

FARMACIAS SIMILARES® en todo el país

¿Quieres saber dónde hay una farmacia, un consultorio, o análisis clínicos cerca de tu domicilio?
¿Tienes alguna duda sobre los medicamentos que vendemos?



Llama al

01800 911 66 66;
con gusto te atenderemos.



Dr. Simi®



EMPRESA
SOCIALMENTE
RESPONSABLE

Lo bueno también es noticia

Mayo de 2010. Núm. 290

Simiinforma
POR UN PAIS MEJOR ©

AYUDAR
es vivir



Tres años de servir
en Iztapalapa

2

Niños de hoy: soledad y ansiedad

- Se incrementan los pequeños con ideas obsesivas y preocupaciones catastróficas



En México hay 31.3 millones de niños de 0 a 14 años. Ellos, se dice, son el futuro de México; pero también, parte de una nueva generación de seres humanos con características diferentes.

7

El Dr. Simi en Acción:

Festejo para los niños en su día



3

Mundo:

Arizona, ley de odio; criminaliza inmigrantes



10

OPINAN:

Manuel Magaña:

Ayuntamiento DF, crisis
insurgente 4

Miguel Ángel Ferrer:
La ecuación correcta 5

Fausto Fernández:
El problema 6

Carlos Ramírez:
Indocumentados,
problema de Obama... 10



Centro Comunitario del Dr. Simi

Tres años de servir en Iztapalapa



El Centro Comunitario del Dr. Simi festejó tres años de servir a la comunidad y lo hizo, como ameritaba la ocasión: ¡en grande!

Desde luego, motivos sobran: 210 consultas gratuitas diarias y 55 talleres de capacitación al mes, donde miles de habitantes de la delegación Iztapalapa han encontrado herramientas para mejorar su calidad de vida.

En la celebración se dieron cita cientos de iztapolapenses que disfrutaron, durante horas, de los concursos de baile y canto, además de recibir regalos, despensas y una enorme tajada del gran pastel de cumpleaños.

"Estas obras nos hacen mejores seres humanos", sintetizó María Teresa Hernández Mancilla, vicepresidenta de Acción Social y Desarrollo Comunitario.

Destacó que en el Centro Comunitario del Dr. Simi, en coordinación con Manos que Ayudan, IAP, se han dedicado en cuerpo y alma a transmitir valores, como amor, respeto y compañerismo; disciplina, amor a la naturaleza y salud corporal; servicio, constancia, entusiasmo y alegría; salud mental y espiritual, identidad y entrega.

"Esto es algo muy importante, pues sin ellos no podemos cumplir nuestra función como seres humanos", comentó Hernández de Mancilla.

Las maestras y maestros voluntarios del Centro presentaron diferentes actos artísticos para resaltar los valores fundamentales de la vida y el trabajo que a diario realizan con habitantes de la comunidad.

"Uno de nuestros principales logros ha sido justamente el integrar a un grupo de maestros voluntarios. Sin su apoyo esto no habría sido posible", comentó la maestra Alicia Gómez, responsable del Centro Comunitario.

Ubicado en la calle de Úrsulo Galván 65, colonia Hank González, en pleno Iztapalapa, este centro comunitario cumple con creces sus objetivos no sólo al dar servicio gratuito, sino al conseguir que este ejemplo se replique en zonas pobres mediante el esfuerzo de sus egresados.

Para cerrar con broche de oro, los asistentes se dieron vuelo con la música de Los Pachuco, que pusieron a bailar a niños, adultos y hasta a las abuelitas.



Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales "Porque ser feliz, sí se puede"

¿Sabes si tus emociones te impiden ser feliz?

Te ofrecemos apoyo y orientación psicológica gratuita, así como las mejores opciones a tu problemática.

Atención telefónica de lunes a domingo las 24 hrs. del día. Llama sin costo: 01800 911 6666, opción 9. Evaluación vía internet (www.serfelizsepuede.com.mx), por medio de cuestionarios. Consulta personal en nuestras instalaciones en el D.F. (previa cita).

¡Búscanos, queremos ayudarte!



Fotos: Miguel Ángel Sánchez

Durante 3 años el Centro Comunitario del Dr. Simi se ha dedicado a transmitir valores en la sociedad

..... DIRECTORIO  Presidente del Grupo Por Un País Mejor Víctor González Torres

Redacción
 Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director
 D.C.V. Adriana Hinojo Montes de Oca / Diseño
 D.C.G. Adolfo González García / Diseñador

Reporteros
 Miguel Ángel Sánchez / Coordinador
 Moisés Sánchez
 Miguel Ángel Becerri
 Fernando Gutiérrez

Fotógrafos
 Moisés Manzano / Arturo González

Caricaturistas
 Óscar Rodríguez "Luy" / Jorge Aviña
 Julio Ibarra

Columnistas
 Carlos Ramírez / Manuel Castilla
 Miguel Ángel Ferrer / Fausto Fernández Ponte
 Arturo Martínez Aviña / Baltazar Ignacio Valadez
 Manuel Magaña Contreras /
 Alfredo Camacho

Imprenta en México
 Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.
 Calle 23 No.33, Col San Pedro de los
 Pinos. C.P. 03800, México, D.F.

Distribuidores en México
 Farmacias Similares / El Sol de México
 Bambó Impresiones

Imprenta en Chile
 Gráfica Puerto Madero

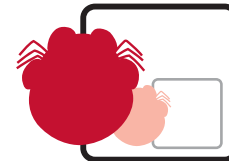
Distribuidores en Chile y Guatemala
 Farmacias del Dr. Simi



Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004.
 Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd Internacional, S.C.



"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".



Festeja Farmacias Similares a los niños en su día



Como parte de los festejos del Día del Niño, Farmacias Similares arrancó una serie de festividades para agasajar a los reyes de la casa, y empezó por organizar una gran feria en las instalaciones de Laboratorios Best, planta Bilbao.

Ahí, los menores, junto con sus padres, acudieron desde muy temprano para disfrutar de más de cuatro horas de diversión.

Cerca de mil 800 personas, en su mayoría niños, pudieron sonreír y disfrutar de los juegos mecánicos; bailar en la discoteca; subirse a los inflables; casarse en el registro civil; tirar las canicas y hasta poder echarse una lotería, aventar aros a las botellas y competir en un rally.

En una mañana mágica, los menores dieron rienda suelta a sus energías, sin dejar pasar la oportunidad de degustar un sinfín de antojitos: espiropapas, banderillas, hot dogs, pambazos, tacos de canasta, esquites y hasta fruta, alimen-

tos que ingirieron mientras también disfrutaban con las ocurrencias de varios payasos.

Los infantes pasaron un día inolvidable, en el que siempre privó el orden, pues en todo momento hubo un cuerpo de policía muy vigilante, que se llevó a la cárcel a quienes cruzaran sin permiso por el área de juegos o tiraran basura.

Al final, los niños pudieron tomarse la foto del recuerdo con Campanita y con Mimi, además del Dr. Simi, quien gustoso posó con cuanto infante se lo solicitó.

Esta fiesta para los niños fue todo un éxito y con ello comprobamos que una infancia feliz se reflejará en niños más sanos; por ello, en el Grupo Por Un País Mejor, los pequeños serás siempre los preferidos.

Felicidades a todos los pequeñines y aquellos que llevan un niño dentro.



El Dr. Simi festejó a los niños en su día con juegos mecánicos, regalos y diversión

¿Sabías que...

en la Fundación del Dr. Simi mantenemos el firme propósito de demostrar que una simple muestra de amor en la infancia, es capaz de crear a un gran ser humano? Felicidades a todos los niños que hacen la alegría del hogar, y reiteramos nuestro compromiso con aquellos que se encuentran en situación de pobreza extrema.

Para mayor información
www.fundaciondrsimi.org.mx

Entra y conoce la página del Dr. Simi
aprenderás y te divertirás a lo grande.

www.doctorsimi.com.mx



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75%
DE AHORRO

Solicita:

INTENDENTE

Requisitos:

- Ambos sexos
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

VENDEDOR

Requisitos:

- Ambos sexos
- Experiencia mínima de un año en área farmacéutica (manejo en sustancias activas)
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

BOTARGUERO

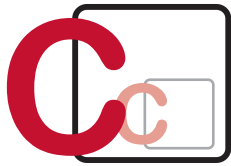
Requisitos:

- Gusto por el baile
- Sexo Masculino
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

Sé parte de nuestra gran familia, estamos buscando a personas como tú.

Interesados favor de presentarse con solicitud elaborada en:
Eje 6 sur No. 26, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F.
(cerca del metro Nativitas) o al correo: atraccionalento@farmaciasdesimilares.com.mx





Espacio a la historia



• • • Manuel Magaña

Ayuntamiento DF, crisol insurgente

En ocasión del Bicentenario, el Salón de Cabildos del otrora Ayuntamiento de la Ciudad de México, tiene méritos para ser declarado monumento nacional, porque fue allí donde surgió la fórmula que, de haber sido aceptada, con base al principio de que la soberanía nacional radica en el pueblo, la Independencia de México pudo haber sido obtenida pacíficamente, con la voluntad ciudadana, previo consenso.

José Vasconcelos, en su "Breve Historia de México", deplora que, por egoísmo e ignorancia, no se haya entendido ese momento que pudo unir a indígenas, castas, mestizos, criollos y españoles, en el propósito de hacer independiente a México, libre de todo compromiso con el imperio anglosajón -Inglaterra-EU-, que atara nuestro futuro a ese poder, aplastante en nuestra época.

El abogado y protomártir de la Independencia Mexicana, Francisco Primo de Verdad y Ramos, síndico del Ayuntamiento de la Ciudad de México -nacido en Ciénega del Rincón, Aguascalientes, en 1768-, encabezó ese movimiento basado en la tesis municipal de respeto a los derechos ciudadanos.

España estaba invadida en 1808, por las huestes de Napoleón y la familia real, presidida por Fernando VI, sufría cautiverio. Entonces, Francisco Primo de Verdad y Ramos, apoyado en su posición por ilustres personajes, como el regidor del Ayuntamiento, Juan Francisco Azcárate, proclamó que el quincuagésimo sexto virrey de la Nueva España, José de Iturrigaray, convocara a todos los Ayuntamientos de la Nueva España a Juntas, para formar un gobierno provisional apoyado en el pueblo. El síndico de De Verdad y Ramos argumentó que "por la falta de monarca, la soberanía había vuelto al pueblo y se pronunció por la creación de un Gobierno Provisional, cimentado en las "Leyes de Partida".

Propuso que en las Juntas se jurase en nombre del rey de España y de las Indias a Fernando VII, no reconocer monarca alguno que no fuese de la estirpe borbona, defender el Reino de la Nueva España. Los participantes en el golpe de Gabriel Yermo que había hecho caer al virrey José de Iturrigaray, indujeron a la aprehensión del Lic. De Verdad y Ramos y a que el arzobispo Lizana se atemorizara con la aprehensión del citado gobernante. El resultado fue que el síndico Francisco de Verdad y Ramos, entregado a la Inquisición, amaneció muerto el 4 de octubre de 1808, en la Casa del Arzobispado.

mmc.informacion@yahoo.com.mx

¿Qué es la incontinencia urinaria?

¿Qué pasaría si un día, por haber bebido líquido en exceso, tenemos la necesidad de ir al baño y de súbito nos ocurre un inconveniente y ya no llegamos...?

Algo sobre incontinencia urinaria

Es común escuchar que la gente diga, sobre todo mujeres, que no toman agua suficiente para evitar incomodidades en la calle o en los largos trayectos para llegar a casa.

Actitudes como la anterior pueden originar un padecimiento incómodo que afecta gravemente el estilo de vida de las personas.

Nos referimos a la pérdida involuntaria de la orina, pasajera o secundaria, que se torna en un trastorno, el cual se debe estudiar detenidamente.

¿Qué es la incontinencia urinaria?

Es la pérdida involuntaria de la orina que se encuentra en la vejiga, la cual no se puede contener antes de llegar al baño.

Las causas pueden ser variadas: anomalías anatómicas en las vías urinarias, cambios del cuerpo por algunas enfermedades del sistema nervioso, medicamentos, infección de vías urinarias y esfuerzos. Cabe señalar que las mujeres tienen el doble de riesgo para desarrollar este padecimiento.

¿La incontinencia es igual en todas las personas?

Se clasifica según la causa que la provoca: incontinencia de urgencia, de esfuerzo, funcional y por sobrecarga. Pero, en casi la mitad de los pacientes con incontinencia, hay una sintomatología muy amplia, la cual se puede catalogar en varios tipos:

- Incontinencia por sobrecarga, cuando

la cantidad de orina excede la capacidad de la vejiga.

- Incontinencia de urgencia, incapacidad de contener la orina para llegar al baño. Es frecuente en diabetes, derrames cerebrales, demencia, Parkinson, esclerosis múltiple y otras enfermedades que necesitan ser tratadas.

- Incontinencia de esfuerzo, es la más común, hay derrame de orina al practicar ejercicio, al toser, al estornudar, al reír, al levantar objetos pesados o al realizar otros movimientos del cuerpo que hagan presión en la vejiga.

• Incontinencia funcional, el sistema urinario es normal, pero el paciente no puede utilizarlo debidamente por algunos trastornos físicos graves, como Parkinson o enfermedades mentales, como Alzheimer y otras demencias.

¿Cuáles son los síntomas?

Aparte de la pérdida involuntaria de la orina, se acompaña de dolor, debilidad del chorro urinario, sensación de mal vaciado de la vejiga; aumento en el número de micciones, urgencia de ir al baño, derrame de orina si no llega al baño a tiempo; salida de orina que afecta las actividades normales, incomodidad social e infecciones de vías urinarias frecuentes.

¿Cómo se realiza el diagnóstico?

Para el diagnóstico correcto, es necesaria la ayuda del paciente y de los familiares. Se recomienda elaborar un diario, ya que éste ayudará al detallado historial del médico.

El diario y el interrogatorio, nos ayudarán a saber cuántas veces y en qué horarios sucedió la pérdida de la orina, la cantidad perdida, la forma, la cantidad, el tipo de chorro y las molestias que se acompañan al momento de la micción. Esto servirá para encaminar el diagnóstico.

Tratamiento

Debe ser adecuado para cada caso en particular, dependiendo los síntomas y enfermedades que presente. Los médicos de los consultorios de Fundación Best pueden apoyar a los pacientes.

Con información del Dr. Carlos Armas.



¡Mamá te quiero... Siempre a mi lado!

15%

de descuento

Para prevenir enfermedades.

Papanicolaou	\$ 140.00
Exudado vaginal	\$ 127.00
Ultrasonido obstétrico	\$ 165.00
Ultrasonido de ambas mamas	\$ 165.00
Mastografía	\$ 325.00
Perfil hormonal	\$ 583.00

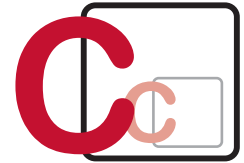
Análisis Clínicos del Dr. Simi
"Lo mismo pero más barato"

Vigencia del 1 al 31 de mayo de 2010.
No aplica con otras promociones.
Válido sólo en estos estudios.
Se aplican restricciones por zona geográfica.

www.ssdrsimi.com.mx

SIMITEL 01 800 911 66 66

Consulte a su médico.



No fue ciencia ficción la influenza humana



La epidemia de influenza humana no fue producto ni de la ciencia ficción ni de un complot internacional, sostuvo el pediatra e infectólogo David Prado, a un año de haberse presentado la primera pandemia del siglo XXI que conmocionó al mundo.

"La experiencia es que estaba ahí, no era producto de la ciencia ficción ni de un complot internacional".

El presidente del Comité de Hepatitis Viral de la Sociedad Latinoamericana de Infectología Pediátrica afirmó que la manera en que México enfrentó la emergencia permeó en toda América Latina.

"Estuvimos conectados en una red de comunicación con la Sociedad Latinoamericana de Infectología Pediátrica y de manera constante se anunció donde había brotes. Tuvimos un control sobre la forma en que los casos fueron apareciendo en América Latina", abundó.

Describió que llegó un momento en que fueron tantos los casos de influenza A(H1N1) que se saturaron los laboratorios donde se mandaron a analizar las muestras, por lo que "fuimos aprendiendo tanto de la enfermedad que casi podíamos diagnosticar influenza a la distancia".

"¡Cuántas cosas no se han dicho y todo lo que se lee en internet sobre si fue exageración o un complot de la industria farmacéutica! La epidemia fue un fenómeno real y alcanzó al planeta y produjo muertes en México y en muchos otros sitios", recalzó.

Sobre las decisiones tomadas señaló que es difícil hacer un balance en cuanto a si fueron extremas o no, sobre todo en un momento como el de 2009, pues si se toman decisiones lentas, tardías o conservadoras se acusaría de negligencia y que no se respondió a la emergencia.

Tienen mexicanos esperanza de vida de 75.4 años

En las últimas décadas México ha logrado una mejoría notable en la esperanza de vida de sus habitantes, ya que aumentó 14.8 años entre 1970 y 2010 al ubicarse en promedio 75.4 años. Actualmente la esperanza de vida para las mujeres es de 77.8 años y de 73.1 años en hombres.

El país se encuentra en una fase avanzada de la transición demográfica, que ha venido acompañada de un cambio en el perfil epidemiológico, y son más frecuentes las enfermedades crónico-degenerativas, como la diabetes mellitus y la hipertensión arterial.

No obstante, en algunas regiones y grupos sociales persiste un perfil epidemiológico caracterizado por las enfermedades infecto-contagiosas y las muertes prematuras evitables.

Si bien México ha enfrentado una situación demográfica, donde las condiciones de vida que merma-

ban el desarrollo de la población desde mediados del siglo pasado, han sido superadas, hoy refleja avances en materia sanitaria.

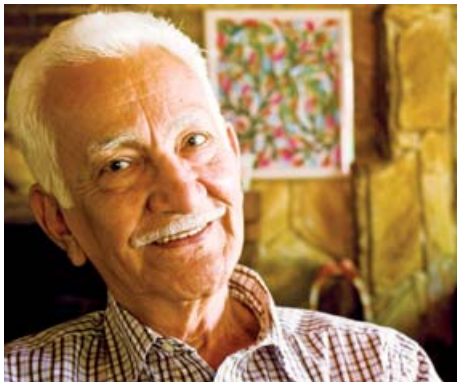
En cuanto a la tasa de mortalidad, ha aumentado ligeramente para ubicarse en cinco defunciones por cada mil habitantes en 2010,

y se prevé que esta tendencia continuará, por lo que alcanzará 5.6 por cada mil habitantes en 2020, y 6.6 para 2030.

En 2005, el 74.3 por ciento de las defunciones registradas de adultos mayores correspondió a enfermedades no transmisibles, como padecimientos cardiovasculares, que es la primera causa de muerte general, así como tumores y diabetes mellitus.

En el ámbito nacional, entre 1980 y 2005, este indicador se redujo 68 por ciento, al pasar de 52.6 a 16.8 defunciones de menores de un año por cada mil nacidos vivos. Actualmente se ubica en 14.2 decesos.

Entre los factores asociados a la reducción en la mortalidad infantil existe una mejor educación de las madres, mayor disponibilidad de agua en las viviendas, el incremento en las tasas de vacunación, y una mejor nutrición y acceso a atención médica oportuna y de calidad.



Educación sexual para adolescentes

No se puede negar en los adolescentes el impulso de comenzar a tener vida sexual, ¿buena o mala? Eso es algo que depende de muchas variantes, pero claro, no se puede plantear en términos valorativos, como los antes mencionados.

Más que bueno o malo, se tendría que pensarse en adecuado o no, desde el momento en el que se desea tener ya una relación.

Cuando en casa se tratan estos temas con los adolescentes, es importante hacerles una pregunta: "¿Estás listo para afrontar cualquier posible responsabilidad?"

¿Qué responsabilidad?, sería la primera pregunta que harían los chicos. La mayoría de los adolescentes no piensan en consecuencias, se basan más en la satisfacción momentánea y, si a esto aunamos la falta de información y de apertura en



tema de sexualidad, se conjunta todo para tener un incremento en embarazos no planeados o aumento en las infecciones de transmisión sexual.

El permitir que los hijos hablen de sus dudas sexuales en el ámbito familiar, no es darles permiso para tener actividad sexual, es abrir un espacio de confianza con ellos en el cual los padres, como adultos experimentados, pueden orientarlos. Pero recuerden que la orientación es sin gritos, insultos, regaños o prejuicios.

Si como padres tienen dudas de cómo abordar estos temas con sus hijos, llámenos al Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales, 01800 911 66, y le orientará uno de nuestros psicólogos.

Con información de la psicóloga Gabriela Jiménez V.

Sexo.. ¿Qué es eso?
En www.siminforma.com.mx
queremos orientarte y estar cerca de ti

Todos los jueves a las 16:00 horas

Conectate y chatea con expertos psicólogos
simisexo@hotmail.com

Salud y Sociedad



• • • Miguel Ángel Ferrer

La ecuación correcta

S e sabe bien que los alimentos industrializados cuestan diez veces más que los alimentos escasa o nulamente procesados. Por ejemplo: un kilogramo de papas de excelente calidad cuesta en cualquier mercado de la ciudad de México alrededor de 12 pesos, en tanto que los mismos mil gramos de papas de bolsita tienen un precio de 135 pesos.

Es el mismo caso de casi todos los alimentos procesados: aguas y refrescos embotellados, pastelillos, galletas, caramelos, helados, conservas y un amplio catálogo de otras golosinas. Todos esos productos que popularmente reciben el nombre de comida chatarra.

Y se sabe también que tales alimentos, ricos en azúcares y harinas, son responsables de la epidemia de obesidad y sobrepeso que agobia hoy a la sociedad mexicana.

Pero sabiendo, como sabemos, que la comida chatarra cuesta diez veces más que los alimentos no industrializados, no puede atribuirse a la pobreza, es decir, a la falta de recursos económicos, la elevada demanda y el muy alto consumo de este tipo de alimentos. Dicho en otras palabras, la pobreza le impediría a la gente este tipo de ingesta alimentaria.

Consecuentemente, la explicación de la epidemia de obesidad y sobrepeso que tanto nos affige no debe buscarse en la pobreza de la sociedad, sino más bien en su contrario: en la inmensa abundancia de alimentos de todo tipo que caracteriza a nuestra época.

Una abundancia que coexiste y que ha provocado, ciertamente, distorsiones alimentarias y pésimos hábitos de consumo. Hábitos irracionales que llevan a las personas a estar dispuestas a pagar precios irracionales.

Y en el ámbito de lo irracional, es una absoluta irracionalidad afirmar que la pobreza le impide a la gente consumir frutas y verduras, pero no le impide el consumo de alimentos diez veces más caros. Obesidad y sobrepeso por abundancia y no por escasez alimentarias sería la ecuación correcta. Aunque nos cueste trabajo creerlo.

Vía Pública



• • • Fausto Fernández Ponte

El problema

“El problema económico de México es político”.
César Gaviria.

La perspectiva del señor Gaviria, ex Presidente de Colombia, acerca de la realidad mexicana se antoja perspicaz, y en su simplismo aforístico, agudo. La causal de nuestros males es, documentadamente, económica, pero...

Pero esa causa, si bien permanece y crece exponencialmente, ha mutado su morfología estructural y superestructural y adquirido una de naturaleza y carácter político. Esa mutación explicaría el lamentable statu quo prevaleciente.

Ahora bien, lo que el señor Gaviria no precisó fue por qué un problema de origen económico se convirtió en político y si ello implicaría que las soluciones al problema económico tendrían que ser políticas. Don César abreva en la experiencia colombiana. Esa experiencia, sin embargo, no es subestimable ni mucho menos desestimable. Es una experiencia didascálica (didáctica) válida acerca de la cual podríanse desprender algunas moralejas que, si se guardan tiempo y lugar, sería útiles a los mexicanos. La experiencia colombiana es presente, pues aún se dan las consecuencias de una mezcla de elementos constitutivos de su crisis: inviabilidad de la forma de organización económica y política, guerrilla, narcotráfico y ocupación militar estadounidense. Esa ocupación extranjera, si bien no se advierte ostensiblemente, sí se manifiesta y ha permeado las capas del tejido económico, político, social y hasta cultural de ese país hermano, cuna del Libertador de América Simón Bolívar.

Un viajero cualquiera a Colombia difícilmente advertiría que ese país está en guerra, en contraste, digamos, con México —en donde la presencia militar es abrumadora—, pero si observa detenidamente descubrirá que se vive en una severísima crisis general. El ex Presidente Gaviria, en una conferencia impartida en el Estado de México hace unos días, dijo también que el gobierno mexicano “sabe muy poco o casi nada” acerca del fenómeno del tráfico ilícito de estupefacientes y psicotrópicos. Esa afirmación parece tener miga. El colombiano explicó que el gobierno de México no abreva en las experiencias de otros gobiernos, particularmente los de la Unión Europea, en donde se privilegia la educación más que al combate a los cárteles.

Ello, desde luego, no implica que allá no se persiga a los cárteles que transportan y comercializan estupefacientes y psicotrópicos, pero el enfoque estratégico y táctico es el de educar a reducir el consumo e incluso legalizar éste.

ffponte@gmail.com

De incongruencias y “trompiezos” ...

Hoy, sin mayor afán que tratar de entender el desorden que impera, hagamos una reflexión: Qué son más importantes, ¿las aficiones melómanas del presidente; las declaraciones ingenuas de un cantante extranjero; los 49 pequeños asesinados por la corrupción o que, hoy, todos se sientan bien mexicanos para defender a los connacionales que aquí nos encargamos de expulsar, por no ofrecerles trabajo?

De seguro Felipe ya tarareaba Calle Melancolía cuando fue precisamente su ídolo Joaquín Sabina quien vino a robarle el mes de abril. Bastó un desbarre para que el juglar de marras se ganara una comida —mariachi incluido— en Los Pinos, sitio vedado para los padres de 49 pequeños que perecieron a causa de la negligencia y corrupción en una guardería subrogada en Sonora.

El episodio protagonizado por Calderón y Sabina, pudiera rememorarse con asaz divertimento, a no ser porque la institución presidencial resulta, una vez más, golpeada por su propio titular.

La vanidad del presidente fue tocada cuando al comienzo de su gira por México, el cantautor hispano declaró que Calderón fue “ingenuo” al plantear su lucha contra el narcotráfico, y que esa guerra no la podía ganar ni él ni nadie.

Muy en su papel, el primero en responder fue el secretario de Goberna-



ción, Fernando Gómez Mont, quien tal vez por la popularidad del artista, no amenzó con aplicar el artículo 33 constitucional —que prohíbe a los extranjeros inmiscuirse en asuntos de política nacional— y reconoció, en cambio, su derecho a opinar sobre un tema universal, como es el problema del narcotráfico.

El asunto pudo terminar ahí, a no ser porque tal vez albergando la ilusión de que Sabina se retractaría, Calderón le ex-

tendió una invitación para almorzar en Los Pinos.

Aparte de que ninguna disculpa se produjo —comprobándose la ingenuidad del jefe del Ejecutivo—, el almuerzo da pie a severos cuestionamientos:

¿Por qué se negó a recibir a los padres de los niños trágicamente muertos en la guardería ABC de Hermosillo?; ¿por qué no tomó en cuenta su calidad de ciudadanos mexicanos y su derecho a ser escuchados?

¿Por qué en lugar de cumplir con la obligación de un desagravio, los discriminó y despreció?

Un caso para la reflexión, sobre todo ahora que la verborrea acostumbrada ya se “censuró” la ley SB1070 que criminaliza al inmigrante en el estado de Arizona, pero ni se presentan quejas formales ni mucho menos se acepta que antes de caer en el chauvinismo y exigir la cabeza de la “goberneitar”, la migración ilegal persiste —y aumenta— porque nadie se preocupa por ofrecer trabajo a esos millones de connacionales que serán “cazados” por ir en busca de lo que su país les niega.

Sin duda, en Los Pinos se saben el coro, pero les tiene sin cuidado que a la percepción del desorden se agregue una sentencia internacional: México carece de estructura para crecer.

Parece que, en efecto, nos darán las diez y las once, las doce y la una y las dos y las tres...

¿Vas a comprar un automóvil?, ¡toma tus precauciones!

Es muy probable que conozcas a alguna persona que compró un automóvil y que, posteriormente, tuvo problemas con la unidad. Por eso te damos unos breves consejos para que los consideres al momento de efectuar una compra de este tipo:

1. Verifica físicamente que las impresiones de los números de serie del motor y de la carrocería del automóvil no tengan signos de alteración.

2. Dichos números de serie deben coincidir con los datos asentados en la factura original y en la tarjeta de circulación.

3. Acércate a las oficinas de la Policía Judicial de tu entidad para verificar, con los números de serie, que el automóvil no tenga algún reporte de robo.

4. Revisar que cuente con todas las tenencias pagadas.



5. En aquellos estados en los que se aplica la verificación de emisión de gases contaminantes, cerciórate que cuenta con la calcomanía del último periodo.

6. Apóyate en un mecánico para que revise que el automóvil no presente fallas en su funcionamiento.

7. Cerciórate de la identidad del vendedor, para ello pídele su identificación oficial.

En caso de que te hayas decidido a comprar el automóvil, es muy importante que el vendedor te entregue los originales de la factura, tarjeta de circulación, tenencias y verificaciones, a efecto de que puedas tramitar el cambio de propietario ante la Oficina de Tránsito de tu localidad.

Si te interesa algún otro tema, haznos tu sugerencia al correo electrónico:

simi_informa@porunpaismejor.com.mx



■ En México, seis de cada 10 crecen en guarderías o al cuidado de los abuelos u otro familiar

Niños de hoy: soledad y ansiedad

Miguel Ángel Sánchez

Viene de la página 1

Se trata de los niños de este siglo, infantes que si bien ahora son más inteligentes, inquietos y creativos, también tienen mayores riesgos de caer en males emocionales y de conducta al crecer cada vez más solos.

De acuerdo con datos del Instituto Mexicano del Seguro Social, en México, seis de cada 10 niños crecen en guarderías o al cuidado de los abuelos u otro familiar.

Esto, según el doctor Sergio Muñoz, Jefe de Servicio de Salud Mental del Instituto Nacional de Psiquiatría, se debe a que la estructura familiar ha cambiado, ya que tanto papá como mamá se vuelven proveedores y se ven obligados a trasladar el cuidado de sus hijos a otras personas.

Tal situación, señala el psiquiatra de niños y adolescentes, ocasiona patrones irregulares en los menores, ya que, la mayoría de veces, crea confusión al carecer de un solo patrón de conducta que lo regule.

"La mamá y el papá ponen un límite, pero los abuelos lo suspenden, entonces los niños piensan que ellos también lo pueden hacer donde sea. Por ello caen en ciertas conductas egocéntricas".

A esto se suma que, al sentirse culpables por el escaso tiempo que pasan con sus hijos, los padres también caen en errores muy comunes, como el darle cosas materiales y cumplirle todos

sus caprichos, sin saber que afectan su personalidad y su relación con las demás personas, pues pierden los límites.

"No podemos caer en el exceso de consentir a nuestros hijos, porque pierden los límites, pierden la dimensión y piensan o sienten que uno siempre los va sacar del atolladero, y creen que nosotros somos inmortales y omnipotentes.

"El problema es cuando empiezan a enfrentar situaciones externas de la casa, son niños que tienen problemas en la escuela, son egocéntricos con pobre socialización, irritables y agresivos."

Esta situación, subraya Muñoz, incide en el aumento de menores infractores que se registra cada año, pues tan sólo en el 2009 hubo aproximadamente seis mil niños, cerca de 30 por ciento más comparado con los registrados en el 2008.

Tecnología en sus hijos

El acceso a internet y la información que capta un chico en la televisión le puede ser de gran utilidad para su desarrollo, pues al tener más opciones de aprendizaje, los niños se desarrollan más en esas áreas. No obstante, cuando carecen de la supervisión de un adulto al momento de informarse, esto les origina problemas.

Como ejemplo, sostiene Muñoz, está la



Sergio Muñoz reconoció que los niños de ahora han cambiado por la estructura familiar

violencia con que tienen contacto a través de esos medios. Si no hay quién los oriente, los niños caen en ansiedad, al pensar que pueden ser parte de un suceso trágico.

"Hay un incremento de niños con trastorno de ansiedad con ideas obsesivas y preocupaciones catastróficas ¿Cuáles son los problemas? No quieren salir, porque los pueden asaltar; tienen miedo de dormirse solos, porque se puede meter alguien a la casa a robar. Y estas son cosas que están viendo en la televisión sin alguna supervisión".

Es tan alta su preocupación, que los niños comienzan a vivir en estrés permanente, aunado a los problemas familiares que pudieran suscitarse en su entorno, lo que les ocasiona, a temprana edad, males como la gastritis, incluso con sangrado.

Lo que estamos viendo, estableció Muñoz, es grave y merece nuestra atención, por ello se debe mejorar nuestra calidad de vida, empezar a tener una mayor supervisión con ellos dentro y fuera de la casa y ser congruentes en la educación.

Para ayudar a que retomen su calma, debemos organizarnos dentro de nuestro hogar, establecer horarios para todo, por ejemplo, para comer con la familia, para jugar, para hacer deberes, y en especial, para dormir.

"Todos debemos respetar estas reglas, nosotros como padres debemos ser ordenados. Debemos dedicarles tiempo, conversar, hacer caminatas con ellos o algún deporte que los entretenga, pasar tiempo juntos."

Sólo así, permitiremos que nuestros niños tengan un desarrollo feliz y evitar un final triste y desolado, concluyó.



¿Sabías
que hay
un día
en el que
también
ahorras?

¿NO?...

Condón SÍ, SIDA NO



PREVENCIÓN ES SALUD

www.simicondon.co



JUEVES del Dr. Simi



¡Ven y arma tu
OFERTA
como quieras!



No aplica con otras promociones.

En el caso de productos de diferente precio, se llevará gratis el de menor precio.

Vigencia hasta el 31 de mayo de 2010.
Consulte a su médico.



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Expedientes del poder



... Carlos Ramirez

Indocumentados, problema de Obama

Justo en el contexto del compromiso reafrendado del presidente Barack Obama de impulsar la reforma migratoria que termine con la ilegalidad de los indocumentados extranjeros en los EU, el gobierno estatal republicano de Arizona aprobó una ley para criminalizar la condición de trabajador sin papeles.

El sector de indocumentados más afectado es el de los mexicanos. Y más en la tierra de Arizona que hace alrededor de ciento cincuenta años era de propiedad mexicana. La Ley Arizona provocará una verdadera cacería de los mexicanos que cruzaron ilegalmente la frontera y que trabajan también violando la ley.

El asunto tiene dos aristas: el problema original es de México porque la crisis, la larga crisis de varios decenios, ha impedido aquí crear los empleos que eviten que los trabajadores se vean obligados a cruzar la frontera de manera ilegal para encontrar empleo y salarios en el otro lado.

Pero el otro aspecto es más delicado: las bandas de tráfico de personas que controlan el flujo ilegal de indocumentados ya están articuladas al crimen organizado y sobre todo al tráfico de droga y de dinero para lavar en el sistema bancario estadounidense. La evaluación de inteligencia 2009 del Departamento de Justicia de los EU reveló que pandillas estadounidenses están ya al servicio de los cárteles mexicanos de las drogas y controlan el tráfico de estupefacientes en las 250 principales ciudades de los EU.

Así, el problema de fondo no es estrictamente el racismo -que sin duda existe y crece en la población blanca que ve perdidos espacios sociales crecientes- sino el grado creciente y profundo de penetración del crimen organizado en las ciudades de los EU. Ante ello, este sector conservador ve a un presidente de origen afroamericano que ve las cosas de otra manera. Obama ha provocado una reacción social que ha logrado fortalecer a la derecha y la ultraderecha. El movimiento de Tea Party, opositor a Obama, se ha articulado ya al Partido Republicano.

El problema, por tanto, no es sencillo. Lo fácil es asumir el tema como un asunto de racismo. Pero el fondo es más complejo: la sociedad política norteamericana se ha polarizado por la falta de sensibilidad de Obama a la hora de imponer sus propuestas. Y el retraso de la reforma migratoria que había prometido Obama puso ya un nuevo límite: la criminalización de los indocumentados.

México puede y debe protestar por la Ley Arizona, pero el gobierno de Obama está obligado a sacar con urgencia la reforma migratoria. Si no lo hace, Arizona se va a teñir de racismo. Y los reclamos serán contra Obama.

cramirez@indicadorpolitico.com.mx

Arizona, ley del odio; criminaliza inmigrantes

Arizona está que arde: miles y miles de inmigrantes, sobre todo mexicanos, se han lanzado a las calles. Con gritos y pancartas protestan: "We are human!" (¡Somos humanos!). Su voz ha llegado hasta el Vaticano, donde piden respeto a los derechos humanos de quienes trabajan en otro país.

Y no es para menos: la gobernadora del estado de Arizona, Jan Brewer - una suerte de Hitler resucitado-, promulgó el pasado viernes 23 de abril la polémica nueva ley SB 1070, que criminaliza la inmigración de indocumentados y obliga a los agentes policiales locales a detenerlos tan sólo porque parezcan sospechosos.

El problema es complejo: las ciudades fronterizas de Arizona viven básicamente del comercio a mexicanos y a visitantes estadounidenses a ambos lados de la frontera. La agricultura del estado, uno de los dos pilares junto con el turismo, descansa casi completamente en trabajadores mexicanos, la mayoría de ellos residentes en el vecino país.

Hay, también, claro, un trasfondo político: Brewer enfrenta una dura batalla electoral para su elección en el cargo que será renovado en las elecciones de noviembre, y es intensamente presionada tanto por su propio Partido Republicano, a favor de la medida, como por organizaciones de defensa de los inmigrantes, en contra.



La nueva ley en el estado de Arizona afecta a miles de inmigrantes latinoamericanos

"Esta ley fortalece las leyes de nuestro estado y nos protege a todos", declaró antes de estampar su firma en la controversial legislación que entrará en efecto 90 días después de que termina la presente sesión legislativa del estado.

Entretanto, el presidente Barack Obama busca la forma de impugnar esta aberrante ley que ha levantado ya las protestas directas del Congreso en México, donde, además, la iniciativa privada clama por un boicót comercial y turístico a Arizona, cuyos ingresos en este rubro tienen déficit de 19 millones de dólares en lo que va del año.

La solución no es sencilla: la inmigración ilegal no ha sido detenida ni por el muro ni por la policía. Apenas el miércoles 28 de abril fueron detenidos 69 mexicanos sin documentos, en Phoenix...

Mientras, los miles y miles de mexicanos que viven en Arizona tienen la soga al cuello, pues -de aprobarse la ley- podrán ser considerados criminales sólo por tener la piel de color café o por "parecer sospechosos".

Tras preguntársele a la gobernadora cómo luce un inmigrante indocumentado se limitó a decir: "Realmente, no lo sé".

Se estima que más de 10 millones de personas viven y trabajan en el país sin la documentación adecuada. Y esta ley convertirá a Arizona en el primer estado de EU en criminalizar este tipo de inmigración.

La medida podría afectar principalmente a miles de inmigrantes latinoamericanos que cruzan la frontera desde México y que son contratados por día en la calle.

Actualmente, la policía sólo puede preguntar sobre el estatus migratorio de un individuo si éste es sospechoso de haber cometido algún crimen.

Pero los indocumentados no son los únicos que serían criminalizados en caso de que entre en vigencia la legislación conocida S.B. 1070. Todo aquel que transporte a una de estas personas estará cometiendo un crimen. Contratarlos también será ilegal.

En suma, Arizona ha puesto a andar una bomba de tiempo y urge la intervención de los más altos poderes para resolver un asunto que siempre se ha soslayado.

Conmemoran 24 aniversario de Chernobyl

Los ucranianos recordaron el 24 aniversario de la catástrofe de Chernobyl con un minuto de silencio y la asistencia a cementerios para recordar a los fallecidos del peor accidente nuclear de la historia.

"Desde 1986, el 26 de abril se convirtió para nosotros en el Día de Luto por la Víctimas de la Tragedia de Chernobyl y la advertencia acerca del peligro vinculado al uso pacífico de energía atómica", dijo el presidente ucraniano Victor Yanukovich en un discurso a la nación.

Destacó que Ucrania, que sobrevivió el peor accidente tecnológico del mundo en la Planta de Energía Nuclear de Chernobyl, fue la primera nación en sentir y darse cuenta del peligro vinculado al uso pacífico de la energía atómica.



"Esta fue una de las razones de que Ucrania renunciara de manera voluntaria al uso de las armas nucleares. Muy recientemente, dimos un ejemplo a la comunidad

mundial al adoptar una resolución de entregar nuestras reservas de uranio altamente enriquecido", recordó.

Según cifras oficiales, 31 personas murieron en el momento del accidente, alrededor de 135 mil tuvieron que ser desalojadas inmediatamente y unos dos millones de personas, entre ellas 198 mil niños, siguen padeciendo las consecuencias de la radiactividad.

El presidente ucraniano prometió encontrar recursos financieros para expandir la seguridad social para las personas afectadas por el accidente de Chernobyl, "cuyo monto se está volviendo cada vez más simbólico".

Además, exhortó a la población a unir esfuerzos para sobreponerse a las consecuencias del accidente de Chernobyl.

¡Ay "Chicharito", no truenes como ejote!

Fernando Gutiérrez

Uno es lord; el otro tiene nombre de emperador.

Uno habla inglés británico; el otro se expresa con señas de mara salvatrucha.

Uno apenas comienza su carrera y ya recorre el espacio cual cometa. El otro va de salida y empieza a declinar cual globo que pierde gas.

Uno se ha ganado la fama internacional con acciones meramente deportivas. El otro es famoso sólo en su pueblo y lo es más por sus escándalos públicos que por lo futbolístico.

Atinó: "uno" es Javier Hernández "Chicharito".

Y "otro" es Cuauhtémoc Blanco, el tiburón al que ya se le está aflojando la antes temible mandíbula. Hoy ya sólo le asoman unos dientecillos, tipo mojarrita.

Pero tienen otros contrastes.

Exacto: la edad, uno de ellos. Ese tiempo que no perdona a nadie.

Es muy cierto: nadie se salva de ese devenir inexorable. Hasta los más grandes dictadores han caído de espaldas, vencidos por él.

Un claro ejemplo es el cuasi eterno Porfirio Díaz, cuyo principal "error" fue envejecer...

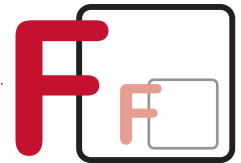
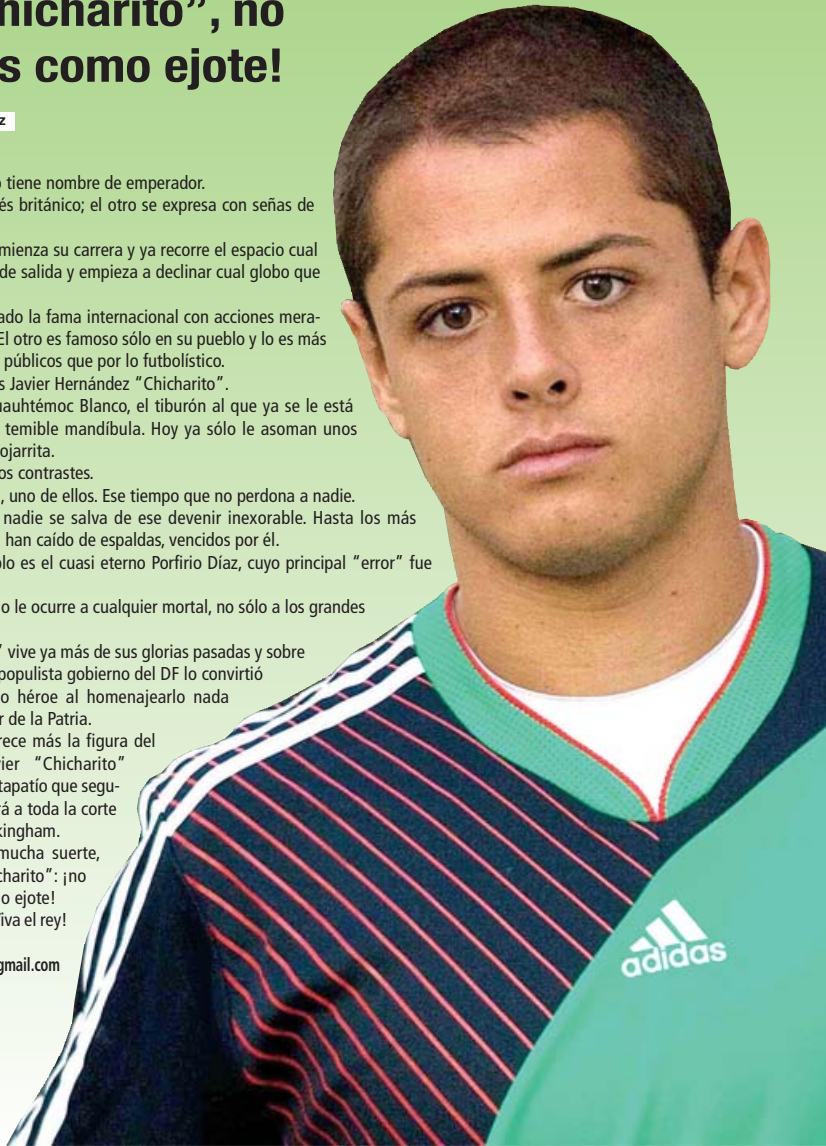
Bueno, lo mismo le ocurre a cualquier mortal, no sólo a los grandes de la historia.

Por eso "Cuau" vive ya más de sus glorias pasadas y sobre todo ahora que el populista gobierno del DF lo convirtió en el séptimo niño héroe al homenajearlo nada menos que en Altar de la Patria.

Ante ello, se crece más la figura del nuevo ídolo: Javier "Chicharito" Hernández, el lord tapatio que seguramente maravillará a toda la corte del Palacio de Buckingham.

Le deseamos mucha suerte, sólo un favor "Chicharito": ¡no vayas a tronar como ejote!
¡Muera el rey. Viva el rey!

fernandoguper@gmail.com



Después del Mundial, el Tri celebrará el Bicentenario

Además del partido de las selecciones de México y España, a celebrarse el 11 de agosto en la cancha del Estadio Azteca se realizará un cuadrangular con la participación de Chile, Colombia, Argentina y el Tricolor, del 4 al 8 de septiembre, dentro de las festividades del Bicentenario de la Independencia de México, el cual se realizará en el nuevo estadio de las Chivas de Guadalajara.

La Federación Mexicana de Fútbol y el presidente de la Real Federación Española de Fútbol, firmaron el convenio para la realización del partido entre mexicanos y españoles.

3ª SIMI Carrera 2010K
Rumbo al Bicentenario

PUEBLA
23 mayo
8:00 AM

CIRCUITO CON SALIDA Y META:
Zócalo de Puebla

¡Si caminas, trotas o corres, inscribete!

SIMITEL: 01 800 911 66 66
www.emociondeportiva.com

■ Beisbol



Un récord que vale oro

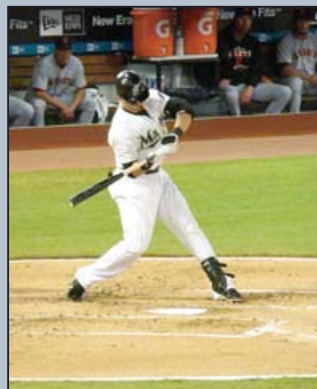
Por BIV

Puede sonar a muy poca cosa, pero lo cierto es que vale oro el récord establecido en las Grandes Ligas por el pelotero mexicano Jorge Cantú, quien al inicio de temporada dio de hit en 10 juegos consecutivos, empujando al menos una carrera en cada uno de ellos.

Para demostrar que lo hecho por Cantú es una hazaña, cito lo dicho en un estudio realizado con la más moderna tecnología que, sobre el asunto, dice lo siguiente:

Si tomamos en cuenta que un recta de

90 millas por hora demora 4 décimas de segundo en el recorrido de 18 metros del montículo al home; si tomamos en cuenta que el bateador tarda un décima en ver la pelota



cuando sale de la mano del lanzador, y otra en poner en movimiento los músculos, entonces comprobamos que apenas dispone de dos décimas de segundo para decidir si intenta o no golpear la pelota.

Digo, por mi parte, que a lo anterior hay que sumar la dificultad extra que ponen los pitchers cuando lanzan curva que, por cierto, son de distinto efectos, tamaños y colores.

Por tratarse de una técnica tan difícil, se dice que los buenos bateadores nacen y no se hacen.

Entre ellos está Jorge Cantú cuyo récord, insisto, es de los grandes o de los que valen oro. Por algo desde 1920 en que oficialmente se inició esta estadística, ninguno de los grandes bateadores de las Grandes Ligas lo había logrado.

Y vaya que hablo de leyendas como Babe Ruth, Ted Williams, Joe DiMaggio, Albert Pujols, Alex Rodríguez, y... centenares más.

Ausencio Cruz regresa "a las andadas"

Moisés Sánchez



Pronto estará de regreso "Recordando a Tin Tan"

Debido a su gran éxito, la revista musical "Recordando a Tin Tan", con Ausencio Cruz, regresa al teatro Blanquita a finales de julio, después de una intensa gira por el interior de la república y el sur de los Estados Unidos.

Esta comedia, en la que participan también Al Castillo, quien interpreta al Carnal Marcelo, y Norma Flores, quien da vida a Vitola, busca recordar y evocar al gran comediante Germán Valdés.

En esta puesta en escena, Ausencio Cruz lleva al espectador por un viaje a través de varias películas que protagonizó Tin Tan y que marcaron una época en el cine mexicano. "El público se conmueve, aplaude, llora y recuerda el país que tuvimos".

El comediante -que inició su carrera hace 32 años en el Blanquita- nos comentó que al estudiar al personaje de Tin Tan tuvo

la oportunidad de recuperar el entusiasmo, júbilo y alegría de vivir.

En cuanto a su regreso a la televisión, Ausencio nos comentó que está trabajando en una nueva propuesta con personajes distintos. Reconoció que después del éxito con Tienda y Tras Tienda y La Caravana, su retorno a la pantalla chica tiene que ser con una propuesta inteligente y distinta. Sin embargo, no descartó la posibilidad de que alguno de sus personajes, como Valente Campillo, sobreviva toda vez que está muy actual la lucha de género.

¿Y Margarito?

Ausencio Cruz nos comentó que es uno de los pocos comediantes que con el personaje Margarito Pérez, en lugar de hacer reír al público, lo hizo llorar. Lamentó que esta expresión se siga usando. "No es tan bonito, yo sé lo que se siente que te digan 'lástima, Margarito'".



El cómico Ausencio Cruz se encuentra satisfecho de interpretar a Tin Tan

Me gusta conocer a mi pareja: Malillany

Entregada al ciento por ciento a su carrera profesional, Malillany Marín, quien realizó el personaje de Claudia Bermúdez en la novela Hasta que el Dinero nos Separe, habla sobre su vida personal y sentimental, nos comenta cómo espera que sea su pareja y sobre la forma que desea ser tratada por los hombres.

¿Te incomoda que los papeles que te den estén centrados en tu sensualidad?

Yo quiero hacer diferentes tipos de personajes, quiero matices actorales y no encasillarme en ser la sexy, porque estoy preparada para hacer otras cosas. No he permitido jamás que ni en forma personal me vean sólo como una mujer sexy.

¿Tu personalidad llega a espantar a los hombres?

Los hombres me ven con miedo, mejor las esposas son las que me piden la foto. De repente queda aún la idea de que el hombre es el pilar del hogar, pero la realidad es que en este tiempo la pareja debe de caminar y empujar una casa juntos, aunque como mujeres, a pesar de trabajar y cuidar el

hogar, debemos conservar también nuestra figura de dama.

¿Te gusta que los hombres sepan que eres una dama y como tal te deben tratar?

Yo sí me quedo sentada para que me abran la puerta del coche, me gusta que me den flores y quiero que me carguen la bolsa. Si voy a subir al auto y él no me abre la puerta, pues me quedo afuera esperando a que lo haga, porque no les permito que olviden esos detalles.

¿No crees que esos detalles ya son cosa del pasado?

No, el día que un hombre no me consienta o me haga pagar una cuenta, entonces ese día lo mando a volar. Sí soy detallista y sí me gusta invitar a mi pareja, pero es algo que me tiene que nacer a mí, no es una obligación o exigencia, podría pagar si él no lo hace, pero no lo volvería a ver.

¿Ya has pensado en casarte?

Le tengo mucho miedo al matrimonio, prefiero primero convivir y conocernos como pareja, aunque no me molesta la idea porque estando juntos, somos muy auténticos.



A la guapa Malillany todos los hombres la ven con miedo, porque será



El Grupo Por Un País Mejor, A. C., se une a la pena que embarga a la Sra. Mariela Sánchez Roldán, por el sensible fallecimiento de su querida madre, la

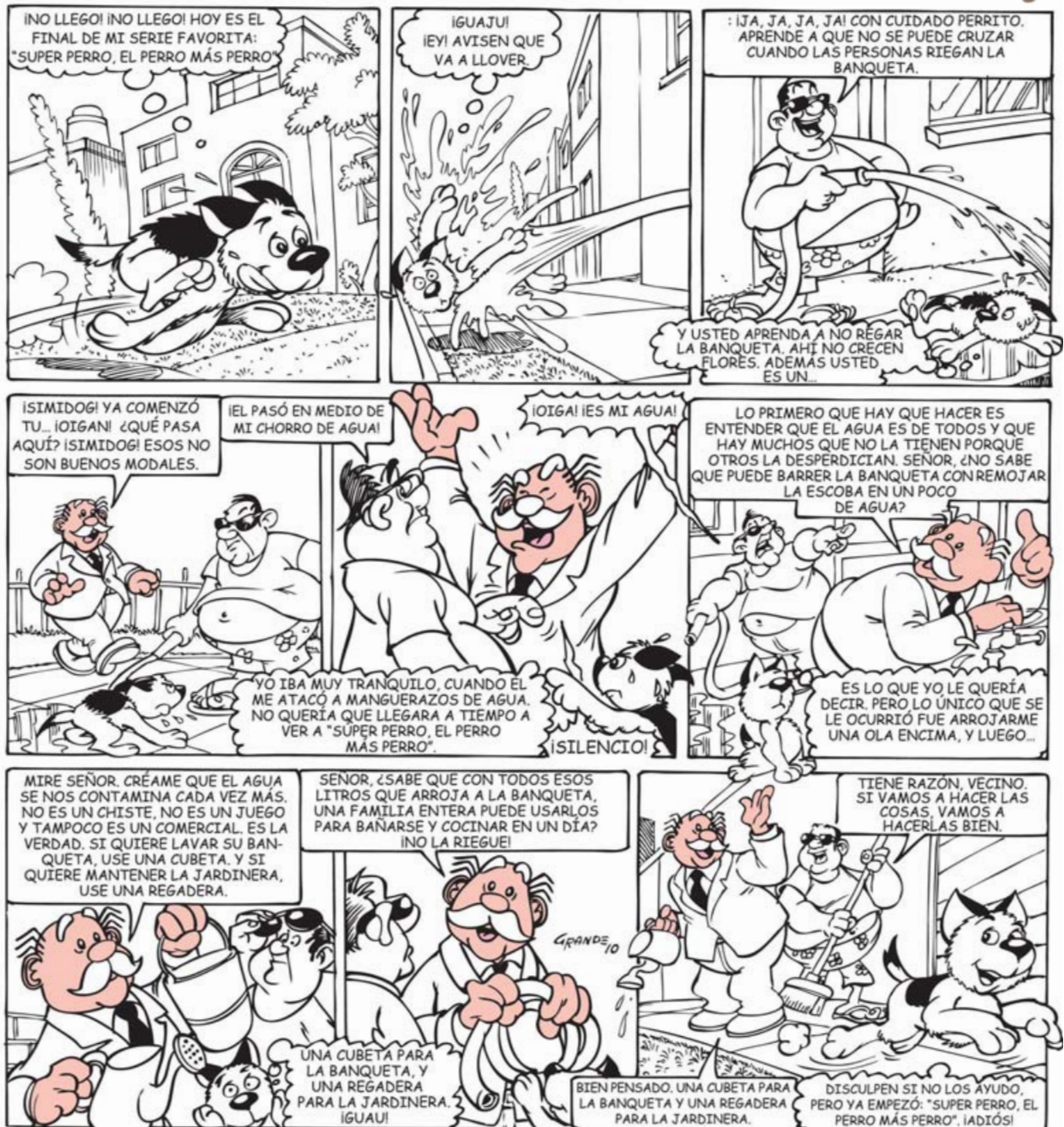
Sra. Ma. de Jesús Roldán Buenostro,

acaecido el pasado
31 de marzo de 2010.

(Querida Mariela, todos tus amigos,
siempre estaremos contigo.)



Hay que barrer con la escoba, no a manguerazos



Abre tu imaginación, colorea tu historieta y dinos qué temas ecológicos quieres que publiquemos en este espacio. Escríbenos a simi_informa@porunpaismejor.com.mx

Buzón del lector

Los felicito por su página de internet y Simiradio. Les comento que siempre trato de tener el periódico de Siminforma, y me gustaría que más personas lean sus artículos, porque tengo la esperanza de que la gente abra los ojos y mire más allá de lo que nos hacen ver. Muchas gracias, ustedes son un motivo más de seguir conservando las esperanzas aquí en Hidalgo Andrés del Ángel. Pachuca, Hidalgo

Les envío un cordial saludo, y una felicitación por la publicación de Siminforma, la cual resulta de mucha utilidad para la sociedad en general, pues es un medio de acceso a la información que los habitantes necesitamos. Quiero preguntarles ; de qué manera podría colaborar con ustedes en la difusión de datos y mensajes sobre acciones que debemos realizar a favor del ambiente en nuestro país? Óscar Vélez Ruíz Gaitán. México, DF

Felicidades por el buen tino de los artículos incluidos. Soy escritora y articulista y me encantaría que me permitieran enviarles algunos de mis temas como colaboración. Felicidades por la entrevista del escritor Arturo Pérez Reverte, sigan haciendo su trabajo con tanta excelencia, como hasta ahora. Sabrina Piggala de T. León, Guajuato

El periódico Siminforma, nos brinda la oportunidad de conocer temas y sucesos relevantes; además de entrenarnos, nos recuerda nuestros tiempos de escuela cuando recortábamos y armábamos material didáctico. También nos gusta porque nos ayuda a pensar y actualizar nuestra memoria con sus crucigramas. José Luis Martínez Ferrer. México, D.F.

¡VETE A TU RECÁMARA!

Antes de decir algo, aclaremos: una cosa es el dormitorio o cuarto donde se duerme; y otra, la recámara, o sea la cama, el buró...

Antes no había recámaras. Por lo menos, no en la época en que los hombres se dormían en cuevas. Si acaso, la

cama podía haber sido un montón de ramas secas o de hojas gigantes de árboles que existían entonces. Pero como eso de dormir sobre superficie dura no es muy cómodo, los griegos y los romanos inventaron las etruscas, que eran un marco de bronce, de lana o de lino, como base de la cama, y un colchón relleno con plumas, paja, lana o mantas.

Los romanos, para hacer más placentera

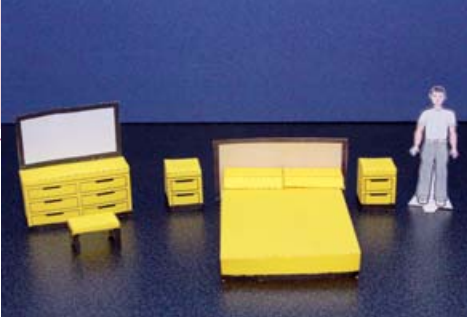
la recámara, la adornaban con jarrones, sillas, cortinas, estatuas y, entonces, ya no era sólo la cama el decorado, sino otros muebles, también.

Más adelante, los reyes en los castillos y, sobre todo, las reinas tenían en su recámara, además de cama, una tina de baño que metían y sacaban; y un tocador para poner los perfumes, pinturas y demás utensilios para embellecer y peinar a la reina, incluso donde afeitar al rey.

Y luego las recámaras han tenido hasta

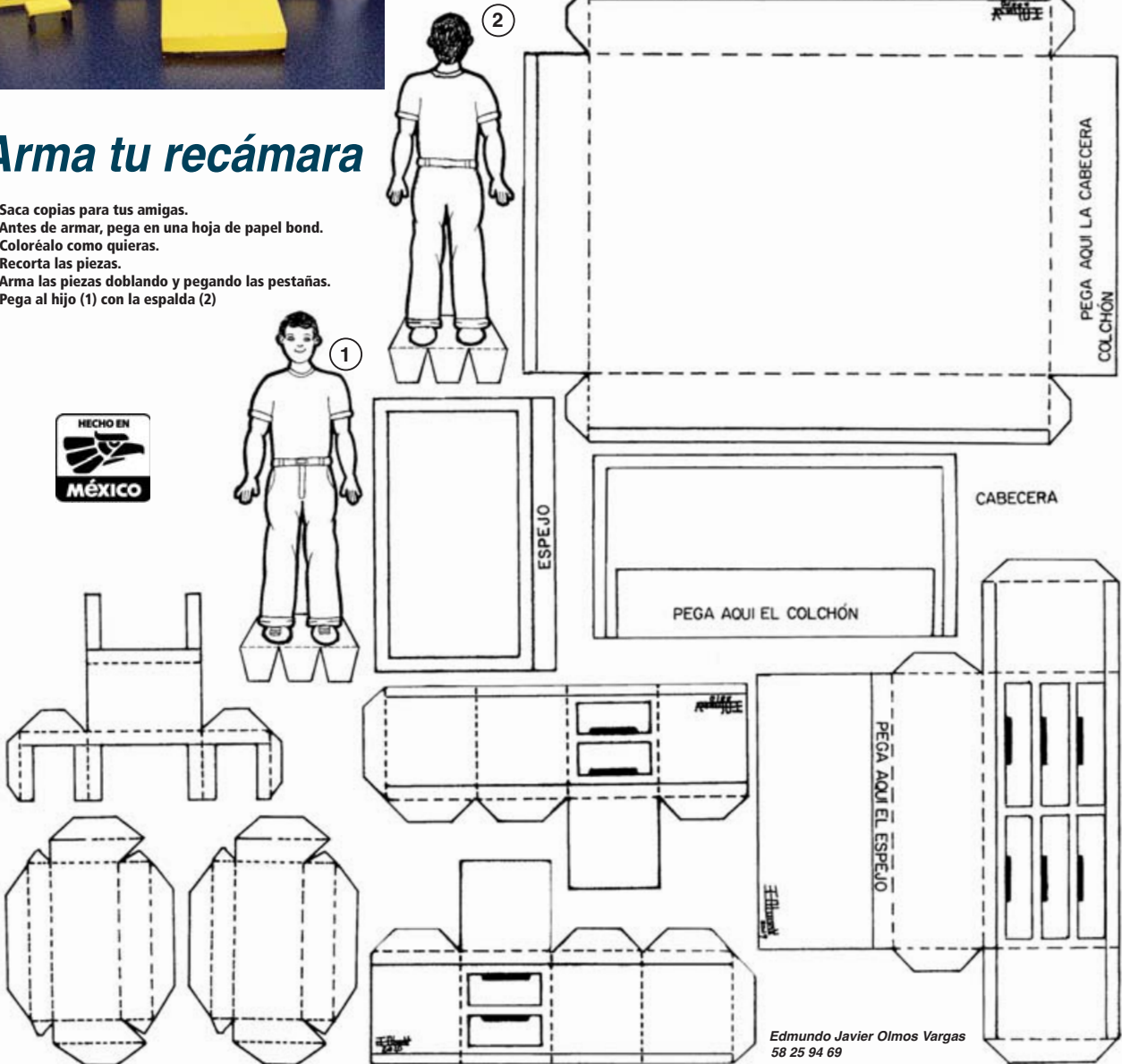
camas con techo u otras rellenas de agua; con espejos rodeados de focos, con camas altas o al nivel del piso; adornadas con del-fines, con hadas, o como autos de carreras.

Tú puedes armar tu propia recámara y decorarla como quieras. Hasta puedes ponerle el color que más te guste. Y si no te gusta, volverla a colorear. Y si tu mamá te dice: "¡vete a tu recámara!", pues ve y juega. De todos modos, tú y yo sabemos que, en realidad, la recámara, la traes contigo.



Arma tu recámara

- 1.- Sacar copias para tus amigas.
- 2.- Antes de armar, pega en una hoja de papel bond.
- 3.- Coloréalo como quieras.
- 4.- Recorta las piezas.
- 5.- Arma las piezas doblando y pegando las pestañas.
- 6.- Pega al hijo (1) con la espalda (2)





"PAY DE MANZANA"

Número de porciones: 8 rebanadas
Tiempo de preparación: 1 hora.

COCINA CON EL DR. SIMI
Con sazón y... corazón

- INGREDIENTES:**
2 tazas de harina cernida
2 barras de mantequilla
1 barra de margarina
150 g azúcar
1 vaso de agua fría
1 huevo
1 k de manzanas
Canela



MODO DE PREPARACIÓN:

Mezclar perfectamente la mantequilla con la harina hasta que se convierta en un polvo regular. Mezclar poco a poco con agua bien fría, para evitar que se pegue, agregar un poco de harina; ya que esté bien mezclado, extender 2 tortillas de masa con un rodillo, colocarla una de ellas en un recipiente de vidrio o aluminio previamente engrasado y enharinado. Rellenar con capas de manzana (previamente pelarlas y quitarles los corazones, cortarlas en pedazos; cocinar con azúcar y canela en una sartén por 5 minutos), tapar con la segunda tortilla de masa, pellizcar la orilla y perforar la superficie con un tenedor. Barnizar con un poco de huevo la superficie. Hornear a 150° durante media hora hasta que este dorada la capa de huevo sobre el pay. Dejar enfriar un poco y partir en rebanadas.

Simientretenimiento

AYUDA A JUANITO A ENCONTRAR A MARY



Soluciones número anterior

LOS 3 ERRORES



Soluciones número anterior



Soluciones número anterior



Breviario cultural



Alfredo Camacho

Homenaje a la coreógrafa emérita Nellie Happee

Con motivo de sus 80 años de edad y 60 años de trayectoria artística en el mundo de la danza, la coreógrafa emérita Nellie Happee fue homenajeada en el marco del Día Internacional de la Danza, con la puesta en escena de dos de sus obras: ¡Esquina bajan! y Carmina Burana, en el Auditorio Nacional, un mercedito tributo organizado por el Consejo Nacional para la Cultura y las Artes y el INBA.

La función de homenaje a la maestra, corrió a cargo de la Compañía Nacional de Danza del INBA y estuvo acompañada de la música del flaco de oro Agustín Lara, Alfredo Gil, Dámaso Pérez Prado, Alberto Domínguez y otros compositores. La primera de las piezas, ¡Esquina bajan!, evocó al México de los años cuarenta y cincuenta del siglo XX con todos los bailes de salón que tuvieron tanto auge en aquella época.

En la conferencia previa, la coreógrafa estuvo acompañada por el director de escena José Solé; María Cristina García Cepeda, directora del Auditorio Nacional; Sergio Ramírez Cárdenas, director de orquesta; Sylvie Reynaud de la CND y la soprano Lourdes Ambríz.

Nellie Happee aseveró: "Tengo la fortuna de amar la buena danza. La clásica me abrió las puertas a otro concepto de la danza, por eso me dicen que soy una clásica atípica. Cuando uno logra contagiar a los demás en la búsqueda de algo más, el éxito se logra, pero también es cierto que la creación es un misterio que a veces se da y hay ocasiones que no". Sobre ¡Esquina bajan!, refirió: "Es una obra que tiene una gran carga de nostalgia de una época y de una música, de mi adolescencia, y también añoranza de una ciudad de México habitable y de rostro humano que se nos fue". Al referirse a Carmina Burana precisó que se trata de un espectáculo coreográfico basado en la obra musical de Carl Orff, en donde participaron la Orquesta y el Coro del Teatro de Bellas Artes, bajo la batuta del director concertador Juan Carlos Lomónaco, dirección de escena del maestro José Solé y diseño de escenografía a cargo de Antonio López Mancera.

La coreografía realizada como una producción especial para el XI Festival Internacional Cervantino, fue comentada en su momento por el escritor Carlos Montemayor: "Nellie Happee enriqueció con esta fiesta de la danza la ya de suyo poderosa y bella cantata escénica de Carl Orff. Una vez que hemos gozado con esta coreografía, muy difícil resulta resignarnos a solamente escuchar o a considerar como solamente un orbe musical esa cantata, pues de modo natural la danza incrementa el vigor de los textos, las voces y la música".

Ausencio Cruz regresa a las "andadas" con el pachuco Tin Tan



Gracias a la respuesta que tuvo Ausencio Cruz con su espectáculo "Recordando a Tin Tan" en el Teatro Blanquita y al interior de la república, pronto regresará para deleitar al público.

12

Solicitamos su ayuda



Ella es Maricruz Juárez Ortega de 16 años y está extraviada. Ayúdanos a encontrarla. Maricruz mide 1.54 m, complexión delgada, color de piel morena clara, cejas depiladas, cabello negro, largo y quebrado; cara ovalada, nariz recta, frente amplia, labio superior delgado e inferior grueso, ojos grandes, café oscuro y redondos. Señas particulares: Lunar abajo del hombro izquierdo. Informes al 5674 7902 y 3095 6829.

El valor de... la puntualidad

Comparada con la verdad, la libertad o la dignidad, la puntualidad parece asunto de segundo orden y que no tiene categoría de valor humano.

Lo cierto, sin embargo, es que sí se trata de un elevado valor, ligado estrechamente o otros de tanto rango como el respeto, la responsabilidad y la honestidad.

Así nos lo hace entender el educador estadounidense Horace Mann, quien dijo que la informalidad en atender una cita es un claro acto de deshonestidad, pues robarles su tiempo a los demás, es como robarles su dinero.

Sin duda, la puntualidad mucho tiene que ver con la práctica de la regla de oro de la ética, que consiste en tratar a los demás como nosotros queremos ser tratados.

En el caso, puede decirse que si a mí no me gusta que me hagan esperar, no debo endilgar a otros ni la molestia, ni el daño de la espera.

Así como la puntualidad es requerimiento para el éxito de las persona, lo es también para el progreso de los pueblos.

Citamos, a propósito, el estudio sociológico realizado por el Instituto Tecnológico Metropolitano de Medellín, Colombia, el que concluyó que los tres

valores más comunes entre las naciones desarrolladas, son justamente el de la limpieza, el orden y la puntualidad.

En un mundo tan convulsionado y complicado como el nuestro, el llegar a tiempo denota no sólo disciplina y responsabilidad personal, sino también capacidad para prever y saltar dificultades circunstanciales que pueden dar al traste con el don y el valor de la puntualidad, el cual debe ser uno de nuestros rasgos más distintivos.



Te recomendamos...

Alfredo Camacho Olivares

Vivir y morir en Dallas (Santillana/Punto de Lectura), de Charlaïne Harris, forma parte de una serie original de HBO titulada Trueblood, transgresora en su planteamiento que rompe con la imagen tradicional de los vampiros y ofrece una nueva y fresca visión de ellos. En esta ocasión, Sookie Stackhouse está pasando por una mala racha, su compañero de trabajo ha sido asesinado y ella es atacada por una criatura sobrenatural, pero afortunadamente los vampiros le salvan la vida. Cuando le piden que busque a uno de ellos, desaparecido en Dallas, no lo duda ni un momento, pero pone como condición no dañar a ningún humano.



Cómo vivir con la diabetes (Editorial Diana), del doctor Henry Dolger y Bernard Seeman, es un libro que ha ayudado a miles de diabéticos y a sus familias. Se trata de uno de los padecimientos más difundidos del mundo moderno, sobre todo en los países industrializados. La ciencia médica ha logrado diagnosticarla, medir su gravedad y controlar sus principales manifestaciones.

Los autores explican en la obra lo que el enfermo puede o no hacer, los cuidados que necesita tener con su organismo, la dieta que debe observar, los síntomas que denuncian momentos críticos y la forma de actuar de los medicamentos adecuados.

