



Para **25** mil personas damnificadas,
35 toneladas de ayuda



Dr. Simi®



EMPRESA
SOCIALMENTE
RESPONSABLE

¡Cada día un
EJEMPLAR
Gratuito

Lo bueno también es noticia
Febrero de 2010. Núm. 285

Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR

630 mil ejemplares

www.siminforma.com.mx

simi_informa@porunpaismejor.com.mx

Se prefieren encuentros fugaces y no formales

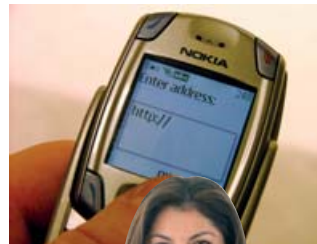
“Enamoramiento” electrónico



Cada vez estamos mejor comunicados, pero... ¡más aislados!

Disponemos de un amplio abanico de redes sociales en internet, teléfonos celulares, radios, agendas electrónicas y todo tipo de dispositivos manuales capaces de contener libros, televisión, cámara, grabadora... Genial, ¿no?

6 y 7



■ **El Dr. Simi en Acción:**

Farmacias Similares,
Empresa Socialmente
Responsable



3

■ **Mundo:**

Primera mujer
al gobierno de
Costa Rica



10

■ **Salud:**

Chaparro,
gordo
y **panzón**...



4

■ **Fanático:**

¿Un “mexicano” en
los JO invernales?



11

■ **Pasarela:**

Comprometida como
mamá: Gaby Vergara



12



Para 25 mil personas damnificadas, 35 toneladas de ayuda

El Dr. Simi auxilia a comunidades inundadas

Miguel Ángel Sánchez

Ante las devastadoras lluvias que azotaron –con niveles históricos– Michoacán, Estado de México y algunas zonas del Distrito Federal, la Fundación del Dr. Simi activó de inmediato el Plan Simi III y llevó un total de 35 toneladas de ayuda para 25 mil de nuestros hermanos en desgracia.

Primero que otros y con una reacción instantánea, unidades del Banco de Alimentos Móvil se apresuraron y, aunque las vías de acceso fueron muy complicadas, alcanzaron los puntos críticos en cuatro municipios michoacanos, y tres mexiquenses, donde tendieron una mano solidaria a miles de damnificados.

Los hermanos afectados recibieron la oportuna entrega de despensas y cobijas para mitigar la emergencia.

Escenas semejantes se vivieron en los municipios mexiquenses de Nezahualcóyotl y Valle de Chalco, este último muy dañado tras desbordarse el canal de La Compañía, el cual



Miles de personas damnificadas recibieron ayuda gracias a la Fundación del Dr. Simi

–hasta el cierre de esta edición–, aún no era del todo asegurado para evitar otra inundación en caso de más lluvias.

Así fue la ayuda entregada por nuestros voluntarios:

En Angangueo, Tuzatlán, Tiquicheo y Tuxpan, Michoacán, se atendieron las necesidades de tres mil familias, mientras que en Ecatepec, Nezahualcóyotl y Valle de Chalco se auxilió a más de dos mil.

Gratuitamente se repartieron víveres, enseres, cobertores, ropa, artículos de limpieza y consultas con medicamentos incluidos.

Asimismo, entraron en acción las brigadas asistenciales para prevenir brotes epidémicos en las zonas inundadas por las aguas negras.

Cabe precisar que el Plan Simi III –uno de los 14 que tiene en su programa de acción la Fundación del Dr. Simi– se pone en operación en aquellas zonas que son azotadas por desastres o fenómenos naturales.

Una de las características más importantes del Plan Simi III, que siempre llega antes que otros, es mantener

su ayuda mientras dure la contingencia.

Tal fue el caso del municipio michoacano de Angangueo, donde los estragos han sido mayores a los de otras zonas devastadas por la temporada invernal de lluvias.

Baste recordar que ahí sumaban 34 los muertos y aún no se había terminado con la remoción de escombros.

La situación en Angangueo es desoladora y nuestros hermanos michoacanos esperan que muchas otras manos se extiendan hacia ellos.

El Plan Simi III es una muestra palpable de lo que se puede hacer cuando se cuenta con la solidaridad ciudadana.

En efecto, este tipo de campañas de ayuda son posibles gracias a todos los clientes de Farmacias Similares, porque una parte importante de su compra se destina a obras de beneficio social.

Si te interesa ser parte de este tipo de programas voluntarios, súmate a nuestro esfuerzo en la página de internet www.fundaciondrsimi.org.mx

¿Sabías que...

En la **Fundación del Dr. Simi** creemos que el mejor regalo que podemos dar en el mes de la Amistad, es ayudar a los que menos tienen y promover acciones de amor a los demás?

Para mayor información www.fundaciondrsimi.org.mx



El Dr. Simi llevó víveres, cobijas, artículos de limpieza y ofreció medicamentos gratuitos

DIRECTORIO Presidente del Grupo Por Un País Mejor Víctor González Torres

Redacción
Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director
D.C.V. Adriana Hinojo Montes de Oca / Diseño
D.C.G. Adolfo González García / Diseñador

Reporteros
Miguel Ángel Sánchez / Coordinador
Moisés Sánchez
Miguel Ángel Becerri
Fernando Gutiérrez



Fotógrafos
Moisés Manzano / Arturo González

Caricaturistas
Óscar Rodríguez "Luy" / Jorge Aviña
Julio Ibarra

Columnistas
Carlos Ramírez / Manuel Castilla
Miguel Ángel Ferrer / Fausto Fernández Ponte
Arturo Martínez Aviña / Baltazar Ignacio Valadez
Manuel Magaña Contreras /
Alfredo Camacho

Servicio de Agencia
Notimex

Imprenta en México
Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los
Pinos. C.P. 03800, México, D.F.

Distribuidores en México
Farmacias Similares / El Sol de México
Bambó Impresiones

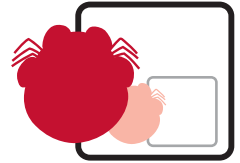
Imprenta en Chile
Gráfica Puerto Madero

Distribuidores en Chile y Guatemala
Farmacias del Dr. Simi



Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004.
Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd Internacional, S.C.

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".



Farmacias Similares se refrenda como Empresa Socialmente Responsable

■ Nuevamente alcanza el distintivo que entrega el Cemefi



Por su reiterado compromiso social, ambiental y por demostrar un comportamiento transparente y ético en sus operaciones, Farmacias Similares ha obtenido —por segundo año consecutivo— el distintivo que la acredita como Empresa Socialmente Responsable (ESR).

La entrega oficial de este reconocimiento, que otorga el Centro Mexicano para la Filantropía (Cemefi), se hará en el

marco del III Encuentro Latinoamericano de Empresas Socialmente Responsables, que tendrá verificativo los días 17 y 18 de marzo.

En un comunicado del Cemefi, se asienta que para alcanzar este distintivo —que la mayor cadena farmacéutica de América Latina obtuvo por vez primera en el 2009, entre 750 postulantes—, la empresa es sujeta a una estricta revisión en el cumplimiento de 15 principios inamovibles:

Respeto a la dignidad de la persona; empleo digno; solidaridad; subsidiariedad; contribución al bien común; corresponsabilidad; confianza; ética en los negocios; prevención de negocios ilícitos; vinculación con la comunidad; transparencia; honestidad y legalidad; justicia y equidad; empresarialidad, y desarrollo social.

La Responsabilidad Social Empresarial —explica el propio Cemefi— es inherente a la empresa que se ocupa de que sus operaciones sean sustentables en lo económico, social y ambiental, reconociendo los intereses de los distintos grupos con los que se relaciona y buscando la preservación ambiental y la sustentabilidad de las generaciones futuras.

“Es una visión de negocios que integra el respeto por las personas, los valores éticos, la comunidad y el ambiente con la

gestión misma de la empresa, independientemente de los productos o servicios que ésta ofrece, del sector al que pertenece, de su tamaño o nacionalidad”.

Este distintivo, que se entrega a las empresas comprometidas con la sociedad, se otorga desde el año 2000 en nuestro país, pero debe indicarse que Farmacias Similares se convirtió en la primera cadena farmacéutica que lo obtuvo en su primera postulación.

De acuerdo con el Cemefi, Farmacias Similares —con 14 millones de clientes al mes en sus 3 mil 981 establecimientos en todo el país—, cumple plenamente el decálogo de una Empresa Socialmente Responsable.

María Teresa Hernández de Mancilla, vicepresidente de Acción Social y Desarrollo Comunitario del Grupo Por Un País Mejor, señaló que el distintivo otorgado a Farmacias Similares es un justo reconocimiento a la labor de una empresa que no se creó para acumular riqueza.

“Para Farmacias Similares es un honor recibir un distintivo que corrobora lo que nuestro líder ha perseguido desde que concibió la creación de un negocio eminentemente social. Refrendar este distintivo es prueba irrefutable de que ayudamos a la sociedad con la venta de medicamentos genéricos, al precio más justo del mercado y de que somos un negocio comprometido, al donar 33 por ciento de las utilidades a instituciones de caridad, a través de la Fundación del Dr. Simi”.



Fotos: Miguel Ángel Sánchez

El Centro Mexicano para la Filantropía nuevamente reconocerá a Farmacias Similares como Empresa Socialmente Responsable

Entra y conoce la página del

Dr. Simi

aprenderás y te divertirás

a lo grande

www.doctorsimi.com.mx



Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales
“Porque ser feliz, sí se puede”

¿Sabes si tus emociones te impiden ser feliz?

Te ofrecemos apoyo y orientación psicológica gratuita, así como las mejores opciones a tu problemática.

- **Atención telefónica** de lunes a domingo las 24 hrs. del día. Llama sin costo al: **01800 911 6666, opción 9.**
- **Evaluación vía internet** (www.serfelizisepuede.com.mx), por medio de cuestionarios.
- **Consulta personal** en nuestras instalaciones en el D.F. (previa cita).

¡Búscanos, queremos ayudarte!



FARMACIAS SIMILARES
“LO MISMO PERO MAS BARATO”



Solicita:

Interesados favor de presentarse con solicitud elaborada en: Eje 6 sur No. 26, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. (cerca del metro Nativitas) o al correo: atraccionalento@farmaciasdesimilares.com.mx

INTENDENTE

Requisitos:

- Ambos sexos
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

VENDEDOR

Requisitos:

- Ambos sexos
- Experiencia mínima de un año en área farmacéutica (manejo en sustancias activas)
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

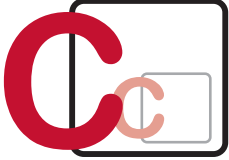
BOTARGUERO

Requisitos:

- Gusto por el baile
- Sexo masculino
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

Sé parte de nuestra gran familia, estamos buscando a personas como tú.





Salud y Sociedad



Miguel Ángel Ferrer

Aguas negras

Hasta el ingeniero civil más novato sabe perfectamente que con las aguas negras no caben los descuidos, las fallas, los errores. Y es que esas aguas, también llamadas residuales, servidas o crudas, están enormemente contaminadas y son altamente contaminantes.

En general, existen dos tipos de aguas negras: las de origen industrial, que arrastran los desechos de fábricas y talleres, y las de origen doméstico o habitacional que arrastran excrementos y orina.

Durante milenios las aguas negras viajaron libremente, sin control y sin tratamiento alguno. Pero a partir de mediados del siglo XIX, el hombre creó técnicas e ingenios para el manejo sanitario de esas fétidas corrientes.

A esas técnicas e ingenios se les conoce hoy con el nombre genérico de alcantarillado. Se trata de una red de dispositivos destinados a recolectar las aguas negras, descontaminarlas y conducir las, ya descontaminadas, a su destino final, que puede ser un río, un lago, el mar o el propio suelo.

Este proceso es complejo y laborioso, y requiere de conocimientos técnicos y científicos de primer orden. Los responsables del manejo de las aguas negras deben evitar fugas, filtraciones, roturas y desbordamientos, pues cualquiera de estos fenómenos implica una gran suciedad y fetidez y un muy elevado riesgo de enfermedades infectocontagiosas.

A veces, sin embargo, ocurre que el manejo de esos delicados dispositivos es puesto en manos de personas sin la capacidad, experiencia y conocimientos necesarios. Y cuando algo así acontece, la desgracia no tarda en hacerse presente en forma de inundaciones pútridas.

Este es el desgraciado caso de la Comisión Nacional del Agua (Conagua) y de su director, José Luis Luege Tamargo, a cuya evidente ineptitud son imputables las recientes fracturas de canales de aguas negras y las consiguientes inundaciones de esas aguas putrefactas que han dañado irremediablemente a miles de familias mexiquenses.

www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

Chaparro, gordo y panzón...

■ México, redondo

Fernando Gutiérrez

"Chaparro, gordo y panzón... seguro hay mala alimentación", reza un dicho, pero, qué tal, no dejamos de pedir los de nana, buche y trompa, eso sí, con doble tortilla y una "chela" o, para mitigar nuestro sentimiento de culpa, una coca light...

Quizá suene jocoso, pero lo anterior ilustra nuestra triste realidad: más de la mitad de la población mexicana presenta obesidad y, más grave aún, nuestro país ya es el primer lugar mundial en obesidad infantil, según lo avala el propio secretario de Salud, José Ángel Córdova Villalobos.

Y es que tan sólo en siete años, la obesidad en niños de cinco a 11 años de edad registró un incremento "alarmante" de 77%.

El panorama no es para enorgullecerse con aquello de "gordito, pero sano", pues la Secretaría de Salud advierte que de seguir estas tendencias, para el año 2015, la obesidad puede representar una carga financiera superior a los 100 mil millones de pesos, de los cuales 70 mil corresponderían a gastos médicos.

Pero en este grave problema que abarca ya a 52.2 millones de mexicanos, por desgracia los poderosos intereses comerciales de las transnacionales van ganando la batalla a los tímidos esfuerzos del gobierno.

Papas, chicharrones y, en fin, toda clase de frituras, así como el consumo desmedido de refrescos, hamburguesas, hotdogs y pizzas -lo que conocemos como "comida chatarra"- son la dieta de más de la mitad de nuestra población que, en la mayoría de los casos, o no tiene cultura de nutrición o es tan pobre que no le alcanza para más.

Por ello, la Unión Nacional de Padres de Familia, en voz de su presidenta Consuelo Mendoza García, hizo un llamado a las autoridades para que actúen con ener-

gía y retiren a los vendedores ambulantes ubicados afuera de las escuelas, pues fomentan el consumo de chatarras y, muchas veces, también venden drogas.

Mendoza García dijo que también es necesario que se regulen las cooperativas escolares, para que expandan alimentos nutritivos, como frutas y verduras, a la hora del recreo.

Aunado a lo anterior consideró necesario que, desde los hogares, los padres de familia vigilen que los niños pasen menos tiempo frente al televisor o en el Internet, y los induzcan a la práctica deportiva.

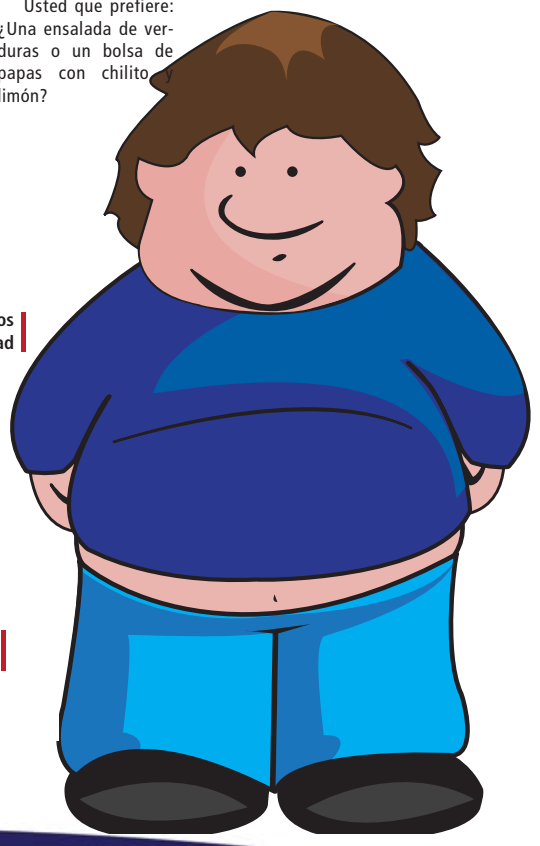
Usted que prefiere: ¿Una ensalada de verduras o un bolsa de papas con chilito, limón?

Las primeras palabras de los niños de hoy son "papas" y "Coca"



El país podría convertirse en el de mayor número de obesos en 2018: OMS.

Para el 2015 se gastarán 100 mil millones de pesos en atenderlos.



MÉDICOS GENERALES

Únete a nosotros

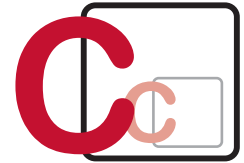
Si eres médico titulado, comprometido con tu profesión y con vocación de servicio.



Consultorios en:

- Toluca, Edo. de México; Atoyatempán y Atlixoc, Puebla;
- Tapachula y Comitán, Chiapas; Tuxtepec y Teotitlán, Oaxaca; Minatitlán e Ignacio de la Llave, Veracruz;
- Marquelia y Pantla, Guerrero; Playa del Carmen y Cozumel, Quintana Roo; Mexicali y La Paz, Baja California; Saltillo, Coahuila;
- Empalme y Guaymas, Sonora.

Comunícate a los tpls.: 01 800 508 3580 ext. 4631, 4630, (0155) 5422 4620 ext. 4607; o envía currículum a: bestmiguel@fundacionbest.org.mx ymeza@fundacionbest.org.mx



Estrés postraumático

Actualmente en nuestro país vivimos una grave situación de inseguridad. Es común que estemos expuestos a experiencias violentas: asaltos, secuestros, ataques sexuales, daños, lesiones, etc., que nos causan problemas psicológicos serios, como el estrés postraumático.

Este padecimiento cambia nuestra visión del mundo a consecuencia de una mala experiencia y puede llevarnos a presentar síntomas mucho tiempo después de ocurrido algunos de estos desagradables eventos.



Podemos experimentar temor intenso e indefensión y revivirlos con la misma fuerza como el día de la adversidad, a través de recuerdos recurrentes, pesadillas o insomnio, desesperación, sentimiento de peligro constantemente. También solemos alejarnos de los demás y creer que el futuro no puede ofrecer más para nosotros. A largo plazo, genera un mal funcionamiento en todas las áreas de nuestra vida (social, familiar, de pareja) y perdemos el interés en cosas que antes nos resultaban gratificantes.

Uno de los facto-

res que pueden ayudar a sobrellevar este padecimiento es tener una red de apoyo en la familia, amigos o la pareja, con quienes podemos hablar sobre nuestros sentimientos.

Desgraciadamente, creemos que con el tiempo este malestar pasará y que no se requiere mayor atención; sin embargo, este trastorno está asociado a otros, como la depresión, ansiedad e, incluso, con el abuso de alcohol o drogas.

Es importante recibir ayuda integral, que incluya apoyo psicológico y psiquiátrico para reducir los síntomas a través de la toma de medicamentos de manera controlada, la cual será sólo momentánea en lo que se empieza a trabajar en la psicoterapia.

Si detectas alguno de estos síntomas, es importante que recibas atención ya que se debe tener un diagnóstico certero para tener acceso a un tratamiento.

No estás solo, en el Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales puedes encontrar un espacio, hablar de lo que sientes y encontrar orientación. Llámanos al 01800 911 66 66, opción 9, de lunes a domingo, las 24 horas del día.

Con información de la psicóloga Claudia Herrera

Trastornos del sueño

Dormir es una necesidad básica de nuestro organismo. Todos los seres humanos lo hacemos; sin embargo, existe una enfermedad conocida como "trastornos del sueño", relacionada con cualquier dificultad para conciliarlo o permanecer dormido; quedarse "clavado" en momentos inapropiados, sueño excesivo u conductas anormales.

Los trastornos más comunes, son:

1.- **Insomnio:** Incluye cualquier dificultad para conciliar el sueño o permanecer dormido, y despertarse en la madrugada. Los episodios pueden durar entre dos y tres semanas o ser duraderos. Los factores comunes relacionados con el insomnio, son: enfermedad física, depresión, angustia o estrés, un ambiente inapropiado para dormir, como luz o ruido excesivo, el uso de ciertos medicamentos, alcohol o drogas, el tabaquismo, siestas durante el día, o hábitos de sueño contraproducentes como acostarse temprano o pasar mucho tiempo en cama.

2.- **Hipersomnio:** Se caracteriza por un sueño excesivo y puede tener varias causas, como la depresión o apnea obstructiva, es decir, dificultad para respirar mientras se duerme. Se debe sospechar en personas que roncan mucho, se despiertan con frecuencia para orinar en la noche o se levantan en la mañana con la sensación de no haber descansado lo suficiente.



3.- **Parasomnias:**

Se conoce así a los terrores nocturnos, pesadillas, sonambulismo, o cualquier otro que altere el sueño.

También se pueden presentar trastornos cuando no se mantiene un horario constante de sueño y de vigilia, lo cual sucede cuando se viaja cruzando zonas horarias distintas y con trabajos por turnos en horarios rotativos, particularmente los nocturnos.

El médico está plenamente capacitado

para realizar el diagnóstico mediante la historia clínica y se puede llevar a cabo un estudio específico llamado "polisomnografía".

Los tratamientos varían y dependen del tipo de trastorno que se tenga. Algunos de éstos pueden desaparecer solos cuando se mejoran los hábitos del sueño, como acostarse y despertarse a la misma hora todos los días, y dormir en un ambiente silencioso.

Con información de la Dra. Marisol Trinidad

En pocas palabras



• • • Manuel Castilla Ramírez

No es cobardía renunciar al Presidente

A renunciar a su militancia como miembro activo del Partido Acción Nacional, el abogado Fernando Gómez Mont, secretario de Gobernación, expresó en una carta de pocas palabras: "Don César: por medio de la presente le informo que debido a razones que me veo obligado a no revelar, por discreción profesional, en este acto le presento mi renuncia al Partido que usted encabeza".

Con el mismo derecho que tiene don Fernando de no revelar "por discreción profesional" los motivos de su renuncia como militante del PAN, el columnista invoca el derecho de especular sobre la obligación de Estado que tuvo el secretario de Gobernación de guardar el gran secreto que, posiblemente, no le confió ni a su esposa: su renuncia como miembro del PAN le presentó en primera instancia al primer panista del país que es, al mismo tiempo, Presidente de la República: licenciado Felipe Calderón Hinojosa, quien, por añadidura, es autor intelectual de la alianza PAN-PRD y partidos que lo acompañan, para derrotar al PRI en Oaxaca.

El columnista tiene otra especulación que cabe en la antes citada: don Fernando también presentó al primer panista del país su renuncia a la Secretaría de Gobernación, pero ésta no le fue aceptada. Al ser acosado por los periodistas sobre este tema, el encargado de la política interior respondió que él no es cobarde y por eso no renunció a su cargo, que está para servir al Presidente.

El columnista considera que renunciar al Presidente ni es cobardía ni es valentía; simplemente sería una actitud de congruencia con sus convicciones personales. La cuestión es muy sencilla: si don Fernando no está de acuerdo con la alianza del PAN con el PRD y sus socios políticos y el Presidente sí está de acuerdo, lo congruente debió ser que renunciara a "Don César" y simultáneamente a "Don Felipe". Ni dejaba de ser "muy hombre", ni un "hombre cobarde", sino un "hombre congruente" con sus convicciones.

Cuando Jorge Carpizo sorpresivamente le renunció a Carlos Salinas a la Secretaría de Gobernación, no lo hizo por ser un "hombre cobarde" o ser "muy macho"; simplemente se hizo el "muy importante" en esos momentos políticos y se dio el lujo de que el Presidente de la República, le suplicara que regresara al cargo, y así fue.

Una respetuosa sugerencia a don Fernando: si la razón de Estado oculta en su carta de renuncia como miembro activo del PAN fue la alianza de su ex partido con el PRD, por congruencia con sus principios y convicciones, en pocas palabras debe renunciar a la Secretaría de Gobernación; sin prejuicios de que sea una actitud cobarde o valiente.

Simplemente sería una actitud congruente.

Espacio a la historia



• • • Manuel Magaña

Servando, Inglaterra y la Independencia

José Servando Teresa de Mier Noriega y Guerra -1765-1827- se encontraba en Londres 1811 y este personaje que ha pasado a la historia con el nombre de fray Servando, fue el elemento -ad-hoc- que tuvo a su alcance Inglaterra para tratar de influir, desde sus perspectivas imperiales en crecimiento, para intentar controlar nuestra emancipación y convertimos en sus súbditos. La Gran Bretaña lo hacía a través de la piratería, igual que en su momento con Guillén de Lampart. Recordemos que este aventurero se proclamó "rey" de la Nueva España en los tiempos de Oliverio Cromwell 1599-1658, cuando bucaneros ingleses invadieron Jamaica y que con la batalla de Trafalgar -1805-, vio Inglaterra la posibilidad de engullir todas las posesiones españolas bajo su dominio.

Miguel Hidalgo y Costilla, desde luego rechazó la influencia de fray Servando en cuanto activista identificado con la Gran Bretaña y EU para influir en nuestro destino antes de que surgiéramos a la vida como nación independiente.

Ese rechazo está patente en el hecho de que desde el inicio de su lucha emancipadora, Hidalgo tuvo como estandarte de los ideales libertarios del pueblo mexicano, a la Virgen de Guadalupe. Fray Servando, en cambio, negó las apariciones de la Virgen de Guadalupe el 12 de diciembre de 1794.

En Londres, no obstante la diferencia de propósitos, el religioso, oriundo de Monterrey que tomó el hábito de Santo Domingo, realizó una intensa propaganda a favor de la Insurgencia, con el propósito, desde luego, de influir en él, bajo las perspectivas imperiales del Imperio Británico en expansión.

Fray Servando Teresa de Mier Noriega y Guerra revela con su actuación en derredor del movimiento de Insurgencia, el deseo de Inglaterra y EU de influir en nuestro destino desde antes de nuestro nacimiento como nación soberana, lo cual rechazaba la parte sana que era inmensa mayoría, en las filas insurgentes.

Llegado el momento, este personaje tuvo participación en la legión extranjera de Francisco Javier Mina, en 1817. Establece contacto con personajes de la política en EU y en Londres, específicamente con un individuo de nombre Blanco White, con Lucas Alamán y con Mina, precisamente.

Fray Servando al negar las apariciones Guadalupeanas, estuvo desterrado en España, de donde se fuga de cárceles y conventos, igual que en Francia y Portugal según narra en sus prolíficas memorias. Sepultado en Sto. Domingo su cadáver se momificó.

"Enamoramiento" electrónico

■ Amenaza para la "familia muegano" mexicana

Fernando Gutiérrez

Viene de la página 1

Sin embargo, millones padecen el "síndrome de la soledad", enfermedad de los nuevos tiempos que es muy fácil de identificar. Por ejemplo, en el Metro y en las calles ya predominan aquellos que van como zombies, con audífonos, sin hablar ni ver a nadie.

¿Forma usted parte de esos millones de personas que prefieren "chatear" y "comunicarse" por internet, donde ha surgido una nueva forma de "enamoramiento"?

Por desgracia, es lo de moda. A través de la red se buscan novias o novios, relaciones sin compromiso; los jóvenes se desinhiben, eliminan su baja autoestima y, sin

dar la cara, se convierten en feroces conquistadores "amorosos".

En esta singular tarea, no los desanima el riesgo de sufrir una desilusión, es decir, descubrir que la "enamorada" no es como Dulcinea, sino que se parece a Hermelinda Linda o que el galán no es igual a Brad Pitt, sino al siniestro "Pozolero", aquel narco que mató a 300 personas.

Tampoco los asusta el peligro de caer en manos de tratantes de blancas, vendedores de drogas o pederastas.

Hoy en día, muchas chicas y chicos manifiestan su gusto por la aventura.

Son mayoría los que pasan horas ante

la fría y muda compañía de la computadora, los video juegos, solos, aislados en un cuarto, escuchando música con audífonos, enviando impersonales mensajes por celular o almacenando inútil información en agendas electrónicas.

Todas ellas son expresiones de un mundo triste y amargo, por padecer esa incapacidad de comunicación.

Otra de sus manifestaciones es que los jóvenes de hoy ya no buscan una pareja para tener familia o simplemente para disfrutar la compañía del otro.

Las relaciones son sin compromiso, fugaces, digamos "desechables", muy a tono con la época del "útese y tírese".

Incluso se sabe de la existencia de antros, de la que nuestro país no es la excepción, que cuentan con una suerte de cabinas donde los jóvenes pueden tener fugaces encuentros sexuales y seguir la fiesta, como si nada hubiera ocurrido.

La amistad verdadera, la comprensión, el cariño, el amor, no se encuentran ya en el orden del día. Se les considera asuntos del siglo pasado.

La gente busca y se conforma con sensaciones más superficiales que rompen ese maravilloso mundo de la verdadera comunicación y amistad.



Foto: Miguel Ángel Sánchez

Jóvenes y adultos encuentran hoy en la red relaciones impersonales y sin compromiso

Editorial

Corrupción y burocratismo frente a damnificados

Luego de cada desastre, sea por causas naturales o negligencia gubernamental, quedan en evidencia que las políticas de protección civil de nada sirven para proteger la vida y el patrimonio de millares de mexicanos.

Los desastres ocasionados por las inundaciones en Michoacán, Estado de México y el Distrito Federal -que ciertamente tienen que ver con lluvias "atípicas"-, son el claro ejemplo de la falta de una adecuada infraestructura hidráulica, como lo reconocen las propias autoridades.

Sin embargo, más allá del abrazo solidario se exige la acción, pues la sociedad conoce de antemano que lo siguiente son las clásicas visitas del gobernante; la promesa y el discurso que, en realidad, se reducen a lo meramente retórico, a la presencia mediática y al olvido.

Algo muy semejante, por supuesto, a lo que sucede con la Cámara de Diputados que levanta la mano, busca reflectores y da rienda suelta a la "comisionitis".

La instalación de la Comisión Especial en Materia de Protección Civil es una prueba que raya en la burla, cuando los coordinadores parlamentarios se comprometen a "privilegiar acuerdos sobre las diferencias políticas, a fin de evitar riesgos a la población por inundaciones como las que actualmente afectan a la Zona Metropolitana".

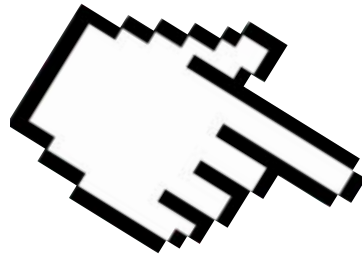
Si ese tipo de demagogia es deleznable, peores resultan las también "clásicas" prácticas de corrupción que se dan en el manejo de los apoyos a damnificados y pasa por alto que en la base de la desconfianza social hacia las instituciones públicas, está ese lucro detestable de quienes acostumbran aprovechar las coyunturas.

La construcción de un país mejor pasa por el reconocimiento de las responsabilidades y, en este sentido, si bien debe reconocerse y acrecentarse lo bueno, también debe ser denunciarse y combatirse lo malo.

Las lluvias "atípicas" no son las culpables... sí, en cambio, quienes hicieron caso omiso de la deforestación en poblaciones

como Angangueo, en Michoacán; o aquellos que permitieron los asentamientos en los márgenes del canal de La Compañía y sabían desde hace muchos años sobre el peligro de ese desagüe, el cual debía ser entubado.





“Vamos a la degeneración”

Víctor Daniel Becerril, estudiante de psicología, advierte de los peligros del enamoramiento electrónico:

“Los jóvenes están estableciendo lazos ficticios para evitar el apego, base de las relaciones afectivas.

“Las redes les dan un anonimato ideal ante la vida que se ha vuelto muy estresante y las relaciones afectivas formales la estreñan más, por eso las rechazan.

“Los peligros no los arredran porque los adolescentes (14 a 21 años) no tienen miedo por la vida ni por lo que vaya a ocurrir.

“Y lo mismo ocurre en hombres que en mujeres, especialmente en éstas porque ahora actúan, no con libertad, sino con libertinaje, y más si trabajan. Sienten el derecho de tener hijos sin necesidad de pareja”.

Al preguntarle hacia dónde nos llevará esta situación, Víctor Daniel Becerril, no lo duda:

“Vamos hacia la degeneración de las relaciones sociales, no sólo de pareja, sino familiares y sociales.

“La prospectiva es que está en riesgo la ‘familia muegano’, es decir la característica mexicana que aún puede observarse cuando todos se reúnen los domingos para comer.

“Pero siento que las cosas van a cambiar. Las relaciones son electrónicas y amenazan con acabar con valores de matrimonio y familia”.

“Actualmente ya no es común ver parejas con 25 años de casados o más. Ahora hay una nueva estructura. Surgen parejas de divorciados, con hijos de ella o de él, y son jóvenes incomprendidos que, al sentirse marginados, buscan refugiarse en las redes electrónicas.

“Son familias complejas, cuyos adolescentes —en plena formación de su personalidad— tratan de identificarse con alguien y, por desgracia, copian lo malo.

“Aquí el problema es que nos estamos americanizando. Copiamos a Estados Unidos sin ser igual a ellos. Allí es común que los jóvenes se vayan de casa a los 14 años, aquí no.

“Y en ese copiar modelos, copiamos lo de los divorcios, lo de las relaciones por internet y todo aquello que no nos conviene”.

Pero, pese a todo, es posible que la solución no sea tan complicada. Es cuestión de comunicación, de comprensión hacia nuestros jóvenes, de humanizar las relaciones y defender el verdadero amor, ese que tenemos marcado en el corazón desde el comienzo de los tiempos.

• Existen **3.5** computadoras por cada 10 hogares.

• **6** de cada **10** jóvenes (12-19 años) se conectan a internet.

• Hay 28 millones de internet en México

• Siete de cada diez utilizan correo electrónico seis de cada diez, mensajería instantánea; y cuatro de cada diez, “chatean”.

• **50%** de ellos descargan música, **32%** ven páginas de humor y **30%** juegan en línea.

Expedientes del poder



••• Carlos Ramirez

Cohesión social

El principal problema de la estrategia del gobierno federal contra el narcotráfico lo enfrentó el presidente Calderón en su visita a Ciudad Juárez: la ausencia de la sociedad. Los reclamos de las madres de los jóvenes asesinados evidenciaron que la sociedad está pasmada pero no se ha incorporado a los planes contra el crimen organizado.

En el municipio de Monterrey, por ejemplo, el alcalde panista Fernando Larrzábal creó consejos ciudadanos y los colocó en la cúspide de las agrupaciones policíacas. De esa manera, los ciudadanos se convirtieron en supervisores directos del funcionamiento de las policías.

Y en el municipio neoleonés de Apodaca, el alcalde priista Benito Caballero promovió que los jóvenes no pudieran andar en la calle después de las doce de la noche si no estaban acompañados de adultos. Así, en ambos casos, los ciudadanos se transformaron en escudos humanos para proteger del crimen organizado a los jóvenes. En ambos casos, también, las autoridades municipales fortalecieron el tejido social y lo articularon al tejido político. Ciudadanos y gobierno van juntos en la lucha contra la inseguridad. Y sobre todo, los ciudadanos se convierten en parte fundamental de la vigilancia de los cuerpos policíacos.

Sin la participación ciudadana, todos los planes de lucha contra la delincuencia son eminentemente policíacos. Y, al final de cuentas, la sociedad es la parte fundamental del dique contra el avance de las mafias. En Ciudad Juárez la apatía ciudadana se percibió con claridad en el caso de los cientos de feminicidios, a menos, claro, que alguno de ellos tocara a alguna familia y ésta respondiera con estridencia.

Asimismo, el narcotráfico se fue metiendo hasta el fondo de la vida cotidiana. En Juárez existen los llamados picaderos, lugares donde los consumidores de droga se van a inyectar. Esos picaderos crecieron al amparo de la protección policíaca municipal. Y a la luz de todos, los policías municipales pasaban cada semana a cobrar sus cuotas. La sociedad juarense siempre miró hacia otro lado.

Por tanto, es la hora en que la sociedad no sólo se debe indignar y enfurecer, sino que debe participar directamente en organismos sociales de vigilancia sobre las fuerzas de seguridad para impedir las corruptelas. Asimismo, debe denunciar, sin tapujos ni complicidades, la localización de los picaderos e incluso hacer plantones para obligar a las autoridades a cerrarlos. Sin la sociedad, la lucha contra el narco no va a dar resultados.

cramirez@indicadorpolitico.com.mx

Ciudad Juárez, ¿hasta cuándo?

Vieno de la página 16



Ciudad Juárez es la ciudad más peligrosa del mundo

La violencia es su pan de cada día, al grado de que ya obligó al presidente Felipe Calderón a una doble visita. En la primera ofreció disculpas, pero fue recriminado por una valiente madre de familia: “¡Ya haga algo, señor Presidente!”. En la segunda se anunció un “plan piloto de seguridad” que luego se reproducirá en todo el país.

Pero la clave es que ya se haga algo real y palpable, pues aquella ciudad fronteriza está necesitada de muchos servicios. Por ejemplo, años y años han transcurrido y todavía hay muchas calles sin pavimentar.

Ciudad Juárez sigue siendo la ciudad más peligrosa del mundo, por encima de Bagdad.

La última tragedia que la enlutó fue la masacre de 16 jovencitos que estaban de fiesta, celebrando un cumpleaños, cuando fueron muertos por ráfagas de metralleta por un grupo de sicarios.

La mayoría de las víctimas tenían 17 años, pero entre ellas había una niña de apenas 13.

“A pesar de los esfuerzos del gobierno de Felipe Calderón, no hay quien detenga el inmenso poder de los cárteles de la droga. Es una enorme red de narcotráfico, que ya no se sabe si es manejada por vulgares delincuentes o por desertores de las fuerzas policíacas, pero que disfruta de un modus vivendi millonario con mansiones en las que no faltan estrafalarios zoológicos habitados por panteras y leones cuyo

alimento suelen ser los secuestrados a los que nunca nadie pagó un rescate.

“Sus calles, avenidas y zaguanes ya no son sitios de recreo, ferias o refugios a la sombra, sino mataderos para ejecuciones fulminantes, vendettas y otras citas inaplazables entre víctimas y verdugos”, describe la periodista Gina Montaner.

Esta ciudad fronteriza también es una vergüenza nacional porque ahí, desde 1993, han sido asesinadas casi 500 mujeres, en total impunidad.

La agrupación Nuestras Hijas de Regreso a Casa AC, lamenta:

“En Ciudad Juárez desaparecen mujeres y no se vuelve a saber más de ellas, a menos que sus raptos decidan hacer aparecer sus cuerpos sin vida y con evidencias claras de haber sido brutalmente torturadas y asesinadas, violadas de manera tumultuaria y arrancadas partes de su cuerpo o quemadas. Es un dolor terrible para esta sociedad. ¿No hay nada que mueva a quienes pueden hacer algo al respecto?”

“A la fecha estos crímenes están impunes, y a las mujeres desaparecidas nadie las busca... y los asesinatos y desapariciones continúan sin que a la fecha haya responsable alguno. Invítamos al gobierno a que emita alguna acción y deje de seguir ignorando que en esta frontera ocurre algo sumamente grave”.

¿Qué sigue? ¿Hasta cuándo?

Subsalicilato de Bismuto

...Para los típicos **excesos** de las fiestas.

\$ 18.00



\$ 15.00



Clotrima



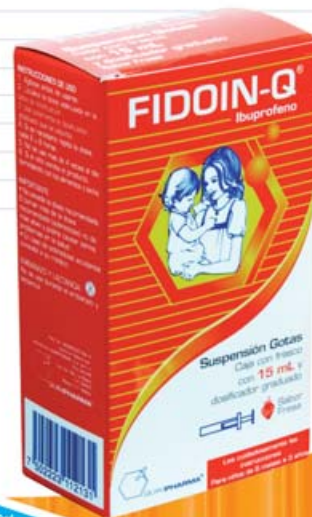
Muy atleta,
que tus pies no
Efectivo auxilio
el pie de atleta

Que la fiebre no apague a tu niño,
gotitas de amor siempre a la mano

IBUPROFENO



\$ 26.00



Las imágenes mostradas son de carácter ilustrativo y pueden variar con respecto del producto final.

Conoce todo lo que tenemos para ti, sin enfermar tu bolsillo

Consulta a tu médico.
Precios sujetos a cambio sin previo aviso.

Palmi

Eficaz
el
y

Fluazolidonol

\$ 15.00

...a, muy atleta...
...s no lo sean
...xiliar contra
... atleta



Que la **diabetes**
no te frene...
Hay un **Multivitamínico**
especial para ti.

\$ 55.00

ANAVIT
Vitaminas para **DIABÉTICOS**



Aderowest
Retinol / Ergocalciferol

El más eficaz tratamiento contra
el **resfriado común**
y otras **infecciones respiratorias**

\$ 14.00

Solución
6000 UI / 400 UI / 3 ml

AYUDAR EN LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO
DE LA **GRIPE** Y OTRAS INFECCIONES
DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS

Caja con 3 ampollitas con 3 ml cada una



Al mal paso...
Metocarbamol

Alivio efectivo contra golpes y torceduras

Remisol-pls
Metocarbamol - Ácido Acetilsalicílico
TABLETAS
400 mg / 325 mg

Caja con 30 tabletas

\$ 24.00




FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

DE VENTA EN:



Vía Pública



• • • Fausto Fernández Ponte

"Necesitamos seguir haciendo vida política para que la izquierda sea factor de decisión en el rumbo del país".
Jesús Ortega.

PRD: supongamos que...

La racionalidad "chuchista" justifica, sin duda, las alianzas del Partido de la Revolución Democrática con el de Acción Nacional e incluso —eventualmente—, el Revolucionario Institucional. Pero es una racionalidad de oportunismo y claudicación. Supongamos que los candidatos de la citada alianza ganen las elecciones venideras a gubernaturas, legislaturas locales y ayuntamientos, ¿cogobernará realmente el PRD? ¿Será, como dice el señor Ortega, verdadero factor de decisión en el rumbo del país?

La experiencia histórica demuestra lo opuesto. En aquellos procesos de renovación de poderes de los 31 Estados Unidos Mexicanos en los que el PRD se ha aliado con el PAN o el PRI, han sido ningunoados o ignorados y hasta expulsados de la alianza.

¿Qué le garantiza al PRD, que se ostenta como una izquierda que, por partidista, es cómplice de las aberraciones del poder político del Estado promotor de la forma de organización económica neoliberal actual francamente antisocial, antipueblo? Es obvio que las razones del señor Ortega para justificar esas alianzas —que él llama tácticas— son premisas falsas de una lógica del mercenarismo político, lo cual anula cualesquier metas estratégicas al cercenar una alternativa político-electoral coherente.

Ello despierta sospechas acerca de los verdaderos móviles del señor Ortega y una paupérrima concatenación de premisas y silogismos en su ideología, la cual deviene de reivindicadora —originalmente— en crematística. Es reconocer a priori una derrota.

Supongamos que en 2012, el PRD ignora a sus propios precandidatos naturales y resuelve postular, en alianza, al abanderado del PAN o del PRI, y éste llega a Los Pinos, ¿de verdad cree don Chucho que será "factor de decisión" en el rumbo del país?

Supongamos que el jerarca perredista así lo crea de verdad —que esté genuinamente convencido de ello—, su papel de "factor de decisión" en el rumbo de México no se inspira en los principios de la izquierda, sino en los de su personal ganancia política.

La izquierda en México vive en crisis de congruencia filosófica, ideológica y política y cultural por propia mano, lo cual raya en saltimbanquismo suicida. Su moraleja es la de que los principios pueden ser cooptados a precio de remate.

ffponte@gmail.com

Primera mujer al gobierno de Costa Rica

Politóloga de oficio, con formación en criminología, ha sorprendido al mundo latinoamericano al convertirse en la primera mujer que alcanza la Presidencia de Costa Rica, y con amplio margen. Nació en San José, el 28 de marzo de 1959, hija de Rafael Ángel Chinchilla Fallas, contralor general y de doña Emilce Miranda Castillo.

Graduada de Ciencias Políticas en la Universidad de Costa Rica, en 1981, y de Políticas Públicas, en Georgetown University, Washington DC, en 1989, se ha distinguido como profesora del "Justice and Human Rights", de Naciones Unidas (PNUD, 2000); es asesora del Proyecto Regional de Justicia.

Se trata de Laura Chinchilla Miranda, casada y madre de un niño. Desde 1990 ha trabajado como consultora en América Latina y África con diversos organismos internacionales, en el área de la reforma institucional, con especial énfasis en reforma judicial y reforma de la seguridad pública.

Es además conferencista en diversos foros internacionales, en materia de seguridad pública y reforma policial.

Tiene diversas publicaciones, tanto en español como en inglés, libros, monografías y artículos sobre temas relativos a la administración de justicia, la seguridad ciudadana y la reforma policial.



Laura Chinchilla Miranda es la nueva presidenta de Costa Rica

Dentro de su trayectoria en el sector público destaca su gestión como Viceministra (1994 - 1996) y Ministra de Seguridad Pública (1996 - 1998).

Ha sido además presidenta del Centro de Inteligencia Conjunto Antidrogas, presidenta

del Consejo Nacional de Migración, miembro del Consejo Nacional de Drogas y del Consejo Nacional de Seguridad y del Consejo Académico de la Escuela Nacional de Policía.

Enhorabuena para Laura Chinchilla y para el pueblo de Costa Rica.



Buzón del lector

Me pareció fantástico el reportaje sobre el Metro. Los felicito por denunciar a los "vagoneros" que tanto molestan a lo oídos con su música a todo volumen. Ojala las autoridades viajaran en Metro para que vean lo que se siente y pongan ya un freno.

Sr. Antonio Ramírez, Col. Moctezuma, DF.

Soy un apasionado del Sudoku, cuya característica es que sólo tiene una forma de solucionarse, y he podido resolver de varias formas los que ustedes publican, lo cual indica que están mal planteados. Por favor, revisenlos con su proveedor.

Ing. Roberto Rodríguez Quiroz, Toluca, Edo. De México.

Van varias veces que pido el periódico Siminforma en diferentes Farmacias Similares pero me dicen que no lo tienen, sugiero que les deben dar suficientes para que no nos quedemos sin leer y enterarnos de sus comentarios y ofertas.

Roberto Valdés Leyva, Zamora, Michoacán.

Sugiero que en los crucigramas que ponen en el periódico hagan más claras las letras porque no se entienden, en ocasiones están mal impresas y hasta se tiene que utilizar lupa para entenderlas, a mí me gusta mucho resolverlos y se me hace muy interesante el periódico que espero con ansia el siguiente ejemplar. Felicidades a Víctor González y a sus empleados por el servicio que nos dan.

Serafín Escuadra, México, DF.

Hola Fernando Gutiérrez, sólo mandé este mail para felicitarte por la nota que se publicó en Siminforma. Caso Cabañas, la verdad me parece un excelente trabajo, yo estudié periodismo y opino que tu trabajo es bueno, es el primero que he visto de tu pluma pero espero encontrar más. ¡Suerte!

Armando Rojas, DF.

Me pongo en contacto con ustedes porque leí el Periódico Siminforma y en especial el reportaje del Metro, me pareció muy acertado lo que comentan, yo viajo diario en este medio de transporte y me puedo dar cuenta de todos los problemas que ustedes mencionan como los vendedores ambulantes y la inseguridad que se da dentro de los vagones. Felicidades por su trabajo.

María Fernanda Flores, México DF.

Unicef lanza un llamamiento de ayuda urgente

Mientras la atención mundial está centrada en los esfuerzos por brindar apoyo a los pobladores de Haití, cuyas vidas continúan corriendo peligro, Unicef dio a conocer su Informe de Acción Humanitaria 2010.

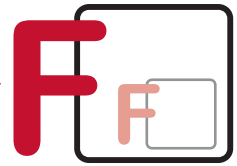
Se trata de un informe anual que pone de relieve las crisis más graves que afectan a los niños, niñas y mujeres del mundo y en el que figura un llamamiento de ayuda adicional.

El informe de este año destaca la situación que se vive en 28 países y territorios a quienes se considera como los más necesitados de asistencia urgente y en él figura un llamamiento por mil 200 millones de dólares para financiar esa asistencia humanitaria.

El Informe de Acción Humanitaria 2010 hace hincapié en la creciente importancia que revisten las alianzas con respecto a la satisfacción de las necesidades de los afectados por las situaciones de emergencia.



Requiere ayuda la niñez en todo el mundo



Entre la afición celestial

Por BIV

Estoy convencido de que todos los deportes tienen aficionados que cuantas veces pueden, acuden a las canchas y los estadios, pero también tienen otros, los que partieron de este mundo para llenar los estadios celestiales.

Entre la celestial afición beisbolera están Abel Martínez y su mamá, la inolvidable doña María, quienes por buenos y generosos, supieron ganarse la amistad de quienes los tratan, lo mismo que de los jugadores de todas las franelas, pero especialmente de los Tigres, el equipo de sus amores.

Como reguero de pólvora corrió la noticia entre la familia beisbolera, de que a las 8 de la noche del domingo 2 de enero, un judicial ebrio y manejando su camioneta a gran velocidad, embistió el auto en que viajaba la familia Martínez, muriendo ahí mismo y de manera casi instantánea, Abel y su mamá.

A estas alturas, parece ser que su hija Angélica ganó la batalla por su vida y que, en el Foro Sol, casa de los Diablos Rojos del México, seguirá atendiendo a los amigos de la prensa, llevando las estadísticas de los jugadores y escribiendo su sabrosa columna para la magia del internet.

Todos, pero especialmente su hija Angélica, vamos a extrañar a Abel, sin embargo estamos seguros de que no estará ausente del todo, pues permanecerá en nuestro recuerdo y que, mediante el asombroso poder de la mente, lo seguiremos viendo con su cámara fotográfica al hombro o en acción.

Ojalá, Abel, que tus Tigres te regalen el campeonato de la temporada del 2010.

Desde tu nueva morada, dales ánimo y échales porras.

¿Un "mexicano" en Vancouver?

Carlos Alberto

En verdad sorprende, pero ya dondequiera hay mexicanos, aunque sean inventados. Salen hasta debajo de las piedras.

Que si se cayeron las Torres Gemelas de Nueva York, allí había paisanos. Que si el terremoto en Haití, también los había. En fin... pero no sólo en las tragedias, también estamos "en las buenas". ¿Lo dudan?

Ahí está el sonado caso del "michoacano" —nacido en Estados Unidos— que la NASA envió al espacio.

Y ahora surge otro héroe tricolor que hace presencia en los Juegos Olímpicos de Invierno Vancouver 2010. ¡Faltaba más!

Se trata de un austriaco que toda su vida ha radicado en Europa, pero que ya nos lo adjudicamos como "producto hecho en casa". Total, ¿qué tanto es tantito?, como diría Armando Rodríguez.

Es Hubertus Von Hohenlohe (nombre muy mexicano, ¿no?), un noble ya cascadón, de 51 años, pero a quien todavía le responden las piernas para dos especialidades bastante rudas: slalom y slalom gigante, pruebas para las que seguramente no se entrenó en el "Izta" o el "Popo".

Es posible que el buen Humberto —ya en confianza, ¿no?— no haya probado ni siquiera las nieves de La Michoacana, pero de que es esforzado y persistente, eso nadie se lo niega, pues va por sus quintos Juegos.

Ya antes hizo presencia (sólo presencia) en las citas invernales de Sarajevo 1984, luego siguió en Calgary 1988, Albertville 1992 y el último fue en Lillehammer 1994.

Quizá esta sea su última participación. Eso no puede saberse.

Tal vez más adelante se anime a competir en pruebas de trineo y siga en la brega para lustre de nuestro Bicentenario.

Pero las sorpresas no paran: nuestro país también puso su "copo de nieve" para la organización de los XXI Juegos Olímpicos de Invierno que costaron nada menos que 1,400 millones de dólares canadienses y que, por vez primera, fueron inaugurados en un escenario bajo techo.

Cierto, en todos los escenarios flotó el espíritu tricolor gracias al arte e ingenio de Elena Rivera y Gonzalo Alatorre, diseñadores del emblema nombrado 'Ilanaaq' (palabra de los indios locales inuits, que significa "amigo"), inspirado en la hospitalidad canadiense, y que se refiere a una escultura hecha con piedras que al unirse asemejan una figura humana.

Así que, pase lo que pase en esta justa, que terminará el 28 de febrero, México ya la hizo. ¡Genial!



fernandoguper@gmail.com

Impone récord de asistencia la NBA

Un récord de 108.713 espectadores, inédito en cualquier partido de basquetbol en Estados Unidos, fue la nota destacada de la 59a edición del Juego de las Estrellas de la NBA, que el combinado del Este ganó 141-139 al del Oeste.

El viejo proverbio que indica que "todo es más grande en Texas" se cumplió en el nuevo estadio cubierto que alberga los partidos de los Dallas Cowboys, el equipo del

fútbol americano, construido en 2009, a un costo de 1.200 millones de dólares.

Los aficionados al Juego de Estrellas aplaudieron a cada uno de los jugadores, pero estallaron cuando se anunció la asistencia récord, que supera el número de 78.129 que había asistido a un partido del campeonato universitario entre Michigan y Kentucky, en el Ford Field de Chicago, el 13 de diciembre de 2003.



El amor es de 2
¡Regálale salud a tu pareja!

PAQUETE CORAZÓN
• Química sanguínea de 6 elementos.
• Electrocardiograma en reposo.

\$265.00

PAQUETE FEMENINO

- Papanicolaou.
- Exudado vaginal.
- Examen general de orina

\$265.00

PAQUETE PRENUPCIAL (1)

- V.D.R.L.
- Grupo y Rh

\$106.00

PAQUETE PRENUPCIAL (2)

- V.D.R.L.
- Grupo y Rh
- V.I.H.

\$264.00

Consulte a su médico.
Precios sujetos a cambio sin previo aviso.
Promociones válidas al 28 de Febrero de 2010.

SIMITEL: 01 800 911 6666
www.ssdrsimi.com.mx

Comprometida como mamá: Gaby Vergara

A Gaby Vergara, la villana de "Mujer Comprada", le trajo grandes satisfacciones convertirse en mamá de gemelas, pero le costó aceptar el proyecto de la novela porque implicaba alejarse de ellas. "Fue muy complicado. Al iniciarse las grabaciones, estaba yo lactando todavía y en medio de las grabaciones, intentaba sacarme la leche".

¿Te dolió no poder estar con ellas de tiempo completo?

"Al principio sí, pero después entendí que esto le pasa a todas las mamás. Quizá si eres una mujer que cuenta con un horario definido de 8 a 5 de la tarde es más fácil, pero a mí sólo me quedaba la oportunidad de alimentarlas a media noche y en la madrugada".

¿Fue el momento adecuado para convertirte en mamá?

"Creo que sí, aunque no lo esperaba, pero dicen que el tiempo de Dios es perfecto y alcanza para todo. En algún momento quizá me habría gustado tener a mis hijas más joven para poder disfrutarlas más y en su adolescencia irme al antro con ellas".

¿Sufriste depresión o te sentiste menos atractiva después del parto?

"Desde que nacieron mis pequeñas no sabía administrarme bien con ellas, así que la mayor parte del día se me iba en adaptarme a sus necesidades. El hecho de que fueran dos bebés fue una locura y aunque me habría encantado ir al gimnasio, mi prioridad eran mis hijas, pues tenía que aprender a darles de comer, lavar la ropa y mil cosas más.

¿Desearías tener otro bebé?

"De chica decía que quería tener ocho hijos, pero la realidad es que soy una mujer de trabajo y ya no tengo el sueño de tener muchos hijos y dedicarme al hogar,

siento que mi vida se complementa en el foro de grabación y mi trabajo me hace ser mejor mujer.



Gualberto Castro estrena disco grupero

Moisés Sánchez

Viene de la página 16

Gualberto inició su carrera, cuando apenas era un niño, cantando en Radio Gobernación. Su talento lo llevó a la Catedral de la radio, la XEW, donde a los 13 años ya alternaba con intérpretes de la talla de Nicolás Urcelay, Alfonso Ortiz Tirado, Juan Arvizu, Vicente Berman, Salvador García, Eduardo Solís y Antonio Aguilar.

Sus primeras presentaciones fueron en el teatro Margo –lo que ahora se conoce como el teatro Blanquita–, en ese lugar alternaba con María Victoria y con María Elena Velasco, La India María, quien en ese entonces era bailarina y cantante.

Por su parte, Arturo, Javier y Jorge tenían un trío que –por su corta edad– llamaron "Los Panchitos", nombre que cambiaron al de Los Hermanos Castro, en su adolescencia. Comenta Gualberto que su integración fue fortuita. Su debut fue en un salón de baile de Los Ángeles, California, donde se empezaron hacer de un pres-

tigio que más tarde los llevaría a pisar los escenarios más importantes del mundo.

Gualberto ganó fama en los años 60 con la canción "Yo sin ti", escrita y arreglada por su primo Arturo.

Cuando el grupo Los Hermanos Castro decide separarse, Gualberto empezó a cantar como solista y se mantuvo en los primeros lugares de popularidad con grandes temas, como "La Felicidad" –con el que ganó el Festival de la OTI en 1975–, "Hasta que vuelvas", y "Qué mal amada estás".

Hoy, a sus 76 años, sigue vigente y se da el lujo de grabar un disco de corte grupero del que se desprende el sencillo Tengo a las dos, que da nombre al álbum. En este material, Gualberto canta a las mujeres de la calle, hipócritas y traicioneras.

Así es Gualberto Castro, un gran intérprete de todos los géneros musicales.



Hermanas "re-evolucionadas"



En el marco de los festejos por el centenario del inicio de la Revolución Mexicana, dos hermosas descendientes de personajes de aquella gesta histórica, han decidido celebrar muy a su manera: se desnudan para una revista de caballeros.

Se trata de las hermanas Fernanda e Isabel Calles y Carranza, cuya ascendencia –no muy cercana, por cierto–, se encuentra en Plutarco Elías Calles, Jefe Máximo de la Revolución, y en Venustiano Carranza, Varón de Cuatro Ciénegas.

Sin embargo, eso no cohibe a Fernanda e Isabel Calles y Carranza, quienes muestran abiertamente su juvenil belleza.

Pero, ¿cómo es que llevan los apellidos de quienes, en su época, tuvieron grandes diferencias?

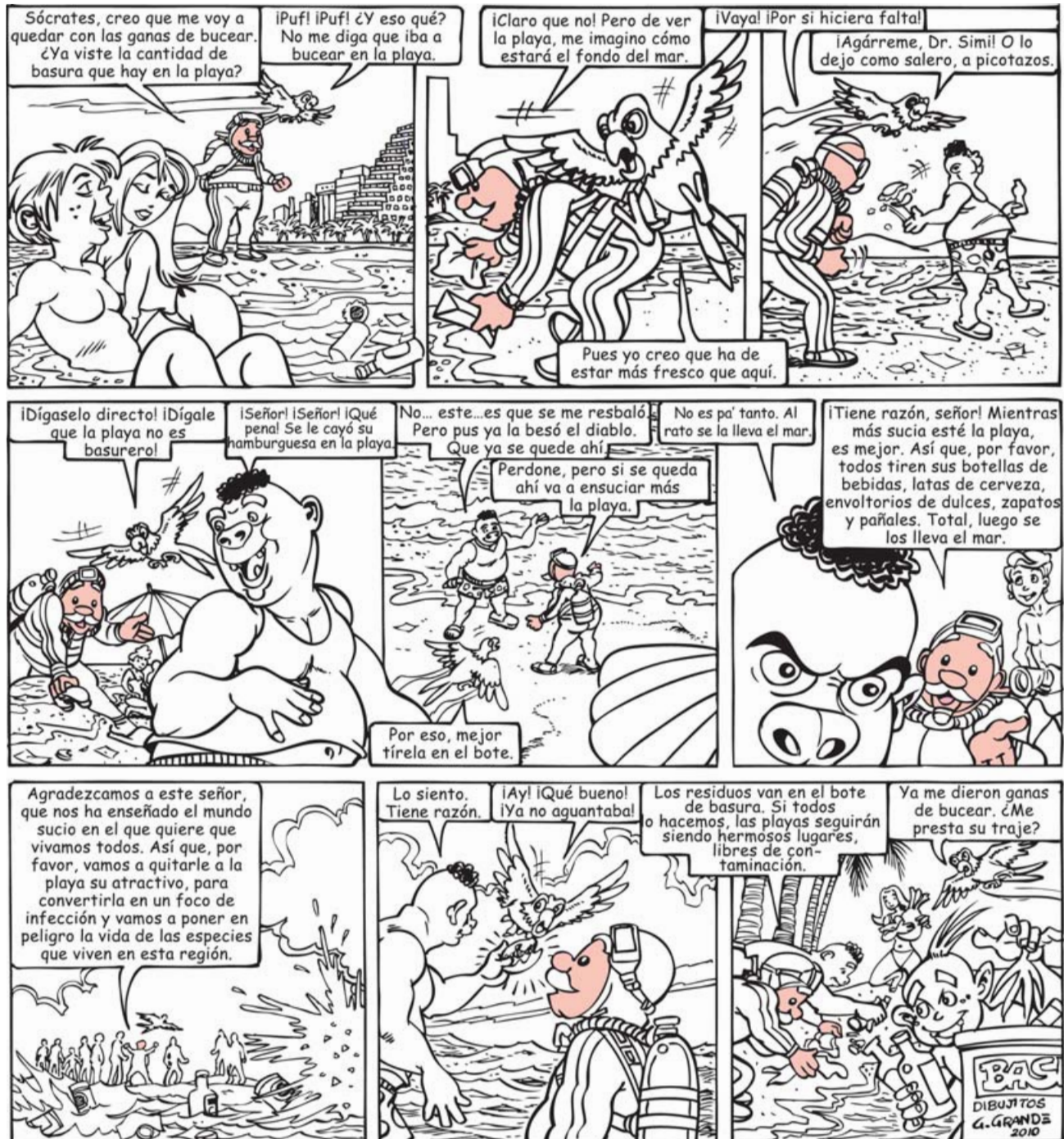
La historia es así, da muchas vueltas. El caso es que familiares de ambos personajes decidieron unir sus vidas, a pesar de que, en abril de 1920 Plutarco Elías Calles presentó el Plan de Agua Prieta, mediante el cual se llamaba al derrocamiento de Venustiano Carranza.

Hoy, estas dos chicas muy "re-evolucionadas", rinden un homenaje sui géneris a una de nuestras dos máximas gestas históricas.

No cabe duda que los tiempos van cambiando.



Vamos a la playa, sin basura



Abre tu imaginación, colorea tu historieta y dinos qué temas ecológicos quieres que publiquemos en este espacio.
Escribenos a simi_informa@porunpaismejor.com.mx

“Construye tu casa de muñecas”

A mí no me llaman la atención las casas de muñecas. Pero a mis primas, amigas, compañeras de la escuela, tías y a mi abuelita, les encantan. En cuanto ven una, admiran la forma en que está decorada. Que si la sala está preciosa, que el comedor está muy amplio, que tiene mucha ventilación o que las cortinas están de ensueño. Parece que estuvieran viendo una casa de verdad.

O si no les gusta la decoración,

entonces hacen funditas para los sillones, cortinas nuevas para la cocina, cambian la colcha de la cama y le ponen flores a la mesa del comedor.

Y aunque no me llamen mucho la atención las casas de muñecas, debo reconocer que puede ser un pasatiempo, un juego o, incluso, una profesión muy divertida.

Combinar los colores, conocer los estilos a través de la historia, saber cómo son las casas en Japón, en Fran-

cia, en Australia o... en México, también admirar la arquitectura de las construcciones, es muy interesante y, de alguna manera, habla de cada cultura, de cada familia y de cada persona.

Ahora tienes aquí un “pie de casa”. Es decir, el inicio de una construcción que será mucho más grande, pero que, en esta ocasión, comienza por el comedor. En los números siguientes, habrá otras habitaciones,

aunque esta vez estamos empezando por el comedor. Yo digo que es buen comienzo.

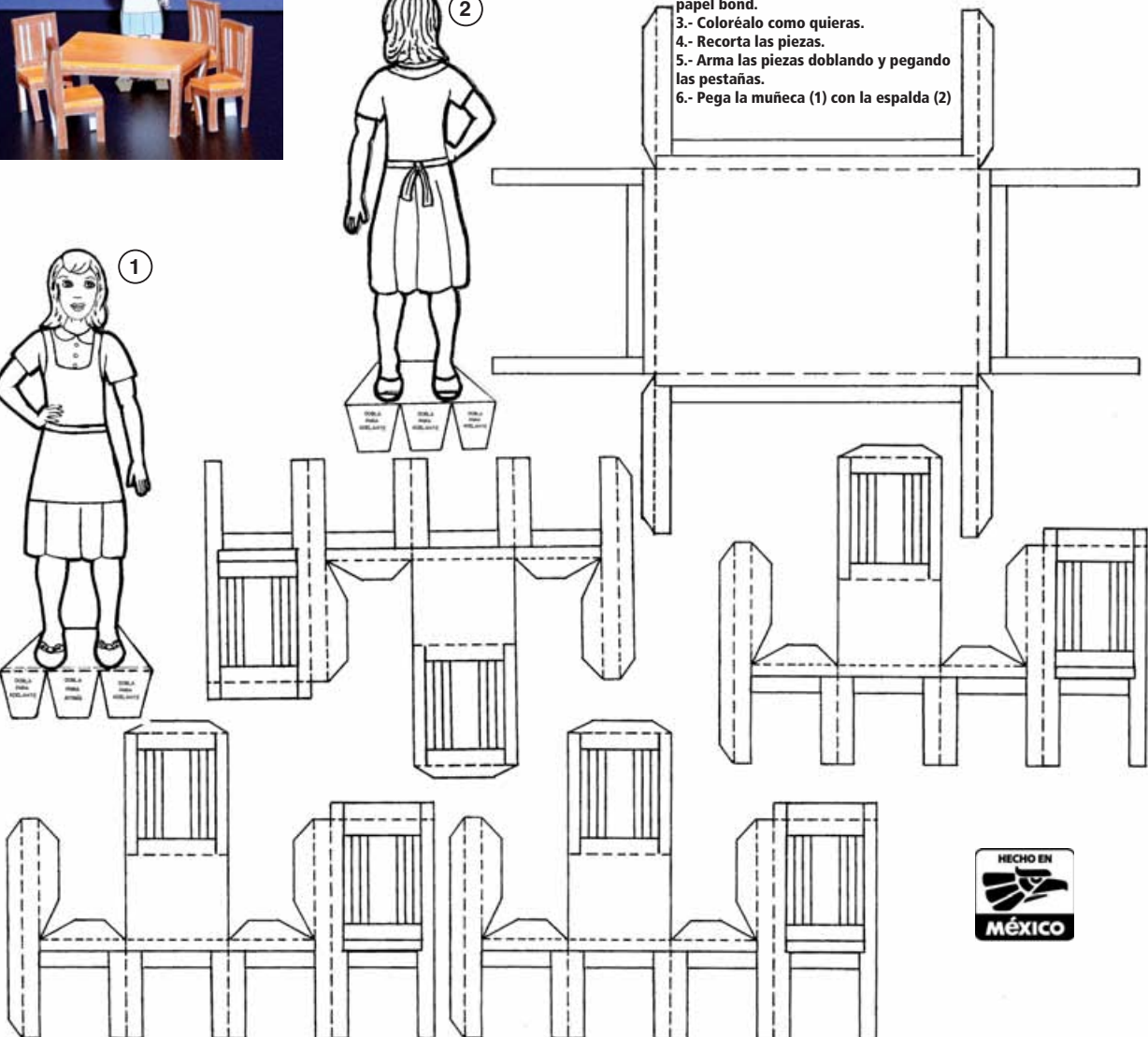
¿Cómo lo vas a decorar? ¿De qué color, con qué combinación de colores, qué le vas a agregar?

En fin, lo dejo a tu criterio. Diviértete y aprende de la historia de la humanidad, mientras investigas sobre decoración. ¡Ah! Y cuando tengas listo tu comedor... ¡invítame a desayunar!



Arma tu comedor

- 1.- Saca copias para tus amigos.
- 2.- Antes de armar, pega en una hoja de papel bond.
- 3.- Coloréalo como quieras.
- 4.- Recorta las piezas.
- 5.- Arma las piezas doblando y pegando las pestañas.
- 6.- Pega la muñeca (1) con la espalda (2)





“MOLE POBLANO”

Número de porciones: 10 aproximadamente
Tiempo de preparación: 1 hora.

COCINA CON EL DR. SIMI
Con sazón y... corazón

- INGREDIENTES:**
6 chiles anchos limpios
6 chiles mulatos limpios
6 chiles pasillas limpios
250 g de almendras
100 g de pasas
½ tableta de chocolate abuelita
Un plátano
Una tortilla
Una raja de canela
100 g de pasta de ajonjolí
4 clavos
4 pimentas gordas
¼ cucharadita de cominos
Una cucharada de anís
Sal y azúcar al gusto
Consomé de pollo
Caldo o agua.



MODO DE PREPARACIÓN:
Freír los chiles ligeramente, ponerlos a cocer en agua para que se ablanden. Moler con el agua necesaria para hacer una pasta. Freír las almendras, las pasitas, la tortilla, la canela, el plátano, los clavos, la pimienta, el comino y el anís. Moler perfectamente hasta hacer una salsa espesa. Sazonar lo anterior en una cazuela. Añadir el chocolate, la pasta de ajonjolí, el consomé de pollo y continuar cocinando. Sazone con sal y azúcar al gusto. Servir con pollo, guajolote o lo que prefiera.

Simientretenimiento

LOCALIZA LAS 5 DIFERENCIAS



Soluciones número anterior

LAS 5 DIFERENCIAS



Soluciones número anterior



Soluciones número anterior



Barlo	Plumón	Dulce regional	Gargan-tilla	Ella es...
	Escuché	Vocal		
Novio de Julieta				
Agencia Central de Inteligencia		Note musical	Alien	
Vocal	Secuencia		1000 romano	Vocal
Usted abreviado	Vocal	Terminación	Libro	
		Vacuno		Tapa
Juan en catalán	Preposición	Vegetal	Líquido bucal	Batracio
	Raíz dulce	Vegetal	Hogar	
Organización Terrorista Vasca	Cobalto	Hidrógeno	Canina	
	Teta			
		Parte del traje		
Parte del dedo		Pastilla para lavar		
Artículo de terminado		Río Sudamericano		

SUDOKU Completa toda la cuadrícula de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 celdas contengan del 1 al 9 sin repetirse

		6	2	7				
						4		9
						6	1	
		9	5			3		5
1	8	2		9	3		4	8
7						2		3
2		3	8		6	7		5
			5	3				
						6		1
							5	8
			7	8	2			
							5	
								1

Breviario cultural



Alfredo Camacho

Casa de Cultura

“Ing. Heberto Castillo”

Con el firme propósito de promover el hábito por la lectura entre la sociedad, pero ante todo reinserar a las nuevas generaciones de jóvenes en actividades culturales y recreativas, la Casa de Cultura “Ing. Heberto Castillo”, de la Delegación Venustiano Carranza, convocará en marzo a un concurso de poesía.

A decir de la doctora Beatriz Morales García, directora de ese recinto cultural enclavado en el popular barrio del Peñón de los Baños, la finalidad es realizar un encuentro de poesía que deje huella, por lo que no sólo esperan una nutrida concurrencia de participantes, sino también invitar a personalidades de las letras para que presidan el concurso y funjan como jurado.

Precisó que ya se tienen pláticas con poetas y escritores de la talla de Alí Chumacero, Dionisio Morales, René Avilés Fabila, Ignacio Solares y Carlos Augusto Tejeda, esté último ganador del Premio Internacional de Poesía Jaime Sabines.

“Contar con la presencia de personalidades del mundo literario nacional, no sólo motivará a los participantes, sino que apuntalará la posibilidad de que el concurso se convierta en una tradición año con año”, aseveró la directora.

De igual forma, se solicitará formalmente a las autoridades competentes su intervención con las casas editoriales para que la Casa de Cultura cuente con una librería con precios accesibles a los bolsillos de los habitantes de las colonias populares.

En cuanto a su preocupación por los jóvenes, Beatriz Morales destacó: “Hoy día lamentablemente una gran parte de nuestra juventud es víctima de la drogadicción, el alcoholismo y otros vicios, por lo que es urgente tomar cartas en el asunto y nuestro papel como Casa de Cultura es ofrecerle otras alternativas que en este caso son actividades culturales y recreativas”.

Asimismo, puso el dedo en la llaga al señalar que niños y adolescentes inmersos en el mundo de los avances tecnológicos dedican horas y horas a navegar por internet, chatear con sus amigos o escuchar música en ipods, lo cual los aísla de la convivencia e interacción con la sociedad que los rodea.

Al respecto, enfatizó que la educación, la cultura, el trabajo y la comunicación entre todos los miembros de la sociedad son herramientas claves para el desarrollo del país. “Una sociedad aislada no avanza”, redondeó.

De tal suerte que la Casa de Cultura “Ing. Heberto Castillo” ofrece de lunes a domingo un abanico de actividades que incluyen clases de danza, inglés, karate, manualidades, presentaciones de libros y exposiciones diversas.



Dr. Simi ®

Simiinforma
POR UN PAÍS MEJOR ©

El valor del... Amor

Para los creyentes, hablar del amor es referirse al sentimiento, a la expresión del alma que asemeja al hombre con su Creador.

Fulton J. Sheen, quien fuera cate-drático de la Universidad belga de Louvain, afirmó que Dios es el fundamento del amor, y añadió que en el mundo de la bestia donde priva la ley del más fuerte no podrá haber nunca la evolución hacia el amor ni hacia la hermandad.

A propósito de esta evolución, cabe recordar la frase de Demetrio Falero: "Un hermano puede no ser amigo, pero un amigo siempre será un hermano".

Junto al crimen horrendo y coti-

diano, junto a la indolencia frente al dolor de los ancianos, de los enfermos y los pobres, siempre hay y habrá una ausencia: la del amor.

Para rendir tributo al amor y la amistad, que ha de celebrarse no sólo un día sino toda la vida, vale la pena hacer un esfuerzo para vencer los muros y las cercas que hoy se levantan contra ese sentimiento tan propio de la humanidad.

Cierto: es posible que la ingrati-tud sea la respuesta a quienes dan amor y ofrecen amistad; pero si se entiende que ni el amor ni la amistad reclaman recompensa terrenal, nada disminuirá la alegría de amar y estimar.



"Un futuro para México"

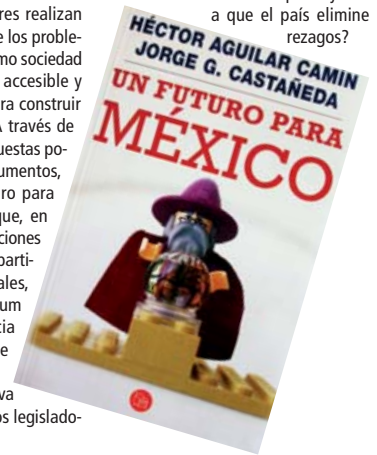
Alfredo Camacho Olivares

En el Antiguo Colegio de San Ilde-fonso tuvo lugar un interesante y sustantivo debate entre presentadores y autores del libro "Un futuro para México" (Punto de Lectura-Santillana Ediciones). Los prota-gonistas fueron, en ese orden, los senadores Santiago Creel (PAN), Manlio Fabio Beltrones (PRI), Carlos Navarrete (PRD), con los analistas políticos Jorge G. Castañeda y Héctor Aguilar Camín.

En la obra, los autores realizan una lúcida radiografía de los proble-mas que nos agobian como sociedad y proponen, de manera accesible y realista, vías posibles para construir un país más próspero. A través de cuestionamientos y respuestas po-lémicas con sólidos argumentos, definen un posible futuro para México y dejan claro que, en 2012, más que unas elecciones ordinarias de actores y parti-dos políticos tradicionales, puede darse un referéndum de gran trascendencia acerca de la nación que deseamos.

Desde su respectiva trincherita, cada uno de los legisla-

res respondió a interrogantes como: ¿Cuáles son las consecuencias de los monopolios públicos o privados y los poderes fácticos? ¿Es posible llevar a cabo una reforma fiscal que sea equi-tativa sin dejar de lado la agenda so-cial por los sectores menos favorecidos? ¿Cuál es nuestro lugar real en el mundo: América Latina o América del Norte? ¿Cuáles son los retos que una educación del siglo XXI debe tener en cuenta para ayudar a que el país elimine rezagos?



■Pasarela:



Gualberto Castro estrena disco grupero

Sobrino del famoso Arturo "El Bigotón" Castro -inolvidable co-mediante de la época de oro del cine mexicano- Gualberto Castro, es -desde hace 66 años- una referencia de la música popular en nuestro país.



■México:

Ciudad Juárez, ¿hasta cuándo?

Que haya casos como el de Ciudad Juárez debiera ser, sin más, catalogado como una vergüenza, porque a pesar de los múlti-ples llamados de alerta, nadie escuchó a los juarenses. Ahí sólo impera el poder inmenso de los cárteles de la droga. Nada los detiene. Ni siquiera el despliegue del ejército mexicano. Esta ciudad, con poco más de millón y medio de habitantes, está te-ñida de sangre. Los feminicidios, los ejecutados y las masacres colectivas se repiten como parte de la "normalidad" cotidiana. Es nuestra triste imagen hacia el mundo.



SIMI
carreras
RUMBO AL 2010K
BICENTENARIO

11 de Abril
Guadalajara
Av. Vallarta (frente a los arcos)

23 de Mayo
Puebla
Zócalo de Puebla

27 de Junio
Monterrey
Macroplaza

3 de Octubre
D.F.
Ciudad Universitaria

Mayores informes:
SIMITEL: 01 800 911 66 66

FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"