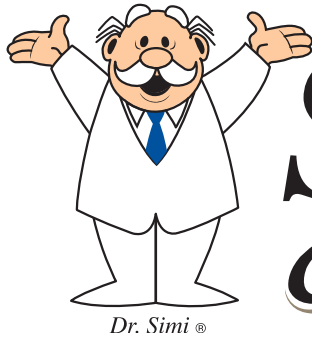


ÁCIDO ACETILSALICÍLICO
El medicamento emblemático de todo un siglo, en una tableta útil contra **dolor** y **fiebre**

Contraindicado en el curso de dengue y varicela.

De venta en:
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

\$ 8.00 adulto
\$ 8.00 pediátrico



ESR EMPRESA SOCIALMENTE RESPONSABLE

Simiinforma
POR UN PAIS MEJOR ©

¡Solo por \$8.00
630 mil EJEMPLAR
Gratis

Lo bueno también es noticia
Febrero de 2010. Núm. 284

630 mil ejemplares

www.siminforma.com.mx

simi_informa@porunpaismejor.com.mx

AYUDAR es vivir

Eudes, sinónimo del verdadero altruismo

2

El Dr. Simi en Acción:

Cobijas y suéteres a 16 entidades

3

El final

"A mis 60 años, siento que no he terminado muchas de las obras comenzadas. La gente de mi edad se deja llevar por la ideología reinante y ya no proyecta. Y aunque el tiempo pasa sólo para la piel, el sexo ya queda intacto, pero no vale quejarse. 'No sería de hombres, sino de maricas', diría la moral dominante, esa que nos deja fuera de circulación, la que nos envejece antes de tiempo. En suma, ser viejo es más bien una propuesta de la mente, pero también del modernismo que nos margina laboralmente desde los 30 o 35 años de edad".

6 y 7

Mundo:

Haití: Ahora, los huracanes

10

Fanático:

Caso Cabañas, ¿cambiará algo?

11

Pasarela:

Admiro a los hombres: Lorena Herrera

12



Eudes, sinónimo del verdadero altruismo

■ Fundación del Dr. Simi, presente



En la calle de Roldán 51, en pleno Centro Histórico de la Ciudad de México, hay un puente para llegar a Dios. Se trata de la casa San Juan de Eudes, de la Orden Nuestra Señora de la Caridad.

"Aquí tendemos una mano a la gente más necesitada, a los marginados sociales", dice la madre Dioselina Alvarado, su administradora desde hace más de 20 años.

La madre Dioselina –una amable mujer de 65 años- es muy estimada y querida en la zona, porque Roldán 51, muy cerca de La Merced, significa el sitio donde se ha rescatado del alcoholismo a cientos de personas y donde se ayuda a infinidad de sexoservidoras, madres solteras.

"Tenemos un comedor para ellas y una estancia infantil, donde cuidamos a sus pequeños.

"En este comedor -dice la reverenda-, se ofrece comida a más de cien personas de la calle, todos los días".

La labor de la madre Dioselina es bien reconocida por los comerciantes del Centro Histórico de la capital, pues nadie regatea ayudarla con donativos en especie.

Desde hace dos décadas los locatarios de La Merced le regalan verduras, fruta, pollo y todo lo que requiere para dar servicio de comedor a cientos de personas. En su tarea recibe también un importante apoyo de la Fundación del Dr. Simi.

El trabajo que se brinda en Eudes se trata de un servicio de amor que no pide remuneración a cambio, es decir, el auténtico altruismo.

"Estas son las obras de Dios -dice-

y es a Él a quien debemos darle las gracias... ¿pedir dinero?, ¿para qué?... la oportunidad de servir es el verdadero reconocimiento."

"Eudes" significa Esfuerzos Unidos de Superación y su cometido se cumple a carta cabal en Roldán 51, una de esas antiguas vecindades de la época colonial, con pisos de duela y techos muy altos y de vigas.

Allí la madre ocupa dos plantas: abajo se habilitó el comedor, una bodega y oficina; arriba, la estancia infantil, donde los pequeños reciben gratis los tres alimentos al día, juegan, tocan guitarra, cantan, leen cuentos y aprenden a orar.

"Lo importante en todo esto es 'dar hasta que duela', como decía Teresa de Calcuta", afirma la incansable Dioselina.

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales
"Porque ser feliz, si se puede"

¿Sabes si tus emociones te impiden ser feliz?

Te ofrecemos apoyo y orientación psicológica gratuita, así como las mejores opciones a tu problemática.

- Atención telefónica de lunes a domingo las 24 hrs. del día. Llama sin costo al: 01800 911 6666, opción 9.
- Evaluación vía internet (www.serfelizse puede.com.mx), por medio de cuestionarios.
- Consulta personal en nuestras instalaciones en el D.F. (previa cita).

¡Búscanos, queremos ayudarte!



Fotos: Samuel Gutiérrez

DIRECTORIO Presidente del Grupo Por Un País Mejor Víctor González Torres

Redacción
Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director
D.C.V. Adriana Hinojo Montes de Oca / Diseño
D.C.G. Adolfo González García / Diseñador

Reporteros
Miguel Ángel Sánchez / Coordinador
Moisés Sánchez
Miguel Ángel Becerril
Fernando Gutiérrez



Fotógrafos
Moisés Manzano / Arturo González

Caricaturistas
Óscar Rodríguez "Luy" / Jorge Aviña
Julio Ibarra

Columnistas
Carlos Ramírez / Manuel Castilla
Miguel Ángel Ferrer / Fausto Fernández Ponte
Arturo Martínez Aviña / Baltazar Ignacio Valadez
Manuel Magaña Contreras / Alfredo Camacho

Servicio de Agencia
Notimex

Imprenta en México
Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México, D.F.

Distribuidores en México
Farmacias Similares / El Sol de México
Bambó Impresiones

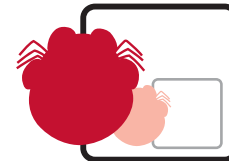
Imprenta en Chile
Gráfica Puerto Madero

Distribuidores en Chile y Guatemala
Farmacias del Dr. Simi



Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004.
Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd Internacional, S.C.

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".



Fundación del Dr. Simi lleva cobijas y suéteres a 16 entidades

Para que los habitantes de zonas marginadas sobrelleven el crudo invierno, la Fundación del Dr. Simi –brazo asistencial del Grupo Por Un País Mejor-, repartió 5 mil 400 cobijas y suéteres para niños entre las comunidades más pobres de 16 entidades del norte, sureste y centro del país.

Como parte de sus 14 planes de acción, la Fundación del Dr. Simi llevó ayuda directa e inmediata a comunidades de extrema pobreza en Coahuila, Chihuahua, Sonora, Durango, Nuevo León, Chiapas, Oaxaca, Guanajuato, Zacatecas, Michoacán, Querétaro, San Luis Potosí, Hidalgo, Puebla, Tlaxcala y Estado de México.

Cabe mencionar que la Fundación del Dr. Simi es la punta de lanza del Grupo Por Un País Mejor y a través de ella se encausa hasta el 33% de las utilidades para apoyar el trabajo de más de 2 mil instituciones de asistencia social.

En esta temporada invernal, una de las más crudas que se recuerden,

la Fundación –considerada en el séptimo lugar de entre las 50 más importantes del país-, puso en marcha su Plan 3, cuya razón fundamental es compartir.

Bajo su lema de "Lo que te sobra para el que le falta", organizó brigadas de asistencia, las cuales se encargaron de entregar cobijas y suéteres para niños en comunidades castigadas por la onda gélida.

Para cumplir con esta noble tarea, en tiempo y forma, la Fundación contó con el invaluable respaldo de sus delegaciones estatales y con las cuales se coordinaron las entregas.

A esta labor de apoyar a los que menos tienen se sumaron voluntariamente, colaboradores de Farmacias Similares y del Grupo Por Un País Mejor.

Tú, al igual que ellos, también puedes hacer de tu vida un servicio y ayudar a los más necesitados.

Para tener más información: www.fundaciondrsimi.org.mx o bien comuníquese al 01800-911-6666.



Gracias a la Fundación del Dr. Simi miles de familias recibieron cobijo para sus hogares



Comunidades de extrema pobreza mitigaron el frío que ocasionaron las bajas temperaturas en diferentes partes de la república

¿Sabías que...

La Fundación del Dr. Simi benefició a más de 65 mil familias durante 2009 mediante su PLAN II "Lucha contra la pobreza extrema", el cual otorga gratuitamente alimentos, artículos varios, consultas médicas y medicamentos?

Para mayor información
www.fundaciondrsimi.org.mx

o llámanos al
5422 0114
o al Simitel
01800 911 66 66



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO

Solicita:

INTENDENTE

Requisitos:
- Ambos sexos
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

VENDEDOR

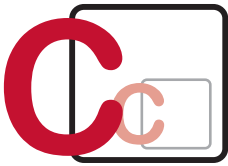
Requisitos:
- Ambos sexos
- Experiencia mínima de un año en área farmacéutica (manejo en sustancias activas)
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

BOTARGUERO

Requisitos:
- Gusto por el baile
- Sexo Masculino
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

Interesados favor de presentarse con solicitud elaborada en:
Eje 6 sur No. 26, Col. Independencia,
C.P. 03630, México, D.F.
(cerca del metro Nativitas) o al correo:
atraccionalento@farmaciasdesimilares.com.mx

**Sé parte
de nuestra gran familia,
estamos buscando
a personas como tú.**



Salud y Sociedad



• • • Miguel Ángel Ferrer

Seis mil médicos

El terremoto que devastó Haití el pasado 12 de enero puso de nuevo en la agenda informativa internacional la condición de ese país como extremadamente pobre. Una de las naciones más pobres del planeta. En Haití se dan los rasgos esenciales de la pobreza en el ámbito de la salud: desnutrición, alta mortalidad general, alta mortalidad infantil y alta mortalidad materna por embarazo, parto y puerperio. Por eso es bueno saber que desde 1998 Cuba ofrece cooperación médica gratuita al pueblo haitiano. Hasta la fecha han trabajado en Haití algo más de seis mil médicos, que han realizado más de 14 millones de consultas, más de 225 mil cirugías, atendido más de 100 mil partos y, en resumidas cuentas, salvado más de 230 mil vidas. Pero no sólo eso. A partir del año 2004, Cuba puso en marcha la llamada "Operación Milagro", una cruzada médica consistente en la operación gratuita de cataratas y otros padecimientos de la vista. Y hasta el 31 de diciembre de 2009 habían recobrado la vista un total de 47 mil 273 haitianos. En el momento del terremoto se encontraban trabajando en Haití en forma gratuita alrededor de 400 médicos cubanos. Éstos comenzaron a brindar sus servicios desde el primer instante después del sismo. Fue la más importante asistencia médica que recibió el pueblo haitiano en las primeras 72 horas, y prácticamente la única en esos momentos. Hasta el 27 de enero, los médicos cubanos habían atendido 35 mil 213 casos y realizado 2 mil 750 intervenciones quirúrgicas. En las próximas semanas se podrá cuantificar el número exacto de vidas salvadas por los galenos cubanos. Pero por lo pronto la lección es clara: ayudar a Haití a reducir su pobreza implica auxilio médico internacional y permanente. Haití necesita miles de médicos. A lo largo de los últimos once años, Cuba ha enviado más de seis mil. ¿No podrían otros países, sobre todo los ricos, hacer un esfuerzo semejante de solidaridad?

www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

¿Qué es la parálisis facial?

La parálisis facial, también conocida como parálisis de Bell, se presenta cuando se afecta uno de los nervios que controlan la cara. Y aunque no es muy frecuente, es muy valioso saber qué hacer, ya que de la rapidez con la que se inicie el tratamiento, depende la recuperación del nervio dañado. Aunque las causas de esta enfermedad no son muy claras, puede deberse a una infección viral, que puede o no relacionarse con el virus de herpes simple.

También puede deberse a una infección por bacteria, pero lo que sí ocurre es una inflamación del nervio que mueve los músculos de la cara.

Pueden padecerla tanto hombres como mujeres y es más frecuente y severa cuando ocurre durante el embarazo. Los datos clínicos inician de manera súbita, es decir, sin que existan molestias previas y puede presentarse fasciculaciones en la cara, es decir movimientos musculares espontáneos, debilidad muscular en cara, la cual se siente tensa y estirada hacia un lado, y se pierde la sensibilidad en el lado afectado ya que es una parálisis de sólo la mitad de la cara.

Hay dolores de cabeza, lagrimeo, se pierde el sentido del gusto, se presenta la ausencia de la movilidad voluntaria de los músculos de la mitad de la cara, la cual además se ve flácida y sin surcos, la persona que lo

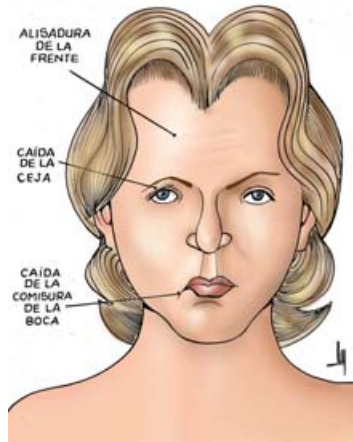
presenta no puede cerrar el ojo y se nota una desviación de la boca hacia el lado afectado, caída del párpado y por todo esto hay dificultad para tomar los alimentos.

Una vez que se hace el diagnóstico, el tratamiento deberá ser inmediato ya que de esta manera se obtienen los mejores resultados y la recuperación será total; se debe proteger y lubricar el ojo afectado que no puede ser cerrado y de acuerdo a la severidad del daño se dará el tratamiento según sea el caso. Se debe tomar mayor importancia a los pacientes que presenten al-

guna otra enfermedad como diabetes.

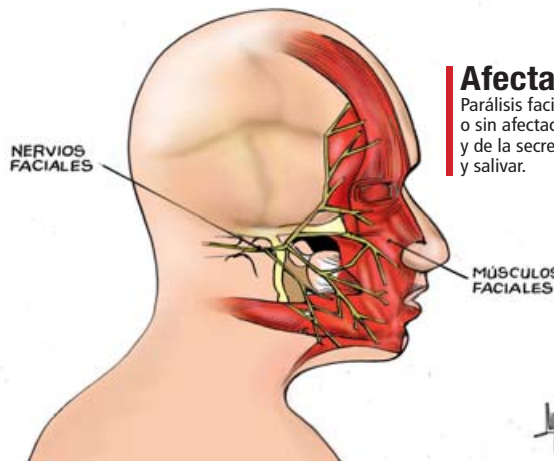
Si se trata adecuadamente con tratamiento médico general y local, su pronóstico es bueno ya que casi el 100% de los pacientes se recuperan totalmente sin secuelas, cuando no sucede así se puede recurrir al tratamiento mediante cirugía, el cual está encaminado básicamente a corregir las alteraciones de tipo estético.

Por ello al presentar los primeros síntomas debemos acudir al médico, quien establecerá el diagnóstico y el tratamiento adecuado.



Lesión supranuclear

Un accidente cerebrovascular puede causar parálisis facial. Cuando esto sucede, la persona aún puede cerrar el ojo en el lado afectado, al igual que arrugar la frente.



Afectaciones

Parálisis facial difusa con o sin afectación del gusto y de la secreción lagrimal y salivar.



Características

Más de las dos terceras partes de las personas con parálisis de Bell, presentarán una completa recuperación de forma espontánea.

Únete a nosotros

Si eres médico titulado, comprometido con tu profesión y con vocación de servicio.

MÉDICOS GENERALES

Consultorios en:

- Toluca, Edo. de México; Atoyatempan y Atlixoc, Puebla;
- Tapachula y Comitán, Chiapas; Tuxtepec y Teotitlán, Oaxaca;
- Minatitlán e Ignacio de la Llave, Veracruz; Marquelia y Pantla, Guerrero; Playa del Carmen y Cozumel, Quintana Roo;
- Mexicali y La Paz, Baja California; Saltillo, Coahuila;
- Empalme y Guaymas, Sonora.



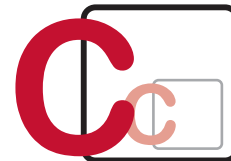
Comunicate a los tés:

01 800 508 3580 ext. 4631, 4630, (0155) 5422 4620 ext. 4607;

o envía currículum a: bestmiguel@fundacionbest.org.mx

ymeza@fundacionbest.org.mx





¿Ayuda el arte a sus emociones?



Desde sus orígenes, el ser humano comunica objetivos, hechos, logros, creencias y emociones, ya sea oralmente, con señas y gestos o con la escritura cuando se crearon símbolos; también con dibujos y pinturas, los cuales ahora forman parte del arte y son universales.

Tú, como ser humano, tienes la capacidad de expresar tus emociones. Hay quien dice ser un "buen conversador, que no es "expresivo" o que sus escritos tienen poca imagina-

ción; sin embargo, todos contamos con la capacidad de manifestar nuestro sentir y quizá algunos han encontrado cuál es su herramienta de expresión más afectiva y efectiva.

"Efectiva" no significa que todos nos entiendan, sino que es la vía para sentirse liberado por lo que se ha manifestado. Por ejemplo, a Picasso y a Dalí les interesaba quedar satisfechos con su trabajo, sin importarles que les dijeran "locos" o "extraños", o que era algo "sin sentido". Ellos estaban orgullosos de haber plasmado su sentir y no dañaban a nadie.

Siempre habrá alguien que te critique, que te exija ser más "expresivo" o ser más "platicador". En ocasiones, cuando llega la creencia de que "no somos como otros quisieran", nos exigimos "ser como nos piden" y generamos una espiral de exigencias y sensaciones de frustración y fracaso, que, en lugar de ayudarte, te generarán angustia.

Hay quienes crecen con la facilidad de expresarse mejor a través de la palabra (escrita o hablada), y algunos tardan en desarrollar o describir sus formas particu-

lares de expresión, y ello no significa que no se puedan aprender.

De cualquier manera, para quienes consideren que no han descubierto su propia herramienta de expresión o no han intentado otras alternativas, es bueno incursionar en el arte de la pintura, el canto, tocar un instrumento, manualidades, la poesía o escribir cuentos. Incluso se habla de que hay artistas culinarios que, cuando cocinan, tienen una manera única y espléndida de hacerlo y logran transmitir diferentes sensaciones.

Es claro, pues, que la actividad artística te puede ayudar cuando creas que no tienes forma de expresar tu sentir. Además, un terapeuta también te será útil cuando no sólo quieras expresar, sino, además, aprender de lo que sientes, de lo que descubres después de desahogarte.

Si deseas asesoría sobre el tema y centros donde puedas aprender a expresar tus emociones a través de alguna actividad artística, te puedes comunicar al 01 800 911 6666 o al centrodiagnostico@serfelizissiepuede.com.mx
Con información de la psicóloga Roxana González

En pocas palabras



• • • Manuel Castilla Ramírez

Pío XII y Juan Pablo II, ¿juntos al altar?

Con la firma de los decretos que reconocen "las virtudes heroicas" de los Papas Pío XII (1939-1958) y Juan Pablo II (1978-2005), se acerca el momento de la beatificación de dos pontífices de personalidades diferentes: el primero, de origen italiano, físicamente esbelto y expresión de misticismo en su rostro; el segundo, de compleción atlética, siempre sonriente, cercano a las grandes multitudes que vibraban al escuchar sus vigorosos mensajes en sus viajes por todo el mundo.

Los decretos fueron proclamados por el Papa Benedicto XVI, el 19 de diciembre de 2009, al término de la celebración del 40 aniversario de la creación de la Congregación para la Causa de los Santos, y el hecho de que hayan sido proclamados "venerables" las dos figuras emblemáticas de la Iglesia, podría ser una señal de que Pío XII y Juan Pablo II serán beatificados al mismo tiempo, próximamente.

Las dos figuras de la Iglesia, con perfiles diferentes, tienen también diferentes grados de aceptación en el fervor popular por sus estilos personales en el ejercicio de su misión de Vicarios de Cristo en la Tierra.

El carisma de Juan Pablo II marcó un hito en la historia de la Iglesia desde el inicio de su pontificado el 17 de octubre de 1978 y su primer viaje alrededor del mundo, en enero de 1979, que, como un privilegio para México, fue su primer contacto personal con el pueblo católico.

A su muerte, el 2 de abril de 2005, cientos de miles de católicos que asistieron a sus funerales, clamaron que Juan Pablo II fuera declarado "Santo de inmediato", pero su causa virtualmente fue abierta por el Papa Benedicto XVI en mayo de 2005, un procedimiento rápido al dispensar el caso de las normas de la Iglesia que imponen un periodo de espera de cinco años después de la muerte de un candidato.

La causa de Pío XII fue abierta en 1960, pero estuvo bloqueada muchos años hasta que en noviembre de 2007 una comisión de cardenales y obispos de la Congregación para la Causa de los Santos se pronunció a favor de que sea proclamado como "venerable", lo que ocurrió el 19 de diciembre de 2009 con el decreto proclamado por el Papa Benedicto XVI, junto con la causa de Juan Pablo II.

Anunciar los dos decretos el mismo día (19 de diciembre de 2009) pudo haber sido una medida estratégica de juntar la causa de Pío XII con la de Juan Pablo II, el papa de origen polaco que vive todavía en los sentimientos de millones de católicos que lo veneran, como si oficialmente ya estuviera en el santoral de la Iglesia e inclusive le atribuyen milagros obtenidos por su intercesión.

Cuando llegan las arrugas

La aparición de arrugas en la piel es el primer signo que delata la edad de una persona. Este fenómeno ha sido estudiado por cosmatólogos que tratan de impedir o retardar la aparición de este fenómeno.

La piel está constituida, principalmente, por dos proteínas: la colágena y la elastina. Ambas tienen la estructura que se conoce como "alfa hélice". En estas, la cadena de aminoácidos está enrollada formando una espiral como la de un resorte. Esta estructura se mantiene por enlaces que se forman entre algunos átomos de cada vuelta de las hélices. En una piel joven, este comportamiento de resorte le comunica elasticidad a la piel.

Un estudio del ADN de las células epidérmicas de personas de más de 60 años, mostró que en la tercera edad se activan unos genes que son responsables de producir una enzima llamada "proteasa". Esta rompe los enlaces que mantiene la estructura del resorte de la colágena y de la elastina, perdiendo su tensión y forma y, por tanto, desaparece la elasticidad de la piel y esta se colapsa y se arruga. Este proceso se acelera cuando la piel se expone con demasiada frecuencia al sol.

Además de los daños a las proteínas de la piel, la radiación solar provoca inflamación que frena la capacidad regenerativa de la piel y cambia el metabolismo del colesterol y la grasa, de manera que se debilita la barrera que mantiene la humedad en ella.



Las arrugas en los adultos se pueden acelerar por la exposición prolongada al sol

Espacio a la historia



• • • Manuel Magaña

Lady Hamilton y la Independencia mexicana

Si que lo pensara y, por tanto, ni se lo propusiera, Emma Lyon, "aventurera inglesa" – dicen sus adversarios-, nacida en Great Neston (Cheshire) en 1765 y muerta en Calais en 1815, ha pasado a la historia como la amante oficial del almirante Horacio Nelson – 1758-1805 - vencedor en la batalla de Trafalgar de las escuadras francesa y española, el 21 de octubre de 1805, por ser una personalidad que contribuyó a que México y otras naciones de América, declararan su independencia.

La historia es así. Tiene extraños y complejos caminos para realizarse con resultados sorprendentes que muchas veces ni siquiera se adivinan de parte de sus protagonistas. La aportación de Lady Hamilton a la Independencia de las posesiones españolas consistió en que al almirante Horacio Nelson ella le hizo llegar información confidencial a fin de que no cayera en la trampa que le había tendido Napoleón para vencerlo en aguas de La Martinica y, a la vez, el corzo, con apoyo de la flota marítima de España, invadir Inglaterra.

El triunfo de Nelson en Trafalgar, fue de tal magnitud que Inglaterra afianzó su sitio de "reina de los mares". Las posesiones españolas en América quedaron desguarnecidas y a merced de las escuadras piratas y de la marina oficial de la Gran Bretaña, con lo que se produjeron las condiciones para independizarse de la Metrópoli.

Lady Emma Hamilton dio a Nelson informes clave para esa victoria inglesa, porque, como esposa de William Hamilton - Lord Hamilton - diplomático inglés, adquirió contactos que se lo permitieron, desde los tiempos en que, con su marido, ejerció decisiva influencia en la política anglopolitana.

Lady Hamilton estuvo detrás de los éxitos de Nelson, a quien confió los datos de espionaje obtenidos por la singular posición diplomática que ocupaba. Es así que los biógrafos de la célebre mujer señalan que la colaboración de ella permitió que el vencedor de la Batalla de Gibraltar obtuviera también triunfos en Egipto y en Abukir.

Lady Hamilton fue hija de un herrero de aldea. En su juventud fue notable por su belleza y su carácter "borrascoso", según sus biógrafos. Fue modelo de pintores y se convirtió en amante de Charles Greville, miembro del Parlamento inglés, cuya égida de enseño a cantar y bailar – entonces se hacía llamar Emily Hart -, al venir a menos Greville, "la cedió" a su tío William Hamilton. El pintor la inmortalizó en admirables retratos y murió en la miseria.

mmc.informacion@yahoo.com.mx

El final



Fernando Gutiérrez

Viene de la página 1

Este testimonio anónimo ilustra bien el inicio del final, de la "tercera edad" en nuestro país, etapa en la que ahora hay cerca de 10 millones de personas y que para el 2050 aumentarán a 34 millones, según las estadísticas más recientes del DIF. La cifra crece con rapidez. México enve-

jece a pasos acelerados. Sin embargo, no hay políticas públicas para atender a ese sector de la población. Los asilos y casas de día son sólo una solución parcial.

Y si bien hay personas que llegan y lloran una vejez confortable, son las menos. La mayoría vive esa etapa entre la soledad,

el olvido, la pobreza y las enfermedades; con exiguas pensiones o –peor aún- sin ellas, y –muchísimas- sin Seguro Social.

Entonces, ¿qué va a ocurrir?

Pensemos en los viejos de hoy, miles de ellos que aún buscan un trabajo, como si fueran novatos.

México, pueblo pobre con partidos ricos

Por votación unánime del Consejo General del IFE, los siete partidos con registro en México, se repartirán en el 2010 un bolsa de poco más de dos mil 997 millones de pesos, dizque para financiar sus actividades ordinarias y específicas.

Es cierto que los consejeros no hicieron otra cosa que cumplir con la ley de la materia, pero no es menos cierto que tal ley es esencialmente injusta y evidentemente antidemocrática.

La figura del financiamiento público a favor de los partidos políticos, surgió como parte de la Reforma Política establecida por el ex presidente José López Portillo, la que ciertamente fue necesaria para la oxigenación de nuestro sistema de partidos y como intento de avance en nuestra transición democrática.

Ubicados en ese tiempo y en ese contexto histórico donde se registraba el predominio asfixiante de un partido de Estado, insistimos en que puede admitirse como válido tal financiamiento, pero también puede afirmarse que éste cumplió su objetivo y que, en la actualidad, la legislación resulta obsoleta, ofensiva e inaceptable.

Se trata, de una importante sangría económica contra la inmensa mayoría de mexicanos empobrecidos, incluidos los muchos que carecen de empleo y de ingreso, pero que de todos modos contribuyen con el erario mediante el IVA recientemente aumentado y del que nadie puede escapar.

Para mejor ilustrar la afirmación de que México se ha convertido en un país pobre con partidos ricos, vale advertir que durante los últimos diez años, el PAN y el PRI han recibido alrededor de 8 mil millones de pesos cada uno, mientras que al PRD se le ha beneficiado con casi 5 mil.

Vale, por otra parte, advertir que para ofrecer las cifras anteriores, no se toman en cuenta los financiamientos estatales, que globalmente alcanzan una cantidad semejante y, por lo tanto, igualmente estratosférica.

Y no se necesita de ninguna encuesta para aceptar y reconocer que ese aberrante subsidio se mantiene contra la voluntad popular y gracias a la complacencia exclusiva de los beneficiarios de la partidocracia mexicana.

Está claro, igualmente, que el financiamiento público ha burocratizado hasta la médula a los partidos, que constituye una de las principales

Editorial

causas de su corrupción y que está en la base de sus constantes guerras intestinas y de su carencia de autoridad moral y estimación social.

Se necesita, en consecuencia, de un gran movimiento ciudadano que abrace la bandera de Víctor González Torres y siga el ejemplo de Bolivia, para poner fin a la farsa de la democracia subsidiada.



De Miguel



Expedientes del poder



... Carlos Ramírez

Incoherencias

Cuando el Partido Comunista Mexicano, allá en los años cincuenta y sesenta, perdió el sentido de la orientación ideológica, el escritor comunista José Revueltas dijo que se trataba de una "locura brujujar". Es decir, el PCM había perdido la brújula ideológica.

Y no era nada nuevo. La izquierda socialista nunca pudo definir un camino nuevo e independiente para el país y se sumó al PRI. Así, el PCM participó en la coalición de partidos que apoyaron la candidatura de Alvaro Obregón, Plutarco Elías Calles, Manuel Avila Camacho y Miguel Alemán. Los dos primeros eran ya caciques, el tercero reconcilió al PRI con la Iglesia, y el cuarto enfló al país por el capitalismo explotador y la corrupción. Y sí, en efecto, la izquierda los apoyó.

Por eso no es extraño que el PRD, el PT y López Obrador se alíen con el PAN y a Elba Esther Gordillo en Oaxaca y Puebla y con el PRI en Zacatecas. Se trata, si se quiere ver así, de un acto de congruencia histórica de la izquierda con su propio pasado de indecisiones y alianzas perversas animadas sólo por la ambición de poder. Lo malo, sin embargo, es que López Obrador y sus aliados serán responsables ante la historia, si sus candidatos ganan las elecciones en esas tres entidades, de entregarle el poder al PAN y al PRI.

Las alianzas en sí mismas no son malas. Más aún: resultan indispensables en un país con una sociedad electoral partida en tres tercios. Pero, como dijera el Filósofo de Güémez, hay de alianzas a alianzas. Los programas ideológicos del PAN y del PRD son, de suyo, excluyentes, exactamente contrarios.

En el fondo, esas alianzas del PRD y el PT con el PAN y con el PRI simplemente revelan la derrota histórica de la autodenominada izquierda frente a la realidad. Por sí mismos, el PRD y el PT no pudieron fijar un espacio político decisivo y prefieren arriar sus banderas ideológicas en ánimos de derrotar al PRI en Oaxaca y Puebla y de encumbrar al PRI en Zacatecas.

Las alianzas actuales demuestran el final de las ideologías y de la historia y el comienzo de los partidos como grupos de presión sólo para alcanzar el poder sin ideas, sin propuestas y sin coherencia ideológica. Por tanto, el PRD y el PT ya no son de izquierda, el PAN ya no es de derecha y el PRI tampoco es el villano favorito. Los que salen ganando con las alianzas con el PAN y el PRI, pues eran acusados por el PRD de representar el oscurantismo y la corrupción. Lo que falta por aclarar es si el PRD se convirtió en PAN-PRI o si éstos lograron transformarse en PRD.

cramirez@indicadorpolitico.com.mx

"La vejez es hacer un pacto de honestidad con la soledad".

Gabriel García Márquez

Barren aceras o asean oficinas; cargan botes de basura; cortan pasto, venden dulces, baratijas o ropa usada en las calles... Para decirlo crudamente: si no trabajan, no comen. La mayoría nacieron pobres y 60 años después siguen igual. El país no dio para más.

Encima de todo ello, alrededor de 80 mil adultos mayores de 70 años -tan sólo en el DF- sufren de algún tipo de violencia, psicológica o emocional. Son considerados "estorbos" dentro de los mismos núcleos familiares, un mueble más en sus casas.

Muchos han sido olvidados por sus hijos. Ya nadie los busca ni visita. Su vida se reduce a estar en casa, como en una prisión. Olvidados y discriminados, muchos padecen enfermedades incurables, reciben una raquítica pensión -si bien les va- o ni siquiera tienen derecho a una asistencia médica.

En México, alrededor del siete por ciento de la población está constituido por personas mayores de 60 años. Este grupo se ha incrementado de manera acelerada, pero no así los recursos disponibles para enfrentar el proceso de envejecimiento.

De acuerdo con un estudio realizado en el IMSS, 20 por ciento de los ancianos de derecho habientes en el país no tiene ninguna forma de ingreso, ya sea personal o por ayuda de familiares. A pocos les dan dinero sus hijos.

Además, 80 por ciento tiene algún padecimiento crónico. Hipertensión, diabetes, artritis y depresión, son los problemas de salud más frecuentes.

De unos 9 millones de personas con 60 años y más, casi 80 por ciento, en México, carece de pensión, mientras 45 por ciento no tiene derecho a los servicios médicos de las instituciones de seguridad social, según una investigación de la UNAM.

Testimonios que estremecen

María Luis Jasso Muñoz (75 años): "En mi casa me golpean y me insultan. Para deshacerse de mí, me han querido meter a un manicomio".

Andrés Rodríguez Franco (67 años): "La tercera edad es muy difícil, los jóvenes no nos respetan. Yo a veces hasta me peleo en la calle por la forma en que nos tratan".

María Antonia Reyes Carmona (74 años): "Trabajé 38 años y no tengo Seguro Social. Vivo con 500 pesos al mes que me da mi ex patrona. Nada más".

Eulalia Soto Tirado (69 años). "Tuve ocho hijos y ninguno me busca, sólo cuando me necesitan. Me han abandonado".

Baltazar Carranza Medrano (75 años): Vivo con uno de mis hijos, pero cuando está tomado me insulta y me roba mi dinero".

Concluimos con dos reflexiones opuestas:

"Un viejo sólo existe por lo que posee. Cuando nada tiene, se le arrumba con la basura". (Francois Mauriac)

"Saber envejecer es la obra maestra de la vida, y una de las cosas más difíciles en el arte difícilísimo de vivir". (Amiel)



Foto: Miguel Ángel Sánchez

Descartan jóvenes querer llegar a viejos

Miguel Ángel Sánchez



Quizá usted recuerde aquella frase de "Quiero envejecer a tu lado" o la de "Deseo llegar a viejo, para ver crecer a mis hijos", comentarios que tiempo atrás se escuchaban muy a menudo cuando los jóvenes valoraban el pasar de los años, y que hoy, sólo pensar en ello, son sinónimo de desesperanza.

Y es que ahora las nuevas generaciones no ven con agrado llegar a más de 60 años, sobre todo cuando, entre la gente y los mismos familiares, el adulto mayor se ha convertido en objeto de olvido y vejección.

Como ejemplo, está que 9 de cada 10 jóvenes encuestados por Siminforma no ven con buenos ojos llegar a una edad adulta, y de igual manera afirman haber visto, por lo menos una vez, una agresión contra algún anciano.

Según la percepción de Elizabeth Ramírez, de 17 años, pensar en ser alguien de edad avanzada significaría convertirse en un estorbo, más cuando a esa edad se pierden las oportunidades de trabajo.

"No, no me gustaría porque sentiría ser como un estorbo para mi familia, porque lejos de que yo beneficiara en algo, siento que no sería útil, ya

que no se le da trabajo a una persona adulta".

De igual manera, Cynthia Ávalos, de 22 años, expresa su temor a convertirse en una anciana, más cuando se abusa de ellos.

"A la mayoría de las personas de la tercera edad se le discrimina mucho y no se les da el respeto que se merecen, la familia los abandona y les quita sus pertenencias".

Sin embargo, sus temores de envejecer pueden convertirse en realidad, ya que el Consejo Nacional de Población (Conapo) dio a conocer que existen en el país 6 millones de individuos con 60 años o más y que en los próximos 20 años este número se duplicará.

El organismo expuso que ante los avances de la ciencia, tanto los chicos como las chicas de este país, podrían alcanzar un promedio de vida de 70 a 75 años, lo que creará una población muy longeva.

En México, los adultos mayores son el grupo más desprotegido de la sociedad, no existe en el país una ley o norma que garantice sus derechos, así como una vida digna y saludable, de ahí que haya la necesidad de mejorar la percepción acerca de ellos y devolverles su valor como seres humanos.

Ácido Ascórbico

Burbujas de **vitamina C** para fortalecer tus vías respiratorias



\$ 30.00

Vitamina

la caricia a tu

Con su fórmula es ideal para pr

Picosulfato de sodio

...Que la paz vuelva a tu vida; ve al baño enseguida.

\$ 30.00



Conoce todo lo que tenemos para ti, sin enfermar tu bolsillo

Consulta a tu médico. Precios sujetos a cambio sin previo aviso.



as A, D y E

que protege
tu bebé

ula multivitaminada
a prevenir y aliviar rozaduras

\$ 19.00



Evita
congestionamientos
de tu pequeño...

Dextrometorfano



\$ 25.00

Si hoy no circulas,
que no sea por el mareo

Dimenhidrinato

eficaz contra náusea y vómito



\$ 16.00



¿Ansias por tus encías?..
beneficialas con

Bencidamina

\$ 55.00



DE VENTA EN:



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO

Vía Pública



• • • Fausto Fernández Ponte

"Mi partido, el PAN, ha causado un problema muy serio de gobernabilidad".
Mauricio Fernández Garza.

Gobernabilidad y centralismo

El aserto del muy controversial alcalde de Garza García, N. L., el municipio de más alto ingreso per cápita en México, parece dar en el blanco porque, en efecto, los mexicanos estamos en la ingobernabilidad, lindando peligrosamente con la anarquía y el caos.

Como bien lo sabe el caro leyente, el edil regiomontano –Garza García es una zona conurbada y suburbana de Monterrey– es uno de los militantes más conspicuos y distinguidos del Partido (de) Acción Nacional, pero no inserto en el dogmatismo ortodoxo de éste. Es, además, irreverente.

Pero su irreverencia deviene de que don Mauricio es un individuo dueño de sí mismo, identificado sin duda con la filosofía y objetivos estratégicos del panismo (entre los cuales, paradójicamente, no incluye la toma del poder), pero a la vez crítico de estilos y conductas.

Esos estilos han sido, desde que el PAN asumió el control del Poder Ejecutivo federal (en 2000, con Vicente Fox y hasta la fecha, con Felipe Calderón), francamente triviales y megalomaniacos; las conductas se han mal distinguido por acciones sin duda antisociales e incluso criminógenas.

¿La consecuencia? Ingobernabilidad. La vertiente ejecutiva, dominada por el PAN, del poder político del Estado mexicano, emblematizado en el gobierno, ha perdido control de amplios ámbitos del territorio nacional y, desde luego, soberanía. Chihuahua y Michoacán son evidencia.

Mas no sólo en esos dos de los 31 Estados Unidos Mexicanos la Federación tiene magra soberanía, sino en muchos más. Mientras más centralista se muestra el señor Calderón, menos centralizadas están las entidades federativas. Paradoja: el centralismo conduce a una balcanización.

Y es que, a su vez, en el microcosmos de cada uno de los 31 Estados, los gobernadores también tienen, como el señor Calderón en el ámbito nacional, problemas de gobernabilidad. El fenómeno se reproduce de lo federal a lo local, llegando perversamente a lo municipal.

Sin embargo, el ayuntamiento –la instancia del poder político del Estado más cercana al pueblo– obedece a un centralismo local, el de la capital de la entidad federativa y el gobernador en turno. Para resolver el problema del centralismo hay que empezar por los municipios; allí está la clave.

ffponte@gmail.com

Haití: Ahora, los huracanes

La Organización de las Naciones Unidas (ONU) reconoció que las tareas de reconstrucción en Haití deben ser apresuradas con el objetivo de que estén listas antes de junio, cuando comienza la temporada de huracanes en el mar Caribe.

"Nos preparamos para la temporada de huracanes. Desde construir techos y viviendas, hasta reconstruir los servicios de alertas meteorológicas de Haití", expresó John Holmes, coordinador de ayuda humanitaria de la ONU.

La temporada de huracanes en el Océano Atlántico comienza el 1 de junio y termina el 30 de noviembre, periodo en el que ocasionalmente Haití ha sido azotado por devastadoras tormentas tropicales.

En 2008, tras el embate de cuatro tormentas tropicales en el país caribeño, murieron unos 800 haitianos, desaparecieron más de 300 y alrededor de 600 quedaron heridos, dejando daños a la economía por unos mil millones de dólares.

Ahora Haití tiene cinco meses para recuperarse de la tragedia dejada por el terremoto de 7.0 grados Richter que lo azotó el pasado 12 de enero, y que destruyó o dejó dañado, según cálculos de la ONU, casi la mitad de la capital Puerto Príncipe.

Asimismo, se calcula que el sismo pudo matar alrededor de 200 mil personas, y haber afectado directamente a cerca de tres millo-



La reconstrucción de Haití requiere de mucho tiempo y de ayuda internacional

nes de haitianos, equivalentes a la tercera parte de la población.

"Ahora nos concentraremos en reconstruir Haití de mejor manera de la que fue erigida, para que pueda resistir mejor los embates de los desastres naturales", indicó Holmes.

El funcionario explicó, sin embargo, que la ONU aún no tiene una solución de mediano

o largo plazo para ofrecer techo a los cerca de un millón haitianos que perdieron su vivienda.

El titular de la coordinación humanitaria de la ONU dijo también estar consciente de que aunque los servicios de salud, de distribución de agua y la cooperación militar han mejorado en Haití, la comida sigue siendo insuficiente para la población.

Buzón del lector



Leí las historietas del Dr. Simi y comparto los temas que se anuncian. Estoy convencido que si hacemos una cruzada nacional mediante la promoción a los huertos familiares en áreas rurales y urbanas, podemos ayudar a las familias en su nutrición y economía. Se requiere de asesoría técnica sobre cómo plantar, manejo básico de cultivos y diciendo cómo y dónde proveerse de insumos básicos.

Rafael Valenzuela Encinas, Cd. Obregón, Sonora

Quiero hacer un comentario del artículo "Achaques del Metro", si bien es cierto que tiene algunas carencias por favor "no degrademos" al mejor sistema de transporte que tenemos los mexicanos. Obviamente que hay mejores pero no tienen cuarenta años de servicio, creo que exageramos los problemas que todos los sistemas similares tienen al grado de sentirnos lo peor cuando realmente no lo somos, claro que tampoco tenemos el mejor, sólo digo que seamos objetivos y no hagamos de lo normal algo excepcional.

René Rosas Mayén, México D.F.

Antes que nada los quiero felicitar, quiero hacer un comentario de la nota "Achaques del Metro". Muchas de las cosas que se comentan tienen razón, pero en relación a la impunidad de vagoneros, quisiera comentar lo siguiente, su servidor tiene 20 años laborando en el área de seguridad del Metro y no niego que hay algunos compañeros que tienen nexos con estos vendedores, pero también es cierto que somos muchos trabajamos con profesionalismo y ética. Por eso propongo lo siguiente:

- Crear una campaña masiva de concientizar a los usuarios de no comprar productos a los vendedores ambulantes.

- Solicitar que haya multas más severas para las personas que ejercen el comercio informal.

- Capacitación constante para el personal de vigilancia ya las cámaras solas no pueden detener a las personas que cometen alguna falta.

Abel Hernández Suárez, México D.F.

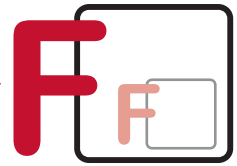
Al revisar la redacción del número 283 de Siminforma, encontré una imprecisión en la historia de Indira Gandhi, quien no fue hija del libertador de la India, Mohandas Gandhi, el Mahatma (Alma Grande), sino de Jawaharlal Nehru y Kamala. De él aprendió sus principios y valores, que empleó para llegar a ser Primera Ministra de la India en dos ocasiones.

Eduardo A. Dyer, México D.F.



De Babel a Dubai

La torre Dubai o Jilifa –inaugurada el 4 de enero– impone varios récords: es la más alta del mundo (828 m), con 160 pisos, costo de 1.500 millones de dólares, 57 ascensores, la piscina y mezquita más elevadas; ocho escaleras mecánicas, un estacionamiento subterráneo para 3.000 vehículos, gimnasio de cuatro plantas, el primer hotel de la firma de moda italiana Giorgio Armani y once hectáreas de parque a su alrededor con seis fuentes. En su construcción participaron más de 12.000 obreros y 7.500 ingenieros durante cinco años.



Caso Cabañas, ¿cambiará algo?

Carlos Alberto

Se hizo mucho ruido por el caso de Salvador Cabañas, baleado en la cabeza. Igual pasó, en su momento, con el secuestro del niño Fernando Martí. En principio, se entiende: se trata de famosos, con todo el apoyo mediático.

Escándalos semejantes ocurrieron con las "discos" Lobohombo y New's Divine, donde hubo muertos. En todos esos dolorosos episodios, al final, nada cambió.

En el caso concreto de Cabañas, recordemos que en México, cinco futbolistas profesionales —cuando menos— han sido asesinados a balazos... ¿y? ¿Será porque no eran del América?

Lo censurable aquí es que todos los "comunicadores" perdieron la objetividad, cayeron en el morbo y amarillismo. Faltó ética, pues.

En fin, lo frustrante es que nada cambia, ni con las agresiones a personajes ni con lo que le pasa a miles y miles de mexicanos anónimos. Las diarias tragedias se suceden y prevalecen corrupción e inseguridad social.

Pobres de nosotros todos, los ciudadanos de a pie y los poderosos. Nadie se salva. ¿Cuándo nos libramos de esta ruleta rusa?

Por supuesto, es lamentable lo ocurrido al jugador americanista Salvador Cabañas. A nadie se le desea, sea rico o pobre.

También es reprochable que un bar funcione en horario irregular, seguramente con la complicidad de funcionarios capitalinos; un antro donde se puede ingresar armado y balear a otro sin ser detenido.

Sin embargo, también —de pasada— hay que preguntarse ¿qué hacía en ese tugurio, bebiendo hasta el amanecer, un futbolista profesional que al día siguiente debe entrenarse, y que debe ser ejemplo de los niños y jóvenes que lo idolatran?

Ese punto debe considerarse, pues un atleta de alto rendimiento tiene la responsabilidad de cuidarse en cuestión de horarios y de hábitos. ¿O no?

Más allá de si estaba o no con su esposa y familiares, si flirteaba o no con una bailarina cubana o si el bar es de mala muerte, pese a su lujo y ubicación, debemos pensar en la necesidad urgente de poner un alto al México salvaje y corrupto, un país con más bares que escuelas.

Esto no debe repetirse. Pensemos en nuestros hijos y nietos. ¿Acaso no se merecen un mejor futuro?

En la tragedia del futbolista, todos somos una suerte de Salvador Cabañas. Es decir, tenemos la vida en un hilo, dondequiera que nos encontremos.

Estamos en manos de la delincuencia, sumergidos en un coctel mortal que nos amenaza en cada esquina.

fernandoguper@gmail.com



Un buen entrenamiento

Por BIV

A lo largo de sus 55 años de historia, los Tigres que nacieron campeones en la Ciudad de México y que ahora juegan en Cancún, se han distinguido por sus magníficos arranques de campaña.

Su secreto para comenzar bien, ha sido el intenso y bien dirigido entrenamiento al que se someten en las vísperas de cada temporada de la Liga Mexicana.

Para la campaña del 2010, en el parque Beto Ávila, de Cancún, los bengalíes iniciarán su entrenamiento el martes 16 de febrero, bajo la batuta de su timonel, Matías Carrillo, el hombre que sabe un mundo y que como jugador activo, fue ejemplo de disciplina desde el primer día de entrenamiento hasta el final de cada campaña.

La preparación adecuada no solamente es buena para lograr el mejor desempeño individual y el acoplamiento de conjunto, sino también para evitar, en la medida de lo posible, las lesiones que llegan a convertirse en el pan nuestro de los equipos y que, una y otra vez, se han traducido en el factor principal de que a los sueños de un campeón le salgan alas y vuelen.

Ejemplo elocuente de que así sucede, son los Mets de Nueva York, quienes con su gente de base y sus espléndidas contrataciones, arrancaron como favoritos la temporada del año pasado, pero que en las primeras de cambio el equipo se convirtió en un hospital para sumar derrota tras derrota y quedar muy lejos de la Serie Mundial y de la corona del mejor beisbol del mundo.

Y lo mejor de todo es que con los comienzos de entrenamiento y tras un largo y triste ayuno beisbolero, comienza a oler a una nueva contienda en nuestra querida Liga Mexicana.

Pelé es el mejor goleador de la historia

El brasileño Edson Arantes do Nascimento "Pelé" fue ubicado como el mejor goleador de la historia de Primera División, lista en la cual aparece el mexicano Hugo Sánchez en la undécima posición.

La Federación Internacional de Historia y Estadística de Fútbol (IFFHS) dio a conocer la lista de "Los 313 Mejores Goleadores de Primera División en la Historia", la cual encabeza Pelé con 541 goles en 560 partidos entre 1957 y 1977.

El checo-austriaco Josef Bican se ubica en la segunda posición con 518 dianas en 341 duelos, seguido por el húngaro Ferenc Puskas (511 en 533), el brasileño Romario de Souza Farias (489 en 612) y el también "amazónico" Carlos Roberto de Oliveira (470 en 758).

Mientras, Hugo Sánchez, quien vivió su etapa más gloriosa como profesional con el Real Madrid de España, se encuentra en la posición 11 entre los goleadores históricos al contabilizar 394 goles en 662 cotejos disputados entre 1976 y 1997.

El chileno Osvaldo Castro "Pata Bendita", quien jugó en México para América y Pumas, entre otros, está en el sitio 23 con 351 goles en 592 juegos, mientras el brasileño Evanivaldo Castro "Cabinho", quien militó en Pumas, Atlante, León y Tigres, está en el 32 (331 en 481).

Finalmente, Carlos Hermosillo, quien jugó en seis clubes de México, además del Standard Lieja belga y Galaxy de Los Angeles de Estados Unidos, fue ubicado en el puesto 36, con 323 anotaciones en 577 choques entre 1983 y 2001.

Lista de los "Mejores Goleadores de Primera División en la Historia" según la IFFHS:

1. Pelé 541
2. Josef Bican 518
3. Ferenc Puskas 511
4. Romario de Souza 489
5. Carlos R. Oliveira "Dinamita" 470
6. Imre Schloseer 417
7. Gyula Zsengéller 416
8. James Edward McGrory 410
9. Zico 406
10. Gerhard Muller 405
11. Hugo Sánchez 394



Análisis Clínicos
del Dr. Simi
"Lo mismo pero más barato"



El amor es de 2
¡Regálale salud a tu pareja!

PAQUETE CORAZÓN
• Química sanguínea de 6 elementos.
• Electrocardiograma en reposo.

\$265.00

PAQUETE FEMENINO
• Papanicolaou.
• Exudado vaginal.
• Examen general de orina

\$265.00

PAQUETE PRENUPCIAL (1)

\$106.00

• V.D.R.L.
• Grupo y Rh

PAQUETE PRENUPCIAL (2)

\$264.00

• V.D.R.L.
• Grupo y Rh
• V.L.H.

Consulte a su médico.
Precios sujetos a cambio sin previo aviso.
Promociones válidas al 28 de Febrero de 2010.

SIMITEL: 01 800 911 6666
www.ssdrsimi.com.mx

Admiro a los hombres: Lorena Herrera

¿Te consideras una mujer feminista?

"No, definitivamente no, creo que adoro a los hombres, me gusta mucho cómo piensan, cómo son; las mujeres somos demasiado dejadas, nos vamos demasiado por nuestras emociones y eso nos hace ser más desequilibradas, en cambio el hombre es un poco más aterrizado.

¿Qué opinas de las mujeres que usan y tiran a los hombres como pañuelos desechables?

No, definitivamente no me gusta eso porque el hombre finalmente es un ser humano y lo más importante son su alma y sus emociones, jamás jugaría con las de nadie, cuando me involucro con alguien lo hago física, mental, intelectual y espiritualmente.

¿Qué es peor, la infidelidad sexual o la de la mente?

"Es que ninguna es peor ni mejor, a final de cuentas todo en la vida son experiencias que tenías que vivir por algo, para crecer o por inmadurez, a final de cuentas es infidelidad".

¿Del hombre qué te fascina?

"Pues que nunca le están buscando el problema a nada, son muy prácticos, los admiro y hay mucho que aprenderles, no le dan tantas vueltas a las cosas".

¿Y lo que detestas de un hombre?

"A veces por su misma racionalidad son desapegados; que sean mucho más fríos que las mujeres".

Manoella, sensibilidad y finura

Moisés Sánchez

Viene de la página 16

En febrero de 1972 se llevó a cabo su lanzamiento con el nuevo nombre de Manoella Torres. Su primer éxito "El último verano", de la autoría de Armando Manzanero, quien al escucharla cantar le dijo: "Tú naciste para cantar", y se hizo así el padrino de la frase que la ha acompañado a lo largo de estos años y que la llevó a incursionar en el cine y el teatro.

A lo largo de su trayectoria, Manoella ha grabado aproximadamente más de 40 álbumes, 350 canciones y más de 30 éxitos; lo que le ha permitido compartir con importantes compositores, arreglistas, músicos y productores, como Armando Manzanero, Juan Carlos Calderón, Juan Gabriel,



Manuel Alejandro y Rafael Pérez Botija. Por sus temas fuertes, como Acaríame, Que me perdona tu señora, y Ahora que soy libre, se le considera pionera en la revolución sexual femenina de México por encima de Lupita Dalésio.

Actualmente participa en el espectáculo Las mujeres de Manzanero, homenaje a la carrera artística del talentoso yucateco.

Con una nueva imagen, que la mantiene tan bella como siempre, Manoella se siente plena y con nuevos bríos para seguir vigente en el gusto del público nacional e internacional. Si quieres conocer más de esta extraordinaria artista puedes visitar su página electrónica:

www.manoellatorres.com



Ivonne Montero es una "loba"

Ivonne Montero es La Loba en la nueva telenovela de TV Azteca que sustituyó a Pasión Morena, en el horario de las 9:30 de la noche. Y, al igual que su personaje, tiene ganas de vivir un amor leal y duradero.

¿Cómo estás en cuestiones de amor?

"Muy tranquila, no tengo galán, estoy de lo más relajada. Sí me gustaría encontrar una pareja estable este año, es uno de mis deseos. Quiero un buen hombre para compartir juntos la vida".

¿Te has vuelto exigente?

"No, para nada, uno comienza a volverse exigente cuando ya empiezas a conocer a la pareja. Al principio, uno siempre es muy entregada, y yo me enamoro muy rápido, pero a lo largo de la relación empiezas a ver detallitos y surgen las pláticas para tratar el tema de las diferencias".

¿Qué buscas en una pareja?

"A una persona que sea muy segura de sí misma, que crea en sí misma, creo que de la admiración nace el amor, a mí me gusta admirar a mi pareja y saber que tengo un gran hombre al lado; hoy en día los hombres se sienten menos y reaccionan mal o arremeten en contra de una".

¿Pero sí te ves ya casada?

"Sería muy padre, por qué no, sí me gustaría y para finales del próximo año pensar en tener familia".

¿Si no encontraras a ese hombre ideal, has pensado en la posibilidad de ser mamá soltera?

"Sí, totalmente. Mira, no tengo ninguna prisa; sin embargo, ya tengo 35 años y es tiempo de pensarlo".





Evitemos incendios forestales



Abre tu imaginación, colorea tu historieta y dinos qué temas ecológicos quieres que publiquemos en este espacio.
Escribenos a simi_informa@porunpaismejor.com.mx

PARA CUIDAR LA SEGURIDAD... DEL AMBIENTE

¡Salgan de ahí! ¡Los tenemos rodeados! ¡Deténgase! ¡Policía! ¡Este es sólo un aviso! ¡Oríllese a la orilla! ¡Carro azul, se pasó el alto! Esas son voces que pueden salir de las bocinas de una patrulla. Y todos sabemos para qué sirve una patrulla... creo.

Una patrulla le sirve a la policía para vigilar una zona. Y si la zona es grande, con mayor razón, porque ni modo que sólo corriendo llegue a donde se comete un delito.

Pero de las que te quiero hablar

hoy, son otras patrullas. Estas cuidan que no se cometan delitos, pero contra el ambiente. Son patrullas ecológicas.

Para entendernos mejor, digamos que patrullar sería algo así como rondar o andar mientras vigilas. Un auto, un barco, un avión, un helicóptero o una patineta que hacen ese servicio, son llamados simplemente "patrullas".

Y como hay gente que tira basura en las calles, que no afina sus vehículos, que corta árboles a escondidas, que tira petróleo en los mares, que sale en las

noches y sigilosamente deja la basura de su casa en la esquina, que caza animales para convertirlos en cinturones o en adornos de pared... o sea, se encarga de ensuciar y deteriorar este mundo, existe también quien se encarga de protegerlo.

Tú ahora puedes ser un patrullero ecologista. Cuando tengas armada tu patrulla, piensa cuál va a ser tu tarea. ¿Vas a defender a los tigres que ya se están extinguiendo? ¿Vas a decirle a tu papá que no desperdicie el agua? ¿Vas

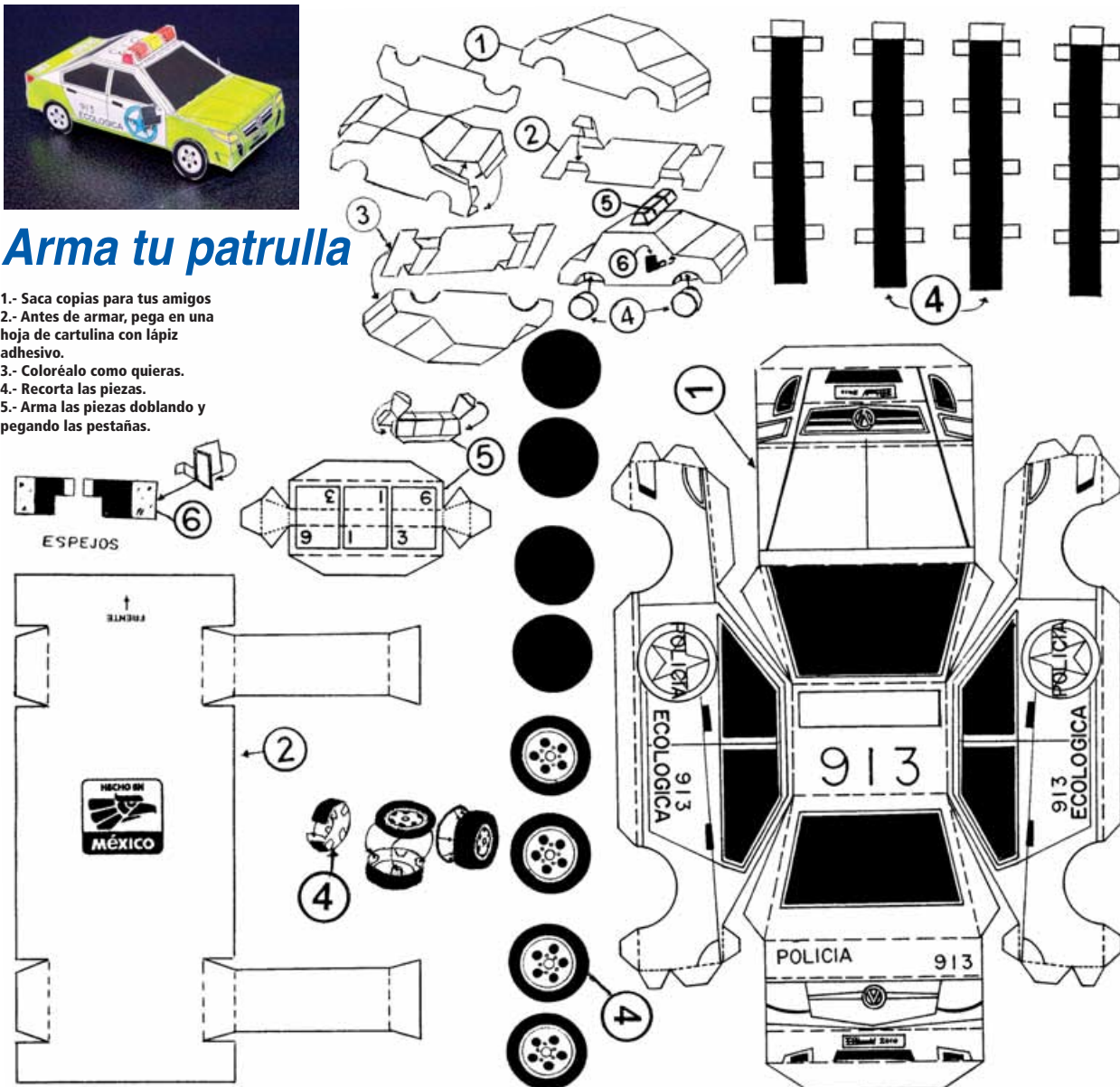
a pedirle a tu mamá, que por fin separe la basura en orgánica e inorgánica? ¿Cuál va a ser tu propósito?

Podrías decir: "A ver ese vecino que está lavando su banqueta a chorro de manguera, favor de no hacerlo, o le ponemos una multa". O quizá: "oiga señor del taxi, favor de levantar la cáscara de plátano que acaba de tirar por la ventanilla, no hay que ser". ¿Qué vas a hacer para proteger este mundo en el que vives? Por lo pronto, ya tienes tu patrulla ecológica.



Arma tu patrulla

- 1.- Sacar copias para tus amigos
- 2.- Antes de armar, pega en una hoja de cartulina con lápiz adhesivo.
- 3.- Coloréalo como quieras.
- 4.- Recorta las piezas.
- 5.- Arma las piezas doblando y pegando las pestañas.





Dr. Simi ®

Simiinforma
POR UN PAÍS MEJOR ©



El valor de... la Lealtad

La lealtad es un vocablo sinónimo de fidelidad; uno y otro significan exactitud en el cumplimiento de compromisos, con apego y devoción.

En el reverso de la medalla está la traición que asombra, que hierde y lastima.

La persona leal es dueña de carácter, tiene fortaleza para vencer tentaciones de embolsarse treinta monedas, o para ocupar, mediante las malas artes, un puesto político o directivo.

La lealtad navega en una barca donde no hay oro para repartir, ni espadas para pelear. Por eso es tan escasa o de plano inexistente, en los partidos subsidiados por el Estado.

Es un valor que procesa la inteligencia y asumen el alma y el corazón.

La lealtad se asume por decisión

propia y libre; el leal no se esconde de los demás, no busca pretextos ni rincones oscuros para engañarse a sí mismo.

Se expresa con palabras, pero se demuestra y se confirma con la conducta firmada por la congruencia.

La lealtad hacia el compañero y amigo, debe ser sólida y fuerte; la lealtad hacia los valores éticos debe ser inmovible.

La lealtad hacia las personas es cuestión de honor; hacia los principios, es asunto de conciencia.

Es que, por encima de los hombres, están los principios; es que mientras los hombres mueren y desaparecen, los valores y principios permanecen y trascienden.

La lealtad está ahí para estimarla y abrazarla; para pulirla y esculpirla como diamante.



■ Pasarela:

Manoella, sensibilidad y finura



Simi Nota Musical rindió homenaje a "La Mujer que Nació para Cantar". Ella es originaria de Nueva York y mexicana de corazón. Nos referimos, por supuesto, a Manoella Torres, quien celebra 38 años de carrera artística. Es en la Gran Manzana, con su abuela Guadalupe -quien la cuidó desde los 4 años- cuando descubre su pasión por el canto.

Se inicia en el coro de la Iglesia y en 1966 viaja a México, donde se contacta con el Güero Gil, del trío Los Panchos, quien la apoya para grabar un disco, bajo el nombre de Gloria Gil.



Fotos: Vicente Morroy



Luciano: Un ángel en mi vida

Alfredo Camacho Olivares

La actriz Leticia Calderón, en 2004, realizó su gran deseo de ser madre, y a partir de entonces cambió su vida, convirtiéndose en una mujer feliz, plena y llena de retos. Fue así como por un tiempo dejó los escenarios para tomar la pluma y escribir un libro en el que narra su

nada sencilla experiencia personal y los retos que la vida impone al concebir un hijo con síndrome de Down.

Publicado por Editorial Planeta con el sello Diana, "Luciano: un ángel en mi vida", es la historia de los primeros cinco años de Luciano; un documento entrañable, narrado por él mismo y por Leticia, su mamá. Es una herramienta valiosa no sólo para las familias con niños con necesidades especiales, sino para los maestros y personal al cuidado de los pequeños.

Disciplina, lenguaje, impacto sobre la familia, frustraciones, juegos, estimulación, baños, alimentos, problemas de salud, educación, vida social, preocupaciones y demás, son algunos de los temas que aborda. En todos ellos Leticia comparte sus experiencias, desafíos y gozos, en una perspectiva nueva e invaluable, plena de beneficios, que hará que los sentimientos afloren.



Galardonan a Villoro con Premio "Rey de España"

El escritor mexicano Juan Villoro fue ganador del Premio Internacional de Periodismo "Rey de España", en su categoría del galardón Iberoamericano, por su reportaje "La alfombra roja, el imperio del narcotráfico".

El jurado consideró que la publicación de Villoro, el 1 de febrero de 2009, en "El Periódico de Catalunya", cuenta con "calidad, rigor del género de reportaje y clarividencia en la elección del tema".

El trabajo del escritor mexicano aborda la llamada "narco-cultura" y de ello el jurado destacó las perspectivas "múltiples (plásticas, musicales, literarias, políticas y sociológicas) para analizar el fenómeno del narcotráfico".

Los premios, que llegan a su XXVII edición, serán entregados en un acto encabezado por el rey Juan Carlos de Borbón.

Además, también fueron declarados ganadores el escritor español Juan José Millás con el galardón "Don Quijote", por su tra-

yectoria en la que destaca el uso y defensa de la lengua española.

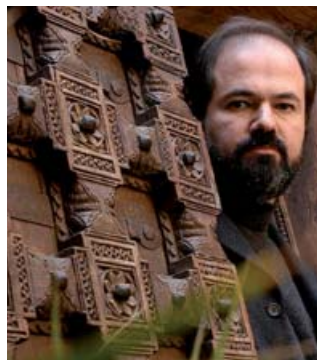
Los periodistas de Televisión Española (TVE) Antonio Parreño y Rosa de Santos, el premio en categoría de televisión, por el reportaje "Ellacuría, crimen sin castigo" sobre el asesinato de seis jesuitas, en 1998, en El Salvador.

En radio, se premia a Nieves Coscortina, de Radio Nacional de España, por un trabajo titulado "Acércate al Quijote".

La periodista brasileña recibirá el premio en categoría de Prensa, por su obra "O isla dos manos", sobre el Islam en Brasil, publicado en la revista "Época".

En categoría de Fotografía, el premio es para el colombiano Manuel Salvador, por su imagen "La inocencia en medio de la coca", publicada en "El Colombiano", de Medellín, de niños en una región de producción de hoja de coca.

Los premios son convocados cada año por la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID) y la Agencia EFE.



Reconocen en España a Juan Villoro

Entra y conoce la página del

Dr. Simi

aprenderás y te divertirás

a lo grande.

www.doctorsimi.com.mx