



Dr. Simi ®

50 EJEMPLAR
Gratuito

Lo bueno también es noticia

Octubre de 2009. Núm. 275

Siminforma

POR UN PAIS MEJOR ©



EMPRESA
SOCIALMENTE
RESPONSABLE

Farmacías Similares
la empresa
No. 175
más importante de
México

630 mil ejemplares

www.siminforma.com.mx

simi_informa@porunpaismejor.com.mx

Indigentes en México

"Los olvidados"

Todos los días están allí, vagan y viven en las calles, pero son seres invisibles. Nadie los ve ni los oye. Sin embargo, ya son más que cualquier ejército del mundo.

Tan sólo en México suman 4.5 millones, de los cuales 18 mil están en el DF, y en América Latina llegan a 80 millones. Si se levantaran en armas no habría arma convencional para detenerlos.

Se trata de los olvidados o los ingobernables o, simplemente, los indigentes, esos vagabundos sin ningún derecho ni dinero para sobrevivir.

7



Dr. Simi en Acción:



El Dr. Simi contra rezago educativo

3



Reconoce Cemefi nuestra vinculación con la sociedad

3

OPERACIÓN 3R



Separa las pilas de la basura

13

¿Sabías que...



La Fundación del Dr. Simi, a través del plan 11-Plan Simi III-, durante 2008 benefició a **10 mil familias** afectadas por fenómenos naturales, a las que se entregaron **75 toneladas** de artículos de primera necesidad, además de brindarles servicio médico de forma gratuita?

Durante este, año ha apoyado a nuestros hermanos de los estados de México, Sonora y Baja California Sur.

Si deseas más información acerca de este y otros planes, visítanos en www.fundaciondrsimi.org.mx, o comunícate al **5422 0115** y desde el interior de la república, sin costo, al **01800 911 6666**.

Auxilia el Dr. Simi a familias afectadas por torrenciales lluvias



Miles de personas afectadas por las lluvias, fueron beneficiadas por la Fundación del Dr. Simi

La Fundación del Dr. Simi, A.C., activó su plan de contingencia en caso de desastres naturales para llevar auxilio inmediato a miles de habitantes de tres entidades, seriamente afectadas por las torrenciales lluvias de esta temporada.

A través de su Plan Simi-III, el brazo asistencial del Grupo Por Un País Mejor, entró en acción en las entidades de Sonora, Estado de México y Baja California Sur, donde un total de 16 mil 250 personas fueron directamente beneficiadas.

De acuerdo con las delegadas de la fundación, la entrega de despensas, cobijas, medicamentos y consultas de manera gratuita se extendió a 3 mil 250 familias afectadas, unas por el paso devastador del huracán Jimena - en Sonora y Baja California Sur-, y también por la insólita precipitación pluvial en zonas del área conurbada de la Ciudad de México y el Estado de México.

La entrega de la ayuda se realizó por parte de las delegadas en cada una de las entidades afectadas y con el apoyo de las unidades del Banco de Alimentos del Dr. Simi.

Con el propósito de atenuar los estragos que ocasionaron los fenómenos naturales, el Plan Simi-III se instrumentó rápidamente a los municipios de Guaymas y Empalme, en Sonora; San Carlos y Ciudad Constitución, en BCS.

Lo mismo se hizo, en Chalco, Tlalnepantla, Ecatepec, Atizapán y Tultitlán, en el Estado de México.

En todos esos lugares los pobladores recibieron apoyos en especie, además de atención médica gratuita por parte de los médicos



El Plan Simi-III se instrumentó para los damnificados por el huracán Jimena

de la Fundación del Dr. Simi y la Fundación Best. El Plan Simi-III, que se instituyó en el año de 1994, forma parte de los 14 planes de acción que la Fundación implementa a lo largo del año para ayudar a los que menos tienen.

A la fecha, la Fundación del Dr. Simi, A.C., ayuda a 2 mil 136 instituciones a través de la Red Unidos Para Ayudar. Para mayor información puedes consultar la página: www.fundaciondrsimi.org.mx

DIRECTORIO



Presidente del Grupo Por Un País Mejor **Víctor González Torres**

Redacción

Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director
D.G. Verónica Tirado García / Coordinadora de Diseño
D.C.G. Adolfo González García / Diseñador
Fernando Gutiérrez / Corrector de Estilo

Reporteros

Miguel Ángel Sánchez / Coordinador
Moisés Sánchez / Rocío Pavón
Miguel Ángel Becerril



Fotógrafos

Moisés Manzano / Arturo González

Caricaturistas

Oscar Rodríguez "Luy" / Jorge Aviña
Julio Ibarra

Columnistas

Carlos Ramírez / Manuel Castilla
Miguel Ángel Ferrer / Fausto Fernández Ponte
Arturo Martínez Aviña / Baltazar Ignacio Valadez
Manuel Magaña Contreras

Servicio de Agencia

Notimex

Imprenta en México

Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México, D.F.

Distribuidores en México

Farmacias Similares / El Sol de México
Bambó Impresiones

Imprenta en Chile

Gráfica Puerto Madero

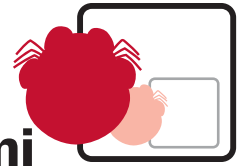
Distribuidores en Chile y Guatemala

Farmacias del Dr. Simi



Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004.
Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd Internacional, S.C.

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".



Firman convenio INEA y Fundación del Dr. Simi

Vicente Monroy

Al asegurar que el verdadero problema de México es la educación y que no aspiraremos a un país mejor mientras 33 millones de compatriotas estén al margen de ésta, Juan de Dios Castro, director del Instituto Nacional para la Educación de los Adultos (INEA), reconoció el trabajo de la Fundación del Dr. Simi y le hizo entrega del distintivo como organización social comprometida en abatir el rezago educativo.

En el marco de la firma del convenio de colaboración, por el cual la asociación civil de Víctor González Torres se encargará de llevar educación básica a personas en zonas de alta marginación, el funcionario federal explicó que, en esencia, existen "tres distintos México".

El de los 33 millones de personas que cuentan con preparación académica; el de los 33 millones que actualmente están en las aulas -en sus diferentes niveles-, y el de los 33 millones en rezago educativo.

Dijo que el rezago en materia educativa es un problema que corroe a un país donde persiste la pobreza alimentaria, social y educativa. "Mientras uno de cada tres mexicanos estén al margen de la educación y haya 6 millones de analfabetas o 10 millones sin concluir la primaria, habrá pobreza, porque la gente que no tiene educación no sabe los beneficios que es tenerla".

En su oportunidad, María Teresa Hernández de Mancilla, responsable de la Fundación del Dr. Simi, resaltó la importancia de generar sinergias con organismos como el INEA, capaces de apoyar labores sociales.

"Refrendamos nuestro compromiso con los que menos tienen y nos sumamos a esta tarea al Instituto Nacional para la Educación de los Adultos, para que juntos llevemos una mejor calidad de vida a las comunidades en pobreza extrema que atiende la Fundación del Dr. Simi."

La también vicepresidenta de Acción Social y Desarrollo Comunitario del Grupo Por Un País Mejor señaló que el trabajo asistencial que lleva a cabo la fundación de Víctor

González Torres se remonta a 1994, año desde el cual se ha enfocado en aliviar el sufrimiento del prójimo, pero con un mecanismo no meramente asistencial, sino con la visión de brindar herramientas de subsistencia que le permitan mejorar su calidad de vida.

Con el convenio que se firmó el 22 de septiembre en la ciudad de México, la Fundación del Dr. Simi y el INEA llevarán educación primaria y secundaria a las poco más de mil instituciones que auspicia con la red "Unidos para Ayudar".

Esta alianza, dijo Castro Muñoz, permitirá que las delegadas de la fundación de Víctor González difundan los servicios del INEA y acerquen los libros de texto a las zonas marginadas donde actúa y abarca un universo



Ahora el Dr. Simi apoyará la alfabetización en todo México

de casi 400 mil personas. El objetivo, se mencionó es proporcionar materiales para que los mayores de 15 años que no concluyeron su educación básica lo hagan a través de un modelo educativo abierto.

Reconoce Cemefi nuestra vinculación con la sociedad

María del Carmen Villafaña, vicepresidenta de Salud del Grupo Por Un País Mejor, recibió de manos del Lic. Jorge Villalobos, presidente ejecutivo del Centro Mexicano para la Filantropía (Cemefi), el reconocimiento a las Mejores Prácticas de Responsabilidad Social Empresarial de México y América Latina, en la categoría: Vinculación con la sociedad.

En representación del C.P. Víctor González Torres, la Dra. Villafaña recibió el galardón por el impacto benéfico en la sociedad que, desde su creación, ha tenido el Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales.

En el salón Tapices del Hotel El Cid Castilla Beach, en Mazatlán, Sinaloa, más de 200 asistentes, ovacionaron el momento en el que el Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales fue galardonado por la atención que brinda a miles de personas que sufren una crisis emocional.

Por iniciativa de Víctor González Torres, desde marzo de 2007, el Centro Nacional de Diagnóstico para las Enferme-

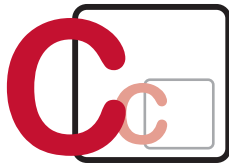
dades Emocionales otorga ayuda psicológica de manera gratuita en el teléfono 01 800 911 66 66 y atención personalizada en el tercer piso del edificio ubicado en Eje 6 Sur número 26, en la colonia Independencia, Ciudad de México.

Desde su creación, el Centro ofreció 2800 consultas mensuales, y aumentó a 3400 en el segundo trimestre

de 2009. Este logro, mencionó la Dra. Villafaña en entrevista exclusiva para Siminforma, reconoce el acto de amor y comprensión que nuestro líder, Víctor González Torres, manifiesta ante todos nuestros hermanos que sufren de algún padecimiento emocional.

"Acercarse al Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales, es el primer paso hacia la recuperación de diversos trastornos de la conducta que le impiden al ser humano ser feliz", comentó la también directora de la Fundación Best.





SOLICITA:

• INTENDENTE

- Requisitos:**
- Secundaria terminada
 - Ambos sexos
 - Edad 18 a 40 años
 - Disponibilidad de horario.

• BOTARGUERO

- Requisitos:**
- Secundaria terminada
 - Gusto por el baile.
 - Sexo Masculino.
 - Edad 18 a 30 años
 - Disponibilidad de horario

• VENDEDOR

- Requisitos:**
- Secundaria terminada
 - Experiencia mínima de un año en área farmacéutica (manejo en sustancias activas)
 - Ambos sexos.
 - Edad: 18 a 40 años
 - Disponibilidad de horario

Interesados favor de presentarse con solicitud elaborada en:
Eje 6 sur No. 26
Col. Independencia C.P. 03630
México, D.F.
 (cerca del metro Navitas)
 o al correo:
atraccionalento@farmaciasdesimilares.com.mx



FARMACIAS SIMILARES
 "LO MISMO PERO MAS BARATO"
 75% OFF

Salud y Sociedad



Miguel Ángel Ferrer

La revolución verde

En 1950, hace apenas sesenta años, la producción total de alimentos del planeta no alcanzaba para alimentar a los dos mil millones de habitantes del orbe de ese entonces. Existía, pues, un déficit permanente de alimentos y, consecuentemente, millones de individuos cuyo destino era el hambre y la desnutrición de por vida.

Pero por esa época apareció en la escena histórica un extraordinario hombre de ciencia, un estudioso de la agronomía y de la fitopatología llamado Norman E. Borlaug. Borlaug, estadounidense nacido en 1914 y fallecido a los 95 años, el 12 de septiembre pasado, desarrolló nuevas y mejoradas semillas de trigo, maíz y arroz, semillas de un rendimiento por hectárea muy superior a las tradicionales y mucho más resistentes y a veces invulnerables a las plagas y a las variaciones del clima.

Borlaug también desarrolló nuevas técnicas agronómicas, las que incluían el uso de herbicidas, pesticidas y fertilizantes. Con la combinación de las nuevas semillas y las novedosas técnicas agronómicas, Borlaug consiguió incrementar enormemente la producción mundial de esos tres cereales.

A esta nueva y superior capacidad productiva se le llamó la revolución verde. Y ésta, según muy acreditadas fuentes, evitó la muerte en sus años iniciales de, al menos, un millón de seres humanos.

De 1950 a 2009, la población mundial se multiplicó por tres, en tanto que, en el mismo lapso, la revolución verde logró aumentar la producción planetaria de alimentos doce veces, es decir, cuatro veces más que el incremento de la población. Por ello puede decirse que a la obra de Borlaug se le debe la abundancia de alimentos que caracteriza a nuestra época.

Hoy, a diferencia de hace seis décadas, el hambre en el planeta, que padecen todavía, al inicio del siglo XXI, mil millones de personas, no puede atribuirse a la insuficiente producción de alimentos, sino a una pésima y muy injusta distribución de ellos.

México, séptimo en muertes por accidentes viales



Los accidentes en México han ocasionado un gran número de pérdidas humanas

La Organización Mundial de la Salud (OMS) reveló que México ocupa el séptimo lugar mundial en muertes asociadas a accidentes automovilísticos, que arrojan unos 55 decesos diarios.

El asesor en seguridad de la OMS, Roy Rojas Vargas, se pronunció a favor de una mayor conciencia desde el hogar para evitar estos accidentes. "Así como existen los esfuerzos para combatir la influenza, así debe construirse la vacuna desde la casa para combatir los accidentes automovilísticos y salvar vidas", señaló.

En México, reiteró, diariamente mueren en promedio 55 personas a causa de los accidentes de automóvil y unas 20 mil por ese mismo motivo al año.

Sobre este tema, abundó que la OMS en breve presentará la Iniciativa Mexicana de Seguridad, estudio que aporta datos y cifras relacionadas con los accidentes automovilísticos, con el fin de conocer científicamente sus causas que afectan la salud pública.

Los principales causantes de accidentes automovilísticos se encuentran el incumplimiento

del uso de cinturones de seguridad, así como de sillas porta bebés, y la combinación entre el consumo de alcohol y el exceso de velocidad.

Sobre el plan de estrategias que se diseña con ese fin, el especialista recaló que será integral y se privilegiará la educación vial en las nuevas generaciones, así como la capacitación a los conductores de transporte público.

"En transporte público se deben aplicar medidas en la infraestructura, así como humanización y sensibilización del mismo", señaló.

Así mismo, recaló la necesidad de informar a la ciudadanía sobre los alcances del programa de alcoholometría que se aplica en la actualidad.

Los medios de comunicación deben apoyar para que la gente tome conciencia", dijo a los representantes de la prensa poniendo como ejemplo el caso de España, país que en dos años tuvo una disminución en el índice de sus accidentes automovilísticos gracias a la difusión mediática con la que se contó.

Contagiados de VIH, 740 mil adolescentes en América Latina

El diagnóstico de VIH en América Latina indica que 740 mil adolescentes de entre 15 y 24 años viven contagiados, señaló José Antonio Izazola, titular del Centro Nacional para la Prevención y Control del VIH/ sida (Censida), en el marco de la Primera Reunión de la Coalición Mesoamericana por la Educación Integral en Sexualidad.

Planteó que son pocos los países en la región que permiten el acceso de los adolescentes, de entre 15 y 17 años, a los preservativos (sólo México, Brasil y Argentina).

Asimismo, el director del Censida comentó que, si bien en casi todos los países de la región existen legislaciones sobre educación sexual, en casi ninguno de ellos se ha implementado acciones reales.

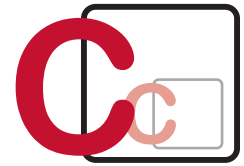
El diagnóstico indica que en América Latina el tema de la orientación sexual no



El número de adolescentes infectados con VIH está en aumento en toda América Latina

se incluye en los programas de estudio de secundaria, por lo que las legislaciones no garantizarían que los temas fundamentales en cuanto a prevención de VIH, tengan que enseñarse en las escuelas, señaló Izazola. México asumió un compromiso hace un

año, recordó, mas aún tiene pendientes, como actualizar el diagnóstico regional sobre VIH, dar a conocer en toda la región la declaratoria y fomentar actividades que lleven al logro de las metas propuestas durante la Reunión Ministerial.



¿Cómo disciplinar a los hijos desde pequeños?

Cuando vemos, por primera vez, a nuestro bebé en los brazos, difícilmente imaginamos el día en que tendremos que decirle "no" cuando se porte mal. Disciplinar consiste en enseñar, no en castigar.

La disciplina es quizás uno de los temas que más dudas y angustia puede generar en los padres sobre todo en aquellos que se estrenan en la paternidad.

Disciplinar a los hijos requiere tiempo y mucha paciencia, tu finalidad como padre puede ser inculcar autocontrol en ellos, de tal manera que aun cuando no estés, sean capaces de poner sus propios límites.

Una forma de empezar a fijar los primeros límites y permitirle a tu bebé hacer uso de sus propios recursos para el autocontrol, es el momento del llanto; por ejemplo, si consideras que debes intervenir en cada llanto del niño, te entrometerás en su aprendizaje.

Detente unos instantes y observa a tu pequeño. Al cabo de un momento de lloriqueo, e incluso después de un sobresalto, el bebé empezará a tocar sus juguetes o quizás busque tu mirada para tranquilizarse, si no lo hiciera, suena sus juguetes para atraer su atención hacia ellos.

Luego, permanece cerca y observa. Si el bebé sigue sin calmarse, puedes alzarlo y abrazarlo. Una vez que se calme, trata de



interesarlo de nuevo en ver y escuchar sus juguetes, esto le permitirá vivir nuevas experiencias por su cuenta y lo estarás ayudando a aprender y valerse por sus propios recursos.

Hacia los siete u ocho meses, los pequeños han empezado a aprender a regular sus

estados de ánimo, a calmarse cuando están angustiados y a dormirse cuando están cansados.

Por el contrario, los bebés a quienes no se les permite tranquilizarse por sí solos dependerán de otras personas para calmarse.

Para impartir disciplina debes tener en cuenta el nivel de desarrollo del niño.

No conviene forzar al pequeño a asimilar situaciones que van más allá de su desarrollo emocional.

A continuación presentamos un cuestionario que te ayudará. Responde "sí" o "no":

- 1.- ¿Decides de forma clara cuáles son las reglas que deseas imponer a tu hijo?
- 2.- ¿Las adaptas a su edad y a sus necesidades?
- 3.- ¿Tu pareja y tú están de acuerdo en la forma de disciplinar a los hijos?
- 4.- ¿Explicas las reglas a tu hijo aprovechando palabras, tono de voz y gestos?
- 5.- ¿Si tu bebé tiene más de 8 meses le permites tranquilizarse cuando llora, sin cargarlo a cada momento?

Si contestaste "no" al menos a 2 preguntas, te recomendamos que llames para asesorarte al 01 800 911 66 66 o escribenos a: centrodiagnostico@serfelizisepuede.com.mx

Con información de la psicóloga Verónica Correa

■ Espacio a la historia

Bicentenario, para reconciliarnos

Manuel Magaña Contreras

El 27 de septiembre se cumple el 188 aniversario de la Consumación de la Independencia, realizada por Agustín de Iturbide, y a tres meses de que empiece el Año del Bicentenario, se presenta la oportunidad de que los mexicanos demos muestra de la madurez ciudadana para reconciliarnos con nuestra historia.

Puede decirse que muchas de las desgracias que ha sufrido nuestro país, tienen como causa la división entre los mexicanos que, escindidos, no hemos sabido superar, desde el siglo XIX. Hemos carecido de unidad y fortaleza frente a las asechanzas de intereses que han sacado gran ventaja de nuestras discordias.

Por una mayoría de 77 diputados y 5 en contra, "las letras de oro con el nombre de Iturbide, que figuraban en el salón de sesiones de la Cámara de Diputados, fueron desprendidas el 5 de octubre de 1921..."

Se trata de liquidar atavismos de ignorancia y de intereses bastardos, para que, como una de las primeras muestras de madurez cívica y conciencia de nuestro pasado, se reconozca a los héroes que nos dieron patria e independencia, como el nombre de Iturbide, por ser el Consumador de la Independencia de México, para que vuelva a ser colocado en letras de oro en los muros del salón de sesiones de la Cámara de Diputados.

Y todavía más importante que este acto de reparación por la gratitud que de los mexicanos merece el Consumador de la Independencia de México, lo mejor será que en vez de borrar etapas fundamentales de nuestro acontecer nacional, a partir de la secretaría de Educación Pública, haya el suficiente esmero para impartir, desde la enseñanza básica, la historia de nuestro país, y así estemos enterados, sobre bases sólidas, de lo que somos y la forma de cumplir con nuestros deberes ciudadanos.

Iturbide - 1783-1824 -, es ajeno a las querelas ideológicas que a partir del siglo XIX, después de la instauración del sistema republicano, dieron inicio en México alentadas por el procónsul Joel R. Poinsett, disgustado porque el Libertador de México se negó a venderle territorio a los EU, para luego conseguir con la intriga divisionista aunada a la fuerza, lo que no se pudo con la diplomacia. Para encontramos a nosotros mismos, los mexicanos necesitamos reconciliarnos con nuestra historia, sólo así podremos avanzar con paso firme y labramos un futuro mejor.

mmc.informacion@yahoo.com.mx

Aseguran avances en desarrollo de vacuna contra la influenza

La directora general de la Organización Mundial de la Salud (OMS), Margaret Chan, anunció que va de acuerdo a lo previsto el desarrollo de la vacuna contra la influenza humana, cuyo virus productor no ha mutado.

La funcionaria habló en la apertura de la sesión número 60 del Comité regional de la OMS para el Pacífico occidental, en Hong Kong, y añadió que las inmunizaciones contra el virus A/H1N1 han mostrado gran efectividad.

Estimó en tres mil millones de dosis el número de vacunas que serán producidas en el todo el mundo cada año por unas 25 empresas, y precisó que China ya comenzó a aplicarlas.

Respecto al virus de la influenza humana, dijo que puede mutar en cualquier momento, pero los observados desde el pasado mes de abril son muy similares entre sí.



Margaret Chan, directora general de la Organización Mundial de la Salud

A su vez, un despacho de la agencia Kyodo añadió que la segunda ola de la influenza humana es inminente en el hemis-

ferio norte ante la cercanía del invierno, pero sin señales de que el virus sea más virulento.



Fundación BEST
A.C.



MÉDICOS GENERALES

Consultorios en:

Nuevo León, Chihuahua, Coahuila, Baja California, Tamaulipas, Querétaro, Sinaloa, Sonora, Puebla, Chiapas, Oaxaca, Veracruz, Guerrero, Tabasco, Quintana Roo y Campeche.

Interesados favor de comunicarse a los tels.: 01 800 508 3580 ext. 4631, (0155) 5422 4620 ext.: 4607; o enviar currículum a los correos: avazquez@fundacionbest.org.mx jmartinez@fundacionbest.org.mx

Si eres médico titulado, comprometido con tu profesión y con vocación de servicio

Únete a nosotros

En pocas palabras



• • • Manuel Castilla Ramírez

Calderón reasume el poder

Todavía se recuerda aquel primero de diciembre de 2006, cuando detrás de las banderas nacionales monumentales que presiden el salón de plenos de la Cámara de Diputados, el ya ex Presidente Vicente Fox Quesada y el presidente constitucional Felipe Calderón Hinojosa, en sorprendente estrategia burlaron el cerco de legisladores pejerredistas que trataron de impedir la transmisión del poder y sumir al país en un caos de impredecibles consecuencias.

Desde entonces el presidente Calderón ha tenido que transitar en sinuoso camino lleno de piedras colocadas por un parlamentarismo colocado por encima de nuestro sistema eminentemente presidencialista como lo establece la Constitución.

Sustanciales reformas del Ejecutivo han sido rechazadas, como la de la reforma energética que fue parchada por fuertes presiones de legisladores pejerredistas manipulados por el señor López, quien a control remoto dirigió la toma del Senado de la República. Todo ello dejó la impresión de una presidencia sumamente acotada en el ejercicio del poder.

Como dice conocida canción de José Alfredo Jiménez, el Presidente Calderón sacó juventud de su pasado y el 2 de septiembre, al día siguiente de enviar su III Informe al Congreso de la Unión, dirigió vigoroso mensaje a la Nación que equivalió a una toma de protesta para reasumir el poder que, en circunstancias explosivas, recibió el primero de diciembre de 2006.

"Los mexicanos sabemos que las cosas no pueden seguir igual, y no van a seguir igual", advirtió en tono enérgico el -- ahora sí -- Presidente de la República, al proponer 10 puntos para cambiar las cosas en México.

El columnista considera como el más relevante del decálogo presidencial el número 10, cuyos párrafos medulares transcribe:

"Una Reforma Política de fondo. Propongo que entre todos revisemos las reglas y cambiemos lo que haya que cambiar, para que la política deje de ser sinónimo de conflicto y de parálisis y se convierta en un instrumento de cambio al servicio de la sociedad, para que el sistema político genere verdadera rendición de cuentas y acuerdos que permitan avanzar al país.

"Seamos la generación que puso por encima de cualquier otro interés particular el interés de México. En el umbral de las conmemoraciones del Centenario de la Revolución y del Bicentenario de la Independencia, en los albores de un nuevo siglo como Nación independiente y soberana, seamos una generación a la altura de nuestra historia, de nuestros anhelos, y conduzcamos a México al futuro".

¡Ánimo, presidente de México!

castillar27@hotmail.com

Rechazo a conductas antisociales

El secuestro del avión que por fortuna no culminó en tragedia y que muchos califican de pantomima tragicómica, lo mismo que la balacera registrada en la estación del Metro "Balderas", que sí tuvo como saldo grave la muerte de un civil y de un policía, son hechos distintos pero de cualquier manera signos del creciente desprecio a la vida y al derecho ajeno, propio de un Estado en buena medida fallido y en franco proceso de descomposición.

Para precisar el anterior concepto, vale recordar que junto a los gobernantes, los catedráticos, los periodistas, los trabajadores, empleados y campesinos, formamos parte del Estado mexicano que no es abstracto, sino realidad cotidiana cargada de angustias y dolores, pero también de sueños y esperanzas.

Es en esa realidad cotidiana donde no son pocas las voces que se emiten en tono de queja frente a la multiplicación de todo tipo de conductas antisociales o, de plano, criminales, cuya irracionalidad y crueldad asombran y escandalizan a la opinión pública nacional e internacional.

Es de considerarse, sin embargo, que en lugar del asombro, de la irritación y del espanto, debe hacerse un buen diagnóstico, indispensable para detectar y suprimir las causas de esas conductas destructoras de nuestro tejido social, que acaban por convertir a nuestro cuerpo político en algo cada vez más frágil y vulnerable.

En la línea del diagnóstico, procede la afirmación de que urge desterrar el egoísmo y globalizar la solidaridad.

Se necesita, igualmente, que gobernantes y gobernados impulsemos con perseverancia y valentía la cultura de legalidad.

Si faltan leyes claras y justas que moderen los egoísmos y regulen con justicia la convivencia social, si éstas no se aprecian ni se respetan, la fuerza tenderá a prevalecer sobre la justicia y la arbitrariedad sobre el derecho, con la consecuente involución del humanismo edificante al salvajismo destructor.

El respeto a la legalidad está llamado a ser no sólo un acto formal, sino compromiso individual y colectivo que, en el orden de lo moral y de lo ético, encuentre

su estímulo en lo racional. A todo esto, ha de añadirse la necesidad de que existan estructuras sociales, económicas y políticas que generen igualdad de oportunidades para disfrutar, mediante el trabajo, el derecho al bienestar.

Se trata, desde luego, de conquistas nada fáciles, pero no se olvide que ningún sueño se convierte en realidad sin esfuerzo ni participación.

Editorial



Jacinta, libre; ¿Teresa y Alberta cuándo?

Fernando Gutiérrez

"Mis amigas y familiares me dicen: 'pinche Jacinta ya eres bien famosa', pero la verdad yo no quería... ¡me hicieron!". Y ella, la indígena otomí que injustamente fue encarcelada en el Reclusorio Femenil de San José El Alto, Querétaro, suelta la carcajada, se ríe de su desgracia y deja atrás tres años de tristeza y llanto en prisión.

"Sin la presión de los medios, no habría salido libre", confiesa. "Allá adentro, en las cárceles, hay muchas 'Jacintas' y madres inocentes, como mis amigas Teresa y Alberta, que también pronto saldrán porque si nuestro delito fue vender discos 'pirata', pues ya pagamos".

Mujer de excelente buen humor y una amplia sonrisa de dientes blanquíssimos, no se deja vencer por los 1,095 días tras las rejas:

"Al principio lloré mucho, todos los días lloraba. Que Dios me perdona, pero sentía odio y hasta deseo de venganza. Luego, cuando supe que podía salir, fue diferente, me metí al taller de trabajo para pasar más rápido los días".

De 46 años, pelo largo a media cintura y sin una sola cana, se estremece por los primeros días encerrada y por tres años de su vida perdidos.

"Hubo custodias que me maltrataron. Yo lloraba y me la pasaba sin comer. Pero al fin estoy libre".

Jacinta fue detenida y encarcelada el 26 de marzo de 2006 luego de una redada sin autorización en el tianguis de su pueblo, Santiago Mexquititlán, donde seis elementos de la AFI la acusaron de haberlos secuestrado y golpeado.

Para hacerle frente al problema se le acercó un abogado que le

pidió cien mil pesos para empezar diligencias, pero jamás volvió a verlo. "Ese dinero lo juntamos pidiendo prestado aquí y allá", dice su esposo, don Guillermo Francisco.

dicado al campo y dueño de una admirable paciencia y fervor religioso.

"Hicimos como diez misas para pedir por Jacinta y ahora iremos a La Villa para dar gracias a Dios".

Jacinta, madre de seis hijos y abuela de seis nietos, no se arredra. "Seguiré vendiendo mis mantelitos y capertitas. No tengo rencor. Dios juzgará".

A una pregunta, se entristece, los ojos se le llenan de lágrimas, pero se contiene. Jacinta es un ejemplo de entereza.

"Encontré mi casa muy diferente. Mis arbolitos secos. Abandonada".

Pero de inmediato se recupera con un abrazo y un beso de su esposo, que poco

antes la había felicitado con porras en el Centro de Derechos Humanos Agustín Pro, donde se dieron cita decenas familiares de la indígena.

"Hicimos seis horas de camino, pero aquí estamos, queremos abrazar a Jacinta", dice su sobrino Adrián Pérez, rodeado de mujeres, todas cargando niños, muchos niños. "Es que en el pueblo no hay tele", bromea una de ellas.





Indigentes en México

“Los olvidados”

Fernando Gutiérrez

Viene de la página 1

“El panorama es poco halagüeño. México es un país muy desigual. En una misma entidad bien desarrollada pueden encontrarse municipios en condiciones africanizadas. Tenemos estados muy ricos, como Nuevo León, y otros muy pobres, como Guerrero, Oaxaca y Chiapas.

“Hay condiciones de urgencia y si no se actúa, potencialmente estaríamos ante el reto de un conflicto social, no sólo aquí, sino en América Latina”, advierte Alfredo González, consultor del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo.

Por su parte, la Comisión Económica para América Latina (Cepal), precisa: “Indigente es quien no es autosuficiente para satisfacer sus necesidades elementales de casa, vestido y sustento”, y señala que la actual crisis económica podría dejar en situación de indigencia a unos 20 millones de personas más en América Latina, donde actualmente el número llega a 80 millones.

“En efecto, estamos ante el riesgo de generar mayor distancia, de polarizar más la situación. Es la trampa de la pobreza, es decir, cuando una generación hereda a la siguiente sus condiciones de estancamiento y, con ello, el potencial riesgo de un conflicto social”, afirma el funcionario.

Joven (35 años), pero experto en el tema, agrega:



Los indigentes parecen ser “los olvidados”



En México son insultantes las desigualdades sociales

“Existe un bajo capital social en México, donde un alto porcentaje de personas no confían en el otro y tampoco confían ni en los diputados ni en las instituciones”.

Creció 18.2% la pobreza

La Cepal sostiene que la recesión en que cayeron las principales economías del mundo, a consecuencia de la crisis financiera y el alza en los precios de alimentos, causará en América Latina un aumento de la indigencia y la pobreza, siendo México uno de los países con mayor nivel de “exposición” a sufrir embates como el desempleo.

Entrevistado en oficinas de la ONU en México, Alfredo González coincide con ese planteamiento:

“La pobreza en México ha aumentado 18.2% entre 2006 y 2008 por falta de dinamismo en el crecimiento económico sostenido”.

Las recientes previsiones de la Cepal apuntan a que la pobreza en la región seguirá empeorando, con lo cual AL podría albergar hasta 190 millones de pobres en los próximos años, además, sostiene que los países más afectados en este rubro serán México, Colombia y Uruguay. “Lo importante es cómo se utilicen los recursos para los programas sociales. En ese sentido, es recomendable aumentarlos porque vienen retos muy importantes de desigualdad, y, mientras, la distancia entre pobres y ricos no se acorta”.

Expedientes del poder



... Carlos Ramírez

Nueva economía mixta, único camino

El debate sobre el rumbo de la crisis económica ha caído en el peligroso terreno de las exclusiones: o el Estado o el mercado. Sin embargo, un análisis histórico de las causas de la crisis económica, que realmente comenzó en 1973, lleva a la conclusión de que el modelo de desarrollo perdió el rumbo cuando se rompió el modelo de economía mixta.

En el largo periodo de casi medio siglo, la economía mixta fue la estructura del modelo de desarrollo: un Estado rector del desarrollo con el manejo exclusivo de áreas clave y una empresa privada conductora de las inversiones. En 1973 y en 1982 el gobierno rompió con ese acuerdo y es la hora en que no hay indicios de restaurar el entendimiento.

Lo paradójico fue que la ruptura del modelo productivo fue realizada por dos gobiernos priistas: el de Luis Echeverría al aumentar indiscriminadamente la propiedad del Estado, pero quitándole espacios al sector privado, y el de José López Portillo con la expropiación de la banca. El Estado avanzó hasta llegar a los umbrales de la quiebra y luego se retrotrajo, pero sin definir las funciones productivas de la empresa privada.

La empresa privada, a su vez, también rebasó sus límites. Luego de la expropiación de la banca, decidió asumir directamente los espacios políticos y se lanzó por la conquista del poder a través del PAN. El Estado, al percibir a una empresa privada empanizada, decidió disminuirle su papel productivo. En medio, los sindicatos perdieron su papel de bujía del desarrollo. Y la economía se quedó sin carril.

La crisis de ahora requiere de un nuevo pacto productivo pero con una nueva definición constitucional. Los empresarios en el poder político han demostrado ineficacia y los políticos siguen sin tener experiencia para manejar las empresas. El Estado debe ser el rector del desarrollo pero en el contexto de una nueva funcionalidad de tareas. Sin ese acuerdo de economía mixta, la crisis seguirá profundizándose en medio de quejas, extrañamientos y sobre todo incompetencias productivas.

Lo malo que el PRI y el PRD quieren el regreso del Estado intervencionista y el PAN no sale de los espacios del Estado privatizador. El debate sobre las reformas económicas indispensables ha caído de nueva cuenta en la disputa de hegemonías. Pero mientras no haya un nuevo acuerdo productivo entre gobierno, empresarios y sindicatos, la crisis seguirá moviéndose en el terreno fértil de los desencuentros.

Y lo peor es que ninguno de los tres partidos ha entendido la lógica política de la crisis nacional. Al final, el nuevo modelo de desarrollo que todos pregonan exige un nuevo acuerdo de reparto productivo.

PREVENIR NO ESTÁ DE MÁS



REGRIPAX®
Frasco con 60 cápsulas
\$ 52.00



SIMIFLEX® Plus
Polvo para preparar bebida
Cont. Net. 450 g
\$ 125.00



BIOMAX® KID
Frasco con 240 ml.
\$ 35.00



SIMINMUNE®
Frasco con 60 tabletas
\$ 60.00



SIMIANGO®
Frasco y caja para preparar bebida
Frasco Cont. Net. 252 g **\$ 85.00**
Caja con 15 sobres **\$ 65.00**



RESPISIMI®
Cont. Neto: 30 Comprimidos
\$ 60.00



FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

HASTA **75%** DE AHORRO

- Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.
- Las imágenes mostradas son de carácter ilustrativo y pueden variar con respecto del producto final.
- Precios sujetos a cambio sin previo aviso.
- SIMITEL 01 800 911 66 66.

¡VIVAN NUESTROS PRECIOS BAJOS!

Celebra estas fiestas patrias con... ¡Salud!

check-up femenino

PAPANICOLAOU, EXUDADO VAGINAL, V. I. H.,
V. D. R. L., QUÍMICA SANGUÍNEA (6 ELEMENTOS)
BIOMETRÍA HEMÁTICA, COPROPARASITOSCÓPICO
PRIMERA MUESTRA, ELECTROCARDIOGRAMA,
EXAMEN GENERAL DE ORINA.

\$ 830.00

check-up masculino

ANTÍGENO PROSTÁTICO ESPECÍFICO (PSA),
BIOMETRÍA HEMÁTICA, COPROPARASITOSCÓPICO
PRIMERA MUESTRA, EXAMEN GENERAL DE ORINA,
QUÍMICA SANGUÍNEA (6 ELEMENTOS), V.D.R.L.,
V.I.H., ELECTROCARDIOGRAMA.

\$ 833.00

www.ssdr.simi.com.mx



**Análisis Clínicos
del Dr. Simi**

“Lo mismo pero más barato”



Lo saludable
no tiene por qué
saber mal...



PRÓXIMAMENTE
SIMISURE Diab
Suplemento alimenticio para diabéticos

• Este producto no es un medicamento.
El consumo de este producto es responsabilidad
de quien lo recomienda y de quien lo usa.

• Precios sujetos a cambio sin previo aviso.

Vía Pública



• • • Fausto Fernández Ponte

La gran negociación de 2012

“¿Por qué hemos llegado a nuestra triste situación actual? Por más que le busco sólo hallo una respuesta, la de que estamos así porque lo hemos permitido”.
Pedro González Pabón.

Es sentir del caro leyente González Pabón, quien lee Siminforma, dice, en las Farmacias Similares en varias ciudades de nuestro ancho y cada día más ajeno país pues viaja constantemente como promotor de ventas de un consorcio transnacional español.

Más allá de lo consignado en el epígrafe de la entrega de hoy, el leyente González Pabón expresa su parecer: “Nuestra irresponsabilidad e inconsciencia nos ha llevado a esta situación; corresponde a nosotros mismos resolverla de una vez por todas.

Nada de medias tintas. Resolver la situación “de una vez por todas” antójaselo a muchos una solución práctica, aunque a otros –no pocos, por cierto– les intimida, si no les que atemoriza e incluso paraliza, tan sólo pensar en cambios profundos, de fondo.

Mas las expresiones “cambios de fondo” y “profundos” parecen hoy desacreditadas, pues el propio Presidente de Facto de México, Felipe Calderón, le ha propuesto a su interlocutor político, el PRI, emprender con él esas transformaciones. Y si el jefe del Espuriato recurrente plantea sus propuestas al PRI –de la bancada “pejista” ¡ni pensarlo como posibilidad en Los Pinos!– es por las evidentes coincidencias filosóficas, ideológicas y políticas y de los intereses con el “tricolor”.

Los jerarcas del partido del tartufismo y la simulación históricas de la otrora dictadura perfecta –nos referimos, una vez más, al PRI– dejan que don Felipe flirtee con ellos, que use su por sí parquísima coquetaría política. Ello, al PRI lo hace sentirse deseado.

Mas no nos engañemos los ciudadanos con esa finta. La propuesta del señor Calderón de que el PRI le auxilie a realizar esos “cambios profundos” y “de fondo” es, en realidad, la invitación a una negociación faccional en torno al poder presidencial. Ciertamente. Don Felipe, sabido ya de que en 2012 su partido, el PAN, tiene una caballada de aspirantes muy flaca y sin untos –parafraseando a Rubén Figueroa, el viejo y más inteligente que su vástago del mismo patronímico– parece negociar la sucesión.

En el lenguaje codificado que usan las facciones de los personeros del poder político del Estado cuando hablan de arreglos en lo oscuro, don Felipe parece haberle dicho al PRI: “No interferiré en su retorno a Los Pinos, pero sáquenme ya de éste atolladero”

Es probable que los Beltrones-Paredes-Rojas-Peñanietos y, sobre todo, Carlos Salinas, hayan registrado la falsa oferta del señor Calderón, quien, en realidad, no tiene nada que ofrecer. Una vez más, los arreglos se están signando en la cúpula. Sin el pueblo.

ffponte@gmail.com

Por los niños en todo el mundo

Los niños y niñas, como parte de la sociedad en la que viven, deben disponer de la libertad de crecer en un ambiente de salud, paz y dignidad, así como participar activamente en el desarrollo y en las decisiones de su comunidad. Todos los niños y niñas, sin excepción alguna, tienen los mismos derechos a estar informados, a ser escuchados y participar cada vez más en el ejercicio de esos derechos.

El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) es la agencia que trabaja por la niñez. Por más de 50 años, su misión ha sido la de promover y proteger los derechos y necesidades de los niños y niñas del mundo, ayudar a satisfacer sus necesidades básicas y aumentar las oportunidades que se les ofrecen, para que alcancen plenamente su desarrollo.

El trabajo de UNICEF se orienta según la Convención sobre los Derechos de la Niñez, instrumento legal y universal que establece los compromisos y obligaciones de los gobiernos y familias, para proteger y garantizar el pleno cumplimiento de los derechos de la niñez.

Desde 1954, UNICEF trabaja en México con organismos gubernamentales, con instituciones no lucrativas de la sociedad civil y con organismos no gubernamentales, apoyando programas en beneficio de la niñez mexicana en materia de protección de derechos, salud, nutrición, educación, agua y saneamiento básico.

Algunos de los proyectos de UNICEF México son dirigidos, específicamente a los niños y niñas en situaciones de gran vulnerabilidad, como los niños de la calle, niños indígenas, los que viven en las fronteras y los que trabajan en áreas rurales y urbanas.

A través de su Programa de Cooperación, UNICEF busca que todos los niños, niñas y jóvenes de México reciban el mejor cuidado posible desde su nacimiento, gocen de buena salud, reciban una educación de calidad y alcancen su pleno potencial.

La misión del UNICEF

La Asamblea General de las Naciones Unidas ha confiado al UNICEF el mandato de promover la protección de los derechos del niño, de ayudar a satisfacer sus necesidades básicas y de aumentar las oportu-

nidades que se les ofrecen para que alcancen plenamente sus potencialidades.

El UNICEF se guía por lo dispuesto en la Convención sobre los Derechos del Niño y se esfuerza por conseguir que esos derechos se conviertan en principios éticos perdurables y normas internacionales de conducta hacia los niños. Moviliza la voluntad política y los recursos materiales para ayudar a los países, en particular a los que están en desarrollo, a garantizar que los niños tengan derechos prioritarios sobre los recursos, y a crear la capacidad de establecer políticas apropiadas.

El UNICEF lleva a cabo su labor en 191 países por medio de programas de país y Comités Nacionales. De aproximadamente 7.200 puestos con que cuenta la organización, 88 % está ubicado sobre el terreno. Hay ocho oficinas regionales y 126 oficinas en otros países así como un centro de investigaciones en Florencia, una dependencia de suministros en Copenhague y oficinas en Tokio y Bruselas. La sede del UNICEF está en Nueva York.



Simicarr
la fiesta del deporte
Ahora en México, D.F.
4 de octubre
Círculo con salida UNAM
Centros de inscripción:
• Sucursales de FARMACIA
• Tiendas Mart
• Pro Shop dentro de D.F. U Área Metropolitana
• www.emociondep (pago con tarjeta)
www.farm

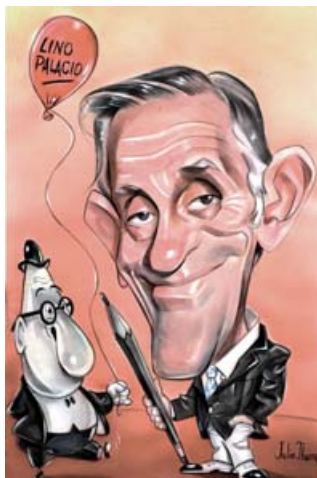
Por la vida de:

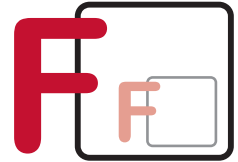
Lino Palacio

Lino Palacio fue dibujante, caricaturista, guionista cinematográfico, pintor, publicista y ceramista argentino. Nació en Buenos Aires el 5 de noviembre de 1903, y murió el 14 de septiembre de 1984 asesinado junto a su esposa en un intento de asalto.

Adquirió gran popularidad por sus comics, tebeos, historietas y por ser el dibujante de las portadas de la famosa revista argentina Billiken. Su libro más famoso fue la "Historia de la Guerra", obra que tuvo gran repercusión por ser la única crónica de la Segunda Guerra Mundial presentada semanalmente en forma de caricatura en todo el mundo, bajo el seudónimo Flax, también utilizado por su hijo.

Allí resumía con sus dibujos las alternativas bélicas y los movimientos estratégicos de los líderes mundiales Churchill, Roosevelt, Hitler, Stalin, Musolini, Tojo, De Gaulle, Chamberlain y Franco.





“Canelo”, nuevo fenómeno del box

Fernando Gutiérrez

Lo conocen como el “Canelo” por ser pelirrojo, pero mejor deberían llamarlo “patada de mula” pues es su principal característica, digamos la que lo ha llevado a la popularidad internacional cuando apenas tiene 19 años.

Saúl Álvarez es el boxeador mexicano de moda, es una especie de Mike Tyson, pero en categoría juvenil welter.

Sin ánimo de exagerar, los expertos, lo señalan desde ahora como próxima superestrella de los cuadriláteros.

Los titulares de sus combates ilustran muy claramente lo que de él pueda decirse:

“Noquea Canelo a Herrera”, “Canelo aplasta al Gitano”, “Canelo impresiona”,

“Canelo fulmina al ruso Khuzeev”...

“Canelo” posee el título mundial junior del CMB, y en sus planes está no sólo el emular las hazañas de Julio César Chávez y de Oscar de la Hoya, dos leyendas, sino superarlas por mucho, lo que habla de ambición y sed de triunfo deportivo.



De sus 34 peleas hasta ahora, suma 25 nocauts fulminantes y él, con impresionante aplomo, resume su plan ascendente repitiendo palabras del más grande pugilista en la historia, Muhammad Ali: “¡Nada es imposible!”.

Es, sí, un nuevo fenómeno de popularidad, independientemente de la influencia mediática.

Lo cierto es que el chamaco posee carisma. Es joven, muy serio y, físicamente, no parece mexicano: muy blanco y pelirrojo, y con gran confianza en sí mismo, sin caer en la soberbia.

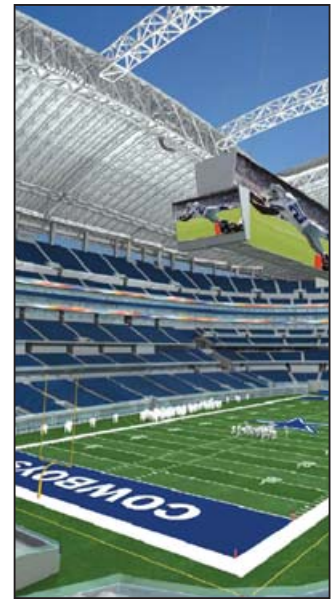
Es tapatío, nacido el 18 de julio de 1990, hijo de Ana María Barragán y Santos Álvarez, tiene seis hermanos, todos boxeadores amateurs y no terminó la secundaria.

Su futuro se avizora tan maravilloso al grado que la promotora All Star Boxing quiere firmarlo para promoverlo en arenas estadounidenses.

Todo parece indicar, pues, que México está por tener de nuevo a una gran figura de los cuadriláteros, de esos que hacen leyenda.

Sigámosle la huella.

fernandoguper@gmail.com



Rompe récord de asistencia nuevo estadio de Vaqueros

El primer juego de los Vaqueros de Dallas en su nueva casa, el Cowboys Stadium, estableció una nueva marca en la historia de la Liga Nacional de Fútbol (NFL) con la asistencia de 105 mil 121 aficionados.

El juego, entre los Gigantes de Nueva York y los anfitriones Vaqueros de Dallas, rompió la marca previa de más asistentes que había sido establecida en el Súper Bowl de 1980 en el estadio Rose Bowl de Pasadena, California, con 103 mil 985 espectadores.

El récord anterior para un juego regular de temporada se había establecido en la ciudad de México en 2005 con 103 mil 467 aficionados que asistieron al encuentro entre Arizona y San Francisco.

Entre los asistentes a ese juego se encontraban unos 30 mil aficionados que compraron su boleto para permanecer parados en salones o plazas de fiesta ubicados en los extremos del estadio.

La audiencia también incluyó al ex presidente de Estados Unidos, George W. Bush, al comisionado de la NFL, Roger Goodell y al anfitrión y dueño de los Vaqueros y del Nuevo estadio, Jerry Jones.



Algunos consideran a Saúl “El Canelo” Álvarez como el Mike Tyson mexicano



Jeter: ¿hasta dónde llegará?

BIV

Cosas el destino...

El 11 de septiembre del 2001, me tocó ver al través de la magia de la televisión, los impactos de los aviones que destruyeron las Torres Gemelas de Nueva York, lo que se convirtió en

uno de los actos más crueles, absurdos y antihumanos del terrorismo internacional.

El mismo 11 de septiembre pero de este año, el reverso de la medalla pues gracias al olfato beisbolero de los productores, tuve el privilegio de ser un testigo más de la que, sin duda, constituye una de las hazañas más grandes del deporte mundial.

Me refiero, desde luego, a la tercera entrada del partido contra los Orioles de Baltimore, cuando Derek Jeter conectó un largo sencillo por todo el jardín derecho y rompió, así, la marca de 2 mil 721 imparables, impuesta dentro de los Yanquis de Nueva York, por el legendario Lou Gehrig, 70 años atrás. A partir de ese instante, Jeter, el “Muchacho Maravilla” se convirtió en el

número uno, por encima del mencionado “Caballo de Hierro” como se apodó a Gehrig y de esteleros tan grandes como Babe Ruth, Joe DiMaggio y Mickey Mantle.

El partido histórico se celebró en el nuevo estadio de los Bombarderos del Bronx y tuvo la particularidad de ser uno de esos clásicos juegos pasados por agua, tanto, que se tuvo el temor de que no llegara a las 5 entradas legales y el imparable de Jeter no fuera oficial.

Hoy, la pregunta es: ¿hasta dónde llegará? Por mi parte, estoy entre los que piensan que por su juventud, su fortaleza y disciplina, sí puede alcanzar los 4 mil hits vistiendo la imponente franja a rayas.





Lanza Rodrigo Fernández edición especial de Heridas de amor

Moisés Sánchez Olvera

Después de su exitosa presentación en Playa del Carmen —donde celebró las fiestas patrias—, Rodrigo Fernández se dio cita en Siminota Musical, donde en compañía de Verónica Macías, presentó su más reciente material discográfico titulado Heridas de amor.

Con esta producción el hijo de dos grandes —Patricia Rivera y Vicente Fernández— debutó como productor ejecutivo, acompañado de grandes músicos, arreglistas y productores. El CD contiene temas de compositores de la talla de Juan Gabriel, José María Napoleón, Manuel Monterosas, Carlos Macías y Manuel Eduardo Castro. Esta edición especial contempla dos temas inéditos: Sí pero no y Tú no sabes nada, de la autoría de Fernando Riva.

Y muy a tono con los jóvenes de su edad, Rodrigo Fernández ofrece un CD interactivo, en el que sus fans, además de escuchar su música, podrán descargar fotografías, ver sus videos y tener acceso directo a su página electrónica.

Con su voz, su calidad interpretativa y su sensibilidad artística, Rodrigo Fernández, es digno heredero de la tradición ranchera de México.

Si deseas saber más de Rodrigo Fernández visita: www.rodrigofernandez.com.mx



Rodrigo Fernández estuvo en Siminota Musical



No soy mujer de una noche:

Puede que muchos sueñen con los mejores atributos físicos de la siempre sexy Vanessa Terkes, sobre todo, desde su aparición como Lola en la serie "El Pantera".

Pero, de acuerdo a la bella actriz peruana, la imagen de bomba sexy que proyecta no guarda las cualidades de su verdadera personalidad.

Y es que, a pesar de haberla visto en más de una oportunidad seduciendo a su público con sus conocidos encantos, Vanesa reveló que es una mujer chapada a la antigua, por lo que no es "chica de una noche".

"El sexo es importante, pero no lo es todo. Nunca he tenido sexo de una noche. Lo puedo jurar por Dios y creo en él", afirmó la actriz en una entrevista realizada por la revista "Cosas".

Asimismo, Terkes reveló que ha dado muchos besos, pero que nunca ha pasado de eso con hombres a los que no conoce mucho.

"Si se trata de llegar al orgasmo, soy una persona que se conoce bastante bien. Pero, eso de ir a una discoteca y acostarse con alguien esa misma noche, no se me antoja", finalizó.

Vanessa Terkes



Separa las pilas de la basura

¡ESPEREN! ¡ESPEREN!
¡FALTA MI BASURA!

¡IAAAAYYYY! ¡ECHEN PAJA!

¿ESTÁ BIEN DR. SIMI?

¡IAAYYI SI TODAVÍA TENGO LA CABEZA SOBRE LOS HOMBROS, Y LOS PIES APUNTAN HACIA EL MISMO LADO, CREO QUE SI PEPE GRACIAS, PERO... ¿QUIÉN TIRO ESTAS PILAS AQUI?

EEHH... CREO QUE YO, PERO FUE SIN QUERER MI DOC. NO SE ESPONJE, TOTAL, LAS LEVANTO, LAS TIRO EN EL CAMIONCITO Y YA ESTUVO. NO HAY DRAMA, CHILO LO SABE.

ESO DIJO CHILO, SIP. ASÍ MERO, OF CORS, ATINÓLE. SI SON BASURA, YA NO SIRVEN, SE AGOTARON, SE FUERON, LAS VAMOS A EXTRAÑAR...

SIEMPRE ES MEJOR RECICLAR LA BASURA Y EN EL CASO DE LAS PILAS MÁS. LAS PILAS SE REVIENTAN Y SE VUELVEN ALTAMENTE CONTAMINANTES, INCLUSO VENENOSAS... ADEMÁS DE QUE LE PUEDEN ROMPER LA ESPALDA A ALGÚN DOCTOR.

¿LAS VAS A TIRAR AL CAMIÓN DE LA BASURA?

¿TE DAS CUENTA LAS GRANDES CANTIDADES DE MERCURIO Y CADMIO QUE ENSUCIAN EL AMBIENTE? YO LAS TIRO EN UN DEPÓSITO ESPECIAL.

¡CHARROSÍ... CHILO ES SU SEGURO SERVIDOR Y CHILO ES CHIDO.

TRANQUILO MI DOC. SI NO ES MÁS QUE UNA PILITA

Y EN ESTA BOLSA SON POR LO MENOS CINCUENTA Y EN LA COLONIA POR DÍA SE DESECHAN MILES, Y EN LA CIUDAD, MÁS MILES CADA AÑO, SE DESECHAN MÁS DE 35 MILLONES DE TONELADAS DE PILAS DE TODOS TIPOS Y TAMAÑOS. LAS QUE USASTE EN EL CONTROL DE LA TELE, EN EL REPRODUCTOR DE MÚSICA, EN EL RELOJ, EN TUS JUGUETES, EN EL CELULAR.

PUES SI ES TAN CHIDO CHILO, MEJOR LLEVA TUS PILAS A UN CONTENEDOR ESPECIAL PARA ESO, SI LAS TIRAS EN UN CAMIÓN, VAN A IR A DAR A UN BASURERO Y ALLÍ LOS METALES Y ÁCIDOS QUE CONTIENEN, SE VAN CON EL HUMO, CUANDO QUEMAN LA BASURA O SE INCORPORAN AL CICLO DEL AGUA, CON LA LLUVIA ÁCIDA EN LA CIUDAD O EN LOS RÍOS Y LAGOS Y SI LAS ENTIERRAN CONTAMINAN LA TIERRA.

DE NINGUNA MANERA, MI DOC. YA LE DIJE QUE CHILO, CHATO Y CHIPOCLUDO. YO LAS LLEVO, FALTABA MÁS ¿SABE QUÉ? VIENTOS POR USTED. SE VE QUE ES BIEN PILAS.

ESTÁ BIEN CHILO. GRACIAS POR AYUDAR AL AMBIENTE. ¿QUE ME HABRÁ QUERIDO DECIR CON "BIEN PILA"?

Abre tu imaginación, colorea tu historieta y dinos qué temas ecológicos quieres que publiquemos en este espacio. Escríbenos a simi_informa@porunpaismejor.com.mx

Al infinito y más allá...

Algo que me ha gustado imaginar siempre, es que viajo por el espacio exterior, en una nave espacial y veo La Tierra desde lejos, pero también Marte y Venus y todos los demás planetas de nuestro sistema solar. Claro que para llegar hasta allá, necesitaría entrenamiento como el que reciben los astronautas, saber de astronomía, saber volar un avión... ¡ah! Y una nave espacial.

Y antes que a mí, también se le ocurrió a alguien más, porque comenzaron a inventar naves que volaran al espacio, desde hace mucho. Primero las naves iban solas; es decir, sin pilotos. Se con-

trolaban desde La Tierra. Pero luego, algunos valientes se animaron a salir de la atmósfera terrestre.

Claro que las naves han evolucionado. Los primeros astronautas, iban en unas cápsulas que eran como conos no muy grandes. Casi como carros de feria, en las que al principio, cabía una sola persona sentada. Medio incómodo ¿no? Para que esas cápsulas llegaran al espacio, las ponían hasta la punta de un cohete enorme impulsado por 5 motores de aviones F-1, que son tan grandes como tu recámara. Gracias a eso, pudieron llevar no solo una cápsula con tres tripulantes, sino al módulo "Águila" hasta

la mismísima Luna. Ahora, existe la nave que se llama "Discovery", con la que puedes ir al espacio y regresar como si fueras en avión.

Por si fuera poco, están construyendo una estación espacial, en la que viven 6 científicos. Es una especie de nave gigantesca que además de instrumentos de medición, laborato-

rios, telescopios y todo eso, va a tener hotel por si quieres darle la vuelta al planeta y ver su majestuosidad, desde allá.

No se tú, pero yo soñaba con ser uno de esos tripulantes. A veces todavía lo sueño. Y si te pasa lo mismo, puedes comenzar armando tu propia nave y saliendo al espacio... o al patio, para descubrir los sorprendentes mundos que te rodean. Buen viaje.



**SÁCALE MUCHAS COPIAS
Y
FORMA TU FLOTA ESPACIAL**

INSTRUCCIONES

1. RECORTA LAS PIEZAS
2. DOBLA EN LÍNEA PUNTEADA
3. PARA ARMAR PEGA LAS PIEZAS EN ORDEN GUIANDOTE POR LOS DIBUJOS

Edmundo Javier Olmos Vargas
56 25 94 69





“TACOS DE HUITLACOCHÉ”

Número de porciones: 6

Tiempo de preparación: 30 minutos

COCINA CON EL DR. SIMI
Con sazón y... corazón



INGREDIENTES:
20 tortillas de maíz chicas
220 grs. de queso chihuahua
½ cebolla cortada en rodajas
3 chiles serranos

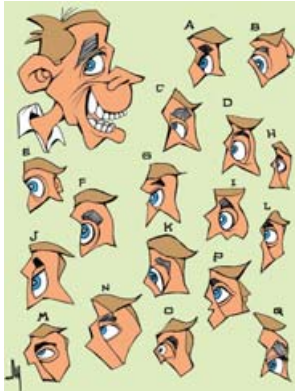
2 tazas de huitlacoche
½ litro de crema
1 taza de salsa verde
½ taza de aceite
sal al gusto

MODO DE PREPARACIÓN:

Asar los chiles en un comal, retire las semillas y las venas. Córtelos en rodajas delgadas y reserve.
En una cacerola mediana, fría la cebolla en tiras, ya que esté transparente agregue los chiles y el huitlacoche con un poco de sal y deje sazonar a fuego lento. Deje enfriar.
Rellene las tortillas calientes con esta mezcla, enróllelas haciéndolas tacos y fríalos en un poco de aceite.
Acomódelos sobre un refractario de vidrio y vierta sobre ellos crema, queso chihuahua y salsa verde.
Si lo desea, sírvalos con una pequeña porción de frijoles refritos a un lado.

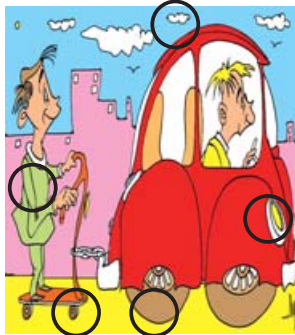
Simientretenimiento

LOCALIZA LA PARTE FALTANTE DE NESTOR



Soluciones número anterior

Las 5 diferencias



Soluciones número anterior



Soluciones número anterior



Cumple 75 años el Palacio de Bellas Artes

Alfredo Camacho Olivares

Por los acontecimientos de la Revolución Mexicana y posteriores conflictos políticos, la construcción del Teatro Nacional —la suntuosa y apantallante obra arquitectónica del porfirato, después rebautizada como Palacio de Bellas Artes—, vio suspendida su edificación durante tres décadas.

La primera piedra del llamado Palacio de Mármol fue colocada en 1904 por el entonces presidente Porfirio Díaz, con el firme propósito de que en seis años quedara concluido para la conmemoración del primer centenario de la Independencia de México. Pero fue inaugurado hasta 1934.

El arquitecto Adamo Boari, su proyectista y constructor inicial, prometió que sería el primero de grandes dimensiones que se edificaría en el mundo con una estructura metálica; ya que sólo en Estados Unidos existían teatros semejantes, pero no tan grandes ni de perímetro aislado.

La decisión de construirlo fue parte de un programa de edificación de una infraestructura teatral hasta ahora no superada y que aún funciona: El teatro Degollado (Guadalajara), el Juárez (Guajuato), el de La Paz (SLP), el Macedonio Alcalá (Oaxaca), el Hinojosa (Jerez, Zacatecas), el Xicoténcatl (Tlaxcala), el José Peón Contreras (Mérida), el Principal (Puebla) y el Juárez (El Oro, Edomex).

En mayo de 1932, el secretario de Hacienda, Alberto J. Pani, visitó las obras con el fin de examinar el proyecto del arquitecto Federico E. Mariscal, y así liberarlo de la supuesta “maldición” de permanecer inacabado.

Finalmente, el 29 de septiembre de 1934, cuando fallece el poeta Luis G. Urbina en Madrid, el presidente Abelardo L. Rodríguez inaugura el Palacio de Bellas Artes. No sólo enriqueció el patrimonio arquitectónico de la capital, sino la vida artística y cultural del país. Por sus pisos han desfilado los más grandes creadores del arte universal.

Ese día se presentó la obra “La verdad sospechosa” de Juan Ruiz de Alarcón y al frente de la compañía dramática estuvieron dos glorias del teatro mexicano, María Tereza Montoya y Alfredo Gómez de la Vega. La Orquesta Sinfónica de México estuvo dirigida nada menos que por el maestro Carlos Chávez. En sus muros se pueden admirar murales de Diego Rivera, David Alfaro Siqueiros, José Clemente Orozco, Rufino Tamayo y Jorge González Camarena.

Entre los artistas que se han presentado en el llamado Palacio de Mármol, podemos citar a María Callas, María Tereza Montoya, Zubin Mehta, Luciano Pavarotti, Plácido Domingo, Mstislav Rostropovich, Marcel Marcea y Rudolf Nureyev.

Las grandes orquestas del mundo también se han presentado ahí, como las filarmónicas de Londres, Nueva York, Viena, Moscú, Los Ángeles, la Real Filarmónica de Londres, la Orquesta de París, la de Filadelfia, la Staatskapelle de Dresde, la Sinfónica de Montreal, y las Nacionales de España y China. (ACD).

camacholi@yahoo.com.mx

24 años de los sismos de 1985

¿Hemos aprendido algo?

Ya se cumplieron 24 años de los terremotos del 19 y 20 de septiembre de 1985, la peor tragedia natural que ha vivido la Ciudad de México en toda su historia, con un saldo oficial de 10 mil muertos, según el gobierno de Miguel de la Madrid -40 mil, extraoficialmente-, además de cinco mil heridos, tres mil damnificados y unos 200 mil empleos perdidos. Y, claro, muchas, incontables viviendas y edificios dañados y derrumbados.

Pero, ¿hemos aprendido algo?

Hoy vemos que muchos inmuebles fueron rehabilitados tras una "manita de gato" y que en zonas afectadas se levantan edificios gigantes. Fue en el DF donde hubo más daños. La réplica del viernes 20 de septiembre tuvo una gran repercusión para los capitalinos, al hacerlos presa del pánico y la histeria.

El fenómeno sísmológico se suscitó a las 7:19 a.m., tiempo del centro, con una magnitud de 8.1 grados en la escala de Richter, y duración aproximada de poco más de dos minutos, superando en intensidad y daños al terremoto registrado el 28 de julio de 1957 también en la Ciudad de México.

Algunos personajes que perdieron la vida, son: Rodrigo "Rockdrigo" González, músico de rock urbano; Frederik Vanmelle, actor de teatro; Gustavo Armando "El Conde" Calderón, Sergio Rod y Félix Sordo Noriega, locutores de la XEW y Televisa.

Los daños causados evidenciaron la necesidad de reformar y actualizar el reglamento de construcción, vigente desde 1957. Confirmó que el DF es una zona de alto riesgo, por su ubicación geográfica y composición del subsuelo. Y desnudó la corrupción en la industria constructora, donde el elemento humano contribuyó a un mayor desastre al vender viviendas y edificios de mala calidad, no antisísmicos.

El gobierno del DF recordó la fecha con una macrosimulacro. Movilizó a 4.5 millones de personas en 11 mil inmuebles, pero a 24 años de distancia, vale preguntar: ¿Hemos aprendido algo? ¿Realmente estamos listos para otro terremoto?



Simiinforma
POR UN PAIS MEJOR ©
Dr. Simi

Recuerda que al toser o estornudar debes:

Cubrirte nariz y boca con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del codo



Tirar el pañuelo en bolsas desechables

Evitar cubrirte con las manos, ya que el virus puede quedar en ellas



Lavarte las manos después de toser o estornudar

Usar gel antibacterial durante el día



Pasarela:



Lanza Rodrigo Fernández edición especial de Heridas de amor

12



SimiChat

Platica con el Dr. Simi en VIVO

Invita a tus amigos y familiares

Te esperamos lunes y miércoles en www.doctorsimi.com.mx de 5:00 a 6:00 P.M.