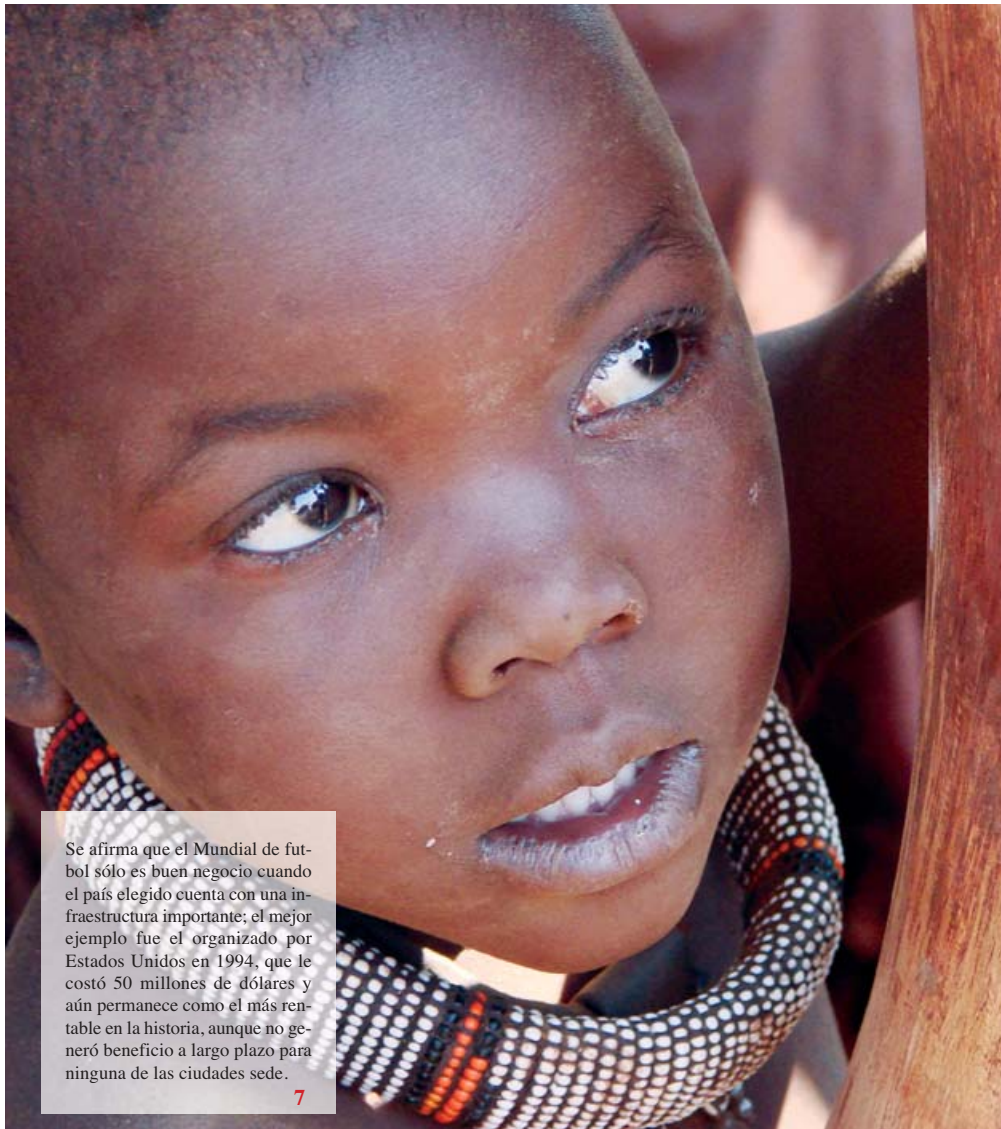


## Y después del gol... ¿qué?



Se afirma que el Mundial de fútbol sólo es buen negocio cuando el país elegido cuenta con una infraestructura importante; el mejor ejemplo fue el organizado por Estados Unidos en 1994, que le costó 50 millones de dólares y aún permanece como el más rentable en la historia, aunque no generó beneficio a largo plazo para ninguna de las ciudades sede.

7

### ■ México: Farmacias Similares, crece, crece y CRECE



6

### ■ Fanático:

#### La Simicarrera 10k de Monterrey, para México



11

#### Hasta pronto Monsi y Saramago



8 y 13

**FARMACIAS SIMILARES® en todo el país**

¿Quieres saber dónde hay una farmacia, un consultorio, o análisis clínicos cerca de tu domicilio?  
¿Tienes alguna duda sobre los medicamentos que vendemos?



Llama al  
**01800 911 66 66**  
con gusto te atenderemos



**Entra y conoce la página del**  
**Dr. Simi**  
 aprenderás y te divertirás **a lo grande.**  
[www.doctorsimi.com.mx](http://www.doctorsimi.com.mx)

**SIMINFORMA**  
*Por Un País Mejor*

**Presidente del Grupo Por Un País Mejor**  
**Victor González Torres**

**Redacción**  
 Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director  
 D.C.V. Adriana Hinojo Montes de Oca / Diseña  
 D.C.G. Adolfo González García / Diseñador

**Reporteros**  
 Miguel Ángel Sánchez / Coordinador  
 Moisés Sánchez  
 Miguel Ángel Beceril  
 Fernando Gutiérrez

**Fotógrafos**  
 Moisés Manzano / Arturo González

**Caricaturistas**  
 Óscar Rodríguez "Luy" / Jorge Aviña

**Columnistas**  
 Carlos Ramírez / Manuel Castilla  
 Miguel Ángel Ferrer / Fausto Fernández Ponte  
 Arturo Martínez Aviña / Baltazar Ignacio Valadez  
 Manuel Magaña Contreras / Alfredo Camacho

**Servicio de Agencia**  
 Notimex

**Imprenta en México**  
 Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.  
 Calle 23 No.33, Col San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México, D.F.

**Distribuidores en México**  
 Farmacias Similares / El Sol de México  
 Bamboó Impresiones

**Imprenta en Chile**  
 Gráfica Puerto Madero

**Distribuidores en Chile y Guatemala**  
 Farmacias del Dr. Simi


Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004.

Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".

[simi\\_informa@porunpaismejor.com.mx](mailto:simi_informa@porunpaismejor.com.mx)  
[www.siminforma.com.mx](http://www.siminforma.com.mx)  
 Redacción México: 54 22 01 48  
 Conmutador: 54 22 45 00

Comunicación Social del Grupo Por Un País Mejor

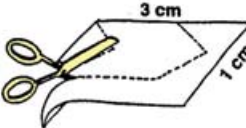
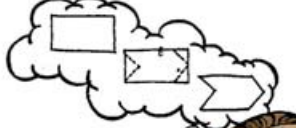


**EL FASCINANTE MUNDO DE LA CIENCIA RECREATIVA**  
 por Juan Carlos Iracheta


**PRESENTA**


**BUENAS NOTICIAS! EXPERIMENTOS IDE COLECCIÓN!**

**1 LA SUPER LANCHA**  
 Recorta un rectángulo así:

**2**  **3** Luego así... 

Sólo necesitas un pedazo de cartulina y jabón.

**4** **AHORA VIENE LO IMPORTANTE...** 

**5** **Aquí se coloca el motor.** 

Remoja el jabón y ráscalo; lo que queda en la uña... **¡ES EL MOTOR!**

Instálalo sobre el corte trasero y eso es todo.

**En cuanto pongas la lancha en agua, estará lista para navegar.**

**¿CÓMO FUNCIONA?**  
 En cuanto hay contacto entre el agua y el jabón, se inicia una reacción física; el jabón empieza a disolverse y altera la tensión superficial del agua, dando lugar a un desequilibrio de fuerzas. La reacción física y la forma del corte que sostiene el jabón hacen que la lancha se mueva. En cuanto el agua tenga una película jabonosa en su superficie, la lancha ya no se moverá.

**TENSIÓN SUPERFICIAL**  
 Es una fuerza que está presente en la superficie de los líquidos; una especie de cubierta que fácilmente podemos romper pero que, al mismo tiempo, es lo suficientemente fuerte para sostener un insecto sin que se moje.

Juan Carlos Fernando Iracheta y Estruk. México. 2010 © DERECHOS RESERVADOS. [jiracheta@yahoo.com](mailto:jiracheta@yahoo.com) [juancarlosiracheta.blogspot.com](http://juancarlosiracheta.blogspot.com)

**3ª SIMI CARRERA 2010 K RUMBO AL BICENTENARIO**

**DISTINTO FEDERAL**

**3 OCTUBRE 8:00 AM**

**CIRCUITO CON SALIDA Y META: Cd. Universitaria**

**¡Si caminas, trotas o corres, inscribete!**

**SIMITEL: 01 800 911 66 66**  
[www.emociondeportiva.com](http://www.emociondeportiva.com)



# Padres que reparan daños



Agustín Mendiola ha sacado adelante a sus dos hijos

Ni Las Mañanitas ni globos ni abrazos. Muchos padres no tuvieron festejo. Estuvieron solos con sus recuerdos, a pesar de tener familias.

Hay de todo: padres solteros, también proveedores; otros con síndrome de Santaclós (llenar de regalos a los hijos) y algunos más que se fugan en las adicciones.

Por fortuna, existen instituciones que ayudan a ponerse en orden y reparar los daños.

## DANIEL

Por ejemplo, Daniel Hernández Nava, de 32 años, padre de dos pequeños, a los que no ve desde hace cuatro meses por causa de su adicción al alcohol y drogas.

Internado en el Centro de Rehabilitación Nueva Identidad AC, lucha por retomar su camino y borrar los recuerdos tristes:

“Me duele haber tenido un padre alcohólico y violento, del que ahora reproduzco el modelo. También me duele haber dejado a mi familia para vagar en las calles y dormir en un automóvil abandonado”.

Sin embargo, su familia fue la que lo rescató de esas condiciones y lo re-

cluyó en el Centro, donde desempeña varios oficios como voluntario.

Daniel pasó el Día del Padre sin ver a sus hijos de tres y nueve años de edad.

## SALOMÓN

En el Centro de Rehabilitación Nueva Identidad AC., también está Salomón Torres Morales, quien a sus 66 años, lucha para superar el alcoholismo que hizo sufrir a hijos y nietos.

“Algo que siento mucho es cuando mis nietos me veían alcoholizado y me decían: ‘¡Ay, abuelito!, ¿otra vez tomado?’, pero ya es hora de reparar daños”.

Salomón aprovechó el Día del Padre para pedir perdón a su familia y, en especial, a sus nietos.

## AGUSTÍN

Los tiempos han cambiado y también la cultura social. Hoy, lo mismo hay madres que padres solteros.

Un ejemplo es Agustín Mendiola Mora, de 35 años, quien atiende a sus dos hijos desde hace cuatro años, cuando fue abandonado por su esposa, luego de que ésta cayera en las drogas y faltara a casa todos los fines de semana.

Pero, ¿qué tan difícil es desempeñar ambos papeles?



Daniel Hernández ha tenido graves problemas por sus adicciones



Salomón Torres también trata sus adicciones en un centro de rehabilitación

“En mi caso cuento con el apoyo del Centro Comunitario Ampliación Tepeximilpa AC., que cuida a mis hijos prácticamente todo el día. Eso me permite trabajar en una cocina económica, recogerlos en la tarde-noche y compartir con ellos antes de irnos a la cama”.

Sonriente y optimista, Agustín confiesa también que la ayuda de su madre, de 57 años, ha sido fundamental en esta tarde.

“No sé qué haría sin ella. Me ha echado la mano en todo lo posible y deseo que me viva muchos años para que juntos veamos crecer a los niños”.

## ABELARDO

En otro lado de la ciudad, en la Fundación de Ayuda a la Ancianidad IAP., “Hogar Isabel la Católica”, está Abelardo Rodríguez Velasco, de 68 años, exitoso contador en su tiempo, con cuatro hijos que hoy lo tienen olvidado.

“Cometí muchos errores, el peor fue irme de casa. Hoy me arrepiento y ya olvidé el pasado, pero quiero que mis hijos también lo olviden y nos reunamos para que yo les diga cuánto los quiero. Deseo ver a mis nietos, conocerlos y abrazarlos”.

**¿Sabías que...**

...en la Fundación del Dr. Simi, mediante nuestros Planes de Ayuda, hemos logrado con gran éxito procurar una mejor calidad de vida para miles de mexicanos que más lo necesitan? Esto nos impulsa a que, durante esta segunda mitad del año, nos comprometamos a continuar brindando ayuda a quienes menos tienen.

Para mayor información  
[www.fundaciondrsimi.org.mx](http://www.fundaciondrsimi.org.mx)



Abelardo Rodríguez padre de 4 hijos comparte actividades en el “Hogar Isabel la Católica”

Fotos: Miguel Ángel Sánchez

**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

¡Hasta 75% de descuento!

**Solicita:**

Sé parte de nuestra gran familia, estamos buscando a personas como tú.

INTENDENTE	VENDEDOR	BOTARGUERO
<p><b>Requisitos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ambos sexos</li> <li>- Disponibilidad de horario</li> <li>- Comprobante de estudios</li> </ul>	<p><b>Requisitos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ambos sexos</li> <li>- Experiencia mínima de un año en área farmacéutica (manejo en sustancias activas)</li> <li>- Disponibilidad de horario</li> <li>- Comprobante de estudios</li> </ul>	<p><b>Requisitos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gusto por el baile</li> <li>- Sexo Masculino</li> <li>- Disponibilidad de horario</li> <li>- Comprobante de estudios</li> </ul>

Interesados favor de presentarse con solicitud elaborada en:  
Eje 6 sur No. 26, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. (cerca del metro Nativitas); o acude a tu sucursal más cercana.

**¡Contratación inmediata!**

Para todos los puestos tenemos crecimiento económico y profesional a corto plazo.



## Salud y sociedad

Miguel Ángel Ferrer  
ferrermentor@hotmail.com

### Tres taquitos al pastor

El invento-descubrimiento de la agricultura puede ser datado en diez mil años de antigüedad. Ésta debe ser, más o menos, la antigüedad del maíz mesoamericano. Y sólo de un poco menos, digamos ocho mil años, la del cultivo del frijol.

Pero maíz y frijol silvestres, es decir, no cultivados, debieron ser la alimentación básica del hombre americano desde su aparición en estas tierras de Anáhuac hace veintidós mil años. Y lo que se dice para el maíz y el frijol puede afirmarse para el chile y la papa. La combinación de estos cuatro productos siempre ha sido fuente de nutrición y energía. Y ha sido, desde siempre, la base de la alimentación del pueblo mexicano.

Maíz, frijol y papa son, por si alguien lo ha olvidado, alimentos ricos en carbohidratos. Y, sin embargo, la obesidad nunca fue un problema en Mesoamérica.

Es cierto, desde luego, que aquella base de la alimentación mexicana fue ampliada y enriquecida con la llegada de los conquistadores españoles. Pero ese cambio cualitativo tampoco generó las legiones de gordos que hoy y desde hace más o menos cincuenta años empezaron a poblar estas tierras.

Curiosamente, la aparición de la obesidad generalizada coincide, en México y en el planeta, con la enorme oferta alimentaria característica de los últimos sesenta años.

Estos datos permiten pensar que el problema de sobrepeso y obesidad no es tanto una cuestión de calidad de la comida como de la cantidad ingerida. Nadie engorda por comerse tres taquitos al pastor. Pero la cosa cambia radicalmente si en lugar de tres son ocho o diez. No hay gordo, pues, que sea inocente. Pero el gordo no nace, se hace. Y la fabricación de gordos empieza, sobre todo en el caso de los niños, con las raciones abundantes o excesivas.

En la cantidad y no en la calidad de los alimentos está la raíz del sobrepeso y obesidad. Y en la simple disminución de las raciones puede estar la solución del problema.

## ■ Mitos sobre la terapia psicológica ¿Loco yo?

Cuando oímos hablar de terapia psicológica, de psiquiatras y de psicólogos lo primero que se nos viene a la mente es la imagen de lo que antiguamente se llamaba "loco", y cuando alguien nos sugiere la posibilidad de ir a una terapia, la primera reacción es contestar: "Si yo no estoy loco".

Sin embargo, el término "loquera" es un concepto que se dejó de usar a finales del siglo XIX, es decir, desde 1899. Pero 100 años después esta idea de locura sigue presente por el poco conocimiento y difusión que se le ha dado al trabajo psicológico.

En lo particular, día tras día, todos nos enfrentamos a situaciones que pudieran llegar a desencadenar alguna alteración emocional, la cual se puede agravar debido al desconocimiento y nula expresión de las emociones, por ejemplo, hoy en día la depresión y la ansiedad son trastornos que se dan con mucha más frecuencia.

No obstante, por esta idea que se tiene de locura, son pocos los que acuden a un tratamiento cuando se tiene un "malestar psicológico" y el costo de no buscar ayuda profesional es disminuir considerablemente

nuestra calidad de vida al grado de ya no disfrutar el día a día.

Algunos de los padecimientos psicológicos más comunes, son:

**DEPRESION**, cuyos síntomas son la tristeza o irritabilidad, pensamientos negativos, insomnio, falta de apetito, falta de atención y pensamientos de muerte.

**ANSIEDAD**, que tiene síntomas como sudoración, sofocación, insomnio, palpitaciones cardiacas, malestares estomacales, dolor de cabeza, todo esto acompañado de pensamientos muy repetitivos de preocupación y de miedo.

Cabe destacar que la mayoría de los trastornos tienen un componente psicosocial, esto es, el vivir una problemática recurrente o atravesar por alguna pérdida, cualquiera que esta sea, puede desencadenar una alteración como las antes mencionadas.



El término "loquera" se dejó de usar en el siglo XIX

Si tienes alguno o varios de estos síntomas, **NO ESTÁS LOCO**, necesitas de apoyo profesional para mejorar tu calidad de vida. Nosotros te podemos ayudar en el Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales. Llama al 01 800 911 66 66, opción 9, las 24 horas del día.

Con información del psicólogo Luis García.

## Normas internacionales para tratamientos pediátricos



La ONU presentó nuevas normas para el uso de medicamentos en menores de 12 años

La Organización Mundial de la Salud (OMS) publicó un catálogo de normas para el uso de medicamentos en niños menores de 12 años, a fin de establecer estándares internacionales homogéneos.

De acuerdo con la representación de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) en México, dicho organismo internacional emitió las reglas sobre el uso de un total de 240 medicamentos para niños menores de 12 años, incluidos los neonatos.

Con ello, los profesionales de la salud

tendrán acceso a normas estandarizadas sobre el uso, dosis recomendable, efectos adversos y contradicciones en medicinas para uso pediátrico en el mundo.

Las normas, que se basan en la mejor evidencia global disponible, también abarcan las interacciones que puede tener la administración de combinaciones de medicinas.

Según las estadísticas de la OMS de 2008, cada año mueren casi nueve millones de menores de cinco años de padecimientos como la diarrea, la neumonía y varias in-

fecciones bacteriales en los recién nacidos.

Muchos de esos decesos podrían prevenirse con el uso de medicinas apropiadas para niños, lo cual no ocurre en muchos casos (sobre todo en países de bajo ingreso per cápita), no sólo por falta de acceso a los medicamentos, sino porque no hay normas claras sobre su uso.

Se espera que la estandarización de las normas sirva para que los tratamientos resulten más efectivos y con ello disminuir el número de decesos, en especial, en el caso de enfermedades prevenibles.

**Sexo.. ¿Qué es exo?**

En [www.siminforma.com.mx](http://www.siminforma.com.mx)  
queremos orientarte y estar cerca de ti

Todas las Jueves a las 16:00 horas

Conéctate y chatea con expertos  
psicólogos

[simisexo@hotmail.com](mailto:simisexo@hotmail.com)

**¡En este regreso a clases!**

Tenemos para tus hijos los estudios que requieren las escuelas para su inscripción al ciclo escolar 2010-2011

<p><b>Paquete 1</b></p> <p>Coproparasitoscópico (3) Exudado faríngeo</p> <p>Todo por: <b>\$179.00*</b></p> <p>Además <b>GRATIS</b></p>	<p><b>Paquete 2</b></p> <p>Biometría hemática Coproparasitoscópico (3) Exudado faríngeo</p> <p>Todo por: <b>\$238.00*</b></p>	<p><b>Paquete 3</b></p> <p>Biometría hemática Examen general de orina Exudado faríngeo Coproparasitoscópico (3)</p> <p>Todo por: <b>\$261.00*</b></p>
--	---	---

Promoción válida al 31 de agosto de 2010.

**Análisis Clínicos del Dr. Simi**  
"Lo mismo pero más barato"

Simitel 01 800 911 66 66 www.ssdrsimi.com.mx

un estudio de Grupo y Rh.  
\* Se aplican restricciones por zona geográfica.

# Hiperlipidemia

La hiperlipidemia es una enfermedad en la cual hay demasiadas grasas (o lípidos) en la sangre.

Estas grasas incluyen el colesterol y los triglicéridos, y son importantes para que nuestros cuerpos funcionen. Sin embargo, cuando los niveles son muy altos pueden poner a las personas en riesgo de desarrollar una enfermedad cardíaca o un derrame cerebral.

### Causas

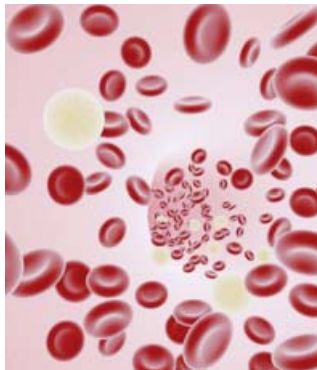
La hiperlipidemia es causada por la ingesta de una dieta que contiene demasiado colesterol y grasa (por ejemplo, carne, queso, crema, huevos y mariscos), o cuando el cuerpo produce demasiado colesterol y grasa, o ambos.

Las grasas no se disuelven en agua. Para que las grasas puedan ser transportadas por la sangre (que es principalmente agua), se tienen que combinar con otra sustancia llamada proteína para crear una lipoproteína.

El cuerpo tiene dos clases principales de lipoproteína:

- De baja densidad (o LDL)
- De alta densidad (o HDL)

Un exceso de LDL, el colesterol "malo," se puede acumular en las arterias (los vasos sanguíneos que transportan la sangre a través de todo el cuerpo) y, con el tiempo, pueden causar una enfermedad cardíaca o un derrame cerebral. Si por el contrario el cuerpo tiene un exceso de HDL, el colesterol "bueno," éste protege al corazón porque ayuda a eliminar el LDL acumulado en las arterias. Un nivel bajo de HDL y triglicéridos elevados también pueden aumentar la acumulación de grasa en las arterias y causar enfermedades cardíacas, especialmente en las personas obesas o diabéticas.



### Factores de riesgo

La obesidad, la falta de colesterol bueno y pocas frutas, legumbres y alimentos fibrosos, pueden contribuir al desarrollo de la hiperlipidemia. Sin embargo, fuera de la dieta hay otros factores que también pueden producir esta condición.

La hiperlipidemia puede heredarse como condición genética:

- Hipercolesterolemia familiar—Niveles elevados de LDL
- Hipertrigliceridemia familiar—Niveles elevados de triglicéridos

### ¿Cómo se diagnostica?

La hiperlipidemia generalmente no tiene síntomas. Se determina por medio de un examen de sangre sencillo que mide los niveles de colesterol y los triglicéridos. Los adultos saludables deben revisarse una vez cada cinco años, comenzando desde los 20 años.

Si usted tiene antecedentes familiares de colesterol elevado u otros factores de riesgo, es posible que necesite revisiones más frecuentes.



Las grasas no se disuelven en agua

### Niveles deseables de grasas en la sangre

Colesterol total, menos de 200 mg/dL (un nivel de más de 200 puede indicar un mayor riesgo de enfermedad cardíaca)

Triglicéridos, menos de 150 md/dL

Colesterol HDL, más de 40 mg/dL en los hombres y 50 mg/dL en las mujeres

Colesterol LDL, menos de 130 mg/dL (en las personas enfermas del corazón o diabéticas).

Con información del Dr. Israel Ponce Mondragón

## En pocas palabras



Manuel Castilla Ramírez  
castillar27@hotmail.com

## Primero, rescatar valores éticos y morales

Con gran despliegue de publicidad, las poderosas cadenas televisivas lanzaron el 7 de junio la convocatoria Iniciativa México que pretende ser "un proyecto de alcance nacional, creado con el fin de contribuir a rescatar y exaltar al México dinámico y emprendedor. El objetivo, dicen, es detonar una reflexión profunda sobre lo que podemos hacer para construir un mejor país y reconocer los esfuerzos de los que ya lo están haciendo". En la espectacular presentación de la iniciativa las figuras estelares fueron los magnates Emilio Azcárraga Jean y Ricardo Salinas Pliego, quienes en un simulacro de unidad, compartieron su valioso "tiempo aire" en un noticiero conjunto conducido al alimón por Joaquín López Dóriga y Javier Alatorre que hicieron lucidoras entrevistas a los dueños de los consorcios.

Invitados al magno evento, hicieron acto de presencia los grandes empresarios editores de los principales medios impresos de todo el país. Carlos Ricardo Menéndez Losa, director general de Diario de Yucatán, quien había sido incluido sin ser consultado en el Consejo Técnico de Iniciativa México, publicó al día siguiente que Mega Media, empresa editora del rotativo, no participaría en el anunciado proyecto, posiblemente por no comprometer su bien ganado prestigio de imparcialidad e independencia en su línea editorial durante muchas décadas. Son cinco las categorías para participar en la Iniciativa México:

- 1.- Calidad de vida (salud, alimentación, cultura, empleo, infancia, juventud y familia).
- 2.- Desarrollo comunitario (vivienda, espacios públicos y recreativos, proyectos económicos y productivos, servicios básicos, seguridad e identidad cultural).
- 3.- Ambiente (cambio climático, prevención de desastres naturales, agua y saneamiento, reciclaje de basura, medios alternativos de transporte, preservación de áreas naturales y especies, forestación, ahorro y nuevas fuentes de energía).
- 4.- Justicia y derechos humanos (cultura de la legalidad, procuración de justicia, garantías individuales, equidad, derechos de minorías y combate a la violencia)
- 5.- Buen gobierno y rendición de cuentas (democracia, transparencia, combate a la corrupción, participación ciudadana, mejora regulatoria, y libertad de información y expresión).

Los enunciados de los cinco puntos básicos de la Iniciativa suenan y se ven muy atractivos en la letra, pero en ninguno de ellos se incluye el compromiso fundamental que daría sustento al México que todos queremos.



## Espacio a la historia

Manuel Magaña  
mmc.informacion@yahoo.com.mx

### Centroamérica y México libres

Lo que nos informa la historia es que Centroamérica, en pos de los ideales de Religión, Unión e Independencia, del Plan de Iguala y los Tratados de Córdoba, decidió, por voluntad mayoritaria de sus ciudadanos, pertenecer a México, una vez firmada el Acta de Independencia de México, entre Agustín de Iturbide y el sexagésimo segundo y último virrey de la Nueva España, Juan O'Donoghú. Ello habla de las grandes esperanzas liberadoras que despertó dentro y fuera de nuestras fronteras el Plan de Iguala que hizo posible la realización de la Independencia de México, en forma pacífica, sin derramamiento de sangre ni pérdida de vidas, en un proceso que duró únicamente 7 meses y tres días, es decir, del 24 de febrero de 1821, al 27 de septiembre del mismo año, con la Bandera Trigarante al frente. Los datos son los siguientes: Chiapas, que perteneció a Guatemala, proclamó su independencia de España el 3 de septiembre de 1821 y se incorporó a México. Con 96,829 votos a favor y 60,400 en contra, ratificó tres años después esta decisión. Un mes después, Iturbide envió carta a la Junta Provisional Consultiva de Guatemala, invitándola a fusionarse a México. Le hacía notar que "Centroamérica, dividida podría ser blanco de la intervención extranjera". Se consultó a los 170 ayuntamientos centroamericanos, 104 dieron su aprobación y 64 votaron "para adherirse a lo que dijera la mayoría". Sólo dos votos hubo en contra. Una de las primeras Juntas en aprobar su fusión a México fue la de Comayagua, Honduras, en noviembre de 1821. José Cecilio del Valle, hondureño, fue electo diputado, pasó a formar parte del Congreso en la Ciudad de México y fue Ministro de Relaciones Exteriores. (Ernesto Alvarado García, en "Historia de Centroamérica". La Junta Provisional de Guatemala anunció el 5 de enero de 1822, su unión a México, lo que significó la unión de todo Centroamérica. Como miembros del Primer Imperio Mexicano, los departamentos de Costa Rica y Nicaragua enviaron sus diputados. En lo cultural, Centroamérica estaba identificada con México y una vez consumada la fusión de México y Centroamérica, el general Filisola llegó el 12 de junio de 1822 a Guatemala, al mando de 600 soldados, para someter a un grupo disidente de El Salvador que tenía el proyecto de unirse a los Estados Unidos. En 1823 quedó vencido el citado grupo. Caído Iturbide -por intrigas de las agrupaciones secretas yorquistas-, cambió el panorama y a la paulatina separación de Centroamérica se sumaría la pérdida de territorio mexicano en la invasión de 1846-1848.

## Un régimen decepcionante

Practicar un periodismo independiente, responsable y que por razones éticas y profesionales reconozca y apoye el bien, venga de donde venga, es un compromiso irrenunciable de los medios de información.

Sin embargo, a fuerza de ser objetivos, puede concluirse que en virtud de los desaciertos de los actores políticos, lo que se vive en nuestro país resulta decepcionante y por ello, alta y profusamente cuestionado.

Inseguridad, una tremenda Corte que rehúye a su compromiso con la justicia; escándalos y grabaciones que se ventilan en los medios; un Estado que "no está tan fallido" y, como una de las muchas cerezas que podemos poner a este pastel, el relativo al combate a la pobreza con la que se comprometieron el Jefe del Ejecutivo y su partido...

Con una de las brechas entre ricos y pobres más cónicas de América Latina, México tiene el descaro de "guardar" -quizá para momentos electorales- los recursos asignados al combate a la pobreza.

De acuerdo con un informe de Finanzas Públicas, de los 284 programas sociales existentes, en el último trimes-



tre sólo 126 registran cumplimiento o avances significativos, mientras que el resto -la mayoría-, reporta graves rezagos.

Uno de estos programas prácticamente incumplido, es el que se refiere a las Caravanas de Salud, al que se asignaron 80.2 millones de pesos, y para el cual sólo se han ejercido 8 millones; es decir, apenas uno por ciento.

Algo semejante sucede con programas operados por la Secretaría de la Reforma Agraria y que, por su naturaleza,

tienen que ver con los trabajadores de la tierra, el sector más discriminado y marginado del pueblo.

Entre las múltiples y negativas consecuencias del asunto, está el hecho inaceptable de que esos millones de pesos no ejercidos, en lugar de beneficiar a quienes realmente lo necesitan, son "jineteados" por un oligopolio bancario en el que todavía medran no pocos delincuentes de cuello blanco.

Y lo peor, es que resulta imposible que surja una alternativa de cambio real de la actual partidocracia degenerada y corrompida hasta el tuétano.

El camino, entonces, es la auténtica participación social, capaz de ciudadanizar la política, de modo que emerja un régimen comprometido esencialmente con la justicia; una que no se contente con dar a cada quien lo suyo, sino que cree condiciones que favorezcan a los que menos tienen y corren el riesgo de anclarse, por siempre, en las profundidades de la enfermedad y la ignorancia que acompañan a la pobreza y la miseria.

Esa es la tarea que debe pasar de presuntas iniciativas y mensajes de "ya se pudo", a la acción.

## Farmacias Similares se ratifica como una de las mejores empresas

Farmacias Similares continúa su crecimiento de manera acelerada y de forma ininterrumpida.

Hoy, gracias a usted, no sólo se mantiene dentro de las 500 mejores empresas de México, sino que avanza en el ranking y en este 2010 aparece en la posición 131.

En el curso de un año, Farmacias Similares avanzó 44 puestos en el listado nacional y del sitio 175 que ocupaba en 2009, se reafirma como una empresa en constante crecimiento.

De acuerdo con la revista Expansión, que en su más reciente número publica un análisis sobre los mejores corporativos que operan en México, Farmacias Similares se sitúa por encima de empresas farmacéuticas nacionales y algunas transnacionales.

Con cuatro mil establecimientos por todo el país, Farmacias Similares irrumpió en el mercado nacional con una propuesta inédita: no sólo vender medicamentos genéricos, si no abrir un espacio para que el médico estuviera al servicio de la comunidad.

Gracias a esta visión social, la Fundación Best se extendió y hoy, con 6,500 médicos, en los consultorios ubicados al lado de Farmacias Similares se brinda atención a más de 40 millones de mexicanos anualmente.

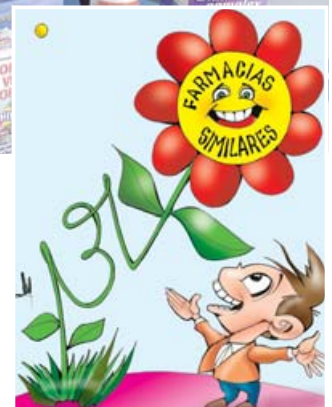
Por esto y porque las farmacias del Dr. Simi fueron las primeras en ofrecer medi-



camentos Genéricos garantizados, al precio más accesible, es que hoy hablamos de la cadena más grande México, ubicada entre las empresas más importantes del país.

Desde luego, todo esto no sería posible sin su preferencia. Por ello, hoy más que celebrar, agradecemos a usted que Farmacias Similares sea una de las empresas más importantes de México.

No lo olvide: El Dr. Simi tiene una misión y un propósito, ¡servirle mejor!



# Y después del gol... ¿qué hay para Sudáfrica?

• Miguel Ángel Becerril



Las carencias que se viven en toda África deja mucho que pensar después del gasto de un Mundial



Juan Arancibia Córdova reconoció el enorme gasto que realizó Sudáfrica

Una de las razones por las que el mejor evento deportivo fue provechoso para Estados Unidos es que la compatibilidad de los estadios de fútbol americano hacía innecesaria la construcción de recintos nuevos. Además, sus enormes aforos, superiores a los promedios europeo y latinoamericano.

El Mundial de Alemania, hace cuatro años, es un caso distinto; ganador de tres mundiales, el país europeo vio la oportunidad de renovar sus estadios aprovechando que, luego del Mundial, los rentarían sus clubes. Los germanos gastaron 3.700 millones por ser anfitriones. Seis meses después se reportaron los números que justificaron el gasto. Con 20 millones de visitantes la industria turística reportó ganancias adicionales de 300 millones con respecto al periodo anterior, así como la creación de 50.000 empleos.

Pero no todos los países poseen el presupuesto de Estados Unidos y Alemania. En ese sentido, la elección de Brasil como sede de la Copa FIFA del 2014 ha sido significativa. La supremacía económica del gigante sudamericano, una de las 10 economías más grandes del mundo, le permitió correr en solitario como candidato. Brasil estrenará sus flamantes ribetes de potencia organizando los dos eventos deportivos más importantes de la tierra, el Mundial y Juegos Olímpicos- a un costo de 9.420 millones de dólares sólo el primero.

Por su parte, el monto de la inversión del gobierno de Sudáfrica para ser la sede del Mundial podría alcanzar los 20.000 millones de dólares, una inversión distribuida a grandes rasgos de la siguiente manera: Transporte e infraestructura, 1.165; Tren

Ligero, 194; modernización de red ferroviaria, 2.329; Mejoramiento de infraestructura vial, 12.400; Aeropuertos, 2.588; Construcción de 5 estadios y mejoramiento de otros 5, 1.087 (equivalente a 3,5 veces lo presupuestado durante la presentación de la candidatura).

Por otra parte, se calcula que tras el Mundial Sudáfrica 2010 habrá un impacto de 21.300 millones de dólares para el Producto Interno Bruto de Sudáfrica. Pravin Gordhan, encargado de las finanzas del Comité Organizador, declaró que crecerá 2,3% en 2010 y que generará una expansión de 0,5% en el PIB, un buen indicio si se toma en cuenta que éste se contrajo 1,8% en 2009.

#### Población pobre

Todas estas cifras y la ilusión de crecimiento, interesarán a la nación Sudafricana, donde la mitad de sus habitantes viven en extrema pobreza, donde no cuentan con agua potable, luz eléctrica y servicios de salud, pero ¿realmente la derrama económica que atrajo la fiesta mundialista, es para los más pobres?

Para esclarecer este tema, Siminforma platicó con el economista Juan Arancibia Córdova, investigador del Instituto de Investigaciones Económicas de la UNAM, quien comenta: "El gasto que erogó el gobierno de Sudáfrica no es recuperable a través de la vida deportiva de aquella nación; sin duda este gasto tiene que haber dado un efecto multiplicador sobre la economía, sobretudo en la industria de la construcción y el transporte, por-

que seguramente se crearon muchos empleos, pero temporales, estamos hablando de un año, a lo sumo dos, ya que muchas industrias se vieron beneficiadas con la justa del balompié, pero este es un efecto momentáneo sólo durante el Mundial.

La infraestructura creada para el Mundial servirá sólo para ese fin, porque dentro de 30 años querrán renovarlas, pero ¿con qué dinero?; no es un tipo de inversión económica que tenga una continuidad anual, como le sucede a otras naciones. Terminado el Mundial, ese impacto económico del que se habla se esfumará, porque los estadios de fútbol, no incrementarán el turismo".

Con respecto de la derrama que tuvo el continente negro con la fiesta del balompié, el especialista en economía, comentó: "Podríamos hablar de cientos de miles de turistas, fue una derrama considerable,

pero ésta sólo duró un mes; los hoteles que fueron remodelados para este fin, de aquí en adelante, ¿cuál será su ocupación? Más allá de los balances en términos económicos, Sudáfrica va a perder dinero".

#### Gracias a Nelson Mandela

El investigador de la Máxima Casa de Estudios habló del gran papel que jugó Nelson Mandela para que el Mundial de Sudáfrica se llevara a cabo en ese continente: "La unidad nacional se vio beneficiada, en este aspecto la inteligencia de Nelson Mandela fue determinante, para saber entender que aunque los ánimos de revancha de la población negra podían ser muy intensos y entendibles, eso no era un futuro adecuado para Sudáfrica, que habría que buscar la reconciliación nacional".

Para Arancibia Córdova, el Mundial de Sudáfrica se llevó a cabo en el continente negro porque a sabiendas que es una de las naciones más pobres del mundo y que, por ende, no contaba con la infraestructura que se requiere para organizarlo, el suizo Joseph Blatter, presidente de la FIFA desde 1998, necesitaba los votos de Sudáfrica para mantenerse en el cargo y de esta manera expandir el fútbol: "Hoy en día este deporte es como cualquier espectáculo, como el cine, la música es un gran espacio de negocios y tiene que ser redituable; la FIFA, aunque no es una empresa, está calculando que tendrá excedentes por mil millones de dólares; en México tendrá un impacto altísimo, las televisiones se gastaron 100 millones de dólares en los derechos, pero lograrán duplicar esa cifra como ingreso, de modo que aunque la FIFA no es una empresa, existen muchas girando en torno de ella y eso convierte al fútbol en un espacio de negocios invaluable".

Sea cual fuere, a los habitantes de Sudáfrica, el Mundial sólo les dejará, aparte de deudas, hechos simbólicos y elementos ideológicos, por haber sido el primer país africano que organizó un Mundial y, de esta manera, dar a conocer su cultura a través de los medios de comunicación, pero también mostrando la gran desigualdad y la honda pobreza que existe en un continente que durante un mes fue el escaparate del mundo. Después, quién se acordará de Sudáfrica...

• **FIFA tendrá excedentes por mil millones de dólares**

• **En México las televisiones erogaron 100 millones de dólares en los derechos, pero lograron duplicar esa cifra como ingreso**

• **La inversión del gobierno Sudafricano para ser la sede del Mundial podría alcanzar los 20.000 millones de dólares**



## Expedientes del poder

Carlos Ramírez  
cramirez@indicadorpolitico.com.mx

### Corte: los platos rotos

La indignación por la muerte de 49 niños en Hermosillo, Sonora, que causó la negligencia de autoridades de los tres niveles de gobierno, no debiera obnubilar el escenario de fondo: el país, que está en la necesidad de una reforma integral de sus instituciones como producto de la pérdida de las mayorías partidistas.

La investigación de la Corte sobre el caso de la guardería ABC fue contaminado por lo político. El ministro Arturo Zaldívar, a lo mejor con entendible indignación, quiso convertir a la Corte en un tribunal de condena, cuando la instrucción original era la de indagar sólo si había habido una "violación grave" de las garantías individuales de los niños. El escándalo se veía venir. Cualquier conclusión no iba a satisfacer a la indignación nacional. Pero pocos han insistido en el tema realmente de fondo: la Corte ha sido obligada a ejercer el segundo párrafo del artículo 97 Constitucional ante la incapacidad de los tribunales penales existentes. A las procuradurías nacional y de Sonora les correspondía una averiguación previa que condujera a órdenes de aprehensión y a los congresos federal y local les tocaba la realización de juicios políticos contra los funcionarios presuntamente encontrados como responsables.

Por ello, la exigencia de condenas debió de endosárselas a las procuradurías General y de Sonora. Pero con habilidad política, estas dos instituciones realizaron una indagación pericial deficiente y se sentaron a esperar que el tiempo pasara. Ahora mismo, después del dictamen de la Corte, los congresos federal y sonorense tienen tiempo y obligación moral para iniciar juicios políticos contra los funcionarios mencionados en el documento final no aprobado de la Corte. La Corte quedó como el cohetero: como no estallaron los cohetes, les chillaron. Pero en descargo, de origen la Corte estaba imposibilitada para mencionar responsables. Lamentablemente lo sabía el ministro Zaldívar pero aún así se lanzó a un giro de trapecio sin red protectora. De haber aprobado su informe, los ministros y la propia Corte pudieron haber sido indicados con un juicio político por rebasar los límites de su competencia.

Lo malo de todo es que el caso ABC reveló las insuficiencias de la Corte, pero todos critican y nadie comienza la gran reforma del poder judicial. La impunidad política y de gobierno no será responsabilidad nada más de la Corte, sino del poder legislativo que tiene la función originaria de iniciar reformas legales. De ahí que la complicidad en la impunidad hay que buscarla en el legislativo, no nada más en el judicial.

# Sin Monsiváis, perdimos la brújula



Siempre será recordado Monsiváis por haber estado con el pueblo

Nadie mejor que Elena Poniatowska, su amiga más cercana, pudo sintetizar el sentimiento por la muerte de Carlos Monsiváis, ocurrida el 19 de junio, luego de dos meses en terapia intensiva por culpa de una fibrosis pulmonar.

de la sabiduría que sin pausas nos prodigó Carlos Monsiváis Aceves (1938-2010), hombre-enciclopedia, habitante permanente de la colonia Portales, acompañado de sus 13 gatos, una enorme biblioteca y de su escritorio, siempre desbordado de papeles, periódicos y revistas.

No sólo con ideas, sino hasta con su aspecto descuidado, mostró siempre su lucha contra el autoritarismo del gobierno, el orden establecido y el conservadurismo, la doble moral y el rechazo a los homosexuales.

Egresado de la UNAM, con dos carreras (Economía y Filosofía), comenzó su brillante trayectoria en los años 60, justo en un periódico universitario, el "LID".

Y de ahí pa'l real: Carlos Monsiváis fue el eterno referente para escuchar y entender la conciencia nacional.

Fue pueblo y estuvo al lado de él en cualquier rincón del país: desde la masacre estudiantil del 68 hasta las muertes de Juárez; desde los indígenas sacrificados en Acteal hasta los terremotos de

### Principales Premios

- 1988 Premio Nacional del Periodismo
- 1995 Premio Xavier Villaurrutia
- 2000 Premio Anagrama de Ensayo
- 2001 Medalla Gabriela Mistral
- 2005 Premio Nacional de Lingüística y Literatura
- 2008 Medalla de Oro de Bellas Artes

1985 cuando el gobierno no supo qué hacer; desde la violencia en Oaxaca hasta la guerra contra el narcotráfico que destruye al país.

Monsi fue la resistencia civil y los valores populares. Por eso creó El Estanquillo, museo en el DF, para convivir allí con La Familia Burrón, El Santo, Cantinflas, Tongolele, María Félix, Pedro Infante...

Pero también fue la voz crítica, omnipresente en los medios, para censurar los errores de la clase dominante y defender al pueblo pisoteado.

Escritor ciudadano, estimado, querido por todos, es de los pocos que la gente podía reconocer en las calles.

Conocedor del cine, autor de biografías de los artistas mexicanos del cine de oro, fue versátil cronista, ensayista y periodista.

Siempre desbordó humor ácido, ironía, inteligencia profunda y, sobre todo, esa crítica sátrica en su columna "Por mi madre bohemios", donde arremetió contra la demagogia de los políticos mexicanos.

Hoy nos hemos quedado sin esa brújula que nos indique pa' dónde jalar.

Cierto, muy cierto, ¿Qué vamos hacer si ti, Monsi? ¿Cómo vamos a entendernos?

### Algunos libros destacados

- 1969 Principio y potestades
- 1971 Días de guardar
- 1976 Amor perdido
- 1984 De qué se ríe el licenciado
- 1988 Escenas de pudor y livianidad
- 1992 Frida Kahlo: Una vida, una obra
- 1995 Los rituales del caos

Sólo ella pudo hacerlo con dos interrogantes: "¿Qué vamos a hacer si ti, Monsi? ¿Cómo vamos a entendernos?"

Su discurso fue magistral, a la altura

## ¿Sociedad conyugal o separación de bienes?

Todos hemos escuchado de estas dos figuras que regulan la propiedad y administración de los bienes durante el matrimonio y aún más; esta pregunta se la hacen todos los novios previo a contraer matrimonio civil y, en ocasiones, es una decisión que se toma a la ligera pero, ¿en realidad sabes con exactitud en qué consisten?

En el caso del régimen de sociedad conyugal, todos los bienes que se adquieren durante el matrimonio, salvo algunas excepciones que más adelante señalaremos, entran a formar parte de ésta.

En términos generales, los bienes que no forman parte de la sociedad conyugal son: a) Los que se hayan adquirido antes de contraer matrimonio, b) Los adquiridos,

aun dentro del matrimonio, por concepto de herencia, legado, donación, premios o sorteos, c) Los adquiridos, aun dentro del matrimonio, con el producto de venta de bienes que no hubieren formado parte de la sociedad conyugal y d) Los bienes necesarios para el ejercicio de la profesión, arte u oficio.

Así también, en principio, en la sociedad conyugal ambos esposos son propietarios, en partes iguales, de dichos bienes y les corresponde a los dos la administración, a menos que dichos esposos hubieren acordado expresamente y al momento de constituir la sociedad conyugal otros porcentajes de repartición de la propiedad o bien que la administración recayere sólo en uno de ellos.

Ahora bien, en virtud de la separación de bienes cada uno de los esposos conserva la propiedad de los bienes que hubiere adquirido antes de contraer matrimonio, así como de aquellos que adquiriera durante el matrimonio.

La principal diferencia entre uno y otro régimen radica en la forma de efectuar la venta de los bienes, ya que en el caso de la sociedad conyugal se requiere del consentimiento de ambos esposos y en el de separación de bienes basta sólo la voluntad del esposo, quien es dueño del bien para venderlo.

En nuestro próximo artículo hablaremos más de este tema. Escríbenos a [simi\\_informa@porunpaismejor.com.mx](mailto:simi_informa@porunpaismejor.com.mx)

Tener **SEXO** es tu decisión,  
el uso del **condón**  
tu obligación



**\$15.00**  
c/u



PREVENCIÓN ES SALUD

[www.simicondon.com](http://www.simicondon.com)



**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA  
**75%**  
DE AHORRO



## Vía pública

Fausto Fernández Ponte  
ffponte@gmail.com

*“El mexicano suele vivir entre el autoengaño individual y colectivo y, por ello, entre la infra-realidad y la hiper-realidad”.*  
Octavio Paz.

### La imagen: el autoengaño

La definición atribuida al único Nobel de literatura mexicano —postularíamos aquí a Carlos Fuentes e incluso a Elena Poniatowska— aplicase puntualmente a ciertas conductas de los personeros del poder político que, como sabido bien es, son francamente plutocráticas.

Por plutocráticas nos referimos a la naturaleza y comportamientos, como poder político —yergo, gobierno— en subrogación de los ricos que, en el caso, sería la neoligarquía recreada por ese trío avernícola del México contemporáneo: Miguel de la Madrid, Carlos Salinas y Ernesto Zedillo.

Por supuesto, el caro leyente puede aducir con razón que el trío se ha convertido en quinteto con la adición de Vicente Fox, célebre por su dislexia intelectual y simplismo vivencial, y Felipe Calderón, famoso ya por razones no distintas a las de don Chente, pero también por otras inéditas.

El mexicano raso —epicénamente casi todos los 110 millones que habitamos este país y unos 20 millones en la diáspora migratoria— vive así, entre ambas aguas: las de la infra-realidad y la hiper-realidad. Cree en lo increíble. Cree en lo que quisiera ser, mas no lo que puede ser o lo que es.

Ello, sin duda, se refleja también en la psique del poder político del Estado y su patrón, empleador y cliente —tres atributos en una misma entidad— que es hoy la neoligarquía, cuyo jefe ha sido desde 1988, el año del golpe de Estado técnico, el ubicuo y todopoderoso señor Salinas.

Así, el poder político, no estando (como es el caso actual) a la altura de las expectativas digamos laborales de la trinidad —la neoligarquía— se exprime la masa gris encefálica y nos dice que la feroz y atroz violencia fratricida en México (23 mil muertos) es un “mito genial” (Pedro Aspe dixit).

Y, así, diseña la Iniciativa México: premiar aquella “acción social” que permita controlar el proceso de la sucesión presidencial de 2012 e imponer candidatos a modo al poder político y blindar el modelo económico a influencias o actividades sospechosas de anti-neoliberalismo.

Hoy, el comercio organizado —es decir, los octópodos mayores de la intermediación abusiva de bienes y servicios— lanza su propia iniciativa, ésta para erradicar la imagen devenida de la espectacular violencia fratricida en México. Presentar al mundo a un México que no es.

Mas no sólo eso: presentar ante los propios mexicanos un México que quisieramos que fuera, pero que no es. Fomentar el autoengaño. Aunque el país se esté cayendo a pedazos, astillándose, lo que se pretende es que no nos demos cuenta de ello. Los muertos —23 mil— no hablan.

### La derecha, inamovible

## Santos, nuevo presidente en Colombia

El candidato presidencial oficialista Juan Manuel Santos logró un histórico triunfo electoral al obtener el 69.06 por ciento de los votos, la adhesión más alta registrada en los últimos 50 años en Colombia.

El abanderado del Partido de La U arrasó en la segunda vuelta de la elección presidencial al obtener nueve millones mil 451 sufragios. De acuerdo con la información oficial de la Registraduría Nacional del Estado Civil, el candidato del Partido Verde, Antanas Mockus, tenía tres millones 586 mil 731 sufragios, equivalentes al 27.52 por ciento de la votación.

Del total de sufragios emitidos por el 44 por ciento de los votantes que acudieron a las urnas, 13 millones 33 mil 384 fueron declarados válidos; 445 mil 202 papeletas, señaladas en la casilla como “voto en blanco”; 199 mil 270, anulados, y 99 mil 899, no se marcaron.

En los comicios colombianos estaban habilitados para votar 29 millones 983 mil 279 ciudadanos.

El sucesor del presidente Álvaro Uribe Vélez asumirá el poder el 7 de agosto próximo para un periodo de cuatro años.



## Dos mil millones de dólares y el derrame continúa...

Los esfuerzos para contener el derrame petrolero en aguas del Golfo de México y reparar los daños ha costado hasta hoy a la compañía British Petroleum (BP) al menos dos mil millones de dólares.

El costo incluye las diversas acciones que ha emprendido desde abril pasado para hacer frente al derrame y el costo por la marea negra. “Los dos mil millones de dólares corresponden a trabajos de recuperación del petróleo, la contención del derrame, la perforación de pozos, donaciones a estados ribereños de la Unión Americana, el pago de daños y perjuicios, y a los costes federales”, precisó BP.

La petrolera británica, encargada de la explotación de la plataforma “Deepwater Horizon” que naufragó en el norte Golfo de México el pasado 22 de abril tras un incendio, destacó que es difícil cuantificar el costo final, pero destacó que está garantizado. BP recordó que para asumir su responsabilidad sobre la fuga de petróleo, estimada en 100 mil barriles de crudo al día, la empresa autorizó la creación de un fondo por 20 mil millones de dólares.

BP ha recibido 65 mil demandas por daños, de las cuales ha respondido a 32 mil, con un costo total de 105 millones de dólares.



Las pérdidas que ha ocasionado el derrame de petróleo suman más de 2 mil mdd

## Desempleo mundial en su máximo nivel: ONU

El número de desempleados en el mundo está en su máximo nivel histórico con 211 millones, mientras la generación de puestos de trabajo se estancó desde hace más de una década, reveló un reporte de la Organización de Naciones Unidas (ONU).

“Hoy, el desempleo en el mundo es el mayor registrado en la historia”, expresó el secretario general de la ONU, Ban Ki-moon, en la presentación del reporte sobre los Objetivos de Desarrollo del Milenio 2010.

“Existen 211 millones de personas sin trabajo y globalmente se necesitarán crear 470 millones de nuevos puestos en los próximos 10 años sólo para mantener el paso del crecimiento”, agregó. Los Objetivos de Desarrollo del Milenio son ocho parámetros de desarrollo social que deben ser mejorados de manera sustancial de sus niveles de 1990 al año 2015 y cuyos progresos serán revisados en una reunión a celebrarse en septiembre próximo en la ONU.



El informe comparó que en el mundo en desarrollo existían 63 empleos por cada 100 personas en 1998, mientras que en 2008 se redujo a 62 y mantuvo ese nivel durante 2009.

En América Latina, la relación entre empleo y población era de 58 por ciento en 1998, avanzó apenas a 61 por ciento en 2008 y volvió a caer, a 60 por ciento en 2009.

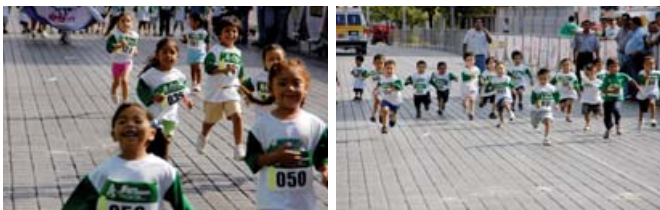
La ONU puntualizó que el empleo vulnerable repuntó en el último año, luego de haber registrado un declive durante la reciente década.

En 2009, era de 60 por ciento, mientras un año antes era de 59 por ciento en el mundo en desarrollo.

En América Latina el porcentaje de personas autoempleadas o que se desempeña en negocios familiares aumentó de 31 a 32 por ciento entre 2008 y 2009, luego de registrar 35 por ciento en 1998.

■ 1,500 corredores aceptaron la invitación del Dr. Simi

# México gana por primera vez la Simicarrera de Monterrey



Nuevamente Monterrey vivió con alegría la fiesta de la Simicarrera 10k

Todo parecía haberse escrito desde el mismo momento en que el keniatá John Kiprotich aceleró la zancada y, rebasado el kilómetro 7, enfilaba en solitario; todo parecía preparado para que la legión africana se llevara por tercer año consecutivo los 10 kilómetros de la Simicarrera... Pero lo mejor estaba por venir.

Con gran determinación; a un paso impresionante, Juan Carlos Romero hizo gala de un gran pundonor y a escasos 600 metros de la meta arremetió con todo para llevarse la III Simicarrera 2010K rumbo al bicentenario, que bajo una temperatura cercana a los 33 grados Celsius, se corrió con gran éxito en la Sultana del Norte.

Con un tiempo de 29 minutos y 10 segundos, Romero Bernal, fondista olímpico, leyó perfectamente la táctica y se mantuvo entre los cuatro que salieron a devorarse un trayecto con salida y meta en la Macroplaza.

Alternó la vanguardia con Kiprotich, Alfred Cherop, Isaac Kimaiyo y el poblano Alejandro Jiménez Caro (quien se sumó al contingente puntero); no se precipitó y demostró que querer es poder. Cuando todos anticipaban "otra vez" el triunfo de los keniatas, con un furioso sprint entró a la meta sólo tres segundos adelante del keniatá y se proclamó campeón absoluto de los 10 kilómetros de Monterrey.

En la rama femenina, en tanto, la historia no pudo repetirse y a pesar de los antecedentes, en esta ocasión las mexicanas no pudieron imponer sus condiciones. El primer lugar, de punta a punta, fue para la ken-

niata Hyvon Ngitch, en un tiempo de 33 minutos y 25 segundos, seguida por Oglá Cheronó y Judy Kimuge, quienes pararon el crono en 33:28 y 35:56.

Como ya es una sana costumbre, la prueba de Farmacias Similares reservó una prueba para los niños; así, poco más de 150 pequeños entre los 3 y 14 años tomaron parte en la Simikids, que entregó premios y juguetes a los ganadores de los tres primeros lugares.

"En Monterrey, a pesar de que el registro de corredores comenzó un poco flojo, logramos alcanzar la meta. Más de 1,500 participantes que a través del deporte le dicen sí a la paz y un ya basta a la inseguridad", dijo Óscar de la Sierra, vicepresidente de la cadena farmacéutica.

"Farmacias Similares es una empresa líder, no sólo porque rompió esquemas y demostró que sí podía llevar la salud a todos los rincones del país. Ahora, con la organización de estas pruebas, vuelve a demostrar que lo que nos importa es el bienestar y la construcción de un país mejor. Estamos convencidos que el deporte es una magnífica manera de hacerlo y por eso seguimos organizando las mejores carreras de 10 kilómetros en todo el país."

La III Simicarrera 2010K rumbo al bicentenario repartió premios por más de 300 mil pesos; 10 mil a los ganadores absolutos en ambas ramas, además de que los primeros de cada categoría recibieron seis mil pesos; cuatro mil, los segundos lugares, y dos mil pesos los ocupantes de la tercera posición.



Fotos: Miguel Ángel Sánchez, Mig / Ángel Becerra y Víctor Hugo Macedo

**Resultados oficiales:**

**Ganadores absolutos:** Juan Carlos Romero Bernal (29:10) e Hyvon Ngitch, Kenia, (33:25).

**Categoría Libre:** 1° John Kiprotich (29:13); 2° Alfred Cherop (29:45); 3° Isaac Kimaiyo (30:28). 1° Oglá Cheronó (33:28); 2° Judy Kimuge (35:56); 3° Arizbet Perea Padilla (41:57).

**Juvenil:** 1° Javier Vega Luna (31:55); 2° Iván de Jesús Ortiz Arriaga (33:23); 3° Ángel de Jesús Rivas Urbina (33:41). 1° Stephanie Miranda Rodríguez (43:50); 2° Dominga Gutiérrez Beltrán (44:41); 3° Jessica Garay Coronado (45:27).

**Máster:** 1° Alejandro Jiménez Caro (31:27); 2° Rogelio Salinas Aguirre (31:46); 3° José Antonio García Olvera (32:09). 1° Alicia Rodríguez Saldívar (38:09); 2° Gloria Escareño López (39:04); 3° Nicole Henkel Behiend (40:16).

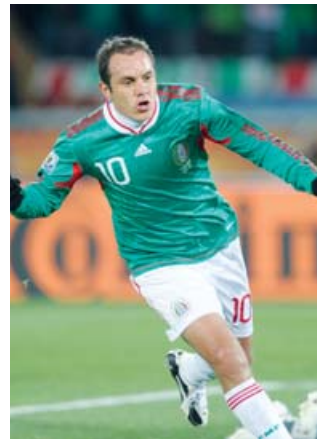
**Veteranos:** 1° Rubén Minero García (33:58); 2° Javier Coronado Rodríguez (34:34); 3° José Abel Reyna Urbina (35:40). 1° Marina Sánchez Peralta (44:18); 2° Eduviges Morales Soto (47:02); 3° Elidia Lugo Corpus (47:27).

**¡Felicidades!**

## Blanco y Márquez igualan marca de Antonio Carbajal

Cauhtémoc Blanco y Rafael Márquez empataron la marca de once juegos en Mundiales del 'Cinco Copas' Antonio Carbajal.

La cifra de once juegos es la más alta que un mexicano ha registrado en estas competiciones y Carbajal la logró entre 1950 y 1966, además de ser llamado desde entonces el 'Cinco Copas'.



Blanco, primer mexicano en anotar en tres mundiales con el penalti que convirtió ante Francia, ha participado en las ediciones de Francia 1998, Corea-Japón 2002 y en la actual de Sudáfrica 2010.

Márquez ha estado en los Mundiales de Corea-Japón 2002, Alemania 2006 y Sudáfrica 2010.

# Mekaniks, rock ciento por ciento mexicano



• Moisés Sánchez

En Simi Nota Musical nos pusimos las chamarras de cuero y le abrimos la puerta a una nueva propuesta de rock en nuestro país... Mekaniks.

La creación de esta banda una vez que "Viviendo de prisa", de la autoría de Carlos Matute y Ulises Orozco, se convirtió en el tema de la Nasca en México.

De esta experiencia el lanzamiento de un grupo de rock con una idea nueva y fresca, una tendencia musical inclinada hacia el "hard blues" con una base muy fuerte y contemporánea y con algunos claroscuros, pero con un toque divertido y ameno.

Así, Carlos Matute, director artístico de bpg music, inicia este proyecto y una producción musical con temas originales.

Esta primera producción musical, titulada Mekaniks, está conformada por 11 canciones inéditas y "Viviendo de prisa", como bonus track. Ulises el líder de la banda nos comentó que este CD incluye temas muy sencillos, fáciles de digerir y con la idea de aportar algo dentro del panorama del rock nacional.



"Viviendo de prisa". Mekaniks se presentó en Simi Nota Musical

"Es una producción muy universal, con el interés de que se ubique dentro del gusto de la gente", comentó.

Actualmente, la banda promueve su sencillo Contra reloj, del cual se realizó

un videoclip bajo la dirección de Luis Zepeda, en el cual se crea una interacción entre dibujos animados, pantallas verdes y la imagen del grupo.

Mekaniks está integrado por Ulises



Fotos: Arturo González

(voz y coros), Lari (guitarra), Carlos (guitarra). Víctor (bajo) y Jonathan (batería), todos con una importante trayectoria musical. Mayor información en:

[www.mekaniks.com.mx](http://www.mekaniks.com.mx)

## Protagonizará Ninel Conde montaje muy sensual

La siempre sensual Ninel Conde protagonizará en septiembre próximo junto a Sergio Goyri la obra de teatro "Alta atracción", la cual mantendrá al público sin moverse de su butaca, ya que contará con un amplio contenido erótico, informó el productor Gabriel Varela.

"Es una puesta en escena fuerte. A lo mejor hay desnudos si es que los convenzo (a los actores). Me encanta trabajar con Ninel, hace mucho que no labora en teatro y es una actriz estupenda, su personaje será muy comprometido", explicó.

Bajo la dirección de Humberto Zurita, el montaje escrito por Santiago Moncada narra la historia de una pareja que se encuentra en el momento menos indicado de sus vidas. "Va a llamar mucho la atención, vale la pena, tanto así que por eso convencí a Ninel que regresara al teatro".

Participarán cuatro actores sobre el escenario, pero el resto continúa en negociaciones. La temporada arrancará en septiembre próximo en varias plazas del país y después en la ciudad de México.



## Conducirá *Cindy Taylor* "reality show"

La presentadora Cindy Taylor informó que en breve saldrá al aire en un programa que conducirá en televisión de paga y en el que varios pintores de diversas partes del mundo compartan su experiencia profesional y de vida con el público.

"Se grabó el año pasado en inglés y en español. Es un 'reality show' de pintores de todas partes del mundo que además de ser muy buenos artistas tienen una vida sumamente interesante. Uno de ellos, por ejemplo, es africano, y es refugiado político de Estados Unidos, también hay una italiana y otro americano", explicó.

Aclaró que el objetivo del espacio de entretenimiento no busca crear controversia ni propiciar a que los participantes se peleen, "simplemente mostramos la vida, el arte y el trabajo de estos pintores".

Taylor, quien tiene una carrera de ocho años en la conducción y 14 como modelo, expresó su deseo de trabajar próximamente en México, pues asegura que le emociona el mercado latino y más aún poder desarrollarse bajo su propio idioma, pues normalmente conduce en inglés.

La también conductora del programa "Wild On!" advirtió: "Trabajo en lo que sea menos cantando, no se me da la voz, es imposible y creo que nunca voy a cantar; sin embargo, quizá la actuación podría interesarme haciendo un espacio libre dentro de la conducción".



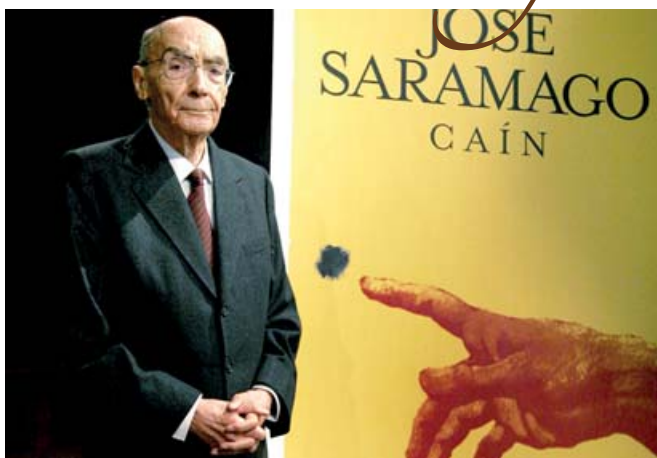
# Duelo mundial por Saramago

• Alfredo Camacho

De manera lamentable, la efervescencia del mundial de Sudáfrica opacó el fallecimiento de uno de los más grandes escritores de nuestros tiempos: José Saramago (Azinhaga, Portugal, 1922), quien antes de dedicarse a la literatura trabajó en diversos oficios, desde cerrajero y mecánico, hasta editor.

El pasado viernes 18 de junio el autor de El evangelio según Jesucristo, Ensayo sobre la ceguera, El viaje del elefante, Caín, entre otros títulos de su prolífica obra, se subió a la barca de Caronte para atravesar el río de la vida y así dar paso a su leyenda. Quien esto escribe lo entrevistó en el año 2000 y quisiera compartir con el lector, de nueva cuenta, ahora en Siminforma, la enorme sabiduría del escritor lusitano.

“Estamos sumergidos en un mundo globalizado que sólo está encaminando a la humanidad al consumismo voraz. En todos los rincones del mundo no vemos sino violencia, destrucción y con tristeza observamos cómo nosotros mismos devastamos el entorno ecológico”, comentaba el maestro Saramago al inicio del nuevo milenio.



La comunidad intelectual se encuentra conmovida ya que no era un autor más, en realidad era único en su estilo. Descanse en paz José Saramago.

Es de recordar que José Saramago en 1947 publicó su primera novela, "Tierra de pecado", ahora reeditada en Portugal, coincidiendo con los cincuenta años de su aparición. Pese a las críticas estimulantes que entonces recibió, el autor decidió permanecer sin publicar más de veinte años porque, como él mismo afirmaba «quizá no tenía nada que decir».

Sin embargo, a finales de los sesenta se presentó con dos libros de poemas: "Os poemas possíveis" y "Provavelmente alegre" (parte de un ciclo que completaría en 1975 con "O ano de 1993"). Puede que la demorada publicación de sus textos sea el motivo por el que numerosos críticos lo consideran un «autor tardío».

Saramago es dueño de un mundo propio, minuciosamente creado, libro a libro, y su obra lleva muchos años situándolo en el primer plano literario de su

país. Ya sus primeras publicaciones en prosa -"Manual de pintura y caligrafía" (1977) y "Alzado del suelo" (1980)- lo acreditan como un autor de indiscutible originalidad, por su controvertida visión de la historia y de la cultura.

Por tal motivo, entristece aún más saber que un deporte de masas eclipse el adiós que merece uno de los más grandes escritores del mundo, quien a través de sus libros permitió a varias generaciones soñar y abreviar de la vida. Saramago no era un escritor más, en realidad era único en su estilo, en su ironía fina, en su prosa limpia dejó un gran legado para la humanidad.

Llamó la atención que antes que cualquier otro sitio del país, el Diario de Xalapa en la pluma de Juan González, fue el primer medio nacional en dar a conocer la noticia de su lamentable fallecimiento.

## Novedades editoriales

• Alfredo Camacho

El tigre del Nayar (Editorial Jus/colección Horizontes), de Queta Navagómez, fue merecedora del Premio Nacional de Novela José Rubén Romero. A decir de Mario González Suárez, El tigre del Nayar es un relato épico que conjuga historia y mito, su protagonista más que un héroe nacional, es un verdadero héroe literario. La obra narra la apasionante y polémica vida de Manuel Lozada, El Tigre de Álica: un hombre que se alió al imperio de Maximiliano, que enfrentó durante su vida a caciques y liberales, y entre estos últimos, al célebre Ramón Corona que nunca pudo derrotarlo. No sólo aborda la famosa batalla de La Mojonera, además esclarece los motivos que hicieron del famoso Tigre el fundador de un estado, el héroe de los indios y el hombre que buscó durante toda su existencia el fantasma de una mujer perdida antes de que él se volviera leyenda.



### Trenes perdidos en la niebla

(Editorial Jus/colección Horizontes), escrita por Gabriel Trujillo Muñoz, es una interesante historia, un sorprendente viaje por un túnel del tiempo para detener los horrores nazis en la Alemania de la Segunda Guerra Mundial, pero enfocada en el antes y el después, el cometido es evitar el exterminio judío. Wilhelm Canaris, el general a cargo de la contrainteligencia del III Reich, descubre algo sorprendente: primero uno y después decenas de trenes con cautivos judíos en camino a los centros de exterminio, empiezan a desaparecer envueltos en la niebla. Canaris aborda uno de los trenes de la muerte para descubrir que la realidad tal y como la conoce, es un prisma en el que se refleja apenas una de las posibilidades del tiempo.



### COCINA CON EL DR. SIMI

Con sazón y... corazón

#### "LOMO A LA CREMA DE MOSTAZA"

Número de porciones: 8  
Tiempo de preparación: 1 hora



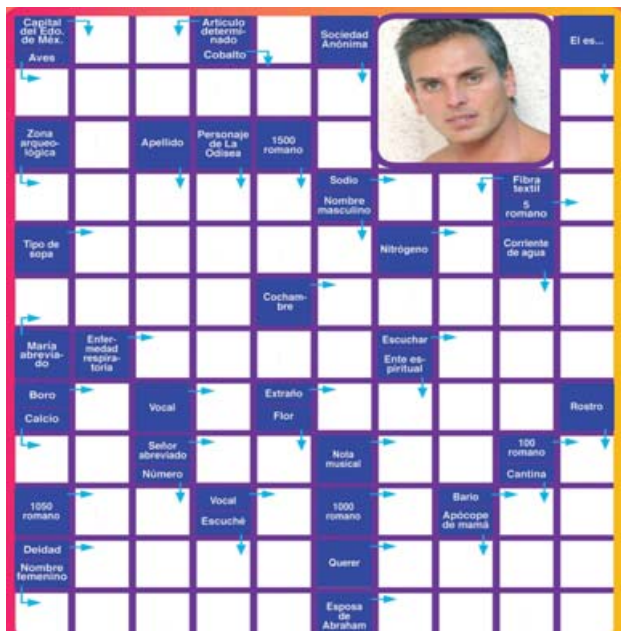
#### INGREDIENTES:

- 8 filetes de lomo de cerdo
- 1 bote leche condensada
- 100 ml vino blanco
- 1 cucharada de mostaza
- Aceite de oliva
- Sal

#### MODO DE PREPARACIÓN:

Sazonar el lomo con sal y freír en un poco de aceite. Agregar al jugo de la sartén, el vino, la mostaza y la leche, calentar a fuego lento. Poner el lomo y calentar todo junto unos minutos más.

### Soluciones número anterior



## Al fondo a la derecha

El baño, inicialmente, no se ubicaba dentro de las casas. En la antigüedad cuando uno quería ir al baño debía ir al "silo" (o acequia) más cercano. Este era, generalmente, un cuartito de madera,

construido a unos metros de las casas. Pero algunas veces ni siquiera era eso, sino sólo un hueco profundo en la tierra.

Y respecto al lavabo donde uno se lava las manos o la cara, simplemente era una bandeja con una jarra de agua que se guardaba en la cocina.

Luego comenzó a usarse la tina de baño, o bañera, en los dormitorios. Y fue todo un éxito.

Lo malo de la bañera en los dormitorios o recámaras, era que dejaba todo el cuarto mojado y se necesitaba siempre la ayuda de al-

guien para echar el agua en los cuerpos. Aunque yo creo que eso era pretexto, porque aquí los aztecas hacían lo mismo a jicarazos y sin ayuda. Eso sí, en ninguno de los casos el aseo era diario; si bien les iba, era semanal...

El caso es que el cuarto de baño, como hoy lo conocemos, se fue formando poco a poco, por ahí de los años 1900. Y fue en Francia donde se juntaron el inodoro, el lavabo y la bañera o la regadera en un solo cuarto, además con tubería, destinado al aseo y la higiene.

Esto permitió un mayor orden en la limpieza de nuestros cuerpos... y todo fue más fácil. Ya no se ensuciaban los dormitorios, se

evitaban las peligrosas infecciones de los silos, y lavarse la cara fue muy sencillo.

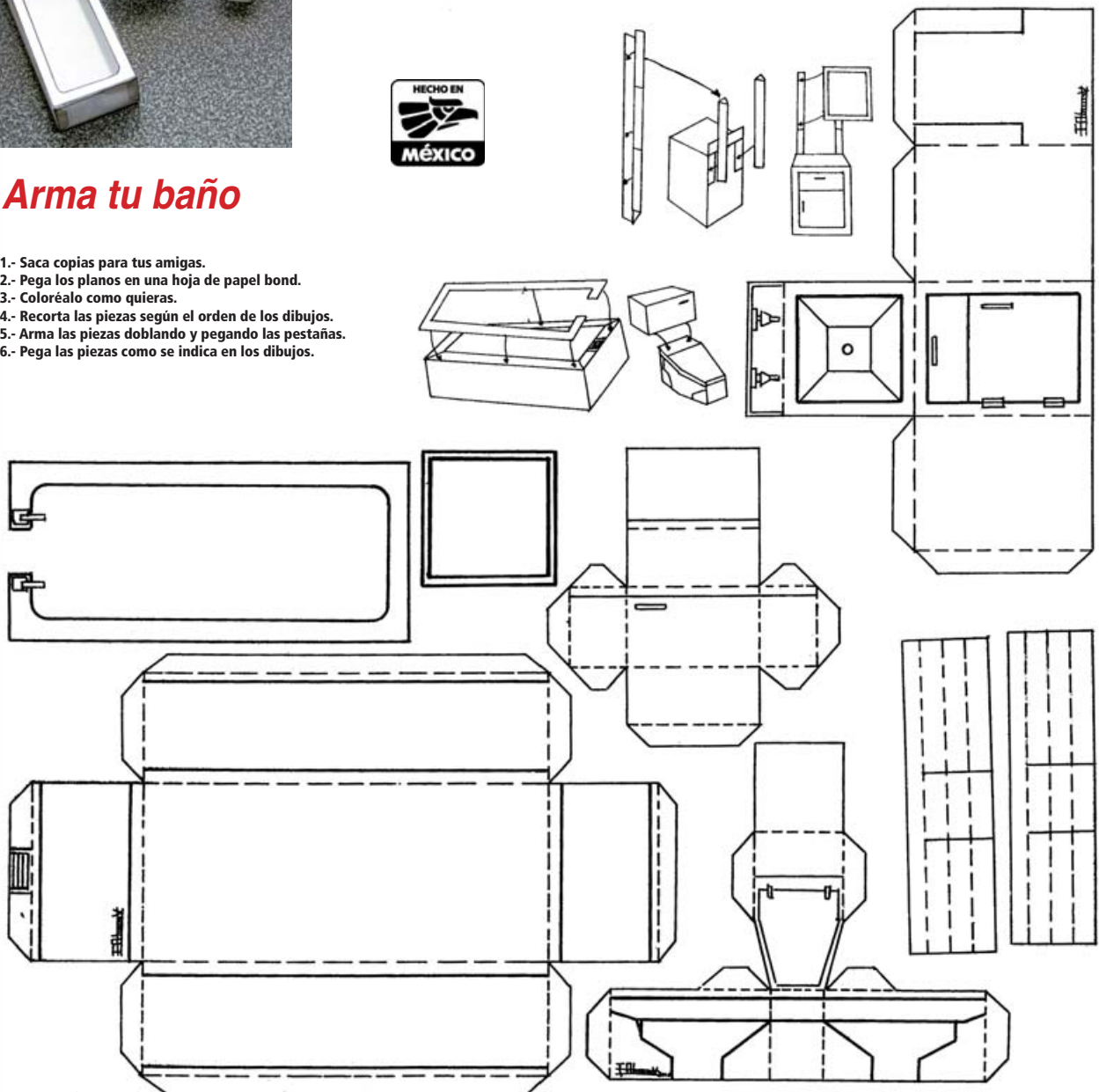
Sobre todo, algo que se ganó, fue la privacidad. Nunca más, como antes, fue necesario que alguien compartiera sus momentos más íntimos en el aseo, o cuando había que hacer... lo que hay que hacer.

Así que lo que ahora vas a hacer tú es armar tu cuarto de baño, ponerle unas cortinas, un buen jabón, algunas flores perfumadas y, por qué no, hasta un revistero, para hacer más placentera tu estancia o las de tus visitas. Ahora, ya tenemos más completa la casa. Por cierto... ¿puedo pasar a tu baño?

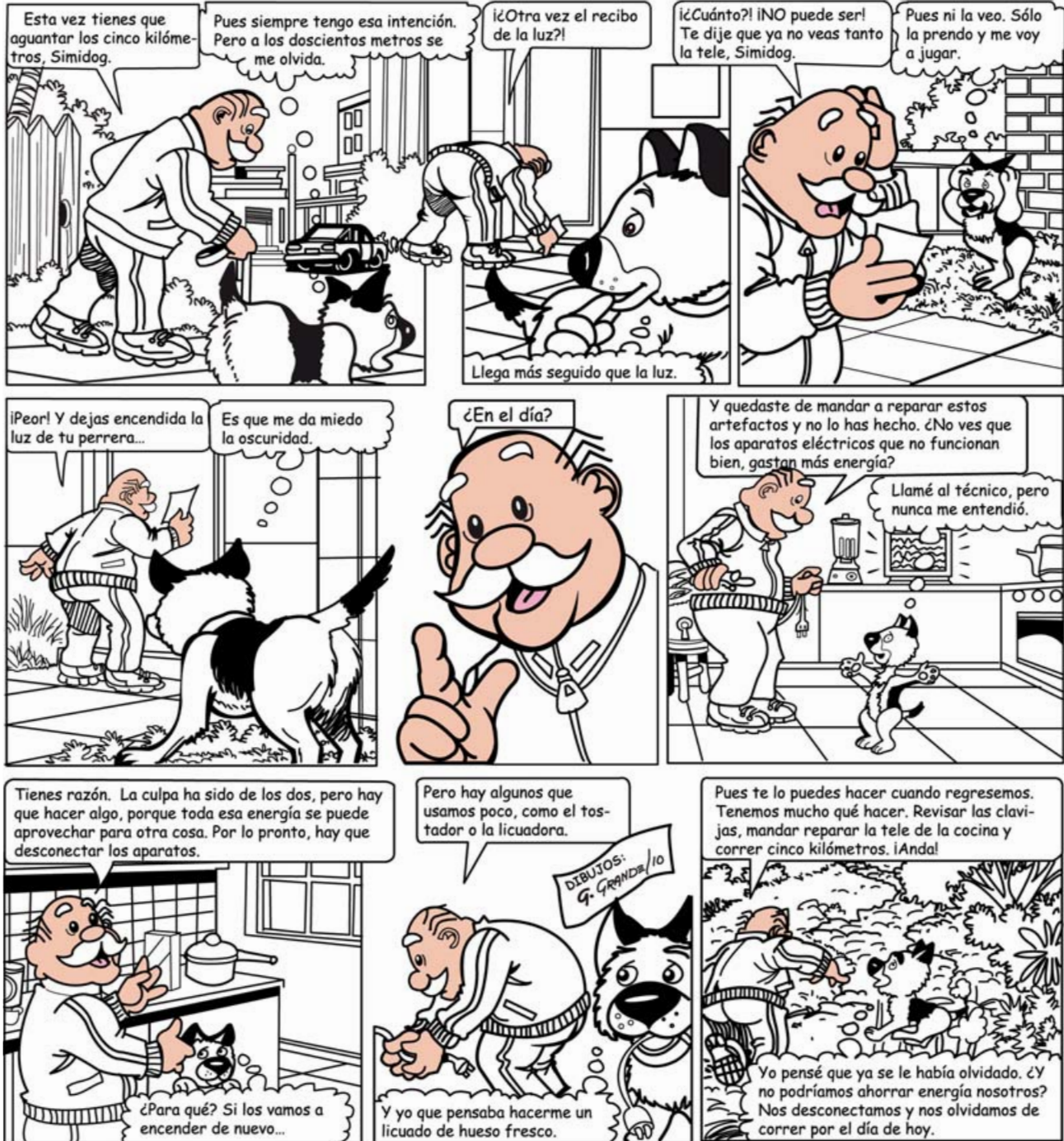


### Arma tu baño

- 1.- Sacar copias para tus amigos.
- 2.- Pega los planos en una hoja de papel bond.
- 3.- Coloréalo como quieras.
- 4.- Recorta las piezas según el orden de los dibujos.
- 5.- Arma las piezas doblando y pegando las pestañas.
- 6.- Pega las piezas como se indica en los dibujos.



# Vamos a apagar la luz



Abre tu imaginación, colorea tu historieta y dinos qué temas ecológicos quieres que publiquemos en este espacio. Escríbenos a [simi\\_informa@porunpaismejor.com.mx](mailto:simi_informa@porunpaismejor.com.mx)

## Buzón del lector

Soy estudiante de la UAM-Xochimilco, voy en el 6º trimestre de la licenciatura en Comunicación Social. Como trabajo final estamos elaborando una revista universitaria, a mí me corresponde la publicidad, y creo que su campaña del SIMICONDÓN es importante para crear conciencia en los jóvenes acerca del uso de este anticonceptivo.  
Brenda Velázquez, México DF.

Deberían ver la manera en que la gente se entere de sus productos, ofertas y servicios sin dañar más al planeta, ya que su publicidad termina en las calles y el drenaje. ¿Qué les parece si empiezan la construcción de una planta recicladora y que en sus farmacias haya botes de basura para reciclar?  
Edna S. R. Estado de México

Hola, yo soy una usuaria de la alberca del deportivo en la delegación Xochimilco y quiero informarles lo deteriorada y lo mal que están sus instalaciones, además de que a nosotros nos exigen el pago puntual cada mes para poder hacer uso de dichas instalaciones. Los profesores han optado por no dar clases y es preocupante, ya quedetrás hay un gran fraude.  
Nallely A. México DF.

**SIMINFORMA**  
Por Un País Mejor ©

**NO**

**¡no se pudo!**

• Fernando Gutiérrez

Fuera de las caderas de Shakira (suspiros) y su Waka waka, sin duda, ha sido un Mundial de locos. Como quiera que se le llame, es anormal lo ocurrido en Sudáfrica: eliminan al campeón Italia; se deshila el subcampeón Francia; EU le empató a Inglaterra y luego es eliminado por ¡Ghana!... y, de pilón, miles de vuvuzelas rociaron saliva y microbios durante un mes.

Entre su sonido ensordecedor, la muerte de Saramago y Monsiváis (¿cómo se les ocurre... en pleno Mundial?), otro golpazo: al Tri se le arrugó todo... Bueno, Aguirre hizo el ridículo, obligado por Iniciativa México. ¿Dónde queda aquello de “cambiamos la historia, vayamos del ‘sí se puede’ al ‘ya se pudo’? Anuncios huecos. ¡Uf!, lo que se hace por dinero... ¿Qué decir ahora que la selección sí pudo... pero fracasar de nuevo, como ha ocurrido en los 14 mundiales que ha jugado.

Lo de Argentina ya se esperaba. Era lógico. Que si el gol en fuera de lugar que si el oso-de-Oso-rio, que si el tercero fue un golazo... en fin, lo que vale es anotar y en eso nada más no aprendemos. Ese “detalle” marca a los equipos grandes de los pequeños.

Simplemente, no se pudo. Los verdes sólo fueron reyes por un día: cuando le ganaron a Francia que no era Francia, y a Italia en un amistoso cuando tampoco era Italia.

¿A quién culpar ahora? ¿La necesidad de Aguirre? ¿Las fallas de “Guille” Franco? ¿La inmovilidad del Bofo? ¿Los árbitros? ¿Las vuvuzelas?... Es hora de protestar contra los negocios que mueven el fútbol (léase TV) y contra las millonadas obscenas que cobran los jugadores, sin rendir a la hora buena. ¿Por qué no les bajan el sueldo cada que pierdan?

Pero, ¿qué tal el shopping? Total, fue

un buen viaje por Europa y África. Los viajes ilustran. Lástima que no enseñen a jugar mejor el fútbol. ¿Haz sándwich o haz goles? El dilema.

Amanece en el país. La borrachera fue de mala copa. Ni siquiera hubo cruda. Todo está igual: narcos, violencia, muertos, secuestros, robos, transas, pobreza, hambre, desempleo, demagogia... y desánimo, mucho desánimo ¡Gulp!

Iniciativa México inicia con el pie izquierdo, aunque Televisa superó en rating a TV Azteca, los verdaderos ganones pese al fracaso ¿Quién podrá salvarnos? El Chapulín Colorado ya no tiene antenas. Por algo vaciaron El Ángel. Los héroes huyeron a Chapultepec, temerosos de ser arrasados por gamberros mundialistas. Ya podrán regresar. Todo está sereno. Dentro de cuatro años volverán a dorarnos la píldora para creer en lo imposible. El fútbol no es factor de cambio histórico, sino su consecuencia.

