

**AYUDAR es vivir**


**Cuando una quemadura te cambia la vida**



2

**Salud:**

**¿Cómo entender las enfermedades emocionales?**



5

**Pasarela:**



**Belinda busca consolidarse en su propio idioma**

12

**¡EJEMPLAR Gratuito!** Lo bueno también es noticia  
Abril de 2010. Núm. 288



**Sim Informa**  
POR UN PAIS MEJOR ©

**ESR** EMPRESA SOCIALMENTE RESPONSABLE

**630 mil ejemplares**

www.siminforma.com.mx      simi\_informa@porunpaismejor.com.mx

# Y tú... ¿ni estudias ni trabajas?



No existe una estadística exacta, pero se calcula que en México hay entre 5 y 7 millones de "ninis"; es decir, jóvenes que ni estudian ni trabajan, cuyas edades ya no oscilan entre los 19 y 22 años, sino que ahora los vemos desde los 9 y 11, además de que por cada hombre, hay tres mujeres. Solemos decir que nuestros hijos son el futuro de México... y, ¿sí hay futuro para ellos?

7

**El Dr. Simi en Acción:**

**Farmacias Similares, nuevamente "ESR"**



3

**Salud:**

**El cáncer... y la nueva realidad del paciente**



4

**Mundo:**

**México apaga la luz en La Hora del Planeta**



10

# Cuando una quemadura te marca de por vida

■ **Fundación del Dr. Simi, comprometida con los que más lo necesitan**

Miguel Ángel Becerril



Las ciudades perdidas forman parte del panorama de la macrourbe; para nadie es novedad que sus habitantes carezcan de posibilidades de acceder a un mejor nivel de vida, máxime si se cuenta con alguna discapacidad.

Este es el caso de Pancho y Chayo, habitantes de una de tantas ciudades perdidas que existen dentro del Distrito Federal.

Él es un niño de 10 años y un excelente estudiante; Chayo es una joven de 20 años, analfabeta; pero sus vidas se encuentran entrelazadas, no sólo por ser vecinos, sino porque los une un común denominador: tener quemado más de la mitad del cuerpo.

explicación alguna, la fundación que preside Virginia Sendel, no volvió a llamar a la madre de Pancho, para comenzar la rehabilitación y la posibilidad de una nueva cirugía que permitiera recuperar la movilidad de uno de sus brazos.

A unos metros, se comprueba cómo la pobreza orilla a miles de madres a dejar a sus hijos a merced de su suerte; Chayo a temprana edad tuvo que hacerse cargo de sus cuatro hermanos, mientras que su madre trabajaba como empleada doméstica. Un día el hermano menor le prendió fuego al vestido de Chayo; en segundos su cuerpo se envolvió en llamas y sufrieron quemaduras sus piernas, torso, brazos, cuello y cara.

De este lamentable hecho han pasado más de quince años y Chayo nunca ha recibido atención médica ni psicológica, y pocos conocen el estado en el que se encuentra.

Sumado a esto, Chayo carece de documentos que acrediten su identidad, y por consiguiente, nunca ha ido a la escuela. No sabe escribir ni leer, rara vez sale de Tecapilla, ciudad perdida donde vive y cuando lo llega a hacer, el pánico y la angustia la invaden, pues siente que todos la miran con resquemor.

¿Cuántos casos más existen como el de Pancho y Chayo?, ¿cuántas personas sufren

por sentirse diferentes? En este panorama tan devastador es donde actúa la Fundación del Dr. Simi, brazo asistencial del Grupo Por Un País Mejor, que a través del Plan 2, Lucha contra la pobreza extrema, entrega gratuitamente a estas familias, despensas, consulta médica y medicamentos, y con ellos mitigar el abandono en el que viven.

Personas como Chayo y Pancho sólo son un ejemplo de que aún falta mucho por hacer, esta es la razón de ser de la Fundación del Dr. Simi, que trabaja desde hace 12 años incansablemente para llevar bienestar a los más desprotegidos.



De mirada adusta, trato seco y renuente a hablar, Francisco Javier Mora Martínez, Pancho, como le gusta que le digan, sufre los estragos de un descuido, que lo marcó de por vida, tiene quemado 43% de su cuerpo.

A partir de ese lamentable accidente, la vida de la familia Mora Martínez cambió radicalmente. Pancho, quien en ese entonces tenía dos años, se quemó en una tina de agua hirviendo, y volvió a ser como un bebé al que nuevamente tenían que enseñar a caminar, comer, hablar...

La Fundación Michou y Mau, IAP, trasladó a Pancho y a su mamá al Hospital Galveston, en Houston, Texas; sin embargo, sin



Fotos: Miguel Ángel Becerril



La Fundación del Dr. Simi entrega despensas a familias de escasos recursos



Entra y conoce la página del **Dr. Simi** aprenderás y te divertirás a lo grande.

[www.doctorsimi.com.mx](http://www.doctorsimi.com.mx)

..... **DIRECTORIO** **Presidente del Grupo Por Un País Mejor Víctor González Torres** .....

**Redacción**  
Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director  
D.C.V. Adriana Hinojo Montes de Oca / Diseño  
D.C.G. Adolfo González García / Diseñador

**Reporteros**  
Miguel Ángel Sánchez / Coordinador  
Moisés Sánchez  
Miguel Ángel Becerril  
Fernando Gutiérrez



**Fotógrafos**  
Moisés Manzano / Arturo González

**Caricaturistas**  
Óscar Rodríguez "Luy" / Jorge Aviña  
Julio Ibarra

**Columnistas**  
Carlos Ramírez / Manuel Castilla  
Miguel Ángel Ferrer / Fausto Fernández Ponte  
Arturo Martínez Aviña / Baltazar Ignacio Valadez  
Manuel Magaña Contreras / Alfredo Camacho

**Servicio de Agencia**  
Notimex

**Imprenta en México**  
Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.  
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México, D.F.

**Distribuidores en México**  
Farmacias Similares / El Sol de México  
Bambóo Impresiones

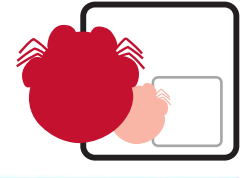
**Imprenta en Chile**  
Gráfica Puerto Madero

**Distribuidores en Chile y Guatemala**  
Farmacias del Dr. Simi

**Simiinforma**  
POR UN PAÍS MEJOR

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004.  
Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd Internacional, S.C.

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".





**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75%  
DE AHORRO

**Solicita:**

**INTENDENTE**

Requisitos:

- Ambos sexos
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

**VENDEDOR**

Requisitos:

- Ambos sexos
- Experiencia mínima de un año en área farmacéutica (manejo en sustancias activas)
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

**BOTARGUERO**

Requisitos:

- Gusto por el baile
- Sexo Masculino
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

Sé parte de nuestra gran familia, estamos buscando a personas como tú.

Interesados favor de presentarse con solicitud elaborada en:  
Eje 6 sur No. 26, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F.  
(cerca del metro Nativitas) o al correo:  
[atraccionalento@farmaciasdesimilares.com.mx](mailto:atraccionalento@farmaciasdesimilares.com.mx)

## Nuevamente Farmacias Similares alcanza el distintivo "ESR"

Miguel Ángel Becerri

Farmacias Similares, la cadena farmacéutica más grande de América Latina, alcanzó por segundo año consecutivo el distintivo de Empresa Socialmente Responsable (ESR) que otorga el Centro Mexicano para la Filantropía (Cemefi) y la Alianza para la Responsabilidad Empresarial en México (AliaRSE).



Este fue el resultado de haber cumplido con cuatro indicadores fundamentales a lo largo de un año: ética empresarial, uso sustentable de los recursos y cuidado ambiental; vinculación de la empresa con la comunidad y calidad de vida en la empresa.

Óscar de la Sierra Arámburo, vicepresidente del Grupo Por Un País Mejor, tras recibir el distintivo, comentó: "Farmacias Similares es una empresa que nació socialmente responsable. Desde su origen, hace 12 años, tuvo ese compromiso gracias a la

visión de su fundador, Víctor González Torres".

Luego de mencionar que el distintivo de "ESR" es un símbolo importante, reconocido por los consumidores, De la Sierra reiteró que Farmacias Similares ha tenido, tiene y tendrá una visión responsable con México.

"Siempre nos hemos enfocado a la integración familiar, a la superación de nuestro personal, a proteger el ambiente y a realizar obras de caridad en más de dos mil instituciones altruistas, a las cuales se les destina 25% de nuestras utilidades", dijo.

La ceremonia se realizó en el marco del III Encuentro Latinoamericano de Empresas Socialmente Responsables donde fueron reconocidas 495 empresas del país y 15 de América.

Al respecto, Óscar de la Sierra destacó el modelo que implantó Víctor González Torres y que hoy da empleo a 14 mil personas.

"En su momento, él dijo 'ayudo porque gano y gano porque ayudo' y esa visión se sostiene.

"Es una visión estratégica que otros quieren copiar sin éxito porque no tienen la misma estructura de orden y sensibilidad; de cumplir con la ley y apoyar a los empleados, todo ello como base para hacer un país más competitivo".

Recalcó, además, que Farmacias Simi-



lares seguirá innovando para llevar salud a bajo costo a quienes menos tienen y proteger el ambiente con novedosos programas, como la recolección de pilas en depósitos especiales dentro de las sucursales.

Asimismo, resaltó que en esta época de crisis Farmacias Similares sigue siendo la mejor opción pues junto a la Fundación del Dr. Simi abre un espacio para que 6,500 médicos certificados ofrezcan consulta por 25 pesos.

Por su parte, María Teresa Hernández de Mancilla, vicepresidenta de Acción Social y Desarrollo Comunitario del Grupo Por Un País Mejor, señaló: "Estamos orgullosos por este reconocimiento pero no satisfechos, porque sabemos que podemos dar más, por lo que incrementaremos nuestra ayuda en las áreas de alimentación, medicamentos y consultas médicas en favor de los grupos vulnerables".



El modelo que implantó Víctor González Torres hace 12 años, se erige nuevamente como Empresa Socialmente Responsable



**FUNDACIÓN DEL DR. SIMI, S.C.**

### ¿Sabías que...

La Fundación del Dr. Simi, se preocupa por los altos índices de obesidad que se presentan en nuestro país? Por esta razón desde el 2006, pone en marcha su Plan 10 "Apoyo al deporte", el cual fomenta permanentemente la salud física y emocional de sus beneficiarios. Para ello remozó y mantiene centros deportivos en comunidades marginadas del país, además de dotar de uniformes deportivos a equipos de ligas populares.

Para mayor información  
[www.fundaciondrsimi.org.mx](http://www.fundaciondrsimi.org.mx)

---

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales  
"Porque ser feliz, si se puede"

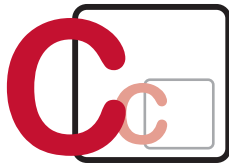
### ¿Sabes si tus emociones te impiden ser feliz?

### Te ofrecemos

apoyo y orientación psicológica **gratuita**, así como las mejores opciones a tu problemática.

- Atención telefónica de lunes a domingo las 24 hrs. del día. Llama sin costo al: **01800 911 6666, opción 9.**
- Evaluación via internet ([www.serfelizisepuede.com.mx](http://www.serfelizisepuede.com.mx)), por medio de cuestionarios.
- Consulta personal en nuestras instalaciones en el D.F. (previa cita).

### ¡Búscanos, queremos ayudarte!



## El Cáncer

Humberto Bautista Rodríguez \*

Hablar de cáncer no es sólo describir una enfermedad que puede presentarse en cualquier persona, sin importar estrato social, económico, edad, escolaridad, profesión, sexo o preferencia sexual.

Hablar de cáncer no solamente es referirse a tratamientos con quimioterapia y radioterapia, o enfrentarse a quirófanos y procedimientos quirúrgicos que llevarán a

la modificación o pérdida de una parte del cuerpo.

Hablar de esta enfermedad es hablar acerca del proceso de vida de una persona que se enfrenta a múltiples cambios personales, sociales, laborales y económicos, ya que el aspecto médico creará una modificación radical de forma holística en la vida del paciente.

El individuo que recibe la noticia sobre su enfermedad iniciará cambios en lo personal, al enfrentarse a tratamientos que le obligarán a realizar una lucha interna; una lucha de aprendizaje en vida; con un proceso de conocimiento sobre sí mismo, que le llevarán a un aprendizaje de identificación de diferentes aspectos de su vida.

En esa etapa discriminará y reconocerá las cuestiones relevantes e importantes, de las banales; valorará aspectos que antes no creía necesarios y limitará o eliminará aspectos que antes le eran de suma importancia.

En resumen, se cuestionará sobre la vida y la muerte.

Lamentablemente, el ser humano tiende a cambiar al enfrentarse a algo que en un principio es más fuerte que él; es un evento generador de malestar e irrumpe en su comodidad modificando su entorno.

Al ingresar el cáncer a la vida del paciente modifica ese bienestar y comodidad que creía que siempre estarían en su vida; se genera, entonces, la pregunta que solamente tiene una respuesta, y la cual el paciente logrará contestar durante el



transcurso de su vida con cáncer: "¿Por qué a mí?".

La respuesta es sólo una para el paciente y éste debe encontrarla durante su vida.

El entorno social comenzará un proceso de ajuste; se generarán muchos miedos e incertidumbres en las personas cercanas, manifestándose como acercamiento o abandono del paciente.

Las palabras no sobrarán, pero nunca otorgarán un consuelo debido a que la so-

iedad conoce tan poco sobre la enfermedad que se limita a repetir lo que escucha de personas que han conocido algún proceso similar, y se limitan a decir: "¡Échale ganas"; "no te preocupes, todo va a salir bien"; "no tengas miedo"; "estoy contigo"; "no llores"...

Estas frases elaboradas y bien intencionadas, son poco útiles porque están realizadas por una sociedad que cree y considera conocer lo que es la enfermedad y el cómo se enfrenta el paciente a ésta.

Estas frases funcionan para las necesidades de la sociedad, mas no para las del paciente. Surge, entonces, el error más común que presenta y desarrolla la sociedad sobre el paciente oncológico, el cual se manifiesta en un intento de ayudar; pero con ese fin bien intencionado se lesiona y daña.

Ello se debe a que la sociedad no reconoce las necesidades del paciente, se desarrolla la proyección de las necesidades sociales sobre éste, y llegan a limitarlo, pues no le permiten ser la persona portadora de una enfermedad.

La enfermedad afecta a toda la familia, por ser testigo presencial de cómo se va afectando la vida del paciente.

El cáncer no es solamente una enfermedad genética, sino una confrontación y aprendizaje en vida del paciente y de su familia.

\* **Psicólogo clínico/ psico-oncólogo, coordinador del C.M.N. S XXI y de la Sociedad Mexicana de Oncología (SMO).**

### Salud y Sociedad



Miguel Ángel Ferrer

### Curanderos

Hipócrates fue un médico griego más o menos contemporáneo de otros sabios como Sócrates, Pericles, Platón y Aristóteles. Todos ellos vivieron alrededor de los siglos V y IV antes de nuestra era. Hace, digamos, 2,500 años.

A Hipócrates se le conoce universalmente como el padre de la medicina. Y es el autor del llamado juramento hipocrático, que es, en esencia, el compromiso del médico para actuar siempre en beneficio del ser humano, y nunca en su perjuicio.

Siete siglos después de Hipócrates entró en la escena histórica Galeno, también griego. Y tan fecundo fue su saber y su influencia en el arte de la medicina, que su nombre se utiliza como sinónimo perfecto de médico.

A pesar de sus inmensos saberes, Galeno e Hipócrates no podían curar la inmensa mayoría de las enfermedades que conocían y habían estudiado. La suya era una medicina esencialmente descriptiva y muy poco terapéutica. Y no podía haber sido de otro modo. La medicina era, al principio de la civilización, tan rudimentaria como el resto de las ciencias.

Hijos de su época, Hipócrates y Galeno desconocían la existencia de los gérmenes. Y no podían, en consecuencia, combatir la causa del flagelo que para la humanidad, desde siempre y hasta bien entrado el siglo XIX, significaron las enfermedades infecciosas. Como el paludismo, también llamado malaria, que mató a Alejandro Magno a los 33 años de edad.

Tan precario era entonces (y por veinticuatro siglos más) el conocimiento médico, que resulta explicable y comprensible que la gente pusiera sus esperanzas de salud en manos de magos, hechiceros y curanderos. Pero esa conducta hasta entonces entendible hoy constituye un absurdo.

Hace 150 años, con Luis Pasteur, la ciencia médica consiguió derrotar a los gérmenes, sus más antiguos y poderosos adversarios. Pero aún no ha podido vencer completamente a ese su otro viejo enemigo que es la ciega fe de la gente en chamanes y curanderos.

www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

## Victoria ¿pírrica? de Obama



La reforma de salud en EU se extenderá para 32 millones de habitantes

En una reñida votación (219-212), los demócratas aseguraron una crucial victoria a Barack Obama, al aprobarse el más profundo cambio a las políticas de salud en Estados Unidos.

Sin embargo, si es tan buena y visionaria la reforma, ¿por qué existe tan fuerte oposición a ella?

Dicen los demócratas que la reforma extenderá la cobertura de salud a 32 millones

de estadounidenses; ampliará el plan de salud de gobierno para los pobres (sin considerar, claro, a los migrantes), aunque ello implicará nuevos impuestos a quienes tienen mayores ingresos y prohibirá prácticas como rechazar cobertura a personas con condiciones médicas preexistentes.

Republicanos y críticos en la industria sostienen que esta ley—firmada ya por el presidente—costará 940 mil millones de dólares en 10 años e implicará elevar los costos de la salud sin olvidar el incremento al déficit presupuestal y la reducción de opciones para el paciente.

De hecho, se considera que las elecciones legislativas de noviembre serán el segundo round para la reforma que daría paso a los mayores cambios en el sistema de salud estadounidense de 2.5 billones de dólares desde la creación en 1965 del programa Medicare, administrado por el gobierno, para ancianos y discapacitados.

Lo cierto es que el nuevo sistema abre la puerta a una mayor intervención del Estado en un terreno en manos de compañías de seguros, pero se aparta de la pretensión de crear una competencia estatal con un sistema sanitario público.

Esta ley requerirá que todos posean un seguro de salud, pero entrega subsidios para

ayudar a trabajadores de bajos ingresos a pagar el suyo, y crea bolsas donde individuos y grupos puedan revisar y comparar planes de seguros.

**Cobertura:** Cerca de 32 millones más de ciudadanos tendrán acceso a seguro médico; así, 95% de la población estará asegurado, frente al 83% actual.

**Obligación:** Será prácticamente obligatorio tener un seguro médico mínimo. A partir de 2014, quien pueda tener un seguro pero no quiera contratarlo será multado.

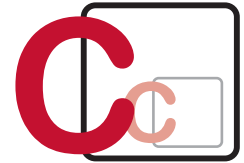
**Empresas:** No estarán obligadas a asegurar a sus empleados, pero las que tengan una plantilla superior a 50 personas deberán abonar lo correspondiente si sus empleados cobran subsidios estatales de salud.

**Seguro estatal:** No habrá aseguradora estatal. Cada estado organizará las llamadas Bolsas de Salud, en las que se podrán comprar y comprar pólizas.

**Requisitos:** Los requisitos para acceder al programa de salud serán reducidos para los sectores menos favorecidos.

**Enfermedades:** Las aseguradoras no podrán rechazar a personas que presenten enfermedades ni podrán imponer aumentos arancelarios por razones de género o del estado de salud del asegurado.

**Ilegales:** No tendrán cobertura.



## ¿Cómo entender las enfermedades emocionales?



A los trastornos mentales se les debe dar la seriedad necesaria

El término "enfermedad emocional" trae consigo muchas ideas culturales de rechazo, segregación e incluso se puede asociar con un vocablo obsoleto de "locura". Pero en realidad esto no sucede así, las enfermedades emocionales o, mejor dicho, las "problemáticas o trastornos", son un conjunto de síntomas físicos y psicológicos específicos que alteran la vida cotidiana de la persona que los sufre. Estos se pueden deber a diversos factores, ya sean biológicos, sociales, cognitivos o conductuales.

Esto convierte a los trastornos mentales en un problema de salud al que se le debe dar la seriedad necesaria para su tratamiento. Una depresión o un trastorno de ansiedad, por ejemplo, no se trata "echándole ganas" o con el consejo de un amigo o vecino. Se necesita la intervención de un médico psiquiatra, un psicólogo o terapeuta y del apoyo de la familia, ya que por

esta equivocada idea de "loquera" se llega a creer que una persona no se recupera de una enfermedad mental porque "no quiere", más que por una inadecuada intervención profesional.

Si tú o un familiar padece un trastorno como depresión, ansiedad, miedo, ira, fobias etcétera, es importante que busque un apoyo profesional, pues su rehabilitación no depende únicamente del "querer estar bien", sino además de un conjunto de estrategias bien desarrolladas para superar este tipo de enfermedades.

En el Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales (CNDEE) queremos ayudarte a estar bien. Marca al 01 800 911 66 66, opción 9, de lunes a domingo, las 24 horas o escríbenos a la página [www.serfelizisepuede.com.mx](http://www.serfelizisepuede.com.mx)

Con información del psicólogo Luis García de la Cerda.

### En pocas palabras



• • • Manuel Castilla Ramírez

### Maciel... caso juzgado

Si el padre Marcial Maciel cometió todos los excesos de los que fue acusado por Cristo, muchos años después de ocurridos; si el fundador de la institución religiosa -extendida en varios países- tuvo una hija, otros presuntos hijos biológicos y uno adoptivo, que también sufrieron abusos sexuales por parte del fallecido clérigo, cuya memoria sigue siendo enlodada por el escándalo mediático, son casos y cosas que ya deben ser archivados en la biografía del difunto sacerdote michoacano.

El padre Maciel ya fue juzgado y castigado por la propia Iglesia al ser suspendido en su ministerio sacerdotal y retirado a la vida de oración por el Papa Benedicto XVI y, lo más importante, ya compareció ante el Juez Supremo que es Dios, quien en su infinita misericordia -para quienes desde nuestra Fe así creemos- lo ha enviado al Purgatorio a purificar su alma antes de tenerlo cerca de Él. El escándalo se inició en 1997 en el entonces Canal 40, cuando ex seminaristas denunciaron que habían sido víctimas de abuso sexual por parte del fundador de la congregación y ello desató una campaña de desprestigio en contra de la propia Iglesia. Las cosas parecían haberse guardado en los archivos, pero fue el pasado 3 de marzo cuando la periodista Carmen Aristegui dio cabida a una denuncia post mortem de Blanca Estela Lara -presunta esposa del padre Maciel-, quien afirmó haber procreado dos hijos naturales: Raúl González Lara y su medio hermano Omar, al parecer adoptado por el padre Maciel.

Obviamente la señora Lara no aportó a la periodista pruebas de ADN para comprobar su denuncia.

Con sus luces y sus sombras, a la Legión de Cristo le toca la triste pero necesaria tarea de escribir un libro sobre la vida de su fundador Marcial Maciel -nacido en Cotija, Michoacán, en 1920-, fallecido en Estados Unidos el 31 de enero de 2008.

La Legión de Cristo fundada por el padre Maciel, quedó establecida en 1941 con el apoyo del entonces obispo de Cuernavaca Francisco González Arias; la Santa Sede concedió el "nihil obstat" (nada se opone) para la erección canónica el 13 de junio de 1948; actualmente tiene presencia en 22 países; cuenta con 763 sacerdotes y 1,300 seminaristas y un movimiento laical de más de 70,000 miembros.

Su actual director general es el padre Álvaro Corcuera Martínez del Río.

Sin embargo, el columnista reitera: el caso Maciel es caso juzgado por los hombres y por el Juez Supremo, así que lo que queda es cuidar, sanear y fortalecer la Legión de Cristo.

# ¿No saliste de vacaciones?

¡Entonces ven y aprovecha las grandes promociones para ti en esta Semana Santa!

#### Paquete Corazón 24

(Química sanguínea de 24 elementos + Electrocardiograma)

\$300.00

#### Paquete Inicial

(Glucosa, Colesterol, Triglicéridos, Ácido Úrico, Urea, Creatinina, Examen General de Orina, Biometría Hemática y Electrocardiograma)

\$300.00

#### Check up básico

(Química Sanguínea de 24 elementos, Biometría Hemática, Examen General de Orina, Electrocardiograma)

\$399.00

Además, todos los  
**ELECTROCARDIOGRAMAS**

**50%**  
de descuento

Consulta a tu médico

Promoción válida del 26 de marzo al 10 de abril de 2010.  
Consulta la ubicación de tu unidad más cercana llamando sin costo al: SIMITEL: 01 800 911 66 66  
[www.ssdrsimi.com.mx](http://www.ssdrsimi.com.mx)



**Análisis Clínicos del Dr. Simi**

"Lo mismo pero más barato"



Espacio a la historia



• • • Manuel Magaña

**Hermanos López Rayón, cinco insurgentes**

En la familia formada por don Andrés López Rayón y doña Manuela López, vecinos de Tlalpujahua, Maravatío y Zitácuaro, Michoacán, el patriotismo floreció generosamente y sus cinco hijos, José María - 1767-1836, Ignacio - 1773-1832, Ramón, - 1775-1839 -, Rafael - 1823 y Francisco -1782-1816 -, abrazaron la causa de la insurgencia poco después de lanzado el "Grito" de Dolores. Francisco, Ignacio, José María, y Rafael nacieron en Tlalpujahua, y Ramón, en Maravatío. Los cinco organizaron, engrandecieron y lucharon con las armas en la mano por la emancipación de México. Son héroes de primera magnitud, porque hicieron de la heroica ciudad de Zitácuaro, el baluarte y la sede de la Insurgencia. Muerto Hidalgo, convirtieron a esta población en el primer centro director de la guerra de Independencia y al haberse efectuado allí la junta de Zitácuaro -1811-1812 -, el lugar fue elevado a la categoría de antecedente del Congreso de Chilpancingo -1813 -, y del Constituyente de Apatzingán -1814-, donde don José María Morelos y Pavón dio a conocer "Los Sentimientos de la Nación", antecedente de nuestra vida constitucional. En Zitácuaro se hizo militarmente fuerte Ignacio López Rayón. El fue el organizador de la Junta. Redactó el acta con el teniente general de las fuerzas independientes, José María Liceaga, la cual autorizó el prosecretario Joaquín López y José Sixto Verduzco. En dicho documento fue asentada la necesidad de establecer una Junta Suprema que organizara a los ejércitos, protegiera la causa por la que se luchaba y trabajara organizadamente para alcanzar la Independencia de México. Los cinco hermanos López Rayón fueron infatigables en la lucha insurgente. Lo mismo contribuyeron a la fundación del "Despertador Americano", por Hidalgo, que a suministrar imprentas para la difusión de las ideas. Ignacio López Rayón, después del combate en el Monte de las Cruces, acompañó a Hidalgo a Guadalajara, donde fundó dicha publicación. Estuvo en la batalla de Puente de Calderón y en Aculco, fue secretario de Hidalgo. Se mostró partidario de establecer relaciones diplomáticas con los Estados Unidos. Francisco López Rayón participó en Monte de las Cruces, Aculco, Calderón y el Cerro de la Bufa. Capturado por los realistas, fue fusilado en Ixtlahuaca, Mexico, el 20 de enero de 1816.

mmc.informacion@yahoo.com.mx

**Lo sospechamos desde un principio**

País de "sospechosismo" placer y memoria finita, en México tenemos políticos que, la "mera verdad", no creemos ni merecer... Deambulan por los grandes despachos -por no decir que "nadan de a muertito"- con asaz cinismo y no sólo se erigen en enemigos de medios de información, sino en concubinos de la irresponsabilidad. A un año de la contingencia sanitaria que paralizó al país, ahora resulta que la cepa AH1N1 ni era tan peligrosa, ni la pandemia tan alarmante; es más, que ni mexicana era. En sólo 7 días, la estimación oficial habla de un daño económico superior a los 30 mil millones de pesos y una desbandada turística, también, sin precedente, pero ahora resulta que de eso no hay responsables. A un año de la contingencia sanitaria, con un golpe de pecho, Córdova Villalobos nos sale (como si fuera una novedad) que hay la "sospecha" de que el virus provino de Estados Unidos... "... y que fue a través o de paisanos o de algunos turistas" que llegó a nuestro país. ¿Cuándo se enteró el secretario de Salud de tal "sospecha"? ¿Por qué no se dio esta información tiempo atrás, si todas las evidencias apuntaban al vecino del norte? En un país donde "sospechábamos desde un principio" que la epidemia fue magnificada, sólo esperamos que los creditos sí

hagan algo para limpiar su nombre, porque está visto que nuestra sociedad seguirá permitiendo que sus funcionarios "naden de a muertito" o, en el peor de los casos, continúen disfrutando de un salario que no devengan. ¿Estos son los "líderes" que nos merecemos?.. A juzgar por la nula indignación popular, parece que sí.



**Escritura tu casa**

Luis Francisco Martínez

En nuestro artículo anterior mencionamos que entre los puntos importantes a tomarse en cuenta para la compra de un inmueble, se encuentra la celebración del contrato de compraventa ante notario público. Continuando con ese tema, te informamos que el Colegio de Notarios Públicos de cada estado organiza, al menos una vez al año, las Jornadas Notariales. Dichas jornadas tienen como propósito primordial brindar el apoyo necesario a los ciudadanos a través de asesorías jurídicas para que, entre otras cosas, lleven a cabo la escrituración, ante Notario, de aquellos inmuebles que no han cumplido ese trámite. Adicionalmente a la asesoría

que te pudiera ser proporcionada por los notarios, normalmente se otorgan descuentos para el pago de impuestos, derechos e incluso, de sus honorarios notariales. Te hacemos una recomendación para que te acerques al Colegio de Notarios de tu estado para preguntar por las fechas y los lugares en los que se instalarán los módulos de atención correspondiente, y puedas beneficiarte de las facilidades que pudieran otorgarse, esto sin dejar de lado la tranquilidad que representa para ti y tu familia el tener seguro tu patrimonio. ¿Te interesa que tratemos algún otro tema de asesoría jurídica? Envíanos un correo a: [simi\\_informa@porunpaismejor.com.mx](mailto:simi_informa@porunpaismejor.com.mx)



Busca el apoyo necesario para escriturar tu propiedad



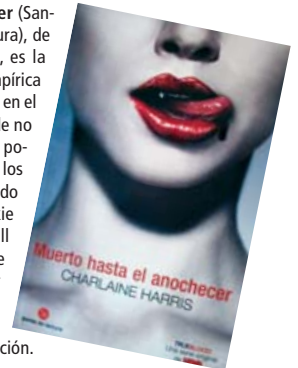
**Te recomendamos...**

Alfredo Camacho Olivares

**Manual de belleza natural** (editorial Planeta/sello Diana), es una obra donde encontrarás recetas que puedes preparar a base de hierbas, frutas, esencias e ingredientes naturales que te ayudarán a cuidar y embellecer la piel y el cabello: mascarillas para todo tipo de cutis, lociones rehidratantes y reafirmantes, cremas, champús, desodorantes, baños relajantes y tratamientos para problemas específicos como celulitis, caída de cabello, piel seca o grasa, arrugas y acné, entre otros. La salud y una actitud mental positiva son esenciales para que las personas luzcan atractivas, por ello la autora del libro, Margarita Chávez Martínez, licenciada en Nutrición, presenta consejos sobre nutrimentos adecuados para una dieta saludable.



**Muerto hasta el anochecer** (Santillana Ediciones/Punto de lectura), de la autoría de Charlaïne Harris, es la primera novela de la saga vampírica Sookie Stackhouse, ambientada en el sur de Estados Unidos, en donde no es fácil ser camarera sexy con poderes telepáticos y enterarse de los terribles secretos que todo mundo esconde. Tal vez por eso Sookie termina enamorándose de Bill Compton, cuya mente no puede leer. Ella suspira de felicidad por haber encontrado a su media naranja y no le importa que sea un vampiro de mala reputación.





■ Jóvenes que ni estudian ni trabajan

# Los "ninis", ¿el futuro de México?

Fernando Gutiérrez

Viene de la página 1

Por desgracia, ese grupo se nutre cada año con cien mil jóvenes más, los rechazados de tres universidades (UNAM, UAM e IPN), y se convierten en el ejército de reserva, en la "carne de cañón", del narcotráfico.

Esos jóvenes en plenitud de capacidades van a ser población en riesgo de caer en algún tipo de adicción. Ejemplos de ello los vemos no sólo en el DF, sino en 930 zonas de riesgo que hay en el país y donde son reclutados, como Tijuana, Ciudad Juárez y Reynosa.

"El problema es —dice el sociodemoógrafo René Jiménez Ornelas— que no se está atendiendo a la juventud. Ni el Estado ni los empresarios ni la sociedad les generan oportunidades de trabajo, educación, cultura, deporte... No hay una política de Estado que visualice el problema de nuestros jóvenes".

Catedrático del Instituto de Investigaciones Sociales de la UNAM, indica que la existencia de los "ninis" obedece a esa falta de oportunidades.

"Aunque, claro —afirma el investigador con 33 años de experiencia— la sociedad tampoco ha sabido responderles a esos jóvenes, que así manifiestan la descomposición de la familia, cuya estructura está en crisis y

se esfuma ante la necesidad de que papá y mamá deben salir a trabajar".

¿Cómo surgen los "ninis"?

"Hay un acumulado histórico de políticas que no han creado empleo. Son 70 años del PRI y 10 del PAN. Sólo han generado mayor desigualdad social y la no oportunidad de movilidad social de los

jóvenes. "Para ilustrarlo, están los 300 mil rechazados cada año en los exámenes de selección de educación media y superior. Cuando menos, 100 mil de ellos se convierten en "ninis".

"Es un bono demográfico que se está desaprovechando y que no regresa. "La juventud no tiene oportunidades. Nos dicen que ya se crearon 230 mil empleos, pero hay otra realidad."

"Se requiere un millón 200 mil empleos, y nos quieren vender la idea de que con 230 mil ya estamos bien, pero se trata del trabajo informal o por horas que es la moda, con una ley de empresarios y no para los trabajadores.

"A los jóvenes no les queda alternativa y se convierten en una fuerza que pue-

de ser tentada por el crimen organizado. "Por cada hombre hay tres mujeres "ninis". Es cierto, pues todavía se da mayor oportunidad de trabajar al varón, y a las mujeres se les paga menos haciendo el mismo trabajo.

"Para colmo a los jóvenes que caen en las adicciones, no se les ve como enfermos, sino se les trata como delincuentes y tenemos a miles encerrados por robos. El 70% de primo delincuentes son de 15 y 17 años, muchos de ellos, ninis".

¿Qué va a ocurrir? El doctor Jiménez Ornelas, especialista en temas de seguridad y violencia social, precisa:

"No tengo una bola de cristal, pero lo que ya ha ocurrido en Colombia y Palermo, Italia, nos indica que las mafias cada vez quieren más poder y más dinero. No tienen "llenadera" y en un momento dado podría ir contra los más ricos empresarios que hasta ahora se han mantenido a salvo.

"Pero ya son muchos años de crisis, cada vez más profundas. La historia enseña que en estos procesos pueden pasar 20 o 40 años y no ocurre nada, pero de pronto en dos días pasa todo. Creo que para allá vamos. La gente ya no aguanta".

Jiménez Ornelas afirma que el panorama cambiará "en el momento en que nos convirtamos en verdaderos ciudadanos y exijamos nuestros derechos a los gobernantes que están allí por nosotros y por lo que nosotros les pagamos.

"Sin embargo —apunta— todo se complica porque la estrategia de los gobiernos, llámase PRI, PAN o PRD, ha sido la de meterle miedo a la gente, miedo de organizarse, de unirse, de protestar, de exigir; miedo a salir a la calle, miedo a todo, aunque en el fondo ya se esté harto de tanta violencia".

Con la experiencia de 40 años en la cátedra sostiene que la violencia ya es el pan nuestro de cada día y cada vez a edades más tempranas, como las peleas que se provocan en las secundarias para luego subir las al internet.

"Los 'ninis' son una expresión a todo ello, al igual que las tribus urbanas o chavos banda, los darks o los emos y tantos grupos que existen ahora.

"Y aunque muchos integrantes de tribus urbanas no son propiamente ninis, ni drogadictos, sí expresan que algo está muy mal en nuestra sociedad y en el Estado.

"Al final todos son campo fértil para que el crimen organizado encuentre mano de obra barata. A cambio de unos cuantos pesos se los jala para que trabajen en el narcotráfico o en la trata de blancas, donde ya hay niños de 9 y 11 años, como ocurre en Tijuana, Ensenada, DF y Morelos".

De la población encárceles, 70% son "ninis".

Se requiere de un millón 200 mil empleos cada año.

Por cada hombre, tres mujeres son "ninis".

## Expedientes del poder



... Carlos Ramirez

## Otra vez las promesas

El saldo de la visita del gabinete de seguridad de la Casa Blanca no tuvo los efectos esperados. Si bien los EU eludieron cualquier hostilidad contra México y dejaron claro el concepto de la corresponsabilidad en el problema del narcotráfico, al final Washington demostró que sigue pensando en sí mismo y no en la región.

Los tres puntos fundamentales del tema del narcotráfico fueron planteados pero poco atendidos: el consumo que promueve la oferta, los narcodólares que se lavan en el sistema bancario de los EU con la complacencia del Departamento del Tesoro y la violencia derivada del comercio legal e ilegal de las armas que han promovido que los narcos tengan pequeños ejércitos.

El gabinete de seguridad de la Casa Blanca no aterrizó ninguna decisión de fondo, real, con efectos inmediatos. El consumo de droga en los EU es alto —entre 25 y 30 millones de estadounidenses— y tiene dos limitaciones: está protegido como garantía individual y las mafias están atomizadas. Los narcodólares —más o menos 500 mil millones de dólares al año— apuntalan el sistema financiero. Y los EU son el principal país exportador legal e ilegal de armas en el mundo.

Los EU siempre se han preocupado por sí mismos. Por eso fue su reacción por los asesinatos de empleados menores del consulado de los EU en Ciudad Juárez. Pero el interés de los EU sería otro: un reporte del Departamento de Justicia y de la oficina antidrogas de la Casa Blanca reveló que bandas de delincuentes articuladas a los cárteles mexicanos de las drogas controlan el comercio de estupefacientes al menudeo en cuando menos 250 ciudades en todo el territorio estadounidense.

Es decir, que el narco y la violencia no están tocando a las puertas fronterizas de los EU sino que ya se metieron. Por ejemplo, una zona de alta densidad en mercado de drogas manejado por mexicanos está en el estado de Washington, en el noroeste de los EU. Y el reporte oficial señala ahí que cuando menos una treintena de ciudades son controladas directamente por los cárteles mexicanos de las drogas.

Lo malo es que los EU internamente están atados por regulaciones judiciales para atacar directamente el consumo, la distribución, el lavado y el tráfico de armas. En las armas, por ejemplo, la poderosísima Asociación Nacional del Rifle ha financiado las campañas de legisladores. Y el ciudadano está protegido por la segunda enmienda Constitucional. En Arizona, la tierra de la Secretaría de Seguridad Interna, Janet Napolitano, se puede cargar armas de alto poder al hombro.

Por eso es que el problema de la droga y la violencia es de los EU.



# Condón SÍ, SIDA NO



**SIMIcondón®**  
MÁXIMA SEGURIDAD



**\$15.00**

**3 Condes**  
Máxima Lubricación  
Probados Electrónicamente

Contenido: 3 condones

PREVENCIÓN ES SALUD

**www.sim**



nicondon.com



Vía Pública



• • • Fausto Fernández Ponte

¿Estamos atrapados?

*"Es cierto que tenemos este gobierno porque no hemos sabido pelear por lo nuestro".  
María de Lourdes Ramos Orozco*

La percepción ciudadana, ante la desintegración a ojos vistas del poder político (o al menos la vertiente ejecutiva) del Estado mexicano es la de que estamos atrapados, sin posibilidades de desasirnos de nuestros grilletes y tenazas y cepos y la cuna de Judas.

Esta última -la cuna de Judas- es un dispositivo utilizado por la Inquisición (institución de la que fue titular, antes de ser jefe del Estado Vaticano, el Papa Ratzinger) que consiste en colgar de las muñecas a una persona y dejarla caer.

Más no caía sobre el piso, sino sobre una pirámide cuyo ápice era puntiagudo, de modo que le hería el escroto o el recto o la vagina. No era un instrumento para matar, sino para coaccionar alguna confesión o castigar, aunque la víctima moría por infección.

La torturada sociedad mexicana ha sido llevada a esa trampa de la cual, a la luz de un registro aparente de la realidad, no puede desasirse. El torturador es el poder político del Estado. Ese poder político es a la vez perpetrador intelectual y material.

Bajo ambas tipificaciones, ese poder político (panista, priista, perredista, etc.) del Estado ha desatado por miopía fuerzas que nadie controla: las de la anarquía y el caos -la anomia-, indicadores de una decadencia desintegradora muy peligrosa.

Los peligros son predecibles y, ergo, identificables: tras algún tiempo de anarquía y caos, emergerá una dictadura, inspirada en ideologías de la extrema derecha, civil o militar y movida por la premisa de "restablecer el orden". Será incluso bien recibida.

Pero esa recepción favorable durará corto tiempo. La dictadura de derecha -al igual que una de izquierda- mostrará sus babeantes fauces, afilados colmillos y hediondo aliento. Y volveremos a la anarquía y al caos. La historia da claros ejemplos de ello.

Cualesquier soluciones vendrán del pueblo mismo, no de los políticos ni los militares ni los grupos paramilitares -narcos, Zetas, etc.- ni de poderes fácticos. La debacle es secuela de nuestra indiferencia; nosotros debemos resolverla. No hay otra alternativa.

ffponte@gmail.com

# México apaga la luz en La Hora del Planeta

México se unió a más de 107 países y 6,000 ciudades y poblaciones alrededor del mundo que apagaron sus luces no esenciales por 60 minutos en La Hora del Planeta.

La medida sirvió para enviar un mensaje que demuestre que las acciones de cada uno de los ciudadanos pueden tener impacto en la reducción del consumo de energía y en los esfuerzos frente al cambio climático.

La Hora del Planeta 2010 contempló la participación de más de mil millones de personas entre empresas, gobiernos y ciudadanos e incluyó el apagado de símbolos y monumentos emblemáticos para demandar medidas que reduzcan las emisiones de gases de efecto invernadero y apoyo a los países y sectores de la población más vulnerables a enfrentar los efectos del cambio climático.

La Hora del Planeta fue creada en 2007 por el Fondo Mundial para la Naturaleza (WWF) con la participación de más de 2.2 millones de personas en Sydney, Australia; en 2008 participaron 100 millones de personas en 370 ciudades y poblaciones, y en 2009 centenares de millones de personas apagaron sus luces en 4,159 ciudades de 88 países, incluyendo la Ciudad de México.

Otras ciudades del mundo que participan en La Hora del Planeta han sido Singapur, Las Vegas, Nueva York, Moscú, Toronto, Nueva Delhi, Sydney, Hong Kong, Estambul, Roma, Seúl, Dubai, Atenas, Ciudad del Cabo, Gine-



En diversas partes del mundo la luz se apagó en monumentos y edificios históricos

bra, Beijing, Tel Aviv, Bangkok, Estocolmo e Hiroshima.

Cuatro de los cinco edificios más altos del mundo también apagaron sus luces, entre ellos, Burj Califa (Dubai), Torre CN (Canadá), Taipei 101 (Taiwán) y Torre Willis (Sears, Estados Unidos).

El cambio climático afecta a todas las formas de vida en nuestro planeta y sus impactos son ya una realidad cotidiana: se estima

que de continuar las tendencias actuales, dos terceras partes de la población de osos polares podrían desaparecer para el 2050; disminuirá la superficie cultivable y los alimentos serán más costosos; afectará el suministro de agua dulce, con sequías e inundaciones más frecuentes, creando conflictos sociales entre países, favorecerá la transmisión de enfermedades y plagas y forzará a millones de personas y poblaciones costeras a reubicarse.

# Invertirá gobierno chileno 2 mil mdd para reconstruir viviendas

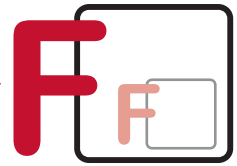


El gobierno de Sebastián Piñera aportará 2 mil mdd para reconstruir viviendas

El presidente de Chile, Sebastián Piñera, anunció que su gobierno desembolsará dos mil millones de dólares para encarar la reconstrucción y reparación de las viviendas devastadas por el terremoto y posterior tsunami de febrero pasado.

El Estado entregará subsidios por un total de dos mil millones de dólares, con el fin de desarrollar la segunda etapa del plan de emergencia que impulsa su gobierno. "El total de subsidios que el Estado va a otorgar suma 127 mil 235, que van a ayudar a las personas que están necesitadas de poder reiniciar su vida en una vivienda digna, donde pueda desarrollarse un hogar", señaló el mandatario chileno.

Explicó que los subsidios "extraordinarios" se entregarán a las familias de las regiones del centro y sur del país que fueron afectadas por el sismo de 8.8 grados Richter y el posterior tsunami que azotó a Chile el 27 de febrero pasado. Junto a la ministra de Vivienda, Magdalena Matte, el presidente Piñera aseguró que "los subsidios de reconstrucción y reparación se van a entregar durante los próximos 24 meses". Detalló que en un plazo de un año se entregarán dos tipos de subsidios, uno que contempla la reconstrucción y otro para la reparación de viviendas, los cuales beneficiarán a las más de 80 mil familias que perdieron sus techos a causa de la catástrofe natural.



## ¡Porra a don Alfredo!

Por BIV

A diferencia de Carlos Peralta, don Alfredo Harp en verdad que se merece una y mil porras, pues lejos de dar una puñalada a los fieles aficionados a los Diablos Rojos del México, el incuestionable enamorado del rey de los deportes ha puesto alma, vida corazón y zapatos para mantener al equipo como representativo de la capital de la República, siempre en calidad de consistente ganador.

Seguramente como parte de esa gran batalla no sólo en beneficio del club, sino

del beisbol mexicano, don Alfredo mucho tiene que ver con el hecho de que después de muchos años, la televisión abierta vuelve a transmitir juegos de nuestra pelota, ahora desde el Foro Sol, también llamado "Infierno Solar".



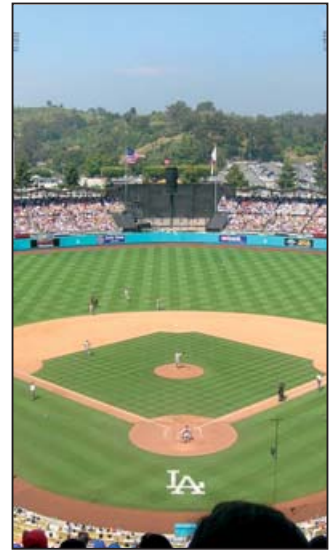
Hablo de la Televisión Mexiquense que, para comenzar, durante toda la temporada 2010 llevará a la pantalla chica los juegos de todos los sábados y domingos en que los pingos estén en casa, en los horarios de costumbre, 16 y 12 horas, respectivamente.

Estoy seguro que muchos de los viejos aficionados que no regresaron al Parque del Seguro Social en protesta por la absurda huelga de 1980, volverán al Foro Sol gracias a TV Mexiquense que les hará recordar los viejos tiempos y les mostrará la enorme pelota que se juega en nuestros días.

Lo deseable, por otro lado, es que el beisbol deje de ser el patito feo para las televisoras y entiendan que es un deporte rentable.

Ojalá que así sea y que por el bien del rey de los deportes, Dios le conserve la vida, el empuje y el entusiasmo a don Alfredo Harp.

El beisbol, los pingos y sus miles de aficionados lo necesitan.



## Dodgers se afianza en México

La directiva de los Dodgers de Los Angeles pretende consolidar su relación con los aficionados mexicanos y adentrarse en el mercado de México para retomar la preferencia entre los amantes del beisbol de ese país.

El presidente de la escuadra californiana, Frank H. McCourt Jr., aseguró que Dodgers tiene ya un lugar en la preferencia de los aficionados al beisbol de México, y recordó que ese sitio se ganó en el tiempo de Fernando Valenzuela.

Durante su estancia en el complejo Camelback Ranch ubicado en este suburbio metropolitano de Phoenix, donde los Dodgers llevan a cabo su pretemporada 2010, señaló que la relación del equipo con México ha sido siempre excepcional.

Consideró que además de la preferencia histórica por las hazañas de Fernando Valenzuela en la década de los 80 cuando colaboró a que los Dodgers fueran un equipo ganador, la cercanía entre California y México también resulta fundamental.

## Con todo y Ángel a Sudáfrica...

Carlos Alberto

Para que los mexicanos que vayan al Mundial de Sudáfrica tengan su "becerro de oro" al que idolatren cual danzantes con penacho cuando gane el Tri, el gobierno capitalino de Marcelo Ebrard envió una réplica del Ángel de la Independencia hasta aquellas lejanas tierras.

Sí, así como lo lee. ¿Absurdo, broma, populismo o qué?

Francamente no encontramos la respuesta, sólo imaginamos que si cada grupo de aficionados empieza por llevarse una réplica de tamaño natural de sus monumentos más representativos, todo Sudáfrica se va a convertir en un pandemónium.

Por ejemplo, los italianos, con su Coliseo; los franceses, con la Torre Eiffel; los españoles, con la Cibeles o la Puerta de Alcalá; Brasil, con el Cristo de Río; ingleses, con el Big Ben; los griegos, con el Partenón, y así...

Vaya ideas, pero la patriotería acción se encarna en la carrera por la Presidencia del 2012. Todos los interesados ya le hacen la lucha. El chiste es impresionar a los ciudadanos.

Y en ello, especialmente el gobierno capitalino se ha metido de lleno en el populismo con eso de los abortos legalizados,

las bodas gay, en fin, todo lo que le acerque los grupos marginados y no marginados, como es el caso del futbol.

Este deporte da muestras claras de cómo los gobernantes lo utilizan como un medio ideal para proyectar imagen positiva entre los votantes.

Lo único que se les ha escapado es pensar en la "remotísima" posibilidad de que los "hombrecitos verdes" de Javier Aguirre no ganen todos sus partidos ni logren el ansiado quinto partido.

Desde luego, aquellos "masiosares" que se lanzan al abismo envueltos en la bandera tricolor aseguran que se cortarán las venas con un pepino si eso no ocurre. Afirman que Aguirre será chambón para pensar antes de hablar, pero para el futbol dicen que es muy bueno y que con él obrará ese milagro.

Por eso va un Ángel mexicano muy bicentenario y bañado de oro, que mide cinco metros y pesa 3.5 toneladas.

¿Qué más quieren? No es un enviado directo del cielo, pero sí uno de Marcelo que quiere hacer del infernal DF un paraíso terrenal, con un Ángel que se pone la verde y sueña, como cada cuatro años, que "ahora sí ya nos toca ser campeones del mundo..."

Esto es tan absurdo como que el dueño de

TV Azteca, Ricardo Salinas Pliego, quien hace años defiende la campaña "Vive sin Drogas", ahora salga en defensa de la legalización de los tóxicos.

Es como decirle a los chavos: "Mira, puedes andar 'pacheco', siempre y cuando sea con drogas legalizadas".

¿Usted lo entiende? Nosotros tampoco.

Pero así es México: un sueño que ni siquiera Kafka se imaginó.

[fernandoguper@gmail.com](mailto:fernandoguper@gmail.com)



3ª SIMI Carrera 2010k

GUADALAJARA

RUMBO AL BICENTENARIO

11 ABRIL  
8:00 AM

CIRCUITO CON SALIDA Y META:  
Av. Vallarta (frente a Los Arcos)

SIMITEL: 01 800 911 66 66

[www.emociondeportiva.com](http://www.emociondeportiva.com)



¡Si caminas, trotas o corres, inscribete!



## Carlos Rivera, con esfuerzo y corazón

Moisés Sánchez

Sencillo, agradecido, con los pies bien puestos en la tierra y preparado a conciencia, así es Carlos Rivera, quien actualmente participa en la exitosa obra musical Mamma Mia, en la cual interpreta el personaje de Sky.

Carlos Rivera cuenta con una trayectoria que muchos quisieran, pues este joven intérprete –ganador de La Academia 3ª Generación– se ha preparado desde niño, en su natal

Huamantla, Tlaxcala, que lo ha declarado "Hijo Predilecto".

Carlos decide dedicarse al canto a los 15 años, luego de ganar un concurso en la preparatoria y dos estatales. Tras sobreponerse a dos rechazos, finalmente es aceptado en La Academia, donde termina de formarse como cantante y se proclama en ganador absoluto, con un hecho que hasta ahora no ha podido igualarse: ser aplaudido de pie por un jurado de hierro: Lolita Cortés, Arturo López Gavito y Óscar Sarquís.

Carlos recordó cuando él mismo organizaba sus conciertos, buscaba patrocinadores y se encargaba



de cobrar la taquilla, comenta que en ese entonces cobraba 20 pesos por cada entrada. Poco a poco la gente fue conociéndolo y cada vez asistían más a sus conciertos. Ello le llevó que a los 16 años de edad se convirtiera en el locutor del programa "Audiomanía".

Durante su visita a Simi Nota Musical, Carlos Rivera nos presentó su más reciente material discográfico, que incluye 14 temas, entre los que destacan Te me vas, Por qué me dejas sólo, No soy el aire, entre otros. Además incluye un DVD con los temas que interpretó en el reality de TV Azteca y que lo llevaron al triunfo.

Su tesón, disciplina y trabajo son los factores que sin duda lo han llevado a alcanzar el cariño y reconocimiento del público.

Mayor información en [www.carlosrivera.com.mx](http://www.carlosrivera.com.mx)

## Recuerdan a Selena a 15 años de su muerte



Para recordar a Selena salió un nuevo disco y libro sobre la cantante

La música de la extinta cantante Selena continúa vigente en el álbum "Selena, la leyenda", el cual ya se encuentra a la venta. El material discográfico ofrece 15 temas que marcaron la corta pero exitosa carrera de la artista, quien con tan sólo 23 años se

convirtió en la favorita de los seguidores de la escena musical del tex mex.

Bidi bidi boom boom, La llamada, Amor prohibido, Como la flor, No me queda más, La carcacha, Fotos y recuerdos y Techno cumbia, son algunos temas que conforman el disco de la intérprete, quien fue asesinada el 31 de marzo de 1995 en Corpus Christi, Texas.

En los comienzos de su carrera, Selena formó parte del grupo musical Los Dinos. En 1995, fue la primera artista en colocar cinco discos en español simultáneamente en la lista Billboard 200, mientras que su álbum Amor prohibido, nominado al Grammy, recibió Disco de Platino, igual que el ganador del Grammy en 1993, Selena Live.

Por otra parte, se presentó un nuevo libro, que salió a la venta en Estados Unidos, el cual revela una serie de mensajes que la cantante habría enviado a sus seres queridos y a sus seguidores tras su muerte. El texto "Selena: Su vida después de su muerte", escrito por Cristina Castrellón, y publicado por Editorial Santillana, salió al mercado al cumplir 15 años del trágico deceso de la artista. De acuerdo con un comunicado emitido por la editorial, el libro promete presentar "íntimos detalles" sobre la vida de la cantante y también interpretar con la ayuda de un psíquico los mensajes que Selena envió a sus seres queridos y seguidores, después de su muerte.

## Belinda busca consolidarse en su propio idioma

Con un álbum que refleja su madurez como artista y el buen momento emocional que atraviesa, Belinda regresó a la música, en el que unió su talento al de otros artistas como Pitbull, con quien grabó la versión en inglés de "Egoísta".

Dicha versión podría ser un plus para sus seguidores, pues pretende subirla a internet para que la puedan descargar y escuchar.

"Grabar en inglés es bueno, pero por el momento me interesa el mercado en español", dijo la joven cantante, quien busca consolidarse en su propio idioma.

"En un futuro tal vez trataré de ingresar al mercado anglo", además está preparada para las críticas con este álbum, al que calificó como evolutivo.

Reiteró que el nuevo material refleja lo bueno de su vida personal y profesional, "hay temas que me describen".

Aunque no quiso confirmar si existe algún tema dedicado a su ex novio, el futbolista Giovanni Dos Santos, dijo "hay que escucharlo y ahí estará la clave para saber si me inspiré en él para alguno, pero sentimentalmente estoy bien".

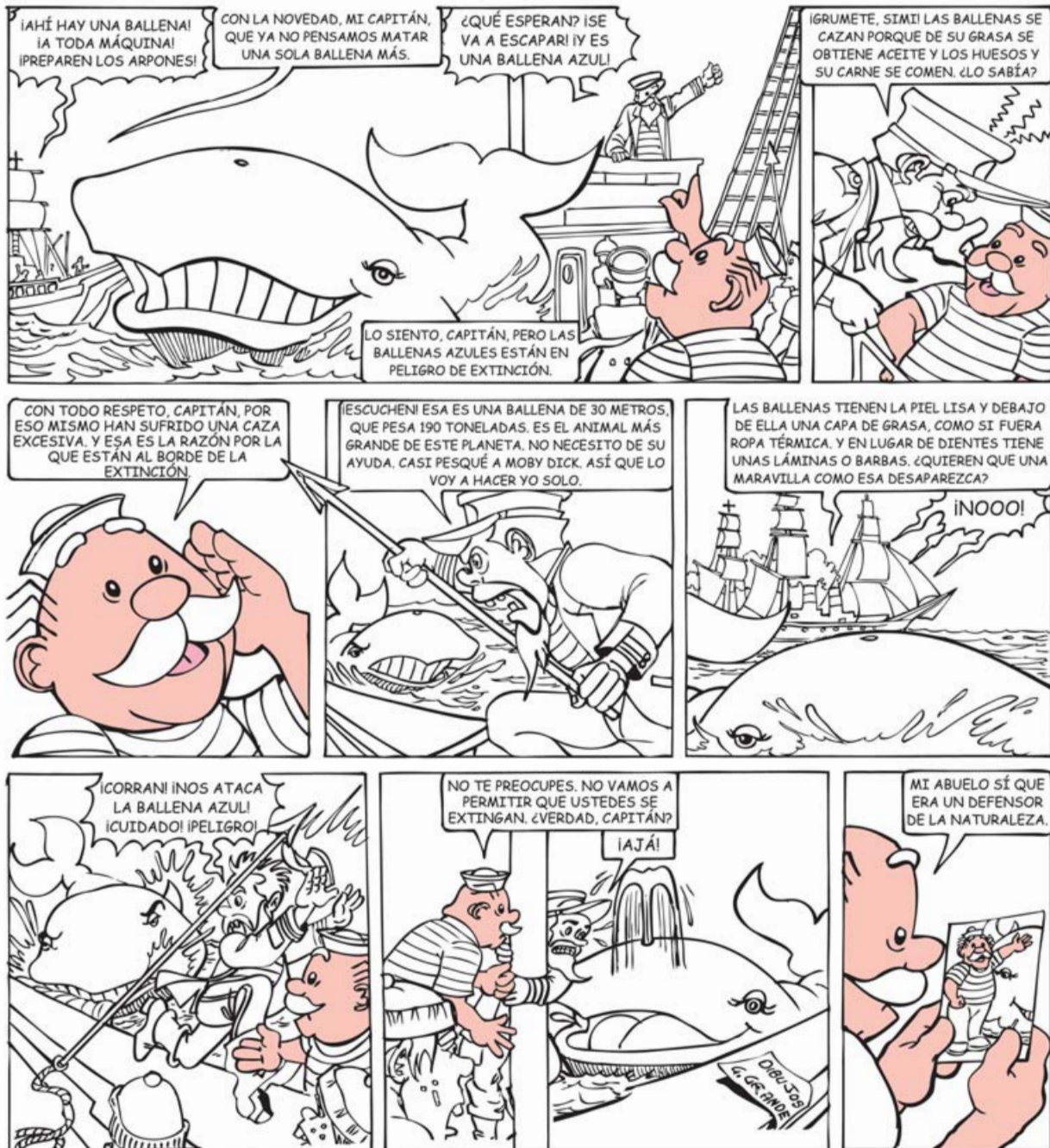
Belinda dijo que en estos momentos se encuentra con muchos proyectos y presentaciones por el país, así como por Latinoamérica y Europa.

Por otra parte tras su participación en la telenovela "Camaleones", aseguró que no regresará a la pantalla chica, aunque buscará la oportunidad de desarrollar su faceta de actriz en teatro musical.





## El animal más grande del planeta



Abre tu imaginación, colorea tu historieta y dinos qué temas ecológicos quieres que publiquemos en este espacio. Escríbenos a [simi\\_informa@porunpaismejor.com.mx](mailto:simi_informa@porunpaismejor.com.mx)



Este correo es para informales que acostumbro leer el periódico Siminforma y noté que en el artículo del columnista Manuel Magaña con el tema "El Pipila y la Alhóndiga" se comentan una imprecisión en una fecha y sobre la veracidad del nombre del Pipila. Saludos cordiales.  
Hugo Pérez Díaz

### Buzón del lector

¡Qué tal a toda la familia Similares!, antes que nada debo decirles que creo fielmente que lo que hace Dr. Simi por las personas de menos recursos es súper interesante, pero sobre todo una gran ayuda para el pueblo, soy dibujante de historietas, y caricaturista, he creado varios personajes relacionados con la salud y me gustaría colaborar con ustedes.

Sergio Bustos Feliciano. México DF.

Tuve acceso a la edición número 286 de fecha marzo de 2010, donde dan a conocer una información sobre personas con discapacidad intelectual: "Lo normal es el trato normal". Desde este modesto comentario propongo que no se les llame "discapacitados", puesto que este calificativo es una ofensa, lo correcto es denominarles "personas con capacidades diferentes", para no ofender.  
Julio César H. Rosales. México, DF.

# UN METRO DE KILÓMETROS

Es posible que utilices una o dos veces al día un metro, que en realidad es más largo. Lo que pasa es que estoy hablando del tren subterráneo que recorre la ciudad, pero por abajo. Le decimos "Metro" porque acortamos su nombre real que es "Tren Metropol-

tano". Así que, de cariño, le decimos sólo "Metro".

El de México, se inauguró desde 1968, pero ya existían otros en diferentes partes del mundo, desde mucho antes.

En 1863 se inauguró el "Tube", en Londres.

Ese fue el primer sistema de trenes subterráneos del mundo. Luego en 1897 en Boston, se puso en movimiento el primer Metro de EUA. Y en 1913 Se inaugura el "Subte", o el "Subterráneo", de Buenos Aires, ese es el más antiguo de América Latina.

Luego, en 1935, se inicia el Metro de Moscú, que es una construcción bellísima. Casi como museo.

Y así, cada país va teniendo su subterráneo. Hasta en China, que crece y crece. Tanto, que es posible que en el 2015, el sistema subterráneo de Pekín, será el mayor del mundo.

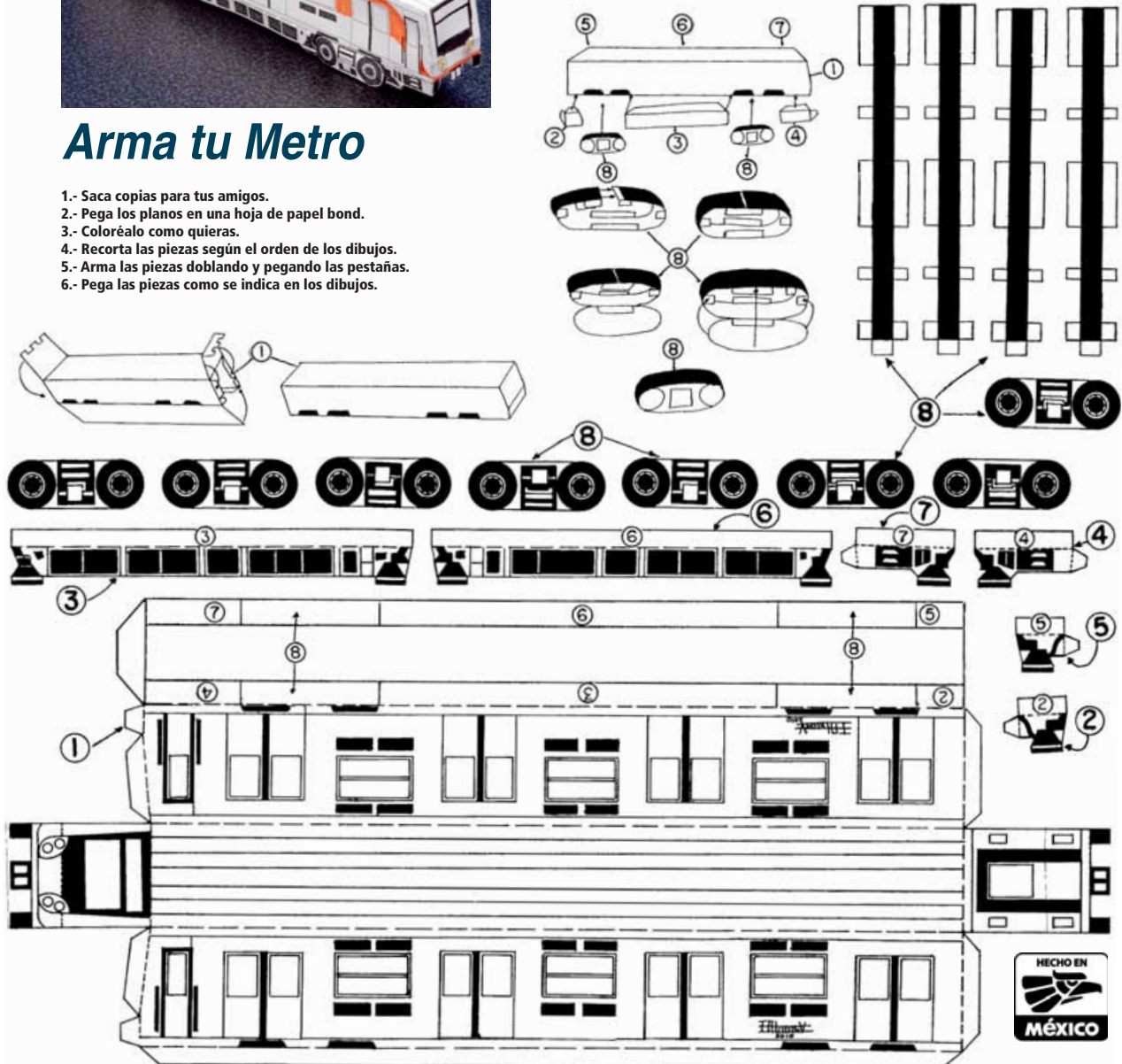
Gracias a los trenes subterráneos, mucha gente que no cuenta con automóvil, o que tiene, pero no quiere contaminar, se transporta a sus trabajos y sus casas. El Metro de Tokio, en Japón, transportó 2,900 millones de personas al año. ¡Eso es muchísima gente! El de Nueva York 1,500 millones y el de México, más o menos 1,400 millones de personas al año.

Ahora que tú armes tus vagones del Metro, ¿cuántos muñecos vas a transportar?, ¿cuál va a ser tu ruta?, ¿dónde van a estar las terminales? Eso te toca a ti. Arma tu Metro y recorre kilómetros de diversión.



## Arma tu Metro

- 1.- Sacar copias para tus amigos.
- 2.- Pega los planos en una hoja de papel bond.
- 3.- Coloréalo como quieras.
- 4.- Recorta las piezas según el orden de los dibujos.
- 5.- Arma las piezas doblando y pegando las pestañas.
- 6.- Pega las piezas como se indica en los dibujos.







**Simi**informa  
POR UN PAIS MEJOR ©



# JUEVES del Dr. Simi



¡Ven y arma tu  
**OFERTA**  
como quieras!

**4x3**  
en toda la  
farmacia

No se aplica con otras promociones.

En el caso de productos de diferente precio,  
se llevará gratis el de menor precio.

Vigencia hasta el 30 de abril de 2010.  
Consulte a su médico.



**FARMACIAS SIMILARES**®  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

HASTA  
**75%**  
DE AHORRO