



### OPERACIÓN 3R

El Dr. Simi te invita a plantar un árbol

13



No puedes perderte la 7a Feria del Altruismo el próximo 19 de noviembre en la Ciudad de México...



7a Feria Nacional del ALTRUISMO



Dr. Simi ®



EMPRESA SOCIALMENTE RESPONSABLE

630 mil ejemplares GRATIS

# Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©

Lo bueno también es noticia

Noviembre de 2009. Núm. 277

630 mil ejemplares

www.siminforma.com.mx

simi\_informa@porunpaismejor.com.mx

## Secuestros, detenidos, foros, quejas, leyes...



7



Los Villanos, lucha a muerte contra la pobreza

3



"Celebra" Obama su Nobel de la Paz y envía más tropas a Afganistán

10



Tongo, circo y una máquina de Tri-llones

11

## Camino a la Feria Nacional del Altruismo



Todo se encuentra listo para que cientos de instituciones muestren su trabajo en la 7a Feria Nacional del Altruismo

## Un espacio para el corazón

### • Todo listo para la VII Feria Nacional del Altruismo

En el marco del Día Internacional del Altruismo, el Grupo Por Un País Mejor te invita a ser parte de la acción.

Con la presencia de diferentes organizaciones sociales, el próximo 19 de noviembre el World Trade Center de la Ciudad de México abrirá sus puertas a la VII Feria Nacional del Altruismo, el espacio donde se reúnen los hombres y mujeres que a través del servicio encuentran la verdadera esencia de la vida.

Esta Feria Nacional del Altruismo, que tiene su origen en 2003, se concibió por Víctor González Torres, presidente de Farmacias Similares, como una fiesta donde se conoce el trabajo social y, también, se reconoce a personas e instituciones con dos galardones de carácter nacional: Unidos para Ayudar y Por Un País Mejor.

El primero se otorga a instituciones que se distinguen por su labor en favor de los que menos tienen y consta de premios en efectivo que

este año ascenderán a poco más de millón y medio de pesos.

El premio Por Un País Mejor se entrega a personas cuyo compromiso contribuye a mejorar las condiciones de vida de sus semejantes; en esta categoría se entregan medallas de oro, plata y bronce, así como diplomas de reconocimiento.

No lo olvides: La VII Feria Nacional del Altruismo se realiza este 19 de noviembre, de 10:00 a 20:00 horas. La entrada es libre.

Recuerda que México necesita manos para ayudar y corazones para amar.



En la 7a Feria del Altruismo se entregarán los premios Unidos Para Ayudar y Por Un País Mejor

## Premios estatales Por Un País Mejor (1) y Unidos Para Ayudar (2)

### Aguascalientes

- 1) Hugo Moreno Castanedo
- 2) Alcance Victoria de México, A.C.

### Baja California Sur

- 1) Armando Rodarte Rajero
- 2) Fundación Emmanuel, I.A.P.

### BCN Mexicali

- 1) Joel Melo Ojeda
- 2) Refugio de Amor para Enfermos Mentales, A.C.

### BCN Tijuana

- 1) María Soledad Benítez Rueda
- 2) Banco de Alimentos de Tijuana, A.C.

### Campeche

- 1) María Dolores Heredia Tun
- 2) Vida y Familia de Campeche, A.C.

### Chiapas

- 1) Ma. Francisca Oseguera Cruz
- 2) Casa María de Nazareth, A.C.

### Chihuahua

- 1) Elisa Elena Rodríguez Rivera
- 2) Fundación Tarahumara José A.

### Llaguno, A.B.P.

### Ciudad Juárez

- 1) Josefina Valencia Cisneros
- 2) Ciudad del Niño, Fomento de Obras Sociales y de Caridad

### Coahuila

- 1) Ma. del Pilar González Garza
- 2) Cáritas de Saltillo, A.C.

### Colima

- 1) Nancy Carolyn Nystrom
- 2) Instituto Down de Colima, I.A.P.

### DF Zona 1

- 1) José Luis Macías Luna
- 2) Fundación San Judas Tadeo, I.A.P.

### DF Zona 2

- 1) Trinidad Morales González
- 2) Centro de Adiestramiento Personal y Social, A.C. Capys

### DF Zona 3

- 1) Ma. Trinidad Trejo Martínez
- 2) Servicio Educación y Desarrollo a la Comunidad, I.A.P.

### DF Zona 4

- 1) Ma. Luisa Colín Lira
- 2) NLEV. Niños con Ilusión y Esperanza de Vivir, A.C.

### Durango

- 1) Ma. del Carmen Riestra Venegas
- 2) Cáritas del Guadiana, A.C.

### Estado de México Norte

- 1) Circe Solther García
- 2) Ministerio Vive, A.C.

### Estado de México Toluca

- 1) Nidia Araceli Poblete Carmona
- 2) Casa de Ayuda Nuestra Comunidad, A.C.

### Guanajuato

- 1) Ma. Elena Serrano González
- 2) Instituto de Rehabilitación y Educación Especial de León, Gto., A.C.

### Guerrero

- 1) José Fernando Pérez García
- 2) Asociación Mexicana de Ayuda a Niños con Cáncer de Guerrero, A.C.

### Hidalgo

- 1) Érika Araceli Rodríguez Hernández
- 2) Proyecto Hormiga, A.C.

### Jalisco 1

- 1) Ninfa Raquel Monarres Madrid
- 2) Tiempo Nuevo de Guadalajara, A.C.

### Jalisco 2

- 1) Guadalupe Sánchez Segura
- 2) Movimiento de Apoyo a Menores Abandonados MAMA, A.C.

### Michoacán

- 1) José Javier Chávez Ponce
- 2) Albergue de Indigentes de Morelia, I.A.P.

### Morelos

- 1) Elvira Chong Sánchez
- 2) Promotoras Franciscanas de Desarrollo Comunitario, A.C.

### Nayarit

- 1) María del Carmen Gallardo Villegas
- 2) Asociación Mexicana Pro Educación y Beneficencia, A.C.

### Nuevo León

- 1) Flor Estela Ruiz Hernández
- 2) Centro Integral de Apoyo para el Pobre más Pobre, A.C.

### Oaxaca

- 1) Adolfo Ramírez Herrera CORAL
- 2) Centro Oaxaqueño de Rehabilitación de Audición y Lenguaje, A.C.

### Puebla

- 1) Daniel Bolimbo González
- 2) Promotores Voluntarios del Hospital para el Niño Poblano, A.C.

### Querétaro

- 1) Ma. Luisa Adriana González Torrente
- 2) Santa María del Mexicano de Colón Qro., I.A.P.

### Quintana Roo

- 1) Rosalba Alonso Hernández
- 2) Alcance Victoria de México, A.C.

### San Luis Potosí

- 1) Ma. Angélica Sara Siller Acuña
- 2) Promoción Social Integral, A.C.

### Sinaloa

- 1) Ma. Yolanda Rivas González
- 2) Grupo Amigos de Niños Afectados de Cáncer, I.A.P.

### Sonora

- 1) Roberto Solano Estrella APREMIO AC
- 2) Asociación Pro Rehabilitación del Minusválido, I.A.P.

### Tabasco

- 1) Miguel Chable Rodríguez
- 2) Fundación Emmanuel, I.A.P.

### Tamaulipas

- 1) Romana González Ríos
- 2) Fundación Manos Unidas, A.C.

### Tlaxcala

- 1) Mariana Padilla Meza
- 2) MDR. Hogar San Luis, A.C.

### Torreón

- 1) Christa Luethje Gris
- 2) Centro de Educación Especial Cuenta Conmigo, A.C.

### Veracruz

- 1) Ma. Teresa Mendoza Grajales
- 2) Hogares por el Amor de Dios, A.C.

### Yucatán

- 1) Landy Sosa López
- 2) Fundación Emanuel de Mérida, A.C.

### Zacatecas

- 1) Adolfo García Flores
- 2) Instituto Educativo para Niños con Lesión Cerebral, A.C.

## DIRECTORIO



Presidente del Grupo Por Un País Mejor **Víctor González Torres**

### Redacción

Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director  
D.G. Verónica Tirado García / Coordinadora de Diseño  
D.C.G. Adolfo González García / Diseñador

### Reporteros

Miguel Ángel Sánchez / Coordinador  
Moisés Sánchez / Rocío Pavón  
Miguel Ángel Becerril/  
Fernando Gutiérrez



### Fotógrafos

Moisés Manzano / Arturo González

### Caricaturistas

Óscar Rodríguez "Luy" / Jorge Aviña  
Julio Ibarra

### Columnistas

Carlos Ramírez / Manuel Castilla  
Miguel Ángel Ferrer / Fausto Fernández Ponte  
Arturo Martínez Aviña / Baltazar Ignacio Valadez  
Manuel Magaña Contreras/  
Alfredo Camacho

### Servicio de Agencia

Notimex

### Imprenta en México

Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.  
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los  
Pinos. C.P. 03800, México, D.F.

### Distribuidores en México

Farmacias Similares / El Sol de México  
Bambóo Impresiones

### Imprenta en Chile

Gráfica Puerto Madero

### Distribuidores en Chile y Guatemala

Farmacias del Dr. Simi



Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004.

Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd Internacional, S.C.

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".

**Alianza inédita: Técnico y rudos por una noble causa**

## A dos de tres caídas contra la pobreza

Miguel Ángel Becerril

Conscientes de las necesidades de la población de escasos recursos en materia de alimentos, los luchadores profesionales Villano III, Villano IV y Villano V decidieron sumarse al voluntariado de la Fundación del Dr. Simi y este 7 de noviembre, en una alianza inédita, lucharán a dos de tres caídas junto al Dr. Simi para infligir una derrota a la pobreza.

Así como lo lee: En la Ciudad de México, el 7 de noviembre los Villanos abren las puertas de su gimnasio, el Villanos Sport Center, para firmar autógrafos a todos aquellos que lleguen al lugar con un alimento básico no perecedero.

La Fundación del Dr. Simi, brazo asistencial del Grupo Por Un País Mejor, indicó que mediante esta firma de autógrafos se recaudarán alimentos que posteriormente

se llevarán a las zonas donde más hagan falta, a través de sus unidades del Banco Móvil de Alimentos.

En días pasados, el propio Dr. Simi acudió personalmente al Villanos Sport Center para sellar este pacto entre profesionales que se unen para combatir un enemigo de México. Ahí convocaron a los aficionados del pancracio, y al público en general, para que asistan el próximo sábado 7 de noviembre, en punto de las 13 horas a la colecta.

No lo olvide: Una lucha sin límite de tiempo es la que sostendrán los rudísimos Villano III, Villano IV y Villano V y el Dr. Simi contra la pobreza, sólo que esta vez no será en el cuadrilátero donde medirán fuerzas y habrá un ganador, en cada uno de los que acudan con un alimento (frijol, azúcar, aceite, atún, entre otros) y, además de ver el entrenamiento de estos gladiadores, puedan ayudar a más y más mexicanos.

La cita es sábado 7 de noviembre, en el Villanos Sport Center, ubicado en Sinaloa, número 5, esquina Insurgentes, colonia Roma. Ahí, los Villanos III, IV y V estarán tomándose



El Dr. Simi y los luchadores Los Villanos se subirán al ring para luchar contra la pobreza

fotos, firmando autógrafos y practicando una que otra llave para deleite de los aficionados a estas competencias. Ya lo sabe, si tiene deseos de participar y quiere más detalles

acerca del enorme trabajo que se realiza en la Fundación del Dr. Simi, no lo dude y póngase en contacto:

**01 800 911 66 66.**

## Atención oportuna le salva la vida



Foto: Miguel Ángel Sánchez

El doctor Juan Juárez Chimal salvó la vida del periodista Mario Luis Altuzar Suárez, quien el 7 de octubre llegó al consultorio de la Fundación Best, ubicado en Calzada de Guadalupe (en el Distrito Federal), en condiciones de suma gravedad por intoxicación de penicilina y al borde del coma diabético.

Gracias a la acertada y oportuna intervención del médico, el paciente fue estabilizado y canalizado a su clínica correspondiente.

Pasada la emergencia, Altuzar Suárez -en compañía de su familia- hizo un reconocimiento público al doctor Juárez, por su capacidad profesional y espíritu de servicio a la sociedad.

Así como él, existen 6 mil médicos que, de manera comprometida y profesional, atienden los más de 3 mil 700 consultorios con los que cuenta la Fundación Best en toda la república mexicana. Honor a quien honor merece y una sincera felicitación en ocasión del Día del Médico, que se celebró el pasado 23 de octubre.

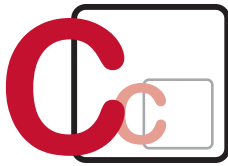
Centro  
Nacional de Diagnóstico  
para las Enfermedades Emocionales  
"Porque ser feliz, sí se puede"

**¿Sabes si tus emociones te impiden ser feliz?**

Te ofrecemos apoyo y orientación psicológica **gratuita**, así como las mejores opciones a tu problemática.

- **Atención telefónica** de lunes a domingo las 24 hrs. del día. Llama sin costo al **01800 911 6666, opción 9.**
- **Evaluación vía internet** ([www.serfelizisepuede.com.mx](http://www.serfelizisepuede.com.mx)), por medio de cuestionarios.
- **Consulta personal** en nuestras instalaciones en el D.F. (previa cita).

**¡Búscanos, queremos ayudarte!**



SOLICITA:

INTENDENTE **Requisitos:**

- Ambos sexos
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

VENDEDOR **Requisitos:**

- Ambos sexos
- Experiencia mínima de un año en área farmacéutica (manejo en sustancias activas)
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

BOTARGUERO **Requisitos:**

- Gusto por el baile
- Sexo Masculino
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios



FARMACIAS SIMILARES  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Interesados favor de presentarse con solicitud elaborada en:  
Eje 6 sur No. 26, Col. Independencia C.P. 03630, México, D.F.  
(cerca del metro Nativitas) o al correo:  
atraccionalento@farmaciasdesimilares.com.mx

Salud y Sociedad



Miguel Ángel Ferrer

Imágenes

Son muchas y muy conocidas las fotografías de Franklin Delano Roosevelt, presidente de EU de 1933 a 1945. Acaso las más famosas universalmente sean las que le fueron tomadas con sus homólogos británico, Winston Churchill, y soviético, José Stalin, durante la Conferencia de Yalta, en la ciudad del mismo nombre en la península de Crimea, en el mar Negro, al sur de la antigua URSS.

En todas esas fotos Roosevelt aparece sentado. Y también en posición sedente aparece en la oficina presidencial, en un automóvil y en alguna conferencia de prensa o cabina de radio.

En algunas fotos, ciertamente, aparece de pie. Son imágenes de Roosevelt niño o joven. Todas de un hombre de menos de 39 años. Y también es verdad que hay alguna foto de Franklin de pie en compañía de Sara, su madre. Pero en esta imagen al ya presidente de EU se le ve recargado en una pequeña barda.

Roosevelt no aparecía de pie en público porque era paralítico. En 1921, a los 39 años de edad, contrajo la temible poliomielitis, enfermedad que lo dejó inmóvil de la cintura para abajo.

No dejarse ver en público en silla de ruedas o con los pesados arneses en las piernas que usan los poliomielíticos fue una de sus estrategias para presentarse como candidato a la presidencia de EU.

Por haber padecido esa parálisis, Roosevelt fue uno de los impulsores de las investigaciones que condujeron en 1955 a la creación de la vacuna contra la polio por los eminentes bacteriólogos Jonás Salk y Albert Sabin.

Gracias a la vacunación la polio casi ha sido erradicada del planeta. El último caso en México se presentó en Tomatlán, Jalisco, en 1990. Cinco años después la Organización Panamericana de la Salud declaró a México libre del flagelo.

En el año 2008 sólo se dieron 1651 casos en todo el mundo. Su erradicación absoluta depende de la continuidad de la vacunación. Porque donde se ha bajado la guardia, como en algunos países africanos, la polio ha rebrotado.

# Alcoholismo, sufrimiento en pareja

El alcoholismo en México es un problema de salud pública, 65 por ciento de la población ha consumido o consume de manera habitual bebidas embriagantes, según la última Encuesta Nacional de Adicciones. Las consecuencias del alcoholismo en la pareja son devastadoras; conforme avanza la enfermedad, la intensidad de los conflictos son más fuertes, generando aislamiento y baja autoestima en ambos.

Cuando hay alcoholismo la persona que bebe pierde la capacidad de ponerse en el lugar de los demás, se muestra egoísta, indolente o irresponsable. El enfermo de alcoholismo puede manifestar inmadurez, presentar conductas autoritarias, egocéntricas o de rebeldía, creando así un ambiente rodeado de violencia hacia el interior de la relación de pareja.

La novia o la esposa de un alcohólico estarán expuestas a discusiones continuas, sentimientos de preocupación, tristeza, rabia, desesperación, miedo intenso e impotencia por no poder cambiar a su compa-

ñero. Con el paso del tiempo la pareja intentará adaptarse para seguir adelante, con la esperanza de que algún día cambiará o entenderá el daño que se hace; esto llevará a la larga a que desarrollen depresión, ansiedad y dependencia emocional.

Si tienes una pareja que padece alcoholismo e identificas que estás viviendo alguna de las siguientes situaciones como:

- Dolor emocional,
- Maltrato, (te descalifica, te golpea, te grita o te amenaza, te deja de hablar, deja de pagar los gastos o te prohíbe realizar alguna actividad).
- Te hace constantemente promesas que no cumple.

Este es el momento para buscar ayuda. A través del aprendizaje de algunas estrategias puedes conectarte contigo misma y desarrollar la capacidad de relacionarte sanamente con los demás y en especial con tu pareja. Sabemos lo difícil que es para ti reconocer que alguien que dice quererte te lastima. El dolor en una relación no es normal, ten presente que lo que tú estás sin-



Para muchas parejas el alcoholismo es compartido

tiendo es importante, no es tu imaginación. En el Centro Nacional de Diagnóstico para la Enfermedades Emocionales brindamos apoyo psicológico de forma gratuita y confidencial. ¡Sé valiente, no estás sola! Llámarnos al 01800 911 6666 opción 9, ¡Queremos ayudarte!

Con información de la psicóloga Kalinka Díaz-González

# ¿Tengo lombrices?

¿Alguna vez se ha preguntado si tiene lombrices?

¿Sabía usted que una de las parasitosis que afecta a una gran parte del mundo es causada por las llamadas "lombrices", de las cuales hay una extensa variedad que infectan el sistema gastrointestinal?

Se pueden adquirir por no lavarse las manos, después de ir al baño o antes de

comer. También por consumir en la calle alimentos sin una higiene adecuada al prepararlos y no lavar adecuadamente las frutas y verduras.

Los síntomas que se presentan son diarreas frecuentes, dolor de estómago, estreñimiento, náuseas, vómito, comezón en el ano, dolor de cabeza, falta de apetito, cansancio. En casos complicados se puede observar expulsión de lombrices por ano, nariz o boca.

También se pueden afectar otros órganos, como hígado, pulmón y cerebro.

Si tiene alguno de los síntomas antes mencionados es importante acudir a revisión médica ya que mediante un interrogatorio y exploración física, con el apoyo de estudios de laboratorio específicos, se diagnosticará el tipo de parásito y se indicará el medicamento antiparasitario adecuado.



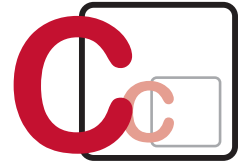
Es necesario promover en los niños el lavado de manos después de ir al baño y antes de comer

Las infecciones por lombrices se pueden prevenir si seguimos las siguientes indicaciones:

- Lavarse las manos con agua y jabón para preparar los alimentos, antes de comer y después de ir al baño.
- Lavar con agua y jabón las frutas y verduras.
- No almacenar basura para evitar criaderos de moscas, ratas, cucarachas que transmiten enfermedades.
- En lugares donde no hay agua potable, hervirla 10 minutos o ponerle cloro (3 gotas por cada litro de agua dejándola reposar 30 minutos antes de consumirla.)
- No hacer del baño a ras del suelo.
- Mantener la vivienda, los pisos y paredes secas y limpias.
- Evitar el contacto de las manos y los pies (no andar descalzos) con el lodo, tierra, arena o en aquellos sitios donde se sabe o se sospecha que existe contaminación fecal.
- Alimentarse adecuadamente y en forma balanceada.

Recuerda, es muy importante cuidar tu salud.

Dra. Abigail Hernández M.  
Supervisor Médico



## Producirá México vacuna contra la influenza A H1N1

Científicos del Tecnológico de Monterrey presentaron investigaciones para la elaboración, en los primeros meses de 2010, de una vacuna contra la influenza A H1N1 de producción masiva, económica y flexible a la mutación del virus.

Martín Hernández Torre, director de la Escuela de Biotecnología y Salud del Tecnológico de Monterrey, destacó que en el proyecto, único en el mundo, se invirtieron 15 millones de pesos, e inició con un estudio molecular desde mayo, recién declarada la alerta epidemiológica por la influenza humana.

Explicó que en un lapso de seis a ocho horas se detectó el virus y a partir de ahí se encontraron métodos de protección y para posibles vacunas con tecnología mexicana patentada por la institución de educación superior.

México sumó 41 mil 920 casos acumulados, con 260 defunciones confirmadas hasta mediados del presente mes.

El director de la División de Ciencias de la Salud en el Centro de Biotecnología del Tecnológico de Monterrey, José Ramos Montemayor, dijo que el protocolo clínico en humanos deberá demostrar que la vacuna es segura y no genera reacciones secundarias y consecuencias negativas.

Se informó que en un lapso de seis semanas concluirán las pruebas del "candidato a vacuna", para después pasar a la fase uno en humanos con 20 ó 30 personas y garantizar que no haya efectos tóxicos. Posteriormente, el estudio proseguirá con una cifra de mil 500 a tres mil pacientes, para tener la validación mundial y, si todo marcha de acuerdo con lo previsto, hacia finales de febrero o principio de marzo de 2010, se tenga lista la vacuna.

El costo puede reducirse más de 50 por ciento del costo comercial, al ser más bondadoso el esquema de producción en esta propuesta científica. Con 10 tanques de 100 litros en un lapso de dos meses, se podrían generar las vacunas contra la influenza humana, suficientes para cubrir al menos las necesidades del país, señalaron.

De concretarse puede no sólo ser un beneficio para la salud en México, sino también para el desarrollo de investigaciones en el país al transformar la industria, empresas y generar divisas.

En la investigación participaron un equipo científico de 25 personas -biólogos, ingenieros y químicos-, al que se sumaron residentes y estudiantes de medicina.



Científicos mexicanos trabajan en una nueva vacuna

## La culpa, un mal necesario...

Muestre un juguete a un niño y explíquelo que es muy especial; pídale que sea "cuidadoso"; parece estar en perfectas condiciones, sólo que, en realidad, el objeto está arreglado para que, en cuanto el niño lo toque, se rompa. Cuando el juguete se destruya, laméntese; siéntese y observe al niño.

El objetivo, obviamente, no es martirizarlo; esto fue parte de un estudio en la Universidad de Iowa donde en un experimento se describió la importancia del sentirse culpable.

Un minuto después de que el juguete fue roto, los psicólogos grababan las reacciones del niño: cómo evitaba la mirada del experimentador, se abrazaba y cubría su cara con las manos.

El estudio, que se realizó para identificar mecanismos que ayudan al niño a tener autocontrol, reveló que la culpa (o lo que los niños describen como un vacío en la panza) no es tan mala

como la consideran muchos, sino al contrario.

Tener poca culpa es malo: se ve en el sociópata que no siente remordimiento, pero también en los niños que pegan y quitan los juguetes a sus compañeros.

Usualmente, los niños empiezan a sentir culpa durante su segundo año de vida, explica Grazyna Kochanska, investigadora del desarrollo infantil. El temperamento de algunos niños los hace más predispuestos a la culpa, dice, y otros se vuelven así gracias a padres e influencias tempranas.

Los pequeños se tensionan; experimentan emociones negativas cuando son tentados a portarse mal, o las recuerdan si anticipan la violación de normas. De acuerdo con Kochanska, gracias a la culpa, el pequeño

recuerda, de manera inconsciente, qué mal que se ha sentido en una situación similar anterior.

El más reciente estudio de Kochanska, publicado en The Journal of Personality and Social Psychology, asienta que un niño de dos años que demostraba sentirse peor durante el experimento del juguete roto tenía menos problemas de comportamiento durante los próximos cinco años.

"Si tienes un alto sentimiento de culpa -dice Kochanska-, el sistema de respuesta es tan inmediato y las sensaciones son tan increíblemente desagradables que el autocontrol no importa demasiado."

Pero el control es importante para los niños que experimentan poca culpa, porque sólo se portaban bien si tenían alto autocontrol.

"Incluso si no sientes culpa, puedes suprimir los impulsos. Puedes detenerte y recordar lo que te decían tus padres. O reflexionar sobre las consecuencias para ti y para otros."

La clave, concluye Kochanska, es diferenciar la vergüenza de la culpa:

El sentir que eres una mala persona por portarte mal, es malo para la salud, pero desde el punto de vista del comportamiento, la culpa puede ser productiva.

En Iowa, después de 60 segundos de angustia, se le preguntaba al niño qué había pasado y explicaban que el juguete se podía arreglar fácilmente.

El investigador, entonces, salía de la habitación para volver a entrar medio minuto más tarde con una réplica intacta del juguete roto. De esta manera, asumía la responsabilidad del daño causado, aseguraba al chico que no había sido su culpa y que, de todas maneras, el juguete estaba como nuevo.

Sin daño, no hay culpa. Si tan sólo el resto de nuestras vidas fuera tan simple.



Fundación  
**BEST** a.c.

Si eres médico titulado, comprometido con tu profesión y con vocación de servicio.

**Únete a nosotros**

**MÉDICOS GENERALES**

Consultorios en:

Aguascalientes, Colima, San Luis Potosí, Hidalgo, Nayarit, Durango, Guanajuato, Zacatecas, Jalisco, Puebla, Oaxaca, Quintana Roo, Chiapas, Tamaulipas, Baja California, Chihuahua, Sonora, Sinaloa, Coahuila, Yucatán, Cadereyta, Qro., Jalapa, Ver. y Taxco, Gro.

Interesados favor de comunicarse a los tels.: 01 800 508 3580 ext. 4631, (0155) 5422 4620 ext.: 4607; o enviar curriculum a los correos: avazquez@fundacionbest.org.mx | jmartinez@fundacionbest.org.mx



En pocas palabras



• • • Manuel Castilla Ramirez

**Infonavit, institución sólida**

Abelardo Carrillo Zavala, recién designado Director Sectorial de los Trabajadores en la estructura tripartita del Infonavit, sostuvo que es la institución financiera más sólida que existe en este momento en México.

El ex gobernador de Campeche, que como diputado federal participó en la aprobación de la Ley del Instituto del Fondo Nacional de la Vivienda para los Trabajadores, promovida en 1972 por el presidente Luis Echeverría Álvarez a instancia de don Fidel Velázquez Sánchez, entonces secretario general de la Confederación de Trabajadores de México, destacó que "desde un principio he estado muy vinculado al Infonavit como gente de un sector social importante como lo es el obrero".

Recordó que cuando fue gobernador de su estado en el sexenio 1985-1991 creó uno de los primeros institutos estatales de vivienda que funcionó con el nombre de Instituto de Vivienda de Campeche que construyó cinco mil viviendas en Ciudad Concordia e incluyó en ese primer programa a trabajadores no asalariados.

Al concluir su mandato constitucional se incorporó al Comité Nacional de la CTM y desde entonces ha seguido vinculado al Infonavit como miembro del Consejo de Administración en el que llevaba 16 años, cuando en diciembre de 2008 fue designado Director Sectorial de los Trabajadores.

"La solidez tripartita --subrayó ACZ-- le ha dado al Infonavit sustento para que pueda caminar en la forma en que ha caminado de manera equilibrada y vigilando todas las áreas; pero el dinero es de los trabajadores, indiscutiblemente, no de los empresarios".

En cuanto a la participación del Gobierno señaló que se requiere de su apoyo para ejercer la facultad de cobro del 5 por ciento a los empresarios porque es ahí donde participa en cuanto al carácter fiscal que actualmente tiene el Infonavit, que así ha caminado desde que nació y así debe seguir marchando porque así ha ido muy bien.

Concluyó Carrillo Zavala que el Infonavit del futuro compromete a todos: al Gobierno, al sector empresarial y al obrero, para adecuarse a las circunstancias de los tiempos actuales, de una época de crisis en la que "se tiene que echar a andar toda su capacidad propositiva, toda su experiencia técnica, intelectual y moral".

**Estado fuerte y sindicalismo sano**

El tema de las indiscriminadas privatizaciones que aconsejan el Banco Mundial y el Fondo Monetario Internacional, lo prevalece en México, son dos cuestiones estrechamente ligadas que están en la base del controvertido conflicto entre el gobierno federal, la extinta compañía de Luz y Fuerza del Centro y su sindicato.

Al respecto, lo primero que puede afirmarse es que la inmensa mayoría de mexicanos se ha declarado a favor de un nacionalismo abierto al mundo, que ve como naturales e irreversibles los fenómenos de la globalización, pero no la renuncia del Estado a su deber y derecho de regular la economía bajo los principios y objetivos de la justicia social.

Está por demás claro que la electricidad es un recurso tan estratégico como el petróleo y que, por lo mismo, ha de ser administrada por el Estado.

Sin embargo, a la luz de estos irrenunciables criterios, resulta inadmisibles cualquier tentación de privatizar mil kilómetros de una red con alta tecnología que permita la explotación del llamado triple play: la obtención de imagen y sonido mediante la energía eléctrica.

En cuanto al tema de la organización gremial, está igualmente claro que tienen derecho a asociarse los trabajadores, tanto del sector privado como del público, pero este derecho no debe ser motivo para la existencia de sindicatos con privilegios que van más allá de lo justo y donde sus líderes se eternizan y se enriquecen hasta el insulto bajo mil prácticas de corrupción.

Para evitar ese sindicalismo corrupto, es necesario que, como sucede con los partidos políticos, todas las organizaciones gremiales sean consideradas constitucionalmente como entidades de interés público, de modo que por razones de bien común, el Estado pueda intervenir para democratizar sus estatutos, garantizar la honradez y transparencia administrativa, la rendición de cuentas y la revocación del mandato.

No debe olvidarse que ninguna nación puede ser democrática sin la democratización de sus instituciones públicas y privadas, de sus partidos políticos, así como de sus organizaciones intermedias, entre las que están los sindicatos.

En aras de un Estado fuerte y un sindicalismo sano, pueden encontrarse caminos

para que más de 40 mil mexicanos sean reubicados, evitando así que engrosen el enorme ejército de desempleados.

Editorial



■ Espacio a la historia

**Abad y Queipo, luces y sombras**

Manuel Magaña Contreras

Manuel Abad y Queipo -1751-1825-, destacada figura del clero en los días postreros de la dominación española en México, es personaje rodeado de luces y sombras.

Por una parte, realizó lo que se considera "el más certero análisis de las condiciones sociales, económicas y políticas de la Nueva España que nutrió de bases sólidas a la Insurgencia.

De otra parte, en cuanto "obispo electo", pero no confirmado, es autor de la "excomunión" contra don Miguel Hidalgo.

Nació en Santa María de Villarpedre, Asturias. Le persiguió el estigma de ser hijo natural de don José Abad y Queipo y doña Josefa de la Torre. Hombre de preclara inteligencia, murió, pese a su trayectoria académica y clerical, en la miseria, en el Convento de San Jerónimo de Sisla, Toledo.

Sus biógrafos, José María Luis Mora, y Lucas Alamán, coinciden en señalar que la inteligencia, el amor a la investigación social, económica y política, llevó a Abad y Queipo a redactar "los más importantes escritos sobre la realidad de las clases sociales en los años postreros de la Nueva España".



El fruto de sus investigaciones sobre la realidad lacerante que se vivió en los años cercanos al Grito de Independencia, pronunciado por Hidalgo, contribuyeron poderosamente a lanzar al pueblo, detrás del cura de Dolores para liberarnos de la tutela de España.

La "otra cara de la moneda" del "obispo electo", Abad y Queipo, está en su "ex comunión" al prócer don Miguel Hidalgo. Se asienta en los datos de José María Luis Mora que residió en Morelia, y que como "obispo electo" y Gobernador de la Mitra, declaró a Hidalgo, por sus atentados contra personas eclesíásticas, incurso en la correspondiente excomunión canónica y provocó así los ataques de los insurgentes contra su autoridad de "obispo electo".

Su "ex comunión" contra don Miguel Hidalgo y Costilla siempre ha sido considerada inválida, porque nunca fue confirmado para ese cargo.

Se argumenta que carecía de poder y de jurisdicción para aplicar tal terrible medida.

Abad y Queipo está considerado como un hombre honesto en relación a lo que investigó y opinó.

Bachiller en la Universidad de Salamanca y doctor en cánones por la de Guadalajara, en la Nueva Galicia, en Guatemala se ordenó presbítero y residió de 1784 a 1815 en Valladolid, Michoacán, donde fue juez de testamentos, canónigo penitenciario, provisor y vicario general y obispo electo nombrado por la Regencia, pero no confirmado por el Papa. La Inquisición le suspendió en el cargo de Ministro de Gracia y Justicia en Fernando VII. Estuvo preso en dos ocasiones.



## Secuestros, detenidos, foros, quejas, leyes...

Fernando Gutiérrez

Hugo Wallace Miranda era alto y robusto, feliz aficionado a las motos Harley. Abogado exitoso, de 36 años.

El 11 de julio de 2005 vivió el horror: Lo secuestraron, lo golpearon hasta matarlo y luego lo mutilaron para desaparecer su cuerpo.

Hasta hoy no se sabe dónde echaron sus restos.

Aún así, los plagiarios exigían un millón de dólares por su "rescate".

Todo ocurrió en un suspiro: Jacobo Tagle Dobín —prófugo— le presentó a Brenda Quevedo, el señuelo que lo llevó a un departamento, donde le aguardaba la tragedia.

Desde entonces su madre, María Isabel Miranda de Wallace, antigua maestra y hoy convertida en afilada investigadora, se puso en acción y gracias a ella se ha podido capturar a cinco integrantes de la banda, excepto al autor intelectual (Jacobo), quien se supone está en el extranjero.

Han caído Brenda Quevedo Cruz, César Freyre Morales, Juana Hilda González Lomelí, Alberto y Tony Castillo Cruz "El Espejo" o "El Panque".

"Sin embargo, cuatro años después del secuestro, ninguno de ellos tiene aún sentencia definitiva", lamenta la señora Miranda de Wallace, quien se aprecia cansada, pero no vencida en su lucha contra el crimen organizado y la corrupción de autoridades.

"Es una pena; como sociedad ya tocamos fondo. Ya nos sucedió lo peor. ¿Qué más puede pasarnos?"

Amenazada de muerte por sicarios de Jacobo Tagle, Isabel Miranda se mueve con cautela, pero no se nota vigilancia en torno de ella.

"Esa es la mejor seguridad, la discreta, la que no se ve", observa durante la entrevista en un restaurante de San Ángel.

# ¿Y?



Foto: Eduardo Llanos

María Isabel Miranda de Wallace se convirtió en investigadora del secuestro de su hijo

### Dos leyes a la cámara

Para intensificar su lucha, y apoyada por múltiples ONG's, la señora Miranda propuso ante la Cámara de Diputados dos iniciativas: la Ley del Secuestro y la Ley de las Víctimas. "Creo que las van a dictaminar en unos cuatro meses. Hay ambiente favorable entre los legisladores", confía. "Además, no me voy a mover de allí, hasta lograrlo".

¿Pero eso será suficiente?

En tres años han caído cien bandas de secuestradores —según la PGR—, la policía casi diario detiene delincuentes; y la sociedad organiza foros, grita, denuncia, se queja, llora...

¿Y?

"Nuestras autoridades tienen un doble discurso. Hay mucha simulación y la corrupción ha permeado hasta las altas esferas.

"Lo que urge es actuar —dice también presidenta de la ONG Alto al Secuestro—, pero todos juntos. Esta no es una labor sólo del gobierno. Hay que unirnos. Somos más que los delincuentes."

### 18 secuestros al día

Un dato ilustra el pesimismo: en los primeros ocho meses del 2009 ocurrieron 42 secuestros, según datos de la PGJDF.

Además, México es líder mundial en secuestros con un promedio de 18 diarios, de acuerdo al Centro de Estudios Sociales y de Opinión Pública de la Cámara de Diputados.

### Estamos creando engendros

¿En qué momento se perdió el México seguro de antaño, cuándo nos empezamos a desmoronar como sociedad?

La señora Wallace, mujer de temple, firme, tajante, responde de inmediato:

"Cuando México dejó de ser país de paso para las drogas y éstas se asentaron aquí, allí cambió todo.

"Hoy, en las familias estamos creando engendros. Urge que se impartan educación y valores desde los hogares.

Allí está parte de la clave para salir de esta crisis social.

"Por otro lado, el gobierno debe invertir en el tejido social, pues mientras haya millones de pobres padeceremos el flagelo de la delincuencia.

"Todos debemos actuar, perder el miedo y denunciar a quienes delinquen cerca de donde vivimos.

"Tenemos que crear cinturones de seguridad en nuestra calle y colonia; actuemos, promovamos la legalidad, la honestidad, los valores.

"Aún podemos regresar a vivir en paz". Mientras, el país entero es un rehén del horror.

¿Hasta cuándo?

## Expedientes del poder



... Carlos Ramírez

### SME y el viejo régimen

Si se revisan con frialdad los datos sobre el conflicto con el Sindicato Mexicano de Electricistas, el trasfondo del problema está lejos de ser maniqueo: ni el SME es el bueno ni el gobierno es el malo. En realidad, el asunto lleva más bien un choque de poderes.

El SME quería obligar al gobierno a entregarle la toma de nota y reconocer oficialmente a una dirección sindical que había cometido un fraude electoral probado. Por ello el sindicato paralizó la ciudad a principios de octubre con un plantón de diez horas en periférico sur, cuando lo más sencillo hubiera sido la aportación de pruebas de que no había habido fraude.

El gobierno efectivamente tenía preparada la papelería para liquidar a la empresa Luz y Fuerza del Centro por ineficaz y cara, pero necesitaba una oportunidad. Y la oportunidad llegó cuando el SME amenazó con estallar una huelga en la empresa y con ello obligar al gobierno a una requisa que hubiera fortalecido a una empresa quebrada y a un sindicato de confrontación.

Ni el sindicato quería ceder en materia del fraude electoral ni el gobierno quería cargar con una empresa que le costaba subsidios por varias decenas de miles de millones de pesos al año. La falta de voluntad política del sindicato y la búsqueda de una oportunidad por parte del gobierno llevaron al punto de la ruptura: o aceptar la exigencia del sindicato o desaparecer la causa del conflicto.

El fondo del conflicto tiene variantes: el sindicato se convirtió en un espacio de confrontación del gobierno y en un barril sin fondo de prestaciones sociales. Y el gobierno de corte panista ha decidido comenzar un replanteamiento de las relaciones del Estado con los feudos de poder vinculados a la oposición. Ahí fue donde ocurrió la decisión de llevar los enfrentamientos a un choque de poderes.

De hecho, el país se encuentra en una zona de turbulencia definida por las redefiniciones de espacios de poder entre feudos políticos que vivieron en el pasado de los fondos públicos. Pero el Estado priista dependía de esos acuerdos. Ahí se delineó la alianza Estado-trabajadores, un intercambio de apoyos mutuos a cambio de prestaciones. El pilar sindical servía de instrumento de negociación con el poder empresarial.

De ahí que el país se encuentre en medio de esta lucha de poderes entre un sistema de privilegios que se dieron en el régimen priista y la necesidad de romper con esa dependencia que cuesta presupuestalmente. Por tanto, el conflicto SME-Calderón no es represión sindical sino de reformulación de un nuevo Estado sin lastres con estructuras de poder.

# PREVENIR NO ESTÁ



**BIOMAX® KID**  
Frasco con 240 ml.  
**\$ 35.00**



**SIMIFLEX® Plus**  
Polvo para preparar bebida  
Cont. Net. 450 g  
**\$ 125.00**

**CUBREBO**  
Poligopileno de tr...  
con ajuste nasal.  
**\$ 12.00**



**SIMIANGO®**  
Frasco y caja para preparar bebida  
Frasco Cont. Net. 252 g **\$ 85.00**  
Caja con 15 sobres **\$ 65.00**



**SIMINMUNE**  
Frasco con 60 tabletas  
Conte **\$ 60.00**

• Las imágenes mostradas son de carácter ilustrativo y pueden variar con respecto del producto final.

• Precios sujetos a cambio sin previo aviso.

# DE MÁS



**CUBRE BOCA DESECHABLE**  
TELA NO TEJIDA POLIPROPILENO DE TRES CAPAS  
CON AJUSTE NASAL

**CUBREBOCAS**  
Tela de tres capas  
ajuste nasal, 5 piezas  
**\$ 12.00**

**CUBREBOCAS**  
Sencillo, 10 piezas  
**\$ 9.00**



**GEL ANTI-BACTERIAL  
SANITIZANTE**  
Elimina el 99% de gérmenes y bacterias  
250 ml. **\$ 20.00**  
60 ml. **\$ 14.00**

**Regripax**  
Echinacea purpurea  
Ayuda en casos  
de resfriado común  
y gripe

**REGRIPAX**  
Frasco con 60 cápsulas  
**\$ 52.00**

**Respi SIMI**  
Ayuda a prevenir  
la transmisión de  
enfermedades

**RESPISIMI**  
Cont. Neto: 30 Comprimidos  
**\$ 60.00**

• Estos productos no son medicamentos.  
• El consumo de estos productos es responsabilidad  
de quien los recomienda y de quien los usa.

DE VENTA EN:



**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA  
**75%**  
DE AHORRO

Lo saludable  
no tiene por qué  
saber mal...

**Simisure ENRIQUECIDO**  
SUPLEMENTO ALIMENTICIO

CON PROTEÍNAS, VITAMINAS,  
MINERALES, CALCIO  
Y OMEGA 3

LACTOSA  
Sabor chocolate

**SIMISURE**  
sabor chocolate  
Suplemento alimenticio  
Cont. Net. 462 g  
**\$ 144.00**

**Simisure ENRIQUECIDO**  
SUPLEMENTO ALIMENTICIO

CON PROTEÍNAS, VITAMINAS,  
MINERALES, CALCIO  
Y OMEGA 3

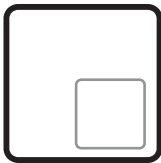
LACTOSA  
Sabor vainilla

**SIMISURE**  
sabor vainilla  
Suplemento alimenticio  
Cont. Net. 462 g  
**\$ 144.00**

Precios sujetos a cambio sin previo aviso.

PRÓXIMAMENTE  
**SIMISURE<sup>Diab</sup>**  
Suplemento alimenticio para diabéticos

Este producto no es un medicamento.  
El consumo de este producto es responsabilidad  
de quien lo recomienda y de quien lo usa.



Vía Pública



• • • Fausto Fernández Ponte

La marcha: los dilemas

"Invocar la política ideal no basta para solucionar las crisis en las sociedades despolitizadas".

Nicolás Tenzer

Nuestra realidad es la culminación de un largo proceso en el desarrollo histórico de los pueblos que ocupan lo que hoy es México, como son las 62 naciones originarias -con lenguas propias- y lo que es propiamente el conglomerado mestizo, mayoritario.

Tal culminación se manifiesta en un espectacular crecimiento de la desigualdad económica y la injusticia social e inequidad política, con su secuela insoslayable: más desempleo y pobreza -por depauperación de clases sociales enteras- y miseria. Ello es, en su turno, secuela también de otro fenómeno: el salvajismo de una forma de organización económica -la neoliberal- que privilegia el saqueo impune de México por particulares y grandes consorcios transnacionales de Estados Unidos, España, Canadá.

El saqueo es realizado por un grupo muy reducido de mexicanos y extranjeros. Aquellos -los connacionales- conforman una élite oligárquica cuyo poder financiero y bancario los convierte en individuos pudientísimos.

Y ese poder real -el del dinero- es el verdadero patrón del poder político (panista y priista principalmente) del Estado mexicano, empeñado en crear las condiciones jurídicas más favorables posibles para reproducir y acrecer los intereses de aquél.

Esas condiciones jurídicas no sólo se representan en la vigencia de las leyes, sino en su interpretación y aplicación política. El jefe de facto del poder político del Estado -en el caso Felipe Calderón- sólo sigue los mandatos del poder real.

En ese contexto se inserta la decisión de don Felipe de "extinguir" a Luz y Fuerza del Centro y cancelar secuencialmente el contrato colectivo de trabajo de dicha empresa y el Sindicato Mexicano de Electricistas, que desempleó sin reservas a 60 mil personas.

Esos sucesos detonaron una ola de manifestaciones masivas de protesta, la última de ellas la gran marcha realizada el 15 del mes que corre, que reunió a unas 350 mil personas. Esa marcha fue una espita por la cual se liberó parte de una gran presión. Queda todavía mucha presión, indicador de la existencia de una enorme energía social de descontento e incluso irritación. Empero, esa presión debe ser liberada no como protesta reactiva. Debe servir para impulsar el cambio cualitativo, estructural. Pero, ¿qué entendería por cambio cualitativo? Uno que impida a los patrones del señor Calderón y a éste mismo continuar el brutal e impune saqueo de los tesoros patrimoniales de los mexicanos.

Lograrlo es imposible. Y cómo lograrlo es el reto.

ffponte@gmail.com

"Celebra" Obama su Nobel de la Paz y envía más tropas a Afganistán

A menos de un año de haber sido nombrado presidente de Estados Unidos y de no realizar ningún mérito extraordinario, pero sí acumular una interminable lista de pendientes, Barack Obama, fue galardonado con el Premio Nobel de la Paz 2009.

Después de declararse "sorprendido", dijo aceptar este premio como "un llamamiento a la acción".

En el anuncio del premio, se indicó que se le entregaba al líder estadounidense por sus "extraordinarios esfuerzos para fortalecer la diplomacia internacional y la colaboración entre los pueblos", cuando el propio Obama no ha logrado que su ambiciosa reforma de la salud en Estados Unidos sea aprobada, pero eso sí, ahora es galardonado mundialmente.

También se dijo que "el comité le prestó especial importancia a la visión y a los esfuerzos de Obama para que haya un mundo sin armas nucleares", justamente el Nobel le llega en momentos en que intenta definir una estrategia en Afganistán, donde decenas de miles de soldados estadounidenses protagonizan cada día sangrientos enfrentamientos contra el talibán.

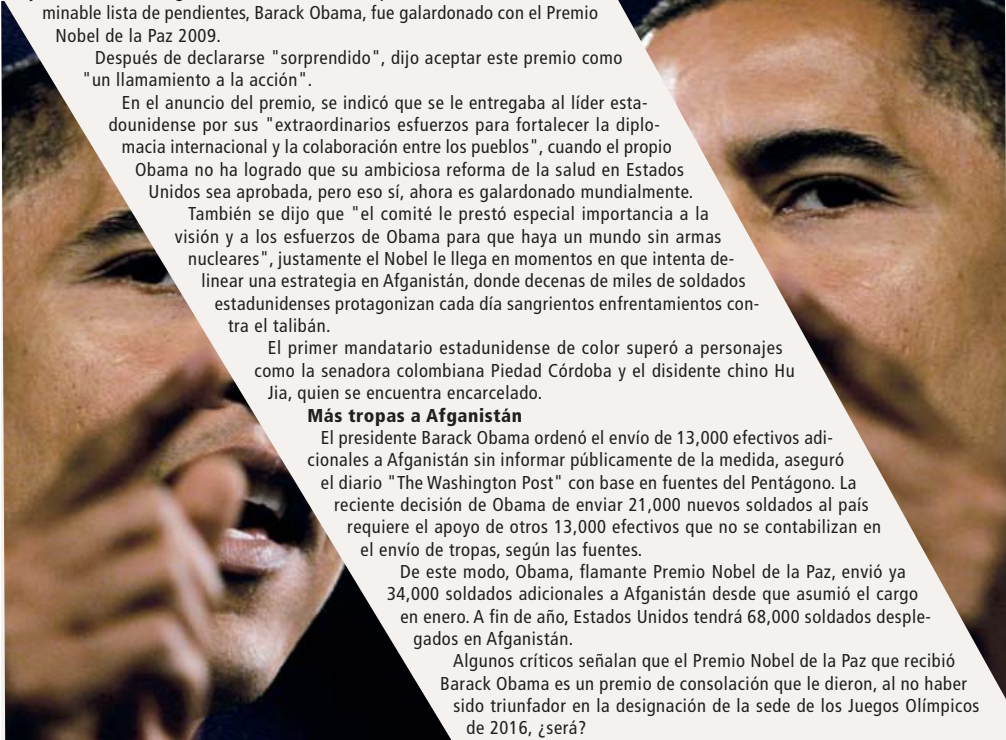
El primer mandatario estadounidense de color superó a personajes como la senadora colombiana Piedad Córdoba y el disidente chino Hu Jia, quien se encuentra encarcelado.

Más tropas a Afganistán

El presidente Barack Obama ordenó el envío de 13,000 efectivos adicionales a Afganistán sin informar públicamente de la medida, aseguró el diario "The Washington Post" con base en fuentes del Pentágono. La reciente decisión de Obama de enviar 21,000 nuevos soldados al país requiere el apoyo de otros 13,000 efectivos que no se contabilizan en el envío de tropas, según las fuentes.

De este modo, Obama, flamante Premio Nobel de la Paz, envió ya 34,000 soldados adicionales a Afganistán desde que asumió el cargo en enero. A fin de año, Estados Unidos tendrá 68,000 soldados desplegados en Afganistán.

Algunos críticos señalan que el Premio Nobel de la Paz que recibió Barack Obama es un premio de consolación que le dieron, al no haber sido triunfador en la designación de la sede de los Juegos Olímpicos de 2016, ¿será?



José Narro orador en los Premios Príncipe de Asturias



El rector de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), José Narro, fue el encargado de pronunciar los discursos en la ceremonia de entrega de la XXIX edición de los Premios Príncipe de Asturias, luego de recibir dicho reconocimiento.

Además de Narro ofrecieron discursos personajes como Ismail Kadaré, Premio Príncipe de Asturias de las Letras, y Klaus Wowereit, alcalde gobernador de Berlín y Premio Príncipe de Asturias de la Concordia.

También hablaron Margaret Chan, directora general de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y Premio Príncipe de Asturias de Cooperación Internacional; el presidente de la Fundación, Matías Rodríguez Inciarte, y el príncipe Felipe de Asturias.

Los galardonados con los Premios Príncipe de Asturias de este año, incluyendo autoridades de la Universidad Nacional Autónoma de México, asistieron a la ceremonia de entrega, en Oviedo, Asturias, norte de España, bajo la presencia del príncipe Felipe.



José Narro Robles, rector de la UNAM

Por la vida de

Ernest Miller Hemingway

Fue un escritor y periodista estadounidense. Uno de los principales novelistas y cuentistas del siglo XX. Ganador del Premio Nobel de Literatura en 1954 por su obra completa. Nació el 21 de julio de 1898, en Oak Park, suburbio de Chicago. Fue el segundo hijo de tres.

Su padre, Clarence Edmond Hemingway, era médico y le gustaban la caza y la pesca. Su madre, Grace Hall Hemingway, había estudiado música y le hizo interesarse por ella. El

padre de Ernest poseía una casita con terreno en el Lago Bear.

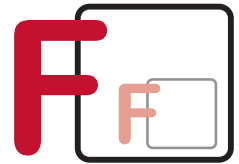
Allí Ernest se enseñó a pescar. Estudió en el Instituto de Secundaria de Oak Park y River Forest, donde aprendió a tocar el violoncello.

Era capitán del equipo de waterpolo y jugaba rugby. Se interesaba también por el boxeo.

Al acabar sus estudios, en 1917, no quiso ir a la universidad, como quería su padre, tampoco deseó perfeccionar sus estudios de violoncello, como su madre quería.

Se trasladó a Kansas y en octubre de 1917 comenzó a trabajar de reportero en el Kansas City Star.





## Tongo, circo y una máquina de Tri-llones

Carlos Alberto

El Tri es una máquina de dinero: nada más por su clasificación al Mundial 2010 ya aseguró el ingreso de 49 millones de dólares sólo por patrocinios de cuatro firmas.

Además, la FIFA le dará a la Federación Mexicana de Fútbol (Femexfut) aproximadamente 11 millones de dólares sólo por llegar al Mundial, y habrá más dinero conforme avance el equipo en el certamen sudafricano.

Salta a la vista que no se trata exclusivamente de fútbol, sino de un auténtico negocio cuyos promotores son Televisa y TV Azteca, que habrían dejado de ganar 16.5 y 12 millones de dólares, respectivamente, si la selección se hubiera quedado en el camino eliminatorio.

De este enjambre de cifras, los jugadores se repartirán un premio de 10.3 millones de dólares por haber logrado el boleto mundialista.

Por su parte, la Femexfut tendrá un ahorro considerable en sus ingresos, pues la FIFA entrega una cantidad a cada Federación para gastos de hospedaje y traslado de toda la delegación a la sede mundialista.

Y hay más: La FIFA también otorga 400 dólares a cada integrante de un representativo nacional para viáticos diarios, y se incluye al cuerpo técnico y distintos miembros de la delegación, hasta llegar a

un máximo de 45 personas, lo que deriva en 18 mil dólares al día.

Asimismo, la FIFA da premios por jugador, pero sólo en caso de llegar a la instancia de Cuartos de Final, el famoso "quinto partido" que se le ha negado al Tri. En Alemania concedió 43 mil dólares a cada futbolista de un equipo ubicado entre el quinto y el octavo lugar. Para Sudáfrica esta cifra podría alcanzar los 77 mil billetes ver-

des. A todas estas cantidades habrá que aumentar el dinero que la FMF disponga para premios de los ingresos por patrocinios, además del dinero por los derechos televisivos que explota Televisa y TV Azteca.

Estos son los patrocinadores del Tri:

Adidas (Alemania), 88 millones de dólares, hasta el Mundial 2014. Movistar (España), 15 millones de dólares, hasta el 2010. Banamex, 16 millones de dólares, hasta el 2010.

Coca Cola, 18 millones de dólares, hasta el 2010. Hay otros patrocinadores, considerados "secundarios", pero que también soltarán muchos billetes: Grupo Modelo, Aeroméxico, Rexona, Toyota, Lala, Warner, Bros, Motorola y Sony Ericsson, más los que se sumen en el camino.

Con razón los niños ya no sueñan con ser presidentes. Ahora su modelo es el "joroncito" Cuauhtémoc Blanco... finísima persona.

(fernandoguper@gmail.com)



## Dr. Simi ayuda a centro canino



Farmacias Similares, a través de la Fundación Mexicana Para la Defensa de los Seres Vivos, A.C. (Vivoz) patrocinó, el 11 de octubre, la primera carrera "Vamos por un hogar", de 5 kilómetros, en los Viveros de Coyoacán. El objetivo fue recaudar fondos para un centro de apoyo a perros desvalidos, localizado en Cuautla, Morelos, y reunió a cerca de 800 personas, quienes participaron con su mascota o en familia.



## Descubre que estar bien, ahora es más barato

### paquete corazón 24

Química sanguínea (24 elementos)  
Electrocardiograma en reposo.

**\$300.00**

### paquete femenino

Papanicolaou  
Exudado vaginal  
Examen general de orina.

**\$260.00**

Consulta la ubicación de la unidad más cercana,  
llamando al SIMITEL: 01 800 911 6666

PROMOCIONES VÁLIDAS AL 30 DE NOVIEMBRE DE 2009

www.ssdrsimi.com.mx



**Análisis Clínicos  
del Dr. Simi**

"Lo mismo pero más barato"





## Diego Schoening "se queda sin ahorros"

Viene de la página 16



El actor, compositor y músico nos platicó que decidió destinar todos sus ahorros y talento para lanzar este nuevo material, que, por primera vez en su carrera, "dice lo que siento y lo que soy". Este CD cuenta con la dirección y producción de Carlos Lara y contiene temas como: "Dame un poquito de amor", "Amar es un arte", "Vivir sin ti", "El instinto" y "Aeroplano de papel", entre otros.

"Enamorado de ti", de la autoría de Koko Stambuk, es el primer sencillo de esta producción con un video clip en 3D, dirigido por David Arafat y ahora presenta su segundo sencillo con el video "No puedo", filmado en 8 milímetros en San Francisco, California, bajo la producción y dirección de NOICON y en el que participó su esposa.

Lo que soy está editado bajo el sello Bicho Raro y cuenta ya con su primer disco de platino por más de 100 mil copias vendidas; muy pronto se comenzará a distribuir en Uruguay, Paraguay, Panamá, Guatemala y Argentina.

El ex timbiriche—que está por cumplir 32 años de carrera artística—nos comentó que vive la mejor etapa de su vida en compañía de su esposa y sus tres hijos.

Para finalizar señaló que la calidad en su nuevo material valió la inversión ya que el público mexicano merece tener lo mismo que se ve y se escucha en los Estados Unidos.

Más información en [www.diegoschoening.com](http://www.diegoschoening.com)



El ex timbiriche Diego pronto cumplirá 32 años de carrera artística

## Intimidades de Liliana Lago

Tras confesar que fue en la secundaria cuando dio por vez primera un beso, la guapa Liliana Lago recuerda que su primera cita de amor fue "cuando ya tenía 16 años porque en casa no me dejaban tener novio".

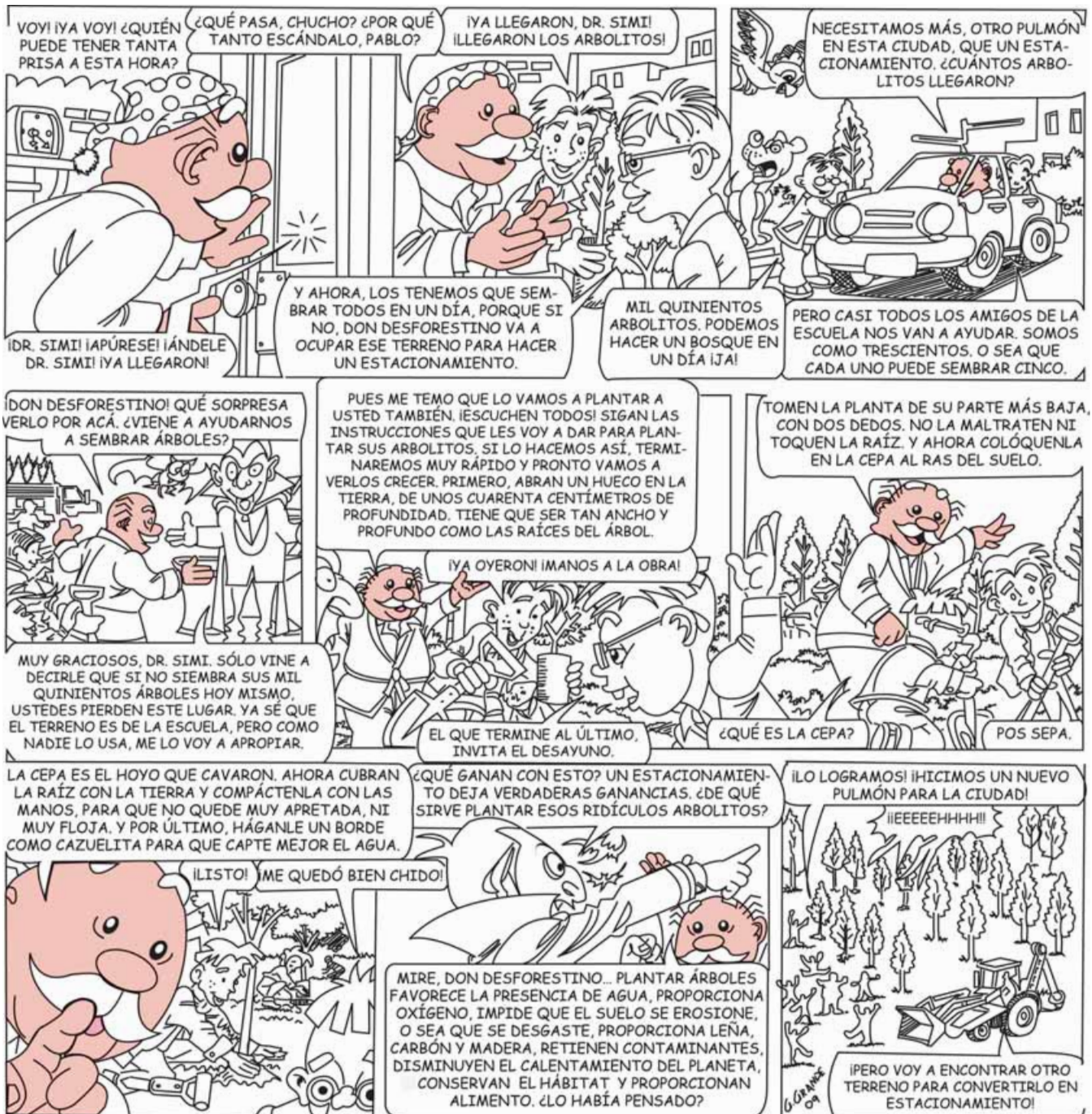
La actriz, quien debutó en la vida laboral como recepcionista en una escuela de inglés, confiesa que su primera relación sexual la tuvo a los 17 años, y dice que el vino tinto es su bebida favorita y los mariscos su platillo predilecto.

También afirma que el hombre perfecto no existe, revela que es fan de Alejandro Fernández y que todos sus tiempos libres gusta de disfrutarlos con su hija.





# Siembra un árbol



Abre tu imaginación, colorea tu historieta y dínos qué temas ecológicos quieres que publiquemos en este espacio. Escríbenos a [simi\\_informa@porunpaismejor.com.mx](mailto:simi_informa@porunpaismejor.com.mx)

# La Cenicienta

Hubo una vez una joven muy bella que no tenía padres, sino madrastra, una viuda impertinente con dos hijas igual de feas. Era ella quien hacía los trabajos más duros de la casa y como sus vestidos estaban siempre tan manchados de ceniza, todos la llamaban "Cenicienta".

Un día, el Príncipe de aquel país anunció que iba a dar una gran fiesta a la que invitaba a todas las jóvenes casaderas del reino.

- Tú, Cenicienta, no irás -dijo la madrastra-. Te quedarás en casa fregando el suelo y preparando la cena para cuando volvamos.

Llegó el día del baile y Cenicienta apesadumbrada vio partir a sus hermanastras hacia el Palacio Real. Cuando se encontró sola en la cocina no pudo reprimir sus sollozos.

- ¿Por qué será todo tan cruel? -exclamó-.

De pronto, se le apareció su Hada Madrina.

- No te preocupes -exclamó el Hada-.

Tú también podrás ir al baile, pero con una condición, que cuando el reloj de Palacio dé las doce campanadas tendrás que regresar sin falta. Y tocándola con su varita mágica la transformó en una maravillosa joven.

La llegada de Cenicienta al Palacio causó honda admiración. Al entrar en la sala de baile,

el Príncipe quedó tan prendado de su belleza que bailó con ella toda la noche.

Sus hermanastras no la reconocieron y se preguntaban quién sería aquella joven.

En medio de tanta felicidad Cenicienta oyó sonar en el reloj de Palacio las doce.

- ¡Oh, Dios mío! ¡Tengo que irme! -exclamó-. Como una exhalación atravesó el salón y bajó la escalinata perdiendo en su huida una zapatilla, que el Príncipe recogió asombrado.

Para encontrar a la bella joven, el Príncipe ideó un plan. Se casaría con aquella que pudiera calzarse esa zapatilla. Envío a sus heral-

dos a recorrer todo el Reino. Las doncellas se la probaban en vano, pues no había ni una a quien le fuera bien.

Al fin llegaron a casa de Cenicienta, y claro está que sus hermanastras no pudieron calzar la zapatilla, pero cuando se lo puso Cenicienta, vieron con estupor que le estaba perfecto.

Y así sucedió que el Príncipe se casó con la joven y vivieron muy felices.

Este es un cuento muy antiguo, que se ha contado de muchas formas.

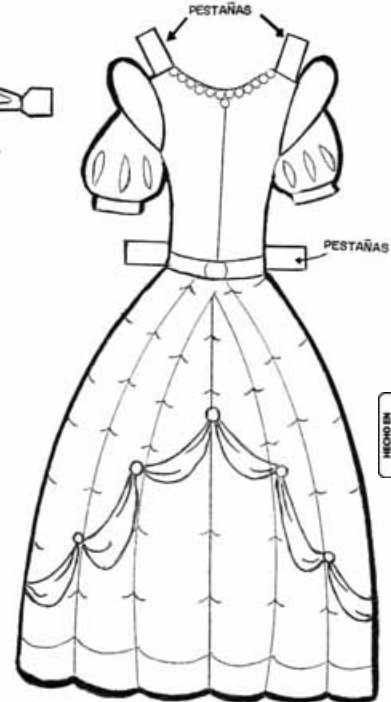
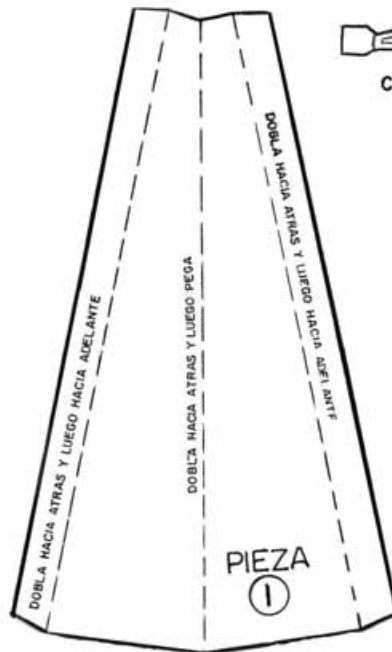
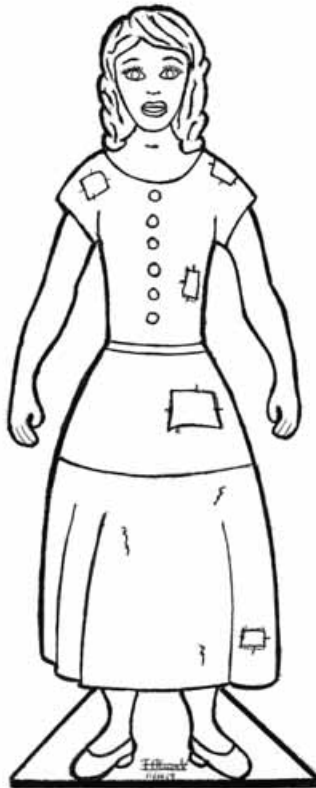
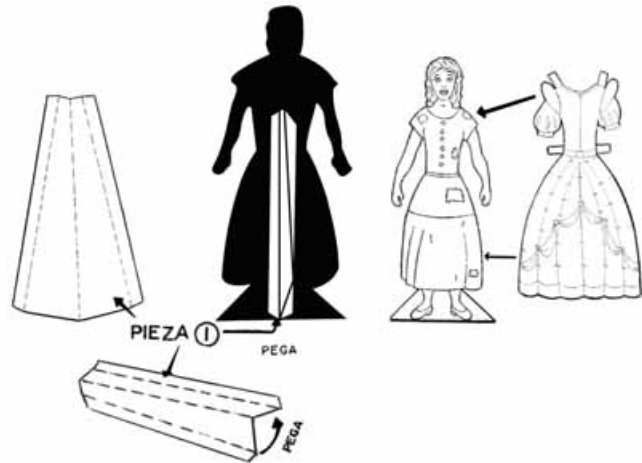
Ahora, tú inventa tu historia con tu propia Cenicienta.



**Instrucciones:**

- 1) Ilumina (colorea)
- 2) Pega la muñeca y la pieza No. 1 en una cartulina con lápiz adhesivo.
- 3) El vestido y la corona no se pegan.
- 4) Recorta todo.
- 5) Dobra y pega la pieza No. 1 atrás de la muñeca como indican los dibujos.
- 6) Dobra las pestañas para vestir a tu muñeca. Fíjate en los dibujos.

## ¡Arma y juega con tu Cenicienta!



RECUERDA SACAR COPIAS PARA TUS AMIGAS



Cigarro Tipo de Chile seco	Ave Gusano	Superficie Arroja aire con fuerza			Ella es...
Roedor Que tiene porcos					Percibía flores
Quieren	Nota musical	Vocal Nitrógeno	Nombre masculino griego	Simbolo químico de la plata	Arbol
Vocal	Metal	Sembradío de trigo	Extremidad Foro de espectáculo		Contracción
Signo matemático	Aceptaba clogamente Patos			Libro	Pelota
Quebrado o partido Cd. de Michoacán		Secuencia	Alcoholes Andrés Bello	500 romano	5 romano
Soñoliento				180 romano	50 romano
			Nombre de actor mexicano		

### Simientretenimiento

LOCALIZA LAS 5 DIFERENCIAS

### Breviario cultural

••• Alfredo Camacho

### Condolencias en su día

Noviembre nos remite de manera inevitable a la conmemoración de los Fieles Difuntos en todos los hogares y panteones del país, con la creencia principal de que en estos días vendrán los muertos a convivir con sus familiares y a saborear los deliciosos platillos que se colocan en las tradicionales ofrendas.

Se trata de una ancestral tradición de rendir culto a la muerte, cuyo origen deriva de dos aspectos: el prehispánico y el católico. Con el paso del tiempo, la tradición se ha enriquecido con elementos ideológicos, rituales, costumbres y hasta de índole personal.

Entre las muchas cosas que integran las ofrendas sobresale la comida que más gustaba en vida al difunto, el pan de muerto como principal componente, las calaveras de dulce, la flor de cempasúchil, veladoras e imágenes religiosas o de los propios finados.

El pueblo mexicano siempre tan festivo, siguiendo esa tradición de sus antepasados, año tras año realiza calaveras de azúcar, chocolate, merengue y amaranto, las cuales comemos todos en una venganza anticipada por el día en que la muerte que lleva nuestro nombre nos devore. En la actualidad, el Día de Muertos más que una triste conmemoración se ha convertido en una festividad folclórica muy popular. El mexicano seguirá caracterizado por su acendrado culto a los muertos y ese culto será objeto de meditación, porque la muerte es, sin duda, tema de muchas disquisiciones y controversias aún no esclarecidas.

### Soluciones número anterior

#### Las 5 diferencias

### Soluciones número anterior

L	U	A	U	T
M	C	B	A	L
L	A	V	A	N
R	I	C	A	R
C	D	A	R	A
T	A	T	O	M
O	D	I	N	O
F	L	C	A	T
L	U	N	A	O

### Soluciones número anterior

3	4	9	6	5	7	1	2
1	5	6	8	2	7	4	9
7	2	9	4	1	3	5	6
3	0	7	1	4	9	2	5
6	9	1	3	5	7	4	9
4	1	3	7	8	6	2	5
9	6	8	2	5	1	7	4

### SUDOKO

Completa toda la cuadrícula de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 celdas contengan del 1 al 9 sin repetirse

	8	5						
2			9					
7			2					
2	3	7		2	5			
	9			1		4		
		2			9			
4			3		5			
1	5			8	3			

### COCINA CON EL DR. SIMI

#### Con sazón y... corazón



**"PAN DE MUERTO"**  
 Porciones: 6 a 8 panes individuales  
 Tiempo de elaboración: 2 horas.

**INGREDIENTES:**

- 5 tazas de harina
- 3 cucharadas soperas de levadura comprimida desmoronada
- 5 huevos y 5 yemas
- 2 barras de margarina
- 1 taza de azúcar
- 3 cucharadas soperas de agua de azahar
- 1 cucharada soperas de raspadura de naranja
- 2 huevos para barnizar
- 1 pizca de sal

**MODO DE PREPARACIÓN:**

Disuelva la levadura en 4 cucharadas soperas de agua tibia, agregue 1/2 taza de harina y forme una pequeña bola de masa suave. Dé-

jela 15 minutos en un lugar tibio hasta que crezca al doble de su tamaño. Cierna la harina con la sal y el azúcar; forme una fuente y ponga en medio 3 huevos, las 5 yemas, la margarina, la raspadura de naranja y el agua de azahar. Amase bien. Agregue la pequeña bola de masa de levadura. Vuelva a amasar y deje reposar en un lugar tibio durante una hora. La masa deberá aumentar su tamaño casi al doble, nuevamente. Vuelva a amasar. Forme los panes del tamaño deseado y póngalos en charolas engrasadas.

Bata los 2 huevos para barnizar y pegar los huesos y las lágrimas. Adome con formas de huesos y lágrimas hechas de la misma masa y péguelas con huevo batido. Barnice el pan con huevo y espolvoree con azúcar. Meta los panes al horno precalentado a fuego medio, durante 30 o 40 minutos. Sáquelos y déjelos enfriar.

Pasarela:



## Diego Schoening "se queda sin ahorros"

• Lanza su primera producción independiente

El que no arriesga no gana. Y en plena crisis para la industria del disco, Diego Schoening nos presenta en Simi Nota Musical su primer disco independiente titulado **Lo que soy**.

12

## El valor de... Solidaridad



A todos los que disponemos de lo necesario para vivir con dignidad, debiera dolernos la pobreza y la miseria de los demás; más aún cuando los que menos tienen se cuentan y aumentan por millones en México y el mundo.

Frente a esa realidad, surge la SOLIDARIDAD como la exigencia de nuestros días.

A la solidaridad se le puede calificar como la raíz, como la fuente primaria de los valores humanos universalmente reconocidos.

Es, sin duda, la reina de las virtudes distintivas de la humanidad; es la que mueve a entender y vibrar con la sentencia reiterada y veraz de que "quien no vive para servir, no sirve para vivir".

La solidaridad es la actitud inteligente que ve a la sociedad como interdependiente, en cuanto que nos necesitamos unos a otros y todos somos responsables de todos.

Se trata de un valor ético o axiológico que necesita operarse en tres niveles principales: De persona a persona, entre persona y sociedad, y de sociedad a sociedad.

La escala de lo solidario debe ser ascendente; pasar de lo individual a lo comunitario, a la universalidad del humanismo que no admite exclusión; que al mismo tiempo reparte peces y enseña a pescar.

No esperemos más y, desde hoy, sembramos en nuestro propio corazón la semilla de la solidaridad.



# Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©

### Novedades editoriales

### 1810 - 2010



## 101 preguntas sobre...

Alfredo Camacho Olivares

De cara al Bicentenario de la Independencia de México y el Centenario de la Revolución Mexicana, recientemente aparecieron en el mercado editorial dos obras que abordan ampliamente los pormenores de ambas gestas.

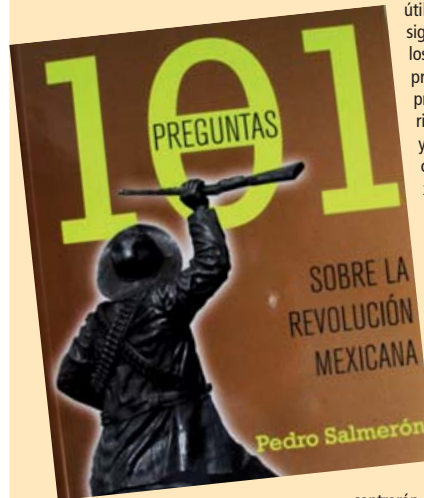
Cualquier persona que desee conocer uno de los principales momentos de nuestra historia, lo hará con sólo abrir el libro y adentrarse en sus amenas, ilustrativas y reveladoras páginas.

Por su parte, "101 preguntas sobre la Revolución Mexicana" es un libro muy útil para comprender el México del siglo XXI, ya que una buena parte de los acontecimientos que hoy vivimos provienen de los resultados de esa profunda guerra civil, en la que murieron cientos de miles de personas y tras la cual surgieron las instituciones que articulan el Estado mexicano de nuestros días.

En la obra escrita por Pedro Salmerón, se precisa que la Revolución Mexicana fue un movimiento social de enorme magnitud, del que resultó un nuevo pacto sociopolítico, plasmado en la Constitución de 1917, por lo que no es exagerado definirla como el hecho fundador y definidor del México contemporáneo.

En 294 páginas del libro, todos los lectores curiosos encontrarán la respuesta a sus preguntas más esenciales sobre los nombres, fechas y sucesos de esta gesta militar y social.

Ambas obras son recomendables para todos los estudiantes y lectores en general que deseen conocer paso a paso estos acontecimientos históricos que nos dieron patria, libertad e identidad como mexicanos.



Los prácticos volúmenes titulados "101 preguntas sobre la Independencia de México" y "101 preguntas sobre la Revolución Mexicana", editados por Random House Mondadori, bajo el sello Grijalbo, reseñan paso a paso los acontecimientos que dieron origen al movimiento independentista y los que provocaron la corriente armada de 1910.

"101 preguntas sobre la Independencia de México" esclarece en 351 páginas cuáles fueron los procesos esenciales que culminaron con el nacimiento de la nación mexicana moderna. El libro, escrito por Cecilia Pacheco, desmitifica las principales figuras de la historia patria y las muestra como individuos de carne y hueso.

Las preguntas están hechas como una especie de itinerario en el tiempo, aunque cada una de ellas puede leerse de forma individual. En el mejor de los casos, los temas de estas páginas funcionan como un ideario de la curiosidad acerca del inagotable pasado mexicano.

