



Mundo: Apocalipsis en Haití

10



Dr. Simi®



EMPRESA SOCIALMENTE RESPONSABLE

¡EJEMPLAR GRATIS!

Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©

Lo bueno también es noticia
Enero de 2010. Núm. 283

630 mil ejemplares

www.siminforma.com.mx

simi_informa@porunpaismejor.com.mx

Palmitato de Retinol

Eficaz tratamiento contra el **resfriado común** y otras **infecciones respiratorias**

Aaaaaachhhuuuuuu!!!
Aaaaaachhhuuuuuu!!!
Aaaaaachhhuuuuuu!!!

\$ 14.00

ADEROWEST
Solución 6000 UI / 400 UI / 3 ml

AYUDAR EN LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA GRIPE Y OTRAS INFECCIONES DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS

Caja con 3 ampollitas con 3 ml cada una

Consulte a su médico. Precio sujeto a cambio sin previo aviso.

FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

75% de descuento

Achaques del Metro

¿Alguien se atrevería a viajar en las tripas de otro? Seguramente, no. Ello implicaría sentir náuseas ante lo desagradable. Sin exagerar, algo así resulta ir en el Metro del DF, cuyos enormes gusanos naranja recorren las entrañas de la ciudad.

7

AYUDAR es vivir

Festeja como Rey Mago el Dr. Simi a niños

2

México:

Ante tantos impuestos, el secreto es economizar

5

Festeja como Rey Mago el Dr. Simi a niños



Todos llegaron puntuales, con una enorme sonrisa y listos para festejar.

Los niños de las instituciones que apoya la Fundación del Dr. Simi, a través de la Red Unidos Para Ayudar, acudieron al festejo que el personaje de bata blanca los organizó el Día de Reyes y que tuvo lugar en Azcapotzalco.

Vestido como Rey Mago, el Dr. Simi se encargó de llevar amor, alegría y muchos regalos a todos aquellos chiquitines que no recibieron obsequio por parte de Melchor, Gaspar y Baltasar.

La encargada de felicitarlos y darles la bienvenida fue María Teresa Hernández de Mancilla, vicepresidenta de Acción Social y Desarrollo Comunitario del Grupo Por Un País Mejor, quien recordó el deseo de Víctor González Torres de llevar bienestar a todos los mexicanos.

"Para Víctor González Torres, la Fundación del Dr. Simi tiene un objetivo: el bienestar de toda la gente de México y, en este día en especial, procurar la alegría, la sonrisa de todos los niños de nuestras instituciones".

El festejo comenzó y las más de mil 300 personas reunidas, entre niños, adultos y abuelitos, se divirtieron con las presentaciones del payaso Mikitín, además de los Payacocos Show, quienes con actos de magia y malabares hicieron reír a todos.

De igual manera, hubo grupos de baile por parte de instituciones como el Comedor Vicentino y Ministerio Vive, aunado al teatro guiñol de la delegación Tláhuac y el coro del Ejército de Salvación, que deleitó a los asistentes con varias canciones.

Las presentaciones de los artistas invitados se complementaron con otras actividades, ya que se ofrecieron consultas médicas, psicológicas, cortes de cabello, maquillaje artístico, juegos inflables y talleres de dibujo.

Aunque lo que más emoción desató entre los menores fue la tómbola, con la que se rifaron regalos, entre los que había muñecas, juegos de té, carritos y bicicletas, entre muchos otros.

Este fue un momento espectacular, ya que en la entrega de los obsequios estuvo el luchador profesional Blue Demon Jr, quien se sumó al festejo y felicitó a los niños asistentes.

Así, la Fundación del Dr. Simi refrendó su compromiso con los más necesitados al llevar alegría a los niños en Día de Reyes. La cita será el próximo año y habrá de nuevo mucho amor, sonrisas y regalos por repartir.



..... **DIRECTORIO**  **Presidente del Grupo Por Un País Mejor Víctor González Torres**

Redacción
 Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director
 D.C.V. Adriana Hinojo Montes de Oca / Diseño
 D.C.G. Adolfo González García / Diseñador

Reporteros
 Miguel Ángel Sánchez / Coordinador
 Moisés Sánchez
 Miguel Ángel Becerri
 Fernando Gutiérrez



Fotógrafos
 Moisés Manzano / Arturo González

Caricaturistas
 Óscar Rodríguez 'Luy' / Jorge Aviña
 Julio Ibarra

Columnistas
 Carlos Ramírez / Manuel Castilla
 Miguel Ángel Ferrer / Fausto Fernández Ponte
 Arturo Martínez Aviña / Baltazar Ignacio Valadez
 Manuel Magaña Contreras /
 Alfredo Camacho

Servicio de Agencia
 Notimex

Imprenta en México
 Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.
 Calle 23 No.33, Col San Pedro de los
 Pinos. C.P. 03800, México, D.F.

Distribuidores en México
 Farmacias Similares / El Sol de México
 Bambóo Impresiones

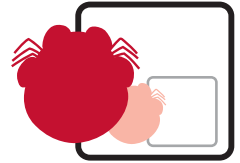
Imprenta en Chile
 Gráfica Puerto Madero

Distribuidores en Chile y Guatemala
 Farmacias del Dr. Simi

Simiinforma
 POR UN PAÍS MEJOR

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004.
 Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd Internacional, S.C.

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".



Firma convenio Fundación del Dr. Simi con Trabajando.com

Con el objetivo de difundirse a mayor escala y reclutar a todas aquellas personas que quieren ofrecer su trabajo voluntario, la Fundación del Dr. Simi firmó un convenio de colaboración con el portal Trabajando.com.

Tras conocer la labor que realiza el organismo encabezado por Víctor González Torres, la empresa de origen chileno decidió donar una página a la Fundación del Dr. Simi, cuyo uso será gratuito y de tiempo ilimitado, esto para la implementación de una bolsa de voluntariado, diseñada de acuerdo con los requerimientos de la fundación.

Margarita Chico, Country Manager de Trabajando.com, explicó que "el objetivo es hacer más eficiente la comunicación por parte de la Fundación del Dr. Simi y todo aquel voluntario (individuo, empresa o grupo social) que quiera aportar su tiempo entre los 14 planes de ayuda que lleva a cabo".

Trabajando.com es una empresa formada hace 10 años y cuenta con presencia en 11 países, como España, Portugal, Brasil, Chile, Colombia, Argentina y México, entre otros, dedicándose a crear portales de empleo a las empresas y universidades de México, además de ayudar a fundaciones a invitar voluntarios.

Decidimos apoyarlos, explicó Margarita, porque nos llamó la atención el crecimiento que tienen y por su presencia en todo el país. Es una fundación muy importante, la gente les tiene fe, los sigue y creo que nosotros hemos decidido apoyar y unimos a la causa de ustedes para que puedan llegar a toda esta gente que no sabe cómo donar su tiempo.

Por su parte, Astrid García, directora de la Fundación del



Dr. Simi, se mostró satisfecha de firmar este acuerdo, ya que ello demuestra la confianza que ha logrado la fundación.

"Estamos muy contentos de haber realizado esta alianza porque lo más importante es la confianza que Trabajando.com ha tenido en la fundación. Qué importante es que hoy se abran estas puertas para invitar a más gente a este tipo de ayuda y generar más solidaridad, amor y generosidad".

La dirección de esta página es <http://fundaciondrsimi.ayudando.com/index.cfm> En ella usted podrá conocer la labor que realiza y, si lo desea, inscribirse gratuitamente, si está interesado en realizar labor de voluntariado en México dentro de los diversos proyectos que maneja la Fundación del Dr. Simi.

¡Hágalo, seguramente vivirá una gran experiencia al ayudar!

¿Sabías que...

para sobrellevar la actual onda gélida, la **Fundación del Dr. Simi**, repartió **5 mil 400 cobijas** a personas de escasos recursos en Coahuila, Chiapas, Chihuahua, Estado de México, Durango, Guanajuato, Hidalgo, Michoacán, Nuevo León, Oaxaca, Puebla, Querétaro, San Luis Potosí, Sonora, Tlaxcala y Zacatecas?

Para mayor información

www.fundaciondrsimi.org.mx
o llámanos al 5422 0114 o
al Simitel 01800 911 66 66



Centro
Nacional de Diagnóstico
para las Enfermedades Emocionales
"Porque ser feliz, sí se puede"

¿Sabes si tus emociones te impiden
ser feliz?

Te ofrecemos apoyo y orientación psicológica
gratuita,

así como las mejores opciones a tu problemática.

- **Atención telefónica**
de lunes a domingo las 24 hrs. del día. Llama sin costo al:
01800 911 6666, opción 9.
- **Evaluación vía internet**
(www.serfelizisepuede.com.mx),
por medio de cuestionarios.
- **Consulta personal**
en nuestras instalaciones en el D.F. (previa cita).

¡Búscanos, queremos ayudarte!



Fotos: Miguel Ángel Sánchez



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO

Solicita:

INTENDENTE

Requisitos:
- Ambos sexos
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

VENDEDOR

Requisitos:
- Ambos sexos
- Experiencia mínima de un año en área farmacéutica (manejo en sustancias activas)
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

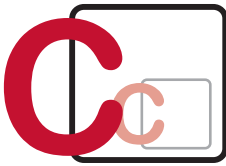
BOTARGUERO

Requisitos:
- Gusto por el baile
- Sexo Masculino
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

Interesados favor de presentarse
con solicitud elaborada en:

Eje 6 sur No. 26, Col. Independencia,
C.P. 03630, México, D.F.
(cerca del metro Nativitas) o al correo:
atraccionalento@farmaciasdesimilares.com.mx

**Sé parte de nuestra gran familia,
estamos buscando a personas como tú.**



Salud y Sociedad



• • • Miguel Ángel Ferrer

Salario social

Son cinco las necesidades humanas básicas: alimentación, vestido, vivienda, educación y salud. A este grupo de necesidades se le llama también antropológicas. Y la falta de satisfacción de alguna de ellas en una persona o en un grupo social significa que tal persona y tal grupo son pobres absolutos.

Este es desgraciadamente el caso de Haití. La inmensa mayoría de su población carece, al menos, de dos de los satisfactores fundamentales: salud y educación. Y esta pobreza se ve agravada por vivienda, alimentación y vestido precarios.

El sismo que asoló sobre todo a Puerto Príncipe, la capital haitiana, puso de manifiesto la precariedad de la vivienda. Y uno puede explicarse la presente falta de alimentos por el colapso de la producción luego del fenómeno telúrico. Pero la tragedia se ha vuelto inenarrable por la bárbara precariedad de los servicios de salud haitianos.

Heridos y lesionados que no tendrían por qué haber fallecido son ahora cadáveres. El costo del terremoto en vidas humanas se ha multiplicado por falta de atención médica. Y no existe mayor expresión de pobreza que perder la vida cuando es posible conservarla.

Frente a este panorama es claro que la primera y más importante forma de combate a la pobreza es dotar a la gente de servicios de salud. Desde los básicos hasta los de alta especialidad. Y es que si la gente tiene salud, indudablemente es menos pobre.

La salud pública gratuita es una forma de ingreso de la población. Es una variante del ingreso de las personas. Por eso precisamente se le llama salario social. Y lo mismo puede decirse de la educación pública y gratuita.

Una nación es menos pobre en la medida en que es más amplio el salario social. La pobreza de millones de haitianos y de millones de seres humanos en todo el planeta sería menor si contaran con servicios de salud y educativos públicos y gratuitos, expresiones básicas, pero no únicas, del salario social.

www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

Apoyo psicológico vía internet

El apoyo psicológico vía internet ha crecido en la población debido a que muchos, por timidez o por alguna limitación física, la prefieren a estar frente a frente con el especialista.

La terapia psicológica por internet es, en esencia, un diálogo a través de una computadora entre un profesional y un paciente. Es cierto que tiene limitaciones que nos llevarían a no ver esta opción como un proceso psicoterapéutico, en casos de esquizofrenia, por ejemplo. Pero no podemos negar el impacto y beneficio en ciertos trastornos o problemáticas.

El apoyo psicológico virtual es útil para los casos en los que la persona no puede salir de su domicilio (por agorafobia o timidez extrema), no se dispone de tiempo para acudir a consulta o cuando se desea conservar el anonimato.

La psicoterapia online es una realidad consolidada en países como Estados Unidos o algunos de Europa. Es una opción que atrae a quienes aún desconfían de los resultados de la psicoterapia y que, por tanto, tienen la oportunidad de tomar contacto con este tipo de asistencia personal mediante chat, email o videoconferencia.

En cuanto a la duración y periodicidad de las sesiones, no tienen por qué ser distintas a las establecidas en las relaciones presenciales. No obstante, la relación terapéutica resulta más débil en las online, y es posible que la psicoterapia se interrumpa antes de lo debido. Por ello, pervive el debate acerca de si se le puede llamar psicoterapia a la modalidad online, aunque puede resultar útil si se realiza con profesionalidad y honestidad y se consigue una fuerte implicación entre el profesional y el paciente.

En el Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales, llevamos más de año y medio dando asesoría y apoyo psicológico vía internet, con un grupo de especialistas que brindan confidencialidad.

Visítanos en la página de internet www.serfelizsise puede.com.mx en donde encontrarás una serie de pruebas, así como artículos de interés y podrás tener contacto con uno de nuestros psicólogos.



Poca respuesta a la vacuna contra influenza A

La falta e inadecuada información sobre la influenza A H1N1, confundida aún con el catarro común, así como de sus vacunas, han ocasionado que a poco más de un mes de iniciada la campaña en México, la población no haya respondido masivamente.

Parte del problema es que también influye la protesta que Europa presentó ante la Organización Mundial de la Salud en el sentido de que magnificó la pandemia para favorecer a los grandes laboratorios internacionales.

Para contrarrestar, las autoridades de Salud impulsaron, a partir del 10 de enero, una campaña intensiva y masiva de vacunación. Parte de esa acción se emprendió en el Metro capitalino, donde se aplicaron 50 mil dosis con éxito aparente, pues al ser gratuita no hubo resistencia de los pasajeros.

Sin embargo, la respuesta ciudadana ha sido muy discreta en Nuevo León, Jalisco y Quintana Roo, más que nada porque la situación del nuevo virus en el país es estable e incluso representa un respiro, pese al frío.

Hasta el 18 de enero de 2010 se tenían confirmados casi 69 mil 535 casos en el país y 931 muertes.



A partir del 10 de enero se impulsó una campaña intensiva y masiva de vacunación gratuita

Únete a nosotros

Si eres médico titulado, comprometido con tu profesión y con vocación de servicio.

Comunicate a los tels.: 01 800 508 3580 ext. 4631, 4630, (0155) 5422 4620 ext. 4607; o envía currículum a: bestmiguel@fundacionbest.org.mx ymeza@fundacionbest.org.mx



MÉDICOS GENERALES

Consultorios en:

- Toluca, Edo. de México; Atoyatempan y Atlixoc, Puebla; Tapachula y Comitán, Chiapas; Tuxtpec y Teotitlán, Oaxaca; Minatitlán e Ignacio de la Llave, Veracruz; Marquelia y Pantla, Guerrero; Playa del Carmen y Cozumel, Quintana Roo; Mexicali y La Paz, Baja California; Saltillo, Coahuila; Empalme y Guaymas, Sonora.



Ante tantos impuestos... a economizar

Luego de que al empezar el año nuestros legisladores nos aplicaron una cascada de impuestos, como el 3% a las telecomunicaciones, alcohol y cerveza, el del 28 al 30% al ISR, y el del 15 al 16% al IVA, el secreto para sobrevivir a todo ello es hacer buen uso de nuestros servicios.

Se sabe de sobra que la economía mexicana y la mundial atraviesan por uno de sus peores momentos y, ante salarios bajos o falta de empleos, lo elemental es comenzar a evitar el despilfarro.

Gaste poco en los festejos

El mexicano es fiestero de corazón pues, haya crisis o no, festeja y le gusta dar regalos, pero tan sólo una fecha, como el 14 de febrero, Navidad, el día del niño, del papá, de la mamá, de los abuelos, el día de Reyes y otras tantas más, hace que se gasten 4 mil millones de pesos.

Haga caso a "regale afecto, no lo compre", pues esto será esencial si las arcas familiares se ven en aprietos, más cuando crece día tras día la cartera vencida y se hace uso de las tarjetas de crédito para cubrir esos gastos innecesarios.

Use menos el teléfono

Bien dice el refrán que "el teléfono se hizo para acortar distancias, pero no para alargar llamadas". Utilizar racionalmente este servicio evitará que a la larga pague más de la cuenta, pues, según un estudio de la Secretaría de Comunicaciones y Transportes, el mexicano promedio paga cerca del 70 por ciento más de lo que necesitaría para estar comunicado.

La larga distancia constante, el uso indiscriminado del celular y largas horas de conversación, ocurren en muchos hogares de nuestro país y es buen momento para enmendarlo.

Apague la luz

Hace poco el diario El Universal publicó que 43% de los gastos de luz en una empresa provienen de dejar prendidas las computadoras. Sin embargo, bien se sabe que, por olvido o distracción, también se dejan

encendidas la luz del baño, oficina, pasillos y otros lugares, hábitos que suelen repetirse en la casa.

Si ya de por sí la corriente eléctrica es cara en México, y con los cambios de Luz y Fuerza a Comisión Federal de Electricidad hay un descontrol en los cobros, es importante dejar de utilizar energía innecesaria.

Cambie su esquema de consumo con focos ahorradores, evite dejar prendidos aparatos si sale a la calle por algunos minutos e inclulque estas acciones entre los miembros de su familia.

Poco a poco, estas acciones le redundarán en beneficios a su bolsillo y sentirá que la crisis no le pega del todo. Prevenir es mejor que lamentar.



En pocas palabras



• • • Manuel Castilla Ramírez

El 2012 comienza en 2010

Con el telón de fondo del Bicentenario del inicio de la guerra de Independencia y el Centenario del comienzo de la inconclusa Revolución Mexicana, el 2010, cuyas hojas del calendario apenas empiezan a desprenderse, será un año eminentemente electorero que también será definitorio de la sucesión presidencial para el sexenio 2012/2018.

En pocas palabras, el 2012 ya está en marcha en el todavía nuevo 2010 con el intercambio de dimes y diretes entre legisladores y dirigentes de los partidos PAN, PRI y PRD que representan las tres principales fuerzas electorales del país.

Sin proponérselo, el cardenal Norberto Rivera Carrera, Arzobispo Primado de México, provocó la ira de un diputado local perredista de la Asamblea Legislativa del Distrito Federal, que en el colmo de su ignorancia involucró al fallecido cardenal Ernesto Corripio Ahumada como violador de la Constitución por oponerse a la ley que permite el matrimonio entre personas del mismo sexo y que éstas puedan adoptar niños o niñas.

Con tal de ganar espacio en los medios de comunicación, el presidente nacional del PRD, Jesús Ortega, pidió la cabeza del Secretario de Gobernación, Fernando Gómez Mont, porque según el perredista está solapando al Arzobispo Primado de México en sus declaraciones en contra de las bodas gay. El "pecado" del funcionario público fue haber declarado que el prelado únicamente había hecho uso de la libertad de expresión.

Lo que ocurre es que los legisladores y dirigentes políticos adelantaron el reloj electoral y están en la búsqueda de micrófonos para declarar sobre cualquier tema y ganar espacio en los medios.

El diputado federal Francisco Rojas, coordinador de la bancada tricolor, en tono triunfalista aseveró que el PRI va por el carro completo en las elecciones locales que se efectuarán este año en 15 entidades federativas porque "el electorado está ahora más de nuestra parte por el hecho de que nuestros adversarios no lo han hecho bien".

Doce de las 32 entidades federativas renovarán sus respectivas gubernaturas, de las que 9 están en poder del PRI: Durango, Oaxaca, Puebla, Tamaulipas, Chihuahua, Sinaloa, Quintana Roo, Hidalgo y Veracruz; el PAN gobierna en Aguascalientes y Tlaxcala; el PRD, en Zacatecas.

Si el PRI barre en las elecciones de las 12 gubernaturas en esas entidades federativas, para volver a los tiempos del carro completo, como lo anunció el coordinador de la bancada priista, el tricolor habrá puesto un pie en Los Pinos.

Nobel de Economía asegura que habrá crisis en todo el mundo hasta 2013



Joseph Stiglitz Premio Nobel de Economía 2001 reconoció la crisis que enfrentará el mundo

La crisis financiera mundial aún no se acerca a su fin y no terminará antes del año 2013, pese al optimismo de banqueros, aseguró el Premio Nobel de Economía 2001, Joseph Stiglitz, luego de advertir que urgen medidas y una respuesta global al problema.

Según el académico, el país donde empezó la crisis, Estados Unidos, luchará durante largo tiempo contra el déficit y por la recuperación de la política monetaria, y, en este sentido, atribuyó el optimismo reinante en círculos de negocios a los pronósticos interesados, pero advirtió que el sistema financiero no depende sólo de los factores económicos.

Finalmente Stiglitz declaró que los economistas con quienes ha conversado afirman que el sistema financiero en este momento es mucho más frágil que antes de la crisis y supone un riesgo para una estabilidad duradera.

Entre las propuestas hechas por Stiglitz están la prevención de una nueva crisis y la creación de un organismo con más competencias y representación que los existentes, porque "la crisis global requiere una respuesta global".

Otra reforma que propone Stiglitz es un nuevo sistema global de reservas con una moneda única, porque es necesario un sistema multilateral que no dependa de la moneda de ningún país.

Espacio a la historia



• • • Manuel Magaña

Martín Cortés, intento independentista en 1568

Martín Cortés, el hijo legítimo del conquistador Hernán Cortés, se vio a la cabeza de un intento por independizar de España al naciente México. Dicho episodio se produjo entre 1565 y 1568, a sólo 44 años de la caída de la Gran Tenochtitlán, el 13 de agosto de 1521. Descubierta la "Conjuración del Marqués del Valle", el hecho produjo, entre otras consecuencias, la ejecución de Alonso Quesada y Gil González el 3 de agosto de 1566, quienes fueron decapitados ante un público expectante e impactado en la Plaza del Volador. Sus mutilados cuerpos fueron llevados al templo de San Agustín y sus cabezas fueron colocadas al día siguiente, clavadas en picas, en los torreones de la diputación, como ocurriría 245 años después con don Miguel Hidalgo y Costilla, sus compañeros de lucha Insurgente, según consigna en el "Libro Rojo", el militar e historiador don Vicente Riva Palacio. Propiamente dicho, Martín el hijo de Hernán Cortés, fue utilizado por los independentistas, para aprovechar el caudal político de su dinastía. El motivo para decidirse a independizarse de España, fue la expedición de "Las Nuevas Leyes" elaboradas con reclamos del "Apóstol de los Indios", fray Bartolomé de las Casas. Encomenderos e influyentes de la alta burocracia se vieron afectados por dichas disposiciones y con gente colocada en altos puestos en el reino de España y en la Nueva España, trabajaron para la proyectada separación. Los inconformes aprovecharon que Martín llegaba de España, en 1563. El mismo virrey D. Luis de Velasco le dio la gran bienvenida y los conjurados pensaron: "Este es el caudillo que necesitamos". Martín Cortés, sin malicia ni tacto político, disfrutó de simpatías y ante tantos halagos, cometió el error de mandar fabricar un sello con la leyenda en latín: "Martín Cortés, primero de este nombre, segundo marqués". Como partícipes en "La Conjuración del Marqués del Valle", fueron detenidos Martín, el legítimo, junto con sus dos hermanos: Martín, el hijo de Hernán con "La Malinche" y don Luis Cortés, así como los hermanos Ávila, los hermanos Quesada, varios eclesiásticos y vecinos pertenecientes a familias de renombre. Martín el legítimo fue preso en Palacio, sus bienes fueron secuestrados y cayó bajo el poder del Tribunal de la Santa Inquisición, sin que se le pudiera arrancar confesión alguna sobre su presunta culpabilidad. El virrey Gastón de Peralta llegó en 1568 a tiempo de salvar del cadalso a los hijos de Cortés, que sufrieron destierro.

Editorial

¿Candil de la calle?

Animados por la filosofía de Víctor González Torres, es incuestionable que mucho más allá de la globalización del mercado, lo urgente es globalizar la solidaridad. A la luz de ese valor humanista, resultan gratificantes las acciones de apoyo en pro de la República de Haití -devastada por la injusticia social mucho antes de que el terremoto del 12 de enero ocasionara la muerte de decenas de millares de personas y dejara por lo menos a 3 millones de damnificados. Sin embargo, lejos de desvirtuar la manifestación solidaria, es necesario advertir, por una parte, que la tragedia no debe ser motivo de lucro y vanidad, y por otra, que más allá de la moda mediática, resulta imperativo no soslayar los muchos "Haitís" que persisten en nuestro país. En muchas ocasiones, tanto a nivel social y sobre todo gubernamental, somos "candil de la calle y oscuridad de la casa". Cierto, resulta encomiable cómo se tiende

una mano al que lo necesita allende las fronteras, pero sin ignorar que aquí, en México, vemos con indiferencia e indolencia los muchos "Haitís" que bajo el rostro de millares de niños, de indígenas, campesinos y de mujeres explotadas, humillamos, marginamos y discriminados a diario. Frente a ese estado de cosas tan indignante por injusto, surge el llamado a la conciencia no para estirar el brazo y ofrecer una limosna, sino para cumplir con los deberes solidarios que permitan, como lo dijo Giovanni Battista Montini, transformar este mundo de salvaje en humano y de humano en divino. Pongamos manos a la obra en favor de esta transformación; estemos dispuestos a hacer lo que nos corresponda para construir un México de propietarios y no de proletarios; de educación y no de ignorancia; de seguridad y no de zozobra; de justicia y no de inequidad; de libertad y no de opresión, de hermandad y no de confrontación; de alegría y no de tristeza.

Tengamos la seguridad de que sí es posible el advenimiento de ese México distinto; convenzámonos de que, esta causa, vale la pena abrazarla con firmeza, alegría y activa esperanza.



Onda gélida, muestra real del cambio climático

Cuando el destino nos... ¡alcanzó!



Quizá algunos todavía se resistan a admitirlo, pero lo cierto es que el cambio climático mundial es una realidad, ya está aquí y muestra de ello es la insólita actual onda gélida—procedente del Ártico— que azota y paraliza a gran parte del planeta, incluso la zona tropical. Lo que está ocurriendo obliga a que el mundo "invente" un nuevo modelo de desarrollo económico, no sólo para salir de una crisis monetaria, sino para emitir menos bióxido de carbono, pues los próximos años serán de menor disponibilidad de agua y la disminución de la producción de los campos agrícolas, afirma Carlos Gay, investigador ambiental de la Universidad Nacional Autónoma de México. El experto de la UNAM dijo que desde 1900 a la fecha, la temperatura del mundo ha crecido 0.7 grados, pero subir a dos grados centígrados para el año 2100 implicaría para México perder 25% de las especies actuales y que el nivel del mar suba entre cuatro y seis metros. Es innegable: el destino ya nos... alcanzó. ¿Cuándo íbamos a imaginar que en lugares calurosos como Florida o Río de Janeiro sufrieran fríos y lluvias congelantes? Pues así es: Las más bajas temperaturas, en tres décadas, han puesto en jaque a Florida, cuya vital industria cítrica provee tres cuartas partes de la naranja de invierno para Estados Unidos y 40 por ciento de la oferta de jugo de naranja mundial. Mientras, los europeos soportaron las peores nevadas en 30 años en el Viejo Continente, con bajas temperaturas que han dejado a miles de hogares sin energía eléctrica y provocan caos en el tránsito y aeropuertos. ¿Y qué decir de Asia? El panorama también es deprimente: Las peores nevadas desde 1955 sepultaron el norte de China, en tanto los habitantes de Seúl, Corea del Sur, sufrieron luego que una tormenta cubriera la capital con más de 26 centímetros de nieve, lo que ocasionó cancelaciones de vuelos y paralizó el tránsito. Conclusión: México y los principales países contaminadores del planeta deben ¡ya! asumir un cambio en políticas ambientales, antes de que sea demasiado tarde...

Achaques del Metro

Fernando Gutiérrez

Viene de la página 1

Son trenes malolientes, pintarrajeados por el vandalismo, sucios, inseguros y plagados de gritos y música escandalosa de los “vagoneros”, que venden una y mil mercancías pirata, en absoluta impunidad. Esto es una voz de alerta para los Metros de Monterrey y Guadalajara.

A sus 40 años de vida, el Metro de la Ciudad de México entra en su fase de achaques y se enfila prematuramente hacia la tercera edad.

Este es nuestro calvario:

Cinco millones de usuarios diarios, inseguridad, acoso sexual, basura y cientos de vendedores ambulantes que —perfectamente organizados por alguna mafia— recorren todas las líneas y ofrecen discos, películas, dulces, bolsas, cortaúñas, tijeras, rastrillos, revistas, periódicos, historietas, labiales, agua... ¡Uff!

Y más: también hay faquires que se acuestan sobre vidrios y se sangran la espalda ante el asombro de los niños... payasitos que alburlean a los pasajeros... cantantes de narcocorridos... declamadores... profetas del Juicio Final... enamorados que buscan un “rapidín”, atrincherados en una multitud enlatada como sardinas en los trenes.

Encima de todo, el miedo, aún fresco, por la balacera en la estación Balderas, el 17 de septiembre de 2009, con saldo de un muerto.

Impunidad de vagoneros

¿Por qué nada se ha hecho contra el comercio informal a pesar de que desde 1993 existe una ley de la otrora ARDF que lo prohíbe?

Un pasajero responde:

“Es una red de corrupción. No podrían operar con tanta impunidad si no tuvieran un arreglo con las autoridades, ¿o sí?”

“Mire, los usuarios estaríamos dispuestos a pagar incluso 9 pesos por boleto, pero que nos dejen un Metro limpio, seguro y sin vendedores”.



“Pagaríamos más si el servicio fuera mejor”



Después de 40 años de vida, el Metro sufre de múltiples achaques, entre ellos la inseguridad

Envejece

A sus 40 años de vida, casi la mitad de sus trenes ya cumplió su vida útil. De los 355 que recorren sus vías, en once líneas, al menos 150 llevan más de 30 años en servicio, aun cuando en países de Europa son retirados al cumplir cinco lustros.

Sus pistas de rodamiento, barras guía, durmientes, rieles y juntas aislantes —todo aquello que los usuarios no ven— necesitan rehabilitación. Son comunes los desalojos de trenes, bruscos enfrenones, dificultades para respirar por la falta de ventilación o ver humo blanco que sale de las llantas sin motivo aparente.

“Cierto. No se puede negar: urge rehabilitación y para ello mucho dinero, pero si el Gobierno del DF invirtiera menos en el árbol navideño más grande del mundo, en la pista de hielo, o en la rosca de reyes que impuso Record Guinness, podría mejor buscar inversiones para salvar al Metro”, coinciden usuarios.

Rebasado

A principios del siglo XX, el DF tenía otro rostro: 540 mil habitantes y 800 vehículos para satisfacer su demanda de transporte.

Pero hacia 1953, la población se había incrementado a 3,5 millones y en 1960 la cifra superaba los 4,5 millones. En 1964 había una fuerte tendencia hacia los 5 millones de habitantes en contraste con las 7

mil 200 unidades de transporte público que circulaban por la capital (casi 40% de los viajes totales se hacían en el centro de la ciudad).

Esta acelerada explosión demográfica impuso un cambio.

Fue cuando Bernardo Quintana, de Ingenieros Civiles Asociados (ICA), presentó su proyecto de transporte en el sexenio de Gustavo Díaz Ordaz (1964-1970). La idea era genial, pero costaba mucho dinero.

Entonces se decidió aprovechar el acercamiento del presidente francés Charles de Gaulle hacia Latinoamérica. Alex Berger, empresario francés, esposo de María Félix, y amigo de Quintana, fungió como mediador para la obtención del crédito.

Hubo éxito: La obra tuvo un costo total de 2 mil 530 millones de pesos, de los cuales, mil 630 millones provinieron de Francia y 900 millones del entonces Departamento del DF.

En el cruce de Avenida Chapultepec y Bucareli, el 19 de junio de 1967, se realizó la ceremonia de inicio de obra para construir la línea 1. Y el 4 de septiembre de 1969 Gustavo Díaz Ordaz y Alfonso Corona del Rosal, regente del DF, inauguraron el servicio de Chapultepec a Zaragoza.

Hoy todo es diferente: Hay un Metro achacoso que requiere cirugía mayor.

Mientras, la llegada de un tren al andén suena a lamento: “¡Tururú!”



Foto: Miguel Ángel Sánchez

Vagones del Metro se encuentran pintarrajeados, inseguros, sucios y sin lámparas de luz

Expedientes del poder



... Carlos Ramírez

Rehacer el modelo de desarrollo

Las lecciones que han dejado los recientes ajustes en precios, tarifas e impuestos, tanto a escala nacional como en el DF, tienen que ver con una evidencia más de que el modelo de desarrollo actual ya no responde a las necesidades de la producción y que su política económica sólo crea mayores sacrificios sociales.

Los dimes y diretes entre congreso, gobierno federal y ciudadanos van a resultar insuficientes. El problema no es contener los precios artificialmente y desestabilizar las finanzas públicas ni aumentar aquéllos, tarifas e impuestos porque el daño al salario sería una carga adicional de crisis. Y suponiendo que haya un acuerdo para aceptar lo inevitable, el próximo año se volverá a presentar el mismo problema.

La política económica es derivación del modelo de desarrollo. Por tanto, los partidos y funcionarios debieran aceptar la conclusión de que esas dos variables ya no sirven para un país en crisis. La actual estructura productiva fue creada para un país que ya no existe. El modelo de desarrollo en vigor apenas puede satisfacer las demandas de empleo y bienestar del 40% de los mexicanos. La tasa máxima de crecimiento es de 3%, cuando la población económicamente activa que se incorpora cada año requiere de un PIB de 7%.

El gobierno federal panista tiene la posibilidad de entrarle de lleno a la reformulación del modelo de desarrollo porque el actual fue diseñado por los tres pilares del sistema económico priista: el Estado, la Constitución y el PRI. Los tres ya no son los de antes. De ahí que actualmente estén dadas las condiciones para debatir el salto cualitativo hacia un modelo de desarrollo que pueda lograr tres objetivos: convertir a México en una potencia económica, satisfacer las necesidades de 110 millones de personas y crear un sistema económico que dinamice la democracia política.

Lo malo, sin embargo, es que los partidos están ahogados en un pantano de mezquindades. El PRI no quiere reformas porque supone que va a recuperar la presidencia y no sabe gobernar más que con los instrumentos del viejo régimen. Al PAN le ha faltado horizonte histórico para encabezar la iniciativa de rediseño del modelo de desarrollo. Y el PRD se ha quedado con las migajas del viejo populismo priista que le ha asegurado cuando menos el control político del Distrito Federal.

La mediocridad de partidos y político se encuentra en el fondo de la crisis aparentemente perpetua. Pero ya es hora de que los partidos se despabilen y piensen en el futuro, no en los pequeños espacios de poder del corto plazo.

ÁCIDO ACETILSALICÍLICO

El medicamento emblemático de todo un siglo, en una tableta útil contra **dolor** y **fiebre**

Que la fiebre no
gotitas de amor s

IBUPR

\$ 8.00
pediátrico



\$ 8.00
adulto

Contraindicado en el curso de dengue y varicela.

Que la **diabetes** no te frene...

Hay un **Multivitamínico** especial para ti.

\$ 55.00



Conoce todo lo que tenemos para ti, sin enfermar tu bolsillo

Para las con
esos peq

Ne

Auxilia
de pi

Consulta a tu médico.
Precios sujetos a
cambio sin previo aviso.

no apague a tu niño,
por siempre a la mano

PROFENO



\$ 26.00



consecuencias de
pequeños accidentes
Neomicina
para el tratamiento
de piquetes y raspones

\$ 18.00



Clotrimazol

\$ 15.00



Muy atleta, muy atleta...
que tus pies no lo sean
Efectivo auxiliar contra
el pie de atleta

Al mal paso... Metocarbamol

Alivio efectivo contra golpes y torceduras



\$ 24.00

DE VENTA EN:



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO

Vía Pública



• • • Fausto Fernández Ponte

“La pobreza resulta de la explotación de los más por los menos, muchos menos”.
Paul Sweezy.

Haití, pobre Haití, ¡Ay, de ti...!

El terremoto que sacudió brutalmente a Haití estremeció a los pueblos de nuestra América y, sin duda, la América anglosajona y francosajona. En México, país con vivencias telúricas, el trauma haitiano es también nuestro.

Además, México es hogar de miles de haitianos. Millones de universitarios del pasado y el presente conocen a algún estudiante haitiano en nuestros centros de educación superior. Además, nos identificamos con su misticismo animista.

Así, tocante a los mexicanos, la respuesta solidaria ha sido pronta y generosa en lo posible, no sólo la del gobierno federal y algunos gobiernos de los estados, sino también de entidades de la sociedad civil, empresas y particulares.

Esta implacable tragedia exhibe ante el mundo sin matices y con crudeza que el Estado haitiano, de por sí magro en su andamiaje, fue rebasado totalmente; dejó de ser funcional al ser destruido su símbolo mayor, el Palacio Presidencial.

Sin una infraestructura para rescates —ausencia, incluso, de palas mecánicas elementales y hospitales públicos—, la tragedia se multiplica. Pero ese drama tiene contexto apocalíptico. Esa tragedia ocurrió sobre otra, igual de terrible.

Y esa otra tragedia es, a diferencia de la secuela del sismo, asaz estructural, no coyuntural como el fenómeno geológico. Tiene que ver con su condición de ser el país (y el pueblo) más pobre de Nuestra América en términos de bienestar.

Mas la pobreza extrema en Haití es rayana en miseria, precisamente porque es discernida e identificada diríase que espectacularmente bajo todos los paradigmas de medición. Esa pobreza es absoluta. No necesita adjetivos.

Pero esa miseria tan obscena no es la consecuencia de voluntad teísta. Deviene de una forma de organización económica bestial, opresiva, equivalente a la esclavitud colonial que los haitianos rompieron en 1804, indicando caminos.

En nuestra crisis nos identificamos con Haití. El fantasma de la miseria ya está en México. Hay más pobres aquí que en ese desesperanzado país. Y muchos de nuestros pobres son más pobres que los haitianos. ¡Ay, México! ¡Ay, Haití!

ffponte@gmail.com

Apocalipsis en Haití

Haití volvió a estremecerse con una tragedia. ¿Qué pasa ahí? No sólo es el país más pobre de América, sino el más castigado por la inestabilidad endémica: dictadores asesinos, más de 30 golpes de Estado, una serie interminable de huracanes y ahora un terremoto de 7.0 Richter —el peor en 240 años y el mayor en el Caribe— que dejó una estela de más de tres millones de damnificados y cerca de 100 mil muertos.

Nunca se olvidará el 12 enero, cuando al filo de las cinco de la tarde, el país se sacudió en sus entrañas: un sismo lo azotó con furia y dejó todo bajo escombros, en ruinas y estremecido por los gritos de auxilio de miles de atrapados en construcciones colapsadas.

“La tragedia es inimaginable”, resumió entristecido el presidente René Préval, al recorrer las calles donde estaban regados cientos de cadáveres. Muchos fueron levantados con palas mecánicas y echados a fosas comunes; a otros miles los incineraron en las calles, por temor a las epidemias.

El sismo fue brutal: Derrumbó el Palacio Nacional, donde milagrosamente salvó

la vida el Presidente; el Parlamento, la Catedral, bajo la cual murió aplastado el obispo; también miles de casas, ocho hospitales, escuelas, la cárcel y dejó destruida la infraestructura eléctrica, así como las vías de comunicación.

En cuestión de segundos, la capital, Puerto Príncipe, quedó hundida en el desastre y caos totales.

La ayuda mundial fue enviada a raudales, pero no fluyó de inmediato por la saturación del aeropuerto y los daños a las vías de comunicación.

Los haitianos, enfadados; levantaron barricadas con cadáveres en las calles, a manera de protesta, mientras cientos se peleaban por alimentos o saqueaban comercios.

El abasto de alimentos a la población damnificada comenzó, de manera discreta, hasta el séptimo día del terremoto.

Pero la falta de agua y energía eléctrica generaron actos de violencia entre los haitianos.

La Organización de las Naciones Unidas, por su parte, exhortó a que los países

ricos ayuden más al abatido país y, de ser posible, le condonen su deuda externa.

Ayuda mexicana

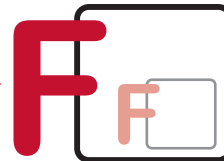
El gobierno mexicano envió 150 toneladas de alimentos y cuadrillas de especialistas en tres aviones de las Fuerzas Armadas y un buque para atender a los damnificados. De 80 mexicanos que viven allá, una fue reportada muerta, pero aún hay quienes siguen desaparecidos.

Sobre este particular, el embajador de México en Haití, Everardo Luis Suárez Amescua, estimó que aún faltan 27 mexicanos por ser ubicados. El diplomático señaló que se trata de familias haitiano-mexicanas, por lo que tras el terremoto pudieron haberse trasladado con otros parientes en busca de albergue y cobijo, lo que dificulta su ubicación.

Entretanto, el Grupo Topos, mexicanos especialistas en rescates, cumplieron allá una importante tarea y regresaron días después cuando se dio por concluida esa labor de búsqueda.

Pese a todo el esfuerzo, pasarán años para que Haití vuelva a la “normalidad”.





Regresa Eduardo Nájera con Mavericks de Dallas

Los Mavericks de Dallas, tienen de regreso al delantero Eduardo Nájera en su quinteta, en un intercambio que hicieron con los Nets de Nueva Jersey.

De acuerdo con información de la NBA, Nájera regresa al equipo texano, donde inició su carrera a cambio de los delanteros suplentes Kris Humphries y Shawne Williams.

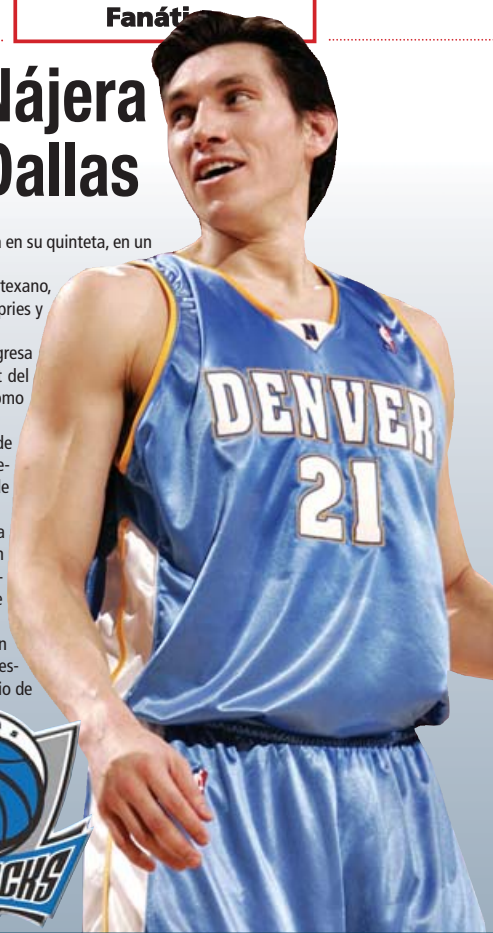
Nájera, un veterano con nueve años de experiencia en la NBA, regresa a Dallas, tras haber sido seleccionado en la segunda ronda del Draft del 2000. En Mavericks de Dallas, jugó sus primeras cuatro campañas como profesional.

Posteriormente, en 2004 fue transferido a Nuggets de Denver, de donde pasó en un cambio a Guerreros de Golden State, para después retornar con la quinteta de Denver, donde jugó tres campañas, antes de firmar con Nets de Nueva Jersey.

En la actual temporada, una lesión en la parte baja de la espalda ha limitado al mexicano en su juego, por lo que sólo ha tenido acción en apenas 13 partidos, en dos de ellos siendo parte del cuadro titular, teniendo promedios de 3.8 puntos anotados por encuentro, además de 2.9 rebotes.

A lo largo de su carrera en la NBA, el chihuahuense ha tenido acción en 533 juegos, siendo en 82 de ellos parte de la quinteta inicial, de las escuadras en las que ha militado y en estos nueve años tiene un promedio de 5.3 puntos anotados por juego, además de tener cuatro rebotes por partido.

Finalmente, el regreso de Nájera a los Mavericks, permite que el mexicano juegue, en un conjunto que seguramente estará en la postemporada de la Conferencia Oeste, donde el chihuahuense ha disputado 54 juegos, 39 de ellos con Dallas y los 15 restantes con Nuggets de Denver y en 12 arrancó como titular teniendo 4.1 puntos de promedio anotados, por juego.



México, fútbol muy caro, no el mejor

Carlos Alberto

La liga mexicana de fútbol es la segunda más cara del continente americano y se ubica entre las 12 mejores del orbe, según el estudio a escala mundial divulgado por el sitio de interés británico Transfer Markt. Para decirlo más claro: tenemos uno de los "fútboles" más caros del planeta, pero no uno de los mejores, ¿o sí?

El campeonato mexicano presume un status económico que rebasa al argentino, mientras Brasil lidera en América.

¿Será también por eso que somos el séptimo país más feliz del mundo, según una de tantas encuestas huecas y superfluas que ahora se realizan bajo pedido?

Bueno, el caso es que el Campeonato Brasileño, Serie A, cotiza una cifra significativa, conforme al valor de sus figuras, que alcanza 831.4 millones de dólares. Atrás aparece la Liga de nuestro país con 759 millones de dólares y la tercera posición corresponde al balompié argentino, que levanta 757 millones.

Hay que reconocer, sin embargo, que la mayoría de las contrataciones importantes y que elevan el nivel económico del balompié mexicano, al grado de situarlo entre los más caros del orbe, obedece a la adquisición de jugadores sudamericanos de relieve.

Entre los clubes que gastan más en sus planteles se ubican América, Cruz Azul, Santos, Tigres y Monterrey.

México, 27 del mundo

En cuanto a Selecciones Nacionales, la misma compañía desglosa el valor comercial de sus representativos, según el costo de los futbolistas. En ese aspecto, España es el país más fuerte, con un precio que rebasa los 824 millones de dólares.

Atrás aparecen Brasil, Inglaterra, Francia, Argentina, Italia, Portugal y Alemania, en ese orden, naciones cuyas selecciones alcanzan cientos de millones de dólares, cada una, con base en la fortaleza económica de sus figuras.

México, más modesto, ocupa el lugar 27,

con 117 millones de dólares. ¡Gulp! ¿Será un presagio del lugar que ocuparemos en Sudáfrica?

Entre los futbolistas mejor cotizados y que ayudan en la valoración del representativo nacional, aparecen dos "europeos", Rafael Márquez y Andrés Guardado, cotizados en 17 millones de dólares; mientras que el portero del América, Guillermo Ochoa, resalta en el mercado con 11.4 millones de dólares.

Y párenle de contar porque ahí no aparece ni el "canonizado" Cuauhtémoc Blanco, cuya carta promedia 2.8 millones de dólares, con todo y joroba.

En serio: ¿tenemos algo para festejar? fernandoguper@gmail.com



Beisbol



Luto en el beisbol mexicano

Por BIV

Espalda con espalda, murieron dos jugadores que vistieron la franela de los Tigres capitalinos, hoy de Quintana Roo.

Me refiero al que fue un extraordinario parador en corto, Benjamín "Chata" Cerda, quien falleció el 27 de diciembre del año pasado, y a Francisco "Pancho" García, quien pasó a mejor vida el 12 de enero de este 2010.

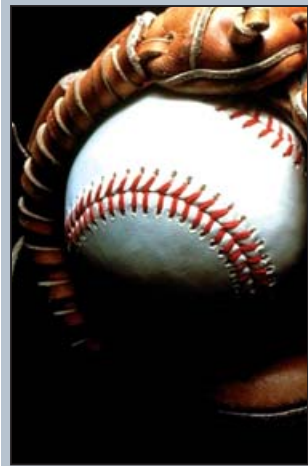
Los dos fueron profesionales de pies a cabeza, de esos que todos los días jugaban el Rey de los Deportes con alma, vida, corazón y zapatos.

Una de las anécdotas más recordadas no sólo del beisbol sino de todo el deporte mexicano, la escribió Francisco "Pancho" García, cuando el 15 de marzo de 1963, ante 25 mil aficionados que abarrotaron el desaparecido y bien amado Parque del Seguro Social, los felinos derrotaron a los Medias Blancas de Chicago en un juego con final de película.

Con los ligamayoristas al frente 5-3 en la parte baja de la décima entrada, los Tigres llenaron las colchonetas con pasaportes a Ricardo "Corazón de Tigre" Garza y a Armando Murillo, además de toque que se convirtió en hit de Manuel "Estrellita" Ponce.

Con la casa llena y estando en la loma de los disparos el relevista Eddie Fisher, tocó el turno precisamente a Pancho García, quien conectó Grand Slam para dejar tendidos en el terreno a los poderosos Medias Blancas que finalmente cayeron por 7-5.

Esa, sin duda, está entre las páginas de gloria para el beisbol mexicano, escrita por el gran Pancho que ya cubre los jardines del parque celestial.



La Marimba Nandayapa recorre y conquista al mundo

Moisés Sánchez

Viene de la página 16

Zeferino Nandayapa nos comentó que todo se inició como un juego. Zeferino apenas tenía cinco años de edad cuando su padre Norberto –constructor de marimbas- le regaló una versión a escala de este instrumento musical.

A los diez años, Zeferino se integró a un grupo de marimberos donde aprendió a tocar el acordeón, la trompeta, el saxofón y el piano. Su tesón, disciplina y el amor a la música llevó al maestro Zeferino a estudiar en el Conservatorio Nacional de Música. Con el tiempo fue cosechando una serie de éxitos que lo convirtieron en un virtuoso marimbero.

Hoy, a sus 78 años de edad, toca la marimba con sus cuatro hijos –Javier, Óscar, Norberto y Mario- con el mismo entusiasmo y alegría de siempre.

La Marimba Nandayapa –creada en 1956- es el único grupo mexicano de este gé-

nero que ha estado dos veces en el Carnegie Hall, de Nueva York; ha sido distinguida con el Premio a la Excelencia Europea, en París-, y con la Medalla de la Paz, que otorga la ONU. Sus integrantes son los únicos en impartir clínicas de marimba chiapaneca en universida-

des como la Stephen F. Austin, en Texas; la de Nevada; Las Vegas y Kansas, Estados Unidos, y Yamaha, en Japón.

Presentaciones y contrataciones en www.nandayapa.com www.javiernandayapa.com



Fotos: Adriana Hinojo



No me molesta que me encasillen como sexy: Ana Bekoa

Ha llamado la atención consintiendo a Sergio Corona en "Hasta que el Dinero nos Separe", y es que el lanzamiento juvenil de Emilio Larrosa tiene una presencia espectacular. Es la sexy "table-enfermera", que en realidad se llama Ana Bekoa.

¿Te molestaría que te encasillen con personajes sexys?

"No me molesta que me encasillen en lo sexy o no. Yo creo que podría hacer otros papeles, otras cosas. Quiero demostrar que soy buena actriz y me gustarían papeles no nada más de sexy".

-¿Cuántos años tienes y en dónde naciste?
"Soy de aquí del Distrito Federal, y tengo 21 años".

-¿Tu familia te apoya?

"Mi familia vive fuera de México y me

apoyan en todo lo que decida".

-¿Tienes novio?

No, por el momento no.

-¿Cómo te sientes ahora que estás en la telenovela más popular del país?

"Pues es muy, muy raro, porque a veces llego a los lugares y me dicen: '¿Eres Rubi la enfermera, de qué table te sacaron para ir?', y a veces algunos se espantan".

-¿Cómo decirles que ya no eres teibolera, sino enfermera?

"¡Imagínate, ya todo mundo quiere una enfermera así! Y yo les digo a las enfermeras que eso es lo más importante, que están muy preocupadas por darles medicinas a los pacientes, pero yo me preocupo por la medicina del alma, hay que tenerlos animados, riéndose, y así se

levantan ¡cómo no! Al paciente hay que tenerlo feliz".

-¿Cómo te cuidas ese cuerpo?

"Desde chiquita bailo ballet, me encanta y eso me ayuda mucho. Bailo una hora diaria con clases y voy al gimnasio diario, yo creo que comer sano es mejor que hacer dieta. Comer sano, hacer ejercicio y ser feliz es lo mejor, porquelo transmites".



Análisis Clínicos del Dr. Simi

"Lo mismo pero más barato"



¡Hoy es el día!
Cumple tus propósitos de año nuevo.

PAQUETE RESPIRATORIO \$ 187.00

Eosinófilos en moco nasal
Exudado faríngeo

PAQUETE CORAZÓN \$ 265.00

Química sanguínea de 6 elementos
Electrocardiograma en reposo

PAQUETE DIABETES III \$ 220.00

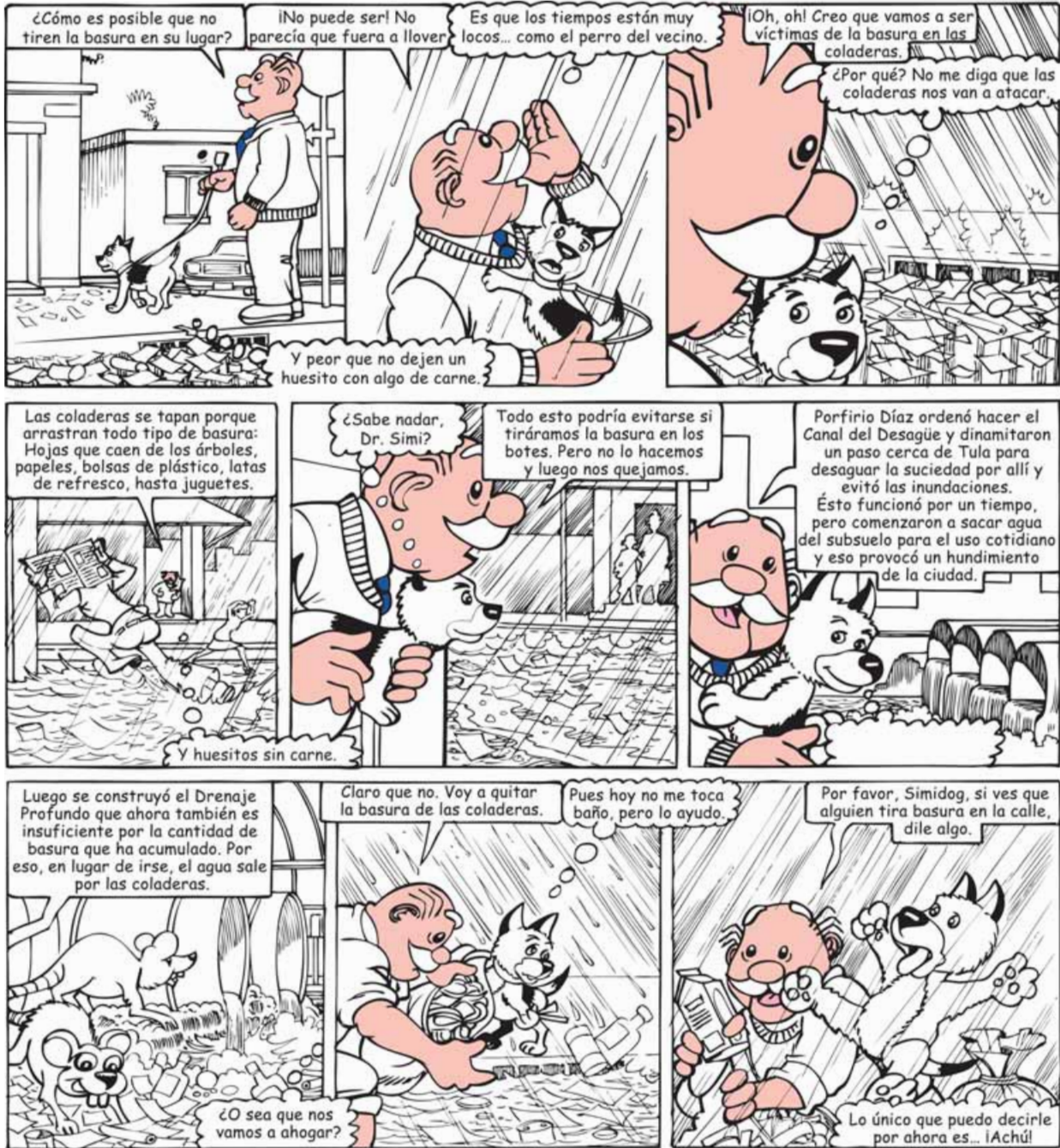
Glucosa en sangre
Hemoglobina glicosilada

Consulta a tu médico
Promociones válidas al 31 de Enero de 2010

SIMITEL: 01 800 911 6666
www.ssdrsimi.com.mx



¡A limpiar las coladeras de basura!



Abre tu imaginación, colorea tu historieta y dinos qué temas ecológicos quieres que publiquemos en este espacio. Escríbenos a simi_informa@porunpaismejor.com.mx

Buzón del lector



Deseo expresar mi sincero reconocimiento al Grupo Por un País Mejor por estar encausado al servicio social, dirigido al sector más desprotegido. Además, aprecio la orientación televisiva que realizan en La Hora Feliz del Dr. Simi, sobre los padecimientos pandémicos en que nuestro país, que lamentablemente ocupan las primeras posiciones.

Atentamente,
Jesús E. García Arias

Blanca Nieves

Dicen que el cuento es de quien lo cuenta. Es decir que cada vez que se cuenta un cuento, el que lo hace da su propia versión. Así ha pasado con todos los cuentos famosos, como, el de Blanca Nieves. Los hermanos Grimm, que eran escritores, escuchaban leyendas, relatos, fábulas, anécdotas y luego las escribían.

Así nació este cuento, donde una reina se pincha un dedo mientras cose en la nieve y desea tener una hija tan blanca como la nieve, labios rojos como la sangre y cabello negro como el ébano, o sea una madera muy apreciada, por fuerte y

pesada. Cuando nace la niña, a la que le ponen Blanca Nieves, porque nació como quería su mamá, la reina muere y su papá, el rey, se vuelve a casar con otra señora muy vanidosa que tenía un espejo mágico, al que siempre le preguntaba. "¿Quién es la más bella de este reino?" Y pues al espejo no le queda de otra que contestar: "Tú, mi ama".

Pero cuando creció Blanca Nieves, el espejo que no era ciego, comenzó a responder: "Blanca Nieves es la más bella". Entonces a la reina como que no le hizo gracia y mandó matar a la niña, pero el ca-

zador a quien se lo encargó no le hizo caso y la dejó ir. En lugar del corazón de Blanca Nieves, le llevó el de un ciervo y la reina... se lo comió. No sabemos si encebollado o a la mexicana.

La niña entonces, llega después de cruzar el bosque, a la casa de unos enanos o duendes que la cuidan. La reina se entera y se disfraza de vendedora de listones, de anciana que vende peines y finalmente de esposa de un granjero que le lleva una manzana envenenada. Blanca Nieves la prueba y cae supuestamente muerta, pero sólo estaba dormida. Los enanos, muy tris-

tes, le hacen un ataúd de cristal.

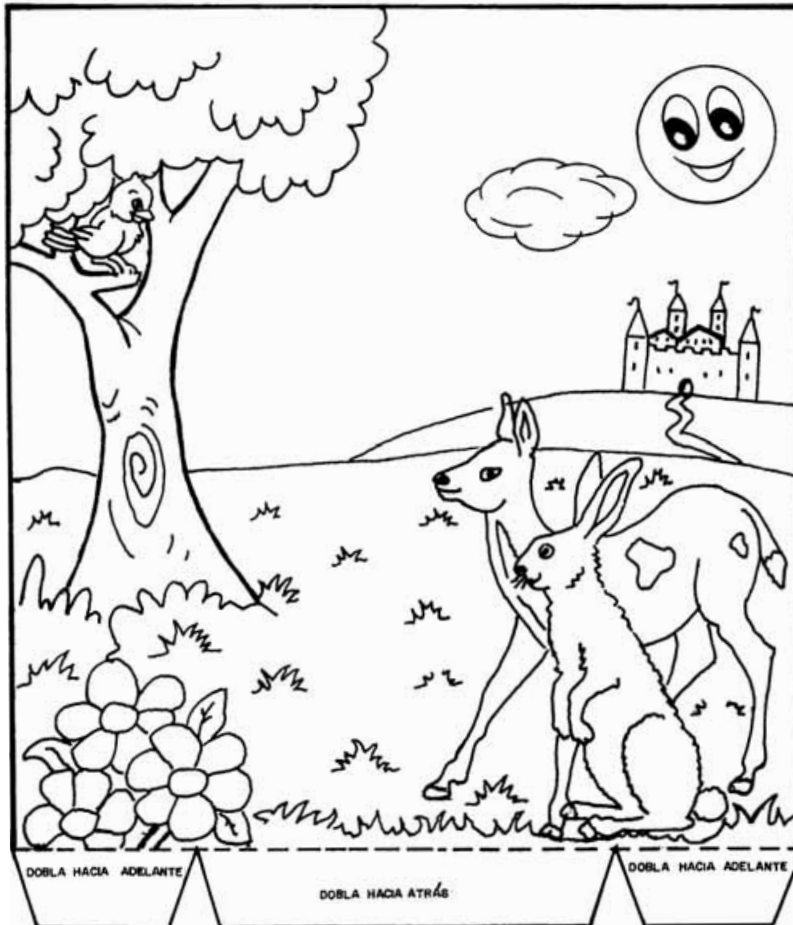
Un día pasa por ahí un príncipe que decide llevarla a su castillo y al mover el ataúd, el pedazo de manzana salta de la garganta de Blanca Nieves y ella despierta. El príncipe castiga a la reina poniéndole unos zapatos de hierro que se calientan y la obligan a bailar hasta morir.

¿Qué tal? Esa es la versión de los hermanos Grimm. Pero como dijimos, el cuento es de quien lo cuenta. Aquí tienes tu propia Blanca Nieves para hacer la historia como tú quieras. Así que recórtala y a recorrer el camino de las historias.



Arma tu princesa

- 1.- Saca copias para tus amigas
- 2.- Antes de armar, pega en una hoja de cartulina con lápiz adhesivo.
- 3.- Coloréalo como quieras.
- 4.- Recorta las piezas.
- 5.- Dobra en línea punteada.





"TAMALES DE POLLO EN SALSA VERDE"

Número de porciones: 20 aproximadamente
Tiempo de preparación: 1½ horas.

COCINA CON EL DR. SIMI
Con sazón y... corazón

INGREDIENTES:

- 1 kilo de harina para tamales
- 250 gramos de manteca de cerdo
- 1 ¼ tazas de caldo de pollo
- 2 manojos de hojas de maíz
- ½ kilo de tomates
- 10 chiles verdes serranos
- 1/4 de cebolla
- 2 dientes de ajo
- ½ kilo de pechuga deshebrada
- sal al gusto



MODO DE PREPARACIÓN:

Limpiar la pechuga de los excesos de grasa, y cocer en agua con un trozo de cebolla y sal al gusto, desmenuzar ya que esté cocida. Mientras tanto, batir la manteca hasta que esponje, agregar la harina, sal y el caldo de pollo, poco a poco, hasta formar una pasta ligera y esponjosa. Por otra parte, hervir los tomates y chiles, para moler con el ajo, cebolla y sal. Mojar y escurrir las hojas de maíz.
Untar un poco de masa en la hoja de maíz, agregar unos trozos de pechuga y salsa al gusto, envolver perfectamente, colocar en una vaporera y cocer por una hora.

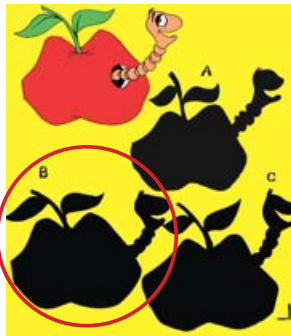
Simientretenimiento

LOCALIZA LAS DOS PARTES IGUALES



Soluciones número anterior

LA SOMBRA DE GUSI



Soluciones número anterior



Soluciones número anterior



Ave	Parte del huevo	Verso	Océano	El es...
Para artesano			Flor de color lila	
Receptor de ondas				
Pintura			Cemento	Cloro
Barrio		Camino		Escuché
	Silaba	Frutas	Nota musical	Reproductores de las plantas
	Parte de una planta		Barco de China	
Deidad egipcia	Helio	Señora abreviado	Nitrógeno	Fluor
	Consonante			Prefijo
Recipientes para guardar cosas				Artículo de terminado
				Conjunto de centenas
Se reescribió	Nombre femenino		Preposición	
			Sociedad Anónima	
Ulises de La Ilíada	500 romano	1 romano	Monja	Sur Oeste
			Río italiano	
			Números exactamente divisibles	
				Plantigrado

SUDOKO Completa toda la cuadrícula de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 celdas contengan del 1 al 9 sin repetirse

				8				
5	1	7		3				
		8						
	3	6	9				8	
			6				1	
7			3	8	2			
					9	5	3	
2			5	7	9			
9								7

					6				4
	5	4	3						6
		7	8	5					
				3	2	9			5
		3				8			
9						5	2	8	
								3	
						5	9	2	7
					2				



••• Alfredo Camacho

Personajes que dejaron huella

En el naciente 2010 serán recordadas diversas personalidades que dejaron honda huella en sus países y también en el mundo. Entre otros, figuran Mahatma Gandhi y la Madre Teresa de Calcuta.

Mahatma Gandhi, el pensador y político hindú que movió masas con el movimiento nacionalista, nació el 2 de octubre de 1869 y murió asesinado el 30 de enero de 1948. Este año se conmemoran ocho décadas de su llamado a la desobediencia civil y 95 años de su regreso a la India, luego de estar exiliado en Sudáfrica por más de cuatro lustros, en donde defendió a los indios contra la discriminación racial y elaboró su doctrina de acción no violenta. Pero la violencia fue una constante en la vida de sus descendientes: su hija Indira Gandhi, primera ministra de la India durante 1967-1977 y 1980-1984 (el 19 de enero de 1967 se convirtió en la primera mujer en ocupar ese cargo), fue asesinada por extremistas sikhs, en tanto que su nieto Rajiv Gandhi, que sucedió a su madre en la jefatura del Partido del Congreso y de 1984 a 1989 como primer ministro también murió asesinado.

La Madre Teresa de Calcuta será recordada a cien años de su nacimiento (1910-1997). De origen yugoslava, su más caro anhelo era servir en la India como misionera, y no sólo logró eso, sino crear en el mundo una extensa red de hermanas dedicadas a ayudar a los menesterosos. En 1975 llegó a México enviada por el Vaticano para participar en la conferencia por el Año Internacional de la Mujer. El entonces presidente Luis Echeverría le propuso establecer aquí una casa para su misión y la manda construir en el barrio de la Magnolia, frente a la Barranca de la Morena cerca de uno de los más sórdidos tiraderos de basura del DF (hoy convertido en el suntuoso centro comercial Santa Fe). Cuatro años más tarde, la carismática monja recibió el Premio Nobel de la Paz. Para el año 2000, las misioneras de la Caridad ya sumaban cuatro mil, repartidas en más de 110 países.



Dr. Simi ®

Simiinforma
POR UN PAÍS MEJOR ©

El valor de... La prudencia

El camino de la prudencia es también el sendero de la inteligencia.

Se define a la prudencia como la virtud que hace prever y evitar las faltas y peligros; también como el buen juicio, la templanza y la moderación.

Para explicarla, igualmente se puede acudir a las corrientes filosóficas que la comparan con la sindéresis, o sea la disciplina que permite distinguir el mal del bien y que nos convoca a enmarcar nuestra conducta pública y privada en este último.

Pero la prudencia nos invita, además, a realizar ese bien conforme a la inteligencia en cada circunstancia específica que implique una decisión.

En otras palabras, nos obliga a dar de beber al sediento, pero nos aconseja, al mismo tiempo, que

frente al atleta extenuado o quien acaba de cruzar el desierto, le demos, al principio, pequeños tragos no para regatearle el agua, sino para evitar reacciones dañinas a su organismo.

Puede haber una aparente contradicción entre la sindéresis y la prudencia. La primera ordena no herir al semejante, pero la segunda puede indicar al salvavidas que noquee a quien corre el riesgo de ahogarse, pero que por su desesperación y forcejeo, dificulta o impide sacarlo del mar o del río.

Se trata, en suma, no de caer en la ingenuidad o la cobardía, sino de que a la hora de actuar y decidir, seamos prudentes; de que en cada momento escojamos el camino adecuado.



El símbolo perdido

Alfredo Camacho Olivares

Sin duda, "El código Da Vinci"

fue un fenómeno mundial que convirtió a Dan Brown en el maestro absoluto del thriller, pero su nueva entrega, "El símbolo perdido", es lo que los lectores estaban esperando: su novela más emocionante.

Bajo el sello Planeta Internacional, en la obra de 619 páginas que acaba de salir al mercado editorial, Robert Langdon regresa para retar a los lectores con una historia inteligente y de ritmo vertiginoso que ofrece sorpresas en cada página.

Experto en simbología, Langdon es convocado inesperadamente por Peter Salomon, masón, filántropo y su antiguo mentor, para dar una con-



ferencia en el Capitolio. Pero el secuestro de Peter y el hallazgo de una mano tatuada con cinco enigmáticos símbolos cambian drásticamente el curso de los acontecimientos.

Atrapado entre las exigencias de una mente perturbada y la investigación oficial, Langdon se ve inmerso en un mundo clandestino de secretos masónicos, historia oculta y escenarios nunca antes vistos, que parecen arrastrarlo hacia una sencilla pero inconcebible verdad. El protagonista tiene 12 horas para salvar a su amigo y, al mismo tiempo, evitar que uno de los secretos mejor guardados de nuestra historia caiga en las manos equivocadas.

terrefencia en el Capitolio. Pero el secuestro de Peter y el hallazgo de una mano tatuada con cinco enigmáticos símbolos cambian drásticamente el curso de los acontecimientos. Atrapado entre las exigencias de una mente perturbada y la investigación oficial, Langdon se ve inmerso en un mundo clandestino de secretos masónicos, historia oculta y escenarios nunca antes vistos, que parecen arrastrarlo hacia una sencilla pero inconcebible verdad. El protagonista tiene 12 horas para salvar a su amigo y, al mismo tiempo, evitar que uno de los secretos mejor guardados de nuestra historia caiga en las manos equivocadas.

■ **Pasarela:**

La Marimba Nandayapa conquista el mundo

El programa de La Hora Feliz del Dr. Simi, en el espacio de Simi Nota Musical arrancó el año con la presencia de la Marimba Nandayapa, dirigida por el virtuoso de este instrumento, Zeferino Nandayapa, originario de Chiapa de Corzo, tierra de marimbas y cuna de intérpretes y compositores.



12

La derecha pone fin a 20 años de triunfos socialistas y democristianos

Movimiento de péndulo en Chile

El empresario Sebastián Piñera Echenique, abanderado de los partidos de derecha Unión Democrática Independiente y Renovación Nacional, se impuso en la segunda vuelta electoral con 51.61% contra 48.38 del democristiano Eduardo Frei Ruiz-Tagle y se convirtió —en un movimiento de péndulo— en el nuevo mandatario de Chile.

La victoria de Piñera marca el final de 20 años de gobiernos encabezados por los partidos de la Concertación por la Democracia, socialistas y democristianos, pero también significa el ascenso al poder del principal accionista de la aerolínea chilena LAN, dueño del equipo de fútbol Colo-Colo y de la televisora Chilevisión, quien además durante su campaña ofreció incorporar a ex colaboradores de la dictadura de Augusto Pinochet (1973-1990), durante la cual conformó el em-

porio empresarial por el cual es conocido como "el Berlusconi chileno".

Piñera prometió en su discurso de proclamación "derribar muros que nos dividen y construir puentes de encuentro", ante 30 mil eufóricos seguidores reunidos afuera de su oficina de campaña.

Ésta es la primera vez en 52 años que un partido de derecha gana los comicios presidenciales en Chile, desde que Jorge Alessandri (hijo del ex presidente Arturo Alessandri, 1920-1925 y 1932-1938) alcanzó la jefatura de Estado en un proceso electoral.

"Es sólo un alto en el camino", dijo, por su parte, Eduardo Frei en referencia a las dos décadas de gobiernos de la Concertación, encabezados por los democristianos, salvo por el de la socialista Michelle Bachelet. "Chile es mucho mejor país que ayer", afirmó.



Sebastián Piñera empezará a gobernar el 11 de marzo luego de su triunfo en las pasadas elecciones