramontes.

www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

¿Tienes ardor en el pecho?, puede ser



La enfermedad por reflujo gastroesofágico, mejor conocida con "reflujo", es uno de los padecimientos más comunes entre los mexicanos y se caracteriza por el regreso del contenido gástrico (comida y ácido producido en el estómago) al esófago, lo cual produce la inflamación de este.

Las causas más frecuentes de este mal son la disfunción del esfínter esofágico inferior, el cual actúa como una compuerta que permite el paso de la comida del esófago al estómago y evita el regreso de la comida en dirección contraria. Al consumir alimentos irritantes como comida condimentada, café o picante, se daña esta compuerta y cambia la presión normal del estómago. Otros problemas colaterales son la hernia hiatal y la gastritis.

Los síntomas del reflujo son dolor o ardor en el pecho dos o más veces a la semana; sensación de ardor o quemazón que surge del estómago hacia el pecho y cuello, o acidez en la boca (agrasas), dolor al pasar alimentos, sensación de que la comida se atora en la garganta. También pueden presentarse síntomas

respiratorios si el contenido del estómago se va a los pulmones causando tos, dificultad para respirar, voz ronca, dolor muy fuerte en el pecho, e incluso infecciones respiratorias graves que pueden poner en peligro la vida.

Si se sufre de "reflujo" y es detectado a tiempo, existe tratamiento el cual consiste en una dieta balanceada, dejando de consumir irritantes, alcohol, tabaco, y evitar la automedicación: Si el doctor decide recetar medicamentos, existen los que ayudan a disminuir la producción de ácido en el estómago, llamados "antiácidos", que aceleran el movimiento del esófago lo cual permite que la digestión sea más rápida y la comida no se regrese. También se utiliza la cirugía para arreglar el esfínter o una hernia hiatal en casos graves, la cual, sin embargo, puede evitarse si la enfermedad se detecta a tiempo.

Las complicaciones del reflujo son causadas principalmente por el ácido y comida que se regresan, los cuales pueden dañar el esó-

fago y provocar una enfermedad llamada "Esófago de Barret". Para saber si se padece esta enfermedad, es recomendable asistir al médico, el cual realizará el diagnóstico necesario.

Con información del Dr. Miguel Ángel Martínez Hernández



México se alista para rebrote de influenza

invernal, así lo dio a conocer Mauricio Hernández Ávila, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud.

Sobre las principales acciones de carácter preventivo que se están tomando a partir de las lecciones aprendidas con el brote de este virus, el funcionario dijo que se ha iniciado un estudio sistemático de lo hecho en otros países para aprender unos de otros, evaluar y establecer acciones con el objetivo primordial de reducir al máximo la mortalidad asociada a esta enfermedad.

"Queremos pasar la época invernal con el menor número de muertes posibles y para eso estamos implementando tres acciones fundamentales: aumentar la capacidad de respuesta de los médicos a través de capacitación, ampliar la reserva de medicamentos con insumos que ahora sabemos que son necesarios y reequipar las unidades de terapia intensiva", explicó.

Hernández Ávila recordó que luego de que México fue víctima de una mala aplicación de los lineamientos internacionales en materia de salud, pues hubo algunos países como Argentina, que cerraron sus espacios aéreos durante el brote de la enfermedad, se han ocupado de esta situación para que no vuelva a ocurrir.

Las recomendaciones internacionales para este tipo de epidemias es que no haya restricciones de viaje ni de comercio y se continúen las actividades normales.



SOLICITA:



• INTENDENTE

- Requisitos:
-Secundaria terminada
-Ambos sexos
-Edad 18 a 40 años
-Disponibilidad de horario.

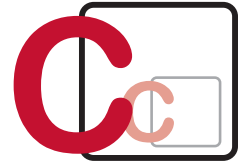
• BOTARGUERO

- Requisitos:
-Secundaria terminada
-Gusto por el baile.
-Sexo Masculino.
-Edad 18 a 30 años
-Disponibilidad de horario

• VENDEDOR

- Requisitos:
-Secundaria terminada
-Experiencia mínima de un año en área farmacéutica (manejo en sustancias activas)
-Ambos sexos.
-Edad: 18 a 40 años
-Disponibilidad de horario

Interesados favor de presentarse con solicitud elaborada en: Eje 6 sur No. 26 Col. Independencia C.P. 03630 México, D.F. (cerca del metro Nativitas) o al correo: atraccionalento@farmaciasdesimilares.com.mx



## ¿Cómo tratar a mi hijo adolescente?

Es común que los padres de familia o maestros presenten problemas de relación con los adolescentes; esta etapa puede volverse conflictiva debido a que es de desarrollo físico y cambios emocionales, como irritabilidad, estado de ánimo, aislamiento o impulsividad.

Es una fase de adaptación a las variaciones físicas, hormonales y emocionales que se presentan aproximadamente a partir de los 11 años en las niñas; a los 12 en los niños, y termina alrededor de los 20 años.



Para reafirmar y buscar su identidad es común que enfrenten con rebeldía las situaciones que no les parecen, y presenten problemas de relación con sus padres; pueden surgir los desacuerdos debido a que comienzan a pensar diferente que ellos y a buscar su propia independencia.

Físicamente su cuerpo puede cambiar desproporcionadamente, por lo que tienden a sentirse poco atractivos, disminuyendo de esta manera su autoestima; es común que los adultos al percibir físicamente al adolescente como un joven, de repente comienzan a tratarlo y exigirle que se comporte como tal, aún cuando unos meses atrás lo atendían como niño; esto les crea una gran confusión y dolor, por lo que suelen sentirse incomprendidos.

¿Qué podemos hacer en esta etapa?

- Asimilar que la angustia, confusión e incertidumbre que experimentan los padres al enfrentar la adolescencia de los hijos, es igualmente sentida por sus estos.

- Brindar al hijo una base sólida en la que ambos padres giren en la misma dirección, ya que de no ser así, el hijo podrá manipular, y sentirse inseguro.

- Establecer reglas, límites claros y razonados, esto les dará una gran seguridad.

- Mostrar interés por su personalidad, aunque sean diferentes a la de los padres.

- Atacar su conducta, más no a su persona. Reforzar el comportamiento positivo que realiza, y mostrarle un reconocimiento por ello.

Si los problemas persisten, es recomendable buscar apoyo profesional.

Te invitamos a que te comuniques al 01800 911 6666, opción 9 o en nuestra página web:

[www.serfelizisepuede.com.mx](http://www.serfelizisepuede.com.mx)

Con información de la psicóloga Verónica Correa

## Esperanza contra el cáncer de próstata

No es difícil entender por qué los varones mayores de 40 años temen al urólogo: Aun cuando ha habido avances en la detección oportuna del cáncer de próstata, lo cierto es que del tacto rectal NADIE se escapa.

Y si usted es de los que "el primo de un amigo" le dijo que el estudio era doloroso, descanse:

Un reciente estudio en la Universidad de Buenos Aires (UBA) descubrió que una enzima (proteína, pues) protege a las células de la acumulación de compuestos dañinos y puede limitar el crecimiento de tumores de próstata.

Elba Vázquez, investigadora del Departamento de Química Biológica de la UBA, indica que se trata de la hemooxigenasa 1, sustancia proteica que ha sido hallada en algunos tumores, pero cuyo rol en el desarrollo del cáncer no era claro.

Luego de trabajar con tumores humanos; algunos de ellos sensibles a andrógenos (como ocurre en las primeras etapas del cáncer de próstata), se observó que las líneas tumorales más agresivas tenían bajos niveles de hemooxigenasa 1. Es decir, la menor presencia de la enzima se asociaba con una mayor capacidad de las células para hacer metástasis.



Cuando se indujo la proteína a través de fármacos, se vio cómo bajaba la invasión de células tumorales, pero para descartar que el efecto se debiera a la acción médica, se modificó genéticamente las células para que ellas fabricaran altas cantidades de la enzima.

El resultado es que al tiempo que la enzima aumenta disminuyen los procesos invasivos.

El estudio, que no se limitó a los tumores y se llevó al genoma, reveló que cuando aumenta la hemooxigenasa 1 se reprimen genes específicos vinculados con procesos beneficiosos para el tumor, como inflamación y desarrollo de nuevos vasos sanguíneos.

La enzima reprimió el gen para fabricar la metaloproteína 9, sustancia "empleada" por las células tumorales para degradar el tejido que las rodea.

La prueba ya se practicó en ratones, a los que veinte días después de ser "bombardeados" con hemooxigenasa 1, se les detectó una actividad casi nula de tumores.

Sin duda una buena noticia para la ciencia médica y para Argentina, donde a pesar de las dificultades económicas apuestan por la investigación. ¿De verdad es imposible aprenderles algo?..

Si usted es varón, le "recetamos" paciencia; esperamos que pronto haya resultados de los pacientes que con alto nivel de hemooxigenasa 1 son sometidos a terapia.

Si eres médico titulado, comprometido con tu profesión y con vocación de servicio.

**Únete a nosotros**

## MÉDICOS GENERALES

Consultorios en:

Morelos, Estado de México,  
Nuevo León, Chihuahua,  
Coahuila, Baja California,  
Tamaulipas, Querétaro,  
Sinaloa, Sonora, Puebla,  
Chiapas, Oaxaca, Veracruz,  
Guerrero, Tabasco, Quintana  
Roo y Campeche.

Interesados favor de comunicarse a los tels.: 01 800 508 3580 ext. 4631, (0155) 5422 4620 ext.: 4607; o enviar currícula a los correos: [avazquez@fundacionbest.org.mx](mailto:avazquez@fundacionbest.org.mx) [jmartinez@fundacionbest.org.mx](mailto:jmartinez@fundacionbest.org.mx)

## ¿Sabes si tus emociones te impiden ser feliz?

Te ofrecemos apoyo y orientación psicológica gratuita, así como las mejores opciones a tu problemática.

Atención telefónica de lunes a domingo las 24 hrs. del día. Llama sin costo al

01800 911 6666, opción 9. Evaluación vía internet

([www.serfelizisepuede.com.mx](http://www.serfelizisepuede.com.mx)), por medio de cuestionarios.

Consulta personal en nuestras instalaciones en el D.F. (previa cita).

¡Búscanos, queremos ayudarte!

Centro  
Nacional de Diagnóstico  
para las Enfermedades Emocionales  
"Porque ser feliz, sí se puede"

**Expedientes del poder**



... Carlos Ramírez

**Sexenio de tres años**

Luego de padecer una severa crítica por la pasividad ante la crisis económica y sus graves secuelas sociales, el presidente Felipe Calderón decidió retomar la iniciativa política y propuso en diez puntos lo que bien pudiera ser un nuevo programa de desarrollo. Ahora viene lo más difícil: concretar los buenos deseos.

Lo que tiene en contra el gobierno es el tiempo. Y obviamente, la adversidad de un congreso mayoritario de oposición. Pero es también la hora de los desafíos.

Los diez puntos de Calderón apenas dibujan los problemas pero dejan clara una cosa: el viejo proyecto nacional de desarrollo de México ya no funciona para un México de 110 millones de personas.

Los economistas han señalado que el actual modelo de desarrollo apenas serviría para un México de 40 millones de mexicanos, por lo que el 65% quedaría fuera.

De eso justamente se trata. El modelo de desarrollo actual fue diseñado por el PRI para un México con tres características: un partido hegemónico, un Estado fuerte y un consenso nacional mayoritario.

La democratización ha terminado con ese escenario. Y ahora viene el desafío de construir nuevas bases políticas y de consenso para el desarrollo.

El reto es mayúsculo: un México con 55% de población empobrecida, una demanda anual de 1.2 millones de nuevos empleos y una necesidad de crecimiento económico de 7% promedio anual para atender las nuevas necesidades y el rezago.

Y el gobierno debe refundar las tres sectores básicos del desarrollo: el campo, la planta industrial y el financiamiento del desarrollo. Es decir, reconocer que el ciclo de desarrollo del periodo priísta ya terminó y que el país necesita comenzar un nuevo ciclo.

La propuesta de Calderón apenas sienta los puntos a discutir. En el corto plazo debiera proponer un plan de desarrollo inmediato, con las reformas necesarias.

Y ahí es donde se perciben los conflictos. El PRI y el PRD ya dijeron en qué puntos no van aceptar modificaciones, pero el gobierno de Calderón debiera de hacer las propuestas de fondo y convocar a la sociedad a debatir el largo plazo.

Los objetivos deben seguir siendo los mismos: equidad social, desarrollo económico, democracia participativa, protección laboral y Estado de bienestar.

Calderón debe arribar a tres metas: economía mixta, seguridad social y competitividad internacional. Nada más, pero también nada menos.

**Y otra vez, que pague el pobre**

Por sorprendente que parezca, el gobierno vuelve a la carga en contra del pueblo. El paquete económico que el secretario de Hacienda presentó (digan lo que digan los testaferreros) es una muestra de la nula intención de cambiar.

Los evasores; los poderes fácticos y las grandes empresas —esas que no pagan impuestos— están de plácemes, porque la escasa visión de miras del gobierno arremete, de nueva cuenta, contra los que siempre pagan: el contribuyente cautivo.

Con el disfraz de “combatir la pobreza”, el errático paquete económico calderonista para el 2010 propone la creación de un impuesto de 2 por ciento al consumo, mismo que incluye alimentos y medicinas.

Dicho en pocas palabras: El gobierno que no veía más que un “catarrito”, ahora propone gravar al pobre, para “ayudar” al pobre.

Saltan a la vista contradicción y vocaridad recaudatoria, pues como tantas

voces lo han afirmado, el impuesto al consumo es injusto y de él no escapan ni los pobres, ni los indígenas, ni los campesinos que tienen que cubrirlo a la hora de comprar lo más esencial para su subsistencia.



Por si fuera poco, la propuesta de gravar aún más las telecomunicaciones condena a México a continuar rezagado en la materia, mientras el sedicente adelgazamiento burocrático tiene más efectos mediáticos que efectivos.

La desesperación por obtener recursos para “tapar” el impresionante déficit con-

vierte a la enfermedad y el hambre en oportunidad de impuesto en perjuicio, precisamente, de millones de pobres que no tienen para comer tres veces al día y que, por ello, están más expuestos a la enfermedad y la muerte.

Cierto es que todos tenemos la obligación de contribuir a los gastos públicos, tanto de la Federación como de los estados y municipios, pero lo que no se explica es la necedad de privilegiar al rico (que en teoría debe pagar más) y empobrecer al que vive al día.

En manos de la Cámara de Diputados está meter en cintura el desbocado apetito de los tecnócratas y en lugar de inhibir el consumo con un impuesto más,

impulsar el desarrollo y distribuir el ingreso nacional conforme a los requerimientos de la equidad y la justicia.

Esa es la responsabilidad y desafío que pesa sobre la representación nacional y la pregunta otra vez es la misma: ¿la Cámara de Diputados se comportará a la altura?

**■ Espacio a la historia**

**“Dios omnipotente y don Porfirio presidente”**

Manuel Magaña Contreras

En los días de gala, como el 15 de septiembre, fecha en que a partir del porfirismo se da el “Grito” de Independencia en la Plaza de la Constitución ante el pueblo allí reunido y en que se festejaba el onomástico del Héroe del 2 de abril, el presidente Porfirio Díaz lucía sus condecoraciones.

Era el “Día del presidente” que ahora, en la época neoliberal, se intenta revivir con los desayunos en Palacio Nacional —entre una multitud de amigos—, con motivo de los informes de gobierno que oralmente ya no lo rinde el jefe del ejecutivo en el Congreso de la Unión, sino en la antigua sede del ex Palacio de Cortés.

¿Habrá en la historia de México algún otro presidente con tantos y variados méritos, ganados en los campos de batalla por la defensa de la soberanía de México ante la invasión francesa?

Algunas de las condecoraciones que Porfirio Díaz —que no era militar “de banqueta”, sino héroe en campos de batalla—, lucía en el “Día del presidente”, en los ya lejanos tiempos posteriores al 25 de mayo

de 1911, fecha de su renuncia a la presidencia de la república, para ir voluntariamente al exilio en el “Ipiranga”, rumbo a Europa:

Especial por el asalto de Puebla; barra distintiva por la Guerra de Reforma; Medalla de honor por la batalla de Pachuca, de Acultzingo, del cinco de mayo; Cruz el sitio de Puebla; Cruz de 1ª clase por combatir la intervención; Especial por el 2 de abril de 1867; Caballero Gran Cruz de la orden de Isabel La Católica, de la orden de Carlos III; Gran Cruz de la Legión de Honor, Francia y muchas condecoraciones diplomáticas, que sobrepasan la cifra de 30.

Propiamente dicho, el presidente Díaz “institucionalizó” la “Noche del Grito” en el “Zócalo”.

Incluso, se dispuso que la Campana de Dolores con la cual don Miguel Hidalgo llamó al pueblo de Dolores a la Insurgencia, fuera trasladada a Palacio Nacional, donde fue colocada, el 14 de septiembre de 1896, en el nicho especial, en la parte superior del balcón central de Palacio Na-

cional, desde el cual es lanzado el “Grito” a partir de entonces.

Entre el gremio ferroviario tenía vigencia la frase: “Dios omnipotente y don Porfirio presidente”, en reconocimiento a su obra. En el porfirismo, con el “Grito” culminaban también los festejos por el onomástico del Héroe del 2 de Abril que no tuvo tiempo de hacer que imperara la justicia social en nuestro país.





# Urge 2° piso para la basura

Fernando Gutiérrez

Viene de la página 1

Especialista en el fenómeno del cambio climático, afirma que el Bordo Poniente llegó a su límite, se hunde y está a punto de dañar la geomembrana del suelo y contaminar más los mantos acuíferos.

"Veo con tristeza lo que ocurre. Hay avaricia, miopía, egoísmo e ineptitud en los funcionarios responsables. Sólo les interesa sacar tajada del problema y brincar a otro cargo. Las leyes que crean son cosméticas, sólo para la foto".

## Montaña de basura tan alta como la torre Pemex

Un dato estremecedor: el cúmulo de residuos metropolitanos es tan gigantesco que equivaldría a cubrir toda la plancha del Zócalo con una montaña tan alta como la Torre de Pemex, o bien a llenar, cada mes, tres estadios Azteca hasta el tope.

"No hay planeación ni seguimiento a los programas de concientización. Y ya el futuro nos está alcanzando. Ya vimos lo que ocurrió en Valle Dorado, donde la lluvia fue devastadora por imprevisiones de autoridades. Además, con el cambio climático, tenemos ya brotes de dengue y malaria en zonas urbanas, algo muy delicado".

El complejo problema está atorado en un nudo entre el GDF, gobierno mexicano y Semarnat, donde siguen en eternas mesas de negociación para definir quién administrará el botín que produce la basura.

Al respecto, el químico guerra, apunta:

"A la basura debemos considerarla como un gran recurso capaz de llegar a producir energía, plasma, gas metano y bioabono, entre otros beneficios. Ya no podemos depositarla en rellenos sanitarios, sino buscar alternativas".

## Las delegaciones incumplen

Para la recolección, el DF cuenta con un parque vehicular de 2,200 camiones, 13 estaciones de transferencia, 3 plantas de selección y 12 plantas de composta.



Foto: Miguel Ángel Sánchez

Luis Manuel Guerra reconoció que la basura en el Bordo Poniente ha llegado a su límite

Esto, en el papel, suena muy bien, pero la realidad es otra: ni los camiones ni los tiraderos separan la basura y, mucho menos, la reciclan. Y ello ocurre, en las 16 delegaciones políticas, reconoció recientemente Martha Delgado, secretaria de Medio Ambiente del GDF.

El Bordo Poniente funciona desde 1985 y es el relleno sanitario más extenso del planeta (472 hectáreas).

Allí, en lo que fue el vaso del lago de Texcoco, las montañas de basura alcanzan ya más de los 12 metros de altura y un peso de unos 60 millones de toneladas.

"Ya se está hundiéndose y fracturando, con el riesgo de filtrarse líquidos nocivos a los mantos acuíferos de los que depende nuestra subsistencia.

Ojalá no nos pase lo que a Teotihuacan y el mundo maya que se aniquilaron por manejar mal sus recursos", previene el catedrático. Este relleno sanitario de la ciudad debió ser clausurado el 15 de enero

pasado, pero el gobierno de Marcelo Ebrard obtuvo una suspensión provisional contra ese resolutorio y seguirá depositando basura el resto del año. Clausurarlo tendría un costo de mil millones de pesos.

## Lo de siempre: hay ley, ¿quién la cumple?

Desde el 1 de enero de 2004 existe la Ley de Residuos Sólidos del DF, cuyo nuevo reglamento entró en vigor apenas a principios de este año, y se prevén multas y hasta cárcel de 36 horas a quienes arrojen basura a cielo abierto y en la vía pública. Suena a primer mundo, ¿no?, pero ¿se hace? Infinidad de ciudadanos siguen tirando basura en las calles.

El químico Guerra comenta que esto es una pena:

"Los funcionarios no tienen prisa, sólo la tienen para ganar muy buenos sueldos, y recibir tajada de los proyectos.

"Tenemos encima un macroproblema que hemos dejado sin solución. O le damos un segundo uso a la basura o caeremos en un colapso".

El cúmulo de basura en el D.F. podría cubrir, cada mes, 3 estadios Azteca hasta el tope



## Retoman ejemplo político de Víctor González Torres

Miguel Ángel Sánchez

Convencido de que la única forma de solucionar los males del país es estar del lado del pueblo, Víctor González Torres fincó un precedente en la política mexicana al lanzarse como candidato ciudadano en las elecciones presidenciales de 2006, ejemplo que hoy, a casi tres años, retoma entre sus propuestas la Asamblea Nacional Ciudadana (ANCA).

Al igual que lo hizo el llamado Dr. Simi, este organismo, creado hace más de dos meses luego de las elecciones federales intermedias de julio pasado, se considera a sí mismo defensor de los derechos ciudadanos tras considerar como verdaderas tomaduras de pelo el quehacer de los políticos.

Como parte de su proyecto de reestructuración, ANCA tiene previsto también impulsar las candidaturas independientes con el fin de elegir candidatos por medio de votación directa del pueblo.

Alberto Serdán, Secretario Técnico de ANCA, indicó que "necesitamos que se rompa ese cerco de los partidos y que el pueblo elija a sus representantes, gente que conozcan que sea un diputado, gente en la que se pueda creer y que tenga un currículum limpio".

Serdán sentenció que los partidos, como lo estipuló en su momento González Torres, son un monopolio que es insensible a la ciudadanía y que ahora se debe buscar otra opción válida, legal y legítima para que todo ciudadano pueda sentirse representado.

"No se puede aceptar que haya un monopolio tan cerrado e imposible de acceder por parte de los ciudadanos en los partidos actualmente, porque es un botín para ellos y no un verdadero ejercicio de representatividad".

Sin embargo, ANCA también retoma la propuesta hecha por el Dr. Simi, respecto a que estos puestos de elección popular deben llevar sus propios candados para evitar dispendios y el uso de recursos ilícitos.

"Las candidaturas ciudadanas van de la mano con revocación de mandato y rendición de cuentas".

Cientistas que esto puede ser de gran ayuda para mejorar la democracia mexicana, pero también de que no pueden ser toda la solución a los problemas políticos de México, Serdán señala que es momento de ampliar el abanico de posibilidades, ya que todos tenemos los derechos de presentarnos como candidatos y que sea la gente la que pueda decidir.

# Prevenir no está de más



## Gel anti-bacterial sanitizante

Elimina el 99% de gérmenes y bacterias

250 ml. \$ 20.00

60 ml. \$ 14.00



## Cubre bocas

Polipropileno de tres capas con ajuste nasal

5 pzas. \$ 12.00

## Cubre bocas sencillo

10 pzas. \$ 9.00



- Las imágenes mostradas son de carácter ilustrativo y pueden variar con respecto del producto final.
- Consulta a tu médico, evita la automedicación.
- Precios sujetos a cambio sin previo aviso.
- SIMITEL 01 800 911 66 66.

DE VENTA EN:



**FARMACIAS SIMILARES®**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

HASTA  
**75%**  
DE AHORRO®



En esta época de crisis,  
pide tu genérico y  
gasta menos

Consulte a su médico.



**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA  
**75%**  
DE AHORRO

Vía Pública



• • • Fausto Fernández Ponte

¿Cambios profundos, don Felipe?

El título —la “cabeza”, como dicese en el argot periodístico— de la entrega de hoy debiere ser, también entre signos de interrogación, la de “¿Qué tan profundos serían esos cambios que usted propone, don Felipe?”

Ambas interrogantes no son retóricas ni mucho menos académicas; lo opuesto, pues el Presidente de Facto de México, considerado espurio por millones de sus compatriotas que en 2006 votaron por Andrés Manuel López Obrador, parece hablar a la ligera.

¿Por qué? Para las ciencias políticas y sociales, así como para la Economía Política y otras teorías del conocimiento como el materialismo histórico y el materialismo dialéctico, un cambio profundo equivale a alterar el statu quo que don Felipe abandera. Cierto. Equivale a modificar las estructuras y superestructuras de la sociedad y, en un sentido más específico, a las formas de organización social, política, económica e incluso cultural. Equivale, pues, a refundar al Estado o, por mejor decirlo, a crear un nuevo Estado que, en el lenguaje de los lópezobradoristas, representaría constituir la IV República de México (1824, 1857 y 1917), con las consecuencias inherentes. ¿Un nuevo Cárdenas?

Así entenderíase el mensaje de don Felipe, dicho en el patio mayor del Palacio Nacional al día siguiente de haber enviado a su secretario de Gobernación Gómez Mont a entregar su III Informe de Gobierno al Congreso de la Unión.

Don Felipe —quien, como sábase, no se distingue por sus muchas luces y sí por la levedad breve y pacidez de su pensamiento político, distinto del oficio de la politiquería en el ha hecho carrera— parece haberse metido en vericuetos y atajos minados. Por supuesto —hágase la pertinente salvedad, caro leyente— que don Felipe no incurrió en detalles ni definiciones de su exhorto a los otros personeros (prístas sobre todo) del poder político del Estado mexicano. ¿Qué son para él “cambios profundos”?

Quizá usó don Felipe el concepto “cambios profundos” como una noción conveniente que, supondriase, sería bien oída por un auditorio cautivo —que no cautivado, aclárese— dado al empleo indiscriminado de frases que no dicen lo que semánticamente significan.

Para empezar, si don Felipe resuelve encabezar una campaña a favor de realizar cambios profundos en México para, presumiríase, detener la brutal crisis devenida de la descomposición del poder político del Estado y la inviabilidad de la economía actual, asaz antioscial, tendría ante sí retos colosales.

Mueve a risa imaginar a don Felipe vestido como Zapata —verdadero revolucionario— o un predecesor de éste, Flores Magón— o don Lázaro. La propuesta, pensariase, fue un lapsus mental que nos indica cuán desesperado y abandonado está.

ffponte@gmail.com

A 70 años del inicio de la II Guerra Mundial

Con un grito desgarrador de “¡nunca más!”, la humanidad recordó el 1 de septiembre de 1939, fecha en que estalló la II Guerra Mundial, la mayor tragedia en la historia del planeta, cuando murieron 61 millones de personas, y que concluyó con el bombardeo nuclear estadounidense a las ciudades japonesas de Hiroshima y Nagasaki. Setenta naciones intervinieron en la contienda, sus fuerzas armadas combatieron por tierra, mar y aire, durante seis largos años, aniquilando a 2% de la población de entonces.

Los sucesos se precipitaron velozmente tras el bombardeo del buque alemán “Schleswig-Holstein” a la península de Westerplatte, el principal escenario de recuerdo para los polacos, por delante de Auschwitz o Varsovia.

Las hostilidades duraron hasta el 8 de mayo de 1945 en Europa, con la firma de la incondicional capitulación de Alemania, y hasta el 2 de septiembre en el Pacífico, cuando Japón se rindió formalmente.

Allí, a bordo del buque insignia de la flota norteamericana, el acorazado Missouri, concluía oficialmente el más terrible conflicto bélico que registran los anales de las guerras.

La Segunda Guerra Mundial introdujo formas totalmente deshumanizadas de producir destrucción, dolor y caos, como masacres masivas de prisioneros y poblaciones



civiles, el establecimiento de campos de concentración y exterminio contra prisioneros, judíos, comunistas, sacerdotes católicos y de otras religiones, gitanos, homosexuales, eslavos y republicanos españoles, produciendo lo que se llamó el “Holocausto”.

Tan sólo en campos como Auschwitz, Treblinka y Majdanek hubo seis millones de víctimas. También hubo violaciones masivas de mujeres por las tropas soviéticas y japonesas; experimentos médicos con prisioneros, bombardeos intensivos contra ciudades como Varsovia, Londres, Tokio,

Berlín, Dresden, Hamburgo y otras; y la utilización por primera vez y esperamos que sea la única, de bombas nucleares contra Hiroshima y Nagasaki.

Al cumplirse 70 años del inicio de este conflicto, dirigentes polacos se reunieron en Gdansk, donde hicieron un llamado al mundo para que sucesos como la II Guerra no vuelvan a repetirse.

Mientras tanto, la humanidad se estremece ante el temor de una eventual III Guerra Mundial, que quizá desaparecería al planeta.

Curiosidades desde la NASA

También José Alfredo Jiménez estuvo en la misión

Durante la misión espacial que realizó la Administración Nacional de Aeronáutica y el Espacio (NASA), la tripulación del transbordador espacial Discovery, fueron despertados con la canción “El hijo del pueblo”, del cantante y compositor mexicano José Alfredo Jiménez.

La melodía fue programada desde el centro de control de la misión en Houston, Texas. La selección de la canción se realizó con anticipación por el astronauta José Hernández. Cabe señalar que los astronautas del Discovery fueron despertados todos los días con una canción diferente, elegida de manera previa por los mismos miembros de la tripulación.

Basura espacial cerca del Discovery

Una pieza de 4.5 metros de diámetro de un viejo cohete europeo Ariane 5 pasó cerca de la Estación Espacial Internacional (EEI) y del transbordador Discovery, sin que esto implicara algún riesgo de colisión.

El trozo de basura espacial cruzó a menos de 1.5 kilómetros de la EEI, mientras que los astronautas estaban aún dormidos.

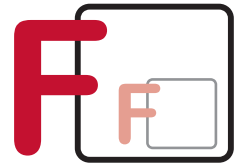
La NASA había estado monitoreando el desecho y determinó que no sería un problema para el Discovery, por lo que el control de misión en tierra decidió no realizar ninguna operación para cambiar la posición de la EEI o el transbordador.

China busca astronautas sin mal aliento

Se espera que China lance un módulo espacial y realice un acoplamiento para el 2011, pero la lista para reclutar astronautas es muy estricta, ya que deja fuera a aquellos con mal aliento o malos olores corporales, caries o cicatrices. Los aspirantes a astronauta no podrán ir a ningún lado sin la aprobación de sus esposas, quienes tienen la última palabra en las nuevas reglas. Si a ella no le gusta la idea de que su cónyuge vaya al espacio, éste deberá quedarse.

Las nuevas reglas ayudarán a China a enviar lo mejor de lo mejor al espacio. Cualquier candidato con un historial familiar de enfermedades serias en las últimas tres generaciones será excluido. Y si tiene alergia a medicamentos tampoco podrá ser candidato.





## Zárate regresa del infierno

Fernando Gutiérrez

Aunque usted no lo crea: Carlos Zárate, "El Cañas," regresa del infierno, donde se llevaba de a cuartos con el meritito diablo. Hoy se ha cortado los cuernos y vuelve a la vida. Pero será imposible olvidar el recuento de los daños.

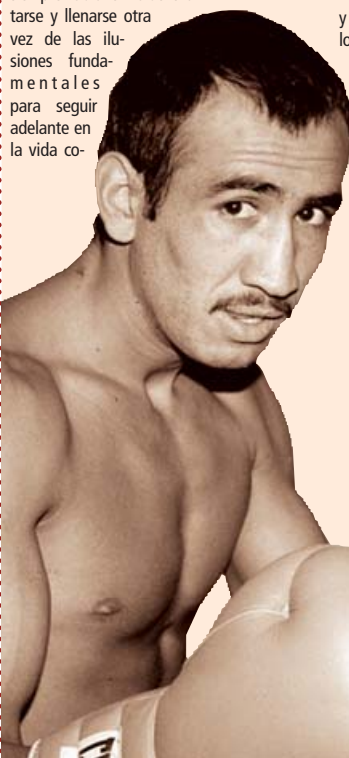
Carlos (58 años) había descendido por la mismísima espiral que recorrió Dante en su camino al averno y cuando llegó, el chamuco lo jaló de los pies. Entonces sufrió depresión profunda por dejar el boxeo (1988); drogas y alcohol lo absorbieron 15 años; vivió en hoteluchos del centro capitalino "porque ahí estaba el conecte"; pasó 10 meses en una clínica de rehabilitación, pidió dinero en los cruceros, sufrió un infarto y hasta pensó en lanzarse al vacío desde la azotea de un edificio.

Por desgracia, aquel temible campeón mundial gallo de los años 70 es el testimonio viviente del drama de muchos boxeadores, víctimas de la explotación de organismos deportivos, promotores, managers, televisión comercial, realities shows, "amigos" y demás parásitos que los succionan hasta la muerte.

Lamentablemente, no es el único. Quién no recuerda los tristes finales de Ricardo "Pajarito" Moreno, Rubén "Púas" Olivares y muchos más que luego de ganar millones de pesos, terminaron con el alma noqueada y los bolsillos vacíos.

Es hasta ahora cuando el famoso "Cañas" parece superar las tinieblas y volver a la vida como entrenador de su hijo, Carlos Zárate Scott (21 años), quien debutará el próximo 15 de este septiembre, en Puebla.

Lo importante es que Zárate demuestra que no importa cuán profundo se caiga, siempre habrá forma de levantarse y llenarse otra vez de las ilusiones fundamentales para seguir adelante en la vida cotidiana, que de suyo es dura y adversa.



Justamente son esas tristes características y abusos los que deberían evitarse, pero pasan los años y nadie hace algo por impedirlo.

Ni las autoridades deportivas, en general, ni las del boxeo, en lo particular, se inquietan por los dramas de muchos boxeadores que mueren en el ring o fuera de él, todos atrapados por el sueño de enriquecerse rápidamente.

fernandoguper@gmail.com

## Soñar con el Mundial motiva a seleccionados a seguir trabajando

La Copa del Mundo Sudáfrica 2010 es un objetivo con el que ya sueña la selección mexicana, porque significa una motivación para seguir trabajando, así lo aseguró Israel Castro, quien, sin embargo, aceptó que no apresuran las cosas y sólo se enfocan en su siguiente compromiso.

Hasta el cierre de esta edición, el "Tricolor" lleva 12 unidades que lo colocan en el tercer sitio del hexagonal final de la Concacaf, en zona de clasificación directa a la justa mundialista.

## Prepara Conade eventos para el Bicentenario

El director general de la Conade, Bernardo de la Garza, destacó la importancia que tiene el deporte en un evento, como ocurrirá en los festejos del Bicentenario de la Independencia de México y el Centenario de la Revolución.

"Qué bueno que el deporte tenga un lugar tan importante en el encendido de la flama del Bicentenario; el deporte es democrático y es un gusto que nos haya tocado participar de esta manera", mencionó.

"Tendremos muchas actividades: como colofón el festival olímpico del Bicentenario que se realizará en octubre del 2010, y también eventos en los que participe la ciudadanía", añadió. En el primer trimestre del próximo año habrá una serie de actos en los estados de Nayarit y Jalisco con competencias de vela y de voleibol de playa.

"En lo personal sí pienso en el Mundial, tenemos que soñar para poder estar ahí, pero hay que ir paso a paso", comentó.

Por su parte, el mediocampista Efraim Juárez, quien ha sido uno de los jugadores más destacados de México, consideró que él únicamente busca dar su aporte y que afortunadamente las cosas le han resultado positivas, tanto en lo personal como en lo colectivo.

"Cuando juego en la selección trato de aportar mi granito de arena, siempre dar mi mayor esfuerzo por el bien del equipo, hay veces que las cosas te salen mejor que en cualquier otro partido, pero la actitud siempre cuenta", concluyó.



## Pedro Martínez, el regreso del año

BIV

Apenas el 3 de septiembre, vistiendo el uniforme de los campeones Filis de Filadelfia, Pedro Martínez conmovió al mundo al vencer a los Gigantes de San Francisco dos carreras a una, derrotando a Tim Lincecum, el Cy Young reinante, ponchando a 11 y no dando boleto en siete sólidas entradas.

Pudiera pensarse que ese juego fue como cualquier otro, sin embargo atrás hay una extraordinaria historia que lo hace diferente.

Se trata del regreso triunfal de un pitcher que ha exhibido a dos directivas como víctimas de errores que resultaron más costosos que los que se cometen en el terreno de juego: la de los Dodgers de los Ángeles y la de los Mets de Nueva York.

En efecto, Pedro Martínez comenzó su carrera en 1992 con el equipo angelino que, poco después, lo vendió como material del montón a los Expos de



Montreal. Pero Pedro no era cobre, sino oro puro, pues entre sus hazañas están las siguientes:

En 1996, es seleccionado por primera vez al juego de estrellas.

En 1997, tras una carrera parejera con el súper estelar Greg Maddux, gana su primer Cy Young.

En 1998 pasa a los Medias Rojas de Boston, con los que ganó dos Cy Young y con los que contribuyó a acabar con la "maldición de Babe Ruth" ganando la Serie Mundial del 2004 tras 86 años de sequía.

Luego, mediante una millonada de dólares, los Mets de Nueva York se hicieron de él, para soltarlo porque en el 2008 tuvo marca perdedora, muchas lesiones y una operación en su hombro derecho.

A media temporada de este 2009, los Filis se la jugaron y le dieron la gran oportunidad de regresar a la escalofriante loma de los disparos.

Y desde ella, Pedro sigue tejiendo hazañas y demostrando que es uno de los grandes.

**Simicarrera**  
la fiesta del deporte  
Ahora en México, D.F.  
4 de octubre  
8:00 A.M.  
Circuito con salida y meta  
UNAM  
Cupo limitado a 4000 corredores  
Centros de inscripción:  
• Sucursales de FARMACIAS SIMILARES  
• Tiendas Martí  
• Pro Shop dentro de Sport City D.F. y Área Metropolitana  
• www.simicarrera.com (pago con tarjeta de crédito)



www.farmaciasdesimilares.com.mx



Thayli Amezcua luce sus encantos para la serie de televisión "El Pantera"

## Carlos Cuevas cierra el año Con Broche de Oro



Viene de la página 16

Moisés Sánchez Olvera

Este nuevo material incluye temas de Conchita Bulnes y éxitos como Si Dios me quita la vida, Entrega total y Esclavo y amo, que hizo famosos Javier Solís, el rey del bolero ranchero.

Carlos Cuevas, con 27 discos grabados y 20 discos de oro —cuando se entregaban por 100 mil copias vendidas— lamentó el daño que la piratería le ha hecho a la industria del disco.

Recordó que su tema Un Bolero con el que ganó el Festival Internacional OTI en 1990 estuvo un año en las listas de popularidad. "Hoy en día no hay éxitos en la radio, no hay espacios musicales en la televisión", por lo que agradeció al Dr. Simi por brindarles este tipo de oportunidades.

Para Carlos Cuevas el bolero significa el ritmo más cadencioso para enamorar a una mujer y en son de broma el ritmo que le da de comer a él y a su familia. Compartió con nosotros que está enamorado de este género toda vez que su madre fue quien desde muy pequeño le enseñó más de 500 boleros.

Carlos Cuevas se presentará el próximo jueves 24 de septiembre en el Lunario del Auditorio Nacional, a las 22:00 horas, acompañado de su orquesta, donde ofrecerá una velada romántica e interpretará temas de este nuevo material ranchero.

Mayor información en [www.carloscuevas.com.mx](http://www.carloscuevas.com.mx)



Verónica Macías presentó a Carlos Cuevas en Siminota Musical

## Thayli Amezcua

ruge su actuación en "El Pantera"

Thayli Amezcua, quien da vida a "Mayra" en la tercera temporada de la serie "El Pantera", que se transmite por televisión de paga, afirmó que su participación le ha dejado un gran aprendizaje, el cual podrá aprovechar en su futuro trabajo dentro del Séptimo Arte.

"Ha sido súper interesante porque he aprendido muchísimo; se trabaja como en el cine, se requiere de mayor concentración, no es como en televisión, es decir, está hecho a una cámara y en tele es a tres".

La actriz de telenovelas como "Salomé", "Clap el lugar de tus sueños" y "Amor mío", agregó que al igual que el elenco y gente que hace posible "El Pantera", está realizando su mejor esfuerzo para mostrar al público un producto de calidad.

"Estamos poniendo todo el corazón para llegar a un final realmente sobresaliente. Todo está muy cuidado y creo que estamos a nivel de series de muy buena calidad, con acción, drama, suspenso sensualidad y erotismo", afirmó.

Con respecto a "Mayra", personaje al que da vida en la serie que se transmitirá por televisión abierta a partir del 21 de octubre próximo, la actriz detalló: "Es una chica de carácter fuerte a quien la vida la ha tratado mal; estuvo involucrada en la prostitución, la violaron y golpearon".

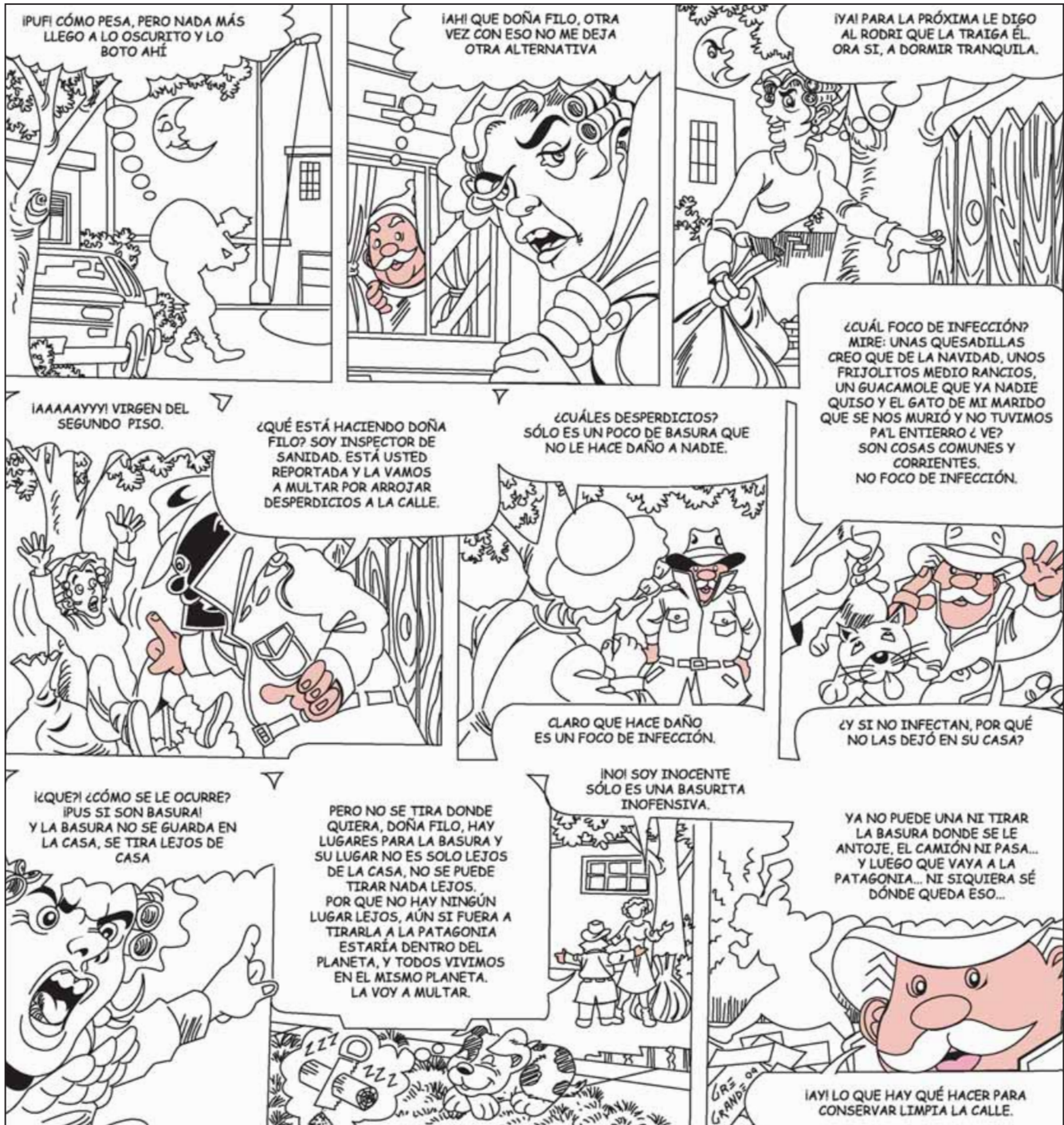
Comentó que el baile, una de sus pasiones, es un elemento que le facilita el trabajo en la serie: "Además de prepararme con escenas de actuación, hay mucho baile en esta temporada, están explotando toda esta parte del show del bar".

"Creo que ese tema me jugó a favor porque es como la parte sexy y sensual del programa, y realmente tratamos de hacer un trabajo muy bueno.

Por ello estuvimos ensayando mucho las coreografías". La joven actriz dijo que está enfocada completamente a su trabajo en "El Pantera", por lo que continuará preparándose para ofrecer un buen resultado en cada oportunidad que se le presente.



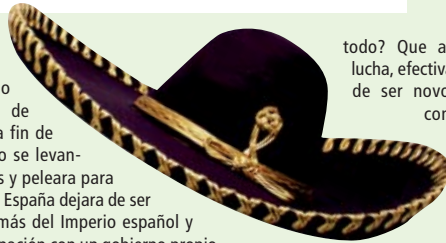
## El Dr. Simi te indica cómo conservar limpio tu planeta



Abre tu imaginación, colorea tu historieta y dinos qué temas ecológicos quieres que publiquemos en este espacio. Escríbenos a [simi\\_informa@porunpaismejor.com.mx](mailto:simi_informa@porunpaismejor.com.mx)

# ¡Viva México!

## Noche mexicana



A septiembre le dicen "el mes de la patria". ¿Sabes por qué? Seguro que sí. Porque tenemos la conmemoración del día 13, en la que los cadetes del Colegio Militar, que estaba en el Castillo de Chapultepec, dieron su vida tratando de defenderlo. Y también la fiesta del 15, o sea "El grito de Independencia".

Pero... ¿sabes qué se celebra? ¿Sabes por qué gritamos que ya somos independientes? ¿Y sabes de quién nos independizamos? Seguro que sí. Tú, se-

guro que sabes que el cura Hidalgo gritó el 15 de septiembre, a fin de que el pueblo se levantara en armas y peleara para que La Nueva España dejara de ser una colonia más del Imperio español y volverse una nación con un gobierno propio. Eso ya lo sabes.

Pero ¿sabes qué es lo más importante de

todo? Que a partir de esa lucha, efectivamente dejamos de ser novohispanos, para convertirnos en mexicanos.

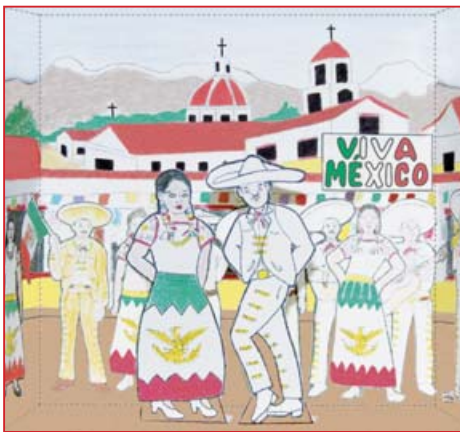
Por eso celebramos nuestra mexicanidad, nuestro nuevo gen-

ticio, pero sobre todo, nuestro nuevo espíritu.

Y de acuerdo a nuestra forma de ser, gritamos y celebramos con risas, carcajadas, bailes, pozole, gorditas, tostadas, papel picado verde, blanco y rojo; buñuelos, enchiladas, atole champurrado, tamales, frijoles charros, cohetes que explotan e iluminan la noche y todo eso, lo compartimos con nuestros compatriotas.

Qué emocionante, ¿verdad? Tener una identidad propia y estar orgullosos de ella.

No sé qué pienses tú, pero, la verdad, siempre dan ganas de exclamar ¡Viva México!

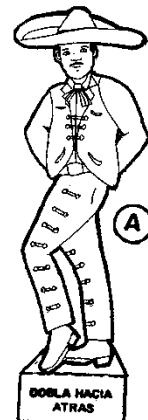
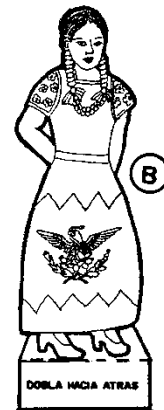
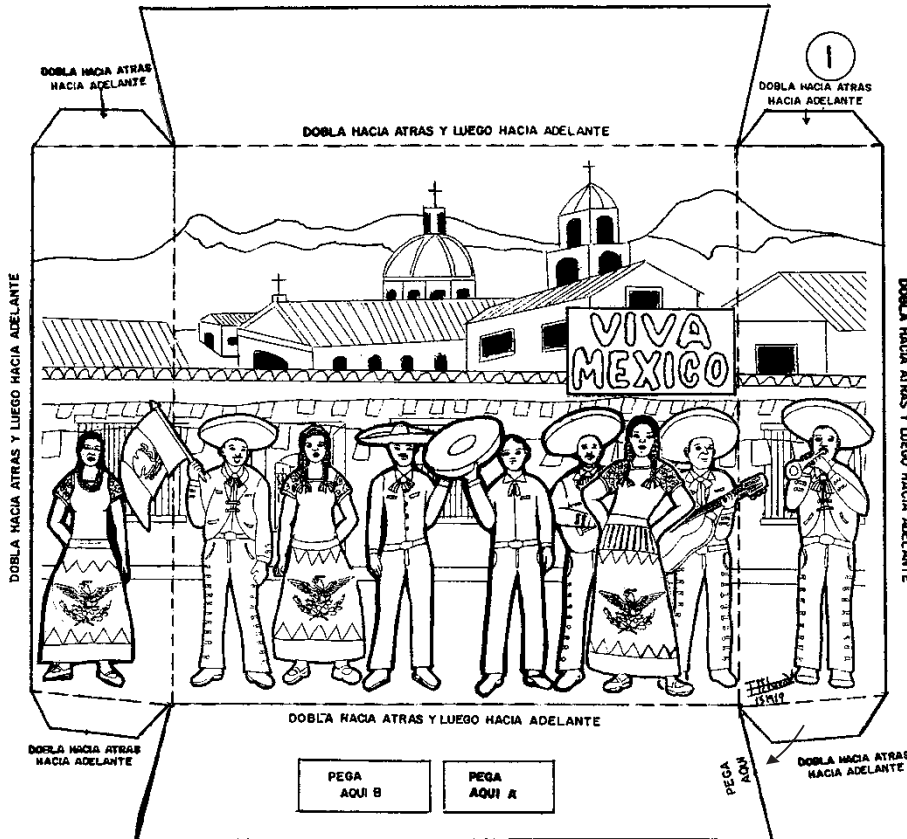
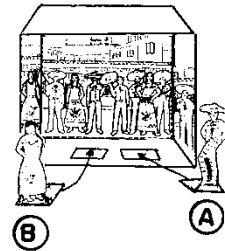
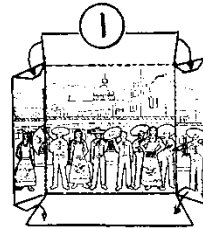


## ¡Arma tu fiesta de 15 de septiembre!

### Instrucciones:

- Pega la hoja en una cartulina con lápiz adhesivo. (Deja que seque)
- Recorta el contorno de las piezas según el orden de los dibujos. (Tienen número).
- Arma las piezas pegando las pestañas con pegamento blanco. (Guiate por los dibujos de la parte superior derecha).
- Pega las piezas como te indican los dibujos y ¡listo!

Sácale varias copias para que tengas muchos y los regales a tus amigos. Si lo deseas, también puedes amplificarlo.



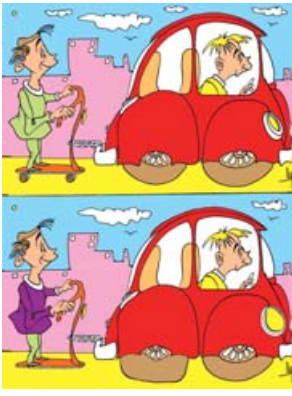
“POZOLE ROJO”

Número de porciones: 8

Tiempo de preparación: 1 hora

Simientretenimiento

LOCALIZA 5 DIFERENCIAS



Soluciones número anterior

Las 2 figuras iguales



Soluciones número anterior



Soluciones número anterior



COCINA CON EL DR. SIMI

Con sazón y... corazón



INGREDIENTES:

- 2 Kg. de maíz
- 2 cucharadas de cal
- 3 Kg. de carne de puerco
- 4 Kg. de espinazo.
- 1/2 Kg. de chile guajillo
- 1 kilo de jitomate
- 1 pizca de comino
- 2 dientes de ajo.
- 1 rodaja de cebolla

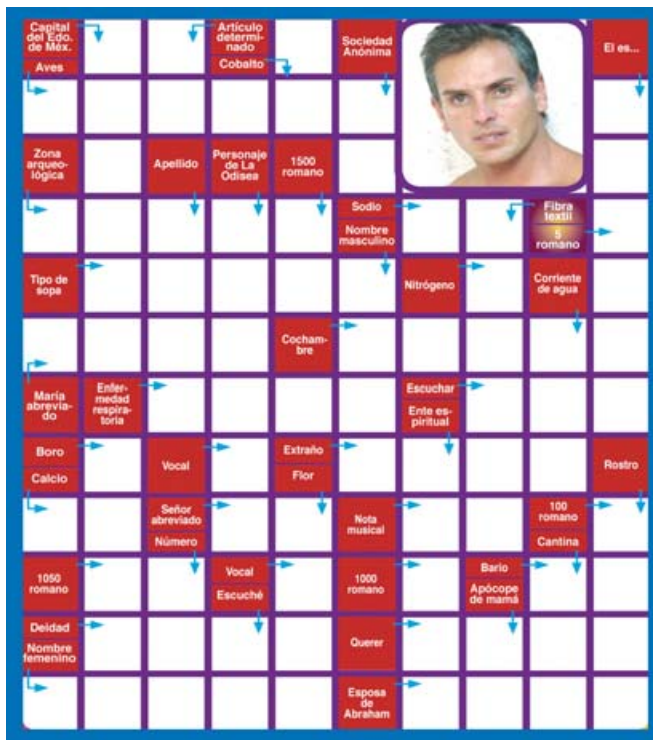
Para servir:

- 1 cebolla mediana picada finamente
- 1 lechuga desinfectada y cortada en tiras delgadas
- ½ kilo de rabanitos desinfectados y cortados en rodajas
- chile piquín y orégano al gusto
- 3 paquetes de tostadas de maíz

MODO DE PREPARACIÓN:

Ponga a hervir el maíz con dos cucharadas de cal, cuando el grano comience a descapelarse agregue la carne de puerco y el espinazo. Aparte, ponga a hervir el chile guajillo, la cebolla, el ajo y el jitomate. Posteriormente muele estos ingredientes hervidos y vierta esta mezcla a la carne de puerco. Agregue comino y sal al gusto.

**Para servir:** Adórnelo con cebolla picada, rabanitos en rodajas, orégano, lechuga, chile piquín al gusto y tostadas.



Rr



Reforma educativa

Verónica Tirado García

Recientemente se ha dado una gran controversia en torno a la nueva reforma educativa en los libros de texto creados por la SEP para los niños de primaria.

Es lamentable saber que se suprima el orden cronológico y detallado de los sucesos históricos que ha vivido nuestro país. Si la historia y las ciencias no se enseñan de manera objetiva, México vivirá un terrible retroceso en la educación de las nuevas generaciones.

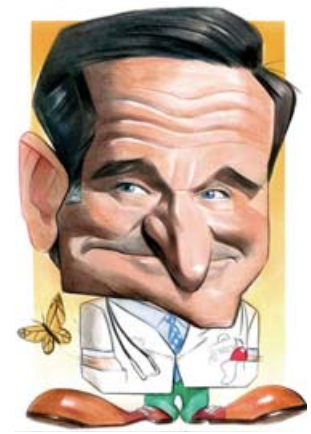
Por otra parte, la televisión está educando y gobernando los usos y costumbres de los niños. No leen, no estudian, no se concentran en sus clases. Aunado a esto, cabe mencionar la existencia de obesidad a causa de la alimentación chatarra. Si ese tipo de educación continúa, estaremos condenados a más fracasos sociales.

Por la vida de:

Robin Williams

Robin Williams es un actor y comediante estadounidense ganador de los premios Óscar y Globo de Oro. Nació en Chicago, en el estado de Illinois, es hijo único de un ejecutivo de la industria del automóvil. Creció en un ambiente económicamente holgado y no mostró en su infancia y primera adolescencia interés por la actuación.

Se concentró en sus estudios y en la práctica de deportes. Williams se casó dos veces: la primera en 1978, duró diez años y de él tiene un hijo. La segunda fue en 1989 y procreó dos hijos más. En 1998 se hizo famoso por el papel que realizó en la película Patch Adams, donde interpretó a un médico caracterizado de payaso.





**Simiinforma**  
POR UN PAIS MEJOR ©

## ¡VIVAN NUESTROS PRECIOS BAJOS!

Celebra estas fiestas patrias con... ¡Salud!

### check-up femenino

PAPANICOLAOU, EXUDADO VAGINAL, V. I. H.,  
V. D. R. L., QUÍMICA SANGUÍNEA ( 6 ELEMENTOS )  
BIOMETRÍA HEMÁTICA, COPROPARASITOSCÓPICO  
PRIMERA MUESTRA, ELECTROCARDIOGRAMA,  
EXAMEN GENERAL DE ORINA.

**\$ 830.00**

### check-up masculino

ANTÍGENO PROSTÁTICO ESPECÍFICO (PSA),  
BIOMETRÍA HEMÁTICA, COPROPARASITOSCÓPICO  
PRIMERA MUESTRA, EXAMEN GENERAL DE ORINA,  
QUÍMICA SANGUÍNEA ( 6 ELEMENTOS ), V.D.R.L.,  
V.I.H., ELECTROCARDIOGRAMA.

**\$ 833.00**



**Análisis Clínicos  
del Dr. Simi**

® "Lo mismo pero más barato"®



■ Pasarela:

## Carlos Cuevas cierra el año Con Broche de Oro

Carlos Cuevas, considerado por muchos como el mejor bolerista de América Latina, presentó en **Siminota Musical** su más reciente producción musical titulada Con Broche de Oro, dirigida y realizada por Jorge Avendaño.

12

Celebre este  
**15 de septiembre**  
con un delicioso  
**¡pozole!**

aquí le decimos cómo hacerlo

15

## ¿Sabe cómo ahorrar agua?

- 1 No use el WC como basurero; evite que se "tape" y se desperdicie agua.
- 2 Utilice la lavadora con carga máxima y reutilice el agua para limpieza de pisos, patios y el WC.
- 3 Adquiera recipientes de la mayor capacidad posible para que capte, almacene y utilice el agua de lluvia.
- 4 Para su aseo, tome un baño corto; cinco minutos son suficientes.



**El Dr. Simi te enseña  
a conservar  
limpio tu  
planeta...**



13