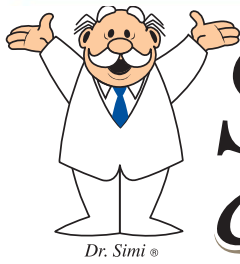


FARMACIAS SIMILARES®, en todo el país

¿Quieres saber dónde hay una farmacia, un consultorio, o análisis clínicos cerca de tu domicilio?
¿Tienes alguna duda sobre los medicamentos que vendemos?



Llama al
01800 911 66 66
con gusto te atenderemos



Dr. Simi®



EMPRESA
SOCIALMENTE
RESPONSABLE

Simiinforma

Lo bueno también es noticia

Junio de 2010. Núm. 292

POR UN PAIS MEJOR ©



Festejan en grande
a mamás y niños



2

■ **Salud:**

Autocuidado, sexualidad
y pareja



5

■ **Pasarela:**

Trae Cecilia Galliano
“torta bajo el brazo”



12

Niños robados... morir en vida

México es el paraíso del turismo sexual con niños, y ya se le considera el “Bangkok de América Latina”.

En nuestro país se castiga más a quien se roba una vaca que a un niño, como ocurre en Veracruz.

El robo de infantes es el tercer delito nacional, luego del tráfico de armas y drogas, pero quienes lo cometen salen libres con fianza...

7

■ **El Dr. Simi en Acción:**

Triunfo mexicano en la III Simicarrera 2010k Puebla



3

■ **Fanático:**

Nos vamos al mundial



10 y 11

■ **MAN:**

Manuel Castilla:

La Legión de Cristo carga pesada cruz 4

Miguel Ángel Ferrer:
Angelitos negros 5

Fausto Fernández:
La Huelga del SME 6

Alfredo Camacho:
Reabren el Museo del Chopo 15



Festejan en grande a mamás y niños

Miguel Ángel Sánchez

Todos fueron muy puntuales. Eran las 10 de la mañana y enfilaban hacia el Gimnasio Municipal de Valle de Chalco, Estado de México.

Más de mil 300 personas llegaron de Iztapalapa, Ixtapaluca, Tlalnepantla, Nezahualcóyotl, Los Reyes y el Distrito Federal, y pese a lo largo del camino, no podían ocultar la felicidad que les ocasionaba estar ahí, en ese lugar que la Fundación del Dr. Simi, les reservó para festejarlos.

Poco a poco ocuparon sus lugares, mientras sentían gran desesperación porque ya empezara el evento.

Todo comenzó conforme a lo planeado.



Gracias al Dr. Simi las mamás reunidas en Chalco se llevaron un regalo a su casa

María Teresa Hernández de Mancilla, vicepresidente de Acción Social del Grupo Por Un País Mejor, les dio la bienvenida y el mensaje de Víctor González Torres, artífice del festejo.

"Bienvenidos a este festival que la Fundación del Dr. Simi y Víctor González Torres han organizado para ustedes con muchísimo amor. Ustedes saben que año tras año hemos celebrado este evento tratando de conjuntar dos fechas que para nosotros son muy importantes, el

Día del Niño y el Día de la Madre. Sabemos que es importante que los hijos convivan con las mamás, por eso me da gusto tenerlos aquí".

Así arrancó el festejo, primero con una de tantas entregas de regalos que hubo durante el día. Un comedor y varios juguetes fueron para niños y mamás que tuvieron más suerte.

Mientras, ya se preparaban los artistas, que con gusto donaron su tiempo para amenizar esta celebración.

En el escenario hicieron su aparición David de León, Nayeli Guerrero en su caracterización de Tatiana, la colombiana Juliet Castro, Javier Reyes Fabián Hernández y el Grupo Musical Excálibur. Al igual que el grupo de Baile Géminis, quien hizo varias coreografías que encantaron y prendieron al público.

En el gimnasio hubo varios stands en los que tanto niños como adultos pudieron participar y divertirse.

Se pudieron casar en el Registro Civil, recibir pláticas de Bio Planet, obtener ropa gratis del Bazar Colorie, hacerse un corte de pelo, tener una linda mariposa en el rostro con maquillaje artístico, hacer manualidades, trabajar como simi-reportero en el Siminforma y conocer su Mundo Simi, recibir consultas médicas y psicológicas, y hasta ser encarcelado por portarse mal.

En el stand de Análisis Clínicos del Dr. Simi, los asistentes se realizaron pruebas de cantidad de calcio en los huesos, además de recibir descuentos en pruebas de gabinete.

Al final, misión cumplida, todos salieron contentos y nadie se fue con las manos vacías, ya que se repartieron 800 regalos para los niños, 500 para las mamás y más mil 500 regalos extras.

FUNDACIÓN DEL DR. SIMI, A.C.

¿Sabías que...

... puedes integrarte como voluntario en los diversos proyectos de ayuda que maneja la Fundación del Dr. Simi? Ingresar a www.fundaciondrsimi.ayudando.com y vive la experiencia de ayudar a los que menos tienen.

Para mayor información www.fundaciondrsimi.org.mx



La diversión para los niños se prolongó durante varias horas. Todos pasaron momentos felices

DIRECTORIO Presidente del Grupo Por Un País Mejor Víctor González Torres

Redacción
Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director
D.C.V. Adriana Hinojo Montes de Oca / Diseño
D.C.G. Adolfo González García / Diseñador

Reporteros
Miguel Ángel Sánchez / Coordinador
Moisés Sánchez
Miguel Ángel Becerri
Fernando Gutiérrez



Fotógrafos
Moisés Manzano / Arturo González

Caricaturistas
Óscar Rodríguez "Luy" / Jorge Aviña
Julio Ibarra

Columnistas
Carlos Ramírez / Manuel Castilla
Miguel Ángel Ferrer / Fausto Fernández Ponte
Arturo Martínez Aviña / Baltazar Ignacio Valadez
Manuel Magaña Contreras / Alfredo Camacho

Servicio de Agencia
Notimex

Imprenta en México

Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México, D.F.

Distribuidores en México
Farmacias Similares / El Sol de México
Bambó Impresiones

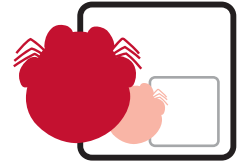
Imprenta en Chile
Gráfica Puerto Madero

Distribuidores en Chile y Guatemala
Farmacias del Dr. Simi



Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004.
Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd Internacional, S.C.

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".



Participaron poco más de 2 mil atletas

Triunfo mexicano en la III Simicarrera 2010K Puebla

Vicente Monroy



La reunión se dio en Puebla, donde participaron atletas de todos los niveles

De punta a punta, con zancada firme y contra todos los pronósticos, el fondista poblano Alejandro Jiménez Caro se adjudicó el primer lugar absoluto de la III Simicarrera 2010K Puebla rumbo al bicentenario.

Tras una entusiasta salida, impulsada por miles de seguidores que en la meta ovacionaron a los corredores de las 5 categorías; a los atletas con capacidades diferentes; a las personas de la tercera edad y a los niños de 3 a 14 años que compitieron sobre 500 metros, el contingente multicolor partió del Zócalo en punto de las 8:05 horas.

Desde los primeros metros, los mexicanos, Jiménez Caro y Cuatepitzi impulsaron sus condiciones y alternaron la vanguardia hasta que el atleta de Puebla se colocó al frente rebasado el kilómetro 5 y medio y de ahí marchó hasta parar el cronómetro en 30 minutos y 49 segundos; detrás, el tlaxcala Cuatepitzi, hizo

31 minutos y 14 segundos, para llevarse los honores en la categoría libre.

En lo que se refiere a la rama femenina, Karina Estrada se proclamó ganadora absoluta al entrar al Zócalo en 37 minutos, 13 segundos. La segunda posición fue para Estela Xolaltenco, quien paró el cronómetro en 37 minutos y 20 segundos, mientras que el tercer lugar fue para Arilú Xicoténcatl (37:35).

En punto de las 8:05 horas, poco más de 2 mil competidores tomaron la salida frente al Palacio Municipal y recorrieron las principales calles del Centro Histórico hasta el Parque Ecológico, donde iniciaron el regreso a la meta instalada en el mismo Zócalo.

Fueron 10 kilómetros de algarabía por las calles, sobre todo cuando el corredor master internacional Sergio Jiménez Cancino (enfundado en una botarga del Dr. Simi) comenzó a remontar lugares y cruzó la meta entre los primeros 200.



Fiesta popular

“Después de las grandes experiencias que hemos obtenido por todo el país, aquí se viene a confirmar el éxito de este circuito de salud que, a través del deporte, impulsa Farmacias Similares”, comentó Óscar de la Sierra, vicepresidente de la cadena farmacéutica.

Hizo énfasis en que Víctor González Torres, convencido de que el fomento al deporte es el primer paso para construir un país mejor, institucionalizó el circuito que ahora marcha a Monterrey y este año concluirá en Ciudad Universitaria.

La III Simicarrera 2010K rumbo al bicentenario repartió premios por más de 300 mil pesos; 10 mil a los ganadores absolutos en ambas ramas, además de que los primeros de cada categoría recibieron seis mil pesos; cuatro mil, los segundos lugares, y dos mil pesos los ocupantes de la tercera posición.

Los ganadores de la I Simicarrera Kids se llevaron medallas y premios en especie.

3^a SIMI CARRERA 2010K
MONTERREY
RUMBO AL BICENTENARIO
27 JUNIO
8:00 AM
CIRCUITO CON SALIDA Y META:
Macroplaza de Monterrey



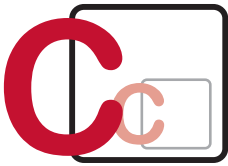
Fotos: Miguel Ángel Sánchez

En Puebla se entregaron 300 mil pesos a los ganadores, además de reconocimiento



¡SI caminas, trotas o corres, inscribete!

SIMITEL: 01.800.911.66.66
www.emociondeportiva.com



En pocas palabras



• • • Manuel Castilla Ramirez

La Legión de Cristo carga pesada cruz

Mientras en la eternidad el sacerdote Marcial Maciel expía las graves faltas que cometió en su vida terrena, antitesis de los principios morales para la Doctrina de la congregación por él fundada, la Legión de Cristo carga pesada cruz para limpiar la imagen de la institución a la que también pretenden salpicar con el río de lodo que día a día sale de las rotativas para manchar la memoria de un ser humano cuyo corrupto cuerpo material ya no puede defenderse.

El escándalo Maciel se inició en 1997 cuando Alberto Athié, sacerdote desertor de la Legión de Cristo, denunció que cuando fue seminarista fue atacado sexualmente (fornicado) por el fundador de la Congregación; pero no precisó a la reportera que lo entrevistó si el abuso sexual del que fue víctima fue denunciado ante las autoridades eclesásticas y civiles; por lo que se deduce que Athié y otros ex sacerdotes legionarios aceptaron el abuso.

En mayo de 2006 la Congregación para la Doctrina de la Fe invitó al padre Maciel a retirarse a una "vida de oración y penitencia, renunciando a todo ministerio público", y en ese retiro ordenado por la Santa Sede el 30 de enero de 2008 el sacerdote falleció a los 87 años de edad. El 10 de marzo de 2009 el Papa Benedicto XVI ordena una revisión interna de la Legión de Cristo y en abril del mismo año los legionarios piden perdón a Dios y "a quienes hayan sido lastimados por los hechos graves" de su fundador.

El 30 de abril la comisión especial de auditoría que revisa a fondo a la Legión de Cristo entrega los resultados al Papa que decide designar a un comisario que guiará en lo sucesivo las acciones de los Legionarios de Cristo, al tiempo que reconoce que su fundador había construido una red de poder "inescrupuloso". Los cinco visitadores apostólicos que durante ocho meses auditaron a la institución llegaron a la conclusión, ante el Papa Benedicto XVI y el cardenal Tarcisio Bertone, de que los comportamientos inmorales del fallecido padre Maciel son auténticos delitos y manifiestan una vida carente de escrúpulos y de genuino sentimiento religioso.

"Por tanto - señala el informe - el descubrimiento y el conocimiento de la verdad sobre el fundador ha provocado en los miembros de la Legión sorpresa, desconcierto y profundo dolor, evidenciado por los visitadores".

castillar27@hotmail.com

Campaña para que los médicos dejen el tabaco

En casa del herrero...



Organizaciones de la sociedad civil, con apoyo de 13 instituciones de salud pública, iniciaron la campaña "Hablemos hoy de tabaquismo", dirigida a los 60 mil médicos que fuman en el país.

En conferencia de prensa, el presidente del Consejo Mexicano Contra el Tabaquismo, Juan Zinser, dijo que ese número representa 25 por ciento de los galenos en México, y se busca que promuevan, a su vez, entre sus pacientes dejar esa adicción.

Mencionó que las encuestas más recientes que hicieron especialistas del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias (INER) indican que los médicos que tratan problemas del corazón y pulmonares, fuman.

Señaló que esos médicos especialistas, como cardiólogos, neumólogos y de otras

especialidades, son adictos a la nicotina, aun cuando conocen las consecuencias que implica fumar.

Muchos de ellos, en sus etapas de juventud, en la Facultad de Medicina, dijo, iniciaron el consumo de tabaco; incluso precisó que más de 25 por ciento de los estudiantes de medicina en la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), son adictos al tabaco.

Explicó que la campaña está dirigida a los profesionales de la salud, no a los fumadores, ya que intenta que los expertos en medicina tomen tiempo en cada consulta para hablar con sus pacientes que fuman y den la asistencia necesaria para ayudarles a dejar esta adicción.

Juan Zinser refirió que la mitad de los fumadores cada año manifiestan que quieren dejar de consumir cigarro, pero la



mayoría no tiene éxito, debido a que no reciben la ayuda necesaria.

Resaltó que se estima que en 15 años el cáncer de pulmón desplazará al de mama y cervicouterino en México, ya que esta adicción se ha incrementado entre las mujeres y adolescentes, lo que las convierte en los principales blancos de la industria tabacalera.

Agregó que en México cada día mueren 167 personas como consecuencia de enfermedades relacionadas con el consumo de tabaco y el sector salud gasta 75 mil millones de pesos en atender y dar tratamiento a estos enfermos.

Papá es muy importante para nosotros

• Cuidando a papá 1:

- Ácido úrico
- Glucosa
- Colesterol
- Triglicéridos
- Antígeno prostático específico
- Electrocardiograma

\$ 399.00*

• Cuidando a papá 2:

- Antígeno prostático específico
- Examen general de orina
- Ultrasonido prostático
- Electrocardiograma

\$ 399.00*

• Cuidando a papá 3:

- Antígeno prostático específico
- Examen general de orina
- Electrocardiograma

\$ 249.00*

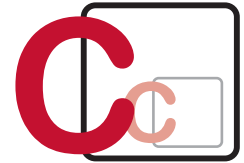
Realizamos todos los estudios de laboratorio que necesites.

Simitel: 01800 911 6666
www.ssdrrsimi.com.mx

PROMOCIÓN VÁLIDA AL 30 DE JUNIO DE 2010
*Se aplican restricciones por zona geográfica

Análisis Clínicos del Dr. Simi

"Lo mismo pero más barato"



Autocuidado, sexualidad y pareja



Las personas que sientan frustración y resentimiento deben ser atendidas por un psicólogo

En el ámbito médico es muy frecuente encontrar mujeres y hombres que presentan alguna infección de transmisión sexual, y en el área psicológica a aquellas que les ha causado estragos en la parte emocional.

Existen muchas mujeres casadas que han sido contagiadas por alguna infección de transmisión sexual y que es difícil de tratar desde el ámbito médico debido a que son constantemente infectadas por la pareja;

conviven con hombres que tiene una visión de la sexualidad muy estrecha y que no aceptan ni atenderse médicamente, ni utilizar preservativos para evitar que sus parejas se vuelvan a contagiar.

Esto lleva a estas mujeres a sentirse entre la espada y la pared; por un lado siguen con las molestias y complicaciones que pueden acarrear estas infecciones y, por el otro, están siendo presionadas por la pareja con recla-

mos como: "Tú eres la enferma, yo no tengo nada"; "no voy a usar condón, eres mi mujer"; "con quién más andas que te estás enfermando a cada rato", etcétera.

Emocionalmente, estas mujeres se llegan a sentir como objeto, acumulan frustración, resentimiento, miedos y vergüenza constante; incluso, por creerse que efectivamente son ellas las culpables.

Cuando uno de los miembros de la pareja tiene una infección de transmisión sexual es innegable que ambos deben tratarse y continuar con un seguimiento médico, acatando las recomendaciones necesarias para mejorar.

Desde el ámbito emocional, el sentir que no se cuenta con el respeto y el apoyo de la pareja llega a generar un distanciamiento y una sensación de vacío en las personas. Es importante aprender a autocuidarse y, en ocasiones, hasta ir en contra de algunas ideas equivocadas que tenga la pareja, siempre por el bienestar propio.

Si estás atravesando por una situación similar te invito a que llames al Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales al 01800 911 6666, opción 9, y serás atendido por uno de nuestros psicólogos. Recuerda que la llamada es gratuita y estamos las 24 horas del día.

Con información de la psicóloga Gabriela Jiménez V.

Sexo.. ¿Qué es eso?
En www.siminforma.com.mx
queremos orientarte y estar cerca de ti

Todos los jueves a las 16:00 horas

Conéctate y chatea con expertos psicólogos
simisexo@hotmail.com

Salud y Sociedad



• • • Miguel Ángel Ferrer

Angelitos negros

El 19 de noviembre de 1948 fue estrenada en la ciudad de México una película que, exitosa desde el primer momento, es hoy un filme de culto. Escrita y dirigida por Joselito Rodríguez, llevaba como estrella principal al ídolo Pedro Infante. El tema musical de la película es la canción "Angelitos negros".

Todo esto es muy conocido. Pero lo que se conoce menos es que tanto el filme como la canción tema, están inspiradas en un célebre poema del escritor, poeta, patriota y revolucionario venezolano Andrés Bello Blanco, nacido en 1897, y muerto, en un desgraciado accidente automovilístico, en la ciudad de México en 1955.

El poeta, un verdadero revolucionario, dice al principio de la obra en bellos octosílabos: *Se me murió mi negrito; Dios lo tendría dispuesto; ya lo tendrá colocado como angelito del cielo. Desengañese, comadre, que no hay angelitos negros.*

Ante el dolor por la pérdida del hijo amado, a la negra Juana, madre del negrito muerto, le sirve de consuelo pensarlo "como angelito del cielo". Y es que quizá no haya dolor más grande que la muerte de un niño, tragedia que no hace mucho tiempo todavía alcanzaba cifras espeluznantes, y que a lo largo de los últimos cien años se ha venido reduciendo drásticamente.

En México, hacia 1930, de cada mil nacidos vivos, 180 fallecían antes de cumplir el primer año de vida, pero ya, ahora, la tasa de mortalidad infantil es de 22 por mil.

En EU esta tasa es de sólo 6 por mil. Pero es de más del doble (13 por mil) entre la población afroamericana. En Brasil, nación con una significativa proporción de población negra, la mortalidad infantil es de 31 por cada mil. Y en Cuba, donde también es muy alta la proporción de negritud, esta tasa es de sólo 5 infantes muertos por cada mil nacidos vivos, la más baja de América.

Todo esto quiere decir que, por fortuna, cada día hay menos candidatos a convertirse en angelitos. Ni negros ni blancos ni amarillos.

www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

¿Qué es la fluorosis?



La fluorosis dental es la hipomineralización del esmalte y se debe a una excesiva ingesta de flúor antes de que salgan los dientes.

El período de mayor riesgo para presentar fluorosis en los dientes anteriores, es entre el año y medio y los tres de edad.

En esta etapa los niños no entienden cómo cepillarse los dientes y escupir el enjuague, por lo que se tragan la mezcla del agua y pasta dental aumentando la dosis diaria de flúor para su edad.

El niño obtiene flúor a través de los alimentos, agua, pasta dental y complementos vitamínicos.

Fluorosis leve o manchas leves.- Hay estrías o líneas en la superficie de los dientes.

Fluorosis dental moderada.- Los dientes son altamente resistentes a la caries dental y se perciben manchas blancas opacas.

Fluorosis dental severa.- El esmalte dental es quebradizo y se pueden ver manchas muy visibles color marrón en los dientes.

El exceso de flúor en los dos primeros años de vida del niño provocará fluorosis en los dientes definitivos que, por lo general, salen entre los 6 y 8 años de edad.

Es un error creer que entre más flúor, menos caries tendrá su pequeño, por eso es recomendable llevar a su hijo al dentista por lo menos una vez al año. De esta forma crecerá con unos dientes limpios y sanos.



Recomendaciones

- Si tienes hijos, de entre dos y tres años de edad, te sugerimos lavarle los dientes sólo con agua simple.

- La cantidad de pasta dental se sugiere que sea la mínima (como del tamaño de una lenteja)

- Después de cepillarle los dientes, enséñale a escupir el líquido que tiene en su boca y así, con la rutina, provocaremos un aprendizaje de reflejo automático.

- No le des ningún medicamento que tenga flúor si no es prescrito por su pediatra.

Con información de la Dra. Ma. Guadalupe Pérez Orozco, médico supervisor Fundación Best, AC.



Vía Pública



• • • Fausto Fernández Ponte

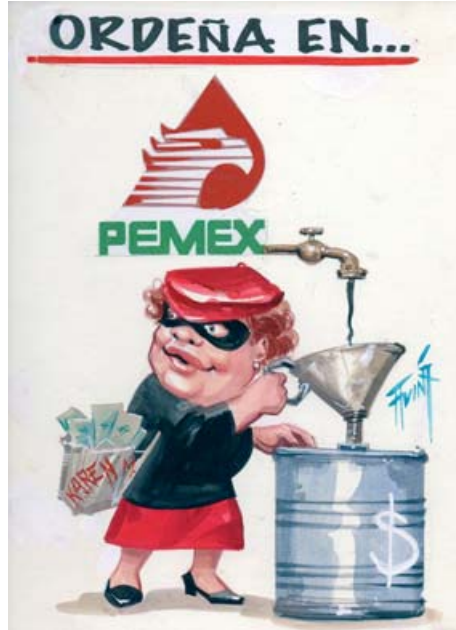
La Huelga del SME

Los trabajadores del Sindicato Mexicano de Electricistas, damnificados por el fiat monstruosamente draconiano de Felipe Calderón de extinguir a Luz y Fuerza del Centro motivado por obvia corrupción, ya tienen un mes en ayuno en el Zócalo de la capital. En ese lapso, varios ayunantes han sufrido crisis de salud severas, con riesgo altísimo de perder la vida. Un ayuno tan prolongado y documentadamente absoluto —excepto agua— tiene por secuela inmediata una anemia galopante. Este ayuno —que los participantes llaman “huelga de hambre”— tiene por móvil aleatorio protestar por la a todas luces ilegal extinción de LyFC y, al mismo tiempo, ejercer presión moral sobre el señor Calderón para revertir su decreto extintorio. Un tercer móvil sería el de mantener viva la llama —al parecer bien atizada por la solidaridad que el SME inspira en muchos ciudadanos— de la lucha por la reivindicación de derechos brutalmente conculcados por el Presidente de Facto. Un móvil adicional, tal vez no discernido previamente, es el de que la huelga de hambre es un acto de tal dramatismo y sacrificio que activa el detonante del proceso de toma de conciencia social acerca de la opresión en la que vivimos casi todos. Subráyese que la huelga de hambre no ha merecido del señor Calderón reacciones algunas, aunque su secretario del despacho de Trabajo y Previsión Social, Javier Lozano, ha descalificado ese acto de sacrificio heroico de los trabajadores ayunantes. Pero el señor Lozano, ya es sabido, se distingue por su grotesca proclividad venal por la cancherbería y su jefe, el desubicado (ignora cuál es la realidad del país) don Felipe, son impermeables a las tragedias de los mexicanos, sobre todo de los trabajadores. Éstos, en enorme desigualdad frente al poder político panista y priista del Estado mexicano, no tienen alternativas para defender sus derechos sistemáticamente conculcados por aquél, que la de incurrir en acciones políticas de gran fuerza moral. En ese andamiaje filosófico, ideológico y político-reivindicatorio se inserta la huelga. Los huelguistas saben que su heroísmo no conmovió al señor Calderón —cuya prioridad imposible es la de vender en ganga a México— ni lo hará rectificar. Pero los huelguistas también saben que su sacrificio no es en vano. Con su acción despojada de egoísmos han llevado más allá el despertar de la conciencia de los mexicanos de que tener dignidad demanda gran sacrificio.

ffponte@gmail.com

Ineptos en su casa y corruptos en la cárcel

Entre muchísimos otros, hay dos hechos recientes y demostrativos de que México no es un país pobre, sino que ha sido empobrecido por los cánceres de la ineptitud y corrupción que atacan todo nuestro cuerpo social. El primero de ellos se refiere a la denuncia penal que la Secretaría de la Función Pública y Petróleos Mexicanos presentaron ante la PGR contra Karen Miyasaki Hara, subdirectora de una empresa filial a la paraestatal, por un presunto fraude que supera los 13 millones de dólares. El otro, da cuenta de que México cayó un puesto en el índice de Competitividad Mundial, al descender del sitio 46 al 47, sin que haya indicios sustentables de recuperación. Se trata, no de hechos aislados y excepcionales de corrupción e ineptitud, sino ordinarios y cotidianos, acusativos de que la alternancia en el poder no se tradujo en el cambio exigido por México, sino en un simple quitate tú para ponerme yo. Los fenómenos de corrupción y carencia de competitividad, tienen relación directa con el endeudamiento de la Nación, con los patrimonios perdidos, el número cada vez mayor de compatriotas muertos



en la frontera norte, los millones de desempleados, la miseria, violencia e inseguridad que tanto angustia y lastima a la sociedad mexicana. Pero el desafío no consiste en describir y enlistar los muchos, complejos y graves

problemas nacionales, sino en hacer un diagnóstico acertado y, a partir de él, aplicar políticas que provoquen una nueva y verdadera revolución social, económica, cultural y política. Nos referimos no a la revolución de las armas, de la violencia y de los cuerpos muertos, sino a la de la ética, los libros y las almas vivas, capaces de establecer un nuevo orden en el que todo esté dispuesto al servicio del bien común. En ese régimen, los ineptos deben quedarse en su casa y los corruptos deben ir a la cárcel. Y para eso, se necesita una triple alianza entre el gobierno, los educadores y la sociedad, de modo que impulsen la reconversión ética no sólo en las estructuras del poder, sino de todo nuestro cuerpo político, primero con la persona, después con la familia y al final, con la sociedad. Se necesita, en efecto, que estos tres sectores dialoguen permanentemente y construyan acuerdos destinados a erradicar nuestras debilidades y consolidar nuestros aciertos. Se requiere, en suma, la voluntad y el esfuerzo de todos para acelerar el advenimiento de un país mejor.

Derechos y deberes de los copropietarios de un bien

Luis Francisco Martínez



Es muy probable que en alguna ocasión, por necesidad o por así convenirnos, hemos adquirido algún bien (casa, auto, terreno, etc.) en copropiedad con otra u otras personas, pero ¿en realidad sabemos cuáles son los derechos y las obligaciones que conlleva una situación de este tipo? En principio, el bien pertenece a todos los copropietarios en partes iguales, salvo

que previamente hubieren pactado algo distintivo en cuyo caso debe constar por escrito en documento que avale la propiedad del bien (escritura pública, factura, etc.). En ese sentido, enumeramos brevemente los derechos y deberes: 1. Cada uno de los copropietarios tiene derecho a utilizar el bien siempre y cuando sea para lo que esté destinado y que no

afecte el interés general ni que impida a los demás su uso. 2. Todos los copropietarios deben contribuir con los gastos que resulten necesarios para conservar el bien. 3. Cualquier modificación que se realice al bien requiere, forzosamente, de la autorización de los demás copropietarios, sin importar que los cambios implique beneficios para los copropietarios. 4. Todos los copropietarios tienen derecho a percibir los beneficios del bien, en la misma proporción en la que sean copropietarios. 5. En caso de que alguno de los copropietarios desee vender la parte que le corresponde deberá tomar en cuenta a los demás copropietarios y tendrá que darles aviso, en primer lugar, a efecto de que ellos manifiesten su interés o no en adquirir dicha parte del bien. 6. Cualquier decisión sobre el bien tendrá que tomarse por la mayoría de los copropietarios que representen la mayoría de la tenencia de la propiedad sobre el bien. Si te interesa algún otro tema, haznos tu sugerencia al correo electrónico: simi_informa@porunpaismejor.com.mx

■ México, el Bangkok de América Latina

Niños robados... morir en vida

Fernando Gutiérrez

Viene de la página 1



El robo de menores debe ser considerado un delito federal

La mafia mexicana está ya a la par de la rusa, cubana y asiática. Juntas dominan el tráfico de menores en el mundo.

Para combatir el problema nos hacen falta tres cosas fundamentales: un banco nacional de datos –para tener estadísticas exactas–, una policía internacional especializada y que el robo de menores sea considerado delito federal.

Guillermo Gutiérrez Romero, director de la Fundación Nacional de Investigaciones de Niños Robados y Desaparecidos, IAP, redondea el tema:

Aquí, 30 mil en la prostitución

“Tenemos una cifra real mundial de menores desaparecidos: un millón 200 mil, sólo para el mercado de la prostitución.

“En ese rubro, aquí son de 25 mil a 30 mil los casos, registro que se ha mantenido de cinco años a la fecha.

“En cuanto a niños robados, la cifra que tenemos registrada, en el mismo periodo, es de mil casos. Pueden parecer pocos, pero es que las cifras reales las ocultan”.



En entrevista, Guillermo Gutiérrez precisa:

“A los recién nacidos se los roban para las adopciones ilegales; también para venderlos como compañía de familias mayores.

“Asimismo, hay bebés desaparecidos en hospitales para la iniciación satánica; esta es una realidad que no podemos ocultar. México ocupa el tercer lugar latinoamericano en esos rituales, después de Haití y Cuba.

“Otro motivo para robárselos es el trasplante de órganos, un negocio internacional de las redes que operan en total impunidad.

“Finalmente, para venderlos a pedófilos y pederastas quienes los usan en películas pornográficas, donde muchos pequeños fallecen durante las escenas al no soportar las vejaciones”.

Poderosa mafia mexicana

“El problema es internacional”, –dice–. “Me preocupan las mafias rusa, cubana y asiática que son las que operan en el mundo del tráfico de menores, el negocio de moda.

“Pero a su lado ya está la mafia mexicana, que al tráfico y de armas y drogas, liga el humano, un negocio redondo en nuestro país.

“Desgraciadamente, hay pocas acciones policíacas y no detectan a estas redes que operan en total impunidad. Son miles de casos y no pasa nada.

“Lo peor es que tienen la complicidad de policías y de autoridades; no de todos, claro, pero hasta ahora son más los malos que los buenos. Y muchas veces, por la corrupción, pues hasta los buenos terminan del otro lado...”.

Ciudades más peligrosas

La Fundación, a lo largo de sus 13 años de existencia, ha detectado que donde hay más desaparición de menores es el Estado de



Guillermo Gutiérrez reconoció la importancia de contar con un banco de datos

México, seguido de las ciudades de Guadalajara, Monterrey y los principales centros turísticos, como Cancún, Acapulco y Puerto Vallarta, así como en nuestras dos fronteras nacionales.

–¿Cómo combatir a ese monstruo que ha dejado y deja a muchas familias muertas en vida?

“Nos hacen falta tres cosas fundamentales:

“Un banco nacional de datos para conocer las cifras reales de niños robados, pero los estados no quieren dar información, como en Guerrero, por temor a perder el turismo, pero las cifras deben ser aterradoras. Allí llegan de Estados Unidos, Canadá y Europa, pues es el paraíso de los pederastas.

“Dos: urge un centro especializado, como la Missing Children, de EU, que opera en todo su territorio y en cualquier parte del mundo.

“Tres: acabar con las lagunas legales para que estos delitos sean considerados de carácter federal”.

Cultura de seguridad

Es claro: también nos falta una cultura de la seguridad.

Guillermo Gutiérrez propone medidas preventivas para padres y niños:

“No pensar: ‘a mí nunca me va a ocurrir’; no quitarle la vista de encima a los hijos en los centros comerciales o sitios concurridos; caminar en sentido contrario a los autos; que no acepten dulces o regalos de desconocidos... en fin cuidar todos los detalles que pueden salvarle la vida a los pequeños.

“Además, generalizar una cartilla de identidad, con la foto del menor, sus señas particulares, tipo de sangre, sus diez huellas y un mechón para tener su ADN. Es de uso exclusivo para los padres de familia y puede marcar la diferencia”.

Finalmente, la Fundación Nacional de Niños Robados, que organizará el 3 de junio el III Foro sobre el tema, con la participación de la Comisión Nacional de Derechos Humanos, representantes de la ONU en México, legisladores y otros especialistas, propone cadena perpetua para los robaniños, pues actualmente pueden salir con fianza....

Para quienes deseen acercarse:
fundacionrd97@hotmail.com

Espacio a la historia



• • • Manuel Magaña

“Cuando los pueblos pierden su memoria empiezan a morir”

Desconcierto y descontento ha causado entre diversos sectores de la población, el hecho de que en el “multimedia” con el que arrancaron los festejos del Bicentenario del inicio del Movimiento de Insurgencia y de la Revolución Mexicana, –festejos– hay que precisar –, en los que injustificadamente está ausente el Movimiento de Reforma, pese a que el 22 de diciembre de 1860 –hace 150 años–, con la batalla en Calpulápan, ganada por González Ortega a Miguel Miramón, el liberalismo decimonónico pudo poner las bases del Estado Mexicano que nos rige. El descontento obedece a que en el citado “multimedia” se privilegian las figuras del “Chavo del Ocho”, Hugo Sánchez, Julio Cesar Chávez, y no se profundiza sobre las figuras de nuestros próceres de la Insurgencia y de la Revolución Mexicana.

La invasión de la frivolidad en los festejos del Bicentenario, a costa del real conocimiento de nuestra Historia Patria, nos lleva, a su vez, a la reflexión de que, lamentablemente, desde hace tiempo, el conocimiento de nuestra Historia Nacional ha venido a menos, a partir del nivel básico educativo, junto con la Ética, el Civismo y el humanismo en general.

Lamentable es que esto suceda y que, a la vez, se lleve a nuestras nuevas generaciones por otros caminos, como fue el que 18 mil “encuerados” se exhibieron en la Plaza de la Constitución, es decir, en un lugar emblemático de México, al estar circundado por símbolos supremos como la Catedral Metropolitana, el Palacio Nacional o el Palacio del Ayuntamiento.

Con la discriminación de la Historia de México en las aulas educativas y el auge de la frivolidad, se conduce al pueblo a la incultura y esto es grave, porque, tal como lo dice la célebre frase: “Cuando los pueblos pierden su memoria empiezan a morir”, viene la decadencia cívica, moral, nacionalista y surgen los “estados fallidos”.

“Cuando los pueblos pierden su memoria” es precepto que no debemos olvidar, sobre todo ahora que se cumple el Bicentenario de la Insurgencia; el 150 aniversario del triunfo del movimiento que dio a nuestro país el actual Estado Mexicano y el Centenario de la Revolución Mexicana, debemos adherirnos a la Historia, para saber lo que somos y lo que debemos hacer y proyectar válidamente para el futuro.

■ También en Buenos Aires hace "aire"

Argentina festeja Bicentenario entre pleitos políticos

Los argentinos celebraron el bicentenario de su Independencia en medio de fuertes pleitos políticos pero con millones de personas volcadas a las calles para enarbolar su bandera y protagonizar una inédita fiesta popular.

La magna conmemoración por los 200 años del inicio de la Revolución de Mayo quedó empañada por las disputas que mostraron la mezquindad de los líderes que gobiernan ese país.

El centro de las críticas es la presidenta Cristina Fernández de Kirchner, quien no invitó a la cena de gala del bicentenario a sus rivales políticos, los ex presidentes Carlos Menem (1989-1999), Fernando de la Rúa (1999-2001) y Eduardo Duhalde (2002-2003).

Lejos de toda diplomacia, también quedó fuera el vicepresidente Julio Cobos, quien hace dos años se peleó con la presidenta y aunque es uno de los principales precandidatos opositores para las elecciones de 2011, se ha negado a dejar su cargo.



En Argentina, los festejos de su Bicentenario causaron revuelo político

Pero la oposición también ha mostrado su falta de respeto a una fecha patria en la que los argentinos esperaban

que, por lo menos en esta ocasión, se mostrara a una clase política madura y responsable.

Mientras los líderes políticos quedaron envueltos en vergonzosos dimes y diretes, los argentinos se volcaron al Paseo del Bicentenario, que se instaló en la avenida 9 de Julio de esta capital para disfrutar desfiles, comidas y espectáculos musicales.

Desde que el Paseo se abrió al público, ya lo recorrieron más de dos millones de personas, en una movilización que tiene como único precedente las celebraciones por la recuperación de la democracia que se vivieron en 1983.

Ni siquiera las tormentas que azotaron a Buenos Aires impidieron que la multitud colmara las calles en los festejos por el inicio de la Revolución que comenzó el 25 de mayo de 1810 y culminó seis años más tarde al independizarse del reino español.

Hasta ahora han sido ya cuatro jornadas cívicas que, pese al alud de público, se han desarrollado en plena calma, con muestras de orgullo por la bandera celeste y blanco y, sobre todo, con mucha alegría y emoción de la gente.

Condo
SI

www.simicor



Te recomendamos...

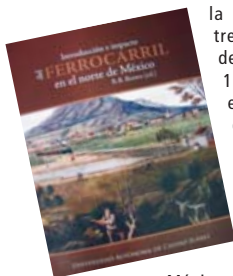
Alfredo Camacho Olivares

Las fantásticas (Aguilar/Santillana Ediciones). Los autores Andrés López López y Juan Camilo Ferrand narran un singular viaje al extraordinario mundo de las mujeres de



los narcos, que difícilmente pasan inadvertidas. En su época dorada se pasean ataviadas de oro y joyas deslumbrantes; desfilan con ropa, zapatos y carteras de marca: son princesas con rostros de villanas, jovencitas seductoras que viven el paraíso y el infierno. Mientras son fantásticas no hay tiempo para arrepentimientos. Al menor asomo de tristeza, recuerdan los miles de dólares que tienen a su disposición, las camionetas de lujo en las que se movilizan y el poder con el que cuentan por el hecho de ser la mujer oficial de un mafioso.

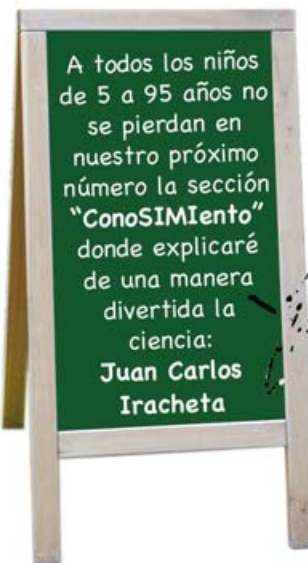
Introducción e impacto del ferrocarril en el norte del país (editado por la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez) de R. B. Brown, aborda la historia de



la llegada del tren al Paso del Norte en 1884 y con ello, se dijo, el progreso. Esto permitió consolidar la unión del centro de

México con su frontera septentrional, lo que facilitó una mayor integración y acercamiento con el comercio de Estados Unidos. Además, provocó que las villas y poblados que estaban a su paso crecieran convirtiéndose en centros de población importantes.

Nueva sección, nuevo colaborador



lón sí, IDA NO



\$15.00
c/u

condon.com

PREVENCIÓN ES SALUD



Expedientes del poder



... Carlos Ramírez

Espiral de la inestabilidad

La desaparición del panista Diego Fernández de Cevallos ofrece más espacios para el análisis político por lo que no se dice que por los datos duros. Las posibilidades para entender lo ocurrido deben mezclar la personalidad del personaje pero sobre todo atender el contexto o los efectos. No se trata de un hecho inusual. El país ha padecido, como parte de su crisis, expresiones de inestabilidad -factores internos del sistema político- y de desestabilización -factores externos-: al presidente Echeverría le secuestraron a su suegro; al presidente López Portillo quisieron secuestrarle a su hermana; a Miguel de la Madrid le asesinaron a un agente de la DEA; en el sexenio de Salinas mataron a Colosio y secuestraron al banquero Alfredo Harp, y en el gobierno de Zedillo secuestraron al ex jefe de la Federal de Seguridad, Fernando Gutiérrez Barrios.

El escenario de la crisis es grave y estaría determinado, además de los problemas de inseguridad, por la posibilidad del regreso del PRI a la presidencia de la república. Los datos del corto plazo se explican en el relevo de doce gobernadores y, sobre todo, en la alianza política entre los extremos políticos: el conservador PAN con el neopopulista PRD. Por tanto, el espacio político nacional perfila una situación de definiciones de largo plazo.

Más allá de la crisis misma, la desaparición de Diego Fernández de Cevallos pone al gobierno del presidente Calderón ante una situación, ahora sí inédita: la inestabilidad-desestabilización-ingobernabilidad provocada por el caso Diego sería inédita en una administración panista. Y se contextualiza en las tres principales guerras nacionales: entre las élites, entre las mafias y entre los grupos de poder.

Por eso el caso Diego no se debe quedar en el reacomodo casi automático de las piezas. El país está en el filo de la navaja de definiciones de fondo: la reforma del sistema político, la reorganización del sistema de seguridad y la redefinición del papel nacional en el escenario internacional. La transición que Fox eludió por su frivolidad y su obsesión por cederle los hilos de mando a su esposa, ahora se le presenta al presidente Calderón como decisión inevitable. Ya no se trata de operar el viejo sistema presidencialista para mantener en el 2012 la presidencia por un tercer periodo, sino la urgencia de crear un sistema político, un acuerdo social y un nuevo espacio institucional para que el país pueda salir de la crisis con un nuevo modelo de desarrollo que tenga su correlativo y funcional sistema político y régimen de gobierno.

El asunto de Diego no es policiaco, sino de definiciones.

Historia, récords, anécdotas, goleadores, tablas... ¡todo!

Nos vamos al mundial

Fernando Gutiérrez

Récords y antirrécords individuales

- **Más mundiales jugados:** Antonio Carbajal (México), con cinco, y Lothar Matthaus (Alemania), también con cinco.
- **Más mundiales ganados:** Pelé (Brasil), con tres (1958, 1962 y 1970).
- **Más goles en un partido:** Oleg Salenko (Rusia), con cinco ante Camerún (1994).
- **Más goles en un torneo:** Just Fontaine (Francia), con 13 (Suecia 1958).
- **Gol más rápido:** Hakan Sukur (Turquía), a los 11 segundos contra Corea (2002).
- **Jugador más joven:** "Pelé" (Brasil), 17 años, y Norman Whiteside (Irlanda del Norte), también de 17.
- **El más viejo:** Roger Milla (Camerún), 42 años.
- **Portero menos goleado:** Peter Shilton (Inglaterra) sólo 10 goles, de 1982 a 1990, y Fabien Barthez (Francia), también con 10, de 1998 a 2006.
- **Porteros más goleados:** Antonio Carbajal (México), con 25, y Mohamed Al-Deayea (Arabia Saudita), con 25.



Récords por equipo

- **Más títulos:** Brasil, cinco.
- **Más goles en un torneo:** Hungría, 27 (Suiza 1954).
- **Menos goles recibidos en un torneo:** Suiza, 0 (Alemania 2006).
- **Más goles recibidos en un torneo:** Corea del Sur, 16 (Suiza 1954).
- **Más derrotas consecutivas:** México, 9 (de 1930 a 1958).
- **La mayor goleada:** Hungría, 10-1 a El Salvador (1982).
- **Más mundiales jugados:** Brasil, todos.



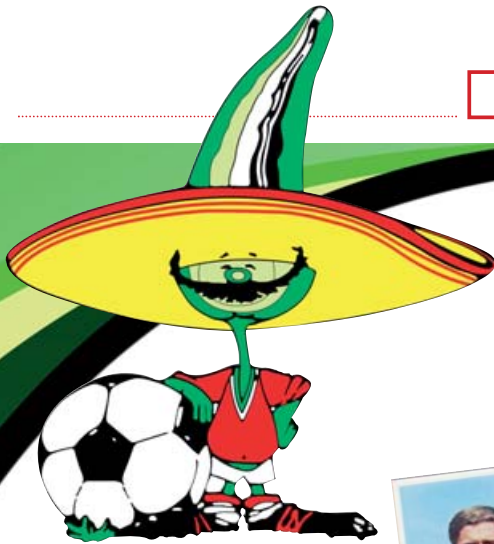
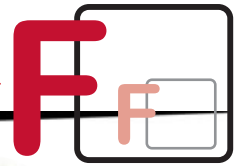
Primeros cuatro de todos los Mundiales

- Uruguay 1930:** 1.- Uruguay, 2- Argentina, 3- EU y 4- Yugoslavia
- Italia 1934:** 1.- Italia, 2- Checoslovaquia, 3- Alemania y 4- Austria
- Francia 1938:** 1.- Italia, 2- Hungría, 3- Brasil y 4- Suecia
- Brasil 1950:** 1.- Uruguay, 2- Brasil, 3- Suecia y 4- España
- Suiza 1954:** 1.- Alemania (Federal), 2- Hungría, 3- Austria y 4- Uruguay
- Suecia 1958:** 1.- Brasil, 2- Suecia, 3- Francia y 4- Alemania (Federal)
- Chile 1962:** 1.- Brasil, 2- Checoslovaquia, 3- Chile y 4- Yugoslavia
- Inglaterra 1966:** 1.- Inglaterra, 2- RFA, 3- Portugal y 4- URSS
- México 1970:** 1.- Brasil, 2- Italia, 3- RFA y 4- Uruguay
- Alemania 1974:** 1.- RFA, 2- Holanda, 3- Polonia y 4- Brasil
- Argentina 1978:** 1.- Argentina, 2- Holanda, 3- Brasil y 4- Italia
- España 1982:** 1.- Italia, 2- RFA, 3- Polonia y 4- Francia
- México 1986:** 1.- Argentina, 2- RFA, 3- Francia y 4- Bélgica
- Italia 1990:** 1.- RFA, 2- Argentina, 3- Italia y 4- Inglaterra
- Estados Unidos 1994:** 1.- Brasil, 2- Italia, 3- Suecia y 4- Bulgaria
- Francia 1998:** 1.- Francia, 2- Brasil, 3- Croacia y 4- Holanda
- Corea del Sur - Japón 2002:** 1.- Brasil, 2- Alemania, 3- Turquía y 4- Corea del Sur
- Alemania 2006:** 1.- Italia, 2- Francia, 3- Alemania y 4- Portugal



Más datos y números

- **En México 1970** es la primera vez que se permiten las sustituciones y se usan las tarjetas, amarilla y roja.
- **El primer expulsado** se produjo en el Mundial del 74 y tal desagradable honor fue para el chileno Carlos Caszely.
- **En España 1982** se produjo la mayor goleada en la historia de las Fases Finales de los Mundiales de Fútbol: el triunfo 10-1 de Hungría ante El Salvador.
- **En 1974**, el alemán Gerd Müller se convirtió en el máximo goleador de los Mundiales al sumar 14 tantos destrinando al francés Juste Fontaine que en Suecia 1958 anotó 13 goles.



Récords del Tri

- El mejor goleador: Luis Hernández, 4.
- Más mundiales: Antonio "Tota" Carbajal, 5.
- Más partidos jugados: Antonio Carbajal, 25.
 - Más goles recibidos: Antonio Carbajal, 25.
 - Más partidos como técnico: Ignacio Trelles, 6.
- Mejor lugar: sexto en 1970 con Raúl Cárdenas y sexto en 1986 con Bora.
- Peor lugar: último en Uruguay 1930, con Juan Luque; último en Brasil 1950, con Octavio Vial, y último en Argentina 1978, con José Antonio Roca.
- Único mundial invicto: México 1986.
- Más aperturas: por quinta vez, el Tri inaugurará un Mundial y nunca ha ganado: Francia, 4-1 (1930); Brasil, 4-0 (1950); Suecia, 3-0 (1958); Rusia, 0-0 (1970), y ahora abrirá contra Sudáfrica el 11 de junio.



Máximos goleadores

JUGADOR	ANOTACIONES	PAIS
Ronaldo	15 goles	Brasil
Gerd Müller	14 goles	Alemania
Just Fontaine	13 goles	Francia
Pelé	12 goles	Brasil
Klinsmann	11 goles	Alemania
Sándor Kocsis	11 goles	Hungría
Gabriel Batistuta	10 goles	Argentina
Teófilo Cubillas	10 goles	Perú
Gary Lineker	10 goles	Inglaterra
Grzegorz Lato	10 goles	Polonia
Helmut Rahn	10 goles	Alemania
Ademir	9 goles	Brasil
Roberto Baggio	9 goles	Italia
Eusébio	9 goles	Portugal
Jairzinho	9 goles	Brasil
Paolo Rossi	9 goles	Italia
Rummenigge	9 goles	Alemania
Uwe Seeler	9 goles	Alemania
Vavá	9 goles	Brasil
Christian Vieri	9 goles	Italia
Leónidas	8 goles	Brasil
Diego Maradona	8 goles	Argentina

"Temo", 4o en el top de los 10 más viejos en Sudáfrica

- 1.- David Benjamin James, de Inglaterra. (39 años)
- 2.- Sander Boschker, de Holanda. (39)
- 3.- Lee Woon Jae, de Corea del Sur. (37)
- 4.- Cuauhtémoc Blanco, de México. (37)
- 5.- Fabio Cannavaro, de Italia. (36)
- 6.- Carlos Pavón, de Honduras. (36)
- 7.- Martín Palermo, de Argentina. (36)
- 8.- Souleymanou Hamidou, de Camerún. (36)
- 9.- Kostas Chalkias, de Grecia. (36)
- 10.- Hans Jörg Butt, de Alemania). (36)



El 5º. juego, la obsesión del Tri

Llegar al quinto juego, es decir, a cuartos de final se ha convertido en la obsesión del Tri, pues es algo que nunca ha logrado en Mundiales fuera de casa.

Calendario y Rivales:

- 11 de junio: contra Sudáfrica en Johannesburgo. Hora de México: 09:00.
- 17 de junio: contra Francia, en Polokwane. Hora de México: 13:30.
- 22 de junio: contra Uruguay, en Rustenburg. Hora de México: 09:00.



Tabla histórica de los 15 primeros en los 18 Mundiales

Equipo	MJ	JJ	G	E	P	GF	GC	PTS.
1.- Brasil	18	92	64	14	14	201	84	162
2.- Alemania	16	92	55	19	18	190	112	141
3.- Italia	16	77	44	19	14	122	69	120
4.- Argentina	14	65	33	13	19	113	74	86
5.- Inglaterra	12	55	25	17	13	74	47	74
6.- Francia	12	51	25	10	16	95	64	70
7.- España	12	49	22	12	15	80	57	65
8.- Suecia	11	46	16	13	17	74	69	50
9.- Holanda	8	36	16	10	10	59	38	50
10.- Rusia/URSS	9	37	17	6	14	64	44	42
11.- Yugoslavia	9	37	16	8	13	60	46	42
12.- Uruguay	10	40	15	10	15	65	57	40
13.- Polonia	7	31	15	5	11	44	40	37
14.- Hungría	9	32	15	3	14	87	57	32
15.- México	13	45	11	12	22	48	84	39

(MJ: Mundiales jugados; JJ: juegos jugados; G: ganados; E: empatados; P: perdidos; GF: goles a favor; GC: goles en contra; Pts.: puntos)



Entra y conoce la página del Dr. Simi aprenderás y te divertirás a lo grande.

www.doctorsimi.com.mx

Lemus, joven realidad del pop

Moisés Sánchez

Simi Nota Musical abrió las puertas al talento de Lemus, joven promesa del pop en español, quien nos presentó su primera producción discográfica titulada Magenta.

Este nuevo material es el resultado de varios años de trabajo y sale a la luz bajo el sello de Soha Records y bajo la producción de Camilo Froydeval y Luca Ortega. El CD contiene 10 temas, 9 de ellos de la autoría de este joven capitalino que ya suena fuerte en la radio con su primer sencillo "Ve lo que me haces", que se ubica en los primeros lugares de Monitor Latino y del cual realizó un video que se grabó en el edificio más alto de la colonia Roma bajo la dirección de Alejandro Alfaro. Lemus define a Magenta como

un concepto que busca plasmar a través de letras y melodías toda la necesidad de paz que existe en la sociedad, las cosas que no se deben tolerar y las acciones que debemos tomar para contribuir a un cambio personal.

Carismático, sencillo y muy observador Lemus agradeció a la vida por este don que le regaló y que le permite expresar a través de la música todas sus experiencias de vida.

Para finalizar nos comentó que el próximo 5 y 18 de junio estará de gira en la ciudad de Puebla.

Más información en:

www.myspace.com/musiclemus
www.soharecords.com



Trae Cecilia Galliano "torta bajo el brazo"

A cuatro meses de haber tenido a su hijo, la conductora Cecilia Galliano regresa a la televisión con el programa Hoy Sábado, compartiendo el espacio con Juan José Ulloa y los comediantes Carlos Espejel y Claudio Herrera.

Cecilia vuelve a las pantallas con "torta bajo el brazo", ya que bajo la producción de Carmen Armendáriz está de regreso para llevar diversión y alegría a los hogares mexicanos. "La idea es ofrecer un programa de revista con duración de tres horas, a partir de las nueve de la mañana, con la presencia de invitados especiales, espectáculos en vivo, reportajes sobre diversos oficios, videoclips y otras novedades".

"Vengo como caballo desbocado y con deseos de interactuar de nuevo con el público televidente, dándome mi tiempo sin dejar de atender a mi marido (Sebastián Rulli), así como a Valentina, que ya tiene nueve años, y al pequeño Santi. Por tal motivo, me gustaría abordar dentro del programa temáticas que puedan ayudar a las madres en su labor de educar a sus hijos", comentó.

Al referirse a la posibilidad de incrementar en un futuro inmediato el número de su familia, Galliano aclaró que, de momento, desea esperar un tiempo pertinente, aunque su marido sí quiere tener más pequeños.

Cecilia Galliano de origen argentino, quien ha intervenido en otras emisiones como El Cristal con que se mira, Hoy, Telehit y Se vale, dijo estar emocionada con este nuevo programa y confiada en tener un buen recibimiento por parte de los televidentes.



Adiós, don Gabriel: "La familia Burrón", huérfana



El célebre historietista mexicano Gabriel Vargas, quien dibujó el folklórico de esta ciudad en su revista semanal "La Familia Burrón", falleció el pasado 25 de mayo a la edad de 95 años, rodeado de su familia.

Vargas fue reconocido con el Premio Nacional de Ciencias y Artes 1993, otorgado por el Consejo Nacional para la Cultura y las Artes y era considerado el "Cronista Urbano" de la capital mexicana del siglo XX.

Icono de la caricatura mexicana, a pesar de su avanzada edad continuaba colaborando para la revista mensual "Gentesur". Recibió el año pasado el doctorado Honoris Causa de la Universidad de Hidalgo, su estado natal.

Don Gabriel, como le decían sus amigos, nació en 1915 en la ciudad de Tulancingo, Hidalgo, su padre fue un próspero comerciante que falleció cuando él tenía cuatro años, en una familia de 12 hermanos.

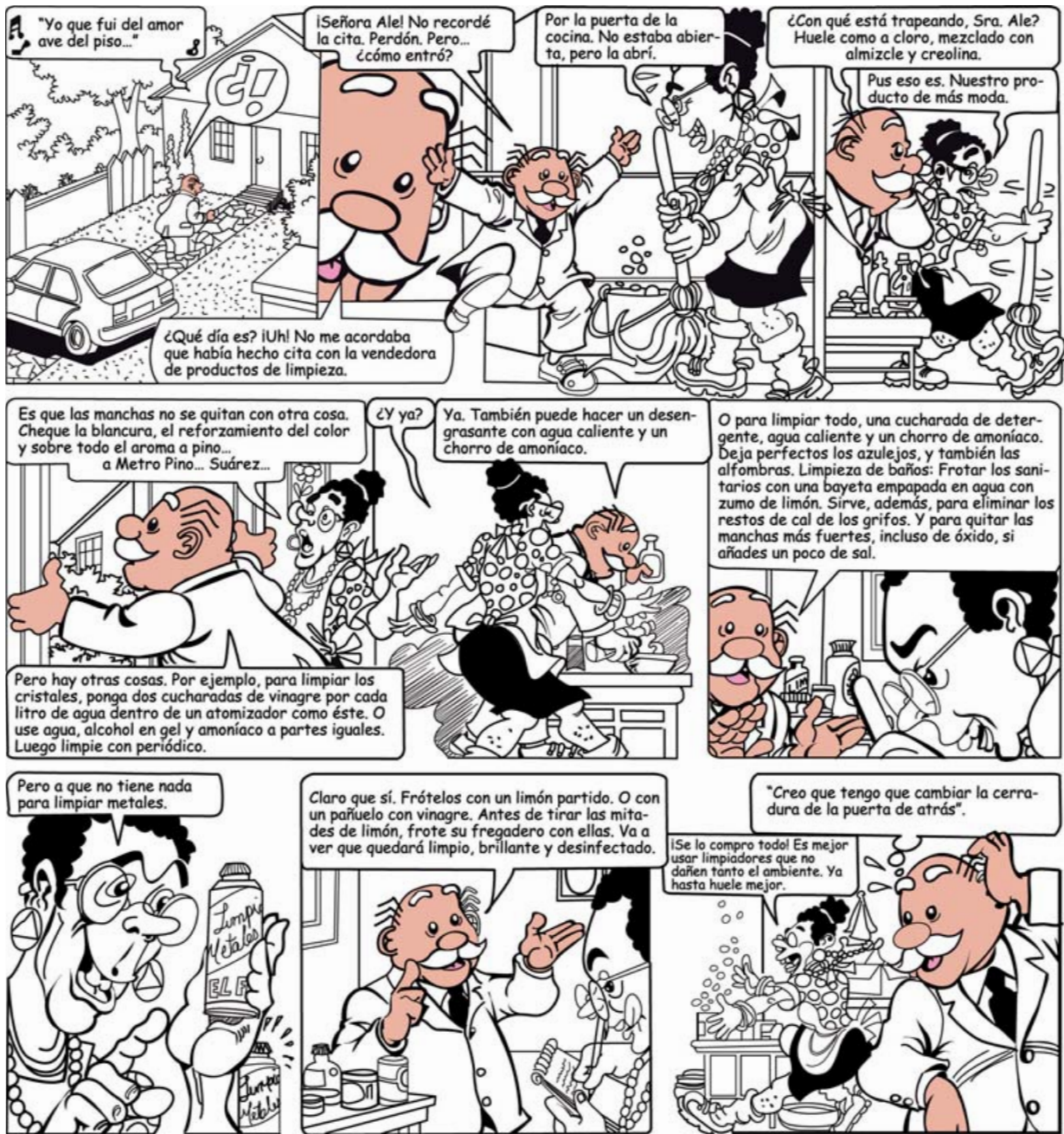
Su madre, Josefina, tuvo que mudarse a la capital y Vargas mostró desde pequeño grandes aptitudes como dibujante, que le merecieron elogios del entonces director de Bellas Artes, Alfonso Pruneda, quien le ofreció una beca para estudiar en Francia, pero la rechazó porque no quería alejarse de su madre.

Es importante recordar que Vargas rescató el lenguaje popular de los barrios de la ciudad y creó personajes arquetípicos como "Regino" y "Borola", que le valieron reconocimientos de especialistas, por la forma en que recreó la realidad urbana.

En plena juventud creó una historieta llamada los "Superlocos", donde nace el personaje "Jilemón Metrala y Bomba" y luego aceptó el reto de un amigo de dar vida a una revista, con una mujer como personaje central y fue cuando fundó "La Familia Burrón", que llegó a tener un tiraje semanal de más de 500 mil ejemplares, y que a la fecha se sigue publicando y distribuyendo.



Vamos a limpiar la casa



Abre tu imaginación, colorea tu historieta y dinos qué temas ecológicos quieres que publiquemos en este espacio. Escríbenos a simi_informa@porunpaismejor.com.mx

Buzón del lector



Quiero felicitarlos por el artículo El valor de... la puntualidad, que publicaron en su edición 290. En verdad creo que es muy valioso y aunque su publicación no está enfocada 100% en este tipo de cuestiones, ojalá y continúen manteniendo este espacio dedicado a reforzar y recordarnos nuestros valores básicos. Fue muy acertado su artículo y bien soportado, de forma concreta y directa.

Elva Escobar. México DF

Los problemas de delincuencia, en vez de disminuir, van en aumento, lo que refleja que las soluciones que hemos dado no han funcionado. Es tan grave este daño que ya forma parte de nuestra vida; nuestras lamentaciones no solucionan nada. Esto es porque desconocemos el origen del mal y por eso no lo podemos "atacar". La violencia se da en múltiples formas en nuestra vida y empieza en el interior de nuestro ser, o sea los pensamientos insanos manifestados en ambiciones, vicios, soberbia, orgullo, falta de verdadero amor y de perdón. La solución que proponemos es mejorar nuestra vida en todos sus órdenes porque aunque no creamos que seamos causantes del mal, sí somos responsables del bien y de la paz.

Guillermo Cruz Rodríguez. Grupo Amanecer. DF

Paseo por tierra

El transporte ha sido, a lo largo de la historia, una necesidad humana, pues había que desplazarse por distintas razones: obtener alimentos, comunicarse con otras personas, investigar, explorar, explotar y habitar nuevas y lejanas regiones. En un comienzo las personas sólo se trasladaban caminando, con el transcurso del

tiempo se fueron domesticando animales para montarlos y transportar mercancías. Más tarde se inventaron los trineos y carruajes que ya eran más cómodos. Y si se trataba de transportar a mucha gente, entonces se hacían carretas más grandes, jaladas por muchos animales.

Al principio, esas carretas no tenían mucha velocidad. Pero cuando avanzó la tecnología de los motores, el transporte terrestre evolucionó y aumentó su comodidad y velocidad.

El autobús es un vehículo terrestre, que se inventó para transportar personas. Existen urbanos o foráneos. Los foráneos, como el que tú vas a construir, sirven para ir de una ciudad a otra, de un estado a otro, o hasta de un país a otro. Hay autobuses donde caben entre 10 y 120 pasajeros y los hay hasta de dos pisos, sólo que no son foráneos.

Para diferenciarlos, podemos decir que ómnibus es el autobús que puede transportar más de 30 personas y microbús el que transporta menos. Pero, según el país, los autobuses cambian de nombre: en México, le

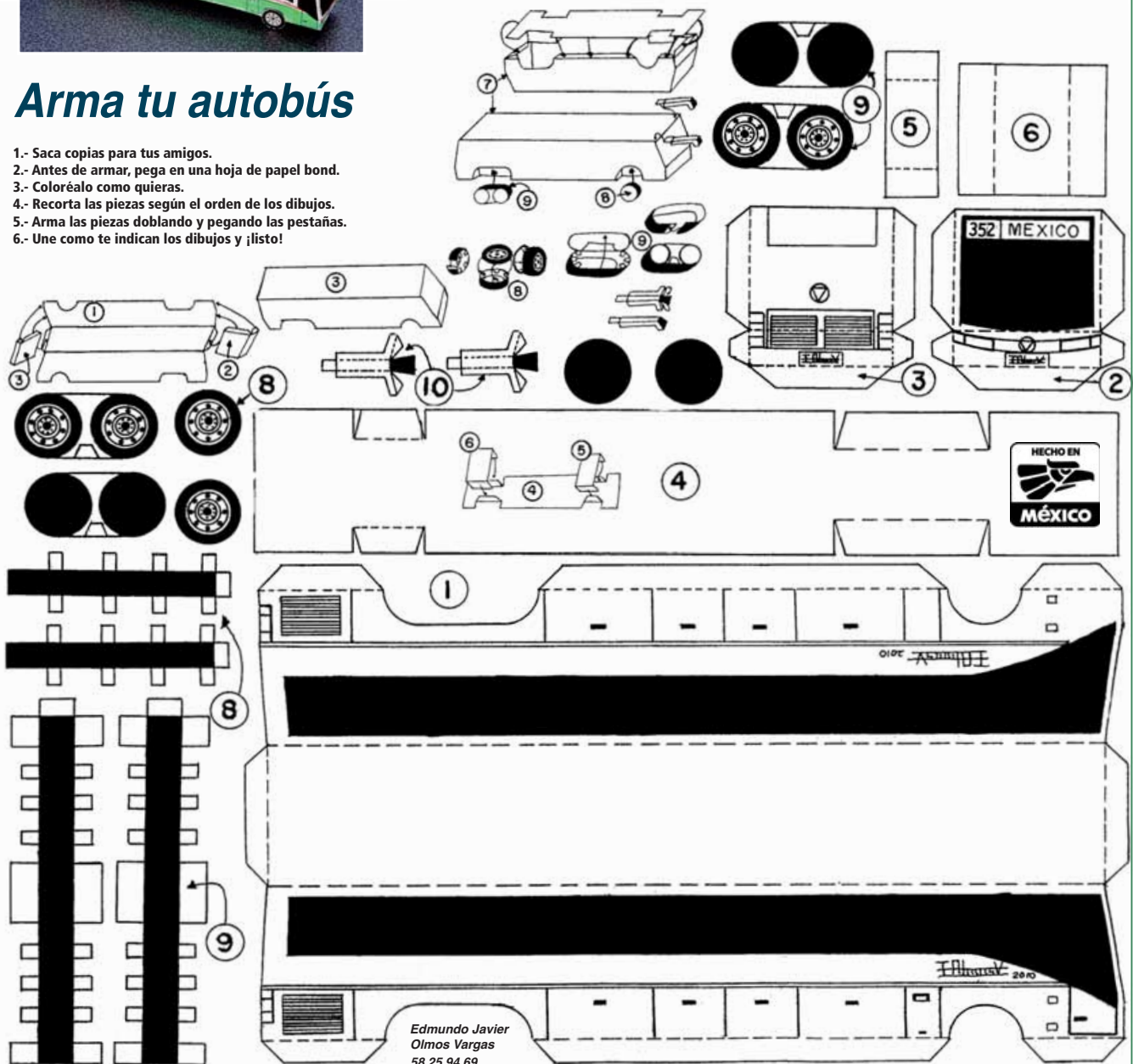
decimos camión o autobús; en Argentina, colectivo; en Colombia, flota; en Costa Rica, autobús; en Cuba, guagua; en Chile, Ecuador, El Salvador y Guatemala, bus; y en Bolivia y España, autocar.

Pero ahora dile como quieras, traza una ruta y varios destinos hasta donde va a llegar tu autobús. Incluso puedes armar una central camionera que vaya desde tu casa a la de tus abuelos y que haga parada, para comer, en la casa de un amigo. Piensa en tu flota de camiones y ¡ármala en grande!



Arma tu autobús

- 1.- Sacar copias para tus amigos.
- 2.- Antes de armar, pega en una hoja de papel bond.
- 3.- Coloréalo como quieras.
- 4.- Recorta las piezas según el orden de los dibujos.
- 5.- Arma las piezas doblando y pegando las pestañas.
- 6.- Une como te indican los dibujos y ¡listo!





“CARNE ASADA AL CARBÓN”

COCINA CON EL DR. SIMI
Con sazón y... corazón

Número de porciones: 4 personas
Tiempo de preparación: 1 hora

INGREDIENTES:

- 1 kg de carne de res -filetes-
- Salsa maggi
- Salsa inglesa
- 3 limones
- 1 cerveza
- Sal al gusto



MODO DE PREPARACIÓN:

Reposar la carne en una mezcla de salsa maggi, salsa inglesa, jugo de limones y cerveza por una 1/2 hora. Previamente encender el carbón (puedes poner una cama de papel periódico luego un poco de carbón de forma de piramide, dejando espacios para que entre el aire, se le rocía un poco de aceite de cocina y se le prende fuego). Después colocar la carne sobre un asador hasta que se tenga el término deseado. Acompañar con guacamole y tortillas.

Simientretenimiento

LOCALIZA LAS 5 DIFERENCIAS



Soluciones número anterior

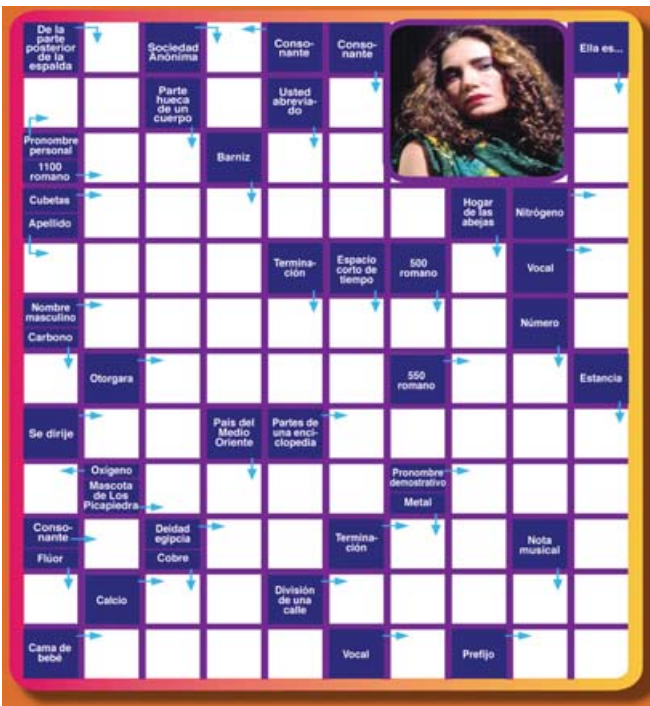
LAS 5 DIFERENCIAS



Soluciones número anterior



Soluciones número anterior



Breviario cultural



••• Alfredo Camacho

Reabren el Museo del Chopo

Luego de tres años y medio de trabajos, el Museo Universitario del Chopo reabrió sus puertas, completamente renovado, con novedosas áreas y una nueva propuesta artística. Con una inversión de 155 millones de pesos, la remodelación del popular museo incluyó la construcción de nuevas oficinas, un edificio interior contemporáneo, un foro de cine, seis galerías, un centro de información, una librería y nuevos espacios para baños y camerinos. Respecto a los tres años de retraso en los trabajos, Sealtiel Alatríste, coordinador de Difusión Cultural de la UNAM, comentó que los retrasos en las obras se debieron a los trámites con el Instituto Nacional de Bellas Artes, encargado de velar por la estructura exterior que está considerada patrimonio cultural del país. Valga destacar que el inmueble fue fabricado en Alemania en 1901 con motivo de una feria local. Una vez concluido el encuentro cultural las autoridades de México lo compraron. Dos años después y hasta mediados de la década de los años sesenta albergó en la ciudad de México al Museo de Historia Natural. El Museo Universitario del Chopo reabre sus puertas con tres exposiciones: "Afecto diverso / géneros en flujo" una muestra de artes visuales, "Defecto común / identidades en disolución", a cargo del fotógrafo José Antonio Rodríguez, y "Efecto drácula / Comunidades en transformación", acerca de la relación entre arte contemporáneo y culturas juveniles.sdl125. La UNAM dio a conocer que la reinauguración del popular museo dará continuidad a un proyecto cultural que se ha dedicado a promover el arte contemporáneo en todas sus manifestaciones. El Museo Universitario del Chopo inició su actividad cultural con el ciclo de exposiciones Apertura que integra tres muestras colectivas concebidas por los destacados curadores Karen Cordero, Víctor Zamudio y José Antonio Rodríguez. El nuevo edificio del Chopo cuenta con seis galerías que suman 2 mil 238 metros cuadrados para exposiciones de artes visuales; un nuevo Foro del Dinosaurio con 216 butacas y un nuevo Cinematógrafo del Chopo para más de 132 personas. Estos últimos espacios fueron construidos con condiciones de clima, seguridad e isotópica adecuadas para sus presentaciones, con equipos que permiten controlar iluminación, proyección y sonido en las salas.

Copa Mundial Sudáfrica 2010

Fecha y hora de partido. Tiempo de México

Grupo A

11/06 09:00 Sudáfrica-México
11/06 13:30 Uruguay-Francia
16/06 13:30 Sudáfrica-Uruguay
17/06 13:30 Francia-México
22/06 09:00 México-Uruguay
22/06 09:00 Francia-Sudáfrica

Grupo B

12/06 09:00 Argentina-Nigeria
12/06 06:30 Rep. de Corea-Grecia
17/06 09:00 Grecia-Nigeria
17/06 06:30 Argentina-Rep. de Corea
22/06 13:30 Nigeria Rep. de Corea
22/06 13:30 Grecia-Argentina

Grupo C

12/06 13:30 Inglaterra-USA
13/06 06:30 Argelia-Eslovenia
18/06 09:00 Eslovenia-USA
18/06 13:30 Inglaterra-Argelia
23/06 09:00 Eslovenia-Inglaterra
23/06 09:00 USA-Argelia

Grupo D

13/06 13:30 Alemania-Australia
13/06 09:00 Serbia-Ghana
18/06 06:30 Alemania-Serbia
19/06 09:00 Ghana-Australia
23/06 13:30 Ghana-Alemania
23/06 13:30 Australia-Serbia

Grupo E

14/06 06:30 Países Bajos-Dinamarca
14/06 09:00 Japón-Camerún
19/06 06:30 Países Bajos-Japón
19/06 13:30 Camerún-Dinamarca
24/06 13:30 Dinamarca-Japón
24/06 13:30 Camerún-Países Bajos

Grupo F

14/06 13:30 Italia-Paraguay
15/06 06:30 Nueva Zelanda-Eslovaquia
20/06 06:30 Eslovaquia-Paraguay
20/06 09:00 Italia-Nueva Zelanda
24/06 09:00 Eslovaquia-Italia
24/06 09:00 Paraguay-Nueva Zelanda

Grupo G

15/06 09:00 Costa de Marfil-Portugal
15/06 13:30 Brasil-RDP de Corea
20/06 13:30 Brasil-Costa de Marfil
21/06 06:30 Portugal-RDP de Corea
25/06 09:00 Portugal-Brasil
25/06 09:00 RDP de Corea-Costa de Marfil

Grupo H

16/06 06:30 Honduras-Chile
16/06 09:00 España-Suiza
21/06 09:00 Chile-Suiza
21/06 13:30 España-Honduras
25/06 13:30 Chile-España
25/06 13:30 Suiza-Honduras



Equipos con más Copas del Mundo

EQUIPO	COPAS	SEDES
Brasil	5	Suecia 1958, Chile 1962, México 1970, Italia 1990 y Corea-Japón 2002
Italia	4	Italia 1934, Francia 1938, España 1982 y Alemania 2006
Alemania	3	Suiza 1954, Alemania 1974 y Italia 1990
Argentina	2	Argentina 1978 y México 1986
Uruguay	2	Uruguay 1930 y Brasil 1950
Francia	1	Francia 1998
Inglaterra	1	Inglaterra 1966

JUEVES del Dr. Simi



¡Ven y arma tu **OFERTA**
como quieras!

En el caso de productos de diferente precio, se llevará gratis el de menor precio.

Vigencia hasta el 30 de junio de 2010. Consulte a su médico.



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



4x3
en toda la
farmacia
hasta las
10 de la noche

No aplica con otras promociones.