




**Simi** *informa*

Lo bueno también es noticia

Diciembre de 2009. Núm. 281


**EMPRESA SOCIALMENTE RESPONSABLE**

POR UN PAÍS MEJOR ©

630 mil ejemplares

www.siminforma.com.mx

simi\_informa@porunpaismejor.com.mx

# 2009, año de crisis, pandemia y sorpresas

¡Felicidades!



Busca tu póster de Simiclós

8 y 9

El Dr. Simi en acción:

Avanzamos en la construcción de Un País Mejor



2 y 3



Concluyen 365 días con un recuento negativo: Influenza A H1N1, desempleo mundial, cambio climático y otras situaciones que conmocionaron la vida de miles de personas en México y el mundo.

6 y 7

De venta en FARMACIAS SIMILARES®

## Ácido Ascórbico

Burbujas de **vitamina C**  
para fortalecer tus vías respiratorias

Consulte a su médico.



**\$ 30.00**

Precio sujeto a cambio sin previo aviso.

## ¿Sabías que...

La Fundación del Dr. Simi, A.C., mediante el Plan 1, Apoyo a Instituciones Privadas de Asistencia Social, brinda ayuda a más de 2 mil 150 instituciones en el país, de las cuales, 350 son instituciones especializadas en la atención infantil?

Para mayor información  
[www.fundaciondrsimi.org.mx](http://www.fundaciondrsimi.org.mx)  
o llámanos al 5422 0114 o al Simitel 01800 911 66 66



Centro  
Nacional de Diagnóstico  
para las Enfermedades Emocionales  
"Porque ser feliz, sí se puede"

¿Sabes si tus emociones te impiden ser feliz?

Te ofrecemos apoyo y orientación psicológica gratuita, así como las mejores opciones a tu problemática.

- **Atención telefónica** de lunes a domingo las 24 hrs. del día. Llama sin costo al: 01800 911 6666, opción 9.
- **Evaluación vía internet** ([www.serfelizse puede.com.mx](http://www.serfelizse puede.com.mx)), por medio de cuestionarios.
- **Consulta personal** en nuestras instalaciones en el D.F. (previa cita).

¡Búscanos, queremos ayudarte!

## Fundación Best celebra su 2ª Convención de Médicos

Con la presencia de 350 galenos de la Fundación Best, provenientes de todo el país, se llevó a cabo la 2ª Convención Nacional de Médicos, reunión que sirvió para refrendar la mística de servicio y la vocación de aquellos que con su esfuerzo lograron derrumbar el mito de que acceder a la salud era cuestión de ricos.

María del Carmen Villafaña Peralta, vicepresidenta de Salud del Grupo Por Un País Mejor, anfitriona de la convención, recordó que a 11 años de organizar el primer cónclave médico, es imperativo reconocer a los hombres y mujeres que con su esfuerzo hoy colocan a la Fundación Best como la segunda instancia médica de México, por el número de sus atenciones primarias.

Con un promedio de 3 millones 416 mil consultas mensuales, la Fundación Best y los más de 6,500 médicos que la conforman han logrado rescatar el verdadero sentido de la ética y ofrecer atención de calidad, con calidez.

A nombre de Víctor González Torres, la vicepresidenta de Salud reconoció y felicitó la labor de cada uno de los doctores y dijo: "En 1998 realizamos nuestra primera convención con un total de 50 médicos, que eran los que entonces conformaban la fundación.

"Hoy, que somos 6,500 sabemos que representamos un parteaguas de la salud y por ello nos reunimos para intercambiar experiencias, retroalimentarnos y tener la certeza de que hay un conjunto de personas en el Grupo Por Un País Mejor que, junto a nosotros, luchan para que el sueño que naciera hace 12 años se extienda por todo México."



### Enero

- Por tercer año consecutivo, Farmacias Similares y el Dr. Simi mantienen La Hora de los que Menos Tienen, programa de 25% de descuento en medicamentos y consultas
- La Fundación del Dr. Simi reparte juguetes y roscas de reyes entre los niños de escasos recursos, durante un festejo para 1,500 personas en el Distrito Federal.



### Junio

- Por primera ocasión se llevó a cabo en Zapopan, Jalisco, la tradicional Simicarrera.
- La Fundación del Dr. Simi organiza el primer certamen de dibujo infantil.
- Para festejar a mamás y a niños, el Dr. Simi organizó una fiesta con el Trío Los Santos, Los Hijos de Sánchez, Fernanda Ostos y Toño Muñiz.

## DIRECTORIO



Presidente del Grupo Por Un País Mejor Víctor González Torres

### Redacción

Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director  
D.C.V. Adriana Hinojo Montes de Oca / Diseño  
D.C.G. Adolfo González García / Diseñador

### Reporteros

Miguel Ángel Sánchez / Coordinador  
Moisés Sánchez  
Miguel Ángel Becerril /  
Fernando Gutiérrez



### Fotógrafos

Moisés Manzano / Arturo González

### Caricaturistas

Oscar Rodríguez "Luy" / Jorge Aviña  
Julio Ibarra

### Columnistas

Carlos Ramirez / Manuel Castilla  
Miguel Ángel Ferrer / Fausto Fernández Ponte  
Arturo Martínez Aviña / Baltazar Ignacio Valadez  
Manuel Magaña Contreras /  
Alfredo Camacho

Servicio de Agencia  
Notimex

### Imprenta en México

Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.  
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los  
Pinos. C.P. 03800, México, D.F.

### Distribuidores en México

Farmacias Similares / El Sol de México  
Bamboó Impresiones

### Imprenta en Chile

Gráfica Puerto Madero

### Distribuidores en Chile y Guatemala

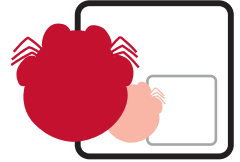
Farmacias del Dr. Simi



Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004.

Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd Internacional, S.C.

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".



## El Dr. Simi termina un año más brindando ayuda a los demás

### Febrero

- La Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris) certifica la calidad de nuestros medicamentos con miras a febrero del 2010, cuando todos esos productos deberán contar con las pruebas de bioequivalencia e intercambiabilidad.
- Farmacias Similares, primera empresa privada en llevar a cabo el Programa Nacional de Activación Física, impulsado por la Conade.
- El Grupo Por Un País Mejor da a conocer la ya tradicional Simicarrera de 10 kilómetros, en Monterrey, Guadalajara, Puebla y DF.

### Marzo

- El Centro Mexicano para la Filantropía reconoce, por su trabajo, a Farmacias Similares como Empresa Socialmente Responsable.
- La Fundación del Dr. Simi continúa con firmeza su programa de ayuda a quienes viven en extrema pobreza y entrega ya 65 mil tarjetas para adquirir despensas, tener consultas y medicamentos. Desde 2007, ha favorecido a 300 mil personas en todas las entidades del país.
- Fundación Best entrega la bata con Logo Dorado a sus médicos por su compromiso, lealtad y profesionalismo.

### Abril

- El Centro Comunitario del Dr. Simi festeja su segundo aniversario tras beneficiar a 33 mil 415 personas con atención médica gratuita, talleres de capacitación, entrega de donativos y promoción de actividades recreativas.
- Se realiza la Primera Gran Caravana del Dr. Simi por las principales calles de la Ciudad de México y durante cuatro horas la ciudadanía le manifiesta muestras de gratitud por su labor social.
- Cumple dos años el Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales, que atiende más de 200 llamadas en un día.

### Mayo

- La Fundación del Dr. Simi hace un recuento de tres años de trabajo e informa que ha donado 4 millones 423 mil 133 pesos para 10 macroproyectos sociales, propuestos por organizaciones de la sociedad civil.
- Hasta el momento el Centro de Rehabilitación del Dr. Simi para Personas con Capacidades Diferentes, localizado en Ciudad Madero, Tamaulipas, ha alcanzado sus metas.
- Con gran éxito y entusiasmo corredores de Kenia arrasan en la II Simicarrera 10K, en Puebla.



### Julio

- Se realiza la Tercera Convención de Franquiciarios, en Cancún, Quintana Roo, donde el Grupo Por Un País Mejor, así como sus socios comerciales, refrendaron su relación de amistad y trabajo.
- Análisis Clínicos del Dr. Simi lanzó sus nuevas promociones de descuentos en sus estudios de laboratorio.
- El Dr. Simi puso a correr a más de mil 600 competidores en la II Simicarrera de Monterrey 2009.

### Noviembre

- Con gran éxito se realiza la 7ª Feria Nacional del Altruismo en el WTC de la Ciudad de México, donde se entregaron los premios Por Un País Mejor y Unidos Para Ayudar.
- Farmacias Similares arranca el proyecto SIGE para eficientar sus procesos de administración.
- El Dr. Simi y los luchadores profesionales Villano III, Villano IV y Villano V luchan contra la pobreza extrema y reúnen en la Ciudad de México más de 200 kilogramos de alimentos para entregarlos a gente pobre.
- El Grupo Por Un País Mejor apoyó a Tabasco y Veracruz con 15 toneladas de ayuda luego de sus inundaciones por el frente frío No. 9.

### Agosto

- La Fundación del Dr. Simi entrega a nivel nacional, 10 mil paquetes escolares a niños de escasos recursos de primaria y secundaria, en las comunidades donde llega el Banco de Alimentos del Dr. Simi.
- Se inaugura el edificio donde se albergan los varones que atiende la Fundación Niños de Eugenia en Yauatepec, Morelos.

### Diciembre

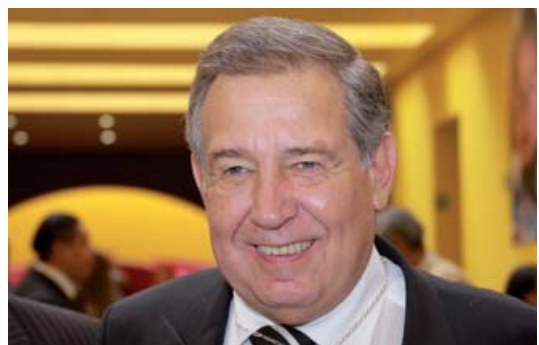
- A 12 años de distancia, y con la presencia de 350 galenos, provenientes de todo el país, se pone en marcha, en la ciudad de México, la 2ª Convención Nacional de Médicos de la Fundación Best.
- Por cuarto año consecutivo se lleva a cabo el concierto "Una Voz por la Vida" para recaudar fondos para la Fundación Niños de Eugenia.
- La Fundación del Dr. Simi firma un convenio con el portal chileno Trabajando.com, mediante el cual el sitio web le obsequió una página con el fin de acercar a las personas y a las empresas al trabajo voluntario.

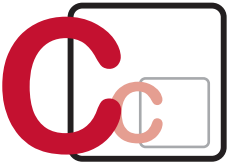
### Septiembre

- Farmacias Similares festeja 12 años de existencia, ayudando a los que menos tienen.
- Debido a las lluvias, la Fundación del Dr. Simi desplazó más de 10 toneladas de ayuda a Baja California Sur, Sonora y a Ecatepec.
- La Fundación del Dr. Simi firma un convenio con el Instituto Nacional para la Educación de los Adultos.
- El Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales recibe del Cemefi el premio por la Mejor Práctica de Responsabilidad Social Empresarial.

### Octubre

- Se realiza la tercera Simicarrera 10K en la Ciudad de México, a la que asisten más de 4 mil corredores en el circuito de Ciudad Universitaria.
- El Grupo Por Un País Mejor patrocina la primera carrera de perros "Vamos por un Hogar", que se corre en Los Viveros de Coyoacán.
- En la edición 22 de de la Carrera Panamericana 2009, el Dr. Simi apoyó al piloto Jo Ramírez en la etapa de Zacatecas a Nuevo Laredo.





Salud y Sociedad



Miguel Ángel Ferrer

Huérfanos

Salvo que una persona anteceda a sus padres en el viaje final, ser huérfano es sólo cosa de tiempo. Pero no es lo mismo ser adulto o anciano sin padres que ser niño huérfano. Y en México, según las autoridades, existen alrededor de un millón seiscientos mil huérfanos menores de 17 años. Esto significa que la tasa de orfandad de menores es de 1.5 por ciento. Un vistazo a las causas de orfandad de menores en México nos lleva a saber que a comienzos del nuevo siglo es muy bajo el número de infantes huérfanos por enfermedades infecciosas; que entre las mujeres, las muertes relacionadas con la maternidad (embarazo, parto y puerperio) son la mayor fuente de niños y niñas huérfanas; y que entre los varones, el mayor productor de orfandad son los accidentes de tránsito relacionados con el consumo de alcohol. De modo que no parece muy difícil echar abajo el número de menores huérfanos. Y que así como se redujeron las cifras de infantes huérfanos por enfermedades infecciosas, es posible reducir los guarismos de orfandad de infantes por embarazo, parto y puerperio, así como por accidentes de tránsito. Hacer lo primero implica dotar de atención médica a todas las embarazadas. Pero implica igualmente evitar embarazos indeseados. Como implica asimismo dar a las mujeres la posibilidad de interrumpir un embarazo de este tipo. Esto ya se hace en el DF. Y si se quiere reducir el número de niños huérfanos, es obvio que esta medida profiláctica debería extenderse al resto del país. Reducir la mortalidad por accidentes de tránsito parece una tarea posible cuando se sabe que en España, por ejemplo, se ha logrado disminuir hasta en 50 por ciento este tipo de eventos mediante el simple expediente del uso generalizado del alcoholímetro. Abstenerse de combinar alcohol y automóvil puede resultar muy difícil para muchos varones. Pero podría ayudarse en esa tarea con la utilización del alcoholímetro en todo el país.

www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

¿Qué hacer si mis hijos se pelean?

Las rivalidades entre hermanos pueden sostenerse en un punto normal de aprendizaje y compañerismo; pero también pueden alejarse hacia un extremo de sobreprotección e invasión a la privacidad, o bien de agresividad y resentimiento. Para evitar que la situación llegue a ofensas mayores, será importante la observación de los padres para identificar cuándo un pleito sin importancia pasa a una agresión física y verbal que lleve a generar resentimiento entre los hermanos. Para ello, es importante colocar reglas claras, por ejemplo, delimitar un tiempo para negociar entre ellos y en las que, la violencia física o las ofensas estén prohibidas, por lo que sólo en esos casos es recomendable que los padres hagan una intervención,



sin que actúen en cada desacuerdo que ganen ya que eso limita la posibilidad de que los hijos lleguen a conciliar y hacerse cargo de las consecuencias de sus actos. Es importante dejar en claro que si ellos no llegan a un acuerdo en su pleito, tú interpondrás para una solución definitiva sin que haya beneficio para ninguno. Por supuesto, cuando tú entres, no será enojado o hartado de la pelea, sino porque tú mismo respetas las reglas sin que tenga que ver tu estado de ánimo; con esto, permites que ellos aprendan y utilicen herramientas de convivencia útiles y busquen opciones ante los conflictos por sí mismos.

Si consideras que por mucho que hablas con ellos, siguen las agresiones o tienes dificultad para que las reglas se cumplan, puede que haya otros factores que estén interviniendo y en los que puedes ser asesorado. En muchas ocasiones y sin intención, se hace una diferencia de un hijo a otro, esto les llevará a entrar en un conflicto constante por ganarse la aprobación de los padres, generándose rencor en alguno si siente que el hermano es más apreciado o consecuente en sus actos. En muchas ocasiones tu estado de ánimo puede ser poco adecuado para intervenir en un conflicto que ellos podrían resolver. Por eso es importante primero observar y después reflexionar sobre las posibles soluciones.

Si requieres ayuda, puedes comunicarte al Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales al 01 800 911 66 66, opción 9.

Con información de la psicóloga Roxana I. González

Aumenta depresión en temporada navideña

La temporada navideña es el periodo del año en el que se registran mayor número de suicidios y depresiones, por factores psicosociales y de carácter económico, señaló Manuel González Osoy, catedrático de la Facultad de Psicología de la UNAM. Indicó que diversos estudios han demostrado que en la temporada navideña los casos de depresión y suicidios aumentan hasta 40 por ciento. "Aunque todos estamos propensos, se presenta mayor incidencia entre las mujeres; ellas son más susceptibles por los altibajos hormonales. Estudios internacionales demuestran que en el sexo femenino se duplica la proporción", comentó. Las personas afectadas en esta temporada, explicó, suelen manifestar desde nostalgia permanente hasta tristeza profunda, causada en gran parte por el bombardeo publicitario y la presión social que impulsa a los individuos a desear una felicidad que no encuentran en el mundo real. Se presentan, comentó, dos tipos de depresión, la estacional y en segundo término la navideña. La primera, también llamada trastorno afectivo estacional, es una alteración psicofisiológica, porque involucra la parte orgánica y psíquica.

Destacó que el estado de ánimo y nivel de energía de las personas con ese padecimiento se normalizan cuando la primavera regresa y los días son más largos. Este trastorno puede afectar a adultos, adolescentes y niños, y lo sufre seis por ciento de la población mundial. Durante la época decembrina, que gira en torno a las fiestas por la Navidad y el año nuevo, aumenta la aparición de trastornos de-

presivos por factores familiares, amícos y emocionales, los cuales se vuelven más fuertes y toman mayor importancia. Señaló que a la menor señal de aumento depresivo se debe trabajar con los factores psicosociales que puedan intervenir; la alerta debe prenderse si se observan trastornos alimenticios, sueño, pérdida del placer al ejercer otras actividades, aislamiento, tristeza, melancolía y pesimismo.



Únete a nosotros

Si eres médico titulado, comprometido con tu profesión y con vocación de servicio.

MÉDICOS GENERALES

Comunicate a los tels.: 01 800 508 3580 ext. 4631, 4630, (0155) 5422 4620 ext. 4607; o envía curriculum a: bestmiguel@fundacionbest.org.mx ymeza@fundacionbest.org.mx

Consultorios en:

- Toluca, Edo. de México; Atoyatepan y Atlixoc, Puebla; Tapachula y Comitán, Chiapas; Tuxtepec y Teotitlán, Oaxaca; Minatitlán e Ignacio de la Llave, Veracruz; Marquelia y Pantla, Guerrero; Playa del Carmen y Cozumel, Quintana Roo; Mexicali y La Paz, Baja California; Saltillo, Coahuila; Empalme y Guaymas, Sonora.



# Que el frío no los deje fuera de las posadas



**BIOMAX® KID**  
Frasco con 240 ml.  
**\$ 35.00**



**SIMI BROX®**  
Caja con 10 monodosis con 10 ml c/u.  
**\$ 33.00**



**SIMIGOMITAS®**  
Frasco con 60 gomitas masticables de 4 g c/u.  
**\$ 55.00**



**DUL-C-VIT®**  
24 Gomitas de 2,3 g c/u.  
**\$ 20.00**



**SIMIGOMITAS® con Echinacea**  
Frasco con 60 gomitas masticables de 3,2 g c/u.  
**\$ 60.00**



**VITAMINA C con Rose Hips del Dr. Simi para niños**  
Frasco con 90 tabletas de 1,4 g c/u.  
**\$ 44.00**



**PALETOSIMI®**  
Bolsa con 16 prás.  
**\$ 20.00**

• Estos productos no son medicamentos.  
• El consumo de estos productos es responsabilidad de quien los recomienda y de quien los usa.

DE VENTA EN:



**FARMACIAS SIMILARES®**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

**HASTA 75% DE AHORRO**

• Las imágenes mostradas son de carácter ilustrativo y pueden variar con respecto del producto final.  
• Precios sujetos a cambio sin previo aviso.



**FARMACIAS SIMILARES®**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

**HASTA 75% DE AHORRO**

**Solicita:**

Interesados favor de presentarse con solicitud elaborada en:

Eje 6 sur No. 26, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. (cerca del metro Nativitas) o al correo: [atraccionalento@farmaciasdesimilares.com.mx](mailto:atraccionalento@farmaciasdesimilares.com.mx)



## INTENDENTE

**Requisitos:**  
- Ambos sexos  
- Disponibilidad de horario  
- Comprobante de estudios

## VENDEDOR

**Requisitos:**  
- Ambos sexos  
- Experiencia mínima de un año en área farmacéutica (manejo en sustancias activas)  
- Disponibilidad de horario  
- Comprobante de estudios

## BOTARGUERO

**Requisitos:**  
- Gusto por el baile  
- Sexo Masculino  
- Disponibilidad de horario  
- Comprobante de estudios

**Sé parte de nuestra gran familia, estamos buscando a personas como tú.**

# 2009, año de crisis,

## Editorial

### Pueblo Señor y gobierno servidor

**A** caso obligado por la necesidad de recuperar respeto y estimación social hacia la devaluada institución presidencial o por la ingente urgencia de resarcirse credibilidad, Felipe Calderón Hinojosa presentó un paquete de iniciativas de reforma política, que si bien busca, esencialmente, hacer realidad el presupuesto republicano y democrático, se antoja más de efecto mediático que efectivo.

Fundamentado en un decálogo, el planteamiento calderonista representa el tácito reconocimiento a muchos de los puntos establecidos por Víctor González Torres en 2006, quien ya hablaba de la necesidad de abolir el monopolio partidista; hacer valer las candidaturas independientes y, por sobre todo, poner freno al ofensivo dispendio de un Congreso altamente burocratizado.

Durante la inédita campaña que como candidato ciudadano a la Presidencia de la República realizó por todo el país, Víctor González Torres insistió en la necesidad de hacer efectiva la fracción II del artículo 35 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, que expresamente establece el derecho de los ciudadanos a ser votado para todos los cargos de elección popular.

Contra ese derecho reconocido en nuestra Carta Magna, se ha mantenido como obligatoria la intermediación de los partidos para el registro de candidatos, de modo que lo que prevalece en México no es la democracia, sino la partidocracia que aleja al ciudadano de las urnas y de la participación política.

Otro de los planteamientos que responde a la propuesta promovida por el presidente del Grupo Por Un País Mejor, es el que habla de someter a referéndum toda iniciativa de reforma constitucional, de manera que sea la ciudadanía la que resuelva y no el Ejecutivo ni las cúpulas partidocráticas.

Lo mismo puede decirse de la propuesta de disminuir el número de diputados y de senadores (a partir del monumento al "dedazo" que representan los plurinominales), cuyo número arbitrariamente se aumentó en el régimen salinista, quien cedió ante la voracidad de una partidocracia ávida de mayores ganancias financieras.

Ahora que el Legislativo tiene en sus manos la iniciativa, veremos si en el gran negocio que representan los partidos realmente hay disposición de impulsar una verdadera transición democrática, conforme a los intereses de la nación.

Por el bien de México, que así lo demanda y así lo necesita, será necesario recobrar el imperativo democrático de que el pueblo sea el Señor y el gobierno, servidor.

## Enero

- 14- Muere Ricardo Montalván, actor mexicano radicado en EU (n. 1920).
- 20- Toma posesión Barak Obama, primer presidente afroamericano de Estados Unidos.
- 22- Es capturado Santiago Meza López, "El Chago", quien se autodenomina "El Pozolero del Teo"; aceptó haber desecho en sosa cáustica a por lo menos 300 personas.
- 26- Nacen ocellizos en un hospital al sur de California, EU.
- 30- Muere Rosario Iglesias, "Chayito", atleta capitalina (n. 1910).



## Febrero

- 1- Muere Fernanda Villeli, escritora capitalina de telenovelas (n. en 1921).
- 14- En el Zócalo del DF, 39 mil 897 personas se besan simultáneamente e imponen récord Guinness para superar el de Londres, con 32 mil personas.
- 21- Muere Fannie Kauffman La Vitola, actriz México-canadiense (n. en 1927).



## Marzo

- 9- Visita oficial del presidente francés Nicolás Sarkozy a México. Exige llevarse a Francia a Florence Cassez, secuestradora presa en nuestro país.
- 23- Muere el ídolo Raúl Macías, boxeador capitalino (n. en 1934).
- 26- Fallece Griselda Álvarez, escritora jalisciense, primera gobernadora de México, en Colima (n. 1913).



## Julio

- 5- Tras casi 12 años de haber perdido el control de la Cámara de Diputados, el PRI recupera la mayoría absoluta. El PAN se hundió en su votación y el PRD cayó aún más en la preferencia ciudadana. Además, de las seis gubernaturas disputadas, cinco fueron para el PRI y Sonora para el PAN.
- 12- Canadá impone visado a mexicanos y afecta a más de 15 mil trabajadores agrícolas de nuestro país.
- 20 Se cumplen 40 años de que el hombre llegó a la Luna.
- 22- Muere Marco Nazareth (n. 1986), boxeador jalisciense, tras una pelea de box con Omar Chávez.



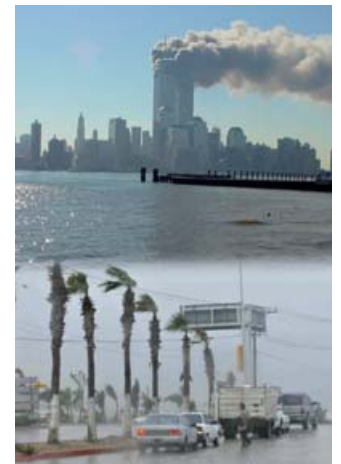
## Agosto

- 6- El mundo recuerda las bombas atómicas que arrasaron con Hiroshima y Nagasaki.
- 9, 10- Cumbre de Líderes de América del Norte en Guadalajara, Jalisco, con la presencia del presidente de Estados Unidos, Barack Obama, el primer ministro de Canadá Stephen Harper y el presidente de México Felipe Calderón.
- 29- José Hernández, astronauta de origen mexicano, sale al espacio en misión de la NASA.



## Septiembre

- 1- Después de 70 años la humanidad recuerda el inicio de la II Guerra Mundial
- 2- El huracán Jimena, con vientos de 140 km/h, toca tierra entre Puerto San Andrés y San Juanico, en Baja California Sur, causando fuertes daños.
- 30- Guy Laliberté se convierte en el primer payaso que viaja al espacio.
- 11- Se cumplen ocho años del ataque terrorista a las Torres Gemelas de Nueva York.
- 29- Un terremoto de 8.3 grados devastó zonas de Sumatra. Los muertos y víctimas se contabilizan por miles.



# pandemia y sorpresas

## Abril

- 14- Petróleos Mexicanos da a conocer que la ciudad de Tula, Hidalgo, será el sitio donde se construirá una nueva refinería.
- 16- Visita oficial del presidente estadounidense Barack Obama a México.
- 23- La Secretaría de Salud, declara estado de alerta luego de desatarse una brote de Gripe A (H1N1) en México, principalmente en la Ciudad de México y su zona metropolitana, tras confirmarse inicialmente 13 muertes a causa de dicho virus.
- 24- Por el virus A H1N1, en el DF y Estado de México, el gobierno federal suspende labores académicas y comerciales.
- 30- Fallece Amparito Arozamena, actriz de cine, teatro y televisión capitalina (n. 1916).



## Mayo

- 4- Brasil padece una de las peores inundaciones: 15 muertos y 70 mil damnificados.
- 18- Conceden a Hércules la honorable distinción de El perro más grande del mundo por Guinness World Records. Es un mastín inglés que mide 96.52 centímetros y 126.9 kilogramos.
- 24 de mayo: estalla en Estados Unidos una crisis inmobiliaria que tambalea la economía y las finanzas de ese país y, paulatinamente, afecta a todos los países, en el resto del año.



## Junio

- 6- Mueren 49 niños en el incendio de la guardería infantil ABC, en Sonora, por una explosión de unos tanques de gasolina en un taller contiguo.
- 11- Designan a la UNAM premio Príncipe de Asturias de Comunicación y Humanidades.
- 11- La OMS declara la pandemia por la gripe A. Es la primera epidemia global en 40 años. El virus se ha propagado por 74 países.
- 25- Fallece Michael Jackson. El cantante tenía 50 años y preparaba una gigantesca gira mundial de despedida.
- 27- Golpe de estado en Honduras: El presidente Manuel Zelaya es destituido y Roberto Micheletti toma el poder.



## Expedientes del poder



••• Carlos Ramírez

### ¿Alguien está pensando en la crisis?

Los cambios en el área económica del gabinete presidencial han sido enfocados desde la óptica de los juegos de poder. Sin embargo, fueron relevantes en las áreas más sensibles del diseño de la política económica. Lo malo es que al parecer nadie está preocupado por diseñar un programa de emergencia para la inmediata reactivación de la economía.

El desafío es bastante serio. No se trata nada más de retomar el ritmo de crecimiento económico positivo. La meta oficial de 3% para la segunda mitad del sexenio no toma en cuenta que en el 2009 se perdió el 10% del PIB, el 3% previsto y el -7% alcanzado. La tasa promedio del PIB ha sido en los últimos años de 3%. Por tanto, fijar sólo la meta de 3% es reanudar el ritmo bajo y de plano nunca recuperar lo perdido en el 2009.

Ahí se localiza la diferencia entre la reactivación y la recuperación. La primera implica poner en marcha el aparato productivo, con las limitaciones tradicionales: no rebasar el 3.5% promedio anual porque se generarían desequilibrios serios. Sin embargo, cada año la economía necesita crecer 7% para ofrecer empleo en el sector formal al 1.2 millones de mexicanos que se incorporan por primera vez al trabajo.

Lo que menos debería importar serían los nombres de los nuevos funcionarios. Lo fundamental es saber si el gobierno de Calderón tiene o no un programa de reactivación que no sólo retome el 3% promedio de crecimiento, sino que le agregue algunos puntos más para recuperar parte de lo perdido. Y por cómo se han dado los cambios, parece no existir ese programa y que los cambios fueran sólo un reacomodo de posiciones burocráticas y de poder.

La caída del PIB en el 2009 en México fue la más grave en todo el mundo. Muchos países capitalistas le apostaron inclusive al aumento del déficit presupuestal y al relajamiento de la inflación para evitar un desfondado del crecimiento. México puede decir que mantuvo el control de las variables macroeconómicas pero al gravísimo costo de una recesión brutal. El término brutal apenas alcanza a dibujar el efecto social negativo de una baja de -7% en el PIB.

Lo que urge es el programa emergente de recuperación de la economía. No basta sólo el impulso del rebote al tocar piso la recesión. El rezago social que ya existía y el nuevo obligan a un replanteamiento general de la política económica para convertirla en una política para el desarrollo. Banco de México, Hacienda y Desarrollo Social son, junto a la Secretaría de Economía, las piezas fundamentales de una estrategia para reanudar el crecimiento económico.

## Octubre

- 2- Gana Brasil la sede de los Juegos Olímpicos de 2016.
- 3- Muere la cantante argentina Mercedes Sosa.
- 8- Conceden a Obama el Premio Nobel de la Paz.
- 11- El Gobierno Federal decreta la extinción de Luz y Fuerza del Centro y dispone a la Comisión Federal de Electricidad como encargada del suministro de energía eléctrica en el centro del país.
- 24- La Universidad Nacional Autónoma de México recibe en España el Premio Príncipe de Asturias en Comunicación y Humanidades 2009.



## Noviembre

- 2- Muere Jorge Vargas, actor aguascalentense. (n. 1941).
- 12- Fallece Sergio Humberto Ortiz, "El Apá", criminal mexicano. (n.1946).
- 14- Manny Pacquiao vence a Miguel Cotto y se alza como el mejor boxeador de la historia: 7 títulos en 7 divisiones diferentes.
- 15- Muere de un infarto fulminante el futbolista Antonio de Nigris, en Grecia (n.1978).
- 29- José Mujica, ex guerrillero Tupamaro, es el nuevo presidente de Uruguay.
- 29- Porfirio "Pepe" Lobo gana las elecciones en Honduras.



## Diciembre

- 4- Se realiza el sorteo del Mundial de fútbol en Sudáfrica y a la selección mexicana le toca inaugurar el certamen, contra el equipo anfitrión, además de llevar como rivales, en la primera ronda, a Francia y Uruguay.
- 6- Evo Morales arrasa en las elecciones de Bolivia y repite como Presidente, con "carro completo".
- 7- Se inicia en Copenhague la cumbre contra el cambio climático, última llamada para revertir el daño causado al planeta.
- 8- El mundo recuerda a John Lennon a 29 años de haber sido asesinado.
- 31- Al término del año, la guerra contra el narcotráfico arrojó casi 7,200 ejecutados en el país.





FA



# ARMACIAS SIMILARES

“LO MISMO PERO MAS BARATO”

*Disfrutemos, gocemos y preparémonos para el futuro.*

*Para Navidad: felicitaciones...*

*Para el Año Nuevo: prosperidad...*

*y para siempre: ¡Salud para todos!*



### Espacio a la historia



• • • Manuel Magaña

### Tregua navideña, bálsamo para la humanidad

El 2009 ha sido un año especialmente difícil, al agravarse los problemas de índole moral, económica y social que flagelan a la humanidad, prácticamente en todo el mundo. El género humano padece una larga y prolongada decadencia, donde los valores que norman toda existencia positiva parecen entrar en desuso para dar paso a una sociedad cada vez más permisiva y destructora.

Por la prevalencia de este cuadro persistente en el mundo de nuestros días, el advenimiento de la Nochebuena y la festividad de la Pascua de Navidad son bálsamo para la doliente humanidad que merece una tregua en medio de acontecimientos que diluyen las esperanzas por un mañana digno.

Necesitamos después de un año de negros nubarrones, de momentos de calma, de etapas de reposo que permitan al hombre penetrar en su fuero interno, para reflexionar sobre la forma en que deben ser afrontadas tantas dificultades, producto muchas veces del egoísmo, de las ambiciones bastardas de los poderosos — que con excepciones honrosas —, han olvidado la práctica de la vocación de servicio.

Afortunadamente, el altruismo que anida en muchas personas de vocación generosa, permite restañar las heridas de los muchos infortunios que sufren núcleos de la sociedad venidos a menos en estas horas de la desesperanza.

El pesebre de Belén en la Nochebuena de este 24 de diciembre, llega, en consecuencia, como una oportunidad para que la humanidad vea en el mensaje: "Gloria Dios en las alturas y en la tierra paz a los hombres de buena voluntad", la fórmula imperecedera para retomar el camino de la vida digna muchos seres humanos atropellados por el impacto implacable del materialismo económico globalizado que flagela insistentemente a la mayoría de las personas en el mundo.

La pobreza que se extiende en el orbe, al lado de la opulencia de unos cuantos, debe convocar a los hombres de buena voluntad a luchar contra esa lacra producto de la avaricia y la sed de poder como si la vida de quien practica tales conductas fuese eterna. Como si esta tierra fuese el sitio de eterna morada para el hombre, sin pensar que la existencia humana es sólo un chispazo en el insondable misterio de la Eternidad a la que estamos llamados en la vida que nos aguarda después de nuestra muerte.

Paz y bien, como dice el saludo franciscano, es lo que necesitamos y el pesebre de Belén, donde nació el Redentor, nos convoca a esta gran batalla, realmente redentora, porque es la pelea que libera el espíritu para triunfar sobre el materialismo egoísta que nos aplasta.

### Sólo por ir a Sudáfrica

# El Tri ya ganó 8 mdd, pero vale 95 mde

Carlos Alberto

México ya va de gane: si fuera eliminado del Mundial de Fútbol 2010, en la primera ronda, sólo por eso, recibirá un premio de "consolación" de 8 millones de dólares... parece mucho, pero resulta muy poco al lado de los 95 millones de euros en que se estima el valor del cuadro tricolor.

Pero el Tri buscará la hazaña jamás alcanzada: llegar a un quinto partido; por supuesto, antes tendrá que librar tres difíciles aduanas, pues abrirá el certamen ante Sudáfrica —el anfitrión—, el 11 de junio; luego irá ante Francia (el 17 del mismo mes) y finalmente contra Uruguay (día 22).

México jugará en Sudáfrica su Mundial número 14, al mando de Javier Aguirre, quien gana al año 1.8 millones de dólares.

La historia del Tri abriendo Mundiales ha sido así:

La primera ocasión se dio en Uruguay 1930 en la que el Tri, que dirigía Juan Luque, enfrentó el 13 de julio a su similar de Francia en el estadio Pocitos de Montevideo, en el que cayó 4-1; en su segundo duelo perdió 3-0 con Chile y cerró con otro "descalabro" 6-3 ante Argentina.

Para el Mundial de 1950, el cuadro "azteca" que dirigía Octavio Vial se presentó en el mítico estadio Maracanã para enfrentar al cuadro "verde-amarela" que con gente de la talla de Jair no tuvo problema para derrotarlo 4-0.

Cuatro años después, en Suiza 54, el 16 de julio en el estadio Geneva, México nuevamente se encontró con el cuadro brasileño, subcampeón mundial, que lo venció 5-0.

En la Copa del Mundo Suecia 58, el 8 de junio, México enfrentó al cuadro local, con el que cayó 3-0.

En su primera Copa del Mundo como anfitrión, en 1970, el conjunto que comandaba Raúl Cárdenas, empató 0-0 ante la extinta Unión Soviética, el 31 de mayo, en el Azteca.

Su segundo compromiso fue ante El Sal-

vador, selección a la que goleó 4-0 y cerró la primera fase con victoria 1-0 sobre Bélgica para avanzar a cuartos de final en los que fue eliminado 4-1 por Italia.

### Premios del Mundial

Acudir a un Mundial de fútbol es todo un negocio, tanto para organizadores como para los equipos participantes.

Juzgue usted cómo serán las cosas en Sudáfrica 2010:

El Comité Organizador aprobó el incremento para el evento a 420 millones de dólares, com-

parado con los 332 millones repartidos en el pasado Mundial Alemania 2006.

De esta manera, el ganador del torneo se llevará, aparte de la prestigiada Copa FIFA, un premio por 30 millones de dólares, mientras el segundo lugar será recompensado con 24 millones.

Los equipos semifinalistas recibirán 20 millones de dólares, los que lleguen a la instancia de cuartos de final 18 millones, mientras aquellos que alcancen la ronda de dieciséisavos de final, se adjudicarán nueve millones.

Aquellos conjuntos que sean eliminados en la primera ronda del Mundial 2010 recibirán un premio de ocho millones de dólares.

Así quién no quisiera ser futbolista, ¿verdad?

fernandoguper@gmail.com



## El rey amenazado

Por BIV

Con lo que sucedió en la Asamblea de la Liga Mexicana de Beisbol celebrada en Indianápolis, se concluye que, en nuestro país, el bien llamado Rey de los Deportes está amenazado.

Entre las causas de riesgo para la sobrevivencia de nuestra pelota profesional, está la difícil situación económica por la que atraviesan los Dorados de Chihuahua y los Tecolotes de Nuevo Laredo, los que podrían salir del circuito si no se regularizan sus respectivas directivas.

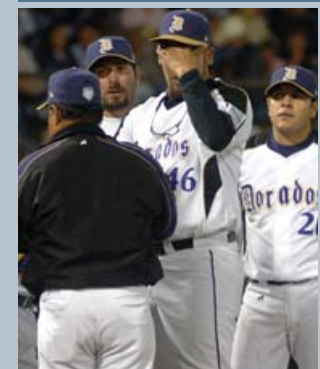
Por otro lado está el caso de los Tigres que, por lo pronto, seguirán en Quintana Roo y bajo la batuta de Carlos Peralta, en virtud de que el cuestionado empresario no consiguió comprador.

En su momento, se informó que hubo algunos interesados en obtener la franquicia, pero pienso que nadie quiso aceptar la ab-

surda condición que sobre la mesa puso el heredero de don Alejo, quien sí fue un verdadero enamorado de la pelota mexicana y, en particular, de sus Tigres capitalinos.

Tal condición consiste en que, quien compre la franquicia, no use ni el logotipo ni el nombre del que han sumado millares de enamorados a lo largo de más de medio siglo de emocionante trayectoria. Lo cierto es que, sin ese nombre, la organización beisbolera no vale tres cacahuates por muy sólida que esté. Es como decir le vendo los Tigres pero sin Tigres.

La otra causa de riesgo para el Rey de los Deportes, la que ha pesado como espada de Damocles sobre todos los equipos de la liga Mexicana, es el desprecio que por él han tenido los medios masivos de comunicación social, especialmente la televisión. Sin su apoyo es difícil difundirlo y ganar aficionados que acudan a los parques.



### Beisbol

**Simi Lyptus**

Miel y eucalipto con propóleo

PALETAS

SPRAY

JARABE

Bolsa con 16 paletas  
**\$ 25.00**

Spray 20 ml.  
**\$ 25.00**

Jarabe 240 ml.  
**\$ 30.00**

• Estos productos no son medicamentos.  
• El consumo de estos productos es responsabilidad de quien los recomienda y de quien los usa.

• Las imágenes mostradas son de carácter ilustrativo y pueden variar con respecto del producto final.

• Precios sujetos a cambio sin previo aviso.

**DE VENTA EXCLUSIVA EN FARMACIAS SIMILARES®**

## Vía Pública



• • • Fausto Fernández Ponte

*"Nosotros (en el gobierno) no nos preocupamos por marchas ni movimientos ni plantones".*  
Javier Lozano

## "Lalo estuvo aquí" con Gandhi

El aserto del señor Lozano en el epígrafe de esta entrega es arrogante, fatuo y cínico, pero exhibe también otro atributo, el del verismo sobre el cual se inspira tal expresión burlesca, que no ingeniosa.

Y es que el señor Lozano, secretario del despacho del Trabajo y Previsión Social, de Felipe Calderón, enuncia en su decir infantil algo que debe preocupar aun más a los ya de por sí muy preocupados mexicanos.

Trátese de una verdad insoslayable, pero que por muchas razones—incluidas las de nuestra propia idiosincrasia—ignoramos: la inutilidad de la vía pacífica que transitan hoy las resistencias civiles y reformista-electorales. Hágase la salvedad de que no se preconiza aquí transitar por vías distintas a las pacíficas ni se exhorta a emprender caminos de violencia. No. De ninguna manera. Ya el propio gobierno es metalegalmente violento. Ya sabemos que por la vía electoral, el patrón del señor Lozano, el señor Calderón, y los patrones reales de ambos—la oligarquía criolla y las transnacionales— tienen el control del IFE, TRIFE, Suprema Corte y una miríada más de otras instancias.

También controlan al Ejército y a la Armada, PGR, policías federales, grupos paramilitares, partidos políticos, televisión, etc., por lo cual la vía violenta antójase inaconsejable. Las condiciones objetivas apuntan hacia otra vía.

¿Cuál vía? A nuestro ver, no la de seguir resistiendo—poner la otra mejilla—y marchar y marchar y marchar. Eso no ha dado resultado desde el sexenio de Miguel Alemán (1946-52), el vero páter del PRI. La resistencia es catarsis social. Pero no más. Y beneficia al señor Calderón.

Insistimos: no a seguir aguantando—el señor Lozano debe estar convencidísimo de que el pueblo de México aguanta todo agravio del poder—y sí a revertir la táctica. Un nuevo tipo de guerrilla urbana para pegarle a los bolsillos de los oligarcas.

El reto es hacerlo sin dañar infraestructura, sin causar muertos ni heridos ni destrucción de bienes privados, sin armas. Sólo paralizar un sector distinto de la ciudad cada semana. Por sorpresa. Dejar mensajes de que el ubicuo Lalo estuvo aquí.

Hacerlo todos los días, como parte de una huelga general de pago de impuestos, de boicot real en el consumo de bienes de empresas patronas del señor Calderón, etc. Una verdadera huelga. A la Gandhi.

## Tengo mucho amor que dar: Angelique Boyer



¿Ya es el momento de que llegue la persona que te brinde amor?

"Puede ser, la verdad es que aún no lo sé, aunque siento que estos momentos sería muy difícil. Creo que un compromiso en este momento de mi vida sería muy complicado, aunque tengo mucho amor que dar. Llevo más de tres años sin tener novio. Y aunque a veces lo deseo, otros días no, porque ya me estoy acostumbrando a ser una mujer soltera".

¿Tienes muchos hombres locos por tu belleza, pero ninguno ha cubierto los requisitos necesarios?

"Muchos hombres sólo me ven como una chica sexy, se los agradezco, pero insisto, si el amor no ha llegado es por algo. Pero sé que cuando llegue será una persona impresionante".

¿Sentirte etiquetada como la chica guapa y sexy, ha sido un problema en tu vida?

"Sí, claro, pero los retos me gustan y hasta cierto punto siento que voy por buen camino. Cuando escuchaba que la gente creía que por ser guapa yo era la niña guapa sin nada de talento, me enojaba mucho, aunque yo sabía que no era cierto. Precisamente por eso fue que decidí un día pintarme el cabello y no tenerle miedo a eso."

## Ninel con nuevo sencillo en 2010

Ninel Conde, la nueva villana de Mar de amor, asegura que el 2010 será un año importante en su carrera musical, pues prepara los últimos detalles para el lanzamiento de su disco nuevo que promete deleitar a sus fans. "Estoy muy contenta porque vamos a sacar el próximo año mi nuevo CD. Vamos a agregar unos covers ochenteros y setenteros, que estamos seleccionando."

La actriz y cantante se reservó los detalles sobre esta propuesta discográfica por temor a que copien su idea: "Las canciones están súper de moda, pero no les puedo decir mucho".

Lo cierto es que la actriz y cantante afirma que su nuevo material estará lleno de ritmo y sorpresas: "Estamos tratando de que sea un poquito diferente, pero al estilo del 'Bombón asesino', versión moderna"

### Crea fundación de lucha contra cáncer

Por otra parte, la cantante anunció la creación de su fundación en homenaje a su madre Mirna Conde, quien falleció hace año y medio, víctima de cáncer. La también actriz expresó: "Gracias a Dios pudimos abrir la fundación en honor a mi mamita, quien ya está en presencia de Dios. Ella siempre ayudaba a los niños y ancianos, es un ejemplo que nos dejó a todos", expresó.

## ¿Te acuerdas de... Chiquilladas?

Chiquilladas fue un programa mexicano de televisión con niños, en el que podían verse episodios y parodias de novelas, programas y personalidades. Producido por Televisa, estuvo al aire desde 1982 hasta 1993 con personajes como Chiquidrácula, Pituka y Petaca, Carlinflas, el Maguito Rodi, Popeye y Jacobito Zabludovsky, etc.

El elenco de Chiquilladas tuvo ocasión de viajar y hacer giras por Estados Unidos (Disneyworld), Costa Rica y Perú. En éste último, Chiquilladas apoyó la Fundación por "El vaso de Leche", junto con la famosa Chilindrina, personaje desarrollado por la actriz mexicana María Antonieta de las Nieves como parte del programa El Chavo del 8.

Varios actores infantiles lograron destacar y en la actualidad aún se encuentran: Lucero, Aleks Syntek, Carlos Espejel y, recientemente, Anahí.

Ginny Hoffman, actualmente casada y con una hija pequeña, inició una carrera relacionada con el teatro y el canto. Rodolfo Mercado (Rodi), casado, quien recientemente tuvo a su primer hijo, a pesar de los años, sigue desarrollando en espectáculos privados el personaje de "El Mago Rodi" que lo llevara a la fama en los años 80s.



**Análisis Clínicos del Dr. Simi**

"Lo mismo pero más barato"



### PAQUETE FEMENINO

Examen general de orina  
Exudado vaginal  
Papanicolaou

**\$260.00**

### PAQUETE PRÓSTATA

Antígeno específico de próstata  
Examen general de orina  
Ultrasonido de próstata

**\$431.00**

### PAQUETE RESPIRATORIO

Eosinófilos en moco nasal  
Exudado faríngeo

**\$187.00**

**Estar bien, ahora es más barato**

### PAQUETE REUMÁTICO I

Antiestreptolisinas  
Factor reumatoide  
Proteína "C" reactiva

**\$259.00**

En la compra de cualquier paquete, **GRATIS** un electrocardiograma en reposo (interpretado por médicos cardiólogos)

Promociones válidas al 31 de diciembre de 2009

Consulta la ubicación de tu unidad más cercana llamando sin costo al: SIMITEL: 01 800 911 66 66  
www.ssdrsimi.com.mx



# Separa las pilas de la basura

¡ESPEREN! ¡ESPEREN!  
¡FALTA MI BASURA!

¡AAAAAYYII! ¡ECHEN PAJA!

¿ESTÁ BIEN DR. SIMI?

¡AAAYYI SI TODAVÍA TENGO LA CABEZA SOBRE LOS HOMBROS, Y LOS PIES APUNTAN HACIA EL MISMO LADO, CREO QUE SI PEPE GRACIAS, PERO... ¿QUIÉN TIRO ESTAS PILAS AQUI?

EEHH... CREO QUE YO, PERO FUE SIN QUERER MI DOC. NO SE ESTRESE, TOTAL, LAS LEVANTO, LAS TIRO EN EL CAMIONCITO Y YA ESTUVO. NO HAY DRAMA, CHILO LO SABE.

ESO DIJO CHILO, SIP. ASÍ NO MAS. OF CORS, SON BASURA, YA NO SIRVEN, SE AGOTARON, SE FUERON, LAS VAMOS A EXTRAÑAR...

SIEMPRE ES MEJOR RECICLAR LA BASURA Y EN EL CASO DE LAS PILAS MÁS. LAS PILAS SE REVIENTAN Y SE VUELVEN ALTAMENTE CONTAMINANTES, INCLUSO VENENOSAS... ADEMÁS DE QUE LE PUEDEN ROMPER LA ESPALDA A ALGÚN DOCTOR.

¿LAS VAS A TIRAR AL CAMIÓN DE LA BASURA?

Y EN ESTA BOLSA SON POR LO MENOS CINCUENTA Y EN LA POBLACIÓN POR DÍA SE DESECHAN MILES, Y EN LA CIUDAD, MÁS MILES CADA AÑO, SE DESECHAN MÁS DE 35 MILLONES DE TONELADAS DE PILAS DE TODOS TIPOS Y TAMAÑOS. LAS QUE USASTE EN EL CONTROL DE LA TELE, EN EL REPRODUCTOR DE MÚSICA, EN EL RELOJ, EN TUS JUGUETES, EN EL CELULAR. ¿TE DAS CUENTA LAS GRANDES CANTIDADES DE MERCURIO Y CADMIO QUE ENSUCIAN EL AMBIENTE? YO LAS TIRO EN UN DEPÓSITO ESPECIAL.

¡YA POHI... CHILO ES SU SEGURO SERVIDOR Y CHILO ES BAKAN.

TRANQUILO MI DOC. SI ES UNA PILITA NO MAS

MEJOR LLEVA TUS PILAS A UN CONTENEDOR ESPECIAL PARA ES, SI LAS TIRAS EN UN CAMIÓN, VAN A IR A DAR A UN BASURERO Y ALLÍ LOS METALES Y ÁCIDOS QUE CONTIENEN, SE VAN CON EL HUMO, CUANDO QUEMAN LA BASURA O SE INCORPORAN AL CICLO DEL AGUA, CON LA LLUVIA ACIDA EN LA CIUDAD O EN LOS RIOS Y LAGOS Y SI LAS ENTIERRAN CONTAMINAN LA TIERRA.

DE NINGUNA MANERA, MI DOC. YO LAS LLEVO, FALTA MÁS ¿SABE QUÉ? ESTÁ BIEN POR USTED SE VE QUE USTED ES BIEN SECO.

ESTÁ BIEN CHILO. GRACIAS POR AYUDAR AL AMBIENTE. ¿QUE ME HABRÁ QUERIDO DECIR CON SER BIEN SECO?

## Buzón del lector



### Curso de caricatura

El caricaturista Luy, colaborador de nuestras páginas de Siminforma, nos envió este correo para invitar al público en general, a participar en su nuevo "Curso de caricatura", que se impartirá, a partir de enero, en las instalaciones del Club de Periodistas de México. El programa del curso incluye creación de cómic, caricatura política, animación, caricatura personal y de humor, con técnicas de acuarela, wash, carboncillo y grafito, entre otras. Para mayores informes, puedes comunicarte a los teléfonos 5656 2407 o 5695 0832.

# Un momento inolvidable

Viene de la página 16



Para los Reyes de Oriente, a quienes luego dijeron que eran magos, esa era la guía que habrían de seguir para encontrar al niño que nacería en Belén. Mientras tanto, cerca de Belén, José y María se escondían de Herodes que había mandado matar a todos los primogénitos. Mientras buscaban, encontraron un lugar donde naciera su bebé. Ellos habían salido de Nazaret para un censo y les llegó el momento en que Jesús naciera. Por fin, hallaron el lugar; el establo de una casa que les dio alojamiento. Ahí en un pesebre, que viene de PRAE-SEPUM que significa trasto para la comida de

los animales, acomodaron unas telas para que naciera el niño-Dios.

Los reyes, Melchor, Gaspar y Baltasar llegaron con Herodes a solicitar ayuda para continuar su búsqueda. Herodes, aceptó con la condición de que en cuanto supieran dónde había nacido el niño, se lo informaran. De ese modo, él trataría de matarlo.

Los reyes partieron y no sólo encontraron el sitio donde nació Jesús, sino que le llevaron regalos: oro, que simbolizaba la condición de rey del recién nacido; incienso, que aludía a su condición divina, y mirra, un ungüento que simbolizaba la cura que habrían de recibir las heridas de Jesús a la hora de morir.

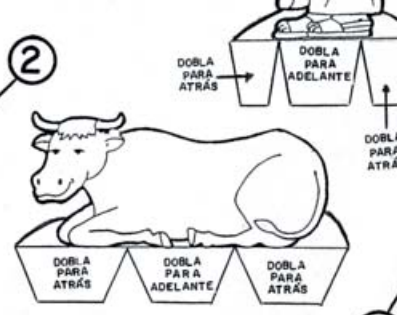
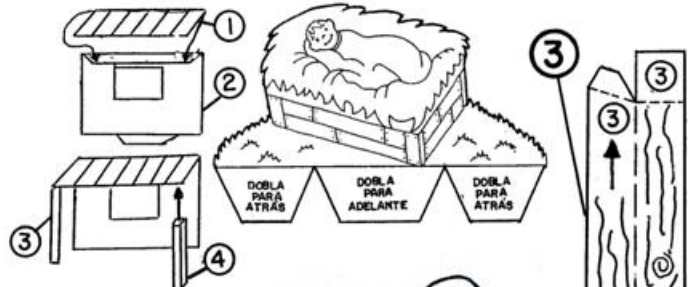
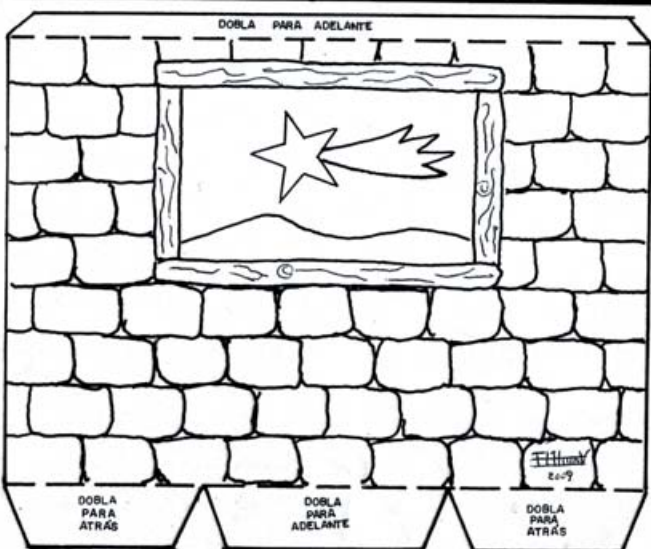
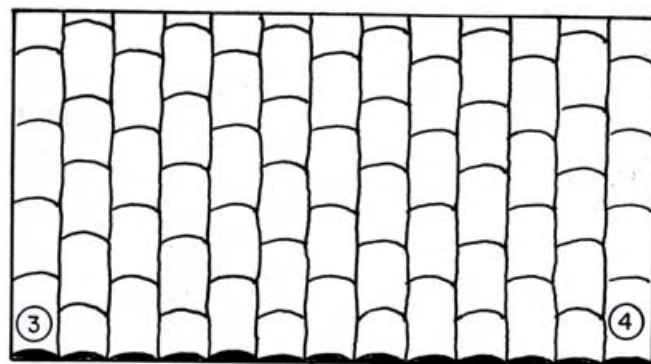
En aquel momento, junto a un buey que representa la paciencia y el trabajo, y un burro, que significa la humildad, el hijo de Dios, llegó al mundo en compañía de sus padres: José y María y tres magos de Oriente, iluminados por la estrella más brillante de todos los tiempos: la estrella de Belén.

Y... ¿sabes? Aquí está la forma de recordar aquel momento que como ves, será un momento inolvidable.

*¡Felicidades!*

## Arma tu Nacimiento

- 1.- Antes de armar, pega en una hoja con lápiz adhesivo tu modelo.
- 2.- Coloréalo como quieras.
- 3.- Recorta las piezas.
- 4.- Dobra en línea punteada.
- 5.- Para armar, pega las piezas en orden, guiándote por los dibujos.





“BACALAO”

Número de porciones: 8  
Tiempo de preparación: 1 hora.

**COCINA CON EL DR. SIMI**  
*Con sazón y... corazón*

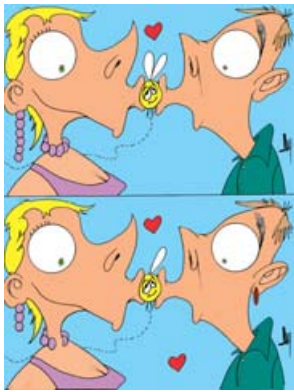


- INGREDIENTES:**  
1/2 kilo de papas cambray  
3 jitomates picados  
2 cebollas chicas picadas  
4 dientes de ajo picados  
8 ramas de perejil  
250 gramos de alcaparras  
250 gramos de aceitunas  
2 cucharadas de aceite de oliva  
1/2 kilo de bacalao  
Chiles güeros en vinagre al gusto  
Sal al gusto

**MODO DE PREPARACIÓN:**  
Freír en el aceite de oliva las cebollas, ajos y jitomates, hasta que estén bien dorados, agregar el bacalao finamente desmenuzado, las papas cocidas; agregar sal al gusto y sazonar a fuego lento, agregar las ramas de perejil, alcaparras, aceitunas y chiles güeros, dejar 10 minutos al fuego y retirar.

**Simientretenimiento**

LOCALIZA LAS CINCO DIFERENCIAS



Soluciones número anterior

LAS 5 DIFERENCIAS



Soluciones número anterior



Soluciones número anterior



**SUDOKU** Completa toda la cuadrícula de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 celdas contengan del 1 al 9 sin repetirse

2					9			
6	7	9			1			
1			6	2	7			
				4				8
		1				2	3	
9	4	8						1
		6						
				9				
1			3	7	6			

2								5
				4			7	9
			5	7	8			2
7			2					
9	8						6	
4							9	5
							3	
						6		
						9	5	2
								4



••• Alfredo Camacho

**Los Reyes Magos**

Una vez concluidas las fiestas de-cembrinas y que recibimos el Año Nuevo, hace su aparición la epifanía, mejor conocida como Día de Reyes, que se celebra el día 6 de enero.

Los Reyes Magos que traen juguetes a los niños, representan la primera visita pública que recibió el Niño Jesús. Según el libro "Tesoros del saber de Walt Disney" (tomo Fiestas tradicionales), los pueblos nórdicos llamaban "epifanía" a la duodécima noche después de la Navidad y pensaban que en ella podían tener lugar los más grandes prodigios, como por ejemplo, ¡que los animales pudieran hablar!

El trío de carismáticos personajes que visitan a los niños franceses, en grupos de tres como Melchor, Gaspar y Baltasar, van de casa en casa cantando coplas que recuerdan a la gente el deber de dar al que no tiene. Y reciben regalos y dinero que después reparten entre los infantes más pobres.

También los pequeños alemanes gozan de esa costumbre: la llaman Sternsinger, es decir, "Cantores de la estrella", porque van en grupos, vestidos de Reyes Magos, con un lucero iluminado que representa a la estrella de Belén.

Por su parte, los niños italianos reciben regalos en el Día de Reyes de una simpática viejecita llamada Befana, que aunque sea de muy avanzada edad hasta la fecha ha realizado siempre su deber perfectamente: traer regalos a los niños buenos y carbón a los que se portaron mal.

En México, la tradición es que los niños coloquen sus zapatos al pie del árbol de Navidad, no sin antes introducir en uno de ellos una carta con las peticiones a los Reyes Magos. Otros acostumbra amarrar sus cartas a un globo y éstos surcan los cielos para llegar a su destino. La noche del 5 de enero, como pocas veces ocurre, los pequeños se duermen temprano para que al amanecer gocen de los dulces y regalos recibidos.

Precisamente en esa fecha (6 de enero) se acostumbra compartir la tradicional Rosca de Reyes, en cuyo interior están escondidos varios muñecos (de acuerdo al tamaño de la rosca) y a quien le toque alguno de ellos en el pedazo que parta, debe realizar una fiesta el 2 de febrero, día de La Candelaria o cuando menos cooperar para los tamales y el atole.

## Importante producir teatro infantil con calidad: Gerardo Quiroz

Susana González interpreta a Dorothy... 20 años después

Moisés Sánchez

En esta ocasión, Simi Nota Musical y Verónica Macías se fueron al teatro.

Así es, Verónica estuvo en el hermoso escenario del Poliforum Cultural Siqueiros, donde domingo tras domingo se presenta la obra infantil el Mago de Oz 2010.

Esta simpática y original obra es una producción del actor y ahora empresario teatral Gerardo Quiroz y Claudia Casillas.

Dentro del elenco se encuentra Susana González, actriz y conductora de la serie de televisión Decisiones de Mujeres quien aceptó la invitación de Quiroz de hacer teatro musical. Para Susana, quien interpreta a Dorothy –mamá de una niña de once años- ha sido una experiencia mágica trabajar para el público infantil. "No hay nada más bello que pertenecer a la imaginación de los niños" comentó.

Gerardo Quiroz tiene una pasión especial por

la obras infantiles que lo remontan a su niñez por lo que ha producido obras como Aladino, Pinocho El musical y Anita la huermanita, por mencionar algunas. Por ello tiene la firme convicción de que es importante producir obras infantiles con calidad en México, ya que de ello dependerá que el niño se acerque o aleje del teatro en un futuro.

En esta puesta en escena, en la que bailan tango, jazz y rock, participan Ximena Quiroz (Emma), Jimena Parés (Hada Glinda), Florencia Cuenca (Hada azul), Adrián Pola (Hombre de hojalata), Hermes Ángeles (León), Héctor Guedea (Espantapájaros) y un grupo de jóvenes promesas del Centro de Capacitación Artística Pedregal.

El Mago de Oz 2010 es una excelente opción para esta época de vacaciones. Las funciones son todos los domingos a las 11:30 y 13:30 horas. ¡No te la pierdas!



**PROPÓSITOS ...**



**Editorial:**

### Calderón retoma propuestas de Víctor González

De venta en FARMACIAS SIMILARES<sup>®</sup>

## Subsalicilato de Bismuto

...Para los típicos **excesos** de estas fiestas.

**\$ 18.00**

Consulte a su médico.

Precio sujeto a cambio sin previo aviso.

■ **Mundo Simi:**

## Un momento inolvidable

Hace como 2009 años, tres magos de Oriente que se llamaban Melchor, un hombre rubio de edad madura, Gaspar, rey trigueño y Baltasar, un mago negro, representante de los árabes, siguieron una estrella muy especial. Una estrella que aún no ha sido explicada satisfactoriamente y que brillaba mucho más que las demás. En aquel entonces, se llamaba "mago" a quien se dedicaba a la astronomía. Es decir, a estudiar los cuerpos del espacio.



■ **14**

## El valor de... la humildad

Dice el Diccionario de la Lengua de la Real Academia Española que la palabra "humildad" se refiere a la virtud que resulta de nuestra baja de nacimiento, como sumisión y rendimiento.

Vale discrepar y advertir que a la luz de distintas corrientes filosóficas, entre ellas la cristiana, la humildad es, más bien, el reconocimiento de que todo cuanto se tiene viene del Creador y que se recibe para servicio propio, pero también de los demás.

La humildad, por tanto, no consiste en negar u ocultar bienes, capacidades o virtudes personales, sino en convertirlos en instrumentos de servicio, y mostrarse conforme a la verdad.

Por ilustrativo, vale recordar el pasaje biográfico de Santo Tomás de Aquino, cuando sus compañeros de convento qui-

sieron poner a prueba su humildad y le enviaron a un compañero a preguntarle: ¿Quién sabe más de teología, tú o yo? -Yo, le contestó Tomás; la humildad es la verdad.

Si conforme a la verdad identificamos nuestras virtudes y defectos, nuestras fortalezas y debilidades, estaremos, además, en condición de no sobreestimarnos, como tampoco de subestimarnos.

A lo anterior, resulta oportuno añadir lo dicho por San Agustín: Procuremos ser humildes sin baja y dignos sin orgullo ni vanidad.

No es fácil descubrir la frontera que hay entre la humildad que debemos procurar, y la soberbia que debemos evitar. Es la solidaridad, en todo caso, la que nos convoca a dar sin arrogancia y a recibir sin humillación.



■ **6**