



Dr. Simi ®

Este ejemplar es **Gratuito**

Lo bueno también es noticia

Octubre de 2009. Núm. 276

Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©

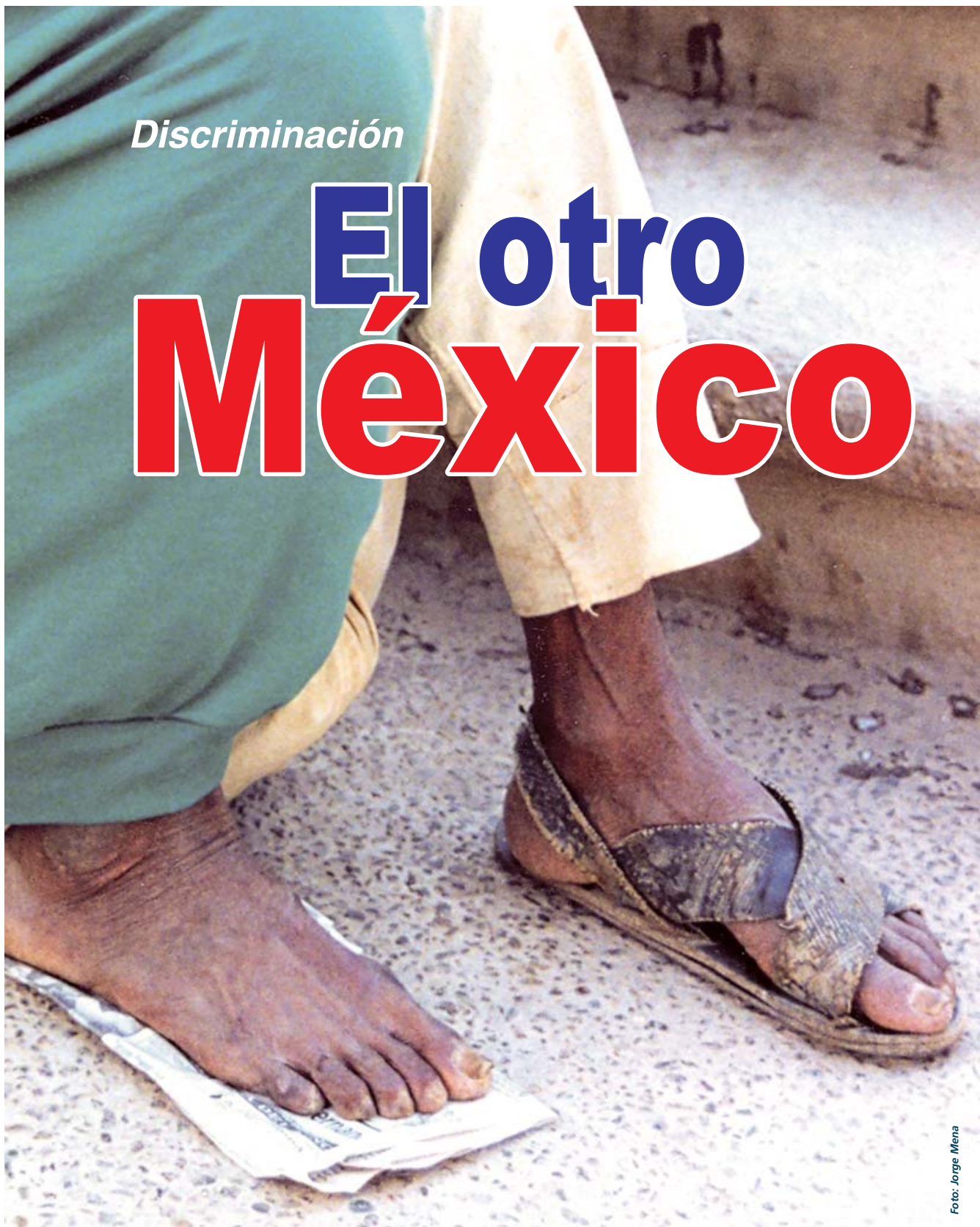
ESR EMPRESA SOCIALMENTE RESPONSABLE

Farmacías Similares la empresa **No. 175** más importante de México

630 mil ejemplares

www.siminforma.com.mx

simi_informa@porunpaismejor.com.mx



Discriminación

El otro México

Foto: Jorge Mena

En México, 90% de la población ha sufrido discriminación sólo por su apariencia física o por ser diferente. Un sector que padece día tras día esta marginación son los indígenas, personas con discapacidad y de la tercera edad. En nuestras manos está la integración de todos ellos.

7

Fanático:

Un éxito, la III Simicarrera



Corren más de 4 mil personas por una bella causa

11

El Dr. Simi en Acción:



CNDEE atención de calidad, calidez y... premio

3



Código Ayuda, amor más allá de la niñez

Rocío Pavón

Porque es nuestra obligación brindar oportunidades a la niñez, Código Ayuda es una asociación civil fundada hace cuatro años que da continuidad a programas implantados por otras instituciones de asistencia, atendiendo a niños y jóvenes en situación de calle.

La actriz Gabriela Goldsmith, fundadora de Código Ayuda, es una convencida de que los niños de la calle no son la niñez perdida; por ello, dice, "existen muchas instituciones que brindan excelente servicio a personas en situación vulnerable".

El gran "pero", es que en muchos casos la atención se presta hasta que cumplen la mayoría de edad y entonces

el trabajo puede verse truncado. De ahí la importancia de dar seguimiento más allá de los 18 años, explica Gaby, quien al frente de Código de Ayuda atiende a una población entre 18 y 34 años, a los cuales brinda servicios en materia de salud, educación, capacitación, empleo y vivienda.

Con el programa de atención "Adiós a la calle", la organización prepara a los jóvenes para que no sólo abandonen las calles, sino para que erradiquen completamente la idea de pertenecer a este sector social.

"Para un joven en situación de calle, es mucho más lucrativo pedir limosna,

limpiar vidrios o vender paletas en el metro, que encontrar un trabajo formal, pues al no tener preparación académica, no pueden aspirar a traba-

jos bien remunerados; por eso es que a pesar de los esfuerzos, un gran número de jóvenes reincide."

Con más de 19 años apoyando labores asistenciales, Gaby revela que Código Ayuda ya trabaja con 60 jóvenes en instituciones de asistencia privada como Servicio, Educación y Desarrollo a la Comunidad (Sedac); San Felipe de Jesús "Casa Margaritas"; comunidad de Temoaya y el DIF en el Estado de México.

"Nuestra misión es complementar el servicio que brindan otras instituciones, a fin de que se conviertan en seres independientes, tanto como para

vivir, para generar sus propias fuentes de empleo."

Por ello, el modelo de atención fija su meta en la construcción de una colonia autosustentable, en donde los jóvenes vivirán y trabajarán. "Sin duda es una meta ambiciosa, pero contamos con un gran equipo de trabajo y confiamos en la ayuda de la sociedad".

De ahí la importancia de los donativos en especie y en efectivo que puedan realizarse, aun cuando en la visión de Gaby la manera en la que se reacciona ante un joven en situación de calle marca la diferencia: "El rechazo es la primera limitante para que decidan abandonar la calle; la sociedad los marca y merma su confianza."

"Aceptemos que son tan valiosos como cada uno de nosotros, son humanos y por lo tanto requieren de nuestro apoyo" concluyó.

¿Te gustó el trabajo de Código Ayuda y quieres conocer más de ella? Puedes comunicarte al 5081-8460 y no olvides que "Ayudar es Vivir".



Foto: Miguel Ángel Sánchez

La labor social de Gabriela Goldsmith consiste en ayudar a un sector desfavorecido de la sociedad, los jóvenes de la calle, a quienes brinda servicios de salud, educación y vivienda.

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales
"Porque ser feliz, sí se puede"

¿Sabes si tus emociones te impiden ser feliz?

Te ofrecemos apoyo y orientación psicológica gratuita, así como las mejores opciones a tu problemática.

Atención telefónica de lunes a domingo las 24 hrs. del día. Llama sin costo al 01800 911 6666, opción 9.

Evaluación vía internet (www.serfelizisepuede.com.mx), por medio de cuestionarios.

Consulta personal en nuestras instalaciones en el D.F. (previa cita).

¡Búscanos, queremos ayudarte!



DIRECTORIO



Presidente del Grupo Por Un País Mejor Víctor González Torres

Redacción

Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director
D.G. Verónica Tirado García / Coordinadora de Diseño
D.C.G. Adolfo González García / Diseñador

Reporteros

Miguel Ángel Sánchez / Coordinador
Moisés Sánchez / Rocío Pavón
Miguel Ángel Becerril/
Fernando Gutiérrez



Fotógrafos

Moisés Manzano / Arturo González

Caricaturistas

Oscar Rodríguez "Luy"/ Jorge Aviña
Julio Ibarra

Columnistas

Carlos Ramírez/ Manuel Castilla
Miguel Ángel Ferrer / Fausto Fernández Ponte
Arturo Martínez Aviña/ Baltazar Ignacio Valadez
Manuel Magaña Contreras/
Alfredo Camacho

Servicio de Agencia

Notimex

Imprenta en México

Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México, D.F.

Distribuidores en México

Farmacias Similares / El Sol de México
Bamboó Impresiones

Imprenta en Chile

Gráfica Puerto Madero

Distribuidores en Chile y Guatemala

Farmacias del Dr. Simi



Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004.

Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".



CNDEE, atención psicológica a casi 74 mil personas



El trabajo del CNDEE fue reconocido junto a otras responsabilidades sociales por el Cemefi

Rocío Pavón

El Centro Mexicano para la Filantropía, AC, reconoció al Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales (CNDEE), de Farmacias Similares, como una de las Mejores Prácticas de Responsabilidad Social Empresarial 2009, en la categoría de Vinculación con la comunidad.

En el marco del Seminario Internacional de Mejores Prácticas de RSE 2009, que tuvo lugar en Mazatlán, Sinaloa, el CNDEE fue galardonado por el impacto positivo que ha tenido a lo largo de casi tres años de trabajo en los que ha dado atención psicológica a cerca de 74 mil personas.

Desde su creación -en marzo de 2007-, el CNDEE ha brindado mensualmente más de 2 mil 800 consultas psicológicas gratuitas, número que aumentó a 3 mil 400 durante el tercer trimestre de 2009.

María del Carmen Villafaña, vicepresidenta de Salud del Grupo Por Un País Mejor, comentó que el galardón representa el reconocimiento que la sociedad le ha hecho al C.P. Víctor González Torres desde hace 12 años por todo el beneficio que sus empresas y fundaciones han causado.

"Farmacias Similares se ha caracterizado por su profunda vocación social, no sólo a través de la oferta de medicina de calidad al precio más justo, sino con la calidez en el servicio médico y, ahora, ampliando el abanico a la salud emocional".

El Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales atiende las 24 horas del día, en el 01800-911-6666 (Opción 9) y en www.serfelizisepuede.com.mx



Jorge Villalobos, presidente del Cemefi

Ganadores estatales del premio Por Un País Mejor y Unidos Para Ayudar

SEDE	POR UN PAÍS MEJOR	UNIDOS PARA AYUDAR
● Ciudad Juárez	Josefina Valencia Cisneros	Ciudad del Niño, Fomento de Obras Sociales y de Caridad, AC
● Guanajuato	Ma. Elena Serrano González	Instituto de Rehabilitación y Educación Especial, AC
● Veracruz	Ma. Teresa Mendoza Grajales	Hogares por el Amor de Dios, AC
● Campeche	María Dolores Heredia Tun	Vida y Familia de Campeche, AC
● DF zona 2	Trinidad Morales González	Centro de Adiestramiento Personal y Social, AC, CAPYS
● Hidalgo	Érika Araceli Rodríguez Hernández	Proyecto Hormiga, AC
● Puebla	Daniel Bolimbo González	Promotores Voluntarios del Hospital para el Niño Poblano, AC
● Sonora	Roberto Solano Estrella	Asociación Pro Rehabilitación del Minusválido, IAP
● Tamaulipas	Romana González Ríos	Fundación Manos Unidas, AC
● Yucatán	Landy Sosa López	Fundación Emanuel, AC
● DF zona 4	María Luisa Colín Lira	Niños con Ilusión y Esperanza de Vivir, AC
● Quintana Roo	Rosalba Alonso Hernández	Alcance Victoria de México, AC
● Torreón	Christa Luethje Gris	Centro de Educación Especial Cuenta Conmigo

Premian su esfuerzo



Para conmemorar el Día del Médico y reconocer su esfuerzo, el Grupo Por Un País Mejor otorgó laptops a doctores de la Fundación Best, a fin de hacer más eficiente su trabajo

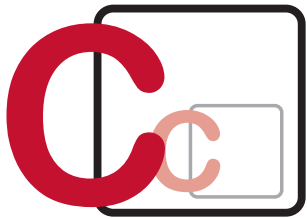


"Para ayudar a los que menos tienen"

¿Sabías que...

Por séptimo año consecutivo, se efectuará la **Feria Nacional del Altruismo** en la que instituciones de todo el país mostrarán su labor mediante stands que ilustrarán su actividad; así mismo, se reconocerá el compromiso y trabajo de las personas e instituciones que se unen día tras día para tener un país mejor, otorgándoles los premios "Por Un País Mejor" y "Unidos Para Ayudar".

Recuerda, la cita es el **19 de noviembre** en el **World Trade Center** de la Ciudad de México.



Únete a nosotros

MÉDICOS GENERALES

Si eres médico titulado, comprometido con tu profesión y con vocación de servicio.

Comunícate a los tels.:
01 800 508 3580 ext. 4631, (0155) 5422 4620 ext.: 4607;
o envía currículum a:
avazquez@fundacionbest.org.mx
jmartinez@fundacionbest.org.mx



Consultorios en:

Aguascalientes, Baja California, Campeche, Coahuila, Colima, Chiapas, Chihuahua, Distrito Federal, Durango, Estado de México, Guanajuato, Guerrero, Hidalgo, Jalisco, Michoacán, Morelos, Nayarit, Oaxaca, Puebla, Querétaro, Quintana Roo, San Luis Potosí, Sinaloa, Sonora, Tabasco, Toluca, Tlaxcala, Veracruz, Yucatán y Zacatecas.

Salud y Sociedad



• • • Miguel Ángel Ferrer

¿A quién pertenece el Sol?

Ambos murieron ancianos. Jonás Salk (1914-1995) a los 81 años; Albert Sabin (1906-1993), a los 87. El primero era estadounidense por nacimiento, pues vio la primera luz en la ciudad de Nueva York. El segundo, nativo de Polonia, estadounidense por naturalización.

Jonás Salk fue el creador de la primera vacuna contra la poliomielitis, también llamada parálisis infantil. Lo consiguió en 1955. Se trataba de una vacuna inyectable.

Dos años después, en 1957, Albert Sabin creó una segunda vacuna contra el flagelo que, a diferencia de la de Salk, se administra por vía oral. La administración oral supuso una decisiva ventaja sobre la inyectable, pues resulta mucho más fácil su aplicación masiva.

La vida de Salk y la de Sabin tienen una gran coincidencia, además de otras como la nacionalidad, la profesión, la contemporaneidad, el fallecimiento en la ancianidad y el mérito de haber creado sendas vacunas antipoliomielíticas.

Esa notable coincidencia radica en que ambos sabios se negaron a beneficiarse económicamente por la creación de la vacuna contra la parálisis infantil. Salk se negó a patentar su creación con las siguientes palabras: "¿A quién pertenece la vacuna de la polio? ¡A la gente! ¿O puede patentarse el Sol?". Sabin, por su parte, también se rehusó a patentar su obra, pues insistía en que la vacuna debía administrarse en forma gratuita.

Jonás Salk y Albert Sabin no sólo fueron grandes sabios que salvaron de la muerte y de la incapacidad a millones y millones de niños en todo el planeta; fueron, además dos practicantes, dos militantes de la ética médica, científica y humana. Trabajaron incansablemente por el bien de la humanidad sin que mediara en su labor el afán de lucro, el propósito de enriquecimiento y acumulación de bienes materiales.

Ironías de la vida, ni Salk ni Sabin recibieron el Premio Nobel. A cambio poseen el más honroso título de benefactores de la humanidad.

www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

¿Sabías que la vulvovaginitis es la inflamación de la vulva y de la vagina que puede ir acompañada con presencia de flujo, comezón, o molestias para orinar?

Puede afectar a mujeres de cualquier edad y ser originada por hongos, bacterias, virus, parásitos o causas diversas.

Cuando su padecimiento es por hongos, puede deber su causa al uso prolongado de antibióticos.

Si su origen es por parásitos, puede deberse al contacto con objetos, ropa y sábanas contaminadas.

Otras causas:

- Enfermedades de transmisión sexual.
- Sustancias químicas como jabones, espumas y perfumes.
- Uso de ropa ajustada sucia y no absorbente.
- Falta de higiene íntima.
- Menopausia (disminución de estrógenos que provocan resequeza vaginal y adelgazamiento de la piel y la vulva), factor predisponente.

Los síntomas que se presentan son diferentes dependiendo del tipo de germen que se tenga. Las infecciones por hongos por lo general producen comezón en el área genital, flujo blanco y espeso. Las infecciones bacterianas pueden provocar un flujo vaginal gris y con olor a "pescado". Las enfermedades de transmisión sexual producen comezón, mal olor y flujo vaginal abundante.

¿Qué es la vulvovaginitis?



La vulvovaginitis afecta a mujeres de cualquier edad y debe ser atendida por un especialista

Otros síntomas que se pueden presentar son irritación y picazón (comezón) en el área genital, inflamación y molestias al orinar.

El diagnóstico debe ser realizado por un médico, el cual mediante un interrogatorio y exploración física podrá determinar la causa que originó la infección, prescribiendo el tratamiento y las medidas preventivas para evitar que exista una nueva infección.

Medidas preventivas:

Uso de condón durante la relación sexual.

No utilizar ropa ajustada y de lycra. Higiene en la zona genital, principalmente en niñas

Con información de la Dra. Abigail Hernández Morales

México, segundo lugar en obesidad mórbida en el mundo

Según un informe del IMSS, México ocupa el segundo lugar mundial en obesidad mórbida como resultado de la mala alimentación, por lo que es necesario promover un cambio de estilo de vida, que incluya una nutrición sana y actividades físicas.

El consumo excesivo de productos ricos en grasa, carbohidratos y azúcares refinados se convierten en detonadores de enfermedades cardiovasculares y diabetes.

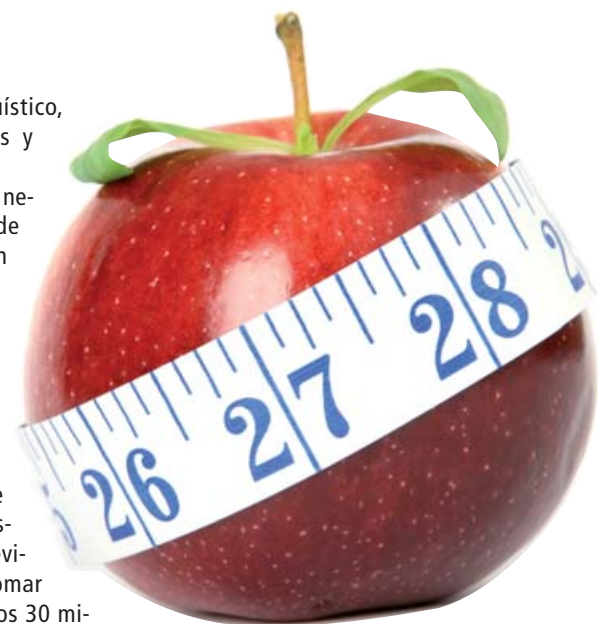
Otras complicaciones derivadas de la mala alimentación son el lupus eritematoso, artritis reumatoide y osteoartritis.

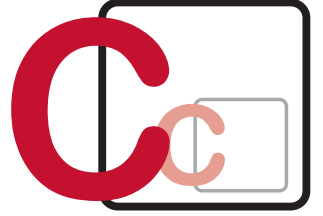
Más de cuatro millones de niños y 25 de cada 100 jóvenes, de entre 16 y 18 años, padecen algún grado de obesidad. Estos sectores de la población en su etapa adulta, por la obesidad, pueden promover un desarrollo de enfermedades vesiculares,

hepáticas, gota, ovario poliquístico, daño renal, diabetes mellitus y otras.

Para revertir la obesidad es necesario un cambio de estilo de vida, que incluya una nutrición saludable y actividades físicas, con un tratamiento integral. Si no se usan técnicas de mantenimiento del cambio, el paciente tiende a recuperar el peso perdido.

Especialistas en el tema señalan que es recomendable desayunar, comer despacio, establecer horarios para comer, evitar la "comida rápida", tomar mucha agua y realizar al menos 30 minutos diarios de ejercicios.





Rebrota la influenza en México

El rebrote de la influenza A H1N1 en México es un hecho: 245 muertos y casi 34 mil contagiados, y ello nos obliga a mantener máximas medidas de higiene para acotar la epidemia que, hasta el 5 de octubre, según datos de la Secretaría de Salud, ha arrojado casos en las 32 entidades federativas del país, aunque la mayor parte de los contagios se concentran en Chiapas, Yucatán, Distrito Federal, Jalisco, Veracruz, San Luis Potosí, Tamaulipas y Tabasco.

De las personas fallecidas, 51.2% eran mujeres y 48.8% hombres, y 71.2% tenía entre 20 y 54 años de edad, 20% lo ocupan de uno a 19

años; mientras que de 55 en adelante tienen un porcentaje de 8.9 por ciento.

El problema de la influenza A H1N1 se conoció en nuestro país el 24 de abril de este año cuando la Secretaría de Salud lo reveló por TV en cadena nacional y determinó suspender las clases en todos los niveles educativos públicos y privados, desde el preescolar hasta las universidades.

Vacunas insuficientes

Con todo, el gobierno federal comenzó con el pie izquierdo la campaña nacional de vacunación contra la influenza estacional 2009, pues no se contó con vacunas en los diferentes centros del sistema de salud: IMSS, ISSSTE y hospitales federales.

La dependencia reconoció que la vacuna todavía no está disponible en todas las unidades médicas, pues se está recibiendo por lotes. Ante ello, hizo un llamado para que, de momento, sólo acuda a vacunarse la población de 65 años en adelante.



El rebrote de la influenza AH1N1 ya está en México, por lo que debe cuidar y proteger su salud

Es segura: OMS

Por su parte, la Organización Mundial de la Salud afirma que la vacuna contra la gripe A, que ya ha comenzado a inocularse en algunos países, es "segura" a pesar de algunos efectos secundarios "leves".

El portavoz de la OMS, Gregory Hartl, dijo que en China, donde 39 mil personas

han sido ya vacunadas, sólo se han dado efectos secundarios en 4 casos, y todos ellos leves, como dolores de cabeza o calambres musculares.

La OMS informó que el número de afectados por la gripe AH1N1 asciende a 343 mil en más de 170 países del mundo, según sus últimos datos.

La etapa de la adolescencia se ha estigmatizado tanto como un período difícil, lleno de conductas rebeldes y de riesgo, que algunos padres hasta se preocupan cuando su hijo se comporta tranquilo y sin problemas.

Sin embargo, también hay situaciones extremas cada vez más frecuentes en las que los padres, con la idea de que todos los adolescentes son rebeldes, justificado o no, le dan importancia a comportamientos de riesgo que ya no corresponden a esos cambios, propios del período, sino que en realidad son indicadores de algún trastorno emocional o alguna dificultad familiar importante.

Así, nos encontramos con pa-

dres que, con la idea de que "son cosas de la edad", permiten que su hijo adolescente abandone la escuela o pase la mayor parte del tiempo fuera de casa o en los videojuegos, que se niegue a participar en las labores domésticas o que ignore por completo las reglas de casa.

Esto no es normal y los padres deben asumir la responsabilidad de estas conductas en el sentido de hacer valer su autoridad o, en su caso, reconocer la necesidad de un apoyo profesional.

Más aún, los chicos que, tratando de identificarse y obtener un sentido de pertenencia, adoptan modas en las que se laceran o lastiman continuamente, o aquellos que han robado dinero u otras pertenencias importantes a los familiares o amigos, que agreden incluso físicamente a sus padres o a las personas en-

cargadas de ellos, en realidad están pidiendo ayuda ante una problemática que va más allá de la rebeldía.

Lo mismo puede decirse de situaciones que algunos padres considerarán como "chantaje", cuando un adolescente dice continuamente que no encuentra sentido a su vida y que desea morir, o incluso cuando ha intentado suicidarse, no está jugando y tampoco "se le va a pasar", está señalando que tiene cuando menos síntomas claros de depresión.

Si has detectado algunos de los comportamientos anteriores en tu hijo o tienes duda sobre el proceso de la adolescencia, te invitamos a que nos llames al Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales al 01800-911-66-66, opción 9, las 24 horas del día.

Con información de Nancy Vargas.

¿Qué es normal en la

Adolescencia?



SOLICITA:

INTENDENTE

Requisitos:
-Secundaria terminada
-Ambos sexos
-Edad 18 a 40 años
-Disponibilidad de horario.

BOTARGUERO

Requisitos:
-Secundaria terminada
-Gusto por el baile.
-Sexo Masculino.
-Edad 18 a 30 años
-Disponibilidad de horario

VENDEDOR

Requisitos:
-Secundaria terminada
-Experiencia mínima de un año en área farmacéutica (manejo en sustancias activas)
-Ambos sexos.
-Edad: 18 a 40 años
-Disponibilidad de horario



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Interesados favor de presentarse con solicitud elaborada en:
Eje 6 sur No. 26 Col. Independencia C.P. 03630 México, D.F.
(cerca del metro Nativitas) o al correo:
atraccionalento@farmaciasdesimilares.com.mx

En pocas palabras



• • • Manuel Castilla Ramírez

¿Y si posponemos para 2021 el Bicentenario?

De tanto oír la palabra "bicentenario" y que ya entró a la cuenta regresiva, el columnista se ha ido con la finta y ha escrito que esta relevante efeméride estaría inmersa en la severa crisis económica que nos golpea con saña.

Nuestro amigo y colega Salvador Reding, a través de un mensaje electrónico, nos aclaró que, gracias a don Agustín de Iturbide, el 27 de septiembre del año 2021, nuestro país cumplirá 200 años de vida independiente, es decir dentro de 12 años podremos celebrar el Bicentenario de México como nación libre.

Ciertamente, el bicentenario que se viene organizando sería, en todo caso, el bicentenario del inicio de nuestra guerra de independencia que encabezó el cura de Dolores, don Miguel Hidalgo y Costilla, la madrugada del 16 de septiembre de 1810 y no a las 11 de la noche del 15 como se viene celebrando con el tradicional Grito que da desde el balcón de Palacio Nacional, el Presidente de la república en funciones.

En el Grito reciente, el presidente Felipe Calderón incluyó en sus vítores "Viva el Bicentenario de la independencia", y "Viva el Centenario de la Revolución", no obstante que ni la independencia se consumó el 16 de septiembre de 1810, ni la Revolución Mexicana concluyó el 20 de noviembre de 1910.

La Independencia se consumó el 27 de septiembre de 1821, a 11 años y 11 días de haberse iniciado; y la Revolución Mexicana podría considerarse como fecha de su conclusión (no se tiene una fecha exacta de cuando los caudillos terminaron su lucha por el poder) el 5 de febrero de 1917 cuando se proclamó la nueva Constitución de los Estados Unidos Mexicanos. El presidente Calderón y su antecesor han omitido en sus Gritos el nombre de don Agustín de Iturbide, entre los próceres que nos dieron Patria, como si el consumidor de nuestra Independencia estuviera proscrito de nuestra historia.

Tal parece que los enemigos ideológicos de Iturbide lograron que nuestro Libertador fuera borrado de nuestra historia y que su nombre no merezca ninguna mención durante los festejos patrios, y el 27 de septiembre de cada año no se recuerda oficialmente, con alguna ceremonia cívica que nos recuerde la consumación de nuestra lucha libertaria que duró 11 años y 11 días.

Doce años serían suficientes para preparar el auténtico Bicentenario, si las autoridades tuvieran la voluntad política de enmendar el error histórico de excluir a don Agustín de Iturbide como consumidor de nuestra Independencia.

castillar27@hotmail.com

Editorial

El escándalo de la miseria y la opulencia

Mientras el presidente Felipe Calderón dijo que la crisis económica internacional hizo que se pasara de 14 a 20 millones de mexicanos que viven en lo que se llama "pobreza alimentaria", Justini Thody, directora regional para América Latina de The Economist Intelligent, vaticinó que en el 2010, el crecimiento económico del país apenas alcanzará el 2.8 por ciento.

Se trata de dos planteamientos que es necesario desmenuzar bajo juicios enérgicos, pero objetivos.

En cuanto a lo dicho por el jefe del Ejecutivo Federal, conviene precisar que una persona es considerada como "pobre alimentario", cuando su ingreso mensual es menor a los 949 pesos, y no puede comer tres veces al día.

Al presidente Calderón se le puede juzgar como honesto, esto en virtud de que la cifra que ofreció, coincide con los datos presentados por el Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (Coneval), organismo encargado de la medición de la pobreza en nuestro país.

También se puede pensar que su franqueza raya en el cinismo, pues sin re-

cato alguno, exhibe el fracaso de su partido que por años se presentó como el abanderado del cambio, y de él en lo personal, cuando a pesar de las evidentes realidades adversas, la promesa de una vida mejor la mantiene como eje de su demagógica estrategia publicitaria.

Por lo que se refiere al vaticinio de Justini Thody, resulta desalentador y, para colmo, peca de optimismo, pues están a la vista diversos factores que pueden ser causa de que el crecimiento económico de México, esté incluso por abajo del 2.8 por ciento que ella avizora.

Pero más allá de todo lo dicho, no se debe perder de vista que detrás de esos pronósticos y de esas cifras frías y abstractas, están millones de personas de carne y hueso; de hombres y mujeres en situación de hambre, enfermedad y miseria que contrasta con las inmensas riquezas amasadas por unos cuantos, casi siempre al amparo de la inequidad, la ineptitud y la corrupción.

El contraste, el choque de la miseria de millones contra la opulencia de unos pocos, constituye el escándalo de nuestro tiempo que nadie, de buena voluntad, puede admitir ni mucho menos tolerar.

Nuestro desafío es doblegar las leyes del mercado egoísta y salvaje a la justicia y la solidaridad. Ese es el único camino para asegurar que México, nuestra entrañable nación, sea cada vez más fuerte y más respetable.



■ Espacio a la historia

Trafalgar, antecedente de nuestra Independencia

Manuel Magaña Contreras

Este 21 de octubre se cumplen los 205 años de la batalla de Trafalgar, entre las escuadras navales de Inglaterra, Francia y España, cuyo resultado generó los movimientos de Insurgencia en México y en las demás posesiones del imperio español, al quedar la Gran Bretaña como dueña absoluta de los mares y las colonias latinoamericanas a merced de la escuadra inglesa.

Quienes han estudiado este acontecimiento, clave para el destino de las naciones hispanoamericanas — entonces sólo colonias —, coinciden en afirmar que la batalla de Trafalgar, gloria máxima del almirante Horacio Nelson, fue decisiva para Napoleón, quien desde el momento de su derrota, quedó encerrado en el continente europeo y nada podría ya, militarmente, contra Inglaterra.

Para el aliado de Bonaparte - la España borbónica -, las consecuencias fueron terribles, al quedar su imperio de ultramar a merced de la escuadra británica. Y se vaticinó después de la derrota franco-española en el mar, que no pasarían 10 años para que las colonias americanas empezaran a conformar sus movimientos de independencia.

Se escribió, en consecuencia, el futuro en Hispanomérica, en aquella histórica batalla, en la cual, Napoleón Bonaparte, pensaba en aplicarle a Inglaterra la derrota más terrible de toda su

historia, adueñarse de la Gran Bretaña y de hecho convertirse en el amo del mundo. Pero sus cálculos se los echó a perder uno de sus hombres de mayor confianza, el indeciso almirante Villeneuve, quien víctima del descrédito, optó por suicidarse.

El plan de Napoleón que contaba con la escuadra española para dominar el Canal de la Mancha, ordenó a Villeneuve, su almirante, que tomara rumbo a las Antillas, para atraer a la escuadra de Horacio Nelson, regresar inmediatamente y se presentarse en el paso de Calais, con el tiempo suficiente para desembarcar.

Las cosas salieron mal, porque Nelson, debido al espionaje de Lady Hamilton, con quien tuvo relación sentimental, se enteró a tiempo del plan cuando ya iba en su persecución Villeneuve y avisó al almirantazgo. El francés, siempre indeciso, al verse sorprendido en Finisterre por la aparición de los barcos británicos, dio media vuelta y se dejó encerrar en Cádiz.

El 21 de octubre de 1805, Nelson presentó

batalla. Junto al cabo de Trafalgar. Las dos columnas de naves británicas dividieron a la fuerza franco-española y la destrozaron en forma aislada.

Apenas lograron escapar 6 de las 33 naves destrozadas.

Consumada la derrota franco-española, en la Nueva España y en el resto del Hispanoamérica, el camino quedó despejado para preparar la Insurgencia. mmc.informacion@yahoo.com.mx





Discriminación

El otro México

Fernando Gutiérrez

"¡Ay, Hernán Cortés, por qué no acabaste con todos los malditos indios!". "Míralo, ¡qué naco!". "Ni lo veas ni lo oigas... ¡es homosexual!". "Los pobres son pobres porque quieren". "Ya no aguanto a ese anciano, nada más estorba". "¡Qué lata!, ahí viene ese ciego que vende discos pirata, con su música a todo volumen. ¡Me harta!". "¡Uf!, otra vez hay que ayudar a ese tipo, con todo y su silla de ruedas, a que suba la escalera". "Ten cuidado, tu vecino no es católico". "¡Qué burro eres, nunca aprendes!"...

La lista de frases discriminatorias puede extenderse hasta el infinito y más allá.

¿No lo cree? Con la mano en el corazón, pregúntese si usted alguna vez no ha tenido esa clase de expresiones que pintan de cuerpo entero al otro México, ese "segundo país" donde 90% de la población ha sufrido marginación sólo por su apariencia o por ser diferentes.

¿Tampoco lo cree? Haga cuentas: hay 10 millones de indígenas, otros 10 millones de personas con discapacidad; agréguele 30 millones de pobres —conservadoramente—, más ancianitos, niños en situación de calle, mujeres maltratadas, personas con inclinaciones sexuales diferentes y minorías religiosas.

"El problema es muy grave. De una forma u otra, todos somos víctimas de discriminación. Ya no se diga las mujeres, 97%

la hemos sufrido", advierte la ingeniera Perla Bustamante, presidenta del Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación (Conapred).

El caso más reciente y ruidoso de discriminación fue el de Jacinta, la otomí encarcelada tres años, sólo por ser mujer, indígena y pobre. Por suerte ya está libre, pero cuántos y cuántas inocentes más hay en prisión, sin oportunidad de defenderse porque ni siquiera hablan español.



Foto: Francisco Javier Ramírez

Perla Bustamante, presidenta del Conapred

Pero la segregación en México no sólo afecta a pobres y desarraigados, también excluye a las tribus urbanas (emos, punks, darks y metaleiros) y, más allá, llega hasta la marginación laboral de jóvenes que "envejecieron" a los 35 años y ya no son sujetos de ser contratados.

En México el racismo no parece vinculado a la existencia de dos razas contrastantes, como es el caso de Estados Unidos; aquí se traduce en lo que sería el ideal de belleza, salud y bienestar social, cuya realidad es distorsionada por los medios, donde se pondera la preferencia por los güeritos y bonitos.

"Nos urge incrementar la cultura del respeto y de la denuncia", afirma Perla Bustamante, la funcionaria de 45 años, ganadora de tres medallas en Paralímpicos de Atenas (2) y Beijing (1), en atletismo.



Las personas de la tercera edad son de las que más sufren discriminación en nuestro país

El Conapred sólo ha recibido 2,920 denuncias a lo largo de cinco años debido al desconocimiento que del tema tiene la ciudadanía.

"Es necesaria incidir en la educación que se imparte en el núcleo familiar. Allí radica gran parte de la solución.

La otra está en cambiar actitudes para vivir en paz", afirma Perla, siempre amable.

"Será un cambio paulatino —confía—, pero necesitamos fortalecerlos, no dejarlos llevar por la crisis que permea a todas las capas sociales, sobre todo a los grupos más vulnerables".

Mientras, crece el "otro México", el de la pobreza y la desigualdad, donde no todos tienen los mismos derechos y oportunidades, aunque la ley establezca lo contrario.

La primera Encuesta Nacional sobre la Discriminación en México (2005), revela que 9 de cada 10 mujeres, personas con discapacidad, indígenas, homosexuales, adultos mayores y minorías religiosas, han sufrido marginación en la propia familia, calles, escuelas y centros laborales.

De ellos, los más discriminados, son: adultos mayores, indígenas, personas con discapacidad y enfermos de sida y homosexuales.

Si usted sufre o ha sufrido algún tipo de discriminación, denúncielo al Conapred, teléfono gratuito: 01800 543 00 33.



Las personas con discapacidad no deben ser discriminadas por su apariencia, ya que cuentan con mayor potencial

Expedientes del poder



... Carlos Ramírez

Congreso inútil

Si el congreso de la unión en los tiempos de la hegemonía absoluta del PRI fue un ejemplo de la sumisión al Ejecutivo, ahora la pluralidad ha convertido a la Cámara de Diputados en un circo sin pan. Lo lamentable del caso es que la oposición perredista no ha comprendido el papel detonador de la democracia que constituye el poder legislativo.

Las comparecencias de los secretarios del gabinete presidencial han logrado dibujar la descomposición política de los diputados: insultos, pleitos personales, intento de arrodillar al Presidente de la república y sobre todo la falta de un verdadero debate parlamentario. En la cámara baja no hay tribunales sino gritones de verdulerías.

El PRD ha logrado demostrar que tiene tres años rumiando la derrota de López Obrador en julio de 2006. Pero se ve que basta un griton con sus insultos para fijar el límite de las negociaciones. Los argumentos a favor o en contra salen sobrando. La realidad se miró en vivo y en directo: el diputado lopezobradorista Gerardo Fernández Noroña llegó a la Cámara a insultar, no a debatir. Y es inútil tratar de razonar con la necesidad.

Lo malo para los fanáticos de López Obrador es que la política tiene su correspondencia con las leyes de la física: todo lo que resiste, apoya. Bastó que las secretarías del gabinete presidencial aguantaran la andanada de insultos para demostrar que no se pudo debatir con la ignorancia y la rabia. Los parlamentos se hicieron para debatir, no para rabiar. La oposición en la Cámara de Diputados dejó escapar una oportunidad como pocas para evaluar negativamente los errores del gobierno. Sin argumentos y con la rabia en los ojos inyectados de odio los diputados lopezobradoristas no pudieron entrarle al debate de fondo.

Lo que vienen son meses y periodos legislativos inutilizados. El PRI hasta ahora no ha mostrado sus cartas y parece que preferirá el ejercicio silencioso de su mayoría. Y el PRD no ha tenido más camino que sumarse a la rabia de los legisladores lopezobradoristas. Al final de cuentas, el PRD y el PT llegaron al congreso con la intención de reventar las posibilidades del debate, no para debatir.

A la larga, esos legisladores petistas-perredistas no harán sino hacerle el caldo gordo al PRI, aunque sin sumar votos ni sacar ventajas. Las estridencias violentas de los lopezobradoristas han sido capitalizadas por el PRI en negociaciones secretas con el PAN para tomar decisiones de fondo sobre la política económica.

Pero será inútil pedirle inteligencia política a los legisladores lopezobradoristas. Ellos llegaron con la función porril de reventar la institucionalidad, no para hacer política.

cramirez@indicadorpolitico.com.mx

PREVENIR NO ESTÁ DE MÁS



Gel anti-bacterial sanitizante
Elimina el 99% de gérmenes y bacterias

Cubrebocas
Polipropileno de tres capas con ajuste nasal

250 ml. \$ 20.00

60 ml. \$ 14.00

5 pzas. \$ 12.00

Cubrebocas sencillo
10 pzas. \$ 9.00

- Las imágenes mostradas son de carácter ilustrativo y pueden variar con respecto del producto final.
- Consulta a tu médico, evita la automedicación.
- Precios sujetos a cambio sin previo aviso.
- SIMITEL 01 800 911 66 66.

DE VENTA EN:



FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®




Pide tu genérico y gasta menos

Consulte a su médico

FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

Descubre que estar bien, ahora es más barato

paquete corazón 24

Química sanguínea (24 elementos)
Electrocardiograma en reposo.

\$ 300.00

Consulta la ubicación
de la unidad más cercana,
llamando al SIMITEL:
01 800 911 6666

paquete femenino

Papanicolaou
Exudado vaginal
Examen general de orina.

\$ 260.00



**Análisis Clínicos
del Dr. Simi**

"Lo mismo pero más barato"



www.ssdrsimi.com.mx

PROMOCIONES VÁLIDAS AL 31 DE OCTUBRE DE 2009

Lo saludable no tiene por qué saber mal...

PRÓXIMAMENTE
SIMISURE Diab
Suplemento alimenticio para diabéticos

SIMISURE
sabor vainilla o chocolate
Suplemento alimenticio
Cont. Net. 462 g
\$ 144.00



· Precios sujetos a cambio sin previo aviso.

Este producto no es un medicamento.
El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

co
a su médico.

S[®] **HASTA 75% DE AHORRO**

Vía Pública



• • • Fausto Fernández Ponte

Ante el descontento, ¿la implosión?

Ante el descontento generalizado, prevaliente, dígame sin exagerar, desde Carlos Salinas (más de mil perredistas muertos, la insurgencia indígena zapatista), el poder político del Estado atiza los fuegos revolucionarios. Y los atiza sin caer en la cuenta, dada la soberbia y arrogancia y nesciencia de la historia que mal distingue a sus personeros, de que los vientos de cambio -soplados por la ley universal del movimiento- han dejado de ser céfiros leves y convertidos en barrunto de turbiones y tormentas.

Y eso es, precisamente, lo que está ocurriendo. El barrunto adviértese trascendente; es decir, más allá de la previsión y el pronóstico y adquiere el atributo inexorable de lo ominoso. Más que turbiones y tormentas, se gestan huracanas y tornados.

Antes de proseguir precisense los conceptos que denotan expresiones como "poder político del Estado", el cual no se confina al gobierno mismo y, en el caso mexicano, se refiere a los Poderes de la Unión, particularmente el Ejecutivo y el Legislativo. Señálese didácticamente que el poder político es uno de los elementos constitutivos del Estado, subordinado a otro elemento constitutivo que es mayor, principal y, ergo, más importante, el pueblo, al que también identifiicasele indistintamente como la sociedad.

El poder político del Estado, en particular sus personeros priistas, panistas y de los demás partidos políticos, ha trastocado sus potestades constitucionales. Los personeros del poder político han usurpado de hecho, inmoralmemente, el papel de mandante que no les corresponde. Y, así, en vez de ser mandatario, como lo establece la Constitución Política de los 31 Estados Unidos Mexicanos y el Distrito Federal, el poder político del Estado le ha arrebatado al mandante, el pueblo, esa facultad. Y hoy, en México, el que manda es el poder político (o algunos personeros bien situados de éste) y no el pueblo, en cuyo nombre y representación falsaría "gobiernan" con arreglo a imperativos y paradigmas que lo distinguen como una plutocracia. Brutal plutocracia.

Esto nos lleva al significado del vocablo "plutocracia", que no es otro que gobierno de los ricos o, como bien lo dijo ese lelo encaprotado de Vicente Fox, "gobierno de (grandes) empresarios, para (grandes) empresarios y por (grandes) empresarios".

En ello reside el haz central de móviles de la inconsciencia de los personeros del poder político en los últimos diez sexenios y medio (desde Miguel Alemán a Felipe Calderón) y las conductas monstruosas de aquellos que han creado nuestro tristísimo statu quo.

ffponte@gmail.com

Muerte y destrucción por:

"PARMA" en Filipinas

El tifón "Parma" tocó tierra el pasado 4 de octubre en la provincia de Cagayan, al noreste de Filipinas, y con su golpe causó la muerte de cuatro personas además de destruir techos de viviendas y arrancar varios árboles.

Aunque "Parma" es la tormenta tropical más fuerte en golpear al país desde 2006, los daños e inundaciones fueron mucho menores a lo esperado, luego de haber vivido una experiencia similar hace poco.

La televisión local mostró imágenes de casas bajo el agua, ríos desbordados, gente en los techos pidiendo ayuda y multitudes varadas en las calles inundadas de Manila, mientras la tormenta provocaba vientos de 100 kilómetros por hora, con 341 milímetros de agua caída en sólo seis horas. La presidenta filipina, Gloria Macapagal Arroyo, llamó al país a donar ropa, mantas, alimentos y agua potable para las cientos de familias afectadas, muchas de

ellas todavía aferradas a los techos o atrapadas en áreas sumergidas, esperando rescate.

"Pido a nuestros compatriotas, especialmente a los residentes de Manila, que por favor estén tranquilos, que sigan las instrucciones de los funcionarios locales y de las autoridades de defensa civil", dijo Arroyo durante un mensaje televisado, que ahora podría repetirse en caso de que Parma incremente su fuerza.



Payaso del Cirque du Soleil en el espacio

El payaso canadiense Guy Laliberté, fundador del "Cirque du Soleil", se convirtió en el séptimo turista cósmico al volar hacia la Estación Espacial Internacional (EEI), donde ofreció el show "De la Tierra a las Estrellas por el Agua".



Laliberté, quien realizó por internet una reflexión sobre la falta de agua en el mundo, proyecto en el cual participaron grandes personalidades como el vicepresidente estadounidense Al Gore y la banda irlandesa U2, llegó a la



Guy Laliberté es el primer payaso que llega al espacio

estación el pasado 2 de octubre y permaneció en el espacio durante 12 días.

"Es algo muy grave. Si no alertamos al mundo sobre este problema, en breve habrá una grave crisis por la escasez del agua", apuntó Laliberté. Para hacer reali-

dad su sueño, el humorista desembolsó la cantidad de 35 millones de dólares con el fin de viajar en la nave rusa Soyuz TMA-16, la cual fue tripulada por el cosmonauta ruso Maxim Suráyev y el astronauta de la NASA, Jeff Williams.

El artista circense, de 50 años, no realizó experimentos científicos, pero aprovechará su aventura espacial para promover su faceta humanitaria a través de la fundación "One Drop" (Una gota).

Así, a 350 kilómetros sobre la Tierra, el espectáculo poético-social fue seguido por miles de cibernautas de todo el mundo, principalmente de México, Nueva York, Bombay, París, Río de Janeiro, Marraquech, Tokio o Johannesburgo.

Mercedes Sosa, ¡gracias por tu vida!

Haydée Mercedes Sosa, cuyas canciones emblemáticas fueron Gracias a la vida, y Alfonsina y el mar, nació en San Miguel de Tucumán el 9 de julio de 1935. En octubre de 1950, quinceañera, empujada por el entusiasmo de un grupo de amigas inseparables, se animó a participar en un certamen radial. Oculta tras el seudónimo de Gladys Osorio, su incipiente calidad como cantante la hizo triunfar en un concurso cuyo premio era un contrato por dos meses de actuación en la emisora.

En agosto de 1976, un año crucial para Argentina, editó "Mercedes Sosa", trabajo en el que rescató poetas argentinos y latinoamericanos.

"La Negra" pudo regresar a un escenario argentino el 18 de febrero de 1982, un par de meses antes que la dictadura se embarcara en la Guerra de las Malvinas.

El 9 de diciembre de 1996 el Congreso Nacional de Argentina, le rindió un homenaje, en su calidad de "personalidad de la cultura nacional, por su valiosa trayectoria artística en defensa de la música popular".

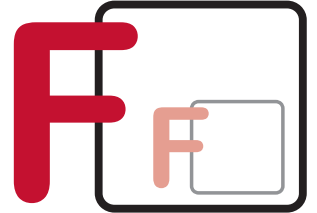
A su muerte el pasado 4 de octubre la presidenta de Argentina, Cristina Fernández, decretó duelo nacional con las banderas de los edificios públicos a media asta, mientras miles de personas le tributaron la despedida final.

Las señales de duelo se replicaron en los partidos de fútbol ya que al inicio de cada encuentro se pidió en los estadios un minuto de silencio en honor a la intérprete, que murió a los 74 años.

Además los canales de televisión de Argentina, colocaron un moño oscuro en alguna esquina de la pantalla para mostrar su luto.



Julio Ibarra



III Simicarrera 10K

Más de 4 mil corredores por una bella causa

En un ambiente de fiesta y convivencia familiar, poco más de cuatro mil corredores, participaron en la III Simicarrera 10K, que tuvo como ganadores absolutos al keniano Philip Kandie Kibiwot y a la mexicana Patricia Retiz Gutiérrez, con tiempos de 29:31 y 35:36, respectivamente.

Corredores de cinco categorías (juvenil, libre, master, veteranos y veteranos plus) salieron a sumarse a una bella causa, porque todos los ingresos por concepto de inscripciones serán destinados para ayudar a una casa-hogar.

Entre los participantes llamaron la atención familias que tomadas de la mano recorrieron la distancia; personas con capacidades diferentes, en sillas de ruedas, llenos de entusiasmo; otros que corrieron empujando una carriola, o quienes iban acompañados de su mascota; o adultos mayores, plenos de salud y vigor.

Philip Kandie Kibiwot, un keniano muy espiado, cumplió los 10 kilómetros con una zancada asombrosa de 2:58 kilómetros por minuto; al rebasar el kilómetro 3.5 ya dominaba en solitario y marcó el ritmo de una prueba muy veloz sobre un trazado muy atractivo de "columpios" en Ciudad Universitaria.

Por su parte, la mexicana Patricia Retiz, quien también fue ganadora en la I Simicarrera del 2007, tuvo un paso firme de 3:34 kilómetros por minuto, suficiente para superar con holgura a la keniana Alice Ndirangu, una cara conocida del Circuito Nacional de Salud y que este año ya había conquistado dos segundos lugares en las Simicarreras de Puebla y Zapopan.

Óscar de la Sierra Arámburo, vicepresidente del Grupo Por Un País Mejor, entregó las premiaciones y destacó el sentido social de estas competencias que promueven la salud y el deporte desde el ámbito familiar, y alejan de las adicciones a niños y jóvenes.

Esta prueba cierra el Circuito Nacional de Salud 2009, luego de realizarse en las entidades de Puebla, Nuevo León y Jalisco.

Los ganadores absolutos recibieron un premio de diez mil pesos cada uno, trofeo y medalla.



Foto: Víctor Hugo Macedo

El Dr. Simi motivó que más de 4 mil corredores hicieran su mejor esfuerzo en la III Simicarrera 10 K realizada en la Ciudad de México

Y el ganador es... ¡Río!

Carlos Alberto

La mañana del 2 de octubre todo cambió para los cariocas.

Se lanzaron en tropel a las calles y durante horas cantaron y bailaron samba porque comprobaron que Dios es brasileño...

Al menos los fluminenses ya no tienen duda de ello, pues fue un milagro que Río de Janeiro venciera otras poderosas candidaturas para ganar la sede de los Juegos Olímpicos de 2016.

Sólo la mano divina pudo hacer camino donde no lo había.

Y así se quedaron en la orilla Chicago, Tokio y Madrid, que mostraban ventaja en cuanto a instalaciones.

Brasil, en cambio, tendrá que invertir fortunas estratosféricas para cumplir con el máximo compromiso deportivo mundial. Pero eso no lo arredra.

El país de las tangas y la samba, se erige ahora como un gigante que no sólo hace historia en los energéticos, sino también en lo deportivo, pues en el 2014 alojará el Mundial de fútbol y dos años después los JO, para convertirse en el primer país sudamericano con tal honor, y el segundo en América Latina.

El primer fue México con los Juegos de 1968.

El gobierno de Luiz Inácio "Lula" da Silva ratificó así su liderazgo regional y popularidad mundial, luego de que Jacques

Rogge, presidente del Comité Olímpico Internacional, anunció, en Copenhague:

"El ganador es... ¡Río!

Ello, pese a que el rey Pelé se equivocó durante una conferencia de promoción al decir "Michael Jackson" cuando en realidad quería referirse a "Michael Jordan", el basquetbolista más grande de la historia que jugó para Chicago.

Lo que valió y pesó más fue el discurso de Lula, quien pidió para su país la oportunidad de organizar, por vez primera, unos Juegos Olímpicos, en contraste con las otras ciudades postuladas que ya lo han hecho.

Brasil tiene ahora enfrente un duro reto, pues tendrá que invertir carretadas de di-

nero en infraestructura, al tiempo de contrastar su poderío económico con las favelas (barrios de miseria) que rodean la ciudad.

Por supuesto, los cariocas ahora tendrán que pedirle a Dios otro milagro: acabar con la pobreza en los próximos siete años.

fernandoguper@gmail.com





The Sacados se presentó en Simi Nota Musical con Verónica Macías

The sacados, Más de lo que te imaginas

Viene de la página 16

Con su nuevo equipo de bailarinas y de músicos provenientes de diferentes países de Latinoamérica, Darío Moscatelli presentó su show con temas musicales renovados, que hizo recordar a viejas generaciones, como Bikini a lunares amarillo, Más de lo que te imaginas o Ritmo de la noche, además de que puso a bailar a los jóvenes que ahora se enteran del talento que este grupo argentino tuvo en la década de los noventas, con su peculiar estilo de interpretar el pop y el house de esa época.

Caracterizados por su original manera de vestirse y de presentar sus coreografías, la nueva producción de The Sacados pronto estará en el gusto de la

gente. Darío Moscatelli, vocalista de The Sacados, dijo a Verónica Macías que su ausencia del público, se debió a que se dedicó a trabajar en producciones musicales de otros intérpretes, pero ahora regresa más renovado y más comprometido para que su música penetre con mayor fuerza en las nuevas generaciones. Además, sin tener un calendario exacto, señaló que espera muy pronto ofrecer conciertos en la república mexicana.

Si deseas conocer más de The Sacados puedes hacerlo a través de la página www.thesacados.com.ar



Todo listo para mi nueva producción: Alejandra Guzmán

La rockera Alejandra Guzmán esta próxima a lanzar su reciente producción discográfica titulada 'Única', que grabó en Londres. El primer sencillo a promocionar será 'Mentiras piadosas'. Dice que todo se encuentra listo para su nuevo disco con el que dejará con la boca abierta a más de uno. "Ya, ya mero, estoy muy emocionada, estoy haciendo todo el arte, es único, ojala y les guste."

La cantante desde hace unos meses se encuentra solterita, sin compromiso, y más cantante que nunca. "Llevo 4 meses soltera pero

creo que lo mejor de estar sola es que uno se conoce mejor, yo la gozo, no hay nadie que me moleste."

Además, la cantante reveló su emoción por reencontrarse con su hija en Los Ángeles, California: "Me encanta ir a verla y darle su tiempo, porque es con calidad"

Como una madre comprensiva, ha dado la aprobación que su hija tenga novio desde hace 8 meses. "A mí, su novio me cae súper bien, es súper buena onda, la ama y eso es lo más bonito en la vida."

Fernanda López,

Carácter fuerte y sin celos

Fernanda López, actual novia de Alexis Ayala, nos aseguró que no siente celos por la cariñosa relación de él con su ex novia.

¿No se te dificulta ser la novia de tu propio director?

"Siempre he tenido las cosas muy claras desde que empezamos; lo conocí dirigiéndome y lo respeto como mi jefe, y en la casa es mi cosita linda, mi pareja, mi hombre y mi todo. Alexis es alguien a quien yo le aprendo muchísimo, día tras día, dentro y fuera del set, es un hombre interesante, divertido, y me hace muy feliz".

¿Cómo te conquistó?

"Lo hizo con esa mezcla de jovialidad, energía y alegría que lo destaca, y que me encanta. Con esa tranquilidad que me transmite siempre y con esa fortaleza que tiene cuando debe ser".

¿Qué te ha enseñado en las artes del amor?

"Me ha enseñado la paciencia y que sí existe la tranquilidad en una pareja; llevamos tres meses y no hemos discutido ni una sola vez. Ninguno de los dos grita, ninguno levanta la voz y somos muy amigos. Y eso que yo tengo un carácter muy fuerte, y cuando me enojo, ¡cuidado! Pero con él siempre estoy cotorreando y animada".

¿Piensas en una relación duradera?

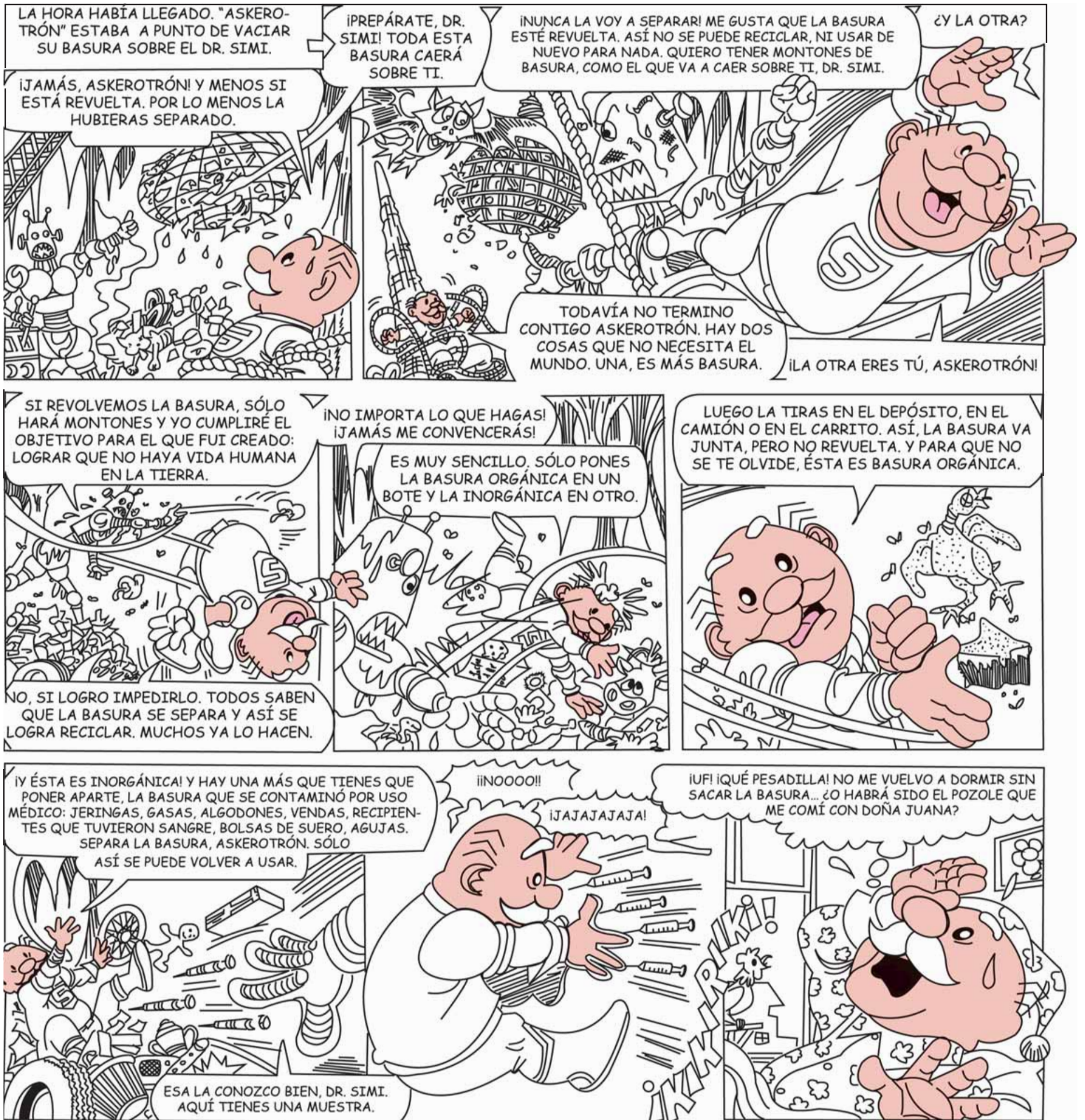
"Cuando las cosas son serias así las tomo, y ahora sí creo que ya le llegó la horma a mi zapato. Eso sí, no creo en el matrimonio y Alexis tampoco, porque los dos ya fuimos casados o tuvimos relaciones que fueron fracasos totales, y sentimos que lo más importante es la bendición de Dios. Pero nunca digas 'de esa agua no he de beber'".



La sensual Fernanda López no es celosa



Separa la basura correctamente...



Abre tu imaginación, colorea tu historieta y dinos qué temas ecológicos quieres que publiquemos en este espacio. Escríbenos a simi_informa@porunpaismejor.com.mx

¡Tierra a la vista!

¿Te gusta la aventura? Durante la historia de la humanidad ha habido grandes aventureros que gracias a su audacia y su valentía, aportaron cosas importantes para el desarrollo del mundo. Uno de ellos, sin duda, fue Cristóbal Colón.

Primero, se aventuró a contradecir lo que se pensaba respecto a que la Tierra era plana. Después, a cruzar La Mar Océano, o sea el Océano Atlántico como le decimos ahora, que según era muy peligroso porque había gigantescas serpientes marinas y

monstruos que destrozaban las embarcaciones y mataban a los marinos que se atrevían a navegar por él.

Pero Colón había hecho estudios e investigaciones, y se propuso llegar a las Indias Orientales, como Marco Polo lo había hecho por tierra.

Logró que le presentaran a los Reyes Católicos, los reyes de España, y los convenció, por lo menos a la Reina, de que su teoría, les traería gran prosperidad. Pero no creas que fue tan fácil. De que conoció a los reyes, hasta que logró zarpar, pasaron seis años para que le dieran el dinero del viaje. En-

tonces alquiló dos carabelas, la Pinta y la Niña, y una nao, la Santa María. Eran navíos pequeños y fuertes, capaces de alcanzar buena velocidad sólo con el viento, pero que podían ser impulsados a fuerza de remos sin mucha dificultad. Cada embarcación, tenía un solo camarote para el capitán, la tripulación dormía en cubierta. Una vez al día, en un pequeño horno, se guisaba una comida caliente con mucho ajo.

El tiempo lo iban marcando relojes de arena de media hora. La tripulación de las tres naves era de unos ochenta y siete hombres, incluyendo tres médicos, un despen-

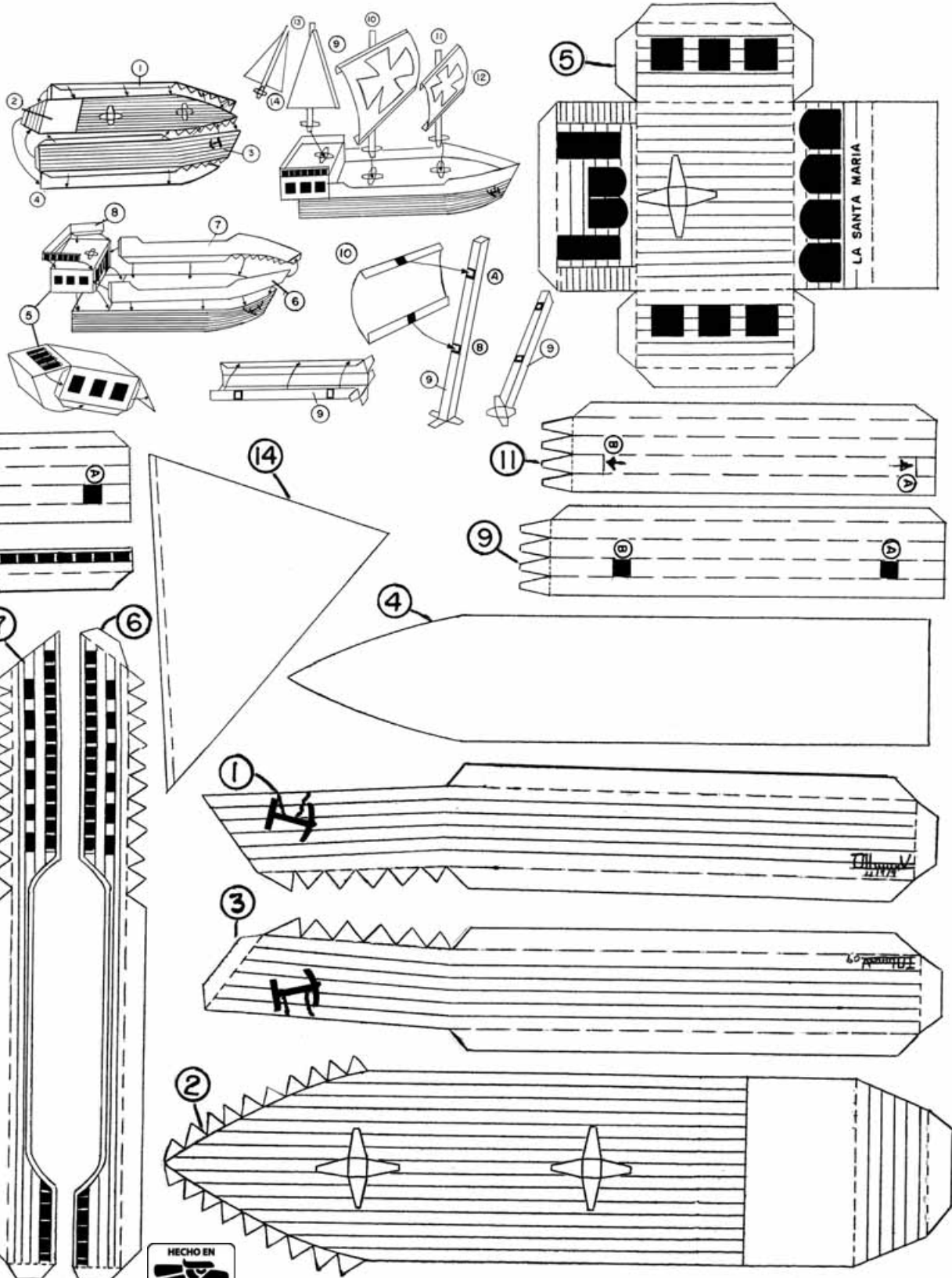
sero, un intérprete y un representante de la reina que llevaba la cuenta del oro y de las piedras preciosas que había a bordo. Ahora tú arma tu propia flota de carabelas y lánzate a descubrir otros mundos. Quizá a uno de ellos le puedas poner tu nombre. ¿Cómo se llamaría?



¡Arma tu carabela!

Instrucciones:

- 1) Pega con lápiz adhesivo en una hoja tu modelo antes de armar.
- 2) Colorea las piezas.
- 3) Recorta las piezas.
- 4) Dobra en línea punteada.
- 5) Para armar, pega las piezas en orden guiándote por un dibujo.



RECUERDA SACAR COPIAS PARA TUS AMIGOS



Edmundo Javier Olmos Vargas
58 25 94 69



“CALABAZA EN TACHA”

Número de porciones: 16
Tiempo de preparación: 3 1/2 horas

COCINA CON EL DR. SIMI
Con sazón y... corazón

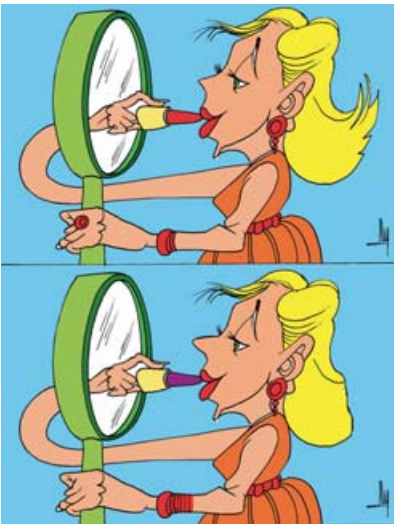
INGREDIENTES:
12 tazas de agua
10 conos de piloncillo
4 tazas de azúcar
8 varitas de canela de 5 cm. de largo
1 cucharada de semillas de anís
1 cucharadita de clavos de olor
2 calabazas de Castilla grandes
1 trozo de gasa de 10 cm. X 10 cm.



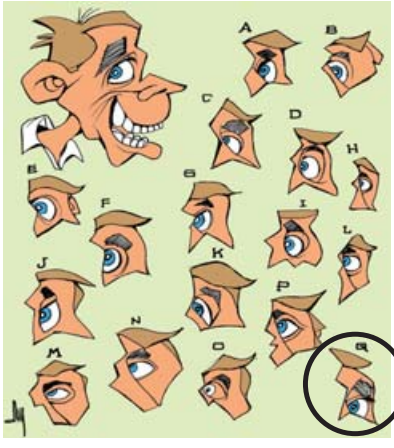
MODO DE PREPARACIÓN:
Caliente el agua en una olla grande y añade los conos de piloncillo, la azúcar y las varitas de canela.
Con un trozo de gasa forme una bolsa y coloque ahí las semillas de anís y los clavos de olor. Cierre para que no se salgan y colóquela en la olla con el piloncillo.
Cocine a fuego lento por aproximadamente tres horas, hasta obtener la consistencia de miel. Mientras tanto, lave muy bien las calabazas y pártalas en trozos grandes. Colóquelos en una olla con suficiente agua que los cubra, añada también la miel y mezcle perfectamente.
Cocine a fuego lento hasta que las calabazas estén suaves.
Deje enfriar por 15 minutos antes de servir.

Simientretenimiento

LOCALIZA LAS 5 DIFERENCIAS



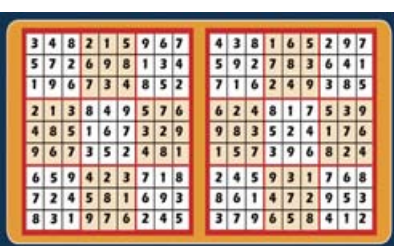
Soluciones número anterior
La parte faltante de Nestor



Soluciones número anterior



Soluciones número anterior



De la parte posterior de la espalda	Barrio	Boro	Amarra	Ella es...
Lutecio	Parte hueca de un cuerpo	Usted abreviado		
1100 romano	Barniz			
Cubetas			Hogar de las abejas	Vocal
Roca derretida		Terminación	Espacio corto de tiempo	Comuna francesa, en la región de Picardia
Nombre masculino				Número
Carbono	Ologara		550 romano	Estancia
Tantalio		País del Medio Oriente	Partes de una enciclopedia	
Oxígeno	Mascota de Los Picapietra		Pronombre demostrativo	Metal
Consonante	Deidad egipcia		Terminación	Nota musical
Flúor	Cobre			
	Calcio	División de una calle		
Satélite			Vocal	Prefijo

SUDOKU Completa toda la cuadrícula de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 celdas contengan del 1 al 9 sin repetirse

8	3			5	7			
1			2			9		
		4					6	
	7			9				5
	9		3			4		
5		6			9			
2				4				
	1			8				
		8	2					

		6	8					3	1
	9			3					7
	1				6				
	2		6			1			
	4			1			2		
		8			5				6
			1						8
					5			4	
						4	2		

Breviario cultural



Alfredo Camacho

Literatura y política

Son muchas y muy variadas las frases que escritores de todos los tiempos han dejado impresas en la literatura universal y que de manera por demás generosa han contribuido al engrandecimiento de la humanidad. Algunas de esas frases célebres son de gran utilidad para quienes en cualquier momento de su vida asumen la responsabilidad de dirigir desde una familia hasta un país. Lo mismo ilustran a un presidente de una nación, que a un gobernador, al presidente municipal o al regidor; igual al empresario que a un padre de familia.

Estas recomendaciones que han circulado por siglos a través de los libros, ofrecen invaluable mensajes para quienes tienen a su cargo un equipo de trabajo y serán artífices del destino y futuro de los pueblos y sus comunidades. -Comencemos con el proemio de “Las mil y una noches” que cita: “En verdad, los hechos y dichos que nos precedieron encierran semblanzas y ejemplos para los tiempos nuevos”. -El florentino recomendaba algo tan válido para quien gobierna como para el reportero mismo: “Debe preguntar a menudo, escuchar con paciencia la verdad acerca de las cosas sobre las cuales ha interrogado y ofenderse cuando se entera de que alguien no se la ha dicho por temor o por conveniencia”. -El reportero que tanto ha contado a través de sus notas y reportajes, relea frase del “Libro de la Sabiduría” que reza: “Al que cuenta le será contado más”.

-Tal vez todos debiéramos acogernos a la recomendación de Don Quijote a Sancho Panza al ir el escudero a gobernar la Ínsula Barataria: “No cargues todo el peso de la ley al delincuente común, que no es mejor la fama del juez riguroso que la del compasivo”. Si no fuera así, amable lector (dondequiera que estés), tendría que atenerme a recomendaciones del gato de Cheeshire, cuya sonrisa era lo último que se desvanecía:

- ¿Me podrías indicar, por favor, hacia dónde tengo que ir desde aquí?
- Eso depende de adónde quieras llegar...
- A mí no me importa demasiado adónde.
- En ese caso da igual hacia donde vayas, siempre y cuando llegues a alguna parte.
- ¡Oh! Siempre llegarás a alguna parte si caminas lo bastante. (“Alicia en el país de las maravillas”, de Lewis Carroll).
- Para finalizar, evoquemos al maestro Jorge Luis Borges, uno de los más grandes autores de la literatura universal del siglo XX, quien en alguno de los pasajes de su inmensa prosa recaló la importancia de las dos palabras más bellas que existen en el idioma español y que son la llave mágica para la convivencia de los pueblos: ¡“por favor” y “gracias”!



Simiinforma
POR UN PAÍS MEJOR ©



Secuestrados, de Julio Scherer García

Alfredo Camacho Olivares

En su más reciente libro titulado *Secuestrados* (editado bajo el sello Grijalbo por Random House Mondadori), Julio Scherer García centra toda su lucidez periodística en las víctimas del flagelo que más ha dañado a la sociedad mexicana en las últimas décadas.

El respetado periodista se asoma a la profundidad de los abismos, los propios y los ajenos. Nada como el secuestro, efímero o prolongado, para probar el sabor de la muerte que nos abraza o de la impotencia que encarcela nuestra rabia.

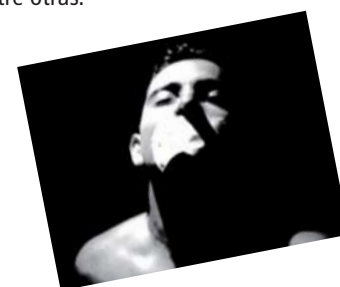
Las horas de angustia que vivió el autor cuando secuestraron a su hijo Julio y su propio secuestro en Centroamérica, impresionantes y definitivos, apuntalan la narración de todos los casos incluidos en la obra y define el tono de alta intensidad y dramatismo que acompañan las más de 170 páginas del libro.

Reportero incansable, Scherer García recopila historias cercanas y lejanas, abre expedientes, explora el mundo de secuestradores y secuestrados, evoca momentos emotivos de personajes célebres o apenas conocidos, y ofrece un cuadro más del México de hoy en el estilo realista al que nos tiene acostumbrados.

Secuestrados no son sólo los terribles casos que Scherer reporta en su más reciente obra literaria. El libro lleva intrínseco un mensaje: *Secuestrados* estamos los mexicanos no sólo por las mafias del crimen organizado, sino por esa otra mafia que es aún más difícil de combatir.

La primera sección del libro incluye cinco historias, la primera, que narra el secuestro de su hijo, es asombrosa: es Julio Scherer lleno de miedo y odio, indefenso y furioso, dispuesto a lo que sea por salvar a su hijo, pero sabiéndose incapaz de mover el mundo que hay que mover para lograrlo.

La segunda sección es una galería de secuestradores, una línea del tiempo, que inicia con los precursores del secuestro hasta llegar a las bandas de criminales encabezadas por el Mochaorejas, Andrés Calletri, los Montante, los Colines, del Coronel, entre otras.



■ Pasarela:



Se presentan en Simi Nota Musical

The sacados, Más de lo que te imaginas

Después de siete años de ausencia de los escenarios musicales de talla internacional, el grupo argentino The Sacados hizo su reaparición en el programa *La Hora Feliz* del Dr. Simi, en el espacio de Simi Nota Musical, conducido por Verónica Macías.



Julio Scherer García

**SE
CUES
TRA
DOS**

¿Sufres de algún tipo de discriminación?
Denúncialo al Conapred:
01 800 543 00 33

Tres valores fundamentales

Moisés Sánchez Olvera

Frente a una sociedad en crisis moral, se habla en todos los foros y en todos los tonos, de la necesidad de recuperar valores.

No se trata de valores materiales como el oro o el petróleo, sino de aquellos que son abstractos, que no se tocan, pero cuya vigencia resulta indispensable para la existencia de una sociedad exitosa.

Tales son los valores éticos o morales de los que trata la axiología o el estudio de lo bueno en la relación del hombre con el hombre. Podríamos formular una lista extensa de esa clase de valores, pero en esta ocasión, sólo haremos referencia a tres:

Amor al prójimo: Es definitivamente fundamental; sobre él se construye la filosofía cristiana que, hasta los no creyentes, pueden hacer suya en virtud de su contenido de racionalidad. Quien verdaderamente ama a su prójimo como a sí mismo, ¿se permite mentirle, robarlo, agredirlo o calumniarlo?

Respeto a la dignidad de la persona: Se finca en el hecho indudable de que la persona es única e irreplicable, de que es dueña de una dignidad especial por la naturaleza de su ser y no de su tener y acontecer.

Pobres o ricos, sanos o enfermos, conscientes o inconscientes, amarillos o blancos, somos siempre personas en virtud de la dignidad que por nuestro ser poseemos.

Respeto al derecho ajeno: En este se fundamenta la regla de oro de la ética: el respeto que reclamo para mí, debo tenerlo para los demás; como quiero que me traten, debo tratar a quienes me rodean.

Finalmente, recordemos, que poco o nada consigue la guerra, y que todo es posible en la paz.

