

FARMACIAS SIMILARES®, en todo el país

¿Quieres saber dónde hay una farmacia, un consultorio o análisis clínicos cerca de tu domicilio?

¿Tienes alguna duda sobre los medicamentos que vendemos?



Llama al

01800 911 66 66

con gusto te atenderemos



Dr. Simi®



EMPRESA SOCIALMENTE RESPONSABLE

Lo bueno también es noticia

Mayo de 2010. Núm. 291

Simiinforma

POR UN PAIS MEJOR ©

AYUDAR es vivir

Anastasia, una de las 287 mil personas que apoya la Fundación del Dr. Simi



2

Amor "a la antigüita"



La mayoría de la gente cree, erróneamente, que conforme nuestra edad aumenta se va acabando el amor. Sin embargo, Julio César Ortíz Mañón, médico geriatra, reconoce que no en todos los seres existe esta regla, ya que muchos ancianos aún se interesan en cultivar una relación más allá de una simple y llana amistad; eso sí, ésta debe ser "a la antigüita".

7

Salud:

Mi primera relación sexual



4

México:

¿Una ventana a nuestra historia?... ¡por favor!



8

OPINAN:

Manuel Castilla:

La mujer en el mundo laboral 4

Miguel Ángel Ferrer:

Medicamento portentoso 5

Fausto Fernández:

¿Libertad u opresión?... 6

Manuel Magaña:

Clave en la insurgencia, la lucha indígena 7

Anastasia, entre el olvido y la discapacidad

Miguel Ángel Sánchez



Para salir adelante, Anastasia realiza trabajos de costura

Anastasia es una indígena otomí de 32 años, analfabeta y a quien la vida la puso a prueba por ser una persona con discapacidad; sin embargo, nada de ello le impide sonreír y pensar en un futuro mejor.

Su nombre es Anastasia Julián Cayetano, quien habita en el poblado de San Ildefonso Tultepec, municipio de Amelco, en el estado de Querétaro, lugar hasta donde la Fundación del Dr. Simi lleva periódicamente apoyo a través del Plan de Ayuda "Lucha contra la pobreza extrema".

A Anastasia todos la conocen por su diminuto tamaño, pues a pesar de que sus piernas son largas, por una desconocida enfermedad camina como si estuviera sentada. "Me enfermé a los 4 años cuando empezaba a caminar".

Un tanto por la pobreza en que su familia está sumergida; y otro tanto, por la ignorancia de sus padres, Anastasia nunca fue llevada a un médico cuando era pequeña, hecho que le afectó más, ya que, ahora es casi imposible corregir su problema.

"Hace como un año o dos, en el DIF me dijeron que ya no me podía curar, que la

carne ya no podía acomodarse y que era muy difícil una operación".

Acostumbrada a vivir así, Anastasia también ha tenido que afrontar otra serie de problemas, la desintegración familiar. Cuando era pequeña su madre murió y su papá se volvió a casar con otra mujer, pareja que acabó echándola de su propia casa.

Ahora vive con su hermano mayor, la esposa de éste y sus cinco hijos. No obstante, la relación que tiene Anastasia con la mujer de su hermano no es la mejor; lo que le preocupa, pues en caso de tener que irse no sabría a dónde ir.

De ahí que, para pensar en un futuro diferente, Anastasia se capacita en un pequeño taller de costura de su localidad, en donde no sólo ha encontrado cómo aprender un oficio, sino amigas de verdad, como Rosa Margarito, quien dirige este centro de capacitación y así se expresa de Anastasia.

"Es una buena persona, muy amable, carismática y contenta. Ve la vida como tal y no como un fracaso, ella siempre piensa en salir adelante".

Y es que Rosa no sólo aprecia a Anas-

tasia por su buen corazón, sino también porque, dentro de esa diminuta figura, hay un gran ser humano con enormes aptitudes.

"Es excelente alumna, hace unos trabajos muy bonitos, es muy inteligente. Entonces a la primera me capta lo que yo quiero decir o lo que yo quiero que haga".

A raíz de que Anastasia llegó ahí su vida ha cambiado para bien, ahora obtiene algo de dinero que gana con trabajos manuales de juegos de baño, carpetas y bolsas, aunque es cierto que esto no es suficiente para estar bien.

"Lo que yo necesito es un cacho de terreno para construir una casa, quiero una casa para vivir, para sentirme mejor".

Anastasia sabe que su independencia es lo más importante para pensar en ser feliz, pues así ya no tendría la zozobra de quedarse sin casa en cualquier momento, aunque sabe muy bien que eso tardará; no obstante, no pierde la fe y solicita la ayuda de quien la escuche para hacer posible ese sueño.

Mientras tanto, Anastasia ha encontrado un apoyo para su difícil situación en la Fundación del Dr. Simi, la cual entregó el año pasado más de 195 toneladas de ayuda a través del Banco de Alimentos Móvil.

Con esta ayuda, se dice feliz porque,



Comunidades indígenas otomíes tienen grandes necesidades, las cuales son apoyadas por la Fundación del Dr. Simi

cuando no tiene dinero, los alimentos que recibe le benefician enormemente.

Ahora Anastasia, agradece el apoyo que recibe de la Fundación del Dr. Simi y reconoce la importante labor que realiza.



Ayuda que se multiplica, tan sólo el año pasado, estos fueron algunos logros de la Fundación del Dr. Simi:

- 2,157** instituciones beneficiadas
- 287,621** personas apoyadas mensualmente en instituciones
- 195** toneladas de ayuda a través del Banco de Alimentos Móvil
- 65,124** tarjetas entregadas del Plan Lucha contra la pobreza extrema
- 1,239** toneladas en el Plan Lo que te sobra para el que le falta
- 16,858** servicios ofrecidos en el Centro Comunitario del Dr. Simi



Fotos: Miguel Ángel Sánchez

..... **DIRECTORIO** **Presidente del Grupo Por Un País Mejor Víctor González Torres**

Redacción
Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director
D.C.V. Adriana Hinojo Montes de Oca / Diseño
D.C.G. Adolfo González García / Diseñador

Reporteros
Miguel Ángel Sánchez / Coordinador
Moisés Sánchez
Miguel Ángel Becerri
Fernando Gutiérrez



Fotógrafos
Moisés Manzano / Arturo González

Caricaturistas
Óscar Rodríguez "Luy" / Jorge Aviña
Julio Ibarra

Columnistas
Carlos Ramírez / Manuel Castilla
Miguel Ángel Ferrer / Fausto Fernández Ponte
Arturo Martínez Aviña / Baltazar Ignacio Valadez
Manuel Magaña Contreras /
Alfredo Camacho

Servicio de Agencia
Notimex

Imprenta en México
Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los
Pinos. C.P. 03800, México, D.F.

Distribuidores en México
Farmacias Similares / El Sol de México
Bambó Impresiones

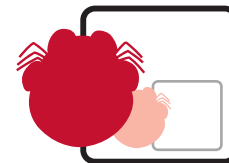
Imprenta en Chile
Gráfica Puerto Madero

Distribuidores en Chile y Guatemala
Farmacias del Dr. Simi

Simiinforma
POR UN PAÍS MEJOR

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004.
Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd Internacional, S.C.

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".



■ Un teatro guiñol para divertirse y aprender

Fomentan la cultura ecológica

Miguel Ángel Becerril



"Salvemos al Mundo" hace reflexionar a los niños

En el Grupo Por Un País Mejor somos conscientes de la gran importancia que representa la preservación y cuidado ambiental, y de que es en la más tierna edad cuando se adquieren los hábitos, esos que nos forjarán a la postre.

La Fundación Mexicana para la Defensa de los Seres Vivos, AC, (VIVOZ), y Farmacias Similares fueron los promotores para la presentación de la obra de teatro guiñol "Salvemos al Mundo".

En el marco de un colorido y festivo ambiente, más de 100 pequeñines esperaban ansiosos el comienzo de la función. Fue el Dr. Simi, ataviado especialmente para la ocasión, quien dio el preámbulo para, posteriormente, y como se estilaba en el argot teatral anunciar: "Tercera llamada..., tercera llamada... ¡comenzamos!".

"Salvemos al Mundo" del grupo Ecoteatro, presentó de forma amena y entretenida a los pequeños y a los no tan pequeños, la importancia de cuidar el ambiente y su entorno.

Con ejemplos prácticos, los personajes instan a los niños a salvaguardar a los animales, a preservar la ecología y a cuidar el agua.

Durante más de una hora los pequeños presenciaron, con gran atención, los consejos y acciones que deben seguir, para no acrecentar el deterioro ecológico y ambiental al que estamos exponiendo a nuestro planeta, "el único que tenemos", dijo el Dr. Simi.

Las carcajadas retumbaron en el recinto, ante las ocurrencias de los personajes del grupo de teatro guiñol.

Una gran labor es la que llevan a cabo los integrantes de Ecoteatro y qué mejor manera de hacerlo que respaldados por Farmacias Similares, Empresa Socialmente Responsable (ESR), que por segundo año consecutivo alcanzó este distintivo, tras haber cumplido nuevamente con cuatro indicadores fundamentales: ética empresarial, uso sustentable de los recursos y cuidado ambiental; vinculación de la empresa con la comunidad y calidad de vida en la empresa.

Así, una vez más el Grupo Por Un País Mejor fomenta el cuidado del ambiente, a través de obras didácticas, que inculcan valores entre la población, y qué mejor que encaminarlas a las futuras generaciones.

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales
"Porque ser feliz, sí se puede"

¿Sabes si tus emociones te impiden ser feliz?

Te ofrecemos

apoyo y orientación psicológica gratuita, así como las mejores opciones a tu problemática.

Atención telefónica de lunes a domingo las 24 hrs. del día. Llama sin costo al: 01800 911 6666, opción 9. Evaluación vía internet (www.serfelizse puede.com.mx), por medio de cuestionarios. Consulta personal en nuestras instalaciones en el D.F. (previa cita).

¡Búscanos, queremos ayudarte!

De corazón a corazón, celebran a niños y a mamás



Mamás y niños agradecieron el apoyo de la Fundación del Dr. Simi



Por tercer año consecutivo y en medio de un bullicioso ambiente de algarabía, la Fundación del Dr. Simi agasajó a poco más de mil niños y también a 500 mamás, el pasado 18 de mayo, en el gimnasio municipal de Valle de Chalco.

Procedentes de diversas comunidades de extrema pobreza y de instituciones de asistencia social afiliadas a la Red Unidos Para Ayudar, niños y niñas se dieron vuelo en los 12 stands preparados especialmente para ellos.

Fue una gran entrega de amor, de corazón a corazón. Día de diversión en el que, durante cinco horas, se atendieron cuidadosamente los aspectos más importantes en el desarrollo integral de los pequeños: juegos, información y entretenimiento con números artísticos-musicales.

Por ejemplo, el stand de Siminforma/Mundo Simi llamó la atención de los pequeños, pues pudieron convertirse en reporteros por un día, quienes, libreta y pluma en mano, se dieron a la caza de la nota de "ocho columnas". Claro, las mejores noticias fueron premiadas, ¡faltaba más...!

También mostraron interés los niños en Bioplanet, donde se les enseñó la importancia de cuidar y preservar el ambiente, con técnicas de reforestación. Para ello, se les obsequiaron botellas de plástico, tierra y semillas a fin de llevar a la práctica los pasos fundamentales del germinado.

El Centro Comunitario del Dr. Simi contribuyó con un stand de corte de cabello y maquillaje de fantasía, de gran demanda entre los pequeñines que se emocionaron al ver pintados sus rostros con figuras de mariposas, flores, etc.

En este día de euforia hubo para todos los gustos, como el taller de manualidades, donde los pequeñines mostraron sus habilidades con dibujos del Dr. Simi que rellenaron con diversos materiales: bolitas de papel crepé de colores, diamantina, etc.

Por supuesto, no podían faltar ni el registro civil ni la cárcel. Ambos hicieron las delicias de la chiquillada, pues en el primero hubo detalles chuscos para los novios precoces: acta de matrimonio, pelucas, velos para ellas y corbatines para ellos.

Mientras tanto, la "policía" no descansaba y remitía a la cárcel a todos aquellos asistentes que tiraban basura o armaban "camorra". Los "reos", "encerrados" durante 15 minutos, podían pintarrajear, a sus anchas, las paredes de la "prisión". ¡Qué felicidad! ¡Qué niño no quiere hacer eso!

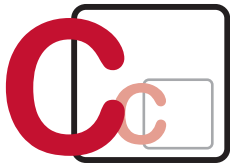
Ropa para mamás

El maratónico programa no olvidó nada y también festejó a las mamás, que se "rayeron", pues recibieron un estupendo regalo: ropa nueva y de línea en el Bazar Colorie, instalado especialmente para ellas.

Además, tuvieron gratis tanto consultas médicas como psicológicas, con médicos de la Fundación Best y con especialistas del Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales.

Por si fuera poco, representantes de los Sistemas de Salud les repartieron cortesías de sus servicios, y Farmacias de Similares las atendió en su stand promocional.

En suma, un día redondo, donde la Fundación del Dr. Simi refrendó su compromiso de amor con las personas más desprotegidas de la sociedad.



En pocas palabras



• • • Manuel Castilla Ramírez

La mujer en el mundo laboral

Es indiscutible que la mujer se ha ido posicionando, poco a poco y de manera incansable, en el complejo y variado mundo del trabajo; pero a pesar de sus logros, nunca pensados en épocas pasadas, la realidad demuestra que el género femenino se encuentra todavía, y de manera significativa, en posición de desventaja respecto de los hombres.

En el Tercer Encuentro Nacional de Mujeres Cetemistas, efectuado recientemente en Culiacán, Sinaloa, se dio a conocer un documento en el que se señala que la participación femenina ha ido en crecimiento, según datos de la Comisión Económica para la América Latina y el Caribe (CEPAL), tan sólo en México el crecimiento ocupa el 45%.

¿Qué opinan los mexicanos de la mujer en el mundo laboral?

Según una encuesta realizada en un campo de 3,500 personas por la empresa Trabajando.com México, 41% cree que se ha ido ganando terreno en este ámbito; mientras 33% piensa que ellos son un elemento fundamental al interior de las organizaciones; 18% considera que siguen siendo discriminadas y 8% siente que la mujer posterga su carrera por su familia.

Por otro lado, 66% de los encuestados consideran que para las mujeres es más difícil encontrar trabajo en la actualidad y sólo 34% cree lo contrario. Esto se explica porque las empresas mexicanas aún prefieren contratar hombres y no mujeres.

Lo anterior se explica por diversas razones: para 49% se debe a la posibilidad de embarazo o maternidad; 33% cree que por la complejidad de compatibilizar las responsabilidades laborales y familiares; para 14% la razón de esta discriminación se debe a que una mujer puede no ser respetada por sus subordinados hombres y 4% no ser respetadas por sus pares hombres.

En cuanto a que los sueldos de las mujeres son menores que los de los hombres, 38% cree que se debe a que México es un país machista y sigue esta práctica histórica; un mismo porcentaje no está de acuerdo con esta afirmación y señala que actualmente los sueldos entre hombres y mujeres son iguales. Para 14%, la explicación a recibir un menor salario es reflejo de que las mujeres están menos ligadas a la empresa por preferir formar una familia. Finalmente para 10%, esta práctica es evidencia de que existe la tradicional creencia de que el sexo femenino es el "sexo débil".

castillar27@hotmail.com

Mi primera relación sexual

¿Lo hago o no lo hago? Es la pregunta que muchas personas se formulan al iniciar su vida sexual.

Lamentablemente, muchas mujeres y hombres la comienzan por la presión del grupo o de la pareja misma, que por la decisión individual de saber si se está listo para ello.

¿Cómo saber si es el momento adecuado?

Primero, se tendría que valorar si nuestra pareja es alguien a quien amamos o, por lo menos, que nos gusta mucho y que lo pasamos bien con él o ella.

¿Qué es "pasárselo

bien"? Que te diviertas, que te sientas respetado y aceptado con lo que eres y con lo que tienes; que no sea alguien que te compare, que se burle de tu físico o de tus acciones; que no te esté criticando y haciendo sentir que te hace un favor al estar contigo.

Si decides tener tu primera relación sexual con alguien así, seguramente te sentirás mal después de hacerlo y eso le dará a esa persona mayor sensación de poder para manipularlo o controlarte.

¿Qué pasa con el grupo de amigos?

Si el grupo te presiona para tener relaciones sexuales, porque eres el único que no las ha tenido, intentarás relacionarte a la primera y con quien se deje, lo cual te puede llevar a dos situaciones: que te lo pases bien y que la persona que

elegiste resulte ser alguien respetuoso y que te da tu espacio y no te presiona a hacer algo que no deseas; o bien: que te toque alguien que se aproveche de tu inicio en estos andares para querer tomar ventaja de manipularlo o sacar algún provecho personal. ¿Y entonces?

La mejor sugerencia es que te preguntes: ¿Ya deseo tener una vida sexual?, ¿estoy listo para aceptar cualquier posible consecuencia?, ¿sé cómo debo cuidarme?, ¿sé cómo usar el condón?

Y ¿por qué sólo el condón? Porque hasta el momento es el único método que no sólo te previene de un embarazo no planeado, sino de cualquier infección de transmisión sexual.

Piénsalo y si quieres recibir asesoría o platicar con algún psicólogo del Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales, llámanos al 01800 911 66 66, opción 9; la llamada es gratuita y estamos las 24 horas del día.

Con información de la psicóloga Gabriela Jiménez



¡Mamá te quiero... Siempre a mi lado!

15% de descuento Para prevenir enfermedades.

Papanicolaou	\$ 140.00
Exudado vaginal	\$ 127.00
Ultrasonido obstétrico	\$ 165.00
Ultrasonido de ambas mamas	\$ 165.00
Mastografía	\$ 325.00
Perfil hormonal	\$ 583.00

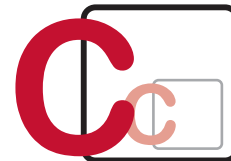


www.ssdrsimi.com.mx

SIMITEL 01 800 911 66 66

Vigencia del 1 al 31 de mayo de 2010. No aplica con otras promociones. Válido sólo en estos estudios. Se aplican restricciones por zona geográfica.

Consulte a su médico.



¿Qué es el herpes labial?



El hormigueo en la zona es una manifestación del herpes labial

También conocido como "fuego labial" o "ampollas de fiebre", es una enfermedad muy común, la cual se caracteriza por la aparición de vesículas en labio y alrededor de la boca.

Causas

Es ocasionado por un virus llamado "Herpes simple tipo 1".

Hay factores que pueden desencadenar una reactivación del virus, como condiciones

que comprometen el sistema inmunológico, estrés, ciclos menstruales, embarazo, consumo de alcohol y exposición a la luz solar por periodos prolongados, entre otros.

Manifestaciones clínicas:

Comienza con la sensación de hormigueo o comezón en el área donde saldrá la lesión, posteriormente se presenta enrojecimiento de la zona, culminando con el aumento de volu-

men del área afectada y la posterior salida de una ampolla la cual se ulcerará, formará una costra antes de sanar y desaparecerá completamente.

Es importante mencionar que la lesión se puede contagiar de piel a piel con el área infectada o por objetos como vasos, lápiz labial o cepillo dental, entre otros, previamente contaminados con el virus.

Prevención y tratamiento:

Los síntomas normalmente se resuelven de una a dos semanas, generalmente sin medicamentos.

Cuando las lesiones causadas por herpes reaparecen con frecuencia será recomendable la administración de medicamentos antivirales, previa consulta con su médico.

Si hubo contacto con alguna persona infectada se recomienda lavar las manos y el área afectada, con agua y jabón.

Para aliviar los síntomas se recomienda la colocación de hielo en el área afectada y evitar extremos de la temperatura.

Levar una alimentación balanceada que incluya todos los grupos de alimentos, dormir, evitar periodos de estrés, y mantener un control estricto con el médico si además se padece de diabetes, hipertensión o enfermedades que comprometen el sistema inmunológico.

Con información de la Dra. Violeta Hernández, Fundación Best, A.C.

Urge mejorar atención para recién nacidos

El mejoramiento de la atención al recién nacido en el primer mes de vida es esencial para reducir la tasa de mortalidad infantil en los países en desarrollo, advirtió la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Según un informe sobre las Estadísticas Sanitarias Mundiales 2010, divulgado en Ginebra, se estima que 40 por ciento de las defunciones de niños menores de cinco años, en todo el mundo, se producen en el primer mes de vida.

La mayoría de esas muertes ocurre en la primera semana, siendo la desnutrición la causa subyacente de una tercera parte de las defunciones infantiles.

El informe indicó que las defunciones de niños menores de cinco años disminuyeron de 12.5 millones, en 1990, a 8.8 millones, en 2008, es decir, 30 por ciento.

Pese a esa mejora, "aún existen grandes desigualdades en el acceso a la salud de los habitantes de zonas urbanas y rurales o en relación al grupo social al que pertenecen", dijo en rueda de prensa la coordinadora de Estadísticas de la OMS, Carla Abou-Zahr.

Cuando faltan cinco años para 2015, plazo fijado para alcanzar los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM), "se pueden mencionar algunos progresos notables en algunos objetivos relacionados con la salud", indicó Abou-Zahr.

Entre los avances destacó que la proporción de niños con insuficiencia ponderal se redujo de 25 por ciento, en 1990, a 16 por

ciento, en 2010; las infecciones con VIH disminuyeron 16 por ciento, entre 2001 y 2008, y la proporción de la población mundial con acceso al agua potable aumentó de 77 a 87 por ciento, lo suficiente para alcanzar la meta de los ODM.

Naciones Unidas fijó los ODM con el fin

de alcanzar, para 2015, mejoras significativas en ocho esferas relativas a la salud y el desarrollo.

Las Estadísticas Sanitarias Mundiales son un informe anual basado en más de 100 indicadores sanitarios notificados por los 193 estados miembros de la OMS.



Es primordial cuidar la nutrición de los niños recién nacidos

Sexo.. ¿Qué es eso?
En www.siminforma.com.mx
queremos orientarte y estar cerca de ti

Todos los jueves a las 16:00 horas

Conéctate y chatea con expertos psicólogos
simisexo@hotmail.com

Salud y Sociedad



• • • Miguel Ángel Ferrer

Medicamento portentoso

Hacia finales de la década de los ochenta del siglo pasado, la ciencia médica consiguió un nuevo y extraordinario éxito. Un avance comparable al descubrimiento-inventación de las vacunas, de los antibióticos y de la anestesia.

De entonces para acá, este nuevo jalón hacia adelante del conocimiento científico ha evitado el fallecimiento de algo así como 25 millones de niños menores de un año de edad en todo el mundo. Sobre todo en el llamado Tercer Mundo o conjunto de países pobres o subdesarrollados, es decir, que fueron colonias o que son neocolonias de alguna metrópoli imperial.

El portentoso avance científico se llama técnica de hidratación oral (THO). Y es considerado como el mejor y más económico tratamiento médico para evitar la muerte por deshidratación de infantes con diarrea. Incluso con diarrea aguda.

La moderna técnica de hidratación oral ha sustituido con ventajas indiscutibles al tratamiento clásico de la deshidratación por diarrea, tanto en eficacia terapéutica como en costos médicos y hospitalarios.

Esta técnica, revolucionaria en su momento, consiste en la administración por vía oral y en dosis adecuadas de una sencilla mezcla, en proporciones determinadas, de agua potable, azúcar y sales. El milagroso medicamento es conocido en México desde hace un cuarto de siglo con el nombre de "Vida suero oral". Y en los últimos 25 años, a este portento le deben la vida centenas de miles de niños mexicanos, entre los cuales son inmensa mayoría infantes pobres, campesinos e indígenas.

El suero prodigioso ha posibilitado millones de veces la casi instantánea transformación de un niño diarreico de aspecto moribundo en un crío sano, risueño y juguetón.

Y cuando la gravedad del paciente lo amerita, se pueden emplear las terapéuticas clásicas y especializadas contra la diarrea infantil, como son la hidratación intravenosa, la administración de antibióticos y la hospitalización.

Vía Pública



• • • Fausto Fernández Ponte

¿Libertad u opresión?

“La libertad en México es incompleta”.
José Narro Robles.

El rector de la UNAM, el eminente doctor Narro, citado en el epígrafe de esta entrega, se ha distinguido desde su elección no sólo por su gran responsabilidad y el encaramiento de la misma, sino también por sus diagnósticos acerca de nuestra realidad.

Su más reciente declaración —la del epígrafe— nos sugiere la interrogante formulada por no pocos mexicanos en la enorme diversidad de senderos y atajos de la vida nacional acerca de un dilema existencial: ¿Vivimos en libertad o bajo opresión?

O planteado de otro jaez: ¿Somos los mexicanos realmente libres o vivimos oprimidos, si no es que esclavizados, sometidos a un yugo que, cierto es, millones de mexicanos no registran pero cuyos efectos sienten incluso en carne viva.

La respuesta bien podría ser polisémica y, tal vez, epicena, aunque no faltarían, predeciblemente, aquellas sustentadas sobre bases documentales de casos de opresión o de libertad. Dicotomía obvia: lo que para algunos es libertad, para otros es opresión. O esclavitud, existiendo ésta bajo guisas tan sofisticadas que aun los esclavos más sufridos piensan que hay otros en condiciones peores y que, por lo tanto, comparativa y relativamente no están verdaderamente esclavizados. Según como se ve.

Pero la esclavitud siempre ha tenido muchos rostros. Algunos son como los de las Gorgonas, monstruosos y repugnantes, pero otros nos ofrecen facies y visajes engañosamente bellos o atractivos. Esclavitud con rostro humano, diríase.

Pero mensuramos la libertad y su antípoda la opresión bajo otros prismas y paradigmas, los de la sociología y, aunado a ésta, los de la filosofía —el materialismo histórico—, la historia, la economía e incluso la ciencia política.

Y lo fehaciente de ello es la pobreza y la ignorancia —temas recurrentes en el discurso del rector Narro— prevalecientes en México y, por encima de todo ello, sus causales, escuela de perversiones que Locke describió como “depredadoras”.

Cierto, confirmárase. El depredador del hombre es el hombre mismo. La especie humana tiene su propio Némesis en sí misma. La opresión prevaleciente, documentada cotidianamente doquiera el planeta, es obra propia. Nuestra, pues.

La opresión del hombre por el hombre tiene, además de la pobreza y la ignorancia, otras expresiones que se nos identifican como inspiradas causalmente en una filosofía dada, v.gr., la desestimación franca de la vida humana.

ffponte@gmail.com

Demagogia, próceres e ignorantes

El diccionario de la Real Academia de la Lengua Española revela que demagogia es ganar con halagos el favor popular, práctica política en la que, sin duda, México tiene distinguidísimos representantes.

Uno de los más recientes ejemplos, asaz ilustrativo, lo protagoniza —otra vez— el Jefe del Ejecutivo que se encomienda a Dios, quizá descontando que el mexicano es propenso a creer en los milagros.

De visita por una empobrecida comunidad chiapaneca, Felipe Calderón nos recetó: “Y que precisamente el cielo y el Dios que cuida y protege a San Juan Chamula, pueda iluminarnos a los gobernantes para gobernar y trabajar siempre, especialmente a favor de los más pobres”.

Declaración que amén de pueril, resulta temeraria cuando todavía remachó: “Tengo la mayor satisfacción que pueda tener un gobernante, poder decir de cara a todo el pueblo que cumplí con mi palabra”.

Lao Tsé, un sabio y filósofo chino, decía que el hombre que habla no sabe, apotegma tan cierto que a Calderón, además de acusársele de palabra incumplida, habría que recriminarle haber



hecho cómplice a Dios de sus mentiras, torpezas y líos.

Lo mismo da cifras alegres sobre la creación de poco más de 380 mil plazas —en un país con millones de desempleados—, que apuesta al silencio (y al olvido) ante el inexplicable enriquecimiento de colaboradores como García Luna; lanza una en-

cuesta, en la página del gobierno, para saber si debe o no acudir al Mundial de Sudáfrica, y hace mutis para tomar acciones concretas contra la ley antiinmigrante SB1070 en Arizona.

Indolente, pero ducho en el arte de la verborrea, Calderón está muy lejos de conmovir al pueblo mexicano por la sinceridad o la verdad de su palabra y las pruebas están ahí.

Si no, cómo explicar la indiferencia con que el pueblo observa un video donde se eleva a calidad de prócer al Chapulín Colorado y a la de caudillos al futbolista Hugo Sánchez y al púgil Julio César Chávez.

En el marco de una exquisita y exclusiva ceremonia —faraónica e insultante para algunos—, celebrada el 5 de mayo en la ciudad de México, don Felipe habló —otra vez— del gran orgullo de ser mexicano.

Al presentar el video *200 años de ser orgullosamente*

mexicanos: una monumental ventana a nuestra historia, refrendó el apotegma del sabio chino al aplaudir con beneplácito la visión sesgada que se ofrece de nuestra historia.

¿Será que la historia es cuestión del Presidente en turno, o cosa de no saber y hablar?

Invita INEGI a participar en el censo de población 2010

El Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), llevará a cabo el Censo de Población y Vivienda 2010, del 31 de mayo al 25 de junio, en todo el país. Los censos de población iniciaron de manera regular en 1895, y a partir de 1900 se realizan cada 10 años.

Según el artículo 38 de la Ley del Sistema Nacional de Información Estadística y Geográfica, los datos que proporcione el informante serán confidenciales y se utilizarán sólo con fines estadísticos.

El propósito fundamental del censo es actualizar la información sobre el número de habitantes, sus características socioeconómicas y su distribución territorial, además de captar datos sobre las peculiaridades básicas de las viviendas.

Para censar a la población se utilizarán dos cuestionarios que se aplicarán mediante entrevista directa: uno básico de 29

preguntas y otro ampliado, con 75.

La información que captará el censo de las personas será sobre edad, sexo, parentesco, lugar de nacimiento y residencia en 2005; derecho a servicios de salud, religión, discapacidad, lengua indígena y nivel educativo; situación conyugal, condición de actividad, económica y fecundidad, entre otros aspectos.

Para realizar el censo se dispondrá de alrededor de 180 mil personas. Los censos portarán uniforme con el logotipo del INEGI y credencial para identificarse.

La persona que puede responder el cuestionario es el jefe del hogar, su cónyuge o una persona mayor de 15 años que habite en la vivienda y conozca los datos de sus ocupantes.

El censo 2010 es un proyecto de interés nacional que requiere el apoyo y colaboración de todos los mexicanos y los



sectores de la sociedad. Participe recibiendo a los entrevistadores, proporcionando los datos necesarios.

Para más información, consulte la página www.censo2010.org.mx, escriba un correo a la cuenta electrónica atencion.usuarios@inegi.org.mx, o llame sin costo al teléfono 01 800 111 46 34.

■ *“Los hombres piensan que dejan de enamorarse cuando envejecen, sin saber que envejecen cuando dejan de enamorarse”.*
Gabriel García Márquez

Amor “a la antigüita”

Miguel Ángel Becerri

Viene de la página 1

Ortiz Mañón, geriatra del IMSS, explica que en estos tiempos, cuando la cibernética llega a todos los rincones del planeta e inunda al mundo con información, las personas de la tercera edad, se preguntan dónde han quedado las cartas de amor, las poesías, los libros de versos, el cortejo, las caminatas en los parques y las fotografías dedicadas.

Hoy, lo más común es escribir un mail, mandar un mensaje por celular, chatear y “hacer amigos” a través de redes sociales en internet.



Para las personas de la tercera edad no existe la tecnología en eso de entablar una relación

“Ya no existe el cortejo de otras épocas, hoy toda relación sentimental se da por correo electrónico o celular; pero las personas de la tercera edad, ¿cómo viven el amor en estos tiempos de tecnología? Para ellas es muy difícil incorporar a su diario vivir la tecnología, oprimir botones y teclas sin cables, que suponga una conexión a larga distancia”, dijo Ortiz Mañón.

“No entiendo de celulares y computadoras, en mis tiempos no existía eso de mandar correos y buscar fotos en una máquina, creo que eso no está bien.

“Ya no existe el cortejo, la paciencia de escribir una carta, aprender un verso y declamarlo y menos dedicar una fotografía.

“Hoy todo es mecánico, despersonalizado, se ha perdido ese lenguaje que hacía todo más íntimo y romántico. Me quedo con lo tradicional, soy viudo desde hace 10 años y salgo con una amiga hace

dos, todo es a la antigüita; voy a su casa, paseamos por el parque y nos contamos nuestra cosas, algunas veces vamos al cine o a comer. Los dos estamos solos y cultivamos una amistad que tal vez acabe en el altar”, nos confió Abelino Torres Landa, de 78 años de edad.

Por su parte, a sus 85 años “bien vividos”, Nicolasa Gálvez Farfán, cuenta con una prodigiosa memoria, ágil en su andar, chispeante, bailadora y coqueta; aún sueña con tener novio. Viuda, madre de siete hijos, abuela de media docena de

“Vivir un amor a cualquier edad es un cúmulo de atenuantes que, estoy segura, sí influyen positivamente en el ser humano, más si eres una persona de la tercera edad, pues te da ilusión, ganas de vivir, sentido a la existencia y saber que uno es querido y valorado. Esta dicha a nuestra edad no se paga con nada.

“Con mis pretendientes me sigo comunicando por el medio tradicional que es el teléfono, tengo celular, pero aún no logro dominarlo del todo; de computadoras, chatear, páginas internet y sitios, ni hablar, nada más no se me da; creo que me gusta más las relaciones a la antigüita, el cortejo, una salida, platicar; confieso que, como adolescente, puedo estar horas en el teléfono conversando con algún pretendiente”.

La vejez es una época de cambios por lo que la persona pierde control sobre su entorno, llámese, trabajo, matrimonio, hijos, familia y amistades; sus lazos afectivos se han ido y se encuentra sola. Es cuando entra una nueva ilusión, la que hará que esos años que restan sean placenteros y dignos de vivirse.

Tal es el caso de Josefina Valenzuela López: “Jamás pensé volverme a casar... y menos a los 70 años. Cada domingo asistía a un salón de baile por la colonia Portales y uno de esos días se acercó a mí un señor galante y bien parecido; me dijo que se llamaba José y que

llevaba más de diez semanas intentando entablar plática, pero me veía tan seria que temía ser rechazado.

“A partir de ese domingo no nos hemos vuelto a separar. De esto han pasado diez años y el próximo junio cumpliremos ocho de casados. Estoy muy feliz de haber encontrado a Pepe, él es hoy quien me da aliento para seguir viviendo, formamos un excelente matrimonio, seguimos asistiendo a nuestro danzón, como cada domingo desde que nos conocimos y somos la envidia de los asistentes, quienes nos conocen como “Los Pepes”.



• • • Manuel Magaña

Clave en la insurgencia, la lucha indígena

¿Qué tan cierto es aquello de que “la Conquista la hicieron los indígenas y la Independencia los españoles”?

Sin lugar a dudas, la participación de etnias en la toma de la Gran Tenochtitlan, aquel 13 de agosto de 1521, fue definitiva, con un contingente de aproximadamente 150 mil atacantes de la capital azteca, en tanto que sólo había unos 500 españoles, según la aceptación general. Tratándose de la Independencia que hubo de pasar por la etapa Insurgente, tampoco hay duda, porque los grupos indígenas donde se libraron las luchas armadas por la emancipación de México, tuvieron su apoyo esencialmente, en los contingentes prehispánicos que han mostrado a través de las luchas por alcanzar un México mejor, habilidades muy especiales en la guerrilla.

Allende, Aldama y Jiménez, etc., fueron el grupo selecto de peninsulares y de hijos de españoles que abrazaron de inmediato la rebelión, mas la inmensa mayoría del ejército en que se sustentó la lucha, se formó con gente de la clase indígena y de rancheros. Consecuentemente, la Independencia también la hicieron los indígenas, con la característica de que la dirección estuvo casi totalmente, en manos de españoles o de criollos, como los hermanos López Rayón o los Bravo, citados como ejemplo.

El indígena en México y aún antes de su formación, ha demostrado su destreza para la guerrilla, porque eso, y no otra cosa, fue el método empleado por chichimecas, caxcanes, guachichiles, etc., en la “Guerra Chichimeca”, que duró 40 años, sin que España, con todos sus recursos materiales y militares pudiera vencer a esos defensores de su territorio que han pasado a la historia como “los sin ropa”, porque no la tenían, pero sabían manejar muy bien el arco y organizar emboscadas. Todos los grupos insurgentes, trátense de Hidalgo, Morelos, los López Rayón, los Galeana, los Bravo, etc., tuvieron en sus filas la invaluable participación del indigenismo que se desplegaba con gran conocimiento del terreno.

Vicente Guerrero no pudo ser vencido por la participación de sus indígenas en las montañas del sur y, por ello, Iturbide, para consumar la Independencia de México, requirió de su apoyo. Se dice y con mucha razón, que si no hubiese habido Tratado de Guadalupe Hidalgo en 1848, con la guerrilla mexicana, a la manera indígena, se hubiese derrotado al invasor.

■ El Chapulín Colorado, ¿nuevo prócer de la patria?

¿Una ventana a nuestra historia?... ¡por favor!

Alfredo Camacho



Poco ético, falto de seriedad y hasta populachero resultó el espectáculo multimedia "200 años de ser Orgullosamente Mexicanos. Una monumental ventana a nuestra historia", con el que el gobierno federal arrancó los festejos del Bicentenario de la Independencia y Centenario de la Revolución Mexicana, en donde, de manera burda, se exhibe al Chapulín Colorado, al futbolista Hugo Sánchez y al boxeador Julio César Chávez como "los nuevos próceres de la patria".

Frente a semejante afrenta, intentamos infructuosamente tener la opinión de un historiador, algún escritor o de un intelectual, pero tras más de una docena de llamadas telefónicas, nadie quiso opinar al respecto. Algunos se disculparon que no lo habían visto, otros que estaban de viaje y no tenían tiempo y a quienes se les refirieron los pormenores del video también eludieron amablemente dar su punto de vista.

Lo cierto es que muchos de nuestros intelectuales asistieron como invitados espe-

ciales a la exhibición del espectáculo multimedia y optaron por no comprometerse. Es de sobra sabido que quien se atreve a criticar al gobierno en turno, puede ser víctima de represalias como la cancelación de becas, patrocinios o subsidios.

A la mayoría de los niños, no lo dudamos, seguramente les gustará el programa de El Chapulín Colorado, pero cualquiera de ellos que curse la primaria podrá preguntarse: ¿Qué tiene que ver el Chapulín Colorado con el Bicentenario de la Independencia o con el Centenario de la Revolución Mexicana?

Sólo nos falta que el titular del Poder Ejecutivo ahora vaya a parafrasear al Chapulín Colorado para defender lo indefendible: "No contaban con mi astucia", "Lo hice sin querer queriendo" o "Es que no me tienen paciencia"...

Con clara tendencia política (en víspera de elecciones), el video incluye pasajes del terremoto de 1985, la masacre

de estudiantes de Tlatelolco en 1968 y hasta la creación del IFE como la maravilla para fortalecer la democracia en México.

Valga destacar que sólo el periódico La Jornada, en la pluma de Mónica Mateos, criticó el polémico video:

"Como parte del programa de actividades de las Conmemoraciones de 2010, el pasado 5 de mayo en el Campo Marte el presidente Felipe Calderón presentó el arranque de la gira nacional del espectáculo multimedia "200 años de ser Orgullosamente Mexicanos", que, a decir del gobierno federal, expone de manera entretenida y sorprendente los principales acontecimientos históricos que han formado a la nación mexicana.

"La visión del gobierno calderonista sobre la historia nacional incluye muchas imágenes de un revalorado Porfirio Díaz; el México de los años 80 del siglo pasado se sintetiza mediante tres rostros: El Chapulín Colorado, Hugo Sánchez y Octavio Paz. El vertiginoso viaje culmina con Lorena Ochoa, Ana Gabriela Guevara y Julio César Chávez.

"El video 200 años de ser orgullosamente mexicanos: una monumental ventana a nuestra historia es, en opinión del presidente Felipe Calderón Hinojosa: "una máquina del tiempo, un viaje de ida y vuelta que nos transportará a todos desde el presente, desde hoy, hasta el origen mismo de nuestra historia, hace miles de años, para de ahí volver vertiginosamente hasta el 2010".

Durante la presentación del espectáculo multimedia que realizará una gira por todo el país, hubo además fuegos artificiales (a pocas horas de que fue levantada la precontingencia ambiental en el Distrito Federal) y lanzamiento de confeti tricolor a un público agobiado por la desorganización que hubo al entrar.

El vértigo del que habló Calderón se resumió en 45 minutos de imágenes proyectadas en una pantalla de 100 metros de largo por 11 de alto: el calendario azteca y cabezas olmecas emergiendo de la tierra, múltiples pirámides de Kukulcán edificándose solas, atlantes de Tula saliendo del fuego.

De manera innecesaria, el presidente Calderón recalcó en su discurso: "las ce-

- Pantalla de 100 metros de largo por 11 de alto.
- 45 minutos dura el espectáculo.
- Se visitan 31 estados de la república y el DF.
- 25 mil asistentes, por función, pueden presenciar el video.
- Ocho meses durará la gira nacional.
- Se realizarán 172 funciones en total.

lebraciones del bicentenario y el centenario son prueba de la unidad y el trabajo conjunto de los mexicanos, por encima de colores partidistas y por encima de banderas ideológicas".

Lo rescatable del espectáculo

A las imágenes de la creación del mundo prehispánico (soles de maíz inspirados en el Popol Vuh) siguieron el mito de la serpiente emplumada, el águila devorando la serpiente, barcos de vela surcando el horizonte, vitrales y escenas novohispanas.

La animación se realizó con algunas imágenes provenientes del acervo iconográfico del Museo Nacional de Arte, entre otros recintos. No podía faltar Sor Juana Inés de la Cruz y fragmentos de su poema Hombres necios..., y de ahí el cura Hidalgo enarbolando su estandarte guadalupano, Maximiliano y Carlota, así como el poema Delirio, de Vicente Riva Palacio.

Para aludir el tema de la Revolución, adquirieron vida en la pantalla los personajes de los murales de David Alfaro Siqueiros, José Clemente Orozco y Diego Rivera. De ahí el salto a los años 30 del siglo pasado y la expropiación petrolera, con fotografías de Lázaro Cárdenas. Y luego, los años 50 con la llegada de la televisión.

FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

75%
de descuento

Solicita:

Sé parte de nuestra gran familia,
estamos buscando a personas como tú.

INTENDENTE

Requisitos:

- Ambos sexos
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

VENDEDOR

Requisitos:

- Ambos sexos
- Experiencia mínima de un año en área farmacéutica (manejo en sustancias activas)
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

BOTARGUERO

Requisitos:

- Gusto por el baile
- Sexo Masculino
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

Interesados favor de presentarse con solicitud elaborada en:

Eje 6 sur No. 26, Col. Independencia,
C.P. 03630, México, D.F.
(cerca del metro Nativitas) o al correo:
atraccionalento@farmaciasdesimilares.com.mx

Tener **sexo** es tu decisión,
el uso del **condón**
tu obligación



\$15.00
c/u



PREVENCIÓN ES SALUD

www.simicondon.com



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO

Expedientes del poder



... Carlos Ramírez

Acuerdo social contra inseguridad

El país está pasando por una etapa bastante extraña: el problema número uno es la inseguridad, pero los ciudadanos no quieren participar seriamente en alguna estrategia conjunta. Por eso es que se ha dado una separación entre la política y la seguridad.

Los ciudadanos padecen la inseguridad en carne propia, en tanto que los políticos cuentan con guardaespaldas y otros mecanismos de defensa. Pero los ciudadanos se siguen negando a ajustar cuentas con sus políticos. En los estados del norte, azotados por el flagelo de la inseguridad y cuyas comunidades están dominadas por la violencia del narco, los ciudadanos siguen votando por la continuidad de los gobiernos en turno que han fracasado. No se sabe aún qué se necesita para que la sociedad ponga un verdadero "¡Ya basta!". En Ciudad Juárez ha habido tímidas marchas callejeras pero grandes bocinazos de quejas contra el ejército; sin embargo, ya se hicieron a un lado las fuerzas armadas y la violencia sigue de mal en peor y la policía federal es incapaz de encararla. En Monterrey el rector del Tecnológico privado alzó la voz pero todo se quedó en un quejido: ni estudiantes ni sociedad han sabido organizarse para un frente común contra la delincuencia.

Los ciudadanos debieran de poner un "hasta aquí" a los políticos que abusan de sus necesidades. Pero se trata de una ciudadanía apática, sólo proclive a la queja. ¿Por qué los ciudadanos no exigen formar consejos de supervisión de las políticas de seguridad pero con decisión de intervenir directamente en los asuntos? Inclusive, podría hasta crearse una ley para incorporar a la sociedad en el sistema de toma de decisiones.

Sin embargo, al final se necesita que la sociedad deje de quejarse y construya espacios blindados contra la inseguridad, el consumo de drogas y las pandillas. Y no se trata de que sea una participación superficial, sino integral. Si los del Tec de Monterrey se sienten agraviados por la muerte de dos estudiantes, ¿por qué hasta ahora no han creado organismos de participación social y por qué no han organizado a partes de la sociedad en cuerpos de observación y denuncia contra la inseguridad?

Los narcos han penetrado la sociedad, como la humedad. Y sólo la decisión social podría detenerlos o regresarlos a sus madrigueras. Los narcos van ganando pero no porque canten victoria, sino porque han logrado amedrentar a la sociedad. Y no hay peor circunstancia que una sociedad atomizada y quejumbrosa. La solución la tiene la sociedad: o se organiza y participa o sigue quejándose de aquello que ocurre por su corresponsabilidad.

cramirez@indicadordpolitico.com.mx

Cree la mayoría de costarricenses que Chinchilla mejorará situación



Laura Chinchilla, gobernará Costa Rica durante cuatro años

Más del 60 por ciento de los costarricenses confía en que, al final del recién iniciado mandato presidencial de Laura Chinchilla, Costa Rica estará en mejor situación que ahora, según los resultados de una encuesta.

Algo más de un tercio de los interrogados considera que la nueva presidenta mejorará la seguridad, y una proporción superior a 10 por ciento estima que facilitará mayor generación de empleo, de acuerdo con las cifras dadas a conocer por el diario local La República.

Un 61 por ciento de la población cree que en 2014, cuando concluya su mandato, la presidenta dejaría al país mejor que como lo recibió.

"Esta percepción es generalizada tanto entre hombres como mujeres, quienes, según la encuesta, creen que una mujer

tiene más sensibilidad social y empatía con los necesitados, aunado a que le reconocen a sus capacidades para gobernar", agregó.

"La expectativa que hay sobre Chinchilla es alta, no sólo por ser la primera mujer en el puesto más alto del país, sino porque el combate a la creciente inseguridad ciudadana fue su principal propuesta durante la pasada contienda electoral", indicó.

"Un 34 por ciento de los encuestados espera que en estos cuatro años la mandataria logre incrementar la seguridad en el país", informó.

"De la misma manera 14 por ciento de ellos confía en que Chinchilla logre generar fuentes de empleo, atraiga inversión extranjera y mantenga estable la economía".

En materia de inseguridad ciudadana en esta nación centroamericana, de algo más de 4.6 millones de habitantes, cifras oficiales indican que el número de delitos en general por cada 100 mil habitantes aumentó, de 1990 a 2006, de 135 a 295.

Según datos proporcionados por la Fiscalía General de la República (FGR), el número específico de homicidios por cada 100 mil habitantes —un índice de medición de seguridad ciudadana— pasó de casi seis, en 1993, a entre 12 y 14, en 2008.

Costa Rica, además, presenta 18.5 por ciento de pobreza y, con una fuerza de trabajo algo superior a 2.1 millones de personas, registra 7.8 por ciento de desempleo.

■ Ni Eurípides la hubiera imaginado

Tragedia griega que arrasa a toda Europa

El engaño ocurrió en el 2001: Grecia maquillaba los datos reales de su déficit público con un solo propósito: entrar en la euro-zona.

Y lo logró, pero nueve años después, la deuda pública se disparaba hasta el 113,7 % del PIB, 300 mil millones de euros.

Ahora tiene a la economía griega al borde del colapso y ha desatado la efervescencia social que ya dejó muertos en las protestas callejeras.

Por su parte, el Gobierno ya ha advertido que la deuda subirá hasta el 120 % del PIB en 2012. Entretanto, el fraude fiscal y la baja productividad son otros de los problemas del país.

Hoy el mundo ve lo inocultable: una tragedia griega que ha pegado a las bolsas del mundo y que, por supuesto, también repercutió en México, donde el tipo de cambio llegó a 13.30 pesos por dólar.

Mientras, ante el desastre, el Gobierno del socialista Giorgios Papandreu ha decidido un plan de choque para reducir el déficit hasta el 8,7 % este año.

Papandreu propone un plan de reformas estructurales y a largo plazo que van desde la reforma del sistema impositivo como cambios en las pensiones.

Además, Atenas quiere reducir el número

de funcionarios y recortar su sueldo un 20%.

Ante esta creciente crisis económica la Unión Europea ha salido al rescate; sin embargo, las ayudas se enfrentan con un problema: las normas de la unión monetaria europea prohíben al Banco Central Europeo o a la Comisión Europea financiar directamente el endeudamiento de un Estado de la zona euro con problemas de liquidez.

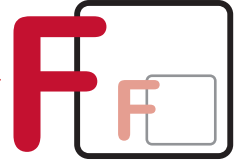
Mientras, en las calles del país que alguna vez fue "el centro del mundo civilizado", se protagonizan, casi a diario, terribles tragedias, tanto que ni siquiera los clásicos, como Eurípides o Sófocles, las hubieran imaginado.

Fue hasta el 12 de mayo pasado cuando el Fondo Monetario Internacional y la Unión Europea enviaron los primeros 5 mil 500 millones de euros (7 mil 315 millones de dólares) del paquete de ayuda para salvar a Grecia de la bancarrota.

Pero Grecia necesita 9 mil millones de euros (11 mil 970 millones de dólares) para pagar vencimientos de su deuda, el 19 de mayo.

Mientras tanto, la incertidumbre ronda de nuevo la economía mundial, que apenas está saliendo de la crisis causada por la voracidad financiera de Estados Unidos.





Al cielo, el último clavado de Capilla

Fernando Gutiérrez

El sábado 9 de mayo, Joaquín Capilla Pérez se tiró su último clavado. Fue una ejecución muy especial y de alto grado de dificultad, única, diríamos, pues fue un clavado hacia arriba, hasta el cielo, donde ganó su postrera medalla dorada.

Y es que Joaquín, quien ya había entrado en la historia como el mejor atleta olímpico mexicano de todos los tiempos -cuatro preseas en saltos ornamentales: 2 bronce en Londres 1948; plata en Helsinki 1952 y oro en Melbourne 1956- supo al final de su vida cambiar su destino.

Quizá pocos sepan que este extraordinario deportista, estudiante de arquitectura en la UNAM, perdió la brújula por la fama y se extravió en el alcohol y las drogas muchos años. Incluso estuvo al borde del suicidio, varias veces.

Vivió el abandono y la soledad. Perdió todo: dinero, salud y dignidad. Y así, extraviado en los caminos torcidos del ser humano, sobrevivió "hasta hace 17 años cuando Jesucristo cambió mi vida". Él mismo lo confesaba sonriente, con una Biblia en la mano. Joaquín había vuelto a nacer. Se transformó y cambió su mente y forma de vida.

Una mujer, su inseparable Carmelita, quien fue el ángel que lo llevó al estudio bíblico, lo acompañó hasta el final, hasta el sábado 8 de mayo cuando, en su departamento de Plateros, un paro respiratorio le cortó la vida, a los 81 años.

Joaquín Capilla Pérez nació un 23 de diciembre de 1928 en la capital mexicana y es considerado el fundador de una tradición de clavadistas en el país.

Fue el máximo ganador mexicano de medallas olímpicas, pero vivió la mayor parte de su vida en medio de la tristeza, ya que debido a su adicción al alcohol tuvo una serie de situaciones que lo llevaron a perder casi todos los bienes que había conseguido durante su carrera deportiva.



Joaquín Capilla fue el máximo ganador mexicano de medallas olímpicas

Capilla -forjado en la piscina del Deportivo Chapultepec- deja huella en el mundo físico: sus cuatro medallas olímpicas; su nombre a la fosa de clavados del Centro Deportivo Olímpico Mexicano, y el Premio Nacional del Deporte.

Sin embargo, su huella más profunda, la que impacta en los corazones de quienes lo conocimos, tratamos y entrevistamos en múltiples ocasiones, es su transformación interna. Joaquín se salvó al acercarse a Dios y ese es el mejor mensaje que nos deja a todos.

"En la vida hay que mirar hacia arriba y dejarnos llevar por el espíritu que Dios ha puesto dentro de nosotros. La vida es hermosa, no la perdamos en pleitos y gritos", dijo una vez a este reportero.

Y es verdad. Gracias, Joaquín, por recordar lo esencial.

¡Hasta pronto!

fernandoguper@gmail.com

Entra y conoce la página del

Dr. Simi

aprenderás y te divertirás a lo grande.

www.doctorsimi.com.mx

3ª SIMI Carrera 2010K
RUMBO AL BICENTENARIO

PUEBLA
23 mayo
8:00 AM

CIRCUITO CON SALIDA Y META:
Zócalo de Puebla

¡SI caminas, trotas o corres, inscríbete!

SIMITEL: 01 800 911 66 66
www.emociondeportiva.com

Beisbol



Por BIV

Puede decirse, sin exagerar, que el segunda base de los Tigres, Carlos Alberto "La Chispa" Gastélum encarna la emoción sobre el diamante.

A manera de botón de muestra para probar lo arriba dicho, está el triple play sin asistencia que realizó el 4 de mayo del 2006.

En el cierre de la segunda entrada del juego entre Tigres y Oaxaca, llegó esa jugada tan especial:

Oscar Carrillo y Chiris Latham ligaron sencillos al jardín central; Homar Rojas mandó bateo y corrido, pero Jaime Brena

El "Chispa", emoción sobre el diamante



pegó una línea que Gastélum atrapó de aire para el primer out; enseguida tocó a Latham entre primera y segunda para consumir el segundo out; finalmente tocó la segunda para forzar a Carrillo y realizar el tercero.

El 22 de abril del 2009, "La Chispa" esculpió otra de sus hazañas beisboleras, cuando pegó un hit sencillo para luego robarse la segunda, después la tercera y rematar

con el robo de home. Todo, en una misma embasada.

Apenas el 29 de abril de esta temporada, cuando los Tigres jugaron el tercer juego de la serie contra los Olmecas de Tabasco, el famoso "Chispa" de Huatabampo hizo un pisa y corre ¡desde segunda hasta home!

Esa jugada me tocó verla por televisión, y oír decir a los cronistas Pepe Marín y Daniel Espino, que posiblemente nadie la había hecho en la Liga Mexicana, pero lo cierto es que sí hubo otro, Héctor "Súper Ratón" Zamudio, que también jugó para los Tigres cubriendo el jardín derecho.

Ojalá, digo yo, que a pesar del poco apoyo que tiene, nuestro beisbol siga produciendo peloteros que sudan la camiseta y sacuden a la afición.

Mentiras cumplió 400 representaciones

■ El musical más exitoso de la cartelera

Moisés Sánchez



En la obra de teatro *Mentiras*, con 400 representaciones, se integró Lolita Cortés al elenco



Daniela, Lupita, Dulce, Yuri, Manoella y Emmanuel son los nombres de los protagonistas de este enredo musical, que materialmente transporta al público a aquellos años en que bailar en el News era la moda y los más grandes artistas triunfaban en El Patio.

A este montaje —que recientemente cumplió 400 representaciones— se integró el talento de Lolita Cortés, quien estará todos los viernes de mayo y junio.

La reina de los musicales, nos comentó que gustosa aceptó la invitación del productor Morris Gilbert. Cortés calificó la puesta en escena como una obra muy ingeniosa. “Jamás imaginamos que se pudiera lograr tanta comedia e hilar una historia con estas canciones”, comentó.

Para Lolita Cortés, *Mentiras* es una obra magistralmente llevada al escenario

y con mucho talento. “Me

encanta que me reten en el escenario”, sentenció. Nos confesó

que nunca ha interpretado un personaje como Lupita —una simpática y pícaro secretaria— pero, afortunadamente, ha tenido una excelente respuesta del público.

Para Patricio Borghetti, quien interpreta a Emmanuel y Mijares, la llegada de Lolita Cortés es un deleite: “La disfrutamos muchísimo, desde que entró ha sido como una inyección de energía para nosotros”.

Si quiere pasar un rato agradable no se pierda este musical en el Teatro México. Funciones: jueves y viernes, 20:30; sábados, 17:30 y 21:00; domingos, 13:30 y 18:00 horas.

Matías Novoa, en un “triángulo amoroso”

El actor y modelo chileno Matías Novoa, además de estar grabando para TV Azteca se encuentra promocionando la escuela de actores CEFAT. Asegura que no quiere que lo vean sólo como un símbolo sexual, sino como un verdadero actor.



Está grabando *Quiéreme Tonto*, su personaje es Juan Diego, es un niño bien con un papá de mucho dinero, es médico oftalmólogo, estudió en España y después de mucho tiempo regresa a México y se encuentra con su novia de la infancia Julieta. Es parte del triángulo amoroso entre Yahir y Litzzy.

¿Eres la manzana de la discordia?

Sí, pero mi personaje es muy bondadoso, no se dedica a hacer maldades sino que es un chavo que está dispuesto a ayudar a todo el mundo.

¿Qué personaje te gusta más: bueno, malo o galán?

La verdad me gustan los desafíos. Si me toca un personaje totalmente contrario a lo que mi estereotipo representa, sería mucho más entretenido enfrentar ese desafío. Me gustaría hacer un papel de malo, porque son las cosas que no sueles hacer en la vida real.

¿Cuáles son las cosas malas que sí haces en la vida real?

Tengo de todo un poco, sólo que todos lo escondemos, tengo lujuria, avaricia y ambición.

¿Explotarás al máximo tu faceta de rompecorazones?

El ser galán no se actúa, ser seductor es una cosa que traes, pero en este momento quiero que me vean más el alma que el físico.

Altair Jarabo es la villana de “Llena de amor”

La bella Altair Jarabo después de ganar una Diosa de Plata como revelación femenina por la película “Me importas tú y tú”, se encuentra feliz por este logro de la cinta dirigida por Adolfo Martínez Solares, el cual representan un homenaje para Germán Valdés “Tin Tan”.

Ahora Altair regresa con otro personaje de villana en la telenovela “Llena de amor”, a lado de Valentino Lanús, en una producción de Angelli Nesma Medina.

En la nueva versión de la novela venezolana “Mi gorda bella”, Jarabo interpreta a una modelo sofisticada, tierna, divertida y celosa. “Me gusta que mi personaje requiera de esa personalidad, me encanta darle guerra a las protagonistas”.

¿No te importa que te encasillen como villana?

“Lo que es para ti, es para ti, estoy contenta con mis personajes de villana, tengo una carrera muy ocupada y la verdad estoy feliz con mis papeles que interpreto”.

¿Tienes el sueño de convertirte en protagonista?

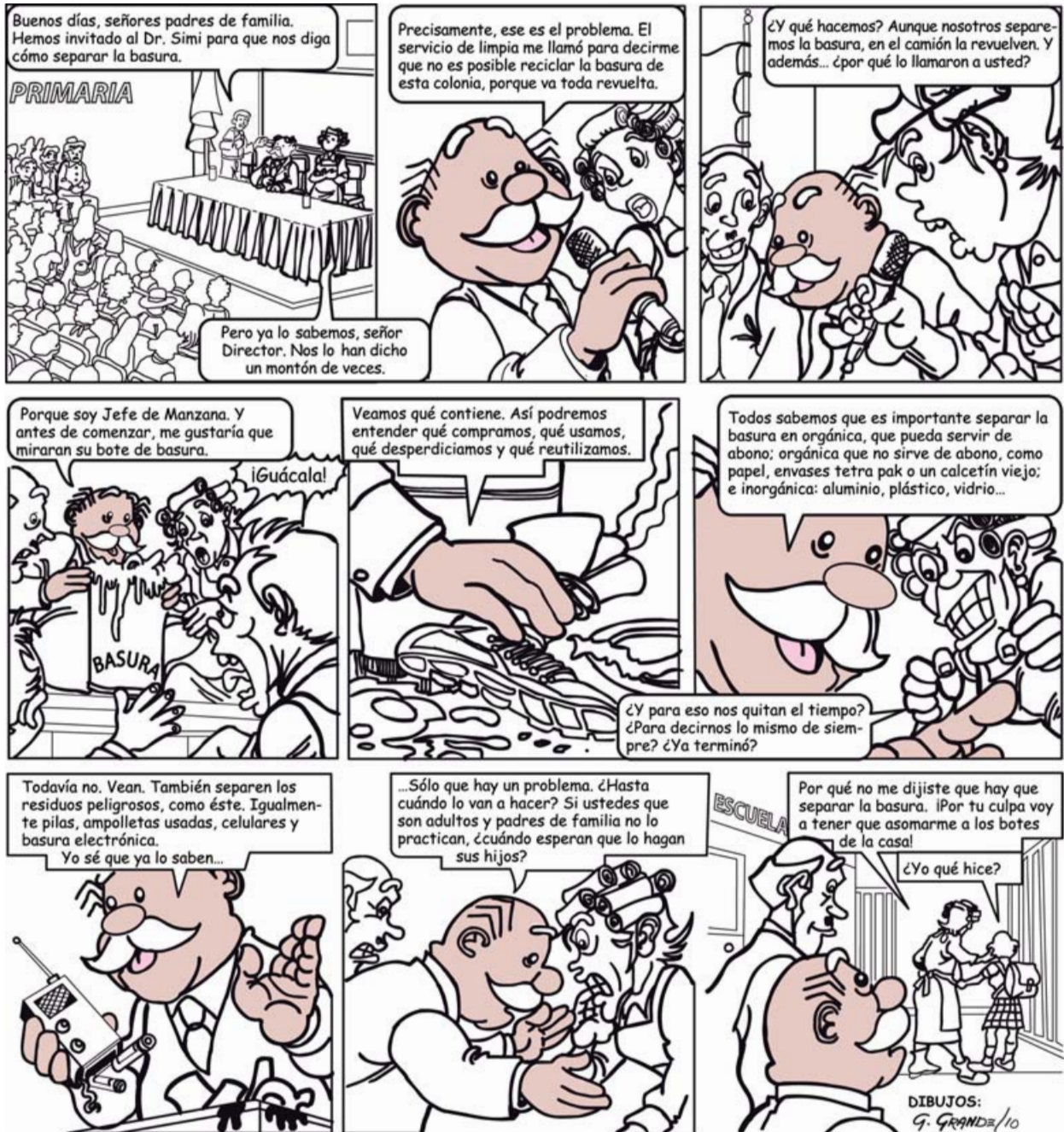
“Por el momento no, porque estoy empezando un proyecto como villana, así que no sería posible, creo que después, lo más probable es que me tome un descanso, haré otras cosas y me iré de viaje”.

¿Qué esperas de esta producción que ya se hizo en Venezuela?

“Espero que le vaya bien al aire, ya que varían los tiempos, de entrada yo creo que hasta octubre o noviembre, pero quién sabe. Que le vaya muy bien porque tiene mucho talento, muchos elementos que yo creo que pueden funcionar”.



¿Hasta cuándo?



Abre tu imaginación, colorea tu historieta y dinos qué temas ecológicos quieres que publiquemos en este espacio. Escríbenos a simi_informa@porunnpaismejor.com.mx

Buzón del lector

Me gustó que en sus publicaciones tomen el tema de la deforestación que hay en México, ya que día con día es más notoria la contaminación; en la provincia también ya hay contaminación en cualquier lado. Por eso debemos cobrar conciencia de lo que estamos haciendo, qué planeta le vamos a heredar a nuestros hijos. Hay que hacer más por generar menos contaminación.
Malandro Delgado

En un programa de televisión me enteré de la gran cantidad de plástico de todos los tipos (pelotas, globos, cajas, envases de refresco, popotes, bolsas) que se concentran en los mares del océano Pacífico y, más exacto, entre las costas de Norteamérica y las islas de Hawai, donde las corrientes marinas hacen una especie de remolino. Ojalá las autoridades puedan actuar al respecto.
Alejandro Guzmán Ramírez. DF.

Quisiera que publicaran un tema sobre residuos sólidos y que hablaran de centros que se encarguen del acopio de desperdicios y proponer la solución del problema de la basura; quizás esto pueda llegar a alguien que ayude a la sociedad.
Fabio Noe. Jiutepec, Morelos



Un Hummer para ti

¿Sabes qué es un "Hummer"? Es una camioneta que comenzó siendo una especie de tanque diseñado para la guerra y que, por eso, parece un tanque. Y bueno, lanzaba misiles, o se defendía de ellos, cruzaba desiertos, nieve... en fin.

El Hummer existe desde principios de los años 80. Lo inventaron para reemplazar al Jeep del Ejército norteamericano, que se usaba siempre en toda campaña militar por tierra. Lo que buscaban en este nuevo vehículo era que soportara cualquier terreno y fuera muy resistente.

Y funcionó. Fue un exitoso vehículo de guerra.

Sólo que luego se le ocurrió a alguien, que se podría vender para que circulara en las calles. Así que le hicieron algunas modificaciones para que no se viera tan "guerrero".

Comenzó llamándose "Humvee" porque se escribe HMMV y así se pronunciaba, pero significa "High Mobility Multipurpose Vehicle". Luego le pusieron Hummer como nombre comercial.

Es más alto que otras camionetas, por-

que de ese modo logra mayor movilidad, pero tiene otras cosas: tablero forrado con material que absorbe golpes, una columna de dirección especial, techos de acero y puertas y luces de marca que resisten impactos de algunas bombas lanzadas desde aviones; pueden vadear ríos de hasta nueve metros de profundidad y atraviesan paredes de ladrillo, sin mayor dificultad.

Las ruedas pueden desinflarse y volverse a llenar desde el interior de la cabina, sin tener más que mover un dedo; cuenta con tracción en las cuatro ruedas, y tenían la idea

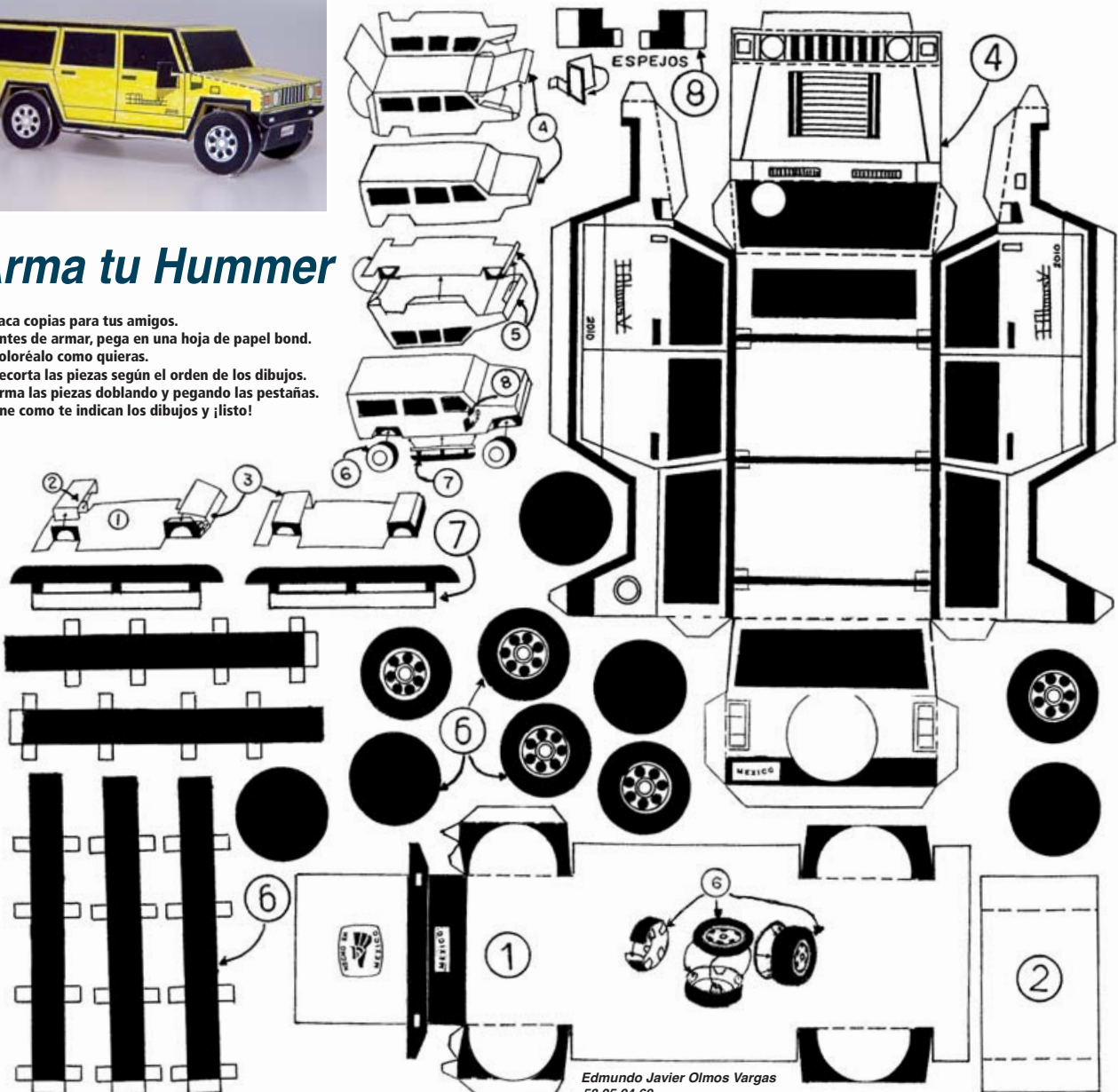
de ponerle otros adelantos tecnológicos, como una cámara infrarroja de visión nocturna, sistema de radio que permitiría la navegación vía satélite, comunicación telefónica, música, televisión e internet.

Sin embargo, esas ideas ya no se lograrán porque ya no los van a fabricar. Esa es la noticia mala, pero la buena es que tú, además de que puedes seguir construyendo todos los que quieras, los puedes poseer sin ser millonario. Arma una flotilla y pásate por la sala, el comedor, el jardín y disfruta de un "todo terreno".



Arma tu Hummer

- 1.- Saca copias para tus amigos.
- 2.- Antes de armar, pega en una hoja de papel bond.
- 3.- Coloréalo como quieras.
- 4.- Recorta las piezas según el orden de los dibujos.
- 5.- Arma las piezas doblando y pegando las pestañas.
- 6.- Une como te indican los dibujos y ¡listo!





"POLLO A LA HAWAIANA"

Número de porciones: 4 personas
Tiempo de preparación: 2:30 horas

COCINA CON EL DR. SIMI
Con sazón y... corazón

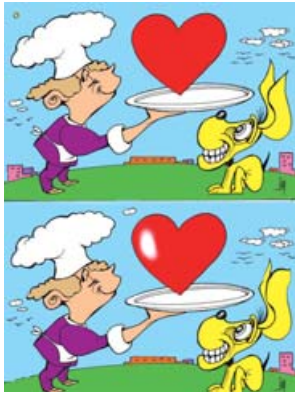
INGREDIENTES:

- ½ de taza de jugo de naranja
- 2 cucharadas de jugo de piña
- Cilantro finamente picado (para la marinada)
- 4 filetes de pechuga de pollo deshuesadas y sin piel
- ¾ de taza de piña fresca, picada
- Pimienta
- 1 ½ cucharaditas de vinagre de vino blanco
- Sal



Simientretenimiento

AYUDA A JUANITO A ENCONTRAR A MARY



Soluciones número anterior

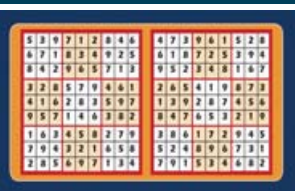
LOS 3 ERRORES



Soluciones número anterior



Soluciones número anterior



MODO DE PREPARACIÓN:

Mezclar en un recipiente, con tapa, jugo de naranja con jugo de piña, cilantro, pimienta y un poco de sal; colocar los filetes de pollo para macerar por aproximadamente 2 horas en el refrigerador, volteándolo de 2 a 3 veces. Por otra parte, mezclar la piña picada con un poco de cilantro, vinagre y jugo de naranja en un recipiente; dejar reposar 2 horas. Retirar el pollo de la marinada y reservarla; cocinar los filetes sobre una sartén con un poco de aceite, agregar poco a poco la marinada. Servir el filete en un plato, colocar encima la cantidad al gusto de la mezcla de piña.

Nota musical	Existencia	De esta forma	Cobalto	El es...
Consentido	Película infantil			
			Que sirve para circular	Declaraciones
				Ciudad Universalitaria
Locas				De forma oval
Videntes				1a. vocal
Prestidigitación	Antes Meridiano	3a. vocal	Fruta en racimo	
			Sodio	Órgano de la vista
			Ser idéntico	Negación
Apócope de mamá		Dos vocales	Paladio	
Piedra	Afirmación		Insecto sin alas	
	Atreverse		Nota musical	
			Hombre en inglés	
				Necesidad de agua
Sociedad Anónima		Tisana	Política Nazi	30 días
			Abreviatura de señor	Artículo del sistema monetario neutro
Instrumento de comunicación			Consonante	
	Lios			

SUDOKU Completa toda la cuadrícula de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 celdas contengan del 1 al 9 sin repetirse

		6						
			7					
				1				
	1	7	3		4			
	6		4		9			
3		9		2	1			
		4						
			1					
				5				

		1		2			8	
2				2				7
			4	8				
		9	7	1	5			
1								9
			4	3	9	1		
				9	2			
5								2
	9		7				3	

Breviario cultural



••• Alfredo Camacho

Demonios, teatro de máscaras

Demonios es un espectáculo teatral que retoma el teatro de máscaras y lo mezcla con la tradición artesanal mexicana para reinventar la iconografía de la cosmogonía mexicana, para cantarle y bailarle al maíz. Esta obra, dirigida por Alicia Martínez Álvarez, inició temporada el pasado 8 de mayo y permanecerá en cartelera hasta el 6 de junio, sábados y domingos a las 12:30 horas, en el Teatro Orientación del Centro Cultural del Bosque.

En el marco de Todo un pueblo que contar... Entre jaguares, pájaros y maíz, ciclo de Teatro Mexicano para niños organizado por Conaculta y el Instituto Nacional de Bellas Artes, se presenta este espectáculo en el que "los dioses de los cielos de arriba y de los cielos de abajo" bailan, ríen y hacen resonar los mitos ancestrales a través de las voces de nuestros abuelos.

Con la belleza de máscaras mexicanas hechas por artesanos tradicionales, la compañía Laboratorio de la Máscara reinventa la iconografía de la cosmogonía mexicana para cantarle y bailarle al maíz, al origen de la mexicanidad. Como en un concierto de voces, en Demonios dialogan los mitos en torno al maíz con las aventuras de dos adolescentes con inquietudes y necesidades actuales.

El origen de este montaje –comenta la directora Alicia Martínez Álvarez– está precisamente en la necesidad de hablar sobre la mexicanidad y los elementos que la forman. "Casi siempre desembocamos en el tema de la comida y así fuimos articulando una historia derivada de mitos y leyendas".

Se trata, sin duda, de un tema vigente ante la presencia de cultivos transgénicos y la necesidad de defender la cultura del maíz en México. Este –señala Alicia Martínez– fue uno de los estímulos para abordar el asunto de una manera abierta a través de estos jóvenes que preguntan a su abuelo sobre el significado del maíz, sus orígenes y por qué está relacionado con nuestra identidad.

Precisó que durante muchos años en el grupo se ha investigado la relación que existe entre la máscara teatral y las máscaras tradicionales mexicanas. El espectáculo incluye máscaras de Guanajuato, San Luis Potosí, Guerrero y Veracruz. "Se trata pertenecientes a la tradición carnavalesca de nuestro país, transformadas en personajes de esta obra", puntualiza la maestra Martínez.



■ Pasarela:

Mentiras cumplió 400 representaciones



Un misterioso asesinato, un extraño testamento, cuatro bellas mujeres y un confundido galán son algunos de los elementos que se conjugan en Mentiras, un divertido musical con los temas de la década de los 80 que hicieron famosos Daniela Romo, Lupita D'alexis, Yuri, Mijares, Amanda Miguel y Emmanuel, entre otros.

12

El valor de... la gratitud

Se dice que la gratitud es la memoria del alma porque no está entre los recuerdos ordinarios, sino entre aquellos que perduran, emocionan y conmueven.

La gratitud está entre los sentimientos que se procesan en la inteligencia, pero también y sobre todo, en los corazones sensibles y generosos.

No se trata de que devolvamos favor por favor, sino de que seamos sensibles y reconozcamos que jamás podremos ser autosuficientes, sino que somos naturalmente interdependientes y siempre necesitamos de los bienes y servicios que recibimos de los demás.

Entre esos bienes y servicios que cotidianamente recibimos, los hay pequeños y también grandes, pero todos moralmente valiosos y merecedores de sincero agradecimiento.

¿Cómo no agradecer que tenemos trabajo y que con el podemos vivir con decoro? ¿Cómo no agradecer los avances de la tecnología y de la ciencia que nos permiten una vida más sana y más cómoda? ¿Cómo no dar gracias por el milagro de la vida?

Para reconocer y agradecer, está la visita a los enfermos, las palabras de consuelo al dolido y angustiado; el empujón a la silla de ruedas de la persona con discapacidad.

Lo lamentable, es la contraparte de la ingratitud, que sin duda constituye una de las más tristes discapacidades humanas.

Ahora, cuando hay crisis de valores y a propósito del tema, recordemos a las abuelas que decían: "De personas bien nacidas, es ser agradecidas".



JUEVES del Dr. Simi



¡Ven y arma tu **OFERTA** como quieras!

4x3
en toda la
farmacia
hasta las
10 de la noche

No aplica con otras promociones.

En el caso de productos de diferente precio, se llevará gratis el de menor precio.

Vigencia hasta el 31 de mayo de 2010. Consulte a su médico.



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

