

Huracanes: viene lo más fuerte



Para la Administración Nacional de Océanos y Atmósfera de EU, la temporada ciclónica que dura medio año –del primero de junio al 30 de noviembre– será extremadamente activa y tan turbulenta como la mortífera de 2005”, pronóstico que contrasta con la opinión de nuestros meteorólogos .

7

■ **Salud:**
 Reducen riesgo del VIH con gel



5

■ **México:**
 Más de 35 toneladas a damnificados por Alex



8

SIMIcondón®
 www.simicondon.com

SIMIcondón MÁXIMA SEGURIDAD
 3 Condones \$15.00

SIMIcondón ULTRA SENSIBLE
 3 Condones \$20.00

PREVENCIÓN ES SALUD



Entra y conoce la página del Dr. Simi
 aprenderás y te divertirás **a lo grande.**
www.doctorsimi.com.mx

SIMINFORMA
Por Un País Mejor

Presidente del Grupo Por Un País Mejor
Victor González Torres

Redacción
 Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director
 D.C.V. Adriana Hinojo Montes de Oca / Diseño
 D.C.V. Virginia Palacios Baeza / Diseñadora
 D.C.G. Adolfo González García / Diseñador

Reporteros
 Miguel Ángel Sánchez / Coordinador
 Moisés Sánchez
 Miguel Ángel Becerril
 Fernando Gutiérrez

Fotógrafos
 Moisés Manzano / Arturo González

Caricaturistas
 Óscar Rodríguez "Luy" / Jorge Aviña

Columnistas
 Carlos Ramírez / Manuel Castilla
 Miguel Ángel Ferrer / Fausto Fernández Ponte
 Arturo Martínez Aviña / Baltazar Ignacio Valadez
 Manuel Magaña Contreras /
 Alfredo Camacho

Servicio de Agencia
 Notimex

Imprenta en México
 Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.
 Calle 23 No.33, Col San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México, D.F.

Distribuidores en México
 Farmacias Similares / El Sol de México
 Bamboó Impresiones

Imprenta en Chile
 Gráfica Puerto Madero

Distribuidores en Chile y Guatemala
 Farmacias del Dr. Simi

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004.

Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".

simi_informa@porunpaismejor.com.mx
www.siminforma.com.mx
 Redacción México: 54 22 01 48
 Conmutador: 54 22 45 00

Comunicación Social del Grupo Por Un País Mejor

EL FASCINANTE MUNDO DE LA CIENCIA RECREATIVA
 Por Juan Carlos Iracheta





1 Traba dos tenedores.



2 Mete un palillo entre ellos.



3 En el borde de la botella, apoya el extremo del palillo hasta encontrar el punto de equilibrio.



4 Coloca otro palillo, en su punta apoya el extremo del primero.

¿Por qué se mantiene el equilibrio?
 Porque el Centro de Masa (C.M.) del sistema –tenedores y palillo– tiene un punto de apoyo.
Nota.- En algunos casos el C.M. no está dentro o sobre el cuerpo o cuerpos que forman un sistema. Un ejemplo típico es la localización del C.M. de un anillo, tipo argolla.



Recuerda...
CENTRO DE MASA (C.M.)
 Es un concepto físico importante: todo el peso de un cuerpo o sistema de cuerpos se centra en un punto, de manera que si al C.M. se le da un punto de apoyo, se tendrá un estado de equilibrio.

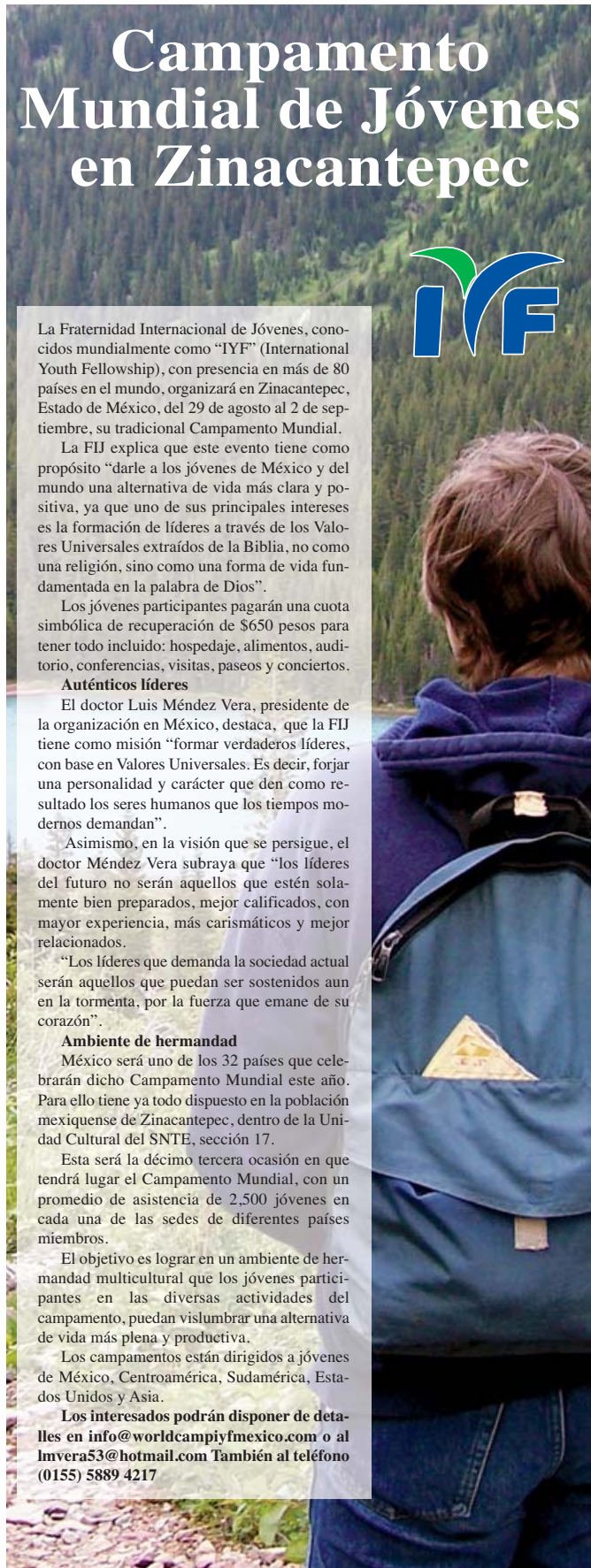
Juan Carlos Fernando Iracheta y Estruk. México 2008 © DERECHOS RESERVADOS. jiracheta@yahoo.com http://mx.geocities.com/jiracheta

4ª SIMI Carrera 2010k
DISTRITO FEDERAL
RUMBO AL BICENTENARIO
24 OCTUBRE
8:00 AM

SIMITEL: 01 800 911 66 66 CIRCUITO CON SALIDA Y META:
www.emociondeportiva.com Cd. Universitaria



¡Si caminas, trotas o corres, inscribete!



Campamento Mundial de Jóvenes en Zinacantepec



La Fraternidad Internacional de Jóvenes, conocidos mundialmente como "IYF" (International Youth Fellowship), con presencia en más de 80 países en el mundo, organizará en Zinacantepec, Estado de México, del 29 de agosto al 2 de septiembre, su tradicional Campamento Mundial.

La FIJ explica que este evento tiene como propósito "darle a los jóvenes de México y del mundo una alternativa de vida más clara y positiva, ya que uno de sus principales intereses es la formación de líderes a través de los Valores Universales extraídos de la Biblia, no como una religión, sino como una forma de vida fundamentada en la palabra de Dios".

Los jóvenes participantes pagarán una cuota simbólica de recuperación de \$650 pesos para tener todo incluido: hospedaje, alimentos, auditorio, conferencias, visitas, paseos y conciertos.

Auténticos líderes

El doctor Luis Méndez Vera, presidente de la organización en México, destaca, que la FIJ tiene como misión "formar verdaderos líderes, con base en Valores Universales. Es decir, forjar una personalidad y carácter que den como resultado los seres humanos que los tiempos modernos demandan".

Asimismo, en la visión que se persigue, el doctor Méndez Vera subraya que "los líderes del futuro no serán aquellos que estén solamente bien preparados, mejor calificados, con mayor experiencia, más carismáticos y mejor relacionados".

"Los líderes que demanda la sociedad actual serán aquellos que puedan ser sostenidos aun en la tormenta, por la fuerza que emane de su corazón".

Ambiente de hermandad

México será uno de los 32 países que celebrarán dicho Campamento Mundial este año. Para ello tiene ya todo dispuesto en la población mexiquense de Zinacantepec, dentro de la Unidad Cultural del SNTE, sección 17.

Esta será la décimo tercera ocasión en que tendrá lugar el Campamento Mundial, con un promedio de asistencia de 2,500 jóvenes en cada una de las sedes de diferentes países miembros.

El objetivo es lograr en un ambiente de hermandad multicultural que los jóvenes participantes en las diversas actividades del campamento, puedan vislumbrar una alternativa de vida más plena y productiva.

Los campamentos están dirigidos a jóvenes de México, Centroamérica, Sudamérica, Estados Unidos y Asia.

Los interesados podrán disponer de detalles en info@worldcampiymexico.com o al lmvera53@hotmail.com También al teléfono (0155) 5889 4217

convocatoria 2010

Grupo Por Un País Mejor, A.C. y Fundación del Dr. Simi, A.C., en su deseo de reconocer y enaltecer el compromiso de las personas e instituciones que brindan su labor a la sociedad convocan a empresas, organizaciones de la sociedad civil sin fines de lucro y personas, a postular candidatos para los premios:

POR UN PAÍS MEJOR

Para el Premio Por Un País Mejor se considerará a hombres y mujeres con un alto sentido del compromiso social; que cuenten con una trayectoria en beneficio de la sociedad, que se comprometan con el bien común y logren resultados positivos para el desarrollo social.



UNIDOS PARA AYUDAR

Para el Premio Unidos Para Ayudar se considerarán a aquellas organizaciones con más de 5 años de llevar a cabo labores, brindando servicios de atención, apoyo, capacitación y rehabilitación en favor de los que menos tienen en pro de una mejor calidad de vida; que hayan logrado un impacto social y promuevan un sentido de vida ético.



BASES

- Los candidatos podrán ser postulados por personas, empresas u organizaciones civiles. Podrán nominar a más de una persona o institución (restringido a fundaciones empresariales).
 - El postulante (para casos individuales o de instituciones) deberá presentar un expediente con la siguiente documentación:
 - Carta con su propuesta, en hoja membretada (sólo si la postulación es de una organización), con sus datos completos, indicando el medio por el cual se enteró de la convocatoria y por qué postula al candidato.
 - Descripción de obra y acciones por las cuales postula al candidato o institución; se podrá incluir material gráfico, audiovisual o cualquier otro que permita evaluar el impacto de la labor del candidato.

Para personas: Datos completos del candidato, semblanza e impacto de su labor (mencionando sus logros) y una fotografía reciente.

Para instituciones: Historia de su labor, población beneficiada, descripción de resultados, valores, idearios y misión social, así como su impacto social. Fecha y forma de su constitución legal (mínimo 5 años) y copia de la última publicación en el Diario Oficial de la Federación en la que se le autoriza como donataria. Así también, mostrar proceso de profesionalización (manual de organización, cursos de capacitación, etc.) y plines.
 - Tres testimonios de grupos, comunidades, personas o instituciones que hayan sido beneficiados por las acciones de la persona o institución propuesta.
 - La documentación que avale las candidaturas deberá presentarse en original en las oficinas estatales de la Fundación del Dr. Simi, A.C., o bien, en la oficina central ubicada en Eje 6 Sur No. 28, Col. Independencia, Del. Benito Juárez, C.P. 03630, México, D.F. Cabe mencionar que ésta permanecerá bajo resguardo del Comité Organizador, incluso después de concluido el evento.
 - El periodo de recepción de postulaciones se inicia el viernes 9 de julio y termina el viernes 10 de septiembre de 2010 a las 17:00 hrs.
 - Se llevará a cabo un certamen estatal donde el jurado estará integrado por personas de la comunidad de reconocido prestigio que formarán parte de un Comité de Honor, que revisarán y seleccionarán por medio de votación secreta, al ganador de cada uno de los estados. Los resultados se darán a conocer a más tardar el viernes 8 de octubre de 2010.
 - Los ganadores estatales de cada categoría participarán en el certamen nacional, el cual será evaluado por un jurado integrado por directivos del Grupo Por Un País Mejor y Fundación del Dr. Simi, A.C., quienes evaluarán y seleccionarán a los finalistas nacionales por cada uno de los premios.
 - La decisión del jurado será definitiva e inapelable y podrá declarar desierto el premio cuando así lo considere.
 - Premios estatales y nacionales:**
 - La persona ganadora de cada estado recibirá una medalla de plata y un diploma.
 - La institución ganadora de cada estado recibirá \$30,000 y un reconocimiento.
- Los cinco primeros lugares de cada categoría nacional, viajarán a la ciudad de México con un acompañante para recibir su premio durante la 8ª Premiación Nacional al Altruismo.

POR UN PAÍS MEJOR

1er lugar	Medalla de oro
2o lugar	Medalla de plata
3er lugar	Medalla de bronce
4o lugar	Reconocimiento
5o lugar	Reconocimiento

UNIDOS PARA AYUDAR

1er lugar	\$375,000
2o lugar	\$225,000
3er lugar	\$112,500
4o lugar	\$75,000
5o lugar	\$37,500

- Los ganadores aceptarán participar en las acciones de difusión de los premios "Por Un País Mejor" y "Unidos Para Ayudar", ya sea por medios impresos, electrónicos o alternativos.
- Los ganadores de la categoría Unidos para Ayudar, tendrán que informar cuál será la aplicación del premio, enfocándose prioritariamente a un proyecto (excepto gastos operativos).
- Los resultados serán anunciados durante la 8ª Premiación Nacional al Altruismo, que se llevará a cabo el día 18 de noviembre en el salón La Gran Vía, del Hotel Holiday Inn México, Coyoacán.



Salud y sociedad

Miguel Ángel Ferrer
ferrermentor@hotmail.com

¿Chaparritos? ¡Qué va!

A lo largo del siglo veinte, la estatura media de la población humana fue creciendo sostenidamente. Lo mismo en Holanda que en Japón, España, Cuba o México. En 1910, hace ahora cien años, un varón mexicano media en promedio un metro con cincuenta centímetros, en tanto que un siglo después, la estatura media del varón mexicano alcanza un metro con setenta y cinco centímetros. Veinticinco centímetros más.

Esta media, como todos los promedios, choca a veces con nuestras creencias, percepciones o ideas más arraigadas. Muchas personas piensan, por ejemplo, que hace cien o cincuenta años la gente llegaba a edades más avanzadas que ahora, cosa que como todos sabemos no es cierta. Hace un siglo, la esperanza de vida de un varón mexicano era de 37 años, en tanto que hoy alcanza los 75.

Una de estas ideas enraizadas identifica al mexicano como una persona de baja estatura, como un chaparrito. Y claro que los hay. Suman millones los mexicanos que miden menos del metro setenta y cinco del promedio nacional. Pero así como existen millones de varones con una talla menor a la media, también existen millones que sobrepasan ese 1.75 metros. Este es, precisamente, el rasgo esencial de los promedios. Lo dicho para los varones es igualmente aplicable a las mujeres. En el mundo y en México. La media femenina mexicana es de un metro sesenta y cinco centímetros, con un determinado porcentaje de esa población por encima y otro tanto por debajo del promedio nacional. Y en las mujeres, como en los varones, encontramos igualmente una historia universal de cien años de crecimiento sostenido de la estatura media.

Esa historia universal y mexicana se explica, fundamentalmente, por la mejoría de la alimentación en esos cien años. Y, sobre todo, en los últimos sesenta. Una mayor producción mundial de alimentos a precios cada vez más bajos está en la base de este comprobado incremento de la estatura humana.

¿Qué ocurre con el hombre mujeriego?

El establecer relaciones de pareja simultáneas ha sido una conducta más característica en los varones, aunque en los últimos años, con la equidad de género, ha ido en aumento este comportamiento también en las mujeres, pero ¿a qué se debe?

El hombre considerado "mujeriego" tiene este comportamiento por diversas razones. Una de las principales es de índole cultural, pues recordemos que hasta hace poco tiempo en nuestra sociedad se alentaba en los varones el tener varias parejas al mismo tiempo.

Esto era considerado como un signo de "hombría", es decir, entre más cantidad de mujeres tenía un hombre era mayor su virilidad y esto se veía en las telenovelas, películas, canciones e incluso muchas veces dentro de la misma familia. Hoy ya no se da tanta aprobación hacia este comportamiento, pero sigue existiendo.

Para los varones que se criaron con esta visión, generalmente se observa que establecen un vínculo emocional fuerte con una sola pareja pero se relacionan con otras mujeres, sobre todo desde el aspecto sexual, ya que se considera que está prohibido realizar ciertas prácticas sexuales con la esposa, prejuicio que puede ser reforzado por ella misma.

El factor emocional también puede



Un hombre mujeriego vive angustiado

dar origen a este comportamiento, principalmente si hubo una carencia afectiva por parte de alguna de las figuras parentales, lo que lleva a tener un vacío emocional que pretende llenarse con múltiples relaciones.

Independientemente de las razones que se argumenten, cuando se tiene este tipo de pareja, es necesario recordar que este comportamiento es aprendido, no se nace con él y por lo tanto se puede modificar, pero generalmente se requiere de un tratamiento.

Algo importante a destacar en este tema, es la idea generalizada de que los hombres se sienten bien con esta conducta, cuando pocas veces es así, pues en realidad muchos de ellos, aún cuando dentro de su círculo de amigos manifiestan satisfacción, en lo personal pueden vivir esto con tristeza, culpa y angustia, lo cual difícilmente expresarán de manera directa pero que podría ser una motivación importante para buscar ayuda.

Si tú o tu pareja tienen este problema, comuníquense al Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales, en donde uno de nuestros psicólogos dará orientación para recibir un tratamiento. Llama al 01 800 911 66 66, opción 9.

Con información de la psicóloga Nancy Vargas Gama

Lesiones crónicas en pacientes diabéticos

De los 10 millones de diabéticos que hay en México, la cuarta parte está en riesgo de presentar una lesión crónica conocida como "pie diabético" que, de no tratarse a tiempo, puede derivar en la amputación de un miembro.

El coordinador de la Clínica de Heridas y Estomas del Hospital General Dr. Manuel Gea González, José Contreras, detalló que este síndrome se deriva del incremento del azúcar en la sangre, lo que provoca que las proteínas del corriente sanguíneo cambien su conformación y generen un daño al organismo.

"Los personas diabéticas que no tienen un buen control de la enfermedad, normalmente no sienten cuando se lastiman".

El especialista explicó que dichas lesiones se pueden presentar por el simple

roce del zapato con la piel o por cortarse de forma inadecuada las uñas, las cuales se infectan.

Precisó que ante el aumento de la esperanza de vida de la población y de las enfermedades crónicas, como la diabetes, era necesario contar con una unidad médica especializada para atender esta patología que se ubica como la segunda causa de consulta en esa clínica.

Contreras Ruiz abundó que la nueva unidad médica, además de atender el pie diabético, también trata úlceras por presión arterial y venosa, escaras del encamado y estomas.

Explicó que este último padecimiento se trata con procedimientos quirúrgicos, cuyo objetivo es crear una comunicación artificial entre dos órganos o una víscera a

través de la pared abdominal, para conducir al exterior los desechos orgánicos.

Indicó que antes de que se contara con este servicio, los pacientes permanecían hospitalizados por varios días, dependiendo la complicación de la herida; sin embargo, ahora se manejan de forma ambulatoria y de manera interdisciplinaria.

Los pacientes ostomizados, explicó, sufren un cambio radical en su forma de vida, por lo que deben de recibir ciertas indicaciones sobre sus cuidados.



Los pacientes con diabetes deben mantener un chequeo constante de su azúcar

Sexo.. ¿Qué es exo?

En www.siminforma.com.mx
queremos orientarte y estar cerca de ti

Todas las Jueves a las 16:00 horas

Conectate y chatea con expertos
psicólogos

simisexo@hotmail.com

¡En este regreso

Paquete 1

Coproparasitoscópico (3)
Exudado faringeo

Todo por:
\$179.00*

Paq

Biomet
Copro
Exudado

Todo por
\$28

Promoción válida al 31 de agosto de 2010.

Gel vaginal reduce riesgo de contagio del VIH/SIDA



El Programa de Investigación del Sida de Sudáfrica (CAPRISA, por sus siglas en inglés) presentó en Viena los resultados de un estudio sobre un gel vaginal microbiciada, que reduce el contagio por VIH en las mujeres.

Las conclusiones del estudio fueron presentadas en el marco de la XXVIII Conferencia Internacional contra el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (sida), que sesiona en Viena.

El investigador sudafricano Salim Abdool Karim, responsable de la investigación, explicó que el innovador gel vaginal, que contiene el antiviral tenofovir, redujo de manera significativa en el riesgo de infección del Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH).

Karim, catedrático e investigador de la University of KwaZulu-Natal de la ciudad de Durban, precisó que las mujeres que se aplicaron el gel lograron reducir el riesgo de infección en un 39%



Estudios han demostrado que un nuevo gel puede reducir riesgos de contraer VIH-SIDA

luego de dos años y medio de uso, comparado con el gel sin medicamento.

El estudio fue realizado durante dos años y medio a 889 mujeres sudafricanas heterosexuales en la ciudad de Durban y otras localidades cercanas como Mthethwa, quienes usaron el gel vaginal al menos 12 horas antes de tener relaciones sexuales y después del coito.

El gel también redujo en un 51.0 por ciento las probabilidades de contraer el HSV-2 (virus del herpes genital), por lo que los expertos consideran su uso constante podría ser una forma de defensa efectiva para mujeres cuyas parejas se niegan a usar preservativos.

Nuevo tratamiento contra el sida

El Programa conjunto de Naciones Unidas sobre VIH/Sida (ONUSIDA) sostuvo que se podrían salvar 10 millones de vidas y un millón de contagios cada año si los países aplican el nuevo "Tratamiento 2.0" propuesto por el organismo.

El director ejecutivo de ONUSIDA, Michel Sidibé, dijo en Ginebra que "para que los países alcancen sus objetivos y compromisos de acceso universal, debemos remodelar la respuesta al sida".

Agregó que "mediante la innovación podemos reducir costos; así las inversiones podrán llegar a más personas".

La innovación a la que hizo referencia Sidibé corresponde al Tratamiento 2.0, el cual es un "nuevo enfoque" que simplifica la forma en que se está suministrando el tratamiento del VIH, y amplía el acceso a medicamentos que pueden salvar vidas.

Los estudios de elaboración de modelos sugieren que, en comparación con los enfoques actuales, el Tratamiento 2.0 podría evitar otros 10 millones de defunciones para 2025, señaló el informe.

En la actualidad, subrayó, de los 15 millones de personas que lo necesitan, sólo cinco millones tienen acceso a medicamentos.

Espacio a la historia



Manuel Magaña
mmc.informacion@yahoo.com.mx

Sin unidad nacional no hay Independencia

Veintiséis años después de consumada nuestra Independencia, o sea, en 1847, se demostró palpablemente que sin unidad no hay soberanía nacional, ni independencia que valga ante las ambiciones del extranjero.

La invasión norteamericana fue prueba de fuego que nos costó la pérdida de más de la mitad de nuestro territorio, cuya sustracción fue producto no sólo de la agresión militar del expansionismo monroísta, sino también de la traición y la profunda división sufrida en nuestro país como consecuencia de las ambiciones de poder. En apenas 26 años, la presidencia de México cambió de manos en 42 ocasiones. ¡Algo insólito en verdad! El caos sembrado en el país, a través de los grupos secretos del rito de York, de inspiración poinsettista, contribuyó a nuestra derrota en 1847.

Es tiempo de que los mexicanos aprovechemos la terrible lección que nos dieron los sucesos ocurridos entre los años 1846, 1847 y 1848, cuando quedó muy dañada nuestra independencia nacional y la bandera de los invasores fue izada en Palacio Nacional, el 14 de septiembre de 1847 a las siete de la mañana, donde permaneció hasta el 12 de junio de 1848, después de firmados los Tratados de Guadalupe-Hidalgo, una vez formalizado el despojo que sufrimos.

Las insanas pasiones por alcanzar el poder, llevaron a gente extraviada del amor a nuestra Patria, como Francisco Suárez Iriarte, alcalde de la Ciudad de México impuesto por Winfield Scott, jefe del ejército invasor, a homenajear a los agresores con un banquete o "convite" en el Desierto de los Leones, después de la firma de los Tratados de Guadalupe Hidalgo - febrero 2 de 1848 -, "para que México fuera anexado totalmente a los Estados Unidos". Así de grande era el extravío y la traición de muchos que perdieron la fe en México y se adhirieron al "sueño americano".

Aprendamos la gran lección de la invasión norteamericana de 1846-1848. Si amamos a nuestro país. Si lo queremos ver libre e independiente con disfrute de su soberanía siempre, conservemos la fe en nuestro destino nacional. Los mexicanos hemos sido divididos perpetuamente por intereses extraños. ¡Ya basta!

La Independencia y la Soberanía Nacional, son valores por los cuales se debe luchar siempre. Es tiempo de que los mexicanos aprendamos a desarrollarnos y a progresar en concordia. Nuestro valer propio debe ser el centro de la unidad nacional. El bicentenario de la Insurgencia debe llevarnos a practicar esta convicción liberadora, convencidos de que las discordias entre los hijos de una nación a nada positivo conducen.

¡a clases!

Tenemos para tus hijos los estudios que requieren las escuelas para su inscripción al ciclo escolar 2010-2011

<p>Paquete 2</p> <p>Biometría hemática Coproparasitoscópico (3) Exudado faríngeo</p> <p>Todo por: \$238.00*</p>	<p>Paquete 3</p> <p>Biometría hemática Examen general de orina Exudado faríngeo Coproparasitoscópico (3)</p> <p>Todo por: \$261.00*</p>	<p>Además GRATIS un estudio de Grupo y Rh.</p> <p><small>*Se aplican restricciones por zona geográfica.</small></p>
---	---	--

Análisis Clínicos del Dr. Simi
"Lo mismo pero más barato"

Simitel 01 800 911 66 66 www.ssdrsimi.com.mx



En pocas palabras

Manuel Castilla Ramírez
castillar27@hotmail.com

Extraño congelamiento en el Senado

El martes 22 de septiembre de 2005, la senadora priísta Silvia Hernández Enríquez presentó ante el pleno de la Cámara de Senadores una iniciativa que significaba avanzadas reformas y adiciones a diversos artículos de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, que en el fondo constituían importantes avances en materia político electoral.

La iniciativa de la senadora queretana proponía la reelección inmediata de diputados y senadores, para dar principio a la profesionalización de los legisladores y al surgimiento de la carrera legislativa, en los siguientes términos:

A.- Para el Senado, un periodo inmediato adicional al de su primera elección, lo que significa 12 años continuos en esa Cámara.

B.- Para la Cámara de Diputados, tres periodos inmediatos adicionales, lo que significa 9 años continuos en esa Cámara.

C.- Para las legislaturas locales y la Asamblea Legislativa del Distrito Federal, igual que para los diputados federales.

D.- Para los presidentes municipales, regidores y síndicos de los ayuntamientos, y para los jefes delegacionales en el Distrito Federal, un periodo adicional, lo que significa seis años continuos en el mandato.

Por lo que se refiere a la constitución de ambas Cámaras del Congreso de la Unión, la iniciativa de la senadora Hernández propuso la reducción del número de diputados plurinominales e incrementar el número de diputados electos por mayoría; la supresión de los senadores de primera minoría, para integrar el Senado con tres senadores electos por mayoría en cada Estado de la República y tres por el Distrito Federal.

Sin embargo, dos años después, fue aprobada por el Senado de la República la famosa "Ley Beltrones", que lejos de mejorar nuestro sistema democrático introdujo reformas constitucionales que prohíben a los partidos políticos, en ningún momento, contratar o adquirir, por sí o por terceras personas tiempos en cualquier modalidad de radio y televisión. Asimismo ninguna persona física o moral, sea a título propio o por cuenta de terceros, podrá contratar propaganda en radio y televisión dirigida a influir en las preferencias electorales.

El artículo Cuarto transitorio del Decreto publicado el 13 de noviembre de 2007 ordenó que en un plazo no mayor de 30 días a partir de esa fecha, tendría que elegirse nuevo consejero Presidente del IFE, cuyo mandato concluirá el 30 de octubre de 2013; dos nuevos consejeros electorales, con mandato hasta el 30 de octubre de 2016, y 3 entre los 8 consejeros electorales en funciones que al 30 de octubre de 2010.

La decena trágica

Editorial

Algunos, en las redes sociales, ya le llaman "Ciu-irak Juárez"; algunos más hablan de narcoterrorismo y otros luchan –imploran– que no se haga del bombazo una apología del crimen organizado.

Sin embargo, cuando hay una guerra (como insiste en llamarla el gobierno calderonista) es imposible negar que hay terror y, si no, ahí están las familias de los 27 mil mexicanos que han perdido la vida en este sexenio.

En su defensa, los unos, argumentan que no es narcoterrorismo, porque los delincuentes no pretenden imponer ideología ni modificar estructuras del poder (sic). Los otros –entre ellos, los "hombres y mujeres de a pie"– espetan que no se reconoce la dimensión del conflicto y que la violencia nos desborda.

No hay medidas efectivas de contención; los soldados ya son insuficientes y ni qué hablar de las policías. En pocas palabras, no hay estrategia: Secuestros, piratería, trata de blancas, venta de protección, extorsión, narco-



bloqueos, masacres (la más reciente de ellas en Torreón), atentados políticos, combates, "granadazos" y ahora, hasta coches-bomba detonados por teléfono.

Le guste o no al señor Calderón, el

mexicano fue metido en una "guerra" donde nadie le recordó (y le advirtió) que todo sacrificio conlleva consecuencias.

Si el propio gobierno no reconoce la dimensión del conflicto y el grado de especialización alcanzado por el crimen organizado, cuya respuesta es evidente, así se enojen los exquisitos, lo cierto es que la década de la alternancia panista no sólo son diez años de pérdidas en el terreno democrático y político, sino el panorama de una verdadera decena trágica.

La solución no se vislumbra a corto plazo, máxime cuando el estrategia no es capaz de reconocer que el narco mutó hacia el terrorismo y que demuestra mayor capacidad para explotar las debilidades de la policía y su Ejército.

La "guerra" calderonista, pues, tiene un durísimo primer revés en el efecto psicológico que causó el narcoterrorismo sobre las tropas del gobierno y, desde luego, en la población inerte a la que le robaron su país.

■ Preparados para crecer, consolidarnos y mantener la ayuda social

IV Convención de Franquiciatarios de

• Vicente Monroy

Con el objetivo de planear estrategias, llegar a acuerdos, establecer metas, intercambiar experiencias y retroalimentarse para seguir a la vanguardia en la venta de medicamentos genéricos, se llevó a cabo la IV Convención de Franquiciatarios de Farmacias Similares.

Con la temática de que en el año de 1997 Farmacias Similares revolucionó la salud en México y este "año del centenario" está lista para re-evolucionar, cerca de 40 socios se reunieron para afianzar el modelo de negocio que en menos de 13 años se convirtió en la cadena farmacéutica más grande del país y la que comercializa el mayor número de medicamentos genéricos.

A nombre de Víctor González Torres, presidente del Grupo Por Un País Mejor, Óscar de la Sierra puso en marcha los trabajos de la convención: "Para nosotros es un verdadero motivo de orgullo que sean ustedes los que decidieran sumarse a esta revolución que, sin duda, marcó un antes y un después en materia de salud en nuestro país.

"Con la visión humanística de Víctor González Torres y la apuesta que por México hicieron ustedes, fuimos capaces de demostrar que sí era negocio acercar la salud a la gente. Así como un puñado de mexicanos un día se atrevieron a desafiar al dictador, Farmacias Similares y su creador lograron revolucionar un sistema de salud obsoleto y donde las clases más vulnerables estaban en total indefensión.

"Víctor González Torres abrió un nicho de mercado inédito para ese segmento poblacional que desafiaban y que se encontraba marginado de los beneficios de la salud. Ahora vemos que todos quieren imitarlo, pero una cosa es clara: Farmacias Si-

milares y el Dr. Simi pusieron el ejemplo y seguiremos siendo los líderes del mercado mexicano."

"Gracias a ustedes", añadió el vicepresidente De la Sierra Arámuro, "gracias a don Víctor González, y gracias a todos los que trabajamos en el Grupo Por Un País Mejor, ha sido posible demostrar que la salud no es un lujo. En el '97 revolucionamos; ahora, estamos listos para re-evolucionar y mantener nuestro ritmo de crecimiento."

Tras indicar que por su compromiso social y el beneficio que representa, Farmacias Similares se afianza como una Empresa Socialmente Responsable, el vicepresidente del GPUPM también resaltó la labor de los médicos de la Fundación Best, quienes –dijo– marcan la diferencia con todos aquellos que quieren imitarlos.

"Farmacias Similares, pisa firme; cuenta con un gran respaldo y tiene un equipo de trabajo muy comprometido para hacerla crecer.

"Farmacias Similares seguirá reportando índices de crecimiento sostenido y vamos por más."



En 1997 Farmacias Similares revc estamos listos para re-evolucionar



Farmacias Similares y franquiciatarios se retroalimentaron



La Convención sirvió para establecer

Huracanes: viene lo más fuerte

• Fernando Gutiérrez

Viene de la página 1



Jaime Albarrán, del Servicio Meteorológico Nacional, por ejemplo, descalificó los vaticinios: “Si no son de aquí, su información es muy estrecha. No dudo de su capacidad para otras cosas, pero no son autoridad en este país, para la meteorología. “Lo cierto es que esperamos en el Atlántico la formación de 18 ciclones importantes; de ellos, ocho tormentas tropicales y 10 huracanes, cinco moderados y cinco intensos. De estos ya hubo uno, Alex, el primero de la temporada, muy violento; hace muchos años que no se formaba uno así en julio.

“Y en el Pacífico esperamos que se formen 15 con nombre, de los que ya llevamos algunos”, (Agatha, Blas, Celia y Darby).

Según los meteorólogos estadounidenses, se esperan entre tres y siete huracanes mayores, con vientos superiores a los 130 kilómetros por hora, de “enorme poder destructivo”.

A ello, Jaime Albarrán, siempre inmutable y cauto, salió al paso:

“Ni violenta ni turbulenta. La temporada será más activa que en años anteriores porque hay sistemas atmosféricos que favorecen las formaciones de huracanes, como los fenómenos del Niño y la Niña.

“Lo que sí es que la actividad ciclónica será más intensa esta vez en el Atlántico.

“Desde luego, no se pueden saber cuáles van a ser más fuertes, aunque la cantidad de ellos sí podemos medirla con exactitud del 95%: serán 18 en el Atlántico y 15 en el Pacífico”, reiteró.

Cabe precisar que un elemento que favorecen a los huracanes es la temperatura de las aguas marinas, que en este año han alcanzado los 29 grados en el Atlántico y por encima de los 30 en el mar Caribe.

Las aguas cálidas son un “combustible” para el surgimiento de estos meteoros.

Zonas vulnerables

Albarrán, hombre parco y seco en su trato, señala que las zonas vulnerables del país ante el embate de los huracanes 2010 son la Península de Yucatán y todo el litoral del golfo de México.

“Del otro lado del país, todo el Pacífico es vulnerable, especialmente la zona de Los Cabos, Topolobampo y San Blas. Este triángulo será muy visitado por los huracanes”.

Sin olvidarse de Jalisco, Michoacán, Guerrero, Oaxaca y Chiapas, el especialista advirtió que Nuevo León, Coahuila y Tamaulipas seguirán expuestos a los embates de los ciclones tropicales que aún faltan por venir este año”.

¿Qué hacer?

¿Qué puede hacer la población ante el riesgo de estos poderosos fenómenos naturales?

“Lo más indicado es consultar la página en internet del Servicio Meteorológico Nacional, que desde hace 132 años trabaja para bienestar de todos los ciudadanos.

“Estamos preparados. Nuestra cultura de la meteorología está muy avanzada. El público puede ver en internet lo que viene. Así supimos de Wilma en el 2005 que a su



Jaime Albarrán reconoció que la cultura de la meteorología está muy avanzada

paso por la Península de Yucatán no causó ninguna desgracia personal.

“Por eso la principal recomendación es estar atentos y preocupados por el entorno. Conscientes de que no hay nada más valioso por salvaguardar que la vida”.

No tirar basura

El experto señaló que otra previsión importante es que la gente no tire basura en las calles, pues tapa los drenajes; y que tampoco lo haga en ríos y canales, porque ello facilita las inundaciones.

También lamentó que aún se permitan asentamientos humanos en cauces de ríos o en las márgenes de los ríos. “Hay que ejercer la ley, entender que está prohibido habitar allí. Es propiedad federal. A quienes lo hagan deberían castigarlos”

Luego afirmó que septiembre será el mes más “huracanero” de la temporada, sin dejar de lado que agosto también será muy lluvioso.

Falta lo más fuerte

Albarrán admitió que falta lo más fuerte de la temporada, aunque precisó que “es difícil se repita este año algo como lo de Alex”.

Están por venir en el Atlántico: Colin, Danielle, Earl, Fiona, Gastón, Hermine, Igor, Julia, Karl, Lisa, Matthew, Nicole, Otto, Paula, Richard y Shary.

Mientras que en el Pacífico aún faltan: Estella, Frank, Georgette, Howard, Isis, Javier, Kay, Lester, Madeline, Newton y Orlene.

Finalmente, descartó tajantemente que la Ciudad de México esté en peligro de sufrir una megainundación. “Estamos a salvo, por el momento”.



de Farmacias Similares



ores revolucionó la salud en México; en 2010 revolucionar, así lo dijo Oscar de la Sierra



Fotos: Miguel Ángel Sánchez



establecer metas e intercambiar experiencias

La IV Convención de Franquiciatarios se realizó en Los Cabos



Expedientes del poder

Carlos Ramírez
cramirez@indicadorpolitico.com.mx

Delincuencia: ¿y la sociedad?

Cuando la crisis de inseguridad se salió de control en Ciudad Juárez y en varias ciudades de Tamaulipas, la principal pregunta quiso saber el papel de la sociedad más allá de las críticas. La respuesta fue sorprendente: los ciudadanos preferían, decían algunos correos electrónicos, convivir con el crimen organizado que aceptar la presencia de la autoridad. Las razones eran diversas, aunque al final difícilmente podrían considerarse estrictamente razones: los delincuentes creaban presencia social, en tanto que policía y ejército rompían la estabilidad en la persecución de delincuentes y provocaban reacciones violentas de las mafias. Por tanto, el statu quo era preferible, aún cuando el crimen organizado provocaba de modo natural un aumento en el consumo de droga y las adicciones.

De ahí que a la estrategia gubernamental de lucha contra el crimen organizado le falte una presencia realmente social. No sólo llegar a una plaza, instalarle y comenzar a aplicar estrictas medidas de seguridad que afectan a los ciudadanos. Es necesario no sólo un mayor acercamiento, sino una mejor forma de explicar la crisis de seguridad. Al final de cuentas, el asentamiento del crimen organizado en esas plazas debió de haber tenido la complacencia de sociedad y autoridades municipales y estatales.

La escalada de violencia criminal exige, ahora más que nunca, una vinculación de intereses de la sociedad con la autoridad. Los más felices con las quejas ciudadanas contra presuntos abusos de la autoridad son, obviamente, los propios delincuentes. Porque resulta extraño, para decir lo menos, que haya más movilización contra la autoridad que contra las bandas que han sembrado de sangre y odio las plazas de ciudades del norte de la república.

El reciente aumento en la violencia implica una decisión estratégica del crimen organizado: asesinatos de jóvenes, ataques contra patrullas militares, asesinato del candidato del PRI al gobierno de Tamaulipas, el coche-bomba en Ciudad Juárez y la masacre en una fiesta en Torreón, Coahuila, son problemas menores sino mensajes de las mafias de que no se intimidan ante el Estado. Por tanto, ahora más que nunca se requiere de un acuerdo social que lleve a las autoridades a ser más cuidadosas con los derechos humanos pero también que permita que la sociedad apoye decididamente la labor de la autoridad.

Sin un apoyo social, la labor de las autoridades policíacas y militares no podrá derrotar al crimen organizado. Pero sin la presencia decidida de policías y militares las plazas estarán dominadas por la delincuencia. Así de simple.

Más de 35 toneladas de ayuda a damnificados por Alex

• Miguel Becerril y Moisés Manzano, enviados



Nuevamente la Fundación del Dr. Simi llegó primero a ayudar a los damnificados por Alex

Miles de damnificados y pérdidas incalculables fue lo que dejó a su paso por los estados de Nuevo León, Coahuila y Tamaulipas el huracán Alex, el más catastrófico después de Gilberto (1998) y Wilma (2005).

En medio del temporal, de la crecida de los ríos y con noticias desalentadoras para transitar por los caminos que conducían a las zonas afectadas, la caravana de la Fundación del Dr. Simi llegó hasta las poblaciones más devastadas de Nuevo León y Coahuila, abriéndose paso entre toneladas de lodo, aludes de rocas, ríos desbordados, puentes caídos y caminos destruidos.

La Fundación del Dr. Simi acudió hasta las poblaciones más alejadas y aisladas de Nuevo León -municipios de García, comunidad de Torre de Guadalupe, y Montemorelos, Ejidos, El Toro, Fuera Vacas, Sabinito, Guadalupe, La Puerta de la Boca y Macuya.

También acudió a los ejidos San José del Águila, Celemania y Sacramento, en el municipio de Nadadores; Ejidos El Mezquital y Chapultepec, municipio de Sabinas, Primero de Mayo y Progreso, en el estado de Coahuila, donde la situación no era diferente.

En ambas entidades implementó su Plan Simi III para casos de desastres naturales.

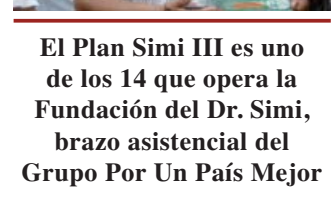
Los pobladores de estas regiones noroñas se vieron beneficiados con cobertores, colchonetas, artículos de limpieza, alimentos no perecederos, medicamentos y consulta médica gratuita.

Poco más de 35 toneladas de ayuda fueron entregadas a los damnificados en propia mano, mitigando la deprimente situación por la que atravesaron nuestros compatriotas, quienes perdieron su patrimonio al paso de Alex.

Ante esta tragedia, consciente de lo importante que es la ayuda cuando se presenta un fenómeno natural, la Fundación del Dr. Simi llegó con toda oportunidad a los lugares más afectados de Nuevo León y Coahuila, mitigando así las carencias sufridas debido al paso del huracán en el norte del país.

Toda esta ayuda no sería posible sin la participación de los clientes de Farmacias Similares, ya que una parte de su compra se destina para ayudar a los más necesitados.

Cada vez que acuda a comprar cualquier artículo a Farmacias Similares, siéntase orgulloso de haber contribuido para que más y más compatriotas tengan acceso a las obras y acciones de solidaridad social que lleva a cabo la Fundación del Dr. Simi.



El Plan Simi III es uno de los 14 que opera la Fundación del Dr. Simi, brazo asistencial del Grupo Por Un País Mejor

Jueves de simidescuento*



Por cada
\$100
de compra,
el Dr. Simi®

TE REGRESA

\$25



CONSULTA A TU MÉDICO
* Se aplica en los primeros 500 pesos.
No se aplica con otras promociones o descuentos.
Vigencia: 15 de julio al 31 de octubre de 2010.

*De 11:00 a 13:00 y de 17:00 a 19:00 hrs.



FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®





Vía pública

Fausto Fernández Ponte
ffponte@gmail.com

A Teresita Sánchez de López,
samaritana solidaria.

La propuesta de América del Valle

El caso de América del Valle —quien solicitó asilo político a Venezuela hace un mes, pues era perseguida injustamente en México por sus actividades políticas relacionadas con la defensa de Atenco—, ha sido, al parecer, resuelto: su perseguidor se desistió de aprehenderla. Ante eso, América —hija de Ignacio del Valle, víctima a su vez de una descomunal injusticia enmendada por la Suprema Corte de Justicia de la Nación— salió de la sede diplomática de Venezuela aquí, legalmente territorio de ese país, y volvió al seno de su hogar, con su familia.

Sobre la joven Del Valle, quien es pedagoga, pesaban cinco órdenes de aprehensión, entre ellas una por la comisión presunta de un delito tan aberrante que debe ser derogado cuanto antes, el de “secuestro equiparado”, que el Estado mexicano usa para fines de persecución política. El desistimiento de las órdenes de aprehensión —por su presunta responsabilidad en la defensa de los atenguenses ante un brutal asalto policiaco hace cuatro años— no fue de buena gana, sino con enormes reticencias y resistencias de las autoridades federales y locales mexiquenses.

Y es que, en efecto, la solicitud de asilo de América, trajo a un primer plano de atención mundial otro aspecto de lo que ocurre en México: la represión a la disidencia política —si no es que a la mera discrepancia— socialmente organizada por miles de mexicanos en movimiento.

Esa represión es, precisamente, el verdadero objetivo de la narcoguerra del poder político del Estado mexicano, controlado, en lo ejecutivo, por el PAN, la rama ultramontana del conservadurismo, y en lo legislativo por el PRI, lo menos virulento de ese mismo conservadurismo.

Nótese que una gruesa de los mexicanos emigrados a Canadá se considera a sí misma víctima de represión política. Esa afluencia de asilados había crecido tanto que el gobierno canadiense la redujo hace un año mediante el expediente de las visas. Pero las solicitudes de asilo aumentan. La solicitud de asilo de la joven América implicó dilema para el gobierno de Venezuela y llevó al de México a una contradicción insalvable, pues habiendo sido éste un campeón del asilo político a no pocos latinoamericanos —venezolanos incluidos— se ha mutado, como es hoy, en represor.

Pero América ha mostrado el camino. No sólo Canadá asila a perseguidos, sino también, en teoría, otros Estados americanos, como Venezuela, aunque sábase hoy que hubo virtuosismo venezolano para evitar conflictos con México. La institución del asilo político debe prevalecer.

Niños y jóvenes latinos, con desventajas en EU

A pesar de que la mayoría de los niños y jóvenes latinos en Estados Unidos ya son ciudadanos por haber nacido en ese país, todavía enfrentan condiciones de inferioridad en materia de educación y salud frente a los norteamericanos.

Según un informe estadístico, preparado por el National Council of La Raza y difundido en México por el Instituto de los Mexicanos en el Exterior, es evidente que los niños latinos sufren más que los norteamericanos.

El estudio encontró que 92 por ciento de los menores con origen latino cuenta con ciudadanía por nacimiento, si bien 58 por ciento del total vive en hogares de inmigrantes que en muchos casos no tienen papeles.

Existe para ellos una evidente desventaja en el sistema educativo, pues sólo 58 por ciento logra graduarse con diploma de un bachillerato del sistema oficial, lo cual habla del poco acceso de este grupo a la educación.

Además, la mayoría de los niños y jóvenes latinos viven en hogares de bajos o muy bajos ingresos económicos, consecuencia de la escasa preparación académica y falta de documentos de sus padres.

En materia de salud también la situación es delicada, pues uno de cada cinco



Niños latinos en Estados Unidos enfrentan condiciones de inferioridad

niños no cuenta con seguro médico, aunque el propio menor tenga legalmente la ciudadanía. Ello es consecuencia, una vez más, de la irregular condición migratoria de sus padres.

El estudio encontró también que cada vez más jóvenes latinos son recluidos en prisiones para adultos, a veces por faltas menores.

De acuerdo con el National Council of La Raza, en los últimos 20 años se ha duplicado el número de jóvenes latinos en E.U.

De continuar esa tendencia, en los próximos 25 años, es decir para 2035, un tercio de los pequeños serán de origen latino, aunque es difícil prever si contarán con mejores condiciones que los de hoy.

Lanzan proyecto piloto de licenciaturas por internet



La tecnología permitirá que mexicanos en el extranjero puedan cursar alguna licenciatura

El gobierno de México anunció en San Diego un programa de becas para que los mexicanos radicados en el extranjero puedan cursar alguna licenciatura por internet.

Esta medida permitirá a los benefi-

ciarios obtener títulos profesionales, independientemente de su condición migratoria o edad.

La Secretaría de Educación Pública y el Instituto de los Mexicanos en el Exterior informaron conjuntamente sobre

mil becas que se ofrecen a mexicanos que cubran los requisitos para cursar las carreras a distancia.

De acuerdo con la información, que divulgó el consulado de México en San Diego, las carreras disponibles por internet, son: Administración de Empresas Turísticas, Desarrollo Comunitario, Gestión y Administración de Pequeñas y Medianas Empresas, Ingeniería y Tecnología Ambiental y Mercadotecnia Internacional.

Las becas son para mexicanos que radican en el extranjero, gracias a un programa de la SEP para Educación Superior Abierta y a Distancia.

La SEP informó que ese programa es para mexicanos que viven fuera de su país, independientemente de su edad, situación económica o condición migratoria.

Las autoridades educativas mexicanas precisaron que esperan que este programa piloto se pueda ampliar posteriormente tanto en número de plazas como en la oferta de carreras que se pongan a disposición de los mexicanos.

La información básica de las becas se encuentra en la dirección electrónica de la SEP.

www.abiertayadistancia.sep.gob.mx

¿Sabías que **Farmacias Similares** cuenta con el mayor y mejor surtido de medicamentos genéricos y a los precios más baratos?



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

hasta 75% de descuento

CONSULTA A TU MÉDICO



Lejos de la mediocridad

Baltazar Ignacio Valadez

Desde lo alto se decidió que un hombre que amó y luchó por el beisbol, muriera en una fecha especial para el Rey de los Deportes: el 13 de julio, día en que se celebró la edición 81 del Juego de Estrellas.

Me refiero, claro está, a George Steinbrenner, también llamado "señor octubre", el siempre polémico y controvertido dueño de los Yanquis de Nueva York.

Los que lo admiramos, admitimos que fue bravucón y de terrible mal genio, pero también apelamos a lo dicho por el escritor británico William Somerset: sólo una persona mediocre está siempre en su mejor momento".

Para Steinbrenner nunca fueron válidas las medias tintas y ninguna clase de disculpa era admisible frente a la derrota.

Pero daba en el mismo nivel en que exigía y, eso, explica el porqué los Yanquis fueron el primer equipo con una nómina de más de 200 millones de dólares, lo que provocó la envidia y malestar de otros dueños de equipo en las Ligas Mayores.

Con la chequera siempre lista para romper marcas en materia de sueldos estratosféricos, Steinbrenner hizo por demás cierta la famosa frase de que en Estados Unidos, el beisbol es mucho negocio para ser deporte y mucho deporte para ser negocio.

Para desbaratar dudas sobre el asunto, están datos como el siguiente: Steinbrenner y su grupo compraron a los Yanquis en casi nueve millones de dólares, mientras que hoy la revista Forbes los cotiza en mil 600 millones de dólares.

En los 37 años que George tuvo la batuta administrativa, sus Bombarderos del Bronx ganaron 7 veces la Serie Mundial, 11 el campeonato de la Liga Americana y 16 el banderín de su división.

Así, Steinbrenner hizo honor a su Frase: Ganar es lo más importante en mi vida, después de respirar.

No hay duda; el "señor octubre" es otra luminosa estrella del beisbol.



Cuenta más el corazón

Fernando Gutiérrez

¿Y ahora? Se acabó el Mundial de las vuvuzelas.

Flotan los recuerdos, gratos e ingratos. Nos jala uno, por su relevancia y motivación: Diego Forlán Coraza (19 de mayo 1979), alma de la selección uruguaya, uno de los 20 mejores atacantes del mundo, temible delantero del Atlético de Madrid. Rubio, compacto, musculoso, mirada de águila, figurísima en Sudáfrica.

Su historia es de fábula: hijo de Juan Carlos Forlán, también futbolista profesional y nieto materno de Juan Carlos Coraza, entrenador del Uruguay en 1962, el destino lo hizo crecer.

De chavito soñó con ser tenista, pero se decidió por el futbol por los apremios económicos que pasaba su familia luego de que su hermana Alejandra –hoy su psicóloga de cabecera- sufriera un accidente y quedara confinada a una silla de ruedas. "Yo pagaré los gastos; además con mis piernas haré lo que ella no puede", dijo y lo cumplió.

Y entonces ganó el futbol. Obvio, también Uruguay, pues con él brilló en el Mundial y llegaron a la semifinal, donde Holanda batalló para vencer 3-2. Otro poquito y hay empate, tiempos extras y penaltis y... quién sabe. Ya es historia.

El equipo uruguayo de ensueño llenó de ilusiones a los charrías y a todos los latinoamericanos, que los tomamos como bandera. Y, cómo no: ellos sacaron la cara por Brasil, Argentina, Paraguay y México.

Pero ¿qué los motivó tanto? Dinero, no, pues cada jugador se llevó tan sólo 14 mil dólares por la hombrada en Sudáfrica. Ello sin contar que su técnico Tabárez fue el peor pagado de los que fueron a la Copa del Mundo.

¿Entonces? Algo muy simple: el corazón. Eso que traemos en el pecho y nos da vida y alma. Uruguay es un ejemplo de lo que ya no se ve: el amor a la camiseta. Algo muy raro en este mundo materialista.

Hay mucho que copiarle a esos valientes que gustan del mate y del tango de Gardel, la música de Zitarrosa y los poemas de Benedetti.

Y eso que Uruguay ni siquiera llega a los 4 millones de habitantes... La verdad, sentimos envidia de la buena. Lo que aquí pudiéramos hacer con más de 108 millones de mexicanos...

fernandoguper@gmail.com



Continúa la temporada del Circo Atayde Hermanos

Viene de la página 16

El Circo Atayde Hermanos presenta en el DF un programa vertiginoso y joven, que sin duda colmará las expectativas del público más exigente, porque ofrece variedad, ritmo, elegancia, precisión y belleza, entre muchas otras sorpresas; una opción de entretenimiento original y diferente, que despierta en los espectadores la sonrisa, la admiración y el asombro.

Millones de espectadores, cientos de actos, artistas y animales, miles de metros de tela y cuerda, toneladas de aserrín, tensión, alegría y fascinación se han dado cita en la pista del Circo Atayde Hermanos durante más de un siglo; son ya varias las generaciones de mexicanos que han crecido presenciando sus espectáculos.

Circo Atayde Hermanos, se presenta hasta el 29 de agosto. Funciones de lunes a sábado: 17:00 y 20:00 hrs. domingos: 12:00, 16:00 y 19:00 hrs. Calzada de Tlalpan 855 (Metro Villa de Cortés)

www.circoatayde.com



Pases gratis

Las primeras 50 personas que se presenten con la boleta escolar de calificaciones de sus hijos con promedio de 8 (máximo secundaria) y este periódico, obtendrán un pase doble para el Circo Atayde Hermanos. Acude a partir de las 9:00 am, del miércoles 28 de junio, a Eje 6 No. 26 Col. Independencia, cerca del Metro Nativitas.

Se aplican restricciones.
No participan empleados del Grupo Por Un País Mejor.

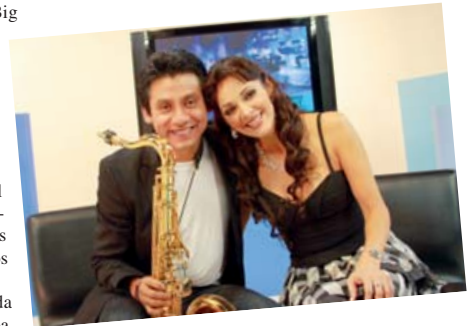
Jazz hecho en México

• Moisés Sánchez

Viene de la página 16

Simi Nota Musical se vistió de gala y recibió al maestro Ernesto Ramos, director musical de Big Band Jazz de México, quien nos comentó que para esta temporada tendrán como invitados a Natalia Lafourcade, León Polar, Ana Victoria y David Cavazos jóvenes cantautores mexicanos. El concepto musical —nos comentó— pretende unir los años de 1940, la época dorada de las grandes bandas, con las voces actuales del 2010. En este espectáculo participarán también instituciones del Jazz como Enrique Nery, Eugenio Toussaint y Miguel Villicaña en el piano y las extraordinarias voces de las hermanas Beujean, sobrinas de Magos Herrera.

La Big Band Jazz de México está conformada por seis saxofones, tres trombones, una tuba,



Ernesto Ramos, director de Big Band Jazz de México se presentó en Simi Nota Musical

cuatro trompetas, contrabajo, batería, guitarra y voces los cuales poseen una sólida formación forjada en instituciones académicas como el Conservatorio Nacional de Música, la Escuela Superior de Música y la Escuela Libre de Música, entre otras.

El repertorio, que podrá escuchar todos los miércoles de agosto a partir de las 21:00 horas, comprende los clásicos de Agustín Lara, Armando Manzanero y Luis Alcaraz y, por supuesto, de las "grandes bandas" como Frank Sinatra, Duke Ellington, Count Basie y Glenn Miller.

Desde su creación, hace ya diez años, la Big Band Jazz de México ha compartido escenario con figuras como Armando Manzanero, Aleks Syntek, Gualberto Castro, Aída y Carlos Cuevas y Ana Cirré, entre otros.

Si usted es amante de la buena música no se puede perder este espectáculo.

Mayor información en www.bbjm.com.mx

El Dr. Simi®
consiente a los
adultos mayores
de 60 años toda la semana.



10%
de descuento*
adicional

en cualquier compra,
presentando tu credencial
del INAPAM o IFE.



FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



CONSULTA A TU MÉDICO
*No aplica con otras promociones o descuentos.

Alejandra Ambrosi en "Todo sobre mi madre"

Tras la salida de Ana Claudia Talancón, de la obra "Todo sobre mi madre", la actriz Alejandra Ambrosi, quien ha trabajado en cine, teatro y televisión, tomará su lugar por lo que no le teme a las comparaciones.

Segura de sí misma y del trabajo que desempeñará en "Todo sobre mi madre", Ambrosi asegura que es una actriz preparada para enfrentar cualquier reto, "porque soy una mujer de retos que siempre llega hasta el límite para lograr lo que me propongo, además que llevo años de preparación y desde pequeña he sido muy histriónica en la vida".

Alejandra Ambrosi, quien actúa en la serie "XY" de canal Once, indicó que a Ana Claudia Talancón la considera una gran estrella, "ya que puedo con el paquete pues llevo años de preparación no sólo en México, sino también en Inglaterra y Nueva York, he picado piedra mucho tiempo y estoy satisfecha con lo que puedo dar en el montaje".

Recordó que realizó "castings" cuando supo que se realizaría "Todo sobre mi madre", en México, pero nunca tuvo una retroalimentación por parte de la producción, "fue hasta antes de tres semanas que me llamaron y acudí con el director Francisco Franco y el productor Carlos Carrera, y me dijeron que les había gustado mucho mi trabajo y que harían que tomara el lugar de Talancón".

Ambrosi recalcó que "Todo sobre mi madre" podría ser un parteaguas en su carrera, "lo había pensado pero la verdad me gustaría que hubiera muchos parteaguas en mi carrera, pues aunque la actuación es algo que me gusta sí deseo que sepan quién es Alejandra Ambrosi".



Hallan piezas prehispánicas y osamentas bajo Bellas Artes

Un lote aproximado de 50 piezas, compuesto por objetos rituales prehispanicos y vasijas coloniales, entre ellas porcelana de las dinastías Ming y Ching, así como una decena de entierros humanos, forman parte de los hallazgos registrados debajo del Palacio de Bellas Artes.

El acontecimiento ocurrió durante las excavaciones hechas por la Dirección de Salvamento Arqueológico del Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH).

De ese hecho informó el arqueólogo Miguel Hernández Pérez, coordinador del

proyecto arqueológico, al hacer un balance de los objetos descubiertos a lo largo de casi un año durante las excavaciones hechas en el subsuelo del palacio de mármol.

Hernández indicó que las osamentas humanas y antiguos objetos se suman a los hallazgos de los restos de elementos arquitectónicos que a finales de 2009 se habían detectado, y que van desde la época prehispanica, hasta finales del siglo XIX y principios del XX, entre ellos los del Convento de la Visitación de María Santísima, que existió en el lugar en el siglo XVII.



Breviario cultural



Alfredo Camacho
camacholi@yahoo.com.mx

Alumnos del INBA, galardonados en La Habana

Cuatro alumnos de la Sección de Enseñanzas Artísticas del INBA fueron galardonados en el Segundo Concurso Internacional de Creación Infantil y Juvenil "Defendiendo la Paz", que se realizó en La Habana, Cuba, con motivo del 50 aniversario del triunfo de la Revolución de ese país.

Tales reconocimientos se entregaron a los ganadores, el 14 de junio en la Embajada de Cuba en México. Ellos son: Karla Fernández Zúñiga Escamilla, de 11 años de edad, por la obra Los cinco presos regresan, y a Bryan Hernández Soto, de 11 años, por su trabajo titulado La paz y la libertad. Asimismo, recibieron mención honorífica Ariadna Magnolia Flores y Rubén Cedillo, por sus dibujos en torno al tema la Defensa por la paz.

Las obras se exhiben desde noviembre pasado en Holguín, Cuba, donde permanecen hasta la fecha. Posteriormente se presentarán en La Colmenita, prestigiosa compañía de teatro infantil de ese país. Rocío Rojano, directora de la Sección de Enseñanzas Artísticas del INBA, aseguró que "obtener estos reconocimientos es un orgullo y un honor para el INBA, porque es el reflejo del trabajo del equipo docente y se revaloriza la labor que esa institución realiza en diversas escuelas primarias de nuestro país.

Destacó, asimismo, que una de las preocupaciones de la Sección a su cargo no es formar artistas sino acercar el arte a los niños y jóvenes, y con ello despertar vocaciones sensibles al acontecer humano. Karla Fernández Zúñiga, una de las alumnas premiadas, expresó que recibir los premios "es el reflejo de lo aprendido en el salón y lo ponemos en la práctica artística". Su maestro es Raúl González López.

"Fui a un taller de Artes Plásticas en la Escuela Primaria Club de Leones y el maestro nos dio el tema a trabajar. Fue un taller muy bueno para despertar la creatividad de los participantes. A partir de este contacto con el arte conocí una forma diferente de expresarme y que no sólo existen las palabras para darse a entender, sino también a través de dibujos, maquetas y otros lenguajes de la plástica", aseveró la alumna.

Por su parte, la niña Ariadna Magnolia Flores externó su alegría de recibir el estímulo otorgado dentro del certamen, gracias al apoyo de la profesora Berenice Sánchez. "La maestra me enseñó a dibujar con la crayola vegetal, pero también a expresarme. Por ella también participé en el homenaje al poeta Andrés Bloy Blanco, Píntame Angelitos Negros, y actualmente mi dibujo se exhibe en la Embajada de Venezuela".

COCINA CON EL DR. SIMI Con sazón y... corazón

"SOPA DE PASTA EN FRÍO"

Número de porciones:
6 personas

Tiempo de preparación:
40 minutos



INGREDIENTES:

- 1 sobre de pasta de codos o de tornillo
- Agua (la suficiente)
- Un chorro de aceite
- 1 diente de ajo
- ¼ de cebolla
- 3 pimientas
- 1 pizca de sal
- 1 cucharada de crema
- 3 cucharadas de mayonesa (de cucharón)
- 1 rebanada (100 gramos) de jamón de pierna picada en cubos
- 2 ramas de apio finamente picadas

MODO DE PREPARACIÓN:

Cocinar la pasta en una olla con agua con un chorro de aceite, un diente de ajo, 3 pimientas, ¼ de cebolla y sal, cuando esté casi cocida retirar del fuego, colocarla en un colador y pasar por agua fría para que quede firme.

En un bol mezclar mayonesa, crema, jamón, apio y la pasta bien escurrida. Guardarla en el refrigerador para que esté fresca a la hora de servir.



Novedades editoriales

• Alfredo Camacho

Lo que esconde tu nombre (Planeta, en colaboración con Ediciones Destino-España/colección Áncora y Delfín/Premio Nadal 2010) de Clara Sánchez, es un subyugante relato de terror sin efectos sobrenaturales y es también, y ante todo, una absorbente novela sobre la memoria y la redención de la culpa. Sandra, la protagonista de la historia, ha decidido retirarse a un pueblo de la costa levantina: tiene 30 años, dejó el trabajo y, embarazada de un hombre del que no está enamorada, pasa los días en una suave inapetencia, intentando aplazar la decisión de qué hacer con su vida. Ahí conoce a un jubilado, sobreviviente de un campo de concentración alemán, que lleva años cazando nazis, y su vida da un giro radical.



Dulce cuchillo (Editorial Jus) de Ethel Krauze, aborda de manera magistral un tema que deja secuelas para siempre: la violación sexual. Tragedia que nadie quisiera experimentar personalmente, pero que cotidianamente ocupa espacios en noticieros y medios impresos con su cruda realidad. La autora, que tiene en su haber una treintena de libros traducidos a diversos idiomas, nos presenta



en esta obra un entramado candente y doloroso sobre el abuso sexual. Se trata de un libro que conmueve y encoleva, que ojalá pudiera catalogarse como ficción, pero tristemente se trata de un cuadro extraño de la realidad.

Soluciones número anterior



El circo de cerca

Circo viene del latín circus que era el escenario romano donde comenzaron muchos de los números que pueden verse hoy en una función circense.

En una función de circo, se incluyen números que son ya clásicos, como acrobacias a caballo, cabalgatas y actuacio-

nes de elefantes; focas, perros, gatos y otros animales amaestrados. El domador de leones y tigres.

Los antiguos saltimbanquis, juglares y magos fueron los iniciadores de los artistas de circo actuales y muchos de sus números y creaciones, todavía forman parte de la tradición del circo.

Los payasos hacen chistes, pantomimas, pueretas y números musicales, que siempre han atraído a grandes y pequeños. Ha habido payasos

famosos, como Grock, Rivel, Popov o los hermanos Fratellini.

El circo, tal y como lo conocemos, apareció por primera vez en Gran Bretaña en 1770, y luego se extendió a gran número de países. En Alemania fueron famosos los circos Renz, Busch y Schuron; en Francia el Circo de Invierno, Cirque d'Hiver; en Estados Unidos, Barnum & Bailey, que fue el primer gran circo ambulante, el Ringling, es una de las empresas más grandes en el mundo del circo, pero el Cirque Du Soleil, canadiense, ahora es quizá el más innovador y llamativo.

En Rusia y en China, existen escuelas de

circo, donde se ejercitan los actores que serán profesionales de estas disciplinas. Jackie Chan es egresado del circo chino.

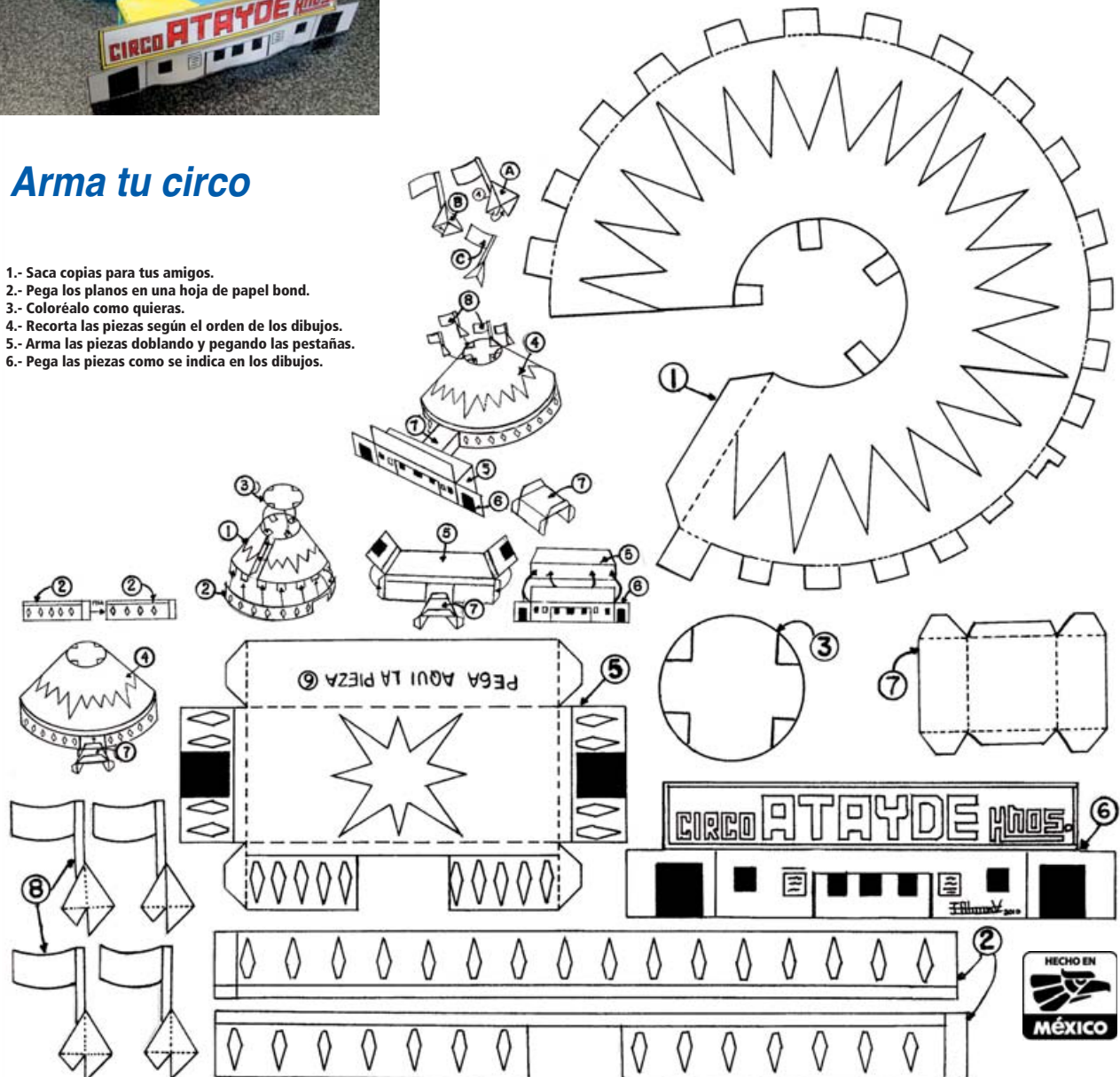
Dentro del circo, o de la carpa de circo, ocurre toda esa magia de risas, colores, suspenso y diversión que hace del tiempo que dura la función, algo inolvidable.

Arma tu carpa y anuncia tu función. Invita payasos, magos, trapeceistas, contorsionistas o ponle melena de león a tu mascota, no importa que sea pez, y tú mismo sé el domador de fieras salvajes de tu Circo de la Ilusión.



Arma tu circo

- 1.- Sacar copias para tus amigos.
- 2.- Pega los planos en una hoja de papel bond.
- 3.- Coloréalo como quieras.
- 4.- Recorta las piezas según el orden de los dibujos.
- 5.- Arma las piezas doblando y pegando las pestañas.
- 6.- Pega las piezas como se indica en los dibujos.



Cuidemos los arrecifes de coral

En dos días salimos de vacaciones, Simidog. Ya me anda por bucear entre los arrecifes de coral.

¿Los qué? ¿Los avestruces del corral? ¿Cuál corral? ¿Y cuáles avestruces? ¿Se siente bien?

Arrecifes. Un arrecife es un conjunto, por ejemplo, de rocas. O una carretera empedrada.

¿Y va a nadar en la carretera?

Claro que no. También hay arrecifes de coral. El coral es un ser vivo. Es como una planta que vive bajo el mar, pero muy cerca de la superficie. Nadar entre esos arrecifes de coral es maravilloso. Te va a gustar. Son como árboles marinos.

¿Y puedo hacer lo que hago en los árboles terrestres?

¡Por supuesto que no! Los arrecifes de coral se están extinguiendo.

¿En serio?

En serio. En todo el mundo. Y eso, debido a la contaminación, la pesca excesiva y el cambio climático.

¿También afecta al mar?

DIBUJOS: G. GRANDE

La contaminación afecta a todos los ambientes de nuestro planeta, Simidog. Hay una infección que afecta a colonias enteras de coral. Se llama Síndrome de Banda Amarilla. ¿Ves?

¿Y cómo se enferman los corales?

Cuando los corales sufren de esta infección, les salen una franjas de color amarillo pálido o blanco. Luego sufren daño celular y debido a eso, no consiguen asimilar alimento. Así que se mueren. Cuando los corales mueren, ya no son flexibles, como planta, sino que quedan duros, como piedra.

¿Y eso es por la contaminación?

Me temo que sí, Simidog. El calentamiento global hace que esa enfermedad se vuelva más peligrosa para el coral. Por eso está desapareciendo.

Eso no lo voy a permitir. ¿Podemos ir de vacaciones de una vez, antes de que se acaben los corales?

Abre tu imaginación, colorea tu historieta y dínos qué temas ecológicos quieres que publiquemos en este espacio. Escríbenos a simi_informa@porunpaismejor.com.mx



FARMACIAS SIMILARES®, en todo el país

- ¿Quieres saber dónde hay una farmacia, un consultorio médico, o análisis clínicos cerca de tu domicilio?
- ¿Tienes alguna duda sobre los medicamentos que vendemos?
- ¿Quieres platicar con el Dr. Simi?

Llama al Simitel

01800 911 66 66

con gusto te atenderemos

Asesoría médica las 24 horas



¿Sabías que todos los lunes,
de 11 a 13 y de 17 a 19 hrs.,
Farmacias Similares® cuenta con

La hora de los que menos tienen

donde te ofrece

25% de descuento adicional
en cualquier compra?



FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®



CONSULTA A TU MÉDICO

* Se aplica en los primeros \$500 pesos de compra.

SIMINFORMA
Por Un País Mejor®

■ Pasarela:



Jazz hecho en México



La integran 23 músicos mexicanos; han recorrido con su música la república mexicana y el extranjero y se presentarán por sexto año consecutivo en su temporada de conciertos en el Lunario del Auditorio Nacional. Nos referimos a la Big Band Jazz de México.



12

■ Pasarela:

Continúa la temporada del Circo Atayde Hermanos



Durante estas vacaciones, espectadores de todas las edades tendrán oportunidad de deleitarse con una función de circo clásico, presentada por más de 35 artistas de Argentina, Colombia, Rusia, Ucrania, Brasil, Chile y México.

Dos horas de asombro y maravilla, para ser disfrutadas en familia, en pareja o en compañía de los amigos, ahora que son las vacaciones.

12



El valor de... La confianza



El de la confianza es un valor tan importante que, sin él, simple y sencillamente no hay sociedad.

Definitivo: para que alguien esté dispuesto a asociarse con nosotros, necesitamos ser personas confiables.

La confianza, entonces, es uno de los elementos constitutivos de la sociedad, la cual puede definirse como la interrelación de personas que necesitan unirse y organizarse para conseguir aquello que no pueden lograr solas.

Preocupa, por lo mismo, que en México predomine su contraparte, que en todos los ámbitos de la vida nacional esté la presencia desintegradora de la desconfianza.

Este clima de desconfianza nos hace ver con recelo a casi toda persona que se nos acerca; nos empuja a la incredulidad hacia la mayoría de instituciones, tanto del sector público como privado.

Por ella, nos colocamos en los espacios

infecundos del individualismo y abstencionismo que impiden sumarnos a proyectos y acciones por muy buenos que éstos sean.

Por la desconfianza reinante, los mexicanos somos como pequeñas islas de un archipiélago, en lugar de ser sólido y macizo continente.

¿Qué hacer para recobrar el invaluable tesoro de la confianza?

Sin duda, debemos comenzar con nuestro propio yo, de manera que por nuestra palabra y nuestra conducta, seamos personas confiables.

Para ser dueños del incommensurable valor de la confianza, es necesario ajustar nuestra vida a otros valores éticos como la verdad, el respeto hacia los demás y hacia nosotros mismos, así como la congruencia entre lo que pensamos, decimos y hacemos.

He ahí otro de los grandes desafíos de nuestro tiempo.