



Lo bueno también es noticia
Marzo de 2010. Núm. 287

Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©

ESR
EMPRESA SOCIALMENTE RESPONSABLE

630 mil ejemplares

www.siminforma.com.mx

simi_informa@porunpaismejor.com.mx

AYUDAR es vivir

El "pecado" de ser otomí...



2

Fundación del Dr. Simi, a la vanguardia



3

Salud:

La medicina y los precios



4

5º Jinete del Apocalipsis



¿Estamos preparados para otro terremoto?

Si ocurriera uno como el de 1985, ¿la gente sabría qué hacer, por ejemplo, en un estadio Azteca lleno con cien mil personas, o en el Metro a horas pico?

El riesgo está latente no sólo en la Ciudad de México, sino en muchos destinos de playa del Pacífico, donde existe el peligro real de un tsunami devastador.

Este fenómeno natural, que antes nos sonaba lejano, exclusivo de Asia, así como los sismos, surge como el quinto jinete del Apocalipsis.

7

Mundo:

"Movimientos" en Chile



Santiago (Especial).- La gran tragedia del terremoto hizo que la transición se diera en un marco de madurez democrática y de unidad nacional.

Un proceso de reconstrucción difícil le tocará enfrentar al primer gobierno de derecha después de la dictadura militar. El desafío que tendrá el recién asumido Sebastián Piñera le fue recordado por tres sismos, una alerta de tsunami en casi 60% de la zona costera del país, y más de 10 réplicas a lo largo de toda la jornada del cambio de gobierno, el pasado 11 de marzo.

10

Pasarela:

Muestra Sarah Kali su "Evolución"



12



Nicepra, la voz que refleja angustia

■ Cuando se come dos veces al día

Miguel Ángel Sánchez

Lejos de la Ciudad de México hay comunidades en las que cohabitan el olvido y la pobreza.

Una de ellas es Yospi, perteneciente al municipio de Amealco, en el estado de Querétaro. Ahí, viven cerca de 400 indíge-

nas otomías, quienes luchan por sobrevivir día tras día, escribiendo cientos de historias que en el fondo son muy parecidas.

Un ejemplo es Nicepra de Jesús Esteban, una indígena que a sus 44 años es analfabeta y habla poco español. Junto con su esposo Maximino y sus siete hijos, sabe lo que es tener carestías, pues viven con lo básico y sólo en ocasiones pueden llegar a hacer dos comidas al día, en las que no hay mucho qué llevarse a la boca.

Y es que aun cuando Nicepra tiene a su cuidado algunas gallinas, una sola vez al mes prueba la carne, ya que se ve obligada a vender sus animales cuando debe saldar los pagos del agua y la luz.

En la comunidad no hay trabajo para los hombres, quienes se ven obligados a emigrar en busca de empleo, mientras que las mujeres, como Nicepra, bordan carpetas, trabajo que por pieza les reditúa 20 pesos de ganancia, aunque en cada una de ellas inviertan tres días de labor.

En este lugar no hay cumpleaños ni fechas importantes que festejar, sólo se piensa en cómo sortear el día, pues soñar con algo mejor es un lujo que no pueden darse.

Eso lo sabe muy bien Gloria, la hija mayor de Nicepra y Maximino, quien se vio

en la necesidad de trabajar a los 8 años para poder ayudar a su familia.

"Me fui a trabajar de niñera, ya luego me fui a laborar a México; a los 12 años estuve allá para ayudar a mis padres, pues aquí hay mucha necesidad. Como yo fui la primera, pues tenía que mandarles dinero para que comieran y para ayudar a mis hermanos."

Pero al crecer las cosas no han mejorado. Gloria ya tiene una familia y sus preocupaciones aumentan al cuidar a sus dos hijos, sobre todo cuando se enferman.

"Aquí es muy difícil. En temporada de frío se enferman mucho los niños y los llevamos al doctor y luego casi no nos quieren atender, que no están, que están de vacaciones... Nos mandan a Amealco y allá no nos quieren recibir porque tenemos que venir al centro de salud de San Ildefonso."

Por eso, es que Gloria solicita ayuda de toda la gente, pero el apoyo que quiere se basa en oportunidades de trabajo y una mayor atención médica.

En esta desolación, es importante resaltar que la Fundación del Dr. Simi trabaja para apoyar a Nicepra y a sus hermanos otomías, al otorgarles despensas que contribuyan a mejorar su alimentación.

El brazo asistencial que comanda Víctor



En el estado de Querétaro viven muchas familias, como la de Nicepra, con necesidades básicas

González Torres, desde hace tiempo trabaja en la mayoría de los estados de la república mexicana, principalmente en esos lugares en donde la marginación es innegable.

Ahí, la Fundación del Dr. Simi lleva no sólo ayuda, sino esperanza y la oportunidad de pensar en un mejor futuro.

Entra y conoce la página del **Dr. Simi** aprenderás y te divertirás a lo grande.

www.doctorsimi.com.mx



Nicepra es una mujer otomí que vive con dificultades para comer todos los días

Fotos: Miguel Ángel Sánchez

DIRECTORIO Presidente del Grupo Por Un País Mejor Víctor González Torres

Redacción
 Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director
 D.C.V. Adriana Hinojo Montes de Oca / Diseño
 D.C.G. Adolfo González García / Diseñador

Reporteros
 Miguel Ángel Sánchez / Coordinador
 Moisés Sánchez
 Miguel Ángel Becerril
 Fernando Gutiérrez
 Mónica Pérez / Corresponsal



Fotógrafos
 Moisés Manzano / Arturo González

Caricaturistas
 Oscar Rodríguez "Luy"/ Jorge Aviña
 Julio Ibarra

Columnistas
 Carlos Ramírez/ Manuel Castilla
 Miguel Ángel Ferrer / Fausto Fernández Ponte
 Arturo Martínez Aviña/ Baltazar Ignacio Valadez
 Manuel Magaña Contreras/
 Alfredo Camacho

Servicio de Agencia
Notimex

Imprenta en México
 Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.
 Calle 23 No.33, Col San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México, D.F.

Distribuidores en México
Farmacias Similares / El Sol de México
Bamboó Impresiones

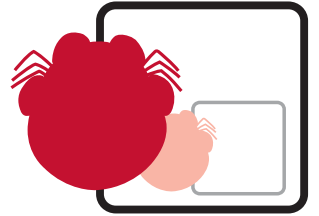
Imprenta en Chile
Gráfica Puerto Madero

Distribuidores en Chile y Guatemala
Farmacias del Dr. Simi



Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004.
 Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".



Fundación del Dr. Simi, a la vanguardia

Miguel Ángel Becerril



Simifacilita traerá beneficios para la entrega de despensas que realiza la Fundación del Dr. Simi

María Teresa Hernández de Mancilla, vicepresidente de Acción Social y Desarrollo Comunitario del Grupo Por Un País Mejor, dio el banderazo oficial para la aplicación nacional del programa "Simifacilita" (PDA), dispositivo móvil que simplificará el desempeño de



Los beneficios serán también para las personas de la tercera edad

las 40 delegadas de la Fundación del Dr. Simi, en el registro y entrega de despensas y donativos que se reparten entre los 65 mil beneficiados con los que cuenta el plan de Lucha contra la pobreza extrema.

Óscar de la Sierra Áramburo, vicepresidente del Grupo Por Un País Mejor, felicitó a los colaboradores que hicieron posible este proyecto y refrendó el compromiso de pertenecer a una empresa que apuesta a la tecnología sin apartarse de los ideales y la mística que impulsa Víctor González Torres.

Fueron cinco meses de pruebas para dar arranque a Simifacilita, que reducirá sustancialmente los costos de operación, así como las horas de trabajo de gran parte del personal de la Fundación del Dr. Simi.

"Después de este día, hay un antes y un después en el quehacer cotidiano que llevan a cabo las delegadas de la Fundación del Dr. Simi, brazo asistencial del Grupo Por Un País Mejor, que atiende a poco más de dos 100 instituciones en el país", dijo Hernández de Mancilla.

Conscientes de ser una Empresa Socialmente Responsable, Farmacias Similares y la Fundación del Dr. Simi tienen un compromiso ineludible con la sociedad, que se refleja día tras día en sus acciones, pensadas en el bien-

estar de los más desprotegidos.

Detrás de los 65 mil beneficiados con la tarjeta de la Fundación del Dr. Simi, existen historias de gratitud, tal es el caso de Mónica Ávila, recolectora de latas, envases de plástico y cartón, quien tiene 74 años y desde hace 20 es viuda, y es el único sostén de su hijo de 40 años, que padece discapacidad.

El panorama para Mónica y su hijo podría ser desolador, sin embargo en septiembre de 2009, su vida cambió: hasta su domicilio llegó la Fundación del Dr. Simi, que le otorgó la tarjeta del Plan de lucha contra la pobreza extrema, y hoy se beneficia con una despensa y servicio médico para ambos.

"Sólo cuento con el apoyo del Dr. Simi, Dios le ayude para que nos siga auxiliando a quienes no contamos con nada".

Historias como la de Mónica Ávila invitan a la comunidad a tomar conciencia de la importancia de ayudar a los demás y sobre todo de reconocer que existen personas con grandes carencias; por ello la Fundación del Dr. Simi continúa trabajando, apoyada en la tecnología, para brindar ayuda a los más necesitados.



El Dr. Simi lanza un nuevo dispositivo móvil de ayuda a la pobreza extrema



¿Sabías que...

La Fundación del Dr. Simi realiza eventos en las instituciones que conforman la Red Unidos Para Ayudar, en los cuales se les entregan donativos en especie para equipar o cubrir algunas de sus necesidades? Lo más significativo es la alegría que provoca en las personas beneficiadas la convivencia con el Dr. Simi.

Para mayor información
www.fundaciondrsimi.org.mx

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales
 "Porque ser feliz, sí se puede"

¿Sabes si tus emociones te impiden ser feliz?

Te ofrecemos

apoyo y orientación psicológica **gratuita**, así como las mejores opciones a tu problemática.

- **Atención telefónica** de lunes a domingo las 24 hrs. del día. Llama sin costo al: **01800 911 6666, opción 9.**
- **Evaluación vía internet** (www.serfelizisepuede.com.mx), por medio de cuestionarios.
- **Consulta personal** en nuestras instalaciones en el D.F. (previa cita).

¡Búscanos, queremos ayudarte!



FARMACIAS SIMILARES®
 "LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75%
 DE AHORRO

Solicita:

Sé parte de nuestra gran familia, estamos buscando a personas como tú.

INTENDENTE

Requisitos:

- Ambos sexos
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

VENDEDOR

Requisitos:

- Ambos sexos
- Experiencia mínima de un año en área farmacéutica (manejo en sustancias activas)
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

BOTARGUERO

Requisitos:

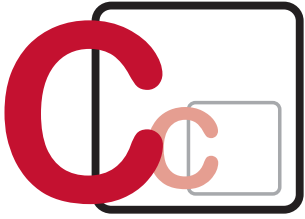
- Gusto por el baile
- Sexo Masculino
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

Interesados favor de presentarse con solicitud elaborada en:
Eje 6 sur No. 26, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F.

(cerca del metro Nativitas) o al correo:

atraccionalento@farmaciasdesimilares.com.mx





Salud y Sociedad



• • • Miguel Ángel Ferrer

Zoonosis

Durante milenios, la convivencia (voluntaria o involuntaria) del ser humano con otras especies animales fue la causa de enfermedades y epidemias que produjeron millones de muertos. Un caso emblemático de esta mortal relación fue (y sigue siendo) la peste bubónica, transmitida al hombre por la mordedura de una pulga de las ratas.

Esa convivencia humana con las ratas era, por supuesto, involuntaria. El roedor estaba ahí, con sus pulgas, en medio de la vida cotidiana del hombre. Tan involuntaria como la coexistencia del ser humano con los mosquitos, transmisores, entre otras graves patologías, del paludismo (también llamado malaria), el dengue o la fiebre amarilla.

A este tipo de enfermedades fruto de la coexistencia entre hombres y animales se le llama zoonosis. Y la etimología del vocablo lo dice todo: zoon, animal, y nosos, enfermedad. Una vez que la ciencia descubrió que mosquitos, moscas, pulgas, roedores y chinches eran los responsables de la transmisión de diversas patologías, el ser humano declaró una lucha sin cuartel a estos agentes transmisores, mediante campañas de erradicación que han conducido a esas dolencias a la casi extinción.

Pero existen convivencias entre hombres y animales que son necesarias y fruto de la voluntad humana, y que generan diversas zoonosis. Es el caso de la vida en común entre hombre y reses, cerdos, caballos, burros, mulas, borregos, ovejas. Se trata de un nexo con fines productivos de imposible extinción. Hay, sin embargo, otras zoonosis que carecen de una justificación económica. Esas que producen la convivencia innecesaria del humano con perros y gatos, a título de mascotas. La rabia es el caso típico. Mas no es la única enfermedad que es transmitida al hombre por canes y felinos. Es el caso también de la tuberculosis y la brucelosis. Y de la amibiasis, la salmonelosis, la leptospirosis (tifus del perro), la sarna y el ántrax, entre muchas otras más.

www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

Cuida tu Salud

4

La medicina y los precios

Dr. Rafael Hernández Cervantes *



Farmacias Similares cumplirá 13 años en el mercado (septiembre de 2010) y esa permanencia debe ser motivo de profunda meditación para usted y para mí, ciudadanos del orden común que no contamos con los ingresos de una dieta de diputado, el salario de un gobernador, del presidente de la Suprema Corte de Justicia o, de perdida, lo que gana un consejero electoral.

Como médico me preocupa, ante todo, que mis pacientes se recuperen a la brevedad posible y con un costo accesible a sus menguados bolsillos; por ello medité bastante antes de escribir esto que no lleva otro objetivo que razonar sobre lo que ocurre en el competido mercado mexicano de la industria farmacéutica.

Vemos que, de unos meses a la fecha, y de acuerdo al refrán de "Si no puedes

con el enemigo, únete a él", aparecieron nuevos competidores de medicamentos genéricos, y como me gusta curiosear, me enteré que los accionistas son personas de altos recursos económicos. ¿Será que la medicina o, más bien, los medicamentos, son tan buen negocio que estos hombres ya de por sí muy ricos, se meten en él y buscan sacar tajada?

Sólo que hay una enorme diferencia entre los "medicamentos morados" y los que podemos comprar en Farmacias Similares. No me refiero sólo al precio, ya que estos últimos siguen más abajo que sus competidores, sino al control de calidad, que en la medicina es lo más importante.

Hace muchos años conocí Laboratorios Best, allá en la avenida de Municipio Libre, en la Ciudad de México. Desde entonces se buscaban ofrecer bajos precios

y la mayor calidad posible, aunque el mercado estaba restringido a venderle solamente al Sector Salud y sólo unos cuantos productos eran comercializados al público directamente.

La cuestión es que Laboratorios Best empezó a surtir a Farmacias Similares, pero la necesidad de la gente por curarse hizo que esta empresa buscara manejar más medicamentos que ya no estuvieran protegidas por la patente, y casi de un día a otro la gente podía encontrar en estas farmacias medicamentos de alta calidad, pero a precios justos.

Obviamente el crecimiento de Farmacias Similares afectó a los grandes monopolios y exigieron al gobierno que presionara al Dr. Simi de todas las maneras posibles; como no lo lograron, decidieron unirse al enemigo creando sus propios medicamentos.

La diferencia estriba en que Farmacias Similares tiene un control de calidad muy elevado y, además, somete a prueba sus medicamentos en su biodisponibilidad interaccionando con laboratorios ajenos a los intereses comerciales, tanto del mismo Dr. Simi como de otros laboratorios mexicanos; eso es lo que ha mantenido la calidad, primero... y los precios bajos, después.

Es importante comentar que la competencia no es precisamente un laboratorio, sino empleando el argot farmacéutico, una maquiladora de medicamentos, que sólo se acondicionan en sus instalaciones, o sea que se empacan y etiquetan... pero no se hacen ahí, y en cuanto a la salud, antes hay que considerar que lo primero que debemos buscar son resultados, y luego no perder de vista la relación costo/tiempo de recuperación.

Quizá haya quien afirme que algún producto de Similares no es muy bueno... pero en términos generales considero que tienen un excelente control de calidad y por ello los recomendaría y, desde luego, los usaría en mi persona y en mi familia.

* Médico de Jaltipan, Veracruz.
Email: dr_rafael_cervantes@yahoo.com

Únete a nosotros

Si eres médico titulado, comprometido con tu profesión y con vocación de servicio.

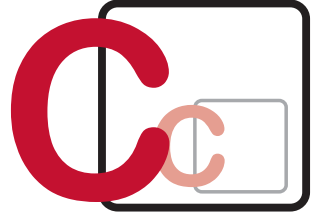
MÉDICOS GENERALES



Consultorios en:

Toluca, Edo. de México; Atoyatempan y Atlixoc, Puebla; Tapachula y Comitán, Chiapas; Tuxtepec y Teotitlán, Oaxaca; Minatitlán e Ignacio de la Llave, Veracruz; Marquelia y Pantla, Guerrero; Playa del Carmen y Cozumel, Quintana Roo; Mexicali y La Paz, Baja California; Saltillo, Coahuila; Empalme y Guaymas, Sonora.

Comunícate a los tels.:
01 800 508 3580 ext. 4631, 4630,
(0155) 5422 4620 ext. 4607;
o envía currículum a:
bestmiguel@fundacionbest.org.mx
jmartinez@fundacionbest.org.mx



¿Qué es la cisticercosis?

La cisticercosis es causada por un parásito llamado "Taenia solium" o "solitaria", una lombriz de tamaño variable, que puede ir desde 1.5 m a 5 m de longitud. Consume los nutrimentos que la persona debería aprovechar, lo que puede llevarla a la desnutrición; en ocasiones, parte de este parásito llega a expulsarse al defecar, pero vuelve a crecer, y alcanzar longitudes impresionantes.

Esta infección forma huevecillos que se alojan en diferentes partes del cuerpo, como músculos, cerebro, ojos, corazón y parte grasa de la piel. Los huevecillos completan su desarrollo dentro de un plazo de dos a cuatro meses después de ingerirlos y viven durante un periodo de meses o años.

Se adquiere debido a la falta de higiene, no lavarse las manos después de defecar y contaminar los alimentos y mala preparación de éstos, primordialmente carne de cerdo cruda o mal cocida y, en menor grado, por hortalizas, verduras y frutas. El contagio también puede ser por beber agua contaminada con excremento humano.

Los síntomas dependen del lugar donde se encuentre la infección, la cantidad de huevecillos y el tamaño, pero lo más común

son dolores de cabeza frecuentes, crisis convulsivas, trastornos de la visión, cambios mentales, vómitos, alteraciones en la columna vertebral y hasta demencia o pérdida de la conciencia.

Algunas veces puede causar sólo molestias abdominales ligeras, náuseas y variaciones del apetito. Con mucha frecuencia, los parásitos permanecen en los músculos y no causan síntomas.

El diagnóstico se hace mediante exámenes de sangre para detectar anticuerpos contra el parásito, biopsia del área afectada, radiografías, tomografía computarizada o resonancia magnética.

El tratamiento es a base de antiparasitarios y antiinflamatorios potentes para disminuir la hinchazón. Algunas veces es posible que se requiera la cirugía para extirpar el área infectada.

Para prevenir esta infección debe lavarse las manos después de ir al baño y antes de manipular alimentos, beba agua embotellada o hervida, lave bien verduras y frutas antes de comerlas, evite comer carnes crudas o mal cocidas.

Con información de la Dra. Paola Rocío Cardozo



Es indispensable el aseo de manos después de ir al baño

En pocas palabras



• • • Manuel Castilla Ramírez

¿Democracia a patadas en Yucatán?

El antiguo sistema caciquil, prepotente y autoritario, que imperó en Yucatán durante más de tres décadas (1980/2004) cuando no se movía la hoja de un árbol sin la voluntad de Víctor Cervera Pacheco; derrotado electoralmente en mayo de 2004 como candidato a alcalde de Mérida; fallecido el 18 de agosto del mismo año víctima de infarto, parece haber reencarnado en su sobrina Ivonne Ortega Pacheco, actual gobernadora del Estado.

Al clásico estiloerverista que recuerda una época que parecía estar cancelada, la gobernadora Ortega Pacheco virtualmente está al frente del proceso electoral para renovar 106 presidencias municipales y el Congreso local que integrarán 15 diputados de mayoría y 10 plurinominales.

Tal como acostumbraba su tío, IOP impuso al interior del PRI las candidaturas a alcaldes en más de la mitad de los municipios, particularmente en Mérida, donde echará toda la carne al asador; así como los candidatos de los 15 distritos electorales del Estado.

La gobernadora pone toda su fuerza política que le permite el control de la burocracia estatal y sectores de obreros y de campesinos para impulsar a su favorita a quien primero hizo diputada federal y ahora intenta convertirla en presidenta municipal de Mérida y a través de ella ocupar los dos palacios de la capital del Estado.

Para que no quepa ninguna duda de que ella está detrás de la campaña del PRI, los anuncios espectaculares que invadieron la ciudad de Mérida durante la precampaña, tienen como símbolo electoral el corazón estilizado – pirateado al INAPAM – con la frase coloquial "cómo te quiero Mérida", similar a la que utilizó doña Ivonne en su campaña de 2007 como candidata a gobernadora.

Con el mismo lema de "Orgullo y corazón por Yucatán" durante todo el mes de febrero se publicaron decenas de desplegados a plana entera, con propaganda del Gobierno del Estado como refuerzo subliminal a los grandes espectaculares de la costosa precampaña de Angélica Araujo.

En multitudinaria Convención de delegados efectuada el domingo 28 de febrero para oficializar las candidaturas del PRI, sin estar en la lista de oradores ya que asistió al evento político como invitada de honor, la gobernadora pidió la palabra y en su breve discurso preguntó: "¿Cómo quiere Ivonne Ortega Pacheco a Yucatán? Lo quiere trabajador, lo quiere fuerte independientemente de distinciones partidistas, hay que trabajar todos juntos"; pero en otro orden de ideas enfatizó: "Reitero mi compromiso de seguir luchando por un gobierno, y por ello daré la cara, me enfrentaré a quien sea y patearé puertas si es necesario"

castillar27@hotmail.com

¿Permites salir de noche a tus hijos adolescentes?



Los padres deben saber con quién salen sus hijos

Cuando los hijos adolescentes solicitan salir de noche es difícil no pensar en las noticias que a diario escuchamos en los medios de comunicación, sobre todo la serie de actos violentos que se viven en el país, y la pregunta surge: ¿Debo dejar salir a mi hijo adolescente a divertirse con sus amigos? Si bien es un tema difícil de abordar, es necesario platicar sobre este asunto para tomar acuerdos.

Existen varios temas cuando los chicos desean salir de noche, los más comunes son: la frecuencia de las salidas, la hora adecuada para llegar a casa, el tipo de

amigos con los que se relaciona y permitir o no que duerman fuera del hogar, entre otras.

Las decisiones sobre estos asuntos; de preferencia la deben tomar en familia (papá, mamá e hijo) intentando en todo momento involucrar al chico en la responsabilidad de cuidarse cuando se encuentra fuera de casa. Aprender a negociar y llegar a acuerdos que dentro de lo posible satisfagan a ambos lados es lo más adecuado, ya que fomenta la confianza del chico y lo ayuda a sumir las consecuencias de sus actos en caso de no cumplir los acuerdos.

Lo ideal es que los padres mantengan atención en los hijos sobre los peligros de la droga, el alcohol, el riesgo de manejar bajo los efectos de estas drogas, así como cuidarse de las personas extrañas, etcétera, con el objetivo de que puedan tomar decisiones correctas, es importante trazar un plan de emergencia y saber cómo actuar en un caso extremo. No obstante, los padres debemos estar informados en todo momento de dónde, con quién, y en qué condiciones esta nuestros hijos.

Para saber qué hacen los jóvenes fuera de casa, lo mejor es que sean ellos mismos quienes nos lo cuenten, y eso sólo sucederá si tenemos una buena relación con ellos y confían en nosotros. Sin embargo, tenemos que comprender que conforme van haciéndose mayores, hay parte de su vida personal que no desearán no contarlas, es importante respetar este deseo.

Si bien es cierto que los riesgos existen, también es que los hijos no dejan de crecer y que las necesidades por convivir con gente de su edad cada día será mayor, y que parte de crecer, hacerse responsable y experimentar nuevas situaciones, implica demostrarles que se han ganado nuestra confianza, y que pueden experimentar nuevas situaciones fuera de casa.

Si tienes alguna duda con respecto a este u otros temas, por favor comunícate con nosotros al 01800 911 66 66, opción 9, en donde recibirás apoyo psicológico de manera gratuita. Nosotros queremos ayudarte.

Con información de la psicóloga Verónica Correa



Espacio a la historia



• • • Manuel Magaña

Traslado de la Campana de Dolores

El "Esquilón de San José", más conocido como la Campana de Dolores, símbolo máximo de la nacionalidad, la independencia y la soberanía de México, con la cual Miguel Hidalgo y Costilla, convocó a los mexicanos a la lucha insurgente, dejó su antigua sede en el curato de Dolores Hidalgo, Guanajuato, para ser traída, definitivamente, a la Ciudad de México y ser colocada en el balcón central del Palacio Nacional, sede de los poderes Federales. Su traslado fue todo un gran acontecimiento y requirió de muchos y laboriosos trabajos. Esto fue iniciativa de los señores Gabriel Villanueva y Guillermo Valetto. El proyecto fue aceptado de inmediato por el presidente Porfirio Díaz quien por conducto de la Secretaría de Guerra nombró miembros de la comisión correspondiente, a los generales Sóstenes Rocha e Ignacio Salas y a los autores de la idea, quienes viajaron a Guanajuato el 24 de junio de 1896, para desmontar la Campana del templo de Dolores, tarea encomendada al capitán de ingenieros, Francisco Rocha. El 28 de junio, a las dos de la tarde, quedó suspendido el esquilón de la torre "y con todos los honores fue bajada la gloriosa campana, a las cuatro de la tarde habiendo terminado esta labor a las 5:15 para ser trasladada a un vagón de los ferrocarriles", dicen las crónicas de la época. Con todos los honores se procedió al traslado a la Ciudad de México de la venerable reliquia. Se le condujo el 14 de septiembre al Palacio Nacional en la capital mexicana y fue colocada en el balcón central. Una vez terminada la instalación fue soltada una gran parvada de palomas y empezó el desfile militar que abarcó varias calles capitalinas, en donde el público, emocionado, ovacionaba a la singular reliquia. El 15 de septiembre de 1896, a las once de la noche, ya instalada solemnemente la campana en lo alto del balcón central, el presidente Porfirio Díaz, acompañado de los representantes del mundo oficial, y ante una gran multitud reunida en el Zócalo, lanzó "El Grito de Dolores". La campana fue fundida el 28 de julio de 1768 por orden del cura Atanasio Sánchez Villela. Mide 1.60 mts. desde el borde de la boca hasta la parte superior del contrapeso de madera. Tiene 1.05 mts. de diámetro por nueve de espesor y pesa 785 kilos. De la campana original existen 32 réplicas para cada entidad federativa. Desde 1896, la ceremonia de "El Grito", constituye, ante la Campana de Dolores, uno de los actos cívicos de mayor relevancia de nuestro calendario nacional.

mmc.informacion@yahoo.com.mx

Ciudad Juárez, luz ámbar encendida

Los recientes acontecimientos en Ciudad Juárez ofrecen múltiples lecturas y convierten a la ciudad fronteriza en una luz ámbar encendida no sólo para el gobierno mexicano, sino para el mundo, en especial para Estados Unidos.

En efecto, está por demás claro que el problema del narcotráfico es un cáncer que, en mayor o menor grado, amenaza la salud pública y seguridad de todos los Estados que, hasta ahora, no se coordinan con la eficacia y eficiencia que debieran.

Por ello resulta injusta la visión de Janet Napolitano, secretaria de Seguridad Interna de Estados Unidos, quien recientemente aseguró que la decisión de desplegar al Ejército mexicano no sirvió para contener la ola de violencia que ya cobró la vida de tres personas ligadas al Consulado de su país con sede en la ciudad fronteriza.

La señora Napolitano debiera reconocer que las páginas de violencia y muerte que todos los días se escriben en México y con mayor crudeza y salvajismo en Ciudad Juárez,

no son sino el trágico resultado de que Estados Unidos ha funcionado desde hace mucho tiempo como el mercado de drogas más grande del mundo, lo mismo que como la catedral del tráfico de armas utilizadas y adquiridas con asombrosa facilidad por grupos que desprecian la vida y los derechos humanos.

Lo precedente, por lo mismo, es que bajo el irrestricto respeto a la soberanía e independencia de los Estados, se logre una efectiva coordinación internacional y un combate integral a las mafias que, hoy, por hoy, han venido ganado terreno en perjuicio de la niñez y la juventud que constituyen la mayor riqueza de los pueblos.

Y cuando se habla de combate integral al grave fenómeno de la delincuencia organizada, es preciso entender que se trata de un problema bilateral y, también, que declaraciones como que el despliegue del Ejército "no ha ayudado en nada", es ver la aguja en el ojo ajeno.

Coordinación conlleva que gobiernos —de aquí y de allá— no estén debilitados por la ineptitud y la corrupción, pero también participación de sociedades que no estén discapacitadas por

el escepticismo y la desesperanza.

Los pueblos verdaderamente unidos y auténticamente libres son más fuertes que toda clase de mafias y tiranías.

Entre esa clase de pueblos, debe estar el mexicano.



Consejos prácticos para comprar un inmueble

Luis Francisco Martínez

La inversión que realizas para comprar un inmueble es algo que debes cuidar, por eso te damos una lista de puntos a considerar:

1. El vendedor debe acreditarte la propiedad sobre el inmueble mediante una escritura pública.

2. La ubicación, medidas y colindancias reales del inmueble deben ser las mismas que las asentadas en la escritura pública.

3. El nombre del vendedor debe coincidir tanto en su identificación oficial, como en la escritura pública.

4. Establecer con precisión el precio, la forma y lugar donde se realizará el o los pagos.

5. Pregúntale al vendedor si se encuentra casado y, de ser así, que te indique su régimen conyugal, ya que si es bajo bienes mancomunados se requerirá la firma de su esposo(a).

6. Deberás cerciorarte que sobre el inmueble no haya adeudos pendientes por concepto de energía eléctrica, agua y predial, para ello el vendedor tiene que proporcionarte los recibos o comprobantes de pago de los últimos 5 años.

7. Se tendrá que realizar un avalúo por un perito autorizado, el cual visitará el inmueble para tomar medidas y algunas fotografías.

8. Para que la compraventa tenga validez, deberás acudir ante un Notario, quien además de elaborar la escritura de compraventa se encargará de solicitar al Registro Público de la Propiedad un Certificado para verificar que no existan embargos o hipotecas sobre el inmueble.

Te reiteramos, la única forma para que te transmitan la propiedad de un inmueble es mediante la firma de una escritura pública ante Notario. Cualquier otro documento que se suscriba no tiene efectos.

En nuestros próximos números tocaremos otros temas. Si te interesa alguno en particular, envíanos un correo a: simi_informa@porunpaismejor.com.mx



Cuando vaya a comprar un inmueble es recomendable estar asesorado por un especialista



■ Sismos y tsunamis

5°. Jinete del Apocalipsis

Fernando Gutiérrez

Viene de la página 1

¿Qué hacer?
¿Qué va a ocurrir?

Expertos del Instituto de Geofísica de la UNAM y un oceanógrafo de Baja California hablan en exclusiva para Siminforma:

50 segundos: vida o muerte

El doctor Arturo Iglesias dice:
"No debemos olvidar que el Valle de México, por esa condición, magnifica las ondas sísmicas, y aunque contamos con una alerta temprana que nos otorga 50 segundos de ventaja antes del sismo, debemos saber cómo aprovecharlos. Pueden ser la diferencia entre vida y muerte.

"Por ejemplo, ¿las gaseras van a cerrar sus válvulas? O ¿qué va a ocurrir con las fuentes de energía eléctrica?, entre otras muchas cosas.

"Además, los ciudadanos deben saber todos los consejos que Protección Civil les da en internet, y conocer qué riesgos hay específicamente en su propiedad y en su colonia. Eso ayudaría mucho.

"Por otro lado, que haya temblado en Haití y Chile no significa que ahora vaya a suceder en México. Por una razón: esos países están asentados sobre placas tectónicas diferentes y no se mueven en cadena.

"Claro, una cosa es cierta: aquí va a seguir temblando porque estamos en un país sísmico ubicado en el Cinturón de Fuego (los de mayor actividad volcánica).

"Pero nadie puede saber cuándo va a ocurrir. Es cierto, hay más peso sobre la ciudad y hay menos agua en el subsuelo. Vemos segundo piso en el Periférico, edificios muy altos, pero es imposible saber si la ciudad resistirá. Es impredecible. Nadie puede asegurarlo. Decirlo es amarillismo."

Para el investigador de la Máxima Casa de Estudios, la Ciudad de México es vulnerable. Tiembla, en promedio, unas cuatro veces al día. Muchos ni se sienten, sólo cuando superan los 4 grados Richter de intensidad, pero algo que poco saben es que el DF sólo reproduce las ondas de Guerrero y Michoacán.

"Muchos piensan que la falla de San Andrés pasa por debajo de la ciudad y que nos destruirá, pero no es así. Está muy, pero muy lejana.

"Lo que sí es que en México hay peligro de tsunami, tanto de los que producen en otros países como los locales. En este punto hace falta una mejor infraestructura de alertamiento.



"Un punto importante es que la población debe estar tranquila, no 'apanicarse' por versiones de que viene un gran terremoto. Eso no se puede predecir. Hasta ahora es imposible".

Se pierde la experiencia del 85

El doctor Denis Legrand comenta:

"No estamos preparados del todo. Falta una red portátil móvil que ayude la intervención a tiempo.

"Se está perdiendo la experiencia ganada en el sismo de 1985, y ahora debemos aprovechar las experiencias de Haití y Chile y redefinir las metas del Sistema del Sismológico Nacional".

Tsunami, riesgo latente

El doctor Modesto Ortiz, del Departamento de Oceanografía de la UNAM, en Baja California, no se anduvo por las ramas:

"No hemos avanzado como quisiéramos en el país. Hay miedo por tsunamis en México.

"El riesgo está latente. No sólo ocurren en Asia; esos de allá y todos los del Pacífico nos pueden pegar, por el efecto creciente de las ondas en el mar, cuya altura puede ir de los cuatro a los 8 y 10 metros, según la fuerza del sismo.

"Hay que tomar precauciones, sobre todo por los sismos que haya en Ecuador y Colombia. A esos hay que tenerles mucho respeto. Nos afectan directamente.

"Si viviera el apóstol Juan habría incluido a los tsunamis y a los sismos como el 5° jinete del Apocalipsis.

"Es vital que las alertas funcionen en tiempo y forma, porque actualmente sólo nos guiamos por lo visto en internet o por lo que dicen los medios, pero nos hace falta una figura jurídica para crear el Sistema Nacional de Alertas de Tsunamis.

"Eso que pasó en Chile puede pasar aquí también. No estamos exentos de ello. Nos urge una cultura sísmica. Ponerlo en los textos de primaria, secundaria y prepa. Educar a la gente, pues el Pacífico mexicano sí puede crear tsunamis destructores".

Falta educación sísmica

Finalmente, el doctor José Francisco Valdés Galicia, director del Instituto de Geofísica de la UNAM, dijo:

"No estamos satisfechos con lo que tenemos, pero tampoco se ha valorado. Contamos con un Sistema Nacional de Protección Civil, desde 1985, y también con el Sistema Sismológico Nacional, que ha crecido enormemente, con seis estaciones en el país, conectadas al satélite. Hay algo, pues, no estamos en el vacío.

"Sin embargo, sí urge la educación acerca de los sismos, no sólo incluirla en los libros escolares, sino llevarla a toda la sociedad, pues imagínese: un estadio Azteca con cien mil personas a la hora de un sismo. Todos se enterarían por celular, pero ¿qué ocurriría con la salida?

"Definitivamente, la gente debe saber cómo actuar en esos momentos de peligro".

Y usted, ¿sabe qué hacer en caso de un sismo o un tsunami?

Expedientes del poder



••• Carlos Ramírez

EU: a ver si ahora sí

AUSTIN, Texas.- Agobiado por una larga serie de fracasos políticos, el presidente Barack Obama fue sacudido con la muerte de tres funcionarios menores del consulado de los Estados Unidos en Ciudad Juárez. Más rápida que un rayo, la Casa Blanca tuvo que enfocar su visión política hacia su frontera sur y se ha encontrado con una gran sorpresa: el narcotráfico ya vulneró la seguridad nacional de la puerta sur del imperio.

En el pragmatismo que domina el sistema de toma de decisiones de Washington, el problema no fue en realidad el asesinato sino el hecho de que las bandas del crimen organizado que operan en la frontera norte de México hayan ya asentado sus reales en el territorio del sur de los Estados Unidos. Y no es para menos: la disputa de posiciones ha definido la red de carreteras de Texas como las ideales para la distribución masiva de droga en todos los EU.

Ahí se localiza el verdadero problema para los EU. El descuido con México llevó a que el problema exterior con su vecino se convirtiera en un asunto interior del propio gobierno estadounidense. La disputa por el territorio ya no tiene que ver nada más con Ciudad Juárez o las ciudades fronterizas de Tamaulipas, sino con el hecho de que las bandas del crimen organizado ya operan desde las ciudades estadounidenses.

Por ello el gobierno de Obama no tiene tiempo ni, parece ser, el espacio para atender su frontera sur. La guerra en Irak y en Afganistán ha desgastado a la Casa Blanca. Y el descuido ha llevado a otro problema grave: el aumento en el consumo de drogas en los EU, a pesar de que las restricciones y los decomisos hayan aumentado más o menos 40% el precio de los estupefacientes en las calles. Los EU han hecho poco en materia de drogas.

Como sus leyes son laxas y el consumo es un problema de garantías individuales, sus campañas se han centrado en la adicción, no en la ruptura del círculo de poder del narco: la corrupción y sobre todo el manejo financiero de los narcodólares. Aquí en los EU hay revistas que se dedican a promover el consumo de droga sin que haya restricciones legales y cada vez más estados prefieren la legalización al combate.

Por eso la Casa Blanca tiene que decidir una nueva estrategia contra el narco: colaborar más con México y sin restricciones, establecer políticas conjuntas contra las bandas, disminuir la permisibilidad del consumo local y sobre todo atacar el lavado de narcodólares en el sistema financiero estadounidense. Si no lo hace, la realidad va a convertir a México en materia de violencia por las drogas en un nuevo Irak.

En el mar

la vida es más sabrosa y...

más placentera con todos los productos que tenemos para ti y tu familia:

Que el Sol no te seque...
hidrátate de la mejor manera...

**NUEVOS
SABORES**

Sabor Naranja-
mandarina

\$16.00



Sabor Fresa

\$16.00



No hagas de tus vacaciones
un tormento...

mejor protégete.



\$61.00



\$71.00

Que los moscos
no acaben contigo...
mejor acaba con ellos.

\$40.00



\$12.00



Precios sujetos a cambio sin previo aviso.



FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

HASTA
75%
DE AHORRO

Que la **diabetes** no te frene...

Hay un **Multivitamínico** especial para ti.



\$ 55.00

Para las consecuencias de esos pequeños accidentes

Neomicina

Auxiliar en el tratamiento de piquetes y raspones



\$ 18.00

Vitaminas A, D y E

Con su fórmula multivitaminada es ideal para prevenir y aliviar rozaduras



\$ 19.00



Conoce todo lo que tenemos para ti, sin enfermar tu bolsillo

Consulta a tu médico. Precios sujetos a cambio sin previo aviso.

Las imágenes mostradas son de carácter ilustrativo y pueden variar con respecto del producto final.

Si hoy no circulas, que no sea por el mareo

Dimenhidrinato

eficaz contra náusea y vómito



\$ 16.00

DE VENTA EN:



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

75%
de descuento

Vía Pública



• • • Fausto Fernández Ponte

Acostumbrarnos a la guerra

“La guerra más brutal es aquella que los políticos no consideran una guerra”.
Peter Arnett.

El señor Arnett, un periodista estadounidense de origen australiano, hizo su carrera en el periodismo reportando los incidentes brutales de la Guerra de Vietnam para la agencia de noticias The Associated Press. Estuvo luego en otros conflictos bélicos, incluyendo las dos guerras de Estados Unidos contra Irak y Saddam Hussein.

Sabía, pues, don Peter acerca de lo que hablaba. En Vietnam —en donde éste escribió, siendo corresponsal de guerra de Excelsior, conoció al señor Arnett— no se libraba una guerra declarada por EU a los vietnamitas: simplemente invadieron y ocuparon el país al ser expulsados los soldados de Francia por el patriota Ho Chi Minh. Los gringos pensaron que podrían ocupar el hueco dejado por los franceses, pero, desde 1958 a 1975, los estadounidenses jamás pudieron someter a los vietnamitas; éstos estaban motivados y, por añadidura, habían adquirido mucha práctica pues llevaban casi un siglo luchando contra invasores chinos, primero, y luego, los galos. Hágase, por supuesto, una salvedad: La Guerra de Vietnam no se compara con la guerra que Felipe Calderón, el Presidente de Facto, libra sin gloria patriótica alguna y sí con mucha pena contra el pueblo de México so pretexto de combatir a las organizaciones dedicadas al tráfico ilícito de estupefacientes y psicotrópicos.

En tres años, tres meses y dos semanas de guerra no declarada de don Felipe contra los elusivos e insabidos jefes de jefes del narco, el saldo es terrible: 18 mil muertos y el doble de heridos. Hace días, en Guerrero fueron asesinados 45 personas. Y, antes, en Ciudad Juárez, 16 adolescentes fueron atravesados por las balas de sicarios. Han muerto muchos. Continuarán muriendo miles más, asesinados, con sus escuelas de incertidumbre, terror, desesperanza. Nos aterroriza morir en un fuego cruzado entre sicarios o entre éstos y el Ejército o la Marina, o ser asesinado por los mismos soldados cuyo salvajismo no es menor que el de los narcos.

¿Qué nos dice ello? Que los mexicanos estamos en guerra y, lo peor, que nos estamos acostumbrando a ella. En esa guerra, cuyas batallas se libran en vivo y a todo color y ante nosotros, las verdaderas víctimas son los civiles inocentes. Pero salvo algunas voces aisladas de damnificados, nadie que no sea deudo de victimados reclama.

ffponte@gmail.com

“Movimientos” en Chile

Mónica Pérez, corresponsal

El relevo en La Moneda reflejó de manera ilustrativa cómo los chilenos están viviendo este periodo histórico en el país. Los partidarios del Gobierno saliente, en su mayoría mujeres, llenaron la Plaza de la Constitución, frente al Palacio de la Moneda, para despedir a la ex presidenta Michelle Bachelet.

Entre lágrimas y aplausos le gritaban que la esperaban de regreso en 4 años más. La protección social, que se ubicó como su principal logro, le rindió los frutos esperados. Ni la lluvia de críticas que se hicieron a la gestión de la urgencia del terremoto dañó la popularidad de la jefa de Estado, quien se retiró con

84% de aceptación y es llamada ya la “Presidenta Antisísmica”.

El cierre de las actividades de Bachelet como Mandataria fue una Teletón que se organizó en menos de una semana y que juntó por primera vez a casi todos los sectores de la sociedad chilena. La “maratón” televisada generó las condiciones para alcanzar la unidad nacional que requería la emergencia, duplicando la meta estimada y enarbolando el amor a la patria.

Este ambiente de unidad nacional permitió que la transición que se avizoraba rupturista lo fuera menos. Sin embargo, un grupo

de chilenos se prepara para dejar los puestos de confianza que ocupa en la administración pública. Muchos se preocupan porque no saben si sus contratos de honorarios se renovarán por la administración que entra.

En el otro lado de la moneda, la población que votó, el 11 de marzo, por la Coalición por el Cambio que llevó a Piñera al poder, estaba de fiesta.

Mientras la población estaba atenta a los televisores o a la radio para ver desde sus oficinas y hogares el cambio de gobierno, un primer temblor de 6.9 grados en la escala de Richter hizo que el miedo se apoderara de las personas. Más histeria provocó el sismo trepidatorio de 15 minutos después (7.1 grados). El pánico y los “hasta cuándo” se repetían una y otra vez en las calles y campos de Chile.

Ya no muchos tomaban en cuenta las imágenes de la ceremonia del cambio de gobierno, donde todos los invitados mantenían dentro de lo que pudieron la compostura. Justo cuando Piñera juraba como el presidente del Bicentenario, la televisión nacional ponía un cintillo debajo de la imagen que avisaba de una alerta de tsunami en casi el 60% de la zona costera del país.

Al final, en el mismo puerto de Valparaíso —donde se hacía el cambio de Presidente— mientras los poderes de Chile en pleno cantaban el himno nacional, otros corrían a los cerros, viviendo ambos el proceso de transición sísmica territorial y política.



Sebastián Piñera, nuevo presidente de Chile, tendrá que enfrentar la reconstrucción de su país

Cómo están chilenos en comparación con Haití

En el 2008, el producto interno bruto (PIB) de Haití fue de 7 mil millones de dólares. El de Chile fue de 170 mil millones. Por habitante, Chile tuvo un producto de 10 mil100 dólares; el de Haití tan sólo llegó a los 790 dólares. Cuando el producto por habitante se mide según el método PPP —el cual permite calcular el valor de una moneda a partir de su poder adquisitivo para hacer comparaciones internacionales— el contraste aumenta: el producto por habitante PPP de Chile es de 14 mil 500 dólares al año, mientras que el de Haití es de tan sólo mil 300.

En Chile, la expectativa de vida al nacer es de 78 años; en Haití es de 61. Haití tiene una tasa de mortalidad infantil de 60 muertes por cada mil nacimientos. En Chile es de 8. Mientras que en Chile casi el 100 por ciento de los partos es atendido por personal calificado, en Haití la cifra llega al 26 por ciento. El 93 por ciento de los chilenos disfruta de agua potable: no más del 56 por ciento de los haitianos pueden decir lo mismo.

En cuanto a prevalencia de VIH, es decir, el porcentaje de personas entre los 15 y los 49 años que portan el virus, Haití ocupa el lugar número 22 en el mundo, y lejos está Chile, en el puesto 85.

De hecho, la mortalidad en Chile y en Haití muestra respectivamente los perfiles del desarrollo y de la pobreza: en Chile las mayores causas de muerte son las enfermedades car-



En Haití las carencias continúan, sobre todo en los niños

dias y el cáncer; en Haití son las enfermedades transmisibles las que más vidas cobran.

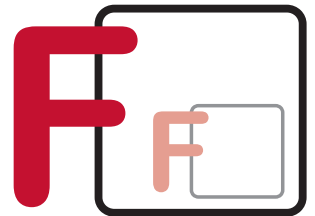
El analfabetismo en Chile prácticamente no existe; en Haití lo sufre la mitad de la población.

En Haití toma casi 200 días iniciar una nueva empresa, cosa que en Chile puede hacerse en 27. En la isla caribeña el sistema financiero es precario, y no hay mercado de valores. Por el contrario, el mercado de valores chileno destaca mundialmente.

Por habitante, Chile consume 3 mil kilovatios hora de electricidad; Haití, no más de 37. De cada 100 haitianos, 33 tienen servicio

de teléfono celular; en Chile la cifra llega a 88. En Chile hay 877 mil nodos o hosts de internet, mucho más que los 9 que había en Haití.

La realidad política distancia también a Chile y a Haití, y de qué manera. La isla caribeña ha vivido entre la dictadura y la corrupción. Chile, luego de abandonar la dictadura militar, ha mantenido un régimen democrático estable, serio y eficaz. Tan serio que el índice de Percepciones sobre la Corrupción lo muestra como el país menos corrupto de Latinoamérica, en el puesto 25; Haití, en el lugar 168, no tiene quien lo supere en el continente.



Se confirma Pacquiao como el mejor del mundo

El filipino Manny Pacquiao se consolidó como el mejor boxeador del mundo kilo por kilo, al vencer al ghanés Joshua Clottey por decisión unánime en pelea por el fajín mundial welter OMB.

Al término de los 12 rounds, las calificaciones de los jueces sumaron 119-109, 120-108 y 119-109, todas para el "Pacman", quien subió favorito ante el retador africano y confirmó su calidad de número uno del mundo.

En el Cowboys Stadium, el ídolo asiático impuso su velocidad y deseos de triunfo para doblegar a Clottey, en la primera defensa del cinturón de peso welter de la Organización Mundial de Boxeo (OMB).

En el décimo Clottey alcanzó con un opercut de izquierda la quijada de Manny, que retrocedió pero inexplicablemente el moreno no lo siguió.

El episodio undécimo resultó de intercambios, con ventaja para el asiático por el número de impactos que soltó a la cabeza y cuerpo del ghanés que retrocedió a las cuerdas los últimos segundos del giro.

Manny Pacquiao conquistó su triunfo 51, con 38 nocauts, tres derrotas y dos empates.

Joshua Clottey sufrió su cuarto revés, por 35 victorias, con 21 antes del límite.



Cuando el destino también juega

Por BIV

Entre los nuevos elegido para integrar el Salón de la Fama del Beisbol Mexicano, está Gerardo "Polvorita" Sánchez.

Además de los merecimientos para estar entre los inmortales de nuestra pelota, Gerardo tiene una historia con la que se demuestra que en el Rey de los Deportes, el destino también juega.

Como si fuera ayer, recuerdo aquella tarde-noche del 8 de mayo de 1998, cuando los Tecolotes de los Dos Laredos se reportaron en el histórico y absurdamente destruido Parque del Seguro Social, pero faltándoles varios de sus jugadores, entre ellos, Gerardo "Polvorita" Sánchez, también reconocido como "El caballo de Hierro".

La culpa la tuvo un grave incendio que se registró en Villahermosa, Tabasco, que provocó la cancelación del vuelo donde debería viajar Gerardo, quien finalmente se trasladó por carretera pero que llegó al Parque del Seguro Social poco después de haber terminado el choque entre los Tecolotes y los Tigres Capitalinos.

Polvorita llegó al parque con la esperanza de jugar dos o tres entradas, pero para colmo, ese día se registró un duelo de pitcheo y el partido se jugó en dos horas con veinte minutos.

Por eso y sólo por eso, la marca de partidos jugados ininterrumpidamente que venía tejiendo el "Polvorita" Sánchez, se tuvo que cerrar en mil 415, que de todos modos lo mantiene como el número uno de la Liga Mexicana y cuarto del mundo, sólo abajo de Carl Ripken Jr. con dos mil 632, de Sachio Kinugasa con dos mil 215 y de Lou Gehrig, con dos mil 130.



Todos somos Tiger

Fernando Gutiérrez

Que nos perdone la Guadalupeña, San Juditas, San Martín de Porres y hasta el Santo Niño de Atocha, pero, la verdad, todos tenemos algo de Tiger Woods, el excelso golfista que salió —como su nombre lo indica— todo un tigre para eso de atacar a las hembras.

Mire, usted: vamos a ponernos la mano en el corazón y jurar —de hombre a hombre— si no es así. Quien esté libre, que lance el primer palo de golf...

Y esto viene a cuento por una noticia reciente del New York Post: "Tiger Woods planea volver a los campos de golf en tan sólo dos semanas y participar en el Arnold Palmer Invitational, un torneo que comenzará el próximo 25 de marzo en Bay Hill, Orlando, Florida".

Ello, luego de que el estadounidense protagonizó a finales de 2009, un escándalo cuando se filtraron detalles de las aventuras amorosas que mantuvo con distintas mujeres antes y después de casarse con Nordegren. Algunos dicen que fueron entre 10 y 15 deslumbrantes bellezas.

La polémica saltó después de que el deportista sufriera un accidente con su automóvil, en extrañas circunstancias, justo en

la puerta de su casa y que numerosos medios atribuyen a un ataque de celos de su esposa.

Tras ese episodio, fueron varias las mujeres que reconocieron públicamente haber mantenido relaciones sexuales con el deportista cuando éste ya estaba casado, algo que finalmente reconoció el propio Woods, quien decidió retirarse temporalmente del golf.

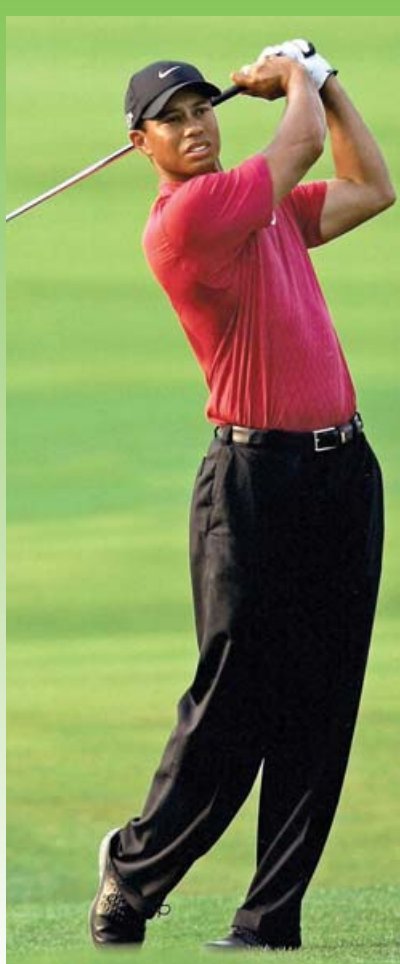
El colofón fue que Tiger ingresó a una clínica donde lo atendieron de su "adicción al sexo". Más tarde ofreció disculpas públicas, incluida su guapa esposa, quien además recibió gustosa una indemnización de 300 millones de dólares.

El punto es que en estos problemas no importa la nacionalidad, color de piel, ideología o religión. Simplemente se trató de uno de tantos casos que se hacen públicos. Así han sido escandalizados políticos y artistas.

En todos ellos hay un denominador común: riqueza y fama, los mejores afrodisíacos, a los que pocas se resisten. No importa estar feo, prieto y panzón. Si tienes lana, las chicas te van a buscar. Pregúntele a "Cuau" Blanco...

Y, bueno, es hora de preguntar y responder con la mano en el corazón: ¿No todos tenemos algo de Tigre, perdón, Tiger?

fernandoguper@gmail.com



DE MARZO DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

Paquete Femenino

(Papanicolaou, Exudado vaginal y Examen general de orina)

\$ 265.00

Ultrasonido

Glándula Mamaria (ambas)

desde:

\$ 165.00



Consulta a tu médico.

Análisis Clínicos del Dr. Simi
"Lo mismo pero más barato"



Simitel: 01800 911 6666
www.ssdrsimi.com.mx

-10%

Vigencia del 1 al 31 de Marzo de 2010
Precios sujetos a cambios sin previo aviso



8 Beats México, voz de alerta para salvar al mundo

Moisés Sánchez

Viene de la página 16

Son cinco chicas y tres chicos, que representan a México, España, Sudáfrica, India, Rumania, Estados Unidos, China y Líbano y que lanzan al mundo una voz de alerta y de acción inmediata para salvar del desastre al planeta.



Con temas actuales nos piden unirnos a su movimiento de paz, solidaridad y rescate ambiental. Hablamos de 8 Beats México, integrado por Sem, Zhuofu, Violeta, Vannesa, Melissa, María Fernanda, Ferny y Abner, cuya misión es difundir los ocho objetivos del Milenio de la Alianza de Civilizaciones de las Naciones Unidas.

Esto entusiastas adolescentes estuvieron en Simi Nota Musical para presentarnos su disco titulado El tercer latido, del que se des-

prende el sencillo Para ti. Este álbum, que contiene 12 temas, lleva el mismo nombre del libro que próximamente se venderá en México y en donde 8 niños logran salvar al mundo tras pasar por diversas y extraordinarias aventuras. Tanto el libro como el disco se editarán en varios países e idiomas empezando en España y Egipto donde también ya hay un grupo 8 Beats, lo único que cambia es el idioma en el que los niños interpretarán los temas musicales, siempre llevando los 8 objetivos del milenio en alto, por la niñez mundial.

Esta iniciativa surge de los compromisos de la Alianza de Civilizaciones, auspiciada por Naciones Unidas y que busca promover una mayor comunicación e integración de todos los niños del mundo, mediante valores universales, como la paz, solidaridad, justicia, educación, comprensión, tolerancia, libertad y empatía.

Si quiere conocer más de 8 Beats visite su página www.8beats.com

Julieta Venegas, embarazada y con "Otra cosa"



Julieta Venegas pronto será mamá

Después de varios meses de ausencia, Julieta Venegas reapareció en la escena musical con su álbum "Otra cosa" y dispuesta a hablar sobre su embarazo.

"No pasa nada, sólo es un embarazo y no he tenido restricciones médicas", dijo al señalar que un embarazo no es sinónimo de enfermedad. Agregó que como toda mujer se encuentra feliz por esta nueva etapa de su vida: "Me siento privilegiada de poder hacer un disco en el que puse todo mi corazón y de tener esta sorpresa que me llena de alegría. Porque como cualquier mujer trabajo emba-

razada". Sin embargo, señaló que no habrá una próxima boda y que mantendrá todo lo referente a su vida personal en completa privacidad, como hasta ahora, debido a que no está promocionando su embarazo.

Venegas calificó su álbum como muy femenino, ya que se dejó llevar por su lado intuitivo para hacer cada uno de los temas, así como el arte de la portada, en la que se ve a la cantante rodeada de bugambilias y un antifaz con un fondo negro.

Además, la tijuanaense añadió que el álbum contendrá un "music-ticket", el cual permitirá al público acercarse más gracias a esta tarjeta a través de Internet, con lo que podrán descargar las nuevas versiones. Señaló que ella es una gran seguidora de las redes sociales, por lo que ha tratado de adentrarse en ellas para tener un mayor contacto con su público. Finalmente, sin dar detalles, indicó que no podrá estar presente en el reencuentro del grupo Tijuana No, al que ella perteneció hace algunos años.

Muestra Sarah Kali su "Evolución"

Tras cuatro años de ser la vocalista de la Orquesta Alquimia, la cantante colombiana Sarah Kali lanza su propuesta en solitario a fin de mostrar su "Evolución" al desnudo.

Sus inicios en la música fueron como líder de una orquesta femenil para luego alternar e involucrarse de lleno en Alquimia: "Desde los siete años comencé a estudiar música, mis bases fueron clásicas, también crecí con la salsa y me encanta descubrir en cada género cosas que me hacen sentir".

Kali manifestó el interés por combinar el ritmo tropical que en los últimos años la ha caracterizado, con su apuesta como solista en el género rock pop.

"La salsa me transmite gozo pero tam-

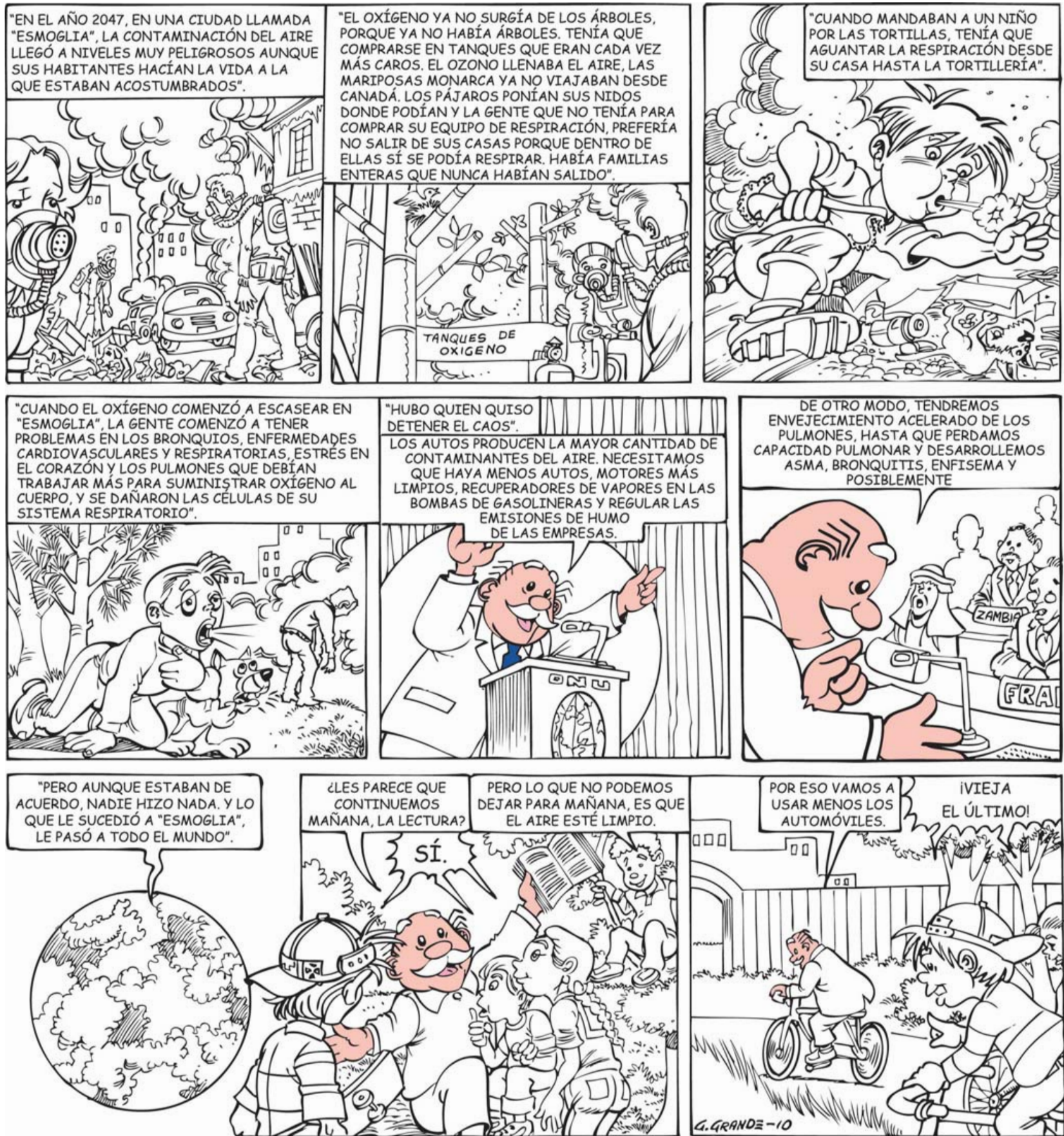
bién plasmó las experiencias que me rodean como autora y arreglista. A mí me encanta cantar la música de Celia Cruz, lo mismo que componer, inclusive para otra gente. Es mi pasión y la manera de escaparme de repente". "Trilogía" es el sencillo que anticipa el lanzamiento del disco completo en junio próximo, material que llevará por título "Evolución".

A decir de la intérprete, el álbum reúne 14 de sus mejores temas, resultado de un repertorio personal de cerca de 300 canciones. Además de continuar al frente de la Orquesta Alquimia, Sarah se dará con "Evolución" la oportunidad de mostrar su faceta más romántica y de desnudar el alma.





“No podemos dejar para mañana un aire limpio”



Abre tu imaginación, colorea tu historieta y dinos qué temas ecológicos quieres que publiquemos en este espacio. Escríbenos a simi_informa@porunpaismejor.com.mx

Buzón del lector

Después de leer el artículo de Fernando Gutiérrez sobre el "enamoramiento electrónico", les ofrezco la perspectiva de alguien de la "Generación X":

- 1.- Viajar con audífonos en el Metro es el único modo de no volverse loco ante el escándalo de vagoneros y de la gente.
- 2.- El amor es cuestión de endorfinas y dura, si acaso, cinco años. Luego se rompe el encanto y es peor cuando ya la pareja tiene hijos. Antes había que aguantarse

"hasta que la muerte los separe". Hoy es menos hipócrita un divorcio. El Internet nos permite conocer personas, sin involucrarnos demasiado. Las redes sociales son un "filtro" para no acabar saliendo con gente que no tiene nada que ver con nosotros.

- 3.- Hombres y mujeres sólo se entienden en lo sexual. En lo demás somos opuestos.
- 4.- El mundo está en decadencia desde que el hombre decidió bajar de los árboles y en cada generación hay cosas

que han escandalizado. Hoy son las bodas gay y el aborto. Es la época.

Bienvenido a mis tiempos.

Aurelio Maldonado [aureliomc@yahoo.com.mx]

(Por cuestión de espacio debimos ajustar la carta. Esperamos haber sido fieles a su esencia)

Hola amigos de Farmacias Similares, les mando saludos y deseo expresarles que todos los que forman parte del suplemento Siminforma hacen un extraordinario trabajo.
Jesús Monje, México DF.

¡VUÉLALE!

¿Te gustan los aviones? ¿Y sabías que algunos se controlan a distancia?

Pues sí. Y aquí lo tienes. Los que ya no lo tienen son lo de la Grumman Aerospace Corporation, de los Estados Unidos.

Se llamaba Grumman X-29 y era un súper avión. Medía siete metros de alto, ocho de ancho y 15 de largo.

Estaba hecho de fibra de vidrio y madera, sobre estructura de acero.

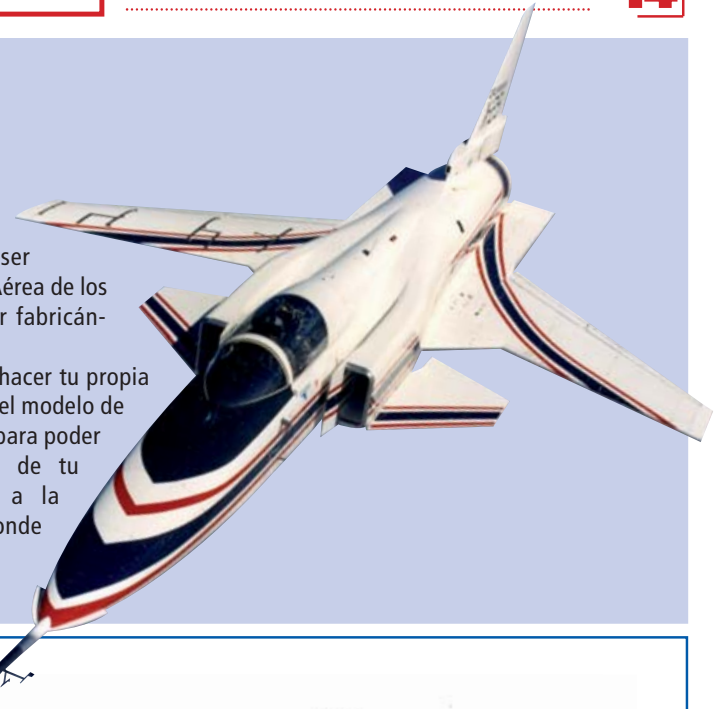
El X-29, como en realidad le decían,

era un avión experimental construido en la década de los '80, con el que pusieron a prueba nuevos implementos para el combate. El principal era un ala hacia delante, como puesta al revés, y el uso del "vuelo por control remoto". O sea que el avión podía volar sin piloto, usando una computadora para pilotarlo desde lejos. De hecho tenía tres computadoras, para que el avión no dejara de volar.

Se construyeron dos X-29 y con ellos hicieron vuelos de prueba hasta 1990. Y aun-

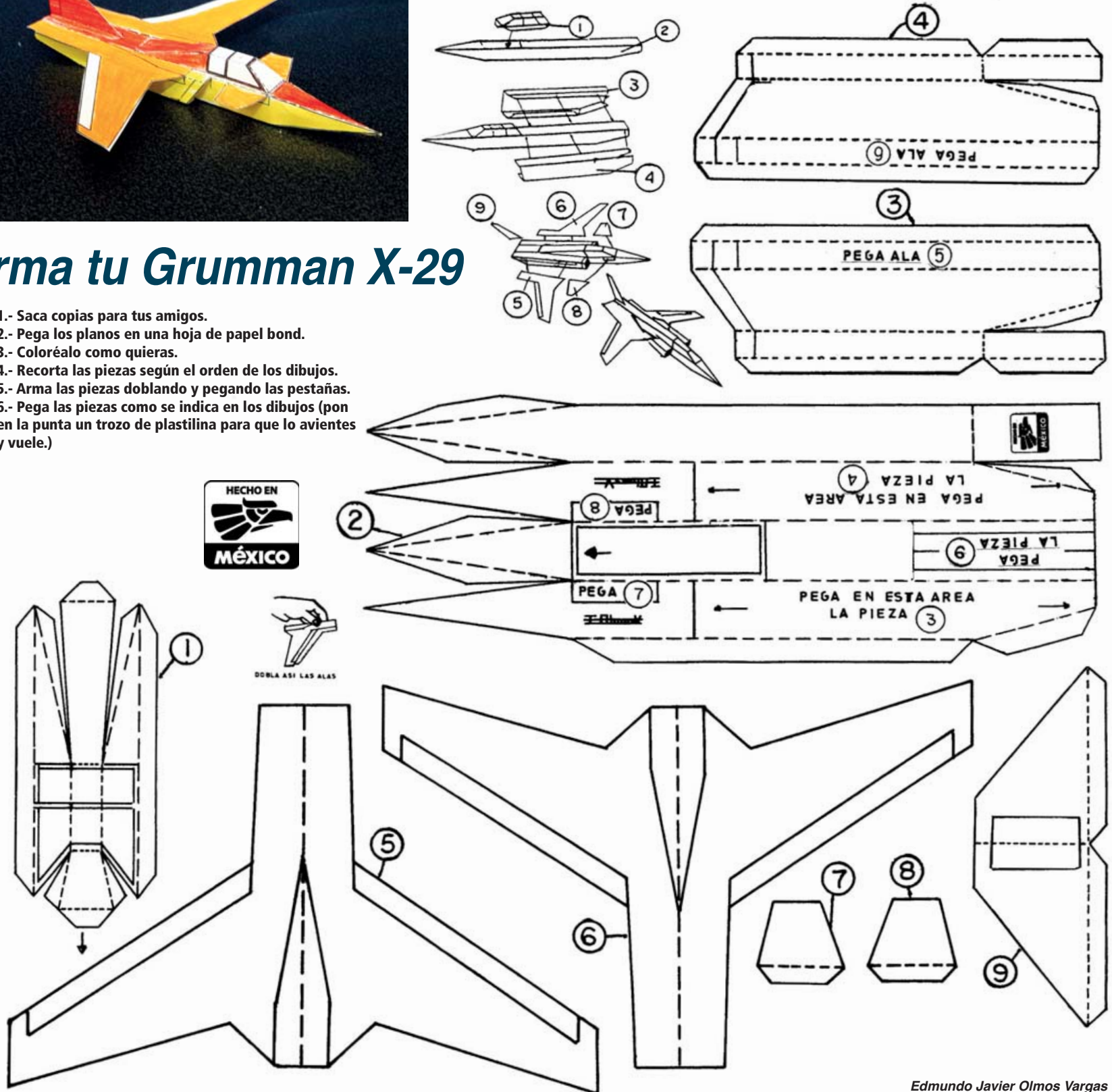
que el X-29 demostró que podía ser efectivo, la Fuerza Aérea de los EU, no quiso seguir fabricándolos.

Pero tú puedes hacer tu propia flotilla. Aquí tienes el modelo de un Grumman X-29 para poder volarlo al control de tu brazo o lanzarlo a la aventura, hasta donde puedas. ¡Vuéla!e!



Arma tu Grumman X-29

- 1.- Saca copias para tus amigos.
- 2.- Pega los planos en una hoja de papel bond.
- 3.- Coloréalo como quieras.
- 4.- Recorta las piezas según el orden de los dibujos.
- 5.- Arma las piezas doblando y pegando las pestañas.
- 6.- Pega las piezas como se indica en los dibujos (pon en la punta un trozo de plastilina para que lo avientes y vuele.)





"EMPANADAS DE CUARESMA"

Número de porciones: 8 aproximadamente
Tiempo de preparación: 1 hora.

COCINA CON EL DR. SIMI
Con sazón y... corazón

- INGREDIENTES:**
2 tazas de harina
50 g de mantequilla
1/2 taza de agua
1 huevo
1 cuchara de royal
Sal al gusto
2 tazas de aceite para freír
2 latas de atún en agua
Almendras picadas
Tomates picados
Cebolla picada
Aceitunas rellenas picadas

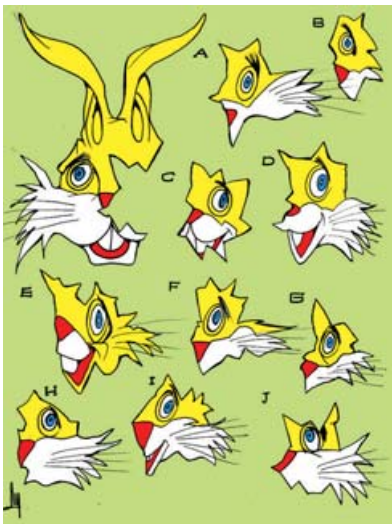
MODO DE PREPARACIÓN:

Cernir la harina con la sal y el royal, mezclar todo y agregar la mantequilla, el huevo y el agua. Amasar y dejar 30 minutos en el refrigerador envuelta en un plástico. Estirar la masa, cortar la forma de la empanada, rellenar con el atún revuelto con la cebolla, tomate, aceitunas y almendras. Doblar y cerrar de las orillas. Calentar en un sartén el aceite y freír. Acompañar al gusto.



Simientretenimiento

LOCALIZA LA PARTE FALTANTE DE GUS



Soluciones número anterior

LAS 5 DIFERENCIAS



Soluciones número anterior



Soluciones número anterior



Postre Ave	Parte del pie Pronombre	Número	Parte de un árbol	El es...
Aflicción Arbol		Vocal	500 romano	Nota musical Calcio
100 romano	Acércate	1000 romano Fruta	Pato Tubérculo	Prefijo De Rusia
5 romano	Tipo de baile	Terminación		Arbusto floral
País sudamericano Hidrógeno	Indigente	Cigarrillo		
1000 romano Piedra	Se dirige	Pongo a las brasas		Metal
50 romano Fruto	Borrador	Terminación 1000 romano	Plantigrado Antes Meridiano	Terminación
		Malvado		

SUDOKU Completa toda la cuadrícula de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 celdas contengan del 1 al 9 sin repetirse

9		2						
5			9					
	6	7						
9			7	3				
6	5				1			
	5	3	4					
7	1	9				6		
3	9	4		5				
6			3	1				

Breviario cultural



••• Alfredo Camacho

Velada poética de lujo

En el marco del ciclo Guías literarias, que se lleva a cabo en el Centro de Lectura Condessa, recientemente tuvo lugar una velada poética de lujo a cargo del escritor, poeta, novelista y dramaturgo hispano-mexicano Tomás Segovia, quien compartió su poesía con el público que abarrotó ese recinto.

Con su peculiar estilo, el poeta acaparó la noche; la decoró con bellas metáforas y versos que embelesaron a propios y extraños. Quienes gustan de la poesía disfrutaron al máximo el singular recital del maestro Tomás Segovia.

El Premio Internacional de Poesía Federico García Lorca 2008 deleitó y cautivó a la concurrencia con una selección de sus textos recopilados en Poesía, 1943-1976, publicados por el Fondo de Cultura Económica en 1982, además de incluir varios poemas inéditos.

Hablar de Tomás Segovia es remontarse a la poesía de un hombre que ha hecho del lenguaje y la cultura humanas una preocupación. Con casi más de una veintena de libros de poesía publicados —como La luz provisional, Apariciones, Cuaderno de la nomada, Lapso y Fiel imagen, entre otros—, el Premio Octavio Paz 2000 demuestra que su obra habla y vale por sí misma, y en ella se aprecia una renuncia a los lugares comunes.

El escritor que inició desde los nueve años de edad una travesía por el mundo, debida al exilio por la guerra civil española, hizo de México su segunda patria y de la capital su ciudad de permanencia como estudiante de filosofía y literatura en la Universidad Nacional Autónoma de México y también fue profesor de la misma institución, así como director de la Revista Mexicana de Literatura.

Por su obra y eminente trayectoria, ha sido galardonado con los premios: Xavier Villaurrutia en 1972, el Magda Donato en 1974, Alfonso X de Traducción en 1982, 1983 y 1984, y Octavio Paz en el año 2000.

Fe de erratas

Por un descuido, en el número 283 de Siminforma, cometí el lamentable error de aseverar que Indira Gandhi era hija de Mahatma Gandhi, cuando lo correcto es que su padre fue Jawaharlal Nehru. Ese mismo mes, un atento lector nos hizo la observación mediante un correo electrónico, el cual se publicó en la siguiente edición de febrero en "Buzón del lector". Por tal motivo, deseo expresar mis más sentidas disculpas a nuestros lectores, con quienes tenemos el compromiso y la responsabilidad de informar con veracidad.

■ Pasarela:

8 Beats México, voz de alerta para salvar al mundo



A pesar de su juventud, han emprendido una lucha que anima corazones; su frescura y mensaje los convierte en el grupo del momento.



12

El valor del... Diálogo

Con gran sabiduría dice el refrán popular: Hablando se entiende la gente.

El diálogo constituye, entonces, un indiscutible valor humano, en cuanto que es instrumento de entendimiento y de sana convivencia entre las personas.

El periodista mexicano Horacio Guajardo lo define como la confrontación de dos pensamientos cuya base radica en la conversación.

El proceso inicial de todo diálogo consiste en intercambiar ideas y, tal vez, posiciones. De allí que para su mayor eficacia se requiere ocupar lo menos posible del recuerdo y dar preferencia al futuro.

El diálogo es pretensión de reencuentro y de perdón recíproco, en un clima de paz. Su antecala indispensable es el cese al fuego, la tregua cabalmente respetada.

Propone a las partes el abandono del capricho y el dogmatismo, las invita a desocupar las respectivas trincheras para estrecharse las manos a la mitad del camino.

Es necesario dialogar con quienes coinciden en criterios esenciales; así se consolidará y enriquecerá la coincidencia.

Conveniente es dialogar con quienes discrepan, así se podrá construir respeto y hasta amistad a pesar de las diferencias.

Saludable es dialogar con los indecisos, así se disiparán dudas y se construirán adhesiones a causas justas.

Lo inteligente, humano y necesario es dialogar con los adversarios para lograr que sean las ideas y no las personas las que se confronten.

La eficacia del diálogo que la palabra sea el vehículo de la verdad, el instrumento del respeto y el ejercicio de la educación.



3ª SIMI Carrera 2010k

GUADALAJARA

Rumbo al bicentenario

11 ABRIL

8:00 AM

CIRCUITO CON SALIDA Y META:
Av. Vallarta (frente a los arcos)



¡Si caminas, trotas o corres, inscribete!

SIMITEL: 01 800 911 66 66
www.emociondeportiva.com

Novedades editoriales

Alfredo Camacho Olivares

Te recomendamos...

Pentagrama de letras (Conaculta/colección Periodismo Cultural), reúne trabajos de casi tres décadas de labor periodística de Juan Arturo Brennan. El libro está organizado en cinco grandes secciones que agrupan entrevistas con diversos músicos, así como algunos personajes de las letras y el teatro; ensayos sobre temas estrictamente musicales y otros de asuntos colaterales; aproximaciones biográficas y analíticas de músicos relevantes de México y el extranjero; un capítulo dedicado a la figura, el trabajo y la herencia de Eduardo Mata, además de un recuento de obituarios de algunos músicos que murieron en esos 30 años.



Arrebatos carnales (Editorial Planeta), de Francisco Martín Moreno, es una espléndida novela en la que se desnuda y desmenuza la vida íntima de personajes clave en la historia de México, como Porfirio Díaz, José Vasconcelos, Maximiliano y Carlota, Francisco Villa, Sor Juana Inés de la Cruz y José María Morelos y Pavón.

Con su singular estilo, donde confluyen una rigurosa investigación y la maestría narrativa, el autor hurga en la memoria de nuestro país y se adentra en un viaje íntimo hacia el corazón y la alcoba de la monja, el dictador, el revolucionario, el político reformador, el emperador y el líder de la Independencia.