

Llama al Simitel  
**01800 911 66 66**  
con gusto te atenderemos  
Asesoría médica las 24 horas

**FARMACIAS SIMILARES®**, en todo el país.  
¿Quieres saber dónde hay una farmacia, un consultorio médico,  
o análisis clínicos cerca de tu domicilio?  
¿Tienes alguna duda sobre los medicamentos que vendemos?  
¿Quieres platicar con el Dr. Simi?




## ¡Bienvenida al mundo!

En cosa de cinco meses, Eli Guadalupe ¡volvió a nacer!

“¡Bienvenida al mundo!”, exclamó el doctor luego de una cirugía en el cráneo, que duró cuatro horas.

Al día siguiente Eli, con la cabeza vendada, a sus 5 años, nos regalaba una hermosa sonrisa y alzaba su pulgar en señal de victoria. Se erigía como un ejemplo de solidaridad social. **7**

■ México:

### 10 toneladas de ayuda para Nuevo León



■ Pasarela:





**Entra y conoce la página del Dr. Simi aprenderás y te divertirás a lo grande.**

[www.doctorsimi.com.mx](http://www.doctorsimi.com.mx)

**SIMINFORMA**  
*Por Un País Mejor*

**Presidente del Grupo Por Un País Mejor**  
*Victor González Torres*

**Redacción**  
Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director  
D.C.V. Adriana Hinojo Montes de Oca / Diseñador  
D.C.V. Virginia Palacios Baeza / Diseñadora  
D.C.G. Adolfo González García / Diseñador

**Reporteros**  
Miguel Ángel Sánchez / Coordinador  
Moisés Sánchez  
Miguel Ángel Becerril  
Fernando Gutiérrez

**Fotógrafos**  
Moisés Manzano / Arturo González

**Caricaturistas**  
Oscar Rodríguez "Luy" / Jorge Aviña

**Columnistas**  
Carlos Ramírez / Manuel Castilla  
Miguel Ángel Ferrer / Fausto Fernández Ponte  
Arturo Martínez Aviña / Baltazar Ignacio Valadez  
Manuel Magaña Contreras / Alfredo Camacho

**Servicio de Agencia**  
Notimex

**Imprenta en México**  
Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.  
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México, D.F.

**Distribuidores en México**  
Farmacias Similares / El Sol de México  
Bamboó Impresiones

**Imprenta en Chile**  
Gráfica Puerto Madero

**Distribuidores en Chile y Guatemala**  
Farmacias del Dr. Simi

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004.  
Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".

[simi\\_informa@porunpaismejor.com.mx](mailto:simi_informa@porunpaismejor.com.mx)  
[www.siminforma.com.mx](http://www.siminforma.com.mx)  
Redacción México: 54 22 01 48  
Conmutador: 54 22 45 00

**Comunicación Social del Grupo Por Un País Mejor**


**EL FASCINANTE MUNDO DE LA CIENCIA RECREATIVA**  
Por Juan Carlos Iracheta

## EL BUMERÁN

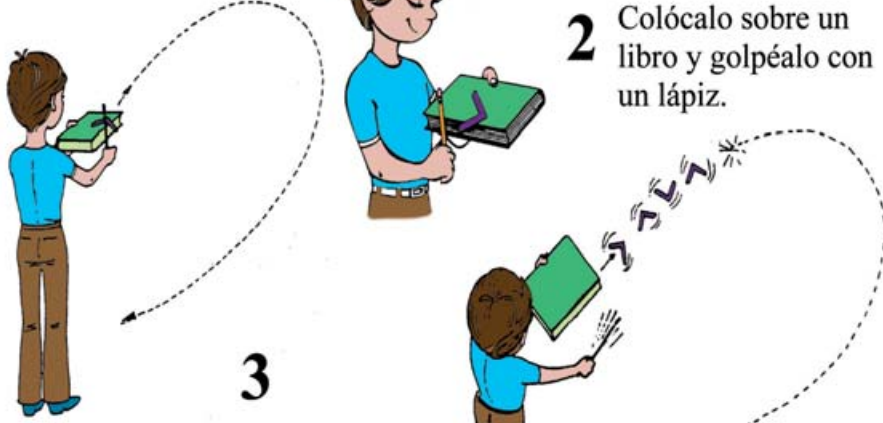
**1** Recorta una cartulina así...  
**¡YA TIENES TU BUMERÁN!**



**2** Colócalo sobre un libro y golpéalo con un lápiz.



**3** Observa la diferencia de trayectoria cuando dobles las puntas.



**¿POR QUÉ REGRESA?**

Cambia el tipo de cartulina y las dimensiones de tus modelos. Te recomiendo estos:



Debido a la combinación de tres factores:

- 1.- La forma de lanzarlo.
- 2.- El diseño.
- 3.- La presencia del aire.

En el vacío se puede arrojar un bumerán, pero no regresará.



Juan Carlos Fernando Iracheta y Estruk. México: 2010 © DERECHOS RESERVADOS. Iracheta@yahoo.com JuanCarlosIracheta.blogspot.com

**3ª SIMI Carrera 2010k**  
**DISTRITO FEDERAL**  
**RUMBO AL BICENTENARIO**

**3 OCTUBRE**  
**8:00 AM**

**SIMITEL: 01 800 911.66.66**  
**www.emociondeportiva.com**

**CIRCUITO CON SALIDA Y META:**  
**Cd. Universitaria**



**¡Si caminas, trotas o corres, inscribete!**

# convocatoria 2010

Grupo Por Un País Mejor, A.C. y Fundación del Dr. Simi, A.C., en su deseo de reconocer y enaltecer el compromiso de las personas e instituciones que brindan su labor a la sociedad en beneficio de una mejor calidad de vida, convoca a empresas, organizaciones de la sociedad civil sin fines de lucro y personas, a postular candidatos para recibir los premios:

## POR UN PAÍS MEJOR

Para el Premio Por Un País Mejor se considerará a hombres y mujeres con un alto sentido del compromiso social; que cuenten con una trayectoria constante en beneficio de la sociedad en su conjunto, que se comprometan con el bien común y logren resultados positivos para el desarrollo social.



## UNIDOS PARA AYUDAR

Para el Premio Unidos Para Ayudar se considerarán a aquellas organizaciones con más de 5 años de llevar a cabo labores ejemplares, brindando servicios de atención, apoyo, capacitación y rehabilitación en favor de los que menos tienen en pro de una mejor calidad de vida; que hayan logrado un impacto social y promuevan un sentido de vida ético.



## BASES

1. Los candidatos podrán ser postulados por personas, empresas u organizaciones civiles. Podrán nominar a más de una persona o institución (restringido a fundaciones empresariales).

2. El postulante (para casos individuales o de instituciones) deberá presentar un expediente con la siguiente documentación:

a) Carta con su propuesta, en hoja membretada (sólo si la postulación es de una organización), con sus datos completos, indicando el medio por el cual se enteró de la convocatoria y por qué postula al candidato.

b) Descripción de obra y acciones por las cuales postula al candidato o institución; se podrá incluir material gráfico, audiovisual o cualquier otro que permita evaluar el impacto de la labor del candidato.

**Para personas:** Datos completos del candidato, semblanza e impacto de su labor (mencionando sus logros) y una fotografía reciente.

**Para instituciones:** Historial de su labor, población beneficiada, descripción de resultados, valores, idearios y misión social, así como su impacto social. Fecha y forma de su constitución legal (mínimo 5 años) y copia de la última publicación en el Diario Oficial de la Federación en la que se le autoriza como donataria. Así también, mostrar proceso de profesionalización (manual de organización, cursos de capacitación, etc.) y planes.

c) Tres testimonios de grupos, comunidades, personas o instituciones que hayan sido beneficiados por las acciones de la persona o institución propuesta.

3. La documentación que avale las candidaturas deberá presentarse en original en las oficinas estatales de la Fundación del Dr. Simi, A.C., o bien, en la oficina central ubicada en Eje 6 Sur No. 26, Col. Independencia, Del. Benito Juárez, C.P. 03630, México, D.F. Cabe mencionar que ésta permanecerá bajo resguardo del Comité Organizador, incluso después de concluido el evento.

4. El periodo de recepción de postulaciones se inicia el viernes 9 de julio y termina el viernes 10 de septiembre de 2010 a las 17:00 hrs.

5. Se llevará a cabo un certamen estatal donde el jurado estará integrado por personas de la comunidad de reconocido prestigio que formarán parte de un Comité de Honor, que revisarán y seleccionarán por medio de votación secreta, al ganador de cada uno de los estados.

Los resultados se darán a conocer a más tardar el viernes 8 de octubre de 2010.

6. Los ganadores estatales de cada categoría participarán en el certamen nacional, el cual será evaluado por un jurado integrado por directivos del Grupo Por un País Mejor y Fundación del Dr. Simi, A.C., quienes evaluarán y seleccionarán a los finalistas nacionales por cada uno de los premios.

7. La decisión del jurado será definitiva e inapelable y podrá declarar desierto el premio cuando así lo considere.

8. Premios estatales y nacionales:

- La persona ganadora de cada estado recibirá una medalla de plata y un diploma.
- La institución ganadora de cada estado recibirá \$30.000 y un reconocimiento.

Los cinco primeros lugares de cada categoría nacional, viajarán a la ciudad de México con un acompañante para recibir su premio durante la 8ª Premiación Nacional al Altruismo.

POR UN PAÍS MEJOR	1er lugar	Medalla de oro
	2º lugar	Medalla de plata
	3er lugar	Medalla de bronce
	4º lugar	Reconocimiento
	5º lugar	Reconocimiento

UNIDOS PARA AYUDAR	1er lugar	\$375.000
	2º lugar	\$225.000
	3er lugar	\$112.500
	4º lugar	\$75.000
	5º lugar	\$37.500

9. Los ganadores aceptarán participar en las acciones de difusión de los premios "Por Un País Mejor" y "Unidos Para Ayudar", ya sea por medios impresos, electrónicos o alternativos.

10. Los ganadores de la categoría Unidos para Ayudar, tendrán que informar cuál será la aplicación del premio, enfocándose prioritariamente a un proyecto (excepto gastos operativos).

11. Los resultados serán anunciados durante la 8ª Premiación Nacional al Altruismo, que se llevará a cabo el día 18 de noviembre en el salón La Gran Vía, del Hotel Holiday Inn México, Coyoacán.

**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO" **HASTA 75% DE DESCUENTO**

Sé parte de nuestra gran familia, estamos buscando a personas como tú.

**Solicita:**

<p><b>INTENDENTE</b> Requisitos: - Ambos sexos - Disponibilidad de horario - Comprobante de estudios</p>	<p><b>VENDEDOR</b> Requisitos: - Ambos sexos - Experiencia mínima de un año en área farmacéutica (manejo en sustancias activas) - Disponibilidad de horario - Comprobante de estudios</p>	<p><b>BOTARGUERO</b> Requisitos: - Gusto por el baile - Sexo Masculino - Disponibilidad de horario - Comprobante de estudios</p>
--	---	--

Interesados favor de presentarse con solicitud elaborada en:  
Eje 6 sur No. 26, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. (cerca del metro Natvitas); o acude a tu sucursal más cercana.

¡Contratación inmediata!

Para todos los puestos ofrecemos crecimiento económico y profesional a corto plazo.

**Que tu p...**

- Para esas im... el tratamien...
- Auxiliar e... exceso de... barras y...

EL C...

**Salud y sociedad**  
Miguel Ángel Ferrer  
ferrermentor@hotmail.com

## Valiosa posesión

La escena es bastante conocida, pues el cine se ha encargado de hacerla inmensamente popular: una madre joven que llevando un niño en brazos busca desesperadamente un médico que cure al pequeño enfermo. Recibe el galeno a madre e infante. Coloca a éste en la mesa de exploración y empieza a auscultarlo. Hay fiebre y aceleración del ritmo cardiaco. Las manos del médico encuentran en la piel signos de deshidratación. La joven señora informa de vómitos y diarrea constantes. El científico prescribe antipiréticos para controlar el estado febril, rehidratación oral o por vía intravenosa y, ¡oh, maravilla!, un antibiótico que matará al germen productor de la dolencia. Presurosa, la joven madre surte la receta y aplica los medicamentos. Unas cuantas horas después el niño deja atrás el estado casi exánime y recobra la salud. Médico y madre tienen, acaso sin saberlo, un denominador común que los une en el esfuerzo por salvar la vida del niño: ambos poseen pensamiento científico. El facultativo está consciente de ello; la joven mujer quizá no. Pero es claro que sin esa preciosa posesión la madre no hubiese acudido al médico y, con toda seguridad, el niño habría muerto entre sus brazos. A esa valiosa posesión que llamamos pensamiento científico podría igualmente nombrársele cultura científica. No importa el nombre que demos a ese saber informal, a veces inconsciente, que conduce a una persona, incluso a las más iletradas, a buscar el alivio seguro a sus dolencias de las manos y los conocimientos de un médico. Ese pensamiento científico o cultura científica no ha nacido espontáneamente. Es fruto de la experiencia. Se trata de una joven adquisición de la especie humana. No más de 150 años. Apenas siglo y medio. Digamos seis generaciones. De Luis Pasteur para acá. En sólo seis generaciones, la sociedad hizo suyo y para siempre el pensamiento científico, sin duda la mayor conquista de la humanidad.

## Sólo un psicólogo puede dar psicoterapias

Imagine, por un momento, que su hijo, padre o hermano están a punto de entrar a una cirugía mayor y en ese momento descubre que la persona que va a operar es un abogado, no un médico, pero refiere que tiene experiencia porque ya ha operado otras ocasiones, ¿lo permitiría?

Sabemos que en el área médica nadie puede tomar cursos especializados si no cuenta con la formación debida, lamentablemente en la psicología existen muchas "escuelas" que ofrecen cursos como formadores de psicoterapeutas a cualquier que pueda pagarlo.

Muchas de estas instituciones dan los cursos y el aval, para que un sinnfin de personas que no tienen la formación adecuada crean que pueden ser psicoterapeutas; abogados, ingenieros, amas de casa, historiadores, etcétera.



El psicoterapeuta requiere una formación especializada

El ser psicoterapeuta no es dar consejos, con buena voluntad; es un trabajo profesional que requiere formación adecuada y una especialización posterior, aunada a la

experiencia. El estudiar uno o dos años con una experiencia plagada de buenos consejos, no es dar psicoterapia.

Así como no toleraría que usted o algún familiar fuera operado por alguien que no sea médico, o que un mecánico automotriz le sacara una muela, a pesar de haber tomado un curso, no permita que le atienda psicológicamente alguien que no sea psicólogo. Y si decide hacerlo, sólo recuerde que el recibir consejos, no es recibir psicoterapia.

Si desea contactar con algún psicólogo y ser referido a alguna institución especializada por cualquier situación emocional que esté presentando, llámenos al 01800 911 6666, opción 9 y un especialista le contactará.

Con información de la psicóloga Gabriela Jiménez

## Exposición infantil a TV causa problemas de atención

Investigadores de la Academia Americana de Pediatría confirmaron que una larga exposición de los niños a la televisión y a los videojuegos, está ligada a problemas de atención que registran los menores en edad escolar, con efectos posteriores.

En los resultados de un estudio que se publica en la revista Pediatrics, los especialistas aseguran que los niños que exceden dos horas frente a la pantalla, tiempo recomendado por la AAP, son de 1.5 a dos veces más probables de tener problemas de atención en la escuela.

La investigación, encabezada por Edward L. Swing, de la Universidad de Iowa, se realizó con mil 323 niños en tercero, cuarto y quinto grados de educación elemental durante 13 meses, usando informes de los

padres y de los niños sobre hábitos de exposición a videojuegos y televisión, así como de maestros respecto de los problemas de atención en su salón de clases.

Otro análisis de un grupo de 210 estudiantes adolescentes y universitarios, ofreció informes similares que ampliaron el espectro estudiado sobre los hábitos en el uso de la televisión y los videojuegos, demostrando una asociación similar, lo que sugiere que la exposición temprana a su uso puede tener consecuencias duraderas.



**tu piel esté radiante**

Las imperfecciones de la piel, el acnónimo que ataca el problema de raíz.

Contribuir en la prevención del acné, el exceso de grasa en la cara, los puntos negros y espinillas.

**Compruébalo y recuerda: Asepsia es limpieza y limpieza es salud.**

**30 caps. \$ 112.00**

ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.



CONSULTA A TU MÉDICO

# ¿Qué es la parasitosis?

En México la parasitosis intestinal es una de las principales causas de morbilidad. Se calcula que las infecciones intestinales, como la enteroparasitosis, produce la pérdida aproximada de 1.6 millones de años de vida potencial.

Se trata de una infección producida por parásitos cuyo hábitat natural son el aparato digestivo del hombre u órganos como hígado, pulmón o cerebro.

Esta enfermedad puede ocasionar desnutrición, bajo rendimiento, retraso en el desarrollo y males gastrointestinales. Los más vulnerables a padecer esta enfermedad son los niños.

Los parásitos más frecuentes son:

**Ascariasis:**

Es el más frecuente. Se transmite por el parásito áscaris lumbricoides, por alimentos o agua contaminada con sus huevecillos. Se encuentra principalmente en el intestino delgado, pasa por el pulmón y llega a provocar neumonía. Algunas personas no presentan síntomas. Cuando la parasitosis se considera moderada pueden presentar palidez, falta de apetito, dolor abdominal.

**Oxiuros**

El parásito que la produce se llama enterobius vermiculares, la transmisión se hace por las manos sucias de los enfermos (ano-boca) o por contaminación de la ropa personal o de cama. Las personas que lo padecen presentan síntomas como comezón



Debe tener mucho cuidado con lo que come y mantener su higiene

anal, insomnio, irritabilidad, dolor abdominal o expulsión del parásito por vía anal.

**Taeniosis-cisticercosis**

Se llama así a la parasitosis producida por la Taenia solium, mejor conocida como "solitaria"; se aloja en el intestino donde crece y llega a la etapa adulta y cuando está en la etapa larvaria o huevo llamado "cisticerco", puede alojar y enfermar al cerebro, músculos, ojos, pulmones y corazón provocando la enfermedad llamada "cisticercosis".

El hombre es el único que puede alojar en su intestino delgado a la taenia solium, la cual llega a medir dos metros dentro del intestino, ahí se desarrolla y produce sus huevecillos, que salen junto con el excre-

mento, contaminando agua y alimentos o por las personas portadoras de este parásito al no tener una adecuada higiene en manos y uñas

Se recomienda acudir al médico en caso de presentar algún síntoma y evitar la automedicación.

**Recomendaciones:**

- 1.- Lávese bien las manos y las uñas con agua y jabón, cuando prepare alimentos, antes de comer y después de ir al baño.
2. Lavar bien toda la verdura y la fruta.
3. Hervir el agua que beba.
4. Cocinar bien la carne.
5. Siempre use el baño o fosa séptica.

**Con información de la Dra. Abigail Hernández**



**Espacio a la historia**

Manuel Magaña  
mnc.informacion@yahoo.com.mx

**El Papa que reconoció nuestra Independencia**

Una inteligente tarea diplomática desplegada por personalidades mexicanas ante el Vaticano, la declaratoria en la Constitución de 1824 en el sentido de que "la nación mexicana es y será perpetuamente católica, apostólica, romana" y el contacto epistolar del presidente Guadalupe Victoria con S. S. León XII, culminaron el 5 de diciembre de 1836, fecha en la que el recién electo Papa Gregorio XVI, nos envió la nota oficial del reconocimiento de la Santa Sede a la Independencia de México.

Es un gran triunfo de la diplomacia mexicana que tocó coronar, en buena lid, al Enviado Extraordinario y Ministro Plenipotenciario de México en el Vaticano, Manuel Díez de Bonilla.

Por el papel de la Iglesia Católica que tuvo parte fundamental en el nacimiento de la nación mexicana, a través de las órdenes religiosas que realizaron una amplia, profunda y trascendente labor de civilización y su contribución a la extensión territorial del mapa de México, el reconocimiento reviste gran importancia. Entre otros resultados por dicho reconocimiento, se obtuvo de inmediato, el 29 de diciembre del mismo año, la aceptación oficial de la emancipación de México, de parte de la Corona de España.

En su obra, "Historia de la Iglesia en México", José Gutiérrez Casillas, S. J. evoca los trabajos para obtener tan valioso reconocimiento de las máximas autoridades eclesásticas. El tema del Real Patronato de España que regulaba las relaciones Iglesia y Estado y la petición de las autoridades mexicanas para crear el Patronato Nacional, como herencia, fue lo que prácticamente retardó dicho reconocimiento. Se trataba de evitar la mescolanza de lo político con lo religioso, con el deslinde de los campos de acción entre ambas instituciones, la civil y la eclesástica.

El 18 de abril de 1823, después de la abdicación de Iturbide, y a sugerencias de Lucas Alamán, se acordó enviar un representante de México en el Vaticano, nombramiento que recayó, en Francisco Guerra, cura de San Pablo, quien renunció al cargo y fue sustituido por fray José Marchena - enemigo del Libertador de México- quien viajó con pasaporte falso a nombre de Juan Villafranca. Informó el 25 de febrero de 1824, que el papa León XII "recibiría en lo privado a cualquier comisionado que el gobierno mexicano enviase".

Una declaración de León XII "Etsi iam diu", del 20 de mayo de 1825, "a favor de la legitimidad de la Corona Española, respecto de América", enfrío los ánimos de los representantes mexicanos que continuaron su misión, hasta su feliz culminación.

# OMS: Un tercio de población mundial, enferma por comida contaminada



Grandes problemas causa la comida contaminada

La Organización Mundial de la Salud (OMS) alertó que un tercio de la población mundial está enferma por alimentos contaminados y cerca de dos millones mueren cada año por enfermedades relacionadas por ingestión de micro-organismos presentes en la comida.

Por tal motivo la Comisión de Codex de Alimentación, creada por la Organización para la Agricultura y la Alimentación (FAO) y la OMS para desarrollar reglamentos de alimentación, establecieron por unanimidad límites de melamina en alimentos y lineamientos para manejo de vegetales empaquetados.

"No sabemos con exactitud el número de muertes provocadas por alimentos en mal estado, pero estimamos que un tercio

de la población mundial enferma por esta razón", dijo Jorgen Schlundt, director de Seguridad Alimenticia de la OMS en rueda de prensa.

Anunció que la Comisión aprobó por unanimidad los límites de melamina en alimentos líquidos y sólidos, que será de 1 y 2.5 miligramos por kilogramo, respectivamente, con el fin de combatir sus efectos tóxicos.

Con respecto de las medidas higiénicas para mantener frescos los vegetales y las ensaladas que vienen empaquetadas la Comisión subrayó que las microbacterias que la mayoría de las veces no se pueden detectar en los alimentos, "son las que más ponen en riesgo la salud del ser humano".



## Expedientes del poder

Carlos Ramírez  
cramirez@indicadorpolitico.com.mx

### 2010: nueva política

Al margen de los porcentajes electorales y de los que ganaron y perdieron, el principal saldo del proceso político del 2010 fue la confirmación de la evidencia de que la sociedad mexicana ya cambió y que aquella sociedad forjada por el PRI comienza a votar en función de sus intereses.

El proceso electoral en la renovación de diez gobiernos estatales tuvo saldos contrastantes: el fracaso de los aparatos electorales priístas en Oaxaca y Puebla y el voto cautivo en Veracruz y otras plazas. En Tamaulipas la gente votó al margen de la incapacidad de gobiernos priístas en materia de seguridad y en Sinaloa ganó quien pudo manejar mejor el voto.

Pero hubo otro detalle poco analizado: Aún con las derrotas del PRI en Oaxaca, Puebla y Sinaloa, el partido ganador en esas plazas fue... el PRI: la coalición PAN-PRD fue incapaz de ofrecerle a la ciudadanía una opción diferente, con nuevas reglas éticas y sobre todo con visión de futuro y en esas plazas hubo de entregarle la nominación a prominentes figuras priístas que aun en su ruptura con el PRI no ofrecieron una alternativa real, tanto ética como política. En esas plazas, pues, ganaron los priístas aliados al PAN-PRD.

Por tanto, el resultado electoral nada ofreció de nuevas formas de hacer política. El voto corporativo de los maestros priístas de la cacique sindical Elba Esther Gordillo acarrearón el voto contra el PRI en Puebla y en Oaxaca perdió el PRI del gobernador Ulises Ruiz ante la alianza extraña entre el derechista PAN, el neopopulista PRI, las hordas anarquistas de la APPO, los insurreccionistas de la sección 22 de maestros y una larga lista de organismos antiinstitucionales políticas.

Por tanto, el PAN no ganó. Triunfó, eso sí, el pragmatismo panista que no vaciló en cachar a priístas descontentos con su partido, pero todos ellos con formación en los viejos vicios del PRI. Con ello el PAN dejó ya el mensaje político de que no será más el partido de la ética política que no competía por posiciones de poder sino por fijar criterios morales. El poder, en efecto, cambia a los líderes y a las instituciones partidistas.

Lo que viene ahora es la certeza de que el país debe prepararse a dos años de jaloneos políticos. Lo que estará en disputa no será la gubernatura del Estado de México el año próximo ni la presidencia en el 2012, sino que los partidos van a disputarse el poder. Es decir, que se terminó la época de la política de principios y de proyectos y comenzó la política de posiciones de poder. Con la operación política del 2010, el PAN demostró que al PRI le costará mucho trabajo sacarlo del poder. Y que el PAN podría ser el nuevo PRI.

## Editorial

# Y... ¿la cultura de protección civil?

A propósito del huracán Alex y del dolor que sembró en Tamaulipas y Nuevo León, es oportuno hacer una revisión objetiva de nuestros progresos y rezagos en materia de protección civil.

Los analistas coinciden en que a partir de los terremotos de 1985, el tema adquirió carta de naturalización en nuestro país y que, desde entonces, se insertó en nuestro orden jurídico, pero sin que hasta la fecha se adviertan grandes logros como fruto de su aplicación.

Puede afirmarse, incluso, que nuestras políticas públicas de protección civil están lejos de la eficacia y la eficiencia, pero cerca de la ineptitud y la corrupción donde, sin duda, se enlistan migraciones masivas empujadas por la pobreza, crecimiento rápido y desordenado de las grandes ciudades, falta de planificación y ausencia de medidas de seguridad.

A lo anterior, se suman construcciones al margen de requerimientos técnicos, así como asentamientos humanos en zonas de riesgo o de alta vulnerabilidad que, a la larga o a la corta,



provocan pérdida de patrimonios y vidas humanas, pero también fortunas mal habidas para quienes trafican con terrenos inapropiados.

Un hecho igual de lamentable, es que los fondos reservados para enfrentar si-

tuaciones de desastre son insuficientes, que su distribución se rige por criterios burocráticos, llegan de manera tardía y, en no pocos casos, son desviados a bolsillos de particulares y funcionarios públicos que medran con la carencia y el dolor de los que debieran servir y proteger.

Junto a todo esto, debe reconocerse la generosidad individual de quienes aportan algún bien material, lo mismo que el esfuerzo de instituciones verdaderamente altruistas que se esfuerzan por mitigar el dolor y la carencia de millares de damnificados.

Hoy, que se hace patente la fuerza de la naturaleza, es urgente hacer un nuevo llamado a forjar una cultura de protección civil, de modo que exista un marco jurídico que responda cabal y efectivamente a las necesidades nacionales, lo mismo que la disposición de la sociedad y las instituciones públicas y privadas para que ese marco se cumpla y se respete, en beneficio de las presentes y futuras generaciones de mexicanos.

## ¿Sociedad conyugal o separación de bienes? (II parte)

Esta ocasión sigamos hablando del régimen de sociedad conyugal, también conocido como "bienes mancomunados".

Ya hicimos mención de los bienes que la integran y también de aquellos que, por excepción, no forman parte de dicha sociedad. Ahora nos dedicaremos a mencionar algunas reglas generales de operación de la sociedad conyugal.

En ese sentido, debemos mencionar que son nullos, es decir, sin valor, cualesquier acuerdo por el que:

- Uno de los esposos reciba la totalidad de las ganancias que genere la sociedad.
- Uno de los esposos deba responder por una porción mayor de las deudas a la participación que le correspondiera en la sociedad conyugal.
- Uno renuncie anticipadamente, durante el matrimonio, a las utilidades de la sociedad conyugal.

Ahora bien, la sociedad conyugal termina o se disuelve:

- En caso de divorcio.
- Cuando, sin que exista divorcio, ambos esposos así lo acuerden.
- Si uno de los esposos es declarado en quiebra o concurso.
- Si uno de los cónyuges cede los bienes de la sociedad conyugal a sus acreedores, sin autorización del otro esposo.

Disuelta la sociedad, se procede a realizar un inventario para liquidar las deudas de la sociedad conyugal y el remanente se distribuye entre los esposos, según su participación. En dicho inventario no se incluyen la ropa, los artículos de uso personal ni los de trabajo.

Si tienes dudas de este tema o interés en que tratemos algún otro, escribenos a:

[simi\\_informa@porunpaismejor.com.mx](mailto:simi_informa@porunpaismejor.com.mx)



Siempre que requiera hacer un trámite legal, asesórese

**¿Sabías que...** ... en la Fundación del Dr. Simi tenemos la convicción de que cada acción que realizamos a favor de los que menos tienen, es un reflejo de nuestros valores? Somos una institución que creemos que la cultura del ayudar, es una actitud que debemos adoptar como costumbre diaria, y es por esto que fomentamos esta práctica en cada una de nuestras acciones.



Para mayor información [www.fundaciondrsimi.org.mx](http://www.fundaciondrsimi.org.mx)

**¿Sabes si tus emociones te impiden ser feliz?**

**Te ofrecemos** apoyo y orientación psicológica **gratuita**, así como las mejores opciones a tu problemática.

**¡Búscanos, queremos ayudarte!**

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales  
"Porque ser feliz, si se puede"

• Atención telefónica de lunes a domingo las 24 hrs. del día. Llama sin costo al: 01800 911 6666, opción 9. • Evaluación vía internet ([www.serfelizisepuede.com.mx](http://www.serfelizisepuede.com.mx)), por medio de cuestionarios. • Consulta personal en nuestras instalaciones en el D.F. (previa cita).

■ Eli Guadalupe, un caso de solidaridad social

# ¡Bienvenida al mundo!

• Fernando Gutiérrez

Fue una emotiva escena, pero silenciosa. Eli no habla. "Para ello habrá que esperar; tendrá que empezar de cero. Aprender los sonidos. Hablar, hablar, hasta dentro de seis años, aunque en dos meses podría ya decir 'mamá'", augura la audióloga.

Pero Eli, una simpática morenita de Axapusco, Estado de México, ya avizora otra calidad de vida, algo que hasta cinco meses parecía imposible.

Apenas en diciembre del 2009, Lucero, su joven mamá de 24 años, hacía un llamado público en el programa Ayudar es Vivir de la Fundación del Dr. Simi; ante las cámaras de televisión pedía ayuda para traer de Estados Unidos una prótesis auditiva de 21 mil dólares. "Yo apenas gano 150 pesos a la semana", confiaba.

Comenzaba una lucha que parecía interminable. "Entre rifas, kermeses y donativos con los más 'pudientes' del pueblo llevamos apenas ocho mil pesos. Sin embargo, no nos vamos a dar por vencidas, tocaremos todas las puertas", aseguraba la tía Dulce, a quien Eli ve como una segunda mamá.

Y entonces ocurrió algo maravilloso –"milagroso", dirán los creyentes-: Guillermo Anslie, transportista de Coahuila, vio el programa en la TV y, sin pensarlo, donó el dinero para que operaran a Eli. "Yo tengo un sobrino que tampoco escuchaba, le implantaron la prótesis y hoy, a los once años, oye perfectamente. Eso me motivó a dar el dinero".

**Suma de bondades**

De ahí en adelante todo se sucedió en cascada.

Una creciente solidaridad social ponía de manifiesto que sí, por un lado, nuestro México está herido por el crimen organizado, por el otro, aún hay gente buena, dispuesta a tender la mano. Y así, personas de buen corazón se unieron para darle a Eli la oportu-



Fotos: Miguel Ángel Sánchez



- **En cuatro horas todo cambió para Eli**
- **Implante coclear cuesta 21 mil dólares**
- **Suma de voluntades obran el milagro**
- **¡En dos meses podría decir "mamá"!**

unidad de entrar al mundo de los sonidos, algo desconocido para ella desde antes de cumplir un año de edad cuando, una mala práctica médica le hizo perder el oído.

Una suma de voluntades: "Doy gracias a Víctor González Torres, a la Fundación del Dr. Simi, a don Guillermo –el donador-, al cirujano Gonzalo Corvera, a la Asociación Amaoír, al albergue de las Vicentinas y a todos aquellos que nos han ayudado para que mi hija crezca con normalidad y que nadie la señale o discrimine por no poder escuchar", dijo Lucero. Las lágrimas cruzaron su rostro. También una enorme y blanca sonrisa. Ahora es feliz.

**Cirugía en el cráneo**

No fue fácil, aunque fueron cinco meses de espera, hubo nerviosismo, miedo el día de la cirugía. El 27 de mayo no se olvidará. Una cirugía de cuatro horas a manos del doctor Gonzalo Corvera, especialista de 50 años y pionero mundial en implantes cocleares. "Todo salió bien. Eli está perfecta. Volverá a escuchar", comentó.

La pequeña sorprendió al día siguiente: dejó el hospital caminando, como si nada. Sólo el vendaje en su cabeza revelaba la cirugía que colocó una minicomputadora en su cráneo, cerca del oído derecho. ¡La tecnología al servicio de la ciencia!

Cuatro días después vino el retiro del vendaje. Eli sufrió sólo porque unas gasitas se pegaron a su cabello. "¡Bienvenida al mundo!", le dijo el doctor Corvera.

Y después, otro día clave: el 15 de junio, cita con la fonoaudióloga

Mariana López-Seco Morgan, quien conectó el procesador para que Eli comenzara a recibir estímulos auditivos. "Ha sido un éxito. Eli ya escucha.

"Pero ahora se inicia otro ciclo más largo: las terapias verbales y auditivas. En seis años Eli oír y hablará normalmente, pero durante su proceso de aprendizaje ya irá entendiendo palabras y pronunciando otras. En dos meses podría decir 'mamá'".

"Le espera un gran futuro, llegará a ser una mujer útil a la sociedad, con una excelente calidad de vida", dijo satisfecha la especialista.

Eli Guadalupe, vecina de Teotihuacán, sonríe a la vida. Su carita, tostada por el sol, su mirada tierna y su pulgar en alto, nos indican su agradecimiento, nos muestran su corazón, ahora lleno de esperanza.

Y para eso no hacen falta palabras.

# SIMIcondó

www.simicondon.com



**En pocas palabras**

Manuel Castilla Ramírez  
castillar27@hotmail.com

## Ejercicio de memoria política

En estos días en los que estamos adentrados en el Bicentenario del inicio de nuestra lucha de Independencia y del Centenario del inicio de la Revolución Mexicana; cuando nuestro México lindo y querido parece navegar a la deriva y las fuerzas del mal actúan impunemente, hasta darse el lujo de asesinar, a la luz del día, al candidato a gobernador de Tamaulipas y a cuatro de sus más cercanos colaboradores, no está por demás distraer nuestra mente con un ejercicio de memoria política, sin alejarnos tanto del país que teníamos hace apenas cinco años.

El 29 de septiembre de 2005, cuando estaba a punto de abrirse el proceso electoral de la sucesión presidencial 2006-2012, en el Castillo de Chapultepec se reunieron cerca de un millar de mexicanos del más alto nivel social, cultural y económico, que dignamente representaban a esta Patria que, soñábamos en ese entonces, había encontrado la fórmula para vivir en paz.

Fruto de esa magna reunión fue la firma del Acuerdo Nacional para la Unidad, el Estado de Derecho, el Desarrollo, la Inversión y el Empleo.

“Como miembros de la sociedad civil –señalaban los signantes de tan trascendental documento– asumimos nuestro papel corresponsable en el avance del país, respetuosos de la responsabilidad constitucional del Estado para coordinar y conducir el esfuerzo de todos los mexicanos para el Desarrollo de México”.

Ciertamente hace cinco años existían problemas de inseguridad, del crimen organizado y el narcotráfico, que gobiernos priistas y el primer gobierno panista, se habían desentendido en hacerle frente; pero aun en esas circunstancias el país avanzaba.

Las consideraciones generales del país, señalaba el documento firmado, “Contamos con una gran población económicamente activa actual y futura, pero somos una sociedad que necesita más y mejor educación y salud, más oportunidades de empleo, vivienda, deporte y recreación. Somos una sociedad que requiere vivir en libertad y con seguridad, como corresponde a un Estado democrático moderno y a una nación empeñada en sobresalir”.

El documento que dio vida al Acuerdo Nacional para la Unidad, el Estado de Derecho, la Inversión y el Empleo, fue redactado por expertos en los temas planteados; fue exhaustivamente analizado y ampliado en foros llevados a todas las entidades con ponencias ampliamente difundidas.

¿Dónde quedó ese valioso material? Valdría la pena actualizarlo.

■ Tras el huracán “Alex”

## 10 toneladas de ayuda p

● Miguel Becerril y Moisés Manzano, enviados

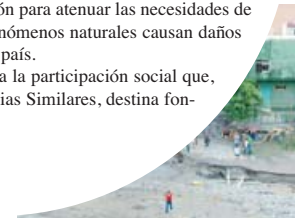
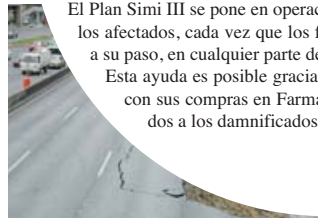


Después de que el huracán Alex colapsara Monterrey, Nuevo León aún no recupera su calma: 160 mil afectados, ríos desbordados, casas destruidas, carreteras destrozadas, decenas de autos arrasados, diez muertos y daños por unos 10 mil millones de pesos.

En medio del dolor, ha llegado el apoyo de la Fundación del Dr. Simi, con 10 toneladas de ayuda en alimentos, medicamentos y artículos de primera necesidad para unas 7,500 personas. Siempre cerca de los más necesitados, tanto en las buenas como en las malas, la Fundación del Dr. Simi puso en marcha su Plan Simi III y de inmediato movilizó sus cuadrillas de ayuda humanitaria y las llevó hasta los municipios de García (Comunidad Torre de Guadalupe) y Monte Morelos (Ejidos el Toro, Fuera Vacas, Sabinito y Guadalupe, La Puerta de la Boca y Macuya).

El Plan Simi III se pone en operación para atenuar las necesidades de los afectados, cada vez que los fenómenos naturales causan daños a su paso, en cualquier parte del país.

Esta ayuda es posible gracias a la participación social que, con sus compras en Farmacias Similares, destina fondos a los damnificados.





# para Nuevo León



## El Valor del... Altruismo

Al altruismo se le define como el comportamiento que aumenta las probabilidades de supervivencia de otros a costa de una reducción de las propias.

En la esencia de ese significado semántico, está el amor al prójimo que mueve a servir y que, hoy por hoy, constituye la clave o la llave de la convivencia humana.

Está claro que frente a los que sufren carencia, enfermedad o injusticia, el amor verdadero no se limita a observar y contemplar con los brazos cruzados y desde la parálisis de la falsa resignación.

Reclama, por el contrario, justa e reflexiva rebeldía, activa e inteligente inconformidad.

En el reverso de la medalla o en el extremo opuesto al altruismo, está la egolatría de los que anhelan ser servidos y

que, en aras de su propio yo, son capaces de mentir, robar y hasta de asesinar.

Es cierto que en México se han multiplicado los cárteles, los grupos y las mafias cuya ambición y crueldad están más allá de la imaginación, pero es igualmente cierto que en los inventarios de la sociedad mexicana, también existen y se multiplican los grupos que se declaran y son altruistas.

Se necesita, sin embargo, que el altruismo, que el amor al prójimo, se haga presente no sólo en las actividades de asistencia y beneficencia, sino también las educativas, artísticas, deportivas, cívicas y políticas.

Entonces y sólo entonces, el altruismo estará en condiciones de poder ahogar al mal con la abundancia del bien.



El Dr. Simi te apoya en este

# REGRESO A CLASES

En la compra de **\$60 pesos** te regala 1 cuaderno profesional o un kit escolar\*

**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75% DE AHORRO



\*Máximo 5 promociones por compra. Vigencia del 1 al 31 de julio o hasta agotar existencias. Las imágenes mostradas son de carácter ilustrativo y pueden variar con respecto del producto final.



Vía pública

Fausto Fernández Ponte  
ffponte@gmail.com

*"Cometemos otra vez el mismo error: olvidamos la historia".  
Carlos Rosendo Ancona*

## Con el PRI persistirá la crisis

En el epígrafe, el caro leyente Ancona, quien —nos dice— leemos en SimInforma, en el estado de Quintana Roo, lamenta que el PRI haya triunfado en varios de los 12 comicios realizados el domingo 4 de julio.

La euforia priísta, empero, bien podría ser pírrica. Para empezar, la afluencia de votantes no fue tan copiosa como esperaban sus jerarcas, por lo que el desenlace electoral no se ha traducido en un mandato en el sentido cabal, político, del concepto.

Un mandato electoral es aquél que deviene no de una votación a favor de un candidato, sino de la representatividad. El requisito sine qua non para el mandato es que haya votado, por lo menos, 75 por ciento del total de empadronados.

No fue así, aunque en algunos de esos 12 estados la afluencia de electores pudo haber sido multitudinaria, no representó siquiera 50 por ciento del total de los padrones locales. No se puede hablar de democracia si el grueso del electorado se abstiene.

Las victorias priístas —algunas de las cuales serán discernidas en los tribunales— en gubernaturas, legislaturas y ayuntamientos acusan esa peculiaridad. La ausencia de representatividad nos habla no sin dramatismo de la ausencia de un contrato social. Pero, ¿qué es, en nuestro entorno, un contrato social? Es una suerte de acuerdo tácito entre la ciudadanía y el poder político para someter a éste al compromiso de garantizar los derechos de las personas en paz, con orden y respeto a las prerrogativas de todos.

Es obvio que ese acuerdo tácito sólo existe entre una minoría —la de los que votaron— y el poder, por lo que éste no se obligará, en manos del PRI, a someterse a los imperativos implícitos o incluso explícitos de una relación contractual con el pueblo.

Esta reflexión nos lleva de porrazo al epígrafe del leyente Ancona. Ese segmento que votó por el PRI es olvidadizo, al margen de su naturaleza y composición. Menciónese que muchos votaron por necesidad —de 500 a mil pesos por voto e incluso menos—.

Se ignoró el bien común y se privilegió el bien individual, ocasional, circunstancial y coyuntural, determinado por la pobreza que, piénsase, sería aliviada con despensas, sacos de cemento, láminas, cobijas, playras, etc. Se ignoró la historia.

Pero lo olvidadizo es lo peligroso: el PRI es el causante de nuestra terrible debacle actual y no se ha comprometido a erradicar las causales de ésta. Prognosis informada: con nuevos gobernadores, legisladores y alcaldes priístas la crisis persistirá.

# Crea ONU agencia para promover derechos de las mujeres

La Asamblea General de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) votó de forma unánime la creación de la agencia "ONU Mujeres", que buscará promover la igualdad de género y los derechos de la población femenina en el mundo.

"ONU Mujeres impulsará significativamente los esfuerzos de Naciones Unidas para promover la igualdad de género, expandir las oportunidades y abordar la discriminación en el mundo", expresó Ban Ki-moon ante la Asamblea General.

La agencia fusionará la labor de la Oficina de la asesora del secretario general para cuestiones de género, la División para el avance de la mujer, el Instituto de la ONU para investigación en capacitación en cuestiones de género (INSTRAW) y el Fondo de la ONU para la mujer (UNIFEM).

La Asamblea General indicó que ONU Mujeres no sólo fusiona a las mencionadas agencias, sino que además mejorará y reimpulsará los esfuerzos que ya se hacían en torno de la igualdad de género y la no discriminación.

La nueva oficina recibirá un presupuesto de al menos 500 millones de dólares, de acuerdo con los cálculos de la Asamblea General, una suma que du-

plica lo que ya recibían las cuatro agencias ahora extintas dentro del sistema de la ONU.

"ONU Mujeres dará a las mujeres y niñas la voz fuerte y unificada que merecen en el escenario mundial", indicó Asha-Rose Migiro, secretaria alterna de Naciones Unidas, durante la sesión en que se decidió crear la agencia.

ONU Mujeres empezará sus opera-

ciones en enero de 2011 con dos tareas: respaldar a los órganos intergubernamentales para la formación de políticas, y ayudar a los Estados miembros a implementarlas mediante apoyo técnico y financiero.

Además, ONU Mujeres formará alianzas con la sociedad civil y velará por el cumplimiento interno de los compromisos de género de Naciones Unidas.



## Para 2015: ¡Mil 390 millones de chinos!

China, el país más poblado del mundo, alcanzará los 1.390 millones de habitantes antes de finales de 2015, según pronosticó la Comisión Nacional de Población y Planificación Familiar, la principal agencia demográfica del país asiático.

Li Bin, directora de la comisión, pronosticó que de esa masa poblacional, 200 millones tendrán para entonces más de 60 años, lo que supone un avance del envejecimiento de la población.

En el próximo lustro los residentes ur-

banos alcanzarán los 700 millones, con lo que excederán, por primera vez, la cifra de población rural; el crecimiento demográfico chino empezará a invertirse también a partir de 2015.

Las estadísticas del gobierno chino indican que su población era de 1.320 millones a finales de 2008, lo que supone 2,5 veces más que la masa demográfica en fecha de la fundación de la República Popular, en 1949.

Expertos independientes señalan que la cifra real es superior, ya que es fre-

cuente que en las áreas rurales no se empadrona a los segundos hijos para evitar las penalizaciones de lo que se conoce como "política del hijo único".

Esta directriz, que limita a uno el número de hijos que pueden tener las familias urbanas y, en parte, las rurales, se instauró en la década de 1970 con el fin de frenar el crecimiento demográfico del gigante asiático.

Gracias a esa restricción, la población china creció por debajo del 40 por ciento entre 1978 y 2008, según el gobierno.



La población mundial tendrá un importante crecimiento en los próximos años. En China se verá reflejado

# ¿Qué vamos a hacer sin ti, Vasco?



Fernando Gutiérrez

De entrada, coincidamos: el futbol es sólo un juego, no es la Patria. Lo que ocurra a la selección no cambiará nuestra sangrienta realidad como país.

Lo censurable es el insultante manejo que de su imagen hacen las dos televisoras que mandan en México. Y que conste: no "estamos echando pestes en contra de Mé-xico", como afirman algunos. Seamos directos: la crítica es contra los que manejan a la Selección Nacional y el negociazo que hacen con ella, aunque se fracase en los Mundiales.

Sé que a muchos les valdrá un pepino el tema, no así "a todos los que aman y quieren el futbol" porque el Tri nos pertenece (moco y lágrimas), sobre todo ahora que se nos ha ido Javier Aguirre... ¿Qué vamos a hacer si ti, Vasco? (más moco y lágrimas).

Al Tri lo llevamos en la sangre, bueno también en los sándwiches, las frituras y, claro, hasta en los refrescos de cola, la leche de los mexicanos.

El Tri es nuestra única esperanza de vernos ganadores, de festejar algo, ese "algo" inasible que, por desgracia, no acaba de llegar, pero que cada cuatro años nos lo vuelven a vender como la varita mágica que nos cambiará la vida, la historia y todo, sin importar que en el fondo el país siga chorreando sangre por sus cuatro esquinas.

Con Hugo, Chucho, Erickson o Aguirre iba a ser igual. El problema es estructural. Los triunfos deben ser colectivos, no de un solo hombre. Fallamos en la cancha porque aún nos pesa mucho nuestra historia de pisoteados, de oprimidos. No alcanzamos a levantar la cabeza.

Todavía nos sometemos a trabas históricas, culturales, sociales... qué sé yo. De eso que hablen los especialistas. Aquí, la neta para el pueblo que no tiene escuela, ni trabajo, ni comida tres veces al día, el Tri es todo lo que existe para sentirnos vencedores.

Sin embargo, se repiten las frustraciones y, lo peor, es que cada cuatro años volvemos a caer en los engaños de la televisión. Cada cuatro años nos ilusionamos: "¡Ahora sí, esta es la buena!" Nada, señores y señoras, todo sigue igual, menos los bolsillos de los empresarios dueños de la televisión, de la Selección y del país...

Bueno, mientras llega el Mundial de Brasil, hagamos "sangüichitos" aunque sea de airecito...

[fernandoguper@gmail.com](mailto:fernandoguper@gmail.com)



## Tras la huella de Fernando, pero lejos de la Fernandomanía

Por BIV

La afición de Jaime García al beisbol surgió desde 1981, cuando se sentaba con su papá para ver, aunque fuera por televisión, a Fernando Valenzuela, el pitcher sensación de los Dodgers de Los Ángeles, el que llamó la atención hasta aquellos que nada o poco sabían del Rey de los Deportes.

Ahora, quién lo dijera, Jaime viste el legendario uniforme de los Cardenales de San Luis, y camina tras la huella trazada por Fernando, pero lejos de la fernandomanía.

Así lo digo, porque el zurdo de Reynosa, Jaime García, ciertamente tiene cualidades y ha logrado salidas semejantes a las del Toro de Etchohuaquila, pero él mismo reconoce que nunca tendrá el carisma de quien emocionó hasta el delirio a toda la fanática del beisbol.

Figuras como Fernando Valenzuela no se dan en maceta y necesitan más de un siglo para nacer.

Pero insisto, el ahora abridor de los Cardenales de San Luis también tiene lo suyo; por algo su nombre destaca en la prensa especializada de Estados Unidos al igual que quien fuera su paradigma, está en posibilidad de ganar el Premio de Novato del Año en la Liga Nacional.

Desde la loma de los disparos se ha enfrentado a equipos y lanzadores con renombre y de calidad consumada, a los que en la mayoría de los casos ha vencido de manera por demás meritoria.

Por eso su actual récord de siete victorias con tres derrotas, con un bajo 2.27 en carreras limpias.

Jaime no es un chicharito, pero sí un garbanzo de a libra en el mejor beisbol del mundo al que muy pocos pueden llegar.

**¡En este regreso a clases!**

Tenemos para tus hijos los estudios que requieren las escuelas para su inscripción al ciclo escolar 2010-2011

### Paquete 1

Coproparasitoscópico (3)  
Exudado faríngeo

Todo por:

**\$179.00\***

### Paquete 2

Biometría hemática  
Coproparasitoscópico (3)  
Exudado faríngeo

Todo por:

**\$238.00\***

### Paquete 3

Biometría hemática  
Examen general de orina  
Exudado faríngeo  
Coproparasitoscópico (3)

Todo por:

**\$261.00\***

Además

**GRATIS**

un estudio de Grupo y Rh.

\* Se aplican restricciones por zona geográfica.

Simitel 01 800 911 66 66

[www.ssdrsimi.com.mx](http://www.ssdrsimi.com.mx)



**Análisis Clínicos del Dr. Simi**

"Lo mismo pero más barato"



Promoción válida al 31 de agosto de 2010.

# Cita Celestial, un CD que se convirtió en cortometraje

• Moisés Sánchez



Con una propuesta diferente y juvenil, Ademar Arau nos presentó en exclusiva para Simi Nota Musical su nueva producción musical titulada Cita Celestial.

Un CD con cuatro temas de su autoría, en los que refleja su experiencia de vida durante el último año.

Inquieto como es y lleno de talento, Ademar descubrió que este material discográfico podría convertirse en un cortometraje, por lo que se dio a la tarea de realizar el guión: un joven que tiene citas amorosas y un Ángel se las sabotea con el único propósito de que encuentre su Cita Celestial. Y es que el amor no se busca, simplemente llega.

En este proyecto participó Fernando Arau, quien interpreta al Ángel. Para Ade-



mar trabajar al lado de su padre fue una gran experiencia, ya que aprendió mucho de él en el set.

"Creo que no hay mejor legado que el ejemplo en todas las áreas de la vida. Y haberlo visto trabajar fue un regalo padrísimo" comentó.

Para el director del cortometraje, Daniel Herrera, "se intentó hacer una histo-

ria sencilla y que la gente se identifique con ella. El público es el que manda y ojalá les guste".

Ademar inició su carrera en el cine cuando apenas era un niño. Nos comentó que recibió un Ariel por la película "Chido guan El Tacos de Oro", que realizó su abuelo Alfonso Arau, con motivo del Mundial de Fútbol México 86. También participó en la película Rojo Amanecer, donde interpretó a Carlitos, el hijo menor de Humberto (Héctor Bonilla) y Alicia (María Rojo).

Actualmente le da gracias a Dios por reencontrarse con la actuación que le fascina sin descuidar la música. La familia y los amigos son muy importantes para

Ademar porque forman parte de un gran equipo.

Para finalizar, invitó a los lectores del Siminforma a que conozcan a través de internet su propuesta musical y su cortometraje, llenos de libertad, amor, sinceridad y mucho rock an roll.

Más información en:

[www.ademaraarau.com](http://www.ademaraarau.com)



Ademar Arau se presentó en Simi Nota Musical

## ¡Vamos al circo!, ¡vamos al Atayde!

El Circo Atayde Hermanos conmemora en la Ciudad de México su 122 aniversario, con una producción renovada, que incluye varias de las disciplinas tradicionales circenses, ejecutadas por un elenco internacional integrado por artistas de Argentina, Colombia, Rusia, Ucrania, Brasil, Chile y México: acrobacia aérea y de piso, doma de animales, mentalismo, equilibrio, comicidad excéntrica musical, danza, contorsiones, trapecios volantes y juegos malabares.

Una de las atracciones es la del pirata Morgan Atayde, interpretado por el payaso Iván Vega, Bobo, quien combate de una manera divertida el grave problema de la piratería de la marca registrada Atayde.

Destacan en el programa dos actos que se presentan por primera vez en México, ejecutados por artistas rusos y ucranianos: un elegante y original ballet de juegos malabares con Elena y sus Tres Caballeros y la danza aérea en cintas de Natalia Egorova.

La temporada de verano del Circo Atayde Hermanos en el Distrito Federal ofrece una oportunidad excepcional para disfrutar de un elenco internacional.

Circo Atayde Hermanos, Carpa Astros, Calzada de Tlalpan 855 (Metro Villa de Cortés)

Funciones del 9 de julio al 29 de agosto, lunes a sábado: 17:00 y 20:00 hrs. domingos: 12:00, 16:00 y 19:00 hrs.



## Pases gratis

Las primeras 50 personas que traigan este periódico a Eje 6 Sur, #26, colonia Independencia, a partir de las 9:00 am, del miércoles 14 de julio, se llevarán un pase doble en la sección luneta.

(Se aplican restricciones)

No participan empleados del Grupo Por Un País Mejor.

## Marimar Vega es una de las "Cinco mujeres con el mismo vestido"

Marimar Vega enfrentará a partir del próximo 16 de julio el reto de ser una chica rebelde, apática y descarriada en la comedia de humor negro "Cinco mujeres con el mismo vestido", en la que compartirá el escenario con Paola Núñez, Cecilia Ponce, Érika de la Rosa e Isela Contreras.

La puesta en escena pondrá frente a frente a estas cinco egresadas del Centro de Formación Actoral (Cefac) de TV Azteca, en la que serán dirigidas por Raúl Quintanilla.

"Cinco mujeres con el mismo vestido" es una ácida comedia de humor negro escrita por Alan Ball, el ganador del Óscar por "Belleza americana", en la que el autor plantea las experiencias de vida de cinco mujeres entre los 26 y 37 años.

Marimar Vega señaló que esta será su quinta aparición en el escenario teatral, luego de intervenir en "La señora presidenta", "Perras", "12 mujeres en pugna" y "Sicario", por lo que su carrera toma un sendero inusitado que le ha permitido mostrar su capacidad como actriz.

La joven artista señaló que está fascinada por que luego de leer el argumento y llevar a cabo unos ensayos se ha dado cuenta de la exquisitez por la que el autor maneja el humor negro.

Vega señaló que la obra ha sido

montada en diversas partes del mundo, y que a ella le correspondió el honor de interpretar a la menor de las cinco protagonistas.

"Son cinco damas de honor de una novia que pronto se casará en el altar y como ha de imaginarse las novias siempre eligen el peor vestido, en color y en diseño", señaló.

Señaló que en "Cinco mujeres con un mismo vestido", el personaje de Cecilia Ponce es el de una chava muy apegada a sus creencias cristianas y quien piensa que todo lo que le inculcan en su casa debe ser tal cual al pie de la letra, pero la vida la llevará a encontrarse con otra realidad.



# Frida Kahlo, 103 años de su natalicio

El buscador de internet más popular del mundo, Google, dedicó la portada de su página cibernética a rendir un homenaje a la pintora mexicana Frida Kahlo, al cumplirse el 103 aniversario de su natalicio.

El logotipo de la empresa, que suele ser transfigurado para reflejar celebraciones importantes, fue convertido en una pintura que muestra a Kahlo en lo que parece una combinación de dos de sus obras, los oleos "Autorretrato con mono", de 1938, y "Autorretrato dedicado al Dr. Eloesser", de 1940. Kahlo, una de las artistas mexicanas más celebradas en todo el mundo, nació el 6 de julio de 1907 y murió el 13 de julio de 1954.

Casada con el pintor Diego Rivera, es considerada entre las más importantes y cotizadas creadoras de la plástica mexicana en el mundo.

Frida fue la tercera hija de Guillermo Kahlo (Wilhelm Kahlo), fotógrafo de origen germano-húngaro, de religión judía con su segunda esposa, la mexicana Matilde Calderón, de ascendencia española. Sus dos hermanas mayores fueron Matilde y Adriana; después de ellas nació el único hijo varón de la familia, el cual sobrevivió apenas unos días. Cuando Frida tenía apenas once meses, en junio de 1908 nace su hermana menor, Cristina, su constante compañera y la única de las hermanas Kahlo en dejar descendencia.



## Novedades editoriales

• Alfredo Camacho

**El arte de la resurrección** (Santillana Ediciones/Premio Alfaguara de Novela 2010). La crítica la recibió como una sobresaliente obra y destaca que "por primera vez y después de muchos años, algo nuevo y original se publica en la literatura latinoamericana". El personaje central, Domingo Zárate, comenzó a advertir formas apocalípticas en las nubes y a acertar en la predicción de pequeños desastres. Tras la muerte de su madre, se hace ermitaño en el valle del Elqui, donde descubre, a través de una visión, que él es nada menos que la reencarnación de Jesucristo. Personajes grotescos y entrañables, sermones afiebrados e in-

verosímiles milagros son los elementos con que Hernán Rivera Letelier construye esta inolvidable crónica de una época y una geografía únicas en una prosa llena de humor y surrealismo.

**Historia de la filosofía sin temor ni temblor** (Editorial Planeta en colaboración con Espasa Calpe). Se trata de una nueva entrega del autor de Ética para Amador, Fernando Savater, en donde insiste que al oír hablar de filosofía muchas personas se sobresaltan y algunas se echan a temblar: ¿filosofía?, ¿qué es eso? ¡Seguro que no es para mí! Se equivocan, porque las preguntas básicas de la filosofía nos las hemos hecho todos alguna vez: tratan de la muerte, de la verdad, de la justicia, de la naturaleza, del tiempo... Hacer filosofía no es sino reflexionar sobre nuestra humanidad. A quien no le asuste ser humano, no puede asustarle la filosofía.



### COCINA CON EL DR. SIMI Con sazón y... corazón "MALTEADA DE NUEZ"

Número de porciones: 2  
Tiempo de preparación: 10 minutos



**INGREDIENTES:**  
2 tazas de leche  
1 bola de helado de sabor nuez

**MODO DE PREPARACIÓN:**

Vertir todos los ingredientes en una licuadora. Servir con un poco de canela molida.

**Soluciones número anterior**



### Breviario cultural



Alfredo Camacho  
camacholi@yahoo.com.mx

### Inauguran librería "La ciudad de las ideas"

Con el objetivo de tener un punto de venta en México con toda la oferta del grupo editorial Santillana y los 22 países que lo integran -toda Iberoamérica incluido Brasil-, abrió sus puertas en Polanco la librería "La ciudad de las ideas", gracias a un convenio establecido entre Alfaguara y Andrés Roemer.

Fernando Estévez, director editorial de Grupo Santillana México, precisó: "se trata de todos nuestros autores en un grupo que publica cerca de 1,500 novedades por año y así poder ampliar la oferta que en condiciones normales en México puede ser del 20 por ciento de lo que publicamos, para tenerlo a disposición de los lectores, de la prensa, de los literatos, del mundo universitario".

La idea, explicó, también es generar una base de datos con información acerca de los intereses de los lectores para hacerles llegar información de cada uno de los lanzamientos editoriales y, al mismo tiempo, ofrecer un espacio para que los autores de la casa dicten conferencias, seminarios, talleres, charlas, firma de ejemplares, para que estén en contacto directo con su público.

"Es una posibilidad que hemos podido concretar gracias a esta asociación con "La ciudad de las ideas" que, como saben, es un foro que tiene lugar cada año en la ciudad de Puebla y que trae a México algunos de los pensadores actuales más importantes del mundo a reflexionar sobre ciencia, filosofía, economía, divulgación científica y otras áreas del pensamiento", destacó el director editorial.

Los libros estarán disponibles en "La ciudad de las ideas" (calle Alejandro Dumas, Polanco), poco tiempo después del lanzamiento en su país de origen, prácticamente al mismo precio. En fin las posibilidades que se abren con este espacio en México son muy importantes y ojalá y esto pueda ser imitado en otras capitales de América Latina y que la literatura de lengua española circule mejor en otros países.

Al ser cuestionado sobre si los avances tecnológicos podrían atentar contra la permanencia del libro, Estévez puntualizó: "Lo peor que podemos hacer los editores es ver con temor o como una amenaza las nuevas tecnologías, en realidad lo que debemos hacer es aprender de ellas, sacar partido, porque es indudable que el peso que tienen las redes sociales, el mundo digital, el iPad, el iPhone es muy fuerte y los nativos digitales están acostumbrados desde que nacen a la presencia de estos en la familia, ya sea para el entretenimiento, para información o el estudio".

# Hélices y alas

La palabra helicóptero viene del griego helicos, que significa espiral o hélice y pteron, que es el ala.

O sea que, como tú sabes, es un aparato más pesado que el aire, y que no se eleva utilizando alas fijas, como los aviones, sino con uno o varios rotores motorizados que giran alrededor de un eje vertical, sobre el cuerpo del aparato. Claro que ahora que armes el tuyo, vas a entender mejor de lo que hablo. Porque tú mismo serás el ingeniero aeronáutico que le dé forma.

También sabes que los helicópteros pueden elevarse y descender de manera

vertical y quedarse en una posición determinada y moverse hacia adelante, hacia atrás o hacia los lados. ¡Qué padre! ¿No?

El helicóptero fue el primer tipo de aparato más pesado que el aire, capaz de volar de esa manera.

Gracias a los helicópteros se pueden hacer cosas que con un avión sería muy difícil, o imposible, como volar lentamente o estacionarse en el aire, despegar y aterrizar en un espacio reducido, rescatar a personas de balsas salvavidas, de la saliente de una montaña y de otros lugares peligrosos. También trasladar rápidamente y con seguridad a hospitales u otro lugar, inspeccionar tuberías y tendidos eléctri-

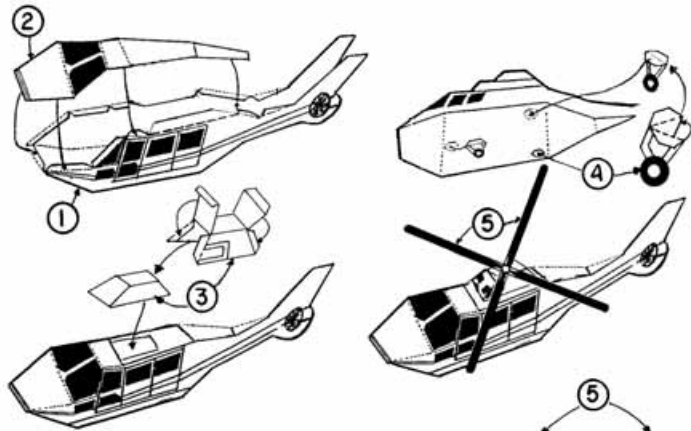
cos desde el aire o extraer y suministrar gas en plataformas petroleras.

Y como pueden manejarse mediante instrumentos durante la noche y en condiciones climáticas adversas, también se usan como patrullas contra incendios en zonas forestales, para regar insecticidas sobre las cosechas y para plantar semillas, en la reforestación y control de la erosión. Por supuesto, se utilizan para el transporte de pasajeros y, en algunas grandes ciudades, para el servicio de correos; a veces, transportando correo desde el aeropuerto hasta la azotea de la oficina postal. El tamaño de los helicópteros va desde el de un

único pasajero hasta los grandes aparatos con varios motores que transportan cincuenta pasajeros o más.

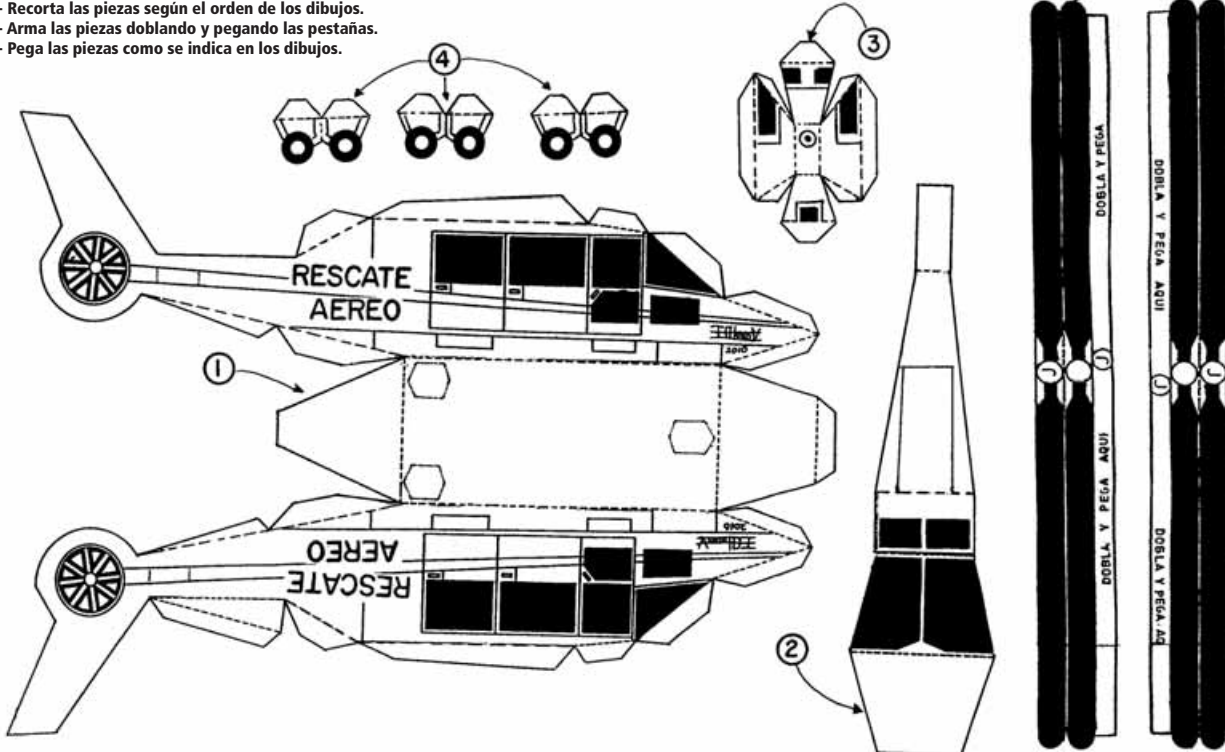
Y claro que, si tuvieras uno, seguro hasta te irías a la escuela en helicóptero, para evitar el tráfico. La cosa sería encontrar estacionamiento. Los estacionamientos para helicópteros se llaman helipuertos y ya muchos edificios en las ciudades tienen el suyo, para quien no llegue en carro... o en metro.

Otro uso que tienen los helicópteros es que sirven para armarlos, y divertirse con ellos al realizar trabajos de rescate por el océano que formó... el charco del patio.



## Arma tu helicóptero

- 1.- Saca copias para tus amigos.
- 2.- Pega los planos en una hoja de papel bond.
- 3.- Coloréalo como quieras.
- 4.- Recorta las piezas según el orden de los dibujos.
- 5.- Arma las piezas doblando y pegando las pestañas.
- 6.- Pega las piezas como se indica en los dibujos.



# Cuidemos el Patrimonio de la Humanidad

No hagas ruido, Sócrates. Las mariposas vienen a este santuario a descansar y reproducirse.

Está bien, Dr. Simi. Pero no sabe lo que me cuesta estar callado.

¡Buenos días!

Buenos días

Espera, señor. ¿Qué piensa hacer con esa hacha?

Tirar un árbol

¿Cortar un árbol? Pero... ¿ya se dio cuenta que todos están llenos de mariposas?

¿Y?

Que gracias a lugares como éste, es posible mantener la vida en el planeta. Y además, mantener sano el planeta.

La UNESCO ha reconocido esos lugares y los ha nombrado Patrimonio de la Humanidad. En México tenemos varios, como Mapimí, la Reserva de Tehuacán-Cuicatlán, las Islas del golfo de California, Sierra Gorda, el arrecife Alacranes, las cumbres de Monterrey, Huatulco, el volcán Tacana, las Islas Mariás, Los Volcanes y muchísimos más.

¿Y en todos hay árboles?

No. No en todos. Depende donde estén. Pero a todos hay que respetarlos. ¿Y para qué quiere cortar el árbol?

Pues... para... venderla.

Pero no corte así los árboles. Venga, no haga ruido. Hay otras formas de hacer negocio.

¡Dr. Simi!

¡Auxilio!

G. GRANDE

Abre tu imaginación, colorea tu historieta y dínos qué temas ecológicos quieres que publiquemos en este espacio. Escríbenos a [simi\\_informa@porunpaismejor.com.mx](mailto:simi_informa@porunpaismejor.com.mx)

## Buzón del lector



Soy una maestra jubilada de primaria que trabajó con niños de 6 y 7 años, los felicito por los recortables que sacan porque son muy instructivos para su desarrollo psicomotriz, además que les permiten una mayor convivencia familiar y de esparcimiento.  
Estela Ramos Barrera, México DF.

Me gusta el texto que publican en los armables, está muy apropiado para que los niños lo comprendan y los adultos también, eso les ayuda en su formación, para que puedan salir adelante, ya que ello les permite entender otros acontecimientos que se viven en el país, tanto económicos como sociales.  
Graciela Álvarez Manilla, Estado de México.

# Que no te lo cuenten primos ni tíos...

Hay una manera natural de aliviar los síntomas de las molestas hemorroides

## Quixom

es un tratamiento que contribuye a disminuir inflamación, comezón, dolor y ardor de las vrices hemorroidales.

### \$ 105.00

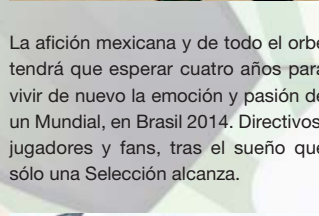
90 Tabletas masticables



ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.

**SIMINFORMA**  
*Por Un País Mejor*

# Y que siga la fiesta del futbol... en Brasil 2014



La afición mexicana y de todo el orbe tendrá que esperar cuatro años para vivir de nuevo la emoción y pasión de un Mundial, en Brasil 2014. Directivos, jugadores y fans, tras el sueño que sólo una Selección alcanza.

